

मराठी दैनिक

मराठी एकीकरण

बातमीपत्र

मराठी मायबोलीचा अभिमान जोपासणारे एकमेव पत्र

○संपादक : डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक

○उप संपादिका : .सौ. प्रीती दिपक नाईक ○कार्यकारी संपादक : श्री. विनोद दशरथ मेढे

● वर्ष-०५ ● अंक-२७४ ● मुंबई, बुधवार, ०७ मे २०२६ ● पृष्ठ-८ ● मूल्य-५ रु.



MARATHI EKIKARAN BATMIPATRA

टाटा मेमोरियल रुग्णालयात अत्याधुनिक निदान सुविधांना बळकटी देण्यात येणार : सीएम देवेंद्र फडणवीस

सीएसआर प्रकल्पांतर्गत अत्याधुनिक स्वयंचलित ट्यूब लेबलिंग व बारकोडिंग... (एपीटीएल) प्रणालीची स्थापना

■ बातमी / लेख, प्रीती दिपक नाईक



आधुनिक तंत्रज्ञानाशी सुसंगत होऊन, जागतिक दर्जाच्या आरोग्य सेवांकडे आणखी एक पाऊल टाकले गेले आहे. सीएसआर च्या माध्यमातून अशा प्रकारच्या अत्याधुनिक सुविधांची उभारणी केल्याने सार्वजनिक आरोग्य क्षेत्रात सकारात्मक बदल घडवून आणण्यास मोठी मदत होत आहे. या उपक्रमासाठी इंडियन ऑइल कंपनीने सहकार्य केले आहे त्याबद्दल मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी आभार व्यक्त केले.

निदान प्रक्रियेत अचूकता, पारदर्शकता
याविषयी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस म्हणाले की "टाटा मेमोरियल रुग्णालयात उभारण्यात आलेल्या या अत्याधुनिक एपीटीएल प्रणालीमुळे निदान प्रक्रियेत अचूकता, पारदर्शकता आणि गती वाढणार आहे. रुग्णांच्या सुरक्षिततेला सर्वोच्च प्राधान्य देत आधुनिक तंत्रज्ञानाचा प्रभावी वापर करण्याची ही दिशा महाराष्ट्रासाठी अभिमानास्पद आहे. सीएसआर च्या माध्यमातून आरोग्य क्षेत्रात होणारी ही गुंतवणूक भविष्यात अधिक सक्षम आणि गुणवत्तापूर्ण आरोग्यसेवा देण्यासाठी मोलाची ठरेल."

देशातील अग्रगण्य कर्करोग उपचार व संशोधन केंद्र असलेल्या टाटा मेमोरियल हॉस्पिटल येथे निदान व्यवस्थेला अधिक सक्षम करण्यासाठी कॉर्पोरेट सामाजिक दायित्व (सीएसआर) अंतर्गत महत्त्वपूर्ण प्रकल्प राबविण्यात आला आहे. या प्रकल्पांतर्गत अत्याधुनिक स्वयंचलित ट्यूब लेबलिंग व बारकोडिंग प्रणाली (एपीटीएल) या तीन प्रगत यंत्रणांची यशस्वी स्थापना करण्यात आली असल्याचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी सांगितले. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस म्हणाले, या नव्या प्रणालीमुळे नमुन्यांचे अचूक लेबलिंग आणि बारकोडिंग स्वयंचलित पद्धतीने होणार असून, मानवी त्रुटी कमी करण्यास मोठी मदत होणार आहे. परिणामी, निदान प्रक्रियेत अचूकता वाढणार असून रुग्णांच्या सुरक्षिततेत लक्षणीय सुधारणा होईल. तसेच, रुग्णालयातील क्लिनिकल चर्कफ्लो अधिक सुलभ आणि कार्यक्षम होणार आहे. विशेषतः कर्करोगासारख्या गंभीर आजारांमध्ये निदानातील अचूकता आणि वेळेवर उपचार अत्यंत महत्त्वाचे असतात. एपीटीएल प्रणालीमुळे नमुने हाताळण्यातील गोंधळ, विलंब आणि चुकीची ओळख यांसारख्या समस्या मोट्या प्रमाणात कमी होतील. त्यामुळे डॉक्टरांना अधिक विश्वासार्ह अहवाल मिळून उपचार प्रक्रियेत गती येईल.

जागतिक दर्जाच्या आरोग्यसेवांकडे आणखी एक पाऊल
या उपक्रमामुळे रुग्णालयातील प्रयोगशाळा व्यवस्थापन

आदिवासी आश्रमशाळांची पटसंख्या वाढविण्यासाठी उद्या शहापूरमध्ये राज्यस्तरीय कार्यशाळेचे आयोजन

राज्यातील शासकीय आश्रमशाळांमधील विद्यार्थ्यांची प्रवेश क्षमता वाढविणे आणि त्यातील अडचणींवर मात करण्यासाठी उद्या, ७ मे २०२६ रोजी, ठाणे जिल्ह्यातील शहापूर तालुक्यातील अर्घई येथे एका भव्य एकदिवसीय कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले आहे. आदिवासी विकास मंत्री यांच्या संकल्पनेतून होणारी ही कार्यशाळा 'आत्मा मालिक रक्षक संकुल' येथे पार पडणार असून यावेळी स्वतः आदिवासी विकास मंत्री डॉ.अशोक उर्डेकर यांच्यासह सचिव दिनेश वाघमारे, आयुक्त लीना बनसोड, जिल्हाधिकारी डॉ. श्रीकृष्ण पांचाळ, ठाणे आदिवासी विकास उपरिक्त असुक्त गोपीचंद कदम, आदिवासी विकास प्रकल्प अधिकारी दिवाकर काळपांडे यांच्यासह इतरही मान्यवरांची उपस्थिती लाभणार आहे. या कार्यक्रमाची सुरुवात सकाळी ८.३० वाजता नोंदणी आणि चहा-नाश्त्याने होईल. त्यानंतर, विद्यार्थ्यांची प्रवेश क्षमता वाढविण्यासाठी प्रकल्प अधिकारी, शहापूर यांनी तयार केलेल्या विशेष प्रचार प्रसिद्धी वाहनाचे उद्घाटन करण्यात येईल. या कार्यशाळेत केलेले नियोजनावरच चर्चा होणार नाही, तर महाराष्ट्र लोकसेवा आयोगाच्या परीक्षेत यश मिळविलेले आणि परदेशी विद्यापीठात प्रवेश मिळविलेले गुणवंत आदिवासी विद्यार्थ्यांचा विशेष गौरवही केला जाणार आहे. कार्यक्रमाचे मुख्य आकर्षण म्हणजे 'Shaping Futures: A Journey of tribal development in Palghar' या कॉफी टेबल युक्लेटचे अनावरण आणि शाळा प्रवेशोत्सवासाठीच्या 'जिंगल'चे लोकार्पण. जव्हार प्रकल्प कार्यालयाच्या 'बंगलोर भेट' या नाविन्यपूर्ण योजनेची माहिती चित्रपटीतही यावेळी दाखविण्यात येईल. दुपारच्या सत्रात नवीन राष्ट्रीय रक्षक धोरणाबाबत (एनए) सखोल मार्गदर्शन केले जाणार असून, नाशिक आणि ठाणे विभागाचे वरिष्ठ अधिकारी आश्रमशाळांमधील सोपी-सुविधा, विद्यार्थ्यांचे आरोग्य, सुरक्षितता आणि गुणवत्ता वाढीचा आराखडा सादर करतील. या कार्यशाळेत विविध प्रकल्पांचे मुख्याध्यक्ष, गृहपाल आणि अधीक्षक यांच्याशी थेट संवाद साधला जाणार असून राष्ट्रीयताचे कार्यक्रमाची सांगता होईल, अशी माहिती आदिवासी विकास प्रकल्प अधिकारी दिवाकर काळपांडे यांनी दिली आहे.

गव्हर्नमेंट जॉबमधील मराठी कर्मचाऱ्यांना हिंदीच्या परीक्षेची सक्ती? राज्य सरकारच्या पत्रकाने खळबळ



पुणे। प्रतिनिधी,
महाराष्ट्र सरकारने जारी केलेल्या एका पत्रकामुळे पुन्हा एकदा मराठी विरुद्ध हिंदी वाद सुरु झाल्याचं चित्र पाहायला मिळत आहे. राज्य शासनाच्या वतीने राजपत्रित आणि अराजपत्रित अधिकार्यांसाठी हिंदी भाषेच्या परीक्षेचे आयोजन करण्यात आलं आहे. यावरूनच मराठी अभ्यास केंद्र अध्यक्ष डॉ. दीपक पवार कठोर शब्दांमध्ये नाराजी व्यक्त केली आहे. राज्य सरकारच्या कर्मचाऱ्यांसाठी हिंदी भाषा अनिवार्य करण्यात आली आहे का? असा सवाल डॉ.दीपक पवार यांनी विचारला आहे.

28 जून 2026 ला मुंबई, पुणे, नागपूर व छत्रपती संभाजीनगरमध्ये परीक्षा
महाराष्ट्र राज्याच्या भाषा संचालकांच्या प्रसिद्धी पत्रकामुळे नव्या वादाला तोंड फुटण्याची शक्यता व्यक्त केली जात आहे. मुंबई, पुणे, नागपूर व छत्रपती

भाषिक असलेल्या कर्मचाऱ्यांच्या सेवाशक्तीचा भाग म्हणून घेण्याची आवश्यकताच काय?" असा सवाल डॉ. दीपक पवार यांनी पहिल्या परिच्छेदात विचारला आहे.

हिंदी परीक्षा रद्द झाली नाहीतर...
"मराठी अभ्यास केंद्र ह्या प्रकाराचा तीव्र निषेध करित असून यापुढे सरकारी कर्मचाऱ्यांसाठी हिंदीची परीक्षा घेतली जाऊ नये अशी मागणी करित आहे. राज्य शासनाने तसा शासन निर्णय काढून प्रस्तावित हिंदी परीक्षाही रद्द केल्याचे तत्काळ जाहीर करावे. अन्यथा मराठी भाषा विभागाच्या स्थापनेसाठी ज्याप्रमाणे भाषा संचालनालयाच्या दुरवस्थेपासून सुरुवात करावी लागेल तशीच याहीवेळी करावी लागेल असा इशारा देत आहोत. भाषा संचालकांच्या कार्यालयापुढे हे आंदोलन होईल आणि त्याची सर्व जबाबदारी भाषा संचालक, भाषा सचिव आणि भाषा विभागाचे मंत्रिमहोदय यांची असेल याची कृपया नोंद घ्यावी," असा इशारा डॉ. दीपक पवार यांनी दिला आहे. आता यावर सरकार काय भूमिका घेणार हे पाहणं महत्त्वाचं ठरणार आहे. या पोस्टमध्ये मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, मंत्री उदय सामंत, मुख्यमंत्री कार्यालय, राज ठाकरे यांना टॅग करण्यात आलं आहे.



पाणी जपून वापरा! मीरा-भाईदरमध्ये २४ तास पाणीपुरवठा बंद

विभागाच्या माहितीनुसार, जांभूळ येथील बारवी जलशुद्धीकरण केंद्रातून होणारा पाणीपुरवठा ७ मे रोजी दुपारी १२ वाजल्यापासून ८ मे रोजी दुपारी १२ वाजेपर्यंत बंद राहणार आहे. मात्र, या कालावधीत स्टेम प्राधिकरणामार्फत होणारा पाणीपुरवठा सुरू राहणार असून, नागरिकांना कमी दाबाने आणि उशिराने पाणी मिळण्याची शक्यता आहे.

उशिरा येणाऱ्या मानसूनच्या शक्यतेमुळे निर्णय
"मिड-डे"ने दिलेल्या वृत्तानुसार, २३ एप्रिल रोजी जलसंपदा विभागासोबत झालेल्या बैठकीनंतर हा निर्णय घेण्यात आला. एल निनो आणि इंडियन ओशन डायपोल यांचा पावसावर परिणाम होण्याची शक्यता लक्षात घेऊन भविष्यातील पाणीटंचाई टाळण्यासाठी खबरदारीचा उपाय म्हणून ही पावले उचलण्यात आल्याचे प्रशासनाने सांगितले.

शहराला दररोज किती पाणीपुरवठा ?
एमआयडीसीकडून, ५ मे रोजी शहराला एकूण ११९.३८३ दशलक्ष लिटर प्रतिदिन (टछऊ) पाणीपुरवठा करण्यात आला. यामध्ये एमआयडीसीकडून ११७.०५७ टछऊ स्टेम प्राधिकरणकडून २.३२६ टछऊइतका पाणीपुरवठा

करण्यात आला होता. महानगरपालिकेने नागरिकांना पाणी जपून वापरण्याचे आणि प्रशासनाला सहकार्य करण्याचे आवाहन केले आहे.

ठाण्यातही पाणीपुरवठा खंडित
दरम्यान, ठाण्यातही अशाच प्रकारची पाणीपुरवठा कपात जाहीर करण्यात आली आहे. ठाणे महानगरपालिकेने (टीएमसी) दिलेल्या माहितीनुसार, एमआयडीसीकडून करण्यात येणाऱ्या दुरुस्ती आणि देखभाल कामांमुळे ७ मे दुपारी १२ ते ८ मे दुपारी १२ वाजेपर्यंत काही भागांमध्ये २४ तास पाणीपुरवठा बंद राहणार आहे.

बारवी पाइपलाइन दुरुस्तीचे काम
जांभूळ जलशुद्धीकरण केंद्रातील बारवी ग्रॅव्हिटी पाइपलाइन क्रमांक १, २ आणि ३ च्या तातडीच्या दुरुस्ती आणि अपग्रेडेशनचे काम हाती घेण्यात आले आहे. या काळात दिवा, मुंब्रा (प्रभाग २६ आणि ३१ मधील काही भाग वगळता) आणि कळवा विभागातील पाणीपुरवठा पूर्णपणे बंद राहणार आहे.

'या' भागांनाही फटका
रुपादेवी पाडा, किसन नगर क्रमांक २, नेहरू नगर (वागळे प्रभाग समिती), लोअर कोलसेत गाव (मानपाडा प्रभाग समिती) या भागांतील नागरिकांनाही पाणीटंचाईचा सामना करावा लागू शकतो.

आई-वडील मजुरीला गेले अन् घडलं भयानक 60 वर्षीय शेजाऱ्याने केला अल्पवयीन मुलीवर बलात्कार

अकोला। प्रतिनिधी,
महाराष्ट्रात महिला आणि मुलींविरुद्धातील वाढत्या गुन्हांनी पुन्हा एकदा माणुसकीला काळिमा फासला आहे. राज्य अद्याप बदलापूर आणि नसरापूरच्या घटनांमधून सावरलेले नसतानाच, अकोला जिल्ह्यातील पातुर तालुक्यातून एक हृदयद्रावक घटना समोर आली आहे. येथील चान्नी पोलीस स्टेशनच्या हद्दीतील एका गावात 60 वर्षीय वृद्धाने आपल्या शेजारी राहणाऱ्या 10 वर्षांच्या निष्पाप मुलीवर अत्याचार केला.

आई-वडिलांच्या अनुपस्थितीचा घेतला फायदा
मिळालेल्या माहितीनुसार, पीडित मुलीचे आई-वडील शेतमजूर असून ते नेहमीप्रमाणे कामासाठी शेतात गेले होते. याच संधीचा फायदा घेत शेजारी राहणाऱ्या आरोपी वृद्धाने गेल्या 4-5 दिवसांपासून मुलीला धमकावून तिच्यावर वारंवार बलात्कार केला. निष्पाप मुलगी भीतीपोटी शांत होती, मात्र जेव्हा अत्याचाराची हद्द पार झाली, तेव्हा तिने धोर एकवटून आपल्या आई-वडिलांना घडलेला प्रकार सांगितला. काल (5 मे) संध्याकाळी नातेवाईकांनी तातडीने चान्नी पोलीस स्टेशन गाठून तक्रार नोंदवली.

पोलिसांची तीन पथके तैनात
घटनेचे गांभीर्य ओळखून पोलिसांनी आरोपीविरुद्ध संबंधित कलमांतर्चे गुन्हा दाखल केला आहे. मात्र, पोलीस पोहोचण्यापूर्वीच आरोपी फरार होण्यात यशस्वी झाला. याप्रकरणी पोलीस अधीक्षक अचिंत चांदक यांनी सांगितले की, "आरोपी आणि पीडित कुटुंब शेजारी संघटने आणि त्यांच्यात चांगले संबंध होते, असे असूनही आरोपीने इतके घृणास्पद कृत्य केले. आम्ही चान्नी पोलीस स्टेशनमध्ये गुन्हा दाखल केला असून आरोपीच्या शोधासाठी पोलिसांची तीन ते चार पथके रवाना केली आहेत. तो जवळच्या जंगलाच्या दिशेने पळल्याची माहिती मिळाली असून, आम्ही त्याला लवकरच अटक करू. सध्या परिसरात परिस्थिती नियंत्रणात असून नागरिकांनी शांतता राखली आहे."

परिसरात संतापाची लाट
या घटनेनंतर पातुर तालुक्यात प्रचंड संताप व्यक्त केला जात आहे. स्थानिक रहिवाशांनी आरोपीला कठोर शिक्षा देण्याची मागणी केली आहे. पोलीस प्रशासनाने नागरिकांना संयम राखण्याचे आवाहन असून आरोपीला शोधून काढण्याचे आश्वासन दिले आहे.



मासिक पाळी थांबत नव्हती म्हणून भोंदू बाबाकडे गेले... रात्रीच्या भयान अंधारात जंगलात नेऊन... धक्कादायक घटनेने पालघर हादरला

पालघर। प्रतिनिधी,
रात्रीच्या दिवसेंदिवस भोंदूबाबा आणि त्यांचे प्रताप समोर येत आहे. नाशिक येथील भोंदू बाबा अशोक खरातचे प्रकरण समोर येताच राज्यातील अनेक भोंदूबाबांचे खरे चेहरे नागरिकांनी आणि पोलिसांनी मिळून समोर आणले. आता पालघर जिल्ह्यातून एक संतापजनक आणि भिडियावर स्टेटस ठेवला होता. यानंतर भर रसत्यात हत्या केली. मृत तरुणाला 3 पत्नी आणि 8 मुलं आहेत. कुटुंबाला मोठा धक्का बसला आहे.

सोलापुरा। प्रतिनिधी,
महाराष्ट्रात भयानक हत्याकांड घडले आहे. सोलापुरात एका तरुणाची सिनेस्ट्राईड निर्घृण हत्या करण्यात आली. हत्या करण्याआधी आरोपींनी सोशल मिडियावर स्टेटस ठेवला होता. यानंतर भर रसत्यात हत्या केली. मृत तरुणाला 3 पत्नी आणि 8 मुलं आहेत. कुटुंबाला मोठा धक्का बसला आहे.

सोलापुरातील 70 फूट रोड परिसरात ही काळजाचा धरकाप उडवणारी घटना घडली आहे. रविवारी सकाळी साडेनऊच्या सुमारास एका तरुणाची सहा जणांनी मिळून कोयता, काठी, तलवार, आणि दगडाच्या सहाय्याने निर्घृण हत्या केलीय. सुरेश कृष्ण श्रीराम हया 35 वर्षे) असे हत्या झालेल्या तरुणाचं नाव

मुलीवर जंगलात नेऊन एका भोंदू बाबाने लैंगिक अत्याचार केल्याचा गंभीर आरोप करण्यात आला आहे. या प्रकरणांमुळे डहाणू तालुक्यात खळबळ उडाली असून आरोपीविरुद्धात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

नेमक प्रकरण काय ?
पालघर जिल्ह्यातील डहाणू तालुक्यातील चरी पावण परिसरात ही धक्कादायक घटना घडली आहे. फियादीच्या बहिणीची मासिक पाळी थांबत नसल्याने गावठी औषध आणण्यासाठी आरोपी शिवराम परश सावर याच्याकडे पीडितेच्या कुटुंबाकडून संपर्क करण्यात आला होता. ३० एप्रिल रोजी संपर्क झाल्यानंतर ३ मे रोजी आरोपी स्वतः इको वाहन घेऊन पालघर तालुक्यातील खुताडपाडा येथे पोहोचला. फियादी, पीडित अल्पवयीन मुलगी, नातेवाईक डहाणू तालुक्यात खळबळ उडाली असून आरोपीविरुद्धात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

जंगल परिसरात नको ते केलं
रवीवारी रात्री साडेअकराच्या सुमारास आरोपीने पीडितेच्या नातेवाईकांना वाहनात थांबण्यास सांगितले. औषध बनवण्यासाठी नसल्याने गावठी औषध अल्पवयीन मुलीला रस्त्यालगतच्या जंगल परिसरात नेले. तेथे मुलीच्या अज्ञानाचा फायदा घेत आरोपीने जबरदस्तीने शारीरिक संबंध ठेवल्याचा आरोप आहे. यानंतर पीडित मुलीला पुन्हा कुटुंबीयांच्या ताब्यात घाले. मात्र संपूर्ण प्रकार पीडित मुलीने चरी गेल्यानंतर मध्यरात्री सर्व तिच्या सोबत घडलेली घटना कुटुंबीयांना सांगितली. यानंतर घरच्यांनी तात्काळ कासा पोलीस स्टेशनमध्ये धाव घेतली.घटनेनंतर कोणाला सांगितल्यास दिव्याचे फायद्यात धमकीही आरोपीने केल्याचे परिणामी नमूद करण्यात आले आहे. या प्रकरणी पोलिसांनी गुन्हा दाखल करून आरोपीच्या मुसक्या आवळल्या आहेत. कासा पोलीसांकडून पुढील तपास सुरू केला आहे. अंधश्रद्धा आणि गावठी औषधाच्या नावाखाली घडलेल्या या संतापजनक घटनेमुळे पालघर जिल्ह्यात संतापाची लाट उडवली आहे.आरोपीवर कठोर कारवाईची मागणी केली जात आहे.

महाराष्ट्रात भयानक हत्याकांड! 3 बायका आणि 8 मुलांचा बाप, परिवाराला मोठा धक्का! आधी स्टेटस ठेवला मग, भररसत्यात जीव घेतला

आहे. अंगावर काटा आणणारी संपूर्ण थरारक घटना पूर्णपणे सीसीटीव्ही कॅमेरात कैद झाली. आरोपींनी पूर्वनियोजित प्लॅन आखून हत्या केली आहे. संशयित आरोपींनी आपल्या इंस्टाग्राम या सोशल माध्यमावर " रक्तचरित्र " या चित्रपटातील डायलॉग तसेच व्हिडिओ ठेवला होता. एक साथ नही, एक एक करके मारेंगे अशा पद्धतीचा व्हिडिओ हा इंस्टाग्राम वर स्टेटस म्हणून ठेवल्याने आरोपींनी पोलिसांला देखील चॅलेंज दिले आहे की काय असा प्रश्न या निमित्ताने उपस्थित होत आहे.

या हत्या प्रकरणातील आरोपी



वडिलोपार्जित वराह पालनाचा व्यवसाय आहे. काही वर्षांपूर्वी सुरेश श्रीराम याने 15-20 वराह मारून टाकल्याचा संबंधित आरोपींना संशय होता. अलीकडच्या काळात विविध कारणांवरून उडणारे खटके यामुळे सहा तरुणांनी सुरेश श्रीराम याचा कायमचा काटा काढण्याचा प्लान बनवला. यातूनच त्याची हत्या केली. जुन्या वादाचा कडेलोट झाला आणि अगदी सकाळच्या सत्रातच लाठी - काठी शोकल्या आहेत. घटनेतील मयत सुरेश श्रीराम याला तीन पत्नी आणि मुल्ये त्यांची आठ लेकरं आता अनाथ झाली आहेत. मृत सुरेश कृष्ण श्रीराम हा याचा

वाद सुरू आहेत. सोलापुरात भर दिसवा हत्या झाल्याने कायदा व सुव्यवस्थेचा प्रश्न निर्माण झाला आहे. गुन्हेगारांमध्ये पोलिसांची दहशत कमी झाली असून या घटनेचा जाहीर निषेध करत करत. अशा भावना जिल्हा सरकारी वकील प्रदीपसिंग रजपूत यांनी व्यक्त केल्या आहेत मयत सुरेश श्रीराम याला एकूण तीन भाऊ असून एक दिव्यांग आहे. त्याच्या इतर दोन्ही भावांचाही पूर्वी अशाच वादातून खून झाल्याची चर्चा सिव्हिल हॉस्पिटल परिसरात सुरू होती. मयत सुरेशला तीन पत्नी, सहा मुली, दोन मुले असल्याची माहिती देखील समोर आली. मात्र घटनेतील मयत व्यक्ती सुरेश आणि हत्या करणारे सर्व आरोपींवर यापूर्वीच देखील गंभीर गुन्हे दाखल आहेत.



संपादकीय

संपादक
दिपक मोरेश्वर नाईक

भाजपची राक्षसी महत्वाकांक्षा!



निवडणुका हा लोकशाहीचा अविभाज्य भाग आहे. ग्रामपंचायतीपासून जिल्हा परिषद, पंचायत समिती, नगरपालिका, महानगरपालिका अशा कुठल्या ना कुठल्या निवडणुका देशभरात कुठेना कुठे होतच असतात. विधानसभा निवडणुका मात्र संपूर्ण देशाचे लक्ष वेधून घेतात, हे परवा झालेल्या चार राज्य आणि एका केंद्रशासित प्रदेशाच्या निवडणुकीच्या निमित्ताने आपण पाहिलं. भारतीय जनता पक्ष आणि काँग्रेस या दोन्ही राष्ट्रीय पक्षांना या निवडणुकीत यश मिळालं. पाचपैकी तीन राज्यात भाजप तर एकात काँग्रेसची सत्ता आली. तामिळनाडू हे एकमेव राज्य राहिले जिथे स्थानिक पक्षाला लोकांनी परसंती दिली. दोन वर्षांपूर्वीच जोसेफ विजय यांच्या पक्षाची स्थापना झालेली आहे. दिल्लीत ज्याप्रमाणे 'आप'चा उदय झाला तसाच 'टीव्हीके' आपल्या सामाजिक कामांच्या बळावर जनमानसांच्या परसंतीस उतरलेला दिसत आहे. याशिवाय तिसरे प्रमुख कारण, राज्यातील दोन्ही प्रादेशिक पक्षांना आजपर्यंत आजमावून पाहिल्यानंतर नव्या पक्षालाही संघीय देऊन पाहू, या मतदारांच्या उदार भूमिकेचाही त्यांच्या विजयात वाटा मानला जात आहे. 2014 पासून देशातील निवडणुकीचे गणित बदलले आहे. परवाच्या निवडणुकीनंतर भाजपशासित राज्यांची संख्या 22 वर गेली आहे. केंद्रात आणि राज्यातही भाजपच असला पाहिजे, याला मोदी-शहांनी 'डबल इंजिन' हे गोंडस नाव दिले. त्याचा परिणाम पश्चिम बंगाल, आसाम आणि पुद्दुचेरीच्या निकालातून दिसून आला. केंद्रात भाजप सत्तेत आल्यापासून त्यांनी प्रादेशिक पक्षांचे महत्त्व, जनाधार कमी करण्याचा सातत्याने प्रयत्न केला आहे. भाजप विरुद्ध काँग्रेस अशीच लढाई देशात आणि राज्यातही होईल असा प्रयत्न त्यांच्याकडून होतो. यात भाजपचा फायदा अधिक असतो. ज्या राज्यांमध्ये प्रादेशिक पक्ष मजबूत आहे, सत्तेत आहे, त्यांना केंद्र सरकारकडून अघोषित असहकार्य केले जाते, असा आरोप बिहारभाजप राज्य सरकारांकडून केले गेले. जिथे जो प्रादेशिक पक्ष प्रबळ आहे, तिथे त्यांच्यासोबत जुळवून घेण्याचे राजकारण आज तुने झाले आहे. वाजपेयी, अडवाणी आणि प्रमोद महाजन यांची ही रणनीती आता काळाच्या पडद्याआड गेली, त्यांचा काळ केव्हाच संपला आहे. मोदी-शहांच्या भाजपने प्रादेशिक पक्षांना एकतर गिळंकृत करा किंवा त्यांचे विभाजन करून त्यांचे अस्तित्व संकुचित करा, हा फॉर्म्युला सध्या वापरला जातो. ज्यांना आपले अस्तित्व अबाधित राखायचे आहे, या पक्षांसाठी तिसरा मार्ग भाजपचे मांडलिकत्त्व स्वीकारणे. ही नीती नव्या भाजपने अवलंबली असल्याचे मागील 10-12 वर्षांमध्ये दिसून आले. याचे सर्वात मोठे उदाहरण महाराष्ट्र आणि अलीकडच्या काळात बिहार राहिले आहे. भाजप स्वतःच सत्तेवर येऊ शकत नाही, हे लक्षात आल्यानंतर येथील दोन प्रमुख प्रादेशिक पक्षांचे विभाजन करण्यात आले. बिहारमध्ये ज्यांच्या साथीने सत्तेत आले त्या पक्षाच्या प्रमुखाला, मुख्यमंत्र्यालाच 'सन्माना'ने पदावरून दूर केले गेले. पश्चिम बंगालमध्ये दीदी विरुद्ध मोदी अशीच लढत होईल याची काळजी गेल्या दोन निवडणुकांपासून घेतली गेली. त्यानंतर आजचे, 'छप्पर फाड के' म्हणता येईल असे यश भाजपला मिळाले. भाजप हा कायम इलेक्शन मोडमध्ये राहणारा पक्ष आहे, हे आता सर्वांनाच कळून चुकले आहे. त्यामुळे पाच राज्यांच्या निवडणुका सुरू असतानाच भाजपने पुढील वर्षी होणाऱ्या सात राज्यांच्या विधानसभांवर लक्ष केंद्रित केले. 2027 मध्ये हिमाचल प्रदेश, पंजाब, उत्तर प्रदेश, उत्तराखंड, गुजरात, गोवा आणि मणिपूर या राज्यांच्या विधानसभा निवडणुका आहेत. यापैकी पाच राज्यांमध्ये भाजपची सत्ता आहे. पंजाबमध्ये आम आदमी पार्टी आणि हिमाचलमध्ये काँग्रेस आहे. या दोन राज्यांसाठीची आखणी भाजपने सुरू केली आहे. ज्याप्रमाणे दक्षिणेत भाजपला अजून त्यांचा खुटा मजबूत करता आला नाही, तसाच पंजाबमध्ये अद्याप भाजपच असताना आला नाही. वाजपेयी-अडवाणींच्या भाजपने येथे शिरोमणी अकाली दलासोबत जुळवून घेतले होते. मात्र मोदी-शहांच्या भाजपने ठाकरेप्रमाणे शिरोमणीसोबतचे हे नातेच तोडले. सर्वात जुन्या सहकार्याने सर्वात पहिली साथ सोडली. ही कमतरता भरून काढण्यासाठी 'आप'च्या राज्यसभा खासदारांची आगामी काळात पंजाबात मदत घेतली जाईल यात शंका नाही. त्यासाठी संपूर्ण 'आप' फोडला नसला तरी राज्यसभेच्या सात खासदारांनी भाजपमध्ये प्रवेश केला आहे. हे सर्व कायद्याच्या चौकटीत राहून होत असल्याचा दावा या खासदारांकडून केला गेला. त्याचे कोर्टात काय व्हायचे ते होईल, परंतु पंजाबसाठी भाजपची तयारी लक्षात घ्यायसारखी आहे. बंगालनंतर भाजपचे पुढील टार्गेट पंजाब असणार हे विरोधकांनी लक्षात घेतले पाहिजे. पश्चिम बंगालच्या विधानसभा निवडणुकीतील पराभवानंतर ममता दीदींना इंडिया आघाडीची आठवण झाली. ममतांसारखीच वेळ केजरीवाल आणि काँग्रेसला येऊ द्यायची नसेल तर पुढच्यास टेंच लागल्यानंतर मागचा शहाणा झाला पाहिजे. पण असे शहाणपण राजकीय स्वाथापीटी त्या त्या पक्षांचे नेते घेत नाहीत. मागील लोकसभा निवडणुकीसाठी इंडिया आघाडी भाजपच्या विरोधात आपले संघटन मजबूत करून मोठे आव्हान उभे करेल, असा वाटत असताना ममता बनर्जी आणि आपने वेगळी भूमिका घेतली. त्यामुळे भाजपचे फावले. आज भाजप आपल्या राक्षसी महत्वाकांक्षेने प्रादेशिक पक्षांना गिळंकृत करत आहे. अशा वेळी प्रादेशिक पक्षांना केवळ सभास्थानांवरून हातात हात घेतलेले फोटो काढून उपयोग नाही, तर आपले अस्तित्व टिकवायचे असेल तर एकमेकांचे हात घट्ट पकडून ठेवायला हवेत. अन्यथा, मात्स्यन्यायप्रमाणे मोठा मासा छोट्या माशांना पिळणार हे उरलेले आहे.



अंधारल्या दिशांना दुःखाची सल सलीला घायाळ जखमांचे भय भयाला भयावह अनामिक चिंता चिंतेच्या जोडीला धिक्की वाट वाटेची दटावत वृत्तीचा घाट घाटावर ऐकवत नाही धिक्कार देहाला सोसवत नाही वार अंगाखांद्यावर स्पर्शावां भार ऐ माय मी मरते वारंवार.

लहान-मोट्या मुली ते विधवा, परित्यक्ता, वयोवृद्ध महिलांवर वैमनस्यतून होणारे अन्याय, अत्याचार, घरांदाज विवाहितांचे संशयास्पद मृत्यू, आत्महत्या प्रकरणे म्हणजे समस्त स्त्री वर्गाची शारीरिक, मानसिक चाळण करण्याचे दरमहा वाढीस लागलेले प्रकार. या छिन्नविछिन्न करणाऱ्या मरणसन्न अवस्थेतून जाण यासारखी क्लेशकारक घटना नाही. आजची उद्दिष्ट परिस्थिती ही याच उतम द्योतक आहे. दासळलेली व्यवस्था, बंदिस्त चौकट, राजकारणातले कैक डावपेच, न्यायप्रतीक्षेच्या विलंबित सहयोगामुळे विदारक स्थिती निर्माण झाली आहे, जी स्त्री-पुरुष समानता निवाड्याच्या संदर्भात उलटी खेळी खेळते. आचार-विचारांच्या सदाचारी मूल्यांना पायदळी तुडवण्याचे प्रकार वारंवार घडतात. जेव्हा यंत्रणा चौकटी बाहेरचा न्याय देऊ शकत नाही, तेव्हा समाजाभिमुख मानसिक संतुलनाचा विषय मुख्य ठरतो. आजच्या घडीला मानसिक स्वास्थ्याकडे गांधीयाने पाहण्याची, तिची मशागत करण्याची गरज आहे.

एकविशाच्या शतकात आपण स्त्री-पुरुष समानतेचे गोडवे गातो. ते गाताना आपण थकत नाही. स्त्री म्हणजे माता, भगिनी ते देवस्वरूप भवानी आई. नारायणी रूपात आपण तिची पूजा बांधतो. कवन रचतो, गुणगान गातो. पण एका मोहाच्या क्लिप आमनीव अजगरी पाशात तिला अडकवून जातं. वाममार्गी गुंगीच्या ओषध्यांचा उतारा दिला जातो. राक्षसी वृत्तीचे ऋण शरीरभर उमटताना गुसांगार वार करत अक्षील व्हिडीओ समाजमाध्यमात पसरवण्याची धमकी दिली जाते. शेवटी

मितवली जाते. हा बदल एका दिवसातला नसतो, तर पुलाखालून बरंच पाणी वाहून गेलेलं असतं तेव्हा तो जाणवू लागतो. शरमेने मान खाली घालायला लावणाऱ्या विटंबना भयंकर कृत्याच्या मालिका षंड समाजात रुजत आहेत. समाजात जेव्हा काही वेगळं घडतं तेव्हा त्याची सुरुवात चार भिंतीतल्या कुटुंबाच्या आत होत असते. लैंगिक शोषण असो वा अनैतिकता, व्यभिचार वा विवाहबाह्य संबंध असो नराधमाला पाठीशी घालणारी घरची देखील यात सामील असू शकतात. यास्तव बाईकडे पाहण्याचा दृष्टिकोनहीन आणि समस्त स्त्रीवर्गाला अधाशी वासनांभ नजरतून पाहण्याची जग मुभा प्राप्त झाली असावी असा झाला आहे. संशय निर्माण करणाऱ्या नात्यातली तेढ वाढत जाऊन अनैतिक संबंध, पुनर्विवाह, पती-पत्नी, प्रियकर-प्रेयसी त्रिकोण, कुणाचा पायपोस कुणाला नसल्याने कुणीही यावे टपली मारून जावे, बघू नये, बोलू नये, गुपचूप बसावे अशा प्रकारच्या कर्मकांडाला आपणच खतपाणी घालत आहोत.

कुरकराली कोवळी काया दाह भरले भेदरले अंग देहाचे भ्रम अवशेष मुग्धकलिका छिन्नविछिन्न दल नाजूक भावकळ्यांचे पाऊले चिमुकली सानुली कळी खुलण्याआधी परतली न मागे फिरली, परतली न मागे फिरली.

नसरापूर घटनेतील छोट्या चिमुकलींवर शब्दांत भावना व्यक्त करणं कठीण आहे. जो अत्याचार झाला त्याची जखम खोलवर आहे. आतून काही तुटल्यासारखं होताना वेदनेचा आवाज गप्पार झाला आहे.

वेदनेचा हुंकार

आज पाशवी अत्याचार करणारे विकृत नराधम आणि उर्वरित दृष्टावस्था बाईंचा आवाज दडपून टाकतील, पण उद्या हाच आवाज प्रतिरोधाच्या आगीत तुम्हाला भरम करेल. आजची स्त्री सुरक्षित आहे का? हा प्रश्न अनुत्तरीतच आहे. सर्वांच्या नजरा त्याकडे लागून राहिल्या आहेत. माणूस माणसापासून दूर जात आहे. सहनशक्तीचा कडेलोट होतोय. प्रश्नमंजूषा पेटून उठली आहे. या सगळ्याला जबाबदार कोण? मानसिक विकृती की भायशाशी संस्कृती याची जाणीवपूर्वक विचार करून उत्तर देण्याची वेळ आली आहे. फाशी देऊन, बंदुकीच्या गोळ्या घालून, रस्त्यात जमावाकडे सुपूर्द करून, कडेलोट, जन्मठेप देऊन नराधम माणूस मरेल, पण शिक्षा इतकी भयंकर हवी की ही नालायक 'वृत्ती' मरायला हवी. माजलेल्या भेकड वाकडोंड्या नराधमाला आलेली हिंमत मारायला हवी. याला फाशी देणं म्हणजे याची क्षणात सुटका करणे, असे न करता याच्याच मार्गावर असाण्यांना हादरवून सोडणारा भयंकर मृत्यू याला द्यायला हवा. अखेर मृत्यू म्हणजे सुटका वाटायला हवी.

मर्यादा ओलांडणाऱ्या महिन्याभरातल्या घटना पाहता हे जग आपल्यासाठी नाही याची खात्री पटत चालली आहे. मानवी मनातली गुंतागुंत पाहता माणस विरुद्ध वाढत चाललेल्या विकार विकृतीची नशा जोर धरू लागली आहे. अशा क्रूर निर्दयी मानसिकतेला बदलणं अशक्यप्राय गोष्ट आहे. कारण जगात माणूसपण संपत चाललयं तसा चांगल्यापणा पानावरील मिठासारखा केवळ नावालाच उरलाय. पुढच्या काळात बाईंच्या जातीला काय काय वाढून ठेवलं असेल सांगता यायचं नाही. स्पर्श न कळण्याइतपत ती बधिर नाही पण अत्यंत जळजळीत नजरेचा स्पर्श किती खोल रुततो हे तीच तिचं जाणो. लहानपणापासूनच्या अनेक स्पर्शांत वासना, कित्येक चाळे कशावरून तिने अनुभवले नसतील? ही विचार करण्यासारखी गोष्ट आहे. जागोजागी अंगांखांद्यांवर रुळलेले, रस्तोरस्ती, घरादांरात,

शाळा, कॉलेजमध्ये अनामिक चाटून गेलेल्या कितीतरी स्पर्शांची कथा विचार करायला लावणारी आहे. यावर खबरदारीचा उपाय म्हणून स्वतःच्या आणि मुलींच्या सुरक्षिततेची उपाययोजना हवी. काळ सोकावला असता मुलींच्या जन्मामागे पुरुष वर्ग विचाराधीन होईल. काळजी करेल. आई-बापांच्या पोटी कन्या युक्त भितीच्या भिंती उभ्या राहतील. हीच भिती मनात घेऊन मुली जन्म घेतील. बाप आणि आजोबा सोडला तर कुठेही कुणाबरोबर जाण्याची भीती कन्या बाळगतील. न्यायप्रवीष्ट व्यक्त होण्याचे सारे मार्ग बंद होतील. एव्हाना व्यक्ततेत बदल झाला असता, तर सगळं चित्र पालटलं असतं. पण असं होत नाही, उलट आवाज दडपण्याच्या प्रयत्न नंतर नराधम रातोरात सुटल्याचे आपण पाहतोय. त्यांचाच जय होतोय. अशा घटनेतून पृथ्वीचा विनाश काळ जवळ येण्याचे संकेत खऱ्या अर्थाने मिळू लागले आहेत. खून, मारामाया, दरोडे, लुटमार, बलात्कार, अब्रूचे धिंडवडे, व्यभिचार, भ्रष्टाचार या साऱ्यांनी डोकं वर काढलं आहे. अत्र तत्र सर्वत्र अजूनकतंच राज्य पसरलयं. मोर्चे, आंदोलन, नैसर्गिक हानी, जाळपोळ, आगीच्या घटना या सगळ्या हानिकारक गोष्टी मानवाला, चारचराला संपुष्टात आणतील. मरण दाराशी येऊन थांबलयं तसे आपण डोक्यावर जास्तीचा भार घेऊन जगतोय. यामध्ये 'विनाशकाले विपरीत बुद्धी'चा परिणाम भयंकर असेल. यात आपल्या कित्येक पिढ्या जळून खाक होतील. तेव्हा आता खरी गरज आहे शांततेची, मननेची, स्वतःमध्ये डोक्याव्याची. जग बदलायच्या प्रयत्नात आपण बिघडत चाललो आहोत. सुधारणा करून चांगलं वागण्याचा प्रयत्न तरी करून पाहूया. नात असलेला काळकुटु अंधार नाहीसा करू या. मनातल्या जळमटीला तिलांजली वाहू या. अति रागलोभाचे प्रियसून करू या. हिंसक विचार प्रयत्नपूर्वक सोडू या. स्वतःपासून केलेली सुरक्षा हीच खरी सुरवात असेल. नांदी असेल. जोवर पृथ्वी आहे तीच रजग आहे. जगावेगळी सृष्टी स्वयंवर आहे. तेव्हा हे सुंदर जग सानुल्या चिमुकल्या जीवांसाठी विश्वासाहं जगण्यालायक आणि आनंदी राहण्यायोग्य बनवण्याचा प्रयत्न हात माणूस म्हणून जगताना या साऱ्या गोष्टींचं जगणं टेंवू या.



कायद्याचे कुचकामी कागदी घोडे!

पुण्यातील नसरापूर अत्याचार, चाकणमधील लहानगवरील अत्याचार, एकतर्फी प्रेमानु पुण्यातील बाकूहत्या या तीनही घटना पुण्यात घडल्या. केवळ पुण्यातच अशा घडतात आणि राज्याच्या तसेच देशाच्या इतर भागात सगळेच आबलेले आहे, असा समज करणे धोऱ्याचे आहे. महिला, मुले, लहान मुलांमधील अत्याचाराच्या घटना काही तास किंवा दिवसांच्या फरकाने अनेक भागात घडतच असतात, असेही आताच झालेल्या घटनांमुळे त्याचे गांभीर्य नव्याने समोर आलेले आहे, असेही नाही. एकाच दिवशी किंवा काही तासांच्या अंतराने घडलेल्या आणि समोर आलेल्या या अमानवीय नृशंस घटनांमुळे आपला समाज समुदाय त्याआधी खुपच सोज्ज्वळ किंवा सम्य होता, असाही तर्क काढता येणार नाही. या घटना समोर आल्यानंतर पोलीस चौकशी आणि कारवाई सुरू झाली आहे. परंतु कित्येकदा अशा अनेक घटना समोर येतही नाहीत. लोकलज्जेखातर पोलीस ठाण्यापर्यंत आण कित्येक घटना पोहचतही नाहीत. त्यामुळे केवळ रेकॉर्डवर आल्यामुळे त्यांचे स्वरूप, संख्या आणि व्याप्ती एवढीच आहे, असे समजणे हा भ्रम आहे. बदलापूर अत्याचार प्रकरण किंवा त्यानंतर माणूस पिशाळ्यासारखा अत्याचार, हत्येच्या प्रकरणांनंतर या विषयी जनमत संसत होते, ते स्वाभाविक आहे. या संसत समाजमानकदून आंदोलन, बंद, रास्ता रोको केले जाऊन. प्रकृत्ये जगवाला नियंत्रणात आणणे आणि लोकांमधील संताप कमी करण्यासाठी पोलिसांची कसोटी लागते, परंतु अशा घटनांमध्येही राजकारण आणि सोयीचा जातीयवाद शोधाण्यांचेही प्रमाण समाजाध्यवहार वाढलेले असते. अशा घटनांचा निषेध करणे, आरोपींना कठोर कायदानुसार शिक्षा करण्याची मागणी करणे हा नागरिकांचा अधिकार आहे. त्याविषयी दुमत नाही, परंतु अशा घटनांचे गांभीर्य अशा संवेदनशीलता समजून न घेता, त्यातून आपली राजकीय, सामाजिक हेतूरोपाची पोळी भाजून घेण्याचे समाजाध्यवहारन होणारे प्रयत्नही आपल्या निखळ माणूसपणाबद्दल शंका उपस्थित करणारे आहेत. अशा घटना घडल्यावर जागे होण्याच्या या घडून घटनेत किंवा त्यासाठी कायद्यात आणि सामाजिक नियमातील 'पळ्याट' बंद करण्याची पहिली गरज आहे. आता आधुनिक जगात पोलिसांचा धाक राहिलेला नाही, समाजाबाही धाक उरलेला नाही, कुटुंब, सामाजिक मूल्यांची जोपासना केली जात नाही, अशी व्याख्याने देऊन समाजाला बोधदायक पाजण्याची ही वेळ नाही. सेतानालाही लाजलेले अशा संवेदनशील माणूस पिशाळ्यासारखा का वागू लागला आहे? कार्यालयात होणारे महिलांचे शोषण, कौटुंबिक विषयप्रयोग, रस्त्यातील दिवसा इतक्या होण्या हत्या, अंधश्रद्धेजून महिलांचे होणारे शोषण या घटनांनी आपण माणूस म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या समाजात राहत असल्याबाबत शंका यावी. इथली माणसे लैंगिक पिपासेतून 'झोंबी' झाली आहेत का? असा प्रश्न पडावा. या प्रश्नाचे उत्तर स्वतःलाही न वगळता खरेखरे घ्यायला हवे. नसरापूर, बदलापूर, दाणे, पुणे, चाकण, महाळुंगे अशा कितीतरी घटना आपल्या भोवताली घडत असताना आधीची घटना विसरून नव्या अत्याचाराची वाट पाहिले जात असल्यासारखी परिस्थिती आहे. यामिनिष्ठ पोलिसांवरील दबावाची चर्चा केली जाते. अशा संवेदनशील घटनांमध्येही पोलिसांवर दबाव आणण्याचे प्रयत्न केलेच कसे जाऊन? या प्रश्नाची पुरेची चर्चा केली जात नाही. यातील आरोपींना तात्काळ फाशीच द्यायला हवी, ही मागणी रस्त्यांशी आहे. यातील आरोपीला पुन्हा समाजात माणूस म्हणून सहभागी होण्याचा आणि जगण्याचा अधिकार व्यवस्थेने नाकारायलाच हवा, हेही खरेच. परंतु असे करत असताना अशा घटना रोखण्यासाठी हा उपाय पुरेसा आहे का? याबाही विचार कायला हवा. आपल्याकडील बालकांचे अधिकार आणि न्यायाचे संरक्षण करणाऱ्या संस्था, बालक आणि महिला आयोग, पोलीस तसेच इतर सुरक्षा यंत्रणांवर नागरिकांचा विश्वास उरलेला आहे का? त्यामुळेच नागरिक रस्त्यावर निषेध करायला उतरत आहेत. हा मनावलेला विश्वास व्यवस्थेने परत मिळवायला हवा. अत्याचाराच्या कोणत्याही घटनेची पीडितेची आणि आरोपीची जात, धर्म पाहून न्यायाधीशांच्या भूमिकेत शिरोने समाज म्हणूनही कमालीचे धोऱ्याचे आहे. अशा घटनांना जबाबदार असलेल्यांना कायद्याचा धाक राहिलेला नाही, हे स्पष्ट आहेच. समाज आणि कायद्याचा हा धाक कायम राहावा म्हणून केवळ फास्ट ट्रॅक कोर्ट उभारणे पुरेसे नाही. जमीनी जात महिन्यांची वर्तमानपत्रे जमीनी चाळी तरी अशा कित्येक घटनांची उदाहरणे समोर येतील, परंतु त्यातील कितीजणांना तातडीने कायदेशीर मागने कठोरत कठोर शिक्षा झाली, तर ते प्रमाण घटनांच्या तुलनेत प्रमाण उरतेच. केवळ कायदावरील कायदा संरक्षणासाठी उपयोज्य नाही. महिलांच्या शक्ती कायद्याचे काय झाले? हा कायदा अस्तित्वात आल्यापासून आजपर्यंत किती आरोपींना या कायदानुसार कठोर म्हणजेच फाशी किंवा मृत्यूदंडाची शिक्षा 30 दिवसांच्या आत टोटावण्यात आली? कठोर निर्णयांची कितपत अंमलबजावणी झाली? कायदे केवळ कायदावरच राहिले तर ते कुचकामी ठरतील, पंगुलांनी लोकांचे आल्या पद्धतीने रस्त्यावर न्याय करतील. इतकी वेळ नागरिकांवर येऊ नये. सोबतच माणसातला पशू एवढा कसा पिशाळ्या? याबाही शोध समाज समुदाय म्हणून आपल्याला घ्यावा लागणार आहे. समाजातील माणूस म्हणून आपण सर्वांनीच पूर्वग्रह न ठेवता आपल्या समुदायाबाबत आत्मनिश्चिंत करायला हवे. विलंबने मिळणारा न्याय हा अन्यायच असतो, व्यवस्थेने याचे गांभीर्य वेळीच समजून घ्यायला हवे.

शासकीय कर्मचारी पुन्हा एकदा फसले की...?



शासकीय कर्मचाऱ्यांचा संप तेव्हाच यशस्वी म्हणता येईल, जेव्हा रिक्त पदे भरली जातील, पेन्शनचा प्रश्न कायमचा सुटेल, सेवानिवृत्तीचे वय वाढेल आणि कर्मचाऱ्यांना सन्मानाने काम करता येईल. महाराष्ट्राच्या शासकीय यंत्रणेला निर्भय, प्रामाणिक आणि दूरदृष्टीचे नेतृत्व हवे आहे.

उद्धव ठाकरे यांची त्वरित निर्णय क्षमता हा संप फडणवीस यांच्या भाजप नेतृत्वाखालील महायुती सरकारच्या काळात झाला. मात्र हे प्रश्न एका सरकारने निर्माण केलेले नाहीत. ते वर्षानुवर्षांच्या राजकीय उदासीनतेचे फळ आहेत. उद्धव ठाकरे यांच्या महाविचार आघाडी सरकारने २०२० मध्ये पाच दिवसांचा आठवडा लागू करून एक महत्वाची मागणी तातडीने मान्य केली होती. त्या बैठकीचा अनुभव मी घेतला आहे. ग. दि. कुलथे यांच्या नेतृत्वातील शिष्टमंडळासोबत सह्याद्री येथे ती बैठक झाली होती. नेहमीप्रमाणे सरकारी कर्मचाऱ्यांच्या प्रलंबित मागण्यांची लांबलचक यादी हीती मुख्यमंत्र्यांसमोर. त्यांनी त्या सगळ्याबाबत त्यांचे विश्लेषण केले आणि त्यातील काही मागण्या त्वरित मान्य केल्या. आठवड्याचे पाच दिवस, महिला कर्मचाऱ्यांना सुविधा आदी मागण्या लगेच मान्य झाल्याने सरकारी कर्मचारीही आनंदी झाले होते. मात्र त्यांच्या अडीच वर्षांच्या कारकीर्दीत कोविड महामारीमुळे आर्थिक निर्णय घेणे कठीण झाले. जुनी पेन्शन योजना किंवा सेवानिवृत्ती वय वाढवण्याचे निर्णय त्यांनाही घेता आले नाहीत. त्यानंतर आलेल्या शिंदे आणि आताच्या भाजप सरकारने या कर्मचाऱ्यांना खिजणगतीत धरले नाही. भाजप सरकारने या संपाला सुरुवातीला 'बेकायदेशीर' ठरवले आणि कारवाईचा इशारा दिला. मात्र चार दिवसांत जनमानसावरील दबाव वाढल्यावर चर्चेला बसले आणि आश्वासने दिली. वर्षभरात सात वेळा आंदोलन होऊनही सरकारने दखल

नोकरि अजूनही आकर्षक मानली जाते. परंतु येथेच निवृत्तीवेतनाचा वादग्रस्त प्रश्न उभा ठाकतो. २००५ नंतर सेवेत आलेल्या कर्मचाऱ्यांना नवीन राष्ट्रीय निवृत्तीवेतन योजना (नॅशनल पेन्शन स्कीम) लागू झाली. या योजनेत शेरअर बाजाराशी निगडित परतावा असल्याने निवृत्तीनंतर किती पैसे मिळतील याची खत्री नाही. जुन्या पेन्शन योजनेत निश्चित रकम मिळत असे. या अनिश्चिततेमुळे कर्मचाऱ्यांमध्ये प्रचंड असुरक्षितता आहे आणि ती भावना रास्त आहे. निवृत्तीनंतरचे जगणे बाजाराच्या चढउतारावर अवलंबून असणे, हे कोणत्याही कर्मचाऱ्यासाठी मानसिकदृष्ट्या त्रासदायक आहे. वेतन आणि फायदे मिळवूही काही विभागांमध्ये "टेबलाखालून पैसे" घेण्याची प्रथा जिवंत आहे. जमीन नोंदणी, परवाने, शिष्यवृत्त्या, रेशन वितरण यात अनेकदा सामान्य माणसाला "काम करवून घ्यायला" अतिरिक्त पैसे मोजावे लागतात.

हे वास्तव नाकारता येत नाही. मात्र हेही लक्षात घ्यायला हवे की भ्रष्टाचाराचे मूळ केवळ कर्मचाऱ्यांमध्ये नाही ते व्यवस्थेत आहे. जिथे एकच कर्मचारी दहा कामे करतो आणि नागरिकाला काम करवून घ्यायचे असते, तिथे 'जलद सेवे'साठी पैसे देण्याची मानसिकता तयार होते. त्यामुळे भ्रष्टाचार रोखायलाच असेल, तर कर्मचाऱ्यांना दोष देण्यापेक्षा व्यवस्था सुधारणे अधिक परिणामकारक ठरेल.

शासकीय कर्मचाऱ्यांचा संप तेव्हाच यशस्वी म्हणता येईल, जेव्हा रिक्त पदे भरली जातील, पेन्शनचा प्रश्न कायमचा सुटेल, सेवानिवृत्तीचे वय वाढेल आणि कर्मचाऱ्यांना सन्मानाने काम करता येईल. महाराष्ट्राच्या शासकीय यंत्रणेला निर्भय, प्रामाणिक आणि दूरदृष्टीचे नेतृत्व हवे आहे.

उद्धव ठाकरे यांची त्वरित निर्णय क्षमता हा संप फडणवीस यांच्या भाजप नेतृत्वाखालील महायुती सरकारच्या काळात झाला. मात्र हे प्रश्न एका सरकारने निर्माण केलेले नाहीत. ते वर्षानुवर्षांच्या राजकीय उदासीनतेचे फळ आहेत. उद्धव ठाकरे यांच्या महाविचार आघाडी सरकारने २०२० मध्ये पाच दिवसांचा आठवडा लागू करून एक महत्वाची मागणी तातडीने मान्य केली होती. त्या बैठकीचा अनुभव मी घेतला आहे. ग. दि. कुलथे यांच्या नेतृत्वातील शिष्टमंडळासोबत सह्याद्री येथे ती बैठक झाली होती. नेहमीप्रमाणे सरकारी कर्मचाऱ्यांच्या प्रलंबित मागण्यांची लांबलचक यादी हीती मुख्यमंत्र्यांसमोर. त्यांनी त्या सगळ्याबाबत त्यांचे विश्लेषण केले आणि त्यातील काही मागण्या त्वरित मान्य केल्या. आठवड्याचे पाच दिवस, महिला कर्मचाऱ्यांना सुविधा आदी मागण्या लगेच मान्य झाल्याने सरकारी कर्मचारीही आनंदी झाले होते. मात्र त्यांच्या अडीच वर्षांच्या कारकीर्दीत कोविड महामारीमुळे आर्थिक निर्णय घेणे कठीण झाले. जुनी पेन्शन योजना किंवा सेवानिवृत्ती वय वाढवण्याचे निर्णय त्यांनाही घेता आले नाहीत. त्यानंतर आलेल्या शिंदे आणि आताच्या भाजप सरकारने या कर्मचाऱ्यांना खिजणगतीत धरले नाही. भाजप सरकारने या संपाला सुरुवातीला 'बेकायदेशीर' ठरवले आणि कारवाईचा इशारा दिला. मात्र चार दिवसांत जनमानसावरील दबाव वाढल्यावर चर्चेला बसले आणि आश्वासने दिली. वर्षभरात सात वेळा आंदोलन होऊनही सरकारने दखल

शासकीय कर्मचाऱ्यांचा संप तेव्हाच यशस्वी म्हणता येईल, जेव्हा रिक्त पदे भरली जातील, पेन्शनचा प्रश्न कायमचा सुटेल, सेवानिवृत्तीचे वय वाढेल आणि कर्मचाऱ्यांना सन्मानाने काम करता येईल. महाराष्ट्राच्या शासकीय यंत्रणेला निर्भय, प्रामाणिक आणि दूरदृष्टीचे नेतृत्व हवे आहे.

घेतली नाही, हे शासनाचे अपयश आहे. जी आपुलकी उद्धव ठाकरे यांनी दाखवली ती नंतरच्या सरकारांनी शासकीय कर्मचाऱ्यांबाबत दाखवली नाही हे सत्य नाकारता येणार नाही.

संप फलदायी की फसवा ?
हा संप फलदायी झाला का? तात्कालिक दृष्टीने पाहिल्यास अंशतः होय. सरकारने पेन्शन अधिसूचना १५ दिवसांत काढण्याचे, सेवानिवृत्ती वय ६० करण्याचा विचार करण्याचे, रिक्त पदे भरण्याचे आणि मुख्यमंत्री रस्तारव त्रैमासिक चर्चेचे व्यासपीट निर्माण करण्याचे लेखी आश्वासन दिले. विशेषतः मार्च २०२४ पासून सेवानिवृत्त झालेल्या ६,५०० कर्मचाऱ्यांना पेन्शन मिळण्याचा मार्ग मोकळा झाला हे थेट, मूर्त फलित आहे. परंतु दीर्घकालीन दृष्टीने पाहिल्यास साशंकता आहे. महाराष्ट्रातील शासकीय कर्मचाऱ्यांचा इतिहास पाहिला, तर आश्वासन आणि अंमलबजावणी यात नेहमीच मोठी दरी राहिली आहे. शिवाय या संपामुळे सामान्य नागरिकांचे प्रचंड नुकसान झाले. जमीन व्यवहार, विवाह नोंदणी, वैद्यकीय सेवा या सगळ्यावर परिणाम झाला. ज्या जनतेच्या कातून या कर्मचाऱ्यांचे वेतन मिळते, त्याच जनतेला चार दिवस त्रास सहन करावा लागला. हा नैतिक प्रश्न आहे आणि तो गांभीर्याने घ्यायला हवा. हा संप म्हणजे एका दीर्घ, दुखावलेल्या व्यवस्थेच्या उत्स्फूर्त उद्रेक होता. संप म्हणजे केवळ आश्वासने मिळण्याचे साधन बनू नये. संप हे शेवटचे हत्यार आहे आणि ते वापरण्याची वेणे कठीण झाले. जुनी पेन्शन योजना किंवा सेवानिवृत्ती वय वाढवण्याचे निर्णय त्यांनाही घेता आले नाहीत. त्यानंतर आलेल्या शिंदे आणि आताच्या भाजप सरकारने या कर्मचाऱ्यांना खिजणगतीत धरले नाही. भाजप सरकारने या संपाला सुरुवातीला 'बेकायदेशीर' ठरवले आणि कारवाईचा इशारा दिला. मात्र चार दिवसांत जनमानसावरील दबाव वाढल्यावर चर्चेला बसले आणि आश्वासने दिली. वर्षभरात सात वेळा आंदोलन होऊनही सरकारने दखल

आपल्या मुलाने निरोगी राहावं असे प्रत्येक आईला वाटते. मुलं निरोगी राहण्यासाठी सर्वतोपरी प्रयत्न करते. त्याच्या आहारात पौष्टिक गोष्टींचा समावेश करते. मुलांना बाहेरच न खाता घरात तयार केलेले अन्न खावं यासाठी ती तळमळीने चांगले चांगले पदार्थ शिकते. मुलांना खाऊ घालते. पण तुमची हीच पौष्टिक आणि सतत चांगलं खाण्याची सवय तुमच्या मुलांच्या आरोग्यासाठी घातक आहे ती कशी ते आज आम्ही तुम्हाला सांगणार आहोत. त्यासाठी पुढे नक्की वाचा.



मुलाने हे खायलाच हवं हा हट्ट वाढवू शकतो तुमच्या मुलांमधील लडूपणा

बरेचदा आई आपल्या मुलाचे पोट भरावे म्हणून त्यांच्या क्षमतेपेक्षा अधिक खायला देतात. तुला हे खायलाच हवं आई आपल्या मुलांना चांगलं ओळखते हे आम्हाला माहीत आहे. पण त्यांच्यावर खाण्याची जबरदस्ती करणेही चांगले नाही. तुमचं मुलं

काही पालक मुलांना जबरदस्ती करून पानातील अन्न संपवायला लावतात. मुलं रडत असली तरी तुज्यासाठी हे आवश्यक आहे. तू हे खायलाच हवं. असे सांगून आई इमोशनल ब्लॅकमेल करून मुलांना खाऊ घालतात. पण हीच पालकांची चुकी आहे. वाढीच्या

अपचननाचा त्रास होऊ शकतो किंवा त्यांचे वजनही वाढू शकते. **वजन पौष्टिक पदार्थ देत राहणे** आता काही आई अशा असतात ज्यांना आपल्या मुलांना कायमच पौष्टिक घायाचे असते. अगदी सकाळी उठल्यापासून ते रात्री झोपेपर्यंत त्यांनी काय पौष्टिक

खायला हवे याचे एक वेळापत्रकच त्यांनी तयार केलेले असते. त्यांच्या या वेळापत्रकानुसार मुलांनी ते खावे असेच त्यांना वाटते. काही पालक पौष्टिक लाडू बनवतात. यामध्ये वेगवेगळी पीठ, झयफ्रुट असतात. या सगळ्याचे किती प्रमाण मुलांच्या आहारात असावे हे त्यांना कळत नाही. त्यांना असे वाटते की, इतके पौष्टिक घटक पोटात गेल्यावर मुलाचे आरोग्य चांगले राहील. पण असे होत नाही. तुमच्या या सतत खाण्याच्या वेळापत्रकामुळे मुलांमध्ये लडूपणा वाढतो. शिवाय त्यांना अन्न आजार होण्याची शक्यता असते. मुलांना सगळ्यात जास्त आई ओळखते ही गोष्ट खरी असली तरी सुद्धा कधी कधी महिला भावनेच्या भरात आपला मुलगा काहीच खात नाही म्हणून त्याला खाऊ घालतात. तुम्हाला तुमचे मुलं कुपोषित आहे असे वाटत असेल तर डॉक्टरांकडे न्या. त्यांच्या उंचीनुसार त्यांचे वजन किती असायला हवे हे विचारून घ्या. ती यादी जवळ बाळगा. कारण तुम्ही मुलांना त्यांच्या क्षमतेपेक्षा अधिक खाण्याची सवय लावली की, त्यांना आवरणे कठीण असते आणि त्यांच्या लडूपणाला नियंत्रित ठेवणे फारच कठीण होऊन बसते.

त्वचेचे संरक्षण करण्यासाठी खा 'हे' खास पदार्थ!

स्ट्रॉबेरी - स्ट्रॉबेरी कोणाला नाही आवडत? स्ट्रॉबेरीचे चाहते तर जगभरात कानाकोपऱ्यात आहे. तर अश्या या स्ट्रॉबेरीचे अनेक चांगले गुणधर्म सुद्धा आहेत आणि त्यातीलच एक गुणधर्म म्हणजे सनबर्न पासून ती आपला बचाव करते. स्ट्रॉबेरी, ब्लॅकबेरी आणि किवी सारख्या फळांमध्ये जीवनसत्त्व 'क' ची मात्रा मोठ्या प्रमाणात असते. जीवनसत्त्व 'क' आणि फाइटोकेमिकल हे घटक नैसर्गिक सनबर्नॉक सारखे काम करतात आणि त्वचा जळण्यापासून रोखतात. तुम्हाला फक्त १०० ग्रॅम स्ट्रॉबेरी खायची आहे. जर स्ट्रॉबेरी मिळाली नाही तर तुम्ही १ किवीचे फळ खाल्ले तरी पुरेसे आहे. हे दोन फळे तुम्हाला सनबर्न पासून वाचण्यासाठी मदत करतील.

बटाटे - बटाटे तर आपल्या दैनंदिन जीवनाचा भाग आहेत. प्रत्येक घरात आठवड्यातून किती तरी वेळा बटाटाची भाजी होते किंवा बटाटापासून पदार्थ तयार केले जातात. पण हाच बटाटा तुम्हाला सनबर्न पासून वाचवण्यासाठी मोलाची भूमिका बजावतो. बटाटात मध्यम असलेले स्टार्चचे घटक सनबर्न झाल्यास त्वचा पुन्हा पुर्वव करण्यास मदत करतात. तुम्ही सनबर्न झालेल्या टिकाणी बटाटाचे काप लावा, तुम्हाला फरक नक्की दिसत. तुम्ही अजून एक उपाय करू शकता तो म्हणजे फ्रीज मधून थंड बटाटा घेऊन त्याला किरासीने बारीक किसा आणि मग सनबर्न झालेल्या टिकाणी लावा. **ग्रीन टी** - ग्रीन टी चे फायदे तर खुप आहेत पण त्याची चव वाईट म्हणून कोणी त्याला तोंडी लावण्याला पाहत नाही. मात्र तुम्हाला खरंच निरोगी रहायचे असेल तर तुम्ही ग्रीन टी पिण्याची सवय लावून घ्यायला हवी.

एका संशोधनातून हे सिद्ध झाले आहे की दोन कप ग्रीन टी प्यायल्याने मेलानोमाचा धोका कमी होतो. यात असणाऱ्या कॅफेिनमुळे त्वचेत पाण्याची कमतरता भासू शकते. त्यामुळे अधिक प्रमाणात ग्रीन टी पिऊ नये. अगदी थोड्या प्रमाणातच त्याचे सेवन करावे.

ओटमील - सनबर्न पासून शरीराचा बचाव करायचा असेल तर ओटमील हे एक चांगले खाद्य आहे. ओटमील मध्ये फ्री रेडिकलशी लढा देणारे अँटीऑक्सीडेंट असतात. दिवसात एक वाडगा ओटमील खाणे योग्य आहे. त्याचा तुमच्या शरीराला चांगलाच फायदा होईल. तुम्ही सनबर्न वाल्या जागी सुद्धा ओटमीलचा पॅक बनवून लावू शकता. त्याला त्वचेवर लावल्यावर थोडं थंड होऊ घावं आणि त्यानंतर पाण्याने ती जागा साफ करावी. असे केल्याने तुम्ही सनबर्न पासून मुक्तता मिळवू शकता.

टोमॅटो - टोमॅटो हा सुद्धा आपल्या दैनंदिन आहारातील एक महत्त्वाचा पदार्थ! असे फरचे कमी पदार्थ असतील ज्यात टोमॅटोचा वापर होत नसेल. पण तुम्हाला माहित आहे का हा टोमॅटो तुम्हाला सनबर्न पासून दूर ठेवू शकतो. टोमॅटो मध्ये आढळणारे जीवनसत्त्व 'क' आणि लाइकोपिन त्वचेला हाइड्रेट करतात. टोमॅटो हा अँटीऑक्सीडेंटचे युक्त असल्याने त्वचेला गुद्दी किरणांपासून वाचवण्यात मोलाची भूमिका बजावतो. पिकलेल्या टोमॅटोमध्ये जास्त लाइकोपिन असतं. एका संशोधनानुसार जर तुम्ही सलग तीन महिने टोमॅटो पेस्ट मध्ये ऑर्गॅनिक ऑईल मिक्स करून रोज चार चमचे सेवन केलेत तर त्यामुळे तुमच्या त्वचेला असणारा सनबर्नचा धोका लक्षणीयरीत्या कमी होतो.

आयलायनर आणि मस्कारा काढण्याच्या या आहेत सोप्या ट्रीक्स

आयलायनर आणि मस्कारा लावल्यानंतर डोळ्यांचे सौंदर्य वाढते यात काहीच शंका नाही. तुम्ही चेहऱ्याला काहीही करून नका फक्त या दोन गोष्टी लावा बस तुमचा चेहरा उठून दिसणार म्हणजे दिसणारच. अहो म्हणूनच तर सगळ्या मेकअपमध्ये आयमेकअपला फारच जास्त महत्त्व असते.



जर तुम्ही अशा पद्धतीने आय मेकअप करत असाल पण सगळ्या कार्यक्रम संपल्यानंतर तो मेकअप काढण्यासाठी तुमची दमछाक होत असेल तर मग तुम्ही आयलायनर आणि मस्कारा काढताना काहीतरी चूक करताय बरं का आज जाणून घेऊया आयलायनर आणि मस्कारा काढण्याच्या सोप्या ट्रीक्स... मग करूया सुरुवात

आयलायनर काढताना - मेकअप काढण्याची सुरुवात तुम्ही आय मेकअप काढण्यापासून करायची असते.

कितीही डोकेदुखी वाटत असली तरी तुम्ही आयलायनर सगळ्यात आधी काढायला हवे.

तुम्ही जर मिक्लीअर वॉटर वापरत असाल तर फारच उत्तम - एका कापसाच्या बोळ्यावर हे पाणी घ्या. कापूस चांगला भिजायला हवा. डोळ्यावर तसाच ठेवून साधारण ३० सेकंद तरी तुम्ही थांबा. त्यानंतर तो कॉटनचा गोळा तुमच्या डोळ्यावरून फिरवा. तुमचा मेकअप पटकन निघेल. जर तुम्ही क्रिम फॉर्ममध्ये असलेले विलनझर वापरत

असाल तरी देखील तुम्हाला असेच करायचे आहे. डोळा कमीत कमी चोळून तुम्हाला हा मेकअप काढायचा आहे. त्यामुळे तुम्हाला डोळ्यांची जळजळ होणार नाही.

मस्कारा काढताना - आयलायनरच्या तुलनेत मस्कारा काढणे डोळ्याला फारच तापदायक असते. त्यामुळे मस्कारा काढताना तुम्हाला नेमकं काय करायला हवं ते देखील आपण आता पाहूया अनेकदा मेकअप विलनझरने

मस्कारा जात नाही. अशावेळी तुम्ही मस्कारा काढताना विशेष काळजी घेणे गरजेचे असते. तुम्ही यासाठी व्हॅसलीन पेट्रोलियम जेलीचा वापर केला

तरी चालू शकेल. पेट्रोलियम जेली हातावर घेऊन ती थोडी चोळा. त्यानंतर ती तुमच्या पापण्यांना लावा जर तुम्हाला थोडे पटकन असे काही हवे असेल तर मग तुम्ही तेलाचा उपयोग करायला काहीच हरकत नाही. बेबी ऑईल घेऊन तुम्ही ते पापण्याला लावा. थोडे थांबून मग तुमच्या पापण्या स्वच्छ करून घ्या. जर तुमच्या डोळ्यांच्या कडांना काळं राहिलं असं वाटत असेल तर तुम्ही इयरबडला तेल लावून डोळ्यांचे कोपरे स्वच्छ करू शकता. मेकअप जसा हळुवारपणे करतो अगदी तसेच तो काढतानाही काळजी घेणे आवश्यक असते. त्यामुळे या सोप्या ट्रीक्स वापरून तुम्ही तुमचा जिद्दी आयमेकअप काढू शकता.

काही दिवसांतच अंडर आर्म्सचा काळपटपणा होईल दूर

अनेक महिला आणि मुलींना अंडरआर्म्सच्या काळपटपणाच्या समस्या सामना करावा लागते. यामुळेच अनेकदा स्त्रीवलेस ड्रेसना बायदेखील म्हणवा लागते. अंडरआर्म्सचा कलर डार्क होण्यामागे अनेक कारणे असतात. आज आम्ही तुम्हाला काही सोप्या आणि घरगुती टिप्स सांगणार आहोत. या टिप्सचा वापर करून तुम्ही अगदी काही वेळातच अंडरआर्म्सचा काळपटपणा दूर करू शकता. अशातच अंडरआर्म्सचा रंग उजळण्यासाठी केमिकलयुक्त प्रोडक्ट्सचा वापर करण्याऐवजी घरगुती उपाय वापरणं उरतं फायदेशीर :

बहुउपयोगी लिंबू - लिंबाचे अनेक फायदे आहेत. हे एक नॅचरल ब्लीच आहे, जे डार्क स्किन लाइट करण्याचं काम करतं. याव्यतिरिक्त हे डेड स्किन स्वच्छ करण्यासाठीही मदत करतं. नियमितपणे अंडरआर्म्सवर लिंबाचा रस लावल्याने काळपटपणा दूर होण्यास मदत होते. लिंबाचा रस लावल्यानंतर अंडरआर्म्स थंड पाण्याने धुवून टाका आणि मॉयश्चरायझर अल्लाय करा. काही दिवसांसाठी डिओडंट लावणं बंद करा. लिंबाच्या रसामध्ये असलेलं व्हिटॅमिन सी



डार्क कलर काढून टाकून त्वचेचा मूळ रंग परत मिळवण्यासाठी मदत करते.

बटाटाची मदत - बटाट्यामध्ये व्हिटॅमिन ए, बी आणि सी मुबलक प्रमाणात असतं. त्यामुळे बटाट्याचा वापर केल्याने तुमची अंडरआर्म्सची त्वचा नॅचरल पद्धतीने ब्लीच होण्यास मदत होते. बटाट्याचा रस किंवा तुकडे अंडरआर्म्सवर लावल्याने त्वचेवर तयार झालेले काळपटपणाचे पॅच काही दिवसांमध्येच दूर होतात. याव्यतिरिक्त तुम्ही बटाट्याचा रस आणि लिंबाचा रस समप्रमाणात एकत्र करून अंडरआर्म्सवर लावू शकता.

बेकिंग सोडा उरतो फायदेशीर - अंडरआर्म्सच्या भागांमध्ये डेड स्किन सेल्स

जास्त जमा होत राहतात आणि अंडरआर्म्सची त्वचेचा रंग डार्क होतो. बेकिंग सोडा पाण्यामध्ये एकत्र करून पेस्ट तयार करा. तयार पेस्टच्या मदतीने अंडरआर्म्सवर स्क्रब करा. यामुळे अंडरआर्म्सची रोमछिद्र ओपन होतात आणि दुर्गंधीही दूर होते. तुम्ही बेकिंग सोड्यामध्ये खोबऱ्याचं तेलही एकत्र करून मसाज करू शकता.

बेसन आणि दहाची पेस्ट - बेसन एक उत्तम स्क्रब आहे, जे त्वचेवरील डेड स्किन सेल्स दूर करून इव्हन टोनसाठी मदत करतात. दहामध्ये असलेलं लॅक्टिक अॅसिड त्वचेला कॅंडिशनिंग करण्यासोबतच सॉफ्टही करते. बेसन आणि दही एकत्र करून पेस्ट तयार करा आणि हे मिश्रण अंडरआर्म्सवर लावा. त्वचेचा रंग उजळण्यास मदत होते.

टिप : वरील सर्व उपाय घरगुती आहेत आणि केवळ माहिती म्हणून आम्ही हे वाचकांपर्यंत पोहोचवत आहोत. प्रत्येकाची त्वचा वेगळी असते त्यामुळे सर्वच उपाय सर्वांच्याच त्वचेसाठी फायदेशीर असतील असं नाही किंवा असा दावाही आम्ही करत नाही. त्यामुळे कोणताही उपाय करण्याआधी तज्ञांचा सल्ला घेणं फायदेशीर ठरेल.



उन्हाळ्याच्या दिवसात वापरा हे फेसपॅक

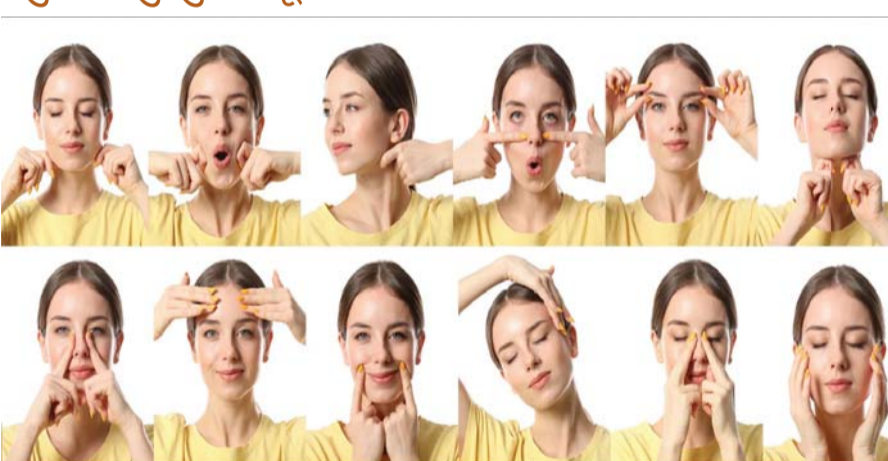
उन्हाळ्याच्या दिवसात सूर्याच्या तिव्र किरणांचा वाईट परिणाम आपल्या त्वचेवर होत असतो. उन्हाळ्याच्या दिवसात त्वचा तेलकट, चिपचिपित होण्यासाठी अनेक कारणे असतात. तीव्र ऊन, घाम, सोबत प्रदुषण, धूर, धूळ यामुळे त्वचेचे नुकसान होते. त्वचेवर ब्लॅकहेड्स, व्हाईटहेड्स येण्याचे प्रमाण वाढते.

सोबतच अंक्नेचा त्रासही बळवतो. उन्हापासून बचाव करण्यासाठी मुली अनेक प्रकारच्या प्रोडक्टचा वापर आपल्या चेहऱ्यावर करतात. पण या प्रोडक्टमध्ये अनेक प्रकारचे रसायने असतात. सूर्याच्या किरणांपासून बचाव करण्यासाठी तुम्ही घरगुती उपाय करू शकता. घरात फेस पॅक तयार करून तो पॅक तुम्ही तुमच्या चेहऱ्यावर वापरू शकता.



इतर फेस मास्क ऐवजी अधिक परिणामकारक जर तुमची स्किन ड्राय होत असेल तर त्यावर बाजारातील केमिकलयुक्त उत्पादनांचा वापर करून आणखी नुकसान पोहोचवू नका. मग आता यासाठी काय करू याचाच विचार करताय ना? ड्राय स्किनवर उपाय करण्यासाठी घरीच पपई, केळी किंवा मध एकत्र करून त्याचा फेस मास्क चेहऱ्यावर लावू शकता. पण त्याहीपेक्षा दहापासून तयार केलेला फेसपॅक त्वचेसाठी अत्यंत फायदेशीर

मुरुम, सुरकुत्या दूर करण्यासाठी फेशियल योगा फायदेशीर



वाढते प्रदूषण, तणाव आणि बदललेल्या जीवनशैलीमुळे चेहऱ्यावर सुरकुत्या आणि काळे डाग दिसू लागतात. यामुळे कित्येक लोकांना मुरुम होतात किंवा एक्नेची समस्या होऊ शकते. या समस्या दूर करण्यासाठी फेशियल योगा परिणामकारक होऊ शकतो. नियमित केल्यास त्वचा टाइट होते. हास्य योग ज्यावेळी तुम्हाला वेळ मिळेल त्यावेळी डोळ्यांतून अश्रू येईपर्यंत हसा. यामुळे शरीरातील ६०० मांसपेशींचा व्यायाम होते. खळखळून हसल्यामुळे प्रतिकारशक्ती चांगली होते. यामुळे फुफुसामध्ये ऑक्सिजन जाते. रक्त शुद्ध होते आणि चेहऱ्यावर चमक येते. स्माइल फिश फेस पोज गालांना आत ओढून चेहऱ्याचा आकार माशासारखा करा. याला

१० सेकंदांपर्यंत करा आणि चार ते पाच वेळा करा. या आसनामुळे ओठांचे सौंदर्य वाढते आणि चेहऱ्याची अतिरिक्त चरबी कमी होते. सिंगर्जना आसन वजासनात बसा. गुडघ्यांमध्ये थोडे अंतर ठेवा. दोन्ही हातांच्या बोटांना सिंहाच्या पंज्याप्रमाणे दोन्ही गुडघ्यांवर ठेवा. आत श्वास घेऊन जीभ बाहेर काढा आणि नंतर श्वास सोडत सिंगर्जना करा. या क्रियेत तोंड जास्तीत जास्त उघडे असले पाहिजे. घशाच्या मांसपेशींमध्ये तणाव आणा. हे आसन ३ ते ४ वेळा करू शकता. फेशियल योगा पश्चासनात बसून तुमचे तोंड तोंडाला अशाप्रकारे करा जसे गाय किंवा म्हैस चारा खाल्ल्यानंतर रवंथ करत राहते. या क्रियेला कमीत कमी २ मिनिटांपर्यंत करत राहा. शांतपणे बसून दोन्ही

हातांच्या बोटांची चापट तुमच्या गालांवर हळूहळू मारा. ही प्रक्रिया दररोज २ ते ३ मिनिटे करा. यामुळे चांगला परिणाम होतो.

सन टॅनिंगमुळे हैराण आहात?

वापरा 'हे' तीन होममेड फेसपॅक

उन्हाळ्यामध्ये त्वचेच्या समस्यांचा सामना करावा लागतो...

उन्हाळ्याच्या सौझनमध्ये कितीही सनस्क्रीन लावा किंवा कितीही चेहरा कव्हर करून घराबाहेर पडा, ड्राय स्किनच्या समस्यांचा सामना करावा लागतो. एवढच नाही तर सूर्याच्या प्रखर किरणांमुळे सन टॅनिंगच्या समस्यांचाही सामना करावा लागतो. टॅनिंगमुळे चेहऱ्याचा रंग काळवंडतो. ज्यासाठी तुम्ही काही घरगुती फेसपॅक वापरू शकता.

उन्हाळ्यामध्ये सनटॅनिंगसाठी फेसपॅकस :

हळद आणि बेसनचा फेसपॅक २ मोठे चमचे बेसन चिमूटभर हळद १ चमचा गुलाब पाणी १ मोटा चमचा दूध

तयार करण्याची पद्धत : वरील सर्व पदार्थ एकत्र करून घ्या. या पॅक त्वचेवर लावून २० मिनिटांसाठी तसच ठेवा. पॅक सुकल्यानंतर थोड्याशा पाण्याने ओला करून स्क्रब करत चेहऱ्यावरून काढून टाका.

कोरफड, मसूर डाळ आणि टोमॅटो पॅक

१ चमचा लाल मसूर डाळ पावडर

१ चमचा टोमॅटोचा रस

१ चमचा कोरफडीचा रस

तयार करण्याची पद्धत :

मसूर डाळीला टोमॅटोचा रस आणि कोरफडीसोबत एकत्र करून एक घट्ट पेस्ट तयार करा. तयार तासासाठी तसच ठेवा. त्यानंतर हे थंड पाण्याने धुवून टाका. बेस्ट रिझल्टसाठी आठवड्यातून दोन वेळा लावा.

लिंबाचा रस, काकडी आणि गुलाब पाणी

१ मोटा चमचा लिंबाचा रस

१ मोटा चमचा काकडीचा रस

१ मोटा चमचा गुलाब पाणी

तयार करण्याची पद्धत :

वरील सर्व साहित्य व्यवस्थित एकत्र करून टॅनिंग झालेल्या त्वचेवर लावून १२ मिनिटांसाठी तसच ठेवा आणि त्यानंतर धुवून टाका. असे दररोज करा.

उन्हाळ्यात कोरड्या त्वचेलाठी बेस्ट ऑप्शन दही फेस

ठरतो.

त्वचेचं तारुण्य टिकवण्यासाठी दही फक्त त्वचेमध्ये मॉयश्चर लॉक करण्याचं काम करत नाही तर कोरड्या आणि निस्तेज त्वचेसाठी अत्यंत फायदेशीर ठरतं.

नॅचरल ब्लिचिंग एजेंट आहे दही दही एक नॅचरल ब्लिचिंग एजेंटही आहे. एवढच नाही तर त्वचेवरील डाग दूर करण्यासाठीही मदत करते.

डेड स्किन सेल्स काढून टाकण्यासाठी दही दहामध्ये लॅक्टिक अॅसिड असतं, जे डेड स्किन सेल्स काढून रोम छिद्र म्हणजेच, ओपन पोर्सची समस्या दूर करतं. यामुळे पोर्समध्ये घाण जमा होत नाही तसेच त्वचेमध्ये मॉयश्चर टिकून राहतं. यामुळे ब्लॅक हेड्स आणि व्हाइट हेल्डही होत नाहीत.

सुरकुत्या दूर करतं दही दही रिकल्स म्हणजेच सुरकुत्या दूर करण्यासाठी मदत

करतं.

असा तयार करा फेस मास्क दहाचा फेस मास्क तयार करण्यासाठी दही आणि मध आवश्यक ठरतं. एक कप दह्यामध्ये ३ चमचे मध एकत्र करा. तयार मास्क संपूर्ण चेहऱ्यावर व्यवस्थित लावा. त्यानंतर थंड पाण्याने धुवून टाका.

दही आणि ऑर्गॅनिक ऑईल फेस पॅक

३ ते ४ चमचे दह्यामध्ये ऑर्गॅनिक ऑईलचे काही थेंबे एकत्र करा आणि चेहऱ्यावर लावा. अर्ध्या तासाने चेहरा स्वच्छ पाण्याने धुवून टाका.

गिरगाव चौपाटीपर्यंत बोगद्याचा विस्तार होणार! 'अरेंज गेट-मरीन ड्राइव्ह' भुयारी मार्गाचा नवा प्लॅन मंजूर

5 मिनिटांत प्रवास



■ **बातमी/लेख, प्रीती दिपक नाईक**
मुंबई पूर्व-पश्चिम जोडणाऱ्या अरेंज गेट ते मरीन ड्राइव्ह बोगद्याचा विस्तार होणार आहे. महाराष्ट्र कोस्टल झोन मॅनेजमेंट अथॉरिटीने 19 एप्रिल रोजीच या विस्तारीकरणाला मंजूरी दिली आहे. त्यानुसार हा बोगदा आता इस्टर्न फ्रीवे आणि अटल सेतू यांना कोस्टल रोडशी जोडणार आहे. या नव्या विस्तारामुळे मुंबईतील भुयारी मार्गांचे जाळ अजून मजबूत होणार असून वाहतूक कोंडी कमी होण्यास मदत होणार आहे.

■ **कसा होणार विस्तार ?**
यापूर्वी अरेंज गेट ते मरीन ड्राइव्ह

भुयारी बोगदा मराठा भवनपर्यंतच बांधला जाणार होता. पण आता त्याचा गिरगाव चौपाटीपर्यंत विस्तार होणार आहे. या चौपाटीजवळ पीएन हिंदू स्विमिंग बाथ अँड बोट क्लबपर्यंत वाढवला जाणार आहे. यापूर्वीच्या प्रस्तावाला 2024मध्येच मंजूरी मिळाली होती पण नव्या आराखड्यासाठी एप्रिल महिन्यात MCZMAकडून मंजूरी मागवण्यात आली होती.

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या शिफारसीनुसार बोगद्याला आणखी उत्तरेपर्यंत घेऊन जाण्याचा निर्णय एमएमआरडीएने घेतला आहे. क्विन्स नेकलेसच्या आजूबाजूच्या मार्गावरील

वाहतूक कोंडी फुटणार आहे. यामुळे पर्यटकांची पसंती असलेल्या या ठिकाणावर पोहोचणं सोपं होणार आहे. हा बोगदा पूर्ण होताच, मुंबईच्या पूर्वेकडील अरेंज गेट परिसराला पश्चिमेकडील गिरगाव चौपाटीपर्यंत जोडणार आहे. सध्या या मापनवासासाठी तब्बल 45 मिनिटांचा कालावधी लागत असून हे अंतर अवघ्या 5-10 मिनिटांत पार होणार आहे. या प्रकल्पामुळे शहरातील महत्त्वाच्या मार्गांना जोडणी मिळणार असून एस.व्ही. पटेल मार्गावरील वाहतूक कोंडी कमी होऊन दक्षिण मुंबईतील वाहतूक व्यवस्था सुधारणार आहे.

■ **जुन्या मार्गामध्ये का बदल केले ?**

जुन्या आराखड्यानुसार उजव्या बाजूने हा बोगदा 3.547 किमी लांब असणार होता आणि डावीकडून 5.687 किमी लांब असणार होता. पण त्यानंतर डिझाइनमध्ये सुधारणा करण्यात आली. सुधारित डिझाइननुसार उजवीकडून हा मार्ग 4.6 किमी लांब तर डावीकडून 4.9 किमी लांब असेल. या संपूर्ण प्रकल्पामध्ये दोन भुयारी बोगद्यांचा समावेश आहे. इस्टर्न फ्रीवेवरून हे दोन्ही बोगदे सुरू होतात. एका बोगद्याचा एव्हिडंट मुंबई कोस्टल रोडजवळील सैफी रुग्णालयाजवळ बनवला जाणार आहे.

पहिल्या आराखड्यानुसार बोगद्याचा एव्हिडंट मरीन ड्राइव्हजवळ उरवला होता. पण मरीन ड्राइव्हसारख्या वर्दळीच्या ठिकाणी वाहन मोठ्या संख्येने बोगद्यातून बाहेर पडू लागली तर त्या मार्गावरील वाहतूक कोंडी वाढली असती. सध्याच्या मार्गावर भार वाढला असता. त्यामुळे मरीन ड्राइव्हपर्यंत संपणाऱ्या मार्गाला दोन फाटे फोडून, नरिमन पॉईंटच्या दिशेने एक चार पदरी मार्ग आणि पी.डी. मेलो रोड आणि एमबीटी पार्किंगच्या दिशेने आणखी एक चार पदरी मार्गाची योजना तयार करण्यात आली. याच प्रस्तावाला आता मंजूरी मिळाली आहे.

व्यावसायिक सिलिंडर दरवाढीमुळे उद्योग संकटात खानावळी, छोटे स्टॉलधारक, पोळीभाजी केंद्रांचे गणित बिघडले

■ **ठाणे। प्रतिनिधी,**

व्यावसायिक गॅस सिलिंडरच्या किमतीत झालेल्या प्रचंड वाढीमुळे ठाण्यातील हॉटेल, उपाहारगृहे आणि पोळीभाजी केंद्र चालकांसमोर गंभीर आर्थिक संकट उभे राहिले आहे. केवळ एका दिवसात सिलिंडरचा दर २,३०० रुपयांवरून थेट ३,७०० रुपयांपर्यंत पोहोचल्याने खर्चाचा ताळमेळ बसवणे कठीण झाले आहे. परिणामी, छोटी देशांमधील तणावामुळे काही काळ व्यावसायिक गॅस सिलिंडरचा पुरवठा विस्कळीत झाला होता. त्या काळात अनेक हॉटेलचालकांना पर्याय म्हणून



चुर्लीचा वापर करावा लागला, तर काहीनी व्यवसाय तात्पुरता बंद ठेवला. आता परिस्थिती काही प्रमाणात सुधारली असली तरी व्यावसायिक गॅसवरील निर्बंध आणि दरवाढ यामुळे अडचणी कायम आहेत. दरम्यान, घरगुती गॅस पुरवठा पूर्ववत होत असल्याचे चित्र दिसत आहे. पूर्वी ३० ते ३५ दिवसांपर्यंत वाढलेला बुकिंग कालावधी आता ३ ते ४ दिवसांवर आला असून वेटिंग लिस्टमध्येही मोठी घट झाली आहे. मात्र, व्यावसायिक

सिलिंडरच्या बाबतीत ताण कायम असल्याने व्यावसायिकांना त्याचा थेट फटका बसत आहे.

या दरवाढीचा सर्वाधिक परिणाम लहान-मोठ्या खानावळींवर झाला आहे. वाढत्या कच्च्या मालाच्या किमती, वीजबिल, भाडे आणि मजुरी यामुळे आधीच अडचणीत असलेल्या व्यावसायिकांना आता गॅस खर्चात झालेल्या वाढीचा अतिरिक्त भार सहन करावा लागत आहे. त्यामुळे अनेकांनी खाद्यपदार्थांच्या दरात वाढ

करण्याचा पर्याय विचारात घेतला आहे. एकंदरीत, व्यावसायिक गॅस सिलिंडर दरवाढीमुळे ठाण्यातील खाद्यव्यवसायावर मोठे संकट ओढवले असून, त्याचा परिणाम थेट ग्राहकांच्या खिशावरही होणार असल्याचे स्पष्ट होत आहे.

■ **खव्यांच्या खिशांसाठी**

■ **बसणार चटक**

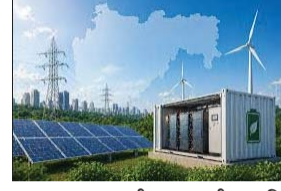
गॅस दरवाढीचा परिणाम आता ग्राहकांवरही होणार आहे. खाऊगल्ली, रेस्टॉरंट्स आणि पोळीभाजी केंद्रांमध्ये मिळणाऱ्या पदार्थांच्या दरात वाढ होण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे सर्वसामान्य नागरिकांच्या दैनंदिन खर्चात भर पडणार आहे. व्यावसायिकांच्या मते, गॅस सिलिंडरचे दर एवढ्या झपाट्याने वाढत राहिल्यास व्यवसाय चालवणे कठीण होईल. प्रशासनाने यावर तातडीने तोडगा काढणे आवश्यक आहे.

हरित ऊर्जेसाठी १२,३०३ कोटींची मॅजेस्टिक योजना

■ **मुंबई। प्रतिनिधी,**

राज्यातील हरित ऊर्जेचा वापर मोठ्या प्रमाणावर वाढवणे, पारेषण प्रणाली अधिक सक्षम करणे आणि ऊर्जा साठवण तंत्रज्ञान विकसित करण्याच्या दृष्टीने बुधवारी राज्य मंत्रिमंडळाच्या बैठकीत 'महाराष्ट्र : अॅक्सिलरिंग ग्रीन एनर्जी अँड स्टोरेज टेक्नॉलॉजि इंटिग्रेशन इन कनेक्ट ग्रीड' या १२ हजार ३०३ कोटी रुपये खर्चाच्या महत्त्वाकांक्षी योजनेस तसेच तिच्या प्राथमिक प्रकल्प अहवालास मान्यता देण्यात आली.

राज्यातील अक्षय उर्जेचा वाटा २०३० पर्यंत १७ टक्क्यांवरून ५० टक्क्यांपर्यंत नेण्याचा या योजनेचा उद्देश आहे. या योजनेअंतर्गत नवीन उपकेंद्रे आणि पारेषण वाहिन्यांची उभारणी, विद्यमान पारेषण यंत्रणेचे बळकटीकरण तसेच आधुनिकीकरण, बॅटरी ऊर्जा



साठवण प्रणाली उभारणी आणि उर्जा साठवण प्रकल्पांसाठी तांत्रिक सहाय्य अशा विविध घटकांचा समावेश आहे. योजनेचा प्राथमिक प्रकल्प अहवाल केंद्र सरकारच्या आर्थिक व्यवहार विभागाकडे पाठविण्यासाठी मंत्रिमंडळाने बुधवारी मान्यता दिली.

ही योजना २०२६ ते २०३१ या कालावधीत राबविण्यात येणार असून तिच्या प्रभावी अंमलबजावणीसाठी ऊर्जा विभागात स्वतंत्र कक्ष आणि प्रकल्प सनिंत्रण यंत्रणा स्थापन करण्यात येणार आहे. हा निर्णय राज्याच्या हरित ऊर्जा धोरणाला बळ देणारा ठरणार असून

दीर्घकालीन ऊर्जा सुरक्षेसाठी महत्त्वाचा टप्पा मानला जात आहे.

■ **शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांसाठी प्रगती योजना**

राज्यात स्वयंसेवी संस्थेद्वारा चालविल्या जाणाऱ्या अनुदानित आश्रमशाळांमधील शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांना १२ आणि २४ वर्षांच्या नियमित सेवेनंतरची दोन लाभांची सुधारित सेवांतर्गत आश्वासित प्रगती योजना लागू करण्यास मंत्रिमंडळ बैठकीत मान्यता देण्यात आली. यामुळे आदिवासी विभागाच्या ५५६ अनुदानित आश्रमशाळांतील ७ हजार ५६२ शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांना याचा लाभ होणार आहे. शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांना २ लाभांची सुधारित सेवांतर्गत आश्वासित प्रगती योजना १ जानेवारी २०२४ पासून लागू करण्याचा निर्णय मंत्रिमंडळाने घेतला.

नगर-मनमाड महामार्गावर पेट्रोल-डिझेलचा टँकर उलटला



■ **येवला। प्रतिनिधी,**

नगर-मनमाड महामार्गावरील येवला तालुक्यातील गोपाळवाडी फाट्याजवळ आज मंगळवार दि ५ रोजी दुपारी दीड च्या सुमारास पेट्रोल आणि डिझेलने भरलेला एक टँकर उलटल्याची भीषण दुर्घटना घडली. या अपघातानंतर टँकरमधून मोठ्या प्रमाणावर इंधन गळती सुरू झाल्याने परिसरात 'हाय अलर्ट' जारी करण्यात आला होता. दरम्यान, महामार्ग पोलीस आणि येवला तालुका पोलिसांनी दाखवलेल्या प्रसंगवाधानामुळे मोठी जीवितहानी व आगीचा मोठा अनर्थ टळला आहे. पेट्रोल आणि डिझेलचा साठा घेऊन जाणारा हा टँकर गोपाळवाडी गावाच्या हद्दीत चालकाचे वाहनावरील नियंत्रण सुटले. नियंत्रण सुटल्याने हा टँकर रस्त्याच्या कडेला जाऊन जोरदार आदळला आणि पलटी झाला. टँकर पलटी होताच त्यातील पेट्रोल आणि डिझेल वेगाने रस्त्यावर वाहू लागले. सध्या उन्हाळ्याचे दिवस असल्याने तापमान प्रचंड वाढलेले आहे. पेट्रोल आणि डिझेल हे अत्यंत ज्वलनशील पदार्थ असल्याने साध्या ठिणगीनेही मोठा स्फोट होण्याची शक्यता होती. इंधन गळतीमुळे परिसरात इंधनाचा उग्र वास पसरला होता. ही बाब अत्यंत गंभीर असल्याचे लक्षात येताच महामार्ग पोलिसांनी तातडीने हालचाली सुरू केल्या. आणि मोठा अनर्थ टळला.

डीपीरोजारी कचरा टाकू नका, गाड्या पार्क करू नका : महावितरण

■ **नवी मुंबई। प्रतिनिधी,**

कोपरखेणे परिसरात महावितरणच्या वीज यंत्रणेजवळ कचरा टाकणे तसेच वाहन पार्किंग वाढल्यामुळे गंभीर अडचणी निर्माण होत असल्याचे समोर आले आहे. त्यामुळे फीडर पिलर (डीपी) शेजारी कचरा टाकू नये आणि वाहने उभी करू नयेत, असे आवाहन महावितरण विभागाने नागरिकांना केले आहे. कोपरखेणेतील सेक्टर १५, १६, १७, १८ आणि १९ या भागांमध्ये फीडर पिलर (लाल डीपी) तसेच - भूमिगत केबलजवळ मोठ्या प्रमाणात अतिक्रमण, कचरा टाकणे आणि वाहन पार्किंग होत असल्याचे निदर्शनास आले आहे. यामुळे वीज यंत्रणेच्या सुरक्षिततेला धोका निर्माण होऊन अपघाताची शक्यता वाढत आहे.

काही वर्षांपूर्वी कोपरखेणे खाडी परिसरातील एका डीपी शेजारी कचरा टाकणे कचऱ्याला आग लागल्याची घटना घडली होती. फीडरमधून उडणाऱ्या ठिणग्यांमुळे किंवा इतर कारणांमुळे ही आग लागल्याचा अंदाज व्यक्त करण्यात आला होता. सुरक्षा तारा बसवूनही काहीजण त्यातून कचरा टाकत असल्याचेही आढळले आहे. या पार्श्वभूमीवर नागरिकांमध्ये जनजागृती करण्यासाठी महावितरणने



काही महत्त्वाच्या सूचना दिल्या आहेत.

फीडर पिलर (लाल डीपी) जवळ कोणतेही वाहन उभे करू नये, डीपीपासून किमान २ मीटर पुढे व मागे मोकळी जागा ठेवावी, डीपीवर किंवा आसपास पोस्टर, जाहिराती अथवा कोणतेही साहित्य ठेवू नये, फेरीवाले व भाजी विक्रेत्यांनी डीपी परिसरात अतिक्रमण करू नये, ज्या ठिकाणी भूमिगत केबल आहे त्या भागात वाहन पार्क करू नये तसेच वीज यंत्रणेच्या सुरक्षिततेस बाधा पोहोचेल असे कोणतेही कृत्य टाळावे, असे आवाहन महावितरणने केले आहे. वरील सूचनांचे पालन केल्यास संभाव्य अपघात टाळता येतील आणि वीजपुरवठा सुरक्षित ठेवण्यास मदत होईल, असेही महावितरणने स्पष्ट केले आहे.

वेस्ट प्लास्टिकपासून मजबूत बाकड्यांची निर्मिती

■ **नवी मुंबई। प्रतिनिधी,**

नवी मुंबईत कचऱ्यातील प्लास्टिकचा पुनर्वापर करून पर्यावरणपूरक बाकडे तयार करण्याचा अभिनव उपक्रम राबविण्यात आला आहे. गॅलक्सी सरफॅक्टंट्स लिमिटेड आणि नवी मुंबई महानगरपालिका यांच्या संयुक्त विद्यमाने तयार करण्यात आलेल्या या मजबूत प्लास्टिक बाकड्यांचे लोकार्पण आयुक्त डॉ. कैलास शिंदे आणि महापौर सुजाता पाटील यांच्या हस्ते करण्यात आले.

गेत्या आठ महिन्यांपासून शहरातील कचऱ्यातील प्लास्टिक वेगळे करून त्याचे संकलन करण्यात येत आहे. दरमहा सुमारे तीन टन प्लास्टिक जमा होत असून, आतापर्यंत २४ टन प्लास्टिकचे पुनर्प्रक्रिया करून

नवी मुंबईत पर्यावरणपूरक उपक्रमाचे लोकार्पण



मुमारे १० बाकड्यांची निर्मिती करण्यात आली आहे. ही बाकडे शहरातील उद्यानांमध्ये बसविण्यात येत आहेत. या उपक्रमात स्त्री मुक्ती संघटनाकडून कचरावेचक महिलांच्या मदतीने महत्त्वाची भूमिका बजावली जात आहे. ओल्या कचऱ्याचे खतनिर्मिती, ई-वेस्ट व्यवस्थापन तसेच

महिलांशी संवाद साधत त्यांच्या कार्याचे कौतुक केले, तर आयुक्त डॉ. कैलास शिंदे यांनी या पर्यावरणपूरक प्रकल्पाचे अभिनंदन करत पुढील विस्तारासाठी शुभेच्छा दिल्या. कार्यक्रमास अतिरिक्त आयुक्त सुनील पवार, धनकचरा व्यवस्थापन उपायुक्त डॉ. अजय गडदे, डॉ. निमता काळे तसेच इतर मान्यवर उपस्थित होते. गॅलक्सी सरफॅक्टंट्सचे प्रतिनिधी अमित गोरी यांनी भविष्यात याच प्लास्टिकपासून लेखनसाहित्य, टी-शर्ट यांसारख्या वस्तू तयार करण्याचा मानस व्यक्त केला. तसेच, नागरिकांनीही या उपक्रमात सहभागी होऊन प्लास्टिक संकलनाला हातभार लावावा, असे आवाहन करण्यात आले.

मालाडमध्ये नशेखोराचा धुमाकूळ! महिलेला भररस्त्यात बेदम मारहाण... व्हिडिओ व्हायरल

■ **नाशिक। प्रतिनिधी,**

मुंबईतील मालाड परिसरात भरदिवसा एका महिलेवर झालेल्या हल्ल्याचा धक्कादायक व्हिडिओ समोर आला असून, यामुळे शहरातील सार्वजनिक सुरक्षेबाबत पुन्हा गंभीर प्रश्न उपस्थित झाले आहेत. मालवणी भागातील या घटनेने नागरिकांमध्ये संताप व्यक्त होत आहे.

■ **भर रस्त्यात वादातून हल्ला**
मिळालेल्या माहितीनुसार, मालाडमधील मालवणीतील गजबजलेल्या परिसरात रस्त्यावर हल्लेखोर आणि एका



महिलेमध्ये वाद सुरू असल्याचे व्हिडिओत दिसते. काही क्षणांतच हा वाद तीव्र होत हल्लेखोर आक्रमक बनतो आणि महिलेवर हल्ला करतो. हल्लेखोर हा नशेच्या अवस्थेत असल्याचा संशय व्यक्त केला

■ **आरोपी पसार... नागरिकांमध्ये संताप**

व्हिडिओच्या शेवटी आरोपी घटनास्थळावरून निपून जाताना आणि नंतर धावत पळून जाताना दिसतो. हा व्हिडिओ सोशल मीडियावर मोठ्या प्रमाणात व्हायरल झाला असून, नागरिकांनी या प्रकारचा तीव्र निषेध नोंदवला आहे. विशेषत, उपस्थित लोकांनी त्वरित हस्तक्षेप न केल्याबद्दलही प्रश्न उपस्थित होत आहेत.

जात आहे. व्हिडिओमध्ये तो महिलेला वारंवार धक्का देताना आणि मुक्के मारताना दिसतो. महिला स्वतःचा भावूक करण्याचा प्रयत्न करत असतानाही आरोपी तिच्यावर हल्ला करत राहतो.

दुसऱ्या महिलेचा हस्तक्षेप, धमक्यांचा वर्षाव

दरम्यान, जवळ उभ्या असलेल्या दुसऱ्या महिलेने हस्तक्षेप करत आरोपीला रोखण्याचा प्रयत्न केला. ती त्याला आवाज देत ही घटना चित्रित होत असल्याची सूचना देते. यामुळे सतप्त झालेला आरोपी तिच्याकडेही आक्रमकपणे धाव घेत धमक्या देताना दिसतो. या गोंधळात महिला स्वतःचा बचाव करते आणि तिथून दूर जाते, त्यामुळे परिस्थिती अधिक बिघडण्यापासून थोडक्यात टळली.

सार्वजनिक रस्त्यावर लग्नसमारंभात वाहतूक कोंडी... 'या' नगरसेविकेसह एकावर गुन्हा दाखल

■ **नाशिक। प्रतिनिधी,**

कामटवाडे परिसरात लग्नसमारंभादरम्यान सार्वजनिक रस्त्यावर अडथळा निर्माण करून वाहतूकीत कोंडी केल्याप्रकरणी अंबड पोलीस ठाण्यात नगरसेविका सुवर्णा मटाले यांच्यासह एका व्यक्तीवर गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, दि. २ मे रोजी रात्री सुमारे १० वाजण्याच्या सुमारास गजलक्ष्मी रो हाऊस, वृंदावननगर, कामटवाडे येथे लग्नसमारंभ सुरू असताना सार्वजनिक रस्त्यावर मंडप उभारण्यात आला होता. त्यामुळे वाहतूकीस अडथळा

निर्माण होऊन नागरिकांना मोठा त्रास सहन करावा लागला. या प्रकरणी पोलीस कर्मचारी नितीनकुमार पाटील यांनी फिर्याद दिली आहे. त्यानुसार, लग्नसमारंभाचे आयोजक दादाजी नामदेव भामरे (वय ६८, रा. वृंदावननगर, कामटवाडे) तसेच नगरसेविका सुवर्णा मटाले यांच्याविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. असून अंबड पोलीस ठाण्याचे वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक जगवंद्रसिंग राजपूत यांच्या मार्गदर्शनाखाली पोलीस नाईक संतोष सगंम अधिक तपास करीत आहेत.



तर दुसरीकडे मित्राची माहिती विचारण्याच्या कारणाने तुरुणाचे अपहरण करीत फायटरने मारहाण केल्याची घटना अंबड परिसरात घडली. याप्रकरणी एमआयडीसी पोलीस ठाण्यात चौधांसह अन्य साथीदारांविरुधात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. याबाबत हुमेर हुसेन शेख (वय २२, रा.

स्कायलार्क अपार्टमेंट, मदीना नगर, वडाळावग, नाशिक) यांनी दिलेल्या फिर्यादीवरून पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, फिर्यादी हे फिरदोस कॉलनी, अंबड येथे नमाज पठणासाठी गेले होते. नमाजानंतर सोहेल नावाच्या युवकाने त्यांना थॉंबचून हाशिम खान याच्याशी व्हिडीओ कॉलवर बोलणे करून दिले. त्यानंतर हाशिमने फिर्यादीला फोन करून भेटण्यास बोलावले. सुरवातीला फिर्यादीने नकार दिला असता "मला फक्त बोलायचे आहे," असे सांगून अंबड लिंक रोडलागतच्या मंदरशाजवळ

बोलावण्यात आले. फिर्यादी व त्यांचा मित्र अमजद शहा तेथे गेल्यानंतर दोन-तीन युवकांनी फिर्यादीला अडवून चाकूचा धाक दाखवत जबरदस्तीने काळ्या रंगाच्या कारमध्ये बसविले. त्यानंतर त्यांना खाडी परिसरातील एका मोकळ्या जागी नेण्यात आले. तेथे हाशिम, कैफ, फरहान व अन्य साथीदार उपस्थित होते. त्यांनी "गयास कुठे आहे?" अशी विचारणा करत शिवीगाळ व मारहाण सुरू केली. फिर्यादीने माहिती नसल्याचे सांगितल्यावर आरोपींनी लाथाबुक्यांनी मारहाण केली.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटिंग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रियल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रियल इस्टेटच्या बाजूला, गेट नं. २, गोरेगाव (पूर्व) मुंबई ४०००६३ (महाराष्ट्र), येथे छापून रुम नं. १०३, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईदर (पूर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायदानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या/लेख/जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com