POSTAL REGISTRATION : PLG/255/2026-2028

RNI NO:- MAHMAR/2021/81614

मराठी दैनिक

मराठी एकीकरण बातमीपत्र

मराठी मायबोलीचा अभिमान जोपासणारे एकमेव पत्र

○संपादक : डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक

○उप संपादिका : .सौ. प्रीती दिपक नाईक ○कार्यकरी संपादक : श्री. विनोद दशरथ मेढे

● वर्ष-०५ ● अंक-२५३ ● मुंबई, गुरुवार, १६ एप्रिल २०२६ ● पृष्ठ-८ ● मूल्य-५ रु.

MARATHI EKIKARAN BATMIPATRA

कॉन्सर्टमध्ये 80% विद्यार्थी नशेत, दोघांना अटक, मोठ्या रॅकेटचा संशय

गोरेगावच्या नेस्को संकुल ड्रग्ज प्रकरणात खळबळजनक खुलासा

■ बातमी /लेख,
प्रीती दिपक नाईक

मुंबईतील गोरेगाव नेस्को संकुलातील लाइव म्युझिक कॉन्सर्टमध्ये ड्रग्जच्या ओव्हरडोसने 2 विद्यार्थ्यांचा मृत्यू झाल्याची धक्कादायक घटना घडली आहे. मुंबईच्या गोरेगाव पूर्वेकडील नेस्को संकुलात ही धक्कादायक घटना घडली असूनयाप्रकरणाच्यातपासातआताधक्कादायकमाहितीसमोरआलीआहे. नेस्को, गोरेगाव येथील पार्टीत ड्रग्सचा उघडपणे वापर करण्यातआलाअसून प्राथमिक माहितीनुसार या कॉन्सर्टमध्ये ८०% विद्यार्थी हे नशेत असल्याचीमाहितीआहे. दरम्यान, दोन विद्यार्थ्यांचा मृत्यू झाल्यानंतर यंत्रणांची झोप उडाली असूनयाप्रकरणाने राज्य उत्पादन शुल्क विभागाचा भोंगळ कारभार उघड झालाआहे.

दरम्यान, या पार्टीसाठी उत्पादन शुल्क विभागाची परवानगी होती की नव्हती? हा

तपास सध्या सुरू आहे. वनराई पोलीस ठाण्याकडूनयाप्रकरणाचाअधिकवेगानेतपाससुरुआहे. तरयातपासातूनआणखीन अनेक धक्कादायक बाबी समोर येण्याची शक्यता आहे.

नेस्कोसारख्या हाय-प्रोफाइल ठिकाणी हे ड्रग्स पोहोचलेच कसे? दोन आरोपी अटकेत

दुसरीकडे, गोरेगाव नेस्को सेंटर पार्टी प्रकरणी अटक करण्यातआलेले दोन आरोपी आनंद पटेल आणि प्रतीक पांडे हे दोघे मित्र असल्याचीमाहितीआहे. तसेचहे दोघे कल्याणमध्ये राहायला असल्याचीमाहितीआहे. आनंद पटेल हा ड्रग्स सप्लाय करतो, तर प्रतीक पांडे यांनी गोरेगाव नेस्को सेंटरमध्ये पार्टी करण्यासाठी आनंद पटेलकडून ड्रग्स विकत घेतलंअसल्याचीमाहितीसमोरआलीआहे. मात्र, आता आनंद पटेल याचंम्हणणंआहेकिमी ड्रग्स आशिष नावाच्या व्यक्तीकडून घेतलंहोतं. दरम्यान, आनंद पटेल आणित्याच्यावडिलांवर 19 गुन्हे दाखल असल्याचीहीमाहिती आहे.

सुरक्षा यंत्रणा आणि पोलिसांवर देखील प्रश्नचिन्ह, मोठ्या रॅकेटचा संशय

दरम्यान, या प्रकरणाचा वेगाने पोलीस तपास करत असताना नेस्को सारख्या हाय-प्रोफाइल ठिकाणी हे ड्रग्स पोहोचलेच कसे? हा मोठा सवाल आता या निमित्याने विचारला जातोय. दुसरीकडे सुरक्षा यंत्रणा आणि पोलिसांवर देखील प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले जातआहे. कार्यक्रम उशिरापर्यंत सुरू असताना परवानग्या कशा दिल्या? यामुळे पोलीस आणि उत्पादन शुल्क विभागाच्या भूमिकेवर देखील गंभीर शंका उपस्थित केली जात आहे. दरम्यान या प्रकरणात मोठ्या रॅकेटचा संशय व्यक्त केला जात असून या प्रकरणाच्या तपासाची व्याप्ती वाढणार असल्याचीशक्यताआहे.

रहिवाशांमध्ये भीतीचे वातावरण

नेस्को ड्रग्स पार्टीत आनंद पटेल याचे नाव आल्यानंतर आणि आता त्याच्या वडिलांचा गुन्हेगारी इतिहास पुन्हा चर्चेत आल्याने कल्याणमध्ये खळबळ उडाली आहे. ''बाप रेशन माफिया आणि मुलगा ड्रग्स माफिया'' अशी चर्चा आता या परिसरात रंगली आहे. ठाणे गुन्हे अन्वेषण विभागाने वेळोवेळी लखन पटेलच्या गोदामांवर छापे टाकून लाखो रुपयांचा माल जप्त केला होता. मात्र आता मुलाचे ड्रग्स प्रकरणात नाव आल्याने या कुटुंबाचे काळे साम्राज्य पुन्हा एकदा पोलिसांच्या रडारवर आले आहे.

मुलगा ड्रग्स पार्टीत आरोपी तर बाप रेशन काळाबाजारात गुंतलेला

मुंबईतील गोरेगाव नेस्को ड्रग्स पार्टीत खुलासा...

मुंबईतील गोरेगाव नेस्को सेंटरमध्ये झालेल्या हायप्रोफाईल ड्रग्स पार्टीत ओव्हरडोसमुळे झालेल्या दोघा एमबीए स्टुडंटच्या मृत्यूने संपूर्ण राज्य हादरले आहे. या प्रकरणातील मुख्य आरोपींपैकी एक असलेल्या आनंद पटेल याच्या अटकेनंतर आता एक धक्कादायक माहिती समोर आली आहे. आनंद पटेल हाच केवळ ड्रग्स रॅकेटमध्येच अडकलेला नाही, तर त्याचे वडील लखन पटेल हे देखील कल्याणमधील मोठे 'रेशनिंग माफिया' म्हणून ओळखले जातात असे उघड झाले आहे. लखन पटेल यांच्यावर रेशनिंग धान्याचा काळाबाजार आणि संघटित गुन्हेगारी म्हणजेच 'मोक्का' अंतर्गत कारवाई झाली असून बाप-लेकांच्या या गुन्हेगारी कनेक्शनमुळे कल्याणमध्ये मोठी खळबळ उडाली आहे. लखन पटेल हा कल्याण-डोंबिवली परिसरात रेशनिंग माफिया म्हणून ओळखला जातो. गरिबांच्या हक्काचे सरकारी धान्य गोदामातून चोरून खुल्या बाजारात चढ्या दराने विकण्याची मोठी साखळी त्याने तयार केल्याचा आरोप होत आहे. त्याच्या या संघटित गुन्हेगारीमुळे

ठाणे पोलिसांनी त्याच्यावर मोक्का अंतर्गत कारवाई केली होती. इतकेच नाही तर, सातत्याने गुन्हे करत असल्यामुळे त्याच्यावर टढळ्ब अंतर्गत कारवाई करून त्याची रवानगी कारागृहात करण्यात आली होती.

लखन पटेलवर असलेले गंभीर आरोप

- **जीवनावश्यक वस्तू कायदा :** रेशनच्या धान्याची अवैध साठवणूक आणि तस्करी
- **सरकारी कामात अडथळा :** पुरवठा विभागाच्या अधिकाऱ्यांना धमकावणे आणि कारवाईत अडथळे आणणे
- **फसवणूक :** भारतीय न्याय संहितेच्या कलम ४२० आणि ४०६ नुसार फसवणुकीचे गुन्हे
- **पोलीस दप्तरी नोंद :** कोळसेवाडी, बाजारपेठ आणि खडकपाडा पोलीस ठाण्यांत लखन पटेलवर अनेक गंभीर गुन्हे दाखल आहेत.

दोघा एमबीएच्या विद्यार्थ्यांचा ओव्हरडोसने मृत्यू

मुंबईतील नेस्को ड्रग्स पार्टी प्रकरणाने राज्य हादरले आहे. ११ एप्रिल रोजी गोरेगावच्या नेस्को येथे झालेल्या ड्रग्स पार्टीला ४ हजार तरुण प्रत्येक दोन हजार रुपये फि भरुन हजर राहिले होते. यात एका २४ वर्षांची एमबीए तरुणी आणि २८ वर्षांचा एमबीए तरुण ओव्हरडोसमुळे आजारी पडले. नंतर त्यांचा हॉस्पिटलमध्ये उपचारादरम्यान मृत्यू झाला आहे. या प्रकरणात पार्टी आयोजन प्रकरणात कल्याणमधून अटक करण्यात आलेला आनंद पटेल सध्या पोलिसांच्या ताब्यात आहे. मात्र,त्याचे वडील लखन पटेल देखील कल्याण आणि परिसरातील रेकॉर्डवरचे गुन्हेगार आहेत. रेशनिंग काळाबाजार प्रकरणात मोक्का अंतर्गत लखन पटेल यांच्यावर कारवाई करण्यात आली आहे. त्यामुळे, आनंद पटेल राहत असलेल्या ह्यमोहन हाईट्सह्ल मधील रहिवाशांना धक्का बसला आहे.

कॉर्पोरेट जिहाद प्रकरणाची 'टीसीएस'कडून चौकशी... नाशिकमधील प्रकार क्लेशदायक असल्याची प्रतिक्रिया

■मुंबई। प्रतिनिधी,

नाशिक येथील टीसीएसमधील आरोपांची टाटा सन्स अध्यक्ष एन. चंद्रशेखरन यांनी दखल घेतली असून प्रकरणाची वरिष्ठ कार्यकारी अधिकाऱ्यामार्फत चौकशी करण्याची घोषणा केली आहे.

नाशिक शाखेतून समोर आलेल्या तक्रारी आणि आरोप अत्यंत चिंताजनक आणि क्लेशदायक असल्याचे चंद्रशेखरन यांनी एका निवेदनात म्हटले आहे. या

प्रकरणातील वस्तुस्थिती तपासण्यासाठी आणि दोषी व्यक्तींची ओळख पटवण्यासाठी टीसीएसच्या मुख्य कार्यकारी अधिकारी आरती सुब्रमण्यम यांच्या नेतृत्वाखाली सखोल चौकशी सुरू असल्याचे त्यांनी जाहीर केले.

नाशिक मधील कार्यालयातील ८ महिला कर्मचाऱ्यांनी लैंगिक छळ आणि सक्तीने धर्मांतर केल्याचे आरोप केले आहेत. या घटनेकडे गांभीयार्ने पाहिले जात असून आरोपी कर्मचाऱ्यांविरुद्ध कारवाई सुरू करण्यात आली आहे. कंपनी सुरू असलेल्या तपासात पूर्ण सहकार्य करत असल्याचे चंद्रशेखरन यांनी स्पष्ट केले. टाटा समूहाचे कर्मचाऱ्यांकडून होणाऱ्या गैरवर्तनाबाबत 'झिरो टॉलरन्स' धोरण असल्याचे चंद्रशेखरन यांनी नमूद केले. चौकशीत दोषी आढळणाऱ्यांवर कठोर कारवाई केली जाईल आणि भविष्यात असे प्रकार रोखण्यासाठी तातडीने सुधारणात्मक पावले उचलली जातील, असेही ते म्हणाले.

आयटी कंपन्यांचे ऑडिट करण्याची मागणी 'पॉश' कायद्याच्या तपासणीची विनंती

नवी दिल्ली : नाशिकमधील टीसीएस कार्यालयातील लैंगिक छळ, धर्मांतराच्या आरोपांनंतर आयटी क्षेत्रातील कर्मचाऱ्यांच्या 'नाइट्स' संघटनेने आक्रमक भूमिका घेतली आहे. 'नाइट्स'ने सोमवारी केंद्रीय कामगार आणि रोजगार मंत्रालयाकडे पत्र पाठवून 'टीसीएस'मधील 'पॉश' (लैंगिक छळ प्रतिबंधक कायदा) नियमांच्या पालनाचे सखोल ऑडिट करण्याची मागणी केली आहे. महाराष्ट्रातील सर्व बड्या बहुराष्ट्रीय आयटी कंपन्यांमध्ये राज्यस्तरावर अशी तपासणी करण्याची विनंती केली आहे. 'नेसेंट इन्फॉर्मेशन टेक्नॉलॉजी एम्प्लॉईज सिनेट'ने (नाईट्स) कामगार मंत्री मनसुख मांडवीय यांना लिहिलेल्या पत्रात 'टीसीएस'च्या सर्व आस्थापनांमधील अंतर्गत समित्यांची स्थापना आणि कामकाजाचे ऑडिट करण्याचे आवाहन केले आहे.

पालखी सोहळ्याचा पुणे मुक्कामाचा निर्णय लांबणीवर

वेळापत्रक लांबले...

आळंदी देवस्थानतर्फे पालखी भवानी पेठ मंदिर मुक्कामाबाबतचा निर्णय रविवारी घेण्यात येणार होता व त्यानंतर अधिकृत वेळापत्रक जाहीर करण्यात येणार होते. मात्र, हा निर्णय लांबल्याने अधिकृत मुक्काम नमूद करून प्रिंट स्वरूपातील वेळापत्रक जाहीर करण्यास वेळ लागणार असल्याचे सांगण्यात आले.

■पुणे । प्रतिनिधी,

संतश्रेष्ठ ज्ञानेश्वर महाराज पायी वारी पालखी सोहळ्याचा पुणे येथील भवानी पेठ मंदिर मुक्कामाबाबतचा निर्णय लांबणीवर पडला आहे. मुक्काम इतरत्र हलविणे वा सध्याच्या जागेतील उपाय योजनांबाबत ठोस अधिकृत हमी देणारा प्रस्ताव अद्याप कुणाकडून आला नसल्याने आळंदी देवस्थानने याबाबतचा निर्णय पुढे ढकलला आहे. येत्या १ मे रोजी यावर अधिकृत निर्णय घेऊ, असे देवस्थानने प्रसिद्धीस दिलेल्या पत्रकातून स्पष्ट केले आहे. भवानी पेठ मुक्काम ठिकाणी सोयी, सुविधांबाबत देवस्थानकडून स्थानिक लोकप्रतिनिधी, भवानी पेठ पालखी विठ्ठल मंदिर विश्वस्त यांच्यासोबत बैठक घेण्यात आली. त्यात योग्य त्या उपाययोजना देवस्थानतर्फे सुचविण्यात आल्या. मात्र, १२ एप्रिलपर्यंत मुक्कामाबाबत ठोस अधिकृत हमी देणारा प्रस्ताव आलेला नाही. त्यामुळे प्रशासन, लोकप्रतिनिधी, भवानीपेठ पालखी विठ्ठल मंदिर विश्वस्त, दिंडी संघटना पदाधिकारी, श्रीगुरू हैबतरावबाबा यांचे वंशज प्रतिनिधी, श्रीमंत उर्जितसिंह शितोळे सरकार यांची संयुक्त बैठक प्रशासनाच्या वतीने पुढील ८ दिवसांत आयोजित करण्यात येणार आहे.

एलपीजी उपलब्धतेवर मर्यादा... राज्य सरकार आता 'पाईप गॅस'चे जाळे विस्तारणार

२४ तास हेल्पलाईन

ग्राहकांच्या अडचणी सोडवण्यासाठी आणि माहिती देण्यासाठी कंपन्यांना २४ तास हेल्पलाईन सुरू ठेवण्याचे आदेश देण्यात आले आहेत. शहरांची लोकसंख्या आणि अर्जांचा ओघ लक्षात घेऊन हेल्पडेस्कची संख्या वाढवण्यासही सांगण्यात आले आहे. महापालिका आयुक्त आणि जिल्हा पुरवठा अधिकाऱ्यांनी या कामाचा वेळोवेळी आढावा घ्यावा, असेही आदेशात नमूद करण्यात आले आहे. जोपर्यंत जागतिक परिस्थिती पूर्ववत होत नाही, तोपर्यंत हे आदेश लागू राहतील. वॉर्डनिहाय केंद्रे वाढवून जास्तीत जास्त जोडण्या देण्याचे उद्दिष्ट सरकारने ठेवले आहे, जेणेकरून स्वयंपाकाच्या गॅससाठी निर्माण होणारी टंचाई दूर करता येईल.

■मुंबई। प्रतिनिधी,

आखाती देशांमधील युद्धजन्य परिस्थितीमुळे उद्भवलेल्या ऊर्जा संकटाचा सामना करण्यासाठी राज्य सरकारने महत्त्वपूर्ण पावले उचलली आहेत. इस्रायल-इराण संघर्षाचा जागतिक पुरवठा साखळीवर मोठा परिणाम झाला असून, परिणामी द्रवीभूत पेट्रोलियम गॅसच्या (एलपीजी) उपलब्धतेवर मयार्दा आल्या आहेत. या पार्श्वभूमीवर, पयार्यी व्यवस्था म्हणून राज्यात 'सिटी गॅस डिस्ट्रिब्युशन' (सीजीडी) नेटवर्कचा विस्तार अधिक वेगाने करण्याचा धोरणात्मक निर्णय राज्य सरकारने घेतला आहे. त्यासाठी पाईप गॅस (पीएनजी) घराघरांत पोहोचवण्यासाठी नवीन मार्गदर्शक सूचना जारी करण्यात आल्या आहेत.

या मोहिमेला गती देण्यासाठी प्रत्येक जिल्ह्यात सीजीडी कंपन्यांना 'जिल्हास्तरीय समन्वय अधिकारी' (नोडल अधिकारी) नियुक्त करण्याचे निर्देश देण्यात आले आहेत. हे अधिकारी गॅस पाईपलाईनच्या कामाचा साप्ताहिक प्रगती अहवाल 'ए ते जी' या विहित नमुन्यात राज्यस्तरीय समन्वयकांना सादर करतील. गॅस पाईपलाईनची लांबी आणि जोडणीची टक्केवारी याचा सविस्तर तपशील दर सोमवारी दुपारी १ वाजेपर्यंत सरकारला सादर करणे आता बंधनकारक असेल.

नवीन मार्गदर्शक सूचनांनुसार, नोंदणीकृत तसेच प्रस्तावित गृहनिर्माण संस्थांकडून (हाऊसिंग सोसायट्या) पीएनजी जोडणीसाठी अर्ज स्वीकारले जाणार आहेत. वैयक्तिक इमारतींमधील रहिवासी सामूहिक किंवा वैयक्तिक स्वरूपात अर्ज करू शकतील. नागरिकांच्या सुविधेसाठी ऑनलाइन आणि ऑफलाईन अशा दोन्ही पद्धतींनी अर्ज स्वीकारण्याच्या सूचना कंपन्यांना देण्यात आल्या आहेत.

वसई पूर्वेतील खाडीपरिसरात अवैध गावठी दारू भट्ट्यांवर छापा... लाखोंचा मुद्देमाल नष्ट

■मुंबई। प्रतिनिधी,

विरार : वसई पूर्वेतील मालजीपाडा खाडी परिसरात सुरू असलेल्या अवैध गावठी दारू निर्मितीवर गुन्हे शाखा कक्ष-२ वसई यांनी धडक कारवाई करत भट्ट्या उद्ध्वस्त केल्या. या कारवाईत सुमारे ४ लाख ७८ हजार रुपयांचा मुद्देमाल जप्त करून जागीच नष्ट करण्यात आला असून चार आरोपींना ताब्यात घेण्यात आले आहे. नायगाव पोलीस ठाण्याच्या हद्दीत मुंबई-अहमदाबाद महामार्गावरील वासमारे ब्रिजजवळील मालजीपाडा खाडीकिनारी कांदळवनात काही जण अवैधरित्या दारू तयार करत असल्याची गोपनीय माहिती पोलिसांना मिळाली होती.

त्यानुसार ११ एप्रिल २०२६ रोजी गुन्हे शाखा कक्ष-२च्या पथकाने छापा टाकत ही कारवाई केली.

या कारवाईत ७ हजार ४०० लिटर दारू निर्मितीसाठी वापरण्यात येणारा वॉश, १४५ लिटर तयार गावठी दारू तसेच दारू तयार करण्याची साधने असा एकूण ४ लाख ७८ हजार ५०० रुपयांचा मुद्देमाल जप्त करण्यात आला असून सर्व मुद्देमाल घटनास्थळीच नष्ट करण्यात आला आहे. पोलिसांनी समीर उर्फ सनी महेश पाटील (रा. मालजीपाडा, वसई पूर्व) याच्यासह अजयकुमार नाईम चौधरी (वय २८), विश्राम अदालती चौधरी (वय ४५) आणि रामचंद्र उर्फ दुखी अदालती चौधरी (वय ३५) यांना ताब्यात घेतले आहे. आरोपी क्रमांक २ ते ४ हे समीर पाटील याने उभारलेल्या झोपडीत राहून हा अवैध व्यवसाय करत असल्याचे तपासात निष्पन्न झाले आहे. या प्रकरणी नायगाव पोलीस ठाण्यात महाराष्ट्र दारूबंदी अधिनियम १९४९ अंतर्गत कलम ६५ (ब), (क), (ड) व (फ) नुसार गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. ही कारवाई पोलीस आयुक्त निकेत कौशिक, अपर पोलीस आयुक्त दत्तात्रय शिंदे, पोलीस उप आयुक्त (गुन्हे) संदीप डोईफोडे आणि सहाय्यक पोलीस आयुक्त मदन बल्लाळ यांच्या मार्गदर्शनाखाली पार पडली. गुन्हे शाखा कक्ष-२चे पोलीस निरीक्षक अविराज कुराडे यांच्या नेतृत्वाखालील पथकाने ही कारवाई यशस्वीरीत्या पूर्ण केली.

बिश्नोई गँगच्या नावाने प्रादेशिक परिवहन अधिकाऱ्याला धमकी

■भाईंदर। प्रतिनिधी,

महाराष्ट्र राज्यातील रिक्षा परवान्याच्या घोटाळ्यावरून त्यांच्या परमिट पडताळणीचे आदेश दिल्यानंतर रिक्षा परवाने पडताळणी करताना रिक्षा चालकांना मराठी भाषा येणे अनिवार्य असल्याचे आदेश राज्याचे परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक यांनी दिले आहेत. या निर्णयाला बिश्नोई गँगच्या नावाने फोन करत विरोध दर्शविण्यात आला आहे. या निर्णयाची अंमलबजावणी करणाऱ्या मिरा -भाईंदर प्रादेशिक परिवहन अधिकारी प्रसाद नलावडे यांना फोन करून धमकी दिल्याचा प्रकार समोर आला आहे. या प्रकरणी अधिर्कायांच्या तक्रारीवरून पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्याची प्रक्रिया सुरू आहे.

मिरा-भाईंदर शहरात बोगस कागदपत्रांच्या आधारे रिक्षा परवाने मिळवले जात असल्याचा

घोटाळा समोर आला होता. त्यात बोगस कागदपत्रांच्या आधारे रहिवासी दाखले, रेशन कार्ड व जन्म प्रमाणपत्रे तयार करण्यात आली. त्यानुसार रिक्षा परमिट बॅच देण्यात आले होते. त्यानुसार राज्यातील सर्व रिक्षा चालकांच्या परमिट परवान्यांची पुनर्तपासणी करण्याचे निर्देश परिवहन मंत्र्यांनी प्रादेशिक परिवहन कार्यालयांना दिले होते. या तपासणीदरम्यान संबंधित परवाना धारकांना मराठी भाषा येते का, याचीही खातरजमा करण्याचे आदेश देण्यात आले होते. सरनाईक यांच्या या निर्णयाचे राज्यभरातून कौतुक झाले असले, तरी काही ठिकाणी त्याला विरोधही होत असल्याचे दिसून आले.

याच दरम्यान, मिरा-भाईंदर प्रादेशिक परिवहन कार्यालयाकडून शहरातील सुमारे १२ हजार रिक्षा परवान्यांपैकी तीन हजार परवान्यांची पडताळणी पूर्ण करण्यात आली आहे. ही प्रक्रिया सुरू असतानाच प्रादेशिक परिवहन अधिकारी प्रसाद नलावडे यांना एका अज्ञात व्यक्तीकडून फोनवर धमकी देण्यात आल्याची बाब समोर आली आहे. संबंधित व्यक्तीने स्वतःला बिश्नोई गँगशी संबंधित असल्याचे सांगत मराठी सक्तीचा निर्णय मागे घ्यावा, अन्यथा त्याचे वाईट परिमाण भोगावे लागतील अशी धमकी दिली. या घटनेनंतर नलावडे यांनी पोलीस ठाण्यात तक्रार दाखल केली असून, या प्रकरणी गुन्हा नोंदविण्याची प्रक्रिया सुरू आहे.

पर्यटनासाठी कोकणात गेलेल्या डोंबिवलीच्या तरुणाचा दुर्दैवी मृत्यू

■डोंबिवली। प्रतिनिधी,

कोकणातील रत्नागिरी जिल्ह्यातील आरे समुद्र किनाऱ्यावर घडलेल्या एका हृदयद्रावक घटनेत डोंबिवलीतील २४ वर्षीय तरुणाचा बुडून मृत्यू झाला आहे. निशांत राजेश ठाकरे (रा. डोंबिवली वेस्ट, जि. ठाणे) असे मृत तरुणाचे नाव असून तो आपल्या मित्रांसह पर्यटनासाठी कोकणात आला होता. मिळालेल्या माहितीनुसार, ११ एप्रिल २०२६ रोजी सायंकाळी सुमारे ४ वाजण्याच्या सुमारास निशांत आपल्या मित्रांसोबत आरे बीचवर पोहण्यासाठी गेला होता. यावेळी समुद्रातील पाण्याचा वेग आणि प्रवाहाचा अंदाज न आल्याने तो अचानक खोल पाण्यात ओढला गेला. त्याच्या मित्रांनी त्याला वाचवण्यासाठी

आणि शोधण्यासाठी प्रयत्न केले, मात्र तो सापडला नाही. घटनेनंतर तातडीने रत्नागिरी ग्रामीण पोलीस ठाण्यात तो बेपत्ता असल्याची नोंद करण्यात आली. दरम्यान, दुसऱ्या दिवशी म्हणजे १२ एप्रिल रोजी सकाळी सुमारे ७:१५ वाजता काळबादेवी-फडजीवाडी परिसरातील मारुती मंदिराजवळ समुद्रकिनाऱ्यावर एक मृतदेह आढळून आला. स्थानिक नागरिकांनी याची माहिती पोलिसांना दिल्यानंतर पोलीस पाटील आणि पोलिसांनी घटनास्थळी धाव घेतली. त्यानंतर निशांतच्या कुटुंबीयांना बोलावण्यात आले आणि त्यांनी मृतदेहाची ओळख पटवली.

'माझी नाही झालीस तर कोणाचीच नाहीस'

तरुणीने लग्नास दिला नकार, तरुणाने पीडितेला एचआयव्हीचं इंजेक्शन दिलं

■मुंबई। प्रतिनिधी,

हैदराबादमध्ये एक धक्कादायक प्रकरण उघडकीस आलं आहे. तरुणाला लग्नास नकार दिल्याने, तरुणाने पीडितेला एचआयव्ही पॉझिटिव्ह रक्ताचे इंजेक्शन दिले होते. नंतर पीडितेनं भयभीत होऊन मानसिक तणावातून आपलं जीवन संपवलं. ही दुर्दैवी घटना 11 मार्च रोजी हैदराबादमध्ये घडली होती. आरोपीचे नाव मनोहर असे आहे. या घटनेनं परिसर हादरून गेल्याचं चित्र आहे. पोलिसांच्या माहितीनुसार, आरोपी आणि पीडित महिला नातेवाईक असून, पीडितेच्या पालकांनी सुरुवातीला तिचे लग्न त्याच्याशी लावून देण्याचे ठरवले होते.

पीडितेनं लग्नास नकार दिल्याने तरुणाने एचआयव्हीचं इंजेक्शन दिले

पोलिसांच्या माहितीनुसार, आरोपी आणि पीडित महिला नातेवाईक आहे. पीडितेच्या पालकांनी मनोहर नावाच्या तरुणाशी लग्न ठरवले होते, पण पीडितेनं लग्नास नकार दिल्याने मनोहरने पीडितेला एचआयव्ही रक्ताचे इंजेक्शन दिले. आरोपीचे आई-वडील आधीच एचआयव्ही पॉझिटिव्ह असल्याने, महिलेच्या आई-वडिलांनी गेल्या वर्षी सप्टेंबरमध्ये

त्याचीही चाचणी केली, आणि तोही पॉझिटिव्ह आढळला. या प्रकरणात आरोपीला अटक करण्यात आली आहे.

तरुणीनं घरात गळफास घेत संपवलं जीवन

शुक्रवारी, घडलेल्या घटनेनुसार, जवळपास महिनाभर, ती तरुणीनं तिच्या घरात गळफास घेतलेल्या अवस्थेत आढळून आली होती. तिच्या कुटुंबियांनी तिला तात्काळपणे सरकारी रुग्णालयात दाखल केले, तिथे उपचारादरम्यान डॉक्टरांनी तिला मृत घोषित केले. पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, तरुणी मानसिक दडपणात होती. एचआयव्ही संसगार्मुळे तिचे मानसिक संतुलनावर परिणाम झाल्याने पीडितेनं टोकाचं पाऊल उचललं असावं, असा संशय पोलिसांनी व्यक्त केला.

संपादक
दिपक मोरेश्वर नाईक

अन्य धर्मातील अंधश्रद्धांचे काय?

केंद्र सरकारचे सॉलिसिटर जनरल तुषार मेहता यांनी सर्वोच्च न्यायालयामध्ये केलेल्या युक्तीवादात म्हटले की, धर्मनिरपेक्ष न्यायालयाला धार्मिक प्रथा 'अंधश्रद्धा' ठरवण्याचे कौशल्य नसते; कारण भारतात विविध धर्म, परंपरा आणि श्रद्धा आहेत. एका समाजासाठी असलेली धार्मिक गोष्ट दुर्सया समाजासाठी अंधश्रद्धा वाटू शकते. त्यामुळे न्यायालयाने असे निर्णय घेणे धोकादायक ठरू शकते. यावर न्यायमूर्ती अमानुल्ला यांनी सांगितले, ''एखादी प्रथा योग्य आहे कि नाही, हे पडताळण्याचा अधिकार न्यायालयाकडे आहे. केवळ विधानमंडळाचाच अंतिम निर्णय असतो, असे नाही.'' शबरीमला मंदिरातील महिलांना असलेल्या प्रवेशबंदीच्या संदर्भात ९ न्यायाधिशांचे खंडपीठ यावर सुनावणी घेत आहे. धार्मिक स्वातंत्र्य विरुद्ध समानता किंवा हक्क यांतील हा संघर्ष आहे. यावर वादविवाद होणारच; पण 'धार्मिकतेच्या दृष्टीकोनातून या विषयाकडे पहायला हवे', असे वाटते. भारतासारख्या धर्मनिरपेक्ष देशात एखाद्या धार्मिक प्रथेला 'अंधश्रद्धा' ठरवण्याचा अधिकार न्यायालयाकडे असावा कि समाजाकडे? हाच मुळात प्रश्न आहे. यामध्ये न्यायालय विषयाची पडताळणी करू शकते; पण धार्मिक गोष्टींत न्यायालय निर्णय कसा देणार? धर्म हा केवळ श्रद्धेशी निगडित नसून तो लोकांच्या जनभावनांशी संबंधित आहे. तो लोकांच्या अस्तित्वाचा प्रश्न आहे. जर एखाद्या धर्मातील विशिष्ट समाज 'अमुक एक परंपरा आम्ही पाळणार', असे म्हणत असेल, तर ती जनभावना आपण कशी नाकारू शकतो? त्या जनभावनेचा आदर करायलाच हवा; कारण भारतात लोकशाही अस्तित्वात आहे. त्या लोकशाहीला ग्राह्य धरूनच संबंधित समाजातील धार्मिक गोष्टी मान्य कराव्या लागतील. यात कुणी हस्तक्षेप करण्याचा प्रयत्न केला, तर त्या समुहाच्या मनात असुरक्षितता किंवा धोका अशी भावना निर्माण होऊ शकते. एखादी गोष्ट अंधश्रद्धा आहे कि नाही, हे ठरवणे अत्यंत अवघड आहे; कारण श्रद्धा व्यक्तीनिष्ठ असते. त्यामुळे 'अंधश्रद्धा' ठरवतांना केवळ वैज्ञानिक किंवा तार्किक निकष लावणे पुरेसे नसते, तर त्यात सामाजिक, सांस्कृतिक आणि मुख्यत्वेकरून धार्मिक संदर्भांचाही विचार करावा लागतो. धार्मिक गोष्टी बर्याच ठिकाणी जाणूनबुजून दुर्लक्षित केल्या जातात. त्यामुळे उथळ चर्चा किंवा विचार करून सरसकट निर्णय घेतले जातात. भारतात असे होणे अपेक्षित नाही. न्यायालयाने धार्मिक स्वातंत्र्याचा आदर ठेवत संतुलित भूमिका घ्यायला हवी. अंधश्रद्धेचा खेळ केवळ हिंदु धर्मातच खेळला जातो का? अन्य धर्मामध्ये अंधश्रद्धा नसतात का? इस्लाम आणि ख्रिस्ती धर्मातही हा प्रकार असतो; पण त्याकडे कुणीच लक्ष देत नाही. केवळ हिंदु धर्मालाच प्रत्येक वेळी लक्ष्य केले जाते. अन्य धर्मियांच्या अंधश्रद्धांकडे कोण लक्ष देणार? मदर तेरेसा यांच्या समाजसेवेची चिकित्सा का केली जात नाही? याही प्रश्नांचा विचार व्हायला हवा. इस्लाममधील सुंता, हलाला या प्रथांवर कुणीच का बोलत नाही? महिलांना मदरसे किंवा मशीद येथे जाण्यास घातलेली बंदी ही अंधश्रद्धा नव्हे का? अन्य धर्मात केल्या जाणाऱ्या शोषणाविषयी सगळे गप्प रहातात. खरेतर अंधश्रद्धा निर्मूलन हे सर्वधर्मीय असायला हवे; पण भारतात ते केवळ हिंदु धर्माच्या संदर्भात रचलेले षड्यंत्रच म्हणावे लागेल. आज अनेक जण याला एकतर अंधश्रद्धा किंवा मागासलेपणाचे प्रतीक मानतात, तर काही जण धर्माला नियम, भीती, शिक्षा आणि बळजोरी समजतात. नाझीवाद, साम्यवाद आणि जिहादी या विचारसरणींच्या माध्यमातून हिंसेचे समर्थन किंवा उदात्तीकरण केले जाते. या विचारसरणी धर्म किंवा क्रांती यांच्या नावावर अंधश्रद्धा पसरवतात आणि आरोळी मात्र ठोकली जाते ती, हिंदूंची अध्यात्मनिष्ठा अंधश्रद्धेला खतपाणी घालत असल्याची! हा दुटप्पीपणा नव्हे का? धर्मनिरपेक्ष भारतात केवळ हिंदूंच्याच मंदिरांचे सरकारीकरण केले जाते. मग तोच नियम मशिदी किंवा चर्च यांना का लागू नाही? जर धर्मनिरपेक्ष न्यायालये अंधश्रद्धा ठरवू शकत नाही, तर मग तो अधिकार सरकारला तरी कसा असेल? विधीमंडळ तरी हा अधिकार कसा निभावणार? येथे मुळात प्रश्न हा आहे की, भारतात धर्मनिरपेक्ष प्रणाली अस्तित्वात आहे, तर ती एखाद्या धर्माविषयीचे मत कसे काय नोंदवू शकते? ही विसंगती नव्हे का? याचा विचार न्यायालय, सरकार आणि विधीमंडळ सर्वांनीच करावा. न्यायालयानेही अधिकारांचा वापर करतांना धमार्चा आदर राखावा. सामाजिक, आर्थिक, शैक्षणिक, वैद्यकीय अशा सर्व क्षेत्रांतील विषयांसाठी आपण तज्ञांचे मत किंवा मार्गदर्शन घेतो. मग धार्मिक क्षेत्रावरच सरकार किंवा न्यायालय यांचे नियंत्रण का असावे? त्यासाठी धार्मिक जाणकारांना का सहभागी करून घेतले जात नाही? ज्या वेळी राज्यघटना सिद्ध झाली, तेव्हा त्यात 'निधर्मी' हा शब्दच नव्हता. तो नंतर घुसडवण्यात आला. असे आहे, तर मग सरकार स्वतःचा निधर्मीपणा सोडणार का? हिंदु धमार्तील अनेक प्रथा-परंपरांचा उद्देश केवळ धार्मिक नसून त्यात सांस्कृतिक मूल्येही दडलेली असतात. त्यामुळे त्यांना सरसकटपणे अंधश्रद्धा ठरवणे सयुक्तिक नाही. शबरीमला मंदिरातील महिलांच्या प्रवेशाच्या संदर्भात २ मतांतरे झाली होती. त्यावरून लक्षात येते की, धर्म आणि आधुनिक मूल्ये यांच्यात संतुलन राखायला हवे. धार्मिक प्रथा आणि न्यायालयीन हस्तक्षेप यांकडे केवळ कायदेशीर सूत्र म्हणून बघितले न जाता 'अंधश्रद्धा' आणि 'श्रद्धा' यांतील भेद ओळखता यायला हवा. तो ओळखल्यास सर्व धर्मांच्या संदर्भात विचार करता येईल. त्यासाठी विवेक, संवेदनशीलता आणि संवाद यांचीही तितकीच आवश्यकता आहे. धर्म, न्याय आणि समाज यांच्यात समन्वय ठेवल्यासच भारताची प्रगती होऊ शकते. धर्म आणि कायदा यांच्यात संतुलन राखणे महत्त्वाचे आहे. हिंदु धर्मातील प्रथांनाच 'अंधश्रद्धा' संबोधून धमार्ला मागासलेपणाचे लेबल लावले जाते, हा सरधोपटपणा आता दूर व्हायला हवा. 'न्यायालयाने केवळ हस्तक्षेप न करता मार्गदर्शकाच्या भूमिकेत रहायला हवे', असे सश्रद्ध हिंदूंना वाटते. भारतात अन्य गोष्टींना दिलेल्या स्वातंत्र्याप्रमाणे धर्मस्वातंत्र्यही अस्तित्वात आहे. त्यामुळे धर्मतज्ञ, शंकराचार्य, संत-महंत यांचे मत विचारात घेऊनच 'अंधश्रद्धे'चा विषय सोडवावा. त्याकडे एकांगीपणे किंवा निधर्मी मानसिकतेतून पाहू नये. जर भारत निधर्मी आहे, तर भारतातील सरकारही निधर्मीच असायला हवे, अन्यथा सरकारने तरी धर्मनिष्ठ व्हावे. 'प्रत्येक वेळी हिंदु धर्म, पयार्याने हिंदू अन्याय सहन करणार नाही', हे सरकार आणि न्यायालय लक्षात घेतील का?

नारी शक्ती : मूलभूत सन्मानापासून स्वतःचे अवकाश

"स्त्रियांना फक्त गृहिणी म्हणून पाहण्याचे दिवस गेले... आता त्यांना राष्ट्रनिमार्ते म्हणून पाहण्याची गरज आहे" : पंतप्रधान श्री नरेंद्र मोदी

भारतातील एखाद्या गावातील तिशीतली स्त्री डोळ्यासमोर आणा. काही वर्षांपूर्वी ती पहाटे अंधारात, भीतीच्या छायेत घराबाहेर जाऊन नैसर्गिक विधी आटोपत असे. घरातील सर्वांसाठी पाणी दूरवरून आणणे, लाकडाच्या धुरात स्वयंपाक करणे, स्वतःच्या नावावर घर नसणे, बँक खाते नसणे—अशा अनेक मयार्दांमध्ये तिचे आयुष्य अडकलेले होते. पण आज ही परिस्थिती बदलली आहे. या परिवर्तनाला नाव आहे—ह्लनारी शक्तीह्न. गेल्या काही वर्षात महिलांच्या जीवनातील प्रत्येक पैलू एकमेकांशी जोडून बदल घडविण्याचा प्रयत्न झाला आहे.

सन्मानाला प्राधान्य : महिलांच्या सन्मानाची सुरुवात मूलभूत गरजांपासून झाली. स्वच्छ भारत अभियानातून कोट्यवधी शौचालयांची निर्मिती झाली आणि ग्रामीण भारत खुले शौचालयमुक्त झाला. यामुळे महिलांची सुरक्षितता वाढली. जल जीवन मिशनमुळे घराघरात नळजोडणी झाली आणि पाण्यासाठी होणारी दररोजची कसरत कमी झाली. उज्ज्वला योजनेतून महिलांच्या नावावर गॅस कनेक्शन मिळाले, धुरामुळे होणारे आरोग्याचे त्रास कमी झाले. प्रधानमंत्री आवास योजनेत महिलांच्या नावावर घरे देण्यात आली, ज्यामुळे त्यांना मालकी हक्क आणि आर्थिक सुरक्षितता मिळाली.

शौचालय, पाणी, इंधन आणि घर, हे केवळ योजना नसून सन्मान पुनर्स्थापित करण्याचा एकत्रित प्रयत्न आहे.

जन्मापासून आरोग्याची हमी : महिलांच्या सक्षमीकरणाची सुरुवात जन्मापूर्वीपासूनच होते. पोषण अभियान (ढडरलअठ 2.0) बालकांच्या पहिल्या 1000 दिवसांवर लक्ष केंद्रित करते. प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजनेतून मातांना थेट आर्थिक मदत मिळते. सुरक्षित मातृत्व आश्वासन ह्यसुमनह्ण योजना राबविण्यात आली आहे. तसेच प्रधानमंत्री सुरक्षा विमा योजना आणि जीवन ज्योती विमा योजना यामुळे महिलांना आर्थिक संरक्षण मिळाले. ह्यबेटी बचाओ, बेटी पढाओह्णमुळे मुलींच्या जन्मदरात सुधारणा झाली, तर ह्यसुकन्या समृद्धीह्ण योजनेमुळे मुलींचे भविष्य सुरक्षित झाले.

जगण्यापासून स्वप्नांकडे : आर्थिक स्वावलंबन हा सक्षमीकरणाचा कणा आहे. जनधन योजनेमुळे कोट्यवधी महिलांना बँकिंग व्यवस्थेशी जोडले गेले. मुद्रा योजनेत महिलांना मोठ्या प्रमाणावर कर्ज मिळाले. स्वयं-सहायता गटांच्या माध्यमातून महिलांनी उद्योग, व्यवसाय सुरू केले. ह्यलखपती दीदीह्ण ही संकल्पना ग्रामीण महिलांसाठी प्रेरणादायी ठरली आहे. ह्यनमो ड्रोन दीदीह्णसारख्या उपक्रमातून महिलांना आधुनिक तंत्रज्ञानाचे प्रशिक्षण दिले जात आहे.

सुरक्षा आणि न्याय : महिलांच्या सुरक्षिततेसाठी ह्यमिशन शक्तीह्ण अंतर्गत सखी वन-स्टॉप केंद्रे सुरू करण्यात आली आहेत, जिथे कायदेशीर, वैद्यकीय आणि समुपदेशन सेवा एकाच ठिकाणी मिळतात. महिला हेल्पलाईन, निर्भया निधी आणि इतर उपक्रमांनी सुरक्षा यंत्रणा अधिक मजबूत केली आहे. तात्काळ तीन तलाक बंदी हा महिलांच्या अधिकारांसाठी एक महत्त्वाचा टप्पा ठरला.

महिलांचा अवकाश : आज भारतीय महिला प्रत्येक क्षेत्रात यशस्वी होत आहेत. अवकाश संशोधनापासून संरक्षण क्षेत्रापर्यंत त्यांनी आपली छाप पाडली आहे. महिला आता केवळ सहभागी नाहीत, तर नेतृत्वही करत आहेत. रळएट क्षेत्रातही महिलांची संख्या वाढत आहे.

संवैधानिक टप्पा : ह्यनारी शक्ती वंदन अधिनियमह्ण हा महिलांच्या राजकीय सक्षमीकरणाचा ऐतिहासिक निर्णय आहे. लोकसभा आणि विधानसभांमध्ये महिलांना 33% आरक्षण देण्याचा मार्ग मोकळा झाला आहे. पंचायती राज व्यवस्थेतही जवळपास अर्ध्या प्रतिनिधी महिला आहेत. महिलांचे नेतृत्व वाढल्यास समाजातील विकास अधिक सर्वसमावेशक होतो, हे सिद्ध झाले आहे.

360 अंशांचा दृष्टिकोन : शौचालय, पाणी, इंधन, घर, आरोग्य, रोजगार, सुरक्षा आणि प्रतिनिधित्व—हे सर्व घटक एकमेकांशी जोडलेले आहेत. यापैकी एक जरी तुटला, तरी सक्षमीकरणाची साखळी अपूर्ण राहते. म्हणूनच हा 360 अंशांचा दृष्टिकोन आहे—महिलांच्या संपूर्ण जीवनाचा विचार करणारा.

आज भारत ह्यकल्याणकारीह्ण दृष्टीकोनातून ह्यमहिला-नेतृत्वाखालील विकासह्ण या दिशेने वाटचाल करत आहे. या प्रवासात प्रत्येक महिलेला सोबत घेणे हीच खरी प्रगती ठरेल.

"नारी शक्ती पुढे चालली आहे; आता देशाने कोणतीही महिला मागे राहू देऊ नये."

-आर. विमला (भा. प्र. से.) सचिव तथा निवासी आयुक्त, महाराष्ट्र सदन

युरोपची अमेरिकेशी फारकत

इराणविरोधातील युद्धात अमिरेसोबत युरोप नाही आहे. याचा अर्थ शक्ती असूनही ती प्रभावीपणे प्रदर्शित करण्याच्या प्रयत्नात ट्रम्प अपयशी ठरले आहेत.

दुसऱ्या महायुद्धानंतर 'मार्शल प्लॅन'च्या माध्यमातून जागतिक स्थैर्य आणि सुरक्षिततेसाठी अमेरिकेने युरोपच्या पुनर्बांधणीत पुढाकार घेतला होता. अमेरिका आणि युरोपमध्ये केवळ सामायिक मूल्येच नाहीत; तर इतिहासानेही या दोन्ही भौगोलिक प्रदेशांना एकत्र जोडले आहे. अमेरिकेचे जगभर लष्करी तळ असून प्रत्येक राष्ट्राशी राजनैतिक संबंध देखील आहेत, ज्यांचा वापर युरोपीय देशांच्या संरक्षणासाठी अमेरिकेने अनेक वेळा केला आहे. 'युरोपीय संघाशी एकत्रितपणे व्यवहार करणे कठीण असले तरी अमेरिका आपली जबाबदारी टाळू शकत नाही,' हे पूवार्पार चालत आलेले गृहीतक ट्रम्प यांच्या राजवटीत मोडीत निघाल्याचे दिसते. पॅरिस हवामान करारातून अमेरिकेने माघार घेतल्यामुळे युरोपीय संघाशी मतभेद वाढलेले असतानाच ॲल्युमिनियम आणि इतर धातूंवर लादलेल्या व्यापार शुल्कामुळे ही नाराजी अधिकच तीव्र झाली. ट्रम्प यांच्या चिथावणीखोर भूमिकांना किती प्रमाणात प्रतिसाद द्यायचा, याबाबत युरोपीय देश ठोस रणनीती निश्चित करताना दिसत आहेत.

'फॉर्वर्ड डिटर्न्स'च्या माध्यमातून संरक्षणाची जबाबदारी स्वतःच उचलावी आणि त्यासाठी अर्थसंकल्पात भरीव तरतूद करावी, अशी भूमिका आता जर्मनीसारखे देश घेत आहेत. गेल्या २५ वर्षांत जागतिक नियार्तीत युरोपचा वाटा १० टक्क्यांनी घसरला असून, नेमकी तेवढीच वाढ चीनने नोंदवली आहे. युरोपियन युनियनसोबतच्या व्यापारात चीनने आता अमेरिकेलाही मागे टाकले आहे. २००३ मध्ये चीन आणि युरोपियन युनियनमधील व्यापार १५० अब्ज डॉलर होता, जो आता ७०० अब्ज डॉलरवर पोहोचला आहे. दुसरीकडे, याच काळात अमेरिकेसोबतचा व्यापार ३५० अब्ज डॉलर्सवरून ६५० अब्ज डॉलर्सपर्यंत मर्यादित राहिला आहे. गेल्या वीस वर्षांत अमेरिकेच्या तुलनेत युरोपने चीन, आसियान आणि इतर बाजारपेठांशी आपला व्यापार अधिक विस्तारला आहे. युरोपसाठी चीन हा एक व्यवस्थापकीय प्रतिस्पर्धी असला, तरी त्याला व्यापारी भागीदार म्हणून स्वीकारण्यासाठी आता युरोपीय देश प्रयत्नशील आहेत. इंग्लंडच्या पंतप्रधानांनी तीन दशकांनंतर अलीकडे दिलेली चीनला भेट दिली, हे याच बदलत्या धोरणाचे प्रतीक आहे.

युरोपीय देशांना रशियापासून मोठा धोका असून, जर अमेरिका त्यांना संरक्षण देऊ शकत नसेल, तर त्यांच्यासाठी अमेरिकेची उपयुक्तता कमी होते. सध्या 'ऊर्जा सुरक्षा' ही युरोपपुढील सर्वात मोठी असुरक्षितता बनली आहे.' ढएरउड'सारख्या उपक्रमांद्वारे युरोप लष्करीदृष्ट्या स्वावलंबी होण्यासाठी प्रयत्नशील आहे. फ्रान्सने तर युरोपीय सैन्य उभारण्याची संकल्पनाही मांडली आहे. २०१८ मध्ये अमेरिकेने इराण अणू करारातून माघार घेतली होती, मात्र त्या वेळी युरोपीय संघाने 'क्ठरळए' नावाची यंत्रणा उभारून इराणशी आपला व्यापार सुरू ठेवला. युद्ध टाळून अण्वस्त्रांचा प्रसार रोखणे, हा त्यामागचा उद्देश होता. अमेरिकेने इराणशी पुकारलेल्या संघषार्चा सर्वाधिक फायदा रशियाला झाला. मध्य आशियात तणाव निर्माण झाल्यास तेलाचे दर वाढतात, ज्यामुळे युरोपीय देशांना आर्थिक फटका बसतो. तसेच, या भागातून होणाऱ्या स्थलांतरामुळे युरोपातील देशांची सामाजिक वीण विस्कळीत होत असल्याने त्यांची राष्ट्रीय सुरक्षा धोक्यात येते.

लोकशाही मूल्ये आणि स्थलांतराच्या मुद्द्यांवरून पूर्व आणि पश्चिम युरोपीय देशांमध्ये मतभेद दिसतात. जर्मनी व ग्रीससारख्या देशांत आर्थिक तफावतदेखील आहे. गटबाजीमुळे युरोपीय संघाला एकजुटीने ठोस धोरणे आखणे कठीण जाते. २००३ मध्ये जेव्हा जॉर्ज बुश यांनी इराकविरोधात लष्करी कारवाईची भूमिका घेतली, तेव्हाच युरोपमध्ये उभी फूट पडल्याचे पाहायला मिळाले होते. त्या वेळी ब्रिटनचे टोनी ब्लेअर यांसारख्या नेत्यांनी बुश यांच्या भूमिकेला पाठिंबा देणे आपले कर्तव्य समजले होते. मात्र सध्याच्या इराण-इस्रायल युद्धाच्या बाबतीत तशी 'विनाशकारी चूक' पुन्हा होऊ नये, अशी भूमिका इंग्लंडने घेतली आहे. इटलीच्या पंतप्रधान जॉर्जिया मेलोनी यांनी अमेरिकेच्या हल्ल्याचा विरोध केला असला तरी, 'या परिस्थितीत आपण काहीही करू शकत नाही,' अशी हतबलता व्यक्त केली आहे. पोलंडला स्वतःच्या सुरक्षेसाठी आजही अमेरिकेची साथ हवी आहे, तर रशियासोबत सुरू असलेल्या युद्धात मध्यस्थी करण्यासाठी युक्रेनला अमेरिकेची मदत अनिवार्य वाटत आहे.

मेलोनी, बोरिस जॉन्सन आणि हंगेरीचे व्हिक्टर ऑर्बन हे नेते ट्रम्प यांचे कट्टर समर्थक म्हणून ओळखले जातात. आजच्या घडीला युरोपला अँजेला मर्केल यांच्यासारख्या खंबीर नेतृत्वाची गरज आहे. कोणत्याही आंतरराष्ट्रीय प्रश्नावर युरोपीय देशांमध्ये पडणारी ही फूट त्यांची सर्वात कमकुवत बाजू ठरते. चीन आणि अमेरिकेप्रमाणे युरोप आज 'महाशक्ती' राहिलेला नाही, याची जाणीव युरोपीय देशांनी ठेवणे गरजेचे आहे. चीन आणि रशिया यांच्याशी एकट्याने संतुलन राखणे युरोपसाठी कठीण आहे. संरक्षण क्षेत्रात स्वावलंबी होण्यासाठी युरोपला अजून काही दशके लागतील. अमेरिका-इस्रायल विरुद्ध इराण या युद्धामुळे युरोपची स्थिती अधिक हतबल झाली आहे. अमेरिकेच्या युद्धखोर धोरणांचा निषेध करण्यासाठी खुद्द अमेरिकेप्रमाणेच युरोपातील नागरिकही मोठ्या संख्येने रस्त्यावर उतरले आहेत.

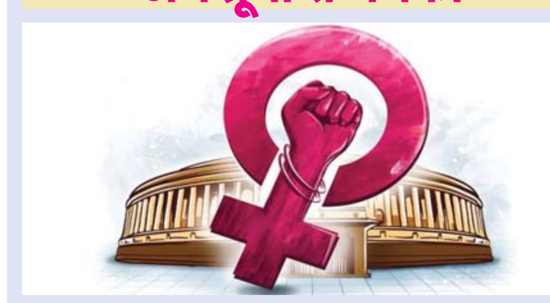
'युरोपीय देश इराणविरुद्धच्या युद्धात अमेरिकेला साथ देणार नसतील, तर अमेरिकेनेही त्यांच्या संरक्षणासाठी उभे राहण्याची गरज नाही,' असे ट्रम्प यांनी स्पष्ट केले आहे. 'युक्रेनचे युद्ध हे आमचे युद्ध नाही,' असे विधान करून ट्रम्प युरोपला रशियाची भीती दाखवत आहेत. त्याला प्रत्युत्तर देत नाटो सदस्य देशांनी या युद्धात सहभागी होण्यास नकार दिला आहे. स्पेनने आपल्या 'रोटा' आणि 'मोरोन' या लष्करी तळांचा वापर अमेरिकेला करू दिला नाही. इराणविरुद्धच्या संघषार्ला अमेरिकेचे 'वैयक्तिक युद्ध' मानून युरोपीय देश आपली अर्थव्यवस्था आणि प्रादेशिक सुरक्षा धोक्यात घालण्यास तयार नाहीत. इतिहास पाहता, संघर्ष दीर्घकाळ ओढला गेला की अमेरिकेची फसगत होते. मग तो व्हिएतनाम विरुद्धचा असो वा इराक. इराणवर आक्रमण करताना अमेरिकेकडे कोणताही ठोस 'एक्झिट प्लॅन' दिसत नाही. अमेरिकन सैन्य प्रत्यक्ष रणांगणात उतरेल, तेव्हा इराणमध्ये सत्तापालट करणे किती कठीण आहे याची जाणीव अमेरिकेला होईल.

युरोपला आता 'धोरणात्मक स्वायत्तता' स्वीकारावी लागेल. आर्थिक स्तरावर युरोपने आधीच पावले उचलली असून भारत व ऑस्ट्रेलियासारख्या देशांशी व्यापार करार केले आहेत. युद्धजन्य परिस्थितीमुळे इंधनाचे दर प्रति लिटर दोन युरोच्या वर गेले असून, आर्थिक विकास दर निम्म्यावर येण्याची भीती आहे. जागतिक ऊर्जा बाजारातील अस्थिरता आणि तेलाचे वाढते दर युरोपला न परवडणारे आहेत. 'पर्याय नसल्यामुळे युरोपीय देश आपल्यामागे फरफटत येऊन या युद्धात सहभागी होतील,' हा ट्रम्प यांचा कयास फसला आहे. याउलट, होर्मुझची समुद्रधुनी सुरक्षित करण्यासाठी आणि युद्धविरामानंतर आंतरराष्ट्रीय शांतता प्रस्थापित करण्यासाठी युरोपीय देशांनी तयारी दर्शवली आहे. आंतरराष्ट्रीय राजकीय व्यवहार हे कायद्याच्या चौकटीतच असावेत, या अमेरिका आणि युरोप यांनीच घालून दिलेल्या मापदंडांची आठवण आता युरोपीय देश अमेरिकेला करून देत आहेत. जागतिक सत्तासंतुलनात अमेरिकेसोबत युरोप नसणे, ही बाब म्हणजे शक्ती असूनही ती प्रभावीपणे प्रदर्शित करण्याच्या प्रयत्नात ट्रम्प अपयशी ठरण्यासारखे आहे. लष्करी क्षमता मर्यादित असली तरीही, अनेक आंतरराष्ट्रीय संस्थांवर आजही युरोपीय देशांचे वर्चस्व कायम आहे. आज युरोपमध्ये जी एकता दिसत आहे, ती परिस्थितीच्या दबावातून निर्माण झाली असली तरी ती टिकवून ठेवणे युरोपच्या हिताचे आहे. कारण युरोपची जबाबदारी केवळ व्यापारी भागीदार बनण्यापुरती मर्यादित नसून, जगातील लोकशाही राष्ट्रांना दिशादर्शन करण्याची देखील आहे.

कुंभ हवा... पण करवती आवरा!

धर्म-अध्यात्माचा जागतिक उत्सव असलेल्या सिंहस्थ कुंभमेळ्याच्या तयारीचा भाग म्हणून नाशिक महानगरपालिका आणि प्रशासकीय यंत्रणा यांनी पुन्हा एकदा वृक्षराजीकडे मोर्चा वळवला आहे. पुरातन, डेरदार वृक्षांची निष्ठूर कत्तल सुरू आहे, ज्यामुळे 'हरित नाशिक' ही ओळख पुसली जाण्याची भीती आहे. दुर्दैवाने या खेपेला या त्याविरोधात लोकचळवळ उभी राहताना दिसत नाही. निवडक पर्यावरणवादी वगळता सारेच हताशपणे बघत आहेत. हे सारे शहराच्या मुळावर उठणारे आहे. मात्र, सत्ताधारी राजकीय व्यवस्था आणि बाबूशाहीच्या संगनमतापुढे जणू सारेच हतबल झाल्याचे दिसते. काही महिन्यांपूर्वीच तपोवनातील अठराशे झाडे तोडण्याचा प्रयत्न अयशस्वी ठरला. महापालिका निवडणुकीच्या तोंडावर यावरून बरेच 'रामायण' घडल्यानंतर हा विषय 'ठंडा करके खाओ' नीतीनुसार हाताळण्यात आला. आता कोणती निवडणूक नसल्याने कसला अडथळाही नाही. त्यामुळे शहरभरातील रस्ते खोदल्यानंतर आता वृक्षांची कत्तर सुरू आहे. त्यासाठी विकासकामे आणि रस्ते रुंदीकरणाचे कारण दिले जाते. तपोवनातील संभाव्य वृक्षतोडीबाबत हरित लवादाने गंभीर निरीक्षण नोंदवले, नेमके त्याच दिवशी या वृक्षसंपदेवर चाल केली गेली. शेकडो यांत्रिक करवती, यंत्रे, ट्रक व अन्य सामग्रीसह तगडा फौजफाटा मैदानात उतरला आहे. आठ-दहा दिवसांत हजारेक झाडांचे नामोनिशाण मिटविण्याचा चंग यंत्रणेने बांधलेला दिसतो. खुद्द मुख्यमंत्री नाशिकचा कुंभमेळा पर्यावरणपूरक, नशामुक्त व वैश्विक ठरणार असल्याचे सांगतात. संस्कृती आणि परंपरेचा सन्मान राखत एकजुटीने पुढे जाण्याची ग्वाही ते देतात. प्रत्यक्षात मात्र या सोहळ्यासाठी महापालिका आणि कुंभमेळा प्राधिकरण झाडांवर वरवंटा फिरवत आहेत. सिंहस्थासाठी शहराची नवी ओळख बनविताना जुनी ओळख मात्र पुसली जात आहे. केवळ पर्यावरणालाच नव्हे, तर नाशिकच्या लौकिकाला नख लावण्याचे उद्योग सुरू आहेत. कॉंक्रिटीकरणाच्या विकासाची फळे चाखताना, खरीखुरी फळेफुले भुईसपाट केली जात आहेत. काही लोकांना या वृक्षतोडीच्या विरोधात शड्डू ठोकायचे आहेत; परंतु सनातन परंपरेच्या आणाभाका दिल्या जात असल्याने ह्यतोंड दाबून बुक्क्यांचा मारह्ण अशी त्यांची अवस्था झाली आहे.

अनसूया ते मेनका



देशातील पहिल्या महिला खासदार अनसूयाबाई काळे यांच्यापासून ते नव्याने राज्यसभेत आलेल्या मेनका गुरुस्वामी अशा संसदेतील महिला नेतृत्वाच्या प्रदीर्घ प्रवासातले हे निर्णायक नसले, तरी महत्त्वाचे वळण मानावे लागेल.

संसद आणि विधिमंडळांमध्ये महिलांना ३३ टक्के आरक्षण आणि लोकसभा सदस्यांची संख्यावाढ या विधेयकांच्या मसुद्यांना केंद्रीय मंत्रिमंडळाने दिलेली मान्यता, हा महिला आरक्षणाच्या लढ्यातला मोठा टप्पा आहे. 'नारी शक्ती वंदन अधिनियम' या महिला आरक्षण कायद्याबाबतची घटनादुरुस्ती आणि मतदारसंघांची फेररचना अशी विधेयके संसदेच्या सध्याच्याच अधिवेशनाचा कालावधी वाढवून सभागृहात मांडण्यात येणार आहेत. तीन वर्षांपूर्वी हे विधेयक जवळपास एकमताने संमत झाले होते. मुळात सरकारकडे असलेले बहुमत आणि बहुतांश राजकीय पक्षांची सकारात्मक भूमिका पाहिली, तर तपशिलाबाबतचे मतभेद वगळता नवी विधेयकेही मान्य होण्यात अडचण नसावी. नवी व्यवस्था लागू झाल्यानंतर देशाच्या संसदेतील ८१६ खासदार आणि त्यातील २७३ महिला ही रचना भविष्यातील देशाच्या राजकारणाची दिशा बदलणार, हे मात्र नक्की. घटनेच्या शिल्पकारांनी जात-पात-धर्म किंवा लिंगभेदांच्या पलीकडे जाऊन समस्त भारतीयांना दिलेल्या ह्यएक व्यक्ती; एक मतह्ण या देणगीने अनेक प्रगत देशांमध्येही त्या काळी नसलेला मतांचा अधिकार महिलांनाही मिळाला. मात्र, नेतृत्वामध्ये त्यांचा सहभाग नगण्य आहे. देशातील आजवरच्या सुमारे साडेसात हजार खासदारांमध्ये महिलांची संख्या सहाशेपर्यंत असून, मुस्लिम महिलांची संख्या तर जेमतेम २०पर्यंत जाते. महिलांचे खासदारांमधील सध्याचे प्रमाणही १५ टक्के इतकेच असून, क्युबा, रवांडापासून अगदी पाकिस्तान-बांगलादेशापेक्षाही ते कमी आहे. विविध क्षेत्रांमध्ये महिलांना उच्च पदांवर काम करण्याची संधी मिळाली, तरी कळीच्या निर्णयप्रक्रियेतून त्यांना शिताफीने बाजूला ठेवणारी एक अदृश्य व्यवस्था राजकारणातही कार्यरत आहे. 'लक्ष्मी' म्हणून सन्मान करून तिला केरसुणीसारखे कोपऱ्यातच ठेवणाऱ्या पुरुषसत्ताक खुल्या स्पर्धेतून महिलांना संधी मिळणे कठीण; त्यामुळे लोकसंख्येत निम्म्या घटकास राखीव जागा देण्याचा विचार पुढे आला; पण महिला हक्कांची भाषा करणाऱ्या व्यवस्थेने त्याला वेळोवेळी बगल दिली. सन १९९६, ९८ आणि ९९ मध्ये आलेली विधेयके लोकसभा विसर्जित झाल्याने रद्द झाली. प-आरक्षणासारखे मुद्दे काढून विरोध करणारे मोजके असले, तरी सर्वच पक्षांतील पुरुषी सत्ताधाऱ्यांचा त्यांना मूक पाठिंबाच होता. एकत्र आलेल्या सर्वपक्षीय महिला सदस्यांनी जोर लावल्यानंतर स्थानिक स्वराज्य संस्थांमध्ये प्रथम ३३ व नंतर ५० टक्के आरक्षण देऊन संसद-विधिमंडळातील आरक्षणाची बोळवणच करण्यात आली. त्यातून पहिल्या टप्प्यांत बहुतांश राजकारणी कुटुंबातील महिलांना संधी मिळाली; अनेक ठिकाणी पतीच कारभार चालवताना आढळल्याने त्यांची कुचेष्टाही झाली; परंतु लवकरच हजारो महिलांनी कारभारावर चांगलीच पकड मिळवली आहे. इंदिरा गांधींसारख्या महिलेचे उदाहरण प्रतीकात्मक राहिलेले नाही. पुढे सोनिया गांधी यांनी अन्नसुरक्षा, शिक्षणहक्क किंवा माहिती अधिकारासारख्या निर्णयासाठी ताकद लावली. मीराकुमारी-सुमित्रा महाजन यांनी सर्वोच्च सभागृहाचा गाडा समर्थपणे हाकला आणि मायावती, ममता बॅनर्जी व जयललिता यांनी आपल्या बळावर राज्ये जिंकली. तरीही मंत्रिमंडळातही सुषमा स्वराज यांच्याकडील परराष्ट्र किंवा निर्मला सीतारामन यांच्याकडील अर्थ खाते असे अपवाद वगळता महिला-बालकल्याणसारखी तुलनेने कमी आव्हानाची खाती त्यांच्याकडे आली. आता नव्या व्यवस्थेत सभागृहातील महिलांना वगळून राज्यकारभार करणे कोणालाच शक्य नाही. त्यामुळे हे विधेयक नक्कीच महिलांचा उत्साह वाढवणारे आहे. मुळात करोनाकाळापासून रखडलेली जनगणना आणि नंतर मतदारसंघांची फेररचना यांच्याशी महिला आरक्षणाची सांगड घालणे, हे आजघडीचे मोठे आव्हान आहे. पूर्वीच्या फेररचना आयोगाकडे काम सोपवल्यापासून अहवाल देण्यास पाच वर्षांचा कालावधी लागला होता; आता तशा प्रतीक्षेतून आरक्षण आणखी लांबू शकते. त्यामुळे सन २०११च्या जनगणनेचे आकडे गृहीत धरण्यात येत आहेत. विधानसभा निवडणुकांच्या तोंडावरील या निर्णयामागे राजकीय लाभाचा सत्ताधाऱ्यांचा विचार नाही, हे म्हणणे भाबडेपणाचे ठरेल. मात्र, मतदार म्हणूनही एकवटलेल्या नारीशक्तीचे प्रतीक म्हणूनही त्याकडे पाहता येईल. एकंदरीत, हे विधेयक फक्त महिला सक्षमीकरणाचे नसून, महिलांची भागीदारी मिळाली, तर त्या एकूण देशाच्या विकासातही वाटेकरी होतील, यावरील शिक्कामोर्तब आहे.

पौष्टिक गोड सँडविच

साहित्य : खजूर, अंजीर, मनुका, अक्रोड, बदाम, जॅम, ब्रेड, बटर.

कृती : सगळ्यात आधी खजूर, अंजीर, मनुका यांचे बारीक तुकडे करून घ्या. अक्रोड, बदाम किंचित भाजून जाडसर भुगा करून घ्या. नेहमीप्रमाणे ब्रेडला बटर आणि जॅम लावून घ्या. त्यावर हा सुका मेवा पसरा आणि त्याचे सँडविच बनवा. यामध्ये आवडत असेल तर जॅमऐवजी मधही वापरता येईल. सुके किवी, जदाळू, पिच यांचाही वापर करू शकता.

केसांच्या समस्यांचे समाधान !

महागडे केमिकलयुक्त हेयर प्रॉडक्ट सोडून तुम्ही नॅचरल उपायांच्या मदतीने केसांच्या सर्व समस्येला दूर करू शकता. बटाटा एक अशी वस्तू आहे ज्याचे सेवन केल्याने तुम्ही केसांच्या सर्व त्रासांपासून मुक्त होऊ शकता.

बऱ्याच वेळा असं होतं की जास्त केमिकल आणि शॅम्पूचा वापर केल्याने केसांचे बरेच आजार होण्याची शक्यता असते. जास्त करून महिलांचे कोरडे केस, कोंडा आणि केसांची ग्रोथ थांबल्यासारखी वाटते. महागडे केमिकलयुक्त हेयर प्रॉडक्ट सोडून तुम्ही नॅचरल उपायांच्या मदतीने केसांच्या सर्व समस्येला दूर करू शकता. बटाटा एक अशी वस्तू आहे ज्याचे सेवन केल्याने तुम्ही केसांच्या सर्व त्रासांपासून मुक्त होऊ शकता. तुम्ही बटाट्यात मध, दही आणि लिंबाचा रस मिसळून तुमच्या केसांशी संबंधित सर्व समस्यांपासून मुक्ती मिळवू शकता.

दाट आणि सॉफ्ट केसांसाठी

दोन ते तीन बटाटे घ्या, याला सोलून याचे पेस्ट तयार करा. यानंतर या पेस्टमध्ये अंड्याचा पिवळा भाग आणि मध मिसळा. त्यानंतर या पेस्टला केसांवर लावा. याला काही वेळ वाळू द्या. जेव्हा हा पॅक वाळून जाईल तेव्हा चांगल्या माइल्ड शॅम्पूने केस धुवून घ्या. दोन ते तीन वेळा याचा वापर केल्याने तुम्हाला केसांमध्ये फरक दिसू लागेल.

लांब केसांसाठी

दोन बटाटे घ्या आणि याचा रस काढा. यात दोन चमचे एलोवेरा जेल मिसळा. या मिश्रणाला केसांच्या मुळांना लावा. याला ३० ते ४० मिनिटांपर्यंत केसांमध्ये राहू द्या. यानंतर पाण्याने केस धुवून घ्या. लगेचच शॅम्पू लावायची गरज नसते.

कोंडा असलेल्या केसांसाठी

एक किंवा दोन बटाटे घेऊन त्यांचा रस काढून घ्या. या रसात लिंबू आणि दही मिसळून त्या पेस्टला केसांना लावून थोड्या वेळेसाठी राहू द्या. नंतर एखाद्या चांगल्या शॅम्पूने केस धुवून घ्या.

दुधात हे मिश्रण घालून पायल्याने शांत झोप लागेल

निरोगी स्वास्थ्यासाठी संतुलित आहार, नियमित व्यायाम आवश्यक आहे. पण त्याचबरोबर पुरेशी झोप घेणेदेखील गरजेचे आहे. आजकाल शांत झोप मिळणे दुर्मिळ झाले आहे. लांबलेल्या कामाच्या वेळा, ताण-तणाव यामुळे नीट झोप लागत नाही. आपल्यापैकी अनेकांनी याचा अनुभव घेतला असेल. झोप न लागण्याची अनेक कारणे असतील, पण त्यामुळे आरोग्यावर परिणाम होऊन त्याच्या समस्या उद्भवू लागतात. अपुऱ्या झोपेमुळे कामावर देखील परिणाम होतो. अधिक चांगले काम करण्यासाठी शांत झोपेची गरज असते. कारण त्यामुळेच मन शांत, प्रसन्न राहतं व शरीराला ऊर्जा प्राप्त होते. म्हणून शांत झोप येण्यासाठी हा घरगुती उपाय खूपच फायदेशीर ठरतो. हा उपाय अतिशय सोपा आहे. खसखस गोल्डन ब्राऊन होईपर्यंत तव्यावर थोडी भाजून घ्या. त्यानंतर खसखस ग्राइंड करून घ्या. मग कोमट दुधात जायफळ आणि खसखस पावडर घाला. नीट मिक्स करून दूध प्या. त्यामुळे तुम्हाला नक्कीच शांत झोप लागण्यास मदत होईल.

फणस खाण्याचे आरोग्याला फायदे तोटे

सध्या बाजारात फणस सर्वत्र मिळतो. फणस खाल्ल्यामुळे आरोग्याला अनेक फायदे होतात. फणस आरोग्यासाठी फार लाभदायक आहे. फणसात विटॉमिन ए, सी, थाइमिन, पोटॉशियम, कॅल्शियम, आयरन, फॉलिक ॲसिड, मॅग्नेशियम असते. जे आपल्या शरीरासाठी आवश्यक असते. फणस हे जगातील सर्वात मोठे फळ आहे. डॉक्टर देखील हे खाण्याचा सल्ला देतात. फणसामध्ये काही असे गुण आहेत ज्यामुळे अनेक समस्या दूर होतात. फणस वजन कमी करण्यास मदत करतो. त्याप्रमाणे रक्तदाबही मर्यादित राहतो. फणस खाल्ल्याने डोळ्यांचे विकारही मोठ्या प्रमाणात कमी होतात. फणसाला इंग्रजीमध्ये Jackfruit असे म्हणतात.

- फणसाची पाने स्वच्छ साफ करून सुकवल्यानंतर पानांचे चूर्ण तयार करा. त्यामुळे पोटाचे विकार कमी होतात.
- तोंड आल्यास फणसाची कच्ची पाने चावून थुंकल्याने तोंडाचे विकार कमी होतात.
- मधुमेह असलेल्या व्यक्तींनी नियमित फणसाच्या पानांच्या रसाचे सेवन करणे फायद्याचे असते. त्याचप्रमाणे उच्च रक्तदाब असलेल्या व्यक्तींसाठी सुद्धा हा रस गुणकारी आहे.
- फणसाच्या सालीपासून निघणारे दूध शरीराच्या सुजलेल्या किंवा दुखापत झालेल्या भागात लावल्यास आराम मिळतो. गुडघ्यांचे आजारही मोठ्या प्रमाणात कमी होतात.
- फणसाच्या कोवळ्या पानांना बारीक करून त्यापासून लहान-लहान गोळ्या तयार करा. त्यामुळे गळ्याचे आजार कमी होतात.
- पिकलेला फणस खाल्ल्याने पोट साफ होण्यास मदत होते. त्यामुळे अपचनाच्या समस्या दूर होतात.
- दमा असलेल्या रुग्णांसाठी फणसाची मुळे फार गुणकारी असतात. फणसाच्या मुळांना उकळून, त्या पाण्याच्या सेवनाने दमा नियंत्रित राहण्यास मदत होतो.
- जर तुम्ही थायरॉइडच्या समस्येचा सामना करत असाल, तर तुम्ही फणसाचे सेवन करावे. फणसात कॉपर तत्त्व असतात, ज्यामुळे थायरॉइड ग्रंथीचा स्त्राव संतुलित राहतो.
- फणसात असलेल्या मॅग्नेशियममुळे हाडं मजबूत होतात.
- फणसाच्या बियांच्या पावडरमध्ये मध मिसळून लावल्यामुळे चेहऱ्यावरील डाग दूर होतात.

फणस आरोग्यासाठी असला, तरीही त्याचे तोटे देखील आहेत पिकलेल्या फणसामुळे कफ होतो, त्यामुळे सर्दी-खोकला, अजीर्ण इत्यादी आजार तसेच गर्भवती स्त्रियांनी फणसचे सेवन करू नये. तसेच फणस सेवन केल्यावर, पान खाण्यामुळे पोट फुगते. त्यामुळे फणस खाल्ल्यानंतर पान खाऊ नये.

वजन घटवण्यासाठी 'पीनट बटर' उपयुक्त

सँडविचमध्ये लावण्यासाठी एक अतिशय पौष्टिक 'स्प्रेड' म्हणून 'पीनट बटर' म्हणजेच शेंगदाण्यांपासून तयार केले गेलेले बटर अतिशय लोकप्रिय होऊ लागले आहे. अतिशय पौष्टिक तत्त्वांनी परिपूर्ण असे पीनट बटर वजन घटवण्यासाठीही उपयुक्त असल्याचे आहारतज्ज्ञ म्हणतात. पीनट बटरमध्ये असणारी प्रथिने, जीवनसत्त्वे आणि क्षार वजन घटवण्यास सहाय्यक आहेत. पीनट बटरच्या सेवनाने भूक लवकर शमत असून, त्यामुळे अन्नाचे सेवन आपोआपच कमी होते. याच्या सेवनाने शरीराची चयापचय शक्ती वाढत असून, त्यामुळेही वजन घटण्यास मदत होते. पीनट बटर पोळीबरोबर, भाकरीबरोबर किंवा गव्हापासून तयार केलेल्या ब्रेडसोबत खाता येऊ शकते. फळे किंवा कच्च्या भाज्यांच्या कापांच्या सोबतही हे बटर खाता येते. सकाळच्या नाश्त्यामध्ये ओटमिल घेत असल्यास किंवा दह्यामध्ये मिसळूनही पीनट बटरचे सेवन करता येते. मात्र वजन घटवताना पीनट बटर आहारामध्ये समाविष्ट करताना त्यामध्ये इतर 'ॲडीटिव्ह' असणार नाहीत याची काळजी घेणे आवश्यक आहे. पीनट बटर बाजारातून आणण्यापेक्षा घरी तयार करणे अधिक चांगले. हे बटर बनवण्यासाठी शेंगदाणे भाजून घ्यावेत आणि त्यांची साले काढून घ्यावीत. त्यानंतर शेंगदाणे मिक्सरमध्ये घालून थोडेसे शेंगदाण्याचे तेल घालावे, त्यानंतर मिक्सर सुरू करून शेंगदाणे तीन ते चार मिनिटे मिक्सरवर वाटावेत. तयार झालेल्या शेंगदाण्याच्या पेस्टला पीनट बटर म्हटले जाते. यामध्ये चवीला थोडेसे मीठ घालावे. तसेच आवडत असल्यास किंचित मध आणि दालचिनीची पूडही यामध्ये घालता येऊ शकते.

चेहरा उजळण्यासाठी कांदा आणि लसणाचा फेसपॅक

सुंदर, नितळ, गोरी त्वचा कोणाला नको असते. यासाठी लोक चेहऱ्यावर विविध प्रयोग करत असतात. मात्र कांदा आणि लसूणचा फेसपॅक तुम्ही कधी ट्राय केलाय का?

त्वचा उजळण्यासाठी लसूण फायदेशीर : लसूणमध्ये व्हिटॅमिन सी, व्हिटॅमिन बी६, सेलेनियम, झिंक असते. त्वचेवरील मुरुमे हटवण्यासाठी लसूण फायदेशीर आहे. लसणाच्या पेस्टमध्ये मध मिसळून हा पॅक लावल्यास चेहऱ्यास फायदा होता. पिंपल्सच्या जागी लसूणचा रस लावा, पिंपल्स लवकर बरे होतील आणि डाग राहणार नाहीत.

त्वचेसाठी वरदान आहे कांदा : कांद्यामध्ये अनेक व्हिटॅमिन असतात. याशिवाय अँटीऑक्सिडंट्सही असतात. कांद्याच्या रसात अँटी सेप्टिक, अँटी-बॅक्टेरियल यासारखे गुण असतात. ज्यामुळे त्वचेवरील मुरुमे निघून जातात.

कसा करावा वापर : तुम्ही रोजच्या डाएटमध्ये कच्च्या कांद्याचा वापर करू शकता. कांदा त्वचेसाठी चांगला. याशिवाय तुम्ही कांदा किसून त्याचा फेसपॅक बनवून वापरू शकता. तसेच कांद्याच्या रसाचाही वापर करू शकता.

घरगुती लिपस्टिक तयार करणे इतके सोपे

बाजारात मिळणारे कॉस्मेटिक महाग तर असतातच पण आपल्या स्कीनवर विपरित परिणाम करणारे असतात. त्यातून ओठ हे तर सर्वात नाजूक असतात, यावर रोज बाजारातील लिपस्टिक लावली तर ओठ काळे पडू लागतात. म्हणून येथे आम्ही सोपी पद्धत सांगत आहोत ज्याने आपण घरी लिपस्टिक तयार करू शकता.

साहित्य : एक बीट, १/२ कोकोनट ऑइल, १/२ चमचा मधमाश्यांचे मेण, १/२ चमचा कोको बटर

कृती : बिटाचे पातळ काप करून वाळू द्या. डिहायड्रेटरमध्ये हे काप १२० डिग्रीवर ८ तास ठेवून वाळवू शकता. नंतर मिक्सरमधून वाटून पावडर तयार करा. मंद आचेवर एका भांड्यात अर्धा ते १ कप पाणी टाकून त्यात मेण, कोकोबटर, कोकोनट ऑइल आणि बीट पावडर मिसळा. चांगले ढवळा. गडद रंगासाठी अधिक पावडर किंवा वाळलेल्या चेरीज वापरू शकता. घट्ट झाल्यावर मऊ कपड्याने गाळून घ्या. लिप कंटेनरमध्ये हे मिश्रण ओतून घ्या. थंड होऊ द्या. आपले लिपस्टिक तयार झाले. हे पूर्णपणे नैसर्गिक असल्यामुळे ओठ काळे पडणार नाहीत.

'ब्लॅक टी'चे असेही फायदे

ब्लॅक टीमुळे शरीरातील टॉक्सिंस, विषारी घटक बाहेर निघण्यास मदत होते. भारतात सर्वाधिक प्यायले जाणारे पेय म्हणून चहाचा पहिला क्रमांक लागतो. चहा, कॉफी म्हटले की अनेक जण दुधाचा चहा, कॉफीला पसंती देतात. दुधाच्या चहाच्या तुलनेत खूप कमी लोकांना ब्लॅक टी आवडते. तुलनेने ब्लॅक टी चवीला चांगली लागत नसली तरी तिचे अनेक फायदे आहेत.

बाजारात अनेक प्रकारच्या ब्लॅक टी उपलब्ध आहेत. घरात बनवली जाणारी ब्लॅक टी लिंबू रस टाकून घेता येते. बाजारात इंग्लिश ब्रेकफास्ट टी, अर्ल ग्रे टी, आसाम टी, दार्जिलिंग टी, निलगिरी टी असे चहाचे अनेक प्रकार उपलब्ध आहेत.

काही दिवसांपूर्वी अमेरिकेतील कॅलिफोर्निया युनिव्हर्सिटीत एक संशोधन करण्यात आले होते. या संशोधनाचा अहवाल युरोपियन जर्नल ऑफ न्यूट्रिशनमध्ये पब्लिश करण्यात आला होता. या अभ्यासानुसार ब्लॅक टीमध्ये विविध प्रकारचे विशेष तत्त्व असल्याचे सिद्ध झाले आहे. ब्लॅक टीमधील चहाचे विशेष तत्त्व पोटात जाऊन मोठा प्रभाव पाडतात. ब्लॅक टीमुळे वजन घटवण्यास मदत होते. तसंच शरीरातील टॉक्सिंस, विषारी घटक बाहेर निघण्यास मदत होते. विषारी द्रव्ये शरीरातून बाहेर निघाल्यामुळे कोणताही आजार बळावण्याची शक्यता कमी होते.

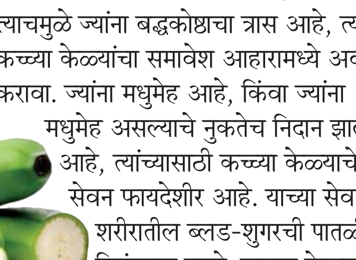
टॉक्सिंस शरीरातून बाहेर पडल्यामुळे आरोग्यही उत्तम राहण्यास मदत होते.

चहात अँण्टी ऑक्सिडेंट सर्वाधिक असतात. अनेक संशोधनांतून संशोधकांनी ब्लॅक टी आणि ग्रीन टीमध्ये प्रोबायोटिक्स तत्त्व आढळून येत असल्याचे सांगितले आहे. प्रोबायोटिक्स तत्त्व शरीरात प्रतिरोधक सूक्ष्मजीवांच्या वाढीसाठी मदत करतात. ब्लॅक टी वजन नियंत्रणात ठेवून अनेक आजारांपासून बचावही करते.

ब्लॅक टीमध्ये दूध आणि साखर नसल्याने शरीरात फॅट जमा होत नाही. चहातील अँण्टीऑक्सिडेंट शरीरातील अतिरिक्त चरबी न वाढू देण्याचे काम करते. एका संशोधनातून दिवसांतून तीन वेळा ब्लॅक टी पिण्यामुळे रक्तदाब नियंत्रणात राहत असल्याचे समोर आले आहे. डोकेदुखी होत असल्यास ब्लॅक टीमध्ये लिंबू टाकून प्यायल्याने डोकेदुखीत आराम मिळतो.

कच्च्या केळ्याचे सेवन अनेक विकारांवर उपयुक्त

पिकलेली केळी आपल्या आहारामध्ये नेहमीच समाविष्ट असून, या फळाचे आपल्या आरोग्याच्या दृष्टीने असणारे फायदे आपल्या परिचयाचे आहेत. पोटॅशियम आणि क्षार मुबलक असणारे हे फळ पचण्यास हलके आहे. याच्या सेवनाने शरीरामध्ये त्वरित ऊर्जा उत्पन्न होत असते. म्हणूनच व्यायामापूर्वी एखादे केळे खाण्याचा सल्ला आहारतज्ज्ञ देत असतात. पिकलेल्या केळ्यांप्रमाणे कच्चे केळे देखील भाजी, भजी, कोफ्ते इत्यादी पदार्थ बनवण्याकरिता वापरले जात असते. पिकलेल्या केळ्यांप्रमाणेच कच्च्या केळ्याचे सेवनही आरोग्याच्या दृष्टीने अतिशय फायदेशीर म्हटले जाते. कच्च्या केळ्यांमध्ये फायबर आणि हेल्दी स्टार्च असून, ही तत्त्वे आतड्यांमध्ये कोणत्याही प्रकारचे 'ब्लॉकेज' उत्पन्न होऊ देत नाहीत. त्याचमुळे ज्यांना बद्धकोष्ठाचा त्रास आहे, त्यांनी कच्च्या केळ्यांचा समावेश आहारामध्ये अवश्य करावा. ज्यांना मधुमेह आहे, किंवा ज्यांना मधुमेह असल्याचे नुकतेच निदान झाले आहे, त्यांच्यासाठी कच्च्या केळ्याचे सेवन फायदेशीर आहे. याच्या सेवनाने शरीरातील ब्लड-शुगरची पातळी नियंत्रणात राहते. कच्च्या केळ्यामध्ये फायबरची मात्रा मुबलक असून, याच्या सेवनाने पोट अधिक काळ भरलेले राहते व त्यामुळे वारंवार भूक लागण्याची भावना होत नाही. याच्या सेवनाने पचनक्रियाही उत्तम राहते. त्यामुळे ज्यांना वारंवार अपचनाचा त्रास होतो, त्यांनी आपल्या आहारामध्ये कच्च्या केळ्याचा समावेश अवश्य करावा.



अनेक आजारांचे कारण लठ्ठपणा... असे ठेवा नियंत्रण

दररोज पुढे जाण्याच्या शर्यतीत प्रत्येक व्यक्ती धकाधकीचं आयुष्य जगत आहे. लवकर पुढे जात लवकर यश मिळवण्याच्या नादात अनेक जण आपल्या आरोग्याकडे दुर्लक्ष करतात. सोपं, लवकर आणि जिभेच्या चवी पुरवण्यासाठी अनेक जण फास्ट फूडच्या आहारी गेले आहेत. या फास्ट फूडमुळेच अनेक जण लठ्ठपणाचे शिकार होत आहेत. अशाप्रकारे आलेला लठ्ठपणा कमी करणं तितकंसं सोपं नाही. लठ्ठपणामुळेच शरीरात अनेक प्रकारचे विकार बळावतात. अनेक आजारांचे कारण लठ्ठपणा असून शरीरातील लठ्ठपणामुळेच अनेक आजारांना निमंत्रण दिले जाते.

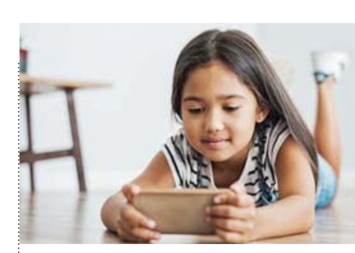
लठ्ठपणाचे निदान व्यक्तीच्या शारीरिक तपासणी आणि त्याच्या इतिहासावर अवलंबून आहे. लठ्ठपणामुळे आलेल्या रोगांची शक्यता तपासण्यासाठी व्यक्तीच्या 'बीएमआय' बॉडी मास इंडेक्सचे मापन केले जाते. आई-वडिलांपैकी एकाला लठ्ठपणा असल्यास मुलांमध्येही लठ्ठपणा होण्याची शक्यता असते. कॅलरीयुक्त आहार, जंक, फास्ट फूड, पेय पदार्थांचे अधिक सेवन यामुळे लठ्ठपणाची समस्या निर्माण होण्यास सुरुवात होते. फळं, भाज्या यांच्या कमी सेवनानेही व्यक्ती लठ्ठपणाचा शिकार होऊ शकतात. लठ्ठपणामुळे स्ट्रोक, कॅन्सर, प्रजनन क्षमता कमी होणे, ऑस्ट्रियोआर्थराइटिस, टाइप २ डायबिटीज, पित्ताशयाचे आजार, उच्च रक्तदाब, लिवरला सूज येणे, श्वास घेण्यास अडथळा, नर्व डिस्ऑर्डर यासारखे गंभीर आजार होण्याची शक्यता असते. यासारखे आजार बळावू नये यासाठी नियमित व्यायामाने वजन नियंत्रणात ठेवू शकता. जोरात चालणे, पोहणे, सायकल चालवणे यासारखे व्यायाम करू शकता. दिवसांतून तीन वेळा नियमित आहार घ्या. काही लोक भूक लागण्यावर कोणत्याही वेळी खातात. वेळ न पाहता गोड पदार्थ आणि फास्ट फूड खातात. त्यामुळे लठ्ठपणा वाढीस लागतो. कमी कॅलरीयुक्त आहार, फळं, भाज्या, कडधान्यांचे सेवन करा. मिठाई, अल्कोहलचे सेवन अगदी कमी प्रमाणात करा. अतिरिक्त चरबी वाढवणारे पदार्थ खाण्यापासून लांब राहा. दिवसभरात आवश्यक तेवढे पाणी प्या. काकडी, लिंबू, आलं, पुदिन्याचा रस वजन कमी करण्यास मदत करतात. विशेषतः पोटातील फॅट कमी करण्यास या फळांचा रस फायदेशीर ठरतो. फॅट कमी करण्यासाठी ग्रीन टी, दही, डाळी, ओट्स, अंडी अशा पदार्थांचे सेवनही लाभदायक ठरते.

स्मरणशक्ती वाढवण्यासाठी 'हाकिनी योगमुद्रा' उपयुक्त

नववर्षाचा उल्लास आता सरला आहे आणि विद्यार्थी वर्गाला आता वेध लागले आहेत ते लवकरच येणार असलेल्या वार्षिक परीक्षांचे. सर्वसाधारणपणे मार्च ते एप्रिल महिन्यांच्या दरम्यान होणार असलेल्या या परीक्षांची तयारी, विद्यार्थी आतापासून करण्यास सुरुवात करीत असतात. पालकही या काळामध्ये मुलांच्या खाण्या-पिण्याची, त्याच्या तब्येतीची काळजी घेण्यामध्ये कोणतीही कसर बाकी ठेवत नाहीत. या काळामध्ये मुलांची स्मरणशक्ती चांगली राहावी याकरिता योग्य आहार, नियमित आणि पुरेशी झोप मुलांना मिळणे आवश्यक असते. यामुळे शारीरिक आणि मानसिक तणाव दूर होण्यास मदत होते. मुलांची स्मरणशक्ती चांगली राहावी, याकरिता योगसाधनेची मदतदेखील घेता येऊ शकेल. मेंदू सक्रिय राहून स्मरणशक्ती चांगली राहावी याकरिता योगसाधनेमध्ये हाकिनी मुद्रा सांगितली गेली आहे. एखाद्या गोष्टीचा विसर पडत असल्यास ही मुद्रा लावून त्या वस्तूचे स्मरण करण्याचा प्रयत्न केल्याने ती गोष्ट आठवण्याची शक्यता मोठी असते. विद्यार्थ्यांच्याखेरीज ज्यांना वारंवार काही ना काही गोष्टी विसरण्याची सवय असते, त्यांच्यासाठी देखील ही मुद्रा लाभदायी आहे. ही मुद्रा करण्यासाठी दोन्ही हातांच्या पाचही बोटांचे अग्रभाग जुळवावे. त्यानंतर डोळे वरच्या बाजूला फिरवून त्यांवर अगदी हलका ताण द्यावा. श्वास घेत आपली जीभ हिरड्यांना टेकवावी. त्यानंतर श्वास सोडत जीभ पूर्वस्थितीत आणावी. ही मुद्रा करताना श्वासोच्छ्वास दीर्घ असावा. विद्यार्थ्यांकरिता स्मरणशक्ती वाढवण्याच्या दृष्टीने ही मुद्रा अतिशय लाभदायक आहे.

इंटरनेटवरील नको त्या गोष्टींपासून मुलांना असे ठेवा दूर

आजच्या डिजिटल जगात, इंटरनेटचा वापर थोरा-मोठ्यापासून ते लहान मुलापर्यंत प्रत्येक व्यक्ती करतो. लहान मुलांना इंटरनेटवर सहसा ऑनलाइन व्हिडीओ किंवा त्यांच्या वयोगटाशी संबंधित कार्टून इत्यादी यूट्यूबवर पाहायला आवडते. मात्र इंटरनेटवर अनेक प्रकारचे कंटेंट उपलब्ध असतात. ज्यामुळे मुले भरकटू शकतात. असे होऊ नये याकरिता मुलांच्या इंटरनेट ॲक्टिव्हिटीवर लक्ष ठेवणे आणि त्यासाठी सुरक्षित पद्धतींचा अवलंब करणे अत्यंत आवश्यक आहे. तुम्हालाही तुमच्या मुलांचा इंटरनेट वापर सुरक्षित ठेवायचा असेल तर, ही माहिती तुमच्यासाठी. यामध्ये आज आम्ही चुकीच्या कंटेंटपासून मुलांचे संरक्षण करण्याच्या काही सोप्या टिप्स सांगणार आहोत. जाणून घेऊया.



पॅरेंट्स कंट्रोल्स वापरा :

आजकाल गुगलसह यूट्यूब आणि इंस्टाग्रामसारख्या अनेक प्लॅटफॉर्मवर पेरेंट्स कंट्रोल सुविधादेखील उपलब्ध आहे. तुमची मुले नियमितपणे वापरत असलेले ॲप्स नियंत्रित करण्यासाठी तुम्ही याचा वापर करू शकता.

मुलांना इंटरनेट सुरक्षिततेबद्दल शिकवा

हे सर्वात महत्त्वाचे काम आहे. कारण मुलांच्या ॲक्टिव्हिटीवर लक्ष ठेवणे सोपे काम नाही. अशात, मुलांना इंटरनेटवरील धोक्यांची माहिती देणे आणि त्यांना इंटरनेट वापरण्याच्या योग्य मार्गांची जाणीव करून देणे आवश्यक आहे. यासोबतच मुलांना ऑनलाइन पेमेंट आणि मालवेअरच्या धोक्यांबाबत आवश्यक माहिती दिली पाहिजे.

स्वतंत्र ई-मेल आयडी तयार करा :

तुम्ही मुलांसाठी वेगळा ई-मेल आयडी देखील तयार करू शकता, त्यामुळे वेब ब्राऊझिंग दरम्यान अनावश्यक जाहिराती टाळता येतील. यासोबतच तुमची मुलं कोणत्या प्रकारचा कंटेन्ट पाहत आहे याची अचूक माहितीही तुम्हाला मिळेल. त्याच वेळी, नवीन ई-मेल आयडीवरून ब्राऊझरच्या मदतीने तुम्ही असुरक्षित वेबसाइट आणि कुकीज बंद करू शकता.

उष्णतेच्या लाटांपासून संरक्षणासाठी राज्य शासनाकडून एसओपी जारी

■ बातमी /लेख, प्रीती दिपक नाईक

राज्य शासनाने राज्य उष्णता कृती आराखडा आणि भारतीय हवामान विभागाच्या रंग-कोडेड उष्णता सतर्कतांच्या अनुषंगाने उष्णतेच्या लाटांपासून नागरिकांचे, विशेषतः असुरक्षित घटकांचे संरक्षण करण्यासाठी तीन व्यापक मानक कार्यपद्धती जारी केल्या आहेत. या एसओपींचा मुख्य भर १५ उच्च-उष्णता-जोखमीच्या जिल्ह्यातील बाहेरील अनौपचारिक कामगार, चंद्रपूरमधील कोळसा खाण कामगार तसेच उष्णता-प्रतिरोधक गृहनिर्माण आणि वसाहतींवर आहे. लातूर, अमरावती, यवतमाळ, वाशिम, अकोला, बुलडाणा, नागपूर, वर्धा, चंद्रपूर, गोंदिया, भंडारा, जळगाव, नंदुरबार, धुळे आणि नांदेड हे जिल्हे यामध्ये समाविष्ट आहेत. उष्णता-संबंधित आजार व मृत्यू कमी करण्यासाठी या उपाययोजना उपयुक्त ठरणार असून, विशेषतः अनौपचारिक कामगार, खाण कामगार आणि कमी उत्पन्न गटांना मोठा दिलासा मिळणार असल्याचा विश्वास आपत्ती व्यवस्थापन मंत्री

एसओपींची प्रभावी अंमलबजावणी करावी, आपत्ती व्यवस्थापन मंत्री गिरीश महाजन

देशातील दहा प्रमुख उष्ण राज्यांमध्ये महाराष्ट्र राज्याचाही समावेश आहे. वातावरणातील बदलांमुळे तापमान सातत्याने वाढत असून अनेक भागात तापमान ४७ ते ४९ अंश सेल्सियसपर्यंत पोहोचत आहे. राज्यात वाढत्या उष्णतेमुळे दक्षता घेण्याच्या सूचना राज्यातील सर्व जिल्हाधिकारी आणि आपत्ती व्यवस्थापन विभागांना देण्यात आल्या आहेत. वाढत्या उष्णतेच्या अनुषंगाने जनजागृतीसाठी विशेष मोहिमाही राबवण्यात येणार असून या एसओपींची प्रभावी अंमलबजावणी करण्याचे आवाहन आपत्ती व्यवस्थापन मंत्री गिरीश महाजन यांनी केले आहे.

गिरीश महाजन यांनी व्यक्त केला.

पहिल्या एसओपीमध्ये रस्त्यावरील विक्रेते, बांधकाम मजूर, वाहतूक पोलीस, स्वच्छता कर्मचारी, डिलिव्हरी कामगार, रिक्षाचालक आदी बाहेर काम करणाऱ्या घटकांसाठी मार्गदर्शन करण्यात आले आहे. आयएमडीच्या पिवळ्या, केशरी आणि लाल सतर्कतांनुसार कामाचे वेळापत्रक बदलणे, पाण्याचे ब्रेक, पाणी बूथ, ओआरएस वितरण, सावली व्यवस्था आणि आरोग्य सुविधा मजबूत करणे यासारख्या उपाययोजना करण्यात येणार आहेत.

दुसरी एसओपी चंद्रपूर जिल्ह्यातील कोळसा खाणींमध्ये काम करणाऱ्या कामगारांसाठी असून, उष्णता ताण व्यवस्थापनावर लक्ष केंद्रित करते. यामध्ये थंड विश्रांती केंद्रे, पाणी पुरवठा, वायुवीजन, कामाचे नियोजन, जॉब रोटेशन, उष्णता आजार ओळख प्रशिक्षण आणि महिला कामगारांसाठी विशेष सुविधा यांचा समावेश आहे.

तिसऱ्या एसओपीमध्ये उष्णता-प्रतिरोधक गृहनिमार्णाचा समावेश असून, तत्काळ, मध्यम व दीर्घ मुदतीच्या उपाययोजनांद्वारे घरांची थर्मल सुधारणा, कूल रूफ, हरित क्षेत्रे आणि हवामान-संवेदनशील नियोजन यावर भर देण्यात आला आहे.

उच्च-उष्णता-जोखमीच्या जिल्ह्यांमध्ये उष्णता-प्रतिरोधक गृहनिर्माण व वसाहती मुख्य प्रवाहात आणण्यासाठी सल्ला आहे.

या एसओपी तात्काळ, मध्यम-मुदती (१-३ वर्षे) आणि दीर्घ-मुदती अशा तीन-स्तरीय उपाय योजनावर आधारित आहेः

तात्काळ उपाययोजना : उष्णता जोखीम नकाशा, असुरक्षित गटांचे लक्ष्यीकरण, जनजागृती, थंडी केंद्रे, घरांची कमी खर्चाची थर्मल सुधारणा (रिफ्लेक्टिव्ह छप्पर, सावली, वेंटिलेशन).

मध्यम-मुदती उपाय : पीएमएवाय, गृहनिर्माण योजना, बिल्डिंग बाय-लॉज आणि मास्टर प्लॅनमध्ये उष्णता-प्रतिरोधक डिझाइन (कूल रूफ, ग्रीन स्पेस) समाविष्ट करणे.

दीर्घ-मुदती उपाय : स्टेट बिल्डिंग कोड, क्लायमेट-सेन्सिटिव्ह झोनिंग आणि सर्वांसाठी समान तापमान सुविधा यांचा समावेश आहे.

या तीनही एसओपीमध्ये विभागीय समन्वय, आरोग्य केंद्रे आणि कामगारांच्या अभिप्रायावर आधारित नियमित पुनरावलोकन तसेच अनौपचारिक कामगारांच्या प्रतिनिधित्वावर भर दिला आहे. जिल्हा नियंत्रण कक्ष (१०७७), रुग्णवाहिका (१०८), पोलीस हेल्पलाइन (११२/१००) आणि इतर महत्त्वाचे संपर्क क्रमांकही प्रसारित करण्यात आले आहेत.

या एसओपींची जिल्हा आपत्ती व्यवस्थापन प्राधिकरण, महापालिका, सार्वजनिक बांधकाम विभाग, नगररचना विभाग, म्हाडा, सिडको, स्थानिक स्वराज्य संस्था आदी प्रमुख विभागांच्या माध्यमातून अंमलबजावणी करण्यात येणार आहे.

एकाच दिवसात तीन हत्या... नवी मुंबई पोलीस अलर्ट मोडवर

■नवी मुंबई। प्रतिनिधी,

नवी मुंबई पोलीस आयुक्तालयाच्या हद्दीत गेल्या २४ तासांत हत्येच्या तीन वेगवेगळ्या घटना समोर आल्या आहेत. रबाळे एमआयडीसी, एपीएमसी आणि पनवेल तालुका पोलीस ठाण्यांच्या हद्दीत या तीन घटना घडल्या असून, किरकोळ वादापासून ते पुरावा नष्ट करण्यासाठी मृतदेह जाळण्यापर्यंतच्या गुन्हेगारांच्या क्रूरतेने संपूर्ण शहर हादरून गेले आहे.

दिघा येथील इलठणपाडा परिसरात सोमवारी पहाटे २.३० च्या सुमारास पंढरीनगर येथील पोटभरे चाळीत राहणारा सोनराज सुरेश शिंदे (३०) याची त्याच्याच ओळखीच्या लोकांनी निर्घृण हत्या केली. आरोपी कुणाल उर्फ घनश्याम चौधरी याने घराचे नवीन बांधकाम करून बाहेर शिडी लावली होती. याच शिडीच्या वादातून आरोपीने त्याचे इतर ४ मित्र (कुणाल राठोड, वैभव मोरे, महिंद्र नारायणकर आणि आकाश लाड) यांना बोलावून घेतले. या सर्वांनी मिळून सोनराजला घेराव घातला आणि प्रथम लाथाबुक्क्यांनी मारहाण केली. याप्रकरणी रबाळे एमआयडीसी पोलिसांनी गुन्हा दाखल करून दोन आरोपींना ताब्यात घेतले आहे.

किरकोळ वादातून मजुराची फरशीने मारून हत्या

वाशी येथील एपीएमसी मसाला मार्केट परिसरात १२ एप्रिल रोजी राधे किशन उर्फ मोदी या मजुराची हत्या करण्यात आली. आरोपी सिद्धार्थ महादेव म्हस्के आणि राधे किशन उर्फ मोदी यांच्यात साकुरा सायन्स प्रा. लिमिटेडसमोर अज्ञात कारणावरून वाद झाला. या वादातून ही हत्या झाली.

महिलेची हत्या करून मृतदेह जाळला

पनवेल तालुक्यात चिंचवली आणि वाकडी गावाच्या सीमेजवळ राजमाती वनविभागाच्या जंगलात एका अनोळखी महिलेचा जळालेल्या अवस्थेत मृतदेह आढळला. अज्ञात आरोपीने महिलेची हत्या करून पुरावा नष्ट करण्याच्या उद्देशाने ज्वलनशील पदार्थ टाकून तिचा मृतदेह जाळून टाकला. पोलीस पाटील महादु पाटील यांनी दिलेल्या माहितीवरून पोलिसांनी खुनाचा गुन्हा दाखल केला आहे. या घटनेतील मृत महिलेची ओळख पटवण्यासाठी पोलिसांनी प्रयत्न सुरू केले आहेत. यासाठी तपास पथके स्थापन केली.

धोकादायक फांद्यांची छाटणी सुरू
३३ हजारांहून अधिक झाडांची होणार कटिंग

■मुंबई । प्रतिनिधी,

पावसाळ्यात धोकादायक झाडे व फाद्या कोसळून दुर्घटना घडू नये, यासाठी पावसाळ्यापूर्वी मुंबईच्या रस्त्यांवरील व रेल्वे हद्दीतील धोकादायक फांद्यांची छाटणीचे काम युद्धपातळीवर हाती घेतले आहे. ४६ हजार ३३६ धोकादायक झाडांची छाटणी करण्यात येणार असून आतापर्यंत १२ हजार ५६१ झाडांची छाटणी करण्यात आली आहे, तर उर्वरित ३३ हजार ७७५ धोकादायक झाडांची छाटणी ३१ मे पर्यंत करण्याचे उद्दिष्ट असल्याचे पालिकेच्या उद्यान विभागाचे अधीक्षक जितेंद्र परदेशी यांनी सांगितले.

दोन महिन्यांवर पावसाळा येऊन ठेपला आहे. नालेसफाईचे काम युद्धपातळीवर सुरू असून रस्त्यांच्या दुतर्फा व रेल्वे हद्दीत असलेली धोकादायक झाडे व फांद्यांची छाटणी करण्याचे काम हाती घेण्यात आले आहे. रविवारी मुंबईत ठिकठिकाणी धोकादायक झाडांच्या फांद्यांची छाटणी करण्यात आली तर रेल्वे हद्दीत हार्बर मार्गावरील चुनाभट्टी व जीटीबीनगर रेल्वे हद्दीतील झाडांच्या फांद्यांची छाटणी करण्यात आली. पावसाळ्यात, वादळ वाऱ्यात, रेल्वे ट्रॅक शेजारील वृक्ष उन्मळून पडणे, फांद्या तुटणे यामुळे रेल्वे वाहतुकीवर परिणाम होतो तसेच रुळांवर झाड पडले तर अपघात होण्याची शक्यता असते. त्यामुळे रेल्वे प्रशासनाच्या कर्मचाऱ्यासोबत उद्यान विभागातील अधिकाऱ्यांनी प्रत्यक्ष जाऊन पाहणी केली होती. त्यानंतर रविवारी चुनाभट्टी व जीटीबी नगर रेल्वे हद्दीतील झाडांच्या फांद्यांची छाटणी करण्यात आली. ३१ मे पर्यंत रेल्वे व रस्त्यांवरील झाडांच्या फांद्यांची छाटणी करण्यात येत असल्याचे परदेशी यांनी सांगितले.

अशी होतेय छाटणी

- धोकादायक झाडे - ३२५
- फांद्यांची छाटणी : २७९
- फांद्यांची छाटणी करणे बाकी - ४६

पावसाळ्यापूर्वी छाटणी

- एकूण झाडे - ४६,३३६
- फांद्यांची छाटणी - १२,५६१
- फांद्यांची छाटणी करणे बाकी - ३३,७७५

३६ तासांच्या 'बंद'नंतरही ठाण्यात कमी दाबानेच पाणी... ऐन उन्हाळ्यात पाणीबंदीने नागरिक हैराण

■ठाणे। प्रतिनिधी,

एकीकडे उन्हाळ्यात सूर्य आग ओकत असताना ठाणेकर नागरिकांना मोठ्या प्रमाणात पाणीटंचाईचा सामना करावा लागत आहे. ठाणे शहरातील जलवाहिन्यांच्या दुरुस्तीमुळे ठाणेकरांना मोठ्या पाणीटंचाईचा सामना करावा लागत आहे. ठाणे महापालिकेला नियोजित २४ तासांच्या पाणीबंदीऐवजी ३६ तास पाणीपुरवठा बंद ठेवावा लागला. परिणामी, रविवार सायंकाळी पाणीपुरवठा सुरू झाला असला तरी तो अत्यंत कमी दाबाने होत असल्याने नागरिकांच्या अडचणीत भर पडली आहे.

महापालिकेच्या पाणीपुरवठा योजनेतील मुख्य जलवाहिनीमध्ये माजिवडा परिसरात मोठी गळती आढळून आली होती. यामुळे पाणीपुरवठ्यावर परिणाम होण्याबरोबरच वाहतुकीलाही अडथळे निर्माण होत होते. तसेच शहरातील इतर भागांतील जलवाहिन्यांमध्येही गळतीची समस्या होती. या सर्व दुरुस्ती कामांसाठी शनिवारपासून पाणीपुरवठा बंद ठेवण्यात आला होता. मात्र, अपेक्षेपेक्षा अधिक वेळ लागल्याने ही बंदी ३६ तासांपर्यंत वाढली. दुरुस्तीचे काही काम पूर्ण झाले असले तरी मुख्य जलवाहिनीतील गळती पूर्णपणे थांबविण्यात यश आलेले नाही. त्यामुळे सध्या कमी दाबाने पाणीपुरवठा करण्यात येत असून पुढील एक-दोन दिवस हीच परिस्थिती कायम राहण्याची शक्यता आहे. दरम्यान, पाणीपुरवठा बंद राहिल्याने शहरातील अनेक गृहनिर्माण सोसायट्यांमधील पाण्याच्या टाक्या रिकाम्या झाल्या आहेत. काही ठिकाणी टँकरद्वारे पाणीपुरवठा केला जात असला तरी तो अपुरा पडत आहे. झोपडपट्टी आणि चाळ भागांमध्ये साठवलेले पाणी संपल्याने नागरिकांना मोठ्या गैरसोयीला सामोरे जावे लागत आहे.

बीडचा राजू शेख इन्स्टाग्रामवर बनला 'अजय म्हस्के'
पालघरच्या महिलेला फसवून नको ते केलं

■बीड। प्रतिनिधी,

सोशल मीडियाच्या माध्यमातून फसवणुकीचे प्रकार दिवसेंदिवस वाढत असून पालघरमध्ये एक अत्यंत धक्कादायक घटना समोर आली आहे. बीड जिल्ह्यातील राजू सिकंदर शेख नावाच्या एका आरोपीने स्वतःची खरी ओळख लपवून एका 29 वर्षीय महिलेला प्रेमाच्या जाळ्यात अडकवले. या आरोपीने इंस्टाग्रामवर 'अजय म्हस्के' या बनावट हिंदू नावाने खाते उघडून पीडितेशी ओळख वाढवली होती. त्याने केवळ नावच बदलले नाही, तर पीडितेचा विश्वास संपादन करून तिला लग्नाचे मोठे आमिष दाखवले. हा बनाव इतका पद्धतशीर होता की पीडितेने या अनोळखी व्यक्तीवर विश्वास ठेवला, ज्याचा शेवट पुढे मोठ्या आर्थिक, मानसिक आणि शारीरिक फसवणुकीत झाला. या घटनेमुळे परिसरात लव जिहादचा प्रकार असल्याची चर्चा सुरू झाली असून नागरिकांमध्ये संतापाची लाट उसळली आहे.

बनावट ओळख आणि लग्नाचे आमिष

पीडित महिला पालघरमध्ये वास्तव्यास असून तिची ओळख 2025 मध्ये इंस्टाग्रामच्या माध्यमातून आरोपीशी झाली होती. अजय म्हस्के या नावाने मैत्री केल्यानंतर आरोपीने आपला मोबाईल क्रमांक दिला आणि दोघांमध्ये वारंवार संवाद सुरू झाला. यानंतर 23 डिसेंबर 2025 रोजी आरोपीने केळवा येथे पीडितेची भेट घेतली आणि लग्नाचे आमिष दाखवून जवळीक साधली. केळवा देवीपाडा येथील एका हॉटेलमध्ये त्याने पीडितेवर शारीरिक अत्याचार केले. धक्कादायक बाब म्हणजे, याच ठिकाणी पीडितेने त्याचे ओळखपत्र (आधारकार्ड) पाहिले असता त्याचे खरे नाव राजू सिकंदर शेख असल्याचे आणि तो बीड जिल्ह्यातील असल्याचे समोर आले. आपली ओळख उघड होऊनही त्याने जून 2026 मध्ये लग्न करण्याचे खोटे आश्वासन देऊन पुन्हा 22 फेब्रुवारी 2026 आणि 15 मार्च 2026 रोजी पीडितेचे शारीरिक शोषण केले.

आर्थिक लूट आणि ब्लॅकमेलिंगचा धक्कादायक प्रकार

केवळ शारीरिक शोषणच नव्हे, तर या नराधमाने पीडितेची मोठी आर्थिक फसवणूक देखील केली

आहे. गेल्या 6 महिन्यांच्या काळात त्याने पीडितेकडून सुमारे 2.5 लाख रुपये विविध कारणांसाठी उकळले. शिवाय आरोपी आधीच विवाहित असून त्याला 2 मुले आहेत, मात्र ही सर्व माहिती त्याने पीडितेपासून लपवून ठेवली होती. या प्रकरणातील अधिक संतापजनक बाब म्हणजे, जेव्हा पीडितेला या सर्व फसवणुकीची जाणीव झाली, तेव्हा आरोपीच्या पत्नीने पीडितेचे काही खाजगी फोटो आणि व्हिडिओ सोशल मीडियावर व्हायरल करण्याची धमकी दिली. हे फोटो व्हायरल न करण्यासाठी पीडितेकडे आणखी 2 लाख रुपयांच्या खंडणीची मागणी करण्यात आली, ज्यामुळे पीडिता प्रचंड मानसिक दबावाखाली आली होती.

पोलीस कारवाई आणि आरोपीला कोठडी

अखेर या सर्व त्रासाला कंटाळून पीडितेने 08 एप्रिल 2026 रोजी केळवे सागरी पोलीस ठाणे गाठून घडलेला सर्व प्रकार सांगितला आणि फिर्याद दिली. पोलिसांनी या प्रकरणाचे गांभीर्य ओळखून तातडीने तपासाची चक्रे फिरवली आणि तांत्रिक विश्लेषणाच्या आधारे सापळा रचून आरोपी राजू शेख याला पुणे येथून अटक केली. न्यायालयाने या आरोपीला 4 दिवसांची पोलीस कोठडी सुनावली असून त्याच्यावर फसवणूक, ब्लॅकमेल, खंडणी आणि बलात्काराचे गंभीर गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत. या घटनेमुळे सोशल मीडियावरील मैत्रीबाबत गंभीर प्रश्न उपस्थित झाले असून, पीडितेने इतर महिलांना अशा प्रकारे कोणत्याही अनोळखी व्यक्तीवर डोळे झाकून विश्वास न ठेवण्याचे आणि कोणत्याही प्रकारचे आर्थिक व्यवहार करताना विशेष काळजी घेण्याचे आवाहन केले आहे.

नेमकं प्रकरण काय?

मिळालेल्या माहितीनुसार, बीड जिल्ह्यातील राजू सिकंदर शेख या आरोपीने "अजय म्हस्के" या बनावट हिंदू नावाने इंस्टाग्रामवर अकाउंट तयार केले. त्याद्वारे त्याने 29 वर्षीय महिलेशी ओळख वाढवली आणि तिला लग्नाचे आमिष दाखवत विश्वास संपादन केला. यानंतर आरोपीने पीडितेला मंदिरात नेऊन खोटे लग्न केल्याचा बनाव केला. सहा महिन्यांच्या काळात तिच्याकडून सुमारे अडीच लाख रुपये उकळल्याचा आरोप आहे. इतकेच नव्हे, तर आरोपीच्या पत्नीने अश्लील फोटो आणि व्हिडिओ व्हायरल करण्याची धमकी देत आणखी दोन लाख रुपयांची खंडणी मागितल्याचा देखील खळबळजनक आरोप केला आहे. या प्रकरणी घाबरलेल्या पीडित महिलेने केळवे सागरी पोलीस ठाण्यात तक्रार दाखल केली. पोलिसांनी तात्काळ कारवाई करत सापळा रचून आरोपीला पुण्यातून अटक केली आहे. न्यायालयाने आरोपीला चार दिवसांची पोलीस कोठडी सुनावली असून या प्रकरणात फसवणूक, ब्लॅकमेल आणि खंडणीचे गंभीर गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत. विशेष म्हणजे, पीडित महिलेने इंस्टाग्राम आणि इतर सोशल मीडियावरून तरुणी व महिलांनी अशा प्रकारच्या फसवणुकीपासून सावध राहण्याचे आवाहन केले आहे. अनोळखी व्यक्तींवर लगेच विश्वास ठेवू नये तसेच कोणत्याही प्रकारचे आर्थिक व्यवहार करताना विशेष काळजी घ्यावी, असे तिने स्पष्ट केले आहे.

महिलेने डोळ्यात चटणी टाकून चिरलं... तरुणावर कोयत्याने सपासप वार
नाशिकमध्ये कार चालकाने व्हिडीओ शूट केला भयानक थरारा

■नाशिक। प्रतिनिधी,

नाशिकमध्ये सोमवारी दुपारी मुंबई-आग्रा महामार्गावर एका तरुणावर झालेल्या भीषण हल्ल्याने संपूर्ण शहर हादरून गेले आहे. विल्होली शिवारातील कटारिया कंपनीसमोर ही धक्कादायक घटना घडली असून, एका महिलेने अत्यंत क्रूरपणे एका व्यक्तीवर चॉपरने सपासप वार केले. हल्ल्यापूर्वी संबंधित महिलेने पीडित तरुणाच्या डोळ्यात मिरची पूड फेकून त्याला असहाय्य केले आणि त्यानंतर तो बेशुद्ध होण्याच्या स्थितीत असताना त्याच्यावर चाकू व चॉपरने मानेवर व डोक्यावर प्रहार केले.

हा सर्व प्रकार महामार्गावरून जाणाऱ्या एका कार चालकाने आपल्या मोबाईलमध्ये टिपला असून, या घटनेचा व्हिडिओ आता मोठ्या प्रमाणावर

व्हायरल झाला आहे. या हल्ल्यामध्ये सूरज कुमार मोहनलाल सोलंकी हा युवक गंभीर जखमी झाला असून, त्याच्यावर सध्या नाशिकच्या जिल्हा रुग्णालयात उपचार सुरू आहेत.

हल्ल्याचा थरार आणि आरोपींचे पलायन

महामार्गावर घडलेला हा थरार अत्यंत अंगावर शहारे आणणारा होता. व्हिडिओमध्ये दिसत असल्याप्रमाणे, काळ्या रंगाचा शर्ट घातलेला एक तरुण शांतपणे उभा राहून महिला करत असलेला हा वार पाहत होता. जखमी सूरज कुमार जेव्हा जमिनीवर पडला, तेव्हा ही महिला त्याच्यावर वार करत होती आणि तो उघड्या डोळ्यांनी हे सर्व पाहत होता. कृत्य केल्यानंतर ही महिला त्या तरुणासोबत मोटारसायकलवर बसून मुंबईच्या दिशेने पसार झाली. आरोपींनी आपली ओळख लपवण्यासाठी मोटारसायकलची नंबर प्लेट एका कापडाने झाकून ठेवली होती. पोलिसांना मिळालेल्या माहितीनुसार, सूरज कुमारला मधुमेह असून त्याच्या पायाला आधीच मोठी दुखापत झाली होती, ज्यामुळे पुढील 2 दिवसांत त्याच्या पायाची मोठी शस्त्रक्रिया होणार होती, मात्र त्याआधीच त्याच्यावर हा प्राणघातक हल्ला करण्यात आला.

हल्ल्यापूर्वीचा घटनाक्रम आणि पोलिसांचा संशय

सूरज कुमार हा मूळचा अहमदाबादचा रहिवासी असून तो सध्या जुन्या नाशिकमधील नानावली येथे आपल्या वहिनीकडे राहण्यासाठी आला होता. तो वाडीवरे गावातील पेलिकन कंपनीत कामाला होता. सोमवारी दुपारी साधारण 3:30 च्या सुमारास सूरजचा फोनवर कोणासोबत तरी जोरदार वाद झाला होता. "तू मला सकाळपासून त्रास देतोयस" असे रागात बोलून तो घराबाहेर पडला. यावेळी त्याची वहिनी मेघा गोपाल सोलंकी यांनी त्याला थांबवण्याचा प्रयत्न केला, मात्र तो संतापलेल्या अवस्थेत कोणाचेही न ऐकता निघून गेला. या घटनेच्या साधारण एका तासानंतर त्याचा मोबाईल बंद झाला आणि त्यानंतर महामार्गावर ही हल्ल्याची घटना घडली. सूरजच्या वैयक्तिक वादातून किंवा कामाच्या ठिकाणच्या भांडणातून हा हल्ला झाला असावा, असा प्राथमिक अंदाज व्यक्त केला जात आहे. या घटनेची माहिती मिळताच पोलिसांनी तपासाची चक्रे वेगाने फिरवली असून, हल्लेखोर महिलेने ज्या प्रकारे नियोजनबद्धरीतीने मिरची पूड आणि शस्त्राचा वापर केला, त्यावरून हे पूर्ववैमनस्य असावे असे वाटते. आरोपींना पकडण्यासाठी पोलिसांनी महामार्गावरील सीसीटीव्ही फुटेज आणि व्हायरल झालेला व्हिडिओ तपासासाठी ताब्यात घेतला आहे. दरम्यान, जिल्हा रुग्णालयात उपचार घेत असलेल्या सूरज कुमारची प्रकृती अजूनही चिंताजनक असून, डॉक्टरांकडून त्याचे प्राण वाचवण्यासाठी शर्थीचे प्रयत्न केले जात आहेत. पोलीस आता त्या संशयित कंपनीतील व्यक्तींची चौकशी करत असून लवकरच या हल्ल्यामागचे नेमके कारण स्पष्ट होईल.

दहशतवाद्याच्या नावाने पोलिसांना 'फेक कॉल'
खोटी अफवा पसरवणारा आरोपी जेरबंद

■नवी मुंबई। प्रतिनिधी,

बॉम्बस्फोट घडवून आणण्याची खोटी धमकी देत पोलिस दलाची दिशाभूल करणाऱ्या एका व्यक्तीला एपीएमसी पोलिसांनी ताब्यात घेतले आहे. सार्वजनिक शांतता भंग करण्याच्या उद्देशाने तसेच भीतीचे वातावरण निर्माण करण्यासाठी हा बनावट कॉल करण्यात आल्याचे तपासात उघड झाले आहे. मंगळवारी दुपारच्या सुमारास पोलीस नियंत्रण कक्षाला एका अज्ञात व्यक्तीने फोन करून, "मी दहशतवादी बोलत आहे आणि मुंबईत बॉम्ब उडवणार आहे," अशी धमकी दिली व तत्काळ फोन कट केला, या धमकीनंतर पोलीस यंत्रणेत एकच खळबळ उडाली. पोलिसांनी तात्काळ तांत्रिक तपास सुरू करून संबंधित मोबाईल क्रमांकाचा माग काढला. बीट मार्शल क्रमांक-१ कडील एम. डी. मशीनच्या सहाय्याने तपास केल्यानंतर हा कॉल वाशी सेक्टर-१९ येथील 'विसावा हॉटेल' परिसरातून करण्यात आल्याचे निष्पन्न झाले.त्यानंतर एपीएमसी पोलिस ठाण्याचे वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक अजय शिंदे यांच्या मार्गदर्शनाखाली पोलिस पथकाने घटनास्थळी धाव घेत तुफान नुरल शेख (४६) याला ताब्यात घेतले. चौकशीत आरोपीने दिलेली माहिती पूर्णपणे खोटी असल्याचे स्पष्ट झाले. प्राथमिक तपासात कोणतेही ठोस कारण नसताना आरोपीने हा धमकीचा कॉल केल्याचे समोर आले आहे. आरोपी हा मूळचा पश्चिम बंगाल येथील रहिवासी असून सध्या एपीएमसी मार्केट परिसरात बिगारी काम करून उदरनिर्वाह करत असल्याचे तपासात आढळले.

शास्त्रज्ञाच्या मुलीचे बाथरुममध्येच अंत्यसंस्कार
5 दिवस घरातच पडून होता मृतदेह, भावाने सांगितली हादरवणारी कहाणी

शौचालयात झाला मृत्यू

गोविंदपूर पोलीस ठाण्याचे प्रभारी विष्णू कुमार राउत म्हणाले की, बाथरूममध्ये एक जळालेला मृतदेह सापडला आहे. मृतदेह पोस्टमार्टमसाठी पाठवण्यात आला आहे. पोस्ट मार्टम अहवालानंतरच अधिक माहिती स्पष्ट होईल. पोलीस सध्या तपास करत आहेत. लिपिकाचा मोठा भाऊ प्रणव याच्या म्हणण्यानुसार, लिपिकाचा मृत्यू 8 एप्रिलला झाला होता. तिला वारंवार शौचालयाला होत होते. अशा परिस्थितीत तिची प्रकृती खालावत गेली आणि तिचा मृत्यू झाला.

■मुंबई । प्रतिनिधी,

झारखंडच्या धनबादमधील गोविंदपूर पोलीस ठाण्याच्या हद्दीत एका तरुणीचा मृत्यू झाल्यानंतर तिचा मृतदेह 5 दिवस घरातच पडून होता. त्यानंतर तिच्या भावाने बाथरूममध्येच मृतदेहावर अंत्यसंस्कार केले. ही घटना वास्तू विहार येथील एका निवासी वसाहतीत घडली. जेव्हा घरातून तीव्र दुर्गंधी आणि जळाल्याचा वास येऊ लागला, तेव्हा ही घटना उघडकीस आली. यामुळे शेजाऱ्यांचे राहणे कठीण झाले होते, त्यानंतर त्यांनी पोलिसांना याची माहिती दिली.

बाथरुममधून जळालेला मृतदेह ताब्यात

माहिती मिळताच गोविंदपूर पोलीस घटनास्थळी पोहोचले आणि त्यांनी बाथरूममधून जळालेला मृतदेह ताब्यात घेतला. पोलीस सध्या या संपूर्ण प्रकरणाचा तपास करत आहेत. ज्या घरात मृतदेह जाळण्यात आला, ते घर सीआयएमएफआरचे निवृत्त वैज्ञानिक संगीत कुमार यांचे होते, ज्यांचे 2023 मध्ये निधन झाले होते. त्यांची घटस्फोटित मुलगी लिपिका दीर्घकाळापासून डिप्रेशनमध्ये होती आणि एकटीच राहत होती. हळूहळू कुटुंबातील इतर सदस्यही समाजापासून तुटत गेले आणि त्यांनी लोकांपासून अंतर ठेवले होते.

'आम्ही अंत्यसंस्कार केले आहेत'

त्यानंतर प्रणवने आपला धाकटा भाऊ प्रबुद्ध राजवर्धन याला ही माहिती दिली, पण तो आला नाही. कोणीही याकडे गांभीर्याने पाहिले नाही. प्रणवने सांगितले की, बहिणीच्या मृतदेहात कीडे पडले होते, म्हणून त्याने उशी, रजई आणि ब्लँकेटच्या साहाय्याने तिचे अंत्यसंस्कार केले. दुसरीकडे, धाकटा भाऊ प्रबुद्ध राजवर्धन याचे म्हणणे आहे की, त्याच्या भावाने त्याला बहिणीच्या मृत्यूची बातमी दिली होती आणि तो रविवारी (12 एप्रिल) सकाळी अंत्यसंस्काराचे साहित्य घेऊन पोहोचलाही होता. जेव्हा तो घरी पोहोचला, तेव्हा त्याच्या मोठ्या भावाने सांगितले, 'आम्ही अंत्यसंस्कार केले आहेत.' त्यावेळी घरातून कोणतीही दुर्गंधी येत नव्हती.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, गोरेगाव (पुर्व) मुंबई ४०००६३ (महाराष्ट्र) , येथे छापून रुम नं. १०३, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईंदर (पुर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जवाबदारी यांची राहील, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षेच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जवाबदारी संबधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी याच्यावर राहील.) भ्रमणध्वनी - ७४०००१४७४. Email : marathiekikaran2021 @gmail.com

Printed , Published and Owned by **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik**. Printed at **SOMANI PRINTING PRESS**, OFFICE - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi IndustrialEstate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building , Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com