

मराठी दैनिक

## मराठी एकीकरण

बातमीपत्र

मराठी मायबोलीचा अभिमान जोपासणारे एकमेव पत्र

○संपादक : डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक

○उप संपादिका : .सौ. प्रीती दिपक नाईक ○कार्यकारी संपादक : श्री. विनोद दशरथ मेंडे

● वर्ष -०५ ● अंक-२१९ ● मुंबई, शुक्रवार, १३ मार्च २०२६ ● पृष्ठ-८ ● मूल्य-५ रु.



MARATHI EKIKARAN BATMIPATRA

## भारताचे ऑईल टँकर हॉर्मुझच्या सामुद्रधुनीतून आणण्यास इराणची परवानगी

## एस जयशंकर यांच्या 'फोनाफोनी'ने निघाला मार्ग

■ बातमी/लेख,प्रीती दिपक नाईक

Middle East मधील वाढत्या तणावाच्या पार्श्वभूमीवर भारताने मोठ्या राजकीय चव्चेची मोहीम फत्ते केली आहे. भारताचे परराष्ट्र मंत्री एस. जयशंकर आणि इराणचे परराष्ट्र मंत्री अब्बास अराघची यांच्यात झालेल्या महत्त्वपूर्ण चर्चेनंतर, इराणने 'हॉर्मुझची सामुद्रधुनी' या अत्यंत संवेदनशील समुद्री मार्गातून भारतीय तेलवाहू जहाजांना प्रवास

करण्याची परवानगी दिली आहे. जागतिक स्तरावर कच्च्या तेलाच्या वाहतुकीसाठी हा मार्ग अत्यंत महत्त्वाचा मानला जातो. सध्या या भागात युद्धजन्म परिस्थिती असल्याने इराणने अमेरिका, इस्रायल आणि युरोपीय देशांशी संबंधित जहाजांवर निर्बंध घातले आहेत, मात्र भारताची गरज आणि मित्रत्वाचे संबंध लक्षात घेऊन भारताला हा मोठा दिलासा देण्यात आला आहे. याबाबतची माहिती 'ईडिया टुडे'ने

सूत्रांच्या हवाल्याने दिली आहे. ही राजकीय चर्चा प्रामुख्याने भारताचा इंधन पुरवठा विनाव्यत्यय सुरू ठेवण्यासाठी करण्यात आली होती. इराणच्या IRGC ने यापूर्वी हा सागरी मार्ग बंद करण्याची घोषणा केली होती आणि कोणत्याही जहाजावर कारवाई करण्याचा इशारा दिला होता. मात्र, एस. जयशंकर यांनी रशियाचे परराष्ट्र मंत्री Sergey Lavrov आणि फ्रान्सचे परराष्ट्र मंत्री Jean-Nol Barrot यांच्याशी संवाद साधून या प्रदेशातील स्थिरता राखण्याबाबत चर्चा केली होती. या राजकीय प्रयत्नांमुळे भारताला या युद्धसदृश परिस्थितीत सुरक्षित कॉरिडोर मिळवण्यात यश आले असून, यामुळे कच्च्या तेलाची आणि एलपीजीची आयात सुरळीत राहण्यास मदत होणार आहे.

## एलपीजी ग्राहकांनो लक्ष द्या! ई-केवायसी अनिवार्य... मोबाईलवर काही मिनिटांत पूर्ण करा ही प्रक्रिया



■ नवी दिल्ली। प्रतिनिधी,

पश्चिम आशियातील वाढत्या

तणावामुळे जागतिक इंधन

पुरवठ्यावर परिणाम होण्याची

शक्यता निर्माण झाली असताना

केंद्र सरकारने घरगुती एलपीजी

ग्राहकांना महत्त्वाचे आवाहन

केले आहे. केंद्रीय पेट्रोलियम

आणि नैसर्गिक वायू मंत्रालयाने

सर्व घरगुती एलपीजी ग्राहकांनी

अनिवार्य ई-केवायसी प्रक्रिया

लवकरात लवकर पूर्ण करावी,

असे सांगितले आहे. अनेक

शहरांमध्ये एलपीजी सिलिंडरच्या

पुरवठ्यावर ताण निर्माण

झाल्याच्या पार्श्वभूमीवर हे

आवाहन करण्यात आले आहे.

केंद्रीय पेट्रोलियम आणि

नैसर्गिक वायू मंत्रालयाने सोशल

मीडियावरील अधिकृत पोस्टमध्ये

स्पष्ट केले आहे की, बायोमेट्रिक

आधार प्रमाणीकरणामुळे ओळख

पडताळणी करणे सर्व एलपीजी

ग्राहकांसाठी आवश्यक आहे.

ही प्रक्रिया पूर्णपणे मोफत असून

अतिशय सोपी आहे. ग्राहक

घरबसल्या स्मार्टफोनच्या मदतीने

काही मिनिटांत ई-केवायसी

प्रक्रिया पूर्ण करू शकतात.

ई-केवायसी प्रक्रिया कशी

पूर्ण कराल ?

१) सर्वप्रथम अधिकृत

वेबसाइटला भेट द्या.

२) तेथून संबंधित तेल कंपनीचे

मोबाईल ॲप डाउनलोड

करा (Indane, भारत गॅस

किंवा HP गॅस).

३) त्यानंतर Aadhaar

FaceRD ॲप डाउनलोड

करा.

४) तेल कंपनीच्या ॲपमध्ये

दिलेल्या सूचनांनुसार

FaceRD ॲपद्वारे चेहरा

स्कॅन करून ई-केवायसी

प्रक्रिया पूर्ण करा.

मंत्रालयाने नागरिकांसाठी

ई-केवायसी प्रक्रिया सुरू

करण्यासाठी पोस्टमध्ये स्वतंत्र

लिंकही उपलब्ध करून दिली

आहे. ग्राहकांना ही प्रक्रिया

मोफत आणि काही मिनिटांत पूर्ण

करता येते. त्यामुळे इंडेन, भारत

गॅस किंवा HP गॅसच्या अधिकृत

मोबाईल ॲपद्वारे घरबसल्या ई-

केवायसी पूर्ण करण्याचे आवाहन

करण्यात आले आहे.



देशांतर्गत एलपीजी टँकर आणि वाढत्या किमती, पंतप्रधान मोदींनी दिल्या सूचना

दुसरीकडे, पश्चिम आशियातील या संघर्षाचा परिणाम भारताच्या देशांतर्गत बाजारपेठेवर जाणवू लागला आहे. व्यापारी वापराच्या एलपीजी सिलिंडरचा तुटवडा निर्माण झाल्याने मुंबई, बेंगळूर आणि चेन्नईसारख्या मोठ्या शहरांमधील हॉटेल व्यवसाय संकटात सापडला आहे. मुंबईतील जवळपास २० टक्के हॉटेल बंद झाल्याची माहिती समोर येत असून, व्यावसायिक सिलिंडरचा काळबाजारही वाढला आहे. अनेक ठिकाणी एका सिलिंडरसाठी २,००० ते २,५०० रुपये मोजावे लागत आहेत. ७ मार्च रोजी घरगुती सिलिंडरच्या दरात ६० रुपयांची, तर व्यावसायिक सिलिंडरच्या दरात ११५ रुपयांची वाढ झाल्याने सर्वसामान्यांच्या खिशाला मोठी कात्री लागली आहे. या गंभीर परिस्थितीची दखल घेत पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी केंद्रीय मंत्रिमंडळाच्या बैठकीत मंत्र्यांना विशेष सूचना दिल्या आहेत. एलपीजी पुरवठ्याबाबत पसरल्या जाणाऱ्या अफवांना आणि चुकीच्या माहितीला चोख प्रत्युत्तर देण्याचे आदेश त्यांनी दिले आहेत. हा पेशपरसंग जागतिक घडामोडींमुळे निर्माण झाला असून केवळ भारतापुरता मर्यादित नाही, असे स्पष्ट करत पंतप्रधानांनी विरोधकांच्या नरेंद्रांकला 'खोडून काढण्याचे आवाहन केले आहे. इराणकडून मिळालेल्या दिलासादायक बातमीमुळे आता लवकरच पुरवठा साखळी पूर्वपदावर येईल आणि वाढत्या किमतीवर नियंत्रण मिळवणे सरकारला शक्य होईल, अशी अपेक्षा व्यक्त केली जात आहे.

## विवाहितेला एकाच महिन्यात ३ वेगवेगळ्या पुरुषांना विकलं मानवी तस्कराचं मोठं रॅकेट उघड

■ मुंबई। प्रतिनिधी,

अलीकडेच एक धक्कादायक प्रकार समोर आला असून एका महिलेला केवळ एका महिन्यात तीन वेळा जबरदस्तीने लग्न लावण्यात आले. सततचा मानसिक आणि शारीरिक छळ सहन करत असताना या महिलेने अखेर टोकाचे पाऊल उचलत विष प्राशन केले. ही महिला विवाहात होती मात्र नव्याकडच्या लोकांना कंटाळून ती माहेरी राहत असे. या घटनेनंतर पोलिसांनी मुख्य आरोपीसह इतरांवर गुन्हा दाखल करत आंतरजिल्हा रॅकेटचा तपास सुरू केला आहे. या प्रकरणात मुंबई जिल्ह्यात मोठी खळबळ उडाली आहे.

योग्य स्थळ दाखवण्याचे सांगितले अ...

महानंद याने तिला दुसरे चांगले लग्न करून देण्याचे आश्वासन दिले. त्या आमिषाला बळी पडत ती पुण्याला गेली. मात्र तेथे तिची फसवणूक झाली. आरोपीने ५ लाख रुपये घेत तिचे लग्न ह्याअमर काळभोरह नावाच्या व्यक्तीशी जबरदस्तीने लावून दिले. या घटनेनंतर तिच्यावर अत्याचार आणि मानसिक छळ सुरू असल्याची माहिती समोर आली आहे.

१० दिवसांत पुन्हा विक्री

ही घटना घडून अवघे १० दिवस झाले असताना तिला पुन्हा दुसऱ्या ठिकाणी नेण्यात आले. तिथे तिला ४.५ लाख रुपयांना दुसऱ्या पुरुषाला विकल्याचा आरोप आहे. त्यानंतर ४ मार्च २०२६ रोजी तालुक्यातील कांडी बुदुक गावातील एका व्यक्तीशी तिचे तिसरे लग्न जडार दस्तीने लावण्यात आले.



पैशांच्या हव्यासापोटी मानवी तस्करा

महाराष्ट्रातील बीड जिल्ह्यातील आष्टी तालुक्यातून ही धक्कादायक घटना उघडकीस आली. माहितीप्राप्तेची पीडित महिला मुळची लातूर येथील असून तिचे लग्न सुमारे २ वर्षांपूर्वी झाले होते. मात्र पतीच्या गैरवतनामुळे ती काही काळपासून माहेरी राहत होती. याच काळात तिची ओळख पुण्यातील हडपसर भागात राहणाऱ्या एजंट 'महानंद' याच्याशी झाली.

यावेळीही आरोपींनी ४.५ लाख रुपये घेतल्याची माहिती पोलिस तपासात समोर येत आहे.

चौथ्या लग्नाची तयारी ऐकून धक्का

काही दिवसांनी पुन्हा आरोपीकडून फोन आला. या वेळी चौथ्या लग्नासाठी तयार राहण्यास सांगितल्याचे समजताच ती पूर्णपणे हादरली. वारंवार होणारा अपमान, मानसिक छळ आणि भविष्यातील भीती यामुळे तिने विष प्राशन करत आत्महत्येचा प्रयत्न केला.

घटनेनंतर तिला तातडीने मिरजगाव येथील रुग्णालयात दाखल करण्यात आले. सध्या तिच्यावर उपचार सुरू असून तिची प्रकृती गंभीर असल्याची माहिती मिळत आहे. या घटनेमुळे परिसरात संताप व्यक्त केला जात आहे.

आंतरजिल्हा रॅकेटचं प्रकरण उघड

या प्रकरणाची गंभीर दखल घेत आष्टी पोलिसांनी एजंट ह्यामहानंदह, पीडितेचा पती आणि तुळजापूर येथील आणखी दोघांविरुद्ध गुन्हा दाखल केला आहे. त्यांच्यावर कलम ३१८ आणि ६१ अंतर्गत कारवाई करण्यात आली आहे.

पोलिस निरीक्षक 'शरद ज्ञानदेव भुतेकर' यांच्या मार्गदर्शनाखाली उपनिरीक्षक 'श्रीकृष्ण शिंदे' या प्रकरणाचा तपास करत आहेत.

या घटनेमागे मोठे आंतरजिल्हा मानवी तस्करा रॅकेट कार्यरत असल्याची शक्यता व्यक्त होत आहे. आरोपींचा शोध घेण्यासाठी पोलिसांनी विशेष पथक तयार करून तपास वेगाने सुरू केला आहे.

## बापाने ओलांडली क्रूरतेची परिसिमा... ११ आणि ६ वर्षीय मुलींवर लैंगिक आत्याचार, आईचा धक्कादायक आरोप

■ मुंबई। प्रतिनिधी,

जम्मूच्या सीमावर्ती भागात आरएस पुरा भागात माणुसकीला काळिमा फासणारा धक्कादायक प्रकार उघडकीस आला आहे. दोन अल्पवयीन मुलींवर बापाने लैंगिक आत्याचार केल्याचा आरोप एका महिलेने केला आहे. संबंधित प्रकरणात पीडितेच्या आईने नजीकच्या पोलीस ठाण्यात तक्रार दाखल केली. या तक्रारीवरून पोलिसांनी आरोपीचा तपास सुरू केला. संबंधित प्रकरणाचा पोलिसांनी खुलासा केल्याची माहिती वृत्तमाध्यम देत आहेत.



सदरील गुन्हात सामील आरोपींनी पालघर, मुंबईसह मिरा-भाईंदर शहरात अनेक गुटखा पुरवठा करण्यासाठी आपले वर्चस्व निर्माण करण्यासाठी बेकरीत गोळीबार करण्याचा प्रयत्न केल्याचे समोर आले होते. याप्रकरणी दहशत माजविणारा संघटित गुन्हेगार पप्पू पेजर, अकर मर्चंट, अकर अली, मुन्ना पठाण, इम्रान शेख यांच्यावर मोक्का अंतर्गत कारवाई करण्यात आली होती. तसेच तिघांच्या विरोधात दोषारोपपत्र पाठविले असून पप्पू पेजर फरार होता. त्याला अटक करण्यात आली आहे. तर अकर मर्चंट हा अजूनही फरार असून पोलीस त्याचा तपास करत आहेत. सदरची कारवाई पोलीस आयुक्त निकेत कौशिक, अपर पोलीस आयुक्त दत्तात्रय शिंदे, गुन्हे पोलीस उपायुक्त संदिप डोईफोडे, सहायक पोलीस आयुक्त मदन बल्लाळ यांच्या सुचना व मार्गदर्शनाखाली पोलीस निरीक्षक सुशिलकुमार शिंदे, सहाय्यक पोलीस निरीक्षक योगेश काळे व योगिता बाविस्कर, सहाय्यक फौजदार अविनाश गर्जे, पोलीस शिपाई धीरज मेंगाने, मसुबचे किरण आसवले यांनी केलेली आहे.

'११ आणि ६ वर्षीय निष्पाप मुलींचे बापाकडून शोषण'

महिलेने पोलीस ठाण्यात दिलेल्या तक्रारीवरून धक्कादायक खुलासे करण्यात आले आहेत. तिचा पती माखनलाल गेल्या काही काळपासून ११ आणि ६ वर्षीय निष्पाप मुलींचे शोषण करत असल्याचा तिचा आरोप आहे. संबंधित प्रकरणात महिलेच्या म्हणण्यानुसार, घरात एकत्र राहत असताना हे घृणास्पद कृत्य घडले होते. आरोपी बापाने मुलींना धाक धाकतून त्यांची अबू लुटली.

दोन्ही अल्पवयीन मुलींना शारीरिक आणि मानसिक आजार

या घृणास्पद कृत्यात दोन्ही अल्पवयीन मुलींना गंभीर शारीरिक आणि

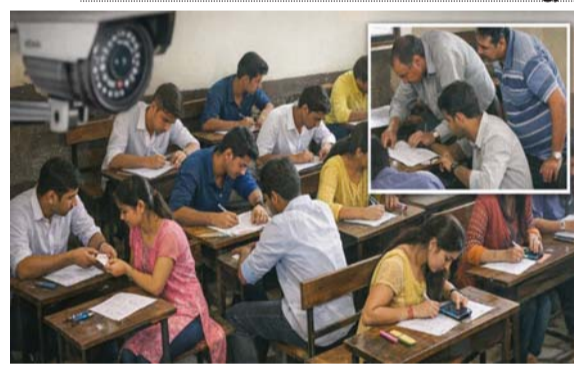
## दहावी-बारावी परीक्षेतील कॉपी प्रकरणी शिक्षण मंडळाची मोठी कारवाई

राज्यभरात ८१ जण निलंबित, शिक्षकांकडूनच ChatGpt चा वापर

■ मुंबई। प्रतिनिधी,

दहावी आणि बारावीच्या परीक्षेदरम्यान राज्यभरात उघड झालेल्या कॉपी प्रकरणांनंतर राज्य शिक्षण मंडळाने मोठी कारवाई केली आहे. सीसीटीव्हीच्या माध्यमातून उघड झालेल्या मास कॉपीच्या घटनांनंतर राज्यातील विविध जिल्हांतील एकूण ८१ शिक्षक कर्मचाऱ्यांना निलंबित करण्यात आले आहे. याशिवाय १० डमी विद्यार्थ्यांवरही कारवाई करण्यात आली आहे.

दहावी आणि बारावीच्या परीक्षेदरम्यान राज्यातील अनेक परीक्षा केंद्रांवर कॉपीचे प्रकार उघडकीस आले आहेत. परीक्षा केंद्रांवर बसवलेल्या सीसीटीव्ही यंत्रणेमुळे मास कॉपीचे प्रकार पुराव्यासह समोर आले. या



पार्श्वभूमीवर राज्य शिक्षण मंडळाने कडक पावले उचलत विविध जिल्हांतील एकूण ८१ कर्मचाऱ्यांना निलंबित केले आहे. बीड जिल्हातील चौसाथ येथील परीक्षा केंद्रावर सर्वाधिक कारवाई करण्यात आली असून,

तब्बल १७ कर्मचाऱ्यांना निलंबित करण्यात आले आहे. तर छत्रपती संभाजीनगर जिल्हातील कन्नड तालुक्यातील परीक्षा केंद्रावरील कॉपी प्रकरणात २४ जणांवर गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

शिक्षकगोळी कारवाई करणार

ग्रांडडवर काम करणारे पोलीस कर्मचारी अनेकदा वरिष्ठ कार्यालयांन दिलेल्या सूचनांकडे दुर्लक्ष करून जनतेला नाहक त्रास देत असल्याचे समोर आले आहे. यामुळे पोलिसांची जनमानसातील प्रतिमा मलिन होत असल्याचे नव्या परिपत्रकात नमूद करण्यात आले आहे. जे पोलीस अधिकारी कार्या अंमलदार या निदेशाचे उल्लंघन करतील, त्यांच्याविरुद्ध तत्काळ शिस्तभंगाची कारवाई करण्याचे आदेश देण्यात आले आहेत.

जालना जिल्हातही पाच शिक्षकांवर निलंबनाची कारवाई करण्यात आली आहे. गडचिरोली जिल्हातील एका केंद्रावर तर विद्यार्थ्यांना चॅट जीपीटीच्या मदतीने कॉपी करण्यास प्रवृत्त केल्याचा प्रकार उघड झाला

असून, या प्रकरणात तीन शिक्षक आणि एका शिपायावर गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. या चौघांनाही तात्काळ निलंबित करण्यात आले आहे.

दुसरीकडे सोलापूर जिल्हातील मंगळवेढा येथे दहावीच्या मराठी विषयाच्या परीक्षेदरम्यान तब्बल १० डमी विद्यार्थी परीक्षेला बसल्याचा धक्कादायक प्रकार समोर आला आहे. या प्रकरणात संबंधित विद्यार्थ्यांवर आणि जबाबदारांवरही कारवाई करण्यात आली आहे. राज्यभरातील कॉपी प्रकरणांवर शिक्षण मंडळाने कडक कारवाईचा बडगा उगारल्यामुळे मदतीने कॉपी करण्यास प्रवृत्त केल्याचा प्रकार उघड झाला

## काशीमिरातील इंटरनॅशनल बेकरी गोळीबार प्रकरणातील आरोपीला अटक

■ भाईंदर। प्रतिनिधी,

मिरा-भाईंदर शहरातील काशीमिरा पोलीस स्टेशन समोर हाकेच्या अंतरावर असलेल्या 'इंटरनॅशनल बेकिंग बेकरी' मध्ये १३ ऑक्टोबर २०२३ रोजी सकाळी १० च्या सुमारास गोळीबार करण्याचा प्रयत्न करून गुन्हायत फरार झालेला आरोपी निसार अहमद फजल अहमद शेख उर्फ पप्पू पेजर यास मुंबई आंतरराष्ट्रीय विमानतळावरून ताब्यात घेण्यात गुन्हे शाखेला यश आले आहे. तर सदरील आरोपीला अटक केल्याने स्थानिक लोकांचा सहभाग व रेकी कोणी केली व त्यात गोळीबार करण्यासाठी कोणी सुपारी (पैसे) दिले यांची चौकशी होऊन अजून कोणाचा सहभाग आहे का हे बाहेर येणार आहे. अटक आरोपीला बुधवारी न्यायालयात हजर केले असता २० मार्चपर्यंत १० दिवसांची पोलीस कोर्टाडी रिमांड सुनावण्यात आली आहे.

काशीमिराच्या बेकरीत तक्रारदार चंद्रकांत कोंडगुले हे कामावर असताना अनेकदा आरोपीने त्यांना जीवे ठार मारण्याच्या उद्देशाने त्यांच्या दिशेने पिस्टल ताणून फायर



सदरील गुन्हात सामील आरोपींनी पालघर, मुंबईसह मिरा-भाईंदर शहरात अनेक गुटखा पुरवठा करण्यासाठी आपले वर्चस्व निर्माण करण्यासाठी बेकरीत गोळीबार करण्याचा प्रयत्न केल्याचे समोर आले होते. याप्रकरणी दहशत माजविणारा संघटित गुन्हेगार पप्पू पेजर, अकर मर्चंट, अकर अली, मुन्ना पठाण, इम्रान शेख यांच्यावर मोक्का अंतर्गत कारवाई करण्यात आली होती. तसेच तिघांच्या विरोधात दोषारोपपत्र पाठविले असून पप्पू पेजर फरार होता. त्याला अटक करण्यात आली आहे. तर अकर मर्चंट हा अजूनही फरार असून पोलीस त्याचा तपास करत आहेत. सदरची कारवाई पोलीस आयुक्त निकेत कौशिक, अपर पोलीस आयुक्त दत्तात्रय शिंदे, गुन्हे पोलीस उपायुक्त संदिप डोईफोडे, सहाय्यक पोलीस आयुक्त मदन बल्लाळ यांच्या सुचना व मार्गदर्शनाखाली पोलीस निरीक्षक सुशिलकुमार शिंदे, सहाय्यक पोलीस निरीक्षक योगेश काळे व योगिता बाविस्कर, सहाय्यक फौजदार अविनाश गर्जे, पोलीस शिपाई धीरज मेंगाने, मसुबचे किरण आसवले यांनी केलेली आहे.

## मिरारोडमध्ये म्हाडाचा फ्लॅट देण्याची नावाखाली फसवणूक

■ भाईंदर। प्रतिनिधी,

म्हाडाच्या गृहप्रकल्पात स्वस्तात घर मिळवून देण्याचे आभिष दाखवून एका व्यक्तीची ८ लाख ५० हजार रुपयांची फसवणूक केल्याचा प्रकार उघडकीस आला आहे. या प्रकरणी नयानगर पोलिसांनी तिघांच्या विरोधात फसवणुकीचा गुन्हा दाखल केला असून पुढील तपास सुरू आहे. मुंबईतील सांताक्रुझ परिसरात राहणारे तक्रारदार गणपत मकवाना (४२) यांना आरोपींनी मिरारोड येथील न्यू स्कायलाईन, म्हाडा बसाहतीमधील ए-२ इमारतीतील रूम नं.१६०३ हा फ्लॅट दाखवला होता. हा फ्लॅट



म्हाडाकडून मिळवून देतो, असे सांगून आरोपींनी मकवाना यांचा विश्वास संपादन केला. जानेवारी २०२३ पासून आतापर्यंत आरोपींनी सगमनत करून मकवाना यांच्याकडून वेळेवेळी ऑनलाईन माध्यमातून एकूण ८ लाख ५० हजार रुपये उकळले. तक्रारदार यांना कोणताही संशय येऊ नये यासाठी आरोपींनी म्हाडाची बनावट कागदपत्रे

आणि ३ फेब्रुवारी २०२३ ची टोकन मिळाल्याची खोटी पावती व्हॉट्सअॅपवर पाठवली. इतकेच नव्हे तर म्हाडा पेमेंटची बनावट रिसीट देऊन त्यांची दिशाभूल केली. मात्र, पैसे देऊनही फ्लॅट नावावर न झाल्याने आपली फसवणूक झाल्याचे मकवाना यांच्या लक्षात आले. याप्रकरणी आसीफ अब्दुल अन्सारी (३८), अब्दुल सत्तार (४१), लतीफ राजगुरू यांच्यावर गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. या गुन्हाचा अधिक तपास वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक अमर जगदाळे यांच्या मार्गदर्शनाखाली सहाय्यक पोलीस निरीक्षक विजय वाघमारे हे करत आहेत.२



आपणासदेखील असं वाटत की आपले वय कमी आहे, पण सुरकुत्यांमुळे चेहऱ्यावरील चार्म गमावत आहे, तर त्यामागे बरीच कारणे असू शकतात. चला तर मग चेहऱ्यावर सुरकुत्या होण्यामागील कारणे जाणून घेऊया. सुरकुत्या सरत्या वयाचा एक भाग आहे. कॉलेजनचे उत्पादन वेळेनुसार कमी होतं, ज्यामुळे आपली त्वचा लवचिकता गमावून बसते. सरत्या वयासह सुरकुत्या होणे स्वाभाविकच आहे, पण अशी अनेक कारणे आहेत ज्यामुळे अकालीच सुरकुत्या दिसू लागतात. यामधील काही तर आपल्या दररोजच्या सवयींमुळे देखील असू शकते. जसे की साखरेचे सेवन किंवा सूर्याच्या प्रकाशात जास्त काळ राहिल्यामुळे आपल्या त्वचेवर फाईन लाइन्स दिसू लागतात. तथापि अद्याप उशीर झालेला नाही. आपण इच्छित असल्यास आपल्या दिनचर्येत आवश्यक बदल करून या सुरकुत्यांना चेहऱ्यावर येण्यापासून रोखू शकता.



## चेहऱ्यावर सुरकुत्या होण्या मागील मुख्य ७ कारणे

**आपल्या त्वचेला घासणे :** जर

आपण जोराने आपल्या चेहऱ्याला मेकअप वाईप किंवा टॉवेलने चोळत असाल किंवा आयलायनर लावण्यासाठी आपल्या डोळ्याच्या भोवतीच्या त्वचेला ताणत असाल, तर यामुळे देखील सुरकुत्या येऊ शकतात. वारंवार असे करण्याची सवय आपल्या त्वचेसाठी नुकसानदायी होऊ शकते.

**पुरेशी झोप न घेणे :** आपण झोप घेता त्यावेळी कॉर्टिसॉल (तणावाचे हार्मोन)ची पातळी स्वाभाविकरीत्या कमी होते. हे आपल्या त्वचेला

दिवसभराच्या तणावापासून मुक्त होण्यासाठी नैसर्गिकरीत्या त्वचेला या चक्रातून जाऊ देतं. जर आपल्याला आवश्यक सौंदर्यवर्धक झोप मिळत नसेल तर आपण या चक्रात व्यत्यय आणत आहात. कॉर्टिसॉलचे उच्च स्तर कॉलेजन तोडून सुरकुत्या वाढवतात.

**प्रदूषण :** आपल्या सर्वांसाठी प्रदूषणाची वाढती पातळी वाईट आहे, हे तर सर्वांनाच माहीत आहे. धूर, धूळ आणि धुकं

यापासून त्वचेचा फ्री रेडिकल्सला नुकसान होतं. यामुळे अकाली वृद्धता आणि सुरकुत्या येऊ लागतात. नकारात्मक प्रभावला कमी करण्यासाठी दिवसाच्या शेवटी आपल्या चेहऱ्याला स्वच्छ करावे.

**आपली झोपण्याची स्थिती :** जर आपल्याला पोटावर किंवा हाताला उशीखाली दाबून झोपण्याची सवय असल्यास, बराच काळ असे केल्याने आपल्या चेहऱ्यावर काही डाग येऊ शकतात. याचा परिणाम रात्रभर दिसून येत नाही, पण नंतर लक्षात येतो. यापासून वाचण्यासाठी पाठीवर झोपण्याचा प्रयत्न करा आणि त्वचेच्या सुरकुत्यांना कमी करण्यासाठी रेशीम किंवा सॉटॅनची उशी वापरा.

**उच्च साखरयुक्त आहार घेणे :**

साखर आपले वजन वाढवण्यात आणि त्वचेला अकाली वृद्ध करण्यात योगदान देते. साखर विरघळल्यावर ही ग्लायकेशन नावाच्या प्रक्रियेतून जाते. मुळात, ही कॉलेजन आणि इलॅस्टीनला बांधणे आणि त्यांना कमकुवत करते. यामुळे फाईन लाइन्स आणि सुरकुत्या दिसून येतात.

**सनस्क्रीन न लावणे :** सूर्यापासून निघणारे यूव्ही किरण आपल्या त्वचेवरील सुरकुत्यांसाठी सर्वात जास्त जबाबदार असतात. असुरक्षित असणाऱ्या अल्ट्राव्हायोलेट प्रकाशाच्या संपर्कात येऊन कॉलेजन खराब होऊ शकतं, ज्यामुळे फाईन लाइन्स आणि सुरकुत्या होऊ शकतात. म्हणून आपल्या त्वचेला वाचवण्यासाठी नेहमी सनस्क्रीन वापरा.

**डिहायड्रेट त्वचा :** आपल्या त्वचेला सुरकुत्यांपासून वाचवण्यासाठी नेहमी हायड्रुरोनिंक अँसिड असणाऱ्या उत्पादनांचा वापर करावा. हे आपल्या त्वचेतील ओलावा टिकवून ठेवते, ज्यामुळे डोळ्यांच्या भोवती बनणाऱ्या फाईन लाइन्स कमी होतील. तसेच स्वतःलादेखील आतून हायड्रेट ठेवा. दिवसभरातून किमान ८ ग्लास पाणी पिण्याचा नियम बनाव.



**भाविक अस्वस्थता :** पुरेशी झोप न झाल्यामुळे व्यक्ती विनाकारण चिडचिड करते. बऱ्याच काळापासून शरीराला आवश्यक असणारी विश्रांती मिळाली नाही तर त्याचा परिणाम व्यक्तीच्या भावनांवर होतो. त्यामुळे व्यक्तीचा मूड सातत्याने बदलत राहतो.

**विसरभोळेपणा :** योग्य तितकी झोप न झाल्यास व्यक्तीमध्ये विसरभोळेपणा वाढतो. याचे प्रमाण काही वेळा इतके वाढते की अगदी काही काळापूर्वी तुम्ही केलेली गोष्टही तुम्हाला सहज आठवनाशी होते.

**नवीन गोष्टी शिकण्यात अडथळे :** अपुरी झोप ही तुमच्या स्मरणशक्तीवर परिणाम करते. झोप झाली नसल्यास मेंदूला जास्त ताण द्यावा लागतो आणि त्यामुळे नवीन गोष्टी शिकण्यात अडथळे निर्माण होण्याची शक्यता असते.

**अकाली वृद्धता :** आपण लवकर वयस्कर व्हावे असे कोणत्याच व्यक्तीला वाटत

प्रत्येक व्यक्तीला दररोज पुरेशी विश्रांती मिळणे आवश्यक असते. व्यक्तीनुसार झोपेचे प्रमाण बदलत असले तरीही चांगल्या आरोग्यासाठी किमान सात तासांची झोप घेणे आवश्यक असते. ही झोप सलग असली पाहिजे. झोपेमध्ये खंड पडला तर शरीराला त्याचा फारसा उपयोग होत नाही. अनेकांना रात्री जागरण करण्याची सवय असते. मात्र, ही सवय कालांतराने आरोग्यासाठी घातक ठरू शकते. झोप पूर्ण झाली नाही तर व्यक्तीच्या शरीरावर प्रतिकूल परिणाम होऊ शकतात. अपुऱ्या झोपेमुळे उदभवणारी काही लक्षणे पाहूयात...

## अपुऱ्या झोपेमुळे होतात हे त्रास

**भाविक अस्वस्थता :** पुरेशी झोप न झाल्यामुळे व्यक्ती विनाकारण चिडचिड करते. बऱ्याच काळापासून शरीराला आवश्यक असणारी विश्रांती मिळाली नाही तर त्याचा परिणाम व्यक्तीच्या भावनांवर होतो. त्यामुळे व्यक्तीचा मूड सातत्याने बदलत राहतो.

**विसरभोळेपणा :** योग्य तितकी झोप न झाल्यास व्यक्तीमध्ये विसरभोळेपणा वाढतो. याचे प्रमाण काही वेळा इतके वाढते की अगदी काही काळापूर्वी तुम्ही केलेली गोष्टही तुम्हाला सहज आठवनाशी होते.

**नवीन गोष्टी शिकण्यात अडथळे :** अपुरी झोप ही तुमच्या स्मरणशक्तीवर परिणाम करते. झोप झाली नसल्यास मेंदूला जास्त ताण द्यावा लागतो आणि त्यामुळे नवीन गोष्टी शिकण्यात अडथळे निर्माण होण्याची शक्यता असते.

**अकाली वृद्धता :** आपण लवकर वयस्कर व्हावे असे कोणत्याच व्यक्तीला वाटत



## शेवयांचा उपमा

सकाळचा नाश्ता म्हटले की, पोहे, उपमा, शिरा हे ठरावीक पदार्थ खायला मिळतात. एका सकाळी आपल्याला शेवयांचा उपमा करता येईल. खव्यांना आवडेल अशी ही स्वादिष्ट डिश आहे.

**साहित्य :** शेवया, नारळ, मटार, चणाडाळ, टोमॅटो, लाल मिरची, गोडतेल, कडीपत्ता, कांदे, मोहरी, हिंग, मीठ, जिरे.

**कृती :** कढईत शेवयांचा चुरा तांबूस रंग येईपर्यंत भाजा. भाजताना तेल नको. पाणी गरम करून देवा. एका पातेल्यात तेल गरम करून त्यात हिंग, मोहरी, जिरे, मिरच्यांचे तुकडे, कडीपत्ता, भिजलेली डाळ, कांदा, हळद सर्व टाकून लालसर होईपर्यंत परतून घ्यावे. त्यात गरम केलेले पाणी टाकून मीठ टाकावे. चवीला साखर, कोथिंबीर, नारळचा चव घालून उकळावे. उकळलेल्या पाण्यात भाजलेल्या शेवयांचा चुरा घालावा व त्या शिजवाय्यात.



## जपा मंत्र सेवनाचा मंत्र !

संज्ञी खाताना काळजी घ्यावी. सर्दी, खोकला झाला असेल तर अति आंबट चवीचे व कच्चे संत्रे खाऊ नये, त्यामुळे खोकला अधिकच वाढू शकतो. आंबट गोड चवीची, पिवळ्या केशरी रंगाची संत्रे सगळ्यांच्या आवडीची असतात. संत्र्यात भरपूर प्रमाणत 'अ', 'ब' आणि 'क' जीवनसत्त्व असतं. साधारण थंडीत संत्र्यांचा हंगाम सुरू होतो. महाराष्ट्रात नागपूरमध्ये संत्र्यांचं पीक मोठ्या प्रमाणात घेतलं जातं. संत्र्यापासून ज्यूस, जॅम, जेली, अत्तर, सुगंधी तेल, चूर्ण असे अनेक पदार्थ तयार केले जातात. पण फक्त खाद्यपदार्थ किंवा सौंदर्य पदार्थच नाही, तर आरोग्याच्या अनेक समस्यांवर संत्रे फायदेशीर आहे. चला तर या संत्र्याचे फायदे जाणून घेऊयात.

■ भूक मंदावणे, पोटात गॅस होणे अशा समस्यांवर संत्र्याचा रस प्यायल्यास खूप आराम पडतो.

■ मळमळ्यासारखं होत असल्यास संत्र्याची साल हुंगल्यास लगेच आराम पडतो.

■ पचनशक्ती वाढवण्यासाठी संत्रे खावे.

■ मलावरोधाचा त्रास होत असल्यास रात्री झोपण्यापूर्वी संत्र्याच्या फोडी पांढऱ्या सालीसकट खाव्यात, सालीतील तंतुमय पदार्थांमुळे शोचास साफ होते.

■ संत्र्यामध्ये असणाऱ्या 'क' जीवनसत्त्वामुळे दातांच्या अनेक समस्या दूर होतात.

■ थकवा, अशक्तपणा जाणवत असल्यास संत्रे खावे.

■ हंगाम संत्रे आवर्जून खावी, कारण त्वचेचे सौंदर्य सुधारण्यासाठी संत्रे मदत करते.

■ संत्रे ही थंड असतात. अति उष्णतेचा त्रास झाल्यास संत्र्याचा रस प्यावा.

■ संत्र्याची साल वाळवून त्यापासून चूर्ण तयार करावे. हे सूक्ष्म चूर्ण चेहऱ्यावर लावल्यास मुरुमे व पुटकुळ्या दूर होऊन त्वचा कांतिवृत्त होते.

■ संत्र्याच्या नियमित सेवनामुळे रोगप्रतिकारक शक्ती वाढते. पण संत्रे खाताना काळजी घ्यावी, सर्दी, खोकला झाला असेल तर अति आंबट चवीचे व कच्चे संत्रे खाऊ नये, त्यामुळे खोकला अधिकच वाढू शकतो.



## व्यायामापूर्वी अशी घ्या त्वचेची काळजी

आपण आपल्या आरोग्याची काळजी घेण्यासाठी व्यायाम करतो. पण त्यामध्ये आपल्या त्वचेची काळजी घेतली जात नाही. असे बरेच कमी लोक असतात, जे वर्क आऊटसच्या पूर्वी आपल्या त्वचेची योग्यरीत्या काळजी घेतात. असं करणं फार महत्त्वाचं असतं. कारण वर्क आऊटसच्या

त्वचा तज्ञ म्हणतात की, जेव्हा आपण वर्क आऊटसाठी जात असाल तेव्हा मेकअपपासून शक्य असेल तेवढे वाचावे. हे आपल्या छिऱ्या आणि घामाच्या ग्रंथांना अवरोधित करतात, यामुळे आपल्या त्वचेला श्वास घ्यायला अडचण होते. म्हणून आपण वर्क आऊट करायला जाण्यापूर्वी आपल्या त्वचेला चांगल्या प्रकारे स्वच्छ करून घ्या. यासाठी आपण एखाद्या फेसवॉशने चेहरा स्वच्छ करणे अधिक चांगले राहील.

**मॉइश्चरायझिंग करणे आवश्यक**

त्वचेची काळजी घेणारे तज्ञ म्हणतात की, त्वचा स्वच्छ केल्यावर तिला मॉइश्चरायझ करणे देखील आवश्यक आहे. वास्तविक वर्क आऊटस दरम्यान आपल्या त्वचेमधून भरपूर घाम येतो, जे आपल्या त्वचेचे निर्जलीकरण करते. अशा परिस्थितीत त्वचेचा ओलावा टिकवून ठेवण्यासाठी मॉइश्चरायझ करणं

दरम्यान भरपूर घाम येतो आणि जर आपली त्वचा स्वच्छ नसेल तर घाणेरड्या त्वचेवर घामामुळे बॅक्टेरिया अधिक वाढू शकतात. याशिवाय व्यायामाच्या दरम्यान आपल्या त्वचेचे निर्जलीकरण होते. चला तर मग आज आम्ही आपल्याला सांगत आहोत की, व्यायामापूर्वी त्वचेची काळजी कशी घ्यावी...

आवश्यक असतं. म्हणून जेव्हा आपण आपला चेहरा स्वच्छ कराल तेव्हा आपल्या चेहऱ्यावर मॉइश्चरिंग आणि लिप बाम लावा, कारण वर्क आऊट केल्यावर आपले ओट कोरडे होतात आणि फाटतात.

**एसपीएफ संरक्षणासाठी दुर्लक्षित करू नका :** त्वचा तज्ञ म्हणतात की, प्री-वर्क आऊट त्वचेची काळजी घेताना सूर्याच्या किरणांपासून संरक्षण करणे देखील महत्त्वाचे आहे. जर आपण वर्क आऊट दरम्यान मैदानी व्यायाम करण्याची योजना आखत असाल, तर

जसे की बागेत जाऊन धावणे किंवा बाहेरच योगा करत असाल तर बाहेर जाण्यापूर्वी सनस्क्रीन लावणे विसरू नका.

**अँटिपर्सपॅरंट लावा :** हे खरे आहे की आपल्याला व्यायामशाळेत किंवा वर्क आऊटस करताना खूप घाम गाळवा लागतो. तर आपल्या बगलेला अँटिपर्सपॅरंट रोलऑन करून बॅक्टेरिया आणि जंतांचे घर होण्यापासून संरक्षण करा.

निरोगी आणि सुदृढ आरोग्य हवं असेल तर आहारात पौष्टिक पदार्थांचा समावेश करा, असा सल्ला कायमच डॉक्टरांकडून दिला जातो. त्यासोबत सकाळचा नाश्ता भरपेट करावा, दुपारचं जेवण थोडं कमी करावं आणि रात्रीचं जेवण अत्यंत हलकं घ्यावं, असेही म्हटलं जातं. मात्र, अनेकदा आपण याकडे दुर्लक्ष करतो. अनेकदा काही जण रात्रीच्या जेवणात मसालेदार पदार्थ, फास्टफूड यांचा समावेश करतात. मात्र, ते शरीरासाठी अत्यंत चुकीचं आहे. त्यामुळे रात्री झोपण्यापूर्वी कोणत्या पदार्थांचं सेवन करणं टाळलं पाहिजे, हे जाणून घेऊयात.

## रात्री चुकूनही खाऊ नका 'हे' पदार्थ

खाल्लं जातं. मात्र, चॉकलेट हे कितीही आवडीचे असले तरी झोपण्यापूर्वी ते खाऊ नका. कारण चॉकलेटमध्येही काही प्रमाणात कॅफेन असते. तेव्हा रात्रीच्या वेळी चॉकलेटच्या अतिसेवनामुळे झोपेवर परिणाम होऊ शकतो.

**मांसाहारी पदार्थ :** रात्रीच्या वेळी मांसाहार पूर्णपणे वर्ज्य करावा. कारण, मांस पचायला २४ ते ७२ तासांचा कालावधी लागतो. यामुळे वजन तर वाढतेच, पण रात्री अपचनामुळे झोपेमोडही होऊ शकते. तेव्हा मांसाहार करणे टाळा. **चायनीज पदार्थ :** चायनीज पदार्थांमध्ये एमएसजी अर्थात मोनोसोडियम ग्लुटामेट असते.

हिरवाळू ऋतू सुरु झाला की बाजारात ऊस, संत्री, गाजर, हरभरा, आवळे अशी फळे दिसू लागतात. या सगळ्यांमध्ये अनेकांचं लक्ष वेधून घेतो तो म्हणजे हरभरा. हिरवागाजर हरभरा पाहिला की महिला वर्गाच्या डोव्यात अनेक वेगवेगळ्या भन्नाट रेसिपी घुमू लागतात. मग संपूर्ण हिरवाळू ऋतू संपोर्णत ओल्या हरभऱ्याची चटणी, घावण, पाल्याची भाजी असे वेगवेगळे प्रकार प्रत्येकाच्या स्वयंपाक घरात होऊ लागतात. या ओल्या हरभऱ्याचे अनेक गुणकारी फायदे आहेत. विशेष म्हणजे केवळ ओल्या हरभऱ्याचेच नव्हे, तर चणे किंवा हरभरा डाळीच पीट (वण्डाडाळीच पीट) हेदेखील शरीरासाठी बहुगुणी उरत असल्याचं दिसून येतं.

## हरभरा खाण्याचे 'हे' फायदे वाचून व्हाल चकित!

हरभऱ्यामध्ये मॅल्क अँसिड, ऑक्झालिक अँसिड यांचं प्रमाण असल्यामुळे आम वांल्या (उलटी), अपचन या समस्या दूर होतात.

■ हरभरा स्नायुवर्धक आहे. त्यामुळे व्यायाम करणाऱ्यांनी हरभऱ्याचं नियमित सेवन केल्यास फायदेशीर ठरू शकतं.

■ ओल्या हरभऱ्याच्या पानांमध्ये लोहाचं पुरेपूर प्रमाण असतं. त्यामुळे शरीराला लोहाची कमतरता असलेल्या व्यक्तींनी हरभऱ्याच्या पानांची भाजी खावी.

■ कोणत्याही प्रकारचा त्वचाविकार असल्यास हरभरा डाळीचे पीट प्रभावी जागेवर लावावे.

■ डाळीच्या पिठाने रंग उजळतो. चेहऱ्यावर मुरुमे असतील तर एक चमचा दही घेऊन त्यात थोडंसं डाळीचं पीट घालावं. त्यानंतर हा लेप चेहऱ्यावर लावावा. यामुळे चेहऱ्यावरील मुरुमं कमी होतात.

■ केस रक्ष किंवा कोरडे असतील तर डाळीच्या पिठाने केस धुवावेत.

■ घाम येऊन शरीरातून दुर्गंधी येत असल्यास अंधोळ करताना डाळीच्या पिठ्याचा लेप लावावा.

**'या' व्यक्तींनी हरभरा खाऊ नये**

■ हरभरा डाळ पचण्यास जड आहे. तसंच ती उष्ण, तुरट-गोड चवीची आहे. त्यामुळे वातदोष वाढण्याची शक्यता असते. म्हणूनच, वातप्रकृतीच्या व्यक्तींनी हरभरा डाळ किंवा हरभऱ्याचं सेवन करू नये.

■ हरभरा पचण्यास जड आहे. त्यामुळे पचनशक्ती मंद असणाऱ्यांनी किंवा अपचनाचा त्रास होणाऱ्यांनी हरभऱ्याचं सेवन टाळावं. तसंच डाळीच्या पिठ्यापासून केलेले पदार्थ देखील जास्त खाऊ नयेत.

## इन्स्टाग्रामवरून करायचा आहे का व्हिडीओ कॉल, मग फॉलो करा या स्टेप्स

इन्स्टाग्रामवर व्हिडीओ कॉलिंग हे जबरदस्त फीचर जोडण्यात आलं आहे. याच्या माध्यमातून तुम्ही व्हिडीओ कॉल करून तुमच्या मित्रांशी संवाद साधू शकता.

इन्स्टाग्राम आपल्या कॅटॉट आणि फीचर्सच्या जोरावर सध्या एक लोकप्रिय सोशल मीडिया प्लॅटफॉर्म बनलं आहे. या प्लॅटफॉर्मवर फोटो आणि व्हिडीओ शेअर करण्यासोबतच व्हिडीओ कॉलदेखील करता येतो. जर तुम्हालादेखील हे फीचर वापरायचं असेल आणि जर तुम्हाला पद्धत माहीत नसेल तर टॅशन घेऊ नका. आम्ही तुम्हाला या आर्टिकलमध्ये व्हिडीओ कॉल करण्याची पद्धत सांगणार आहोत, ज्यामुळे तुम्ही तुमच्या मित्र-मैत्रिणींशी फेस-टू-फेस संवाद साधू शकता.

इन्स्टाग्राममध्ये अशाप्रकारे करा व्हिडीओ कॉल

- तुमच्या मोबाईलमध्ये इन्स्टाग्राम अॅप ओपन करा.
- उजवीकडे असलेल्या मेसेज आयकॉनवर क्लिक करा.
- वॉट लिस्टमधून तो कॉन्टॅक्ट निवडा, ज्याला तुम्हाला व्हिडीओ कॉल करायचा आहे.
- त्यानंतर उजवीकडे असलेल्या कॅमेरा आयकॉनवर क्लिक करा.
- त्यानंतर व्हिडीओ कॉल सुरु होईल.
- अशाप्रकारे तुम्ही व्हिडीओ

## इन्स्टाग्राममध्ये अशाप्रकारे करा व्हिडीओ कॉल

कॉलच्या माध्यमातून तुमच्या मित्र-मैत्रिणींशी बोलू शकता. व्हिडीओ कॉल दरम्यान तुम्ही काय करू शकता...  
 ● व्हिडीओ कॉलदरम्यान तुम्ही फोनचा कॅमेरा रिव्व करू शकता.  
 ● मायक्रोफोन आयकॉनवर क्लिक करून तुम्ही माइक म्यूट करू शकता.  
 ● स्माइली फेस आयकॉनवर टॅप करून तुम्ही व्हिडीओ कॉलमध्ये इफेक्ट अँड करू शकता.

लक्षात असू द्या व्हिडीओ कॉल करण्यापूर्वी वाय-फाय किंवा डेटा कनेक्शन सुरळीत असेल याची काळजी घ्या. ज्यामुळे तुम्ही अगदी सहज व्हिडीओ कॉलिंग करू शकाल. तसेच तुम्हाला व्हिडीओ कॉलिंग देखावे देण्यात येईल. विशेष म्हणजे कॉलिंग दरम्यान तुम्ही ४ लोकांना जोडू शकता आणि चार लोकांशी एकाचवेळी बोलू शकता. महत्त्वाची बाब म्हणजे ज्यांना व्हिडीओ कॉल करायचा आहे, त्यांनी इन्स्टाग्राम नोटिफिकेशन ऑन केलेल्या असाव्यात, तसेच ते ऑफलाईन असल्यास व्हिडीओ कॉल नोटिफिकेशन त्यांना जाणार नाहीत. सोशल मीडिया अॅप इन्स्टाग्रामने गेल्या वर्षी किशोरवयीन मुलांचा विचार करून नाइट टाइम नज फीचर लॉन्च केलं होतं. ही सुविधा रिमाइंडरप्रमाणे चालते. जेव्हा किशोरवयीन मुलं अॅपवर १० मिनिटांपेक्षा वेळ घालवतील तेव्हा त्यांना अॅप बंद करण्याचा रिमाइंडर मिळेल.

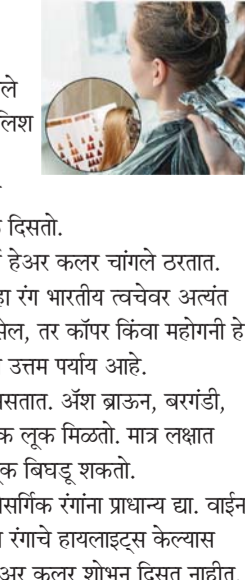
## स्किनटोननुसार निवडा हेअर कलर

आजकाल हेअर कलर करणे हे केवळ पांढरे केस झाकण्यापुरते मर्यादित राहिलेले नाही तर ते एक फॅशन स्टेटमेंट बनले आहे. जेन-ब्रेडमध्ये हेअर कलर करणे स्टायलिश मानले जाते. आकर्षक लुकसाठी वेगवेगळे रंग केसांना लावले जातात. पण नंतर ते चेहऱ्याला सूट होत नाही. त्यामुळे तुम्ही हेअर कलर करताना तुमचा स्किनटोन लक्षात घ्यायला हवा. स्किनटोननुसार योग्य हेअर कलर निवडल्याने चेहरा अधिक आकर्षक दिसतो.

● **वॉर्म स्किनटोन :** जर तुमची त्वचा सावळ्या रंगाची असेल तर तुमच्यासाठी वॉर्म हेअर कलर चांगले ठरतात. बहुतांशदा भारतीय लोकांमध्ये वॉर्म स्किनटोन पाहायला मिळते. गोल्डन ब्राऊन हा रंग भारतीय त्वचेवर अत्यंत नैसर्गिक आणि रॉयल दिसतो. जर तुम्हाला थोडा केसांवर लालसर टच हवा असेल, तर कॉपर किंवा महोगनी हे रंग तुम्हाला वेगळ्या आणि फ्रेश लुक देतील. तर हनी ब्लॉन्ड हा हायलाइट्ससाठी उत्तम पयाय आहे.

● **फेअर स्किनटोन :** ज्यांची त्वचा फेअर आहे त्यांच्यासाठी कूल शेड्स चांगले असतात. अंश ब्राऊन, बरगंडी, डार्क चॉकलेटी, गोल्डन ब्लॉन्ड, कॉपर शेड्स तुम्हाला सूट होतात आणि नैसर्गिक लुक मिळतो. मात्र लक्षात ठेवा फेअर स्किनटोनसाठी जास्तही गडद शेड्स वापरणे टाळा. यामुळे तुमचा लुक बिघडू शकतो.

● **डार्क स्किनटोन :** जर तुमचा स्किनटोन डार्क असेल तर हेअर कलर करताना नैसर्गिक रंगांना प्राधान्य द्या. वाईन रेड, कॉफी ब्राउन, कॅरमेल हायलाइट्स- पूर्ण केंस रंगवण्याऐवजी फक्त कॅरमेल रंगाचे हायलाइट्स केल्यास केस दाट आणि स्टायलिश दिसतात. डार्क स्किनटोन असल्यास जास्त हलके हेअर कलर शोभून दिसत नाहीत.



# मालमत्ता कर न भरणे पडले महागात... ६ हजार ९२२ मालमत्तांवर अटकावणी ४८३ वर जसीची कारवाई

## ■ बातमी / लेख, प्रीती दिपक नाईक

मालमत्ता कर न भरणाऱ्यांवर कारवाईचा बडगा उगारण्यास सुरुवात केली आहे. या अंतर्गत आतापर्यंत एकूण ६ हजार ९२२ मालमत्तांवर अटकावणी तर ४८३ मालमत्तांवर जसीची कारवाई करण्यात आली आहे. तर, एकूण २१० मालमत्तांच्या लिलावाची प्रक्रिया प्रस्तावित आहे. दरम्यान, जसीची कारवाई सुरु होताच एकूण २ हजार ८८८ मालमत्ताधारकांनी करभरणा केला आहे.

मालमत्ता कर न भरणाऱ्यांवर कारवाईचा बडगा उगारण्यास सुरुवात केली आहे. या अंतर्गत आतापर्यंत एकूण ६ हजार ९२२ मालमत्तांवर अटकावणी तर ४८३ मालमत्तांवर जसीची कारवाई करण्यात आली आहे. तर, एकूण २१० मालमत्तांच्या लिलावाची प्रक्रिया प्रस्तावित आहे. दरम्यान,



जसीची कारवाई सुरु होताच एकूण २ हजार ८८८ मालमत्ताधारकांनी करभरणा केला आहे. तथापि, अद्यापही मालमत्ता करभरणा केले नसल्यास दिनांक ३१ मार्च २०२६ पूर्वी मालमत्ता कर भरावे. अन्यथा, दंडात्मक कारवाई केली जाणार आहे. त्यामुळे,

नागरिकांनी विहित मुदतीत करभरणा करून महानगरपालिका प्रशासनास सहकार्य करावे, असे आवाहन अतिरिक्त आयुक्त (शहर) डॉ. अश्विनी जोशी यांनी केले आहे. बृहन्मुंबई महानगरपालिकेच्या सर्व प्रशासकीय विभाग (वॉर्ड) अंतर्गत आतापर्यंत जमा झालेला मालमत्ता कर आणि थकबाकी याचा बैठकीत आढावा घेण्यात आला. १० मार्च २०२६ पर्यंत एकूण ६ हजार ०२४ कोटी रुपयांचा म्हणजे ८२.०५ टक्के मालमत्ता कर संकलित करण्यात आला आहे. आतापर्यंत ८२.०५ टक्के मालमत्ता कर

१० मार्चपर्यंत मुंबईतील एकूण ६ हजार ९२२ मालमत्तांवर अटकावणीची कारवाई करण्यात आली आहे. त्यांच्याकडे एकूण ६ हजार ८९ कोटी इतका मालमत्ता कर थकीत आहे. कारवाई सुरु होताच यापैकी एकूण २ हजार ८८८ मालमत्ताधारकांनी करभरणा केला. या मालमत्ताधारकांकडून ७८४ कोटी ३२ लाख रुपये कर संकलित करण्यात आला. आतापर्यंत एकूण ४८३ मालमत्तांवर जसीची कारवाई करण्यात आली. त्यांच्याकडे ४८५ कोटी ६२ लाख रुपयांची थकबाकी आहे. त्यापैकी २९३ मालमत्ताधारकांनी ६८ कोटी ७४ लाख रुपयांचा करभरणा केला. तर, एकूण २१० मालमत्तांच्या लिलावाची प्रक्रिया प्रस्तावित आहे. या मालमत्तांवर एकूण ८८४ कोटी २४ लाख रुपयांचा कर थकीत आहे.

केलेल्या मालमत्तेच्या ठिकाणी सुरक्षाक्षकांची नेमणूक करावी.

जस केलेली मालमत्ता करभरणा न करता पुन्हा वापरात आल्याचे निदर्शनास आल्यास संबंधित मालमत्ताधारकावर पोलिसांत गुन्हा नोंदवावा, असे स्पष्ट निर्देशही डॉ. अश्विनी जोशी यांनी दिले. त्यानुसार कारवाई करण्यात येणार आहे.

## ३१ मार्चपर्यंत कर भरा, कारवाई टाळा!

थकबाकी असलेल्या सर्व मालमत्ताधारकांनी तसेच चालू आर्थिक वर्षाचा करभरणा न केलेल्या मालमत्ताधारकांनी ३१ मार्च २०२६ पूर्वी मालमत्ता करभरणा करावा तसेच दंडात्मक कारवाई टाळावी. मालमत्ता करभरणा करणे प्रत्येक मालमत्ताधारकाची जबाबदारी आहे आणि ती पार पाडून प्रशासनाला सहकार्य करावे, असे आवाहन डॉ. अश्विनी जोशी यांनी केले आहे.

## नायगाव स्थानकाच्या पुलाखाली कचऱ्याचे ढीग स्वच्छतेकडे पालिकेचे दुर्लक्ष

### ■ वसई। प्रतिनिधी,

नायगाव पूर्व आणि पश्चिमेला जोडणाऱ्या स्थानकाच्या पुलाखाली मोठ्या प्रमाणात कचरा साचल्याने परिसरात अस्वच्छता वाढली असून प्रवासी व स्थानिक नागरिकांनी तीव्र नाजागी व्यक्त केली आहे.

दररोज हजारो प्रवाशांची वर्दळ असलेल्या या ठिकाणी कचऱ्याच्या ढिगांमुळे दुर्गंधी पसरली असून आरोग्याचा प्रश्नही गंभीर बनत चालला आहे. पुलाच्या आसपास संध्याकाळी मोठ्या संख्येने फेरीवाले व्यवसाय करताने मात्र दिवसभरातील कचरा ते पुलाखालीच टाकत असल्याने तिथे कचऱ्याचे ढीग साचले आहेत. त्यामुळे संपूर्ण परिसर अस्वच्छ दिसू लागला असून प्रवाशांना त्या दुर्गंधीतूनच ये-जा करावे लागत आहे. याबाबत वारंवार तक्रारी करूनही वसई-विवार महापालिकेकडून टोस उपाययोजना होत नसल्याची नाजागी नागरिकांनी व्यक्त केली आहे.

या पुलाचा पूर्वेकडील भाग



प्रभाग समिती 'जी' अंतर्गत येतो तर पश्चिमेकडील भाग हा प्रभाग समिती 'आय' च्या हद्दीत येतो. त्यामुळे दोन्ही विभागांच्या अधिकारक्षेत्राच्या प्रश्नात कचरा उचलण्याकडे दुर्लक्ष केले जात असल्याचे साई दुर्गा मित्र मंडळाचे अध्यक्ष चेतन घरत यांनी सांगितले. महापालिका फेरीवाल्यांकडून स्वच्छता कर आकारते, मात्र प्रत्यक्षत परिसर स्वच्छ ठेवण्याबाबत कोणतीही जबाबदारी घेतली जात नाही, असा सवालही त्यांनी उपस्थित केला आहे. पुलाखाली साचलेल्या कचऱ्यामुळे रोगराई पसरण्याची भीती निर्माण झाली असून लवकरात लवकर स्वच्छता करण्याची मागणी नागरिकांनी केली आहे.

## राज्यातील शाळांमध्ये 'केंब्रिज क्लायमेट क्वेस्ट'द्वारे हवामान शिक्षण मिळणार

### ■ मुंबई। प्रतिनिधी,

पर्यावरणाबाबत विद्यार्थ्यांमध्ये जागरूकता निर्माण करण्यासाठी शालेय शिक्षण विभागाने केंब्रिज युनिव्हर्सिटी प्रेस अँड असेसमेंट इंडिया यांच्या सहकार्याने महत्त्वपूर्ण पाऊल उचलले आहे. जगासमोर उभ्या असलेल्या हवामान बदलाच्या संकटाचा विचार करता विद्यार्थ्यांमध्ये बालपणापासूनच पर्यावरणाबाबत जागरूकता निर्माण करणे अत्यंत गरजेचे आहे. त्यासाठी शिक्षण विभाग विविध उपक्रम राबवत असून 'केंब्रिज क्लायमेट क्वेस्ट'द्वारे हवामान शिक्षण त्याचाच एक भाग असून पर्यावरण जनजागृतीसाठी शालेय शिक्षण विभागाने पुढाकार घेतला असल्याचे शालेय शिक्षण मंत्री दादाजी भुसे यांनी सांगितले.

हवामान बदलाच्या वाढत्या आव्हानांना सामोरे जाण्यासाठी विद्यार्थ्यांमध्ये हवामान साक्षरता विकसित करण्याच्या उद्देशाने राज्यातील शाळांमध्ये 'केंब्रिज क्लायमेट क्वेस्ट' हा ई-लर्निंग उपक्रम राबविण्यात येणार आहे. यासाठी राज्य शासनाच्या शालेय शिक्षण विभागाने राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद (एससीईआरटी) यांच्या मार्फत केंब्रिज युनिव्हर्सिटी प्रेस अँड असेसमेंट इंडिया यांच्या सोबत सामंजस्य करार करण्यात आला.

मंत्रालयात झालेल्या कार्यक्रमात शालेय शिक्षण मंत्री दादाजी भुसे, पर्यावरण व हवामान

बदल, पशुसंवर्धन मंत्री पंकजा मुंडे, शालेय शिक्षण राज्यमंत्री डॉ. पंकज भोयर, शालेय शिक्षण व क्रीडा विभागाचे प्रधान सचिव रणजितसिंह देओल, उपसचिव तुषार महाजन तसेच शालेय शिक्षण विभाग आणि केंब्रिज युनिव्हर्सिटी प्रेस अँड असेसमेंटच्या वरिष्ठ अधिकार्यांच्या उपस्थितीत एससीईआरटीचे संचालक डॉ. हेमंत वासेकर आणि केंब्रिज युनिव्हर्सिटी प्रेस अँड असेसमेंटचे दक्षिण आशियाचे व्यवस्थापकीय संचालक अरुण राजामणी यांनी सामंजस्य करारावर स्वाक्षऱ्या केल्या.

शालेय शिक्षण मंत्री दादाजी भुसे म्हणाले की, या उपक्रमाच्या माध्यमातून विद्यार्थ्यांना पर्यावरण, हवामान बदल आणि त्यासंबंधित विषयांवरील सविस्तर अभ्यासक्रम उपलब्ध करून दिला जाणार आहे. सुरुवातीच्या टप्प्यात इयत्ता आठवी आणि नववीच्या विद्यार्थ्यांपासून या उपक्रमाची अंमलबजावणी केली जाणार असून पुढे तो अधिक व्यापक स्वरूपात राबविण्यात येणार आहे. याशिवाय शालेय शिक्षण विभागाच्या माध्यमातून विद्यार्थ्यांमध्ये स्वच्छतेबाबतही जागरूकता निर्माण करण्यासाठी विशेष उपक्रम राबवले जाणार आहेत. विद्यार्थ्यांची वैयक्तिक स्वच्छता, शाळा आणि घराच्या परिसरातील स्वच्छता याबाबत प्रत्यक्ष अंमलबजावणीवर भर दिला जाणार आहे. येत्या जून महिन्यात पर्यावरण संवर्धनाच्या उपक्रमांमध्ये शालेय

शिक्षण विभाग सक्रिय सहभाग घेणार असल्याचे त्यांनी सांगितले.

पर्यावरण व हवामान बदल व पशुसंवर्धन मंत्री पंकजा मुंडे म्हणाल्या, 'केंब्रिज क्लायमेट क्वेस्ट' हा ई-लर्निंग उपक्रम शालेय शिक्षण विभागाने हाती घेतला आहे. शालेय शिक्षण विभाग व केंब्रिज युनिव्हर्सिटी प्रेस अँड असेसमेंट इंडिया यांच्यासोबत झालेल्या या सामंजस्य करारामुळे पर्यावरण कसे वाचवा याबत शालेय विद्यार्थ्यांमध्ये जाणीव जागृती निर्माण करण्यास मदत होणार आहे.

राज्यमंत्री डॉ. भोयर म्हणाले, हवामान शिक्षणाला महत्त्व देण्यासाठी हा उपक्रम चालू केला आहे. आठवी आणि नववी वर्गाच्या विद्यार्थ्यांकरिता हा क्लायमेट क्वेस्ट ई-लर्निंग कार्यक्रमाच्या माध्यमातून जागतिक दर्जाचे पर्यावरण विषयक ज्ञान देण्याचा प्रयत्न करणार आहे. हा कार्यक्रम महाराष्ट्र शासनाच्या शाश्वत आणि पर्यावरणपूरक भविष्य घडविण्याच्या दृष्टीने बांधणीचे प्रतीक आहे. केंब्रिज युनिव्हर्सिटी प्रेस अँड असेसमेंट व महाराष्ट्र शासनाचे संयुक्त प्रमाणपत्र अभ्यासक्रम पूर्ण करणाऱ्या विद्यार्थ्यांना मिळणार आहे. सध्या हा अभ्यासक्रम इंग्रजी भाषेत सुरु करण्यात येणार असून या अभ्यासक्रमाचा मराठी अनुवाद लवकर उपलब्ध करून ग्रामीण भागामधील सर्व विद्यार्थ्यांना या अभ्यासक्रमात सहभागी करून घेता येईल.



### 'केंब्रिज क्लायमेट क्वेस्ट' या उपक्रमाविषयी

हा उपक्रम केंब्रिजच्या डिजिटल शिक्षण प्लॅटफॉर्मद्वारे इंग्रजी आणि मराठी भाषेत राबविण्यात येणार असून राज्यातील शासकीय, अनुदानित आणि निनाअनुदानित शाळांमधील इयत्ता आठवी आणि नववीच्या विद्यार्थ्यांसाठी तो उपलब्ध असेल. या उपक्रमाद्वारे विद्यार्थ्यांमध्ये हवामान बदलाचे विज्ञान, परिसंस्था, समुदाय आणि अर्थव्यवस्थेवरील परिणाम तसेच नवीकरणीय ऊर्जा, जबाबदार उपभोग आणि शाश्वत विकास याविषयीची समज विकसित करण्यात येणार आहे. 'केंब्रिज क्लायमेट क्वेस्ट' कार्यक्रमात विद्यार्थ्यांना कृतीआधारित आणि संदर्भाधारित शिक्षण पद्धतीद्वारे पर्यावरणीय आव्हानांवर चिकित्सक विचार करण्यास, प्रत्यक्ष जीवनातील परिस्थितींमध्ये झालेला उपायोग करण्यास आणि शाश्वततेचा दैनंदिन जीवनाशी तसेच भविष्यातील करिअरशी संबंध समजून घेण्यास प्रोत्साहन दिले जाईल. तसेच जागतिक 'ग्रीन इकोनॉमी'मध्ये निर्माण होणाऱ्या संधीसाठी विद्यार्थ्यांना तयार करण्यासाठी या उपक्रमामुळे मदत होणार आहे. या सहकार्यांतर्गत केंब्रिजकडून अभ्यासक्रम मॉड्यूल, शिक्षकांसाठी प्रशिक्षण, मार्गदर्शिका, विद्यार्थ्यांच्या प्रगतीचे परीक्षण करण्यासाठी ईअरबोर्ड तसेच अभ्यासक्रम पूर्ण करणाऱ्या विद्यार्थ्यांना प्रमाणपत्र देण्यात येणार आहे. कार्यक्रमाच्या अंमलबजावणीमध्ये शिक्षकांचे मार्गदर्शन, विद्यार्थ्यांची नोंदणी, संरचित शिक्षण मॉड्यूल आणि यशस्वी पूर्णतेनंतर प्रमाणपत्र देण्याची प्रक्रिया समाविष्ट असेल. या उपक्रमाची अंमलबजावणी राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद (एससीईआरटी), जिल्हा शिक्षण व प्रशिक्षण संस्था (डीआयईटी) आणि राज्यातील सहभागी शाळांच्या माध्यमातून करण्यात येणार आहे.

## लग्न झाल्यानंतरही एक्स बॉयफ्रेंड त्रास द्यायचा शेवटी तरुणीने घरी बोलवून केला खून, ओळख पटू नये म्हणून अंसिड फेकलं

### ■ मुंबई। प्रतिनिधी,

उत्तर प्रदेशातील बलिया जिल्ह्यात एका महिलेने एक्स बॉयफ्रेंडच्या सततच्या त्रासाला कंटाळून त्याची निर्घुण हत्या केल्याची धक्कादायक घटना समोर आली आहे. लग्नानंतरही अश्लील व्हिडिओच्या जोरावर ब्लॅकमेल करणाऱ्या प्रियकराचा काटा काढण्यासाठी महिलेने आपल्या पती आणि माहेरच्या लोकांसोबत मिळून हत्येचा कट रचला. ओळख पटू नये म्हणून आरोपींनी मृताच्या चेहर्यावर अंसिड फेकून तो विद्रुप केला होता. 10 फेब्रुवारी रोजी रसदा पोलीस ठाण्याच्या हद्दीतील लोहाट गावाजवळ पोलिसांना एक अज्ञात मृतदेह सापडल्यानंतर या प्रकरणाचा तपास सुरु झाला होता.

पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, मृत तरुण आजमगड येथील रहिवासी पंकज गुप्ता असून त्याचे एका तरुणीशी प्रेमसंबंध होते. संबंधित तरुणीचे लग्न झाल्यानंतर तिने पंकजशी असलेले नाते तोडून टाकले होते, मात्र पंकज तिच्या अश्लील व्हिडिओ दाखवून वारंवार धमकावत होता. या ब्लॅकमेलिंगमुळे त्रास झालेल्या महिलेने ही सर्व आपबिती आपल्या वहिनीला आणि भावाला सांगितली. त्यानंतर या त्रासातून कायमची सुटका करून घेण्यासाठी संपूर्ण कुटुंबाने मिळून पंकजला रस्त्यातून हटवण्याची योजना आखली.

5 फेब्रुवारी रोजी एका लग्न समारंभादरम्यान या हत्येची पूर्ण रणनीती आखण्यात आली. योजनेनुसार, 7 फेब्रुवारी रोजी महिलेने पंकजला भेटण्याच्या

बहाण्याने एका निर्जन ठिकाणी बोलावले. पंकज तिथे पोहोचताच महिला, तिचा पती, भाऊ आणि इतर नातेवाईकांनी मिळून त्याची हत्या केली. हत्येनंतर त्याची ओळख पटू नये या उद्देशाने आरोपींनी त्याच्या चेहर्यावर अंसिड ओतले आणि मृतदेह लोहाट गावाजवळ फेकून दिला. पोलिसांनी तीन दिवसांच्या मेहनतीनंतर मृताची ओळख पटवून तपासाची चक्रे वेगाने फिरवली.

बलियाचे पोलीस अधीक्षक ओमवीर सिंह यांनी सांगितले की, सर्व्हिलन्स आणि तांत्रिक पुराव्यांच्या आधारे या हत्येचा उलगडा करण्यात पोलिसांना यश आले आहे. याप्रकरणी प्रेयसी, तिचा पती आणि माहेरच्या लोकांसह एकूण पाच जणांविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. पोलिसांनी आतापर्यंत तीन आरोपींना अटक केली असून, फरार असलेल्या इतर दोन आरोपींचा शोध घेण्यासाठी पथके रवाना करण्यात आली आहेत. या घटनेमुळे संपूर्ण परिसरात मोठी खळबळ उडाली आहे.



## डॉक्टरांनी महिलेला 'ब्रेन डेड' घोषित केला... अंत्यसंस्काराची तयारी अन् रुग्णवाहिकेतून नेताजा जागी झाली

### ■ मुंबई। प्रतिनिधी,

उत्तर प्रदेशातील पीलीभीत जिल्हा न्यायालयात कार्यरत असलेल्या विनीता शुक्ला यांना प्रकृती खालावल्यामुळे बरेली येथील एका खासगी रुग्णालयात दाखल करण्यात आले होते. मात्र, तिथे उपचार सुरु असताना डॉक्टरांनी त्यांना 'ब्रेन डेड' घोषित केले आणि व्हेंटिलेटर कडून त्यांना घरी नेण्याचा सल्ला दिला. या निधनाच्या बातमीने कुटुंबावर दुःखाचा डोंगर

कोसळला. विनीता यांचे पार्थिव घरी नेण्यासाठी रुग्णवाहिका बोलावण्यात आली आणि तिकडे पीलीभीतमध्ये नातेवाईकांनी अंत्यसंस्काराची तयारीही पूर्ण केली होती. मुले आणि पती कुलदीप शुक्ला हे विनीता यांच्या शेवटच्या दर्शनासाठी अश्रू ढाळत असतानाच नियतीचा खेळ वेगळ्याच होता. रुग्णवाहिकेने विनीता यांना घरी नेले जात असताना हाफिजगंज जवळ रस्त्यावर एका



मोठ्या खड्ड्यात रुग्णवाहिकेचे चाक गेले. या खड्ड्यामुळे रुग्णवाहिकेला इतका जोरात झटका बसला की, मृत समजल्या जाणाऱ्या विनीता यांच्या शरीरात अचानक हालचाल सुरु झाली. हे पाहून पती आणि नातेवाईकांना आश्चर्याची धक्का बसला. त्यांनी विलंब न करता रुग्णवाहिका पुन्हा

पीलीभीत येथील एका खासगी रुग्णालयाकडे वळवली. ज्या ठिकाणी अंत्यसंस्काराची तयारी सुरु होती, तिथे अचानक ही 'चमत्कारा'ची बातमी पोहोचली आणि शोकसागरात बुडालेल्या कुटुंबाला आशेचा किरण दिसला. पीलीभीत येथील न्युरोसर्जन डॉ. राकेश सिंह यांनी विनीता यांच्यावर तात्काळ उपचार सुरु केले. तपासणी दरम्यान त्यांना विनीता यांच्या शरीरात 'स्नेक बाइट' म्हणजेच सर्पदंशाची लक्षणे

दिसून आली. याच संशयावरून त्यांनी तातडीने 'अंटी-व्हेनम' इंजेक्शन आणि आवश्यक औषधे देण्यास सुरुवात केली. लखनऊ येथील तज्ज्ञांचा सल्ला घेऊन एका केलेल्या या उपचारांना 24 तासांत यश आले आणि विनीता यांच्या प्रकृतीत सुधारणा होऊ लागली. तब्बल 13 दिवसांच्या सखोल उपचारांनंतर विनीता आता पूर्णपणे ठणठणीत असून त्यांना रुग्णालयातून डिस्चार्ज देण्यात आला आहे.

## १२ वर्षाच्या विद्यार्थ्याने रचला स्वतःच्याच अपहरणाचा बनाव, कारण ऐकून थक्क व्हाल...

### ■ मुंबई। प्रतिनिधी,

सिनेमातले कथानकालाही लाजवेल असा एक प्रकार पवनी तालुक्यात समोर आला आहे. एका नामांकित शाळेतील १२ वर्षीय विद्यार्थ्याने केवळ शिक्षक आणि पालकांच्या भीतीने स्वतःच्या अपहरणाचा झामा रचला. हा प्रकार उघडकीस येताच चचेरला उधाण आले आहे. भंडारा मधील पवनी शहरालगत असलेली आनंदम विद्यामंदिर शाळेत दोन विद्यार्थ्यांमध्ये भांडण झाले. नंतर भांडणाचे

रूपांतर हाणामारीत झाले. रागाच्या भरात एका १२ वर्षाच्या विद्यार्थ्याने टेबलवर काहीतरी अभद्र वाक्य लिहिली. शिक्षकांनी ती वाचताच पालकांना बोलवण्याचे फर्मान सोडले. त्यानंतर मात्र विद्यार्थ्याला धडकी भरली. यावर मार्ग काढण्यासाठी विद्यार्थ्याने 'एआय'ला काय करायेचे असे विचारले असता 'एआय'ने त्याला चुकीची कबुली देण्यास सांगितले. मात्र आपण चूक कबूल केली तर बाबा मारतील या भीतीने या अल्पवयीन विद्यार्थ्याने दुसरा मार्ग शोधला. त्याने स्वतःच्याच अपहरणाचा बनाव रचला. विद्यार्थ्याने भीतीपोटी अपहरणाचा असा बनाव रचल्याचे उघड होताच पालकही चकित झाले.

### असा केला अपहरणाचा बनाव :

"१२ वर्षांचा एक विद्यार्थी शाळेच्या पाठशाळात बसची वाट पाहत उभा होता. तोच एका व्यक्तीने तिथे येऊन त्याच्या गळ्यावर चाकू ठेवला आणि चाकूच्या धाकावर त्या विद्यार्थ्याचे अपहरण केले. डॉ. व्हेनमधून उतरलेल्या एका व्यक्तीने या विद्यार्थ्याच्या नाकावर रुमाल ठेवताच तो बेहوش झाला. त्यानंतर त्याला नागपुरच्या दिशेने नेत असताना उमरेंडच्या पुढे त्याच्या परिचित असलेल्या एका मंदिराजवळ गाडी थांबताच त्याला अचानक शुद्ध आली, त्याने आरडाओरडा करताच अपहरणकर्त्यांनी तेथून पळ काढला. त्यानंतर विद्यार्थ्याने घरी आईला फोन करून घडलेला सर्व प्रकार सांगितला. थोड्याच वेळात जवळच राहत असलेले त्याचे मामा तिथे पोहोचले आणि ते त्याला सुखरूप घरी घेऊन आले." पालकांनी त्याला याबाबत आणखीन विचारणा करण्यास सुरुवात केली. सीसीटीव्ही फुटेजही तपासण्यात आले मात्र त्यात असे काहीही घडल्याचे निष्पन्न झाले नाही त्यामुळे पालकांच्या मनात शंकेची पाल चुकचुकली. विद्यार्थ्याला याबाबत आणखी प्रश्न विचारून त्याच्याकडून सत्य वदविण्यासाठी प्रयत्न करण्यात आला. त्याचा खोटेपणा फार काळ टिकू शकला नाही. व त्याने दसादसा रडत रडत आपण अपहरणाचा बनाव रचला असल्याचे पोलिसांसमोर कबूल केले.

## नराधम शेजाऱ्याने दिव्यांग माय-लेकाला संपवले... हत्येपूर्वी आईवर बलात्कार, नंतर मुलाचा पाण्याच्या टाकीत बुडवून खून

### ■ मुंबई। प्रतिनिधी,

एका दिव्यांग माय-लेकाच्या दुहेरी हत्याकांडाचा पोलिसांनी उलगडा केला आहे. ही हत्या एका नराधम शेजाऱ्यानेच केल्याचे तपासात निष्पन्न झाले आहे. आरोपीने हत्येपूर्वी महिलेवर बलात्कार केल्याची धक्कादायक माहिती समोर आली आहे.

काही दिवसांपूर्वी झालेल्या वादाचा राग मनात धरून आरोपीने हे क्रूर पाऊल उचलले. पोलिसांनी परिसरातील सीसीटीव्ही फुटेज तपासले असता, आरोपी ओल्या



कपड्यानिशी घटनास्थळवरून पळून जाताना स्पष्टपणे दिसत आहे. उत्तर प्रदेशातील लखनऊ मधील हे प्रकरण आहे. सीसीटीव्ही फुटेज समोर सीसीटीव्ही फुटेजच्या विश्लेषणातून या गुन्हाचा

आईचा आवाज ऐकून दिव्यांग मुलाचा पायला पोस्टमार्टम रिपोर्टनुसार, महिलेचा गळ आवळून खून करण्यात आला असून तिच्यावर बलात्कार झाल्याचीही पुष्टी झाली आहे. तर तिच्या अंध मुलाचा मृत्यू गळ दाबल्यामुळे आणि पाण्यात बुडवल्यामुळे झाल्याचे स्पष्ट झाले आहे. आरोपीने घरात घुसून महिलेची गैरवर्तन सुरु केले असता, आईचा ओरडण्याचा आवाज ऐकून तिचा दिव्यांग मुला मवतीसाठी धावून आला. त्याने आरोपीशी निकराने झुंज दिली, मात्र नराधमाने त्याला पाणी भरलेल्या टबमध्ये दाबून त्याचा जीव घेतला. त्यानंतर आरोपीने महिलेवर अत्याचार करून तिची हत्या केली आणि मृतदेहावर गोंगडी टाकून पळ काढला.

आपल्या मेहुण्याशी फोनवर बोलत होती, तेव्हाच आरोपीने दरवाजाला धक्का मारून घरात प्रवेश केला. तपासादरम्यान महिलेच्या बहिणीने पोलिसांना सांगितले की, काही दिवसांपूर्वी एका व्यक्तीने तिच्या बहिणीशी

गैरवर्तन केले होते आणि त्यातूनच हा प्रकार घडला असावा. आरोपीचा शोध सुरु सध्या आरोपी फरार असून त्याने स्वतःचा मोबाईल फोन बंद ठेवला आहे. पोलिसांनी त्याच्या शोधासाठी चार पथके

## विजेचा लपंडाव... नागरिक उकाड्याने त्रस्त

### ■ वसई। प्रतिनिधी,

उन्हाळ्याची चाहूल लागताच वसई-विवार शहरात विजेचा लपंडाव पुन्हा सुरु झाला असून वाढत्या उकाड्यामुळे नागरिकांना मोठा त्रास सहन करावा लागत आहे. मार्च महिन्यापासून तापमानात हळूहळू वाढ होत असून दुपारच्या वेळी उकाडा आणि आर्द्रता दोन्ही वाढत असल्याने नागरिकांना घरातील अस्वस्थता जाणवत आहे. पंखे, कुलर आणि एसीचा वापर वाढलेल्या काळातच वारंवार वीज खंडित होत असल्याने नागरिक



अक्षरशः हैराण झाले आहेत. विशेषतः दुपार आणि रात्रीच्या वेळी वीज गेल्यास लहान मुले ज्येष्ठ नागरिक तसेच रुग्णांना अधिक त्रास सहन करावा लागत असल्याची तक्रार नागरिकांकडून व्यक्त होत आहे.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रियल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रियल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, गोरेगाव (पूर्व) मुंबई ४०००६३ (महाराष्ट्र), येथे छापून रुम नं. १०३, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मंदिराजवळ, भाईंदर (पूर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या / लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधित वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com