



संपादकीय

संपादक
दिपक मोरेश्वर नाईक

सरकारनेही पावले उचलावीत!



इराणचे सर्वोच्च नेते आयातुल्ला खामेनी यांना टार मारल्यानंतर जगभरातील मुसलमानांचे पित्त खवळले आहे. खामेनी यांच्या हत्येचा सूड उगवण्याची भाषा मुसलमानांकडून केली जात आहे. जगभरात मुसलमान अशा प्रकारे थयथयाट करत असतांना भारतातील मुसलमान मागे कसे रहातील? भारतातील अनेक ठिकाणी मुसलमानांनी मोर्चे काढायला चालू केले आहे. वातावरण असे तापलेले असतांना काँग्रेसही स्वतःची पोळी भाजून घेण्यात मग्न आहे. धर्मांध मुसलमानांकडून हिंदूंच्या हत्या होत असतांना गप्प बसणाऱ्या सोनिया गांधी यांनी खामेनी यांच्या समर्थनार्थ लेखणी चालवली आहे. त्यांनी 'इंडियन एक्सप्रेस'मध्ये लेख लिहून 'खामेनी यांच्या हत्येनंतर सरकारने गप्प रहाणे, याला मौन म्हणत नाही, तर हा दायित्व झिडकारण्याचा प्रकार आहे', असे म्हटले आहे. 'खामेनी यांना टार मारल्याच्या घटनेचा भारत सरकारने निषेध करायला हवा', अशी इच्छा त्यांनी प्रकट केली आहे. मुळात भारताने निषेध का करावा? खामेनी शांतीदूत होते कि महात्मा होते कि मसिहा होते? मागील ३७ वर्षे इराणवर एकहाती सत्ता गाजवून लोकांची पिळवणूक करणारे खामेनी यांना अमेरिकेने टार मारल्यावर भारताने अश्रू ढाळायचे काही कारण नाही. बरं, खामेनी यांचे भारताशी सौहार्दाचे संबंध होते का? वर्ष २०१७ ते २०२५ या कालावधीत त्यांनी ४ वेळा भारताच्या अंतर्गत सूत्रांमध्ये ढवळाढवळ केली. काश्मीरमधील ३७० कलम रद्दित झाल्यानंतर पाकिस्तानच्या प्रभावाखाली येऊन त्यांनी 'काश्मीरमधील मुसलमानांवर अत्याचार होत आहेत', अशी आवई उठवली होती. देहली येथे दंगली झाल्यानंतर त्यांनी 'मूलतत्त्ववादी हिंदूंनी मुसलमानांची हत्या केली', असे मत व्यक्त केले. भारतात नागरिकत्व सुधारणा कायदा अस्तित्वात आल्यानंतर इराणच्या संसदेने त्याचा निषेध केला होता. सप्टेंबर २०२४ मध्ये त्यांनी भारतातील मुसलमानांच्या स्थितीची तुलना गझामधील मुसलमानांशी केली होती. 'ऑपरेशन सिद्रू'च्या वेळी त्यांनी पाकिस्तानला साथ दिली होती. अशा भारतद्वेषी खामेनी यांना टार मारल्यानंतर 'भारताने सुतक पाळवे', अशी मुसलमानप्रार्थेची इच्छा असेल, तर सरकारने त्याला भीक घालू नये. खामेनी यांच्या काळकाळात इराणी जनता तरी सुखी होती का? डिसेंबर २०२५ ते जानेवारी २०२६ या कालावधीत त्यांच्या हुकूमशाहीला विरोध करणाऱ्या सहस्रो आंदोलनकर्त्यांना टार मारले गेले. वर्ष २०१९ मध्ये इराणमध्ये तेलाच्या किमती वाढल्या; म्हणून निदर्शने करणाऱ्या सुमारे १ सहस्र ५०० निदर्शकांना टार मारण्यात आले. त्यांच्या कार्यकाळात कुदं आणि बलूची लोकांच्या ज्या अमानुष हत्या झाल्या, त्या वेगळ्याच! विरोधकांना कारागृहात डांबून अमानुष छळ करण्यात आला. त्याही पुढे जाऊन खामेनी यांनी हिजबुल्ला आणि हमस या आतंकवादी संघटनांचे उघड समर्थन केले आणि त्यांना नैतिक, आर्थिक आणि राजकीय पाठबळ दिले. अशा हुकूमशाहाचा अंत कुणाला नको असतो? जगभरातील ५७ इस्लामी देशांपैकी केवळ ७ देशांनी खामेनी यांच्या जाण्याने दुःख व्यक्त केले. उर्वरित आखाती देश आणि अन्य हे मूग गिळून गप्प आहेत. त्यामुळे भारतातील मुसलमान आणि त्यांच्यासाठी पायघड्या घालणारी काँग्रेस आणि अन्य कथित धर्मनिरपेक्षतावादी पक्ष यांना खामेनी यांचा पुळका का आला आहे? खामेनी यांच्यासाठी लेखणी झिजवणाऱ्या सोनिया गांधी यांनी इराणमध्ये हिजाबविरोधी आंदोलन करून प्राण गमावणाऱ्या महिला कार्यकर्त्यांविषयी सहानुभूती का व्यक्त केली नाही? खामेनी यांनी इराणमध्ये सत्ता कदाचित घेतल्यानंतर त्यांच्या मागे उभे रहाणाऱ्या इस्लामी देशांची संख्या नगण्य होती. आताही युद्ध चालू होण्याआधी ६ अरब देशांनी खामेनी यांच्या दादागिरीला विरोध केला होता. ज्या देशाला त्यांच्या सहकारी इस्लामी देशांचे समर्थन नाही, त्या देशाच्या प्रमुखाची हत्या झाल्यावर भारताने समर्थन करावे, असा अट्टहास भारतातील काँग्रेससह विरोधी पक्षांनी बाळगणे हास्यास्पद आहे. खामेनी यांच्या हत्येच्या निषेधार्थ भारतात साधारण १३ राज्यांमध्ये मुसलमानांनी निदर्शने केली. काश्मीरमध्ये तर ७५ वाहनफेऱ्या काढण्यात आल्या. भारतापासून सहस्रो किलोमीटर लांब असलेल्या खामेनी यांनी भारतासाठी काहीही केलेले नाही, उलट भारताचा दुःस्वास केला. अशा व्यक्तीसाठी भारतातील मुसलमान अश्रू ढाळतात, यातून त्यांची धर्मांधताच दिसून येते. यातील किती मुसलमानांनी पहलगाम येथे हिंदू पर्यटकांवर झालेल्या आक्रमणाचा निषेध केला होता? या मुसलमानांचा दुटप्पीपणा पहा! इराणचे अमेरिकेचा सूड उगवण्याच्या नावाखाली सौदी अरेबियातील तेलशुद्धीकरण प्रकल्पावर आक्रमण केले, त्यासह त्याने एकूण १० आखाती देशांवरही आक्रमण केले आहे. एक इस्लामी देश इतर इस्लामी देशांना उद्धवस्त करत असतांना खामेनी समर्थकांना त्याचे काहीही वाटत नाही. इतर वेळी शिया विरुद्ध सुन्नी हा वाद जगभरात उफळून येतो आणि त्यामध्ये मुसलमानांचाच जीव जातो. खामेनी यांच्या हत्येनंतर मात्र जगभरातील मुसलमान गळ्यात गळे घालून खामेनी यांच्या हत्येचा निषेध करत आहेत. यात धर्मप्रेम किती? आणि धर्मांधता किती? हा संशोधनाचा विषय आहे. आज निदर्शने करणारे भारतातील मुसलमान उद्या हिंसक झाल्यास आश्चर्य वाटणार नाही. अशांना रोखण्यासाठी सरकारनेही पावले उचलणे आवश्यक आहे. खामेनी यांच्या हत्येचा सूड उगवण्याची स्वप्ने पहाणाऱ्या मुसलमानांना सरकारने इराणला पाठवावे. भारतातील हिंदू, त्यांची धार्मिक स्थळे अथवा इमामता यांची हानी करून जर मुसलमान त्यांच्या मनातील सूडागनी शमवण्याचा प्रयत्न करतील, तर त्याला विरोध हा व्हायलाच हवा! जगभरातील मुसलमान आणि त्यांच्या संघटना यांनी मुसलमान महिलांची खालावलेली स्थिती, इस्लामी देशातील मुलांचे शिक्षण, आरोग्य, तसेच तेथील गरीब मुसलमानांच्या हितासाठी काही केले असते, तर मुसलमानांचे भले झाले असते; मात्र या संघटना केवळ गरळओक करणे आणि गैरमुसलमानांच्या विरोधात चिथावणी देणे एवढाच उद्योग करत असतात. केवळ भारतातीलच नव्हे, तर जगभरात स्वतःतील धर्मांधतेचा कंड शमवण्यासाठी अशी आंदोलने करणाऱ्या धर्मांध मुसलमानांना रोखण्यासाठी सर्वच देशांच्या सरकारांनी टोस पावले उचलावीत, अन्यथा त्यांच्या धर्मांधतेची झळ सामान्य जनतेला बसल्याविना रहाणार नाही!

या युद्धामुळे भारताला आर्थिक धक्का!



मध्यपूर्वेत सुरू असलेल्या युद्धामुळे भारतासाठी संवेदनशील स्थिती निर्माण झाली आहे. भारत मोठ्या प्रमाणावर ऊर्जा आयात करणारा देश आहे. तेलाच्या किमती वाढल्या, तर महागाई, चालू खाल्यावरील तूट आणि रुपयावर दबाव वाढतो. याचा थेट परिणाम सामान्य नागरिकांच्या जीवनावर होतो. त्यामुळे मध्यपूर्वेतील संघर्ष हा भारतासाठी केवळ परराष्ट्र धोरणाचा विषय नसून आर्थिक स्थैर्याचा प्रश्न ठरतो. भारताची पुढील धोरणे त्यामुळे बहुआयामी असणे आवश्यक आहे.

गेलेली चक्रमक संघर्ष अधिक तीव्र करू शकते. या संघर्षाचा तात्काळ आणि थेट परिणाम जागतिक ऊर्जा बाजारवर दिसून येतो. होमुझ सामुद्रधुनी हा जागतिक तेलवाहतुकीचा अत्यंत महत्त्वाचा मार्ग आहे. येथे अस्थिरता निर्माण झाली, तर तेलाच्या किमती इपट्ट्याने वाढतात. महागाई वाढते, उत्पादन खर्च चढतो आणि जागतिक अर्थव्यवस्थेवर ताण येतो.

भारतासाठी ही परिस्थिती विशेषतः संवेदनशील आहे. भारत मोठ्या प्रमाणावर ऊर्जा आयात करणारा देश आहे. तेलाच्या किमती वाढल्या, तर महागाई, चालू खाल्यावरील तूट आणि रुपयावर दबाव वाढतो. याचा थेट परिणाम सामान्य नागरिकांच्या जीवनावर होतो. त्यामुळे मध्यपूर्वेतील संघर्ष हा भारतासाठी केवळ परराष्ट्र धोरणाचा विषय नसून आर्थिक स्थैर्याचा प्रश्न ठरतो. भारताची पुढील धोरणे त्यामुळे बहुआयामी असणे आवश्यक आहे. ऊर्जा स्रोतांचे विविधीकरण, धोरणात्मक साठ्यांचा वापर आणि संयमाची कूटनीती-हे तातडीचे उपाय ठरू शकतात. तर अमेरिकेचा आणि इराण या दोन्ही देशांशी भारताचे संबंध असल्याने संतुलन राखणे हेच भारतासमोरील खरे आव्हान आहे. भारत हा नेहमीच शांतताप्रेम देश राहिलेला आहे. भारत कुणाची कुरापत काढत नाही, पण जर कुणी कुरापत केली, आपल्या हद्दीत घुसला तर त्याला उत्तर दिले जाते. भारताने नेहमीच शांततेचा पुरस्कार केलेला आहे. आताही पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी अमेरिका, इस्त्रायल आणि इराण यांच्या सरकारांना शांततेचे आवाहन केले आहे. हे युद्ध सुरू असतानाच अजूनही रशिया आणि युकेनचे

गेलेली चक्रमक संघर्ष अधिक तीव्र करू शकते. या संघर्षाचा तात्काळ आणि थेट परिणाम जागतिक ऊर्जा बाजारवर दिसून येतो. होमुझ सामुद्रधुनी हा जागतिक तेलवाहतुकीचा अत्यंत महत्त्वाचा मार्ग आहे. येथे अस्थिरता निर्माण झाली, तर तेलाच्या किमती इपट्ट्याने वाढतात. महागाई वाढते, उत्पादन खर्च चढतो आणि जागतिक अर्थव्यवस्थेवर ताण येतो.



वाढत्या युद्धझळ



रूपाने पश्चिम आशियात स्पर्धक नको आहे. त्यामुळे त्यांनी जागतिक नियमांना धाब्यावर बसवत हे युद्ध छेडले. इराणमध्ये खामेनींची लोकप्रियता कमालीची पटली होती, त्यांच्याविरोधात जनतेत आक्रोश होता आणि लोक त्रस्त होते हे खरे; परंतु त्यामुळे खामेनींना मारण्याचा परवाना अमेरिकेला मिळालेला नव्हता. इराणी जनतेचे नाव घेत स्वहित सत्ताबदल करण्यात अधिक रस आहे, तर इरायलला इराणच्या

युद्ध संपलेले नाही. त्यामुळे युकेनचे मोठे नुकसान झालेले आहे. आता इराणशी अमेरिका आणि इस्त्रायलचे युद्ध सुरू झाल्यामुळे आखाती देशांमध्ये अस्वस्थता निर्माण झालेली आहे. आखाती देशांमध्ये लाखो भारतीय काम करत आहेत. ज्यांना अमेरिका आणि युरोपला जाता येत नाही, ते बरेचसे लोक नोकरी-व्यवसायानिमित्त आखातात जातात. या ठिकाणी जाणारा भारतीय कामगारवर्गही मोठा आहे, कारण त्यांना तिथे छोटीमोटी कामे मिळून जातात. पण आता या युद्धामुळे तिथला कारभार विस्कळीत होऊ लागला आहे. युद्धस्थितीमुळे जिवाला धोक्या निर्माण झाला आहे, त्यामुळे अनेकांना भारतात परतण्याचे आहे, पण विमानसेवा अतिशय मर्यादित झाल्यामुळे ते आखातात अडकून पडले आहेत. त्यांना भारतात आणण्यासाठी सरकारचे प्रयत्न सुरू आहेत. जेव्हा सिरियामध्ये युद्ध सुरू झाले होते, त्यावेळी भारतीय लष्कराने तिथे अडकलेल्या भारतीयांना भारतात आणले होते. अमेरिका हा जगातील सुपर पॉवर देश आहे, त्यामुळे त्यांचा बंधाच ठिकाणी हस्तक्षेप होत असतो. आता इराण आणि इस्त्रायलचे युद्ध सुरू आहे, पण अमेरिका इस्त्रायलच्या बाजूने उतरला आहे. जगात आपला वरचष्मा टिकवून ठेवणे हादेखील या हस्तक्षेपासाठी अमेरिकेचा हेतू असतो. पण अशा युद्धाचा परिणाम भारतासारख्या देशांवर होतो. कारण आखाती देशांमध्ये भारताकडून मोठ्या प्रमाणात विविध वस्तूंची निर्यात होत असते.

तिसऱ्या महायुद्धाची शक्यता किती, हा प्रश्न भावनिक पातळीवर वारंवार उपस्थित होतो. वास्तववादी दृष्टीने महासत्ता थेट जागतिक युद्ध टाळण्याचा प्रयत्न करतात. मात्र इतिहास सांगतो की चुकीचे अंदाज, अनियंत्रित प्रतिक्रिया आणि वाढती शस्त्रसंध्या परिस्थिती हाताबाहेर नेऊ शकतात. म्हणूनच आजची स्थिती ही युद्ध आणि शांतता यांच्यातील नाजूक सीमारेषेवर उभी आहे. अमेरिका-इराण संघर्षाने पेटलेली मध्यपूर्व ही केवळ युद्धाची शक्यता दर्शवत नाही, तर ती संपूर्ण जागतिक व्यवस्थेसाठी इशारा देते. भारतासाठी हा काळ भावनिक प्रतिक्रिया देण्याचा नव्हे, तर विवेक, संयम आणि दूरदृष्टी दाखवण्याचा आहे. कारण युद्ध पेटवणे सोपे असते, पण त्याचे परिणाम आवरणे अत्यंत कठीण असते.



मध्यपूर्वेतील युद्धामुळे भारताची कसोटी

अमेरिका-इस्त्रायल विरुद्ध इराण युद्धाचे परिणाम जगावर होणार आहेतच, यातून भारताची सुटका नाही. जगावर तिसऱ्या महायुद्धाचे ढग गोळा होत असताना भारताच्या भूमिकेचे विश्लेषण केले जात आहे. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांचा नुकत्याच झालेला इस्त्रायल दौऱ्यानंतर नेमके या युद्धाला तोंड फुटले, आपल्या पंतप्रधानांनी इस्त्रायलच्या संसदेत त्या देशाला पाठिंबा जाहीर केल्यावर त्या देशाच्या संसदेतील विरोधकांनी आपल्या पंतप्रधानांच्या भाषणादरम्यान सभात्याग केल्याचे चित्र समाजमाध्यमांवर प्रसारित झाले होते. भारताचे नेतृत्व अमेरिकेच्या दबावाखाली गेल्याचा आरोप ऑपरेशन सिद्रूपेक्षा नूतन ते आताच्या अमेरिका-इराण युद्धापर्यंत सातत्याने केला जात आहे. यात भारताचे नेतृत्व आंतरराष्ट्रीय मुत्सद्दीपणात कमी पडल्याचा आरोप भारतातील विरोधकांनी केला आहे. जागतिक युद्धसदृश्य परिस्थितीत सत्ताधारी आणि विरोधक एकत्र येऊन आंतरराष्ट्रीय दबावाचा मुकाबला करण्याचा इतिहास आपल्या देशात आजपर्यंत होता. या परिस्थितीत तसे चित्र दिसत नाही, या दबावाचे राजकारण करण्याचा प्रयत्नच सुरू असल्याचे चित्र आहे. अमेरिकेच्या जागतिक दादागिरीसमोर जगातील मोठ्या सत्तांनीही मान तुकवली आहे. अशा परिस्थितीत भारताची स्थिती अडचणीची झाली आहे. या युद्धामुळे रशिया, इराणसारखे जुने मित्र भारताला गमावावे लागतील अशी एक शक्यता व्यक्त केली जात आहे. रशिया आणि अमेरिका या दोन महासत्तांमधील सुप्त संघर्षात भारताची वेळेवेळी अडचण झाली आहे. असे इतिहासकालीन पेच तत्कालीन नेतृत्वांनी मुत्सद्दीपणे कौशल्याने हाताळले होते. रशियाकडून होणाऱ्या लष्करी मदतीची गरज भारताला पाकिस्तान किंवा चीन विरोधात नेहमीच राहिली आहे, अशा वेळी अमेरिकेच्या बाजूने जाऊन इतका जुना मित्र या सुप्त संघर्षात गमावणे भारतासाठी नुकसान देणारे ठरेल. अमेरिकेच्या जागतिक दादागिरीलाही 'अरे'ला 'कारे' करण्याची ताकद भारताने दाखवली नसल्याचा आरोप यातूनच केला जात आहे. ऑपरेशन सिद्रूच्या युद्धसदृश्य स्थितीतही अमेरिकेसमोर भारताची ही हतबलता स्पष्ट झाली आहे. अमेरिका इस्त्रायल विरुद्ध इराणमधील संघर्ष हा तेलाचे आणि युद्धतळावरील पकड घट्ट करण्याचे राजकारण असल्याचे स्पष्ट व्हावे, अण्वस्त्रांची भीती हा आजपर्यंत सिरिया, इराक, अफगाणिस्तानविरोधात अमेरिकेचा 'आंतरराष्ट्रीय काँग्रेस' असल्याचेही वेळेवेळी समोर आले आहे. या संघर्षात जग दोन गटात विभागले गेले आहे. अमेरिका, युनायटेड किंगडम, जर्मनी, फ्रान्स आणि इतर पाश्चात्य सधन देश इस्त्रायलच्या पाठिंबी आहेत. तर इराणला लेबनॉनमधील हिजबुल्लाह, येमेनी, हुथी बंडखोरांचा पाठिंबा आहे, काही प्रमाणात सिरिया आणि इराकमधील सशस्त्र गटही अमेरिकेच्या विरोधात इराणला पाठिंबा देत आहेत. यातील इराकचा इराणला होणारा परंपरागत विरोधही या संकटकाळात काहीसा माळला आहे. जॉर्डन आणि सौदी अरेबिया, बहरीन, कतारसारख्या देशांनी इराणविरोधात अमेरिकेच्या बाजूने अंशतः भूमिका घेतली आहे. यात इराणच्या बाजूने असलेल्या गटांकडून अमेरिकेच्या विरोधात अनेकदा हिंसक चळवळी चालवल्या गेल्याचा इतिहास आहे. यात रशिया, पाक आणि ब्राहिलने इराणवरील हल्ल्याचा निषेध केला असला तरी अद्याप दोन्ही गटांपैकी कोणाचीही तळी थेट उचलून धरलेली नाही, ही मंडळी तटस्थ आहेत. पाकिस्तानकडून अमेरिकेच्या विरोधात विरोधामुळे भारताशी असलेल्या संघर्षाचा 'नाईलाज' आहे. तर इतर आंतरराष्ट्रीय तटस्थ समुदायांना अण्वस्त्रयुद्धाच्या छायेत जग ढकलले जाण्याची भीती आहे. भारतावर या युद्धाचे दूरगामी परिणाम संभंगणार आहेत. त्याची सुरवात केंद्रीय परीक्षा मंडळांकडून बहारीन, इराण, कुवेत, ओमान, कतार, सौदी अरेबिया आणि युएईमध्ये २ मार्च २०२६ रोजी होणाऱ्या दहावी, बारावीच्या परीक्षा पुढे ढकलण्याच्या निर्णयाने झाली आहेच. कच्च्या तेलाचा पुर्वदा थंबल्याने या युद्धामुळे भारतात इंधन तेलाचे दर भडकण्याची शक्यता आहे. त्यातून वाहतूक खर्च वाढून जीवनावश्यक वस्तूंची दरवाढ होण्याची भीती आहे. भारताचे इस्त्रायलसोबत संरक्षण, तंत्रज्ञान सहकार्य करार आहेत. तर इराणसोबत उर्जाविषयक धोरण राबवले जात आहे. त्यामुळे दोन्हीकडून भारतासमोर मोठा पेच निर्माण झाला आहे. तर अमेरिकेच्या व्यापार आणि कर्धोरणामुळे भारताला सद्यस्थितीत अमेरिकेचा विरोध परडणारा नाही. मध्य पूर्वेकडील देशात लाखो भारतीय कामगारांच्या सुरक्षितता आणि रोजगाराचा प्रश्न असून भारताची या देशांमध्ये व्यापार आणि गुंतवणूकही आहे. या देशांच्या अस्थिरतेमुळे जलमार्गाने होणाऱ्या आयात-निर्यातीवर परिणाम होऊन व्यापारी खर्च वाढणार आहे. हे युद्ध नियंत्रणात आले नाही तर भारताच्या शेअर बाजारवर मोठे परिणाम संभवतात. या युद्धाच्या आडून भारतातील फुटीरतावादी गटांकडून स्वदेशातच गदारोळ माजवला जाण्याची शक्यता आहे. या युद्धामुळे भारताच्या आजपर्यंतच्या आंतरराष्ट्रीय धोरणात बदल होण्याची चिन्हे आहेत. या परिस्थितीत भारताला तटस्थतेच्या धोरणात संतुलन ठेवण्याची कसरत करावी लागेल. संयुक्त राष्ट्रसंघ नेहमीप्रमाणे याही युद्धसदृश्यकाळात इशारे, खत आणि दुःख व्यक्त करण्यापलीकडे गेलेला नाही. भारताच्या नेतृत्वासाठी हे युद्ध मुत्सद्दीपणाची कसोटी ठरणारे आहे.

अनेकदा समतोल साधण्याचा प्रयत्न केला आहे. रशिया-युकेन युद्धात भारताने दोन्ही देशांनी संयम बाळगावा, अशी भूमिका घेतली होती. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांचा इस्त्रायल दौरा संपल्यानंतर लगेचच इराणवर हल्ले झाल्याने भारत इस्त्रायलच्या बाजूने असल्याचे चित्र निर्माण झाले आहे. इराणवरील हल्ल्याचा आणि खामेनींच्या हत्येचा जाहीर निषेध न केल्याने हे चित्र आणखी गडद झाले आहे, काँग्रेसच्या ज्येष्ठ नेत्या सोनिया गांधी यांसह विरोधकांनी भारताच्या भूमिकेवर प्रश्नचिन्ह निर्माण केले आहे. भारत आणि इराण यांचे आजवरचे संबंध, चाबहार प्रकल्पातील भारताची गुंतवणूक, तेलावरील अवलंबित्व आदी मुद्द्यांमुळे इराणबाबत नेमके धोरण स्पष्ट होणे गरजेचे आहे. या युद्धानंतर पंतप्रधान मोदींनी ह्युएईहच्या अध्यक्षंशी, तसेच इस्त्रायलच्या पंतप्रधानांशी संवाद साधला. 'युएई'त भारतीयांची संख्या लक्षणीय असल्याने तेथील हल्ल्यांबद्दल भारतासमोर आहे.

भारतात फार पूर्वीपासून लाकडापासून बनवलेली फणी वापरण्याची प्रथा होती. आजही ग्रामीण भागात वुद्ध आजीबाईकडे अशी फणी सापडू शकते. मात्र काळाच्या ओघात ही प्रथा बंद पडली. आता या फण्या कदाचित जुन्या वस्तुसंग्रहालयात पाहायला मिळतील. पण बाजारात अनेक कंपन्यांनी विविध झाडांच्या लाकडापासून बनवलेले कंगवे आणले आहेत. हे कंगवे तुमच्या केसांना नवसंजीवनी देणारे ठरू शकतात. याची अनेक कारणे आहेत.

डोक्याची केसाखालची त्वचा लाकडी कंगव्याच्या वापराने दाबली जाते. याचा फायदा डोक्यावरील अँव्युप्रेशर पॉइंटना होते आणि त्वचेला मसाज मिळवल्याने तेथील रक्तप्रवाह सुधारतो. परिणामी केसाची मुळे घट्ट बनून केसागळती कमी होते. प्लास्टिक वा धातूचा कंगवा वापरून डोक्याच्या त्वचेत जे नैसर्गिक तेल असते ते समप्रमाणात पसरत नाही परिणामी केस तुटतात मात्र लाकडी कंगव्याने हे तेल एकसारखे डोक्यावर पसरले जाते त्यामुळे केस

नारळपाणी म्हणजे नैसर्गिक उत्तम पेय, असे आपण म्हणतो. केरळ आणि महाराष्ट्रातील कोकण भागात सहज उपलब्ध होणारे हे फळ अतिशय आरोग्यदायी आहे. आपल्याकडे आजारी किंवा अशक्त व्यक्तीला नारळपाणी आवर्जून दिले जाते. मात्र दैनंदिन व्यवहारात प्रत्येकाने नारळपाणी पिणे आरोग्यासाठी अतिशय हितकारक असते. नारळपाणी प्यायल्याने शरीराला ऊर्जा मिळते. तसेच रोगप्रतिकारक क्षमता वाढण्यास मदत होते. मात्र नारळपाणी पिण्याची योग्य वेळ कोणती, याबाबत बऱ्याचदा संभ्रम असल्याचे दिसते. काही जण म्हणतात, नारळपाणी सकाळी प्यायू तर काही म्हणतात, ते संध्याकाळी प्यायलेले अधिक चांगले. मात्र तज्ज्ञांच्या म्हणण्यानुसार, सकाळच्या वेळेस नारळपाणी पिणे शरीरासाठी लाभदायक असते. सकाळी नारळपाणी प्यायल्यास दिवसभर शरीराला स्फूर्ती मिळते.

बदलत्या जीवनशैलीनुसार खाण्या-पिण्याच्या पद्धतीत सुद्धा बदल झाला आहे. तर काही जणांना जेवल्यानंतर लगेच झोप येणे, थोड्या वेळाने पुन्हा भूक लागल्याने खाणे अशा विविध सवयी असतात. मात्र या सवयी तुमच्या आरोग्याला धोका पोहोचवू शकतात. हे खरं आहे, कारण जेवल्यानंतर काही गोष्टी खाऊ नयेत किंवा करू नयेत, असा सल्ला दिला जातो. त्यामुळे तुम्हाला सुद्धा जेवल्यानंतर खाणे किंवा झोपण्याची सवय असल्यास ती आजच बदला. याचा फायदा तुम्हाला नक्की होईल.

सकाळचा नाश्ता पोटभरून करायचा, दुपारचे जेवण मध्यम आणि रात्रीचे जेवण अगदी कमी करावे, असे सांगितले जाते. कारण दिवसभरातील आपण ज्या गोष्टी खातो त्या पचण्यास काही काळ लागत असून ते नीट पचल्यास विविध समस्या उद्भवतात. मात्र जर तुम्हाला जेवणानंतर काही गोष्टी करण्याची सवय असल्यास तर आधीच सावध व्हा, नाहीतर आरोग्यास

आजकाल केस गळणे, तुटणे, रुझ होणे अशा अनेक तक्रारी ऐकायला येतात. त्यावर उपचार म्हणून विविध प्रकारचे श्याम्पू, तेल, कंडिशनर वापरण्याचा सल्ला दिला जातो, मात्र तरीही खूप फायदा होतो असे दिसून येत नाही. त्यामुळे आपल्या या केस समस्येचे कारण आपण वापरत असलेला कंगवा तर नाही ना याची खात्री करून घ्यायला हवी. कारण केसांच्या या तक्रारीसाठी तुम्ही वापरत असलेले प्लास्टिक अथवा धातूचे कंगवे कारणीभूत असू शकतात. या समस्येतून सुटका करून घेण्यासाठी लाकडापासून बनवलेले गेलेले कंगवे खूपच उपयुक्त ठरतात.

अधिक हेल्दी आणि चमकदार बनतात. अनेकांची डोक्याची त्वचा मुळतः तेलकट असते. लाकडी कंगवा हे तेल सर्वत्र पसरवतो आणि केस कमी तेलकट दिसतात. लाकडी कंगव्याचे दात टोकदार नसतात तर थोडे बोथट असतात. त्यामुळे हा कंगवा केसातील गुंता सहज काढतो आणि केसात घर्षण कमी झाल्याने केस तुटण्याचे प्रमाण कमी होते. केसाखालची त्वचा सॅनिसिटिव्ह असेल तर धातू अथवा प्लास्टिक कंगव्याने अॅलर्जी येऊ शकते तो धोका लाकडी कंगव्यामुळे राहत नाही कारण लाकूड हे नैसर्गिक आहे.

लाकडी कंगव्याचा वापर देईल केसांना नवसंजीवनी

एक कप नारळपाण्यात २१५ मिलिग्रॅम पोर्टेशियम असते. हृदयाच्या टोक्यांच्या नियमिततेसाठी पोर्टेशियम हे खनिज गरजेचे असते. मेंदू आणि स्नायूसाठीही नारळपाणी चांगले असते. थायरॉइडच्या हार्मोन्सचे संतुलन राखण्यासाठी नारळपाणी अतिशय उपयुक्त असते. त्यामुळे ज्यांना थायरॉइड होण्याचा धोका आहे किंवा झालेला आहे त्यांनी आहारात नारळ पाण्याचा आवर्जून समावेश करावा. शरीराची रोगप्रतिकारक शक्ती वाढण्यासाठी नारळपाणी अतिशय उत्तम काम करते. त्यामुळे नियमित नारळपाणी प्यायल्यास विविध आजारोपासून आपला बचाव

कठीपत्याची पाने खाण्याचे १० गुणकारी फायदे

कोणताही चटकदार पदार्थ करायचा असेल तर त्यावर कठीपत्याची फोडणी ही हवीच. त्यामुळे बऱ्याच गृहिणी स्वयंपाक करताना भाजी, आमटीमध्ये कठीपत्याच्या पानांचा वापर करतात. कठीपत्यामुळे जशी जेवण्याची चव वाढते, त्याचप्रमाणे तो शरीरासाठीदेखील तितकाच गुणकारी आहे. त्यामुळे कठीपत्ता खाण्याचे १० गुणकारी फायदे कोणते ते जाणून घेऊयात.

- भूक लागत नसल्यास आहारात कठीपत्याच्या पानांचा समावेश करावा. कठीपत्यामुळे भूक लागते.
- पोटात येणारा मुरडा थांबतो.
- जंतू झाल्यास



कठीपत्ता गुणकारी. ■ मूळव्याधोत्तर रक्त पडत असेल तर कठीपत्याच्या पानांचा काढा बनवून तो प्यायल्यास रक्त पडण्याचे थांबते. ■ हिऱ्या मजबूत होताना. ■ एखाद्या कीटकाने चावल्यानंतर सूज आल्यास त्यावर कठीपत्याची पाने वाटून लावावीत. जखमा लवकर भरून निघतात. ■ शरीरावर खाज येत असल्यास कठीपत्याच्या पानांचा लेप लावावा. ■ रक्त शुद्ध होते. ■ केसागळती, कोंडा होणे यावर कठीपत्ता फायदेशीर आहे.

पचनशक्ती कमकुवत असल्यास हे योगासन करा

सध्याच्या दगदगीच्या आणि धावपळीच्या अनियमित जीवनशैली आणि खाण्या-पिण्याचा वाईट सवयीमुळे प्रत्येक तिसरा माणूस पोटाच्या कोणत्या न कोणत्या तक्रारीने झुंजत आहे. योग्य खाण्या-पिण्याच्या आणि शारीरिक हालचालीच्या अभावी मुलांपासून ते मोठ्यांपर्यंत पचनासंबंधी त्रासाला सामोरे जावे लागते. अशात दररोज नेमाने योगासन करावे; जेणेकरून पचनाशी निगडित अडचणीवर विजय मिळवता येईल.

मणक्याचे हाड ताठ ठेवा. हातांच्या सहाय्याने मागील बाजूला कोपर टेकवून झोपा. पाठ आणि छाती वर असावी आणि गुडघे जमिनीवर टेकवून ठेवा. आता आपल्या हाताने पायाचे अंगठे धरून ठेवा आणि दीर्घ श्वास घ्या. लक्षात ठेवा की आपले कोपर जमिनीला लागलेले असावे. हे आसन शरीराच्या थकव्याला कमी करते आणि पोटाची सूज कमी करते. हे आसन पोट आणि ओंटीपोटास उत्तेजित करून पोटातील गॅस, सूज येणे आणि अपचनास दूर करतं.



निद्रानाशावर उपाय म्हणून हे आसन करून बघा

शरीर आणि मन सुदृढ राहण्यासाठी योगासने अतिशय महत्त्वाची असतात. योगासनांमुळे शरीराला व्यायाम तर होतोच पण मनाची एकाग्रता वाढते. मनाची एकाग्रता बौद्धिक विकास करते. आसनांमुळे स्थिरता येते. श्वासावर नियंत्रण घेण्यास मदत होते, ज्यामुळे शारीरिक व्याधी दूर होऊन आयुष्यमान वाढण्याची शक्यता असते. शरीराला लवचिकता येते. शरीराच्या सर्वच क्रिया योग्य पद्धतीने पार पडतात. सध्या अनेकांना झोप न येण्याचा त्रास असतो. त्यावरही योग अतिशय उपयुक्त ठरतो. पद्मासन हे एक ध्यानासन स्थितीतील महत्त्वाचे आसन आहे. यामध्ये शरीराला कमळासारखा आकार प्राप्त होतो. याला कमलासनही म्हटले जाते. बैठक स्थितीत डाव्या मांडीवर उजवा पाय ठेवावा व उजव्या मांडीवर डावा पाय ठेवावा. दोन्ही हातांचे अंगठे व तर्जनीची टोके एकमेकांना चिकटवून



जेवल्यानंतर कधीच खाऊ नका 'या' गोष्टी, आरोग्यास होईल नुकसान

बदलत्या जीवनशैलीनुसार खाण्या-पिण्याच्या पद्धतीत सुद्धा बदल झाला आहे. तर काही जणांना जेवल्यानंतर लगेच झोप येणे, थोड्या वेळाने पुन्हा भूक लागल्याने खाणे अशा विविध सवयी असतात. मात्र या सवयी तुमच्या आरोग्याला धोका पोहोचवू शकतात. हे खरं आहे, कारण जेवल्यानंतर काही गोष्टी खाऊ नयेत किंवा करू नयेत, असा सल्ला दिला जातो. त्यामुळे तुम्हाला सुद्धा जेवल्यानंतर खाणे किंवा झोपण्याची सवय असल्यास ती आजच बदला. याचा फायदा तुम्हाला नक्की होईल.

सकाळचा नाश्ता पोटभरून करायचा, दुपारचे जेवण मध्यम आणि रात्रीचे जेवण अगदी कमी करावे, असे सांगितले जाते. कारण दिवसभरातील आपण ज्या गोष्टी खातो त्या पचण्यास काही काळ लागत असून ते नीट पचल्यास विविध समस्या उद्भवतात. मात्र जर तुम्हाला जेवणानंतर काही गोष्टी करण्याची सवय असल्यास तर आधीच सावध व्हा, नाहीतर आरोग्यास

नुकसान होईल. जेवल्यानंतर चहा पिण्याची सवय टाळा. कारण यामुळे जेवलेले अन्न पचण्यासाठी समस्या येते. जेवणाच्या एक तास आधी किंवा एक तासानंतर चहा किंवा कॉफी न पिण्याचा डॉक्टरांकडून सल्ला दिला जातो. या सवयीमुळे अॅनिमिया होण्याची शक्यता असते. फळ उपाशीपोटी खाणे आरोग्यासाठी फायदेशीर मानले जाते. मात्र सकाळचा पोटभर नाश्ता केल्यानंतर फळ खाणे टाळा. कारण नाशत्यानंतर फळ खाल्ल्यास ते पचण्यास समस्या येईल. फळचे सेवन तुम्ही संध्याकाळी केले तरी त्याचा धोका उद्भवत नाही. पचनासाठी पाणी हा उत्तम उपाय आहे.

परंतु जेवल्यावर लगेच पाणी पिऊ नका. खासकरून थंड पाणी पिणे टाळा. त्यामुळे पचनक्रिया धिऱ्या गतीने होते. त्यामुळे जेवल्यानंतर या करू नका. तसेच सिगारेट पिणे, दारू पिणे या सवयी सुद्धा जेवल्यानंतर केल्यास आरोग्यास धोकादायक ठरू शकतात. तर काही जण जेवण झाल्यानंतर आणि झोपण्यापूर्वी अंधोळ करतात. पण ही सवय वाईट असून त्यामुळे शरीरातील रक्तपुरवठा सुरळीत सुरू राहण्यास अडथळ्या निर्माण होते.

हे आहेत नारळपाण्याचे फायदे

होण्यास मदत होते. अनेकांना लठ्ठपणाची समस्या असते. अशांनी नियमित नारळपाणी प्यायल्यास त्याचा निश्चितच फायदा होतो. नारळपाण्याने दीर्घकाळ भूक लागत नाही, त्यामुळे कमी खाल्ले जाते आणि वजन कमी होण्यास मदत होते. किडनीचे आरोग्य चांगले राहण्यासाठी नारळपाण्याचे सेवन करणे चांगले असते. यामुळे मूतखड्याचा त्रास उद्भवण्याची शक्यता कमी होते. यात मॅग्नेशियम, सोडियम, फॉस्फरस, पोटाशियम आणि कॅल्शियमसारखी खनिजे असतात. त्यामुळे इतर कोणतेही सॉफ्ट ड्रिंक घेण्यापेक्षा नारळपाणी घेणे कधीही उत्तम. नारळपाणी प्यायल्याने त्वचेलाही फायदा होतो. त्वचेमध्ये ओलावा टिकून राहो. कोणत्याही ऋतूमध्ये नारळपाणी प्यायल्याने शरीराला अनेक फायदे होतात. नारळपाणी प्यायल्याने अँटीएजिंगची समस्या दूर होते. सलग १४ दिवस नारळपाणी प्यायल्यास पचनक्रियेशी संबंधित समस्या दूर होतात.

कम्फर्ट व्हर्सेस फॅशन, दोन्ही कसे मिळवाल?

'आरामदायीपणा सर्वात महत्त्वाचा' हे सर्वश्रुत आहे, परंतु जेव्हा स्त्रियांच्या फॅशनचा विषय येतो, तेव्हा एखादी गोष्ट निवडताना केवळ या एकाच गोष्टीचा विचार करून घ्यायला नको. गेल्या अनेक वर्षांपासून अंथलेअरचा ट्रेंड वाढत असताना, स्त्रिया दोन्ही गोष्टी मिळवून देण्याची टक्के शक्यता असल्याचे सिद्ध करत फॅशनविरुद्ध कम्फर्ट असे वादविवादाचे अनेक मार्ग शोधत आहेत. जेव्हा त्या आरामदायी हा शब्द ऐकतात तेव्हा, त्यामध्ये लेगिंग आणि घाम नेहमीच प्रथम गोष्टी असतात, परंतु जेव्हा फॅशनचा विषय येतो, तेव्हा, फॅशनचे समर्थक नि. संशयाने अधिक सर्जनशील होतात.

आंबटगोड खिचडी

साहित्य : १ वाटी तांदूळ, १ वाटी तुरीची किंवा मुगाची डाळ, १ अखूब लिंबू, २ हरिण्या मिरच्या, १ चमचाभर जिरे, पाव चमचा हिंग, पाव चमचा हळद, जरासे तेल, चवीनुसार मीठ आणि जरा गोडसर चव येईल तेवढे गूळ किंवा साखर, आधणाचं गरम पाणी ४ वाट्या.

करत ठेवावा आणि जरासे तेल घालून चमचाभर जिऱ्याची फोडणी करावी. ते फुललं की जरासे हिंग घालावं आणि ते फसफसलं की मिरच्यांचे हातानेच मोडून मोठे तुकडे टाकावेत. वर डाळ, तांदूळ आणि हळद घालून मिनिटभर परतावं आणि उकळीचं पाणी घालून नेहमी प्राण खिचडी शिजवून घ्यावी. कूकरचं प्रेशर पडून तो उघडला की खिचडी बुडेल इतकं गरम पाणी परत घालावं आणि गरम करत ठेवावे. यात आता एका संपूर्ण लिंबाचा रस, मीठ आणि साखर घालून चांगले घोटून, ढवळून रटरटू द्यावे. पाच-एक मिनिटांनंतर आण घालवून अगदी गरमच वाढावी. वर साजूक तूप चांगले मोठा चमचाभर घालायला विसरायचं नाही. हवी असेल तर वाढतेवेळी बारीक चिरलेली थोडी कोथिंबीर वर पेरवी. ताच्या कोथिंबीरीचा स्वाद चांगला लागतो आणि खिचडीचा हलका पिवळा अन्न कोथिंबीरीचा छिन्नगागर रंग दिसायला ह्याव दिसतो.



पाककृती : डाळ + तांदूळ पाण्यात १०-१५ मिनिट भिजत घालावेत, नंतर दोन-तीन पाण्यात धुऊन, पाणी निथळून फोडणीत पडण्याकरता तयार ठेवावेत. कूकर गरम

पसंतीची निवड ठरली आहे. व्हिस्कोसिपासून बनवलेल्या कपड्यांचे हे सॉफ्ट टेक्चर आहे, ज्यामुळे त्यांना सहजपणे पोशाख करणे सोपे होते आणि आपल्याला पाहिजे असलेल्या शैलीत वापरणे सोपे होते. फॅब्रिकची प्लुएडीटी शरीरावर ड्रेप करण्यास अधिक मदत करते, त्यामुळे फॅब्रिक अंगावर चमकण्यास मदत होते. कपड्यांसह लेअरिंग अत्यंत सोपे आहे, कारण याचा पोत कपड्याचा गोळा होऊ देत नाही. हे कोणत्याही फॅशननिस्टांसाठी असणे आवश्यक आहे. उज्वळ रंग आणि पेस्टल्स रंग ट्रेन्डमध्ये आहेत, त्यामुळे फॅब्रिकची रंगीत होणारी क्षमता आकर्षक बनवते.

तुमच्या हातातील व्हॉट्सअॅपमध्ये आता एआयचा शिरकाव; तुम्ही म्हणाल तसे स्टिकर्स बनवून देणार

एआय स्टिकर बनवण्याचा पर्याय फक्त अँड्रॉइड २.२३.१७.१४ अपडेटमध्ये उपलब्ध आहे, ज्याचा वापर फक्त काही निवडक व्हॉट्सअॅप बीटा युजर्सच करू शकतात. ही नवीन सर्व्हिस युजर्सना पर्सनलाइज्ड स्टिकर्स बनवण्यास मदत करेल. पुढील काही दिवसांमध्ये हे फीचर सर्व युजर्ससाठी जगभरात रोलआऊट केलं जाऊ शकतं. या फीचरबाबत WABetaInfo न आपल्या रिपोर्टमध्ये सांगितलं आहे की, नवीन अपडेटमधून आलेलं हे फीचर सध्या मर्यादित टेस्टर्ससाठी उपलब्ध झालं आहे. इतर स्टिकरप्रमाणे, एआय-जेनेरेट स्टिकर देखील स्टिकर टॅबमध्ये ठेवण्यात आले आहेत. स्टिकर जेनेरेट करण्यासाठी युजर्सना नवीन क्रिएट बटनवर टॅप करावं लागेल.

व्हॉट्सअॅप वॉट्सअॅपमध्ये, स्टिकर विंडो ओपन करण्यासाठी खाली दिलेल्या स्मॉली आयकॉनवर टॅप करा. जेव्हा तुम्हाला हा अपडेट मिळेल, तेव्हा एक पर्याय देण्यात येईल जेनेरेट युअर ओन एआय स्टिकरवर टॅप करा.

हे फीचर कधीपर्यंत युजर्ससाठी उपलब्ध होईल, यासाठी व्हॉट्सअॅप सध्या कोणतीही टाइमलाइन दिली नाही. तसेच मेटान या जेनेरेटिव्ह एआयचं नाव देखील सांगितलेलं नाही, ज्याच्या मदतीनं हे स्टिकर्स बनवले जातील. आताही कंपनीनं स्वतः तयार केलेली एआय टॅगमेंटांजी आहे की इतर कोणत्या टेक कंपनीशी मेटान हातमिळवणी केली आहे, ते पाहावं लागेल. तसेच हे स्टिकर्स जेनेरेट करताना काही मर्यादा असतील की नाही ते देखील फीचर सर्वासाठी उपलब्ध झाल्यावरच समजेल.

हे फीचर कधीपर्यंत युजर्ससाठी उपलब्ध होईल, यासाठी व्हॉट्सअॅप सध्या कोणतीही टाइमलाइन दिली नाही. तसेच मेटान या जेनेरेटिव्ह एआयचं नाव देखील सांगितलेलं नाही, ज्याच्या मदतीनं हे स्टिकर्स बनवले जातील. आताही कंपनीनं स्वतः तयार केलेली एआय टॅगमेंटांजी आहे की इतर कोणत्या टेक कंपनीशी मेटान हातमिळवणी केली आहे, ते पाहावं लागेल. तसेच हे स्टिकर्स जेनेरेट करताना काही मर्यादा असतील की नाही ते देखील फीचर सर्वासाठी उपलब्ध झाल्यावरच समजेल.

थकवा दूर करण्यासाठी ग्रीन टी फेसपॅक

चेहऱ्यावर चमक आणण्यासाठी घरगुती फेसपॅक सर्वोत्तम ठरतो. जेव्हा स्कीन थकलेली किंवा डल वाटत असेल तेव्हा तांदूळ आणि ग्रीन टीचा घरी तयार केलेला फेसपॅक रिस्नला रिस्नस होण्यास मदत करेल. बघू कसा तयार करायचा हा पॅक...

- ◆ सामग्री : लिंबू, ग्रीन टी, २-३ थेंबे पेपरमिंट किंवा टी ट्री तेल.
- ◆ कृती : एका वाडग्यात २ चमचे तांदळाचे पीठ घेऊन त्यात १/४ चमचा लिंबाचा रस मिसळा. त्यात ताजी ग्रीन टी मिसळा. क्रीमसारखं होईपर्यंत मिसळत राहा. आता या पॅकमध्ये ३ ते ४ थेंबे पेपरमिंट किंवा टी ट्री तेलाचे मिसळा.
- ◆ लावण्याचा विधी : आपला चेहरा कोमट पाण्याने धुऊन घ्या. मग

चेहरा आणि मानेवर पॅक लावा. २० मिनिटांनंतर पॅक धुऊन टाका. चेहरा पुसून मॉइश्चरायझर लावा.



रस्त्यावर वाढत्या धुळीकणांमुळे वाहन चालकांसह नागरिक हैराण

■ बातमी / लेख, प्रीती दिपक नाईक

वसई विहार शहरात सर्वत्र टिकाणी खोदकाम सुरू आहे. रस्त्याच्या बाजूला खोदकाम होत असल्यामुळे वाहतूक कोंडीसह धुळीचे साम्राज्य निर्माण झाले आहे. या वाढत्या धुळीकणांमुळे वाहन चालकांसह नागरिक हैराण झाले आहेत. लवकरात लवकर या समस्यातून आमची सुटका करावी अशी मागणी परिसरातील नागरिकांनी केली आहे.

विरार पूर्वेकडील नारंगी बायपास उड्डणपुलाचे काम सुरू असून रस्ता त्याचा रस्त्याच्या दुतर्फा खोदून ठेवण्यात आला आहे. यामुळे या मार्गावर सतत वाहतूक कोंडी होत आहे. वाहनांच्या वर्दळीमुळे उडणारी धुळ आजूबाजूच्या तुकानदारांना आणि रहिवाशांना त्रासदायक ठरत आहे. विरार पश्चिमेकडील डोंगरपाडा, चंदनसर रोड तसेच वसईतील सन सिटी रोड आणि नालासोपारा

तुरुंग रोड येथेही अशीच परिस्थिती निर्माण झाली आहे. रस्त्यांवर पाणी न मारल्याने धुळीचे कण हवेत पसरत आहेत. दुचाकीस्वारांना वाहन चालवताना डोळ्यांची जळजळ आणि श्वसनाचा त्रास जाणवत आहे. ज्येष्ठ नागरिक, लहान मुले आणि दमा असलेल्या रुग्णांना विशेषतः त्रास सहन करावा लागत आहे. स्थानिक नागरिकांनी संबंधित प्रशासनाने तातडीने उपाययोजना कराव्यात, नियमित पाणी मारून धुळ निवंत्रणात ठेवावी आणि खोदकाम लवकर पूर्ण करून रस्ते पूर्ववत करावेत, अशी मागणी केली आहे. विकासकामे आवश्यक असली तरी नागरिकांच्या आरोग्याचा विचार करून ती नियोजनबद्ध आणि वेळेत पूर्ण करणे गरजेचे असल्याचे स्थानिक नागरिकांचे म्हणणे आहे.

शिक्षकांच्या शेतात बेकायदेशीर अफुची शेती... गढ्याच्या पिकाआड २७ हजार रोपे

■ मुंबई। प्रतिनिधी, शिक्षक हा असंख्य विद्यार्थी घडवत असतो, पण आता एका शिक्षकाने आपल्या शेतात अफुची लागवड केल्याचा धक्कादायक प्रकार उघडकीस आला. पोलिसांनी मंगळवारी टिकमगड जिल्ह्यातील दिगौरा पोलीस ठाणे परिसरात छपा टाकला, त्यादरम्यान शेतातून अंदाजे २७ किलो अफुची रोपे जप्त केलेली आहे. संबंधित प्रकरणात माहिती देणाऱ्या व्यक्तीकडून मिळालेल्या माहितीच्या आधारे ही कारवाई करण्यात आली होती.

■ मुंबई। प्रतिनिधी,

शिक्षक हा असंख्य विद्यार्थी घडवत असतो, पण आता एका शिक्षकाने आपल्या शेतात अफुची लागवड केल्याचा धक्कादायक प्रकार उघडकीस आला. पोलिसांनी मंगळवारी टिकमगड जिल्ह्यातील दिगौरा पोलीस ठाणे परिसरात छपा टाकला, त्यादरम्यान शेतातून अंदाजे २७ किलो अफुची रोपे जप्त केलेली आहे. संबंधित प्रकरणात माहिती देणाऱ्या व्यक्तीकडून मिळालेल्या माहितीच्या आधारे ही कारवाई करण्यात आली होती.

शिक्षकाविरुद्ध गुन्हा दाखल

गढ्याच्या पिकातून शिक्षकाने अफुची केली लागवड रंगवणाऱ्या भाटा गावातील खडाई झर परिसरातील पोलिसांच्या पथकाने घटनास्थळी छपा टाकला होता. गढ्याच्या पिकातून अफुची रोपे अशा प्रकारे लावण्यात आली की, दूरवरून पाहिल्यास ती सामान्य शेती असल्याचे दिसून येत होत. बागहोरी खास येथील रहिवासी असलेल्या शेतमालकाला घटनास्थळी अटक करण्यात आली होती.

वाहतूकदारांचा राज्यव्यापी संप

बस-टॅक्सी सेवा ठप्प, शालेय विद्यार्थ्यांसह सर्वसामान्यांवर काय परिणाम?

■ मुंबई। प्रतिनिधी,

महाराष्ट्र ट्रान्सपोर्ट्स अँड कमिटी आणि राज्य सरकार यांच्यातील चर्चा निष्फळ ठरल्यानंतर राज्यभरातील वाहतूकदारांनी उद्यापासून (दि.५) अनिश्चितकालीन संप पुकारण्याची घोषणा केली आहे. ही माहिती वाहतूकदार संघटनेचे नेते मलकीत सिंग बल यांनी दिली. या संपात शाळेच्या बस, कंत्राटी बस, खासगी बस आणि ट्रक, टेम्पो, टॅक्सी, टॅक्सरसह विविध व्यावसायिक वाहने रस्त्यावरून बंद राहण्याची शक्यता आहे. ट-८८अउ ही संघटना ट्रक चालक, खासगी बस चालक तसेच टॅक्सी आणि ऑटो-रिक्षा संघटनांचे प्रतिनिधित्व करते.

■ प-आधारित टॅक्सी

चालकही आंदोलनात

२ मार्च रोजी महाराष्ट्र

कामगार सभेचे अध्यक्ष आणि गिग



वर्कर्स संघटनेचे नेते डॉ. केशव क्षीरसागर यांनी पीटीआयला दिलेल्या माहितीनुसार, अॅप-आधारित टॅक्सी आणि ऑटो-रिक्षा चालक देखील मुंबईतील आझाद मैदानात आंदोलनासाठी सहभागी होणार आहेत.

मुख्य मागण्या काय ? वाहतूकदारांनी यदाच्या सुरवातीला सरकारकडे सादर केलेल्या मागण्यांमध्ये ई-चलन प्रणालीत मोठे बदल, प्रलंबित दंड माफ करणे तसेच व्यावसायिक वाहनांवरील कर



आणि टोल शुल्क कमी करणे यांचा समावेश आहे. संघटनेच्या निवेदानानुसार, फौजदारी प्रक्रिया संहितेच्या नियम ४६८ आणि सुधारित नियम ५१४नुसार, न्यायालय प्रकरण दाखल न झाल्यास कालबाह्य झालेले सर्व ई-चलन रद्द करण्यात यावेत. वाहतूकदारांचा राज्यव्यापी संप; बस-टॅक्सी सेवा ठप्प, शालेय विद्यार्थ्यांसह सर्वसामान्यांवर काय परिणाम ? वाहतूकदारांचा 'महाराष्ट्र बंद'चा इशारा; ५ मार्चला १

संपाचा परिणाम कोणावर होणार ?

शाळा-कॉलेजमधील विद्यार्थी, विशेषतः बोर्ड परीक्षा असणारे विद्यार्थी सर्वाधिक प्रभावित होण्याची शक्यता आहे. कारण मुंबई स्कूल बस असोसिएशनही आंदोलनात सहभागी आहे. भाजीपाला, दूध आणि इंधन यांसारख्या अत्यावश्यक वस्तूंच्या पुरवठ्यावर ४८ ते ७२ तास परिणाम जाणवू शकतो. अॅप-आधारित टॅक्सी आणि ऑटो सेवेचे प्रमाण मोठ्या प्रमाणात कमी होऊ शकते किंवा वाहनांच्या भाड्यात वाढ होऊ शकते. त्यामुळे मुंबई आणि पुणे सारख्या शहरातील कनेक्टिव्हिटी विस्कळीत होण्याची शक्यता आहे.

लाख वाहनांसह 'चलो आझाद मैदान'; ई-चलन व जाचक अटीविरोधात आरपारचा लढा

चेकपोस्ट बंद आणि चालकांसाठी सुविधा ट-८८अउ ने महामार्गावरील चेकपोस्ट बंद करण्याची तसेच चालकांसाठी विश्रांतीगृह किंवा सुविधा केंद्रे उभारण्याची मागणी केली आहे. अपघातग्रस्त वाहनांसाठी महामार्गावर अग्निशमन दल आणि आपत्कालीन सेवा उपलब्ध करून देण्याचीही मागणी

अशा उपकरणांच्या वारंवार बसवण्याची सक्ती सुरक्षेच्या नावाखाली केली जात आहे. याबाबत पुनर्विचार करण्याची मागणी त्यांनी केली आहे. तसेच, अचानक लागू करण्यात येणाऱ्या 'नो एन्ट्री' निबंधांमुळे वाहतूक व्यवसायात अडचणी निर्माण होत असल्याचे सांगत सरकारने अधिक सल्लामसलत करून निर्णय घ्यावेत, असे आवाहनही त्यांनी केले.

४५ दिवसांत ई-चलन भरण्याच्या नियमाला विरोध जानेवारी २०२६ मध्ये सुचवण्यात आलेल्या नियमातील दुरुस्तीमुळे ई-चलनाचा दंड ४५ दिवसांत न भरल्यास वाहन परवाना नूतनीकरण, फिटनेस प्रमाणपत्र आणि इतर प्रशासकीय सेवांवर बंधन घडू शकतात. या प्रस्तावित नियमात शिथिलता किंवा तो मागे घेण्याची मागणीही वाहतूकदारांनी केली आहे.

'आत चल, मी तुला चांगला ऊस देतो...' ऊसाच्या शेतात नेऊन ११ वर्षांच्या पुतणीवर बलात्कार

आरोपी फरार पोलिसांनी सांगितले की, पीडित पिण्याच्या तक्रारीवरून आरोपीविरुद्ध संबंधित कडकमान्ये गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. पीडितेला वैद्यकीय तपासणीसाठी रुग्णालयात पाठवण्यात आले असून, आरोपीचा शोध घेण्यासाठी पोलिसांची पथके रवाना करण्यात आली आहेत. 'आरोपीला लवकरच अटक केली जाईल आणि त्याला कडक शासन दिले जाईल,' असे आश्वासन पोलिसांनी दिले आहे.

■ मुंबई। प्रतिनिधी,

ऊस तोडून देण्याच्या बहाण्याने ऊसाच्या शेतात नेत एका चुलत्याने आपल्या ११ वर्षीय पुतणीवर बलात्कार केला आहे. अत्याचारानंतर अल्पवयीन पुतणीला बेशुद्धावस्थेत टाकून आरोपी चुलता फरार झाला. या घटनेमुळे परिसरात तीव्र संताप व्यक्त केला जात आहे. नात्याला काळिमा फासणाऱ्या ही घटना उत्तर प्रदेशातील मुरादाबाद जिल्ह्यातील आहे.



ऊसाच्या शेतात नेत अत्याचार

ही घटना २ मार्च २०२६ रोजी संध्याकाळी घडली. आरोपी चुलत्याने आपल्या ११ वर्षीय पुतणीला रामगंगा नदीच्या काठी असलेल्या ऊसाच्या शेतात नेले होते. 'आत चल, मी तुला चांगला ऊस देतो,' असे आभिष दाखवून त्याने तिला शेतात नेले आणि तिथे तिच्यावर बळजबरी केली. या झटापटीत आणि अत्याचारांमुळे पीडिता गंभीर जखमी होऊन बेशुद्ध पडली. शुद्धीवर आल्यानंतर ती रक्ताळलेल्या अवस्थेत कशीबशी

घरी पोहोचली आणि तिने रडत रडत आपल्या आईला घडलेला सर्व प्रकार सांगितला. पोलिसांकडे जाऊ नये म्हणून रोखले धक्कादायक वाव म्हणजे, ही घटना उघडकीस आल्यानंतर आरोपीच्या बाजूच्या लोकांनी पीडित कुटुंबावर दबाव टाकण्याचा प्रयत्न केला. हे प्रकरण पोलीस ठाण्यापर्यंत पोहोचू नये आणि आपापसात तडजोड व्हावी, यासाठी पीडित पक्षाला अडवून धरण्यात आले होते. मात्र, मंगळवारी संध्याकाळी या लोकांच्या तावडीतून सुटका करून घेत पीडित कुटुंबाने पोलीस ठाणे गाठले आणि अत्याचारांमुळे लेखी तक्रार दाखल केली. या विलंबामुळे आरोपीला पळून जाण्यासाठी पुरेसा वेळ मिळाल्याची चर्चा परिसरात आहे.

पुरुषाने पैशाचे आमिष दाखवून शेतात नेलं... नंतर ८ वर्षांच्या मुलीवर केले लैंगिक अत्याचार

■ मुंबई। प्रतिनिधी, एका पुरुषाने पैशाचे आमिष दाखवून ८ वर्षांच्या मुलीला शेतात नेले, नंतर तिला शेतात नेत लैंगिक अत्याचार केला. संबंधित घटनेने घटनास्थळ आणि आसपासचा परिसर हादरून गेला आहे. ही घटना मध्य प्रदेशातील उमरिया जिल्ह्यातील मानपूर पोलीस ठाणे परिसरात घडली आहे. संबंधित प्रकरणात आरोपीचे नाव हे रवी सिंग असे आहे.

■ मुंबई। प्रतिनिधी,

एका पुरुषाने पैशाचे आमिष दाखवून ८ वर्षांच्या मुलीला शेतात नेले, नंतर तिला शेतात नेत लैंगिक अत्याचार केला. संबंधित घटनेने घटनास्थळ आणि आसपासचा परिसर हादरून गेला आहे. ही घटना मध्य प्रदेशातील उमरिया जिल्ह्यातील मानपूर पोलीस ठाणे परिसरात घडली आहे. संबंधित प्रकरणात आरोपीचे नाव हे रवी सिंग असे आहे.

मुलीला पैशांचे आमिष दाखवून पीडितेवर लैंगिक अत्याचार पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, रवी सिंगने मुलीला पैशांचे आमिष दाखवून गावाबाहेरील एका शेतात नेले. त्या ठिकाणी तिने त्याच्यावर लैंगिक अत्याचार केला होता. घटनेनंतर पीडितेने घरी धाव घेतली होती. पीडित मुलगी घरी पोहोचल्यानंतर, तिने घडलेला सर्व प्रकार तिच्या कुटुंबाला सांगितला होता. कुटुंबाने तात्काळ पोलिसांशी संपर्क साधून तक्रार दाखल केली होती.

आणण्यात आले, जिथे पुढील कायदेशीर कारवाई करण्यात आली होती. आरोपीविरुद्ध लैंगिक अत्याचाराचा गुन्हा दाखल करत अटक करण्यात आली. वैद्यकीय आणि कायदेशीर औपचारिकतापूर्ण केल्यानंतर आरोपीला न्यायालयात हजर करण्यात येत आहे, अशी माहिती त्यांनी दिली आहे. या घटनेने महिलांच्या सुरक्षेचा प्रश्न ऐरणीवर येत आहे. गेली अनेक दिवस महिलांवरील

अत्याचारांच्या घटनेत मोठ्या प्रमाणात वाढ होऊ लागली आहे. या घटनेने महिलांच्या सुरक्षेचा प्रश्न आता ऐरणीवर आला आहे.



पीडितेच्या डोक्यात गोळी घालून हत्या

पुणेनुसार, सोमवारी रात्री जवळपास १ वाजताच्या सुमारास पीडिता घरात बसल्यात झोपली असताना गावातीलच रहिवासी असलेला मंदीप नावाचा तरुण घिरून घेऊन आला आणि त्याने झोपलेल्या अवस्थेत पीडितेच्या डोक्यात आणि छातीत गोळी झाडल्याचा आरोप आहे. गोळीबाराचा आवाज ऐकून कुटुंबातील सदस्य आणि तरुणीचा भाऊ जाग झाल्यानंतर आरोपीने त्यांना देखील बंदुकीचा धाक दाखवण्याची माहिती आहे. इतकेच नव्हे तर, आरोपी तरुणाने पीडितेच्या आईवर देखील गोळी झाडली पण सुदैवाने तिचा जीव वाचू शकला. कुटुंबियांनी आरडाओरडा केल्याने परिसरातील स्थानिक घटनास्थळी गोळा झाले मात्र, तिथून आरोपीने पळ काढला. पोलिसांनी गंभीरतेला जखमी असलेल्या तरुणीला तातडीने रुग्णालयात दाखल केले पण तिथे डॉक्टरांनी तिला मृत घोषित केले.

पोलिसांचा तपास

या धक्कादायक घटनेनंतर, मृत तरुणीच्या कुटुंबात गोंधळ उडाला आहे. कुटुंबियांनी सासाराम मुफरिसल पोलीस ठाण्यात आरोपीविरुद्ध गुन्हा दाखल करत त्यांच्याविरुद्ध कठोर कारवाईची मागणी केली आहे. यासोबतच, आता गावात संतापाचं वातावरण पाहायला मिळत आहे. प्रकरणाची माहिती मिळताच, पोलीस घटनास्थळी पोहोचले आणि तरुणाचा मुवदेह ताब्यात घेऊन तो पोस्टमॉर्टमसाठी सासाराम रुग्णालयात पाठवण्यात आला. पोलिसांच्या माहितीनुसार, परिसरातील लोकांची चौकशी केली जात असून घटनेचा सर्व बाजूंनी तपास सुरू आहे. यासोबतच, फोन कॉल डिटेल्स तपासले जात आहेत. घटनेतील एका आरोपीला ताब्यात घेण्यात आले असून उर्वरित आरोपींना लवकरच ताब्यात घेतले जाणार असल्याचे सांगितले जात आहे.

फोन आला अन् रात्री २ वाजता तरुणीच्या घरी गेला, पण काही वेळानंतर तरुणाचा जीवच गेला...

■ पुणे। प्रतिनिधी,

प्रेमसंबंधाच्या वादातून तरुणाला बेदम मारहाण करून त्याची निर्घृण हत्या करण्यात आल्याची बातमी समोर आली आहे. मिळालेल्या माहितीनुसार, काल रात्रीच गावातील एका २८ वर्षीय तरुणाची काही लोकांनी निर्दयी हत्या केल्याची माहिती आहे. या घटनेने संपूर्ण परिसरात एकच खळबळ उडाली आहे. वृत्तानुसार, संबंधित घटना बिहारच्या रोहतास जिल्ह्यातील सासाराम मुफरिसल पोलीस ठाण्याच्या हद्दीत घडली. शैलेंद्र कुमार अशी मृत तरुणाची ओळख समोर आली आहे. नेमकं प्रकरण

काय ? सविस्तर जाणून घ्या. सुमारास बराही गावातील एका तरुणीच्या घरी पोहोचला. मात्र, तिथे उपस्थित असलेल्या लोकांनी तरुणाला बेदम मारहाण करून त्याची हत्या केली. प्रेमप्रकरणातून बेदम मारहाण करत हत्या... खरं तर, हे संपूर्ण प्रकरण प्रेमप्रकरणाशी संबंधित असल्याचं सांगितलं जात आहे. मृत तरुण शैलेंद्र कुमारच्या कुटुंबियांनी केलेल्या आरोपानुसार, पीडित रात्रीच्या सुमारास फोन करून बोलवण्यात आला. त्यानंतर, तो रात्री जवळपास २ वाजताच्या



सरकारी कर्मचाऱ्याने बायकोचे अश्लील फोटो... धक्कादायक प्रकरण मोबाईल नंबर केले व्हायरल त्याखाली लिहिला रेट

■ मुंबई। प्रतिनिधी,

नात्याला काळिमा फासणारी एक धक्कादायक घटना समोर आली आहे. एका सरकारी कर्मचाऱ्याने आपल्या पत्नीचा शारीरिक आणि मानसिक छळ केला. नराधम एवढ्यावरच थांबला नाही, तर पत्नीचे अश्लील फोटो आणि मोबाईल नंबर सोशल मीडियावर व्हायरल केला. याखाली त्याने रेटही लिहिला. यामुळे महिलेला मोठ्या प्रमाणात बदनामी सहन करावी लागत आहे. याप्रकरणी तिने आपल्या नराधम नवऱ्याविरुद्ध वरिष्ठ पोलिस अधिकारी कार्यालयात धाव घेऊन

त्याचाच मागणी केली आहे. उत्तर प्रदेशातील मेरठ जिल्ह्यातील ही घटना आहे. आरोपी भारतीय रेल्वेत सरकारी सेवेत आहे. अश्लील फोटो सोशल मीडियावर व्हायरल माहेरी गेल्यानंतरही या नराधम पतीने तिचा छळ थांबवला नाही. त्याने पत्नीचा सुड घेण्याच्या उद्देशाने तिची प्रतिलिपि मिळवण्याचे ठरवले. त्याने पीडितेचे काही खासगी आणि अश्लील फोटो सोशल मीडियावर अपलोड केले. इतकेच नाही तर, या फोटोंसोबत अश्लील टिप्पण्या लिहून आणि रेट नमूद करून तिचा मोबाईल नंबर सार्वजनिक केला. यामुळे पीडित महिलेला अनोळखी क्रमांकावरून

सतत अश्लील फोन आणि मेसेज येत असून, यामुळे ती आणि तिचे कुटुंब प्रचंड मानसिक धक्क्यात आहे. दोषीवर कडक कारवाईचे आश्वासन या गंभीर प्रकरणाचा दखल घेत मेरठच्या एसएसपींनी तातडीने चौकशीचे आदेश दिले आहेत. या प्रकरणी आयटी अँड एच आर च्या विविध कलमान्येचे गुन्हा दाखल करण्याची प्रक्रिया सुरू आहे. 'एका सरकारी कर्मचाऱ्याने आपल्या पत्नीसोबत केलेले हे कृत्य अत्यंत निंदनीय असून, दोषीवर कडक कायदेशीर कारवाई केली जाईल,' असे आश्वासन पोलिसांनी दिले आहे.



शरीराला विमटल्याने डागले या पीडित महिलेला विवाह तीन वर्षांपूर्वी एका रेल्वे कर्मचाऱ्याशी झाला होता. लगनानंतर काही दिवसांतच पती, सासू आणि नणंद यांनी हुंड्यासाठी तिचा छळ सुरू केला. पीडितेने आपल्या तक्रारीत एका अंगावर शहारे आणणाऱ्या घटनेचा उल्लेख केला आहे. सुमारे एक वर्षांपूर्वी तिचा पतीने तिला आठवडाभर खोलीत ओलीस ठेवले होते आणि गरम विमटल्याने तिचे शरीर डागले होते. नातेवाईकांच्या मध्यस्थीनंतर ती पुन्हा सासरी गेली, मात्र छळ थांबला नाही. त्यामुळे शेवटी ती आपल्या माहेरी परतली.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटिंग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रियल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रियल इस्टेटच्या बाजूला, गेट नं. २, गोरेगाव (पूर्व) मुंबई ४०००६३ (महाराष्ट्र), येथे छापून रुम नं. १०३, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवधर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईंदर (पूर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायदानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या / लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधित वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणवृत्ती - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com

Printed , Published and Owned by Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik. Printed at SOMANI PRINTING PRESS, OFFICE - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi Industrial Estate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building , Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo. 7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com