

मराठी दैनिक

# मराठी एकीकरण

बातमीपत्र

मराठी मायबोलीचा अभिमान जोपासणारे एकमेव पत्र

○संपादक : डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक

○उप संपादिका : .सौ. प्रीती दिपक नाईक ○कार्यकारी संपादक : श्री. विनोद दशरथ मेढे

● वर्ष -०५ ● अंक-१९१ ● मुंबई, गुरुवार, १२ फेब्रुवारी २०२६ ● पृष्ठ-८ ● मूल्य-५ रु.



MARATHI EKIKARAN BATMIPATRA

## अखेर मुंबईत महापौरराज, रितू तावडे यांनी स्वीकारला पदभार



**महापौरपदाचा पदभार स्वीकारताच पहिली कारवाई कोणावर? रितू तावडेंनी अॅक्शन प्लॅनच सांगितला**  
मुंबई महानगरपालिकेत आज ११ फेब्रुवारी रोजी महापौरपदाची औपचारिक घोषणा केली जाणार आहे. तब्बल ४४ वर्षांच्या प्रदीर्घ प्रतिभेनंतर भाजपचा दुसरा महापौर मुंबईच्या महापौरपदी विराजमान होत आहे. भाजपच्या रितू तावडे यांची महापौरपदी नियुक्ती करण्यात येणार आहे. तर शिवसेना शिंदे गट गटाचे संजय घाडी यांची उपमहापौरपदी बिनविरोध निवड निश्चित झाली आहे. विरोधी पक्षाकडून कोणताही अर्ज दाखल न झाल्याने त्यांच्या महापौरपदाचा मार्ग मोकळ झाला आहे. यामुळे मुंबई महापालिकेवरील प्रशासकीय राजवट अखेर संपुष्टात येणार आहे.

**देवाभाऊचे आभार**  
मुंबईच्या महापौरमधून निवड निश्चित झाल्यानंतर रितू तावडे आज पदभार स्वीकारणार आहेत. याबद्दल त्यांनी विविध मुद्द्यांवर भाष्य केले. यावेळी त्यांनी पहिले काम काय करणार याचीही सविस्तर माहिती दिली आहे. महाराष्ट्राच्या लाडक्या बहिणीचे लाडके भाऊ देवा भाऊ यांनी बहिणीसाठी दिलेला शब्द पाळला आहे. खर्या अर्थाने त्यांनी आज लाडक्या बहिणींना हा बहुमान दिला आहे. त्यामुळे देवाभाऊचे आभार मानावे तेवढे कमी आहे. मुंबईच्या अध्यक्ष अमित साटम त्यांनीही माझे नाव सुचवले होते. त्यामुळे भाजपची धरपरा आहे की काम करणाऱ्या कार्यकर्त्याला पुढे आणल जात. घराणेशाहीला नाही, हे या निवडीतून पुन्हा एकदा स्पष्ट झाले आहे, असे रितू तावडे म्हणाल्या.  
मी महापौर म्हणून नाही तर सेवक म्हणून काम करणार आहे. मी पहिल्या दिवसापासून सांगते की जरी मी महापौर झाली तरी मुंबईची सेवक म्हणून काम करणार आहे. पदभार स्वीकारल्यानंतर मुंबईतील बेकायदेशीर बांगलादेशी फेरीवाल्यांवर कडक कारवाई करण्याला माझे प्राधान्य असेल, अशीही माहिती रितू तावडे यांना दिली.  
**संजय राऊतांच्या सूचना नक्की स्वीकारणार**  
संजय राऊतांकडे टीका करण्यापलीकडे काहीही राहिलेले नाही. सकाळी ९ वा भांगा असो नाहीतर इतर कुठलाही भांग्याची दखल आम्ही घेत नाही. जनतेने आम्हाला फार अपेक्षेने निवडून पाठवले आहे. मुंबईचं काम करण्यासाठी आम्हाला इथे पाठवले आहे. संजय राऊतांनी जर काही चांगल्या सूचना मुंबईसाठी दिल्या तर त्या नक्की स्वीकारणार. रस्ते, खडे, पाणी ज्या काही इतर मुलभूत गरजा आहेत, त्या पूर्ण करण्यासाठी काम करणार आहे, असे रितू तावडे यांनी म्हटले.

**■ बातमी / लेख, प्रीती दिपक नाईक**  
संपूर्ण राज्याचं लक्ष लागलेल्या मुंबईला आज अखेर महापौर मिळाला आहे. भाजपच्या रितू तावडे यांनी महापौरपदाची आणि एकनाथ शिंदे यांच्या नेतृत्वाखाली शिवसेनेच्या संजय घाडी यांनी उपमहापौरपदाची सूत्रे हाती घेतली आहे. महापौर आणि उपमहापौरपदाच्या निवडणुकीत विरोधात कोणताही उमेदवार नसल्याने रितू तावडे आणि संजय घाडी यांची बिनविरोध निवड झाली होती. आज त्यांनी पालिका आयुक्त भूषण गगराणी यांच्या हातून पदभार स्वीकारला. त्यामुळे मुंबईतील प्रशासक राज संपुष्टात आले असून आता मुंबईत मेयर राज सुरू झालं आहे. मुंबई महापालिकेच्या निवडणुकीत भाजपने सर्वाधिक जागा जिंकल्या होत्या. तर महापुतीने महापौरपदाचं बहुमत मिळवलं होतं. त्यामुळे भाजपचा महापौर बनण्याचा मार्ग मोकळा झाला होता. त्यानंतर भाजपने रितू तावडे यांची भाजपचे महापौरपदाचे उमेदवार म्हणून नाव घोषित केले तर शिंदे सेनेने संजय घाडी यांचे उपमहापौर पदाचे उमेदवार म्हणून नाव घोषित केले. मात्र, संख्याबळा अभावी उद्धव ठाकरे यांच्या शिवसेनेने

**नव्या नियमानुसार कशी झाली प्रक्रिया?**  
नवीन नियमानुसार पीठासीन अधिकारी म्हणून आयुक्त भूषण गगराणी विराजमान झाले. या अगोदर ज्येष्ठ सदस्य महापौर निवडणुकीवेळी कार्यभार स्वीकाराचे. यावरून ठाकरेची सेना आक्षेप घेतला. नव्या महापौर निवडीवेळी पीठासीन अधिकारी कोण असावा? याचा निचम सरकारने अधिसूचनेद्वारे बदलला आहे. आधीच्या नियमानुसार मावळचे महापौर किंवा सर्वांत ज्येष्ठ नगरसेवक पीठासीन अधिकारी असायचे. नव्या अधिसूचनेनुसार महापौर निवडीचे अधिकार प्रथम सचिव दर्जाच्या अधिकाऱ्याला देण्यात आले आहेत. सध्याचे आयुक्त भूषण गगराणी यांचा दर्जा प्रधान सचिवाचा असल्याने तेच पीठासीन अधिकारी आहेत. मागील पालिका सभागृहाचा कार्यकाळ संपून जवळपास तीन वर्षे झाल्याने ह्यामावळचे महापौराह ही संकल्पना लागू होत नाही. जुन्या नियमानुसार ठाकरेच्या शिवसेनेच्या ज्येष्ठ नगरसेविका श्रद्धा जाधव यांना पीठासीन अधिकारी होण्याचा अधिकार होता. हा अधिकार काढून तो थेट प्रशासकीय अधिकाऱ्याला देण्यात आला आहे. सत्ताधारी आणि विरोधक यांच्यातील संभाव्य तिका टाळण्यासाठी नियम बदलल्याची चर्चा आहे. पीठासीन अधिकारी विरोधी पक्षाचा असता, तर सत्ताधार्यांना अडचणी निर्माण झाल्या असल्या अशा चर्चा आहेत. नव्या नियमावरून महापौर निवडीच्या पहिल्याच दिवशी सत्ताधारीविरोधकांमध्ये संघर्ष होण्याची शक्यता आहे.

**महापौरपदाच्या निवडणुकीत उमेदवार हिला नाही.** त्यामुळे या निवडणुकीत विरोधात एकही अर्ज आला नसल्याने तावडे आणि घाडी यांची बिनविरोध निवड झाली. आज या दोघांनीही औपचारिकपणे महापौरपदाची सूत्रे स्वीकारली.  
**भाजपच्या दुसऱ्या मेयर**  
या निवडीनंतर रितू तावडे या भाजपच्या मुंबईच्या दुसऱ्या महापौर उरल्या आहेत. यापूर्वी १९८२ मध्ये प्रभाकर पै हे भाजपचे मुंबईचे पहिले महापौर झाले होते. त्यानंतर रितू तावडे यांना भाजपच्या दुसऱ्या महापौर बनण्याचा मान मिळाला आहे. विशेष म्हणजे भाजपच्या मुंबईच्या पहिल्या महिला महापौर बनण्याचा मानही तावडे यांना मिळाला आहे. रितू तावडे या घाटकोपरच्या नगरसेविका आहेत. यापूर्वी त्यांनी मुंबई महापालिकेत नगरसेविका म्हणून काम पाहिलं होतं. त्यांनी शिक्षण समितीच्या अध्यक्ष म्हणूनही काम पाहिलं होतं.  
**ठाकरेची सत्ता गेली...**  
राज्यातील सत्ता गमवावी लागल्यानंतर उद्धव ठाकरे यांच्या शिवसेनेची मुंबई महापालिकेतील सत्ताही गेली आहे. मुंबई महापालिकेवर ठाकरे गटाची अडीच

दशकाहून अधिक काळ म्हणजे २४ वर्षाहून अधिककाळ निर्विवाद सत्ता होती. या काळात ठाकरे गटाने अनेक चांगली कामे केली होती. मात्र, यावेळी त्यांना सत्तेतून पायउतार व्हावं लागलं आहे. फडणवीस आले, प्रचंड घोषणाबाजी... बीएमसी हेडक्वार्टर बाहेर पोलिसांचा मोठा बंदोबस्त तैनात करण्यात आला होता. महापौर झे उपमहापौर नियुक्ती दरम्यान मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस हे मनापात दाखल झाले. मात्र ते येताच जोरदार घोषणाबाजीला सुरुवात झाली. भारतीय जनता पक्षाकडून देवाभाऊ, देवाभाऊ अशा घोषणा देण्यात आल्या. मात्र त्या ऐकतच शिवसेना ठाकरे गटाकडूनही घोषणाबाजी करण्यात आली. ठाकरेकडून, चोर है चोर है, अशा घोषणा देण्यात आल्या. त्यामुळे सभागृहाचे कामकाज सुरू होण्याआधीच प्रचंड गोंधळ सुरू झाला. थोड्यावेळाने वातावरण निवळले, पण काही वेळांन भाजपकडून पुन्हा मोदींच्या नावाने मोदी घोषणा देण्यात आल्या. ते ऐकल्यावर ठाकरेचे नगरसेवक पुन्हा आक्रमक झाले आणि त्यांनी चोर है, चोर है च्या घोषणांनी सभागृह दणाणून टाकलं. त्यामुळे प्रचंड गोंधळाचं वातावरण होतं.

## २३ फेब्रुवारीपासून विधिमंडळाचे अर्थसंकल्पीय अधिवेशन राज्याचा अर्थसंकल्प ६ मार्चला

**■मुंबई। प्रतिनिधी,**  
राज्य विधिमंडळाच्या अर्थसंकल्पीय अधिवेशनाचे कामकाज २० दिवस चालणार आहे. ६ मार्च रोजी विधिमंडळाच्या दोन्ही सभागृहात २०२६-२७ या वर्षाचा अर्थसंकल्प सादर केला जाईल. तर २५ मार्च २०२६ रोजी अधिवेशनाचे सूप वाजेल. विधिमंडळाच्या अर्थसंकल्पीय अधिवेशनाला २३ फेब्रुवारीपासून मुंबईत सुरुवात होत आहे. या पार्श्वभूमीवर मंगळवारी विधानभवनत संसदीय कामकाज सल्लागार समितीची बैठक पार पडली. बैठकीत विधानसभा आणि विधानपरिषदेचे कामकाज निश्चित करण्यात आले. अधिवेशन काळात होळी, गुढीपाडवा अशा सुट्ट्या येत असल्याने अधिवेशनाच्या पहिल्या आठवड्यात म्हणजे शनिवारी, २६ फेब्रुवारी रोजी दोन्ही सभागृहाचे कामकाज सुरू राहणार आहे. अधिवेशनाला १ ते ३ मार्च दरम्यान होळीची सुट्टी देण्यात आली आहे. त्यानंतर १९ मार्च (गुढीपाडवा), २० (शुक्रवार), २१ (शनिवार) आणि २२ मार्च (रविवार) असे सलग चार दिवस सभागृहाचे कामकाज बंद ठेवण्यात येणार आहे.



त्यानंतर तीन दिवसांनी म्हणजे - २५ मार्च रोजी अधिवेशन संस्थगित केले जाईल. कामकाज सल्लागार समितीच्या बैठकीला मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, उपमुख्यमंत्री सुनेत्रा पवार, विधान परिषदेचे सभापती प्रा. राम शिंदे, विधानसभेचे अध्यक्ष राहुल नावेंकर, संसदीय कामकाज मंत्री चंद्रकांत पाटील आदी उपस्थित होते.

## दिवसाढवळ्या १९ वर्षीय तरुणीवर गोळ्या झाडून खून...

**■मुंबई। प्रतिनिधी,**  
मुंबईतील गोवंडीच्या शिवाजीनगर परिसरात मंगळवारी दुपारच्या दुपारास एक भयानक हत्याकांड घडल्याची बातमी समोर आली आहे. एका १९ वर्षीय तरुणीच्या हत्येप्रकरणी पोलिसांनी एका प्रेमी जोडप्याला अटक केल्याचं सांगितलं जात आहे. प्रेमसंबंधातून तरुणीची गोळी झाडून हत्या करण्यात आल्याची माहिती आहे.  
मंगळवारी (१० फेब्रुवारी) दुपारच्या सुमारास फुरकानिया परिसरात गोळीबाराचा आवाज आला. १९ वर्षीय शिफा शिफा शेख नावाच्या तरुणीवर अगदी जवळून गोळी झाडण्यात आली. त्यानंतर, गंभीररित्या जखमी झालेल्या शिफाला तातडीने रुग्णालयात नेण्यात आलं. मात्र, त्यावेळी तिचा वाटेतच मृत्यू झाला. दिवसाढवळ्या भररस्त्यात

### प्रेमत्रिकोणातून भयंकर हत्याकांड!

पोलिसांच्या माहितीनुसार, मृत शिफा आणि दोन्ही आरोपींमध्ये काही काळापासून मतभेद सुरू होते. डीसीपी समीर शेख यांनी प्रकरणाची माहिती देताना स्पष्ट केलं ही हत्या वैयक्तिक नातेसंबंधातील वाद आणि प्रेमप्रकरणातून झाली. आरोपी महिलेने त्याच्या प्रियकरासोबत मिळून शिफाची हत्या केली. आता, या प्रकरणी पोलिसांनी भारतीय दंड संहितेच्या हत्येची संबंधित कलमाखाली गुन्हा दाखल केला असल्याची माहिती आहे. डीसीपी समीर शेख यांच्या मते, आरोपींनी हत्येत वापरण्यात आलेलं शस्त्र कुठून आणलं आणि त्यात विसऱ्या व्यक्तीचा सहभाग होता का? हे निश्चित करण्यासाठी दोन्ही आरोपींची कठोर चौकशी सुरू आहे. संबंधित प्रकरणाचा अद्याप सुरुवातीच्या टप्प्यात असल्याची माहिती पोलिसांनी दिली.  
घडलेल्या या हत्याकांडामुळे अटक मुंबई पोलीस यंत्रणेवर प्रश्न उपस्थित झाले आहेत. शिवाजी नगर पोलिसांनी तातडीने या प्रकरणाचं गांभीर्य लक्षात घेऊन घटनेचा तपास १२ तासांत दोन्ही आरोपींना

सुरू केला. सीसीटीव्ही फुटेज आणि स्थानिकांकडून मिळालेल्या माहितीच्या आधारे पोलिसांनी एक सापळा रचला आणि घटनेतील २५ वर्षीय आणि २३ वर्षीय पुरुष या दोन आरोपींना अटक करण्यात आली. प्रेमसंबंध आणि परस्पर वादातून हत्येचा संपूर्ण कट रचल्याची प्राथमिक पोलीस तपासात समोर आलं. वृत्तानुसार, प्रकरणातील मृत तरुणी ज्या मुलावर प्रेम करत होती त्या तरुणाच दुसऱ्या महिलेवर प्रेम होतं आणि यावरून तिच्यामध्ये मोठा वाद झाला होता. त्यानंतर, २३ वर्षीय आरोपी तरुणाने तिच्या २५ वर्षीय प्रेयसीसोबत मिळून शिफाच्या हत्येचा कट रचला आणि काल दुपारच्या सुमारास तिची गोळी झाडून निर्घृण हत्या केली. अद्याप, या प्रकरणाबाबत पोलिसांकडून कोणतीही अधिकृत माहिती समोर आलेली नाही.

## तरुणी रेल्वे स्टेशनच्या शौचालयात गेली, नंतर बराच वेळ बाहेरच येईना...

### दरवाजा उघडताच धक्कादायक प्रकार समोर

**■मुंबई। प्रतिनिधी,**  
महाराष्ट्राची राजधानी मुंबईतून एक धक्कादायक घटना समोर आली आहे. भायखळा रेल्वे स्थानकावर असलेल्या शौचालयात गुरुवारी दुपारी एका कॉलेजमध्ये शिक्षण घेणाऱ्या विद्यार्थिनीने आत्महत्येचा प्रयत्न केल्याची घटना घडली आहे. मानसिक तणावातून विद्यार्थिनीने आपल्या हाताची नस कापून घेतल्याने मोठ्या प्रमाणात रक्तस्राव झाला असून ती बेसुद्ध अवस्थेत आढळून आली.  
मिळालेल्या माहितीनुसार, संबंधित विद्यार्थिनी गुरुवारी दुपारच्या सुमारास भायखळा रेल्वे स्थानकात आली होती. त्यानंतर ती शौचालयात गेली. बराच वेळ ती बाहेर न आल्याने आणि आतून कोणताही प्रतिसाद न मिळाल्याने बाहेर थांबलेल्या महिलांना संशय आला. त्यांनी शौचालयाचा दरवाजा टोचवून पाहिला, मात्र आतून कोणतीही हालचाल किंवा उतर मिळाले नाही. दरम्यान, एका महिलेने या प्रकाराची माहिती तात्काळ पोलिसांना दिली. घटनेची माहिती मिळताच रेल्वे पोलीस



तत्काळ घटनास्थळी दाखल झाले. पोलिसांनी शौचालयाचा दरवाजा तोडून आत प्रवेश केला असता विद्यार्थिनी रक्ताच्या थारोळ्यात बेसुद्ध अवस्थेत पडलेली आढळून आली. तिच्या हाताची नस कापलेली असून मोठ्या प्रमाणात रक्तस्राव झाला होता.  
पोलिसांनी तात्काळ जखमी विद्यार्थिनीला उपचारासाठी सेंट जॉर्ज रुग्णालयात दाखल केले. रुग्णालयातील डॉक्टरांनी दिलेल्या माहितीनुसार, वेळेत उपचार मिळाल्याने

विद्यार्थिनीची प्रकृती सध्या स्थिर आहे. तिच्यावर पुढील वैद्यकीय उपचार सुरू असून डॉक्टर तिच्या प्रकृतीवर लक्ष ठेवून आहेत. प्राथमिक चौकशीत विद्यार्थिनी मानसिक तणावातून जात असल्याची माहिती समोर आली आहे. मात्र, आत्महत्येचा प्रयत्न करण्यामागचे नेमके कारण अद्याप स्पष्ट झालेले नाही. या प्रकरणी रेल्वे पोलिसांनी नोंद घेत तपास सुरू केला आहे. विद्यार्थिनीचे नातेवाईक आणि मित्रपरिवाराशी संपर्क साधण्याचे प्रयत्न सुरू असून, तिच्याकडून प्रकृती सुधारल्यानंतर सविस्तर जबाब नोंदवण्यात येणार आहे.  
या घटनेमुळे रेल्वे स्थानकांवरील सुरक्षितता आणि तरुणांमधील वाढता मानसिक तणाव याबाबत पुन्हा एकदा गंभीर प्रश्न उपस्थित झाले आहेत. दरम्यान, पोलिसांकडून नागरिकांना आवाहन करण्यात आले आहे की, मानसिक तणाव किंवा अडचणीत असलेल्या व्यक्तींनी योग्य समुपदेशन आणि मदत घ्यावी, तसेच अशा व्यक्तीकडे दुर्लक्ष न करता त्यांना आधार द्यावा.

## ग्रामीण पोलिसांच्या कारवाईत साडेबारा लाखांचे एमडी जप्त

**■भिवंडी। प्रतिनिधी,**  
भिवंडी तालुक्यात ठाणे ग्रामीण अंतर्गत स्थानिक गुन्हे शाखेच्या पथकाने केलेल्या कारवाईत एका आरोपीस ताब्यात घेत त्याच्या जवळून ५८ ग्रॅम वजनाचा ११ लाख ६० हजार रुपये किमतीचा एमडी हा अमलीपदार्थ जप्त करीत त्याच्या जवळील इतर मिळून १२ लाख ५२ हजार १०० रुपये किमतीचा मुद्देमाल ताब्यात घेतला आहे. मोहम्मद परवेज उर्फ सुफियान मोहम्मद सुलतान अन्सारी असे अटक आरोपीचे नाव आहे. पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, स्थानिक गुन्हे शाखेतील भिवंडी पथकातील पोलिस हवालदार हनुमान गायकर यांना एक संशयित अमली

## जिल्ह्यात वर्षभरात १० लाचखोर जाळ्यात

**■वसई। प्रतिनिधी,**  
लाच घेणे गुन्हा आहे, याची सतत जनजागृती केली जात असली तरी शासकीय कार्यालयातील भ्रष्टाचार पूर्णपणे थांबलेला नाही. पालघर जिल्ह्यात २०२५ या वर्षात लाचलुचपत प्रतिबंधक विभागाने (एसीबी) दहा वेगवेगळ्या प्रकरणात सापळे रचून कारवाई केली आहे. मात्र अटक झाल्यानंतर पुढील न्यायालयीन प्रक्रिया कितपत वेगाने होते, याकडे नागरिकांचे लक्ष लागले आहे.  
१ जानेवारी ते ३१ डिसेंबर २०२५ या कालावधीत एसीबीकडे आलेल्या तक्रारींच्या आधारे कारवाया करण्यात आल्या. वन विभाग, महसूल विभाग, महावितरण,

## बोर्ड परिक्षार्थ्यांसाठी वाहतूक पोलिसांचे रायडर सज्ज

**■भाईदर। प्रतिनिधी,**  
महाराष्ट्र राज्य माध्यमिक व उच्च माध्यमिक मंडळाच्या बोर्डाच्या परीक्षेला जाणाऱ्या विद्यार्थ्यांना वाहतूक कोडीचा फटका बसू नये यासाठी काशिमीरा वाहतूक पोलिस सज्ज झाले आहेत. शहरात मंगळवारपासून सुरू झालेल्या कोडीच्या परीक्षांच्या पार्श्वभूमीवर परीक्षा केंद्रावर जाणाऱ्या विद्यार्थ्यांना वाहतूक कोडीचा कोणताही त्रास होऊ नये, यासाठी वाहतूक पोलिस विभागाने विशेष उपाययोजना केल्या आहेत. परीक्षा कालावधीत जर एखादा विद्यार्थी ट्रॅफिकमध्ये अडकला, तर अशा परिस्थितीत वाहतूक पोलिस रायडरच्या मार्फत तात्काळ मदत करणार असल्याची माहिती देण्यात आली आहे. वाहतूक कोडीमुळे



विद्यार्थ्यांची परीक्षा चुकू नये किंवा उशीर होऊ नये, यासाठी वाहतूक पोलिसांच्या मार्फत हेल्यलाईन क्रमांक ७३५०० ०७००६ देण्यात आला आहे. वाहतूक विभागाकडे आला आहे. वाहतूक टिम तयार आहेत. रायडर टिम तयार आहेत. पेट्रोलिंगसाठी १८ पोलीस कर्मचाऱ्यांची विशेष नेमणूक करण्यात आली आहे. बोर्डाच्या परीक्षांच्या काळात या रायडर टिम शहरातील विविध प्रमुख मार्गांवर कार्यरत राहणार असून, विद्यार्थ्यांना गरज भासल्यास त्यांना थेट परीक्षा केंद्रापर्यंत पोहोचवण्याची जबाबदारी या टिमवर असणार आहे. विद्यार्थ्यांकडून संपर्क साधण्यात आल्यानंतर त्यांना वेळेत परीक्षा केंद्रावर पोहोचवणे ही संपूर्ण जबाबदारी वाहतूक पोलिसांची असेल, असेही स्पष्ट करण्यात आले आहे.

“बोर्डाच्या परीक्षेचा काळ विद्यार्थ्यांच्या आयुष्यात अत्यंत महत्त्वाचा असतो. वाहतूक कोडीमुळे कोणत्याही विद्यार्थ्यांचे नुकसान होऊ नये, यासाठी वाहतूक पोलिस पूर्णपणे सज्ज आहेत. विद्यार्थ्यांनी कोणत्याही परिस्थितीत धाबूरू नये आणि अडचण आल्यास त्वरित वाहतूक पोलिसांशी संपर्क साधावा. त्यांना वेळेत परीक्षा केंद्रावर पोहोचवण्यासाठी आम्ही सर्वतोपरी प्रयत्न करू.”  
-सागर इंगोले, वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक, काशिमीरा वाहतूक शाखा



संपादक  
दिपक मोरेश्वर नाईक

# हिंदूंना सुरक्षित करावे!

‘मुसलमान जगभरातील त्यांच्या पंथाच्या असलेल्या ५१ देशांत जाऊ शकतात; मात्र हिंदूंचे आक्रमण झाल्यास जगाच्या पाठीवर एकही देश नसल्याने त्यांना सागराला जवळ केल्याविना पर्याय उरणार नाही’, असे वक्तव्य विविध भाषणांतून हिंदूंनी ऐकलेले असते. जसा लढ जहाद गळ्यापर्यंत आल्यावर त्याचे गांभीर्य लक्षात आले आणि तो न मानणारे लोकही अंतिमतः तो मान्य करू लागले, तसे अद्याप ‘भूमी जिहाद’चे गांभीर्य म्हणावे तेवढे लोकप्रतिनिधींच्या लक्षात आलेले नाही, असे खेदाने म्हणावे लागते. सध्याची ताजी घटना नवी मुंबईतील खारघर येथील आहे. गेले काही दिवस तळोजा येथील मुसलमान खारघर येथील हिंदू तरुणांवर आक्रमण करून दहशत निर्माण करत आहेत. त्यांचा मूळ हेतू तेथील हिंदू कोळ्यांच्या भूमी हडप करणे, हा आहे. तळोजाच्या मुसलमानांनी येथील कोळ्यांच्या ज्ववसायाच्या भूमीवर गोवंशियांचे मांस आणि त्यांचे त्याज्य पदार्थ इत्यादी आणून टाकणे चालू केले. त्यामुळे पारंपरिक कोळ्यांनी तेथून चालणारा वडिलोपार्जित मासे विकण्याचा व्यवसाय बंद केला आणि तेथे जाणे बंद केले. केवळ एका हिंदू कोळ्यांच्या घरातील २ शूर भावांनी त्यांचा तेथील व्यवसाय चालू ठेवला आहे. याचा राग मनात धरून वारंवार संविषित कोळी समाजातील भावांवर मुसलमान प्राणघातक आक्रमण करत आहेत. या वेळी जवळजवळ २५ मुसलमान त्यांच्यावर धावून गेले. त्यांपैकी काही जणांकडे तलवारी, चाँपर आणि दंडुके होते. यापूर्वी त्यांनी त्यांच्या आईला मुलांना मारून टाकण्याची धमकी दिलेली आहे. विशेष म्हणजे मागील वर्षीही रामनवमीला याच मुलांशी काही कारणांने वाद उरकून काढून त्यांनी भांडण केले. त्या वेळी त्यांचे आई पोलीस ठाण्यात गेल्यावर तिच्याकडून अडीच लाख रुपयांची मागणी केल्याचे तिने व्हिडिओत सांगितले. तिने १० तक्रारी करूनही पोलीसांनी काही कारवाई केली नाही. ‘पोलीस सर्व घटना हलक्यात घेतात’, असे येथील स्थानिक हिंदूंचे म्हणणे आहे. ही घटना थोडी सविस्तर सांगितली; कारण ही प्रातिनिधिक आहे. जेव्हा धर्मांधांची संख्या वाढते आणि ते टराविक परिसरातून हिंदूंना हाकलायचे ठरवतात, तेव्हा तेथे मांस, जनावरांचा टाकाऊ कचरा आदी टाकणे, मुलांना सर्व प्रकारचे त्रास देणे, भोंगे लावणे, जिणे गाण्या फोडणे आदी विविध कृत्यांच्या योजने हिंदूंचे जिणे नकोसे करतात आणि मग हिंदू त्रासाला कंटाळून तेथून पलायन करतात. गुजरात, राजस्थान, देहली या राज्यांतील भागाप्रमाणेच मुंबईतील मालवणीतूनही हिंदूंनी पलायन केले आहे. ही सूची मोठी आहे. रेल्वे खालोखाल देशातील सर्वांत मोठी भूमी वक्तव्य बोर्डाच्या अखत्यारीत आहे. कॉॅंग्रेसने तशी ती जाण्यासाठी कायद्यात अनुकूल पालट त्यांना करून दिला आणि त्या विरोधात लढण्याची वाटही बंद करून हिंदूंची पुरती मुक्कटदावी केली. त्याचा परिणाम भारतातील २ क्रमांकाची होईल एवढी भूमी जिहाद्यांच्या कव्हात आहे. विदेशात कुठेही अशा प्रकारे मुसलमानांची अनधिकृत बांधकामे आढळून येत नाहीत, जशी भारतात आढळतात. सर्व क्षेत्रांत विदेशी गोष्टींचे अनुकरण होत असताना याचे का होत नाही? २ वर्षांपूर्वी मनसे अध्यक्ष राज ठाकरे यांनी राल्फा भाषणात हा विषय उचलला. तो तेवढ्यापुरताच मर्यादित राहिला. उत्तरप्रदेशचे मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ‘बुलडोझर’ कारवाई करतात; म्हणून देशभरातील निधर्मी आणि मुसलमान त्यांच्या नावाने बोटे मोडतात; पण याचाच अर्थ ‘एवढ्या प्रमाणात अनधिकृत बांधकामे करून मुसलमानांनी भूमी चळकावलेली आहे’, हेच यातून सिद्ध होते. प्रत्येक रेल्वेस्थानकाच्या आणि मंदिराच्या बाजूला असणाऱ्या हिरवी चादर पांघरलेल्या थड्यांपैकी एक तरी अधिकृत आहे का? पाच पातशाह्यांना तलवारीचे पाणी पाजणाऱ्या छत्रपतींच्या महापद्मतील सर्वच गडांवर किंवा शेजारी अशी थडगी किंवा मशिदी आहेतच! मुंबईतील मालवणी भागातून हिंदूंना पलायन करावे लागले आहे; परंतु तिथे बुलडोझर चालवला जाण्यासाठी मोठी प्रक्रिया करावी लागली. असे असताना एखाद्या वसाहतीने तेथे अन्य पंथियांना जगा न विकण्याचा निर्णय घेतला, तर त्यावर साध्यतेदी माध्यमे तोंडसुख घेतात. ‘मुसलमानांनी कुराणानुसार चालायचे आणि हिंदूंनी मात्र निधर्मी राज्यघटनेनुसार चालायचे’, अशी विचारसरणी आपल्यावर थोपवली गेली आहे. त्यामुळे हिंदूंचा येनकेन प्रकारेण छळ आणि स्थलांतर करून वर्ष २०४७ पर्यंत ‘जावजा-ए-हिंद’ (जगावर मुसलमानांचे राज्य) स्वप्न ते उराशी बाळगून आहेत. त्यांना लोकसंख्या जिहादासमवेत अन्य सर्व जिहादांचे माध्यम उपलब्ध आहे. पोलीस हिंदू असूनही हिंदूंना नाकीनऊ आणत आहेत आणि हिंदूंचे संघटन अन्न दबाव अल्प पडत आहे. तो पोकळ घराचा वासा झाला आहे का? असा प्रश्न निर्माण होत आहे. सहस्रौच्या संख्येने हिंदूंनी मोर्चे काढले; पण ना लढ जहाद थांबला, ना भूमी जिहाद, ना लोकसंख्या जिहाद, ना थूक जिहाद! जिहाद्यांना ना पोलीसांचा धाक आहे, ना राज्यकर्त्यांचा! हे सत्य हिंदूंनी समजून घेऊन वेळीच जागृत झाले पाहिजे. ज्या ज्या ठिकाणाहून हिंदूंना पलायन करावे लागत आहे, ते ज्यांच्यामुळे करावे लागत आहे, त्यांच्यावर तात्काळ अजामीनपात्र गुन्हे नोंद झाले पाहिजेत, अशी मागणी त्यांनी लावून धरली पाहिजे. आसामच्या मुख्यमंत्र्यांनी तेथील ८०० अनधिकृत मंदरे बंद केले. असे सर्व राज्यांत कधी होणार? अनधिकृतरित्या भूमी हडप केल्या जाणाऱ्या कायद्याची व्याप्ती वाढवली जाणार असल्याचे मध्यंतरी महाराष्ट्र शासनाचे स्पष्ट केले होते. त्याचा उद्देश धार्मिक फसवणुकीतून होणाऱ्या भूमी जिहादाला रोखणे असा असल्याचे म्हटले जाते. या विषयावर अभ्यासासाठी आणि कडक कायद्याच्या शिफारशीसाठी पोलीस महासंचालकांच्या नेतृत्वाखाली एक उच्चस्तरीय समिती स्थापन करण्यात आली होती; पुढे तिचे काय झाले लक्षात आले नाही. आता प.पू. सरसंघचालक डॉ. मोहनजी भागवत यांच्यासह मुंबईच्या होर्णाया महापौर रितु तावडे यांनी मुंबईतील बांगलादेशींच्या विरोधात एल्यार पुकारण्याचे आश्वासन दिले आहे. नवी मुंबईतही भाजपच्याच महापौर सुजाता पाटील या सूत्र हाती घेणार आहेत. त्यांनी नवी मुंबईतील वरील घटना गांभीर्याने घेऊन खाद्यभू भागातील समस्त कोळी परिवारांना त्यांचा व्यवसाय करण्यासाठी त्यांची मूळ भूमी उपलब्ध होण्यासाठी त्यांची भूमी हडप केलेल्या सर्व भूमी जिहाद्यांवर कडक कारवाई करावी. इतकेच नव्हे, तर त्यांना घाबरून तेथून स्थलांतर केलेल्या कोळी बांधवांना तेथे परत आणून बसवावे आणि सुरक्षा पुरवावी. असे केले, तर हिंदूमध्ये भाजप आणि महापौर दोघांवरील विश्वास वाढून त्यांच्या मनात त्यांच्याविषयी स्थान निर्माण होईल. असे केले, तरच हिंदू स्वतःला सुरक्षित अनुभवतील. अन्यथा ‘सत्ता कुणाचीही येवो, हिंदू मात्र असुरक्षितच’, अशी स्थिती होईल. ती न होण्यासाठी निदान ज्या नागरी स्वराज्य संस्थांमध्ये भाजपचे चर्चस्व आहे, तिथे तरी त्यांनी हिंदूंना सुरक्षित वातावरण निर्माण करावे, अशी माफक अपेक्षा!

केद्रीय अर्थमंत्री निर्मला सीतारामन यांनी १ फेब्रुवारी २०२६ रोजी लोकसभेत २०२६-२७ या आर्थिक वर्षाचा अर्थसंकल्प सादर केला. हा त्यांचा सलग नववा अर्थसंकल्प असून, ‘विकसित भारत @ २०४७’च्या दिशेने ‘कर्तव्य’वर आधारित असल्याचे सांगितले गेले. अर्थसंकल्पीय भाषणात ‘ऐतिहासिक’, ‘अभूतपूर्व’, ‘क्रांतिकारी’ असे शब्द वारंवार वापरले गेले. पायाभूत सुविधा, डिजिटल अर्थव्यवस्था, रस्टाईअप, ग्रीन एनर्जी, सेमीकंडक्टर, बुलेट ट्रेन सगळे काही भविष्यातलं स्वप्न दाखवलं गेलं. पण आजचा दिवस जगणाऱ्या कोट्यवधी भारतीयांसाठी प्रत्यक्ष आहेत रोजच्या जेवणाचं काय? मुलांच्या शिक्षणाचं काय? उपचार परवडणार का? नोकरी मिळणार का? या प्रश्नांची थेट, टोस उतर अर्थसंकल्पात दिसत नाहीत. विकासाचा आराखडा आहे, पण उपासमारीच्या वास्तवावर मौन आहे.

सरकार मोठ्या आत्मविश्वासाने सांगत आहे की हा अर्थसंकल्प ह्यविकसित भारतहूच्या दिशेने टाकलेलं निर्णायक पाऊल आहे. पण जमिनीवरचं वास्तव पाहिलं तर बेरोजगारी, महागाई, उत्पन्नातील विषमता, कर्जबाजारीपणा आणि सार्वजनिक सेवांची घसरण या सगळ्या समस्या अधिकच तीव्र झालेल्या दिसतात. मग प्रश्न उरतोच हा अर्थसंकल्प जनतेसाठी आहे की केवळ कॉर्पोरेट आणि भांडवलदारांसाठी? महागाई हा सामान्य माणसाचा सर्वांत मोठा शत्रू आहे. डाळी, तेल, दूध, भाजीपाला, गॅस सिलिंडर, वीज सर्वच महाग. पगार मात्र तसाच. अर्थसंकल्पात महागाई नियंत्रणाबाबत मोठ्या घोषणा आहेत. पेट्रोल-डिझेलवरल करत कपात नाही, गॅस सिलिंडरवर दिलासा नाही, जीवनावश्यक वस्तूंवरील अप्रत्यक्ष कर कमी नाहीत. सरकार सांगते, ल्हमगाई निर्यंत्रणात आहे.’’ पण

# ‘विकसित भारत’ शब्द बापुडे केवळ वारा!



देशाचा अर्थसंकल्प हा केवळ आकड्यांचा खेळ नसतो. तो सरकारची राजकीय दिशा, स्पष्ट करणारा आरसा असतो. अर्थसंकल्प २०२६-२७ ने ‘गतीबाच्या ताटात नेमकं काय पडलं?’ हा विकसित भारत हे शब्द बापुडे केवळ वारा याची केवळ हमी!

गृहिणीच्या भाजीच्या पिशवीतून वास्तव ओरडून सांगतं, ‘‘हे खोर्ट आहे!’’

## गरीब कल्याण योजनांना कात्री

सरकार सतत ‘गरीब-कल्याण’चा गजर करते. पण अर्थसंकल्पातील तरतुदी पाहिल्या तर वेगळंच चित्र दिसतं. धान्य वाटप योजनांवर वाढ नाही, पोषण आहारावर खर्च मर्यादित, रोजगार हमी योजनांसाठी अपुरी तरतूद, मागणी वाढतेच, निधी मात्र पुटपुंजा. सार्वजनिक आरोग्य खर्च अजूनही जीडीपीच्या दोन टक्क्यांच्याही खाली, सरकारी रुग्णालयांची अवस्था दयनीय ही सत्य परिस्थिती आहे. गरीबासाठी योजना जाहीर आहेत, पण पैसा नाही आणि कॉर्पोरेटसाठी पैसा आहे, पण त्यांना त्याची गरज नाही. हा अर्थसंकल्प करदात्यांसाठी दिलासादायक असल्याचं सांगितलं जातं. पण खोलात गेलं तर चित्र वेगळं आहे. गरीब आणि मध्यमवर्ग जास्त अल्पव्षक भरतों जीएसटी, इंधन कर, सेवा कर या करांमध्ये कपात नाही. मोठ्या कंपन्यांना करासवलतीची परंपरा काम्य आहे. गरीबाकडून कर वसूल करून श्रमदाना सवलत ही कोणती न्याय्य अर्थनीती? दरवर्षी लाखो तरुण रोजगार बाजारात येतात. नोकऱ्या मात्र नाहीत.

## शेतकरी भाषणात ‘अन्नदाता’, वास्तवात उणेक्षित

शेतकरी आत्महत्यांचे आकडे कमी झालेले नाहीत. उत्पादन खर्च वाढतोय, हमीभाव अपुरा आहे. मात्र अर्थसंकल्पात शेतकऱ्यांच्या बाबतीत फारसा उल्लेख नाही. शेतकऱ्यांची कर्जांमफी नाही, हमीभावाला कर्जादेशीर हमी नाही, शेतीसाठी टोस दीर्घकालीन धोरण नाही.

शेतकरी योजनांचा उल्लेख आहे, पण शेतकऱ्याच्या उत्पन्नात प्रत्यक्ष वाढ कशी होईल याचं उतर नाही. देशातील ६० टक्के लोकसंख्या कृषीवर अवलंबून आहे आणि जीडीपीमध्ये कृषीचा हिस्सा सुमारे १८ टक्के आहे. तरीही, २०२६-२७ च्या अर्थसंकल्पात कृषीचा साधा उल्लेखही नाही. अर्थमंत्री निर्मला सीतारामन यांनी अर्थसंकल्पीय भाषणात ‘कृषी’ हा शब्द एकदाही उच्चारला नाही. हे केवळ दुर्लक्ष नाही, तर शेतकऱ्यांचा अपमान आहे.

मागील वर्षाच्या अर्थसंकल्पात तरी पंतप्रधान धन-धान्य कृषी योजना किंवा कृषी इन्फ्रा फंडासारख्या योजना होत्या. पण यंदा, कृषी क्षेत्रासाठी नवीन योजना किंवा तरतुदी दिसत नाहीत. कृषी बजेट मागील वर्षीच्या ₹.१.२५ लाख कोटींवरून कमी होण्याची शक्यता आहे. शेतकऱ्यांना किमान आधारभूत किमतीची हमी देण्याची मागणी वर्षानुवर्षे आहे, पण ती अनुत्तरित राहिली. दुष्काळ, अतिवृष्टी, कीटकनाशके आणि बाजारातील अस्थिरता यामुळे शेतकरी त्रस्त आहेत. विदर्भ आणि मराठवाड्यात शेतकरी आत्महत्या वाढल्या आहेत. २०२५ मध्ये १२ हजारांहून अधिक शेतकरी आत्महत्या झाल्या. तरीही, बजेटमध्ये सिंचन योजना, कृषी कर्जमाफी किंवा नवीन विमा योजनांचा उल्लेख नाही. जागतिक स्तरावर, ट्रम्प टेरिफमुळे भारतीय निर्यात प्रभावित होत आहे. शेती उत्पादनांची निर्यात (उदा. धान, फळे, भाज्या) कमी होण्याची शक्यता आहे. पण बजेटमध्ये कृषी निर्यात वाढवण्यासाठी कोणतेही टोस उपाय नाहीत. उलट, कार्बन कॅप्चर स्कॅम (₹.२० हजार कोटी) सारख्या

भुकेल्या पोटावर विकसित भारत उभा राहणार नाही. लोकशाहीत अर्थसंकल्पाचं मूल्यमापन टाळ्या वाजवून नाही, तर प्रश्न विचारून केलं जातं. हा अर्थसंकल्प आकड्यांनी मोठा आहे, घोषणांनी भव्य आहे, पण संवेदनशीलतेत तोकडा आहे. या अर्थसंकल्पामुळे भांडवलदार सुरक्षित, कॉर्पोरेट खुश, बाजार आनंदी पण गरीब असुरक्षित, मध्यमवर्ग त्रस्त, तरुण निराश ही स्थिती आहे.

अर्थसंकल्पात राजकोषीय तुट आर्थिक वर्ष २७ साठी जीडीपीच्या ४.३ टक्के आणि आर्थिक वर्ष २०२६ साठी ४.४ टक्के ठेवली आहे. कर्ज-जीडीपी प्रमाण ५५.६ टक्के (आर्थिक वर्ष २०२६ साठी ५६.१ टक्के) आणि सकल घटणार ₹.१७.२ लाख कोटी (आर्थिक वर्ष २०२६ साठी ₹.१४.८ लाख कोटी) आहे. सरकार दावा करत आहे की हे तुट कमी झाल्याचे उदाहरण आहे. पण हे आकडे दिखावा आहेत. सकल उधारात तीव्र वाढ (सुमारे १६ टक्के) आहे, ज्यामुळे खाजगी देयके वाढतील आणि खासगी गुंतवणुकीला धोका निर्माण होईल. अर्थतज्ज्ञ म्हणतात की, यामुळे व्याजदर वाढतील आणि कॉर्पोरेट गुंतवणूक कमी होईल. मागील कर्ज परतफेडीमुळे (₹.५.४७ लाख कोटी) हे उधार वाढले आहे, पण हे दीर्घकाळात (२०३०-३१ पर्यंत ₹.९.०६ लाख कोटी) समस्या वाढवेल. जीडीपी वाढ अनुमान ६.८-७.२ टक्के आहे, पण ही अपेक्षित आहे. जागतिक अनिश्चितता आणि ट्रम्प टेरिफमुळे निर्यात प्रभावित होईल आणि वास्तविक वाढ कमी असेल. केंद्राच्या मोटमोठ्या बातांमोर विकसित भारत नेमका कोणासाठी हा प्रश्न पडत आहे. बेरोजगारी, महागाई, कृषी, मध्यमवर्ग आणि राज्य असमानता दुर्लक्षित आहेत. राजकीय पक्षपातीपणा स्पष्ट आहे. सरकारने समावेशक धोरणे आणावीत, नाशिकर ‘विकसित भारत’ स्वप्न राहील.

# पेरले ते उगवले

पाकिस्तानातील मशिदीतील स्फोटाची जबाबदारी घेणारा आवयसि म्हणजे इराक आणि सीरियातील सुन्नी मुस्लिम गट आहे. त्यांचा उद्देश्य असतो की शियांच्या धार्मिक स्थळांवर हल्ले करायचे आणि त्यांना ठार मारायचे. काही वर्षापूर्वी त्यांनी लाखो लोकांवर राज्य केले आणि त्याद्वारे आपली दहशत पसरवली. इस्लामाबादमधील एका शिया पंथाच्या दर्यानजीक एका आत्मघातकी मानवी बाँबने स्वतःला उडवले. या स्फोटात ३१ लोक ठार तर १६९ जण जखमी झाले. तरलाई इमामबर्ग येथे हा शक्तीशाली बाँबस्फोट झाला.आता पाकिस्तानने अफगाणिस्तानवर आणि भारतावर या स्फोटाचे ख्याप फोडले. पाकिस्तानचे म्हणणे आहे, की अफगाणिस्तानच्या दहशतवाद्यांनी स्फोट घडवला पण भारताने त्यांना आर्थिक मदत केली. पाकचा हा कुडीक कांगवा आहे हे सहज लक्षात येते. कारण भारत कुणाच्याही देशात ढवळाढवळ करत नाही आणि पाकच्या उलटद्या काळजाच्या देशात तो असे उद्योग करणं शक्यता जवळपास नाही. अद्याप कोणत्याही गटाने स्फोटाची जबाबदारी स्वीकारली नाही. तरीही पाकने अफगाणिस्तान आणि भारतावर या स्फोटाचे ख्याप फोडले. मुळात पाकने आतापर्यंत दहशतवाद्यांना पोसण्याचे काम केले. तो दहशतवाद्यांचा सरपरस्त आहे. तेव्हा पाकचे औषध त्यालाच पाजण्यात आले. कारण पाकने आतापर्यंत हेच केले. त्याने निरपराध भारतीय नागरिकांना ठार केले. तेही शकड्यांनी. २००८ चा बाँबहल्ला आणि दहशतवाद्यांचा धुडगूस आणि भारतातील ट्रेनमध्ये घडवलेले स्फोट मालिका अशी कितीतरी उदाहरणे आहे. त्यामुळे पाकवर असा दशहत्वादी हल्ला झाला तर त्याबद्दल फारसे वाईट वाटण्याचे काही कारण नाही. पाकला सुसाईड बाँबहल्ले नवे नाही. तीन महिन्यांपूर्वी इस्लामाबाद येथे अशाच एका सुसाईड बाँबरने हल्ला केला होता. या हल्ल्याचा पाकचे अध्यक्ष आणि पंतप्रधान यांनी निषेध केला. पण त्यात काही अर्थ नाही. कारण आतापर्यंत पाकने जे पेरले तेच उगवले. त्यातही पाकचा खोटाखोटापणा असा, की भारतावर आरोप करताना पाकचे विसरला, की भारत दुसऱ्या देशात असे उद्योग करत नसतो. हे पाकचे काम आहे. पाकिस्तानचा मित्र म्हणून चीनने हा हल्ल्याचा निषेध केला. कोणताही हल्ला होणे आणि त्यात निरपराध नागरिकांचे बळी जाणे हे नेहमीच वाईट असते. पण पाकने भारतावर पूर्वी असेच हल्ले केलेत. पेहलगाम येथे निरपराध हिंदू कुटुंबियांना पाकच्या दहशतवाद्यांनी वेंचून ठार केले. त्यामुळे पाकने आता कितीही व्याख्यान झोडले तरीही पाकचे कृत्य नापाक आहे हे जगापसून लपून राहिलेले नाही. पाकचे गृहमंत्री मोहसिन नकवी यांनी म्हटले, की भारताने अफगाणिस्तानातील दहशतवाद्यांना पैशाची मदत केली आणि त्यामुळेच हा हल्ला झाला. पण त्यांनी कोणतेही पुरावे दिले नाही. मागेही भारतातील हल्ले पाक दुपस्कृत होते. पाकने चीनच्या मदतीने मसूद अझर याला अनेक वर्षे दहशतवादी घोषित करण्यास अडथळे आणले. त्यात चीनने आपला व्हेटो अधिकार वापरून मसूदला दहशतवादी घोषित करू दिले नाही. भारताने कित्येक वेळा पाककडे अझरला आपल्या हवाली करण्याची मागणी केली होती. पण तसे झाले नाही. तोच पाकिस्तान आता भारतावर आरोप करत आहे. खरी वस्तुस्थिती अशी आहे, की आपल्या सामाजिक रचनेला भेडसावणाऱ्या समस्यांवर उपाय शोधण्याऐवजी पाकिस्तान भारत किंवा अन्य एखाद्या देशाविरोधात असे कट रचल्याचा आरोप करतात पण त्यात तथ्य नसते. भारत आणि अफगाणिस्तान यांच्यात शब्दिक युद्ध सुरू झाले. कारण पाकचा आरोप निराधार आहे. हे भारताच्या संरक्षण मंत्रालयाने स्पष्ट केले असून पाकने स्वतःची सुरक्षा यंत्रणा तपासावी आणि त्यातील कमतरता दूर कराव्यात असा सल्ला दिला. पाकिस्तानी सरकार आणि मीडिया नेहमीच असे बेजबाबदार आणि हास्यास्पद आरोप कुठल्याही पुराव्याशिवाय करतात आणि हा प्रकार त्यातलाच आहे.

गेल्या अनेक वर्षांपासून मुंबई कारखाने आणि त्यांच्या मागून येणारी माणसं यांना सामावून घेत आहे. कमी खर्चाचे आणि वेगवान वाहतुकीचे साधन मुंबईतील लोकल असल्यामुळे लोक लोकलचाच पर्याय निवडतात. पण त्यामुळे होर्णाया गदीचं अक्षरशः विस्फोट होत असल्यामुळे लोकल हादरून जात आहे. त्याचे परिणाम मुंबईकरांना सोसवे लागत आहेत.

ए भाई...थोडा सरको ना... पैर लग रहा है... आगे लेडिज है दिखता नहीं क्या...अंदर बहोत जाण है...रेख क्या रहा है...मुंबई आणि आजूबाजूच्या महानगरातील धावण्याची लोकल रेल्वे सेवेत ऐकू येणारे हे नेहमीचेच डायलॉग. या डायलॉगांनी सुरू होणारे वाद आणि त्या वादाचे राड्यात होणारे रूपांतर हा मुंबईच्या लोकल ट्रेनचा एक भागच झाला आहे. दुसरीकडे शहरांच्या रस्त्यांवर होणारे वाद. वाहनांच्या गदींमुळे ट्रॉफीकवेळी दोन वाहनचालक किंवा वाहतूक पोलीसामध्ये होणारे वाद मुंबई आणि आजूबाजूच्या शहरांसाठी नवीन राहिलेले नाहीत. ज्या शहरांत माणूस आपलं मूळ गाव सोडून सुख, समाधान आणि शांततेत आयुष्य जगायला येतो, त्या शहरांत त्याचा आता जगण्याचा उद्देश हा फक्त पैसे कमवणे आणि रोजच्या गरजा भागवणे हाच झाल्याचा दिसत आहे. कारण रोजच्या प्रवासात त्याची शांतता भंग झाली आहे. शहरातील ब्याच नागरिकांनी या रोजच्या प्रवासाच्या धबधब्यात आपलं रोजचं सुख, समाधान आणि शांतता गमावली आहे. या शांततेच रूपांतर आता रागात आणि वादात झाल्याचं समोर येत आहे.

साधारण ३० ते ३५ वर्षापूर्वी मुंबई लोकलच्या एका आडव्या सिटवर आरामात बसणाऱ्या तीन माणसांच्या जागी आता चौथा माणूस बसू लागला आहे. या चौथ्या माणसाला या सिटवर चार माणसं बसतील याची खात्री ही असतेच. गेल्या अनेक वर्षांपासून मुंबई आणि आजूबाजूच्या गावांनी येणारे कारखाने त्यांतून त्यांच्या मागून येणारी माणसं या सर्वांना सामावून घेतलं. त्याचेच प्रतिबिंब मुंबई लोकलमध्ये दिसत आहे. तीन माणसांच्या सिटने चौथ्या माणसाला सामावून घेतलं. पीक अवसंभध्ये गदीने ओंथंबून वार्हाण्या मुंबईच्या लोकल ट्रेन, त्या ट्रेनमध्ये वर्षानुवर्षे प्रवास करणारे प्रवासी हा जगातील सर्वांत मोठा नेहमीचा कठीण प्रवास असू शकतो. मुंबई लोकलच्या समस्या या फक्त गदीशी संबंधित नाहीएत, तर एकंदरित त्या गड्यांमगून या शहरात उपलब्ध असलेल्या दृढमवळण सुविधांवर येणारा ताण आणि



## गदीच्या विस्फोटाने हादरणारी मुंबईची लोकल!

हा ताण थेट आता या शहरात राहणाऱ्यांचा या शहरात प्रवास करणाऱ्यांचं आयुष्य पण तणावपूर्ण करत आहे. मग या ताणातून अगदी छोट्या कारणांवरून मोठे राडे लोकल ट्रेनमध्ये पाहायला मिळतात. अगदी महिलामध्ये पण लोकल ट्रेनमध्ये जोरदार राड झाल्याचे यापूर्वी समोर आले आहे. या राड्यात कोणाचा जीव जातो, कोणाचा डोळा निकामी होतो, तर कोणाला अपमानाला सामोरं जावं लागतं. काही दिवसांपूर्वीच मुंबईची लाईफलईन समजल्या जाणाऱ्या लोकल ट्रेनमध्ये दीड मिनिटाच्या कालावधीत झालेल्या एका वादात एका व्यक्तीला आपला जीव गमवावा लागला. प्राध्यापक शहरासाठी नवीन राहिलेले नाहीत. ज्या एका सहप्रवाशाने किरकोळ वादातून हत्या केली. दुसरी घटना वांद्रे रेल्वे स्थानकावर घडली. दोन प्रवाशांच्या वादात एका अज्ञाताने दुसऱ्यावर फेकलेला वादणूक तिरस्यंचा तरुणाला लागून त्यात तो प्रवाशी गंभीर जखमी झाला. सीटवर बसण्याच्या वादातून वाद वाढत गेला, आणि एका तरुणाला हकनाक गंभीर दुखापतीला सामोरं जावं लागलं. मुंबई आणि आजूबाजूच्या शहरांत वाढत जाणारी गदी आणि या गदींमुळे कोलमडून पडणारी प्रवासी वाहतूक व्यवस्था ही इथे राहणाऱ्यांच्या मानसिकतेवर देखील मोठ्या प्रमाणात परिणाम करत आहे.

दुसरीकडे,राज्यात महानगरांत वाहनांची संख्या झपाट्याने वाढत आहे. यामुळे पार्किंग, वाहतूक कोंडी, अपघात, प्रदूषण यांसह अनेक समस्या उद्भवू लागल्या आहेत. पार्किंगचा प्रश्न तर दिवसेंदिवस सर्वच शहरांमध्ये गंभीर होत चालला आहे. लोकसंख्येच्या दृष्टीने झपाट्याने विस्तारित होणाऱ्या मुंबई-ठाण्यासारख्या शहरात तब्बल ७० लाखांहून अधिक वाहने आहेत. वाढत्या वाहनांमुळे पार्किंग व वाहतूक कोंडी या दोन मुख्य समस्या मोठी डोकेंदुखी ठरत आहे. त्यामुळे ट्रेन, त्या ट्रेनमध्ये वर्षानुवर्षे प्रवास कामासाठी घराबाहेर निघणाऱ्या प्रवाशांना आपली नेहमीचा प्रवास व्यवस्थित होईल की नाही याचीदेखील खात्री राहिलेली नाही. याशिवाय शहरातील रस्ते, विशेषतः उपनगरातील आणि महामार्गावरील गडव्यांच्या समस्या या आहेतच. तसेच बस आणि रेल्वेचे नेटवर्क प्रवाशांच्या

संख्येच्या तुलनेत कमी पडत आहे. मुसळधार पावसात सखल भागात पाणी साकल्यामुळे रस्ते आणि रेल्वेची वाहतूक अनेकदा पूर्णपणे टप्प होते. त्यामुळे दर हंगामाला होणारे हे मनस्ताप ठरलेले आहेत. मुंबई आणि आजूबाजूच्या शहरातील रोजचा प्रवास हा केवळ वेळखाऊ नाही, तर मानसिकदृष्ट्याही थकवणारा ठरतो. लोकल ट्रेन, बस किंवा रस्त्यावरची गदी या समस्यांचे थेट परिणाम माणसाच्या मनःस्थितीवर होत आहे. सततच्या होर्णाया या गदींमुळे माणसाचे वैयक्तिक आयुष्य पण हरवलं आहे. एका संशोधनात असं दिसून आलं आहे की गदी, उशीर, अनिश्चितता आणि निर्यंत्रणाचा अभाव या सगळ्या गोष्टी एकत्र आल्यावर चिडचिड, राग आणि आक्रमक वर्तन वाढतं. गदीच्या प्रवासात स्वास घ्यायला कमी जागा, सततचा लागणाऱ्या धक्का, आवाज, कोलाहल आणि घमघम झालेले लोक यामुळे शरीर सतत ‘सतक’ राहतं. परिणामी, लहानसहान गोष्टींवरही संताप उफाळून येतो. याशिवाय, प्रवासात आलेला ताण याचा परिणाम कामाच्या ठिकाणी आणि घरीदेखील होतो.त्याचा थेट परिणाम नाते संबंधांवरदेखील होतो. सकाळचा वाईट प्रवास संपूर्ण दिवसाची मनःस्थिती विघडू शकतो.

मुंबईसारख्या शहरात, जिथे लाखो लोक रोज अशाच परिस्थितीत प्रवास करतात, तिथे ही चिडचिड वैयक्तिक न राहता सार्वजनिक समस्या होते. ज्याचा परिणाम सामाजिक संबंध, आरोग्य आणि कुपूणच शहराच्या मानसिक स्वास्थ्यावर होतो. शहरी जीवनाचे वेगवान, गदीचें जग ग्रामीण भागातील शांत, मोकळ्या जागांच्या अगदी विरुद्ध आहे. ते असे वातावरण निर्माण करते जे आपले मेंदू कसे कार्य करते आणि कसे जुळवून घेते यावर प्रभाव पाडते. मेंदूच्या आरोग्यात आवाज, हवेची गुणवत्ता आणि निसर्गाशी संपर्क साधण्याची सोय यासारखे पर्यावरणीय घटक महत्त्वाची भूमिका बजावतात. संशोधनातून असे दिसून आले आहे की शहरी राहणीमानामुळे अनेकदा ताणतणावची पातळी वाढते.

२०११ च्या जनगणनेनुसार ३०.१६ टक्के लोकसंख्या शहरामध्ये राहते. एका

## पावटा खिचडी



## साहित्य

: ओले पावटे, तांदूळ, ओला लसूण, हिरवी मिरची, आले, कोथिंबीर, कांदा, तूप, अख्खा गरम मसाला, गोडा मसाला, गुळ, हळद, मीठ.

**कृती** : ओले पावटे हळद मीठ घालून किंचित उकडून घ्यावेत. १ वाटी तांदूळ धुवून, निथळवून घ्यावा. ओला लसूण, हिरवी मिरची, आले, कोथिंबीर याचे वाटण करून घ्यावे. कांदा चिरून घ्यावा. तूप गरम करून त्यात अख्खे मसाले घालून, परतून मग त्यात कांदा घालावा. ते लालसर झाल्यावर त्यावर हिरवे वाटण घालून परतावे. तांदूळ आणि पावटे घालून पुन्हा परतून घ्यावे. गोडा मसाला, गुळ, मीठ घालून दोन वाट्या पाणी घालावे. बाजूने थोडे तूप सोडावे. कुकरमध्ये शिष्टी काढावी. पावटाभात तयार आहे.

## ॲलर्जी असणाऱ्या त्वचेसाठी मेकअप

त्वचा संवेदनशील असेल तर अनेक अडचणींना तोंड द्यावं लागतं. कोणतही मेकअप प्रॉडक्ट वापरण्यापूर्वी त्याच त्वचेवर परीक्षण करणं गरजेचं ठरतं. ॲलर्जीमुळे अनेक मेकअप प्रॉडक्ट वापरणं अवघड होऊन बसतं. ॲलर्जिक त्वचेचा मेकअप कसा करावा याविषयी...



ॲलर्जिक त्वचा असणाऱ्या व्यक्तींनी मेकअपची सुरुवात क्लिंजिंग आणि मॉइश्चरायझिंगने करावी. त्यानंतर फाऊंडेशनचा अत्यंत पातळ थर लावून घ्यावा. नंतर चीकबोन्सच्या थोडं खाली, नाकाच्या दोन्ही बाजूला आणि कपाळाच्या बाजूंना ब्रॉंजर लावा. नाकाला अधिक उठाव येण्यासाठी कॉन्चूर टिश्यू आणि मेकअप ब्रशचा वापर टाळण्याचा जास्तीत जास्त प्रयत्न करावा. त्याऐवजी सुती रुमालाचा वापर करावा. ॲलर्जीमध्ये डोळ्याखालच्या त्वचेवर सर्वात जास्त परिणाम होतो. त्यामुळे रात्री झोपण्यापूर्वी अंडर आय क्रीम लावावं. कोणत्याही उत्पादनाचा वापर करण्यापूर्वी ते तुमच्या त्वचेसाठी कितपत उपयोगी ठरेल याची माहिती घ्या. ॲलर्जिक स्कीन असणाऱ्यांनी शक्यतो स्वतःचे मेकअप प्रॉडक्ट इतरांबरोबर शेअर करू नयेत.

भात खाल्ल्याने वजन वाढते, पोट सुटते म्हणून तुम्हीही भात खाणे टाळता का? मग भातासंबंधित असलेले तुमचे समज-गैरसमज दूर करण्याची गरज आहे. सेलिब्रेटी न्यूट्रिशनिस्ट ऋजुता दिवेकर सांगते आहे वरण-भात खाण्याचे महत्त्व आणि फायदे...

## 'या' फायद्यांसाठी आहारात भाताचा अवश्य समावेश करा!

**हृदयाचे आरोग्य जपण्यासाठी** वरण भात खाल्ल्याने तुमच्या हृदयाचे आरोग्य चांगले राहते. तर ब्लड शुगर नियंत्रित राहते. इतकंच नाही तर वरण भात पचयलाही हलका असतो. त्याचबरोबर रात्रीची झोपही नीट येण्यास मदत होते. तसंच भात खाल्ल्याने पोटातील आतडे मजबूत होतात आणि बद्धकोष्ठतेची समस्या दूर होण्यास मदत होते.

**विविध फायदे** भातात अमिनो अॅसिड भरपूर प्रमाणात असते. जे मेंदूच्या आरोग्यासाठी फायदेशीर असते. याचा प्रभाव मसल्सवरही होतो. वर्कआऊट करत असाल तर भात खाणे लाभदायी आहे. कारण

भात खाल्ल्याने वर्कआऊटचे परिणाम लवकर दिसून येतात. भातात मेथिऑनिन, व्हिटॅमिन बी१ आणि रेजिस्टेंट स्टार्च असतात. मेथिऑनिनमध्ये असलेल्या अमिनो अॅसिडमध्ये सल्फरचे प्रमाण अधिक असते. त्यामुळे त्वचेच्या अनेक समस्या दूर होण्यास मदत होते. त्याचबरोबर वाढत्या वयाचा परिणाम कमी करण्यासाठीही भात खाणे फायदेशीर ठरते.

**त्वचेसाठीही फायदेशीर** लिव्हरमधील विषद्रव्य (टॉक्सिन्स) बाहेर टाकण्यासही मदत होते. चेहऱ्यावर येणाऱ्या सुरकुत्या, केस पांढरे होणे यावर उपाय म्हणूनही भात खाल्ला जातो. कॅन्सर साखऱ्या दुर्धर आजाराल देखील भात खाणे फायदेशीर ठरते.

## जीवनशैलीतील 'या' बदलांमुळे तुम्ही निरोगी दीर्घायुषी व्हाल!

रात्री झोपण्यापूर्वी अनेक जण सकाळी लवकर उठून व्यायाम करण्याचा विचार करतात. मात्र सकाळी लवकर उठणे शक्य होत नाही. आपल्या धकाधकीच्या आणि गुतागुतीच्या जीवनशैलीचा आपल्या आरोग्यावर वाईट परिणाम होत आहे. त्यामुळे या धावपळीतून रवतः साठी वेळ काढणे गरजेचे आहे. तर आपल्या जीवनशैलीत काही लहान सहान बदल केल्यास तुम्हाला निरोगी दीर्घायुषी लाभेल. पाहूया काय आहेत ते बदल...

**शारीरिक हालचाली बंद करू नका** : वाढत्या वयानुसार अवयवांचे काम करणे काहीसे मंदावते. पण तुम्ही थांबू नका. हालचाल, काम करणे बंद करू नका. जिने चढा. चाला, फिरा. असा काहीना काहीतरी शारीरिक हालचाली चालू राहू. घा. त्यामुळे रक्तप्रवाह सुरळीत होईल.

**वजन नियंत्रित ठेवा** : सात्त्विक, संतुलित आहार घ्या. त्यामुळे वजन गरजेपेक्षा अधिक वाढणार नाही.

**आहारात** हिरव्या पालेभाज्या, फळे यांचा समावेश करा.

मांसाहारी पदार्थ तुम्हाला आवडत असतील तर जरूर खा. पण त्याचा अतिरेक टाळा. त्याचबरोबर दूध, अंडी अवश्य खा. त्यामुळे शरीराला प्रोटीन्स भरपूर प्रमाणात मिळतील. अशा संतुलित आहारात शरीराचे वजन नियंत्रित राहील.

**आनंदी रहा** : घरी किंवा ऑफिसमध्ये नेहमी गंभीर राहणे गरजेचे नाही. तुम्ही कुटुंबातील सदस्यांसोबत, मित्रमंडळींसोबत हसत खेळत राहू शकता. त्यामुळे तुमचे शरीर-मन रिलॅक्स होईल. थकवा दूर होईल आणि तुम्ही प्रसन्न राहाल.

**भावना शेअर करा** : भावभावना, अनुभव शेअर केल्याने मन मोकळे होते. भावना, विचारांचे आदान प्रदान झाल्याने नवीन काही शिकायला मिळते.



## ॲँड्रॉइड फोनवर अनोळखी नंबरस ब्लॉक करण्याची ही आहे सोपी पद्धत

ॲँड्रॉइड फोनवर अनोळखी नंबरस ब्लॉक करण्याची एक सोपी पद्धत पाहूया, ज्यामुळे तुमच्या फोनवर येणारे अनावश्यक आणि अनोळखी कॉल्स थांबता येतात. अनोळखी फोन नंबर अनेकदा डोकेंदुखी ठरू शकतात. त्यामुळे जर तुम्हाला ॲँड्रॉइड फोनवर अनावश्यक आणि अनोळखी नंबरस ब्लॉक करायचे असतील तर आम्ही तुम्हाला त्याची एक सोपी पद्धत सांगणार आहोत. गुगलच्या फोन अॅपवर बाय डिफॉल्ट एक पद्धत उपलब्ध आहे. परंतु इतर कंपन्यांची पद्धत वेगवेगळी आहे.

आम्ही तुम्हाला ॲँड्रॉइड फोनवर अनोळखी नंबरस ब्लॉक करण्याची पद्धत सांगणार आहोत, ज्याची सुरुवात गुगल फोन अॅपपासून करून जे गुगल पिकसल वनप्लस आणि नोकियाच्या स्मार्टफोन्समध्ये आधीपासून इस्टॉल करण्यात आलेले असतं. तुम्ही हे गुगल प्ले स्टोअरवरून देखील तुमच्या ॲँड्रॉइड डिव्हाइसवर डाऊनलोड करू शकता. आम्ही या आर्टिकलमध्ये संमसंग आणि शाओमी फोनवरदेखील अनोळखी नंबर ब्लॉक करण्याची पद्धत सांगितली आहे.

## गुगल फोन अॅपवर अनोळखी नंबर कसे ब्लॉक करायचे

■ गुगल फोन अॅप असलेल्या ॲँड्रॉइड फोनवर अनोळखी नंबर ब्लॉक करण्यासाठी :  
■ फोन अॅप ओपन करा.  
■ डायलर सचं बारच्या वरच्या बाजूला उजवीकडे श्री डॉट बटन प्रेस करा.  
■ सेटिंग्जवर टॅप करा आणि ब्लॉकड नंबर वर जा.

## 'ड' जीवनसत्त्व आणि कॅल्शियमचे सप्लिमेंट्स घेतल्याने फ्रॅक्चर्स टाळता येऊ शकतात का?

हाडांचे आरोग्य चांगले राहणे, याकरिता कॅल्शियमच्या सप्लिमेंट आपण घेतो, आणि आपण घेत असलेले कॅल्शियम शरीरामध्ये शोषले जावे याकरिता 'ड' जीवनसत्त्वाचे सप्लिमेंटदेखील आपण घेत असतो. ही दोन्ही तत्त्वे आपल्या शरीरातील हाडांच्या आरोग्याच्या दृष्टीने जरी महत्त्वाची असली, तरी प्रसंगी एखाद्या लहानशा अपघातामुळे किंवा पडल्याने होणारी हाडांची फ्रॅक्चर्स या सप्लिमेंट्समुळे टाळता येऊ शकत नसल्याचे नुकत्याच प्रसिद्ध झालेल्या एका शोधनिबंधात

म्हटले आहे. हा शोधनिबंध जर्नल ऑफ अमेरिकन मेडिकल असोसिएशनतर्फे प्रसिद्ध करण्यात आला आहे. ज्या व्यक्तींना ऑस्टियोपोरोसिस आहे, म्हणजेच ज्या व्यक्तींची हाडे ठिसूळ झालेली आहेत, त्यांची हाडे अगदी लहानशा अपघातांनदेखील फ्रॅक्चर होऊ शकतात. हाडांची झीज कमी व्हावी याकरिता अशा व्यक्तींना कॅल्शियम आणि 'ड' जीवनसत्त्वाची सप्लिमेंट दिली जातात. पण या सप्लिमेंटचा उपयोग फ्रॅक्चर होण्यासाठी कितपत होऊ शकतो याबद्दल शास्त्रज्ञांच्या

## खेळानंतर स्नॅक्सचे सेवन मुलांसाठी घातक

अनेक मुले खेळून आल्यानंतर जास्त स्नॅक्स सेवन करतात, त्यांच्यात त्यामुळे अनावश्यक उष्मांक वाढतात. परिणामी त्यांना आवश्यक असलेला आरोग्यावरील परिणाम साध्य होताना दिसत नाही, त्यानंतर मग आहारात बदल करण्याची वेळ येते, असे एका संशोधनात दिसून आले आहे. 'अमेरिकन जर्नल ऑफ हेल्थ बिहॅवियर' या नियतकालिकात म्हटले आहे की, मुलांमध्ये खेळत असताना प्रत्येक खेळानंतर १७० उष्मांक जाळले जातात. हे खरे असले तरी खेळानंतर मुले अंदाजे २१२ उष्मांक घेतात. शाळेत खेळानंतर मुले दमतात व त्या नादात ते जास्त स्नॅक्स सेवन करतात. तरुणांच्या क्रीडा स्पर्धा, वाढदिवस यात स्नॅक्स सेवन करण्याची संस्कृतीच अमेरिकेत रूढ आहे, असे ब्रिगहॅम यंग विद्यापीठाच्या प्रमुख संशोधक लोरी स्पुअन्स यांचे म्हणणे आहे. खेळून आल्यानंतर मुलांनी गोड पदार्थ सेवन केल्याने त्यांच्यात उष्मांक वाढतात. या संशोधनानुसार तिसरी-चौथीतील मुले फुटबॉल, फ्लॅग फुटबॉल, बेसबॉल, सॉफ्टबॉल खेळतात. त्यांचे हे खेळ शारीरिक व्यायाम देणारे असले तरी नंतर ते उष्मांक वाढवणारे स्नॅक सेवन करतात त्यामुळे हवा तो परिणाम साध्य होत नाही. आईवडीलच या मुलांना ८० टक्के वेळा स्नॅक्स घेऊन देतात. ९० टक्के वेळा गोड शीतपेयेही घेऊन देतात, त्यामुळे त्यांच्या आरोग्यावर वाईट परिणाम होतो.

संशोधकांच्या मते खेळानंतरच्या स्नॅक्समधून २६ ग्रॅम साखर पोटात जाते. यात साखरयुक्त शीतपेये व इतर पेये मोठी घातक ठरतात. मुलांनी वयाच्या पाचव्या वर्षापासून साठ मिनिटे तरी खेळले पाहिजे. त्याबरोबर जर उष्मांक अतिरिक्त वाढत असतील तर ते घातक आहे त्यामुळे मुलांना

## अशा पद्धतीने घरीच तयार करा फाऊंडेशन पावडर

सध्या लग्नसराईचा काळ सुरू आहे. आज कोणा मैत्रिणीचा साखरपुडा आहे तर उद्या मित्रांचं लग्न. घरातही कोणत्या ना कोणत्या नातेवाईकांचे लग्न असतेच. या सगळ्यात प्रत्येक वेळी पार्लरमध्ये जाऊन मेकअप करणं परवडणारं असतंच



असं नाही. **साहित्य** :  
■ ऑर्लीव ऑईल  
■ जोजोबा ऑईल  
■ बदामाचे तेल  
■ चेहऱ्याला लावायची पावडर  
■ कोको पावडर

**कृती** :  
चेहऱ्याला लावायच्या पावडरमध्ये कोको पावडर, ऑर्लीव ऑईल, जोजोबा ऑईल, बदामाचे तेल योग्य प्रमाणात टाका. हे मिश्रण जास्त जाड ही नको आणि जास्त पातळ ही नको. तयार झालेली पावडर बॉक्समध्ये टाकून सेट करा. १० मिनिटांत तयार आहे घरच्या घरी फाऊंडेशन पावडर.

अनेकदा फाऊंडेशन, काजळ, लिपस्टिक आणि आयलायनर लावूनही मुली सुंदर दिसतात. पण तुम्हाला माहीत आहे का बाजारात मिळणारे फाऊंडेशन तुम्ही अगदी काही मिनिटांत घरच्या घरी करू शकता. तुम्ही हजारो रुपये महागड्या फाऊंडेशनसाठी खर्च करता का? तुम्ही जे महागडे मेकअपचे साहित्य वापरता त्यामध्ये वापरल्या जाणाऱ्या गोष्टी या त्वचेसाठी हानीकारक असतात. पण हेच मेकअपचे साहित्य जर तुम्हाला घरी तयार करता आले तर? चला तर मग घरच्या घरी फाऊंडेशन पावडर कसे तयार केले जाऊ शकते ते वाचू..

जगामध्ये सर्वप्रथम ज्या भाज्या पेरल्या आणि उगवल्या गेल्या त्यामध्ये काकडी या फळभाजीचा समावेश आहे. काकडीची पैदास भारतामध्ये सर्वात आधी उत्तर भारतामध्ये सुरू झाली. वर्तमान काळातही सांपूर्ण जगामध्ये मोठ्या प्रमाणावर उगवल्या जाणाऱ्या भाज्यांमध्ये टोमॅटो, कांदे आणि फुलकोबी पाटोपाट काकडीची पैदास सर्वात जास्त होत असते. अनेक जीवनसत्त्वे आणि क्षार यानी परिपूर्ण असलेली ही फळभाजी आजकालच्या काळात 'सुपर फूड' च्या श्रेणीपर्यंत येऊन टपली आहे.



**काकडी हा** एक लो कॅलरी अन्नपदार्थ असून, शंभर ग्रॅम काकडीमध्ये केवळ पंधरा कॅलरीज आहेत. वजन कमी करण्याची इच्छा असणाऱ्यांनी काकडीचा समावेश आपल्या आहारामध्ये अवश्य करायला हवा. यामध्ये अ, बी१, बी६, क ही जीवनसत्त्वे असून, काकडी

पोटेशियमचीदेखील उत्तम स्रोत आहे. शंभर ग्रॅम काकडीमध्ये सुमारे १४७ ग्रॅम पोटेशियम असते, त्यामुळे याचा सेवनाने रक्तदाब नियंत्रित होण्यास मदत मिळते. हृदयाच्या स्वास्थ्यासाठी देखील काकडीचे सेवन करणे चांगले. काकडीमध्ये ९५ टक्के पाणी असल्याने याचा सेवनाने

## ब्राऊन राईस खा आणि निरोगी राहा

तुम्हाला भात मनापासून आवडत असेल, पण वजन वाढेल या भीतीने तुम्ही तुमच्या आवडत्या अन्न पदार्थापासून लांब राहत असाल, तर आता तुम्हाला तुमचा मोह आवरण्याची जरासुद्धा गरज नाही. तुम्ही तुमच्या आहारामध्ये ब्राऊन राईस समाविष्ट करा आणि वजन वाढेल याची काळजी न करता भाताचे सेवन करा. ब्राऊन राईस म्हणजे नक्की काय, तर पॉलिश न केलेल्या, अन-रिफाईन्ड तांदळाचा ब्राऊन राईस असे म्हटले जाते. तांदळाच्या दाण्याला सालीची दोन ते तीन आवरणे असतात. ब्राऊन राईस तयार करण्यासाठी तांदळावरील केवळ सर्वात बाहेरची, जाडसर असलेली साल काढली जाते. बाकीच्या पातळ साली तांदळावर तशाच ठेवल्या जातात, म्हणूनच हा तांदूळ दिसायला 'ब्राऊन', म्हणजेच भुरकट रंगाचा दिसतो. पांढरा तांदूळ तयार होताना त्यावरील सर्वच सालीची आवरणे काढून टाकली जातात, त्यामुळे तो तांदूळ शुभ्र पांढरा दिसतो. पण पांढऱ्या तांदळातही केवळ स्टार्च असतो.

ब्राऊन राईस आणि पांढऱ्या तांदळातही कॅलरीज आणि कर्बोदकांचे प्रमाण जरी एकसमान असले, तरी पांढरा तांदूळ बनवण्याच्या प्रक्रियेमध्ये, त्यामध्ये असलेले बी२, बी१, बी६, ही जीवनसत्त्वे, मॅग्नेशियम, फॉस्फरस, लोह, फायबर आणि फॅटी अॅसिड्स ही पोषक तत्त्वे पूर्णतः नष्ट होऊन जातात. त्यामुळे पांढऱ्या तांदळापेक्षा ब्राऊन राईसचे सेवन आरोग्यास अधिक हितकारी असल्याचे आहारतज्ज्ञांचे म्हणणे आहे. ब्राऊन राईस मध्ये कर्बोदक, प्रथिने, फायबर, मॅग्नेशियम, थियामीन,

फॉस्फरस, पोटेशियम इत्यादी महत्त्वपूर्ण पोषक तत्त्वे असून, याचे सेवन शरीराच्या आरोग्यासाठी अतिशय फायद्याचे आहे.

ब्राऊन राईसमध्ये फायबर मोठ्या प्रमाणावर असून, यामुळे रक्तामधील घातक कोलेस्टेरॉलचे प्रमाण कमी होते. तसेच रक्तामधील शुगर नियंत्रित होते. त्यामुळे मधुमेह असणाऱ्यांना याचा सेवनाने विशेष फायदा मिळतो. फायबरचे प्रमाण यामध्ये जास्त असल्याने भूक शमते, तसेच अन्नाचे पचन व्यवस्थित होते. त्यामुळे बद्धकोष्ठ किंवा पचनाशी निगडित इतर समस्या दूर होतात.

फायबरमुळे कोलोन आणि पचनेन्द्रियाचे कार्य सुरळीत ठेवण्यास मदत होते व कोलेस्टेरॉलचे प्रमाण नियंत्रित राहिल्याने हृदयाचे आरोग्यदेखील चांगले राहते.

ब्राऊन राईसमध्ये असलेल्या सेलेनियम आणि फेनोल्स या तत्त्वांमुळे कोलोन कॅन्सर होण्याचा धोका मोठ्या प्रमाणात कमी होतो. तसेच ही तत्त्वे थायरॉईड ग्रंथीचे कार्य नियंत्रित करण्यास सहाय्यक आहेत. यामध्ये असलेले मॅग्नेशियम हाडांच्या आरोग्यासाठी चांगले असून, त्यामुळे नर्व्हस सिस्टमही चांगली राहते. शरीराची रोगप्रतिकारशक्ती वाढवण्यास देखील ही सर्व तत्त्वे सहाय्यक आहेत. यामध्ये असलेल्या फायबरमुळे पोट खूप काळ भरलेले राहते. त्यामुळे भूक लागणे कमी होऊन, वारंवार काही ना काही खात राहण्याचे प्रमाण कमी होते. परिणामी वजन घटण्यास मदत होते.

## अनेक गुणांचा खजिना : काकडी

शरीरामध्ये पाण्याची कमतरता होत नाही. तसेच यामुळे शरीराचे तापमान देखील नियंत्रित राहण्यास मदत होते. काकडीमध्ये अनेक रोगोपचारक गुण आहेत. यामध्ये असलेले पॉलीफेनोल्स अनेक तऱ्हेच्या कर्करोगांपासून शरीराचा बचाव करण्यास सक्षम आहेत. काकडीमध्ये पाणी आणि फायबर मोठ्या प्रमाणावर असल्यामुळे याचा सेवनाने शरीरातील घातक पदार्थ बाहेर टाकले जाऊन शरीराची पचनक्रिया सुरळीत राहते. काकडीचा रस दररोज घेतल्याने गॅसेस, अॅसिडिटी, छातीत जळजळ अशा अपचनाशी निगडित तक्रारीना आळा बसतो. काकडी सिलीकाचे उत्तम स्रोत आहे. सिलीकामुळे शरीरातील कनेक्टिव्ह टिश्यू बळकट होतात. मधुमेहाच्या रुग्णांसाठी काकडीच्या

रसाचे सेवन विशेष फायद्याचे आहे. काकडीमध्ये अँटी ऑक्सिडंट्स मोठ्या प्रमाणावर असून काकडी त्वचेकरिता देखील चांगली आहे. काकडीमधील अॅस्कॉर्बिक अॅसिड आणि 'क' जीवनसत्त्वामुळे शरीरामध्ये कोलाजेनचे निर्माण होऊन त्यामुळे त्वचा सुंदर 'ब' नितळ दिसू लागते. तसेच याच्या नियमित सेवनाने केसांचे आरोग्यदेखील चांगले राहते. काकडी विक्त घेताना नेहमी गडद हिरव्या टाकले जाऊन शरीराची पचनक्रिया सुरळीत राहते. काकडीचा रस दररोज घेतल्याने गॅसेस, अॅसिडिटी, छातीत जळजळ अशा अपचनाशी निगडित तक्रारीना आळा बसतो. काकडी सिलीकाचे उत्तम स्रोत आहे. सिलीकामुळे शरीरातील कनेक्टिव्ह टिश्यू बळकट होतात. मधुमेहाच्या रुग्णांसाठी काकडीच्या



केले गेलेले सेवन उपयुक्त ठरते. या रसाच्या नियमित सेवनाने मलेरिया आणि कॅलरसारख्या रोगांची प्रतिकारशक्ती शरीरामध्ये निर्माण होत असते. लिंबामध्ये 'क' जीवनसत्त्व मोठ्या प्रमाणावर असून, यामध्ये 'इ' आणि 'अ' जीवनसत्त्वे, तांबे, क्रोमियम आणि भरपूर प्रमाणात अँटी ऑक्सिडंट्स असतात. लिंबाच्या फोडी रात्री झोपताना झोपण्याच्या खोलीमध्ये ठेवल्याने खोलीतील हवा जंतुमुक्त होते, तसेच खोलीमध्ये लिंबाचा मग प्रसन्न करणारा सुवासही दरवळत राहतो. रात्री झोपण्यापूर्वी लिंबाच्या फोडी झोपण्याच्या खोलीमध्ये ठेवल्या गेल्यास सदी-पडसे किंवा एखादी ॲलर्जी लवकर बरी होण्यास मदत होते.

# कोकणात जाणाऱ्यांसाठी खुशखबर! महाशिवरात्रीनिमित्त सीएसएमटी-सावंतवाडी रोड विशेष ट्रेन

## ■ बातमी / लेख, प्रीती दिपक नाईक

महाशिवरात्रीनिमित्त कोकणात जाणाऱ्या भाविक आणि प्रवाशांसाठी महत्त्वाची माहिती समोर आली आहे. कोकण मार्गावर प्रवाशांची वाढती गती लक्षात घेता मध्य रेल्वेने छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनस, मुंबई ते सावंतवाडी रोड दरम्यान विशेष रेल्वे गाड्या चालवण्याची घोषणा केली आहे. या विशेष गाड्या १४, १९ आणि २१ फेब्रुवारी २०२६ रोजी धावणार आहेत. १४ फेब्रुवारीला व्हॅलेंटायन डे, १५ फेब्रुवारीला महाशिवरात्री आणि १९ फेब्रुवारीला छत्रपती शिवाजी महाराज यांची जयंती असल्याने या काळात कोकणात जाणाऱ्या



प्रवाशांची संख्या मोट्या प्रमाणात वाढते. त्यामुळे सणासुदीच्या काळात कोकणात प्रवास करणाऱ्यांसाठी ही विशेष रेल्वे सेवा दिलासादायक ठरणार आहे.

### विशेष रेल्वेची संरचना

या विशेष रेल्वेगाडीत एकूण २२ कोच

असतील.

- ▶ टू टियर एसी - ०१ कोच
- ▶ थ्री टियर एसी - ०५ कोच
- ▶ स्लीपर - १० कोच
- ▶ जनरल - ०४ कोच
- ▶ एसएलआर - ०२ कोच

वरील विशेष रेल्वेगाड्यांच्या थांबण्याबाबत व वेळापत्रकाबाबत सविस्तर माहितीसाठी प्रवाशांनी [www.enquiry.indianrail.gov.in](http://www.enquiry.indianrail.gov.in) या संकेतस्थळाला भेट द्यावी, असे आवाहन रेल्वे प्रशासनाने केले आहे.

### कोकण मार्गावरील महत्त्वाच्या स्थानकांवर थांबे

रेल्वेच्या प्रसिद्धीपत्रकानुसार, ही विशेष रेल्वे दादर, ठाणे, पनवेल, पेण, रोहा, माणगाव, वीर, खेड, चिपळूण, सावर्दा, अरवली रोड, संगमेश्वर रोड, रत्न गिरी, आडवली, विलवडे, राजापूर रोड, कणकवली, सिंधुदुर्ग आणि कुडाळ या स्थानकांवर थांबणार आहे.

### प्रतीक्षा यादी वाढली, विशेष गाडीमुळे दिलासा

महाशिवरात्रीच्या निमित्ताने कोकणातील अनेक प्राचीन शिव मंदिरांत मोठ्या प्रमाणात भाविकांची गर्दी होते. श्रीवर्धन, महाड, खेड, गुहागर, संगमेश्वर, देवगड कोकणातील या ठिकाणी अनेक भाविक जात असतात. या काळात निमित्त रेल्वेगाड्यांच्या प्रतीक्षा याद्या प्रचंड वाढतात. त्यामुळे प्रवाशांना वेळेवर तिकीट मिळणे कठीण होते आणि अनेक भाविकांना कोकणातील धार्मिक तसेच पर्यटन स्थळांना भेट देणे अवघड जाते. अशा परिस्थितीत सीएसएमटी-सावंतवाडी रोड ही विशेष रेल्वेगाडी भाविक आणि प्रवाशांसाठी मोठा दिलासा ठरणार आहे.

### होळीसाठी पश्चिम रेल्वेची घोषणा

दरम्यान, पश्चिम रेल्वेने होळी सणाच्या पार्श्वभूमीवर प्रवाशांची गर्दी नियंत्रणात ठेवण्यासाठी २३१ विशेष रेल्वे गाड्या चालवण्याची घोषणा केली आहे. या गाड्या १ मार्च ते २२ मार्च २०२६ या कालावधीत देशातील विविध भागांसाठी धावणार आहेत. उत्तर प्रदेश, बिहार, राजस्थानसह उत्तर व पूर्व भारतातील राज्यांवर या सेवांचा विशेष भर असणार आहे, अशी माहिती रेल्वे प्रशासनाने दिली.

### तिकीट बुकिंगची माहिती

या विशेष गाड्यांसाठी तिकीट बुकिंग १० फेब्रुवारीपासून सुरु होणार असून, प्रवाशांना सर्व प्रवासी आरक्षण प्रणाली काऊंटर तसेच कम्प्युटर च्या संकेतस्थळावर आणि मोबाईल ॲपवर तिकीट उपलब्ध असतील. रेल्वे प्रशासनाने स्पष्ट केले की, फेब्रुवारी महिन्यात कोकण मार्गावर प्रवाशांची गर्दी वाढत असल्याने ती कमी करण्यासाठी आणि भाविकांचा प्रवास सुलभ करण्याच्या उद्देशाने या विशेष गाड्या चालवण्यात येत आहेत.

### गाडीचे वेळापत्रकी

माहितीनुसार, विशेष गाडी क्रमांक ०११२१ ही सीएसएमटीवरून रात्री १२.२० वाजता सुटून त्याच दिवशी दुपारी १२.३० वाजता सावंतवाडी रोड येथे पोहोचेल. परतीच्या प्रवासात विशेष गाडी क्रमांक ०११२० ही सावंतवाडी रोडवरून सायंकाळी ५.२० वाजता सुटून दुसऱ्या दिवशी पहाटे ४.०५ वाजता सीएसएमटी येथे दाखल होईल.

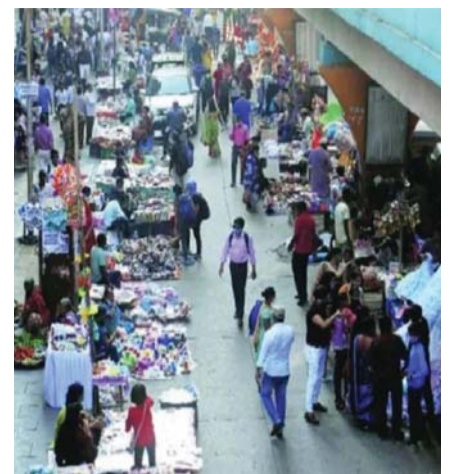
# वसई-विरारमध्ये रस्ते मोकळे होणार फेरीवाल्यांसाठी स्वतंत्र झोन निश्चित करण्याची तयारी

## ■ वसई । प्रतिनिधी,

वसई-विरार शहरात वाढत्या फेरीवाल्यांमुळे रस्ते आणि पदपथ अडवल्या जात असल्याने नागरिकांना मोट्या त्रासाला सामोरे जावे लागत आहे. वाहतूक कोंडी, पादचाऱ्यांची गैरसोय आणि अपघातांचा धोका लक्षात घेता, महापालिकेने आता फेरीवाला धोरण अंमलात आणण्याच्या दिशेने टोस पावले उचलली आहेत. या धोरणामुळे शहरातील प्रमुख रस्ते आणि वर्दळीचे मार्ग लवकरच फेरीवालामुक्त होण्याची शक्यता आहे.

महापालिका क्षेत्रात यापूर्वी १५ हजार १५६ फेरीवाल्यांची नोंद करण्यात आली होती. रस्त्याच्या दुतर्फा, चौकांमध्ये तसेच गदींच्या ठिकाणी हातगाड्या, बाकडे आणि मोट्या छत्र्यांच्या माध्यमातून व्यवसाय केल्याने रस्ते अरुंद झाले असून, नागरिकांना चालणेही कठीण झाले आहे. या पार्श्वभूमीवर पालिकेने संपूर्ण शहरासाठी ८२ फेरीवाला झोनचा आराखडा तयार केला आहे. महापालिकेच्या नऊ प्रभागामध्ये प्रभागनिहाय झोन निश्चित करण्यात आले असून, पथविक्रेत्यांना त्यांच्या हक्काचे व्यवसाय केंद्र उपलब्ध करून देण्याचा प्रयत्न केला जात आहे. सध्या तात्पुरत्या स्वरूपात झोन निश्चित करण्यात आले असून, त्यावर नागरिकांकडून हरकती व सूचना मागवण्यात आल्या आहेत.

पालिकेकडून प्रत्येक प्रभागात योग्य जागा निश्चित करून फेरीवाल्यांचे स्थलांतर करण्याची योजना आहे. मात्र, या प्रक्रियेत नवनिर्वाचित



लोकप्रतिनिधींची भूमिका काय राहणार, याबाबत उत्सुकता निर्माण झाली आहे. फेरीवाला धोरण अंतिम झाल्यानंतर अतिक्रमण हटवून रस्ते मोकळे करण्याची कारवाई केली जाणार आहे. फेरीवाल्यांनी रस्ते आणि पदपथांवर अतिक्रमण केल्यामुळे नागरिकांना मोठा त्रास सहन करावा लागत आहे.

शहरातील वाहतूक सुरळीत ठेवण्यासाठी फेरीवाला धोरण राबवणे आवश्यक आहे. फेरीवाला धोरण अंमलात आल्यानंतर एकीकडे पथविक्रेत्यांना सुरक्षित आणि निश्चित व्यवसायाची जागा मिळणार असून, दुसरीकडे शहरातील रस्ते अधिक मोकळे आणि वाहतुकीसाठी सुकर होण्याची अपेक्षा व्यक्त केली जात आहे.

# प्रधानमंत्री आवास योजनेतून हजारो कुटुंबांना मिळणार दिलासा

## ■ वसई । प्रतिनिधी,

प्रधानमंत्री आवास योजनेअंतर्गत वसई पूर्व भागात उभारण्यात येत असलेल्या सुरक्षा स्मार्ट सिटी प्रकल्पातील घरांचा ताबा लवकरच लाभाध्यर्थांना देण्यात येणार आहे. या प्रकल्पामध्ये आर्थिकदृष्ट्या दुर्बल घटकातील एकूण ५ हजार ८६८ कुटुंबांच्या टप्प्याटप्प्याने घरे वाटप करण्याची प्रक्रिया सुरु होणार असल्याची माहिती देण्यात आली आहे.

एमएमआरडीए क्षेत्रातील वसई येथे आकार घेत असलेली ही स्मार्ट सिटी वसाहत ही परिसरातील सर्वात मोठी निवासी योजना ठरणार आहे. या प्रकल्पामध्ये अत्याधुनिक प्रिकारट बांधकाम तंत्रज्ञानाचा



वापर करण्यात आला असून हा देशातील मोठ्या यांत्रिकीकरण प्रकल्पांपैकी एक मानला जात आहे. विशेष म्हणजे या ठिकाणी महिल्यांदाच डी-कारिस्टम मॉड्युलर तंत्रज्ञानाच्या माध्यमातून इमारतीचे बांधकाम करण्यात आले आहे.

प्रधानमंत्री आवास योजनेअंतर्गत आर्थिकदृष्ट्या दुर्बल घटकातील लाभाध्यर्थांना घरासाठी शासनाकडून अडीज

लाख रुपयांचे अनुदान दिले जाणार आहे. या योजनेमुळे अनेक कुटुंबांना हक्काचे घर मिळण्याचा मार्ग मोकळा झाला आहे. सध्या काही इमारतींना वसई विरार महानगरपालिकेकडून ताबा प्रमाणपत्र (ओसी) प्राप्त झाले असून, संबंधित घरांची लाभाध्यर्थांकडून तपासणी सुरु असल्याची माहिती प्रकल्पाचे प्रवर्तक जस पंचामिया यांनी

दिली. दरम्यान, काही घरांच्या ताब्याबाबत उशीर होत असल्याच्या तसेच घरे दाखवली जात नसल्याच्या तक्रारी लाभाध्यर्थांकडून करण्यात आल्या होत्या. याशिवाय अतिरिक्त रक्कम घेतली जात असल्याचे आरोपही करण्यात आले होते. मात्र या सर्व आरोपांचे खंडन करत पंचामिया यांनी घरांचा ताबा देण्याची प्रक्रिया सुरु झाल्याचे स्पष्ट केले आहे. आगामी काळात टप्प्याटप्प्याने अधिकाधिक लाभाध्यर्थांना घरांचा ताबा देण्यात येणार असून, वसई पूर्व परिसरातील हजारो कुटुंबांचे घराचे स्वप्न लवकरच साकार होणार असल्याचे चित्र आहे.

# महापालिकेतील विरोधी भूमिका कोण सांभाळणार? घोषणेबाबत उत्सुकता शिगेला

## ■ वसई । प्रतिनिधी,

वसई विरार महापालिका निवडणुका पार पडल्यानंतर महापौर आणि उपमहापौर पदांची निवडणूक प्रक्रिया ही पूर्ण झाली असून सत्ताधारी गटाने पुढील कामकाजाला सुरुवात केली आहे. मात्र, भाजपकडून अद्याप विरोधी पक्षनेतेपद कोणाला मिळणार याची अधिकृत घोषणा न झाल्याने महापालिकेच्या राजकारणात उत्सुकता निर्माण झाली आहे. सत्ताधारी पक्षासमोर विरोधी पक्षनेतेपद कोणाला दिले जाणार याबाबत राजकीय वर्तुळात अनेक तर्कवितर्क लावले जात आहेत.

महापालिकेच्या निवडणुकीत बहुजन विकास आघाडीने ७१ जागांवर विजय मिळवत महापालिकेवर आपली सत्ता प्रस्थापित केली तर भाजपने ४३ नगरसेवक निवडून आणत आपली मजबूत पकड निर्माण केली आहे.

वसई विरार महापालिकेच्या इतिहासात पहिल्यांदाच भाजपला इतक्या मोठ्या संख्येने प्रतिनिधित्व मिळाले असून, त्यामुळे पक्षाला अधिकृत विरोधी पक्षनेतेपद मिळणार आहे. पक्षाकडे अनुभवी, अत्यासू आणि प्रशासनाची चांगली जाण असलेले नगरसेवक आहेत त्यामुळे या पदासाठी इच्छुकांची संख्या जास्त आहे.

सत्ताध्याऱ्यांच्या निर्णयावर प्रभावीपणे नजर ठेवणे, नागरी प्रश्नांवर ठाम भूमिका मांडणे, तसेच शहराच्या विकासासाठी आवश्यक मुद्द्यांवर प्रशासनाला जाब विचारणारा सक्षम नेता भाजपकडून अपेक्षित आहे. शहरातील पायाभूत सुविधा, वाहतूक, पाणीपुरवठा, स्वच्छता आणि नागरी सुविधांवर प्रभावी नियंत्रण ठेवण्यासाठी विरोधी पक्षनेत्याची भूमिका महत्त्वाची मानली जात आहे.

### या पार्श्वभूमीवर

### भाजपच्या अंतर्गत

### वैटका सुरु असून

### वटिड

### पातळीवर चर्चा सुरु

### आहेत. योग्य वेळी योग्य

### निर्णय घेतला जाईल,

### असा विश्वास पक्षाच्या

### नेत्यांकडून व्यक्त केला

### जात आहे. मात्र हुकुमी

### एवका कधी बाहेर काढला

### जाणार याकडे सर्वांचे लक्ष

### लागले आहे. दरम्यान,

### वसई विरार शहरातील

### नागरिकांमध्येही भाजपचा

### कोण असेल, याबाबत

### चर्चा रंगू लागली आहे.

### सभागृहात प्रभावी मांडणी

### करणार, जनहिताच्या

### मुद्द्यांवर आक्रमक भूमिका

### घेणार आणि प्रशासनाला

### योग्य प्रश्न विचारणारा

### नेता निवडला जाण्याची

### शक्यता व्यक्त केली जात

### आहे.

# पालघर जिल्ह्यात फेब्रुवारीतच लागणार उन्हाळ्याची चाहुल

## ■ पालघर । प्रतिनिधी,

प्रादेशिक हवामान विभाग, मुंबई यांनी दिलेल्या अंदाजानुसार, पुढील पाच दिवसांच्या कालावधीत पालघर जिल्ह्यात कमाल तापमान सरासरीपेक्षा ३-४ अं. से. ने जास्त दिवस कमी राहील. १४ फेब्रुवारी ते १५ फेब्रुवारी दरम्यान कमाल तापमान अनुक्रमे ३३, ३४, ३५ व ३६ अंश सेल्सियस आणि किमान तापमान पुढील दोन ते तीन दिवस कमी राहील. १४ फेब्रुवारी रोजी वातावरण अंशत ढगाळ राहण्याचा अंदाज आहे. त्यामुळे १-२ अं.से.ने वाढ होईल. त्यामुळे पुढील पाच दिवस सकाळच्या सपेक्ष आर्द्रतेतही वाढ होऊन ८५ ते १००% व दुपारची सपेक्ष आर्द्रता ४२ ते ४८% राहण्याचा अंदाज आहे. वॉचाची गती ३ ते ८ किमी प्रति तास एवढी राहील. या सर्व हवामान अंदाजानुसार पालघर जिल्ह्यात उष्ण व दमट वातावरण राहण्याचा इशारा देण्यात आला आहे. भारतीही हवामान विभागाने प्रसारित केलेल्या विस्तारित श्रेणी हवामान अंदाजानुसार पालघर जिल्ह्यात सलग पुढील दोन आठवडे कमाल तापमान सरासरीपेक्षा जास्त राहणार असून किमान तापमान सरासरी एवढे किंवा सरासरीपेक्षा कमी राहणार असल्याची माहिती कृषि विज्ञान केंद्र, जिल्हा कृषि हवामान केंद्र, कोसबाड हिल येथील कृषि हवामान शास्त्रज्ञ रिझवाना सय्यद यांनी दिली.

# केडीएमसीच्या डिप क्लिनिंग विशेष स्वच्छता मोहीमेचा शुभारंभ

## ■ कल्याण । प्रतिनिधी,

केडीएमसी घनकचरा व्यवस्थापन विभागामार्फत महापौर हवालाली चौधरी थविल आणि उपमहापौर राहुल दामले यांच्या हस्ते दुर्गाडी किल्ला येथून दुर्गा देवीचे दर्शन घेऊन डिप क्लिनिंग विशेष स्वच्छता मोहीमेचा शुभारंभ करण्यात आला.

ही मोहीम सर्व प्रभागक्षेत्रात सुरुवात करण्यात आलेली आहे. सद्या ९ फेब्रुवारी ते २८ फेब्रुवारी पर्यंत ही विशेष स्वच्छता मोहीम दैनंदिन

सर्व प्रभागक्षेत्रात सुरु राहणार आहे. या प्रसंगी घनकचरा व्यवस्थापन उप आयुक्त रामदास कोकरे यांनी प्रस्तावना करून स्वच्छता मोहीम राबविणे का आवश्यक आहे व त्याचे महत्त्व काय? याबाबत नागरिकांचा सहभाग अपेक्षित आहे असे सांगितले. तर आयुक्त अभिनव गोयल यांनी सर्वंकष स्वच्छता ठेवून शहर शाश्वत स्वच्छ कसे राहिल या करिता व मानांकन उंचावण्याकरीता नगरसेवक व नागरिक यांनी सहकार्य करण्याचे आश्वासित केले.

उप महापौर राहुल दामले यांनी सुध्दा शहर स्वच्छ ठेवण्यासाठी घनकचरा व्यवस्थापन अधिकारी व कर्मचारी यांनी विशेष प्रयत्न करावेत. महापौर हवालाली चौधरी थविल यांनी अधिकारी वर्ग व कर्मचारी वर्ग यांनी संपूर्ण शहर तसेच ग्राणिण विभाग सुध्दा सर्वंकष विशेष स्वच्छता मोहीम राबवून शहराचे मानांकन उंचावण्याचे आदेश उप आयुक्त व सर्व अधिकाऱ्यांना दिले.

अतिरिक्त आयुक्त हर्षल गायकवाड यांनी उपस्थित सर्वांचे आभार मानले. या प्रसंगी महापौर, उप महापौर, आयुक्त, अतिरिक्त आयुक्त, उप आयुक्त, नगरसेवक अस्मिता मोरे, विजया पोटे, शालिनी वायले, रेखा चौधरी, समिना शेख, गणेश जाधव, गणेश लांडगे, उमेश बोरगांवकर, मोरेश्वर भोईर, जयवंत भोईर, रमेश जाधव, कांचन कुलकर्णी, जितिन प्रजापती, तसेच सहा. आयुक्त प्रीती गाडे, मुख्य स्वच्छता अधिकारी आगरिस्तन घुंटे, स्वच्छता अधिकारी, स्वच्छता निरीक्षक व सफाई कर्मचारी उपस्थित होते.

# घंटागाडी चालकांचा थकीत पगार त्वरित अदा करा महाराष्ट्र म्युनिसिपल कामगार युनियनची मागणी

## ■ कल्याण । कल्याण-डोबिवली महानगरपालिकेचे

## घंटागाडीवर कार्यरत असलेल्या

## चालकांचा

## थकीत पगार त्वरित अदा करण्याची मागणी

## महाराष्ट्र म्युनिसिपल कामगार युनियनने केली

## आहे. याबाबत त्यांनी केडीएमसी महापौर

## हवालाली चौधरी थविल यांची भेट घेतली.

## कल्याण-डोबिवली महानगरपालिकेच्या हद्दीत

## घंटागाडीवर कार्यरत असलेले लोक पगारी

## जड वाहन चालक नियमितपणे आपले काम

## पार पाडत आहेत. त्यांचा १५ डिसेंबर पासून

## अद्यापपर्यंतचा पगार अदा करण्यात आलेला नाही. त्यामुळे संबंधित कामगारांना आर्थिक अडचणींना सामोरे

## जावे लागत आहे. याबाबत तातडीने दखल घेऊन संबंधित लोक पगारी जड वाहन चालकांचा थकीत पगार

## त्वरित अदा करण्याची व्यवस्था करावी. तसेच, या कामगारांना कायमस्वरूपी सेवेत सामावून घेण्याच्या

## दृष्टीने सकाळीच विचार करून योग्य तो निर्णय घ्यावा अशी मागणी महापौरांकडे करण्यात आली. यावेळी

## युनियनचे संघटक मिथंडर सकट, कोब्रेड उदय चौधरी उपस्थित होते.

# सातारा जिल्ह्यात पत्नीच्या कथित प्रियकराची हत्या! मृतदेहाशेजारी बसून १९९ किमी प्रवास, पोलीस दलातील हवालदाराचं कांड

## ■ मुंबई । प्रतिनिधी,

## सातारा जिल्ह्यातील खंडाळ

## तालुक्यातील सुहडे गावात विहिरीत

## एका तरुणाचा मृतदेह आढळून आला

## होता. पत्नीच्या कथित प्रियकराची

## हत्या करून मृतदेह तब्बल १९९

## किमी अंतर कारमधून प्रवास करत

## सातात्यात एका विहिरीत आणून

## फेकला. या प्रकरणातील मुख्य

## आरोपी हा नवी मुंबई पोलीस

## दलातील हवालदार असल्याची

## माहिती समोर आली आहे. या घटनेनं

## एकच खळबळ उडाली आहे.

## स्थानिक गुन्हे शाखा आणि

## लोग्द पोलिसांनी अवघ्या काहीच

## तासांमध्ये या हत्येचा खुलासा करत

## आरोपीच्या मुसक्या आवळल्या

## आहेत. खंडाळ्या तालुक्यातील सुहडे

## गावातील शेतविहिरीत अंदाजे वय

## वर्षे २५ ते ३० वर्षाच्या तरुणाचा

## मृतदेह आढळून आला होता. लोग्द

## पोलिसांनी सुरुवातीला मृत्यूची नोंद

## करून प्रकरणाचा पुढील तपास

## केला.

घटनास्थळी पाहणी करताना हा अपघात नसून खुनामुळे मृत्यू झाल्याचा पोलिसांना संशय आला. या प्रकरणात पोलीस तुषार दोषी, अपर पोलीस अधीक्षक डॉ. वैशाली कदम, उपविभागीय पोलीस अधिकारी तसेच स्थानिक गुन्हे शाखेच्या पथकाचे घटनास्थळी भेट देत तपासाच्या सुचना दिल्या आहेत. घटनास्थळ परिसरातील सीसीटीव्ही फुटेज, वाहने आणि संशयावरून बारकाईने तपास केला.



संबंधित प्रकरणात पुरावा नष्ट करण्यासाठी मृतदेहावर पेट्रोल टाकून तो जाळ्या लागला. या प्रकरणी अधिका ७२ तासांत आरोपींना अटक करण्यात आली. मुख्य आरोपीसह इतर साथीदारांना पोलिसांनी अटक केली असून, त्यांच्यावर खुनाचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.पत्नीच्या कथित प्रेमसंबंधाच्या संशयातून घडलेल्या या हत्येमुळे सातारा आणि नवी मुंबई या दोन्ही ठिकाणी खळबळ उडाली आहे.

# आई घरी काय करते? गृहिणीला ऑनलाइन गेमचं व्यसन गमावले ५ लाख अन् नंतर स्वतःला संपवण्यासाठी...

## ■ मुंबई । प्रतिनिधी,

गेम खेळणे आणि पैसे जिंकणे या जाळ्यात अडकत एका महिलेला थेट रुग्णालयात दाखल करण्याची वेळ आल्याचा प्रकार छत्रपती संभाजी नगरात घडला आहे. गृहिणी असलेली ही महिला या गेममध्ये सुरुवातीला पैसे जिंकले नंतर ती पाशात अडकत गेली आणि पाच लाख रुपये तिने गमावले. आपली फसवणूक झाल्याचं लक्षात आल्यानंतर या महिलेनं आत्महत्येचा प्रयत्न केला. तिला वेळीच रुग्णालयात दाखल करण्यात आल्याने तिचे प्राण वाचले. मात्र गेमचं व्यसन अगदी जीवावर बेतलं असतं अशी स्थिती नेमकी कशी निर्माण झाली? या महिलेसोबत नवकी गडलं काय? हे जाणून घेऊयात...

## या महिलेसोबत नवकी गडलं काय?

## 'घरी बसून पैसे कमवा,

## गमावले ५ लाख अन् नंतर स्वतःला संपवण्यासाठी...

## गमावले ५ लाख अन् नंतर स्वतःला संपवण्यासाठी...

## गमावले ५ लाख अन् नंतर स्वतःला संपवण्यासाठी...

## गमावले ५ लाख अन् नंतर स्वतःला संपवण्यासाठी...

## गमावले ५ लाख अन् नंतर स्वतःला संपवण्यासाठी...

## गमावले ५ लाख अन् नंतर स्वतःला संपवण्यासाठी...

## गमावले ५ लाख अन् नंतर स्वतःला संपवण्यासाठी...