

मराठी दैनिक

# मराठी एकीकरण

बातमीपत्र

मराठी मायबोलीचा अभिमान जोपासणारे एकमेव पत्र

○संपादक : डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक

○उप संपादिका : .सौ. प्रीती दिपक नाईक ○कार्यकारी संपादक : श्री. विनोद दशरथ मेढे

● वर्ष -०५ ● अंक-१७२ ● मुंबई, शुक्रवार, २३ जानेवारी २०२६ ● पृष्ठ-८ ● मूल्य-५ रु.  MARATHI EKIKARAN BATMIPATRA

## मुंबईत 'महिलाराज' ६ जणीपैकी कोणाला मिळणार महापौरांच्या खुर्चीत बसायचा मान



**मुंबईतील संभाव्य महिला महापौर कोण?**

- तेजस्वी घोसाळकर : तेजस्वी घोसाळकर यांनी डिसेंबर २०२५ मध्ये शिवसेना (वडळ) सोडून भारतीय जनता पक्षात (भाजप) प्रवेश केला आहे. त्या दहिसर (प्रभाग क्र. १) मधून यापूर्वीही निवडून आल्या होत्या आणि यंदाच्या महानगरपालिका निवडणुकीत त्या पुन्हा जिंकून आल्या आहेत. त्याचे पती अभिषेक घोसाळकर यांच्या निधनानंतर त्यांनी काही काळ राजकारणातून विश्रांती घेतली होती. परंतु आता त्या भाजपच्या माध्यमातून पुन्हा सक्रिय झाल्या आहेत.
- अलका केरकर : अलका केरकर या मुंबईच्या उपमहापौर म्हणून यापूर्वी काम केले आहे. खार-वांद्रे (व्ह-ही२३ हंभी) परिसरातून त्या निवडून येतात आणि भाजपच्या ज्येष्ठ आणि अनुभवी महिला नेत्यांपैकी एक आहेत.
- रितु तावडे : रितु तावडे यांनी प्रभाग १३२ मधून २०२६ च्या महानगरपालिका निवडणुकीत विजय मिळवला आहे. घाटकोपर (ठ हंभी) मध्ये त्यांनी राजकीय स्थान बळकट केले असून यापूर्वी त्यांनी मुंबई महानगरपालिकेच्या शिक्षण समितीचे अध्यक्षपद भूषवले आहे.
- राजश्री शिरवाडकर : राजश्री शिरवाडकर यांनी प्रभाग १७२ मधून विजय मिळवला आहे. त्यांच्या निवडणुकीवरून शिवसेना (वडळ) ने आक्षेप घेतला होता, परंतु त्या बहुमताने विजयी झाल्या आहेत. राजश्री शिरवाडकर यांचेही नाव महापौरपदासाठीच्या शर्यतीत आघाडीवर असल्याचे सांगितले जात आहे.
- राखी जाधव : शरद पवारांच्या राष्ट्रवादी काँग्रेसमधून यापूर्वी नगरसेवक म्हणून निवडून आलेल्या राखी जाधव यांनी निवडणुकीपूर्वी भाजपमध्ये प्रवेश केला होता. मुंबई महानगरपालिकेमध्ये त्या राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या गटनेत्या होत्या आणि महापालिकेच्या कामकाजाची त्यांना चांगली जाण आहे.
- अनुराधा घोडके : अनुराधा घोडके या भाजपच्या जुन्या कार्यकर्त्या आणि माजी नगरसेविका आहेत. यामुळे त्यांचेही नाव महापौरपदासाठीच्या शर्यतीत असल्याचे सांगण्यात येत आहे.

**बातमी/लेख, प्रीती दिपक नाईक**

राज्यातील २९ महानगरपालिकांच्या निवडणुकीच्या निकालानंतर कोण महापौर होणार याकडे सर्वांचंच लक्ष लागलं आहे. निकाल समोर आल्यानंतर पक्षांनी बहुमतासाठी जुळवाजुळव सुरू केली होती. अखेर आज चक्राकार पद्धतीने राज्यातील २९ महापौरपदासाठी सोडत पार पडली. यावेळी मुंबई महानगरपालिकेत महिलाराज असणार आहे. मुंबई महापौरपदाची जागा खुल्या प्रवर्गासाठी जाहीर करण्यात आली असून महिलांसाठी राखीव असेल. त्यामुळे कोण मुंबईचा महापौर होणार याकडे सर्वांचंच लक्ष लागलं आहे, मुंबईचे महापौरपद भाजपला मिळण्याची दाट शक्यता असल्याचे सांगण्यात येत आहे. महापौरपदासाठीच्या शर्यतीत भाजपच्या ६ नावांमध्ये चुरस निर्माण झाली आहे. या महिला नगरसेविका कोण आहेत ते पाहूयात.

- तेजस्वी घोसाळकर - भाजप
- अलका केरकर - भाजप
- अनुराधा घोडके - भाजप
- रितु तावडे - भाजप
- राजश्री शिरवाडकर - भाजप
- राखी जाधव - भाजप

### कोण होणार तुमच्या पालिकेतील महापौर? सोडत पूर्ण, २९ महापौरांच्या प्रवर्गाची यादी

- मुंबई । प्रतिनिधी,**
- राज्यातील २९ महानगरपालिकांच्या निवडणुकीच्या निकालानंतर कोण महापौर होणार याकडे सर्वांचंच लक्ष लागलं आहे. निकाल समोर आल्यानंतर पक्षांनी बहुमतासाठी जुळवाजुळव सुरू केली होती. अखेर आज चक्राकार पद्धतीने राज्यातील महापौरांसाठीची सोडत पार पडली. कोणत्या महानगरपालिकेत कोणत्या प्रवर्गातील महापौर असेल, पाहूया यादी..
- सर्वसाधारण - १७
  - ओबीसी - ८
  - अनुसूचित जाती - ३
  - अनुसूचित जमाती - १
  - एसटी प्रवर्ग (अनुसूचित जमाती)
  - कल्याण - डोंबिवली एससी प्रवर्ग - (अनुसूचित जाती) (२ महिला)
  - ठाणे महानगरपालिका
  - जालना महानगरपालिका (महिलांसाठी राखीव)
  - लातूर महानगरपालिका (महिलांसाठी राखीव)
  - खुला प्रवर्ग खुला प्रवर्ग (९ महिला)
  - मुंबई (महिला)
  - नवी मुंबई (महिला)
  - पुणे (महिला)
  - मीरा झोईदार (महिला)
  - वसई झ विरार
- महिलांसाठी राखीव
- नाशिक (महिला)
  - मालेगाव (महिला)
  - धुळे (महिला)
  - पिंपरी - चिंचवड
  - सोलापूर
  - सांगली - मिरज - कुपवाडा महापालिका
  - छत्रपती संभाजीनगर
  - नांदेड वाघाळा महापालिका (महिला)
  - परभणी
  - अमरावती
  - नागपूर (महिला)
  - परभणी
  - ओबीसी प्रवर्ग (४ महिला)
  - पनवेल
  - इचलकरंजी
  - अकोला (महिला)
  - अहिल्यानगर (महिला)
  - उल्हासनगर
  - कोल्हापूर
  - चंद्रपूर (महिला)
  - जळगाव (महिला)
  - २९ पैकी महिला महापौर किती?
  - २९ पैकी १५
- महानगरपालिका महिलांसाठी आरक्षित ठेवण्यात आली आहे. म्हणजे या १५ महानगरपालिकांवर महिलांचं राज्य असेल हे निश्चित.

**पात्रता निकष**

या योजनेचा लाभ घेण्यासाठी महिलांच्या कुटुंबाची वार्षिक उत्पन्न २.५ लाख रुपयांपेक्षा कमी असावे लागते. याअंतर्गत पात्र महिलांना मासिक १५०० रुपयांची मदत मिळते, ज्यामुळे त्यांच्या दैनंदिन खर्चात मदत होते. २०२६ मध्ये दुहेरी हप्त्याची रक्कम ३०० रुपये देण्याची चर्चा आहे. योजनेच्या वेबसाइट [ladakibahin.maharashtra.gov.in](http://ladakibahin.maharashtra.gov.in) वर लॉगिन करून ई-केवायसी स्थिती तपासता येते.

**ई-केवायसी लिंक**

**मुंबई । प्रतिनिधी,**

महाराष्ट्र सरकारची 'मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहीण योजना' ही महिलांना आर्थिकदृष्ट्या सक्षम करण्यासाठी आणि त्यांच्या पोषणात सुधारणा आणण्यासाठी सुरू करण्यात आली आहे. या योजनेअंतर्गत २१ ते ६५ वयोगटातील पात्र स्त्रियांना दरमहा १५०० रुपये थेट बँक खात्यात जमा केले जातात. महिलांना स्वावलंबी बनवणे आणि त्यांच्या आरोग्य, पोषण आणि सशक्तीकरणवर लक्ष केंद्रित करणे या योजनेचा मुख्य हेतू आहे. ग्रामीण भागातील महिलांना याचा विशेष फायदा होत आहे, ज्यामुळे त्यांच्या कुटुंबाची आर्थिक स्थिती मजबूत होणार आहे. दरम्यान योजनेच्या लाभाध्यांच्या ई-केवायसीसंदर्भात मोठी अपडेट समोर आलीय. याबद्दल जाणून घेऊया.

**ई-केवायसी प्रक्रियेत अडचणी**

लाभार्थी महिलांना ई-केवायसी प्रक्रियेत तांत्रिक अडचणी

**ईकेवायसी न झाल्याने पैसे यायचे बंद? महाराष्ट्रातील लाखो 'लाडक्या बहिणींना' आता मोठा दिलासा!**

आणि चुकीचे पर्याय निवडण्यामुळे त्रास सहन करावा लागला. ग्रामीण भागातील स्त्रियांना डिजिटल प्रक्रियेच्या अभावी अधिक अडचणीचा सामना करावा लागला. या प्रक्रियेची अंतिम मुदत ३१ डिसेंबर २०२५ होती. चुकीच्या निवडीमुळे अनेक महिलांना योजनेच्या लाभापासून वंचित राहण्याची भीती वाटत होती. या तांत्रिक अडचणी अंमलबजावणीत अडथळा ठरल्या. ज्यामुळे हजारो महिलांची अर्ज प्रक्रिया अडकली.

**फिजिकल व्हेरिफिकेशन**

ई-केवायसीतील त्रुटी दूर करण्यासाठी सरकारने फिजिकल व्हेरिफिकेशनची व्यवस्था आणलीय. अंगणवाडी कार्यकर्त्यां घराघरात जाऊन लाभार्थी महिलांची तपासणी करतील. जिहादिकांच्यांना या प्रक्रियेचे निर्देश देण्यात आले आहेत. स्थानिक पातळीवर होणाऱ्या या व्हेरिफिकेशनमुळे चुकीचे रेकॉर्ड दुरुस्त केले जातील. कोणतीही पात्र महिला तांत्रिक कारणाने लाभापासून दूर राहणार नाही. त्यामुळे ही सुविधा महिलांना मोठी दिलासा देणारी आहे.

**लाखो स्त्रियांना लाभ**

महिला आणि बाल विकास मंत्री अदिती तटकरे यांनी ही घोषणा केली. त्यांनी एक्स (पूर्वीचे दिवटर) वर पोस्ट करून सर्व जिल्हाधिकाऱ्यांना तात्काळ फिजिकल तपासणी सुरू करण्याचे सांगितले. हे पाऊल योजनेची पारदर्शकता वाढवेल आणि महिलांचा सरकारवरचा विश्वास मजबूत करेल. सरकारने हे सुनिश्चित केले की तांत्रिक अडचणींमुळे कोणतीही महिला योजनेच्या लाभापासून वंचित राहणार नाही. या योजनेतून महिलांच्या सशक्तीकरणवर जोर देण्यात आलाय. ज्यामुळे लाखो स्त्रियांना लाभ मिळणार आहे. ग्रामीण महिलांना डिजिटल प्रक्रियेच्या अडचणींमुळे उद्ध्वलेल्या समस्यांपासून मुक्ती मिळणार आहे.

**भय इथले संपत नाही! लोखंडी रॉड, लाकडी दांड्यांनी तरुणाला अमानुष मारहाण**

**घटनेची माहिती आणि पार्श्वभूमी**

ही घटना नेकनूर पोलीस ठाण्याच्या हद्दीतील खडेवाडी गावात सुमारे ३ दिवसांपूर्वी घडली. संदीप आहेर असा जखमी तरुणाचा नाव आहे. मिळालेल्या माहितीनुसार, रात्री सुमारे १० वाजण्याच्या सुमारास गावातील धनराज भोसले हा संदीप आहेर याच्या घरी गेला. सुरुवातीला त्याने शिवीगाळ केली आणि वाद वाढवत थेट घरासमोरच मारहाण सुरू केली.

**बीड। प्रतिनिधी,**

बीड जिल्हा हा दिवसेंदिवस गुन्हांचं घर बनत आहे. पुन्हा एकदा या जिल्ह्यात एक अमानवीय घटना घडली. काही महिन्यांपूर्वीच संतोष देशमुखाने निर्घृण हत्येने देशभर खळबळ उडवली होती. तर या घटनेमुळे संपूर्ण परिसरात भीतीचं वातावरण पसरलं आहे.

**हल्ल्याची धरकाप उडवणारी पद्धत**

आरोपीने लोखंडी रॉड आणि लाकडी दांड्यांचा वापर करून संदीप आहेर यांना अमानुषपणे मारहाण केली. डोक्यावर, पाठीवर आणि हातापायांवर जोरदार वार करण्यात आले. मारहाणीच्या आवाजाने आजूबाजूचे नागरिक गोळा झाले, मात्र आरोपीच्या दहशतीमुळे कुणीही मध्ये पडण्याची हिंमत केली नाही, असं ग्रामस्थांकडून सांगण्यात येत आहे.

**आरोपीची गावातील दहशत**

धनराज भोसले याची गावात आधीपासूनच दहशत असल्याचा आरोप नागरिक करत आहेत. यापूर्वीही त्याने अनेक लोकांना मारहाण केल्याच्या घटना असल्याचं सांगण्यात येत आहे. मात्र, त्याच्यावर ठोस कारवाई होत नसल्यामुळे तो अधिक आक्रमक होत असल्याची भावना गावकऱ्यांमध्ये आहे. जखमी तरुणावर सध्या बीडच्या शासकीय रुग्णालयात उपचार सुरू असून त्याची प्रकृती गंभीर असल्याचं सांगितलं जात आहे.

**कुटुंबीयांना न्यायाची अपेक्षा**

घटनेनंतर जखमी तरुणाच्या कुटुंबीयांनी आरोपीवर तात्काळ कडक कारवाई करण्याची मागणी केली आहे. संदीप आहेर यांच्या पत्नीनेही आरोपीविरोधात तीव्र संताप व्यक्त केला आहे. सध्या या प्रकरणाचा तपास नेकनूर पोलीस करत असून, आरोपीविरोधात योग्य ती कारवाई केली जाईल, असं पोलिसांकडून सांगण्यात आलं आहे.

वारंवार घडणाऱ्या अशा घटनांमुळे सामान्य नागरिकांमध्ये असुरक्षिततेची भावना वाढत आहे. या प्रकरणात दोषीवर कठोर कारवाई झाली, तरच भविष्यात अशा घटना थांबतील, अशी अपेक्षा ग्रामस्थ आणि पीडित कुटुंब व्यक्त करत आहेत.

**अरबी समुद्राचे पाणी अचानक उकळू लागले गुजरातपासून महाराष्ट्रापर्यंत मोठा हाय अलर्ट, रहस्यमयी घटनेमुळे चिंता वाढली**

**मुंबई । प्रतिनिधी,**

समुद्राचे रहस्य हे आजही मानवी समजुतीच्या पलीकडे आहे. पृथ्वीच्या पृष्ठभागाचा अंदाजे ७१ टक्के भाग महासागरांनी व्यापलेला आहे. महाराष्ट्रा जवळच्या समुद्र किनाऱ्याजवळ अरबी समुद्राचे पाणी अचानक उकळू लागले आहे. गुजरातपासून महाराष्ट्रापर्यंत मोठा हाय अलर्ट जारी करण्यात आला आहे. या रहस्यमयी घटनेमुळे चिंता वाढली आहे.

गुजरात किनाऱ्यावरील समुद्राच्या पाण्यात एक गूढ उकळत्या संवेदना

चिंतेचा विषय बनली आहे. मच्छिमारांनी पाण्यात भयानक बुडबुडे आणि जोरदार लाटा उडवतानाचे व्हिडिओ रेकॉर्ड केले आहेत. व्हिडिओमध्ये समुद्राचे पाणी एका मोठ्या चुलीवरील भांड्यासारखे प्रचंड प्रमाणात उकळत असल्याचे दिसून आले आहे. या असामान्य घटनेमुळे पालघर ते गुजरातपर्यंतच्या आपत्ती व्यवस्थापन विभागांना हाय अलर्टवर ठेवण्यात आले आहे. अधिकाऱ्यांना पाण्याखालील मोठी पाईपलाईन गळत असल्याची भीती आहे. हे अज्ञात भूगर्भीय क्रियाकलाप किंवा विषारी वायू गळतीचे लक्षण देखील असू शकते. पालघर आपत्ती व्यवस्थापन विभागाने मच्छिमारांना या क्षेत्रापासून दूर राहण्याचा कडक इशारा दिला आहे. तज्ञांची एक विशेष टीम आता या रहस्यमयी "उकळत्या समुद्राची" चौकशी करत आहे.

**राजाराम बापू पाटील यांच्या प्रतिमेला टाचण्या टोचल्या, लिंबू फिरवला**

सांगली जिल्ह्यात एक धक्कादायक घटना समोर आली आहे, या घटनेमुळे मोठी खळबळ उडाली आहे. स्व. राजाराम बापू पाटील यांच्या प्रतिमेला टाचण्या टोचत लिंबू फिरवल्याचा धक्कादायक प्रकार घडला आहे. ऐन निवडणुकीच्या धामधुमीत सांगलीमध्ये जादूटोण्याचा प्रकार उघडकीस आल्यानं या घटनेची आता उलट सुलट चर्चा सुरू झाली आहे. पुरोगामी जिल्हा अशी राज्यात सांगलीची ओळख आहे, मात्र तरी देखील अशा घटना घडत असल्यानं आश्चर्य व्यक्त केल्या जात आहे. वाळवा तालुक्यातील वेल्लूर येथे ही घटना घडली आहे.

नुकत्याच महानगरपालिका निवडणुका पार पडल्या असून, आता राज्यातील काही जिल्ह्यांमध्ये जिल्हा परिषदेच्या निवडणुका देखील होणार आहेत. या निवडणुकीच्या निमित्ताने सत्ताधारी आणि विरोधक दोन्ही बाजूने जोरदार प्रचार सुरू असल्याचं पहायला मिळत आहे. प्रचारादरम्यान आरोप प्रत्यारोप, टीका टिप्पणी होतच असते, एकमेकांवर आरोप-

प्रत्यारोपाच्या फेर झडतात, मात्र हे सर्व सुरू असतानाच आता सांगली जिल्ह्यात एक धक्कादायक प्रकार समोर आला आहे. पुरोगामी जिल्हा, पुरोगामी चळवळीला ताकद देणारा जिल्हा अशी सांगली जिल्हाची ओळख आहे. मात्र याच सांगली जिल्ह्यात ही घटना घडल्यामुळे आश्चर्य व्यक्त केलं जात आहे.

**मुंबईतील मालाडमध्ये २० वर्षीय तरुणाने २ महिन्यांच्या श्वानावर शौचालयात नेत केले अत्याचार**

पिल्लाला शौचालयात नेले आणि नंतर त्याच्यावर अत्याचार केला. नंतर त्याला मारहाण देखील केली होती. या घटनेची माहिती एका प्राणी प्रेमी असलेल्या गीता पटेल यांनी दिली आहे. त्यांनी पोलिसांना फोन करून घटनेची माहिती पोलिसांना दिली होती.

**श्वानाचे पिल्लू डॉक्टरांच्या निगराणीखाली**

या घटनेनंतर पोलिसांनी घटनास्थळी धाव घेत पासवानच्या मुसक्या आवळल्या. पिल्लाला लैंगिक अत्याचार केले आहेत. या प्रकरणी संबंधित तरुणावर गुन्हा दाखल केल्याचं सांगण्यात येत असल्याची माहिती समोर आली आहे. कुरार पोलिसांनी सांगितलं की, रविवारी सायंकाळी एका सार्वजनिक शौचालयात नराधमाने असं हैवानी कृत्य केलं. अत्याचार करणाऱ्या तरुणाचं नाव विकास वेसाकर पासवान असे आहे. या घटनेनं परिसर हादरून गेला आहे.

**श्वानाच्या पिल्लाला शौचालयात नेत अत्याचार**

पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, आरोपी विकास वेसाकर पासवानने लहान

**३८ वर्षीय विवाहित पुरुषाचं शेजारच्या २३ वर्षीय तरुणीवर एकतर्फी प्रेम, नकार सहन न झाल्याने खून**

**मुंबई । प्रतिनिधी,**

नागपूरच्या मानकापूर पोलीस स्टेशन हद्दीतील गोधणी येथे प्रेमसंबंधातून एक भयानक घटना घडल्याची बातमी समोर आली आहे. एकतर्फी प्रेमातून २३ वर्षीय तरुणीचा निर्घृण खून करण्यात आल्याचं वृत्त आहे. घटनेतील आरोपी तरुण विवाहित असून तो पीडितेच्या घराच्या शेजारी राहत असल्याचं सांगितलं जात आहे. मिळालेल्या माहितीनुसार, आरोपी पीडितेशी जवळीक साधण्याचा प्रयत्न करत होता मात्र त्याचं हे वागणं लक्षात येताच तरुणीने त्याच्यापासून अंतर ठेवण्यास सुरुवात केली. याच रागातून आरोपी तरुणाने पीडितेची हत्या केली.

**शेजारच्या विवाहित तरुणाचं एकतर्फी प्रेम...**

वृत्तानुसार, घटनेतील २३ वर्षीय मृत तरुणीचं नाव प्राची खापेकर असून ती नागपूरच्या मानकापूर पोलीस

**पंखाला लटकलेल्या अवस्थेत मृतदेह**

पीडितेचे कुटुंबीय घरी परतल्यानंतर, प्राचीचा पंखाला लटकलेल्या अवस्थेत मृतदेह पाहून त्यांना मोठा धक्का बसला. त्यानंतर, तातडीने मानकापूर पोलिसांनी या घटनेची माहिती देण्यात आली. पोलीस घटनास्थळी पोहोचले आणि तरुणीचा मृतदेह ताब्यात घेऊन तो पोस्टमॉर्टमसाठी पाठवण्यात आला. पोस्टमॉर्टम रिपोर्टमध्ये, ही आत्महत्या नसून प्राचीच्या डोक्याला गंभीर मार लागल्याने तिचा मृत्यू सुरू केला आणि संशयित म्हणून आरोपी शेखरला ताब्यात घेतलं. शेवटी, कठोर चौकशीदरम्यान शेखरने तिच्यासोबत गुन्हाची कबूली दिली आणि त्यानंतर पोलिसांकडून त्याला अटक करण्यात आली.

**रागाच्या भरात तरुणीचा गळा दाबला अन्...**

मात्र, प्राची आपल्यापासून दूर राहत असल्याचा राग आरोपी शेखरच्या मनात होता. याच रागाच्या भरात तो गळदाबारी (२० जानेवारी) प्राचीच्या घरात गेला. त्यावेळी, तिच्या घरी कुटुंबातील दुसरे कोणीच नव्हतं. तेव्हा आरोपी शेखर आणि पीडितेमध्ये मोठा वाद झाला. या वादातून आरोपीने प्राचीचा गळा दाबला आणि त्यात तिचा जागीच मृत्यू झाला. तरुणीचा मृत्यू झाल्याचं लक्षात येताच शेखर घाबरला आणि त्याने स्वतःला वाचवण्यासाठी प्राचीचा मृतदेह ओढणीला फास बनवून सिलिंग फॅनला लटकवला. या घटनेला आत्महत्या दाखवण्याचा त्याचा उद्देश होता. त्यानंतर, तो घटनास्थळीवरून फरार झाला.



## आंबटगोड खिचडी

◆ **साहित्य** : १ वाटी तांदूळ, १ वाटी तुरीची किंवा मुगाची डाळ, १ अखंड लिंबू, २ हिरव्या मिरच्या, १ चमचाभर जिरे, पाव चमचा हिंग, पाव चमचा हळद, जरास तेल, चवीनुसार मीठ आणि जरा गोंडसर चव येईल तेवढे गूळ किंवा साखर, आध्याच गरम पाणी ४ वाटका.

◆ **पाककृती** : डाळ + तांदूळ पाण्यात १०-१५ मिनिट भिजत घालावेत, नंतर दोन-तीन पाण्यातून धुऊन, पाणी निथळून फोडणीत पडण्याकरता तयार ठेवावेत. कूकर गरम करत ठेवावा आणि जरास तेल घालून चमचाभर जिऱ्याची फोडणी करावी. ते फुललं की जरास हिंग घालावं आणि ते फसफसलं की मिरच्यांचे हातानेच मोडून मोठे तुकडे टाकावेत. वर डाळ, तांदूळ आणि हळद घालून मिनिटभर परतावं आणि उकळीच पाणी घालून नेहमी प्रमाणे खिचडी शिजवून घ्यावी. कूकरच प्रेशर पडून तो उघडला की

खिचडी बुडेल इतकं गरम पाणी परत घालावं आणि गरम करत ठेवावे. यात आता एका संपूर्ण लिंबाचा रस, मीठ आणि साखर घालून चांगले घोटून, ढबळून रटरट्टू घावे. पाच-एक मिनिटांनंतर आच घालवून अगदी गरमच वाढावी. वर साजूक तूप चांगले मोठा चमचाभर घालायला विसरायचं

नाही. हवी असेल तर वाढतेवेळी बारीक चिरलेली थोडी कोथिंबीर वर पेरवी. ताच्या कोथिंबीरचा स्वाद चांगला लागतो आणि खिचडीचा हलका पिवळा अन् कोथिंबीरचा हिरवागार रंग दिसायलाही छान दिसतो.



## कमफर्ट व्हर्सेस फॅशन, दोन्ही कसे मिळवाल?

‘आरामदायीपणा सर्वात महत्त्वाचा’ हे सर्वश्रुत आहे, परंतु जेव्हा स्त्रियांच्या फॅशनचा विषय येतो, तेव्हा एखादी गोष्ट निवडताना केवळ या एकाच गोष्टीचा विचार करून चालत नाही. गेल्या अनेक वर्षांपासून अर्थलेअरचा ट्रेंड वाढत असताना, स्त्रिया दोन्ही गोष्टी मिळवून देण्याची १०० टक्के शक्यता असल्याचे सिद्ध करत फॅशनविरुद्ध कमफर्ट असे वादविवादाचे अनेक मार्ग शोधत आहेत. जेव्हा त्या आरामदायी हा शब्द ऐकतात तेव्हा, त्यामध्ये लेगिंग्ज आणि घाम नेहमीच प्रथम गोष्टी असतात, परंतु जेव्हा फॅशनचा विषय येतो, तेव्हा, फॅशनचे समर्थक नि-सशयपणे अधिक सर्जनशील होतात.

आपण २१ व्या शतकात वास्तव्य करत आहोत, जेथे स्त्रिया सतत समाजात मिसळत असतात, वैयक्तिक आणि व्यावसायिक जीवनासाठी आहेत आणि ही वेळ आपण आपल्या कपड्यांसह अधिक आरामदायक आणि फॅशनबल निवड करण्याची चांगली बातमी अशी आहे की, अलीकडच्या काळात लाऊजवेअर खूप वर्षांनी आले आहेत. केवळ त्यामध्ये भरपूर पर्याय म्हणून नाहीत तर ते सैल, आरामदायी असे कपडे खरोखरच ट्रेंडमध्ये आहेत. आता आपल्या मैत्रिणींसह दिवसातून

जास्तीत जास्त वेळा बाहेर फिरायला जाऊ शकता, तुम्ही आरामदायी वाटू शकाल ते ही विशेष काही न बदलता. जर आपण त्यांना ‘जॉर्ग्स’ म्हटले तर, तुम्ही त्यांना धावपट्टीवर स्वेटपॅन्ट्स म्हणून देखील घालू शकता. आपण ड्रेसिंगच्या सुवर्णयुगात राहत आहोत - एका आळशी मुलाचे फॅशन स्वर्ग. म्हणून, व्हिस्कोस त्याच्या गुणधर्मांसह उच्च श्वासोच्छ्वास, संपूर्ण जैव-विकृती आणि पर्यावरण अनुकूल अशा श्रेणीतील पसंतीची निवड ठरली आहे.

व्हिस्कोसपासून बनवलेल्या कपड्यांचे हे सॉफ्ट टेक्स्चर आहे, ज्यामुळे त्यांना सहजपणे पोशाख करणे सोपे होते आणि आपल्याला पाहिजे असलेल्या शैलीत वापरणे सोपे होते. फॅब्रिकची फ्लुएडिटी शरीरावर ड्रेप करण्यास अधिक मदत करते, त्यामुळे फॅब्रिक अंगावर चमकण्यास मदत होते. कपड्यांसह लेअरिंग अत्यंत सोपे आहे, कारण याचा पोत कपड्याचा गोळा होऊ देत नाही. हे कोणत्याही फॅशनस्टासाठी असणे आवश्यक आहे. उज्वळ रंग आणि पेस्टल्स रंग ट्रेन्डमध्ये आहेत, त्यामुळे फॅब्रिकची रंगीत होणारी क्षमता आकर्षक बनवते.



## जेवल्यानंतर कधीच खाऊ नका ‘या’ गोष्टी, आरोग्यास होईल नुकसान

बदलत्या जीवनेशैलीनुसार खाण्या-पिण्याच्या पद्धतीत सुद्धा बदल झाला आहे. तर काही जणांना जेवल्यानंतर लगेच झोपणे, थोड्या वेळाने पुन्हा भूक लागल्याने खाणे अशा विविध सवयी असतात. मात्र या सवयी तुमच्या आरोग्याला धोका पोहोचवू शकतात. हे खरं आहे, कारण जेवल्यानंतर काही गोष्टी खाऊ नयेत किंवा करू नयेत, असा सल्ला दिला जातो. त्यामुळे तुम्हाला सुद्धा जेवल्यानंतर खाणे किंवा झोपण्याची सवय असल्यास ती आजच बदला. याचा फायदा तुम्हाला नक्की होईल. सकाळचा नाश्ता पोटाभरून करायचा, दुपारचे जेवण मध्यम आणि रात्रीचे जेवण अगदी कमी करावे, असे सांगितले

जाते. कारण दिवसभरातील आपण ज्या गोष्टी खातो त्या पचण्यास काही काळ लागत असून ते नीट न पचल्यास विविध समस्या उद्भवतात. मात्र जर तुम्हाला जेवणानंतर काही गोष्टी करण्याची सवय असल्यास तर आधीच सावध व्हा, नाहीतर आरोग्यास नुकसान होईल. ◆ जेवल्यानंतर चहा पिण्याची सवय टाळा. कारण यामुळे जेवलेले अन्न पचण्यासाठी समस्या येते. जेवणाच्या एक तास आधी किंवा एक तासानंतर चहा किंवा कॉफी न पिण्याचा डॉक्टरांकडून सल्ला दिला जातो. या सवयीची ऑनमिया

होण्याची शक्यता असते. ◆ फळ उपाशीपोटी खाणे आरोग्यासाठी फायदेशीर मानले जाते. मात्र सकाळचा पोटाभर नाश्ता केल्यानंतर फळ खाणे टाळा. कारण नाशत्यानंतर फळ खाल्ल्यास ते पचण्यास समस्या येईल. फळांचे सेवन तुम्ही संध्याकाळी केले तरी त्याचा धोका उद्भवत नाही. ◆ पचनासाठी पाणी हा उत्तम उपाय आहे. परंतु जेवल्यावर लगेच पाणी पिऊ नका. खासकरून थंड पाणी पिणे टाळा. त्यामुळे पचनक्रिया धिम्म्या गतीने होते. त्यामुळे जेवल्यानंतर या करू नका. तसेच सिगारेट पिणे, दारू पिणे या सवयी सुद्धा जेवल्यानंतर केल्यास आरोग्यास धोकादायक ठरू शकतात. तर काही जण जेवण झाल्यानंतर आणि झोपण्यापूर्वी अंधोळ करतात. पण ही सवय वाईट असून त्यामुळे शरीरातील रक्तपुरवठा सुरळीत सुरू राहण्यास अडथळा निर्माण होतो.



## तुमच्या हातातील व्हॉट्सअॅपमध्ये आता एआयचा शिरकाव तुम्ही म्हणाल तसे स्टिकर्स बनवून देणार

एआय स्टिकर बनवण्याचा पर्याय फक्त अॅंड्रॉइड २.२२.१७.१४ अपडेटमध्ये उपलब्ध आहे, ज्याचा वापर फक्त काही निवडक व्हॉट्सअॅप बीटा युजर्सच करू शकतात. ही नवीन सर्व्हिस युजर्सना पर्सनलाइज्ड स्टिकर्स बनवण्यास मदत करेल. पुढील काही दिवसांमध्ये हे फीचर सर्व युजर्ससाठी जगभरात रोलआऊट केलं जाऊ शकतं. या फीचरबाबत WABetaInfoनं आपल्या रिपोर्टमध्ये सांगितलं आहे की, नवीन अपडेटमधून आलेलं हे फीचर सध्या मर्यादित टेस्टर्ससाठी उपलब्ध झालं आहे. इतर स्टिकरप्रमाणे, एआय-जनरेटेड स्टिकर देखील स्टिकर टॅबमध्ये ठेवण्यात आले आहेत. स्टिकर जेनरेट करण्यासाठी युजर्सना नवीन क्रिएट बटनवर टॅप करावं लागेल.



◆ व्हॉट्सअॅप वॉटमध्ये, स्टिकर विंडो ओपन करण्यासाठी खाली दिलेल्या स्मार्डली आयकॉनवर टॅप करा. ◆ जेव्हा तुम्हाला हा अपडेट मिळेल, तेव्हा एक पर्याय देण्यात येईल जेनरेट युअर ओन एआय स्टिकरवर टॅप करा. ◆ हे फीचर कधीपर्यंत युजर्ससाठी उपलब्ध होईल, यासाठी व्हॉट्सअॅपनं सध्या कोणतीही टाइमलाईन दिली नाही. तसेच मेटानं या जेनरेटेड एआयचं नाव देखील सांगितलेलं नाही, ज्याच्या मदतीनं हे स्टिकर्स बनवले जातील. आताही कंपनीनं स्वतः तयार केलेली एआय टेक्नॉलॉजी आहे की इतर कोणत्या टेक कंपनीशी मेटानं हातमिळवणी केली आहे, ते पाहावं लागेल. तसेच हे स्टिकर्स जेनरेट करताना काही मर्यादा असतील की नाही ते देखील फीचर सर्वासाठी उपलब्ध झाल्यावरच समजेल.

## थकवा दूर करण्यासाठी ग्रीन टी फेसपॅक

चेहऱ्यावर चमक आणण्यासाठी घरगुती फेसपॅक सर्वोत्तम ठरतो. जेव्हा स्कीन थकलेली किंवा डल वाटत असेल तेव्हा तांदूळ आणि ग्रीन टीचा घरी तयार केलेला फेसपॅक स्किनला रिलॅक्स होण्यास मदत करेल. बघू कसा तयार करायचा हा पॅक... ◆ **सामग्री** : लिंबू, ग्रीन टी, २-३ थेंब पेपरमिंट किंवा टी ट्री तेल. ◆ **कृती** : एका वाडग्यात २ चमचे तांदळाचे पीठ घेऊन त्यात १/४ चमचा लिंबाचा रस मिसळा. त्यात ताजी ग्रीन टी मिसळा. क्रीमसारखं होईपर्यंत मिसळता राहा. आता या पॅकमध्ये ३ ते ४ थेंब पेपरमिंट किंवा टी ट्री तेलाचे मिसळा. ◆ **लावण्याचा विधी** : आपला चेहरा कोमट पाण्याने धुऊन घ्या. मग



चेहरा आणि मानेवर पॅक लावा. २० मिनिटांनंतर पॅक धुऊन टाका. चेहरा पुसून मॉइश्चरायझर लावा.

## साखरेच्या ऐवजी मिठाई बनवताना वापरा खजुराची पेस्ट

आपल्या दैनंदिन आहारामध्ये साखरेचा वापर होत असतो. चहा, कॉफी आणि मुख्य म्हणजे आपल्या आहारातील बहुतेक सर्वच गोड पदार्थांमध्ये साखरेचा वापर नियमित केला जात असतो. केवळ घरी तयार करण्यात आलेल्या पदार्थांचे नव्हे, तर ब्रेड, बिस्किटे, तयार सांसस, सॅंडविच स्प्रेड्स, पॅकेज्ड फळांचे रस, कोल्ड ड्रिंक्स यामध्येही साखरेचे प्रमाण जास्त असते.

रिफाईंड साखर अतिप्रमाणात खाल्ल्याने आरोग्याला धोका निर्माण होत असून, तरुण वयातच उच्च रक्तदाब, मधुमेह इत्यादी विकार उद्भवण्याचे प्रमाण वाढले आहे. आहारामध्ये साखर जास्त असल्याने चेहऱ्यावर अकाली सुरकुत्या येणे, वारंवार मुरमुरे, पुटकुळ्या येणे इत्यादी लक्षणे दिसू लागतात. त्यामुळेच आहारतज्ज्ञ दैनंदिन आहारामधून साखरेचे प्रमाण कमी करून साखरेच्या ऐवजी नैसर्गिक स्वीटनर्स वापरण्याचा सल्ला देत असतात. नैसर्गिक स्वीटनर्समध्ये अनेक पर्याय उपलब्ध असून त्यामध्ये खजुराच्या पेस्टचा समावेश करता येऊ शकतो. खजुराची विशेषतः अशी की, त्यामध्ये नैसर्गिक शुगरसोबत प्रथिने, फायबर, झिंक,

मॅग्नेशियम इत्यादी क्षारही आहेत. शंभर ग्राम खजुरामध्ये २८२ किलो कॅलरीज इतकी ऊर्जा असते. त्यामुळे खजुरापासून तयार केली गेलेली पेस्ट किंवा सिरप रिफाईंड साखरेच्या ऐवजी वापरले जाऊ शकते. खजुराची पेस्ट घरच्या घरी तयार करण्यासाठी केवळ खजूरा आणि स्वच्छ पाणी, इतक्याच साहित्याची आवश्यकता आहे. खजुराची पेस्ट बनवण्यासाठी ताजा पिकलेला खजूरा पाण्यामध्ये भिजवून



ठेवावा. खजूरा भिजवण्याआधी त्याच्यातील बिया काढून पाण्यामध्ये खजूरा टाकाव्यात. त्यानंतर गरम खजूरा भिजवावा. हा सिरप रिफाईंड साखरेच्या ऐवजी वापरले जाऊ शकते. खजुराची पेस्ट घरच्या घरी तयार करण्यासाठी केवळ खजूरा आणि स्वच्छ पाणी, इतक्याच साहित्याची आवश्यकता आहे. खजुराची पेस्ट बनवण्यासाठी ताजा पिकलेला खजूरा पाण्यामध्ये भिजवून

## जिमला जाताय... तर लक्षात ठेवा

जिम सुरू करण्याआधी आणि जिमिंग झाल्यानंतर लगेच पाणी किंवा ज्यूस पिणे टाळा. आपण किती कॅलरीज कमी करतोय किंवा घेतोय याचा हिशोब असू द्या. बजन कमी करण्यासाठी किंवा फिटनेससाठी लहान-लहान लक्ष्य निर्धारित करा. ट्रेनरचा सल्ला घेतल्याशिवाय दुसऱ्यांना पाहून कोणत्याही नवीन मशीन ट्राय करू नका. जिमसाठी योग्य तेच कपडे आणि जोडे निवडा. जिममध्ये घाम पुसण्यासाठी नेहमी स्वच्छ नॅपकिन वापरा. कोणतीही मशीन वापरण्यासाठी नीट प्रशिक्षण घ्या आणि क्षमतेहून अधिक वर्कआऊट टाळा. एखाद्या व्यायामाने आपले अंग दुखत असेल किंवा स्नायू खेवले जात असतील तर लगेच तो व्यायाम बंद करा. कोणत्याही कंपनीचे प्रोटीन शेक किंवा एनर्जी ड्रिंक सेवन करण्याआधी तज्ज्ञांचा सल्ला घ्या. जर आपल्याला एखादे संक्रमण किंवा रोग असेल तर आधीच त्याची माहिती जिम ट्रेनरला द्या.

## बदलत्या वातावरणातील आजार टाळण्यासाठी करा घरगुती उपाय

सतत बदलत्या हवामानामुळे साथीचे रोग पसरत आहेत. मुंबईत नेहमीप्रमाणे रंदाही पावसाळ्यात साथीचे रोग पसरण्यास सुरुवात झाली असून अनेक मुंबईकर यामुळे आजार पडले आहेत. मुंबई महापालिकेच्या आणि खासगी रुग्णालयांमध्ये सध्या साथीच्या रोगांमुळे आजार पडलेल्या रुग्णांची गर्दी दिसून येत आहे. त्यामुळे तुम्ही हे घरगुती उपाय नक्की करून घ्या.

आले : सर्दी खोकल्यावरील गुणकारी औषध म्हणून प्रचलित आहे. आल्याचा रस व मध सम प्रमाणात वाटलीमध्ये साठवून दोन-दोन चमचे दोन वेळा घेतल्यास सर्दी, खोकला, पडसे आणि स्वरभंग बरे होतात. अजीर्ण झाल्यास आल्याचा रसात लिंबाचा रस व मीठ घालून पाणी घ्यावे. आले तोंडात ठेवताच लाळशंथी सक्रिय होतात. तुळस : ताप आल्यावर तुळशीचा रस पायल्यानंतर ताप कमी होतो. मलेरिया आणि डेंग्यू झाल्यानंतरही तुळशीचा रस घ्यायल्यावर आराम मिळतो. रोग प्रतिकारशक्ती वाढवण्यासाठी आणि वाढक्य कमी करण्यासाठी तुळशीचा रस घ्यायल्याने फायदा मिळेल. तुळशीमध्ये इगेनॉल हे द्रव्य असल्याने मधुमेह रोगावर नियंत्रण मिळवण्यासाठी ही फायदा होतो. आताच्या बदलत्या वातावरणात बाहेरचे पदार्थ खाणे शक्यतो टाळा. त्याचप्रमाणे वेळेत डॉक्टरांचा सल्ला घ्यायला मात्र विसरू नका.



## चेहऱ्यावरून अकाली प्रौढत्वाच्या खुणा नाहीशा करण्यासाठी आजमावा हे उपाय



अन्नस : चेहऱ्यावरील त्वचा ढिली पडून अनेक टिकाणी लटकल्याप्रमाणे दिसू लागते. त्वचा पुन्हा ‘firm’ बनवण्यासाठी अन्नसचा वापर हा चांगला पर्याय ठरतो. अन्नसचा वापर करण्यासाठी अन्नसचा साले काढून टाकावीत. अन्नसचा गराचे बारीक तुकडे करून घेऊन हे तुकडे चेहऱ्यावरून हळूवार हाताने फिरवावेत, अथवा अन्नसचा गर पिळून रस काढून घ्यावा आणि हा रस चेहऱ्यावर लावावा. हा रस काही वेळ चेहऱ्यावर राहू देऊन त्यानंतर थंड पाण्याने चेहरा स्वच्छ धुवावा. हा उपाय काही दिवस दररोज करावा. अन्नसचा रस नैसर्गिक ‘astringent’ असल्याने ढिली पडलेली त्वचा पुन्हा कसण्यास हा रस अतिशय उपयुक्त ठरतो. हा उपाय अवलंबायचा झाल्यास आपण वापरणार असलेले अन्नस ताजे आणि पिकलेले असल्याची खात्री करून

घ्यावी. तसेच अन्नसचा रस आधी मनगटाच्या आतील बाजूला लावून पाहवा आणि काही वेळ वाट पाहवा. या रसामुळे कोणत्याही प्रकारची अॅलर्जी नसल्याची खात्री पटल्यानंतरच हा रस चेहऱ्यावर लावावा. आहार : आपल्या आहारामध्ये सुका मेवा, तेलबिया, अंडी, मासे, डाळी, मटार, शेंगभाज्या, ताजी फळे, टोमॅटो, हिरव्या पालेभाज्या इत्यादी पोषक अन्नपदार्थांचा समावेश असेल याची काळजी घ्यावी. आपल्या आहारामध्ये तळलेले पदार्थ, प्रोसेसड अन्नपदार्थ, अल्कोहोल, कार्बोनेटेड किंवा कॉफीनेटेड पेये, साखरेचे प्रमाण जास्त असल्यास त्यामुळे त्वचेच्या नव्या पेशी तयार होण्यामध्ये अडचण येत असते. त्यामुळे अशा पदार्थांचे सेवन आपल्या आहारामध्ये अतिशय मर्यादित

असावे. कोरफड : चेहऱ्यावरील अकाली प्रौढत्वाच्या खुणा नाहीशा करण्यासाठी कोरफडीचा ताजा गर वापरावा. कोरफडीच्या ताज्या गरामध्ये गुलाबजल घालून पेस्ट तयार करावी. ही पेस्ट चेहऱ्यावर लावून हलक्या हाताने मालिश करावी. ही पेस्ट चेहऱ्यावर वीस मिनिटे राहू देऊन यानंतर थंड पाण्याने चेहरा धुवून टाकावा. कोरफडीचा गर आणि गुलाबजल मिसळून तयार केलेल्या पेस्टमुळे चेहऱ्यावरील सुरकुत्या नाहीशा होण्यास मदत होते. कोरफडीमुळे चेहऱ्यावरील टिश्यू रिपेअर होण्यास मदत होऊन त्वचा तजेलदार दिसू लागते. कोरफडीप्रमाणे टी ट्री ऑइल आणि ऑइल वॉश यांचे मिश्रणही चेहऱ्यावरील सुरकुत्या कमी करून त्वचा तजेलदार बनवण्यास सहाय्यक आहे. टी ट्री - ऑइल वॉश : एक लहान चमचा टी ट्री ऑइल, एक मोठा चमचा ऑइल वॉश मिसळून याने रात्री झोपण्यापूर्वी चेहऱ्यावर मालिश करावी. हे तेल रात्रभर चेहऱ्यावर राहू देऊन सकाळी चेहरा थंड पाण्याने धुवावा.



## सात फायदे लसूण आणि मध एकत्र मिक्स करून खाण्याचे...

लसूण मसालेदार खाण्याचे स्वाद वाढवतो. तसेच याचे गुणकारी आणि आरोग्यदायी फायदे खूप आहेत. लसूण आणि मध एकत्र मिक्स केल्याने आरोग्याचा खूप मोठा खजिना तुमच्याकडे येतो. असे केल्याने सांदायसंबंधी समस्या दूर होऊ शरीर डिटॉक्स करण्यासाठी खूप मदत करतो. तसेच इन्फ्लेमेशनही संपवतो. अशात मध आणि लसूण खाल्ल्यास सात फायदे होतात. हृदयाला निरोगी ठेवतो : लसूण आणि मध यांचे मिश्रण खाण्याने हृदयाकडे जाणाऱ्या धमण्यांमधील ब्लॉकजेस निघून जातात. यामुळे ब्लॉक सक्क्युलेशन योग्य प्रकारे हृदयापर्यंत पोहोचते. सर्दी आणि पडसं दूर करते : हे मिश्रण खाल्ल्याने सर्दी आणि पडसासह सायनसचा प्रॉब्लेम खूप कमी होतो. हे मिश्रण शरीरातील उष्णता वाढवते. आजारांना दूर ठेवते. इन्फ्लेमेशन सिस्टीमला मजबूत करते : लसूण आणि मधाच्या मिश्रणाने तुमची इन्फ्लेमेशन सिस्टीम मजबूत होते. यामुळे तुम्ही प्रत्येक ऋतूमध्ये तंदुरुस्त राहू शकता. डायरियापासून बचाव : कोणाला किंवा लहान मुलांना सतत डायरियाचा त्रास होत असेल तर त्यांना हे मिश्रण खाऊ घाला. त्यांची पचन संस्था दुरुस्त होईल. तसेच पोटातील इन्फ्लेमेशन दूर होईल. डिटॉक्स : हे एक नैसर्गिक डिटॉक्स मिश्रण आहे. हे खाल्ल्याने शरीरातील घाण आणि वेस्ट मटेरियल बाहेर पडते. फंगल इन्फ्लेमेशन : फंगल इन्फ्लेमेशन, शरीराच्या कोणत्याही भागावर हल्ला करत असेल तर अंण्टी बॅक्टेरियल गुणांचे हे मिश्रण त्या टिकाणी लावल्यास बॅक्टेरिया दूर होतात. शरीर कमजोर होण्यापासून वाचते. घशाच्या इन्फ्लेमेशनमध्ये लाभदायक : हे मिश्रण घशातील संक्रमण दूर करते. यात अंण्टी इन्फ्लेमेटरी गुण आहे. घशातील खरखर आणि सूज कमी करण्यास मदत करते.



## महाराष्ट्राने केले तब्बल ३० लाख कोटीचे गुंतवणूक करार



### ■ बातमी / लेख, प्रीती दिपक नाईक

रिव्हलरॉडमधील दावोस येथे सुरू असलेल्या 'वर्ल्ड इकॉनॉमिक फोरम'मध्ये महाराष्ट्राने सुमारे ३० लाख कोटी रुपयांचे गुंतवणूक करार केले असून, पुढील काळात आणखी ७ ते १० लाख कोटी रुपयांची गुंतवणूक राज्यात येण्याची शक्यता आहे, अशी माहिती मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी गुरुवारी दिली. विविध क्षेत्रांमध्ये आणि राज्याच्या वेगवेगळ्या भागांमध्ये ही गुंतवणूक होणार असून, महाराष्ट्राचा कामगिरीचा आलेख देशात सर्वोत्तम असल्याचे त्यांनी स्पष्ट केले. दावोस येथून माध्यमांशी संवाद साधताना मुख्यमंत्री म्हणाले, दावोस दौरा अत्यंत यशस्वी ठरला आहे. महाराष्ट्रात येत असलेल्या गुंतवणूकीत औद्योगिक, सेवा, तसेच कृषी क्षेत्राचा समावेश आहे. एकूण करारांपैकी ८३ टक्के गुंतवणूक ही थेट परकीय गुंतवणूक (एफडीआय) स्वरूपातील असून, उर्वरित १६ टक्के गुंतवणूक विविध संस्था किंवा तांत्रिक सहकाऱ्यांशी संबंधित आहे. या गुंतवणूकीत परकीय तंत्रज्ञानाचा मोठा वाटा असल्याचेही त्यांनी नमूद केले. महाराष्ट्रात एकूण १८ देशांतून येणार आहे. यामध्ये अमेरिका, युनायटेड किंग्डम, रिव्हलरॉड, स्वीडन, सिंगापूर, नेदरलँड्स, जपान, इटली, संयुक्त अरब अमिराती, डेन्मार्क, नॉर्वे, फिनलंड, स्पेन, कॅनडा, बेल्जियम आणि ऑस्ट्रेलिया यांसारख्या देशांचा समावेश आहे. ही केवळ कामगिरीतील घोषणा नसून, लवकरच प्रत्यक्ष अंमलबजावणी लवकरच होईल, असे फडणवीस यांनी स्पष्ट केले.

### कोणत्या क्षेत्रातील गुंतवणूक येणार?

गुंतवणूकीच्या क्षेत्राबाबत माहिती देताना मुख्यमंत्री म्हणाले की, क्वांटम कम्प्युटिंग, एआय डेटा सेंटर्स, कृत्रिम बुद्धिमत्ता तंत्रज्ञान, इलेक्ट्रॉनिक्स, फॅब सेमीकंडक्टर, ग्लोबल कॅम्पिबिलिटी सेंटर्स (जीसीसी), फूड प्रोसेसिंग, नवीकरणीय ऊर्जा, ग्रीन स्टील, इलेक्ट्रिक वाहने, अर्बन ट्रान्सफॉर्मेशन, शिप बिल्डिंग, शिक्षण, फिनटेक, जीआरिटीएस, टेक्सटाईल आणि डिजिटल क्षेत्रात मोठ्या प्रमाणावर गुंतवणूक येत आहे.

### विदर्भात सर्वाधिक गुंतवणूक

राज्याच्या विविध भागांमध्ये ही गुंतवणूक विभागली जाणार आहे. विदर्भात सुमारे १३ टक्के गुंतवणूक झाली असून, नागपूर विभागासह विदर्भात एकूण सुमारे २ लाख ७० हजार कोटी रुपयांची गुंतवणूक अपेक्षित आहे. मराठवाड्यातील नव्याने विकसित होत असलेल्या छत्रपती संभाजीनगर येथे सुमारे ५५ हजार कोटी रुपयांची गुंतवणूक झाली आहे. उत्तर महाराष्ट्रातील नाशिक, जळगाव, अहिल्यानगर, नंदुरवार आणि धुळे या जिल्ह्यांमध्येही गुंतवणूक येत आहे. कोकण, मुंबई महानगर प्रदेशासह (एमएमआर) पुणे, रायगड आणि सिंधुदुर्ग या भागांनाही या गुंतवणूकीचा लाभ होणार आहे.

### विदर्भाकडाले प्रत्युत्तर

दावोस दौऱ्यावरून होत असलेल्या विरोधाच्या टीकेला उत्तर देताना मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले की, वर्ल्ड इकॉनॉमिक फोरममध्ये सहभाग असणे आजच्या बदलत्या भू-राजकीय आणि आर्थिक परिस्थितीत अत्यावश्यक आहे. जगातील राजकीय नेते, उद्योगक्षेत्रातील नेतृत्व, नव्या तंत्रज्ञानाच्या घडामोडी आणि जागतिक अर्थव्यवस्थेची दिशा या मंचावर स्पष्टपणे पाहता येते. देशाचे ह्योपेथ इजिनर असलेला महाराष्ट्र या मंचाचा भाग असलाच पाहिजे, असे त्यांनी ठामपणे सांगितले. कोणतीही मोठी गुंतवणूक प्रत्यक्षात येण्यासाठी तीन ते सात वर्षांचा कालावधी लागतो. जमीन खरेदी, परवानग्या आणि कामाची सुरुवात या सर्व टप्प्यांनंतरच गुंतवणूक प्रत्यक्ष अस्तित्वात येते. त्यामुळे या करारकडे गांभीर्याने पाहिले पाहिजे, असे सांगत त्यांनी विरोधाकांच्या आरोपांना प्रत्युत्तर दिले.

## दादासाहेब फाळके चित्रनगरी परिसरात 'लॉन्चिंग शाफ्ट'चे खोदकाम जलद गतीने सुरू

### ■ मुंबई । प्रतिनिधी,

गोरेगाव - मुलुंड जोड मार्ग प्रकल्प अंतर्गत गोरेगाव येथील दादासाहेब फाळके चित्रनगरी परिसरात ५.३ किलोमीटर लांबीच्या, तिहेरी मार्गिका असलेल्या जुळ्या बोगद्याच्या बांधकामासाठी ह्यालॉन्चिंग शाफ्टचे खोदकाम वेगाने सुरू आहे. या प्रकल्पासाठी भूमिगत जुळ्या बोगद्याचे बांधकाम करण्याकरिता दोन अत्याधुनिक बोगदा खनन संयंत्रे वापरण्यात येणार आहेत. त्यापैकी एका बोगदा खनन संयंत्राचे सर्व घटक भाग उपलब्ध असून दुस-या बोगदा खनन संयंत्राचे उर्वरित घटक भाग गुरुवारी २२ जानेवारी २०२६ रोजी रात्री कार्यस्थळी दाखल होणार आहेत.

खोदकामाच्या पहिल्या टप्प्यातील कामे पूर्ण करून दिनांक १० मार्च २०२६ पर्यंत बोगदा खनन संयंत्र



ह्याशाफ्टमध्ये उतरविण्याची प्रक्रिया सुरू करण्यात येणार आहे. त्यानंतर जून २०२६ पासून प्रत्यक्ष बोगदा खोदकामास सुरुवात केली जाईल. जोड रस्ता प्रकल्पाची कामे निर्धारित कालमर्यादेंतच पूर्ण व्हावीत यासाठी आवश्यक त्या सर्व उपाययोजना कराव्यात. कामाचा वेग व गुणवत्ता कायम राखावी, असे स्पष्ट निर्देश अतिरिक्त महानगरपालिका आयुक्त

बुधमुंबई महानगरपालिकेमार्फत राबविण्यात येणारा गोरेगाव - मुलुंड जोड मार्ग प्रकल्प हा एकूण चार टप्प्यांमध्ये प्रस्तावित आहे. टप्पा ३ (ब) मध्ये गोरेगाव येथील दादासाहेब फाळके चित्रनगरी येथे ५.३ किलोमीटर लांबीच्या, तिहेरी मार्गिका असलेल्या बोगद्यासाठी लॉन्चिंग शाफ्ट उत्खनन जलद गतीने सुरू आहे. अतिरिक्त महानगरपालिका आयुक्त (प्रकल्प) अभिजीत बांगर यांनी २१ जानेवारी २०२६ रोजी या कामाची प्रत्यक्ष स्थळ पाहणी केली. त्यावेळी त्यांनी विविध निर्देश दिले. महानगरपालिका अभियंते, सल्लागार यावेळी उपस्थित होते.

असून बाजूच्या भिंती खूब नयेत म्हणून 'रॉक अंकरिंग' करण्यात आले आहे. आतापर्यंत २०० मीटर लांब, ५० मीटर रुंद आणि २३ मीटर खोलीपर्यंतचे खोदकाम पूर्ण करण्यात आले आहे. उर्वरित ७ मीटरपर्यंत खोदकाम पूर्ण करून बोगदा खनन संयंत्र काय्याचित करण्याकामीचा साचा बनविण्याची कार्यवाही विनाविलंब करावी, असे निर्देश बांगर यांनी दिले. सध्या दररोज

खोदकामातून साधारणतः १४०० ते १५०० क्युबिक मीटर दगड व माती बाहेर पडत आहे. दररोज १२० वाहनांद्वारे त्याचे वहन केले जाते. निर्धारित कालमर्यादेंत खोदकाम पूर्ण करण्यासाठी कामाची गती वाढवावी, असेही निर्देश बांगर यांनी दिले आहेत.

गोरेगाव - मुलुंड जोड मार्ग हा मुंबईमधील पूर्व आणि पश्चिम उपनगरांना एकमेकांशी जोडणारा नवीन प्रमुख जोडरस्ता आहे. विशेषतः उत्तर मुंबईतील वाहतुकीस मोठा फायदा होणार असून वाहतूक कोंडीपासून दिलासा मिळणार आहे. जोगेश्वरी - विक्रोळी जोड रस्त्याच्या तुलनेत या नवीन जोडरस्त्यामुळे प्रवासाचे अंतर सुमारे ८.८० किलोमीटरने कमी होणार आहे. या प्रकल्पातून मुंबईकरांची प्रवास वेळ आणि इंधनाची बचत होणार आहे. तसेच, कार्बन उत्सर्जनात घट होणार आहे.

## संपत्तीत वाटेकरी येण्याची भीती... धाराशिवमध्ये १७ वर्षीय मुलाने केला बापाचा खून

### ■ धाराशिव । प्रतिनिधी,

धाराशिवच्या नळदुर्गमधून एक अत्यंत धक्कादायक आणि थरकाप उडवणारी घटना समोर आली आहे. एका अल्पवयीन मुलाने आपल्या जन्मदात्या वडिलांचा दगडाने ठेचून निर्घृण खून करण्यात आल्याने संपूर्ण परिसर हादरून गेला आहे. कुटुंबनियोजन आणि दुसऱ्या लगनावरून सुरू असलेल्या कौटुंबिक वादातून ही हत्या झाल्याचे प्राथमिक तपासात समोर आले आहे. ही घटना १६ जानेवारी २०२६ रोजी सायंकाळी साडेपाचच्या सुमारास नळदुर्ग पोलीस ठाणे हद्दीतील तुळजापूर तालुक्यातील अणदूर शिवारातील चिकणी तांडा येथे शेतात घडली.



या घटनेत महिषपती आंबाजी सुरवसे (वय ४५, रा. मानेवाडी, ता. तुळजापूर, जि. धाराशिव) यांचा जागीच मृत्यू झाला आहे. कुटुंबनियोजनावरून व संपत्ती विभागणीवरून वाढत गेलेला वाद दोन मुले आणि एक मुलगी असताना कुटुंबनियोजन करून घ्यावे असा सल्ला देणाऱ्या मुलाकडे पित्याने सतत दुर्लक्ष केल्याने घरात तणाव निर्माण झाला होता. सावत्र आईला आणखी मुले झाल्यास संपत्तीत

मुलं वडिलांकडे सावत्र आईचे कुटुंबनियोजन करण्याची वारंवार मागणी करत होती. मात्र, पित्याने याकडे दुर्लक्ष केल्याने घरात सतत वाद होत होते.

शेतात झोपेत असताना हल्ला शुक्रवारी दुपारी वडील आपल्या शेतात गेले होते. हीच संधी साधत १७ वर्षीय अल्पवयीन मुलगा त्यांच्या मागावर शेतात पोहोचला. शेतात काम करून वडील गड झोपलेले असल्याचे पाहून रागाच्या भरात बाजूला पडलेला मोठा दगड उचलून त्याने थेट वडिलांच्या डोक्यात घातला. हा प्रहार इतका भीषण होता की महिषपती सुरवसे रक्ताच्या थारोळ्यात पडले आणि त्यांचा जागीच मृत्यू झाला.

## क्रिकेटच्या मैदानावर सरकारी कर्मचाऱ्याची हत्या

### बायकोच्या सांगण्यावरून दोन संघामधील वाद मिटवायला जाणं महागात

### ■ मुंबई । प्रतिनिधी,

मध्यप्रदेशातील वेतुलमध्ये क्रिकेटच्या मैदानातील वाद मिटवण्यासाठी गेलेल्या एका सरकारी कर्मचाऱ्याचा वॉटने केलेल्या मारहाणीत मृत्यू झाला आहे. मोहित गोहे असे २७ वर्षीय मृत कर्मचाऱ्याचं नाव असून तो गुहनिर्माण मंडळात लिपिक होता. बायकोच्या सांगण्यावरून तो हा वाद मिटवण्यासाठी गेला होता. या प्रकरणी पोलीसांनी दोघांविरोधात गुन्हा दाखल केला असून आरोपींचा शोध घेतला जात आहे.

पत्नी देत आहे स्वतःला दोष या घटनेनंतर, मोहितच्या



कुटुंबीयांनी त्याला ताबडतोब एका खाजगी रुग्णालयात नेले, जिथे त्याची प्रकृती गंभीर असल्याने त्याला भोपाळला पाठवण्यास सांगण्यात आले. भोपाळमध्ये उपचारा दरम्यान मोहितच्या मृत्यू झाला. मोहितच्या मृत्यूने त्याचे कुटुंब दुःखात बुडाले आहे. त्याचे लग्न फक्त दोन वर्षापूर्वी झाले होते. त्याच्या मृत्यूचा दोष त्याची पत्नी स्वतःला देत आहे. माझ्या सांगण्यावरूनच

वाद मिटवण्यासाठी तो गेल्याचा आक्रोश ती करत आहे.

या घटनेबाबत वैतुलचे एसपी वीरेंद्र जैन म्हणाले की, भांडणात सहभागी असलेले दीपक धुर्वे आणि पुनीत कर्हारे हे तरुण एकमेकांशी भांडले. मोहितने हस्तक्षेप करण्याचा प्रयत्न केला तेव्हा त्याच्यावर वॉट आणि काट्यांनी हल्ला करण्यात आला. दीपकवर यापूर्वीही हत्येचा प्रयत्न केल्याचा आरोप आहे, तर पुनीतवरही अनेक गुन्हे दाखल आहेत. दोन्ही आरोपी फरार असून त्यांचा शोध घेण्यासाठी पोलीस पथके तैनात करण्यात आली आहेत.

### नेमकं काय घडलं?

वैतुलच्या गंज पोलीस ठाण्यातील कट्टलथाना परिसरात क्रिकेट सामन्या दरम्यान दोन गटात वाद सुरू झाला. त्यानंतर वाद विक्रोपात्ता जाऊन दगडफेकी सुरू झाली. यामुळे मैदानात खेळणाऱ्या लहान मुलांना इजा होण्याची शक्यता होती. यामुळे तो वाद शांत करून घेण्यास मोहितला त्याच्या पत्नीने सांगितले. मोहित तिथे आला आणि परिस्थिती शांत करण्याचा प्रयत्न करत असताना दोन तरुणांनी त्याच्यावर हल्ला करायला सुरुवात केली. मोहितने प्रतिकार केला तेव्हा आरोपींनी त्याच्यावर वॉट आणि काट्यांनी हल्ला केला. हल्ल्यात मोहितच्या डोक्याला गंभीर दुखापत झाली आणि मोठ्या प्रमाणात रक्तावर झाला.

### राजेंद्र माने शेतात गेले

### असता मृतवेह आढळला

दरम्यान, पोलीसांनी शोध सुरू केला असता, मंगळवारी सकाळी अजयचे वडील राजेंद्र माने शेतात गेले असता, तेथे मृतवेह आढळून आला. त्यानंतर पोलीसांनी शोध सुरू केल्यानंतर मंगळवारी सकाळी अजयचे वडील राजेंद्र माने शेतात गेले असता तेथे मृतवेह आढळून आला. त्यांनी पोलीसांना याबाबतची माहिती दिली होती. पोलीसांनी शोध घेत चक्र फिरवली असता, अजय मानेवर संशयाची पाल चुककल्याने हा प्रकार उघडकीस आला होता. या घटनेचं गांभीर्य लक्षात घेऊन पोलीसांनी घटनास्थळी धाव घेत तपास सुरू करत शोध घेतला. सध्या आरोपींवर उपचार सुरू असून या हत्येमागील कारण अद्याप समोर आलं नाही. या घटनेची माहिती जर्जेश्वर शुगर मिल परिसरासह बीड जिल्हात वेगाने पसरल्याचं वृत्त आहे. दरम्यान मुताय्या नातेवाईकांनी कोरेगाव धाव घेतली. परिस्थिती लक्षात घेता कारखाना परिसरात तणाव निर्माण झाला असून पोलीस बंदोबस्त ठेवण्यात आला आहे.

## सातान्यात दगडाने ठेचून ऊसतोड मजुराचा केला खून

### अन् जर्जेश्वर कारखान्यात कामाला असलेल्या आरोपीनं विष प्यायलं

### ■ मुंबई । प्रतिनिधी,

सातारा जिल्ह्यातील कोरेगाव परिसरात ऊसतोड मजुराची दगडाने ठेचून निर्घृण हत्या करण्यात आली. या घटनेनं परिसर हादरून गेल्याचं वृत्त उघडकीस आलं आहे. जर्जेश्वर साखर मिलमध्ये स्लीप बॉय म्हणून कार्यरत असलेल्या तरुणाने हा खून केल्याचं प्राथमिक तपासातून स्पष्ट झालं. यानंतर कोरेगाव पोलीसांन आरोपीचा शोध घेण्यास सुरुवात केली असता, त्याने विष प्राशन करून आत्महत्या करण्याचा प्रयत्न केला. मच्छिंद्र अंबादास



भोसे (वय ४२) असे मृत व्यक्तीचं नाव आहे. या प्रकरणी गोरखनाथ अंबादास भोसे यांनी फिर्याद दिली आहे. नेमकं काय घडलं? पोलीसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, मच्छिंद्र भोसे हे गेल्या काही वर्षांपासून उसाचा हंगाम सुरू झाल्यानंतर जर्जेश्वर

कारखान्यात कामासाठी जात होते. ऊस पिकाच्याच हंगामात पत्नी व कुटुंबासह बीडहून चिमणगाव, ता. कोरेगाव येथे ते आले होते. या प्रकरणातील संशयित अदय माने हा जर्जेश्वर शुगर मिलमध्ये स्लीप बॉय म्हणून काम करत होता. अजयने मच्छिंद्रला शेतात

नेत पाय बांधून दगडाने ठेचले पोलीसांनी केलेल्या तपासानुसार, अजय माने यांनी मच्छिंद्र भोसे यांना जेवणासाठी जात असल्याचं सांगून शेतात नेले. नंतर दोघांमध्ये वाद निर्माण झाल्याचा संशय आहे. अजयने मच्छिंद्रचे पाय बांधून दगडाने ठेचले, नंतर त्याला कोरेगाव रुग्णालयात दाखल करण्यात आले होते. दरम्यान, मच्छिंद्र भोसे हे घरी न परतल्याने त्यांच्या पत्नीने कोरेगाव पोलीस ठाण्यात पती बेपत्ता असल्याची तक्रार दाखल केली होती.

## नाशता करताना मित्राच्या प्लेटमध्ये हात धुण्यावरून वाद

### ■ मुंबई । प्रतिनिधी,

हेदरावादमध्ये एक धक्कादायक प्रकार उघडकीस आला आहे. कोल्तूर पोलीस ठाणे परिसरात एका धुल्लक कारणावरून एका तरुणाची हत्या करण्यात आली आहे. नाशता करताना दोन मित्रांमध्ये वाद झाला होता, नंतर त्या वादाचे रूपांतर मारहाणीत झाले आणि या प्रकरणात गंभीर हिंसक वळण लागून घटनेनं परिसरात खळबळ उडाली. पोलीसांनी हे प्रकरण गांभीर्याने घेत पुढील तपास केला आहे.

नंतर त्यांचं मारहाणीत रूपांतर झाल्यानंतर परिस्थिती नियंत्रणाबाहेर गेल्याचं समोर आलं होतं.

दरम्यान, या हिंसक वळणात अतुल सहानीने श्याम पांचाळवर हल्ला केला होता. या हल्ल्यात श्यामच्या डोक्याला गंभीर दुखापत झाली होती. नंतर तो जमिनीवर पडला होता. दुखापत इतकी केली. या प्रकरणी अतुल सहानी आणि मिथिलेश कुमार यांची नावे समोर आली आहेत. पोलीसांनी या प्रकरणात हत्येचा गुन्हा दाखल करत पुढील तपास सुरू ठेवला आहे.

### प्लेटवर हात धुतल्याने मित्रानेच मित्राचा काढला काटा

या घटनेनं मृत्युमुखी पडलेल्या तरुणाचे नाव श्याम पांचाळ (वय २८) असे आहे. श्याम हा उस्मान नगरमधील होम ट्री अपार्टमेंटमध्ये राहत होता. तो नेहमीप्रमाणे नाशता करत होता, तेव्हा त्याचा आणि त्याच्या मित्रांत वाद झाला होता. या वादाचे रूपांतर मारहाणीत झाले आणि श्यामचा मृत्यू झाला. पोलीसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, १९ जानेवारी रोजी सकाळी श्याम पांचाळ नाशता करत होते. त्याने अतुल सहानी यांच्या प्लेटवर हात धुतल्याचा आरोप करण्यात आला, यामुळे दोघांमध्ये वाद झाल्याचं वृत्त आहे.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटिंग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रियल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रियल इस्टेटच्या बाजूला, गेट नं. २, गोरेगाव (पूर्व) मुंबई ४०००६३ (महाराष्ट्र), येथे छापून रुम नं. १०३, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवधर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईंदर (पूर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या / लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathikikaran2021@gmail.com