POSTAL REGISTRATION : PLG/255/2023-2025

RNI NO:- MAHMAR/2021/81614

मराठी दैनिक

मराठी एकीकरण बातमीपत्र

मराठी मायबोलीचा अभिमान जोपासणारे एकमेव पत्र

○संपादक : डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक

○उप संपादिका : .सौ. प्रीती दिपक नाईक ○कार्यकरी संपादक : श्री. विनोद दशरथ मेढे

● वर्ष -०५ ● अंक-१६४ ● मुंबई, गुरुवार, १५ जानेवारी २०२६ ● पृष्ठ-८ ● मूल्य-५ रु.

MARATHI EKIKARAN BATMIPATRA

कुठे पैसे, तर कुठे सोने चांदी

महाराष्ट्रात रात्रभर कोंबिंग ऑपरेशन, कुठे काय घडलं?

■बातमी /लेख, प्रीती दिपक नाईक

महाराष्ट्रातील २९ महानगरपालिका निवडणुकांसाठी उद्या मतदान होणार आहे. या मतदानाची तारीख जवळ येत असतानाच आता राजकीय वातावरण कमालीचे तापले आहे. प्रचाराच्या तोफा थंडावल्यानंतर आता छुप्या पद्धतीने पैसे वाटप होत असल्याचे पाहायला मिळत आहे. राज्यातील विविध मतदारसंघांमध्ये पैसे वाटपाच्या संशयावरून मुंबई, वसई आणि डोंबिवलीत राजकीय पक्ष एकमेकांसमोर उभे ठाकले आहेत. या संघर्षाचे रूपांतर हाणामारी आणि थेट हत्येच्या प्रयत्नासारख्या गंभीर गुन्ह्यांमध्ये झाले आहे.

डोंबिवलीत युतीच्या मित्रांमध्येच युद्ध

डोंबिवलीतील प्रभाग क्रमांक २९ मध्ये सर्वात गंभीर परिस्थिती पाहायला मिळत आहे. डोंबिवलीत भाजप आणि शिवसेना शिंदे गटात मैत्रीपूर्ण लढत सुरु असतानाच पैसे वाटपाच्या आरोपावरून दोन्ही पक्षांचे कार्यकर्ते आमनेसामने आले आहेत. या वादाचे रूपांतर तुंबळ हाणामारीत झाले. ज्यामध्ये ४ कार्यकर्ते गंभीर जखमी झाले आहेत.

भाजप उमेदवाराचे पती सोमनाथ नाटेकर यांच्या तक्रारीवरून पोलिसांनी शिवसेनेच्या दोन उमेदवारांसह पाच जणांवर कलम ३०७ (हत्येचा प्रयत्न) अंतर्गत गुन्हा दाखल केला. रात्री उशिरा पोलिसांनी रुग्णालयात उपचार घेत असलेले शिवसेना उमेदवार नितीन पाटील आणि रवी पाटील यांना ताब्यात घेतले. या कारवाईनंतर शिवसेनेचे आमदार राजेश मोरे यांनी संताप व्यक्त केला आहे. ही प्रशासकीय दडपशाही असल्याचे म्हटले आहे. तर माझ्या पतीच्या जिवाला काही झाले तर प्रशासन जबाबदार असेल, असा इशारा नितीन पाटील यांच्या पत्नी रंजना पाटील यांनी दिला आहे. सध्या डोंबिवलीत मोठ्या प्रमाणात अतिरिक्त पोलिस बंदोबस्त तैनात करण्यात आला आहे.

जळगावात मोठी कारवाई; २९ लाख जप्त

जळगावच्या ममुराबाद नाका परिसरात निवडणूक आयोगाच्या स्थिर सर्वेक्षण पथकाने नाकेबंदी दरम्यान एका कारची झडती घेतली. या कारमध्ये तब्बल २९ लाख रुपयांची रोकड, ३ किलो चांदी आणि ८ तोळे सोने आढळून आले. कारमधील व्यक्तींनी हा मुद्देमाल बऱ्हाणपूर येथील सराफ पेढीचे मालक दामोदरदास गोपालदास श्रॉफ यांचा असल्याचे सांगितले. मात्र, जागेवर कोणतीही अधिकृत कागदपत्रे किंवा पावत्या सादर न केल्यामुळे पोलिसांनी हा सर्व ऐवज जप्त करून सरकारी कोषागार विभागात जमा केला आहे.

वसई-विरारमध्ये मध्यरात्री गांगडी पाड्यात गोंधळ

वसई पूर्व वॉर्ड क्रमांक १९ मधील वसई फाटा आणि गांगडी पाडा परिसरात मध्यरात्री दोनच्या सुमारास हाय व्होल्टेज ड्रामा पाहायला मिळाला. बहुजन विकास आघाडी (बविआ) आणि मनसेच्या कार्यकर्त्यांनी भाजप-शिवसेना युतीच्या कार्यकर्त्यांना पिशव्यांसह पकडल्याचा दावा केला. याचे व्हिडिओ सोशल मीडियावर व्हायरल झाले आहेत. कार्यकर्त्यांनी पोलिसांशीही हुज्जत घातली. मात्र, पेल्हार पोलिसांनी या प्रकरणी रात्रीच्या वेळी कोणतीही रोकड हस्तगत झाली नसल्याचे स्पष्ट केले आहे.

बोरीवलीत मनसे विरुद्ध भाजप संघर्ष

मुंबईतील बोरीवली पूर्व वॉर्ड क्रमांक १४ मध्ये मनसे कार्यकर्त्यांनी आक्रमक पवित्रा घेत भाजप कार्यकर्त्यांवर पैसे वाटल्याचा आरोप केला. काल रात्री उशिरा मनसे कार्यकर्त्यांनी या विरोधात गोंधळ घातल्यानंतर पोलिसांनी घटनास्थळी धाव घेतली. या तक्रारीची दखल घेत पोलिस आता सीसीटीव्ही आणि इतर पुराव्यांच्या आधारे तपास करत आहेत.

उल्हासनगर महापालिका भरारी पथकाकडून वीस लाख हस्तगत

■उल्हासनगर। प्रतिनिधी,

उल्हासनगर कॅम्प नंबर चार येथील, सुभाष टेकडी परिसरातून मंगळवारी सायंकाळी एका रिक्षातून पोलिसांच्या मदतीने स्थानिक उमेदवारांनी पैशांनी भरलेली बॅग पकडून दिली. विठ्ठलवाडी पोलीस या प्रकरणी चौकशी करीत असून दोघांना पोलिसांनी ताब्यात घेतले आहे.

उल्हासनगर निवडणुक प्रचाराच्या तोफा सायंकाळी थंडावल्या असताना सायंकाळी साडे पाच वाजण्याच्या सुमारास कॅम्प नंबर चार, सुभाष टेकडी येथून जाणाऱ्या एका रिक्षाचा पाठलाग करणारे उमेदवार नरेश गायकवाड, प्रशांत धांडे यांनी आटो रिक्षा डॉ बाबासाहेब आंबेडकर चौकात अडवली. रिक्षाची झाडाझडती घेतली असता त्यात एक काळ्या रंगाची बॅग सापडली. या बॅगेत जवळ पास वीस लाख रुपये असल्याचे सांगितले जाते. या रिक्षाचालकासह एकाला ताब्यात घेऊन त्यांना विठ्ठलवाडी पोलिसांच्या ताब्यात देण्यात आले.

मतदारांना पैसे वाटप करण्यासाठी ही रक्कम आणली जात असल्याचा आरोप होत आहे. महापालिका भरारी पथकाला अशी पैशांची बॅग पकडल्याची माहिती जनसंपर्क अधिकारी अजय साबळे यांनी दिली आहे. याबाबत विठ्ठलवाडी पोलीस तपास करीत असल्याचे ते म्हणाले. तर बॅगमध्ये अंदाजे ५० लाखांची रोकड असल्याचे शक्यता साबळे यांनी वर्तवली आहे. विठ्ठलवाडी पोलिसांनी पैशांची बॅग आणि दोघांना ताब्यात घेऊन चौकशी सुरु केली आहे. त्यानंतर संबंधितांवर गुन्हा दाखल करणार असल्याचे पोलिसांचे म्हणणे आहे.

२९ पालिकांसाठी मतदान

मतदारांनी काय करावं अन् काय करू नये?

■मुंबई। प्रतिनिधी,

राज्यातील २९ महापालिका निवडणुकांसाठी गेल्या दोन आठवड्यांपासून सुरू असलेला प्रचार अखेर मंगळवारी थंडावला. राज्यातील २९ महानगरपालिकांमधील २८६९ जागांसाठी १५,९३१ उमेदवार रिंगणात आहेत. यासाठी गुरुवारी १५ जानेवारी रोजी मतदान होणार असून शुक्रवारी १६ जानेवारी रोजी मतमोजणी होणार आहे. सर्वांचं लक्ष मुंबई महानगरपालिकेच्या निकालाकडे आहे. जवळपास नऊ वर्षांनंतर होणारी महानगरपालिकांची निवडणूक ही सर्वच राजकीय पक्षांनी प्रतिष्ठेची केली आहे. शेवटच्या चार-पाच दिवसांत तर सर्वच महानगरपालिकांमध्ये गल्लीबोळांत कर्णकर्कश प्रचार करण्यात आला. इतकंच नव्हे तर मतांसाठी मतदारांना पैसे वाटप्याचे प्रकारही मोठ्या प्रमाणावर उघडकीस आले. आता गुरुवारी मतदान होणार असून त्यादिवशी मतदारांनी काय करावं आणि काय करू नये, याबद्दल जाणून घ्या..

निवडणूक आयोगाच्या संकेतस्थळाची घ्या मदत...

मतदारांना मतदार यादी आणि तत्सम माहिती ही महाराष्ट्र राज्य निवडणूक आयोगाच्या संकेतस्थळावर उपलब्ध होणार आहे. यासाठी 'ईएसआयएन/२३.ट्ल या संकेतस्थळाला भेट द्या. जिथं संपूर्ण नाव टाईप करून किंवा एइकड़ नंबरच्या माध्यमातून तुम्ही मतदारयादीत नाव आहे की नाही हे पडताळू शकता.

- NSVP- voters.eci.gov.in या संकेतस्थळाला भेट देत 'Search your name in voter list' हा पर्याय निवडा, जिथं EPIC नंबरच्या माध्यमातून तुम्ही स्वतःचं नाव शोधू शकता.
- हेल्पलाईन क्रमांक - मतदारांच्या मनातील गोंधळ दूर करण्यासाठी यंत्रणांनी Voter Helpline App सुद्धा सुरू केल असून, eci.gov.in/voter-helpline-app/ इथं हे ॲप डाऊनलोड करता येईल.

काय करावं?

- मतदान केंद्रावर जाताना तुमचं मतदार ओळखपत्र सोबत घेऊन जात.
- मतदाराची माहिती असलेली स्लिप सोबत ठेवा, जर तुमच्याकडे स्लिप नसेल तर ती मतदानाच्या दिवशी मतदान केंद्रावर उपलब्ध असेल.
- तुम्ही खालीलपैकी कोणतंही वैध ओळखपत्र सोबत घेऊन जाऊ शकताः
- आधार कार्ड
- मनरेगा जॉब कार्ड
- फोटोसह पासबुक
- ड्राइव्हिंग लायसन्स
- राज्य किंवा केंद्र सरकार कर्मचाऱ्यांना दिलं जाणारं सेवा ओळखपत्र
- पॅन कार्ड
- पासपोर्ट
- फोटोसह पेन्शन दस्तऐवज
- एनपीआर अंतर्गत भारताच्या रजिस्ट्रार जनरलने जारी केलेलं स्मार्ट कार्ड
- कामगार मंत्रालयाने जारी केलेलं आरोग्य विमा स्मार्ट कार्ड
- खासदार, आमदार किंवा एमएलसींना दिलं जाणारं अधिकृत ओळखपत्र

काय करू नये?

- मतदान केंद्रावर मोबाइल फोन घेऊन जाऊ नका. मोबाइल नेलं तर ते बंद (स्विच ऑफ) असल्याची खात्र करा.
- ज्वलनशील वस्तू किंवा धारदार वस्तू जसं की लाइटर, चाकू खिशात बाळगू नका.
- अफवा पसरवू नका किंवा अफवांवर विश्वास ठेवू नका.
- उमेदवार कोणत्याही पॅम्प्लेटशिवाय मतदारांना दारो दारी जाऊन भेटू शकतात, पण मतदान केंद्राच्या 100 मीटर अंतरावर अशा कोणत्याही कृतीला परवानगी नाही.

निवडणूक प्रचार संपल्यानंतरही उमेदवारांना घरोघरी जाऊन मतदारांशी संवाद साधण्याची मुभा आहे. मात्र पाचपेक्षा अधिक व्यक्तींनी एकत्र येऊन प्रचार करता येणार नाही. तसंच इलेक्ट्रॉनिक माध्यम आणि एसएमएसद्वारेसुद्धा प्रचारावर बंदी आहे. सर्व महापालिका आयुक्त आणि सर्व जिल्हाधिकाऱ्यांना याबाबतचे आदेश मंगळवारी जारी केले आहेत.

नेमकं प्रकरण काय?

धुळे महानगरपालिका निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर प्रशासन सतर्क असतानाच प्रभाग ४ मध्ये एकाच वेळी हजारो मतदान कार्ड सापडल्याने संशयाचे वातावरण निर्माण झाले आहे. एमआयएमच्या कार्यकर्त्यांनी हा साठा शोधून काढला आणि प्रशासनाच्या कारभारावर प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले आहे. इतक्या मोठ्या संख्येने मतदान कार्ड बाहेर कसे आले आणि त्यांचा उद्देश काय होता, यावर आता चर्चांना उधाण आले आहे. हा प्रकार उघडकीस आल्यानंतर एमआयएमने आक्रमक भूमिका घेतली आहे. ‌‌हा सर्व प्रकार राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाचे कारस्थान असू शकते,‌ असा थेट आरोप एमआयएमने केला आहे.

धुळ्यात हजारो मतदान कार्डांचा साठा सापडल्याने खळबळ

एमआयएमचा कार्यकर्त्यांचा राष्ट्रवादीवर गंभीर आरोप

■धुळे। प्रतिनिधी,

धुळे शहरातील प्रभाग क्रमांक ४ मध्ये हजारो मतदान कार्ड बेवारस अवस्थेत सापडल्याची धक्कादायक घटना समोर आली आहे. या घटनेमुळे राजकीय वर्तुळात मोठी खळबळ उडाली आहे. समोर आलेल्या माहितीनुसार, एका संशयित तरुणाला एमआयएमच्या कार्यकर्त्यांनी अडवले असता त्या तरुणाने मतदान कार्डचा गठ्ठा आणि यादी सोडून पळ काढला. हा सर्व प्रकार एमआयएम पक्षाच्या माध्यमातून उघडकीस आला. यावरून आता एमआयएमने थेट राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षावर निशाणा साधत गंभीर आरोप केले आहे. निवडणुकीत गैरप्रकार करण्यासाठी किंवा मतदारांवर प्रभाव टाकण्यासाठी हा साठा जमवण्यात आला असावा असा संशय एमआयएमच्या नेत्यांनी व्यक्त केला. या प्रकरणी आयुक्तांकडे धाव आणि कारवाईची मागणी केली आहे. या प्रकरणाची गंभीर दखल घेत एमआयएमचे नेते इर्शाद जहागीरदार यांनी तातडीने धुळे महानगरपालिका आयुक्तांची भेट घेतली. त्यांनी सापडलेल्या मतदान कार्डांची माहिती प्रशासनाला दिली असून, यामागे असणाऱ्या मुख्य सूत्रधारांचा शोध घेण्याची मागणी केली आहे. यावेळी इर्शाद जहागीरदार म्हणाले, ‌हा लोकशाही प्रक्रियेतील मोठा घोटाळा असू शकतो. या प्रकरणाची सखोल चौकशी करून दोषींवर तातडीने फौजदारी गुन्हे दाखल करावेत, अन्यथा आम्ही तीव्र आंदोलन करू.‌ अशी भूमिका एमआयएमच्या नेत्यांनी घेतले आहे.

गाडीतून जप्त करण्यात आलेल्या वस्तू

1. काळ्या रंगाची आयु सुझु मोटर्स डी-क्रॉस वाहन, क्रमांक एमएच १२ डब्ल्यूझेड ८००४
2. लाल रंगाची एकूण 314 चौकोनी आकाराची लहान पाकिटे, प्रत्येक पाकिटात एक चांदीसदृश धातूची वाटी व एक चमचा
3. राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाचे नाव, घड्याळाचे चिन्ह व इतर माहिती असलेली एकूण २४ कागदी पॅम्प्लेट्स
4. राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाचे नाव व चिन्ह असलेले तीन झेंडे, त्यापैकी दोन झेंड्यांना काठ्या लावलेल्या, तसेच दोन झेंड्यांवर प्रकाश विठ्ठलराव कदम यांचे नाव छापलेले
5. प्रकाश विठ्ठलराव कदम, प्रभाग क्रमांक ३८ यांचे नाव असलेले माहिती पुस्तिकेचे १ नग

मतदारांना वाटल्या 'चांदीच्या' भेटवस्तू, पण निघाल्या खोट्या

राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या उमेदवाराचा प्रताप

■मुंबई। प्रतिनिधी,

महापालिका निवडणुकीच्या रणधुमाळीत पक्षाच्या उमेदवारांकडून अक्षरशः पैशांचा पाऊस पाडला जात असल्याचं चित्र दिसून येत आहे. ठिकठिकाणी उमेदवारांकडून मतदारांना पैसे तसेच भेटवस्तू दिल्या जात असल्याचं पाहायला मिळतंय. यासंदर्भातील काही व्हिडिओ सध्या सोशल मीडियावर व्हायरल होत आहेत. पुण्यात देखील मतदारांनी आकर्षित करण्यासाठी चक्क चांदीच्या वाट्या आणि चमचे वाटल्याचा प्रकार उघडकीस आला आहे. पण, धक्कादायक बाब म्हणजे मतदारांना वाटलेल्या चांदीच्या भेटवस्तू ह्या खोट्या निघाल्या. नेमकं प्रकरण काय?

चांदीचं कोटिंग केलेल्या भेटवस्तू

निवडणूकीत मतदारांना आकर्षित करण्यासाठी पुण्यात एका उमेदवाराने लोकांना चक्क चांदीच्या वाट्या आणि चमचे वाटले. मात्र बारकाईने पाहणी केल्यानंतर या वाट्या खऱ्या चांदीच्या नसून त्यावर केवळ चांदीचं कोटिंग केलं असल्याचं निदर्शनास आलं. वसंत मोरे यांच्या कार्यकर्त्यांना हे प्रकरण लक्षात आलं आणि तपासादरम्यान, त्याच्या वाहनातून राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाचे झेंडे, टेम्पलेट्स तसेच चांदीसदृश वाट्या आणि चमचे आढळून आले.

या प्रकरणी भारती विद्यापीठ पोलीस स्टेशनमध्ये अजामीनपात्र गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. या प्रकरणात खोट्या चांदीच्या भेटवस्तू देऊन मतदारांना आकर्षित करण्याचा प्रयत्न करण्यात आल्याचा आरोप करण्यात आला आहे.

साताऱ्यात अघोरी प्रकार... परिसरात भीतीचं वातावरण

घर फोडून जिमचे साहित्य चोरीस, नारळ, पान, हळदी कुंकूसह

■मुंबई। प्रतिनिधी,

सातारा तालुक्यात एक अघोरी प्रकार घडकीस आला आहे. तालुक्यातील जकातवाडी गावात घरफोडी करण्यात आल्याचं सांगण्यात येत आहे. ज्याचं घर फोडण्यात आलं त्याचं नाव वसंत दळवी असे आहे. घर फोडून काही लोकांनी जिमचे साहित्य चोरून नेले. या अघोरी प्रकारामुळे परिसरात भीतीचं वातावरण निर्माण झालं आहे.

घराची चोरी करून अघोरी प्रकार

विशेष बाब म्हणजे चोरी करताना चोरट्यांनी घरात नारळ, बाहुली, पान, हळदी-कुंकू असा तथाकथित उतारा ठेवून घटनास्थळी सोडल्याने गावात एकच खळबळ उडाल्याचं चित्र आहे. या प्रकारामुळे अंधश्रद्धेला खतपाणी घातले जात असल्याचं चित्र दिसत आहे. ही चोरी लपवण्यासाठी मुद्दाम अंधश्रद्धेचा आधार घेतला जातोय का? असा प्रश्न उपस्थित होत आहे.

परिसरात भीतीचे वातावरण

या घटनेनं जकातवाडी परिसरात भीतीचे वातावरण निर्माण झालं आहे, यामुळे घटनास्थळी भीतीचं वातावरण निर्माण झाले आहे. या घटनेची माहिती मिळताच सातारा तालुका पोलिसांनी घटनास्थळी धाव घेत घटनेचा तपास केला, या तपासातून अज्ञातांनी शोध सुरू केल्याचं सांगण्यात येत आहे. जकातवाडीत झालेल्या या घरफोडीमुळे सुरक्षेचा प्रश्न पुन्हा एकदा ऐरणीवर आला आहे.

सावत्र आई आणि बापाने चिमुकलीला संपवलं

■मुंबई। प्रतिनिधी,

उत्तर प्रदेशातील गाझियाबादमधून माणुसकीला काळिमा फासणारी घटना समोर आली आहे. सावत्र आई आणि बापाने मिळून एक वर्षाच्या चिमुकलीला अमानुष मारहाण केली. या मारहाणीत चिमुकलीचा दुर्दैवी मृत्यू झाला. या घटनेनं संपूर्ण परिसरात खळबळ माजली आहे. पोस्ट मार्टम रिपोर्टनं डॉक्टरांसह नागरिकही हादरून गेले आहेत. या रिपोर्टनुसार, चिमुकलीच्या शरीरावर १३हून अधिक जखमा आढळून आल्या. तिची अनेक हाडं मोडली आहेत. डोकं आणि छातीच्या आतील भागात रक्तस्त्राव झाला आहे. रविवारी रात्री वडील मोहम्मद अक्रम आणि सावत्र आईने चिमुकलीला अमानुष मारहाण केली. इतकंच नाही तर यानंतर तिला रात्री कडाक्याच्या थंडीत घराच्या गच्चीवर सोडून दिले. यानंतर ती बेशुद्ध झाल्याचे कळताच तिला वडील आणि आईने हॉस्पिटलमध्ये दाखल केले. मात्र डॉक्टरांनी तिला मृत घोषित केले. सोमवारी पहाटे तीन वाजताच तिचा मृत्यू झाला होता. याआधी शनिवारीही त्या चिमुकलीला मारहाण केली होती.

पोलिसांनी राहत्या घरावर धाड टाकताच शिंदेंच्या उमेदवाराला हृदयविकाराचा झटका

■अहिल्यानगर। प्रतिनिधी,

अहिल्यानगर महानगरपालिका निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर शहरात राजकीय वातावरण तापलेले असतानाच एक खळबळजनक घटना समोर आली आहे. प्रभाग क्रमांक १५ मधून नगरसेवक पदाचे उमेदवार आणि शिवसेना (शिंदे गट) जिल्हा अध्यक्ष अनिल शिंदे यांच्या राहत्या घरावर प्रशासन आणि पोलिसांच्या पथकाने अचानक धाड टाकली. या अचानक कारवाईमुळे अनिल शिंदे यांना तीव्र मानसिक तणाव आला आणि त्याच दरम्यान त्यांना हृदयविकाराचा झटका आल्याची माहिती समोर आली आहे. ही घटना सोमवारी (दि.१३) सायंकाळी सुमारे ७ ते ८ वाजण्याच्या सुमारास घडली.

निवडणूक आचारसंहितेच्या पार्श्वभूमीवर प्रशासनाचे पथक आणि पोलिस अनिल शिंदे यांच्या निवासस्थानी पोहोचले. अचानक झालेल्या या धाडीमुळे शिंदे प्रचंड अस्वस्थ झाले. काही वेळातच त्यांच्या छातीत तीव्र वेदना सुरू झाल्याने कुटुंबीय आणि उपस्थितांनी तातडीने त्यांना अहिल्यानगरमधील आनंद श्रृषीजी हॉस्पिटलमध्ये दाखल केले. रुग्णालयातील डॉक्टरांनी शिंदे यांची प्रकृती चिंताजनक असल्याचे सांगितले आहे. त्यांच्यावर अतिदक्षता विभागात उपचार सुरू असल्याचे डॉक्टरांकडून सांगण्यात आले आहे. या घटनेची माहिती पसरताच शहरात तणावाचे वातावरण निर्माण झाले आहे. घटनेची माहिती मिळताच शहरातील शिवसैनिक मोठ्या संख्येने आनंद श्रृषीजी हॉस्पिटलमध्ये दाखल झाले. रुग्णालय परिसरात एकच गर्दी झाली असून कायदा-सुव्यवस्था राखण्यासाठी पोलिसांचा बंदोबस्त तैनात करण्यात आला आहे. दरम्यान, प्रशासनाने ही धाड नियमांनुसार असल्याचे सांगितले असले तरी नेमकी कोणत्या कारणासाठी ही कारवाई करण्यात आली, याबाबत अद्याप स्पष्ट माहिती देण्यात आलेली नाही. या संपूर्ण घटनेमुळे अहिल्यानगरच्या राजकारणात मोठी खळबळ उडाली असून, आगामी महापालिका निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर या प्रकरणाचे पडसाद अधिक तीव्र होण्याची शक्यता वर्तवली जात आहे.

दरम्यान, अनिल शिंदे हे मागील काही दिवसांपासून सातत्याने प्रशासनावर आणि सत्ताधारी पक्षांवर आरोप करत होते. राष्ट्रवादी काँग्रेस (अजित पवार गट) आणि भाजपकडून आपल्यावर दबाव आणला जात असून विविध कारणांनी त्रास दिला जात असल्याचा आरोप त्यांनी जाहीरपणे केला होता. अशा पार्श्वभूमीवर प्रशासनाने अचानक त्यांच्या घरावर धाड टाकल्याने हा प्रकार राजकीय हेतूने करण्यात आल्याचा संशय व्यक्त केला जात आहे. या घटनेनंतर शिंदे यांच्या पत्नी आणि मुलाने प्रशासनाच्या कारवाईवर गंभीर आरोप केले आहेत. कोणतीही पूर्वसूचना न देता अचानक धाड टाकण्यात आली, त्यामुळेच अनिल शिंदे यांना हा धक्का सहन झाला नाही, असा आरोप कुटुंबीयांनी केला आहे. ‌निवडणुकीत दबाव टाकण्यासाठीच ही कारवाई करण्यात आली,‌ असा दावा त्यांनी केला आहे.

संपादकीय

संपादक
दिपक मोरेश्वर नाईक

मतांसाठी 'मोफत आश्वासनां'ची शर्यत

महापालिका निवडणुका जवळ येत आहेत; तसे मतदारांना आकर्षित करण्यासाठी वेगवेगळ्या मोफत आश्वासनांची खैरात पक्षांकडून करण्यात आली. मतांच्या बेरजेसाठी मतदारांना मोफत सेवा-सुविधा पुरविणात आल्या होत्या. विधानसभा निवडणुकीत त्या यशस्वी ठरल्या. तोच फंडा आता महापालिका निवडणुकांमध्ये राबवला जात आहे. पुण्यात सर्वच प्रमुख पक्षांनी तशी आश्वासने दिली आहेत. अशी आश्वासने दिली तरी पुणेकर याकडे कसे पाहत आहेत याची उत्सुकता आहे. ते प्रत्यक्ष मतदानाचा निकाल लागल्यावरच कळेल.

बहुतेक सर्वच पक्षांनी शहरापुरते मर्यादित असलेले जाहीरनामे प्रसिद्ध केले. त्यामध्ये मोफत अश्वासनांची खैरातच करण्यात आली. याच माध्यमातून पुणेकरांना मोठमोठी स्वप्ने दाखविण्यात आली. पुणेकर वारंवार रस्त्यांवर पडणाऱ्या खड्ड्यांना सर्वाधिक वैतागले आहेत. शहरातील वाहतूक कोंडी हाही एक पुणेकरांसाठी गंभीर विषय आहे. शहरातील प्रमुख रस्त्यांवर झालेल्या अतिक्रमणाच्या विळख्यातून कधी बाहेर पडणार, याची प्रतीक्षाही पुणेकरांना आहे. पुणे शहरात सध्या होत असलेल्या प्रदूषणाची पातळी दिवसेंदिवस ढासळत आहे. यातच मोकळा श्वास घेता येईल का? याची चिंता पुणेकरांना सतावत आहे. सातत्याने होत असलेल्या कचऱ्याच्या ढिगांमुळे पुणेकरांचे आरोग्य ढासळत आहे. यातील समस्या सोडविण्यासाठी राजकीय पक्षांनी जाहीर केलेल्या उपाययोजना प्रत्यक्ष अमलात आणण्यासाठी भूमिका घ्यायला हवी. तसे न करता निवडणुका जिंकण्यासाठी मोफत आश्वासनांचा पाऊस सर्वच प्रमुख राजकीय पक्षांनी पाडला आहे. सर्वच सुविधा मोफत द्यायच्या आश्वासनामुळे महापालिकेच्या अर्थसंकल्पावर ताण येणार आहे. मोफत योजना राबवताना त्यासाठी लागणारा पैसा कुठून आणणार? याचा एकाही पक्षाने विचार केला आहे का? केवळ मतं आपल्या पदरात कशी पडतील याचा विचार करून जाहीरनामे तयार केले. या आश्वासनांची अर्थसंकल्पात तरतूद कशी करणार याचे उत्तर कुठल्याच राजकीय पक्षाकडे नाही. कारण सध्या निवडणूक जिंकणे एवढा एकच उद्देश आहे. सत्तेसाठी काहीही करण्याची मानसिकता सर्वच पक्षांची तयार केली आहे. भाजपच्या वतीने ७५ वर्षांपुढील नागरिकांना पीएमपी प्रवास मोफत, ३० वर्षांवरील नागरिकांची मोफत आरोग्य तपासणीचे आश्वासन देण्यात आले आहे; तर शिवसेनेकडून झोपडपट्टीधारकांना ५५० चौरस फुटांचे घर मोफत, ५०० चौरस फुटांपर्यंत मिळकतकर नाही. अशा आश्वासनांनी मतदारांना आकर्षित करण्याचा प्रयत्न करण्यात आला आहे. शिवसेना-मनसेकडून ज्येष्ठांना आणि महिलांना बस प्रवास मोफत. पिवळ्या आणि केशरी शिधापत्रिकाधारकांना मोफत औषधे असे आश्वासन देत मतदारांना आपल्याकडे वळवण्याचा प्रयत्न केला आहे. काँग्रेसकडून महिलांना मोफत बस प्रवास, ५०० चौरस फुटापर्यंतच्या घरांना मिळकतकर माफ करून मिळणार आहे, अशी आश्वासने दिली आहेत. राष्ट्रवादी काँग्रेसकडून मेट्रो, पीएमपी मोफत आणि विद्यार्थ्यांना टॅब असे आश्वासन देण्यात आले. राष्ट्रवादी काँग्रेसने मेट्रो, पीएमपी मोफत मिळणार या घोषणेवर भाजप आक्रमक झालेले पाहायला मिळाले. त्यासाठी मंत्रिमंडळाची परवानगी आवश्यक असल्याचा दावा केला. त्यावर स्थानिक कार्यक्षेत्रासाठी महापालिका निर्णय घेण्यास सक्षम असल्याचे प्रत्युत्तर अजित पवारांकडून देण्यात आले. मेट्रोचे उद्घाटन झाले पण, बससेवा का कमी झाली? कर वाढवत पण, सुविधा का वाढत नाहीत? असे अनेक प्रश्न समोर उभे आहेत. 'लाडक्या बहिणीं'चा जनाधार आपल्यालाच आहे, असा दावाही पक्षांकडून करण्यात येत आहे. राजकीय पक्ष प्रचारात गुंतला असताना पुणेकरांची मात्र, रोजच्या समस्यांशी झुंज सुरू आहे. नागरिकांच्या दृष्टीने पाहिले तर, मत देताना केवळ मोफत आश्वासनांवर भुलून न जाता पक्षांची विकासाची दृष्टी, प्रशासनातील पारदर्शकता आणि दीर्घकालीन धोरणे यांचा विचार करणे गरजेचे आहे. सुजाण मतदार म्हणून प्रश्न विचारणे आणि जबाबदारीची जाणीव ठेवणे ही काळाची गरज आहे. एकंदरीत, पुण्यात राजकीय पक्षांकडून सुरू असलेली मोफत आश्वासनांची खैरात हा विषय केवळ निवडणुकांपुरता मर्यादित नसून तो शहराच्या भविष्यासंदर्भातील गंभीर प्रश्न आहे. मोफत योजनांमुळे तात्पुरता दिलासा मिळू शकतो, मात्र शाश्वत विकासासाठी ठोस नियोजन, आर्थिक शिस्त आणि पारदर्शक अंमलबजावणी आवश्यक आहे. पुणेकरांनी आणि राजकीय नेतृत्वाने मिळून 'विकास संस्कृती'ला प्राधान्य दिले, तरच पुण्याचे उज्ज्वल भवितव्य घडू शकते. मोफत आश्वासनांचा आणखी एक गंभीर परिणाम म्हणजे काम करण्याची प्रेरणा कमी होणे. सातत्याने मोफत सुविधा मिळाल्यास काही प्रमाणात लोकांमध्ये आत्मनिर्भरतेऐवजी अवलंबित्व वाढते. रोजगार निर्मिती, कौशल्य विकास आणि उद्योजकतेला प्रोत्साहन देण्याऐवजी थेट आर्थिक मदत दिल्यास दीर्घकाळात समाजाच्या प्रगतीला अडथळा निर्माण होऊ शकतो. लोकांना मदतीची गरज आहेच, पण ती मदत त्यांना सक्षम करणारी असावी, कायमची परावलंबी बनवणारी नसावी. राजकीय दृष्टीने पाहिले असता, मोफत आश्वासने ही निवडणूक जिंकण्याची सोपी युक्ती ठरत आहे. विकासाचे कठीण प्रश्न, प्रशासनातील सुधारणा, भ्रष्टाचार निर्मूलन यांसारख्या मुद्द्यांवर चर्चा करण्याऐवजी आकर्षक मोफत घोषणांवर भर दिला जातो. यामुळे लोकशाहीतील चर्चेची पातळी खालावते. मतदारही दीर्घकालीन हिताचा विचार करण्याऐवजी तत्काळ मिळणाऱ्या फायद्याकडे अधिक आकर्षित होतात, ही बाब चिंताजनक आहे. राजकीय पक्षांनी मोफत आश्वासनांचा सपाटा लावला आहे. त्याला पुणेकर हुरळून जाणार नाही. कारण जनतेने आधीच ठरवलेले असते की, कोणत्या पक्षाला मतदान करायचे. त्यात पुणेकर चिकित्सक वृत्तीचे आहेत. त्यामुळे मोफत आश्वासनांना हुरळून न जाता ते योग्य त्या पक्षाला, योग्य त्या वक्तीला निवडून देतील यात शंका नाही.

दहशतीत हरवलेली लोकशाही मूल्ये!

निवडणूक जाहीर होण्याआधीच पैशांचे वाटप कसे करायचे, कोणत्या भागात किती खर्च करायचा, कोणत्या समाजघटकासाठी कोणता 'पॅकेज' ठेवायचा याचे नियोजन केले गेले. पैसा हा निवडणुकीचा आत्मा बनला आहे. नोटा, पाकिटं, व्यवहार, दारू याबद्दल कोणी कुजबुजत नाही; याबद्दल सगळ्यांना माहिती असते. प्रत्येक पक्ष दुसऱ्यावर आरोप करतो, पण प्रत्यक्षात कोणताही पक्ष या घाणेरड्या व्यवस्थेच्या बाहेर नाही. उलट स्पर्धा याचीच आहे की कोण जास्त पैसा ओततो, कोण जास्त प्रभाव टाकतो आणि कोण जास्त 'मॅनेजमेंट' करतो. या सगळ्यात शहरातील खऱ्या प्रश्नांना मात्र कुठेच जागा उरलेली नाही. कमी दाबाने येणारे पाणी, फुटलेले रस्ते, वाढते खड्डे, वाहतुकीचा बोजवारा, महापालिकेची ढासळलेली आर्थिक स्थिती, वाढती बेरोजगारी, शहरातून बाहेर पडणारे तरुण, आरोग्यसेवेतील अपुऱ्या सुविधा या कोणत्याही मुद्द्यावर चर्चा होत नाही. कारण या मुद्द्यांवर बोलायचं म्हणजे जबाबदारी घ्यावी लागते. उत्तर द्यावं लागतं. आणि जबाबदारी घ्यायची तयारी कोणत्याही पक्षाची किंवा नेत्याची नाही. मतं मिळवणं हेच अंतिम ध्येय राहिलं आहे.

या निवडणुकांमध्ये सर्वात धोकादायक बाब म्हणजे समाजाचं जाणीवपूर्वक विघटन. शहरातील सामाजिक ताळमेळ मोडायला आता नेत्यांनीच सुरुवात केली आहे. जातीच्या आधारावर मतदारांची मोजदाद केली जात आहे. अमुक जात कुणाला मतदान करते, तमुक समाज कुठे झुकतो याची आकडेमोड होत आहे. त्या त्या समाजातील प्रभावशाली व्यक्तींशी गुप्त करार केले जात आहेत. एका गटाला आश्वासनं दिली जात आहेत, दुसऱ्या गटाला वेगळं आमिष दाखवलं जात आहे. या आश्वासनांना कोणताही ठोस आधार नाही, पण त्यातून नवे वाद निर्माण होत आहेत हे मात्र निश्चित. एकाच प्रभागात राहणारे लोक दोन किंवा तीन गटांत विभागले जातात. नातेवाईकांमध्ये राजकारण शिरतं. घराघरांत तणाव वाढतो.

एकमेकांवरचा विश्वास कमी होतो. हे सगळं अपघाताने घडत नाही, तर मुद्दाम घडवून आणलं जातं. धर्माच्या नावावरही हेच छुपं राजकारण सुरू आहे. थेट भाषणांतून नाही, पण मंदिर, मशीद, धर्मसंस्था, समुदाय यांच्या माध्यमातून वातावरण तापवलं जातं. कोणत्या पक्षाचा चेहरा पुढे नसतो, पण त्यांच्या परवानगीशिवाय हे घडत नाही हे सगळ्यांना माहीत असतं. मतदानाच्या आधी विशिष्ट गटांना धार्मिक किंवा जातीय ओळख सांगून एकत्र केलं जातंय आणि दुसऱ्या गटाच्या विरोधात उभं केलं जातंय. याचा थेट परिणाम समाजावर होतो. शहरं तुटक होतात, माणसं परकी बनतात आणि निवडणूक संपल्यानंतरही या विषाची झळ कायम राहते. पण नेत्यांना त्याचं काहीच देणंघेणं नसतं, कारण त्यांचा उद्देश पूर्ण झालेला असतो.

या सगळ्या प्रक्रियेत कार्यकर्त्यांची अवस्था तर आणखीच दयनीय आहे. त्यांना विचार करण्याची मुभा नाही. उमेदवार कोण, त्याचा भूतकाळ काय, त्याचे व्यवहार काय याबद्दल प्रश्न विचारायचा अधिकार नाही. त्यांना फक्त काम दिलेलं असतं. घराघरांत जाऊन मते मागायची, विरोधकांविरोधात अफवा पसरवायच्या, कुणाला धमकवायचं, कुणाला आमिष दाखवायचं याची ठराविक जबाबदारी दिली जाते. यात राजकीय शिक्षण नाही, मूल्य नाही, केवळ 'काहीही करून जिंकायचं' हीच भूमिका असते.

महापालिकेच्या निवडणुका म्हणजे लोकशाहीचा उत्सव असावा अशी अपेक्षा असते, पण गेल्या दोन दिवसांतील चित्र बघता सध्या महाराष्ट्रातील बहुतांश शहरी भागात ही प्रक्रिया उत्सव न राहता एक उघड बाजार बनत चालली आहे. या बाजारात मतं विकत घेतली जात आहेत, नाती तोडली जात आहेत, समाज फोडला जात आहे आणि शेवटी सत्तेच्या बदल्यात मूल्यांची होळी केली जात आहे. निवडणुकीच्या स्पर्धेत कोण कुणाला पाडतो, कोण कुणाला विकत घेतो, कोण कुणाला धमकावतो आणि कोण कुणाला जातीत विभागतो हे आता गुपित राहिलेले नाही.

दारू आणि पैशांचा खेळ तर इतका बिनधास्त झाला आहे की त्याबद्दल कोणालाही लाज वाटत नाही. कुठे दारू वाटली जाणार, कोणत्या वेळेला, कोणत्या मार्गाने हे सगळं गावातील प्रत्येक तरुणाला माहीत असतं. प्रत्येक घरातील प्रौढाला या व्यवहारांची कल्पना असते. पण कोणताही पक्ष, कोणताही नेता किंवा प्रशासन हे थांबवत नाही. उलट डोळेझाक केली जाते. नागरिकांनाही हळूहळू हे स्वीकारावं लागतं की या गोष्टींना विरोध केला तर आपणच टार्गेट बनू. याच कारणामुळे नितीमत्तेच्या राजकारणाचा जवळजवळ अंत झाला आहे. खोटं बोलणं, खोटी आश्वासनं देणं, उघड भ्रष्टाचार करणं, जातीधर्माच्या नावावर लोकांना भडकावणं, विरोधकांवर खोटे आरोप करणं हे सगळं आता सामान्य झालं आहे. लोकांनीही नेत्यांकडून आदर्शाची अपेक्षा ठेवणं सोडून दिलं आहे. प्रत्येक नेता सारखाच आहे अशी भावना रुजत चालली आहे. कोणताही पक्ष स्वतःला पूर्णपणे स्वच्छ म्हणवू शकत नाही. भाषणांत आदर्शवाद आणि प्रत्यक्ष कामात स्वार्थवाद हीच स्थानिक राजकारणाची ओळख बनली आहे.

याच काळात निवडणुकांच्या राजकारणाला गुंडगिरीची भयावह किनार मिळालेली दिसते. मतांची लढाई आता शब्दांपुरती मर्यादित न राहता थेट दहशतीच्या मार्गावर गेली आहे. काही प्रभागांमध्ये राजकीय वर्चस्व सिद्ध करण्यासाठी गुंड प्रवृत्तीच्या लोकांचा उघड वापर केला जात आहे. विरोधी गटाला दबावात आणण्यासाठी धमक्या देणे, प्रचार फाडणे, सभा उधळणे, कार्यकर्त्यांना मारहाण करणे या घटना सर्रास घडत आहेत. काही ठिकाणी हे वैमनस्य इतकं टोकाला गेलं आहे की, राजकीय रागातून थेट खून झाल्याच्या घटनाही समोर आल्या आहेत. हे खून कोणत्या क्षणिक संतापातून झालेले नाहीत, तर सत्ता, पैसा आणि प्रभाव टिकवण्यासाठी आखलेल्या संघर्षाचा भाग आहेत, हे वास्तव अधिक अस्वस्थ करणारे आहे. गुंडांना राजकीय संरक्षण मिळत असल्याची भावना असल्यामुळे त्यांचे धाडस वाढत चालले आहे, तर सामान्य नागरिक भयग्रस्त होत आहेत. तक्रार करायची म्हटली तर सूड उगवला जाईल या भीतीने अनेकजण गप्प राहतात. प्रशासन आणि पोलीस यंत्रणाही अनेक ठिकाणी निष्क्रिय किंवा दबावाखाली असल्याचे चित्र दिसते. निवडणुकीच्या नावाखाली जर गुंडगिरीला मोकळं रान दिलं गेलं, तर लोकशाही केवळ कागदावर उरेल आणि शहरांच्या सामाजिक सुरक्षिततेला गंभीर धोका निर्माण होईल.

या सगळ्याचा सर्वात मोठा परिणाम समाजावर होतो. लोकांमधला विश्वास झिजतो. सौहार्द कमी होतं. तरुणांना राजकारण म्हणजे भ्रष्ट व्यवहारांचा, पैशांचा आणि दारूचा रस्ता वाटू लागतो. चांगले, प्रामाणिक लोक राजकारणापासून दूर राहतात. आणि जे निवडून येतात, त्यांचं पहिलं ध्येय प्रभागाचा विकास नसून निवडणुकीत खर्च केलेला पैसा परत मिळवणं असतं. त्यानंतर शहर, नागरिक, प्रश्न याकडे लक्ष द्यायला वेळच उरत नाही.

महापालिकेच्या निवडणुकीतून हे स्पष्ट झालं आहे की, महाराष्ट्रात राजकारणाचं मूलभूत तत्त्वच बदललं आहे. लोकांचा विश्वास जिंकणं, मूल्यांवर आधारित राजकारण करणं, शहराच्या गरजांकडे गांभीर्याने पाहणं यासाठी कोणताही पक्ष तयार नाही. सत्ता मिळवणं हा एकमेव उद्देश उरला आहे. आणि त्या उद्देशासाठी सामाजिक विघटन, जातीय प्रक्षोभ, आर्थिक प्रलोभनं आणि राजकीय ढोंग यांचा सर्रास वापर केला जातो. हे विदारक चित्र थांबवायचं असेल तर प्रथम या ढोंगीपणाला ओळखलं पाहिजे आणि त्याला नावानिशी विरोध केला पाहिजे. जोपर्यंत राजकीय पक्षांना त्यांच्या कृत्यांची सामाजिक किंमत मोजावी लागत नाही, तोपर्यंत ही व्यवस्था बदलणार नाही. बदल हवा असेल तर तो वरून नाही, तर खालीपासून, लोकांच्या दबावातूनच यावा लागेल. घराघरांत, पैसा आणि दारू यांच्या पलीकडे जाऊन लोकांनी स्वतःचे प्रतिनिधी घडवले, तरच महापालिकेच्या निवडणुकांना पुन्हा अर्थ प्राप्त होईल. नाहीतर या निवडणुका लोकशाहीचा उत्सव न राहता लोकशाहीची शोकांतिका ठरत राहतील.

या सगळ्या अस्वस्थ करणाऱ्या वास्तवाला धुडकावून लावत मतदान करताना नागरिकांनी क्षणिक आमिषांपेक्षा दीर्घकालीन परिणामांचा विचार केला पाहिजे. उमेदवाराचा अभ्यास म्हणजे केवळ त्याचं भाषण ऐकणं नाही, तर त्याचा मागचा इतिहास, त्याचं सार्वजनिक वर्तन, त्याने घेतलेली भूमिका, संकटाच्या काळात तो कुणाच्या बाजूने उभा राहिला आणि सत्तेबाहेर असतानाही तो समाजाशी जोडलेला राहिला का याचा प्रामाणिक आढावा घेणं आहे. पैसा, दारू, जात, धर्म किंवा भीती यांपैकी कुठल्याच गोष्टींना मत देणं म्हणजे आपला हक्क विकून टाकणं होय, हे मतदारांनी ठामपणे लक्षात ठेवलं पाहिजे. मतदान हे उपकार नाही, तो आपला अधिकार आहे आणि तो अधिकार निर्भयपणे, विवेकाने आणि स्वाभिमानाने बजावणं हीच लोकशाहीच्या उत्सवाला खरी प्रतिष्ठा आहे. एक सुजाण मत केवळ उमेदवार निवडत नाही, तर संपूर्ण प्रभागाचं आणि शहराचं भविष्य ठरवतं, याची जाणीव ठेवूनच यावेळी मतदान करायला हवं.

उशिरा झालेली उपरती!

शिवाजी पार्कवर रविवारी उद्धव ठाकरे आणि राज ठाकरे यांच्या संयुक्त प्रचारसभेत उद्धव ठाकरे म्हणाले, भावकी एक झाली की गावकी एक होते. उद्धव ठाकरे यांच्या या विधानाला फार मोठा अर्थ आहे, पण हा अर्थ समजायला त्यांना २० वर्षे लागली हे एक मोठे आश्चर्य आहे. हाच भावकी एक ठेवण्याचा विचार त्यांना जर २० वर्षांपूर्वी सूचला असता तर राज ठाकरे शिवसेनेतून बाहेर पडून त्या पक्षात उभी फूट पडली नसती. लहानपणापासून एकत्र असलेला त्यांचा चुलत भाऊ त्यांचा विरोधक झाला नसता. मनसे नावाचा शिवसेनेची ताकद कमी करणारा पक्ष निर्माण झाला नसता. इतकेच काय उद्धव आणि राज ठाकरे एकत्र असते तर एकनाथ शिंदे यांच्या बंडाला प्रोत्साहन देऊन शिवसेना फोडून शिवसेनाप्रमुख बाळासाहेब ठाकरे यांच्या वारसदारांकडून शिवसेना पक्ष आणि चिन्ह हिरावून घेण्याची हिंमत भाजपने केली नसती. शिवसेनाप्रमुख बाळासाहेब ठाकरे यांच्यानंतर राज ठाकरे अशीच शिवसैनिकांची भावना होती, पण प्रत्यक्ष निर्णय वेगळाच झाला. राज ठाकरे यांना बाजूला करून ती जागा उद्धव ठाकरे यांना देण्यात आली. आपल्याला डावलले जात आहे, आपल्याला बाळासाहेबांपासून दूर ठेवण्यात येत आहे. त्यामुळे शिवसेनेत आपली घुसमट होत आहे, असे सांगून राज ठाकरे बाहेर पडले. उद्धव ठाकरे आणि राज ठाकरे यांनी निवडणुकीसाठी युती केली आहे. या युतीचे भवितव्य काय असेल ते दोन्ही ठाकरे बंधूंनीच ठरवायचे आहे. उद्धव ठाकरे सांगत आहेत की, आम्ही एकत्र राहण्यासाठी एकत्र आलो आहोत, पण प्रश्न असा पडतो की, मग राज ठाकरे दूर का गेले? त्यामुळे पुढील काळात राज ठाकरे दूर जाणार नाहीत, असे वातावरण उद्धव ठाकरे यांना निर्माण करावे लागेल. राज ठाकरे यांच्या भाषणातून कोट्या आणि कोपरखळ्या यांची बरसात होत असते, त्यामुळे समोरून हशा आणि टाळ्यांचा प्रतिसाद मिळत असतो. पण रविवारी राज ठाकरे यांनी जे भाषण केले आणि व्हिडिओच्या माध्यमातून जे काही उजेडात आणले, त्यामुळे फक्त महाराष्ट्रच नव्हे तर देशभरातील लोक अवाक झाले. राज यांनी याआगोदरही मोदी सरकारविरोधात व्हिडिओ लावले होते, पण मोदींच्या पंतप्रधानपदाच्या कालावधीत अदानींच्या उद्योगांचा जो देशभर साम्राज्यविस्तार झाला आहे, तो पाहिल्यावर मोदींना धक्का देण्यात राज ठाकरे यशस्वी झाले आहेत, असे म्हणायला हरकत नाही. एकाच उद्योजकाचे किती लाड करायचे हे यावरून दिसून येते. म्हणजे देशातील इतर उद्योजकांवर किती अन्याय झाला असेल हेदेखील लक्षात येऊ शकेल. राज ठाकरे यांचे भाषण ऐकताना समोर बसलेले लोक स्तब्ध झाले होते. यावरून त्यांच्या भाषणातून त्यांनी मराठी माणसाच्या मनाला कसा हात घातला हे लक्षात येऊ शकेल. राज ठाकरे यांनी मराठी अस्मिता जागवल्यानंतर उद्धव ठाकरे यांचे भाषण झाले. उद्धव ठाकरे यांनीही महत्त्वाचे मुद्दे मांडले, पण राज यांच्या भाषणाने जे काही वातावरण निर्माण केले, त्यानंतर खरे तर दुसऱ्या भाषणाची गरज नव्हती. इतके राज यांनी समोर बसलेल्या आणि इलेक्ट्रॉनिक प्रसार माध्यमांवर त्यांचे भाषण ऐकणाऱ्यांना झपाटून टाकले होते. राज यांचीही ताकद उद्धव ठाकरे यांनी यापुढे लक्षात घ्यायला हवी.

राजनीतीपेक्षा प्रभावी व्हावी लोकनीती!

राजकारण अत्यंत खालच्या पातळीवर उतरवण्याची ऑलिंपिक स्पर्धा लागल्याप्रमाणे, राज्यातील सत्ताधारी नेते-कार्यकर्ते वागत आहेत. केंद्रात आणि राज्यात येनकेनप्रकारेन सत्ता ताब्यात ठेवणाऱ्या भारतीय जनता पक्षाचे ज्येष्ठ नेते, 'लातूरमधून विलासरावांचे नामोनिशाण मिटा देंगे', अशी मुक्ताफळं उधळतात. पुण्यामध्ये भाजपने केलेल्या अमाप भ्रष्टाचाराचे पाढे, त्यांच्या मांडीला मांडी लावून मंत्रिमंडळात सहभागी असलेले त्यांचे सत्तेतील भागीदार उपमुख्यमंत्री पुराव्यानिशी मांडतात. त्यांना पत्रकारांनी भ्रष्टाचाराबद्दल काही विचारले तर म्हणतात, 'माझ्यावर सत्तर हजार कोटींच्या भ्रष्टाचाराचा आरोप करणाऱ्यांसोबत मी सत्तेत आहे'! राज्य मंत्रिमंडळात सामील असणारे नवी मुंबईतील भाजपचे एक वरिष्ठ नेते, मंत्रिमंडळातील त्यांचे वरिष्ठ असणाऱ्या दुसऱ्या उपमुख्यमंत्र्यांबाबत, 'त्यांनी माझ्या नादाला लागू नये. त्यांचाही टांगा उलटा करून टाकेन, त्यांचे घोडे फरारच नव्हे तर गायब करून टाकेन!' असे म्हणतात. राज्याचे मुख्यमंत्री आणि गृहमंत्री या साऱ्याला नुसते अपवादच ठरणार नाहीत तर राजकारणातील या चुकीच्या बाबींना आळा घालतील, ही अपेक्षाही व्यर्थ! मुघलांच्या सरदारांना जसे जळी-स्थळी-काष्ठी-पाषाणी छत्रपती राजाराम महाराजांचे सरदार संताजी-धनाजी दिसत असत, तसे यांना सर्वत्र ठाकरे बंधू दिसत आहेत. उद्धव आणि राज ठाकरे म्हातारे झालेत, अशी भाषा ते वापरतात.

'या बोटावरची थुंकी त्या बोटावर', ही स्पधाही सत्ताधाऱ्यांनी त्यांच्या ऑलिंपिकमध्ये सुरू केली आहे. हे करताना केंद्र आणि राज्यस्तरावरील आपलेच जोडीदार पक्ष कसे गाळात निघतील, याची पद्धतशीर तजवीज सुरू आहे. 'मीच मोठा भाऊ', अशी चढाओढ करणाऱ्या भाजपला या स्पर्धेत हरवणं इतरांना अवघड जातं. दहा नेत्यांनी, अकरा तोंडाने, बारा बेताल विधानं, तेरावेळा करायची; ही भाजपची नेहमीची खासियत आहे. उलटसुलट डायलॉगबाजी करायची आणि जे विधान फारच लोकक्षोभाला बळी पडेल ते मग निमूटपणे मागे घ्यायचं आणि वर आम्ही असं बोललोच नव्हतो, अशा थापा मारत पुढची संधीसाधू विधानं करीत सुटायचं, याचे भक्कम प्रशिक्षण भाजप नेत्यांना राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघात पुरेपूर देण्यात आलं आहे. विदर्भात आपल्या सहकारी शिंदेसेनेला स्थानिक स्वराज्य संस्थेत सत्तेपासून दूर ठेवण्यासाठी भाजपने ज्या एमआयएम पक्षाच्या नावे बोटं मोडण्यात उभं आयुष्य घालवलं त्याच्यासोबतच युती जाहीर केली. अंबरनाथमध्ये सहयोगी शिंदेसेनेला सत्तेपासून दूर ठेवण्यासाठी, भाजपने चक्क काँग्रेससोबत युती करायचं ठरवलं. भाजपच्या शीर्षस्थ नेतृत्वाला याबाबत प्रश्न करताच, हे स्थानिक स्तरावरील निर्णय चुकीचे असल्याचे सांगत त्यांच्यावर कारवाई करू, असं सांगितलं. काँग्रेसने या पक्षविरोधी कृत्याबद्दल आपल्या १२ नगरसेवकांची लागलीच हकालपट्टी केली. भाजपने मात्र आपल्या पक्षातील स्थानिक नेत्यांवर कारवाई तर केली नाहीच उलट काँग्रेसने पक्षातून बाहेर काढलेल्या १२ जणांना भाजपमध्ये प्रवेश दिला! 'सत्तेशी काहीपण' ही एक नवीन ऑलिंपिक स्पर्धा भाजपने देशात सध्या सुरू केली असल्याने, त्याचा खेळ ते महाराष्ट्रातही करून दाखवत आहेत!

सत्तेसाठी मूल्यांची तडजोड, बेताल विधाने आणि संधीसाधूपणाने भरलेले आजचे राजकारण लोकशाहीला घातक ठरत असून, यावर उपाय म्हणजे सजग नागरिकांनी राजकारणापेक्षा प्रभावी अशी लोकनीती उभारणे होय.

या सर्वावर कडी म्हणजे कुळगाव-बदलापूर नगरपरिषदेत भाजपने स्वीकृत सदस्य म्हणून नियुक्त केलेले तुषार आपटे यांचे निमूट राजीनामा प्रकरण! या आपटेंचा कारनामा जनता विसरून गेली अशा भ्रमात भाजप पक्षनेते होते! देशभर 'बेटी बचाओ' म्हणून जाहिरातबाजी करणाऱ्या पंतप्रधानांच्याच भाजपने, स्वीकृती दिलेले हे तुषार आपटे म्हणजे काही महिन्यांपूर्वीच बदलापुरात एका शाळेत लहान विद्यार्थिनींवर झालेल्या लैंगिक अत्याचार प्रकरणातील सहआरोपी! राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या मदतीने सत्तेवर येताच मागल्या शुक्रवारी झालेल्या नगरपरिषदेच्या विशेष सभेत नेमणूक झालेल्या स्वीकृत सदस्यांमध्ये भाजपने या आपटेंचा समावेश केला होता. जागरूक नागरिकांनी याबाबत आवाज उठवताच, दुसऱ्याच दिवशी या बेटीविरोधी बदमाशाला राजीनामा देण्याचे फर्मान भाजपला सोडावं लागलं! जनता गाफिल राहिली असती तर हा नराधम नगरपरिषदेत भाजपच्या कृपाप्रसादे निर्विघ्नपणे ५ वर्षांची मुदत पूर्ण करू शकला असता. जनतेची जागरूकता, हाच लोकशाहीतील लोकनीतीचा पाया आहे.

जनआंदोलनाचा राष्ट्रीय समन्वयाशी संलग्न घर बचाओ घर बनाओ आंदोलनाने, ज्येष्ठ सामाजिक नेत्या मेधा पाटकर यांच्या संयोजनात मुंबईत विविध पक्षाचे उमेदवार, आमदार आणि नेत्यांना लोकमंचावर बोलावून, जनतेच्या अपेक्षा विदित केल्या आणि त्यावर प्रत्येकाने आपापली भूमिका मांडावी असं सांगण्यात आलं. निवडून येणाऱ्या नेत्यांनी नंतर वचनभंग करण्याचा प्रयत्न केल्यास, जनता गप्प राहणार नाही, असा इशाराही यावेळी देण्यात आला.

पुण्यात स्त्रीमुक्ती आंदोलन संपर्क समितीने घोषित केलेल्या जाहीरनाम्यात आवाहन केले, 'लोकप्रतिनिधी म्हणून निवडून येण्यामागची प्रेरणा ही जनतेचे प्रश्न सोडवण्यासाठी; प्रस्थापित जनविरोधी धोरणे बदलण्यासाठी; नैसर्गिक, आर्थिक आणि मानवी संसाधनांचे अधिक चांगला विनिमय करण्यासाठी असायला हवी. परंतु ती फक्त स्वतःच्या 'विकासा'साठी आणि आपल्या बाजूने सत्ता वळवण्यासाठी आहे असे दिसून येते. त्यासाठी प्रतिस्पर्धी उमेदवारांना रोखण्यापासून अर्ज मागे घ्यायला लावण्यापर्यंत सत्ताबळ, धनशक्ती आणि मनगटशक्तीचा सर्रास वापर होत आहे. निवडणुकीच्या तोंडावरही सामान्य लोकांच्या, स्त्रियांच्या, कष्टकरी वर्गाच्या नागरी गरजा व प्राथमिकता काय आहेत हे समजून घेण्याची बहुतांशी उमेदवारांना गरज वाटत नाही. अशी निवडणूक प्रक्रिया म्हणजे निव्वळ थट्टा असून नागरिकांच्या संवैधानिक मताधिकाराचे अवमूल्यन आहे. या आधीही निवडणुकीत अपप्रकार व्हायचे, पण संपूर्ण निवडणूकच आता अपप्रकाराची मालिका बनल्याचे आपण पहात आहोत. तत्त्वशून्य राजकारणाचा हा अभूतपूर्व गोंधळ भारतीय जनता पक्षाच्या दशकभराच्या कारकीर्दीत अधिकच वाढला आहे. किंबहुना हेतुपुरस्सर वाढवला गेला असे आमचे स्पष्ट मत आहे.

स्वच्छ निवडणूक प्रक्रिया डावलत लोकांवर लादलेले लोकप्रतिनिधी आम्हाला नको आहेत. लोकशाही प्रक्रियेतून जनमताने निवडून आलेले आणि लोकांप्रति उत्तरदायित्व असलेले लोकप्रतिनिधी हवेत. शहरातील पाणी, वाहतूक व्यवस्था, शिक्षण, आरोग्य, कचरा व्यवस्थापन, या नागरी सुविधांमध्ये आणि रोज ढासळत चाललेल्या पर्यावरणासाठी आवश्यक सुधारणा तसेच ज्यांच्या श्रमाने शहर चालते त्या श्रमिक स्त्रियांच्या प्राथमिकतांकडे लक्ष देण्याचा भरोसा वाटणाऱ्या उमेदवारांनाच निवडून द्यावे!'

सर्व आयुष्य आंबेडकरवादी पुरोगामी चळवळीत घालवल्यावर आपली निस्पृह पत्रकारिता सोडून, सत्ताधारी शिवसेनेत गेलेल्या कार्यकर्ता- नेत्याने 'म्हटल्याप्रमाणे मतदान करा! तुम्ही गुंड असा, माफिया असा, बलात्कारी असा, ठेकेदार असा, बिल्डर असा, आम्हाला काही देणेघेणे नाही. आम्हाला पैसे द्या, नाही तर पिकनिकला घेऊन जा, तीर्थयात्रेला घेऊन जा, नाही तर टीव्ही, कुकर, साडी द्या. आमचं मत तुम्हाला! निवडणुकीत असं मत विकून झाल्यावर हेच मतदार, महापालिकेत किती भ्रष्टाचार आहे ना पाणी येत नाही म्हणून मोर्चा काढणार, रस्ते नीट नाहीत म्हणून बोंब मारणार, आक्रोश करणार, व्हॉट्सॲप आणि फेसबुकवर अक्कल पाजळणार आणि देश अमेरिका, जपान, जर्मनीसारखा झाला पाहिजे, अशी अपेक्षा करणार?

'बोये बीज बबूल के, तो आम कहा से आये'! मतदान विकणे म्हणजे सावकाराच्या घरी आपले बैल पाठवण्यासारखे आहे. देशाच्या नकाशावरील आपला सातबारा, पाच वर्षांसाठी विकणे आहे. शिक्षित, गुन्हेगारी पार्श्वभूमी नसलेल्या, समाजसेवेचा अनुभव असणाऱ्या चारित्र्यसंपन्न उमेदवारांना मतदान करा! आपण मतदान केल्याचा अभिमान वाटला पाहिजे आणि पश्चात्तापही होता कामा नये. राजनीतीवर लक्ष ठेवून असणारी, राजनीतीपेक्षा प्रभावी लोकनीती उभारणारी जागरूक जनता, हीच लोकशाहीत खरी ताकद आहे. आगामी महापालिका निवडणुकीत सर्वांनी हे भान ठेवत, सत्ताधारी पक्षाला घरी बसवणारे मतदान करणे आवश्यक आहे!

बदलत्या वातावरणातील आजार टाळण्यासाठी करा घरगुती उपाय

सतत बदलत्या हवामानामुळे साथीचे रोग पसरत आहेत. मुंबईत नेहमीप्रमाणे यंदाही पावसाळ्यात साथीचे रोग पसरण्यास सुरुवात झाली असून अनेक मुंबईकर यामुळे आजारी पडले आहेत. मुंबई महापालिकेच्या आणि खासगी रुग्णालयांमध्ये सध्या साथीच्या रोगांमुळे आजारी पडलेल्या रुग्णांची गर्दी दिसून येत

आले : सर्दी खोकल्यावरील गुणकारी औषध म्हणून प्रचलित आहे. आल्याचा रस व मध सम प्रमाणात बाटलीमध्ये साठवून दोन-दोन चमचे दोन वेळा घेतल्यास सर्दी, खोकला, पडसे आणि स्वरभंग बरे होतात. अजीर्ण झाल्यास आल्याच्या रसात लिंबाचा रस व मीठ घालून पाणी प्यावे. आले तोंडात ठेवताच लाळग्रंथी सक्रिय होतात.

तुळस : ताप आल्यावर तुळशीचा रस पायल्यानंतर ताप कमी होतो. मलेरिया आणि डेंग्यू झाल्यानंतरही तुळशीचा रस प्यायल्यावर आराम मिळतो. रोग प्रतिकारशक्ती वाढवण्यासाठी आणि वार्धक्य कमी करण्यासाठी तुळशीचा रस प्यायल्याने फायदा मिळेल. तुळशीमध्ये इगेनॉल हे द्रव्य असल्याने मधुमेह रोगावर नियंत्रण मिळवण्यासाठी ही फायदा होतो. आताच्या बदलत्या वातावरणात बाहेरचे पदार्थ खाणे शक्यतो टाळा. त्याचप्रमाणे वेळेत डॉक्टरांचा सल्ला घ्यायला मात्र विसरू नका.

चेहऱ्यावरून अकाली प्रौढत्वाच्या खुणा नाहीशा करण्यासाठी आजमावा हे उपाय

चाळिशी उलटून गेल्यानंतर चेहऱ्यावर दिसू लागणाऱ्या प्रौढत्वाच्या खुणा आजकालच्या काळामध्ये ऐन विशीमध्येच काहींच्या चेहऱ्यांवर दिसून येतात. अयोग्य, असंतुलित आहार, व्यायामाचा अभाव, तणावपूर्ण जीवनशैली, सौंदर्यप्रसाधनांचा सातत्याने वापर, सतत उन्हामध्ये त्वचेवर येणारे काळसर डाग, यामुळे ऐन पंचविशीतील तरुण-तरुणी चाळिशी पार केल्यासारखे दिसू लागतात. चेहऱ्यावर पिग्मेंटेशन दिसू लागते, बारीक सुरकुत्या पडू लागतात, त्वचा निस्तेज, कोरडी दिसायला लागून, ढिली पडून लटकूही लागते. या सर्व गोष्टींमुळे चेहरा अनाकर्षक दिसू लागतो. या सर्व समस्या टाळून चेहऱ्यावरून अकाली प्रौढत्वाच्या खुणा नाहीशा करण्यासाठी काही नैसर्गिक उपाय आजमावता येऊ शकतात.

अननस : चेहऱ्यावरील त्वचा ढिली पडून अनेक ठिकाणी लटकल्याप्रमाणे दिसू लागते. त्वचा पुन्हा 'firm' बनवण्यासाठी अननसाचा वापर हा चांगला पर्याय ठरतो. अननसाचा वापर करण्यासाठी अननसाची साले काढून टाकावीत. अननसाच्या गराचे बारीक तुकडे करून घेऊन हे तुकडे चेहऱ्यावरून हळुवार हाताने फिरवावेत, अथवा अननसाचा गर पिळून रस काढून घ्यावा आणि हा रस चेहऱ्यावर लावावा. हा रस काही वेळ चेहऱ्यावर राहू देऊन त्यानंतर थंड पाण्याने चेहरा स्वच्छ धुवावा. हा उपाय काही दिवस दररोज करावा.

अननसाचा रस नैसर्गिक 'astringent' असल्याने ढिली पडलेली त्वचा पुन्हा कसण्यास हा रस अतिशय उपयुक्त ठरतो. हा उपाय अवलंबायचा झाल्यास आपण वापरणार असलेले अननस ताजे आणि पिकलेले असल्याची खात्री करून घ्यावी. तसेच अननसाचा रस आधी मनगटाच्या आतील बाजूला लावून पाहावा आणि काही वेळ वाट पहावी. या रसामुळे कोणत्याही प्रकारची ॲलर्जी नसल्याची खात्री पटल्यानंतरच हा रस चेहऱ्यावर लावावा.

आहार : आपल्या आहारामध्ये सुका मेवा, तेलबिया, अंडी, मासे, डाळी, मटार, शेंगभाज्या, ताजी फळे, टोमॅटो, हिरव्या पालेभाज्या इत्यादी पोषक अन्नपदार्थांचा समावेश असेल याची काळजी घ्यावी. आपल्या आहारामध्ये तळलेले पदार्थ, प्रोसेस्ड अन्नपदार्थ, अल्कोहोल, कार्बोनेटेड किंवा कॅफिनेटेड पेये, साखरेचे प्रमाण जास्त असल्यास त्यामुळे त्वचेच्या नव्या पेशी तयार होण्यामध्ये अडचण येत असते. त्यामुळे अशा पदार्थांचे सेवन आपल्या आहारामध्ये अतिशय मर्यादित असावे.

कोरफड : चेहऱ्यावरील अकाली प्रौढत्वाच्या खुणा नाहीशा करण्यासाठी कोरफडीचा ताजा गर वापरावा. कोरफडीच्या ताज्या गरामध्ये गुलाबजल घालून पेस्ट तयार करावी. ही पेस्ट चेहऱ्यावर लावून हलक्या हाताने मालिश करावी. ही पेस्ट चेहऱ्यावर वीस मिनिटे राहू देऊन यानंतर थंड पाण्याने चेहरा धुवून टाकावा. कोरफडीचा गर आणि गुलाबजल मिसळून तयार केलेल्या पेस्टमुळे चेहऱ्यावरील सुरकुत्या नाहीशा होण्यास मदत होते. कोरफडीमुळे चेहऱ्यावरील टिश्यू रिपेअर होण्यास मदत होऊन त्वचा तजेलदार दिसू लागते. कोरफडीप्रमाणे टी ट्री ऑइल आणि ऑलिव्ह ऑइल यांचे मिश्रणही चेहऱ्यावरील सुरकुत्या कमी करून त्वचा तजेलदार बनण्यास सहाय्यक आहे.

टी ट्री – ऑलिव्ह ऑइल : एक लहान चमचा टी ट्री ऑइल, एक मोठा चमचा ऑलिव्ह ऑइलमध्ये मिसळून याने रात्री झोपण्यापूर्वी चेहऱ्यावर मालिश करावी. हे तेल रात्रभर चेहऱ्यावर राहू देऊन सकाळी चेहरा थंड पाण्याने धुवावा.

सात फायदे लसूण आणि मध एकत्र मिक्स करून खाण्याचे...

लसूण मसालेदार खाण्याचे स्वाद वाढवतो. तसेच याचे गुणकारी आणि आरोग्यदायी फायदे खूप आहेत. लसूण आणि मध एकत्र मिक्स केल्याने आरोग्याचा खूप मोठा खजिना तुमच्याकडे येतो. असे केल्याने सौंदर्यासंबंधी समस्या दूर होऊ शरीर डिटॉक्स करण्यासाठी खूप मदत करतो. तसेच इन्फेक्शनही संपवतो. अशात मध आणि लसूण खाल्ल्यास सात फायदे होतात.

हृदयाला निरोगी ठेवतो : लसूण आणि मध यांचे मिश्रण खायाने हृदयाकडे जाणाऱ्या धमण्यांमधील ब्लॉकेजेस निघून जातात. यामुळे ब्लड सर्क्युलेशन योग्य प्रकारे हृदयापर्यंत पोहोचते.

सर्दी आणि पडसं दूर करते : हे मिश्रण खाल्ल्याने सर्दी आणि पडशासह सायनसचा प्रॉब्लेम खूप कमी होतो. हे मिश्रण शरीरातील उष्णता वाढवते. आजारांना दूर ठेवते.

इम्युन सिस्टीमला मजबूत करते : लसूण आणि मधाच्या मिश्रणाने तुमची इम्युन सिस्टिम मजबूत होते. यामुळे तुम्ही प्रत्येक ऋतूमध्ये तंदुरुस्त राहू शकता.

डायरियापासून बचाव : कोणाला किंवा लहान मुलांना सतत डायरियाचा त्रास होत असेल तर त्यांना हे मिश्रण खाऊ घाला. त्यांची पचन संस्था दुरुस्त होईल. तसेच पोटातील इन्फेक्शन दूर होईल.

डिटॉक्स : हे एक नैसर्गिक डिटॉक्स मिश्रण आहे. हे खाल्ल्याने शरीरातील घाण आणि वेस्ट मटेरियल बाहेर पडते.

फंगल इन्फेक्शन : फंगल इन्फेशन, शरीराच्या कोणत्याही भागावर हल्ला करत असेल तर ॲण्टी बॅक्टेरियल गुणांचे हे मिश्रण त्या ठिकाणी लावल्यास बॅक्टेरिया दूर होतात. शरीर कमजोर होण्यापासून वाचते.

घशाच्या इन्फेक्शनमध्ये लाभदायक : हे मिश्रण घशातील संक्रमण दूर करते. यात ॲण्टी इन्फ्लेमेटरी गुण आहे. घशातील खरखर आणि सूज कमी करण्यास मदत करते.

साखरेच्या ऐवजी मिठाई बनवताना वापरा खजुराची पेस्ट

आपल्या दैनंदिन आहारामध्ये साखरेचा वापर होत असतो. चहा, कॉफी आणि मुख्य म्हणजे आपल्या आहारातील बहुतेक सर्वच गोड पदार्थांमध्ये साखरेचा वापर नियमित केला जात असतो. केवळ घरी तयार करण्यात आलेल्या पदार्थांतच नव्हे, तर ब्रेड, बिस्किटे, तयार सॉसेस, सँडविच स्प्रेड्स, पॅकेज्ड फळांचे रस, कोल्ड ड्रिंक्स यामध्येही साखरेचे प्रमाण जास्त असते.

रिफाइंड साखर अतिप्रमाणात खाल्ल्याने आरोग्याला धोका निर्माण होत असून, तरुण वयातच उच्च रक्तदाब, मधुमेह इत्यादी विकार उद्भवण्याचे प्रमाण वाढले आहे. आहारामध्ये साखर जास्त असल्याने चेहऱ्यावर अकाली सुरकुत्या येणे, वारंवार मुरुमे, पुटकुळ्या येणे इत्यादी लक्षणे दिसू लागतात. त्यामुळेच आहारतज्ज्ञ दैनंदिन आहारामधून साखरेचे प्रमाण कमी करून साखरेच्या ऐवजी नैसर्गिक स्वीटनर्स वापरण्याचा सल्ला देत असतात. नैसर्गिक स्वीटनर्समध्ये अनेक पर्याय उपलब्ध असून त्यामध्ये खजुराच्या पेस्टचा समावेश करता येऊ शकतो.

खजुराची विशेषतः अशी की, त्यामध्ये नैसर्गिक शुगर्ससोबत प्रथिने, फायबर, झिंक, मॅग्नेशियम इत्यादी क्षारही आहेत.

शंभर ग्राम खजुरामध्ये २८२ किलो कॅलरीज इतकी ऊर्जा असते. त्यामुळे खजुरापासून तयार केली गेलेली पेस्ट किंवा सिरप रिफाईन्ड साखरेच्या ऐवजी वापरले जाऊ शकते. खजुराची पेस्ट घरच्या घरी तयार करण्यासाठी केवळ खजूर आणि स्वच्छ पाणी, इतक्याच साहित्याची आवश्यकता आहे.

खजुराची पेस्ट बनवण्यासाठी ताजा पिकलेला खजूर पाण्यामध्ये भिजवून ठेवावा. खजूर भिजवण्याआधी त्याच्यातील बिया काढून टाकाव्यात. त्यानंतर गरम पाण्यामध्ये खजूर भिजवावा. हा खजूर रात्रभर पाण्यामध्ये भिजू द्यायचा आहे.

दुसऱ्या दिवशी सकाळी खजूर पाण्यातून काढून घेऊन मिक्सरवर बारीक वाटावा. खजूर भिजवून ठेवलेले पाणी टाकून न देता हे पाणी खजूर मिक्सरवर वाटत असताना घालावे. आवश्यक तितके पाणी घालून आपल्याला हवी तितकी घट्ट किंवा पातळ पेस्ट तयार करून घ्यावी. या पेस्टमध्ये किंचित मीठ, आवडत असल्यास मध किंवा दालचिनीची पूड मिसळता येईल. यामुळे या पेस्टला आगळीच चव येते. खजुराचे सिरप तयार करण्यासाठी खजूर पाण्यामध्ये उकळून घ्यावेत. त्यानंतर खजूर उकळलेले पाणी गाळून घेऊन खजुराचा गर वेगळा करावा. गाळलेले पाणी पुन्हा उकळत ठेवून पाकाप्रमाणे दिसेपर्यंत आटवावे. तयार झालेले सिरप थंड झाल्यावर बाटलीमध्ये भरून ठेवावे. खजुराच्या सिरपपेक्षा खजुराची पेस्ट अधिक चांगली, कारण या पेस्टमध्ये फायबर असते.

जिमला जाताय... तर लक्षात ठेवा

- ■ जिम सुरू करण्याआधी आणि जिमिंग झाल्यानंतर लगेच पाणी किंवा ज्यूस पिणे टाळा.
- ■ आपण किती कॅलरीज कमी करतोय किंवा घेतोय याचा हिशोब असू द्या.
- ■ वजन कमी करण्यासाठी किंवा फिटनेससाठी लहान-लहान लक्ष्य निर्धारित करा.
- ■ ट्रेनरचा सल्ला घेतल्याशिवाय दुसऱ्यांना पाहून कोणतीही नवीन मशीन ट्राय करू नका.
- ■ जिमसाठी योग्य तेच कपडे आणि जोडे निवडा.
- ■ जिममध्ये घाम पुसण्यासाठी नेहमी स्वच्छ नॅपकिन वापरा.
- ■ कोणतीही मशीन वापरण्यासाठी नीट प्रशिक्षण घ्या आणि क्षमतेहून अधिक वर्कआऊट टाळा.
- ■ एखाद्या व्यायामाने आपले अंग दुखत असेल किंवा स्नायू खेचले जात असतील तर लगेच तो व्यायाम बंद करा.
- ■ कोणत्याही कंपनीचे प्रोटीन शेक किंवा एनर्जी ड्रिंक सेवन करण्याआधी तज्ज्ञांचा सल्ला घ्या.
- ■ जर आपल्याला एखादे संक्रमण किंवा रोग असेल तर आधीच त्याची माहिती जिम ट्रेनरला द्या.

फेफरे (फिट्स) हा आजार आपल्या मेंदूशी संबंधित आहे. आपल्या मेंदूमध्ये अतिसुक्ष्म वाहिन्या असतात, त्यांना न्यूरॉन असे म्हटले जाते. न्यूरॉन आपापसात नेहमी संपर्कात असतात. एकमेकांना संदेशाचे आदानप्रदान करत असतात. संदेश वहन करण्याचे कार्य इतक्या प्रचंड वेगाने होत असते की, त्याने आपल्या मेंदूत रासायनिक व विद्युत तरंग निर्माण होतात. परंतु, एखाद्या संदेशाचे व्यवस्थित वहन न होता तो वाहिनीत अडकून पडतो. मेंदूचे संतुलन बिघडते व त्यामुळे आपल्याला फिट्स येतात. पण घाबरून जाऊ नका. फिट्सवर घरगुती उपचार आहेत.

फिट्स आल्यास घाबरू नये

फिट्स दोन मिनिटांपेक्षा जास्त वेळाची नसते. ती केव्हाही व कोणत्याही वयाच्या व्यक्तीला येऊ शकते. अचानक आपल्याला चक्कर येऊन आपण जमिनीवर पडतो व शुद्ध हरपते. फिट्स आल्यानंतर आपल्या हातापायात कंप निर्माण होतात. तोंडातून फेस येतो. वारंवार फिट्स येत असेल तर आपल्याला खालील टिप्स उपयोगी पडू शकतात.

- ■ अक्कलकाढा १०० ग्रॅम व लिंबू सत्त १०० ग्रॅम यांचे मिश्रण मधामध्ये एकजीव करून ५ ग्रॅम प्रतिदिन सकाळी काहीही न खाण्यापूर्वी चाखल्याने फिट्स येणे कायमचे दूर होते.
- ■ सालवटीचे चूर्ण एक ग्रॅम प्रतिदिन मधासोबत चाखावे. त्यानंतर दूध प्यावे. असे नियमित केल्याने जुनाट फिट्स दूर होतात.
- ■ शुद्ध हरपलेल्या व्यक्तीला लसूण कुटून वास दिल्यास तो शुद्धीवर येतो.
- ■ रोज ३-५ लसणाच्या पाकळ्या दुधात टाकून ते प्यायल्याने फिट्स येत नाहीत.

आरामदायक 'ट्रेंडी' पँट

फॅशनच्या जगात महिलांसाठी पँटचे पुनरागमन झाले आहे. पॅरिस फॅशन शो असो की लक्मे फॅशन वीक सगळीकडे पँट्स परिधान केलेल्या मॉडेल दिसू लागल्या आहेत. एवढंच नव्हे तर फॉर्मलशिवाय याचा उपयोग कॅजुअल्समध्ये देखील होताना दिसत आहे.

सध्या कॉर्पोरेट कल्चरमुळे कपडे घालण्याच्या पद्धतीत कमालीचा बदल जाणवत आहे. मुली फॅशनसोबतच आरामालाही महत्त्व देत आहेत. म्हणूनच जीन्स-ट्राऊजरसारखे कपडे मुलींची पहिली पसंत झाली आहे. पिकनिक, आऊटिंग किंवा वीकेंडला जीन्स परिधान करताना दिसत आहेत. पण मीटिंग, कॉन्फरन्स, ऑफिशियल पार्टी किंवा सेमिनारच्या वातावरणात हे फिट बसत नाही. म्हणूनच मुलींनी आता पँट-ट्राऊजरला प्रमुख पोशाखांमध्ये सहभागी केले आहे. त्यातही विविध प्रकार आहेत. - ट्राऊजर, सिक्स पॉकेट, कार्गो, बूट कट आदी.

तुम्ही ऑफिस व्यतिरिक्त टी पार्टी किंवा डिनर पार्टीत सिल्क शर्टासोबत पँट परिधान करू शकता.

पँट आरामदायक असल्यामुळे हल्ली मोठ्या इन्स्टिट्यूटनी शर्ट-पँट हा युनिफॉर्म म्हणून स्वीकारला आहे. एअरलाइन्स, हॉस्पिटलच्या व्यतिक्ति काही बँका आणि कॉलेजमध्ये आता मुली युनिफॉर्म म्हणून पँट-शर्ट परिधान करायला लागल्या आहेत. त्याने स्मार्टनेस वाढतोच आणि धावपळीची कामे सोपी होतात. पँटसोबत साधारण कॉटन शर्ट असो किंवा सिल्क व जॉर्जेटचे शर्ट अगदी सर्व मॅच करतात. एखाद्या डिनर पार्टीत एक शानदार स्कार्फ किंवा शालसुद्धा पँट-शर्ट सोबत छान दिसते. तसेच त्यावर बीडसची माळ, डायमंड नेकलेस किंवा नेकपीस, ब्रेसलेट, लेदर बेल्ट, कॉर्पोरेट बॅग्जपासून क्लच आणि पर्स हेही मॅच होते. पँट परिधान केल्यास लेदर शूज, सँडल, ट्रेंडी चप्पलसुद्धा परिधान शकता. त्याचबरोबर आपण पिकनिक आणि खेळण्यासाठी कार्गो किंवा सिंपल बूट कट देखील वापरू शकता.

> **पँटसोबत साधारण कॉटन शर्ट असो किंवा सिल्क व जॉर्जेटचे शर्ट अगदी सर्व मॅच करतात. एखाद्या डिनर पार्टीत एक शानदार स्कार्फ किंवा शालसुद्धा पँट-शर्ट सोबत छान दिसतो.**

वेळ सत्कारणी लावा

बयापैकी श्रीमंत असलेल्या कुटुंबाच्या काही सवयी असतात. विशेषतः वृद्ध स्त्रियांना पेपर वाचायचा असतो. सकाळ-संध्याकाळ बाहेर फिरून यायचे असते. ठरावीक पदार्थाचा आस्वाद घ्यायचा असतो. वैयक्तिक अशी त्यांची कामे त्यांना करायची असतात. इतकेच नव्हे; तर आपले आरोग्य उत्तम राहण्यासाठी व्यायामही करायचा असतो. तेवढे पथ्यही त्यांना पाळायचे असते. वेळच्या वेळी औषध घेणे आणि आरोग्य अबाधित ठेवण्यासाठी सोबतीला कोणी मदतनीस स्त्री मिळाली तर ती त्यांना हवी असते. ज्यांना अशा सेवेत रूची आहे, त्यांना ही कामे करता येतील.

आई-वडिलांकडे लक्ष देता यावे म्हणून काही मुले-मुली खासगीरीत्या नर्स ठेवत असतात. पण ही नर्स फक्त आरोग्याची देखभाल करते. आपण पुढाकार घेतला तर सोप्या गोष्टी करता येणे शक्य आहे.

वाढतं वजन थांबवायचंय ? मग आहारात करा या घटकांचा समावेश

बदलत्या जीवनशैलीमुळे वाढतं वजन ही प्रत्येकाची समस्या झाली आहे. त्यामुळे वाढलेले वजन कमी करण्याचा अनेक जण वेगवेगळ्या पद्धतीने प्रयत्न करत असतात. अनेक वेळा डाएट करूनही वाढलेल्या वजनाला आळा बसत नाही. अशा वेळी आहारामध्ये वजन कमी करण्यास मदत करणाऱ्या पदार्थांचा समावेश करायला हवा. या पदार्थांच्या सेवनामुळे वारंवार लागणाऱ्या भुकेला आळा बसतो.परिणामी वजन लवकर वाढत नाही. असेच काही पदार्थ रुपम सिन्हा यांनी सांगितले आहेत.

लाल मिरची

रोजच्या जेवणाला झणझणीतपणा येण्यासाठी अनेक वेळा गृहिणी भाजी, आमटीमध्ये लाल मिरची किंवा लाल तिखटाचा वापर करतात. मात्र जेवणाची रंगत वाढवणारी लाल मिरची वजन कमी करण्यासाठीदेखील तितकीच उपयोगी आहे. लाल मिरचीमध्ये कॅप्सॅकीन संयुग असतात. कॅप्सॅकीनमुळे शरीरातील मेटाबोलिज्म वाढविण्यास मदत होते. परिणामी वाढत्या वजनाला आळा बसतो.

लसूण

एखाद्या पदार्थाला खमंग फोडणी द्यायची असेल लसूण गरजेचाच आहे. मात्र लसणाचा उपयोग केवळ जेवणासाठीच होत नसून आजारपणातही होतो. अनेक वेळा आजारपणामध्ये लसणाचा वापर औषध म्हणून केला जातो. त्याप्रमाणेच वजन कमी करण्यासाठीदेखील लसणाचा उपयोग होतो. जेवणामध्ये लसणाचा समावेश असेल तर जेवताना पोट भरलंय ही भावना मस्तिष्कापर्यंत पोहोचवण्याचं काम लसूण करतो. त्यामुळे पोट भरल्यानंतर आपण आपोआप जेवायचं थांबवतो. त्यामुळे आहारात लसणाचा समावेश करायला हवा. त्यासोबतच रक्ताच्या गुठळ्या होण्यापासून लसूण मदत करतो. तर हृदयाचे आरोग्यही नीट राहते.

लाल आणि हिरवी मिरची

मसाल्याच्या पदार्थांमधील महत्त्वाचा घटक म्हणजे मिरची. लाल मिरचीप्रमाणेच सुकी लाल मिरची किंवा हिरवी मिरची यांचाही तितकाच शरीराला फायदा होतो. मिरचीमध्ये व्हिटॅमिन ए, सीसोबतच बीटा कॅरोटिन असतं. त्यामुळे योग्य प्रमाणात मिरचीचं सेवन केलं तर पचनक्रिया सुधारते आणि भूक नियंत्रणात राहते.

दालचिनी

भूक नियंत्रणात ठेवण्याचं महत्त्वाचं काम दालचिनी करत असते. दालचिनीमुळे शरीरातील अतिरिक्त चरबी कमी होते. त्यासोबतच दालचिनीच्या सेवनामुळे शरीरातील मेटाबोलिज्म वाढविण्यास मदत होते. दालचिनीमुळे धमन्यांचं कार्यही सुधारते आणि शरीरातील वाढलेल्या कोलेस्ट्रॉलची पातळी नियंत्रणात आणली जाते.

कोकम (आमसूल)

आंबट, चटपटीत अशी चव असणाऱ्या कोकमाचे अनेक फायदे आहेत. भूक नियंत्रणात आणण्यासाठी कोकमचा उपयोग करण्यात येतो. त्यामुळे जेवणापूर्वी रोज एक कोकम खावं.

चव वाढवणाऱ्या चक्रीफुलाचे असेही गुणकारी फायदे

गरम मसाल्यांसाठी प्रसिद्ध असलेलं राष्ट्र म्हणजे भारत. त्यामुळे प्रत्येक भारतीय व्यक्तीच्या स्वयंपाक घरामध्ये गरम मसाल्याचे पदार्थ हमखास आढळतात. जेवणाची चव वाढवणाऱ्या या पदार्थांपैकी काहींचा वापर आजीबाईच्या बटव्यासाठीही केला जातो. त्यामुळे चवीसोबतच हे पदार्थ गुणकारी असल्याचं दिसून येतं. मसाल्याच्या पदार्थांमध्ये महत्त्वाचा मानला जाणारा घटक म्हणजे चक्रीफूल. चक्रीफूल केवळ मसाल्याची चव वाढवत नसून त्याचे अन्यही काही गुणधर्म आहेत. इशा त्यागी यांनी चक्रीफुलाचे काही गुणधर्म सांगितले आहेत. ते पुढील प्रमाणे

वाढत्या वयाची लक्षणे थांबवण्यासाठी

वय वाढायला लागलं की त्याच्या खुणा चेहऱ्यावर आपोआप दिसू लागतात. त्यामुळे अनेक वेळा तरुणी किंवा महिला प्रसाधनांचा वापर करून वाढत्या वयाच्या खुणा लपवण्याचा प्रयत्न करतात. मात्र आपल्या आहारात समावेश केलेल्या पदार्थांमुळेदेखील ही समस्या टाळता येऊ शकते. रोजच्या जेवणामध्ये वापरण्यात येणाऱ्या मसाल्यामध्ये चक्रीफूल हे महत्त्वाचं काम करत असतं. चक्रीफूल वाढत्या वयाच्या खुणा लपवण्याचं काम करतं. यामध्ये व्हिटॅमिन 'ए' आणि 'सी'चे प्रमाण मोठ्या प्रमाणावर असते. त्यासोबतच त्यात अँटीऑक्सिडंटचे गुणही असतात. चक्रीफुलामध्ये शरीरातील फ्री रॅडिकल्सला नियंत्रणात आणण्याची क्षमता असते. त्यामुळे वाढत्या वयाची लक्षणं रोखण्याचं काम चक्रीफूल करते.

सर्दी-खोकल्यावर गुणकारी

कोणत्याही ऋतूमध्ये होणारा आजार म्हणजे सर्दी आणि खोकला. काही जणांना थंड पदार्थांचं सेवन केल्यानंतर लगेच सर्दी-खोकल्याची समस्या निर्माण होते. अशावेळी चक्रीफूल हे फायदेशीर ठरते. चक्रीफुलामध्ये थाइमो आणि एथोल याचे गुणधर्म असतात. त्यामुळे सर्दी किंवा खोकल्यावर चक्रीफूल गुणकारी आहे. त्यासोबतच शरीरामध्ये उष्णता वाढवण्याचं काम चक्रीफूल करते.

पचनक्रिया सुधारते

उशिरा जेवण झाल्यामुळे किंवा एखाद्या वेळी चुकीचे पदार्थ खाल्ल्यामुळे अनेक वेळा अपचन, पोटात गॅस होणे, पोटदुखी या सारख्या समस्या निर्माण होतात. मात्र या समस्यांवर तोडगा काढण्यासाठी चक्रीफूल फायदेशीर ठरते. चक्रीफुलामुळे पचनक्रिया सुधारते. त्यामुळे आपल्या आहारात चक्रीफुलाचा समावेश करायला हवा.

कुठे-कुठे होणार मतदान?

- **मुंबई महानगर क्षेत्र :** मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, कल्याण-डोंबिवली, उल्हासनगर, भिवंडी-निजामपूर, मीरा-भाईंदर, वसई-विरार, पनवेल.
- **उत्तर महाराष्ट्र :** नाशिक, मालेगाव, धुळे, जळगाव, अहिल्यानगर (अहमदनगर).
- **पश्चिम महाराष्ट्रः** पुणे, पिंपरी-चिंचवड, सोलापूर, सांगली-मिरज-कुपवाड, कोल्हापूर.
- **मराठवाडाः** छत्रपती संभाजीनगर, लातूर, परभणी, नांदेड-वाघाळा, जालना.
- **विदर्भ :** नागपूर, अमरावती, अकोला, चंद्रपूर.

मतदारांसाठी महत्त्वाची माहिती

- **मतदानाची वेळ :** सकाळी ७:३० ते संध्याकाळी ५:३०.
- **निकाल :** १६ जानेवारी २०२६.
- **मतदान पद्धत :** मुंबईत एका प्रभागातून एकच उमेदवार निवडायचा आहे, तर उर्वरित २८ शहरांत बहुसदस्यीय (एका प्रभागात ३ ते ५ उमेदवार) पद्धत आहे.

मतदानावेळी गोंधळ घालणाऱ्यांची खैर नाही

प्रत्येक हालचालीवर करडी नजर, पोलिसांचा मास्टरप्लॅन काय?

■ बातमी /लेख, प्रीती दिपक नाईक

देशाचे लक्ष लागून राहिलेल्या बृहन्मुंबई महानगरपालिकेच्या निवडणुकीसाठी उद्या, १५ जानेवारी २०२६ रोजी मतदान पार पडणार आहे. काल संध्याकाळी ५:३० वाजता जाहीर प्रचाराच्या तोफा थंडावल्या आहेत. त्यामुळे आता छुप्या प्रचाराला वेग आला आहे. मुंबईतील सर्व २२७ वॉर्डांमध्ये सध्या शांततापूर्ण वातावरण पाहायला मिळत आहे. अशाच शांततापूर्व स्थितीत मतदान व्हावे, यासाठी मुंबई पोलिसांनी शहरात अभूतपूर्व सुरक्षा व्यवस्था तैनात केली आहे.

मुंबईतील निवडणूक प्रक्रियेदरम्यान कायदा आणि सुव्यवस्था राखण्यासाठी मुंबई पोलीस आयुक्तांच्या मार्गदर्शनाखाली व्यापक सुरक्षा आराखडा राबवण्यात आला आहे. यानुसार उद्या मुंबईत १० अतिरिक्त पोलीस आयुक्त, ३३ पोलीस उपायुक्त आणि ८४

सहाय्यक पोलीस आयुक्त तैनात असणार आहेत. त्यासोबतच ३,००० हून अधिक पोलीस अधिकारी आणि २५,००० पेक्षा जास्त पोलीस कर्मचारी/होमगार्ड यांचा फौजफाटाही सज्ज असणार आहे.

तसेच मुंबईतील संवेदनशील आणि अतिसंवेदनशील मतदान केंद्रांवर राज्य राखीव पोलीस दल, क्विक रिस्पॉन्स टीम आणि बॉम्ब शोधक व नाशक पथके तैनात असणार आहेत.

मुंबईत उद्या सकाळी ७:३० वाजता मतदानाला सुरुवात होईल. संध्याकाळी ५:३० पर्यंत मतदारांना आपला हक्क बजावता येणार आहे. मतदानाच्या दिवशी मुंबईत सार्वजनिक सुटी जाहीर करण्यात आली आहे. मात्र, शेअर बाजार सुरू राहणार असून सेटलमेंटसाठी पुढील दिवसाचा कालावधी दिला जाईल. मतदानानंतर लगेचच १६ जानेवारी २०२६ रोजी मतमोजणी होणार असून दुपारपर्यंत निकाल स्पष्ट होण्याची शक्यता आहे.

प्रशासनाचे आवाहन

उद्याच्या निवडणुकीसाठी निवडणूक आयोगाने मतदारांना मोठ्या संख्येने बाहेर पडून मतदान करण्याचे आवाहन केले आहे. तसेच, मुंबई पोलिसांनी नागरिकांना विनंती केली आहे की, कोणतीही संशयास्पद हालचाल किंवा आचारसंहितेचे उल्लंघन आढळल्यास तात्काळ १०० किंवा ११२ या क्रमांकावर संपर्क साधावा.

हार्बर मार्गावरील प्रवाशांना मिळणार मोठं गिफ्ट!

प्रजासत्ताक दिनापासून 'गारेगार' प्रवास

■मुंबई। प्रतिनिधी,

मुंबईकरांची लाइफलाइन असलेली रेल्वे अविरत धावत असते. मध्य रेल्वे, पश्चिम रेल्वे आणि हार्बर रेल्वे प्रामुख्याने असे 3 मार्ग असून यावरून दररोज अक्षरशः लाखो लोकं प्रवास करतात. कामावर जाणारे, इतर कामासाठी, फिरण्यासाठी बाहेर पडणारे, अशा अनेकांचा त्यात समावेश असतो. या मार्गांपैकी मध्य आणि पश्चिम रेल्वे मार्गावर आत्तापर्यंत एसी लोकल आल्याने लोकांचा प्रवास थोडा सुखकर झाला होता. मात्र हार्बर रेल्वेच्या प्रवाशांसाठी मात्र ही सुविधा अद्याप सुरू झालेली नव्हती. पण आता हार्बर रेल्वेच्या प्रवाशांसाठी एक मोठी गुड न्यूज समोर आली आहे.

हार्बर मार्गावरील लोकांचा प्रवास होणार 'गारेगार'

येत्या २६ जानेवारीपासून म्हणजेच प्रजासत्ताक दिनाच्या दिवशीच हार्बर मार्गावरील प्रवाशांना अखेर एसी लोकलच्या रूपात मोठे गिफ्ट मिळणार आहे. प्रजासत्ताक दिनाचे औचित्य साधून हार्बरच्या प्रवासीसेवेत पहिली एसी लोकल दाखल केली जाणार असल्याची माहिती समोर आली आहे. २६ जानेवारीपासून ही रेल्वे सुरू होणार असून छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनस (सीएसएमटी) ते पनवेल मार्गावर सोमवार ते शनिवार या दिवसांत एसी लोकलच्या दररोज १४ फेऱ्या धावणार आहेत. अप आणि डाऊन दिशेने एसी लोकलच्या प्रत्येकी ७ फेऱ्या चालवण्यात येणार असल्यामुळे हार्बरचा प्रवास गारेगार होणार आहे. सध्या फक्त पश्चिम रेल्वे आणि मध्य रेल्वेच्या मेन लाईनवर एसी लोकल धावतात, त्यामुळे प्रवाशांना या लोकलचा लाभ घेता येतो. मात्र हार्बर मार्गावरील नागरिकांना कित्येक दिवसांपासून एसी लोकलची प्रतीक्षा होती. अखेर हार्बरच्या प्रवाशांचे एसी लोकलमधून प्रवास करण्याचे स्वप्न पूर्ण होणार असून त्यांनाही गारेगार प्रवासाची अनुभूती घेता येणार आहे.

मतदानाच्या पार्श्वभूमीवर मुंबईत वाहतूक नियोजनात बदल... काही मार्गांवर प्रवेश मर्यादित

■मुंबई। प्रतिनिधी,

राज्यातील महानगरपालिका निवडणुकांसाठी उद्या मतदान होणार असून, या प्रक्रियेच्या सुरळीत अंमलबजावणीसाठी मुंबई शहरात वाहतुकीसंदर्भात विशेष नियोजन करण्यात आले आहे. कायदा व सुव्यवस्था राखण्यासाठी आणि निवडणूक यंत्रणेच्या हालचाली सुलभ करण्यासाठी काही भागांतील रस्ते तात्पुरते वापरासाठी बंद ठेवण्यात येणार आहेत.

पोलीस प्रशासनाकडून मिळालेल्या माहितीनुसार, बुधवारपासूनच काही प्रमुख मार्गांवर वाहतूक नियंत्रण लागू करण्यात आले असून हे निर्बंध शनिवारच्या मध्यरात्रीपर्यंत कायम राहणार आहेत. या कालावधीत वाहनचालकांना पर्यायी मार्गांचा वापर करण्याचे निर्देश देण्यात आले आहेत.

दादर पश्चिमेकडील भागात बुधवार १४ जानेवारी रोजी सकाळी ८ वाजल्यापासून ते शुक्रवार, १६ जानेवारी रोजी ११ वाजेपर्यंत

राव बहादूर एस. के बोले मार्ग, अशोक वृक्ष रोड आणि रानडे रोडवर प्रवेश आणि पार्किंग करण्यास इतर नागरिकांना मनाई करण्यात आली. फक्त रहिवासी आणि अत्यावश्यक सेवेतील वाहनांनाच परवानगी असेल. वरळीतल्या डॉ. ई. मोझेस रोडवर शुक्रवारी (१६ जानेवारी) सकाळी ५ वाजल्यापासून मध्यरात्रीपर्यंत प्रवेश आणि पार्किंगला बंदी असेल कारण बृहन्मुंबई महानगर पालिकेच्या अभियांत्रिकी केंद्रातील स्ट्रॉंग रूममध्ये मतमोजणी सुरु आहे. त्यामुळे प्रवाशांना इतर पयार्यी मार्ग सुचवण्यात आले आहेत.

वरळी येथील जी.एम.भोसले मार्गावर बुधवारी रात्री १२:०१ वाजेपासून गुरुवार मध्यरात्रीपर्यंत इलेक्ट्रॉनिक ईव्हीएम व्होटिंग मशिनचे वितरण आणि संकलन महत्त्वाचे असणार आहेत. सांताक्रूझसह पश्चिम उपनगरांमध्येही अशाच प्रकारचे निर्बंध असतील. सार्वजनिक रस्त्यांजवळील अनेक मतदान केंद्रांमुळे गुरुवारी एनएस रोड क्रमांक ०६ आणि टीपीएस रोड क्रमांक ०३ तात्पुरते बंद राहतील. शुक्रवारी मतमोजणीमुळे सांताक्रूझमधील रिलीफ रोड पूर्णपणे बंद राहील. बृहन्मुंबई महानगर पालिका निवडणूक २०२६ सुरक्षित आणि सुरळीत पार पाडण्यासाठी शहरात २८००० हून अधिक पोलिस कर्मचारी तैनात केले जाणार आहेत. यामध्ये ३००० पोलिस अधिकारी आणि २५००० पोलिस कर्मचारी तैनात केले जाणार आहेत. पश्चिम उपनगरातील सांताक्रूझ परिसरातही मतदान केंद्रांच्या आसपास काही रस्त्यांवर तात्पुरते निर्बंध लागू राहणार आहेत. मतमोजणीच्या दिवशी एका प्रमुख मार्गावर पूर्णतः वाहतूक थांबवण्यात येणार आहे.

जुहू परिसरातील ३५ हजार मुंबईकरांचा मतदानावर बहिष्कार

काय आहे बहिष्काराचे कारण?

जुहू परिसरात मिलिटरी रडार सिस्टिम आहे. संरक्षण विभागाकडे ही व्यवस्था आहे, याचा फटका येथील नागरिकांना बसत आहे. ३५ वर्षांपासून येथील २०० इमारती आणि या भागातील दोन झोपडपट्ट्यांचा विकास होऊ शकलेला नाही. इमारतींचा पुनर्विकास होत नसल्यामुळे मोडकळीस आलेल्या इमारतींमध्ये भीतीच्या सावटाखाली येथील नागरिकांना राहावे लागत आहे. जुहू परिसरातील या नागरिकांनी त्यांची समस्या केंद्र सरकारच्या संरक्षण विभागाच्याही निदर्शनास आणून दिली आहे. त्यासाठी विविध ठिकाणी पाठपुरावा केला, मात्र इमारतींच्या पुनर्विकासाचा मुद्दा पुढे सरकलेला नाही.

■मुंबई। प्रतिनिधी,

मुंबई महापालिकेसाठी १५ जानेवारी रोजी मतदान होणार आहे. नागरिकांनी मोठ्या प्रमाणात मतदान करावे यासाठी निवडणूक आयोगाकडून आवाहन केले जात आहे. राजकीय पक्ष देखील नागरिकांनी मतदान करावे असे आवाहन करत आहेत. जुहू परिसरातील ३५ हजार नागरिकांनी मात्र मतदानावर बहिष्कार टाकण्याची घोषणा केली. या परिसरात राहाणाऱ्या जवळपास २०० इमारतीमधील नागरिकांनी बहिष्काराचा निर्णय घेतला आहे. तशा आशयाचे बॅनर आणि पोस्टर जुहू रुईया पार्क, कराची सोसायटी या परिसरात लागले आहेत.

ब्रिटीश कायद्यामुळे...

जुहू परिसरात मिलिटरी रडार आहेत. येथे १९३९ च्या ब्रिटीश कायद्याप्रमाणे, ज्याची अंमलबजावनी १९७६ मध्ये झाली. त्या कायद्यांतर्गत आम्हाला आमच्या कायदेशीर घरांमधून हकलण्यात आले, असा आरोप नागरिकांचा आहे. यामुळे २०० इमारती, दोन मोठ्या झोपडपट्टी आणि येथे राहाणारे जवळपास ३५ हजार नागरिक यांच्यावर अन्याय होत असल्याचा त्यांचा आरोप आहे. त्यामुळे यंदाच्या निवडणुकीत खोटी आश्वासने चालणार नाही, असे सांगत नागरिकांनी मतदानाला बाहेर पडण्यापूर्वी एकदा विचार करावे असे आवाहन पोस्टर्स आणि बॅनरमधून करण्यात आले आहे.

राजकीय पक्षांनी नागरिकांना लोकसभा आणि विधानसभा निवडणुकीतही आश्वासन दिले होते. मात्र निवडणुकीनंतर कोणताही नेता मदतीला आला नसल्याचे येथील रहिवासी सांगतात. त्यामुळे आता निवडणुकीच्या मतदानावरच बहिष्काराचे अस्त्र नागिरकांनी बाहेर काढले आहे.

ठाकरेंची शिवसेना आणि राज ठाकरेंच्या मनसे युतीचे संदेश देसाई येथून उमेदवार आहेत. त्यांनी नागरिकांना निवडणुकीनंतर ठाकरे बंधूंची भेट घालून देतो. आम्ही या समस्येतून मार्ग काढू असे आश्वासन दिले आहे. मात्र इतर उमेदवारांकडून नागरिकांच्या बहिष्कार आंदोलनाची दखलही घेतलेली नाही. प्रभाग क्रमांक ६८ मधील जुहू परिसरातील ही समस्या आहे.

शेजाऱ्याने फूस लावून निर्जनस्थळी नेलं अन्...

मारहाणीत पीडितेच्या आईचा गर्भपात

■मुंबई। प्रतिनिधी,

बिहारमध्ये एका 5 वर्षांच्या मुलीवर लैंगिक अत्याचाराचा प्रयत्न करण्यात आल्याची बातमी समोर आली आहे. इतकेच नव्हे तर, पीडितेच्या नातेवाईकांनी याचा विरोध केल्यास त्यांना मारहाण करण्यात आली आणि या हाणामारीत मुलीच्या आईचा गर्भपात झाल्याचं सांगितलं जात आहे. संबंधित प्रकरण हे बिहारच्या मुजफ्फरपूर जिल्ह्यातील आहे. येथील गावात एका 5 वर्षीय मुलीवर तिच्या शेजारी राहणाऱ्या तरुणाने लैंगिक अत्याचार करण्याचा प्रयत्न केला. दरम्यान, पीडितेचा आरडाओरडा ऐकून आसपासचे लोक घटनास्थळी पोहोचले आणि त्यावेळी, आरोपी तिथून फरार झाला. घटनेनंतर, पीडितेचे नातेवाईक आरोपीच्या घरी गेल्यानंतर त्यांच्यासोबत मारहाण करण्यात आली. पीडित मुलीची आई गर्भवती होती आणि मारहाणीदरम्यान तिचा गर्भपात झाला. संबंधित प्रकरणाची तक्रार मिळताच, पोलिसांनी तातडीने कारवाई करत मंगळवारी पाच आरोपींना अटक केल्याची माहिती आहे. यामध्ये, राजेश दास, मिथिलेश दास, रिंकू देवी आणि सरिता देवी या आरोपींचा समावेश आहे.

ठाण्यातील २१ वर्षीय एअर होस्टेसने संपवलं आयुष्य

■मुंबई। प्रतिनिधी,

ठाणे जिल्ह्यातून एका २१ वर्षीय एअर होस्टेसने आत्महत्या केल्याची बातमी समोर आली आहे. त्यानंतर, पोलिसांनी पीडितेच्या एक्स बॉयफ्रेंडवर तिला आत्महत्येसाठी प्रवृत्त केल्याच्या आरोपाखाली गुन्हा दाखल केला आहे. संबंधित तरुणीने २८ डिसेंबर २०२५ रोजी कल्याण (पूर्ण) येथील तिच्या घरी फाशी घेत आत्महत्या केल्याची माहिती आहे.

प्रेयसीचे प्रायव्हेट फोटो व्हायरल करण्याची धमकी

अधिकाऱ्याने दिलेल्या माहितीनुसार, पीडितेला तातडीने रुक्मिणीबाई रुग्णालयात नेण्यात आलं. तिथे डॉक्टरांनी तिला मृत घोषित केलं. कुटुंबियांच्या म्हणण्यानुसार, मृत तरुणी आणि तिचा एक्स बॉयफ्रेंड २०२० पासून प्रेमसंबंधात होते. आरोपानुसार, तिच्या प्रियकराने तिला तिचे काही प्रायव्हेट फोटो व्हायरल करण्याची धमकी दिली होती आणि लग्न करण्यासाठी नकार दिला होता. इतकेच नव्हे तर, तो नुकतंच एका दुसऱ्या महिलेसोबत प्रेमसंबंधात होता आणि त्यामुळेच, तिने स्वतःचं आयुष्य संपवलं.

अंत्यसंस्कार झाल्यानंतर, कुटुंबियांनी तिचा फोन आणि बँक स्टेटमेंट तपासले, ज्यामध्ये बऱ्याच बाबी उघडकीस आल्या. तिच्या शरीरावर सापडलेल्या चॅट रेकॉर्ड आणि खुणांवरून आरोपीने तिच्यावर वारंवार हल्ला केला असल्याचं दिसून आलं. मिळालेल्या माहितीनुसार, पीडितेच्या प्रियकराने लग्नाच्या बहाण्याने तिच्याकडून लाखो रुपये घेतले होते आणि १६ डिसेंबर २२५ रोजी तिचं शेवटचं ट्रान्सझेक्शन झाल्याचं तरुणीच्या बँक अकाउंटवरून स्पष्ट झालं.

तक्रारीच्या आधारे, पोलिसांनी भारतीय दंड संहितेच्या (आयपीसी) कलम १०८ अंतर्गत त्या व्यक्तीविरुद्ध एफआयआर दाखल केला असल्याची माहिती पोलीस अधिकाऱ्यांनी दिली. पोलिस या प्रकरणाचा अधिक तपास करत असल्याचं सांगितलं जात आहे.

छताला लटकलेल्या अवस्थेत आढळली

अधिकाऱ्यांनी दिलेल्या माहितीनुसार, तरुणीचा मोबाईल फोन आणि आर्थिक रेकॉर्ड तपासल्यानंतर, कोळसेवाडी पोलिसांनी १० जानेवारी रोजी तिच्या २३ वर्षीय माजी जोडीदाराविरुद्ध आत्महत्येस प्रवृत्त केल्याचा गुन्हा दाखल केला. तक्रारीनुसार, २८ डिसेंबर रोजी रात्री तरुणीला तिच्या आईने फोन केला असता तिला त्याचं उत्तर मिळालं नाही. त्यानंतर, त्यानंतर कल्याणमधील अनुसूया निवास येथील तिच्या घरी जाऊन पाहिल्यानंतर छताच्या हुकला लटकलेला तरुणीचा मृतदेह आढळला.

मृतदेहाचे तुकडे खाण्यासाठी अज्ञात व्यक्तीची केली हत्या

■मुंबई। प्रतिनिधी,

पश्चिम बंगालच्या कूचबिहार जिल्ह्यात एक धक्कादायक प्रकार उघडकीस आला आहे. एका व्यक्तीने मृतदेहाचे तुकडे खाण्यासाठी एका अज्ञात व्यक्तीची हत्या केली. पोलीस अधिकाऱ्यानं दावा केला की, चौकशीदरम्यान, आरोपीने पीडितेचं मांस खाण्याच्या हेतूने हत्या केल्याचा कबुलीनामा दिला. ही घटना कूचबिहार जिल्ह्यातील दिनहाट येथील कुर्शत परिसरात घडली, यामुळे स्थानिकांमध्ये भीतीचं वातावरण पसरलं.

नेमकं काय घडलं?

पोलिसांनी सांगितलं की, मृताची अद्याप ओळख पटवण्याचा पोलीस प्रयत्न करत आहेत. मृत व्यक्ती ही परिसरातील स्मशानभूमीजवळील असलेल्या एका झोपडीत राहत होती. कुर्शात येथील एका तलावत तो मृतावस्थेत आढळला. वृत्तानुसार, मतदेह आढळून आल्यानंतर पोलिसांनी तपास सुरु केला. संशयित आरोपीचं नाव दौस आलम असल्याचं सांगण्यात येत आहे. या प्रकरणी पोलिसांनी त्याला अटक केली आहे.

आरोपीने 'त्या' गोष्टीसाठी अज्ञात व्यक्तीची केली हत्या

सूत्रांनी दिलेल्या माहितीनुसार, आरोपी दारूच्या नशेत असून या प्रकरणात पोलिसांनी दावा केला की, आरोपीने अज्ञात व्यक्तीची हत्या करण्यात आली होती, नंतर मृतदेह हा पाण्याच्या टाकीत नेला, तो स्वच्छ करत लपवण्यात आला. चौकशीदरम्यान. आरोपीने हत्येचा कबुलीनामा दिल्याची माहिती समोर आली आहे. आरोपीने मानवी मांस खाण्याच्या उद्देशाने ही हत्या केली. हे नरभक्षकाचे लक्षण असल्याची दुर्मिळ घटना घडली आहे.

यानंतर त्यांनी पुढे सांगितलं की, स्थानिक सूत्रांनी दिलेल्या माहितीनुसार आरोपीबाबतची माहिती मिळाली, नंतर त्याला अटक केली. सध्या या प्रकरणाची सखोल चौकशी केली जात आहे.

नेमकं काय झालं?

लोकलचे बनावट तिकीट घेऊन प्रवास करणाऱ्या प्रवाशांमध्ये वाढ होत असल्याचे चित्र गेल्या काही दिवसांपासून दिसत आहे. मध्य आणि पश्चिम या दोन्ही रेल्वे मार्गावर फसवणुकीच्या अनेक घटनाही घडल्या आहेत. त्यामुळे टीसींनी (तिकीट तपासनीस) अशा बनावट प्रवाशांविरोधात तपासणी मोहीम तीव्र केली असून शुक्रवारी चर्चगेट-विरार लोकल मार्गावर या तपासणीदरम्यान एक बनावट लोकल तिकीट (यूटीएस पास) टीसींनी पकडलं. जलद चर्चगेट लोकलमधील महिलांच्या प्रथम श्रेणीच्या डब्यात दीपिका मूर्ती तिकीट तपासत होत्या. तेव्हा एका तरूणीने त्यांना मोबाईलवरचा पास दाखवला. त्याची मुदत १ जानेवारी ते ३१ जानेवारी २०२६ होती.

लव्ह के लिए साला कुछ भी करेगा! गर्लफ्रेंडला खुश करण्यासाठी 'भन्नाट' आयडिया!

■मुंबई। प्रतिनिधी,

प्रेम आंधळं असतं असं म्हणतात. एखादी व्यक्ती प्रेमात पडली की त्यासाठी ती काहीही करू शकते. आपल्या प्रेयसीला चांद-तारें तोडून आणून देण्याची भाषा करणारे अनेक प्रियकर आपण पाहिलेत, मोठ्या पडद्यावरही अशी अनेक वचनं प्रेयसीला त्यांचे प्रियकर देताना दिसले. पण रोजच्या धकाधकीच्या आयुष्यात आपल्या प्रेयसीसाठी भवन्नाट आयडिया करून तिला एसी लोकलचा बनावट पास तयार करू देणाऱ्या एका भामट्या प्रियकराची आयडिया पाहून मात्र पोलीसही थक्क झाले. पण कानून के हात लंबे होते है या न्यायाने अखेर फसवणूक करणाऱ्या त्या इसमाविरोधात आणि त्याच्या मैत्रिणीविरोधातही गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. एसी लोकलचा बनावट पास आणि त्यासाठी बनावट यूटीआय ॲप तयार करण्यात आल्याचा आरोप त्यांच्यावर आहे. याप्रकरणी दोघांविरोधात वांद्रे पोलिसांनी गुन्हा दाखल केला असून तपास सुरू आहे.

मात्र ते पाहून तिकीट तपासनीस मूर्ती यांना थोडं संशयास्पद वाटलं. त्यांनी ती प्रवासी महिला प्रीती हिच्याकडे विचारणा केली. पण तिने नीट न सांगता, उडवाउडवीची उत्तरं दिली. ज्यामुळे टीसीचा संशय आणखीनच वाढला. म्हणून पुढील तपासणीसाठी त्यांनी तिला वांद्रे येथे उतरवलं आणि डीसीटीआय कंट्रोलद्वारे तिची चौकशी करण्यात आली. तेव्हा तिच्या मोबाईलवर असलेला यूटीआय पास हाँ खरा नसून खोटा, बनावट असल्याचे स्पष्ट झाले. ते पाहून अनेकांना धक्का बसला. त्या महिलेला खडसावण्यात आल्यावर अखेर तिने तो पास खोटा असल्याचे आणि एका मित्राने बनवून दिल्याचं कबूल केलं. त्याने तिला व्हॉट्सॲपद्वारे एक बनावट यूटीएस ॲप्लिकेशन पाठवल्याचंही तिने सांगितलं, अशी माहिती पश्चिम रेल्वेच्या अधिकाऱ्यांनी दिली.

हे प्रकरण उघडकीस आल्यावर त्यांनी ती प्रवासी महिला आणि बनावट ॲप तयार करणारा तिचा अभियंता मित्र अनुज गुप्ता या दोघांविरोधात फसवणुकीचा गुन्हा दाखल केला. वांद्रे पोलिस याप्रकरणात आणखी तपास करत आहेत.

पत्नी अन् आईचं डोकं वीटेने ठेचून खून केला, अन् सिकंदर गुप्ता दोघींचं मांस खात होता... पोलिसांना भयंकर दृश्य दिसलं

■मुंबई। प्रतिनिधी,

पत्नी आणि स्वतःच्या आईची अत्यंत अमानुषपणे हत्या करुन युवकाने त्यांचं मांस खाल्ल्याची धक्कादायक घटना कुशीनगर जिल्ह्यात उघडकीस आली आहे. सिकंदर गुप्ता असं या दुहेरी हत्याकांडांतील आरोपीचे नाव आहे. ३२ वर्षीय सिकंदर गुप्ता मुंबईत शटरिंगचे काम करणारा करायचा. काही महिन्यांपूर्वीच आपल्या मूळ गावी परसा येथे परतला होता. मात्र, परतल्यानंतर घडलेल्या या घटनेने संपूर्ण गाव हादरून गेलं आहे.

मिळालेल्या माहितीनुसार, १२ जानेवारी रोजी सकाळच्या सुमारास सिकंदर गुप्ता आपल्या ६० वर्षीय आई रूना देवी आणि पत्नी प्रियंका यांच्यासोबत घराच्या छतावर शेकटी पेटवून ऊब घेत बसला होता. यावेळी सिकंदर दारूच्या नशेत असल्याचं सांगितलं जात आहे. याच दरम्यान पती-पत्नीमध्ये कोणत्या तरी कारणावरून वाद झाला. हा वाद काही वेळातच टोकाला गेला. यावेळी रागाच्या भरात सिकंदरने जवळच असलेला दगड उचलून पत्नी प्रियांकाच्या डोक्यावर जोरदार घाव घातला. या हल्ल्यात प्रियंका गंभीर जखमी झाली. हा प्रकार पाहून आई रूना देवी घाबरल्या आणि

त्यांनी मुलाला थांबवण्याचा प्रयत्न केला. मात्र, संतापलेल्या सिकंदरने आईलाही सोडलं नाही. त्याने त्याच दगडाने आईच्या डोक्यावरही वार केला. इतक्यावरच सिकंदर थांबला नाही. तो दोघींच्या डोक्यावर दगडाने घाव घालत राहिला. काही वेळात दोघींचाही मृत्यू झाला आणि त्या रक्ताच्या थारोळ्यात पडलेल्या पाहायला मिळाल्या.

घटनेदरम्यान मोठा गोंधळ आणि आरडाओरड झाली. शेजाऱ्यांना संशय येताच त्यांनी तात्काळ पोलिसांना माहिती दिली. मात्र, पोलिस घटनास्थळी पोहोचताच सिकंदर अधिकच आक्रमक झाला. त्याने छतावरून पोलिसांवर दगडफेक केली. मोठ्या प्रयत्नांनंतर पोलिसांनी छतावर जाऊन त्याला ताब्यात घेतलं. त्यावेळी सिकंदरच्या हातांवर रक्त पडलेलं होतं. पोलिसांनी सांगितलं की, छतावर दोन्ही महिलांचे मृतदेह विद्रूप अवस्थेत पडले होते. काही प्रत्यक्षदर्शींनी आरोपी मृतांचं मांस इथे-तिथे फेकत असल्याचंही सांगितलं.

अटक केल्यानंतर मेडिकल तपासणीसाठी सिकंदरला रुग्णालयात नेण्यात आलं. तेथेही त्याने असभ्य वर्तन केलं. त्याने डॉक्टरांच्या तोंडावर थुंकल्याचं सांगितलं जात आहे. धक्कादायक बाब म्हणजे, थुंकताना त्याच्या तोंडातून रक्तासह मांसाचा तुकडाही बाहेर पडल्याचं सूत्रांनी सांगितलं. त्यामुळे हत्या केल्यानंतर मृतांचं मांस खाल्ल्याचीही भीती व्यक्त केली जात आहे.

पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, आरोपीची मानसिक अवस्था संशयास्पद वाटत होती. मात्र, वैद्यकीय तपासणीत तो नॉर्मल असल्याचं समोर आलं. सिकंदर आणि प्रियंका यांच्या लग्नाला काही वर्षे झाली होती, मात्र त्यांना अपत्य नव्हतं. याच कारणामुळे सिकंदर मानसिक तणावात होता आणि तो मोठ्या प्रमाणात दारू पित असल्याचंही पोलिसांनी सांगितलं. कुशीनगरचे अपर पोलीस अधीक्षक सिद्धार्थ वर्मा यांनी सांगितलं की, दोन्ही मृतदेहांचं पोस्टमॉर्टम करण्यात आलं असून आरोपी सिकंदर गुप्ताला अटक करून न्यायालयीन कोठडीत पाठवण्यात आलं आहे. या प्रकरणाचा पुढील तपास सुरू असून कायदेशीर कारवाई केली जात असल्याचं त्यांनी स्पष्ट केलं.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, गोरेगाव (पुर्व) मुंबई ४०००६३ (महाराष्ट्र) , येथे छापून रुम नं. १०३, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईंदर (पुर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जवाबदारी यांची राहील, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षेच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जवाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी याच्यावर राहील.) भ्रमणध्वनी - ७४०००१४७४. Email : marathiekikaran2021 @gmail.com

Printed , Published and Owned by **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik**. Printed at **SOMANI PRINTING PRESS**, OFFICE - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi IndustrialEstate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building , Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com