

मराठी दैनिक

मराठी एकीकरण

बातमीपत्र

मराठी मायबोलीचा अभिमान जोपासणारे एकमेव पत्र

○संपादक : डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक

○उप संपादिका : .सौ. प्रीती दिपक नाईक ○कार्यकारी संपादक : श्री. विनोद दशरथ मेढे

● वर्ष - ०५ ● अंक - १६२ ● मुंबई, मंगळवार, १३ जानेवारी २०२६ ● पृष्ठ - ८ ● मूल्य - ५ रु.



MARATHI EKIKARAN BATMIPATRA

मतदान करा, सवलत मिळवा!

मतदान जनजागृतीसाठी आहार संघटनेचा पुढाकार

■बातमी / लेख, प्रीती दिपक नाईक

मुंबई महापालिकेच्या निवडणुकीत मतदानाचा टक्का वाढीसाठी पालिकेच्या माध्यमातून विविध उपक्रम राबवण्यात येत आहे. महाराष्ट्रातील संघटना इंडियन हॉटेल अँड रेस्टॉरंट असोसिएशन (आहार) यांनीही मतदार जनजागृतीसाठी पुढाकार घेतला आहे. मुंबई महानगरपालिकेच्या निवडणुकीसाठी १५ जानेवारी रोजी मतदान प्रक्रिया पार पडणार असून या दिवशी मतदान केल्यास मतदारांना आहार संघटनेशी संलग्न असलेल्या रेस्टॉरंट, हॉटेलमध्ये विशिष्ट सवलत देण्यात येणार आहे. बृहन्मुंबई महानगरपालिका निवडणुकीसाठी गुरुवार, १५ जानेवारीला सकाळी ७.३० ते सायंकाळी ५.३० वाजेपर्यंत मतदान होणार आहे. महानगरपालिका आयुक्त तथा जिल्हा निवडणूक अधिकारी भूपण गगराणी यांच्या नेतृत्वाखाली आणि अतिरिक्त महानगरपालिका आयुक्त (शहर) डॉ. अश्विनी जोशी यांच्या मार्गदर्शनाखाली 'स्वीप' उपक्रम राबविण्यात येत आहे. महानगरपालिकेचे सह आयुक्त (कर निर्धारण व संकलन/ निवडणूक) विश्वास शंकरवार, सहायक आयुक्त (करनिर्धारण व संकलन) डॉ. गजानन बेल्वाळे यांच्या सूचनेनुसार महापालिकेमार्फत सर्वसमावेशक व बहुआयामी मतदार जागृती अभियान प्रभावीपणे राबविण्यात येत आहे. बृहन्मुंबई महानगरपालिकेच्या स्वीप उपक्रमांतर्गत पथनाट्यांचे आयोजन, मतदार जनजागृती फेरी, प्रभात फेरी, शाळांमहाविद्यालयांमधील उपक्रम, विद्यार्थ्यांकडून त्यांच्या पालकांसाठी मतदान संकल्पपत्र भरून घेणे, विविध सामाजिक व शैक्षणिक माध्यमांतून मतदानाचे महत्त्व अधोरेखित केले जात आहे.



सकारात्मक वातावरण निर्मितीसाठी सहभाग

आहार संघटनेने महानगरपालिका व निवडणूक प्रशासनाच्या सहकार्याने मतदार जनजागृती मोहिमेत सहभागी होण्याची तयारी दर्शविली आहे. हॉटेल व रेस्टॉरंट क्षेत्राचा सार्वजनिक संपर्क लक्षात घेता, नागरिकांमध्ये मतदानाबाबत सकारात्मक वातावरण निर्माण करण्यासाठी हा सहभाग महत्त्वपूर्ण ठरणार आहे, असे आहार संघटनेचे अध्यक्ष विजय शेठ्ठी यांनी सांगितले. आहार ही संस्था महाराष्ट्रातील ८,००० हॉटेल, रेस्टॉरंटस व परमिट रुम्सचे प्रतिनिधित्व करत असून, राज्यभरातील ६५ जिल्हा संघटनांशी संलग्न आहे. मतदान हा लोकशाहीचा कणा असून, ह्याी समाजाचा एक जबाबदार घटक आहे. ह्याी भावना नागरिकांमध्ये निर्माण करून, मतदानाद्वारे कर्तव्य पूर्ण करणे हा या सर्व उपक्रमांचा केंद्रबिंदू आहे. मतदार सहभाग वाढविण्यासाठी प्रशासन, विविध शासकीय यंत्रणा, सामाजिक संस्था व व्यावसायिक संघटना एकत्रितपणे कार्यरत असल्याचे सकारात्मक चित्र या माध्यमातून समोर येत आहे. प्रादेशिक परिवहन कार्यालय यांच्यामार्फत वाहनचालकांमध्ये मतदानविषयी जनजागृती करण्यात येत असून, ह्यापलंशमोब्ल व इतर दृकश्राव्य माध्यमांच्या सहाय्याने मतदानाचा संदेश प्रभावीपणे पोहोचविण्यात येत आहे. डिजिटल युगाचा विचार करता, समाज माध्यमांच्या विविध प्लॅटफॉर्मवरही मतदार जनजागृती मोहीम सुरू आहे.



मिरा-भाईंदर पालिकेची लत्तरे वेशीवर मुख्यालयात अल्पवयीन मुलींवर वारंवार अत्याचार, काय घडलं?

■मिरा-भाईंदर। प्रतिनिधी,

संपूर्ण मिरा-भाईंदर शहराचा कारभार चालत असलेल्या महापालिका मुख्यालयात एका अल्पवयीन कंत्राटी कर्मचारी मुलीवर दुसऱ्या स्थायी कर्मचाऱ्याने अत्याचार केल्याची खळबळजनक घटना समोर आली आहे. या प्रकरणी भाईंदर पोलिस ठाण्यात गुन्हा देखील दाखल करण्यात आला आहे. हा प्रकार बाहेर येऊ नये, यासाठी विशेष खबरदारी प्रशासकीय यंत्रणांकडून घेण्यात असल्याचे पहायला मिळत आहे.



मिरा-भाईंदर महापालिकेचे भाईंदर पश्चिमेला मुख्यालया मजल्यावर असणाऱ्या आयुक्त दालनासमोर उपमहापौर दालनात पालिका निवडणुकांच्या अनुषंगाने तातुरत्या स्वरूपात मनुष्यबळ विभाग तयार करण्यात आला आहे. येथे कंत्राटी पद्धतीने काम करत असलेली १७ वर्षीय पीडिता झोरंक्स काढणे व इतर काम पाहत असल्याचे समजते. तिला येथील स्टोर रूम मध्ये फाईल आणण्यास २७ वर्षीय स्थायी कर्मचारी असणाऱ्या सागर किणी ने सांगितले. नंतर ती स्टोर रूम मध्ये गेल्यावर तिच्या मागून जाऊन किणीने तिच्यावर तेंबे बळजबरोने अत्याचार केला. तत्पूर्वी २७ डिसेंबर ला किणी ने पीडीतेला घरी निवडणुकीची महत्त्वाची फाईल घेण्यासाठी गीता नगर येथील घरी बोलवले होते. यावेळी देखील त्याने पीडितेवर अत्याचार केला होता. या प्रकरणाची पिडीतील तक्रार दाखल केल्यानंतर किणी विरोधात पोलिसांनी बाल लैंगिक अत्याचार कलमा अंतर्गत गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. याला आठवडा झाला असला तरी परराज्यात जाऊन अमली पदार्थ विरोधात व इतर प्रकरणात कारवाई करणाऱ्या स्थानिक पोलिसांना मात्र हा आरोपी हाती लागलेला नाही. त्यामुळे पोलिसांच्या भुमिकेवर ही आक्षेप व्यक्त केले जात आहे. यावर आरोपीचा शोध सुरू असल्याची माहिती भाईंदर पोलिसांनी दिली.

मिरा-भाईंदर महापालिका अधिकाऱ्यांची बेजबाबदारी
मिरा-भाईंदर पालिकेने निवडणूक कामकाजाच्या अनुषंगाने झोरंक्स काढण्यासाठी एका कंपनीला कंत्राट दिले असल्याचे कळते. या कंत्रादारांनी पीडित तरुणीला मुख्यालयात काम करण्यास सांगितले होते. म्हणजेच संबंधित पीडित तरुणी ही कंत्राटी कर्मचारी ठरते. तिची माहिती पालिका अधिकाऱ्यांकडून नियमानुसार घेतली जाणे अपेक्षित होते. मात्र, त्याकडे त्यांच्याकडून दुर्लक्ष करण्यात आल्याने ती अल्पवयीन असताना ही अनेक दिवसांपासून काम करत होती. यालून पालिका अधिकाऱ्यांची बेजबाबदारी देखील समोर येत आहे. गुन्हा दाखल करताना पीडित महापालिका काम करत होती, असे हे नमूद करण्यात आलेले नाही. त्यामागे निवडणूक काळात महापालिका अधिकाऱ्यांच्या अडचणी वाढू नये, हे कारण असल्याचे बोलले जात आहे. यामुळे जबाबदार अधिकाऱ्यांवर देखील कारवाईची मागणी होत आहे.

या अधिकारी व कर्मचाऱ्यांवर कारवाई

कारवाईत पालिकेच्या अधिकारी आणि कर्मचाऱ्यांसह राष्ट्रीय बँक, बेस्ट, बीएसएनएल, एचपीसीएल, विमा कंपनी, एलआयसी, म्हाडा, एमटीएनएल, टपाल खाते, रेल्वे, आरसीएफ, नाबार्ड या शासकीय/निम्नशासकीय, सार्वजनिक उपक्रम आदींतील अधिकारी-कर्मचाऱ्यांचा समावेश आहे.

...म्हणून कारवाईचा बडगा उगारला

महापालिका निवडणुकीत १ कोटी ३ लाख ४४ हजार ३१५ इतकी मतदारांची संख्या आहे. यासाठी मोठ्या प्रमाणात कर्मचारी वगळी आवश्यकता आहे. १५ जानेवारी रोजी मतदान तर १६ जानेवारी रोजी मतमोजणी होणार आहे. यासाठी मोठ्या प्रमाणात कर्मचाऱ्यांची आवश्यकता आहे. मोठ्या प्रमाणात कर्मचाऱ्यांची कमतरता प्रशासनाला दिसून येत आहे.

निवडणूक प्रक्रियेत गैरहजरी महागात... साडेसाहस हजारांहून अधिक अधिकारी, कर्मचाऱ्यांना नोटीस

मुंबई महानगरपालिकेच्या निवडणूक प्रक्रियेत गैरहजरी राहणे अधिकारी व कर्मचाऱ्यांना महागात पडले. गैरहजरी राहणाऱ्या एकूण ६ हजार ८७१ अधिकारी व कर्मचाऱ्यांना कारणे दाखवा नोटीस बजावण्यात आल्या आहेत. पैकी २ हजार ३५० अधिकारी व कर्मचारी निवडणूक प्रक्रियेत सहभागी झाले आहेत. वारंवार सूचना देऊनही प्रशिक्षण, प्रत्यक्ष मतदान प्रक्रिया अथवा नेमून दिलेल्या निवडणूक कर्तव्यास हजर न राहणाऱ्या ४ हजार ५२१ अधिकारी व कर्मचाऱ्यांवर सोमवारपासून पोलीस कारवाई केली जाणार आहे. मुंबई महापालिकेच्या अतिरिक्त आयुक्त डॉ. अश्विनी जोशी यांच्या निदर्शानुसार कठोर कारवाईचा बडगा उगारण्यात आला आहे. महानगरपालिका मुख्यालयात रविवारी पार पडलेल्या या बैठकीत सहआयुक्त (करनिर्धारण व संकलन) विश्वास शंकरवार, उपायुक्त (सामान्य प्रशासन) किशोर गांधी, सहायक आयुक्त (करनिर्धारण व संकलन) गजानन बेल्वाळे यांच्यासह परिमंडळ उपायुक्त, सर्व प्रशासकीय विभागांचे सहायक आयुक्त उपस्थित होते. मुंबई महानगरपालिकेच्या निवडणुकीसाठी १५ जानेवारी रोजी मतदान प्रक्रिया पार पडणार आहे. या प्रक्रियेसाठी नियुक्त करण्यात आलेल्या अधिकारी - कर्मचाऱ्यांचे मतदान प्रक्रियेविषयीचे पहिल्या व दुसऱ्या टप्प्यातील प्रशिक्षण पूर्ण झाले आहे. निवडणूक कर्तव्यासाठी नियुक्त सर्व अधिकारी व कर्मचाऱ्यांनी प्रशिक्षणास उपस्थित राहणे बंधनकारक होते. मात्र जे अधिकारी-कर्मचारी प्रशिक्षण सत्रास गैरहजर राहिले आहेत, त्यांना १० जानेवारी रोजी अंतिम संधी देण्यात आली होती. निवडणूक प्रक्रियेत अनुपस्थित राहणाऱ्या किंवा कर्तव्य कसूर करणाऱ्या अधिकारी-कर्मचाऱ्यांविरोध रविवारापासून निवडणूक कायदांतर्गत कडक शिस्तभंगात्मक कारवाई करण्यात येणार असल्याचा इशारा अतिरिक्त आयुक्त (शहर) डॉ. अश्विनी जोशी यांनी दिला होता. त्यानुसार कारवाईस करण्यात आली आहे.

दहावी-बारावीच्या परीक्षांच्या महिनाभरआधी नवा वाद परीक्षा केंद्रांनी बोर्डाकडे केली 'अशी' मागणी

निर्णयाभावी संभ्रमाची स्थिती
या संदर्भात शालेय शिक्षण मंत्री, शिक्षण विभाग आणि परीक्षा मंडळ यांच्याशी पत्रव्यवहार करण्यात आला आहे. मात्र, अद्याप कोणताही ठोस निर्णय किंवा निधीबाबत अधिकृत घोषणा झालेली नाही. ऐन परीक्षेच्या तोंडावर हा विषय प्रलंबित राहिल्याने शाळा व्यवस्थापनामध्ये संभ्रम कायम आहे. महामुंबई शिक्षण संस्था संघटनेने स्पष्टपणे सांगितले आहे की, सीसीटीव्ही व्यवस्था सक्तीची असेल तर त्यासाठी स्वतंत्र निधी देणे ही शासनाची जबाबदारी आहे. निधी उपलब्ध न झाल्यास परीक्षा केंद्र चालणे शक्य नसल्याचा निर्धार बैठकीत नोंदवण्यात आला आहे. आता शासन या मागणीवर काय निर्णय घेते, याकडे शिक्षण क्षेत्राचे लक्ष लागले आहे.

■मुंबई। प्रतिनिधी,
फेब्रुवारी-मार्च २०२६ मध्ये होणाऱ्या दहावी आणि बारावीच्या शालांत परीक्षांसाठी सर्व परीक्षा केंद्रांवर सीसीटीव्ही कॅमेरे बसवणे बंधनकारक करण्यात आले आहे. मात्र, या निर्णयासाठी कोणताही निधी उपलब्ध करून दिलेला नसल्याने शिक्षण संस्थांमध्ये तीव्र नाराजी आहे. शासनाने थेट जबाबदारी शाळा व्यवस्थापनांवर टाकल्याचा आरोप शिक्षण क्षेत्रातून केला जात आहे. महामुंबई शिक्षण संस्था संघटनेने या निर्णयाविरोधात आक्रमक भूमिका घेतली आहे. संघटनेचा स्पष्ट इशारा आहे की, निधी मिळाल्याशिवाय सीसीटीव्ही बसवणे शक्य नाही. त्यामुळे गरज पडल्यास परीक्षा केंद्र रद्द करणेही स्वीकारावे लागेल. या भूमिकेमुळे



शिक्षण विभाग आणि शासनावर दबाव वाढला आहे. **पूर्वतयारी बैठकीत मुद्दा ठळकपणे मांडला**
संघटनेच्या वतीने आयोजित करण्यात आलेल्या एकदिवसीय पूर्वतयारी बैठकीत हा विषय गांधीयाने मांडण्यात आला. शालांत परीक्षांमधील गैरप्रकार रोखण्यासाठी उपाययोजना करण्यास संस्थांचा विरोध नसल्याचे स्पष्ट करण्यात आले. मात्र, कोणतीही आर्थिक तरतूद न करता खर्चिक यंत्रणा बसवण्याची सक्ती करणे अन्यायकारक असल्याचे मत व्यक्त

करण्यात आले. **सीसीटीव्ही व्यवस्थेचा वाढता आर्थिक भार**
सीसीटीव्ही कॅमेरे बसवणे, त्यांची देखभाल, डेटा स्टोरेज, तांत्रिक प्रणाली आणि मनुष्यबळ यासाठी मोठ्या प्रमाणात खर्च येतो. अनेक खासगी आणि अनुदानित शाळांकडे इतका निधी उपलब्ध नाही. अशा परिस्थितीत अचानक ही जबाबदारी टाकणे शाळांसाठी अडचणीचे ठरत आहे. बैठकीत हेही नमूद करण्यात आले की, अनेक शासकीय शाळा आणि कार्यालयांमध्ये अद्याप सीसीटीव्हीची पूर्ण व्यवस्था नाही. असे असताना खासगी व अनुदानित शाळांवर ही सक्ती लादणे म्हणजे शासनाने स्वतःची जबाबदारी टाळण्यासारखे आहे, अशी भावना शिक्षण संस्थांनी व्यक्त केली.

लाल कापड, त्यावर नारळ, लिंबू, सुपारी अन्... नेरळच्या प्रसिद्ध तलाव परिसरात अघोरी प्रकार, परिसरात दहशत

■रायगड। प्रतिनिधी,

नेरळ गावातील नागरिकांसाठी एकमेव आणि महत्त्वाचे मनोरंजनाचे ठिकाण असलेल्या राजमाता जिजामाता तलाव परिसरात अघोरी विद्येचे संस्थास्पद प्रकार उघडकीस आल्याने संपूर्ण परिसरात खळबळ उडाली आहे. सार्वजनिक व कायम वर्दळीच्या ठिकाणी अशा प्रकारचे कृत्य घडल्याने नागरिकांमध्ये भीतीचे वातावरण निर्माण झाले असून तीव्र संतापही व्यक्त केला जात आहे.



मॉर्निंग वॉकसाठी आलेल्या नागरिकांनी दिसलं भयंकर दृश्य
११ जानेवारी रोजी व्हॉट मॉर्निंग वॉकसाठी आलेल्या नागरिकांना ओपन जिमजवळील मोकळ्या जागेत लाल कापड, त्यावर ठेवलेले अनेक नारळ, लिंबू, सुपारी व नागवेलाची पाने आढळून आली. एकाच ठिकाणी मोठ्या प्रमाणात नारळ व पूजा साहित्य आढळल्याने हा प्रकार अघोरी विद्येसाठीच करण्यात आल्याचा संशय व्यक्त करण्यात येत आहे.

नागरिकांची वर्दळ असते. त्यामुळे अशा ठिकाणी अघोरी प्रकार झाल्याने महिलांमध्ये व ज्येष्ठ नागरिकांमध्ये भीतीचे वातावरण पसरले आहे. **पोलिसांकडून प्रकरणाचा तपास सुरू**
या घटनेची माहिती मिळताच नेरळ पोलिसांनी घटनास्थळी भेट देऊन पाहणी केली आहे. कुलापवळकर प्रवेश करण्यात आला असून, अशी शक्यता वर्तवली जात असून, सीसीटीव्ही फुटेज तपासून दोषींवर कठोर कारवाई करण्यात यावी, अशी जोरदार मागणी स्थानिक नागरिकांकडून होत आहे. सार्वजनिक ठिकाणी अशा अंधश्रद्धेला खतपाणी घालणाऱ्या कृत्यांवर प्रशासनाने कठोर भूमिका घ्यावी, अशी अपेक्षा व्यक्त करण्यात येत आहे.

राज्याचे मत्स्यव्यवसाय आणि बंदरे विकास मंत्री नितेश राणे यांच्या बंगल्याबाहेर बेवारस बॅग

■मुंबई। प्रतिनिधी,
राज्याचे मत्स्यव्यवसाय आणि बंदरे विकास मंत्री नितेश राणे यांच्या मुंबईतील शासकीय निवासस्थानाबाहेर रविवारी एक बेवारस बॅग आढळून आल्याने खळबळ उडाली. या घटनेमुळे सुरक्षा यंत्रणा सतर्क झाल्या असून, बॉम्ब शोधक पथकाकडून बॅगची सखोल तपासणी करण्यात आली. सीसीटीव्ही फुटेजमध्ये एक तरुण ही बॅग ठेवून जाताना दिसत असल्याने पोलिसांनी या प्रकरणाची चौकशी सुरू केली.



घटनेच्या तपशीलानुसार, नितेश राणे यांचे मुंबईतील शासकीय निवासस्थान 'सुवर्णगड'बाहेर ही काळ्या रंगाची ट्रॅवेलिंग बॅग रविवारी

सकाळी आढळून आली. बेवारस बॅग सापडल्याची माहिती मिळताच पोलिसांनी तत्काळ कारवाई केली. परिसरात मोठा पोलीस बंदोबस्त तैनात करण्यात आला आणि संपूर्ण क्षेत्र सील करण्यात आले. घटनास्थळी येण्या-जाण्यास पूर्णपणे बंदी घालण्यात आली. बॉम्ब शोधक पथक आणि श्वान पथकाच्या मदतीने बॅगची तपासणी करण्यात आली. प्राथमिक तपासणीत बॅगमध्ये कुठलीही संशयास्पद वस्तू आढळली नाही. मात्र सुरक्षेच्या दृष्टीने पोलिसांनी सावधगिरी बाळगली.

सीसीटीव्ही फुटेजमध्ये या घटनेचे स्पष्ट चित्रण समोर आले आहे. फुटेजनुसार, करड्या रंगाचा ही-टॉप, काळ्या रंगाचे जॅकेट आणि पॅट घातलेला एक तरुण हातात ब्लॅक ट्रॅवेलिंग बॅग घेऊन नितेश राणे यांच्या बंगल्याजवळ येतो. तो तेथे बॅग ठेवून लगेच निघून जातो. या तरुणाची ओळख घटनेच्यासाठी पोलिसांनी सीसीटीव्ही फुटेजची बारकाईने तपासणी सुरू केली आहे. हा तरुण कोण आहे, त्याने ही बॅग का ठेवली आणि त्यामागे काही उद्देश आहे का, याची चौकशी करण्यात येत आहे. पोलिस सूत्रांनी दिलेल्या माहितीनुसार, या तरुणाचा शोध घेण्यासाठी आसपासच्या सीसीटीव्ही कॅमेऱ्यांचे फुटेज तपासले जात आहे. तसेच, त्याच्या हालचालीचा मागवा घेण्यासाठी तांत्रिक मदत घेण्यात येत आहे. बॅगची तपासणी केल्यानंतर त्यात एक चिठ्ठी आणि काही वस्तू आढळल्या. त्यात एक चिठ्ठी देखील आढळून आली असून, क्षया बॅगमध्ये बूट आणि कपडे आहेत. ते तपासणी मध्ये घेऊ शकता. ह्या मजकूर लिहिलेला आहे. बॅग ठेवायच्या भाग्यहीन पडू नये, अन्त्या अशा ठिकाणी बॅग ठेवून की उरले सुरले संपून जाईल असा इशाराही नितेश राणे यांनी दिला.

डोंबिवलीत भाजपकडून पैशांची पाकिटे वाटल्याचा आरोप

■डोंबिवली। प्रतिनिधी,

राज्यात जास्तीत जास्त 'विनविरोध' नगरसेवक निवडून आणण्याच्या डोंबिवलीत निवडणुकीपूर्वी भाजपकडून पैशांची पाकिटे वाटली जात असल्याचा आरोप करण्यात आला आहे. डोंबिवलीच्या तुकाराम नगर परिसरातील दशरथ भुवन भागात भाजपकडून नागरिकांच्या घरी तीन हजार रुपयांची पाकिटे वाटली जात असल्याची चर्चा आहे. शिवसेनेचे उमेदवार नितान पाटील आणि त्यांच्या कार्यकर्त्यांनी पैसे वाटणाऱ्या व्यक्तींना 'रंगेहाथ' पकडल्याचा दावा केला आहे. नागरिकांना पैसे वाटप होत असल्याची माहिती मिळताच शिवसेनेच्या कार्यकर्त्यांनी संबंधित ठिकाणी धाव घेतली आणि प्रकार उघडकीस आणला. या घटनेनंतर निवडणूक



आयोगाचे पथक आणि पोलीस घटनास्थळी दाखल झाले. संबंधित व्यक्तींची चौकशी सुरू असून, पैशांचे वाटप नेमके कोणी आणि कुणाच्या सांगण्यावरून केले, याचा तपास केला जात आहे. निवडणूक आचारसंहितेच्या उल्लंघनाचा गंभीर आरोप भाजपवर होत आहे.



चंद्रभागा नदीच्या पुलावर भीषण अपघात, ट्रॅक्टर अन् कंटेनर खाली कोसळला, २ जणांचा मृत्यू तर ८ जखमी

■पंढरपूर। प्रतिनिधी,
पंढरपूर शहरातील चंद्रभागा नदीवरील आहिल्या पुलावर रविवारी (दि.११ जानेवारी) रात्री भीषण अपघात घडला. ट्रॅक्टर आणि कंटेनरचा ताबा सुटल्याने दोन्ही वाहने थेट पुलावरून खाली कोसळली. या भीषण अपघातात दोन जणांचा जागीच मृत्यू झाला असून आठ जण गंभीर जखमी झाले आहेत. जखमींमध्ये दोन लहान मुलांचाही समावेश आहे. या घटनेमुळे संपूर्ण पंढरपूर शहरात हळहळ व्यक्त केली जात आहे.

मिळालेल्या माहितीनुसार, पंढरपूर तालुक्यातील करकंब येथील ऊसतोड कामगारांची टोळी कर्नाटकतून ऊसतोडीचे काम आटोपून ट्रॅक्टरमधून आपल्या मूळ गावी परतत होती. रात्री साडेआठच्या सुमारास ही टोळी पंढरपूर शहरातून चंद्रभागा नदी ओलांडत असताना आहिल्या पुलावर आली. याच वेळी समोरून जाणाऱ्या कंटेनरचा आणि ट्रॅक्टरचा ताबा अचानक सुटला आणि दोन्ही वाहने थेट पुलावरून खाली कोसळली.

या अपघातात ट्रॅक्टरमध्ये प्रवास करणाऱ्या ऊसतोड टोळीतील तब्बल नऊ जण आणि कंटेनरमधील दोन जण असे एकूण अकरा जण पुलाखाली कोसळले. या भीषण दुर्घटनेत महादेव दिलीप काळे आणि राजू रमेश चव्हाण यांचा मृत्यू झाला आहे. अपघातातून घटनास्थळी एकच गोंधळ उडाला. पुलावरून खाली कोसळलेल्या वाहनांमुळे आणि जखमींच्या आक्रोशांमुळे परिसरात हदयद्रावक दृश्य पाहायला मिळाले.

अपघाताची माहिती मिळताच पंढरपूर शहर पोलीस, अग्निशमन दल आणि स्थानिक नागरिकांनी तात्काळ घटनास्थळी धाव घेतली. बचावकार्य तातडीने सुरू करण्यात आले. गंभीर जखमींना क्रॅनच्या सहाय्याने बाहेर काढून रुग्णवाहिकेतून पंढरपूर येथील शासकीय व खासगी रुग्णालयात दाखल करण्यात आले. काही जखमींची प्रकृती चिंताजनक असल्याने त्यांना सोलापूर येथे पुढील उपचारांसाठी हलवण्यात आले आहे. या अपघातात

दोन लहान मुलांनाही गंभीर दुखापत झाली असून त्यांच्यावर डॉक्टरांकडून अतिदक्षता विभागात उपचार सुरू आहेत. ऊसतोड कामगार हे कठकरी वगातील असल्याने या अपघातातल्यांच्या कुटुंबांवर दुःखाचा डोंगर कोसळला आहे. मृतांच्या नातेवाईकांनी रुग्णालयात एकच आक्रोश केला. या प्रकरणी पंढरपूर पोलिसांनी पंचनामा केला असून प्रशासनाकडून मृतांच्या कुटुंबीयांना मदतीची घोषणा होण्याची मागणी केली जात आहे.

जर तुम्ही हेल्दी असाल आणि तरी सुद्धा तुम्हाला वजन कमी करायचं असेल किंवा फिट राहायचं असेल तर डेली डाएटमधून दररोज काही कॅलरी कमी करून तुम्ही वजन कमी करू शकता. तसेच कॅलरी कमी केल्याने तुमचं आरोग्यही चांगलं राहील. याआधी झालेल्या अनेक रिसर्चमधून ही बाब समोर आली आहे की, लो-कॅलरी डाएटचं सेवन करून आरोग्याशी संबंधित अनेकप्रकारच्या समस्या दूर होतात. अशात तुमचं वय वाढलं तरी तुम्ही तरूण दिसाल.

डाएटमधून किती कॅलरी कमी कराव्या : नुकत्याच झालेल्या एका नव्या रिसर्चमधून समोर आले आहे की, डेली डाएटमध्ये दररोज केवळ ३०० कॅलरी कमी करून शरीरात कलेस्ट्रॉलचं प्रमाण, ब्लड प्रेशरचं प्रमाण आणि ब्लड शुगरचं प्रमाण चांगलं होतं. सोबतच अनेकप्रकारच्या मेटाबॉलिकशी संबंधित आजार तुमच्या जवळही भटकणार नाहीत. केवळ वेट लॉस नाही तर आरोग्यही चांगलं राहतं द लॅसेट डायबिटीस अॅन्ड इंडोक्रिनोर्नॉजी नावाच्या जर्नलमध्ये प्रकाशित या रिसर्चमध्ये या गोष्टीचं समर्थन करण्यात आले आहे की, कमी कॅलरीचं सेवन केल्याने केवळ वजन कमी होतं असं नाही तर तुमचं आरोग्यही चांगलं राहतं आणि शरीरात

कॉम्प्लेक्स मेटाबॉलिक बदलही होत नाहीत. रिसर्चमध्ये ही गोष्ट सिद्ध करण्यात आली आहे की, जर तुम्ही तुमच्या दररोजच्या कॅलरी इनटेकमध्ये कमतरता आणाल तर याने ना केवळ वजनच कमी होईल तर डायबिटीस आणि हृदयाशी संबंधित धोकाही कमी होतो.



२ वर्ष कॅलरी इनटेकमध्ये २५ टक्के घट : या रिसर्चमध्ये अभ्यासकांनी २१ ते ५० वयोगटातील २०० महिला आणि पुरुषांची निवड केली आणि त्यांना दोन वेगवेगळ्या ग्रुपमध्ये विभागण्यात आले. एका ग्रुपला सांगण्यात आलं की, त्यांना २ वर्षांपर्यंत कॅलरी रिस्ट्रिक्शनची

प्रॅक्टिस कराव्याची आहे. या लोकांना सांगण्यात आले की, ते त्यांना हवंचं ते खाऊ शकतात. पण एक अट आहे. ती म्हणजे त्यांना त्यांच्या रोजच्या कॅलरी इनटेकमध्ये २५ टक्के घट कराव्याची होती. तेच दुसऱ्या ग्रुपला सामान्य रूपाने खाणं-पिणं करण्यास सांगण्यात आलं.

७१ टक्के लोकांचं वजन १० टक्के घटलं : ज्या ग्रुपमधील लोकांना कॅलरी कमी करण्यास सांगण्यात आले होते, त्यांच्यातील जास्त जास्त लोक २५ टक्के कॅलरी करण्याचं टारगेट पूर्ण करू शकले नाहीत आणि २ वर्षांत त्यांनी सरासरी कॅलरीमध्ये ११.९ टक्के घट केली होती. जी दररोजच्या ३०० कॅलरीच्या बरोबरीत आहे. अभ्यासकांना आढळलं की, केवळ १ वर्षांतच या ग्रुपमधील लोकांच्या कोलेस्ट्रॉल आणि ब्लड प्रेशरमध्ये कमतरता आढळली. सोबतच साधारण ७१ टक्के लोक त्यांचं वजन १० टक्क्यांपर्यंत कमी करण्यात यशस्वी ठरले.

प्रोसेस्ड फूड करा अहोईड : डाएटमध्ये हेल्दी करणे जसे की, फळ आणि भाज्यांचं जास्त सेवन करावं आणि प्रोसेस्ड फूड खाणं कमी करावं. हे दोन्ही प्रभावी उपाय आहेत. या माध्यमातून तुम्ही कॅलरी कमी करू शकता आणि हेल्दी राहू शकता.

परिवार रक्षामंत्र
अरिहे सर्व रक्ष हं फट स्वाहा।
हा कुटुंबाचे संरक्षण करणारा मंत्र रोज सकाळी आणि सायंकाळी १ माळ जपून म्हटल्याने आलेले संकट दूर होते.
रोगनिवारक मंत्र
नमो विष्णोसहि पताणं नमो खेलो सहि पताणं नमो जल्लो सहि पताणं नमो सव्वो सहि पताणं स्वाहा।
हा मंत्र म्हणत दररोज एक माळ जपल्याने सगळ्या प्रकारच्या रोगांपासून मुक्ती मिळते. आपले कष्ट कमी होतात.
द्रव्यप्राप्ती मंत्र
ह्री नमो अरिहंताणं सिद्धाणं आयरियाणं उवज्जायाणं साहूणं मम ऋद्धि-वृद्धि-समीहितं कुरू कुरू स्वाहा।
या मंत्राचे दररोज सकाळ, दुपार, सायंकाळी प्रत्येक वेळी ३२ वेळा मनातल्या मनात जप केल्याने सुख-समृद्धी, धनलाभ आणि कल्याण होते.
ह्री श्री कलिकुंड स्वामिने नमः।
या मंत्राचा सव्वा लाख जप केल्याने कठिणातील



कठीण काम सिद्धीस जाते. गरिबी दूर होऊन लक्ष्मी प्राप्ती होते.

नमो भगवते श्री पार्वनाथाय क्षेमं कराय ह्री नमः।

या मंत्राचा जप केल्याने अचानक येणारे संकट आणि भीती दूर होते.

ह्री श्री हर-हर स्वाहा।

हा मंत्र दररोज १०८ वेळा जप केल्याने रोग, संकट आणि कोणत्याही प्रकारची चिंता दूर होते.

खरे पाहता फुफुसाचा कॅन्सर हा शब्द ऐकल्यावर आपल्यासमोर प्रतिमा उभी राहते ती एका मागोमाग एक असा सिगारेट ओढण्याचा सपाटा लावणाऱ्या चेन स्मोकराची. फुफुसाचा कॅन्सर हा सिगारेटच्या, तंबाखूच्या व्यसनामुळे होतो हे आज अगदी सर्वमान्य, जगमान्य तत्व आहे. परंतुपर्यंत डॉक्टर तरी हेच समजत होते असा उलट्या आलेल्या काही धक्कादायक संशोधांचे निष्कर्ष असे सांगतात की ज्या व्यक्तीने कधी तंबाखू खाल्ली नाही किंवा सिगारेट ओढलेली नाही अशा व्यक्ती सुद्धा फुफुसाचा कॅन्सर ला बळी पडू शकतात. खरे पाहता कॅन्सरचं प्राथमिक तत्व हेच आहे की शरीरातील पेशींमध्ये अचानक आणि असामान्य अशी होणारी वाढ. ही वाढ लगेच होत नाही. शरीरात अनेक वर्षे सातून अचानकपणे अशा वाढीचा उद्वेग होवू शकतो. त्यामुळे फुफुसाच्या कॅन्सर ला जबाबदार असणारा धूर हा महत्त्वाचा घटक सिगारेट पिणाऱ्या किंवा न पिणाऱ्या अशा दोन्ही व्यक्तींच्या आयुष्यावर परिणाम करू शकतो. आपण समजून घेऊया की कुठल्या पद्धतीने आणि कुठल्या कारणासाठी सर्वसामान्य सिगारेट न पिणाऱ्या व्यक्ती अशा महाभयानक रोगाच्या विळख्यात सापडतात.

१. सिगारेटचा धूर पसरलेल्या वातावरणात राहिल्यामुळे : खरे पाहता जी व्यक्ती सिगारेट पिते तिच्या फुफुसामध्ये निकोटीन सातून राहिलेले असते. मात्र ज्या ठिकाणी बराच काळ व्यक्ती सिगारेट ओढत राहतात अशा वातावरणात देखील ज्या सिगारेट न ओढणाऱ्या व्यक्तींना काम करण्याची वेळ येते तेव्हा त्यांच्याही फुफुसामध्ये वातावरणामध्ये पसरून राहिलेला निकोटीन आणि टार जातो. अनेकदा सिगारेट ओढून झाल्यावर राहिलेले थोडकं न विझवता तसेच सोडले जाते. या थोडक्यांमधून निघणारा धूर वातावरण प्रदूषित करत राहतो आणि याच वातावरणात जिथे काम करत राहावे लागते अशा व्यक्तींना याचा धोका संभवतो. या क्रियेला सेकंड-हँड स्मोकिंग

म्हणतात. म्हणजे सिगारेट ओढली तर नाही पण सिगारेट च्या धुरात खूप वेळा काम करण्याची किंवा राहण्याची वेळ तर येते अशा वेळी त्या ही व्यक्तीला फुफुसे दुषित होण्याचा धोका सतावतो.

२. कॅन्सरला कारणीभूत ठरणऱ्या कार्सिनोजेनिक घटकांच्या सानिध्यात केले जाणारे काम काही काही व्यक्तींचे व्यवसाय अत्यंत दुर्दैवी असतात. खाण कामगार, कोळशाच्या खाणीत, वाळूच्या खाणीत काम करणारे लोक कामाच्या ठिकाणी होणाऱ्या प्रदूषणाचे शिकार बनत राहतात. अभ्रकाच्या खाणी तसेच डीझेल चे जे साठे असतात त्या ठिकाणी कॅन्सर ला कारणीभूत ठरणारी कार्सिनोजेनिक घटक प्रचंड प्रमाणात वातावरणात भरून राहिलेले असतात. डीझेल ईंजिन असतात त्यांच्यामधून देखील मोठ्या प्रमाणात कार्सिनोजेन उत्सर्जित होते. त्यामुळे अशा ठिकाणी काम करणारे लोक भले सिगारेट ओढत नसतील तरीही त्यांच्या बाबतीत कॅन्सर चा धोका जास्त प्रमाणात असतो.

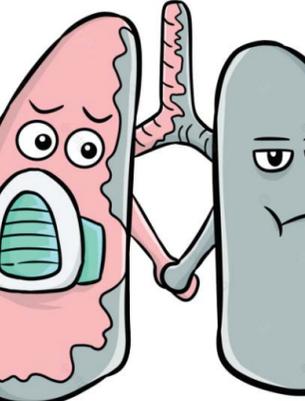
३. हवा प्रदूषण : सार्वजनिक वाहतुकीमधून केले जाणारे जे हवेचे प्रदूषण असते त्याच्या धुरात देखील कॅन्सर ला कारणीभूत ठरणारे घटक असतात. अत्यंत दाट लोकवस्तीचे प्रदेश आणि वाहनांची प्रचंड गर्दी असलेल्या ठिकाणी पेट्रोल डीझेल च्या धुरातून होणारा उत्सर्ग कॅन्सर च्या कार्सिनोजेनिक घटकांचे प्रमाण वाढवतो. २०१० साली डीझेल मोट्या प्रमाणाचे जागतिक ओझे या नावाने एक रिपोर्ट प्रसिद्ध करण्यात आला होता त्यात २०१० साली जवळजवळ २,२३,००० मृत्यू हे फुफुसाच्या कॅन्सर चे होते ते ही फक्त डीझेल प्रदूषणाच्या प्रमुख कारणांमुळे झालेले असा निष्कर्ष नोंदवण्यात आलेला होता.

४. रेडीएशन : किरणोत्सर्गाचा संसर्ग किती भयानक असू शकतो हे आपणास हिरोशिमा आणि नागासाकी च्या उदाहरणावरून ठाऊक आहे.

खरे पाहता आज असे अनेक उद्योग धंदे आहेत ज्यांच्यामधून रेडन नावाचा गॅस बाहेर पडतो. या अप्रत्यक्षपणे वातावरणात पसरणाऱ्या रेडीएशनचा परिणाम म्हणून हवा दुषित होते. अशा वातावरणात राहणाऱ्या आणि काम करणाऱ्या लोकांना फुफुसाचा कॅन्सर होण्याचा धोका सिगारेट ओढणाऱ्या व्यक्तीपेक्षा जवळजवळ ७० पट जास्त संभवतो.

त्यामुळे सिगारेट न पिणाऱ्या व्यक्तींना देखील आपल्या वातावरणाचा अभ्यास करण्याची आणि आपल्या आजूबाजूच्या परिसरात काम करताना काळजी घेण्याची गरज आहे.

सिगारेट न पिणाऱ्यांना फुफुसांचा कॅन्सर होण्याचं प्रमाण वाढत चाललंय



गुलाबाच्या पाकळ्या, गुलाब पावडर अथवा गुलाबपाण्याचा वापर तुम्ही तुमच्या त्वचेचं सौंदर्य वाढवण्यासाठी अथवा डोळ्यांचा तडावा देण्यासाठी नक्कीच केला असेल. मात्र तुम्हाला गुलाबाच्या पाकळ्या केसांसाठीदेखील तितक्याच उपयुक्त आहे हे माहीत आहे का. केसांमधील कोंडा कमी करण्यासाठी, केस चमकदार आणि मऊ करण्यासाठी, तेलकट केसांचा चिकटपणा कमी करण्यासाठी असं तुम्ही अनेक गोष्टींसाठी गुलाबपाणी, गुलाबाच्या पाकळ्या अथवा गुलाब पावडर वापरू शकता. गुलाबपाण्यामध्ये नैसर्गिक पोषक घटक असतात ज्यामुळे तुमच्या केसांचे सौंदर्य वाढू शकते. गुलाबपाण्यात विटॅमिन ए, बी ३, सी आणि ई मुबलक असते. ज्याचा परिणाम तुमच्या केसांच्या मुळांवर होतो. केसांच्या मुळांचे योग्य पोषण झाल्यामुळे तुमच्या केसांची योग्य वाढ होते. जर तुम्हाला लांबसडक आणि निरोगी केस हवे असतील तर केसांच्या मुळांना तेलासोबत दररोज गुलाबपाणी जरूर लावा. शिवाय सणासुदीला सुंदर केस हवे असतील तर गुलाब पाकळ्यांचा वापर करून असं वाढवा तुमच्या केसांचं सौंदर्य गुलाब पाकळ्यांचा वापर करून तयार करा हेअरमस्क आणि हेअरऑईल

केसांचा निस्तेजपणा कमी करण्यासाठी
गुलाब पाकळ्यांमधील पोषक तत्व तुमच्या केसांच्या आरोग्यासाठी अतिशय पोषक असतात. ज्यामुळे तुमच्या केसांचा निस्तेजपणा कमी होऊ शकतो.
कसं तयार कराल हेअर ऑईल
जोजोबा ऑईलमध्ये गुलाबाच्या पाकळ्या मिसळ्या. तेल थोडं कोमट करा आणि या तेलाचे केसांच्या मुळांना दहा मिनीट

मस्त मसाज करा. वीस मिनीटांनी केस स्वच्छ धुवून टाका. दोन ते तीन दिवसांनी हा मसाज केला तर एका महिन्यात तुमच्या केसांचा निस्तेजपणा कमी होईल.

केसांमधील कोंडा कमी करण्यासाठी
हवामानात झालेला बदल अथवा कोरड्या त्वचेमुळे केसांमध्ये कोंडा निर्माण होतो. अशा वेळी सतत ऑईल डॅन्ड्रफ शॅम्पूचा मारा झाल्यास केसांचे नुकसान होऊ शकते. कोंड्यावर नैसर्गिक उपाय केल्यास नक्कीच चांगला फायदा होऊ शकतो.

कसा तयार कराल हेअरपॅक
अर्धा कप मेथीचे दाणे, चार पाच गुलाबाच्या पाकळ्या दोन ते तीन कप गुलाबपाण्यामध्ये चार तास भिजत ठेवा. त्यानंतर त्याची एक जाडसर पेस्ट करून ती केसांना एखाद्या हेअरपॅकप्रमाणे केसांवर लावा. अर्धा तासाने केस स्वच्छ करा. हा उपाय महिन्यातून एकदा केल्यास तुमच्या केसांमधील कोंडा कमी होईल आणि केसांचे आरोग्य वाढेल

नैसर्गिक ग्लो येण्यासाठी
तुमचे केस फ्रिझी अथवा कोरडे असतील त्यांना मॅनज करण्यासाठी तुम्ही गुलाबपाणी वापरू शकता. गुलाबपाण्यामुळे तुमचे केस मऊ आणि मुलायम होतात. शिवाय त्यांच्यावर एक नैसर्गिक चमक दिसू लागते.
कसा तयार कराल हेअरपॅक
एका कोरफडीचा गर घ्या त्यामध्ये गुलाबाच्या पाकळ्या अथवा गुलाब पावडर मिसळून एक

मऊ आणि मुलायम केसांसाठी गुलाबाच्या पाकळ्यांचा असा करा वापर

मस्त मसाज करा. वीस मिनीटांनी केस स्वच्छ धुवून टाका. दोन ते तीन दिवसांनी हा मसाज केला तर एका महिन्यात तुमच्या केसांचा निस्तेजपणा कमी होईल.

खूप प्रयत्न करूनही येत नाही शांत झोप



व्यायाम करणे आरोग्यासाठी अत्यंत फायदेशी ठरते. यामुळे आपलं शारीरिक आणि मानसिक आरोग्य उत्तम राखण्यासाठी मदत होते. परंतु तुम्हाला माहीत आहे का? व्यायामाचा संबंध फक्त आपल्या शारीरिक आरोग्यावर नाही तर झोपेसोबतही असतो. असं आम्ही सांगत नसून काही दिवसांपूर्वी करण्यात आलेल्या संशोधनातून असं सिद्ध झाले आहे. एका नव्या संशोधनातून असा दाव करण्यात आला आहे की, जे तरूण फिजिकली अॅक्टिव्हिटीमध्ये सहभागी असतात. ते एक्सरसाइज न करणाऱ्यांच्या तुलनेत जास्त वेळ आणि उत्तम पद्धतीने झोप घेतात.

एक्सरसाइज केल्याने रात्री १० मिनिटं जास्त झोपतात
सायनॅट्रिक रिपोर्ट्स नावाच्या जर्नलमध्ये प्रकाशित करण्यात आलेल्या या संशोधनामध्ये संशोधनकर्त्यांना असं आढळून आलं की, अशा तरूण व्यक्ती ज्या प्रत्येक तासाला काही जास्त परिश्रमाची कामं करतात, ते रात्री १८ मिनिटं लवकर, १० मिनिटं जास्त आणि



एक टक्के शांत झोप घेतात. पेन स्टेटच्या डेटा साईटिस्ट लिंडसे मास्टर म्हणतात की, 'शांत झोप येणं हे तरूणपणी अत्यंत अवघड असतं. कारण या दरम्यान झोप क्लासिकल परफॉर्मन्स, स्ट्रेस आणि इटिंग बिहेवियरमुळे डिस्टर्ब असते. याच गोष्टींवर हा रिसर्च लक्ष केंद्रित करतो. जर तरूण मुलांना प्रत्येक दिवशी जास्त एक्सरसाइज करण्यासाठी प्रोत्साहित केलं गलं तर रात्री

त्यांना शांत झोप मिळण्यासाठी मदत होते. **दिवसभरात आळस केल्याने रात्री झोप येत नाही**
संशोधनातून सिद्ध झालेले सर्व निष्कर्ष दिवसभरात जर तरूण निष्क्रिय राहत असतील तर रात्री त्यांना शांत झोप लागत नाही. संशोधनमध्ये सहभागी झालेले प्रतिस्पर्धी जेव्हा दिवसभरामध्ये जास्त वेळेसाठी निष्क्रिय असतात. ते रात्रीच्या वेळी लवकर जोपतात आणि सकाळी

उशीरा उठतात. पण त्यांची झोप पूर्ण होत नाही. म्हणजेच फिजिकल अॅक्टिव्हिटी आणि झोपेमध्ये संबंध असल्याचे स्पष्ट होते.

वयाच्या १५ व्या वर्षी ४१७ लोकांना सहभागी करण्यात आलं होतं
संशोधनासाठी संशोधकांनी ४१७ लोकांना सहभागी केलं होतं. जेव्हा या व्यक्ती १५ वर्षांच्या होत्या, त्यावेळी त्यांना एक्सिलेरोमीटर्स देण्यात आले होते. जे त्यांच्या मनगटावर आणि हिप्सवर बांधण्यात आले होते. जे एक आठवड्यांपर्यंत त्यांची फिजिकल अॅक्टिव्हिटी आणि झोप यांच्यावर लक्ष ठेवण्याचे काम करत होते. या संशोधनाचा उद्देश हाच होता की, सहभागी झालेल्या लोकांकडून त्यांच्या वागणुकीबाबत विचारण्याऐवजी त्यांच्या शारीरिक हालचालींबाबत आणि झोपेवर लक्ष ठेवणे.

टिप : वरील सर्व गोष्टी संशोधनातून सिद्ध झालेल्या असून आम्ही केवळ माहिती म्हणून वाचकांपर्यंत पोहोचवत आहोत. यातून आम्ही कोणताही दावा करत नाही. त्यामुळे कोणताही उपाय करण्याआधी तज्ज्ञांचा सल्ला घेणे



झोपण्याआधी प्या यूजफूल ड्रिंक... जिम न जाता पोटाची चर्बी होईल कमी

करण्याचे फायदे जाणून घ्या.
हळदीचं दूध : हळदीमध्ये वेगवेगळ्या प्रकारचे औषधी गुणधर्म आहेत.हळदीमध्ये प्रत्येक प्रकारचे न्यूट्रिएंट्स असता. त्यामुळे वजन कमी करण्यास हळदीचं दूध फायदेशीर ठरते. झोपण्यापूर्वी या हळदीचं दूध पिल्यास चांगले रिजल्ट मिळतात.

मेथीचा चहा : जर तुम्हाला तुमच्या पोटाची चर्बी कमी करायची असेल तर आजच मेथीचा चहा प्यायला सुरुवात करा. हिवाळ्यात जास्त जेवण जेवल्याने तुमची पचनशक्ती बिघडते. मेथीचा चहा तुमची पचनशक्ती सुधारते. याला बनवण्यासाठी एक ग्लास पाणी

च्या त्यात एक चम्मच मेथी टाका. सकाळच्या वेळी हे पाणी गाळून घ्या आणि रात्री लहक गरम करून प्या. याचे तुम्हाला चांगले रिजल्ट्स मिळतील.
या कारणाने वाढतं वजन
: रात्री निदान झोपण्याच्या दोन तासाआधी जेवायला हवं. त्यामुळे जेवण पचण्यास मदत



होते. जेवन करून लगेच झोपणे आरोग्यासाठी हानिकारक आहे. त्यामुळे वजन वाढू नये यासाठी झोपण्याच्या दोन तासापूर्वी जेवण करणे गरजेचे आहे.



दिवसेंदिवस लठ्ठपणाच्या समस्या वाढतच चालल्या आहे. अनेक उपाय करूनही लोकांचं वजन कमी होत नाही. तेव्हा तुम्ही या ड्रिंक ट्राय करायला हरकत नाही. त्याचे चांगले रिजल्टही तुम्हाला बघायला मिळतील. तुमच्या रात्रीच्या आहारावर तुमचं वजन किती वाढू शकतं हे अवलंबून असतं. तेव्हा रात्री झोपण्यापूर्वी या दोन ड्रिंक ट्राय

च्या रिसर्चनासार, आपल्या कॉन्सीटिव्ह स्कोल, ज्यात नाव, नवीन शब्द, माहिती लक्षात ठेवणे या क्षमता वयानुसार वाढत जाते. अभ्यासकांनुसार, विस्मयानेची समस्या साठ वर्षांनंतर सुरू होते. हा रिसर्च ५० हजार लोकांच्या आयक्यू आणि मेमरी टेस्टवर केला होता. ज्यात लहान मुले, तरूण आणि वयोवृद्धांचा समावेश होता.

मायग्रेन होतो दूर : वाढत्या वयासोबत मायग्रेनची समस्या ठीक होऊ लागते. यूनायटेड किंगडमच्या मायग्रेन ट्रस्टच्या मायग्रेन रिसर्च चॅरिटीनुसार, सर्वच केसेसमध्ये असं होत नाही, पण ४० टक्के लोकांचं असं मत आहे की, त्यांच्या वाढत्या वयासोबत त्यांची समस्या दूर झाली.

कमी झोप येणं : वय वाढण्याचा सर्वात मोठा फायदा हा असतो की, तुमच्याकडे काम करण्यासाठी जास्त वेळ असतो. कारण वय वाढण्यासोबत झोप कमी येते. खासकरून एका वयानंतर

वाढदिवसाला अनेकजण गमतीने म्हणतात की, आयुष्यातील एक वर्ष कमी झालं. मित्रही गमतीने 'अरे म्हटारा होतोय तू' अशा कमेंट करू लागतात. अनेकांना असा अनुभव आला असेल. सामान्यपणे आपण बघतो की, वाढत्या वयामुळे अनेकजण निराश होऊ लागतात. कारण वाढत्या वयाकडे लोक म्हातारणाशी जोडून बघतात. त्यामुळे कुणी जर वय विचारलं तर अनेकजण वय लपवण्याचा प्रयत्न करतात. पण मुळात वय वाढणं तुमच्या आरोग्यासाठीच नाही तर सौंदर्यासाठीही फार फायदेशीर असतं. तज्ज्ञांनुसार तर याचा संबंध मेंदूच्या क्षमतीशी सुद्धा असतो.

आत्मविश्वास वाढतो : वाढत्या वयासोबतच अनेक गोष्टी इम्यून्ड होतात. त्यातील एक मुख्य गोष्ट म्हणजे आत्मविश्वास वाढणे. अनेकांना कमी वयात वेगवेगळ्या गोष्टी करण्यात

अडचणी, भीती वाटत असते, अनेकांना स्टेजवर जाण्याची भीती वाटत होती, तर कुणाला इंटरेक्टिव्ह टॅशन आलं असेल. पण जसजसं वय वाढत जातं, तुमचा आत्मविश्वास वाढत जातो.

सौंदर्य सुद्धा खुलतं : जसजसं वय वाढत जातं त्याचा सर्वात जास्त प्रभाव त्वचेवर पडतो. वय वाढत असताना त्वचेवरील ऑईल दूर होत जातं आणि त्वचा झुय व चांगली होऊ लागते. वयानुसार, सेबेससियस ग्लॅन्डमधून ऑईलचा स्त्राव कमी होतो. ज्यामुळे वाढत्या वयासोबत ऑईली त्वचेची समस्याही दूर होते.

स्मरणशक्ती : जास्तीत जास्त लोकांची अशी धारणा असते की, वयानुसार मेंदूची क्षमता कमी होऊ लागते. पण इश्यू ऑफ सायकॉलॉजिकल सायन्सच्या एप्रिल २०१५



विरारमध्ये नेमकं कुठे बनणार विमानतळ?

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी नालासोपारा येथील जाहीर सभेत विरारमध्ये विमानतळ उभारण्याची घोषणा केली. राज्य सरकार विरार आणि पालघर या दोन्ही ठिकाणांचा सखोल अभ्यास करणार आहे. यानंतर कोणती जागा अधिक सोयीस्कर आणि दीर्घकालीन दृष्टीने फायदेशीर ठरेल याचा विचार करून जागेचा निर्णय घेतला जाणार आहे. अंतिम निर्णयापूर्वी तज्ज्ञांकडून अभिप्राय मागण्यात आला आहे. विरारमध्ये विमानतळ उभारण्यात आल्यास तो कोस्टल रोडमार्ग प्रस्तावित वाढवण बंदराशी थेट जोडला येईल, त्यामुळे कनेक्टिव्हिटी अधिक सुलभ होईल. तर पालघरची निवड झाल्यास वसई-विरार, विमानतळ आणि नवी मुंबईचा वाहतूक सुविधा अधिक सक्षम करण्यात येतील असे मुख्यमंत्री म्हणाले.

पुण्यात नाही तर विरारमध्ये तयार होणार महाराष्ट्रातील तिसऱ्या क्रमांकाचे सर्वात मोठे विमानतळ

■ **बातमी / लेख, प्रीती दिपक नाईक**

महाराष्ट्रातील दुसऱ्या क्रमांकाचे सर्वात मोठे नवी मुंबई विमानतळ अखेर प्रवाशांच्या सेवेत दाखल झाले आहे. मुंबईला पर्याय म्हणून नवी मुंबई विमानतळ उभारण्यात आले आहे. नवी मुंबई विमानतळवरून विमानांचे उड्डाण सुरु झाले आहे. यामुळे मुंबई विमानतळावरील ताण कमी होणार आहे. अशातच महाराष्ट्रातील तिसरे मोठे विमानतळ पुण्यात उभारणार अशी चर्चा आहे. मात्र, महाराष्ट्रातील तिसरे मोठे विमानतळ पुण्यात नाही तर विरारमध्ये सुरु होण्याची शक्यता आहे. हे भारतातील पहिले समुद्रावर तरंगणारे विमान आहे.

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी महाराष्ट्रात उभारण्यात येत असलेल्या तिसऱ्या विमानतळाबाबत मोठी अपेक्षा व्यक्त केली आहे. महाराष्ट्रातील तिसरे मोठे विमानतळ समुद्रावर तरंगणारे विमानतळ असणार आहे. हे भारतातील



पहिले समुद्रावर तरंगणारे विमानतळ आहे. हे विमानतळ विरारजवळ उभारण्यात येत आहे. मुंबईतील छत्रपती शिवाजी महाराज आंतरराष्ट्रीय विमानतळ आणि नवी मुंबई विमानतळानंतर महाराष्ट्रात तिसरे मोठे विमानतळ उभारण्याचा सरकारचा प्रस्ताव आहे. नवी मुंबई

विमानतळाला मिळणारा वाढता प्रतिसाद पाहता भविष्यातील प्रवासीभार लक्षात घेऊन हा निर्णय घेतला जात आहे. याआधी तिसरे विमानतळ पालघरमध्ये उभारण्याचा विचार होता, मात्र आता विरारसह नव्या पर्यायाची पाहणी सुरु करण्यात आली आहे.

वसई-विरार परिसरात मोठे विकास प्रकल्प

पालघरजवळ 'तिसऱ्या मुंबईची परिसंस्था' उभारण्याचे उद्दिष्ट असल्याचेही मुख्यमंत्र्यांनी सांगितले. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी मंजुरी दिलेल्या या प्रकल्पाला गती देण्याबाबत सरकार सकारात्मक असल्याचे फडणवीस यांनी स्पष्ट केले. पालघर आणि वसई-विरार परिसरात बंदर, विमानतळ आणि बुलेट ट्रेनसारख्या महत्त्वाच्या पायाभूत सुविधा उभारल्या जात आहेत. तिसऱ्या मुंबईच्या निमीतीच्या अनुषंगाने वसई-विरार परिसरात मोठे विकास प्रकल्प उबारले जात आहेत.

धान्य निविदा प्रक्रिया रखडवणाऱ्यांना नोटीस बजावणार अन्न व नागरी पुरवठा विभागाचा इशारा

■ **मुंबई। प्रतिनिधी,**

राज्यातील गोरागरीब जन्तेंपर्यंत स्वस्तात धान्य पुरवठा करण्यासाठी तातडीने धान्य वाहतूक निविदा प्रक्रिया राबवा, असे आदेश मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी दिले. मात्र मुख्यमंत्र्यांच्या आदेशाला बगल देत संबंधित कंत्राटदार व संबंधित अधिकाऱ्यांनी राज्यातील २९ जिल्हातील धान्य निविदा प्रक्रिया रखडवल्याचे समोर आले आहे. हा प्रस्ताव वित्त विभागाच्या मंजूरीसाठी प्रलंबित आहे. या विलंबाबाबत संबंधित अधिकाऱ्यांना जाब विचारला जाईल आणि त्यांना कारणे दाखवा नोटीस बजावण्यात येईल, असा इशारा अन्न व नागरी पुरवठा विभागाने दिला आहे.



मुख्यमंत्र्यांचे आदेश घुडकावून लावून कंत्राटदारांना पोसण्याचे धाडस काही अधिकाऱ्यांनी केल्याने मंत्रालयात खळबळ उडाली आहे. सरकारी तिजोरीला कोट्यवधींचा फटका वसत असताना, काहींचे खिसे मात्र भरत असल्याचे चित्र आहे.

मुंबई, ठाणे, पालघर, रायगड, रत्नगिरी, अकोला, वर्धा, भंडारा, गोंदिया, गडचिरोली, नागपूर, हिंगोली, चंद्रपूर, जळगाव, बुलढाणा, यवतमाळ, जालना, सातारा, कोल्हापूर आणि परभणी या २० जिल्ह्यांमध्ये रेशन दुकानांपर्यंत धान्य पोहोचवण्यासाठी १५ जानेवारी २०२१ रोजी निविदा काढण्यात आल्या होत्या.

अधिकाऱ्यांची मनमानी!

हा प्रस्ताव मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्याकडे गेल्यावर त्यांनी कंत्राटदारांना सरसकट वर्षभराची मुदतवाढ देण्यास स्पष्ट नकार दिला होता. पुढील सहा महिन्यांत नवीन निविदा प्रक्रिया पूर्ण करा. विलंब झाल्यास संबंधित अधिकाऱ्यांवर जबाबदारी निश्चित करून कठोर कारवाई करा, असे स्पष्ट लेखी निर्देश मुख्यमंत्र्यांनी दिले होते. मात्र अन्न पुरवठा विभागाने लेखी आदेशाला जुमानले नसल्याचे समोर आले आहे. मुदत संपून वर्ष उलटले तरी नवीन निविदा न काढता जुन्याच कंत्राटदारांचे कंत्राट प्रत्यक्षात सुरुच ठेवण्यात आले आहे.

गोरेगाव (प.)मध्ये फ्रीजच्या स्फोटामुळे आग... वडिलांसह दोन मुलांचा मृत्यू

■ **मुंबई। प्रतिनिधी,**

गोरेगाव (प.) भगतसिंग नगर येथील एका घरात शनिवारी पहाटे ३ वाजण्याच्या सुमारास फ्रीजचा स्फोट झाल्यानंतर आग लागली. यावेळी गाढ झोपेत असलेल्या पावसकर कुटुंबातील सजोग पावसकर यांच्यासह हर्षदा पावसकर आणि कुशल पावसकर या दोन मुलांचा दुर्दैवी अंत झाला. रात्रीच्या वेळी आई कामावर गेल्यामुळे बचावली, मात्र सकाळी ही परतल्यावर उरला होता तो फक्त राख झालेला संसार आणि आपल्या माणसांचे मृतदेह.

गोरेगाव (प.) येथील भगतसिंग नगर परिसरात राहणारे पावसकर कुटुंब झोपले होते. पहाटे ३ च्या सुमारास



आईच्या जगण्याची उमेद हरपली!

पावसकर यांची पत्नी रात्रपाळी असल्यामुळे कामावर गेल्याने या दुर्घटनेतून बचावली. सकाळी घरी परतल्यानंतर तिला हे शीषण वास्तव समोर दिसले. एका क्षणात होत्याचे नव्हते झाले. पती आणि दोन्ही मुलांचा आघार हरपल्याने तिच्या जगण्याची उमेद हरपली.

अचानक घरातील फ्रीजचा भीषण स्फोट झाला. या स्फोटाचा आवाज इतका मोठा होता की, परिसरातील नागरिक जागे झाले. त्यामुळे परिसरात भीतीचे वातावरण पसरले. पावसकर यांच्या कुटुंबाच्या घराला बाहेरून प्लास्टिक शीट लावली असल्याने आगीने काही वेळातच रौद्र रूप धारण केले. अवघ्या काही मिनिटांत आगीच्या ज्वाळांनी संपूर्ण घराला वेढा घातला. आग

लागल्यानंतर जीव वाचवण्यासाठी मुलांनी आटोकाट प्रयत्न केले. अवघ्या १२ वर्षांचा कुशल स्वतःचा जीव वाचवण्यासाठी बाथरूममध्ये जाऊन लपला होता. मात्र, प्लास्टिक जळाल्यामुळे निर्माण झालेला विषारी धूर आणि वादलेली उष्णतेमुळे कुशलसह त्याचे वडील आणि बहिणीचा गुदमरून व होरपळून जागीच मृत्यू झाला.

या घटनेची माहिती मिळताच गोरेगाव पोलीसांनी घटनास्थळी धाव घेत अकस्मात मृत्यूची नोंद केली आहे. फ्रीजचा स्फोट शॉर्टसर्किटमुळे झाला की अन्य काही तांत्रिक कारणाने, याचा तपास अग्निशमन दल आणि पोलीस करत आहेत.

साखर कारखान्यांच्या गैरव्यवहाराची चौकशी होणार २१ कारखान्यांवर कारवाईची टांगती तलवार... राज्य सरकारकडून समिती स्थापन



समिती दोन आठवड्यांत अहवाल सादर करणार!

या गैरप्रकाराची चौकशी करण्यासाठी साखर आयुक्त (पुणे) यांच्या अध्यक्षतेखाली समिती स्थापन करण्यात आली आहे. यात संबंधित प्रादेशिक सहसंचालक आणि साखर आयुक्त कार्यालयाचे संचालक (अर्थ) यांचा समावेश आहे. ही समिती पुढील दोन आठवड्यांत आपला अहवाल सरकारला सादर करणार आहे.

■ **मुंबई। प्रतिनिधी,**

राज्यातील सहकारी साखर कारखान्यांना बळकटी देण्यासाठी राष्ट्रीय सहकार विकास निगमने राज्य सरकारमार्फत वितरित केलेल्या कर्जाच्या विनियोगात गंभीर गैरप्रकार झाल्याचे समोर आले आहे. या पार्श्वभूमीवर, महाराष्ट्र शासनाच्या सहकार, पणव व वस्त्रोद्योग विभागाने या प्रकरणाची सखोल चौकशी करण्यासाठी साखर आयुक्तांच्या अध्यक्षतेखाली एक उच्चस्तरीय समिती गठित करण्याचा निर्णय घेतला आहे.

राज्यातील ३२ सहकारी साखर कारखान्यांना खेळते भांडवल आणि 'मार्जिन मनी'ची

गर्ज पूर्ण करण्यासाठी राज्य सरकारमार्फत एकूण ४३५५.९२ कोटी रुपयांचे कर्ज वितरित करण्यात आले होते. जून २०२५ मध्ये एनसीडीसीच्या अधिकाऱ्यांनी यापैकी ३० कारखान्यांना भेटी देऊन प्रत्यक्ष पाहणी केली.

या तपासणीत धक्कादायक बाबी समोर आल्या आहेत. त्यामध्ये कर्जाच्या वापरामध्ये गंभीर स्वरूपाचे उल्लंघन, केवळ सहा कारखान्यांनी अटी व शर्तीनुसार कर्जाचा योग्य विनियोग आणि कर्जाच्या वापरामध्ये काही प्रमाणात अटींचे उल्लंघन आढळून आले. यामुळे या सर्व साखर कारखान्यांवर आता कोणत्या प्रकारची कारवाई केली

जाणार आहे, हे सरकार ठरवणार आहे.

मदतनिधी योगदानातून तात्पुरता दिलासा

महाराष्ट्रातील साखर कारखान्यांना विविध मदत निर्धोमध्ये योगदान देण्याच्या राज्य सरकारच्या अटीपासून मुंबई उच्च न्यायालयाने तात्पुरता दिलासा दिला आहे. मुख्यमंत्री मदत निधी (सीएमआरएफ), गोपीनाथ मुंडे ऊसतोड कामगार कल्याण महामंडळ आणि राज्य पूर मदतनिधी यांना देय असलेल्या आकारणीला स्थगिती देत या योगदानांशिवायही क्रशिंग परवाने देण्यास मनाई करता येणार नाही, असे न्यायालयाने स्पष्ट केले.

टाटा मुंबई मॅरेथॉनसाठी धावपटू सज्ज

■ **मुंबई। प्रतिनिधी,**

आशियातील सर्वात मानाची आणि जगातील अव्वल मॅरेथॉनपैकी एक असलेली 'टाटा मुंबई मॅरेथॉन' यंदा २१ व्या वर्षात पदार्पण करत आहे. येत्या १८ जानेवारी रोजी होणाऱ्या या 'गोल्ड लेबल' रेसमध्ये यंदा जागतिक स्तरावरील अत्यंत वेगवान धावपटूंचा ताफा उतरणार आहे. विशेष म्हणजे, सहभागी होणाऱ्या ८ पुरुष आणि ६ महिला धावपटूंच्या वैयक्तिक सर्वोत्तम वेळा सध्याच्या स्पर्धा विक्रमापेक्षा अधिक जलद असल्याने, यंदा मुंबईच्या रस्त्यांवर नवे विक्रम प्रस्थापित होण्याची दाट शक्यता वर्तवली जात आहे. सध्या पुरुष गटात इथिओपियाचा हायले लेमी बेरहानू आणि महिला गटात ऑकआलेम हायमनॉट धावपटू यांचा नावावर मुंबई मॅरेथॉनचे विक्रम आहेत. हे विक्रम मोडीत काढण्यात धावपटूला ५० हजार डॉलर्सच्या मुख्य बक्षिसाव्यतिरिक्त अतिरिक्त १५,००० डॉलर्सचे बक्षिस दिले जाणार आहे. या भव्य पारितोषिकामुळे स्पर्धेची चुरस अधिकच वाढली आहे. एरिट्रियाचा मेरहाबी केसेते या शर्यतीचा मुख्य आकर्षण असेल. त्याच्यासोबत युगांडाचा विश्वविजेता व्हिक्टर किपलांगट आणि दक्षिण आफ्रिकेचा अनुभवी स्टीफन मोकाका हे विजेतेपदासाठी कडवी झुंज देतील. इथिओपियाचे बाजेझेव अस्मारे आणि ताडू डेमे हे देखील विजयाचे प्रबळ दावेदार मानले जात आहेत.

कशोरी पेडणेकर यांच्या रॅलीत फटाक्यांमुळे...

मुंबई महापालिका निवडणुकीचा प्रचार शिगेला पोहोचला आहे. जाहीर सभासोबतच उमेदवार मतदारांच्या प्रत्यक्ष भेटींना जात आहेत. १० जानेवारीच्या सायंकाळी सुमारे साडेसाह वाजता एन. एम. जोशी मार्ग येथील गोवर्धन बिल्डिंगसमोर प्रभाग क्रमांक १९९ येथील शिवसेना (टाकरे) उमेदवार माजी महापौर किशोरी पेडणेकर यांची प्रचार फेरी काढण्यात आली होती. रॅलीच्या आयोजनाची परवानगी आयोजक रामचंद्र कृष्ण येसादे यांना निर्धारित अटींसह देण्यात आली होती आणि कायदा व सुव्यवस्था राखण्यासाठी एन. एम. जोशी मार्ग पोलीस स्टेशनचे पोलीस पथक घटनास्थळी तैनात होते.

प्रचार रॅलीदरम्यानच्या फटाक्यांमुळे लोअर परेल भागात चाळ आणि बिल्डिंगला आग

■ **मुंबई। प्रतिनिधी,**

मुंबई महापालिका निवडणुकीसाठी शिवसेनेच्या जाहीर सभासोबतच उमेदवार मतदारांच्या प्रत्यक्ष भेटींना जात आहेत. १० जानेवारीच्या सायंकाळी सुमारे साडेसाह वाजता एन. एम. जोशी मार्ग येथील गोवर्धन बिल्डिंगसमोर प्रभाग क्रमांक १९९ येथील शिवसेना (टाकरे) उमेदवार माजी महापौर किशोरी पेडणेकर यांची प्रचार फेरी काढण्यात आली होती. रॅलीच्या आयोजनाची परवानगी आयोजक रामचंद्र कृष्ण येसादे यांना निर्धारित अटींसह देण्यात आली होती आणि कायदा व सुव्यवस्था राखण्यासाठी एन. एम. जोशी मार्ग पोलीस स्टेशनचे पोलीस पथक घटनास्थळी तैनात होते.

फटाक्यांची अतिषबाजी सुरु होती

जेव्हा प्रचार रॅली गोवर्धन बिल्डिंगसमोर सार्वजनिक रस्त्यावर पोहोचली आणि उमेदवार गृहभेटी, मतदारांच्या प्रत्यक्ष भेटीसाठी इमारतीत जात होत्या, त्याचवेळी काही कार्यकर्ते रस्त्यावर आकाशात उडणारे फटाके फोडताना



दिसले. ड्युटीवर असलेल्या पोलीस कर्मचाऱ्यांनी त्यांना सार्वजनिक ठिकाणी फटाके न फोडण्याची सक्त ताकीद दिली, तरीही फटाकेबाजी सुरुच राहिली. पोलीसांनी आयोजकांनाही हा प्रकार त्वरित थांबवण्याचे निर्देश दिले, परंतु या इशाराकडे दुर्लक्ष करण्यात आले, असे पोलीसांचे म्हणणे आहे. याच दरम्यान, फटाक्यांमधून उडणाऱ्या टिणग्या गोवर्धन बिल्डिंगच्या पाचव्या मजल्यावरील घर क्रमांक

५०१ च्या खिडकीवरील पडद्यांवर पडल्या, ज्यामुळे आग भडकली. आग वेगाने पसरत जवळच्या इराणी चाळीतील खोली क्रमांक ११२, ११३, आणि ११४ पर्यंत पोहोचली. घटनेची माहिती मिळताच अग्निशमन दलाला पाचारण करण्यात आले आणि घटनास्थळी दाखल झालेल्या चार अग्निशमन दलाच्या गाड्यांनी अथक प्रयत्नानंतर आगीवर नियंत्रण मिळवले. आगीच्या या घटनेत संबंधित घरांचे नुकसान झाले असले तरी, कोणतीही जीवितहानी झाली नाही.

या प्रकरणी पोलीसांनी केलेल्या प्राथमिक तपासात समोर आले आहे की, फटाके फोडणाऱ्या दोन्ही कार्यकर्त्यांनी परवानगीच्या अटी आणि नियमांचे उल्लंघन केले. याप्रकरणी आयोजक रामचंद्र कृष्ण येसादे तसेच कार्यकर्ते सोहम रविंद्र सरणकर (११) आणि ओमसाई विक्रम पाणसरे (२१) यांच्या विरोधात भारतीय न्याय संहितेच्या विविध कलमांखाली आणि महाराष्ट्र पोलीस अधिनियम अंतर्गत तक्रार दाखल करण्यात आली आहे.

बीडमध्ये पोलीस दलातील कर्मचाऱ्यांने तरुणीला लग्नाचं आमिष दाखवत केलं लैंगिक शोषण

■ **बीड। प्रतिनिधी,**

समाजाच्या रक्षणाची ज्यांच्या खांद्यांवर जबाबदारी असते, अशाच एका पोलीस दलातील कर्मचाऱ्याने एका तरुणीचा विश्वासघात केल्याची धक्कादायक घटना घडली. लग्नाचे आमिष दाखवून एका २५ वर्षीय तरुणीवर लैंगिक अत्याचार केल्याचा माणुसकीला काळिमा फासणारा धक्कादायक प्रकार आता उघडकीस आला आहे. या प्रकरणी नराधम



पोलीस कर्मचाऱ्यांविरोधात अंभोरा पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला होता. या घटनेनं संपूर्ण बीड हादरून गेलं आहे. या घटनेनं पोलीस

काही दिवसांपूर्वी पीडितेनं लग्नासाठी पोलीसांकडे तगावा लावून धरला होता. तेव्हा आरोपीने लग्नास नकार दिला होता. पीडितेला आपली फसवणूक झाल्याचं लक्षात येताच त्यांनी अंभोरा पोलीस ठाणे गाठलं आणि आपल्यासोबत घडलेला एकूण प्रकार सांगितला. पीडितेनं दिलेल्या तक्रारीवरून पोलीसांनी संबंधित पोलीस कर्मचाऱ्यांविरुद्ध भारतीय दंड संहितेच्या संबंधित कलमान्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला.

दलाची प्रतिमा मलीन झाल्याचं चित्र आता समोर आलं आहे. **पोलीस दलातील सैनिकां तरुणीशी जवळीकता साधली** घडलेल्या घटनेनुसार, पीडित तरुणी आष्टी तालुक्यातील एका गावातील

संपादन केल्यानंतर त्याने तिला लग्नाचे आश्वासन दिले होते. पीडितेच्या आई-वडील घरी नसताना किंवा संधी मिळेल तेव्हा आरोपीने पीडितेच्या घरात जाऊन तिच्यावर अनेकदा संशय व्यक्त केला होता. तिने अनेकदा पीडितेचे लैंगिक शोषण केले होते. याच काळात पीडितेनं त्याचाच फायदा घेत त्यानं पीडितेशी जवळीकता साधली आणि तिला लग्नाचे आमिष दाखवले. पीडितेचा विश्वास

शौचासाठी रात्री घराबाहेर पडलेल्या अल्पवयीन मुलीवर सामूहिक अत्याचार व्हॅनमध्ये आढळली पीडिता, हादरवून टाकणारी घटना

■ **मुंबई। प्रतिनिधी,**

एका अल्पवयीन मुलीवर लैंगिक अत्याचार करण्यात आल्याची धक्कादायक घटना घडली. गुजरातच्या वानसडा शहरातील एका गावात १५ वर्षांच्या मुलीवर सामूहिक लैंगिक अत्याचार झाला होता. या घटनेनं परिसरात एकच खळबळ उडाली आहे. या प्रकरणी पोलीसांनी कारवाईची चक्र फिरवत एकूण आठ आरोपींना अटक केली आहे. अटक करण्यात आलेल्या आरोपींवर भारतीय संहिता आणि पोक्सो अंतर्गत गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. **पीडित मुलगी रात्री शौचास जाण्यास घराबाहेर पडली अन्...**

घराबाहेर उभी असलेल्या फॅमिली व्हॅनमध्ये पीडिता आढळली

यादरम्यान काही आरोपींनी पीडितेचे हात आणि पाय बांदले, यामुळे पीडितेला आवाज करता आला नाही. बुधवारी रात्री ८ वाजताच्या सुमारास कुटुंब झोपले होते, अशातच वडील जागे झाले असता मुलगी अंधेरणावरच दिसत नव्हती. कुटुंबाने रात्रभरा गावात आणि परिसरात तिचा शोध घेण्यास सुरुवात केली. गुरुवारी सकाळी, पीडिता घराबाहेर उभी असलेल्या एका फॅमिली व्हॅनमध्ये आढळली होती. भीतीमुळे तिने दार टोटावून नव्हतं असं सांगण्यात येत आहे.

वृत्तामध्यमाने दिलेल्या माहितीनुसार, ही घटना ७ जानेवारी रोजी घडल्याचं सांगण्यात येत आहे. पीडित मुलगी रात्री १०:३० वाजता शौचास जाण्यास घराबाहेर पडली होती. मोटारसायकलवरून तीन तरुण आले. हे तिथेही पुरुष पीडिता आणि तिच्या कुटुंबाला ओळखत होते, असे वृत्त आहे. आरोपींनी पीडितेचं अपहरण केलं आणि तिला सुमारे २.५ ते ३ किमी अंतरावर दुसऱ्या गावात घेऊन गेले होते.

पाण्याच्या टाकीजवळील खोलीत नेऊन केले अत्याचार आरोपींनी पीडितेचं अपहरण केलं आणि नंतर तिला पाण्याच्या टाकीजवळील एका खोलीत नेले. त्या टिकाणी काही वेळामुळे एक कार घेऊन काही आरोपी

पीडितेने पोलीसांकडे तक्रार करताना सांगितलं की, शनिवारी संध्याकाळच्या सुमारास ती तिच्या घरी जात होती. दरम्यान, वादळ एक कार तिच्याजवळ येऊन थांबली आणि त्यातील काही लोकांनी तिला बळजबरीने उचलून गाडीत बसवले. त्यावेळी, आरोपींनी पीडितेला मारहाण केली आणि डगडग बॅरिअरजवळ असलेल्या एका खोलीत घेऊन गेले. तिथे पोहोचल्यानंतर, आधी तरुणीला जबरदस्तीने नाचण्यास भाग पाडण्यात आलं आणि ६ जणांनी आळीपाळीने तिच्यावर लैंगिक अत्याचार केला. नंतर, त्यातील पाच आरोपी खोलीच्या बाहेर गेले आणि खोलीला आतून कुलूप लावले. त्यावेळी, एक आरोपी तिच्यासोबत त्या रुममध्ये होता. दरम्यान, तरुणीने संधी साधून त्या आरोपीच्या मोबाईल फोनवरून ११२ नंबर डायल केला आणि पोलीसांना फोन लावला.

■ **नाशिक। प्रतिनिधी,**

एका तरुणीवर सामूहिक बलात्कार करण्यात आल्याचं धक्कादायक प्रकरण समोर आलं आहे. संबंधित घटना ही शनिवारी (१० जानेवारी) रात्री बिहारच्या पुर्णिगा येथील डगरआ पोलीस स्टेशन हद्दीत घडली. पोलीस ठाण्याच्या केवळ ३ किमी अंतरावर असलेल्या एका खोलीत पीडितेसोबत ६ जणांनी घुणास्पद कृत्य केलं. पीडित तरुणीने पोलीस स्टेशनमध्ये दाखल केलेल्या तक्रारीच्या आधारे ६ आरोपी तरुणांविरुद्ध मारहाण आणि सामूहिक बलात्काराचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

उपसरपंचाच्या पतीला घेतलं ताब्यात...

संबंधित घटनेची माहिती मिळताच पोलीस घटनास्थळी पोहोचले. त्यावेळी, खोलीला बाहेरून कुलूप लावल्याचं दिसून आलं. त्यानंतर, कुलूप तोडून खोलीत प्रवेश केला असता आत पीडितेसोबत डगरआ गावाच्या उपसरपंचाचा पती जुनैद आलम

आढळून आला. पोलीसांनी आरोपी जुनैदला घटनास्थळावरून ताब्यात घेतलं आणि पीडितेला मोडिकल तपासणीसाठी रुग्णालयात पाठवण्यात आलं.

पोलीसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, सहा आरोपींविरुद्ध पीडितेला मारहाण केल्याप्रकरणी आणि तिच्यासोबत घुणास्पद कृत्य केल्याच्या आरोपाखाली गुन्हा दाखल करण्यात आल असून आरोपी जुनैद आलमला अटक करण्यात आली आहे. तसेच, उर्वरित पाच आरोपींचा शोध घेण्यासाठी छापे टाकले जात आहेत. लवकरच, सर्व आरोपींना अटक केली जाणार असल्याची माहिती पोलीसांनी दिली.



हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजूला, गेट नं. २, गोरेगाव (पूर्व) मुंबई ४०००६३ (महाराष्ट्र), येथे छापून रुम नं. १०३, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईंदर (पूर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या / लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणवृत्ती - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com

Printed & Published and Owned by Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik. Printed at SOMANI PRINTING PRESS, OFFICE - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi Industrial Estate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building, Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com