

मराठी दैनिक

मराठी एकीकरण

बातमीपत्र

मराठी मायबोलीचा अभिमान जोपासणारे एकमेव पत्र

○संपादक : डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक

○उप संपादिका : .सौ. प्रीती दिपक नाईक ○कार्यकारी संपादक : श्री. विनोद दशरथ भेंडे

● वर्ष -०५ ● अंक-१४८ ● मुंबई, मंगळवार, ३० डिसेंबर २०२५ ● पृष्ठ-८ ● मूल्य-५ रु.

MARATHI EKIKARAN BATMIPATRA

ज्याला ३०% त्यालाच मुंबईच्या तिजोरीच्या चाव्या!

महानगरपालिका प्रत्येक निवडणुकीवेळी मुंबईकरांच्या मतदानाचा पट्टेनं बदलेला दिसला. मुंबई शहराची ओळख 'मिनी इंडिया' अशी आहे, विविध धर्माचे, अदरापगड जातीचे, विविध राज्यातले विविध भाषांमधून बोलणारे लोक मुंबईत राहतात, त्यामुळे मुंबईच्या प्रत्येक भागात निवडणूक वेगवेगळ्या मुद्द्यांवर लढली जाते, व्यवसायिक, नोकरीदार, विविध आर्थिक स्तरात विखुरलेली मुंबईकर जनतेने आतापर्यंत मुंबईत कधीच एकाच पक्षाला बहुमत दिलं नाही, त्यामुळे एकत्रित मतांच्या टक्केवारीतील लहान बदल देखील अनेक प्रभागामधील निकाल बदलू शकणारे ठरले आहेत. सध्याच्या राजकीय परिस्थितीत शिवसेनेत फूट पडल्यानंतर मुंबईतला पारंपरिक मराठी मतदार विभागला गेला आहे. त्यामुळे उद्धव ठाकरेंचा पारंपरिक मतदार पुन्हा खेचण्यासाठी मनसेच्या युतीची गरज होती, त्यामुळे शिवसेनेचा आणि ठाकरेंचा निष्ठावान मतांची आणखी हानी रोखण्याचं मोठे आव्हान या नव्या समीकरणासमोर असणार आहे. मुंबई महापालिका निवडणुकांच्या इतिहासात गुलाम-आघाड्यांच्या बेरीज वजाबाकीच्या समीकरणात ३० टक्क्यांच्यावर मत मिळाली तरच मुंबई महापालिकेवर वर्चस्व ठेवता येणार आहे. त्यामुळे या निवडणुकांमध्ये मत्त विभाजन टाळण्याचं मोठे आव्हान सर्वच पक्षांमुळे असणार आहे.



तर तुलनात्मकदृष्ट्या या तक्त्यावर नजर टाकली तर

| पक्ष | २००२ | २००७ | २०१२ | २०१७ |
|-------------|--------|--------|--------|--------|
| शिवसेना | २८.१०% | २२.७१% | २१.८५% | २८.२९% |
| भाजप | ९.०६% | ८.६९% | ८.६४% | २७.३२% |
| काँग्रेस | २६.४८% | २६.३८% | २१.२३% | १५.९४% |
| राष्ट्रवादी | १२.६६% | ११.२९% | ६.५६% | ४.९१% |
| मनसे | ०.४३% | २०.६७% | ७.७३% | - |

| पक्ष | पक्षमिळालेल्या मतांची टक्केवारी | जिकलेल्या जागा |
|-------------|---------------------------------|----------------|
| शिवसेना | २८.२९ | ८४ |
| भाजप | २७.३२ | ८२ |
| काँग्रेस | १५.९४ | ३१ |
| राष्ट्रवादी | ४.९ | १९ |
| मनसे | ७.७ | ३७ |

(या आकडेवारीकडे पाहिलं तर लगेच लक्षात येईल की, शिवसेनेला सर्वाधिक २८ टक्क्यांहून अधिक मतदारांनी मतदान केलं होतं. त्यामुळे तो ८४ जागांसह नंबर एकचा पक्ष राहिला. दुसऱ्या क्रमांकावर भाजप नंतर काँग्रेस, राष्ट्रवादी आणि शेवटी मनसे.)

मुंबई! प्रतिनिधी,
मुंबई का किंग कौन? असं विचारातच एक उत्तर समोर आल्यास आश्चर्य वाटायला नको. ज्याला ३० टक्के त्याच्याच हाती मुंबईच्या तिजोरीच्या चाव्या असं नव समीकरण मुंबईच्या राजकारणात रुजू लागलंय. आता तुम्ही विचारालं हे ३० टक्के म्हणजे नेमकं काय. तर त्याचं उत्तर आहे ३० टक्के मतदार मुंबईकरांची साथ! मुंबई महापालिकेत आतापर्यंत एकाही पक्षाला ही किमया साधता आलेली नाही. मात्र या निवडणुकांत ही किमया करण्याची नामी संधी आलीय ती ठाकरे बंधूंना आणि महायुतीतल्या भाजपला. मुंबई महापालिका निवडणुकांच्या इतिहासात आतापर्यंत मुंबईकर मतदारांनी स्वचिंतक एकाच पक्षाला बहुमत दिलंय. युती आघाड्यांमुळे नंबर एकचा पक्ष जरी एकसंध शिवसेना राहिला असला तरी यावेळी मात्र गणितं आणखीच वेगळी आहेत. शिवसेनेची दोन शकलं झाली आहेत. पण त्याचबरोबर ठाकरे बंधूही एकत्र आले आहेत. त्यामुळे आता ३० टक्क्यांचं गणित कोण साधणार यावर महापालिकेचा किंग उरणार आहे.

आकडेवारी पाहिली तर शिवसेनेला सर्वाधिक २८.२९ टक्के मतदारांनी कौल दिला होता. त्यामुळेच की काय त्यावेळी शिवसेनेच्या जागा सर्वाधिक म्हणजे ८४ इतक्या होत्या. विशेष म्हणजे २०१७ ला स्वबळवर निवडणुका झाल्या होत्या. त्यामुळे हे आकडे प्रत्येक पक्षाची खरी ताकद दाखवतात. पण यंदाच्या निवडणुकीचा विचार करता ही गणितं पूर्णपणे बिघडून गेलेली आहेत. शिवसेनेचे दोन भाग झालेत त्यामुळे त्या २८ टक्क्यातले ठाकरेंच्या पाठीशी किती उभे राहतायत आणि शिंदेंना किती साथ देतायत त्यावर नवी समीकरणं उभी राहणार आहेत. पण दुसरीकडे ठाकरे बंधूंची युतीही यातला एक महत्त्वाचा फॅक्टर आहे. मुंबईत ठाकरे बंधूंचा करिष्मा चालला तर शिवसेना वडळ आणि मनसे यांनी मिळून ३० टक्क्यांच्या वर मतं खेचली तर मुंबईवर ठाकरे बंधूंची सत्ता स्थापन करायला काहीच अडसर उरणार नाही. पण दुसरीकडे त्यांना कडवं आव्हान आहे ते भाजपचं. भाजपानही शिवसेनेपेक्षा केवळ एक टक्के कमी मतं मिळवली होती. त्यात भाजपला अॅडव्हॉटज म्हणजे त्यांच्या मतदारांची फाटाफूट झालेली

नाही. शिवाय देशापासून राज्यात आणि अगदी आताच झालेल्या नगरपालिका निवडणुकांमध्येही भाजपचीच सत्ता राहिलीय. त्यामुळे भाजपचं मुंबई काबीज करण्याचं स्वप्नही ३० टक्के प्रत्यक्षात उतरवू शकतं. मतदारांच्या कौलानुसार अविभाजित शिवसेनेनं अधिक जागा जिंकत मुंबईवर पहिल्यापासून वर्चस्व ठेवलं. मात्र मतांच्या टक्केवारीमध्ये या वर्चस्वाला नेहमीच छेद दिल्याचं पाहायला मिळालं. गेल्या चार निवडणुकांची आकडेवारी पाहता २००२पासून शिवसेनेच्या मतांची टक्केवारीत मोठी वाढ झाल्याचं चित्र दिसलं नाही. २००२ मध्ये शिवसेनेला २८.१० टक्के मत मिळालं, दहा वर्षांनंतरही या मतांच्या टक्केवारीत फारसा बदल न होता टक्केवारी २०१७ मध्ये शिवसेनेला २८.२९ टक्के मत मिळाली, तर मधल्या दोन निवडणुकांत म्हणजे २००७ आणि २०१२ मध्ये तर शिवसेनेला मिळालेल्या मतांची टक्केवारी घटलेली पाहायला मिळाली, २०१७ मध्ये भाजप आणि शिवसेनेनं युती तोडली, स्वबळवर या निवडणुका लढूनही एकाही पक्षाला ३० टक्क्यांपर्यंत मतं मिळवता आली नाही.

भर रस्त्यावर दाखवायचा मुलींचे फोटो पोलिसांनी विचारताच समोर आलं भयानक सत्य...

मुंबई! प्रतिनिधी,
दक्षिण मुंबईतील अतिशय गर्दीच्या भागात असलेल्या डी. बी. मार्ग पोलीस ठाण्याच्या हद्दीत एक धक्कादायक घटना घडली आहे. रस्त्यावर उभ्या राहून एक दलाल येणाऱ्या-जाणाऱ्या पुरुषांना अडवत होता आणि त्यांना मोबाईलमध्ये मुलींचे फोटो दाखवून ग्राहक शोधत होता. ही बाब पोलिसांच्या लक्षात येताच त्यांनी तात्काळ सापळा रचला आणि संबंधित व्यक्तीला ताब्यात घेतलं. चौकशीअंती एक मोठं हाय-प्रोफाइल सेक्स रॅकेट उघडकीस आले. पोलिसांनी आरोपीला अटक केली असून घटनेचा सखोल तपास सुरू केला आहे.



आरोपीला करण्यात आली अटक
पोलिसांना संशय आल्याने त्यांनी मुकेश यादवला ताब्यात घेतलं. त्यानंतर त्याची कसून चौकशी केली. अखेर त्याने आपला गुन्हा कबूल केला. तो वेश्याव्यवसायासाठी ग्राहक शोधण्याचं काम करत होता आणि यातून मोठी रक्कम कमावत होता. ग्राहकांना मुलींचे फोटो दाखवून त्यांना व्यवसायात प्रवृत्त करणं आणि संपर्क साधणं, असं त्याचं काम होतं. या दलालीतून तो भरपूर पैसे कमावत होता.

यादव (वय ५०) नावाचा व्यक्ती रस्त्यावर फिरताना दिसला. तो ये-जा करणाऱ्या पुरुषांना थांबवून आपल्या मोबाईलमध्ये असलेले काही मुलींचे फोटो दाखवत होता. शिवाय व्हाॅट्सअॅपवरूनही फोटो पाठवून ग्राहकांना आकर्षित करत होता. **मोठे नेटवर्क आले समोर** आरोपी मुकेश यादवला आता अटक करण्यात आली आहे. या सेक्स रॅकेटमध्ये त्याच्यासोबत आणखी कोणी सहभागी आहे का? तसेच तो मुली कुठून आणत होता आणि हे नेटवर्क कशा पद्धतीने चालत होतं, याचा तपास डी. बी. मार्ग पोलीस सध्या करत आहेत. या प्रकरणांमुळे परिसरातील नागरिकांमध्ये खळबळ उडाली आहे.

लाल कपडा, काळी बाहुली अन्... कोल्हापुरातल्या रंकाळ्यावर भानामती

कोल्हापूर! प्रतिनिधी,
कोल्हापुरातील रंकाळ्या परिसरात अजब प्रकार घडला आहे. रंकाळ्या इथल्या गार्डन इथं लाल रंगाच्या कापडामध्ये काळी बाहुली आणि लिंबू सापडला आहे. रंकाळ्यावरती दररोज हजारो पर्यटक, कोल्हापूरकर येतात अशातच या टिकाणी करणी, भानामतीचा प्रकार घडल्याने खळबळ उडाली आहे. ज्यांनी कोणी केलं आहे त्या संबंधितांचा शोध घेऊन कडक कारवाईची गरज असल्याचं म्हटलं जात आहे. कोल्हापूरमधील रंकाळ्या तलाव हे सुंदर टिकाण असले तरी, त्याच्या आसपास जादूटोणा, अंधश्रद्धा आणि अघोरी कृत्यांच्या घटना घडल्याच्या बातम्या आल्या आहेत, ज्यात 'आत्मा बाटलीत बंद करणे', 'नरबळीचा प्रयत्न' आणि झाडांवर फोटो, लिंबू, बाहुल्या लावणे अशा घटनांचा समावेश आहे, ज्यामुळे परिसरात भीतीचे वातावरण पसरले होते, पण या घटनांनं अंधश्रद्धा निर्मूलन समिती विरोध करते व वैज्ञानिक आतापर्यंत घडलेल्या घटना



रंकाळ्या तलाव हे महाराष्ट्रातील कोल्हापूर शहराचे एक प्रमुख आकर्षण आणि ऐतिहासिक वारसा आहे. असे मानले जाते की ९ व्या शतकात झालेल्या भूकंपाने येथे नैसर्गिक पाझर फुटला आणि या तलावाची निर्मिती झाली. त्यापूर्वी हे टिकाण एक दगडखाण होते. तलावाच्या मध्यभागी 'रंकाभैरवाचे' मंदिर आहे (जे सध्या पाण्याखाली असल्याचे मानले जाते), त्यावरून याला 'रंकाळ' हे नाव पडले. कोल्हापूरचे लोकराजा राजर्षी शाहू महाराजांनी या तलावाच्या सौंदर्यकरणात आणि संवर्धनात मोठे योगदान दिले.

आतापर्यंत घडलेल्या घटना
▶ **आत्मा बाटलीत बंद करणे** : रंकाळ्या परिसरात 'आत्मा बाटलीत बंद करणे शक्य आहे का' या विषयावर चर्चा झाली, काही जणांनी याला अंधश्रद्धा म्हटले तर काहींनी गूढ शक्तीचा प्रभाव मानला.
▶ **नरबळीचा प्रयत्न** : गुप्तधन मिळवण्यासाठी नरबळी देण्याचा प्रयत्न झाल्याचा आणि त्यासाठी जादूटोणा कायद्याचे गुन्हा दाखल झाल्याचे वृत्त आहे.
▶ **झाडांवर अघोरी कृत्ये** : बाभळीच्या झाडांवर मुलींचे फोटो, लिंबू आणि काळ्या बाहुल्या लटकवल्याचे आढळले, जेणेकरून तरुणींना वश करता येईल, असा संशय व्यक्त झाला.
या घटनांमुळे परिसरात भीतीचे वातावरण पसरले आहे आणि नागरिकांनी सुरक्षा वाढवण्याची मागणी केली आहे. अंधश्रद्धा निर्मूलन समितीने अशा घटनांचा निषेध केला असून, युवकांमध्ये वैज्ञानिक दृष्टिकोन वाढवण्याची गरज असल्याचे म्हटले आहे. रंकाळ्या तलाव हे एक पर्यटन स्थळ असले तरी, या अंधश्रद्धांच्या घटनांमुळे या परिसराच्या शांततेला बाधा निर्माण झाली आहे.

मिरा-भाईदरमध्ये हजारो भाविकांच्या उपस्थितीत पार पडली शिवसेनेतर्फे धर्मसभा

पण चोरट्यांचा सोन्याच्या दागिन्यांवर डल्ला

मुंबई! प्रतिनिधी,
मिरा-भाईदरमध्ये आयोजित प्रसिद्ध प्रवचनकार पंडित प्रदीप मिश्रा यांच्या सनतान धर्मसभेला चोरट्यांच्या टोळीने लक्ष्य केले असून, भाविकांचे लाखो रुपये किमतीचे सोन्याचे दागिने लंपास केल्याचा धक्कादायक प्रकार समोर आला आहे. विशेष म्हणजे, ज्या टिकाणी हजारो भाविकांची सुरक्षा महत्त्वाची होती, त्याच परिसरात चोरट्यांनी उच्छाद मांडल्याने नागरिकांमध्ये संतापाचे वातावरण आहे. या प्रकरणी काशिगाव पोलीस ठाण्यात गुन्हाची नोंद करण्यात आली असून पोलिसांनी तपासाची चक्रे वेगाने फिरवली आहेत. **निवडणुकीच्या रणधुमाळीत आध्यात्मिक मेळावा**
मिरा-भाईदर च्या हटकेश भागात २४ ते २८



काशिगाव पोलीस ठाण्यात, अद्याप अनेक भाविकांचे दागिने चोरीला गेल्याचा अंदाज असून तक्रारी येण्याचे सत्र सुरुच आहे. या घटनेमुळे आयोजकांच्या सुरक्षा व्यवस्थेवरही आता प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले जात आहे.

डिसेंबर दरम्यान शिवसेना शिंदे गटाच्या वतीने या भव्य प्रवचन कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. आगामी महानगरपालिका निवडणुका डोळ्यासमोर ठेवून, आध्यात्मिक माध्यमातून मतदारांपर्यंत पोहोचण्याचा

कार्यक्रमाच्या सांगतेनंतर लगतच्या नवीन जीसीसी हॉटेल जवळील बस स्टॉपवर बस पकडण्यासाठी भाविकांची मोठी झुंबड उडाली होती. याच गर्दीचं फायदा घेत चोरट्यांनी महिलांच्या गळ्यातील चैन आणि इतर दागिन्यांवर डल्ला मारला. शुक्रवारपासून सलग तीन दिवस दागिन्यांच्या चोरीचे सत्र सुरू होते. धक्काबुक्की आणि गोंधळाचा फायदा घेत अज्ञात महिलांच्या टोळीने हे कृत्य केल्याचे प्राथमिक तपासात निष्पन्न झाले आहे. **पोलिसांची 'किंमत' लावण्याची पद्धत चर्चेत**
नागरिकांनी तक्रार दाखल केल्यानंतर पोलिसांनी १३ संशयित महिलांना ताब्यात घेतले आहे. मात्र, एकीकडे सोन्याचे भाव गगनाला भिडलेले असताना (सुमारे ८० हजार रुपये प्रति तोळा), पोलिसांनी १० ग्रॅम सोन्याची किंमत एफआयआरमध्ये अवघी २० हजार रुपये दर्शवल्याने आश्चर्य व्यक्त केले जात आहे. पोलिसांच्या या भूमिकेवर तक्रारदारांनी नाराजी व्यक्त केली आहे.

हिरवा, नारंगी पाऊस, गुलाबी रस्ते आणि आता चॉकलेटी धूर!

डॉंबिवली! प्रतिनिधी,
वेगवेगळ्या रंगाबद्दल बोललं की रंगांची कल्पना करून पण छान वाटतं. असेत वेगवेगळे रंग आल्या अवतीभोवती असले की सगळं कलरफुल बघून आपल्याला आनंद मिळतो. पण डॉंबिवलीत मात्र हे वेगवेगळे रंग रहिवाश्यांचा जिवावर उडताय असं आम्ही म्हटलं तर तुमचा विश्वास बसणार नाही पण हे खरं आहे. डॉंबिवलीत हिरवा, नारंगी पाऊस, डॉंबिवलीत गुलाबी रस्ते आणि आता डॉंबिवलीत चॉकलेटी धूर सुद्धा बघायला मिळतंय. धुळवडीला अजून वेळ

असताना डॉंबिवलीत प्रदुषणामुळे ही वेगवेगळ्या रंगांची उधळण नित्याची झालीये. जी तिथल्या रहिवाश्यांच्या जिवावर उडतंय. डॉंबिवलीत एमआयडीसीतून निघणाऱ्या प्रदुषणामुळे अनेक घातक वायू वातावरणात मिसळले जातात. तर काही टिकाणी घातक रसायने पाण्यात मिसळतात. त्यामुळे कर्मचाऱ्याला कर्तव्य बजावण्यापासून वेगवेगळ्या रंगांची प्रदुषित उधळण डॉंबिवलीत बघायला मिळते. यापूर्वी डॉंबिवलीत वातावरणातल्या विषारी वायुंमुळे हिरवा पाऊस पडला होता. त्यानंतर काहीच दिवसांपूर्वी गुलाबी रस्ते डॉंबिवलीत बघायला मिळाले. अर्थात हा गुलाबी रंग मिरवणूकीत गुलाल उधळल्यामुळे नाही तर प्रदुषणामुळे झाला होता. ज्याचा एक उग्र दर्प सुद्धा या भागात पसरला होता. ज्यामुळे स्थानिकांचं आरोग्य धोक्यात आलंय. हिरवा गुलाबी यानंतर आता चॉकलेटी रंगाचीही यात भर पडलीये.

तुम्ही व्हिडीओ शूटिंग का करताय... मुंबईत मध्यरात्री राडा, नेमकं काय घडलं?

पोलिसांकडून गंभीर दखल
पोलिसांनी भारतीय च्याय संहिता (बीएनएस) २०२३ चा खालील कलमानुसार गुन्हा (एफआयआर क्र. ०१४२/२०२५) दाखल केला आहे. यानुसार कलम १३२ नुसार सरकारी कर्मचाऱ्याला कर्तव्य बजावण्यापासून रोखण्यासाठी हल्ला करणे, कलम १५५(२) रस्तेचे दुखापत करणे, कलम ३५२: शांतता भंग करण्याच्या उद्देशाने अपमान करणे, कलम ३५९(२) गुहेगरी धमकी देणे या अंतर्गत कारवाई करण्यात आली. निवडणूक काळात कर्तव्यावर असलेल्या अधिकाऱ्यांवर हल्ल्याची पोलिसांनी गंभीर दखल घेतली आहे. निवडणूक प्रक्रियेत अडथळ आणणाऱ्याविरुद्ध कोणतीही गय केली जाणार नाही, असा इशारा प्रशासनाकडून देण्यात आला आहे.

सोलापूर! प्रतिनिधी,
मुंबई महानगरपालिका निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर शहरात चोख सुरक्षा व्यवस्था आणि नाकाबंदी लागू करण्यात आली आहे. त्यातच आता मुंबईतील विलेपार्ले परिसरात एक धक्कादायक प्रकार समोर आला आहे. निवडणूक आयोगाच्या स्टॅटिक सव्हें टीमच्या नोडल ऑफिसरसह त्यांच्या सहकाऱ्यांना मारहाण आणि शिवीगाळ करण्यात आली. याप्रकरणी विलेपार्ले पोलिसांनी एका व्यक्तीला ताब्यात घेतले आहे. इफ्टिखार अहमद मोहम्मद अहमद असे अटक करण्यात आलेल्या आरोपीचे नाव आहे. **नेमकं प्रकरण काय?**
निवडणूक आयोगाच्या आदेशानुसार, विलेपार्ले येथील मिलन सबवे परिसरात वाहनांची तपासणी करण्यासाठी तपासणी केंद्र उभारण्यात आले आहे. रविवारी, २८

मागच्या सोटवर बसलेल्या इफ्टिखार अहमद याने व्हिडीओ शूटिंगला तीव्र विरोध दर्शवला. यावेळी इफ्टिखार अहमद याने तुम्ही शूटिंग का करत आहात? असा जाब निवडणूक अधिकाऱ्याने विचारला. तो आरोपी गाडीतून खाली उतरला. यानंतर व्हिडीओग्राफरने हे अधिकृत निवडणूक कर्तव्य असल्याचे स्पष्ट करण्याचा प्रयत्न केला. मात्र संतापलेल्या इफ्टिखारने पांचाळ यांच्यावर हल्ला केला. यावेळी मध्यस्थी करण्यासाठी गेलेले नोडल ऑफिसर सुरेश राठोड यांनाही आरोपीने मारहाण केली. आरोपीने केवळ सरकारी कामात अडथळ आणला नाही. तर संपूर्ण पथकाला सार्वजनिक टिकाणी शिवीगाळ करत भविष्यात बघून घेण्याची धमकीही दिली. या घटनेनंतर सुरेश राठोड यांनी विलेपार्ले पोलिस ठाण्यात तक्रार दाखल केली.



व्यापाराचे भारतीय मापदंड!

भारत आणि न्यूझीलंड यांच्यामध्ये मुक्त व्यापार करार हा भारतीय अर्थव्यवस्थेला नवीन ऊर्जा देणारा आहे. अमेरिकेचे राष्ट्राध्यक्ष डॉनल्ड ट्रम्प यांनी भारतावर ५० टक्के आयात शुल्क लादल्यानंतर भारत अधिकाधिक देशांशी व्यापार करार करून स्वतःच्या व्यापारी कक्षा रंदावण्याचा प्रयत्न करत आहे. प्रथम युनायटेड किंग्डम, नंतर ओमान आणि आता न्यूझीलंड यांच्यासमवेत झालेल्या करारांतून हेच दिसून येते. 'अमेरिकेला पुन्हा महान बनवू', असा उद्देश करून ट्रम्प यांनी संपूर्ण जगाशी 'शुल्क युद्ध' पुकारले. या दहशतीचा परिणाम एवढा की, जपान, युनायटेड किंग्डम, स्वित्झर्लंड आदी देशांनी अमेरिकेला सोयीस्कर अशा व्यापारी करारांवर स्वाक्ष्य केल्या. अमेरिकेला भारताच्या कृषी आणि दुग्धव्यवसाय क्षेत्रांमध्ये शिरकाव करायचा आहे. 'दबावाला बळी पडून भारत चाईगडबडीत करार करून त्यात अमेरिकेला सवलती देईल', असा ट्रम्प यांचा समज होता; मात्र भारताच्या संदर्भात ट्रम्प यांचे आराखडे चुकले. भारताच्या धोरण धुरिणांनी 'या संकटाचे संधीमध्ये कसे रूपांतर करायचे?', याचे मार्ग शोधले. कोणत्याही १-२ देशांशी व्यापार करणे म्हणजे अवलंबित्व वाढवण्यासारखे असते. हे लक्षात घेऊन भारताने 'व्यापार संकुचितपणा' त्यागून व्यापारात विविधता आणण्याचे धोरण अवलंबले. याचाच एक भाग म्हणून जगातील लहान-सहान प्रत्येक देशाशी व्यापाराची नवी कवाडे उघडण्याचा भारत प्रयत्न करत आहे. सध्या आखाती देश, लॅटिन अमेरिकेतील देश आणि युरोपियन युनियन यांच्याशी भारत व्यापारावर चर्चा करत आहे. एवढेच कशाला? कॅनडाचे तत्कालीन पंतप्रधान जस्टिन ट्रुडो यांच्या कार्यकाळात दोन्ही देशांचे संबंध ताणले होते; मात्र तेथे सत्तांतर झाल्यानंतर 'परत व्यापाराविषयी चर्चा चालू करणार', असे सांगण्यात येत आहे. या विविधतेमुळे अनेक संधी भारताला उपलब्ध होत आहेत. आणखी एक गंमत म्हणजे अन्य देशांशी व्यापार करार करतांना भारताने अमेरिकेला कुठेही दुखावले नाही. 'अमेरिकेशी व्यापार करारावर अजूनही चर्चा चालू आहे', असे भारताचे मंत्री अनेक व्यासपिठांवरून सांगतांना दिसतात; केवळ 'ही चर्चा कधी थांबणार? आणि त्यातून काय निष्पन्न होणार? किंवा कुठल्या सूत्रांवर एकमत होणार?', हे मात्र कुणीही सांगत नाही. अन्य देशांनी अमेरिकेशी करार करण्यासाठी जशी चाईगडबड केली, तसे भारताने केलेले नाही. पूर्वी भारत समृद्ध असतांना जगाच्या कानाकोपऱ्यात व्यापार करत होता, असे आपण एकले होते. तो दिवस दूर नाही, जेव्हा आपण या इतिहासाची पुनरावृत्ती होताना पाहू. या वर्षभरात भारताने व्यापाराचा नवा मापदंड जगासमोर ठेवला आहे. भारताचे व्यापारी धोरण साधे आणि सरळ आहे - 'एखाद्या देशाने दबाव आणला, तर त्याला बळी पडू नका, समोराचे दबा आदर करतो, तर तात्काळ कृती करून करार करा आणि तात्कालिक लाभाचा विचार करण्याऐवजी दूरगामी लाभांचा विचार करा!' भविष्यात अनेक देशांनी व्यापार करतांना भारताच्या या धोरणाचा आदर्श समोर ठेवल्यास आश्चर्य वाटणार नाही. जागतिक व्यापार क्षेत्रात सर्वच देश अमेरिकेशी व्यापार करायला धडपडतात. याची २ कारणे आहेत, एक म्हणजे पाण्यात राहून माशाशी वैर कोण पत्करणार? आणि दुसरे म्हणजे आर्थिक नफा होय. एखाद्या देशाशी करार करतांना कितपत ताणायचे किंवा कुठे लवचिक राहायचे, ही कला भारत आत्मसात करत आहे. 'देशहिताच्या दृष्टीकोनातून आपल्याला अन्य देशांकडून काय हवे आणि काय नको', याची सीमा आखल्यास कुठलाही करार करण्यास अडचण येत नाही आणि करारामध्ये सुस्पष्टताही राहते. युनायटेड किंग्डमसमवेत भारताने केलेला व्यापारी करार हा समतोलापणा दाखवतो. भारताने काही ब्रिटीश उत्पादनांवर आयात शुल्क अल्प करण्याचे मान्य केले; मात्र त्यासह संवेदनशील उत्पादन क्षेत्र बाधित होणार नाही, याविषयी सतर्कता बाळगली. न्यूझीलंडशी करार करतांना भारताने त्याला काही मर्यादित प्रमाणात भारतीय बाजारपेठेत प्रवेश दिला; मात्र दुग्धव्यवसाय आणि कृषी क्षेत्र यांना का करारापासून दूर ठेवले. ओमानसमवेत करार केल्यामुळे आपली आखाती देशातील पुरवठा साखळी अधिक बळकट होण्यास साहाय्य होणार आहे. आपल्या आर्थिक हितांचे रक्षण करतांना खुले व्यापारी धोरण अवलंबण्याचा भारत प्रयत्न करत आहे. न्यूझीलंड आणि भारत यांच्यात व्यापार करारावर मागील १० वर्षे चर्चा चालू होती. या वर्षी मार्च महिन्यामध्ये चर्चा पुन्हा चालू झाली आणि केवळ ९ महिन्यांच्या कालावधीत करार झाला, हे त्याचे एक वैशिष्ट्य सांगितले जाते. या तिन्ही कारणांच्या वेळी कुठल्याही देशावर करार करण्याची समयमर्यादा नव्हती, दबाव नव्हता. यामध्ये एक विश्वासाचे वातावरण होते. त्यामुळे स्वहित जोपासत आत्मविश्वासाने हे करार केले. सध्या व्यापार करतांना भारताच्या दृष्टीकोनांमध्ये पालट जाणवतो. पूर्वी समोराच्या देशाने घालून दिलेल्या नियमांचे पालन करण्याकडे त्याचा भर असायचो. आता तसे दिसून येत नाही. जेथे दोन्ही देशांचे हित आहे, त्याच्याशी कोणत्याही तडजोडी न करता चर्चा करण्यास भारत सिद्ध असतो. अमेरिकेच्या दबावाला आपण बळी पडलो नाही, याचे प्रमुख कारण भारताच्या दृष्टीकोनामध्ये झालेला पालट होय. 'एखाद्या देशाशी व्यापार करारावरील चर्चा फिस्कटली, याचा अर्थ अपयश आणि चर्चा सकारात्मक झाली; म्हणजे यश', हे निकष आता पालटले आहेत. 'आम्ही आमच्या अटी-शर्तीच्या जोरावर करार करू आणि ते समोराच्याला मान्य नसेल, तर आम्हालाही काही अडचण नाही', ही भारताची भूमिका आहे. वर्ष २०३० पर्यंत भारतीय अर्थव्यवस्था न्यूझीलंडच्या चलानुसार १२ ट्रिलियन डॉलर्सचा (सुमारे ६२७ लाख कोटी रुपये) टप्पा गाठेल, असे तथैव सरकारचे मत आहे. त्यामुळे न्यूझीलंड भारताशी अधिकाधिक व्यापार करायला सिद्ध आहे. महासत्तेच्या जोरावर संपूर्ण जगाला झुकवण्याचे स्वप्न अमेरिकेला पहात होती; मात्र व्यापार क्षेत्रात भारत उचलत असलेली धाडसी पावले पहाता 'भारतावर दबाव टाकून नव्हे, तर वाटाघाटी करून करार करू शकतो', हे बहुदा अमेरिकेने जाणले असेल. 'अमेरिकेसमवेत करार करणे, ही भारताची अपरिहार्यता आहे', असे पूर्वी चित्र होते. येणाऱ्या काळात भारत अधिकाधिक आर्थिकदृष्ट्या सक्षम होत जाईल. त्या काळात भारतासमवेत करार करणे, ही अमेरिकेची अपरिहार्यता बनेल!

पुन्हा फुटाल तर संपून जाल, हे ठाकरे बंधूंनी लक्षात घ्यावे

उद्धव बाळासाहेब ठाकरे यांची शिवसेना आणि राज ठाकरे यांची महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना यांनी बुधवारी आगामी काळात होणाऱ्या महानगरपालिकांच्या निवडणुकांसाठी युती झाल्याचे जाहीर केले. आम्ही एकत्र राहण्यासाठी एकत्र आलो आहोत, असे विधान प्रथम उद्धव ठाकरे यांनी हिंदी सक्तीच्या विरोधात वरळी डोममध्ये जो मराठीजनांचा भव्य मेळावा झाला, त्यावेळी राज ठाकरे यांच्या उपस्थितीत केले होते. पण पुढे या दोन पक्षांची राजकीय युती होणार का, याविषयी खात्रीलायक काहीच कळत नव्हते. कारण व्यक्त केले जात होते, ते फक्त अंदाज होते. त्यात पुन्हा राज ठाकरे यांनी तर आपल्या पक्षातील पदाधिकाऱ्यांना दोन्ही पक्षांच्या युतीबद्दल काही भाष्य करू नका, असे बजावून ठेवले होते. त्यामुळे मनसेच्या बाजूने काहीच कळायला मार्ग नव्हता. वरळी डोममधील ५ जुलैच्या मेळाव्यात उद्धव ठाकरे यांचा उत्साह दांडगा दिसत होता. पण राज ठाकरे यांची भूमिका सावध दिसत होती. उद्धव ठाकरे आणि राज ठाकरे यांना राजकीयदृष्ट्या वेगळे होऊन आता १९ वर्षे झाली आहेत, या दीर्घ कालावधीत एकमेकांवर कडवट टीका झालेली आहे. ही दरी

भरायला वेळ लागणार आहे. दोन्ही ठाकरे बंधूंची युती झाल्यामुळे त्यांच्या चाहत्यांना आनंद झाला आहे. ही युती होण्यामध्ये ठाकरे यांच्या शिवसेनेचे प्रवक्त संजय राऊत यांची फार महत्त्वाची भूमिका आहे. एकनाथ शिंदे यांनी शिवसेना हायजॅक केल्यानंतर उद्धव ठाकरे यांच्यासोबत जर कोण पाय रोवून उभे असतील ते संजय राऊत आहेत. अगदी २०१९ च्या विधानसभा निवडणुकीनंतर उद्धव ठाकरे यांनी राज्याचे मुख्यमंत्री होण्यात संजय राऊत यांचे लांबिंग फार महत्त्वाचे होते. आतादेखील त्यांनी उद्धव आणि राज या बंधूंच्या युतीसाठी सातत्याने पाठपुरावा केला, प्रसंगी मनसेच्या नेत्यांकडून अपमान सहन केला, पण त्यांनी आपला सातत्यपूर्ण पाठपुरावा सोडला नाही. त्याचे फलित म्हणूनच ठाकरे बंधूंची युती झालेली आहे. दोन्ही ठाकरेना एकत्र आणण्याचे यापूर्वीही काही ज्येष्ठ शिवसैनिकांनी प्रयत्न केले, पण त्याचा उपयोग झाला नाही. आता दोन्ही बंधूंचे पक्ष एकत्र आले आहेत. जर हे दोन्ही मराठी भाऊ मराठी माणसांच्या न्याय हक्कासाठी आणि मुंबई-महाराष्ट्राच्या हितासाठी एकत्र आले आहेत, असा दावा करत असतील, तर त्यांनी मूळ

शिवसेनेसारखे एकसंध होणे अपेक्षित होते. कारण दोन पक्ष वेगळे राहिले तर जगावाटपावरून पुन्हा दुही निर्माण होईल. त्यातून पुन्हा चढाओढ सुरू होईल. दोन्ही बंधूंना जर खरोखर मराठी माणसाचे हित साधायचे असेल तर त्यांची एकी वास्तवात दिसायला हवी. लोकांना ते पटायला हवे. कारण आता त्यांचे जे एकत्र येणे आहे ही, त्यांची राजकीय गरज आहे. कारण सध्या हे दोन्ही भाऊ राजकीयदृष्ट्या कमजोर झालेले आहेत. भाजपने एकनाथ शिंदे यांना बळ देऊन मुख्य शिवसेना चिन्हासह वेगळी केली आहे. भाजपच्या महाशक्तीच्या दणक्याने हादरलेले शिवसेनेतील अनेक खासदार, आमदार, नगरसेवक, पदाधिकारी एकनाथ शिंदे यांच्यासोबत गेलेले आहेत. त्यामुळे उद्धव ठाकरे यांची ताकद कमी झालेली आहे. या बदललेल्या परिस्थितीमुळे ठाकरे बंधू एकत्र आलेले आहेत, हे मराठी लोकांना माहीत आहे. त्यामुळे पुढील काळात ठाकरे बंधूंना हे पटवून द्यावे लागेल की, आम्ही मुंबई, महाराष्ट्र आणि मराठी माणूस यांच्या हितासाठी एकत्र आलो आहोत आणि काहीही झाले तरी एकत्र राहणार आहोत. एकनाथ शिंदे यांच्या नेतृत्वाखालील शिवसेनेमुळे

ठाकरे बंधूसमोर मोठे आव्हान निर्माण झालेले आहे. भाजपने शिंदे यांना बळ देऊन ठाकरे यांना नावातील ताकद कमी केली आहे. कारण ठाकरे म्हणजे शिवसेना अशा सूत्राला भाजपने शह दिलेला आहे. त्यामुळे मराठी माणसांना एकत्र करून पुढील राजकारण करायचे असेल तर ठाकरे बंधूंना खूप मोठा त्याग करावा लागणार आहे, त्यातील पहिले म्हणजे वैयक्तिक अहंकाराचा. तो म्हणजे मी मोठा की तू मोठा आणि दुसरा म्हणजे मराठी माणूस मुंबईत टिकून

राहण्यासाठी त्यांना मैदानात उतरून काम करावे लागेल. उंची राहणीमान आणि अलिशान गाड्या यांचा त्याग करावा लागेल. थोडक्यात राजेशाही थाट त्यांना सोडावा लागेल. केवळ विरोधकांचे व्हिडिओ दाखवून आता यापुढे काम भागणार नाही. कारण सब घोडे बारा टक्के हे लोकांना माहीत आहे. उद्धव ठाकरे यांनी युती जाहीर करतांना सांगितले, 'मी सगळ्या मराठीजनांना सूचना करतो. आता जर चुकाल, तर संपाल. आता फुटाल, तर पूर्णपणे संपून जाल.

त्यामुळे तूटू नका, फुटू नका, मराठीचा वसा टाकू नका.' मुद्दा असा आहे, हे सगळे जे उद्धव ठाकरे मराठीजनांना सांगत आहेत, तेच या दोन भावांनी लक्षात ठेवण्याची खरी गरज आहे. कारण तुम्ही दोघे भाऊ १९ वर्षांपूर्वी फुटला नसता तर ही वेळ आलीच नसती. त्यामुळे आता तुम्ही म्हणत आहात, आम्ही एकत्र आलोय, ते एकत्र राहण्यासाठी. हे तुम्हीच लक्षात ठेवा, नाही तर तुम्हीच सांगितलेले, फुटाल तर संपून जाल, हे सूत्र तुम्हालाच लागू होईल.



ठाकरे बंधूंसोबत अस्तित्वाची लढाई

तब्बल २० वर्षांच्या दुराव्यानंतर ठाकरे बंधू एकत्र येणे हा महाराष्ट्राच्या राजकारणातील महत्त्वाचा क्षण मानला जात आहे. ही युती राज्याच्या हितासाठी ठरेल की केवळ राजकीय अस्तित्वाची लढाई ठरेल, याचा निर्णय निकालानंतरच होईल.

महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना अन् उद्धव बाळासाहेब ठाकरे यांच्या शिवसेनेचे मनोमिलन झाले अन् युतीची अधिकृत घोषणा दोन्ही पक्षांच्या प्रमुखानी केली. मुंबईकरांसह राज्यातील बाळासाहेबांच्या चाहत्यांच्या मनात होते ते स्वप्न अखेर २० वर्षांनंतर पूर्ण झाले. दोन कुटुंबे एकत्र येतात ही चांगलीच गष्ट आहे. परंतु महाराष्ट्रातील राजकारणात मनसे व शिवसेना दोन्ही पक्षांची प्रतिष्ठा पणाला लागली आहे. लोकसभा निवडणुकीत ठाकरे यांच्या सेनेचे २० खासदार निवडून आले. तर विधानसभा निवडणुकीतही ठाकरेना जनतेने काहीशी पसंती दिली. मात्र मनसेला शून्यातून बाहेर पडणे शक्य झाले नाही.

आता मुंबई महानगरपालिकेच्या निवडणुकीचे रणशिष्ट फुंकले गेले आहे. या निवडणुकीसाठी मराठी माणूस, मुंबई यासाठी मनसे व शिवसेनेची युती झाली, असा दावा दोन्ही पक्षांच्या नेत्यांकडून करण्यात येत आहे. मुंबईसह महाराष्ट्राचे हित जपण्यासाठी मराठी माणूस टिकणे यासाठी दोन्ही ठाकरे बंधू एकत्र आले आहेत. त्यांनी मुंबई महापालिकेच्या निवडणुका एकत्र लढविण्याची घोषणा केलेली आहे. त्यामुळे ठाकरे सेना आणि मनसे यांच्या कार्यकर्त्यांमध्ये नवा उत्साह संचारला आहे. मुंबई महानगरपालिकेत भगवा फडकवणे आणि राजकारणात आपला दाबदबा कायम ठेवणे हे मनसे व शिवसेनेसाठी मोठे आव्हान असणार आहे.

सन २०२४ मध्ये लोकसभा, विधानसभा निवडणुका पार पडल्या. आता राज्यातील मुंबई, ठाणे, नवी मुंबईसह अन्य महानगरपालिकांच्या निवडणुकीचे विंगुल वाजले आहे. या निवडणुकीत कोण विजयी होईल हे १६ जानेवारीला निकालानंतर स्पष्ट होईल. मुंबई महानगरपालिकेची निवडणूक आणि राज्यातील अन्य महानगरपालिकांच्या निवडणुकीत यश प्राप्त करणे मनसे व शिवसेनेसाठी 'करो या मरो'सारखी लढाई असणार आहे. सध्या केंद्रात आणि राज्यात भाजपचे सरकार सत्तेत आहे. त्यामुळे सन २०२९पर्यंत राज्यात व केंद्रात भाजपचे वर्चस्व कायम आहे, तर २०२९पर्यंत विरोधकांना आरोप-प्रत्यारोप करण्यातच धन्यता मानावी लागणार आहे. परंतु स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीत आपल्या पक्षाचे अस्तित्त्व कायम ठेवण्याची ही ठाकरे बंधूंसोबत मोठी संधी आहे. त्यामुळे राज ठाकरे आणि उद्धव ठाकरे यांनी एकत्र येणे हे महाराष्ट्र हितापेक्षा मनसे-शिवसेनेसाठी राजकीयदृष्ट्या अधिक फायद्याचे उरणार आहे.

शिवसेनेत असताना तीव्र अंतर्गत मतभेद उफळून आल्यानंतर राज ठाकरे यांनी शिवसेनेला जग महाराष्ट्र करत महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेची स्थापना केली. राज ठाकरे यांची बोलण्याची शैली बाळासाहेब ठाकरे यांच्याप्रमाणे असल्याने त्यांच्या सभेला तुफान गर्दी होते. शिवसेनेला जग महाराष्ट्र केल्यानंतर राज ठाकरे यांच्या मनसेने पहिली मुंबई महापालिका निवडणूक लढवली आणि २८ नगरसेवक निवडून आले, तर विधानसभा निवडणुकीत १३ आमदार विजयी झाले. मात्र त्यानंतर हा विजयाचा धडाका त्यांना कायम

राखता आला नाही. मनसेला उतरती कळा लागली आणि आजच्या घडीला ना एक आमदार ना एक नगरसेवक, अशी राजकीय स्थिती मनसेची झाली आहे. राज ठाकरे यांच्या सभेला गर्दी होत असली तरी ती मतांमध्ये रूपांतर होत नसल्याचे आढळून आले आहे. दुसरीकडे उद्धव ठाकरे यांच्या शिवसेनेला गळती लागली असून अनेक भाजप नगरसेवकांनी जग महाराष्ट्र करत शिंदे यांच्या शिवसेनेचे धनुष्यवाण हाती घेतले आहे. त्यामुळे उद्धव ठाकरे व राज ठाकरे यांच्यासाठी मुंबई महापालिकेची निवडणूक राजकीय अस्तित्त्व टिकवण्यासाठीची लढाई आहे.

मुंबई महापालिकेत सत्ता स्थापन करण्यासाठी भाजप नेते कामाला लागले आहेत. एकनाथ शिंदे, अजित पवार, उद्धव बाळासाहेब ठाकरे शिवसेना आणि मनसे यांनीही मुंबई महापालिका निवडणुकीसाठी रणनीती आखली आहे. विधानसभा निवडणुकीत भाजपला घवघवीत यश मिळाल्याने भाजप नेत्यांचा आत्मविश्वास वाढला असून मुंबई महापालिका निवडणुकीत मुंबई महापालिकेत एक हाती सत्ता काबीज करण्याकडे आपली मोर्चेबांधणी सुरू केली आहे.

उद्धव ठाकरे यांच्या शिवसेनेतील माजी नगरसेवक शिवसेनेत (एकनाथ शिंदे गट) सहभागी होत असल्याने एकनाथ शिंदे यांनीही अधिकाधिक नगरसेवक निवडून आणत मुंबई महापालिकेवर आपला दबदबा प्रस्थापित करण्याच्या रणनीतीवर अधिक भर दिला आहे. अजित पवार यांच्या राष्ट्रवादीचा तितकासा जोर मुंबईत नसल्याने राष्ट्रवादीने ग्रामीण भागात मोर्चे वाढवला आहे. मात्र शिवसेनेचा जन्म मुंबईतला, मराठी माणूस, मराठीसाठी शिवसेनेचा जन्म झाला. त्यामुळे उद्धव बाळासाहेब ठाकरे यांच्या शिवसेनेचा कट्टर शिवसैनिक इकडेतिकडे हललेला नाही. याउलट मनसेकडे आजघडीला ना आमदार-ना नगरसेवक अशी बिकट परिस्थिती उदभवली आहे. त्यामुळे आगामी मुंबई महापालिका निवडणुकीत राज यांना मुंबईत राजकीय अस्तित्त्व मजबूत करण्यासाठी शक्यतेने प्रयत्न करावे लागणार आहेत. याआधी भाजपसोबत मनसे गेली. तथापि, त्यांना जनतेने नाकारले. त्यातून धडा घेत मनसेने आता ठाकरे यांच्या शिवसेनेशी सूत जुळविले आहे. मुंबईच्या राजकीयपटलावरील ह्यराजळ कायम राहिल का, हे १६ जानेवारीला निकालानंतर स्पष्ट होईलच.

हिंदुद्वयसम्राट बाळासाहेब ठाकरे यांची भाषण करण्याची ठाकरे शैली, जमलेल्या माज्या तमाग हिंदू बांधवांचो-भगिनींचो अशी साद बाळासाहेब आपल्या शिवसैनिकांना घालत असत. त्यांचा खर्जातील आवज ऐकातच जोरदार टाळ्यांचा गजर, घोषणाबाजी केली जात असे. अगदी त्याचप्रमाणे मनसे अध्यक्ष राज ठाकरे यांच्या भाषणाची शैली असून त्यांच्या भाषणाला सुरुवात होताच तोच टाळ्यांचा गजर, तीच घोषणाबाजी पाहायला मिळत आहे. लोकसभा निवडणूक असो वा विधानसभा निवडणूक, मनसे अध्यक्ष राज ठाकरे यांनी वेळेवेळी आपल्या इजिनाची दिशाच बदलली नाही, तर आपली राजकीय भूमिकाही बदलली आहे. आता आपल्या भाषणांमधून करिष्मा दाखविण्याची नामी संधी त्यांना घालून आली आहे. आगामी निवडणुकीच्या पत्रात ते आपला करिष्मा कसा दाखविताना यावरच त्यांचे आणि त्यांच्या राजकीय आघाडीचे भवितव्य उरणार आहे.



महायुतीचे भविष्य अधांतरी

स्थानिक स्वराज्य संस्था निवडणुकांच्या पार्श्वभूमीवर महाराष्ट्राच्या राजकीय पटावर सध्या सर्वाधिक चैतन्य जिथे जाणवत आहे, ते म्हणजे भारतीय जनता पक्ष आणि एकनाथ शिंदे यांच्या शिवसेनेत. या दोन्ही पक्षांच्या दाराशी उमेदवारांच्या अक्षरशः रांगा लागल्या आहेत. त्याखालोखाल क्रमांक लागतो तो अजित पवारांच्या राष्ट्रवादी काँग्रेसचा. नुकत्याच झालेल्या नगरपरिषदांच्या निवडणुकांमध्ये या तिन्ही पक्षांना क्रमाने यश मिळाल्याने, आगामी निवडणुका हे पक्ष युतीत लढवणार की स्वतंत्रपणे, याकडे राजकीय वर्तुळाचे लक्ष लागले आहे. गेल्या दशकभरात भारतीय जनता पक्षाने हिंदुत्वाचा मुद्दा राजकारणाच्या केंद्रस्थानी आणत त्याचा पुरेपूर लाभ घेतला आहे. धर्माभिवृत्ती मतदारांचे धुवीकरण करणे ही कला भाजपने अत्यंत प्रभावीपणे आत्मसात केली. 'हिंदू धोक्यात आहे' हे जुने, पण परिणामकारक घोषवाक्य इतक्या खोलवर रुजवले गेले की त्यावर भाजपचा एक रिथर आणि निष्ठवान मतदारवर्ग तयार झाला आहे. त्यामुळे भाजपचे कार्यकर्ते केवळ मत मागणारे प्रचारक न राहता, मतदारांचे धर्मरक्षक असल्याच्या भावनेने वावरतात. हा भावनिक खेळ इतर कोणत्याही पक्षाला अद्याप साधलेला नाही. याबरोबर भाजपने संघटनाशक्तीवर कमालीचे लक्ष केंद्रित केले. प्रभागापासून वृथपर्यंत पोहोचणारी मजबूत यंत्रणा उभी केली. त्यामुळे भाजपचा उमेदवार कधीच एकटा नसतो; त्याच्या पाठीशी संघटनेची शिस्तबद्ध आणि ताकदवान फौज असते. पैसा, प्रचाराची रसद, व्यवस्थेतील मदत या सगळ्या गोष्टी उमेदवारांला पक्षाकडून उपलब्ध करून दिल्या जातात. निवडणुकीदरम्यान अनावश्यक अडचणी निर्माण होऊ नयेत, याची खबरदारी पक्षाचे नेते स्वतः घेतात. नैतिकतेच्या कसोटीवर हे मुद्दे वादग्रस्त असले तरी, याच कारणामुळे भाजपची उमेदवारी ही 'सुरक्षित गुंतवणूक' असल्याची भावना इच्छुकांमध्ये दृढ झाली आहे. भाजपच्या सोबतीला एकनाथ शिंदे यांची शिवसेनाही दिवसेंदिवस अधिक बळकट होताना दिसते. शिंदे यांनी आपला दिलदार, मोंगजणारा स्वभाव जपला आहे. कार्यकर्त्यांशी आपुलकीने संवाद, विकासकार्यांमागील हमी आणि उमेदवारांसाठी सहळवस्ताने दिली जाणारी आर्थिक मदत या सगळ्यामुळे शिंदेसेनेकडे ओढ वाढली आहे. आजच्या राजकारणात विचारधारेपेक्षा गणित आणि सोयीला अधिक महत्त्व आले आहे. ज्या पक्षाकडे सत्ता, पैसा आणि निवडून येण्याची खात्री आहे, तिकडेच उमेदवारांचा कल असतो. भाजप आणि शिंदेसेना ही तिन्ही सूत्रे पुरवतात, त्यामुळे या दोन्ही पक्षांकडे इच्छुकांचा ओघ स्वाभाविकच आहे. याच्या तुलनेत अजित पवारांच्या राष्ट्रवादी काँग्रेसची अवस्था 'नेते भरपूर, कार्यकर्ते मोजके' अशी झाली आहे. जिन्हा व प्रभाग पातळीवर निष्ठवान नेते असले तरी त्यातील बरेच जण संधीसाधू, वैयक्तिक गणिते जपणारे ठरत आहेत. घोषणा, बैठका आणि पत्रकार परिषदा भरपूर होतात; मात्र रणांगणात उतरायला लागणारी कार्यकर्त्यांची जिद्द आणि आत्मविश्वास दिसत नाही. अजित पवार मुख्यमंत्री झाल्यानंतर कार्यकर्त्यांना नवसंजीवनी मिळेल, अशी अपेक्षा होती. प्रत्यक्षात मात्र अनेक टिकाणी संघटनात्मक हालचाली थंडावल्या. भाजप-शिवसेना जिथे बृथ कमिट्या उभारत आहेत, तिथे राष्ट्रवादीत केवळ फोटीसेशन आणि निवेदने सुरू आहेत. यात भर पडली आहे विचारसरणीतील विसंगतीची. स्वतःला व्यावहारिक राजकारणी म्हणवणाऱ्या अजित पवारांचा धर्मनिरपेक्षतेचा दावा घोषणांपुरताच उरला आहे. सत्तेच्या समीकरणांसाठी हिंदुत्वाची भाजप आणि शिंदे गटाशी केलेली हातमिळवणी कार्यकर्त्यांच्या पायाखालची जमीन सरकवणारी ठरली. विरोधात असताना धर्मनिरपेक्षतेची लढाई आणि सत्तेत असताना त्याच विचारधारेशी तडजोड या दुहेरी भूमिकेमुळे कार्यकर्ते आणि मतदार दोघेही संभ्रमत सापडले आहेत. त्यातच शरद पवारांच्या राष्ट्रवादीसोबत संभाव्य युतीच्या चर्चांमुळे गोंधळ आणखी वाढला आहे. याचा थेट परिणाम इच्छुक उमेदवारांवर होत असून, सत्तेत असूनही राष्ट्रवादीकडे होणारा ओघ मर्यादित राहिला आहे. दरम्यान, भाजप आणि शिंदेसेनेत इच्छुकांची संख्या वाढल्याने दोन्ही पक्षांच्या बेटदुळ्या फुगल्या आहेत. भाजपने मुंबई वावळा इतरत्र 'एकला चलो रे'ची भूमिका घेतल्याने शिंदे गट काहीसा अडचणीत आला. संघटना आणि निवडणूक व्यवस्थापनात भाजप आघाडीवर असल्याने शिंदे गटाला अद्याप भाजपचा गजर आहे. मात्र स्वबळाच्या घोषणांमुळे शिंदे गट अस्वस्थ झाला. ही अस्वस्थता नगरपरिषद निवडणुकात त्यांनी ताकदीने उतरून दूर केली. साम, दाम, दंड, भेद नीतीचा वापर करत काही टिकाणी भाजपच्या दिग्गजांना पराभूत करून शिंदे गटाने आपली 'बार्गेनिंग पॉवर' वाढवली आहे. ऐन निवडणुकांच्या तोंडावर उबाठा शिवसेना आणि मनसे यांची युती जाहीर झाल्याने भाजपही सावध झाला आहे. शहरी मतदारांवर या युतीचा परिणाम होऊ शकतो, याची जाणीव भाजपला झाली आहे. त्यामुळे आतापर्यंत कमी लेखल्या गेलेल्या शिंदेसेनेला पुन्हा युतीसाठी जवळ करण्याचे प्रयत्न सुरू झाले आहेत. मात्र आता शिंदेच्या शिवसेनेला भाजपवर पूर्वीसारखा विश्वास उरलेला नाही. परिणामी, दोन्ही पक्षांनी स्वतंत्र लढतीची तयारीही समांतरपणे सुरू ठेवली आहे. या सार्वा घडामोडींमध्ये अजित पवारांची राष्ट्रवादी सर्वाधिक अडचणीत सापडलेली दिसते. सध्या तरी भाजप आणि शिवसेना राष्ट्रवादीला मनापासून सोबत घेण्यास उत्सुक आहेत. मात्र काँग्रेसने जर उबाठा शिवसेना आणि मनसेला साथ दिली, तर राजकीय समीकरणे पुन्हा बदलू शकतात आणि राष्ट्रवादीला युतीत स्थान मिळू शकते. अन्यथा काँग्रेस-राष्ट्रवादी अशी वेगळी आघाडी उभी राहण्याची शक्यता नाकारता येत नाही. सध्या या सगळ्या 'जर-तर'च्या चर्चा असल्या तरी, येत्या काही दिवसांतच महाराष्ट्राच्या स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकांचे अंतिम राजकीय चित्र स्पष्ट होईल.

कधीकाळी 'सायकलीचे शहर' म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या पुण्याची आजची परिस्थिती फार वेगळी आहे. आज बदलती जीवणशैली आणि वाढत्या वाहनव्यवहारांमुळे वेगळी दिशा घेताना दिसते. सायकल आणि पुणे ही जणू एकमेकांची ओळख होती. गरिबापासून श्रीमंतपर्यंत, विद्यार्थी ते नोकरदार, सर्वांसाठी सायकल हा दैनंदिन वाहतुकीचा अविभाज्य भाग होता. फर्ग्युसन कॉलेज रोड, लक्ष्मी रोड, कर्वे रोड, शिवाजीनगरच्या गल्लीबोळांतून सायकलीचा संचार हे पुण्याचे वैशिष्ट्य मानले जायचे. मात्र गेल्या दशकभरात ही ओळख कमी होत चालली आहे. सायकली आता फक्त व्यायाम किंवा

स्वपेठेपुरत्याच उरल्या आहेत. त्यामुळे आपण पॅडलकडून पेट्रोलकडे चाललो आहोत. सायकल संस्कृतीचा इतिहास एक सुवर्णकाळ होता. पुण्यातील शिक्षणसंस्था, कमी अंतरांची शहरी रचना आणि हवामान या तीन घटकांनी सायकल वापर वाढवण्यास मोठा हातभार लावला होता. १९७० ते १९९० या काळात पुण्यातील विद्यार्थी आणि कामगार वगासाठी सायकल हे मुख्य वाहन होते. खर्च कमी, देखभाल कमी आणि वाहतुकीतील सहजता यामुळे सायकलींना मोठी मागणी होती. एक काळ

असा होता की, पुण्यातील मुख्य रस्त्यांवर मोटार वाहनपेक्षा सायकली जास्त दिसत. 'सायकलस्टॅट फुल्ट' हे शिक्षणसंस्थांचे सामान्य दृश्य होते. सुमारे २००० नंतर पुण्याची ओळख आगरीत हब म्हणून निर्माण झाली. शहराचा विस्तार वेगाने झाला आणि त्यानुसार प्रवासाचे अंतरही वाढले. यातून मोटारसायकली आणि कार यांचा वापर रस्त्यावर उतरणाऱ्या वाहनांची संख्या वाढली आहे की, सायकलप्रेमींना जागाच उरलेली नाही असे भासू लागते. मोटारसायकलीची कर्जव्यवस्था सोपी,

पेट्रोल दरातील चढ-उतार असूनही वाढलेली क्षमता आणि वेळेची बचत या कारणामुळे सायकलचा वापर कमी होत गेला. सायकलपेक्षा वेगवान आणि 'स्टॅटस सिंबल' असलेली वाहने लोक अधिक पसंत करू लागले. परिणामी, सायकल ही गरजेपेक्षा छंद किंवा फिटनेस साधन म्हणून ओळखली जाऊ लागली. स्वयंचलित दुचाकीच्या आक्रमणामुळे शहरातील सायकलींचे अस्तित्त्व जवळपास संपुष्टात आले आहे. सायकलींसाठी स्वतंत्र ट्रॅक, सुरक्षित पार्किंग, योग्य दिवाबची व संकेतचिन्हे या सुविधा पुण्यात पुरेश

प्रमाणात नाहीत. काही निवडक रस्त्यांवर सायकल ट्रॅक तयार केले गेले, परंतु ते सतत आणि सुरक्षित नसल्यामुळे नागरिक त्याचा वापर करण्यास कचरतात. अनेक टिकाणी सायकल ट्रॅकमध्ये अतिक्रमण, वाहने पार्किंग किंवा रस्त्यांचे अयोग्य दर्जा दिसून येतो. जगभरातील अनेक शहरांनी सायकल रस्ता आणि सार्वजनिक सायकल व्यवस्थेचा अवलंब करून वाहनभार कमी केला आहे; परंतु पुण्यात या योजनांना सातत्य आणि नियोजनाची जोड मिळाली नाही. पुणे महानगरपालिकेने 'पब्लिक वायसिकल शेअरिंग' योजना सुरू केली होती; परंतु सुरुवातीच्या उत्साहानंतर त्यात घट झाल्याचे दिसते.

निरोगी आरोग्यासाठी आहारात फळे आणि भाज्यांचे जास्त प्रमाणात सेवन करणे लाभदायक असते, असा सल्ला आपण जवळपास सर्वांकडूनच ऐकत असतो. पण सर्वच प्रकारच्या भाज्या आणि फळे अधिक प्रमाणात खाणे आरोग्यासाठी फायदेशीर ठरत नाही. विशेषतः जर तुम्ही वजन घटवण्यासाठी दिवस आणि रात्र एक करून कष्ट करत असताना आहारामध्ये कोणत्या भाज्या तसेच फळांचा समावेश करत आहात, याकडे काळजीपूर्वक लक्ष द्या. काही भाज्या आणि फळांमध्ये कॅलरीज जास्त प्रमाणात असतात. तसेच त्यांच्यातील ग्लायसेमिक इंडेक्स देखील जास्त असते. अशा फळां-भाज्यांचे सेवन केलं तर वजन जलदगतीने वाढू लागतं. फिगर स्लिम-ट्रिम व्हावी, यासाठी तुम्ही भरपूर कष्ट करत आहात तर आहारामध्ये आजच या भाज्या आणि फळे कमी करा. जाणून घेऊन वजन कमी करताना कोणत्या भाज्या आणि फळे खाऊ नयेत.

हिरव्या शेंगा : हिरव्या शेंगांमध्ये अधिक प्रमाणात प्रोटीन तसेच अन्य पोषकतत्त्वांसह असतात. एक कप फरसबीमध्ये ब्रोकोलीपेक्षाही जास्त कॅलरीचा समावेश असतो. यामुळे वजन कमी करत असताना आपल्या आहारात हिरव्या शेंगांचे सेवन करू नये. फरसबीमुळे पचन प्रक्रियेवर दुष्परिणामही होतात. शिजवलेल्या फरसबीचे सेवन केल्यास लॅक्टिन नावाच्या प्रोटीनची पातळी कमी होते. फरसबीच्या सेवामुळे काही जणांना त्वचेच्या समस्या होण्याचीही शक्यता असते. उदाहरणार्थ खाज सुटणे किंवा जळजळ होणे इत्यादी.

अॅव्होकाडो : अॅव्होकाडो शरीरासाठी अत्यंत फायदेशीर असे फळ आहे. पण यामध्ये कॅलरीचे प्रमाण जास्त आहे. एका मोठ्या अॅव्होकाडोमध्ये ३३२ ग्रॅम कॅलरी असतात. ज्यामुळे तुमचे वजन घटवण्याऐवजी वाढण्यास सुरुवात होते. अॅव्होकाडोमध्ये फॅट्सही भरपूर प्रमाणात असतात. शिवाय, ज्यांची त्वचा अतिशय संवेदनशील आहे, त्यांनी शक्यतो अॅव्होकाडो खाऊ नये. कारण अॅलर्जी होण्याचा धोका आहे. अॅव्होकाडोमुळे यकृताच्या आरोग्यावरही दुष्परिणाम होते. गरजेपेक्षा अधिक प्रमाणात हे फळ खाल्ल्यास पोटाच्याही

वजन घटवण्यासाठी करत आहात उपाय?

समस्या उद्भवू शकतात.

सुका मेवा : ताज्या फळांच्या तुलनेत सुका मेवांमध्ये कॅलरीचे प्रमाण जास्त असते. कोशिंबीर, दही किंवा अन्य पदार्थांसह सुका मेवांचे सेवन केल्यास पोटांमध्ये अधिक प्रमाणात कॅलरीज जातात. यामुळे वजन घटवण्याऐवजी तुमचे वजन जलद गतीने वाढेल. वजन कमी करण्यासाठी सुका मेवांचे सेवन कमी प्रमाणात करावे. बदामामध्ये अधिक प्रमाणात फायबर असल्याने ते पचण्यास वेळ लागतो. बदामामुळे पचन प्रक्रियेवरही परिणाम होतो. यामुळे बद्धकोष्ठतेची समस्या निर्माण होते. यामुळे शरीरात फॅट्स जमा होऊ लागतात. तर पिस्त्याचे सेवन करणे मूत्रपिंडाच्या आरोग्यासाठी हानिकारक आहे.

मक्याचे दाणे : मक्याच्या दाण्यांमध्ये स्टार्च आणि ग्लायसेमिक इंडेक्स भरपूर प्रमाणात असते. यामुळे रक्तातील साखरेची पातळी वाढते. मक्याच्या सेवनामुळे शरीरातील ग्लुकोजचा स्तर देखील कमी होऊ लागतो. ज्यामुळे आपल्याला सतत भूक लागते. वजन कमी करायचे असल्यास आहारामध्ये मक्याचे दाणे वज्र कसा. मका हा फायबर आणि अन्य महत्त्वाच्या पोषकतत्त्वांचा चांगला स्रोत आहे. ज्यामुळे शरीरातील विषारी पदार्थ बाहेर फेकण्यास मदत होते. पण जास्त प्रमाणात मक्याचे सेवन केल्यास तुमच्या पोटाचे आरोग्य बिघडत आणि पचन प्रक्रियेवर दुष्परिणाम होतो.

बटाटा : अशी कोणतीही पाककृती नाही, ज्यामध्ये बटाटांचा समावेश केला जात नाही. वजन कमी करायचे असेल तर बटाटांना 'नो म्हणजे नो' म्हणणं गरजेचं आहे. बटाटांमध्ये स्टार्च आणि कार्बोहायड्रेट्सचे प्रमाण जास्त आहे. तुम्ही आहारामध्ये कोणत्याही स्वरूपात बटाटांचा समावेश केला शरीरात फॅट्स जमा होऊन वजनही वाढते. त्यामुळे बटाटा न खाणेच योग्य ठरेल. बटाटांचे जास्त प्रमाणात सेवन केल्यास रक्तातील साखरेचा पातळीवर परिणाम

होतो, भूक जास्त लागते, टाईप २ मधुमेह यांसारख्या समस्या निर्माण होण्याची शक्यता असते. बटर, पनीर किंवा क्रीमसह बटाटांचे सेवन केलं तर तुमचे वजन नियंत्रणात राहणं अशक्य आहे.

द्राक्षा : द्राक्षांमध्ये निसर्गतः साखरेचे प्रमाण अतिशय आहे. शिवाय भरपूर प्रमाणात फॅट्सही आहेत. यामुळे वजन कमी करण्याचा प्रयत्न करत असाल तर डाएटमध्ये द्राक्षांचा समावेश करू नका. १०० ग्रॅम द्राक्षांमध्ये अंदाजे ६७ कॅलरी आणि १६ ग्रॅम साखरेचे प्रमाण असते. हे प्रमाण तुमच्या वजन वाढीसाठी पोषक आहे. द्राक्षांमुळे पचन प्रक्रियेवरही परिणाम होतो. जास्त प्रमाणात द्राक्षांचे सेवन केल्यास रक्तशर्करा समस्याही वाढतात.

वजन घटवण्यासाठी तुम्ही विशिष्ट प्रकारचा डाएट फॉलो करत आहात किंवा व्यायामही करत आहात. तर वरील भाज्या आणि फळे आहारामध्ये पूर्णतः कमी करा अथवा कमी प्रमाणात सेवन करा. तरच तुम्हाला परफेक्ट फिगर मिळवण्यास मदत होईल.



लाँग विकेंडला जाण्याचा प्लॅन करताय?

लविकेंडला फिरण्यासाठी अनेक लोक वेगवेगळी ठिकाणे शोधत असतात. जाणून घेऊया देशातील काही खास ठिकाणांबाबत...

धर्मशाळा : दलाई लामा यांचे निवासस्थान म्हणून धर्मशाळा ओळखले जाते. जर तुम्ही शांत आणि निसर्गाच्या सानिध्यात वेळ घालवण्याचा विचार करत असाल तर येथे जाऊन तुम्ही रिफ्रेश होऊ शकता. भारतातील पहिली तिबेटी नगर म्हणून धर्मशाळा ओळखले जाते. येथे तुम्हाला भारतीय आणि तिबेची संस्कृतीचे मिश्रण पाहायला मिळेल. त्याचबरोबर येथील प्राकृतिक सौंदर्यही आकर्षित करेल.

गोवा : गोवा म्हणजे, कधीही गेलं तरी नुसती धम्माल. जर तुम्हाला तुमचा विकेंड समुद्राच्या किनाऱ्यावर एन्जॉय करायचा असेल तर गोवा एकदम भारी डेस्टिनेशन ठरते. येथे तुम्ही नाइटक्लब्स, संस्कृतिक आणि अॅडव्हेंचर्सचा आनंद घेऊ शकता. तसेच येथील काही भागांमध्ये तुम्हाला विदेशी संस्कृती अनुभवता येईल.

सुंदरबन राष्ट्रीय उद्यान : सुंदरबन राष्ट्रीय उद्यान यूनेस्कोचे नामांकन मिळवलेल्या



ठिकाणांपैकी एक आहे. येथे तुम्हाला वेगवेगळे पशु-पक्षी पाहायला मिळतील.

दीघा बीच : कोलकत्यापासून १८४ किलोमीटर दूर असलेला दीघा बीच म्हणजे, निसर्गाचे अद्भूत सौंदर्य. येथे जाऊन मावळणारा सूर्य पाहणं म्हणजे, स्वर्ग सुखच. येथे तुम्हाला अनेक वॉटर स्पोर्ट्सचा आनंद घेता येईल.

कलीमपोंग : जर तुम्हाला तुमची सुट्टी निसर्गाच्या सानिध्यात, दरी-खोऱ्यांमध्ये एन्जॉय करायची असेल तर कलीमपोंगला जाऊ शकता. येथे प्रसिद्ध डरपिन मठ आहे.

हा पिण्याबाबत अनेकांच्या मनात गैरसमज असतात. चहात दूध आणि साखर अतीप्रमाणात वापरल्यास अॅसिडिटी अथवा मधुमेहाचा त्रास होऊ शकतो. चहा अतीप्रमाणात घेणं योग्य नसलं तरी जर तुम्हाला आजारापासून दूर राहायचे असेल तर तुम्ही मसाला चहा नक्कीच ट्राय करू शकता. मात्र लक्षात ठेवा दिवसभरात कमीत कमी दोन ते तीन कपच चहा घ्या. त्यापेक्षा अधिक चहा घ्यायचा असेल तर चहामध्ये दूध आणि साखर वापरू नका.

कसा कराल मसालेदार चहा

► मसाला चहा तयार करण्यासाठी आधी गॅसवर एक कप पाणी उकळवून घ्या. त्यात थोडसे आलं किसून टाका. मग अर्धा चमचा चहापावडर टाका. चहा उकळल्यावर शेवटी चहाचा मसाला टाका. चहाला मसालेदार करण्यासाठी तुम्ही त्यात वेलची, दालचिनी, लवंग, काळीमिरी, तुळशीची पाने, गवती चहा वापरू शकता.

► चहामध्ये साखर आणि दूधाचा वापर कमी करा. ज्यामुळे चहाचे चांगले फायदे तुम्हाला नक्कीच मिळू शकतात.

► मसाला चहातील घटकांचे आरोग्यदायी फायदे

► मसाला चहात किसलेलं आलं टाकल्यामुळे चहा स्वादिष्ट लागतो. शिवाय आल्यामुळे पावसाळ्यात होणारी सर्दी, खोकला, ताप अथवा

डोकदुखीमधून तुम्हाला आराम मिळू शकतो. संधेदुखीचा त्रास असल्यास तुम्ही आलं घातलेला चहा घेतल्यामुळे नक्कीच फायदा होऊ शकतो

► मसाला चहा मध्ये वेलची टाकल्यास तुम्हाला या चहाचा चांगला फायदा होऊ शकतो. कारण वेलचीमुळे पचनशक्ती सुधारते. ज्यामुळे तुम्हाला अॅसिडिटीचा त्रास कमी होतो.

► साधारणपणे थंड हवेच्या ठिकाणी अथवा हिवाळ्यात मसाला चहामध्ये काळीमिरी आणि लवंग टाकण्याची पद्धत आहे. लवंग आणि काळीमिरी या मसाल्यांच्या पदार्थांमध्ये भरपूर प्रमाणात अॅंटीऑक्सिडंट असतात. ज्यामुळे तुमची रोगप्रतिकार शक्ती वाढू शकते.

मसाला चहामध्ये दालचिनी टाकल्यामुळे चहाला एक वेगळ्याच स्वाद येतो.



दालचिनीमुळे तुम्हाला खोकला अथवा कफचा त्रास होत नाही.

► तुळशीची पानं टाकून केलेला चहा आरोग्यासाठी नेहमीच उत्तम असतो. तुळस ही एक आयुर्वेदिक वनस्पती आहे. चहात तुळशीची पानं टाकल्यामुळे तुम्हाला मानसिक ताणातून मुक्ती मिळू शकते.

► मासिक पाळीमध्ये सामान्यतः महिलांना पोटदुखी, कंबरदुखीचा त्रास जाणवतो. मात्र मसाला चहा पिण्याने तुम्हाला मासिक पाळीच्या या त्रासातून तात्पुरता आराम मिळू शकतो.

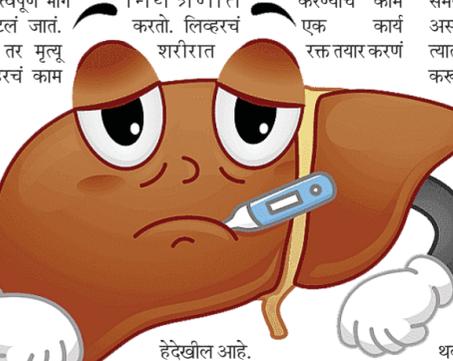
► मसाला चहा आरोग्यासाठी नेहमीच गुणकारी असतो. मात्र मसाला चहा कित्या प्रमाणात प्यावा आणि तो कसा तयार करावा हे फार महत्त्वाचे आहे. फॅट फ्री दूध आणि थोड्या प्रमाणात साखर टाकून केलेला चहा घेतल्यास तुमच्या दिवसाची सुरुवात नक्कीच फ्रेश होऊ शकते. त्यामुळे निरोगी जीवनासाठी आणि कामाचा ताण कमी करण्यासाठी दिवसभरात एक ते दोन कप मसाला चहा घेण्यास काहीच हरकत नाही.

मसाला चहाचे हे आरोग्यदायी फायदे

शरीराचे कार्य सुरळीत व्हावं यासाठी लिंक्ड शरीरामध्ये जवळपास ३०० पेक्षा अधिक अनेक अवयव महत्त्वाची भूमिका बजावतात. काम करतं. लिंक्ड रक्तामध्ये साखरेचे प्रमाण अशातच लिंक्ड शरीराचा एक महत्त्वपूर्ण भाग निर्यात करतो. लिंक्ड काम असून त्याला यकृत असंही म्हटलं जातं. एक कार्य लिंक्ड शरीरात रक्त तयार करणं होण्याचाही धोका संभवतो. लिंक्डचे काम

लिंक्ड खराब होण्याचे लक्षणं दिसली तर वेळीच सावध व्हा

पचनक्रियेची निगडितही असतं. लिंक्डचे वजन १.३ ते १.६ किलोग्राम एवढं असतं. लिंक्ड शरीरातील विषारी घटक पिताच्या स्वरूपात फिटर करण्याचं काम करतं आणि मल किंवा मूत्र स्वरूपात शरीरातून बाहेर टाकले जातात.



हेदेखील आहे.

या लक्षणांकडे दुर्लक्ष करू नका

त्वचेचा रंग पिवळा होणं - लिंक्डचे काम बिघडतं तेव्हा याचा परिणाम त्वचेवर दिसून येतो. तसेच डोळ्यांमध्येही पिवळपणा वाढतो. त्वचेचा रंग पिवळा पडणं, लघवीचा रंग पिवळा होणं यांसारखी लक्षणं दिसून आली तर वेळीच सावध व्हा.

उलटीमधून रक्त पडणं - जेव्हा सतत मळळ होणं किंवा उलट्या येणं यांसारख्या समस्या वाढतात. त्यावेळी लिंक्डची समस्या असण्याची शक्यता असते. तसेच उलटी करताना त्यातून रक्त पडलं तर त्याकडे अजिबात दुर्लक्ष करू नका. तज्ञांचा सल्ला घ्या.

हाता पायांना सूज येणं - लिंक्डचे आरोग्य बिघडतं त्यावेळी पोटाच्या खालच्या बाजूला सूज जाणवू लागते. तसेच हाता-पायांनाही सूज येते. जर तुम्हालाही ही समस्या जाणवत असेल तर दुर्लक्ष न करता डॉक्टरांचा सल्ला घेणं आवश्यक असतं.

थकवा जाणवणं - अनेकदा आपल्याला थकवा येत असेल तर हेदेखील लिंक्ड खराब होण्याचे संकेत असू शकतात. थकवा येण्याची इतरही कारणे असू शकतात. त्यामुळे योग्य कारण ओळखण्यासाठी डॉक्टरांचा सल्ला घ्या.

जेवण बेचव लागत असेल तर - जेवणाची इच्छा होत नसेल किंवा चव लागत नसेल तर ही गंभीर समस्या असू शकते. तसेच तोंडातून दुर्गंधी येत असेल तर हेदेखील लिंक्ड खराब होण्याचे लक्षण असू शकतं.

तरुणपणात सर्रास कामात चूक झाली की कशाला माती खालीस अस ऐकवू नका. त्याचा शब्दशः अर्थ घेऊन अनेक लोक खरच माती खातात. त्यांना ते व्यसन जडलेल असत. माती तीच व्यक्ती जास्त खातो ज्याच्या शरीरात कॉल्शियमची कमतरता असते. त्यामुळे अनेक लहान मुलेही माती खातात. त्याचा आरोग्यावर परिणाम होतो. आज जागतिक मूढा दिन आहे. हा दिवस का साजरा केला जातो. त्यामागील उद्दिष्ट काय आहे, हे पाहूयात. मातीचा त्रास होणे ही पर्यावरणासाठी एक मोठा धोका आहे. जागतिक स्तरावर ही एक मोठी समस्या मानली जाते. म्हणून 5 डिसेंबर हा दिवस माती संबंध समस्या, त्यातली आव्हाने, मातीचे संवर्धन इत्यादी गोष्टीबद्दल जागरूकता निर्माण करण्यासाठी साजरा

केला जातो. युनायटेड नेशन्स अनुसार, यावर्षीची जागतिक मूढा दिनाची थीम आहे 'सॉलिलः वेअर फुड बिगिन' म्हणजेच मातीची एक अशी गोष्ट आहे जिथे अन्न मिळवल्यास सुरुवात सवयीची असू शकतात. माती खाण्यास सोडवण्यासाठी आणि मातीबद्दल लोकांमध्ये जागरूकता निर्माण करण्यासाठी आजचा दिवस साजरा केला जातो. आता पाहूयात तुम्हाला माती खावीशी वाटते त्यामागिल कारणे काय आहेत. काही मुलांना तुम्ही गुपचूप माती, भिंतीची पावणे, भिंतीचा रंग चाटणं किंवा खडू खाताना अनेकदा पाहिलं असेल. ही सवय म्हणजे मुलांना कित्येक मानसिक आणि शारीरिक गंभीर आजारांचा लागण होऊ शकते, याचे संकेत आहेत. माती खाणे केवळ लहान मुलांसाठीच नव्हे तर तरुण, वृद्ध सर्वांच्याच आरोग्यासाठी धोकादायक आहे. मिर्टॅमिन आणि निररल्सची कमतरता किंवा अन्य मानसिक समस्यांमुळे माती खावीशी वाटते. झिंक आणि लोह यांची



तुम्हालाही माती खावीशी वाटतेय का?

कमतरता असणे, एखाद्या गोष्टीची चव आवडणे. मेंदूला दुखापत झाल्याने माती खाण्याची सवय लागू शकते. आहारातील पोषक घटकांची कमतरता असणे ही कारणे माती खाण्याच्या सवयीची असू शकतात. माती खाणे आवडत असले तरी त्याचे गंभीर परिणाम कालांतराने बद्धकोष्ठता, यकृत आणि मूत्रपिंड निकामी होणे, मुतखडा होणे असे आजार होतात. बहुतांश वेळ मुलांच्या पोटात मातीसोबत छोट्टे दागट किंवा न पचणाऱ्या गोष्टी गुपचूप माती, भिंतीची पावणे, भिंतीचा रंग चाटणं किंवा खडू खाताना अनेकदा पाहिलं असेल. ही सवय म्हणजे मुलांना कित्येक मानसिक आणि शारीरिक गंभीर आजारांचा संसर्ग होण्याची भीती असते. काही गंभीर संसर्गांमुळे तूमचे यकृत आणि मूत्रपिंड निकामी होण्याचा धोका असतो. आयुर्वेदात चांगली सोनकाव मिळते. ती 15 ग्रॅम च्या आणि त्यात दीड चमचा तूप हे मिश्रण लोखंडी तव्यावर परतून घ्यावे. परतल्यावर हे मिश्रण ठिसूळ बनते. याच्या गोळ्या करून त्या गोळ्या मुलांना सकाळी सायंकाळी एकेक अशा तीन आठवडे रोज घ्याव्यात. यामुळे मुलांची माती खाण्याची सवय सुटेल.

एखादी पार्टी किंवा फंक्शनमधून उशीरा घरी आल्यानंतर थकल्यामुळे मेकअप रिमूव्ह न करता निघून जातात. अनेकदा जेव्हा तुम्ही हेकी मेकअप करत नाही. तेव्हाही मेकअप हटवणं गरजेचं वाटत नाही. पण तुम्हाला माहीत आहे का? असं केल्यामुळे तुम्ही स्वतःच तुमच्या स्किनला नुकसान पोहोचवत आहात. मेकअप तसाच ठेवून झोपण तुम्हाला महागात पडू शकतं. दिवसभर आपली स्किन प्रोटेक्शन मोडमध्ये असते. दिवसभरात स्किन सेरस प्रदूषण आणि घातक यूवी किरणोशी लढत असतात. पण रात्री जेव्हा तुम्ही आराम करत असता. तेव्हा स्किन रिपेअर मोडमध्ये असते. अशातच जर तुमच्या चेहऱ्यावर मेकअप असेल तर स्किनसाठी घातक ठरू शकतं. तुम्हाला हे माहीत असेलच की, हेल्दी स्किनसाठी स्किन पोर्स ओपन राहणं गरजेचं असतं. पोर्समध्ये जर धूळ-माती जमा झाली तर ती स्क्रब करून स्वच्छ करणं गरजेचं असतं. रात्रभर मेकअप तसाच ठेवून झोपलं तर त्यामुळे स्किन पोर्स ब्लॉक होतात. मेकअप आपल्या स्किनमध्ये मॉयश्चर शोषण घेतात आणि त्यामुळे स्किन ड्राय होते. मेकअप हटवल्यामुळे आपल्या स्किनला ताजी हवा मिळते आणि स्किन रिफ्रेश राहते. संपूर्ण दिवसाचं प्रदूषण आपल्या स्किनवर चिकटतं. जर तुम्ही हे तसेच ठेवून झोपत असाल तर चें रिअॅक्शनसोबत स्किनला नुकसान पोहोचू शकतं.

टिप : वरील सर्व उपाय घरगुती आहेत आणि केवळ माहिती म्हणून आम्ही हे वाचकांन्यंत पोहोचवत आहोत. प्रत्येकाची त्वचा वेगळी असते त्यामुळे सर्वच उपाय सर्वांच्याच त्वचेसाठी फायदेशीर असतील असं नाही किंवा असा दावाही आम्ही करत नाही. त्यामुळे कोणताही उपाय करण्याआधी तज्ञांचा सल्ला घेणं फायदेशीर ठरेल.

मेकअप रिमूव्ह न करता झोपत असाल तर वेळीच व्हा सावध



आंघोळ करताना या गोष्टींचा वापर कराल तर त्वचेच्या विकारांपासून होईल सुटका

ऑफिसला जाण्याच्या गडबडीत सगळ्यांनाच सास्रसणीत आंघोळ करायला मिळतेच असे नाही. त्यामुळेच कावळ्याची आंघोळ करूनच कित्येकांना घराबाहेर पडावे लागते. या सगळ्या घाईमुळे शरीर स्वच्छ होतेच असे नाही. अशा वेळी शरीर स्वच्छ करण्यासाठी जर तुम्ही तुमच्या आंघोळीच्या पाण्यात काही गोष्टी घातल्या आणि आंघोळ केली तर तुम्हाला त्वचेसंदर्भातील कोणतेही विकार होणार नाहीत. या अशा गोष्टी आहेत ज्या वापर अगदी सहज उपलब्ध असतात. त्यांचा वापर करून तुम्हाला फ्रेश तर वाटेलच. शिवाय तुम्हाला तुमची त्वचा चमकदार, कोमल आणि स्वच्छ वाटेल.

लिंबू : व्हिटीमिन सी ने युक्त असलेल्या लिंबूचे भरपूर फायदे आहे. अगदी चेहऱ्यापासून ते पचनापर्यंतच्या अनेक समस्यांसाठी लिंबूचे सेवन केले जाते. तुमच्या त्वचेसाठीही लिंबू चांगला आहे. लिंबूमध्ये असलेले ब्लीचिंग एजंट तुमच्या त्वचेवरील धाण, अतिरिक्त मळ काढून टाकते. शिवाय तुमचे टॅनिंगही कमी करते. जर तुम्ही रोजच कोमट पाण्याने आंघोळ करत असाल तर तुम्ही तुमच्या पाण्यामध्ये अर्ध लिंबू पिळायला काहीच हरकत नाही. लिंबूच्या रसातून तुमच्या शरीरावरील मळ, चिकटपणा निघून जातो. तुम्हाला फ्रेशसुद्धा वाटते. या शिवाय

त्वचेसंदर्भातील अन्य त्रासही दूर होतात जर तुम्हाला सकाळी वेळ नसेल तर घरी आल्यानंतर झोपण्याआधी आंघोळ करताना त्यात लिंबू पिळा. सकाळीही अगदी काहीच संकेदात तुम्ही लिंबू पिळून त्या पाण्याने आंघोळ करू शकता.

खडे मीठ : जर तुम्हाला दिवसभरात आलेला थकवा घालवायचा असेल तर खडे मीठ तुमच्यासाठी अगदी परफेक्ट आहे. खडे मीठ घातलेल्या पाण्यात आंघोळ केल्यामुळे तुम्हाला रिलॅक्स वाटते. ताणतणाव दूर होते. अंगदुखी बंद होते. या शिवाय मीठामुळे त्वचा मुलायम होते. त्यामुळे तुम्हाला ऑफिसमधून घरी आल्यानंतर अशाप्रकारे आंघोळ करायला काहीच हरकत नाही. गरम पाण्यात साधारण अर्धा 1 श चमचा मीठ घालून मीठ विरघळू द्या. या पाण्याने आंघोळ

करा. शक्य असेल तर या पाण्यात काही वेळ बसलात तरी काहीच हरकत नाही. आठवड्यातून किमान दोन वेळा तरी हा प्रयोग करून पाहा.

आलं : जर तुम्हाला सर्दी, ताप असा काही त्रास असेल तर तुम्ही आवजून आल्याच्या पाण्यात आंघोळ करायला हवी. आलं थोडसे ठेचून तुम्हाला तुमच्या आंघोळीच्या पाण्यात घालायचे आहेत. तुम्हाला लगेच आराम पडेल. जर तुमची त्वचा नाजूक असेल तर तुम्ही आलं वापरणं टाळा. कारण आल्यामुळे तुमची त्वचा जळू शकते. अगदी तुम्हाला तुकडं ठेचून तुम्ही पाण्यात घालणे अपेक्षित असते.

ग्रीन टी : ग्रीन टी चे भरपूर फायदे आहेत हे आपण जाणतोच. पण आंघोळीच्या पाण्यात तुम्ही ग्रीन टीचे पाऊच उघडून घातले तर तुमच्या त्वचेला त्याचा अधिक फायदा होईल. त्वचा टोन्ड करण्यासाठी ग्रीन टी ही उत्तम आहे. तुम्हाला तुमच्या आंघोळीच्या पाण्यात ग्रीन टी घालायची आहे. तुम्ही ग्रीन टी चे मिळणारे सॅंसे उघडून टाकले तर तुमच्या पाण्यात तुम्हाला पान दिसतील. त्यापेक्षा तुम्ही ग्रीन टीचे मिळणारे डीप डीप पाऊच पाण्यात घालून आंघोळ करा. साधारण आठवडाभरात तुम्हाला फेरक जाणवेल.

अँटीसेप्टिक लिंबूचीड : खूप लोकांना पाण्यात अँटीसेप्टिक लिंबूचीड घालून आंघोळ करायची सवय असते. तुम्हालाही बाहेरील धूळमातीचा त्रास असेल किंवा तुम्हाला झटपट स्वच्छता हवी असेल तर तुम्ही तुमच्या पाण्यात अँटीसेप्टिक लिंबूचीड घालू शकता. यामुळे तुमच्या शरीरावर कोणत्याही जखमा असतील तर त्यांच्यावरही हे अँटीसेप्टिक लिंबूचीड चांगले काम करते. पूर्वी अनेक अँटीसेप्टिक लिंबूचीड लहान मुलांच्या आंघोळीच्या पाण्यात लाहण्याचा सल्ला दिला जायचा. पण आता डॉक्टर अगदी तांदूळ बाळांना हा सल्ला देत नाही. आता तुम्ही कावळ्याची आंघोळ करत असाल तरी शरीर अस्वच्छ राहण्याचे टेन्शन नाही. तुम्ही या क्वॅन्चा वापर करून स्वच्छ शरीरच नाही तर अन्न विकारांपासून मुक्ती मिळवू शकता.

ठाणे शहराच्या विकासाला दिशा देणारी निवडणूक

■ बातमी / लेख, प्रीती दिपक नाईक

ठाणे महानगरपालिकेच्या आगामी निवडणुकीमुळे शहरातील राजकारण चांगलेच तापले असून राजकीय हालचालींना वेग आला आहे. विविध पक्षांच्या बैठका, युती-आघाडीचे गणित आणि आकड्यांची बेरीज-वजाबाकी यांना विशेष महत्त्व प्राप्त झाले आहे. प्रशासकीय राजवटीचा दीर्घ काळ संपुष्टात येऊन पुन्हा एकदा लोकप्रतिनिधींच्या हाती ठाणे महानगरपालिकेची सत्ता जाणार आहे.

ठाणे महानगरपालिकेची मुदत ५ मार्च २०२२ रोजी संपुष्टात आली होती. त्यानंतर पालिकेवर प्रशासकीय राजवट लागू होती. तब्बल तीन वर्षांनंतर १५ जानेवारी रोजी होणाऱ्या मतदानातून ठाणेकरांना नवीन लोकप्रतिनिधी मिळणार आहेत. ३३ प्रभागांतील १३१ जागांसाठी तब्बल १६ लाख ४९ हजार ८६७ मतदार आपला लोकशाही मार्गाने कौल देणार आहेत. ठाणे हे मुंबईलगतचे अत्यंत महत्त्वाचे शहर असून राज्याच्या सत्ताकेंद्रात प्रभावी भूमिका बजावणारे शहर म्हणून ठाण्याची ओळख आहे. प्राचीन वारसा आणि वेगाने होत असलेला शहरी विकास यांचा संगम असलेले ठाणे शहर राज्याच्या आर्थिक प्रगतीचा महत्त्वाचा कणा मानले जाते. ठाणे महानगरपालिकेचा इतिहासही तितकाच समृद्ध आहे. ऑक्टोबर १९८२ मध्ये अस्तित्वात आलेल्या ठाणे महानगरपालिकेची खरी मुळे १८८२ साली ब्रिटिश काळात स्थापन झालेल्या ठाणे नगरपालिकेत आहेत.

उद्धव ठाकरे आणि राज ठाकरे या ठाकरे बंधूंच्या मनोमिलनाचा ठाणे शहरात नेमका काय परिणाम जाणवेल, हे सध्या सांगणे कठीण



ठाणे महानगरपालिका

आहे. ठाण्यात मनसे आणि उद्धव सेनेचे अस्तित्त्व असले तरी महापालिकेत एखादा राजकीय चमत्कार घडेल, अशी परिस्थिती सध्या तरी दिसत नाही. शिवसेनेतील फूट ही ठाण्याच्या राजकारणातील मोठी घटना ठरली आहे. एकसंध शिवसेना आता उरलेली नसून ती दोन गटांत विभागली गेली आहे. शिंदे गट भाजपसोबत सत्तेत आहे. ठाण्यात भाजप आणि शिवसेना (शिंदे गट) यांच्यात काही अंतर्गत वाद असले, तरी महापालिकेतील विजय हे अंतिम उद्दिष्ट असल्याने हे मतभेद पेल्यातील वादळ ठरण्याचीच शक्यता आहे. ठाण्यात उद्धव सेना आणि मनसेला महायुतीचा सामना करायचा असला, तरी त्यांच्यासाठी प्रमुख प्रतिस्पर्धी एकनाथ शिंदे हेच असणार आहेत.

महाविकास आघाडीतील इतर पक्षांची ताकद मर्यादित असून

निवडणूक निकालावर निर्णायक प्रभाव टाकण्याइतके संख्याबळ त्यांच्याकडे नाही. ठाण्यात कोणतीही निवडणूक असो, समस्या मात्र प्रत्येक वेळी त्याच असतात. यावेळी त्याची ठोस उत्तरे सत्ताधाऱ्यांना, म्हणजेच शिंदे सेनेला, द्यावी लागणार आहेत. तीन वर्षांनंतर होत असलेली ही ठाणे महानगरपालिकेची निवडणूक ठाणे शहराच्या भविष्यातील विकासाची दिशा ठरवणारी ठरणार आहे. सत्ताधारी शिंदे गट आपले चर्चस्व कायम ठेवणार की विरोधक नवी राजकीय समीकरणे घडवणार, याचे उत्तर महापालिकेच्या निकालानंतरच स्पष्ट होणार आहे.

प्रचारार्त होणार मुद्द्यांची विरफाड

ठाणे शहरातील वाढत्या लोकसंख्येला अपुरे पाणीपुरवठा होत आहे. उन्हाळ्यात अनेक भागांमध्ये ठाणेकरांना टँकरवर अवलंबून राहावे लागते. जुन्या चाळींपासून ते आलिशान गृहसंकुलांपर्यंत पाण्याची समस्या अधिकाधिक तीव्र होत चालली आहे. ठाणे शहरासाठी स्वतंत्र धरण उभारण्याचे आश्वासन कधी पूर्ण होणार, याची ठाणेकर अजूनही वाट पाहत आहेत. ठाणे शहरातील सर्वात जटिल आणि नागरिकांना त्रास देणारी समस्या म्हणजे वाहतूककोंडी. ठाणेकरांचा मोठा वेळ रोज वाहतूककोंडीत जातो. शहरातील असा एकही भाग नाही, जिथे वाहतूक कोंडी होत नाही. ठाणे शहरातील वाढती कचरा समस्या आता उग्र स्वरूप धारण करत आहे. मात्र भविष्यात शहराच्या आरोग्याच्या दृष्टीने या समस्यांवर कायमस्वरूपी आणि ठोस उपयोजना करणे अत्यावश्यक झाले आहे.

ठाण्यात शिंदे सेनेचे वर्चस्व कायम राहणार

महापालिकेच्या निवडणुका म्हणजे शहरी सत्ताकेंद्राची लढाई मानली जाते. महापालिका ही प्रत्येक राजकीय पक्षाची आर्थिक आणि संघटनात्मक ताकद असते. त्यामुळे महापालिकेच्या निवडणुकीला विधानसभेइतकेच राजकीय महत्त्व प्राप्त होते. ठाणे शहराचा विचार केला, तर उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांचा हा बालेकिल्ला समजला जातो. हा गड अनेक ठेवण्यासाठी शिंदे सेना सज्ज असली, तरी या गडाला भंगदाड पाडण्यासाठी महाविकास आघाडीही प्रयत्नशील असल्याचे दिसते. मात्र सध्याच्या परिस्थितीत ठाण्यात शिंदे सेनेचेच वर्चस्व कायम राहणार, असे चित्र दिसून येते.

निकालानंतर नव्या समीकरणांची शक्यता

सध्याच्या संख्याबळाचा विचार केला, तर शिंदे सेनेकडे ७९, भाजपकडे २४, उद्धव ठाकरे गटाकडे ०३, काँग्रेसकडे ०३, मनसेकडे ०, राष्ट्रवादी शरद पवार गटाकडे १३ आणि राष्ट्रवादी अजित पवार गटाकडे ११ नगरसेवक आहेत. मात्र २०१७ च्या निवडणुकीच्या तुलनेत यंदा राजकीय समीकरणे पूर्णतः बदलली असल्याने निवडणूक निकालानंतर कोणती नवी समीकरणे तयार होतात, हे पाहणे औत्सुक्याचा दरणार आहे.

पालिका निवडणुकीत शाईऐवजी मार्कर

■ ठाणे। प्रतिनिधी,

ठाणे महानगरपालिकेच्या आगामी निवडणुकीत मतदारांच्या डाव्या हाताच्या बोटावर पारंपरिक शाईऐवजी टिकणारी मार्कर खूप केली जाणार आहे. महापालिका निवडणूक विभागाने निवडणुकीची प्रक्रिया शांत, निर्भय आणि सुरळीत पार पडावी, यासाठी व्यापक तयारी सुरू केली आहे. ठाणे महानगरपालिकेतील ३३ प्रभागांमध्ये एकूण २,०१३ मतदान केंद्रे उभारण्यात येणार असून प्रत्येक केंद्रावर किमान दोन मार्कर पेन ठेवले जातील. ५ टक्के राखीव साट्यासह सुमारे ४,५०० मार्कर पेनची जुळवाजुळव सुरू आहे. निवडणूक प्रक्रियेबाबत माहिती अशी, मतदारांची ओळख पटल्यावर मतदान केंद्रात प्रवेश दिला जातो. मतदानपूर्वी डाव्या हाताच्या तर्जनीवर मार्करची खूप केली जाते. ही खूप न पुसली जाणारी असल्यामुळे निवडणूक शांतीत आणि फसवणूक न करता पार पडते. डाव्या हाताची तर्जनी नसल्यास, इतर बोटावर खूप केली जाईल. यानंतर मतदाराची स्वाक्षरी किंवा अंगठा घेतला जातो आणि मतदान केंद्राध्यक्ष (पोलिंग अधिकारी) ठाणेवरील खूप तपासतात. ठाणे महानगरपालिकेची निवडणूक १५ जानेवारी रोजी होणार असून, महापालिका क्षेत्रातील एकूण १६,४९,८६७ मतदारांमध्ये ८,६३,८७८ पुरुष आणि ७,८५,८३० महिला मतदार आहेत. १३१ उमेदवारांसाठी ही निवडणूक पार पडणार असून, लोकशाहीचा हा उत्सव कोणत्याही अडथळ्याशिवाय पार पडावा, यासाठी महापालिका प्रशासनाने सर्व तयारी पूर्ण केली आहे.

ठाणे पालिका निवडणुकीत शाईऐवजी मार्कर

ठाणे महानगरपालिकेच्या आगामी निवडणुकीत मतदारांच्या डाव्या हाताच्या बोटावर पारंपरिक शाईऐवजी टिकणारी मार्कर खूप केली जाणार आहे. महापालिका निवडणूक विभागाने निवडणुकीची प्रक्रिया शांत, निर्भय आणि सुरळीत पार पडावी, यासाठी व्यापक तयारी सुरू केली आहे. ठाणे महानगरपालिकेतील ३३ प्रभागांमध्ये एकूण २,०१३ मतदान केंद्रे उभारण्यात येणार असून प्रत्येक केंद्रावर किमान दोन मार्कर पेन ठेवले जातील. ५ टक्के राखीव साट्यासह सुमारे ४,५०० मार्कर पेनची जुळवाजुळव सुरू आहे. निवडणूक प्रक्रियेबाबत माहिती अशी, मतदारांची ओळख पटल्यावर मतदान केंद्रात प्रवेश दिला जातो. मतदानपूर्वी डाव्या हाताच्या तर्जनीवर मार्करची खूप केली जाते. ही खूप न पुसली जाणारी असल्यामुळे निवडणूक शांतीत आणि फसवणूक न करता पार पडते. डाव्या हाताची तर्जनी नसल्यास, इतर बोटावर खूप केली जाईल. यानंतर मतदाराची स्वाक्षरी किंवा अंगठा घेतला जातो आणि मतदान केंद्राध्यक्ष (पोलिंग अधिकारी) ठाणेवरील खूप तपासतात. ठाणे महानगरपालिकेची निवडणूक १५ जानेवारी रोजी होणार असून, महापालिका क्षेत्रातील एकूण १६,४९,८६७ मतदारांमध्ये ८,६३,८७८ पुरुष आणि ७,८५,८३० महिला मतदार आहेत. १३१ उमेदवारांसाठी ही निवडणूक पार पडणार असून, लोकशाहीचा हा उत्सव कोणत्याही अडथळ्याशिवाय पार पडावा, यासाठी महापालिका प्रशासनाने सर्व तयारी पूर्ण केली आहे.



६७ हजारहून अधिक मतदारांच्या नावासमोरील 'स्टार' चिन्ह हटविणार

■ ठाणे। प्रतिनिधी,

ठाणे महानगरपालिका सार्वत्रिक निवडणुकीच्या पारदर्शकतेवर मतदार यादीतील संभाव्य दुबार मतदारांची सखोल छाननी पूर्ण करण्यात आली आहे. या प्रक्रियेत एकूण ८३ हजार ६४५ संभाव्य दुबार मतदारांची तपासणी करण्यात आली असून, त्यापैकी ६७ हजार ०७१ मतदार 'दुबार' नसल्याचे स्पष्ट झाले आहे. त्यामुळे या मतदारांच्या नावासमोरील स्टार चिन्ह हटविण्यात येणार असल्याची माहिती उपायुक्त (निवडणूक) उमेश विरारी यांनी दिली.

मतदार यादीच्या पडताळणीदरम्यान या ६७ हजार ०७१ मतदारांची नावे व

मतदारांचा मतदानाचा हक्क सुरक्षित ठेवणे, या उद्देशाने ही छाननी प्रक्रिया राबविण्यात आली आहे. मतदार यादी अचूक व दोषमुक्त असणे लोकशाहीसाठी अत्यंत महत्त्वाचे असल्याने,



छायाचित्रे एकमेकांशी जुळत नसल्याचे आढळून आले. परिणामी, सदर मतदार दुबार नसल्याचे निष्पन्न झाले आहे. त्यामुळे त्यांच्या नावासमोरील स्टार चिन्ह काढून टाकण्यात येणार आहे. निवडणूक प्रक्रियेत पारदर्शकता राखणे, दुबार व बनावट मतदान रोखणे तसेच पात्र

प्रशासनाकडून ही कार्यवाही काटेकोरपणे राबविण्यात येत असल्याचे प्रशासनाने स्पष्ट केले. या सुधारणांमुळे ठाणे महानगरपालिका निवडणूक अधिक पारदर्शक, विश्वासार्ह व सुरळीतपणे पार पडेल, असा विश्वास प्रशासनाने व्यक्त केला आहे.

"दरम्यान, तपासणीत १६ हजार ५७४ मतदार प्रत्यक्ष दुबार असल्याचे स्पष्ट झाले आहे. या मतदारांच्या नावासमोरील स्टार चिन्ह कायम ठेवण्यात येणार असून, त्यांच्या नावापुढे दुबार मतदार असा शिक्का मतदार यादीत नमूद राहणार आहे. अशा मतदारांना मतदान केंद्रावर विहित नमुन्यातील हमीपत्र भरून दिल्यानंतरच मतदानाची परवानगी देण्यात येणार आहे. दुबार मतदानास आळ्य घालण्यासाठी या मतदारांवर विशेष लक्ष ठेवण्यात येणार असल्याचे उपायुक्त उमेश विरारी यांनी स्पष्ट केले. संबंधित मतदारांवर एकाच ठिकाणी व एकदाच मतदान करीत असल्याचे लेखी हमीपत्र दिल्यानंतरच मतदान करता येणार आहे."

उमेश विरारी, उपायुक्त (निवडणूक)

"धमकीची माहिती देऊनही..."

खोपोलीतील मंगेश काळोखेंच्या हत्याप्रकरणी नातेवाईकांचा गंभीर आरोप

■ रायगड। प्रतिनिधी,

रायगड जिल्ह्यातील खोपोली नगरपरिषदेच्या नगरसेविका मानसी काळोखे यांचे पती माजी नगरसेवक मंगेश काळोखे यांची शुक्रवारी (दि. २६) हत्या करण्यात आली. "जीवे मारण्याची धमकी मिळाल्याची माहिती देऊनही स्थानिक पोलिसांनी एफआयआर दाखल केला नाही," असा गंभीर आरोप मंगेश काळोखेंच्या नातेवाईकांनी केला आहे.

नेमकी घटना काय ?

मिळालेल्या सीसीटीव्ही फुटेजनुसार, मंगेश काळोखे हे आपल्या मुलांना शाळेत सोडण्यासाठी गेले होते. मुलांना शाळेत सोडून परत येत असताना हल्लेखोरांनी त्यांचा पाठलाग केला. रस्त्यात त्यांना अडवून खाली पाडले. खाली पडल्यानंतर दोन-तीन जणांनी त्यांना घेरले आणि त्यांनंतर पाच ते सहा जणांनी त्यांना बेदम मारहाण केली.

या हल्ल्यात हल्लेखोरांनी दगड, तलवारी आणि कोयत्यांचा वापर करत मंगेश काळोखे यांच्या डोक्यावर व चेहेऱ्यावर २४ ते २५ वार केले. हा हल्ला इतका क्रूर

होता की मंगेश काळोखे यांचा घटनास्थळीच मृत्यू झाला.

हत्येपूर्वी दिली होती जीवे मारण्याची धमकी

मृत मंगेश काळोखे यांनी २५ डिसेंबर रोजी खोपोली पोलीस ठाण्याचे प्रभारी अधिकारी सचिन हिरे यांना देवकर समर्थकांकडून जीवे मारण्याची धमकी मिळाल्याची माहिती दिली होती, असा गंभीर आरोप त्यांच्या नातेवाईकांनी केला आहे. मात्र या तक्रारीनंतरही स्थानिक पोलिसांकडून एफआयआर दाखल करण्यात आली नाही. तसेच, नॉन-काॅग्निझेबल गुन्हाची नोंदसुद्धा केली नाही, असा आरोप करण्यात येत आहे.

९ आरोपी पोलिसांच्या ताब्यात

दरम्यान, या हत्येप्रकरणी रायगड पोलिसांनी मोठी कारवाई केली. एकूण ९ आरोपींना पोलिसांनी अटक केली आहे. या प्रकरणात अटक करण्यात आलेल्या आरोपींमध्ये मानसी काळोखे यांच्या राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षातील (उडड) राजकीय प्रतिस्पर्धी उर्मिला देवकर यांचा समावेश आहे. उर्मिला देवकर या खोपोली नगरपरिषद निवडणुकीत

मानसी काळोखे यांच्याविरोधात उमेदवार होत्या, मात्र त्या ७०० मतांनी पराभूत झाल्या होत्या.

देवकर कुटुंबाला अटक

उर्मिला देवकर यांच्यासह त्यांचे पती रवींद्र देवकर, मुलगे धनश देवकर आणि दर्शन देवकर यांना अटक करण्यात आली आहे. तसेच या कथित हत्याकांडात देवकर यांचे समर्थक विशाल देशमुख, दिलीप पवार, महेश ढेंडाडक आणि सागर मोरे यांचाही सहभाग असल्याचा आरोप आहे.

२६ तासांच्या शोध मोहिमेनंतर आरोपी सापडले

रायगड पोलिसांनी सुरुवातीला रवींद्र देवकर आणि त्यांचा मुलगा दर्शन देवकर यांना अटक केली. शुक्रवारी सकाळी मंगेश काळोखे यांची धारदार शस्त्राने वार करून हत्या करण्यात आली होती. या हत्येच्या कटामागील आरोपींचा शोध घेण्यासाठी स्थानिक गुन्हे शाखेसह आठ पोलिस पथके तैनात करण्यात आली होती. तब्बल २६ तासांच्या शोध मोहिमेनंतर नागोठणे परिसरात आरोपींचे ठिकाण शोधून त्यांना अटक करण्यात आली. या घटनेचा पुढील तपास पोलिसांकडून सुरू आहे.



खोपोलीतील मंगेश काळोखेंच्या हत्येचा थरार धक्कादायक सीसीटीव्ही फुटेज व्हायरल



■ वसई। प्रतिनिधी,

रायगड जिल्ह्यातील खोपोली नगरपरिषदेच्या नवनिर्वाचित नगरसेविका मानसी काळोखे यांचे पती मंगेश काळोखे यांची शुक्रवारी (दि. २६) हत्या करण्यात आली. या घटनेचा थरार सीसीटीव्हीमध्ये कैद झाला असून हा व्हिडीओ सध्या मोठ्या प्रमाणात व्हायरल होत आहे.

मंगेश काळोखे हे आपल्या मुलांना शाळेत सोडण्यासाठी गेले होते. सीसीटीव्ही फुटेजनुसार, मुलांना शाळेत सोडून परत येत असताना हल्लेखोरांनी त्यांचा पाठलाग केला. रस्त्यात

'बेटी बचाओ' ही भाजपाची पोकळ घोषणा मुलींवर अत्याचार करणाऱ्यांच्या पाठीशी भाजप सरकार

■ मुंबई। प्रतिनिधी,

उन्नाव बलात्कार प्रकरणातील आरोपी, भाजप आमदार कुलदीप सेंगरची शिक्षा न्यायालयाने निलंबित केल्याचा मुद्दा तापला आहे. उन्नावसारख्या प्रकरणात पीडितेला न्याय मिळवून देण्याऐवजी आरोपीला दिलासा देणारी व्यवस्था भाजपच्या मानसिकतेचे प्रतीक आहे. 'बेटी बचाओ' ही केवळ घोषणा असून प्रत्यक्षात भाजप बेटीवर अन्याय करणाऱ्यांच्या पाठीशी उभा आहे. अशा सरकारविरोधात युवक काँग्रेस रस्त्यावर उतरून संघर्ष करत राहील, असा इशारा मुंबई युवक काँग्रेसच्या अध्यक्ष झीनत शबरीन यांनी दिला आहे.

मुंबई युवक काँग्रेसचे लोकल ट्रेनमध्ये आंदोलन

उन्नाव प्रकरणी मुंबई युवक काँग्रेसच्या अध्यक्ष झीनत शबरीन यांच्या नेतृत्वाखाली युवक काँग्रेसने सांताक्रूज ते चर्चोटे दरम्यान लोकलने प्रवास करून प्रवाशांशी संवाद साधत अनेक्या पद्धतीने आंदोलन केले. या आंदोलनात मुंबई युवक काँग्रेसचे प्रभारी पवन मजीठिया, प्रदेश सरचिटणीस संतोष गुप्ता, उत्तर-पश्चिम जिल्हाध्यक्ष शिव जतन श्याम, दक्षिण-मध्य



या जनजागृती मोहिमेदरम्यान युवक काँग्रेसच्या कार्यकर्त्यांनी भाजपच्या दुटप्पी धोरणाचा तीव्र निषेध केला. महिलांच्या सुरक्षेच्या नावाने केवळ जाहिरातबाजी करणारा भाजप प्रत्यक्षात आरोपींच्या बाजूने उभा राहतो, हा विरोधाभास जनतेपर्यंत पोहोचवणे हाच या आंदोलनाचा उद्देश होता, असे झीनत शबरीन म्हणाल्या.

जिल्हाध्यक्ष प्रजा थावळे तसेच अनेक पदाधिकारी व कार्यकर्ते सहभागी झाले होते. मुंबईतील लोकल ट्रेनमधून प्रवास करत प्रवाशांशी थेट संवाद साधला व उन्नाव बलात्कार प्रकरणाची संपूर्ण माहिती दिली. या प्रकरणात सरकारची भूमिका किती लाजिरवाणी आहे हे जनतेसमोर मांडले.

यावेळी बोलताना झीनत शबरीन म्हणाल्या की, हबेटी बचाओ, बेटी पढाओह या भाजपच्या पोकळ घोषणा आहेत. भाजपचा खरा चेहरा उन्नाव प्रकरणात उघड झाला

असून भाजप सत्तेच्या जोरावर सेंगरसारख्या बलात्कार्यांना वाचवत असल्याचे स्पष्ट झाले आहे. महिलांच्या सुरक्षिततेसाठी खरोखरच संवेदनशील, संविधानिक आणि न्यायप्रिय भूमिका घेणे गरजेचे असताना भाजप सत्तेचा गैरवापर करून आरोपींना संरक्षण देत आहे.

या प्रकरणात आरोपीला दिलासा देण्याचा सर्व निर्णयांचा निषेध करत, पीडितेला पूर्ण न्याय मिळवण्यात युवक काँग्रेसचा लढा सुरूच राहील, असा ठाम निर्धारही यावेळी व्यक्त करण्यात आला.



जीवनरक्षक हृदय प्रत्यारोपण शस्त्रक्रियेचा 'ग्रीन कॉरिडॉर' मुंबईतील डॉक्टरांची १७ मिनिटांतील किमया...

■ मुंबई। प्रतिनिधी,

करुणा, समन्वय आणि वैद्यकीय कार्यक्षमतेच्या उल्लेखनीय उदाहरण मुंबईत पहायला मिळाले आहे. पर्वई येथील डॉ. एल. एच. हिरानंदानी रुग्णालयाने बुधवारी अत्यंत काळजीपूर्वक समन्वित केलेल्या ग्रीन कॉरिडॉरद्वारे १७मिनिटांत ठाण्यातील महावीर जैन रुग्णालयातून दात्याचे हृदय यशस्वीरीत्या प्राप्त केले.

दात्री एक ३८ वर्षीय महिला होती. तिला उच्च रक्तदाबामुळे झालेल्या मेंदूतील रक्तस्रावानंतर ब्रेन-डेड घोषित करण्यात आले होते. वैद्यकीय तज्ज्ञांच्या

मंडळाकडून याची पुष्टी झाल्यानंतर तिच्या कुटुंबाने अवयव दान करण्याचा धाडसी निर्णय घेतला. यामुळे त्यांनी त्यांच्या वैयक्तिक दुःखाचे रूपांतर जीवनरक्षक प्रत्यारोपणाच्या प्रतीक्षेत असलेल्या अनेक रुग्णांसाठी आशेमध्ये केले.

एक विशेष प्रत्यारोपण अवयव संकलन पथक तत्काळ सज्ज करण्यात आले आणि रुग्णालये, झोनल ट्रान्सप्लॉंट कोऑर्डिनेशन सेंटर आणि वाहतूक पोलीस विभाग यांच्यात अखंड समन्वयाने, अखंड वाहतुकीची खात्री करण्यासाठी ग्रीन कॉरिडॉर तयार करण्यात आला. दात्याचे

हृदय महावीर जैन रुग्णालयातून डॉ. एल. एच. हिरानंदानी रुग्णालयात १७ मिनिटांत वेगाने पोहोचवण्यात आले.

ZTCC चा वाटप नियमानुसार, हे हृदय हृदयविकाराच्या अंतिम टप्प्यात असलेल्या ६० वर्षीय पुरुष रुग्णाला देण्यात आले. प्रत्यारोपण शस्त्रक्रिया सध्या सुरू आहे. डॉ. एल. एच. हिरानंदानी रुग्णालयाचे सीईओ डॉ. समीर कुलकर्णी यांनी भारतात अवयव दानाला चालना देण्याच्या तातडीच्या गरजेवर भर दिला. भारतात ८० हजारांहून अधिक रुग्ण अवयव प्रत्यारोपणाच्या प्रतीक्षेत आहेत. तरीही आमचा अवयव

दानाचा दर प्रति दशलक्ष लोकसंख्येमागे एका दात्यापेक्षा कमी आहे. २०२४ मध्ये १८ हजारांहून अधिक अवयव प्रत्यारोपण शस्त्रक्रिया करण्यात आल्या असल्या तरी (ही आतापर्यंतची सर्वाधिक संख्या आहे) मागणी उपलब्धतेपेक्षा जास्त आहे, असे ते म्हणाले. 'एक अवयवदाता आठ जीव वाचवू शकतो,' असे डॉ. कुलकर्णी म्हणाले. अवयवदानाला मानवतेचे सर्वात शक्तिशाली कृत्य संबोधून डॉ. कुलकर्णी म्हणाले, एकच अवयवदाता आठ लोकांचे प्राण वाचवू शकतो. अत्यंत कठीण प्रसंगी दाखवलेल्या त्यांच्या विलक्षण धैर्य आणि

करुणेबद्दल आम्ही दात्याच्या कुटुंबाचे मनःपूर्वक आभारी आहोत. आम्ही ZTCC च्या अथक प्रयत्नांचीही प्रशंसा करतो आणि वाहतूक पोलिसांचे त्यांच्या जलद समन्वयाबद्दल मनापासून आभार मानतो, ज्यांच्याशिवाय अशा वेळेवर अवलंबून असलेल्या प्रत्यारोपण शस्त्रक्रिया शक्य झाल्या नसत्या.

त्यांनी नागरिकांना अवयवदानाची प्रतिज्ञा करण्याचे आवाहन केले आणि सांगितले की, वाढलेली जागरूकता आणि सहभाग हजारां रुग्णांना जीवनाची दुसरी संधी देऊ शकतो.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रियल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रियल इस्टेटच्या बाजूला, गेट नं. २, गोरेगाव (पूर्व) मुंबई ४०००६३ (महाराष्ट्र), येथे छापून रुम नं. १०३, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवधर रोड, हनुमान मंदिराजवळ, भाईंदर (पूर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या / लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणवृत्ती - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com

Printed, Published and Owned by Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik. Printed at SOMANI PRINTING PRESS, OFFICE - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi Industrial Estate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building, Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com