

मराठी मायबोलीचा अभिमान जोपासणारे एकमेव पत्र

○संपादक : डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक

○उप संपादिका : .सौ. प्रीती दिपक नाईक ○कार्यकारी संपादक : श्री. विनोद दशरथ मेटे

● वर्ष -०५ ● अंक-१४२ ● मुंबई, बुधवार, २४ डिसेंबर २०२५ ● पृष्ठ-८ ● मूल्य-५ रु.



MARATHI EKIKARAN BATMIPATRA

गोरेगावमधील हायप्रोफाईल रॅकेटचा पदाफाश

स्पाच्या नावाखाली सरास देहविक्रीचा व्यवसाय, सेक्सचे रेट कार्ड

मसाज सेंटरच्या नावाखाली खुलेआम देहविक्री

मसाज आणि इतर रेट ठरले तसे बनावट ग्राहकाने व्यवस्थापकाला पैसे दिले, त्याच वेळी बनावट ग्राहकाने पोलिसांना मिस कॉल केला. पोलिसांच्या पथकाने तत्काळ तेथे छापा टाकला. छापादरम्यान स्पाच्या आतील दृश्य पाहून पोलीसही थक्क झाले. खोल्यांची तपासणी केली असता तेथे मोठ्या प्रमाणात आक्षेपार्ह साहित्य सापडले. खोलीच्या आत ठेवलेल्या टेबलावर तेलाच्या बाटल्यांसोबत झॉस्टेड स्ट्रॉबेरी प्लेवरहूचे कंडोमचे बॉक्स मिळाले. पोलिसांनी घटनास्थळावरून कंडोम बॉक्स आणि अनेक वापरलेले कंडोम जप्त केले आहेत. खोल्यांची स्थिती आणि तेथे सापडलेले साहित्य या गोष्टींचा स्पष्ट पुरावा होते की, येथे मसाजच्या नावावर केवळ देहविक्री हाच मुख्य व्यवसाय होता.

■ बातमी/लेख, प्रीती दिपक नाईक

गोरेगावमध्ये मसाज पार्लरच्या नावाखाली सुरू असलेल्या एका हाय-प्रोफाईल सेक्स रॅकेटचा पदाफाश झाला आहे. गोरेगाव पश्चिम येथील एका ४ इमारतीमध्ये सुरू असलेल्या या स्पा सेंटरवर पोलिसांनी छापा टाकून मोठ्या प्रमाणात कंडोमचे पॅकिटे, तेलाच्या बाटल्या आणि रोख रक्कम जप्त केली आहे. या छापेमारीदरम्यान पोलिसांनी अनेक मुलींची सुटका केली, ज्यांना मसाजच्या नावाखाली देहविक्रीच्या दलदलात ढकलले गेले होते. तपासमध्ये धक्कादायक बाब समोर आली की, येथे देहविक्रीचे रेटकार्ड ठरलेले होते.

दोन दिवसांपूर्वी पोलिसांना खबरीमार्फत माहिती मिळाली की, एम.जी. रोडवरील एका इमारतीच्या पहिल्या मजल्यावर असलेल्या स्पा सेंटरमध्ये मसाजच्या नावाखाली सेक्स रॅकेट सुरू आहे. या माहितीची खात्री करण्यासाठी पोलिसांनी सापळा रचला आणि एका बनावट ग्राहकाला स्पा मध्ये पाठवले. जेव्हा बनावट ग्राहकाने तेथे उपस्थित असलेल्या मनेजरला मसाज आणि सेक्सचे दर विचारले, तेव्हा व्यवस्थापकाने त्याला रेट कार्ड दाखवले आणि मसाजसाठी

दोन हजार रुपये, तर मुलीसोबत लैंगिक संबंध ठेवण्यासाठी ४००० रुपये दर सांगितला. म्हणजे एका ग्राहकाकडून दोघांसाठी ६००० रुपयांची मागणी करण्यात आली होती. मनेजरने बनावट ग्राहकासमोर चार मुलींना उभे केले, त्यापैकी एकीची निवड करून ग्राहक तिला घेऊन आतल्या केबिनमध्ये गेला.

■ पोलीस पोहोचताच मुलींची पळापळ

पोलिसांच्या छापेमारीदरम्यान स्पा मध्ये एकच गोंधळ उडाला. पोलिसांना पाहताच अनेक मुली गॅलरी आणि स्टाफ रूमच्या दिशेने धावू लागल्या, ज्यांना महिला पोलिसांनी ताब्यात घेतले. चौकशीमध्ये सुटका केलेल्या मुलींनी धक्कादायक खुलासे केले. त्यांनी सांगितले की, व्यवस्थापक ग्राहकांना त्यांच्यासमोर उभे करत असे आणि निवड झाल्यावर त्यांना बंद खोल्यांमध्ये ग्राहकांसोबत शारीरिक संबंध ठेवण्यास भाग पाडले जात असे. ग्राहकांकडून जी मोठी रक्कम वसूल केली जात असे, त्यातील मोठा हिस्सा स्पा मालक आणि व्यवस्थापक आपापसात वाटून घेत असत, तर मुलींना खूप कमी पैसे दिले जात होते. एवढेच नाही तर, जर कोणताही ग्राहक खुश होऊन मुलीला वेगळी टीप देत असे, तर व्यवस्थापक त्यावरही लक्ष ठेवून असत.

मुलींची रवानगी सुधारगृहात, PITA अंतर्गत गुन्हा दाखल

पोलिसांनी घटनास्थळावरून स्पाचा कामकाज सांभाळणाऱ्या दोन व्यवस्थापकांना अटक केली आहे. त्यांच्याकडून पोलिसांनी अनेक स्मार्टफोन आणि लॅपटॉपही जप्त केले आहेत, ज्यांचा वापर या अवैध धंद्याच्या संचालनासाठी आणि ग्राहकांशी संपर्क साधण्यासाठी केला जात होता. तपासात हे देखील उघड झाले आहे की, या स्पा कडे व्यवसायाच्या संचालनासाठी कोणतेही वैध दस्तऐवज (वैध कागदपत्रे) नव्हते. पोलिसांनी सर्व मुलींना वाचवून सुधारगृहात पाठवले आहे आणि अटक केलेल्या आरोपींविरुद्ध अनैतिक व्यापार प्रतिबंधक अधिनियम अंतर्गत गुन्हा दाखल करून पुढील कार्यवाही सुरू केली आहे.



मुंबई हायकोर्टाने पालिका आयुक्त गगराणींना झापलं

“रस्त्यावर जाऊन बघा, म्हणजे नियम पाळले जात नसल्याचं तुम्हाला समजेल”

मुंबईतील दासळत्या हवेच्या गुणवत्तेवरून मुंबई उच्च न्यायालयाने पालिकेची खरडपट्टी काढली आहे. आयुक्तांना रस्त्यावर घेऊन जा तेव्हा तुम्हाला समजेल की नियम पाळले जात नाहीत, असे म्हणत मुंबई उच्च न्यायालयाने पालिकेला खडेबोल सुनावले आहेत. मुंबई उच्च न्यायालयाने देखील घेतल्यावर पालिकेला जाग आल्याची टिप्पणी देखील न्यायालयाने केली आहे. तर नियमांचे पालन न करणाऱ्यांवर कारवाई न केल्यास पालिकेवरच कारवाई करण्याचा इशारा मुंबई उच्च न्यायालयाने दिला आहे. मुंबईतील हवेच्या प्रदूषणावरून मुंबई उच्च न्यायालयाने पालिका आयुक्तांना समन्स बजावले होते. त्यामुळे मुंबई महापालिका आयुक्त भूषण गगराणी मुंबई उच्च न्यायालयात दाखल झाले होते. न्यायालयाने इट्टु आयुक्तांना खडेबोल सुनावत म्हटले की, रस्त्यावर जाऊन बघा, म्हणजे तुम्हाला समजेल की नियम पाळले जात नाहीत. मुंबईतील विमानतळाच्या परिसरासह काही साइट्सवर नियमांचे पालन होत नसल्याचे निरीक्षण न्यायालयाने केले असून, जर महापालिकेने वेळेत कारवाई केली नाही तर तिने स्वतःच कार्यादेशीर कारवाईला सामोरे जावे लागेल, असे इशारा दिला.

■ कामगारांचे आरोग्य आणि मूलभूत अधिकार

उच्च न्यायालयाने बांधकाम स्थळांवरील कामगारांचे आरोग्य सुरक्षित ठेवण्याबाबतच्या नियमांचे पालन न केल्याबाबत प्रदूषण नियंत्रण मंडळावरील नाराजी व्यक्त केली. न्यायालयाने म्हटले, “कामगारांना गंभीर आरोग्याचे धोके आहेत, तुम्ही गरीबांचे आरोग्याचे हक्क पाळत नाहीत. आरोग्य हा मूलभूत अधिकार आहे.”

■ उच्च न्यायालयाने स्वतः स्थापन केलेली समिती

मुंबईतील हवेच्या दासळत्या गुणवत्तेवर उपाययोजना करण्यासाठी उच्च न्यायालयाने एक विशेष समिती स्थापन केली आहे, ज्यामध्ये पर्यावरण तज्ञ, आयआयटीचे तज्ज्ञ आणि निवृत्त प्रधान सचिवांचा समावेश आहे. या समितीमार्फत हवेच्या प्रदूषणावर उपाययोजना करण्यात येणार आहेत.

■ उद्या पुन्हा सुनावणी

मुंबई उच्च न्यायालयाने उद्या पुन्हा सुनावणी घेण्याचे ठरवले असून, बीएमसी आणि प्रदूषण नियंत्रण मंडळाने या सुनावणीसाठी तयारी करून उपस्थित राहावे, असे निर्देश दिले आहेत.

ईव्हीएम मशिनवर उमेदवारांचं नाव झाकलं, ७ कर्मचारी निलंबित, प्रांतलाही नोटीस

■ भंडारा प्रतिनिधी,

राज्यातील नगरपालिका निवडणुकांचे निकाल हाती आले असून आता महापालिका निवडणुकांची रणधुमाळी सुरू झाली आहे. त्यामुळे, नगरपालिका क्षेत्रातील कर्मचाऱ्यांवरील कामाचा ताण कमी झाला असून आचारसंहिता देखील संपुष्टात आली आहे. मात्र, महापालिका क्षेत्रात काम करणाऱ्या प्रशासनावर आता निवडणुकांची जबाबदारी आली आहे. एकीकडे निवडणुकांचं कामकाज सुरू असताना दुसरीकडे नगरपालिका निवडणुकांवेळी दाखवलेल्या निष्काळजीपणामुळे, बेजबाबदारपणामुळे



उमेदवारांचं नाव झाकलं, ७ कर्मचारी निलंबित

भंडारा नगरपालिका मतदान केंद्र संदर्भात ७ कर्मचाऱ्यांचे निलंबन करण्यात आलं आहे. तसेच, निवडणूक निर्णय अधिकारी आणि सहाय्यक अधिकाऱ्यांना कारणे दाखवा नोटीस बजावण्यात आली आहे. भंडारा नगरपालिकेच्या प्रभाग क्रमांक

३ मधील एका मतदान केंद्रावरील ईव्हीएम मशीनमध्ये उमेदवारांचं नाव नसल्याचा गंभीर प्रकार समोर आला आहे. याप्रकरणी भंडारा जिल्हाधिकारी सावन कुमार यांनी मतदान केंद्र प्रमुखासह ७ कर्मचाऱ्यांना काल तडकाफडकी निलंबित केलं. या कारवाईनंतर आता जिल्हाधिकारी सावंत कुमार यांनी या संपूर्ण निवडणूक प्रक्रियेचे प्रमुख असलेल्या निवडणूक निर्णय अधिकारी तथा भंडारा प्रांत अधिकारी माधुरी तिखे आणि सहाय्यक निवडणूक निर्णय अधिकारी (भंडारा नगर पालिका मुख्याधिकारी) जुम्मा प्यारेवाले यांना कारणे दाखवा नोटीस बजावली आहे.

ईव्हीएम मशिनवर उमेदवारांचे नाव झाकले

भंडारा नगरपालिकेच्या प्रभाग क्रमांक तीनसाठी असलेल्या मतदान केंद्रावरील ईव्हीएम मशीनमध्ये ५ उमेदवार आणि एक नोटा असे ६ पर्याय असणे आवश्यक होते. मात्र, मतदान केंद्र अधिकारी आणि तेथील कर्मचाऱ्यांनी मतदान यंत्र तयार करताना शरद पवारच्या राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या उमेदवार करुणा राजूत यांच्या नावासह नोटा हा पर्याय झाकल्या गेला. त्यामुळे प्रत्यक्षात ईव्हीएम मशीनवर ४ उमेदवारांची नावं असल्यानं त्यांना मत मिळाली. यात करुणा राजूत यांचं नाव नसल्यानं त्यांना मत मिळाली नसल्याचा आरोप करुणा राजूत यांनी केला आहे. या संपूर्ण प्रकरणाची आणि ईव्हीएम मशीन तपासणी केल्यानंतर मतदान केंद्र प्रमुखासह तेथील ७ कर्मचारी आणि ही संपूर्ण निवडणूक प्रक्रिया राबवण्याची जबाबदारी असलेल्या निवडणूक निर्णय अधिकारी माधुरी तिखे आणि सहाय्यक निवडणूक अधिकारी असलेले जुम्मा प्यारेवाले यांना कारणे दाखवा नोटीस बजावण्यात आली आहे.

किडनॅपरची अफवा... बुरखा घातलेल्या व्यक्तीला पाहताच...



■ नेमकं काय घडलं?

पोलिसांनी तपास सुरू करताच, तौसिफचा अपहरणाशी काहीही संबंध नसून, परिसरात देखील केवळ अफवा पसरल्या आहेत हे समोर आले. पोलिसांनी स्पष्ट केले आहे की, या प्रकरणात अपहरण किंवा कोणत्याही गुन्हात त्याचा सहभाग असल्याचे कोणतेही पुरावे नाहीत. तसेच परिसरात अशी कोणतीही टोळी सक्रिय असल्याच्या अफवा पूर्णपणे निराधार असल्याचेही पोलिसांनी सांगितले. अधिकाऱ्यांनी नागरिकांना इशारा दिला आहे की, अप्रामाण्य माहिती किंवा अफवा पसरवल्यास गंभीर परिणाम होऊ शकतात आणि निरपराध व्यक्तींना इजा पोहोचू शकते. ही सर्व घटना सीसीटीव्ही कॅमेरासमोर केंद्र झाली असून, त्यामध्ये नागरिक तौसिफला मारहाण करताना स्पष्ट दिसून येत आहे. सोशल मीडियावर पसरलेल्या या अफवेमुळे नागरिकांनी एका निर्दोष व्यक्तीवर संशय घेतला होता.

■ मुंबई । प्रतिनिधी,

विक्रोळीच्या पार्कसाईट परिसरात सोमवारी सकाळी एका व्यक्तीला लहान मुलांचे अपहरण करणारा गुन्हेगार समजून वेदम मारहाण करण्यात आली. परिसरात एक चोर बुरखा घालून, लहान मुलांचे अपहरण करतो आहे अशी अफवा पसरली होती. त्यामुळे एका शिक्षाचालकाला तो चोर समजून नागरिकांनी मारहाण केली. ही घटना सीसीटीव्हीमध्ये कैद झाली असून, त्याचा व्हिडिओ समोर आला आहे. तौसिफ मोहम्मद शेख असे या चालकाचे नाव असून तो याच परिसरातील रहिवासी आहे. दोन दिवसांपूर्वी त्याने पार्कसाईट परिसरात तीन प्रवाशांना त्याच्या शिक्षातून सोडले होते. मात्र, त्यावेळी त्या तिघांमध्येही भाडे भरण्यावरून वाद झाला. नंतर, तिघेपण शिक्षाचालकाचे भाडे न देताच तिथून निघून गेले. शेखने पोलिसांना दिलेल्या माहितीनुसार, त्या प्रवाशांचा शोध घेताना ओळख लपवण्यासाठी त्याने बुरखा घातला होता. मात्र परिसरात पसरलेल्या लहान मुलांच्या अपहरणाच्या अफवांमुळे बुरखा घातलेला व्यक्ती दिसताच नागरिकांनी त्याला पकडून मारहाण केली आणि नंतर पोलिसांच्या ताब्यात दिले.

८ महिन्यांत साडेसात कोटींचा मद्यसाठा जप्त

राज्य उत्पादन शुल्क नाशिक विभागाने (एक्ससाईज) अवैध व विक्रीसाठी प्रतिबंधित असलेला मद्यसाठा वाहतूक व बाळगणाऱ्यांवर कारवाई केली आहे. एक्ससाईज एप्रिल ते नोव्हेंबरमध्ये तब्बल ७ कोटी ५५ लाख ७० हजार ७४ रुपयांचा अवैध मद्यसाठा जप्त केला आहे. एप्रिल २०२४ ते मार्च २०२५ या कालावधीत एक्ससाईजने ५ कोटी ३७ लाख ३७ हजार ६९४ रुपयांचा मद्यसाठा जप्त केल्याची माहिती एक्ससाईजच्या नाशिक विभागीय कार्यालयाकडून देण्यात आली. नाताळ, थर्डी फर्स्ट व महापालिका निवडणुकांच्या पारवर्षीवर पोलिसांसह राज्य उत्पादन शुल्क विभाग सज्ज झाला आहे. पथकांकडून छापासत्र सुरू असून, अवैध मद्यसाठा जप्त केला जात आहे. नाशिकमध्ये गोवासह परराज्यातून अवैध मद्यसाठाही तस्करी केली जाते. यामध्ये दमण, दीव, पंजाब राज्यातून विक्रीसाठी प्रतिबंधित असलेला मद्यसाठा विक्रीसाठी आल्याचे समोर आले आहे. राज्य उत्पादन शुल्क नाशिक विभागाने पथकांमार्फत गस्त वाढवली आहे. शिवाय, खबऱ्यांचे नेटवर्क व अधिकाऱ्यांनी कर्मचाऱ्यांना विश्वासात घेत छापासत्र सुरू केले आहे. त्यामुळे गेल्या ८ महिन्यांत उच्चांकी मद्यसाठा जप्त करण्यात आलेला आहे. एक्ससाईजने २०२३-२४ मध्ये २ हजार ७७६ गुन्हे दाखल केले असून, ७ कोटी ५२ लाख रुपयांचा मद्यसाठा व वाहन जप्त केले आहेत.

असा आहे जप्त मद्यसाठा (लिटरमध्ये)

► देशी दारू १७ हजार ४०० परराज्य मद्य ३६ हजार ७४०

► हातभट्टी २२ हजार ३०० लिटर रसायन २ लाख ५४ हजार

थर्टी फर्स्टआधी लाखो रुपयांचा मद्यसाठा जप्त



■ नाशिकरोड, । प्रतिनिधी,

नवीन वर्षाच्या स्वागतासाठी परराज्यातून होणाऱ्या बेकायदेशीर मद्यतस्करी रोखण्यासाठी राज्य उत्पादन शुल्क विभागाने छापासत्र सुरू केले आहे. दलपतपूर (ता. त्र्यंबकेश्वर, जि. नाशिक) या ठिकाणी केलेल्या धडाकेबाज कारवाईत विभागाने तब्बल १४८ लाख रुपयांचा मुद्देमाल हस्तगत केला आहे. या रॅकेटमधील वाहनचालकाला ताब्यात घेतले

वाहतूक होणार असल्याची माहिती मिळाली. त्यानुसार पथकाने सापळा रचून संशयित वाहनांची तपासणी केली. पथकास एका चारचाकी हुंडाई कंपनी निर्मित आय २० वाहनामध्ये दमण दिव व दादरा नगर हवेली येथे विक्रीस असलेला व महाराष्ट्रात प्रतिबंध असलेला मद्यसाठा आढळून आला. पथकाने विविध बॅण्डचे विदेशी मद्याचे ७३ बॉक्स, ४ बनावट नंबरप्लेट जप्त केल्या.

वाहनचालक मयूरभाई भगुभाई पटेल (वय ३३, रा. सिंदाई ता. वाझदा जि. नवसारी, दि.२२) असे ताब्यात घेतलेल्याचे नाव आहे. राज्य उत्पादन शुल्क ड विभागाच्या अधिकाऱ्यांना सोमवारी (दि.२२) ठाणपाडा- हरसूल रोड लगत, यशवंत ढाबा समोर, दलपतपूर शिवार, दलपतपूर (ता. त्र्यंबकेश्वर, जि. नाशिक) मार्गे नाशिक येथे अवैध मद्याची

शहरात ड्रग्सची चोरीछुप्या विक्री सुरुच... नवे ड्रग्स पेडलर्स सक्रिय

■ नाशिकरोड, । प्रतिनिधी,

शिवाजीनगर येथील एका बंगल्यातून आणि व्दारका परिसरातील हॉटेलमधून ड्रग्स जप्त केल्याची ताजी घटना असतानाच अंमली पदार्थाविरोधी पथकाने इंदिरानगर येथेही दोन तरुणांकडून एमडी ड्रग्स जप्त केले. पथकाने दोघांना अटक केली असून, त्यांच्याकडून ४० हजारांचे ८ ग्रॅम वजनाचे एमडी ड्रग्स व इतर साहित्य असा एकूण १ लाख ७५ हजार रुपयांचा मुद्देमाल जप्त केला. रोहन बिपीन गोटी (१८, रा. शिवराम बिल्डींग, किशोर नगर, राणेनगर, नाशिक), समीर अमोल वानखेडे (१८, महाकाली चौक, सिडको) अशी अटक केलेल्या संशयितांची नावे आहेत. अंमली पदार्थाविरोधी पथकाच्या प्रभारी वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक सुशिला कोल्हे यांना गुरुवारी (दि.१८) दोन तरुणांकडे ड्रग्स असून, ते विक्रीसाठी जाऊ शाळेसमोरील मोकळ्या मैदानामध्ये, राणेनगर येथे येणार



असल्याची माहिती मिळाली. त्यानुसार पथकाने सापळा रचून दोघांना ताब्यात घेतले. पथकाने त्यांच्याकडून ८ ग्रॅम एमडी, इतर साहित्य असा एकूण एक लाख ७५ हजार रुपयांचा मुद्देमाल जप्त केला. याप्रकरणी पोलिसांनी दोघांविरुद्ध इंदिरानगर पोलीस ठाण्यात ह्याएनडीपीएसह कायद्यान्वये गुन्हा दाखल केला आहे. ही कामगिरी आयुक्त संदीप कर्णिक, उपायुक्त चव्हाण, एसीपी संदीप मिटकें यांच्या मार्गदर्शनाखाली वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक सुशिला कोल्हे, सहाय्यक पोलीस निरीक्षक सविन चौधरी, विशाल पाटील, सहाय्यक पोलीस उपनिरीक्षक रंजन बेडाळे, देवकिशन गायकर, संजय ताजणे, हवालदार भारत ढंबाळे, नाईक सौदाणे,

अंमलदार गणेश वडजे, बाळासाहेब नांदे, योगेश सानप, चंद्रकांत बागडे, अविनाश फुलपगारे यांनी केली. बेरोजगारीमुळे दोघे आले ड्रग्स विक्रीत

संशयित रोहन बिपीन गोटी, समीर अमोल वानखेडे हे दोघे बेरोजगार आहेत. झटपट श्रीमंतीसाठी दोघांनी गुन्हेगारीचा मार्ग निवडल्याचे पोलीस तपासात समोर आले आहे. पोलिसांना एमडीचे रॅकेट समूळ नष्ट करण्याचे आव्हान अंमली पदार्थाविरोधी पथकाने केलेल्या कारवाईतून नाशिक शहरात अजूनही एमडी ड्रग्सची चोरीछुप्या विक्री सुरुच असल्याचे शिकवामार्तब झाले आहे. शहर पोलिसांनी काही महिन्यांपूर्वी एमडी ड्रग्सचे रॅकेट उद्ध्वस्त करत परजिल्हातील कारखानेही बंद पाडले. तरीही, एमडी विक्रीवर अद्याप आजू बसू न शकल्याने पोलिसांसमोर एमडीचे रॅकेट समूळ नष्ट करण्याचे आव्हान आहे.



समृद्धी महामार्गावर 'पुष्पा' सट्टा थरार

झातपुरी व सिन्नर वन परिक्षेत्र अधिकारी कार्यालयाच्या पथकाच्या नाकावर टिच्चून वन मुख्यालयातील दक्षता पथकाने समृद्धी महामार्गावर तब्बल पन्नास किलोमीटर तस्करीचा पाठलाग केला आणि अवैध लाकूड वाहतूक रोखली. सिन्नर ते झातपुरी दरम्यान रंगबेल्या सिमेटाइल थरारदरम्यान वन पथकाने हाळीस टन लाकडासह तीन ट्रक असा ३६ लाखांचा मुद्देमाल हस्तगत केला आहे. हिंदुदयसम्राट बाळसाहेब ठाकरे महाराष्ट्र समृद्धी महामार्गावरून भारतीय वृक्षांच्या लाकडाची चोरीत वाहतूक होणार असल्याची माहिती वन विभागाच्या दक्षता पथकाला मिळाली. त्याआधारे गोंदे (सिन्नर) येथे सापळा रचण्यात आला. यात आंबा, निम, वड, पिपळ अशा भारतीय प्रजातीच्या वृक्षांची वाळीस टन लाकडे तसेच तीन ट्रक (एमएच १७ बीझेड ९८७२, एमएच १७ बीवाय ७६५३, एमएच ०४ झुरल १८४२) जप्त करण्यात आले. संशयित जाळीर तांबोळी, वसई फकीर महसूद, शेख सोहेल अनिस तसेच (वालक), फहरान निसार शेख, परवेज शेख, सलील खान बुडनर खान पठाण (गाडीमालक) यांच्याविरोधात गुन्हा नोंदविण्यात आला. दक्षता विभागाचे विभागीय वनाधिकारी अजित साजणे यांच्या मार्गदर्शनाखाली वनपरिक्षेत्र अधिकारी पुष्पा सातारकर, उस्मान सय्यद, हर्षल कोमट, पवार, चव्हाण, आवारी यांच्या पथकाने कारवाई केली.

पनवेल स्थानकातील धक्कादायक प्रकार

माथेफिरुने धावत्या लोकलमधून महाविद्यालयीन तरुणीला ढकलले

■ नवी मुंबई । प्रतिनिधी,

लोकलमधील महिलांच्या डब्यात चढलेल्या एका व्यक्तीला महिलांनी हटकल्याने सदर व्यक्तीने १८ वर्षीय महाविद्यालयीन तरुणीला धावत्या लोकलमधून ढकलून दिल्याची धक्कादायक घटना गुरुवारी सकाळी पनवेल ते खांदेश्वर रेल्वे स्थानकादरम्यान घडली. या घटनेत सदर तरुणी जखमी झाली आहे. रेल्वे पोलिसांनी या घटनेतील आरोपी व्यक्तीला तत्काळ स्थानकात खांदेश्वर रेल्वे प्रवाशांच्या मदतीने अटक केली आहे. या घटनेतील जखमी झालेल्या तरुणीचे नाव श्वेता संजय महाडीक असे असून ती नवीन पनवेलला राहते. ही तरुणी खारघर येथील सरस्वती इन्स्टिट्यूट ऑफ टेक्नॉलॉजीमध्ये अभियांत्रिकीचे शिक्षण घेत आहे. १८ डिसेंबरला सकाळी श्वेताने कॉलेजमध्ये जाण्यासाठी सकाळी ७.५९ ची पनवेल-सीएसएमटी लोकल पकडली होती. यावेळी तिच्यासोबत तिची मैत्रीण होती. यावेळी महिलांच्या डब्यात शेख अख्तर नवाज हा चढला. महिला प्रवाशांनी त्याला जाब विचारला असता, त्याचा वाद झाला. याच रागाच्या भरात त्याने धावत्या लोकलमधून श्वेताला अचानक पाटून जोराचा धक्का दिला. यामुळे श्वेता धावत्या लोकलमधून खाली रेल्वे



रुळावर पडली. सुदैवाने तिचा जीव वाचला. मात्र तिच्या डोक्याला, कंबराला आणि हातापायाला गंभीर दुखापत झाली आहे. श्वेताने रेल्वे रुळावर काम करणाऱ्या कामगारांच्या मदतीने वडिलांना संपर्क साधून घडल्याप्रकाराची माहिती दिली. त्यानंतर वडिलांच्या मदतीने श्वेताने रुग्णालय गाठले. दरम्यान, आरोपीने खांदेश्वर रेल्वे स्थानकातून पळून जाण्याचा प्रयत्न केला, मात्र डब्यातील महिला प्रवाशांनी घटना घडल्यानंतर तत्काळ रेल्वे पोलिसांना घडल्या प्रकाराची माहिती दिली असल्याने रेल्वे पोलिसांनी तत्परता दाखवत प्रवाशांच्या मदतीने त्याला खांदेश्वर स्थानकात ताब्यात घेतले. त्यानंतर पनवेल रेल्वे पोलीस ठाण्यात त्याच्या विरोधात विविध गुन्हे दाखल झाले आहेत. न्यायालयाने त्याला ३ दिवसांची पोलिस कोठडी सुनावली आहे. अशी माहिती वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक विजय तायडे यांनी दिली.



फास्टफूड खाताय तर व्यायाम करा...नाही तर

फास्ट फूड खाणाऱ्यांची संख्या वाढलीय. थक लागली म्हणून पिझ्जा बर्गर खाल्ला यापेक्षा फॅशन म्हणून आजकाल पिझ्जा बर्गर आणि फ्रेंच फ्राईज खाल्ल्या जातात. पण फास्ट फूड खाल्ल्यानंतर तरुणाईत लठ्ठपणा वाढतो. जर तुम्हाला फास्ट फूड खाऊन त्याचे दुष्परिणाम नको असतील तर तेवढा व्यायामही करणं गरजेचं आहे. इंग्लंडमधील लॉफबर्ग विद्यापीठानं केलेल्या एका अभ्यासाअंती

तुम्ही फास्ट फूड खाल्ल्यावर किती व्यायाम करायला हवा याची यादीच जाहीर केली. तुम्ही जर एक पिझ्जा खाल्ला तर त्यातील कॅलरी बर्न करण्यासाठी तुम्ही ४ तास धावलं पाहिजे. तुम्ही ५०० मिली पिनट बटर खाल्ल्यावर अडीच तास धावलं पाहिजे. ११० ग्रॅम चॉकलेट खाल्ल्यावर १ तास धावलं पाहिजे. चिकन सँडविच खाल्ल्यावरही तुम्ही एक

तास धावलं पाहिजे. १ लिटर कोल्ड ड्रिंक प्यायल्यावर ३० मिनिटं धावायला पाहिजे. चिप्स खाल्ल्यावर २० मिनिटं धावणं गरजेचं आहे. एक कप चहा प्यायल्यानंतर ६ मिनिटं चालणं गरजेचं आहे.

हल्लीच्या तरुणाईसाठी फास्ट फूड खाणं खूप सोपं आहे. पण व्यायामाला त्यांच्याकडं वेळ नाही.

फास्ट फूड खाल्लं तर किती व्यायाम करावा हा तक्ता दिसायला बरा वाटतो. पण तो कुणालाही पाठता येणार नाही. त्यामुळं शक्यतो फास्ट फूडच टाळवं असा सल्ला डॉक्टर देतात.

फास्ट फूडमुळे लोकांमध्ये लठ्ठपणा वाढत चाललाय. सध्या जगात १५ कोटी मुलं आणि तरुणाई लठ्ठपणाच्या विळख्यात सापडलीय. फास्ट फूड खाणं असं सुरु राहिलं तर येत्या १० वर्षांत लठ्ठपणाच्या विळख्यात जवळपास २५ कोटी लोकं सापडतील अशी भीती व्यक्त केली जातेय. त्यामुळं शक्यतो फास्ट फूडपासून लांबच राहा.

घरच्या घरी बदामापासून बनवा वॉटरप्रूफ आयलायनर

तुम्हाला घरच्या घरी काही गोष्टी करून पाहायला आवडत असतील तर तुमच्यासाठी आम्ही आज खास एक उक्र रेसिपी आणली आहे. तुमच्या डोळ्यांचे सौंदर्य वाढवण्याच्या आयलायनरचा वापर करायला तुम्हाला आवडत असेल तर तुम्ही घरच्या घरी आयलायनर बनवू शकता तेही वॉटरप्रूफ... हे वॉटरप्रूफ आयलायनर बनवण्यासाठी आपण करणार आहोत बदामाचा वापर...मग आता हे आयलायनर कसे बनवायचे ते जाणून घेऊया.



घरच्या घरी बदामाचे आयलायनर बनवण्यासाठीची कृती - साधारण एक वाटीभर बदाम तुम्ही घेतले तर तुम्हाला यापासून भरपूर आयलायनर बनवता येईल. यासाठी तुम्हाला एखादे असे भांडे लागेल जे काळे झाले तरी तुम्हाला फरक पडणारा नाही. बदाम छान कुटून घ्या. एका भांड्यात बदाम घेऊन त्यामध्ये जाळ पेठवा.(तुम्ही एक एक बदामही जाळून घेऊ शकता. पण त्यामध्ये वेळ

लागतो.) बदामातून छान धूर येऊ लागल्यानंतर आणि ते काळे होईपर्यंत तुम्हाला ते काळे होऊ द्यायचे आहेत. बदाम छान खूपसु जळवल्यानंतर तुम्हाला ते बारीक वाटून घ्यायचे आहेत. असे करताना तुमच्या बदामाचे तेल वर येईल. त्यामुळे त्यामध्ये थोडा ओलसरपणा नक्कीच येईल. पण याला अधिक स्मूथ आणि छान करण्यासाठी तुम्ही त्यामध्ये अगदी थोडसे अॅलोवेरा जेल घाला. असे करताना तुम्ही ते फार पातळ होणार नाही याची काळजी घ्या तयार आयलायनर

लागतो.) बदामातून छान धूर येऊ लागल्यानंतर आणि ते काळे होईपर्यंत तुम्हाला ते काळे होऊ द्यायचे आहेत. बदाम छान खूपसु जळवल्यानंतर तुम्हाला ते बारीक वाटून घ्यायचे आहेत. असे करताना तुमच्या बदामाचे तेल वर येईल. त्यामुळे त्यामध्ये थोडा ओलसरपणा नक्कीच येईल. पण याला अधिक स्मूथ आणि छान करण्यासाठी तुम्ही त्यामध्ये अगदी थोडसे अॅलोवेरा जेल घाला. असे करताना तुम्ही ते फार पातळ होणार नाही याची काळजी घ्या तयार आयलायनर

'ही' लक्षणं दिसली तर वेळीच सावध व्हा लिव्हर खराब होण्याचे असू शकतात संकेत

शरीराचं कार्य सुरळीत व्हावं यासाठी अनेक अवयव महत्त्वाची भूमिका बजावतात. अशातच लिव्हर शरीराचा एक महत्त्वपूर्ण भाग असून त्याला यकृत असंही म्हटलं जातं. जर लिव्हरचं आरोग्य बिघडलं तर मृत्यू होण्याचाही धोका संभवतो. लिव्हरचं काम पचनक्रियेशी निगडितही असतं. लिव्हरचं वजन १.३ ते १.६ किलोग्राम एवढं असतं. लिव्हर शरीरातील विपारी घटक पिताच्या स्वरूपात फिल्टर करण्याचं काम करतं आणि मल किंवा मूत्र स्वरूपात शरीरातून बाहेर टाकले जातात. लिव्हर शरीरामध्ये जवळपास ३०० पेक्षा अधिक कामं करतं. लिव्हर रक्तामध्ये साखरेचं प्रमाण नियंत्रणात करण्याचं काम करतो. लिव्हरचं एक कार्य शरीरात रक्त तयार करणं हेदेखील आहे.

त्वचेवर दिसून येतो. तसेच डोळ्यांमध्येही पिवळेपणा वाढतो. त्वचेचा रंग पिवळा पडणं, लघवीचा रंग पिवळा होणं यांसारखी लक्षणं दिसून आली तर वेळीच सावध व्हा.



असतं.

- ▶ **थकवा जाणवणं** : अनेकदा आपल्याला थकवा येत असेल तर हेदेखील लिव्हर खराब होण्याचे संकेत असू शकतात. थकवा येण्याची इतरही कारणे असू शकतात. त्यामुळे योग्य कारण ओळखण्यासाठी डॉक्टरांचा सल्ला घ्या.
- ▶ **जेवण वेचव लागत असेल तर** : जेवणाची इच्छा होत नसेल किंवा चव लागत नसेल तर ही गंभीर समस्या असू शकते. तसेच तोंडातून दुर्गंधी येत असेल तर हेदेखील लिव्हर खराब होण्याचं लक्षण असू शकतं.

▶ **उलटीमधून रक्त पडणं** : जेव्हा सतत मळमळ होणं किंवा उलट्या येणं यांसारख्या समस्या वाढतात. त्यावेळी लिव्हरची समस्या असण्याची शक्यता असते. तसेच उलटी करताना त्यातून रक्त पडलं तर त्याकडे अजिबात दुर्लक्ष करू नका. तज्ञांचा सल्ला घ्या.

▶ **या लक्षणांकडे दुर्लक्ष करू नका**

▶ **त्वचेचा रंग पिवळा होणं** : लिव्हरचं काम बिघडतं तेव्हा याचा परिणाम

गर्भाशयाचा कॅन्सर आता भूतकाळात जाणार? प्रभावी लस सापडल्याचा दावा

कॅन्सर म्हटलं की सगळ्यांच्या काळजाचा टोका चुकतो. जगभरात एवढं संशोधन झालं मात्र या आजारावर रामबाण उपाय सापडला नाही. आता सगळ्याच शास्त्रज्ञांना आशेचा किरण सापडला आहे. काही प्रगत देशांमध्ये केलेल्या संशोधनात 'लॅसेट' व्हेल ३१४२ म्हणजेच लडश ही लस गुणकारी टरल्याचा दावा केला आहे. जगप्रसिद्ध 'लॅसेट' या मासिक एक संशोधन अहवाल देण्यात आला आहे त्याचा संदर्भ देत हा दावा केला आहे.



▶ सार्यांकाळी ५ नंतर कमी खावे.

▶ केळी, द्राक्षे, स्पिनीच, भोपळा, पिच अशाप्रकारची सहा फळे खावीत.

▶ कमी झोप ही आपल्या मेंदूस अपायकारक असते म्हणून किमानपक्षी दिवसात आठ तास तरी झोप घ्यावी.

▶ सुंदर स्वास्थ्यासाठी दुपारी १ तास वामकुक्षी करावी.

▶ टमाटे वाफवून शिजवून खावेत. कच्चे टमाटे खाऊ नयेत.

▶ गरम लिंबूपाण्यामुळे दिघायुष्य लाभते.

▶ कॅन्सरच्यापेशी नष्ट होतात.

▶ रोज गरम लिंबूपाणी प्यावे.

▶ थंड लिंबूपाण्यात फक्त व्हिटॅमिन सी असते.

▶ कॅन्सर नष्ट करण्याची क्षमता नसते. हे संशोधनातून स्पष्ट झाले आहे. गरम लिंबूपाणी हे कॅन्सर वरचा रामबाण उपाय ठरले आहे. कारण ते फक्त कॅन्सरच्यापेशीच नष्ट करते. बाकी पेशींना अपाय पोहचत नाही. आणि लिंबूपाणी सायट्रिक एसिड, पॉलिफिनॉल उच्च रक्तदाब कमी करते. मुख्य रक्तवाहिन्यातील रक्तप्रवाह सुरळीतपणे चालतो. आणि रक्ताच्या गुठळ्या कमी करतो. दरम्यान, श्रीमंत देशांमध्ये गर्भाशयाच्या कॅन्सरचं प्रमाण कमी असते. कारण निदान झाल्यावर लगेच त्यावर अत्याधुनिक उपचाराच्या सोई तिथे उपलब्ध असतात. मात्र ही सोय गरीब आणि विकसनशील देशांमध्ये उपलब्ध नसते. त्यामुळे अशा देशांमध्ये ही लस अतिशय प्रभावी ठरू शकते असा दावा या संशोधनात करण्यात आला आहे. गरीब देशांमध्ये दरवर्षी ३ लाख महिलांचा गर्भाशयाच्या कॅन्सरमुळे मृत्यू होतो. ही लस दिल्यास त्याचे प्रमाण लक्षणीय कमी होऊ शकते असा या शास्त्रज्ञांचा दावा आहे.

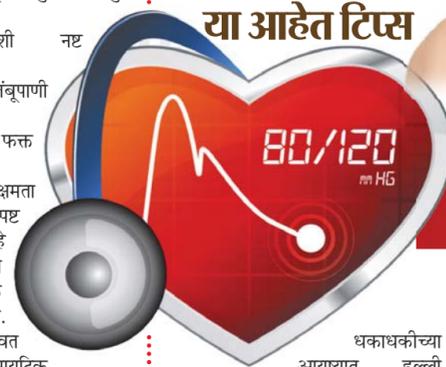
▶ **कॅन्सर होण्याचे कारण आणि त्यावर उपाय काय?**

- ▶ रात्री उशिरा जेवणे करण्याच्या सवयीमुळे पोटाचा कॅन्सर होऊ शकतो.
- ▶ जेवणातून फळे खाणे टाळणे... जेवायच्या आधी खाल्लेली चालेल.
- ▶ मासिकपाळीच्या वेळी चहा पिणे टाळणे.
- ▶ अनुशापोटी टमाटे खाऊ नयेत.
- ▶ रोज सकाळी उठून एक ग्लास पाणी प्यावे. ब्लॅंडर स्टोन होत नाहीत.
- ▶ झोपण्यापूर्वी ३ तास आधी जेवावे
- ▶ अतिशय गरम पोस्ट खाऊ नयेत.
- ▶ झोपताना जवळ मोबाईल ठेवू नये.
- ▶ ब्लॅंडर कॅन्सर टाळण्यासाठी दिवसातून किमान १० ग्लास पाणी प्यावे.
- ▶ दिवसा जास्त तर रात्री कमी पाणी प्यावे.
- ▶ इन्सोर्मिनिया आणि गॅस प्रॉब्लेम टाळण्यासाठी दिवसातून २ पेक्षा जास्त कॉफी पिऊ नये
- ▶ तेलकट कमी खावे. कारण असे जेवण पचण्यासाठी ५ ते ७ तास लागतात. आणि त्यामुळे थकवा येऊ शकतो.

▶ **कॅन्सर होण्याचे कारण आणि त्यावर उपाय काय?**

- ▶ रात्री उशिरा जेवणे करण्याच्या सवयीमुळे पोटाचा कॅन्सर होऊ शकतो.
- ▶ जेवणातून फळे खाणे टाळणे... जेवायच्या आधी खाल्लेली चालेल.
- ▶ मासिकपाळीच्या वेळी चहा पिणे टाळणे.
- ▶ अनुशापोटी टमाटे खाऊ नयेत.
- ▶ रोज सकाळी उठून एक ग्लास पाणी प्यावे. ब्लॅंडर स्टोन होत नाहीत.
- ▶ झोपण्यापूर्वी ३ तास आधी जेवावे
- ▶ अतिशय गरम पोस्ट खाऊ नयेत.
- ▶ झोपताना जवळ मोबाईल ठेवू नये.
- ▶ ब्लॅंडर कॅन्सर टाळण्यासाठी दिवसातून किमान १० ग्लास पाणी प्यावे.
- ▶ दिवसा जास्त तर रात्री कमी पाणी प्यावे.
- ▶ इन्सोर्मिनिया आणि गॅस प्रॉब्लेम टाळण्यासाठी दिवसातून २ पेक्षा जास्त कॉफी पिऊ नये
- ▶ तेलकट कमी खावे. कारण असे जेवण पचण्यासाठी ५ ते ७ तास लागतात. आणि त्यामुळे थकवा येऊ शकतो.

चेहऱ्यानुसार करा इअररिंगची निवड या आहेत टिप्स



धकाधकीच्या आयुष्यात हल्ली बाहू,तांश जर्णाना उच्च रक्तदाबाचा त्रास सहन करावा लागत आहे. उच्च रक्तदाबाचा त्रास उद्भवण्याची कारणे वेगवेगळी असतात. कामाचा ताण, बदलती जीवनशैली आणि खाण्यापिण्याच्या वाईट सवयी यामुळे उच्च रक्तदाबाचा त्रास निर्माण होऊ शकतो. योग्य वेळीच उच्च रक्तदाब आजारावर औषधोपचार न केल्यास हृदय रोगांना आयतं निमंत्रण मिळते. या समस्येवर उपाय करताना आहारामध्ये बदल केल्यास तुम्हाला योग्य मदत होईल. आहारातील काही घटक कमी-जास्त केल्यास उच्च रक्तदाबावर नियंत्रण मिळवणं शक्य आहे.



उच्च रक्तदाब नियंत्रणात आणण्यासाठी या पाच अन्नपदार्थांचं करा सेवन

१. आहारामध्ये हिरव्या पालेभाज्यांचा समावेश करावा. हिरव्या पालेभाज्या शरीरातील अतिरिक्त सोडिअमपासून आपल्याला मुक्तता मिळवून देण्याचं काम करतात. पालेभाज्यांमध्ये भरपूर प्रमाणात पोषकतत्वांचा समावेश असतो. ज्यामुळे तुमच्या संपूर्ण शरीराला आरोग्यदायी फायदे मिळतात. उच्च रक्तदाबावर नियंत्रण मिळवण्यासाठी आपल्या आहारात पालक, कोबी, कारले या भाज्यांचा समावेश करावा.

२. दिवसाची सुरुवात तुम्ही ओट्स खाऊन करत असाल तर हा पर्याय तुमच्या आरोग्यासाठी सर्वाधिक चांगला आहे. ओट्स शरीरासाठी अतिशय पोषक असे आहेत. ओट्समध्ये फायबरचे प्रमाण अधिक असते. तर फॅट्स कमी

आजकाल प्रत्येक आई मुलाच्या दूध न पिण्याच्या सवयीमुळे हैराण असते. तिसऱ्या वर्षापर्यंत आवडीने दूध पिणारी मुले नंतर मात्र दूध पिण्यास टाळटाळ करू लागतात. जी मुले स्तनपान किंवा बाटलीने आवडीने दूध पितात. ती नंतर पेल्याने दूध पिण्यास नकार देतात. एकीकडे छोटी मुले आवडीने दूध पितात तर जसजशी ती मोठी होऊ लागतात ती दूधाचा ग्लास तोंडालाही लावत नाहीत. ज्यामुळे त्यांना पुरेशी पोषक तत्त्वे मिळत नाहीत. परिणामी शरीरात कॉल्शिम आणि आर्यनची कमतरता निर्माण झाल्यामुळे शारीरिक आणि मानसिक विकास हळू गतीने होऊ लागते. अनेक मातांना यामुळे मुलांच्या पोषणाबाबत चिंता वाटू लागते. कारण वाढत्या वयात मुलांनी दूध पिणे खूप गरजेचे आहे. पण जर तुमचे मुलंही दूध पिण्यास टाळटाळ करत असेल तर पुढील उपाय करून पाहा.

१. **फ्लेवर्ड दूध** : अनेकदा मुलांना दूधाची चव आवडत नाही. त्यामुळे ते दूध पिण्यास नकार देतात. अशावेळी तुम्ही दूधामध्ये चॉकलेट किंवा स्ट्रॉबेरी फ्लेवर घालून त्यांना देऊ शकता. मुलं असे फ्लेवर्ड दूध लगेच पितो.

२. **नाशत्याआधी दूध** : जेव्हा मुलं उपाशी असते तेव्हा त्यांना तुम्ही दूध प्यायला द्या. सकाळी रिकाम्या पोटी असलेली मुलं दूध लगेच पितो. तसेच फळे खेळता खेळता मुलांना दूध प्यायला देण्याचा प्रयत्न करा.

३. **आवडत्या कार्टूनचा ग्लास** : तुमच्या मुलांना जे कार्टून आवडत असेल त्याचा मग किंवा कप आणून त्यात दूध प्यायला द्या. मग पाहू मुलं पटकन दूधाचा ग्लास रिकामा करतील.

४. **मिल्कशेक बनवून द्या** : तुम्ही विविध प्रकारचे मिल्कशेक्स बनवूनही मुलांना प्यायला देऊ शकता. ज्या ऋतूत जी फळे उपलब्ध असतील ती घालून मिल्कशेक बनवा. यामुळे मुलांना दूधाचे आणि फळाचे दोन्ही पोषण मिळेल.

तुमचेही मुलं दूध पित नसतील तर करा हे उपाय

वरील उपाय करूनही मुलांनी दूध पिण्यास नकार दिला तर...

- ▶ संन्याचा रस द्या
- ▶ पोळी खाऊ घाला
- ▶ त्यांच्या आहारात सोयाबीनचा समावेश करा
- ▶ ताज्या फळांचा मिल्कशेक करून द्या.
- ▶ भाज्यांचे सूप करून ते द्या
- ▶ सॅलड किंवा कोशिंबीरी खाण्याची सवय लावा.
- ▶ बदाम आणि चण्याचा आहारात समावेश करा. प्रोटीनचे सेवन आपल्यासाठी का आवश्यक आहे आणि त्याचे स्रोत शेवटी मुलांनी कितीही नखरे केले तरी आपले कर्तव्य आहे की, त्यांना युक्ती करून दूध देणे. मग तुम्हीही वरील उपाय नक्की करून पाहा.

कॅन्सरच्या दुष्परिणामांचा महिलांना अधिक असतो धोका



पोटाचा कॅन्सर इतर कॅन्सरप्रमाणेच जीवघेणा असतो. पुरुष असो वा महिला सर्वांसाठीच कॅन्सर हा घातक ठरू शकतो. मात्र अशात एका रिसर्चमधून दावा करण्यात आला आहे की, ज्या महिलांना अन्न नलिकेचा किंवा पोटाचा कॅन्सर असतो त्या महिला पुरुषांच्या तुलनेत अधिक काळ जगतात. सोबतच त्यांना किमोथेरापी दरम्यान उलटी, मळमळ व डायरियाचा सुद्धा त्रास होतो. या रिसर्चमुळे पोटाच्या कॅन्सरने पीडित रुग्णांचं चांगल्याप्रकारे परीक्षण करण्याचा फायदा मिळेल. सोबतच या रिसर्चच्या परिणामांच्या आधारावर आता सहजपणे हे समजून घेता येईल की, लोकांमध्ये कॅन्सरच्या दुष्परिणामांचा अधिक धोका असतो. पोटाच्या खालच्या भागात खूपसा पेशी असतात आणि जेव्हा या कोणत्याही अडचणीशिवाय वाढू लागतात तेव्हा कॅन्सरचं रूप घेतात. ब्रिटनच्या रॉयल मार्सेडन हॉस्पिटलच्या अन्वी अथोदा 'या रिसर्चच्या मुख्य लेखिका आहेत. त्या म्हणाल्या की, 'आपण अन्न नलिका आणि पोटाचा कॅन्सरच्या उपचारासाठी स्ट्रॅटिज ट्रीटमेंटचा वापर केला जातो. पण या रिसर्चमधून

महिला आणि पुरुष रूग्णांमध्ये दोन वेगवेगळे फरक बघायला मिळतात. एकतर हा की, किमोथेरापीदरम्यान कोणत्या प्रकारची प्रतिक्रिया देतात आणि दुसरा हा की, कॅन्सरच्या उपचारानंतर ते किती काळ जगतात. त्यामुळे महिलांच्या संदर्भात उपचारदरम्यान पोट आणि अन्न नलिकेच्या कॅन्सरच्या थेरापीने होणारे साइड इफेक्ट्सबाबत त्यांना जागरूक करणे आणि सल्ला देणे महत्त्वाचं ठरू शकतं. या रिसर्चसाठी वैज्ञानिकांनी मुख्य रूपाने यूकेमध्ये आधीच प्रकाशित चार रॅंडम पद्धतीने केल्या गेल्या परिक्षणांमधून आकडेवारी घेतली आणि त्यांचं विश्लेषण केलं. हा रिसर्च त्यांनी ३ हजार रूग्णांवर केला. ज्यातील २, ६६८ रूग्ण पुरुष होते तर ५९७ महिला होत्या. वैज्ञानिकांना यातून आढळलं की, पुरुष रूग्णांच्या तुलनेत महिला रूग्णांना उलटी, मळमळ आणि डायरियासारख्या समस्यांचा अनुभव येतो. सोबतच हा निष्कर्ष काढण्यात आला की, महिला रूग्ण पुरुष रूग्णांच्या तुलनेत अधिक काळ जगतात. हा रिसर्च अमेरिकन सोसायटी ऑफ क्लिनिकल ऑनकोलॉजीमध्ये सादर करण्यात आला.

महापालिकांच्या रणधुमाळीला सुरुवात

'झिरो एरर' तयारी, कडक बंदोबस्तात निवडणूक प्रक्रियेला वेग

■ बातमी / लेख, प्रीती दिपक नाईक

राज्य निवडणूक आयोगाने महानगरपालिका सार्वत्रिक निवडणुकांची घोषणा केल्यानंतर नवी मुंबई, उल्हासनगर आणि भिवंडी या तिन्ही महापालिकांमध्ये निवडणूक प्रक्रियेला वेग आला आहे. आदर्श आचारसंहितेची काटेकोर अंमलबजावणी, प्रशासकीय यंत्रणेची 'झिरो एरर' तयारी, स्ट्रॉगरूम व निवडणूक कार्यालयांची तपासणी, तसेच कायदा-सुव्यवस्था अबाधित राखण्यासाठी पोलिसांचा कडक बंदोबस्त यामुळे निवडणूक रणधुमाळीला औपचारिक सुरुवात झाली आहे. शांततापूर्ण, पारदर्शक आणि लोकशाही मूल्यांना अनुसरून निवडणूक पार पाडण्याचा निर्धार तिन्ही महापालिका प्रशासनांकडून व्यक्त करण्यात येत आहे.



भिवंडीत राजवटीचा काळ संपणार... महापालिका निवडणुकीनंतर महापौर पदभार स्वीकारणार

२०२६ मधील भिवंडी निजामपूर शहर महानगरपालिकेच्या सार्वत्रिक निवडणुकांचे बिगूल वाजले असून, लोकसभा व विधानसभा निवडणुकांतील राजकीय मैत्री बाजूला सारत ह्यमैत्रीपूर्ण लढतई या नावाखाली नगरसेवक पदासाठी इच्छुक उमेदवारांच्या फॉर्म भरण्याच्या प्रक्रियेतून मनपा निवडणुकीची रणधुमाळी सुरू झाली आहे. याच पारवर्षीवर गेल्या तीन वर्षांपासून रिकामी असलेली भिवंडी महापालिकेतील महापौर पदाची खुर्ची अखेर २०२६ मध्ये भरली जाणार आहे. त्यामुळे भिवंडी महापालिकेच्या स्थापनेपासून होणाऱ्या पाचव्या सार्वत्रिक निवडणुकीत महापौर पद पुन्हा कार्यरत होणार असून, तीन वर्षांची प्रशासकीय राजवट संपुष्टात येणार आहे. यामुळे भिवंडी शहराच्या सर्वांगीण विकासाचा चालना मिळेल, असा विश्वास शहरातील सजग नागरिकांनी व्यक्त केला आहे. मिळालेल्या माहितीनुसार, १६ डिसेंबर २००९ रोजी भिवंडी निजामपूर नगरपालिकेचे रूपांतर भिवंडी निजामपूर शहर महानगरपालिकेत झाले. त्यानंतर मे २००२ मध्ये पहिली महापालिका निवडणूक पार पडली. त्या वेळी काँग्रेसचे सुरेश टावरे यांना प्रथम महापौर होण्याचा मान मिळाला. त्यांनी १३ जून २००२ ते १७ फेब्रुवारी २००५ या कालावधीत महापौर पदाचा कार्यभार सांभाळला. यानंतर १८ फेब्रुवारी २००५ ते १२ जून २००७ या अडीच वर्षांच्या कालावधीत कोणाकडे विकासा आघाडीचे विलास पाटील यांनी महापौर पद भूषवले. त्यानंतर १३ जून २००७ ते १४ डिसेंबर २००९ या कालावधीत काँग्रेसचे जावेद गुलाम मो. दळवी यांनी महापौरपदाची जबाबदारी सांभाळली.

काँग्रेस-शिवसेना युतीला धक्का : भिवंडी निजामपूर शहर महानगरपालिकेतील महापौर व उपमहापौर पदासाठी झालेल्या निवडणुकीत काँग्रेस पक्षाचे १८ नगरसेवक फुटल्याने भाजप-कोणाकडे विकासा आघाडीच्या प्रतिभा पाटील या महापौरपदी विजयी झाल्या होत्या. तर उपमहापौरपदी कोणाकडे पुरस्कृत काँग्रेसचे नगरसेवक इम्रान खान निवडून आले होते. त्यामुळे सत्ताधारी काँग्रेस-शिवसेना युतीला मोठा धक्का बसला होता.

टाण्याच्या अंतर्गत भागातून धावणार मेट्रो

कधी होणार सुरु?

मुंबई मेट्रो लाईन ४ ची ही मेट्रो राईला देवी आणि डोंगरीपाडा येथे जोडली जाणार असून, लाईन ५ ची बाळकुम नाक्याजवळ जोडणी होणार आहे. तसेच ठाणे जंक्शनलाही या मेट्रोची थेट जोड मिळणार आहे. दरम्यान, डिसेंबर २०२५ मध्ये या प्रकल्पासाठी टेंडर प्रक्रिया सुरू झाली असून, २०२६ ते २०२८ या कालावधीत पहिल्या टप्प्यातील काम पूर्ण होण्याची अपेक्षा आहे. संपूर्ण रिंग मेट्रो २०२९ पर्यंत सुरू होण्याची शक्यता वर्तविली जात आहे.

२ मेट्रो लाईन आणि रेल्वे स्थानकाला थेट जोडणी



यांनी ठाणे अंतर्गत रिंग मेट्रो रेल प्रोजेक्ट कारिडोरला मान्यता दिली होती. ठाणे शहरातील शहरी वाहतूक सुधारण्यासाठी आणि रस्त्यांवरील वाहतूक कोंडी कमी करण्याच्या उद्देशाने ही वतुर्जकार मेट्रो लाईन उभारण्यात येत आहे.

कुदून-कुठे जोडणार ?

हा प्रकल्प २९ किलोमीटर लांबीचा मेट्रो कारिडोर असेल, जो ठाणे जंक्शनपासून सुरू होऊन पुन्हा तिथेच संपेल आणि पूर्ण वतुर्जकार (रिंग) मार्ग तयार करेल. या मार्गावर वागणे इस्टेट, मानपाडा, वाघबीळ, बाळकुम, कोळशेत, साकेत, डोंगरीपाडा, नौपाडा आणि हिमनंदांनी इस्टेट यांसारख्या प्रमुख निवासी व व्यावसायिक परिसरांना जोडण्यात येणार आहे.

अवैध बांधकाम केल्यास नगरसेवक पद जाणार... निवडणुकीपूर्वी उमेदवारांना द्यावे लागणार शपथपत्र

■ ठाणे। प्रतिनिधी,

ठाणे महापालिकेची निवडणूक लढवण्याच्या इच्छुक उमेदवारांसमोर पेच उभा राहिला असून अनधिकृत बांधकामाबाबत मोठा निर्णय घेण्यात आल्याने अनेकांचे नगरसेवक होण्याचे स्वप्न भंग होण्याची शक्यता आहे. न्यायालयाने ठाणे महापालिकेची याच मुद्यावरून काम उघडणी केली आहे. आता ठाणे महापालिका निवडणूक लढवू इच्छिणाऱ्यांना आता शपथपत्र लिहून देताना याच अनधिकृत बांधकामाबाबतही शपथपत्र द्यावे लागणार आहे. मी स्वतः किंवा माझी पत्नी, पती,



माझे अवलंबित यांनी कोणतेही अनधिकृत बांधकाम केलेले नाही. निवडून आल्यानंतर मी अनधिकृत बांधकाम केल्याचे सिध्द झाल्यास मी नगरसेवक पदावर राहण्यास असमर्थ ठरेन, असे शपथपत्रात नमूद करावे लागणार आहे.

ठाण्यातील बहुसंख्य भाग हा झोपडपट्टीने व्यापला आहे,

अवैध बांधकामात नेते

दिवा परिसर हा १० टक्के अनधिकृत आहे. दिव्यातील माजी नगरसेवक अनधिकृत बांधकाम व्यवसायात आहेत. तसेच कळवा, घोडबंदर भागातील मानपाडा, ओवळ, मनोरमा नगर, आझाद नगर येथील अनेक माजी नगरसेवक या व्यवसायात आहेत. त्यामुळे त्यांचे राजकीय भविष्य टांगणीला लागले आहे.

कळवा, दिवा, मुंब्रा, घोडबंदर, किसनगर आदींसह इतर भागात गेल्या अनेक वर्षांपासून अनाधिकृत बांधकाम उभी राहिलेले आहेत. अनेक माजी नगरसेवक किंवा इच्छुक हे याच ठिकाणी राहत असल्याने आता त्यांच्याकडून हे शपथपत्र दिले जाणार का? याबाबत शंका उपस्थित केल्या जाऊ

कळवा, मुंब्रा आणि दिवा या भागात तर मागील काही वर्षात अनाधिकृत बांधकामांची संख्या वेगाने वाढताना दिसून आली आहे. दिवा परिसर हा १० टक्के भाग अनधिकृत बांधकामांनी व्यापलेला आहे. येथील काही माजी नगरसेवक हे आजही अनधिकृत बांधकामात व्यवसायात आहेत. तसेच कळवा, घोडबंदर भागातील मानपाडा, मनोरमा नगर, आझाद नगर, ओवळ, आदींसह इतर भागात देखील अशाच पध्तीने काही माजी नगरसेवक हे अनधिकृत बांधकामांमध्ये व्यावसायिक आहेत.

५ तासांचा प्रवास ९० मिनिटांवर! वाढवण ते समृद्धी महामार्गासाठी १४००० कोटींचा खर्च

■ नागपूर। प्रतिनिधी,

पालघर जिल्ह्यातील वाढवण बंदर हे हिंदुहृदयसम्राट बाळासाहेब ठाकरे समृद्धी महामार्गाला जोडण्यासाठी १४ हजार कोटी रुपये खर्च अपेक्षित असल्याची माहिती मंत्री दादा भुसे यांनी बुधवारी विधानसभेत प्रश्नोत्तराच्या तासात दिली. सविस्तर प्रकल्प अहवाल तयार करण्याचे काम प्रगतिपथावर असून, या प्रकल्पासाठी चार ते पाच तासांचा प्रवास दीड तासावर कमी करण्याचा दावाही त्यांनी यावेळी दिला. विधानसभेत शिवसेना (उबाठा) पक्षाचे आमदार महेश सावंत यांनी वाढवण बंदर आणि समृद्धी महामार्गाला जोडणाऱ्या फ्रेट कारिडोर प्रकल्पाबाबत



प्रश्न विचारला होता. त्याला उत्तर देताना भुसे यांनी, हा प्रकल्प पालघर जिल्ह्यातील डहाणू, विक्रमगड, जव्हार, मोखाडा, त्र्यंबकेश्वरमार्गे इगतपुरीला जोडला जाणार असून, विकासाचा चालना मिळणार असल्याचे नमूद केले. 'वाढवण बंदर आणि समृद्धी महामार्गाला जोडणाऱ्या फ्रेट कारिडोर हा सहा परदी असेल. या मार्गावर १०० किमी प्रतितास या वेगाने वाहणे शक्यते', असेही भुसे

यांनी सांगितले. काही दिवसांनी पूर्वी एका फॉडकास्टवर बोलताना अश्विनी भिडे यांनी पालघर मधल्या वाढवण बंदरामुळे मुंबईला थेट जोडणी आरआरटीएसची जोडणी मिळणे आवश्यक आहे. फॉडकास्टमध्ये ती म्हणाली, "पालघरमधील वाढवण बंदराच्या आजूबाजूच्या परिसराला केवळ बंदराशी संबंधित कामांच्या बाबतीतच नव्हे, तर नवीन गुंतवणुकीच्या संश्लेषा बाबतीतही चालना मिळणार आहे, आणि अशा भागांना मुंबईशी थेट कनेक्टिव्हिटीची गरज आहे. सध्याची उपनगरीय रेल्वे आणि मेट्रोपेक्षा वेगवान पय्याची गरज असल्याचे त्यांनी यावेळी सांगितले.

मुली तू जातीबाहेर लग्न का केलंस?

बापच जीवावर उठला, गर्भवती लेकीला संपवलं, सासूबाईही जखमी

■ मुंबई। प्रतिनिधी,

गर्भवती तरुणीची तिच्याच वडिलांनी निर्घृण हत्या केल्याचा संतापजनक प्रकार समोर आला आहे. आंतरजातीय प्रेमविवाह केल्यामुळे कुटुंबियांचा या लग्नाला तीव्र विरोध केला होता. याच रगातून हे कृत्य घडल्याचे पोलिसांनी सांगितले. रविवारी संध्याकाळी कर्नाटक राज्यातील हुबळी येथील इनाम वीरपुरा गावात ही घटना घडली.

काय आहे प्रकरण ?

पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, आरोपी वडिलांनी आपली मुलगी मन्ना पाटील हिच्यावर लोखंडी सळईने हल्ला केला. मन्नाचे नातेवाईक तिला वाचवण्यासाठी धावले असता त्यांनाही मारहाण करण्यात आली. गंभीर जखमी झालेल्या मन्नाला तातडीने रुग्णालयात दाखल करण्यात आले, मात्र रात्री उशिरा तिचा मृत्यू झाला. या जोडण्याने यापूर्वीच कुटुंबियांकडून धमक्या मिळत असल्याची तक्रार पोलिसांकडे केली होती आणि संरक्षणाची मागणी केली होती. प्रशासनाच्या मध्यस्थीने झालेल्या तडजोडीनंतर ते काही दिवसांपूर्वीच गावात परतले होते.

या घटनेत मन्ना पाटीलच्या सासूबाई देखील जखमी झाल्या असून त्यांच्यावर सध्या उपचार सुरू आहेत. धारवाडच्या पोलीस अधीक्षक गुंजन आर्य यांनी सांगितले की, "एक अजून पीडित आहे. ती मन्ना पाटीलची सासूबाई आहे आणि सध्या



उपचार घेत आहे. त्यांच्या प्रकृतीबद्दल रुग्णालयाचे अधिकारी अधिक माहिती देऊ शकतील." पोलिसांनी मन्ना पाटीलच्या वडिलांसह तीन जणांना अटक केली आहे. या गुन्ह्यात जवळचे नातेवाईकही सामील असल्याचे समोर आले आहे. या प्रकरणाचा तपास करण्यासाठी एक विशेष तपास पथक स्थापन करण्यात आले आहे. आंतरजातीय विवाहाला विरोध हे या हत्याकांडाचे मुख्य कारण असल्याचे पोलीस स्पष्टपणे सांगत आहेत.

अपघातात महिलांचा मृत्यू

पतीसोबत दुचाकीवरून चाललेल्या महिलेचा डम्परने दिलेल्या धडकेत मृत्यू झाल्याची घटना गोवडी परिसरात घडली. पार्वती गजरा असे या अपघातात मृत्यू झालेल्या महिलेचे नाव असून याप्रकरणी देवनागर पोलिस ठाण्यात डम्परचालकाविरुद्ध गुन्हा दाखल करून त्याला ताब्यात घेतले. घाटकोपर पश्चिमेकडील अल्पा पार्क परिसरात रमेश गजरा हे पती आणि कुटुंबियांसह वास्तव्यास आहेत. रमेश हे शनिवारी सायंकाळी चारच्या सुमारास दुचाकीवरून घाटकोपरहून बाशीच्या दिशेने जाण्यासाठी निघाले. घाटकोपर-मानखुर्द लिंक रोडवरील पुलावर भरधाव डम्परने त्यांच्या दुचाकीला धडक दिली. या धडकेने दुचाकीवरील नियंत्रण सुटल्याने पार्वती खाली कोसळल्या, तर रमेश यांनी कशीबशी दुचाकी थांबवली. डम्परचे चाक पार्वती यांच्या अंगावरून गेल्याने त्यांचा मृत्यू झाला.

एटीएममध्ये चलाखी... ५० हजारांना गंडा

■ नाशिक। प्रतिनिधी,

एटीएम सेंटरमध्ये पैसे काढत असताना चोरट्याने एटीएम मशीन हलवून, हप्त्याने नसल्याचे सांगत, ग्राहकबाहेर पडल्यानंतर त्यातून पाच ते सहावेळी पैसे काढत दोघांची ५० हजार रुपयांची फसवणूक केल्याचे उघडकीस आले आहे. याप्रकरणी अंबड पोलिसांनी गुन्हा दाखल केला असून, संशयिताचा शोध सुरू केला आहे. पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, एटीएम सेंटरमध्ये राजाराम गोविंद भाईगें आणि बाळूदास विष्णू नागरे यांची फसवणूक केली. राजाराम गोविंद भाईगें यांनी १६ डिसेंबर रोजी सकाळी १०.५ वाजता आदर्श शिशुविहार मराठी शाळेसमोरील (सिडको) युनियन

बँकेच्या एटीएम मशीनमध्ये पैसे काढण्यास गेले. एटीएममध्ये कार्ड टाकत असताना पाठीमागून एक युवक आला आणि तो एटीएम मशीनला मागे पुढे करू लागला. यावेळी तो म्हणाला, की तुम्हाला पैसे काढण्यासाठी मदत करतो. यावेळी भाईगें यांनी पीन क्रमांक टाकला असता, पैसे बाहेर आले नाही. त्यावेळी तो युवक मशीनमध्ये पैसे नाहीत असे म्हणत तेथून निघून गेला. त्यानंतर फियार्दीच्या मोबाईल क्रमांकावर दोनवेळी १० हजार तर एकदा ५ हजार रुपये डेबिट झाल्याचा मेसेज आला. असाच प्रकार बाळूदास विष्णू नागरे यांच्यासोबत एसबीआय बँकेच्या एटीएममध्ये (विजयनगर, सिडको) येथे घडला.

आधी रेकी केली, मग बुरखा घालून आत शिरले नवी मुंबईत दिवसाढवळ्या सशस्त्र दरोडा, चौघांनी मिळून...

■ नवी मुंबई। प्रतिनिधी,

नवी मुंबईतील सीव्हीएस परिसरात दिवसाढवळ्या घडलेल्या सशस्त्र दरोड्याच्या घटनेमुळे एकच खळबळ उडाली आहे. सीव्हीएस सेक्टर ४२ए येथील नीलकंठ प्राईड इमारतीमध्ये असलेल्या सॅमम गोल्ड या सोन्याच्या दुकानावर चार अज्ञात दरोडेखोरांनी बंदुकीचा धाक दाखवत दरोडा टाकल्याची धक्कादायक घटना समोर आली आहे. या घटनेमुळे सुरक्षित मानल्या जाणाऱ्या सीव्हीएस परिसरातील व्यापारी वर्गासह सर्वसामान्य नागरिकांमध्ये भीतीचे वातावरण निर्माण झाले आहे. मिळालेल्या माहितीनुसार, दरोड्याच्या वेळी चार आरोपी घटनास्थळी आले होते. त्यापैकी तीन आरोपी बुरखा परिधान करून थेट दुकानात शिरले. त्यांनी दुकानाबाहेर थांबून परिसरावर नजर ठेवत असल्याचे समोर आले आहे.

अत्यंत नियोजनबद्ध पध्तीने अवघ्या काही मिनिटांत दरोडेखोरांनी मोठ्या प्रमाणात सोन्याचे दागिने लुटून घटनास्थळावरून पलायन केले. दरोडेखोर निघून गेल्यानंतर दुकानातील कर्मचाऱ्यांनी व स्थानिक नागरिकांनी सुटकेचा श्वास घेतला. घटनेची माहिती मिळताच परिसरात एकच गोंधळ उडाला. घटनेची माहिती मिळताच



नवी मुंबई पोलिसांनी तात्काळ घटनास्थळी धाव घेतली. परिसराची पाहणी करण्यात आली असून तपासासाठी डॅंग स्क्वाडला पाचारण करण्यात आले आहे. तसेच, आसपासच्या परिसरातील सीसीटीव्ही कॅमेऱ्यांचे फुटेज तपासण्यात येत असून आरोपींच्या हालचाली शोधण्याचा प्रयत्न सुरू आहे. दरोडेखोरांचा शोध घेण्यासाठी पोलिसांनी विशेष तपास पथके तयार केली असून सर्व बाजूंनी तपास सुरू आहे. सीव्हीएससारख्या गजबजलेल्या आणि उच्चभू भागात दिवसाढवळ्या अशा प्रकारे सशस्त्र दरोडा पडल्याने नागरिकांच्या सुरक्षेचा प्रश्न ऐरणीवर आला आहे. व्यापारी वर्गाने पोलिसांकडून अधिक कडक सुरक्षा व्यवस्था व नियमित घटना वाढवण्याची मागणी केली आहे. पोलिसांकडून लवकरच आरोपींचा शोध घेऊन त्यांना अटक करण्यात येईल, असा विश्वास व्यक्त करण्यात येत असून या घटनेने संपूर्ण नवी मुंबईत खळबळ माजली आहे.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रियल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रियल इस्टेटच्या बाजूला, गेट नं. २, गोरेगाव (पूर्व) मुंबई ४०००६३ (महाराष्ट्र), येथे छापून रुम नं. १०३, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईंदर (पूर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या/लेख/जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com

Printed and Owned by Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik. Printed at SOMANI PRINTING PRESS, OFFICE - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi Industrial Estate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building, Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo. 7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com