

मराठी दैनिक

मराठी एकीकरण

मराठी मायबोलीचा अभिमान जोपासणारे एकमेव पत्र

○संपादक : डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक

○उप संपादिका : .सौ. प्रीती दिपक नाईक ○कार्यकारी संपादक : श्री. विनोद दशरथ मेटे

बातमीपत्र

● वर्ष -०५ ● अंक-१०११ ● मुंबई, बुधवार, १९ नोव्हेंबर २०२५ ● पृष्ठ-८ ● मूल्य-५ रु.



MARATHI EKI-KARAN BATMIPATRA

म्हाडाची घरं ते सिडकोची जमीन मंत्रिमंडळ बैठकीत सर्वात मोठे ६ निर्णय, कोट्यवधी लोकांचं नशीब पालटणार!

■ बातमी /लेख, प्रीती दिपक नाईक

राज्य मंत्रिमंडळाच्या बैठकीत आज अनेक महत्वाचे निर्णय घेण्यात आले. या बैठकीला एकनाथ शिंदे यांच्या पक्षाचे सर्व मंत्री अनुपस्थित होते. उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे वगळता शिवसेनेच्या सर्व मंत्र्यांनी या बैठकीवर बहिष्कार घातला होता.

असे असतानाच आता या मंत्रिमंडळ बैठकीत घेण्यात आलेले निर्णय समोर आले आहेत. राज्य सरकारने आजच्या बैठकीत एकूण सहा मोठे निर्णय घेतले आहेत. यातील काही निर्णय हे नगरविकास विभाग, गृहनिर्माण विभाग, महिला व बालकल्याण विभागाशी निगडित आहेत. सरकारच्या या निर्णयांमुळे राज्यातील सर्वच स्तरातील नागरिकांना फायदा होणार असल्याचा दावा राज्य सरकारने केला आहे.

► **नगर विकास विभाग :** राज्यातील सिडकोसह, विविध प्राधिकरणांकडील जमिनी, भुखंडाचा सुयोग्य वापर निश्चित करण्यास प्राधान्य देण्याचे ठरवण्यात आले आहे. संकल्पना आधारित आयकॉनिक शहर विकासासाठी धोरण जाहीर करण्यात आले आहे. सिडकोसह, अन्य प्राधिकरणांना संबंधित संकल्पनांवर आधारित एकात्मिक वसाहती निर्माण



करण्याकरिता अधिकार मिळणार आहे. निवासी एकात्मिक वसाहत किंवा आंतरराष्ट्रीय व्यावसायिक क्षेत्रांची उभारणी केली जाणार आहे. सिडकोसह, विविध प्राधिकरणांकडील लँड बँकेचा सुयोग्य वापर व्हावा यासाठी हे धोरण राबवण्यात येईल.

► **गृहनिर्माण विभाग :** बृहन्मुंबई उपनगरातील वीस एकर किंवा त्यापेक्षा अधिक क्षेत्रफळावरील म्हाडाच्या गृहनिर्माण प्रकल्पांचा पुनर्विकास करण्याबाबतचे धोरण निश्चित करण्यात आले आहे. यातून मुंबई शहर व उपनगर क्षेत्रामध्ये नागरिकांसाठी मोठ्या प्रमाणात परवडणारी घरे उपलब्ध होणार आहेत.

► **मदत व पुनर्वसन विभाग :** भूस्पादन, पुनर्वसन, पुनर्स्थापनेची प्रकरणांच्या निपट्यासाठी नवीन

पदांची निर्मिती करण्यात आली आहे. यामुळे भूस्पादन, पुनर्वसन व पुनर्स्थापना करताना वाजवी भरपाई मिळण्याचा व पारदर्शकतेचा हक्क अधिनियम २०१३ मधील कलम ६४ अन्वये दाखल असलेल्या प्रलंबित प्रकरणांचा जलदगतीने निपटारा होणार आहे.

► **कौशल्य, रोजगार, उद्योजकता व नाविन्यता विभाग :** रतन टाटा महाराष्ट्र राज्य कौशल्य विद्यापीठाकरिता ३३९ पदांची निर्मिती करण्याचा निर्णय घेण्यात आलाय. शिक्षकांच्या २३२ आणि शिक्षकेतर १०७ पदांना मान्यता देण्यात आली आहे.

► **महिला व बाल विकास विभाग :** महाराष्ट्र भिक्षा प्रतिबंध कायद्यातील मानहानीकारक शब्द वगळण्यास मान्यता देण्यात आली आहे. सर्वोच्च न्यायालयाच्या आदेशानुसार विधि व न्याय विभागाने केलेल्या शिफारशीनुसार महाराष्ट्र भिक्षा प्रतिबंध अधिनियम, १९५९ या अधिनियमातील कलम ९ व कलम २६ मधील महारोगाने पिडीत, कुष्ठरोगी, कुष्ठालये असे शब्द वगळण्यात येणार आहेत.

► **विधि व न्याय विभाग :** महाराष्ट्र सार्वजनिक विश्वस्तव्यवस्था अधिनियम, १९५० मध्ये सुधारणा करण्यास मान्यता देण्यात आली आहे.

फोडलेले नारळ, लिंबू अन् हळद-कुंकू

उपमुख्यमंत्री अजित पवारांच्या निवासस्थानाबाहेर अघोरी पूजा

■ मुंबई। प्रतिनिधी,

राज्यात नगरपरिषदा आणि नगरपंचायतीच्या सार्वत्रिक निवडणुका पार पडत आहे. येत्या २ डिसेंबर रोजी राज्यातील २४६ नगरपरिषदा व ४२ नगरपंचायतींसाठी निवडणूक होणार आहे. तर दुसऱ्याच दिवशी म्हणजे ३ डिसेंबर रोजी मतमोजणी होऊन निकाल हाती येणार आहेत. यामुळे सध्या राज्यातील वातावरण तापले आहे. त्यातच आता उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्या बारामतीतील सहयोग निवासस्थानाबाहेर एक खळबळजनक प्रकार घडल्याचे समोर आले आहे. अजित पवार यांच्या सहयोग निवासस्थानासमोर अघोरी पूजेचे साहित्य आढळून आले आहे. त्यामुळे चर्चांना उधाण आले आहे.

नेमकं काय घडलं ?

उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्या बारामती येथील सहयोग निवासस्थानासमोर अघोरी पूजा किंवा भानामतीचे संकेत देणारे साहित्य आढळून आले आहे. मंगळवारी सकाळी (१८ नोव्हेंबर २०२५) बारामती येथील अजित पवार यांच्या मालकीच्या ह्रस्वहयोगळ सोसायटीच्या मुख्य प्रवेशद्वाराजवळ हा प्रकार पाहायला मिळाला. यावेळी मुख्य प्रवेशद्वाराजवळ भानामती केल्याचे स्पष्ट संकेत देणाऱ्या अघोरी पूजेचे



साहित्य आढळले. यामध्ये नारळ, लिंबू, कुंकू किंवा अन्य संशयास्पद वस्तू असल्याचे दिसत आहे. या घटनेमुळे स्थानिक नागरिक आणि राजकीय वतुर्ज्यात मोठी खळबळ उडाली आहे.

या धक्कादायक प्रकारामुळे स्थानिक नागरिकांमध्ये भीतीचे वातावरण पसरले आहे. ऐन निवडणुकीच्या तोंडावर हा प्रकार घडल्याने जोरदार चर्चा सुरू आहे. यावरून राजकीय विरोधकांनी अघोरी प्रकारावरून सवाल उपस्थित केले आहेत. अजित पवारांच्या घरासमोर अशा प्रकारचे संशयास्पद साहित्य सापडल्याने राजकीय वतुर्ज्यात मोठी खळबळ माजली आहे. स्थानिक प्रशासनाने या घटनेची तात्काळ दखल घेतली असून, हा प्रकार कोणी आणि कोणत्या हेतूने केला, याचा सखोल तपास सुरू केला आहे.

फक्त ४८ तासांत पोलिसांकडून गुन्हा उघड! भारत-नेपाळ सीमेवर घरफोडीचे आरोपी पकडले - पालघर पोलिसांची मोठी कारवाई

■ पालघर। प्रतिनिधी,

घरफोडी चोरीचा गुन्हा ४८ तासाचे आत उघड करून भारत-नेपाळ सीमेवरून मुख्य आरोपींना मुद्देमालासह अटक करण्यात पालघर पोलीसांना यश. अधिक माहितीनुसार फियादी श्री. पिपुष दिनेशन जैन, वय २५ वर्षे, राहणार-पालघर यांनी तक्रार दिली की, त्यांनी त्यांचे नाकोडा ज्वेलर्स, अशोका शॉप नं. ६ अंबर शॉपिंग कॉम्प्लेक्स पालघर (५) हे दुकान दि. ०८/११/२०२५ रोजी रात्री ०८.३० वाजता बंद केलेले होते. त्यांना दि. ०९/११/२०२५ रोजी सकाळी ०८.४० वा. समजले की, त्यांचे नाकोडा ज्वेलर्स दुकानाच्या लगत जान्हवी फॅशन या दुकानाचे शटर तुटलेले दिसत आहे. म्हणून फियादी यांनी त्यांचे नाकोडा ज्वेलर्स दुकान उघडून पाहिले असता, त्यांचे व जान्हवी फॅशन या दुकानाची सामाईक भिंतीस होल पाडून त्यांचे ज्वेलर्स शॉप मध्ये प्रवेश करून, दुकानातील लोखंडी तिजोरी गॅस करतने कापून, त्यातील ५ किलो ४२० ग्रॅम वजनाचे सोने व सोन्याचे दागिने, ४० किलो वजनाचे चांदीचे दागिने आणि २०,००,०००/- रुपये रोख रक्कम असा एकूण ३,७२,३५,४६०/- रुपयांचा ऐजज घरफोडी चोरी करून चोरून नेला आहे.

सदर प्रकरणी दुकानाचे बाहेरील सि.सि.टी.व्ही. पाहिले असता त्यामध्ये अशोका अंबर शॉपिंग मॉलचा वॉचमन १) दिपक सिंग, २) नरेश यांनी त्यांचे इतर साथीदारांसह सदरचा गुन्हा केल्याचे दिसून आल्याने सदर बाबत पालघर पोलीस ठाणे येथे दि.०९/११/२०२५ रोजी गुन्हा करण्यात आला . सदर गुन्ह्याचा तपास सपोनि/मल्हार थोरत, नेमणूक पालघर पोलीस ठाणे हे करीत आहेत.

मा. पोलीस अधीक्षक सा. पालघर श्री. यतीश देशमुख, मा. अपर पोलीस अधीक्षक पालघर श्री. विनायक नरळे, मा. उप विभागीय पोलीस अधिकारी श्रीमती प्रभा राऊळ मॅडम यांनी नमुद गुन्ह्याचे घटनास्थळी तात्काळ भेटी देवून गुन्ह्याचे गांभीर्यानुसार गुन्हा उघडकीस आणणे कामी स्थानिक गुन्हे शाखा पोलीस या सुचना देवून त्यांची वेगवेगळी पथके तयार केली. सदर गुन्ह्याचे घटनास्थळची पाहणी केली असता तेथे १) ११२८.७८ ग्रॅम वजनाचे सोने, २) ३८.७०१ किलो वजनाची चांदी, ३) १,७५,७३०/- रु. रोख



रक्कम असा ऐजज मिळून आला. त्यातील सोने व चांदी फियादी यांना लागलीच परत केलेली आहे.

यातील आरोपींचा तांत्रिक दृष्टीने अधिक तपास करून, आरोपींचे फोटो निष्पन्न केले असता आरोपी हे नेपाळचे असल्याचे निष्पन्न झाले. त्यांनी गुजरात बाजुकडून नेपाळकडे पलायन केल्याचे दिसून आल्याने, त्यानुसार नेपाळ बॉर्डरची माहिती घेवून तात्काळ त्या दिशेने पोलीस पथके रवाना केली. स्थानिक गुन्हे शाखा, पालघर कडील पोलीसांनी आरोपींचा माग काढून सुरत गुजरात राज्य येथे आरोपींचा तांत्रिक दृष्ट्या तपास केला. तसेच खेरी-उत्तरप्रदेश राज्य येथील नेपाळ बॉर्डरवर जावून तेथील सुरक्षा कर्मचारी यांचे मदतीने ०४ आरोपी १) दिपक नरबहादुर सिंग, वय २५ वर्षे, धंदा-वॉचमन, गांव-वाई क्र. ०२ गांव गेरुआ, ता. गुटु, जि. सुरखेत, नेपाळ) २) भुवनसिंग जवानसिंग चेलाऊने, वय ३७ वर्षे, गांव-वाई क्र. ५ गांव मेहताल, ता. गुटु, जि. सुरखेत, नेपाळ) ३) जिवनकुमार रामबहादुर थारु, वय ४३ वर्षे, गांव-वाई क्र. ०७ कैरयसा, पोलीस ठाणे सुखड, नेपाळ) ४) खेमराज कुलपती देवकोटा, वय ३९ वर्षे, धंदा-वॉचमन, रा. वाई क्र. ०४ गांव-मलकाबाजार, लमकी चुहा नगरपालिका, जि. कैलाली, पोलीस ठाणे मोतीपुर, नेपाळ. यांना ताब्यात घेतले

नमुद आरोपींचे अंगझडतीत १) ६१६.९ ग्रॅम वजनाचे सोने, २) ७८०.८ ग्रॅम वजनाची चांदी, ३) १८,९२०/- रु. रोख रक्कम असा ऐजज मिळून आलेला आहे. तसेच सदर गुन्ह्यात अधिक तांत्रिक तपास करून, सुरत-गुजरात येथून खालील अजून एका आरोपीस ताब्यात घेण्यात आलेला आहे. ५) अर्जुन दामबहादुर सोलौनी, वय ४४ वर्षे, सद्या रा. सुरत गुजरात, मुळ गांव वाई क्र. ०२ गांव गोहर्निया, जि. कैलाली नेपाळ. ग्रॅम वजनाचे सोने, २) २ किलो चांदी, ३) ३,००,०००/- रु. रोख

रक्कम असा ऐजज जप्त करण्यात आलेला आहे. सदर गुन्हा हा दि.०८/११/२०२५ ते दि. ०९/११/२०२५ रोजी रात्री च्या दरम्यान घडलेला असून, अत्यंत जलदगतीने तांत्रिक तपास करून, खेरी उत्तरप्रदेश राज्य येथील नेपाळ बॉर्डरवरून दि. ११/११/२०२५ रोजी एकुण ०४ आरोपी व सुरत-गुजरात येथून ०१ आरोपी असे एकुण ०५ आरोपी अटक करण्यात आलेले असून, गुन्ह्यात चोरीस गेलेले मालमत्तेपैकी २२५५.६८ ग्रॅम सोने, ४१ किलो ४८१ ग्रॅम चांदी, ४,९४,६५०/- रु. रोख रक्कम असा एकुण ३,२८,१८,४५०/- रुपयांचा (तिन करोड अठ्ठावीस लाख अठरा हजार चारशे पन्नास) ऐजज जप्त करण्यात आला आहे.

सदरची संपूर्ण कारवाई पोलीस अधीक्षक, पालघर श्री. यतिश देशमुख, अपर पोलीस अधीक्षक, पालघर श्री. विनायक नरळे, उप विभागीय पोलीस अधिकारी, पालघर विभाग श्रीमती प्रभा राऊळ यांच्या मार्गदर्शन व सुचनांप्रमाणे पोलीस निरीक्षक श्री. प्रदीप पाटील, पोनि/अनंत पराड, सपोनि/अनिल व्हटकर, सपोनि/मल्हार थोरत, पोउनि/रोहीत खोत, पोउनि/गोरखनाथ राठोड, पोउनि/धनाजी काळे, पोउनि/विठ्ठल मणिकेरी, श्रे.पोउनि/सुनिल नलावडे, पोहवा/दिपक राऊत, पोहवा/संदिप सुर्यवंशी, पोहवा/संदिप सरदार, पोहवा/भगवान आह्लाड, पोहवा/कपिल नेमाडे, पोहवा/नरेंद्र पाटील, पोहवा/विजय ठाकुर, पोहवा/संजय धांगडा, पोहवा/चंद्रकांत सुरूम, पोना/कल्याण केगार, पोअम/प्रशांत निकम, पोअम/विशाल लोहार, पोअम/विशाल कडव पोअम/सागर राऊत, पोअम/वाल्मीक पाटील, म.पोअम/रनेहलत शेला, म.पोअम/रनेहलत ढोले सर्व नेमणूक स्थानिक गुन्हे शाखा, पालघर तसेच पालघर पोलीस ठाणे व सायबर पोलीस ठाणे कडील अधिकारी व अंमदावर यांनी उत्कृष्टरित्या पार पाडलेली आहे.

दिल्ली स्फोटाचे मुंबई कनेक्शन ३ जण ताब्यात, दिल्लीत कसून चौकशी सुरू



■ मुंबई। प्रतिनिधी,

दिल्लीतील कार बॉम्बस्फोट प्रकरणाचा तपास जसजसा धुगे जात आहे, तसतसे नवे धागेदोरे समोर येत आहेत. या स्फोटाशी संबंधित महत्वाचे ह्यमुंबई कनेक्शनह आता उघड झाले आहे. मुंबई पोलीसांनी गुप्त माहितीनुसार शहरातील तीन जाणांना ताब्यात घेतले आहे. हे तिघे दिल्ली स्फोटातील आरोपींशी सातत्याने संपर्कात असल्याचे तपासात उघड झाले आहे. पुढील चौकशीसाठी त्यांना दिल्लीला रवाना करण्यात आले आहे. मुंबई पोलीसांच्या विशेष पथकाने केलेल्या गुप्त कारवाईत हे तिघे शहरातील वेगवेगळ्या भागांतून पकडण्यात आले. प्राथमिक चौकशीमध्ये धक्कादायक बाब समोर आली आहे. हे तिघेही एका विशिष्ट सोशल मीडिया ॲप्लिकेशनच्या माध्यमातून दिल्लीतील आरोपींशी जोडले गेले होते. विशेष म्हणजे, या तिघांचे आर्थिक पार्श्वभूमीही

सक्षम असल्याचे पोलीसांच्या तपासात निष्पन्न झाले आहे. तपासात आणखी एक महत्वाची बाब उघडकीस आली आहे. स्फोटाचा मुख्य सूत्रधार उमर नबीने तीन महिन्यांपूर्वी एक ह्यएफक्रिप्टेड सिग्नल ग्रुपह तयार केला होता. या गटात हे तिघेही सदस्य म्हणून जोडले गेले होते. या ॲपवरील चॅट आणि कॉल उच्चस्तरीय एन्क्रिप्शनमध्ये असल्याने संभाषण आणि पुरावे मिळवणे तपास यंत्रणांसाठी मोठे आव्हान ठरत आहे. सध्या या ॲपमध्ये असणारी चॅट हिस्ट्री, कॉल लॉग, शेअर केलेल्या फाइल्स आणि डिजिटल ट्रेस तपासण्यासाठी प्रगत तंत्रज्ञान असलेल्या डिजिटल फॉरेंसिक टीमकडे पाठवण्यात आल्या आहेत. या तपासातून आरोपींच्या संवादांची नेमकी माहिती, योजनांची आखणी आणि आर्थिक व्यवहारांशी संबंधित महत्वाचे पुरावे मिळण्याची शक्यता वर्तवली जात आहे.

राज्यातील २५ हेक्टर जमिनीवर नैसर्गिक शेती आशियाई बी-बियाणे परिषदेचे मुख्यमंत्र्यांच्या हस्ते उद्घाटन

■ मुंबई। प्रतिनिधी,

राज्यात पुढील दोन ते तीन वर्षांत २५ लाख हेक्टर जमीन नैसर्गिक शेतीखाली आणण्याचा शासनाचा प्रयत्न आहे. यासाठी बी-बियाणे उत्पादक कंपन्यांनी नैसर्गिक शेतीस अनुरूप वाणांची निर्मिती करणे ही मागणी आहे. बी बियाणे उत्पादक कंपन्यांनी नवकल्पना दिल्यास आपण शाश्वततेकडे जाऊ शकतो, असा विश्वास मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी व्यक्त केला.

आशियाई बी-बियाणे परिषद-२०२५ चे उद्घाटन मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या हस्ते मुंबई येथे करण्यात आले. या कार्यक्रमााला केंद्रीय कृषिमंत्री शिवराजसिंह चौहान, आशिया पॅसिफिक सीड असोसिएशनचे अध्यक्ष, टेकवॉग; नॅशनल सीड असोसिएशन ऑफ इंडियाचे अध्यक्ष डॉ. एम. प्रभाकर राव, फेडरेशन ऑफ सीड इंडस्ट्री ऑफ इंडियाचे अध्यक्ष अजय राणा, आशिया पॅसिफिक सीड असोसिएशनचे कार्यकारी संचालक फ्रँकलिन सिसो, नॅशनल सीड असोसिएशन ऑफ इंडियाचे कोषाध्यक्ष वैभव काशीकर आणि फेडरेशन ऑफ सीड इंडस्ट्री ऑफ इंडियाचे उपाध्यक्ष राजू राठी तसेच विविध देशातील प्रतिनिधी उपस्थित होते. “भारताची बी-बियाणे बाजारपेठ ही जगातील वेगाने वाढणाऱ्या बाजारपेठांपैकी एक



आहे. आज ती सुमारे ७.८ अब्ज डॉलरपर्यंत पोहोचली असून २०३० पर्यंत जवळपास १९ अब्ज डॉलरपर्यंत जाण्याचा अंदाज आहे. अमेरिका, चीन, फ्रान्स आणि ब्राझीलनंतर भारत जगात पाचव्या क्रमांकावर आहे. भारतात वापरल्या जाणाऱ्या ९५ टक्के पेशा जास्त बियाण्यांचे उत्पादन देशांतर्गत होत असल्याने हा उद्योग थेट ‘मेक इन इंडिया’ला हातभार लावत आहे. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी यांना शेतकऱ्यांचे उत्पन्न दुप्पट करायचे ध्येय आहे,” असेही फडणवीस यांनी यावेळी सांगितले.

“हवामान बदलाचा शेतीवर गंभीर परिणाम होत आहे. त्यामुळे आता लवचिक, हवामान-प्रतिरोधक वाणांची गरज अधिक वाढली आहे. शाश्वत शेतीसाठी रासायनिक निविष्टांचा वापर कमी करणे आणि नवकल्पक बियाण्यांकडे वाटचाल करणे अत्यावश्यक आहे. बी-बियाणे

केले जाते. राजकीय आणि सामाजिक आंदोलनामुळे उद्भवलेल्या गुन्ध्यांमध्ये ३० सप्टेंबर २०२५ पर्यंत दोषारोपत्र दाखल झालेले आहेत. हे गुन्हे मागे घेण्याचा निर्णय शासनाने जाहीर केला होता. खटले काढून घेण्याची ३० सप्टेंबर २०२५ ही मुदत संपल्यामुळे त्यानंतर देखील काही गुन्ध्यांमध्ये दोषारोपत्र दाखल झालेली आहेत. त्या अनुषंगाने सामाजिक आणि राजकीय आंदोलनातील दोषारोपत्र दाखल झालेले खटले मागे घेण्याच्या कालावधीत ३१ डिसेंबर २०२५ पर्यंत वाढ करण्याचा निर्णय घेण्यात आला आहे. आतापर्यंत मराठा आंदोलकांवरील ९२ गुन्ध्यांमध्ये समरी झाली असून ही प्रकरणे निकालात निघाली आहेत. नऊ गुन्ध्यांमध्ये अजूनही तपास सुरू आहे, तर ८५६ गुन्ध्यांमध्ये दोषारोपत्र दाखल झाले आहेत. या सर्व आंदोलकांवरील गुन्हे मागे घेण्याच्या प्रक्रियेला मुदतवाढ देण्याचा निर्णय घेण्यात आला असल्याचे शासन निर्णयात म्हटले आहे.

मुंबईतील सीएनजी संकट अखेर टळले! गॅस पुरवठा पुन्हा सुरू



■ मुंबई। प्रतिनिधी,

मुंबईसह ठाणे, नवी मुंबईवर आलेले सीएनजी संकट टळले आहे. बिघाड झालेली सीएनजी गॅस पाईपलाईन दुरुस्त झाली असून गॅस पुरवठा पूर्ववत झाला आहे. अखेर दोन दिवसांनी हा पुरवठा सुरू झाला आहे. त्यामुळे वाहनचालक आणि प्रवाशांनाही मोठा दिलासा मिळाला आहे. राष्ट्रीय केमिकल्स अँड फॅटिलयाइझर्स कंसाऊंडमधील गॅलच्या मुख्य गॅस पाईपलाईनमध्ये बिघाड झाल्याने सीएनजीचा तुटवडा निर्माण झाला. या बिघाडामुळे वडाळा येथील एमजीएल सिटी गेट स्टेशनला जाणारा गॅस पुरवठा प्रभावित झाला आणि त्याचे परिणाम संपूर्ण महानगर प्रदेशात दिसू लागले. रविवारी (दि. १६) दुपारपासूनच मुंबई, ठाणे आणि नवी मुंबईतील पेट्रोल पंपांवर सीएनजी गॅसचा तुटवडा सुरू झाला.

नवीन बी-बियाणे कायदा आणणार - शिवराज चौहान
निकट व अनधिकृत बियाणे विक्रीवर नियंत्रणासाठी आगामी अर्थसंकल्पीय अधिवेशनात नवीन बी-बियाणे कायदा आणण्यात येणार असल्याचे केंद्रीय कृषी मंत्री शिवराजसिंह चौहान यांनी सांगितले. तसेच महाराष्ट्रात बागायती पिकांना गुणवत्तापूर्ण रोपसामग्री मिळावी यासाठी तीन क्लीन प्लॉट सेंटर स्थापन केले जात असल्याचेही केंद्रीय कृषीमंत्री शिवराजसिंह चौहान यांनी सांगितले. शेतकऱ्यांना परवडणाऱ्या दरात गुणवत्तापूर्ण बीज उपलब्धतेची गरज व्यक्त करत केंद्रीय कृषी मंत्री चौहान यांनी बी बियाणे उद्योगाने शेतकऱ्यांच्या हिताचा विचार करावा, असे आवाहन केले.

राजगिरा हे एक सुपर फूड आहे. यामध्ये भरपूर पौष्टिक गुणधर्म आहेत. म्हणून आज बनवल आहे, राजगिर्याच सॅलड.

राजगिरा सॅलड

साहित्य : १ वाटी राजगिर्याच्या लाह्या, १ कप दूध, २ चमचे साय, १ चमचा मध, मोसंबी, केळी, चिक्कू, चेरी, अक्रोड, पिस्ते.

कृती : सगळ्यात आधी दूध गरम करून घ्या. कोमट होईपर्यंत बाजूला ठेवा. फळ सोलून त्याचे बारीक तुकडे करून घ्या. राजगिर्याच्या लाह्या फळांसोबत मिसळून घ्या. त्यामध्ये अक्रोड आणि पिस्ते, चेरीजसुद्धा घाला. आता दूध, साय आणि मध छान एकजीव करून घ्या. हे मिश्रण फळ आणि राजगिर्याच्या मिश्रणावर ओता. थोडा वेळ फ्रिजमध्ये ठेवून थंडगार खा !



तुमच्या फोनच्या ब्लूटूथमध्ये समस्या येत असल्यास किंवा ब्लूटूथ कोणत्याही डिव्हाइसशी कनेक्ट होत नसल्यास काळजी करण्याची गरज नाही. खाली दिलेल्या स्टेप्स फॉलो करा. ब्लूटूथ हे सर्व अँड्रॉइड फोनमधील सर्वात उपयुक्त फीचरपैकी एक आहे, जे युजर्सना दोन अँड्रॉइड फोनमध्ये फाइलस् शेअर करण्याची परवानगी देते. ब्लूटूथ फोनला कोणत्याही वायरलेस डिव्हाइसशी कनेक्ट करण्याची परवानगी देते. पण अचानक ब्लूटूथने काम करणे बंद केले तर ? ही एक सामान्य समस्या आहे. जर तुमच्याही अँड्रॉइड फोनवर ब्लूटूथ काम करत नसेल तर त्याचे निराकरण कसे करावे हे जाणून घ्यायचे असेल तर, ही माहिती तुमच्यासाठी.

असे का होते? ब्लूटूथ एक इन बिल्ट फीचर आहे. मुख्यतः समस्या फोनच्या फर्मवेअरमध्ये असते. फोनची ओएस म्हणजेच ऑपरेटिंग सिस्टीम जुनी किंवा आऊटडेटेड. फोनच्या सॉफ्टवेअरमधील त्रुटीमुळे ब्लूटूथ कॅशे फाइलमध्ये

अनेक वर्ष एकच मोबाइल फोन वापरल्यामुळे तो स्लो होऊ शकतो. असा स्मार्टफोन काही ट्रिक्सच्या मदतीने फास्ट करता येतो. यात फॅक्ट्री रीसेट, अँड्रॉइड अपडेट, फोन स्टोरेज विलयर करणे, लाइट ऑप्सचा वापर इत्यादी ऑप्शन आहेत.



‘या’ समस्यांना टाळायचं असेल तर साखरेला ठेवा दूर!

आपल्या रोजच्या आहारात कमी अधिक प्रमाणात साखरेचं प्रमाण चांगलंय असतं. काही वेळा प्रत्यक्षरीत्या तर काही वेळा अप्रत्यक्षरीत्या साखर आपल्या शरीरात जात असते. साखर शरीरासाठी आवश्यक घटक आहे. मात्र या साखरेचं प्रमाण नियंत्रणात ठेवण्याचीही तितकीच गरज आहे. कोणत्याही गोष्टीचा अतिरेक हा घातक ठरू शकतो. त्याप्रमाणेच साखरेचीही आहे. शरीरात साखरेचं प्रमाण अधिक असेल तर अनेक आजारांना सामोरे जावं लागतं. त्यामुळे आहारात साखरेचं प्रमाण नियंत्रणात असण्याची गरज आहे.

■ आहारात साखरेचं प्रमाण जास्त असेल तर त्याचा परिणाम थेट तुमच्या चेहऱ्यावर दिसून येतो. त्यामुळे साखरेचं प्रमाण नियंत्रणात असण्याची गरज आहे. शरीरात साखरेचं प्रमाण नियंत्रणात असेल तर त्वचेचा पोत सुधरतो. त्वचा मुलायम आणि तजेलदार होते. विशेषतः रात्रीच्या वेळी साखरयुक्त पदार्थ कमी खाल्ले तर चेहऱ्यावर सुरकुत्या येत नाहीत. तसंच चेहऱ्यावरील मु्रम, डागही कमी होतात.

■ साखरेचं प्रमाण नियंत्रणात असेल तर शांत झोप लागते. ■ साखर जास्त खाल्ल्याने जळजळ आणि श्वासोच्छ्वास घेण्यास त्रास होतो. ■ साखर खाल्ल्यामुळे वजन झपाट्याने वाढतं. त्यामुळे डोनाट्स, पेस्ट्री, केक, मिठाई असे पदार्थ शक्यतो खाणं टाळा. ■ साखरेचे प्रमाण जास्त असल्यास स्मरणशक्ती कमकुवत होते. ■ साखरेमुळे मधुमेह होण्याची शक्यता असते.

च्युडिंगम चघळा : च्युडिंगम चघळ्याने गालावरील फॅट्स कमी होण्यास मदत मिळते. जेवल्यानंतर काही मिनिटांसाठी च्युडिंगम चावण्याची सवय टाकून घ्या. पण हे क्रिया इतकी अधिक नसावी की याने आपला गळा किंवा जबडा दुखायला लागेल.

एक्स आणि ओचा अभ्यास : पूर्णपणे किमान १५ वेळा एक्स आणि ओ या शब्दांचा उच्चारण करावे. जरा मिनिट आराम देऊन ही क्रिया तीनदा करावी. हा सोप्या उपायाने आपला जबडा मजबूत होईल आणि दोन वेगवेगळ्या प्रकारे जबड्याच्या व्यायामदेखील. या उपाय कधीही आणि केव्हाही करत येऊ शकतो.

जबडा उघडा : आपले तोंड गोल आणि विस्तृत करून उघडा आणि काही सेकंदांसाठी अश्याच मुद्रेत राहा. जबड्याला आराम देऊन पुन्हा करा. हा व्यायाम ९ वेळा करावा. वाटल्यास दिवसातून तीन-तीनदा करू शकता. अधिक वेळा केल्यास वेदना जाणवू शकतात.

चीक लिफ्ट करण्यासाठी : आपले गाल आपल्या डोळ्यांकडे उचला. यासाठी तोंडाचे कोपरे वापरा. गाल उचलण्यासाठी डोळे बंददेखील करू शकता. हा व्यायाम आपल्या सोयीप्रमाणे अनेकदा करता येऊ शकतो. पण अती नसावी हे लक्षात असू द्या.

फिश लिप्स : गाल आतल्या बाजूला ओढा. दोन्ही ओठ बाहेरून खेचून मासोळीसारखे ओठ करावे. दहा सेकंदांसाठी



ही मुद्रा असू द्यावी. हा व्यायाम दहा वेळा करावा. **ओठ ओढून गाल फुगव :** हा व्यायाम करण्यासाठी ओठ ओढून गाल आतल्या बाजूला ओढा. जसे काही चोखताना केले जातात. काही सेकंद स्थिर राहा आणि नंतर जितकं शक्य असेल तेवढे गाल फुगवा. फुगलेले गाल स्थिर असू द्या नंतर पुन्हा आतल्या बाजूला ओढा. दहा वेळा हा व्यायाम करा. दिवसातून तीनदा दहा-दहा वेळा हा व्यायाम केला जाऊ शकतो.

गाल फुगवा : आपलं तोंड बंद करून गाल आणि तोंडात वारं वारं एका गाळतील गालात जा. दहा वेळा एका वारं वारं

गाळतून दुसऱ्या गाळत भरत राहा. हा व्यायाम

चेहऱ्यावरील फॅट्स कमी करण्यासाठी

ही मुद्रा असू द्यावी. हा व्यायाम दहा वेळा करावा. **ओठ ओढून गाल फुगव :** हा व्यायाम करण्यासाठी ओठ ओढून गाल आतल्या बाजूला ओढा. जसे काही चोखताना केले जातात. काही सेकंद स्थिर राहा आणि नंतर जितकं शक्य असेल तेवढे गाल फुगवा. फुगलेले गाल स्थिर असू द्या नंतर पुन्हा आतल्या बाजूला ओढा. दहा वेळा हा व्यायाम करा. दिवसातून तीनदा दहा-दहा वेळा हा व्यायाम केला जाऊ शकतो.

गाल फुगवा : आपलं तोंड बंद करून गाल आणि तोंडात वारं वारं एका गाळतील गालात जा. दहा वेळा एका वारं वारं

गाळतून दुसऱ्या गाळत भरत राहा. हा व्यायाम

दिवसातून तीन वेळा करा. **हसा :** हसल्याने चेहऱ्याच्या व्यायाम होते. दहा सेकंद हसण्याच्या मुद्रेत स्थिर राहा. दहा वेळा ही क्रिया करू शकता. तसेच दिवसभर हास्य स्मित ठेवल्याने चेहऱ्यावरील फॅट्स कमी होतील आणि दिवसभर सकारात्मकता राहील.

गालाची मालीश : सर्व व्यायाम झाल्यानंतर आपल्या बोटांनी सन्क्युरल मोशनमध्ये हळुवार गाल आणि जबडाची मालीश करा. याने वेदना आणि ताण कमी होईल.



ब्लूटूथ डिव्हाइसशी कनेक्ट होत नसेल तर

मालवेअर हल्ला झाला असेल तर, नेटवर्क सेटिंग्जमध्ये समस्या असल्यास किंवा उपकर जवळ ठेवले असल्यास.

काय करावे ?

डिव्हाइस अनपेअर करा. जर ब्लूटूथ दोन डिव्हाइसेससह जोडलेले असेल, परंतु कनेक्ट करण्यात अक्षम असेल, तर तुम्हाला दुसरे डिव्हाइस अनपेअर करावे लागेल. काही वेळा किरकोळ त्रुटीमुळेही असे घडते. यासाठी तुम्हाला खाली दिलेल्या स्टेप्स फॉलो कराव्या लागतील. फोनच्या सेटिंग्जमध्ये जा.



त्यानंतर ब्लूटूथवर जा आणि कनेक्टेड डिव्हाइसेसवर जा. त्यानंतर तुम्ही जोडणी रद्द करू इच्छित असलेल्या डिव्हाइसच्या पुढील “I” चिन्हावर टॅप करा. त्यानंतर Forget this device पर्यायावर टॅप करा. काही सेकंद प्रतीक्षा करा आणि नंतर डिव्हाइस पुन्हा जोडा.

बदला ‘या’ सेटिंग्ज

डिस्कव्हरेबल फीचर :

- वरील पद्धतीनंतरही तुम्हाला हीच समस्या येत असेल, तर तुम्हाला डिस्कव्हरेबल फीचर चालू करावे लागेल. हे वैशिष्ट्य बंद असताना, तुम्हाला ब्लूटूथ कनेक्शन समस्या येतात. ते चालू करण्यासाठी स्टेप्स फॉलो करा.
- प्रथम सेटिंग्जमध्ये जा आणि नंतर ब्लूटूथवर जा.
- ब्लूटूथवर टॉगल करा. त्यानंतर ब्लूटूथ डिस्कव्हरेबल फीचर चालू करा. डिव्हाइस पुन्हा कनेक्ट करण्याचा प्रयत्न करा.

ब्लूटूथ सेटिंग्ज रीसेट करा :

ब्लूटूथच्या नेटवर्क सेटिंग्जमध्ये बग असल्यास, तुम्हाला कनेक्टिव्हिटी समस्यांना सामोरे जावे लागते. या प्रकरणात त्याची सेटिंग्ज रीसेट करा. यासाठी तुम्हाला आधी सेटिंग्जमध्ये जावे लागेल. त्यानंतर सिस्टमवर जावे लागेल. त्यानंतर प्रगत झुप-डाऊन बटणावर टॅप करा. त्यानंतर रीसेट पर्यायावर टॅप करा आणि वाय-फाय, मोबाइल आणि ब्लूटूथ रीसेट करा.

जुन्या मोबाइल फोनचा स्पीड कसा वाढवायचा? जाणून घ्या सोप्या ट्रिक्स

बनवण्याची चांगली पद्धत आहे.

स्मार्टफोन रीसेट करण्यापूर्वी तुमच्या मोबाइल फोनच्या डेटा बॅकअप घेणं आवश्यक आहे. तुम्ही मोबाइलमधील सर्व ऑप्स, फोटो, व्हिडीओ तसेच अन्य फाइल्स देखील तुमच्या डाटा बॅकअपमध्ये घेऊ शकता. फोन बॅकअप स्मार्टफोनमधील मायक्रोएसडी कार्ड किंवा गुगलमध्ये स्टोर केला जाऊ शकतो, त्यामुळे फोन फॅक्ट्री रीसेट झाल्यानंतर पुन्हा रिकव्हर करता येईल.

अँड्रॉइड अपडेट

अँड्रॉइड स्मार्टफोन्स गुगलद्वारे बनवण्यात येणाऱ्या अँड्रॉइड ओएसवर चालतात. ही कंपनी दरवर्षी आपल्या अँड्रॉइड ऑपरेटिंग सिस्टमचं नवीन वर्जन घेऊन येते ज्यात अनेक नवीन अपडेट असतात. विशेष म्हणजे अँड्रॉइड ओएसचा नवीन अपडेट फक्त नवीन फीचर्स घेऊन येत नाही तर त्यात अनेक बग्स काढले जातात. वेगवेगळ्या ऑप्स, वेबसाइट्स, गेम्स, ऑनलाइन ॲक्टिव्हिटी

तसेच इंटरनेट ॲक्सेसमुळे तुमच्या स्मार्टफोनमध्ये अनेक प्रकारचे बग्स देखील येतात त्यामुळे फोनच्या प्रोसेसिंगवर एक्सट्रा लोड येतो. हे बग्स फक्त प्रोसेसिंग स्लो करत नाहीत तर अनेक ऑप्सवर देखील प्रभाव टाकतात. अँड्रॉइड अपडेट्समध्ये डेव्हलपर हे बग्स काढून टाकण्याचे कोड टाकतात. त्यामुळे तुमचा स्मार्टफोन कायम नवीन अँड्रॉइड वर्जनवर अपडेट करावा.

फोन स्टोरेज

फोनची स्टोरेज भरल्यामुळे

डिव्हाइसच्या प्रोसेसिंगवर प्रभाव पडतो आणि तो स्लो होतो. Support.google नुसार जर तुमच्या स्मार्टफोनची स्टोरेज ९० टक्क्यांपर्यंत फुल होते तेव्हा फोनमध्ये प्रॉब्लम येण्यास सुरुवात होऊ शकते. अशावेळी तुमच्या फोन स्टोरेज वर लक्ष ठेवावं आणि अनावश्यक फोटो व व्हिडीओज डिलीट करावे. अत्यावश्यक मीडिया फाइल्सचा इतरत्र बॅकअप घेऊन मोबाइलमधून काढून टाकाव्यात. **लाइट अँड्रॉइड ऑप्सचा वापर**

लाइट अँड्रॉइड ऑप्स जुन्या मोबाइल फोन्ससाठी उपयुक्त ठरू शकतात. हे ऑप्स फोनमध्ये कमी स्टोरेज वापरतात तसेच जास्त इंटरनेट देखील वापरत नाहीत. असे ऑप्स वापरल्यावर फोनच्या प्रोसेसर व बॅटरीवर देखील जास्त लोड येत नाही. विशेष म्हणजे लाइट अँड्रॉइड ऑप्स फुल वर्जनच्या फास्ट असतात. हे लाइट अँड्रॉइड ऑप्स कमी रॅम व जुन्या प्रोसेसरवर देखील स्मूद तसेच लॅगफ्री चालतात. उदा. जीमेल गो, गुगल गो, यूट्यूब गो आणि मॅप्स गो तसेच फेसबुक लाइट, मॅसेंजर लाइट, इंस्टाग्राम लाइट इत्यादी.

ओटांचा काळसरपणा दूर करण्यासाठी उपाय...

ओट
काळसर पडण्यामागे अनेक कारणे असू शकतात. असंतुलित आहार, पिमेंटेशन, खूप वेळ उन्हामध्ये वावरणे, हलक्या प्रतीची प्रसाधने, विशेषतः हलक्या प्रतीची लिपस्टिक वापरणे, अशा किती तरी कारणांमुळे ओट काळसर पडू शकतात. पण काही साध्या उपायांचा अवलंब केल्यास ओटांचा रंग पुन्हा पूर्ववत होण्यास सहाय्य मिळते.

मध : रात्री झोपण्यापूर्वी थोड्या मधाने ओटांवर हलक्या हाताने मसाज करावा. हे मध रात्रभर ओटांवर तसेच राहू द्यावे. मधाचा वापर आपल्या आहारामध्येही नियमित करावा. मधात अँटी ऑक्सिडंट्स व मॅग्नेशियम हा क्षार भरपूर प्रमाणात असल्यामुळे ओटांना मुदुता प्राप्त होऊन, त्यांचा काळसरपणा दूर करण्यास मध उपयुक्त आहे. त्याचप्रमाणे टोमॅटोही ओटांचा काळसरपणा दूर करण्यासाठी उत्तम आहेत. यामध्ये असलेले सेलेनियम सूर्याच्या प्रखर उन्हापासून ओटांचे रक्षण करते. टोमॅटोचा वापर आपल्या आहारामध्ये तर करावाच, शिवाय उन्हामधून फिरून आल्यानंतर त्वरित टोमॅटोची पेस्ट ओटांवर लावावी. असे केल्याने, उन्हामुळे ओटांवर आलेला काळसरपणा दूर होतो.

ग्रीन टी
आपण दिवसभरात अनेकदा चहा किंवा कॉफी घेत असतो. पावसाळ्यात किंवा थंडीच्या मोसमात तर चहा किंवा कॉफीच्या पिण्याचे प्रमाण अजूनच वाढते. पण चहा किंवा कॉफीच्या अतिसेवनेने देखील ओट काळसर दिसू शकतात. त्यामुळे दिवसातून अनेकदा चहा किंवा कॉफी घेण्यापेक्षा, ग्रीन टीच्या सेवनाचे प्रमाण वाढवा. ग्रीन टीमध्ये असलेले पॉलिफेनॉल्स शरीरातील फ्री रॅडिकल्स कमी करून, उन्हामुळे किंवा चहा - कॉफीच्या अतिसेवनेने काळसर पडलेले ओट पुन्हा पूर्ववत करण्यास मदत करतात. ग्रीन टी च्या टी-बॅग्स थोड्याशा पाण्याने ओलसर करून घेऊन, त्याने ओटांवर हलक्या हाताने मसाज केल्यासही ओटांचा काळसरपणा दूर होण्यास मदत मिळते, तसेच ओट मऊ राहतात.

नारळ : आपल्या आहारात नारळाचा समावेश अवश्य करा. हे आपल्याला निरनिराळ्या प्रकारे करता येईल. नारळाचे पाणी प्या, त्याचे ताजे खोबरे भाज्यांवर किंवा गरमागरम पोहे, उपमा, खिचडीवर घालून खा किंवा कुठल्याही भाजीच्या ग्रेव्हमध्ये नारळाचे दूध वापरा. नारळाचे तेलही स्वयंपाकामध्ये वापरता येऊ शकेल. नारळाच्या सेवनेने त्वचा नितळ राहते. नारळाचे तेल दररोज ओटांना लावल्यास ओट गुलाबी व मऊ राहतील.

अक्रोड : अक्रोडमध्ये असलेले ऑसिड्स व तीव्र अल्कलीमुळे ओट काळसर पडू शकतात. गरम पाण्यामधून लिंबाचा रस घेतल्याने शरीरामधून ही ऑसिड्स व अल्कली बाहेर टाकण्यास मदत मिळते. लिंबू हे अत्यंत प्रभावी ब्लीच आहे. थोडीशी साखर एका किंबाच्या लहान फोडीवर घालून त्याने ओट चोळल्यास ओटांचा काळसरपणा दूर होतो. त्याचप्रमाणे अॅलो व्हेरा किंवा कोरफड, ओटांचा काळसरपणा दूर करण्यास उपयुक्त आहे. अॅलो व्हेराच्या रसाचा समावेश आपल्या आहारात करावा आणि त्याच्या गराने ओटांवर काळसरपणा दूर होऊन ओट पुनश्च गुलाबी व मृदू होतील.

लिंबाचा रस : आपल्या शरीरामधील ऑसिड्स व तीव्र अल्कलीमुळे ओट काळसर पडू शकतात. गरम पाण्यामधून लिंबाचा रस घेतल्याने शरीरामधून ही ऑसिड्स व अल्कली बाहेर टाकण्यास मदत मिळते. लिंबू हे अत्यंत प्रभावी ब्लीच आहे. थोडीशी साखर एका किंबाच्या लहान फोडीवर घालून त्याने ओट चोळल्यास ओटांचा काळसरपणा दूर होतो. त्याचप्रमाणे अॅलो व्हेरा किंवा कोरफड, ओटांचा काळसरपणा दूर करण्यास उपयुक्त आहे. अॅलो व्हेराच्या रसाचा समावेश आपल्या आहारात करावा आणि त्याच्या गराने ओटांवर काळसरपणा दूर होऊन ओट पुनश्च गुलाबी व मृदू होतील.



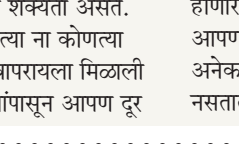
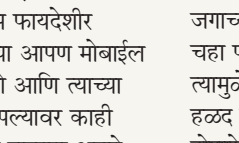
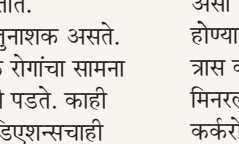
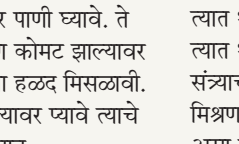
पी हळद आणि हो बरी

मराठीत एक म्हण आहे. पी हळद अन् हो गोरी. या म्हणीचा अर्थ काही वेगळा आहे. कोणत्याही उपायाचा परिणाम पटकन होत नसतो. हळद प्यायल्यावर लगेच कोणी गोरी होत नसते असे या म्हणीतून सुचवायचे आहे, पण प्रत्यक्षात मात्र हळद ही काही बाबतीत चटकन आणि बराच गुण देणारी आहे. असे काही प्रयोगातही दिसून आले आहे. काही लोकांनी हळद मिसळलेले पाणी दररोज सकाळी प्राशन करून त्याचे फायदे नोंदवले आहेत तर काहींनी हळदीचा चहा किती गुणकारी असतो याचा अनुभव घेतला आहे. दररोज सकाळी साधारण ग्लासभर पाणी घ्यावे. ते गरम करावे आणि कोमट झाल्यावर त्यात अर्धा चमचा हळद मिसळावी. हे पाणी थंड झाल्यावर प्यावे त्याचे अनेक फायदे होतात.

हळद ही जंतुनाशक असते. त्यामुळे ती अनेक रोगांचा सामना करण्यास उपयोगी पडते. काही वेळा ती काही रेडिएशनसचाही प्रतिकार करण्यास फायदेशीर ठरली आहे. सध्या आपण मोबाइल फोन फार वापरतो आणि त्याच्या रेडिएशनसचा आपल्यावर काही परिणाम होण्याची शक्यता असते. आपल्याला कोणत्या न कोणत्या स्वरूपात हळद वापरायला मिळाली तर अशा परिणामांपासून आपण दूर

राहू शकतो. हळद पाण्यात मिसळून प्यावी किंवा आहारात तिचा समावेश अवश्य होईल याची दक्षता घ्यावी. आपल्या समाजात दूध आणि हळद पिण्याची पद्धत आहे. त्यामुळे बसलेला घसा मोकळा होतो. घशाला कसला संसर्ग झाला असेल तर हळद आणि दूध गुणकारी ठरते. खोकला आल्यावर तर हळद आणि दूध घेतातच. ते घेतल्यावर दुसरे कसलेही औषध घेण्याची गरज नाही असे मानतात.

काही लोक हळदीचा चहा तयार करतात. तो तयार करण्याची पद्धत आहे. कपभर पाण्यात चमचाभर हळद टाकून हे मिश्रण उकळ. नंतर त्याला खाली उतरवून त्यात थोडा मध टाका. त्याशिवाय त्यात थोडे लिंबू पिळा किंवा त्यात संज्याचा रस मिसळा. त्यामुळे या मिश्रणाचा चांगला चव येईल. असा हा चहा प्याल्याने वजन कमी होण्यास मदत होते. संधिवाताचा त्रास कमी होतो. शिवाय यात काही मिनरल्स रोगप्रतिकारक आणि कर्करोगास प्रतिबंध करणारे आहेत. जगाच्या काही भागात हळदीचा असा चहा फार लोकप्रिय आहे. कारण त्यामुळे मधुमेहाचा उपद्रव कमी होतो. हळद हे अगदी सहजचाल्या उपलब्ध होणारे औषध आहे. त्याचा वापरही आपण करीत असतो, पण त्याचे अनेक फायदे आपल्याला माहीतही नसतात.



राज्यात १ कोटी ‘लाडक्या बहिणी’ योजनेतून बाहेर पडणार?

२.३५ कोटी महिलांपैकी आतापर्यंत फक्त १.३ कोटी महिलांनी ई-केवायसी पूर्ण केले

■ **बातमी /लेख, प्रीती दिपक नाईक**
विधानसभा निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर महाराष्ट्रात लाडकी बहीण योजना सुरु करण्यात आली. यावेळी सरसकट महिलांना याचा लाभ देण्यात आला. पण यानंतर यातून लाखो अपात्र महिलांना वगळण्यात आले. हा आकडा थांबताना दिसत नाही. लाडक्या बहिणींना ईकेवायसी करण्याची डेडलाईन देण्यात आलीय. यानंतर महाराष्ट्रातील 1 कोटी महिला योजनेतून बाहेर पडणार? असा प्रश्न उपस्थित होतोय. याबद्दल सविस्तर जाणून घेऊया.

फसवणुकीचे आरोप
विधानसभा निवडणुकीपूर्वी सुरु झालेल्या या योजनेत सुरुवातीला २.५ कोटी महिलांनी नोंदणी केली होती. मात्र

मुख्यमंत्री

माझी लाडकी बहीण योजना



महाराष्ट्रात सुरु असलेल्या लाडकी बहीण योजनेचा लाभ सुमारे २.३५ कोटी महिलांना होतोय. त्यापैकी फक्त १.३ कोटी महिलांनी ई-केवायसी पूर्ण केले आहे. उर्वरित जवळपास १ कोटी महिलांचे ई-केवायसी १८ नोव्हेंबरपर्यंत बाकी आहे. महिला व बाल विकास विभागाच्या वरिष्ठ अधिकाऱ्याने याबद्दल माहिती दिली. गरज पडल्यास मुदत वाढवली जाईल, असेही ते म्हणाले. ही प्रक्रिया ऑनलाइन काही मिनिटांत पूर्ण होते, पण सुरुवातीला अडचणी आल्या. नंतर व्यवस्था सुरळीत झाल्याने मोठ्या संख्येने महिलांनी ती पूर्ण केल्याचे दिसून आले आहे.

लाभार्थीची खरी ओळख पटवते. निवडणुकीत महायुतीला मिळालेल्या प्रचंड यशात या योजनेचा मोठा वाटा मानला जातो.

बिहारच्या योजनेशी तुलना
बिहारमध्येही निवडणुकीपूर्वी मुख्यमंत्री नीतीश कुमार यांनी महिलांना मुख्यमंत्री महिला रोजगार योजनेअंतर्गत १० हजार रुपये देण्याची घोषणा केली. एका दिवसात

७५ लाख महिलांच्या खात्यात पैसे जमा झाले. तेथे एनडीएला २४३ पैकी २०० हून अधिक जागा मिळाल्या. महाराष्ट्रात महिलांना दरमहिना १५०० रुपये दिले जातात. महायुतीच्या जाहीरनाम्यात ही रक्कम २१०० रुपये करण्याचे आश्वासन होते पण ते अद्याप पूर्ण झाले नाही.

सरकारचा सौम्य दृष्टिकोन
स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका जवळ आल्या आहेत.

२९ महानगरपालिकांमध्ये मतदान होणार आहे. सरकार सध्या योजनेच्या लाभार्थीवर कठोर कारवाई करणार नाही, असे एका वरिष्ठ नेत्याने सांगितले. महायुतीचे नेते ई-केवायसीसाठी नोंदणी केंद्र उघडून मदत करत आहेत.

निधी कसा आणणार ?
शिवभोजन थाळीसाठीही नुकताच निधी मंजूर झाला. पुढील बजट अधिवेशनात या योजनांना किती निधी मिळेल, यावर त्यांचे भविष्य अवलंबून आहे. ई-केवायसी न केलेल्या महिलांची योजना बंद होऊ शकते, पण सरकार निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर सावध आहे. महिलांच्या कल्याणासाठीच्या या योजना राजकीयदृष्ट्या महत्त्वाच्या ठरल्याचेही दिसून आले आहे.

२०२४-२५ मध्ये ६२० नवीन रुग्णांचे निदान
२०२४-२५ या वर्षात महानगरपालिकेच्या कार्यक्षेत्रात ६२० नवीन रुग्णांचे निदान झाले असून त्यापैकी ९६ रुग्ण हे मुंबईत ६ महिन्यांपेक्षा कमी कालावधीसाठी वास्तव्य करणारे होते. सर्व रुग्णांवर उपचार सुरु असल्याची माहितीही पालिकेने दिली. कुष्ठरोगाचे असांसारंगिक व सांसारंगिक असे दोन प्रकार असून बहुविध औषधोपचार पद्धतीने हा रोग पूर्णपणे बरा होतो. असांसारंगिक रुग्णांवर ६ महिने औषधोपचाराची तर सांसारंगिक रुग्णांवर १ वर्ष औषधोपचाराची आवश्यकता असते.

राज्यात कुष्ठरोगमुक्त मोहीम! १ कोटी ७३ लाख घरांचे होणार सर्वेक्षण

■ **मुंबई। प्रतिनिधी,**
कुष्ठरोगमुक्त महाराष्ट्र यासाठी राज्यात कुष्ठरोग शोध अभियान राबविण्यात येणार आहे. या अभियानात ८.६६ कोटी लोकसंख्या आणि १ कोटी ७३ लाख २५ हजार घरे सर्वेक्षणासाठी निवडली असून, ६५,८३२ पथके आणि १३,१६६ पर्यवेक्षक या मोहिमेसाठी नियुक्त करण्यात आले आहेत. ग्रामीण भागात प्रत्येक पथक दररोज २० घरे, तर शहरी भागात २५ ते ३० घरांना भेट देऊन प्रत्यक्ष शारीरिक तपासणी करणार आहे. प्रत्येक पथकात एक आशा स्वयंसेविका आणि एक पुरुष स्वयंसेवक सहभागी असून, ते सलग १४ दिवस सर्वेक्षण करणार आहे. या अभियानांतर्गत राज्यात १७ नोव्हेंबर ते २ डिसेंबर दरम्यान घरोघरी तपासणी करण्यात येणार आहेत.

केंद्र शासनाच्या मार्गदर्शक सूचनांनुसार राज्यात मागील पाच वर्षांप्रमाणे यंदाही कुष्ठरोग शोध अभियान राबविण्यात येत आहे. कुष्ठरुग्ण शोध अभियानाच्या राज्यस्तरीय जनजागरण समितीची बैठक



शुक्रवारी आरोग्य सेवा आयुक्त तथा राष्ट्रीय आरोग्य अभियान संचालक डॉ. कांदबरी बलकवडे यांच्या अध्यक्षतेखाली झाली. सार्वजनिक आरोग्य व कुटुंब कल्याण मंत्री प्रकाश आंबटकर यांनी सर्व पालकमंत्र्यांना जिल्ह्यांच्या तसेच जिल्हाधिकारी व गावांच्या सरपंचांना पत्र लिहून ही मोहीम यशस्वी करण्याचे

आवाहन केले आहे. आपल्या जिल्ह्यात कुष्ठरुग्ण शोध अभियानात जास्तीत जास्त कुष्ठरुग्णांचे निदान निश्चितीसाठी सर्व यंत्रणांना मार्गदर्शन करून आपल्या प्रभावी नेतृत्वाखाली ही मोहीम यशस्वी करावी, असे आवाहन सार्वजनिक आरोग्य व कुटुंब कल्याण मंत्री प्रकाश आंबटकर यांनी केले आहे.

उत्तन-विरार सी लिंक मंजूरीच्या प्रतीक्षेत

पहिल्या टप्प्याचा आराखडा तयार... सहापदरी मार्गासाठी ५६ हजार कोटींचा खर्च अपेक्षित

■ **मुंबई। प्रतिनिधी,**
मुंबईसह राज्यातील वाहतूककोंडी फोडण्यासाठी सागरी सेतू मागाची उभारणी करण्यात येत आहे. मोनो, मेट्रो रेलचे जाळे विस्तारले जात असून उत्तन ते विरार सी लिंक प्रकल्प राबवण्यात येत आहे. यासाठी पहिल्या टप्प्यातील आराखडा तयार करण्यात आला आहे. मात्र हा प्रकल्प सध्या राज्य मंत्रिमंडळाच्या मंजूरीच्या प्रतीक्षेत आहे. दरम्यान, उत्तन ते विरार हा सहा पदरी प्रकल्प असून या मार्गासाठी अंदाजे ५६ हजार कोटींचा खर्च अपेक्षित आहे.

मुंबईसह राज्यातील वाहतूककोंडी फोडण्यासाठी सोडवण्यासाठी विविध प्रकल्प राबवण्यात येत असून काही प्रकल्प पूर्ण झाले आहेत. वद्रे ते वसोर्वा आणि आता उत्तन ते विरार पर्यंत सी लिंक प्रकल्प उभारण्यात येणार आहे. सुमारे ४८ किमी लांबीचा हा सागरी सेतू मुंबई महानगर प्रदेश विकास प्राधिकरणामार्फत (एमएमआरडीए) उभारण्यात येणार आहे. सुरुवातीला आठ मार्गांचा विचार केला होता, परंतु आता सहा मार्गांचा तयार करण्यात येणार आहे. या



प्रकल्पासाठी अंदाजे ५६ हजार कोटी रुपयांचा खर्च अपेक्षित असून यापैकी २८ टक्के निधी एमएमआरडीए तर उर्वरित ७२ टक्के निधी ह्याजायकाह किंवा इतर आंतरराष्ट्रीय वित्तीय संस्थांकडून कर्ज स्वरूपात केला जाणार आहे.

उत्तन-विरार सागरी सेतू वसोर्वा-भाईंदर कोस्टल रोडशी जोडला जाणार असून उत्तरेकडे तो दिल्ली-मुंबई एक्सप्रेस-वेपर्यंत वाढविण्यात येणार आहे. पुढील टप्प्यात या सेतूचा विस्तार पालघरपर्यंत होणार असून तेथील वाढवण बंदराशीही त्याची जोडणी केली जाणार असल्याची माहिती नगरविकास विभागातील अधिकाऱ्यांनी दिली.

दरम्यान, यासंदर्भातील प्रस्ताव राज्य मंत्रिमंडळाच्या बैठकीकडे ठेवण्यात येणार आहे. मंत्रिमंडळाने याला मान्यता दिल्यानंतर कामाला सुरुवात

होईल. हा प्रकल्प पूर्ण झाल्यानंतर मुंबई-पालघर दरम्यानचा प्रवास वेगवान व सुलभ होईल. तसेच परिसरातील वाहतुकीवरील ताणही मोठ्या प्रमाणात कमी होण्यास मदत होईल, असा विश्वास नगरविकास विभागातील अधिकाऱ्याने व्यक्त केला.

उत्तन-विरार सी लिंकची वैशिष्ट्ये
► एकूण लांबी - ४८ किमी
► मुख्य सागरी मार्ग - २४.३५ किमी
► कनेक्टर्स - ३०.७७ किमी
► उत्तन कनेक्टर (९.३२ किमी) बृहन्मुंबई महापालिकेच्या दहिसर-भाईंदर लिंक रोडशी जोड
► वसई कनेक्टर (२.५ किमी) - पूर्णपणे उन्नत
► विरार कनेक्टर (१८.९५ किमी) - वडोदरा- मुंबई एक्सप्रेस-वेला जोडला जाईल.

विद्यार्थ्यांच्या सुरक्षेसाठी कडक उपाययोजना करण्याचे राज्य सरकारचे शाळांना आदेश

■ **मुंबई। प्रतिनिधी,**
कर्मचाऱ्यांची चारित्र्य पडताळणी, सीसीटीव्ही कॅमेरे, स्कूल बस मध्ये महिलेची नियुक्ती, या गोष्टींची शाळांमध्ये प्रत्यक्षात अंमलबजावणी करण्यात आली, याची माहिती एका क्लिकवर पालकांना मिळणार आहे. <https://education.maharashtra.gov.in/school/users/studentSecurityPublic> या संकेतस्थळावर ही माहिती उपलब्ध करण्यात आली आहे. दरम्यान, सुरक्षा नियमांचे पालन न करणाऱ्या शाळांविरुद्ध मान्यता रद्द करण्यात येईल, असा इशारा राज्य सरकारने दिल्याचे शिक्षण व क्रीडा विभागाचे उपसचिव तुषार महाजन यांनी सांगितले.

ठाणे जिल्ह्यातील बदलापूर येथील लैंगिक अत्याचार घटनेनंतर राज्य सरकारने विद्यार्थ्यांच्या सुरक्षेसाठी कडक उपाययोजना केल्या आहेत. मुंबई उच्च न्यायालयानेही शाळांमध्ये विद्यार्थ्यांच्या सुरक्षेवर लक्ष ठेवण्यासाठी विविध आदेश दिले आहेत. त्याअनुषंगाने राज्य सरकारने १३ मे २०२५ रोजी एक शासन निर्णय (जीआर) काढला आहे. राज्यात एकूण १ लाख ११ हजार ७१ शाळा आहेत, त्यापैकी ६६ हजार ८०२ स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या तर ४४ हजार २६९ खासगी शाळा आहेत. तर ८ लाख ३७ ६५६ कर्मचारी वर्ग आहे, त्यापैकी ७ ३३ हजार ३४६ शिक्षक कर्मचारी आहेत. राज्यातील १.११ लाख शाळांना विद्यार्थ्यांच्या सुरक्षेसाठी कडक नियम पालन करणे

बंधनकारक करण्यात आले आहे. सर्व शाळांमध्ये सीसीटीव्ही कॅमेरे लावणे, शिक्षक आणि कर्मचाऱ्यांची पात्रता पडताळणी करणे, विद्यार्थ्यांसाठी तक्रार पेट्या बसवणे, तसेच पालक, शिक्षक संघ आणि सुरक्षा समिती स्थापण्याचे आदेश दिले गेले आहेत. शालेय शिक्षण व क्रीडा विभागाने सर्व शाळांसाठी अनिवार्य ऑनलाइन अहवाल प्रणाली सुरु केली आहे. आतापर्यंत ८२ हजारांहून अधिक शाळांनी सुरक्षा उपाययोजनांचे अहवाल दिले आहेत, मात्र सुमारे २०,००० शाळांनी अद्याप अहवाल सादर केलेला नाहीत. त्यामुळे त्या शाळांना तातडीने अहवाल सादर करण्याच्या सुचना शिक्षण विभागाकडून देण्यात आल्या आहेत.

गिरण्यांच्या संपूर्ण जागेवर घरे द्या, मुंबईबाहेर जाणार नाही... ३१ संघटनांचा एल्गार

■ **मुंबई। प्रतिनिधी,**
घर हक्क परिषदेच्या माध्यमातून मुंबईत ३१ संघटना एकत्र आल्या आहेत. परवडणारी घरे मिळाली पाहिजेत यासाठी या संघटना लढा देत आहेत. भूमिपुत्रांना त्यांच्या हक्काची घरे मुंबईतच मिळाली पाहिजेत, मुंबई बाहेर शेलू वांगणी सारख्या दूर जागी जाणार नाही, असा स्पष्ट इशारा देत बंद पडलेल्या गिरण्या व कारखान्यांच्या फक्त 33 टक्के जागेवर नाही तर संपूर्ण जागेवर ही घरे द्यावीत. हक्कांच्या घरासाठी सर्व संघटना एकत्र येऊन तीव्र लढा देणार असल्याचा इशारा घर हक्क परिषदेच्यावतीने देण्यात येणार आहे. घर हक्क परिषदेच्यावतीने नागपूर येथे होणाऱ्या हिवाळी अधिवेशनावर मोर्चा काढून सरकारलाही जागे करू, असे



घर हक्क परिषदेच्या वतीने विश्वास उटगी यांनी म्हटले आहे. राज्य सरकारचे गृहनिर्माण धोरण हे परवडणारी हक्काची घरे नाकारणे आहे. या भूमिपुत्रांनी कुठे जायचे, या

प्रश्नावर न्यायलयात लढा सुरु असून भूमिपुत्रांच्या बाजूने निकाल असतानाही त्याची अंमलबजावणी केली जात नाही, म्हणून सरकारच्या विरोधात आंदोलन करणार आहेत. 23 नोव्हेंबरला पहिली सभा शैलेंद्र विद्यालय दहिसर पूर्व येथे होईल तर दुसरी सभा कांजूर मार्ग, भांडूप येथील वस्त्यांमध्ये होईल, त्यानंतर ठाणे, पनवेलसह इतर भागातील वस्त्यांमध्ये या सभा घेतल्या जाणार आहेत. हक्कांच्या घरासाठी सर्व राजकीय पक्षांची मदत घेऊ तसेच मुख्यमंत्री व दोन्ही उपमुख्यमंत्री यांना निवेदनही देणार आहेत असे विश्वास उटगी यांनी सांगितले. यावेळी धर्मराज्य पक्षाचे राजन राजे, शिशिर ढवळे, दत्तात्रय अटयाळकर, आसिष मिश्रा आदी उपस्थित होते.

भूमीपुत्रांना मुंबईच्या बाहेर घालवले जाते
गांधी भवन येथे झालेल्या पत्रकार परिषदेत महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेस कमिटीच्या अर्थशास्त्र विभागाचे अध्यक्ष विश्वास उटगी म्हणाले की, सरकार आम्हाला जमीन देत नाही मात्र काही उद्योगपतींना या जमिनी वाटप केल्या जात आहे. भाड्याच्या घरात राहणारे, पाणवीवर राहणारे, झोपडपट्टीत राहणारे तसेच जुन्या इमारतींच्या पुनर्वसनाचा मोठा प्रश्न आहे. पण सरकार या लोकांचे हक्काच्या घराचे अधिकार दडपून टाकत आहे. या जागा बिल्डरांना देऊन गुळ भूमीपुत्रांना मात्र मुंबईच्या बाहेर घालवले जात आहे. 1 लाख 10 हजार गिरणी कामगारांना घरे देण्यासाठी नोंदणी झालेली आहे पण मागील 25 वर्षांत अवधी 15 हजार घरे देण्यात आली. आहेत. लाखो कामगारांना त्वरित घरे का मिळाली नाहीत? मुंबई बाहेरील धुळे, सोलापूर, इचलकरंजी, नागपूर अशा अनेक ठिकाणी बंद पडलेल्या एनटीसी मिल कामगारांना न्याय कधी मिळणार? राज्य सरकारने 1 ऑगस्ट 2019 ला जीआर काढून शेलू वांगणीला घरे देऊ असे म्हटले आहे. हा जीआर रद्द करण्याची मागणी असून उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्यासह सरकारमधील मंत्रांना तसे निवेदन दिलेले आहे. जीआर बदलण्याचे आश्वासन दिले आहे पण अजून अंमलबजावणी मात्र झालेली नाही.



नगराध्यक्षासाठी २२ अर्ज, तर नगरसेवकपदासाठी ३३० अर्ज

■ **कराड। प्रतिनिधी,**
कराड नगरपालिकेच्या सार्वत्रिक निवडणुकीसाठी उमेदवारी अर्ज दाखल करण्याच्या सोमवारी झालेल्या अखेरच्या दिवशी प्रचंड गर्दी पाहायला मिळाली. दिवसभर इच्छुक उमेदवारांनी समर्थकांसह शक्तिप्रदर्शन करत अर्ज दाखल केले. आज दाखल झालेल्या अर्जांमध्ये नगराध्यक्ष पदासाठी ८ तर नगरसेवक पदासाठी तब्बल १५८ अर्जांचा समावेश आहे.

दरम्यान, उमेदवारी अर्ज भरण्याची मुदत संपेपर्यंत नगराध्यक्षपदासाठी एकूण २२ अर्ज, तर नगरसेवक पदासाठी ३३० अर्ज दाखल झाल्याची माहिती निवडणूक निर्णय अधिकारी अतुल म्हेत्रे यांनी दिली.

आज दाखल झालेल्या नगराध्यक्ष पदाच्या प्रमुख अर्जांमध्ये विनायक पावस्कर (भाजप), इंद्रजीत गुजर (भाजप), राजेंद्र माने (भाजप), किरण थोरवडे (बसप), इमरान मुल्ला (बसप), गणेश कापसे (अपक्ष), रणजीत पाटील (अपक्ष), श्रीकांत घोडके (अपक्ष) यांचा समावेश आहे.

सोमवारी दाखल झालेल्या अजाची मंगळवार, १८ नोव्हेंबर रोजी कराड शहरातील शनिवार पेठेतील स्व. यशवंतराव चव्हाण बहुउद्देशीय केंद्र येथे अर्ज छाननी होणार आहे. प्रथम नगराध्यक्ष पदाची, त्यानंतर प्रभागनिहाय अर्जांची तपासणी केली जाईल, असे निवडणूक निर्णय अधिकारी अतुल म्हेत्रे यांनी सांगितले.

भटक्या श्वानांचा शहरात उपद्रव १० महिन्यांत तब्बल १२ हजार ४६५ नागरिकांना चावा

■ **ठाणे। प्रतिनिधी,**
ठाणे महानगरपालिका हद्दीत जानेवारी ते ऑक्टोबर २०२५ या दहा महिन्यांच्या कालावधीत तब्बल १२ हजार ४६५ नागरिकांना भटक्या श्वानांनी चावा घेतल्याची धक्कादायक माहिती समोर आली आहे.

या सर्व श्वानदंश झालेल्या नागरिकांवर कळवा येथील छत्रपती शिवाजी

महाराज रुग्णालयात तसेच महापालिकेच्या ३३ आरोग्य केंद्रांमध्ये उपचार करण्यात आले आहेत, अशी माहिती ठाणे महापालिकेच्या आरोग्य विभागाने दिली. गेल्या काही महिन्यांपासून ठाणे शहरात भटक्या श्वानांचा त्रास मोठ्या प्रमाणावर वाढला आहे. लहान मुले, महिला आणि ज्येष्ठ नागरिकांना हे श्वान लक्ष्य करत

आहेत. महापालिकेच्या आरोग्य विभागाला नोंदीनुसार, दररोज सरासरी ५० ते ६० नागरिकांना भटक्या श्वानांचा चावा घेतला जातो. तथापि, प्रत्यक्षात हा आकडा अधिक असण्याची शक्यता आहे, कारण खासगी रुग्णालये आणि डॉक्टरांकडे उपचार घेणाऱ्यांची आकडेवारी महापालिकेकडे उपलब्ध नाही.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, गोरेगाव (पूर्व) मुंबई ४०००६३ (महाराष्ट्र), येथे छापून रुम नं. १०३, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईंदर (पूर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com