



मराठी दैनिक

मराठी एकीकरण

○संपादक : डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक

○उप संपादिका : .सौ. प्रीती दिपक नाईक ○कार्यकारी संपादक : श्री. विनोद दशरथ मेढे

● वर्ष -०५ ● अंक-९६ ● मुंबई, शनिवार, ०८ नोव्हेंबर २०२५ ● पृष्ठ-८ ● मूल्य-५ रु.

बातमीपत्र

MARATHI EKI-KARAN BATMIPATRA

देशभरातील सार्वजनिक ठिकाणांहून भटक्या कुत्र्यांना हटवा सर्वोच्च न्यायालयाचा मोठा आदेश

■ **बातमी /लेख, प्रीती दिपक नाईक**

देशभरातील भटक्या कुत्र्यांच्या वाढत्या हल्ल्यांवर कठोर भूमिका घेत सर्वोच्च न्यायालयाने शुक्रवारी (दि. ७) महत्त्वपूर्ण आदेश दिला आहे. बसस्थानक, रेल्वे स्थानक, शैक्षणिक संस्था, रुग्णालये आणि क्रीडा संकुलांसह सर्व सार्वजनिक ठिकाणांहून भटक्या कुत्र्यांना हटवण्याचे निर्देश दिले. भटक्या कुत्र्यांच्या हल्ल्यांमध्ये नागरिक जखमी होण्याच्या वाढत्या घटनांच्या पार्श्वभूमीवर हा निर्णय देण्यात आला आहे. दिल्लीतील एका याचिकेतून सुरू झालेले हे प्रकरण आता संपूर्ण देशभर पसरले आहे. सर्व राज्य व केंद्रशासित प्रदेशांनी पुढील ८ आठवड्यांत अंमलाबजावणीसंदर्भातला अहवाल न्यायालयात सादर करावा, असे आदेशात नमूद करण्यात आले आहे.

पुन्हा 'त्या' ठिकाणी सोडू नये

न्यायमूर्ती विक्रम नाथ, न्यायमूर्ती संदीप मेहता आणि न्यायमूर्ती एन. व्ही. अंजलिया यांच्या खंडपीठाने या आदेशात स्थानिक प्रशासनाला कुत्र्यांना पकडून त्यांची नसबंदी व लसीकरण करून त्यांना विशेष नियारा केंद्रांमध्ये ठेवण्याचे निर्देश दिले. यासोबतच, ज्या ठिकाणांहून कुत्र्यांना पकडण्यात येईल, त्यांना पुन्हा त्या ठिकाणी सोडू नये, असेही न्यायालयाने स्पष्ट केले आहे. खंडपीठाने म्हटले आहे की, “सार्वजनिक ठिकाणी कुत्र्यांची उपस्थिती कायम राहिल्यास नागरिकांच्या सुरक्षेला धोका निर्माण होतो. त्यामुळे



खंडपीठाने एकले नाही

पीपल फॉर ॲनिमल्स इंडियाच्या विश्वस्त गौरी मोखेजी यांनी अटक ला दिलेल्या प्रतिक्रियेत म्हटले, की रआम्हाला देण्यात आलेला आदेश एकून धक्का बसला आहे. खंडपीठाने कोणत्याही पक्षाचे एकले नाही आणि सार्वजनिक क्षेत्रात नसबंदी आणि लसीकरणद्वारे कुत्र्यांचे व्यवस्थापन करण्याबाबत आम्ही सादर केलेल्या रोडमॅपकडे दुर्लक्ष केले.३

पकडलेल्या कुत्र्यांना पुन्हा त्याच परिसरात सोडणे योग्य नाही.”

तारांचे कुंपण किंवा संरक्षक भिंत उभारा

याशिवाय, संबंधित सार्वजनिक संस्था आणि स्थानिक स्वराज्य संस्थांनाही जबाबदारी देण्यात आली आहे. शाळा, रुग्णालये, रेल्वे स्टेशन, बस डेपो आदी संस्थांनी परिसरात भटके



भटक्या गायी-बैलांची समस्या

या सुनावणीदरम्यान महामार्गावर भटक्या गायी-बैलांच्या समस्याही उल्लेख झाला. महामार्ग व द्रुतगती मार्गांवर भटक्या जनावरांचा सतत वावर होत असल्याने अपघातांची शक्यता वाढत असल्याचे न्यायालयाने नमूद केले. याबाबतही राज्य सरकार, महापालिका प्रशासन आणि राष्ट्रीय महामार्ग प्राधिकरण यांनी संयुक्तपणे योजना आखण्याचे निर्देश देण्यात आले. हा आदेश संपूर्ण देशभरात लागू करण्यात आला असला तरी प्राणीप्रेमी मात्र नाराज झाले आहेत.

सेव्हन हिल्स रुग्णालयावरून वातावरण तापले! अंधेरी येथील रुग्णालय खासगी उद्योगपतीला विकण्यास नागरिकांचा विरोध

पालिकेने रुग्णालय चालवावे - राजेश शर्मा

सेव्हन हिल्स रुग्णालय खासगी उद्योगकाला साधारणपणे ३०० ते ४०० कोटी रुपये किमतीला विकले जाण्याची शक्यता आहे. मात्र ७० हजार कोटींचा अर्थसंकल्प असलेल्या मुंबई महानगरपालिकेला हे रुग्णालय चालवण्यास कसलीच अडचण नाही. रुग्णालय चालविण्यासाठी महिना साधारण ५० कोटी खर्च अपेक्षित आहे. मुंबईतील जे.जे. रुग्णालय, केईएम रुग्णालय व शीव रुग्णालयाच्या धर्तीवर हे रुग्णालय चालविण्याबरोबरच येथे वैद्यकीय व परिचारिका अभ्यासक्रम सुरू केल्यास गरीब रुग्णांबरोबरच विद्यार्थ्यांनाही याचा फायदा होईल. मुंबई महानगरपालिकेने हे रुग्णालय चालवावे, असे अंधेरी विकास समितीचे अध्यक्ष राजेश शर्मा यांनी सांगितले.

■ **मुंबई। प्रतिनिधी,**

अंधेरी पूर्व मरोळ येथील पालिकेचे सेव्हन हिल्स रुग्णालय खासगी उद्योगपतीला विकण्याचा घाट घातला जात आहे. मात्र पालिकेच्या या निर्णयाला अंधेरी विकास समितीसह सर्व राजकीय पक्षांच्या लोकांनी एकत्र येत कडाडून विरोध केला आहे. यासाठी सेव्हन हिल्स हॉस्पिटल येथे गुरुवारी शेकडो कार्यकर्त्यांसह धरणे आंदोलन छेडण्यात आले. या आंदोलनाचे नेतृत्व समितीचे कार्याध्यक्ष दिलीप माने व अध्यक्ष माजी उपमहापौर राजेश शर्मा यांनी केले. पालिकेने कॅन्सर रुग्णांसाठी या जागी रुग्णालय उभारण्याचा निर्णय घेतला होता. १९९२ साली या रुग्णालयाच्या बांधकामासाठी तत्कालीन महापौर चंद्रकांत हंडोरे यांच्या हस्ते भूमिपूजन करण्यात आले होते. पण निधीअभावी रुग्णालय बांधून विशाखापट्टणम



येथील सेव्हन हिल्स या संस्थेला रुग्णालय चालवण्यासाठी देण्यात आले होते. २०१० मध्ये हे रुग्णालय बांधून रुग्णांच्या सेवेसाठी खुले करण्यात आले. परंतु व्यवसायातील नुकसानीमुळे सदर संस्था दिवाळखोरीत गेली. त्यामुळे संस्था पालिकेचे पैसे देऊ शकली नाही, त्यामुळे पालिकेने न्यायालयात धाव घेतली होती. न्यायालयाच्या निर्णयामुळे २०२० मध्ये या रुग्णालयाचा ताबा पालिकेकडे आला आहे. कोविडच्या काळात या रुग्णालयाचा वापर रुग्णांवर उपचार करण्यासाठी पालिकेला झाला होता.



कोविडच्या काळात नागरिकांसाठी जीवनदान देणारे हे रुग्णालय उल्ल्यामुळे नागरिकांनी धरणे आंदोलन पुकारले होते. यावेळी कार्याध्यक्ष दिलीप माने यांनी मोचाली संबोधित केले. मरोळ अंधेरी पूर्व हा भाग प्रामुख्याने गरीब व मध्यमवर्गीयांचा भाग असल्याचे सांगून २०१० मध्ये मुंबई महानगरपालिकेतर्फे स्थापन करण्यात आलेल्या सेव्हन हिल्स या रुग्णालयाचा फायदा आतापर्यंत विभागातील बऱ्याच गरीब रुग्णांना मिळालेला आहे, त्याचा आवर्जून उल्लेख केला. हे रुग्णालय मुंबईस्थित खासगी उद्योगपतीला विकण्यात येणार,

अशी बातमी समोर आल्यामुळे अंधेरीतील जनतेमध्ये प्रचंड रोष असल्याचे त्यांनी सांगितले. सेव्हन हिल्स हे आशिया खंडातील मोठ्या हॉस्पिटलमध्ये गणले जाणारे रुग्णालय आहे. त्यामध्ये साधारण १५०० बेड, ३६ विविध ऑपरेशन थिएटर, १२० आयसीयू, तसेच स्टाफ क्वार्टर्स असे एकूण १७ एकरमध्ये अद्ययावत असे रुग्णालय स्थापन झालेले आहे. असे रुग्णालय एखाद्या खासगी उद्योगपतीकडे गेल्यानंतर ते पंचतारिकित हॉस्पिटलमध्ये रूपांतरित होईल आणि सर्वसामान्य नागरिकांना तेथे उपचार मिळणे तर दूरच, परंतु आतमध्ये प्रवेशदेखील मिळणार नाही, ही रास्त भीती असल्यामुळे अंधेरी विकास समितीने पुढाकार घेऊन स्थानिक जनतेच्या सहकार्याने गुरुवारी मोर्चा काढण्यात आल्याचे सांगितले.

वाढवण ते पालघरदरम्यान थेट रेल्वे वाहतूक सुरू होणार देशातील सर्वात मोठ्या बंदराला थेट कनेक्टिव्हिटी

■ **मुंबई। प्रतिनिधी,**

वाढवण बंदर हा प्रकल्प सरकारचा महत्त्वांक्षी प्रकल्प आहे. पालघर जिल्ह्यातील डहाणूजवळ प्रस्तावित असून देशातील पहिले ऑफशोर बंदर असेल. वाढवण बंदराजवळ पोहोचता यावे यासाठी अनेक महत्त्वाचे प्रकल्प वाढवणला जोडण्यात आले आहेत. अलीकडेच मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या घोषणेनुसार उत्तन विहार सी लिंक वाढवणला जोडण्यात येणार आहे. त्याचबरोबर आता पालघरदेखील वाढवण प्रकल्पाला जोडण्यात येणार आहे. वाढवण पोर्ट-न्यू पालघरदरम्यान सहा रेल्वे रुळ ओलांडून नवीन महावाहतूक सुरू करण्यात येणार आहे. वाढवण बंदराला भारतीय रेल्वेच्या मालवाहतूक मार्गिकेशी थेट जोडण्यासाठी पश्चिम रेल्वे मार्गावर पहिल्यांदाच २२.२३ किमीचा प्रकल्प उभारण्यात येणार आहे

वाढवण ते पालघर प्रकल्प देशातील मालवाहतूक क्षेत्रासाठी महत्त्वाचा दुवा ठरणार आहे. यातील रेल्वे रुळ ओलांडतानाचा मार्ग एलिव्हेटेड असेल. या बंदरावर येणाऱ्या मालाची वाहतूक देशभर करण्यासाठी तो रेल्वे मार्गाने डेडिकेटेड फ्रेट कॉरिडॉरसोबत जोडणे आवश्यक आहे. यासाठी पश्चिम रेल्वे १,४२३.२५ कोटी रुपये इतक्या खर्चाचा प्रकल्प उभारत आहे. या प्रकल्पाची लांबी २२.२३ किमी आहे. तर होल्डिंग यार्ड क्षेत्रफळ २.६० किमी आहे. या प्रकल्पाला २३ जुलै २०२५ रोजी मान्यता



मिळाली असून ऑक्टोबर २०२८ पर्यंत काम पूर्ण करण्याचे लक्ष्य आहे.

वाढवण पोर्ट प्रोजेक्ट लिमिटेड अंतर्गत २.६० किलोमीटर परिसरात एक आधुनिक होल्डिंग यार्ड बांधले जाईल. या यार्डमुळे बंदराकडे जाणाऱ्या आणि येणाऱ्या मालगाड्यांच्या हाताळणीची सोय होणार आहे. वाढवण पोर्टला रेल्वे मार्गाने जोडल्यामुळे आयात-निर्यात साखळी गतिमान होण्यास मदत होणार असून पालघर परिसरातील औद्योगिक विकासालाही चालना मिळणार आहे.

या प्रकल्पासाठी जमीन संपादन भारतीय राष्ट्रीय महामार्ग प्राधिकरणकडून केले जात आहे. सूत्रांच्या माहितीनुसार, ९० टक्के जमीन रेल्वे आणि जवाहरलाल नेहरू बंदर प्राधिकरणाला सुपुर्द केल्यानंतरच बांधकाम निविदा जारी केल्या जातील. पुढील आर्थिक वर्षात या प्रकल्पाची पायाभरणी करता यावी म्हणून सध्या भूसंपादन प्रक्रिया जलद गतीने सुरू आहे.

बॉयफ्रेण्डकडून १२ वर्षांच्या पोटच्या लेकीचं करून घेतलं लैंगिक शोषण

■ **विवार। प्रतिनिधी,**

आई म्हणजे मुलीला जगाची ओळख करून देणारी पहिली हक्काची मैत्रिण. जगात कसं वावरायला हवं? काय बरोबर? काय चूक? याबद्दल आई लेकीला वेळोवेळी समज देत असते. लेकीच्या भल्यासाठी आयुष्यभर झटत असते. पण आईच आपल्या लेकीच्या लैंगिक शोषणासाठी कारणीभूत ठरत असेल तर? केरळच्या मंजरी येथे आई-लेकीच्या नात्याला काळीमा फासणारी घटना घडलीय.

केरळमधील विशेष पोस्को न्यायालयाने एका आईला लैंगिक शोषणासाठी १८० वर्षे कठोर कारावासाची शिक्षा सुनावली. न्यायाधीश अशरफ ए.एम. यांनी हे गुन्हेगार पोस्को कायदा, भारतीय दंड संहिता आणि बाल न्याय कायद्याच्या विविध कलमांतर्गत दोषी ठरवले. प्रत्येक घटनेसाठी ४० वर्षे तुरुंगवास असून १ लाख रुपयांचा दंड असे एकूण ११.७५ लाखांचे दंड ठोठावले. दंड न भरल्यास अतिरिक्त २० महिने तुरुंगसेवा भोगावी लागेल.

गुपित उघडकीस कसे आले?

2021 मध्ये मलप्पुरम येथील वनिता पोलिस ठाण्यात महिलेच्या पालकांशी वाद होऊन तिने तक्रार दाखल केली. पोलिसांना समुपदेशनासाठी पाठवताना शेजाऱ्यांनी मुलीला योग्य जेवणही न मिळाल्याची खबर दिली. मुलीची दुर्दैवी स्थिती पाहून आजी-आजोबांनी चाइल्ड हेलपाइनला कळवले. आश्रयगृहात नेल्यानंतर मुलीने संपूर्ण कथा सांगितली, ज्यामुळे तपास सुरू झाला.

मुलीचे बालपण उद्ध्वस्त

तिरुवनंतपुरम येथे पती आणि मुलीसोबत सुखी जीवन जगणारी ३० वर्षीय महिला फोनद्वारे एका ३३ वर्षीय पुरुषाशी मैत्री करून २०१९ मध्ये घर सोडून पळून गेली. पलक्कड आणि मलप्पुरम जिल्ह्यातील भाड्याच्या घरात ती मुलीसह राहू लागली. डिसेंबर २०१९ ते ऑक्टोबर २०२१ या काळात बॉयफ्रेण्डने मुलीवर अनेकदा बलात्कार केला. धक्कादायक म्हणजे आईने यात सक्रिय सहभाग घेतला. तिने मुलीला मद्य पाजण्यास भाग पाडले, अश्लील व्हिडिओ

दाखवले आणि सर्व जगजाहीर करेन अशी धमकी दिली तसेच मुलीला त्यांच्या लैंगिक क्रियांचे साक्षीदार होण्यास भाग पाडले, ज्यामुळे तिच्या निष्ठाप मनावर कायमची जखम बसली.

न्यायालय काय म्हणाले?

'जेव्हा आईचे स्नेहभावनाही वासनेच्या आगीत भस्म होतात, तेव्हा बालक कोणावर अवलंबून राहू शकते?' असे न्यायाधीश अशरफ ए.एम. यांनी म्हटले. विशेष सरकारी वकील सोमसुंदर ए. यांनी सांगितले की, ही महिलेला पोस्को प्रकरणात दिलेली सर्वात कठोर शिक्षा आहे. आईने केवळ पाहिले नाही तर गुन्ह्यात भागीदार होऊन मुलीला शांत ठेवण्यासाठी भयान्या जाळ्यात अडकवल्याचे यात दिसून आले.

दारूच्या नशेत मुलाने केली आई-वडिलांची निर्घृण हत्या... नंतर स्वतःलाही संपवलां

■ **बुलढाणा। प्रतिनिधी,**

बुलढाणा जिल्ह्यातून एक धक्कादायक घटना समोर आली आहे. चिखली तालुक्यातील सावरगाव डुकरे गावात गुरुवारी (दि. ६) पहाटेच्या सुमारास घडलेल्या एकाच कुटुंबातील तिघांच्या मृत्यूने संपूर्ण जिल्हा हादरला आहे. दारूच्या नशेत असलेल्या मुलाने स्वतःच्या आई-वडिलांची कुऱ्हाडीने हत्या केली. काही वेळातच त्याने स्वतः गळफास घेऊन आत्महत्या के ल्याची धक्कादायक घटना उघडकीस आली आहे. शांत, साधे पणासाठी ओळखल्या जाणाऱ्या या गावात एका रात्रीत रक्तर्जित

हत्याकांड घडल्याने खळबळ उडाली आहे. लता सुभाष डुकरे (वय ५५) आणि सुभाष दिगंबर डुकरे (वय ६०) असे मृत आई-वडिलांचे नाव असून विशाल सुभाष डुकरे (वय ३५) असे मुलाचे नाव आहे.

गाढ झोपेतच मुलाने घेतला जीव

मिळालेल्या माहितीनुसार, विशाल डुकरे हा गेल्या काही काळापासून दारूच्या व्यसनाने सापडला होता. बुधवारी रात्री उशिरा तो महाधुंद अवस्थेत घरी परतला. घरात गाढ झोपलेल्या आई-वडिलांवर त्याने कुऱ्हाडीने वार केले. डोक्यावर आणि मानेवर वार झाल्याने दोघांचा जागीच मृत्यू झाला. आई-वडिलांचा जीव घेतल्यानंतर विशालने गळफास घेऊन घरात आत्महत्या केली.

एका घरातील तिन्ही सदस्यांचा एकाच रात्रीत झालेला अंत पाहून गावात शोककळा पसरली. घटना समोर येताच नागरिकांनी पोलिसांना माहिती कळवली. चिखली पोलीस ठाण्याचे अधिकारी, फॉरेंसिक पथक आणि बुलढाणा जिल्ह्याचे पोलिस अधीक्षक निलेश तांबे यांनी घटनास्थळी धाव घेत घटनास्थळाचा पंचनामा केला. तिन्ही मृतदेहांना पोस्टमार्टमसाठी चिखली उपजिल्हा रुग्णालयात हलवण्यात आले आहे.

प्राथमिक अंदाजानुसार दारूच्या व्यसनामुळे मानसिक असंतुलन निर्माण होऊन ही घटना घडल्याची शक्यता पोलिसांनी व्यक्त केली आहे. मात्र नेमकं कारण काय, याचा तपास सुरू आहे.

रायगडमध्येही दोन दिवसांपूर्वी असाच प्रकार : दोन दिवसांपूर्वी रायगडमधील मेंदडी गावातही असाच प्रकार घटना घडली. कौटुंबिक वादातून दोन मुलांनीच घरखर्च देत नाहीत आणि घरात राहू देत नाहीत या रागातून स्वतःच्या वृद्ध आई-वडिलांची हत्या केल्याचे प्रकरण समोर आले होते. या घटनेत महादेव कांबळे (वय ७०) आणि विठाबाई कांबळे (वय ६५) यांची हत्या करण्यात आली होती.





संपादक

दिपक मोरेश्वर नाईक

अखेर बिगुल वाजले



महाराष्ट्र राज्यात ज्याची राजकीय घटकांना कमालीची प्रतीक्षा होती, त्या स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकांचे ‘बिगुल’ वाजले आहे. निवडणूक आयोगाकडून राज्यातील २४६ नगर परिषदा आणि ४२ नगरपंचायतींच्या निवडणुका जाहीर केल्याने राज्यभरात आता आचारसंहिता सुरू झाली आहे. स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका लवकर व्हाव्यात, यासाठी स्थानिक पातळीवर अनेक राजकीय घटकांनी आपल्या घरातील देवही कदाचित पाण्यात ठेवले असावेत. २०२० साली देशात कोरोनाचे आगमन झाल्यानंतर राज्यामध्ये स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका झालेल्या नाहीत. कधी न्यायालयीन प्रक्रियेमुळे तर कधी ओबीसी आरक्षणांमुळे स्थानिक निवडणुकांना सातत्याने विलंब होत गेला. सर्वोच्च न्यायालयाने ३१ जानेवारी २०२६ पर्यंत महाराष्ट्रांमध्ये स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका घेऊन त्यांचे निकालही सादर करण्याचे आदेश निवडणूक आयोगाला दिले. मतदारयाद्यांचा मुद्दा अथवा अन्य कोणत्याही कारणांमुळे निवडणुका लांबणीवर पडण्याची टांगती तलवार राजकीय घटकांवर व त्यांच्या पक्षांवर होती. आता निवडणूक आयोगाकडून नगर परिषदा व नगर पंचायतींचा निवडणूक कार्यक्रमच जाहीर केल्याने राजकीय कुरुक्षेत्रावर हालचालींना गती प्राप्त झाली आहे. या निवडणुका होताच महानगरपालिकांच्याही निवडणुकांचाही कार्यक्रम जाहीर होणार असल्याचे बोलले जात आहे. स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका या राजकारणात महत्त्वाच्या मानल्या जात आहेत. विधानसभा निवडणुकांच्या माध्यमातून राज्य व लोकसभा निवडणुकीच्या माध्यमातून देशावर सत्ता मिळविण्यासाठी स्थानिक पातळीवरील नगर परिषदा, नगरपंचायती, जिल्हा परिषदा, महानगरपालिका ताब्यात असणे आवश्यक असते. लोकशाहीतील सत्तेचा पाया म्हणून स्थानिक स्वराज्य संस्थांकडे नेहमीच पाहिले जाते. महाविकास आघाडी व महायुती महाराष्ट्राच्या राजकारणात कार्यरत असली तरी स्थानिक निवडणुकांना ते एकत्रितपणे सामोरे जाण्याची शक्यता कमीच आहे. त्या त्या भागातील स्थानिक राजकीय समीकरणे, पक्षाची ताकद, नेतेमंडळींचा प्रभाव, पदाधिकाऱ्यांचा जनसंपर्क यावरही बऱ्याच गोष्टी अवलंबून असतात. पक्ष संघटना चालविण्यासाठी, नावारूपाला आणण्यासाठी, पक्षाकडे जनाधार वळविण्यासाठी स्थानिक भागातील कार्यकर्ते व पदाधिकारी खऱ्या अर्थाने परिश्रम करत असतात. आमदार, खासदारांचा तळागाळातील जनतेशी प्रत्यक्ष संबंध येत नाही. त्यांनाही स्थानिक पातळीवर कार्यकर्त्यांवर व पदाधिकाऱ्यांवर अवलंबून राहावे लागते. आता निवडणुकांच्या तारखाच जाहीर झाल्याने वेळेचे गणित सांबाळत प्रत्येक पक्षाला व त्यांच्या नेतेमंडळींना तसेच पदाधिकाऱ्यांना राजकीय सारीपाटावर ‘मिले सूर मेरा तुम्हारा’ हे गाणे युती, महायुती, आघाडीमध्ये आळवावे लागणार आहे. स्थानिक निवडणुकांमध्ये पक्षाची राजकीय ताकद स्पष्ट होत असल्याने या निवडणुकांमध्ये सर्वांचीच प्रतिष्ठा पणाला लागलेली असते. काही राजकीय पक्षांचा, नेतेमंडळींचा शहरी भागात, तर काहींचा ग्रामीण भागामध्ये प्रभाव अधिक असतो. काहींचे पक्षबांधणी, नेतेमंडळींचा प्रभावही त्या त्या भागानुसार बदली होत असतो. जिल्हा परिषद, पंचायत समित्या, नगरपंचायती व नगर परिषदांमध्ये प्रभावी ठरणाऱ्या पक्ष संघटनांना शहरी भागातील महापालिका निवडणुकांमध्ये फारसा प्रभाव पाडता येत नाही, त्यांना मर्यादा पडतात. नाण्याची दुसरी बाजू पडताळल्यास महापालिका निवडणुकांवर सत्ता मिळणाऱ्या पक्षांना ग्रामीण भागातील जनता फारशी स्वीकारत नसल्याचे अनेक निवडणुकांमध्ये पाहावयास मिळाले आहे. स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या मागील निवडणुका व आताच्या निवडणुकांमध्ये कमालीचा फरक पाहावयास मिळणार आहे. शरद पवारांच्या राष्ट्रवादीची व ठाकरेंच्या शिवसेनेची विभागणी झाली आहे. अजित पवारांच्या माध्यमातून राष्ट्रवादीत, तर एकनाथ शिंदेंच्या माध्यमातून शिवसेनेत फूट पडली आहे. शरद पवार आणि उबाठा हे काँग्रेससोबत महाविकास आघाडीमध्ये विरोधकांच्या भूमिकेत, तर अजित पवार व एकनाथ शिंदे हे भाजपसोबत महायुतीमध्ये सत्ताध्याऱ्यांच्या भूमिकेत आहेत. एकेकाळचे हाडवैर विसरून ठाकरे बंधू काही महिन्यांपासून राजकीय सारीपाटावर गळ्यात गळे घालून एकमेकांचे गोडवे गावू लागल्याने काही प्रमाणाने राजकीय समीकरणात उलथापालथ होण्याची शक्यता आहे. अर्थात शिवसेना उबाठा गट व मनसे एकत्र आली आणि शरद पवारांच्या राष्ट्रवादीने जरी त्यास संमती दिली तरी मनसेशी जवळीक करायला काँग्रेस राजी होण्याची शक्यता कमीच आहे. परंप्रांतीय मते भाजपने आपल्याकडे वळविली असली तरी काही टक्का आजही काँग्रेसकडे आहे. तो टक्का गमवावा लागू नये यासाठी काँग्रेस मनसेशी मिलाफ करून स्वतःच्या पायावर दगड मारून घेणार नाही. स्थानिक निवडणुकांमध्ये खऱ्या अर्थाने पक्षाची, कार्यकर्त्यांची व पदाधिकाऱ्यांची राजकीय ताकद समजत असल्याने जगावाटपामध्ये राजकीय वादावादी होतात. पक्षासाठी राबणाऱ्या, पक्षाचा जनाधार वाढविण्यासाठी घरादाराकडे दुर्लक्ष करून सतत जनसामान्यांमध्ये कार्यरत असणाऱ्या कार्यकर्त्यांमध्ये, पक्षाच्या पदाधिकाऱ्यांमध्ये स्थानिक निवडणुका लढविण्याची महत्त्वाकांक्षा पाहता युती, महायुती, आघाडीच्या नावाखाली संबंधित घटक तलवारी प्यानात घालण्यास सहजसाहज्जी तयार होत नाहीत. पक्षासाठी राबून पक्ष आपल्या कायाचा, परिश्रमाचा विचार करणार नसेल तर पक्षाला नमस्कार करून नवीन पक्षामध्ये जाण्यासही अनेकजण मागे-पुढे पाहत नाहीत. आपल्यासाठी कष्ट करणाऱ्या कार्यकर्त्यांना, पदाधिकाऱ्यांना गमविणे पुढील वाटचालीत हानिकारक ठरणार असल्याने वरिष्ठांनाही या सर्व कंगोऱ्यांचा गांभीर्याने राजकीय अभ्यास करावा लागतो. स्थानिक भागातील कार्यकर्ते व पदाधिकारी हे पक्ष संघटनेसाठी व नेतेमंडळींसाठी अवघड जागेचे दुखणे असल्याने अनेकदा राज्यात व केंद्रात युती, महायुती, महाआघाडी असली तरी स्थानिक भागातील निर्णय अनेकदा स्थानिकांवर सोपविण्याची अगतिकता राज्य व केंद्र पातळीवरील नेतेमंडळींना स्वीकारावी लागत असते. नगर परिषदा व पंचायत समित्यांपाठोपाठ महापालिका निवडणुकांचेही बिगुल लवकरच वाजेल. मुंबई महापालिकेसाठी महाविकास आघाडी व महायुतीने गेल्या काही महिन्यांपासून मोर्चेबांधणी केलेली आहे. स्थानिक निवडणुका प्रत्येकासाठीच प्रतिष्ठेच्या असल्याने पक्षातील वरिष्ठ नेतेमंडळींनाही या निवडणुकांमध्ये व्यस्त राहण्याची भूमिका पार पाडावी लागणार आहे.

मुंबई महानगरपालिकेच्या विविध प्रकल्पात बाधित होणाऱ्या नागरिकांचे पयारी ठिकाणी स्थलांतर करण्यात येते. पण सध्या मुंबईत कुर्ली, माहुल वगळता कुठेही सदनिका उपलब्ध नाहीत. यानंतरही प्रकल्पात बाधित होणाऱ्या नागरिकांना कोणत्याही सुविधा नसलेली घरे देण्याचा सपाटा महापालिका, एमएमआरडीए प्रशासनाकडून सुरू आहे. झोपडपट्टीत राहणाऱ्या, अगोदरच विविध संकटांनी पिचलेल्या या वर्गाकडे प्रशासन त्यांच्याच चप्प्यातून पाहत आहे. प्रकल्पबाधितांच्या अनेक अडचणी असताना त्या सोडविण्याऐवजी त्यांना पुन्हा असुविधांचे आगार बनलेल्या उभ्या झोपडपट्टीत ढकलण्याचे काम व्यवस्था करत आहे. पण याचे भान न अधिकाऱ्यांना आहे ना उच्च पदस्थ सचिवांना.

प्रशासनात असलेले अधिकारी स्वतःच्या निवासस्थानावर करोडो रुपयांचा चुराडा करतात. परंतु हेच अधिकारी गोरगरीब जनतेच्या घराचा प्रश्न येताच त्यांच्या सुविधांचा कोणताही विचार न करता त्यांना पाणी, मलनिस्सारण व्यवस्था, वैद्यकीय सुविधा, शाळा, महाविद्यालये अशा कोणत्याही सुविधा नसलेल्या ठिकाणी घरे घेण्यास भाग पाडतात. सुविधा नसलेली घरे ताब्यात घ्या, अन्यथा घर खाली करा, असे फतवे काढतात. यासाठी पोलिसांचीही मदत घेऊन अनेकांना बेघर करण्यात येते.

प्रशासन प्रकल्पबाधितांना विस्थापित करते, तेव्हा त्यांच्या सुविधांची कोणतीही हमी न देता त्यांना क्षणात रस्त्यावर आणले जाते. स्वतः आलिशान, सर्व सुविधायुक्त घराचे सुख घेत असताना प्रकल्पबाधित म्हणजे झोपडपट्टीत राहणारे असे मनाशी ठरवून टाकतात. स्वतःच्या तूप-रोटीचा विचार करताना हेच अधिकारी गोरगरीबांचे शोषण करत आहेत. याचे सत्ताध्याऱ्यांना देणे नाही. अधिकारी अपवाद असतीलही. पण मलईदार पद मिळविण्यासाठी अधिकारी लाखो रुपये देत असल्याची चर्चा शासनाच्या प्रत्येक खात्यात ऐकण्यास मिळते. प्रकल्पबाधितांना घरे वाटप करताना यामध्ये अनेक बोगस लोकांची भर पडल्याची उदाहरणेही समोर आली आहेत. घोटाळे करणारे अधिकारी स्वतःचे पुनर्वसन चांगल्या पदावर करून पुन्हा

प्रकल्पबाधित म्हटले की, ते गुन्हेगार असल्याची प्रशासनाची भावना असते. स्वतःचे आलिशान घर मलबार हिल, जुहू किनारी घेऊ इच्छिणारे प्रशासकीय अधिकारी प्रकल्पबाधित गरीबांना त्यांच्या हक्काच्या घराचे वाटप करताना त्यांचा अतोनात छळ करत आहेत.

स्वच्छ होत आहेत.

मुंबई महानगरपालिका, एमएमआरडीए, मुंबई रेल्वे विकास कॉर्पोरेशन या आस्थापना विविध प्रकल्प राबवत आहेत. या प्रकल्पांमध्ये दरवर्षी हजारो कुटुंबे बाधित होत आहेत. प्रकल्पबाधितांचे पुनर्वसन माहुल, एचडीआयपल कुर्ली प्रीमिअर येथील घरांमध्ये पुनर्वसन करण्यात येत आहे. माहुल येथील घरे राहण्यायोग्य नसल्याने येथे स्थलांतरित करण्यात आलेल्या नागरिकांना पयारी ठिकाणी घरे देण्यात येत आहेत. माहुल येथील घरे महापालिका कर्मचाऱ्यांना उपलब्ध करून देण्याचा निर्णय घेण्यात आला. मात्र याकडे पालिका कर्मचाऱ्यांनीही पाठ फिरविली आहे. त्यामुळे येथील प्रकल्पबाधितांसाठी उभारण्यात आलेली हजारो घरे धूळखात पडून आहेत.

कुर्ली-छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनस दरम्यान पाचवी-सहावी रेल्वे मार्गिका प्रस्तावित आहेत. गेले अनेक वर्षे या मार्गिकेचे काम रखडले आहे. या प्रकल्पामध्ये धारावीतील काही कुटुंबे प्रकल्पबाधित झाली आहेत. त्यांना एमएमआरडीएमार्फत एचडीआयपल कुर्ली प्रीमिअर येथील घरे उपलब्ध करून दिली आहेत. मात्र मुबलक पाणी, सांडपाणी व्यवस्था, रस्ते, एसटीपी प्लांट अशा अनेक सुविधा नसल्याने प्रकल्पबाधितांनी धारावीतील आपली मूळ घरे खाली करून या नवीन घरांमध्ये जाण्यास नकार दिला आहे. ही सगळी मंडळी एकत्र येत आपल्या विरोधाचे प्रदर्शन करत आहेत. यासाठी राजकीय पक्षही मैदानात उतरले आहेत. मात्र एमएमआरडीए आणि रेल्वे अधिकारी नागरिकांच्या समस्या समजून घेण्यास तयार नाहीत. रहिवाशी विकास प्रकल्पाला सहकार्य करत असताना त्यांना सुसज्ज आणि सुविधायुक्त घरे उपलब्ध करून

सांप्रदायिक सलोखा जपणे आवश्यक



महाराष्ट्रातील अनेक ठिकाणी सध्या सामाजिक सलोखा मोडीत काढण्याचे प्रयत्न सुरू असल्याचे दिसत आहे. समाजात तणाव आणि वैमनस्य निर्माण व्हावे या हेतूने, धार्मिक आणि जातीय विद्वेष झपाट्याने पसरवण्याचे काम सुरू आहे. अशा वेळी ‘अमन के होंर रखवाले, हम एक है’, या भावनेने समाजात मिसळत संवाद वाढवण्याची गरज आहे. विकासाच्या मुद्याऐवजी धार्मिक द्वेषाचे वातावरण निर्माण करणाऱ्यांवर सरकार आणि प्रशासनातने योग्य ती कार्यदेशीर कारवाई करून, या देशातील संविधानिक हक्कांचे व मूल्यांचे तसेच सामाजिक शांतता आणि सलोखा यांचे रक्षण करण्याची मागणी करणारे नागरिक एकत्र येत आहेत, ही जमेची बाजू आहे. समाजात शांतता आणि सौहार्द राखण्यासाठी कटिबद्ध असलेल्या जन आंदोलनांचा राष्ट्रीय समन्वय(एनएपीएम)ने समाजातील सौहार्द, शांतता, बहुविधता, एकात्मता व धर्मनिरपेक्षता केवळ टिकून राहण्यासाठीच नाही, तर वृद्धिंगत व्हावी, यासाठी ‘सद्भाव मंच’ स्थापन केला असून, देशात अनेक ठिकाणी तो कार्यरत आहे. सहिष्णुता आणि धर्मनिरपेक्षतेची ताकद उभी व्हावी, यासाठी सद्भाव मंचातर्फे अनेक प्रयत्न केले जात आहेत. दंगली, झुंडबळी, धार्मिक व जातीय दडपशाहीच्या घटना घडू नये यासाठी समाजात सौहार्दवृद्धीचे अनेक उपक्रम राबविले जात आहेत. विसंवाद वाढवणारे हतसक प्रकार घडल्यास अशा ठिकाणी तातडीने धावून जाण्याचे कामही सुरू आहे. सद्भाव अडचणीत असताना अशा हस्तक्षेपाच्या कामाबरोबरच सत्यशोधनाचे काम आवश्यक आहे. कारण त्यामुळे या मुद्यावर धोरण ठरवताना त्याचा उपयोग होऊ शकतो, हे लक्षात घेऊन सद्भाव मंच अशा कामात सक्रीय आहे. घटनांची माहिती घेण्यासाठी सत्यशोधन समिती स्थापन करण्याचे, घटनेचा निःपक्षपाती अहवाल तयार करणे, सामाजिक सलोखा व निर्भयतेने जगण्याच्या अधिकाऱ्यांची मागणी व अंमलबजावणीचा आग्रह शासन-प्रशासनाबरोबर होणाऱ्या मुद्याधारित चर्चेत धरणे, ह्या दृष्टीनेही सद्भाव मंच काम करत आहे. पुण्यातील फरीद शेख आणि त्यांचा मुलगा फैजान शेख यांच्यावर २ ऑक्टोबरला झालेल्या हल्ला प्रकरणात, आरोपींना अद्याप अटक झालेली नाही. पोलिसांवर दबाव येत असेल तर राज्यकर्त्यांनी यात लक्ष घालून, असे होणार नाही याकडे लक्ष देणे आवश्यक आहे. लोकशाहीत मतभेद असणार. विविध घटकात चालीरीतींमध्ये वैविध्य राहणार. अशावेळी, ‘सांप्रदायिक विविधता, त्यात अनेकोष्टी एकता’, हे भारताचे वैभव टिकवण्यासाठी, सांप्रदायिक सलोखा जपणे आवश्यक आहे !

डोळस असूनही भोंदूबाबापुढे माणूस होतो अंध !

दीपक डोळस हे आयटी इंजिनियर असून ते दहा-बारा वर्षे इंग्लंडला वास्तव्यास होते. पण त्यांच्या दोन्ही मुली दिव्यांग असल्याने त्यांनी पुण्यात शिफ्ट होण्याचा निर्णय घेतला. पुण्यात आल्यानंतर एका भजनी मंडळाच्या माध्यमातून त्यांची ओळख दीपक खडके नावाच्या बाबाबरोबर झाली. त्यांनी डोळस यांना वैदिका पंढरपूरकर या शिष्येच्या अंगात शंकर महाराज येत असून ते तुमच्या मुलींना बरे करतील असे सांगितले. त्यानंतर पूजेच्या नावाखाली डोळस यांच्याकडून भोंदूबाबाने सुमारे १४ कोटी रुपये उकळले. माणूस कितीही उच्चशिक्षित असला तरी तो हतबल झालेला असेल तर तो कसा भोंदूबाबाच्या सापळ्यात अडकतो याचे हे दळदळीत उदाहरण आहे.

जेव्हा श्रद्धेचे रूपांतर अंधश्रद्धेत होतं तेव्हा तुमच्या आयुष्यात काय काय होऊ शकतं हे पुण्यातील भोंदूबाबा आणि त्याच्या गँगने पुण्यातील दीपक डोळस या आयटी इंजिनियरची १४ कोटी रुपयांची फसवणूक करत त्याला देशोधडीला लावून दाखवून दिलं आहे. या घटनेमुळे जे कोणी अशा भोंदूबाबांच्या चरणी लीन झाले असतील किंवा पॉडकास्टवरील मॉडर्न बाबांना बसून त्यांना फॉलो करण्याच्या मार्गावर असतील ते वेळीच शहाणे होतील, अशी आशा बाळगण्यास हरकत नाही. अथवा त्यांनाही डोळस कुटुंबासारखे अनुभव येण्यास फार वेळ लागणार नाही. कारण जर उच्चशिक्षित आयटी इंजिनियर डोळस हे कोट्यवधी रुपये त्यांच्याकडून उकळणाऱ्या भोंदूबाबाला ओळखू शकले नसतील तर सामान्य नागरिक अशा बिलंदर बाबांच्या जाळ्यात सहज अडकू शकतात.

त्यासाठी आधी डोळस यांचे प्रकरण समजून घ्यावे लागेल. दीपक डोळस हे आयटी इंजिनियर असून ते दहा-बारा वर्षे इंग्लंडला वास्तव्यास होते. पण त्यांच्या दोन्ही मुली दिव्यांग असल्याने त्यांनी पुण्यात शिफ्ट होण्याचा निर्णय घेतला. पुण्यात आल्यानंतर एका भजनी मंडळाच्या माध्यमातून त्यांची ओळख राजेंद्र खडके नावाच्या बाबाबरोबर झाली. त्याने डोळस यांना वैदिका पंढरपूरकर या शिष्येच्या अंगात शंकर महाराज येत असून ते तुमच्या मुलींना बरे करतील असे सांगितले. त्यानंतर पूजेच्या नावाखाली डोळस यांच्याकडून भोंदूबाबाने पैसा उकळला. पण डोळस यांची इंग्लंडमध्ये प्रॉपर्टी असल्याचे कळल्यावर खडके आणि वैदिका यांची लालसा वाढली आणि त्यांनी डोळस यांच्या बँकेतील ठेवी स्वतःच्या खात्यात ट्रान्सफर करायला लावल्या. वास्तुदोष असल्याचे सांगत त्यांना घर, फार्माहऊसही विकायला लावले आणि त्या पैशात या दोन्ही भागदर्यांनी स्वतःसाठी आलिशान बंगला घेतला. पण बाबाचा हा ढोंगीपणा डोळस कुटुंबाच्या उशिरा लक्षात आला. तोपर्यंत त्यांनी सगळंच गमावलं होतं. सध्या डोळस यांनी भोंदूबाबा आणि टीमबरोधात गुन्हा दाखल केला असून पुणे पोलीस तपास करत आहेत. पण सध्या हा बाबा आणि त्याची शिष्या वैदिका गँगहह पसार आहे. पण डोळस कुटुंब मात्र बेघर झाले आहे. या तब्वल १४ कोटी रुपयांच्या फसवणुकीच्या पैशातून आरोपींनी कोथरूड येथील महात्मा सोसायटीत ‘आकाशदीप’ नावाचा आलिशान बंगला खरेदी केला आहे.

डोळस यांची भजनी मंडळांमुळे भोंदूबाबाशी ओळख झाली. भोंदूबाबाने केलेली फसवणूक मीडियाने हायलाईट



प्रकल्पबाधितांचे आयुष्य अंधारमय

देणे ही प्रशासनाची जबाबदारी आहे. मात्र नागरिकांच्या जीवनाचा विचार न करता त्यांना बेघर करण्यासाठीच जणू यंत्रणा कामाला लागली आहे.

रस्ते, नाले प्रकल्पात बहुतांश झोपडपट्टीतील कुटुंबे बाधित होतात. अनेक वर्षे हे नागरिक झोपड्यांमध्ये विविध समस्यांचा सामना करत जीवन जगत आहेत. त्यांचे पुनर्वसन करताना त्यांना पुन्हा उभ्या झोपडपट्टीप्रमाणे असलेल्या इमारतींमध्ये पाठविण्यात येते. प्रकल्पबाधितांसाठी घरे बांधताना घरांमध्ये पुरेसा सूर्यप्रकाश, खेळती हवा, मैदान, पार्किंग व्यवस्था अशा गोष्टींचा प्रकल्प अधिकारी विचारच करत नाहीत. त्यामुळे अर्धे आयुष्य झोपडपट्टीत घालवलेल्या कुटुंबांना पुन्हा उभ्या झोपडपट्टीप्रमाणे असलेल्या घरातच जीवन जगावे लागत आहे. प्रकल्पबाधितांचे पुनर्वसन करताना केवळ एक प्रकल्प मार्गी लागत असल्याचे समाधान अधिकाऱ्यांना वाटते. मात्र बाधितांचे जीवनमान सुधारवे असा विचार अधिकारी करत नसल्याचे दिसते.

विविध प्रकल्पांमध्ये बाधित झालेल्या नागरिकांचे पुनर्वसन करण्यासाठी उभारण्यात आलेल्या वसाहतींची परिस्थिती पाहिल्यास लोक अशा ठिकाणी राहतात तरी कसे? असा प्रश्न पडल्याशिवाय राहत नाही. अरुंद रस्ते, सर्वत्र कचरा, दुर्गंधी, घरात खेळती हवी नाही, एका घरातून सहज दुसऱ्या घरात जाता येईल, अशा पद्धतीने समोरासमोर उभारलेल्या इमारती असे चित्र पुनर्वसन वसाहतींचे आहे. त्यामुळे अशा वसाहतींमध्ये क्षयरोगाचे प्रमाण वाढत आहे. त्यामुळे प्रकल्पबाधितांसाठी इमारत बांधतेवेळीच विविध गोष्टींचा विचार करणे गरजेचे आहे. अन्यथा झोपडपट्टीप्रमाणेच प्रकल्पबाधित इमारतींमध्येही हजारो कुटुंबांचे आयुष्य अंधारमयच असणार आहे.



केल्याने जगासमोर आली. हे जरी खरं असलं तरी दुसऱ्या बाजूला सोशल मीडियावर मॉडर्न बाबांच्या पॉडकास्ट, रिल्सचाही असाच सुळसुळट आहे. त्याच माध्यमातून ते लोकांपर्यंत पोहचत आहेत. याच रिल्समधले बाबांचे भाकीत ऐकून अनेकजण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही.

वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किंवा दाखवले जाते तेवढे कूल नक्कीच नाही. वाढती महागाई, बेभरवशाची नोकरी, मुलांचे शिक्षण त्यांचे फॉलोअर्स झालेत. रिल्स बाबांनी जे काही तोडगे सांगितले ते रोजच्या आयुष्यात आणण्यास अनेकांनी सुरुवातही केली आहे. पण यातले असली बाबा कोणते आणि भोंदू कोणते हे ओळखता येणेही गरजेचे आहे. कारण आजच्या काळात कोणाचेही आयुष्य दिसते किं

गरम पाण्यानं आंधोळ केल्याचे हे ४ फायदे



आपल्या मुलांने निरोगी राहावं असं प्रत्येक आईला वाटतं. मुलं निरोगी राहण्यासाठी सर्वतोपरी प्रयत्न करते. त्याच्या आहारात पौष्टिक गोष्टींचा समावेश करते. मुलांनी बाहेरचं न खाता घरात तयार केलेलं अन्न खावं यासाठी ती तळमळीने चांगले चांगले पदार्थ शिकते. मुलांना खाऊ घालते. पण तुमची हीच पौष्टिक आणि सतत चांगलं खाण्याची सवय तुमच्या मुलांच्या आरोग्यासाठी घातक आहे ती कशी ते आज आम्ही तुम्हाला सांगणार आहोत. त्यासाठी पुढे नक्की वाचा.

सतत खायला देत राहणे
आईचं मन फारच काळजीवाहू असतं. तिला आपल्याला मुलांने सतत खात राहावे असे वाटते. म्हणजे ती आल्यावरही विचारते तुला भूक लागली का? तुला काहीतरी खायला करुन देते. मग ही दिवसभरातील कोणतीही वेळ असो तिला तिच्या मुलांने सतत खावेसे असे वाटते. तुम्ही देखील आजुबाजूला अशी अनेक उदाहरणे पाहिली असतील ज्या ठिकाणी आई आपल्या मुलांना अगदी रात्रीही घरी परतल्यानंतर खाऊ घालतात. आता तुम्ही म्हणाल यात काय चुकलं?

मुलाने हे खायलाच हवं हा हट्ट वाढवू शकतो तुमच्या मुलांमधील लठ्ठपणा



तर तुमच्या मुलांना आवश्यक असलेल्या गोष्टी तुम्ही त्यांना देणे चांगले पण त्यांना खायला देताना तुम्ही वेळ आणि काय खायला देत आहात हे देखील बघा. कारण बरेचदा आई आपल्या मुलाचे पोट भरावे म्हणून त्यांच्या क्षमतेपेक्षा अधिक खायला देतात.

तुला हे खायलाच हवं
आई आपल्या मुलांना चांगल ओळखते हे आम्हाला माहीत आहे. पण त्यांच्यावर खाण्याची जबरदस्ती करणेही चांगले नाही. तुमचं मुलं काल भरपूर जेवलं

असेल म्हणून ते उद्या तितकच जेवेल असं होत नाही. पण काही पालक मुलांच्या पानात अन्न वाढतात. त्यांना कधी कधी ते खाता येत नाही. अशावेळी काही पालक मुलांना जबरदस्ती करुन पानातील अन्न संपवायला लावतात. मुलं रडत असली तरी तुज्यासाठी हे आवश्यक आहे.तू हे खायलाचं हवे. असे सांगून आई इमोशनल ब्लॅकमेल करुन मुलांना खाऊ घालतात. पण हीच पालकांची चुकी आहे. वाढीच्या वयातील मुलांनी योग्य

आंधोळीसाठी गरम पाणी वापरावं की थंड?, हे वादाचे मुद्दे आहेत. मात्र आंधोळ गरम पाण्यानं केल्याचे फायदे आणि थंड पाण्यानं केल्याचे फायदे हे भिन्न आहेत, चला तर पाहू गरम पाण्यानं आंधोळ केल्याचं फायदे..

लॉकडाऊनमुळे मुंबईच्या प्रदूषणात ८०% टक्के घट थकावा दूर होतो..

गरम पाण्यानं आंधोळ केल्यानंतर थकवा, क्षीण क्षणात दूर होते. त्यामुळे थकावा दूर करायचा असल्यास गरम पाण्यानं आंधोळ करा. आंधोळ करण्यापूर्वी थोड्या गरम पाण्यात पाच मिनिटे पाय टाकून रिलॅक्स व्हा, यानं खूपच आराम पडतो.

झोप चांगली लागते

गरम पाण्यानं झोपण्यापूर्वी आंधोळ केल्यानं झोप चांगली लागते. त्यामुळे झोप येत नसेल तर गरम पाण्यानं आंधोळ करावी.

त्वचेसाठी योग्य

गरम पाण्यानं आंधोळ ही त्वचेसाठीदेखील फायदेशीर आहे. यामुळे त्वचेमधला ओलावा टिकून राहतो, तसेच त्वचा रुख होण्यापासून वाचते.

त्वचा अधिक स्वच्छ होते

संशोधनानुसार गरम पाण्यानं आंधोळ केल्यानं त्वचेवरी बारीक छिद्रे खुली होतात. याने अनेकदा डर्ट जमा होते, ही छिद्र खुली झाल्यानं त्वचा अधिक स्वच्छ होते.

खायला हवे याचे एक वेळापत्रकच त्यांनी तयार केलेल असते. त्यांच्या या वेळापत्रकानुसार मुलांनी ते खोवे असेच त्यांना वाटते. काही पालक पौष्टिक लाडू बनवतात. यामध्ये वेगवेगळी पीट, ड्रायफ्रुट असतात.या सगळ्याचे किती प्रमाण मुलांच्या आहारात असावे हे त्यांना कळत नाही. त्यांना असे वाटते की, इतके पौष्टिक घटक पोटात गेल्यानंतर मुलाचे आरोग्य चांगले राहील.पण असे होत नाही. तुमच्या या सतत खाण्याच्या वेळापत्रकामुळे मुलांमध्ये लठ्ठपणा वाढतो. शिवाय त्यांना अन्य आजार होण्याची शक्यता असते.

मुलांना सगळ्यात जास्त आई ओळखते ही गोष्ट खरी असली तरी सुद्धा कधी कधी महिला भावनेच्या भरात आपला मुलगा काहीच खात नाही म्हणून त्याला खाऊ घालतात. तुम्हाला तुमचे मुलं कुपोषित आहे असे वाटत असेल तर डॉक्टरांकडे न्या. त्यांच्या उंचीनुसार त्यांचे वजन किती असायला हवे हे विचारुन घ्या. ती यादी जवळ बाळगा. कारण तुम्ही मुलांना त्यांच्या क्षमतेपेक्षा अधिक खाण्याची सवय लावली की, त्यांना आवरणे कठीण असते आणि त्यांच्या लठ्ठपणाला नियंत्रित ठेवणे फारच कठीण होऊन बसते.

फेसपॅक

सध्या तापमान वाढीला सुरुवात झाली आहे. त्यामुळे अनेकदा अशा वातावरणामुळे थकवा जाणवण्यास सुरुवात होते. मात्र, असे असले तरी आपला चेहरा फ्रेश आणि स्वच्छ असल्यास समोरच्याला आणि आपल्यालाही छान वाटते. बऱ्याचदा साबणाने किंवा फेस वॉशने चेहरा स्वच्छ केला जातो. मात्र, आज आम्ही तुम्हाला काही टोप्स सांगणार आहो. त्याने तुमचा चेहरा स्वच्छ आणि सुंदर देखील दिसण्यास मदत होईल.

► चेहरा धुण्यासाठी तुमच्या त्वचेनुसार योग्य फेस वॉश किंवा क्लिंजर वापरा. त्यानंतर टोनर लावा आणि चेहरा शक्यतो कोमट पाण्याने धुवा.

► चेहऱ्यावरील सुक्ष्म छिद्र बुजवण्यासाठी क्लिंजिंग मिल्क कापसाच्या बोळ्यावर घेऊन चेहरा साफ करुन घ्या.



► नंतर चेहऱ्याला सोसवेल इतकी वाफ घ्या.

► चेहऱ्याला वाफ दिल्यानंतर थंड करण्यासाठी बर्फाने मसाज करा. हा मसाज गोलाकार दिशेने करा.

► तुमच्या त्वचेनुसार योग्य फेस स्क्रबर निवडा. फेस स्क्रबरने ८-१० मिनिटे चेहरा साफ करा.

► स्क्रबर चेहऱ्यावर थोडा सुकल्यानंतर चेहऱ्याला

मध लावा. मधामुळे ब्रेकआउट्सचे प्रमाण कमी होते आणि त्वचा उजळते.

► नंतर चेहरा स्वच्छ धुऊन आवडीनुसार फेस पॅक लावा. फेस पॅक पूर्ण सुकल्यावर चेहरा धुऊन टाका.

► हळूहळू चेहरा सुकू द्या. त्यानंतर टोनर लावा. चेहऱ्याला तजेला येण्यासाठी मॉइश्चरायजर लावा आणि मग तुमचा चेहरा पहा अगदी गोरा

काही जणांना कायमच टिप टॉप राहायला आवडते. त्यांना त्यांच्या सगळ्या गोष्टी परफेक्ट लागतात. म्हणजे नखांचेच घ्या ना.क काहींना त्यांची नखं कायमच स्वच्छ हवी असतात. ती छान दिसावी म्हणून खूप जण नियमितपणे नेलपेंट लावण्याची सवय असते. एक रंग लावून झाला की, तो काढून दुसरा रंग किंवा वेगवेगळ्या बोटांना वेगवेगळ्या रंग असे नेलपेंटसोबत सतत प्रयोग करण्याची खूप जणांना सवय असते. तुम्हीही सतत नखांना नेलपेंट लावत असाल तर तुमच्या नखांचे आयुष्य कमी होण्याची शक्यता असते. सतत नेलपेंट लावणे तुमच्या नखांना काय त्रास देते हे आता आपण जाणून घेऊया.

नखांवरील इन्मेल करणे कमी
तुम्ही तुमची नखं नीट निरखून पाहिली असतील तर तुम्हाला तुमच्या नखांवर एक वेगळीच चमक दिसेल ही नखांवरील चमक असते तुमच्या नखांवरील इन्मेल. तुम्ही नखांना सतत नेलपेंट लावत असाल तर तुमच्या नखांची चमक कमी होत जाते. नखांवरील कमी होत जाणारी चमक तुमची नखं अनाकर्षक करते. त्यामुळे नेलपेंट टालवल्यानंतर ती साधारण आठवडाभर ठेवा. त्यानंतर ती काढा. आठवडाभर तरी तुम्ही नेलपेंट लावू नका.

नखांचा रंग करणे पिवळा
आपली नखं छान गुलाबी असतात. या नखांचा रंग तुमच्या सतत नेलपेंट लावल्यामुळे

सतत नेलपेंट लावल्यामुळे नखांना होऊ शकतात हे त्रास

बदलू शकतो. तुमची नखं पिवळी दिसू लागतात. नखांवरील इन्मेल कमी होऊन त्यांना पिवळा रंग येतो. हा रंग जात नाही. जो पर्यंत तुमची नख वाढत नाहीत.तुम्हालाही नखांचा रंग पिवळसर वाटत असेल तर तुम्हाला नेलपेंट लावणे थांबवण्याची गरज आहे.

नख लागतात तुटू
नखांवर सतत होणाऱ्या केलमकल्सच्या प्रयोगामुळे नख नाजूक होऊन जातात. तुम्ही ऑसिटोनचा उपयोग करुन नखांवरील नेलपेंट काढून जरी टाकली तरी ऑसिटोनमुळेही तुमची नखं नाजूक होतात. अशी नाजूक झालेली नखं तुटू लागतात. तुम्ही जर अजिबात ब्रेक न घेता नेलपेंट लावत असाल तर तुम्हाला असा त्रास होणे अत्यंत स्वाभाविक आहे. त्यामुळे तुम्ही नखांची थोडी काळजी घ्या.

नख लागतात दुभंगू
तुम्ही काही जणांची नखं पाहिली असतील तर तुम्ही एक गोष्ट प्रकर्षाने पाहिली असेल ती म्हणजे काही जणांची नखं दुभंगू लागतात. नखं

दुभंगणेही आरोग्यासाठी चांगले नाही. नखं दुभंगू लागली की, त्यांची वाढ होत नाही. ती पातळ वाटू लागतात. ती खरखरीत झाल्यामुळे तुम्हाला ती लागण्याची शक्यता जास्त असते.

आठवडाभर द्या आराम
नखांनाही आरामाची गरज असते. तुम्ही जर सतत नेलपेंट लावत असाल तर नखांना श्वास घेण्याचीही संधी मिळत नाही. म्हणून एक आठवडा नेलपेंट लावू नका. त्या काळात नखं छान स्वच्छ ठेवा आणि वाढू द्या. आता तुम्हाला नखांना नेलपेंट लावायची सवय असेल तर ती आताच थांबवा थोडा ब्रेक घ्या आणि मग पुन्हा तुमची नखं नेलपेंट लावून सुंदर बनवा.

केळी खा आणि मस्त रहा!



केळी हे असे फळ आहे, जे बाराही महिने बाजारात सहजरित्या उपलब्ध असते. त्यामुळे केळ्यांचे सेवन करावे. मात्र, आपण खात असलेल्या फळाचे जर फायदे आपल्याला माहिती असतील तर ते आपण न विस्तरता आणि आवडीने खातो. चला तर जाणून घेऊया केळी खाण्याचे फायदे.

उर्जा मिळते
दोन केळी खाल्ल्याने शरीराला पुढील ९० मिनिटांपर्यंत उर्जा मिळते. त्यामुळे जे अधिक कष्ट करतात त्यांनी केळ्यांचे सेवन करावे. त्याचा अधिक फायदा होतो.

तणाव दूर होतो
आपल्याला तणाव जाणवत असल्यास केळी खावी यामुळे तणाव दूर होण्यास मदत होते.

रक्तप्रवाह सुरळीत राहतो
ब्लड प्रेशरचा त्रास असल्यास अथवा तुम्ही लवकर थकत असाल तर केळ्यांचे सेवन करावे. केळ्यात मोठ्या प्रमाणात पोटॅशियम असते. ज्यामुळे शरीरातील रक्तप्रवाह सुरळीत राहतो.

हाडे मजबूत होतात
केळी खाल्ल्याने हाडे मजबूत होतात. केळ्यातील प्रोबायोटिक बॅक्टेरिया खाण्यातील कॅल्शियम शोषून घेते. यामुळे हाडे मजबूत होतात.

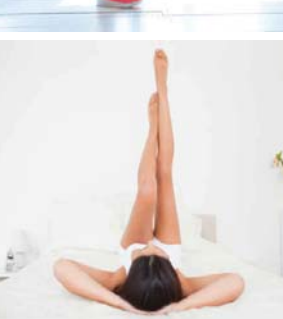
चयापचयाची क्रिया सुधारते
केळ्यांमध्ये पोषक तत्वांचा खजिना असतो. या पोटॅशियम, फॉलिक अ‍ॅम्ल, कॅल्शियम ए, बी, वी ६, आयर्न, कॉलिन एम असे. यामुळे चयापचयाची क्रिया सुधारण्यास मदत होते.

अगदी आठवडाभरात असे कमी करा मांडी आणि नितंबावरील फॅट

हल्ली अनेक जण फिगरबाबत फारच जागरूक झाले आहेत. जीम, योगा, पिलाटेस असे सगळे काम सांभाळून करण्याचा सपाटा अनेकांनी लावला आहे. आता प्रत्येकाच्या परफेक्ट बॉडीची defination ही वेगळी असते. म्हणजे काहींना त्यांचे ठराविक भागच कमी करायचे असतात. म्हणजे काहींना त्यांचे दंड बाहुबलीप्रमाणे बलदंड वाटतात. ते कमी करण्यासाठी त्यांची धडपड सुरु असते. काहींना पोट, काहींना कंबर, फेसफॅट, थाईज, नितंब.. असं बरचं काही कमी करायचं असतं. शरीवरील फॅट कमी करत असताना सगळ्यात जास्त त्रासदायक ठरतात ते मांडी आणि नितंबावरील फॅट. तुमच्याही मांड्या आणि नितंबाचा आकार शरीराच्या तुलनेत अधिक आहे तर मग तुम्ही या सोप्या टिप्सने आठवडाभरात तुमचे फॅट कमी करू शकता.

स्कॉट्स
तुम्हाला पहिल्यांदा स्कॉट्स हा व्यायाम करायचा आहे. तुम्हाला गुढघे समांत ठेवून खाली बसायचे आहे. खूचींवर बसतात तसे तुम्हाला बसायचे आहे. पण हे करताना तुमचा गुडघा तुमच्या पायाच्या पुढे जायला नको. असे करताना तुमच्या मांड्या आणि नितंबावर ताण येईल. साधारण १० पासून तुम्ही स्कॉट्स करायला सुरुवात करा. स्कॉट्स करताना तुम्हाला थोडा पाय दुखल्यासारखे वाटेल. पण तुम्हाला किमान १० वेळा तरी असे करायचे आहे. त्यानंतर तुम्ही यामध्ये वाढ करायला काहीच हरकत नाही.

जम्पिंग जॅक्स
दोन्ही हातांची टाळी देऊन आणि दोन्ही पाय लांब करुन तुम्हाला हा व्यायाम करायचा असतो. तुम्ही ही क्रिया वारंवार करायची आहे. किमान १० उड्यांपासून तुम्ही याची सुरुवात करा. नंतर तुम्ही उड्या वाढवू शकता. हे केल्यावर तुम्हाला थोडा



दूध आणि ताक पिताना पाळलेत हे नियम तर पडणार नाही आजारी

दही कधीच खाऊ नका कारण त्यामुळे तुम्हाला रक्तदाबाचा त्रास जाणवू शकतो. त्याचप्रमाणे रात्री सुयास्तानंतर दही कधीही खाऊ नका.

काही जणांना रात्रीच्या जेवणात दही खाण्याची सवय असते ती फार चुकीची सवय असते म्हणूनच ती वेळीच सोडा. कारण रात्रीचे दही खाण्यामुळे तुम्ही आजारी पडू शकता. दही हा थंड पदार्थ असल्यामुळे तुम्हाला त्यामुळे सर्दी, खोकला अथवा फुफ्फुसांचे विकार होऊ शकतात. रात्री दही खाण्यामुळे तुम्हाला सांधेदुखीचा त्रास देखील होऊ शकतो. थंडीच्या दिवसांमध्ये दही खाण्यामुळे थकवा, अती झोप, आळस या आरोग्य समस्या जाणवतात. याचप्रमाणे दही कधीच गरम करूना खाऊ नका. कारण अशी दही शरीरासाठी बाधक असते. ताक हा भारतीय

आहारातील एक महत्त्वाचा घटक आहे. दही घुसळून त्यात भरपूर पाणी टाकून ताक केले जाते. ज्यामुळे ताक हा पचनास अतिशय हलका पदार्थ आहे. दोन जेवणाच्या मधल्या वेळेत ताक पिण्यामुळे तुम्हाला उत्साही आणि तरतरीत वाटते. जेवणासोबत ताक पिण्यामुळे तुम्ही खाल्लेले अन्न व्यवस्थित पचते. दिवसभरात तुम्ही कधीही ताक पिऊ शकता. मात्र थंडीच्या दिवसात आणि थंड प्रदेशात सुयोद्यानंतर दह्याप्रमाणेच ताकाचे सेवन करू नये. रात्रीच्या वेळी ताकाला फोडणी देऊन अथवा त्याची कडी करून ते पिण्यास काहीच हरकत नाही. सकाळी रिकाम्या पोटी ताक पिल्यास तुमच्या पोटाच्या समस्या कमी होण्यास मदत होऊ शकते. त्यामुळे यापुढे दूध, दही, ताक, ताकाची कडी पिताना या गोष्टी जरूर लक्षात ठेवा.



त्वचेसाठी वरदान आहे कडुनिंब

कडुनिंब
कडुनिंबाला आयुर्वेदात खूपच मोलाचं स्थान आहे. या झाडाच्या मुळांपासून ते फुलांपर्यंत सगळ्यात औषधी गुणधर्म असल्यानं त्याला वृक्ष औषधांमध्ये अंशही म्हटलं जातं. विशेष म्हणजे ज्यांना आपल्या त्वचेचं सौंदर्य खुलवायचं असेल त्यांच्यासाठी कडुनिंब म्हणजे वरदान होय.

रक्त शुद्ध होते
रक्त शुद्ध करण्यासाठीही कडुनिंबाचा उपयोग होतो. रक्त शुद्ध झाल्यानं त्वचेच्या अनेक समस्या या दूर होतात.

सुरम, पुरळ दूर होते
कडुनिंबाच्या पानात बुरशीनाशक व जंतुनाशक गुण आहेत. त्यामुळे चेहऱ्यावर आलेले सुरम, पुरळ यामुळे दूर होतात. त्यामुळे सौंदर्यप्रधानपेक्षा सुरम दूर करण्यासाठी कडुनिंब हे अधिक फायदेशीर असतं.

त्वचा रोगांवर रामबाण
कडुनिंब तेलात फॅटी अॅसिड व ई जीवनसत्त्व आहेत त्यामुळे खरज, नायटा यांसारख्या व्याधी सहज बऱ्या होतात.

केसांच्या आरोग्यासाठीही उत्तम
कडुनिंबाच्या पानांची पेस्ट ही केसांसाठी उत्तम कंडिशनर आहे. त्याचप्रमाणे कडुनिंबाची पानं उकळवून त्या पाण्यानं केस धुतल्यास चामामुळे येणारे खाज दूर होते. तसेच कोंड्याची समस्याही निघून जाते.

अलिशान घराला बिडीडीकर २ महिन्यांतच कंटाळले अनेक समस्यांना घावं लागतंय तोंड

■ बातमी / लेख, प्रीती दिपक नाईक

वरळी बीडीडी चाळीतील पहिल्या टप्प्यातील ५५६ कुटुंबांना १५ ऑगस्ट रोजी ४० मजली इमारतीमधील फ्लॅटच्या चाव्या सुपूर्द करण्यात आल्या होत्या. तर नायगावच्या बीडीडी चाळीतील ८६४ कुटुंबांना बीडीडी पुनर्विकास प्रकल्पांतर्गत पहिल्या टप्प्यातील पाच इमारतीमधील फ्लॅटच्या चाव्या तयार झाल्या असून, ८६४ घरांचे चावी वाटप पुढील आठवड्यात होणार आहे. मात्र, वरळीतील बीडीडी चाळकऱ्यांना इमारत क्रमांक १ डी विंगमध्ये स्थलांतर करून दोन महिने झाले. या दोन महिन्यांतच बिडीडीकरांना जुन्या चाळीची आठवण झाली आहे. कारण ४० मजली टोलेजंग अलिशान इमारतीत मुलभूत सुविधाच नाहीत. परिणामी म्हाडा आणि शासनानं लक्ष घावं यासाठी बिडीडीकरांनी आंदोलनाचा इशारा दिला आहे.

१६० स्क्वेअर फुटांच्या घरातून फ्लॅटमध्ये म्हणजेच ५०० स्क्वेअर फुटांच्या घरात जाण्यासाठी बिडीडीकरांनी मोठी स्वप्न पाहिली होती. पण ही स्वप्न अवघ्या दोन महिन्यांतच संपूर्णत आल्याचं बिडीडीकरांचं म्हणणं आहे. कारण पिण्याचं पाणी योग्य वेळी न येणं, घरांमध्ये अतिरिक्त पाणी भरून ठेवण्यासाठी टाकी बसवण्याची जागा नसणं, इमारतीतील स्वच्छतः आणि साफसफाईचा प्रश्न, अपुरी सीसीटीव्ही यंत्रणा यांसारखे प्रश्न बिडीडीकरांना सतावत आहेत. त्यामुळे सुविधांचा अभाव असलेल्या या अलिशान घरात राहायचं कसं? असा सवाल बिडीडीकरांपुढे निर्माण झाला आहे.

महाराष्ट्र शासनाचा महत्वाकांक्षी वरळी बीडीडी चाळ पुनर्विकास प्रकल्प असून म्हाडा कार्यालयाने बीडीडी चाळ क्रमांक ८, ९, १०, ११, ३०, ३१ आणि ३६ इमारतीमधील रहिवाशांना म्हाडा पुनर्वसित इमारत क्रमांक १ डी विंग वरळी, मुंबई येथे मालकी हक्काच्या सदनिकेमध्ये स्थलांतरित करून



दोन महिने झाले आहेत.

सर्व रहिवाशांनी आनंदाने आपल्या सदनिकेची चावी घेऊन प्रवेश केल्यानंतर त्यांना या भेडसावणारा समस्यांना सामोरे जात आहे. त्यामुळे महाराष्ट्र शासन, म्हाडा मुंबई मंडळ आणि टीसीसी कन्स्ट्रक्शन प्रायव्हेट लिमिटेड यांच्या नावाची प्रतिमा जनसामान्य रहिवाशांच्या मनामध्ये खराब झाली असून आपली फसवणूक झाली आहे अशी भावना निर्माण झाली आहे अशीच परिस्थिती भविष्यामध्ये निर्माण सतत होणार असेल तर रहिवाशी आंदोलनाच्या तयारी आहेत.

म्हणून, आम्ही माननीय महोदय यांना या निवेदनाद्वारे विनंती करतो की, माननीय महोदयांनी या बाबर्बीकडे लक्ष देऊन आणि आवश्यक दुरुस्ती आणि स्थापना काम लवकरात लवकर पूर्ण करावे. रहिवाशांना भेडसावणारी समस्या व तक्रार निवारणासाठी इतर नेमणूक केलेल्या एजन्सीकडे न जाता म्हाडा मुंबई मंडळ यांच्यातर्फे त्वरित एक खिडकी योजना आखून एका अधिकारी वरळी या ठिकाणी नेमणूक करण्यात यावी, अशी विनंती बिडीडीकरांनी म्हाडाकडे केली आहे.

बरं करतो सांगत १४ कोटी उकळले... इंग्लंडमधील घर, शेती सगळंच विकलं भोंदूबाबाच्या नादात उच्चशिक्षित कुटुंब उद्ध्वस्त

■ठाणे। प्रतिनिधी,

पुणे पुण्यात एका सुशिक्षित कुटुंबाला अंधश्रद्धेच्या नादाखाली लुबाडण्यात आल्याची धक्कादायक आणि तितकीच आश्चर्यकारक घटना समोर आली आहे. दांपत्य उच्चशिक्षित असतानाही भोंदूबाबाच्या नादाला लागून त्यांनी तब्बल १४ कोटी गमावले आहेत. कोटिबिक अडचणी दूर होतील या भूलथापाला बळी पडून त्यांनी आपली आयुष्यभराची कमाई गमावली आहे. पैसे जमा करण्यासाठी त्यांनी परदेशातील घर, शेतीही विकली. तसंच सोन्यावर कर्ज काढलं. अखेरीस आपली फसवणूक होत असल्याचं लक्षात आल्यानंतर त्यांनी पुणे पोलिस आयुक्त अमिर्तेश कुमार यांना पत्र लिहिलं असून तक्रार केली आहे.

पुणे पोलीस आयुक्त अमिर्तेश कुमार यांना दिलेल्या तक्रारी अर्जानुसार, पीडित कुटुंबीय हे पती- पत्नी असून एका खासगी कंपनीमध्ये कामाला आहेत. त्यांना असलेल्या दोन्ही मुलींना व्याधी असल्यामुळे त्या आजारी असतात. त्यातील एका मुलीला अतुंगपेशीया नावाचा आजार असल्याने तिला कमी प्रमाणात केस येतात.

या दांपत्याला भजनाची आवड असल्याने ते अनेक ठिकाणी कार्यक्रमंसाठी जात असे. यावेळी त्या दोघांची दिपक जनार्दन खडके या व्यक्तीशी



ओळख झाली. या दांपत्याच्या मुलींबाबत खडके यांना कळल्यानंतर त्याने त्यांची ओळख वेदिका कुणाल पंढरपूरकर व कुणाल पंढरपूरकर यांच्याशी करून दिली. यावेळी त्यांनी “वेदिका शंकरबाबाची लेक असून तिच्या अंगात शंकरबाबा येतात. ते तुमची सर्व कामे करून देतील. तुमच्या मुलींचे आजार ठीक करतील तुम्ही निश्चित रहा” असं सांगितलं.

यानंतर खडके यांच्या एका दरबारात, या दांपत्याला जेव्हा वेदिका भेटली तेव्हा तिने अंगात शंकरबाबा आल्याचं सांगितलं. तसंच शंकर महाराजांचा अभिनय करून स्वतः शंकर बाबा बोलत असल्याबाबत भासवलं. यावेळी एक दाम्पत्याकडे असलेली सर्व रक्कम माऱ्याकडे द्या आणि मुलीचा आजार गंभीर असून दोष जास्त आहेत, त्यामुळे आजार बरा होण्यास कालावधी लागेल असं सांगून करोडो रुपये उकळले.

यावरच न थांबता वेदिका नामक महिलेने पुन्हा एकदा शंकर महाराज यांचा अभिनय करून घर विका, शेती विका आणि पैसे जमा करा असं सांगून

फसवणूक केली. मुली बऱ्या होतील या खोट्या आशेने या दांपत्याने परदेशातील घर सुद्धा विकलं आणि त्याचे पैसे या महिलेला दिले.

पुढे या देविका नावाच्या महिलेने त्या दांपत्याला सुपारी, नारळ व दगड अशा वस्तू घरात ठेवण्यास सांगितल्या. शेवटचा पर्याय असल्याचे सांगून त्यांनी दांपत्याला राहते घर देखील विकण्यास भाग पडले. आपल्या मुली बऱ्या होत नसून गेल्या तीन वर्षांपासून सुरू असलेला हा सर्व प्रकार फसवणूक असल्याचं लक्षात आल्यानंतर दांपत्याने पोलिसांकडे धाव घेतली आहे.

दाम्पत्याने याप्रकरणी पोलीस ठाण्यात तक्रार दाखल केली आहे. आम्हाला खोटी माहिती देऊन अंगात शंकर बाबा येतात असं भासवून दोष जास्त आहेत, त्यामुळे आजार बरा होण्यास कालावधी लागेल असं सांगून करोडो रुपये उकळले.

कुलाबा कॉजवे परिसरातील ६७ अनधिकृत फेरीवाल्यांना हटवले महानगरपालिकेच्या ए विभागाकडून कारवाई



■मुंबई। प्रतिनिधी,

कुलाबा कॉजवे परिसरातील अनधिकृत फेरीवाल्यांविरोधात त्वरीत कारवाई करावी अन्यथा आंदोलन करण्यात येईल असा इशारा भाजपाचे माजी नगरसेवक अॅड मकरंद नावेंकर यांनी महिलेला दिले.

पुढे या देविका नावाच्या महिलेने त्या दांपत्याला सुपारी, नारळ व दगड अशा वस्तू घरात ठेवण्यास सांगितल्या. शेवटचा पर्याय असल्याचे सांगून त्यांनी दांपत्याला राहते घर देखील विकण्यास भाग पडले. आपल्या मुली बऱ्या होत नसून गेल्या तीन वर्षांपासून सुरू असलेला हा सर्व प्रकार फसवणूक असल्याचं लक्षात आल्यानंतर दांपत्याने पोलिसांकडे धाव घेतली आहे.

दाम्पत्याने याप्रकरणी पोलीस ठाण्यात तक्रार दाखल केली आहे. आम्हाला खोटी माहिती देऊन अंगात शंकर बाबा येतात असं भासवून दोष जास्त आहेत, त्यामुळे आजार बरा होण्यास कालावधी लागेल असं सांगून करोडो रुपये उकळले.

यावरच न थांबता वेदिका नामक महिलेने पुन्हा एकदा शंकर महाराज यांचा अभिनय करून घर विका, शेती विका आणि पैसे जमा करा असं सांगून

फसवणूक केली. मुली बऱ्या होतील या खोट्या आशेने या दांपत्याने परदेशातील घर सुद्धा विकलं आणि त्याचे पैसे या महिलेला दिले.

पुढे या देविका नावाच्या महिलेने त्या दांपत्याला सुपारी, नारळ व दगड अशा वस्तू घरात ठेवण्यास सांगितल्या. शेवटचा पर्याय असल्याचे सांगून त्यांनी दांपत्याला राहते घर देखील विकण्यास भाग पडले. आपल्या मुली बऱ्या होत नसून गेल्या तीन वर्षांपासून सुरू असलेला हा सर्व प्रकार फसवणूक असल्याचं लक्षात आल्यानंतर दांपत्याने पोलिसांकडे धाव घेतली आहे.

दाम्पत्याने याप्रकरणी पोलीस ठाण्यात तक्रार दाखल केली आहे. आम्हाला खोटी माहिती देऊन अंगात शंकर बाबा येतात असं भासवून दोष जास्त आहेत, त्यामुळे आजार बरा होण्यास कालावधी लागेल असं सांगून करोडो रुपये उकळले.

आयुक्त (शहर) डॉ. अश्विनी जोशी यांच्या मार्गदर्शनात कारवाई केली जात आहे. अनधिकृत बांधकामे निष्कासित करणे आणि नागरी नियमांचे पालन सुनिश्चित करण्याच्या उद्देशाने उप आयुक्त (परिमंडळ १) चंदा जाधव, ए विभागाचे सहायक आयुक्त जयदीप मोरे यांच्या नेतृत्वात ही कारवाई करण्यात आली. या कारवाई अंतर्गत वाहतुकीस तसेच पादचाऱ्यांना उद्बळ्या ठरणाऱ्या कुलाबा कॉजवे येथील एकूण ६७ अनधिकृत फेरीवाल्यांवर निष्कासन कारवाई करण्यात आली. मुंबई महानगरपालिकेच्या ए विभागाकडून ही कारवाई करण्यात आली. यापुढेही अनधिकृत फेरीवाल्यांवर कारवाई सातत्याने सुरू राहणार आहे, असे महानगरपालिका प्रशासनाकडून स्पष्ट करण्यात आले आहे.

गोराई आणि दहिसरमध्ये उभारले जाणार भारतातील पहिले मॅग्नोव्ह पार्क

■मुंबई। प्रतिनिधी,

भारतातील पहिले ‘मॅग्नोव्ह-थीम आधारित नागरी जैवविविधता उद्यान’ हे गोराई येथे उभारण्यात येणार आहे. गोराई आणि दहिसरमध्ये मॅग्नोव्ह पार्क हे मोठे प्रकल्प उभारण्यात येणार आहे. या मॅग्नोव्ह पार्कमुळे या प्रकल्पांमुळे वाढले, समुद्री क्षरण यांसारख्या नैसर्गिक आपत्तींपासून शहराचे नैसर्गिक संरक्षण बळकट होणार आहे.

पौवूष गोयल उत्तर मुंबईचे खासदार म्हणून निवडून आल्यानंतर या दोन्ही प्रकल्पांना गती मिळाली आहे. त्यांनी सातत्याने या कामांचा आढावा घेतला असून मुंबईतील विविध



विभागातील वरिष्ठ अधिकाऱ्यांसह एकत्रित प्रकल्प पुनरावलोकन बैठकीच्या माध्यमातून प्रगतीवर लक्ष ठेवले आहे. नोव्हेंबर २०२५ च्या पहिल्या आठवड्यात त्यांनी यासंबंधी शेवटचा सविस्तर आढावा घेतला.

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या दूरदर्शी नेतृत्वाखाली आणि मुख्यमंत्री देवेंद्र

नव्या इमारतीती बिडीडीकरांना कोणत्या समस्या भेडसावतात?

कीटकनाशक धूर फवारणी डीसीसी कन्स्ट्रक्शन कंपनीकडून करण्यात आली तदनंतर परत करण्यात आली नाही त्यामुळे मच्छर, डासांमुळे कित्येक रहिवाशी हे मलेरिया डेंगू चिकित्सनाच्या या आजाराला बळी पडत आहे. रहिवाशी स्वतः बृहन्मुंबई महानगरपालिका यांच्याकडे तक्रार करून धूर फवारणी करीत आहे याची नोंद घ्यावी.

सदनिकेमध्ये अंतर्गत कन्सिल वायरिंग तसेच सॉकेट, स्विच बटन हे चांगल्या क्वालिटीचे बसविण्यात न आल्यामुळे रहिवाशांकडून बसविण्यात आलेले उपकरण उदाहरणार्थ डोअर बेल, गिझर, इत्यादी जळून खराब झालेली आहेत. माननीय महोदयांनी याचे गाभीर्य लक्षात घेऊन त्वरित सर्व सदनिकेमधील अंतर्गत नविन वायरिंग, सॉकेट, स्विच बटन हे चांगल्या नामवंत कंपनीचे बसवण्यात यावे.

टीसीसी कंट्रक्शन कंपनीने इमारत बांधकाम करण्यासाठी नेमणूक केलेले ठेकेदारांनी योग्य काम न केल्यामुळे सदनिकेमध्ये संपूर्ण वॉटरप्रूफिंग न केल्यामुळे छतावरून पाण्याची गळती होत आहे, सदनिकेमध्ये बसविण्यात आलेली लादी समांतर न बसवता वर खाली झाली आहे तसेच काही लाट्या हालत आहेत, सदनिकेमध्ये केलेले कन्सिल वायरिंग आणि सॉकेट, स्विच बटन हे हलक्या दगावं वापरले असून ते खराब आहेत, सदनिकेमध्ये असलेले दरवाजे आणि खिडक्या यांना लावण्यात आलेले कडी कोणते, लॉक, योग्यरित्या बसविण्यात आले नाही. सदनिके मधील असलेले बाथरूम मध्ये शौचालयाचे भांड्याची झाकण हलत आहेत, वापरण्यात आलेले जेट स्प्रे हे योग्यरित्या घालत नाहीत, सदर ठिकाणी बसविण्यात आलेली पाईपलाईन तसेच बाहेरून येणारी पाईपलाईन योग्यरीत्या बसवले नसल्यामुळे सदर ठिकाणी होऊन पाणी गळती होत आहे.

रहिवाशांसोबत केलेल्या करारानुसार साधन सोईसुविधा पुरवण्याबाबत नमूद कारपेटिंग, प्लंबर, इलेक्ट्रिशियन साठी डल्वॅंइ ऋल्लं या कंपनीसोबत आपण करारनामा केला असून सदर कंपनीकडे अपुरे मनुष्यबळ, प्रशिक्षित

कामगार वर्ग नसल्याकारणामुळे तसेच आवश्यक साहित्य उपलब्ध नसल्याकारणामुळे रहिवाशांनी दिलेल्या तक्रारीनुसार त्वरित काम केले जात नाही.

जुनी बीडीडी चाळ क्रमांक २५ व २६ पाडून सदर परिसरामध्ये मोकळी जागा डी विंग आणि ई विंग मधील रहिवाशांसाठी तात्पुरती पार्किंग व्यवस्था उपलब्ध करून देण्यात आली आहे. पार्किंग व्यवस्था संधाळण्यासाठी सुरक्षारक्षक यांची नेमणूक न झाल्यामुळे रहिवाशी सोडून इतर अज्ञात इसम आपली गाडी पार्किंग करून जात असल्यामुळे रहिवाशांना पार्किंगला जागा उपलब्ध होत नाही. त्यामुळे पार्किंग बाबत गाभीर्य लक्षात घेऊन सदर ठिकाणी सुरक्षारक्षक नेमून डी व ई विंग मधील रहिवाशांना फक्त पार्किंग त्या ठिकाणी देण्यात यावी, तसेच इमारतीमधील असलेली पार्किंग व्यवस्था रहिवाशांना उपलब्ध करून देण्यात यावी.

तात्पुरत्या देण्यात आलेल्या पार्किंग मध्ये आणि इमारतीमधील देण्यात येणाऱ्या पार्किंग एरियामध्ये विजेवर चालणाऱ्या दोन चाकी आणि चार चाकी वाहनांसाठी चार्जिंग साठी चार्जिंग पॉईंट किंवा चार्जिंग स्टेशन उपलब्ध करून देण्यात यावे.

इमारतीमध्ये रहिवाशांच्या सुरक्षेसाठी आणि मालमत्ता सुरक्षेतेसाठी तीन शिफ्ट मध्ये फक्त एकच सुरक्षारक्षक नेमणूक करण्यात आल्यामुळे रहिवाशांच्या व मालमतेच्या सुरक्षेबाबत प्रश्न निर्माण झालेला आहे.

इमारतीमध्ये ४ व्या मजल्यावर असलेली सोसायटी ऑफिसरी जागा त्वरित उपलब्ध करून रहिवाशांनी स्थापन केलेल्या समितीला देण्यात यावी.

रहिवाशांसोबत केलेल्या करारामध्ये, वितरण पत्रामध्ये, ताबा पत्रामध्ये पूर्ण पात नमूद नसल्यामुळे रहिवाशांना त्यांचे व कुटुंबीयांचे बँकेचे खाते, रेशन कार्ड, आधार कार्ड, मतदान कार्ड, पासपोर्ट इत्यादी ठिकाणी नवीन पात बदली करण्यास खूप अडचणी येत आहेत म्हणून माननीय महोदयांनी रहिवाशांसाठी हाउसिंग सोसायटी यावी त्वरित स्थापना करून सदर सोसायटीचे रजिस्ट्रेशन करून नोंदणी करावी.

बंद ठेवण्यात आलेला जंजिरा किल्ला पुन्हा खुला आठवडाभराच्या बंदीनंतर हवामान पूर्ववत

■मुरूड-जंजिरा। प्रतिनिधी,

सतत पडणाऱ्या खराब पावसामुळे आणि हवामानामुळे सुरक्षेच्या कारणास्तव बंद ठेवण्यात आलेला ऐतिहासिक जंजिरा किल्ला आता पुन्हा पर्यटकांसाठी खुला करण्यात आला आहे. गेल्या आठवडाभर किल्ला बंद असल्याने निराश परतावे लागलेल्या पर्यटकांसाठी ही आनंददाची बातमी आहे. ४ नोव्हेंबरपासून हवामान पूर्ववत झाल्याने जंजिरा किल्ल्यावर जाण्यास परवानगी देण्यात आली आहे. पावसाळ्यात म्हणजे १ जून ते ३१ ऑगस्ट या काळात समुद्र खवळलेला असल्याने पुरातत्त्व विभागाकडून जंजिरा किल्ल्यावरची प्रवासी वाहतूक बंद ठेवली जाते. यंदा मात्र पावसाळ्या लांबल्याने ही बंदी ऑक्टोबरच्या शेवटपर्यंत कायम ठेवावी लागली. या काळात जंजिरा जलवाहतूक संस्थेतील कर्मचारी व बोटमालकांवर आर्थिक संकट ओढवले, कारण पर्यटकांची संख्या मोट्या प्रमाणावर घटली होती. आता मात्र हवामान अनुकूल झाल्याने राजपुरी बंदर, दिघी बंदर आणि खोराबंदर येथून पुन्हा बोटींची वाहतूक सुरू झाली असून पर्यटकांना जंजिरा दर्शन घेता येत आहे. दरवर्षी



“२६ ऑक्टोबर ते ४ नोव्हेंबरदरम्यान किल्ला बंद ठेवावा लागला होता. त्यामुळे दूरदूरून आलेल्या पर्यटकांची घोर निराशा झाली. आता मात्र हवामान स्वच्छ आहे आणि समुद्र शांत झाला आहे. त्यामुळे जंजिरा पाहण्यासाठी पर्यटकांनी नक्की यावे.”

नाम मुददीन कादरी, सचिव जंजिरा जलवाहतूक संस्था

सुमारे सात लाख पर्यटक जंजिरा किल्ल्याला भेट देतात. सध्या दिवाळीनंतरचा काळ असल्याने समुद्रकिनारी चैतन्याचे वातावरण निर्माण झाले आहे. सुरमई, पापलेट, हलवा, रावस, शेवंड आणि कोळंबी या ताज्या मासळीच्या स्वादासोबतच जंजिरा आणि पदमदुर्ग किल्ले, गोड माडी आणि निसर्गरम्य समुद्रकिनारे पर्यटकांना आकर्षित करत आहेत. आता ऊन पडू लागल्याने आणि ढगाळ वातावरण नाहीसे झाल्याने पर्यटन व्यवसायाला नवसंजीवनी मिळण्याची शक्यता व्यक्त केली जात आहे.

बारावी परीक्षेच्या अर्जांना मुदतवाढ



■मुंबई। प्रतिनिधी,

महाराष्ट्र राज्य माध्यमिक व उच्च माध्यमिक शिक्षण मंडळातर्फे फेब्रुवारी - मार्च २०२६ मध्ये घेतल्या जाणाऱ्या इयत्ता बारावीच्या परीक्षेसाठी अंतिम बारावीच्या परीक्षेसाठी आयतना घडक दिल्याची दुर्दैवी घटना गुरुवारी (दि.६) संध्याकाळी घडली. यामध्ये २ महिलांचा मृत्यू झाला असून एक महिला व एक पुरुष गंभीर जखमी झाले आहेत. प्राथमिक माहितीनुसार, हे चारही जण सॅडहर्स्ट रोड स्थानकाजवळ रुळ ओलांडत होते. याचवेळी मुंबईहून अंबरनाथच्या दिशेने जाणाऱ्या लोकलने या चौघांना उडवलं. घडक इतकी जोरदार होती की दोन महिलांचा घटनास्थळीच मृत्यू झाला. उर्वरित दोघांना तातडीने जे.जे. रुग्णालयात हलवण्यात आले. मृत महिलांची ओळख पटवण्याचे काम रेल्वे पोलिसांकडून सुरू असून मृतदेह शवविच्छेदनासाठी जे.जे. रुग्णालयात पाठवले आहेत.

सॅडहर्स्ट रोड स्टेशनजवळ मोठा अपघात



■मुंबई। प्रतिनिधी,

मुंबईतील छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनस स्थानकावर मध्य रेल्वेच्या कर्मचाऱ्यांनी अचानक संप पुकारला. या संपाचा सामान्य प्रवाशांना मोठा फटका बसला. या दरम्यान सॅडहर्स्ट रोड स्थानकाजवळ मोठा अपघात घडल्याचे समोर आले आहे. छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनसहून अंबरनाथच्या दिशेने जाणाऱ्या रेल्वेने ४ जणांना धडक दिल्याची दुर्दैवी घटना गुरुवारी (दि.६) संध्याकाळी घडली. यामध्ये २ महिलांचा मृत्यू झाला असून एक महिला व एक पुरुष गंभीर जखमी झाले आहेत. प्राथमिक माहितीनुसार, हे चारही जण सॅडहर्स्ट रोड स्थानकाजवळ रुळ ओलांडत होते. याचवेळी मुंबईहून अंबरनाथच्या दिशेने जाणाऱ्या लोकलने या चौघांना उडवलं. घडक इतकी जोरदार होती की दोन महिलांचा घटनास्थळीच मृत्यू झाला. उर्वरित दोघांना तातडीने जे.जे. रुग्णालयात हलवण्यात आले. मृत महिलांची ओळख पटवण्याचे काम रेल्वे पोलिसांकडून सुरू असून मृतदेह शवविच्छेदनासाठी जे.जे. रुग्णालयात पाठवले आहेत.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, गोरेगाव (पूर्व) मुंबई ४०००६३ (महाराष्ट्र) , येथे छापून रुम नं. १०३, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईंदर (पूर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षेच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com

Printed , Published and Owned by **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik**. Printed at **SOMANI PRINTING PRESS, OFFICE - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravas Industrial Estate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra**, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building , Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com