



मराठी दैनिक

मराठी एकीकरण

बातमीपत्र

○संपादक : डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक

○उप संपादिका : .सौ. प्रीती दिपक नाईक

○कार्यकारी संपादक : श्री. विनोद दशरथ मेढे

● वर्ष -०५ ● अंक-७१ ● मुंबई, सोमवार, १३ ऑक्टोबर २०२५ ● पृष्ठ-८ ● मूल्य-५ रु.



MARATHI EKI-KARAN BATMIPATRA

भव्य सत्कार सोहळा - मीरा-भाईदर अँडव्होकेट्स बार असोसिएशनतर्फे न्यायमूर्ती संदेश दादासाहेब पाटील यांचा गौरव



■बातमी/लेख, प्रीती दिपक नाईक
दि. ११ ऑक्टोबर २०२५ मीरा-भाईदर अँडव्होकेट्स बार असोसिएशन यांच्या वतीने मुंबई उच्च न्यायालयात न्यायाधीश म्हणून नुकतीच निवृत्ती झालेल्या माननीय श्री. न्यायमूर्ती संदेश दादासाहेब पाटील यांच्या सन्मानार्थ भव्य सत्कार सोहळा आयोजित करण्यात आला.
या कार्यक्रमाचे प्रमुख पाहुणे म्हणून

माननीय श्री. अनिल सी. सिंग, वरिष्ठ अधिवक्ता व भारत सरकारचे अतिरिक्त सॉलिसिटर जनरल, उपस्थित होते. तसेच ठाणे जिल्हा न्यायालय बार असोसिएशनचे अध्यक्ष अँड. प्रशांत जी. कदम यांचीही मान्यवर उपस्थिती लाभली. कार्यक्रमाचे आयोजन मॅक्स डोम, भाईदर (पश्चिम) येथे करण्यात आले होते.
या प्रसंगी न्यायिक क्षेत्रातील अनेक वरिष्ठ

अधिवक्ते, कायदेविषयक तज्ञ, सामाजिक कार्यकर्ते तसेच नागरिक उपस्थित होते.
मराठी एकीकरण समितीचे कार्याध्यक्ष अधिवक्ता श्री. प्रदीप भाई सामंत, श्री. आर. आर. भोसले (भोसले सरकार), श्री. सिद्धेश पाटील, श्री. समाधान वसाणे, श्री. संतोष पाटील व इतर मराठी प्रेमी शिलेदार देखील उपस्थित राहिले. त्यांनी माननीय न्यायमूर्ती संदेश पाटील यांना फुलगुच्छ अर्पण करून

त्यांच्या पुढील न्यायिक वाटचालीस मनःपूर्वक शुभेच्छा दिल्या.
कार्यक्रमादरम्यान उपस्थित मान्यवरांनी श्री. पाटील यांच्या प्रामाणिक, न्यायनिष्ठ आणि जनकल्याणकारी कार्याचा गौरव केला. सोहळ्याचा समारोप श्री. पाटील यांच्या आभार प्रदर्शनाने झाला, ज्यात त्यांनी न्यायव्यवस्थेवरील जनतेचा विश्वास अधिक दृढ करण्याचा संकल्प व्यक्त केला.

बीडच्या कारागृहात धर्मांतरासाठी मारहाण भजन, आरती, नमाज पठण केलं बंद

वकिलांनंतर आता जामिनावर बाहेर आलेल्या कैद्यांचा कारागृह अधीक्षकांवर गंभीर आरोप

■मुंबई। प्रतिनिधी,
भाजपचे आमदार गोपीचंद पडळकरांनी काही दिवसांपूर्वी बीडच्या कारागृह अधीक्षकांवर गंभीर आरोप केला होता. बीडच्या जेलमध्ये धर्मांतराचे काम होते, सगळ्या महापुरुषांचे फोटो काढून त्या ठिकाणी बायबलमधील श्लोक लिहिल्याचा आरोप पडळकरांनी केला होता. या पाठोपाठ बीडच्या कारागृहात कैद्यांना धर्म परिवर्तन करण्यासाठी दबाव आणला जातो. त्यासाठी त्यांचा मानसिक आणि शारीरिक छळ केला जात असल्याचा आरोप बंदिवांन कैद्यांचे वकील राहुल आघाव यांनी केला होता. आता बीडच्या कारागृहातून जामिनावर बाहेर आलेल्या एका कैद्याने कारागृह अधीक्षक पेट्रस गायकवाड यांच्यावर धर्मांतराचे गंभीर आरोप केले आहेत. यामुळे बीडमध्ये एकच खळबळ उडाली आहे.

भजन, आरती, नमाज पठण बंद केले
कारागृह अधीक्षक पेट्रस गायकवाड कारागृहात रुजू झाल्यापासून त्यांनी कारागृहातील भजन, आरती आणि नमाज पठण बंद केले. तसेच कैद्यांवर धर्मांतर करण्यासाठी गायकवाड दबाव टाकतात. तर ख्रिश्चन धर्मांधे धर्मांतर करण्यासाठी पैशांचे आभिष देखील दाखवितात असा आरोप खुनाच्या गुन्ह्यात जामीन मिळालेल्या कल्याण भावले या कैद्याने केला आहे.
कारागृहात धर्मांतरासाठी मारहाण



तसेच, जळगाव येथील ज्योती जगताप या महिलेने बीडमध्ये येऊन गायकवाड यांच्यावर आरोप केले आहेत. 2020 साली जळगावच्या कारागृहात ज्योती जगताप यांच्या पतीच्या हत्येचा गुन्हा गायकवाड यांच्यावर आहे. गायकवाड यांनी ज्योती यांचे पती रवींद्र जगताप यांना धर्मांतर करण्यासाठी दबाव आणून मारहाण केली आणि यातच त्यांचा मृत्यू झाला. या प्रकरणात गायकवाड यांच्यासह पाच जणांवर खुनाचा गुन्हा नोंद आहे. आणि हाच गुन्हा मागे घेण्यासाठी 40 लाखांची ऑफर देखील दिल्याचं ज्योती जगताप यांनी दावा केला. दरम्यान या दोघांच्या आरोपानंतर कारागृह अधीक्षक पेट्रस गायकवाड यांच्याशी संपर्क साधण्याचा प्रयत्न करण्यात आला. तसेच कारागृहात जाऊन त्यांची भेट घेण्याचा देखील प्रयत्न करण्यात आला. मात्र त्यांच्याकडून अद्याप कोणताही प्रतिसाद मिळालेला नाही.

मराठी माणसाला धक्काबुक्की, शिवीगाळ... परप्रांतिय महिलेच्या श्रीमुखात भडकवली

■ठाणे। प्रतिनिधी,
रेल्वेतून उतरताना मराठी माणसाला धक्काबुक्की आणि शिवीगाळ करणाऱ्या परप्रांतिय महिलेला मनसे कार्यालयात आणून माफी मागायला लावली आहे. महिला मनसैनिकांने त्या महिलेच्या श्रीमुखात देखील भडकवली, या घटनेचा व्हिडिओ महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेच्या पदाधिकाऱ्याने सोशल मीडियावर पोस्ट केला आहे.
काय आहे प्रकरण
कळवा रेल्वे स्थानकावर उतरताना परप्रांतिय महिलेला एका मराठी माणसाचा चुकून धक्का लागला. त्यानंतर त्या महिलेने त्या व्यक्तीला धक्काबुक्की आणि शिवीगाळ केली. अर्जुन काटे असे त्या व्यक्तीचे नाव आहे. मनसेचा पदाधिकारी स्वरा काटे यांचे ते पती आहेत. अर्जुन काटे यांना रेल्वेमधून उतरताना, रेल्वेस्थानकात चालताना परप्रांतिय महिलेने मागून धक्के मारले. बाजूला ढकलले. तेव्हा अर्जुन काटे याने, 'मॅडम धक्का मारू नका, नीट



जा.' असे मराठीतून सांगितल्यानंतर त्या महिलेने अर्जुन काटे यांना शिवीगाळ केली आणि मराठी माणसाबद्दल अपशब्दांचा वापर केला. असे मनसे पदाधिकारी विनायक बिटला यांनी सांगितले. त्यांनीच या घटनेचा व्हिडिओ सोशल मीडियावर शेअर केला आहे.

मराठी माणसाचा अपमान सहन करणार नाही!
परप्रांतिय महिलेने मारहाण केल्यानंतर अर्जुन काटे आणि त्यांची पत्नी स्वरा काटे यांनी पोलीस ठाणे गाठले. मात्र मराठी माणसाबद्दल अपमानजनक शब्द बोलल्यामुळे त्या महिलेला अद्वल घडवण्यासाठी स्थानिक मनसे कार्यालया आणण्यात आले. तिथे त्या महिलेकडून संपूर्ण महाराष्ट्रातील मराठी माणसाची माफी मागण्यास सांगितले आणि यापुढे असे घडणार नाही, हेही कबूल करून घेतले. या घटनेचा व्हिडिओ बिटला यांनी शेअर केला आहे.
स्वरा काटे यांचे म्हणणे आहे की, आम्ही त्या महिलेविरुद्ध पोलीस तक्रार देखील करणार होतो, मात्र तिची मुलगी आणि कुटुंबाकडे पाहून तक्रार केली नाही, मात्र त्या महिलेने मराठी माणसाचा केलेला अपमान आणि मराठी माणसाबद्दल काढलेले अपशब्द यासाठी तिला धडा शिकवणे गरजेचे होते. मराठी माणसाचा आदर केला पाहिजे, हे समजण्यासाठी तिला माफी मागायला लावली.

आयएमडीचा स्पष्ट इशारा... राज्यात 'ताप'मानवाढीनं होरपळ, परतीच्या पावसाच्या तुरळक सरी अन्...

■मुंबई। प्रतिनिधी,
देशभरात सर्व राज्यांचा आढावा घ्यायचा झाल्यास चार दिशांना तितक्याच वेगवेगळ्या पद्धतींचं हवामान पाहायला मिळत आहे. हवामानात होणारे सातत्यपूर्ण बदल पाहता येत्या काळात देशात थंडीची लाट येणार असा प्राथमिक

अंदाज वर्तवण्यात येत आहे. कारण ठरतंय ते म्हणजे अफगाणिस्तानच्याही पर्वतीय भागावरून येणाऱ्या शीतलहरी आणि त्यामुळं जम्मू काश्मीर, हिमाचल, उत्तराखंडच्या पर्वतीय भागांमध्ये वाढणारा थंडीचा कडाका आणि हिमवृष्टी. दरम्यान पश्चिम बंगाल आणि सिक्कीम,

असून, त्यामुळं तापमानवाढीसही सुरुवात झाली आहे. झपाट्यानं वाढणाऱ्या या तापमानामुळं नागरिकांच्या आरोग्यावर थेट परिणाम दिसू लागले आहेत. हवामान विभागाच्या प्राथमिक अंदाजानुसार राज्यात पाऊस उघडीप देणार असून, उन्हाचा चटका कायम राहणार आहे.

किनारपट्टी भागांमध्ये दमट हवामान असल्यानं उष्ण अधिक जाणवेल. तर, मुंबई शहर, उपनगर आणि कोकणातही पाऊस विश्रांती घेणार असून, आता ऑक्टोबरच्या उत्तरार्धात घामाच्या झळ जीवाची काहिली करणार आहेत असा इशारा देण्यात आला आहे.

आमिष दाखवत भोंदूबाबानं लावला ₹. १,८७,००,००० रुपयांचा चुना

■सोलापूर। प्रतिनिधी,
पैसाअडका, दागदागिना, संपत्ती... हा हव्यास काही केल्या माणसाची पाठ सोडत नाही. मात्र हाच हव्यास आयुष्यात एकदातरी मोठी अद्वल घडवतो आणि हा धडा कधीच विसरता येणार नाही असा असतो. सोलापुरात आमिष दाखवत भोंदूबाबानं लावला ₹. १,८७,००,००० रुपयांचा चुना



केल्याचं पोलीस तपासातून उघड झालं आहे. फसवणूक करणाऱ्या मोहम्मद कादर शेख याला कर्नाटकातील विजापूरमधून पोलिसांनी अटक केली. सहाय्यक पोलीस निरीक्षक दत्तात्रय काळे यांच्यासह पोलीस पथकानं ही कारवाई केली. मोहम्मद कादर शेख याने सोलापुरातील गोविंद वंजारी यांना जमिनीतून गुप्तधन काढून देतो असं सांगत त्यांना आमिष दाखवलं आणि फसवणूक केली. 'तुमच्या जमिनीत गुप्तधन लपवलं आहे, ते

मी काढून देतो' असं सांगत त्यांचा विश्वास जिंकला आणि कावेबाजपणानं त्यानं वंजारी यांच्याकडून मोठी रक्कमही घेतली. काही दिवस उलटल्यानंतर वंजारींना शेखवर संशय आला, त्यानं आपली फसवणूक केल्याची कुणकूण त्यांना लागली. आपल्यासोबत घडलेल्या प्रकाराचं गांभीर्य ओळखून त्यांनी तक्रार पोलीस स्थानक कठलं. ज्यानंतर याबाबत तक्रार प्राप्त झाल्यानंतर सोलापूर पोलीस दलाच्या गुन्हे शाखेने सापळा रचून भोंदू बाबाला त्याच्या राहत्या घरातून अटक केली. या कारवाईमध्ये पोलीस पथकाला त्याच्या विजापुरातील आदिलशाहीनगरच्या घरातून जादूटोण्याचं साहित्यही सापडलं. दरम्यान शेख याला १३ ऑक्टोबरपर्यंत पोलीस कोठडी सुनावण्यात आली असून, त्यानंतर त्याच्यावर पुढील कायदेशीर कारवाई केली जाणार आहे.

‘आय लव्ह मोहम्मद’ वर बागेश्वर बाबाची बेधडक प्रतिक्रिया

■मुंबई। प्रतिनिधी,
भारताला हिंदू राष्ट्र करण्याची प्रार्थना बागेश्वर बाबा धीरेंद्र कृष्ण शास्त्री यांनी मुंबईतील सिद्धी विनायक चरणी केली. त्यांनी मंदिरात पूजा अर्चना केली. यावेळी त्यांनी आय लव्ह मोहम्मदवर त्यांची प्रतिक्रिया दिली. आय लव्ह मोहम्मद असो वा आय लव्ह महादेव, त्यामुळे काही अडचण नाही. पण सर तन से जुदा असं जर कोणी म्हणत असेल तर मग मोठी अडचण आहे. कारण त्याची परवानगी ना समाज देतो ना सविधान. छेडाल तर मग सोडणार नाही, असा इशारा ही त्यांनी दिला. भारतात लव्ह जिहाद बंद व्हावा अशी मागणी त्यांनी केली.

धीरेंद्र कृष्ण शास्त्री म्हणाले की, मी भारताला हिंदू राष्ट्र करण्यासाठी ७ ते १६ नोव्हेंबर या दरम्यान दिल्ली ते वृंदावन अशी पदयात्रा करणार आहे. देश हिंदू राष्ट्र व्हावे यासाठी आज सिद्धी विनायकाकडे प्रार्थना केली आहे. भगवान सर्व हिंदूंना यासाठी सद्बुद्धी देवो. त्यांच्या प्रयत्नातून हे हिंदू राष्ट्र होणार आहे. पश्चिम बंगालमध्ये असल्याचे त्यांनी सांगितले. आपण लवकरच तिथे जाणार असल्याचे त्यांनी जाहीर केले. राज्य घटनेने भारतीयाला कुठेही जाण्याची परवानगी दिल्याचे ते म्हणाले.

पाकिस्तानी नेत्याला भेटलो यावेळी लंडन येथील कार्यक्रमाला एका पाकिस्तानी नेत्याला भेटल्याची माहिती त्यांनी दिली. लंडनमधील कार्यक्रमात एक खान नावाची व्यक्ती आली होती. ते पाकिस्तानमध्ये मेयर पदावर होते. पण पुढे ते सनातनी झाले. त्यांनी गीता वाचली आहे. पण त्यांनी नाव बदलले नाही. अशी विचारणा त्यांनी केली. पण इंजिन बदलल्यावर चेचिस नंबस तोच राहिला तरी फरक पडत नाही असे आपण त्यांना सांगितल्याची माहिती धीरेंद्र शास्त्री यांनी माध्यमांना दिली.



कृषी संशोधनाची दिशा बदला!



हवामानात सातत्याने जे बदल होतात त्याचे दुष्परिणाम पिकांच्या उत्पादकतेवर व उत्पादनाच्या दर्ज्यावर होता. व त्यापासून होणारे नुकसान टाळण्यासाठी कृषी संशोधनाच्या माध्यमातून आवश्यक ते तंत्रज्ञान विकसित करून ते शेतकऱ्यांना उपलब्ध करून देण्याची आवश्यकता आहे. त्यासाठी राज्यातील कृषी विद्यापीठे आणि संशोधकांनी संशोधनाची दिशा बदलण्याची गरज आहे.

महाराष्ट्रात, विशेषतः मराठवाडा, सोलापूर जिऱ्हा, उत्तर महाराष्ट्रात जळ्याव, तसेच आदिलशानगर जिल्हा, विदर्भातील काही भाग, पुणे जिल्ह्यातील काही तालुक्यांत सप्टेंबरमध्ये अर्भूतपूर्व अतिवृष्टी होऊन हाहाकार झाला. पाऊस आणि पुरामुळे जिरायती आणि बागायती क्षेत्रावरील जळजळास ६९ हजार हेक्टरवरील पिके नष्ट झाली. कापूस, सोयाबीन, मका, कडधान्य पिके, भाजीपाला पिके व रोपवाटिका, मोसंबी, ऊस, केळी, आंबा, द्राक्षे या पिकांचे अपरिमित नुकसान झाले. नदीकाठच्या उसाच्या क्षेत्राचीही मोठी हानी झाली आहे. हवामान बदलामुळे आजवर पिकांचे नुकसान व्हायचे; परंतु यंदा शेतजमिनी, विहारी, शेततळी, आणि पशुधनांचेही मोठे नुकसान होऊन दुहेरी फटका बसला. काही शेतकऱ्यांचा जगण्याचा मोलाधारच गेला आहे. जीवित आणि विवाहानीमुळे कित्येकांचे घर-संसार उद्ध्वस्त झाले आहेत. शासनाने मदत जाहीर केली आहे. प्रोपकारी व्यक्ती आणि संस्था आपल्या परीने मदत करीत आहेत. शासनाची मदत पुरेशी आहे की नाही यावर वाद सुरू आहेत. काही वर्षांपूर्वी कोल्हापूर-सांगली जिल्ह्यावर अशीच परिस्थिती ओढवली होती. महाराष्ट्रावर ओढवलेल्या या परिस्थितीचे विवेचन डॉ. प्रतीक कड यांनी ५ ऑक्टोबरच्या 'संवाद' पुरवणीत करताना असे प्रसंग यापुढेही येऊ शकतात, असा इशारा दिला आहे. या पार्श्वभूमीवर नैसर्गिक संकटांवर मात करताना अन्य उपायांसोबत आता एकूणच कृषी संशोधनाची दिशा बदलण्याची गरज पुन्हा अधोरेखित झाली आहे, हे मी पुन्हा लक्षात आणून देऊ इच्छितो. हवामानातील बदल हा प्रामुख्याने जागतिक तापमानवाढीचा परिणाम आहे. मान्सूनचे आगमन उशिरा होणे, पावसाळा वेळेवर सुरू होणे परंतु मध्ये दीर्घ कालावधीचे खंड पडणे, पावसाळा अपेक्षित वेळेपूर्वीच थांबणे, पश्चिंतील पावसाचे एकूण दिवस कमी होऊन कमी दिवसांत अधिक तीव्रतेचा पाऊस पडणे, दगफुटीसदृश पाऊस येणे, वाढत्या तापमानामुळे समुद्रात कमी दाबाचे क्षेत्र तयार होऊन निर्माण होणारी वादळे किनाऱ्यावर अशी भूभागावर येऊन धडकणे, पिके काढणीवेळी अचानक पाऊस येणे, पिके शेतता अशा असताना गाऱपट होणे, हिवाळ्यात थंडीचे प्रमाण आणि एकूण दिवस कमी होणे, मध्येच थंडीची लाट येणे तसेच तापमानात पुन्हा वाढ होणे, उन्हाळ्यात उच्चांकी तापमानाची नोंद होणे, हवेतील आद्रतेमध्ये बदल होणे अशा प्रकारचे हवामानातील बदल गेली अनेक वर्षे अनुभवास येत असले तरी त्याची वारंवारिता आणि तीव्रता मात्र २१ व्या शतकाच्या सुरुवातीपासून विशेषतः जाणवू लागली. हे संकट पुरेज्या शेतकऱ्यांच्या अस्तित्वावर आलेले आहे. महाराष्ट्रातील शेती प्रामुख्याने पर्जन्याधारित असून अल्प व अल्पस्र भूभाग शेतकऱ्यांचे प्रमाण ८० टक्क्यांहून अधिक आहे. राज्याचा एक तृतीयांश भूभाग पर्जन्यछायेचा असून तो नेहमीच अवर्षणप्रवण राहिला आहे. एकूण क्षेत्रापैकी ६४ टक्के जमीन उघळ आणि मध्यम खोलीची असून फक्त ३६ टक्के जमीन सुपीक आहे. त्यामुळे अपवाद वगळता जळजळास सर्वच पिकांच्या बाबतीत देशाच्या तुलनेत आपली सरासरी उत्पादकता कमी आहे. गेली अनेक दशके आपल्याकडील हवामान बऱ्याचअंशी स्थिर होते. पावसाळा, हिवाळा आणि उन्हाळा या तिन्ही हंगामातील स्थानिक पर्जन्यमान, त्याचे वितरण, किमान आणि कमाल तापमान, सापेक्ष आर्द्रता, हवेचा वेग आणि दिशा हे हवामानाचे प्रमुख घटक थोड्याफार बदलात स्थिर होते. त्यामुळे विविध बागाऱ्यांतील पीकरचना, पशुधन आणि एकूणच शेती पद्धती (शेतीशी निगडित व्यवसाय) बऱ्याच अंशी स्थिर होती. स्वातंत्र्यानंतर देशातील कृषी शिक्षणाची रचना आणि संशोधनाची दिशा निर्भरत झाली. त्याची परिणती अशी झाली की, केवळ अन्नधान्यच नव्हे तर फळे, भाजीपाला, मांस, मासे, अंडी तसेच विविध उद्योगांसाठी लागणऱ्या कच्च्या मालाच्या उपलब्धतेत स्वयंपूर्णता आली. शेतमालाच्या निर्यातीद्वारे मोठे परकीय चलन मिळविण्यात उपयोग झाला. काळ्याच्या ओघात वाढत्या नागरिकीकरणामुळे शेतीखालील जमीन कमी होऊन लोकसंख्या चौपट वाढूनही आपण हे करू शकलो, हे विश्वासू. यंदा राज्यात मान्सूनचे आगमन नेहमीपेक्षा लवकर - मे महिन्यातच झाले आणि सुरुवातीपासूनच बहुतांश भागात सरासरीपेक्षा अधिक पाऊस पडला. सततच्या पावसाने आंतरप्रभागातीच्या कामात व्यत्यय आल्याने शेतता तण वाढले, त्याच बरोबर रोग आणि कीडींचा प्रादुर्भावही वाढला. लवकर तयार होणारी मूग, उडीद, तीळ, बाजरी इ. खरीप पिकांच्या काढणीवेळी पाऊस चालू राहिल्याने या पिकांचे नुकसान झाले. पाऊस उघडला असे वाटत असतानाच परतीच्या पावसाने घात केला. हाताशी आलेले सोयाबीन आणि मका पावसाच्या तडाख्यात सापडले. आधीच भरलेल्या धरणांतून अतिवृष्टीमुळे विसर्ग करावा लागल्याने नदीकाठची पिके पूर्णपणे पाण्यात बुडाली. बरीच पिके मातीसाहित वाहून गेली. खरिपातील कापूस आणि तरू ही उंच वाढणारी पिके उशिरा तयार होतात. या पिकांमध्ये अनेक दिवस पाणी साचून राहिले किंवा जमिनीतील अफिरक ओलावा लवकर कमी झाला नाही तर अज अज अज दिसणारी पिके पाणी ओसरून तापमान वाढल्यावर त्यात मोठ्या प्रमाणावर खोदकुज (Phytophthora), मुळकुज (Rhizoctonia) आणि मर (Fusarium) रोगाची लागण होऊन प्रचंड नुकसान होते. संज्ञा, मोसंबी, लिंबू तसेच डाळिंब यासारख्या फलपिकांचे साचलेल्या पाण्यामुळे किंवा अधिकच्या ओलीमुळे मोठे नुकसान होते. मूर्खना प्राणवायूची कमतरता भासल्याने ती गुदमरताना, जमिनीतील अन्नद्रव्यांचे शोषण थांबते, झाडांची वाढ खुंटते, फांद्या मरू लागतात, पाने पिवळी पडतात आणि पाने, फुले आणि फळे गळतात. पाणी दीर्घकाळ साचून राहिल्यास झाडेही मरू शकतात. ही लक्षणे दिसायला काही कालावधी जावा लागतो. अतिवृष्टीमुळे झालेल्या नुकसानीचे पंचमामे करून संबंधितांना तातडीने मदत मिळावी अशी अपेक्षा असते. ती रास्तच आहे. अतिवृष्टी ही राष्ट्रीय आपत्ती असते. त्यामुळे नुकसानीची संपूर्ण भरपाई केंद्र व राज्य सरकारने मिळून करावी. मदत करताना काही पिकांच्या बाबतीत उशिरा दिसून येणाऱ्या नुकसानीचा समावेश न होण्याची सुद्धा शक्यता नाकारता येत नाही. त्यामुळे हानीच्या निकषाची फरमाडणी झाली पाहिजे. म्हणजे अशा पिकांच्या बाबतीत दुबार पाहणी करून गरज असल्यास पुन्हा पंचमामे करण्यात यावेत. पिक पाहणी म्हणजे प्रत्येक शेतकऱ्याने कित्याकरी कोणते पिके पेरले आहे, इतकीच माहिती घेणे योग्य नाही. सध्याच्या डिजिटल युगात सॅटेलाइट किंवा ड्रोनद्वारे प्रत्येक शेताचे चित्रीकरण करून पिकांची अवस्था आणि अपेक्षित उत्पादनाचा अंदाज आणि प्रत्यक्षात मिळलेले उत्पादन याचा देखील ७/१२ मध्ये तुलना करणे शक्य आहे. असे झाल्यास सर्वच शेतकऱ्यांना सरसकट एकसमान भरपाई देण्याऐवजी प्रत्येक शेतकऱ्याला त्याच्या प्रत्यक्षात झालेल्या नुकसानीनुसार भरपाई देणे किंवा पिकविव्याचा लाभ देणे शक्य होईल. शेतजमीन वाहून जाण्याचे संकट गहिरें असते. एक सेंटिमीटर मातीचा नैसर्गिक थर तयार व्हायला शेकडो वर्षे लागतात. अशा वेळी शेतकऱ्यांच्या वाहून गेलेल्या जमिनीचे धरणातील / तलावातील गाळ्याच्या मातीने पुनर्भरण व बांध-बंदिस्ती रोजगार हमी योजनेद्वारे शासकीय खर्चाने केले पाहिजे. विहीर, शेततळे, घर किंवा गोठ्याचे नुकसान झाले असल्यास त्याच्या दुरुस्तीचा संपूर्ण खर्च देण्यात यावा. पशुधनाची अशीच भरपाई करावी. हवामानात सातत्याने जे लहानमोठे बदल होतात, त्याचे दुष्परिणाम पिकांच्या उत्पादकतेवर व उत्पादनाच्या दर्जावर होतात त्यापासून होणारे नुकसान टाळण्यासाठी कृषी संशोधनाच्या माध्यमातून आवश्यक ते तंत्रज्ञान विकसित करून ते शेतकऱ्यांना उपलब्ध करून देण्याची आवश्यकता आहे. त्यासाठी राज्यातील कृषी विद्यापीठ आणि संशोधकांनी संशोधनाची दिशा पुढीलप्रमाणे बदलण्याची गरज आहे...

अंबवी तालुक्यातील
 आतकोली परिसरात स्थिती
 महानगरपालिकाच्या
 हद्दीतील कचरा डम्प करण्याचे
 काम सुरू आहे. या ठिकाण
 आता एखाद्या उद्यानप्रमाणे
 चहूबाजूला हरिवळ, बांबूच्या
 शेकाडी संरक्षक भिंत आणि
 शेकोडी कुडिलबाची झाडे लावून
 आतकोलीमध्ये ठाणेकरांच्या ६०
 हजार मेट्रिक टन कचऱ्यावर
 हरिवाडी फुलवण्यात आली
 आहे. या भागात आधीपासून
 अस्तित्वात असलेल्या जुन्या
 वृक्षांचे संवर्धन केले जात असून
 येथे हरित पट्टा वाढवण्यासाठी
 महानगरपालिका घनकचरा
 व्यवस्थापन विभागाकडून प्रयत्न
 सुरू आहेत. राज्य सरकारने
 आतकोली येथे शास्त्रीक
 पद्धतीने कचऱ्याची विल्हेवाट
 लावण्यासाठी ठामपत्ता ३४
 हेक्टर क्षेत्र प्रदान केले आहे.

ठाणे महानगरपालिकेच्या कचरा डम्पिंगसंदर्भात खुप वेळा आंदोलने झाली. दिवा येथे किल्येक वर्षांपासून कचरा डम्पिंग करणे सुरू होते, या ठिकाणी तर कचऱ्याचे डोंगर झाले. खाडीच्या परिसरातदेखील कचरा टाकला जात होता, दिवेकरांना कचऱ्याला लागणीया आगीच्या धुरापासून र्वास घेण्यासदेखील त्रास होत होता. यामुळे किल्येक दिवेकर नागरिक या कचऱ्याच्या आगीपासून निघणीया धुरापासून सुटका करा, याकरिता थापानिक नागरिकांपासून ते पक्षाच्या वतीने आंदोलने झाली, पण ठाणे महानगरपालिकेकडे कचरा डम्पिंग करण्याकरिता पुरेशी जागा मिळत नसल्याने दिवा या ठिकाणी कचरा डम्प करण्याचे काम सुरू होते. अता ठाणे महानगरपालिकेच्या वतीने भिवंडी येथील आतकोली येथे कचरा डम्पिंग केला जात आहे, तसेच या कचरा डम्पिंगच्या जमिनीवर वृक्षारोपण करण्यात आले असून या पावसाळ्यात या ठिकाणी सर्वत्र हिचवळ पसरली असल्याचे दिसत आहे. तसेच दिवा या ठिकाणी कचऱ्यापासून खत निर्मिती करण्याची प्रक्रियेकरिता प्लांट तयार करण्यात आला आहे. यामुळे आता दिवा येथील कचरा डम्पिंगचा प्रश्न मिटला असल्याचे ठाणे महानगरपालिकेचे अधिकारी सांगत आहेत.

दिवा डम्पिंग ग्राऊंडवरील
कचऱ्यामुळे पर्यावरणाची मोठी
हानी झाल्याचे वास्तव उघड

...आणि ठाण्यातील कचरा डम्पिंगची झाली हिरवाई

झाले होते. दिव्यातील पर्यावरण
 हानीप्रकरणी राष्ट्रीय हरित
 लावदाकडे दाखल तक्रारीच्या
 पारवर्षीमर महाराष्ट्र प्रदूषण
 नियंत्रण मंडळाच्यावतीने
 महापालिकेस १० कोटी २०
 लाखांच्या नुकसानभरपाईचे
 निर्देश देण्यात आले होते.
 ठाणे महापालिकेकडून या
 प्रकरणी नुकसानभरपाई रद्द
 होण्यासाठी एमपीसीबीकडे
 पुनर्विचाराची विनंती करण्यात
 आली होती. दिवा शहरातील
 बेकायदेशीर कचरा फेकप्रकरणी
 वनशक्तीकडून राष्ट्रीय हरित
 लावदाच्या पश्चिम विभागीय
 खंडपीठ, पुणे यांच्याकडे २०२३
 मध्ये तक्रार करून यासंदर्भात
 कारवाईची मागणी केली होती.
 पुणेप्रकरणी हरित लावदाने १६
 फेब्रुवारीला आदेशान्वये ९ कोटी
 रुपये नुकसानभरपाई ३० एप्रिल
 २०२४ पर्यंत भरण्याचे आदेश
 महापालिकेस दिले होते. परंतु
 त्याचा कोट्याही प्रकराचा भरणा
 करण्यात आला नव्हता. तर ६
 जून २०२५ च्या पत्रानुसार १.३०
 कोटीच्या भरपाईचे कळवण्यात
 आले होते. अखेर ३० एप्रिल
 २०२५ पर्यंत एकूण रक्कम
 १०.२० कोटी इतकी पक्कण दुरुस्त
 केलेली रक्कम भरण्याचे आदेश
 निश्चित करण्यात आले होते.
 परंतु महापालिकेकडून कोणीही
 उपरिष्ठित राहू शकला नसल्याचेही
 महापालिकेकडून स्पष्ट करण्यात
 आले आहे. त्यामुळे पर्यावरण
 नुकसानभरपाई १०.२० कोटीचीच
 रक्कम भरण्याचे निर्देश महाराष्ट्र
 प्रदूषण नियंत्रण मंडळाचे प्रादेशिक
 अधिकारी यांनी दिले होते.

दिव डामिंग ग्राऊंड बंद
करण्यात आला असून त्यावरील
कचऱ्याचे बायोमायनिंग या
शास्त्रोक्त पद्धतीने विरहेवाट
लावण्यास सुरुवात झाली
आहे. दिवा डामिंग ग्राऊंडच्या
परिसरामध्ये बायोडायव्हर्सिटी
पार्क तयार करण्यात येणार आहे.
त्यासाठी ठाणे महापालिकेकडून
७० कोटींचा खर्च करण्यात येणार

आहे. त्यामुळे एमपीसीबीकडे शेत
कोटींचा दंड रद्द करण्याची विनंतीवरून
ठाणेपाकडून करण्यात आलेल्या
आदेशाने. ठाण्यातील मुल्लाबाग
बस डेपो ठिकाणीदेखील
डिमिंग ग्राऊंड करण्यात
सुरुवात केल्यामुळे स्थानिक
नागरिक यांच्यामध्ये संताप
व्यक्त झाला होता. भर वस्तीतही
असलेली ही जागा डिमिंग
ग्राऊंडसाठी निवडण्याची
ठाणे महापालिकेच्या कृतीनुषंगी
रहिवशांमध्ये मात्र प्रचंड संताप
झाला होता. ठाणे महापालिका
अधिकाऱ्यांसमोरच नागरिकांनी
जेसीबीवर दगडफेक केल्या
होती. घोडबंदर रस्त्याला लागू-
असलेल्या मुल्लाबाग येथील
बस डेपोचे डिमिंग ग्राऊंड
रुपांतर करण्यात येत होते.
डेपोच्या परिसरात सुमारे
हजार लोक राहतात. मुंबई
महानगर प्रदेश विकास प्राधिकरण
(एमएनआरडीए) बांधकाम
असलेला वारिक्ली ते ठाणे दुर्गे
बोगदा प्रकल्प याच परिसरात
आहे. खात्या यातील काही भाग
वन पक्षाच्या अखत्यारीत येतो.
महापालिकेच्या घंटगाड्यांनी
बस डेपोमध्ये कचरा टाकण्यास
सुरुवात केली होती. राज्य
शासनाने ठाणे महापालिकेकडे
शिबडीतील आतकोली येथे
शास्त्रोक्त पद्धतीने कचऱ्याची
विल्हेवाट लावण्यासाठी ३२
हेक्टर क्षेत्र ठाणे महापालिकेकडे
प्रदान केले. या ठिकाणी
घनकचरा व्यवस्थापन केले जाते
आहे. त्यानंतर दुसरीकडे डिमिंग
ग्राऊंडचा धाट का, असा सवाल
स्थानिक नागरिकांनी उपस्थित
केला होता.

ठाणे महापालिकेचे
घनकचरा प्रकल्प आणि त्यासाठी
भाडे तत्वावर घेतलेल्या जागेचे
प्रश्न आता ज्वलंत होत चालले
होता. कल्याण ग्रामीण भागातील
१४ गावातील जनतेने या
घनकचरा प्रकल्पाला विरोध केला
होता. १० जानेवारी २०२२ रोजी
मोठ्या पोलीस फौजफाट्यासह

ठाणे महापालिकेचे अधिकारी डिमिंगच्या जागेवर पोहचले होते. मात्र भंडाली ग्रामस्थ आणि १४ गाव सर्वपक्षीय समितीने रस्त्यावर उतरून विरोध केला आणि काम बंद करण्यास भाग पाडले होते. मात्र, हा प्रकल्प भंडाली गावात नको अशी मागणी असताना शासनाने कोणत्याही प्रकारचा निर्णय न घेतल्याने ठाणे महापालिकेच्या विरोधात १४ गावातील आणि आजूबाजूच्या गावातील जनआक्रोश आंदोलन केले आणि ठाणे महापालिकेच्या विरोधात घोषणा दिल्या होत्या.

आतकोली परिसरात सध्या ठाणे महानगरपालिकेच्या हद्दीतील कचरा डम्प करण्याचे काम सुरू आहे. या ठिकाणी आता एखाद्या उद्यानाप्रमाणे चहूबाजुला हिरवळ, बांबूंच्या वनाची संरक्षक भिंत आणि शेकडो कडुलिंबाची झाडे लावून आतकोलीमध्ये ठाणेकरांच्या ६० हजार मेट्रिक टन कचऱ्यावर हिरवाई फुलवण्यात आ आहे. या भागात आधीपासून अस्तित्वात असलेल्या जुन्या वृक्षांचे संवर्धन केले जात असून येथे हरित पट्टा वाढवण्यासाठी ठाणे महापालिकेच्या घनकचरा व्यवस्थापन विभागाकडून प्रयत्न सुरू आहेत. राज्य सरकारने आतकोली येथे शास्त्रोक्त पद्धतीने कचऱ्याची विल्हेवाट घ्यायची लागल्यासाठी ठाणपाला ३४ हेक्टर क्षेत्र प्रदान केले आहे. या जागेवर घनकचऱ्याचे व्यवस्थापन केले जात आहे. जागेचा विकास पाहिलेकामार्फत होती आणि तसेच या क्षेत्रभूमीच्या आधारे परिसराचा पर्यावरणपूरक विकास करण्यासाठी संरक्षक भिंत बांधूचे बन आणि भूतभागामध्ये विविध ठिकाणी हरित बेट तयार करण्याचे निर्देश तीन महिन्यांपूर्वी आयुक्त सोरभ राव यांनी दिलेले होते. यामुळे आता या परिसरात हिरवळ पाहण्यास मिळत आहे.

ठाणे महानगरपालिकेच्या शीळ डायघर परिसरातील डिमिंग

प्राऊडची साठवणूक क्षमता
संपत्ती असतानाच तेथील कचरा
अनेक वेळा पेटवून दिला जात
होता. मागील महिन्यात ठाणे
शहरात अनेक भागात कचऱ्याचे
ढीग साचलेले असतानाच त्यातून
मार्ग काढण्यासाठी शासनाने
भिवंडी तालुक्यातील आतकोली
येथील सधेने नंबर ४, ५, १३
व १४ मधील एकूण ३४.७९
(हेक्टर आर) जागा ही ठाणे
महानगरपालिकेस दिली. या
जागेवर ठाणे पालिकेकडून
सव्वा दरोज १०० हून अधिक
गाड्यांमधून हजारो टन कचरा
टाकला जात असल्याने त्याच्या
दुर्गंधामुळे आतकोली व
पंचक्रोशीतील ग्रामस्थांचा श्वास
कोडला जात असल्याचे एप्रिल
महिन्यात पंचक्रोशीतील गावांनं
सांगितले होते.

या भागात अनेक राष्ट्रीय आंतरराष्ट्रीय कंपन्यांची ओगदामेदारी असल्याने गोदाम हब म्हणून पुणे अत्यंत महत्वाचे ठरले आहे. या भागात येत असतात अशा सर्वसाधारण आरोग्यशासन खेळत असल्याचा आरोग्य स्थानिक नागरिक करत होते. समृद्ध महामार्ग व मुंबई वडोदरे महामार्ग याच भागातून जात आहे. तालुक्यातील या भागातील २३ गावांच्या विकासाची जबाबदारी महाराष्ट्र रस्ते विकास महामंडळ यांच्याकडे सोपवण्यात आली आहे. याच भागात मुंबई क्रिकेट असोसिएशन आंतरराष्ट्रीय दर्जाचे क्रिकेट स्टेडियम उभारले आहे. या डिमिंग ग्राऊंडच्या काही अंतरावरच ठाणे ग्रामीण पोलीस मुख्यालय बनवण्यात येत आहे. तर एक किलोमीटर अंतरापरिसरात मुंबईला पाणीपुरवठा करणारे पिसे धरण आहे. ही जागा ठाणे महापालिकेस स्थानिक ग्रामपंचायतीकडून हाकती घेण्याची सुद्धा गरज असल्याने वाटली नाही का? शसा सवाल देखील विवेकी परिसरातील नागरिकांनी केला होता. ठाणे महानगरपालिकेच्या वतीने आतकोली या ठिकाणी आता एकमेव डिमिंग ग्राऊंड बनवण्यात आले असून या ठिकाणी वृक्षारोपण करण्याचे येऊन सुगंधी फुल झाडेदेखील लावण्यात आली आहेत. यामुळे हा परिसर संपूर्ण हिरवळ झाला आहे. कचरा डिमिंग असून देखील या परिसरात हिरवळीचे आपले साम्राज्य निर्माण केले आहे.

नवी मुंबई व नोएडा विमानतळ हे देशाच्या विकासास मोठी गती देणारी ग्रोथ इंजिन्स आहेत. या दोन्ही अत्याधुनिक आणि महत्वाकांक्षी प्रकल्पांमुळे भारत भविष्यात जगातील एक प्रमुख ग्लोबल एव्हिएशन हब बनेल यात शंका नाही.

नुकतेच लोकार्पण झालेले नवी मुंबई आणि लवकरच होऊ घातलेले नोएडा हे केवळ विमानतळ नसून ती देशाच्या आकांक्षा, आर्थिक सामर्थ्य व प्रचंड क्षमतेचे प्रतीक आहेत. जगातील सर्वोत्तम विमानतळांपैकी असलेले हे विमानतळ आधुनिक भारताच्या औद्योगिक, आर्थिक प्रगतीच्या नव्या युगाची सुरुवात आहेत. अर्थव्यवस्थेस चालना देण्याची फार मोठी क्षमता हवाई वाहतूक क्षेत्रात आहे. देशासाठी 'आत्मनिर्भर व विकसित' भारता'सारखी मोठी ध्येय ठेवलेल्या केंद्र सरकारने हे वेळीच ओळखून, यासाठी अवलंबिलेल्या धोरणात्मक दृष्टिकोन, प्रगत नियोजन आणि दूरदृष्टीमुळे भारताच्या हवाई वाहतूक क्षेत्राचा गत ११ वर्षात अभूतपूर्व विकास झाला. २०१४ मध्ये देशातील कार्यान्वित विमानतळांची संख्या ७४ होती, जी आज १६३ आहे. भारतात २०३० मध्ये अमेरिका व चीननंतर जगातील तिसरी मोठी बाजारपेठ होण्याकडे वाटचाल करीत आहे. २०१४ मध्ये देशात हवाई प्रवाशांची संख्या साधारण ११ कोटी होती, जी २५ कोटीपर्यंत पोहोचली आहे व ती २०३० मध्ये ५० कोटीपर्यंत जाणे अपेक्षित आहे.

मुंबईसाठी नव्या विमानतळाची गरज
६, ३२८ चौ.कि.मी. क्षेत्रात पसरलेल्या, अर्जाचे २.७ कोटी लोकसंख्या असलेल्या मुंबई महानगर प्रदेशाला (एमएमआर) केवळ एकच - छत्रपती शिवाजी महाराज आंतरराष्ट्रीय विमानतळ सेवा पुरवत असतो. प्रवाशांना 'एमएमआर'मधील अनेक भागातून मुंबई विमानतळाकडे येणे खर्चिक, वेळखाऊ आणि प्रतिकूल हवामानात गैरसोयीचे होते. शिवाय, मुंबई विमानतळावर जरी दोन धावपट्ट्या असल्या तरी त्या एकमेकांना छेदत असल्यामुळे एकच धावपट्टी वापरात असते. कुठल्याही कारणास्तव धावपट्टी बंद ठेवायला लागल्यास विमानतळाचे वेळोवेळी विस्कळीत होऊन प्रवाशांची मोठी गैरसोय होते. विमान कंपनी व उद्योग



देशाच्या आकांक्षांचे प्रतीक

क्षेत्रालादेखील याचा मोठा आर्थिक फटका बसतो. मुंबई विमानतळाची सध्याची प्रवासी क्षमता ही वार्षिक ५५ दशलक्ष प्रवासी असून २०१४-२५ मध्ये ५५.१२ दशलक्ष प्रवाशांची येथून ये-जा झाली. यामुळे एमएमआर प्रदेशासाठी दुसऱ्या सुसज्ज विमानतळाची मोठी गरज होती, जी २८६६ एकराखेडे उभारण्यात आलेल्या नवी मुंबई विमानतळाने पूर्ण झाली आहे. दोन धावपट्ट्या असलेल्या नवी मुंबई विमानतळाची प्रवासी हाताळण्याची वार्षिक क्षमता सुवरुवातीला दोन कोटी असेल, जी परंप्रक पूर्ण झाल्यावर नऊ कोटी होईल. याने पुढील अनेक दशकं मुंबईतील दोन्ही विमानतळ एमएमआर प्रदेशाची हवाई वाहतूकची मागणी पूर्ण करण्यास सक्षम असतील.

भारताच्या पहिल्या मल्टी-एअरपोर्ट सिटीज

नवी मुंबई व नोएडा विमानतळ कार्यान्वित झाल्यावर इतिहासात प्रथमच भारतातील महानगर, लंडन, न्यूयॉर्क, दुबई, टोकियोसारख्या मल्टी-एअरपोर्ट सिस्टीम (एमएसएम) असलेल्या जागतिक शहरांच्या यादीत समाविष्ट होईल. 'एमएसएम'मुळे प्राथमिक विमानतळांपरलपलत कामी होती, प्रवाशांसाठी उत्तम सेवा, अधिक पर्याय, आणीबाणीच्या परिस्थितीत एक विमानतळ बंद झाल्यास दुसरा उपलब्ध असतो, अरलाइन्ससाठी अधिक स्लॉट्स, उद्योगधंद्यांसाठी जलद मालवाहतूक यामुळे स्थानिक अर्थव्यवस्था अबाधित राहते. नवी मुंबई व नोएडा या दोन्हीही विमानतळांची रचना जागतिक दर्जाच्या आधुनिक तंत्रज्ञानावर आधारित आहे. प्रवाशांना उत्तम अनुभव देण्यासाठी स्मार्ट टर्मिनल, ऑटोमेटेड प्रक्रियेचा

वापर, संपर्करहित चेक-इन, रिक्षा टाइम बँकेज टूँकिंग आणि बायोमेट्रिक ओळख यांचा वापर असणार आहे. नवी मुंबई विमानतळात पर्यावरणपूरक पायाभूत सुविधा, जलसंधारण व पुनर्वापर, हरित वाहने व इमारती, सौर ऊर्जा, शून्य कचरा धारण यांचा समावेश आहे तर ३,२९६ एकरमध्ये सहा धावपट्ट्या असलेले नोएडा विमानतळादेखील 'नेट-झिरो' उत्सर्जन ध्येय ठेवून उभारण्यात येत आहे. नेट-झिरो डिझाइन, हरित इमारती, जलसंवर्धन आणि डिजिटल प्रक्रिया यामुळे ही दोन्हीही अत्याधुनिक व पर्यावरणपूरक विमानतळ जगभरातील हवाई भागधारकांना आकर्षित करतील.

हवाई वाहतुकीचे जागतिक हब
दुबई-हिंशोसारखे नवी मुंबई विमानतळ एक गेटवे एअरपोर्ट ह वाहवाहतीके हब म्हणून विकसित होत आहे. भविष्यात एअरलाइन्स ३६० फ्रेटर्ससाठी ७९ व जनरल एव्हिएशनसाठी ८९ पार्किंग स्टैंड असणार आहेत. यामुळे नवी मुंबई विमानतळ जागतिक लॉजिस्टिक्स सेवेबरोबरच जनरल एव्हिएशन हब असणार आहे. दुबई-हिंशोसारखे विमानतळां व्यापार, पर्यटन, ट्रान्झिट हब, लॉजिस्टिक नेटवर्कची लोकप्रिय केंद्रेदखील आहेत. सिंगापूर, हिंशो, जेफुके, दुबई हे विमानतळ प्रवासी सेवेबरोबरच सेवा गुणवत्ता, प्रवासी व्यवस्थापन आणि आंतरराष्ट्रीय कनेक्टिव्हिटीचा बाबतीत जगातील सर्वोत्तम मानले जातात. नवी मुंबई आंतरराष्ट्रीय विमानतळ नियोजनानुसार पूर्ण क्षमतेने कार्यरत झाले तर ते भारतासाठी याच विमानतळांच्या तोंडीचे ग्लोबल हब होईल. नवी मुंबई विमानतळाचा कचेरी एरिया 'एमएमएअर'बरोबरच पणे, पश्चिम

महाराष्ट्र, उत्तर महाराष्ट्रातील काही भाग असणार आहे. पर्याय नसल्याने ज्यांना मालवाहतूक व प्रवासासाठी मुंबई विमानतळाचा वापर करावा लागतो. त्यांची नवी मुंबई विमानतळमुळे मोठी सोय होऊन वेळ व पैशांची मोठी बचत होणार आहे. भविष्यात योग्य नियोजनाने नवी मुंबई विमानतळ, वाढणारे बंदर लोहगाव व पुरंदर विमानतळ, जेएनपीटी यांच्या एकत्रित नेटवर्कने एमएमआर कोकण आणि पश्चिम महाराष्ट्र भारताचा महत्त्वाचा इंडस्ट्रियल व बिझनेस कॉरिडोर बनू शकतो, ज्याने इस्ट इस्टेट, आयटी पर्यटन, लॉजिस्टिक्स, मटेरिअंशाला कंपन्यांची गुंतवणूक आणि रोजगार निर्मित होईल. येथे हेलिकॉप्टर सेवेसाठीदेखील मागणी असेल. ज्यासाठी रायर स्कॅनरने या भागात हेलिपॉर्ट व हेलिपॅडचे जाळे निर्माण करावयास हवे.

नवी मुंबई विमानतळामुळे सुमारे दीड लाख प्रत्यक्ष व अप्रत्यक्ष रोजगारासंधी निर्माण होणार आहेत. या रोजगारासंधी विमानतळाबरोबरच लॉजिस्टिक्स हॉस्पिटॅलटी, सेवा उद्योग, बांधकाम, रेटेल, रिअल इस्टेटसारख्या विविध क्षेत्रांत निर्माण होतील. मुख्यमंत्रींनी घोषणा केल्यानुसार केवळ नवी मुंबई विमानतळा महाराष्ट्राच्या जीडीपी एक टक्क्याचा वाढविण्याची क्षमता ऐवढी. भाषण्यात या विमानतळाजवळ तिसरी मुंबई व वाढवणजवळ चौथी मुंबई विकसित होईल असा ज्यामुळे या भागाचा विकास झपाट्याने होणार आहे. मेट्रो, महामार्ग, जलमार्ग आणि उपनगरीय रेल्वे अशी मटरी-मॉडेल कनेक्टिव्हिटी सुनिश्चित करण्यात येत आहे. नवी मुंबई विमानतळ येथे देशातील सर्वात मोठी एमआरओ सुविधा बनवण्याबरोबरच चीनच्या शांघायसारख्या काही हब विकसित करण्यात येणार आहे. पहिल्या टप्प्यात सुमारे ०.५ दशलक्ष मेट्रिक टन मालवाहतुकीची क्षमता पुढे ३.२ दशलक्ष टनांपर्यंत वाढवून जाणार आहे. अत्याधुनिक कोल्ड चेन सुविधा, स्वयंचलित माल हाताळणी, व्हॅल्यू अडेड झोन्स, एक्सप्रेस कार्गो लॉजिस्टिक साखळी यांचा त्या समावेश असणार आहे. जेएनपीटी बंदर जवळ असल्यामुळे सी-एअर ट्रान्सशिपमेंट संधी वाढणार आहेत.

ओमेगा हे खूप आपल्या शरीराकरीता अत्यंत आवश्यक असणारे फॅटी ॲसिड आहे. हे एक पोषक तत्व आहे, जे रोगांशी लढण्याची क्षमता विकसित करण्यास मदत करते. ओमेगा-३ फॅटी ॲसिड्स हे शरीरातील अनेक कार्यांसाठी महत्त्वपूर्ण आहेत. तसेच, त्यांचे पुरेसे सेवन हे आपल्या शरिराच्या अनेक सामान्य आणि गंभीर आरोग्य समस्यांपासून बचाव करू शकते. ते महिलांच्या वाढत्या वयानुसार ऑस्टियोआर्थरायटिस आणि ऑस्टिओपोरोसिसचा धोका कमी करतात. तसेच मांसिक पाळीत होणाऱ्या वेदना ही कमी करतात. हे तुमच्या मेंदचे आरोग्य निरोगी ठेवण्यास मदत करते. तुमची स्मरणशक्ती, मूड आणि बुद्धिमत्ता सुधारण्याकरताही ओमेगा ३ फायदेशीर ठरते. सोबतच यामुळे तुमचे केस आणि डोळेही निरोगी राहतात. ओमेगा - ३ फॅटी ॲसिडमुळे कॅन्सरसारख्या आजारांचा धोकाही टळू शकतो.

'या' पदार्थाचा करा रोजच्या आहारात समावेश
माशाचे तेल – माशांच्या तेलात ओमेगा -३ फॅटी ॲसिड मोठ्या प्रमाणात असते. हे तेल

आजकाल बरेचजण मोठ्या प्रमाणात दारू पिताने. सध्याच्या काळात दारूपिणे ही अत्यंत सामान्य बाब मानली जाते. मात्र या दारूच्या नशेचा थेट परिणाम मेंदूवर होतो. दीर्घकाळापर्यंत दारूचे सेवन केल्याने मेंदूचे नुकसान होऊ शकते.

मेंदूवर दारूचा काय परिणाम होतो
 आपल्या शरीराची चयापचय क्षमता निश्चित असते. म्हणूनच

सावधान! दारूचे अतिसेवन ठरू शकते तुमच्या मेंदूला घातक

रात्री उशिरापर्यंत जागणाऱ्यांचं आयुष्य कमी

तुम्हालाही रात्री उशिरापर्यंत जागे राहण्याची सवय आहे का? तुम्हाला रात्री झोप लागत नाही आणि तुम्ही संपूर्ण रात्र फोनवर किंवा टीव्ही पाहण्यात घालवता का? जर तुम्ही असं करत असाल तुमच्यासाठी हे फार धोक्याचं आहे, कारण रात्री जागरण करणाऱ्या लोकांना अकाली मृत्यूचा धोका आहे. रात्री जागणाऱ्यांचं आयुष्य कमी असतं, असं आता समोर आलं आहे. अनेक अभ्यासांमध्ये असा दावा करण्यात आला आहे की, रात्री जागणं म्हणजे अनेक आजारांना आमंत्रण देण्यासारखं आहे. ज्या लोकांना रात्री जागण्याची सवय असते, अशा लोकांना कमी वयात मृत्यूचा धोका असतो.

तज्ञांनी अशी कारणांही शोधून काढली आहेत, ज्यांमुळे रात्री जागणाऱ्या लोकांच्या



आयुष्याची वर्षे कमी होऊ शकतात. तज्ञांचं म्हणणं आहे की, जे लोक रात्री जागतात ते जास्त धूपपान आणि मद्यपान करतात, जे शरीरासाठी अधिक घातक ठरतं. ज्या लोकांना रात्री उशिरापर्यंत जागे राहण्याची सवय आहे त्यांनी आता ही सवय बदलावी, कारण यामुळे शरीरात

सहसा ट्यूना किंवा रावस माश्यापासून बनवले जाते. माश्यांचे तेल हृदयाकरिता फायदेशीर ठरते. तसेच शरीरातील कोलेस्ट्रॉलची पातळी नियंत्रीत ठेवण्याकरता याचा फायदा होऊ शकतो.

जवस – वसाच्या तेलामध्ये अल्फा लिनोलिक ॲसिड सापडतं, जे एक प्रकारे ओमेगा ३ फॅटी ॲसिड असतं. त्याचे दाहक-विरोधी गुणधर्म आपल्याला जळजळ कमी करण्यास आणि मेंदूचे संरक्षण करण्यास मदत करतात. फ्लॅक्ससीडमध्ये असलेल्या ओमेगा ३ फॅटी ॲसिडमुळे फ्लेक्ससीड तेलाचे सेवन करणे खूप फायदेशीर आहे. यासोबतच हे ब्लडप्रेसरची पातळी कमी करण्यासही मदत करते.

चिया सीड्स – चियासीड्सचा शरीराला मोठ्या प्रमाणात फायदा होतो. याओमेगा ३ फॅटी ॲसिडचे प्रमाण जास्त असते. याचा समावेश रोजच्या आहारात केल्यास तुमचे अनेक आजार दूर होऊ शकतात.

आक्रोड – सुक्या मेव्यामध्ये ओमेगा-३ फॅटी ॲसिड मुबलक प्रमाणात आढळते. यापैकी, आक्रोड हे ओमेगा -३ फॅटी ॲसिडचा

जास्त मद्यपान केल्याने चयापचय प्रक्रिया योग्य प्रकारे होत नाही. शरीरावर दारूचा परिणाम फार लवकर होतो. दारू पाच मिनिटांत मेंदूपर्यंत पोहोचते आणि त्याचा परिणाम अवघ्या १० मिनिटांत दिसून येतो.

शरीरात दारू किती काळ राहते

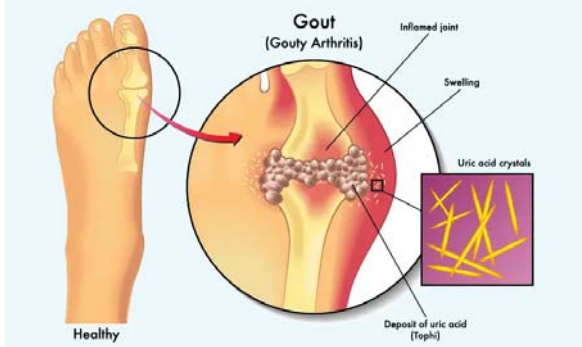
जेव्हा तुम्ही दारूपिता तेव्हा ते तुमच्या रक्तप्रवाहात प्रवेश करते, त्यानंतर हळूहळू संपूर्ण शरीरात पोहोचते. तुम्ही प्यायलेल्या दारूचे चयापचन व्हायला दोन तास लागतात. सुमारे २० टक्के दारू थेट रक्तात जाते, जिथून ते तुमच्या मेंदूपर्यंत पोहोचते. उर्वरित ८० टक्के आतड्यांमध्ये राहते. जास्त प्रमाणात मद्यपान केल्याने त्याचा परिणाम तुमच्या लिव्हरवर होऊ शकतो. शरीरातून हानिकारक आणि विषारी पदार्थ काढण्याचे काम लिव्हर करते. मात्र जास्त प्रमाणात दारूचे सेवन केल्यास त्याचा परिणाम तुमच्या

अनेक प्रकारचे धोकेही निर्माण होऊ शकतात.

सुमारे २३,००० मुलांचा डेटा पाहिल्यानंतर संशोधकांनी हा अनुमान लावला आहे. या सर्व मुलांनी १९८१ ते २०१८ या कालावधीत फिनिश टिव्न कोहॉर्ट स्टडीमध्ये भाग घेतला होता. त्यापैकी ८,७२८ लोकांचा मृत्यू झाला आहे. मृत्यूच्या आकडेवारीचे विश्लेषण केले असता धक्कादायक माहिती समोर आली.

असे आढळून आले की जे लोक रात्री जागतात त्यांच्या मृत्यूचा दर रात्री लवकर झोपणाऱ्यापेक्षा ९ टक्के जास्त असतो. मात्र, या अभ्यासात एक दिलासादायक बाबही सांगण्यात आली आहे. जे लोक रात्री जागे राहतात आणि ड्रम्स घेत नाहीत, त्यांना अशा प्रकारे लवकर मरण्याचा धोका नाही. मात्र रात्री उशिरापर्यंत जागे राहून दारू पिणाऱ्या लोकांच्या मृत्यूचे कारण नशा आहे.

युरिक ॲसिड कमी करण्यासाठी हे घरगुती उपाय अवलंबवा



घरगुती उपाय – युरिक ॲसिड पुरुषांमध्ये ३.४ ते ७ mg/dL आणि स्त्रियांमध्ये २.४ ते ६ mg/dL असावे. असे मानले जाते की शरीरातील अतिरिक्त यूरिक ॲसिड काढून टाकण्यासाठी भरपूर पाणी प्यावे. यासोबतच ताजी फळे आणि भाज्यांचे सेवन करावे. आज या लेखाच्या माध्यमातून आम्ही तुम्हाला युरिक ॲसिडपासून मुक्ती मिळवण्यासाठी काही घरगुती उपाय सांगणार आहोत.

सफरचंद व्हिनेगर – मिळवलेल्या माहितीनुसार, यूरिक ॲसिडची पातळी कमी करण्यासाठी तुम्ही नियमितपणे एक ग्लास पाण्यात एक चमचा एप्पल सायडर व्हिनेगर मिसळून प्यावे. एप्पल सायडर व्हिनेगर नैसर्गिक क्लीन्सर आणि डिटॉक्सिफायर म्हणून कार्य करते. यामध्ये मॅलिक ॲसिड असते जे तुमच्या शरीरातून युरिक ॲसिड तोडण्यास मदत करते. हवे असल्यास तुम्ही दिवसातून एक सफरचंदही खाऊ शकता.

लिंबाचा रस – रक्तामध्ये जमा झालेले अतिरिक्त यूरिक ॲसिड काढून टाकण्यासाठी तुम्ही दिवसातून किमान दोनदा लिंबू पाण्याचे सेवन केले पाहिजे. लिंबूमध्येसायट्रिकॲसिडआढळते. हे युरिक ॲसिड विघटवण्यास मदत करते. याशिवाय युरिक ॲसिड दूर करण्यासाठी तुम्ही संत्री, पेरू आणि आवळा इत्यादी खाऊ शकता. या फळांमध्ये व्हिटॅमिन सी आढळते.

फळे आणि भाज्या खा

– चेरी, ब्लूबेरी आणि स्ट्रॉबेरी यांसारखी ॲंटीॲक्सिडंट्स असलेली फळे खावीत. ॲंथ्रोसायनिन्स नावाचे फ्लेव्होॲनॉइड गडद रंगाच्या बेरीमध्ये आढळतात. जडपणा आणि सूज कमी करण्यासाठी हे उपयुक्त आहे. तर, शरीरातील युरिक ॲसिडची पातळी नियंत्रीत करण्यासाठी, आपण टोमॅटो आणि शिमला मिरचीसारखे एल्कलाईन फूड्स देखील खाऊ शकता.

ओवा – ओव्यामध्ये ओमेगा-६ फॅटी ॲसिड भरपूर प्रमाणात असते. तसेच त्यात diuretic oil देखील आढळते. यामुळे शरीरातून युरिक ॲसिड तर निघून जातेच, पण किडनीचे कार्य सुरळीत ठेवण्यासही मदत होते. त्याच्या वापराने, शरीरातून जास्तीचे द्रव काढून टाकले जाते. हे रक्त शुद्ध करण्यासाठी आणि सूज कमी करण्यासाठी उपयुक्त आहे. तुम्ही दिवसभरात अर्धा चमचा ओवा खाऊ शकता. त्याच बरोबर, भरपूर पाणी देखील प्यावे.

फायबर समृद्ध अन्न – तुमच्या आहारात उच्च फायबरयुक्त पदार्थांचा समावेश करून तुम्ही या समस्यांपासून सुटका मिळवू शकता. फायबर तुमच्या रक्तातील अतिरिक्त युरिक ॲसिड शोषून घेण्याचे काम करते. नंतर ते तुमच्या शरीरातून बाहेर पडते. म्हणूनच केळी, बाजरी, डाळिंब, ज्वारी आणि ओट्स इत्यादींचे सेवन करावे. यामध्ये फायबर मुबलक प्रमाणात आढळते.

सावधान! पावसाळ्यात बळावतील हे गंभीर आजार

देशातील काही भागात मान्सूनने दणका दिला आहे. उष्णतेपासूनही दिलासा मिळू लागला आहे. पावसाळा हा खूप खास मानला जातो. या ऋतूत बरेच बदल होतात. काहींना भिजण्याचा आनंद घ्यायचा असतो तर काहींना या ऋतूत मजा करायची असते. मात्र, या ऋतूत रोगांचा प्रसारही झपाट्याने होतो. अतिवृष्टीमुळे शहरांसह अनेक भागात पाणी साचले आहे. दूषित पाणी साचल्याने जलजन्य आजारांचा धोका वाढतो. डब्ल्यूएचओच्या मते, जगभरातील ८० टक्के आजार पाण्यामुळे होतात. अस्वच्छ आणि दूषित पाण्यामुळे अनेक आजार पसरतात. अनेक दिवस थेरपी म्हणण्याचा दावा करतात, परंतु आम्ही कोणताही दावा करत नाही. मात्र जे काही उपाय सांगत आहोत ते प्राचीन काळापासून अमलता आणले जात आहे. यामुळे ज्या लोकांच्या केसांमध्ये जरा देखील मुळे असतील त्यांच्या केसांची वाढ होण्याची शक्यता असते.

दूषित पाण्यामुळे होणारे आजार कॉलरा – हा अस्वच्छ आणि दूषित

बरेच लोकांचे वेळेपूर्वी केस

गळू लागतात. अशात टक्कल पडू लागते. अनेक लोक टक्कल दूर करण्याचा दावा करतात, परंतु आम्ही कोणताही दावा करत नाही. मात्र जे काही उपाय सांगत आहोत ते प्राचीन काळापासून अमलता आणले जात आहे. यामुळे ज्या लोकांच्या केसांमध्ये जरा देखील मुळे असतील त्यांच्या केसांची वाढ होण्याची शक्यता असते.

आकड्यांचे दूध लावल्याने फायदा होईल

आकड्यांचे फूल भगवान शंकराला अर्पण केले जाते. यांचे दूध डोक्याच्या रिकाम्या जागेवर काही दिवस लावल्यास केस वाढू लागतात. आकड्यांचे दूध गरम असतं. फक्त ताजे दूध वापरावे. त्याचवेळी आकड्यांची एक छोटी फांदी त्यातून बाहेर पडणाऱ्या दुधाचे चार ते पाच थेंब डोक्याला लावा.

जळू थेरपी करून घ्या

► कोंदा, बुरशी किंवा इतर कोणत्याही कारणांमुळे केस



निरोगी

शरीराकरीता

ओमेगा - ३ आहे

आवश्यक...

काय आहेत फायदे

सर्वोत्तम स्रोत मानला जातो. तुम्ही अक्रोड कधीही खाऊ शकता.

१. ओमेगा ३ तुमच्या रक्तात असणारी ट्रायग्लिसराईडची पातळी नियंत्रणात ठेवण्यास मदत करतात. शरीरातील ट्रायग्लिसराईडची पातळी वाढल्यास तुम्हाला हार्टॲटक येण्याचा धोका वाढू शकतो.

२. ओमेगा ३ च्या कमतरतेमुळे डोळे कोरडे पडण्याचा धोका मोठ्या प्रमाणावर वाढतो. ३. ओमेगा ३ ॲसिडचे सेवनामुळे ब्रेनला ऑक्सीजनचा व्यवस्थित पुरवठा होतो आणि त्यासाठी ओमेगा ३ फॅटी ॲसिड मेमरीला बूस्ट करण्याकरता फायदेशीर ठरतो.

लिव्हरवर होतो आणि त्यामुळे लिव्हरला सूज येणे, जळजळ होणे अशा विविध समस्या उद्भवतात.

मेंदूवर दारूचा प्रभाव

सतत दारू पिल्याने स्मृतीभ्रंश होण्याची शक्यता असते. तसेच शरीराच्या आत गेल्यावर त्याचा परिणाम लगेच मेंदूवर जातो आणि मेंदूच्या रसायनशास्त्रात बदल होतो. काही लोक खूप दारू प्यायल्यानंतर बेशुद्धदेखील होतात. मेंदूचे रसायनशास्त्र बदलल्याने लोकांचा मन-स्थितीत झपाट्याने बदल होतो. कधी ते उत्तेजित होतात तर कधी उदास होतात. कधी कधी आक्रमकही होतात.

मेंदूच्या कार्यासाठी धोकादायक

दारूच्या सेवनाने मेंदूच्या फ्रंटल लोबवर पूर्णपणे परिणाम होतो. त्याचा हिपोकॅम्पसवरही परिणाम होतो. जर एखाद्याने दीर्घकाळ दारूचे सेवन केले तर मेंदूचे मोठे नुकसान होऊ शकते. **दारूच्या व्यसनापासून मुक्त होण्यासाठी काय करावे** दारूचे व्यसन सोडायचे असेल तर त्याचे तोटे आणि पुष्परिणाम वेळीच समजून घेतले पाहिजेत. हे देखील समजून घेणे आवश्यक आहे की दारू सोडल्याने मानसिक आरोग्य सुधारते. दारू सोडल्याने ताणतणाव कमी होतो आणि मूड सुधारतो.

मानसिक ताण कसा कमी करू?

माणसाच्या आयुष्यातला एकटेपणा जितका वाढतो, तितका तणाव देखील वाढू लागतो. एखादी गोष्ट स्वतःकडेच ठेवणे आणि त्यावर वारंवार विचार करण्यामुळे तणाव वाढतो. त्यामुळे तणाव दूर करण्यासाठी इतरांमध्ये मिसळणे, मित्रमैत्रीणांना वेळ देणे किंवा कुठेरी बाहेर फिरायला जाणे, अशा गोष्टी केल्या पाहिजे. फिरायला गेल्यावर आपण मित्रमैत्रीणिंमध्ये आणि गप्पांमध्ये व्यस्त होतो आणि तणाव येत नाही. तणाव दूर करण्यासाठी तुम्ही निसर्गाच्या सानिध्यात फिरू शकता. नैसर्गिक वातावरणात फिरल्याने तणाव दूर होतो. निसर्गामुळे नैराश्य, चिंता आणि सर्व प्रकारचा ताण दूर होतो, आत्मसन्मान आणि आत्मविश्वास वाढतो. त्यामुळे

त्यामुळे जेवण्यापूर्वी हात चांगले धुवावेत.

३. उघड्या विक्रेत्यांकडून भाजी विकत घेतल्यानंतर त्या नीट धुवून शिजवा. फळे आणि भाज्या खाण्यापूर्वी धुवून गेल्यास अनेक आजार टाळता येतात.

४. तुम्ही जिथे राहता त्या परिसराचा भाग स्वच्छ आणि हिरवागार ठेवण्याचा प्रयत्न करा. घाण पाणी साचू देऊ नका.

कारण चाणेरड्या पाण्यात डासांची उत्पत्ती होऊन रोगराई पसरू शकते

५. पावसाळ्यात कीटक चावण्याची भीती असते, त्यामुळे शरीर पूर्णपणे झाकून ठेवा. मेलेरिया आणि डेंग्यू टाळण्यासाठी आजारही पसरता.

६. जिथे पाणी साचले आहे, तेथून ते दूर करण्याचा प्रयत्न करा, कारण ते आरोग्यासाठी धोकादायक ठरू शकते. पावसात बाहेरून आल्यावर पाव धुवा.

ट्रेंकिंग किंवा ऐतिहासिक स्थळांना भेटी देत रहा.

► तुम्हाला जास्त तणाव जाणवत असेल तर व्यायाम करणे हा सोपा उपाय आहे. नियमित व्यायाम केल्याने नकारात्मक विचार दूर होतात आणि स्वतःमधला आत्मविश्वास वाढतो. झुंबा, एरोबिक्स सारखे व्यायाम केल्याने देखील तणाव दूर होतो.

► योगा किंवा ध्यान केल्यामुळे देखील तणाव दूर होतो. योगामुळे नकारात्मक विचार दूर राहतात आणि ताण नाहीसा होतो.

► मानसिक तणाव दूर करण्याचा योग्य उपाय म्हणजे अनावश्यक विचारांत वेळ न घालवणे. तुम्ही शक्य तितके व्यस्त राहण्याचा प्रयत्न करा. तुमच्या आवडीचे छंद जोपासा. एखादी कला अंगी बाळग्या

अनेक वेळा पावसाळ्यात आपली अनेक महत्वाची कामे पूर्ण होत नाहीत. ज्या लोकांना सकाळ-संध्याकाळ चालण्याची सवय असते, त्यांना बाहेर पडता येत नाही. अशा परिस्थितीत जर तुम्ही तुमच्या फिटनेसबद्दल चिंतित असाल तर ही बातमी तुमची समस्या बऱ्याच अंशी दूर करू शकते. फिटनेस कोचच्या सल्ल्यानुसार पावसाळ्यात फरशीवर धावणे किंवा डांस करून निरोगी राहण्याचा प्रयत्न करू शकतो.

१. सहसा तुम्ही ठराविक वेळी फिरायला किंवा जिमला जाता. घरीही ठराविक वेळेने व्यायाम करा आणि फिरायला किंवा जिमला जाताना जे कपडे घालता तेच कपडे घाला. सोप्या वर्म-अपसह प्रारंभ करा. २. घरी व्यायाम करण्यासाठी काही साधे व्यायाम उपकरणे जसे की जंप दोरी आणि कसाव आणणारे बॅंड खरेदी करा. हे एक उत्तम पर्याय आहेत कारण पुढच्या पावसाळ्यात तुम्ही त्यांचा घरीही वापर करू शकता. ३. तुमच्या घरातील पायऱ्या हे स्वतःच एक उत्तम व्यायामाचे साधन आहे. काही मिनिटे पायऱ्या चढण्याचा व्यायाम तुम्ही करू शकता. ४. योग करा. तसेच पावसाळ्यात होणारा त्रास कमी होण्यास मदत होते. ५. जर तुम्हाला नाचायला आवडत असेल तर मनापासून डांस करा. पावसाळ्यातील घरातील कसरत मजेदार बनवण्याचा हा एक मार्ग आहे. तुम्हाला तंदुरुस्त ठेवण्यासाठी घरातील कामे हा एक उत्तम मार्ग आहे.

ॲपल टीचे पिण्याचे ७ फायदे

१. **वजन कमी करण्यासाठी फायदेशीर** – गरमागरम ॲपल टी तुम्हाला वजन कमी करण्यासाठी सोपा उपाय आहे. ॲपल टीमध्ये ॲंटीॲक्सिडंट असतात, यामुळे रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवण्यास मदत होते. ॲपल टीमुळे शरीरातील चयापचय क्रिया सुधारण्यास मदत होते. यामुळे हे वजन कमी करण्यासाठी फायदेशीर आहे. २. **मधुमेहीसाठी गुणकारी** – ॲपल टीमध्ये शरीरातील रक्तातील साखरेच्या पातळीवर सकारात्मक परिणाम करणारे घटक असतात. त्यामुळे, ॲपल टी पिणे मधुमेही रुग्णांसाठी फायदेशीर ठरू शकते. ३. **हाडांचे आरोग्य सुधारते** – यामध्ये जास्त प्रमाणात मॅग्नेशियम, पोटॅशियम, जीवनसत्त्वे सी आणि सोडियम असते, जे हाडे मजबूत करण्यास मदत करतात. ४. **हृदयाचे आरोग्य सुधारते** – ॲपल टी शरीरातील खराब कोलेस्टेरॉल कमी करण्यास मदत करते, यामुळे रक्तदाब कमी होतो. नियमितपणे ॲपल टी प्याल्याने हृदयाचे आरोग्य सुधारते. ५. **रोगप्रतिकार शक्ती वाढवते** – ॲपल टीमध्ये ॲंटीॲक्सिडंट असतात जे रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवण्यास मदत करतात. ॲपल टीमुळे रोगप्रतिकारक शक्ती सुधारते. यामुळे अनेक प्रकारचे रोग आणि संक्रमणांशी लढण्यास मदत करते. ६. **बद्धकोष्ठता दूर होते** – ॲपल टी प्याल्याने तुमची पचनक्रिया सुधारण्यास मदत होते, ज्यामुळे बद्धकोष्ठता दूर होण्यास मदत होते. ७. **हृष्टी सुधारते** – ॲपल टीमध्ये असलेले फ्लेव्होॲनॉइड्स वयानुसार हृष्टीचे संरक्षण करून डोळ्यांशी संबंधित आजारांपासून बचाव करण्यास मदत करतात.



कोरड्या त्वचेवर ओलावा परत आणण्यासाठी तुम्ही क्रीम, लोशन किंवा खोबरेल तेल वापरून केवळ चेहऱ्यावरच नव्हे तर संपूर्ण शरीराला मॉइश्चरायझ करू शकता. अशात झोपल्यानंतर तुमच्या त्वचेत आर्द्रता टिकून राहते आणि अकाली पडणाऱ्या सुरकुत्याही दूर होतात.

केसांची मालिश त्वचेसोबतच तुम्ही रात्री झोपण्यापूर्वी केसांनाही मसाज करू शकता. असे केल्याने तुमचा दिवसभराचा थकवा निघून जाईल आणि तुम्ही गाढ झोपू शकाल. गाढ झोपेमुळे तुमची त्वचा चमकू लागते.

तसेच आय ड्रॉप्स टाकायला विसरू नका. डोळ्यांच्या पुष्टभागाचा भाग अतिशय संवेदनशील आहे, म्हणून त्याला अतिरिक्त काळजी आवश्यक आहे. डोळ्यांच्या आजूबाजूच्या त्वचेवरील काळे डाग घालवण्यासोबतच सुरकुत्या घालवण्यासाठी आय क्रिमचा वापर करणे खूप गरजेचे आहे, त्यामुळे रात्री झोपण्यापूर्वी

डोळ्यांखाली क्रीम लावायला विसरू नका आणि थेंब टाकायलाही विसरू नका. यामुळे तुमचा दिवसभराचा थकवा दूर होईल. **त्वचा मॉइश्चरायझ करा**

तसेच आय ड्रॉप्स टाकायला विसरू नका आणि थेंब टाकायलाही विसरू नका. यामुळे तुमचा दिवसभराचा थकवा दूर होईल. **त्वचा मॉइश्चरायझ करा**

तसेच आय ड्रॉप्स टाकायला विसरू नका आणि थेंब टाकायलाही विसरू नका. यामुळे तुमचा दिवसभराचा थकवा दूर होईल. **त्वचा मॉइश्चरायझ करा**



मुंबईमध्ये २ लाख घरे लॉटरीसाठी उपलब्ध होणार

म्हाडा वसाहतींचा समूह पुनर्विकास वेगाने सुरू आहे. या माध्यमातून आगामी पाच ते सहा वर्षांत २ लाख घरे लॉटरीसाठी उपलब्ध होतील, अशी घोषणा 'म्हाडा'चे उपाध्यक्ष तथा मुख्य कार्यकारी अधिकारी सजीव जयस्वाल यांनी प्रस्ताविक भाषणात केली. ते म्हापाले की, म्हाडा कोकण मंडळातर्फे गेल्या तीन वर्षांतील ही चौथी संगणकीय लॉटरी असून १३ हजार ५०० घरे या माध्यमातून उपलब्ध करून देण्यात आलेली आहेत. म्हाडाने गेल्या तीन वर्षांत पुणे, नाशिक, छत्रपती संभाजीनगर, नागपूर या विभागीय मंडळाला कार्यक्षेत्रात सुमारे ४१,५०० सदनिका सोडतीद्वारे उपलब्ध करून दिल्या आहेत. एमएमआर ग्रोथ अंतर्गत सन २०३० पर्यंत म्हाडाच्या माध्यमातून सुमारे आठ लाख घरे उभारणीची उद्दिष्टपूर्ती करणे शक्य असल्याचे जयस्वाल यांनी सांगितले. सुमारे वीस हजार गिरणी कामगारांना आतापर्यंत घरे मिळाली असल्याचे त्यांनी सांगितले.

■ बातमी /लेख, प्रीती दिपक नाईक

राज्य शासनाच्या विविध यंत्रणांमार्फत पुढील पाच वर्षांत मुंबई महानगर प्रदेशात मोठ्या प्रमाणात परवडणारी गृहनिर्मिती करण्याचे नियोजन आहे. या माध्यमातून ज्येष्ठ नागरिक, काम करणाऱ्या महिलांसाठी वसतिगृह, भाडेवत्वावरील घरे भारतीय जाणार आहेत, असे प्रतिपादन राज्याचे उपमुख्यमंत्री तथा गृहनिर्माण मंत्री एकनाथ शिंदे यांनी केले.

म्हाडाच्या कोकण मंडळातर्फे ५३५४ सदनिका व ७७ भूखंड विक्रीसाठी उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या हस्ते आज ठाणे पश्चिम येथील डॉ. काशिनाथ घाणेकर नाट्यगृहात संगणकीय लॉटरी काढण्यात आली. यावेळी शिंदे बोलत होते. ते पुढे म्हापाले की, प्रधानमंत्री आवास योजना (शहरी) अंतर्गत सुमारे दोन कोटी घरांच्या उभारणीचे उद्दिष्ट ठेवण्यात आले आहे.

समूह पुनर्विकास प्रकल्पांना चालना दिली जात आहे. रखडलेले झोपडपट्टी पुनर्वसन प्रकल्प पूर्ण करण्याची जबाबदारी शासनाने म्हाडा, सिडको, एमएम आरडीए, एमआयडीसी, बृहन्मुंबई महानगरपालिका या संस्थांवर सोपवली आहे. या निर्णयामुळे रखडलेल्या पुनर्विकास प्रकल्पांना चालना मिळणार असून प्रकल्प लवकरात लवकर पूर्ण होऊन झोपडपट्टीवासीयांचे पुनर्वसन शक्य होणार आहे.

शिंदे म्हापाले की, गृहनिर्माण धोरण तयार करणारे महाराष्ट्र हे पहिले राज्य आहे. घाटकोपर येथील रमाबाई आंबेडकर नगर हा रखडलेला प्रकल्प या नवीन धोरणामुळे मार्गी लागला असून १७हजार झोपडपट्टीधारकांचे पुनर्वसन होणार आहे. पुढील पाच वर्षांत गृहनिर्माण क्षेत्रात खासगी

महानगरामध्ये आणखी परवडणारी घरे उपमुख्यमंत्री व गृहनिर्माण मंत्री एकनाथ शिंदे यांचे प्रतिपादन



व शासकीय संस्थांच्या माध्यमातून सुमारे ५० लाख कोटी रुपयांची गुंतवणूक होणार असून सुमारे ३५ लाख घरांची उभारणी केली जाणार आहे. केंद्र शासनाने वस्तू व सेवा करात कपात केल्यामुळे घरांच्या किमती कमी होण्यास मदत होणार असून यामुळे सर्वसामान्यांना दिलासा देण्याचे काम शासनाने केले आहे. एमएमआर ग्रोथ हब अंतर्गत मुंबई महानगर प्रदेशात सन २०३० पर्यंत ३० लाख घरांच्या उभारणीचे उद्दिष्ट असून त्यातील सुमारे आठ लाख घरे प्रत्यक्ष अथवा अप्रत्यक्षरीत्या म्हाडामार्फत होते.

उपलब्ध करून दिली जाणार आहेत. मुंबई व मुंबई महानगर प्रदेशात मोठ्या प्रमाणात समूह पुनर्विकास

प्रकल्पांच्या माध्यमातून गृहनिर्मितीसाठी शासन प्रयत्न शील असल्याचे मुख्यमंत्र्यांनी सांगितले. या कार्यक्रमाला राज्याचे परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक, खासदार नरेश म्हस्के, आमदार निरंजन डावखरे, 'म्हाडा'चे उपाध्यक्ष तथा मुख्य कार्यकारी अधिकारी सजीव जयस्वाल, ठाण्याचे जिल्हाधिकारी श्रीकृष्ण पांचाळ, म्हाडाचे उपमुख्य कार्यकारी अधिकारी अनिल वानखडे, मुंबई इमारत दुरुस्ती व पुनर्रचना मंडळाचे सह मुख्य अधिकारी उमेश वाघ, कोकण मंडळाच्या मुख्य अधिकारी रेवती गायकर, मुंबई मंडळाच्या सह मुख्य अधिकारी वंदना सूर्यवंशी आदी मान्यवर व्यासपीठावर उपस्थित होते.



सरकारकडून शेती कर्जवसुलीला स्थगिती

■मुंबई। प्रतिनिधी,

राज्यातील मुसळधार पाऊस आणि अतिवृष्टीमुळे जवळपास ३४ जिल्ह्यांमध्ये प्रचंड नुकसान झाल्यामुळे आता सरकारकडून शेतकऱ्यांना मदतीचा हात देण्यात येत आहे. नुकसानीमुळे शेतकऱ्यांना मदत म्हणून सहकारी संस्थांकडून कजाचे सुसूत्रीकरण आणि वसुली एका वर्षासाठी स्थगित करण्याचा निर्णय घेण्यात आला आहे. राज्य सरकारने जारी केलेल्या 'जीआर' मध्ये म्हटले आहे की, ‘‘राज्यातील ३४७ तहसीलमध्ये पिकांचे, शेतजमिनीचे आणि घरांचे मोठ्या प्रमाणात नुकसान झाले आहे. मृत्यू, गुरेदारे आणि इतर प्राण्यांचे नुकसान झाले आहे. त्यामुळेच सहकारी संस्थांकडून घेतलेल्या कजाचे सुसूत्रीकरण, शेती कर्ज वसुली एका वर्षासाठी स्थगित करणे आणि बाधित तहसीलमधील दहावी आणि बारावीच्या विद्यार्थ्यांसाठी परीक्षा शुल्क माफ करण्याची घोषणा करण्यात आली. तसेच शेतकऱ्यांचे तीन महिन्यांचे वीज बिलदेखील



माफ केले जाईल.’’ ‘‘राज्य कृषी विभागाच्या मूल्यांकनानुसार, जून ते सप्टेंबर या कालावधीत झालेल्या पावसामुळे ६५ लाख हेक्टरवरील पिकांचे नुकसान झाले आहे. सप्टेंबरमध्ये झालेल्या मुसळधार पावसामुळे आणि पुरामुळे मराठवाडा आणि लगतच्या प्रदेशांना मोठा फटका बसला. या आठवड्याच्या सुरुवातीला, राज्य सरकारने पाऊस आणि पुरामुळे मोठ्या प्रमाणात नुकसान झालेल्या शेतकऱ्यांसाठी ३१,६२८ कोटी रुपयांचे भरपाई फॅकेज जाहीर केले. त्यामध्ये पिकांचे नुकसान, मातीची धूप, शेतकऱ्यांना थेट आर्थिक मदत, दुष्काळी परिस्थितीत सामान्यतः देण्यात येणाऱ्या सरवलीत, रणगुलायत दाखल करण्याचा खर्च, सानुग्रह अनुदान, घरे, दुकाने आणि गोदयांचे नुकसान यांचा समावेश होता.’’

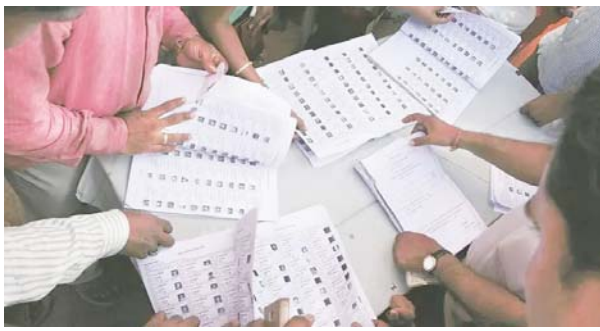
पालघरमधील निवडणुकांची मतदार यादी जाहीर, १४ ऑक्टोबरपर्यंत हरकती दाखल करण्याची मुदत

■पालघर। प्रतिनिधी,

राज्य निवडणूक आयोग, महाराष्ट्र यांच्या आदेशानुसार पालघर जिल्ह्यातील जिल्हा परिषद व आठ पंचायत समित्यांच्या सार्वत्रिक निवडणूक २०२५ साठी मतदार यादी तयार करण्याचा कार्यक्रम जाहीर करण्यात आला आहे. या कार्यक्रमानुसार निवडणूक विभाग व निर्वाचक गणनिहाय प्रारूप मतदार यादी ८ ऑक्टोबर २०२५ रोजी प्रसिद्ध करण्यात आली आहे. नागरिकांना या यादीतील नावे, तपशील इत्यादी तपासण्याची संधी देण्यात आली असून हरकती

व सूचना १४ ऑक्टोबर २०२५ पर्यंत दाखल करता येणार आहे. यानंतर, प्राप्त हरकतींची पडताळणी करून अंतिम व अधिप्रमाणित मतदार यादी तसेच मतदान केंद्रनिहाय यादी २७ ऑक्टोबर २०२५ रोजी प्रसिद्ध होणार आहे. प्रारूप मतदार याद्या जिल्ह्यातील सर्व तहसील कार्यालये, जिल्हाधिकारी कार्यालय तसेच जिल्हा परिषद कार्यालय, पालघर येथे नोटीस बोर्डवर उपलब्ध आहेत. याशिवाय, नागरिकांच्या सोयीसाठी राज्य निवडणूक आयोगाच्या संकेतस्थळावर <https://mahasecvoterlist.in> Download Voter List या

विभागात पीडीएफ स्वरूपात फोटो विरहित यादी डाउनलोडसाठी उपलब्ध करून देण्यात आली आहे. ज्या नागरिकांना त्यांच्या नावाविषयी किंवा इतर नोंदींविषयी हरकती अथवा सूचना सादर करावयाच्या आहेत, त्यांनी त्या राज्य निवडणूक आयोगाच्या १६ जुलै २०२५ च्या आदेशातील नमुना-अ (मतदारांसाठी) व नमुना-ब (तक्रारदारांसाठी) या फॉर्ममध्ये संबंधित तालुक्याच्या तहसीलदारांकडे लेखी स्वरूपात सादर कराव्यात, असे आवाहन जिल्हा प्रशासनाकडून करण्यात आले आहे.



तिने अश्लील फोटो पाठवले अन्... महाराष्ट्रातील 'या' आमदारासोबत घडला हादरवणारा प्रकार

■मुंबई। प्रतिनिधी,

कोल्हापुरमधील चंदगडचे आमदार शिवाजी पाटील यांना मोबाइलद्वारे अश्लील मेसेज आणि फोटो पाठवून त्यांना हनी ट्रॅपमध्ये अडकविण्याचा प्रयत्न झाल्याची धक्कादायक बात समोर आली आहे. अश्लील मेसेज करून शिवाजी पाटीलकडे दहा लाख रुपयांची मागणी एका महिलेने केली. पाटील यांनी ठाण्यातील चितळसर पोलिस ठाण्यात बुधवारी तक्रार दाखल केल्यानंतर माहिती तंत्रज्ञान कायदांतर्गत गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. आमदारालाच हनी ट्रॅपमध्ये अडकवण्याचा प्रयत्न झाल्याने आश्चर्य व्यक्त केलं जात आहे.

चॅटिंगपासून सुरुवात

ही अनोळखी महिला पाटील यांना गेल्या वर्षभरपासून वेगवेगळ्या मोबाइल क्रमांकावरून फोन करत होती. तिने सुरुवातीला त्यांच्याशी चॅटिंग केल्यानंतर त्यांना फोन करून मैत्रीची इच्छा व्यक्त केली. संवाद वाढल्यावर काही तरुणींचे अश्लील फोटो पाठविले. पुढे त्यांच्याकडे तिने कधी एक लाख, कधी दोन लाख तर कधी पाच लाख रुपये अशी एकूण दहा लाखांची मागणी केली.

अश्लील फोटो पाठवले अन्...

काही दिवसांनंतर आमदारांनी त्या महिलेचा त्रास वाढल्याने तिला ब्लॉक केले. परंतु, विधानसभा निवडणुकीच्या प्रचारादरम्यान तिने दुसऱ्या क्रमांकावरून गुन्हा



संपर्क साधत अश्लील छायाचित्रे आणि संदेश पाठवण्यास सुरुवात केली. पैसे न दिल्यास पोलिस ठाण्यात तक्रार दाखल करीन आणि राजकीय प्रतिमा मलिन करीन, अशी धमकीही तिने दिली.

सायबर हनी ट्रॅपचा प्रकार

पैशाची मागणी वाढल्यानंतर पाटील यांनी ८ ऑक्टोबर रोजी ठाण्यातील चितळसर पोलिस ठाण्यात तक्रार दाखल केली. प्राथमिक तपासात सायबर हनी ट्रॅपचा हा प्रकार असून, आरोपी महिलेचा शोध घेण्यासाठी तांत्रिक तपास सुरू असल्याची माहिती पोलिसांनी दिली.

अपक्ष लढूनही आमदार

२०२४ च्या महाराष्ट्र विधानसभा निवडणुकीत पाटील यांनी चंदगड विधानसभा मतदारसंघातून अपक्ष उमेदवार म्हणून विजय मिळवला. त्यांना ८४,२५४ मते मिळाली आणि त्यांनी त्यांचे जवळचे प्रतिस्पर्धी आणि विद्यमान आमदार राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाचे राजेश नरसिंगराव पाटील यांचा २४,१३४ मतांनी पराभव केला. विजयी झाल्यानंतर पाटील यांनी भाजपाला समर्थन दिलं आहे.

विधिमंडळातील आश्वासने ९० दिवसांत होणार पूर्ण विधानसभा उपाध्यक्षांचा विश्वास



■मुंबई। प्रतिनिधी,

विधानमंडळात दिलेली कोणतीही आश्वासने ९० दिवसांच्या आत पूर्ण करणे बंधनकारक राहील, असे संसदीय कार्य विभागाने काढलेल्या परिपत्रकामुळे सार्वजनिक कामांना गती आणि विधीमंडळ कामकाजाबाबत विश्वासाहंता वाढण्यासाठी सकारात्मक ठरेल, असा विश्वास विधानसभा उपाध्यक्ष आणि बनसोडे यांनी व्यक्त केला आहे.

विधिमंडळाच्या दोन्ही सभागृहांमध्ये मंत्र्यांनी दिलेली आश्वासने हजेत विरल्याची अनेक उदाहरणे दिली जातात.

मंत्र्यांनी विधानसभेत किंवा विधान परिषदेत दिलेली आश्वासने ही केवळ राजकीय घोषणा नसून, शासनाची वैधानिक जबाबदारी आहे. आपली जबाबदारी लक्षात घेत यासाठी राज्य

सरकारच्या प्रत्येक विभागात सचिवांच्या अध्यक्षतेखाली एक आढावा समिती नेमली जाणार आहे. सभागृहात दिलेल्या आश्वासनाच्या फायली धूळ खात असल्याचे चित्र आश्वासन समितीसमोर आले होते. संसदीय कार्य विभागाने याबाबत परिपत्रक काढत विधिमंडळाची मंत्र्यांनी विधानसभेत किंवा विधान परिषदेत दिलेली आश्वासने ही केवळ राजकीय घोषणा नसून, शासनाची वैधानिक जबाबदारी आहे याचे उदाहरण दिले आहे.

स्वतंत्र आश्वासनांची नोंदविभागांनी स्वतंत्र रजिस्टर ठेवून सर्व प्रलंबित आश्वासनांची नोंद ठेवायची आहे. महिन्याच्या १ व १५ तारखेला अद्ययावत करावी, तसेच संसदीय कार्य विभाग आणि विधानमंडळ सचिवालयाकडे असलेल्या माहितीशी ती पडताळून एकसारखी ठेवावी, असे निर्देश दिले आहेत.

ठाणेकरांसाठी मोठी बातमी! घोडबंदर रोडवर अवजड वाहनांना ‘नो एंट्री’ ४ दिवस वाहतुकीत बदल, पर्यायी मार्ग कोणते?

■भाईदर। प्रतिनिधी,

ठाणे-घोडबंदर मार्गावरील गायमुख घाटातील रस्त्याच्या दुरुस्तीचे काम हाती घेतले जाणार आहे. यादरम्यान वाहतूककोंडी टाळण्यासाठी अवजड वाहनांना या मार्गावर आज, शनिवारी रात्री १० पासून ते मंगळवारी रात्री १२ पर्यंत बंदी घालण्यात आली आहे. तसे आदेश मिरा-भाईदर वसई-विवार पोलिसांनी शुक्रवारी जारी केले.

गायमुख घाटातील रस्त्याची खड्ड्यांमुळे दुरवस्था झाली आहे. परिणामी या रस्त्यावरून प्रवास करताना नागरिकांना प्रचंड त्रास सहन करावा लागत आहे. मिरा-भाईदर महापालिकेने या रस्त्याच्या डांबरीकरणाचे काम ऑगस्टमध्ये हाती घेतले होते. परंतु, ते निम्मेच काम करता आले होते. गणपती व नंतर नवरात्रोत्सवामुळे रस्त्याच्या कामामुळे कोंडी होण्याची शक्यता असल्याने ते हाती घेता आले नव्हते. मात्र, आगामी काही दिवसांत दिवाळी सण सुरू होणार आहे. त्यापूर्वी शनिवारपासून रस्त्याच्या दुरुस्तीचे रखडलेले उर्वरित काम सुरू केले जाणार आहे. त्यासाठी या रस्त्यावर



अवजड वाहनांच्या वाहतूक बंदी घालण्यात आली आहे.

बंदी कालावधीत पालघरकडून ठाण्याकडे जाणाऱ्या अवजड वाहनांना शिरसाट फाट्यापासून गणेशपुरी आणि चिंचोटी खरबाव मार्गे, गुजरातहून येणाऱ्या वाहनांना मनोर येथून वाडा नाकामार्गे, तर ठाण्याहून घोडबंदरच्या दिशेला जाणाऱ्या वाहनांना वाय कंजशन येथून सरळ नाशिक रोडने मानकोलीमार्गे जाण्याचे आवाहन करण्यात आले आहे. हलक्या वाहनांना मात्र या मार्गावरून जाता येणार आहे.

हॉटेलमध्ये ३ तरुणी, आळीपाळीने लोक यायचे अन् मग... नागपुरातील निवासी परिसरातील धक्कादायक घटना

■सांगली। प्रतिनिधी,

नागपुरात पोलिसांनी सेक्स रॅकेटचा पदांफाश करत तीन मुलींना सुरक्षित वाचवले आहेत. शहरातील एका शांत निवासी भागातील प्रमिला प्रकाश हॉटेलवर पोलिसांनी छापा टाकला. त्यानंतर हा धक्कादायक घटना समोर आली आहे. पोलिसांनी ऑपरेशन शक्ती मोहीमेतर्गत ही कारवाई करत तीन मुलींना सुरक्षितपणे वाचविण्यात आले आहे.

पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, या सेक्स रॅकेटमध्ये मुलींना पैशाचे आभिष दाखवून फसवण्यात आले होते. या रॅकेटचा मास्टरमॅन तरुणींना कमी वेळेत जास्त पैसे कमावण्याचे आभिष दाखवत होता. त्यानंतर या मुलींकडून तो देहविक्री करून घेत होता. पोलिसांनी या सेक्स रॅकेटमध्ये दोन मुख्य आरोपींनी गजाआड केलं आहे. या आरोपींचं नाव कांचन नीमजे आणि दीपक हेमंत कुमार शुक्ला असं आहे. या आरोपींना पोलिसांनी हॉटेलमधून अटक केली आहे.



...असा केला सेक्स रॅकेटचा पदांफाश

पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, पोलिसांना त्या हॉटेलमध्ये सेक्स रॅकेट सुरू असल्याची माहिती मिळाली होती. त्यानंतर पोलिसांनी बनावट ग्राहक पाठवून या प्रकरणाचा भांडाफोड केला. बनावट ग्राहक हॉटेलमध्ये गेल्यावर त्याने तिथल्या लोकांशी संवाद साधायला सुरुवात केली. त्यावेळी या हॉटेलमधील कांचन

नीमजे आणि दीपक हेमंत कुमार शुक्ला या दोघांनी चालवलेल्या सेक्स रॅकेटचा पदांफाश झाला. त्यानंतर बनावट ग्राहकांनी पोलिसांनी त्याची माहिती दिल्यानंतर त्यांनी हॉटेलवर छापा मारला.

नागपूर पोलिसांच्या सामाजिक सुरक्षा विभागाने माहिती दिली की, ऑपरेशन शक्ती मोहीमेतर्गत ही कारवाई करण्यात आली असून गेल्या काही महिन्यांपासून शहरात मानव तस्करी आणि सेक्स रॅकेटविरोधात कठोर कारवाई करण्यात येत आहे. या छायात हॉटेलचे सीसीटीवी कॅमेरे, डीव्हीआर आणि इतर पुरावेही पोलिसांनी जप्त करण्यात आले आहेत. ज्यामुळे संपूर्ण रॅकेटचे नेटवर्क उघडकीस आले आहेत.

पोलिसांनी पुढे सांगितलं की, या छायातून हेही समोर आलंय की, रॅकेट संचालक सामाजिक आणि आर्थिकदृष्ट्या कमकुवत वर्गातील मुलींना सहजपणे फसवतात. तसंच त्यांच्यावर दबाव टाकतात.

पाईपलाईनरोडवर अपघातात मुलीचा जागीच मृत्यू... अर्धा तास ॲम्ब्युलन्स आलीच नाही

■वसई। प्रतिनिधी,

पाईपलाईन रोडवरील रिलायन्स पेट्रोल पंपासमोर स्कूटी आणि ट्रक यांच्यात झालेल्या अपघातात एका आठ वर्षीय मुलीचा जागीच मृत्यू झाला. दुर्दैव म्हणजे पोलिसांसह सर्व यंत्रणांच्या माध्यमातून ॲम्ब्युलन्स घटनास्थळी पोहोचायला तब्बल अर्धा तास लागला. तोपर्यंत मृतदेह भरउन्हात पडून होता. यानिमित्ताने ह्यागेलंडर अवरुद्धचे ज्ञान पाजळणाऱ्या आरोग्य यंत्रणांच्या कार्यक्षमतेचे चांगलेच धिंडवडे निघाले. घटनेबाबत अधिक माहिती अशी की, श्री गुरुजी रण्णालयामागील विवेकानंद नगरातील रहिवासी पुष्पा नेरकर या पाईपलाईन रोडवरून आपली नात नविका नेरकर (वय ८) हिच्यासोबत घराच्या दिशेने येत होत्या. पेट्रोल पंपावरून पेट्रोल भरून घराच्या दिशेने वळण घेत असताना एमआयडीसीकडून येत असलेल्या ट्रकने (एम. एच.-१७, बी.डी. ५००५) त्यांच्या स्कूटीला धडक दिली.



धडकेनंतर आजी पुष्पा नेरकर या एका बाजूला आणि नात नविका ट्रकच्या बाजूला पडली. याचवेळी ट्रकचे चाक थेट नविकाच्या डोक्यावरून गेल्याने नविकाचा जागीच मृत्यू झाला. घटनेनंतर ट्रकचालक फरार झाला.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजूला, गेट नं. २, गोरेगाव (पूर्व) मुंबई ४०००६३ (महाराष्ट्र), येथे छापून रुम नं. १०३, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईदर (पूर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षेश्चा आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी याच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com

Printed , Published and Owned by **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik**. Printed at **SOMANI PRINTING PRESS, OFFICE - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi Industrial Estate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra**, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building , Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com