POSTAL REGISTRATION : PLG/255/2023-2025

RNI NO:- MAHMAR/2021/81614

मराठी दैनिक

मराठी एकीकरण बातमीपत्र

मराठी मायबोलीचा अभिमान जोपासणारे एकमेव पत्र

○संपादक : डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक

○उप संपादिका : .सौ. प्रीती दिपक नाईक ○कार्यकरी संपादक : श्री. विनोद दशरथ मेढे

● वर्ष -०५ ● अंक-४७ ● मुंबई, शुक्रवार,१९ सप्टेंबर २०२५ ● पृष्ठ-८ ● मूल्य-५ रु.

MARATHI EKIKARAN BATMIPATRA

बळीराजा संकटात, राज्यात ओला दुष्काळ जाहीर करा, जयंत पाटलांचं मुख्यमंत्र्यांना पत्र, म्हणाले सरकारच्या हृदयाला पाझर कसा फुटत नाही?

■ बातमी /लेख, प्रीती दिपक नाईक

राज्यातील विविध भागात सध्या मुसळधार पाऊस कोसळत आहे. या पावसामुळं अनेक भागात पूर आले आहेत. यामध्ये शेती पिकांचं मोठं नुकसान झालं आहे. घरे, जनावरे गोठे यांचं देखील मोठं नुकसान झालं आहे. याच मुद्यावरुन राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी शरदचंद्र पवार पक्षाचे नेते जयंत पाटील यांनी राज्याचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांना पत्र लिहलं आहे. बळीराजा इतक्या अडचणीत असताना या सरकारच्या हृदयाला पाझर कसा फुटत नाही? असा प्रश्न त्यांनी उपस्थित केलाय. सरकारने राज्यात तात्काळ ओला दुष्काळ जाहीर करुन शेतकऱ्यांना सरसकट आर्थिक मदत जारी करावी अशी मागणी देखील जयतं पाटील यांनी पत्राद्वारे मुख्यमंत्र्यांकडे केली आहे.

राज्यातील अतिवृष्टी व पुरामुळे तब्बल 30 जिल्ह्यांतील लाखो शेतकऱ्यांचे मोठे नुकसान झाले आहे. पिके, घरे, जनावरे, गोठे पाण्याखाली गेले असून शेतकरी संकटात सापडले आहेत. बळीराजा इतक्या अडचणीत असताना या सरकारच्या हृदयाला पाझर कसा फुटत नाही? असा प्रश्न जयंत पाटील यांनी उपस्थित केला आहे.

जयंत पाटील यांनी पत्रात नेमकं काय म्हटलंय?

राज्यात पावसाचे थैमान चालू असून गेल्या दोन महिन्यांत अतिवृष्टी, पुरामुळे शेतकऱ्यांचे मोठ्या प्रमाणात नुकसान झाले आहे. महाराष्ट्रातील तब्बल 30 जिल्ह्यांतील तब्बल 17 लाख 85 हजार हेक्टरवरील पिके बाधित झाली आहेत. मुसळधार पावसामुळे नाल्याला पूर येऊन शेतीचे आणि ओढ्यालगत असलेल्या घरांचे नुकसान झाले. अनेक शेतकऱ्यांच्या शेतातील पिके पुर्णपणे पाण्याखाली गेली आहेत. पावसामुळे शेतातील माती वाहून गेली आहे. त्यामुळे शेतकरी वर्ग मोठ्या प्रमाणात अडचणीत सापडला आहे.

बँकांचे हप्ते कसे फेडायचे, मुलांचे शिक्षण कसे करायचे, शेतकऱ्यांपुढे प्रश्न

अधिकारी व कर्मचाऱ्यांच्या ढिसाळ कार्यपध्दतीमुळे पंचनामे वेळेत होत नसून त्याची माहिती सर्व शेतकऱ्यांना दिली जात नाही. पंचनामे झाले तरी वास्तव नुकसानाचे योग्य मुल्यमापन होत नसल्याने शेतकऱ्यांच्या मनात तीव्र संताप निर्माण झाला आहे. पाऊस सर्वत्र पडलेला असल्यामुळं नुकसानही सर्वच शेतकऱ्यांचे झाले आहे. बँकांचे हप्ते कसे फेडायचे, मुलांचे शिक्षण कसे करायचे असे प्रश्न पिडीत शेतकरी करत आहेत, असं जयंत पाटील यांनी पत्रात म्हटलं आहे.

सरकारनं शेतकऱ्यांना सरसकट आर्थिक मदत जाहीर करावी

पीकविमा कंपन्यांवर दबाव आणून शेतकऱ्यांना तातडीने विमा दावे अदा करण्याचे आदेश द्यावेत. बँकाकडून होत असलेली वसुलीची कार्यवाही तात्काळ थांबवावी. शेतकऱ्यांसाठी अतिरीक्त बियाणे व खतांचा पुरवठा उपलब्ध करुन द्यावा असेही जयंत पाटील म्हणाले. तरी, सरकारने पंचनाम्याच्या नावाखाली वेळकाढूपणा थांबवावा आणि शेतकऱ्यांना सरसकट आर्थिक मदत जाहीर करावी. केवळ पीक नुकसान नव्हे तर जनावरांचे, घरांचे व गोठ्यांचे नुकसान यासाठीही मदत जाहीर केली जावी, ही विनंती असं जयंत पाटील यांनी मुख्यमंत्र्यांना लिहलेल्या पत्रात म्हटलं आहे.

आयकर अधिकारी असल्याचे सांगून सांगलीत डॉक्टरची फसवणूक, तीन आरोपींना अटक, 1 कोटींचा मुद्देमाल जप्त

■वाशिम । प्रतिनिधी,

आयकर अधिकारी असल्याचे भासवून कवठेमहांकाळ येथील डॉक्टरची फसवणूक करणाऱ्या टोळीचा छडा लावण्यात सांगली पोलिसांना यश आलं आहे. या गुन्ह्यातील आतापर्यंत तीन आरोपी जेरबंद झाले आहेत. या गुन्ह्यात एकूण सात आरोपींचा सहभाग असल्याचे समोर आले आहे. तर पोलीस बाकी आरोपीच्या मागावर आहेत. दरम्यान, मिळालेल्या माहितीनुसार, आरोपींकडून सोन्याचे दागिने आणि रोख रक्कम असा एकूण 1 कोटी 20 हजार रुपयांचा मुद्देमाल हस्तगत करण्यात आला आहे. या गुन्ह्यात वापरलेली गाडी सुद्धा पोलिसांनी जप्त केली आहे. दिक्षा राष्ट्रपाल भोसले वय-25 वर्षे राहणार-काकडे पार्क, बिल्डिंग नं. एफ-1, चिंचवड, पुणे, पार्थ महेश मोहिते वय-25 वर्षे राहणार-मंगळवार पेठ, कोल्हापूर, साई दिपक मोहिते वय-23 वर्षे राहणार-प्रगतीनगर, पांचगाव ता-करवीर जि-कोल्हापूर ही अटक केलेल्या तिघांची नावे आहेत. तर महेश रघुनाथ शिंदे राहणार-जयसिंगपूर जि-कोल्हापूर सध्या राहणार- घाटकोपर, मुंबई, अक्षय लोहार राहणार-संकेश्वर जि-बेळगाव राज्य-कर्नाटक , शकील पटेल राहणार-गडहिंग्लज जि-कोल्हापूर, आदित्य मोरे राहणार-रुकडी ता-हातकणंगले जि-कोल्हापूर हे चौघेजण अद्याप फरार आहेत. या चौघांना पकडण्यासाठी सांगलीच्या स्थानिक गुन्हे अन्वेषण विभागाचे पथक मागावर आहेत.

आयकर विभागाचा छापा असल्याचे बनाव करून मुद्देमाल लंपास कवठेमहांकाळ येथील डॉ. जगन्नाथ म्हेत्रे यांच्या घरावर आयकर विभागाचा छापा असल्याचे बनाव करून तोतया आयकर अधिकाऱ्यांनी किलोभर सोन्याचे दागिने आणि रोकड असा 1 कोटी 20 हजारांचा मुद्देमाल लंपास केला होता. हिंदी चित्रपटातील स्पेशल 26 सारखा हुबेहूब छापा कवठेमहांकाळ मधील गुरुकृपा हॉस्पिटलचे डॉ. जगन्नाथ म्हेत्रे यांच्या घरावर टाकण्यात आला होता. यानंतर सांगली स्थानिक गुन्हे शाखा आणि कवठेमहांकाळ पोलीस तपास करीत होते. त्यानुसार पुण्यातील पिंपरी चिंचवड मधील एका तरुणीसह चौघांना कोल्हापूर, पुणे आणि मुंबईतील घाटकोपर येथून ताब्यात घेण्यात आलं आहे. दरम्यान तोतया आयकर अधिकारी असणाऱ्या तरुणीला अटक करण्यात आली असून अन्य तिघांकडे चौकशी करण्यात येत आहे. तसेच डॉ. जगन्नाथ म्हेत्रे यांच्या घरातून चोरीस गेलेली रोकड आणि सर्व सोन्याचे दागिनेही तोतया अधिकाऱ्यांकडून परत मिळाले असल्याची माहिती पोलीस अधीक्षक संदीप घुगे यांनी पत्रकार परिषदेत माहिती दिली. सांगलीमध्ये अशा प्रकारचा प्रथमच छापा पडला होता. परंतु त्याचा छडा लावण्यामध्ये मात्र आता सांगली पोलिसांना आलं आहे.

मेट्रोमुळे टॅक्सी आणि रिक्षा चालक धास्तावले!

■मुंबई । प्रतिनिधी,

दक्षिण मुंबईत सध्या विकसित होत असलेली 'मेट्रो लाइन ३' दररोजच्या प्रवासात बदल घडवून आणणार आहे. यामुळे ५ लाखांहून अधिक प्रवाशांना, जे सध्या 'बेस्ट' बसेसवर अवलंबून आहेत, त्यांना एक जलद आणि अधिक कार्यक्षम प्रवासाचा पर्याय मिळेल. ही नवीन लाइन 'आरे कॉलनी'ला 'कफ परेड'शी जोडेल आणि प्रवासाचा वेळ लक्षणीयरीत्या कमी करेल, गर्दीच्या वेळेतील प्रवास २० मिनिटांवरून १२ मिनिटांपेक्षा कमी होईल. 'लाइन ३' सुरू झाल्यामुळे, रिक्षा, टॅक्सी आणि बस उद्योगांमध्ये प्रवासी गमावण्याची चिंता वाढत आहे. 'बेस्ट' बसेस, ज्या दररोज सुमारे ४,७०० फेऱ्या करतात, त्या आधीच त्यांच्या मार्गांना मेट्रोला पूरक बनवत आहेत, मेट्रो स्टेशनशी थेट जोडणाऱ्या 'फीडर' सेवा सुरू करत आहेत. तथापि, टॅक्सी ऑपरेटर, विशेषतः चर्चगेट-नरीमन पॉइंट कॉरिडॉरमधील, व्यवसायात घट होण्याची भीती व्यक्त करत आहेत.

तसेच उपनगरातही रिक्षा चालकांना अपेक्षित प्रवासी भाडे मिळत नसल्याने ते चिंतेत आहेत. अधिकाऱ्यांना अशी अपेक्षा आहे की, नवीन मेट्रो लाइन दररोज सुमारे ६,५०,००० वाहने रस्त्यांवरून कमी करेल, ज्यामुळे शहरातील वाहतूक कोंडी कमी होण्यास मदत होईल. दररोज १.७ दशलक्ष प्रवाशांची अपेक्षा असलेल्या या मेट्रोमुळे मुंबईच्या सार्वजनिक वाहतूक प्रणालीमध्ये एक मोठा बदल होण्याची शक्यता आहे.

हृदयद्रावक ! 4 वर्षांचं बाळ नाल्यात वाहून गेलं, तासाभराने मृतदेह आईसमोर, आक्रोशानं गोंडेगाव सुन्न

■वाशिम । प्रतिनिधी,

सतत सुरू असलेल्या पावसामुळे वाशिम जिल्ह्यातील नद्या आणि नाले ओसंडून वाहत आहेत. या पावसाच्या पाण्यातून एक हृदयद्रावक घटना घडली आहे. गोंडेगाव येथे चार वर्षाचा स्वराज अशोक खिल्लारे हा चिमुकला घराबाहेर खेळताना पावसाच्या पाण्याने भरलेल्या सिमेंट नाल्यात पडला आणि वाहून गेला. तासाभराच्या शोधानंतर जेसीबीच्या मदतीने त्याचा मृतदेह बाहेर काढण्यात आला. आपल्या बाळाचा मृतदेह पाहताच आईने टाहो फोडला. या हृदयद्रावक घटनेने गावकरी सुन्न झाले आहेत.

नेमकं घडलं काय?

वाशिम जिल्ह्यात सतत सुरू असलेल्या पावसामुळे गावातील नदी-नाले ओसंडून वाहत आहेत. याच पावसाच्या पाण्यातून एक हृदयद्रावक घटना घडली आहे. गोंडेगाव येथे चार वर्षीय चिमुकला वाहत्या नाल्यात पडून दुर्दैवी मृत्यूमुखी पडला. या घटनेमुळे गावात शोककळा पसरली आहे. मृतकाचे नाव स्वराज अशोक खिल्लारे (वय ४) असून तो मूळचा हिंगोली जिल्ह्यातील जामठी गावचा रहिवासी होता. स्वराजची आई सध्या माहेरी गोंडेगाव येथे आली होती. शनिवारी सकाळी स्वराज घराबाहेर खेळत असताना पावसाच्या पाण्याने भरलेल्या सिमेंट नाल्यात त्याचा पाय घसरला. त्या वेळी नाल्यात पाण्याचा प्रवाह प्रचंड वेगाने होता.

स्वराज पडल्याचे कुणालाही कळले नाही. थोड्या वेळाने तो दिसेनासा झाल्याने घरच्यांनी शोध सुरू केला. मात्र तो नाल्यात अडकला असल्याने त्याचा पत्ता लागू शकला नाही. जवळपास एक तासभर गावकरी, नातेवाईक आणि स्थानिकांनी शोधमोहीम हाती घेतली. अखेर जेसीबीच्या साहाय्याने नाली खोदण्यात आली तेव्हा स्वराजचा मृतदेह बाहेर काढण्यात आला. हा हृदयद्रावक प्रसंग पाहून गावकऱ्यांच्या डोळ्यांत अश्रू आले. स्वराजचा मृतदेह पाहताच आईने आक्रोश केला. तिच्या टाहोने गावभर शोककळा पसरली. एका क्षणात खेळता-बोलता मुलगा गमावल्याने संपूर्ण कुटुंबावर दुःखाचा डोंगर कोसळला आहे.

नाल्याचा प्रवाह जोरात होता आणि नाल्याच्या तोंडावर सिमेंट पाईप असल्यामुळे बालक अडकला. बालकाचा ताबडतोब पत्ता लागला नाही. तासाभराच्या जोरदार शोधानंतर, जेसीबीच्या मदतीने नाली फोडून बालकाचा मृतदेह बाहेर काढला गेला. मृतदेह बाहेर काढल्यावर आईचा आक्रोश अंगावर काटा आणणारा ठरला.

जिथे कबुतरखाने तिथे चिकन मटण, ठाकरेंनंतर लोढांविरोधात कोण उतलंय मैदानात?

■मुंबई । प्रतिनिधी,

मुंबईमधील प्रत्येक वॉर्डमध्ये एक ऑफिशियल कबुतरखाना असावा अशी अपेक्षा मंत्री मंगलप्रभात लोढा यांनी व्यक्त केली होती. आणि त्यावरून बरंच राजकारणही तापल्याचं पाहायला मिळालं. आता लोढांच्या या भूमिकेनंतर आम्ही गिरगावकर या संस्थेनं आक्रमक भूमिका घेत मराठी बाणा दाखवून दिला आहे. आता जिथे कबुतरखाने उभारले जातील तिथे चिकन मटण शॉप सुरू केले जातील असा इशाराच आम्ही गिरगावकर संस्थेच्या पदाधिकाऱ्यांनी दिला आहे. तर तसं पत्रच आम्ही गिरगावकर संस्थेनं बीएमसीला लिहिलं आहे. मुंबईतील कबुतरखान्यांवरून मागील काही महिन्यांपासून वाद सुरू असल्याचं पाहायला मिळालं. मुंबई हायकोर्टानेही कबुतरखान्यांवरील बंदी कायम ठेवली आहे. असातच मुंबईचे सहपालकमंत्री मंगलप्रभात लोढांनी मात्र वेगळीच भूमिका घेतल्याचं पाहायला मिळालं. मुंबईतील प्रत्येक वॉर्डात कबुतरखाने असावेत अशी आपली अपेक्षा आहे असं वक्तव्य लोढांनी केलं.

मोठा प्रश्न? कावळेच नाहीत! पितृपक्षात वाडीला शिवणार कोण?

■मुंबई । प्रतिनिधी,

ुंबई : हिंदू धमार्तील पितृपक्ष काळात पूर्वजांना श्राद्ध आणि तर्पण करणे हा पवित्र संस्कार आहे. या काळात घराघरांत कावळ्यांना अन्न देऊन त्यांचा आदर केला जातो. कारण कावळ्याला पितरांचे प्रतिनिधी मानले जाते. मात्र, यंदा मुंबईसह अन्य शहर परिसरात कावळ्यांच्या संख्येत मोठी घट झाली आहे. याआधी चिमण्या नामशेष झाल्या. आता कावळे देखिल कुठेच दिसत नाहीत. त्यामुळे पितृपक्षाच्या विधी करताना कावळ्यांच्या ऐवजी इतर पक्ष्यांना अन्न देण्याची गरज भासत आहे. पर्यावरणातील असंतुलन, झाडतोड, वाढती नागरीकरण आणि रेडिएशन यामुळे कावळ्यांसह अनेक पक्ष्यांच्या निवासस्थानांचा नाश होतो आहे. प्राणीप्रेमी आणि पर्यावरणतज्ञांची चिंता वाढली आहे, कारण जर ही स्थिती अशीच राहिली तर भविष्यात कावळे केवळ आठवणीत आणि छायाचित्रांमध्ये पाहायला मिळतील. आपण निसगार्चा भाग आहोत आणि निसर्गाशिवाय जीवन अशक्य आहे. चिमणी, कावळा आणि इतर पक्ष्यांची संख्या कमी होणे म्हणजे पर्यावरणाचा असंतुलन वाढणे होय. आपण आपल्या परिसरातील झाडे व निसगार्चे रक्षण करणे अत्यंत आवश्यक आहे. उंदीर मारण्यासाठी वापरले जाणारे विषारी पदार्थ वापरणे टाळा. हे पदार्थ माती, पाणी आणि पर्यावरणासाठी घातक आहेत. तसेच इतर प्राणी आणि पक्ष्यांनाही धोका निर्माण करतात. पयार्यी, नैसर्गिक व सुरक्षित उपायांचा वापर करा, जेणेकरून पर्यावरणाचा आणि आपल्या आरोग्याचा रक्षण होईल. प्रत्येकाने पर्यावरणाची काळजी घेतली पाहिजे, जेणेकरून पितृपक्षाच्या या पवित्र काळात पूर्वजांना अभिमान वाटेल आणि निसर्गही समृद्ध होईल. आपली लहानशी जबाबदारी बदल घडवू शकते. झाडे लावा, कचरापेटीचा योग्य वापर करा, आणि पर्यावरणाचा सन्मान करा.

वांद्रे-वरळी सी लिंकवरून व्यावसायिकाची आत्महत्या

■मुंबई । प्रतिनिधी,

साप चावला असा आरडाओरडा करत वांद्रे-वरळी सीलिंकवर (इंल्लिं-हङ्क१‘ रीं छल्ल‘) एका व्यावसायिकाने टॅक्सी थांबवली आणि थेट समुद्रात उडी मारून आत्महत्या केली. मंगळवारी मध्यरात्री हा प्रकार घडला.

आत्महत्या केलेल्या व्यावसायिकाचे नाव अमित शांतीलाल चोप्रा (अे३ रँल्ल३'' उँङ्गस्र१) (४७) असे आहे.त्यांचा इमिटेशन ज्वेलरीचा व्यवसाय होता.ते मूळचे राजस्थानचे (फ्रं२३ँल्ल)रहिवाशी असून सध्या अंधेरी येथे पत्नी आणि मुलांसह राहत होते. मंगळवारी मध्यरात्री १ वाजता चोप्रा यांनी टॅक्सी पकडली. वांद्रे मार्गे टॅक्सी सीलिंकवर आल्यानंतर आपल्याला साप चावला असा आरडाओरडा चोप्रा यांनी केला. त्यामुळे घाबरून टॅक्सी चालकाने टॅक्सी बाजूला थांबवली. त्यानंतर चोप्रा यांनी टॅक्सीचा (३ि७)दरवाजा उघडला आणि सीलिंकवरून समुद्रात उडी मारली.

याप्रकारामुळे टॅक्सी चालक घाबरला व त्याने तात्काळ हा प्रकार सीलिंक कर्मचारी व पोलिसांना सांगितला. त्यानंतर वांद्रे पोलिसांनी चोप्रा बेपत्ता झाल्याची तक्रार नोंदवून शोधमोहीम सुरू केली.

रात्री काळोख असल्याने त्यांचा शोध लागला नाही. दुर्सया दिवशी सकाळी समुद्रात मच्छीमारीसाठी (ƒ२ँ१ेल्ल)गेलेल्या दोन मच्छीमारांना त्यांचा मृतदेह तरंगताना दिसला.चोप्रा यांनी मृत्यूपूर्वी कोणतीही चिठ्ठी लिहून ठेवलेली नाही. त्यामुळे त्यांच्या मृत्यूचे कारण अद्याप स्पष्ट झालेले नाही.

संपादकीय...

संपादक
दिपक मोरेश्वर नाईक

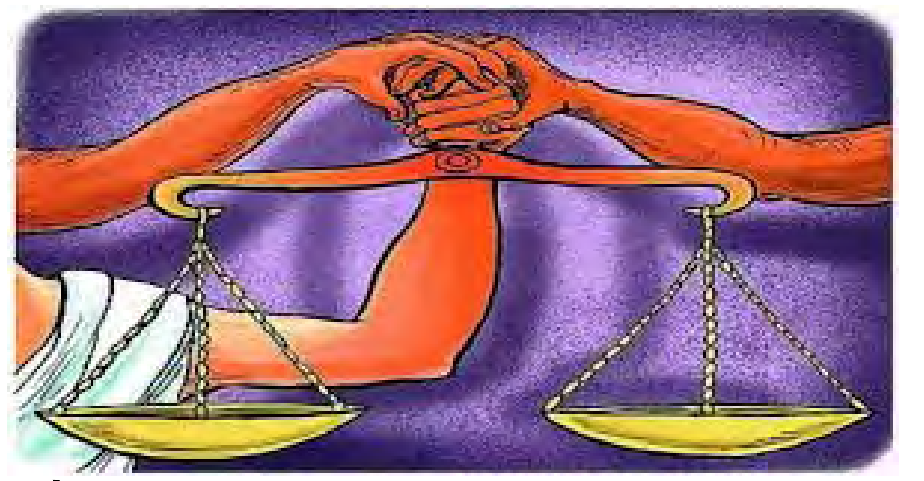
ई-20 ची अतिघाई वाहनधारकांना संकटात नेई

इतर कुठलाही इंधन पर्याय न ठेवता संपूर्ण देशभरात सरसकट ई-20 पेट्रोल सुरू करुन भारतीय वाहनधारकांवर हे इंधन लादण्याच्या केंद्र सरकारच्या निर्णयावर तीव्र नाराजी व्यक्त होतेय. ई-20 पेट्रोलची किंमत याशिवाय ई-20 पेट्रोलच्या वापरामुळं वाहनांमध्ये होर्णाया बिघाडावरुनही अनेक वादांना तोंड फुटलंय. परिणामी भारतीय अर्थव्यवस्थेच्या दृष्टिकोनातून अत्यंत लोकहितकारी, क्रांतीकारी ठरणारा हा इंधन पर्याय चुकीची धोरणं वा अंमलबजावणीतल्या गफलतीमुळं देशभरातील कोट्यवधी वाहनधारकांच्या नुकसानीचं कारण ठरेल की काय अशी शंका निर्माण होतेय. देशभरात सध्या केंद्रीय पातळीवरुन ई-20 फ्युअलची गौरवगाथा गायली जातेय. भारतानं ई-20फ्युअल वापराचं 2030 सालाचं ठेवलेलं टार्गेट 2025 मध्ये अर्थात 5 वर्षे आधीच गाठल्याचा जोरदार डंकाही पिटला जातोय. क्रूड ऑईलचा मर्यादित पर्याय, कच्च्या तेलाच्या तुलनेत कमी प्रदूषणकारी व खर्चात बचत करणारं इथेनॉल मिश्रित इंधन हे भारताचं वास्तव आणि भविष्य असणार आहे. परंतु,या सक्षम इंधन पर्यार्याच्या ई-20 व्हर्जनला वादाचे अनेक पदरही जोडले गेलेत. इतर कुठलाही इंधन पर्याय न ठेवता संपूर्ण देशभरात सरसकट ई-20 पेट्रोल सुरू करुन भारतीय वाहनधारकांवर हे इंधन लादण्याच्या केंद्र सरकारच्या निर्णयावर तीव्र नाराजी व्यक्त होतेय. ई-20 पेट्रोलची किंमत याशिवाय ई-20 पेट्रोलच्या वापरामुळं वाहनांमध्ये होर्णाया बिघाडावरुनही अनेक वादांना तोंड फुटलंय. परिणामी भारतीय अर्थव्यवस्थेच्या दृष्टिकोनातून अत्यंत लोकहितकारी, क्रांतीकारी ठरणारा हा इंधन पर्याय चुकीची धोरणं वा अंमलबजावणीतल्या गफलतीमुळं देशभरातील कोट्यवधी वाहनधारकांच्या नुकसानीचं कारण ठरेल की काय अशी शंका निर्माण होतेय. ई-20 फ्युअल म्हणजे ज्यात 20 टक्के इथेनॉल आणि 80 टक्के पेट्रोल असतं असं इंधन. सर्वांना ठाऊकच असेल की भारताला आपल्या ऊर्जेची गरज भागवण्यासाठी 85 टक्क्यांहून अधिक इंधन इतर देशांमधून आयात करावं लागतं. वेगानं प्रगती करत असलेल्या भारतात ऊर्जेची मागणी वर्षाला 4-5 टक्क्यांनी वाढतेय. त्यापैकी 30 टक्क्यांहून अधिक वाटा हा क्रूड ऑईल अर्थात कच्च्या तेलातून मिळर्णाया (पेट्रोल, डिझेल, सीएनजी-पीएनजी, केरोसिन व इतर) ऊर्जेचा आहे. भारत वर्षाला सुमारे 232.5 दशलक्ष टन क्रूड ऑईल आयात करतो. गेल्या आर्थिक वर्षात भारतानं 1.14 लाख कोटी रुपयांहून अधिकच क्रूड ऑईल आयात केलं होतं. बदलत्या भूराजकीय परिस्थितीनुसार आंतरराष्ट्रीय बाजारात क्रूड ऑईलचे दरही सारखे वर-खाली होत असतात. रशियाकडून क्रूड ऑईल खरेदी करत असल्यामुळं अमेरिकेनं आपल्यावर 50 टक्के टॅरिफ लादलाय हा त्यातलाच एक प्रकार. सरकारी तिजोरीतला खूप मोठा वाटा क्रूड ऑईल खरेदीत खर्च होत असल्यानं मागच्या काही वर्षांपासून पर्यायी इंधनावर सरकार खूप गांभीयार्नं काम करतंय. इथेनॉलमिश्रित फ्लेक्स फ्युअल-बायो फ्युअल (जैवइंधन) हा त्यातलाच एक पर्याय. भारताच्या आधीपासूनच अमेरिका, ब्राझिल, युरोपियन देश, चीन, पूर्व आशियातील काही देश इथेनॉलमिश्रित इंधनाचा वापर करत आहेत. त्यामुळं इथेनॉलमिश्रित इंधन हे नक्कीच भरवशाचं म्हणता येईल. इथेनॉलमिश्रित इंधनाच्या वापरासाठी भारतीय वाहनधारकही अत्यंत सकारात्मक आहेत. पेट्रोलमधील इथेनॉलची टक्केवारी हाच केवळ इथं वादाचा मुद्दा आहे. इथेनॉल हे एक प्रकारचं अल्कोहोलच म्हणता येईल, जे इतर कुठल्याही मद्यात असतं. फक्त त्यात पेट्रोलियम पदार्थ मिसळले जात असल्यानं ते कुणालाही थेट पिता येत नाही. मद्यासारखंच साखर व स्टार्चचं (खळी) प्रमाण जास्त असलेल्या ऊस, मका, तांदूळ, ज्वारी-गहू, बटाटे, बीट, बांबू, खराब अन्नपदार्थांचं फर्मेंटेशन करुन (सडवून) इथेनॉल बनतं. बहुसंख्य देश ऊस, मक्याचं जास्त उत्पादन घेत असल्यानं त्यापासून इथेनॉल बनवतात. अनेक अहवालांमध्ये असा दावा करण्यात आलाय की थेट पेट्रोलमुळं होणारं वायू प्रदूषण इथेनॉल मिसळल्यानं 65 टक्क्यांपर्यंत कमी होतं. कार्बन डायऑक्साइड, कार्बन मोनोऑक्साइड, सल्फर, हायड्रोकार्बन, नायट्रोजन ऑक्साईडचं उत्सर्जनही इथेनॉलमुळं कमी होतं. एकूणच ज्याला ग्रीन हाऊस गॅस म्हणतात असे प्रदूषणकारी घटक इथेनॉलमुळं हवेत मिळण्याचं प्रमाण घटतं. पेट्रोल (८४.४) पेक्षा जास्त ऑक्टेन क्र.(१०८.५) असलेल्या इथेनॉलमिश्रित इंधनाला पर्यावरणपूरक पर्याय म्हणूनही चांगली मागणी आहे.

भारताच्या बाबतीत बोलायचं झाल्यास बॅटरीवर चालणारी इलेक्ट्रिक वाहने, सीएनजी, थेट विजेवर चालर्णाया सार्वजनिक वाहन व्यवस्था अधिक इथेनॉलमिश्रित इंधन अशा अनेकविध पर्यायांच्या दगडांवर पाय ठेवून केंद्र सरकार धोरणं आखत सुटलंय. उसाचं उत्पादन मोठ्या प्रमाणात घेर्णाया भारतातील शेतकर्यांना या इंधन पर्यायानं अन्न पुरवठादार आणि ऊर्जा पुरवठादार असं दुहेरी रुप दिल्याचा केंद्रीय पेट्रोलियम मंत्रालयाचा दावा आहे. इथेनॉलमिश्रित इंधनानं २०१४-१५ पासून ते जुलै २०२५ पर्यंत देशाचं १,४४,०८७ कोटींचं परकीय चलन वाचवलं आहे. देशाला २४.५ दशलक्ष टन कच्चं तेल कमी आयात करावं लागलं. एवढंच नाही तर २०२५-२६ या आर्थिक वर्षात ई-२० इंधनाच्या विक्रीतून शेतकर्यांना ४० हजार कोटींचं उत्पन्न मिळून देशाचं ४३ हजार कोटींचं परकीय चलन वाचण्याची अपेक्षाही पेट्रोलियम मंत्रालयानं व्यक्त केली आहे. हे आकडे नक्कीच डोळे दिपवून टाकणारे, सुखावणारे आहेत. परंतु या गौरवशाली आकड्यांच्या पलीकडं वाहनधारक-वाहनचालकांचंही एक वास्तववादी जग आहे. जे हे इथेनॉलमिश्रित पेट्रोल आपल्या वाहनांमध्ये सध्याच्या घडीला वापरत आहेत. त्यासाठी पैसे खर्च करत आहेत. ज्यांच्यासाठी हा सारा उपद्व्याप सुरू आहे, त्यांची कथा आणि व्यथा ऐकूण घेणंही सरकारचं आद्य कर्तव्य आहे. परंतु, इथंच जाणीवपूर्वक कानाडोळा केला जात असल्याचा वाहनधारकांचा मुख्य आरोप आहे.

खरंतर देशात वाजपेयी सरकारच्या काळात म्हणजे 22 वर्षांपूवीर्पासूनच इथेनॉलमिश्रित पेट्रोल विकलं जातंय. त्यावेळी पेट्रोलमध्ये इथेनॉलचं प्रमाण हे 1.5 टक्के इतकंच होतं. 2003 साली पेट्रोलमध्ये 5 टक्के इथेनॉल (ई-5) मिसळण्याचं टार्गेट ठेवण्यात आलं होतं. परंतु पुढच्या 10 ते 11 वर्षांत हे टार्गेट साधण्यात पेट्रोलियम मंत्रालयाला यश आलं किंवा नाही याच्या भानगडीत न पडता 2014 साली सत्तेत आलेल्या मोदी सरकारनं हे टार्गेट 5 टक्क्यांवरुन 10 टक्के (ई-10)केलं. तर, 2030 पर्यंत देशात सर्वत्र ई-20 फ्युअल वापरण्याचं नवं टार्गेट 2018 मध्ये ठेवण्यात आलं. हेच टार्गेट आपण 5 वर्षे आधी साध्य केल्याचा जल्लोष सुरू आहे. इथंच खरी मेख आहे. मार्च 2025 पासून ई-20 धोरण देशभरात लागू केल्यापासून जुन्या वाहनांमध्ये इंजिनमधील पॉवर घटणं, कमी मायलेज, पार्ट गंजणं, इंजिन स्टॉल होण्याच्या समस्या उद्भवत असल्याच्या वाहनचालकांच्या तक्रारी वाढल्यात. भारतात 2023 पासून ई-20 पेट्रोलला कंपॅटिबल ठरतील अशी चारचाकी-दुचाकी वाहने बनवण्यास सुरुवात झाली. मात्र, आजघडीला देशात पेट्रोलवर धावर्णाया एकूण वाहनांपैकी 90-95 टक्क्यांहून अधिक वाहनं ही ई-5 किंवा ई-10 पेट्रोलला कंपॅटिबल ठरणारीच आहेत. नीती आयोगाच्या रिपोर्टमध्ये ई 0 ते ई 10 कंपॅटिबल चारचाकीत ई-20 पेट्रोल वापरल्यास प्रति लिटर 6 ते 7 टक्के मायलेज कमी होईल व 2 दुचाकीत 3 ते 4 टक्के मायलेज कमी होईल. तसंच ई-10 आणि ई-20 कंपॅटिबल चारचाकीत फक्त 1 ते 2 टक्के मायलेज कमी होईल, असा दावा करण्यात आलाय. प्रत्यक्षात ई-20 पेट्रोलशी कंपॅटिबल नसलेल्या वाहनांमध्ये 10 टक्क्यांहून अधिक मायलेज कमी झाल्याच्या तक्रारी आहेत. ऑक्सिडेंटचं भरपूर प्रमाण असलेल्या इथेनॉलमध्ये पाणी शोषून घेण्याची क्षमता असते. त्यामुळं इथेनॉलमिश्रित पेट्रोल टाकीत असलेलं वाहन जागेवर उभं असेल, तर वाहनाची इंधन टाकी, फ्युअल पंप व इतर पार्ट गंजून खराब होण्याचं प्रमाणंही वाढलंय. टाकीतलं गंजमिश्रित पेट्रोल इंजिनमध्ये जाऊन इंजिन खराब होण्याचा धोकाही वाढलाय.

न्यायव्यवस्थेची विश्वासार्हता



दोन घटना पाहू. दिल्ली उच्च न्यायालयाचे तत्कालीन न्यायाधीश यशवंत वर्मा यांच्या अधिकृत निवासस्थानी १४ मार्च २०२४ रोजी आग विझवताना अग्निशमन दलाच्या कर्मचाऱ्यांना कोट्यवधी रुपयांच्या नोटा मिळाल्या. अलाहाबाद उच्च न्यायालयाचे न्या. शेखरकुमार यादव यांनी आठ डिसेंबर २०२४ रोजी सार्वजनिक कार्यक्रमात समान नागरी कायद्याचे समर्थन करताना काही आक्षेपार्ह विधाने केली. या दोघांविरुद्ध संसदेत महाभियोग प्रस्ताव सादर करण्यात आले आहेत.

भारतीय संविधानाच्या कलम १२४ (४) आणि न्यायाधीश (चौकशी) कायदा १९६८ तरतुदी सर्वोच्च न्यायालयाच्या न्यायाधीशांना, तर कलम १२८च्या तरतुदी उच्च न्यायालयाच्या न्यायाधीशांना लागू होतात. न्यायाधीशांना केवळ गैरवर्तन (गंभीर नैतिक किंवा व्यावसायिक गैरवर्तन) सिद्ध झाल्यास काढून टाकता येते. त्यासाठी लोकसभेतील किमान १०० किंवा राज्यसभेतील ५० खासदारांचा पाठिंबा आवश्यक असतो. लोकसभेच्या किंवा राज्यसभेच्या अध्यक्षांनी/सभापतींनी मान्यता दिल्यावर हा प्रस्ताव पुढे जातो.

मात्र, आजवर देशात एकाही न्यायाधीशाला महाभियोगाद्वारे हटविण्यात आलेले नाही. देशात प्रथमच १९९३मध्ये सर्वोच्च न्यायालयाचे न्यायाधीश व्ही. रामस्वामी यांच्याविरुद्ध १०८ सदस्यांनी महाभियोग प्रस्ताव संसदेत दाखल केला. रामस्वामी हे पंजाब आणि हरियाणा उच्च न्यायालयाचे मुख्य न्यायाधीश असताना केलेल्या आर्थिक अनियमतेबाबत महालेखा परीक्षकांनी आक्षेप घेतले होते. रामस्वामी यांची केस कपिल सिबल यांनी संसदेत मांडली. काँग्रेसचे सदस्य तटस्थ राहिल्याने संबंधित ठराव फेटाळला गेला. व्ही. रामस्वामी यांचे सासरे के. वीरस्वामी हे मद्रास उच्च न्यायालयाचे न्यायाधीश असताना लाचलुचपत प्रतिबंधक कायद्यात सापडले; परंतु सर्वोच्च न्यायालयाने असा निकाल दिला की, सर्वोच्च न्यायालयाच्या परवानगीशिवाय न्यायाधीशांविरुद्ध गुन्हा दाखल करता येणार नाही. यामध्ये न्यायालयाच्या स्वातंत्र्यापेक्षा न्यायाधीशांना शिक्षेच्या परिघाबाहेर ठेवण्याचा मानस स्पष्ट होतो.

कोलकाता उच्च न्यायालयाचे न्यायाधीश सौमित्र सेन यांनी, वकील असताना त्यांच्याकडे कोर्ट रीसिव्हर म्हणून सोपविली गेलेली ३४ लाख रुपयांची मालमत्ता वेगवेगळ्या खात्यांत न ठेवता आपल्या स्वतःच्या खासगी उद्योगासाठी वापरली. नंतर तो उद्योग बुडीत गेला. सन १९९०च्या दरम्यान प्रकरण न्यायालयात गेल्यावर अपहार उघडकीस आला. दरम्यान, सन २००३मध्ये सौमित्र सेन उच्च न्यायालयाचे न्यायाधीश झाले. न्यायाधीशांच्या समितीने केलेल्या चौकशीत सेन दोषी आढळल्याने त्यांना राजीनामा देण्यास सांगितले असता सेन यांनी स्पष्टपणे नकार दिला. सरतेशेवटी सरन्यायाधीश न्या. के. जे. बालकृष्णन यांनी सेन यांच्याविरुद्ध भारतीय राज्यघटनेनुसार महाभियोग चालवावा, अशी शिफारस केली. आर्थिक अपहाराचे प्रकरण न्यायालयात प्रलंबित असतानाही डिसेंबर २००३मध्ये सौमित्र सेन यांची कोलकाता उच्च न्यायालयाची नियुक्ती कशी झाली, हा प्रश्न आहे. अखेर राज्यसभेत महाभियोग प्रस्ताव संमत झाल्याने सौमित्र सेन यांनी लोकसभेत प्रस्ताव संमत होण्यापूर्वी राजीनामा दिला.

मध्य प्रदेश उच्च न्यायालयाचे न्या. एस. के. गांगेले यांच्यावर २०१५मध्ये एका महिला न्यायाधीशांनी लैंगिक शोषणाचा आरोप केला होता. राज्यसभेत महाभियोगाला त्यांना सामोरे जावे लागले; परंतु डिसेंबर २०१७मध्ये राज्यसभेच्या अध्यक्षांनी चौकशी समितीचा अहवाल फेटाळला. त्याचवर्षी आंध्र प्रदेश उच्च न्यायालयाचे न्या. सी. बी. नागार्जुन रेड्डी यांच्या विरोधात एका दलित समाजाच्या न्यायाधीशांविरुद्ध भेदभाव केल्याच्या आरोपावरून राज्यसभेत प्रस्ताव सादर झाला; परंतु काही खासदारांनी प्रस्तावाचा पाठिंबा काढून घेतल्याने ठराव बारगळला. आणखी एका प्रकरणात तत्कालीन सरन्यायाधीश दीपक मिश्रा यांच्या विरोधात दाखल केलेला प्रस्ताव अध्यक्षांनी दाखल करून घेण्यास नकार दिला होता.

उत्तर प्रदेशच्या महसूल खात्याच्या अहवालानुसार, एका प्रकरणातील लॅण्ड माफियाने उत्तर प्रदेशातील नोएडासारख्या उच्चभ्रू वस्तीमधील ७२०० चौरस मीटर क्षेत्रफळाचा भूखंड ज्याची किंमत किमान सात कोटी रुपये होती, तो केवळ पाच लाख रुपयांना न्या. जगदीश भल्ला यांच्या पत्नीला विकला. भल्ला यांच्याविरुद्ध फिर्याद दाखल करण्यास सर्वोच्च न्यायालयातील वरिष्ठ वकिलांचा समावेश असलेल्या समितीला परवानगी मिळाली नाही. याउलट न्या. भल्ला यांची २००६मध्ये केरळ उच्च न्यायालयाचे मुख्य न्यायाधीश म्हणून शिफारस झाली; परंतु राष्ट्रपती डॉ. ए. पी. जे. अब्दुल कलाम यांनी त्यास मंजुरी दिली नाही. असे असताना, डॉ. कलाम निवृत्त झाल्यावर भल्ला यांना हिमाचल प्रदेश उच्च न्यायालयाचे मुख्य न्यायाधीश म्हणून बढती मिळाली.

मुंबई उच्च न्यायालयाचे तत्कालीन मुख्य न्यायाधीश ए. एम. भट्टाचार्यजी यांना सन १९९५मध्ये अंडरवर्ल्डशी संबंध असलेल्या प्रकाशन संस्थेकडून ७० लाख रुपये घेतल्याचा प्रकरणावरून राजीनामा द्यावा लागला. सर्वोच्च न्यायालयाचे मुख्य न्यायाधीश ए. एस. आनंद यांनी सन २०००मध्ये आपले वय लपवल्याच्या आरोपासंदर्भात सीबीआयचा अहवाल बाहेर आला नाही. चौकशी गुलदस्तात ठेवायची, चौकशी अहवाल व निष्कर्ष दप्तरात ठेवायचे, वेळ आलीच तर बदली अन्यत्र करायची असा क्रम अनेक वर्षे चालू आहे.

न्या. शेखरकुमार यादव यांच्या विरुद्धचा महाभियोग प्रस्ताव अध्यक्ष जगदीप धनखड यांनी प्रलंबित ठेवला होता. दरम्यान, उत्तर प्रदेशचे मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ यांनी न्या. शेखरकुमार यादव यांना समर्थन देताना विधान केले, ह्यघटनेची गळचेपी करणाऱ्यांनी समान नागरी कायद्याचे समर्थन करणाऱ्या न्यायाधीशावर महाभियोग आणला आहे.ह्ण न्या. यशवंत वर्मा यांच्या विरुद्धचा महाभियोग लोकसभेत प्रलंबित आहे. लोकसभा अध्यक्ष ओम बिर्ला यांनी चौकशी समिती नेमली आहे. समितीने दोषी धरले तर महाभियोग मंजूर होण्याची दाट शक्यता आहे. अर्थात राजीनामा देऊन न्या. वर्मा महाभियोगाच्या मानहानीतून सुटू शकतात.

सन २००८ मध्ये न्यायालयाच्या इतिहासात प्रथमच सर्वोच्च न्यायालयाचे मुख्य न्यायाधीश के. जी. बालकृष्णन यांनी पंजाब आणि हरियाणा उच्च न्यायालयाच्या न्यायाधीश निर्मलाजित कौर आणि निर्मला यादव यांच्याविरुद्ध सीबीआयला गुन्हा दाखल करून तपास करण्याचा आदेश दिला. या निर्णयात न्यायालयाच्या विश्वासार्हतेची ग्वाही स्पष्ट झाली.

न्याययंत्रणा ही स्वतंत्र व निष्पक्ष असलीच पाहिजे. याबाबत कुणाचेही दुमत असण्याचे कारणच नाही. मात्र, त्याचबरोबर एक गोष्ट लक्षात ठेवायला हवी. न्याययंत्रणेचे स्वातंत्र्य जितके महत्त्वाचे आहे, तितकीच न्याययंत्रणेची विश्वासार्हतादेखील महत्त्वाची आहे. न्यायव्यवस्थेचा विशुद्ध प्रामाणिकपणा व निःस्पृहता या बाबी म्हणजे सामान्य लोकांच्या विश्वासाचा पाया आहे.

कलकत्ता उच्च न्यायालयाचे न्या. सी. एस. कर्णन यांना न्यायालयाचा अवमान केल्याप्रकरणी दोषी ठरवण्यात आले होते. ॲड. के.के. वेणूगोपाळ यांनी त्याबाबत माफीची विनंती केली. त्यावर सर्वोच्च न्यायालयाचे सरन्यायाधीश जे. एस. खेहर जे म्हणाले ते महत्त्वाचे ठरते. ह्यन्या. सी. एस. कर्णन हे अवमानाचे दोषी आहेत. ते केवळ उच्च न्यायालयाचे न्यायमूर्ती आहेत, म्हणून जर त्यांना सोडून देण्यात आले तर तो एक कलंक ठरेल. न्याय करताना आरोपी हा न्यायमूर्ती आहे का सामान्य व्यक्ती हे पाहिले जात नाही,ह्ण अशी टिप्पणी न्या. खेहर यांनी केली होती. ही सगळी प्रकरणे पाहता न्या. खेहर यांची टिप्पणी लक्षात घ्यावी अशी आहे, यात शंका नाही.

पितृपक्षः एक अंधश्रद्धा

हिंदू शास्त्राप्रमाणे जोपर्यंत श्राद्ध/पिंड दान होत नाही तोपर्यंत आत्म्याला स्वर्ग प्राप्त होत नाही वा मुक्ती मिळत नाही, असे समजले जाते. पितृपक्ष दरवर्षी भाद्रपद महिन्याच्या शुक्ल पक्षाच्या पौर्णिमेपासून सुरू होतो आणि अश्विन महिन्याच्या कृष्ण पक्षातील अमावस्येपर्यंत असतो. (१५ दिवसांचा काळ) या काळात आपले पूर्वज पितृलोकातून पृथ्वीवर येतात, असे मानले जाते. पितृपक्षात पितर आणि पूर्वजांच्या आत्म्याच्या शांती व तृप्तीसाठी श्राद्ध, पिंडदान व तर्पण असे धार्मिक विधी केले जातात. असे विधी करून जर खरंच आपल्या पितरांना मुक्ती मिळत असेल आणि त्यांचे आत्मे शांत होत असतील, तर मग दरवर्षी हीच कर्मकांडे पुन्हा पुन्हा करण्याची गरज काय? दरवर्षी ते पुन्हा पुन्हा अशांत का होतात? हा प्रश्न आपल्याला का पडत नाही? २१व्या शतकात अशी कर्मकांडे करून हिंदू समाज अंधश्रद्धेच्या भयाण अंधारात अजूनही जगत आहे, ही वैषम्याची बाब आहे. खरे तर हा लोकांच्या मनात भीती पसरवून स्वतःचे पोट भरण्याचा हा पारंपरिक ब्राम्होद्योग आहे. म्हणून ब्राम्हण अणि कावळा जोपर्यंत अन्न खात नाही तोपर्यंत घरातील कुणीही व्यक्ती जेवत नाही. बरे, श्राद्ध/पिंड दान करण्यासाठी पुरुषच लागतो, स्त्रियाना तो अधिकार नाही. काय कारण? कारण काय तर म्हणे, पुराणात असे सांगितले आहे की, पुरुषानेच हे विधी केले पाहिजेत, तरच घरात सुखसमृद्धी नांदते.

गरुड पुराण : पुत्राशिवाय मनुष्याला मुक्तता नाही. पितृपक्षात मुलाकडून पिंड दान केले नाही तर आत्मा स्वर्गात जात नाही. मार्कंडेय पुराण : घरातील मुख्य पुरुषाने आपले मृत पितर यांच्या सोबत भूत, देव अणि ब्रह्मण यांनाही अन्न दिले पाहिजे अणि असे केले. तरच त्याला समृद्धी, निरोगी शरीर अणि शेवटी मोक्ष मिळतो.

या तर पुरुषसत्ताक व्यवस्थेला बळकट करणाऱ्या गोष्टी आहेत. पुरुषी मानसिकतेत स्त्रियांना दुय्यम स्थान असते, म्हणूनच स्त्रियांना यातील कुठलाही विधी करता येत नाही. तसेच खरे पहाता, कावळा तुमचा निरोप घेऊन तुमच्या मृत पितारांकडे जात नाही की पितारांचा आत्मा कावळ्यात येत नाही. हे सगळे कर्मकांड तुमच्या मनातील भीतीचा फायदा घेऊन रचण्यात आले आहे. माणसे जिवंत असताना त्यांना छळतील आणि मेल्यावर त्यांच्या नावाने गळे काढत श्राद्ध करून गोडधोडही खातील. असा दांभिकपणा इतर कुठल्याही धर्मात नाही, आहे तो फक्त हिंदू धर्मातच. म्हणून धर्माच्या धंद्याचे सर्वात हास्यास्पद आणि विकृत रूप असेल तर तो आहे पितृपक्ष, श्राद्ध आणि त्यातील विधी.

पुनर्जन्म आहे, असे मानले तर घरातील वडीलधारी मंडळी मृत्यूनंतर पुढच्या जन्मात कुठेतरी जन्माला आली असतीलच ना? कारण त्यांना ८४ लक्ष फेऱ्यातून जावे लागल्यानंतरच माणूस जन्म मिळतो म्हणे! मग त्यांचे आत्मे अवकाशात लटकून खीर-पुरीसाठी कसे आणि कुठे तळमळत असतात? जर पुढचा जन्म हा ८४ लक्ष फेऱ्यातून होणारा असेल तर सगळ्यांचे पितर नेमके कावळेच कसे काय होतात? इतर प्राण्यांमध्ये पितरे का दिसत नाहीत? हा साधा प्रश्न कुठल्याही शाळेत शिकत असणाऱ्या मुलालाही पडतो, तर मग शिक्षित आणि उच्चशिक्षित लोकांना तो का पडू नये? धर्ममातंडांच्या हातातले ते एवढे मठ्ठ बाहुले कसे काय होतात? आता आपण आपले संत पिंडदानाविषयी काय म्हणतात ते पाहूया...

तुकाराम महाराज म्हणतात,
जित्या नाही अन्ने मेल्यावरी पिंडदाने
हे तो चाळवाचाळवी

संत कबीर सांगतात,
जिंदा बापाको रोटी न खिलावे, मरे बाप पाछतायो,
मुठभर चावल दाबे धरके, कौवा बाप बुलय्यो।

गाडगेबाबा म्हणतात,
₹पिंड दान करू नका. ही भटा-बमाणांची पोटभरी परंपरा बंद करा. गरिबांना अन्न द्या, त्यांच्या मुलांना शिकवा. मृत झालेल्या वाडवडिलांची स्मृती जतन करा, त्यानी केलेल्या चांगल्या कामाचे अनुकरण करा. त्यांचे चांगले विचार आत्मसात करा. हाच त्यांचा योग्य स्मृती दिन होऊ शकतो.₹

पण आपल्या पुरोहित पंडितांना दोन्ही हातात लाडू हवे असतात. त्यामुळे मरण्याआधी पुढच्या जन्म सुखाचा जाण्यासाठी ते विधी करायला लावतात आणि मृत्यूनंतरही पितरांचा धाक दाखवून त्यांच्या मुलांच्या सुखासाठी कर्मकांड करायला लावून त्यांच्याकडूनही आपल्या पोटोबासाठी खीर-पुरीची व्यवस्था करतात. असे केल्याने सुख-समृद्धी येईल असा दावा केला जातो. परंतु इतिहास साक्षी आहे की, हजारो वर्षे हे सर्व करूनही ही धार्मिक माणसे गरीबच राहिली आहेत. जे मुळातच श्रीमंत आहेत ते पितरांच्या नावाखाली फक्त आपल्या जिभेचे चोचले पूर्ण करण्यासाठी श्राद्ध पक्ष करत असतात. म्हणूनच श्राद्धाचे सोंग घराघरात अत्यंत उसन्या गांभीर्याने केले जाते... तेही सु(?)शिक्षित कुटुंबात! खरंच किती लाजीरवाणा प्रकार आहे हा!

सगळ्यात गमतीशीर गोष्ट म्हणजे कावळ्यात आपल्या पितरांचा आत्मा येतो म्हणे! कावळा हा पक्षी वर्षभर मेलेले मासे, उंदीर, बेडूक, सडलेले मांस इत्यादी टाकाऊ घाण खाऊन परिसर स्वच्छ करत असतो. त्यात पूर्वजांचे आत्मे आल्याची अफवा पक्की करून पितृपक्षाचा खेळ मांडला जातो. जो कावळा १२ महिने घाण खातो तोच कावळा एका दिवसापुरता शुभ आणि शुद्ध कसा होतो? हा विरोधाभास आपल्या लक्षात का येत नाही? तुम्ही जर पिंडदान विधीचे नीट निरीक्षण केले तर तुमच्या लक्षात येईल की... भटजी कार्यक्रम सकाळी लवकर घ्यायला सांगतात. कारण कावळे भुकेपोटी सकाळी पटकन येतात. एकदा पोट भरल्यानंतर भुक लागल्याशिवाय कोणताही प्राणी/पक्षी लगेच परत परत खात नाही. भटजींचा दुसरा सल्ला हा असतो की, कार्यक्रम तिर्थक्षेत्राच्या ठिकाणी घ्या. याचे कारण तेथे दररोजच असे कार्यक्रम होत असतात. त्यामुळे तेथील कावळ्यांच्या हे अंगवळणी पडलेले असते. कार्यक्रमाला उशीर झाल्यास कावळ्यांनी काही तरी खाल्लेले असतेच, त्यामुळे त्यांचे पोट भरलेले असल्यानेही ते सहजासहजी पिंडाजवळ येत नाहीत.

बरे, कावळ्यात आत्मा असतो असे मानल्यास मुस्लीम, ख्रिश्चन धर्माच्या लोकांच्या आत्म्यांचे काय? ते कावळे वेगळे असतात काय? आणि तसे असलेच, तर भटजींना कसे कळते हा हिंदू कावळा आहे? आणि त्याच यजमानाच्या पितराचा आहे? कावळ्यांनी काय फक्त हिंदुंच्याच आत्म्यांचाच ठेका घेतलाय का? तिर्थक्षेत्राच्या ठिकाणी कार्यक्रम चालू असताना बघा. एकच कावळा अनेक पिंडावरचा भात खातो. म्हणजे एकाच कावळ्यात अनेक आत्मे आहेत असे समजायचे काय? दुसऱ्या दिवशी परत कावळा आत्म्यांची आदलाबदल करतो का? भात खाणाऱ्या कावळ्याचा आत्मा स्त्रीचा की पुरूषाचा कसे ओळखायचे? या अशा निरीक्षणावरून आपल्या हे सहज लक्षात येते की, ही १०० टक्के अंधश्रध्दा आहे. भट-पुरोहितांनी धर्माच्या नावाखाली अज्ञाताच्या भीतीपोटी लोकांना या कर्मकांडात गुंतवून स्वतःची पोटे भरण्यासाठी काढलेली लुटीची दुकानं आहेत. तेव्हा मंडळी जागे व्हा आणि २१व्या शतकातला वैज्ञानिक विचार जगायला शिका.

शहाण्यांचा मूर्खपणा अर्थात आपले प्रेतसंस्कार या 'सुधारका'तील लेखात आगरकर म्हणतात, हिंदूंनो, तुम्ही इतके गतानुगतिक कशासाठी होऊन बसला आहांत? मनुष्याच्या जन्माला येऊन असे मेषासारखे वर्तन का करता? डोक्यात जो मेंदू आहे त्याची माती का होऊ देता? जिवंत माणसाच्या आहारास लागणारे पदार्थ तुम्ही मेलेल्या माणसास अर्पण करता याचा अर्थ काय? मृत शरीराची राख झाल्यावर त्याच्या नावाने तुम्ही जें अन्न-पाणी देतां त्याचा उपभोग कोण घेतो? आत्म्याला नाक, तोंड, पोट असे अवयव असतात का? असतील तर जिवंतपणा आणि मृतावस्था यांत भेद काय? खुळ्यांनो! असे पोराहून पोर कसे झालांत? विचार तर कराल...!

जास्वंदीच्या फुलांनी केस करा कलर

आजकाल वय कमी असलं तरी केस पांढरे होण्याच्या समस्यांना सामोरे जावे लागते. पुर्वीच्या काळात एक ठराविक वयोमयार्दा ठरलेली असायची त्या वयातच केस पांढरे व्हायचे. परंतु, सध्याच्या जीवनशैलीमुळे लहान मुलांचे केस देखील पांढरे होतात. केस पांढरे होण्यासाठी खराब पाणी, अति ताण, अनियमित जीवनशैली आणि इतर अनेक कारणं असतात. विशेष म्हणजे हे पांढरे केस लपवण्यासाठी छोट्यांपासून ते अगदी मोठ्यांपर्यंत सर्वच जण केसाला कलर करतात. केमिकलयुक्त कलरमुळे पांढरे केस लपवण्यासाठी मदत होते, पण कालांतराने याचे गंभीर परिणाम, इतर समस्या होण्याचीही शक्यता असते. मात्र, केमिकल कलरशिवायही केस नैसर्गिकरित्या कलर करता येऊ शकतात. जास्वंदीची फूलं केसांना केवळ नैसर्गिक रंगच देत नाहीत, तर केस चमकदार होण्यासही मदत होते. केसांच्या वाढीसाठी, कोंडा कमी करण्यासाठी देखील फायदा होऊ शकतो.

असा तयार करा कलर – जास्वंदीच्या फुलांचा कलर बनवण्यासाठी एका भांड्यात दोन कप पाणी गरम करा.

गरम पाण्यात एक कप जास्वंदीच्या फूलांच्या पाकळ्या टाका. १५ ते २० मिनिटांपर्यंत पाणी गरम करा.

त्यानंतर पाणी थंड करुन, गाळून एका स्प्रे बॉटलमध्ये भरा. स्प्रे बॉटलमधील कलर केसांना लावण्याआधी केस धुवून घ्या.

त्यानंतर कंगव्याच्या मदतीने कलर संपूर्ण केसांवर लावा. एक तासापर्यंत हा कलर सुकू द्या. त्यानंतर पाण्याने केस धुवा. केसांना नैसर्गिक कलर करण्यासाठी हा चांगला उपाय ठरु शकतो.

हे आहेत पेरू खाण्याचे फायदे

पेरू हे आपल्यातील अनेकांचं आवडतं फळ आहे. काहींना कडक तर काहींना अगदी पिकलेले पेरू खायला आवडतात. काहींना मात्र पेरू खाल्ल्यावर पोटदुखीचा त्रास होतो. हा त्रास खरं तर पेरूमुळे नाही, तर पेरुतील बियांमुळे होतो. ज्यांना हा त्रास होत असेल त्यांनी पेरुच्या बिया काढून केवळ मांसल भाग खाणे फायद्याचे ठरते.

पेरू या फळात जीवनसत्व अ आणि क भरपूर प्रमाणात असतात. म्हणून हे फळ खाणे त्वचा आणि केस या दोहोंवरही चांगले परिणाम करते. फॉलिक ॲसिड, पोटॅशिअम, तांबे आणि मँगनीज हे धातू पेरूमध्ये मोठ्या प्रमाणात असतात. यामुळेच सौंदर्य प्रसाधने तयार करणाऱ्या अनेक कंपन्या पेरुचा वापर त्यांच्या उत्पादनात करतात.

काही लोक पेरू ठेचून त्यात थोडे मध घालून ते मिश्रण चेहऱ्यावर लावतात. त्वचेला यामुळे उजाळा येऊ शकतो.

पेरूमध्ये 'जीवनसत्व के' मोठ्या प्रमाणावर असते. यामुळे त्वचेवर उमटणारे चट्टे, डोळ्यांभोवती येणारी काळी वतुर्ळं यांवर ते उपाय करता येतात. पेरुचा गर नुसता शरीरावर लावल्यानेसुद्धा त्वचेतील अशुद्धी दूर होते. त्वचा नितळ होऊन तरुण आणि तेजस्वी दिसायला लागते. पेरू या फळात ८०% पाण्याचा समावेश असतो. हेच पाणी त्वचेतील ओलावा कायम ठेवण्यात मदत करते.

कलिंगड खाण्याचे हे आहेत भरपूर फायदे

कलिंगड हे एक असे फळ आहे ज्यात पाण्याचे प्रमाण सर्वाधिक असते. याच कारणामुळे उन्हाळ्यात कलिंगड खाल्ल्याने केवळ शरीरात पाण्याची मात्रा वाढत नाही तर शरीर खासकरून पोट थंड राहण्यास मदत होते. कलिंगड खाल्ल्याने अनेक आजारांमध्येही फायदा होतो. कलिंगड वजन कमी करण्यासाठीही फायदेशीर आहे. मात्र तुम्हाला वाचून आश्चर्य वाटेल की काही आजारांमध्ये हे फळ अजिबात खाऊ नये यामुळे नुकसान होऊ शकते. जाणून घ्या कलिंगड खाण्याचे काय काय फायदे आहेत आणि साईड इफेक्ट...किडनी स्टोनचा त्रास असल्यास जरूर खा कलिंगड - ज्यांना किडनी स्टोनचा त्रास असेल अशा व्यक्तींनी जरूर कलिंगड खावे. कारण कलिंगडामध्ये पाण्याचे प्रमाण अधिक असते. तसेच किडनी साफ करण्यास कलिंगडाची मदत होते. त्यामुळे हे खाणे फायदेशीर ठरते.

वजन कमी करण्यासाठी - वजन कमी करण्यासाठी कलिंगडाचा डाएटमध्ये जरूर समावेश करावा. कलिंगडामध्ये कॅलरीज कमी असतात.

मात्र अधिक काळापर्यंत पोट भरलेले ठेवण्यास मदत करतात. १०० ग्रॅम कलिंगडामध्ये केवळ ३० ग्रॅम कॅलरीज असतात. यात १ मिलिग्रॅम सोडियम, कार्बोहायड्रेट ८ ग्रॅम, फायबर ०.४ ग्रॅम, साखर ६ ग्रॅम, व्हिटामिन ए ११ टक्के, व्हिटामिन सी १३ टक्के, प्रोटीन ०.६ ग्रॅम असते.

इम्युनिटी सिस्टीम मजबूत करण्यासाठी तसेच डोळ्यांच्या आरोग्यासाठी - कलिंगडामध्ये व्हिटामिन सी आणि ए आढळते. या व्हिटामिन्समुळे शरीराची रोगप्रतिकारक क्षमता वाढते तसेच डोळ्यांच्या आरोग्यासाठीही चांगले आहे.

डोके थंड राहण्यास मदत - कलिंगडाची प्रवृत्ती ही थंड असते. कलिंगड खाल्ल्याने केवळ पोटच नाही तर डोकेही थंड राहण्यास मदत होते. याच्या बिया वाटून डोक्यावर लावल्या डोकेदुखी बरी होते.

उच्च रक्तदाबाचा त्रास असल्यास - ज्यांना उच्च रक्तदाबाचा त्रास असल्यास अशा व्यक्तींनी कलिंगड जरूर खावे. कलिंगडामध्ये कमी प्रमाणात सोडियम असते तसेच हे थंड असते.

काय आहे रेनबो डाएट? जाणून घ्या याचे थक्क करणारे फायदे

रेनबो डाएटमध्ये इंद्रधनुष्य. इंद्रधनुष्य म्हणजे सात रंग. रेनबो डाएटमध्ये वेगवेगळ्या रंगाचे फळ आणि भाज्यांचा समावेश करणं गरजेचं आहे. या घटकांमध्ये असलेल्या रंग पोषक तत्वांचा आपल्या शरीराला फायदा होता. या रंगाचा शरीरावर मोठा परिणाम होतो. यामुळे तुमची रोगप्रतिकार शक्ती देखील वाढते. अनेक रोगांपासून वाचण्यासाठी तुम्हाला मदत देखील होते.

लाल : लाल फळे आणि भाज्यांमध्ये अँथोसायनिन्स नावाची रंगद्रव्ये असतात, जी तुमच्या शरीरात शक्तिशाली अँटिऑक्सिडंट म्हणून काम करतात. डाळिंब, लाल मिरची, स्ट्रॉबेरी, टोमॅटो हे असे पदार्थ आहेत जे तुम्हाला फायदेशीर ठरू शकतात. ते त्वचेसाठी देखील फायदेशीर मानले जातात, मधुमेहाचा धोका कमी करतात आणि स्ट्रोक आणि हृदयविकाराची शक्यता कमी करतात.

नारिंगी आणि पिवळाः कॅरोटीनॉइड्स, वनस्पती रंगद्रव्य जो दोलायमान रंगासाठी जबाबदार आहे. बहुतेक केशरी आणि पिवळ्या जेवणांमध्ये मुबलक प्रमाणात असतात. गाजर, लिंबू, संत्री, आंबा आणि रताळे यांचं सेवन वाढवल्यास तुमच्या एकूण आरोग्याला फायदा होईल. ते रोग प्रतिकारशक्ती निर्माण करण्यास, डोळ्यांसाठी फायदेशीर, त्वचेसाठी निरोगी आणि निरोगी सांधे राखण्यास मदत करतात.

हिरव्याः पालेभाज्या कॅल्शियमचा एक अद्भुत स्त्रोत आहेत आणि नियमितपणे आपल्या आहारात समाविष्ट केल्या पाहिजेत. व्हिटॅमिन ए समृद्ध भाज्यांमध्ये ब्रोकोली आणि ब्रसेल्स स्प्राउट्स समाविष्ट आहेत. व्हिटॅमिन सी जास्त असलेल्या इतर हिरव्या पदार्थांमध्ये किवी आणि हिरवी मिरची यांचा समावेश होतो. तुमच्या आहारातील हिरव्या पदार्थांचे प्रमाण वाढवल्याने तुमचे शरीर स्वच्छ होईल, ऊतींच्या दुरुस्तीला मदत होईल आणि कर्करोगाचा धोका कमी होईल.

निळा आणि जांभळाः फायटोन्यूट्रिएंट्स निळ्या आणि जांभळ्या फळांमध्ये आणि भाज्यांमध्ये मुबलक प्रमाणात असतात.

ब्लॅकबेरी, प्लम्स, ब्लूबेरी, लाल कोबी आणि एग्प्लान्ट हे फायदेशीर पदार्थ आहेत.

आरोग्यासाठी अत्यावश्यक मानले जातात कारण ते दाहक परिस्थितीशी लढण्यास मदत करतात, निरोगी मूत्रमार्ग राखतात आणि वय वाढल्यानंतर स्मरणशक्ती कमी होण्याची शक्यता कमी करतात.

ब्राऊन :

फायबरमध्ये विविध प्रकारचे आरोग्य फायदे आहेत. हे साखरेचे प्रमाण संतुलित करून, रक्तातील साखरेचे प्रमाण कमी करून, आतड्यांसंबंधी हालचाली नियंत्रित करून, कोलेस्टेरॉलचे नियंत्रण आणि पाचक आरोग्य राखून वजन व्यवस्थापनास समर्थन देते. ब्राऊन रंगाची ताजी फळे, पौष्टिक काजू, बिया आणि संपूर्ण धान्यांमध्ये फायबर मुबलक प्रमाणात आढळते.

डाळी आणि गहूला लागलेल्या टोक्यांपासून हैराण झालात? घरगुती किचनमधील खास टिप्स

एकटे राहत असलेली लोकं असोत किंवा एकत्र कुटुंबात राहणारी लोकं असोत. आपण किमान २-३ महिने पुरेल असे धान्य घरीच साठवून ठेवतो. सर्वांनाच अशी सवय असते. डाळ, तांदूळ आणि गहू, हळद, तिखट, मसाले इत्यादी या गोष्टी तर वर्षभर म्हणून देखील काही घरांमध्ये साठवले जातात. अशा वेळी डाळ, गहू किंवा तांदुळाला टोके पडून ते खराब होण्याचे प्रमाण वाढते. एवढेच नाही तर त्यामुळे सतत त्याची जपणूक करण्याची काळजी देखील घरच्या गृहिणीला सतावत असते. आज आम्ही तुमच्यासाठी धान्यात टोके पडणार नाहीत असे घरगुती उपाय घेऊन आलो आहोत. ज्यामुळे खर्चही कमी होईल आणि तुमचे धान्य सुरक्षित राहिल्याने वेळही वाचेल. चला तर मग जाणून घेऊया कोणते आहेत हे उपाय?

१. फ्रीजमध्ये ठेवा : मसाले आणि पिठाची पाकिटे विकत घेतल्याबरोबर चार दिवस फ्रीझरमध्ये ठेवावीत. तुम्ही मैदा, ओट्स, कुकीज, कॉर्नफ्लॉवर आणि मसाल्यांसाठी हा उपाय करू शकता. यामुळे पॅकेटमध्ये असलेल्या सर्व अळ्या नष्ट होतील आणि पुढील संभाव्य उपद्रव थांबेल. मग ती पाकिटे बाहेर काढा आणि तुमच्या नेहमीच्या ठिकाणी ठेवा.

२. तमालपत्र किंवा कडुलिंबाची पानेः टोक्यांपासून मुक्ती मिळवण्यासाठी तमालपत्र हा एक उत्तम उपाय आहे. तमालपत्र किंवा कडुलिंबाची पाने जी धान्ये लवकर खराब होऊ शकतात किंवा त्यात टोके पडू शकतात अशी शक्यता असलेल्या कंटेनरमध्ये ठेवता येतात. पिठाच्या/धान्याच्या डब्यात २-३ तमालपत्र टाका. तमालपत्र बग दूर ठेवण्यासाठी प्रभावी आहे. साखरेच्या डब्यात मुंग्या दूर ठेवण्यासाठी डब्यात कडुलिंबाची पाने ठेवा. ते खूप प्रभावी आहे. कडुलिंबाची पाने ही सहज उपलब्ध होऊ शकतात. धान्यांच्या कंटेनरमध्ये ठेवल्यास कीटक दूर राहतात. ही एक जुनी पद्धत आहे जी शेतकरी धान्य खराब होण्यापासून कीटकांना दूर ठेवण्यासाठी वापरतात.

३. लवंगः तुम्ही एकटे राहत असाल आणि पहिल्यांदाच या समस्येचा सामना केला असेल तर ही एक चांगली कल्पना आहे. लवंगा मोठ्या प्रमाणावर उपलब्ध असतात आणि ते बग्सचा सामना करतील. त्यांचा प्रादुर्भाव देखील टाळतील. तुम्ही तुमच्या कपाटाच्या शेल्फ भोवती काही लवंगा ठेवू शकता.

४. माचिसः विचित्र वाटेल पण भुंगे दूर करण्याचा हा एक उत्तम मार्ग आहे कारण माचिसमध्ये सल्फर असते आणि सल्फर त्या कीटकांना आवडत नाही. माचिसची पेटी दाण्यांजवळ उघडी ठेवावी मग बघा तेथे तुम्हाला आळ्या किंवा टोके दिसणार नाहीत. तुम्ही तुमच्या पेंट्रीमध्ये काळ्या मिरीच्या छोट्या पिशव्या देखील ठेवू शकता.

५. प्रादुर्भाव झालेले धान्य सूर्यप्रकाशात ठेवाः जर मोठ्या प्रमाणात पीठावर कीटकांनी हल्ला केला असेल तर ते फक्त सूर्यप्रकाशात ठेवा. कोरडे करा. यामुळे बग्स म्हणजे टोके दूर होतील कारण त्यांना सूर्यप्रकाश आवडत नाही आणि ते गडद,ओलसर जागा शोधतील. पीठ एक दिवस सूर्यप्रकाशात ठेवा आणि सहज सुटका मिळेल.

६. इतर घरगुती उपायः तांदळाच्या किड्या दूर ठेवण्यासाठी तुम्ही तांदळाच्या डब्यात आले, लसूण किंवा संपूर्ण हळद टाकू शकता.त्याचबरोबर २-३ लाल सुख्या मिरच्या देखील टाकू शकता.

७. खराब झालेल्या वस्तू काढून टाकाः तुम्ही किराणा दुकानात असताना वस्तू घेताना बॉक्स किंवा पिशव्या तपासा. जर पॅकेजिंग डेट निघून गेली असेल, क्रॅक किंवा फाटलेले असेल तर ते घेऊ नका.

८. आउट विथ द ओल्डः तुमच्या वस्तू साठवणीच्या ठिकाणी एक नजर मारा. कोणत्या वस्तू कालबाह्य, शिळ्या किंवा जुन्या आहेत ते पहा. त्या वस्तू काढून टाका. नंतर ते खराब होण्यापूर्वी तुम्हाला कोणत्या वस्तू वापरण्याची आवश्यकता आहे ते तपासा.

हेआहेत द्राक्षाचे आरोग्यदायी फायदे

फळे भाज्या आरोग्यासाठी उपयुक्त असतात. पण कोणत्या फळाचे नेमके काय फायदे आहेत, हे ठाऊक नसल्याने त्याचा योग्य वेळी फायदा घेता येत नाही. शरीराबरोबच मनाचे आरोग्य राखण्यास मदत करणारी द्राक्षे अनेकांना आवडतात. हिरव्या आणि काळ्या रंगात मिळणाऱ्या या फळाचे फायदे जाणून घेऊया...

मायग्रेनच्या त्रासावर गुणकारी - आजकालच्या धावपळीच्या जीवनशैलीत मायग्रेनची समस्या अत्यंत सामान्य आहे. अशावेळी द्राक्षांचा रस पिणे फायदेशीर ठरेल. नियमित रस घेण्याने मायग्रेनच्या त्रासावर नक्कीच फायदा होईल.

उच्च रक्तदाबावर फायदेशीर - उच्च रक्तदाबावर द्राक्ष खाणे रामबाण ठरेल. द्राक्षाने रक्तदाब नियंत्रित राहतो. उच्च रक्तदाब असणाऱ्यांनी आठवड्यातून तीन-चार वेळा द्राक्षाचे सेवन करा त्याचा नक्कीच फायदा होईल.

कॅन्सरपासून प्रतिबंध होण्यासाठी –

द्राक्षात ग्लूकोज, मॅग्नेशियम आणि सायट्रिक ॲसिड यांसारखे पोषकघटक असतात. त्यामुळे अनेक आजारांवर द्राक्ष खाणे लाभदायी ठरते. टीबी, कॅन्सर आणि ब्लड इंफेक्शन यांसारख्या आजारावर याचा विशेष फायदा होतो.

हृदयविकारावर उपयुक्त –

जगभरात सर्वात जास्त मृत्यू हृदयविकारांमुळे आणि त्यासंबंधित इतर आजारांमुळे होतात. यासाठी द्राक्ष खाणे विशेष फायद्याचे ठरेल. अलीकडेच झालेल्या संशोधनातून असे सिद्ध झाले आहे की, ब्रेस्ट कॅन्सरवर प्रतिबंधात्मक उपाय म्हणून द्राक्ष खाणे अत्यंत फायद्याचे ठरेल.

मधुमेहावर लाभदायी –

द्राक्षाच्या सेवनाने रक्तातील साखरेचे प्रमाण कमी होण्यास मदत होते. त्याचबरोबर यात लोहाचे अधिक प्रमाणात असल्याने लोहाचा एक उत्तम स्त्रोत आहे.

बद्धकोष्ठेतेपासून सुटका

भूक लागत नसल्यास द्राक्षाचा रस पिणे फायदेशीर ठरेल. त्याचबरोबर त्यामुळे बद्धकोष्ठतेची समस्याही दूर होईल.

ॲनेमिया दूर करण्यासाठी–

शरीरात रक्त कमी असल्यास एक ग्लास द्राक्षाच्या रसात २ चमचे मध घालून प्या. त्यामुळे ॲनेमिया दूर होण्यास मदत होईल. तसंच त्यामुळे येणारा थकवा कमी होऊन तरतरी येईल.

घरच्या घरी असं बनवा सुगंधी व झटपट एअर फ्रेशनर

आजकाल घरगुती एअर फ्रेशनर बनवणे हा एक प्रकारचा ट्रेंड बनला आहे ज्याचा अनेकजण अवलंब करतात. ही पद्धत अत्यंत स्वस्त व मस्त आहे. होममेड एअर फ्रेशनर बनवणे खरोखर सोपे आहे. तुम्हाला फक्त एक छान काचेची बाटली, काठ्या, पाणी, अल्कोहोल आणि तुमची आवडती आवश्यक तेले हवी आहेत. तुम्हाला कोणते तेल सर्वात जास्त आवडते हे तुम्ही अजून ठरवले नसल्यास, आम्ही सर्वात लोकप्रिय तेलांची एक छोटी लिस्ट तयार केली आहे ज्याचा वापर तुम्ही सुगंध वाढवण्यासाठी करू शकता.

खोलीतील हवा खेळती ठेवा

वरील सर्व साहित्या व्यतिरिक्त सर्वात सोपा आणि आरोग्यदायी उपाय म्हणजे बाथरूममध्ये कायम हवा खेळती राहिल याची काळजी घ्या. खोलीत हवा खेळती राहिल्याने कोंदट वास किंवा दुर्गंधी बाहेर जाऊ शकते. तुम्ही दररोज किमान 15 मिनिटांसाठी घराच्या व बाथरूमच्या खिडक्या उघडून ठेवल्या पाहिजेत.

बाथरूममध्ये सुगंधी साबण ठेवा

बाथरूममधील सुगंधांचा विचार करत असाल तर अतिशय महत्त्वाची गोष्ट म्हणजे तुम्ही वापरत असलेल्या साबणाची निवड. तुमचं प्राधान्य काय आहेत यावरून तुम्ही सुगंधित साबण किंवा वेगवेगळ्या सुगंधाचे साबण निवडू शकता. कोणत्याही परिस्थितीत बाथरूममध्ये ठेवलेल्या या साबणाचा सुगंध सर्वसाधारणपणे खोलीत दरवळणाऱ्या सुगंधावर परिणाम करेल. तुम्हाला घरात आनंददायी वातावरण व सुगंध हवा असेल तर सुगंधित साबण निवडा.

टॉयलेट टाकीमध्ये डिटर्जंट पावडर घाला

टॉयलेटमधून वाहणारे पाणी अधिक ताजे करण्यासाठी उपलब्ध असलेल्या सर्व उत्पादनांव्यतिरिक्त एक छोटी टीप देखील आहे जी तुम्ही अतिरिक्त सुगंधित करण्यासाठी वापरू शकता. तुम्ही फ्लश करण्यासाठी हँडल खाली दाबल्यानंतर सोडल्या जाणाऱ्या पाण्यात थोडेसे डिटर्जंट घाला. अशाप्रकारे,फ्लशमधून वाहणारे पाणी एक बाथरूममधील घाण वास व बॅक्टेरिया घालवेल, आणि हवेत सुगंध बराच काळ रेंगाळत राहील.

घरच्या घरी एअर फ्रेशनर बनवा

आजकाल घरगुती एअर फ्रेशनर बनवणे हा एक प्रकारचा ट्रेंड बनला आहे जो अनेकजण फॉलो करत आहेत. ही संपूर्ण आयडिया खिशाला परवडणारी स्वस्त व मस्त आहे. होममेड एअर फ्रेशनर बनवणे खरोखर सोपे आहे. तुम्हाला फक्त एक छान काचेची बाटली, काठ्या, पाणी, अल्कोहोल आणि तुमची आवडती आवश्यक तेले हवी आहेत. तुम्हाला कोणते तेल सर्वात जास्त आवडते हे तुम्ही अजून ठरवले नसल्यास खाली आम्ही काही तेलांची लिस्ट दिली आहे ज्याचा वापरही तुम्ही करू शकता. ज्याचा वापर अनेक वर्षांपासून सुगंधासाठी केला जातो.

लॅव्हेंडर, चहाचे झाड, निलगिरी, पेपरमिंट, गोड संत्री, गवती चहा

आपले टॉवेल कोरडे ठेवा

घराच्या कोणत्याही खोलीत ओलसर टॉवेल्स तसेच ठेवणे ही तर अत्यंत वाईट गोष्ट आहेच पण हेच टॉवेल्स जर तुम्ही बाथरूममध्ये तसेच टांगून ठेवलेत तर खूप घाण वास येऊ शकतो, कारण ती खूप दमट खोली असते. टॉवेल वापरल्यानंतर उन्हात वाळवले पाहिजेत. मग ते थोडे कोरडे असताना तुम्ही त्यांना पुन्हा बाथरूममध्ये लटकवू शकता, परंतु तुम्ही त्यांना कुठेतरी जास्त कोरडे ठेवल्यास ते चांगले राहतील, वासही येणार नाही आणि जास्त काळ टिकतील. याव्यतिरिक्त, टॉवेल्स वारंवार धुणे आणि ठेवताना घडी घालून ठेवण्याऐवजी लटकवणे देखील खूप महत्वाचे आहे.

घरातील स्वयंपाकघरातील मुग्यांनी आहात त्रस्त?

हे उपाय अत्यंत सोपे आणि किफायतशीर आहेत. मुंग्यांपासून त्वरित सुटका मिळवण्यासाठी खडू, मीठ, काळी मिरी, दालचिनी आणि यासारखे बरेच पदार्थ मोलाची भूमिका निभावतात.

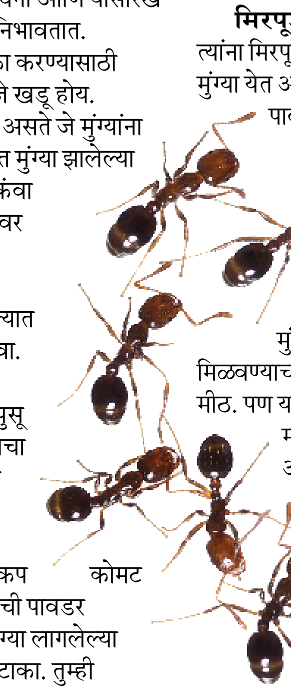
खडू – मुंग्यांपासून सुटका करण्यासाठी घरगुती उपायांपैकी एक म्हणजे खडू होय. खडूमध्ये कॅल्शियम कार्बोनेट असते जे मुंग्यांना दूर ठेवण्यास मदत करते. घरात मुंग्या झालेल्या भागात खडूची थोडी भुकटी किंवा पावडर टाका किंवा प्रवेशद्वारावर खडूची रेषा काढा.

लिंबू – लिंबू पिळून घ्या किंवा ज्या ठिकाणी मुंग्या आल्यात त्या ठिकाणी लिंबाची साल ठेवा. घरातील लादी लिंबाचा रस मिसळलेल्या पाण्याने देखील पुसू शकता. मुंग्यांना लिंबाच्या रसाचा वास आवडत नाही म्हणून त्या यापासून दूर राहतात.

संत्री – संत्री हे सुद्धा लिंबूवर्गीय फळच आहे. एक कप कोमट पाण्यात काही संत्र्याच्या सालींची पावडर घालून पेस्ट बनवा. ही पेस्ट मुंग्या लागलेल्या जागी लावा आणि नंतर पुसून टाका. तुम्ही स्वयंपाकघरातील स्लॅबवर किंवा जिथून या मुंग्या आत येऊ शकतात असे तुम्हाला वाटत असेल तेथे संत्र्याच्या साली देखील ठेवू शकता.

मिरपूड – मुंग्यांना साखर खूप आवडते पण त्यांना मिरपूड आवडत नाही. ज्या ठिकाणाहून मुंग्या येत आहेत त्या ठिकाणी मिरपूडची पावडर ठेवा. या उपायामुळे नक्कीच मुंग्यांपासून सुटका होईल.

मीठ – मुंग्या घरात प्रवेश करतात अशा कोपऱ्यांजवळ मीठ पसरवल्यास मुंग्या नष्ट होतात. मुंग्यांपासून नैसर्गिकरित्या मुक्ती मिळवण्याचा सर्वोत्तम आणि स्वस्त मार्ग म्हणजे मीठ. पण यासाठी सैंधव मीठ नव्हे तर सामान्य मीठच वापरा. फक्त पाणी उकळून घ्या आणि त्यात मोठ्या प्रमाणात मीठ घाला. मीठ पाण्यात पूर्णपणे विरघळत नाही तोपर्यंत ढवळत राहा. एका स्प्रे बाटलीमध्ये हे पाणी घ्या आणि जिथे मुंग्या प्रवेश करतात असे तुम्हाला वाटते तिथे या पाण्याची फवारणी करा.



लोकवस्तीपासून पाचशे मीटर अंतरावर कबुतरखाने? शहर भागात जागाच नाही...

■ बातमी /लेख, प्रीती दिपक नाईक

कबुतरखाने बंद करण्याबाबतचा वाद न्यायालयात पोहोचला असून त्याला राजकीय वळणही आले आहे. त्यामुळे कबुतरखाने सुरू करायचे झाल्यास ते लोकवस्तीपासून पाचशे मीटर अंतरावर तयार करता येतील का याची चाचपणी मुंबई महापालिका करीत आहे. अशा जागा विभाग स्तरावर शोधल्या जात आहेत. मात्र दाटीवाटीने वस्ती असल्यामुळे शहर भागात हा निकष लावता येणार नाही असे आढळून आले आहे. मुंबईतील कबुतरखाने बंद करण्यासाठी मुंबई महापालिकेने तत्काळ मोहीम राबवावी असे निर्देश राज्य सरकारने पावसाळी अधिवेशनात दिले होते. त्यानंतर मुंबई महापालिकेने दुसऱ्याच दिवशी दादरच्या सुप्रसिद्ध कबुतरखान्यावर कारवाई केली होती. कबुतरखान्याच्या वरील अनधिकृत बांधकाम हटवले, तसेच कबुतरांसाठी जमा केलेले खाद्यही हटवले. पालिकेच्या या कारवाईच्या विरोधात काही पक्षीप्रेमींनी उच्च न्यायालयात धाव घेतली होती. या याचिकेवरील सुनावणीच्या वेळी उच्च न्यायालयाने कबुतरखाना बंद करण्यासंबंधी आदेश दिले होते. या प्रकरणाचा वाद अद्याप संपलेला नसून पुन्हापुन्हा हा विषय डोके वर काढत आहे.

त्यातच काही दिवसांपूर्वी बोरिवली येथील संजय गांधी राष्ट्रीय उद्यानाच्या परिसरात एका जैन मंदिरालगत नवीन कबुतरखाना सुरू करण्यात आला आहे. पालकमंत्री मंगलप्रभात लोढा यांच्या हस्ते या कबुतरखान्याचे अनावरण करण्यात आले. यावेळी लोढा यांनी प्रसारमाध्यमांशी बोलताना प्रत्येक विभागात असे कबुतरखाने सुरू करावेत अशी अपेक्षा व्यक्त केली होती.

कबुतरखान्याचा वाद न्यायालयात पोहोचला असून भविष्यात कबुतरखाने प्रत्येक विभागात सुरू करण्याची वेळ आली तर अशा जागा शोधण्याची तयारी मुंबई महापालिका प्रशासनाने केली आहे. सर्व विभाग अधिकाऱ्यांना अशा जागा शोधण्याचे तोंडी आदेश देण्यात आले आहेत. संजय गांधी उद्यानातील कबुतरखान्याला देखील पाचशे मीटर अंतराचा निकष लावूनच परवानगी दिल्याची माहिती पालिकेच्या अधिकाऱ्यांनी दिली. लोकवस्तीपासून पाचशे मीटर दूर अशा जागा मुंबईत मिळणे अवघड आहे. त्यातही शहर भागात अनेक विभाग हे अतिशय लहान असून दाटीवाटीने वसाहती आहे. त्यामुळे प्रत्येक विभागात अशी जागा मिळणे मुश्कील असल्याचे अधिकाऱ्यांचे म्हणणे आहे.

कबुतरांच्या विषयावर न्यायालयाच्या निर्णयाचा मान ठेवत सुवर्णमध्य काढण्याचे आवाहन लोढा यांनी यापूर्वी पालिका आयुक्त भूषण गगराणी यांना पत्राद्वारे केले होते. बीकेसी, रेसकोर्स, आरे कॉलनी, संजय गांधी राष्ट्रीय उद्यान यांसारख्या मोकळ्या जागांवर कबुतरांना खाद्य घालण्यासाठी सुरक्षित व नियंत्रित आहार क्षेत्र म्हणून निश्चित करावे अशीही मागणी त्यांनी केली होती.

माजी आयुक्त अनिलकुमार पवार यांचा 'निकाल'... ईडीतून सुटणार की कारागृहातच मुक्काम ?

■मुंबई। प्रतिनिधी :

वसई झ्र विरार महापालिकेचे माजी आयुक्त अनिलकुमार पवार यांच्याविरोधात सक्तवसुली संचलनालयाने (ईडी) दाखल केलेला गुन्हा रद्द होणार की त्यांचा कारागृहातील मुक्काम वाढणार ते आज स्पष्ट होणार आहे. पवार यांनी ईडीच्या अटकेला मुंबई उच्च न्यायालयात आव्हान दिले असून त्यावर गुरूवारी दुपारी सुनावणी होणार आहे. वसई झ्र विरार शहरातील बांधकाम घोटाळ्याप्रकरणी अनिलकुमार पवार सध्या न्यायालयीन कोठडीत आहेत.

वसई-विरार महापालिकेचे माजी आयुक्त अनिलकुमार पवार यांना सक्तवसुली संचालनालयाने (ईडी) ४१ अनधिकृत इमारतींच्या प्रकरणात मनी लाँड्रिंग अंतर्गत अटक केली आहे. त्यांच्यासोबत पालिकेचे तत्कालीन नगररचना उपसंचालक वाय. एस. रेड्डी, माजी नगरसेवक सीताराम गुप्ता आणि त्यांचा पुतण्या अरुण गुप्ता यांनाही अटक करण्यात आली आहे. हे सर्व आरोपी १३ ऑगस्टपासून तुरूंगात आहेत.

अनिलकुमार पवार यांनी त्यांच्या अटकेला मुंबई उच्च न्यायालयात आव्हान दिले आहे. ही अटक बेकायदेशीर असून अधिकाराचा गैरवापर असल्याचा दावा त्यांनी केला आहे. या अटकेविरोधात ॲड. उज्ज्वल चव्हाण यांच्यामार्फत मुंबई उच्च न्यायालयात याचिका दाखल केली आहे. ही अटक बेकायदेशीर, पक्षपाती आणि कायद्याच्या प्रक्रियेचा गैरवापर असल्याचा दावा त्यांनी केला आहे. पवार यांना अडकवण्यासाठी निवडक गुन्हे रचून वेगवेगळे कथानक तयार केल्याचा आरोप करण्यात आला आहे. पवार यांच्या घरात केलेल्या झडतींमध्ये कोणतीही रोख रक्कम, दागिने किंवा मालमत्तेचे दस्तावेज सापडले नव्हते. काही नातेवाईकांकडून मिळालेली रोकड त्या नातेवाईकांचीच होती. पवार यांच्या विरोधात कोणताही ठोस पुरावे नसताना अटक करण्यात आली, असे याचिकेत म्हटले आहे. अवाजवी मालमत्ता तपासण्याचा अधिकार लाचलुचपत प्रतिबंधक खात्याला असतो, ईडीला नाही, याकडेही याचिकेत लक्ष वेधले आहे.

मानखुर्दमधील निर्माणधीन मेट्रो स्थानकातून ४४ लाखांच्या तांब्याच्या तारांची चोरी

■मुंबई। प्रतिनिधी :

मानखुर्द मेट्रो स्थानकातील तब्बल ४४ लाख रुपये किमतीच्या तांब्याचे पाईप आणि तारांची अज्ञात व्यक्तीने चोरी केल्याचे उघडकीस आले आहे. याबाबत ट्रॉम्बे पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला असून पोलीस सीसीटीव्ही कॅमेऱ्यातील चित्रणाच्या माध्यमातून आरोपींचा शोध घेत आहेत. गेल्या अनेक वर्षांपासून पूर्व उपनगरातील मानखुर्द परिसरात मंडाळा झ्र ठाणे कासारवडवली मेट्रो मागार्चे काम सुरू आहे. सध्या हे काम अंतिम टप्यात आले असून गेल्या काही दिवसांपासून चेंबूरच्या डायमंड उद्यान झ्र मंडळा मेट्रो मार्गावर मेट्रोची चाचणी सुरू करण्यात आली आहे.

या मार्गावर २०२५ च्या अखेर मेट्रो सेवा सुरू करण्याचा एमएमआरडीएचा प्रयत्न आहे. यासाठी संबंधित कंत्राटदार कंपनी कामाची पाहणी करीत आहे. पाहणीदरम्यान वातानुकूलित यंत्रणा आणि इतर कामासाठी वापरण्यात आलेले तांब्याचे पाईप आणि तारा गायब झाल्याचे एका अधिकाऱ्याच्या लक्षात आले. अधिकाऱ्याने यासंदर्भात सुरक्षा रक्षकांकडे चौकशी केली. मात्र कोणालाही याबाबत माहिती नसल्याचे समोर आले. गेल्या वर्षभरात येथे तांब्याचे पाईप आणि तारांची चोरी झाली असून त्यांची किंमत तब्बल ४४ लाख रुपये आहे. याप्रकरणी अधिकाऱ्याने केलेल्या तक्रारीच्या आधारे ट्रॉम्बे पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला असून पोलीस आरोपींचा शोध घेत आहेत.

चार वर्षांच्या मुलीवर लैंगिक अत्याचार; शाळेतील मदनीस महिलेला अटक

■मुंबई। प्रतिनिधी :

पश्चिम उपनगरातील एका नामांकित शाळेत शिकर्णाय़ा चार वर्षांच्या मुलीवर लैंगिक अत्याचार झाल्याचे उघडकीस आले आहे. पोलिसांनी याप्रकरणी अज्ञात व्यक्तीविरोधात गुन्हा दाखल केला होता. तपासानंतर शाळेतील मदतनीस महिलेला (केअरटेकर) अटक करण्यात आली आहे. पीडित मुलगी चार वर्षांची असून ती पश्चिम उपनगरातील नामांकीत शाळेत शिक्षण घेत आहे. सोमवारी तिच्या आजीने तिला नेहमीप्रमाणे शाळेतून घरी आणले. तिचे कपडे बदलत असताना मुलगी अस्वस्थ दिसली. मुलीने वेदना होत असल्याची तक्रार केली. हे ऐकल्यावर कुटुंबीयांना संशय आला आणि त्यांनी शाळा प्रशासनाशी संपर्क साधला. त्यानंतर मुलीला खासगी रुग्णालयात नेण्यात आले. तपासणीदरम्यान तिच्यावर लैंगिक अत्याचार झाल्याचे उघडकीस आले. यानंतर तिच्या पालकांनी पोलीस ठाण्यात तक्रार दाखल केली.

मदतनीस महिलेला अटक

पोलिसांनी याप्रकरणी बालकांचे लैंगिक अत्याचारापासून संरक्षण (पोक्सो) कायद्याअंतर्गत गुन्हा दाखल केला होता. पोलिसांनी तपास करून बुधवारी शाळेत काम करणाऱ्या ४३ वर्षीय मदनीस महिलेला अटक केली. पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, अटक केलेल्या महिला कर्मचाऱ्याची नेमकी भूमिका स्पष्ट झालेली नाही. याशिवाय, शाळेतील आणखी तीन महिला सहाय्यक कर्मचाऱ्यांचीही चौकशी करण्यात येत आहे. आरोपी महिलेला गुरूवारीसत्र न्यायालयात हजर करण्यात आले. न्यायालयाने तिला १९ सप्टेंबरपर्यंत पोलीस कोठडीत ठेवण्याचा आदेश दिला आहे. सध्या पोलीस सीसीटीव्ही कॅमेऱ्यातील चित्रण तपासत असून घटनेची खातरजमा करण्याचा प्रयत्न करीत आहेत. ही संवेदनशील बाब असल्याने आम्ही शाळेच्या महिला मदतनीस महिलेला (केअरटेकर) अटक केली आहे.

अवजड वाहनांना ठाणे जिल्ह्यात प्रवेश बंदी

■भिवंडी। प्रतिनिधी :

ठाणे पोलीस आयुक्तालय क्षेत्राच्या हद्दीत जड अवजड वाहनांमुळे वर्दळीच्या वेळेमध्ये तसेच शहरातील गर्दीमुळे अनेक ठिकाणी मोठ्या प्रमाणात वाहतूक कोंडी होत आहे. त्यामुळे सर्व ठाणे पोलीस आयुक्तालयाच्या क्षेत्राच्या हद्दीतील मार्गावर वाहतूक कोंडी होऊ नये आणि परिसरातील वाहतूक सुरळीत तसेच सुनिश्चित राहणे सर्वसामान्य जनतेच्या हितासाठी ठाणे जिल्ह्यात महामार्गावरून येर्णाया अवजड वाहनांना प्रवेश बंदी असल्याची अधिसूचना वाहतूक विभागाचे पोलीस उपायुक्त पंकज शिरसाट यांनी मंगळवारी सायंकाळी प्रसिद्ध केले आहे. ही प्रवेश बंदी प्रयोगिक तत्वावर लागू करण्यात येत असून या अधिसूचनेनुसार १८ सप्टेंबर ते २ ऑक्टोबर दरम्यान सकाळी ६ ते रात्री १२ या दरम्यान अवजड वाहनांना प्रवेश बंदी असणार आहे. या बाबत काही हरकती व सूचना असल्यास वाहतूक विभागाच्या ठाणे तीन हात नाका येथील वाहतूक विभागाच्या पोलीस उपायुक्त कार्यालयाशी संपर्क साधावा असे आवाहन पंकज शिरसाट यांनी केले आहे.या नुसार भिवंडी तालुक्यात अहमदाबाद व मुंबई नाशिक महामार्गावरील अवजड वाहनांची वाहतूक भिवंडी शहर व ग्रामीण भागात दखल होणार नाही. गुजरात कडून चिंचोटी नाका मार्गे नारपोली वाहतूक विभागाच्या हद्दीत सर्व प्रकारच्या जड अवजड वाहनांना चिंचोटी नाका येथे ह्लप्रवेश बंदह्ल करण्यात येत आहे. वाडा रोड नदीनाका मार्गे भिवंडी शहराकडे येर्णाया सर्व अवजड (१० चाकी ट्रक व त्यापेक्षा जास्त) वाहनांना पारोळ फाटा (नदीनाका) येथे ह्लप्रवेश बंदह्ल करण्यात येत आहे. वडपा चेकपोस्ट मार्गे भिवंडी शहराकडे येर्णाया सर्व अवजड (१० बाकी ट्रक व त्यापेक्षा जास्त) वाहनांना धामणगांव, जांबोळी पाईपलाईन नाका व चाविंद्रा नाका येथे ह्यप्रवेश बंदह्ल करण्यात येत आहे. रांजनोली चौकातून भिवंडी शहरात

येर्णाया सर्व अवजड (१० चाकी ट्रक व त्यापेक्षा जास्त वाहनांना रांजनोली नाका येथे ह्लप्रवेश बंदह्ल करण्यात येत आहे. नाशिक कडुन मुंबई येर्णाया सर्व अवजड (१० बाकी ट्रक व त्यापेक्षा जास्त) वाहनांना भिवंडी तालुक्यातील बासुरी हॉटेल (सरवलीगांव) येथे प्रवेश बंद करण्यात येत आहे. नाशिक महामार्गाकडून बदलापूर, नवी मुंबई, पुणे, उरण न्हावाशेवा येथे जाणे करीता बापगाव वरून गांधारी मार्गे येर्णाया सर्व अवजड (१० चाकी ट्रक व त्यापेक्षा जास्त वाहनांना) ठाणे ग्रामीण हद्दीतील पडधा पोलीस ठाणे हद्दीतील तळवली चौकी येथे प्रवेश बंद करण्यात येत आहे.

वसईत गावकर्यांच्या सतर्कतेमुळे जनावरांची तस्करी उघडकीस

■मुंबई। प्रतिनिधी:

अहमदाबाद राष्ट्रीय महामार्गालगतच्या गावातून गुरांना गुंगीचे इंजेक्शन देऊन चोरून नेर्णाया टोळीचा गावकर्यांनी पदार्फाश केला आहे. बुधवारी पहाटेच्या सुमारास विरारच्या शिरसाड नाका येथे या टोळीला गावकर्यांनी रंगेहाथ पकडून त्यांच्या ताब्यातील मुक्या जनावरांची सुटका केली. याप्रकरणी दोघांना अटक करण्यात आली आहे. अब्दुल वाहिद आणि बिलाल शेख अशी या चोरट्यांची नावे असून पोलिसांनी त्यांना अटक केली आहे. गायीसह वासरांना शिवणसई येथील गोशाळेत नेण्यात आले असून त्यांच्यावर उपचार सुरू केले आहेत. यापूर्वी सुद्धा खानिवडे गावातील भरवस्तीतून गुंगीचे इंजेक्शन देऊन कारमधून गुरांना चोरून नेण्याचा प्रकार समोर आला होता. याप्रकरणी पुढील तपास सुरु आहे, अशी माहिती मांडवी पोलीस ठाण्याचे वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक संजय हजारे यांनी दिली आहे. वसई पूर्वेच्या भागातून मुंबई झ्र अहमदाबाद राष्ट्रीय महामार्ग गेला आहे. या महामार्गाच्या कडेला आणि लगच्या गावातील मोकळ्या जागेत रात्रीच्या सुमारास मोठ्या संख्येने जनावरे निवांत बसून असतात. त्याच जनावरांना गुंगीचे औषध देऊन चोरून नेण्याचे प्रकार घडू लागले आहेत. महामार्ग आणि आजूबाजूच्या भागातून दिवसेंदिवस जनावरांना चोरून नेण्याच्या घटना वसईत घडत आहेत. यामुळे अधिक प्रभावी उपाय योजना करून महामार्गावरील जनावरांची तस्करी थांबवावी. तसेच मध्यरात्रीपासून ते पहाटे पाच वाजेच्या दरम्यान गाव खेड्यात पोलिसांनी या परिसरात गस्त वाढवावी अशी मागणी नागरिकांनी केली आहे.

बुधवारी सकाळी ५ च्या सुमारास एक भरधाव कार महामार्गावरील शिरसाड भागातून जात होती. यावेळी त्या कारची एका वाहनाला धडक लागली. त्या धडकेत ती कार थांबली. त्यात दाटीवाटीने कोंबून ४ जनावरे त्यात कोंबून भरली होती. याची माहिती येथील स्थानिकांना मिळताच नागरिक घटनास्थळी जमा झाले.

डॉक्टरांच्या संपानंतरही मुंबईतील रुग्णसेवा सुरळीत; मुंबईतील सरकारी रुग्णालयातील रुग्ण सेवेवर फारसा परिणाम नाही...

■मुंबई। प्रतिनिधी :

होमिओपॅथी डॉक्टरांना ॲलोपॅथीचा सराव करण्यास राज्य सरकारने दिलेल्या परवानगीविरोधात इंडियन मेडिकल असोसिएशनसोबतच (आयएमए) ह्यमार्डह्लने संप पुकारण्याचा इशारा दिला होता. मात्र मुंबईतील जे.जे. रुग्णालय, केईएम, शीव, नायर आणि कूपर रुग्णालयामधील ह्यमार्डह्लच्या डॉक्टरांनी संपाऐवजी काळ्या फिती लावून निषेध केला. यामुळे या रुग्णालयांमधील रुग्णसेवेवर कोणताही परिणाम झाला नाही. आधुनिक औषधशास्त्र प्रमाणपत्र

अभ्यासक्रम (सीसीएमपी) हा एक वषार्चा अभ्यासक्रम पूर्ण करणाऱ्या होमिओपॅथी डॉक्टरांना ॲलोपॅथीचा सराव करण्याची मुभा राज्य सरकारने दिली. याविरोधात आयएमएने राज्यव्यापी संपाची हाक दिली होती. या संपामध्ये सरकारी रुग्णालयामध्ये वरिष्ठ निवासी डॉक्टरांची संघटना असलेल्या एमएसआरडीए व निवासी डॉक्टरांची संघटना असलेल्या ह्यमार्डह्ल आणि आंतरवासिता विद्यार्थ्यांची संघटना असलेल्या ह्यअस्मिह्लचे डॉक्टर सहभागी झाले होते. तर फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया मेडिकल असोसिएशनने (फाईमा) या संपाला पाठिंबा दिला होता. मात्र मुंबई महानगरपालिकेच्या केईम, नायर, शीव व कूपर रुग्णालयातील ह्यमार्डह्लच्या डॉक्टरांनी प्रत्यक्ष संपामध्ये सहभागी न होता काळ्या फिती लावून काम केले. तसेच बाह्यरुग्ण विभागामध्येही निवासी डॉक्टरांनी उपस्थित राहून सेवा दिली. त्यामुळे मुंबई महानगरपालिकेच्या रुग्णालयांमधील रुग्ण सेवेवर फारसा परिणाम झाला नाही. संपादरम्यान जे .जे. रुग्णालयामधील सेवा बाधित होऊ नये यासाठी रुग्णालय प्रशासनाने प्राध्यापक, सहाय्यक प्राध्यापक, सहयोगी प्राध्यापक व आंतरवासिता करणाऱ्या विद्यार्थ्यांच्या माध्यमातून बाह्यरुग्ण विभागातील रुग्ण सेवा सुरू ठेवली. मात्र निवासी डॉक्टरांची संख्या कमी असल्याने बाह्य रुग्ण विभागामध्ये काही प्रमाणात गर्दी पाहायला मिळाली. जे. जे. रुग्णालयामध्ये गुरूवारी बाह्यरुग्ण विभागामध्ये २०१० रुग्ण उपचारासाठी आले. अपघात विभागामध्ये ११३ जणांवर उपचार करण्यात आले. त्याचप्रमाणे रुग्णालयातील अत्यावश्यक शस्त्रक्रिया व्यवस्थितरित्या पार पडल्या असल्या तरी लहान स्वरुपाच्या शस्त्रक्रिया पुढे ढकलण्यात आल्या. त्यामुळे गुरूवारी जे.जे. रुग्णालयामध्ये फक्त १५ लघु शस्त्रक्रिया करण्यात आल्याची माहिती जे.जे. रुग्णालयाचे अधिष्ठाता डॉ. अजय भंडारवार यांनी दिली.

दहिसर जनकल्याण इमारत आग दुर्घटना; बिल्डर, ठेकेदार आणि पर्यवेक्षकाविरोधात गुन्हा

■मुंबई। प्रतिनिधी:

दहिसरच्या जनकल्याण इमारतीमधील आग दुर्घटनेप्रकरणी दहिसर पोलिसांनी विकासक, कंत्राटदार आणि प्रकल्प पर्यवेक्षकाविरुद्ध गुन्हा दाखल केला आहे. निष्काळजीपणामुळे मृत्यू झाल्याप्रकरणी हा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. या भीषण आगीत दोन महिलांचा मृत्यू झाला होता. दहिसर पूर्व येथील एस. व्ही. रोड येथील शांती नगरमध्ये २३ मजली जनकल्याण इमारत आहे. ती झोपडपट्टी पुनर्विकास प्रकल्पाअंतर्गत बाधण्यात आली आहे. ७ सप्टेंबर रोजी दुपारी २.३० च्या सुमारास इमारतीला आग लागली. या आगीत ५४ जण जखमी झाले होते. २१ जखमींवर रुग्णालयात उपचार सुरू होते. त्यापैकी मधु पटेल (५३) आणि भाची प्रिया उगरेजिया (२४) या दोघींचा मृत्यू झाला होता. पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, या इमारतीची देखभाल व सुरक्षिततेची जबाबदारी एन. रोज डेव्हलपर्स या कंपनीचे संचालक, तसेच कंत्राटदार, पर्यवेक्षक व इतर संबंधित व्यक्ती यांच्यावर होती. परंतु आगीच्या वेळी आवश्यक अग्निसुरक्षा उपाययोजना करण्यात हलगर्जीपणा आढळून आला. इमारतीतील अग्निसुरक्षा प्रणाली (फायर अलार्म, पाण्याची यंत्रणा इ.) कार्यरत नव्हती. या प्रणालीसाठी आवश्यक स्वतंत्र वीजपुरवठाही उपलब्ध करून देण्यात आला नव्हता. यामुळे आग लागल्यावर यंत्रणा सुरू झाली नाही आणि अनेक रहिवाशांचे प्राण धोक्यात आले.

दहिसर पोलिसांनी आरोपींविरुद्ध भारतीय न्याय संहितेच्या कलम १०६, १२५ (अ) व १२५ (ब) अंतर्गत गुन्हा दाखल केला आहे. या प्रकरणाचा तपास सुरू असून लवकरच आरोपींना अटक करण्यात येईल, असे दहिसर पोलीस ठाण्यातील एका अधिकाऱ्याने सांगितले. याबाबत इमारतीमधील रहिवाशी महेश पटेल यांनी तक्रार दिली आहे. ते इमारतीच्या तिसऱ्या मजल्यावर आई, पत्नी, मुलगी, काकू मधु पटेल (५३) आणि भाची प्रिया उगरेजिया (२४) यांच्यासह रहात होते. दुपारी २.३० च्या सुमारास अचानक डक्टमधून धूर पसरू लागला. लोक किंचाळत पळू लागले. पटेल यानी कुटुंबासह खाली जाण्यास सुरुवात केली. त्यांच्या काकू मधू पटले आणि भाची प्रिया उगजेरिया दुसऱ्या मजल्यावर घसरून पडल्याने त्या अडकल्या.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, गोरेगाव (पुर्व) मुंबई ४०००६३ (महाराष्ट्र) , येथे छापून रुम नं. १०३, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईंदर (पुर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जवाबदारी यांची राहील, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षेच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जवाबदारी संबधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी याच्यावर राहील.) भ्रमणध्वनी - ७४०००१४७४. Email : marathiekikaran2021 @gmail.com

Printed , Published and Owned by **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik**. Printed at **SOMANI PRINTING PRESS**, OFFICE - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi IndustrialEstate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building , Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com