

राज्यावर कर्जाचा डोंगर, लाडकी बहिण योजनेतून सव्वा लाख महिलांची नावे कापणार



लोकप्रिय योजनांमुळे राज्य कर्जाच्या विळख्यात

रुपये द्यावे लागणार आहेत. **वाढता वाढता वाढे. कर्जाचा आकडा** 2022-23 - 6 लाख 29 हजार 235 2023-24 - 7 लाख 18 हजार 507 2024-25 - 8 लाख 39 हजार 275

महायुतीने सरकारने आणलेल्या लोकप्रिय योजनांमुळे हा कर्जाचा आकडा प्रत्येक वर्षी वाढत चालला आहे. हे आर्थिक वर्ष संपत असताना तो 9 - 10 लाख कोटीपर्यंत जाण्याची शक्यता अर्थ तज्ज्ञांनी वर्तवली आहे.

मराठवाड्यात लाडक्या बहिणीच्या संख्येला कात्री

लाडकी बहिण योजनेला राज्याच्या सर्वच विभागातून प्रतिसाद मिळाला. मात्र मराठवाड्यातील लाडक्या बहिणीचे नाव योजनेतून कमी करण्याचे काम सुरू झाले आहे. मराठवाड्यातील 1 लाख 25 हजार लाडक्या बहिणीच्या नावाला कात्री लावण्याची शिफारस करण्यात आली आहे. मराठवाड्यातील आठ जिल्ह्यांमध्ये 65 वर्षांवरील 1 लाख 33 हजार 335 जणांचे अर्ज तपासण्यात आले. त्यातील 65 वर्षांवरील लाभार्थी महिलांची नावे आता कमी केली जाणार आहेत.

लाडक्या बहिणीसह लोकप्रिय योजनांचा ताण, राज्यावरील कर्जाचा बोजा 9 लाख कोटीवर

लाडकी बहिण योजनेसह इतर लोकप्रिय घोषणांमुळे राज्यावरील कर्जाचा बोजा वाढल्याचं दिसतंय. या वर्षाअखेरीस राज्यावरील कर्जाचा बोजा 9 लाख कोटीपर्यंत जाण्याचा अंदाज आहे. निवडणूक काळात केलेल्या योजनांची घोषणा आणि विस्कटलेली आर्थिक घडी बसवण्यासाठी कर्जाचा बोजा वाढत चालला आहे.

जून अखेरीस 8 लाख 55 हजार 397 कोटी रुपयांपर्यंत कर्ज पोहचलं. या आर्थिक वर्षाच्या पहिल्याच तिमाहीत 24 हजार कोटींचं कर्ज राज्या सरकारने घेतलंय. त्यामुळे नऊ लाख 42 हजार 242 कोटी रुपयांपर्यंत जाणार आहे. या कर्जाच्या चालली असल्याचे समोर आले आहे.

राज्यावरील कर्जाचा डोंगर

2022-23 - 6 लाख 29 हजार 235 2023-24 - 7 लाख 18 हजार 507 2024-25 - 8 लाख 39 हजार 275

विधानसभा निवडणुकीपूर्वी लाडकी बहिण यासारख्या खर्चिक लोकप्रिय योजनांमुळे राज्याच्या तिजोरीवर प्रचंड ताण आहे. उपमुख्यमंत्री अजित पवारानी येतं. मात्र आतापर्यंत 18 टक्के कर्ज घेण्यात आलं आहे. या वर्षाच्या अखेरीस राज्य सरकारला कर्जावरील व्याज 64 हजार 659 कोटी रुपये द्यावं लागणार आहे. त्यामुळे लाडकी बहिण योजनेसह इतर लोकप्रिय योजनांच्या घोषणेमुळे राज्यावरील कर्जाचा बोजा वाढत चालल्याचं दिसतंय.

राज्यावरील कर्जाचा डोंगर

2022-23 - 6 लाख 29 हजार 235 2023-24 - 7 लाख 18 हजार 507 2024-25 - 8 लाख 39 हजार 275

विधानसभा निवडणुकीपूर्वी लाडकी बहिण यासारख्या खर्चिक लोकप्रिय योजनांमुळे राज्याच्या तिजोरीवर प्रचंड ताण आहे. उपमुख्यमंत्री अजित पवारानी याचा वारंवार ओझरता उल्लेखही केला आहे. आता या योजनांचा बोजा केवळ तिजोरीवरच नाही, तर राज्याच्या आर्थिक स्थितीवरही पडू लागल्याचं समोर आलं आहे. कारण राज्यावर कर्जाचा बोजा सासल्यानं वाढत असून आर्थिक वर्ष संपपर्यंत 9 ते 10 लाख कोटीपर्यंत हे कर्ज जाईल, असा अंदाज आहे.

शेतकरी संकटात, पण तिजोरीवर ताण

पंतप्रधान नरेंद्र मोदींनी ज्याची 'पैवडी' म्हणून हेटाळणी केली होती, अशा योजनांवर अनावश्यक खर्च होत असल्याचा फटका काही चांगल्या योजनांना बसत असल्याचंही गेल्या काही वर्षांत दिसलंय. (दुष्काळ आणि अतिवृष्टीच्या दुष्टचक्रात शेतकरी सापडला असताना कर्जमाफीचं

निवडणूक आश्वासन महायुतीला पूर्ण करता आलंलं नाही. याशिवाय अनेक योजनांना घरघर लागलेली असताना कर्ज आणि त्यावरचं भरमसाठ व्याज, याचा ताण राज्याची तिजोरी किती काळ सहन करणार, असा प्रश्न आता उपस्थित केला जात आहे.

मराठवाड्यात 1.25 लाख महिलांचा लाभ बंद

मराठवाड्यातील 1 लाख 25 हजार लाडक्या बहिणीचा लाभ थांबवण्याची शिफारस करण्यात आली आहे. आठ जिल्ह्यांमध्ये 65 वर्षांवरील 1 लाख 33 हजार 335 जणांचे अर्ज तपासण्यात आले आहेत. त्यानंतर 65 वर्षांवरील लाभार्थी महिलांनी खोटी कागदपत्रं तयार करून लाभ घेतल्याचं उघड झालं. त्यानंतर सरकारने हा निर्णय घेतला.

2504 बाटल्या, 12.43 लाख, 12 अटक अन 41 रडारवर; , संभाजीनगरात सर्वात मोठं रॅकेट उद्ध्वस्त

■छत्रपती संभाजीनगर। प्रतिनिधी,

मराठवाडा आणि पश्चिम महाराष्ट्रातील जिल्ह्यांमध्ये तरुण-तरुणींना नशेच्या विळख्यात अडकत आहेत. या तरुणांना 'कोडेन फॉस्फेट' या खोकल्याच्या औषधांचा पुरवठा करणाऱ्या एका मोठ्या रॅकेटचा छत्रपती संभाजीनगर पोलिसांनी पदाफाश केला आहे. पोलीस आयुक्तांचं विशेष पथक, गुन्हे शाखा आणि अंमली पदार्थ प्रतिबंधक विभागाच्या विशेष पथकानं ही कारवाई केली आहे. 12 जणांना अटक करून 41 जणांविरुधात गुन्हा दाखल केला आहे. छत्रपती संभाजीनगरात चालतंय काय, असा प्रश्न पडलाय.. आता हेच पाहा, या औषधांच्या बाटल्या वाटत असल्या तरी यात आजारसाठीचं औषध नाही. 'कोडेन फॉस्फेट' हे खोकल्याचं औषध म्हणून तरुण तरुणींना विकलं जातं पण या सगळ्या बाटल्या ड्रग्स भरलेल्या आहेत. कुणाला संशय येऊ नये यासाठी

वापरलेली ही डोकॅलिटो. पण शेवटी पोलिसांनी या रॅकेटचा पदाफाश केला.

गेल्या दोन वर्षांपासून अनेक एमआर, मेडिकल चालक शहरातल्या कुख्यात गुन्हेगार, अमली पदार्थांच्या संपकात आले. पन्नासपेक्षा अधिक जणांचं हे सिंडिकेट तयार होऊन त्यांनी संपूर्ण मराठवाड्यात जाळं पसरवलं. बनावट परवाने तयार करून औषधी कंपन्यांना वेदनानाशक,

गुंगीच्या औषधांची ऑर्डर दिली जायची. नंतर महाविद्यालयीन विद्यार्थी, नशेखोरापर्यंत दहापे अधिक रक्कम घेऊन ते ड्रग्स पोहोचवलं जायचं. राजरोसपणे हा सगळ्या प्रकार सुरू होता. गेल्या तीन महिन्यांपासून या रॅकेटवर पोलिसांचं बारीक लक्ष होतं. पोलिसांनी एका पेडलरला पकडलं आणि प्रकरणाचा भांडाफोड केला. 13 जिल्ह्यांमध्ये 200 हून अधिक पेडलर्सचं

स्थानिक स्वराज्य निवडणुका ३१ जानेवारी २०२६ पर्यंत घ्या! सुप्रीम कोर्टाचा आदेश



■मुंबई। प्रतिनिधी,

महाराष्ट्रातील रखडलेल्या स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकांबाबत सर्वोच्च न्यायालयात आज महत्त्वाची सुनावणी झाली. सर्वोच्च न्यायालयाने राज्य सरकारला ३१ जानेवारी २०२६ पूर्वी सर्व जिल्हा परिषद, पंचायत समित्या, नगरपालिका आणि महानगरपालिकांच्या निवडणुका पूर्ण करण्याचे आदेश दिले आहेत. तसेच निवडणूक आयोगाला नोव्हेंबर २०२५ पर्यंत ईक्वीएम मशीन उपलब्ध करून द्याव्यात, अशाही सूचना न्यायालयाने दिल्या. गेल्या काही वर्षांपासून राज्यातील स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका रखडल्या आहेत.

मात्र, सर्वोच्च न्यायालयाच्या या आदेशामुळे आता या निवडणुकांना गती मिळणार आहे. मे महिन्यातील सुनावणीत न्यायालयाने राज्य सरकार आणि निवडणूक आयोगाला चार महिन्यांत निवडणुकीची

प्रक्रिया पूर्ण करण्याचे निर्देश दिले होते. तसे न झाल्यास मुदतवाढ मागवी, असेही सांगितले होते. त्यानुसार राज्य निवडणूक आयोगाने जानेवारी २०२६ पर्यंतची मुदतवाढ मागत सर्वोच्च न्यायालयात आदी मागण्याची आणि महाराष्ट्र सरकारला कायदेशीर सल्ला देण्याची मुख्य जबाबदारी होती. पुढील व्यवस्था करण्यासाठी वेळ मिळवा म्हणून मुख्यमंत्र्यांच्या विनंतीला मान देत बिरेन्द्र सराफ यांनी ३१ जानेवारी २०२६ पर्यंत महाअधिवक्ता पदाची जबाबदारी हाताळण्याची तयारी दाखवली आहे. मराठा समाजाला हैदराबाद गॅलेंट लागू करण्याच्या निर्णयात सराफ यांनी महत्त्वाची भूमिका बजावली होती. बिरेन्द्र सराफ यांनी त्याच्या कारकिर्दीत अनेक मोठी आणि वादग्रस्त प्रकरणे हाताळली आहेत. लोकडाऊनच्या काळात बॉलिवूड अभिनेत्री कंगना राणावतच्या घरावर मुंबई महानगरपालिकेकडून करण्यात आलेल्या कारवाई प्रकरणात सराफ यांनी कंगनाची बाजू उच्च न्यायालयात मांडली होती.

राज्याचे महाधिवक्ता बिरेन्द्र सराफ यांचा तडकाफडकी राजीनामा



■मुंबई। प्रतिनिधी,

राज्याचे महाधिवक्ता बिरेन्द्र सराफ यांचा तडकाफडकी राजीनामा दिला आहे. वैयक्तिक कारण देत बिरेन्द्र सराफ यांनी

महाधिवक्तापदाचा राजीनामा दिल्याची माहिती मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी मंत्रिमंडळ बैठकीत सहकाऱ्यांना दिली. मुख्यमंत्र्यांनी माहिती देईपर्यंत अनेकांना राज्याचे महाधिवक्ता बिरेन्द्र सराफ यांनी राजीनामा दिल्याची माहिती नव्हते. बिरेन्द्र सराफ यांच्याकडे उच्च आणि सर्वोच्च न्यायालयांमध्ये बाजू मांडण्याची आणि महाराष्ट्र सरकारला कायदेशीर सल्ला देण्याची मुख्य जबाबदारी होती. पुढील व्यवस्था करण्यासाठी वेळ मिळवा म्हणून मुख्यमंत्र्यांच्या विनंतीला मान देत बिरेन्द्र सराफ यांनी ३१ जानेवारी २०२६ पर्यंत महाअधिवक्ता पदाची जबाबदारी हाताळण्याची तयारी दाखवली आहे. मराठा समाजाला हैदराबाद गॅलेंट लागू करण्याच्या निर्णयात सराफ यांनी महत्त्वाची भूमिका बजावली होती. बिरेन्द्र सराफ यांनी त्याच्या कारकिर्दीत अनेक मोठी आणि वादग्रस्त प्रकरणे हाताळली आहेत. लोकडाऊनच्या काळात बॉलिवूड अभिनेत्री कंगना राणावतच्या घरावर मुंबई महानगरपालिकेकडून करण्यात आलेल्या कारवाई प्रकरणात सराफ यांनी कंगनाची बाजू उच्च न्यायालयात मांडली होती.

चेंबूर ते संत गाडगे महाराज मोनोरेल सेवा 20 सप्टेंबरपासून बंद, यापुढे....; MMRDA ची मोठी घोषणा

■मुंबई। प्रतिनिधी,

मुंबई महानगर प्रदेश विकास प्राधिकरणाने (एमएमआरडीए) 20 सप्टेंबरपासून मुंबईतील मोनोरेल सेवा पुढील सूचना मिळेपर्यंत बंद ठेवणार असल्याचं जाहीर केलं आहे. वारंवार येणाऱ्या तांत्रिक बिघाड आणि ऑपरेशनल समस्यांमुळे हा निर्णय घेण्यात आला आहे. सोमवारी वडाळा परिसरात तांत्रिक बिघाडामुळे मोनोरेल थांबवण्यात आली आणि 17 वाशाना बाहेर काढण्यात आलं. तांत्रिक समस्या सोडवल्यानंतर मोनोरेलने पुढील प्रवास पूर्ण केला.

वीजपुरवठा खंडित झाल्यामुळे हा व्यवय आल्याची पुष्टी अधिकाऱ्यांनी केली. थांबलेल्या ट्रेनमधील प्रवाशांना चेंबूरहून येणाऱ्या दुसऱ्या मोनोरेलमधून पाठवण्यात आले. अनिश्चयनं दलाचे जवानही सुरक्षा उपाययोजनांसाठी मदत करण्यासाठी पोहोचले होते.

अधिकाऱ्यांच्या माहितीनुसार, यामध्ये कोणतीही दुखापत झाली नाही. गेल्या काही आठवड्यात तांत्रिक समस्यांमुळे मोनोरेल सेवांवर परिणाम झाला होता. या समस्या सोडवण्यासाठी एमएमआरडीएने सविस्तर चौकशीसाठी एक समिती स्थापन केली आहे आणि दोघकालीन विश्वासार्हता सुनिश्चित करण्यासाठी ऑपरेशन्स तात्पुरते स्थगित करण्याचा निर्णय घेतला आहे. चेंबूर आणि संत गाडगे महाराज चौक दरम्यान सेवा बंद

क्लॉकची गरज काय?

दररोज सकाळी 6.15 ते रात्री 11.30 पर्यंत सेवा सुरू असल्याने, रात्री इंस्टॉलेशन आणि चाचणीसाठी फक्त 3.5 तास मिळतात. या मर्यादित वेळेमुळे प्रगती मंदावते. कारण सुरक्षा प्रोटोकॉलनुसार प्रत्येक दिवसाच्या ऑपरेशनपूर्वी पांवर रेल बंद करणे, डिस्चार्ज करणे आणि रिचार्ज करणे आवश्यक आहे.

राहणार त्यानुसार, चेंबूर आणि संत गाडगे महाराज चौक दरम्यान

ओबीसींवर अन्याय होणार नाही, खोट्या नोंदी नकोच; ओबीसी उपसमितीच्या बैठकीत महत्त्वाचा निर्णय

■मुंबई। प्रतिनिधी,

ओबीसींच्या मनात आपल्यावर अन्याय होईल अशी भीती आहे. पण, तसे काही होणार नाही. कुणबी नोंदी आहेत, त्यांनाच अर्थादेशाप्रमाणे प्रमाणपत्र मिळणार असून त्यासाठी प्रमाणपत्र, कुणबी नातेसंबंध, ग्रामसमिती, तहसीलदारांच्या स्तरावरील समितीचा अहवाल घ्यावा लागणार आहेत. वंशावळ जुळल्यानंतर सर्व कागदपत्रांच्या पूर्तीनंतरच दाखला देण्यात येईल. फक्त खोट्या नोंदी होणार नाहीत याबाबत उपविभागीय अधिकाऱ्यांनी काळजी घेण्याची आवश्यकता असून, शासन निर्णयाप्रमाणेच पुढे जावे अशी अपेक्षा उपसमितीतील सर्व सदस्यांनी व्यक्त केली. अशी माहिती मंत्रिमंडळ उपसमितीचे अध्यक्ष व महसूलमंत्री चंद्रशेखर बावकुळे यांनी दिली. इतर मागासवर्गीयसंदर्भात (ओबीसी) मंत्रिमंडळ उपसमितीची पहिली बैठक मंत्रालयात पार पडली. अन्न, नागरी पुरवठा व ग्राहक संरक्षण मंत्री छान भुजबळ, वनमंत्री गणेश नाईक, पाणीपुरवठा व मृदा जलसंधारण मंत्री संजय राठोड,

पर्यावरण व पशुसंवर्धनमंत्री पंकजा मुंडे, इतर मागास बहुजन कल्याण मंत्री अतुल सावे, कृषी मंत्री दत्तात्रय भरणे, इतर मागास विभागाचे सचिव आप्पासाहेब धुळज आदी उपस्थित होते. बैठकीनंतर पत्रकारांना चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी सांगितले की, इतर मागासवर्गीय (ओबीसी) समाजात 353 जाती आहेत. या जातींवर अन्याय होऊ नये. सुमारे 3,688 कोटींचा निधी मिळणे बाकी आहे. त्यामुळे 1200 कोटी रुपयांची शिष्यवृत्ती थांबली असून ती मार्गी लावण्यात यावी. वसतिगृह बांधकाम व शासकीय कार्यालयांसाठी आवश्यक असलेल्या जागा उपलब्ध व्हाव्यात असे प्रस्ताव मंत्रिमंडळ उपसमिती समोर ठेवण्यात आले. कुणबी मराठा - मराठा कुणबी प्रमाणपत्र

देताना चुकीच्या कागदपत्रांच्या आधारे दिले जाऊ नये, ही अपेक्षाही सदस्यांनी व्यक्त केली. मंत्री छान भुजबळ यांनी मराठा आरक्षणाच्या दोन अध्यादेशांवर आक्षेप घेतला होता. मात्र, त्यांना अंतिम अध्यादेश लागू करण्यात आल्याचे सांगितले. तसेच ओबीसी समाजासाठी खर्च करण्यात आलेला निधी अत्यंत कमी असून त्याबाबतही भुजबळ यांनी नाराजी व्यक्त करत अर्थविभागाने हा निधी ओबीसी समाजातील सुहाय्या शिक्षण आणि वसतिगृहांच्या सुविधांसाठी तातडीने देण्याची मागणी केली. मंत्री पंकजा मुंडे यांनी मराठा समाज हा सामाजिक मागास असून आरक्षणबाबत कागदपत्रांची अचूकता तपासूनच दाखले देण्यात यावेत अशी अपेक्षा व्यक्त केली.



संपादकीय...

संपादक

दिपक मोरेश्वर नाईक

स्थलांतरितांना हाकलणे वाटते तितके सोपे नाही



जगातील प्रगत देशांमध्ये सध्या स्थानिक लोकांचा स्थलांतरितांच्या विरोधात राग उफाळून येताना दिसत आहे. विशेषतः त्या देशांच्या राजधानीच्या ठिकाणी बाहेरून आपल्या देशात शिक्षण, नोकरी, धंद्यानिमित्त आलेल्या विदेशींविरोधात आंदोलने आणि मोर्चे निघत आहेत. हे लोक त्यांच्या देशांच्या सरकारकडे अशी मागणीही करत आहेत की, या विदेशी लोकांनी इथे येऊन आमचे नोकरी-धंदे हिरावले आहेत. त्यांच्यामुळे आमच्या रोजगाराचा प्रश्न निर्माण झाला आहे. आमची जागा हे व्यापत आहेत. जशी या बाहेरील लोकांची संख्या वाढते तसे ते त्यांचे सण, उत्सव, खासगी कार्यक्रम दणक्यात साजरे करतात. या नव्याने आलेल्या लोकांची श्रीमंती आणि त्यांचा दणदणाट त्यांच्या डोक्यात जाऊ लागतो. त्यामुळे मग या स्थानिकांची डोके भडकतात. लंडनमध्ये नुकतीच ह्युयुनायटेड द किंगडमह्म ही रॅली काढण्यात आली. ऑस्ट्रेलियाच्या सिडनी, मेलबर्न इथेही स्थलांतरितांच्या विरोधात ह्यमार्च फॉर ऑस्ट्रेलियाह्म रॅली काढण्यात आली. दुसरीकडे पोलंडची राजधानी वॉर्सा ते आयर्लंडची राजधानी डब्लिनसह पश्चिमेकडील अनेक देशांमध्ये स्थलांतरितांविरोधात भावना तीव्र होत चालल्या आहेत. स्थलांतरितांमुळे आमच्या संस्कृतीवर परिणाम होतो, रोजगार कमी होतो. वाहतूक व्यवस्था कोलमडते, आरोग्य व्यवस्थेवर ताण पडतो, पायाभूत सुविधा अर्पुया पडतात. पर्यावरणाची हानी होते. स्थलांतरित लोक हे इथे फक्त पैसा कमावण्यासाठी आलेले असतात, त्यामुळे इथल्या भूमीशी त्यांना आपुलकी नसते, त्यामुळे त्यांची वागणूक बेशिस्तपणाची असते. स्थलांतरितांमुळे गुन्हेगारी वाढते, अशा अनेक तक्रारी या स्थानिक आंदोलकांच्या आहेत. या विविध देशांमधील स्थलांतरितांमध्ये भारतीयांची संख्या मोठी आहे. जगभरातील स्थानिक आणि स्थलांतरित यांचा संघर्ष हा तसा काही नवीन नाही, तो वर्षानुवर्षे चालत आलेला आहे. आज अमेरिका आणि ऑस्ट्रेलिया इथले लोक स्वतःला स्थानिक म्हणवून बाहेरून आलेल्या स्थलांतरितांविरोधात मोर्चे काढत आहेत, पण तेच मुळात बाहेरून आलेले आहेत. त्या गोंया लोकांनी अमेरिका आणि ऑस्ट्रेलियातील मूळ स्थानिकांना हुसकावून लावले, नेस्तनाबूत केले, हे लक्षात घ्यावे लागेल. एक गोष्ट लक्षात घ्यावी लागेल, माणूस हा नेहमीच जगभर स्थलांतर करत असतो, आम्ही हजारो वर्षे इथेच राहतो, असा कुठलाही समाज दावा करू शकत नाही, त्याला विविध कारणांमुळे स्थलांतर करावेच लागते. त्यामुळे स्थलांतर ही अखंड चालणारी प्रक्रिया आहे. सुरुवातीच्या काळात किंवा अधूनमधून स्थलांतरितांविरोधात हल्ले आणि आंदोलने होत असतात, पण ती अल्पावधीत शांत होतात.

जसा काळ पुढे सरकतो, तसे बाहेरून आलेले स्थलांतरित नव्या भूमीत आपले पाय रोवून घट्ट उभे राहू लागतात. त्यामुळे त्यांना हाकलून देण्याचे स्थानिकांकडून प्रयत्न झाले तरी ते फारसे यशस्वी ठरत नाहीत. अमेरिकेचे राष्ट्राध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प हे ह्याअमेरिका फॉर अमेरिकन्सह्म ही घोषणा देऊन दोन वेळा अमेरिकेचे राष्ट्राध्यक्ष म्हणून निवडून आले. त्यांचेही म्हणणे तेच आहे की, जे लोक अमेरिकेच्या बाहेरून आलेले आहेत, ते अमेरिकेतील लोकांचे रोजगार आणि नव्या संधी हिरावत आहेत. त्यामुळे त्यांना अमेरिकेतून बाहेर काढण्यात यावे. त्यांचा पहिला रोख हा अमेरिकेत अनधिकृतपणे राहणाऱ्या लोकांवर होता. काही हजार भारतीय लोक अनधिकृतपणे अमेरिकेत राहतात. त्यांनी यातील काही लोकांना पकडून भारतात पाठवले. त्याचा मोठा गाजावाजा झाला, पण केवळ दोन विमानांतून त्यांना पाठवले, पुढे काय झाले ते आपण पाहिले.

कुठल्याही देशातील स्थलांतरितांना बाहेर घालवणे हे वाटते तितके सोपे नाही. याचा अनुभव भारताने घेतला आहे आणि घेत आहे. भारतात अनधिकृतपणे राहणाऱ्या बांगलादेशींना परत पाठवा, असा नारा सगळ्यात अगोदर दिवंगत शिवसेनाप्रमुख बाळासाहेब ठाकरे यांनी पुकारला. त्याला आता किती वर्षे झाली पहा. सध्या सुमारे दीड कोटी बांगलादेशी भारतात आहेत, त्यातील बहुतांश हे पोटापाण्यासाठी घुसखोरी करून आलेले आहेत. शिवसेनाप्रमुख बाळासाहेब ठाकरे यांच्या नेतृत्वाखाली बजाव पुंगी हटाय लुंगी, असा नारा देत मुंबईतील दक्षिणात्यांच्या विरोधात मोहीम उघडण्यात आली. त्या आंदोलनात दक्षिणात्यांच्या काही हॉटेलांची मोडतोड करण्यात आली. त्यांच्यावर हल्ले झाले, पण त्यांना मुंबईतून घालवून देणे शक्य झाले नाही. महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेचे प्रमुख राज ठाकरे यांनी युपी, बिहारी यांच्या विरोधात मोहीम उघडली होती, त्यावेळीही त्यांच्यावर हल्ले झाले, त्यांचे ठेले उधळून देण्यात आले, काही वेळ पळपळ झाली, पुन्हा होते तसेच झाले. युपी, बिहारी किंवा इतर राज्यांमधील लोक हे काही केवळ मुंबईत नाही तर महाराष्ट्राच्या इतर भागातही गेले आहेत.

तिथे त्यांनी आपले व्यवसाय सुरू केले आहेत, अनेक लोक मजुरी करत आहेत. ते लोक कमी पैशात जास्त वेळ काम करतात त्यामुळे ते इथल्या लोकांना हवे असतात. युरोप, अमेरिका, ऑस्ट्रेलिया या प्रगत देशांमध्ये जो स्थलांतरितांविरोधात संताप व्यक्त होत आहे, तोही अल्पकालिक असणार आहे. आणखी एक गोष्ट म्हणजे प्रगत भागातील लोक हे बरेचदा सोयीसुविधांमुळे सुस्तावलेले असतात. त्यामुळे त्यांच्या मागण्या मोठ्या असतात, पण जे स्थलांतरित असतात, ते गरजू असतात, पडेल ते काम करतात. त्यांच्या मागण्या मोठ्या नसतात. त्यामुळे स्थानिक मालक वगाला ते हवे असतात. ट्रम्प तात्या भारतीयांना परत पाठवण्याच्या धमक्या देतात, पण त्या धमक्या पोकळ असतात. कारण भारतीयांना परत पाठवले तर त्याचा फटका अमेरिकेला बसेल हे त्यांना माहीत आहे.

२६ मे २०१४... मॅ नरेंद्र दामोदरदास मोदी... ईश्वर की शपथ लेता हूँ... अत्यंत धीरगंभीर आवाजात हे शब्द उच्चारले गेले तेव्हा या शपथविधीनंतर भारताच्या राजकारणाचे परिमाण बदलून जाणार आहे, याची कल्पना फार थोड्यांना होती. गेल्या अकरा वर्षांत काय घडले हे साऱ्या देशाने नव्हे त्याने पाहिले आहे. जगातील पाचव्या क्रमांकाची अर्थव्यवस्था बनलेला भारत आता चौथ्या क्रमांकाची अर्थव्यवस्था बनण्याच्या मार्गावर आहे. २००८ मध्ये मुंबईवर झालेला हल्लाही निमूटपणे सहन करणाऱ्या भारताने गेल्या अकरा वर्षांत पाकिस्तानच्या पाठिंब्यावर पोसल्या गेलेल्या दहशतवाद्यांच्या अड्ड्यांवर पाकिस्तानच्या भूमीत घुसून तीन वेळा हल्ले करत नव्या सामर्थ्यशाली भारताचे दर्शन जगाला घडले आहे. गेल्या अकरा वर्षांत वेगवेगळ्या क्षेत्रांत घडलेल्या बदलांचे आयाम अनुभवताना सामान्य माणूस विस्मयचकित होऊन जातो. या बदललेल्या भारताची आंतरराष्ट्रीय समुदायाला दखल घेण्याशिवाय गत्यंतरच नव्हते.

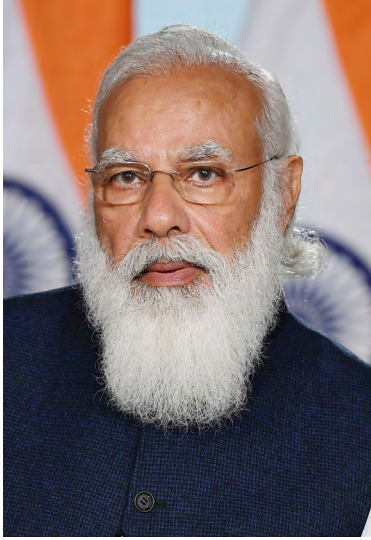
राष्ट्रीय राजकारणाचा बाज गेल्या अकरा वर्षांत झपाट्याने बदलला आहे. भले-भले प्रस्थापित विस्थापित झाले आहेत. निव्वळ घराणेशाहीच्या बळावर अस्तित्त्व टिकवणे अशक्य होऊ लागल्याची जाणीव वेगवेगळ्या विधानसभा निवडणुकांच्या निकालाने करून दिली आहे. जातीच्या, भाषेच्या, विविध समाज घटकांच्या टेकूने उपद्रव मूल्य निर्माण केलेले पक्षही कालबाह्य ठरू लागले आहेत. या बदललेल्या पटावर सामान्य मतदार गल्लीपासून दिल्लीपर्यंत सत्तेचे छत्रचामरे मिरवणाऱ्यांकडे त्यांचे प्रगती पुस्तक मागू लागला आहे. राजकारणाच्या ह्यरणपटाह्मची नेपथ्य रचना अनेक वर्षे ताब्यात ठेवणाऱ्या गांधी घराण्यासारख्या कारभारी वगार्ची, चौटाला, बादलसारख्या कुटुंबशाहीची संस्थाने खालसा होऊ लागली आहेत. बारामतीचा पवारशाहीचा मजबूत

चिरेबंदी वाडाही डगमगू लागला आहे. या पटावर बारा वर्षांपूर्वी आगमन झालेल्या नरेंद्र मोदी यांनी राजकारणातल्या चालींची परिभाषाच आमूलाग्र बदलून टाकली. या नव्या परिभाषेच्या ह्यअंक लिपीह्मचे आकलन होऊ न शकल्याने मोदींना कोंडीत पकडण्याचा व्यूह मोदी विरोधकांना तयार करता आलेला नाही. परिणामी त्यांना विरोध करतानाचा सूर व्यक्तिर्केद्रित झाला. आपण इतकी दूषणे देऊनही, त्यांच्या आकलनानुसार एवढा तर्कशुद्ध युक्तिवाद करूनही मोदींच्या मागे उभा असलेला मतदार मागे वळण्यास तयार नाही हे पाहून विरोधक आणि विचारवंत, पत्रकारांची चिडचिड होऊ लागली आहे. चिडचिड वाढल्याने वास्तवाचे भान सुटून युक्तिवाद कर्कशतेकडे झुकू लागला आहे. त्याची अपरिहार्य परिणती मतदारांना, संपूर्ण समाजालाच निर्बुद्ध ठरविण्यात झाली आहे.

मोदींनी गेल्या अकरा वर्षांत काय केले याचे उत्तर आपापल्या बौद्धिक मगदुरानुसार मिळेल. आजवर आपण ज्या समाजवादाच्या, गरीब कल्याणाच्या कार्यक्रमाचा हिरिरीने पुरस्कार केला तोच कार्यक्रम मोदी प्रत्यक्षात आणताहेत हे या विचारवंतांच्या चिडचिडीचे आणखी एक कारण आहे. एकीकडे भारत जागतिक व्यासपीठावर प्रमुख भूमिकेतून वावरू लागला आहे, तर दुसरीकडे देश विकास, प्रगतीचे नवनवे मापदंड निर्माण करू लागला आहे. राजकीय पटलावर गरीब कल्याण कार्यक्रम निधाराने अंमलात आणले जात आहेत. त्याचवेळी खेळाडूंशी मनमोकळा संवाद साधणारे, खेळाडूंसमोर माईक धरून त्यांना बोलते करणारे, त्यांचा खेळ पाहून त्यावर ट्वीट करणारे, त्यांना नावानिशी ओळखणारे, त्यांच्या क्रीडा साहित्याबद्दल कुतूहलाने जाणून घेणारे, त्यांचे अभिनंदन आणि सांत्वनही करणारे पंतप्रधान भारताने पॅरिस, टोकियो ऑलिम्पिकनंतर पाहिले आहेत. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांची ही अनेक रूपे क्रीडा क्षेत्रातील

आश्वासक बदलांची अनुभूती देणारी आहेत. त्याच वेळेला हा नेता चांद्रयान मोहीम थोडक्यात अयशस्वी झाल्यानंतर त्वरेने इस्रो प्रमुखांची भेट घेऊन त्यांची समजूत घालण्यासाठीही पुढे येतो. मोदी यांच्या नेतृत्वात धाडस आहे, त्यांच्या प्रत्येक कृतीला आणि निर्णयाला केवळ राष्ट्रप्रेमाच्या भावनेची झालार आहे आणि स्वाथाचा स्पर्श नाही, हे विरोधकांनाही नाकारता येत नाही. डिजिटल इंडियासारखी योजना देशात यशस्वी ठरणार नाही, असा अपशकुनी कांगावाही सुरू झाला होता. पण कोरोनाकाळात या योजनेने देशाच्या अर्थव्यवस्थेला हात दिलाच, पण टाळेबंदीसारख्या काळात घरबसल्या आर्थिक व्यवहार करण्यासाठी ही योजनाच साह्यकारी ठरली.

जुलै २०१७ मध्ये मोदीजींनी इस्त्रायलला भेट दिली. इस्त्रायलच्या भूमीवर पाऊल ठेवणारे ते पहिले भारतीय पंतप्रधान होते. ह्यअरब राष्ट्रांना चालत नाही, त्यांचे मन दुखवायला नको, नाहीतर ते आपल्याला तेल देणार नाहीतह्म अशी भीती बाळगून, त्याचबरोबर देशातील व देशाबाहेरील मुस्लिम समुदायाच्या भावना जपण्यासाठी स्वातंत्र्य मिळाल्यानंतर ३५/४० वर्षे आपण इस्त्रायलशी संबंध प्रस्थापित केले नव्हते. तरी गेली अनेक वर्षे आपण इस्त्रायलकडून शस्त्रास्त्रे, अन्य संरक्षण साहित्य खरेदी करत आहोत. त्याचवेळी अरब राष्ट्रांकडून नरेंद्र मोदींना त्यांच्या देशातील सर्वोच्च नागरी पुरस्काराने गौरविले जाते. आंतरराष्ट्रीय राजकारणातील सत्तेचा समतोल साधण्यात यशस्वी ठरलेल्या या नेत्याने राजनैतिक मुत्सद्देगिरीचे नवे मापदंड गेल्या अकरा वर्षांत तयार केले आहेत. कोरोना संकट हे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या मुख्यमंत्री ते पंतप्रधान या २० वर्षांच्या कारकीर्दीतील सर्वात मोठे आव्हान होते. या महामारीमुळे संपूर्ण जगाच्या अर्थव्यवस्थेपुढे मोठे संकट निर्माण झाले. कोरोना महामारीविरोधात भारताने इतर विकसित देशांपेक्षाही उत्तमरीत्या हिमतीने लढा दिला.



२०२०च्या सुरुवातीस चाचण्यांची अपुरी यंत्रणा, वैद्यकीय साहित्य- उपकरण पुरवठ्याच्या अपुऱ्या व्यवस्था याबरोबरच एन९५ मास्कस, पीपीई किट्स, व्हेंटिलेटरस, ऑक्सिजन पुरवठा, ऑक्सिजनयुक्त खाटा अशा सुविधा कमी प्रमाणात होत्या.

कोविडविरोधात झुंज देण्यासाठी वैद्यकीय सेवा, वस्तूंची मागणी व पुरवठा यातील तफावत वेगाने दूर करणे गरजेचे होते. स्थानिक उत्पादनाला प्रोत्साहन देत मोदी सरकारने अवघ्या काही महिन्यांतच ही परिस्थिती बदलून टाकली. भारताने कोरोनावरील प्रतिबंधक लस बनवत अनेक प्रागतिक देशांना आश्चर्याचा धक्का दिला. नरेंद्र मोदी यांनी जगभरातील सर्वात मोठी आणि प्रभावी लसीकरण मोहीम देशात राबवली. कोविड संकट काळात तसेच युद्धकाळात विदेशात अडकलेल्या भारतीयांना मायदेशी सुखरूप आणण्यात मोदींची मुत्सद्देगिरी कामी आली. अमेरिकेसारख्या महाशक्तीने भारतीय वस्तूंवरील आयात शुल्क ५० टक्क्यांपर्यंत वाढविल्यानंतर या दबंग राजकारणाला कमालीच्या शांतपणे चाली खेळून दिलेले खमके उत्तर मोदीजींच्या प्रतिमेलाला आणखी उजळवणारे ठरले.

लेखन सीमेमुळे या नेत्याच्या कर्तृत्वाचा विस्ताराने आढावा घेता आला नाही. हे नेतृत्व १७ सप्टेंबर रोजी वयाची ७५ वर्षे पूर्ण करीत आहे. या नेत्याला वाढदिवसाच्या शुभेच्छा....

आरक्षणाचा तोडगा की नव्या संघर्षाची बीजपेरणी ?



गेल्या काही दिवसांत महाराष्ट्राचे राजकारण तापलेल्या भट्टीसारखे झाले होते. मराठा आरक्षणाचा प्रश्न पुन्हा धगधगू लागला आणि मनोज जरागे-पाटील यांच्या आंदोलनाने सरकारला कोंडीत पकडले. लाखोंचा जनसमुदाय रस्त्यावर उतरला. आझाद मैदान, छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनस मुंबई महानगरपालिका यासह दक्षिण मुंबईत सगळीकडे फक्त मराठा आंदोलक दिसत होते. देशाची आर्थिक राजधानी मराठा आंदोलकांनी ठप्प केली होती. आंदोलकांची संख्या मोठी होती आणि जनभावना तीव्र असल्याने सरकारवर प्रचंड दबाव होता.

सरकारने विविध क्लृप्त्या वापरून चार दिवस आंदोलनाकडे दुर्लक्ष केले, पण पाचव्या दिवशी सरकारने अखेर हैदराबाद गॅझेट लागू करण्याचा निर्णय घेतला. यामुळे मराठा समाजाला कुणबी प्रमाणपत्र मिळेल आणि त्यांना थेट ओबीसी आरक्षण मिळेल. या निर्णयाने सरकारने जरागे-पाटलांचे आंदोलन संपवले. पण त्यामुळे मराठा समाजपूर्णपणे अनर्दनी मोठी आणि आपल्या आरक्षणात वाटेकरी तयार झाल्याने ओबीसी समाज आक्रोशीत झाला आहे. मराठा आरक्षणासंदर्भात शब्द न पाळता आल्याने बॅकफूटवर असलेल्या सरकारने आंदोलनातून सुटका करून घेण्यासाठी काढलेला तोडगा एका नव्या संघर्षाची नांदी ठरण्याची शक्यता आहे.

हैदराबाद गॅझेटचा निर्णय

जाहीर करून त्याचा शासन आदेश काढल्यानंतर मराठा आंदोलकांनी गुलाल उधळून विजयोत्सव साजरा केला. आंदोलनाचे नेते मनोज जरागे-पाटील यांनी मराठा समाज ओबीसी झाल्याचे सांगितले, तर दुसरीकडे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस आणि आरक्षण उपसमितीचे अध्यक्ष राधाकृष्ण विखे-पाटील यांनी ओबीसी आरक्षणाला धक्का लागणार नाही असा दावा केला, तर राज्याच्या मंत्रिमंडळातील ज्येष्ठ मंत्री छगन भुजबळ यांनी मात्र आपण या निर्णयाविरोधात कोर्टात जाणार असल्याचे जाहीर केले. दुसरीकडे मराठा आणि ओबीसी या दोन्ही समाजातील अभ्यासक आणि चळवळीतील नेते यांची मतेही वेगवेगळी आहेत.मराठा समाजातील काही अभ्यासक आणि ओबीसी चळवळीतील काही लोक म्हणतात की यामुळे मराठा समाजाला फारसा फायदा होणार नाही, तसेच ओबीसींचेही नुकसान होणार नाही. दुसरा मतप्रवाह असा आहे की, आता मराठावाड्यातील सगळे मराठा ओबीसी होणार आणि ओबीसींचे आरक्षण संपले. विशेषतः आता ओबीसींच्या राखीव जागांवर गोसावी, वेलदार गारडी, कैकाडी, होलार या ओबीसी जातींचा माणूस निवडून येणार नाही. आता खुल्या आणि ओबीसींसाठी राखीव अशा दोन्ही ठिकाणी मराठा समाजाचे उमेदवार निवडणूक लढू शकतात. याचाच अर्थ ओबीसींचे राजकीय आरक्षण

संपले. या परस्परविरोधी दाव्यांच्या वादळात सामान्य जनतेची अवस्था धुक्यात उभ्या प्रवाशासारखी झाली आहे. रस्ताही दिसत नाही आणि दिशाही कळत नाही. गाडीची दोन चाके मराठा आणि ओबीसी हे दोन्ही समाज ग्रामीण भागाचा गाडा ओढणाऱ्या गाडीची दोन चाके आहेत. यालाच्या एका चाकाला धक्का लागला तरी गाडी व्यवस्थित चालणार नाही. त्यामुळे दोन्ही चाकांचा बॅलन्स सांभाळला तरच ही गावागाड्याची व्यवस्था नीट चालणार आहे. सरकारने हैदराबाद गॅझेट लागू करून मराठा समाजाला ओबीसीतून आरक्षण देण्याचा घेतलेला निर्णय हा अन्यायकारक आहे. आमच्या हक्कांवर गदा आणणारा आहे, असे ओबीसींचे म्हणणे आहे. मराठा समाजाला सामाजिक आणि शैक्षणिकदृष्ट्या मागास म्हणून दिलेले १० टक्के स्वतंत्र आरक्षण नको आहे, त्यांना ओबीसीतूनच आरक्षण हवे आहे. १७ टक्के ओबीसी आरक्षणात अगोदरच चारशेच्या जवळपास जाती आहेत. त्यात आता महाराष्ट्रातील सर्वात मोठी लोकसंख्या असलेला समाज आला तर या छोट्या जातींना काहीच मिळणार नाही म्हणून ते भयग्रस्त आहेत. सरकारमधील फूट उघडकीस या निर्णयामुळे केवळ समाजात तरी निर्माण झाली नाही, तर सरकारमध्येही फूट स्पष्ट झाली आहे. खुद्द मंत्री छगन भुजबळ यांनी

हैदराबाद गॅझेटविरोधात कोर्टात जाण्याची भूमिका घेतली. सत्तेतील भूम्याचाच सरकारच्या निर्णयावर विश्वास नाही, तर तो निर्णय किती टिकाऊ असेल? त्याचा फायदा जनतेला होईल का? का सरकारच भुजबळांना पुढे करून यात खोडा घालत आहे? न्यायालयात आव्हान दिल्यावर या निर्णयाचे काय होणार? असे अनेक प्रश्न निर्माण झाले आहेत. मंत्रिमंडळातील मराठा समाजाचे मंत्री या निर्णयाचे फायदे सांगून ओबीसी आरक्षणाला धक्का लागणार नाही असे सांगत आहेत, पण छगन भुजबळ सोडून एकही ओबीसी मंत्री उघडपणे यासंदर्भात बोलत नाहीत. त्यांना निर्णयाचे फायदे-तोटे माहीत नाहीत असे होऊ शकत नाही, यासंदर्भात बोलण्याचे धाडस नसेल म्हणून ते गप्प आहेत, असेही असू शकते. त्यामुळे यावर सरकारमध्ये एकमत तर नाहीच पण एकवाक्यताही नाही हे स्पष्ट होते.

देवाभाऊंना मराठा तारणहार दाखवण्याचा प्रयत्न कर महिऱ्यांपूर्वी मराठा समाजाने आंदोलनाचा इशारा दिला होता. पण सरकारने जाणीवपूर्वक त्याची दखल घेतली नाही. जरागे-पाटलांसोबत लाखो मराठा आंदोलक मुंबईत आल्यावरही सरकारने काही हालचाल केली नाही. मराठा आंदोलन संघालिस्ट उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, उदय सामंत यांच्याही काही हालचाली दिसत नव्हत्या. उलट भाजपचे नेते जरागे-पाटलांना रसद कोण पुरवत आहे? याची माहिती योग्य वेळी जाहीर करू. असे सांगत शिंदे आणि शिवसेनेच्या मंत्र्यांना इशारे देत होते. दुसरीकडे भाजपच्या जवळचे म्हणून परिचित वकील उच्च न्यायालयात याचिका दाखल करून आंदोलन मोडण्याचा प्रयत्न करत होते. उच्च न्यायालयाने आंदोलन बेकायदेशीर असून, सरकारला दोन तासांचा अल्टीमेटम दिल्यावर भाजपचे मंत्री राध्याकृष्ण विखे-पाटील, शिवेंद्रराजे भोसले, जयकुमार

गोरे आझाद मैदानात आले व त्यांनी हैदराबाद गॅझेट लागू करण्याचा निर्णय सरकारने घेतला असून, त्यासंबंधीचा शासन आदेश जरागे-पाटलांना वाचून दाखवला आणि आंदोलन संपले. या संपूर्ण प्रक्रियेत फडणवीस आणि भाजपचाच वरचष्मा राहील असे नेपथ्य रचण्यात आले होते.

त्यात शिंदे अजित पवारांना काही स्थान नव्हते. राज्यात आता फडणवीसांचे सरकार आहे शिंदेचे नाही. देवेंद्र फडणवीस हेच मराठा समाजाचे तारणहार आहेत. त्यांनीच आरक्षण दिले आहे हा संदेश जाईल, याची पुरेपूर काळजी घेण्यात आली होती. त्यासाठी कोटयवधी रुपये खर्चून सर्व वर्तमानपत्रांमध्ये छत्रपती शिवाजी महाराज आणि देवेंद्र फडणवीसांचे फोटो असलेल्या जाहिराती छापून मराठा समाज आणि मित्रपक्षांना संदेश दिला.

तारणहाराची कसोटी मराठा आंदोलनाच्या चक्रव्यूहातून सरकार सहीसलामत बाहेर पडले आहे. पण आरक्षणाचा प्रश्न संपला, आता पुढे आंदोलने होणार नाहीत असे म्हणणे अत्यंत धाडसाचे नव्हे तर चुकीचे ठरेल. आपला डीएनए ओबीसी आहे असे जाहीरपणे सांगणाऱ्या फडणवीसांची मराठा समाजाचा तारणहार देवाभाऊ म्हणून प्रतिमा उभी करण्याचा मोठा प्रकल्प हाती घेतला आहे. पण या निर्णयाची आणि प्रतिमा संवर्धनाच्या प्रोजेक्टची खरी कसोटी न्यायालयात लागणार आहे.

जर न्यायालयाने याला धक्का दिला, तर हा संपूर्ण डोलारा वाऱ्यासारखा उडून जाईल आणि न्यायालयात टिकला तर फडणवीसांच्या डीएनएमथला ओबीसी काय भूमिका घेईल? यावर बरेच काही अवलंबून आहे. भाजपने या सर्व प्रकरणांमधून आपले हित साधत एक नवा सामाजिक संघर्ष पेटवला आहे, जो त्यांच्या राजकारणासाठी फायद्याचा आहे. पण महाराष्ट्रासाठी अत्यंत घातक आहे.

काढ्याभोर दाट केसांसाठी वरदान 'आवळा'

केसांचं आयुवेदांत आवळ्याला ईश्वरीय देणगी म्हंटल आहे. याच कारण म्हणजे आवळा हे एकमेव फळ आहे, जे वात, पित्त आणि कफ या तिन्ही रोगांचं निवारण करतं. अगदी शास्त्रज्ञांनीसुध्दा आवळ्यामध्ये अंड्यापेक्षा जास्त बळ देण्याची क्षमता आहे, हे मान्य केलंय. मांसाहारी लोकांना त्यांच्या वेगवेगळ्या आहारानुन अनेक प्रकारचं पोषण मिळतं. मात्र शाकाहारी लोकांना फक्त आवळा खाऊनसुध्दा हे पोषण मिळू शकतं. त्याचमुळे आवळ्याला आधुनिक युगात 'सुपरफूट' तर आयुवेदांत 'अमृत फळ' असे म्हणतात.

सुंदर आणि लांब केसांसाठी आवळ्याचे घरगुती उपाय - तसं पहायला गेलं तर आवळ्याचे विविध रोगांवर गुणकारी आहेत. पण आज आपण



रिकाम्यापोटी एक्सरसाइज करताय?

फिटनेससाठी जिममध्ये जाणं कोणतीही नवीन गोष्ट नाही. परंतु याबाबत अनेक प्रश्न आपल्यापैकी प्रत्येकाच्याच मनात येतात. त्यातील एक कॉमन प्रश्न म्हणजे, अनोशापोटी किंवा रिकाम्यापोटी एक्सरसाइज करावी की नाही? आज तुमच्या याच प्रश्नाचं उत्तर आम्ही तुम्हाला देणार आहोत. जाणून घेऊया अनोशापोटी एक्सरसाइज केल्याने होणारे फायदे आणि नुकसान या दोन्ही गोष्टींबाबत...

रिकाम्यापोटी एक्सरसाइज करण्याचे फायदे : काहीही न खाता एक्सरसाइज करण्याचे काही फायदे आहेत. जे शरीराला वेगवेगळ्या प्रकारे लाभदायक ठरू शकतं.

१. फॅट लवकर बर्न करण्यासाठी होते मदत

रिकाम्यापोटी व्यायाम केल्याने शरीरामध्ये असणारे फॅट्स लवकर बर्न होण्यासाठी मदत होते. अने तज्ञांच्या मते, यादरम्यान आपल्या शरीराला एनर्जीची गरज असते. अशावेळी शरीर फॅट्स बर्न करून एनर्जी प्रोड्यूस करतं.

२. पचनक्रिया सुधारते

रिकाम्यापोटी एक्सरसाइज केल्याने शरीराची पचनशक्ती वाढण्यास मदत होते. तज्ञांच्या म्हणण्यानुसार, फास्टिंग दरम्यान वर्कआउट केल्याने वजन कमी होतं आणि पोटाच्या समस्या दूर होतात.

३. शरीराची ऊर्जा वाढवत

अनोशापोटी व्यायाम केल्याने शरीरातील फॅट्स वेगाने बर्न होण्यास मदत होते. एवढचं नाही तर शरीर लो ब्लड लेक्लममध्ये काम करण्यासाठी तयार होतं. यामुळे

केसांसाठी आवळ्य कसा उपयुक्त ठरतो. ते पाहू. तुम्हाला माहितेय का, आवळ्य वापरल्याने तुमचे केस रेशमासारखे मऊ आणि सुंदर होऊ शकतात. पांढरे केस काळे होऊ शकतात, टक्कल जाऊ शकतं, एवढचं नाही तर नव्याने केसही येऊ शकतात.

केसांच्या विविध समस्यांवर आवळ्याचा उपयोग कसा करायचा, हे आम्ही तुम्हाला सांगण तुम्ही लहानपणापासून आवळ्य खत असाल, वापरत असाल तर अगदी म्हातारपणापर्यंत तुमचे केस काळेभोर राहतील. पण जर असं नसेल तर केस पांढरे होतील.त्यावर उपाय म्हणून बाजारातील केमिकलयुक्त डाय वापरण्याऐवजी आवळ्याचा वापर करा. त्यासाठी एक लिटर आवळ्याच्या रसात एक लिटर साजूक तूप किंवा तेल घाला.

या मिश्रणात २५० ग्रॅम मुलदी मिक्स करून हे मिश्रण कमी आचेवर उकळ्य. जेव्हा तेलामधून पाणी उडून जाईल, तेव्हा तेल गाळून बाटलीत भरून ठेवा. डायपेक्षा हे तेल लावा. काही दिवसांतच तुमचे केस काळे होतील.

त्याचबरोबर लिंबाचा रस आणि आवळ्य पावडर लावून केस धुवा.

तुमची वर्कआउट करण्याची क्षमता वाढते.

४. डोंक शांत राहतं

काहीही न खाता वर्कआउट केल्याने शरीरामध्ये ग्लूकोज कमी होतं. याची कमतरता भरून काढण्यासाठी शरीर Hypoglycemia प्रोड्यूस करतं. जे मेंदूसाठी फायदेशीर ठरतं.

रिकाम्यापोटी व्यायाम केल्याने होणारं नुकसान :

ज्याप्रमाणे रिकाम्यापोटी व्यायाम करण्याचे फायदे आहेत. त्याचप्रमाणे असं करण्याचे काही तोटेही आहेत.

१. वर्कआउट करण्याची क्षमता कमी होते

अनोशापोटी वर्कआउट केल्याने शरीरामध्ये ग्लूकोजचे प्रमाण कमी होते. यानंतर शरीरकडे फॅट्स बर्न करून ऊर्जा प्रोड्यूस करण्याशिवाय दुसरा कोणताही मार्ग शिल्लक राहत नाही. त्यामुळे याचा वर्कआउट करण्याच्या क्षमतेवरही परिणाम होतो. परिणामी तुम्हाला लगेच थकवा जाणवतो.

२. Muscles कमी होतात

सर्वसाधारणपणे लसणीचा उपयोग भाजीला फोडणी देण्यासाठी, एखाद्या भाजीची ग्रेव्ही तयार करण्यासाठी, किंवा चटण्या बनविण्यासाठी केला जातो. एखादी बेचव भाजी केवळ लसूण त्यामध्ये घातल्याने किती चविष्ट बनते ! पण केवळ खाद्यपदार्थांची चव वाढविण्याखेरीज ही लसूण अजून किती तरी प्रकारे

उपयोगाला येते. लसणीमध्ये अशी अनेक गुणकारी तत्वे आहेत, ज्यामुळे आपला अनेक विकारांपासून बचाव होऊ शकतो.

आयुवेदांमध्ये लसणीला ह्य वंडर फूड ह्य म्हटलं गेलं असून, लसणीचा उपयोग औषधी म्हणून केला गेला आहे. त्यामुळे आपण आपल्या आहारात लसणीचा समावेश करणे अगत्याचे आहे. पण या औषधीचा सर्वात जास्त उपयोग सकाळी उठल्यानंतर रिकाम्या पोटी खाल्ल्याने होतो.

त्यामुळे दररोज सकाळी



बरेच दिवस अनोशापोटी व्यायाम केल्याने तुमच्या Muscles कमी होतात. त्यामुळे अनेकदा तज्ज्ञ यापासून बचाव करण्यासाठी एक्सरसाइज करण्याआधी 30 मिनिट आधी प्रोटीन खाण्याचा सल्ला देतात.

३. After burn ची समस्या होऊ शकते

काहीही न खाता वर्कआउट केल्याने After burn ची समस्या होऊ शकते. अशा परिस्थितीमध्ये शरीर एक्सरसाइजनंतरही अधिक कॅलरी बर्न करू लागतं आणि ऑक्सिजनची कमतरता जाणवू लागते.

टिप : वरील सर्व गोष्टी आम्ही केवळ माहिती म्हणून वाचकांपर्यंत पोहोचवत आहोत. यातून आम्ही कोणताही दावा करत नाही. प्रत्येकाची शारीरिक क्षमता वेगळी असते. त्यामुळे कोणताही उपाय

करण्याआधी तज्ज्ञांचा सल्ला घेणं फायदेशीर ठरतं.



जास्त गरम चहा शरीरासाठी नुकसानदायी

जर तुम्हाला जास्त गरम चहा पिण्याची सवय आहे तर ही सवय बदला. यामुळे पोटासंबंधी कित्येक प्रकारच्या समस्या होऊ शकतात. एका दिवसात तीन कपापेक्षा जास्त चहादेखील नुकसानदायक आहे.

चहामुळे शरीरावर परिणाम : ब्रिटिश संशोधकांनी याबाबत संशोधन केले. त्यांना असे आढळून आले की, गरमीच्या एका दिवसात शीतपेय प्यायल्यावर ०.५ डिग्री शरीराचे तापमान कमी होते. फक्त ९ मिनिटांच्या आत आइस टी प्यायल्यास तापमान ०.८ डिग्रीपर्यंत कमी होऊन जाते. जर गरम चहा प्यायल्यास शरीराचे तापमान १-२ डिग्रीपर्यंत कमी होऊन जाते. म्हणजे गरम चहामुळे शरीर पटकन थंड होतं.

जास्त गरम चहा पिक नका : ब्रिटिश मेडिकल जर्नलमध्ये प्रकाशित स्टडीनुसार

जास्त गरम चहा पिल्याने तोंडाद्वारे पोटाला जोडणाऱ्या नळ्यांवर त्याचा प्रभाव पडतो.जे लोक खूप गरम चहा पितात, त्यांना अन्ननलिकेशी संबंधित समस्या होतात.यामुळे आतड्यांचा कॅन्सर होण्याची शंका वाढते. तज्ञांचे म्हणणे आहे की जास्त गरम चहा पिल्याने रक्तवाहिकांचे नुकसान होते.

होणारे नुकसान : चहामध्ये टॅनीन, टायलिन असते.याला जास्त पिल्याने अपचन होऊ शकते. पोटासंबंधी समस्या वाढतात, चहामध्ये फ्लोराइड असते, याने हाडे कमकुवत होतात. यामुळे सारखी सारखी यूरिनची समस्या होते. यात



सोडियम,पोटॅशियम सारखे खनिजे शरीरातून बाहेर फेकले जातात व अशक्तपणा वाढतो., चहामध्ये कॉफीन असते, सारख्या सारख्या चहा पिल्याने चक्कर,डोकेदुखी, थकावट जाणवते.



काही जणांचा वेळ रात्री उशिरापर्यंत मोबाइलवर जात असल्यानं त्यांची झोप पूर्ण होत नाही. तर काहींना तणावामुळे झोप येत नाही. पुरेशा प्रमाणात झोप न मिळाल्यास कित्येक गंभीर आजारांना आवयते निमंत्रण मिळते. आजारांची लागण होऊ नये, यासाठी योग्य प्रमाणात झोप घेणे गरजेचं आहे. रात्री अंथरूणात गेल्यानंतर बऱ्याचदा झोप येत नसल्यानं तुम्ही वारंवार कुस बदलत राहा. या समस्येतून सुटका मिळवायची असल्यास एक खास पेय झोपण्यापूर्वी प्यायल्यास तुम्हाला झोप येण्यास मदत मिळेल. हे पेय झोपताना १५ मिनिटांपूर्वी प्यावे. यानंतर काही वेळानं तुम्हाला नक्कीच झोप येईल.

खास पेयाचं नाव काय आहे ?

‘डर्टी लेमन ड्रिंक’ असं या पेयाचं नाव आहे. बऱ्याच जणांनी या पेयाचं नाव ऐकलेही असेल. हे पेय प्यायल्यानंतर झोप येण्यास मदत होते, याबाबतची माहिती खूपच लोकांना आहे. या ड्रिंकमध्ये लिंबूच्या रसाचा अधिक वापर केला जातो. संशोधनानुसार, लिंबूच्या रसाचं सेवन केल्यास चांगली झोपही येते

‘डर्टी लेमन ड्रिंक’मध्ये वापरली जाते ‘ही’ सामग्री?

‘डर्टी लेमन ड्रिंक’मध्ये लिंबू रसाव्यतिरिक्त अन्य सामग्रीचाही वापर केला जातो. या ड्रिंकमध्ये पाणी, ताज्या हळदीची पेस्ट, गुलाब पाणी, कॅमोमाईलचं फुलाचा वापर केला जातो. या सामग्रीचं मिश्रण करून हे ड्रिंक तयार केलं जातं. या पेयामुळे मानसिक शांतता मिळण्यास मदत होते आणि तुम्हाला झोप देखील येते.

‘डर्टी लेमन ड्रिंक’ची रेसिपी

सामग्री : फिल्टर्ड पाणी, दोन लिंबू, ताज्या हळदीची पेस्ट, गुलाब पाणी, कॅमोमाईल फूल **ड्रिंक तयार करण्याची पद्धत :** सर्वात आधी एका ग्लासमध्ये फिल्टर्ड पाणी घ्या. त्यामध्ये दोन चमचे लिंबूचा रस मिक्स करा. यानंतर गुलाब पाण्याचे पाच ते सहा थेंब मिक्स करा. हळदीची पेस्ट संपूर्ण मिश्रणात चांगल्या पद्धतीनं एकजीव करा. आता या मिश्रणामध्ये पाच मिनिटांसाठी कॅमोमाईलचं फूल ठेवून घाव. त्यानंतर ड्रिंक दुसऱ्या ग्लासमध्ये गाळून घ्या, ही झाली डर्टी लेमन ड्रिंकची रेसिपी.

विविध

रिकाम्या पोटी लसूण खाण्याचे फायदे

उठल्यानंतर एक लसणीची पाकळी चावून खावी व त्यानंतर एक ग्लास कोमट पाणी प्यावे. जर लसूण चावून खाणे शक्य नसेल, तर लसणीची पाकळी गरम पाण्याबरोबर गिळून टाकावी. लसूण हृदयरोगाशी संबंधित तक्रारी दूर करण्यास मदत करते.

लसूण खाल्ल्याने रक्ताच्या गाठी बनत नाहीत. तसेच हृदयविकाराचा झटका येण्याची शक्यता ही कमी होते. लसूण आणि मध मिसळून खाल्ल्यास हृदयाच्या धमन्यांमध्ये असलेले ब्लॉकेज दूर होते. त्यामुळे हृदयाचा रक्तप्रवाह सुरळीत सुरू राहतो. लसूण खाल्ल्याने उच्चरक्तदाब असल्यास तो नियंत्रित ठेवणे शक्य

होते. लसणीच्या सेवनाने शरीरातील रक्ताभिसरण चांगले राहतं. डायरिया किंवा बद्धकोष्ठ या पोटाच्या दोन्ही विकारांमध्ये लसूण उपयोगी आहे.

यासाठी थोडे पाणी उकळायला ठेऊन त्यामध्ये पाच-सहा लसणीच्या पाकळ्या घालाव्यात. पाणी साधारण सात-आठ मिनिटे उकळून घ्यावे. त्यानंतर हे पाणी थोडे निवले, क्री मग हे पाणी प्यावे. या लसणीच्या पाण्यामुळे जुलाब आणि बद्धकोष्ठ या दोन्ही विकारांमध्ये आराम मिळतो.

पाण्याच्या सेवनाने बाहेर टाकले जातात. तसेच लसणीच्या सेवनाने पाचनशक्ती देखील चांगली राहतं. ज्यांना अपचनाचा त्रास होत असेल,

किंवा ज्यांना काही कारणाने भूक कमी लागत असेल, त्यांनी सकाळी रिकम्या पोटी लसूण चावून खावी. लसणीचा सेवनाने अॅसिडीटीपासून ही आराम मिळतो.लसणीमध्ये अँटी बॅक्टेरियल व वेदना कमी करणारी तत्वे आहेत.

त्यामुळे इन्फेक्शन झाल्याने जर दातदुखी सतावत असेल, तर लसणीची एक पाकळी ठेचून जो दात दुखत असेल, तिथे ठेवावी. या उपायाने दात दुखी कमी होण्यास मदत होते. श्वासनाशी संबंधित विकारांमध्ये ही लसणीच्या सेवनांने फायदा होतो. सर्दी-पडसे, खोकला, अस्थमा, निमोनिया, ब्रॉन्कायटीस, इत्यादी विकारांमध्ये लसणीचे सेवन फायदेशीर ठरते.

रक्तवाढीसह पित्तनाशक आहे, वातदोषही कमी करते सीताफळ

सीताफळ एक सीझनल फळ आहे. सध्या बाजारात सीताफळे मोठ्या प्रमाणात दिसून येत आहेत. हंगामी काळात ते फळ खाल्ल्याने आरोग्यासाठी फायदेशीर असते. सीताफळ हे अतिशय उपयुक्त असे फळ आहे. सीताफळ खाण्यासाठी जितके स्वादिष्ट लागते तितकेच ते आरोग्यासाठी उत्तम असते. सीताफळ हे पित्तनाशक, पौष्टिक, रक्तवर्धक, वातदोष कमी करणारे फळ आहे. काही जणांना पिकलेल्या सीताफळ्याचा गर खायला आवडतो तर काही जणांना त्याच्यापासून तयार केलेले मिल्कशेक आणि बासुंदी, तर जाणून घ्या सीताफळ आरोग्यासाठी किती फायदेशीर आहे.

हृदयरोगापासून बचाव

आजकालच्या दगदगीच्या जीवनशैलीमुळे हृदयावरील ताण दिवसेंदिवस वाढत चालला आहे. काम आणि चिंता यामुळे हृदयाचे आरोग्य बिघडण्याची शक्यता अधिक असते. हृदयाचे आरोग्य उत्तम राखण्यासाठी हृदयातील मांसपेशींना मॅनेशियमची गरज असते. सीताफळत भरपूर प्रमाणात मॅनेशियम असते. ज्यामुळे हृदयविकारापासून दूर राहण्यासाठी सीताफळ खाणे तुमच्यासाठी नक्कीच फायदेशीर ठरू शकते.

अशक्तपणा कमी होतो

आजकाल योग्य पोषण न झाल्यामुळे आणि रक्ताचे प्रमाण कमी असल्यास ऑर्निमियाचे प्रमाण दिवसेंदिवस वाढत चालले आहे. ज्यामुळे सतत थकवा आणि चक्कर अशी लक्षणे जाणवतात. पुरुषांपेक्षा महिलांना या समस्येचा

त्रास अधिक होत असते. मात्र सीताफळत लोह भरपूर प्रमाणात असते. त्यामुळे सीताफळ खाण्यामुळे शरीरातील लोहची कमतरता भरून निघू शकते.

दम्याचा त्रास कमी होतो

ज्यांना अस्थमा अथवा दम्याचा त्रास असेल त्यांनी सीताफळ खाल्ल्यास चांगला फायदा होऊ शकतो. सीताफळमधील

व्हिटॅमिन बी ६

श्वसनमार्गातील सूज कमी करण्यास

मदत करते. ज्यामुळे इन्फेक्शनचा त्रास

कमी होतो आणि दम्यापासून नक्कीच आराम मिळू शकतो.

सुंदर दिसण्यासाठी खा

सीताफळमुळे त्वचेचे आरोग्य चांगले राहू शकते. कारण सीताफळत व्हिटॅमिन ए आणि अँटीऑक्सिडंट भरपूर प्रमाणात असतात. ज्यामुळे त्वचेच्या पेशींचे कार्य सुरळीत चालतं आणि त्वचा चमकदार आणि फ्रेश दिसते. शिवाय नियमित सीताफळ खाण्यामुळे चेहऱ्यावरील एंजिंजचा खुणा कमी प्रमाणात दिसतात. चेहऱ्यावरील सुरकुत्या कमी होतात.

गर्भधारणेसाठी वरदान

गर्भधारणेत अपयश आल्यामुळे अनेक जोडप्यांचे आई-बाबा होण्याचे स्वप्न पूर्ण होत नाही. वास्तविक गर्भधारणेसाठी स्त्रीच्या शरीराला फॉलिक अॅसिडची गरज असते. जर फेलोपियन ट्यूबमध्ये दोष असतील तर ते फॉलिक अॅसिडमुळे कमी होतात. सीताफळत भरपूर प्रमाणात फॉलिक अॅसिड असते. ज्यामुळे गर्भधारणेच्या प्रक्रियेला नक्कीच चालना मिळू शकते.

मश्रुममध्ये लपले आहे पोषणाचा खजिना, जाणून घ्या याचे फायदे

जर भाज्यांची गोष्ट करण्यात आली तर मश्रुम फारच लोकप्रिय भाजी आहे, जी मुलांपासून वृद्धांच्या आवडीची भाजी आहे. यात इतर भाज्यांच्या तुलनेत अधिक पोषक तत्त्व आढळून आले आहे. मश्रुममध्ये लाइसिन नावाचा अमीनो आम्ल अधिक मात्रेत असत, जेव्हा की गहू, तांदूळ इत्यादी धान्यात याची मात्रा फारच कमी असते. हा अमीनो आम्ल मनुष्याला संतुलित भोजनासाठी आवश्यक असतो. मश्रुममध्ये उपस्थित एंटी ऑक्सिडंट आमचा फ्री रेडिकल्सपासून बचाव करतो. हे एक प्राकृतिक एंटीबायोटिक आहे, जे माइक्रोबियल आणि इतर फंगल संक्रमणाला ठीक करतो.

मश्रुमचे फायदे १. हे ब्लड प्रेशर सांरख्या आजारांना नियंत्रित ठेवण्यास मदत करतो. जे लोक या आजारांपासून त्रस्त आहे, त्यांना

फायदा असत. यात फॅट, कार्बोहाइड्रेट आणि शुगर देखील राहत नाही, जी मधुमेहाच्या रुग्णांसाठी जीव घेण्यासारखे आहे. हे शरीरात इन्सुलिनचे निर्माण करतो.

४. यात लीन प्रोटीन असत, जे वजन कमी करण्यास मदतगार ठरत. लठ्ठपणा कमी करणाऱ्यांना प्रोटीन डायटवर कंट्रोल करण्यास सांगण्यात येत, ज्यासाठी मश्रुम सर्वात उत्तम पर्याय आहे.

५. यात सोडियम सॉल्ट देखील नसतो, ज्यामुळे लठ्ठपणा, किडनी व हृदयघात रुग्णांसाठी आदर्श आहार आहे. हृदय रोग्यांसाठी कोलेस्ट्रॉल, वसा आणि सोडियम सॉल्ट सर्वात जास्त हानिकारक पदार्थ असतात.

६. मश्रुममध्ये लोह घटक तसे तर कमी मात्रेत असतात, पण उपस्थित असल्यामुळे रक्तात हिमोग्लोबिनची पातळी कायम राखतो. यात बहुमूल्य फॉलिक एसिडची उपलब्धता असते, जी फक्त मांसाहारी खाद्य पदार्थांपासून प्राप्त होते. लोह घटक आणि फॉलिक एसिडमुळे हे रक्ताचा अभाव असणाऱ्या ग्रामीण महिला आणि मुलांसाठी सर्वोत्तम आहार आहे.



दररोज दोन चमचे कांद्याचा रस घेऊन ९ समस्या वर करा मात

आजकालच्या जमान्यात आणि तरुणांना व तरुणींना खूप मोठ्या समस्यांना सामना करावा लागत आहे. यावर डॉक्टरला दाखवण्यापेक्षा घरगुती उपाय देखील तुम्ही करू शकता. रोज दोन चमचे कांद्याचा रस घेतल्याने तुम्हाला अनेक समस्यांवर मात करू शकता. कांद्याच्या रसामध्ये

व्हिटॅमिन ए, बी ६ डी आणि सोबतच सल्फर, क्रोमियम, सोडियम, पोटॅशियम असतात. यामुळे दररोज कांद्याचा रस घेतल्याने तुम्हाला अनेक फायदे होऊ शकतात. कुठले ते आपण जाणून

१. डोकेदुखी : जर तुम्हाला डोकेदुखीची समस्या असेल तर तुम्ही दररोज दोन चमचे

कांद्याचा रस आणि एक चमचा साखर अर्धा कप पाण्यात मिसळून घेतल्याने तुमची डोकेदुखी थांबते.

२. पुरुषातील कमजोरी : जर पुरुषांना कमजोरी असेल किंवा त्यांना काम क्रीडा करताना अशक्तपणा

असेल तर त्यावर कांदा हा रामबाण आहे. दररोज दोन कांद्याचा रस 3

उपाय चमचे चमचे मध रोज सकाळ-संध्याकाळ त्याने पुरुषाची

कमजोरी दूर होते. ३. महिलांचा मासिक पाळीचा त्रास : जर महिला आणि तरुणींना मासिक पाळीचा त्रास होत असेल तर दररोज दोन चमचे कांद्याचा रसासोबत घेतल्याने मासिक पाळीचा त्रास कमी होऊन स्त्रियांची कमजोरी कमी होऊ शकते.

४. लघवीची समस्या : जर स्त्री आणि पुरुषांना लघवीची खूप मोठी समस्या असेल तर दररोज दोन चमचे कांद्याचा रस 3 या सोबत घेतल्याने युरिनच्या समस्येवर फायदा होऊ शकतो. असा प्रयोग दररोज करावा.

५. कोंडा : तरुणी किंवा पुरुषांना केसांमध्ये कोंड्याची समस्या असेल तर दररोज दोन चमचे कांद्याचा रस अर्धा वाटी दह्यामध्ये मिसळून केसांवर लावल्याने कोंडा मोठ्या प्रमाणात दूर होतो.

६. मुतखडा: जर तुम्हाला मुतखड्या संबंधित समस्या असेल तर दररोज दोन चमचे कांद्याचा रसात एक चमचा साखर

मिसळून घेतल्याने तुम्हाला तातडीने मुतखड्या पासून मुक्तता मिळू शकते.

७. टकले पणा: आज-काल तरुणांमध्ये खूप मोठ्या प्रमाणात टकलेपणाची समस्या निर्माण झाली आहे. ही समस्या दूर करण्यासाठी दररोज दोन चमचे कांद्याचा रस दोन चमचे मध मिसळून मसाज केल्याने केस गळती कमी होते. पयाधाने केस गळती थांबते.

८. अपचन: आजकाल बाहेरचे खाल्ल्याने खूप मोठ्या प्रमाणात अपचनाची समस्या निर्माण झालेली आहे. त्यासाठी अपचन दूर करण्यासाठी दररोज दोन चमचे कांद्याचा रस, हिंग आणि काळे मीठ मिसळून घेतल्यास पोटातील गॅस ची समस्याही कमी होते.

९. खाज: जर तुम्हाला खाजी संबंधी काही समस्या असेल तर दररोज दोन चमचे कांद्याच्या रसामध्ये हळद मिसळून लावल्याने त्वचा संबंधी आजारात फायदा होतो.

महाराष्ट्रात इलेक्ट्रिक दुचाकी टॅक्सी सेवेसाठी भाडेदर निश्चित

■ **बातमी /लेख, प्रीती दिपक नाईक**

महाराष्ट्र शासनाने ‘महाराष्ट्र बाईक-टॅक्सी नियम, 2025’ अंतर्गत राज्यात सेवा देणाऱ्या इलेक्ट्रिक दुचाकी वाहनांचे भाडेदर जाहीर केले आहेत. मोटार वाहन अधिनियम, 1988 च्या कलम 73 व 96 नुसार शासनाला मिळालेल्या अधिकारांचा वापर करून हा निर्णय घेण्यात आला असून, तो तात्काळ लागू होणार आहे. दरम्यान यासंदर्भात शासनाने अधिकृतितरित्या भाडेदर ठरवले आहेत. सध्या उबेर, रॅपिडो व अ‍ॅनी टेक्नॉलॉजीज या कंपन्यांना परवाना देण्यात आला असून मुंबई महानगर क्षेत्रात प्रायोगिकरित्या ही सेवा सुरु करण्यात येणार आहे, अशी



माहिती यावेळी परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक यांनी दिली आहे. परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक यांच्यासोबत झालेल्या बैठकीत घेण्यात आलेल्या निर्णयानुसार इलेक्ट्रिक दुचाकी टॅक्सीसाठी प्रति किलोमीटर 10.27 रुपये प्रमाणे प्रवासी भाडे आकारले जाईल. याशिवाय पहिला टप्पा 1.5 किमी चा असुन प्रार्थमिक भाडे 15 रुपये इतके असेल. म्हणजेच

प्रवास कितीही छोटा असो, किमान 15 रुपये भाडे आकारले जाणार असून, त्यानंतर प्रत्येक किलोमीटरला 10.27 रुपये प्रमाणे दर लागू केले जातील. राज्य परिवहन प्राधिकरणाने उबेर इंडिया सिस्टीम्स प्रा. लि, रॅपिडो ट्रान्सपोर्टेशन सर्व्हिसेस प्रा. लि, व अ‍ॅनी टेक्नॉलॉजीज या तीन प्रमुख कंपन्यांना तात्पुरत्या स्वरुपात मुंबई महानगर क्षेत्रासाठी प्रोव्हिजनल

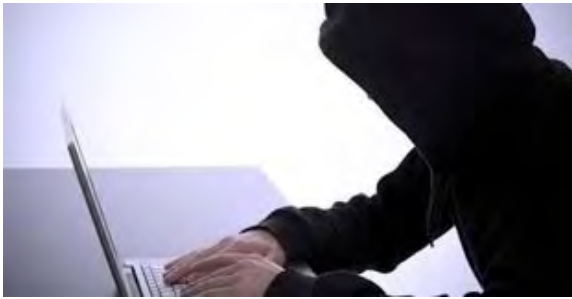
लायसन्सह मंजूर करुन देण्यात आले आहेत. या परवान्याची मुदत 30 दिवसांची असून, त्यानंतर अंतिम लायसन्ससाठी अर्ज करावा लागणार आहे. तसेच तात्पुरत्या परवान्यातील सर्व अटी-शर्ती मान्य करुनच कंपन्यांना पुढील परवाना देण्यात येईल असे स्पष्ट करण्यात आले आहे. या निर्णयामुळे प्रवाशांना स्वस्त, सोयीस्कर व पर्यावरणपूरक प्रवासाची सुविधा उपलब्ध होणार आहे. इलेक्ट्रिक दुचाकी टॅक्सीच्या माध्यमातून वाहतुकीवरील ताण कमी होऊन, प्रदूषणाला आळा बसण्यास मदत होईल, असा विश्वास राज्य परिवहन मंत्री श्री प्रताप सरनाईक यांनी व्यक्त केला आहे.

लोणावळ्याला सहलीसाठी निघाले अन् सव्वा लाखांना फसले! व्हिला बुकिंगमध्ये ऑनलाइन फसवणूक

■ **मुंबई। प्रतिनिधी:**

लोणावळा आणि अलिबाग येथील व्हिला बुकिंगच्या नावाखाली खारमधील दोघांची ऑनलाइनद्वारे ६० हजार आणि ५९ हजार रुपयांची फसवणूक करण्यात आली. याप्रकरणी प्रियांका जैन आणि सुनील वॉरियर यांच्या तक्रारीवरून पोलिसांनी अज्ञात आरोपींविरोधात गुन्हा नोंदवला आहे.

जैन यांनी कुटुंबीय व नातेवाईकांसह १५ ते १७ ऑगस्टदरम्यान लोणावळा येथे जाण्याचे नियोजन केले होते. इन्स्टाग्राम आयडीवरून त्यांनी व्हिवांटा स्टेज ऑफिशियलह



या आयडीवरील मोबाइल क्रमांकावर संपर्क साधला. संबंधिताने १८ जणांसाठी तीन दिवसांकरिता व्हिला बुकिंगचे एक लाख ३० हजार ३२ रुपये शुल्क सांगितले. जैन यांनी बुकिंगसाठी १८ जुलैला ऍडव्हान्सपोटी

ऑनलाइन पैसे पाठवले. मात्र, १५ ऑगस्टला तेथे जाण्यासाठी निघाल्यावर त्यांना बुकिंग रद्द झाल्याचा मेसेज मिळाला. तसेच पुढील तारखेसाठी बुकिंग करून देण्याचे सांगत रिफंडचीही हमी देण्यात आली. जैन यांनी रक्कम परत मागितली असता, रिफंड

प्रक्रियेत असल्याचे सांगत त्याचा फोटोही पाठवला गेला. परंतु, पैसे परत न मिळाल्याने त्यांनी तक्रार दाखल केली.

इन्स्टाग्राम आयडीवरून नोंदणी महागात

सुनील वॉरियर यांनी व्हार्कोन्सप्ट_स्टेजह या इन्स्टाग्राम आयडीवर संपर्क साधून अलिबाग येथे दोन दिवसांसाठी व्हिला बुकिंग करण्यास सांगितले. त्याकरिता त्यांनी ५९ हजार रुपये भरले.

मात्र, व्हिला तसेच पैसेही परत न मिळाल्याने फसवणूक झाल्याचा त्यांना संशय आला. याप्रकरणी त्यांनी खार पोलिसांत तक्रार दिली.

पावणे तीन कोटींची लूट, ड्रायव्हर निघाला दरोडेखोर



■ **मुंबई। प्रतिनिधी:**

गुन्हांचा उलगडा करण्यात आजही मुंबई पोलिसांचा हात कुणीही धरणार नाही. याची प्रचिती नुकताच दक्षिण मुंबईतील पोलिसांनी दिली. मुंबई गुन्हे शाखेने तब्बल 2 कोटी 70 लाख रुपयांच्या लुटीचा शोध घेतला आहे. एवढंच नाही तर आरोपींना मुंबईसह उत्तर प्रदेश आणि मध्य प्रदेशमधून अटकदेखील केली आहे. या लुटीचे रहस्य पोलिसांनी उलगडले ते एका फोनवरील संभाषणाने! त्यांनी मोबाईलचा सीडीआर काढला आणि गुन्हातील दूध का दूध आणि पानी का पानी वेगळं केलं.

काय आहे प्रकरण? व्हीपी रोड पोलिसांकडे 11 सप्टेंबर रोजी एका चालकाने तक्रार केली. तो व्हीपी रोड पोलीस स्टेशनजवळ एका कारमध्ये रोख रकमेची बॅग घेऊन बसला होता. अचानक काही लोक त्याच्याकडे आले. त्यांनी त्याला बंदूक दाखवली, क्लोरोफॉर्मचा वास दिला. त्यानंतर त्याला गाडीत बांधून गाडीतील पैसांनी भरलेली बॅग घेऊन ते पसार झाले. ही रक्कम फायनान्स कंपनीची होती.

त्यांनी सुरुवातीला ही रक्कम 50 लाख रुपये असल्याचे पोलिसांना सांगितले. त्यानंतर पोलिसांनी लगेचच तपास सुरू केला.

पोलिसांनी काय केलं? ड्रायव्हरच्या तक्रारीनंतर स्थानिक पोलीस आणि गुन्हे शाखा युनिट-2 च्या अधिकाऱ्यांनी सीसीटीव्ही फुटेज बारकाईने पाहिले. तेव्हा गाडीत कुणीही चालकाला बंदूक दाखवताना दिसले नाही. त्यानंतर पोलिसांना ड्रायव्हरच्या तक्रारीविषयी आणि त्याच्या हेतूविषयी संशय आला. त्यानंतर पोलिसांनी तक्रारदार ड्रायव्हरच्या मोबाईलचा सीडीआर काढला आणि धक्कादायक बाब समोर आली. यात घटनेपूर्वी ड्रायव्हर आणि दरोडेखोरांमधील संभाषणाचे पुरावे दिसले. त्यानंतर पोलिसांनी ड्रायव्हरशी बोलणाऱ्या आरोपीचे लोकेशन ट्रॅस केले आणि त्याचे सर्व मोबाईल नंबर बंद करण्यात आले.

गुन्हे शाखेतील सूत्रांनुसार, ड्रायव्हरच्या मोबाईल फोनच्या कॉल डेटावरून हे संपूर्ण प्रकरण उलगडले आहे. या प्रकरणात तक्रारदारालाही आरोपी बनवण्यात आले आहे.

मृतांच्या कुटुंबीयांच्या आव्हानावर उच्च न्यायालयाचा महत्त्वपूर्ण सवाल

■ **मुंबई। प्रतिनिधी:**

मालेगाव येथे २००८ मध्ये झालेल्या बॉम्बस्फोट खटल्यात तुम्ही साक्षीदार होता का ? असा प्रश्न भाजपच्या माजी खासदार साध्वी प्रज्ञासिंह ठाकूर यांच्यासह सात आरोपींच्या निर्दोष सुटकेला आव्हान देणाऱ्या मृतांच्या कुटुंबियांना उच्च न्यायालयाने मंगळवारी केला. तसेच, याबाबत बुधवारी माहिती सादर करण्याचे आदेश दिले. कोणीही आरोपींच्या निर्दोषत्वाला आव्हान देऊ शकत नाही, अशी टिप्पणीही मुख्य न्यायमूर्ती श्री चंद्रशेखर आणि न्यायमूर्ती गौतम अंखड यांच्या खंडपीठाने यावेळी केली.

बॉम्बस्फोटात मृत्युमुखी पडलेल्या सहा जणांच्या कुटुंबीयांनी आरोपींच्या निर्दोष सुटकेच्या निर्णयाविरुद्ध दाखल

केलेल्या अपिलावर मुख्य न्यायमूर्तीच्या अध्यक्षतेखाली खंडपीठापुढे मंगळवारी सुनावणी झाली. त्यावेळी, या खटल्यात कुटुंबातील सदस्यांची साक्षीदार म्हणून तपासणी करण्यात आली का ? हे खंडपीठाने जाणून घेण्याचा प्रयत्न केला. तेव्हा पहिले अपीलकर्ते निसार अहमद यांच्या मुलाचा स्फोटात मृत्यू झाला. परंतु, निसार हे या खटल्यात साक्षीदार नव्हते, असे त्यांच्या वकिलातर्फे न्यायालयाला सांगण्यात आले. त्याचवेळी, बुधवारी याबाबतचा तपशील सादर करण्याचेही सांगितले गेले.

त्यावर, अपिलकत्याचा मुलगा स्फोटात मृत्युमुखी पडला असेल, तर अपिलकर्तो खटल्यात साक्षीदार असायला हवा होता, असे मत न्यायालयाने व्यक्त केले.



तसेच, अपीलकर्त्यांना ते साक्षीदार होते की नाही हे दाखवावे लागेल. आम्हाला तपशील द्या, अपील सर्वांना करता येणार नाही, असेही न्यायालयाने सुनावणी बुधवारी ठेवताना म्हटले.

दरम्यान, प्रज्ञासिंह ठाकूर आणि लेफ्टनंट कर्नल प्रसाद पुरोहितसह अन्य आरोपींच्या निर्दोष मुक्ततेविरोधात अपील केले आहे. राष्ट्रीय तपास यंत्रणा (एनआयए) कायद्यांतर्गत स्थापन विशेष न्यायालयाने ३१ जुलै रोजी

निकाल देताना साध्वी प्रज्ञासिंह, प्रसाद पुरोहित यांच्यासह निवृत्त मेजर रमेश उपाध्याय, अजय राहिरकर, सुधाकर द्विवेदी, सुधाकर चतुर्वेदी आणि समीर कुलकर्णी अशा सात आरोपींची पुराव्यांअभावी निर्दोष सुटका केली होती. विशेष एनआयए न्यायालयाचा निर्णय चुकीचा आणि कायद्याला धरून नव्हता. म्हणूनच तो रद्द करावा, अशी मागणी निसार अहमद सय्यद बिलाल यांच्यासह अन्य पाच

जणांनी वकील मतीन शेख यांच्यामार्फत दाखल अपिलातून केली आहे. दोषपूर्ण तपास किंवा तपासातील काही त्रुटी आरोपींना निर्दोष सोडण्याचे कारण असू शकत नाही. हा कट गुप्ततेत रचलेला असल्याने, त्याचे थेट पुरावे असूच शकत नाहीत, असा दावाही पीठितांनी आपिलामध्ये केला आहे. खटला चालवणाऱ्या न्यायालयाने पोस्टमन किंवा मूक प्रेक्षक म्हणून काम करू नये. या प्रकरणी न्यायाधीशांनी दुदैवाने आरोपींना फायदा होण्याच्या दृष्टीने तपास दोषपूर्ण असल्याचे नमूद करून त्याला मान्यताही दिल्याचा दावाही अपिलात केला आहे.

यापूर्वी एनआयएने त्यांच्यावर आरोपीबाबत सौम्य भूमिका घेण्यासाठी दबाव टाकल्याचा आरोप खटल्यात विशेष सरकारी

वकीलांनी केला होता. त्यानंतर, त्यांची खटल्यातून हकालपट्टी करून नवीन सरकारी वकिलांची नियुक्ती केल्याचेही अपिलात नमूद केले आहे. एनआयएने या प्रकरणाचा तपास आणि खटला ज्या पद्धतीने चालवला त्यावरही बोट ठेवण्यात आले आहे.

संशय पुराव्याची जागा घेऊ शकत नाही आणि दोषसिद्धीसाठी कोणतेही ठोस किंवा विश्वासाह पुरावे नाहीत. परंतु, गोपनीय पद्धतीने कट रचण्यात आल्यामुळे त्याचा कोणताही थेट पुरावा असू शकत नाही. असे असतानाही विशेष एनआयए न्यायालयाचे न्यायाधीश ए. के. लाहोटी यांनी निकाल देताना आरोपींविरुद्ध कोणताही विश्वसनीय आणि ठोस पुरावा नसल्याचे म्हटले होते.

कल्याणीनगर, कोरेगाव पार्क येथील पब, बार वर महापालिका मारणार 'हातोडा'!

■ **पुणे। प्रतिनिधी:**

महापालिकेची बांधकाम परवानगी न घेता बेकायदा बांधकाम करणाऱ्या कोरेगाव पार्क, कल्याणीनगर, मुंदवा भागातील १५१ पब, बार व रेस्टॉरंटला महापालिकेने नोटीस बजावली आहे. महापालिकेचे अतिरिक्त आयुक्त पृथ्वीराज बी. पी यांनी पत्रकारांशी बोलताना ही माहिती दिली. या पब, बार चालकांनी नोटीसाला उत्तर देत योग्य तो खुलासा न केल्यास त्यांच्यावर कारवाई करून बेकायदा बांधकाम पाडून टाकण्याचे नियोजन महापालिकेने केले आहे.

कल्याणीनगर, कोरेगाव पार्क, खराडी येथे मोठ्या प्रमाणात बार, पब, रेस्टॉरंट आहेत. मध्यरात्री उशीरापर्यंत हे पब, बार चालू ठेवले



जातात. त्यामुळे परिसरातील नागरिकांना त्रास सहन करावा लागतो. या बारचालकांनी इमारतीच्या डेहसवर, समोरील, पाठीमागील मोकळ्या जागेत (साईड व फ्रंट मार्जिनमध्ये) अंधिक्तरापणे बांधकाम करून तेथे पब, बार व रेस्टॉरंट सुरू केले आहेत. याबाबत महापालिकेने पोलिसांशी

चर्चा देखील केली आहे.

महापालिकेची मान्यता न घेता केलेले बांधकाम महापालिकेच्या बांधकाम विभागाकडून नोटीस देऊन पाडून टाकले जाते. कोढवा भागात करण्यात आलेल्या बेकायदा इमारतींवर देखील बांधकाम विभागाने कारवाई करून त्या इमारती पाडून टाकल्या आहेत. याच अनुषंगाने महापालिका अतिरिक्त आयुक्त पृथ्वीराज बी. पी. यांनी कल्याणीनगर, खराडी, कोरेगाव पार्क व मुंदवा या भागात पाहणी केली. त्यावेळी अनेक बार, पब मालकांनी बेकायदा बांधकाम केल्याचे समोर आले. याबाबत अधिक माहिती देताना अतिरिक्त आयुक्त पृथ्वीराज म्हणाले, अंधिक्तरा बांधकाम करणाऱ्या व अवैधपणे चालविल्या

जाणाऱ्या खराडी, कल्याणीनगर परिसरातील १५१ पब, बार व रेस्टॉरंटला नोटीस बजावण्यात आल्या आहेत. खुलाशानंतर संबंधित बांधकामांवर कारवाई करण्यात येणार आहे.

मुंदवा, कोरेगाव पार्क परिसरातील नागरिकांना त्रासदायक ठरणाऱ्या पब, बार व रेस्टॉरंटवर नजर ठेवण्यासाठी आणि नियमांचे उल्लंघन केल्यानंतर कारवाई करण्यासाठी महापालिका, पोलिस आणि जिन्हा प्रशासनाच्या अधिकाऱ्यांचा समावेश असलेली संयुक्त समिती तयार करण्यात आली आहे. या समितीची पोलिस आयुक्त अमितेश कुमार यांनी घोषणा केली असून, दर १५ दिवसांनी कारवाईचा अहवाल देण्याचे आदेश या समितीला देण्यात आले आहेत.

मोबाइल दुरुस्तीसाठी दिला अन् बँक खात्यातून दोन लाख गायब! अशा वेळी काय करायचं?

■ **मुंबई। प्रतिनिधी:**

लोअर परळ येथील डेअरी व्यावसायिकाला मोबाइल दुरुस्तीस देणे चांगलेच महागात पडले आहे. त्याच्या बँक खात्यातून परस्पर १.९९ लाख रुपये काढल्याचे उघडकीस आले आहे. याप्रकरणी एन. एम. जोशी मार्ग पोलिस तपास करत आहेत.

तक्रारदार लोअर परळ येथे कुटुंबासह राहतात. लोअर परळ रेल्वे स्थानकासमोर त्यांची डेअरी आहे. मोबाइल गरम होत असल्याने त्यांनी २३ ऑगस्टला दादर पश्चिमेकडील अधिकृत सर्व्हिस सेंटरमध्ये दुपारी १ वाजता दुरुस्तीसाठी दिला. मोबाइलसोबत त्यात सिम कार्डही होते. रिसेशनिस्टने फोनचा लॉक कोड विचारून लिहून घेतला. दुपारी ४:३० वाजता त्यांनी मोबाइल परत घेतला असताना साफ्टवेअर अपडेट केल्याचे सांगण्यात आले.



त्यानंतर दोन दिवसांनी बँक खाते तपासताच त्यातून एक लाख ९९ हजार रुपये काढल्याची माहिती मिळताच त्यांना धक्का बसला. २३ तारखेला ९९ हजार रुपये आणि २५ तारखेला दोन व्यवहारांत एक लाख रुपये बँक खात्यातून वळते झाले. बँकेत चौकशी करताच फसवणूक झाल्याचे त्यांच्या लक्षात आले. १९३० या हेल्पलाइनवर व पोलिसांत तक्रार देण्यात आली.

पुण्यात 'या' सरकारी कार्यालयांनी थकविली 'इतक्या' कोटींची पाणीपट्टी!

■ **पुणे। प्रतिनिधी:**

महानगरपालिका हद्दीतील केंद्र व राज्य शासनाच्या विविध कार्यालयांनी महापालिकेची तब्बल ३४२ कोटी रुपयांची पाणीपट्टी थकविली असल्याचे समोर आले आहे. सरकारी कार्यालयांनीच कोट्यवधी रुपयांचा महसूल बुडविणे चुकीचे असून महापालिका आयुक्तांनी यामध्ये लक्ष घालून तातडीने प्रलंबित थकबाकी वसूल करावी, अशी मागणी केली जात आहे. केंद्र तसेच राज्य सरकारच्या अनेक सरकारी कार्यालयांनी महापालिकेची पाणीपट्टी थकविली असल्याचे माहिती अधिकाराच्या माध्यमातून मिळालेल्या माहितीमधून समोर



आले आहे.

सरकारी कार्यालयांकडे असलेल्या पाणीपट्टीच्या थकबाकीच्या आकडेवारीवर सजग नागरिक मंचाचे अध्यक्ष विवेक वेलणकर यांनी नाराजी व्यक्त केली आहे. महापालिका आयुक्त नवल किशोर राम यांनी या प्रकरणांमध्ये तातडीने माहिती घेऊन लक्ष घालत ही कोट्यवधी रुपयांची थकबाकी

वसूल करण्यासाठी कडक पावले उचलावीत, अशी मागणी वेलणकर यांनी केली आहे. सर्वसामान्य नागरिकांनी मुदतीत त्यांची पाणीपट्टी अथवा मिळकत कर न भरल्यास महापालिका प्रशासन त्यावर दंड आकारून थकबाकीची वसुली करते. मग हा न्याय केंद्र तसेच राज्य सरकारच्या कार्यालयांना का लागू केला जात नाही.

त्यांच्याकडून दंडासह पाणीपट्टी कधी वसूल होणार? अशी विचारणा वेलणकर यांनी केली आहे. महापालिका आयुक्तांनी पाणी पुरवठा विभागाकडून थकबाकीदार असलेल्या राज्य तसेच केंद्राच्या कार्यालयातील प्रमुख अधिकाऱ्यांची बैठक घेऊन ही रक्कम वसूल करावी, यामुळे महापालिकेच्या विकास कामांना निधी देखील उपलब्ध होणार आहे असेही वेलणकर यांनी स्पष्ट केले.

शहरातील नागरिकांकडून वेळेवर पाणीपट्टीची वसुली केली जाते; वेळेत थकबाकी न भरल्यास संबंधित थकबाकीदारांवर पाणीपुरवठा बंद करण्यासारखी

कठोर कारवाईही केली जाते. मात्र शासकीय व निमशासकीय आस्थापनांकडे मात्र कोट्यवधी रुपयांची थकबाकी प्रलंबित असूनही महापालिका यामध्ये सौम्य भूमिका घेत असल्याची जोरदार चर्चा महापालिकेत सुरू आहे. काही वर्षांपूर्वी पुणे महापालिकेचे तत्कालीन आयुक्त महेश झगडे यांनी पुणे कॅन्टोन्मेंट बोडाचा पाणीपुरवठा बंद करून त्यांच्याकडे असलेली पाणीपट्टीची थकबाकी वसूल केली होती. त्याच धर्तीवर सध्याही कडक भूमिका घेत कोठोर पावले उचलण्याची गरज असल्याचे वेलणकर यांनी महापालिका आयुक्तांना दिलेल्या पत्रात नमूद केले आहे.

राज कुंद्राची ६० कोटींच्या फसवणूकप्रकरणी चौकशी; पुढील आठवड्यात पुन्हा हजर राहावे लागणार



■ **मुंबई। प्रतिनिधी:**

अभिनेत्री शिल्पा शेठ्टी यांचे पती व व्यावसायिक राज कुंद्रा यांची सोमवारी आर्थिक गुन्हे शाखेकडून तब्बल पाच तास कसून चौकशी करण्यात आली.

एका खासगी वित्त संस्थेचे संचालक दीपक कोठारी यांनी केलेल्या ६०.४८ कोटी रुपयांच्या फसवणुकीच्या आरोपांवरून ही चौकशी झाली. राज कुंद्रा यांना पुढील आठवड्यात पुन्हा चौकशीसाठी हजार राहण्यास सांगण्यात येणार असल्याचे तपास यंत्रणेने स्पष्ट केले आहे.

राज्यात अतिवृष्टीचे थैमान, उभ्या पिकांचा चिखल, मुंबईत ५६

वर्षातील तिसरा थंड दिवस

कोठारी यांनी दाखल केलेल्या तक्रारीनुसार, २०१६ मध्ये राज आणि शिल्पा यांनी ह्यबेस्ट डील टीव्हीह या आपल्या कंपनीत गुंतवणुकीचे आमंत्रण दिले होते. या कंपनीत सुमारे ७५ कोटी रुपये गुंतवणुकीची विनंती करताना त्यांनी नियमित परतवा देण्याचे आश्वासन दिले होते. त्यावर विश्वास ठेवून कोठारी यांनी दोन टप्प्यांत एकूण ६०.४८ कोटी रुपयांची गुंतवणूक केली. मात्र, गुंतवणुकीनंतर काही काळातच शिल्पा शेठ्टी यांनी संचालक पदाचा राजीनामा दिला आणि कंपनी दिवाळखोरीत गेल्याचे कोठारी यांना समजले.

यासंदर्भात पैसे परत

मिळावेत म्हणून वारंवार प्रयत्न करूनही कुंद्रा दाम्पत्याने विविध कारणांनी वेळ लावला आणि पैसे परत न दिल्याचा आरोप कोठारी यांनी केला आहे.

आर्थिक गुन्हे शाखेकडून जबाबांची पडताळणी या तक्रारीनंतर आर्थिक गुन्हे शाखेने प्राथमिक चौकशी करून राज आणि शिल्पा यांच्याविरोधात गुन्हा दाखल केला. सोमवारी राज कुंद्रा चौकशीसाठी हजर राहिले. त्यांच्या जबाबांची सखोल पडताळणी केल्यानंतर पुढील आठवड्यात पुन्हा बोलावण्यात येणार असल्याचे अधिकाऱ्यांनी सांगितले.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, गोरेगाव (पूर्व) मुंबई ४०००६३ (महाराष्ट्र) , येथे छापून रुम नं. १०३, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईंदर (पूर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com

Printed , Published and Owned by **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik**. Printed at **SOMANI PRINTING PRESS, OFFICE - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi IndustrialEstate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra**, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building , Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com**