



मराठी मायबोलीचा अभिमान जोपासणारे एकमेव पत्र

○संपादक : डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक

○उप संपादिका : .सौ. प्रीती दिपक नाईक ○कार्यकारी संपादक : श्री. विनोद दशरथ भेटे

● वर्ष -०४ ● अंक-३५९ ● मुंबई, बुधवार, ३० जूलै २०२५ ● पृष्ठ-८ ● मूल्य-५ रु.



MARATHI EKI-KARAN BATMIPATRA

दहशतवाद्यांच्या पाकिस्तानी आकांना मातीत गाडलं!

ऑपरेशन सिंदूरवरून पंतप्रधान मोदींचा काँग्रेसला सणसणीत झटका



■नवी दिल्ली। प्रतिनिधी, लोकसभेत ऑपरेशन सिंदूर वर चर्चा रंगली असताना पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी मंगळवारी संसदेत स्पष्ट शब्दांत विरोधकांना चौख प्रत्युत्तर दिलं. पहलगाम हल्ल्यानंतर भारताने पाकिस्तानवर चालवलेल्या ऑपरेशन सिंदूर वर भाष्य करताना मोदी म्हणाले, हे सत्र भारताच्या गौरवाचं आहे, कारण आपल्या सैन्याने पाकिस्तानच्या अतिरेक्यांना त्यांच्या भूमीतच मातीत गाडलं. पंतप्रधान म्हणाले, दहशतवाद्यांना पोसणाऱ्या आकांना कल्पनाही नव्हती की भारत एवढ्या आत घुसून कारवाई करेल. आपण बहावलपूर आणि मुक्तिक येथील सारख्या पाकच्या गडांवर हल्ला करून त्यांना

जमीनदोस्त केलं. हे ऑपरेशन म्हणजे १४० कोटी भारतीयांच्या इच्छाशक्तीचा विजय आहे. पहलगाममधील हल्ल्यात अतिरेक्यांनी धर्म विचारून निर्दोष नागरिकांची निर्घृण हत्या केली. देशात दंगल उसळू शकली असती, पण देशवासीयांनी संयम राखला. मी देशवासीयांचा ऋणी आहे, असं मोदींनी स्पष्ट केलं. २ मेच्या मध्यरात्री आणि १० मेच्या पहाटे आपल्या सैन्याने पाकिस्तानमधील अनेक ठळ उद्भवस्त केली. आणि २२ एप्रिलच्या हल्ल्याचा बदला, फक्त २२ मिनिटांत घेतला, असं त्यांनी ठामपणे सांगितलं. मोदींचं मत होतं की, याआधी भारताने अनेकदा पाकिस्तानशी युद्ध केलं, पण यावेळी आपण अशा भागात पोहोचलो

आंतरराष्ट्रीय दबाव फेटाळला
पंतप्रधान म्हणाले, १० मे रोजी भारताने ऑपरेशन सिंदूर थांबवण्याची घोषणा केली. कोणत्याही जागतिक नेत्याने आमच्यावर दबाव टाकलेला नाही. अमेरिकेचे उपराष्ट्रपती मला वारंवार फोन करत होते. शेवटी मी त्यांना स्पष्ट सांगितलं - जर पाकिस्तान मोठा हल्ला करेल, तर भारत आपखी मोठा हल्ला करेल. पाकिस्तानला मोठी किंमत मोजावी लागेल.

सर्जिकल, बालाकोट, सिंदूर - सैन्याचं यश
मोदी म्हणाले, सर्जिकल स्ट्राईक, बालाकोट एअर स्ट्राईक आणि आता ऑपरेशन सिंदूर - हे सर्व आमच्या सैन्याच्या सामर्थ्याचं पुरावे आहेत. आपण जे ठरवलं होतं ते १०० टक्के पूर्ण केलं. १० आणि ११ मे भारताच्या सैन्याच्या पराक्रमासाठी कायम लक्षात राहतील.

ड्रोन मिसाईल हल्ल्याचा प्रयत्न हाणून पाडला
१ मे रोजी पाकिस्तानने १,००० ड्रोन मिसाईल भारतावर सोडण्याचा प्रयत्न केला. पण आपल्या एअर डिफेंस सिस्टिमने ते हवेतच नष्ट केलं. याचा प्रत्येक भारतीयाला अभिमान वाटतो, पण काँग्रेस मात्र पाकच्या खोट्या दाव्यांचा प्रचार करत होती, असा घणाघात मोदींनी केला.

पाकिस्तान गुडघ्यावर
भारतीय हल्ल्यांमुळे पाकिस्तानला गुडघ्यावर यावं लागलं. त्यांनी आमच्या DGMO ला फोन करून हल्ले थांबवण्याची विनंती केली. जगभरातून भारताला पाठिंब्या मिळाला. पण काँग्रेस मात्र आपल्याच सैन्याला संशयाच्या नजरने पाहत राहिली, असा हल्ला मोदींनी केला.

जिथे आपण कधीही गेलेलो नव्हतो. पाकिस्तानला अण्वस्त्रांचा हवाला देऊन भारताला रोखण्याची सवय होती, पण यावेळी ती दादागिरी चालली नाही. त्यांनी अणू धमकी दिली, पण आम्ही गोळ्याला उत्तर गोळ्याने दिलं, असं ते म्हणाले. मोदींनी काँग्रेसवरही जोरदार हल्ला चढवला. ऑपरेशन सिंदूरसारख्या राष्ट्रीय कारवाईला काँग्रेसचा पाठिंब्या मिळाला नाही हे दुर्दैव आहे. जग भारताच्या बाजूने उभं होतं, पण काँग्रेस मात्र प्रश्नचिन्ह निर्माण करत होती, असं त्यांनी सुनावलं.

ठाकरे बंधू सोबत लढले तर..; सर्व्हेनं भाजपच्या गटात खळबळ



■मुंबई। प्रतिनिधी, शिवसेना उबाठाचे अध्यक्ष उद्धव ठाकरे आणि महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेचे अध्यक्ष राज ठाकरे यांची काल भेट झाली. राज यांनी उद्धव यांच्या मातोश्री निवासस्थानी जाऊन त्यांना वाददिवसाच्या शुभेच्छा दिल्या. राज तब्बल १३ वर्षांनी मातोश्रीची पायरी चढले. उद्धव ठाकरेचा काल ६५ वा वाढदिवस होता. या दोन नेत्यांच्या भेटीनं मनोमिलनाच्या चर्चांना आपखी बळ मिळालं आहे. ५ जुलैला

मुंबईत विजयी मेळव्यात ठाकरे बंधू एकत्र आले होते. त्यानंतर आता राज यांनी उद्धव यांची थेट मातोश्रीवर जाऊन वाददिवसानिमित्त भेट घेतल्यानं दोन बंधूंमधील दुरावा कमी झाल्याची चर्चा आहे. ठाकरे बंधूंच्या एकत्रित भेटीसाठी पाहता शिवसेना उबाठा आणि मनसे यांच्या युतीच्या शक्यता वाढल्या आहेत. याचा सर्वाधिक परिणाम मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई या भागात दिसू शकतो. मुंबई महानगर परिसरात

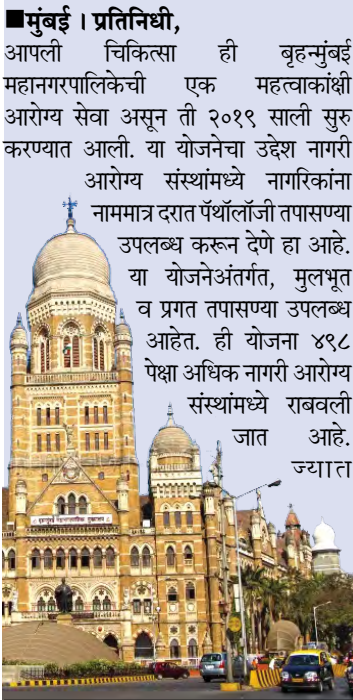
(एमएमआर) शिवसेना उबाठा आणि मनसेची ताकद आहे. मनसेच्या स्थापनेमुळे शिवसेनेला या भागात फटका बसत आला आहे. पण आता दोन्ही पक्ष सोबत येण्याची शक्यता वाढल्यानं महायुतीची चिंता वाढली आहे. या सगळ्या पार्श्वभूमीवर भारतीय जनता पक्षानं एमएमआर भागात सर्व्हेक्षण केलं आहे.

उद्धव आणि राज ठाकरे यांच्या पक्षांची युती झाल्यास त्याचा मोठा परिणाम दिसेल, असं भाजपचा सर्व्हे सांगतो. भाजप जनमताचा कानेसा घेण्यासाठी दर १५ दिवसांनी सर्व्हेक्षण करत आहे. त्यातील सर्वात ताज्या सर्व्हेनुसार ठाकरे बंधू एकत्र आल्यास त्यांना तब्बल ५२ टक्के मत मिळू शकतात. त्यामुळे महायुतीला फटका बसू शकतो. याचा अर्थ ठाकरे बंधूंची युती झाल्यास मुंबई महापालिका जिंकण्याचं भाजपचं अनेक वर्षांपासून स्वप्न अधुरं राहू शकतं. उद्धव आणि राज ठाकरेच्या पक्षांची युती न झाल्यास काय चित्र असेल, त्यांना किती मत

मिळू शकतील, याचाही अंदाज भाजपकडून घेण्यात आला. युती न झाल्यास एमएमआरमध्ये शिवसेना उबाठाला २४ टक्के, तर मनसेच्या १२.५० टक्के मत मिळू शकतात. पण हेच दोन पक्ष सोबत आल्यास त्यांना मोठा जनघार मिळू शकतो, असं भाजपचा सर्व्हे सांगतो. भाजपनं एका एजन्सीकडून हा सर्व्हे केलेला आहे. या सर्व्हेतील आकडेवारीनं भाजपची चिंता वाढली आहे.

मुंबई महानगर परिसरात एकूण ९ महापालिका येतात. त्यामुळे हा भाग राजकीयदृष्ट्या अतिशय महत्वाचा आहे. मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, कल्याण-डोंबिवली, उल्हासनगर, भिवंडी-निझामपूर, वसई-विरार, मिरा-भाईंदर, पनवेल महापालिकांचा समावेश होतो. या महापालिका निवडणुकांमध्ये शिवसेना उबाठा आणि मनसेची युती झाल्यास त्यांना मोठा बुर्रट मिळण्याची शक्यता आहे. विशेष म्हणजे ही बाब भाजपच्याच सर्व्हेक्षणातून समोर आलेली आहे.

मुंबईकरांसाठी महानगरपालिकेची 'आपली चिकित्सा' आरोग्य सेवा



■मुंबई। प्रतिनिधी, आपली चिकित्सा ही बृहन्मुंबई महानगरपालिकेची एक महत्वाकांक्षी आरोग्य सेवा असून ती २०१९ साली सुरु करण्यात आली. या योजनेचा उद्देश नागरी आरोग्य संस्थांमध्ये नागरिकांना नाममात्र दरात पॅथॉलॉजी तपासण्या उपलब्ध करून देणे हा आहे. या योजनेअंतर्गत, मुलभूत व प्रगत तपासण्या उपलब्ध आहेत. ही योजना ४९८ पेक्षा अधिक नागरी आरोग्य संस्थांमध्ये राबवली जात आहे. ज्यात

रुग्णालये, डिस्पेन्सरी, आपला दवाखाला, पॉलिक्लिनिक, मॅटर्निटी होम तसेच कूपर हॉस्पिटल व ट्रॉमा हॉस्पिटल यांचा समावेश आहे. विशेष म्हणजे आपली चिकित्सा योजनेमुळे लाखो मुंबईकरांना अधिक सुलभ व दजेदार आरोग्य सेवा मिळणार आहे. दरम्यान, आपली चिकित्सा ही योजना, निविदा प्रक्रिया विलंबित झाल्यामुळे तात्पुरती थांबवण्यात आली होती. जून २०२५ मध्ये ही निविदा प्रक्रिया पूर्ण झाल्यानंतर गुणवत्तेच्या व निविदेच्या इतर सर्व शर्तीच्या आधारे लाइफनिटी हेल्थ या आंतरराष्ट्रीय तसेच भारतभरातील आघाडीच्या संस्थेची सेवा पुरवठादार म्हणून नेमणूक झाली आहे. ही निविद ४ वर्षांकरिता आहे. ऑगस्ट २०२५ पासून आपली चिकित्सा योजनेचा प्रारंभ बृहन्मुंबई महानगरपालिका च्या

१०० नागरी आरोग्य संस्थांमध्ये करणार आहे. उर्वरित नागरी आरोग्य संस्थांमध्ये ही सेवा निविदा दस्तऐवजात नमूद केलेल्या अटीनुसार टप्प्याटप्प्याने सुरु केली जाणार आहे. १ ऑगस्टपासून पुढील ठिकाणी सेवा कार्यान्वित होणार आहे:

- १६ बाह्यरुग्णालये
- ३० प्रसूतिगृहे
- ५ विशेष रुग्णालये
- डॉ. आर. एन. कूपर रुग्णालय
- एचएचबीटी ट्रॉमा रुग्णालय
- प्रभाग ए ते ई मधील सर्व महापालिका डिस्पेन्सरी

लाइफनिटी हेल्थ विषयी
लाइफनिटी हेल्थ ही भारतभरातील आघाडीची, निदान व आरोग्य सेवा क्षेत्रातील संस्था, जागतिक पातळी वर कार्यरत असून, भारताव्यतिरिक्त अन्य ६ देशांमध्ये कार्यरत आहे. बृहन्मुंबई महानगरपालिकेच्या आपली चिकित्सा योजनेसाठी लोअर परळ येथील लाइफनिटीची प्रयोगशाळा ही मुख्य प्रयोगशाळा

म्हणून कार्यरत असणार आहे. ही प्रयोगशाळा २०,००० चौरस फूट इतक्या विस्तृत क्षेत्रात पसरलेली आहे. या प्रयोगशाळेमध्ये बायोकेमिस्ट्री, हेमॅटोलॉजी, मायक्रोबायोलॉजी, सिरोलॉजी, इम्युनोलॉजी, साइटोलॉजी आणि हिस्टोपॅथोलॉजी असे विविध विभाग कार्यरत आहेत. येथे Abbott, Siemens, Roche, Bio-Rad यांसारख्या आघाडीच्या ब्रँड्सची पूर्णतः स्वयंचलित व उच्च क्षमतेची तपासणी उपकरणे बसवलेली आहेत. ही प्रयोगशाळा २४x७ चालू ठेवण्याची व्यवस्था असून मोठ्या प्रमाणावर नमुने तपासणी या श्रेणीत उच्चतरे तर्फे मान्यता प्राप्त आहे. याशिवाय, येथे स्वतंत्र जिनेम लॅब सुविधा उपलब्ध असून जिनेम सिक्वेन्सिंगसारख्या अतिप्रगत तपासण्या येथे केल्या जाऊ शकतात. लाइफनिटी प्रयोगशाळेमध्ये विविध शाखांतील विशेषज्ञ पॅथॉलॉजिस्ट, उच्च प्रशिक्षित प्रयोगशाळा तंत्रज्ञ, पूर्णतः डिजिटल प्रणाली, तसेच २४ तास कार्यरत गुणवत्ता नियंत्रण विभाग कार्यरत आहे.

केंद्रासोबत पत्रव्यवहारासाठी हिंदी भाषेची सक्ती नाही; भाषा अनुभागाची स्थापना, लोकसभेत माहिती



केंद्रासोबत पत्रव्यवहारासाठी हिंदीची सक्ती नाही

केंद्र सरकार आणि राज्यातील पत्रव्यवहारात हिंदीची कुठलीही सक्ती नाही. केंद्र सरकारकडून राज्याच्या भाषेत पत्रव्यवहार करणाऱ्या राज्यांना त्यांच्या मातृभाषेत पत्रव्यवहार करता येणार आहे. केंद्र सरकार आणि राज्यातील पत्रव्यवहारात हिंदीची कुठलीही सक्ती नाही. अशी माहिती केंद्रीय गृह राज्यमंत्री नित्यानंद राय यांनी दिली. हिंदी भाषेच्या सक्तीसंदर्भात लोकसभेत प्रश्न उपस्थित करण्यात आला होता. या प्रश्नाच्या उत्तरादाखल बोलताना राय यांनी हिंदी भाषेची सक्ती नसल्याचे स्पष्ट केले. हिंदी भाषा सक्तीची करण्यात आल्याचा आरोप महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेसह विरोधकांनी केला होता. तसेच, या निर्णयाविरुद्ध रस्त्यावर उतरत विरोध केल्यानंतर सरकारने

काही दिवसांपूर्वी हिंदी भाषा केंद्राने सक्तीची केली नसून त्रिभाषासूत्रीसक्तीची असल्याचे म्हटलं आहे. त्यानंतर, आता पुन्हा एकदा हिंदी भाषा सक्तीची नसल्याचे केंद्र सरकारने म्हटलं आहे. केंद्र सरकारसोबत पत्र व्यवहार करण्यासाठी हिंदी भाषा सक्तीची नसून पत्रव्यवहार करणाऱ्या राज्यांना त्यांच्या मातृभाषेत पत्रव्यवहार करता येणार आहे. केंद्र सरकार आणि राज्यातील पत्रव्यवहारात हिंदीची कुठलीही सक्ती नाही. केंद्र सरकारकडून राज्याच्या भाषेत पत्रव्यवहार करणाऱ्या राज्यांना त्यांच्या मातृभाषेत पत्रव्यवहार करता येणार आहे. केंद्र सरकार आणि राज्यातील पत्रव्यवहारात हिंदीची कुठलीही सक्ती नाही. अशी माहिती केंद्रीय गृह राज्यमंत्री नित्यानंद राय यांनी दिली. हिंदी भाषेच्या सक्तीसंदर्भात लोकसभेत प्रश्न उपस्थित करण्यात आला होता. या प्रश्नाच्या उत्तरादाखल बोलताना राय यांनी हिंदी भाषेची सक्ती नसल्याचे स्पष्ट केले. हिंदी भाषा सक्तीची करण्यात आल्याचा आरोप महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेसह विरोधकांनी केला होता. तसेच, या निर्णयाविरुद्ध रस्त्यावर उतरत विरोध केल्यानंतर सरकारने

‘महाराष्ट्रात राहण्याची आवश्यकता नाही, परत या’, या राज्याच्या मुख्यमंत्र्यांच आवाहन



■मुंबई। प्रतिनिधी, पश्चिम बंगालच्या मुख्यमंत्री ममता बॅनर्जी यांनी सोमवारी, राज्यात परतण्यासाठी इच्छुक असलेल्या सर्व प्रवासी मजुरांना सामाजिक सुरक्षेच आश्वासन दिलं आहे. मुंबई, उत्तर प्रदेश, राजस्थानात राहण्याची काही आवश्यकता नाही असं ममता बॅनर्जी या मजुरांना म्हणाल्या.

पश्चिम बंगालमध्ये पुढच्यावर्षी विधानसभेच्या निवडणुका आहेत. त्याआधी भाजप विरोधी अपर्ल आक्रमक अभियान गतीशील बनवत भाषा आंदोलन सुरु केलं. ममता बॅनर्जी यांनी केंद्र सरकार आणि निवडणूक आयोगावर मागच्या दरवाजाने NRC लागू करण्याचा कट रचल्याचा आणि बांग्लाभाषी प्रवाशांविरुधात भाषाई दहशतवाद करण्याचा

काय आरोप केला?
मतदार यादी संशोधनाच्या आडून बंगाली अस्मिता संपवण्याचा, गरीबांना मतदान अधिकारापासून वंचित ठेवणं किंवा प्रवाशांना बाहेर काढण्याच्या प्रयत्नाविरुधात उभं राहण्याचा संकल्प ममता बॅनर्जी यांनी बोलून दाखवला. त्यांनी आरोप केला की, भारतीय जनता पार्टीच्या (भाजपा) नेतृत्वाखालील केंद्र सरकार, निवडणूक आयोगासोबत मिलीभगत करून मतदार यादीत विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षक नावावर अल्पसंख्यक, अन्य मागास वर्ग, गरीब आणि बांग्ला भाषी मतदारांना टार्गेट करत आहे.

आरोप केला. नोबेल पुरस्कार विजेते रवींद्रनाथ टागोर यांनी स्थापित केलेलं सांस्कृतिक स्थळ बोलपूरमधून राज्यव्यापी बांग्ला भाषा आंदोलना ची सुरुवात केली. प्राण देईन, पण मी माझी भाषा सोडणार नाही असं त्या म्हणाल्या.

NRC लागू करण्याचा प्रयत्न रोखणार
वैद्य मतदारांची नाव हटवण्यावरून त्यांनी निवडणूक आयोगाला आव्हान दिलं. असं काही केल्यास त्याचे परिणाम भोगावे लागतील असा इशारा त्यांनी दिला. तृणमुल काँग्रेस समर्थक आणि राज्यात परतलेले बांग्ला प्रवाशांच्या एका रॅलीच त्या नेतृत्व करत होत्या. भाषा

...तर याचे परिणाम भोगावे लागतील जो पर्यंत मी जिवंत आहे, बंगालमध्ये NRC लागू होऊ देणार नाही. मी इथे निरुद्ध शिविर बनू देणार नाही. जर बंगालमधून नाव हटवण्याचा प्रयत्न केला, तर याचे परिणाम भोगावे लागतील असा इशारा ममता बॅनर्जी यांनी दिला.



असून उशीरापर्यंत कारवाई सुरु राहील, असे सूत्रांनी सांगितले. वसई - विरार परिसरातील अनधिकृत बांधकामांप्रकरणात गुन्हा दाखल केल्यानंतर मंगळवारी तेथील महापालिकेतील सर्वात मोठ्या अधिकाऱ्यांच्या निवास्थानासह १२ ठिकाणी छापे टाकले. त्यात मुंबई, नाशिक, वसई-विरार येथील ठिकाणांचा समावेश आहे. बहुसंख्य छापे या अधिकाऱ्यांच्या संबंधित ठिकाणांवर असल्याचे सूत्रांनी स्पष्ट केले. यापुढीही ईडीने याप्रकरणी १३ ठिकाणी छापे टाकून नऊ कोटी रोख रक्कम आणि २३ कोटी रुपये किंमतीच्या हिरेजडित दागिन्यांसह सोने आणि चांदी, तसेच मोठ्या प्रमाणावर आक्षेपार्ह दस्तऐवज जप्त केले होते.

वसई-विरार परिसरात मंगळवारी पहाटेपासून छापे सुरु असून त्याबाबत ईडीने कमालीची गुप्तता पाळली आहे. एकाच वेळी १२ ठिकाणी शोध मोहीम सुरु असून त्यात वसई-विरार, मुंबई व नाशिक येथील ठिकाणांचा समावेश आहे. या अधिकाऱ्यांच्या निवासस्थानीही शोध मोहीम सुरु

सखोल कारवाई करण्याचा निर्णय घेतला आहे. त्याअंतर्गत ईडीने कारवाई सुरु केली आहे. येथील ४१ बेकायदा इमारती पाडण्यात आल्या. वसई - विरार महापालिकेने उच्च न्यायालयाच्या आदेशानुसार (उच्च न्यायालयातील जनहित याचिका क्रमांक १५८५३/२०२२) कारवाई केली होती. या तोंडक कारवाईमुळे सुमारे २५०० कुटुंबे बेघर झाली आहेत. सध्या वसई व विरार महापालिका हद्दीतील १३ ठिकाणी शोध मोहीम राबवण्यात येत असल्याचे अधिकाऱ्याने स्पष्ट केले. सूत्रांनी दिलेल्या माहितीनुसार, आचोळे पोलीस ठाण्यात दाखल एका प्रकरणाचीही ईडी तपासणी करीत आहे. स्थानिक पोलिसांनी याप्रकरणी माजी नगरसेवकासह त्याच्या भावाविरुधात गुन्हा दाखल केला होता. आरोपींनी ३० एकर खासगी जमीन, कचराभूमी व सांडपाणी प्रक्रिया केंद्रासाठी राखीव असलेली आपखी ३० एकर जमीन बनावट मालकी हक्काची कागदपत्रे तयार करून विविध विकासाकांना विकल्याचा आरोप आहे.



नेमकी उत्तरे हवीत

संसदीय कामकाजाचा पहिला आठवडा वाया गेल्यानंतर आज अखेर लोकसभेमध्ये ‘ऑपरेशन सिंदूर’ वर चर्चा सुरू झाली. सरकारच्या वतीने संरक्षण मंत्री राजनाथ सिंह यांनी चचेर्ला सुरुवात केली. त्यांच्या प्रदीर्घ भाषणात समाधानकारक असे काहीही नव्हते. हा मोदींच्या नेतृत्वाखालील नवीन भारत आहे, पाकिस्तानातील दहशतवाद्यांना घरात घुसून मारू, आम्हाला युद्ध नको आहे; पण खुमखुमी दाखवाल तर कायमचा धडा शिकवू वगैरे ठेवणीतली वाक्ये ऐकवून राजनाथ सिंह यांनी भाषण पूर्ण केले. पण त्यांच्या या प्रदीर्घ भाषणात ‘ऑपरेशन सिंदूर’च्या अनुषंगाने जे जे प्रश्न उपस्थित झाले आहेत त्यापैकी एकाचेही उत्तर नव्हते किंवा त्यातील एकाही मुद्द्याला त्यांनी स्पर्श करायचा प्रयत्न केला नाही. भारताने पाकिस्तानला चोख धडा शिकवला, त्यामुळे पाकिस्तान गुडघ्यावर आले आणि त्यांनी भारताकडे युद्धबंदीची अपेक्षा केली त्यानुसार युद्धबंदी झाली, असे ते म्हणाले. मुख्य प्रश्न असा होता की, जर पाकिस्तान आपल्यापुढे गुडघे टेकत होता तर त्यावेळी आपण त्यांच्यापुढे नेमक्या कोणत्या अटी घातल्या हे सरकारने स्पष्ट करावे, अशी मागणी अनेक दिवस होत होती; पण सरकारने त्यावर काहीही उत्तर दिलेले नाही. पाकिस्तानला बिनशर्श माफी द्यायचे कारण काय होते यावर सरकार काही बोलले नाही. ट्रम्प यांनी मध्यस्थी कशी केली या प्रश्नालाही बगल दिली गेली. दोन्ही देशांमध्ये मीच युद्धबंदी केली असे ट्रम्प २६ वेळा का म्हणाले. यावरही राजनाथ सिंह काही बोललेले नाहीत. नुसतेच शाब्दिक फुलोरे उडवत राजनाथ सिंह यांनी आपले भाषण संपवले; पण त्यातून नेमकी वस्तुस्थिती लोकांपुढे किंवा देशापुढे आली नाही. निदान देशाच्या संरक्षण सिद्धतेबाबत अनेक संरक्षणतज्ज्ञांनी चिंता व्यक्त केली असताना त्याबाबत सरकारची काय भूमिका आहे यावर त्यांनी भाष्य करणे अपेक्षित होते, पण तेही झाले नाही. संरक्षण सामग्री मिळण्याची प्रक्रिया खूप जटील आहे आणि त्यात खूप वेळ जातो अशाही तक्रारी आहेत. लष्करातील विद्यमान कार्यरत अधिकाऱ्यांनीही त्यावर जाहीर नाराजी व्यक्त केली असूनसुद्धा संरक्षण मंत्र्यांना त्यावर काहीही बोलावेसे वाटले नाही याचे आश्चर्य वाटल्याखेरीज राहात नाही. विरोधी पक्षाकडून काँग्रेसचे आसाममधील खासदार गोगोई यांनी चचेर्ला प्रारंभ केला. त्यांनी केलेले भाषण मात्र अत्यंत टोकदार होते. संरक्षण मंत्र्यांच्या निवेदनात आम्हाला आणि देशाला काय अपेक्षित आहे किंवा काय अपेक्षित होते यावर त्यांनी नेमकेपणाने बोट ठेवत सरकारला घेरण्याचा प्रयत्न केला. पाकिस्तानच्या विरोधात युद्ध सुरू झाल्यानंतर जगातला एकही देश भारताच्या बाजूने का आला नाही, असा सवाल करत गोगोई यांनी सरकारची कोंडी करण्याचा प्रयत्न केला.

ऐन युद्धकाळात पाकिस्तानला आंतरराष्ट्रीय नाणेनिधी, आशियाई विकास बँक आणि जागतिक बँक या महत्त्वाच्या वित्तीय संस्थांनी भरभरून आर्थिक मदत केली. पाकिस्तानला केळी जाणारी मदत अतिमतः भारताच्या विरोधात वापरली जाईल अशी भारताची भूमिका होती, पण त्याकडे एकाही संस्थेने किंवा देशाने लक्ष दिले नाही ही वस्तुस्थिती गोगोई यांनी नेमकेपणाने मांडली. पहलगाम हत्याकांडाचा जगातल्या अनेक देशांनी निषेध केला, पण या हत्याकांडाला जबाबदार असलेल्या पाकिस्तानचा एकही देशाने निषेध केलेला नाही ही वस्तुस्थितीही त्यांनी कथन केली. भारताची पाच लढाऊ विमाने पाकिस्तानने पाडली असा दावा वारंवार केला गेला आहे, पण त्याबाबत सरकारने कायमच लपवाछापी केली आहे.

या संबंधातील वस्तुस्थिती देशापुढे मांडायला सरकार का कचरते असाही काँग्रेस नेत्यांचा प्रश्न होता. आज दिवसभरात या विषयाच्या अनुषंगाने जी चर्चा झाली त्यात सत्ताधारी पक्षाकडून झालेली भाषणे निराशाजनकच होती. विरोधी पक्षाचे लोक पाकिस्तानची भाषा बोलतात असा त्यांचा मुख्य आरोप याही वेळी कायम राहिला. सैन्याच्या पराक्रमावर विरोधी पक्षाचे लोक प्रश्नचिन्ह उपस्थित करतात वगैरे जुने आक्षेप सत्ताधारी पक्षाचे लोक पुढे करत राहिले, पण त्यात वस्तुस्थिती मांडण्यापेक्षा फुकाचा अविर्भावच अधिक होता. वास्तविक पाकिस्तान विरोधातील संघर्षात देशातल्या तमाम विरोधी पक्षांनी सरकारची पाठराखण करीत सरकार या संबंधात जी भूमिका घेईल त्याला पूर्ण समर्थन जाहीर केले असताना विरोधी पक्षाचे लोक पाकिस्तानची बाजू घेऊन बोलतात या आरोपात कुठलेही तथ्य नाही.

भारत जिंकण्याच्या स्थितीत असताना किंवा या संघर्षात भारतीय सैन्याने पाकिस्तानवर वर्चस्व मिळवले असताना अचानक युद्धबंदी का स्वीकारली गेली, हा लाखमोलाचा प्रश्न या चचेर्तून अनुत्तरित राहता कामा नये. या चचेर्ला उत्तर देताना सरकारकडून या सगळ्या बाबींवर भाष्य होणे अपेक्षित आहे, ते होईल की नाही यावरच या सोळा तासांच्या चचेर्चे यश अवलंबूच असेल. मुळात पाकिस्तानविषयीच्या संघर्षाच्या मुद्द्यावर सगळा देश एकत्र आहे अशी खात्री सरकारला वारंवार दिल्यानंतरही या संघषाबाबतची नेमकी वस्तुस्थिती देशापुढे मांडायला सरकारने कचरायचे कारण नाही. दोन देशांमध्ये जेव्हा युद्ध होते त्यावेळी काही ना काही नुकसान अपेक्षितच असते, ते मान्य करून त्यातून चुका सुधारायच्या असतात. पण जर तुम्ही चुकाच मान्य केल्या नाहीत, तर परिस्थिती सुधारण्यालाही संंधी मिळत नाही, ही बाब सरकारने ध्यानात घ्यायला हवी आहे. हा केवळ भाजप सरकारच्या एकट्याचा यशाचा किंवा अपयशाचा विषय नाही संपूर्ण देशापुढील संरक्षणविषयक आव्हानाचा हा विषय आहे. त्यामुळे निदान संरक्षण मंत्र्यांनी तरी आज अधिक प्रालम्भ निवेदन करायला हवे होते. लोकसभेतील ही चर्चा उद्याही सुरू राहणार आहे, त्या चचेर्अंती तरी काही हाती लागेल का नाही याचीच आता उत्सुकता आहे.

चुकीला माफी नाही !

दिल्ली कटोर आहे. ती उगाच कोणाला आपल्याशी खेळू देत नाही. तिच्यावर सज्जजसहजी वर्चस्व पाावू देत नाही. सगळ्या देशाची मान्यता आणि ताकद असल्याशिवाय कुणाला सहज कसमती करू देत नाही. जे दीर्घकाळ दिल्लीत टिकले, ते त्यांच्या सावधगिरीने. बेसावध होऊन बेलगाम झालेलं दिल्ली खपवून घेत नाही. दोनच दिवसांपूर्वी हमाजीहू झालेल्या उपराष्ट्रपती जगदीप धनखड यांना सोमवारी हे पटलं असेल. संघाकाळपर्यंत नेहमीप्रमाणे राज्यसभेचं कामकाज चालवण्याचा धनखड यांना जेव्हा रात्री ९ च्या सुमाराला आपल्या उपराष्ट्रपती पदाचा राजीनामा द्यावा लागला, तेव्हा दिल्लीतील बेसावध राजकारण्यांना आणि देशातील सर्वसामान्यांनाही आश्चर्याचं धक्का बसला. भारतीय जनता पक्षाचं सरकार सत्तेत आल्यापासून अत्यंत तडकाफडकी, अनेपेक्षितपणे झालेलं हे पहिलंच ऑपरेशन असल्यामुळे खूद त्या पक्षातले खासदार, केंद्रीय मंत्रिमंडळातले मंत्रीही पुढचे २४ तास त्या धक्क्यातून सावरले नाहीत. धनखड हे काही लेचेपेचे, राजकीय गणितात जुळवण्यासाठी उपराष्ट्रपती पदावर बसवलेले प्यादे नव्हते. त्यांच्यामागे दीर्घ राजकीय अनुभव आहे. काँग्रेस, जनता दल आणि भारतीय जनता पक्षात त्यांनी विविध पदं अत्यंत जबाबदारीने सांभाळली आहेत. त्यांच्या वकूबाबद्दल पूर्ण खात्री असल्यानेच ममता बॅनर्जीना वेषण घालण्यासाठी त्यांना पश्चिम बंगालच्या राज्यपालपदी नियुक्त केलं गेलं होतं. आपल्या नियुक्तीमागचा हेतू लक्षात घेऊन त्यांनी आपल्या कार्यकाळत त्याला न्यायही दिला होता. त्याचं बक्षीस म्हणून त्यांची थेट उपराष्ट्रपतीपदी वर्णी लागण्यात आली होती. उपराष्ट्रपती हाच राज्यसभेचा पदसिद्ध सभापती असल्याने राज्यसभा चालवण्यासाठी त्यांनी जी नीती अवलंबणं आवश्यक होतं, तीही त्यांनी यशस्वीपणे हाताळली होती. विरोधी पक्ष आता काहीही बोलत असले, तरी सहाच महिन्यांपूर्वीच विरोधी पक्षांनी धनखड यांच्या विरोधात अविश्वास प्रस्ताव दिला होता. धनखड आणि विरोधी पक्ष समोरासमोर आले नाहीत, त्यांच्यात बाचाबाची, वादविवाद झाले नाहीत, असं एक अधिवेशन झालं नाही. धनखड यांनी बोलावलेल्या सोमवारच्या संसदीय कामकाज सल्लागार समितीच्या बैठकीला सरकारच्यावतीने संसदीय कामकाज मंत्री आणि सभागृह नेते यांपैकी कोणीच उपस्थित राहिले

नाही. बैठक पुढे ढकलूनही दुसऱ्या वेळेलाही ते आले नाहीत, तेव्हा रात्री ९ वाजून ५ मिनिटांपर्यंत वाट बघून अखेर त्यांनी आपला राजीनाम्याचा निर्णय घेतला असं सांगितलं जातं.त्यांना त्यापासून ना कोणी रोखलं, ना त्यांच्या राजीनाम्यानंतर या दोघापैकी कोणी त्यांचे त्यांच्या कारकिर्दीबद्दल औपचारिक आभार मानले! पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी १५ तासांनंतर समाजमाध्यमांवर त्यांना पुढील आग्र्यासाठी, आरोग्यासाठी शुभेच्छा दिल्या. हेच पुरेसं बोलकं आहे! राजीनामा देताना धनखड यांनी आपल्या प्रकृती अस्वास्थ्याचं कारण पुढे केलं आहे. या वयात प्रकृतीच्या किस्कोळकुरुरी असतातच. काही महिन्यांपूर्वी उत्तराखंडमधल्या एका कार्यक्रमाला त्यांना अस्वस्थ वाटू लागलं होतं. त्यानंतर तपासणीसाठी हृदयसह्यमध्ये काही काळ ठेवलंही होतं. पण त्यानंतर ते व्यवस्थित कार्यरत होते. त्यांची प्रकृतीची कोणतीही तक्रार नव्हती. त्यामुळे, सोमवारी राजीनामा देताना त्यांनी जेव्हा प्रकृती अस्वास्थ्याचं कारण पुढे केलं, तेव्हा अनेकांना आश्चर्य वाटल्याशिवाय राहिलं केली. खरं कारण काहीतरी वेगळं आहे याची चर्चा तेव्हाच सुरू झाली. माध्यमांकडून वेगवेगळ्या शक्यता तपासल्या जाऊ लागल्या. स्पष्टवक्तेपणा हा धनखड यांचा गुण राजकारणात अवगुण होता. शेतकऱ्यांच्या प्रश्नांवेळी ते गेल्या राजकारणाफलीकडे जाऊन आग्रह धरत असत. पेन्श्या काही दिवसांपासून त्यांनी न्यायपालिकेतील आक्षेपाहं बाबींबाबतही कटोर भूमिका घेतली होती. केवळ भूमिका घेतली असं नाही, तर त्याविरोधात पुढाकारही घेतला. न्यायमूर्ती यशवंत शर्मा यांच्याविरोधात महाभियोग चालवण्यासाठी संसदीय बाबींची पूर्तता करण्यासाठी ते उत्सुक होते. खरं तर, वर्मा यांना हटवण्याचा निर्णय केंद्र सरकारच्या पातळीवर झाला आहे, असं सांगितलं जातं. लोकसभेत सत्ताधारी पक्ष तसा प्रस्ताव ठेवणार आहे. त्यासाठी आवश्यकतेपुढा अधिक खासदारांच्या सद्दाही झाल्या आहेत. उराव सत्ताधारीपक्षाकडून येणार असला, तरी विरोधी पक्षांचाही त्याला पाठिंबा आहे. त्यामुळे, हा प्रस्ताव एकमतानेच संमत होण्याची शक्यता आहे. पण, दरम्यान राज्यसभेतल्या विरोधी पक्षानेही तसा उराव मांडण्याची तयारी केली. त्यादृष्टीने आवश्यकतेपेक्षा जास्त सद्दाही घेतल्या. प्रस्तावाची प्रत सभापतींना दिली आणि त्यांनी तो स्वीकारल्याचं राज्यसभेत जाहीरही केलं!

गोष्ट माझ्या हसऱ्या रेषांची

बेळगाव जिल्ह्यातलं भोज हे छोटं खेडेगाव. इथेच माझं बालपण गेलं. आमचं एकत्र कुटुंब. माझे वडील माज्या बालपणीच गेले. त्यामुळे माझे काका हेच कुटुंबप्रमुख व मला वडिलांच्या ठिकाणी. काकांना आम्ही ‘अण्णा’ म्हणायचो.

अण्णांचा स्वभाव कडक व रोखठोक, मात्र तितकाच प्रेमळ. बालवयात चित्रांचा छंद अनेकांना असतो. मलाही होता. वयाच्या दहाव्या वर्षीच ‘हस्तलिखित’ मासिकात माझी चित्रं प्रसिद्ध झाली होती. पुढे आम्ही भावंडं शिक्षणासाठी कोल्हापूरला आलो. चित्रकलेतील साक्षरता म्हणता येईल अशा ड्रॉइंग ग्रेडच्या परीक्षाही मी दिल्या. त्या वेळी बक्षिसही मिळाली. माज्यात एक चित्रकार दडलेला आहे याची पहिली जाणीव या वेळी मला झाली. कोल्हापुरातलं वातावरण चित्रकलेला अनुकूल होतं. ख्यातनाम चित्रकार बाबुराव पेंटर, गजबर, आंबालाल रहमान यांची चित्रं मला खुणावत होती. चित्रकलेची आंतरिक ओढ इतकी विलक्षण होती, की मॅट्रिक होताच चित्रकलेच्या उच्च शिक्षणासाठी मुंबईला जायचं, हेच मनाने निश्चित केलं.

१९४९ मध्ये जे. जे. स्कूल ऑफ आर्टमधून मी कर्मशियल आर्टची पदविका मिळवली. या कोर्सनंतर मल्टिॲंशनल जाहिरात एजन्सीत भरघोस पगाराची नोकरी हे त्या वेळी अनेकांचं स्वप्न असे. जे. जे.मध्ये शिकत असतानाच हास्यचित्रांचा छंद मला लागला. या काळात माझी अनेक हास्यचित्रं ‘मनोहर’, ‘हंस’, ‘वसंत’ आदी मराठी मासिकांत प्रसिद्ध होत होती. मुंबईच्या ‘हंस’, ‘मोहिनी’ मासिकांचे संस्थापक-संपादक अनंत अंतरकर यांचा या निमित्ताने जवळून परिचय झाला. ‘व्यंगचित्रं काढत राहा’ हा त्यांचा संपादकीय पाटपुरावा साख्खा सुरू असायचा. मी कोल्हापूरला परत गेलो तरीही तो सुरूच राहिला. व्यंगचित्राकडे एक छंद म्हणूनच मी पाहत होते. थोडी गंमत. बस, एवढंच. कला म्हणून यात काय असणार आहे ? ही वाट नंतर सोडून द्यायची आहे. मनोरंजनाच्या पलीकडे या क्षेत्रात काय असणार आहे ?

माझं बालपण, चित्रं, हास्यचित्रं व आजचा मी या सर्व प्रस्तावात जे प्रश्न समोर आले त्यातल्या अनेक प्रश्नांना आजही माज्याजवळ उत्तर नाही. माझे भाऊ बी.ए., बी.एस्सी.च्या कॉलेजच्या सर्वमान्य मार्गानं गेले. मलाही त्या वाटा उपलब्ध होत्या. पण चित्रं म्हणजे चित्रंच. अन्य कोणत्याही शिक्षणशाखेचा पर्याय मला मान्य नव्हता.



भारतात उदारीकरणाचे पर्व सुरू झाल्यानंतर सारे चित्र पालटले आणि महिलांची सर्वच क्षेत्रांत पुरुषांच्या खांद्याला खांदी लावून भाग घेण्याची चढाओढ सुरू झाली. आता जागतिक बुद्धिबळ स्पर्धेतही भारतीय महिलांनी आपला झेंडा उंचच ठेवला आहे. जाँजिजातील वाटुमी येथे जुरून असलेल्या विश्वचषक बुद्धिबळ स्पर्धेत दिव्या देशमुख आणि कोनेरू हम्पी यांच्यात पहिला डाव बरोबरीत सुटला; परंतु त्यानंतर टायब्रेकरमध्ये महाराष्ट्राच्या दिव्या देशमुखने कोनेरू हम्पीला नमवत विश्वचषकावर आपले नाव कोरले. भारतासाठी ही गौरवास्पद बाब आहे. अंतिम फेरीत भारताच्याच दोन्ही महिला एकमेकांसमोर होत्या. त्यामुळे कुणीही जिंकले असते तरी चषक भारताकडेच येणार होता. यारुरून काही बाब स्पष्ट झाली की, भारतीय महिला क्रोडापटू आपला झेंडा उंचावण्यासाठी सदैव तत्पर असतात.

हा सामना ऐतिहासिक होता याचे कारण असे की, दोन्ही भारतीय महिला सुवर्ण आणि रौप्य चषकासाठी लढत होत्या. ही स्पर्धा २०२६ च्या फिडे बुद्धिबळ स्पर्धेसाठी

इतका एककल्ली विचार मनात का ठाण मांडून होता ? याचं उत्तर आजही माझ्याकडे नाही. चित्रं काढून हा काय करणार, याचं कसं होणार, हे माज्या काकांना पडलेले प्रश्न होते. याचही उत्तर त्या वेळी नव्हतं. मुंबईला ‘जे. जे. स्कूल ऑफ आर्ट’च्या कोर्सला पाठवण्याचं अण्णांनी मान्य केलं नसतं तर काय ? उत्तर नाही. मुलाचा कल पाहून त्याला शिक्षण द्यावं, हा विचार त्या वेळी ओळखीचा नव्हता. चित्रकलेतील कला हाच कल व हीच वाट. ती धूसर, अज्ञात व अनिश्चित असूनही मी का निवडली याचं उत्तर माज्याजवळ नाही.

पुढे ‘हंस प्रकाशन’चं पुण्यात स्थलांतर झालं. त्या वेळी अनंत अंतरकरांच्या सूचनेनुसार त्यांना सहकायं करण्यासाठी मी तात्पुरता मुक्काम म्हणून कोल्हापुराहून पुण्यात आलो. हा तात्पुरता मुक्काम आज अद्भुतन्न वर्षांचा झाला, तरीही अजून मी पुण्यातच आहे. माज्या एकरंगी चित्राने बहुरंगी वेष पेहरून मुखपृष्ठवर प्रवेश केला. १९५२च्या एका दिवाळी अंकाच्या मुखपृष्ठवर माझं चित्र (युवतीच्या साडीवर मांजराचे प्रिंटस- तरुणाच्या मॅनिलावर उंदराचे प्रिंटस) प्रसिद्ध झालं. त्याचं चांगलं स्वागत झालं. नंतर माज्याकडे अनेक प्रकारच्या कामांचा ओघ सुरू झाला. हे मुखपृष्ठ माज्या करियरला दिशा देणारं ठरलं. व्यंगचित्रा माध्यमातून अनेक विषय मी चित्रित केले- गणिता, शास्त्र, व्यवस्थापन, बँकिंग, जाहिरात, कायदा... अगदी तत्त्वज्ञानसुद्धा. चित्रकलेच्या वाटेवर सहज भेटलेलं हे व्यंगचित्र मनोरंजनाच्या पलीकडे जाणारं आहे हे लक्षात आलं. हे उथळ असतं तर मला त्याचा तळ दिसला असता. उलट, माज्या सुजनशक्तीला सतत आव्हान देत आजही ते माज्यापुढे उभं आहे. हास्यचित्र कलेच्या निकषावर उथळ असतं तर मी मुळाच इकडे वळलो नसतो. मी पेटिंगमध्ये वळलो असतो. चित्रं व हास्यचित्रं यांचं नातं स्पष्ट व्हावं म्हणून माज्या ‘हसरी गॅलरी’ या चित्रप्रदर्शनात एक पॅनेल असे. या पॅनेलमध्ये वास्तव शैलीत मी केलेली स्केचेस, पोर्ट्रेट्स, निसर्गचित्रं असे नमुने लावलेले व त्या पॅनेलला शीर्षक असे- ‘हास्यचित्राची वाट चित्रकलेतून जाते’.

मला भेटलेल्या या हास्यचित्राने अनेक वळणं घेतली. यातलं जे जे स्थापाविक म्हणून भावलं, सुचलं तसं ते उलगडत गेलं. मी मुखपृष्ठच्या माध्यमातूनच हास्यचित्राकडे आलो. त्यामुळे शब्दांशिवाय चित्राने बोलायला हवं, ही तालीमच मला मिळाली.

रेषा, रंग आणि आकार यांची वैश्विक भाषाच माज्याजवळ आली. अशी चित्रं देश व भाषा यांच्या सीमा सहज ओलांडतात याची प्रचिती मला माज्या विविध प्रदर्शनांतून मिळाली. ‘हसरी गॅलरी’ हे चित्रांचं प्रदर्शन महाराष्ट्रातील सर्व महत्त्वांच्या शहरांत, शिवाय चित्रहास, प्रात्यक्षिकं या माध्यमातून दिल्ली, इंदौर, ग्वाल्हेर, वडोदरा, हैदराबाद, बेंगळुरू इ. अनेक शहरांन्ही सादर झाली. १९९७च्या परदेश प्रवासात अमेरिकेतील सहा शहरं व लंडन इथेही चित्रं प्रदर्शित झाली. ‘चित्रहास’ हा कार्यक्रम मी व माझी पत्नी शकुंतला सादर करतो. यामध्ये बहुरंगी चित्रांच्या स्लाइड्स व प्रात्यक्षिकं रसिकांच्या सूचनेवरून माझे चित्रसंग्रह प्रकाशित झाले.

‘मिस्कील गॅलरी’, ‘हसरी गॅलरी’ ही पुस्तकं, तसंच २०११ मध्ये ‘रेषाटन’ हे माझं सचित्र आत्मवृत्त प्रकाशित झालं. लहान मुलांसाठी ‘पेंटिंग फॉर चिल्ड्रेन’ ही छोटी पुस्तकं मराठी व इंग्रजीत प्रसिद्ध झाली.

या संदर्भात एक आठवण इथे सांगायीशी वाटते. एकदा एक जागरूक माता आपल्या छोट्या मुलाला घेऊन माज्याकडे आल्या. त्यांनी त्याच्या चित्रांची वही आपल्यापुढे धरली. अपेक्षा- जरा मार्गदर्शन हवं इ. मला म्हणाल्या, ‘याला चित्रकलेला घालायचं आहे. ही स्केचेस थोडी वेडीवाकडी आहेत. प्रथम तो व्यंगचित्रं तरी नक्की काढेल. नंतर तो सुधारेल.’ ‘सुधारेल ?’ म्हणजे मी आता कोणत्या टप्प्यावर आहे, असा प्रश्न मलाच पडला. शेवटी त्या बाईना मी सांगितलं, ह्माला प्रथम चित्रकला शिकू द्या. व्यंगचित्र ही एक भाषा आहे. राजकीय टीकाचित्रात ती प्रहार करते. शैक्षणिक पुस्तकात ती क्लिष्ट विषय सोपा व प्रसन्न करते. ललित साहित्याच्या सजावटीचा वेळी हास्यचित्राची भाषा वेळीं असते. साहित्याचं तिथे भाषांतर नसतं. त्यातील काही अनुभूती अशा असतात की जिथे शब्द पोचत नाहीत तिथे चित्र पोचतं. हास्यचित्रांचेही अनेक पैलू असतात. खो दोष करून हसू आणणारी, निखळ आनंद देणारी चित्रं; कवितेच्या अंगानं जाणारी तल्ल अनुभव देणारी, अंतर्मुख करणारी. माझी काही चित्रं दोन स्तरांवर संवाद करतात. एक मुखपृष्ठ- रस्त्यावर सिम्लनच्या चौकात वाहन थांबलेली. दोन फ्लूटसं जवळ जवळ थांबलेल्या. मागे पिलियन सीटवर बसलेल्या परिचित स्त्रिया अनायासे जवळ आल्या. त्यातील एक स्त्री तिथेच दुसरीला कुंकू लावून निमंत्रण पत्रिका हातावर ठेवतेय. या

गमतीदार प्रसंगाला दुसरा एक समांतर अर्थ सशर्शं करतो. गर्दी आणि वेग यांच्या नव्या जीवनशैलीमुळे माणसाचं सहजसुंदर जीवन किती आक्रसून तणावाखाली गेलंय, ही अगतिकता इथे अधोरेखित करते.

राजकीय टीकाचित्रं मी केली आहेत, पण कार्यक्षेत्र म्हणून मला त्यात रस वाटला नाही. निखळ आनंद देणारी चित्रं, दैनंदिन-सामाजिक विषयांतील विसंगतींवर सहज बोट ठेवणारी माझी चित्रं केव्हा केव्हा कुणाय्हा दृष्टीने दासक ठरतात. मध्य प्रदेशातील एका माहिकाच्या विशेषांकासाठी मी बहुरंगी विनोदी चित्र पाठविलं. चित्राचं स्वरूप असं- एक साधू डोळे मिटून बसलेला. एक हात आकाशाकडे, दुसरा हात एका स्त्रीच्या पैरंमध्थे. ती भक्त स्त्री मात्र डोळे मिटून हात जोडून समोर बसलेली.

हे चित्र प्रकाशित होताच चांमलाच गहजव उडाला. संपादक महाशयांच्या कचेरीवर मोर्चा. त्या चित्रामुळे कुणा साधू पंथाच्या भावा दुखावल्या गेल्या. त्यांनी आत्मदहनाची धमकी दिली इ. हा सारा वृत्तांत त्या संपादकांनी मला पत्रातून कळविला व दलिंगिरीसह खुलासा केला, की आम्ही ते चित्र नंतर जरूर ते बदल करून पुन्हा प्रकाशित केलं. नंतर दोन वर्षांनी हेच (मूळ चित्र) ‘मोहिनी’ दिवाळी अंकाचं मुखपृष्ठ म्हणून प्रकाशित झालं. मराठी वाचकांनी नेहमीप्रमाणेच त्याचं स्वागत केलं. त्या चित्रातील टीका तथाकथित साधूवर- ढोंगबाजीवर होती.

व्यंगचित्राची भाषा समजली नाही तर कसे घोळ होतात याचं दर्शन आपल्याला अनेकदा होत असतं. सत्तेच्या राजकारणाचा प्रवेश प्रत्येक क्षेत्रात झाला की कसं अंधत्व येतं याची अशी ठसठशीत उदाहरणं सतत दृष्टीस पडतात. व्यंगचित्र ही लोकशाहीची भाषा आहे. त्याला घटनेने मान्यता दिलेली आहे. किती तरी भेदक निष्पत्ती अनेक खासदारांनी आपली नापसंती- मतभेद यापूर्वी पार्लमेंटमध्ये व्यक्त केले आहेत. मात्र, हाच आशय व्यंगचित्रं मांडतात तेव्हा तो जास्त प्रखर होतो की काय ? मतभेद व्यक्त करणारी व्यंगचित्रां आणि अहिंसक वाद बंद झाली तर असनदशीर हिंसेची वाट खुली होते. यालाच तुम्ही तालिबानी वाट म्हणाल. कोणताही मौलिक विचार विडंबनाने कधीही भ्रष्ट होत नाही, उलट तो उजवटून निघतो.

थोडक्यात, चित्र व व्यंगचित्र अद्याप आपल्याकडे पुरेसं रुजलेलं नाही. त्याच्या साक्षरतेची नितांत गरज आहे, असं मला नेहमी वाटत आले आहे.

‘दिव्या’ विजेती

नाहीत असे समजले जात होते. आज अशी परिस्थिती राहिली नाही आणि ऑलिम्पिक असो की बुद्धिबळ असो, सर्वच क्षेत्रातील पुरुषांची कसंदारी मोडून काढण्यात महिला यशस्वी झाल्या आहेत. या सामन्यात कोण जिंकले किंवा कोण हरले हे महत्त्वाचे नाही. महत्त्वाचे आहे की, महिलांनी जबरदस्त झेप घेतली आहे आणि तिचे ऐतिहासिक महत्त्व आहे. या स्पर्धेतून ५० हजार अमेरिकन डॉलर भारतात येणार आहेत. त्यामुळे मिळणारे मानधनी महिलांसाठी प्रेरणादायी ठरू शकते. काही भारतीयांचे मत असे आहे की, अशा स्पर्धा तरण मुलींना नवनवीन क्षेत्रे प्रादुर्भात करण्यासाठी प्रेरणा देतील. महिला गट आणि पुरुष गट स्पर्धेतील येणारा पैसा यात खूप फरक असतो. क्रिकेटमध्ये तर पुरुषांच्या स्पर्धांच्या तुलनेत महिलांना मिळणारे मानधन यातील फावत पहाळी तर डोके चक्रावून जाते. पण बुद्धिबळ स्पर्धेत एवढी रक्कम येणार आहे हे पाहून अनेक महिला बुद्धिबळ खेळ्याकडे आकर्षित होतील. दिव्याच्या या अहिलस्मरणीय विजयामुळे भारतीय महिलांची बुद्धिबळयातीची क्रेझ आणखी वाढेल यात शंका नाही. भारतात अजूनही ग्रँडमास्टर्स फार कमी आहेत. २०२३ च्या आकडेवारीनुसार फक्त २२ महिला ग्रँडमास्टर्स होत्या. अनेक महिलांना आई-वडील आपल्या मुलांना बुद्धिबळ्याकडे वळू देण्यास नाखुश असतात. ही एक अडचण आहे. तरीही या सर्व परिस्थितींवर मात करून फिडे आंतरराष्ट्रीय बुद्धिबळ स्पर्धेतील विजेतेपद भारतातील महिलांचे सहभागाचे चित्र बदलेल अशी आशा वाटते. पाच वेळा विश्वविजेता

झालेला विश्वनाथन आनंद म्हणाला की,

दिव्या देशमुख हिने फार मोठी प्रगतीची झेप घेतली आहे. ग्रँडमास्टर अभिजीत कुटे पुरुषांची कसंदारी मोडून काढण्यात महिला यशस्वी झाल्या आहेत. या सामन्यात कोण जिंकले किंवा कोण हरले हे महत्त्वाचे नाही. महिलांनी जबरदस्त झेप घेतली आहे आणि तिचे ऐतिहासिक महत्त्व आहे. या स्पर्धेतून ५० हजार अमेरिकन डॉलर भारतात येणार आहेत. त्यामुळे मिळणारे मानधनी महिलांसाठी प्रेरणादायी ठरेल आणि दिव्याच्या म्हणण्यातून सोप्या पद्धतीने विजय मिळवण्यात काय अर्थ असतो, विजय मिळवला पाहिजे तो तगदु्या प्रतिस्पर्धांवर विजय मिळवून. तिच्या या मानसिकतेमुळेच आज तिने चिंवट लढतीतून विश्वचषकावर नाव कोरले आहे. ती अत्यंत सकारात्मक पद्धतीने खेळते आणि बुद्धिबळाकडे पाहण्याचा हाच दृष्टिकोन महत्त्वाचा असतो आणि तो दिव्याला इतर खेळादृष्ट्या वेगळू करतो. दिव्या आधीच हार्कडिडेट्स ट्रान्‌मेन्ससाठी पात्र ठरली आहे, जे बुद्धिबळ विश्वविजेतेपदाच्या वाटचालीतलं एक महत्त्वाचं पाऊल आहे. दिव्या देशमुख आता केवळ वर्ल्डकप विजेतीच नाही, तर तिने या ऐतिहासिक विजयासोबत ग्रँडमास्टरचा मानही मिळवला आहे. दिव्याने अनुभवी आणि उच्च मानांकन असलेल्या कोनेरू हम्पीचा पराभव करत हे प्रतिष्ठेचे विजेतेपद आपल्या नावे केले. असे विजेतेपद पटकनचाली ती पहिलीच भारतीय महिला ठरली आहे.

तपासातले अपयश

पाळू शकला नाही. त्यामुळे, या खटल्यातील अनेक आरोपींनी १८ वर्षं गजाआड काढली आहेत. कोणत्याही न्यायतत्त्वात हे बसत नाही. २००६ च्या जुलैमधील सार्यकाळी गर्दीच्या दिवशी १८९ लोक या भीषण बॉम्बस्फोटात ठार झाले, तर ८२७ जण जखमी झाले. सार्यकाळी ऐन गर्दीच्या वेळेस खार, सांताक्रूझ, जोगेश्वरी, माहीम जंक्शन, मीरा रोड, भाईंदर आणि माटुंगा अशा ठिकाणी हे बॉम्बस्फोट झाले. यासाठी कोणत्या प्रकारची स्फोट वारपण्यात आली हेही सरकार पक्ष सिद्ध करू शकला नाही. सरकार पक्षाच्या म्हणण्यात वैधता सिद्ध झाली नाही. तसेच आरोपींची जी ओळखपरेड झाली, तीही न्यायालयाने नाकारली. ती ओळखपरेड योग्य सक्षम अधिकाऱ्यासमोर झाली नाही, असे न्यायालयाचे म्हणणे आहे. खालच्या न्यायालयात सात जणांना फाशीची शिक्षा ठोठावली होती. पण आता त्या सर्व शिक्षा रद्द झाल्या आहेत. कोणत्याही खटल्यात टापल कोर्टाच्या फाशीच्या

कायद्याचे एक मूलभूत तत्त्व आहे, शंभर अपराधी सुटले तरी

चालतील पण एकाही निरपराध्याला शिक्षा होता कामा नये! याच तत्त्वाचे पालन करत २००६ मध्ये झालेल्या साखळी बॉम्बस्फेटातील बाराही आरोपींची पुराव्याअभावी मुक्तता केली. न्यायालयाने त्याची कारणेही दिली आहेत, त्याचे प्रमुख कारण आहे ते म्हणजे या आरोपींनी बॉम्बस्फोटाचा कट रचला हे सिद्ध करण्यात सरकार पक्ष साफ अपयशी ठरला! न्यायालयाने काही साक्षीदारांच्या साक्षीबाबतही प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले आहे. न्यायालयाने सरकार पक्षावर कडक ताशेरे लाी ओढले आहेत. न्यायालयाच्या म्हणण्यानुसार, हे साखळी स्फोट अस्तव्याचे सिद्ध करण्यास सरकार अपयशी ठरला अाहे. न्यायमूर्ती अनिल किलोर आणि एस. एम. चॉंदक यांनी हा ऐतिहासिक निकाल देताना काही निरीक्षणे नोंदवली आहेत. ती कायद्याच्या अभ्यासांनी अभ्यासण्यासारखी आहेत. त्यांनी म्हटले आहे की, ज्या साक्षीदारांने बॉम्ब जुळवताना पाहिले होते, तो १०० दिवस गप्प का राहिला? संशयित आरोपींना तुरुंगात ठेवण्यासाठी जी शेवटची मुदत आहे, तीही सरकार पक्ष



या ग्रीन डिटॉक्स ड्रिंकचा आहारात समावेश करा

वाढते प्रदूषण, खराब जीवनशैली, अस्वास्थ्यकर आहार आणि शारीरिक हालचालींचा अभाव यामुळे चेहऱ्यावर पुरळ, रंगद्रव्य आणि अकाली वृद्धत्वाची लक्षणे दिसू लागतात. या सगळ्याचा परिणाम आपल्या केसांवरही दिसून येतो आणि केस गळणे, तुटणे या समस्यांना तोंड द्यावे लागते.

या सर्व समस्या टाळण्यासाठी जीवनशैलीत काही बदल करण्याचा आणि सकस आहाराचे पालन करण्याचा सल्ला दिला जातो. पेरूची पाने, कडीपत्ता आणि आवळ्याचा रस त्वचा आणि केसांना निरोगी ठेवण्यासाठी खूप फायदेशीर आहे. आज या लेखात आम्ही तुम्हाला या डिटॉक्स ड्रिंकचे फायदे सांगत आहोत.

कडीपत्ता, पेरू आणि आवळ्याचा रस पिण्याचे फायदे

कडीपत्त्यात मोठ्या प्रमाणात अँटीऑक्सिडेंट असतात, जे शरीरातील विषारी पदार्थ काढून टाकण्यास आणि यकृताचे कार्य चांगले करण्यास मदत करते.

दृष्टी सुधारण्यासाठी आणि डोळे निरोगी ठेवण्यासाठी कडीपत्त्याचे सेवन हे निरोगी नैसर्गिक स्रोत आहे.

कडीपत्त्यात असलेले लोहाचे गुणधर्म शरीरात रक्ताच्या कमतरतेमुळे होणारी अशक्तपणाची समस्या टाळण्यास मदत करतात.

कडीपत्त्यामध्ये व्हिटॅमिन सी, व्हिटॅमिन बी, प्रथिने आणि अँटीऑक्सिडंट्स असतात, हे सर्व टाळूच्या रक्ताहिन्यामध्ये रक्ताभिसरण वाढवते आणि केसांची वाढ आणि त्वचा निरोगी ठेवण्यास मदत करते.

केसांसाठी पेरूच्या पानांमध्ये भरपूर जीवनसत्त्वे, अँटीऑक्सिडंट्स आणि इतर पोषक घटक असतात, जे केसांच्या आरोग्यासाठी फायदेशीर असतात. पेरूच्या पानांमध्ये असलेले व्हिटॅमिन बी कॉम्प्लेक्स, व्हिटॅमिन सी आणि फ्लेव्होन्स इड्स केसांच्या छिद्रांना पोषण देतात, केस मजबूत आणि निरोगी ठेवतात.

पेरूच्या पानांच्या अकचि सेवन केल्याने रक्तदाब कमी होण्यास मदत होते, तसेच खराब कोलेस्ट्रॉलही कमी होते.

आवळ्यामध्ये असलेले व्हिटॅमिन सी तुमची प्रतिकारशक्ती आणि चयापचय सुधारण्यास मदत करते. याच्या सेवनाने व्हायरल इन्फेक्शनमुळे होणाऱ्या आजारांना प्रतिबंध होतो, त्यामुळे हृदयाशी संबंधित आजारांचा धोका कमी होतो.

आवळ्यामध्ये असलेले अँटी-एजिंग गुणधर्म तुमच्या त्वचेवरील अकाली वृद्धत्वाची चिन्हे कमी करण्यास आणि त्वचा निरोगी ठेवण्यास मदत करतात. आवळ्याचे सेवन केल्याने तुमची त्वचा चमकदार आणि हायड्रेट राहते.

कडीपत्ता, पेरू आणि आवळा यांचे डिटॉक्स पेय कसे घ्यावे ?

मूठभर कडीपत्ता आणि २ पेरूची पाने नीट धुवा आणि त्यांच्यावरील घाण साफ करा. नंतर गूस्बेरीच्या बिया

काढून त्याचे तुकडे करा. ब्लेंडर जार घाला आणि गुळगुळीत पेस्ट तयार होईपर्यंत मिसळा. तुम्ही हा

ज्यूस जसेच्या तसे सेवन करू शकता आणि जर तुम्हाला हवे असेल तर तुम्ही तो रस एका

ग्लासमध्ये फिल्टरच्या मदतीने गाळून आणि लगदा वेगळा करूनही पिऊ

शकता. रोज सकाळी रिकाम्या पोटी ज्यूस प्यायल्याने

तुमची त्वचा आणि केस निरोगी होऊ

शकतात.

जर

ह्रिवाळ्यात

तुमचे हात

पाय थंड पडत

असतील

तर या

युक्त्या करा

ह्रिवाळ्याच्या ऋतूच्या आगमनानंतर, थंड हात आणि पाय ही एक सामान्य समस्या बनते. थंड हात-पायांमुळे कामात त्रास तर होतोच पण झोपेवरही परिणाम होतो. या लेखात आम्ही तुम्हाला काही सोपे उपाय सांगणार आहोत ज्याद्वारे तुम्ही ह्रिवाळ्यात तुमचे हात आणि पाय उबदार ठेवू शकता आणि आरामदायी झोप घेऊ शकता.

ह्रिवाळ्यात हातपाय

थंड होण्याचे कारण

अयोग्य रक्तप्रवाह - शरीराच्या अवयवांमध्ये योग्य रक्तप्रवाह न झाल्यामुळे हात-पाय थंड होतात.

कमी तापमान - थंड हवामानात शरीराचे तापमान झपाट्याने कमी होते.

डिहायड्रेशन - शरीरात पाण्याची कमतरता हे देखील थंडीचे मुख्य कारण असू शकते.

मधुमेह आणि कमी रक्तदाब - या समस्यांमुळे रक्ताभिसरण प्रभावित होते.

थंड हात पाय उबदार

ठेवण्याचे सोपे उपाय

१. गरम पाणी वापरा

आपले हात आणि पाय कोमट पाण्यात १०-१५ मिनिटे भिजवा. हे रक्त

प्रवाह सुधारते आणि अवयवांना त्वरित उष्णता प्रदान करते.

२. मसाज करा

कोमट तेलाने हात आणि पाय मसाज करा. हे रनार्युना उबदार करते आणि रक्त परिसंचरण सुधारते.

३. उबदार कपडे घाला

ह्रिवाळ्यात जाड मोजे आणि हातमोजे घालण्याची सवय लावा. लोकरांचे मोजे शरीरातील उष्णता टिकवून ठेवण्यास मदत करतात.

४. आहारात गरम पदार्थांचा समावेश करा

आले, हळदीचे दूध, हर्बल टी आणि ड्रायफ्रूट्सचा आहारात समावेश करा. हे पदार्थ शरीराला आतून उबदार ठेवतात.

५. व्यायाम करा

ह्रिवाळ्यात थोडा वेळ असला तरी व्यायाम करा. यामुळे शरीरात रक्त प्रवाह वाढतो आणि शरीर उबदार

राहते.

६. हीट पॅड वापरा

झोपण्यापूर्वी हीट पॅड वापरा. झोपताना ब्लॅकटखाली ठेवल्याने हात आणि पाय लवकर उबदार होतात.

सर्दी टाळण्यासाठी टिप्स

रोज कोमट पाणी प्या.

शरीराला हायड्रेट ठेवा.

एका जागी जास्त वेळ बसू नका.

ह्रिवाळ्यात थंड हात आणि पाय उबदार ठेवणे महत्वाचे आहे जेणेकरून आपण आरामात आणि आरामात झोपू शकता.

वर नमूद केलेल्या टिप्स आणि युक्त्या अवलंबून तुम्ही सर्दी टाळू शकता आणि तुमचे आरोग्य सुधारू शकता.

ह्रिवाळ्यात ही फळे शरीराला हायड्रेट ठेवू शकतात

आपल्या शरीराला नेहमी

हायड्रेशनची गरज असते,

हवामान थंड असते, आपल्याला तहान

लागत नाही परंतु याचा अर्थ असा नाही की

आपण हायड्रेशनमधून विश्रांती घ्यावी. या ऋतूतही

तुमच्या शरीराला पाण्याची तेवढीच गरज असते.

ह्रिवाळ्यात आपण पाणी कमी करतो त्यामुळे अनेक

प्रकारच्या समस्या उद्भवतात आणि त्वचेचे आरोग्य

बिघडते. यामुळे थकवा आणि खराब मूड देखील होऊ

शकतो. ह्रिवाळ्यातही वेळोवेळी पाणी पीत राहा.

याशिवाय काही हायड्रेटिंग फळे खाऊनही

तुम्ही तुमचे शरीर हायड्रेट ठेवू शकता.

कोणती फळे आहेत ते जाणून घेऊया.

तुम्ही

किवी देखील खाऊ

शकता, त्यात पुरेसे पाणी

देखील असते. याशिवाय, हे

व्हिटॅमिन सी, फायबर आणि

अँटीऑक्सिडंट्सचा उत्कृष्ट

स्रोत आहे. हे हायड्रेशन

राखण्यासाठी देखील

फायदेशीर आहे.

तुम्ही

तुमच्या आहारात

डॉल्बोचाही समावेश करू

शकता. त्यातही पुरेसा प्रमाणात

पाणी असते. याशिवाय हे

अँटीऑक्सिडंट्सचाही चांगला

स्रोत आहे. ते

त्वचेला हायड्रेट

करण्यास मदत करते.

तथापि,

ह्रिवाळ्यात यापेकी

कोणतेही फळ खाताना

तुम्हाला काही समस्या येत

असल्यास, डॉक्टरांचा सल्ला

घेतल्यानंतरच त्यांचा

आहारात समावेश करा.

ह्रिवाळ्यात

तुम्ही संन्याचे

सेवन करू शकता.

यामध्ये पाण्याचे प्रमाण

चांगले असते, जे

शरीराला हायड्रेट

ठेवते. याशिवाय

यामध्ये व्हिटॅमिन सी आणि

अँटीऑक्सिडंट्स असतात

जे रोगप्रतिकारक

शक्ती मजबूत

करतात.



तुम्ही

स्ट्रॉबेरी आणि

ब्लूबेरी

देखील खाऊ शकता, त्यामध्ये

पाण्याचे प्रमाणही चांगले असते

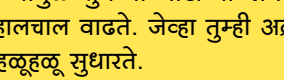
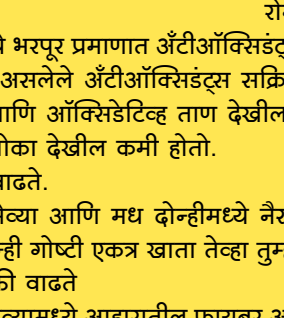
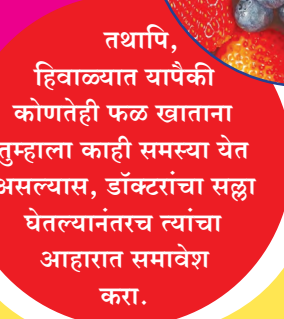
ज्यामुळे शरीराला हायड्रेट करता

येते आणि त्वचेला ओलावा

येतो. याशिवाय

पेरूचेही सेवन

करता येते.



मध आणि अक्रोडाचे निरोगी मिश्रण खाण्याचे आरोग्यदायी फायदे

सुक्या मेव्याचे सेवन आपल्या आरोग्यासाठी फायदेशीर आहे. म्हणून ऋतूनुसार वेगवेगळ्या प्रकारचे सुक्या मेव्याचे सेवन करावे. सुक्या मेव्यांमध्ये अक्रोडाचे सेवन करणे खूप फायदेशीर आहे.

अक्रोडाचे सेवन मेंदूसाठी खूप फायदेशीर मानले जाते. व्हिटॅमिन ई आणि ओमेगा फॅटी ॲसिड व्यतिरिक्त, लोह आणि जरस्त साखरे घटक देखील त्यात आढळतात.

अक्रोड आणि मध यांचे निरोगी मिश्रण

अक्रोडाचे मधसह सेवन केल्याने त्याचे फायदे आणि गुणधर्म वाढतात. अक्रोड मधसह खाल्ल्याने त्यातील चरबी आणि अँटीऑक्सिडंट्स सक्रिय होतात. हे तुमच्या एकूण आरोग्यासाठी फायदेशीर ठरते. आज या लेखात आम्ही तुम्हाला अक्रोड आणि मधाच्या निरोगी मिश्रणाचे फायदे सांगत आहोत.

पोषक तत्वांची पातळी वाढते मधात बुडवलेले अक्रोड खाल्ल्याने त्यात आढळणाऱ्या आहारातील फायबर आणि अँटीऑक्सिडंट्सचा प्रभाव वाढतो. जेव्हा तुम्ही या दोन्ही गोष्टींचे सेवन करता तेव्हा तुम्हाला या पोषक तत्वांचे फायदे वाढतात.

रोगप्रतिकारक शक्ती वाढविण्यास मदत करते

मधामध्ये भरपूर प्रमाणात अँटीऑक्सिडंट्स असतात आणि जेव्हा अक्रोड त्यात भिजवले जातात तेव्हा त्यात असलेले अँटीऑक्सिडंट्स सक्रिय होतात. हे शरीराची रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवतात आणि ऑक्सिडेटिव्ह ताण देखील कमी करतात. यामुळे दीर्घकालीन आजारांचा धोका देखील कमी होतो.

ऊर्जा वाढते.

सुक्या मेव्या आणि मध दोन्हीमध्ये नैसर्गिक साखर असते. जेव्हा तुम्ही या दोन्ही गोष्टी एकत्र खाता तेव्हा तुम्हाला त्वरित ऊर्जा मिळते.

पचनशक्ती वाढते

सुक्या मेव्यामध्ये आहारातील फायबर असते जे पचन सुधारण्यास मदत करते. यामुळे तुमच्या पोटाच्या समस्या कमी होतात आणि आतड्यांची हालचाल वाढते. जेव्हा तुम्ही अक्रोड मधसह खाता तेव्हा तुमचे पचन हळूहळू सुधारते.

सुक्या मेव्यामध्ये आहारातील फायबर असते जे पचन सुधारण्यास मदत करते. यामुळे तुमच्या पोटाच्या समस्या कमी होतात आणि आतड्यांची हालचाल वाढते. जेव्हा तुम्ही अक्रोड मधसह खाता तेव्हा तुमचे पचन हळूहळू सुधारते.

सुक्या मेव्यामध्ये आहारातील फायबर असते जे पचन सुधारण्यास मदत करते. यामुळे तुमच्या पोटाच्या समस्या कमी होतात आणि आतड्यांची हालचाल वाढते. जेव्हा तुम्ही अक्रोड मधसह खाता तेव्हा तुमचे पचन हळूहळू सुधारते.

सुक्या मेव्यामध्ये आहारातील फायबर असते जे पचन सुधारण्यास मदत करते. यामुळे तुमच्या पोटाच्या समस्या कमी होतात आणि आतड्यांची हालचाल वाढते. जेव्हा तुम्ही अक्रोड मधसह खाता तेव्हा तुमचे पचन हळूहळू सुधारते.

सुक्या मेव्यामध्ये आहारातील फायबर असते जे पचन सुधारण्यास मदत करते. यामुळे तुमच्या पोटाच्या समस्या कमी होतात आणि आतड्यांची हालचाल वाढते. जेव्हा तुम्ही अक्रोड मधसह खाता तेव्हा तुमचे पचन हळूहळू सुधारते.

सुक्या मेव्यामध्ये आहारातील फायबर असते जे पचन सुधारण्यास मदत करते. यामुळे तुमच्या पोटाच्या समस्या कमी होतात आणि आतड्यांची हालचाल वाढते. जेव्हा तुम्ही अक्रोड मधसह खाता तेव्हा तुमचे पचन हळूहळू सुधारते.

सुक्या मेव्यामध्ये आहारातील फायबर असते जे पचन सुधारण्यास मदत करते. यामुळे तुमच्या पोटाच्या समस्या कमी होतात आणि आतड्यांची हालचाल वाढते. जेव्हा तुम्ही अक्रोड मधसह खाता तेव्हा तुमचे पचन हळूहळू सुधारते.

सुक्या मेव्यामध्ये आहारातील फायबर असते जे पचन सुधारण्यास मदत करते. यामुळे तुमच्या पोटाच्या समस्या कमी होतात आणि आतड्यांची हालचाल वाढते. जेव्हा तुम्ही अक्रोड मधसह खाता तेव्हा तुमचे पचन हळूहळू सुधारते.



थंडीत रात्री मोजे घालून झोपत असाल तर अशा प्रकारे काळजी घ्या

थंड वातावरणात रात्री मोजे घालून झोपणे आरामदायक वाटते. बरेच लोक दिवसाच नव्हे तर रात्रीच्या वेळी थंड वातावरणात मोजे घालतात, परंतु ते आरोग्यासाठी चांगले आहे का ? या लेखात आम्ही तुम्हाला सांगणार आहोत की रात्री मोजे घालण्याचे काय फायदे आणि तोटे आहेत. मोजे घालून कधी आणि कसे झोपायचे ते जाणून घ्या.

रात्री मोजे घालण्याचे फायदे

✱ **चांगली झोप:** अनेक अभ्यासातून असे दिसून आले आहे की मोजे घातल्याने झोप सुधारते. हे शरीराचे तापमान नियंत्रित करण्यास मदत करते आणि रक्त परिसंचरण वाढवते.

✱ **उत्तम रक्ताभिसरण:** मोजे घातल्याने पायांमध्ये रक्ताभिसरण सुधारते, ज्यामुळे पाय दुखणे आणि सूज कमी होते.

✱ **स्नायू दुखणे कमी होते:** मोजे घातल्याने स्नायूंचा ताण आणि वेदना कमी होतात.

✱ **प्रतिकारशक्ती मजबूत करते:** उबदार पाय रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत करण्यास मदत करतात.

✱ **भेगा पडलेल्या टाचांपासून आराम:** मोजे घातल्याने टाचांच्या भेगांपासून आराम मिळतो.

✱ **जास्त गरम होणे:** खूप

उबदार मोजे घातल्याने शरीराचे तापमान वाढू शकते, त्यामुळे अस्वस्थता आणि झोप व्यत्यय आणू शकते.

✱ **एलर्जी:** काही लोकांना सॉक्सच्या फॅब्रिकची एलर्जी असू शकते.

✱ **रक्ताभिसरणात अडथळा:** खूप घट्ट मोजे घातल्याने रक्ताभिसरणात अडथळा येऊ शकतो.

✱ **मोजे घालून कधी आणि कसे झोपावे ?**

✱ **थंड हवामानात :** थंडीच्या वातावरणात मोजे घालून झोपणे फायदेशीर ठरते. यामुळे शरीर उबदार राहते आणि चांगली झोप लागते.

✱ **सैल मोजे:** खूप घट्ट मोजे घालू नका. सैल आणि सुती मोजे घाला.

✱ **दररोज धुवा:** बॅक्टेरियाची वाढ टाळण्यासाठी मोजे दररोज धुवा.

✱ **एलर्जी टाळा:** तुम्हाला कोणत्याही फॅब्रिकची एलर्जी असल्यास त्या फॅब्रिकचे मोजे घालू नका.

रात्री मोजे घालणे फायदेशीर आणि हानिकारकही असू शकते. तुम्ही कोणत्या प्रकारचे मोजे घालता आणि तुमची वैयक्तिक आरोग्य स्थिती यावर अवलंबून असते. तुम्हाला काही आरोग्य समस्या असल्यास, डॉक्टरांचा सल्ला घेणे आवश्यक आहे.

✱ **बॅक्टेरिया:** मोजे गलिच्छ असल्यास किंवा नियमितपणे बदलले नसल्यास, बॅक्टेरिया वाढू शकतात, ज्यामुळे त्वचेचे संक्रमण होऊ शकते.

✱ **जास्त गरम होणे:** खूप

उबदार मोजे घातल्याने शरीराचे तापमान वाढू शकते, त्यामुळे अस्वस्थता आणि झोप व्यत्यय आणू शकते.

✱ **एलर्जी:** काही लोकांना सॉक्सच्या फॅब्रिकची एलर्जी असू शकते.

✱ **रक्ताभिसरणात अडथळा:** खूप घट्ट मोजे घातल्याने रक्ताभिसरणात अडथळा येऊ शकतो.

✱ **मोजे घालून कधी आणि कसे झोपावे ?**

✱ **थंड हवामानात :** थंडीच्या वातावरणात मोजे घालून झोपणे फायदेशीर ठरते. यामुळे शरीर उबदार राहते आणि चांगली झोप लागते.

✱ **सैल मोजे:** खूप घट्ट मोजे घालू नका. सैल आणि सुती मोजे घाला.

✱ **दररोज धुवा:** बॅक्टेरियाची वाढ टाळण्यासाठी मोजे दररोज धुवा.

✱ **एलर्जी टाळा:** तुम्हाला कोणत्याही फॅब्रिकची एलर्जी असल्यास त्या फॅब्रिकचे मोजे घालू नका.

रात्री मोजे घालणे फायदेशीर आणि हानिकारकही असू शकते. तुम्ही कोणत्या प्रकारचे मोजे घालता आणि तुमची वैयक्तिक आरोग्य स्थिती यावर अवलंबून असते. तुम्हाला काही आरोग्य समस्या असल्यास, डॉक्टरांचा सल्ला घेणे आवश्यक आहे.

✱ **बॅक्टेरिया:** मोजे गलिच्छ असल्यास किंवा नियमितपणे बदलले नसल्यास, बॅक्टेरिया वाढू शकतात, ज्यामुळे त्वचेचे संक्रमण होऊ शकते.

✱ **जास्त गरम होणे:** खूप

उबदार मोजे घातल्याने शरीराचे तापमान वाढू शकते, त्यामुळे अस्वस्थता आणि झ

मुंबईकरांना मिळणार दुसरे मरीन ड्राइव्ह! कुठे आहे लोकेशन अन कसा असेल हा मार्ग



मुंबईकरांना आता लवकरच दुसरे मरीन ड्राइव्ह मिळणार आहे. या मार्गाने काम वेगाने सुरु आहेत

■ **बातमी / लेख, प्रीती दिपक नाईक**
मुंबईकरांना आता लवकरच दुसरे मरीन ड्राइव्ह मिळणार आहे. मरीन ड्राइव्ह म्हणजे मुंबईकरांची हक्काची जागा. समुद्राची गाज ऐकत शांतपणे मरीनच्या कड्यावर बसणे नाहीतर एखाद्या जवळच्या मित्राचा वाढदिवस साजरा करण्यासाठी मरीन ड्राइव्ह हे ठरलेले ठिकाण. समुद्र, गार हवा आणि हवीहवीशी

सोबत हे म्हणजे ठरलेले समीकरण. पण आता मुंबईकरांना आणखी एक मरीन ड्राइव्ह मिळणार आहे. मुंबई कोस्टल रोडवरील बहुप्रतिक्षित समुद्राभिमुख मार्गाचे काम गेल्याच आठवड्यात पूर्ण झाले आहे. ७.४७ किमी लांबी आणि २० मीटर रंदीचा हा भव्य मार्ग प्रियदर्शनी पार्क ते वांद्रे-वरळी सी लिंकच्या वरळीच्या टोकापर्यंत

असलेल्या कोस्टल रोडला जोडतो. हा मार्ग मरीन ड्राइव्हच्या लांबीच्या दुप्पट आहे. सध्या संपूर्ण रस्त्याच्या तुलनेत ५.२५ किमीचा रस्ता नागरिकांसाठी खुला करण्यात आला आहे. राज्य सरकारकडून अंतिम मंजुरीची अध्याप प्रतीक्षा आहे.

■ **कसा असेल मार्ग?**
ब्रीच कॅंडीथील प्रियदर्शनी पार्क

ते वांद्रे वरळी सागरी सेतूचे वरळी टोक या ७.५ किमी मार्गावर हे नवीन मरीन ड्राइव्ह असेल. दर ४०० मीटरवर एक अशाप्रकारे २०० भुयारी मार्गिका यात असणार आहे. या मार्गिकेतून समुद्राच्या दिशेला आणि त्याच्या विरुद्ध बाजूला जाता येणार आहे. १२ हेक्टरचा हा परिसर पालिकेने विकसित केला आहे. सागरी किनारा मार्गालगत ७० हेक्टर

मोकळी जागा निर्माण करण्याच्या प्रकल्पाचा भाग म्हणून प्रकल्प राबवण्यात येत आहे. दुसऱ्या मरीन ड्राइव्हचे वैशिष्ट्ये - दुसऱ्या मरीन ड्राइव्ह मार्गिकेत ७० टक्के हिरवळ निर्माण करण्यात येणार आहे. ३० टक्के भागात पायवाट, जॉगिंग ट्रॅक, सायकल मार्गिका असणार आहे.

महाराष्ट्र राज्य सार्वजनिक गणेशोत्सव स्पर्धा सन २०२५ साठी गणेशोत्सव मंडळानी अर्ज सादर करावे

■ **पालघर । प्रतिनिधी,**
लोकमान्य टिळकांनी जनजागृतीसाठी सार्वजनिक गणेशोत्सव आयोजित करण्याची प्रथा सुरु केली. महाराष्ट्र शासनातर्फे सार्वजनिक गणेशोत्सवात जास्तीत जास्त सार्वजनिक गणेशोत्सव मंडळांनी सहभागी व्हावे याकरीता सन २०२३ व सन २०२४ मध्ये राज्यातील सार्वजनिक गणेशोत्सव मंडळांना पुरस्कार देण्यात आले होते. पालघर जिल्ह्यातून सन २०२३ व २०२४ मध्ये साईनगर विकास मंडळ ता.जि.पालघर मंडळाने उत्कृष्ट गणेशमंडळाचा पहिल्या क्रमांकाचे पारितोषिक पटकावले होते. त्याचे धर्तीवर दिनांक २७ ऑगस्ट २०२५ रोजीपासून सुरु होणा-या गणेशोत्सवात राज्यातील सर्वोत्कृष्ट सार्वजनिक गणेशोत्सव मंडळांना पुरस्कार देण्याचा निर्णय पर्वटाने व



सांस्कृतिक कार्य विभागाच्या दि. २० जून २०२५ शासन निर्णयानुसार घेण्यात आला आहे. सदर शासन निर्णयानुसार सार्वजनिक गणेशोत्सव स्पर्धा २०२५ अंतर्गत पालघर जिल्ह्यातील १ उत्कृष्ट गणेशमंडळाची निवड करण्यात येणार आहे. त्यानुसार महाराष्ट्रातील सर्व जिल्ह्यांतील उत्कृष्ट सार्वजनिक गणेशोत्सव मंडळांतून पहिल्या क्रमांकाच्या सर्वोत्कृष्ट सार्वजनिक गणेशोत्सव मंडळस्य रुपये 5 लाख , द्वितीय क्रमांकास रुपये २ लाख

५० हजार व तृतीय क्रमांकास रुपये १ लाख इतक्या रकमेचे पारितोषिक व प्रमाणपत्र देऊन गौरविण्यात येणार आहे. सदर स्पर्धेत धर्मादाय आयुक्त यांच्याकडे नोंदणी केलेल्या, स्थानिक पोलिसांकडे किंवा स्थानिक स्वराज्य संस्था यांची परवानगी घेतलेल्या सार्वजनिक गणेशोत्सव मंडळ यांना सहभागी होता येईल. पर्वटाने व सांस्कृतिक कार्य विभागाच्या दिनांक २० जून २०२५ रोजीच्या शासन निर्णयानुसार सोबत स्पर्धा

निवडीचे निकष व अर्ज उपलब्ध करून देण्यात आले आहेत. सदर अर्जाच्या नमुन्यानुसार स्पर्धेत सहभागी होऊ इच्छित सार्वजनिक गणेशोत्सव मंडळांनी पु.ल.देशपांडे महाराष्ट्र कला अकादमी, मुंबई यांच्या mahotsav.plda@gmail.com या ईमेल आयडीवर दिनांक २० जुलै २०२५ ते गणेश चतुर्थी दिनांक १७ ऑगस्ट २०२५चा कालावधीत अर्ज सादर करावा. सदर स्पर्धेत जास्तीत जास्त सार्वजनिक गणेशोत्सव मंडळांनी सहभाग घ्यावा. स्पर्धेचा अधिक माहितीसाठी जिल्हानियोजन समिती, जिल्हाधिकारी कार्यालय, पालघर येथे palghargeneral220@gmail.com ईमेल आयडीवर संपर्क साधावा. असे आवाहन जिल्हा नियोजन अधिकारी पालघर यांनी कळविले आहे.

परिस्थिती अत्यंत चिंताजनक :

देशातील भटक्या कुत्र्यांवर तोडग्याचे संकेत; सुप्रीम कोर्टाने स्वतःहून घेतली दखल



■ **मुंबई । प्रतिनिधी,**

दिल्लीत एका ६ वर्षीय मुलीचा 'रेबीज'मुळे झालेल्या दुर्दैवी मृत्युनंतर, देशभरात गंभीर बनलेल्या भटक्या कुत्र्यांच्या समस्यांचे आणि त्यांच्या हल्ल्यांच्या वाढत्या घटनांची सर्वोच्च न्यायालयाने स्वतःहून दखल घेतली आहे. ही परिस्थिती 'अत्यंत चिंताजनक आणि अस्वस्थ करणारी' असल्याचे नमूद करत, न्यायालयाने याप्रकरणी सुनावणी सुरु केली असून, या समस्येवर देशव्यापी तोडगा काढण्याचे संकेत दिले आहेत. सर्वोच्च न्यायालयाच्या या हस्तक्षेपामार्फे दिल्लीतील एका हृदयद्रावक घटनेचे वृत्त कारणीभूत ठरले. न्यायमूर्ती जे. बी. पारडीवाला आणि न्यायमूर्ती आर. महादेवन यांच्या खंडपीठाने एका इंग्रजी दैनिकामध्ये प्रसिद्ध झालेल्या बातमीची दखल घेतली.

दिल्लीच्या पूठ कलान परिसरात राहणाऱ्या ६ वर्षीय छवी शर्मा हिला ३० जून रोजी एका पिसाळलेल्या भटक्या कुत्र्याने चावा घेतला होता. तिच्यावर प्राथमिक उपचार करण्यात आले, मात्र उपचारांनंतरही 'रेबीज'चा संसर्ग तिच्या शरीरात पसरला आणि २६ जुलै रोजी तिचा दुर्दैवी मृत्यू झाला. या घटनेने वेळेवर आणि योग्य उपचारांचा अभाव तसेच भटक्या कुत्र्यांच्या समस्यांचे भीषण परिणाम अधोरेखित केले. आपल्या आदेशात न्यायालयाने म्हटले आहे की, शहरावर भटक्या कुत्र्यांचे संकेत आणि त्याची किंमत मोजणारी मुले या शीर्षकाखाली प्रसिद्ध झालेले हे वृत्त अत्यंत त्रासदायक आहे. शहरी आणि निमशहरी भागांतून कुत्र्यांच्या चावण्याच्या शेकडो घटना समोर येत आहेत, ज्यामुळे अनेकदा रेबीजचा संसर्ग होतो. दुर्दैवाने, लहान मुले आणि ज्येष्ठ नागरिक या जीवप्रेया आजाराला बळी पडत आहेत. न्या. पारडीवाला यांनी या प्रकरणाची स्वतःहून दखल घेत असल्याचे स्पष्ट केले आणि या प्रकरणाला स्वतःहून दखल घेतलेली रिट याचिका म्हणून हाताळण्याचे निर्देश न्यायालयाच्या नोंदणी विभागाला दिले. पुढील निर्देशांसाठी हे प्रकरण सरन्यायाधीश भूषण आर. गर्गई यांच्यासमोर ठेवण्यात येणार आहे. विशेष म्हणजे १५ जुलै रोजी, दुसऱ्या एका खंडपीठाने भटक्या कुत्र्यांना खाद्य पुरवण्याच्या मुद्द्यावर आणि सार्वजनिक सुरक्षेवर चिंता व्यक्त केली होती. देशात विविध ठिकाणी भटक्या श्वानांचा त्रास वाढत चालला आहे.

पालघर ओला शोरूमसमोर शेकडो गाड्या दुरुस्तीच्या प्रतीक्षेत



जाहिरात बाजी केल्याने या कंपनीच्या दुचाकी खरेदी करण्याकडे नागरिकांचा ओघ राहिला. अनेक नागरिकांनी ऑनलाइन पद्धतीने तर इतर

■ **पालघर । प्रतिनिधी,**
इलेक्ट्रिक वाइकमध्ये नामांकित असलेल्या ओला दुचाकीच्या पालघर व परिसरातील दुचाकींची दुरुस्ती करण्यासाठी कंपनीची व्यवस्था अपुरी पडत असल्याने ग्राहकांमध्ये मोठ्या प्रमाणात असंतोष पसरला आहे. विशेष म्हणजे बोईसर येथे ओलाचे शोरूम बंद पडल्याने गाड्या दुरुस्तीचा भार पालघर येथील शोरूमवर पडल्याने पालघर दुकानाबाहेर शेकडो गाड्या उभ्या आहेत. इलेक्ट्रिक दुचाकी वाहनांना इंधनाची गरज नसल्याने त्याचा दैनंदिन वापराचा खर्च तुलनात्मक अत्यल्प आहे. यामुळे अनेकांनी इलेक्ट्रिक वाहन खरेदी करण्यास प्राधान्य दिले. याच वेळेला ओला या कंपनीने मोठ्या प्रमाणात

काहींनी पालघर बोईसर व परिसरात सुरु झालेल्या कंपनीच्या अधिकृत शोरूम मधून या दुचाकी एक लाख पेक्षा अधिक किमतीत खरेदी केल्याचे सांगण्यात आले. गेल्या वर्षी पावसाळ्यात कंपनीकडे या इलेक्ट्रिक दुचाकीचे भाग व बॅटरी पुरेशा प्रमाणात उपलब्ध नसल्याने त्याच्या देखभाल दुरुस्तीसाठी अडचणी येत होत्या. दरम्यान या पावसाळ्यात देखील याच अडचणी पुढे आल्यानंतर दुरुस्तीसाठी येणाऱ्या वाहनांना अनेक दिवस प्रतीक्षेमध्ये थांबावे लागले. त्याच बरोबरीने दुरुस्तीसाठी तांत्रिक कामगार (कुशल तंत्रज्ञ) सहजगत उपलब्ध होत नसल्याने दुरुस्तीचा वेग देखील मंदोवला होता. ओला दुरुस्ती करणाऱ्या शोरूम

येमेनमध्ये भारतीय महिलेची फाशीची शिक्षा रद्द, ग्रँड मुफ्ती कार्यालयाकडून महत्वाची माहिती



येमेनमध्ये भारतीय महिलेची फाशीची शिक्षा रद्द

■ **मुंबई । प्रतिनिधी,**
भारताचे ग्रँड मुफ्ती कंठापुरम ए. पी. अबुबकर मुसलियार यांच्या कार्यालयाने सोमवारी (२८ जुलै) एक महत्वाची घोषणा केली. २०१७ साली येमेनमध्ये झालेल्या खून प्रकरणात दोषी ठरलेली भारतातील केरळची परिचारिका निमिषा प्रियाची फाशीची शिक्षा येमेनी अधिकार्यांनी पूर्णतः रद्द केल्याची माहिती देण्यात आली आहे.

शिक्षा, येमेनची राजधानी सना येथे झालेल्या उच्चस्तरीय बैठकीत रद्द करण्यात आली आहे, असे ग्रँड मुफ्ती यांच्या कार्यालयाने प्रसिद्ध केलेल्या निवेदनात म्हटले आहे. तथापि, या निर्णयाबाबत अद्याप येमेनी सरकारकडून अधिकृत लेखी पुष्टी मिळालेली नाही, असे कार्यालयाने स्पष्ट केले आहे. भारताच्या परराष्ट्र मंत्रालयानेही या घटनेची अधिकृत पडताळणी केलेली नाही. निमिषा प्रियाची फाशी मूळतः १६ जुलै रोजी होणार होती.

नेमकं प्रकरण काय?
केरळच्या पलक्कड जिल्ह्यातील ३८ वर्षीय निमिषा प्रिया २००८ मध्ये चांगल्या नोकरीच्या संधीसाठी येमेनला गेली. प्रशिक्षित नर्स असलेल्या निमिषाने येमेनचा नागरिक तलाल अब्दो महदी याच्यासोबत व्यावसायिक भागीदारी करून सना या राजधानीत एकत्रितपणे क्लिनिक सुरु केले. काही काळांनंतर महदीने तिचा छळ करण्यास सुरुवात केली. त्याने तिचा पती असल्याचा खोटा दावा करत तिचा पासपोर्टही ताब्यात घेतला. २००७ साली तिची कागदपत्रे परत मिळवण्यासाठी प्रयत्न करत असताना, प्रियाने महदीला भूल देणारे औषध दिले. मात्र, या औषधाच्या ओवरडोसमुळे महदीचा मृत्यू झाल्याचा आरोप त्याच्या कुटुंबीयांनी केला.

मात्र, ग्रँड मुफ्ती मुसलियार यांनी येमेनी अधिकार्यांना थेट आवाहन करून दया दाखवण्याची विनंती केल्यानंतर, फाशी अंमलात येण्याच्या केवळ एक दिवस आधी ती थांबवण्यात आली. २०१८ साली निमिषाला अटक करण्यात आली आणि खूनाच्या आरोपाखाली ती दोषी ठरली. २०२० मध्ये येमेनी न्यायालयाने तिला मृत्युदंडाची शिक्षा सुनावली.

हे प्रकरण आंतरराष्ट्रीय स्तरावर गाजले. येमेनी राष्ट्राध्यक्ष रशाद अल-अलिमी आणि हौथी नेते महदी अल-मशत यांनी अनुक्रमे २०२४ च्या अखेरीस आणि २०२५ च्या सुरुवातीस निमिषाच्या फाशीला मान्यता दिली होती. मात्र, भारत सरकार आणि धार्मिक नेत्यांच्या सततच्या राजनैतिक हस्तक्षेपामुळे ही शिक्षा पुढे ढकलण्यात आली होती.

रिमझिम पावसाने पालेभाज्यांची अवस्था बिकट ; मेथी, कोथिंबीरची मिळतेर ५ रुपयांना जुडी



■ **पालघर । प्रतिनिधी,**
सध्या रिमझिम पाऊस पडत आहे. या पावसाने शेतकऱ्यांना काहीसा दिलासा मिळाला असला तरी शेतातील इतर कामे मात्र खोळंबली आहेत. त्यात भाजीपाला भिजल्याने तो बाजारात विक्रीसाठी घेऊन येणे शक्य होत नाही तसेच भाज्या भिजल्याने खूप कमी भाव

मिळत आहे.त्यात मोठा खर्च केलेल्या टोमॅटोला खूप कमी भाव मिळत असल्याने शेतकरी नाराज आहेत. अहिल्यानगर कृषी उत्पन्न बाजार समितीत शनिवारी मेथीच्या ६ हजार ७०० जुड्यांची आवक झाली होती. मेथी जुडीला ४ ते ११ रुपयांपर्यंत भाव मिळाला. कोथिंबीरच्या ८

हजार ७९१ जुड्यांची आवक झाली. यात कोथिंबीरच्या जुडीला २ ते ५ रुपयांपर्यंत भाव मिळाला. शेपूच्या २६०० जुड्यांची आवक झाली होती. यावेळी शेपू जुडीला २ ते ५ रुपयांपर्यंत भाव मिळाला. पालकच्या ४५० जुड्यांची आवक झाली होती. पालक जुडीला ४ ते ७ रुपये भाव मिळाला. विविध भाजीपाल्याच्या १८ हजार २६१ जुड्या विक्रीसाठी शेतकऱ्यांनी आणल्या होत्या. हिरव्या मिरचीची १०३ किंवटलवर आवक झाली होती. हिरव्या मिरचीला प्रतिक्विंटल ३००० ते १३००० रुपयांपर्यंत भाव मिळाला. लसणाची ५४ किंवटल आवक झाली होती. लसणाला प्रतिक्विंटल ४००० ते १२ हजार रुपयांपर्यंत भाव मिळाला. शेवग्याची

६५ किंवटलवर आवक झाली होती. शेवग्याला प्रतिक्विंटल १००० ते ३५०० रुपयांपर्यंत भाव मिळाला. लिंबांची १५ किंवटल आवक झाली. लिंबाला प्रतिक्विंटल ८०० ते २५०० रुपयांपर्यंत भाव मिळाला. सर्वाधिक ३४१ किंवटल टोमॅटोची आवक झाली होती. टोमॅटोला ५०० ते २८०० रुपयांपर्यंत भाव मिळाला. वांग्याची ७८ किंवटल आवक झाली होती. यावेळी वांग्यांना ५०० ते ४५०० रुपये भाव मिळाला. बटाट्याची ३२२ किंवटल आवक झाली होती. बटाट्याला १००० ते २४०० रुपये भाव मिळाला. शनिवारी काकडीची १५८ किंवटल आवक झाली होती. काकडीला प्रतिक्विंटल ३०० ते १५०० रुपये भाव मिळाला. गवारीची १३ किंवटल

आवक झाली होती. गवारीला ३५०० ते ६ हजार रुपयांपर्यंत भाव मिळाला. फळांवरची ७९ किंवटल आवक झाली होती. फळांवरला ५०० ते २००० रुपये भाव मिळाला. घोसाळ्याची १५ किंवटल आवक झाली होती. घोसाळ्याला प्रतिक्विंटल १००० ते ३००० रुपये भाव मिळाला. दोडक्याची २७ किंवटल आवक झाली होती. दोडक्याला १००० ते ३००० रुपये भाव मिळाला. कारल्याची ५५ किंवटलवर आवक झाली होती. कारल्याला प्रतिक्विंटल १००० ते ४५०० रुपये भाव मिळाला. भेंडीची ७० किंवटलवर आवक झाली होती. भेंडीला प्रतिक्विंटल १००० ते २५०० रुपयांपर्यंत भाव मिळाला.

मालमत्ताकरावरील दंडाच्या रकमेत मोठी सवलत

■ **पनवेल । प्रतिनिधी,**
महापालिकेने मालमत्ता करावरील दंड माफ करावा, अशी मागणी होत होती. त्याची दखल घेत पनवेल महापालिकेने 18 जुलै ते 20 सप्टेंबर 2025 या कालावधीत अभय योजना योजना लागू केली आहे. त्यामुळे आता सर्वांनी संपूर्ण मालमत्ता कर भरावा, असे आवाहन पनवेल महापालिकेचे आयुक्त तथा प्रशासक मीश चितळे यांनी गुरुवारी (17 जुलै) केले आहे. यावेळी कर विभागाचे उपायुक्त स्वरूप खारगे आणि परिवहन व्यवस्थापक कैलास गावडे उपस्थित होते.पनवेल महापालिकेची 2016 मध्ये स्थापन झाली. तेव्हापासून मालमत्ता कराचा प्रश्न भेडसावत आहे. सिडकोकडून जमा केले जाणारे सेवा शुल्क आणि

आणि महापालिकेचा मालमत्ता कर, अशी दुहेरी कसमधे पनवेल महापालिका हद्दीतील सिडकोच्या नोडमधील रहिवासी आणि ग्रामपंचायतमधील रहिवासी यांची कोंडी झाली होती. पुढे हे प्रकरण कोर्टात गेले. मात्र, ज्यांनी कर भरला नाही त्यांना मोठा दंड महापालिकेने आकारला होता. त्यामुळे दंड रकमेत सूट द्यावी, अशी मागणी पनवेल महापालिका हद्दीतील रहिवाशांसह संसद सदस्य, विविध संस्थांचे प्रतिनिधी, विविध सोसायट्या, माध्यमांमधून केली जात होती. याचा विचार करून दंड रकमेत सवलत देण्याबाबत अभय योजना लागू करण्यात आली आहे. असे आयुक्त मीश चितळे यांनी स्पष्ट केले. अभय योजनेचे चार टप्पे 18

जुलै ते 15 ऑगस्ट या कालावधीत संपूर्ण मालमत्ताकर एकरकमी भरल्यास दंड रकमेत 90 टक्के सूट मिळणार आहे. तर 16 ऑगस्ट ते 31 ऑगस्ट या कालावधीत संपूर्ण कर एकरकमी भरल्यास 75 टक्के सूट मिळेल. 1 सप्टेंबर ते 10 सप्टेंबर या कालावधीसाठी दंडात 50 टक्के सूट आहे आणि 11 सप्टेंबर ते 20 सप्टेंबर या कालावधीत संपूर्ण रकम भरल्यास 25 टक्के सूट दिली जाईल. 2 आणि 5 टक्के सवलत पनवेल महापालिकेची वेबसाईट किंवा PMC Tax App तसेच पनवेल कनेक्ट ॲपद्वारे मालमत्ता कर ऑनलाईन भरणाऱ्यांना करामध्ये 2 टक्के सवलत मिळेल. तसेच 2025-26 या आर्थिक वर्षाचा कर 31 जुलैपर्यंत भरल्यास 5 टक्के सूट मिळेल, असे मालमत्ता कर उपायुक्त

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटिंग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, गोरेगाव (पुर्व) मुंबई ४०००६३ (महाराष्ट्र) , येथे छापून रुम नं. १०३, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईंदर (पुर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com