



उडता पंजाब पाठोपाठ आता झिंगता महाराष्ट्र

घर बांधताना किंवा इमारतीत फ्लॅट घेताना बरेचसे लोक वास्तुशास्त्राचा बारकाईने विचार करतात, पण दारूच्या दुकानाला कुठल्याच वास्तुशास्त्राची गरज नसते, ते कुठेही उभारले तरी भरपूर गद्दी खेचते, असेच पाहण्यात येते. इतकेच नव्हे तर दूध विकणाऱ्याला गल्लींगल्ली दूधवाला म्हणून ओरडत फिरावे लागते, ते दारूचे दुकान कुठल्याही गल्लीत असले तरी दारू पिणारे दुरदुरुन त्याचा शोध घेत बरोबर विथे पोहोचतात. कोरोना काळात बहुतेक व्यवसाय बंद होते. जीवनावश्यक वस्तूंची दुकाने ठरावीक वेळ उघडी ठेवली जायची, पण जेव्हा दारूची दुकाने काही वेळ उघडण्यात आली तेव्हा त्यासमोर लांबच लांब रांगा लागल्या. ते पाहून तोंडात बोटच काय हात घालण्याची पाळी आली. इतके दारूचे विशेषतः पुरुषांना आकर्षण आणि जिऱ्हाळा आहे. यात महिलाही आहेत, पण त्यांचे प्रमाण तुलनेने कमी आहे. मागच्या पिढीत घरातील फ्रिजमध्ये थंडयेय आणि सरबताच्या वाटल्या ठेवल्या जात असे. अलीकडे फ्रिजचा आकारही वाढला आणि त्यात दारूच्या वाटल्या ठेवण्याचे प्रमाणही वाढले. म्हणजे एकेकाळी विशिष्ट वर्गापुरती मर्यादित असणारी दारू आता सर्वसामान्यांपर्यंत पोहोचली. कोरोना काळात सरकारच्या महसुली उत्पन्नाची साधने ठप्प झाली होती. त्यावेळी सरकारला दारूविक्रीतून मोठा महसुल मिळाला होता, त्यामुळे इतर वेळी चेटेचा विषय असणारे मद्यपी कोरोना काळात आम्ही अर्थव्यवस्थेला सावरले, अशी शेखी मिरवत होते. जेव्हा सरकारलाही काही वाढीव महसुलाची गरज असते, त्यावेळी दारूचे दर वाढवले जातात. जेव्हा इतर वस्तूंचे भाव वाढतात तेव्हा लोक त्याविरोधात आक्रमक होतात, प्रसारमाध्यमांसमोर आपल्या तीव्र प्रतिक्रिया व्यक्त करतात, पण मद्यपी मात्र कधीही असे करत नाहीत, किंवा भाववादीविरोधात रस्त्यावर उतरलेले दिसले नाहीत. कितीही भाववाढ झाली तरी ते आपली सहनशिलता कायम ठेवून आपले नित्यकर्म चालू ठेवतात. त्यामुळे सरकार दारूची भाववाढ बिनधास्तपणे करत असते. कारण ही मंडळी कितीही भाव वाढले तरी बंड करणार नाहीत, याची खात्री असते. त्यामुळे सरकारसाठी ही दुभती गाय असते. सध्या हॉटेल आणि रेस्टॉरंटमधील दारूचे दर वाढवल्यामुळे त्यांच्या मालकांनी त्याला विरोध दर्शवला आहे, पण हे पेल्यातील वादळ लवकरच शमेल, कारण जे हाडाचे पिणारे आहेत, ते हात मोकळ्या सोडायला हयगय करत नाहीत. महायुतीचा २०२४ च्या लोकसभा निवडणुकीत जसा सफाया झाला तसा पुढे होणाऱ्या विधानसभा निवडणुकीतही सफाया होणार याची खात्री पटल्यानंतर भाजपसमोर मोठा पेचप्रसंग उभा राहिला. त्याच्यावर नामी उपाय म्हणून वर्षानुवर्षे रखडलेला मराठी भाषेला अभिजात दर्जा देण्याला केंद्र सरकारने तात्काळ मंजुरी दिली. मराठी भाषेला अभिजात दर्जा दिल्यानंतर केंद्र सरकारने राज्याला किती निधी दिला आणि मराठी भाषेसाठी त्याचा कसा उपयोग करण्यात आला हा एक संशोधनाचा विषय आहे. पण त्याने काम भाणणारे नव्हते, तेव्हा मध्य प्रदेशात गेम चेंजर ठरलेली लाडली बहना ही योजना महाराष्ट्रात आणून ती लागू करण्यात आली. बहिणींच्या खाल्यात थेट पैसे जमा झाल्याने महायुतीला अनपेक्षित असे घवघवीत यश मिळाले. पुन्हा महायुतीची सत्ता आली, पण या लाडकी बहिणींचे लाड पुरवता पुरवता सरकार डबघाईला येण्याची वेळ आलेली आहे. या लाडक्या बहिणींना थेट मनीऑर्डर पाठवण्यासाठी अगोदर दुसऱ्या खाल्यांमधील निधी वळवून झाला, त्यामुळे त्या त्या खाल्यांच्या मंत्र्यांची बोंबाबोंब सुरू झाली. त्यामुळे अन्य खाल्यामधून निधी वळवणे अवघड होऊन बसले आहे, त्यामुळे राज्य सरकारकडून पैसे देणाऱ्या हुकमी मार्गाचा अवलंब करण्यात आला आहे. महसुलात वाढ करण्याच्या उद्देशाने गेली ५० वर्षे वॉईन शॉप परवान्यांना राज्यात असलेली स्थगिती उठवण्याचा निर्णय राज्य सरकारने घेतला आहे. यासाठी नव्याने ३२८ वॉईन शॉपना परवाने दिले जाणार आहेत. तसेच महसुल वाढविण्याच्याच धोरणाचा भाग म्हणून उत्पादन शुल्क विभागाच्या प्रत्येक प्रशासकीय विभागांमध्ये विदेशी मद्यनिर्मिती कंपन्यांना परवाना देण्यासाठी उपमुख्यमंत्री तथा उत्पादन शुल्कमंत्री अजित पवार यांच्या अध्यक्षतेखालीच समिती नेमण्यात आली आहे, असा आरोप विधिमंडळात विरोधक एका बाजूला करत आहेत, तर अजित पवार यांचे म्हणणे आहे की, विधिमंडळात विश्वासात घेतल्याशिवाय अशा प्रकारचा निर्णय घेतला जाणार नाही. आज दारू दुकानांना गावा-गावांमध्ये विशेषतः महिला आणि माता-भगिनींनी सातत्याने विरोध केला आहे. अशा वेळी फक्त उत्पादन शुल्क वाढवण्यासाठी राज्य सरकार परवानगी देणार असेल तर त्याला आम्ही विरोध करू, असे विरोधकांचे म्हणणे आहे. मद्यनिर्मिती आणि त्याची विक्री यांभोवती मोठे अर्थकारण फिरते, कारण हा हुकमी नफा देणारा धंदा आहे. त्यामुळे मद्यनिर्मिती कारखाने, वॉईन शॉप्स, परमिट रुम मिळवण्यासाठी प्रचंड लॉबींग चालते, ते मिळवण्यासाठी मोठ्या रकमा मोजल्या जातात. कारण तोटा होणार नाही, याची शंभर टक्के खात्री असते. त्यात पुन्हा दुसऱ्यांना परवाने देऊन त्यांच्याकडे पैसे मागत बसण्यापेक्षा थेट आपल्याच मालकीचे मद्यनिर्मिती कारखाने आणि परमिट रुम असतील तर मग आपणच चालूक, आपणच मालक आणि आपण संचालक या धर्तीवर सर्व काही आपलेच होईल, यासाठी अनेक राजकीय नेत्यांची स्पर्धा सुरू असते. त्यामुळे पिण्याचे पाणी मद्यनिर्मिती कारखान्यांकडे वळवले जाते. त्यामुळे पाण्याची जागा हळूहळू मद्य घेईल, असे वाटू लागले आहे. अमली पदार्थांमुळे उडता पंजाब झाला आणि राज्य सरकारचे धोरण पाहता लवकरच झिंगता महाराष्ट्र पहायला मिळाला तर आश्चर्य वाटू नये.

महाराष्ट्र विशेष जनसुरक्षा कायदा सरकारच्या निर्णय आणि धोरणावर टीका करणे, त्याचा विरोध, निषेध करणे, त्याविरोधात आंदोलने करण्याचा जनतेचा हक्क हिरावून घेणारा आहे. हा कायदा महाराष्ट्रातील लोकशाही, नागरिक स्वातंत्र्य आणि विचारमुक्तीवरील सरकारी हल्ला आहे.

शासन हे जनतेच्या रक्षणासाठी असते, जनतेपासून स्वतःचे रक्षण करण्यासाठी नव्हे. मात्र महाराष्ट्र सरकारने २०२४ मध्ये आणलेला आणि नुकताच विधिमंडळात मंजूर करून घेतलेला महाराष्ट्र विशेष जनसुरक्षा कायदा याच तत्वाची थेट पायमल्ली करणारा आहे. हा कायदा प्रत्येक अधिवेशनात मंजूर केल्या जाणाऱ्या कायद्याप्रमाणे प्रशासकीय किंवा शासकीय कामकाजातील सुधारणेसाठी किंवा जनतेच्या सोयीसाठी नाही, तर तो सरकारच्या निर्णय आणि धोरणावर टीका करणे, त्याचा विरोध, निषेध करणे, सरकारविरोधात आंदोलने करण्याचा जनतेचा हक्क हिरावून घेणारा आहे. किंबहुना सरकारच्या चुकीच्या निर्णयांचे, मनमानीचे जनतेच्या विरोधापासून संरक्षण करण्यासाठीच हा कायदा आणला गेला आहे. जनसुरक्षेच्या गोंडस नावाखाली आता वैचारिक मतभेदांना पुरोगामी महाराष्ट्रात स्थान राहणार नाही. असा विचार करणेही आता तुरुंगात नेईल. हा कायदा महाराष्ट्रातील लोकशाही, नागरिक स्वातंत्र्य आणि विचारमुक्तीवरील सरकारी हल्ला आहे.

सरकारला अमर्याद अधिकार

या कायद्यानुसार राज्य सरकार, पोलीस आणि जिल्हाधिकारी यांना केवळ संशयाच्या आधारे कोणालाही धोकादायक ठरवून अटक करण्याचा, मालमत्ता जप्त करण्याचा आणि वस्ती रिकामी करण्याचा अधिकार मिळतो. कोणतीही न्यायिक तपासणी, पुराव्यांची सक्ती किंवा अपिलाची सोय न ठेवता, हा कायदा सत्ताधऱ्यांना हवे तसे ‘शत्रू’ निवडण्याचा अमर्यादित अधिकार देतो. केवळ संशयाच्या आधारे अटक केली जाऊ शकते. अजामीनपात्र असल्याने किती वर्षे तुरुंगात ठेवले जाईल याची काहीच खात्री नाही.

‘बेकायदेशीर कृती’ची अंधुक व्याख्या दडपशाहीचा मार्ग

या कायद्याचा गाभा असलेली संकल्पना ‘बेकायदेशीर कृती’ याची व्याख्या इतकी व्यापक आणि अस्पष्ट आहे की, सरकारला कोणत्याही मतप्रदर्शनाला अराजकाचे स्वरूप देणे सहज शक्य होते. कलम २(फ) अंतर्गत सरकारच्या मते सार्वजनिक सुव्यवस्थेला धोका वाटणारी कोणतीही कृती (जसे की निषेध, आंदोलने, टीका, सोशल मीडियावरील पोस्ट किंवा भाषणे) ही ‘‘बेकायदेशीर’’ ठरू शकतात. याचा वापर करून सरकार शक्य विरोधक, विद्यार्थी संघटना, दलित-वर्चित कार्यकर्ते, पुरोगामी लेखक, समतावादी कार्यकर्ते या सर्वांना थेट शहरी नक्षलवादी, कट्टर डावे, देशविरोधी ठरवू शकते.

न्यायालयीन पुनरावलोकनाचे दरवाजे बंद
लोकशाहीत नागरिकांना न्यायालयाकडे दाद मागण्याचा मूलभूत हक्क आहे; मात्र या कायद्यानुसार कलम १२ अंतर्गत, फक्त



जनसुरक्षा नव्हे जनदडपशाही

उच्च न्यायालय किंवा सर्वोच्च न्यायालयातच अशा कारवायाविरुद्ध अपील करता येते. म्हणजे सामान्य, ग्रामीण, आर्थिकदृष्ट्या दुर्बल नागरिकांना न्यायालयीन मार्ग बंद केला आहे, हे अत्यंत घातक असून संविधानाने दिलेले अधिकार हिरावून घेणारे आहे.

सल्लागार मंडळ : सरकारच्याच ‘मांडलिकांचा’ खोटा दिखाव

सल्लागार मंडळातील सदस्यांची नियुक्ती राज्यपालांच्या माध्यमातून होते, पण ती सत्ताधारी सरकारच्या सल्ल्यावर आधारित असते, त्यामुळे मंडळाची स्वायत्तता फक्त कागदावरच उरते. मंडळाच्या कार्यपद्धतीत पारदर्शकतेचा अभाव असू शकतो, प्रक्रिया गोपनीय ठेवली जाते, जे नागरिकांच्या मूलभूत हक्कांना गालबोट लावते. एखाद्या व्यक्तीला निर्दोषत्व सिद्ध करण्याची संधी न देता, त्याच्यावरील कारवाई मंडळाच्या निर्णयावर ठरत असल्याने, हे मंडळ म्हणजे सरकारच्या इच्छेनुसार व्यक्तिस्वातंत्र्यावर गदा आणण्याचे साधन ठरते.

विचार स्वातंत्र्य नव्हे गुन्हा?

या कायद्यातील सर्वात घातक भाषा कायद्यातील प्रस्तावनेत आहे. त्यात म्हटले आहे की ह्यविद्यार्थ्यांमध्ये नक्षलवादी विचारसरणीबद्दल वाढते आकर्षणह्म हे चिंतेचे कारण आहे. या विधानाचा अर्थ असा की, तरुणांमध्ये राजकीय जाण निर्माण करणे, सामाजिक प्रश्नांवर चर्चासत्रे घेणे, संविधानिक अधिकारांवर आवाज उठवणे ही सर्व कार्ये शकेच्या कक्षेत आणली जाणार आहेत. त्यामुळे आंबेडकरी चळवळ, वारकरी संप्रदायाच्या आषाढी वारीत नक्षली घुसले म्हणून जशी बदनामी केली जात आहे, त्यात पुढचा अंक विद्यार्थी चळवळीला नक्षली ठरवून ती दडपण्याचा धोका आहे.

डावे बंधनात, उजवे मोकाट

या कायद्यात ‘कट्टर डावी विचारसरणी’ असा शब्दप्रयोग अनेक वेळा करण्यात आला आहे. परंतु ‘कट्टर उजवी विचारसरणी’ या संदर्भात मात्र एक शब्दही नाही. म्हणजे, कट्टरपंथी गोडसेवादी संघटना, हिंसेला प्रोत्साहन देणारे भाष्यकार, धार्मिक द्वेष पसरवणारे यांना मोकळे रान आणि संविधान, न्याय, समता यावर विस्वास ठेवणाऱ्यांना नक्षली देशद्रोही म्हणायचे. हा फक्त बदनामीचा कट नाही तर संविधानाला पायदळी तुडवण्याचा पद्धतशीर प्रयत्न आहे.

भीमा, कोरेगाव ते वारी : बदनामीची योजनावद्द मालिका

भीमा कोरेगाव प्रकरणात सरकारने ‘ अर्बन

विश्वस्तांकडून विश्वासाघात

लाखो भाविकांचे श्रद्धास्थान असलेल्या अहिल्यानगर जिल्ह्यातील शनी शिंगणापूर देवस्थानमधील बनावट कर्मचारी भरतीचा उघडकीस आलेला घोटाळा धक्कादायक आहे. ‘येथे चोरी होत नाही; चोरी केल्यास शनीदेवाची अवकृपा होते,’ अशा श्रद्धेने घरांना कडीकुलपेही नसलेल्या या गावी देवाच्या दारातच हे गैरप्रकार व्हावेत, हे दुर्दैवच म्हणावे लागेल. या तक्रारींविषयी करण्यात आलेल्या चौकशीच्या अहवालातून अनेक धक्कादायक बाबी समोर आल्या आहेत. अनेक संस्थांमधून अनावश्यक भरती केली जाते, येथे तर भरती न करताच जवळपास अडीच हजार कर्मचारी कामावर असल्याचे दाखवून त्यांच्या पगारापोटी कोटयवधी रुपयांच्या रकमा लुटण्यात आल्याचे चौकशीत आढळले आहे. पूर्वी येथे २५८ कर्मचारी होते, ती संख्या नंतर कागदोपत्री दोन हजार ४७४ वर गेली. त्यामध्ये देणग्या आणि तेल विक्री काउंटरवर ३५२ कर्मचारी, एकही रुपण नसलेल्या रुग्णालयात ३२७ कर्मचारी, अस्तित्वात नसलेल्या बागेच्या देखरेखीसाठी ८० कर्मचारी, तसेच शेती, पाणीपुरवठा, गोशाळा, स्वच्छता, वाहनांची देखभाल-दुरुस्ती अशा कामांसाठी अनेक कर्मचारी नेमण्यात आले. त्यांचे कोणतेही हजेरीपत्रक उपलब्ध नसून प्रत्यक्षात आपल्या बागवट्यांच्या नावे बँक खाती उघडून त्यांच्या नावे पगारापोटी मोठ्या रकमा जमा केल्याचे उघड झाले आहे. याबाबत फौजदारी कारवाई करण्याचे आदेश मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी दिले आहेत; तसेच विश्वस्त मंडळ बरखास्त करून शिर्डी व पंढरपूरच्या धर्तीवर नवे मंडळ नियुक्तीची प्रक्रियाही अंतिम टप्प्यात आहे. गेले काही महिने या देवस्थानाचे व्यवस्थापन वादाच्या भोवऱ्यात सापडले आहे. काही काळापूर्वी येथे गैरहिंदू कर्मचारी असल्याचा आक्षेप हिंदुत्ववादी संघटनांनी घेतला आणि मोर्चा काढण्याचाही इशारा दिला. त्या पार्श्वभूमीवर विश्वस्त मंडळाने अला न्यायालयीन लढाई आणि जनआंदोलन हेच मार्ग शिल्लक आहेत.

शिक्षणव्यवस्थेवरचे ‘डाग’



शहापुरात इंग्रजी माध्यमाच्या एका शाळेत मुख्याध्यापक बाईंनी मासिक पाळीच्या संशयावरून मुलींची चक्क विवस्त्र करून तपासणी केली. हा धक्कादायक प्रकार घडला मुंबईपासून हाकेच्या अंतरावर. अशी तपासणी सुरू झाल्यावर हेतूही धड स्पष्ट होत नाही. स्वच्छतागृहाच्या भिंतीवर रक्ताचे डाग दिसले म्हणून ही कारवाई केल्याचे पालकांचे म्हणणे आहे; म्हणजे मुख्याध्यापक बाईंचा मुद्दा बहुदा स्वच्छतेचा असावा, असा अंदाज बांधता येतो. हे डाग शाळेतल्या सेविकांकडून धुऊन घेण्यास काही मिनिटे लागली असती आणि पुन्हा असे घडू नये यासाठी विद्यार्थिनींना स्वच्छतेबद्दल्या सूचना देऊन हा छोटसा मुद्दा संपवता आला असता; पण बाईंच्या अंगात शिस्तीचे वारे घुमू लागले आणि पाचवी ते दहावीच्या दहा-बारा मुलींची मदतनीस बाईंकरवी कपडे काढून तपासणी केली, वरून मुलींना मददाटीही केली. मासिक पाळी येते हा गुन्हा असल्यासारखे बाईंचे वागणे होते. मुलींना त्या वेळी किती मोठ्या मानसिक धक्क्याला सामोरे जावे लागले असेल, याची कल्पना करता येते. मासिक पाळीबद्दल समाजात आधीच प्रचंड अंधश्रद्धा आणि गैरसमज आहेत. घरापासून प्रार्थनास्थळांपर्यंत आणि सणासमारंभापासून धार्मिक कार्यक्रमांपर्यंत मुली आणि महिलांना अत्यंत अवमानकारक भेदभावांना सामोरे जावे लागते. मासिक पाळीदरम्यानची स्वच्छता आणि आरोग्याची काळजी याबद्दल शाळांमध्ये तज्ज्ञांकडून प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित करणे, त्याबद्दलचे गैरसमज दूर करणे ही खरे तर शाळांची जबाबदारी. मासिक पाळीदरम्यान धड स्पष्ट होत नाहीत, पाण्याची व्यवस्था नाही म्हणून दर वर्षी देशभर हजारो मुली शिक्षणापासून दूर ढकलल्या जातात, इथे सुविधांसाठी भरमसाठ शुल्क घेऊन प्रवेश देणां्रिया इंग्रजी माध्यमाच्या शाळेला स्वच्छतागृहातले डाग असद्द व्हावेत, यापरते दुर्दैव नाही. या घटनेत शाळेचे विश्वस्त, मुख्याध्यापिका, शिक्षिका आणि मदतनीस अशा एकूण आठ जणांवर ह्योक्सोह्मअंतर्गत गुन्हा दाखल झाला आहे. घडलेली गंभीर घटना मुलींनी पालकांपर्यंत पोहोचवली आणि लोकांपावादाची चिंता बाजूला ठेवून पालक पोलिसांत तक्रार करण्यासाठी पुढे आले, हे अत्यंत महत्त्वाचे आहे. या प्रकरणातील संबंधितांवर कडक कारवाई झालीच पाहिजे. पालकांनी मुलांच्या रोजच्या शालेय घडामोडींबाबत सजग असले पाहिजे. आजूबाजूच्या विषारी वातावरणात शाळ्य आणि शिक्षकही ह्यपवित्रह्म राहिलेले नाहीत, हे सिद्ध करणां्रिया घटना रोज येऊन आदळत असताना मुलांशी मोकळेपणाने संवाद गरजेचा आहे. मुलांचे शिक्षण ही शाळांइतकीच पालकांचीही जबाबदारी आहे, त्यामुळे ही सजगता महत्त्वाची. यातूनच शिक्षणव्यवस्थेवरचे असे ह्याडागह्म स्वच्छ होऊ शकतील.

मोहरीचे तेल आणि कडिपत्याचे समीकरण केसांसाठी ठरते फायदेशीर



मोहरीचे तेल आणि कडिपत्ता हे खाण्याच्या पदार्थात वापरण्यात येतात आणि त्याचा आरोग्याला फायदाही होतो. मात्र केसांसाठी हे दोन्ही पदार्थ वापरूनही फायदा करून घेता येतो तुम्हाला माहीत आहे का? मोहरीचे तेल आणि कडिपत्याचे मिश्रण हे केसांवर लावल्यास आणि मसाज केल्यास केसांसंबंधित अनेक समस्यांपासून सुटका मिळू शकते. तसंच आरोग्यासाठीही लाभदायक ठरते. कडिपत्ता आणि मोहरीच्या तेलाचा कसा केसांवर उपयोग करून घ्यायचा आणि फायदा मिळवायचा याबाबत

कसे तयार कराल तेल
मोहरीचे तेल कोमट करून घ्या त्यामध्ये कडिपत्त्याची पाने वाटून त्याची पेस्ट करा आणि मिस्र करा हे तेल रात्रभर ठेवा आणि गाळून दुसऱ्या दिवशी बाटलीत भरून ठेवा

केसांना निरोगी राखण्यासाठी
आरोग्याप्रमाणेच केसांची काळजी घेणेही गरजेचे आहे. मोहरीचे तेल आणि कडिपत्त्याचे तेल तयार करून तुम्ही स्काल्पला मसाज

करावा. यामुळे रक्तप्रवाह अधिक चांगला होतो आणि केसांची वाढ होण्यास मदत मिळते. केसांचे आरोग्य चांगले राखण्यासाठी याचा उपयोग करून घेता येतो. तसंच केसांना मुळापासून मजबूत करण्यासाठी या मिश्रणाचा वापर करून घेऊ शकता.

केसगाळती थांबविण्यासाठी मदत
मोहरीच्या तेलातील आवश्यक पोषक तत्व कोरड्या आणि निस्तेज केसांना अधिक चमक देते. तसंच कडिपत्ता हा केसांना मुळापासून मजबूत देण्यास मदत करतो. केसगाळती थांबविण्यासाठी तुम्ही या तेलाचा वापर करावा. मोहरीचे आणि कडिपत्त्याचे तेल घेऊन मालिश केल्याने केसगाळती होणे थांबते.

केस काळे राहण्यास मदत मिळते
मुळात केसांना पोषणाची गरज असते. कडिपत्त्यातील आवश्यक पोषक तत्व केसांना वयाआधी पांढरे होऊ देत नाहीत. तसंच मोहरीच्या तेलामध्ये अँटीऑक्सिडंट गुण असल्याने केसांचे एजिंग कमी करण्यास मदत मिळते. या दोन्हीचे मिश्रण घेऊन केसांवर मसाज केल्यास केस पांढरे होत नाहीत.

कोंड्याच्या समस्येपासून सुटका
या तेलाचे स्काल्पला मालिश केल्याने कोंड्याची समस्या होत नाही. हे मिश्रण स्काल्पमध्ये आतपासून पोषण मिळण्यास आणि केसांना मऊपणा देण्यास मदत करते. यामुळे केसात कोरडेपणा निर्माण होत नाही आणि कोंड्याची समस्याही निर्माण होत नाही.

हे तेल नाही त्वचेसाठी आहे अमृत... रोज झोपण्याआधी फक्त काही थेंब

खोबरेल तेल, बदाम तेल, तिळाचे तेल, ऑलिव्ह तेल, मोहरीचे तेल हे सर्व चेहऱ्यासाठी खूप उपयुक्त आहेत. पण तुम्ही कधी अक्रोड तेलाबद्दल ऐकले आहे का? जर तुम्ही आपल्या त्वचेवर अक्रोडाचे तेल लावले तर त्वचेच्या अनेक समस्यांपासून आराम मिळतो. अक्रोड तेल लावल्याने चेहऱ्याच्या कोणत्या समस्या दूर होऊ शकतात हे बघुया..

अक्रोड तेलाचे फायदे :
१. अक्रोड तेलाचा वापर करून वृद्धत्वाच्या समस्येवर मात करता येते. अक्रोड तेलामध्ये अँटी-एजिंग गुणधर्म आढळतात जे वृद्धत्वाची समस्या कमी करण्यासाठी उपयुक्त आहेत. जर तुम्ही हे तेल तुमच्या त्वचेवर लावले तर त्वचेचे इन्फ्लेमेशनही दूर होऊ शकते.
२. या तेलामध्ये अँटिसेप्टिक गुणधर्म असतात हे स्पष्ट करा. यासोबतच यामध्ये अँटीफंगल गुणधर्म देखील आढळतात जे संक्रमण कमी करण्यासाठी उपयुक्त आहेत.
३. डार्क सर्कल्स दूर करण्यासाठी अक्रोड तेल देखील खूप उपयुक्त ठरू शकते. अक्रोड तेलामध्ये पोषक घटक असतात, जे डाग कमी करण्यासोबतच त्वचा सुधारण्याचे काम करतात.
४. त्वचेचा कोरडेपणा दूर करण्यासाठी अक्रोड तेल खूप उपयुक्त ठरू शकते. त्यात मॉइश्चर यार्डिंग गुणधर्म आढळतात जे त्वचेचा कोरडेपणा दूर करण्यासाठी उपयुक्त आहेत.
५. जर तुम्हाला सुरकुत्यांपासून आराम मिळवायचा असेल तर तुम्ही अक्रोडाचे तेल लावू शकता. ते लावल्याने सुरकुत्यांपासून आराम मिळतो.



या लोकांनी काजू मुळीच खाऊ नये

तसं तर आहारात सुके मेवे खाणे फायदेशीर मानले जाते परंतु काही ड्राय फ्रूट्स फायदा देण्याऐवजी नुकसान करू शकतात. जसे याचे सेवन केल्याने हाय बीपी, हार्ट संबंधी आजार अशा समस्या वाढू शकतात. ड्राय फ्रूट्समध्ये काजू एनर्जी देणारा मेवा आहे. याचे सेवन केल्याने खूप फायदे देखील होतात. यात प्रोटीन, व्हिटॅमिन, कॉल्शियम, आयरन भरपूर प्रमाणात आढळतं. हे सर्व पोषक घटक शरीराला हेल्टी ठेवण्यास मदत करतात.

काजूमध्ये फायबर मुबलक प्रमाणात आढळते. ज्याचे सेवन केल्याने पचनक्रिया मजबूत होते, दिवसातून 4 ते 5 काजू खाल्ल्यास फायदा होतो. हे खाल्ल्याने बद्धकोष्ठता आणि गॅस सारख्या समस्यांमध्येही आराम मिळतो. काजूमध्ये कॉल्शियम आणि मॅग्नेशियम चांगल्या प्रमाणात आढळते, त्यामुळे हाडेही मजबूत होतात. एका संशोधनादरम्यान असे आढळून आले आहे की काजू खाणे अनेक रोगांमध्ये हानिकारक मानले जाते.

काजू हृदयाच्या रुग्णांसाठीही हानिकारक

काजू खाल्ल्याने हृदयाच्या समस्या वाढतात, हे एक अस्वास्थ्यकर अन्न आहे कारण त्यात जास्त प्रमाणात चरबी असते ज्याला ट्रायग्लिसराइड म्हणतात. 100 ग्रॅम काजू खाल्ल्याने चरबी वाढते, तर 100 ग्रॅम काजूमध्ये 12 चमचे तेल असते. त्यामुळे हृदयरोग्यांनी काजू खाऊ नयेत.

लठ्ठपणा टाळण्यासाठी काजू खाऊ नका
ज्याचे वजन जास्त आहे त्यांनी देखील काजू खाऊ नये कारण काजूमध्ये 18 ग्रॅम प्रथिने आणि 553 कॅलरीज असतात, जे खूप जास्त असते. जे लोक लठ्ठ आहेत त्यांनी काजू खाऊ नयेत.

काजुमुळे शरीरातील टॉक्सिन्सचे प्रमाण वाढते
काजू शरीरातील टॉक्सिन्सचे प्रमाण वाढवण्याचे काम करते. कारण त्यात उरुशिओल असते. अशी समस्या असल्यास काजूचे सेवन कमीत कमी करा.

तनामनाला ताजेपणा देणारा पुदिना



पोट दुखी
संशोधनात असे स्पष्ट झाले आहे की, माणसाची पचनक्रिया सुधारण्यात पुदिना महत्वाची कामगिरी बजावतो. पोटाच्या विकारांशी लढण्यास तो उपयुक्त आहेच पण बद्धकोष्ठता, पोटदुखी यातही पुदिना फायदेशीर आहे. विशेष म्हणजे पुदिन्याची पाने नुसती चावून खाता येतात, त्याचे चूर्ण घेता येते. ताजा पुदिना स्वच्छ धुवून नुसता खाल्ला तरी तोंडाला रुची देतो आणि पचन सुधारतो.



पुदिन्याचा चहा
उन्हाळ्याच्या दिवसात अनेकदा कडक उन्हाचा त्रास होतो. कधी सनस्ट्रोक होतो. ज्यांना उन्हात बाहेर पडणे आवश्यक आहे त्यांनी घरातून निघताना पुदिन्याचा थोडा रस पिऊन बाहेर पडले तर उन्हाचा



नुसत्या दर्शनाने आणि वासाने मनाला तसेच शरीराला ताजेपणा देणारा पुदिना अनेक विकारांवर उत्तम घरगुती हर्बल उपचार ठरू शकतो याची माहिती अनेकांना असेल. पुदिन्याचा ताजा स्वाद आणि सुगंध मेंदूला त्वरित ताजेपणा देतो याचा अनुभव अनेकांनी अनेकदा घेतलाही असेल. विशेष म्हणजे अनेक अनावश्यक औषधांचे सेवन कमी करण्यास हा अल्पमोली आणि बहुगुणी पुदिना फारच उपयुक्त आहे.

त्रास होत नाही. पुदिन्याचे सेवन चिंता, मानसिक ताण कमी करणारे आहे. त्यातील मेंथोल स्नायू रिलॅक्स करणारे आहे. डोके दुखत असेल तर यामुळेच डोकेदुखी कमी होते तसेच मायग्रेन असेल तर त्यापासून आराम मिळतो. घसा खवखवत असेल तर पुदिना त्यावर आराम देतो.

माउथ फ्रेशनर
पुदिना तोंडाला ताजेपणा देतो. त्यामुळे श्वास दुर्गंधी कमी होते. पुदिन्यातील मेंथोलमुळे फ्रेशनेस मिळतो. यामुळेच बहुतेक माउथ फ्रेशनर मध्ये पुदिना वापरला जातो. पुदिना बॅक्टेरियांबरोबर लढणारा आहे. त्यामुळे तोंडाचा घाणेरडा वास कमी होतो. डोकेदुखीत कपाळावर पुदिना तेल चोळले किंवा पुदिना घातलेला चहा प्यायला तर त्वरित आराम मिळतो. पुदिना सौंदर्यवादींसाठी उपयुक्त आहे. अनेक व्युटी प्रोडक्ट्समध्ये पुदिना वापरला जातो. तो त्वचेच्या पेशींना नवीन



उर्जा देणारा आणि त्वचा ओलसर ठेवणारा आहे. पुदिना घरातील कुंडीत सहज लावता येतो त्यामुळे दररोज ताजा पुदिना मिळू शकतो. पुदिन्याची सामोशाबरोबर दिली जाणारी चटणी केवळ रुची वाढवत नाही तर जंक फुड सहज पचण्यासाठीही काम करते. ताप कमी करण्यासाठी तसेच सूज कमी करण्यासाठी पुदिना वापरला जातो तसेच कीटक चावल्यामुळे येणारी सूज आणि जळजळ पुदिन्याची पाने नुसती चाव्याच्या ठिकाणी रगडली तरी कमी होते. पुदिना नुसती पाने, ज्यूस, अर्क अशा विविध प्रकारे वापरता येतो.

उभ्याने करताय पाण्याचे सेवन; आजच सोडा ही सवय

पाण्याचे सेवन करणे
आरोग्यासाठी लाभदायक आहे. मात्र, बऱ्याचदा आपण बाहेरून कुठूनही आली की, फिफ्जचा दरवाजा उघडतो आणि तोंडाला पाण्याची बॉटल लावतो. मात्र, असे उभ्याने पाणी पिणे आरोग्यासाठी हानीकारक आहे. यामुळे आजार आपण ओढावून घेतो. चला तर जाणून घेऊया उभ्याने पाणी पिण्याचे तोटे.

किडनीत संसर्ग होऊ शकतो
उभ्याने पाणी प्यायल्यास ते पाणी शरीरातून थेट वाहून जाते. यामुळे त्याचा शरीराला विशेष फायदा होत नाही. तसेच उभ्याने पाण्याचे सेवन केल्याने ते वेगाने वाहून जाते. यामुळे किडनी आणि मूत्राशयातील घाण तशीच राहते. त्यामुळे मूत्रमार्ग किंवा किडनीत संसर्ग होऊ शकतो.

शरीरातील पदार्थ पचत नाहीत
उभे राहून पाणी प्यायलास शरीराला त्याचा फायदा उपयोग होत नाही. त्याऐवजी बसून पाणी प्यायल्यास तुमचे स्नायू आणि मज्जासंस्थेवर जास्त ताण नसल्याने पाण्याबरोबर शरीरातील इतर पदार्थही पचण्यास मदत होते.

स्थावूर दाब पडतो
उभ्याने पाण्याचे सेवन केल्याने अन्ननलिकेच्या खालील भागावर जोरदार आघात होतो. त्यामुळे पोट आणि अन्ननलिकेला जोडणाऱ्या स्थावूर दाब पडतो आणि त्याला इजा पोहचण्याचा धोका असतो.

पोटात जळजळ होते
पाणी पोटात वेगाने येत असल्याने आम्लाची हलचाल वेगाने होते आणि अॅसिडिटीचा त्रास होतो.

तहान पूर्णपणे भागत नाही
उभं राहून पाणी प्यायल्यास तुम्हाला सतत थोड्या थोड्या वेळाने पाणी प्यावेसे वाटते. कारण उभं राहून पाणी प्यायल्याने तहान कधीच पूर्णपणे भागत नाही. त्यामुळेच निवांत एका जागी बसून पाणी प्यायल्यास तहान पूर्णपणे भागते.

डाएटमध्ये या बहुगुणी फळांचा समावेश करा

आपण जे खातो त्याचा परिणाम आपल्या त्वचेवर दिसून येतो. स्किनला हेल्टी आणि ग्लोइंग करण्यासाठी आजकाल बाजारात खूप उत्पादने उपलब्ध आहेत. परंतु, ही उत्पादने तुमची त्वचा बाहेरूनच सुंदर करू शकतात. आतून चमकदार त्वचेसाठी, तुम्हाला तुमच्या आहारात आवश्यक जीवनसत्त्वे आणि खनिजे समाविष्ट करणे आवश्यक आहे. चमकदार त्वचा मिळवण्यासाठी सर्वात सोपा मार्ग म्हणजे जीवनसत्त्वे असलेल्या फळांचे सेवन करणे. फळांमध्ये मुबलकप्रमाणत जीवनसत्त्वे, खनिजे आणि अँटीऑक्सिडंट असतात जे तुमच्या त्वचेच्या पेशी निरोगी ठेवू शकतात. याशिवाय तुम्ही तुमच्या चेहऱ्यावर अतिरिक्त ग्लोसाठी फ्रूट मार्क वापरू शकता.

लिंबूची जादू – लिंबू एक नैसर्गिक ब्लीचिंग एजंट आहे. हे व्हिटॅमिन सी मध्ये समृद्ध आहे. जे विषारी पदार्थ बाहेर काढण्यास मदत करते आणि त्वचेला फोटोडॅमेज आणि हायपरपिग्मेंटेशनपासून संरक्षण करते. तुमच्या त्वचेवर रंगद्रव्य, काळे डाग निघून जाण्यास मदत होते. चमकदार त्वचेसाठी लिंबूचा थेट वापर त्वचेवर करू नका. तुमच्या सॅलडमध्ये लिंबाचा रस घाला किंवा अर्ध्या लिंबाचा रस आणि 1 चमचे मध एका ग्लास पाण्यात मिसळ आणि सकाळी सर्वात आधी प्या. हे शरीरातील विषारी पदार्थ बाहेर टाकण्यास मदत करेल.

कलिंगड देईल नितळ त्वचा – कलिंगडमध्ये फायबर, पाणी, कार्ब, साखर, जीवनसत्त्वे उ, अ, इ1 आणि इ6, कॅरोटीनोइड्स, फ्लेव्होॅनोइड्स आणि लाइकोपीन असतात. त्यात शून्य फॅट्स असतात त्याचप्रमाणे ते कोलेस्ट्रॉल मुक्त असते. लाइकोपीन मुक्त ऑक्सिजन रॅडिकल्स काढून टाकण्यास मदत करते आणि त्वचेचे नुकसान होण्यापासून संरक्षण करते.

संत्री – संत्री तुमच्या त्वचेसाठी खूप चांगली असतात. लिंबाप्रमाणेच संत्र्यामध्येही व्हिटॅमिन सी भरपूर असते. संत्री ऑक्सिडेटिव्ह नुकसान, फोटोडॅमेज, डीएनए नुकसान आणि जळजळ कमी करण्यास मदत करू शकते. रोज एक संत्री खा किंवा संत्र्याच्या ताजा रस प्या. त्याचप्रमाणे पिग्मेंटेशन भागावर संत्र्याचा रस लावा आणि 10 मिनिटांनंतर धुवा. तेलकट त्वचेसाठी, 3 चमचे संत्र्याचा रस, 1 चमचा लिंबाचा रस, 2 चमचे बेसन आणि ० टीस्पून हळद मिसळा आणि पॅक म्हणून लावा. यामुळे त्वचा निरोगी राहते.

एवोकॅडो – एवोकॅडोमध्ये निरोगी चरबीयुक्त आहारातील फायबर आणि जीवनसत्त्वे ए, अ, उ, ड, इ6, नियासिन, फोलेट आणि पॅन्थोथेनिक ऍसिड समृद्ध आहे. त्यात अँटीऑक्सिडंट गुणधर्म आहेत जे ऑक्सिडेटिव्ह नुकसान कमी करण्यास मदत करतात.

चिरतरुण राहण्यासाठी पपई – पपईमध्ये जीवनसत्त्वे अ, उ, इ, स्त्रॅलॅक्झॅन्थोड्यू आणि इव्ही शी आणि खनिजे जसे की तांबे, पोटॅशियम आणि मॅग्नेशियम असतात. त्यात पेपिन आणि किमोपेपिन सारखे एंजाइम देखील असतात जे त्वचेचे मुक्त रॅडिकल्सपासून संरक्षण करतात. त्यात बॅक्टेरियाच्या वाढीस प्रतिबंध करणारा पदार्थ, अँटीफंगल आणि अँटीव्हायरल गुणधर्म आहेत. नाशत्या किंवा संध्याकाळच्या स्नॅक्समध्ये तुम्ही पपई खाऊ शकता. पपई, लिंबाचा रस आणि मीठ मिसळून तुम्ही पपई स्मूदी तयार करू शकता.



माठ तयार करण्यासाठी ज्या मातीचा वापर केला जातो त्या मातीत भरपूर खनिजे आणि इलेक्ट्रोमॅग्नेटिक ऊर्जा असते. त्यामुळे मातीच्या माठात पाणी ठेवल्याने मातीतील हे गुणधर्म पाण्यात मिळतात. परिणामी त्या पाण्याने तुमच्या

रिकाम्या पोटी लसूण खाण्याचे फायदे

औषधीचा सर्वात जास्त उपयोग सकाळी उठल्यानंतर रिकाम्या पोटी खाल्ल्याने होतो. त्यामुळे दररोज सकाळी उठल्यानंतर एक लसूणची पाकळी चावून खावी व त्यानंतर एक ग्लास कोमट पाणी प्यावे. जर लसूण चावून खाणे शक्य नसेल, तर लसूणची पाकळी गरम पाण्याबरोबर गिळून टाकावी. लसूण हृदयरोगाशी संबंधित तक्रारी दूर करण्यास मदत करते. लसूण खाल्ल्याने रक्ताच्या गाठी बनत नाहीत. तसेच हृदयविकाराचा झटका येण्याची शक्यता ही कमी होते. लसूण आणि मध मिसळून खाल्ल्यास हृदयाच्या धमन्यांमध्ये असलेले ब्लॉकेज दूर होते, त्यामुळे हृदयाचा रक्तप्रवाह सुरळीत सुरु राहतो. लसूण खाल्ल्याने उच्चरक्तदाब सहाय्यास तो नियंत्रित ठेवणे शक्य होते. लसूणच्या सेवनाने शरीरातील रक्ताभिसरण चांगले राहते. डायरिया किंवा बद्धकोष्ठ या पोटाच्या दोन्ही विकारांमध्ये लसूण उपयोगी आहे. यासाठी थोडे पाणी उकळायला ठेऊन त्यामध्ये पाच-सहा लसूणची पाकळ्या घालाव्यात. पाणी



म्हाडा कोकण मंडळाची ५ हजार २८५ घरांची लॉटरी जाहीर सप्टेंबरला संगणकीय लॉटरी, ७७ भूखंड विक्रीसाठी उपलब्ध

■ **मुंबई** : म्हाडाचा विभागीय घटक कोकण मंडळातर्फे विविध गृहनिर्माण योजनेंतर्गत ५ हजार २८५ घरे व ७७ भूखंड विक्रीकरिता लॉटरी जाहीर करण्यात आली आहे. या लॉटरीसाठी १३ ऑगस्ट रोजी रात्री ११.५९ वाजेपर्यंत ऑनलाईन अर्ज करण्याची मुदत आहे. ३ सप्टेंबर रोजी सकाळी १० वाजता पात्र अजाची संगणकीय लॉटरी ठाणे येथील डॉ. काशीनाथ घाणेकर नाट्यगृह येथे जाहीर केली जाणार आहे.

या लॉटरीसाठी अर्ज नोंदणी व अर्ज भरणा प्रक्रियेचा शुभारंभ 'गो-लाइव्ह' कार्यक्रमांतर्गत सोमवार १४ जुलै रोजी दुपारी १ वाजता 'म्हाडा'चे उपाध्यक्ष तथा मुख्य कार्यकारी अधिकारी संजीव जयस्वाल यांच्या हस्ते करण्यात येणार आहे. कोकण मंडळातर्फे जाहीर करण्यात आलेली ही लॉटरी पाच घटकांमध्ये विभागण्यात आली आहे. २० टक्के सर्वसमावेशक योजनेंतर्गत ५६५ सदनिका, १५ टक्के एकात्मिक शहर गृहनिर्माण योजनेंतर्गत ३००२ सदनिका, म्हाडा कोकण मंडळ गृहनिर्माण योजना व विखुरलेल्या सदनिका आहेत त्या स्थितीत या योजनेंतर्गत १६७७



प्रलोभनांना बळी पडू नका

संगणकीय सोडत प्रणाली ही संपूर्णतः ऑनलाईन व पारदर्शक असून यामध्ये कोणत्याही प्रकारे मानवीय हस्तक्षेपास वाव नाही. शिवाय या सदनिकांच्या विक्रीकरिता मंडळाने कोणालाही प्रतिनिधी, सल्लागार व प्रॉपर्टी एजंट नेमलेले नाही. त्यामुळे अर्जदारांने कोणत्याही त्रयस्थ / दलाल / मध्यस्थ व्यक्तीच्या प्रलोभनांना बळी पडू नये. तसेच अशा प्रकारच्या गैरव्यवहारास अथवा फसवणुकीस कोकण मंडळ अथवा म्हाडा जबाबदार राहणार नाही.

सदनिका, म्हाडा कोकण मंडळ गृहनिर्माण योजनेंतर्गत (५० टक्के परवडणाऱ्यास सदनिका) ४१ घरे विक्रीसाठी

उपलब्ध आहेत. तसेच म्हाडा कोकण मंडळ गृहनिर्माण योजनेंतर्गत ७७ भूखंड विक्रीसाठी उपलब्ध आहेत.

या लॉटरीसाठी १३ ऑगस्ट रोजी रात्री ११.५९ वाजेपर्यंत ऑनलाईन अर्ज करण्याची मुदत आहे. १४ ऑगस्ट रात्री ११.५९ वाजेपर्यंत अर्जदार अनामत रकमेचा भरणा ऑनलाईन करू शकतील. सर्व कागदपत्रांची पूर्तता करणारे अर्जदार या प्रणालीद्वारे पात्र ठरविले जातील. लॉटरीसाठी स्वीकृत अजाची प्रारूप यादी २१ ऑगस्ट रोजी सायंकाळी ६.०० वाजता 'म्हाडा'च्या <https://housing.mhada.gov.in> या अधिकृत संकेतस्थळावर प्रसिद्ध केली जाणार आहे.

अर्जदारांच्या सोयीकरिता <https://housing.mhada.gov.in> या म्हाडाच्या अधिकृत संकेतस्थळावर अर्ज नोंदणी प्रक्रिया उपलब्ध करून देण्यात आली आहे. लॉटरीसाठी अर्ज भरताना अर्जदारांना येणाऱ्या अडचणींचे निराकरण करण्यासाठी ०२२ - ६९४६८१०० या हेल्पलाईन क्रमांकावर संपर्क साधण्याचे आवाहन कोकण मंडळाच्या मुख्य अधिकारी रेवती गायकर यांनी केले आहे.

फेरीवाल्यांविरोधात जोरदार मोहीम पालिकेला ३ कोटींहून अधिक महसूल प्राप्त



शहरातील २० जागांची यादी सादर केली. या ठिकाणांवरचे अनधिकृत फेरीवाले हटवले जाणार असल्याची ग्वाही त्यांनी उच्च न्यायालयात दिली.

या यादीत सीएसएमटी, चर्चगेट, कुलाबा कॉजवे, दादर स्टेशन पश्चिम, एलबीएस, हिल रोड आणि कुर्ला पश्चिम, घाटकोपर स्टेशन पश्चिम, भुलेश्वर मार्केट आदी वर्दळीच्या जागांचा यामध्ये समावेश होता. या जागनुसार मुंबई महापालिकेने एप्रिल २०२४ पासून का-

रवाई करायला सुरुवात केली. आणि सदर अनधिकृत फेरीवालांमुक्त करण्याचा प्रयत्न केला. या कारवाईतून महापालिकेला सुमारे ३ कोटी ११ लाख रुपयांचा महसूल प्राप्त झाला आहे.

मागील काही दिवसांपासून मुंबई महापालिकेने अनधिकृत फेरीवाल्यांवर कारवाईचा बडगा उगारला असला तरी या २० वर्दळीच्या ठिकाणी कारवाईनंतरही फेरीवाल्यांची आणि हातगाडीवाल्यांची गर्दी पाहायला मिळते. त्यामुळे मुंबई महापालिका तसेच त्यांच्या कर्मचाऱ्यांना टिकेला सामोरे जावे लागत असल्याची खंत महापालिकेच्या एका अधिकाऱ्याने व्यक्त केली. फेरीवाल्यांवर कितीही वेळा कारवाई केली तरी ते पुन्हा रस्त्यावर दुकाने लावण्यासाठी येत असतात, असे अधिकाऱ्याने सांगितले.

मुंबई-पुणे प्रवासाचा वेळ अर्ध्या तासाने होणार कमी मिसिंग लिंक प्रकल्पाची मुख्यमंत्र्यांकडून पाहणी



“६ मिसिंग लिंक प्रकल्प हा अत्याधुनिक तंत्रज्ञान वापरून बांधण्यात येत असून, हा प्रकल्प गेम चेंजर ठरणार आहे. येथील वातावरण व हवेच्या दाबाची स्थिती पाहता अतिशय कठीण परिस्थितीमध्ये अनेक अभियंते काम करीत आहेत. या घाट भागातील वाहतूक समस्या सुटण्यास आणि अपघात टाळण्यास मदत होणार आहे.”

-उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे

■ **मुंबई** : यशवंतराव चव्हाण मुंबई-पुणे द्रुतगती महामार्गावरील 'मिसिंग लिंक' प्रकल्प अभियांत्रिकी क्षेत्रातील चमत्कार आहे. या प्रकल्पातील एक बोगदा देशातील सर्वात लांब बोगदा असून या प्रकल्पामुळे पुणे-मुंबई प्रवासाचा वेळ अर्धा तासाने कमी होणार आहे, असे प्रतिपादन मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी केले.

मुंबई-पुणे द्रुतगती महामार्गावरील 'मिसिंग लिंक' प्रकल्पच्या कामाची पाहणी केल्यानंतर मुख्यमंत्री बोलत होते. यावेळी उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, खासदार श्रीरंग बारणे, माजी आमदार बाळा भेंगडे, नगर विकास विभागाच्या प्रधान सचिव मनीषा म्हैसकर, पुणे विभागीय आयुक्त डॉ. चंद्रकांत पुलकुंडवार, कोकण विभागीय आयुक्त डॉ. विजय सूर्यवंशी, महाराष्ट्र राज्य रस्ते विकास महामंडळाचे उपाध्यक्ष व व्यवस्थापकीय संचालक

गायकवाड, पुण्याचे जिल्हाधिकारी जितेंद्र डुड्डे, रायगडचे जिल्हाधिकारी किशन जावळे, रायगड जिल्हा परिषद मुख्य कार्यकारी अधिकारी नेहा भोसले, सह व्यवस्थापकीय संचालक मनुज जिंदल, राजेश पाटील मुख्य अभियंता राजेश निघोट, अधीक्षक अभियंता राहुल वस-ईकर उपस्थित होते.

मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले की, मुंबई- पुणे या महामार्गावरील मिसिंग लिंक प्रकल्पामुळे मुंबई-पुणे हे अंतर कमी होणार असल्याने प्रवाशांना याचा फायदा होणार आहे. महामार्गावरील घाट असलेला भाग या प्रकल्पामुळे टाळता येणार असून घाटमार्गामुळे होणारा वाहतूक अडथळा दूर होणार आहे. प्रकल्प पूर्ण झाल्यावर या महामार्गावर आरामदायी प्रवास होणार आहे.

महाराष्ट्र राज्य रस्ते विक-

ास महामंडळाच्या वतीने या प्रकल्पाचे काम अतिशय चांगल्या पद्धतीने सुरू आहे. या प्रकल्पाचे एकूण ९४ टक्के काम पूर्ण करण्यात आले असून उर्वरित काम लवकरच पूर्ण करण्यात येईल, असेही मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले. त्यांनी प्रतिकूल परिस्थितीत प्रकल्पाचे काम करणारे अभियंते आणि कामगारांचे कौतुक केले.

उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे म्हणाले, हा प्रकल्प सुरू झाल्यावर मुंबई-पुणे दरम्यानचा प्रवास अर्ध्या तासाने कमी होणार असून या घाट भागातील वाहतूकीची समस्या पूर्णपणे सुटण्यास आणि अपघात टाळण्यास मदत होणार आहे. महामार्गावरील या प्रकल्पामुळे वेळेसोबतच इंधनाचीही बचत होईल, प्रदूषणही कमी होईल. महाराष्ट्राच्या विकासाला या प्रकल्पामुळे चालना मिळणार आहे.

२०२४ मधील कारवाईची आकडेवारी

एप्रिल महिन्यात १४२०१, मे महिन्यात १४४२४, जून महिन्यात १५९६६, जुलै महिन्यात १६०४७, ऑगस्ट महिन्यात १३३७६, सप्टेंबर महिन्यात १५५०८, ऑक्टोबर महिन्यात १७२०, नोव्हेंबर महिन्यात १००५६ आणि डिसेंबर महिन्यात १५०८९ इतक्या अनधिकृत फेरीवाल्यांवर कारवाई केली.

२०२५ मधील कारवाईची आकडेवारी

पालिकेने सध्या कारवाई २०२५ सालीही तशीच सुरू ठेवली. त्यानुसार २०२५ च्या जानेवारी महिन्यात १९२५७, फेब्रुवारी महिन्यात १६५५९, मार्च महिन्यात १५५५०, एप्रिल महिन्यात १६२८१, तर मे महिन्यात १६१७८ अनधिकृत फेरीवाल्यांवर कारवाई केली.

पनवेल तालुक्यातील लाखभर शिधाधारक धान्याला मुकण्याची शक्यता

■ **पनवेल** : शिधापत्रिकाधारकांना ई-केवायसी करण्याचे आवाहन राज्य सरकारने वारंवार केले होते. मात्र, पनवेल तालुक्यातील किमान लाखभर शिधापत्रिकाधारकांनी अजून केवायसी न केल्यामुळे ते स्वस्त किंवा मोफत धान्य पुरवठ्याला मुक्त शकतात, याकडे लक्ष वेधले जात आहे. पनवेल तालुक्यातील १ लाख ६ हजार शिधापत्रिकाधारकांनी मुदतवाढ मिळूनही केवायसी केलेली नाही. सुरुवातीला ३१ मार्चपर्यंत ई-केवायसी करण्याची मुदत होती. ही मुदत नंतर ३० एप्रिलपर्यंत वाढवण्यात आली होती. त्यानंतर पुन्हा ३० जूनपर्यंत मुदत वाढवण्यात आली होती.

राष्ट्रीय अन्न सुरक्षा योजनेतील सर्व लाभार्थ्यांची ई-केवायसी करण्याची केंद्र सरकारने अनिवार्य केले आहे. त्यानंतरही ई-केवायसी न केल्यास या लाभार्थ्यांच्या शिधापत्रिका बोगस ठरवल्या जातील आणि त्यांना धान्याच्या लाभार्थापासून वंचित राहावे लागेल. सरकारने वारंवार आवाहन करूनही ई-केवायसी न केलेल्या शिधापत्रिकाधारकांना आता धान्य मिळेल की नाही, याबद्दल अजून स्पष्टता नाही. मात्र, याबाबत अंतिम निर्णय सरकार घेणार आहे. तसेच ई-केवायसी करण्यासाठी पुन्हा मुदतवाढ मिळणार का, याकडेही लाभार्थी शिधापत्रिकाधारकांचे लक्ष लागले आहे.

आईस्क्रीम विक्रेता आणि घोडेवाला करतात चरसची तस्करी, रायगडमध्ये चाललय तरी काय?

■ **अलिबाग** : रायगडच्या समुद्रकिनारी चरसचा साठा सापडल्यानंतर याच्या मुळापर्यंत जाण्यास पोलिसांना यश आले आहे. रायगड पोलिसांनी मुख्य आरोपीला नेपाळमधून अटक केली असून मुरुड आणि काशीदमध्ये आईस्क्रीम विक्रेता, घोडेवाला सहभागी असल्याचे समोर आले आहे. या प्रकरणात पोलिसांनी १३ जणांवर गुन्हे दाखल करून साडेतीन लाख रुपये किमतीचा चरस जप्त केला आहे. रायगड पोलिसांची गुन्हे शाखा आणि मुरुड पोलिसांनी ही कारवाई केली आहे.



नेपाळ, मध्य प्रदेशमध्ये धागेदोरे

मुरुड आणि काशीद हे रायगडमधील प्रसिद्ध पर्यटनस्थळे आहेत. या परिसरातील घोडेवाले आणि आईस्क्रीम विक्रेत्यांच्या मदतीने चरसची विक्री, वाहतूक आणि वितरण केले जात होते. या गुन्हातील विशाल जैसवाल हा आरोपी मुख्य वितरक असून नेपाळ आणि मध्य प्रदेशमधून चरस आणून ते या परिसरात विकत होता. आशिष डगे आणि प्रणिश शिंगवण या स्थानिकांच्या मदतीने चरस विकला जात होता.

अधीक्षक आंचल दलाल यांच्या आदेशानुसार जिल्ह्यातील पर्यटक स्थळी, मुख्य रस्ते, प्रवेश मार्गांवर नाकाबंदी मोहीम सुरू आहे. मुरुड पोलीस ठाण्याच्या हद्दीतील शिंदे येथे पोलीस हवालदार हरी मेंगाळ नाकाबंदीला होते. २९ जूनच्या मध्यरात्रीनंतर पावणे दोन वाजण्याच्या सुमारास त्यांना एक दुचाकी दिसली. पोलिसांना

पाहून वाहनचालक बिथरला तर त्याच्या मागे बसलेला साथीदार उडी मारून पळून गेला. त्यामुळे पोलिसांचा संशय बळावला. त्यांनी गाडी थांबवून चौकशी केल्यावर चालकाला काहीही सांगता आले नाही.

पोलिसांनी दुचाकी तपासल्यावर ७७६ ग्रॅम वजनाचा चरसचा साठा सापडला. त्यानंतर

पोलिसांनी दुचाकीचालक अलवान दफेदार याला त्याच्या घेऊन त्याची सखोल चौकशी सुरू केली. त्यानंतर १२ दिवसांमध्ये १३ जणांवर पोलिसांनी गुन्हे दाखल केले. पोलिसांनी आरोपींकडून एकूण २ किलो ६५९ ग्रॅम वजनाचा १३ लाख ६१ हजार रुपयांचा मुद्देमाल जप्त केला आहे.

घटनेचे गांभीर्य ओळखून पोलीस अधीक्षक दलाल यांच्या मार्गदर्शनाखाली तपास यंत्रणा कार्यान्वित करण्यात आली. मुरुडचे पोलीस निरीक्षक परशुराम कांबळे, सहाय्यक निरीक्षक विजयकुमार देशमुख, उपनिरीक्षक अविनाश पाटील, हवालदार जनार्दन गदमले, हरि मेंगाळ, पोलीस नाईक किशोर

बठारे, पोलीस शिपाई अतुल बारवे, विशाल पाटील यांच्यासह स्थानिक गुन्हेचे पथक तैनात करण्यात आले होते.

काशीद, मजगाव, पेट मोरल्ला, गावदेवी पाखाडी, मुरुड, कल्याण, उत्तर प्रदेशातील आरोपींच्या या रॅकेटमधील अलवान दफेदार, विशाल जैसवाल, अनुप जैसवाल, अनुज जैसवाल, आशिष डिगे, प्रणिश शिंगवण, आनस कबले, वेदांत पाटील, साहिल नाडकर, अनिल पाटील, सुनील शेलार, राजू खोपटकर, खुबी भोगल यांच्यावर गुन्हे दाखल केले आहेत.

धक्कादायक खुलाश्याने भाविक हादरले

भक्तांना शारीरिक संबंध ठेवताना मोबाईलद्वारे बघायचा. एवढंच नाही तर, त्याने अनेक स्वतःच्या लॅपटॉपमध्ये अनेक व्हिडीओ देखील सेव्ह केल्या माहिती समोर येत आहे.

धक्कादायक गोष्ट म्हणजे, बाबला पॉन व्हिडीओ बघायची देखील सवय होती... असं उघड झालं आहे. प्रसादच्या लॅपटॉपमध्ये अनेक पॉन व्हिडीओ असल्याचे फोल्डर पोलिसांच्या तपासात समोर आले आहेत. एवढंच नाही तर, अनेक पुरुष भक्तांसोबत देखील त्याने अनैसर्गिक कृत्य केलं आहे.

बाबाने अनेकांची फसवणूक देखील केली आहे. यामध्ये तरुणांची संख्या अधिक असल्याची माहिती पोलिसांनी दिली आहे. अनेक तरुणांसोबत बाबाने थेट अनैसर्गिक कृत्य केलेलं आहे. बाबाच्या या कृत्यावर कुणी विश्वास ठेवणार नाही, म्हणून अनेक जण गप्प होते. परंतु, बाबाचे काळे कृत्य अखेर समोर आलं आहे. तामदार याचा पुण्यातच नाही तर महाराष्ट्रात मोठा भक्त परिवार असल्याचे समोर आले आहे. सध्या पोलीस याप्रकरणी अधिक तपास करत आहेत.

-आंचल दलाल, पोलीस अधीक्षक, रायगड

कुठलाही अहवाल मिळालेला नाही

“नोंदणी नसलेल्या मच्छीमार बोटींसंदर्भात रायगड पोलिसांकडून अजून कुठलाही अहवाल मिळालेला नाही. अहवाल मिळाल्यानंतर त्याची पडताळणी करून कारवाई केली जाईल.”

-संजय पाटील, सहायक आयुक्त, मत्स्यव्यवसाय

संपूर्ण दक्षिण रायगडला गुटखा पुरवठा करणारा माफिया पळाला कुठे

■ **श्रीवर्धन** : संपूर्ण दक्षिण रायगड जिल्ह्याला गुटखा पुरवणारा माफिया सध्या फरार असून रायगड पोलीस त्याचा शोध घेत आहेत. महाड तालुक्यातील बिरवाडी परिसरात काही दुकानचालक गुटखा विकताना सापडले होते. श्रीवर्धन तालुक्यातही गुटखाची मोठ्या प्रमाणावर विक्री होत होती. मात्र, श्रीवर्धन तालुक्यातील माध्यमांनी सातत्याने आवाज उठवल्यामुळे श्रीवर्धन तालुक्यातून गुटखा विक्री काही प्रमाणात बंद झालेली आहे. तरीही काही ठिकाणी चव्हा भावाने आणि लपूनछापून विक्री केली जात असल्याची चर्चा आहे. महाड एमआयडीसी पोलीस ठाण्याच्या हद्दीतील बिरवाडी गावाच्या परिसरामध्ये काही दुकानदार गुटखा विक्री करत असल्याबाबतची माहिती पोलिसांना मिळाली होती. त्यानुसार पोलिसांनी छाप्या टाकल्यावर गुटखा विक्री करणारे व्यापारी आढळून आले. या व्यापारांनी पोलीस चौकशीत म्हसळ्यातील एक मोठा व्यापारी गुटखा पुरवतो अशी कबुली दिली. या व्यापाऱ्याचे पोलिसांना नाव सांगितल्यानंतर कारवाईच्या भीतीने तो गुटखा पुरवठा माफिया फरार झाला आहे. रायगड पोलिसांचे विशेष पथक त्याचा कसून शोध घेत आहे. महाराष्ट्रात गुटखाबंदी असल्याने गुटखाचे उत्पादन पूर्णपणे बंद आहे. परंतु शेजारील राज्यांमधून गुटखाचा पुरवठा होतो. गुटखा माफिया कर्नाटकमधून मोठ्या प्रमाणावरती गुटखा आणून म्हसळ्यातील त्याच्या गोदामामध्ये ठेवायचा. तेथून श्रीवर्धन, म्हसळ, तळ, रोहा, माणगाव, मुरुड, महाड, पोलादपूर आदी तालुक्यांचा गुटखा पुरवायचा. आजपर्यंत अनेक वेळा पोलिसांनी गुटखा पकडण्यासाठी स्थानिक व्यापाऱ्यांकडे छापेमारी केली. परंतु स्थानिक व्यापाऱ्यांकडून गुटखा माफियाची माहिती मिळाली नव्हती. रायगडच्या पोलीस अधीक्षकांनी काळे धंदे करणाऱ्यांवर कडक कारवाईचे धोरण राबवल्याने चरस, गांजा, गुटखा विक्रेत्यांचे धाबे दणाले आहेत. श्रीवर्धन शहरात परराज्यातून आलेले काही व्यापारी टोबॅको स्टोअर्सच्या नावाखाली गुटखाची सर्रासपणे विक्री करत होते. मात्र, सध्या गुटखा विक्री करणारा माफिया गायब झाल्यामुळे गुटखा विक्रीचे प्रमाण अत्यंत कमी झाले आहे. अंमली पदार्थ आणि गुटख्यासारख्या घातक तंबाखूजन्य पदार्थांवर पोलीस अधीक्षक आंचल दलाल यांनी धडक कारवाई सुरू केल्यामुळे रायगडमधून समाधान व्यक्त केले जात आहे.

Crime

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, गोरेगाव (पूर्व) मुंबई ४०००६३ (महाराष्ट्र), येथे छापून रुम नं. १०३, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईंदर (पूर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com

Printed , Published and Owned by **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik**. Printed at **SOMANI PRINTING PRESS, OFFICE - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi Industrial Estate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra**, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building , Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik**, Mo.7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com