



संपादक
दिपक मोरेश्वर नाईक

दिलासा देर्णाया निर्णयांची रेल्वेची आघाडी

मागच्या काही दिवसांपासून रेल्वे मंडळाने एक ना अनेक निर्णयांचा धडाका लावला आहे. लांब पल्ल्याच्या मेल-एक्सप्रेस ट्रेनमध्ये किरकोळ भाडेवाढ करण्यासह रेल्वे प्रशासनाने तिकीट पद्धतीत महत्त्वाचे बदल केले आहेत. यातील सर्वात महत्त्वाचा व प्रवाशांच्या हिताचा निर्णय म्हणजे ट्रेन सुटण्याच्या ४ तासांपेवजी ८ तास आधी रिझर्व्हेशन चार्ट प्रसिद्ध करणे. या संदर्भातील रेल्वे मंडळाच्या प्रस्तावाला रेल्वेमंत्री अश्विनी वैष्णव यांनी नुकतीच मंजूरी दिली असून १ जुलैपासून हा निर्णय देशभरात लागू झाला आहे. भारतात लांब पल्ल्याचा प्रवास करण्यासाठी बहुतांश प्रवासी रेल्वेलाच प्राधान्य देतात. भारतीय रेल्वेला स्वतःचा देदीयमान इतिहास आणि संस्कृतीदेखील आहे. तब्बल ६५ हजार किमीहून अधिक विस्तारलेले भारतीय रेल्वेचे नेटवर्क हे जगातील चौथ्या क्रमांकाचे रेल्वे नेटवर्क मानले जाते. गजबजलेल्या शहरी केंद्रांपासून दुर्गम भागातील गाव खेड्यांना भारतीय रेल्वे आपल्या कवेत घेते. भारतीय उपखंडातील विविध प्रदेशांना एकत्र आणणारी रेल्वेगाडी पुढे धावताना प्रवासाच्या असंख्य कथा रचत जाते. स्वस्त, जलद व सुरक्षित प्रवासाच्या पसंतीचा पहिला पर्याय ठरणारी रेल्वे लाखो हातांना रोजगारही देते. भारतीय रेल्वेची एक ना अनेक वैशिष्ट्ये सांगता येतील. पण, सद्यस्थितीत प्रवाशांना सेवा देताना रेल्वे प्रशासनाला अनेक विषयांविरून टीकेचे धनी व्हावे लागते. त्यात ट्रेनमधील आरक्षण हा कळीचा मुद्दा ठरतो. काही दिवसांपूर्वीच गणेशोत्सवाच्या निमित्ताने कोकणात जाणाऱ्या प्रवाशांसाठी ट्रेनचे आरक्षण खुले करण्यात आले होते. हे आरक्षण सुरू होताच अवघ्या ३ मिनिटांत फुल्ल झाले. यामुळे कोकणात जाण्यासाठी मागच्या दीड ते दोन महिन्यांपासून नियोजन करणाऱ्या चाकरमान्यांची पुरती निराशा झाली. दरवर्षी हाच मनस्ताप लाखो चाकरमान्यांना सहन करावा लागतो. कोकण रेल्वे मार्गावर धावणाऱ्या ठराविक ट्रेनमधील तिकिटांची संख्याच अत्यंत अपुरी असल्याने हा प्रकार होत असल्याचे वास्तव आपलं महानगरने मांडले होते. कुठलाही लांब पल्ल्याचा प्रवास म्हटला की त्यासाठी नियोजन हे आलेच. याआधी १२० दिवसांपर्यंतचे तिकीट रेल्वे प्रवाशाला आरक्षित करता येत होते. ही मर्यादा निम्मी करून रेल्वे प्रशासनाने ६० दिवसांपर्यंत आणून ठेवली आहे. रेल्वेचे तिकीट आरक्षित झाले की प्रवाशांचे पुढचे नियोजन ठरते. कुणाला आपल्या गावी जायचे असते, तर कुणाला निव्वळ फिरायला. त्यासुसार ठरवलेल्या ठिकाणी राहण्याची, खानपानाची, फिरण्याची व्यवस्था प्रवाशांना करावी लागते. त्यासाठी आरक्षण कन्फर्म होणे हा मुद्दा खूबच महत्त्वाचा ठरतो. अनेकजण कुटुंबकबिला, मित्रमंडळींसह रेल्वे प्रवास करतात. सोबत महिला, लहान मुले वा वृद्धही असतात, अशावेळी तिकीट कन्फर्म न झाल्यास मोठी अडचण निर्माण होते. कारण प्रवास लांब पल्ल्याचा असतो. त्यातही आणखी एक गोची म्हणजे पैसे खर्चून तिकीट तर काढलेय, प्रवासही करायचाय. परंतु तिकीट आरक्षित नसल्यामुळे बसायला जागाच नाही. अशावेळी वेटिंग लिस्टवर असलेल्या प्रवाशांनी एसी किंवा स्लीपर कोचमधून प्रवास केला आणि ते तिकीट तपासणीसच्या ताबडीत सापडले की दंडाचा मोठा भुईंड बसलाच म्हणून समजा. शिवाय प्रवाशाने ज्या स्टेशनपासून प्रवास केला आणि ज्या स्टेशनवर पकडल गेले, त्यादरम्यानचे पूर्ण प्रवास भाडेही भरावे लागते. वेटिंग तिकीट घेऊन फक्त जनरल कोचमधूनच प्रवास करण्याची मुभा आहे. परंतु प्रवाशांनी नेहमीच खचाखच भरलेल्या जनरल कोचची वेगळी कहाणी सांगायला नको. अशा द्विधा मनस्थितीत अडकलेल्या प्रवाशांना रेल्वे प्रशासनाने एक प्रकारे दिलासाच दिला आहे. यापूर्वी ट्रेन सुटण्याच्या फक्त ४ तास आधी रिझर्व्हेशन चार्ट तयार केला जात असे, त्यामुळे वेटिंग तिकीटधारकांना शेवटच्या क्षणापर्यंत तिकीट कन्फर्म होण्याची प्रतीक्षा करावी लागत असे. आता ट्रेन सुटण्याच्या ८ तास आधीच रिझर्व्हेशन चार्ट तयार करण्यात येईल. यामुळे वेटिंग लिस्टमधील प्रवाशांना भेडसावणारी अनिश्चितता कमी होण्यास मदत होईल. नवीन योजनेनुसार दुपारी २ वाजण्याआधी सुटणाऱ्या ट्रेनसाठी रिझर्व्हेशन चार्ट आदल्या दिवशी रात्री ९ वाजता तयार करण्यात येत. कुठल्याही अडथळ्याशिवाय ही प्रक्रिया सुरळीत पार पडण्यासाठी हा बदल टप्प्याटप्प्याने अंमलात आणला जाणार जाईल, असेही भारतीय रेल्वे मंडळाने स्पष्ट केले आहे. अनेक प्रवासी दुर्गम भागातून, उपनगरांतून प्रवास करत महत्त्वाचे रेल्वे स्थानक गाठत असतात. अशा प्रवाशांना त्यांच्या तिकिटाची स्थिती ८ तास आधीच कळेल. गरज पडल्यास तिकीट रद्द करणे किंवा पर्यायी प्रवास व्यवस्था करण्यासाठी अधिकारही असे अशा प्रवाशांना मिळेल. त्याशिवाय रेल्वे प्रशासन आधुनिक प्रवासी आरक्षण प्रणाली विकसित करत आहे. सध्याच्या प्रणालीची क्षमता प्रति मिनिट ३२ हजार तिकिटे आरक्षित करण्याची आहे. नव्या यंत्रणेची क्षमता प्रति मिनिट १.५ लाख तिकिटे आरक्षित करण्याची असेल. त्याचप्रमाणे तिकीट चौकशीची क्षमता दहा पटीने वाढून प्रति मिनिट ४ लाखांविरून ४० लाखांवर येईल. ही आधुनिक प्रवासी आरक्षण प्रणाली डिसेंबर २०२५ पर्यंत सेवेत येईल, अशी अपेक्षा आहे. एवढेच नाही तर, जुलैच्या अखेरीसपासून आयआरसीटीसी वेबसाईट आणि ऑनपेयची आधारित प्रमाणीकरणानंतरच तत्काळ तिकीटे आरक्षित होतील. रेल्वे प्रवासाचा अनुभव तिकीट आरक्षणापासून सुरू होतो. रेल्वे प्रशासन तिकीट बुकिंग प्रक्रिया आणखी सोपी आणि पारदर्शक करण्यासाठी उचलत असलेली पावले नक्कीच स्वागतार्ह म्हणायला हवी. कन्फर्म तिकिटाची धाकधुक खल्लास झाल्यास प्रवाशांचा पुढील रेल्वे प्रवासही विनासायास होईल, अशी अपेक्षा.

त्रिभाषा धोरणाअंतर्गत विद्यार्थ्यांना प्रथम भाषा मातृभाषा (मराठी), दुसरी भाषा हिंदी किंवा इंग्रजी आणि तिसरी ऐच्छिक भाषा (इंग्रजी/हिंदी/ इतर प्रादेशिक भाषा) शिकवणे अपेक्षित होते. पण यामध्ये ग्रामीण व निमशहरी भागातील मराठी विद्यार्थ्यांवर अन्याय होणार होता. हिंदी आणि इंग्रजी या दोन्ही भाषा सक्तीच्या झाल्यास, मराठी विद्यार्थ्यांवर भाषेचे दडपण वाढले असते. उलट, हिंदी पद्ध्यातील विद्यार्थ्यांना त्यांच्या मातृभाषेत शिक्षण, इंग्रजीचा पर्याय आणि मराठी ऐच्छिक ठेवता येणार होता, ज्यामुळे शैक्षणिक असंतुलन अधिकच गडद झाले असते.

हे लक्षात येऊनही सरकारने २५ जून २०२५ रोजी त्रिभाषा धोरण लागू करणारा जीआर काढला. शिक्षणतज्ञ, भाषा अभ्यासक, सामाजिक संघटना, साहित्यिक व मराठी भाषा प्रेमी यांच्याकडून तात्काळ टीकेची झोड उठली. ही मराठी भाषेच्या गळचेपीची सुरुवात आहे, अशी संतप्त प्रतिक्रिया उमटली.

मराठीच्या अस्मितेवर गदा येणार, मराठी विद्यार्थ्यांना तिसऱ्या भाषेचा बोजा सहन करावा लागणार, ही भीती व्यक्त होऊ लागली आणि सरकारने अवघ्या चार दिवसांतच तो जीआर रद्द करण्याचा निर्णय घेतला. एवढ्या लवकर मागे हटणं हे प्रशासकीय निर्णयक्षमतेचे लक्षण नसून, पूर्वनियोजित राजकीय शस्त्रक्रिया होती, हे अधोरेखित होते. यामागे स्पष्ट राजकीय डाव आहे. सध्या महाराष्ट्रात निवडणुकांची चाहूल लागलेली आहे.

एका बाजूला मराठी अस्मितेवर हक्क सांगणाऱ्या पक्षांची एकजूट होत आहे, तर दुसरीकडे सत्ताधारी पक्षांकडे लोकाभिमुखता सिद्ध करण्यासाठी ठोस मुद्यांची कमतरता आहे. या पार्श्वभूमीवर, असा विवादग्रस्त जीआर काढून त्यावर जनतेचा रोष जाणीवपूर्वक ओढून घेऊन लगेच तो मागे घेणं म्हणजे सरकारची आपली भलामण करून घेण्याची रणनीती होती. यामुळे ‘सरकार जनतेच्या भावना लक्षात घेऊन निर्णय बदलते’, असा संदेश देण्याचा प्रयत्न झाला.

परप्रांतीयांच्या भल्यासाठी हिंदीची भलामण!



शालेय शिक्षणातील त्रिभाषा धोरण म्हणजेच विद्यार्थ्यांना त्यांच्या मातृभाषेसोबत इतर दोन भाषा शिकवण्याची कल्पना ही राष्ट्रीय शैक्षणिक धोरणाचा भाग आहे. महाराष्ट्रात यावरून उभे राहिलेले वाद, यामागचा राजकीय हेतू आणि शासनाच्या तुहेरी भूमिकांनी अनेकांना संभ्रमत टाकले आहे. राज्यातील मराठी लोकांचा विरोध असताना सरकारने जीआर रद्द करूनही हिंदीचा अड्डास सोडलेला नाही. नरेंद्र जाधव समितीची स्थापना केली आहे. हिंदी भाषेचा भाजपचा रेटा पाहता परप्रांतीयांच्या भल्यासाठी भाजपकडून हिंदीची भलामण केली जात नाही ना, अशी शंका मराठी लोकांना येऊ लागली आहे.

शिवाय, हिंदीचा वाढता शैक्षणिक व प्रशासकीय प्रभाव ही देखील केंद्र सरकारच्या धोरणाची दिशा आहे. त्या अनुषंगाने राज्य सरकारांकडून हिंदीला अधिकृतपणे शैक्षणिक धोरणात आणण्याचे प्रयत्न होत आहेत. परंतु महाराष्ट्रात ‘मराठीचा अपमान’ झाला, अशी भावना तयार झाली, तर प्रादेशिक अस्मितेचे राजकारण पेटू शकते. म्हणूनच, सरकारने हा निर्णय तात्काळ मागे घेऊन ‘जनता केंद्रबिंदू आहे’ असा देखावा निर्माण केला.

हिंदी सक्तीच्या जीआवरकून असे लक्षात येते की याचा राजकारणावर काय परिणाम होऊ शकतो किंवा याचा फायदा येणाऱ्या निवडणुकीत आपल्याला किती आणि कसा घेता येईल यावर सत्ताधाऱ्यांचे लक्ष असावे. त्याचप्रमाणे सरकारने हिंदी सक्तीचा जीआर आणताच विरोधीपक्ष अॅक्टिव्ह मोडमध्ये आला आणि विरोधकांची मोर्चेबांधणी सुरू झाली. याच निमित्ताने दोन्ही ठाकरे गट एकत्र आल्याचे पाहून आणि ५ जुलैला मोर्चा निघणार सोबतच संपूर्ण विरोधी पक्ष एकटल्याचे पाहून आपल्या सरकारवर हिंदी भाषेच्या सक्तीचा विपरित परिणाम होऊ शकतो.

महायुतीमध्ये सुध्दा यावर एकमत दिसत नसल्याने राष्ट्रीय शैक्षणिक धोरणाच्या अनुषंगाने त्रिभाषा धोरणाची अंमलबजावणी करण्यासंदर्भात दिनांक १६ एप्रिल २०२५

आणि १७ जून २०२५ रोजी काढण्यात आलेले दोन्ही शासन निर्णय २९ जुलै २०२५ ला रद्द करण्यात आले. यामुळे भाषा विवाद सध्याच्या परिस्थितीत निवळल्याचे दिसून येते. प्रथम हिंदीचा जीआर काढणे आणि नंतर सारवासारव करण्यासाठी जीआर रद्द करणे ही तर हेतुपुरस्सर राजकीय हेतूने मराठी माणसाची फसवणूकच म्हणावी लागेल.

सरकारला हिंदी सक्तीचा जीआर काढण्याची काय गरज होती. आपण महाराष्ट्रात राहातो मग अचानक हिंदी भाषेचे लाड सरकारच्या हद्दयात कसे काय उफाळून आले, असे अनेक प्रश्न आज मराठी माणसाच्या मनात भेडसावत आहेत. यावरून स्पष्ट होते की सरकार मराठी माणसामध्ये फुट पाडण्याचा तर प्रयत्न करत नाही ना, असाही प्रश्न निर्माण होतो आहे. राज्यात गेल्या आठवड्यापासून हिंदी व मराठी भाषेचे रणकंदन सुरू होते. परंतु मराठी माणूस एकवटल्याने सरकारला झुकावे लागले व हिंदी सक्तीचा जीआर सरकारला रद्द करावा लागला. परंतु यात सरकारकडून राजकारण झाल्याचे अवश्य दिसून येईल. कारण राज्य सरकारने कोणाच्या तरी दमवाळाखाली हिंदी भाषेच्या सक्तीचा निर्णय घेतला असावा असाही कयास लावला जात आहे. कारण राज्यात पूर्वी त्रिभाषिक पध्दत होती तीच योग्य होती ही बाब आता स्पष्ट दिसून येते.

देशातील कोणतेही राज्य

कोलकात्यातील विधी महाविद्यालयात विद्यार्थीनींवर झालेल्या सामूहिक बलात्कार प्रकरणाने पश्चिम बंगालमधील कायदा-सुव्यवस्थेचे पुन्हा एकदा धिंडवडे निघाले आहेत. तेथील आर. जी. कर वैद्यकीय महाविद्यालयात शिकाऊ डॉक्टरवरील बलात्कार आणि हेल्येच्या घटनेमुळे उसळलेला जनक्षोभ शमलेला नसताना बलात्काराची आणखी एक घटना घडल्याने महिलांच्या सुरक्षिततेवर पुन्हा प्रश्न निर्माण झाला आहे. या प्रकरणातील मुख्य आरोपी सत्ताधारी तृणमूल काँग्रेसच्या विद्यार्थी संघटनेचा अध्यक्ष असल्यामुळे या प्रकरणाला राजकीय वळणही लागले आहे.

राजकीय हिंसाचारासाठी कुख्यात असलेल्या बंगालमधील राजकारणातील गुंडागदीचा चेहराही यामुळे चर्चेत आला आहे. ताज्या प्रकरणातील पीडिता परीक्षेचा अर्ज भरण्यासाठी गेलेली असताना मस्तवाल विद्यार्थी नेता आणि त्याच्या दोघा साथीदारांनी महाविद्यालयातील एका खोलीत नेऊन धमकावून तिच्यावर बलात्कार केला. त्याचे चित्रीकरण करून ते समाजमाध्यमांत प्रसृत करण्याची आणि तिच्या प्रियकराचा खून करण्याचीही धमकी दिली. तीन तासांहून अधिक काळ ही मुलगी अत्याचार आणि मारहाण सहन करीत होती. या मनोजित मिश्रा नामक गुंड नेत्याशी लमन करण्यास नकार दिल्याने तिला या अमानुष प्रकराला सामोरे जावे लागल्याची माहिती तपासात पुढे आल्याने कोलकत्यातील गुंडाराज कुठल्या थराला गेले आहे, याची कल्पना यावी. तृणमूल काँग्रेस छात्र संघाचा नेता असलेल्या मिश्राची पक्षाच्या अनेक वरिष्ठ नेत्यांशी जवळीक होती आणि त्याच बळावर त्याची मजल इथपर्यंत गेली, हे दाखवणारे अनेक पुरावे समोर आले आहेत.

ममता बॅनर्जी या एका महिला मुख्यमंत्र्यांच्या राजवटीतील महिलांवर होणाऱ्या अत्याचाराची ही नवी घटना नाही. गेल्याच वर्षी प्रसिद्ध आर. जी. कर महाविद्यालयातील बलात्कार व हत्या प्रकरणारे सारा देश हादरून गेला होता. त्यानंतरच्या ताज्या घटनेतही पोलिसांनी प्रथम या तपासावर पांघरूण घालण्याचाच प्रयत्न केल्याचे आरोप होत आहेत. भारतीय जनता पक्ष, काँग्रेस आणि डावे पक्ष यांनी या घटनेवरून राज्य सरकारला धारेवर धरले आहे. तृणमूल काँग्रेसचे एक आमदार या संस्थेचे पदाधिकारी असून, त्यांच्याच आशीर्वादाने येथील माजी विद्यार्थी असलेला मिश्रा आणि त्याच्या साथीदारांना याच महाविद्यालयात नोकरीही मिळाली होती. त्याची येथे दहशत होती. यापूर्वीही एका मुलीच्या अपहरणाचा प्रयत्न केल्याचा आरोपावरून त्याला निर्लांबित करण्यात आले होते; मात्र बड्या



नेत्यांच्या आशीर्वादाने त्याला पुन्हा नोकरीवर घेण्यात आले. त्यातून सत्ताधारी व गुन्हेगारांचे लागेबांधे किती घडू आहेत, हेच समोर येते. तृणमूल काँग्रेसच्या काही नेत्यांची या प्रकरणाबाबतची असंवेदनशील वक्तव्ये पाहता त्यांना जनाची किंवा मनाचाही लाज शिल्लक आहे की नाही, असा प्रश्न पडतो. पुढील वर्षी पश्चिम बंगालमध्ये विधानसभेची निवडणूक होणार आहे, त्या पार्श्वभूमीवर विरोधकांकडून अशा घटनांचा पुरेपूर राजकीय वापर करण्यात येत आहे. अर्थात, राज्यातील परिस्थिती पाहिली, तर ही आक्रमकता समर्थनीयच आहे. सत्ताधारी बड्या नेत्यांचा आशीर्वाद लाभल्यानेच अशा गुंड नेत्यांना माज चढतो आणि कायदा-पोलिसही आपले काही वाकडे करू शकत नाहीत, असा समज होऊन पाशवी गुन्हे करण्यापर्यंत त्यांची मजल जाते. आज त्या राज्यात विरोधी पक्षात असल्यामुळे भाजप आक्रमक भूमिका घेत असला, तरी अन्य राज्यांमधील परिस्थितीही वेगळी नाही. नॅशनल क्राइम रेकॉर्ड ब्यूरोच्या सन २०२२ मधील ताज्या अहवालानुसार देशात बलात्काराच्या ३६ हजार गुन्ह्यांची नोंद झाली आहे. बलात्कार, वियभंग, अपहरण आणि कोर्टाकडून हिंसाचार अशा महिलाविरुद्ध घडलेल्या गुन्ह्यांची देशातील संख्या साडेचार लाख आहे.

अत्याचाराच्या अशा प्रकरणाने नागरिकांमध्ये संतापाची लाट निर्माण होणे सहजजिक आहे; मात्र आजवरचा अनुभव पाहता हा जनक्षोभ तात्कालिक ठरतो. संबधीतांवर कारवाई होते, कधी आरोपींना पोलिस चकमकीत ठार करण्यात येते. या गुन्ह्यांबाबत कठोर कायद्यांची मागणी केली जाते. ‘निर्भया’ प्रकरणानंतर काही कठोर कायदे लागूही झाले आहेत; मात्र त्यानंतरही देशाच्या विविध भागांमध्ये महिलांवरील अत्याचारांच्या घटनांची मालिका थांबण्यास तयार नाही. त्यामुळे अशा घटना रोखण्यासाठी मुळात राजकीय नेत्यांनी आपापले पक्ष-मित्रपक्ष पाहून सोयीस्कर भूमिका घेणे सोडले पाहिजे. पोलिस, महिला-स्वयंसेवी संघटना आणि समाजातील जाणत्यांनी पुढे येऊन यामागील सामाजिक, कौटुंबिक कारणे शोधली पाहिजेत. आज गुन्ह्यांमागील टोकाची मानसिकता, स्वैराचाराची भावना यांना आळा घालण्यासाठी सर्वच पातळ्यांवर नव्या दृष्टिकोनाची गरज आहे.

राजगिरा हे एक सुपर फूड आहे. यामध्ये भरपूर पौष्टिक गुणधर्म आहेत. म्हणूनच आज बनवल आहे, राजगिर्याच सॅलड.

राजगिरा सॅलड

साहित्य : १ वाटी राजगिर्याच्या लाह्या, १ कप दूध, २ चमचे साय, १ चमचा मध, मोसंबी, केळी, चिक्कू, चेरी, अक्रोड, पिस्ते.

कृती : सगळ्यात आधी दूध गरम करून घ्या. कोमट होईपर्यंत बाजूला ठेवा. फळ सोलून त्याचे बारीक तुकडे करून घ्या. राजगिर्याच्या लाह्या फळांसोबत मिसळून घ्या. त्यामध्ये अक्रोड आणि पिस्ते, चेरीजसुद्धा घाला. आता दूध, साय आणि मध छान एकजीव करून घ्या. हे मिश्रण फळ आणि राजगिर्याच्या मिश्रणावर ओता. थोडा वेळ फ्रिजमध्ये ठेवून थंडगार खा !



तुमच्या फोनच्या ब्लूटूथमध्ये समस्या येत असल्यास किंवा ब्लूटूथ कोणत्याही डिव्हाइसशी कनेक्ट होत नसल्यास काळजी करण्याची गरज नाही. खाली दिलेल्या स्टेप्स फॉलो करा. ब्लूटूथ हे सर्व अँड्रॉइड फोनमधील सर्वात उपयुक्त फीचरपैकी एक आहे, जे युजर्सना दोन अँड्रॉइड फोनमध्ये फाईलस शेअर करण्याची परवानगी देते. ब्लूटूथ फोनला कोणत्याही वायरलेस डिव्हाइसशी कनेक्ट करण्याची परवानगी देते. पण आचानक ब्लूटूथने काम करणे बंद केले तर ? ही एक सामान्य समस्या आहे. जर तुमच्याही अँड्रॉइड फोनवर ब्लूटूथ काम करत नसेल तर त्याचे निराकरण कसे करावे हे जाणून घ्यायचे असेल तर, ही माहिती तुमच्यासाठी.

असे का होते? ब्लूटूथ एक इन बिल्ट फीचर आहे. मुख्यतः समस्या फोनच्या फर्मवेअरमध्ये असते. फोनची ओएस म्हणजेच ऑपरेटिंग सिस्टीम जुनी किंवा आऊटडेटेड. फोनच्या सॉफ्टवेअरमधील त्रुटीमुळे ब्लूटूथ कॅशे फाईलमध्ये

त्वचेच्या संसर्गापासून मुक्ती मिळवण्यासाठी घरगुती उटणे



साहित्य :

एक वाटी मसूर डाळीचे पीठ, कच्चे तांदूळ एक चतुर्थांश कप, आठ बदाम, अर्धा कप गव्हाचा सांजा, चिमूटभर हळद, गुलाबपाणी

कृती व वापरण्याची पद्धत
■ मसूर डाळ, तांदूळ आणि बदाम बारीक वाटून त्याची पृष्ठ तयार करा. ■ या पावडरमध्ये गव्हाची भरड आणि हळद घाला. ■ या मिश्रणात पाणी किंवा गुलाबपाणी घालून पेस्ट बनवा. ■ ही पेस्ट चेहरा, मान आणि हातावर लावा. ■ वाळव्यावर पाण्याने धुऊन घ्या. ■ आठवड्यातून एकदा या उटण्याचा वापर करावा.

हे कसे कार्य करते ?
त्वचेच्या सौंदर्यवर्धनासाठी प्राचीन काळापासून उटण्यांचा वापर केला जात आहे. हे त्वचेवरील घाण दूर करण्यास मदत करतं. हळदीत आढळणाऱ्या अँटिसेप्टिक गुणधर्मांमुळे त्वचेचं संसर्गानासून संरक्षण होतं. बदाम त्वचेचं पोषण करून रंग उजळण्यास मदत करतो.

च्युइंगम चवळा : च्युइंगम चवळ्याने गालावरील फॅट्स कमी होण्यास मदत मिळते. जेवल्यानंतर काही मिनिटांसाठी च्युइंगम चावण्याची सवय टाकून घ्या. पण हे क्रिया इतकी अधिक नसावी की याने आपला गळा किंवा जबडा दुखायला लागेल.

एक्स आणि ओचा अभ्यास : पूर्णपणे किमान १५ वेळा एक्स आणि ओ या शब्दांचा उच्चारण करावे. जरा मिनिट आराम देऊन ही क्रिया तीनदा करावी. हा सोप्या उपायाने आपला जबडा मजबूत होईल आणि दोन वेगवेगळ्या प्रकारे जबड्याच्या व्यायामदेखील. या उपाय कधीही आणि केव्हाही करत येऊ शकतो.

जबडा उघडा : आपले तोंड गोल आणि विस्तृत करून उघडा आणि काही सेकंदांसाठी अश्याच मुद्रेत राहा. जबड्याला आराम देऊन पुन्हा करा. हा व्यायाम ९ वेळा करावा. वाटल्यास दिवसातून तीन-तीनदा करू शकता. अधिक वेळा केल्यास वेदना जाणवू शकतात.

चीक लिफ्ट करण्यासाठी : आपले गाल आपल्या डोळ्यांकडे उचला. यासाठी तोंडाचे कोपरे वापरा. गाल उचलण्यासाठी डोळे बंददेखील करू शकता. हा व्यायाम आपल्या सोयीप्रमाणे अनेकदा करता येऊ शकतो. पण अती नसावी हे लक्षात असू द्या.

फिश लिप्स : गाल आतल्या बाजूला ओढा. दोन्ही ओठ बाहेरून खेचून मासोळीसारखे ओठ करावे. दहा सेकंदांसाठी



ही मुद्रा असू द्यावी. हा व्यायाम दहा वेळा करावा. **ओठ ओढून गाल फुगव :** हा व्यायाम करण्यासाठी

ओठ ओढून गाल आतल्या बाजूला ओढा. जसे काही चोखताना केले जातात. काही सेकंद स्थिर राहा आणि नंतर जितकं शक्य असेल तेवढे गाल फुगवा.

फुगलेले गाल स्थिर असू द्या नंतर पुन्हा आतल्या बाजूला ओढा. दहा वेळा हा व्यायाम करा. दिवसातून तीनदा दहा-दहा वेळा हा व्यायाम केला जाऊ शकतो.

गाल फुगवा : आपलं तोंड बंद करून गाल आणि तोंडात वारं वारं एका गाळतील गालात जा. वारं दुसऱ्या घेऊन किमान दहा वेळा एका वारं

गाळतून दुसऱ्या गाळत भरत राहा. हा व्यायाम

चेहऱ्यावरील फॅट्स कमी करण्यासाठी

दिवसातून तीन वेळा करा. **हसा :** हसल्याने चेहऱ्याच्या व्यायाम होते. दहा सेकंद हसण्याच्या मुद्रेत स्थिर राहा. दहा वेळा ही क्रिया करू शकता. तसेच दिवसभर हास्य स्मित ठेवल्याने चेहऱ्यावरील फॅट्स कमी होतील आणि दिवसभर सकारात्मकता राहील.

गालाची मालीश : सर्व व्यायाम झाल्यानंतर आपल्या बोटांनी सक्च्युरल मोशनमध्ये हळुवार गाल आणि जबड्याची मालीश करा. याने वेदना आणि ताण कमी होईल.

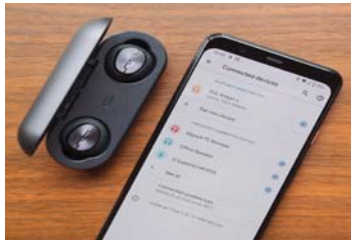


ब्लूटूथ डिव्हाइसशी कनेक्ट होत नसेल तर

मालवेअर हल्ला झाला असेल तर, नेटवर्क सेटिंग्जमध्ये समस्या असल्यास किंवा उपकर जवळ ठेवले असल्यास.

काय करावे ?

डिव्हाइस अनपेअर करा. जर ब्लूटूथ दोन डिव्हाइसेससह जोडलेले असेल, परंतु कनेक्ट करण्यात अक्षम असेल, तर तुम्हाला दुसरे डिव्हाइस अनपेअर करावे लागेल. काही वेळा किरकोळ त्रुटीमुळेही असे घडते. यासाठी तुम्हाला खाली दिलेल्या स्टेप्स फॉलो कराव्या लागतील. फोनच्या सेटिंग्जमध्ये जा.



त्यानंतर ब्लूटूथवर जा आणि कनेक्टेड डिव्हाइसेसवर जा. त्यानंतर तुम्ही जोडणी रद्द करू इच्छित असलेल्या डिव्हाइसच्या पुढील “I” चिन्हावर टॅप करा. त्यानंतर Forget this device पर्यायावर टॅप करा. काही सेकंद प्रतीक्षा करा आणि नंतर डिव्हाइस पुन्हा जोडा.

बदला ‘या’ सेटिंग्स

डिस्कव्हेरेबल फीचर :

- वरील पद्धतीनंतरही तुम्हाला हीच समस्या येत असेल, तर तुम्हाला डिस्कव्हेरेबल फीचर चालू करावे लागेल. हे वैशिष्ट्य बंद असताना, तुम्हाला ब्लूटूथ कनेक्शन समस्या येतात. ते चालू करण्यासाठी स्टेप्स फॉलो करा.
- प्रथम सेटिंग्जमध्ये जा आणि नंतर ब्लूटूथवर जा.
- ब्लूटूथवर टॉगल करा. त्यानंतर ब्लूटूथ डिस्कव्हेरेबल फीचर चालू करा. डिव्हाइस पुन्हा कनेक्ट करण्याचा प्रयत्न करा.

ब्लूटूथ सेटिंग्ज रीसेट करा :

ब्लूटूथच्या नेटवर्क सेटिंग्जमध्ये बग असल्यास, तुम्हाला कनेक्टिव्हिटी समस्यांना सामोरे जावे लागते. या प्रकरणात त्याची सेटिंग्ज रीसेट करा. यासाठी तुम्हाला आधी सेटिंग्जमध्ये जावे लागेल. त्यानंतर सिस्टमवर जावे लागेल. त्यानंतर प्रगत झुप-डाऊन बटणावर टॅप करा. त्यानंतर रीसेट पर्यायावर टॅप करा आणि वाय-फाय, मोबाइल आणि ब्लूटूथ रीसेट करा.

दात पडतात दादांचे काय ?

लहान मुलांच्या दातांचा प्रश्न जेव्हा निर्माण होतो तेव्हा दात, दाढदुखीची तीव्र वेदना मुलांसोबत मोठ्यांसाठीही काहीशी वेदनादायी ठरते. काय उपाय करावेत यावेळी काही सुचत नाही. अनेकदा डॉक्टरांनी उपायांना मुलं घाबरतात. पालकही काहीसे डगमगतात. यावेळी मग काहीसे घरगुती उपाय डोके वर काढतात, पण मुलांचा त्रास काही कमी होत नाही.

अधिकता वयाच्या सहा-सात वर्षांनंतर मुलांचे दात पडतात, दरम्यान, होणाऱ्या वेदना या काहीशा सहन होण्याजोग्या नसल्या तरी त्या सहन करण्यावाचून पर्याय नसतो. त्याचबरोबर ज्यावेळी दाढ दुखते तेव्हाही तीच स्थिती असते. यावेळी हिरडी सुजणे, वेदना होणे, त्याचा परिणाम मुलांच्या झोपेवर होणे आदी त्रासाला सामोरे जावे लागते. यावेळी एक उपाय म्हणून ती दाढ काढून टाकली, तर त्या वेदनेपासून सुटकारा मिळू शकतो, असा काहींचा समज असतो. मात्र अकाली दाढ काढणे चांगले की वाईट, त्याचे काय परिणाम होतात याची कारणेही पालकांनी समजून घेतली पाहिजेत. बहुतेक वेळा मुलांना जेव्हा दात येतात त्यावेळी मुलांना जुलाब होणे, उलट्या होण्याचाही त्रास होतो. यावेळी या साऱ्याचा संबंध दात येण्याशी जोडला जातो. यावेळी अधिकतम होणारा त्रास हा मुलांना सहन होण्याजोगा नसतो. यावेळी मुलांच्या शरीरातील पाणीही कमी होते. तर काही वेळा मुलांना डॉक्टरांनी इलाजाशिवाय पर्याय नसतो किंबहुना सलाईनही लावावे लागते.

लहान मुलांच्या दात, दाढदुखीमुळे घरगुती इलाज म्हणून लवंग तेलाचाही वापर केला मुलांना दूध बॉटल लागत

असल्यामुळे वयाच्या सात वर्षांपर्यंतही काही मुलं दूध पिण्यासाठी बॉटलचा वापर करतात. याशिवाय सातत्याने चिप्स, चॉकलेट खात असल्यामुळे याचा परिणाम दात किडण्यावर होतो, दाढा दुखण्यावर, सुजण्यावर होतो. यावेळी पालकांनी सतर्क राहून मुलांच्या दातांची काळजी घेतली पाहिजे. शिवाय मुलांना दोन वेळा ब्रश करण्याची सवय लावणे, कोणताही पदार्थ खाल्ल्यानंतर चूळ भरायला लावणे आदी सवयी लावण्याची गरज आहे. याखेरीज मुलांचे सहा-सहा महिन्यांनी चेकअप करणे आवश्यक आहे. दातांची स्वच्छता, कोणते पदार्थ किती प्रमाणात खावेत, ते खाल्ल्यानंतर चूळ भरावी आदी गोष्टींवर लहानपणापासून मुलांनाही दातांची काळजी घेण्याची सवय लावली, तर ते फायदेशीर ठरू शकते. लहान मुलांच्या दाढा लहानपणीच शक्यतो काढू नयेत. यामुळे नंतर येणारी दाढ ही जागा मोकळी मिळाल्याने वेडीवाकडी येते. मूल जर आठ ते नऊ वर्षांचे असेल, तर दाढ काढू शकतो. मात्र त्याआधी दाढ न काढणेच हितावह. त्याचप्रमाणे मुलांना दुधाची बॉटल न देणे, शक्यतो मूल दीड वर्षांचे झाल्यानंतर त्याला दूध बंद करणे, कारण मूल रात्री दूध पिऊन झोपले तर दात किडण्याची शक्यता असते. दिवसातून दोन वेळा ब्रश करणे, दूध, चोको, बिस्कीट खाल्ल्यानंतर चूळ भरणे, दात, दाढदुखीनंतर तत्काळ डॉक्टरांनी

इलाज करणे, आदी गोष्टी पालकांनी समजून घेतल्या पाहिजेत. याशिवाय मुलांना दात येताना जुलाब होणे ही बाब दात येण्याशी निगडित नाही.



शरीरासाठी अतिशय घातक आहे साबुदाणा;

उपवास, व्रत-वैकल्यांसाठी वापरण्याआधी जाणून घ्या गुणधर्म

हिंदू धर्मासह इतरही धर्मात अनेक सण-उत्सव, व्रत-वैकल्ये केली जातात, उपवास ठेवले जातात. यामध्ये एक समान गोष्ट असते ती म्हणजे उपवासाचे पदार्थ. उपवासादरम्यान जवळजवळ सर्व घरांत हमखास वापरण्यात येणारा पदार्थ म्हणजे साबुदाणा. तसाही साबुदाणा पूर्ण वर्षात विविध कारणांनी वापरला जातो, अनेक ठिकाणी साबुदाणा खिचडी, साबुदाणा वडे हे नाश्याचे पदार्थ म्हणून त्याला पसंती दिली जाते. मात्र इतक्या मोठ्या प्रमाणात वापरण्यात येणारा साबुदाणा आपल्या शरीरासाठी लाभदायक आहे का, याचा कधी विचार केला आहे ?



साबुदाणा शरीरासाठी आहे अतिशय घातक, तुम्हीच पाहा कारणे -

■ साबुदाण्याचा जन्म हा इंडोनेशिया, मलेशिया, फिलिपाईन्स या देशांत झाला. साबुदाणा हा सागो झाडांपासून कृत्रिमरीत्या तयार केला जातो. यामध्ये कर्बोदकाचे प्रमाण अतिशय जास्त आहे, त्यामुळे वजन वाढण्यासाठी हा कारणीभूत ठरू शकतो. ■ १०० ग्रॅम साबुदाण्यामध्ये मध्ये ९४ ग्रॅम कर्बोदक, ०.२ ग्रॅम प्रथिने, ०.५ ग्रॅम तंतुमय घटक व फक्त १० ग्रॅम कॅल्शियम असते. यावरून लक्षात येते की शरीरासाठी (वजन वाढवण्याखेरीज) तसा या पदार्थाचा काहीच उपयोग नाही. ■ साबुदाण्यापासून पदार्थ

बनवण्यासाठी त्यात जे पदार्थ वापरले जातात, त्यामध्ये बटाटा, शेंगदाणे कुट व इतर काही घटकांचा समावेश असतो. हे घटक पचायला अतिशय जड असतात यामुळे पित्त वाढणे, पोटात फुगणे, पोटात दुखणे, भूक मंदावणे अशा समस्या उद्भवतात.

■ साबुदाणा आतड्यातील सर्व द्राव शोषून घेत असल्याने आपली मलप्रवृत्ती सुद्धा कठीण होते. तसेच साबुदाण्यामुळे पित्ताचा त्रासही वाढतो. अशाप्रकारे ज्या दिवशी हलका आणि प्रमाणात आहार घ्यायचा त्याच दिवशी, म्हणजे उपवासाच्या दिवशी आपण साबुदाण्यासारखा जड पदार्थ खाऊन स्वतःच्या शरीराचे नुकसान करून घेत आहोत. त्यामुळे वेळीच सावध व्हा व साबुदाण्याचा जितका हवा तितकाच वापर करा.

आयुर्वेदानुसार मनुकांमध्ये भरपूर मात्रेत औषधी गुण असतात. आम्हाला रोज ४-५ मनुका खायलाच पाहिजे. मनुकांना सर्दी-खाकला आणि कफ दूर करण्याचे सर्वात उत्तम औषध मानले जाते. त्याशिवाय देखील मनुकांचे बरेच फायदे असतात. त्यात उपस्थित न्यूट्रिएंट्स बऱ्याच आजारांमध्ये फायदेशीर ठरतात. तर जाणून घेऊ रोज मनुका खाण्याचे काय फायदे आहेत...

रोज करा ५ मनुकांचे सेवन आणि बघा त्याचे फायदे

■ मनुका खाल्ल्याने ब्लड सर्क्युलेशन इम्प्रूव्ह होते. यामुळे त्वचेची रंगत वाढते आणि रंग देखील निखरण्यास मदत होते. ■ मनुकांमध्ये फायबर्स असतात. हे डायजेशन योग्य ठेवण्यास मदत करतात. ■ यात पोटॅशियमची मात्रा जास्त असते. मनुका हार्ट अ‍ॅटॅकच्या आजारांमध्ये इफेक्टिव्ह आहे. ■ यात आयर्न असतं. हे ऑर्निमिया (रक्ताची कमतरता) दूर करण्यास फायदेशीर ठरतात. ■ यात अ‍ॅटीक्सिडेंट्स असतात. यामुळे कॅन्सरसारख्या गंभीर आजारांपासून बचाव होण्यास मदत मिळते. ■ यात अ‍ॅटीबॅक्टेरियल गुण असतात. यामुळे सर्दी-खाकला ठीक होण्यास मदत मिळते.

■ यात बीटा कॅरोटिन असते, जे डोळ्यांसाठी फायदेशीर ठरतं. ■ यात ऑक्झेलिक अॅसिड असतं. यामुळे दात मजबूत होतात. यामुळे गम प्रॉब्लेमपासून बचाव होतो. ■ यात कॅल्शियमची मात्रा अधिक असते. म्हणून जॉइंट पेनपासून बचाव होतो. ■ याचे सेवन केल्याने बॉडीचे टॉक्सिन्स दूर होऊन हेअर फॉलची समस्या देखील दूर होते.

मनुका खाण्याचे हेल्टी मार्ग

■ कब्ज दूर करण्यासाठी रात्री पाच मनुका आणि एक लसणाची कळी खायला पाहिजे. ■ मनुकांत मध मिसळून खाल्ल्याने देखील फायदा होतो. ■ थाला दुधात उकळून त्याचे सेवन केल्याने देखील फायदा होतो. ■ मनुकांमध्ये व्हेरिसेप आणि ओवा मिसळून खाल्ल्याने देखील फायदा होतो.



जास्त मीठ खाल्ल्याने होऊ शकतो मधुमेह

मधुमेहापासून स्वतःला दूर ठेवायचे असेल तर केवळ साखर खाणे सोडून चालणार नाही. कारण, नुकत्याच करण्यात आलेल्या एका नव्या संशोधनानुसार जास्त मीठ खाणेही बनू शकते मधुमेहाचे

कारण. संशोधकांच्या मते जास्त मीठ म्हणजे सोडियम खाल्ल्याने उच्च रक्तदाबाची समस्या निर्माण होते. मात्र, आता नव्या संशोधनामुळे जास्त मीठ खाणे हे कारण मधुमेह हा

आजार होण्यात महत्त्वाची भूमिका पार पाडते. लिस्बनमध्ये आयोजित युरोप असोसिएशन फॉर द स्टडी ऑफ डायबेटिसच्या वार्षिक बैठकीत यासंबंधी माहिती देण्यात आली.

जे लोक दिवसभरात २.५ ग्रॅमपेक्षाही जास्त मीठ खातात, त्यांना टाइप २ डायबेटिसचा धोका ४३ टक्क्यांहून अधिक

असतो. तसेच शरीराच्या आवश्यकतेपेक्षा ७.३ ग्रॅम जास्त मीठ खात असाल, तर टाइप २ डायबेटिसचा धोका वाढून तो ७२ टक्क्यांवर पोहोचतो.



शहापुरातील पर्यटन स्थळांवर निर्बंध

■**शहापूर** : निसर्गसौंदर्य आणि ऐतिहासिक स्थळांनी नटलेला शहापूर तालुका हा पर्यटकांसाठी नेहमीच आकर्षण ठरलेला आहे. विशेषतः पावसाळ्यात शिवकालीन माहुली किल्ला, माहुली धबधबा, तानसा अभयारण्य, विहीगावचा अशोका धबधबा, कसारा घाटातील छोटे छोटे धबधबे, चोंढे घाटघर येथील धबधबे, तसेच लहान-मोठी धरणे, निसर्गरम्य आणि ऐतिहासिक स्थळे पर्यटकांना नेहमीच भुरळ घालत असतात. मात्र बऱ्याच ठिकाणी पावसाळ्यामध्ये दुर्घटना घडत असल्याने जिल्हा प्रशासनाने शहापूर तालुक्यातील धोकादायक असलेल्या ठिकाणांवर पर्यटनास जाण्यास बंदी घातली आहे.

पावसाळ्यात निसर्ग सौंदर्याचा आनंद लुटत असताना काही पर्यटक पाण्याच्या प्रवाहात वाहून गेल्याच्या अथवा उंच अशा डोंगरकड्यांवरून पाय घसरून पडल्याच्या घटना घडल्या आहेत. या घडलेल्या घटनांमध्ये अनेक पर्यटकांना आपला जीवही गमवावा लागला आहे, तर काहींना कायमचे अपंगत्वही आले आहे. अशा अपघात प्रसंग ठिकाणी सूचनाफलक लावणे जीव रक्षक टीम नैताना ठेवणे प्राथमिक आरोग्य सेवा पुरवणे अशा सुविधांची कमतरता दिसून येत आहे.

काही ठिकाणी प्रतिबंधक जाळ्या,



“शहापूर तालुका हा पर्यटन स्थळांसाठी प्रसिद्ध असून सर्वत्र ठिकाणचे पर्यटक येथे येत असतात. तरुण वर्ग हा अती उत्साही असल्याने दिलेल्या सूचनांचे योग्य पालन न करता माहिती नसलेल्या ठिकाणी गेल्यामुळे अनेक दुर्घटना घडत असतात. जीवरक्षक टीम नेहमीच कुठल्याही आपत्तीसाठी तत्पर असते, परंतु सगळ्याच ठिकाणी जीव रक्षक टीम पोहोचू शकत नाही किंवा माहिती मिळाल्यानंतर वेळेवर मदत करता येत नाही यामुळे दुर्घटना घडत असतात. पर्यटकांनी सुट्टीचे योग्य पालन केल्यास अनेक दुर्घटना टळू शकतात.”

—रवींद्र मडके (सदस्य जीव रक्षक टीम शहापूर)

सूचनाफलक लावले असले तरी ते अपुरे पडत आहेत. असे असले तरी पावसाळ्यात येणाऱ्या पर्यटकांची संख्या वाढतच आहे. यामुळे तानसा अभयारण्य, घाटघर, आजोबा पर्वत या ठिकाणी तातडीने दक्षता घेण्याची परिस्थिती निर्माण झाली आहे.

बंदी घातलेली ठिकाणे

विहीगाव येथील अशोका धबधबा,

माहुली किल्ला, माहुली धबधबा, आजोबा पर्वत, चोंढे जलविद्युत प्रकल्प, तानसा, भातसा, मोडक सागर धरणे.

अपघात घडण्याची कारणे

पर्यटन स्थळांवर पर्यटकांसाठी स्थानिक गाईड नसणे, सुरक्षिततेच्या सूचनाफलकांचा अभाव, जलप्रवाह व पाण्याची खोली यांचा अंदाज नसणे, मदत कार्य मिळण्यास उशीर होणे, माहुली किल्ल्याच्या परिसरात घनदाट जंगल असून, पावसासह वाहणारा वारा आणि अरुंद असलेल्या वाटा.

मागील ५ वर्षात घडलेल्या दुर्घटना

► **तानसा अभयारण्य** : पाण्याचा अचानक वाढलेला प्रवाह आणि प्रवाह मार्गात अडकल्याने तीन दुर्घटनांमध्ये दोन जणांचा मृत्यू झाला होता.

► **माहुली किल्ला** : निसर्गदुर्घातेवरून जाताना दरीत कोसळल्याने चार दुर्घटनांमध्ये सहा पर्यटकांचा मृत्यू झाला होता.

► **माहुली धबधबा** : पाण्याच्या जोरदार प्रवाहात वाहून गेल्याने तीन जणांचा मृत्यू.

► **माहुली किल्ला खोर वांद्रे भागातील धबधबा** : पाण्याचा अंदाज न आल्याने तीन जणांचा मृत्यू झाला होता.

► **अशोका धबधबा** : पाण्याचा प्रवाह वाढल्याने एक जणाचा मृत्यू झाला होता.

कल्याणमध्ये वॅगनआरमधून १३०० किलो गोमांस जप्त

पोलीस कारवाई सुरु असतानाच थार आली अन्...

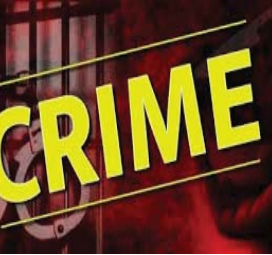
यापूर्वीही केलेली मांसाची वाहतूक?

या प्रकरणी कल्याण तालुका पोलिस ठाण्यात चालक जलाउद्दीन करीम शेख, जैनुद्दीन जलाउद्दीन शेख व सकलैन जलाउद्दीन शेख यांच्या विरुद्ध महाराष्ट्र पशुसंवर्धन सुधारण अधिनियम १९९५ चे कलम -५.५ (क), ५.५ (ब), ९, ९९ (अ) (ब) ११ प्राण्यांना कुत्रेने वागण्यास प्रतिबंध अधिनियम कलम ११ (१), एल. प्रमाणे गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. या तिघांकडून पोलिसांनी १३०० किलो गोमांस जप्त करण्यात आले. पोलिसांनी आरोपी व बहाना ताब्यात घेतली आहेत. या प्रकरणामध्ये इतरही लोक सहभागी आहेत का याचा पोलीस शोध घेत असून यापूर्वी आरोपींनी किती वेळा अशाप्रकारे मांस वाहतूक केली आहे याचाही शोध घेतला जात आहे.

एका वॅगनआर गाडीने गोमांस घेऊन जाणार असल्याची टीप पोलिसांनी मिळाली होती. त्यानुसार पोलिसांनी कल्याण तालुक्यातील रायता नदीच्या पुलाजवळ आणे-भिसोळ रोडवर सापळा रचून येथून जाणारी सर्व वाहने थांबवून तपासणी सुरू करण्यात आली. यावेळी तपासणीदरम्यान

पोलिसांना वॅगनआर कार क्रमांम एम. एच. ०५ ई.व्ही ७८६१ या गाडीला थांबवले. ५६ वर्षीय जलाउद्दीन करीम शेख हा मूळचा अंबरनाथमधील उळनचाळ कार चालवत होता. या वॅगनरची तपासणी केली असता त्यामध्ये गोमांस आढळून आले.

नाकाबंदीदरम्यान वॅगनआर



थांबवली अन्...

जलाउद्दीन आपल्या वॅगनआर गाडीमधून वाहली येथून गोवंश जातीच्या जनावरांचे मांस घेऊन जात असल्याचं तपासणीदरम्यान स्पष्ट झालं. अनधिकृतपणे निर्दयीपणे प्राण्यांची कत्तल करून महाराष्ट्र पशुसंवर्धन कायद्याचे कलमाचे उल्लंघन

करत सक्षम प्राधीकरणाचे कोणत्याही प्रकारचं प्रमाणपत्र धारण न करता निर्दयी पध्दतीचा वापर करून जनावरांची हत्या करून ते गोमांस उल्हासनगर येथे विक्री करण्यासाठी घेऊन जात असल्याचं तपासात समोर आलं.

पोलीस कारवाई सुरु असतानाच अचानक तिथे थार आली अन्... याबाबत पोलिसांनी कारवाई करतानाच एक थार कार घटनास्थळी आली व कारमधील जैनुद्दीन जलाउद्दीन शेख (वय ३० वर्षे, राहता उलण चाळ, एस.पी.पी. रोड अंबरनाथ) आणि सकलैन जलाउद्दीन शेख (वय-२७ वर्षे) यांनी पोलिसांशी वाद करून पोलिसांच्या कारवाईत अडथळा निर्माण करण्याचा प्रयत्न केला.

■पालघर : पोलिसांच्या आर्थिक

छळाला कंटाळून एका बांधकाम व्यावसायिकाने गळफास घेऊन आत्महत्या केल्याची धक्कादायक घटना समोर आली आहे. आत्महत्येपूर्वी लिहून ठेवलेल्या सुसाईड नोटेमध्ये दोन पोलिस आणि एका दलालाच्या मानसिक त्रासाला कारणीभूत ठरवण्यात आलं आहे. या प्रकरणी आता संबंधित पोलिसांविरुधात गुन्हे दाखल करण्यात आले असून, संपूर्ण परिसरात संतापाची लाट उसळली आहे. त्यानंतर, आचोळे पोलिसांनी दोन पोलिसांना अटक केली आहे. याप्रकरणी, आज तिघांना वसई न्यायालयात हजर केल्यावर, न्यायालयाने तिघांना ७ जुलैपर्यंत पोलीस कोठडी सुनावली आहे. मात्र, या घटनेनं पोलिसांच्या कार्यक्षमतेवर आणि अवैध मार्गाने मिळणाऱ्या कमाईवर प्रश्नचिन्ह उपस्थित होत आहे.

मृत व्यावसायिकाचे नाव जयप्रकाश

पालघरमध्ये सोसायटीत ४ फ्लॅट, ५० लाखांचा व्यवहार

पोलिसांच्या जाचामुळे बिल्डरने संपवलं जीवन, तिघांना अटक



अवैध मार्गातून मिळालेला पैसा बांधकाम व्यवसायात दरम्यान, या संपूर्ण प्रकरणाने नालासोपारा परिसरात मोठी खळबळ उडाली आहे. पोलिसांच्या वडीचा वापर करून सामान्य नागरिकांना वेडीस धरण्याचा हा प्रकार आहे, त्याबरोबर वाढत्या वसई विरारमध्ये काही पोलीस अधिकारी आणि कर्मचारी वगणें अवैध मार्गातून मिळालेला पैसा हा बांधकाम व्यवसायात डबलच्या नादात गुंतवल्याचं यातून स्पष्ट होत आहे.

चौहान (वय अंदाजे ५५) असे असून, ते नालासोपारा पूवेतील संयुक्त नगर येथे त्यांनी ‘ओम श्री दर्शन’ ही इमारत पुनर्विकासासाठी घेतली होती. वसई न्यायालयात हजर केल्यावर, न्यायालयाने तिघांना ७ जुलैपर्यंत पोलीस कोठडी सुनावली आहे. मात्र, या घटनेनं पोलिसांच्या कार्यक्षमतेवर आणि अवैध मार्गाने मिळणाऱ्या कमाईवर प्रश्नचिन्ह उपस्थित होत आहे.

एवढंच नव्हे तर, चौहान यांनी त्याबद्दल्यात चार फ्लॅट्सची हमीही शिंदे याला लिहून दिली होती. या फायनान्समध्ये शिंदे बरोबर पोलीस हवालदार राजेश महाजन याचाही समावेश होता. मात्र, बांधकामास विलंब झाल्याने श्याम शिंदे, त्याचा सहकारी पोलीस राजेश महाजन आणि यांच्यातील मध्यस्थी दलाल लजपत लाला यांनी जयप्रकाश यांच्याकडे संपत पैशाची मागणी केली. त्यामुळे मानसिक

केली आहे. आरोपींना ७ जुलै पर्यंत पोलीस कोठडी

पोलिसांच्या या अत्याचाराला कंटाळून जयप्रकाश चौहान यांनी मंगळवारी दुपारी आपल्या मुलाच्या घरी पंख्याला लटकून आत्महत्या केली. त्यांनी लिहून ठेवलेल्या चिठ्ठीत थेट पोलिसांचे आणि दलालाचे नाव नमूद करत आपल्या मृत्यूस हेच जबाबदार असल्याच्या उल्लेख केला होता. याप्रकरणी आचोळे पोलीस ठाण्यात श्याम शिंदे, राजेश महाजन आणि दलाल लजपत लाला यांच्यावर आयपीसी कलम १०८, ३५१(३), ३५२ आणि ३(५) अन्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. तिघांनाही आचोळे पोलिसांनी अटक करून, आज वसई सज्ज्यालयात हजर केल्यावर, न्यायालयाने त्यांना ७ जुलै पर्यंत पोलीस कोठडी सुनावली आहे.

पुण्याच्या भोंदूबाबाकडे भक्तांचे हजारो अक्षील व्हिडीओ?

२ आयपॅड, ३ फोनमध्ये दडलंय काय?



■**पुणे** : पुण्यातील बाबधन येथील भोंदूबाबा प्रसाद तामदार याच्या कृत्यांमुळे संपूर्ण महाराष्ट्राला धक्का बसला आहे. तो भक्तांच्या मोबाईलमध्ये ॲप डाऊनलोड करून मोबाईलचा ॲक्सेस घ्यायचा. तसेच एकदा ॲक्सेस घेतल्यानंतर भक्तांचे खासगी क्षण पाहण्याचं कुकृत्य हा भोंदू बाबा करायचा. आता पुणे पोलिसांनी त्याला बेड्या ठोकल्या आहेत. दरम्यान, आता पोलीस त्याच्याकडे असलेल्या सर्वच इलेक्ट्रॉनिक उपकरणांची झडती घेणार आहेत. मिळालेल्या माहितीनुसार या भोंदूबाबाकडे असलेल्या उपकरणांत हजारो अक्षील व्हिडीओ असण्याची शक्यता व्यक्त केली जात आहे.

उपकरणांत नेमकं काय आहे? याचा तपास होणार भोंदू बाबाच्या इलेक्ट्रॉनिक गॅजेटमध्ये अनेक अक्षील व्हिडीओ क्लिप्स असण्याची दाट शक्यता पोलिसांनी व्यक्त केली आहे. त्यासाठीच पोलीस हे सर्व साहित्य न्याय वैद्यकीय प्रयोगशाळेत पाठवणार आहेत. तिथे या उपकरणांत नेमका कोणता डाटा आहे याची माहिती घेतली जाणार आहे. दरम्यान भोंदूबाबाकडे इतर वैद्यकीय औषधही मिळाली आहेत. त्यांचा नेमका वापर काय आहे? याचीही तपासणी पोलीस करणार आहेत.

दरम्यान, या भोंदूबाबाच्या कुकृत्याचा पदाफाश झाल्यानंतर कोणावरही नागरिकांनी डोळे झाकून विश्वास टाकू नये. आपल्या मोबाईलमध्ये कोणतेही अनेकव्ही ॲप डाऊनलोड रू नये, असे आवाहन केले आहे. तर दुसरीकडे एखाद्या बाबाकडे दोन ते तीन मोबाईल कसे आले? तसेच बाबा असूनही त्याच्याकडे आयपॅड कसा? असे अनेक प्रश्न नागरिकांकडून उपस्थित केले जात आहेत. या भोंदूबाबावर कठोर कारवाई करावी? अशी मागणी केली जात आहे.

पोलिसांनी केले नागरिकांना आवाहन

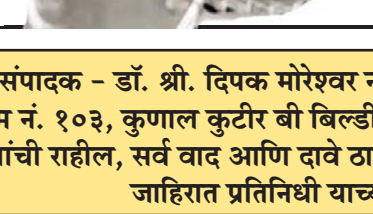
दरम्यान, या भोंदूबाबाच्या कुकृत्याचा पदाफाश झाल्यानंतर कोणावरही नागरिकांनी डोळे झाकून विश्वास टाकू नये. आपल्या मोबाईलमध्ये कोणतेही अनेकव्ही ॲप डाऊनलोड रू नये, असे आवाहन केले आहे. तर दुसरीकडे एखाद्या बाबाकडे दोन ते तीन मोबाईल कसे आले? तसेच बाबा असूनही त्याच्याकडे आयपॅड कसा? असे अनेक प्रश्न नागरिकांकडून उपस्थित केले जात आहेत. या भोंदूबाबावर कठोर कारवाई करावी? अशी मागणी केली जात आहे.

कल्याणमध्ये २ कोटींचे अमली पदार्थ जप्त

■**कल्याण** : कल्याण परिमंडळ तीनमध्ये पोलिसांनी अमली पदार्थ विरोधात मोठी कारवाई करत मोठ्या प्रमाणावर एमडी ड्रग्स जप्त केले आहे. डॉंबिवलीच्या खोणी पलावा येथील डाउनटाऊन मधील एका हायप्रोफाईल सोसायटीमध्ये छपा टाकून पोलिसांनी दोन कोटी बारा लाख रुपयांचा एक किलो ९३ ग्राम एमडी ड्रग्स जप्त केले आहे. या प्रकरणी पोलिसांनी तीन जणांना अटक केली. यामध्ये दोन पुरुष तर एका महिलाचा समावेश असून त्यांच्या इतर साथीदारांचा शोध सुरू आहे.

मानपाडा पोलीस ठाणे डॉंबिवली यांना माहिती मिळाली की गुरुवारी रात्री डाऊन टाऊन, खोणी पलावा याठिकाणी काही चुकीचे कृत्य होत आहे. या ठिकाणी छपा टाकून आरोपींकडून

१.९३ किलो मेफेड्रॉन (एमडी) किंमत २.१२ कोटी रकमेपेक्षा अधिक किंमतीचा अमली पदार्थ जप्त करून संबंधितांना अटक केली. त्यांच्यासोबत राहणाऱ्या पत्नी पसार झालेल्या दोन साथीदारांना रात्रीच अटक करण्यात आली. तसेच इतर आरोपींचा शोध सुरू आहे. ही कामगिरी पोलीस उप आयुक्त अतुल झेंडे, सहाय्यक पोलीस आयुक्त सुहास हेमाडे यांच्या मार्गदर्शनाखाली वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक संदिपान शिंदे, पोलीस निरीक्षक (गुन्हे) राम चोपडे, सहाय्यक पोलीस निरीक्षक कलर्गोडा पाटील, संपत फडोळे, पोलीस शिपाई बडे, दिघे यांच्या पथकाने केली आहे.



■डोंबिवली : डॉंबिवली (पूर्व)

येथील वरचापाडा परिसरात २१ वर्षीय युवकाने राहत्या घरी गळफास घेऊन आत्महत्या केली. या प्रकरणी कुटुंबीयांना युवकाच्या मोबाईलमध्ये तरुणीसोबतचे एक धक्कादायक व्हॉट्सअॅप चॅट्स सापडले. या चॅट्सच्या आधारे एका २१ वर्षीय तरुणीविरुद्ध आत्महत्येस प्रवृत्त केल्याचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे, अशी माहिती पोलिसांनी दिली.पीटीआयने दिलेल्या वृत्तानुसार, युवक साहिल सहदेव ठाकूर याने २६ जून रोजी आत्महत्या केली. साहिलच्या आत्महत्येच्या दिवशी तो घरी एकटाच होता. त्याचे पालक धार्मिक यात्रेसाठी अश्वत्था मनीषा राणे यांची बेट घेतली. साहिल त्यांना लटकलेल्या अवस्थेत आढळून आला आणि त्यानंतर पोलिसांना या घटनेबाबत माहिती देण्यात आली. प्रारंभी आत्महत्येचे कारण स्पष्ट नव्हते. मात्र, काही दिवसांनी कुटुंबीयांनी साहिलचा

“घरी कोणीही नाही, फाशी घे”

तरुणीचा व्हॉट्सअॅप मेसेज अन् तरुणाने उचललं टोकाचं पाऊल



मोबाईल तपासला असता त्यात ‘बबली’ नावाच्या तरुणीबरोबरचे व्हॉट्सअॅप संवाद आढळून आले. चॅटमधील मजकूर पाहून कुटुंबीयांनी सोमवारी भाजप महिला मोर्चाच्या अध्यक्षा मनीषा राणे यांची बेट घेतली. घटनेची माहिती घेत मनीषा राणे यांनी मानपाडा पोलिस ठाण्यात धाव घेतली आणि संबंधित चॅट रेकॉर्ड अधिकार्यांकडे सादर केले.

“घरी कोणीही नाही, स्वतःला फाशी घे” या चॅट्समध्ये आत्महत्येच्या काही तास आधी दोघांमध्ये झालेल्या वादग्रस्त आणि मानसिक त्रास देणाऱ्या संवादाचा समावेश

मुंबईतील लोकल ट्रेनमध्ये चोरांच्या टोळ्या!

रोज ‘इतके’ मोबाईल करतात लंपास... ‘हे’ स्टेशन सर्वात डेंजर

■**मुंबई** : मुंबई लोकल ट्रेनच्या जीवावर धावते असं म्हणतात. म्हणूनच लोकल ट्रेनला देशाची आर्थिक राजधानी असलेल्या मुंबई शहराची लाईफलाईन म्हणून ओळखले जातं. सध्याच्या स्मार्टफोनच्या जगात मुंबई लोकल असो किंवा कोणताही प्रवास असो स्मार्टफोन हा सर्वात उत्तम विरंगुळ असतो. हा स्मार्टफोनच त्यांना कुटुंब, काम आणि जगाशी जोडतो. मात्र याच स्मार्टफोनवर लोकल ट्रेनमध्ये डल्ला मारण्याचे प्र-कार मागील काही काळापासून वाढले आहेत. ट्रेनमध्ये चोरीला जाणाऱ्या मोबाईलसंदर्भातील थक्क करणारी आकडेवारी समोर आली आहे.

सर्वात डेंजर स्टेशन कोणतं? जी आर पी च्या आकडेवारीनुसार, बहुतेक चोरीच्या घटनांमध्ये कुर्ला स्थानक आघाडीवर आहे. कुर्लाबरोबरच कल्याण स्थानकामध्येही मोबाईल चोरीचं



प्रमाण इतर स्थानकांपेक्षा अधिक आहे. विरोधाभास म्हणजे सर्वाधिक पोलीस बंदोबस्त असलेल्या स्थानकांमध्ये कल्याण आणि कुर्ल्याचा समावेश असतानाही तिथेच मोबाईलच्या सर्वाधिक चोऱ्या होतात.

आठवड्याला किती मोबाईल चोरी होतात?

मुंबई लोकल ट्रेनमधून दर दिवशी साधारणपणे १८ ते २० महागडे मोबाईल चोरीला जातात. म्हणजेच दर आठवड्याला सरासरी १३५ ते १४० फोन चोरीला जातात. म्हणजेच दर महिन्याला लोकल ट्रेनमध्ये चोरीला जाणाऱ्या

मोबाईल चोरीची आकडेवारी समोर २०२२ पासून आजपर्यंत, सरकारी रेल्वे पोलिस (जीआरपी), मुंबई येथे फोन चोरीचे ३७ हजार ३१८ गुन्हे दाखल झाले आहेत. मात्र त्यापैकी फक्त १६ हजार १५४ प्रकरणांमध्ये हरवलेले मोबाईल सापडले आहेत. सामान्यतः गर्दीच्या गाड्या आणि प्लॅटफॉर्मवर मोबाईल चोरीला जातात. केवळ २०२३ मध्ये १२ हजार ९८९ फोन चोरीच्या घटना घडल्याचं आकडेवारीमधून स्पष्ट होत आहे. २०२३ च्या तुलनेत आता मोबाईल चोरीला जाणाऱ्याचं प्रमाण प्रचंड वाढलेलं आहे.

समजतं पण... बहुतेकांना ट्रेनमधून उतरल्यानंतरच त्यांचा फोन हरवल्याचे लक्षात येते. त्यामुळे चोरी कुठे झाली हे नेमकं ठिकाण शोधणे कठीण होते. “पीडीत व्हायला फोन हरवल्याचे लक्षात आल्यावर आम्ही स्टेशनवर एफआयआर नोंदवतो आणि तिथून तपास करतो,” असं पोलीस सांगतात. “जर एखाद्याचा समोर फोन हिसकावून घेतल्याची स्पष्ट दराडा असेल तर आम्ही सीसीटीव्ही फुटेज त्वरित पाहू शकतो आणि गुन्हेगाराची अधिकाऱ्याने सांगितले आहे. ट्रेनमधून उतरल्यावर चोरीचं

आयआयटी मुंबईमध्ये बनवले व्हिडिओ

आरोपीला अटक, चौकशीतून धक्कादायक खुलासे



सारख्या वेगवेगळ्या शहरांच्या नावाने व्हिडिओ आणि कंटेंट पोस्ट करण्यासाठी केला होता, जेणेकरून तो सोशल मीडियावर स्वतःची ओळख निर्माण करू शकेल आणि पैसे कमवू शकेल. गुन्हे शाखेच्या सूत्रांनी सांगितले की बिलाल डिसेंबर २०२४ मध्ये बहरीनला गेला होता आणि त्यापूर्वी दुबईलाही गेला होता. तसेच आयआयटी मुंबईमध्ये राहत असताना त्याने एका एआय सेमिनारलाही हजेरी

लावली होती. विशेष म्हणजे, बिलाल फक्त २० वी पास आहे आणि त्याने मंगळूरूमधून वेब डिझायनिंगमध्ये एक वर्षाचा डिप्लोमा केला आहे. सध्या तो सुरतमधील एका खाजगी कंपनीत काम करतो आणि त्याचे मासिक उत्पन्न १.२५ लाख रुपये आहे. सूत्रांनी दिलेल्या माहितीनुसार, बिलाल आयआयटी कॅम्पसमध्ये पीएचडी विद्यार्थी असल्याचे भासवून फिरत असे, तो हॉस्टेलच्या कॉमन रूममध्ये झोपत असे. त्याने कॅम्पसमध्ये व्हिडिओ आणि फोटो काढले, परंतु आतापर्यंतच्या तपासात त्याने यातील कोणताही मजकूर कोणालाही पाववला नाही अशी माहिती समोर आली आहे.