

मराठी दैनिक मराठी एकीकरण

बातमीपत्र

मराठी मायबोलीचा अभिमान जोपासणारे एकमेव पत्र

○संपादक : डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक

○उप संपादिका : .सौ. प्रीती दिपक नाईक ○कार्यकारी संपादक : श्री. विनोद दशरथ मेहे

● वर्ष - ०४ ● अंक - ३२० ● मुंबई, शनिवार, २१ जून २०२५ ● पृष्ठ - ८ ● मूल्य - ५ रु.



MARATHI EKIKARAN BATMIPATRA

खरी शिवसेना कोणाची हे एकनाथ शिंदेंनी दाखवून दिलं मुंबईत येऊन अमित शाहंनी ठणकावून सांगितलं

■मुंबई। प्रतिनिधी : खरी शिवसेना कोणाची यावरून उद्भव ठाकरे आणि एकनाथ शिंदे यांच्यात आरोप प्रत्यारोप सुरु असतात. अशातच आता यामध्ये केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह यांनी उडी घेतली आहे. खरी शिवसेना कोणाची याचा परिचय एकनाथ शिंदे यांनीच करून दिल्याचे मत केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह यांनी करून दिला आहे. एकनाथ शिंदे मुख्यमंत्री झाले तेव्हादेखील डबल इंजिन सरकार होते. त्यानंतर देवेंद्र फडणवीस हे मुख्यमंत्री झाले, परत डबल इंजिन सरकार आल्याचे अमित शाह म्हणाले.

केल्याचे अमित शाह म्हणाले. महाराष्ट्र चेबर ऑफ कॉमर्स, इंडस्ट्री अँड अँग्रिकल्चर च्या नवनिर्मित मुख्यालयाच्या इमारतीचे आणि मुंबईत राज्यस्तरीय सहकारी औद्योगिक परिषदेचे उद्घाटन अमित शाह यांच्या हस्ते झाले. यावेळी ते बोलत होते. अनेक वर्षांपासून महाराष्ट्र औद्योगिक क्षेत्राचं नेतृत्व करत असल्याचे अमित शाह म्हणाले. त्यामुळेच मुंबईनगरीला देशाची आर्थिक राजधानी म्हणले जाते.



महाराष्ट्रातील देवेंद्र फडणवीस आणि एकनाथ शिंदे यांच्या डबल इंजिन सरकारने मोदीजींच्या नेतृत्वात ७ लाख कोटीहून अधिक गुंतवणूक करून मुंबईला वाचवण्याचे काम

देशातील सगळ्यात मोठी अर्थव्यवस्था महाराष्ट्राची
देशातील सगळ्यात मोठी अर्थव्यवस्था महाराष्ट्राची आहे. एकडीआयमध्ये सगळ्यात जास्त हिस्सा महाराष्ट्रात आहे. सगळ्यात जास्त विदेशी पर्यटक महाराष्ट्रात, सगळ्यात जास्त स्टार्टअप महाराष्ट्रात जास्त असल्याचे अमित शाह म्हणाले. भारताचे सगळ्यात मोठे बंदर वाडवणमध्ये तयार होत आहे. येणाऱ्या काळात मुंबईचे काय होणार याची मला चिंता होती. कारण वाढत लोकसंख्या असेल, वाढती झोपडपट्टी, ट्रॅफिकची समस्या होती. पण मी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांचे अभिनंदन करेल असे अमित शाह म्हणाले. त्यांनी पहिल्या सरकारच्या कार्यकाळात मुंबईच्या विकाससाठी सात लाख कोटी रुपयांची गुंतवणूक केल्याचे अमित शाह म्हणाले. यावेळी बोलताना अमित शाह यांनी काँग्रेसवर देखील टीका केली. किती वर्ष झालं तुमच्याकडे महाराष्ट्र होता. तुम्ही काय केले? मुंबईसाठी तुम्ही काय केले? असा सवाल अमित शाह यांनी केला. देशात विमानतळांची संख्या वाढली आहे. रेल्वे वाढल्या आहेत. मेट्रो झाली आहे असे अमित शाह म्हणाले. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या काळात मोठं काम झाल्याचे अमित शाह म्हणाले. औद्योगिक विकाससाठी निधी दिला, त्याचबरोबर जलसिंचनासाठी अनेकदा दिल्याचे अमित शाह म्हणाले.

मुंबई, पुणे, रायगड, सातारा, रत्नागिरीत अर्रेंज अलर्ट खडकवासला, गंगापूर धरणातून पाण्याचा विसर्ग



नाशिकमध्ये दुर्तोड्या मारुतीच्या पायाजवळ पाणी
नाशिकमध्ये जोरदार पाऊस झाल्यामुळे गंगापूर धरणातून सकाळी ५३० क्युसेक पाण्याचा विसर्ग करण्यात आला. दारणा धरणातून ४७४२ क्युसेक पाण्याचा विसर्ग करण्यात आला. गोदाघाट परिसरातील राहिवारांनी सकाळीच इशारा दिला आहे. नाशिकच्या दुर्तोड्या मारुतीच्या पायाजवळ पाणी आहे. मध्यरात्रीपासून नाशिकमध्ये पावसाने विश्रांती घेतली आहे. परंतु धरणातून पाण्याचा विसर्ग होणार असल्याने गोदाघाट परिसरात पुन्हा अलर्ट दिला आहे.

■मुंबई। प्रतिनिधी : राज्यात पावसाचा जोर कायम राहणार आहे. कोकण, पुणे, मुंबईसह मध्य महाराष्ट्रात अतिवृष्टीचा इशारा हवामान विभागाकडून देण्यात आला आहे. राज्यात २५ जूनपर्यंत पाऊस असणार आहे, असा अंदाज हवामान विभागाने दिला आहे. पुणे जिल्ह्यातील घाट विभागात पावसाचा अधिक जोर असणार आहे. या भागात मुसळधार पावसाने २४ तासांसाठी अर्रेंज अलर्ट दिला आहे. मुंबई, पुणे, रायगड, सातारा, रत्नागिरीत अर्रेंज अलर्ट दिला आहे.

शिरगाव, वळवण, अंबावणे, खोपोली, खंद परिसरात १५० ते २०० मिमीपेक्षा अधिक पावसाची नोंद झाली आहे. पुण्यातील घाट विभागात पुढील दोन दिवस मुसळधार ते अतिमुसळधार पाऊस पडण्याची शक्यता हवामान विभागाने वर्तवली आहे. त्यामुळे अर्रेंज देण्यात आला असून पर्यटकांनी काळजी घ्यावी असे आवाहन करण्यात येत आहे.

महणून धरणातून पाणी सोडण्यात सुरुवात झाली. रात्री ११ वाजता १५,००० हजार क्युसेक्सने विसर्ग सुरु करण्यात आला. **आंबेनळी घाटाबाबत महत्वाचा निर्णय**
सातारा जिल्ह्यात मागील दोन दिवसांपासून पश्चिम भागातील घाटमाथ्यावर मोठ्या प्रमाणात पाऊस पडत आहे. यामुळे सातारा आणि रायगड जिल्हा प्रशासनाच्या वतीने महाबळेश्वर ते पोलादपूर जोडणारा आंबेनळी घाट संध्याकाळी सात वाजल्यापासून सकाळी सात वाजेपर्यंत बंद ठेवण्याचा निर्णय घेतला आहे. मागील दोन दिवसांपासून महाबळेश्वरपासून पोलादपूर घाटात रायगड हद्दीत दरडी कोसळण्याचे प्रमाण वाढले आहे. यामुळे आणि धुक्याचे प्रमाणही वाढल्याने प्रवाशांच्या सुरक्षेच्या दृष्टीने हा निर्णय घेण्यात आल्याची माहिती जिल्हाधिकारी संतोष पाटील यांनी पत्रका-रद्वारे दिली आहे.

खडकवासलातून विसर्ग वाढवला
पुणे येथील खडकवासला धरणातून रात्री उशिरा विसर्ग वाढविला आहे. धरण परिसरात जोरदार पाऊस झाल्याने १.७१ टीएमसीने पाणी वाढले आहे. खडकवासला, टेमघर, वरसगाव आणि पानशेत या चार धरणांच्या पाणलोट परिसरात मागील २४ तासांत जोरदार पाऊस झाल्याने धरणांचा पाणी पातळी झपाट्याने वाढ होत आहे. खडकवासला धरण ८४ टक्के भरल्याने खबरदारीचा उपाय

जालन्यात ४० कोटींचा अतिवृष्टी अनुदान घोटाळा आणखी ७ तलाठी, ५ तहसील क्लार्कची उचलबांगडी, आतापर्यंत १७ तलाठी निलंबित

■जालना। प्रतिनिधी : जालना जिल्ह्यातील ४० कोटींच्या अतिवृष्टी अनुदान घोटाळा प्रकरणाची व्याप्ती वाढतच चालली आहे. शुक्रवारी (२० जून) पुन्हा या प्रकरणी ७ तलाठी आणि ५ तहसील क्लार्कचे निलंबन करण्यात आलं आहे. या घोटाळ्यात ५ तहसीलदार आणि नायब तहसीलदारांचा देखील समावेश आढळून आला आहे. त्यांचे देखील खुलासे मागवण्यात आले आहेत. दरम्यान आजच्या कारवाईनंतर या प्रकरणात आतापर्यंत १७ तलाठी आणि पाच तहसील कर्मचाऱ्यांचे निलंबन करण्यात आलं आहे. जालना जिल्हाधिकारी डॉक्टर श्रीकृष्णनाथ पांचाळ यांनी ही कारवाई केली असून या प्रकरणात आणखी ३५ तलाट्यांची



विभागीय चौकशी प्रस्तावित करण्यात आली आहे. **अनुदान हडप केल्याचा प्रकार उजेडात**
जिल्हाधिकाऱ्यांनी नेमलेल्या चौकशी मध्ये २०२२ ते २०२४ या कालावधीत नायब शेतकरी दाखवून एकाच बाबवर दुबार अनुदान उकळलं गेलं, तर जमीन नसताना

दिलेल्या माहितीनुसार जालन्यातील ४० कोटींच्या अतिवृष्टी अनुदान घोटाळ्यात आणखी ७ तलाठी आणि ५ तहसील क्लार्कचे निलंबन करण्यात आलं आहे. आणखी ३५ तलाट्यांविरुद्ध विभागीय चौकशी प्रस्तावित आहे. चौकशी अहवालात ५ तहसीलदारांवर कारवाईची शिफारस करण्यात आली असून त्यांचे खुलासे मागवले आहेत. या प्रकरणात यापूर्वी १० तलाट्यांचे निलंबन करण्यात आलं आहे. जिल्हाधिकाऱ्यांनी नेमलेल्या चौकशी समितीमध्ये तत्कालिन आणि कार्यरत तहसीलदारांवर देखील ठपका ठेवण्यात आला आहे. या प्रकरणात फौजदारी गुन्हे दाखल होण्याची शक्यता आहे.

प्रवाशांची व्यवस्था

या घटनेमुळे पुण्यात जे प्रवासी अडकले आहेत, त्यांच्या राहण्याची व्यवस्था करण्यात आली आहे, सोबतच त्यांना इतर सुविधा देखील उपलब्ध करून देण्यात आल्या आहेत. या प्रवाशांना कॉन्सोलेशन किंवा पर्याय म्हणून रिशेड्यूसिंगची सुविधा देखील उपलब्ध करून देण्यात आली आहे. तसेच या प्रवाशांना दिल्लीला नेण्यासाठी पर्याय व्यवस्था करण्यात येत असल्याची माहिती देखील एअर इंडियाच्या वतीनं देण्यात आली आहे. दरम्यान काही दिवसांपूर्वी अहमदाबादमध्ये भीषण विमान अपघात घडला होता. लंडनला जाण्यासाठी अहमदाबादवरून विमान उडणं केलं, मात्र अक्या काही सेकंदांमध्ये या विमानाचा भीषण अपघात घडला. हे विमान मेडीकल कॉलेजच्या इमारतीवर कोसळलं, या विमान अपघातामध्ये शेकडो लोकांचा मृत्यू झाला. या विमानात असलेला केवळ एक प्रवासी वाचला होता. दरम्यान त्यानंतर आता हा अपघात नेमाक कसा झाला, याच्या कारणांचा शोध सुरु आहे. यादरम्यान अनेक धक्कादायक खुलासे समोर येत आहेत.

आणखी एक मोठा विमान अपघात टळला एअर इंडियाच्या विमानासोबत नेमकं काय घडलं?

आणखी एका विमानाचा मोठा अपघात टळला आहे. दिल्लीहून पुण्याला जाणाऱ्या एअर इंडियाच्या विमानाला शुक्रवारी पश्च्यानं धडक दिली. त्यानंतर या विमानाची रिटर्न ट्रीप रद्द करण्यात आली आहे. याबाबत माहिती देताना एअरलाइन्सच्या वतीनं सांगण्यात आलं की, हे विमान सुरक्षितरित्या खाली उतरवण्यात आलं आहे. विमान दिल्लीहून पुण्याला निघालं होतं, याचदरम्यान पश्च्यानं विमानाला धडक दिली. जेव्हा या विमानाचा आगमन पुण्यात झालं, तेव्हा याबाबत माहिती मिळाल्याचं एअरलाइन्सनं म्हटलं आहे.

विमान पुणे विमानतळावरच आहे. या विमानाची रिटर्न ट्रीप रद्द करण्यात आली असून, सध्या ईजिप्शनरचं एक पथक या विमानाची सर्व बाजूनं तपासणी करत आहे. या विमानांनं दिल्लीहून पुण्यासाठी उडणुण केलं होतं, याने दरम्यान ही घटना माहिती मिळाल्याचं एअरलाइन्सनं म्हटलं आहे. या घटनेबाबत माहिती देताना एअर इंडियानं म्हटलं आहे की, सध्या हे



मुंबई आंतरराष्ट्रीय विमानतळावर सीमाशुल्क विभागाची मोठी कारवाई थायलंडमधून आणलेला २५ कोटींचा गांजा जप्त

■मुंबई। प्रतिनिधी : छत्रपती शिवाजी महाराज आंतरराष्ट्रीय विमानतळावर मुंबई सीमाशुल्क विभाग परिमंडळ - ३ च्या अधिकाऱ्यांनी अमली पदार्थ तस्करीविरुद्ध मोठे यश मिळवले असून, या कारवाईत थायलंडहून तस्करी करून आणलेला २४ किलो ९६ ग्रॅम हायड्रोपोनिक गांजा जप्त करण्यात आला. या गांजाची किंमत सुमारे २४ कोटी ६६ लाख रुपये असून या प्रकरणी दोन प्रवासी आणि त्यांच्याकडून गांजा स्वीकारणारा व्यक्ती अशा तिघांना अटक करण्यात आली आहे. बँकॉकहून काही संशयीत व्यक्ती मोठ्या प्रमाणात गांजा घेऊन येत असल्याची माहिती सीमाशुल्क विभागाला मिळाली होती. मिळालेल्या माहितीनुसार, बँकॉकहून बुधवारी मुंबई आंतरराष्ट्रीय विमानतळावर आलेल्या दोन प्रवाशांना सीमाशुल्क अधिकाऱ्यांनी थांबवले आणि त्यांच्या सामानाची तपासणी केली. त्यांच्या

सामानात व्हॅक्युम-पॅक पद्धतीने लपवून ठेवलेला हिरेच्या रंगाची पाने सापडली. तपासणीत तो उच्च प्रतीचा हायड्रोपोनिक गांजा असल्याचे निष्पन्न झाले. त्यानंतर तात्काळ राबविण्यात आलेल्या संयुक्त कारवाईमध्ये तस्करी केलेला गांजा स्वीकारण्यासाठी आलेल्या एका व्यक्तीला ताब्यात घेण्यात आले. अटक करण्यात आलेल्या तिघांवर अमली पदार्थ प्रतिबंधक कायद्याअंतर्गत अंतर्गत गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. प्राथमिक तपासातून हे प्रकरण आंतरराष्ट्रीय अमली पदार्थ तस्करीच्या टोळीशी संबंधित असल्याचे निष्पन्न झाले. त्यांची माहिती सीमाशुल्क अधिकाऱ्यांना मिळाली आहेत. मोबाइलमधील संभाषण व संदेशांद्वारे आरोपींची नावे सीमाशुल्क अधिकाऱ्यांना मिळाली आहेत. त्यात परदेशी नागरिकांचाही समावेश आहे. या संपूर्ण टोळीशी संबंधित आरोपींचा शोध सुरु असल्याचे अधिकाऱ्यांनं सांगितले.

सामानात व्हॅक्युम-पॅक पद्धतीने लपवून ठेवलेला हिरेच्या रंगाची पाने सापडली. तपासणीत तो उच्च प्रतीचा हायड्रोपोनिक गांजा असल्याचे निष्पन्न झाले. त्यानंतर तात्काळ राबविण्यात आलेल्या संयुक्त कारवाईमध्ये तस्करी केलेला गांजा स्वीकारण्यासाठी आलेल्या एका व्यक्तीला ताब्यात घेण्यात आले. अटक करण्यात आलेल्या तिघांवर अमली पदार्थ प्रतिबंधक कायद्याअंतर्गत अंतर्गत गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. प्राथमिक तपासातून हे प्रकरण आंतरराष्ट्रीय अमली पदार्थ तस्करीच्या टोळीशी संबंधित असल्याचे निष्पन्न झाले. त्यांची माहिती सीमाशुल्क अधिकाऱ्यांना मिळाली आहेत. मोबाइलमधील संभाषण व संदेशांद्वारे आरोपींची नावे सीमाशुल्क अधिकाऱ्यांना मिळाली आहेत. त्यात परदेशी नागरिकांचाही समावेश आहे. या संपूर्ण टोळीशी संबंधित आरोपींचा शोध सुरु असल्याचे अधिकाऱ्यांनं सांगितले.

रेनकोट पडल्याचा भास, पण संध्याने उडी मारलेली साठ्ये कॉलेजच्या विद्यार्थिनीबाबत सीसीटीव्हीमध्ये काय काय दिसलं?

■मुंबई। प्रतिनिधी : विलेपार्ले येथील साठ्ये कॉलेजमध्ये गुरुवारी एका विद्यार्थिनीने तिसऱ्या मजल्यावरून उडी मारून आत्महत्या केली. संध्या पाठक, वय २१ वर्ष, असे या विद्यार्थिनीचे नाव आहे. उडी मारण्यापूर्वी संध्याने दहा मिनिटे या ठिकाणाची पाहणी केल्याचे सीसीटीव्हीमध्ये दिसते. तिने उडी मारली, त्यावेळी रेनकोट पडला असावा, असा भास काही जणांना झाल्याची माहितीही सूत्रांनी दिली आहे. तिच्या बॅगत काही औषधे सापडल्याचीही माहिती आहे. संध्या ही साठ्ये कॉलेजमध्ये तिसऱ्या वर्षात शिकत होती. गुरुवारी सकाळी सात वाजण्याच्या सुमारास कॉलेजमध्ये विद्यार्थ्यांची गर्दी कमी असताना, तिने तिसऱ्या मजल्यावरून उडी मारली. काहीदारी पडल्याचा आवाज आल्याने सर्वजण जमा झाले. संध्याला रक्ताच्या थारोळ्यात पाहून खळबळ उडाली. माहिती मिळताच विलेपार्ले पोलिसांनी घटनास्थळी धाव घेतली. तिला तात्काळ जवळच्या

रुग्णालयात नेण्यात आले. मात्र डॉक्टरांनी तिला मृत घोषित केले. संध्या हिने आत्महत्या केल्याचा पोलिसांचा प्राथमिक अंदाज आहे. संध्या हिच्या पालकांनी मात्र तिच्या मृत्यूबाबत संशय व्यक्त केला आहे. दरम्यान, साठ्ये कॉलेजने पोलिसांना पूर्ण सहाय्य करत असल्याचे म्हटले आहे. घटनेनंतर विद्यार्थिनीच्या पालकांशी संपर्क साधून त्यांना तातडीने बोलावून घेतले. या घटनेचा तपास विलेपार्ले पोलिस ठाण्यातील पोलिस करत असून त्यांना आवश्यक ती सर्व माहिती पुरविण्यात येत असल्याचे कॉलेजने म्हटले आहे.

१९ जून २०२५ रोजी सकाळी ७ वाजून १५ मिनिटांच्या सुमारास साठ्ये महाविद्यालयात बीएससी स्टॅटिस्टिक्स अभ्यासक्रमाच्या तिसऱ्या वर्षातील शिकत असलेली विद्यार्थिनी कुमारी संध्या पाठक ही महाविद्यालयाच्या मुख्य प्रवेशद्वाराजवळी रक्ताच्या थारोळ्यात पडलेली महाविद्यालयातील कर्मचाऱ्यांना आढळली. आवाज झाल्याने महाविद्यालयात उपस्थित कर्मचारी आणि दोन विद्यार्थी घटनास्थळी मदतीसाठी धावत गेले आणि सदर विद्यार्थिनीला महाविद्यालयाच्या नजिक असणाऱ्या गावडे हॉस्पिटलमध्ये तातडीच्या वैद्यकीय उपचारासाठी तात्काळ दाखल केले. तिथे उपचाराच्या दरम्यान कोलेजच्या डॉक्टरांनी तिला मृत घोषित केले. महाविद्यालयात विद्यार्थिनीच्या पालकांशी त्वरीत संपर्क साधून बोलवून घेतले. या घटने संदर्भात विलेपार्ले पोलीस अधिक तपास करत असून महाविद्यालय विलेपार्ले पोलीस विभागास सर्वतोपरी मदत करत आहे, असे निवेदन कॉलेजने जारी केले आहे.

मुक्त विद्यापीठातर्फे एमबीए, एमसीए, बीसीए व बी. एस्सी. डाटा सायन्स शिक्षणक्रमाच्या शैक्षणिक वर्ष २०२५-२६ करिता प्रवेश परीक्षा देणे आवश्यक

■नाशिक। प्रतिनिधी : यशवंतराव चव्हाण महाराष्ट्र मुक्त विद्यापीठातर्फे नवीन शैक्षणिक वर्ष २०२५-२६ करिता एमबीए, एमसीए, बीसीए व बी. एस्सी. डाटा सायन्स या शिक्षणक्रमांची प्रथम वर्षासाठी ऑनलाईन प्रवेशप्रक्रिया सुरु झाली आहे. त्यानुसार या सर्व शिक्षणक्रमांच्या प्रथम वर्ष प्रवेशासाठी संबंधित प्रवेश परीक्षा उत्तीर्ण होणे बंधनकारक आहे. एमबीए प्रवेशासाठी दिनांक १९ जुलै २०२५ तर एमसीए, बीसीए व बी. एस्सी. डाटा सायन्स या शिक्षणक्रमांसाठी दिनांक १३ जुलै २०२५ ही अंतिम मुदत आहे, अशी माहिती विद्यापीठाचे परीक्षा निबंधक श्री. भट्टप्रसाद पाटील यांनी दिली आहे.

एमबीए शिक्षणक्रमासाठीचे ऑनलाईन प्रवेश २० जून २०२५ पासून सुरु झाले आहेत. त्याची प्रवेश परीक्षा नोंदणी दिनांक १९ जुलै २०२५ पर्यंत उपलब्ध असेल. प्रवेश परीक्षा ही दिनांक २० जून २०२५ ते २१ जुलै २०२५ पर्यंत ऑनलाईन पद्धतीने घेण्यात येईल. ही परीक्षा १०० गुणांची असून, प्रत्येक प्रश्नाला २ गुण असतील आणि नकारात्मक गुणांकन (निगेटिव्ह मार्किंग) पद्धत लागू राहणार नाही. एकूण ६० पैकी ५० प्रश्न सोडवणे

आवश्यक आहे. परीक्षेचा कालावधी जास्तीत जास्त ६० मिनिटे असेल. प्रवेश परीक्षा शुल्क रु. ६००/- असून, अनुत्तीर्ण झाल्यास पुन्हा रु. ६००/- शुल्क भरून परीक्षा देता येईल. एमसीए, बीसीए व बी. एस्सी. डाटा सायन्स या शिक्षणक्रमांसाठीचे प्रवेश परीक्षेसाठी ऑनलाईन नोंदणी दिनांक १३ जुलै २०२५ पर्यंत २४ तास उपलब्ध असेल. प्रवेश परीक्षा ही दिनांक १७ जुलै २०२५ पर्यंत ऑनलाईन पद्धतीने घेतली जाईल. एकूण १०० गुणांसाठी प्रत्येकी दोन गुणांचे ५० प्रश्न विचारले जातील आणि सर्व ५० प्रश्न सोडवणे आवश्यक आहे. परीक्षेचा कालावधी जास्तीत जास्त ५० मिनिटे असेल. प्रवेशास पात्र होण्यासाठी किमान ४० किंवा त्यापेक्षा जास्त गुण मिळवणे आवश्यक आहे. प्रवेश परीक्षा शुल्क रु. ५००/- असून, तीन प्रयत्नात

अनुत्तीर्ण झाल्यास पुन्हा रु. ५००/- शुल्क भरून परीक्षा देता येईल. नोंदणीसाठी <https://ycmapp.ycmou.org.in/login> या लिंकचा वापर करावा. उमेदवारांनी नोंदणी करण्यापूर्वी संबंधित माहितीपुरित्केमध्ये नमूद केलेली शिक्षणक्रमाची पात्रता असल्याची खात्री करूनच नोंदणी करावी, नोंदणी केल्यानंतर उमेदवारास सराव परीक्षा उपलब्ध करून देण्यात येईल. त्यानंतरच प्रवेश परीक्षा देता येईल. प्रवेश घेताना इतर शैक्षणिक कागदपत्रांसह प्रवेश परीक्षेत पात्र असल्याबाबतचे प्रमाणपत्र अपलोड करणे आवश्यक राहिल. परीक्षेसंदर्भात काही तांत्रिक अडचण आल्यास हेल्पलाईन क्रमांक ८०५५२५३०७२, ७४४७४५७१९४ वर संपर्क साधावा. देयका (पेमेट) संदर्भात ycmou.support@unisuite.in या ईमेल आयडीवर संपर्क करावा. अधिक माहितीसाठी विद्यापीठाच्या संकेतस्थळाला www.ycmou.ac.in किंवा <https://ycmou.digitaluniversity.ac.in> भेट द्यावी, वरील दोन्ही प्रवेश परीक्षेसाठी जास्तीत जास्त विद्यार्थ्यांनी सहभाग घ्यावा असे आवाहन विद्यापीठाचे कुलसचिव श्री. दिलीप भरड यांनी केले आहे.

कोल्हापुरात पुरुष आणि महिलेकडून स्मशानभूमीत नग्न पूजा

■भरदिवसा नग्न होवून अघोरी पूजा
उदगाव ग्रामपंचायतीने सीसीटीव्हीची तपासणी केली असता या सीसीटीव्हीमध्ये महिला, पुरुष वेगवेगळ्यावेळी विशेषतः अमावस्या, पौर्णिमा, शनिवार, बुधवार अशा दिवशी भरदिवसा नग्न होवून अघोरी पूजा करीत असल्याचे समोर आले आहे. सातत्याने होत असलेल्या या कर्मी भानामतीच्या प्रकारामुळे उदगाव, जयसिंगपूरमध्ये खळबळ उडाली आहे. हे अंधश्रद्धेचे प्रकार उघड झाल्याने ग्रामपंचायतीने कडक पाऊस उचलण्याची गरज असल्याचे म्हटले जात आहे. त्यामुळे वैकुंठधामाची जबाबदारी घेऊन सुरक्षा रक्षक तैनात करण्याची मागणी होत आहे.

पुरोगामी वारसा असलेल्या कोल्हापूरत आता एका स्मशानभूमीत भानामतीचा भयंकर प्रकार उघडकीस आला आहे. येथील एका ग्रामपंचायतीच्या स्मशानभूमीत एका पुरुष आणि महिलेने नग्न होऊन अघोरी पूजा केल्याचे सीसीटीव्हीतून उघड झाले आहे. यावेळी चित्तेच्या राखेखाली बाहुली, नारळ ठेवत भानामतीचा भयंकर प्रकार केल्याचे उघडकीस आल्याचा सीसीटीव्ही व्हायरल झाला आहे. कोल्हापूरतील जयसिंगपूरमध्ये उदगाव वैकुंठधाम स्मशानभूमीतील हा भयंकर प्रकार समोर आला आहे. जयसिंगपूर येथील एका वृद्धाचा मृत्यू झाल्यानंतर उदगाव वैकुंठधाम या ठिकाणी अंत्यसंस्कार करण्यात आले होते. रक्षा विसर्जनाच्या दिवशी सर्व नातेवाईक वैकुंठधाम या ठिकाणी आले. तेव्हा मात्र अंत्यसंस्कार केलेल्या ठिकाणी रक्षा बाजूला करून काळी बाहुली, नारळ, नावाची चिठ्ठी लिहून भानामतीचा प्रकार केला असल्याचा उघड झाल्याने नातेवाईकांमध्ये खळबळ उडाली. त्यानंतर ग्रामपंचायतीने सीसीटीव्हीची तपासणी केली असता खतरनाक प्रकार उघडकीस आला.





संपादकीय...

संपादक
दिपक मोरेश्वर नाईक

भस्म लावून घेण्यापेक्षा

काळ्या अन् पिवळ्या हळदीला चोळत सुरू असलेला मंत्रांचा जप... केस मोकळे सोडून तोंडात पुटपुट असलेला काळे वस्त्रधारी बाबा आणि त्याच्या समोर अर्धनग्न अवस्थेत लुंगी गुंडाळून बसलेले शिवसेनेचे रायगडचे आमदार आणि राज्याचे रोजगार हमी योजना मंत्री भरत गोगावले. असे विदारक दृश्य दाखवणारा एक व्हिडीओ दोन दिवसांपासून सोशल मीडियावर व्हायरल होतय़ा. महायुतीचा घटक पक्ष असलेल्या राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्ष (अजित पवार गट)चे प्रवक्ते सूरज चव्हाण यांनी हा व्हिडीओ सार्वजनिक केलाय. या व्हिडीओत भरत गोगावले एका बंगाली बाबाकरवी अघोरी पूजा घालताना दिसत असल्याचा सूरज चव्हाण यांचा दावा आहे. नोव्हेंबर २०२४ मध्ये झालेल्या विधानसभेचा निवडणुकीच्या एक महिना आधी विजय सुनिश्चित करण्याच्या उद्देशाने ही अघोरी पूजा करण्यात आल्याचे सूरज चव्हाण यांचे म्हणणे आहे. विशेष म्हणजे याआधी शिवसेनेचे (उद्धव ठाकरे गट) पुण्यातील पदाधिकारी वसंत मोरे यांनीही गोगावलेंचा असाच एक व्हिडीओ सार्वजनिक केलाय. तेव्हापासून रायगड सैन्य-राष्ट्रवादीच्या नेत्यांमध्ये उघड संघर्ष सुरू आहे. काही दिवसांपूर्वीच राष्ट्रवादीचे प्रदेशाध्यक्ष खासदार सुनील तटकरे यांनी भर स्टेजवर गोगावलेंची नक्कल केली होती. तर, भरत गोगावलेंनीही त्यांना त्याच भाषेत उत्तर दिल्याने रायगड राष्ट्रवादी-सेनेतील वाद आणखी उफळून आला होता. राष्ट्रवादीच्या सूरज चव्हाण यांनी गोगावलेंची अंदर की बात सार्वजनिक करणे हा याच सुप्त-तप्त संघर्षातला प्रकार. काही दिवसांनी तटकरे किंवा राष्ट्रवादीतील आणखी कुणा नेत्याचा असाच एखादा व्हिडीओ बाहेर आल्यास नक्कल वाटायला नको, कारण सारे एकाच माळेतील मणी. राजकारणात ज्योतिष, पूजा, ग्रह-तारे, खडे-अंगट्या, बाबाबुवा, तंत्र-मंत्र हे प्रकार काही नवीन नाहीत. १९८०-९० च्या दशकात म्हणजेच भारतीय राजकारणातल्या अनिश्चिततेच्या काळात तांत्रिक जगदाचाच चंद्रास्वामी नावाच्या राजकीय सल्लागाराने प्रसिद्धीचे टोक गाठले होते. दिवंगत पंतप्रधान पी.व्ही. नरसिंह राव, चंद्रशेखर, व्ही.पी.सिंग चंद्रास्वामींच्या चालींनीच राजकारणात पुढचे पाऊल टाकायचे. अनेक भारतीय राजकारण्यांसह अमेरिकेचे राष्ट्राध्यक्ष रिचर्ड निक्सन, इंग्लंडच्या पंतप्रधान मार्गरेट थॅचर, ब्रुनेईचे राजे, बहरीनचे शेख सलमान अल खलीफा, इजिप्तचे राष्ट्राध्यक्ष होसनी मुबारक, पॅलेस्टाईनचे प्रमुख यासर अराफत, अभिनेत्री एलिझाबेथ टेलर आदी आंतरराष्ट्रीय राजकारणी आणि सेलिब्रिटीही चंद्रास्वामींचे चेले होते, असे म्हणतात. पुढे या राजकीय अनिश्चिततेच्या पुरातन चंद्रास्वामींना गटांगळ्या खाव्या लागल्या तो विषय अलाहिदा. काही गुढ्यापैकी लालू प्रसाद यादव यांना पीडित शंकर त्रिपाठी नावाच्या ज्योतिषाला राजद्वारा प्रवक्तेपदी नेमल्यावरून बरीच टीका सहन करावी लागली होती. उत्तरेकडच्या राज्यांमध्ये असले प्रकार नवीन नाहीत. तेलंगणाचे मुख्यमंत्री के. चंद्रशेखर राव यांचे ज्योतिषशास्त्रावरील प्रेम लपून राहिलेले नाही. परंतु मागच्या काही वर्षांत पुरोगामी महाराष्ट्रालाही अंधश्रद्धेच्या वाळवीने पोखरून काढलेय. व्यासपीठावर फुले, शाहू, आंबेडकरांचे नाव घ्यायचे अन् वरात मंत्र-तंत्राचा जाप करणाऱ्या नेत्यांची महाराष्ट्रात संख्या कमालीची वाढलीय. किंबहुना तर ज्या जोरावर आपली राजकीय महत्त्वाकांक्षा सिद्धीस जाईल, अशी त्यांची धारणा झालीय. म्हणूनच तर ज्या राज्याने देशाला सामाजिक सुधारणेचे धडे दिले, त्याच राज्यातील अंधश्रद्धा निर्मूलन कायद्याची भीडभाड न बाळगता राजकीय नेते बाबाबुवांच्या वळचणीला जाऊन बसलेले दिसतात. कधी कामाख्या देवीचे नवस फेडण्यासाठी महाराष्ट्रातील मंत्रांची ट्रीप गुवाहाटीला जाते, तर कधी मुख्यमंत्रीपद वाचवण्यासाठी इशानेश्वर मंदिरात मंत्र-तंत्राचा आसरा घेवला जातो. मुख्यमंत्र्यांचे निवासस्थान असलेल्या वर्षा बंगल्याच्या मागच्या दारात अमूक-तमूक प्राण्यांची हाडे पुरून ठेवल्याच्या अफवाही याच राज्यात चवीचवीने चघळल्या जातात. जसा राजा, तशी त्याची अनुकरणीय प्रजा. या नेत्यांनी अघोरी बाबांकडून कपाळावर भस्म लावून घेण्यापेक्षा राज्यातील जनतेच्या प्रश्नांकडे डोळे उघडे ठेवून काम करावे. त्यामुळे त्यांची राजकारणातली वाटचाल अधिक सोपी होईल.

बॉम्ब वर्षाव, मृत्यूचे तांडव, भयाची दहशत, क्रूरतेची छाया अशा अत्यंत भयावह स्थितीत असलेला पश्चिम आशिया आणखीनच अस्वस्थ झाला आहे. पश्चिम आशियाने यापूर्वी अरब-इस्त्रायल हा संघर्ष पाहिला आहे. यामुळे तिसरे महायुद्ध पेटते की काय, अशी परिस्थिती निर्माण झाली होती. आता पुन्हा अशाच प्रकारचे वातावरण तयार होते की काय, अशी शंका निर्माण झाली आहे. इस्त्रायलच्या गाझावरील हल्ल्यांनी माणुसकीला पार काळीमा फासला आहे. त्यात आता इस्त्रायलने इराणवर हल्ले चढविले आहेत. हे सारे 'विनाशकाले विपरीत बुद्धी' असेच आहे.

अन्नाची पाकिटे घेण्यासाठी जीवाच्या आकांताने धावणारे चिमुकले, वृद्ध, महिला अशा साऱ्यांवरच धाडकन बॉम्ब पडतो... कासटळ्या बसवणारा स्फोट होतो... क्षणार्धात सारेच उद्ध्वस्त होते... नियतीच्या दुष्टचक्रामुळे हे सारे घडते आहे का? असा विचार करणाऱ्यांना हे कुठे टाऊक आहे की, बेंजामिन नेतान्याहूसारख्या क्रूरकर्म्यांचा थयथयाट सुरू आहे! युद्धोत्तिहासत आजवर हिटलरच्या अनेक निष्ठूर कहाण्या सांगितल्या जातात; मात्र, इस्त्रायलचे नेतृत्व करणाऱ्या नेतान्याहू यांनी मानवाधिकारांसह अनेक आंतरराष्ट्रीय नियम आणि कायद्यांचे सर्रास उल्लंघन करीत शस्त्रास्त्रांच्या हल्ल्यांच्या सिलसिला कायम ठेवला आहे. विशेष म्हणजे, जगातील १९४ देशांच्या डोळ्यादेखत हे घडते आहे. या सर्व देशातील प्रमुख, नेते, जनता हे सारेच 'हाताची घडी, तोंडावर बोट' ठेवून गप्पगप्पा पाहत आहेत. हे सारे कमी म्हणून की काय आता नेतान्याहू यांनी थेट इराणवर हल्ला चढविला आहे. त्यामुळे जगभरात एकच हलकल्लोळ उडाला आहे.

इस्त्रायल किंवा नेतान्याहू यांच्या मनमानीपणाला मुख्य पाटिंबा आहे तो अमेरिकेचा. अमेरिकन राष्ट्राध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प हे सत्तारूढ होण्यापूर्वी डांगोरा पिटत होते की, ते शांततेचे पाईक आहेत. रशिया-युक्रेन, इस्त्रायल-गाझा ही युद्धे क्षणार्धात थांबविण्याची वलंगनाही त्यांनी केली. प्रत्यक्षात त्यात त्यांना

युद्धग्रस्त, शापित अन् अस्वस्थ पश्चिम आशिया



बॉम्ब वर्षाव, मृत्यूचे तांडव, भयाची दहशत, क्रूरतेची छाया अशा अत्यंत भयावह स्थितीत असलेला पश्चिम आशिया आणखीनच अस्वस्थ झाला आहे. पश्चिम आशियाने यापूर्वी अरब-इस्त्रायल हा संघर्ष पाहिला आहे. यामुळे तिसरे महायुद्ध पेटते की काय, अशी परिस्थिती निर्माण झाली होती. आता पुन्हा अशाच प्रकारचे वातावरण तयार होते की काय, अशी शंका निर्माण झाली आहे.

कुठलेही यश आलेही नाही. याउलट इस्त्रायल-इराण युद्ध सुरू झाल्याने सारेच फासे उलट पडत आहेत. किंबहुना ट्रम्प यांची तशी इच्छा आहे, असेच म्हणणे योग्य ठरेल. पश्चिम आशियाने यापूर्वी अरब-इस्त्रायल हा संघर्ष पाहिला आहे. यामुळे तिसरे महायुद्ध पेटते की काय, अशी परिस्थिती निर्माण झाली होती. सुदैवाने ती निवळली. आता पुन्हा अशाच प्रकारचे वातावरण तयार होते की काय, अशी शंका निर्माण झाली आहे.

जगभरातील ज्यू धर्मीयांनी आपला स्वतंत्र देश अस्तित्वात यावा यासाठी आग्रह धरला. त्यातूनच इस्त्रायलची रक्तरीज निर्मिती झाली. दुसरे महायुद्ध आणि त्याच्या पश्चात हे सारे घडले. मात्र, मूळ रहिवाशांना हुसकावून लावत त्या जागी स्वतःला प्रस्थापित करणे आणि त्यानंतर तेथे हुकूमत गाजवण्याचे प्रकार घडले. यातूनच पश्चिम आशियाच्या शांततेला दृष्ट लागली. परिणामी, इस्त्रायलचा पॅलेस्टाईन, गाझा, इजिप्त, जॉर्डन, सीरिया, इराक, लेबनॉन, इराण अशा विविध देशांशी सातत्याने संघर्ष होत राहिला. या संघर्षास वांशिकतेचाही लवलेस आहे. अरब राष्ट्र आणि मुस्लिम धर्मीय विरुद्ध ज्यू अशा संघर्षाची किनार त्यास आहे.

वांशिक युद्ध हे अतिशय भयानक असते. आजवरचा इतिहास तेच सांगत आला आहे. त्यामुळे आता पुन्हा तसा संघर्ष उभा राहणे जगाच्या हिताचे नाही, याची जाणीव इस्त्रायल आणि अमेरिकेसह सर्वच देशांनी ठेवणे गरजेचे आहे.

भारताला रास्त दरात, भारतीय रुपयात आशिया उधारीने तेल मिळते. अमेरिकेने इराणवर असंख्य निर्बंध लादले असले, तरी तेलाचा हुकमी एक्का त्यांच्याकडे आहे. अनेक देशांना इराणकडून तेलाचा पुरवठा होतो. शिवाय इराणलगतच्या समुद्र आणि खाडीतून जगाचा तेल व्यापार, मालवाहतूक होते. इस्त्रायलच्या हल्ल्यांमुळे ही वाहतूकही अडचणीत आली आहे. पहिल्या झटक्यात कच्च्या तेलाचे दर भडकले आहेत. आगामी काळात ते आणखी वाढू शकतात. यातून देशोदेशी महागाईचा भडका उडण्याची चिन्हे आहेत. भारतही या संकटातून वाचू शकणार नाही. म्हणजेच, इस्त्रायल आणि इराण यांच्यातील युद्धाचा थेट आणि अप्रत्यक्ष फटका अनेक देशांना बसणार आहे. असे असतानाही हे युद्ध थांबावे यासाठी टोस प्रयत्न होताना दिसत नाही. मुजोरी करणाऱ्या इस्त्रायल किंवा त्यास पाटिंबा देणाऱ्या अमेरिकेवर काहीही दबाव निर्माण होत नाही. यामुळेच इस्त्रायलची मनमानी वाढत आहे.



अमेरिका-चीन व्यापार तह

अमेरिका आणि चीन यांच्यात व्यापाराबाबतच्या करारावर सहमती झाल्याने दोन्ही देशांमधील व्यापारयुद्ध थांबण्याची चिन्हे दिसत आहेत. अर्थात, अमेरिकेचे अध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांचे आजवरचे बेभरवशाचे वर्तन आणि व्यापार करारातील बाहेर न आलेले तपशील यामुळे पुन्हा व्यापारयुद्ध सुरू होऊ शकते. मात्र, सध्या तरी तह झाला आहे. या कराराची घोषणा खुद्द ट्रम्प यांनीच केली आहे. अशा घोषणा करायला त्यांना आवडते. मात्र, अनेकदा ते चाईही करतात; त्यामुळे त्यांची घोषणा प्रत्यक्षात येतेच असे नाही, असा अनुभव आहे.

चीनचे अध्यक्ष शी जिन्पिंग यांनी शिक्कामोर्तब केल्यावर दोन्ही देशांमधील व्यापाराबाबतचा हा करार कार्यान्वित होईल. सत्तेवर आल्यावर आयातशुल्कात भरमसाठ वाढ करून ट्रम्प यांनीच या युद्धाची सुरुवात केली होती. ट्रम्प यांच्या प्रत्येक चालींना चीनने रोखठोक उत्तर दिले. ट्रम्प यांनी आपल्या देशाला पुन्हा महान करण्याचा विडा उचलला असला, तरी अमेरिकेच्या अन्य देशांवरील अलंबित्वाकडे त्यांनी दुर्लक्ष केले होते. आयातशुल्क वाढविण्याचे पाऊल उचलल्यानंतर चीनने दुर्मीळ खनिजांच्या निर्यातीवर बंदी घातली. अणुभट्ट्यांपासून इलेक्ट्रिक वाहनांपर्यंत आणि इलेक्ट्रॉनिक उपकरणांपासून दूरचित्रवाणी संचालपर्यंत विविध उत्पादनांत आवश्यक असलेल्या

कोणताही कायदा जेव्हा कायदे मंडळकडून अस्तित्वात आणला जातो, त्यावेळी त्याचा उद्देश संबंधित कायदानिर्मिती प्रक्रियेच्या विधेयकात नमूद केलेला असतो. हा उद्देश खूप महत्त्वाचा असतो. कायदा आणण्यामागचा उद्देश आणि त्यातील तरतुदी सुसंगत हव्यात. जेव्हा न्यायालयांकडून कोणत्याही कायद्यातील तरतुदीनुसार निकाल दिला जातो, त्यावेळी तो कायदा आणण्यामागचा कायदे मंडळाचा उद्देश काय होता, यालासुद्धा महत्त्व दिले जाते. अनेकवेळा खटल्यांमधील तथ्यांमध्ये वेगवेगळे कंगोरे असतात. समाजातील चालीरिती, रुढी-परंपरा यांच्यानुसार काही लोकांना काही गोष्टी आवडत नाहीत. मग त्यांच्याकडून कायद्यातील तरतुदींचा वापर केला जातो आणि विरोधातील पक्षकारांना अडचणीत आणण्याचा प्रयत्न केला जातो. जेव्हा या सगळ्याकडे न्याय देण्याच्या प्रक्रियेतून बघण्याची वेळ न्यायाधीशांवर येते, त्यावेळी त्यांना कायद्यातील तरतुद काय सांगते, संबंधित घटनेतील तथ्ये काय आहेत, पुरावे काय आहेत हे सगळे बघतानाच संबंधित कायदा करताना कायदे मंडळाचा उद्देश नक्की काय होता, याचाही विचार करावाच लागतो.

ओडिशांमधील उच्च न्यायालयाने नुकताच एक निकाल दिला. या निकालामध्ये न्यायालयाने लैंगिक अत्याचारापासून लहान मुलांचे संरक्षण कायदा, २०१२ (पोक्सो) आणण्याच्या कायदे मंडळाच्या उद्देशांचा विचार केला आणि त्यानुसार संबंधित प्रकरणांमध्ये निकाल दिला. या प्रकरणातील आरोपी सज्जान नक्ता. किशोरवयसतच त्याच्यामध्ये आणि पीडितेमध्ये प्रेमसंबंध निर्माण झाले. या प्रेमसंबंधातून त्यांच्यामध्ये शरीरसंबंधी झाले. लग्न करण्याचे आश्वासन संबंधित किशोरवयीन आरोपीने पीडित मुलीला दिले होते. पुढे तसे न घडल्याने पीडित मुलीच्या कुटुंबियांनी आरोपीविरोधात पोक्सोसह भारतीय दंड विधान संहितेच्या विविध कलमांखाली गुन्हा दाखल केला होता. हे प्रकरण पोहोचले ओडिशा उच्च न्यायालयपर्यंत. या न्यायालयातील न्या. संजीवकुमार पाणिग्रही यांच्या खंडपीठातने

कायद्याच्या उद्देशाचे महत्त्व पटवून देणारा निकाल



या प्रकरणात निकाल दिला. हा निकाल देताना न्यायालयाने एक महत्त्वाचे निरीक्षण नोंदवले.

न्यायालयाने म्हटले आहे की, १८ वर्षांखालील मुला-मुलींचा शरीरसुखासाठी वापर करणारे आणि दोन किशोरवयीन मुलांमध्ये प्रेमसंबंधातून आलेले शरीरसंबंध यांच्यामध्ये फरक करायला हवा. किशोरवयीन मुलांमध्ये प्रेमसंबंधातून आलेले शरीरसंबंध हे एकमेकांच्या समंतीने झालेले असतील तर समाजाच्या चौकटीत ते बसत नाहीत, म्हणून त्यांच्याकडे गुन्हा म्हणून पाहणे योग्य नाही. देशात जेव्हा पोक्सो कायदा आणला गेला, त्यावेळीही कायदे मंडळाला असे काही अभिप्रेत नव्हते. समाजातील रुढी-परंपरांवर, चालीरितींवर उत्तर म्हणून हा कायदा आणलेला नाही, तर केवळ लहान वयातील मुला-मुलींचे कोणाकडून लैंगिक शोषण केले जाऊ नये, यासाठी या कायद्याची निर्मिती करण्यात आली आहे. तोच या कायद्याचा उद्देश आहे, असे न्यायालयाने आपल्या निकालपत्रात म्हटले आहे.

बदल हा सतत घडत असतो आणि तो स्वीकारावाही लागतो. समाज जसजसा पुढे जातो, तसतशा नव्या गोष्टी घडत असतात. जेव्हा न्यायाधीशांना कायद्यातील तरतुदींचा अन्वयार्थ लावून निकाल द्यायचा असतो, त्यावेळी समाजातील बदललेले नातेसंबंध, बदललेल्या धारणा, या सगळ्यांचा विचार करावाच लागतो. हे करणे म्हणजे कायद्याचा अन्वयार्थ

शोषितांवर, पीडितांवर अन्याय करणाऱ्यांविरोधात कायद्याचा बडगा उगारला गेलाच पाहिजे, पण बदलत्या समाजरचनेत दोन जीवांमध्ये प्रेमसंबंध फुलत असतील आणि त्यातून पुढे शरीरसंबंधी निर्माण होत असतील, तर केवळ सज्जान नाही, म्हणून त्यांच्यावर कायद्याचा जरब बसविण्याचा प्रयत्न करणे योग्य नसल्याचे या खटल्यातील न्यायाधीशांनी म्हटले आहे. कोणालाही कायद्यातील तरतुदींच्या आधारे शिक्षा द्यायची असेल, तर एका संकल्पनेचा विचार करावाच लागतो. 'डॉक्टराईन ऑफ प्रोपोर्शनलिटी' अशी ही संकल्पना आहे. कोणालाही शिक्षा करताना ती संबंधित व्यक्तीने केलेल्या गुन्हेगारी कृत्याच्या गांभीर्यानुसारच केली पाहिजे. उदाहरणार्थ उद्या एखाद्याने कोणाचे पाकिट चोरले, तर त्याला दंड फाशीची शिक्षा दिली जाऊ नये. दोषी आढळला तर त्याला शिक्षा नक्कीच झाली पाहिजे. पण गुन्हायानुसार शिक्षेचे प्रमाण आणि त्याची तीव्रता कमी-अधिक झाली पाहिजे. याच संकल्पनेचा आधारही न्यायालयाने या खटल्यामध्ये घेतला.

न्यायालयाने या निकालात म्हटले आहे की, फक्त मुलांच्या काळजीपोटी नव्हे, तर अनेकवेळा त्यांच्यावर आपला दबाव टाकण्यासाठी पालकांकडून मुलांच्या विविध कृत्यांवर आक्षेप घेतले जातात. अनेकवेळा आपल्या पाल्याचे या प्रकरणात नक्की कितती नुकसान झाले, याचा समतोलपणे विचार न करता रागाच्या भरात गुन्हे दाखल केले जातात. प्रतिगामी विचारसरणी असलेल्या समाजात आणि तेथील कुटुंबव्यवस्थेमध्ये हे सर्रासपणे चालते. प्रतिगामी समाजव्यवस्थेत कुटुंबाची प्रतिष्ठा ही मुलींच्या वर्तनाशी चुकीच्या पद्धतीने जोडली जाते. या स्वरूपाच्या

शोषितांवर, पीडितांवर अन्याय करणाऱ्यांविरोधात कायद्याचा बडगा उगारलाच पाहिजे. पण बदलत्या समाजरचनेत दोन जीवांमध्ये प्रेमसंबंध फुलत असतील त्यातून पुढे

समाजामध्ये वैयक्तिक स्वातंत्र्याला कायमच दुय्यम स्थान दिले जाते.

जेव्हा अशी प्रकरणे न्यायालयापुढे येतात, त्यावेळी सर्वांत आधी आरोपी आणि पीडिता यांच्यातील वयाचे अंतर आणि त्यांच्यातील नातं समजून घेतलं पाहिजे. जर पीडितेवर आरोपीने लैंगिक अत्याचार केल्याचे तथ्यांमधून दिसून येत नसेल, तर मग त्या गोष्टीकडे वेगळ्या पद्धतीने पाहण्याची गरज आहे. एकमेकांच्या प्रेमात असलेले किशोरवयीन मुलगा आणि मुलगी यांना एकमेकांपासून दूर नेण्यासाठी जर कायद्यातील तरतुदींचा कुटुंबातील लोकांकडून हेतूपूर्वक वापर केला जाणार असेल, तर तिथे न्यायालयाने वेगळ्या पद्धतीने विचार केला पाहिजे. कोणीही स्वतःच्या फायद्यासाठी कायद्याचा शस्त्र म्हणून वापर करू नये, हेसुद्धा या खटल्याच्या निमित्ताने न्यायालयाने स्पष्ट केले.

समाजाच्या भावना या खूप तात्कालिक असतात. एखादा विषय माध्यमांकडून पुढे आणला गेला ती समाजातील लोकांकडून त्यांच्या पूर्वानुभवांनुसार त्यावर प्रतिक्रिया दिल्या जाऊ लागतात. रितीरिवाज, रुढी-पारंपरा हे सगळे अशा वेळी आपापली भूमिका निभावत असतात. पण जेव्हा विषय कायद्याच्या चौकटीवर एखादी गोष्ट जोखण्याचा येतो, त्यावेळी आधी सांगितलेल्या गोष्टींना फारसे महत्त्व उरत नाही. तिथे कायदा, त्यातील तरतुदी, खटल्यातील तथ्ये, सादर केलेले पुरावे, वकिलांचे युक्तिवाद, सर्वोच्च आणि उच्च न्यायालयांनी आधी दिलेले निकाल यांनाच सर्वाधिक महत्त्व असते. या सगळ्यांच्या वर असते ते संबंधित न्यायाधीश या सगळ्यांकडे कसे बघतात. कारण त्यांच्यासमोर जो काही युक्तिवाद झाला असेल, जे काही पुरावे दिले गेले असतील त्यांच्या आधारावरच त्यांना आपले मत आणि मग निकाल निश्चित करायचा असतो. या खटल्यात ओडिशा उच्च न्यायालयाने न्यायिक स्वातंत्र्य घेत आणि कायद्याच्या उद्देशांचा विचार करत आपला निकाल दिला, म्हणूनच असे इलेक्ट्रॉनिक उपकरणे आणि इतर विविध खटल्यांसाठी मार्गदर्शक ठरतात.

गुजराती समोसा

साहित्य सारणासाठी : एक कप भिजवलेले पोहे, मिक्स भाज्या, बटाटा, गाजर, बीन्स, फ्लॉवर, सिमला मिरची, एक टेबलस्पून तीळ, हिंग, मोहरीची फोडणी, धने-जिरेपूड, आलं, हिरवी मिरची वाटून, लिंबाचा रस, साखर, मीठ, तिखट.

कृती : फोडणी बनवा. त्यात आलं, मिरच्या तीळ घाला. वाफवलेल्या भाज्या घाला. पोहे घाला. गार झाल्यावर धने-जिरेपूड, मीठ, साखर, लिंबाचा रस, काथिंबीर घाला.

कव्हरसाठी : दोन कप मैदा, अर्धा चमचा बेकिंग पावडर, मीठ चवीनुसार, अंदाजाने तूप घालून घट्ट भिजवा. नेहमीप्रमाणे सारण भरून समोसे बनवून तळा. तेलात तळा. खजुराच्या चणीबरोबर घ्या. त्यासाठी पाव किलो खजूर, शंभर ग्रॅम चिंच, थोडा गुळ, धने-जिरेपूड, तिखट, मीठ सर्व उकळून गाळून घ्या.



गुलाबाची मोहकता आणि मंद सुगंध नेहमीच आपला मूड तत्काळ रिफ्रेश करायला मदत करतो. पण केवळ बुकेमध्ये किंवा गजरा आणि हारांपुरताच फुलांचा वापर नसतो. गुलाब हे फूल जितके मोहक दिसते तितकेच त्याचे आरोग्यदायी फायदेदेखील आहेत.

गुलाबापाणी कसे तयार करावे ?

गुलाबाच्या पाकळ्या पाण्यात मिसळून लावल्यास त्वचेला हायड्रेट करतात, पण त्यासोबतच त्वचेला सतेज करण्यास, मॉइश्चराईज्ड करण्यास मदत करतात. मात्र गुलाबाच्या पाकळ्या पाण्यात मिसळून केसांना लावल्यास टाळवरील अतिरिक्त तेल प्रमाणात राहण्यास मदत होते. सोबतच टाळवरील pH balance राखण्यास मदत होते. यासोबतच व्हिटॅमिन्स, मिनरल्स आणि अँटीऑक्सिडंट घटक यांचा मुबलक साठा असतो.

गुलाबातील इसॅन्थियल ऑईल शुष्क त्वचेची समस्या आटोक्यात ठेवण्यास मदत करते. त्यामुळे श्याम्सोबत त्याचा वापर केल्यास टाळवरील त्वचा मॉइश्चराईज्ड होण्यास मदत होते तसेच हे अर फोलिकल्स मजबूत होतात.

गुलाबापाणी : केसांना सतेज करणारा नैसर्गिक उपाय !

सौंदर्य खुलवण्यासाठीदेखील गुलाब फायदेशीर ठरते. त्यामधील मॉइश्चरायझिंग घटक, टोनिंग करण्याची क्षमता त्वचेमधील दाह कमी करून त्वचेला सतेज बनवते. गुलाबाचे आरोग्यदायी गुणधर्म, सौंदर्य खुलवण्याची क्षमता यासोबतीने केसांचीही चमक वाढवण्यासाठी फायदा होतो हे तुम्हाला ठाऊक आहे का ? म्हणूनच केसांचे आरोग्य जपण्यासाठी ब्युटी एक्सपर्ट दिलेला हा खास सल्ला नक्की जाणून घ्या.

फ्रिझी आणि निस्तेज केसांवर कशाप्रकारे वापराल गुलाब पाणी ?

निस्तेज केसांसाठी

केसांवर कलिंग आयर्न किंवा ब्लो ड्रायर वापरत असाल तर केसांचे नुकसान होते. केस अधिक शुष्क होतात. केसांना पुन्हा सतेज करण्यासाठी गुलाबापाणी फायदेशीर ठरते. याकरिता जोजोबा ऑईलमध्ये गुलाबापाणी मिसळा. या मिश्रणाने टाळवर हलकासा मसाज करा. मसाज केल्यानंतर सुमारे १० मिनिटांनंतर कोमट पाण्याने केस स्वच्छ धुवावेत. या उपायाने केसांचे नुकसान आटोक्यात ठेवण्यास मदत होते. कलिंग आयर्न किंवा ब्लो ड्रायरमुळे केस खराब झाल्यास हा उपचार फायदेशीर ठरतो.

फ्रिझी हेअर

फ्रिझी हेअरचा त्रास आटोक्यात ठेवण्यासाठी गुलाबापाण्यासोबत कोरफडीचा गर मिसळा. हे मिश्रण एकत्र करून टाळवर हलकासा मसाज करा. सुमारे ३० मिनिटांनंतर पाण्याने केस स्वच्छ धुवावेत.



दररोज जेवणात टाका चिमूटभर हिंग कधी होणार नाही हे ५ आजार

पोटासंबंधी आजार

हिंग पोटासाठी अत्यंत फायदेशीर आहे. दररोज हिंगाचे सेवन केल्याने पोटासंबंधी समस्या जसे अपचन, गॅस सारख्या समस्या दूर होतात. याने पोटात गॅस, पोटातील किडे, मरोड आणि पोटासंबंधी सर्व वेदनांपासून मुक्ती मिळते.

बीपीची समस्या

हिंगात रक्त पातळ करण्याचे गुण असतात. म्हणून हे ब्लड प्रेशरच्या आजाराने त्रस्त लोकांसाठी फायदेशीर आहे. याने नसांमध्ये ब्लड क्लॉटिंग सारखी समस्या होत नाही ज्याने ब्लड प्रेशर अनियंत्रित होण्यापासून मुक्ती मिळते.

शवासंबंधी आजार

खोकल्याची समस्या असल्यास हिंगाचे सेवन फायदेशीर आहे. हिंग सामान्य खोकला, कोरडा खोकला, इन्फ्लूएंजा, ब्रॉन्काइटिस आणि दमा सारख्या आजारांपासून दूर ठेवते. डाळ, सांभार आणि भाज्यांमध्ये हिंग वापरलं जाऊ

शकते. शवासंबंधी आजार असल्यास हिंगात जरासं पाणी मिसळून छातीला लावल्याने

भारतीय जेवणात स्वाद आणि सुगंध वाढवण्यासाठी हिंगाची फोडणी दिली जाते. हिंगाचा सुवास तेज आणि जेवण्याची इच्छा जागृत करणारा असतो. आयुर्वेदात देखील याचे अनेक फायदे सांगितले गेले आहेत. आपण दररोज चिमूटभर हिंग वापराल तर अनेक आजारांपासून मुक्ती मिळू शकते. हिंगात, लिंबू आणि डोळ्यासाठी फायदेशीर ठरतो. जाणून घ्या रोज हिंगाचे सेवन केल्याने आरोग्यावर काय प्रभाव पडेल.



आराम मिळते. याव्यतिरिक्त खोकला आणि दमा सारख्या आजारात

आपण हिंगात मध मिसळून सेवन करू शकता.

मासिक धर्म

अनेक महिलांना मासिक धर्म दरम्यान वेदना सहन कराव्या लागतात. दररोज हिंगाचे सेवन केल्याने या दरम्यान होणाऱ्या वेदनांपासून मुक्ती मिळते.

हिंग प्रोजेस्ट्रॉन हार्मोन्स उत्पादनात मदत करते, ज्याने ब्लड फ्लो सुरळीत राहते. पीरियड्सदरम्यान वेदनांपासून मुक्तीसाठी एक ग्लास ताकात १ चिमूट काळं मीठ आणि १ चिमूट हिंग मिसळून प्यावं.

डोकेदुखी

हिंगात शरीरातील आंतरिक सूज कमी करण्याची क्षमता असते. साधारणतः डोळ्यातील आर्द्रतेमध्ये सूज असल्यामुळे डोकेदुखीचा त्रास सहन करावा लागतो. अशात रोज हिंगाचे सेवन केल्याने डोकेदुखीपासून मुक्ती मिळू शकते. डोकेदुखीचे प्रमाण अधिक असल्यास एका ग्लासात २ चिमूट हिंग उकळून घ्या. कोमट झाल्यावर दिवसातून दोनदा प्यावे.

चमकदार दातांसाठी झोपण्याच्या वेळेस करा ही कामे

आजच्या जाहिरातीच्या युगात सारेच टुथपेस्ट ब्रॅंड

चमकदार दातांचा दावा करतात. डेण्टिस्टकडे चमकदार दातांसाठी अनेक ट्रीटमेंट उपलब्ध असतात. पण अनेक घरगुती उपायांनीही तुम्ही तुमचे दात चमकदार बनवू शकता.

नारळाचे तेल आरोग्यिक आणि नॅच्युरल टीथ व्हाईटनर आहे. नारळाच्या तेलांने तुम्ही तुमचे दात चमकवू शकता. यासाठी थोडेसे नारळाचे तेल घेऊन १५ मिनिटे तोंडात ठेवा. त्यानंतर साध्या पाण्याने चूळ भरा. यामुळे फायदा होईल. दात चमकवण्यासाठी सोपा उपाय म्हणजे स्ट्रॉबेरीज. स्ट्रॉबेरीच्या गरगत चिमूटभर बेकिंग सोडा मिसळा. हे मिश्रण ब्रशवर घेऊन दात घासा. यामुळे दातांवरील पिवळेपणा दूर होईल. अॅपल सिडर व्हिनेगरही दात चमकवण्यात महत्त्वाची भूमिका बजावते. याचे काही थेंब दातांवर चोळा. अधिक फायदासाठी सकाळी ब्रश करण्याआधी या व्हिनेगरने दात चोळा.



जेवण केल्यानंतर लगेच झोपण्याचे दुष्परिणाम

अवेळी, तसेच लगेच झोपे घेणे धोकादायक आहे, अशी झोप टाळली पाहिजे, कारण तुमारी जेवल्यानंतर एक छोटी दुलकी घ्यायची सवय काहीना असते. जेवल्यावर लगेच झोपणे धोकादायक ठरू शकते. कारण जेवल्यानंतर, नाष्टा केल्यानंतर किंवा काहीही खाल्ल्यानंतर झोपणे हे शरीराच्या आरोग्यासाठी हानीकारक मानलं जातं.

चयापचय म्हणजे पचनास

अडथळा : जेवल्यावर तातडीने

झोपल्यास पोटात गेलेल्या अन्नाचं योग्य पद्धतीने पचन होत नाही. यामुळे शरीरात एक विशिष्ट प्रकारचं आम्ल तयार होतं

आणि ते छातीत जातं. यामुळे अनेक वेळा आंबट ढेकरही येतात. शिवाय अन्नाचं योग्य पद्धतीने पचन न झाल्यास अनेक आजार जडू शकतात.

वजन वाढण्याचे दुष्परिणाम :

जर तुम्ही जेवल्यानंतर लगेच झोपलात तर, कॅल्शियम योग्य पद्धतीने बर्न होत नाहीत. त्यामुळे वजन वाढण्यास मदत होते. आपण जेवढं खातो त्यापेक्षा जास्त शरीरातील कॅल्शियम बर्न करणं गरजेचं असतं. यामुळे शरीराचं कार्य उत्तम राहण्यास मदत होतं.

अॅसिडीटीचा त्रास वाढतो :

अॅसिडीटीमुळे शरीराला फार त्रास होतो,

शिवाय झोपही लागत नाही. तातडीने झोपल्याने पोटात आम्ल तयार होतं. यामुळे अॅसिडीटी होण्याची दाट शक्यता असते.

हृदयासंबंधीचे आजार

बळावतात : जेवल्या

जेवल्या झोपल्याने पचनक्रिया बिघडते. याचा परिणाम रक्तदाब आणि रक्तातील साखरेचं प्रमाण वाढतं.

यामुळे हृदयावर



परिणाम होऊन त्यासंबंधीचे आजार बळावू शकतात. त्यामुळे जेवल्यावर तातडीने झोप घेणे धोकेदायक आहे.

खेळानंतर रनॅवसचे सेवन मुलांसाठी घातक

अनेक मुले खेळून आल्यानंतर जास्त रनॅवस सेवन करतात, त्यांच्यात त्यामुळे अनावश्यक उष्मांक वाढतात. परिणामी त्यांना आवश्यक असलेला आरोग्यावरील परिणाम साध्य होताना दिसत नाही, त्यानंतर मग आहारात बदल करण्याची वेळ येते, असे एका संशोधनात दिसून आले आहे.

'अमेरिकन जर्नल ऑफ हेल्थ बिहॅवियर' या नियतकालिकात म्हटले आहे की, मुलांमध्ये खेळत असताना प्रत्येक खेळानंतर १७० उष्मांक जाळले जातात. हे खरे असले तरी खेळानंतर मुले अंदाजे २१३ उष्मांक घेतात. शाळेत खेळानंतर मुले दमतात व त्या नादात ते जास्त रनॅवस सेवन करतात. तरुणांच्या क्रीडा स्पर्धा, वाढदिवस यात रनॅवस सेवन करण्याची संस्कृतीच अमेरिकेत रूढ आहे, असे ब्रिगहॅम यंग विद्यापीठाच्या प्रमुख संशोधक लोरी स्पुअन्स यांचे म्हणणे आहे. खेळून आल्यानंतर मुलांनी गोड पदार्थ सेवन केल्याने त्यांच्यात उष्मांक वाढतात. या संशोधनानुसार तिसरी-चौथीतील मुले फुटबॉल, फ्लॅग फुटबॉल, बेसबॉल, सॉफ्टबॉल खेळतात. त्यांचे हे खेळ शारीरिक व्यायाम देणारे असले तरी नंतर ते उष्मांक वाढवणारे रनॅवस सेवन करतात त्यामुळे हवा तो परिणाम साध्य होत नाही.

आईवडीलच या मुलांना ८० टक्के वेळा रनॅवस घेऊन देतात. ९० टक्के वेळा गोड शीतपेयेही घेऊन देतात, त्यामुळे त्यांच्या आरोग्यावर वाईट परिणाम होतो.

संशोधकांच्या मते खेळानंतरच्या रनॅवसमधून २६ ग्रॅम साखर पोटात जाते. यात साखरयुक्त शीतपेये व इतर पेये मोठी घातक ठरतात. मुलांनी वयाच्या पाचव्या वर्षापासून साठ मिनिटे तरी खेळले पाहिजे. त्याबरोबर जर उष्मांक अतिरिक्त वाढत असतील तर ते घातक आहे त्यामुळे मुलांना

संशोधकांच्या मते खेळानंतरच्या रनॅवसमधून २६ ग्रॅम साखर पोटात जाते. यात साखरयुक्त शीतपेये व इतर पेये मोठी घातक ठरतात. मुलांनी वयाच्या पाचव्या वर्षापासून साठ मिनिटे तरी खेळले पाहिजे. त्याबरोबर जर उष्मांक अतिरिक्त वाढत असतील तर ते घातक आहे त्यामुळे मुलांना



अशा पद्धतीने घरीच तयार करा फाऊंडेशन पावडर

सध्या लग्नसराईचा काळ सुरू आहे. आज कोणा मैत्रिणीचा साखरपुडा आहे तर उद्या मित्राचं लग्न. घरातही कोणत्या ना कोणत्या नातेवाईकाचे लग्न असतेच. या सगळ्यात प्रत्येक वेळी पालरमध्ये जाऊन मेकअप करणं परवडणारं असतंच



असं नाही. साहित्य : ऑर्लीव ऑईल, जोजोबा ऑईल, बदामाचे तेल, चेंबऱ्याला लावायची पावडर, कोको पावडर

कृती :

चेंबऱ्याला लावायच्या पावडरमध्ये कोको पावडर, ऑर्लीव ऑईल, जोजोबा ऑईल, बदामाचे तेल योग्य प्रमाणात टाका. हे मिश्रण जास्त जाड ही नको आणि जास्त पातळ ही नको. जास्त जाड ही नको आणि जास्त पातळ ही नको. जास्त जाड ही नको आणि जास्त पातळ ही नको.

अनेकदा फाऊंडेशन, काजळ, लिपस्टिक आणि आयलायनर लावूनही मुली सुंदर दिसतात. पण तुम्हाला माहीत आहे का बाजारात मिळणारे फाऊंडेशन तुम्ही असादी काही मिनिटांत घराच्या घरी करू शकता. तुम्ही हजारो रुपये महागड्या फाऊंडेशनसाठी खर्च करता का ? तुम्ही जे महागडे मेकअपचे साहित्य वापरता त्यामध्ये वापरल्या जाणाऱ्या गोष्टी या त्वचेसाठी हानीकारक असतात. पण हेच मेकअपचे साहित्य जर तुम्हाला घरी तयार करता आले तर ? चला तर मग घराच्या घरी फाऊंडेशन पावडर कसे तयार केले जाऊ शकते ते वाचू..

जगामध्ये सर्वप्रथम ज्या भाज्या पेरल्या आणि उगवल्या गेल्या त्यामध्ये काकडी या फळभाजीचा समावेश आहे. काकडीची पैदास भारतामध्ये सर्वात आधी उत्तर भारतामध्ये सुरू झाली. वर्तमान काळातही संपूर्ण जगामध्ये मोठ्या प्रमाणावर उगवल्या जाणाऱ्या भाज्यांमध्ये टोमॅटो, कांदे आणि फुलकोबी पाटोपाट काकडीची पैदास सर्वात जास्त होत असते. अनेक जीवनासत्ते आणि क्षार यानी परिपूर्ण असलेली ही फळभाजी आजकालच्या काळातही 'सुपर फूड' च्या श्रेणीपर्यंत येऊन टपली आहे.



काकडी हा

एक लो कॅलरी अन्नपदार्थ असून, शंभर ग्रॅम काकडीमध्ये केवळ पंधरा कॅलरीज आहेत. वजन कमी करण्याची इच्छा असणाऱ्यांनी काकडीचा समावेश आपल्या आहारामध्ये अवश्य करावा हवा. यामध्ये अ, बी१, बी६, क ही जीवनसत्त्वे असून, काकडी

पोटशियमचीदेखील उत्तम स्रोत आहे. शंभर ग्रॅम काकडीमध्ये सुमारे १४० ग्रॅम पोटशियम असते, त्यामुळे याच्या सेवनाने रक्तदाब नियंत्रित होण्यास मदत मिळते. हृदयाच्या स्वास्थ्यासाठी देखील काकडीचे सेवन करणे चांगले.

काकडीमध्ये ९५ टक्के पाणी असल्याने याच्या सेवनाने

ब्राऊन राईस खा आणि निरोगी राहा

तुम्हाला भात मनापासून आवडत असेल, पण वजन वाढले या भीतीने तुम्ही तुमच्या आवडत्या अन्न पदार्थांपासून लांब राहत असाल, तर आता तुम्हाला तुमचा मोह आवरण्याची जरासुद्धा गरज नाही. तुम्ही तुमच्या आहारात ब्राऊन राईस समाविष्ट करा आणि वजन वाढले याची काळजी न करता भाताचे सेवन करा. ब्राऊन राईस म्हणजे नक्की काय, तर पॉलिश न केलेल्या, अन-रिफाईन्ड तांदळाला ब्राऊन राईस असे म्हटले जाते. तांदळाच्या दाण्याला सालीची दोन ते तीन आवरणे असतात. ब्राऊन राईस तयार करण्यासाठी तांदळावरील केवळ सर्वात बाहेरची, जाडसर असलेली साल काढली जाते. बाकीच्या पातळ साली तांदळावर तशाच ठेवल्या जातात, म्हणूनच हा तांदूळ दिसायला 'ब्राऊन', म्हणजेच भुरकट रंगाचा दिसतो. पांढरा तांदूळ तयार होताना त्यावरील सर्वच सालीची आवरणे काढून टाकली जातात, त्यामुळे तो तांदूळ शुभ्र पांढरा दिसतो. पण पांढऱ्या तांदळातही केवळ स्टार्च असतो.

ब्राऊन राईस आणि पांढऱ्या तांदळातही कॅलरीज आणि कर्बोदकांचे प्रमाण जरी एकसमान असले, तरी पांढरा तांदूळ बनवण्याच्या प्रक्रियेमध्ये, त्यामध्ये असलेले बी१, बी१, बी६, ही जीवनसत्त्वे, मॅग्नेशियम, फॉस्फरस, लोह, फायबर आणि फॅटी अॅसिड्स ही पोषक तत्त्वे पूर्णतः नष्ट होऊन जातात. त्यामुळे पांढऱ्या तांदळापेक्षा ब्राऊन राईसचे सेवन आरोग्यास अधिक हितकारी असल्याचे आहारतज्ज्ञांचे म्हणणे आहे. ब्राऊन राईस मध्ये कर्बोदक, प्रथिने, फायबर, मॅग्नेशियम, थियामीन,

फॉस्फरस, पोटॅशियम इत्यादी महत्त्वपूर्ण पोषक तत्त्वे असून, याचे सेवन शरीराच्या आरोग्यासाठी अतिशय फायद्याचे आहे.

ब्राऊन राईसमध्ये फायबर मोठ्या प्रमाणावर असून, यामुळे रक्तामधील घातक कोलेस्टेरॉलचे प्रमाण कमी होते. तसेच रक्तामधील शुगर नियंत्रित होते.

त्यामुळे मधुमेह असणाऱ्यांना याच्या सेवनाने विशेष फायदा मिळतो. फायबरचे प्रमाण यामध्ये जास्त असल्याने भूक शमते, तसेच अन्नाचे पचन व्यवस्थित होते. त्यामुळे बद्धकोष्ठ किंवा पचनाशी निगडित इतर समस्या दूर होतात.

फायबरमुळे कोलेजन आणि पचनेन्द्रियाचे कार्य सुरळीत ठेवण्यास मदत होते व कोलेस्टेरॉलचे प्रमाण नियंत्रित राहिल्याने हृदयाचे आरोग्यदेखील चांगले राहते.

ब्राऊन राईसमध्ये असलेल्या सेलेनियम आणि फेनोल्स या तत्त्वांमुळे कोलेजन कॅन्सर होण्याचा धोका मोठ्या प्रमाणात कमी होतो. तसेच ही तत्त्वे थायरोईड ग्रंथीचे कार्य नियंत्रित करण्यास सहाय्यक आहेत. यामध्ये असलेले मॅग्नेशियम हाडांच्या आरोग्यासाठी चांगले असून, त्यामुळे नर्व्हस सिस्टमही चांगली राहते. शरीराची रोगप्रतिकारशक्ती वाढवण्यास देखील ही सर्व तत्त्वे सहाय्यक आहेत. यामध्ये असलेल्या फायबरमुळे पोट खूप काळ भरलेले राहते. त्यामुळे भूक लागणे कमी होऊन, वारंवार काही ना काही खात राहण्याचे प्रमाण कमी होते. परिणामी वजन घटण्यास मदत होते.

अनेक गुणांचा खजिना : काकडी

शरीरामध्ये पाण्याची कमतरता होत नाही. तसेच यामुळे शरीराचे तापमान देखील नियंत्रित राहण्यास मदत होते. काकडीमध्ये अनेक रोगोपचारक गुण आहेत. यामध्ये असलेले पॉलीफेनोल्स अनेक तन्हेच्या कर्करोगांपासून शरीराचा बचाव करण्यास सक्षम आहेत. काकडीमध्ये पाणी आणि फायबर मोठ्या प्रमाणावर असल्यामुळे याच्या सेवनाने शरीरातील घातक पदार्थ बाहेर टाकले जाऊन शरीराची पचनक्रिया सुरळीत राहते. काकडीचा रस दररोज घेतल्याने गॅसेस, अॅसिडिटी, छातीत जळजळ अशा अपचनाशी निगडित तक्रारींना आळा बसतो. काकडी सिलीकाचे उत्तम स्रोत आहे. सिलीकामुळे शरीरातील कर्नेक्टिव्ह टिश्यू बळकट होतात. मधुमेहाच्या रुग्णांसाठी काकडीच्या

रसाचे सेवन विशेष फायद्याचे आहे. काकडीमध्ये अँटी ऑक्सिडंट्स मोठ्या प्रमाणावर असून काकडी त्वचेकरिता देखील चांगली आहे. काकडीमधील अॅस्कार्बिक अॅसिड आणि 'क' जीवनसत्त्वांमुळे शरीरामध्ये कोलाजेनचे निर्माण होऊन त्यामुळे त्वचा सुंदर 'ब' नितळ दिसू लागते. तसेच याच्या नियमित सेवनाने केसांचे आरोग्यदेखील चांगले राहते. काकडी विकत घेताना नेहमी गडद हिरव्या रंगाची काकडी निवडावी. सालावर डाग असलेली, हाताला नरम लागणारी आणि जाडसर दिसणारी काकडी घेऊ नये. काकडी फ्रीजमध्ये स्टोअर करावी, मात्र कोणत्याही प्रकारची फळे काकडीजवळ ठेवू नयेत, अन्यथा काकडीचा लवकर पिवळ्या पडतील व त्यांची गुणवत्तादेखील कमी होईल.



केले

केले गेलेले सेवन उपयुक्त ठरते. या रसाच्या नियमित सेवनाने मलेरिया आणि कॉलरासारख्या रोगांची प्रतिकारशक्ती शरीरामध्ये निर्माण होत असते. लिंबामध्ये 'क' जीवनसत्त्व मोठ्या प्रमाणावर असून, यामध्ये 'इ' आणि 'अ' जीवनसत्त्वे, तांबे, क्रोमियम आणि भरपूर प्रमाणात अँटी ऑक्सिडंट्स असतात. लिंबाच्या फोडी राजी झोपताना झोपण्याच्या खोलीमध्ये ठेवल्याने खोलीतील हवा जंतुमुक्त होते, तसेच खोलीमध्ये लिंबाचा मल प्रसन्न करणारा सुवासही दरवळत राहतो. रात्री झोपण्यापूर्वी लिंबाच्या फोडी झोपण्याच्या खोलीमध्ये ठेवल्या गेल्यास सर्दी-पडसे किंवा एखादी अॅलर्जी लवकर बरी होण्यास मदत होते.

अशी आहेत दरड प्रवण क्षेत्र

बाबुलनाथ येथील लॉयलका कॅम्पाऊंड, सायन विभागातील सलावती हिल, काळवीळी येथील जिजामाता नगर, शिवडी येथील लु शिवाजी नगर आणि बरादेवी, वळी येथील आनंद नगर आणि अचानक नगर, लोखर परळ भागातील पोयखानवाला हिल रोड, जोशेवरी पूर्व येथील श्रीपुत्र नगर, जोशेवरी पश्चिम येथील बंदिवली हिल, अंधेरी येथील गिल्बर्ट हिल, गोरगाव येथील राजीव गांधी नगर, मालाड पूर्व येथील रडेजा टारुनशिप, कोकणी पाडा, कादिवली पूर्व येथील वडारपाडा, कुर्ली पश्चिम येथील असल्या हिल, मिलिंद नगर, नेताजी नगर, शास्त्री नगर, कुर्ली पूर्व येथील कर्नाई वाडा, रेशमिका इस्टेट आणि नागोबा टेम्पल, चेन्नू येथील न्यू भारत नगर, गौतम नगर, घाटकोपर पश्चिम येथील वर्षा नगर, गजानन आणि सुदर्शन सोसायटी, साईकृपा, सोमेश्वर आणि कावभैरव सोसायटी, पंचशील आणि थिलोक सोसायटी, सहारा सोसायटी, संजय गांधी नगर, जय श्रीराम सोसायटी, राम नगर, श्री समर्थ आणि शिवशक्ती सोसायटी, राहुल नगर, श्री गर्जना सोसायटी १ आणि २ राहुल नगर, सिद्धेश्वर मित्र मंडळ, जय मल्हार नगर, जय आंबे माता सोसायटी, गणेश नगर, खडोबा टेकडी, सोनिया गांधी आणि आझाद नगर हिल क्रमिक २, भांडुप येथील तंजीपाडा परिसरातील साई निकेतन आणि शांती निकेतन सोसायटी, नवनाथ घाट, ताजीवाडी, नाडार घाट फरकर कॅम्पाऊंड, हनुमान नगर खदान, हनुमान टेकडी येथील हनुमान नगर आणि अमरताता मित्र मंडळ, रमाबाई आंबेडकर नगर, विकोळी येथील सूर्या नगर, पवई येथील इंदिरा नगर, दुर्गा देवी वेळेकर सोसायटी आणि नेही कॅम्पाऊंड, मुलंड येथील पंथशील नगर, हनुमान पाडा.

मुंबईत ४६ अतिधोकादायक दरड प्रवण क्षेत्र ७४ धोकादायक क्षेत्र, घाटकोपर विभागातील संख्या अधिक

मुंबई(बातमी/लेख प्रीती दीपक नाईक) : मुंबईत दरवर्षी पावसाळ्यादरम्यान धोकादायक आणि अतिधोकादायक इमारतीसोबतच टेकड्यांचा म्हणजेच दरड प्रवण क्षेत्राचा विषय ऐरणीवर येतो. मुंबईत एकूण २४९ धोकादायक दरड प्रवण क्षेत्र असल्याचे समोर आले आहे. मुंबई महानगरपालिकेने केलेल्या पाहणीनुसार, २४९ ठिकाणी दरड कोसळण्याची शक्यता असलेल्या ठिकाणांपैकी ७४ ठिकाणे धोकादायक आणि ४६ ठिकाणे अतिधोकादायक श्रेणीत असल्याचे पालिकेकडून घोषित करण्यात आले आहे. यामध्ये मुंबई शहरातील ६, पश्चिम उपनगरातील ७ आणि पूर्व उपनगरातील ३३ ठिकाणांचा समावेश आहे. तर घाटकोपर विभागातील दरड प्रवण क्षेत्रांचा अधिक समावेश आहे. मुंबईतील घाटकोपर येथील असल्या व्हिलेज, शिव येथील अन्तोप हिल, चेन्नू-वाशीनाका, विक्रोळी पार्कसाईट, भांडुप, चुनाभट्टी-कुत्यातील विस्तीर्ण कसाई वाडा, आदी ठिकाणांच्या डोंगरानजीक हजारो झोपड्या आहेत. काही कच्च्या तर काही पक्क्या बांधकाम केलेल्या या झोपड्या एकमेकांना आधार देत अनेक वर्षांपासून वसल्या आहेत. या झोपड्यांमध्ये लाखांच्या संख्येने लोकांनी संसार थाटले आहेत. असे असले तरी, दरवर्षी पावसाळ्यात अतिवृष्टीमुळे डोंगर भागातील माती पोकळ होऊन भुस्फोटन होणे, दरडी कोसळणे अशा घटना घडत असतात. मुंबई महापालिकेतर्फे या दरडप्रवण धोकादायक



ठिकाणांना नोटीस बजावली जाते. सदर ठिकाण धोक्याचे आहे, तातडीने स्थलांतरित करावे, अशी नोटीस पालिकेचे अधिकारी झोपड्यांवर चिकटवून जातात.

पालिकेच्या नोटीशीकडे रहिवाशांचे दुर्लक्ष

पावसाळ्यादरम्यान अशा घटना घडू शकतात. यासाठी पालिकेच्या वतीने एप्रिल मे महिन्याच्या सुरुवातीलाच या भागातील लोकांना नोटीसा बजावण्यात येतात. मात्र, येथील रहिवाश्यांकडे पर्यायी जागा नसल्याने येथील लोक जीव मुठीत घेऊन या ठिकाणी राहतात. दरम्यान एखादी दुर्घटना झाल्यास येथे जीवित आणि वित्त हानी होण्याची दाट शक्यता असते. परंतु, पालिका किंवा संबंधित यंत्रणेने दिलेल्या नोटीशीनुसार घर खाली केल्यास घराला कायमचे मुकावे लागेल, अशी भावना या ठिकाणी राहणाऱ्या नागरिकांमध्ये असते. त्यामुळे येथे वास्तव्यास असलेले लोक या नोटीसकडे दुर्लक्ष करत असल्याची माहिती पालिकेच्या अधिकाऱ्यांनी दिली.

बेकायदा बांधकामे पालिकेच्या आशीर्वादाने हायकोर्टाची टिप्पणी, दोषी अधिकाऱ्यांवर कारवाईचे निर्देश

मुंबई : ठाणे महापालिकेच्या हद्दीतील बेकायदा बांधकामे ही पालिका आणि सरकारी अधिकाऱ्यांच्या आशीर्वादानेच उभी राहिली आहेत, अशी टिप्पणी करताना उच्च न्यायालयाने पालिकेच्या कारभारावर ताशेरे ओढले. ठाणे पालिका आयुक्तांनी कायद्याच्या चौकटीत राहून संबंधित अधिकार्यांवर उच्च न्यायालयाने कारवाई करावी, त्यांच्या निलंबनाचे आदेश जारी करावेत, असे उच्च न्यायालयाने निर्देश द्या. गिरीश कुलकर्णी आणि न्या. ज.ए. ललित यांनी याप्रसंगी हा निर्देश दिला.

कल्याण : राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी शरद पवार पक्षाचे माजी महाराष्ट्र प्रदेश सचिव नोवेल साळवे यांच्यावर जीवघेणा हल्ला केल्याची घटना घडली आहे. १० जून रोजी संध्याकाळी उल्हासनगर कॅम्प ३, १७ सेक्शन येथून नोवेल साळवे जात असताना त्यांनी

क्रिप्टो करन्सीसाठी अपहरण करणारे आणि खंडणी मागणारे अखेर पोलिसांच्या ताब्यात..

इंदिरानगर : नाशिकमध्ये एक मोठी घटना घडली होती. हॉटेल मॅनेजरचे अपहरण झाले होते. १४ जून रोजी ही घटना घडली. अपहरणकर्त्यांनी क्रिप्टो करन्सीसाठी हे कृत्य केले. त्यांनी मॅनेजरच्या खात्यातून ५ लाख रुपये काढले. तसेच १० लाखांची खंडणी मागितली. पोलिसांनी दोघांना अटक केली आहे. गुन्हे शाखा युनिट क्रमांक २ आणि इंदिरानगर पोलिसांनी ही कारवाई केली. त्यांनी ५

लाखांचा मुद्देमाला जप्त केला आहे. हुसेन हुमायुन पुनावाला (वय ३९) हे हॉटेल मॅनेजर आहेत. ते पाथर्डी गावचे रहिवासी आहेत. १४ जूनच्या रात्री ते राणेनगरकडे जात होते. तेव्हा त्यांचे अपहरण झाले. पोलिसांनी या घटनेची माहिती दिली आहे. रत्यांना चाकूचा धाक दाखवत जबरदस्तीने वाहनतार बसवून एका निर्जन ठिकाणी नेण्यात आले. ३ नंतर सुनसान जागी नेले. तिथे त्यांच्या मोबाईलवरून ५

तलावाजवळ राहते. त्याचे मूळ गाव इगतपुरी आहे. पोलिसांनी त्याला ठाण्यातील नौपाडा येथे सापळा रचून त्याला अटक केली. त्यानंतर प्रवीण देवकुळे नावाच्या दुसऱ्या संशयिताला ताब्यात घेतले. पोलिसांनी या प्रकरणात वापरलेली गाडी जप्त केली आहे. आरोपींचे मोबाईल फोनही जप्त केले आहेत. त्यांच्याकडून ५ लाख रुपये परत मिळवले आहेत. या प्रकरणाचा तपास अजून चालू आहे.

आरोपींनी आणखी कोणाला फसवले आहे का, हे पोलीस शोधत आहेत. गुन्हे शाखा युनिट क्रमांक २ आणि इंदिरानगर पोलिसांनी हे काम व्यवस्थित केले. त्यांनी आरोपींना अटक करून मोठा गुन्हा उघडकीस आणला आहे. पोलिसांनी आरोपींना पकडण्यासाठी आधुनिक तंत्रज्ञानाचा वापर केला. सीसीटीव्ही फुटेज आणि मोबाईल लोकेशनच्या मदतीने आरोपींना शोधले.

आरोपींनी आणखी कोणाला फसवले आहे का, हे पोलीस शोधत आहेत. गुन्हे शाखा युनिट क्रमांक २ आणि इंदिरानगर पोलिसांनी हे काम व्यवस्थित केले. त्यांनी आरोपींना अटक करून मोठा गुन्हा उघडकीस आणला आहे. पोलिसांनी आरोपींना पकडण्यासाठी आधुनिक तंत्रज्ञानाचा वापर केला. सीसीटीव्ही फुटेज आणि मोबाईल लोकेशनच्या मदतीने आरोपींना शोधले.

काशीमिरा भागात हुक्का पार्लरवर कारवाई प्लेवरचे २५ डब्बे, ३४ कामगार, १६ पुरुष, ५ महिला ताब्यात

भाईदर : काशीमिरा पोलिसांनी पेनकर पाडा भागात रात्रभर चालणाऱ्या सी मॅजिक देशी झ विदेशी बार अँड रेस्टॉरंट हुक्का पार्लरवर स्वतः वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक आणि ७ अधिकारी आणि १० पोलीस अंमलदार यांनी धडक कारवाई करत प्रतिबंधीत तंबाखुमिश्रीत प्लेवरचे २५ डब्बे, हुक्का पिण्यासाठीची साधन सामग्री, ग्राहकांना हुक्का पुरविणारे ३४ कामगार, हुक्का पित असलेले पुरुष १६ ग्राहक, ५ महिला ग्राहक यांच्यावर कारवाई करत १२ हजार २२० रुपये रोख रक्कम जप्त करत गुन्हा दाखल केला आहे.

काशीमिरा पोलिसांनी माहिती मिळाली की, पेनकरपाडा भागातील सी-मॅजिक बार अँड रेस्टॉरंटमध्ये बेकायदा प्रतिबंधीत हुक्का पिण्यास पुरवला जातो. त्याठिकाणी बिनधास्तपणे हुक्का पार्लर सुरु असून त्याठिकाणी ग्राहकांना तंबाखू मिश्रीत प्रतिबंधीत हुक्का पुरविला जातो, अशी माहिती मिळाल्याने स्वतः वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक आणि अंमलदार ७ पोलीस अधिकारी आणि १० पोलीस अंमलदार यांची दोन पथके तयार करून छाप मारून कारवाई केली. त्या कारवाई दरम्यान सी मॅजिक देशी विदेशी बार अँड रेस्टॉरंट, पेनकरपाडा, मिरारोड पूर्व या ठिकाणी प्रतिबंधीत तंबाखुमिश्रीत प्लेवरचे २५ डब्बे, हुक्का

ठाण्यात समृद्धी महामार्गावर जीप अन् ट्रकचा भीषण अपघात, २ ठार, तर ४ जखमी

या अपघातामुळे मृतांच्या कुटुंबीयांवर दुःखाचा डोंगर कोसळला आहे. या महामार्गावर वास्तव होणाऱ्या अपघातांमुळे प्रवाशांमध्ये भीतीचे वातावरण निर्माण झाले आहे. प्रवाशांनी महामार्गावर वाहन चालवताना अधिक काळजी घ्यावी आणि वेगावर नियंत्रण ठेवावे, असे आवाहन पोलिसांनी केले आहे.

निरिक्षक बाळा कुंभार यांनी सांगितले की, 'ते (इंगळे) बरे झाल्यानंतर त्यांच्यावर कारवाई केली जाईल.' मुंबई-नागपूर समृद्धी महामार्गावर यापूर्वीही अनेक अपघात झाले आहेत. वेगावर नियंत्रण न ठेवल्यामुळे आणि चालकांना डुलकी लागल्यामुळे हे अपघात होत असल्याचे दिसून येते. प्रशासनाने या महामार्गावर सुरक्षिततेच्या उपाययोजना अधिक कडक करण्याची गरज आहे, जेणेकरून भविष्यात अशा घटना टाळता येतील.

दुखापत झाली नाही. चालक ज्ञानेश्वर इंगळे (२४) याच्यासह दोघांची प्रकृती चिंताजनक आहे. भरधाव गाडी चालवून अपघाताला कारणीभूत ठरलेल्या चालकावर टिटवाळा पोलिसांनी गुन्हा दाखल केला आहे. कल्याण तालुका पोलिसांनी इंगळे यांच्या विरोधात भारतीय न्याय संहिताच्या संबंधित धरमालानुसार, स्वतःच्या आणि इतरांच्या जीवाला धोका निर्माण होईल अशा बेदरकारपणे गाडी चालवल्याबद्दल गुन्हा दाखल केला आहे. सहाय्यक पोलीस

निरिक्षक बाळा कुंभार यांनी सांगितले की, 'ते (इंगळे) बरे झाल्यानंतर त्यांच्यावर कारवाई केली जाईल.' मुंबई-नागपूर समृद्धी महामार्गावर यापूर्वीही अनेक अपघात झाले आहेत. वेगावर नियंत्रण न ठेवल्यामुळे आणि चालकांना डुलकी लागल्यामुळे हे अपघात होत असल्याचे दिसून येते. प्रशासनाने या महामार्गावर सुरक्षिततेच्या उपाययोजना अधिक कडक करण्याची गरज आहे, जेणेकरून भविष्यात अशा घटना टाळता येतील.

नदीत दोघे सख्खे भाऊ बुडून बेपत्ता

भिवंडी : पावसाळेत पाणी पातळी वाढलेल्या नदीपात्रात अक्षय पाण्यात बुडत असताना त्याला वाचविण्याचा प्रयत्न करण्यासाठी सागर गेला पण दोघेही पाण्यात बुडले. या घटनेची माहिती पाहणाऱ्या एका मित्राने गावात दिल्यानंतर गावातील असंख्य तरुणांनी नदीपात्रात उतरून शोधण्याचा प्रयत्न केला गेला. त्यानंतर भिवंडी अग्निशामक व आपत्तीकालीन यंत्रणेला पाचारण करण्यात आले. तर घटनेची माहिती मिळताच नायब तहसीलदार आदेश म्हात्रे हे सुद्धा घटनास्थळी दाखल झाले. सार्यांकाळी साडे सात वाजता अंधार झाल्याने अग्निशामक दलाच्या जवानांनी शोध मोहीम थांबविली. संपूर्ण गावावर शोककळा पसरली असून सकाळी पुन्हा बेपत्ता युवाकांचा शोध घेतला जाणार आहे.

नदीत दोघे सख्खे भाऊ बुडून बेपत्ता

नाशिक : वर्षा-हिंगणघाट पोलीस ठाण्याच्या हद्दीतील पारधी बेड्यावरील एका घरात दरोडा पडला. अज्ञात चोरट्यांनी घरातील कपाटातून ४ लाख ५० हजार रुपये किंमतीचे दागिने चोरून नेले. घराच्या चोरीबाबत कळताच त्यांनी लगेचच पोलिसात धाव घेतली. पोलिसांनीही गुन्हा दाखल करून घेत शोध सुरू केला. मात्र शोध घेत असतानाच पोलिसांनी कुटुंबीयांची चौकशी केली. चौकशीदरम्यानच त्यांना एक संशय आला आणि चोर थेट पोलिसांच्या जाळ्यातच सापडला. चोरला पाहून कुटुंबीयांच्या

वर्धात घरातून ४ लाखांचे दागिने चोरीला

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रियल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रियल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, गोरगाव (पूर्व) मुंबई ४०००६३ (महाराष्ट्र), येथे छापून रुम नं. १०३, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईदर (पूर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या/लेख/जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणवृत्ती - ७४००००१४७४. Email : marathikikaran2021@gmail.com

Printed and Owned by Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik. Printed at SOMANI PRINTING PRESS, OFFICE - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravas Industrial Estate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building, Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathikikaran2021@gmail.com