



Downloaded from <http://www.sagepub.com> at NANYANG TECH UNIV LIBRARY on June 11, 2015

राष्ट्र अस्मिता की पतासात

आँफिगाल्वा जाणायान्ते बल्ल वे देवे

जीवघेण्या धावपलीचा परिणाम

रेल्ले पाशापात्राचे दिलेले हे

जेव्हा रेल्वेगाडी टॅक

आता मंढा रेशील

पररोज रेल्वेचे कोलमाडलेले

प्रसिद्ध लेखक व. प. काळे

॥ यज्ञाय नमः ॥

पर्वी मस्टर होते आता

जुलै २०११ची रेल्वे

३०१५ मध्ये भागवत प्रकाश निर्णायक दाय्यावर

धोरणात्मक सक्षमीकरणापर्यंत

कार्यान्वेषणीय साधन : राष्ट्रीय नवतन्त्रनवतन्त्र

प्रगतिशील कायदेशीर सधारणा

कायदाच्या पलीकडे सक्षमीकरण

एका सुरक्षित आणि मजबूत भारताची सुरुवात

आमेरिकेच्या मदतीशिवाय हम्यायल

नामागन्तुः अपि नामा सांन्यासीनः

.....

अधिकार हिरावत असल्याची आणि

अपतम्ब पसारबंतीसाठीच्या

.....

या यद्वात अमेरिकेचा पतेश

२०१९मध्ये दराणाने सौते

.....

माणसाची पचनक्रिया चांगली असेल तर त्याचे आरोग्य चांगले राहते. व्याधी उद्भवू नयेत किंवा रोगांचा शरीरात शिरकाव होऊ नये, यासाठी पचनक्रिया व्यवस्थित असणे फार महत्त्वाचे असते. पचन बिघडले की अनेक आजार सुरू होतात. पचन बिघडण्यामागे अनेक कारणे असतात.

अपचन : घरच्या घरी मिळवा असा आराम

वेळीअवेळी अरबट चरबट खाणे, अति तेलकट, जड पदार्थांचे वारंवार सेवन, अपुरी झोप, पोट साफ न होणे, दीर्घकाळ काहीही न खाणे यामुळे अपचन होते आणि त्याचा परिणाम म्हणजे पोटात जळजळ, करपट देकर, पोटदुखी, पोट फुगणे, उलटी, जुलाब अशी लक्षणे दिसू लागतात. थंडीच्या तुलनेत उन्हाळ्यात अपचन होण्याचे प्रमाण अधिक असते.

अपचन अति खाण्यापिण्यामुळे झाले असेल तर त्यावर काही घरगुती उपचार जरूर करावेत. त्याने बराच आराम मिळतो. अपचनाचा त्रास होऊ लागला की घरात वेलदोडा असतो, त्याची कुटून पूड करावी आणि अर्धा चमचा पूड खडीसाखरेबरोबर घ्यावी. वेलदोडा पाचक आहे. तसेच तीन चिमूट जायफळ पूड आणि दोन चमचे लिंबू रस दररोज घेतल्यास ज्यांना नेहमी अपचन होते, त्यांची समस्या दूर होते.

धणेपूड आणि सुंठ यांचे मिश्रण पचनासाठी फार मदतगार ठरते. दोन चमचे धणेपूड, अर्धा चमचा सुंठ दोन ग्लास पाण्यात घालून उकळून थंड करावे. हे पाणी २-२ चमचे तीन वेळा घ्यावे. सुंठ आणि बडीशेप पचन सुधारण्यास मदत करणारे आहेत. पाव चमचा सुंठ, १चमचा बडीशेप आणि थोडी खडीसाखर सकाळ, दुपार, संध्याकाळ चावून खावी.

पोट फार दुखत असेल तर ओवा तव्यावर भाजून चावून खावा. त्यावर थोडे कोमट पाणी प्यावे. आल्याचा रस आणि सैधव व थोडे हिंग यांचे चाटण करून ते घ्यावे. आल्याचे नुसते तुकडे चावून खावेत. हिंग पोट विकारांवर अतिशय उत्तम गुणकारी असून त्यामुळे गॅस कमी होण्यास मदत मिळते. हिंग कोमट पाण्यात घालून प्यावे किंवा पूड पोटावर चोळवी. सकाळी पिकलेले केळे खाल्ल्यानेही पचन सुधारते.

घनदाट, मुलायम केसांसाठी लावा केळ्यांपासून तयार केलेला हेअर पॅक



स्त्रियांचे खरं सौंदर्य त्यांच्या केसात दडलेलं असतं, असं म्हणतात.

अनेक जणींना लांब, काळेभोर केस आवडतात. मात्र सध्याच्या धकाधकीच्या जीवनात अशा लांबसडक केसांची काळजी घेणं शक्य होत नाही.

केसांची काळजी ही लहानपणी आई घेते आणि नंतर मोठेपणी अनेक कारणांनी त्याकडे दुर्लक्ष होते आणि मग अचानक कधीतरी जाणवते... केस गळत आहेत,

पिकताहेत, रुक्ष झालेत इत्यादी. मग त्यानंतर घनदाट,

मुलायम आणि निरोगी केसांसाठी घरगुती उपाय करण्याकडे अनेकांचा कल असतो. आज आपण घनदाट केसांसाठी केळ्यांचा

उपाय कसा करतात याची माहिती जाणून घेणार आहोत.

सामग्री

- केळी
- एक चमचा मध
- एक चमचा केसाला लावायचे तेल
- एक चमचा दही.

असा तयार करा हेअर पॅक

- केळ्यांची

मिक्सरमध्ये पेस्ट तयार करून घ्या.

- या पेस्टमध्ये मध,

तेल आणि दही टाकून पुन्हा मिक्सरमध्ये एकत्र करा.

- त्यानंतर या पेस्टला

केसांवर लावा अन् चांगली मालीश करा.

- एक ते दोन तास ही

पेस्ट केसावरच राहू द्या.

- तुमच्या नियमित

श्यामूने केसांना चांगले धुऊन घ्या आणि कंडीशनर लावा.

कंडीशनर लावल्यानंतर कंगव्याने केसांना हळूहळू

विंचरा; जेणेकरून केसांमधील केळ्याचा

तुकडा किंवा हेअर पॅक राहणार नाही. त्यानंतर थोडा

वेळ थांबा आणि पुन्हा कंगव्याने केस विंचरा.

केळी हे बिनबियांचे फळ आहे.

निसर्गतःच जंतुनाशक वेष्टनामध्ये असल्याने केळ्यातून जंतूंची बाधा होत नाही, त्यामुळे आपोआपच सर्वांचे आरोग्य उत्तम राहते. वर्षभर उपलब्ध असणारे, सर्वांच्या खिशाला परवडणारे हे फळ आबालवृद्धांना आवडते. केळ्याला शास्त्रीय भाषेमध्ये 'मुसा पॅराडिसिअंका' म्हटले जाते. केळ्यापासून तयार केलेला हेअर पॅक तुम्हाला घनदाट आणि निरोगी केस तसेच केसांची गळती, कोंडा थांबवतो. जाणून घेऊयात केळ्यांपासून हेअर पॅक कसा तयार करतात.



प्राणायामाची सुरुवातीची क्रिया आहे अनुलोम आणि विलोम. यामुळे मेंदूमध्ये ऑक्सिजनची पातळी वाढते. यामुळे फुफ्फुस बळकट होतात. कोरोनाच्या संसर्गाच्या काळात आपले फुफ्फुस बळकट असणे गरजेचे आहे. जाणून घेऊ या अनुलोम, विलोम प्राणायाम कसा करावा...

प्राणायामात ३ क्रिया करतात

१. पूरक, २. कुंभक, ३. रेचक

यालाच हठयोगी अभ्यानंतर वृत्ती, स्तंभ वृत्ती आणि बाह्य वृत्ती असेही म्हणतात. हेच अनुलोम आणि विलोम आहे. नाडीशोधन प्राणायामाची ही सुरुवातीची क्रिया असते.

अनुलोम, विलोम म्हणजे काय? हे घरी कसे करावे?

१. पूरक : नियंत्रित वेगाने श्वासाला आत घेण्याची क्रिया पूरक असते. श्वास आत घेताना किंवा बाहेर सोडताना दोन्ही वेळेस त्यामध्ये लय आणि अनुपात असणे गरजेचे असते.

२. कुंभक : आत घेतलेल्या श्वासाला क्षमतेनुसार रोखून धरण्याच्या प्रक्रियेला कुंभक म्हणतात. श्वास आत रोखण्याची क्रिया आंतरिक कुंभक आणि श्वासाला बाहेर सोडून काही वेळ थांबण्याच्या क्रियेला बाह्य कुंभक म्हणतात. यामध्ये लय आणि अनुपात असणे गरजेचे आहे.

३. रेचक : आत घेतलेला श्वास हळूवारपणे सोडण्याच्या क्रियेला रेचक म्हणतात. यामध्ये श्वास घेताना आणि सोडताना दोन्ही वेळेस लय आणि अनुपात असायला हवा.

फायदे : सर्व प्रकारचे ताणतणाव कमी करून शांती

देणाऱ्या या प्राणायामामुळे शरीराच्या सर्व नाड्यांना

लाभ मिळतो. डोळे सतेज होतात, रक्तपुरवठा

सुरळीत होतो. निद्रानाशाचा त्रास असल्यास

त्यासाठी पण हे फायदेशीर आहे. त्याचबरोबर

मेंदूचे सर्व विकार दूर करण्यासाठी सक्षम आहे.

या प्राणायामामुळे फुफ्फुसात साचलेली घाण बाहेर

निघते आणि फुफ्फुस बळकट बनतात. किमान १०

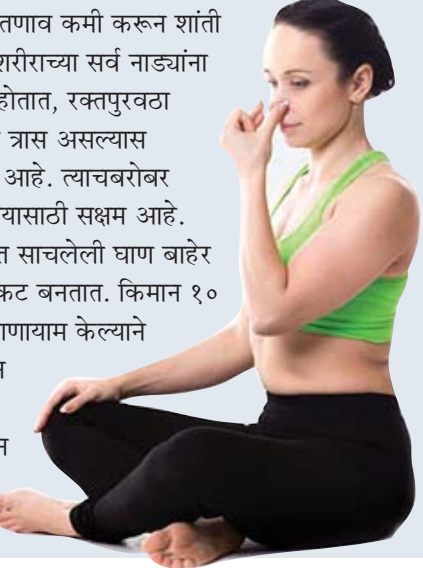
मिनिटे अनुलोम, विलोम प्राणायाम केल्याने

डोकेदुखीच्या आजारापासून मुक्ती मिळते. नकारात्मक

विचारांपासून मन दूर होऊन

आनंद आणि उत्साहात

वाढ होते.



इंटरनेटविना होईल ऑनलाइन पेमेंट! जाणून घ्या कशाप्रकारे वापरता येईल गुगल वॉलेट

भारतात सध्या ५जी इंटरनेट कनेक्टिव्हिटी सादर करण्यात आली आहे, परंतु तरीही काही ठिकाणी आजही इंटरनेट कनेक्टिव्हिटी उपलब्ध नाही. त्यामुळे गुगलची एक नवीन टेक्नॉलॉजी खूप उपयुक्त ठरू शकते. ज्यात इंटरनेटविना ऑनलाइन पेमेंट करता येईल. गुगलनं कॉर्पोरेटलेस पेमेंट सिस्टम सादर केली आहे. यात गुगल वॉलेट व्हर्चुअल कार्ड पेमेंटशी जोडले जाईल. या

टेक्नॉलॉजीमध्ये गुगलला एकदा इंटरनेट कनेक्शन असताना कार्ड कनेक्ट करावा लागेल. त्यानंतर इंटरनेटविना पेमेंट करता येईल. कार्ड कनेक्ट झाल्यावर तुम्ही सिम्पल टॅप करून पेमेंट करू शकता. **कशी वापरायची नवीन पेमेंट सिस्टम** कॉर्पोरेटलेस पेमेंटमध्ये कार्ड आणि कार्डविना फोन किंवा स्मार्टवॉचेने पेमेंट करता

येईल. जेव्हा तुम्ही गुगल वॉलेट ओपन करता तेव्हा एक डिफॉल्ट व्हर्चुअल कार्ड दिसते. त्या पॉईंटरव फोन कार्ड डेटा रीडरपर्यंत पोहोचतो. जेव्हा तुमचा अँड्रॉइड फोन एनएफसी सिग्नल रीडरकडे पोहोचतो तेव्हा पेमेंट होतं. तसेच जेव्हा तुम्ही ऑफलाइन असता तेव्हा तुमचा फोन कोणत्याही समस्येविना गुगल वॉलेटच्या एनएफसी-संचारित कोडचा वापर करून पेमेंट करतो. परंतु जर तुम्ही बराच काळ ऑफलाइन राहिलात तर पेमेंट नीट होत नाहीत. **नोट :** ऑफलाइन पेमेंटसाठी गुगलला दर दोन दिवसांनी कमीत

कमी एकदा इंटरनेटशी कनेक्ट व्हावं लागेल. ज्यामुळे तुम्ही बिनदिक्कत गुगल वॉलेटवरून **यूपीआय लाइटदेखील येईल वापरता** रिझर्व बँकेने गेल्या आठवड्यात यूपीआय लाइट लाँच केले. यूपीआय लाइट हे नियमित

यूपीआयपेक्षा थोडे वेगळे आहे. हे एक 'ऑन-डिक्झिट वॉलेट' वैशिष्ट्य आहे, जे वापरकर्त्यांना यूपीआय पिन न वापरता रिअल टाइममध्ये लहान रकम पेमेंट करण्याचा पर्याय उपलब्ध करून देते. यूपीआय लाइट लहान रकमेच्या व्यवहारांसाठी तयार केले आहे. त्यामुळे याद्वारे व्यवहाराची सर्वाधिक मर्यादा ५०० रुपये आहे. एनपीसीआय वेबसाइटनुसार यूपीआय लाइटद्वारे ५०० रुपयांपेक्षा कमी पेमेंटसाठी वापरकर्त्यांना यूपीआय पिनची गरज पडणार नाही. याशिवाय एनपीसीआयने म्हटले की, सुरुवातीला यूपीआय लाइट ऑफलाइन काम करेल.

वाढत्या प्रदूषणामुळे आरोग्यावर परिणाम जाणून घ्या प्रतिबंधात्मक उपाय

वाढते प्रदूषण हा जगभरातील मोठा धोका आहे. प्रदूषणामुळे लोक अनेक गंभीर आजारांना बळी पडत आहेत. वाढत्या वायू प्रदूषणामुळे फुफ्फुसाचे आजार, दमा, धाप लागणे, डोळे जळणे, घशातील संसर्ग, क्षयरोग असे गंभीर आजार होत आहेत. वाढत्या प्रदूषणाचा धोका लक्षात घेऊन जागतिक स्तरावर अनेक संस्था त्यावर उपाययोजना करत आहेत. पण एवढेच नाही तर प्रदूषणामुळे तुम्हाला शरीराशी संबंधित गंभीर आजार तर होतातच पण त्यामुळे तुमच्या मानसिक आरोग्यावरही वाईट परिणाम होत आहेत. ब्रिटिश मेडिकल जर्नलमध्ये प्रसिद्ध झालेल्या अहवालानुसार, जगभरातील प्रदूषणामुळे १८ ते २५ वयोगटातील तरुणांना अनेक मानसिक समस्यांना सामोरे जावे लागत आहे. हवामान बदल, ग्लोबल वॉर्मिंग आणि अनेक गंभीर आजारंशिवाय प्रदूषणाचा लोकांच्या मानसिक आरोग्यावर वाईट परिणाम होत आहे. वाढत्या प्रदूषणामुळे तरुणांना पर्यावरण चिंतेची समस्या भेडसावत आहे. प्रतिध्वनी चिंताची कारणे, लक्षणे आणि प्रतिबंधात्मक उपायांबद्दल तपशीलवार जाणून घेऊया.

इको चिंता म्हणजे काय ?

वाढत्या प्रदूषणामुळे शरीराला गंभीर आजार तर होत आहेतच, पण त्याचबरोबर ते मानसिक समस्यांनाही कारणीभूत ठरत आहे. वातावरणातील बदल, ग्लोबल वॉर्मिंग आणि वायू प्रदूषणाची वाढती पातळी यामुळे लोकांच्या मानसिक आरोग्यावर वाईट परिणाम होत आहे. अमेरिकन सायकियाट्रिक असोसिएशन (एपीए) च्या मते, पर्यावरण-चिंता ही अशी स्थिती आहे जी वाढत्या प्रदूषणामुळे आणि हवामानातील बदलांमुळे लोकांमध्ये चिंतेचे कारण बनते. त्यामुळे लोकांमध्ये अनिश्चित भीतीचे वातावरण निर्माण होऊन मानसिक आरोग्यावर परिणाम होत आहे. चिंतेमुळे लोकांच्या कामावरही परिणाम होत असून त्यामुळे शारीरिक आरोग्यावरही परिणाम होत आहे. काही काळापूर्वी मानसशास्त्रज्ञांनी इको अ‍ॅन्झायटी दिली आहे आणि जगभर त्याविषयी बरीच चर्चा होत आहे. इको चिंतामुळे तुम्हाला आघात, तणाव, चिंता, नैराश्य आणि भीतीची भावना मुख्तः १८ ते २५ वर्षे वयोगटातील

लोकांमध्ये येत आहे.

इको एंजायटीची कारणे पर्यावरणाच्या समस्या, वाढत्या प्रदूषणामुळे शरीरावर आणि आरोग्यावर होणारे परिणाम या चिंतेमुळे लोक पर्यावरणाच्या चिंतेचे बळी ठरत आहेत. यापैकी सर्वात जास्त प्रभावित लोक १८ ते २५ वयोगटातील तरुण आहेत. याशिवाय, ब्रिटिश मेडिकल जर्नलमध्ये प्रकाशित झालेल्या संशोधनानुसार, पर्यावरणातील बदल, ग्लोबल वॉर्मिंग आणि पर्यावरणीय संकट, भविष्यात नोकऱ्या आणि इतर संकटामुळे लोकांमध्ये पर्यावरणाची चिंता वेगाने पसरते यामुळे लोकांच्या काळजीचे एक कारण म्हणजे ते थांबवण्यासाठी काही करत नाहीत असा लोकांचा समज आहे.

पर्यावरण चिंता लक्षणे वाढत्या प्रदूषणामुळे आणि पर्यावरणाशी संबंधित बदलांमुळे मानवावर अनेक परिणाम होत आहेत. याचा एक मोठा परिणाम म्हणजे यामुळे लोकांमध्ये पर्यावरणाच्या चिंतेची समस्या निर्माण होत आहे. इको चिंतेमुळे लोकांमध्ये दिसणारी लक्षणे खालीलप्रमाणे आहेत.

जास्त काळजी ■ भीती आणि अनिश्चित भीतीची भावना ■ कनिष्ठतेची भावना ■ झोप समस्या ■ भूक मध्ये बदल ■ लक्ष केंद्रित करू शकत नाही **इको एंजायटीपासून वाचण्याचे उपाय** इको चिंता टाळण्यासाठी, आपण प्रथम आपला आहार आणि आरोग्याकडे लक्ष दिले पाहिजे. याशिवाय, जर तुम्ही तुमच्या दिनचर्येतून थोडा वेळ काढू शकत असाल, तर तुम्ही पर्यावरणाशी संबंधित काही कामात स्वतःला झोकून दिले पाहिजे. याशिवाय तणाव किंवा चिंता यासारख्या मानसिक समस्या टाळण्यासाठी या गोष्टी लक्षात ठेवा.

■ मद्यपान आणि धूमपानापासून दूर राहावे. ■ कॉफी आणि कॉफीनयुक्त पदार्थांचे सेवन कमी करा. ■ उद्या किंवा भविष्याबद्दल जास्त काळजी करू नका. ■ नकारात्मक परिस्थिती आणि नकारात्मक विचारांपासून दूर राहा. ■ सकस आणि संतुलित आहार घ्या. ■ नियमित व्यायाम करा.

कोको नानकटाई

साहित्य : १०० ग्रॅम मैदा, २० ग्रॅम कोको पावडर, १०० ग्रॅम पिठीसाखर, ७५ ग्रॅम पांढरे लोणी किंवा वनस्पती तूप, १/२ टीस्पून व्हॅनिला इसेन्स, १/४ टीस्पून बेकिंग पावडर.

कृती : पिठीसाखर-लोणी/तूप एकत्र करून हलके हॉईपर्यंत फेटून घ्या. मैद्यात बेकिंग पावडर, कोको पावडर टाकून चाळून घ्या. फेसलेल्या लोणीत चाळलेला मैदा व व्हॅनिला इसेन्स घाला. मिश्रणाचे लहान गोळे करा. ते दाबून जरा चपटे करून बेकिंग ट्रेमध्ये १ इंचाचे अंतर ठेवून मांडा. कन्व्हेक्शनवर मायक्रोवेव्ह ग्रि-हीट करून १६० डिग्रीवर ५ मिनिटे बेक करा.



स्ट्रेच मार्क लपवण्यासाठी मेकअपच्या ‘या’ टिप्स येतील कामी, जाणून घ्या अधिक

बहुतांश वेळेस महिलांना

प्रेमन्याेनंतर शरीरावर स्ट्रेच मार्क येतात. त्यामुळे एखादा शॉर्ट कुर्ता किंवा टी-शर्ट घातल्यास शरीरावरील स्ट्रेच मार्क दिसून येतात. असे झाल्यास आपल्याला स्ट्रेच मार्कमुळे अवघडल्यासारखे वाटते.

यामुळे आपण काही वेळेस स्टायलिश कपडे घालण्याचा विचार करत नाही. स्ट्रेच मार्क हे त्वचेवर ताण पडल्यास निर्माण होतात. यामध्ये घाबरण्याची किंवा लाजण्याची काहीच गरज नाही. पार्टीसाठी तयार होण्यासाठी काही जण हेच स्ट्रेच मार्क लपवण्यासाठी विविध उपाय करतात. तर जाणून घ्या स्ट्रेच मार्क लपवण्यासाठी तुम्हाला



मेकअपमधील काही सोप्या टिप्स कामी येतील.

स्ट्रेच मार्क लपवण्याची वेळ आल्यास रंगांची विसंगती काही वेळेस होते. त्यामुळे जर तुमची त्वचा तांबड्या रंगाची असेल तर त्याला हलक्या रंगाच्या मेकअपमधील पिवळ्या रंगाची शेड लावून लपवू शकता. अशाप्रकारे

स्ट्रेच मार्क खूप जुने असल्यास त्याबाबतसुद्धा काळजी करण्याचे काहीच कारण नाही. अशावेळी तुम्ही तुमच्या स्कीन टोनप्रमाणे रंग निवडून स्ट्रेच मार्क लपवू शकता.स्ट्रेच मार्क लपवल्यानंतर त्यावरील मेकअप कायम राहावा यासाठी मेअकप ब्रशने त्यावर सेटिंग पावडर लावणे विसरू नका. तसेच मेकअप शिवाय तुम्ही सेल्फ-टॅनरच्या मदतीने सहजतेने लपवू शकता. असे केल्यास तुम्हाला स्ट्रेच मार्क दिसत असल्याचीही जाणीव होणार नाही आणि तुम्ही मोकळेपणाने पार्टी एन्जॉय करू शकता.



केस गळती रोखेल कडीपत्ता आणि जाखंद तेल

केसगळती ही जागतिक समस्या आहे. बरेच उपाय करूनही केसगळती काही कमी होत नाही. पण आपण कडीपत्ता आणि जाखंदाच्या तेलाच्या वापर केल्यास केस गळतीपासून काहीसा आराम मिळू शकतो. यासाठी आपल्याला याचे तेल बनवावे लागणार आहे. चला तर मग हे तेल कसे बनवायचे आणि त्याचा वापर कसा करायचा हे जाणून घेऊ या.



साहित्य-

१०० ग्रॅम नारळचे तेल, ३-४ चमचे एरंडेल तेल, ४ -५ जाखंदवाचे फुले, ३ मूठ कडीपत्ता, ३ चमचे तीळ, ३ चमचे मेथीदाणा, १ वाटी किसलेला कांदा, किसलेला आवळा आणि आले.

कृती : सर्वप्रथम नारळच्या तेलात कडीपत्ता, जाखंदवाची फुले, तीळ, मेथीचे दाणे, किसलेला कांदा, किसलेला आवळा, आले घालून

आचेवर ठेवावे. गॅस मंदच असावा.

नाहीतर तेल जळू शकते. सर्व रसांचा अर्क नारळचा तेलात उतरल्यावर गॅस बंद करून थंड होण्यासाठी ठेवावे. हे आयुर्वेदिक तेल आठवड्यातून दोनदा लावल्याने केसगळतीच्या त्रासापासून आराम मिळतो आणि केसगळती थांबते. गरज असल्यास एरंडेल तेलसुद्धा टाकावे. अजून चांगले परिणाम मिळतात.

गॅसवर मंद

ठाणे अंतर्गत रिंग रेल्वे मेट्रो प्रकल्पाला मिळणार गती पहिल्या टप्प्यातील १४०० कोटी रुपयांची निविदा अंतिम टप्प्यात



प्रकल्पामुळे पर्यावरणाचेही रक्षण
उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या संकल्पनेतून बदलते ठाणे अंतर्गत विविध प्रकल्प ठाण्यात पूर्णत्वास येत आहेत. ठाणे अंतर्गत रिंग रेल्वे मेट्रो प्रकल्पामुळे वाहतूककोंडीतून ठाणेकरांची मुक्तता होणार असून वेळेची बचत होणार आहे. पर्यावरणाचेही या प्रकल्पामुळे रक्षण होणार असून ठाणेकरांच्या वतीने खासदार नरेश म्हस्के यांनी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी, उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांचे आभार मानले आहेत.

■ **ठाणे :** ठाणेकरांचा प्रवास सुखकर व्हावा, त्यांच्या वेळेची बचत व्हावी यासाठी उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या प्रयत्नांनी 'ठाणे अंतर्गत रिंग रेल्वे मेट्रो'च्या (वतुळकांकर मेट्रो) कामाला केंद्र आणि राज्य शासनाने मंजूरी दिली आहे. मेट्रो प्रकल्प लवकरात लवकर पूर्ण व्हावा यासाठी ठाणे लोकसभेचे खासदार नरेश म्हस्के हे उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या मार्गदर्शनाखाली केंद्र शासनाकडे पाठपुरावा करत आहेत. मेट्रो प्रकल्पाच्या कामाला गती देण्यासाठी श-क्रुवारी मेट्रो प्रकल्पाच्या वरिष्ठ अधिकाऱ्यांसमवेत खासदार नरेश म्हस्के यांनी बैठक घेतली. बैठकीत २०२९ पर्यंत 'ठाणे अंतर्गत रिंग रेल्वे मेट्रो' प्रकल्प पूर्ण करण्याचे उद्दिष्ट ठेवण्यात आले असल्याची माहिती खासदार नरेश म्हस्के यांनी दिली आहे.

ठाण्याचा वाढता विस्तार लक्षात घेऊन ठाणेकरांची वाहतूककोंडीतून सुटका व्हावी, यासाठी उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी ठाणे अंतर्गत रिंग रेल्वे मेट्रोच्या कामाची मुहूर्तमेढ रोवली. नुकत्याच दिल्लीत झालेल्या नगर विकास आणि गृहनिर्माण विषयक स्थायी समितीच्या बैठकीत नरेश म्हस्के यांनी कामाला गती मिळावी यासाठी मुद्दा उपस्थित केला होता. खासदार नरेश म्हस्के यांनी ठाणे अंतर्गत रिंग रेल्वे मेट्रो प्रकल्पाचे प्रकल्प संचालक राजीव त्यागी, मुख्य प्रकल्प

अधिकारी सुनिलकुमार गर्ग, ज्यवस्थापक कल्याण-बदलापूर मार्गाने थेट अंबरनाथ आणि बदलापूर दरम्यान उभे राहत असलेल्या चिखलोली रेल्वे स्थानकापर्यंत पोहचणार आहे. यामुळे अंबरनाथ, उल्हासनगर आणि आजूबाजूच्या परिसरातील रहिवाशांना रेल्वे आणि मेट्रो या दोन्ही वाहतूक सुविधांचा लाभ घेता येणार असून चिखलोली स्थानक एक प्रमुख ट्रान्सपोर्ट हब म्हणून उदयास येणार आहे.

मेट्रो ५च्या या विस्तारामुळे नागरिकांना ठाणे गाठणे सोपे होणार आहे. विशेष म्हणजे, चिखलोली रेल्वे स्थानकाच्या येथे रेल्वे आणि मेट्रोचे एकत्रीकरण होणार असल्यामुळे प्रवास सुलभ व सुसंगत होईल. यासाठी स्थानकाची तशा पद्धतीने उभारणी करण्यात येणार असून याबाबतचा सविस्तर विकास

कोटी रुपयांची निविदा मंजुरीच्या अंतिम टप्प्यात आली आहे, अशी माहिती खासदार नरेश म्हस्के यांनी दिली आहे.

डेपो बांधणीच्या कामाची निविदा अंतिम टप्प्यात
ठाणे अंतर्गत रिंग रेल्वे मेट्रो प्रकल्पामध्ये वागळे इस्टेट, रोड नं. २२, लोकमान्य नगर, पोखरण रोड नं.१, पोखरण रोड नं.२, व्हॅंडी अल्वारिस रोड, हिरानंदानी मिडोज, हिरानंदानी इस्टेट, कोलशेत, बाळकुम, राबोडी, ठाणा कॉलेज रोड, ठाणे स्टेशन या परिसरातून ही अंतर्गत मेट्रो धावणार आहे.

सीआरझेडच्या अडचणीमुळे बाळकुम नाका ते रायलादेवी मार्गाची निविदा ३ महिन्यांनी निघणार आहे. वडवली, कावेसर येथे ठाणे अंतर्गत रिंग रेल्वे मेट्रो प्रकल्पाच्या डेपोचे सर्वेक्षण सुरू आहे. लोकांच्या काही तक्रारी सून त्या दूर करून डेपो बांधणीच्या कामाची निविदा अंतिम टप्प्यात आली आहे.

डिसेंबर २०२९ चा मुहूर्त
डिसेंबर २०२९ पर्यंत काम पूर्ण करण्याचे उद्दिष्ट ठेवण्यात आले आहे. काम सुरू असतांना विविध शासनाचे विभाग, ठाणे महापालिका, पाणीपुरवठा विभाग, मलनिस्सारण, महानगर गॅस, महावितरण या संदर्भातील जेडपणारी असणार आहे. भूमिगत रेल्वे प्रकल्पाबाबत नागरिकांमध्ये काही गैरसमज निर्माण झाले होते. पहिल्या टप्प्यातील रायलादेवी ते बाळकूम नाका या २० किलोमीटर लांबीच्या कामासाठी १४०० रुपये

एक खुर्ची आणि दोन अधिकारी जिल्हा आरोग्य अधिकारीपदाचा वादावर सीईओंचा मोठा निर्णय

■ **अलिबाग :** रायगड जिल्ह्यात जिल्हा परिषदेमधील आरोग्य अधिकारीपदाच्या नव्या वादाला तोंड फुटले आहे. या खुर्चीवर बसली झालेल्या डॉ. मनीषा विखे आणि नुकताच बदली होऊन आलेले डॉ. दयानंद सूर्यवंशी यांनी दावा केल्यामुळे नवा पेच निर्माण झाला आहे. यावर जिल्हा परिषदेच्या मुख्य कार्यकारी अधिकारी नेहा भोसले यांनी निर्णय दिल्यामुळे प्रशासकीय वादाला तात्पुरता पूर्णविराम मिळाला आहे. रायगड जिल्हा परिषदेच्या आरोग्य विभागात सध्या विचित्र स्थिती निर्माण झाली आहे. आरोग्य अधिकारी डॉ. मनीषा विखे यांची आरोग्य विभागाने प्रशासकीय कारणास्तव त्यांची बदली केली. त्यांची नवी नियुक्ती ठाणे जिल्हा क्षयरोग अधिकारीपदी आहे. तर डॉ. विखे यांच्या बदलीमुळे रिक्त झालेल्या रायगड जिल्हा आरोग्य अधिकारीपदावर डॉ. दयानंद सूर्यवंशी यांची नियुक्ती करण्यात आली आहे. बदलीनुसार मंगळवारी (१०



सकाळी पुन्हा जिल्हा परिषदेच्या आरोग्य विभागात दाखल झाल्या आणि त्यांनी आरोग्य अधिकारीपदावर पुन्हा हक्क सांगितला. डॉ. मनीषा विखे यांची बदली झाल्यानंतर त्यांना पदसुप्त करण्यात आले असून त्यांच्या जागी डॉ. सूर्यवंशी यांना सरकारच्या आदेशानुसार रुजू करून घेण्यात आले आहे. त्यामुळे डॉ. विखे यांना पुन्हा पदभार देण्यास जिल्हा परिषद प्रशासनाने नकार दिला आहे. जोपर्यंत सरकारी आदेश येत नाही तोवर डॉ. दयानंद सूर्यवंशी हेच रायगड जिल्हा परिषदेचे जिल्हा आरोग्य अधिकारी म्हणून कामकाज पाहणार असल्याचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी नेहा भोसले यांनी स्पष्ट केले आहे.

■ भाईदर :

मिरारोड येथील महापालिकेच्या पिना कोला या इमारतीत भाड्याने राहणाऱ्या प्रियकराने प्रेयसी लग्न करण्यास टाळाटाळ करत असल्यामुळे तिच्या चारित्र्यावर संशय घेवून प्रेयसीची चाकूने गळा कापून हत्या केल्याची धक्कादायक घटना गुरुवारी मध्यरात्री घडली आहे. याप्रकरणी मिरारोड पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला. गुन्हा दाखल होताच पोलिसांनी तपास करून आरोपीला मिरारोड येथील, तिवारी कॉलेज रोड येथील चार तासांत अटक केली आहे.इम्रान खुशींद अली (१९), त्याची बहीण करीना खुशींद अली (२१), चुलत भाऊ इम्रान नासीर अली (१९), बहिणीचा प्रियकर समशुद्दीन मोहम्मद हाफीज (२४) या ठिकाणी गेल्या ५ महिन्यांपासून भाड्याने राहत होते. करीना एका बारमध्ये सिंगरचे

मिरारोडमध्ये प्रियकराकडून प्रेयसीची चाकूने गळा चिरून हत्या

काम करत होती. तसेच समशुद्दीन देखील हॉटेलमध्ये नोकरी करत होता. करीना आणि तिचा प्रियकर समशुद्दीन यांचे गेल्या १ वर्षांपासून प्रेमसंबंध आहेत. ते लवकरच लग्न करणार होते. परंतु करीना ही त्याला आपण पैसे कमावू व त्यानंतर लग्न करू असे बोलत होती. मागील आठवड्यापासून करीना आणि तिचा प्रियकर समशुद्दीन यांच्यामध्ये काहीना काही कारणावरून सतत भांडण होत होते. गुरुवारी दुपारी ३ वाजल्यापासून समशुद्दीन व करीना यांचे भांडण सुरू होते. या भांडणामध्ये समशुद्दीन हा करीना हिचे दुसऱ्या कोणासोबत सध्या प्रेमसंबंध असल्याचा



चिखलोली होणार प्रमुख ट्रान्सपोर्ट हब... अंबरनाथकरांना मेट्रोचे गिफ्ट

■ **अंबरनाथ :** ठाणे-भिवंडी-कल्याण मेट्रो ५ प्रकल्प विस्तार करून आता दुगाडी नाका ते कल्याणमार्गे उल्हासनगरच्या कल्याण-बदलापूर मार्गाने थेट अंबरनाथ आणि बदलापूर दरम्यान उभे राहत असलेल्या चिखलोली रेल्वे स्थानकापर्यंत पोहचणार आहे. यामुळे अंबरनाथ, उल्हासनगर आणि आजूबाजूच्या परिसरातील रहिवाशांना रेल्वे आणि मेट्रो या दोन्ही वाहतूक सुविधांचा लाभ घेता येणार असून चिखलोली स्थानक एक प्रमुख ट्रान्सपोर्ट हब म्हणून उदयास येणार आहे.

मेट्रो ५च्या या विस्तारामुळे नागरिकांना ठाणे गाठणे सोपे होणार आहे. विशेष म्हणजे, चिखलोली रेल्वे स्थानकाच्या येथे रेल्वे आणि मेट्रोचे एकत्रीकरण होणार असल्यामुळे प्रवास सुलभ व सुसंगत होईल. यासाठी स्थानकाची तशा पद्धतीने उभारणी करण्यात येणार असून याबाबतचा सविस्तर विकास



“बदलापूर आणि अंबरनाथ शहरातून मुंबई आणि ठाणे येथे प्रवास करणाऱ्या नागरिकांची संख्या मोठी आहे. यामुळे या दोन्ही स्थानकांवर मोठ्या प्रमाणात गर्दीचा ताण येतो. हा ताण कमी करण्यासाठी दोन्ही शहराच्या मध्यभागी चिखलोली रेल्वे स्थानकाची उभारणी करण्यात येत आहे. या दरम्यान आता मेट्रोची देखील चिखलोली रेल्वे स्थानकातून द्विस्तरीय वाहतूक झाल्याने गर्दीचा ताण अधिक कमी होणार आहे. याच हेतूने येथून मेट्रो चालविण्याचा निर्णय घेण्यात आला आहे.”

— डॉ. श्रीकांत एकनाथ शिंदे, खासदार

आराखडा एमएमआरडीएला तयार करण्याच्या सूचना कल्याण लोकसभा मतदारसंघाचे खासदार डॉ.श्रीकांत एकनाथ शिंदे यांनी दिल्या आहेत. एमएमआरडीएच्या मुख्यालयात याबाबत शुक्रवारी बैठक पार पडली. यावेळी खासदार डॉ. शिंदे यांनी या सूचना केल्या आहेत. याबाबत अंबरनाथ विधानसभा मतदारसंघाचे

आमदार डॉ.बालाजी किर्णिकर यांनी याबाबत मागणी देखील केली होती. कल्याण लोकसभा मतदारसंघाचे खासदार डॉ. श्रीकांत एकनाथ शिंदे यांच्या संकल्पनेतून मतदारसंघात वाहतुकीला नवा आयाम देणारे विविध प्रकल्प राबविण्यात येत आहे. रस्ते, मेट्रो, उड्डाणपूल यांची सुसज्जता ठेवण्यास खासदार डॉ.श्रीकांत शिंदे यांचे विशेष

प्रयत्न आहे. याच पार्श्वभूमीवर ठाणे जिल्ह्यासह कल्याण लोकसभा मतदारसंघाच्या वाहतूक वेगवान होण्याच्या दृष्टीने मेट्रो ५ चा विस्तार आता या भागातील विकासाचे नवे दालन उघडणारे ठरणार आहेत. ‘एक शहर, एक मेट्रो नेटवर्क’ संकल्पना सध्या या मेट्रो प्रकल्पाचे विस्तृत अहवाल

तयार करण्यात येत असून, लवकरच यासाठी निविदा प्रक्रिया सुरू होणार आहे. हा मेट्रो प्रकल्प म्हणजे कल्याण, अंबरनाथ, उल्हासनगर, शहाड आणि चिखलोली या भागांच्या विकासाचा रोडमॅप ठरणार असून, 'एक शहर एक मेट्रो नेटवर्क' या संकल्पनेची सुरुवात यामुळे प्रत्यक्षात होणार आहे.

थेट दारापर्यंत मेट्रोची सेवा
ठाणे-भिवंडी-कल्याण मेट्रो ५ हा प्रकल्प आता दुगाडी नाका ते कल्याणमार्गे उल्हासनगरच्या कल्याण बदलापूर मार्गाने थेट अंबरनाथ आणि बदलापूर दरम्यान उभे राहत असलेल्या चिखलोली रेल्वे स्थानकापर्यंत पोहचणार आहे. या मार्गावर बिला कॉलेज, शहाड, आणि उल्हासनगर यासारख्या महत्वाच्या भागांचा समावेश करण्यात आला आहे. त्यामुळे या भागातील हजारो नागरिकांना थेट दारात मेट्रोची दारात सेवा मिळणार आहे.

मिरारोड ते वैतरणा रेल्वे हद्दीत २७० गुन्हे

■ **वसई :** जस जसे शहरांमध्ये स्थलांतर वाढत आहे.तसे तसे रेल्वेत गर्दी देखील वाढत आहे. वाढत्या गर्दीमुळे आता रेल्वे उपनगरीय गाड्या आणि रेल्वे स्थानकात गुन्हेगारीचे प्रमाण वाढू लागले आहे. मागील पाच महिन्यात मीरारोड ते वैतरणा या वसई रेल्वे पोलिस ठाण्याच्या हद्दीत २७० गुन्हे घडले आहेत. यात मोबाईल चोरीचे प्रमाण अधिक आहे. वसई रेल्वे पोलिस ठाण्याच्या हद्दीत मीरा रोड ते वैतरणा अशा सात रेल्वे स्थानकांचा समावेश होतो. मागील काही वर्षांपासून या रेल्वे स्थानकातून प्रवास करणाऱ्या प्रवाशांची संख्या मोठ्या प्रमाणात वाढली आहे. याच प्रवाशांच्या वाढत्या गर्दीचा फायदा भुरट्या चोरांनी घेण्यास सुरुवात केली आहे. मोबाईल चोरी, पाकीट मारी, बॅग लिफ्टिंग, सोनसाखळी चोरी, छेडछाड, मारामारीचे असे विविध प्रकारचे गुन्हे रेल्वे गाड्या



व स्थानक परिसरात घडू लागले आहे. यात विशेष करून गर्दीच्या स्थानकात अशा प्रकारच्या घटना अधिक होत आहेत.विशेषतः विरार, नालासोपारा, नावगाव, वसई या स्थानकात सर्वाधिक प्रवाशांची गर्दी असते. मागील जून ते मे या पाच महिन्यांच्या कालावधी दरम्यान २७० गुन्द्यांची नोंद वसई रेल्वे पोलिस ठाण्यात करण्यात आली आहे. वसई रेल्वे पोलिस ठाण्याच्या हद्दीत येणाऱ्या सातही स्थानकांत गुन्हेगारी कमी करण्यासाठी गस्त घालणे, अभूतमधून संशयितांची तपासणी, जनजागृती मोहिमा, फटका टोळीवर लक्ष ठेवणे असे उक्क्रम राबविले जात आहेत, असे रेल्वे पोलिसांनी सांगितले आहे.

‘पालकमंत्री असतानाही माझ्या जिल्ह्यातील कामे खोळंबली...’ शिवसेना मंत्र्याने खदखद व्यक्त करत मांडले जाहीर दुःख



■ **धाराशिव :** विधानसभा निवडणुकीनंतर राज्यात महायुतीचे सरकार सत्तेवर आले. भाजप, एकनाथ शिंदे यांची शिवसेना आणि अजित पवार यांची राष्ट्रवादी या तिन्ही पक्षांचे सरकार अस्तित्वात आले. या सरकारमधील मतभेद गेल्या काही दिवसांपासून समोर येत आहे. आता शिवसेनेचे बडे नेते आणि धारशिवचे पालकमंत्री प्रताप सरनाईक यांनी मनातील खदखद जाहीरपणे व्यक्त करत मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांना पत्र लिहिले आहे. धाराशिव जिल्हा नियोजन समितीच्या निधीवरून मतभेद यानिमित्ताने समोर आले आहे. धाराशिव जिल्हा नियोजन समितीच्या २६८ कोटींच्या विकास निधीला स्थगिती दिली आहे.

भाजप आमदारावर ठपका

भाजप आमदार राणाजगजीतसिंह पाटील यांनी अर्थमंत्री अजित पवार यांच्याकडे नोंदवलेल्या आक्षेपामुळे निधी थांबला आहे. परंतु या निधीबाबत कोणताही संवाद त्यांनी साधला नाही. संवादाला प्रतिसादही ते देत नाहीत, असा प्रताप सरनाईक यांनी मुख्यमंत्र्यांना लिहिलेल्या पत्रात राणाजगजित सिंह पाटील यांच्यावर ठपका ठेवला आहे. त्यांनी पुढे म्हटले आहे की, निधीची स्थगिती उठवण्यासाठीच्या तीन ते चार बैठका झाल्या. परंतु त्या बैठकीत तोंडगळा नाही. विकास कामांना स्थगिती देणार सरकार नसून प्रधान्य देणारे सरकार हा संदेश जगजेत जाणे गरजेचे आहे.

धाराशिव जिल्हा नियोजन समितीच्या २६८ कोटींच्या विकास निधीला स्थगिती दिली आहे. धाराशिव आकांक्षीत जिल्हा असताना अनेक विकास कामे खोळंबली आहेत. त्यामुळे प्रताप सरनाईक यांनी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांना पत्र लिहून ही स्थगिती उठवण्याची मागणी केली आहे. २०२४-२५ मध्ये पालकमंत्री म्हणून तानाजी सावंत हे काम पाहत होते. तेव्हा वितरित केलेल्या निधीस स्थगिती देण्यात आली आहे.

इमारतीच्या निकृष्ट बांधकामाचा वंचित घटकाला फटका

■ **अलिबाग :** समाजातील मागास आणि वंचित घटकांच्या विकासासाठी बांधलेले डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर सामाजिक न्याय भवन 'वंचित' असल्याचे वास्तव समोर आले आहे. डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर सामाजिक न्याय भवन जीर्ण झाले असून या जागी नवीन इमारत बांधण्यास सार्वजनिक बांधकाम विभाग उदासीन आहे. या न्याय भवनचे बांधकाम निकृष्ट झाल्यामुळे त्याची झळ वंचित घटकांला बसत आहे. वंचित घटकांच्या विकासाला या जीर्ण वास्तूमुळे ब्रेक लागला आहे.



अलिबाग तालुक्यातील गोंधळपाडा येथे २१०४ मध्ये भारतनर डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर सामाजिक न्याय भवन बांधण्यात आले. यासा-

न्याय भवनमधील कार्यालये
अनुसूचित जाती, नवबौद्ध घटकांच्या सामाजिक, शैक्षणिक आणि आर्थिक प्रगतीसाठी सामाजिक न्याय सांस्कृतिक कार्य विशेष सहाय्य विभागांमार्फत हे न्याय भवन बांधण्यात आले होते. या इमारतीत मागासवर्गीय घटकांच्या विकासासाठी तळ मजल्यावर श्यामराव पेजे कोकण इतर मागासवर्गीय आर्थिक विकास महामंडळ, पहिल्या मजल्यावर महाराष्ट्र राज्य अपंग वित्त व विकास महामंडळ, संत रोहिदास चर्मालेख व चर्मकार विकास महामंडळ, महात्मा फुले मागासवर्गीय विकास महामंडळ, वसंतराव नाईक विमुक्त जाती व भटक्या जमाती विकास महामंडळ, लोकशाहीर आण्णाभाऊ साठे विकास महामंडळ ही कार्यालये तसेच समाजकल्याण विभागचे सहाय्यक आयुक्तांचे कार्यालय, सभागृह व कर्मचाऱ्यांचे कार्यालय आणि दुसऱ्या मजल्यावर जात पडताळणी कार्यालय होते.

ठी २ कोटी ७३ लाख ९४ हजारचा खर्च करण्यात आला. या इमारतीचे उद्घाटन १५ ऑगस्ट २०१४ रोजी करण्यात आले. मात्र, अवघ्या चार वर्षांतच इमारतीच्या बांधकामाचा निकृष्ट दर्जा समोर आला. इमारतीच्या

स्लॅब कोसळणे, भिंतींना तडे जाणे, पावसाळ्यात पाण्याची गळती अशा अनेक समस्यांनी न्याय भवन त्रासले होते. त्यामुळे २०१९ मध्ये इमारतीचे स्ट्रक्चरल ऑडिट करण्यात आले. यात न्याय भवन ही इमारत

भवन वास्तू धोकादायक बनल्याने समाजकल्याण सहाय्यक आयुक्त कार्यालय चार वर्षांपासून भाडेतत्वावर चेंदरे येथील कच्ची भवन वास्तूत आहे. जात पडताळणी कार्यालय चेंदरेमधील आनंदनगर परिसरात आहे. यासाठी महिन्याला अंदाजे ९० हजार रुपये भाडे आकारले जाते. जीर्ण झालेल्या इमारतीच्या जागी नवीन इमारत बांधणीसाठी सार्वजनिक बांधकाम विभाग उत्साह दाखवत नाही. त्यामुळे इमारतीला झुडपाचा विळखा पडला आहे. अवघ्या पाच वर्षांतच इमारतीची वाताहत झाल्यामुळे इमारत बांधकामासाठी केलेला कोट्यवधी रुपये वाया गेल्याचे बोलले जाते. याबाबत कंत्राटदारावर कारवाई केली की नाही, हे अजून स्पष्ट झाले नाही.

सेवानिवृत्त कर्मचाऱ्याचा संशयास्पद मृत्यू

■ **सांगली :** सांगलीतून एक धक्कादायक घटना समोर येत आहे. विजयनगर येथील प्रशासकीय इमारतीच्या मागे विलास कोळी या वृद्धाचा संशयास्पद मृत्यू झाला आहे. या घटनेची माहिती मिळताच विश्रामबाग पोलीस घटनास्थळी दाखल झाले आहेत. मयत कोळी याच्या अंगावर दगडांने घाव घातल्याचे ब्रण असल्याचे दिसत असल्याने संशय बळगला आहे. हा घातपात आहे की अजून काय याचा शोध पोलिसांकडून घेण्यात येत आहे. विलास कोळी हे सेवानिवृत्त कर्मचारी असून ते विजयनगर परिसरातच राहतात. गेल्या दोन दिवसांपासून ते बेपत्ता असल्याची तक्रार नातेवाईकांनी पोलिसात दिली होती. आज त्यांचा मृतदेह आढळून आल्याने परिसरात एकच खळबळ माजली आहे. जिल्हाधिकारी कार्यालयाचे आवारातील प्रशासकीय इमारतीच्या मागे असणाऱ्या मोकळ्या जागेतील एका झुडपात हा मृतदेह सापडला आहे. घटनास्थळी पोलीस उपाधीक्षक प्रणील गिलडा, पोलीस निरीक्षक सुधीर भालेराव यांनी भेट देऊन पाहणी केली. याचबरोबर फॉरेंसिक टीमलाही बोलावण्यात आला असून स्थानिक गुन्हे अन्वेषण विभागाचे कर्मचारी घटनास्थळी दाखल झाले आहेत. मृतदेहावर दगडांने वार केल्याच्या खुणा दिसत असल्याने घातपाताचा संशयही व्यक्त केला जात आहे.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, गोरेगाव (पूर्व) मुंबई ४०००६३ (महाराष्ट्र), येथे छापून रुम नं. १०३, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईदर (पूर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com

Printed and Published and Owned by **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik**. Printed at **SOMANI PRINTING PRESS, OFFICE - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi Industrial Estate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra**, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building, Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com**