



हे पावसाळ्यानंतरच कळेल...

पावसाच्या हंगामात मुंबई दोन-तीन वेळा तुंबून सगळ्या व्यवस्थेचे तीन तेरा वाजणे हे काही आता नवीन राहिलेले नाही. कारण राज्यात किंवा मुंबई महानगरपालिकेत सत्ता कुणाचीही असुदेत मुंबई पावसात तुंबणार हा जणूकाही नियमच होऊन बसलेला आहे. अपवादात्मक अशी एखाद्या वर्षी परिस्थिती आली असेल जेव्हा पावसाची मेहरबानी झाली, म्हणजे पाऊस कमी झाला. त्यावेळी मुंबईत फार पाणी तुंबले नसेल. पण असे सहसा होत नाही. मुंबई ही भारताची आर्थिक राजधानी आहे, त्यामुळे इथे होणाऱ्या सगळ्याच हालचालींवर सगळ्या देशाचे नदरे तर सगळ्या जगाचे लक्ष असते. त्यामुळे मुंबईतील पायाभूत सुविधा कशा आहेत, इथला कारभार कसा चालतो, याकडे सगळ्यांचे लक्ष असते. अगदी जगभरातील गुंतवणूकदार मुंबईकडे लक्ष ठेवून असतात, कारण मुंबई हे या देशाच्या प्रगतीचे द्योतक आहे. त्यामुळे मुंबई हा सत्ताधोर्यांसाठी प्रतिष्ठेचा मुद्दा असतो. मुंबईचे महत्त्व इतके आहे की, दहशतवादीदेखील मुंबईतच घातपात घडवण्याला प्राधान्य देतात, कारण त्यांना माहीत असते की, मुंबई ही भारताची आर्थिक राजधानी आहे, त्यामुळे तिथे हल्ला केला की, भारताच्या आर्थिक शक्तीला धक्का देता येतो आणि मुंबईच्या रॅलमरमुळे जगभरातून आपल्या हल्ल्याची दखल घेतली जाते. मुंबईची आणि मुंबई महापालिकेवर ज्यांची सत्ता असते त्यांची खरी कसोटी जर कुणी घेत असेल तर तो म्हणजे मुंबईत पडणारा पाऊस. जास्त पाऊस झाला की, मुंबईत सगळीकडे पाणी तुंबते, त्यामुळे वाहतूक व्यवस्था ठप्प होते. त्यामुळे सगळी उलाढाल कोलमडते. पोटापाण्यासाठी कामावर जाणारे प्रवासी ठिकठिकाणी अडकून पडतात. सकल भागात असलेल्या घरांमध्ये पाणी शिरून लोकांच्या चीजवस्तूंचे नुकसान होते. काही ठिकाणी इमारती कोसळून काही जणांचा जीव जातो. कालच्या पावसात नव्याने बांधलेल्या आचार्य अत्रे भुयारी मेट्रो स्थानकात पाणी शिरले. पावसाळ्यात मुंबई तुंबणे ही काही आता नवी गोष्ट राहिलेली नाही. ते आता लोकांच्याही अंगवळणी पडले आहे. त्यामुळे या दिवशी पावसामुळे सगळी देना उडते तेव्हा मुंबईकर प्रसारमाध्यमांसमोर आपला संताप व्यक्त करतात. सत्ताधोर्यांना दोष देतात. अगदी वृत्तवाहिन्यांवर दरवर्षी उरल्याप्रमाणे ह्यपहिल्या पावसातच मुंबई महापालिकेचे दावे फोलव्ह, ही बातमी ऐकायला आणि पहायला मिळते. पाऊस ओसरला की, मुंबईकर पुन्हा गती पकडतात आणि मुंबई पुन्हा धावू लागते. काही लोक त्याला मुंबईचे स्प्रिंट असे म्हणतात, पण खरे तर ते स्प्रिंट वगैरे काही नसते, ती मुंबईकरांची अपरिहार्यता आणि गरज असते. कारण मुंबईत गदीतून चालताना एखादा माणूस खाली पडला तर त्याला सर्वशक्ती एकवटून पटकन उठावे लागते, कारण त्याला माहीत असते की, आपण जर पटकन उठलो नाही, तसेच पडून राहिलो तर मागून येणारे लोक आपल्या अंगावरून धावत जाणार आहेत. कारण इथे थांबायला कुणाला वेळच नाही, इथे प्रत्येकजण धावत असतो. त्यामुळे कुठल्याही संकटाचा धक्का बसला की, मुंबईकर फार वेळ पडून राहत नाही, तो पटकन उठून कामाला लागतो. मुंबईत होणाऱ्या अतिवृष्टीचा मारा थोडा ओसरला की, मुंबईकर पुन्हा उठून गतिमान होतात. यावर्षी तर पाऊस नेहमीच्या वेळेपेक्षा पंधरा दिवस अगोदर आला. त्यामुळे हवामान विभागही गोंधळून गेला आहे. राज्यभरात पिकांचे मोठे नुकसान झाले आहे. बरे पाऊस आला तोही साधासुधा नाही तर अगदी मुसळधार आला. त्यामुळे नुकसान होण्यापासून काही वाचवणेही शक्य झाले नाही. सध्या राज्यात भाजप, शिवसेना आणि राष्ट्रवादी काँग्रेस यांच्या महायुतीचे सरकार आहे, महापालिकेमध्ये प्रशासकीय राजवट आहे, त्यामुळे आयुक्त सगळ्या कारभार पाहतात. पण त्यांच्यावर नियंत्रण राज्यातील सरकारचे आहे. राज्यातील स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका ओबीसी आरक्षणाच्या मुद्यावरून आणि कोरोनामुळे गेली तीन वर्षे सर्वोच्च न्यायालयात अडून राहिलेल्या होत्या. पण काही दिवसांपूर्वी सर्वोच्च न्यायालयाने पुढल्या चार महिन्यात स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका घ्या, असे निर्देश राज्य सरकार आणि निवडणूक आयोगाला दिले. त्यानंतर राजकीय पक्षांच्या जोरदार हालचाली सुरू झाल्या. कारण राज्यात लोकसभा, विधानसभा निवडणुका झालेल्या आहेत. त्यामुळे सगळ्या राजकीय पक्षांचे डोळे सर्वोच्च न्यायालयाकडे लागलेले होते. मुंबई महापालिका आपल्या ताब्यात घेणे हे जसे महायुतीचे स्वप्न आहे, तसेच आपल्या अस्तित्वाचा प्रश्न असल्यामुळे उद्धव ठाकरे यांनाही महापालिका ताब्यात घ्यायची आहे. मुंबई महापालिकेची कसोटी ही मुंबईत पडणारा पाऊस घेते असतो. त्यामुळे विरोधी पक्ष तर खेरे खेरे पावसा तुला देतो पैसा, पैसा झाला खोटा पाऊस आला मोठा, अशी पावसाची आराधना करत होते. मुंबईत सोमवारी मोठा पाऊस आला, मुंबईची काही तासात दाणादाण उडाली, त्यामुळे विरोधकांनी मुंबई महापालिका आणि त्यावर नियंत्रण असलेल्या महायुतीने कसा भ्रष्टाचार केला आहे, याचे पाढे वाचायला सुरुवात केली. पण सध्या पाढे वाचणारे आदित्य ठाकरे यांच्या पक्षाकडे थोडी थोडकी नव्हे तर २५ वर्षे मुंबई महापालिकेची सत्ता होती, पण त्यावेळीही पावसाळ्यात मुंबईची तुंबई होत होती. विरोधकांकडून सत्ताधोर्यांवर करण्यात येणाऱ्या भ्रष्टाचारांच्या आरोपांचेही लोकांनाही काही आश्चर्य वाटनेासे झाले आहे, कारण सब घोडे बारा टक्के, म्हणजे सगळ्यांचे टक्के उरलेले असतात, हे लोकांना माहीत आहे. स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका पावसाळ्यानंतर होतील, त्यामुळे या पावसाळ्यात राज्यातील सत्ताधोर्यांची कसोटी लागणार आहे. त्यामुळे विरोधकांच्या मदतीला पाऊस धावून येणार का, हे पावसाळ्यानंतरच कळेल.

पुरुषांच्या बरोबरीने महिला आज प्रत्येक क्षेत्रात पुढे आहेत. घर संसार संभाळत कामाच्या ठिकाणी महिला आपली जबाबदारी पार पाडत असतात. स्त्री म्हटलं की, घर, घराच्या चार भिंती हा समज आता काढलेलाच बरा. संसाराचा गाडा हाकण्यासाठी महिला कामानिमित्त घराबाहेर पडल्या आहेत. मात्र महिलांकडे बघण्याचा दृष्टिकोन अद्याप बदललेला नाही.

दरवर्षी ८ मार्च रोजी जागतिक महिला दिन जल्लोभात साजरा करण्यात येतो. यादिवशी महिलांचे कौतुक, महिलांचा आदर करणारे भाषण, कौतुक सोहळा असा आव महिलांसाठी आणला जातो. प्रत्येक व्यक्तीच्या सुरक्षेला प्राधान्य देणं ही राज्यकर्त्यांची जबाबदारी आहेच. मात्र महिलांच्या सुरक्षेकडे दुर्लक्ष हे महिलेवर झालेल्या अत्याचाराच्या घटनेनंतर समोर येतं.

सत्ताधारी असो वा विरोधक मनात आणलं तर काहीही

महिला सुरक्षेबाबत इच्छाशक्तीचा अभाव

एखादी घटना घडली की, त्यानंतर अशी घटना पुन्हा कधी घडणारच नाही अशी ओरड राजकीय पक्षांकडून होते. मात्र काही दिवस उलटले की, ये रे माझ्या मागल्या याप्रमाणे सगळं पुन्हा शांत, पुण्यातील वैष्णवी हंगवणे आहतह्या प्रकरणानंतर महिलांच्या सुरक्षाा प्रश्न ऐरणारच आला. वैष्णवी यांचे पती एका पक्षाशी संबंधित होते म्हणून वैष्णवी प्रकरणाची जोरदार चर्चा सुरू झाली आहे. महिलांच्या सुरक्षेला प्राधान्य देण्यात राजकीय इच्छाशक्तीचा अभाव दिसून येतो हेच स्पष्ट होते.

करू शकतात. मात्र महिलांच्या सुरक्षेच्या नावाखाली फक्त अन् फक्त राजकारण केले जाते. राज्यात महिलांवरील अत्याचारांच्या घटनांमध्ये वाढ झाली त्याला तुम्ही आम्ही जबाबदार आहोत त्याहीपेक्षा राज्यकर्ते अधिक जबाबदार आहेत. घटनेत बदल करणे, नवीन कायदा करणे हे सगळे नेतेमंडळींच्या हातात.

महिलांच्या सुरक्षेची खरोखर काळजी असेल तर कठोरातील कठोर कायदा करणे काळजी गरज आहे. अन्यथा स्त्रीशक्तीने रौद्ररूप धारण केलं तर राजकीय नेतृत्व जबाबदार असेल यात दुमत नाही.

विघटन, विश्वास आणि विकास!



आजकाल माओवाद्यांचा विषय निघताच केंद्रीय गुहमंत्र्यांनी माओवादमुक्तीसाठी उरविलेले मार्च २०२६चे निर्धारण हमखास आठवते. त्या पार्श्वभूमीवर दंडकारण्याचे चित्र बदलते आहे. तिथे यापूर्वीही माओवादी मारले जायचे. तितक्याच संख्येत जवानदेखील हुतात्मा व्हायचे. या संघर्षात कितीतरी निष्पाप मावक-यांनाही जीव गमवावा लागायचा. मृत्यूच्या आकडेवारीत आता माओवाद्यांची संख्या वाढली आहे. कधी एकतीस, तर कधी सत्तावीस माओवादी ठार झाल्याच्या बातम्या येतात.

कच्च्या रस्त्याची बिकट वाट धरावी लागते. घनदाट जंगलाने वेढलेल्या या रस्त्यावर सांधे मीठ घेण्यासाठीही दुकान सापडत नाही. कुठे काही अडले तर दर पाच किलोमीटरवर सीआरपीएफचे कॅम्प तेवढे मदतीला आहेत. पोलिसांची हद्द तर दोरनापालमध्यक संपते.

सीआरपीएफ कॅम्पवर या भागात जाणाऱ्या वाटसरूची नोंद होते. पुढच्या कॅम्पवर तो पोहोचला नसल्यास त्याला शोधायला किमान शंभरावर जवानांची तुकडी बाहेर पडते. माओवाद्यांच्या दहशतीची जाणीव करून देणारे हे वास्तव दंडकारण्यातील दुर्गम भागात कमी-अधिक प्रमाणात सत्रंज दिसते. ही दहशत संपविण्याची वाट वेगाने तुडवली जात आहे. जंगल प्रदेशातून माओवाद्यांना हद्दपार केले जात आहे. २०१०मध्ये दहा राज्यांतील ९६

जिल्ह्यांत माओवाद्यांचा प्रभाव होता. २०२१मध्ये ही संख्या ४६वर आली. आता ही संख्या अधिकच खाली आली आहे. सध्या सात राज्यांमधील अठरा जिल्ह्यांमध्ये माओवाद्यांचे अस्तित्त्व उरले आहे. अतिसंवेदनशील जिल्ह्यांची संख्या सहावर आली आहे. पाच-सहा ‘पॅक्टर्स’मध्येच माओवाद्यांची दहशत संकोचली असून महाराष्ट्रात गडचिरोली जिल्ह्यापुरती ही चळवळ आक्रसली आहे.

सुरक्षा दलांच्या माओवादविरोधी अभियानातील वाढत्या यशामागे आणि माओवाद्यांच्या घटल्या प्रभावामागे दुर्गम भागातील गावांमध्ये उभारलेल्या कॅम्पचा मोठा वाटा आहे. या कॅम्पमुळे जवानांचा गावकऱ्यांशी संपर्क आणि संवाद वाढला. त्यांच्यावरचा विश्वास वाढला.



सक्षमतेचा विचार करणे काळजी गरज बनली आहे. गेल्या काही महिन्यांत विशेषतः मणिपूरमध्ये स्त्रियांवरील अत्याचारांचा आलेख पाहता जगात महिलांचा विकास दूर त्यांचा हक्काची पायमल्ली करण्यात भारत अग्रेसर आहे हे भारताचे दुदैव म्हणावे लागेल.

समाजात विकृती ही आज-काल जन्माला आली असे नाही तर ती विकृती आधीपासून समाजात वावरत आहे. मात्र विकृतीला जेरबंद करण्याचे काम राज्यघटनेने केले. प्रत्येकाला सामान अधिकार,

स्त्री-पुरुष समानता, लिंगभेद बंदी, बालविवाह, सती या अनिष्ट रूढींना कायद्याने बंदी, स्त्री शिक्षण, विवाह, घटस्फोट, वारसा हक्क आदी कायदे संमत झाल्याने महिलांच्या सक्षमीकरणासाठी अनुकूल वातावरण निर्माण झाले. शरीरकरण, शिक्षण यामुळे रोजगारनिर्मिती व त्यातून निर्माण झालेली आर्थिक आत्मनिर्भरता, प्रशासनात स्त्रियांना आरक्षण यामुळे स्त्रियांची वाटचाल प्रगतीच्या दिशेने सुरू झाली. मात्र हे सगळं होत असताना स्त्रियांवरील अत्याचारांचे सत्र सुरूच आहे. हुंडाबळी, बलात्कार, छेडछाड, महिलांच्या अंगावरील दागिने लंपास करणे, ऑसड हल्ला या घटनांमध्ये वाढ झाली असून महिलांवरील अत्याचारांच्या घटनांना जेरबंद करण्यासाठी राज्य सरकारने विशेष करून सत्ताधारी व विरोधक यांनी पाऊल उचलत कठोर कायदा अंमलात आणला पाहिजे, तर अन् तरच महिलांचा खरा सन्मान होईल.

अवाचीन काळात भारतात अनेक स्थित्यंतरे घडली. ईस्ट इंडिया कंपनीची स्थापना होणे व पेशवाईची राजकीय सत्ता संपुष्टात येणे हे प्रमुख दोन बदल अवाचीन काळात झाले. ईस्ट इंडिया कंपनीने आपले पाय रोवल्यानंतर क्रमाक्रमाने इंग्रजांनी भारतातील राजकीय सत्ता हस्तगत केली. या बदलाचे दूरगामी परिणाम राजकीय, सामाजिक, सांस्कृतिक, आर्थिक, शैक्षणिक क्षेत्रांवर झाले. उत्पादन साधन व उत्पादन संबंधांमध्ये नवे बदल घडले. शिक्षण क्षेत्रात मूलभूत बदल झाले. वर्णजाती व्यवस्थेतील शिक्षणबंदी औपचारिक स्वरूपात उठवली गेली; मात्र शिक्षणबंदीच्या भूमिकेचा प्रभाव राजकीय, सामाजिक क्षेत्रांवर कायम राहिला. अवाचीन काळातील शिक्षणाचे आव्हान बहुपदरी झाले. वर्णजाती व्यवस्थेतील उतरंडीची सामाजिक रचना व उत्पादन संबंधांमध्ये काही बदल झाले, तरी नव्या स्वरूपात सामाजिक उतरंड कायम राहिली. उतरंडीची व स्त्रीकरणणी शिक्षणव्यवस्था उभी राहिली. हे नवे आव्हान शिक्षण व्यवस्थेपुढे उभे राहिले. उत्पादन व्यवस्था व राजकीय सत्तेशी शिक्षणाचा संबंध जोडण्याच्या विचाराची सार्वजनिक चर्चा घडू लागली. मोजक्यांचे शिक्षण की शिक्षणाचे सार्वत्रिकीकरण या दोन परस्परविरोधी दृष्टिकोनांमध्ये ही चर्चा घडली. ही चर्चा ‘शिक्षण कोणासाठी’ एवढ्यापुरती मर्यादित न राहता ‘शिक्षण कशासाठी’ इथपर्यंत विस्तारली. सत्ताधारी विचारसरणीने मोजक्यांचा शिक्षणविचार व ब्राह्मणी भांडवली शिक्षण आशय पुरस्कृत केला, तर जोतीराव फुलेंनी शिक्षणाच्या सार्वत्रिकीकरणाचा आणि आधुनिक ज्ञान व अब्राहणी शिक्षण आशयाचा पुरस्कार केला. अवाचीन काळातील शिक्षणबदल, त्यातील विविध पदर व संघर्ष समजून घेणे आवश्यक आहे.

अवाचीन काळातील स्थित्यंतरे

अवाचीन काळात ईस्ट इंडिया कंपनीच्या स्थापनेनंतर व पेशवाईच्या अखेरेनंतर भारतात मोठी स्थित्यंतरे घडली. शिक्षण, समाजरचना, आर्थिक-राजकीय व्यवहारामध्ये बदल झाला. ब्राह्मणी पेशवाईने जातीय अत्याचार, शोषण आणि स्त्री-शूद्र-अतिशूद्रांवरील अमानवी वागणूक वाढवली. फुले-आंबेडकरांनी शिक्षण सार्वत्रिकीकरणाचा आग्रह धरला. शिक्षण हक्कोणासाठीव्हा आणि हक्कशाक्तीव्हा यावर वाद सुरू झाला. जाती-लिंगाधारित भेद, शोषण व शिक्षणव्यवस्थेतील उतरंड समजून घेणे ही आजची खरी गरज ठरते.



हा संघर्ष समजून घेण्यासाठी त्या काळातील राजकीय, सामाजिक, सांस्कृतिक, आर्थिक स्थित्यंतरे, सिद्धांत व विवरण समजून घेणे आवश्यक आहे.

ईस्ट इंडिया कंपनीची स्थापना ३१ डिसेंबर १६०० रोजी झाली, तर पेशव्यांची स्थापना १७१३ मध्ये झाली. ईस्ट इंडिया कंपनी व पेशवाई सम्रातपणे एकाचवेळी कार्यरत होत्या. १७१३ ते १८१८ पर्यंत साधारणतः शंभर वर्षे पेशवाईची कारकीर्द राहिली. शिवाजी व संभाजीच्या मृत्यूनंतर पेशवाई पूर्णतः ब्राह्मणी झाली. गेल ऑगस्टकडे ब्राह्मणेंतरांच्या समजुतीचा संदर्भ देत पेशवाईबद्दल पुढीलप्रमाणे मत व्यक्त करतात - ‘...शिवाजीराजांच्या व पेशवांच्या सत्तांच्या स्वरूपात आमूलाग्र फरक होता. त्यांच्या मते पेशव्यांनी शिवाजीराजांची परंपरा बळकावून तिचा विध्वंस केला...’ शिवाजी व संभाजीच्या जातीविरोधी भूमिकेला तिलांजली देऊन कर्मठ पुढीलप्रमाणे मांडली - ‘....गरीब बिचारे शूद्र लोकांना राजादिवस समजून घेणे आवश्यक आहे. भर उन्हाळ्यात, पावसाळ्यात,

हिवाळ्यात एकसारखे शेतात कष्ट करावे लागत असत. त्यांना अंगास जादेभरडे वस्त्र किंवा पोटास जाडेभरडे अन्न देखील मिळण्याची मारामार असे. आता त्यांच्याविषयी, म्हणजे स्त्रियांच्या पोशाखाविषयी विचाराल तर ते आम्हास मोठे दुःख वाटेल... बिचाऱ्या जाडा घोंगडा सुमारे दोन किंवा अडीच रुपये किमतीचा मिळाला, तर त्यास एकदोन वर्षांपर्यंत घालावा लागे...’ मात्र त्याचवेळी जनतेकडून वसूल केलेला पैसा ब्राह्मण हितासाठी पेशवाईत पुढीलप्रमाणे खर्च केला जात होता. याकडे फुलेंनी आपले लक्ष वेधले आहे - ‘पेशवांच्या राज्यात त्यांनी आपल्या जातीचे ब्राह्मण भट लोकांकरिता जागोजागी देवांची संस्थाने स्थापन करून देते त्याकरिता अन्नछत्रे घातली. प्रजेकडून पैसा वसूल झाला की, लागलीच ब्राह्मण भोजनाप्रीत्यर्थ अमुक संस्थानाकडे दोन लक्ष रुपये, अमुक संस्थानाकडे पन्नास हजार, येणेप्रमाणे ठराव करून पैसा वाटून घ्यावा... दररोज जेवण

यावरून स्पष्ट होते की, परस्परविरोधी हितसंबंधाच्या भूमिकेतून अन्न, वस्त्रसारख्या मूलभूत गरजा कनिष्ठ जातींना भागवणे अवघड झाले होते. इतकेच नव्हे तर स्त्री-शूद्र-अतिशूद्रांचा अमानवी छळ होत होता. विठोजीराव होळकरांना झालेल्या शिक्षेचा हवाला देत

फुलेंनी स्त्री-शूद्र-अतिशूद्रांना शुल्लक कारणावरून किंवा तत्सारा देण्यास विलंब झाल्यास वा चुकल्यास अमानवी व क्रूर शिक्षा कशी दिल्या जात होत्या याचे उदाहरण पुढीलप्रमाणे दिले आहे. ह्यातसेच मुन्याच्या अंग चाबकाने अथवा झाडाच्या फोकाने फोडून सर्वांगातून रक्त वाहावे तोपर्यंत मारून, त्यावर मिठाचे अथवा चिंचेचे पाणी शिंपडावे आणि त्यापासून त्यास अत्यंत व्यथा प्राप्त होऊन तो कसा तळमळत आहे हे पहावे...’ जातीव्यवस्थेने माणसाची ओळख निश्चित केली, अधिकार व कर्तव्यांची विभागणी केली व अनिर्बंध आणि अमर्याद भौतिक शोषणाची व्यवस्था उभी केली. पेशवाईतील तिचे भीषण रूप द्वाळे आंबेडकरांनी पुढीलप्रमाणे व्यक्त केले आहे- ‘पेशव्यांच्या काळात, असृश्यांची सावली हिंदूच्या अंगावर पडून त्याला विटाळ होऊ नये म्हणून, हिंदू रस्त्याने येत असताना असृश्याला सार्वजनिक रस्ता वापरण्याची परवानगी नव्हती... असृश्याच्या ओळखीसाठी खुण म्हणून त्याच्या मनगटावर किंवा गळ्यालागवत काळा दोरा बांधावा मोठात असे...’ असृश्यांच्या थुंकीमुळे वा पायाच्या स्पर्शामुळे अपवित्र झालेली जमीन पवित्र करण्यासाठी त्यांच्या कमरेला झाडू व गळ्यात मडके बांधले जात होते. गाईचे गोमूत्र पवित्र मानून माणसाचा स्पर्श



त्यांमध्ये बदल करण्याची वेळ आल्यानंतर आणि न्यायालयाने रोखल्यानंतरही त्यांचा उद्दामपणा कमी झालेला नाही.

याचे ताजे उदाहरण म्हणजे, भारतात उत्पादित केल्या जाणाऱ्या ‘आयफोन’वर २५ टक्के आयातशुल्क लावण्याची त्यांनी दिलेली धमकी. तंत्रज्ञान क्षेत्रातील दिग्गज कंपनी असलेल्या ‘अॅपल’च्या एक्कून उत्पादनापैकी वीस टक्के उत्पादन भारतात होते. भारतातील कारखाने अमेरिकेत हलविण्याची सूचना ट्रम्प यांनी ‘अॅपल’ला केली होती. मात्र, ‘अॅपल’ने त्याकडे काणाडोळा केला. त्यामुळे संताप ट्रम्प यांनी अतिरिक्त आयातशुल्क लावण्याचा इशारा दिला आहे. आयफोनचे उत्पादन केल्याचा लाभ भारताला होतो आहे, तिथे रोजगार निर्माण होतोय आणि अमेरिकेला काही मिळत नाही, अशी सुलभीकरणाची भाषा ट्रम्प करीत आहेत. वास्तविक, अमेरिकेच्या तुलनेत भारतातील उत्पादनाचा खर्च कमी आहे. त्यामुळे ‘आयफोन’ची किंमत स्थानिक राहू शकते.

अमेरिकेत उत्पादन झाल्यास ती वाढण्याची शक्यता आहे. या वावाहारिक बाजू स्वतः उद्योगपती असलेल्या ट्रम्पना माहीत नाहीत, असे नाही; परंतु आपल्या मतदारवागाला डोळ्यासमोर ठेवतानाच, भारतासारख्या देशाला वाकविण्याचा प्रयत्न ते करीत आहेत. ‘अॅपल’ने भारतातील ‘आयफोन’चे उत्पादन वाढविण्यावर भर दिला आहे

हे खरे. त्यामागे चीनला पर्याय निर्माण करण्याचेही धोरण आहे. अमेरिकेत नव्याने पाचशे अब्ज डॉलर गुंतविण्याचे आश्वासनही ‘अॅपल’ने दिले आहे. असे असले, तरी ट्रम्प सध्या तरी मागे हटायला तयार नाहीत. मात्र, ते मागे हटू शकतात हे चीनवरील जवरी आयातशुल्कवाढ आणि त्याला नंतर दिलेली स्थगिती यावरून स्पष्ट होते. व्यापार करारात भारतावर दबाव आणण्यासाठी ट्रम्प ह्याआयफोनव्हाचा मुद्दा रेटत असावेत, असा अंदाज आहे. त्यामुळे भारताच्या मुरसदीपणाची कसोटी लागणारा आहे. ट्रम्प प्रशासनाच्या प्रतिगामीपणाचा दुसरे उदाहरण आहे. हार्वर्ड विद्यापीठाचे. उच्च शिक्षणाच्या क्षेत्रात दबदबा निर्माण केलेले हे विद्यापीठ खरे तर अमेरिकेसाठी भूषण आहे. विविध देशांतील पंतप्रधान-अध्यक्ष यांपासून उद्योगपतींपर्यंत सर्वांचे आकर्षण असलेल्या या विद्यापीठात ज्यूंच्या विरोधात आणि दहशतवादाच्या समर्थनार्थ ट्रम्प प्रशासनाकडून केला गेला. अमेरिकेच्या विरोधात पोषकता असल्याचाही आरोप आहे. इस्रायल-हमास युद्धात झलेस्टाइनच्या समर्थनार्थ तिथे पोलॅन्डच्या आंदोलनाची पोशवंभूमी याला आहे. हे प्रकरण नेमके समजावून घेऊन खरेच कोणी दोषी असेल, तर त्यांच्यावर कारवाई करण्याच्या ऐवजी विद्यापीठावर कारवाईची कुन्हाड चालविण्यात आली.

कमळकाकडीचे सॅलड

कमळकाकडी किंवा कमळाचा देठ हे काशिमरी, सिंधी, पंजाबी |घसंस्कृतीमध्ये वापरल्याचे दिसून येते. तसेच मखणा (मखाना) म्हणजे कमळाच्या बीचाही खूप प्रमाणात उपयोग करतात. कमळाच्या देठामध्ये भरपूर पोषणमूल्य असते. ही कमळकाकडी महाराष्ट्रात सहज उपलब्ध असते. मुळासारखे दिसणारे देठ मातीने माखलेले असतात. वापरायच्या आधी ते पाण्याने स्वच्छ धुऊन घेणे आवश्यक असते. तसेच त्याचे बारीक काप करून पाण्यात व्हिनेगर किंवा लिंबाचा रस घालून १०-१५ मिनिटे भिजत ठेवून त्यातील माती स्वच्छ धुऊन वापरण्यास योग्य असते. पाण्यात न भिजवता ठेवली तर देठाचे काप काळे पडतात, त्यासाठी देठ भिजवून झाल्यावर उकळत्या पाण्यातून ब्लांच करून घ्यावी. त्यातही १-२ चमचे व्हिनेगर घालावे, म्हणजे ते पांढरे शुभ्र राहतात.



साहित्य : कमळकाकडीची २-३ देठे, १ पिवळी आणि लाल भोपळी मिरची, ५-६ चेरी टोमॅटो, लेट्यूस. **ड्रेसिंगसाठी** : २ चमचे ब्राऊन व्हिनेगर, २ चमचे सॅलड ऑइल किंवा ऑलिव्ह ऑइल किंवा १ चमचा तिळाचं तेल, १ चमचा मोहरीची पेस्ट किंवा पूड, चवीकरता चिल्ली फ्लेक्स, मीठ, मिरपूड. **कृती** : वर सांगितल्याप्रमाणे कमळकाकडी धुऊन, बारीक काप करून ब्लांच करून घ्यावी. थंड करायला फ्रीजमध्ये ठेवावी. ड्रेसिंगचे सर्व साहित्य बाऊलमध्ये घेऊन ढवळून घ्यावे. भोपळी मिरची लांबट चिरून घ्यावी. चेरी टोमॅटोही कापून घ्यावेत. एका वाडयामध्ये लेट्यूस ठेवावा. त्यावर ब्लांच केलेली कमळकाकडी ठेवावी. त्यात भोपळी मिरची, चेरी टोमॅटो एकत्र करावे. यावर ड्रेसिंग घालावे. हे मस्त सॅलड फस्त करण्यास तयार आहे !

चेहऱ्याच्या त्वचेसाठी पुदिना अत्यंत गुणकारी

● पचनक्रिया सुधारण्यासोबतच तोंडातील दुर्गंधीचा त्रास कमी करण्यासाठीदेखील पुदिना फायदेशीर ठरतो. ● पुदिन्याच्या पानांमध्ये ‘मेन्थॉल’ आणि ‘अँन्टी बॅक्टेरियल’ गुणधर्म असतात. उन्हात फिरल्यामुळे त्वचेचे होणारे नुकसान टाळण्यासाठी पुदिना फायदेशीर ठरतो. चेहऱ्यावर अॅक्ने, ब्रेकआऊट्स, सनबर्न, त्वचा लालसर होणे अशा अनेक समस्यांवर पुदिना परिणामकारक आहे. ● त्वचेसाठी मुलतानी मातीचा उपयोग स्त्रीवर्ग करत असतो. प्रामुख्याने तेलकट त्वचा असणाऱ्यांमध्ये त्वचेशी निगडित अनेक समस्या वाढतात. त्वचेतील तेल दूर करण्यासाठी, क्लिजिंगसाठी मुलतानी मातीसोबतच पुदिनाही फायदेशीर ठरतो. ● मुलतानी माती, ताजी पुदिन्याची पानं, मध आणि दही एकत्र करा. हे मिश्रण सुमारे २० मिनिटं त्वचेवर लावा. फेसपॅक सुकल्यानंतर स्वच्छ पाण्यामध्ये चेहरा धुवा. या पॅकमुळे त्वचा मॉइश्चराईज होण्यास मदत होते. ● गुलाबपाणीदेखील त्वचेची पीएच व्हॅल्यू सुधारण्यास मदत करतात. यामधील दाहशामक गुणधर्म त्वचेचे सौंदर्य खुलवते. पुदिन्याच्या पानांसोबत मध आणि गुलाबपाणी यांचे मिश्रण देखील फायदेशीर आहे.



पायांना आराम देण्यासाठी सरळ उपचार पद्धती

कामाच्या निमित्ताने सतत एका जागेवर बसून काम केल्याने पाय कडक होतात. ऑफिसमध्ये एकाजागी तासन तास बसून काम करावे लागल्यामुळे या समस्यांना सामोरे जावे लागते. पाटदुखीचाही त्रास होत असतो. खालील दिलेल्या गोष्टींमुळे आपण पायांना आराम देऊ शकता. ● सर्वप्रथम जमिनीवर पाय समोर पसरून बसा. ● उजवा पाय गुडघ्यात वाकवून आपल्या डाव्या पायाच्या गुडघ्यावरून डाव्या पायापलीकडे ठेवा. ● उजव्या पायाचा गुडघा हाताने दाबून डाव्या खांद्याकडे न्या. ● आपल्या नितंबाला व कंबरेतील पेशींमध्ये तणाव जाणवेल तेव्हा आपली पाठ ताठ ठेवावी. २० सेकंद याच मुद्रेत राहून पाय जमिनीवर पसरवा. तसेच उजवा पाय पसरून हाच व्यायाम डाव्या पायावर करावा.



रडण्यानेही वजन कमी होते !

आपल्या आजूबाजूला एखादी व्यक्ती जर रडत असेल तर त्या व्यक्तीस पहिला प्रश्न असतो तो म्हणजे, का रडत आहात ? मानसिक स्थिती, वर्तणुकीतील बदल, कधी नैराश्य तर कधी अति उत्साहीपणा अशा अनेक कारणांमुळे माणसाच्या डोळ्यांमध्ये आपसूक पाणी येते. पण तुम्हाला ठाऊक आहे का ? रडणं आरोग्यास एक प्रकारे लाभदायक सुद्धा ठरू शकतं. ‘AsiaOne’ ने सादर केलेल्या अहवालात रडण्यामुळे वजन कमी होते, असे स्पष्ट करण्यात आले आहे. जेव्हा आपण रडतो तेव्हा आपल्या शरीरातून कॉर्टिसोल हार्मोन बाहेर सोडले जातात. शरीरातील हे वाढीव कॉर्टिसोल हार्मोन्स शरीरातील चरबी कमी करण्यास मदत करतात. तसेच, तणावग्रस्त अश्रू आपल्या शरीरातील विचारी पदार्थ काढून टाकण्यास मदत करतात, जे वजन कमी करण्यासाठी फार फायद्याचे ठरते. असे कित्येक लोक असतात की त्यांना सहजपणे रडता येत नाही. त्यामुळे रडण्याचे फायदे आणि त्यामागील भावना अनुभवणे त्यांच्यासाठी कठीण होऊ शकते. तुम्हाला कदाचित माहीत नसेल, पण रडण्याचे सुद्धा प्रकार आहेत, असेही या अहवालात नमूद करण्यात आले आहे. रडण्याचे प्रामुख्याने तीन प्रकार पडतात. ‘बेसल’, ‘रिप्लेक्स’ आणि ‘मानसिक अश्रू.’ आपल्या डोळ्यांना ओलसर ठेवण्याचे काम ‘बेसल’ अश्रू करतात. धूळ किंवा प्रदूषण यांपासून सुरक्षित ठेवण्याचे काम ‘रिप्लेक्स’ अश्रू करतात. त्याचबरोबर मानसिक अश्रू वास्तविक भावना आणि मानवी भावनांसह जोडलेले असतात. मानसिक अश्रूमुळे वजन कमी होण्यास मदत होते. जेव्हा आपण विश्रांती घेतो, तेव्हा आपल्या शरीरातील चरबी प्रत्येक तासाला वाढत असते. आपण भावनिकरीत्या तणावग्रस्त असतो तेव्हा आपल्या हृदयाची गती वाढते. त्यामुळे सायंकाळी ७ ते १० वाजण्याच्या दरम्यान रडल्यास वजन कमी होण्यास मदत होते. त्यामुळे यापुढे ‘आय हेट टीअर्स....’ म्हणण्यापेक्षा ‘आय लव्ह टीअर्स’ म्हणा आणि तुम्हाला कधीही रडायला येत असेल तर अश्रू थांबवू नका, त्यांना वाहू द्या.



स्मार्ट टीव्ही विकत घेताय?... ‘या’ पाच गोष्टी आधी नक्की तपासा !

एचडीआर : एचडीआर म्हणजेच हाय डायमेंसिक रेंज तंत्रज्ञान हे टीव्हीवर येणाऱ्या चित्रांमध्ये अधिक भारी रंग, ब्राइटनेस आणि कॉन्ट्रास्ट टाकते. गारे अधिक दिसण्यासाठी एचडीआर ची सुरुवात केली आहे. एचडीआरमुळे टीव्हीवर एक भारी चित्र तयार होते आणि एक भारी अनुभव येतो. **स्क्रीन साईज** : टीव्ही विकत घेताना, त्याच्या स्क्रीनचा आकार ही एक फार महत्वाची गोष्ट असून आपण सारेच ती पाहतो. पण असेही होऊ शकतं की तुमची निवड आणि तुमच्या घराचा आकार एकमेकांच्या विरुद्ध असेल. म्हणजे तुमच्या हॉल किंवा बेडरूममध्ये जिथेही ठेवायचा आहे, त्या खोलीच्या अनुरूप आकाराचा टीव्ही घ्यावा. कारण खोली छोटी आणि टीव्हीची साईज मोठी झाल्यास तुम्हाला चांगला अनुभव येणार नाही. **एचडीएमआय** : एचडीएमआय म्हणजेच हाय डेफिनेशन मल्टीमीडिया इंटरफेस म्हणजे सोयीचा शब्दात काय तर तुमच्या टीव्हीच्या स्क्रीनचा ज्यासाठीही वापर कराल ती गोष्टी एचडीएमआय केबलने जोडली जाते. म्हणजेच तुम्ही डिश टीव्हीवर काही पाहणार असाल किंवा गेमिंग कन्सोल जॉईन करून गेम खेळणार असाल हे सारं एचडीएमआयने केलं जातं. दरम्यान, चांगल्या गुणवत्तेच्या एचडीएमआय केबलने अधिक फास्ट आणि चांगला डेटा ट्रान्सफर होतो. टीव्ही ज्या प्रकारे त्याचे एचडीएमआय आणि इतर कनेक्शन हाताळतो, ते त्याच्या सेटअपवर अवलंबून असते. याशिवाय, आजकाल ड्युअल बँड वाय-फाय टीव्ही येऊ लागले आहेत, त्यामुळे हे ड्युअल बँड टीव्हीच खरेदी करण्यासाठी सध्या बेस्ट आहेत. **कलर व्हॉल्युम** : कलर व्हॉल्युम म्हणजे काय तर टीव्हीच्या सर्व ल्युमिनन्स स्तरांवर अचूक रंग तयार करण्याची टीव्हीची क्षमता. कलर व्हॉल्युम जितका जास्त असेल तितका टीव्ही अधिक चांगले रंग देऊ शकतो. कलर व्हॉल्युमचे मोजमाप हा यूएचडी टीव्हीच्या विविध प्रकाश परिस्थितींमध्ये टीव्ही कसा कार्य करतो हे लक्षात घेऊन, पाहण्याचा अनुभव कसा आहे हे पाहण्याचा एक मार्ग आहे. कलर व्हॉल्युम महत्वाचा आहे, कारण जर एखादे चित्र टीव्हीच्या कमाॅल ल्युमिनन्सपेक्षा जास्त असेल, तर ते फिकट झालेले दिसेल, ज्यामुळे पाहण्याच्या अनुभवाची गुणवत्ता खराब होईल.



हेअर कलर करा पण सांभाळून...

एकाच आकाराचे फॉइल तयार ठेवा.

- अता व्ही शेपमध्ये केस घेऊन त्याचे पातळ सेक्शन करून घ्या. त्याखाली फॉइल ठेवून केसांना कलर करा आणि दोन्ही बाजूने दुमडून फोल्ड करा. हायलाइट एकासारखं असावं हे लक्षात असू द्या.
 - कलर झाल्यावर अर्ध्या तासाने फॉइल काढा आणि केस धुऊन शेंपू करा. केस वाळवल्यावर **हे कसं नका**
 - कलर करताना केसांच्या मुळांना कलर लावू नका. - वयाने जास्त असलेल्या स्त्रियांनी डार्क रंगाचा वापर करू नये. - ओल्या केसांमध्ये कलर करू नये याने कलर स्कलपवर पसरतो. - कलर केलेले केस कधीच गरम पाण्याने धुऊ नये. याने कलर फिकट होऊ लागतो. - दुसऱ्यांचा पाहून रंगाची निवड करू नये. आपल्याला जो शोभेल तोच कलर वापरा.



आजकाल मुली असो व स्त्रिया हेअर कलर करण्याचं क्रेझ वाढलं आहे. सध्या लेटेस्ट रंग वापरून आपल्या पर्सनॅलिटीला एक वेगळा लुक देता येतो. अलीकडे ब्राऊन, चॉकलेट, बरगंडी आणि ब्लॅंड पॅशनमध्ये आहे. त्यातून हायलायटिंगचा ट्रेंड आहे. मात्र केसांना कलर देण्यापूर्वी त्यांचा प्रकार समजून घेणं गरजेचं आहे. **कलर करण्यापूर्वी हे करा**

- कलर करण्यापूर्वी हेअर कटिंग किंवा ट्रिमिंग करून घ्या. - कलरिंगसाठी दिलेल्या निर्देशांक पुस्तिकेत सांगितल्याप्रमाणे हेअर कलर करण्यापूर्वी ऍलर्जी टेस्ट करून घ्या.
 - कलर वापरण्यापूर्वी दिलेल्या सूचना नीट वाचून घ्या. - आपल्या केसांवर पूर्वी कधीच रंगाचा वापर केलेला नाही की ते आधीपासूनच रंगलेले आहेत. जे जाणून घेतल्यानंतर योग्य रंगाची निवड करा. - कलर निवडण्यापूर्वी काही शंका असेल तर हेअर एक्सपर्टचा सल्ला घ्या. - कलर करण्यापूर्वी

चॉकलेट कोणाला आवडत नाही? लहानापासून थोराभोवत्यापर्यंत चॉकलेट आवडीने खातात. मात्र दातांवर परिणाम होऊ नये यासाठी काहीजण चॉकलेट खात नाहीत. मात्र तुम्हाला माहीत आहे का चॉकलेट खाण्याचेही अनेक आश्चर्यकारक फायदेही आहेत.

चॉकलेट खाण्याचे हे आहेत फायदे **तणाव कमी करण्यासाठी फायदेशीर** - तणाव कमी करण्यासाठी चॉकलेट अधिक फायदेशीर आहे. डार्क चॉकलेट खाण्याने तणाव कमी होतो. उच्च रक्तदाबाचा त्रास कमी करण्यासाठी चॉकलेटचे सेवन परिणामकारक ठरते. कोकोमध्ये असलेले अँटीऑक्सिडंट्स स्वास्थ चांगले राखण्यासाठी मदतशीर ठरतात. हृदयासाठीही चॉकलेट फायदेशीर आहे. चॉकलेटच्या सेवनेने हृदयरोगाची शक्यता कमी होते. चॉकलेट खाण्याने व्यक्तीचा मूड सुधारतो. कोकोच्या सेवनेने थकवा कमी होण्यास मदत होते. **वजन घटवण्यात गुणकारी** - लिफोनिनच्या सॅन डिगो विद्यापीठात करण्यात आलेल्या संशोधनानुसार नियमितपणे चॉकलेट खाल्ल्याने वजन कमी होण्यात मदत होते. वैज्ञानिकांनुसार चॉकलेटमधील कोको फ्लॅव्नेॉल वाढत्या वयासंबंधित आजारांना दूर ठेवते. अमेरिकेच्या संशोधनानुसार, रोज हॉट चॉकलेटचे दोन कप सेवन केल्यास मानसिक स्वास्थ्य चांगले राहते. तसेच स्मरणशक्तीही वाढते.



प्रेग्नन्सी दरम्यान कारल्याचे सेवन करावे की करू नये, दूर करा कन्फ्युजन

गर्भावस्थेत स्त्रिया आपल्या खाण्यापिण्याबद्दल फारच कॉन्शियस होऊन जातात. काय खायला पाहिजे काय नाही, या बद्दल बऱ्याच गर्भवती स्त्रियांना योग्य माहिती नसते. बऱ्याच महिला गर्भावस्थेत कारले खायला पाहिजे की नाही याबद्दल भ्रमित असतात. तर त्यांचे कन्फ्युजन आपण दूर करू. गर्भावस्थेदरम्यान कारल्याचे सेवन आई आणि बाळ दोघांच्या आरोग्यासाठी एक उत्तम विकल्प साबीत होऊ शकते. कारल्यात फायबर, कॅल्शियम, पोटॅशियम, बीटा-केरोटिन आणि आयट्री फायबर असत जे गर्भात वाढणारे बाळ आणि आई दोघांच्या आरोग्यासाठी फायदेशीर असत. **फायबरचे प्रमाण जास्त असतात** : कारल्यात फायबर उच्च मात्रेत असत ज्यामुळे भूक लवकर लागत नाही. हे हाय कॅलोरी फूड्स आणि जंक फूड्सच्या क्रेविंग्सला कमी करतो. त्याशिवाय हे प्रेनेन्सीदरम्यान तुम्हाला लठ्ठ होण्यापासून देखील तुमचा बचाव करतो. **टीऑक्सीडेंट असतो** : कारल्यात व्हिटॅमिन सी असत, जे एंटीऑक्सीडेंट असून गर्भवती महिलांना हानिकारक बॅक्टेरियापासून लढण्याची शक्ती देत. हे गर्भवती महिलांच्या रोगप्रतिकारकला



फोन ‘स्वस्त’ पण फोटो येतील ‘मस्त’, फक्त ‘या’ सोप्या टीप्स करा फॉलो !

तुमच्याकडे कोणत्याही प्रकारचा स्मार्टफोन असेल भलेही स्वस्त किंमतीचाही असेल पण तरीही जर तुम्हाला फोटोग्राफीच्या खास ट्रीक्स माहित असतील तर तुमच्या फोनमधील फोटो अगदी बेस्टच येतील. आजकाल डिजिटल कॅमेरा फार कमी लोक वापरतात. प्रोफेशनल लोक सोडले तर इतर सर्वजण मोबाईल फोनच्या कॅमेऱ्यानेच सर्व फोटोग्राफी करतात. पूर्वी घरातील फॅक्शनस किंवा पिकनिकला कॅमेरा वापरला जायचा पण आजकाल सर्वत्र मोबाईल फोनच्या कॅमेऱ्यानेच काम होतं, पण त्यामुळे फोनमधून फोटोही तसेच यावे असं वाटत असतं. पण अनेकांकडे बजेटच्या इश्यूमुळे स्वस्तातले



फोन असतात, त्यांना वाटतं की फोन स्वस्त असल्यामुळे फोटो चांगले येणार नाहीत. पण मूळ्यात तुमच्याकडे १०-२० हजारांचा फोन असेल तरी तुम्ही भारी फोटो काढू शकता, त्यासाठी सोप्या काही टीप्स तुम्हाला फॉलो कराव्या लागतील... त्याच टीप्सबद्दल जाणून घेऊ... फ्रेम: तुम्ही कोणत्याही

चांगला फोटो काढण्यासाठी नेहमी दोन हात वापरा जेणेकरून तुमची फोनवरील पकड चांगली होईल आणि तुम्ही ऑब्जेक्ट आरामात कॅप्चर करू शकता. झूम: फोटो घेण्यासाठी झूम या फीचरचा जपून वापर करा. आवश्यक असल्यासच कॅमेरा झूम करा किंवा फिजीकली तुम्ही फोटो काढणाऱ्या व्यक्ती किंवा गोष्टीच्या जवळ जाऊ, ज्यामुळे फोटो फाटणार नाही. तसेच स्मार्टफोनमध्ये उपलब्ध असलेले वेगवेगळे मोड वापरूनही तुम्ही आपोआप फोटो अधिक चांगले काढू शकता. आजकाल मोबाईल फोनमध्ये पोर्ट्रेट, नाईट, प्रो आणि स्लो-मो असे अनेक पर्याय आहेत, ज्याच्या मदतीने तुम्ही चांगले फोटो काढू शकता.

जवस रोजच्या जीवनात फायदेशीर

जवसाचा वापर रोजच्या आहारात करणे महत्त्वाचे आहे. भाकरीबरोबर जवस किंवा अळशीची चटणी हा मेनू खास ग्रामीण असला तरी जवसाचं महत्त्व सगळ्यांना कळायला लागलं आहे. जवसच्या नियमीत सेवनाने रक्तातील साखर, ट्रायग्लिसराईड्स, हिमोग्लोबिन आणि कोलेस्टेरॉल आटोक्यात राहू शकतात. स्त्रियांच्या बाबतीत हॉर्मोन्सची पातळी योग्य ठेवण्यासाठी जवसाचा उपयोग होतो.

- हिरड्या मजबूत करण्यासाठी आणि दात दुखत असल्यास त्यावर जवसचे तेल फायदेशीर ठरते.



● एखाद्या ठिकाणी भाजलं असेल तर त्या ठिकाणी जवसचं तेल आणि चुन्याची निवळी एकत्र करून बांधावी. यामुळे जखम लवकर बरी होते. आहारात जवसाचा वापर केल्यास भूक वाढते आणि पचनक्रिया देखील चांगली राहते.

महाराष्ट्रासह पहिल्याच पावसाने मुंबईची दैना!

रेल्वे विस्कळीत... रस्ते वाहतूक कोलमडली, भूमिगत मेट्रो स्थानक जलमय; मंत्रालयात पाणीच पाणी, सरकारी यंत्रणा ठरल्या कुचकामी

- ▶ मुंबईत मे महिन्यात १०० वर्षांतील सर्वाधिक पाऊस, १९१८ नंतर पहिल्यांदाच इतका पाऊस
- ▶ पावसाचे दोन बळी; दौडमध्ये वृद्ध महिलेचा अंगावर भिंत पडून, तर मुरबाडमध्ये १६ वर्षाच्या मुलाचा वीज पडून मृत्यू
- ▶ भीमा नदीपात्रात ३ जण बुडाले, बचावकार्य सुरू
- ▶ राज्यात एनडीआरएफच्या
- ▶ १८ टीम तैनात
- ▶ पुढील चार दिवस अनेक जिल्ह्यांत मुसळधार पावसाचा अंदाज

■ **मुंबई/ ठाणे/ नाशिक/ पालघर/ रायगड** : नियोजित वेळेच्या तब्बल १६ दिवस आधी महाराष्ट्रासह मुंबईत वरुणराजाची एंट्री झाल्याने पहिल्याच पावसात मुंबईकरांची त्रेधातिरपीट उडाली. वरुणराजाने राज्यातील बहुतांश भागांना झोडपून काढले. मुंबईत रविवारी रात्रीपासूनच सुरू झालेल्या पावसाने संततधार कायम ठेवत मुंबईची दाणादाण उडवली, तर पहिल्याच पावसात मुंबईची दैना झाली आहे. रस्तेवाहतुकीचा बोजवारा उडाला, तर मध्य रेल्वेला फटका बसला आणि हाबरे सेवेला सीएसएमटी ते वडाळापर्यंत दुपारपर्यंत ठप्प होती. राज्यात पहिल्याच पावसाने दोन बळी घेतले असून मुंबईत मे महिन्यात १०० वर्षांतील सर्वाधिक पावसाची नोंद झाली. इतिहासात मंत्रालयात प्रथमच पाणीच पाणी झाले, तर काही दिवसांपूर्वीच उद्धाटन करण्यात आलेले वरळीतील आचार्य अत्रे चौक हे भूमिगत मेट्रो स्थानक जलमय झाले होते. रविवारी रात्रीपासून बरसणाऱ्या पावसाचा जोर सोमवारी सायंकाळपर्यंत कायम होता. जोरदार वाऱ्यासह बरसणाऱ्या पावसामुळे मुंबईसह राज्यातील जनजीवन विस्कळित झाले. मुंबई, ठाणे, रायगड, रत्नागिरी, सिंधुदुर्ग, कोल्हापूर, सातारा, सांगली, अमरावती, बारामती तालुक्यातील बहुतांश जिल्ह्यांना पावसाने अक्षरशः झोडपून काढले. अनेक ठिकाणी झाडे कोसळली, नद्यांना पूर आल्याने जनावरे वाहून गेल्याच्या घटना घडल्या. राज्याचा कारभार चालणाऱ्या

मंत्रालयात इतिहासात प्रथमच गुडघाभर पाणी तुंबल्याने एकच तारांबळ उडाली. मंत्रालयात पाणी शिरल्याने महायुतीच्या कारभारावर ताशेरे ओढले. हिंदमाता, मिलन सबवे, दादर टिटी, सायन सर्कल, परळ आदी सखल भाग पाण्याखाली गेल्याने चाकरमान्यांचे अतोनात हाल झाले. मुंबईत गेल्या ७५ वर्षांत मे महिन्यात इतक्या लवकर मान्सूनचे आगमन होण्याची ही पहिलीच वेळ ठरली, असे भारतीय हवामान विभागाच्या मुंबईतील संचालिका शुभांगी भुते यांनी सांगितले. रविवारी रात्री ८ ते सोमवारी सकाळी ८ वाजेपर्यंत मुंबईत १८ ठिकाणी शॉर्टसर्किटच्या घटना घडल्या. ३२ ठिकाणी झाडे कोसळली तर पाच ठिकाणी भिंत कोसळल्याची घटना घडली. सोमवारी सायंकाळी ५.३० वाजेपर्यंत कुलाबा येथे १४४.३ मिमि तर सांताक्रूझ येथे ७४.३ मिमि पावसाची नोंद झाली.

यंदाच्या मान्सूनने मोडले अनेक विक्रम

मुंबईत मान्सून सहसा ११ जूनला येतो, पण यंदा तो तब्बल १६ दिवस आधीच, म्हणजे २६ मे रोजी दाखल झाला. यंदाच्या मान्सूनने अनेक वर्षांचे विक्रम मोडीत काढले. भारतीय हवामान विभागाच्या आकडेवारीनुसार, याआधी १९५६, १९६२ आणि १९७१मध्ये २९ मे रोजी मुंबईत मान्सूनचे आगमन झाले होते. त्याचबरोबर यंदाच्या सहस्त्रकाचा विचार करता २००१ ते २०२४

या कालावधीत फक्त २००६मध्ये ३१ मे रोजी मान्सूनची एंट्री

माहिममध्ये इमारतीचा काही भाग कोसळला

मुंबईच्या माहिममध्ये पितांबर लेन परिसरात असलेल्या हाजी कासम या इमारतीचा काही भाग कोसळला आहे. ही इमारत धोकदायक असल्याचे आधीच जाहीर करण्यात आले होते. सोमवारी या इमारतीच्या छताचा काही भाग आणि इमारतीचा जिना अचानक कोसळला. सुदैवाने या दुर्घटनेत कोणताही जीवितहानी झाली नाही. घटनेची माहिती मिळताच अग्निशमन दल, पोलीस आणि बीएसपीचे अभियंते तातडीने घटनास्थळी दाखल झाले होते. या ठिकाणाच्या नागरिकांना सुरक्षित ठिकाणी हलवण्यात आले असून नेन कुटुंबांचा संसार मात्र उघड्यावर पडला आहे.

पावसाचे दोन बळी

पुण्यातील दौंड तालुक्यात झालेल्या मुसळधार पावसाने ताराबाई विश्वचंद्र आहिर (७५) या महिलेचा अंगावर जुन्या बांधकामाची भिंत कोसळल्याने मृत्यू झाला. या घटनेत त्या गंभीर जखमी झाल्या होत्या. तातडीने त्यांना रुग्णालयात दाखल करण्यात आले, मात्र उपचारादरम्यान त्यांचा मृत्यू झाला. मुराड तालुक्यातील इंदे गावातील एका १६ वर्षीय



प्रशासनाने अलर्ट राहावे - मुख्यमंत्री

पावसाने निर्माण झालेल्या परिस्थितीचा मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस सातत्यपूर्णरित्या आढावा घेत आहेत. या परिस्थितीत नागरिकांना मदत करण्यासाठी संपूर्ण प्रशासनाला अलर्ट मोडवर राहण्याच्या सूचना त्यांनी दिल्या आहेत. ज्या ठिकाणी नुकसान झाले तेथे तत्काळ पंचनामे करण्याचे आदेश दिले आहेत. मुख्यमंत्र्यांनी राज्याच्या मुख्य सचिव तसेच आपत्ती व्यवस्थापनाच्या विविध यंत्रणांना सतर्क आणि सज्ज राहण्याचे निर्देश दिले आहेत. एनडीआरएफ, एसडीआरएफ, अग्निशमन, महसूल प्रशासन तसेच गृह विभाग आदींना नियंत्रण कक्षांच्या माध्यमातून तातडीच्या उपाययोजना आणि मदत व बचावासाठीची सज्जता ठेवण्याच्या अनुषंगानेही त्यांनी विविध सूचना केल्या.

प्रशासनाने सतर्कता ठेवून मदतकार्य करावे - एकनाथ शिंदे

प्रशासनाने सतर्कता ठेवून मदतकार्य करावे, असे निर्देश उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी प्रशासनाला दिले आहेत. एकनाथ शिंदे यांनी मुंबई, ठाण्यासह अनेक जिल्ह्यांच्या परिस्थितीचा आढावा घेतला. त्यांनी आपत्ती व्यवस्थापन अधिकाऱ्यांशी चर्चा केली आणि पावसामुळे जनजीवन विस्कळीत होऊ नये, तसेच कोणतीही जीवित किंवा वित्तहानी होऊ नये, यासाठी प्रशासनाने वेळेवर आणि प्रभावी पावले उचलली, असे निर्देश दिले.

वर्षातील निम्मा पाऊस एका दिवसातच पडला - अजित पवार

उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी पावसाचा सर्वाधिक फटका बसलेल्या इंदापूर आणि बारामती तालुक्यातील परिस्थितीचा सोमवारी भल्या पहाटेच आढावा घेतला. ते म्हणले की, ह्मी पुणे जिल्हाधिकारी आणि इतरांना योग्य त्या सूचना दिल्या आहेत. दौड आणि बारामती परिसरात प्रचंड पाऊस झाला आहे. वर्षातील निम्मा पाऊस एका दिवसात पडला आहे. बारामती तालुक्यात पावसाची वार्षिक सरासरी १४ इंच इतकी आहे. त्यापैकी ७ इंच पाऊस रविवारी एका दिवसात पडला.ह

झाली होती.

निरा डावा कालवा फुटला, वाहतूक ठप्प

बारामती तालुक्यातील पिंपळी लिमटेक येथे निरा डावा कालवा फुटल्याने परिस्थिती अधिकच विकट झाली आहे. हजारो लिटर पाणी वाया गेले असून, फुटलेल्या कालव्याचे पाणी जगदुरु संतश्रेष्ठ तुकाराम

महाराज पालखी महामार्गावर आल्याने हा रस्ता वाहतुकीसाठी बंद झाला आहे. कालव्यातील पाणी शेतकऱ्यांच्या शेतात, घरामध्ये घुसून मोठे नुकसान झाले आहे. काटेवाडी-भवानीनगर हा रस्ताही तुर्तास बंद करण्यात आला आहे.

मान्सूनचा वेग वाढला, अनेक राज्यांमध्ये प्रगती

मुलाचा अंगावर वीज पडून दुर्दैवी मृत्यू झाला. पावसाची संततधार सुरू असताना काही कालानिमित्त घराबाहेर पडलेल्या यश रमेश लाटे (१६) या विद्यार्थ्यावर वीज कोसळली अन् त्याचा जगाचीच मृत्यू झाल्याने गावात शोककळा पसरली आहे.

मे महिन्यातील सर्वाधिक पाऊस

कुलाबा येथे राखेने मे महिन्यातील सर्वाधिक पावसाचा विक्रमही मोडला आहे. आतापर्यंत या महिन्यात २१५ मिमी पावसाची नोंद झाली आहे. याआधीचा विक्रम १९१८ मध्ये २७९.४ मिमी इतका होता. २०२१ मध्ये आलेल्या तोंचे कळीवाढादरम्यान पडलेला पाऊसही यापेक्षा कमी (२५७.८ मिमी) होता.

मंत्रालयात पाणीच पाणी!

रविवारी रात्रीपासून बरसणाऱ्या पावसाचा जोर सोमवारी कायम होता. मुंबईसह राज्याला पहिल्याच पावसाने झोडपले. मुंबईत अनेक ठिकाणी रस्ते जलमय झाले, तर झाडे कोसळली. मात्र राज्याचा कारभार चालवणाऱ्या मंत्रालयात यंदा पाणी शिरले. मंत्रालयात पाणी शिरल्याने अधिकारी व कर्मचाऱ्यांची तारांबळ उडाली. त्यामुळे इतिहासात प्रथमच मंत्रालयात पाणीच पाणी अशी स्थिती निर्माण झाली.

वरळी भुयारी मेट्रोत घुसले पाणी

मुंबईतील महत्त्वाकांक्षी प्रकल्पांपैकी एक असलेल्या भुयारी मेट्रोच्या कामाची पहिल्याच पावसाने पातळी खाली झाली. अँव्हा मार्ग-३ ला पावसाचा फटका बसला असून आचार्य अत्रे चौक वरळी मेट्रो स्थानकाच्या आत पावसाचे पाणी शिरले. भुयारी मेट्रो मार्गाच्या पायऱ्यावरूनही पाणी वाहू लागल्याने हे मेट्रो स्थानक आहे

मुंबईसह राज्यभरात मान्सूनने धमाकेदार एन्ट्री केली आहे. मान्सूनच्या पहिल्याच पावसात मुंबईकरांची दैना केली असून रेल्वे वाहतूक विस्कळीत झाली आहे. मुंबईमध्ये अनेक भागात पाणी साचल्याने नागरिकांची तारांबळ उडाल्याचे पाहायला मिळत आहे. महत्त्वाचे म्हणजे अनेक भागांमध्ये नालेसफाई, रस्त्यांची कामे रखडल्याने मोठ्या प्रमाणात पाणी साचले आहे.

रायगड जिल्ह्यातील कर्जत तालुक्यात वीज पडून एकाचा मृत्यू झाला, तर भीमा नदीच्या पात्रात ३ जण बुडाले असून रात्री उशिरापर्यंत शोधकार्य सुरू होते. पावसाचा वादला जोर लक्षात घेता, शासन ह्यअलर्ट मोडह्वर आले असून राज्यात ठिकठिकाणी एनडीआरएफच्या १८ टीम तैनात करण्यात आल्या आहेत. दरम्यान, मुंबई, ठाणे, रायगड, रत्नागिरी, सिंधुदुर्ग जिल्ह्याला मंगळवारी सकाळी ८.३० वाजेपर्यंत रेड अलर्ट जारी करण्यात आला असून गरज असल्यास घराबाहेर पडा, असे आवाहन हवामान विभागाने केले आहे. दरम्यान, रविवारी रात्रीपासून बरसणाऱ्या पावसामुळे सोमवारी दिवसभर सूर्यदर्शन घडलेच नाही.

हवामान विभागाने वर्तवलेल्या अंदाजानुसार, यंदा केरळात २४ मे तर महाराष्ट्रात २५ मे रोजी पावसाचे आगमन झाले. मुंबईतही वेळेआधीच पाऊस दाखल झाला. महाराष्ट्रात दाखल झालेल्या पावसाने रविवार रात्री ते सोमवार दुपारपर्यंत धुमाकूळ घातला. अनेक ठिकाणी रस्त्यांना नद्यांचे स्वरूप आले. राज्यातील सर्वात मोठ्या धरणांपैकी एक असलेल्या उजनी धरणाच्या पाणीपातळीत हळूवार वाढ आहे.

पुणे शहरातही वरुणराजा दोन दिवसांपासून ठाण मांडून आहे. अठ्ठनमधून जोरदार सरी बरसत असून शहरातील अनेक भागात पाणी साचले. गडया पाण्याखाली गेल्याने पुणे, पिंपरी चिंचवड महापालिकेवर टीकेची झोड उठवली. पुणे-सोलापूर राष्ट्रीय महामार्गाजवळील सर्विस रोडला तब्ब्याचे स्वरूप आले होते आहे. बारामती, इंदापूरमध्ये अतिवृष्टी झाल्याने शेतीसह अनेकांच्या घरांचे मोठे नुकसान झाले आहे. सर्वसामान्य शेतकरी, नागरिक संकटात सापडला आहे.

नाशिकमध्ये मुसळधार पाऊस पडत असून शेतकऱ्यांच्या पिकांचे मोठे नुकसान झाले. नाशिक तालुक्यात शेतकऱ्यांच्या उभ्या कांदा पिकात पाणी साचल्याने संपूर्ण कांदा शेतात खडला आहे, त्यामुळे शेतकऱ्यांना मोठा तोटा सहन करावा लागणार आहे. नाशिक जिल्ह्याच्या सिन्नरमध्ये झालेल्या पावसात बाजार समितीमधील खळव्यात पावसाचे पाणी साचल्याने कांदा गोण्यांसह भिजला आहे. तर काही प्रमाणात कांदा अक्षरशः वाहून गेला आहे. शेतीत भाजीपाला आणि बाजार समितीमधील कांद्याचे मोठे नुकसान झाल्याने बळीराजाला आर्थिक फटका बसला आहे.

सध्या मान्सूनची उत्तर सीमा मुंबई, पुणे, सोलापूर, कर्नाटकातील कलबुर्गी, तेलंगणातील मेहबूबनगर आणि आंध्र प्रदेशातील कावलीपर्यंत पोहोचली आहे. पुढील तीन दिवसांत मान्सून महाराष्ट्राच्या अधिक भागात तसेच कर्नाटक, तेलंगणा, आंध्र प्रदेश, बंगालचा उपसागर आणि ईशान्य भारतात आणखी वेगाने पुढे सरकेल, असा अंदाज हवामान विभागाने वर्तवला आहे.

की धवधबा, असा प्रश्न निर्माण झाला. मेट्रोमधून उतरताच प्रवाशांना तबब्यात उतरल्याचा भास झाला. दरम्यान, पाणी साचल्यानंतर मेट्रो सेवा बंद करण्याचा निर्णय घेण्यात आला तर, या भुयारी मेट्रोकडे जाणारा मार्गही बंद करण्यात आला.

मुंबई, ठाणे, रायगडला ह्यरेड अलर्टह

हवामान विभागाने राज्याच्या विविध भागांसाठी सतर्कतेचा इशारा दिला आहे. ठाणे, मुंबई, रायगड, रत्नागिरी, पुण्याच्या व साताराच्या घाट परिसरात मंगळवारी विजा आणि मेघगर्जनसह अतिजोरदार पावसाचा 'रेड अलर्ट' जारी करण्यात आला आहे. पुणे शहर वगळता पुणे जिल्हा, सोलापूर, सांगली, कोल्हापूर, सिंधुदुर्ग, बीड, लातूर व धारशिव या जिल्ह्यांना पावसाचा ह्यअलर्ट अलर्टह देण्यात आला आहे. पुणे शहरासाठी पुढील चार दिवस ह्यल्लो अलर्टह असेल. रत्नागिरी, सिंधुदुर्ग, सातारा आणि कोल्हापूर जिल्ह्यांनाही अतिजोरदार पावसाचा ह्यरेड अलर्टह देण्यात आला आहे. कोकण आणि मध्य महाराष्ट्रात पुढील ५ दिवस काही ठिकाणी जोरदार पावसाचा अंदाज आहे. मराठवाडा आणि विदर्भातही काही ठिकाणी पावसाचा जोर कायम राहील.

केईएम रुग्णालयालाही फटका

मुसळधार पावसाचा फटका पालिकेच्या केईएम रुग्णालयालाही बसला. पावसाचे पाणी आत घुसल्याने केईएम रुग्णालयातील सेवा ठप्प झाली. तळमजल्यावर असलेल्या बालरोग अतिदक्षता विभागातील कामकाज बंद पडले. प्रशासनाने तत्काळ पावले उचलत ही सेवा पूर्ववत केली.

ठाणे, नवी मुंबईत पावसाचा कहर मुसळधार पावसाने नवी मुंबईला झोडपले



रविवार रात्रीपासून सोमवारी संध्याकाळी ४.३० पर्यंत सरासरी पाऊस

- ▶ बेलापूर - १३३.९० मिमी
- ▶ नेरुळ - १५५.७० मिमी
- ▶ वाशी - ५७.६६ मिमी
- ▶ कोपरखेरणे - ५३.३४ मिमी
- ▶ ऐरोली - ४२.८० मिमी
- ▶ विद्या - ४९.३० मिमी
- ▶ सरासरी - ८०.७८ मिमी

■ **नवी मुंबई** : जून महिन्यात साधारणतः बरसणाऱ्या मान्सून अगोदरच यंदा मे महिन्यात अवकाळी पावसाने चांगलेच झोडपले आहे. हवामान खात्याने दिलेल्या इशान्यानंतर राज्यात सर्वच प्रशासकीय यंत्रणा अलर्ट मोडवर आहेत. त्यातच २५ मे रोजी रात्रीपासून नवी मुंबई, मुंबई, ठाणे, पनवेल, कोकण किनारपट्टीसह राज्यात बहुतांश ठिकाणी पाऊस चांगलाच बरसू लागला आहे. ढगांचा कडक डाट आणि विजांच्या लखलखाटासह नवी मुंबईमध्ये दमदार हजेरी लावली आहे. नवी मुंबईत २५ मे रोजी रात्रीपासूनच मुसळधार पाऊस कोसळत आहे. या संततधार पावसाने नवी मुंबई शहराला झोडपून काढले असून शहरातील सखल भागात पाणी साचले आहे. नवी मुंबईतील ठिकाणी सेक्टर-११ सीबीडी, नेरुळ, एपीएमसी, औद्योगिक क्षेत्रात गुडघाभर पाणी साचले होते. एकंदरीतच पावसामुळे नवी मुंबईतील जनजीवन विस्कळीत झाले. शहरात ३ ठिकाणी पाणी साचल्याचीण तसेच ४ ठिकाणी झाडे पडल्याची तक्रार नोंद झाल्याचे महापालिका आपत्ती निवारण कक्षातून सांगण्यात आले. शहरातील एपीएमसी, औद्योगिक परिसरात प्रचंड प्रमाणात पाणी साचल्याने वाहतूककोंडी झाली. महापे औद्योगिक परिसरात नैसर्गिक नाल्यात भराव टाकल्याने काही ठिकाणी पाणी भरले होते. एपीएमसी आवारात भाजी मार्केट,

दाणा बाजार परिसरात पाणी साचल्याने व्यापाऱ्यांना याचा फटका बसला आहे. औद्योगिक परिसरात नाल्यांचे पाणी रस्त्यावर ओसंडून वाहत असल्याने महापे, पावणे, तुभे एमआयडीसी परिसराला अक्षरशः तलावाचे स्वरूप आले होते.

२५ मेपासून बरसत असलेल्या जोरदार पावसाच्या पार्श्वभूमीवर महापालिका आयुक्त डॉ. कैलास शिंदे यांनी नवी मुंबई महापालिका मुख्यालयात पहिल्या मजल्यावर असलेल्या इंटिग्रेटेड नियंत्रण कक्षात जाऊन शहरात ठिकठिकाणी लावलेल्या सीसीटीव्हीच्या दृश्यांची पाहणी करीत सद्यस्थितीचा आढावा घेतला. नागरिकांनी कोणत्याही प्रकारच्या मदतीसाठी नवी मुंबई महानगरपालिकेच्या मध्यवर्ती आपत्ती निवारण कक्षाशी ०२२-२७५६७०६०/६९ या क्रमांकावर संपर्क साधावा, असे आवाहन नवी मुंबई महापालिकेच्या वतीने करण्यात येत आहे.

नवी मुंबईत रविवारी रात्रभर पाऊस सुरू होता, तर सकाळी काहीशी विश्रांती घेत नऊनंतर पुन्हा सुरू झाला. या पावसाने नालेसफाई आणि पोलखोल झाली. जागोजागी पाणी साठत होते. तर शहरातील बहुतांश अंडरपासमध्ये मोठ्या प्रमाणावर पावसाचे पाणी साठले होते. शहरात नालेसफाई नव्वद टक्के पूर्ण झाल्याचा प्रशासनाने केलेला दावा या पावसाने फोल ठरवला आहे.

कल्याण, बदलापूरमध्ये तब्बल १२,००० नागरिकांना सुरक्षित स्थळी हलवण्याची तयारी

■कल्याण/ बदलापूर : पावसाने महाराष्ट्रात

थैमान घातले आहे. मुंबईच्या वेशीवर असेलल्या कल्याण, बदलापूरमध्ये पुरस्थिती निर्माण झाली आहे. पावसासंदर्भात सर्वात मोठी ब्रेकिंग सोंमर आली आहे. कल्याण बदलापूरमध्ये तुफान पाऊस पडला आहे. उल्हास नदीने धोक्याची पातळी ओलांडली आहे. यामुळे कल्याण, बदलापूरमध्ये तब्बल १२ हजार नागरिकांना सुरक्षित स्थळी हलवण्याची तयारी प्रशासनानेच करण्यात आली आहे.

अवघ्या चार तासात बदलापुरात १६० मिलिमीटर पावसाची नोंद झाली आहे. उल्हास नदीने शारा पातळी गाठल्यामुळे नगरपालिका प्रशासनाने १०० नागरिकांना सुरक्षित स्थळी हलवले आहे. तसेच पुरस्थिती निर्माण झाल्यास १२ हजार नागरिकांची राहण्याची व्यवस्था पालिका प्रशासनामार्फत करण्यात आली आहे.

पावसात कोणत्याही प्रकारची जीवित तसेच वित्तहानी झालेली नाही. सकाळच्या सुमारास भुयारी मार्गात



अडकलेली कार तातडीनं क्रेनच्या सहाय्यानं हटवण्यात आली असल्याची माहिती प्रशासनानेच देण्यात आली. हवामान विभागाने दिलेल्या पावसाचा इशारा लक्षात घेता नागरिकांनी सतर्क राहण्याचं आवाहनही प्रशासनाकडून करण्यात आले आहे.

दोन दिवसांपासून संततधार पडत असलेल्या पावसामुळे कल्याण तालुक्यातील ग्रामीण भागातील रायते गावा जवळून वाहणाऱ्या उल्हास नदीच्या पाणी पातळी अचानक वाढ झाली आहे. उल्हास नदीचे पाणी पुलापर्यंत

कारचा चेंदामेंदा, अन्... भीषण अपघातात मुंडेंचे निष्ठावंत माजी आमदार आर.टी देशमुख कालवश

■लातूर : राष्ट्रीय महामार्ग क्रमांक

३६१ वरील बेलकुंड उड्डाणपूल वरून जात असताना गाडी स्लिप होऊन सुरक्षा कठडा तोडून चारवेळेस पलटी झाल्याने भीषण अपघाताची घटना घडली. या अपघातात भाजपचे माजी आमदार आर.टी. देशमुख यांचे निधन झाले. अपघात एवढा भीषण होता की कारचा अक्षरशः चेंदामेंदा झाल्याचं दिसून येत आहे. त्यामुळे, रुग्णालयात नेण्यापूर्वीच त्यांनी अखेरचा श्वास घेतला. आर टी देशमुख हे बीड जिल्ह्यातील माजलगावचे माजी आमदार होते. लातूर तुळजापूर रस्त्यावरील बेलकुंड येथे त्यांच्या कारचा अपघात झाला. अपघातानंतर त्यांना तात्काळ लातूरच्या सद्वाही हॉस्पिटलमध्ये हलवण्यात आले, पण त्यांची प्राणज्योत मालवली. या घटनेची माहिती मिळताच



भाजप नेत्या आणि मंत्री पंकजा मुंडे यांनी तत्काळ दिशेने सर्व कार्यक्रम रद्द करत लातूरच्या आपले रवाना झाल्या. देशमुख हे २०१४ मध्ये भाजपच्या तिकीटावर माजलगावमधून आमदार बनले होते.

परळी तालुक्याचे भूमिपुत्र व माजलगाव विधानसभा मतदारसंघाचे माजी आमदार आर.टी. जिजा देशमुख यांच्या गाडीला आज दुपारी प्रवासादरम्यान लातूर-तुळजापूर-सोलापूर रस्त्यावरील बेलकुंड जि.धारशिव गावाजवळ भीषण

दरम्यान, अपघातानंतर गंभीर जखमी अवस्थेत जीजा यांना लातूर येथील सद्वाही रुग्णालयात उपचारासाठी दाखल करण्यात आले होते. मात्र, दाखल करण्यापूर्वीच त्यांचा दुर्दैवी मृत्यू झाल्याचे सद्वाही हॉस्पिटलच्या वैद्यकीय सुत्रांनी सांगितले. आर टी देशमुख यांच्या निधनाबद्दल सर्व स्तरातून शोक संवेदना व्यक्त केली जात आहे.

अपघात झाला. या आपघातात त्यांचा दुर्दैवी मृत्यू झाला आहे. आर. टी. देशमुख हे दिवंगत गोपीनाथराव मुंडे यांचे अत्यंत निकटचे विश्वासू सहकारी होते. वैद्यनाथ कारखान्यात सुरुवातीपासूनच ते संचालक म्हणून कार्यरत होते. त्याचबरोबर जिल्हा परिषद सदस्य, विविध संस्थांचे पदाधिकारी तसेच भारतीय जनता पक्षाचे अनेक वर्ष जिल्हाध्यक्ष म्हणून त्यांची उल्लेखनीय कारकीर्द ठरलेली आहे.

दिवंगत लोकनेते गोपीनाथराव मुंडे

यांच्यानंतर पंकजा मुंडे यांच्या पाठीशी खंबीर उभे राहत त्यांनी आजतागायत पंकजा मुंडे यांच्यासाठीच पक्षात काम केले. मालगगाव मतदार संघातून त्यांना विधानसभेची उमेदवारी देण्यात आली होती. या निवडणुकीत अतिशय अटीतटीच्या वातावरणात त्यांनी ही निवडणूक जिंकली होती. ५ वर्षे त्यांनी माजलगाव मतदारसंघाचे लोकप्रतिनिधित्व केले. अतिशय संज्वळ, सुरक्षकारी, संयमी आणि खंबीर नेता अशी त्यांची कायमच प्रतिमा परळीसह बीड जिल्ह्यात राहिलेली आहे. लातूर-तुळजापूर-सोलापूर मार्गावरील बेलकुंडजवळ त्यांच्या गाडीला आज भीषण अपघात झाला, हा अपघात इतका भयानक होता की गाडीचा चेंदामेंदा झाल्याचं फोटोत पाहायला मिळत आहे.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, गोरेगाव (पुर्व) मुंबई ४०००६३ (महाराष्ट्र) , येथे छापून रुम नं. १०३, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईंदर (पुर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहील, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी याच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com

Printed , Published and Owned by **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik**. Printed at **SOMANI PRINTING PRESS, OFFICE - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi Industrial Estate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra**, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building , Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com