

मुंबई पुण्यासह 10 महापालिकांची प्रारूप प्रभाग रचना आजच प्रसिद्ध होणार, राज्य निवडणूक आयोगाचा निर्णय

■ बातमी / लेख, प्रीती दिपक नाईक

राज्य निवडणूक आयोगाच्या आयुक्त आणि वरिष्ठ अधिकाऱ्यांच्या आता झालेल्या बैठकीत आजच दहा महापालिकांच्या प्रारूप प्रभाग रचना प्रसिद्ध करण्याचा निर्णय घेण्यात आला आहे. हरकती सूचना आणि त्यावरील सुनावणी या सगळ्याला विलंब होऊ नये यासाठी वेळेचेच प्रभाग रचना प्रसिद्ध केली जाणार आहे. या दहाच्या दहा महापालिकांचे

वर्ग अ ब क अंतर्गत येणाऱ्या

1)मुंबई
2)ठाणे
3)कल्याण डोंबिवली
4)पुणे
5)नागपूर
6)नाशिक
7) पिंपरी चिंचवड
8)छत्रपती संभाजी नगर
9)वसई विरार
10)नवी मुंबई

जी प्रारूप प्रभाग रचना संबंधित महापालिकांकडून प्राप्त झाली आहे, ती तातडीने प्रसिद्ध करण्याचा निर्णय घेण्यात आला आहे. हरकती सूचना आणि त्यावरील सुनावणी पुन्हा नगर विकास विभागाकडे पाठवून राज्य निवडणूक

मुंबईसह 10 महापालिकांची प्रारूप प्रभाग रचना जाहीर होणार

पुण्याची प्रारूप प्रभागरचना जाहीर

आगामी महापालिका निवडणुकीसाठी पुणे महापालिकेकडून प्रारूप प्रभागरचना आराखडा जाहीर करण्यात आला आहे. आगामी महापालिका निवडणुकीसाठी एकूण 41 प्रभाग असणार... यात 40 प्रभाग चार सदस्यीय तर एक प्रभाग पाच सदस्यीय असतील. पुणे महानगरपालिका क्षेत्राची एकूण लोकसंख्या 2011 चे जनगणनेनुसार 34,81,359 इतकी असून अनुसूचित जातीची लोकसंख्या 4,68,633 इतकी आहे, व अनुसूचित जमातीची लोकसंख्या 40687 इतकी आहे. तसेच निवडून द्यावयाच्या महानगरपालिका सदस्यांची संख्या 165 आहे. एकूण 41 प्रभागांपैकी प्रभाग क्र. 38 हा 5 सदस्यीय असून उर्वरित 40 प्रभाग 4 सदस्यीय आहेत. प्रारूप प्रभाग रचना संदर्भात नागरिकांच्या हरकती/ सूचना दिनांक 22/08/2025 ते दि. 03/09/2025 पर्यंत कार्यालयीन वेळेत व दि. 04/09/2025 रोजी दुपारी 3.00 वाजेपर्यंत पुणे मना भवन स्वागत कक्ष, पुणे मनाची सर्व क्षेत्रीय कार्यालये व निवडणूक कार्यालय, रवा. वि. दा. सावरकर भवन या ठिकाणी लेखी स्वरूपात स्वीकारण्यात येतील.

आयोगाकडून अंतिम प्रभाग रचना करण्याच्या वेळापत्रकामध्ये कुठल्याही प्रकारे विलंब होऊ नये.

ऑक्टोबर महिन्याच्या पहिल्या दुसऱ्या आठवड्यात प्रभाग रचना अंतिम व्हाव्यात यासाठी राज्य

निवडणूक आयोग प्रयत्नशील असल्याची माहिती आहे.

पिंपरी चिंचवडची प्रारूप

भटक्या कुत्र्यांवरील 'सर्वोच्च न्यायालयाच्या निर्णयाचे राजकारण्यांकडून स्वागत!

■मुंबई । प्रतिनिधी,

सर्वोच्च न्यायालयाने दिल्ली-एनसीआरमधील भटक्या कुत्र्यांबाबतच्या आपल्या पूर्वीच्या निर्देशांचे बदल केला आहे. नवीन नियमानुसार, भटक्या कुत्र्यांना लसीकरण, 'डिवॉर्मिंग' आणि निजंतुकीकरण केल्यानंतर सोडण्याची परवानगी आहे, परंतु आक्रमक किंवा 'बीवज' असलेल्या कुत्र्यांना सोडण्यावर बंदी कायम ठेवली आहे. मुंबईतील राजकारण्यांनी या नवीन निर्देशांचे स्वागत केले आहे. भाजप आमदार राम कदम यांनी या निर्णयाचे कौतुक केले. ते म्हणाले, न्यायालयाने यापूर्वी भटक्या कुत्र्यांमुळे जनतेला होणाऱ्या अडचणी सोडवण्यासाठी

आदेश दिले होते. त्यांनी सांगितले की, नवीन नियमाचे सर्वोच्च न्यायालयाच्या सुत्रा आणि प्राणी कल्याण यांच्या संतुलन साधने.सर्वोच्च न्यायालयाच्या नवीन नियमानुसार, भटक्या कुत्र्यांना कायमस्वरूपी बंदिस्त ठेवू नये. या नियमानुसार, या प्राण्यांना सार्वजनिक ठिकाणी खाऊ घालण्यावर बंदी आहे आणि त्यापेक्षा त्यांच्यासाठी निर्दिष्ट 'फिडिंग एरिया' तयार करणे आवश्यक आहे. शिवसेना आमदार मिलिंद देवरा यांनी 'एक्स'वर (पूर्वीचे टिवटर) सुधारित आदेशाला पाठिंबा दिला, आणि सुचवले की मुंबई आपल्या भटक्या कुत्र्यांची लोकसंख्या व्यवस्थापित करण्यासाठी उर्वरित भारतासाठी एक आदर्श म्हणून काम करू शकते. त्याचप्रमाणे, शिवसेना नेते संजय निरुपम यांनीही या निर्णयाचे स्वागत केले.

राज्यासह देशभरात २७ ऑगस्टपर्यंत मुसळधार पावसाचा इशारा

मुंबई : आठवड्याच्या सुरुवातीला मुंबईसह राज्यातील अनेक जिल्ह्यांना पावसाने जोरदार झोडपले होते. त्यानंतर काहीसा विश्रांती घेतलेला पाऊस पुन्हा गणेशोत्सव काळात सक्रिय होईल, असा अंदाज हवामान विभागाने वर्तवला आहे. पुढील ७ दिवसांत कोकण आणि गोवा, मध्य महाराष्ट्रात मुसळधार पाऊस सुरू राहण्याची शक्यता आहे, तर २५ आणि २६ ऑगस्ट रोजी कोकणात खूप मुसळधार पाऊस पडण्याची शक्यता आहे. तर पुढील ५ दिवसांत गुजरात किनाऱ्यावर जोरदार वारे (४०-५० किमी प्रतितास वेगाने) वाहण्याची शक्यता आहे. हवामान विभागाने दिलेल्या माहितीनुसार, २५ ऑगस्टच्या सुमारास वायव्य बंगालच्या उपसागरातसह उत्तर ओडिशा आणि पश्चिम बंगालजवळ एक नवीन कमी दाबाचे क्षेत्र तयार होण्याची शक्यता आहे. २४ ऑगस्टपासून पूर्व भारत आणि लगतच्या भागात मुसळधार ते अतिमुसळधार पावसाची शक्यता आहे. सोबतच पुढील ७ दिवसांत मध्य प्रदेश, छत्तीसगड, उप-हिमालयीन पश्चिम बंगाल आणि सिक्कीम, बिहारमध्ये काही ठिकाणी मुसळधार पाऊस पडण्याची शक्यता आहे. २६ आणि २७ ऑगस्ट रोजी विदर्भ, २२ ते २६ ऑगस्ट दरम्यान ओडिशा, झारखंड, पश्चिम बंगाल, २२ ऑगस्ट रोजी पश्चिम मध्य प्रदेश, पश्चिम बंगाल, २२ आणि २३ ऑगस्ट रोजी झारखंड, बिहार, तसेच २५ आणि २६ ऑगस्ट रोजी ओडिशा आणि २५ ते २७ ऑगस्ट दरम्यान छत्तीसगडमध्ये काही ठिकाणी मुसळधार पाऊस पडण्याची शक्यता आहे. २६ आणि २७ ऑगस्ट रोजी कर्नाटकच्या किनारपट्टीवर आणि उत्तर अंतर्गत भागात, केरळाच्या किनारपट्टीवर आणि २५ आणि २६ ऑगस्ट रोजी आंध्र प्रदेशच्या किनारपट्टीवर मुसळधार पाऊस पडण्याची शक्यता आहे. पुढील ५ दिवसांत तामिळनाडू, आंध्र प्रदेशच्या किनारपट्टीवर तेलंगणात अनेक ठिकाणी गडगडाटसह हलका ते मध्यम पाऊस पडण्याची शक्यता आहे.

पाऊस ओसरला पण खडे कधी बुजवणार ?

भाईदर : मिरा- भाईदर शहरात गेले चार दिवस मुसळधार पाऊस पडला. या पावसामुळे शहरातील अनेक भागात मोठ मोठे खडे पडले आहेत. या खड्ड्यांमुळे दिवसभर वाहनचालक आणि प्रवाशांना वाहतूक कोंडीतून मार्ग काढावा लागला. पाऊस उघडल्यामुळे सकाळपासून रस्त्यावर वाहनांची संख्या जास्त होती. रस्त्यावर खडे पडल्यामुळे या वाहतूक कोंडीतून नागरिक, वाहन चालक आपला जीव मुठीत धरून प्रवास करत आहेत. पाऊस उघडला रस्त्यावरील खडे कधी बुजवणार, खड्ड्यातून नागरिकांची सुटका कधी होणार ? अशा संतप्त भावना नागरिकांनी व्यक्त केल्या.मुंबई अहमदाबाद राष्ट्रीय महामार्गावरील दहिसर चेक नाका येथून काशीमिरा शिवाजी महाराज नवीन पुतळ्या ठिकाणी रस्त्यावर मोठ मोठे खडे पडले आहेत. काशीमिरा ते दहिसर चेकनाका

चालकांना मोठी कसरत करावी लागत आहे. खड्डा चुकवताना अनेक अपघात होत आहेत, अनेक दुचाकी घसरून अपघात झाल्याचे सांगितले जात आहे.या वाहतूक कोंडीमध्ये रुग्णवाहिका देखील अडकून पडल्या होत्या. त्यामुळे रुग्णांना देखील या वाहतूक कोंडीचा सामना करावा लागला. या खड्ड्यांमुळे आणि वाहतूक कोंडीमुळे नागरिकांचे वेळेत आपल्या इच्छित स्थळी पोहोचता आले नाही. दहा मिनिटांच्या प्रवासासाठी तास झ दिड तास लागत असल्याचे प्रवाशांनी सांगितले. रस्त्यावर पडलेल्या मोठ्या खड्ड्यांमुळे वाहन चालकांना कमरेचा त्रास, मणक्याचा त्रास व डोळ्यांचा आजार व फुफुसांचा आजार होत आहे. तसेच वाहनांची आदळ आपट होऊन वाहनांचे नुकसान, इंधन व वेळ वाया जाऊननुकसान मोठ्या प्रमाणावर होत आहे.

29 तोळे गहाण ठेऊन घेतले 18 लाख, बँक मॅनेजरनेच परस्पर पळवले; खातेदाराचं पोलीस परिसरातच विषप्राशन

काय आहे प्रकरण

शहरातील अमित जोशी यांचा मुलगा हिमांशू यानं महिनाभरापूर्वी मणपूरम गोल्ड लोन बँकेत 292 ग्रॅम म्हणजेच जवळपास 29 ते 30 तोळे सोनं गहाण ठेवण्यासाठी आला होता. बँकेत आपल्याकडील 292 ग्रॅम सोनं गहाणी ठेऊन, त्यावर सुमारे 18 लाख रुपयांचं कर्जही त्याने घेतलं होतं. मात्र, ज्या कामासाठी त्यांना पैशाची गरज होती, ते काम पुढे ढकलल्यानं बँकेकडून घेण्यात आलेलं कर्ज वापरण्यात आलं नाही. त्यामुळे, ती 18 लाख रुपयांची रक्कम बँकेतच होती. मात्र, मणपूरम बँकेचा मॅनेजर रोहित साहू यानं जोशी यांच्या खात्यातून ती रक्कम परस्पर फसवणूक करीत स्वतःच्या खात्यावर वळविली. त्यानंतर, भंडारा येथून बँक मॅनेजर साहू हा गायब झाला. साहू यांच्याशी वारंवार संपर्क साधला असता त्यांनी उडवा-उडवीचे उत्तर दिल्यानं अमित जोशी यांना शंका आली. त्यामुळे, याप्रकरणी अमित जोशी यांनी 18 ऑगस्टला भंडारा पोलीसात दाखल केलेल्या तक्रारीवरून पोलीसांनी मॅनेजर साहू यांच्याविरुद्ध भारतीय दंड विधान 316(2), 318(4) कलमांन्वये गुन्हा दाखल केला आहे.

उपचार करण्यात येत असून प्रकृती धोक्याबाहेर असल्याची माहिती वैद्यकीय अधिकाऱ्यांनी दिली. याप्रकरणी भंडारा पोलीस प्रयत्न केला. मात्र, आपल्या 18 लाख रुपयांची फसवणूक झाल्याने अमित जोशी

अधीक्षकांच्या कार्यालयातच हा प्रयत्न झाल्याने पोलीसांकडून संबंधित व्यक्तीची समस्या सोडविण्यात येत नाही का, असा सवालही उपस्थित होत आहे. पोलीस अधीक्षक कार्यालयातील पोलीसांनी या घटनेनंतर तातडीनं विषप्राशन करणाऱ्या व्यक्तीला जिल्हा सामान्य रुग्णालयात उपचारांकरिता दाखल करण्यात आलं आहे. सध्या त्यांच्यावर जिल्हा सामान्य रुग्णालयात अतिदक्षता विभागात

वेळेत तक्रार करुनही कारवाई नाही, तुळजापुरातील 6000 बोगस मतदारांबाबत ओमराजेचा निवडणूक आयुक्तांना सवाल

■नवी दिल्ली। प्रतिनिधी,

केंद्रीय निवडणूक आयोगाने तुळजापूर येथील बोगस मतदार नोंदणी प्रकरणाचा अहवाल मागवला आहे. तुळजापूर मतदारसंघाच्या बोगस मतदान नोंदणी प्रकरणात धाराशिवचे खासदार ओमराजे निंबाळकर यांच्या पत्रकार परिषदेनंतर निवडणूक आयोग एक्शन मोडवर आल्याचं पाहायला मिळालं. तुळजापुरात विधानसभा निवडणुकीपूर्वी ऑनलाईन पद्धतीने 6 हजार बोगस मतदार नोंदणीचा प्रयत्न झाला होता. मतदार नोंदणी केलेले मतदार हे तुळजापूरचे भाजप आमदार राणा जमजीतसिंह पाटील यांच्या मुंबई येथील तेराणा इजिनिअरिंग कॉलेजशी संबंधित असल्याचा ओमराजे निंबाळकर यांचा आरोप आहे. त्याच, अनुषंगाने पोलिसांत गुन्हा देखील दाखल करण्यात आला होता. आता, केंद्रीय निवडणूक

आयोगाने अहवाल मागवला आहे. विधानसभा निवडणुकीपूर्वी चावडी वाचनादरम्यान 6 हजार बोगस मतदार नोंदणी अर्ज आढळले होते. निवडणूक विभागाने विधानसभा निवडणुकीपूर्वीच ऑनलाईन नोंदणी केलेले अर्ज बाद करण्यात आले होते. निवडणूक अधिकाऱ्यांकडून नऊ महिन्यांपूर्वी त्याबाबत तुळजापूर पोलिसात तक्रार देण्यात आली. बोगस मतदार नोंदणी प्रयत्नात गुन्हा दाखल होऊनही पोलिसांनी कुठलाही तपास केला नसल्याचा आरोप खासदार ओमराजे निंबाळकर यांनी केला होता. तसेच, बोगस मतदार नोंदणी अर्जाबाबत खासदार ओमराजे निंबाळकर आक्रमक झाल्याचंही दिसून आलं. त्यानंतर, आता केंद्रीय निवडणूक आयोगाने कारवाई सुरू केली आहे. एका गावात बोगस मतांची नोंदणी झाल्याचं आमच्या एका पदाधिकाऱ्यांच्या लक्षात आल्याने त्याने तक्रार केली होती. त्या तक्रारीनंतर निवडणूक अधिकाऱ्यांनी गावोगावी चावडी वाचन केल्यावर 6 हजार बोगस

राहुल गांधींना टॅग करुन माहिती दिली दरम्यान, मी आज राहुल गांधी यांना माझं टिवट टॅग केलंय, त्यांच्याकडेही कागदपत्र देणार आहे. देशाच्या निवडणूक आयुक्तांकडे मी तक्रार केली आहे आणि कारवाईही मागणी केलीय. पण, कारवाई कशी होईल? पाटीशी कोण आहे हे सगळ्यांना माहीत आहे, असेही निंबाळकर यांनी म्हटले.

मतदार वाढल्याच लक्षात आलं. 9 महिने आधी निवडणूक आयोगाने तक्रार करून देखील अद्याप पर्यंत कारवाई झाली नाही, यात शून्य तपास आहे. या वाढलेल्या बोगस मतांमध्ये तेराणा इजिनिअरिंग कॉलेज आणि बाकीही काही कॉलेजचे विद्यार्थी आहेत, अशी माहिती निंबाळकर यांनी दिली. तसेच, राहुल गांधी करत असलेले आरोप बरोबर आहेत. तुळजापूर विधानसभा मतदारसंघात असे

तुमच्या आहारात नियमितपणे वापरा मखाना

मखान्यात भरपूर फायबर असते. मखान्यात प्रथिने चांगली प्रमाणात असतात. मखान्यात अल्कलॉइड नावाचा घटक आढळतो. सुक्या मेळ्यामध्ये समाविष्ट असलेले मखाना भारतात तसेच जगभरात वापरले जाते. त्यात सोडियम, कॅल्शियम आणि चरबी कमी असतात. जर तुम्ही नियमितपणे मखाना तुमच्या आहारात समाविष्ट केला तर तुम्हाला अनेक आजारांपासून आराम मिळतो तसेच असंख्य आरोग्य फायदे देखील मिळतात. मखाना खाल्ल्याने बराच काळ पोट भरल्याची भावना मिळते, ज्यामुळे अस्वस्थ गोष्टींची इच्छा होत नाही. वजन कमी होणे मखान्यात इथेनॉल नावाचा घटक आढळतो. जो आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर मानला जातो.

कमळाच्या मध्यभागी मखाना मिळतो. जो लठ्ठपणा नियंत्रित करण्यास मदत करू शकतो. हृदय मखाना हृदयासाठी खूप फायदेशीर मानला जातो. मखानामध्ये अल्कलॉइड नावाचा घटक आढळतो, जो काही पोषक तत्वांमुळे हृदयासाठी चांगला मानला जातो. मखाना खाणे हृदयासाठी फायदेशीर मानले जाते. प्रथिने मखान्यात भरपूर प्रमाणात प्रथिने आढळतात. प्रथिनांची कमतरता मखाना खाल्ल्याने पूर्ण करता येते. प्रथिनांसोबतच, मखाना शरीराला अनेक आजारांपासून वाचवण्यास मदत करू शकतो. हिरड्या

मखान्यात दाहक-विरोधी आणि बॅक्टेरियाविरोधी प्रभाव आढळतात. मखान्यात आढळणारे हे दोन्ही गुणधर्म बॅक्टेरियाच्या प्रभावामुळे होणारी हिरड्यांशी संबंधित जळजळ आणि क्षय रोखण्यासाठी उपयुक्त ठरू शकतात. बद्धकोष्ठता कमळाच्या बियांमध्ये भरपूर फायबर गुणधर्म असतात जे पोटाच्या समस्या, गॅस, अपचन कमी करण्यास मदत करतात. फायबरसोबतच, लोह आणि कॉल्शियमचे घटक देखील मखान्यात आढळतात.



दृष्टी सुधारतो किवीचा रस

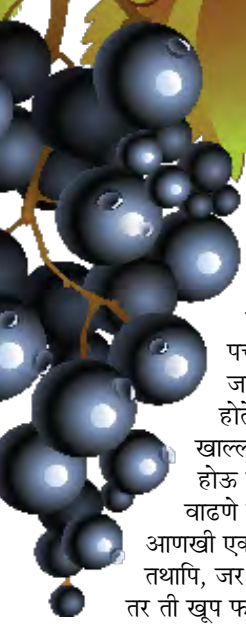
पावसाळा उन्हापासून थोडा आराम देतो, पण तो अनेक आजारही घेऊन येतो. या ऋतूमध्ये डेंग्यू, मलेरिया आणि चिकनगुनियासारखे डासांमुळे होणारे आजार खूप त्रासदायक असतात. डासांमुळे होणाऱ्या या आजारांसोबतच कोविड-१९ चा धोकाही सावलीसारखा पुढे जात आहे. या ऋतूमध्ये चांगली रोगप्रतिकारक शक्ती असणे खूप महत्वाचे आहे जेणेकरून हे हंगामी आजार टाळता येतील. किवी हे या ऋतूतील

असते, जे रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत करते. जर ते रसाच्या स्वरूपात सेवन केले तर ते आरोग्यासाठी खूप फायदे देते. किवीचा रस कसा तयार करायचा आणि त्याचे आरोग्य फायदे काय आहेत ते जाणून घेऊया. दम्याच्या रुग्णांसाठी फायदेशीर: किवीच्या रसात असे गुणधर्म असतात जे दम्याच्या वेळी श्वसनसंस्थेला सुरळीतपणे काम करण्यास मदत करतात. दम्याच्या रुग्णांनी किवीचा रस सेवन करावा. हा रस पचनक्रिया मजबूत करतो:

पावसाळ्यात पचनसंस्थेशी संबंधित समस्या लोकांना खूप त्रास देतात. या ऋतूत किवीचा रस पचनक्रिया व्यवस्थित ठेवेल. किवी फळांमध्ये असलेले फायबर गॅस, बद्धकोष्ठता आणि अपचन यासारख्या पोटाच्या समस्यांपासून आराम देईल. रोगप्रतिकारशक्ती मजबूत करेल: कोरोनाच्या तिसऱ्या लाटेचा धोका डोक्यावर येत आहे, अशा काळात किवीचा रस तुम्हाला मजबूत बनवू शकतो. किवी फळांचा रस रोगप्रतिकारक पेशींना राखतो, ज्यामुळे रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत होते.

हा रस डोळ्यांसाठी फायदेशीर आहे: कोरोनाच्या काळात घरातून काम केल्याने लोकांच्या डोळ्यांवर सर्वाधिक दबाव आला आहे. बराच काळ स्क्रीनवर राहिल्याने दृष्टी कमी होत आहे, अशा परिस्थितीत किवीचा रस डोळ्यांसाठी खूप फायदेशीर ठरेल.

काळ्या द्राक्षांचे फायदे



द्राक्षे खाण्याचे अनेक फायदे आहेत आणि त्याचे अनेक तोटेही आहेत. तुम्हाला हे जाणून आश्चर्य वाटेल की जास्त द्राक्षे खाल्ल्याने सॅलिसिलिक अॅसिडमुळे पचनक्रियेचे विकार होऊ शकतात. जास्त द्राक्षे खाल्ल्याने असे होते. दिवसातून जास्त द्राक्षे खाल्ल्याने अतिसार देखील होऊ शकतो. कालांतराने वजन वाढणे हा जास्त द्राक्षे खाण्याचा आणखी एक संभाव्य दुष्परिणाम आहे. तथापि, जर तुम्ही काळी द्राक्षे खाल्ली तर ती खूप फायदेशीर आहे. आज या कथेत आपण काळ्या द्राक्षांचे फायदे सांगणार आहोत. काळी द्राक्षे स्मरणशक्ती वाढवतात तुम्हाला हे जाणून आश्चर्य वाटेल की काळ्या द्राक्षे खाल्ल्याने स्मरणशक्ती वाढते. काळ्या द्राक्षे मेंदूची क्रिया वाढवतात. इन्सुलिन वाढवते काळी द्राक्षे खाल्ल्याने रक्तातील इन्सुलिन देखील वाढते. त्यात रेझेराट्रोल नावाचा पदार्थ असतो जो इन्सुलिन वाढवतो. कोलेस्टेरॉल नियंत्रित करते. काळ्या द्राक्षांमध्ये असलेले सायटोकेमिकल्स हृदयासाठी चांगले असतात आणि ते कोलेस्टेरॉल नियंत्रित करते. ते केसांसाठी आरोग्यदायी असते जर तुम्हाला केसांशी संबंधित कोणतीही समस्या असेल तर तुम्ही काळी द्राक्षे खावीत. त्यात असलेले व्हिटॅमिन ई खूप फायदेशीर आहे. वजन कमी करण्यास देखील मदत करते काळी द्राक्षे खाल्ल्याने वजन कमी होण्यास देखील मदत होते.

फणसाच्या बिया देखील फायदेशीर आहेत

सुरकुत्या कमी करण्यासाठी फायदेशीर जर तुम्हाला चेहऱ्यावरील सुरकुत्या कमी करायच्या असतील तर तुम्ही फणसाच्या बिया वापरू शकता. यासाठी तुम्हाला थंड दुधात बिया बारीक कराव्या लागतील आणि ही पेस्ट दररोज चेहऱ्यावर लावावी लागेल, ज्यामुळे तुमच्या



चेहऱ्यावरील सुरकुत्या कमी होतील. या बिया तुमच्या त्वचेच्या पोटासाठी खूप चांगल्या आहेत. तुम्ही या बिया बारीक करून दूध आणि मधात मिसळून त्वचेवर लावू शकता. दररोज असे केल्यानंतर, तुमचा चेहरा कोमट पाण्याने धुवा. फणसाच्या बियांमध्ये प्रथिने आणि इतर सूक्ष्म पोषक घटक जास्त प्रमाणात असतात, ज्यामुळे मानसिक ताण कमी होतो. ते त्वचेचे आजार दूर करण्यास मदत करतात. या बियांचे सेवन केल्याने त्वचेची आर्द्रता जास्त राहते आणि तुमचे केस देखील सुधारतात. रक्ताची कमतरता राहत नाही दररोज फणसाच्या बिया खाल्ल्याने शरीरात लोह वाढते. फणसाच्या बिया लोहाचा चांगला स्रोत आहेत. लोह तुमचा मेंदू आणि हृदय निरोगी आणि मजबूत ठेवतो. याशिवाय, ते शरीरातील रक्ताची कमतरता दूर

करते. केस आणि डोळ्यांसाठी फायदेशीर फणसाच्या बियांमध्ये व्हिटॅमिन ए असते, जे तुमची दृष्टी चांगली ठेवते. व्हिटॅमिन ए हे डोळ्यांसाठी आवश्यक असलेले पोषक तत्व आहे. व्हिटॅमिन ए च्या उपस्थितीमुळे ते तुमचे केस निरोगी ठेवते आणि केस तुटण्यापासून रोखते. अपचनासाठी फायदेशीर फणसाच्या बिया पचनसंस्थेशी संबंधित समस्या देखील दूर करतात. पोटाच्या समस्या दूर करण्यासाठी, ते पावडरच्या स्वरूपात वापरले जाऊ शकते. ते घरी वाळवून आणि बारीक करून तयार केले जाऊ शकते.



एक उपयुक्त फळ आहे, जे डेंग्यूपासून कोरोनापर्यंत तुमचे संरक्षण करू शकते. किवी हे दिसायला लहान फळ आहे पण ते पोषक तत्वांचा खजिना आहे. त्यात व्हिटॅमिन के, व्हिटॅमिन सी, व्हिटॅमिन ई, फोलेट, पोटॅशियम मुबलक प्रमाणात असते. किवीमध्ये अँटी-ऑक्सिडंट्सचे प्रमाण जास्त

शेंगदाणे हृदय वाचवतात

शेंगदाण्यांच्या सेवनामुळे आशियाई लोकांना हृदयरोगांचा धोका कमी असतो. जपानमधील ओसाका विद्यापीठातील संशोधकांनी एका संशोधनात हा दावा केला आहे. संशोधनानुसार, जपानमध्ये राहणाऱ्या आशियाई लोक जे दररोज किमान ४-५ शेंगदाणे खातात त्यांना इस्केमिक स्ट्रोक आणि हृदयरोगांचा धोका कमी होतो. केवळ शेंगदाणेच नाही तर अक्रोड, बदाम, पिस्ता आणि इतर शेंगदाणे देखील शरीराला अनेक आजारांपासून वाचवतात. हे संशोधन अशा प्रकारे करण्यात आले हृदयरोगांचा धोका कमी करण्यासाठी लोक किती वेळेत किती शेंगदाणे खातात हे शोधण्यासाठी दोन टप्प्यात संशोधन करण्यात आले. पहिले संशोधन १९९५ मध्ये करण्यात आले आणि दुसरे संशोधन १९९८ ते १९९९ दरम्यान करण्यात आले. संशोधनात ७४,००० आशियाई पुरुष

आणि महिलांचा समावेश करण्यात आला. त्यांचे वय अंदाजे ४५ ते ७४ वर्षे होते. संशोधनात सहभागी असलेल्या लोकांना प्रश्न आणि उत्तरांद्वारे विचारण्यात आले की ते दररोज किंवा आठवड्यात किती शेंगदाणे खातात. त्यानंतर पुढील १५ वर्षे या लोकांवर लक्ष ठेवण्यात आले आणि त्या आधारे असे आढळून आले की शेंगदाणे खाणाऱ्या आणि शेंगदाणे न खाणाऱ्यांमध्ये काय फरक आहे.



मीठाशिवाय शेंगदाणे खा संशोधकांच्या मते, आशियाई देशांमध्ये शेंगदाणे खाण्याची सवय नगण्य आहे, परंतु दैनंदिन जीवनात त्याचा समावेश केल्याने आजारांचा धोका कमी होतो. अमेरिकन हार्ट असोसिएशन म्हणते की आठवड्यातून पाच वेळा मीठाशिवाय २ चमचे

फुलकोबीचे फायदे

फुलकोबीची भाजी खूप आवडते. कोबी ही हिवाळ्यातील भाजी मानली जात असली तरी, आता ती वर्षाच्या जवळजवळ प्रत्येक महिन्यात सहज उपलब्ध होते. कोबी आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर मानली जाते तसेच चवीलाही चविष्ट असते. त्यात असे अनेक पोषक घटक असतात, जे हृदयरोग आणि कर्करोगासह अनेक आजारांचा धोका कमी करू शकतात. अभ्यासातून असे दिसून आले आहे की वजन कमी करण्याचा प्रयत्न करणाऱ्यांसाठी कोबी खाणे विशेषतः फायदेशीर ठरू शकते. तुम्हाला त्याचे हे फायदे माहित आहेत का?

अभ्यासातून असे दिसून आले आहे की कोबीमध्ये असे अनेक पोषक घटक मुबलक प्रमाणात असतात, जे शरीर निरोगी आणि तंदुरुस्त ठेवण्यासाठी विशेषतः फायदेशीर मानले जातात. कोबीमध्ये व्हिटॅमिन-सी आणि व्हिटॅमिन बी-६ सारखे पोषक घटक देखील भरपूर असतात, ज्यांचे सेवन शरीरासाठी खूप आवश्यक मानले जाते. कोबी खाण्याचे आरोग्य फायदे जाणून घेऊया. पचन मजबूत

करते फुलकोबीमध्ये फायबरचे प्रमाण खूप जास्त असते, जे आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर ठरते. एक कप फुलकोबीमध्ये ३ ग्रॅम फायबर असते, जे तुमच्या दैनंदिन गरजेच्या १० टक्के भाग पूर्ण करू शकते. फायबर तुमच्या आतड्यांमध्ये निरोगी बॅक्टेरियांना प्रोत्साहन देते, जे पोट फुगणे कमी करण्यासोबतच पचनक्रिया सुधारण्यास मदत करते. वजन कमी करण्यास मदत करते

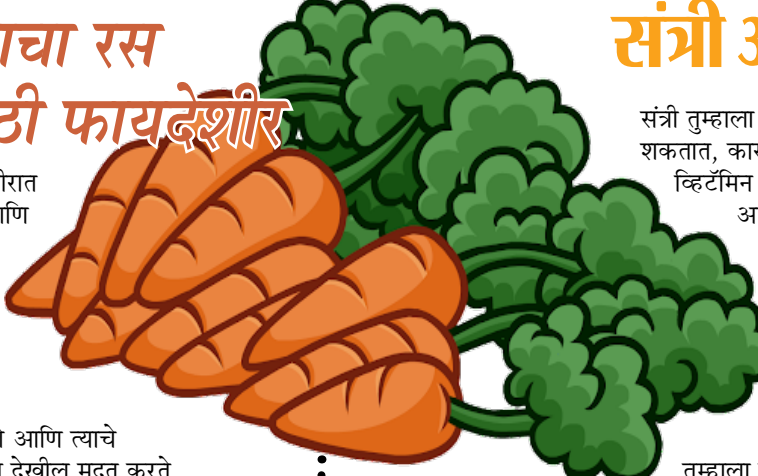
फुलकोबीमध्ये असे अनेक गुणधर्म आहेत जे वजन कमी करण्यास मदत करू शकतात. त्यात कॅल्शियम खूप कमी असतात, त्यामुळे ते वजन नियंत्रणात ठेवण्यास मदत करते. फायबरचा एक चांगला स्रोत म्हणून, फुलकोबी पचनक्रिया मंदावते, ज्यामुळे पोट भरलेले वाटते, ज्यामुळे नैसर्गिकरित्या अतिरिक्त खाण्याची इच्छा कमी होते, जे वजन नियंत्रणात एक महत्वाचा घटक आहे.



रिकाम्या पोटी लसूण खाण्याबद्दल अनेक वेगवेगळी मते आहेत. तुम्ही अनेक लोकांना रिकाम्या पोटी लसूण

गाजराचा रस आरोग्यासाठी फायदेशीर

गाजराचा रस पिल्याने शरीरात हिमोर्लोबिनचे प्रमाण वाढते आणि गाजरांमध्ये फायबरचे प्रमाण जास्त असते जे शरीराची पचनशक्ती वाढवते. दररोज गाजराचे सॅलड खाल्ल्याने किंवा गाजराचा रस पिल्याने चेहऱ्यावर चमक येते. गाजर रक्तातील विषारीपणा कमी करते आणि त्याचे सेवन मुरमांपासून मुक्त होण्यास देखील मदत करते. गाजरमध्ये व्हिटॅमिन ए मोठ्या प्रमाणात आढळते. म्हणून, जर गाजर नियमितपणे खाल्ले तर दृष्टी सुधारू शकते. गाजरमध्ये कॅरोटीनॉइड्स असतात, जे हृदयरोगांसाठी चांगले असतात. असे मानले जाते की दररोज गाजर खाल्ल्याने कोलेस्टेरॉलची पातळी कमी होते. गाजराचे दररोज सेवन केल्याने रक्तातील साखरेची पातळी चांगली राहते. ते खाल्ल्याने हिरड्यांमधून रक्त येणे थांबते आणि दातांची चमक वाढते. गाजरात बीटा कॅरोटीन असते आणि ते रोगप्रतिकारक शक्तीसाठी चांगले असते. साखरेच्या कँडी आणि काळी मिरी मिसळून गाजराचा रस पिल्याने खोकला बरा होतो आणि कफाच्या समस्यांपासूनही आराम मिळतो.



संत्री आपल्या आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर आहेत, जर तुम्हाला बद्धकोष्ठतेचा त्रास असेल तर संत्रीचे सेवन करा. संत्र्यामध्ये फायबर असते जे बद्धकोष्ठतेपासून आराम देते. रोगप्रतिकारक शक्ती आपल्या शरीराचे बॅक्टेरिया आणि विषाणूंपासून संरक्षण करते जे आल्याला आजारी आणि कमकुवत बनवतात.

संत्री आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर

संत्री तुम्हाला येथे मदत करू शकतात, कारण संत्र्यामध्ये व्हिटॅमिन सी सारख्या आवश्यक पोषक तत्वांचा समावेश असतो, जो रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत करण्यासाठी काम करतो. जर तुम्हाला जाड मुलीशी लग्न करण्याचे फायदे माहित असतील तर तुम्ही पातळ मुलीला पुढे जाण्यास

सांगाल... बद्धकोष्ठतेचा त्रास असलेल्या व्यक्तीसाठी पॉपकॉर्न खाणे फायदेशीर आहे. कारण पॉपकॉर्नमध्ये फायबर देखील मुबलक प्रमाणात आढळते. संत्र्यांमध्ये असलेले उच्च व्हिटॅमिन सी मूत्रपिंडाच्या आरोग्यासाठी देखील उत्कृष्ट आहे.



ते मूत्रात सायट्रेटची पातळी वाढवून कॉल्शियम ऑक्सलेट किडनी स्टोन होण्याचा धोका कमी करण्यास मदत करते, जे युरिक अॅसिड आणि कॉल्शियम ऑक्सलेटचे स्फटिकीकरण कमी करून किडनी स्टोन तयार होण्यास प्रतिबंध करते. ओट्स खाणे केवळ आरोग्यासाठीच नाही तर बद्धकोष्ठतेसाठी देखील फायदेशीर आहे. जर तुम्हालाही बद्धकोष्ठतेचा त्रास होत असेल तर दररोज एक सफरचंद खा. ते आरोग्यासाठी खूप चांगले आहे. सफरचंद खाल्ल्याने केवळ हृदय निरोगी राहत नाही तर बद्धकोष्ठतेही मदत होते.



■ बातमी /लेख, प्रीती दिपक नाईक

मुंबईच्या बी वॉर्ड परिसरातील भेंडी बाजार, मस्जिद बंदर, एच पूर्व मधील वांद्रे, सांताक्रूझ तसेच ए वॉडातील कुलाबा, कफ परेड या भागात सर्वाधिक दूषित पाणीपुरवठा होत असल्याचे धक्कादायक

वास्तव महापालिकेच्या वार्षिक पर्यावरण अहवालातून समोर आले आहे. सी वॉडातील मरिन ड्राइव्ह, काळबादेवी, एन वॉडातील विद्याविहार, विक्रोळी पार्क साईट, पी उत्तर विभागातील मालवणी, मड मालाड भागातील दूषित पाण्याची टक्केवारी मात्र शून्य आहे.

मुंबईला दररोज ३,९५०

मुंबईचे सर्वाधिक दूषित पाणी भेंडी बाजार, वांद्रे पूर्व, कुलाबा, कफ परेड, सांताक्रूझमध्ये !

दशलक्ष लिटर पाणीपुरवठा होत असून, पाणीपुरवठ्याच्या जलवाहिनीच्या मोठ्या जाळ्याद्वारे तो केला जातो. त्या जाळ्याची वेळोवेळी साफसफाई न केल्यास पाण्याचा पुरवठा दूषित होण्याची शक्यता असते. तसेच पावसाळ्यात पुराचे पाणी साचल्याने वितरण प्रणालीतील जुन्या आणि नवीन बांधकामामुळे, झोपडपट्ट्यांमधील बेकायदेशीर

नळ जोडणी, नळ गळती, खराब पाईप आणि योग्य देखभाल न केल्याने पाणी दूषित होऊ शकते. मुंबईकरांना स्वच्छ व शुद्ध पाणी मिळावे, यासाठी भांडुप येथे पाण्यावर ट्रीटमेंट केली जाते. तसेच पुढे वितरित करण्यात येणाऱ्या पाण्याचीही गुणवत्ता तपासली जाते. यामुळे अधिकाऱ्यांना पाण्याच्या गुणवत्तेची आणि त्याच्या संभाव्य धोक्यांची माहिती होते,

अशी माहिती अधिकाऱ्यांनी दिली.

दूषित पाणी म्हणजे काय ? पालिकेकडून रोज जवळपास १५०-१८० नमुने तर पावसाळ्यात किंवा आपत्कालीन काळात जवळपास २००-२५० पाण्याचे नमुने जलाशय तसेच जलवितरण प्रणालीमधून गोळा करून तपासले जातात. मानकानुसार, पाणीपुरवठ्यातील पाण्याचे हे नमुने पिण्याचे पाणी

कोलिफोर्म आणि ई-कोलाय या जीवाणूपासून मुक्त असले पाहिजेत. तसे ते नसेल तर दूषित समजले जाते.

पाण्यामुळे अतिसाराचा त्रास होतो. पोटाचा संसर्ग होऊ शकतो. गॅस्ट्रो, काव्हिड, ई-कोलाय हे आजारही होतात. त्यामुळे पाणी उकळून आणि गाळून घ्यावे.

चेक करा, तुमच्या भागातील पाणी किती टक्के दूषित ?

१.०.४६% मुंबईचे पाणी दूषित २.भायखळा, माझगाव, चिंचपोकळी, नायगाव, परळ, चेंबूर, टिळक नगर, गोरगाव, राम मंदिर, चिंचोली बंदर - ०.१ ३.कांदिवली, पोयसर, चारकोप, चार बंगलो, गिल्बर्ट हिल, वसोवा, विलेपार्ले पूर्व, जेबी नगर, माटुंगा पश्चिम, दादर पश्चिम, सायन कोळीवाडा, अँटॉप हिल - ०.२

४.मलबार हिल, गिरगाव, ग्रँट रोड - ०.४ ५.सांताक्रूझ पश्चिम, खार, मानखुर्द, गोवडी, बोरिवली, कुलुपवाडी, वजिरा नाका - ०.५ ६.मुलुंड, नाहूर - १.० ७.कफ परेड, कुलाबा - १.५ ८.वांद्रे पूर्व, टीचर्स कॉलनी - १.६ ९.भेंडी बाजार, मस्जिद बंदर - ३.२

पावसाळी परिस्थितीचा गैरफायदा, प्रवाशांची लूट, ऍप आधारित टॅक्सीवर कडक कारवाई करा



■मुंबई। प्रतिनिधी:

गेली तीन-चार दिवस मुंबई महानगर क्षेत्रामध्ये पडत असलेल्या अतिवृष्टीमुळे वाहतूक विस्कळीत झाली आहे. या परिस्थितीचा गैरफायदा घेऊन काही ऍप आधारित संस्था प्रवाशांकडून आर्थिक लूट करत असल्याच्या तक्रारी प्राप्त झालेल्या असून अशा आर्थिक शोषण करणाऱ्या संस्थावर कडक कारवाई करावी, असे निर्देश परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक यांनी मोटार परिवहन विभागाला (RTO) दिले आहेत. त्यानुसार गेली दोन दिवस अशा संस्थावर मोटार परिवहन विभागाकडून कारवाई करण्यात

आली. सुमारे १४७ ऍप आधारित टॅक्सी सेवा वर कारवाई करण्यात आली. त्यापैकी ३६ टॅक्सी सेवानी प्रवाशांकडून अवाजवी भाडे आकारणी केली होती. अतिवृष्टीमुळे मुंबई व उपनगरातील अनेक ठिकाणी बस व लोकल रेल्वे सेवा विस्कळित झाली होती. या परिस्थितीचा गैरफायदा घेत ओला, उबेर, रॅपिडो सारख्या ऍप आधारित टॅक्सी सेवा देणाऱ्या संस्था प्रवाशांकडून अवाच्या सव्या भाडे वसूल करित आहेत. जिथे २०० रुपये सामान्यतः भाडे होते तिथं या संस्थांनी ६००-८०० रुपये भाडे आकारले आहे. प्रतिकूल परिस्थितीमध्ये प्रवाशांच्या अगतिकतेचा गैरफायदा घेऊन त्यांना आर्थिक दृष्ट्या लुटणाऱ्या या ऍप आधारित टॅक्सी चे परवाने गरज पडल्यास रद्द करण्यात यावेत असे निर्देश मंत्री प्रताप सरनाईक यांनी परिवहन आयुक्तांना दिले आहेत.

गणपतीच्या आगमनाला पावसाचा 'ताशा'! पुढचे काही दिवस 'मुसळधार' कोसळणार

■मुंबई। प्रतिनिधी:

मागील चार दिवसांपासून राज्यातील काही भागात मुसळधार पाऊस सुरू होता. २७ सप्टेंबर रोजी राज्यभरात गणरायचे आगमन होणार आहे. पण या वर्षी ऐन गणेशोत्सवात मुसळधार पावसाचेही आगमन होणार असल्याचा अंदाज हवामान विभागाने व्यक्त केला आहे. हवामान विभागाने दिलेल्या माहितीनुसार, २५ ऑगस्टच्या सुमारास वायव्य बंगालच्या उपसागरात आणि उत्तर ओडिशा आणि गंगीय पश्चिम बंगालमध्ये एक नवीन कमी दाबाचे क्षेत्र तयार होण्याची शक्यता आहे. २४ ऑगस्टपासून पूर्व भारत आणि लगतच्या भागात मुसळधार ते अतिमुसळधार पावसाची शक्यता आहे.



पुढील ७ दिवसांत कोकण आणि गोवा, मध्य महाराष्ट्रात मुसळधार पाऊस सुरू राहण्याची शक्यता आहे, तर २५ आणि २६ ऑगस्ट रोजी कोकणात खूप मुसळधार पाऊस पडण्याची शक्यता आहे. तर पुढील ५ दिवसांत गुजरात किनाऱ्यावर आणि २२ ऑगस्ट रोजी महाराष्ट्र किनाऱ्यावर जोरदार पृष्ठभागावरील वारे (४०-५० किमी प्रतितास वेगाने)

वाहण्याची शक्यताचा असल्याचे हवामान विभागाने सांगितले.

पुढील ७ दिवसांत मध्य प्रदेश, छत्तीसगड, उप-हिमालयीन पश्चिम बंगाल आणि सिक्कीम, बिहारमध्ये काही ठिकाणी मुसळधार पाऊस पडण्याची शक्यता आहे. २६ आणि २७ ऑगस्ट रोजी विदर्भ २२ ते २६ ऑगस्ट दरम्यान ओडिशा, झारखंड, गंगीय पश्चिम बंगाल. २२ ऑगस्ट

रोजी पश्चिम मध्य प्रदेश, गंगीय पश्चिम बंगाल; २२ आणि २३ ऑगस्ट रोजी झारखंड, बिहार; २२, २५ आणि २६ ऑगस्ट रोजी ओडिशा आणि २५ ते २७ ऑगस्ट दरम्यान छत्तीसगडमध्ये काही ठिकाणी मुसळधार पाऊस पडण्याची शक्यता आहे.

२६ आणि २७ ऑगस्ट रोजी कर्नाटकच्या किनारपट्टी आणि उत्तर अंतर्गत भागात, केरळच्या किनारपट्टीवर आणि २५ आणि २६ ऑगस्ट रोजी आंध्र प्रदेशच्या किनारपट्टीवर मुसळधार पाऊस पडण्याची शक्यता आहे. पुढील ५ दिवसांत तामिळनाडू, आंध्र प्रदेशच्या किनारपट्टीवर आणि यानम आणि तेलंगणात अनेक ठिकाणी गडगडाटी वादळे आणि विजांसह हलका ते मध्यम पाऊस पडण्याची शक्यता आहे.

पुराचे पाणी ओसरले, पूरबाधितांनी घर गाठले



■पुणे। प्रतिनिधी:

खडकवासला धरण प्रकल्पाच्या पाणलोट क्षेत्रात पावसाचा जोर कमी झाला आहे. त्यामुळे मुठा नदीत १७ हजार ४२९ क्युसेकने पाणी सोडले आहे. पुराचे पाणी ओसरण्यास सुरुवात झाली आहे. त्यामुळे पूरबाधितांनी घरी जाण्यास सुरुवात केली आहे. खडकवासला धरणतून बुधवारी सकाळी १० वाजता ३९ हजार १३८ क्युसेक पाणी सोडण्यात आले. त्यामुळे नदीला पूर आल्यामुळे सिंहगड रस्त्यावरील

एकता नगरी, निंबजनगर या सोसायटीमध्ये पाणी शिरले आहे.

महापालिका प्रशासनाने ताडीवाला रोड, शांतीनगर झोपडपट्टी, चिमा गार्डन, फुलेनगर, साईनाथ नगर वडगाव शेरी, पाटील इस्टेट झोपडपट्टी, रजपूत झोपडपट्टी, तपोधाम, आदर्शनगर बोपोडी येथे पाणी शिरले होते. त्यामुळे पुणे महापालिकेने शाळा ४०४ कुटुंबातील तब्बल १ हजार ४९८ नागरिकांचे स्थलांतर केले होते. पावसाचा जोर ओसरला आहे. त्यामुळे खडकवासला धरणतून ३९ हजारारवून गुरुवारी सायंकाळी १७ हजार ४२९ क्युसेकपर्यंत पाणी कमी केले आहे. त्यामुळे पुराचे पाणी ओसरण्यास सुरुवात झाली आहे. त्यामुळे पूरबाधितांनी घर जाण्यास सुरुवात केली आहे.

वांद्रे रिव्लेमेशन येथील भूखंड अदानी रियाल्टीला देण्याचे प्रकरण; जनहित याचिकेवरील निर्णय राखीव



■मुंबई। प्रतिनिधी:

वांद्रे रिव्लेमेशन परिसरातील सागरी किनारा नियंत्रण (सीआरझेड) परिसरात येणाऱ्या भूखंड व्यावसायिक क्षेत्र म्हणून विकसित करण्याच्या आणि तो अदानी रियाल्टीला उपलब्ध करण्याच्या निर्णयाला आव्हान देणाऱ्या जनहित याचिकेवरील निर्णय उच्च न्यायालयाने गुरुवारी राखून ठेवला. दरम्यान, या भूखंडावर कोणतेही काम सुरू केले जाणार नसल्याची हमी यापूर्वीच राज्य सरकारसह अदानी

रियाल्टीने न्यायालयाला दिली होती.

सीआरझेड नियमावलीनुसार, भराव टाकून तयार करण्यात आलेल्या भूखंडावर विकासकारमांना परवानगी देता येत नाही, असा दावा करून वांद्रे रिव्लेमेशन येथील भूखंड व्यावसायिक क्षेत्र म्हणून विकसित करण्याच्या महाराष्ट्र राज्य रस्ते विकास महामंडळाच्या (एमएसआरडीसी) निर्णयाला पर्यावरणप्रेमी झोरू भाथेना आणि स्थानिकांच्या एका संघटनेने उच्च

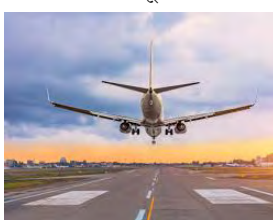
न्यायालयात आव्हान दिले आहे. तसेच, सीआरझेड नियमांचे पालन करण्याच्या दृष्टीने या भूखंडावर कोणत्याही विकासास प्रतिबंध करण्याचे आणि या जागेला हरितपट्टा म्हणून पुनर्संचयित करण्याचे आदेश देण्याची मागणी केली आहे.

मुख्य न्यायमूर्ती आलोक आराधे आणि न्यायमूर्ती संदीप मारणे यांच्या खंडपीठापुढे या याचिकेवर गुरुवारी प्रदीर्घ सुनावणी झाली. त्यानंतर, न्यायालयाने याचिकेवरील निर्णय राखून ठेवत असल्याचे स्पष्ट केले. तत्पूर्वी, सीआरझेड परिसरातील भूखंड विकसित करण्यावर निर्बंध असूनही, एमएसआरडीसीने जानेवारीमध्ये हा भूखंड व्यावसायिक क्षेत्र म्हणून विकसित करण्यासाठी निविदा काढली.

एरोसिटीतील भूखंडाचे मूल्य किमान १ ते २ कोटी; शेतकऱ्यांना होणार फायदा

■पुणे। प्रतिनिधी:

प्रस्तावित पुरंदर विमानतळासाठी संपादित करण्यात येणाऱ्या जमिनीचे क्षेत्र निम्न्याने कमी करण्यात आले असून, समंती देणाऱ्या शेतकऱ्यांना १० टक्के विकसित भूखंड देण्यात येणार आहे. त्यासह घरांचे संपादन होत असलेल्या जागामालकांना २५० चौरस मीटरचा निवासी भूखंड देण्यात येणार आहे. या घरात एकापेक्षा



जास्त कुटुंबे राहत असल्यास कागदपत्रे तपासून त्यांनाही निवासी जागा देण्यात येणार आहे. एरोसिटीमध्ये असलेल्या भूखंडाचे मूल्य किमान १ ते २ कोटीचे असल्याने प्रकल्पबाधित शेतकऱ्यांचा मोठ्या प्रमाणात फायदा होणार आहे. याबाबत जिल्हा प्रशासनाने कार्यपद्धती निश्चित केली आहे. पुरंदर विमानतळासाठी सात गावांमधील जमीन संपादित करण्यात येणार आहे. त्यासाठी समंती देणाऱ्या शेतकऱ्यांना एरोसिटीत १० टक्के विकसित भूखंडासह चार पट मोबदलाही देण्यात येणार आहे. भूखंडापोटी मोबदल्यातून १० टक्के रक्कम कपात करू ती एमआयडीसीकडे जमा केली जाणार आहे. संपादनात परतावा औद्योगिक, वाणिज्यिक किंवा निवासी परतावा क्षेत्र १०० चौरस मीटरपेक्षा कमी होत असले तरी अशा बाधितांना किमान १०० चौरस मीटरचा वाणिज्यिक भूखंड देण्यात येईल.

कोळश्यावर चालणाऱ्या बेकरी मालकांना दिलासा नाहीच; हरित इंधनातील रुपांतरणाला मुदतवाढ देण्यास उच्च न्यायालयाचा नकार

■मुंबई। प्रतिनिधी:

लाकूड किंवा कोळश्यावर चालणाऱ्या बेकरी सहा महिन्यांत हरित इंधनात रूपांतरित करण्यासाठी बेकरी मालकांना आणखी मुदतवाढ देण्यास उच्च न्यायालयाने गुरुवारी नकार दिला. काहीना अडचणींचा सामना करावा लागत असल्याने व्यापक जनहित आणि स्वच्छ व हरित वातावरणाच्या अधिकाराकडे दुर्लक्ष करता येणार नाही, असे निरीक्षणही न्यायालयाने बेकरी मालकांना दिलासा नाकारताना नोंदवले. मुंबईतील सुमारे ७५० बेकरी आणि दीर्घ सांस्कृतिक इतिहास असलेल्या महानगर प्रदेशातील सुमारे २००० बेकरींवर न्यायालयाच्या आदेशाने परिणाम होणार आहे.



बेकरी उत्पादने हजारी अकुशल कामगारांना आधार देतात. ही बाब आणि या रुपांतरणासाठी येणाऱ्या अडचणी लक्षात घेऊन पारंपरिक बेकरीचे हरित इंधनात रूपांतर करण्याकरिता आणखी एक वर्षाची मुदतवाढ द्यावी, या मागणीसाठी १२ बेकरी मालकांनी उच्च न्यायालयात धाव घेतली होती. न्यायमूर्ती श्री चंद्रशेखर आणि न्यायमूर्ती आरती साठे यांच्या खंडपीठापुढे या याचिकेवर

गुरुवारी सुनावणी झाली. त्यावेळी, उपरोक्त टिप्पणी करून बेकरी मालकांनी याचिका फेटाळली. वायू प्रदूषणाबाबत न्यायालयाने स्वतःहून दाखल करून घेतलेल्या याचिकेवर जानेवारी महिन्यात झालेल्या सुनावणीच्या वेळी बेकरी मालकांना जुलैपर्यंत पारंपरिक भट्ट्यांचे हरित इंधनात रूपांतर करण्यासाठी वेळ देण्यात आली होती. ही मुदत संपल्याने

याचिकाकर्त्यांनी मुदतवाडीसाठी उच्च न्यायालयात धाव घेतली होती. तसेच, पीएनजी वापरण्यात व्यावहारिक अडचणी येत असल्याने न्यायालयाच्या आदेशानुसार बेकरींना बजावण्यात आलेल्या नोटीस रद्द करावी किंवा पारंपरिक भट्ट्यांचे हरित इंधनात रूपांतरास मुदत देण्याची मागणी केली होती. तत्पूर्वी, न्यायालयाने दाखल करून घेतलेल्या जनहित याचिकेप्रकरणी न्यायमित्र नियुक्त केलेले वरिष्ठ वकील दरायस खंबाटा यांनी बेकरी मालकांच्या याचिकेला विरोध केला. तसेच, याचिकाकर्त्यांना येणाऱ्या अडचणींच्या तुलनेत स्वच्छ वातावरण मिळण्याच्या मूलभूत अधिकाराला या प्रकरणी महत्त्व देण्याचे न्यायालयाला सांगितले.

इलेक्ट्रिक वाहनांना अटल सेतूवर मोफत प्रवास; इतर दोन महामार्गावरही दोन दिवसांत लागू

■मुंबई। प्रतिनिधी:

अटल सेतूवर आता तुमच्या इलेक्ट्रिक वाहनाला टोल लागणार नाही. खासगी तसेच सरकारी इलेक्ट्रिक चारचाकी वाहनांना अटल सेतूवर गुरुवार, २१ ऑगस्टपासून टोल माफी करण्यात आली असून उद्या, शुक्रवारपासून त्याची अंमलबजावणी करण्यात येईल, अशी माहिती सूत्रांनी दिली. एप्रिल महिन्यात केलेली घोषणा अटल सेतूवर आता अमलात येणार असून राज्यातील मुंबई-पुणे द्वुतगती महामार्ग व समुद्री महामार्ग या दोन महामार्गांवरही येल्या दोन दिवसांत लागू होण्याचे संकेत आहेत. इलेक्ट्रिक वाहनांसाठीची ही



टोल माफी राज्य सरकारकडून वाहतूक क्षेत्रातून होणारे कार्बन, प्रदूषणकारी वायू आणि हरित गृह वायू उत्सर्जन रोखण्यासाठी एप्रिल महिन्यात महाराष्ट्र इलेक्ट्रिक वाहन धोरण जाहीर करण्यात आले. त्यात मुंबई-पुणे द्वुतगती महामार्ग, अटलबिहारी वाजपेयी शिवडी-न्हावा शेवा अटल सेतू आणि समुद्री महामार्गावरून प्रवास करणाऱ्या सर्व चारचाकी इलेक्ट्रिक वाहने

आणि बसेसना टोल माफी जाहीर करण्यात आली होती. तर, सार्वजनिक बांधकाम विभागाच्या अखत्यारीतील राज्य आणि राष्ट्रीय महामार्गांवर चारचाकी इलेक्ट्रिक वाहनांना टोलमध्ये ५० टक्के सवलत देण्याची घोषणाही करण्यात आली होती. या वाहनांना टोलमाफी इलेक्ट्रिक बसेस, खासगी व प्रवासी हलकी चारचाकी वाहने, राज्य परिवहन तसेच शहरी

परिवहन उपक्रमांची प्रवासी वाहने.

अटल सेतूवर टोल नाके कुठे ? शिवाजीनगर, गव्हाण मुंबई इलेक्ट्रिक वाहने किती ?

१.हलकी चारचाकी- १८,४०० २.हलकी प्रवासी वाहने- २,५०० ३.अवजड प्रवासी वाहने- १,२०० ४.मध्यम प्रवासी वाहने- ३०० ५.एकूण- २२,४०० रोज किती वाहने धावतात ? १.६०,००० अटल सेतू २.३४-४० हजार समुद्री महामार्ग ३.२२,००० मुंबई-पुणे द्वुतगती मार्ग

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, गोरगाव (पूर्व) मुंबई ४०००६३ (महाराष्ट्र), येथे छापून रुम नं. १०३, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईंदर (पूर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com

Printed , Published and Owned by **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik**. Printed at **SOMANI PRINTING PRESS**, OFFICE - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi IndustrialEstate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building , Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com