

मराठी दैनिक

मराठी एकीकरण

मराठी मायबोलीचा अभिमान जोपासणारे एकमेव पत्र

○संपादक : डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक
○उप संपादिका : सौ. प्रीती दिपक नाईक ○कार्यकारी संपादक : श्री. विनोद दशरथ मंडे

बातमीपत्र

● वर्ष -०५ ● अंक-१८ ● मुंबई, मंगळवार, १९ ऑगस्ट २०२५ ● पृष्ठ-८ ● मूल्य-५ रु.



MARATHI EKI-KARAN BATMIPATRA

मुंबई ते मराठवाडा... जिकडे तिकडे पाणीच पाणी

मुंबईत पावसाचा जोर, शाळांना दोन दिवस सुट्टी जाहीर;
मराठवाड्यात 6 जणांचा मृत्यू, मिल्ट्री पथकही पोहोचले

■ बातमी /लेख, प्रीती दिपक नाईक

राज्यातील बहुतांश जिल्ह्यात मुसळधार पावसाने जनजीवन विस्कळीत झाले असून शेती पिकांचेही मोठ्या प्रमाणात नुकसान झाले आहे. नदिड जिल्ह्यातील मुखेडमध्ये एका शेतकऱ्याच्या गोठ्यात पूराचे पाणी आल्याने चवक 50 म्हशी दगावल्याची दुर्घटना घडली. मराठवाडा, विदर्भासह पश्चिम महाराष्ट्रातही नद्या-नाले भरून वाहत आहेत. दुसरीकडे कोकणसह मुंबईही धुव्वादार पाऊस सुरू असून रस्त्यांना नद्यांचे स्वरूप आल्याचं पाहायला मिळत आहे. मुंबई,



मुसळधार पाऊस, ठाणे, नवी मुंबईत शाळांना सुट्टी



राज्यभरात अनेक भागात जोरदार पाऊस झाल्याने नद्या नाळे ओसंडून वाहू लागल्याचे चित्र पाहायला मिळत आहे. त्यामुळे, शेती पिकांचे व फळबागांचेही मोठे नुकसान झाले आहे



सिंधुदुर्ग जिल्ह्यात रात्रीपासून कोसळलेल्या मुसळधार पावसामुळे नदी नाळे तुडंबू भरून वाहत आहेत. गडनदीने ईशारा पातळी ओलांडली असून नदीचे पाणी कणकवली मालवण राज्य मार्गावर आल्याने काही काळ वाहतूक अन्य मार्गाने वळविली होती.



रिसोड तालुक्यातील नेतन्सा गावातील नमहादेव संस्थान इथं दर्शनासाठी गेलेल्या 8 युवकांना कांचनदेला आलेल्या पुराच्या पाण्याने अवघ्या काही मिनिटात वेढा दिल्याने. आठही युवक मंदिर परिसरात अडकून पडले असून त्यांच्या सुटकेसाठी स्थानिक व प्रशासनाकडून मदत केली. तब्बल पाच तासांनी थरारकपणे या युवकांची सुटका करण्यात आलीय.



खेड तालुक्यातील आवशी गावात मुसळधार पावसामुळे पूरपरिस्थिती निर्माण झाली असून गावातील अनेक वाड्यांचा संपूर्ण तुटला आहे.



शेतकऱ्यांचा कापूस पाण्याखाली गेला आहे, पूर्ण शेतात कमरे एवढे पाणी झाल्याने शेतकऱ्यांचे मोठे आर्थिक नुकसान झाले आहे. या शेतकऱ्यांनी सरकार दरबारी मदत देण्याची मागणी केली आहे.



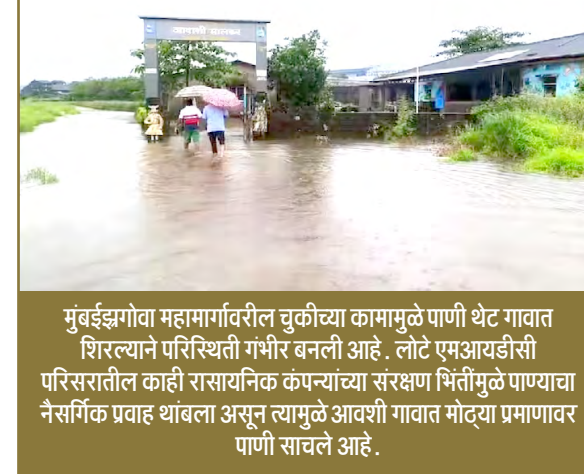
मुंबईतील सायन किंग्ज सर्कल येथे पाण्यात अडकलेल्या शाळेच्या बसमधून मुलांची मुंबई पोलिसांनी सुटका केली. घाबरलेली मुले नंतर पोलीस काकांना अशी बिलगली जशी वडिलांच्या कुशीत विसावतात.

उपनगर, ठाणे आणि नवी मुंबईतही पावसाचा जोर सकाळपासूनच आहे. ठाण्यात अवघ्या 4 तासात 31.22 मिलिमीटर पावसाची नोंद झाली असून ठाणे जिल्हाधिकाऱ्यांनी शाळांना सुट्टी जाहीर केली आहे. ठाण्यात 18 आणि 19 ऑगस्ट रोजी शाळांना

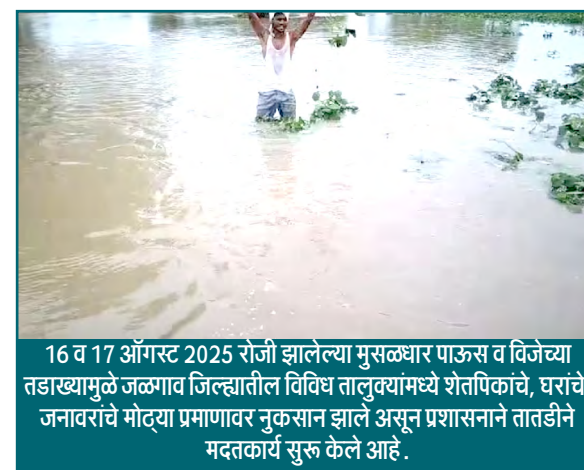
सुट्टी जाहीर करण्यात आलीय. तर, नवी मुंबईतही शाळेला सुट्टी देण्यात आली आहे. ठाण्यात सकाळी 11 ते 12.30 दरम्यान सर्वाधिक म्हणजे 16.26 मिमी पाऊस पडला आहे, तर यंदाच्या वर्षी 1 हजार 947 मिमी पाऊस पडला आहे. ठाण्यातील अनेक ठिकाणी

सखल भागात पाणी साचले असून ठाणे महापालिका क्षेत्रातील सर्व शाळांना अतिवृष्टीच्या इशार्यामुळे आज आणि उद्या सुट्टी जाहीर करण्यात आली आहे. पुढील 10-12 तास तीव्र पाऊस मुंबईत होऊ शकतो, असा अंदाज वर्तविण्यात आला आहे. तर, दुपारी 4 नंतर लोकांना मंत्रालयातून जाण्याची परवानगी देण्यात आली आहे. संध्याकाळी 6-6.30 नंतर हायटाईड आहे, आज आणि उद्या मुंबईत मोठा पाऊस असेल, त्यामुळे लोकांनी देखील काळजी घ्यावी असे आवाहन प्रशासनाच्यावतीने करण्यात आले आहे. दरम्यान, जे अलर्ट संध्याकाळी येतील त्या आधारे मुंबईत उद्याच्या शोल्डर्सदरम्यान निर्णय होईल, अशीही माहिती आहे. मराठवाड्यात आतापर्यंत एकूण 6 जणांचा मृत्यू झाला असून एकूण 57 मंडळीत अतिवृष्टी झाली

गतीनं होत होती. लोकल ट्रेन बंद झाल्या नाहीत, मात्र स्पीड कमी झाला आहे. तसेच, पुढील 10-12 तास तीव्र पाऊस मुंबईत होऊ शकतो, असा अंदाज वर्तविण्यात आला आहे. तर, दुपारी 4 नंतर लोकांना मंत्रालयातून जाण्याची परवानगी देण्यात आली आहे. संध्याकाळी 6-6.30 नंतर हायटाईड आहे, आज आणि उद्या मुंबईत मोठा पाऊस असेल, त्यामुळे लोकांनी देखील काळजी घ्यावी असे आवाहन प्रशासनाच्यावतीने करण्यात आले आहे. दरम्यान, जे अलर्ट संध्याकाळी येतील त्या आधारे मुंबईत उद्याच्या शोल्डर्सदरम्यान निर्णय होईल, अशीही माहिती आहे. मराठवाड्यात आतापर्यंत एकूण 6 जणांचा मृत्यू झाला असून एकूण 57 मंडळीत अतिवृष्टी झाली



मुंबईझगोवा महामार्गावरील चुकीच्या कामामुळे पाणी थेट गावात शिरल्याने परिस्थिती गंभीर बनली आहे. लोटे एमआयडीसी परिसरातील काही रासायनिक कंपन्यांच्या संरक्षण भिंतीमुळे पाण्याचा नैसर्गिक प्रवाह थांबला असून त्यामुळे आवशी गावात मोठ्या प्रमाणावर पाणी साचले आहे.



16 व 17 ऑगस्ट 2025 रोजी झालेल्या मुसळधार पाऊस व विजेच्या तडाख्यामुळे जळगाव जिल्ह्यातील विविध तालुक्यांमध्ये शेतपिकांचे, घरांचे, जनावरांचे मोठ्या प्रमाणावर नुकसान झाले असून प्रशासनाने तातडीने मदतकार्य सुरू केले आहे.

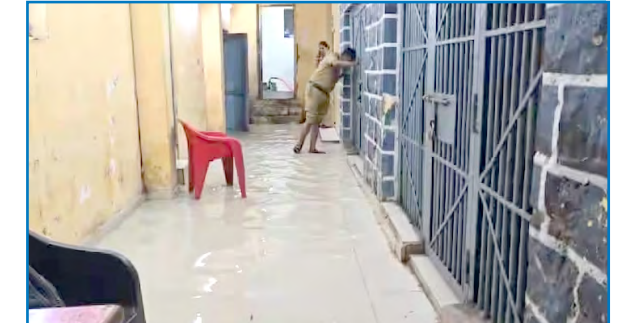


पावसाने सगळीकडे हाहाकार उडाला असून कुठे कारमधून, कुठे बोटीतून, कुठे दोरीच्या सहाय्याने पाण्यात अडकलेल्यांची सुटका केली जात आहे. रस्त्यांना नद्याचे स्वरूप प्राप्त झाल्याने चवक गुडघाभर पाणी रस्त्यावर साचले असून या पाण्यातून चारचाकी वाहनेही मार्गस्थ होत आहेत.

आहे. ज्या ठिकाणी मुसळधार पाऊस सुरू आहे, तसेच पूर परिस्थिती निर्माण होण्याची



परभणीच्या गंगाखेड तालुक्यातील गौडगाव परिसरात झालेल्या जोरदार पावसामुळे येथील सिद्धेश्वर जाधव यांच्यासह इतर शेतकऱ्यांच्या शेताला चवक तळ्याचे स्वरूप आले.



कल्याण मध्ये मुसळधार पाऊस झाल्याने कल्याण रेल्वे पोलीस ठाण्यात पाणी साचले असून रेल्वे पोलिसांना नाहक त्रास सहन करावा लागत आहे

जिल्ह्यात सर्वाधिक पाऊस पडला आहे. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्यासोबत जिल्हाधिकाऱ्यांची बैठक झाली असून त्यांनी मराठवाड्याचा आढावा घेतला आहे. मराठवाड्यातील बोंड 2, नदिड 3, आणि हिंगोलीत 1 जणाचा मृत्यू झाल्याची माहिती आहे. मराठवाड्यात मदतीसाठी अधिकची कुमूक मागविण्यात आली असून मिल्ट्री देखील मागवली आहे. पुण्यातून 20 लोकांची टीम मागवली असून, त्यांना नदिडला पाठवण्यात आले आहे. त्यानुसार, ठाऊकचे एक पथक बोंडला आहे. तर रऊमचे 2 पथक नदिडला आहेत, मिल्ट्री पथकही नदिडला आहे. सततच्या पावसाच्या पार्श्वभूमीवर बुहन्मुंबई महानगरपालिकेची संपूर्ण यंत्रणा प्रत्यक्ष क्षेत्रावर कार्यरत आहे. अधिकारी व

कर्मचारी वर्ग विविध ठिकाणी उपस्थित असून सर्व घडामोडींवर लक्ष ठेवून आहेत. अभियंते, पंप ऑपरेटर, आरोम्य कर्मचारी आणि आपत्कालीन पथके प्रत्यक्ष मैदानात तैनात आहेत. पर्जन्य जवळवाहिनी यंत्रणा, सांडपाणी व्यवस्था, उर्दचन केंद्र यांसारख्या महत्वाच्या सेवांवर विशेष लक्ष देण्यात येत असून, पावसाळी पाणी निचऱ्याच्या कामामध्ये अडथळा येऊ नये म्हणून आवश्यक त्या उपाययोजना तातडीने केल्या जात आहेत. नागरिकांनी कोणत्याही अफवांवर विश्वास ठेवू नये आणि अत्यावश्यक असेल तरच घराबाहेर पडावे, असे आवाहन प्रशासनाने केले आहे. दरम्यान, आपत्कालीन परिस्थितीत तत्काळ मदतीसाठी 1916 या क्रमांकावर संपर्क साधावा, असेही म्हटले आहे.

बुलेट ट्रेन प्रकल्पातील झिरी गावची जमीन वादग्रस्त



■मुंबई । प्रतिनिधी,

मुंबई-अहमदाबाद बुलेट ट्रेन प्रकल्पासाठी जमिनीचे संपादन सुरू असताना तलासरी तालुक्यातील

झिरी गावात जमीन व्यवहाराचा वाद पेटला आहे. हगोळ प्लॉटह घर परिसरातील बिगर-आदिवासींची जमीन विकासक कंपन्यांनी एल अँड टी ला भाड्याने दिल्याचे समोर आले असून, स्थानिकांनी या व्यवहारावर आक्षेप घेतला आहे. स्थानिकांच्या म्हणण्यानुसार, २०११ मध्ये

झालेल्या विक्री प्रक्रियेत ना जमिनीचे सातबारा धारक, ना शेजारील आदिवासींना माहिती देण्यात आली. यामुळे पारंपरिक हक्कांचे उल्लंघन झाल्याचा आरोप करण्यात आला आहे. तसेच जमिनीचा मूळ वापर कृषी असून, परवानगीशिवाय त्यावर गोदामे व आधुनिक साधनसामग्री उभारण्यात आली आहेत. सध्या या जागेचा वापर बुलेट ट्रेन प्रकल्पाशी संबंधित कामांसाठी होत असल्याचे

समजते. मात्र हा वापर कायदेशीर आहे का, याबाबत स्थानिकांनी प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले असून, तहसीलदार कार्यालयात लेखी तक्रार दाखल करून सखोल चौकशीची मागणी केली आहे. बुलेट ट्रेन प्रकल्पामुळे होणाऱ्या विकासाच्या अपेक्षांबरोबरच जमीनहक्क व कायदेशीर प्रक्रियेबाबतचे प्रश्न आता नव्याने डोकावू लागले आहेत.

कोकण, मुंबई महानगर प्रदेश, आणि पश्चिम महाराष्ट्रातील घाट परिसरात 18-19 ऑगस्ट रोजी मुसळधार पावसाचा अंदाज

■मुंबई । प्रतिनिधी,

मध्य भारतावर एक कमी दाबाचा पट्टा निर्माण होत आहे आणि याच्या प्रभावामुळे कोकण, मध्य महाराष्ट्र (प्रामुख्याने घाट परिसर), मुंबई महानगर प्रदेश, आणि मराठवाड्यात (प्रामुख्याने पश्चिम आणि दक्षिण भाग) 18 ते 19 ऑगस्ट दरम्यान जोरदार पावसाची शक्यता वर्तविण्यात आली आहे.

यात प्रामुख्याने कोकणातील सर्वच जिल्हे; नाशिक, पुणे, सातारा, सांगली, कोल्हापूर, पालघर, ठाणे, उर्वरित मुंबई महानगर; सोलापूर, धाराशिव, आणि लातूर जिल्ह्यांचा काही भाग यांचा समावेश आहे. या दरम्यान खान्देश आणि उर्वरित मराठवाड्यात देखील मध्यम ते जोरदार पावसाचा अंदाज आहे. तुलनेत विदर्भात हलका ते मध्यम

स्वरूपाचा पाऊस अपेक्षित आहे. या दरम्यान कोकण आणि पश्चिम महाराष्ट्रातील घाट परिसरातील धरण साठ्यात वाढ होऊन नदी-नाल्यांना पूर येण्याची शक्यता आहे. तसेच काही प्रमाणात दरड कोसळणे, आणि सखल भागांमध्ये पुरस्थिती निर्माण होऊ शकते, ज्यामुळे नागरिकांनी सतर्क राहावे, असे आवाहन राज्याच्या आपत्ती

कोकण आणि पश्चिम महाराष्ट्रातील घाट परिसरात धरण साठ्यात वाढ, नदी-नाल्यांना पूर, आणि दरड कोसळण्याची शक्यता असल्यामुळे नागरिकांनी सतर्क राहण्याचे आवाहन

व्यवस्थापन विभागाकडून करण्यात आले आहे.



संपादकीय...

संपादक
दिपक मोरेश्वर नाईक

परिणामहीन चर्चा



अमेरिकेचे अध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प आणि रशियाचे अध्यक्ष व्लादिमिर पुतिन यांच्यात नुकतीच चर्चा झाली. मात्र काहीही ठोस परिणाम न निघताच संपलीही, पण यातून एक भारतासाठी चिंता वाढली आहे. कारण या चर्चेतून भारतावरील टॅरिफचे संकट अधिक गहिरे झाले आहे.

'भारत आमचा मित्र असला तरी...' असं म्हणत अमेरिकेचे राष्ट्राध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांनी भारताला मोठा धक्का दिला आहे. अमेरिकेने भारतावर २५ टक्के आयात शुल्क लागू केले आहे. दोन्ही देशातील व्यापार कराराच्या वाटाघाटी काही मुद्यांवर अडकल्याने ट्रम्प यांनी ही घोषणा केली. इतकेच नाही तर रशियाकडून लष्करी साहित्य आणि तेलाची खरेदी यामुळे भारतावर दंडही लावला जाईल अशी भूमिका घेतली. भारत हा रशियाचा खरेदीदार देश आहे हे योग्य नसून भारताला २५ टक्के आयात शुल्क आणि वर तेवढाच दंडही आकारला जाईल, अशी घोषणा ट्रम्प यांनी केली. अमेरिकेच्या या निर्णयामुळे भारतातून अमेरिकेत निर्यात होणाऱ्या वस्तूवरील कर वाढणार आहेत. जर भारतातून अमेरिका १०० रुपयांची एखादी वस्तू आयात करत असेल, तर यापुढे त्यावर २५ टक्के आयात शुल्क लावले जाईल. याचा अर्थ अमेरिकन ग्राहकांना ती वस्तू १२५ रुपयांना घ्यावी लागेल. त्यामुळे अमेरिकेत भारतीय वस्तूंच्या किंमती वाढतील आणि त्याचा फटका भारतीय उद्योगांना बसेल. अलास्का येथील एका ठिकाणी दोन्ही जागतिक महासत्तांमध्ये चर्चा झाली आणि ती निष्फळ ठरली ही भारतासाठी दिलासादायक बाब आहे असे काहींनी म्हटले तर काहींनी भारतासाठी आता टॅरिफचा धोका खूप वाढला आहे असे म्हटले. अमेरिकन अर्थमंत्री स्कॉट बसेट यांनी म्हटले आहे, की जर ही शिखर परिषद परिणामहीन राहिली, तर भारतावर अमेरिकेचे टॅरिफ आणखी वाढू शकेल. अजून याबाबत अंतिम निर्णय झाला नाही. पण तशीही शक्यता आहे. या शिखर परिषदेनंतर दोन्ही नेत्यांनी आमची चर्चा चांगली झाली असे म्हटले असले तरीही त्याच्यातून परिणाम काहीही न निघाल्याने भारताच्या तेलपुववट्याबाबत निश्चित संकटाचे ढग दाटले आहे. कारण अमेरिकेने रशियावर निबंध लादले, तर भारताला रशियाकडून तेल खरेदी करणे बंद करावे लागेल. त्या परिस्थितीत भारताकडे पर्याय आहेत याचा विचार केला असता मध्य पूर्वेतून तेल आयात करणे हा एक पर्याय आहे. पण तो जास्त महाग आहे. खुद्द अमेरिकेकडून तेल खरेदी करणे हा एक पर्याय आहे पण तो तितका लाभप्रद नाही. आफ्रिकेकडून भारत तेल खरेदी करू शकतो पण तोदेखील पर्याय भारतासाठी महाग आहे. रशियाकडून भारत स्वस्तात तेल आयात करत होता आणि त्यामुळे भारतातील अर्थव्यवस्थेला चांगला आधार मिळाला होता. पण याचा लाभ सामान्य माणसांपर्यंत पोहोचला नव्हता. तेलाचे दर प्रचंड चढलेले होते. त्यामुळे भारताने जर रशियाकडून तेल खरेदी करणे अमेरिकेच्या दबावाखाली येऊन बंद केले, तर भारतात पेट्रोल आणि डिझेलचे दर वाढवावे लागतील. एकूणच ही स्थिती भारतासाठी चिंताजनक आहे. भारत रशियाकडून तेल खरेदी करत आहे आणि युक्रेन यांच्या लोकांना ठार मारण्यास सहाय्य करत आहे असा ट्रम्प यांच्या युक्तीवादामगे अर्थ आहे. अर्थात भारताने ट्रम्प यांचा इशारा दुर्लक्ष करण्यासारखे आहे. पुतिन यांच्यावर पाश्चात्य देशांनी प्रतिबंध लावले आहेत आणि जागतिक न्यायालयाने त्यांना अटक करण्याचे वॉरंट बजावले आहे. पण अमेरिकेच्या टॅरिफच्या धोक्यातच भारतासाठी एक अत्यंत महत्त्वाचा संदेश आहे तो म्हणजे चीनला ट्रम्प धमकावू शकत नाही. म्हणून त्यांचा डाव आहे, की भारताला रशियापासून अलग करणे. रशिया भारतासोबत मैत्रीला सातत्याने जागत आला आहे. अगदी अमेरिकेने भारतीय समुद्रात सारे आरमार आणून ठेवले होते तेव्हाही रशियानेच रशियाच्या फ्लीटच्या युद्धनौका अरबी समुद्रात आणल्या होत्या आणि त्यामुळे अमेरिकेचे आरमार जसे आले तसे गुपचुप गेले. त्यामुळे ट्रम्प यांनी कितीही प्रयत्न केले तरीही भारत हा रशियाच्या मैत्रीला जागणारा देश आहे. भारताने ट्रम्प आणि पुतिन यांच्यातील भेटीचे स्वागत केले आहे, पण त्यामुळे ट्रम्प भारतावर टॅरिफ लादणार की नाही याबाबत अद्याप संदिग्धता कायम आहे. कारण अजूनही ट्रम्प यांनी भारताकडून आयात केल्या जाणाऱ्या मालावर सरसकट २५ टक्के आयात कर लावण्याची घोषणा केली आहे. आणखी ती २५ टक्के वाढवण्याचा प्रस्ताव होता. जर अमेरिकेने तसा निर्णय घेतलाच, तर भारतासाठी ही चांगली बातमी नसेल. कारण मग भारतावर एकूण टॅरिफ ५० टक्के होईल आणि भारताची अर्थव्यवस्था आज चांगल्या अवस्थेत आहे ती गटांगळ्या खालेल. अमेरिकन अर्थमंत्र्यांनी ट्रम्प सेकंडरी टॅरिफ म्हणजे दुय्यम कर लागू करू शकतात असे म्हटले होते ते पण भारताने या म्हणण्याला किरकोळ म्हणून निकालात काढले होते. पण या समीटचे परिणाम भारतावर जास्त होणार आहेत, कारण प्रश्न तेलाचा आहे. भारत तेलाच्या बाबतीत अजूनही दुर्दैवने स्वयंपूर्ण नाही आणि त्यामुळे तेलाला इतरांवर तेलासाठी अवलंबून राहावे लागते. ट्रम्प यांची भारतावरील नाराजी यासाठी आहे कारण ते रशियाकडून तेल खरेदी करून रशियाच्या अर्थव्यवस्थेला आधार देत आहे. पण कोणताही देश आपला फायदा आधी पाहणार हे ट्रम्प यांना लक्षात यायला हवे. ट्रम्प यांच्या टॅरिफ युद्धात भारतासारखा विकसनशील देश भरडला जात आहे. भारतावर ट्रम्प यांचा आरोप आहे की भारत रशियाकडून तेल खरेदी करून त्या देशाच्या अर्थव्यवस्थेला चालना देत आहे. पण रशिया आणि अमेरिका या जागतिक ताकदवान देश राहिलेल्या देशांच्या युद्धात भारतासारखा देश भरडला जात आहे हे वास्तव आहे. ट्रम्प यांनी भारतावर टॅरिफ लादल्याने भारतापुढे अवघड पर्याय आहे. भारताकडे आता फारसे पर्याय नाही, एक तर प्रत्युत्तर देणे आणि रशियन तेल आयात थांबली तर काही दिलास देणे हे ते पर्याय आहेत. एकूणच ट्रम्प आणि पुतिन यांच्यातील चर्चेचे फलित काहीच निघाले नसले तरीही भारतासाठी ही बातमी चिंता वाढवणारी आहे.

निवडणूक आयोगाच्या माथी सर्वोच्च न्यायालयाची काठी

स्वातंत्र्य दिनाच्या पूर्वसंध्येला सर्वोच्च न्यायालयाने बिहारच्या मतदार यादीवरील महत्त्वपूर्ण खटल्याची सुनावणी करताना केंद्रीय निवडणूक आयोगाला जोरदार झटका दिला. या खटक्यामुळे निवडणूक आयोगाचे डोके लगेचच ठिकाणावर येईल, अशी अपेक्षा वाळत्या येणार नसली तरी, किमान आपल्या डोक्यावर टोला हाणणारी न्यायपालिका नावाची बौद्धिक यंत्रणा अबाधित असल्याची जाणीव आयोगाला नक्कीच झाली असेल. म्हणजे असे मानायला तरी हरकत नाही. देशात लोकसभा निवडणूक झाल्यापासून निवडणूक आयोग वेगवेगळ्या कारणांनी चर्चेत आहे. खासकरून महाराष्ट्र आणि त्यानंतर हरियाणात झालेल्या मतदानावरून आजही अनेक प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले जात आहेत. गेल्याच आठवड्यात लोकसभेतील विरोधी पक्षनेते राहुल गांधी यांनी निवडणूक आयोगावर मतचोरीच्या आरोपांचा बॉम्ब फोडला. या बॉम्बफुटीने उडालेल्या शंकाकुशकांचा धुळख अजूनही खाली बसलेला नाही. राहुल गांधी यांनी एका पत्रकार परिषदेतून निवडणूक आयोगावर अनेक गंभीर आरोप केले. २०२४ चा दुसऱ्यांदा लोकसभा निवडणुकीत मतदानात मोठ्या प्रमाणात हेराफेरी झाल्याचा आरोप राहुल गांधी यांनी निवडणूक आयोगाकडूनच मिळालेल्या माहितीच्या हवालत्याने केला. या निवडणुकीनंतर सरेंद्र मोदी सलग तिसऱ्यांदा पंतप्रधान झाले असले, तरी भाजपला अपेक्षित स्पष्ट बहुमत मिळवण्यात अपयश आले. जगातील सर्वात मोठ्या निवडणुकीत सरासरी ६६ टक्के मतदान झाले, ज्यात जवळपास एक अब्ज नोंणीकृत मतदार होते. म्हणजेच पृथ्वीवरील ८ लोकांपैकी एकाने मतदान केले. परंतु या मतदानात खासकरून मतदार यादीत भयंकर गोंधळ असल्याचे राहुल गांधींनी पुराव्यांसहोत दाखवून दिले. त्यासाठी राहुल गांधींनी बंगळुरू सेंट्रल लोकसभा मतदारसंघाचे उदाहरण दिले. या मतदारसंघातील सर्व विधानसभा क्षेत्रात काँग्रेसचा उमेदवार पुढे होता. केवळ एकट्या महादेवपुरा विधानसभा मतदारसंघात १ लाखांहून अधिक मतांची हेराफेरी झाल्याने काँग्रेसच्या उमेदवाराचा पराभव झाला. हे आरोप नकारात राहुल गांधींनी, दुबार मतदार, खोटे-चुकीचे पते, एकाच पत्त्यावर असंख्य मतदार, चुकीचे फोटो, फॉर्म क्र. 6 चा दुसऱ्यांदा अनेक पुरावे दिले. शकुन राणीसारख्या मतदारांची उदाहरणे दिली, ज्यांच्या नावे दोनहून अनेकदा मतदान झाल्याचा दावा त्यांनी केला. याच पत्रकार परिषदेत राहुल गांधींनी महाराष्ट्र विधानसभा निवडणुकीत सार्याकळी 5.30 वाजेनंतर झालेल्या मतदानावर पुन्हा एकदा प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले. अवघ्या अर्ध्या तासांत 45 लाखांहून अधिक मतदार कसे वाढले यावर राहुल गांधींनी निवडणूक आयोगाला उद्देशून असंख्य सवाल केलेत. भाजपने निवडणूक आयोगाला हाताशी धरून मतचोरीचे गंभीर आरोप राहुल गांधी करत असताना निवडणूक आयोग मात्र, प्रतिपक्षांवर आरोप लिहून द्या, मतचोरीसारखे घाणेरडे शब्द वापरू नका, असे इशारे त्यांना देत आहे. देशातील इतर स्वायत्त प्राधिकरणांप्रमाणेच निवडणूक आयोग हे देखील स्वायत्त अर्थात स्वतंत्र प्राधिकरण मानले जाते. परंतु सद्यस्थितीत निवडणूक आयोग सत्ताधऱ्यांच्या हातचे बाहुले बनले आहे. देशातील निष्पक्ष अणि पारदर्शीपणे निवडणुका करण्याची मोठी जबाबदारी निवडणूक आयोगावर आहे. किंबहुना जगातली सर्वात मोठी लोकशाही टिकवून ठेवण्याची जबाबदारी ज्या प्राधिकरणावर आहे, तेच प्राधिकरण अपारदर्शकपणे वागत असेल, तर जनतेने कुणावर विश्वास ठेवायचा. राहुल गांधींच्या आरोपांमुळे याच निवडणूक आयोगाची विश्वासाहता धोक्यात आली आहे. काल पत्राच त्यांनी बिहारच्या निवडणूक यादीतून मृत म्हणून वगळलेल्या मतदारांसोबत चहापान करत निवडणूक आयोगाच्या कारभाराच्या चिंधड्या उडवल्या. त्याआधी निवडणूक आयोगावर मोर्चा काढून आह्वान दिले. अर्थात हा मोर्चा सरकारने दडपला. पण, केवळ राहुल गांधींचा कशाणा, देशातील कुठल्याही सर्वसाामान्य मतदाराने छोटेशी शंका जरी उपस्थित केली, तरी त्याच्या शंकेचे समाधान करणे हे निवडणूक आयोगाचे आद्य कर्तव्य असायला हवे. परंतु या कर्तव्याचा निवडणूक आयोगाला पुरता विस्तर पडलेला आहे. म्हणूनच तर न्यायालयाने विरोधात निकाल देताच निवडणूक आयोगाने थेट कायदाच बदलून 45 दिवसांत मतदानाचे सर्व सीसीटीव्ही फुटेज, फोटो नष्ट करण्याचे धाडस केले. जवळपास दीड अब्ज लोकसंख्या असलेल्या आपल्या देशातील मतदार यादीत काही ना काही घोळ असणे स्वाभाविकच आहे, परंतु त्यात खरोखरच हेराफेरी होत असल्यास ती थांबवण्याची सर्वस्वी जबाबदारीही निवडणूक आयोगाचीच आहे. महाराष्ट्र नोकर

जागतिक शक्ती समीकरणांची नवी केंद्रे



सध्या जागतिक राजकारणामध्ये प्रचंड उलथापालथ सुरू असून, सातत्याने अनेक विकसनशील देश अमेरिकेच्या एकाधिकारशाहीला आव्हान देत आहेत. यामुळे विविध नवीन युल्यांचा आणि संघटनांचा जन्म होत असून, काहींच्या प्रभावामध्ये वाढ होत आहे. ब्रिक्स ही त्यापैकी एक संघटना. त्यानिमित्ताने बदलत्या या जागतिक परिस्थितीचा हा आढावा...

कोरोनानंतर जगाची गतिमानता बदलली, जेव्हा भारताने करूणा, सामायिकरण तसेच वैज्ञानिक आणि तांत्रिक कौशल्याचे प्रदर्शन करत लसींचे जलद उत्पादन केले. भारताने या लसी संपूर्ण जगालाही जलद गतीनेच पोहोचवल्या. ऑपरेशन सिंदूर दरम्यान लष्कराची ताकद दाखवण्यात आली. त्यावेळेची अचूकता, वेग आणि तांत्रिक एकात्मता हे गेल्या दहा वर्षांत भारताने विकसित केलेल्या ताकदीचे प्रदर्शन होते. उदयोन्मुख अर्थव्यवस्था सध्या विद्यमान शक्तींच्या वर्चस्वाला आव्हान देत आहेत. यामुळेच एकविसाव्या शतकातील जागतिक शक्तींच्या गतिमानतेत लक्षणीय बदल होत आहे. या बदलामुळेच जागतिक व्यवस्थेमध्ये एकध्रुवीय ते बहुध्रुवीय असे स्थित्यांतर होत आहे. चीन, भारत, ब्राझील आणि दक्षिण आफ्रिका या उदयोन्मुख अर्थव्यवस्था असून, हे देश राजकीय, तांत्रिक आणि आर्थिक क्षेत्रात सातत्याने शक्तीप्रदर्शन करत आहेत. या देशांचा वाढता जीडीपी , विकसित होणारे व्यापार नेटवर्क आणि जी २० आणि ब्रिक्स सारख्या बहुपक्षीय संघटनांमध्ये तेवूच यावरून जाणून ते महत्त्व अधोरेखित होते. भारताला अधिक गुंतागुंतीच्या आणि गतिमान भूराजकीय वातावरणावर मात करावी लागेल आणि विकसित होत असलेल्या जागतिक व्यवस्थेबाबत कठोर निर्णयही घ्यावे लागतील. हे लक्षात घ्या की, २०१० सालच्या दशकाच्या सुरुवातीला, त्रयशक्ती समता (पीपीपी)द्वारे मोजला जाणारा चीनचा जीडीपी अमेरिकेपेक्षा जास्त होता. पीपीपी नुसार २०१८ साली जागतिक जीडीपी मध्ये ब्रिक्स देशांचे प्रमाणही जी ७ देशांपेक्षा जास्त होते. ब्रिक्स मध्ये नंतर इजिप्त, इथिओपिया, इराण, संयुक्त अरब अमिराती आणि इंडोनेशिया यांचा समावेश झाला आणि त्यात आणखी

विस्तार करण्याचा विचार सुरू आहे. ब्रिक्सचा वितार हा एक महत्त्वाचा टप्पा आहे. ब्रि्स आणि जी ७ राष्ट्रांमधील दर्ज आणि थांबवले पाहिजे. अमेरिकेच्या संकुचित विचारसरणीच्या आणि काही कमकुवत दूरदृष्टी असलेल्या नेत्यांनी, देशाला धोकादायक परिस्थितीत टाकले आहे. दुसऱ्या आखाती युद्धामुळे आणि अफगाणिस्तानातील अनपेक्षित संघर्षामुळे आज अमेरिका, एका अनिर्वाचित बैलगाडीसाठी दिशेने. जी वेगवेगळ्या भूप्रदेशात त्यांच्या मागातील सर्व काही नष्ट करण्याचा प्रयत्न करीत आहे. अमेरिकेच्या अफगाणिस्तानातून घाईघाईने बाहेर पडण्याने, अनेक विकसनशील देशांना अमेरिकेच्या शक्तीचे आणि कमकुवत दुय्यांचे मूल्यांकन करणे शक्य झाले. दक्षिण अमेरिकेतील काही देशांना हे समजले आहे की, त्यांना आता अमेरिकेकडून भीती वाटून घेण्याचे काही कारण नाही. शिवाय, अनेक उदयोन्मुख राष्ट्रांनाही आता वाटते की, जगातील सर्वात शक्तिशाली राष्ट्रांच्या अधिकाराला आव्हान दिले जाऊ शकते. दहशतवाद, अम्ली पदार्थांची तस्करी, मनी लॉण्डरिंग, महासागर आणि जमिनीचे प्रदूषण यांसारख्या पूर्वीपासून अस्तित्वात असलेल्या जागतिक समस्यांसोबतच, जागतिकीकरणाने हवामान बदल, सायबर सुरक्षा अंतःराष्ट्र सुरक्षा यांसारख्या नव्या संकटनांही जन्म दिला. वरील समस्यांचे निराकरण स्पर्धात्मक नसून, सहकार्यात्मक असले पाहिजे. जर देशांमधील सध्याची दरी कायम राहिली, तर ते या समस्यांचे निराकरण करू शकणार नाहीत. 'न्यू ग्लोबल डायनॅमिक्स' या बदलांचे परिणाम, राष्ट्रीय व आंतरराष्ट्रीय स्तरावरील संस्था आणि निर्णय घेण्यांना येणाऱ्या नवीन अडचणी यांचे परीक्षण करते. ते उद्योग, व्यापार आणि वित्त क्षेत्रातील बदलत्या

गतिमानतेचा शोध घेतात आणि हे बदल जागतिक अर्थव्यवस्थेवर, जागतिकीकरणाच्या भविष्यावर, आंतरराष्ट्रीय शक्ती संरचनांवर आणि बाजारातील प्रतिस्पर्धांवर कसा परिणाम करत आहेत ते पाहतोत. जागतिक व्यवस्थेतील बदलांवर परिणाम करणाऱ्या मुख्य घटकांपैकी एक म्हणजे, अजूनही महान शक्तींचा उदय आणि हास. चीनचा वाढता प्रभाव, जागतिक निर्णयांमध्ये मोठ्या प्रमाणात सहभागाची मागणी करत आहे. त्याचे हात अधिक व्यापकपणे परिभाषित करत आहे. भारत अनेक राष्ट्रांसोबत मजबूत आंतरराष्ट्रीय संबंध निर्माण करताना, आपली लष्करी आणि आर्थिक शक्ती वाढवून आपली दृढता दाखवत आहे. आंतरराष्ट्रीय व्यवस्थेत आपले स्थान टिकवून ठेवण्यासाठी, तुलनेने कमकुवत असलेली अमेरिका मागे हटत आहे. या वेगवेगळ्या देशांच्या परराष्ट्र धोरणाची अंमलबजावणी कशी केली जाते, यावर ही समीकरणे बदलत आहे. अमेरिकेला त्यांच्या अदूरदर्शी आणि संकुचित विचारसरणीच्या परराष्ट्र अधिकाऱ्यांमुळे, अनिश्चित परिस्थितीत ढकलण्यात आले आहे. परराष्ट्रमंत्री एस जयशंकर म्हणाले की, काही राष्ट्रे आणि व्यवसाय जुन्या जागतिक व्यवस्थेला अनुकूल आहेत. भारतीयांना ती व्यवस्था नको आहे. आर्थिक जागतिकीकरणच्या शक्तीपासून फायदा मिळवणाऱ्या भारतासाठी, त्या गतिशीलतेची पुनर्रचना करणे नेहमीच वाईट नसेल. एक नवीन चौकट उदयास येताच, भारत अधिक संतुलित दृष्टिकोनाचा पुरस्कार करत असल्याचे ठळकपणे दिसते. यामध्ये फायदे केवळ काही निवडक लोकांना होण्याऐवजी, समुदायांमध्ये आणि देशांमध्ये अधिक निष्पक्षणे वितरित केले जातात. काही मूलभूत फरक असलेल्या राष्ट्रांचा गट एकत्र कसा राहू शकतो? हा प्रश्न आज अनेकांनी सातवत आहे. तथापि, जर या संस्था विकसित झाल्या आणि त्यांचा प्रभाव वाढला, तर ते पश्चिमेला एक प्रतिस्तुलन प्रदान करू शकतात. दुर्दैवाने, अलीकडच्या वर्षांत वाढत्या एकतर्फी कृतीआणि शून्य-सम व्यवहार राजकारणामुळे, बहुपक्षीयता एक संकल्पनाआणि प्रथा म्हणून कमकुवत झाली आहे. यामुळेच जागतिक व्यापार

संघटनेसारखा बहुपक्षीय संघटनांवर अविश्वास वाढत आहे. जग पुन्हा एकदा एकध्रुवीय ते बहुध्रुवीय होत आहे. आंतरराष्ट्रीय राजकीय परिदृश्यात असंख्य प्रादेशिक शक्तींचा उदय होत असून, जटिल परस्परबलंबनाने त्याची जागा घेतली आहे. परिणामी, पूर्वीचे शत्रू आता युती करत आहेत. विविध क्षेत्रांमध्ये चीन, भारत आणि इतर विकसनशील देशांचा शांततापूर्ण उदय, अमेरिकेच्या वर्चस्वाचा अंत आणि एकध्रुवीय ते बहुध्रुवीय शक्ती संरचनेत बदल या जागतिक, राजकीय आणि आर्थिक घडामोडींचा दृष्टिकोन दर्शवितो की, आशिया जागतिक सत्तेचे नवीन केंद्र बनले आहे. चीन, भारत, दक्षिण कोरिया आणि इंडोनेशियासारख्या राष्ट्रांच्या आर्थिक पुनर्प्राप्तीद्वारे अंजजांची पुष्टी होते. आशिया जागतिक घडामोडींमध्ये केंद्रस्थानी येईल. अमेरिका आणि चीनमधील स्पर्धा, भूराजकीय आणि आर्थिक क्षेत्रात अमेरिकेचे वर्चस्व टिकवून ठेवण्यासाठीचा संघर्ष आणि आशियातील महाशक्ती होण्याची चीनची महत्त्वाकांक्षा दर्शवते. अमेरिकेचे सतत वर्चस्व अस्पृही, बदलाचे स्पष्ट गतिमान आहेत. चीन आणि भारताच्या सारख्या नवीन शक्तींचा उदय, जागतिक राजकारणाची गुंतागुंत आणि उत्क्रांती दर्शवितो.

कालांतराने, अमेरिका एकविसाव्या शतकात जागतिक राजकीय परिदृश्याला आव्हान देण्यासाठी वर्चस्व राखत राहिल की, नवीन शक्ती समोर येतील हा प्रश्न अधिकाधिक कठीण होत चालला आहे.अशाप्रकारे, या युगातील जागतिक राजकारणातील गतिमानता विकसित होत असताना आणि नवीन आव्हाने निर्माण होत असताना, सत्तेचे संतुलन आणि आंतरराष्ट्रीय संबंधांच्या भविष्यातील वाटचालीचा अर्थ लावण्यासाठी एक नवीन आदर्श निर्माण होतो आहे. अनेक कारणांमुळे अमेरिकेचे वर्चस्व कमी होत असल्याचे दिसून येते. दक्षिण चीन समुद्र आणि युक्रेनमधील सध्याच्या परिस्थितीने अमेरिकेला पूर्वापेक्षा जास्त वेढलेले आहे. जग बहुध्रुवीय बनले आहे आणि चीन, रशिया आणि भारत या सर्वांनी दाखवल्याप्रमाणे अमेरिका आता जगाच्या शीर्षस्थानी एकटी राहिलेली नाही.

मृत्यूला गवसणी घालणारे राजकीय हारकिरीचे मनोरे



दहीहंडी उत्सवात दरवर्षी आठ, नऊ ते दहा थरांचे मानवी मनोरे उभारले जातात. या थरांवरून पडून अनेक गोविंदा गंभीर जखमी होतात तर काही ठावेवरी मृत्यूही होतो. अशा वेळी घरातील उमदा तरुण गमावल्याचे दुःख मोठे असते. थरांची ही स्पर्धा जीवघेणी होत चालली आहे. विमा कवच किंवा हुरी फोडणाऱ्या लहान मुलासाठी सुरक्षा बेल्ट हे उपाय नाहीत, तर थरांची ही धोकादायक स्पर्धाच होता कामा नये. दोन किंवा जास्तीत जास्त तीन थरांपर्यंतच ही स्पर्धा व्हायला हवी.

गोकुळाष्टमी हा भगवान श्रीकृष्णाच्या जन्माचा आनंद सोहळा असताना त्यातील श्रद्धाभाव जपणे जास्त महत्त्वाचे आहे. दहीहंडी हा आनंद श्रद्धेचा विषय असताना त्याला थरांची स्पर्धा बनवणे, त्याउपर त्याला खेळाचा दर्जा दिल्याने त्यातील धोका कमी झालेला नाही. यंदाही मुंबई परिसरात या थरांच्या स्पर्धेत दोन गोविंदांचा बळी गेलेला आहे तर १५ गोविंदा जखमी झाले असून त्यातील अनेक जबर जखमी आहेत. दरवर्षी दहीहंडी उत्सवात कित्येक बळी जातात. उत्सव संपल्यावर सामान्य जीवन सुरू होते. मात्र थरांच्या स्पर्धेत ज्यांनी तरुण मुले गमावलेली

उत्सवात नऊ गोविंदा जबर जखमी झाले. यातील काही जणांची स्थिती चिंताजनक आहे. शरीराला किंवा डोक्याला मार लागल्यावर कायमचे अपंगत्व येण्याच्या घटनाही याआधी गोविंदांच्या बाबतीत घडल्या आहेत, अशा गोविंदाना काहीशी सरकारी मदत मिळते मात्र त्यानंतर या गोविंदांचा औषधोपचार, त्यांना कायमचे सांभाळण्याची वेळ त्यांच्या कुटुंबियांवर येते. बरेचदा तरुण गोविंदा हे त्यांच्या कुटुंबाचा आधार असतात. कृत्रिम मानवी थरांमध्ये वरच्या गोविंदाचा पाया ठरणारे त्यांना आधार देणाऱ्या गोविंदा एका दिवसाच्या उत्साहासाठी आपल्या कुटुंबाचा आयुष्याचा आधार म्हणजेच स्वतःला धोक्यात घालत असतात. परंतु या धोक्यांना धार्मिक, सांस्कृतिक श्रद्धेचे नाव देऊन त्याकडे दुर्लक्ष केले जाते. मुंबई आणि ठाणे परिसरात लातेमोलाच्या हंड्या बांधून अशा धोक्यांना प्रोत्साहन दिले जाते.

राजकारण्यांचा अहंकार असे धोके पोसण्यात महत्त्वाचा असतो. मुंबई आणि ठाणे परिसरातील दहीहंडीचे स्वरूप वाढत्या मानवी मनोऱ्यांमुळे कमालीचे धोकादायक झाले आहे. मागील दोन ते तीन वर्षांपूर्वी नऊ मानवी थर सर्वात उंच होते. यंदाच्या दहीहंडी उत्सवात दहा थरांचा विक्रम कौतुकाचा विषय झाला आहे. ही विक्रमांच्या स्पर्धेने श्रीकृष्णजन्माष्टमीच्या आनंदाला धोक्यात बदलले आहे. दरवर्षीच्या वर्तमानपत्रात दहीहंडीच्या दुर्स्या दिवशी मानवी थर उभारताना मृत्यू झालेल्या गोविंदांचा आकडा वाचणे वेदनादायक आहे.

सण उत्सवामुळे माणसांशी माणसांचा संवाद होतो. त्यांच्यात मैत्रीचे बंध दृढ होतात, घरात गोडघोड खाण्याची संधी मिळते तसेच मंदिरात जाऊन धार्मिक शांतता अनुभवण्यासाठी असे सण उत्सवांची गरज असते. मात्र सण

उत्सवांचे हे धार्मिक सांस्कृतिक महत्त्व कमी होऊन त्याची राजकीय स्पर्धा होणे धर्माच्या शिकवणीसाठीही धोक्याचे आहे. कालच्या दहीहंडी उत्सवातील काही गोविंदांची स्थिती चिंताजनक आहे. त्यांच्या कुटुंबियांसाठी कृष्णाच्या जन्माचा हा उत्सव कमालीच्या दुःखात बदलण्याची भीती त्यांना आहे. भगवान कृष्णानेही गोकुळातील घराघरातून लोणी चोरताना आपल्या सवंगड्यांचा जीव धोक्यात घातला नव्हता. श्रीकृष्णाच्या या बाललीला होत्या, त्याच्या बालपणातील हे प्रसंग असल्याने केवळ सण उत्सव म्हणून लहान मुलांसाठी एक दोन थरांचे सर्वच बालगोविंदांसाठी सुरक्षित असे त्यांच्या पालकांच्या आणि तरुण कार्यकर्त्यांच्या आधाराने असे थर उभारले जावेत. गोविंदांचा सण हा भगवंताच्या जन्माशी आणि त्याच्या बाललीलांशी संबंधित असल्याने तरुणांनी असे मानवी थरांची स्पर्धा उभारण्याची गरज नाही, अशा धोकादायक स्पर्धेचे कौतुकही करण्याची गरज नाही, थरांचा हा जीवघेणा थरथराट थांबायला हवा किंवा नियंत्रणात तरी यायला हवा.

दरवर्षी या थरांच्या स्पर्धेविषयी चिंता व्यक्त केली जाते. ज्या घरातील व्यक्तींचा यात दुदैवी मृत्यु होतो त्यांना सहानुभूती दिली जाते, मदत जाहीर होते. परंतु दरवर्षी पुन्हा तसेच धोके पत्करले जातात, मानवी थरांवर थर उभारले जातात आणि त्याला श्रद्धा, धर्म, संस्कृतीचे नाव दिले जाते. आजच्या काळात श्रद्धा व्यक्त करण्यासाठी अनेक साधने उपलब्ध असताना धोकादायक थरांचा हा थरथराटही नियंत्रणात यायला हवा. गोकुळाष्टमी हा खरंतर बालगोपाळा आणि चिमुकल्यांचा सण आहे, त्यांचे बालपण सुरक्षित जपले जाण्यासाठी प्रयत्न व्हायला हवेत, कोणाचा जीव धोक्यात घालण्यासाठी सण उत्सव होता कामा नयेत, धार्मिक सणासुदीचा हा उद्देश नाहीच.

आयुष्यभर आपली त्वचा एकसारखी राहत नाही. त्यात वातावरण, खाण्यापिण्याच्या सवयी यामुळे बदल होऊ शकतात. विशेषतः जर त्वचा नाजुक असेल तर थोड्याशा बदलानेही यावर एक्ने, आग होणे किंवा अन्य प्रकारचे ईन्फेक्शन होऊ शकते.

त्वचा आपल्या शरीराचा महत्वाचा भाग असून तो फार नाजुक असतो. म्हणून त्याची विशेष काळजी घेणे आवश्यक आहे. काहींची त्वचा कोरडी, काहींची ऑयली तर काहींची कॉम्बिनेशन असते. तसेच काहींची फारच नाजुक असते. त्यामुळे थोड्याही बदलावर लगेच रिप्लेट करते.

तर चला जाणून घेऊया संवेदनशील किंवा नाजुक त्वचेची काळजी कशी घ्यावी.

सनस्क्रीनचा वापर नक्की करावा

सूर्य किरणांमधून निघणारे यूवी किरणे त्वचेला मोठ्याप्रमाणात नुकसान पोहचवतात. ज्यामुळे त्वचा लाल होणे, खाज येणे, कोरडी होणे असे त्रास होतात. त्यामुळे सनस्क्रीन लावणे फार आवश्यक असते. सर्व त्वचा प्रकाराच्या लोकांनी सनस्क्रीन लावणे आवश्यक असते.

त्वचेला प्रदुषणापासून वाचवा

त्वचेची आग होणे यामागे अनेक पर्यावरणीय कारणे असतात.

त्वचा सुरक्षित ठेवण्यासाठी दिवसातून कमीतकमी दोन वेळा चेहरा धुवावा. यामुळे त्वचाशी निगडीत समस्यांना कारणीभूत असणारी घाण, किटाणू आणि अशुध्दी यामुळे निघून जाते.

स्कीन केअर प्रॉडक्ट्स निवडताना काळजी घ्या

स्कीन केअर प्रॉडक्ट्समध्ये अशा काही गोष्टी असतात ज्याचा थेट परीणाम त्वचेवर होतो. ज्यामुळे त्वचेवर एक्ने, आग होणे एवढेच नव्हे तर सूज येते. यासाठी चांगल्याप्रतीचे नैसर्गिक आणि ऑर्गॅनिक प्रॉडक्ट्स निवडा.

झोपण्यापूर्वी मेकअप न विसरता काढावा

झोपण्यापूर्वी मेकअप न विसरता काढावा. हे सर्व स्कीन प्रकाराच्या लोकांनी करणे गरजेचे आहे. जर मेकअप काढला नाही तर त्वचेवरील पोर्स बंद होतात. ज्यामुळे पिंपल्स सुरू होतात.

त्वचेवर प्रेम करा

आपली त्वचा हेल्दी ठेवण्यासाठी त्यावर प्रेम करणे फार आवश्यक असते. आपल्या त्वचेवर हार्श केमिकल्सचा वापर करू नये. स्क्रब करतानाही हलक्या हाताने करावे, जोराने रगडू नये.

या गोष्टी करा त्वचा राहिल फुलांप्रमाणे नाजूक

त्वचेवरील पोर्स बंद होतात. ज्यामुळे पिंपल्स सुरू होतात.

त्वचेवर प्रेम करा

आपली त्वचा हेल्दी ठेवण्यासाठी त्यावर प्रेम करणे फार आवश्यक असते. आपल्या त्वचेवर हार्श केमिकल्सचा वापर करू नये. स्क्रब करतानाही हलक्या हाताने करावे, जोराने रगडू नये.

सकाळी रिकाम्या पोटी खा हे 5 पदार्थ

बद्धकोष्ठतेसारख्या समस्यांने त्रस्त असाल तर सकाळी ओट्स किंवा दलिया खाण्यापेक्षा चांगला पर्याय

अनेकांना सकाळी रिकाम्या पोटी चहा किंवा कॉफी प्यायला आवडते. जर तुम्हाला असे वाटत असेल की ताजेतवाने होण्याचा हा सर्वोत्तम मार्ग आहे तर तुम्ही पूर्णपणे चुकीचे आहात. लिंबूवर्गीय फळांमध्ये फळांची अॅसिड्स असतात आणि त्यामुळे हीटबर्न किंवा अॅसिडीटी होऊ शकते. फॅट टू स्लिमची डायरेक्टर आणि न्यूट्रिशनिस्ट अँड डाइटिशियन शिखा अग्रवाल शर्मा आपल्याला सांगतात की, तुम्हाला तुमचे पोट, आतडे आणि संपूर्ण प्रणाली निरोगी ठेवायची असेल तर सकाळी सर्वप्रथम काय खावे.

गरम पाणी आणि मध सकाळी सकाळी कोमट पाणी आणि मध मिक्स करून पिण्याचा सल्ला दिला जातो. मधामध्ये मिनरल्स, व्हिटॅमिन्स, फ्लेव्होनॉइड्स आणि एन्झाइम्स असतात जे तुमचे पोट साफ करण्याचे काम करतात. कोमट पाण्यासोबत मध घेतल्याने शरीरात साचलेली विषारी द्रव्ये बाहेर पडण्यास मदत होते.

पपई

जर तुम्ही बद्धकोष्ठता किंवा मूळव्याधचे रुग्ण असाल तर पोट साफ होण्याचा किंवा संडास सहजासहजी पास होण्यासाठी हा सर्वोत्तम मार्ग आहे. रिकाम्या पोटी पपई खाल्ल्याने आतडे स्वच्छ आणि मजबूत होण्यास मदत होते. हे पिवळे फळ केवळ शरीरातील विषारी पदार्थच बाहेर टाकण्यास मदत करत नाही तर खराब कोलेस्टेरॉल कमी करण्यास देखील मदत करते.

दलिया

जर तुम्ही वजन कमी करत असाल किंवा

काहीही नाही. हे तुमच्या शरीरातील विषारी पदार्थ काढून टाकते आणि तुमची आतडे निरोगी ठेवते. कमी कॅलरी आणि जास्त फायबर असलेले ओट्स किंवा दलिया जास्त काळ तुमचे पोट भरलेले ठेवते.

कलिंगड फळे हा नेहमीच नाशत्यासाठी चांगला पर्याय असतो आणि कलिंगड या यादीत अग्रस्थानी असते. 90% पाण्याने बनलेले हे फळ शरीराला डिहायड्रेशनपासून वाचवते. हे केवळ साखरेचे पदार्थ खाण्याचीच इच्छा कमी करत नाही तर कॅलरी देखील कमी करते. कलिंगडमध्ये भरपूर इलेक्ट्रोलाइट्स असतात आणि त्यात लाइकोपीन देखील



रक्तातील यूरिक अॅसिडच्या वाढीला हायपरयुरिसेमिया म्हणतात. आजच्या काळात, हा आजार लोकांमध्ये असणे खूप सामान्य आहे. यूरिक एसिड कसे वाढते? मायो क्लिनिकच्या मते, बहुतेक वेळा युरिक एसिडची पातळी तेव्हा वाढते जेव्हा तुमचे मूत्रपिंड कार्यक्षमतेने यूरिक एसिड काढून टाकण्यास असमर्थ असतात. ज्या गोष्टींमुळे मूत्रपिंड यूरिक एसिड काढून टाकू शकत नाही त्यामध्ये भरपूर अन्न खाणे, जास्त वजन, मधुमेह, विशिष्ट लघवीचे प्रमाण वाढवणारा पदार्थ घेणे आणि जास्त मद्यपान यांचा समावेश होतो.

युरिक अॅसिडची मात्रा वाढल्याने अनेक आजारांचा धोकाही वाढतो. या आजारांमध्ये प्रामुख्याने गाउट, हृदयविकार, किडनीशी संबंधित समस्यांचा समावेश होतो. युरिक एसिडचे सामान्य प्रमाण किती असावे? पुरुषांमध्ये ३.४-७.० मिलीग्राम पर्यंत युरिक अॅसिड, महिलांमध्ये २.४-६.० मिलीग्रॅमपर्यंत असल्यास कोणताही

सायलेन्ट हार्ट अटॅकची 'ही' आहेत लक्षणे, दुर्लक्ष केल्यास जीवाला धोका!

जर तुम्हाला हार्ट अटॅक येणार असेल तर तुम्हाला कळणार? आपण सिनेमांमध्ये पाहिल असत की, हार्ट अटॅक आल्यावर छातीत जोरात वेदना होतात, खोकला येतो आणि व्यक्ती जमिनीवर पडतो. पण हे काही गरजेचं नाही की, हार्ट अटॅक नेहमी काहीतरी संकेत देऊनच येईल. त्यासाठी गरजेचं आहे की, तुम्ही वेळोवेळी तुमचं चेकअप करावं.

दायबिटीस, हायपरटेंशन आणि लठ्ठपणाचे शिकार असलेल्या लोकांना हार्ट अटॅकचा धोका अधिक असतो. अनेक लोकांना वाटतं की, जेव्हा हार्ट अटॅक येईल तेव्हा त्यांच्या छातीत जोरात वेदना होतील आणि त्यांना कळेल की, त्यांना हार्ट अटॅक आलाय. पण अनेकदा हार्ट अटॅक कोणत्याही लक्षणांशिवायही अचानक येत असतो. याला सायलेन्ट हार्ट अटॅक म्हटलं जातं. याआधी तुमच्यात काही लक्षणे दिसतात, ज्यांवर वेळीच लक्ष देऊन उपचार घेतले पाहिजेत.

छातीत प्रेशर

जर तुमच्या छातीत ब्लॉकेज असतील तर तुम्हाला छातीत दबावाची जाणीव होईल. अशात छातीत वेदना आणि प्रेशरही जाणवू शकतं. जर अशी काही लक्षणे दिसत असतील तर तुमच्यासाठी चिंतेची बाब आहे. हात आणि खांदीदुखी छातीत कळ येणे आणि खांद्या-हाताकडे वेदना हळूहळू वाढत जाणे हार्ट अटॅकचं लक्षण आहे. अशात अनेकदा असंही होतं की, छातीत काही वेदना होत नाहीत. पण खांदी किंवा हातांमध्ये वेदना होत.

विविध

घरच्या घरी बनवा नीम साबण

कडुलिंबापासून बनवलेला नीम साबण विकत आणण्या ऐवजी या आयुर्वेदिक साबणला तुम्ही घरच्या घरी बनवू शकतात. यामुळे तुमच्या त्वचेला अनेक फायदे मिळू शकतात. इथे जाणून घेऊया साबण बनावण्याची पध्दती आणि त्याचे फायदे.

अँटीऑक्सीडेंट्स, अँटीवायरल, अँटीबॅक्टीरियल आणि अँटीफंगल गुणांनीयुक्त नीम साबण केवळ आरोग्यासाठीच नव्हे तर तुमच्या त्वचेसाठीही वरदान आहे. पावसाळ्यात पिंपल्स, रंशेस, दागे इत्यादी भरपूर समस्या होतात. कडुलिंबामुळे या समस्यांवर मोठ्याप्रमाणात दिलासा मिळू शकतो. कडुलिंबाच्या पानांना पाण्यात उकळून त्या पाण्याने आंघोळ केल्यास त्वचेचे ईफेक्शन कमी होण्यास मदत मिळते. पण रोजरोज हे पाणी बनावण्याचे कष्ट कोण घेणार? अशावेळी नीम साबणाने आंघोळ हा उत्तम उपाय आहे. बाजारात विकल्या जाणाऱ्या साबणावर विश्वास ठेवणे कठीण असते. त्यामुळे हा साबण तुम्ही स्वतः घरी बनवणे चांगला

पर्याय ठरेल.

साबण बनावण्याचे साहित्य कडुलिंबाचा पाला, ग्लिसरीन साबण, व्हिटॅमिन ई च्या कॅप्सूल, पाणी, साबण बनवण्याचा साचा, जर साचा नसेल तर पेपर कप किंवा लहान वाटी.

कृती

१) प्रथम

कडुलिंबाचा पाला स्वच्छ धुवून घेत मिक्सरमध्ये त्याची बारीक पेस्ट बनवून घ्यावी. आवश्यकतेनुसार पाणी टाकून फाईन पेस्ट बनवावी.

२) ही पेस्ट एका भांड्यात काढून

ग्लिसरीन साबणाचे बारीक तुकडे करून घ्यावे. एका मोठ्या भांड्यात पाणी गरम करून त्यात लहान भांडे ठाऊन त्यात साबणाचे तुकडे टाकावे.



जेव्हा हे तुकडे पुर्ण विरघळले की त्यात कडुलिंबाच्या पाल्याची पेस्ट टाकावी. व्हिटॅमिन ई च्या कॅप्सूल टाकाव्या व थोड्यावेळ गरम होऊ द्यावे. ४) नंतर हे लिक्वीड साच्यात घालून थंड होऊ द्यावे. हा साबण नियमितपणे वापरल्याने तुम्हाला भरपूर फायदे मिळतील.

युरिक अॅसिड वाढल्यास होतात हृदयाचे, हाडांचे व किडनीचे गंभीर आजार

धोका नाही. जर तुमच्या युरिक अॅसिडचे प्रमाण वाढले असेल तर तुम्ही काही उपायांनी त्यावर नियंत्रण मिळवू शकता.

अॅम्पल सायडर व्हिनेगर

अॅम्पल सायडर व्हिनेगर हे एक

नैसर्गिक क्लीन्सर आणि डिटॉक्सिफायर आहे जे शरीरातून युरिक अॅसिड साफ करण्याचे काम करते. यामध्ये असलेले अॅसिड यूरिक अॅसिड तोडण्याचे काम करते.

कसे वापरावे :-

१ चमचा अॅम्पल सायडर व्हिनेगर एका ग्लास पाण्यात विरघळवा. आता हे द्रावण दिवसातून २-३ वेळा प्या. युरिक अॅसिड नियंत्रणात येईपर्यंत हे करत रहा.

लिंबू

एका अभ्यासानुसार, लिंबू आपल्या शरीरातील अल्कलाइनचा प्रभाव वाढवून युरिक एसिड कमी करण्याचे काम करते. यासोबतच यामध्ये असलेले व्हिटॅमिन सी युरिक अॅसिडची पातळी संतुलित ठेवण्यास मदत करू शकते.

कसा वापरावे :-

एक ग्लास कोमट पाण्यात लिंबाचा रस पिळून त्यानंतर सकाळी रिकाम्या पोटी याचे सेवन करा. आठवडाभर सेवन केल्यावर

त्याचा परिणाम लगेच दिसून येतो.

ऑलिव्ह ऑईल

एनसीबीआयच्या मते,ऑलिव्ह ऑईल यूरिक

अॅसिड कमी करण्यासाठी काम करू शकते.

वास्तविक, व्हिटॅमिन ई व्यतिरिक्त, व्हिटॅमिन के,

लोह, ओमेगा 3, फॅटी अॅसिड आणि अँटी-

ऑक्सिडंट्स त्यात आढळतात, जे यूरिक अॅसिड

कमी करण्यास मदत करतात.

कसे वापरावे :-

भाज्या बनवण्यासाठी तूप किंवा इतर

खाद्यतेलाऐवजी

ऑलिव्ह ऑईल

वापरा.

बेकिंग सोडा व

यूरिक अॅसिड

यूरिक अॅसिडची

पातळी नियंत्रित

करण्यासाठी बेकिंग

सोडा खूप फायदेशीर

आहे. त्याचबरोबर

गाडटचा त्रास दूर

करण्याचेही काम

करते. हे अल्कधर्मी

पातळी राखते, ज्यामुळे

यूरिक एसिड विरघळते

कसे वापरावे :-

एक किंवा अर्धा चमचा बेकिंग सोडा एका

ग्लास पाण्यात मिसळून दिवसा प्रत्येक २-४

तासांनी प्या. असे सतत दोन आठवडे केल्याने

फायदा दिसू लागतो.

फायबरयुक्त फुड्स शरीरातील युरिक अॅसिडची मात्रा वाढण्यामागचे एक मोठे कारण एका संशोधनातून समोर आले आणि ते कारण होते प्रोटीनयुक्त डायटचे! जो व्यक्ती जास्तीत जास्त प्रोटीनयुक्त डायट खातो त्याच्या शरीरातील युरीक अॅसिडचे प्रमाण वेगाने वाढत असते. त्यामुळे ज्या व्यक्तींना युरीक अॅसिडची समस्या आहे त्यांनी प्रोटीनयुक्त पदार्थांचा आहारातील समावेश कमी करावा आणि फायबरयुक्त पदार्थांचे सेवन करण्यास सुरुवात



करावी. अर्थात असे पदार्थ खावेत ज्यात जास्त प्रमाणात फायबर असेल. हे फायबर तुम्हाला हंगामी फळे, पालेभाज्या आणि ड्रायफ्रुट्स यातून मिळू शकते. ड्रायफ्रुट्स मध्ये खास करून मखाना, खजूर आणि अक्रोड खावे. यातून जास्तीत जास्त फायबर शरीराला मिळेल.

केसांच्या अनेक समस्यांवर एकच रामबाण उपाय

आजीच्या पोतडीतील उपाय म्हणून पूवापार रीठा, आवळा आणि शिकाकाई यांचा वापर आयुर्वेदिक साहित्य म्हणून केसांसाठी केला जातो. केसवाढीसाठी याचा विशेष फायदा होतो.

आपण जाणून घेणार आहोत याच्या वापराचे विविध प्रकार

रीठा, आवळा आणि शिकाकाई यांचा वापर आजजीच्या काळापासून होत आहे.

पूर्वी केसांना काळे, दाट आणि लांब करण्यासाठी याचा वापर केला जात असे. तुम्ही कितीही महाराज

वापरले तरी त्यात केमीकलचा वापर केलाच जातो. ज्यामुळे केसांना काहीना काही नुकसान पोहचते. पण रीठा, आवळा आणि शिकाकाई हे आयुर्वेदिक आहेत. ज्यामुळे नैसर्गिकरित्या केसांना फायदा होतो. असे म्हणतात की याच्या नियमित वापरामुळे काही दिवसांतच केसांचे आरोग्य सुधारल्याचे लक्षात येते.

जाणून घेऊया रीठा, आवळा आणि शिकाकाईचे फायदे

केस गळणे थांबते

केस गळणे ही हल्ली सामान्य समस्या झाली आहे. याची कारणे खाण्यापिण्याच्या चुकिच्या पध्दती, केमिकलयुक्त प्रॉडक्ट्सचा वापर, हीटींग टुल्सचा अति वापर आणि प्रदुषण आदी मानले जाते. पावसाळ्यात या समस्यांमध्ये अधिक वाढ होते. जर तुम्ही रीठा, आवळा आणि शिकाकाईचा वापर केला तर यात बऱ्याच प्रमाणात कंट्रोल करता येऊ शकते. यामुळे केसांची वाढपण चांगली होते व केसही सुहृद होतात.



अकाळी केस पांढरे होणे थांबवा

जर तुमचे केस अकाळी पांढरे होत असतील तर रीठा, आवळा आणि शिकाकाई तुमच्यासाठी काम की चीज आहे. या ताऱ्हीचा एकत्र वापर केस काळे करण्यासाठी उपयुक्त समजले जाते. यामुळे अकाळी होण्या पांढऱ्या केसांची वाढ थांबविण्यास मदत होते.

कोंडा व दूतोंडी केसांपासून मुक्तता

रीठा, आवळा आणि शिकाकाई यामुळे कोंडा व दूतोंडी केसांच्या समस्यांपासून मुक्तता मिळते. केस शाईनी व मजबूत होतात.

लावण्याची पध्दती

रीठा, आवळा आणि शिकाकाई आवश्यकतेनुसार समान प्रमाणात घेऊन त्यात थोडे पाणी घालावे. ही पेस्ट रात्रभर भिजत घालावी. सकाळी केसांना लावावी.



जबड्यामध्ये किंवा घशात थंडी

आणि सॅन्सिटिव्हिटीमुळे वेदना होतात. पण जर छातीच्या मधोमध वेदना होत असेल आणि हा त्रास हळूहळू जबड्याकडे सरकत असेल तर हे हार्ट अटॅकचं लक्षण असू शकतं.

पाय आणि तळपायावर सूज

जर तुमच्या पायांवर सूज असेल तर याचा अर्थ होतो की, हार्ट योग्यप्रकारे ब्लड पंप करू शकत नाहीये. हार्ट फेलिअरच्या आधी किडनी कमजोर होऊ लागते. ज्यामुळे पायांवर सूज येते. या लक्षणाकडे दुर्लक्ष

करून अजिबात चालणार नाही. वेळीच डॉक्टरांचा सल्ला घ्या.



पावसाचा जोर वाढला, तरीही पाणी टंचाईच्या झळा; टाण्याच्या काही भागात पाणी नाही

■ठाणे। प्रतिनिधी:

ठाणे जिल्ह्यात आतापर्यंत झालेल्या पावसामुळे धरणातील जलसाठ्यात चांगली वाढ झाली आहे. तसेच ठाणे महापालिका क्षेत्रात गेल्या दोन दिवसांपासून पाऊस पडत असून सोमवारी पावसाचा जोर वाढला. असे असतानाही ठाणे महापालिका क्षेत्रात महाराष्ट्र औद्योगिक विकास महामंडळकडून होणारा पाणी पुरवठा गुरुवारी दुरुस्ती कामासाठी बंद ठेवण्यात



येणार आहे. यामुळे या भागातील नागरिकांना पाणी टंचाईचा सामना करावा लागण्याची

शक्यता आहे. ठाणे महापालिका क्षेत्राची लोकसंख्या २७ लाख इतकी

आहे. शहरासाठी प्रतिदिन ६२१ दशलक्षलीटर इतक्या पाण्याची गरज आहे. परंतु शहराला प्रत्यक्षात दररोज ५९० दशलक्षलीटर इतका पाणी पुरवठा होतो. त्यामध्ये महापालिकेच्या स्वतःच्या पाणीपुरवठा योजनेतून २५० दशलक्ष लीटर, महाराष्ट्र औद्योगिक विकास महामंडळकडून १३५ दशलक्ष लीटर, स्टेम कंपनीकडून ११५ दशलक्ष लीटर आणि बृहमुंबई

महापालिकेकडून ९० दशलक्ष लीटर इतका पाणी पुरवठा करण्यात येतो. त्यामुळे हे चारही स्रोत महत्वाचे मानले जातात. वाढत्या लोकवस्तीमुळे शहरात पाणी टंचाईची समस्या निर्माण होत आहे. यावर मात करण्यासाठी ठाणे महापालिका प्रशासनाने मुंबई महापालिकेकडे २० दशलक्षलीटर वाढीव पाणी देण्याची मागणी केली आहे. या दिवशी पाणी नाही ठाणे महापालिका क्षेत्रात

पाणी पुरवठा करणाऱ्या महाराष्ट्र औद्योगिक विकास महामंडळकडून जांभळ जलसृष्टीकरण केंद्रात देखभाल दुरुस्तीचे अत्यंत महत्वाचे काम हाती घेण्यात येणार आहे. यामुळे महाराष्ट्र औद्योगिक विकास महामंडळकडून ठाणे शहराला होणारा १३५ दशलक्षलीटर इतका पाणी पुरवठा गुरुवार, २१ ऑगस्ट रोजी दुपारी १२ ते शुक्रवार, २२ ऑगस्ट रोजी दुपारी १२ वाजेपर्यंत बंद

राहणार आहे. यामुळे टाण्यातील काही भागांचा पाणी पुरवठा २४ तासांसाठी बंद राहणार आहे. ठाणे महानगरपालिका अंतर्गत दिवा, मुंब्रा (प्रभाग क्र. २६ व ३१ चा काही भाग वगळता) आणि कळवा प्रभाग समितीमधील सर्व भागांमध्ये तसेच वागळे प्रभाग समितीमधील रुपदेवी पाडा, किसननगर नं. २, नेहरुनगर, मानपाडा प्रभागसमितीअंतर्गत कोलशेत खालचा गाव येथील

पाणीपुरवठा २४ तासांसाठी पूर्णपणे बंद राहणार आहे. पाणीपुरवठा सुरू झाल्यानंतर पुढील १ ते २ दिवस कमी दाबाने पाणीपुरवठा होईल, असे पालिकेने कळविले आहे. पाणीकपातीच्या कालावधीत पाण्याचा वापर काटकसरीने करून महापालिकेस सहकार्य करावे असे आवाहन ठाणे महानगरपालिकेच्या पाणीपुरवठा विभागामार्फत करण्यात आले आहे.

श्वानांचे हल्ले वाढले; मुलं 'सॉफ्ट टारगेट' का ठरत आहेत?

■नागपूर। प्रतिनिधी:

नागपुरात एका पाच वर्षांच्या मुलीवर चार-पाच श्वानांनी हल्ला करून गंभीर जखमी केले. तीन दिवसांपूर्वी अशीच घटना वहागाव, मावळ येथे घडली. गेल्या वर्षीच नागपूर जिल्ह्याच्या काटोल येथे श्वानांच्या हल्ल्यात एका चिमुकल्याला प्राण गमवावे लागले. या गंभीर घटनांमुळे पालकांची चिंता वाढली आहे. त्याचा एकूणच रोष श्वानांवर व्यक्त होतो. भारतात दरवर्षी श्वानांचे हल्ले व चावा घेतल्याने होणाऱ्या रेबिज आजारामुळे १८ ते २० हजार लोकांचा मृत्यू होतो, ज्यामध्ये मुलांची संख्या अधिक असते. यामुळे श्वान लहान मुलांना 'टारगेट' करतात

का? कारण काय? श्वानांच्या कर्तृणुकीत काही चढल झालेत काय, असे अनेक गंभीर प्रश्न उपस्थित झाले आहेत. प्रशासन गंभीर नाही तज्ज्ञांच्या मते यामध्ये महापालिका प्रशासनाचे दुर्लक्ष हे गंभीर कारण आहे. प्रशासनाकडून प्रामाणिकपणे नसबंदी केली जात नाही, श्वानांचे लसीकरण होत नाही. त्यामुळे मोकाट श्वानांची संख्या भरमसाट वाढली आहे. संख्या नियंत्रणात नसल्याने अन्न तुटवडा व हल्ले वाढले आहेत. उपाय म्हणून एका परिसरातील श्वान दुसऱ्या भागात सोडणे, वामुळेसुद्धा त्यांच्यात आक्रमकता व अनेकसर्गिक वर्तणूक तयार होत आहे.



पशु चिकित्सक डॉ. पोहरकर यांनी सांगितले, हा सध्या श्वानांच्या प्रजननाचा काळ आहे. अशात ८-१० श्वान झुडीने वावरत असतात. या स्थितीत त्यांची उपासमार होत असते, ज्यामुळे ते चिडचिड करतात, आक्रमक होतात, मानसिक संतुलनावर परिणाम होतो. अशा वेळी लहान मुले कुत्रे पाहून भीतीपोटी पळण्याचा

प्रयत्न करतात, घाबरतात, ही वर्तणूक श्वानांना आणखी आक्रमक करते व ते मुलांवर हल्ले करतात. प्रतिकार न करणारी मुले त्यांच्यासाठी 'सॉफ्ट टारगेट' ठरतात. सर्वच श्वान नाही, पण एखादा आक्रमक असतो व इतर त्याचे अनुकरण करतात. मोकाट श्वानांची संख्या वाढली आहे. पूवीसारखे त्यांना खायला अन्न मिळत नाही. त्यांची शिकार करण्याची सवयही सुटत चालली आहे. काही कुत्र्यांच्या मनात धावणाऱ्या मुलांचे ओरडणे हे 'शिकार'सारखे असते व ते हमना करतात, असे

डॉ. पोहस्कर यांनी सांगितले. खरूख किंवा इतर आजारांमुळे त्यांच्यात चिडचिडपणा येतो व ते आक्रमक होतात. महाराष्ट्र पशुवैद्यक परिषदेचे अध्यक्ष डॉ. पोहरकर यांच्या मते श्वानांच्या आक्रमकपणामागे मानवी वर्तणूक मोठे कारण आहे. तरुणांकडून स्थानांशी छेडछाड केली जाते. विविध प्रकारची खोडी केली आते. वाहनचालक मुद्दामांणे श्वानांना थडक देतात, लाथ मारतात, दुकानदारांकडूनही गरम तेल किंवा गरम पाणी त्यांच्या अंगावर टाकण्याचे प्रकारही बघायला मिळतात. अशा घृणास्पद प्रकारामुळे श्वानांच्या मनात विशिष्ट वाहन, व्यक्तिबद्दल आक्रमकता निर्माण होते.

'पीएम आवास'च्या तीस लाख घरांना मोफत वीज; राज्य सरकार देणार ५० हजारांचे अनुदान



■सोलापूर। प्रतिनिधी:

पंतप्रधान आवास योजनेतून राज्यात ३० लाख घरे तयार होत आहेत. या प्रत्येक घरावर सोलर लावणार आहेत. त्यामुळे या घरांना मोफत वीज मिळेल, असे राज्याचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी रविवारी सांगितले.

प्रधानमंत्री आवास योजनेतून दहिणटे आणि शेळगी येथे बांधण्यात आलेल्या सदनिकांचे रविवारी मुख्यमंत्री फडणवीस यांच्या हस्ते वितरण झाले. या वेळी ते बोलत होते. मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले, केंद्र सरकारने मंजूर केलेल्या सर्व घरांना राज्य सरकार ५० हजार रुपयांचे अनुदान देणार आहे. सोलापूरने गृहनिर्माण प्रकल्प निर्मितीच्या बांधणीत एक चांगला पॅटर्न तयार केला आहे. गरीब, निमामध्यमवर्गीयसाठी चांगल्या पद्धतीच्या कॉलनी कशा तयार करता येतात याची दिशा सोलापूरने

दाखवली आहे. राज्यात एकही बेघर राहू नये यादृष्टीने आणखी काम होईल. पुण्याच्या आयटी पार्कमध्ये तुम्ही सोलापूरकर कोण म्हणून आवाज दिला तर अर्थ लोक हात वर करतात. सगळे सोलापूरकरच आहेत तिथे. परंतु, आता पालकमंत्री, जिल्हाधिकारी आणि मनपा आयुक्तांनी आयटी पार्कसाठी उत्तम जागा शोधून काढावी. मी एमआयडीसीच्या माध्यमातून आयटी पार्क उभे करून देतो. जे पुण्यात आहे ते आपण सोलापुरात उभे करू, अशी एवजी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी दिली.

'गो अराऊंड'चा मेसेज आणि १ विमानांच्या मुंबई विमानतळावर बराच वेळ धिरट्या



■मुंबई। प्रतिनिधी :

विश्रांतीनंतर परतलेल्या पावसाने मुंबईला जोरदार तडाखा दिला. मागील तीन-चार दिवसांपासून मुसळधार पाऊस सुरू असून, सोमवारीही पावसाचा जोर कायम आहे. याचा थेट फटका वाहतुकीवर झाला आहे. लोकल ट्रेन, रस्ते वाहतुकीबरोबरच हवाई वाहतुकीतही अडथळे

निर्माण झाले आहे. त्यामुळे मुंबईत आलेली विमानांच लँडिंग अचानक रद्द करावं लागलं आणि बराच वेळ ही विमाने हवेत धिरट्या मारत राहिली. खराब हवामानामुळे एक विमान दुसरीकडे वळण्यात आले. मुंबईत सुरू असलेल्या पावसामुळे हवाई वाहतूकही विलंबाने सुरू आहे. मुसळधार

पाऊस आणि खराब हवामान यामुळे दृश्यमानता कमी झाली असून, मुंबईत विमानतळावर अचानक ९ विमानांचे लँडिंग अचानक काही वेळासाठी रोखण्यात आले. विमानतळावर लँडिंगसाठी आलेल्या ९ विमानांना अचानक गो अराऊंडचा मेसेज दिला गेला. त्यामुळे ही विमाने बराच वेळ आकाशात धिरट्या मारत होती. दरम्यान, एका विमान ऐनवेळी दुसरीकडे वळवण्यात आले. मुंबईत सुरू असलेल्या पावसाच्या पाश्र्वभूमीवर विमान कंपन्यांकडून प्रवाशांना आवाहन करण्यात आले आहे. मुंबई आणि विमानतळ परिसरात मुसळधार पाऊस सुरू आहे. पावसामुळे

रस्ते वाहतुकीवरही परिणाम होत आहे. विमानतळाकडे येणाऱ्या रस्त्यांवर पाणी भरले गेले असून, वाहतूक मंदवली आहे. विमान प्रवास करणार असाल, तर लवकर निघा आणि तुमच्या विमानाचे अपडेट जाणून घेत रहा. विमानतळावर आमच्या टीम तुमच्या मदतीसाठी तयार आहेत, असे आवाहन कंपन्यांकडून करण्यात आले आहे. मुसळधार पावसाचा सर्वाधिक परिणाम रस्ते आणि लोकल ट्रेनवर झाला आहे. मुंबईत अनेक ठिकाणी रस्ते पाण्याखाली गेले असून, काही ठिकाणी रेल्वे रुळांवरही पाणी आले आहे. त्यामुळे लोकल उशिराने धावत आहेत.

माहिती अधिकाराचा गैरवापर करणाऱ्यांवर संक्रात?

■पुणे। प्रतिनिधी:

नगरविकास विभागाच्या आदेशानुसार माहिती अधिकारात अर्ज करून कायद्याचा गैरवापर करणाऱ्यांची कुंडली गोळा करण्याचे काम महापालिका प्रशासनाकडून सुरू करण्यात आले आहे. यामुळे कायद्याच्या आडून ब्लॅकमेलिंग करणाऱ्या तथ्यांकथित माहिती अधिकार कार्यकर्त्यांवर संक्रात येणार आहे. पुणे महापालिकेत ८ ते १० जणांची एक ठोळी माहिती अधिकाराचा सातत्याने हेतूपुरस्सर गैरवापर करत आहे. वारंवार एकाच स्वरूपाची माहिती मागवून अधिकाऱ्यांना धमकावत. महापुरुषांच्या जयंतीच्या नावाखाली अवाजवी आर्थिक मागण्या करते. यामुळे



अधिकाऱ्यांमध्ये असुरक्षिततेची भावना निर्माण झाली आहे. याचा परिणाम त्यांच्या कार्यक्षमतेवर होत आहे. या प्रकाराबाबत संबंधित अधिकाऱ्यांनी प्रशासक तथ्या अयुक्तांकडे तक्रारी केल्या आहेत. राज्य माहिती आयोग, पुणे खंडपीठाने या संदर्भात कठोर भूमिका घेत जनहित नसलेल्या व त्रासदायक प्रकरणांची अपिले फेटाळली आहेत. हा प्रकार संघटित स्वरूपात होत

असल्याने, माहिती अधिकाराच्या नावाखाली शासकीय यंत्रणेला वेढीस धरणाऱ्या ठोळीवर मकोका सारखी कारवाई करणे गरजेचे आहे, अशी लक्षवेधी आमदार सुनील कांबळे यांनी विधिमंडळाच्या पावसाळी अधिवेशनात मांडली होती. या अनुषंगाने नगरविकास विभागाच्या प्रधान सचिवांनी पुणे महापालिकेकडून कायद्याच्या आडून ब्लॅकमेलिंग करणाऱ्या तथ्यांकथित माहिती अधिकार कार्यकर्त्यांची माहिती मागितली आहे. त्यानुसार प्रशासनाकडून विविध विभागांमध्ये आलेले माहिती अधिकार अर्ज, एका माहिती अधिकार कार्यकर्त्याने कोण कोणत्या विभागात किती अर्ज केले आहेत, कोणत्या

स्वरूपाची माहिती मागितली आहे, संबंधित व्यक्तीने आतापर्यंत किती अर्ज केले आहे, याची माहिती संकलित केली जात आहे. संकलित झालेल्या माहितीची तपासणी करून, ती नगरविकास विभागाकडे पाठवली जाणार आहे. महापालिकेत वारंवार एकाच विषयाची माहिती मागून ब्लॅकमेलिंग करणाऱ्यांवर काही गुन्हे दाखल आहेत का याची माहिती पोलिस प्रशासनाकडून घेण्यात येणार आहे. यासाठी काही नावांची यादी पोलिस प्रशासनाला देण्यात आल्याची सूत्रांनी सांगितले. यापूर्वी महापालिकेने दोघांची नावे पाठवून त्यांच्यावरील गुन्हाची माहिती मागितली होती.

सागरी किनारा मार्गावर सिमेंट कॉंक्रीटच्या रस्त्यावर तडे? मुंबई महापालिकेने आरोप फेटाळले



■मुंबई। प्रतिनिधी:

मुंबई महापालिकेचा सर्वात महत्वाकांक्षी प्रकल्प असलेला सागरी किनारा मार्ग पुन्हा एकदा चर्चेत आला आहे. या मार्गाच्या बोगद्यामधील रस्त्यावर तडे (क्रॅक) गेल्याची ध्वनीचित्रफित समाज माध्यमावर फिरत आहे. मुंबई महापालिका प्रशासनाने मात्र आरोप फेटाळले आहेत. तब्बल चौदा हजार कोटी रुपये खर्चून बांधलेल्या सागरी किनारा मार्गाच्या बोगद्यामधील एक ध्वनीचित्रफित समाजमाध्यमावर फिरत आहे. समाजिक कार्यकर्ते झोरू बथेना यांनी ही ध्वनीचित्रफित प्रसारित केली असून सिमेंट कॉंक्रीटच्या रस्त्यावर तडे गेल्याबाबत त्यांनी महापालिकेवर टीका केली आहे. धर्मवीर, स्वराज्यरक्षक छत्रपती संभाजी महाराज मुंबई किनारी रस्ता (दक्षिण)

प्रकल्पांतर्गत प्रियदर्शनी पार्क ते नेताजी सुभाष मार्गालगत (मरिन ड्राईव्ह) असणाऱ्या स्वराज्य भूमीलगतच्या छोटा चौपाटी पर्यंत दोन समांतर बोगदे जातात. यापैकी एका बोगद्यातील ही ध्वनीचित्रफित आहे. रस्त्याच्या मधोमध हे तडे असून ते बुजवलेले दिसत आहेत. दरम्यान, पालिकेच्या अधिकाऱ्यांनी हे आरोप फेटाळले असून हे तडे नाहीत तर केवळ कॉंक्रीटच्या दोन प्रतलांमधील जोड सांधे आहेत असे स्पष्टीकरण दिले आहे. सागरी किनारा मार्गाचा महत्वाचा भाग असणारे महाबोगदे हे जमिनीखाली १० मीटर ते ७० मीटर एवढ्या खोलीवर आहेत. दोन्ही बोगद्यांची लांबी ही प्रत्येकी २.०७ किलोमीटर एवढी आहे. तसेच दोन्ही बोगद्यांचा व्यास हा प्रत्येकी १२.१९ मीटर आहे. या बोगद्यांना वतुळ्यकृती पद्धतीने कॉंक्रीटचे अस्तर आहे. त्यामुळे बांधकाम पूर्ण झाल्यानंतर बोगद्याचा अंतर्गत व्यास हा प्रत्येकी ११ मीटर इतका आहे.

बेस्ट पतपेढीच्या निवडणुकीआधी मतदारांच्या घरी पोहोचले पैसे; मनसेचा गंभीर आरोप

■मुंबई। प्रतिनिधी :

बेस्टच्या कामगारांच्या पतपेढीची निवडणूक आज पार पडणार आहे. दोन्ही ठाकूर बंधू बेस्ट कामगार सेना व मनसे बेस्ट कामगार सेनेच्या माध्यमातून निवडणूक लढवत असल्याने याकडे सर्वांचेच लक्ष लागून आहे. ठाकूर बंधूंच्या उत्कर्ष पॅनल विरोधात भाजपकडून ५ संघटनांचे संयुक्त सहकार समुद्धी पॅनल मैदानात उतरवण्यात आलं आहे. दरम्यान, निवडणुकीच्या २४ तास आधीच क्रेडिट सोसायटीला आर्थिक गुन्हे शाखेकडून २१ संचालकांना



नोटीस देण्यात आली असून २४ कोटी रुपयांच्या कथित गैरव्यवहाराबाबत चौकशी सुरू करण्यात आली आहे. दुसरीकडे या निवडणुकीसाठी मतदारांना पैसे वाटप करण्यात आल्याचा धक्कादायक आरोप मनसेकडून

करण्यात आलाय. बेस्ट एम्प्लॉईज को-ऑपरेटिव्ह क्रेडिट सोसायटीच्या २०२५ -२०३० या कालावधीसाठी संचालक मंडळाची निवडणूक सोमवारी मुंबईत मतदान पार पडत आहे.

या निवडणुकीसाठी ठाकूर बंधूंच्या उत्कर्ष पॅनलसमोर महायुतीच्या नेत्यांनी सहकार समुद्धी पॅनलला रिंगणात उतरवले आहे. चार वर्षांपासून रखडलेल्या बेस्ट पतपेढीच्या पंचवार्षिक निवडणुकीसाठी अज मतदान होणार असून मंगळवारी त्याचा निकाल लागणार आहे. निवडणुकीला काही तास उरलेले असतानाच मनसे नेते संदीप देशपांडे यांनी समुद्धी पॅनलकडून पैसे वाटले जात असल्याचा आरोप केला. एका व्हिडीओमध्ये संदीप देशपांडे यांनी समुद्धी

पॅनलच्या पॅम्पलेटसोबत एक हजार रुपये देण्यात आल्याचे म्हटलं. याविरोधात निवडणूक अधिकाऱ्यांकडे तक्रार करणार असल्याचे संदीप देशपांडे यांनी म्हटलं. बेस्ट पतपेढीची निवडणूक होणार आहे. अनेक पॅनल ही निवडणूक लढवत आहेत. पण अतिशय घाणेरड्या पद्धतीने या निवडणुकीत राजकारण व्हायला सुरू झाले आहे. मतदारांना पेशाचे आम्हीच दाखवले जात आहे. त्यांच्याकडे घरोघरी पैसे पाठवले जात आहेत. काल आमचे सदस्य दत्तात्रय पेडणेकर

यांच्या घरी समुद्धी पॅनलचे पॅम्पलेट आले. त्या पॅम्पलेटच्या आत मध्ये एक लिफाफा होता. त्यामध्ये पाचशे रुपयांच्या दोन नोटा सापडल्या. इतक्या घाणेरड्या पद्धतीने या निवडणुका लढवल्या जाणाऱ्या असतील तर याचाच आयुक्तांनी तातडीने कारवाई करण्याची गरज आहे. यासंदर्भातील तक्रार आम्ही आज निवडणूक आयोगाच्या अधिकाऱ्यांकडे करणार आहोत. बेस्टचे सगळे सदस्य सुज्ञ आहेत. अशा भुलथापांना, पेशांच्या आमिषांना ते बळी पडणार नाहीत.



■मुंबई। प्रतिनिधी:

मुंबईत गेल्या चार दिवसांपासून पावसाची संततधार सुरुच आहे. अशातच मुंबईत आणखी एक मोठी दुर्घटना घडली आहे. मुंबईतील चिरा बाजार येथील एका इमारतीचा काही

भाग कोसळल्याची माहिती समोर आली आहे. घटनेची माहिती मिळताच अग्निशमन दलाचे पथक घटनास्थळी पोहोचले आणि मदत आणि बचाव कार्य सुरू करण्यात आले. मिळालेल्या माहितीनुसार, इमारतीत

मुंबईत इमारतीचा भाग कोसळला, तिघे जखमी

अडकलेल्या लोकांना बाहेर काढण्यासाठी अजूनही प्रयत्न सुरू आहेत. या अपघातात तीन जण जखमी झाल्याचे वृत्त आहे. मरीन लाईन्सच्या चिराबाजार भागातील एका निवासी इमारतीत ही घटना घडल्याचे अग्निशमन अधिकाऱ्यांनी सांगितले. रविवारी संंध्याकाळी ७:४३ वाजता चिरा बाजारातील एका निवासी इमारतीच्या जिन्याचा काही भाग अचानक कोसळला. घटनेनंतर लगेचच अग्निशमन दल आणि

पोलिसांचे पथक घटनास्थळी पोहोचले आणि अडकलेल्या लोकांना सुरक्षितपणे बाहेर काढण्यासाठी बचाव कार्य सुरू केले. या अपघातात तीन जण जखमी झाले आहेत आणि बचाव कार्य अजूनही सुरू आहे. घटनास्थळी असलेल्या अग्निशमन अधिकाऱ्यांनी सांगितले की, जमिनीपासून दुसऱ्या मजल्यापर्यंत जाणाऱ्या जिन्याचा काही भाग कोसळला.

बांधकामातील दोषांमुळे किंवा इमारतीतील सुरक्षा नियमांचे उल्लंघन झाल्यामुळे जिना कोसळला हे अद्याप स्पष्ट झालेले नाही. स्थानिक रहिवासी आणि परिसरातील लोकांमध्ये सध्या भीतीचे वातावरण आहे. मिळालेल्या माहितीनुसार, या अपघातात तीन जण जखमी झाले आहेत. इमारतीच्या दुसऱ्या मजल्यावर काही रहिवासी अडकले होते. अग्निशमन दलाने शिडीचा वापर करून त्यांना

सुरक्षितपणे बाहेर काढण्याचा प्रयत्न केला. घटनेच्या वेळी जवळपासचे लोकही घाबरले होते. अग्निशमन दल, पोलिस, रुग्णवाहिका आणि वॉर्ड कर्मचारी यांच्या पथके बचाव कार्यात सक्रिय आहेत. अडकलेल्या सर्व लोकांना सुरक्षितपणे बाहेर काढणे हे प्राधान्य आहे. घटनेच्या ठिकाणी सुरक्षा उपाययोजना वाढवण्यात आल्याचे अधिकाऱ्यांनी सांगितले.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, गोरेगाव (पूर्व) मुंबई ४०००६३ (महाराष्ट्र), येथे छापून रुम नं. १०३, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईंदर (पूर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com

Printed , Published and Owned by **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik**. Printed at **SOMANI PRINTING PRESS**, OFFICE - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi IndustrialEstate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building , Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com