



मराठी दैनिक

मराठी मायबोलीचा अभिमान जोपासणारे एकमेव पत्र

○संपादक : डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक

○उप संपादिका : .सौ. प्रीती दिपक नाईक

○कार्यकारी संपादक : श्री. विनोद दशरथ भेटे

● वर्ष -०४ ● अंक-२६२ ● मुंबई, गुरुवार, २४ एप्रिल २०२५ ● पृष्ठ-८ ● मूल्य-५ रु.



MARATHI EKI-KARAN

BATMIPATRA

आश्रय ट्रस्टच्यावतीने विविध महाविद्यालयांमध्ये थॅलेसेमिया या रक्ताच्या आजारावर कार्यशाळांची मालिका सुरू



■नाशिक।प्रतिनिधी :

दिनांक २३/०४/२०२५ रोजी थॅलेसेमिया या गंभीर रक्तविकाराविषयी जनजागृती करण्याच्या उद्देशाने आश्रय ट्रस्टच्या वतीने विविध महाविद्यालयांमध्ये थॅलेसेमिया कार्यशाळा आयोजित करण्याची मालिका सुरू झाली आहे. या उपक्रमाची सुरुवात नुकतीच नाशिक चे नामवंत महाविद्यालयात मोठ्या उत्साहात झाली.

कार्यशाळे दरम्यान विद्यार्थ्यांना थॅलेसेमियाचा प्रसार, प्रतिबंधक उपाय, आणि आवश्यक रक्त तपासण्या यासंदर्भात सविस्तर माहिती देण्यात आली. तज्ञ डॉक्टरांचे मार्गदर्शन, संवाद सत्रे, तसेच स्क्रीनिंग चाचण्या हेदेखील या उपक्रमाचा भाग आहेत.

“तद्वग पिढीमध्ये या आजाराविषयी सजगता निर्माण होणे अत्यंत गरजेचे आहे. ही कार्यशाळा त्याच दिशेने टाकलेले एक महत्वाचे पाऊल आहे,” असे आश्रय ट्रस्टचे पदाधिकारी यांनी सांगितले.

या उपक्रमाचा उद्देश महाराष्ट्र राज्याला थॅलेसेमिया मुक्त करणे हा असून, येत्या काही महिन्यांत आणखी पाचशेहून अधिक महाविद्यालयांमध्ये या कार्यशाळा आयोजित केल्या जाणार आहेत.. मराठा विद्याप्रसारक समाज व आश्रय सामाजिक सांस्कृतिक शैक्षणिक ट्रस्ट, ठाणे यांच्या संयुक्त विद्यमाने दिनांक २३/०४/२०२५ रोजी औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था सिन्नर येथे ट्रस्टचे पितामह प्रो. प्रकाश पांगम यांनी ऑनमिया जनजागृती या विषयावरती आज १०७४ वे व्याख्यान दिले. आज यावेळी आय.टी.आय प्राचार्य प्रा. अश्वर यांच्या हस्ते प्रो. प्रकाश पांगम यांचा सत्कार करण्यात आला. ७७व्या वर्षी ही या सामाजिक कार्याबद्दल व युवा पिढीसाठी त्यांनी जे मार्गदर्शन केले त्याबद्दल त्यांचे कौतुक करण्यात आले.

या कार्यक्रमात आश्रय ट्रस्टचे आरोग्य विभागचे पितामह प्रो. प्रकाश पांगम, सिन्नर महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एन. यु. पाटील, उपप्राचार्य प्रा. आर. व्ही. पवार, लेफ्ट. कर्नल सदीप भिसे, प्राध्यापिका दिपाली सुर्यवंशी (इंग्रजी विभाग प्रमुख), कनिष्ठ महाविद्यालय प्रमुख प्रा. आर.टी. सोनावणे, आय.टी.आय कॉलेजचे गटनिर्देशक प्रा. आर एन घोलप, प्रा. सोनवणे एस एल, प्रा. तांबे व्ही व्ही., प्रा.शिरपे सी.बी., प्रा. मुळक के. पी., प्रा. डी. डी. सोनवणे, प्रा. टरले एन. एस. श्रीमती टरले मंडम, श्रीमती कुरणे प्रा. एन. एफ. काळे, वारुंगसे भाऊसाहेब उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रा. गडाख बी. एस. यांनी केले.







पहलगाम दहशतवादी हल्ला

वाघा बॉर्डर बंद, पाकिस्तानी नागरिकांना भारत सोडण्याचे आदेश मोदींच्या बैठकीतून पाकवर स्ट्राईक

बैठकीतील 5 मोठे निर्णय, 5 तगडे धक्के

- पाक दिल्ली दूतावास कर्मचारी कपात
- 48 तासात पाकिस्तानी नागरिकांनी भारत सोडावा
- सिंधू जल करार स्थगित
- अटारी बॉर्डर बंद
- पाकिस्तानी नागरिकांना मंजूर केलेला भारतातील व्हिसा रद्द

■नवी दिल्ली। प्रतिनिधी :

पहलगाम येथील दहशतवादी हल्ल्यानंतर पंतप्रधान नरेंद्र मोदींच्या निवासस्थानी सीसीएस म्हणजे कॅबिनेट सुरक्षा सेक्युरिटीची बैठक संपन्न झाली. या बैठकीत काश्मीरमधील दहशतवाद आणि पाकिस्तान या विषयावर प्रामुख्याने चर्चा झाली असून ५ महत्वाचे निर्णय घेण्यात आले आहेत. संरक्षणमंत्री राजनाथ सिंह, गृहमंत्री अमित शाह, राष्ट्रीय सुरक्षा सल्लागार अजित डोवाल यांच्यासह परराष्ट्रमंत्री एस. जयशंकर देखील या बैठकीला हजर होते. या बैठकीत वाघा बॉर्डर १ मे पर्यंत बंद करण्याचा निर्णय घेण्यात आला आहे. या बैठकीनंतर परराष्ट्र खात्याने पत्रकार परिषद घेऊन घेण्यात आलेल्या निर्णयांची माहिती दिली. त्यानुसार, पाकिस्तानची पूर्णतः कोंडी करण्यात आली आहे. लष्कर आणि संबंधित विभागांच्या उच्चपदस्थ अधिकार्यांकडून पंतप्रधानांना पूर्ण ब्रिफिंग करण्यात आले. त्यानंतर, अनेक मोठे निर्णय घेण्यात आले आहेत. परराष्ट्र




एकनाथ शिंदे जम्मू काश्मीरला रवाना घटनास्थळी जाऊन आढावा घेणार

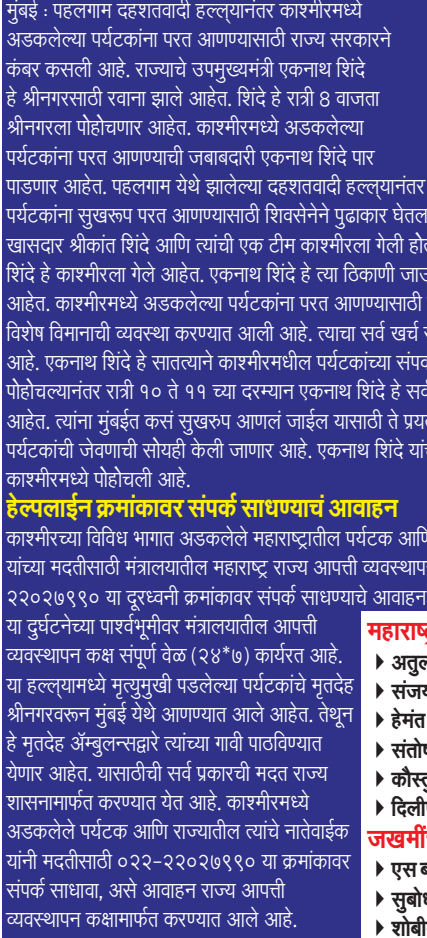
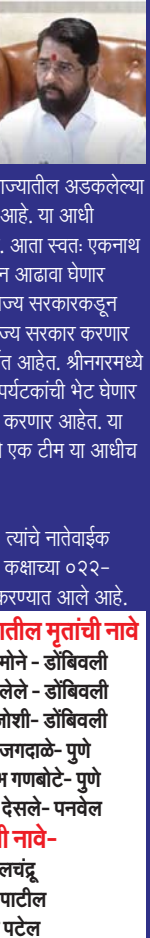
मुंबई : पहलगाम दहशतवादी हल्ल्यानंतर काश्मीरमध्ये अडकलेल्या पर्यटकांना परत आणण्यासाठी राज्य सरकारने कंबर कसली आहे. राज्याचे उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे हे श्रीनगरसाठी रवाना झाले आहेत. शिंदे हे रात्री 8 वाजता श्रीनगरला पोहोचणार आहेत. काश्मीरमध्ये अडकलेल्या पर्यटकांना परत आणण्याची जबाबदारी एकनाथ शिंदे पार पाडणार आहेत. पहलगाम येथे झालेल्या दहशतवादी हल्ल्यानंतर राज्यातील अडकलेल्या पर्यटकांना सुखरूप परत आणण्यासाठी शिवसेनेने पुढाकार घेतला आहे. या आधी खासदार श्रीकांत शिंदे आणि त्यांची एक टीम काश्मीरला गेली होती. आता स्वतः एकनाथ शिंदे हे काश्मीरला गेले आहेत. एकनाथ शिंदे हे त्या ठिकाणी जाऊन आढावा घेणार आहेत. काश्मीरमध्ये अडकलेल्या पर्यटकांना परत आणण्यासाठी राज्य सरकारकडून विशेष विमानाची व्यवस्था करण्यात आली आहे. त्याचा सर्व खर्च राज्य सरकार करणार आहे. एकनाथ शिंदे हे सातत्याने काश्मीरमधील पर्यटकांच्या संपर्कात आहेत. श्रीनगरमध्ये पोहोचल्यानंतर रात्री 9० ते 9१ रूपा दरम्यान एकनाथ शिंदे हे सर्व पर्यटकांची भेट घेणार आहेत. त्यांना मुंबईत कसं सुखरूप आणलं जाईल यासाठी ते प्रयत्न करणार आहेत. या पर्यटकांची जेवणाची सोयही केली जाणार आहे. एकनाथ शिंदे यांची एक टीम या आधीच काश्मीरमध्ये पोहोचली आहे.

हेल्पलाईन क्रमांकावर संपर्क साधण्याचे आवाहन

काश्मीरच्या विविध भागात अडकलेले महाराष्ट्रातील पर्यटक आणि त्यांचे नातेवाईक यांच्या मदतीसाठी मंत्रालयातील महाराष्ट्र राज्य आपत्ती व्यवस्थापन कक्षाच्या ०२२-२२०२७९९० या दूरध्वनी क्रमांकावर संपर्क साधण्याचे आवाहन करण्यात आले आहे.

या दुर्घटनेच्या पार्श्वभूमीवर मंत्रालयातील आपत्ती व्यवस्थापन कक्षा संपूर्ण वेळ (२४*७) कार्यरत आहे.

या हल्ल्यामध्ये मृत्यूमुखी पडलेल्या पर्यटकांचे मृतदेह श्रीनगरकरून मुंबई येथे आणण्यात आले आहेत. तेथून हे मृतदेह अँम्बुलन्सद्वारे त्यांच्या गावी पाठविण्यात येणार आहेत. यासाठीची सर्व प्रकारची मदत राज्य शासनानामार्फत करण्यात येत आहे. काश्मीरमध्ये अडकलेले पर्यटक आणि राज्यातील त्यांचे नातेवाईक यांनी मदतीसाठी ०२२-२२०२७९९० या क्रमांकावर संपर्क साधावा, असे आवाहन राज्य आपत्ती व्यवस्थापन कक्षामार्फत करण्यात आले आहे.

हाती राहिला एका महिन्याहून कमी वेळ ...तर मुंबईत पाणीबाणी अटळ!

■मुंबई। प्रतिनिधी :

मुंबईला पाणीपुरवठा करणाऱ्या धरणातील पाण्याच्या पातळीत घट होत असल्याने पाणी कपातीची टांगीत तलवार मुंबईकरांवर आहे. सद्यस्थितीत सातही धरणात २८.४२ टक्के पाणीसाठा उपलब्ध आहे. मुंबईला पाणीपुरवठा करणारी सात धरणा व राज्य सरकारने मंजूर केलेला राखीव साठा जुलै अखेरपर्यंत मुंबईची तहान भागल इतका आहे. तरीही जून महिन्यात वेळेवर पावसाचे आगमन होईल की नाही याची शाश्वती नसल्याने १५ मे रोजी धरणातील पाणी साठ्याचा आढावा घेत पाणी कपातीचा पुढील निर्णय घेण्यात येणार असल्याचे पालिकेच्या वरिष्ठ अधिकार्याने सांगितले आहे.

मुंबईला पाणीपुरवठा करणाऱ्या मोडक सागर, मध्य वैतरणा, अप्पर वैतरणा, भातसा, तानसा, विहार व तुळशी या सात धरणांतून मुंबईला दररोज ३९५० दशलक्ष लिटर पाणीपुरवठा होतो. मुंबईची वर्षभराची तहान भागवण्यासाठी सातही धरणात १४ लाख ४७ हजार ३६३ दशलक्ष लिटर पाण्याची गरज भासते. परंतु यंदा सातही धरणात ४ लाख ११ हजार ३५५ दशलक्ष




घराबाहेर पडताना काळजी घ्या!

राज्यात उष्णतेचा प्रकोप, विदर्भात उष्णतेची लाट येणार

■रायगड। प्रतिनिधी :

उन्हाच्या चटक्याने राज्य होरपळत आहे. विदर्भात उष्णतेच्या लाटेचा इशारा हवामान विभागाने दिली आहे. तर उर्वरित राज्यातही उन्हाची काळजी कायम राहण्याची शक्यता हवामान विभागाने वर्तवली आहे. अजिंक्य नगरातही उष्णतेची लाट येण्याची शक्यता आहे. तसेच, कोकणातील ठाणे, रायगड, रत्नागिरी मध्य महाराष्ट्रातील सोलापूर मराठवाड्यातील बीड, परभणी, हिंगोली, धारगिरी, लातूर आणि नांदेड या जिल्ह्यात तुरळक ठिकाणी उष्ण व दमट हवामानाचा अंदाज असल्याने यलो अलर्ट देण्यात आला आहे. तर, उर्वरित राज्यात उन्हाचा तें मनाच्या अखातापर्यंत चटका कायम असणार आहे.



लाडक्या बहिणींसाठी खुशखबर!

'या' दिवशी खात्यात जमा होणार एप्रिल महिन्याचे १५०० रुपये

■भुसावळ। प्रतिनिधी :

महाराष्ट्र शासनाकडून महिलांसाठी लाडकी बहीण योजना राबवली जात आहे. दर महिन्याला या योजनेतील पात्र महिलांच्या खात्यात राज्य सरकारकडून १५०० रुपये दिले जातात. मात्र एप्रिल महिना संपत आला तरी अद्याप लाडक्या बहिणींच्या खात्यात १५०० रुपये जमा झालेले नाहीत. त्यामुळे अनेक लाडक्या बहिणी सध्या १५०० रुपये खात्यात कधी जमा होतील याच्या प्रतीक्षेत आहेत. अशा बहिणींसाठी एक मोठी बातमी समोर येत असून मंत्री आदिति तटकरे यांनी एप्रिल महिन्याच्या अखेरपर्यंत




आधी रेकी केली, नंतर शस्त्रे पुरवली

दहशतवाद्यांनी पहलगाममध्ये हल्ला कसा केला?

■नवी दिल्ली। प्रतिनिधी :

भारताचे नंदनवन समजल्या जाणाऱ्या काश्मीर मधील पहलगाममध्ये दहशतवाद्यांनी भ्याड हल्ला केला आहे. यात अनेक निष्पाप पर्यटकांना आपले प्राण गमवावे लागले आहे. अशातच जम्मू आणि काश्मीरमधील पहलगाम येथे झालेल्या दहशतवादी हल्ल्याबाबत सुरक्षा संस्थांनी महत्वाची माहिती शेअर केली आहे. तपासात असे दिसून आले आहे की दहशतवाद्यांनी या हल्ल्याची संपूर्ण योजना आधीच तयार केली होती आणि त्यांचा उद्देश पर्यटन स्थळी गैर-काश्मिरींना लक्ष्य करणे होता. सुरक्षा यंत्रणांच्या म्हणण्यानुसार, त्यांना पूर्वसूचना मिळाल्या होत्या की दहशतवादी दक्षिण काश्मीरमधील एका प्रमुख पर्यटन स्थळाला लक्ष्य करू शकतात. या माहितीमध्ये, दहशतवादी धार्मिक कारणास्तव कोणत्याही गैर-काश्मीरी नागरिकांना लक्ष्य करू शकतात, असा इशारा देखील देण्यात आला होता.



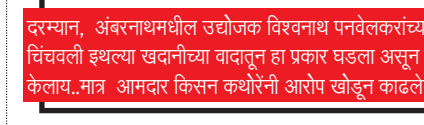
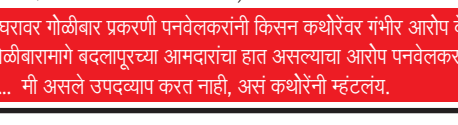

उष्ण तापमान वाढीमुळे गव्हाचा दर्जा खालावला

यंदा थंडी कमी होती त्यामुळे गव्हाची वाढ पूर्णपणे झाली नाही त्यामुळे हलक्या प्रतीच्या गावाचे आवक जास्त होत आहे. त्यामुळे गव्हाला कीड लागण्याचा धोका निर्माण होण्याची शक्यता व्यापाऱ्यांनी व्यक्त केली आहे. वातावरणाचा फटका गव्हाला बसल्याने पुण्याच्या मार्केट यार्डमध्ये गव्हाची आवक कमी झाली आहे. 15 एप्रिल नंतर गव्हाची आवक होती मात्र यंदा १५ मार्च नंतर गव्हाची आवक सुरू झाली. सध्या गुजरात मध्ये प्रदूषण आणि राजस्थान येथूनच गहू येतोय.

महाराष्ट्रात चाललय काय? अंबरनाथमध्ये गोळीबार करणाऱ्या हल्लेखोरचे पोलिसांना ओपन चॅलेंज

■सिंधुर्ग। प्रतिनिधी :

महाराष्ट्रात चाललय काय? असं म्हणण्याची वेळ आली आहे. अंबरनाथमधील उद्योजक विश्वनाथ पनवेलकर यांच्या घरावर गोळीबार करणारा हल्लेखोर जितेंद्र पवार याने

अंबरनाथमध्ये गोळीबार करणाऱ्या हल्लेखोरचे पोलिसांना ओपन चॅलेंज

आहे. आरोपी जितेंद्र पवार याने सोमवारी अंबरनाथमधील उद्योजक विश्वनाथ पनवेलकर यांच्या घरावर हल्ला केला. भरदिवसा देन गोळ्या झाडल्या होत्या. यानंतर जितेंद्र पवार हा पसार झाला आहे. त्याने गुन्हात वापरलेली दुचाकी मात्र पोलिसांनी हस्तगत केली आहे. त्याच्या शोधासाठी पोलिसांनी चार पथकं रवाना झाली आहेत. पोलिसांचे पथक जितेंद्र पवारचा

४



संपादकीय...

संपादक

दिपक मोरेश्वर नाईक

मराठी गळ्यात हिंदी लोढणे

महाराष्ट्रातील शाळांमध्ये हिंदी भाषा इयत्ता पहिलीपासून शिकवण्याची गरज नाही. इयत्ता पाचवीपासून हिंदी शिकवली जाते, त्याबद्दल आजपर्यंत वाद झालेला नाही, त्यामुळे पुन्हा पहिलीपासून हिंदीची सक्ती करण्याची गरज काय आहे? मराठीला अभिजात भाषेचा दर्जा मिळाल्यानंतर आणि महाराष्ट्रात सर्वाधिक बोलली लिहिली जाणारी भाषा मराठी असताना महाराष्ट्रात हिंदीचे आक्रमण का होत आहे? जिथे गरज असते तिथे महाराष्ट्रातील हिंदीच्या गरजेला कोणीही रोखलेले नाही, मराठीही व्यवहारात यावी असा आग्रह जरूर आहे. मात्र केवळ मराठीच व्यवहारात असावी, अशीही सक्ती महाराष्ट्राने आजपर्यंत केलेली नाही. बँक, रेल्वे, केंद्राच्या अखत्यारित येणाऱ्या विविध विभागांच्या कार्यालयात मराठी माणूस किंवा इतर सर्वभाषिकही हिंदीतच संवाद साधतो, हे पुरेसे नाही का? जेवढी गरजेची आहे, तेवढी हिंदी इथे बोलली लिहिली जाते. हिंदी सिनेमे मराठीच्या तुलनेत जास्तच पाहिले जातात. हिंदी मालिका, हिंदीचा प्राईम टाईम आणि हिंदी चित्रपटांसाठी रविवारी आणि सुट्टीच्या दिवशी सिनेमागृहे आरक्षित केली जातातच की. मुंबईतल्या किंवा महाराष्ट्रातल्या हिंदी भाषेवर पूर्वापार हिंदी सिनेजगताचा प्रभाव आहे. साहित्यातील हिंदी किंवा प्रमाण हिंदी भाषा देशातल्या कोणत्या राज्यात किंवा शहरात बोलली जाते? अगदी हिंदी भाषकांची संख्या जास्त असलेल्या दिल्ली किंवा उत्तरेकडील राज्यांमध्येही स्थानिक लोकभाषा असलेली भोजपुरी किंवा तत्सम लहेजा असलेल्याच भाषा बोलल्या जातात, मग हिंदीचा आग्रह महाराष्ट्रासाठी गैरलागू होत नाही का? इयत्ता पहिलीपासून हिंदी भाषा शिकवण्याची किंवा शिकण्याची गरज निर्माण करण्यामागे भविष्यातील सत्तेचे स्पष्ट राजकारण आहे. भाजप किंवा काँग्रेससारखे राष्ट्रीय पक्ष हिंदीला विरोध करू शकत नाहीत, त्यामुळे ही जबाबदारी प्रादेशिक पक्षांवरच आहे. मनसेसारखा एखादा पक्ष सोडल्यास इथल्या प्रादेशिक पक्षांकडूनही या निर्णयाला पुरेसा विरोध होताना दिसत नाही. हिंदी मराठी भाषकांमध्ये राज्यातील मोठ्या शहरात होणारे वाद नवे नाहीत, महाराष्ट्र आणि मराठी भाषा संस्कृती केवळ गुढीपाडव्याला शोभायात्रेपुरतीच उरली आहे का? महाराष्ट्रातील कोकण, मराठवाडा, विदर्भ सगळ्याच भागातील मराठीत हिंदीचे मिश्रण झालेले नाही काय? महाराष्ट्रात याआधीच अमराठी भाषिकांची त्यातही हिंदी बोलणाऱ्यांची संख्या वाढत असताना त्यात आणखी पहिलीपासून हिंदीची शिकवणी देण्याची गरज नाही. खरंतर अशा परिस्थितीत मराठीवर होणारे इतर भाषांचे आक्रमण रोखण्याची गरज असताना हिंदी लादण्याचे कारण केंद्रातील सत्ता धोरणाचे फलित आहे. 'रामराम' किंवा 'जय हरी पांडुरंग'च्या जातवर 'जय श्रीराम'चा जयघोष आपण मान्य केलाच आहे. प्रश्न धार्मिक घोषणेचा नाही. केंद्रातील भाषेच्या माध्यमातून राज्यांच्या स्थानिक भाषांना डावलून बाजूला करणे. त्यानंतर त्या ठिकाणी आपल्या राजकीय सोयीची भाषा-संस्कृती बसवणे हा हेतू स्पष्ट आहे. हिंदी किंवा इतर कोणत्याही राज्यातील स्थानिक भाषकांनी महाराष्ट्रात आल्यावर मराठी निदान बोलायला शिकायला हवे, यात काहीच दुमत असण्याचे कारण नाही. देशातील दक्षिणेकडील, उत्तरेकडील, पूर्वेकडील किंवा इशान्येकडील राज्यांमध्ये थेथील स्थानिक संस्कृतीत हिंदीचा आग्रह मान्य केला जाईल का? मग महाराष्ट्रातच हा प्रयत्न का केला जात आहे? गरजेइतकी हिंदी येथील मराठी भाषकांनाही येतेच की, महाराष्ट्रात किंवा मुंबई, पुणे, ठाणे, औरंगाबाद, नागपूरमध्येही हिंदी बोलली जातेच की, दोन प्रादेशिक भाषांना संवादासाठी हिंदी गरजेचे आहे, मात्र महाराष्ट्रात दोन मराठी माणसेही भेटल्यावर हिंदीच संवाद साधतात, इतकी हिंदी इथे रुजवलेली असताना पहिलीपासून हिंदीची सक्ती गरजेची नाही. केंद्रातील सत्तेकडून राज्यांच्या स्थानिक संस्कृती अस्मितामध्ये घुसखोरीचा हा प्रयत्न केवळ राजकीय आहे. भाषेच्या मार्गाने संस्कृती आणि विचार रुजवले जातात, रुजवलेल्या विचारातून सत्तेला पोषक वातावरण निर्माण करता येते. जगातल्या सर्वच निरंकुश सत्तांनी आधी भाषेतच घुसखोरी करून स्थानिकांच्या अस्तित्वाला आव्हान दिल्याचा इतिहास आहे. भाषा बदलल्यानंतर संस्कृती आणि इतिहास बदलतो. त्यानंतर सत्ता बदलण्याचा मार्ग मोकळा होतो. महाराष्ट्रात सर्वभाषिक राहतात, गुजराती, तमिळ, तेलुगू, उत्तरेकडील राज्यातून आलेली मंडळी, पंजाबी, सिंधी आदी सर्व लोक महाराष्ट्रात त्यांच्या भाषा संस्कृतीसह राहतात. देशातील इतर प्रादेशिक भाषांच्या तुलनेत मराठीने खूप आधीपासून हे औदार्य काकणभर जास्तच दाखवले आहे, असे असताना 'त्याउपर' हिंदीचे आक्रमण का केले जात आहे. रेल्वेची तिकीट, उद्घोषणा, बँकेच्या स्लीप, मोबाईलमधल्या सार्वजनिक संदेशातील हिंदी भाषा ही मराठी आणि इतर सर्व भाषांना समजते की, इयत्ता पहिलीच्या वर्गात 'गमभर' आणि 'अअईई' अशी मराठीतली अक्षरओळख शिकल्यावर सारखीच लिपी असलेली हिंदी वेगळी शिकण्याची गरज काय? प्रादेशिक पक्षांच्या अस्तित्वाचा पाया ही स्थानिक भाषाच आहे. हिंदीच्या माध्यमातून या पायाला धक्का देण्याचे प्रयत्न सर्वांनीच मिळून परततून लावायला हवेत. मनसे आणि शिवसेनेच्या ठाकरे गटाने त्यासाठी पुढाकार घेतला आहे. महाराष्ट्रातील इतर सर्वच स्थानिक पक्षांनीही हिंदीचे हे होणारे आक्रमण परततून लावायला हवे.

भारताच्या करसंकलनात सन २०००-०१ पासून सातत्याने वाढ होत आहे. तसेच कर संकलनामधील प्रत्यक्ष कराचा वाटा वाढत आहे. करसंकलनात वाढ होणे आणि प्रत्यक्ष कराचा हिस्सा वाढणे या दोन्ही बाबी स्वागतार्ह आहेत. सन २०००-०१मध्ये करांचे उत्पन्न सकल राष्ट्रीय उत्पन्नाच्या (जीडीपी) ८.८ टक्के इतके होते. त्यात सातत्याने वाढ होऊन एकूण करसंकलन सकल राष्ट्रीय उत्पन्नाच्या ११.७ टक्के एवढे २०२३-२४ पर्यंत वाढले आणि त्यानंतरही त्यात वाढ झाली आहे. तसेच उपरोक्त कालखंडात एकूण करसंकलनातील प्रत्यक्ष करांचा हिस्सा ३.२५ टक्क्यांवरून ६.६४ टक्के एवढा वाढला आहे.

उपरोक्त कालखंडात कंपन्यांवरील कराच्या दरात सुमारे १० टक्क्यांची कपात करण्यात आली होती आणि व्यक्तींसाठी करांच्या सवलतीत वाढ करण्यात आली होती. तरीही एकूण करसंकलनात लक्षणीय प्रमाणात वाढ झालेली आहे. ही वाढ, हा चांगला बदल दोन कारणांमुळे झाला असावा. पहिले कारण म्हणजे, कर भरणाऱ्या लोकांच्या संख्येत झालेली वाढ आणि दुसरे कारण म्हणजे, करांचे संकलन करणाऱ्या नोकरशाहीने पूर्वीपेक्षा चांगल्या पद्धतीने केलेले काम!

भारतातील डिगिट खाते असणाऱ्या नागरिकांची संख्या आणि क्रिप्टो करन्सीचे व्यवहार करणाऱ्या लोकांची संख्या या दोन बाबी विचारात घेता प्रत्यक्ष कर भरणाऱ्या लोकांची संख्या कमी आहे, असे वाटते. तसेच कर भरणाऱ्या श्रीमंत लोकांनी व कंपन्यांनी न्यायालयात कर-लवादकाडे दाखल केलेल्या खटल्यांमुळे हजारो कोटी रुपयांचे करांचे उत्पन्न सरकारला अद्याप मिळालेले नाही. याबाबत सातत्याने वाद सुरू असतात. अशा वादांची संख्या वर्षागणिक वाढतच आहे. हे असे वाद निकाली काढण्याचे काम अत्यंत धीम्या गतीने सुरू आहे, असे दिसते. केंद्रीय अर्थमंत्री निर्मला सीतारामन यांनी ह्युविमुळे से विश्वासूह ही योजना सुरू केलेली असली तरी त्यामुळे वाद मोठ्या प्रमाणावर निकाली निघून करसंकलनात मोठी वाढ होईल, ही अपेक्षा पूर्ण झालेली नाही.

केंद्रातील मोदी सरकारने अनावश्यक सरकारी खर्चात कपात करण्याचे काम नेटाने सुरू ठेवले आहे, हे खरे. परंतु वाढत्या महागाईमुळे सरकारी नोकरांना देय असणाऱ्या महागाई भत्त्यात सातत्याने वाढ होते आहे. तसेच निवृत्त झालेल्या कर्मचाऱ्यांना देय असणाऱ्या निवृत्तीवेतनात आणि महागाई वेतनात सातत्याने वाढ होत आहे, हे लक्षात घ्यायला हवे. आठव्या वेतन आयोगाचा अहवाल आल्यानंतर वेतन व निवृत्तीवेतन यावर खर्च होणाऱ्या रकमेत लक्षणीय प्रमाणात वाढ होणार आहे. एकंदरीत भारतात वाढणारी महागाई ही सरकारच्या खर्चात सतत वाढ करणारी प्रक्रिया उरते आहे. सन १९६८पासून आजपर्यंतच्या कालखंडाचा विचार केला,

तर या कालखंडात भारतात वर्षाला सरासरी ७.५ टक्के इतक्या दराने महागाई वाढलेली दिसते. विकसित देशात महागाई वर्षाला सरासरी दोन टक्के दराने वाढलेली पाहावयास मिळते. या आकडेवारीकडे, या वास्तवाकडे राज्यकर्ते दुर्लक्ष करीत आहेत.

भारत हा विकसनशील देश आहे. त्यामुळे पायाभूत सुविधांचा विकास, शिक्षण आणि सार्वजनिक आरोग्य सुविधा अशा कामांसाठी सरकारने मोठ्या प्रमाणावर खर्च करणे अपेक्षित आहे. ते स्वाभाविकही आहे. परंतु केंद्र सरकारला करांच्याद्वारे मिळणारे उत्पन्न तुटपुंजे आहे. तसेच करसंकलनातील मोठा हिस्सा राज्य सरकारांना मिळतो आणि दर पाच वर्षांनी नियुक्त केलेले वित्तीय आयोग एकूण करसंकलनातील राज्य सरकारांच्या हिश्श्यात वाढ करते. परिणामी केंद्र सरकारचे नक्त उत्पन्न गरजेपेक्षा लक्षणीय प्रमाणात कमी उरते. या कारणांमुळे



निर्गुतवणूक वेगाने करा

शिक्षण व सार्वजनिक आरोग्य सुविधा यावर पुरेसा खर्च होत नाही. वरील बाबी लक्षात घेतल्या तरीही केंद्र सरकारला शिक्षण व सार्वजनिक आरोग्य सुविधा या महत्त्वाच्या बाबींकडे सातत्याने दुर्लक्ष करता येणार नाही. आपले उत्पन्न वाढविण्यासाठी वेगळ्या मागावां अवलंब सरकारला करावाच लागेल. असा नवीन मार्ग म्हणजे सार्वजनिक क्षेत्रातील उद्योगांचे खासगीकरण करणे! पंतप्रधान नरेंद्र मोदी हे, सरकारचे काम उद्योगधंदे चालविणे हे नसून चांगले सुशासन करणे आहे, असे वारंवार ठासून सांगत असतात. परंतु गेल्या ११ वर्षांत केवळ 'एअर इंडिया' या एका उद्योगाचे खासगीकरण करण्यात आले आहे. या उद्योगाचा तोटा दर वर्षी वाढत होता. खासगीकरण केल्यानंतर टाटा समूहाने अल्पावधीत या उद्योगाचे रूपांतर नफा मिळविणाऱ्या उद्योगात केले आहे. भारतातील इतर खासगी विमानसेवा उद्योग कसेच चालत असताना टाटा समूहाने 'एअर इंडिया'चा केलेला

कायापालट उल्लेखनीय ठरतो.

देशाच्या पंतप्रधानपदी असताना अटलबिहारी वाजपेयी यांनी निर्गुतवणूक करण्यासाठी एक स्वतंत्र खाते तयार करून अरुण शौरी या कर्तव्यार व कार्यक्षम व्यक्तीची त्या खात्याचे मंत्री म्हणून नेमणूक केली होती. त्यामुळे तेव्हा सार्वजनिक क्षेत्रातील उद्योगांचे खासगीकरण करण्याची प्रक्रिया चांगलीच गतिमान झाली होती. आत्ताचे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी निर्गुतवणुकीच्या संदर्भात वाजपेयी सरकारचा किता अंगिकारायला हवा. खासगीकरणाच्या प्रक्रियेने वेग घेतल्यावर केंद्र सरकारच्या उत्पन्नात लक्षणीय प्रमाणात वाढ होईल. कारण खासगीकरण केल्यामुळे मिळणाऱ्या उत्पन्नावर पूर्णपणे केंद्र सरकारचा हक्क असतो. राज्य सरकारांना त्या उत्पन्नामधील एक रुपयाही मिळत नाही.

खासगीकरण केल्यावर अकार्यक्षम पद्धतीने चालणारे सार्वजनिक क्षेत्रातील उद्योग उद्योगपती कार्यक्षम पद्धतीने चालवतील. सरकारला कराच्या रूपाने चांगले उत्पन्न दर वर्षी मिळेल. तसेच अशा उद्योगांची उलाढाल वाढल्यामुळे देशाच्या संपन्नतेला राष्ट्रीय उत्पन्नात वाढ होईल. खासगीकरण केल्यामुळे होणारे फायदे अनेक आहेत, हे लक्षात घ्यायला हवे. खासगीकरण केल्यामुळे नोकरकपात होणार नाही. उलट मध्यम पल्ल्याच्या काळात खासगीकरण झालेल्या उद्योगाचा विस्तार होऊन अधिक लोकांना रोजगाराच्या संधी उपलब्ध होतील.

गेल्या ११ वर्षांत मोदी सरकारने 'एअर इंडिया' ही तोट्यात चालणारी सार्वजनिक क्षेत्रातील कंपनी टाटा समूहाला विकून सरकारच्या डोक्यावरील आर्थिक भार हलका केला. सार्वजनिक क्षेत्रातील अनेक कंपन्यांचे खासगीकरण होणे गरजेचे आहे. सार्वजनिक क्षेत्रातील अनेक उद्योग तोट्यात चालणारे आणि सरकारला आर्थिकदृष्ट्या बोजा ठरणारे आहेत. हे पाहता सरकारने आपल्या शिरावरील भार उतरवायला हवा.

सध्या सार्वजनिक क्षेत्रातील बँका नफा मिळवत आहेत, या कारणास्तव त्यांचे खासगीकरण न करणे योग्य ठरणार नाही. सरकारने स्टेट बँक ऑफ इंडिया, बँक ऑफ बडोदा अशा मोठ्या आकारमानाच्या बँका वगळून सार्वजनिक क्षेत्रातील उर्वरित बँकांचे खासगीकरण करणे गरजेचे आहे. आयडीबीआय बँकेच्या खासगीकरणाची घोषणा सरकारने केली असली तरी प्रत्यक्षात खासगीकरणाचे काम रखडले आहे. सध्या आर्थिक तेजीचे वातावरण आहे. त्यामुळे निर्गुतवणूक करून सरकारला चांगले उत्पन्न मिळेल. अशी संधी सरकारने वाया घालवू नये. निर्गुतवणुकीच्या प्रक्रियेने वेग घेतल्यावर केंद्र सरकारला पायाभूत सुविधांच्या विकासासाठी, शिक्षण व सार्वजनिक आरोग्य सुविधा अशा महत्त्वाच्या कामांसाठी पुरेसा निधी उपलब्ध होईल आणि आर्थिक विकासाची घोडदौड सुरू राहील. ते सध्याच्या घडीला अतिशय गरजेचे आहे.

असून, एक हजार ३४२ जणांना अटक करण्यात आली. तसेच ५१३ कोटींचे अंमली पदार्थ जप्त करण्यात आले आहेत. पोलिसांनी एवढ्या मोठ्या प्रमाणात अंमली पदार्थ जप्त केले आहेत. यावरून जप्त न केलेले आणि पोलिसांची नजर चुकवून राज्यात किती मोठ्या प्रमाणात ड्रम्स आले असतील आणि त्यांची विक्री झाली असेल, याची कल्पनाही न केलेली बरी. अंमली पदार्थांच्या व्यवसायातून प्रचंड मोठी कमाई होतरे. या पैशांचा वापर करून ड्रग तस्कर



महाराष्ट्राला ड्रग्‌सचा विळखा

पोलीस आणि राजकारण्यांकडून संरक्षण मिळवतात, हे सत्य अनेकदा समोर आले आहे. सगळीकडे याची चर्चा होते. या प्रकरणांच्या मुळापर्यंत जाऊन बड्या धेंडांवर कारवाई काही होत नाही.

राज्याच्या विविध भागात ड्रग्‌सचे कारखाने
गेल्यावर्षी पुण्यातील कुरकुंभ एमआयडीसीतील अर्थकेम लॅबोरेटरीज कंपनीतून जवळपास चार हजार कोटी रुपयांचे एक हजार ८३६ किलो ड्रम्सचा साठा जप्त केला होता. त्यापूर्वी नाशिकमध्ये ललित पाटील नावाच्या माफियाने अंमली पदार्थाचा कारखाना उघडला होता. सोलापूर औद्योगिक वसाहतीतील एका कारखान्यातूनही कोट्यवधींचे अंमली पदार्थ जप्त करण्यात आले होते. लातूरच्या चाक्रूर

परांडा येथे काही महिन्यापूर्वी अंमली पदार्थाची विक्री करणाऱ्या एका पेडलरला अटक केल्यानंतर अंमली पदार्थांचे सेवन व विक्री ही फक्त शहरी भागापुरती मर्यादित नसून ड्रग माफियांनी ग्रामीण भागातही हातपाय पसरल्याची धक्कादायक बाब समोर आली. तुळजापूर ड्रम्स प्रकरणातील माहिती आणि या प्रकरणातील आरोपींची संख्या पाहता या संपूर्ण परिसराला अंमली पदार्थाचा व्यापार आणि सेवन करणाऱ्यांनी किती मोठ्या प्रमाणात पोखरून काढले याची कल्पना येते. पोलिसांनी या प्रकरणी आरोपपत्र दाखल केले असून, त्यात ३६ आरोपी आहेत, आरोपींच्या यादीत प्रतिष्ठित राजकीय व्यक्तींचाही समावेश आहे.

राज्यभरात गेल्या काही वर्षांत सातत्याने अंमली पदार्थाचा पुरवठा विक्री आणि सेवनात मोठ्या प्रमाणात वाढ झाली आहे हे तर सरकारी आकडेवरूनच स्पष्ट झाले आहे.

शहरांसोबत ग्रामीण भागातील तरुणाई या जाळ्यात अडकली आहे, ही चिंतेची बाब आहे. अंमली पदार्थांचे कारखाने आणि विक्रीसंदर्भात झालेल्या

अनेक कारवायांमध्ये पोलीस विभागातील अधिकारी आणि कर्मचारी यांचा थेट सहभाग आढळला आहे, ही त्याहून चिंतेची बाब आहे. राज्यातील गुन्हेगारीत झालेल्या प्रचंड वाढीमागे अंमली पदार्थाची विक्री आणि सेवन हेसुद्धा एक प्रमुख कारण आहे.

युवा पिढीसोबत महाराष्ट्राचे भविष्य उद्ध्वस्त होण्याचा मोठा धोका राज्यातील अंमली पदार्थांच्या व्यवसायामुळे निर्माण झाला आहे. सरकारने या बाबतीत तातडीने पावले उचलून राज्यातील अंमली पदार्थांचे कारखाने शोधून नष्ट केले पाहिजेत. ड्रम्स पुरवठ्यावर पेडलर यांच्यावर कठोर कारवाई करून जरब बसवली पाहिजे. अन्यथा प्रगतीशील विकसित महाराष्ट्राचा 'उडता महाराष्ट्र' होईल!

अनावश्यक लढाई

उपराष्ट्रपती जगदीप धनकड आपल्या वादग्रस्त वक्तव्यासाठी आधीपासून प्रसिद्ध आहेत. त्यांचे ताजे वक्तव्य सर्वोच्च न्यायालयावरील टीकेचे आहे, म्हणून त्याची दखल घेणे प्राप्त आहे. ह्युम्फी सुपर पार्लमेंट नाहीह अशा शब्दांत धनकड यांनी न्यायपालिकेला फटकारले आहे. संदर्भ आहे तमिळनाडूच्या राज्यापासंदर्भात सर्वोच्च न्यायालयाने दिलेल्या आदेशाचा. विधानसभेने मंजुरीसाठी पाठविलेली विधेयके तमिळनाडूच्या राज्यापालांनी रोखून धरली याबाबत सर्वोच्च न्यायालयाने त्यांच्याविरुद्ध टीकेचे आसूड ओढले आणि राज्यपालांच्या कर्तव्याच्या जबाबदारीची जाणीव करून दिली. राज्यपालांनी या विधेयकांना मंजुरी देण्यासाठी सर्वोच्च न्यायालयाने कालावधीही निश्चित करून दिला. त्याच वेळी राष्ट्रपतींकडे आलेल्या विधेयकांवरही राष्ट्रपतींनी ठरावीक मुदतीत निकाल द्यावा, असेही सर्वोच्च न्यायालयाने म्हटले. नेमके याच मुद्द्यावर धनकड भडकले असून, राष्ट्रपतींना आदेश देण्याचा सर्वोच्च न्यायालयाला कोणताही अधिकार नाही, अशी टीका त्यांनी केली आहे. राज्यघटनेच्या कलम १४२ चा न्यायालयांकडून अण्वस्त्राप्रमाणे वापर सुरू आहे, असेही ते म्हणाले. धनकड यांच्या टीकेचा सूर न्यायपालिकेशी अनावश्यक लढाईचा वाटत असला, तरी यानिमित्ताने लोकशाहीच्या या दोन स्तंभांमधील संघर्ष पुन्हा एकदा अधोरेखित झाला आहे. राष्ट्रपती, उपराष्ट्रपती, पंतप्रधान असोत की न्यायपालिका; सर्व जण राज्यघटनेचे पालन करण्यास बांधील आहेत. यातला एकही स्तंभ वरचढ होऊ नये, यासाठी राज्यघटनेत विविध तरतुदी घटनाकारांनीच करून ठेवल्या आहेत, हे सर्वविदीत आहे. न्यायपालिकेला स्वतंत्रपणे आपले काम करू दिले पाहिजे आणि त्यांच्या सार्वभौम अधिकारांवर गदा आणण्याचा कोणीही प्रयत्न करू नये, हे खरे असले तरी न्यायपालिकेनेही आपण कधी कधी ह्याअनावश्यक सक्रियताह् दाखवत आहोत का, याचा विचार केला पाहिजे. घटनेचे १४२ चे कलम न्यायपालिकेला अमर्याद अधिकार देते, असे वरकरणी वाटत असले तरी ते तसे नाही.

तुष्णेचे मोल



सुधारणा करण्यासाठी राज्य सरकारने नेमलेल्या जल नियोजन तज्ञ समितीच्या डिसेंबर १९९४च्या अहवालात मध्य वेंतरणा, काळू, गारगाई, शाई, पिंजाळ या प्रकल्पांचा उल्लेख आहे. राज्यात काँग्रेस-राष्ट्रवादी व मुंबई महापालिकेत याआधीची शिवसेना-भाजप यांची सत्ता असतानाही वृक्षरोड बाळसाहेब ठाकरे धरण बांधण्यात आले. मुंबईत दिवसाला सुमारे ३९०० दशलक्ष लिटर इतका पाणीपुरवठा जलवाहिन्यांद्वारे होतो. तरीही मुंबईची पाण्याची गरज भागत नाही व दिवसाला सुमारे ६०० दशलक्ष लिटर इतकी पाण्याची तूट सध्या मुंबई अनुभवते. ती भरून काढण्याच्या दृष्टीने गारगाई येथील प्रकल्प उपयुक्त ठरेल. मुंबईत पाणीपुरवठा योजनेची घडी अत्यंत शिस्तबद्ध रीतीने बसविण्यात आली आहे. पाणी प्रकल्पांसाठी मुंबई महापालिकेच्या अर्थसंकल्पात एक स्वतंत्र विभागही आहे. इतके असूनही काही परिसर वर्षानुवर्षे तहानलेले असतात. गिरगाव, गिरणगावांत वरच्या मजल्यांवर पाणी चढत नाही. गेल्या दशकभरात मुंबईतील टॉवरची संख्या वाढत चालली आहे आणि यापुढे धारावीसारखे मोठे प्रकल्प येऊ घातले आहेत. लोकांचे राहणीमान सुधारायचे, झोपडीतून सदनिकेत स्थलांतर करायचे, तर पाण्याची गरजही वाढते. तेव्हा एकीकडे मुंबईत मोठमोठे प्रकल्प आणायचा हट्ट धरायचा आणि दुसरीकडे त्यांना रस्ते, पाणी, वीज, गटार या मूलभूत सोयीसुविधांच्या बाबतीत हात आडखटा घ्यायचा, असा असमतोलेत उपयोगाचा नाही. काही वर्षांपूर्वी ४५५ दशलक्ष लिटरचा मध्य वेंतरणा प्रकल्प केंद्राच्या परवानग्या न मिळाल्यामुळे ११ वर्षे रखडला होता. त्या काळात आता पाण्याची वेगळी सोय झाली नाही, तर कोणत्याही नव्या बांधकामांना परवानगी देता येणार नाही, असा इशारा तत्कालीन महापालिका आयुक्तांना द्यावा लागला होता. मंत्रालयात किंवा महापालिकेत सत्तेवर कोणताही पक्ष असो; बांधकामांना आवर घालण्याची भूमिका कुणालाच परवडणारी नसते. प्रत्येकाला घर द्यायचे, ही कळकळ असेल, तर पाणी आणि मूलभूत सुविधाही द्यायचा लागणार. त्यामुळेच सभोवतीच्या पर्यावरणाचा न्हास करून प्रकल्प उभारणे, ही अपरिहार्यता उरते. मात्र त्याविषयीचे भान सर्वांनी बाळगायला हवे. बृहन्मुंबईतील पाणीपुरवठ्यात

गुजराती समोसा

साहित्य सारणासाठी : एक कप भिजवलेले पोहे, मिक्स भाज्या, बटाटा, गाजर, बीन्स, फ्लॉवर, सिमला मिरची, एक टेबलस्पून तीळ, हिंग, मोहरीची फोडणी, धने-जिरेपूड, आलं, हिरवी मिरची वाटून, लिंबाचा रस, साखर, मीठ, तिखट.

कृती : फोडणी बनवा. त्यात आलं, मिरच्या तीळ घाला. वाफवलेल्या भाज्या घाला. पोहे घाला. गार झाल्यावर धने-जिरेपूड, मीठ, साखर, लिंबाचा रस, कोथिंबीर घाला.

कव्हरसाठी : दोन कप मैदा, अर्धा चमचा बेकिंग पावडर, मीठ चवीनुसार, अंदाजाने तूप घालून घट्ट भिजवा. नेहमीप्रमाणे सारण भरून समोसे बनवून टवळा. तेलात टवळा. खजुराच्या चणीबरोबर घ्या. त्यासाठी पाव किलो खजूर, शंभर ग्रॅम चिंच, थोडा गुळ, धने-जिरेपूड, तिखट, मीठ सर्व उकळून गाळून घ्या.



गुलाबाची मोहकता आणि मंद सुगंध नेहमीच आपला मूड तत्काळ रिफ्रेश करायला मदत करतो. पण केवळ बुकेमध्ये किंवा गजरा आणि हारांपुरताच फुलांचा वापर नसतो. गुलाब हे फूल जितके मोहक दिसते तितकेच त्याचे आरोग्यदायी फायदेदेखील आहेत.

गुलाबपाणी कसे ठरते फायदेशीर ?

गुलाबाच्या पाकळ्या पाण्यात मिसळून लावल्यास त्वचेला हायड्रेट करतात, पण त्यासोबतच त्वचेला सतेज करण्यास, मॉईश्चराईज्ड करण्यास मदत करतात. मात्र गुलाबाच्या पाकळ्या पाण्यात मिसळून केसांना लावल्यास टाळवरील अतिरिक्त तेल प्रमाणात राहण्यास मदत होते. सोबतच टाळवरील pH balance राखण्यास मदत होते. यासोबतच क्लिटीमिन्स, मिनरल्स आणि अँटीऑक्सिडंट घटक यांचा मुबलक साठा असतो. गुलाबातील इसस्यिल ऑईल शुष्क त्वचेची समस्या आढोव्यात ठेवण्यास मदत करते. त्यामुळे शाम्सोबत त्याचा वापर केल्यास

टाळवरील त्वचा मॉईश्चराईज्ड होण्यास मदत होते तसेच हे अर फोलिकल्स मजबूत होतात.

गुलाबपाणी : केसांना सतेज करणारा नैसर्गिक उपाय !

सौंदर्य खुलवण्यासाठीदेखील गुलाब फायदेशीर ठरते. त्यामधील मॉईश्चरायझिंग घटक, टोनिंग करण्याची क्षमता त्वचेमधील दाह कमी करून त्वचेला सतेज बनवते. गुलाबाचे आरोग्यदायी गुणधर्म, सौंदर्य खुलवण्याची क्षमता यासोबतीने केसांचीही चमक वाढवण्यासाठी फायदा होतो हे तुम्हाला ठाऊक आहे का ? म्हणूनच केसांचे आरोग्य जपण्यासाठी ब्युटी एक्स्पर्ट दिलेला हा खास सल्ला नक्की जाणून घ्या.

फ्रिझी आणि निस्तेज केसांवर कशाप्रकारे वापरात गुलाब पाणी ?

निस्तेज केसांसाठी

केसांवर कलिंग आयर्न किंवा ब्लो ड्रायर वापरत असाल तर केसांचे नुकसान होते. केस अधिक शुष्क होतात. केसांना पुन्हा सतेज करण्यासाठी गुलाबपाणी फायदेशीर ठरते. याकरिता जोजोबा आईलमध्ये गुलाबपाणी मिसळ्या. या मिश्रणाने टाळवर हलकासा मसाज करा. मसाज केल्यानंतर सुमारे १० मिनिटांनंतर कोमट पाण्याने केस स्वच्छ धुवावेत. या उपायाने केसांचे नुकसान आढोव्यात ठेवण्यास मदत होते. कलिंग आयर्न किंवा ब्लो ड्रायरमुळे केस खराब झाल्यास हा उपचार फायदेशीर ठरतो.

फ्रिझी हेअर

फ्रिझी हेअरचा त्रास आढोव्यात ठेवण्यासाठी गुलाबपाण्यासोबत कोरफडीचा गर मिसळ्या. हे मिश्रण एकत्र करून टाळवर हलकासा मसाज करा. सुमारे ३० मिनिटांनंतर पाण्याने केस स्वच्छ धुवावेत.



दररोज जेवणात टाका चिमूटभर हिंग कधी होणार नाही हे ५ आजार

पोटासंबंधी आजार

हिंग पोटासाठी अत्यंत फायदेशीर आहे. दररोज हिंगाचे सेवन केल्याने पोटासंबंधी समस्या जसे अपचन, गॅस सारख्या समस्या दूर होतात. याने पोटात गॅस, पोटातील किडे, मरोड आणि पोटासंबंधी सर्व वेदनांपासून मुक्ती मिळते.

बोंबीची समस्या

हिंगात रक्त पातळ करण्याचे गुण असतात. म्हणून हे ब्लड प्रेशरच्या आजाराने त्रस्त लोकांसाठी फायदेशीर आहे. याने नसांमध्ये ब्लड क्लॉटिंग सारखी समस्या होत नाही ज्याने ब्लड प्रेशर अनियंत्रित होण्यापासून मुक्ती मिळते.

शवासंबंधी आजार

खोकल्याची समस्या असल्यास हिंगाचे सेवन फायदेशीर आहे. हिंग सामान्य खोकला, कोरडा खोकला, इन्फ्लूएंजा, ब्रॉन्काइटिस आणि दमा सारख्या आजारापासून दूर ठेवतं. डाळ, सांभार आणि भाज्यांमध्ये हिंग वापरलं जाऊ

शकतं. शवासंबंधी आजार असल्यास हिंगात जरासं पाणी मिसळून छातीला लावल्याने

भारतीय जेवणात स्वाद आणि सुगंध वाढवण्यासाठी हिंगाची फोडणी दिली जाते. हिंगाचा सुवास तेज आणि जेवण्याची इच्छा जागृत करणारा असतो. आयुर्वेदात देखील याचे अनेक फायदे सांगितले गेले आहेत. आपण दररोज चिमूटभर हिंग वापरात तर अनेक आजारांपासून मुक्ती मिळू शकेल. हिंग पोट, लिव्हर आणि डोळ्यासाठी फायदेशीर ठरतो. जाणून घ्या रोज हिंगाचे सेवन केल्याने आरोग्यावर काय प्रभाव पडेल.



आराम मिळतो. याव्यतिरिक्त खोकला आणि दमा सारख्या आजारात

आपण हिंगात मध मिसळून सेवन करू शकता.

मासिक धर्म

अनेक महिलांना मासिक धर्म दरम्यान वेदना सहन कराव्या लागतात. दररोज हिंगाचे सेवन केल्याने या दरम्यान होणाऱ्या वेदनांपासून मुक्ती मिळते.

हिंग प्रोजेस्ट्रॉन हार्मोन्स उत्पादनात मदत करतं, ज्याने ब्लड फ्लो सुरळीत राहतं. पीरियड्सदरम्यान वेदनांपासून मुक्तीसाठी एक ग्लास ताकात १ चिमूट काळं मीठ आणि १ चिमूट हिंग मिसळून प्यावं.

डोकेदुखी

हिंगात शरीरातील आंतरिक सूज कमी करण्याची क्षमता असते. साधारणतः डोकेव्यातील आर्टिजमध्ये सूज असल्यामुळे डोकेदुखीचा त्रास सहन करावा लागतो. अशात रोज हिंगाचे सेवन केल्याने डोकेदुखीपासून मुक्ती मिळू शकते. डोकेदुखीचे प्रमाण अधिक असल्यास एका ग्लासात २ चिमूट हिंग उकळून घ्या. कोमट झाल्यावर दिवसातून दोनदा प्यावे.

चमकदार दातांसाठी झोपण्याच्या वेळेस करा ही कामे

आजच्या जाहिरातीच्या युगात सारेच ट्युथपेस्ट ब्रॅण्ड चमकदार दातांचा दावा करतात. डेण्टिस्टकडे चमकदार दातांसाठी अनेक ट्रीटमेंट उपलब्ध असतात. पण अनेक घरगुती उपायांनीही तुम्ही तुमचे दात चमकदार बनवू शकता.

नारळाचे तेल ऑर्गॅनिक आणि नॅच्युरल टीथ व्हाईटनर आहे. नारळाच्या तेलाने तुम्ही तुमचे दात चमकवू शकता. यासाठी थोडेसे नारळाचे तेल घेऊन १५ मिनिटे तोंडात ठेवा. त्यानंतर साध्या पाण्याने चूळ भरा. यामुळे फायदा होईल. दात चमकवण्यासाठी सोपा उपाय म्हणजे स्ट्रॉबेरीज. स्ट्रॉबेरीच्या गरात चिमूटभर बेकिंग सोडा मिसळ्या. हे मिश्रण ब्रशवर घेऊन दात घासा. यामुळे दातांवरील पिवळेपणा दूर होईल. अ‍ॅपल सिडर विनॅगरही दात चमकावण्यात महत्त्वाची भूमिका बजावते. याचे काही थेंब दातांवर चोळा. अधिक फायद्यासाठी सकाळी ब्रश करण्याआधी या विनॅगरने दात चोळा.



जेवण केल्यानंतर लगेच झोपण्याचे दुष्परिणाम

अवेळी, तसेच लगेच झोपे येणे धोकायदायक आहे, अशी झोप टाळली पाहिजे, कारण दुपारी जेवल्यानंतर एक छोटी दुलकी घ्यायची सवय काहीना असते. जेवल्यावर लगेच झोपणे धोकादायक ठरू शकतं. कारण जेवल्यानंतर, नाष्टा केल्यानंतर किंवा काहीही खाल्ल्यानंतर झोपणे हे शरीराच्या आरोग्यासाठी हानीकारक मानलं जातं.

चयापचय म्हणजे पचनास अडथळा : जेवल्यावर तातडीने झोपल्यास पोटात गेलेल्या अन्नाचं योग्य पद्धतीने पचन होत नाही. यामुळे शरीरात एक विशिष्ट प्रकारचं आम्ल तयार होतं

आणि ते छातीत जातं. यामुळे अनेक वेळा आंबट डेकरही येतात. शिवाय अन्नाचं योग्य पद्धतीने पचन न झाल्यास अनेक आजार जडू शकतात.

वजन वाढण्याचे दुष्परिणाम :

जर तुम्ही जेवल्यानंतर लगेच झोपलात तर, कॅलरीज योग्य पद्धतीने बर्न होत नाहीत. त्यामुळे वजन वाढण्यास मदत होते. आपण जेवढं खातो त्यापेक्षा जास्त शरीरातील कॅलरीज बर्न करणं गरजेचं असतं. यामुळे शरीराचं कार्य उत्तम राहण्यास मदत होतं.

अॅसिडिटीचा त्रास वाढतो :

अॅसिडिटीमुळे शरीराला फार त्रास होतो,

शिवाय झोपही लागत नाही. तातडीने झोपल्याने पोटात आम्ल तयार होतं. यामुळे अॅसिडिटी होण्याची दाट शक्यता असते.

हृदयासंबंधीचे आजार

बळावतात : जेवल्या जेवल्या झोपल्याने पचनक्रिया बिघडते. याचा परिणाम रक्तदाब आणि रक्तातील साखरेचं प्रमाण वाढतं. यामुळे हृदयावर

परिणाम होऊन त्यासंबंधीचे आजार बळावू शकतात. त्यामुळे जेवल्यावर तातडीने झोप घेणे धोकेदायक आहे.



खेळानंतर रनॅक्सचे सेवन मुलांसाठी घातक

अनेक मुले खेळून आल्यानंतर जास्त रनॅक्स सेवन करतात, त्यांच्यात त्यामुळे अनावश्यक उष्मांक वाढतात. परिणामी त्यांना आवश्यक असलेला आरोग्यावरील परिणाम साध्य होतांना दिसत नाही, त्यानंतर मग आहारात बदल करण्याची वेळ येते, असे एका संशोधनात दिसून आले आहे. 'अमेरिकन जर्नल ऑफ हेल्थ बिहॅवियर' या नियतकालिकात म्हटले आहे की, मुलांमध्ये खेळत असताना प्रत्येक खेळातून १७० उष्मांक जाळले जातात. हे खरे असले तरी खेळानंतर मुले अंदाजे २१३ उष्मांक घेतात. शाळेत खेळानंतर मुले दमतात व त्या नादात ते जास्त रनॅक्स सेवन करतात. तरुणांच्या क्रीडा स्पर्धा, वाढदिवस यात रनॅक्स सेवन करण्याची संस्कृतीच अमेरिकेत रूढ आहे, असे ब्रिगहॅम यंग विद्यापीठाच्या प्रमुख संशोधक लोरी स्पुअस यांचे म्हणणे आहे. खेळून आल्यानंतर मुलांनी गोड पदार्थ सेवन केल्याने त्यांच्यात उष्मांक वाढतात. या संशोधनानुसार तिसरी-चौथीतील मुले फुटबॉल, फ्लॅग फुटबॉल, बेसबॉल, सॉफ्टबॉल खेळतात. त्यांचे हे खेळ शारीरिक व्यायाम देणारे असले तरी नंतर ते उष्मांक वाढवणारे रनॅक्स सेवन करतात त्यामुळे हवा तो परिणाम साध्य होत नाही. आईवडीलच या मुलांना ८० टक्के वेळा रनॅक्स घेऊन देतात. ९० टक्के वेळा गोड शीतपेयेही घेऊन देतात, त्यामुळे त्यांच्या आरोग्यावर वाईट परिणाम होतो.

संशोधकांच्या मते खेळानंतरच्या रनॅक्समधून २६ ग्रॅम साखर पोटात जाते. यात साखरयुक्त शीतपेये व इतर पेये मोठी घातक ठरतात. मुलांनी वयाच्या पाचव्या वर्षापासून साठ मिनिटे तरी खेळले पाहिजे. त्याबरोबर जर उष्मांक अतिरिक्त वाढत असतील तर ते घातक आहे त्यामुळे मुलांना



अशा पद्धतीने घरीच तयार करा फाऊंडेशन पावडर

सध्या लग्नसराईचा काळ सुरू आहे. आज कोणा मैत्रिणीचा साखरपुडा आहे तर उद्या मित्राचं लग्न. घरातही कोणत्या ना कोणत्या नातेवाईकाचे लग्न असतेच. या सगळ्यात प्रत्येक वेळी पालरमध्ये जाऊन मेकअप करणं परवडणारं असतंच



असं नाही.

साहित्य :

- ऑलीव ऑईल
- जोजोबा ऑईल
- बदामाचे तेल
- चेहऱ्याला लावायची पावडर
- कोको पावडर

कृती :

चेहऱ्याला लावायच्या पावडरमध्ये कोको पावडर, ऑलीव ऑईल, जोजोबा ऑईल, बदामाचे तेल योग्य प्रमाणात टाका. हे मिश्रण जास्त जाड ही नको आणि जास्त पातळ ही नको. तयार झालेली पावडर बॉक्समध्ये टाकून सेट करा. १० मिनिटांत तयार आहे घरच्या घरी फाऊंडेशन पावडर.

जगामध्ये सर्वप्रथम ज्या भाज्या पेरल्या आणि उगवल्या गेल्या त्यामध्ये काकडी या फळभाजीचा समावेश आहे. काकडीची पैदास भारतामध्ये सर्वात आधी उत्तर भारतामध्ये सुरू झाली. वर्तमान काळामध्ये संपूर्ण जगामध्ये मोठ्या प्रमाणावर उगवल्या जाणाऱ्या भाज्यांमध्ये टोमॅटो, कांदे आणि फुलकोबी पाटोणाट काकडीची पैदास सर्वात जास्त होत असते. अनेक जीवनसत्त्वे आणि क्षार यांनी परिपूर्ण असलेली ही फळभाजी आजकालच्या काळामध्ये 'सुपर फूड'च्या श्रेणीपर्यंत येऊन ठेपली आहे.



काकडी हा

एक लो कॅलरी अन्नपदार्थ असून, शंभर ग्रॅम काकडीमध्ये केवळ पंधरा कॅलरीज आहेत. वजन कमी करण्याची इच्छा असणाऱ्यांनी काकडीचा समावेश आपल्या आहारामध्ये अवश्य करायला हवा. यामध्ये अ, बी१, बी६, क ही जीवनसत्त्वे असून, काकडी

पोटॅशियमचीदेखील उत्तम स्रोत आहे. शंभर ग्रॅम काकडीमध्ये सुमारे १४७ ग्रॅम पोटॅशियम असते, त्यामुळे याच्या सेवनाने रक्तदाब नियंत्रित होण्यास मदत मिळते. हृदयाच्या स्वास्थ्यासाठी देखील काकडीचे सेवन करणे चांगले.

काकडीमध्ये ९५ टक्के पाणी असल्याने याच्या सेवनाने

ब्राऊन राईस खा आणि निरोगी राहा

तुम्हाला भात मनापासून आवडत असेल, पण वजन वाढेल या भीतीने तुम्ही तुमच्या आवडत्या अन्न पदार्थापासून लांब राहत असाल, तर आता तुम्हाला तुमचा मोह आवरण्याची जरासुद्धा गरज नाही. तुम्ही तुमच्या आहारामध्ये ब्राऊन राईस समाविष्ट करा आणि वजन वाढेल याची काळजी न करता भाताचे सेवन करा. ब्राऊन राईस म्हणजे नक्की काय, तर पॉलिश न केलेल्या, अन-रिफाईन्ड तांदळाला ब्राऊन राईस असे म्हटले जाते. तांदळाच्या दाण्याला सालीची दोन ते तीन आवरणे असतात. ब्राऊन राईस तयार करण्यासाठी तांदळावरील केवळ सर्वात बाहेरची, जाडसर असलेली साल काढली जाते. बाकीच्या पातळ साली तांदळावर तशाच ठेवल्या जातात, म्हणूनच हा तांदूळ दिसायला 'ब्राऊन', म्हणजेच भुरकट रंगाचा दिसतो. पांढरा तांदूळ तयार होताना त्यावरील सर्वच सालीची आवरणे काढून टाकली जातात, त्यामुळे तो तांदूळ शुभ्र पांढरा दिसतो. पण पांढऱ्या तांदळांमध्ये केवळ स्टार्च असतो.

ब्राऊन राईस आणि पांढऱ्या तांदळांमध्ये कॅलरीज आणि कर्बोदकांचे प्रमाण जरी एकसमान असले, तरी पांढरा तांदूळ बनवण्याच्या प्रक्रियेमध्ये, त्यामध्ये असलेले बी३, बी१, बी६, ही जीवनसत्त्वे, मॅग्नेशियम, फॉस्फरस, लोह, फायबर आणि फॅटी अॅसिड्स ही पोषक तत्त्वे पूर्णतः नष्ट होऊन जातात. त्यामुळे पांढऱ्या तांदळापेक्षा ब्राऊन राईसचे सेवन आरोग्यास अधिक हितकारी असल्याचे आहारतज्ज्ञांचे म्हणणे आहे. ब्राऊन राईस मध्ये कर्बोदक, प्रथिने, फायबर, मॅग्नेशियम, थियामीन,

फॉस्फरस, पोटॅशियम इत्यादी महत्त्वपूर्ण पोषक तत्त्वे असून, याचे सेवन शरीराच्या आरोग्यासाठी अतिशय फायद्याचे आहे.

ब्राऊन राईसमध्ये फायबर मोठ्या प्रमाणावर असून, यामुळे रक्तामधील घातक कोलेस्टेरॉलचे प्रमाण कमी होते. तसेच रक्तामधील शुगर नियंत्रित होते.

त्यामुळे मधुमेह असणाऱ्यांना याच्या सेवनाने विशेष फायदा मिळतो. फायबरचे प्रमाण यामध्ये जास्त असल्याने भूक शमते, तसेच अन्नाचे पचन व्यवस्थित होते. त्यामुळे बद्धकोष्ठ किंवा पचनाशी निगडित इतर समस्या दूर होतात.

फायबरमुळे कोलोन आणि पचनेन्द्रियाचे कार्य सुरळीत ठेवण्यास मदत होते व कोलेस्टेरॉलचे प्रमाण नियंत्रित राहिल्याने हृदयाचे आरोग्यदेखील चांगले राहते.

ब्राऊन राईसमध्ये असलेल्या सेलेनियम आणि फेनोल्स या तत्त्वांमुळे कोलोन कॅन्सर होण्याचा

धोका मोठ्या प्रमाणात कमी होतो. तसेच ही तत्त्वे थायराईड ग्रंथीचे कार्य नियंत्रित करण्यास सहाय्यक आहेत. यामध्ये असलेले मॅग्नेशियम हाडांच्या आरोग्यासाठी चांगले असून, त्यामुळे नर्व्हस सिस्टमही चांगली राहते. शरीराची रोगप्रतिकारशक्ती वाढवण्यास देखील ही सर्व तत्त्वे सहाय्यक आहेत. यामध्ये असलेल्या फायबरमुळे पोट खूप काळ भरलेले राहते. त्यामुळे भूक लागणे कमी होऊन, वारंवार काही ना काही खात राहण्याचे प्रमाण कमी होते. परिणामी वजन घटण्यास मदत होते.



अनेक गुणांचा खजिना : काकडी

शरीरामध्ये पाण्याची कमतरता होत नाही. तसेच यामुळे शरीराचे तापमान देखील नियंत्रित राहण्यास मदत होते. काकडीमध्ये अनेक रोगोपचारक गुण आहेत. यामध्ये असलेले पॉलीफेनोल्स अनेक तन्हेच्या कर्करोगांपासून शरीराचा बचाव करण्यास सक्षम आहेत. काकडीमध्ये पाणी आणि फायबर मोठ्या प्रमाणावर असल्यामुळे याच्या सेवनाने शरीरातील घातक पदार्थ बाहेर टाकले जाऊन शरीराची पचनक्रिया सुरळीत राहते. काकडीचा रस दररोज घेतल्याने गॅसेस, अॅसिडिटी, छातीत जळजळ अशा अपचनाशी निगडित तक्रारींना आळा बसतो. काकडी सिलीकाचे उत्तम स्रोत आहे. सिलीकामुळे शरीरातील कर्नेक्टिव्ह टिश्यू बळकट होतात. मधुमेहाच्या रुग्णांसाठी काकडीच्या

रसाचे सेवन विशेष फायद्याचे आहे. काकडीमध्ये अँटी ऑक्सिडंट्स मोठ्या प्रमाणावर असून काकडी त्वचेकरिता देखील चांगली आहे. काकडीमधील अँस्कार्बिक अॅसिड आणि 'क' जीवनसत्त्वामुळे शरीरामध्ये कोलाजेनचे निर्माण होऊन त्यामुळे त्वचा सुंदर 'ब' नितळ दिसू लागते. तसेच याच्या नियमित सेवनाने केसांचे आरोग्यदेखील चांगले राहते. काकडी विकत घेताना नेहमी गडद हिरव्या रंगाची काकडी निवडावी. सालांवर डाग असलेली, हाताला नरम लागणारी आणि जाडसर दिसणारी काकडी घेऊ नये. काकडी फ्रीजमध्ये स्टोअर करावी, मात्र कोणत्याही प्रकारची फळे काकडीजवळ ठेवू नयेत, अन्यथा काकड्या लवकर पिवळ्या पडतील व त्यांची गुणवत्तादेखील कमी होईल.

आरोग्यासाठी लिंबाचे फायदे

लिंबू हे फळ आरोग्याच्या दृष्टीने अत्यंत उपयोगी आहेच, पण त्याशिवाय त्वचेच्या सौंदर्यासाठी देखील याचा वापर करण्याची पद्धत फार प्राचीन काळापासून अस्तित्वात आहे. लिंबाचा सुवास हा मन प्रफुल्लित करणारा आहे. किंबहुना मन उदास असताना लिंबाचा सुवास मनाला प्रसन्नता देणारा असल्याचे तज्ज्ञ म्हणतात. लिंबामध्ये जीवाणू प्रतिरोधक तत्त्वे आहेत. लिंबाचा रस हा केवळ त्वचेसाठी नाही, तर केसांच्या उत्तम आरोग्यासाठीही उपयुक्त आहे. लिंबाचा रस त्वचेवर लावल्याने त्यामुळे चेहऱ्यावरील काळे डाग, मुरुमे, पुटकुळ्या आणि इतर समस्या कमी होण्यास मदत होते. लिंबाच्या फोडी गुडघ्यांवर किंवा कोपरांवर चोळल्यास तेथील काळसरपणा आणि कोरडेपणा दूर होऊन तेथील त्वचा मुलायम होण्यास मदत होते. नखांवर आलेला पिवळेपणा हटल्यासाठीही लिंबाचा रस उपयुक्त आहे. लिंबाचा रस संधिवात आणि पचनाशी निगडित समस्या दूर करण्याच्या उद्देशाने उपयुक्त आहे. तसेच ज्यांना किडनीशी निगडित विकार असतील, त्यांच्यासाठी लिंबाच्या रसाचे पाण्यामध्ये मिसळून



केले गेलेले सेवन उपयुक्त ठरते. या रसाच्या नियमित सेवनाने मलेरिया आणि कॉलरासारख्या रोगांची प्रतिकारशक्ती शरीरामध्ये निर्माण होत असते. लिंबामध्ये 'क' जीवनसत्त्व मोठ्या प्रमाणावर असून, यामध्ये 'इ' आणि 'अ' जीवनसत्त्वे, तांबे, क्रोमियम आणि भरपूर प्रमाणात अँटी ऑक्सिडंट्स असतात. लिंबाच्या फोडी रात्री झोपताना झोपण्याच्या खोलीमध्ये ठेवल्याने खोलीतील हवा जंतुमुक्त होते, तसेच खोलीमध्ये लिंबाचा मन प्रसन्न करणारा सुवासही दरवळत राहतो. रात्री झोपण्यापूर्वी लिंबाच्या फोडी झोपण्याच्या खोलीमध्ये ठेवल्या गेल्यास सर्दी-पडसे किंवा एखादी अँलर्जी लवकर बरी होण्यास मदत होते.

ठाकरे बंधुनंतर आता पवार काका-पुतण्याचं मनोमिलन? १५ दिवसात ३ भेटीत काय झाली चर्चा?

■**उल्हासनगर** : मागील १५ दिवसात अजित पवार, शरद पवारांची तिसऱ्यांदा भेट झालीय. दरम्यान आज अजित पवार आणि शरद पवार यांच्यात तब्बल अर्धा तास चर्चा झाली. त्यामुळे पवार कुटुंब एकत्र येणार असल्याच्या चर्चांना उधाण आलंय.

ठाकरे कुटुंबानंतर आता पवार कुटुंब देखील एकत्र येणार असल्याच्या चर्चा सुरु झाल्या आहेत. कारण मागील १५ दिवसात शरद पवार आणि अजित पवार तिसऱ्यांदा एकत्र आले आहेत. एआय तंत्रज्ञानाचा शोतीमध्ये कसा उपयोग करायचा? यासंदर्भातल्या बैठकीत दोन्ही नेते उपस्थित होते.. दरम्यान या बैठकीनंतर अजित पवार आणि शरद पवार यांच्यात तब्बल अर्धा तास चर्चा झाली.

अजित पवार, शरद पवार एकत्र आल्यानंतर पुन्हा एकदा राजकीय वर्तुळात कुजबूज सुरु झालीय.. शरद पवार आणि अजित पवारांच्या भेटीवरून राऊतांना टोला लगावलाय. तर समाजिक संस्थांसंदर्भातले प्रश्न सोडवण्यासाठी अजित पवार, शरद पवार एकत्र येतात त्यात वावगं नसल्याचं भुजबळांनी



महटलंय. शरद पवार, अजित पवारांनी एकत्र यावं अशी भावना रोहित पाटील यांनी देखील व्यक्त केलीय. दोन्ही नेते एकत्र आल्यास पक्षसंघटना मजबूत होईल असा दावा त्यांनी केलाय.. तर भेटीगाठी एकत्र येण्यासाठी नसतात असं विधान विजय वडेड्वीवारांकडून करण्यात आलंय.

अजित पवार आणि शरद पवार तिसऱ्यांदा एकत्र आले आहेत. १० एप्रिलला जय पवारच्या साखरपुड्यात संपूर्ण कुटुंब एकत्र आलं होतं. १३ एप्रिलला साताऱ्यात रयत संस्थेच्या बैठकीत अजित पवार आणि शरद पवार एकत्र आले होते. आणि त्यानंतर आज एआय तंत्रज्ञानाचा शेतीत कसा उपयोग करायचा? यासंदर्भात आयोजित केलेल्या बैठकीत

दोन्ही पवार एकत्र आलेत. विधानसभा, लोकसभा निवडणुकीत अजित पवारांनी शरद पवारांवर टीकास्त्र डागलं होतं.. मात्र, काही दिवसांपासून अजित पवारांचे शरद पवारांबाबतचे सकारात्मक वक्तव्य. त्यामुळे पवार कुटुंबात नेमकं काय चाललंय असा प्रश्न उपस्थित होतोय.

अजित पवार आणि शरद पवारांचं वारंवार एकत्र येणं. त्यातल्या त्यात शरद पवारांचे गोडवे आमं यामागे अजित पवारांचा मोठा उद्देश असल्याचं बोललं जातंय. तसंच दोन्ही नेते लवकरच एकत्र येणार असल्याची देखील चर्चा आहे. त्यामुळे हे दोन्ही एकत्र येणार की फक्त हवाच आहे. ते पाहणं महत्त्वाचं ठरणाय.

■**मुंबई** : गुहनिर्माण प्रकल्प, घरांच्या योजनांमुळे चर्चेत असलेल्या शहर आणि औद्योगिक विकास महामंडळाला म्हणजेच सिडकोला मुंबई उच्च न्यायालयाने एका वेगळ्याच कारणामुळे फटकारल्याचं पाहायला मिळत आहे. मुंबई उच्च न्यायालयाने नुकत्याच एका सुनावणीदरम्यान, सिडकोच्या कारवाईसंदर्भातील नाकर्तेपणावरून ताशेरे ओढताना हे राज्य कायद्याचे आहे की बळाचे उद्दिग्न सवाल उपस्थित केला आहे.

न्यायालयाने व्यक्त केला संताप
झालं असं की, नवी मुंबईतील एका भूखंडावरील बेकायदेशीर बांधकामे हटविण्यात 'सिड-को' अपयशी ठरत असल्याचं

■**ठाणे** : ठाणे महापालिका क्षेत्रातील नालेसफाईच्या कामास सोमवारपासून सुरुवात झाली आहे. ही कामे पावसाळ्यापूर्वी, मे महिन्याच्या अखेरपर्यंत पूर्ण होतील, असे प्रतिपादन ठाणे महापालिका आयुक्त सौरभ राव यांनी केले आहे. पहिल्या टप्प्यात पाच प्रभाग समिती क्षेत्रात नालेसफाईचे कार्यदिश देण्यात आले आहेत. दुसऱ्या टप्प्यातील काम २५ एप्रिलपासून काम सुरु होणार आहे. नालेसफाईचे वेळापत्रक काटेकोरपणे पाळले जावे. झालेल्या कामाची माहिती दररोज नोंदविण्यात यावी. तसेच, संबंधित अभियंता आणि स्वच्छता निरीक्षक यांनी त्याचा दैनंदिन अहवाल ठेवावा, असे निर्देश आयुक्त राव यांनी दिले आहेत. नाल्यातून

हे कायद्याचे राज्य आहे की बळाचे? उच्च न्यायालयाचा ‘सिडको’च्या अधिकाऱ्यांना संतप्त सवाल

नेमकं हे प्रकरण आहे तरी काय?

सध्या न्यायप्रविष्ट असलेल्या या प्रकरणामध्ये, दीपक पाटील यांनी 2016 मध्ये यादिका करून आपल्या जमिनीवरील अनधिकृत बांधकामे पाडण्याचे आदेश द्यावेत, अशी मागणी न्यायालयामध्ये केली होती. सदर याचिकेवर न्यायालयामध्ये झालेल्या सुनावणीदरम्यान न्यायमूर्ती अजय गडकरी आणि न्यायमूर्ती कमल खाता यांच्या खंडपीठाने अधिकारी कठोर कारवाई करण्यास इच्छुक नाहीत, असे ताशेरे ओढले. न्यायालयाने ताशेरे ओढल्यानंतर सिडकोने आपली बाजू मांडली. कायदेशीर कारवाईदरम्यान अधिकाऱ्यांना बोकडविरा गावच्या सरपंचाने धमकावल्याचे सिडकोच्या वतीने सांगण्यात आले. सिडकोने दिलेले हे कारण एकूण न्यायालय अधिकच संतापले. न्यायालयाने, बेकायदेशीर अतिक्रमण हटवण्याच्या मोहिमेदरम्यान अधिकाऱ्यांना पुरेसे पोलीस संरक्षण मिळण्याचा अधिकार आहे आणि बेकायदेशीर कुल्यांना रोखणे व कायद्याचे राज्य स्थापित करणे हे अधिकाऱ्यांचे कर्तव्य आहे, असे बजावले. न्यायालयाने अधिकाऱ्यांना त्यांच्या कर्तव्याची आणि अधिकारांची जाणीव करून दिली.

निरीक्षण मुंबई उच्च न्यायालयाने नोंदवलं. अतिक्रम हटवण्याच्या कारवाईसाठी गेलेल्या 'सिडको'च्या अधिकाऱ्यांना सरपंचाने धमकावल्याने कारवाई करता आली नाही. या गोष्टीची

दखल घेत न्यायालयाने संतापून, 'हे कायद्याचे राज्य आहे की बळाचे,' असा सवाल केला. **कारवाई करण्याचे दिले आदेश**
दीपक पाटील यांनी केलेल्या याचिकेवरील सुनावणीदरम्यान,

सदर भूखंडावरील बेकायदेशीर बांधकामे एका आठवड्याच्या आत हटविण्यासाठी आवश्यक कायदेशीर उपाय करा, असे आदेश न्यायालयाने सिडकोला दिले आहेत. त्यामुळे आता सिडकोचे

ठाणे पालिका क्षेत्रात पावसाळापूर्व नालेसफाई सुरु



सोमवारी सकाळी कापूरबावडी पोलीस स्टेशनजवळ असलेल्या नाल्याच्या सफाईने या मोहिमेचा आयुक्त सौरभ राव यांच्या उपस्थितीत आरंभ करण्यात आला. त्यावेळी, माजी ज्येष्ठ नगरसेवक संजय भोंर्डे, माजी नगरसेविका निशा पाटील, अतिरिक्त आयुक्त प्रशांत रोडे, उपायुक्त मनोष जोशी, दिनेश तावडे, उपनगर अभियंता सुधीर गायकवाड, आरोग्य अधिकारी डॉ. राणी शिंदे, सहाय्यक आयुक्त रमिता सुर्वे, कार्यकारी अभियंता संजय कदम आदी उपस्थित होते.

उचललेला गाळ तत्काळ उचलला जावा. त्यामुळे दुर्गंधी पसरू नये, असेही आनुकानां स्पष्ट केले. त्यानंतर, हरदस

नगर येथील नालेसफाईच्या कामास आरंभ करण्यात आला. पाटोपाट, रेल्वे मार्गालगत, ज्ञानसाधना महाविद्यालयाजवळ नाल्याच्या

अधिकारी नेमकी कशापद्धतीने कारवाई करतात हे पाहणं महत्त्वाचं ठरणार आहे.

अनेकदा टाकला जातो दबाव
सामन्यपणे बेकायदेशीर बांधकामांविरुद्धातील कारवाईदरम्यान स्थानिकांनी अधिकाऱ्यांवर हल्ला करू नये, कायदा आणि सुव्यवस्थेची स्थिती बिघडू नये या हेतूने मोठा पोलीस बंदोबस्त तैनात केला जातो. मात्र अनेकदा स्थानिकांचं नेतृत्व करणारे स्थानिक नेते, लोकनियुक्त प्रतिनिधी आणि इतर रोखक्या दबाव टाकून कारवाई घटकावण्याचा प्रयत्न केला जातो. असाच काहीसा प्रकार नवी मुंबईतील बोकडविरा गावात कारवाईसाठी करण्यासाठी गेलेल्या सिडकोच्या अधिकाऱ्यांसोबत घडला.

सफाईचे काम सुरु करण्यात आले. त्यावेळी, माजी नगरसेवक विकास रेपाळे, माजी नगरसेविका नम्रता फाटक आणि नम्रता भोसले, अतिरिक्त आयुक्त प्रशांत रोडे, उपायुक्त मनोष जोशी, शंकर पाटोळे, आरोग्य अधिकारी डॉ. राणी शिंदे, सहाय्यक आयुक्त बालचंद्र घुगे आणि सोपान भाईक, कार्यकारी अभियंता मोहन कलाल आणि ऋषिकेश जवळकर आदी उपस्थित होते. ठाणे महापालिका क्षेत्रातील नऊ प्रभाग समिती क्षेत्रात छोटे आणि मोठे असे सुमारे २७८ किलोमीटर लांबीचे नाले आहेत. पहिल्या टप्प्यात नौपाडा-कोपरी, उधळसर, माजिवडा-मानपाडा, दिवा आणि कळवा या पाच प्रभाग समिती क्षेत्रात नालेसफाईचे कार्यदिश देण्यात आले आहेत.

मुंबईतील घर घेणे आता परवडणार म्हाडा लवकरच सर्वसामान्यांसाठी घेणार मोठा निर्णय

क्षेत्रफळाऐवजी किमतीनुसार उत्पन्न गट ठरणार

म्हाडाच्या धोरणानुसार ३०० चौरस फुटापर्यंतची घरे अत्यल्प उत्पन्न गटासाठी, ४५० चौरस फुटापर्यंतची घरे अल्प उत्पन्न गटासाठी, ६०० चौरस फुटापर्यंतची घरे मध्यम उत्पन्न गटासाठी तर ९०० चौरस फुटापर्यंतची घरे उच्च उत्पन्न गटासाठी देण्यात येतात. उपनगरातील ३०० चौरस फुटाच्या घराची किंमत आणि तेवढ्याच क्षेत्रफळाच्या दक्षिण मुंबईतील घराची किंमत यात जमीन-अस्मानाचा फरक असतो. त्यामुळे घराच्या क्षेत्रफळाऐवजी त्याच्या किमतीनुसार उत्पन्न गट ठरवता येतील का, याचाही अभ्यास केला जाणार असल्याचे अधिकाऱ्याने सांगितले.



सर्वसामान्यांना स्वस्तात घर मिळेल आणि म्हाडाचेदेखील नुकसान होणार नाही यादृष्टीने अभ्यास करणार आहे. पुढील तीन महिन्यांत ही समिती आपला अहवाल उपाय्यक्षाकडे सादर करणार असून त्यानंतर तो मंजूर

रीसाठी शासनाकडे पाठवला जाणार आहे.

म्हाडाच्या घराच्या किमती कशा ठरतात?

सध्या जमिनीचा खर्च, बांधकाम खर्च आणि आस्पावन खर्च आदींचा विचार करून

म्हाडाच्या घराच्या किमती निश्चित केल्या जातात. अत्यल्प आणि अल्प गटातून म्हाडा शून्य टक्के नफा घेते. मध्यम उत्पन्न गटातून दहा टक्के तर उच्च उत्पन्न गटातून १५ टक्क्यांपर्यंत नफा घेऊ शकते. म्हाडाने एखादा

■**मुंबई** : मुंबईत घरांच्या किमती आता सर्वसामान्यांच्या आवक्याबाहेर गेल्या आहेत. गेल्या काही वर्षांपासून सर्वसामान्य म्हाडाच्या घरांवर अवलंबून आहेत. मात्र म्हाडाच्या घराच्या किमतीही चांगल्याच वाढल्या आहेत. त्यामुळ सर्वसामान्यांना म्हाडाची घरे खरेदी करण्यासाठीही विचार कर-वा लागत आहे. मात्र लवकरच सर्वसामान्यांना परवडणाऱ्या किमतीत म्हाडाची घरे उपलब्ध होणार आहेत. म्हाडाच्या घरांच्या किमती निश्चित करण्याबाबतच्या सूत्राची पुनर्रचना करण्यासाठी प्राधिकरणाने त्रिसदस्यीय समिती नेमली आहे.

■**अंबरनाथ** : अंबरनाथ पूर्वेतील हुतात्मा चौकाजवळील प्रसिद्ध बांधकाम व्यवसायिक विश्वनाथ पनवेल यांच्या सीताई सदन इमारती समोर सोमवारी दुपारी अडीचच्या सुमारास दुचाकीवरून आलेल्या दोघांनी गोळीबार केल्याने अंबरनाथ मध्ये कमालीची दहशत पसरली आहे.

पोलीस गोळीबार करणाऱ्या दोघा गुन्हेगारांचा पोलीस शोध घेत आहेत.

अंबरनाथ शहरातील प्रसिद्ध बांधकाम व्यावसायिक विश्वनाथ पनवेल यांचे हुतात्मा चौकाजवळ निवासस्थान आणि कार्यालय आहे. हा शहरातील सर्वाधिक वर्दळीचा भाग



व्यावसायिकाच्या घरावर गोळीबार

आहे. याच ठिकाणी खासदार श्रीकांत शिंदे यांचे देखील जनसंपर्क कार्यालय आहे. तसेच मंगल कार्यालयासमवेत अनेक मोठ्या कंपन्यांची शोरूम आहेत.

सोमवारी दुपारी अडीच वाजण्याच्या सुमारास हुतात्मा चौकातून एका दुचाकीवर दोघेजण सिताई सदन या इमारती समोर आले. त्यानंतर दुचाकीवर मागे बसलेल्या एका दोन गोळ्या झाडल्या. त्यानंतर दोघांनी पळ काढला.

सिताई सदन हे अंबरनाथमधील प्रसिद्ध बांधकाम व्यावसायिक पनवेल यांचे निवासस्थान असल्याने या ठिकाणी झालेल्या गोळीबारानंतर शहरात एकच खळबळ उडाली आहे. हा सर्व प्रकार सीसीटीव्ही कॅमेऱ्यात कैद झाला असून पोलिसांना आरोपींची ओळख पटली असल्याची माहिती आहे. यातून काही अड्डल गुन्हेगारांचे नाव पुढे आले आहे. घटनेची माहिती मिळताच अंबरनाथ पूर्व पोलीस ठाण्याचे पोलीस अधिकारी, परिमंडळ चारचे पोलीस उपायुक्त सचिन गोरे यांच्यासह उल्हासनगर क्राईम ब्रांचचे पोलीस अधिकारी अशोक कोळी तत्काळ घटनास्थळी दाखल झाले.

‘विषातून अमृत निघाले तर महाराष्ट्राला...’ दोन्ही ठाकरेंच्या संभाव्य युतीबद्दल यूबीटी सेनेचं सूचक विधान



“राज ठाकरे यांना या एकजूटीचे महत्त्व पटले आणि उद्धव ठाकरे यांनीही मनमोकळेपणाने प्रतिसाद दिला. महाराष्ट्रद्रोह्याची दाणादाण उडवणारी ही राजकीय घडामोड आहे. दोन ‘बंधू’ एकत्र येणार, त्यामुळे अनेकांच्या पोटात भीतीचा गोळा येऊन ते चिडचिडपण करू लागले, तर काही जण चेहऱ्यावर खोटा आनंद आणून हसल्या, झालं! दोन्ही ठाकरे एकत्र आले तर आनंदच!” असे सांगत आहेत, पण महाराष्ट्रद्रोह्यांचा हा आनंद खरा नाही. महाराष्ट्राच्या मनात जे आहे तेच घडाय. वाद, भांडणे यात उभे आयुष्य गेले तर महाराष्ट्राच्या पुढच्या पिढ्या माफ करणार नाहीत. भाजपचे राजकारण हे ह्यापरा आणि फेकाळ या वृत्तीचे आहे. मोदी, शहा, फडणवीस हे देशाचे नाहीत, तर महाराष्ट्र राज्याचे तरी कसे होतील? राजकारणात विष पेरण्याचेच काम त्यांनी केले. महाराष्ट्रात कृष्णा-कोयनेचा प्रवाह शुद्ध दावा व त्या शुद्ध प्रवाहात सगळ्यांनी उतरावे ही त्यांची भूमिका नाही. प्रयागराजच्या गढूळ, अशुद्ध प्रवाहात त्यांनी सगळ्यांना उतरवले व धर्माचा धंदा केला. महाराष्ट्रातील मराठी जनतेने बोध घ्यावा व प्रत्येक पाऊल जपून टाकावे असा हा विप्रित्र आणि विषारी कावखंड सुरू आहे. विषातून अमृत निघाले तर महाराष्ट्राला हवेच आहे.१ असं लेखाच्या शेवटी म्हटलं आहे.

एकत्र येण्यासाठी इच्छा हवी. राज म्हणतात ते खरे आहे, पण कोणाच्या इच्छेविषयी ते बोलत आहेत? राज यांनी त्यांची इच्छा व्यक्त करताच उद्धव ठाकरेही मागे राहिले नाहीत व महाराष्ट्राच्या व्यापक हितासाठी त्यांनीही दमदारपणे एक पाऊल पुढे टाकले. काही विरकोळ वाद असलाच तर तो बाजूला ठेवून मीसुद्धा महाराष्ट्र हितासाठी एकत्र काम करायला तयार असल्याची

भूमिका उद्धव ठाकरे यांनी मांडली. ही महाराष्ट्राच्या लोकभावनेची फुंकलेली तुतारी आहे. मराठी माणसाचा स्वाभिमान व महाराष्ट्राचे कल्याण यापुढे मतभेद वगैरे शून्य आहेत, पण राज यांनी महाराष्ट्राच्या शत्रूंच्या पंगतीला या घडनेचा नवे व महाराष्ट्रद्रोह्यांना बर्या उंबरठ्याबाहेरच ठेवावे ही माफक अपेक्षा उद्धव यांनी व्यक्त केली असेल तर त्यास कोणी अट किंवा

शर्त मानू नये. महाराष्ट्राच्या शत्रूंना घरात थारा देऊ नये असे उद्धव ठाकरे यांनी सांगितले. त्यामागे एक वेदना आहे,” असं म्हणत ठाकरेंच्या सेनेनं भाजपावर निशाणा साधला आहे.

हे मराठी माणसाच्या मुळावर येणार

“अमित शहा, मोदी, फडणवीस, एकनाथ शिंदे वगैरे लोकांनी महाराष्ट्र कमजोर करण्यासाठी हिंदुत्वसम्राट बाळासाहेब ठाकरे यांच्या शिवसेनेवर

वार केले. याच शिवसेनेच्या गभार्तून राज ठाकरे यांचाही जन्म झाला. त्यामुळे महाराष्ट्राच्या आईशी बेइमानी करणाऱ्यांना पंगतीला बसवून महाराष्ट्र हिताची बात एकत्र येऊन कशी पुढे नेणार? हा साधा सरळ प्रश्न आहे. शिंदे व त्यांचे लोक हे मोदी-शहांचे मित्रे आहेत. फडणवीस यांच्या महाराष्ट्रप्रेमाचे ढोंग वारंवार उघडे पडले आहे. मुंबई या लोकांनी विकायला काढली व महाराष्ट्र लुटीचे ‘टॅंडर’ काढले ते अमराटी ठेकेदारांना दिले. थारावीच्या निमित्ताने संपूर्ण मुंबई गुजराती व्यापाऱ्यांच्या घशात घातली जात असताना मराठी माणूस मुंबईचा हा विस्कोट उघड्या डोळ्याने, एका हतबलतेने पाहत आहे. मुंबईत इतर समाज संकटकाळी एकवटून कडवटपणाने उभा राहतो, परंतु हाच एकजूटीचा मराठी बाणा आज खिळखिळा झाला आहे. विलेपार्ले हा एकेकाळी मराठी संस्कृतीचा अभेद्य गड, परंतु परवा तेथील एका जैन देरासरवर महापालिकेची कारवाई होताच काही क्षणांत हजारो जैन बांधव एकवटले व त्यांनी महापालिकेवर मोर्चा काढून पालिकेच्या अधिकाऱ्यांची तडकाफडकी बदली करायला भाग पाडले. मुंबईत इतर जातीय

व धर्मीय बांधव एकजूटीने राहतात आणि भाजपसारख्या व्यापारी वृत्तीच्या पक्षांना पाठबळ देतात. हे महाराष्ट्राच्या पर्यायाने मराठी माणसांच्या मुळावर येणारे आहे,” असं ठाकरेंच्या शिवसेनेनं म्हटलंय.

ताकद फक्त मराठी माणसात
“मराठी माणसाची एकजूट कमजोर केली की, महाराष्ट्रापासून मुंबईचा तुकडा पाडता येईल हे भाजप व त्यांच्या व्यापारी मंडळाचे सरळ गणित आहे. म्हणूनच त्यांनी मुंबईकडे वाकड्या नजरेने पाहणाऱ्यांचे डोळे काढून हातात देणाऱ्या मराठी एकजुटीवर प्रहार करण्याचे सातत्याने प्रयत्न केले. मराठी एकजूटीची वज्रमूठ असलेल्या शिवसेनेवरही त्यांनी घाव घातला आणि त्यासाठी कुऱ्हाडीचा दांडाच वापरण्यात आला. चार वर्षांपासून मुंबई महानगरपालिकेच्या निवडणुका झालेल्या नाहीत. महाराष्ट्र विधानसभा भाजप व त्यांच्या व्यापारी मंडळाने कशा जिंकल्या त्याचे गणित वॉशिंग्टन मुक्कामी असलेल्या तुलसी गबाई यांनी सांगितलेच आहे. अर्थात, या सगळ्या महाराष्ट्रद्रोह्यांशी लढण्याची हिंमत आणि ताकद फक्त मराठी माणसात आहे. त्यामुळे मराठी माणसाने एकत्र थायलाच हवे,” असं ठाकरेंच्या शिवसेनेनं म्हटलं आहे.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजूला, गेट नं. २, गोरेगाव (पूर्व) मुंबई 400063 (महाराष्ट्र) , येथे छापून रुम नं. १03, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईदर (पूर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiehkikaran2021@gmail.com

Printed , Published and Owned by **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik**. Printed at **SOMANI PRINTING PRESS, OFFICE** - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pransari IndustrialEstate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building , Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathiehkikaran2021@gmail.com