



मराठी दैनिक

मराठी एकीकरण

○संपादक : डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक

○उप संपादिका : .सौ. प्रीती दिपक नाईक

○कार्यकारी संपादक : श्री. विनोद दशरथ भेटे

बातमीपत्र

MARATHI EKI-KARAN BATMIPATRA

● वर्ष -०४

● अंक-२६१

● मुंबई, बुधवार, २३ एप्रिल २०२५

● पृष्ठ-८

● मूल्य-५ रु.



अखेर महायुती सरकार बँकफुटवर हिंदीच्या निर्णयावरील तुफान टीकेनंतर घेतला मोठा निर्णय!

■मुंबई।प्रतिनिधी : हिंदी भाषेबाबत घेतलेल्या निर्णयानंतर राज्य सरकारवर तुफान टीका झाली. त्यानंतर आता टीकेची झोड उठल्यानंतर मोठा निर्णय घेण्यात आला आहे. हिंदी भाषा ही बंधनकारक नसेल, असे सरकारने आता स्पष्ट केले आहे. खुद्द शालेय शिक्षण मंत्री दादा भुसे यांनीच याबाबतची घोषणा केली आहे.

दादा भुसे यांनी नेमकं काय सांगितलं?

१६ एप्रिल रोजी जो शासन निर्णय जारी झाला त्यात मराठी भाषा विषय तसाच राहणार आहे. मराठी भाषेला प्राधान्य राहील. इंग्रजी दुसरा विषय असेल. तर तिसरा विषय हिंदी भाषा असेल. हिंदी विषय केंद्र सरकारने बंधनकारक केलेला नाही.

सुकाणू समितीने तृतीय भाषा हिंदी विषय स्वीकारला आहे. शासन निर्णयामध्ये हिंदी भाषा अनिवार्य असेल असा शब्द वापरला गेला. त्यामुळे प्रश्न निर्माण झाला. हिंदी सोडून जर दुसरी भाषा शिकायचं ठरलं तर शिक्षकसुद्धा बदलावे लागतील. त्यासाठी धोरण ठरवावं लागेल, अशी माहिती दादा भुसे यांनी दिली.

हिंदी विषय ऐच्छिक असणार तसेच. आताच्या घडीला हिंदी विषय ऐच्छिक ठेवणार आहोत. इतर विषयासंदर्भात आपण निर्णय घेऊ. जे विद्यार्थी हिंदी भाषेसाठी इच्छुक असतील त्यांना मराठी, इंग्रजीसोबत हिंदी विषय शिकवला जाईल. या संदर्भातला शासन निर्णय यथावकाश निर्गमित केला जाईल, असेही दादा भुसे यांनी सांगितले.

सरकारने काय निर्णय घेतला होता?

राज्य शैक्षणिक संसोधन आणि प्रशिक्षण परिषदेने नुकतेच राज्य शालेय अभ्यासक्रम आ-राखडा- २०२४ तयार केला. या आराखड्यानुसार मराठी तसेच इंग्रजी माध्यमांच्या शाळांत इयत्ता पहिली ते पाचवीपर्यंत विद्यार्थ्यांना मराठी, इंग्रजसह हिंदी ही तृतीय भाषा शिकवणं अनिवार्य करण्यात आलं होतं. सरकारच्या याच निर्णयाला नंतर राजकीय, समाजिक स्तरातुन विरोध झाला. आम्ही हिंदीची सक्ती खपवून घेणार नाही, असं विरोधी बाकावरील पक्षांनी म्हटलं होतं. या निर्णयाला विरोध झाल्यानंतर आता सरकारने हिंदी भाषा शिकण्याची अनिवार्यता हटवून टाकली आहे. हिंदी भाषा हा आता ऐच्छिक विषय असेल.

महाराष्ट्र अंधश्रद्धा निर्मूलन समितीला नक्षलवादी संघटना म्हणून जाहीर करा, अभय वर्तक यांची मागणी

■मुंबई।प्रतिनिधी : डॉ. नरेंद्र दाभोलकर यांच्या महाराष्ट्र अंधश्रद्धा निर्मूलन समितीला नक्षलवादी संघटना म्हणून जाहीर करा, अशी मागणी सनातन संस्थेचे अभय वर्तक यांनी केलीये. दाभोलकर हत्या प्रकरणात निर्दोष सुटलेले विक्रम भावे यांच्या 'दाभोलकर हत्या आणि मी' या पुस्तकाच्या कार्यक्रमात बोलतांना त्यांनी ही मागणी केलीये. अॅनिस संघटनेवर प्रशास्-क नेमण्याचा यावा, तसेच अॅनिसला परदेशातून फंडिंग होत असल्याचा गंभीर आरोप वर्तक यांनी केलाय. त्यावरून नवा वाद निर्माण होण्याची शक्यता आहे. अंधश्रद्धा निर्मूलन समिती अर्थात अॅनिस गेल्या अनेक वर्षांपासून अंधश्रद्धेविरोधात काम करते. मात्र या अॅनिसलाच नक्षलवादी संघटना म्हणून जाहीर करा, अशी मागणी सनातन संस्थेचे अभय वर्तक यांनी केलीय.

राज्यात आणि देशात हिंदुत्ववादी सरकार आहे. त्यामुळे आता अॅनिसला नक्षलवादी संघटना म्हणून जाहीर करणं शक्य असल्याचंही अभय वर्तक यांनी म्हटलंय. दाभोलकर हत्या आणि मी या पुस्तकाच्या कार्यक्रमातच वर्तक यांनी हे वक्तव्य केल्यानं नवा वाद निर्माण होण्याची शक्यता आहे.

दाभोलकर हत्या प्रकरणात निर्दोष सुटलेले विक्रम भावे यांच्या 'दाभोलकर हत्या आणि मी' या पुस्तकाच्या कार्यक्रमात बोलताना वर्तक यांनी हे वक्तव्य केलंय. अॅनिस संघटनेवर प्रशासक नेमण्याची मागणीही वर्तक यांनी केलीये. तसेच अॅनिसला परदेशातून फंडिंग होत असल्याचा आरोप वर्तक यांनी केलाय. अभय वर्तक यांच्या या वक्तव्यावरून नवा वाद उफाळण्याची शक्यता आहे. गल्लीपासून दिल्लीपर्यंत भाजपची सत्ता आहे. त्यामुळं कुणी चुकीचं कृत्य करत असेल तर पुरावे देऊन कारवाई करा, असा सल्ला काँग्रेस नेते विजय वडेड्वीवार यांनी दिलाय. राष्ट्रवादी काँग्रेसचे नेते छगन भुजबळ्यांनी यावर भाष्य केलंय. काही चुकीचं घडत असेल तर सरकार लक्ष घालेल, असं भुजबळ्यांनी म्हटलंय.

१४२ कोटींचं सावित्रीबाईचं स्मारक ते कामगार संहिता मंत्रिमंडळाचे ८ मोठे निर्णय!

■बीड।प्रतिनिधी : राज्य सरकारची मंगळवारी (२२ एप्रिल) आज मंत्रिमंडळ बैठक पार पडली. या बैठकीत अनेक महत्वाचे निर्णय घेण्यात आले. विशेष म्हणजे आजच मंत्रिमंडळ बैठकीच्या माध्यमातून सरकारने सातारा जिल्ह्यातील नायगाव येथे सावित्रीबाई फुले यांचे स्मारक निर्माण करण्याचा निर्णय घेतला आहे. या स्मारकासाठी तब्बल १४२ कोटी रुपये खर्च केले जाणार आहेत. तसेच राज्य सरकारने कामगार कायद्यांतही मोठे बदल करण्याचं ठरवलं आहे. याबाबतही सरकारने कामगारांसाठी महाराष्ट्र कामगार संहिता नियम तयार करण्यात येतील, असं ठरवलं आहे. झोपडपट्टी पुनर्वसनाच्या योजनेतील घरांची निर्मिती आणि वितरण पद्धतीतही सुधारणा करण्याचा निर्णय सरकारने घेतला आहे.

►ग्रामविकास विभाग : मोजे नायगाव ता. खंडाळा जि. सातारा येथे ज्ञानज्योती सावित्रीबाई फुले यांचे स्मारक व महिला प्रशिक्षण केंद्र उभारण्याचा निर्णय. स्मारकासाठी १४२.६० कोटी तर महिला प्रशिक्षण केंद्रासाठी ६७.१७ लाख रुपयांच्या तरतुदीस मंजुरी.

►जलसंपदा विभाग : गोसीखुर्द राष्ट्रीय प्रकल्प, ता. पवनी, जि. भंडारा या प्रकल्पाच्या २५ हजार ९७२ कोटी ६९ लाख रुपयांच्या तरतुदीस सुधारित प्रशासकीय मान्यता.

►कामगार विभाग : राज्यातील कामगार कायद्यांमध्ये सुधारणा करून महाराष्ट्र कामगार संहिता नियम तयार करणार.

►महसूल विभाग : विभागीय आयुक्त व जिल्हाधिकारी कार्यालयात नियुक्त कंत्राटी विधी अधिकारी यांच्या मानधनात वाढ करण्याचा निर्णय, ८५ हजार रुपयां ऐवजी ५० हजार रुपये मानधन मिळणार.

►विधी व न्याय विभाग : १४ व्या वित्त आयोगामार्फत राज्यात तात्पुरत्या स्वरूपात स्थापन करण्यात आलेल्या १६ अतिरिक्त न्यायालयांना व २३ जलदगती न्यायालयांना आणखी २ वर्षे मुदतवाढ देण्यास व त्यासाठी येणाऱ्या खर्चास मान्यता.

►मत्स्यव्यवसाय विभाग : मत्स्यव्यवसायास चालना देण्यासाठी कृषी क्षेत्रा सारखाच दर्जा देण्याचा निर्णय. मछिमारी, मत्स्य व्यावसायासाठी आवश्यक पायाभूत सुविधा, सवलतीचा लाभ होणार.

►गृहनिर्माण विभाग : पायाभूत सुविधांच्या अंमलबजावणीत बाधित झोपडपट्टी पुनर्वसनाच्या योजनेतील घरांची निर्मिती व त्यांच्या वितरणासाठीच्या धोरणात सुधारणा

►सार्वजनिक बांधकाम विभाग : पुणे जिल्ह्यातील तळेगाव-चाकण-शिरापुर या राष्ट्रीय महामार्गावरील तळेगाव ते चाकण यावर चार पदरी उन्नत मार्ग व जमिनीस समांतर चार पदरी रस्ता तसेच चाकण ते शिरापुर यावर जमिनीस समांतर सहा पदरी रस्ता तयार करण्याचा निर्णय.

बीडमध्ये कृष्णा आंधळेचे नाव घेत अज्ञात महिलेचा देशमुखांच्या घरातील बाथरूम मध्ये अंधोळ करण्याचा हट्ट

■बीड।प्रतिनिधी : बीडच्या मस्साजोगमधील देशमुख कुटुंबीयांच्या घराच्या परिसरात अज्ञात महिलेचा वावर असल्याची खळबळजनक बाब समोर आली आहे. संतोष देशमुख हत्या प्रकरणातील फरार आरोपी कृष्णा आंधळे याचे माज्याकडे पुरावे असल्याचं म्हणत एका महिलेनं ठाण मांडलं होतं. मात्र, पोलीस आल्यानंतर सदर महिला बसमध्ये बसून पसार झालीये. याप्रकरणी पोलीस सदर महिलेबाबत चौकशी करत असल्याची माहिती आहे. मस्साजोगमध्ये देशमुख कुटुंबीयांच्या घराच्या परिसरात अज्ञात महिला ठाण मांडून बसली होती. कृष्णा आंधळेचे माज्याकडे पुरावे आहेत असा दावा ही महिला करत होती. ही अज्ञात महिला शनिवारी सायंकाळी ६ वाजता देशमुख कुटुंबीयांच्या घरासमोरील पॅन्डॉलमध्ये दाखल झाली. कृष्णा आंधळे माज्यासोबत

ही महिला रत्नागिरी जिल्ह्यातील असल्याची माहिती समोर आली आहे. पोलिसांकडून तीची माहिती घेण्याचा प्रयत्न सुरू असल्याची माहिती धनंजय देशमुखानी दिली आहे. बीडमधील संतोष देशमुख हत्याकांडावर पंकजा मुंडेनी मोठे विधान केले. अशा घटना सर्व घडत असतात असं पंकजा मुंडे म्हणाल्यात. बीडमध्येच अशा घटना घडतात असं नाही असं पंकजा मुंडे म्हणाल्यात. मी जालन्याची पालकमंत्री आहे तिथेही अशा घटना घडत असतात असंही पंकजा मुंडे म्हणाल्यात. त्यामुळे लोकांची मानसिकता बदलण्याची गरज असल्याचं मुंडे म्हणाल्यात.

राहतो माज्याकडे अनेक पुरावे आहेत असा दावा सुरुवातीला तीने केला. मात्र पोलिस आल्यानंतर तीने नाव सांगण्यास देखील नकार दिला. या महिलेने देशमुखांच्या घरातील बाथरूम वापरण्यासाठी द्यावं अशीही मागणी केली. दुसऱ्या बाथरूमची सोय करून दिल्यानंतरही देशमुखांच्या घरातीलच बाथरूममध्ये आपल्याला अंधोळ करायची आहे असा तिचा हट्ट होता. यानंतर ती देशमुखांच्या घराच्या परिसरात बसून राहिली. रात्रभर पॅन्डॉलमध्ये झोपली अखेर सकाळी केज पोलीस आल्यानंतर बसमध्ये बसून निघून गेली.

यंदा उकाड्यापासून लवकर सुटका होणार 'या' तारखेपासून पाऊस सक्तीय

■मुंबई।प्रतिनिधी : सध्या मुंबईत असह्य उकाडा जाणवत आहे. या उकाड्यामुळे अनेक मुंबईकर हे हैराण झाले आहेत. उकाड्याने हैराण झालेल्या मुंबईकरांसाठी एक मोठी आणि आनंदाची बातमी आहे. हवामान विभागाने वर्तवलेल्या अंदाजासुसार, यंदा मोसमी पाऊस नेहमीच्या वेळेआधी जूनच्या पहिल्या आठवड्यात मुंबईत दाखल होण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे यंदा मुंबईकरांची उकाड्यापासून लवकरच सुटका होणार असून पावसाळ्यासाठी फार काळ प्रतीक्षा करावी लागणार नाही. मिळालेल्या माहितीनुसार, मुंबईमध्ये दरवर्षी पाऊस हा १० जूननंतर सुरू होतो. पण यंदा ८ ते ११ जून दरम्यान पावसाळा सुरू होण्याची शक्यता आहे. येत्या ८ ते १२ जूनदरम्यान पाऊस सुरू होईल, असा ९२ टक्के अंदाज आहे. गेल्यावर्षी मोसमी पाऊस ९ जून रोजी मुंबईत दाखल झाला होता, तर २०२० मध्ये १४ जून रोजी पावसाचे आगमन झाले होते. पण यावर्षी मुंबईत लवकर पाऊस पडेल असा अंदाज वर्तवला जात आहे. दरवर्षी नैऋत्य मोसमी वाऱ्याचा प्रवास बंगालच्या उपसागरातून सुरू होतो आणि ते १ जूनच्या आसपास केरळमध्ये दाखल होतात. त्यानंतर, अरबी समुद्र आणि बंगालच्या उपसागरातून पुढे सरकत ५ जूनपर्यंत कर्नाटक, तामिळनाडू, आंध्र प्रदेश आणि ईशान्येकडील राज्यांमध्ये पोहोचतात. महाराष्ट्रात साधारणतः १० जूनपर्यंत मोसमी पावसाचे आगमन होते. मात्र, यंदा ही स्थिती बदलण्याची शक्यता आहे. संपूर्ण मोसमी पावसाच्या काळात एल निनो सक्रिय असणार नाही. तसेच, हिंदी महासागराची द्वीध्रुवीयताही तटस्थ आहे. वाय्वैतिक, डिसेंबर ते मार्च या काळात युरेशिया आणि हिमालयात बर्फाच्छादित भाग सरासरीपेक्षा कमी राहिला आहे. या सर्व घटकांचा विचार करून भारतीय हवामान विभागाने यंदा सरासरीपेक्षा जास्त, म्हणजेच १०५ टक्के पाऊस पडण्याचा अंदाज वर्तवला आहे, असे हवामान विभागाचे म्हटले आहे. यामुळे एकंदरीत यंदा मुंबईकरांना लवकरच उकाड्यापासून दिलासा मिळणार आहे. तसेच जूनच्या पहिल्या आठवड्यात पावसाचे आगमन होण्याची दाट शक्यता आहे.

■पुणे।प्रतिनिधी : पुण्यात प्लास्टिकची बंदूक दाखवून मोठा दरोडा घालण्याचा प्रकार समोर आला होता. या घटनेत नकली बंदूक दाखवून २५ ते ३० तोळे सोनं लुटण्यात आलं होतं. या विचित्र चोरीची पुण्यात जोरदार चर्चा रंगली होती. पण घटनेने आता धक्कादायक वळण घेतलंय.

पुण्यातील सिंहगड रोड परिसरात भर दिवसा हा दरोडा पडल्यामुळे परिसरात एकच खळबळ उडाली होती. नागरिकांकडून पोलिसांच्या कामावर प्रश्न उपस्थित केले जात होते. सिंहगड रस्त्यावर असलेल्या ज्वेलर्सच्या दुकानात टाकण्यात आलेला दरोडा चचेर्चा विषय बनला. यामुळे आजुबाजूच्या परिसरात दहशत पसरली होती. बंदुकीच्या धाकाने तीन जणांकडून सोन्याची लूट करण्यात आली होती. दरोडेखोरांनी तब्बल २५ ते ३० तोळे सोनं पळवलं होतं. ३ जणांच्या टोकळ्याने हा दरोडा

प्लास्टिकची बंदूक, ज्वेलर्सवर दरोडा सगळंच... दुकानदाराचा खुलासा ऐकून पोलिसांनी डोक्यालाच हात लावला

आहे. सराफा दुकानदारानेच कामगारांना नकली दागिने चोरायला सांगून दरोड्याचा बनाव केला होता. कर्जबाजारीपणाला कटाळून स्वतःच्याच सराफा दुकानावर दरोडा टाकायला लावल्याची माहिती आता समोर आली आहे. दरोडा टाकण्यासाठी चोरांनी प्लास्टिकचे पिस्तुल वापरले होते. ते पिस्तुल मध्येच मोडले म्हणून बंदुकीचे सत्य लक्षात आले.

नांदेड सिटी पोलीस स्टेशनच्या हद्दीतील धायरी परिसरात ही घटना घडली होती. सोने खरेदी करण्याच्या बाहण्याने ३ जणांचे टोळकं दुकानात शिरले. बंदुकीचा धाक दाखवत यांनी जवरी चोरी केली. तपासात ही ही बंदूक प्लास्टिकची असल्याचे उघडकीस आले होते.

घातला होता. पण सर्व बनाव असल्याचे आता उघड झाले आहे.

धायरीतील तो नकली पिस्तुलाच्या धाकाने टाकलेला दरोडा देखील नकलीच निघाल्याचे आता स्पष्ट झाले

नाशिकमधील पिंपळगावात हळदीच्या कार्यक्रमात पिवळ्या रंगाचे हात अचानक लाल झाले!

■नाशिक।प्रतिनिधी : नाशिकमध्ये एक अत्यंत थराक घटना घडली आहे. हळदीच्या कार्यक्रमात एका तरुणाचा कार्यक्रमात एका तरुणाचा खून झाला. यामुळे एकच खळबळ उडाली. पोलिस तात्काळ घटनास्थळी दाखल झाले. या प्रकरणी पोलिस हल्लेखोराचा शोध घेत आहेत.

नाशिकच्या पिंपळगाव बसवंत येथे ही घटना घडली आहे. येथे हळदीचा कार्यक्रम सुरू होता. या कार्यक्रमात तरुणाचा खून झाला आहे. किरकोळ कारणावरून झालेल्या वादातून हळदीच्या कार्यक्रमातच एका तरुणाचा कार्यक्रमात एका तरुणाचा खून करण्यात आला आहे. रवी सोमनाथ गुबांडे (वय २३) असे मृत तरुणाचे नाव आहे. हत्या केल्यानंतर हल्लेखोर घटनास्थळावरून फरार झाला.

अंबरनाथमध्ये बांधकाम व्यावसायिकाच्या घरावर गोळीबार

अंबरनाथमध्ये बांधकाम व्यावसायिक विश्वनाथ पनवेलकर यांच्या घरावर गोळीबार झाल्याची घटना घडली आहे।आज दुपारी अडीच वाजताच्या सुमारास दुचाकीवरून आलेल्या दोन अज्ञात हल्लेखोरांनी पनवेलकर यांच्या घरावर दोन गोळ्या झाडून पळ काढला.

अंबरनाथच्या हुतात्मा चौक जावळ उद्योजक विश्वनाथ पनवेलकर यांचं सीताई सदन हे घर आहे. आज दुपारी अडीच वाजताच्या सुमारास पनवेलकर यांच्या घराबाहेर दुचाकीवरून दोन अज्ञात हल्लेखोर आले आणि त्यांनी पनवेलकर यांच्या घराच्या गेटच्या दिशेने दोन गोळ्या झाडत तिथून पळ काढला. ही संपूर्ण घटना पनवेलकर यांच्या घराबाहेर असलेल्या सीसीटीव्ही

कॅमेरात कैद झाली. याप्रकरणी आता शिवाजीनगर पोलीस, तसंच क्राईम ब्रँचची टीम घटनास्थळी दाखल झाली असून पोलिसांकडून तपासाला सुरुवात करण्यात आली आहे.

श्रेणी पोलीस उप-निरीक्षक प्रदिप सुर्वे, व पोलीस हवालदार सागर

बीडच्या माजलगाव मध्ये एका हॉटेल मालकाची हत्या

बीडच्या माजलगाव मध्ये एका हॉटेल मालकाची हत्या कण्यात आलीये. भिलांच्या वादातून हॉटेल चालक आणि त्याच्या मुलावर प्राण घातक हल्ला करण्यात आला. यात हॉटेल चालकाचा मुलू झाला असून त्याचा मुलगा गंभीर जखमी झालाय. या घटनेमुळे बीड जिल्ह्यातील कायदा आणि सुव्यवस्था प्रश्न पुन्हा ऐरणीवर आलाय.. दरम्यान आरोपींना तात्काळ अटक करा अशी मागणी नातेवाईकांनी केलीये.



संपादकीय...

संपादक

दिपक मोरेश्वर नाईक

एकत्र येऊन करणार काय?

महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेचे अध्यक्ष राज ठाकरे आणि उद्धव बाळासाहेब ठाकरे पक्षाचे अध्यक्ष उद्धव ठाकरे यांनी दोघे एकत्र येऊ शकतात, असे वाटणारी विधाने केल्यामुळे महाराष्ट्रभर विविध प्रकारच्या चर्चांना उधाण आले आहे. हा विषय अतिशय उत्सुकतेचा आणि कुतूहलाचा ठरलेला आहे. राज ठाकरे सध्या विदेश दौऱ्यावर गेलेले आहेत, २९ एप्रिलपर्यंत कुणी काही बोलू नका, असा आदेश राज यांनी आपल्या पक्षाच्या कार्यकर्त्यांना दिला आहे. दोन्ही भाऊ एकत्र येणार असतील तरी ती चांगली गोष्ट आहे, अशा स्वरूपाच्या प्रातिनिधिक प्रतिक्रिया विविध पक्षांमधील नेत्यांनी दिल्या आहेत. दोन्ही ठाकरे बंधू एकत्र येतील, असे संकेत यापूर्वी काही वेळा मिळाले होते. इतकेच नव्हे तर सतीश वाळुंज यांच्यासारख्या मूळ शिवसेनेच्या हाडाच्या कार्यकर्त्याने दोन्ही भाऊ एकत्र यावेत, यासाठी दोघांचे उंबरठे झिजवले आहेत, पण त्याचा उपयोग झालेला नव्हता. राज ठाकरे यांनी शिवसेनेत आपली घुसमट होत आहे हे कारण देऊन ते पक्षातून बाहेर पडले. त्यानंतर ९ मार्च २००६ रोजी त्यांनी महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना या वेगळ्या पक्षाची स्थापना केली. ही घुसमट नेमकी काय होती, याचे विविध तर्क लढवले जातात, पण मुख्य कारण होते ते म्हणजे शिवसेनाप्रमुख बाळासाहेब ठाकरे यांच्याकडून उद्धव ठाकरे यांना शिवसेनेच्या मुख्य स्थानी आणण्यात आले. पक्षांमध्ये राज ठाकरे यांना डावलण्यात येऊ लागले. राज ठाकरे यांच्या हे लक्षात येऊ लागले तेव्हा त्यांनी वेगळा मार्ग निवडला. राज ठाकरे आणि उद्धव ठाकरे यांची आजची अवस्था आणि राज ठाकरे पक्षातून बाहेर पडले त्यावेळची स्थिती वेगळी होती. शिवसेनाप्रमुख बाळासाहेब ठाकरे यांच्यानंतर राज ठाकरे असेच शिवसैनिकांना वाटत असल्यामुळे त्यांना मानणाऱ्यांची मोठी संख्या होती. त्यावेळी त्यांच्या नव्या पक्षाचे तेरा आमदार निवडून आले होते. बरेच नगरसेवक निवडून आले होते. आज राज ठाकरे यांच्या सभांना प्रचंड गर्दी जमत असली तरी एकही आमदार निवडून येत नाही. निवडणुकीत उमेदवारांची डिपॉझिट्स जप्त होण्याची नामुष्की पत्करावी लागते. त्यामुळे राज ठाकरे यांना केवळ जमणाऱ्या मोठ्या गर्दीवरच समाधान मानावे लागत आहे. दुसऱ्या बाजूला उद्धव ठाकरे यांच्या नेतृत्वाखाली असलेली शिवसेना नाव आणि चिन्हासह हायजॅक करण्यात एकनाथ शिंदे यशस्वी ठरले आहेत. इतके मोठे धाडस त्यांना एकट्याला करणे शक्य नव्हते, पण त्यांना भाजपसारख्या महाशक्तीचा पाठिंबा मिळाल्यामुळे हे शक्य झाले. त्यामुळे सध्या उद्धव ठाकरे यांच्या सभांना गर्दी तर जमते पण निवडणुकीच्या मैदानात लढायला लागणारे नेते एकनाथ शिंदे यांच्यासोबत गेले आहेत, त्यामुळे आपण काय करायचे असा प्रश्न त्यांच्यासमोर आहे. एकनाथ शिंदे यशस्वी ठरले आहेत. उद्धव ठाकरे यांचा नेता म्हणून प्रभाव असला तरी निवडणुकीच्या राजकारणात ते दोघेही कमजोर झाले आहेत. कदाचित दोघांकडे असलेली ही कमजोरीच त्यांना पुन्हा एकत्र येण्यासाठी उद्युक्त करत असावी. अर्थात, हे एकत्र येणे वाटते तितके सोपे नाही. कारण एकत्र यायचे म्हटले तर त्यासाठी एकाला कुणाला तरी दुय्यम स्थान घ्यावे लागेल. पण राज आणि उद्धव म्हणजे अटलबिहारी वाजपेयी आणि लालकृष्ण अडवाणी नव्हते. भाजपला केंद्रीय सत्ता मिळवून देण्यात अडवाणींचा सिंहाचा वाटा होता, पण तरीही त्यांनी वाजपेयींनी पंतप्रधानपदी बसणे मान्य केले, त्यांना सहकारी म्हणून पाठिंबा दिला. इतके सामंजस्य राज आणि उद्धव यांच्यामध्ये असते, तर मुळात राज शिवसेना सोडून बाहेरच पडले नसते. राज आणि उद्धव यांनी मराठी माणसांच्या हितासाठी एकत्र यावे, असा सूर उमटत आहे. मुळात आताच्या घडीला मराठी हित म्हणजे नेमके काय त्याचा विचार करावा लागेल. सगळ्यात पहिला मुद्दा म्हणजे मराठी माणसांच्या हितासाठी हे दोघे वैयक्तिक महत्वाकक्षेला आवर घालायला तयार आहेत का? मुंबईतून मराठी माणसांचा प्रभाव आणि टक्का कमी होत आहे. मुंबईत घर घेणे आता सामान्य मराठी माणसाला परवडत नाही. मुंबई आणि महाराष्ट्रामध्ये भूमिपुत्र म्हणून नोकरी, व्यवसायांमध्ये मराठी माणसांना प्राधान्य मिळायला हवे. कारण आता केवळ मुंबईतच नव्हे तर महाराष्ट्रातील मुख्य शहरांमध्ये मराठी माणसाला परप्रांतीयांसोबत स्पर्धा करावी लागत आहे. त्या स्पर्धेत मराठी माणूस टिकावा म्हणून त्यासाठी ठोस धोरण आखून त्याची अंमलबजावणी करावी लागेल. ही जबाबदारी ठाकरे बंधू घेतील का? आज राज ठाकरे हे भाजपकडे कललेले दिसतात, तर उद्धव ठाकरे हे काँग्रेस आणि राष्ट्रवादी काँग्रेससोबत आहेत. अशा वेळी दोघांनी एकत्र यायचे म्हटले तर तो फॉर्म्युला कसा असेल. उद्धव यांच्याकडे आज मूळ शिवसेना उरलेली नाही. ती एकनाथ शिंदेकडे गेली आहे. त्यामुळे राज आणि उद्धव हे त्यांच्या पक्षांची युती करतील की त्यांचे दोन्ही पक्ष विसर्जित करून मराठी माणसांसाठी एक वेगळाच पक्ष स्थापन करतील? त्यातून पुन्हा राज ठाकरे शिवसेनेत होते तेव्हाही शिवसेनेला सत्तेत येण्यासाठी भाजपशी युती करावी लागली होती. त्यामुळे उद्या दोन्ही भावांनी एकत्र यायचे म्हटले तरी ते मराठी हितासाठी नेमके काय करणार हा प्रश्न आहे.

राज ठाकरे यांना

कोणीकोणाचा कायमचा शत्रू नसतो, हेच गेल्या काही वर्षांच्या राजकारणातून दिसत आहे. विशेषतः, २०२२ सालापासून राज्याच्या राजकारणात अनेक नाट्यमय वळणे पाहायला मिळाली. आता पुन्हा एकदा नव्याने उद्धव ठाकरे आणि राज ठाकरे पुन्हा एकत्र येण्याची शक्यता निर्माण झाली आहे. ते खरोखरच एकत्र येतील का? या सर्वांमार्गे कोणी करता-करविता आहे का? ठाकरे बंधू एकत्र येणे दोन्ही पक्षांच्या अन्य नेत्यांना कितपत पचनी पडेल? असे अनेक प्रश्न उपस्थित झाले आहेत.

गेली सुमारे तीन वर्षे महाराष्ट्रातील राजकारण अनेक वळणे घेत असल्याचे दिसते. ही सर्व अनपेक्षितच वळणे आहेत. त्यातही शिवसेना आणि राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टीचे दोन-दोन तुकडे झाल्यानंतर कायमच कुरघोड्यांचे राजकारण सुरू झाले. त्यात भाषेचा स्तर घसरला, वैयक्तिक टीकाटिप्पणी केली जात आहे. नीतिमत्तेशी तर या राजकारण्यांचे काहीच देणेघेणे नाही. असा सर्व स्वार्थाचा आणि सर्वसामान्यांच्या आयुष्याशी खेळ सुरू असताना शनिवारी महाराष्ट्र नवनिर्माण पक्षाचे अध्यक्ष राज ठाकरे यांनी पुन्हा एकदा आपले बंधू आणि शिवसेना उद्धव बाळासाहेब ठाकरे पक्षाचे प्रमुख उद्धव ठाकरे यांच्यासमोर टाळीसाठी हात पुढे केला. यावेळी माजी मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे यांनीही सकारात्मक प्रतिसाद दिला. पण त्याचबरोबर काही अटीही ठेवल्या. त्यामुळे राज्यात ठाकरे बंधू एकत्र येण्याच्या चर्चेला उधाण आले आहे.

यूट्यूबवरील आपल्या ‘वास्तव मे द्रुथ’ या पॉडकास्ट कार्यक्रमात अभिनेता आणि दिग्दर्शक महेश मांजरेकर यांनी राज ठाकरे यांना ‘ठाकरे बंधू पुन्हा एकत्र येणार का?’ असा प्रश्न विचारला होता. त्यावर, ह्यामहाराष्ट्र आणि मराठी माणसाच्या अस्तित्वासमोर आमची भांडणे, वाद या गोष्टी अतिशय क्षुल्लक आहेत. एकत्र येणे आणि एकत्र राहणे, यात काही कठीण आहे असे वाटत नाही, ह्या असे राज ठाकरे

गरजले तर खरे, पण बरसतील का?



म्हणाले. उद्धव ठाकरे यांनीही याला लगेच प्रतिसाद दिला. मराठीसाठी तसेच महाराष्ट्राच्या हितासाठी आपण फिरकोळ भांडणे बाजूला ठेवायला तयार आहोत. आपल्याकडून कोणतेच भांडण नव्हते आणि असतील तर आजच मिटवून टाकतो, असे सांगत अनुकूलता दर्शवली. पण त्याचबरोबर महाराष्ट्र हिताच्या आड येणाऱ्यांचे स्वागत करणार नाही, हे पहिल्यांदा ठरविले पाहिजे, अशी अटीही त्यांनी घातली. भाजप तसेच उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्यासह शिवसेना नेत्यांशी राज ठाकरे यांच्या वरचेवर होणाऱ्या भेटीगाठींवर हा रोख होता.

राजकारणात उतरणाऱ्याला दाखवण्यासाठी आक्रमक भूमिका पण डोकं शांत ठेवून सर्व चालू खेळवल्या लागतात. विशेष करून तुमच्यात मार्केटिंगचे स्किल असले पाहिजे, जसे एस्किमोंनाही बर्फ विकाता आला पाहिजे. ठाकरे बंधूंनी शनिवारी केलेल्या वक्तव्यासनांच तेच दिसते. ठाकरे बंधूंनी मराठी आणि महाराष्ट्र हिताला प्राधान्य असल्याचे दाखवण्याचा प्रयत्न केला. मग प्रश्न असा निर्माण होतो की, गेल्या २० वर्षांत महाराष्ट्र आणि मराठी हिताला प्राधान्य नव्हते का? शिवसेनेतून बाहेर पडत राज ठाकरे यांनी वेगळी चूल मांडली. २००६ साली त्यांनी महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेची स्थापना केली. तेव्हापासून आतापर्यंत या दोन्ही नेत्यांचा प्राधान्यक्रम काय होता? याचा आणखी एक अर्थ असा होतो की, सध्या शिवसेना उद्धव बाळासाहेब ठाकरे पक्ष तसेच महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना या दोघांचीही ज्या पक्षांबरोबर जवळीक आहे, त्यांचे या दोन्ही

गोष्टींना प्राधान्य नाही किंवा त्यांच्याकडून या दोघांनाही धोका आहे!

दुदैवाने, महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेच्या यशका आलेख उतरताच आहे. १३ आमदारांवरून शून्य आमदारांपर्यंत घसरणच दिसते. खासदारकीचे खाते कधी उघडलेच नाही. या उलट, मनसेच्या निर्मितीनंतर जवळपास सहा वर्षांनी स्थापन झालेल्या १० वर्षांतच राष्ट्रीय पक्षाचा दर्जा मिळवला. कदाचित, दर पाच वर्षांनी मनसेच्या बदलणाऱ्या भूमिका, हे एकमेव कारण या घसरणीमागे असावे, असे वाटते. २०१४च्या निवडणुकीत मनसेने भाजपचे ज्येष्ठ नेते नरेंद्र मोदी यांच्या पंतप्रधानपदाला पाठिंबा दिला होता. तर, २०१९ मध्ये त्यांनी याच्या अगदी विरुद्ध भूमिका घेतली. राज ठाकरे यांनी राज्यात १० सभा घेतल्या. सभास्थानी दोन-दोन स्क्रीन लावून राज ठाकरे यांनी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या आश्वासनांचा पंचनामा केला. यातूनच त्यांचा ‘लाव रे तो व्हिडीओ...’ हे वाक्य सोशल मीडियावर हिट झाले. मनसेचा एकही उमेदवार निवडणुकीच्या रिंगणात नव्हता, हे विशेष. पण बरोब्बर पाच वर्षांनी राज ठाकरे यांनी भूमिका बदलली आणि त्यांनी ‘देशाच्या विकासासाठी नरेंद्र मोदी यांना बिनशर्त पाठिंबा’ जाहीर केला. हीच बाब उद्धव ठाकरे यांनी हेरली. एकदा पाठिंबा द्यायचा, नंतर विरोध करायचा, मग पुन्हा तडजोड करायची... हे असे चालणार नसल्याचे त्यांनी ठणकावले आहे. ते गांधीयाने घेतले जाईल का? हा महत्त्वाचा प्रश्न आहे.

एकूणच, सर्वसामान्यांच्या

प्रतिक्रिया बघता अनेक जणांना ठाकरे बंधूंनी एकत्र यावे, असे वाटते. पण मुख्य अडचण होते की, पक्षातील अन्य नेत्यांची आणि कार्यकर्त्यांची. राजकारणात कोणीच कोणाचा कायमचा मित्र नसतो आणि शत्रूही नसतो, असे म्हटले जाते. यात तथ्य असले तरी, याची दुसरी बाजू अशी की, हे फक्त वरिष्ठ पातळीवर असते. राजकीय व्यासपीठावरून एकमेकांवर टीका करणाऱ्या, आरोप करणाऱ्या बऱ्या नेत्यांमध्ये सौहार्दाचे संबंध असतात. राष्ट्रवादी काँग्रेस शरदचंद्र पवार पक्षाचे सर्वेसर्वा शरद पवार आणि शिवसेनाप्रमुख दिवंत बाळासाहेब ठाकरे यांची मैत्री तर सर्वश्रुतच होती. त्यामुळे त्यांच्या तडजोडी सुरूच असतात, पण कार्यकर्ते मात्र एकमेकांची डोकी फोडतात.

त्याशिवाय, इतर नेत्यांचीही गोची होते. शनिवारी ठाकरे बंधूंनी दिलजमाईची तयारी दर्शवली असतानाच, दुसरीकडे ठाकरे गटाचे खासदार संजय राऊत यांनी राज ठाकरे यांच्यावर तोंडसुख घेतले. त्यांच्या शिवतीर्थ या निवासस्थानाला ‘कॅफे’ संबोधले. या कॅफेत बसून वेगवेगळ्या कल्पनांचे पतंग उडवले जातात. पण राज ठाकरे यांचे कुठलेच पतंग वरपर्यंत जात नाही. त्यांचे सर्व कटी पतंगच आहे, अशी टीका त्यांनी माध्यमांशी बोलताना केली होती. पण अवघ्या काही तासांतच ठाकरे बंधूंनी एकमेकांना टाळी देण्याची तयारी दर्शवताच, संजय राऊत यांची भाषा बदलली आणि लगेच ‘राज साहेब’ झाले.

अशीच स्थिती मनसे नेते सदीप देशपांडे यांनी झाली.

डोनाल्ड ट्रम्प यांनी ‘रेसिप्रोकल अलाइनमेंट’ अंतर्गत जगातील अनेक देशांविरुद्ध नव्या आयात शुल्क आकारणीची घोषणा करून खळबळ उडवून दिली. यामध्ये चीनवर करण्यात आलेली करआकारणी ही सर्वाधिक आहे. या निमित्ताने ट्रम्प यांच्या चीनविषयीच्या रागाची कारणे आपण जाणून घेतली पाहिजेत. आज अमेरिकन अर्थव्यवस्थेचा आकार सुमारे ३२ ट्रिलियन डॉलर इतका आहे. अमेरिकेवरील एकूण कर्ज ३८ ट्रिलियन डॉलर इतके आहे. म्हणजेच जीडीपीपेक्षा जास्त कर्जाच्या बोजखाली ही महासत्ता दबलेली आहे.

अमेरिकेची सकल व्यापारटूट ही प्रतिवर्षी सुमारे दोन ट्रिलियन डॉलर इतकी आहे. अमेरिकेला एकूण कर्जावर जवळपास एक ट्रिलियन डॉलर व्याज द्यावे लागत आहे. यावरून अमेरिकन अर्थव्यवस्था ही अत्यंत धोक्याच्या पातळीसमीप येऊन थांबली आहे. अमेरिकेने जर या खर्चात कपात केली नाही, व्यापारटूट कमी केली नाही आणि कर्ज घेणे थांबवले नाही तर भयानक परिस्थिती उद्भवू शकते. हे लक्षात घेऊन ट्रम्प यांनी अमेरिकेचा खर्च कमी करण्यासाठी आणि उत्पन्न वाढवण्यासाठी प्रयत्न सुरू केले आहेत. अमेरिकेचा चीनबरोबरचा व्यापार हा ७०० अब्ज डॉलरचा आहे, पण व्यापारटूट २९१ अब्ज डॉलर इतकी असून ती प्रामुख्याने चीनच्या बाजूने आहे. ही व्यापारटूट कमी होत नाही, तोपर्यंत अमेरिकेला फायदा होणार नाही. चीनचा जागतिक व्यापारातील वाटा ३२ टक्के

ट्रम्प यांचे ‘टेरिफ’च्या भयकंपाचे वास्तव

असून अमेरिकेपेक्षा तो १९ टक्क्यांनी अधिक आहे. ट्रम्प यांना जागतिक व्यापारातील अमेरिकेचा हिस्सा वाढवायचा आहे. त्यामुळे ट्रम्प यांचे मूळ लक्ष्य चीन आहे. तथापि, संपूर्ण जगाला त्याची किंमत चुकवावी लागत आहे.

ट्रम्प यांच्या निर्णयानंतर जगभरामधील भांडवली बाजारांमध्ये प्रचंड घसरण झाली. अमेरिकन शेअर बाजारातील घसरणही करोना महामारीनंतरची सर्वात मोठी घसरण ठरली. भारतीय शेअर बाजारांमध्येही ती दिसून आली; तथापि भारताने आणि भारतीयांनी या निर्णयामुळे भयभीत होण्याची गरज नाही. याचे कारण अमेरिकेचा जागतिक व्यापारातील वाटा १३ टक्के इतका आहे. ८७ टक्के व्यापार हा अमेरिकेबाहेरचा आहे. भारतातून अमेरिकेला होणारी निर्यात ही सकल राष्ट्रीय उत्पन्नाच्या केवळ तीन टक्के इतकीच आहे. ट्रम्प यांनी टेरिफ घोरणाची घोषणा करताना सर्व्हिस सेक्टरला पूर्णपणे वगळले आहे.

जागातील सर्वाधिक लोकसंख्येचा देश असल्यामुळे भारतत देशांतर्गत वस्तू व सेवांची मागणी प्रचंड मोठी आहे. त्या तुलनेने आंतरराष्ट्रीय व्यापाराचा वाटा म्हणावा तेवढा मोठा नाही. भारतीय अर्थव्यवस्थेचा सर्वात मोठा आधार हा देशांतर्गत मागणी किंवा क्रयशक्ती हा आहे. काही काळासाठी व्यापार मंदावू शकतो; परंतु भारत आणि अमेरिका यांच्यामध्ये वाटाघाटी सुरू असून त्यातून दोन्ही देशांना स्वागतार्ह असा मार्ग निश्चितपणाने निघू शकेल.



भारताने तत्काळ अमेरिकेबरोबर मिनी ट्रेड डील म्हणजेच व्यापार करार करण्याची गरज आहे. याआधारे ऑटोमोबाइलसारख्या काही क्षेत्रांमधील आयातशुल्क कमी करता येऊ शकेल. आज भारत आणि अमेरिकेमधील व्यापारटूट ३६ अब्ज डॉलर इतकी आहे. ती कमी करण्यासाठी अमेरिकेकडून तेलाची आयात वाढवावी, असे ट्रम्प यांचे म्हणणे आहे. त्याची प्रक्रिया भारताने सुरू केली आहे. अमेरिकेकडून होणाऱ्या तेलाची आयात दुप्पट झाली आहे. अमेरिकेकडून संरक्षण क्षेत्रातील साधनसामग्री, शस्त्रास्त्रांची खरेदी करण्याच्या दृष्टीनेही भारताचे प्रयत्न सुरू आहेत.

ट्रम्प यांचे मुख्य लक्ष्य चीन आहे. ट्रम्प यांच्या या चीनविरोधी भूमिकेचा फायदा भारताने आणि भारतीय उद्योगजगताने करून घेण्याची गरज आहे. आयातशुल्कात जबरदस्त वाढ केल्याने चिनी वस्तूंची अमेरिकेला होणारी आयात कमी होणार असेल, तर ती पोकळी भरून काढण्याची

नामी संधी भारताला आहे. ‘मेक इन इंडिया’च्या माध्यमातून या संधीचा आपण फायदा घेऊ शकतो. त्या दृष्टीने सरकार आणि उद्योगजगत दोघांनी मिळून एक ठोस कृतिआराखडा ठरवण्याची गरज आहे.

भारताचा अमेरिकेसोबतचा व्यापार १३० अब्ज डॉलर इतका आहे. यामध्ये वस्तू आणि सेवा या दोन्हींचा समावेश आहे. तथापि, यामध्ये सेवेचा हिस्सा जास्त आहे. ट्रम्प यांच्याकडून आयात शुल्क वाढवण्याचा जो निर्णय घेण्यात आला आहे, त्यामध्ये अंगीकरणावर, फिशरी आणि डेअरी प्रॉडक्ट्स यांवर भर आहे. सदस्थितीत या तिन्ही क्षेत्रांमध्ये भारताकडून आकारण्यात येणारे आयात शुल्क ५० टक्क्यांहून अधिक आहे. याचे कारण आपल्याला देशांतर्गत उद्योगांना संरक्षण देणे आवश्यक आहे.

ट्रम्प यांच्या निर्णयानंतर काही गोष्टी सकारात्मकही घडल्या आहेत. जागतिक बाजारांमध्ये कच्च्या तेलाच्या किमती करोना महामारीनंतर पहिल्यांदा ६० डॉलर

प्रतिबॅरलपर्यंत घसरल्या आहेत. भारत हा आशिया खंडातील चीननंतरचा दुसऱ्या क्रमांकाचा तेलआयातदार देश आहे. भारत आपल्या एकूण तेलगरजेच्या ८० टक्के तेलाची आयात करतो. यासाठी अब्जावधी डॉलरचे परकीय चलन मोजावे लागते. याचा खूप मोठा भार आर्थिक तुटीच्या रूपाने भारताला सोसावा लागतो. कच्च्या तेलाच्या किमती एक डॉलरने वाढल्यास भारताला काही अब्ज डॉलरचा फटका बसतो. हे लक्षात घेता ७० ते ७५ डॉलर प्रतिबॅरलवर गेलेल्या कच्च्या तेलाच्या किमती ६० डॉलरपर्यंत घसरल्यामुळे भारताची अब्जावधी डॉलरची बचत होणार असून त्याचा प्रत्यक्ष लाभ अर्थव्यवस्थेला होणार आहे.

भारताच्या दृष्टीने दुसरी सकारात्मक घडामोड म्हणजे चीनबरोबरच दक्षिण पूर्व आशियातील देश, जपान, दक्षिण कोरिया यांसारख्या देशांवर डोनाल्ड ट्रम्प यांनी भारतापेक्षा अधिक टेरिफ आकारणीची घोषणा केली आहे. यामुळे ‘ट्रेड डायव्हर्सिफिकेशन’ होण्याची शक्यता नाकारता येत नाही. ‘आत्मनिर्भर भारत’ आणि ‘मेक इन इंडिया’साठी ही बाब विशेष लक्षवेधी आहे. या वादीव टेरिफ धोरणामुळे जागतिक पुरवठा साखळी विस्कळित होणार आहे. याचा फायदा घेत भारत जागतिक पुरवठा साखळीतील आपला हिस्सा वाढवण्यात यशस्वी होऊ शकतो. व्हिएतनाम, कंबोडिया, चीन या देशांकडून अमेरिकेला प्रामुख्याने गारमेंटची निर्यात मोठ्या प्रमाणावर होते. त्यांच्यावरील करआकारणी भारतापेक्षा जास्त असल्याचा

फायदा भारतातील वस्त्रोद्योग व्यवसायाला निश्चित होऊ शकतो.

अलीकडेच केंद्रीय वाणिज्यमंत्री पीयूष गोयल यांनी असे म्हटले, की भारतीय निर्यातदारांनी केवळ अमेरिकेच्या मागे न धावता अनेक युरोपीय देशांच्या बाजारपेठांमध्ये प्रवेश केला पाहिजे. आज भारताकडे ती क्षमता आहे. योग्य करारमदारांन्वये या बाजारपेठा भारताने काबीज केल्या, तर अमेरिकेच्या टेरिफ धोरणामुळे बगणारी झळ कमी होईल. १९९१मध्ये भारताने आर्थिक उदारीकरणाचा कार्यक्रम सुरू केला; परंतु भारतात ट्रेड रिफॉर्मस् म्हणजेच व्यापार सुधारणा या झालेल्याच नव्हत्या. अमेरिकेच्या निर्णयानंतर भारताला याबाबतची संधी चालून आली आहे.

डोनाल्ड ट्रम्प यांच्या राजकारणाचा ‘लसावि’ काढल्यास दबावतंत्र हे त्याचे मूळ सूत्र असल्याचे दिसते. त्यांना जगभरातील विविध देशांवर प्रचंड दबाव आणून त्यांच्याशी वाटाघाटी करायच्या आहेत. ५० पेक्षा अधिक देशांनी यासाठी तयारी दर्शवलीही आहे. त्यामुळे आताच जागतिक मंदी येणार, भारतीय अर्थव्यवस्था कोसळणार, अशा प्रकारची हाकाटी पिटणे म्हणजे साप साप म्हणून भुई धोपटण्यासारखे होईल. येत्या काळात टेरिफ करांचे प्रमाण कमी होऊ शकते. खुद्द अमेरिकेत ट्रम्प यांच्याविरोधात निदर्शने सुरू झाली आहेत. रिपब्लिकन पक्षातून त्यांना विरोध होत आहे. त्यामुळे येत्या काळात ट्रम्प आपल्या धोरणात काहीशी लवचीकता आणू शकतात आणि त्यातून जगाला दिलासा मिळू शकतो.



छोट्या अणुभट्ट्यांचा प्रयोग

वाढत्या लोकसंख्येला लागणारी वीज पुरवणे आणि त्यातही आधुनिक जीवनशैलीसाठी लागणारी माणशी अधिक वीज लक्षात घेता राज्यकर्त्यांना सतत नवनवीन मार्ग शोधत राहावे लागतात. त्यासाठी छोट्या अणुभट्ट्या (स्मॉल मोड्युलर रिएक्टर्स-एसएमआर) ही संकल्पना पुढे घेीत असून अशी एक अणुभट्टी रशियाने अँकेडेमिक लोमेनोव्साँव हा जगातला पहिला तरंगता एसएमआर-न्यूक्लियर ऊर्जा प्रकल्प मे, २०२० मध्ये सुरू केला. उद्याच्या वसुंधरा दिनानिमित्त या ‘स्वच्छ ऊर्जे’चा विचार जरूर करायला हवा. भारताने तारापूर अणुऊर्जा प्रकल्पापासून सुरुवात केली, त्याला आता ५० वर्षे झाली. त्यानंतर आता एकूण २२ केंद्रे आहेत. ही सर्व अत्यंत सुरक्षितरीत्या चालवली जात आहेत. वरीलप्रमाणे ज्या मोठ्या अणुभट्ट्या आहेत, त्या निर्जन जागी वसवायच्या लागतात, कारण प्रकल्पाभोवती एक किलोमीटर त्रिज्येचे क्षेत्र वर्जित आणि १६ किलोमीटर त्रिज्येचे क्षेत्र आणीबाणीचे क्षेत्र म्हणून सोडावे लागते. त्या तुलनेत आता ज्या एसएमआर छोट्या अणुभट्ट्या बसवण्याचा भारत सरकारचा विचार आहे, त्यात काहीही धोका नसल्याने त्यांच्या राजकीय विरोधाकांसाठी इशारा ठरेल.

ठाकरे गट आता पवार गट आणि कंग्रेसला धोका देण्याच्या तयारीत, अशा धोका देणाऱ्या पक्षावर आम्ही विश्वास ठेवायचा, तर तो कोणत्या मुद्यावर ठेवायचा, हा प्रश्न माज्यासारख्या सर्वसामान्य कार्यकर्त्याला पडतो आहे, असे त्यांनी शनिवारी म्हटले होते. लगेच दुसऱ्या दिवशी रविवारी त्यांनी भूमिका बदलली. एकत्र येणे म्हणजे निवडणुकीसाठीच एकत्र यायला पाहिजे, असे नाही. मराठी आणि महाराष्ट्राच्या हिताच्या मुद्यासाठीही एकत्र येऊ शकतात, असा खुलासा त्यांनी केला आहे. वास्तविक, सदीप देशपांडे यांनी मांडलेली भूमिका योग्य आहे. २०१९च्या निवडणुकीच्या प्रचारात, बाकी सर्व नेत्यांना भाजपत घ्या, पण शरद पवार यांना घेऊ नका, अशी विनंती भाजपा नेते देवेंद्र फडणवीस यांना करणाऱ्या उद्धव ठाकरे यांनी आपली मुख्यमंत्रिपदी निवड झाल्याचे श्रेय मात्र, शरद पवार यांनाच दिले आहे. तर, शरद पवार यांनी जातीपातीचे राजकारण केले, असा थेट आरोप राज ठाकरे यांनी पवार केला आहे. त्यामुळे ठाकरे बंधू एकत्र आलेच तर, शरद पवार यांचे त्यात स्थान काय असेल? एक अशीही चर्चा आहे की, या दोघांना एकत्र आणण्यामागे भाजपची चाल आहे. महाराष्ट्राचे राजकारण ‘ठाकरे’ आणि ‘पवार’ या नावांशिवाय पूर्ण होऊच शकत नाही. याची कल्पना भाजपाला आहे. त्यातच महायुतीत सुरू असलेली घुसफूस लपून राहिलेली नाही. एकूणच भाजपचे ह्याहडीह्याचे राजकारण लक्षात घेता, ही शक्यता ठामपणे नाकारता येणार नाही. पावसाबाबतचा अंदाज वर्तवताना भारतीय हवामान खात्याने यंदा १०५ टक्के मान्सूनचा अंदाज वर्तवला आहे. तर, स्कायमेटने १०३ टक्के पावसाची शक्यता वर्तवली आहे. अशा प्रकारे निसर्ग लहरी जरी असला तरी, त्याचा अंदाज वर्तविणे शक्य आहे. पण राजकारणात कसलीही हमी देता येणार नाही. आता हे दोघे गरजले तरी आहेत, पुढे ते बरसतात का, ते पाहावे लागले. वास्तवात तसे घडले तर, सर्वसामान्यांसाठी तो सुखद शिडकावा असेल. तर, त्यांच्या राजकीय विरोधाकांसाठी इशारा ठरेल.

बो-टाय पास्ता सॅलड

साहित्य : १ वाटी बो-टाय पास्ता (टायचा बो अर्थात गाठीप्रमाणे आकार असलेला पास्ता), १०० ग्रॅम बोनलेस चिकन, ३ ब्रेड स्लाइस, ४-५ लसूण पाकळ्या, ५० ग्रॅम ऑलिव्ह तेल, १०० ग्रॅम प्रोसेस्ड चीझ, २ अंड्यांचे पिवळे बलक, मीठ चवीनुसार, ८-१० लेट्युसची पाने, हवे

पास्ता उकडल्यावर लगेचच पाण्याखाली गार करा आणि थोडं तेल लावून फ्रीजमध्ये ठेवा. लसणीचे बारीक बारीक तुकडे करून घ्या. चिकनला मीठ, मिरपूड लावून पॅनमध्ये थोड्याशा ऑलिव्ह तेलात शिजवून घ्या. ब्रेड स्लाइसचे छोटे छोटे चौकोनी तुकडे करून ते पॅनमध्ये भाजून घ्या. यात थोडंसं तेल आणि लसूण घालून त्याला छान लसणीचा स्वाद येऊ द्या. चीझ किसून ठेवा.

अंड्याचे पिवळे बलक चांगले लुसलुशीत होईपर्यंत फेटून घ्या. त्यात चीझ घाला आणि थोडंसं ऑलिव्ह तेल घाला. मिश्रण फेटून घ्या.

असल्यास चिली फ्लेक्स.

कृती : सगळ्यात आधी पास्ता मिटाच्या उकळत्या पाण्यातून उकडून घ्या. बो-टाय पास्ता मिळाला नाही किंवा आवडत नसेल तर मॅक्रोनी किंवा तुमच्या आवडीचा पास्ता घेता येईल.

एका बाऊलमध्ये लेट्युसची पाने, पास्ता, चिकन आणि ब्रेडचे तुकडे एकत्र टांस करा. त्यावर बनवलेले चीझ आणि अंड्याचे ड्रेसिंग वाढा. आता हे सॅलड थंड करून पेश करा.

जर

तुम्ही वारंवार

मेकअप करीत असाल तर शक्य असेल तेव्हा मेकअप करणे टाळा. प्रत्येकवेळी मेकअप केल्यावर तो एखाद्या चांगल्या क्लिनइझरने काढून टाका. ब्युटी एक्स्पर्ट आशमीन मुंजल यांच्याकडून जाणून घेऊयात डोळ्यांच्या पापण्यांची निगा कशी राखावी.

संपूर्ण चेहऱ्यात डोळे हा

फार नाजूक अवयव आहे. त्यात डोळ्यांच्या पापण्या हा तर अति संवेदनशील भाग आहे. त्यामुळे निरोगी राहण्यासाठी व सौंदर्य टिकवण्यासाठी त्यांची डोळ्यांची योग्य निगा राखणे फार गरजेचे आहे.

जर तुम्ही वारंवार मेकअप करीत असाल तर शक्य असेल तेव्हा मेकअप करणे टाळा. प्रत्येक वेळी मेकअप



फेस स्क्रब डोळ्यांच्या पापण्यांवर वापरणे योग्य आहे का?

केल्यावर तो एखाद्या चांगल्या क्लिनइझरने काढून टाका. ब्युटी एक्स्पर्ट आशमीन मुंजल यांच्याकडून जाणून घेऊयात डोळ्यांच्या पापण्यांची निगा कशी राखावी.

सर्वात महत्वाची गोष्ट म्हणजे डोळ्यांच्या पापण्यांवर कधीही स्क्रब वापरू नका. कारण तुमच्या पापण्यांवरील अतिसंवेदनशील त्वचा व पापण्यांवरील केस यावर अति सौंदर्यप्रसाधनांचा वापर केल्यामुळे त्यांचे नुकसान होऊ शकते. खरं तर पापण्यांना फार स्वच्छतेची गरज नसते व पापण्यांवर फेस स्क्रब तर मुळीच वापरू नयेत.

तसेच चेहऱ्यासाठी वापरण्यात येणारे फेस स्क्रब डोळ्यांच्या पापण्यांसाठी योग्य नसतात. कारण ते पापण्यांच्या त्वचेसाठी त्रासदायक ठरू

शकतात. मात्र जर तुमच्या भुवयांच्या केसांमध्ये कोंडा असणे किंवा तुम्हाला पापण्यांजवळील त्वचा कोरडी असण्याची समस्या असेल तर तुम्ही अगदी सौम्य स्क्रब वापरू शकता. यासाठी अति दाणेदार अथवा खरखरीत मसलेले एखादे सौम्य अंप्रिकॉट स्क्रब तुम्ही घेऊ शकता. या स्क्रबचा काही भाग घ्या व त्यामध्ये थोडे मॉश्चरायझर मिसळून तुम्ही त्याचा हलक्या हाताने तुमच्या पापण्यांवर मसाज करू शकता. हा मसाज करताना एक गोष्ट नेहमी लक्षात ठेवा हा मसाज क्लॉकवाइज करावा.

जर तुमच्या पापण्यांवरील केस पातळ व कमजोर असतील तर मात्र तुमच्या डोळ्यांच्या आजूबाजूला कोणतेही सौंदर्यप्रसाधने वापरू नका. जर तुमच्या पापण्यांवरील केस दाट असतील व तुम्हाला फ्लेइड्या त्वचेची समस्या असेल तर तुम्ही वर दिलेले मिश्रण वापरू शकता. डोळ्यांच्या पापण्यांवर कोरफडाचे जेल अथवा मार्स्क वापरणे योग्य ठरेल.



सकाळची न्याहारी किती आवश्यक आहे!

सकाळी न्याहारी शरीरासाठी किती आवश्यक आहे, हे सर्वजण जाणत असूनही अनेक लोक सकाळच्या नाश्याकडे दुर्लक्ष करून घराबाहेर पडतात. त्याचे दुष्परिणाम मग त्यांच्या शरीरावर होतात.

सकाळचा नाश्ता निरोगी राहण्यासाठी फार महत्वाचा आहे. नाश्ता शरीरात ऊर्जा निर्माण करतो. नाश्ता करणारे लोक नाश्ता न करणाऱ्या लोकांपेक्षा अधिक धडधाकट असतात. सकाळी उठल्यानंतर एक तासात नाश्ता करायला हवा. नाश्ता केल्याने मेंदूला चालना मिळते व एकाग्रता वाढायलाही मदत होते. शाळा-कॉलेजांत जाणारी बरीचशी मुले जी नाश्ता करत नाही, त्यांचे लक्ष अभ्यासात

केद्रित होत नाही. पण समतोल नाश्ता घेतला तर अनेक आजारांपासून आपला बचाव होऊ शकतो.

सकाळच्या नाश्यात प्रथिने, खनिज, व्हिटॅमिन, फायबर, काबोहायड्रेट इत्यादी घटकांचा समावेश करा. नाश्यामध्ये भाज्या, फळ, दूध, मोड आलेले कडधान्य, पनीर, दही, सालीच्या डाळी इत्यादींचा समावेश करा. तसेच समिश्र भाज्या मिळवलेले पोहे, ओट्स, उपमा, दालिया, चिलाल चपाती, इडली, उकडलेले अंडे इत्यादी घेऊ शकता.

सकाळचा नाश्ता केल्यास हृदयरोग, अल्सर, मधुमेह, लठ्ठपणा यासारख्या आजारांपासून बचाव होऊ शकतो.



आपल्याला होते फूड अॅलर्जी, तर हे करा

जेव्हाही आपले शरीर खाण्याप्राती अधिक क्रियाशील होते तेव्हा फूड अॅलर्जीची तक्रार होऊ शकते. अशात काही प्रोटीनयुक्त आहारदेखील आपल्या शरीराला नुकसान करू शकतात कारण काही लोकांची प्रतिकारशक्ती काही पदार्थांना प्रतिसाद देऊ शकत नाही आणि त्याचे दुष्परिणाम म्हणून अॅलर्जी दिसून येते. मुख्यतः लोकांना मैदा, सोया, अंडी, मासे, शेंगदाणे, काही विशिष्ट मसाले किंवा एखाद्या तेलाच्या प्रकारची अॅलर्जी असते. कधी कधी अॅलर्जी टेस्ट मध्येही अॅलर्जी

नेमकी कसली आहे हे कळू येत नाही. अशात ते आपल्यालाच शोधून काढायला हवे. एकदा अॅलर्जी कोणत्या पदार्थाची आहे समजल्यावर पथ्ये पाळणे आवश्यक असतं.

सामान्यतः अॅलर्जीची ही लक्षणे असतात ■ खाज सुटणे ■ अतिसार ■ डोळे, ओठ आणि चेहऱ्यावर सूज येणे ■ श्वास घ्यायला त्रास होणे ■ हृदयाच्या टोव्यांची गती वाढणे **यापासून वाचण्यासाठी** ■ जर आपल्या खाण्यामुळे त्रास होत असेल तर खाण्याशी संबंधित सर्व धान्य टाळावे. ■ बाहेर आहार घेताना विशेष काळजी घ्यावी .

लंचनंतर अजिबात नका करू हे काम

ब्रश करणे : लंचनंतर ब्रश करणे योग्य नाही. कारण आपण सिट्स असलेला आहार घेतला असल्यास ब्रश केल्याने दातांवरील ती परत निघून जाते ज्याला इनेमल असे म्हणतात.

अधिक पाणी पिणे : आपण जेवल्यानंतर अधिक मात्रेत पाणी पित असल्यास पाचक प्रणालीवर याचा गंभीर प्रभाव होतो. यामुळे अनेक रोग उद्भवण्याची शक्यता असते. खरं म्हणजे जेवताना आणि जेवण झाल्यावर लगेच पाणी पिणे विष समजले जाते. जेवण झाल्यावर कमीत कमी अर्धा

किंवा तासाभरानंतर पाणी पिणे योग्य आहे.

फिरणे : काय आपण ही लंच घेतल्यानंतर फेऱ्या मारता? पण ही एक हानीकारक सवय आहे जी लगेच थांबवायला हवी. तज्ञांप्रमाणे आमची पाचक प्रणाली इतकी मजबूत आहे की लंचमध्ये आपण कितीही अटरम- शटरम खाल्लं असेल तरी

सर्वकाही पचून जातं. या दरम्यान आमची प्रणाली आहाराला पचवून सर्व आवश्यक पोषण आमहाला ऊर्जेच्या रूपात देतं. पण आमचे हे सिस्टम जरा संवेदनशील असल्यामुळे तेव्हा त्याला आपले कार्य सुरळीतरीत्या पार पडण्यात

अडथळा निर्माण होतो जेव्हा आपण त्याला यातना देतात. म्हणून दुपारी लंच केल्यानंतर फिरणे किंवा काही हेवी कार्य करण्याऐवजी १५ ते २० मिनिटे आराम करण्याचा सल्ला दिला जातो.

झ्याव्हिंग : जेवण पचवण्यासाठी अधिक रक्ताची गरज असते, ज्यासाठी मेंदू मदत करतं. परंतु जेवल्यानंतर आपण झ्याव्हिंग करत असाल तर मेंदू त्यावर आपलं लक्ष केंद्रित करतो आणि जेवण पचवण्यात त्याची मदत मिळत नाही.

झोपणे : लंचनंतर लगेच झोपल्याने पचन संबंधी रोग होऊ शकतात. याने आपल्या गॅससंबंधी समस्याही उद्भवू शकते.

जर तुम्ही तुमच्या फोनमध्ये नेहमी ब्लूटूथ चालू ठेवत असाल तर, सावध व्हा. कारण, यामुळे तुमचा फोन हॅक देखील होऊ शकतो. जाणून घेऊया याबद्दल सविस्तर. ब्लूटूथ सर्व फोनमध्ये असते आणि बरेच लोक ते सतत वापरतात सुद्धा. स्मार्टफोन, टॅबलेट आणि लॅपटॉपमध्ये ब्लूटूथ आधीच दिलेले आहे. एका डिव्हाइसवरून दुसऱ्या डिव्हाइसमध्ये फाइल ट्रान्सफर करण्यासाठी ब्लूटूथची आवश्यकता असते. पण तुम्हाला माहीत आहे का? डिव्हाइसमध्ये असलेले ब्लूटूथ जितके सोयीस्कर आहे तितकेच ते धोकादायकसुद्धा असू शकते. हॅकर्स ब्लूटूथद्वारे तुमचे डिव्हाइस हॅक करू शकतात. त्याला ब्लूबॅरिंग असेही म्हणतात. ब्लूटूथ हॅकिंग कसे केले जाते आणि त्यापासून तुम्ही कसे सुरक्षित राहू शकता, याबद्दल ही महत्वाची माहिती.

फोनचे ब्लूटूथ नेहमी ऑन असते?

मिनिटात होऊ शकते डिव्हाइस हॅक, असे राहा सेफ

ब्लूटूथ हॅकिंग कसे काम करते?

हॅकर्स एक विशिष्ट सॉफ्टवेअर वापरतात, जे आपोआप ब्लूटूथने सुसज्ज असलेली उपकरणे शोधतात. हॅकर्स हेदेखील पाहू शकतात की, तुमचे डिव्हाइस आधी कोणत्या नेटवर्कशी कनेक्ट केले गेले आहे. फोन आधीपासून कनेक्ट केलेले नेटवर्क पुरेसे विश्वासार्ह मानतो आणि भविष्यात त्यांच्याशी आपोआप कनेक्ट होतो. सायबर गुन्हेगारांना तुमच्या डिव्हाइसचे विश्वसनीय नेटवर्क माहीत असल्यास, ते त्याद्वारे तुमच्या डिव्हाइसशी कनेक्ट होतात. यानंतर तुमचे डिव्हाइस हॅक होते. त्यानंतर हॅकर्स डिव्हाइसमध्ये मालवेअर इन्स्टॉल करतात. याद्वारे हॅकर्स तुमची हेरगिरी करतात. तुमचे मेसेजेस वाचतात आणि डेटा देखील चोरू शकतात.



यापासून सुरक्षित कसे राहायचे?

डिव्हाइस वापरात नसताना ब्लूटूथ डिसेबल करा. तुम्हाला फाइल्स ट्रान्सफर करायच्या असतील तर, तुम्ही एयर ड्राॅप किंवा फास्ट शेयर वापरू शकता. ब्लूटूथ सेवांची प्रवेशक्षमता मर्यादित करा. हे ब्लूबॅरिंग टाळते. तुमच्या स्मार्टफोन, टॅबलेट आणि ब्लूटूथ सक्षम संगणकांवर तुमच्याकडे अ‍ॅंटीमालवेअर अ‍ॅप स्थापित असल्याची खात्री करा. एखाद्या हॅकरने तुमच्या डिव्हाइसमध्ये शिरण्याचा प्रयत्न केल्यास, अ‍ॅंटी-मालवेअर अ‍ॅप तुमची गोपनीयता आणि वैयक्तिक डेटा संरक्षित करताना संशयास्पद अ‍ॅंक्टिव्हिटीज शोधू आणि ब्लॉक करू शकतो.

अंडे तुमचे रक्षण करेल मधुमेह होण्यापासून

आजच्या घडीला कमी वयातच कित्येक लोकांना मधुमेह म्हणजे डायबेटिसचा त्रास होऊ लागला आहे. पण तुम्हाला जर अंडे खायला आवडत असेल तर तुमच्यासाठी एक आनंदाची बातमी आहे. तसे तर अंडे नेहमी खाल्ल्याने अनेक फायदे होतात. पण 'अमेरिकन जर्नल ऑफ क्लिनिकल न्यूट्रिशन' मध्ये नुकत्याच प्रकाशित झालेल्या एका अभ्यासात असे समोर आले आहे की, एका आठवड्यात चार अंडी पुरुषांनी खाल्ली तर त्यांना टाइप-२ मधुमेह होण्याची शक्यता आठवड्यातून एकच अंड खान्याच्या पुरुषांपेक्षा ३७ टक्क्यांनी कमी होते. जगभरात टाइप-२ मधुमेह चांगला वेगाने पसरत असून वर्ष १९८४ ते १९८९ च्या मधील ४२ ते ६० वयोगटातील २,३३२ वयवृद्ध लोकांच्या खाण्या-पिण्याच्या सवयींचे पूर्व फिनलंड विश्वविद्यालयातील संशोधकांनी मूल्यांकन केले. त्यानंतर १९ वर्षां त्यांचा फॉलोअप घेतल्यानंतर ४३२ लोकांना टाइप-२ मधुमेह झाल्याचे आढळले. अभ्यासातून समोर आले की, अंड्याचे सेवन केल्याने टाइप-२ मधुमेह होण्याची शक्यता आणि रक्तात ग्लुकोज स्तर कमी झाला.



किचनमधील हे पदार्थ केवळ स्वाद नाही तर त्वचेची चमकदेखील वाढवतात

हरभरा पीठ आणि हळदीचा फेस पॅक

साहित्य : ■ अर्धा किंवा एक चमचा हळद ■ चार चमचे हरभरा पीठ ■ दूध किंवा पाणी **वापरण्याची पद्धत :** ■ हरभरा पीठ आणि हळदीची पेस्ट बनवण्यासाठी पाणी किंवा दुधाचा वापर करा. ■ ही पेस्ट चेहरा, मानेवर लावा आणि वाळू द्या. नंतर पाण्याने धुऊन घ्या. ■ ही पेस्ट आठवड्यातून १ किंवा २ वेळा वापरली जाऊ शकते. **हे कसे कार्य करते?** हळदीत करक्युमिन नावाचे अ‍ॅंटीऑक्सिडेंट आढळतात आणि त्यात अ‍ॅंटी-इंफ्लेमेटरी गुणधर्म असतात. हे त्वचेतील हानीकारक पदार्थ काढून आणि कोलेजनचे उत्पादन वाढवून त्वचेस तेजाळ करते.



टोमॅटो आणि चंदन पावडरचा फेस पॅक

पॅकसाहित्य : ■ अर्धा टोमॅटो, एक चमचा चंदन पावडर, चिमूटभर हळद **वापरण्याची पद्धत** ■ टोमॅटोमधील बिया काढाव्या. ■ बिया नसलेल्या टोमॅटोत चंदनाची पावडर आणि हळद मिसळून त्याची पेस्ट करावी. ■ ही पेस्ट चेहऱ्यावर लावून पंधरा मिनिटे तशीच राहू द्यावी. नंतर चेहरा पाण्याने स्वच्छ धुवावा. ■ आठवड्यातून १ किंवा २ वेळा हा उपाय करता येऊ शकतो. **हे कसे कार्य करते?** टोमॅटोमध्ये व्हिटॅमिन सी जास्त प्रमाणात असते, त्यामुळे चेहरा सतेज होतो.



साखरेमुळे होणारे नुकसान

साखर मानव जीवनातील अविभाज्य अंग आहे आणि तिचा गोडवा जितका हवा हवासा वाटतो तेवढेच ते नुकसानदायकही आहे. जर आपल्यालाही साखर खाण्याची सवय असेल तर यापासून होणारे पाच नुकसान जाणून घ्या : **मधुमेह :** आपल्या परिवारात कोणालाही डायबेटिस असल्यास आपण साखर कमी करावी. कारण अनुवांशिक रूपात याचे सेवन मधुमेहाचे कारण बनू शकतं. **खाज :** साखरेची अतिरिक्त मात्रा सेवन केल्याने गुप्तांगांमध्ये खाज सुटण्याची तक्रार होते. याने गुप्तांगाहून अत्यधिक तरल स्राव आणि संक्रमण होण्याची शक्यताही असते. **हृदयरोग :** अधिक साखरेमुळे हृदयनलिकेत चरबी जमा होऊन ती ब्लॉक होण्याची शक्यता असते. याने हार्ट अ‍ॅटॅकची शक्यता वाढते. **इसब :** त्वचेवर अधिक साखर सेवन केल्याचे वाईट परिणाम भोगावे लागतात. एका संशोधनाप्रमाणे साखरेमुळे इसब होण्याची शक्यता वाढते. **कमजोर हाडे :** साखरेमुळे हाडे कमजोर होतात आणि ऑस्टिओपोरोसिस रोग होण्याची शक्यता असते.



मिनरल्स असतात, त्याचा वापर ब्युटी प्रयोग केला जातो. यात अ‍ॅंटीऑक्सिडेंटचं काम करणारे व्हिटॅमिन ए, सी, मॅग्नेशियम, पोटॅशियम, सिलिका आणि सल्फर असते. ■ ताप आल्यास काकडीचा ज्यूस प्यावा. त्यामुळे शरीराचं तापमान नियंत्रणात राहतं. ■ जर अपचनाचा त्रास होत असेल तर जेवणासोबत सॅलड म्हणून काकडी खावी. ■ काकडी गोल कापून डोळ्यावर ठेवल्यास डोळ्यांची जळजळ कमी होते. दररोज सॅलड म्हणून काळं मीठ, काळीमिरी आणि लिंबू पिळून काकडी खावी. काकडीची कोशिंबिरी बनवून आपण खाऊ शकता.

काकडीत खूप कमी प्रमाणात कॅलरी असतात. १०० ग्रॅम काकडीमध्ये ५४ कॅलरी ऊर्जा असते. म्हणूनच काकडी खाल्ल्यानं वजन वाढत नाही. काकडी ब्लड प्रेशर कमी करते, मात्र ब्लड प्रेशरचा त्रास असणाऱ्या रुग्णांनी काकडीला मीठ लावून खाऊ नये. काकडी शरीरातील विषारी पदार्थ युरिनच्या माध्यमातून शरीराबाहेर काढते. ■ काकडीमध्ये अल्कलिन फॉर्मि (क्षार) म्हणूनच प्रॉडक्ट्समध्येही प्रयोग केला जातो. यात अ‍ॅंटीऑक्सिडेंटचं काम करणारे व्हिटॅमिन ए, सी, मॅग्नेशियम, पोटॅशियम, सिलिका आणि सल्फर असते. ■ ताप आल्यास काकडीचा ज्यूस प्यावा. त्यामुळे शरीराचं तापमान नियंत्रणात राहतं. ■ जर अपचनाचा त्रास होत असेल तर जेवणासोबत सॅलड म्हणून काकडी खावी. ■ काकडी गोल कापून डोळ्यावर ठेवल्यास डोळ्यांची जळजळ कमी होते. दररोज सॅलड म्हणून काळं मीठ, काळीमिरी आणि लिंबू पिळून काकडी खावी. काकडीची कोशिंबिरी बनवून आपण खाऊ शकता.

तांदळाचे हे आहेत अनेक फायदे

चेहऱ्यावरील डाग दूर होतात : चेहऱ्यावरील डाग घालवण्यासाठी उपयोगी आहे तांदूळ. तांदूळ बारीक वाटून घ्या. वाटलेल्या तांदळाच्या पिठामध्ये थोडेसे पाणी मिसळून ही पेस्ट चेहऱ्यावर हलक्या हाताने लावा. यामुळे चेहऱ्यावरील डाग दूर होतात.

डोकेदुखीसाठी फायदेशीर :

डोकेदुखीचा त्रास होत असल्यास शिजलेल्या भाताच्या पाण्यात एक चिमूट स-मिसळून डोक्यावर लावा. यामुळे सुटका होते.

जुलाबाचा त्रास होतो दूर : जुलाबाचा त्रास होत असल्यास तांदूळ बारीक वाटून घेऊन ते पाण्यात उकळवा. यात मीठ टाकून ही पेज प्या. यामुळे जुलाबाचा त्रास कमी होतो.

सतत तहान लागणे : सतत तहान लागत असेल तर तांदळाचे दाणे दिवसातून दोन-तीन वेळा चावून चावून खा. यामुळे तहान लागणे कमी होतो.



आयुर्वेदानुसार मनुकांमध्ये भरपूर मात्रेत औषधी गुण असतात. आम्हाला रोज ४-५ मनुका खायलाच पाहिजे. मनुकांना सर्दी-खोकला आणि कफ दूर करण्याचे सर्वात उत्तम औषध मानले जाते. त्याशिवाय देखील मनुकांचे बरेच फायदे असतात. त्यात उपस्थित न्यूट्रिएंट्स बऱ्याच आजारांमध्ये फायदेशीर ठरतात. तर जाणून घेऊ रोज मनुका खाण्याचे काय फायदे आहेत...

रोज करा ५ मनुकांचे सेवन आणि बघा त्याचे फायदे

■ मनुका खाल्ल्याने ब्लड सक््युलेशन इम्युन होते. यामुळे त्वचेची रंगत वाढते आणि रंग देखील निखरण्यास मदत होते. ■ मनुकांमध्ये फायबर्स असतात. हे डायजेशन योग्य ठेवण्यास मदत करतात. ■ यात पोटॅशियमची मात्रा जास्त असते. मनुका हार्ट अ‍ॅटॅकच्या आजारांमध्ये इफेक्टिव्ह आहे. ■ यात आयर्न असतं. हे अ‍ॅनिमिया (रक्ताची कमतरता) दूर करण्यास फायदेशीर ठरतात. ■ यात अ‍ॅंटीऑक्सिडेंट्स असतात. यामुळे कॅन्सरसारख्या गंभीर आजारांपासून बचाव होण्यास मदत मिळते. ■ यात बीटा कॅरोटिन असते, जे डोळ्यांसाठी फायदेशीर ठरतं. ■ यात अ‍ॅंक्वेलिक अ‍ॅसिड असतं. यामुळे दात मजबूत होतात. यामुळे गम प्रॉब्लेमपासून बचाव होतो.

■ यात आयर्न असतं. हे अ‍ॅनिमिया (रक्ताची कमतरता) दूर करण्यास फायदेशीर ठरतात. ■ यात अ‍ॅंटीऑक्सिडेंट्स असतात. यामुळे कॅन्सरसारख्या गंभीर आजारांपासून बचाव होण्यास मदत मिळते. ■ यात बीटा कॅरोटिन असते, जे डोळ्यांसाठी फायदेशीर ठरतं. ■ यात अ‍ॅंक्वेलिक अ‍ॅसिड असतं. यामुळे दात मजबूत होतात. यामुळे गम प्रॉब्लेमपासून बचाव होतो.

■ यात कॅल्शियमची मात्रा अधिक असते. म्हणून जॉईंट पेनपासून बचाव होतो. ■ याचे सेवन केल्याने बॉडीचे टॉक्सिन्स दूर होऊन हे अर फॉलची समस्या देखील दूर होते. **मनुका खाण्याचे हेल्दी मार्ग** ■ कंज दूर करण्यासाठी रात्री पाच मनुका आणि एक लसणाची कळी खायला पाहिजे. ■ मनुकांत मध मिसळून खाल्ल्याने देखील फायदा होतो. ■ याला दुधात उकळून त्याचे सेवन केल्याने देखील फायदा होतो. ■ मनुकांमध्ये बडिशोप आणि ओवा मिसळून खाल्ल्याने देखील फायदा होतो.



■**मुंबई** : राज्य सरकारकडून अजूनही प्लास्टर ऑफ पॅरिसच्या मूर्तीबाबत निर्णय झाला नसून, बनविलेल्या लाखो गणेशमूर्तींची विक्री करायची कशी? शिवाय मुंबई महानगरपालिकेने प्लास्टर ऑफ पॅरिसच्या गणेशमूर्तीवरील बंदी

गणेशमूर्ती पीओपी बंदीचे महाविघ्न कायम पेण तालुका, शहरातील गणेश मूर्तिकारांची मोठी कोंडी

पीओपी गणेशमूर्तीसाठीच पेणचे मूर्तिकार आग्रही का?

पीओपीच्या गणेशमूर्ती या टिकाऊ आणि वजनाला हलक्या असतात. कमी वेळात जास्त मूर्ती तयार करणे सहजशक्य होते. लांब पल्ल्याच्या वाहतुकीसाठी पीओपीच्या गणेश मूर्ती उपयुक्त ठरतात. मूर्तीची सुबकता चांगली असते. किमतीलाही या मूर्ती शाडूच्या गणेशमूर्तीच्या तुलनेत अर्ध्या किमतीत म्हणजे खूप स्वस्त पडतात, मातीच्या गणेशमूर्ती या वजनाला जड, हाताळायला नाजूक आणि बनवायला अधिक परिश्रमाच्या असतात. पीओपीच्या तुलनेत शाडूची मूर्ती घडवण्यासाठी लागणारा वेळही जास्त असतो.

त्यांच्या समोर उभा राहिला आहे. भक्तांच्या हाकेला धावणाऱ्या विघ्नहर्त्यांवरच पीओपी बंदीचे 'महाविघ्न' आले आहे, त्यामुळे संपूर्ण जगाला मूर्ती पुरविणाऱ्या महाराष्ट्र राज्यातील पेणकर गणेशमूर्तीकार 'तणावात' दिसत आहेत.

पेण शहरासह तालुक्यातील हमरापूर, जोहे, कळवे, दादर, उर्बेई, शिकी, गडव

उलाढाल होत असते. या व्यवसायामुळे २५ हजार लोकांना प्रत्यक्ष आणि अप्रत्यक्ष रोजगार उपलब्ध होतो. राज्यात लागणाऱ्या एकूण गणेशमूर्तीपैकी जवळपास ६० टक्के गणेशमूर्ती संपूर्ण पेण तालुक्यात बनविण्यात येत असून त्या तयार केल्या जातात.

हमरापूर जोहे व पेण शहर परिसरात लाखो पीओपीच्या गणेशमूर्ती तयार झाल्या आहेत. त्यांचे रंगकाम, गोल्डन आणि आखणी शिल्लक आहेत. मात्र कोटिने आदेश दिलेल्या पीओपी मूर्तीवरील बंदीमुळे आता तयार झालेल्या गणेशमूर्तीचे करायचे काय? हा गंभीर प्रश्न पेणसह राज्यातील मूर्तिकारांना भेडसावत आहे.

“कोटाई व शासनाने पीओपी गणेश मूर्तीवरील बंदी हटवायला हवी. आज पेण आणि हमरापूर जोहे परिसरात पीओपीच्या १० लाख कच्च्या आणि ५ लाख रंगकाम झालेल्या गणेशमूर्ती तयार आहेत. आता या मूर्तीचे करायचे काय? हा प्रश्न आमच्यासमोर आला आहे. कारखानदारांनी बँकेतून कर्ज काढून या गणेशमूर्ती तयार केलेल्या आहेत. पीओपी मूर्ती बंदीबाबत तातडीने निर्णय घ्यायला हवा.”

—**कुणाल पाटील, मूर्तिकार तथा माजी अध्यक्ष, हमरापूर, ता. पेण**
“आपल्या राज्यात पीओपी गणेशमूर्तीवर बंदी घातली गेली. पण शेजारी असलेल्या गुजरात आणि आंध्र प्रदेशसारख्या इतर राज्यात पीओपीच्या गणेशमूर्तीवर बंदी नाही. मग पीओपीचे प्रदूषण फक्त महाराष्ट्रातच होते का? असा आमचा सवाल आहे. संपूर्ण अभ्यास करून हा बंदीबाबत निर्णय घेतला गेलेला नाही. त्यामुळे आम्ही देखील याबाबत न्यायालयात दाद मागत आहोत.”

—**अभय म्हाडे, अध्यक्ष- गणेश मूर्तिकार संघटना महाराष्ट्र राज्य**
“पीओपी बंदीमुळे असंख्य कामगारांवर उपसमाजीचे सावट पसरले आहे. पीओपीच्या मूर्ती घडविणारा मूर्तिकार दर दिवशी १००० ते १२०० रुपये कमवितो, मात्र बंदीमुळे शाडूची मूर्ती घडवावी लागल्यास मूर्तिकार दर दिवशी फक्त ३०० ते ३५० रुपयेच मिळतील. पीओपी बंदीमुळे आम्हा तरुण गणेश मूर्तिकारांवर आत्महत्या करण्याची वेळ भविष्यात येणार आहे. आत्महत्या झाल्यास शासन व प्रशासन जबाबदार राहील.”

—**सुयोग मोकल, मूर्तिकार, जोहे, पेण**

महाराष्ट्रातील शिक्षक गणेशात दिसणार? शालेय शिक्षण मंत्री दादा भुसे यांचे सूतोवाच

■**मुंबई** : महाराष्ट्रातील शिक्षकही आता गणेशात दिसणार आहेत. राज्यातील सर्व शालेय शिक्षकांना ड्रेसकूड लागू करण्यात येणार आहे. ड्रेसकोडसाठी खारीटा वाटा म्हणून शासननिधी उपलब्ध करून देण्यात येणार असल्याचं सुतोवाच शालेय शिक्षणमंत्री दादा भुसे यांनी सांगितले आहे.

मालेगावच्या अजंग येथील जिल्हा परिषद शाळेत विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक डेस्कसह शाळेच्या बॅगचे वितरण करण्यात आले. यावेळी दादा भुसे बोलत होते. आता शिक्षकांना ड्रेसकोड लागू झाल्यास पुढील काळात विद्यार्थ्यांबरोबरच शिक्षकही गणेशात दिसणार आहेत.

नाशिकच्या मालेगाव तालुक्यातील अजंग येथील जिल्हा परिषद शाळेत ओपनजीसी व अर्बन फाऊंडेशनच्या कॉर्पोरेट सोशल रिसपॉन्सिबिलिटी अंतर्गत विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक डेस्कसह शाळेच्या बॅगचे वितरण करण्यात आले. यावेळी मंत्री भुसे बोलत होते. शिक्षकांना ड्रेसकोड लागू झाल्यास पुढील काळात विद्यार्थ्यांबरोबरच शिक्षकही गणेशात दिसणार आहेत. विद्यार्थ्यांना दर्जेदार व आनंददायी शिक्षण मिळावे यासाठी शासन शिक्षण विभागाच्या माध्यमातून विविध उपक्रम राबवत आहे.



हायस्कूलच्या शिक्षकांचा पगार माध्यमिक मधून काढत असल्याचा प्रकार समोर आला आहे. त्या संदर्भात मुख्याध्यापक यांनी वरिष्ठ अधिकाऱ्यांना देखील माहिती दिली नाही. त्यामुळे आता या संपूर्ण प्रकरणाची चौकशी करून वरिष्ठ कार्यालयाला तसा अहवाल पाठवून पुढील कारवाई केली जाणार असल्याचे गट शिक्षणाधिकारी यांनी सांगितले आहेत. तर हे संपूर्ण आरोप खोट असल्याचा दावा मुख्याध्यापकी केल्या आहे. त्यामुळे भंडारा जिल्ह्यात शिक्षण विभागात आलबेल असल्याचे दिसून येत आहे. याच शाळेत असे प्रकार नाहीत तर जिल्ह्यातील अनेक शाळांमध्ये असे प्रकार उघडकीस येण्याची शक्यता नाकारता येत नाही.

विद्यार्थ्यांनी नियमित शाळेत उपस्थित राहून ज्ञानार्जन करावे, पालकांनी मुलांशी संवाद साधावा आणि शाळांनी सहलींसारखे उपक्रम राबवावेत, असेही मंत्री भुसे यांनी यावेळी आवाहन केले. भंडारा जिल्ह्याच्या दिघोरी/मोठी येथे जिल्हा परिषद हायस्कूल तथा कनिष्ठ महाविद्यालयात घड्याळी तासिका प्रमाणे शिक्षकांची नियुक्ती केली आहे. यात तीन शिक्षक कार्यरत आहेत. परंतु येथे पगार बिल मात्र पाच शिक्षकांचे काढण्यात येत असल्याची तक्रार पंचायत समिती गटशिक्षणाधिकारी यांना तक्रारदार करण्यात आली आहे. शासनामार्फत नियमित

■**मुंबई** : रेल्वे प्रमाणेच भारतातील अनेक राज्यांमध्ये मेट्रो ट्रेनचे जाळे तयार केले जात आहे. विशेषतः महाराष्ट्रात अनेक मोठे रेल्वे प्रकल्प उभारले जात आहे. यात मुंबईत निर्माण होत असलेले मेट्रो रेल्वे प्रकल्प विशेष लक्षवेधी ठरत आहे. पूर्व उपनगर आणि हार्बर रेल्वे लाईन जोडणाऱ्या मार्गावर मेट्रो-२ बी ची यशस्वी ट्रायल झाली. भारतातील सर्वात मोठा मेट्रो डेपो महाराष्ट्रात अर्थात मुंबईत बनला आहे. इथं एकाचवेळेस ७२ मेट्रो उभ्या राहतील.

मुंबईकरांचा प्रवास अधिक जडल आणि सुसाट होणार आहे. पूर्व उपनगर आणि हार्बर रेल्वे लाईनवरील प्रवाशांसाठी नविन मेट्रो मार्ग सुरु करण्यात आला

एकाचवेळी ७२ मेट्रो उभ्या राहतील! महाराष्ट्रात बनलाय भारतातील सर्वात मोठा मेट्रो डेपो

आहे. लवकरच मुंबईत मेट्रो-२ बी धावणार आहे. डीएन नगर ते मंडाले या पहिल्या टप्प्यातील मेट्रो २ बी प्रकल्पात पहिले ५ स्टेशन कार्यरत केले जात आहेत.

मंडाले, मानखुर्द, बीएसएनपल, शिवाजी चौक डायमंड गार्डन या स्थानकांदरम्यान ५.३९ किमी च्या टप्प्यावर मेट्रोची ट्रायल रन सुरु करण्यात आली आहे. मेट्रो २ बी चं वैशिष्ट्य म्हणजे भारतातला सर्वात मोठा मेट्रो डेपो मंडाले येथे तयार करण्यात आलाय. ३१ हेक्टर जागेवरच्या या डेपोत एकाच एकाचवेळी ७२



भारतातील सर्वात मोठा मेट्रो डेपो महाराष्ट्रात, एकाचवेळी उभ्या राहणार तब्बल 72 मेट्रो

मेट्रो उभ्या केल्या जाऊ शकतात. गेल्या अनेक वर्षांपासून रखडलेली ही मेट्रो मार्गिका सुरू होण्याच्या दिशेने महत्त्वपूर्ण पाऊल टाकले आहे. पूर्व आणि

पश्चिम उपनगरांना जोडण्यासाठी एमएमआरडीएकडून अंधेरी पश्चिम ते मानखुर्द-मंडाळेदरम्यान तब्बल २३ किलोमीटरची मेट्रो मार्गिका उभारली जात आहे.

दरम्यान, मुंबई मेट्रो लाईन- ५ च्या कामाचा ऐतिहासिक टप्पा पूर्ण झाला आहे. मुंबई महानगर प्रदेश विकास प्राधिकरणाने ठाणेझांभिवंदीझकल्याण या मुंबई मेट्रो लाईन ५ च्या (पहिला टप्पा) अंतर्गत मध्य रेल्वेच्या वसई-दिवा मार्गावर अंजुरकाटा, भिवंदी येथे ६५ मीटर लांबीचा 'ओपन वेब गॅटरी' यशस्वीरित्या बसवण्याची महत्त्वपूर्ण कामगिरी पार पाडली आहे. एमएमआरडीएने कठीण काम तीन टप्प्यात केले आहे. यात वर्दीच्या महामार्ग तसेच चालू रेल्वे मार्ग अशा आव्हानात्मक स्थितीवर मात करून अचूकता, समन्वय आणि व्यापक नियोजन यांच्या आधारे २० मीटर उंचीच्या व्हायडक्वला बसवण्याचे कठीण काम वेळेचे पूर्ण केले.

पहिल्या टप्प्यात मंडाळे डेपो ते डायमंड गार्डन चेंबूरदरम्यानच्या मेट्रो मार्गिकेचे काम पूर्ण झाले आहे.

कॅशलेस उपचार आणि बरंच काही... राज्याच्या आरोग्य विभागाचा महत्त्वाचा निर्णय ५ मुद्द्यांमध्ये

अपघातग्रस्त रुग्णांसाठी कॅशलेस उपचार

- अपघातग्रस्त रुग्णांसाठी १ लाखांपर्यंत कॅशलेस उपचार
- रुग्णालयांची माहिती, बेडची उपलब्धता व तक्रारीसाठी स्वतंत्र मोबाईल ॲप तयार करण्यात येणार.
- दूर माहितीच्याल प्रत्येक रुग्णालयाने आरोग्य शिबिर घेऊन किमान ५ रुग्णांवर कॅशलेस उपचार करणं बंधनकारक
- योजनेतील विविध सुधारणांसाठी अभ्यास समिती गठित करण्यात आली असून एक महिन्यात अहवाल सादर करावा लागणार
- आयुष्मान कार्ड वाटप मोहिमेस गती देण्यासाठी आशा वर्कर, अंगणवाडी सेविका, रेशन दुकानदार व सेवा केंद्रांची मदत घेणार
- सदर योजनेत कोणताही गैरप्रकार आढळल्यास हे गैरप्रकार करणाऱ्यांवर कठोर कारवाईचे निर्देशी आरोग्यमंत्र्यांनी दिले आहेत.

■**मुंबई**: महाराष्ट्राच्या आरोग्य

विभागाने नागरिकांचं हित लक्षात घेत रुग्णालयांच्या कारभारावर नियंत्रण ठेवणारे काही महत्त्वाचे निर्णय घेतले. अतिशय महत्त्वाचा निर्णय घेच राज्याच्या आरोग्य विभागानं अपघातग्रस्त रुग्णांसाठी १ लाखांपर्यंत कॅशलेस उपचारांचा निर्णय घेतला. आरोग्यमंत्री प्रकाश आंबटकर आणि आयुष्यमान भारत समिती प्रमुख ओमप्रकाश शेते यांच्या प्रमुख उपस्थितीत पार पडलेल्या बैठकीत यासंदर्भातील महत्त्वाचा निर्णय घेण्यात आला.

दरम्यान, इथं राज्यात हा महत्त्वाचा निर्णय होण्यापूर्वी भारत सरकारने 'आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जनआरोग्य योजना' अंतर्गतसुद्धा असाच एक निर्णय घेण्यात आला. ज्यानुसार ७० वर्षे आणि त्याहून अधिक वयाच्या नागरिकांना



भारत वय वंदन कार्ड' आवश्यक असेल. आधारकार्डवर नमूद वयानुसार पात्रता ठरवली जाईल. ई-केवायसी ही प्रक्रिया अनिवार्य असून, यानंतरच कार्ड जारी होणार आहे. नोंदणीसाठी वर्षभर अर्ज करता येणार असून, 'आयुष्मान ॲप' व संकेतस्थळावरून प्रक्रिया करता येईल. स्थानिक सेतू केंद्र, आशा सेविका, ग्रामपंचायत केंद्रचालक, अंगीकृत रुग्णालयातील आरोग्यनिष्ठ तसेच स्वस्त धान्य दुकानदार ई-केवायसीसाठी अधिकृत आहेत.

थेट लाभ घेता येणार असल्याचं स्पष्ट झालं आहे. या वयोगटातील सर्व ज्येष्ठ नागरिकांना सामाजिक-आर्थिक स्थितीची अट न लावता योजनेचा थेट लाभ मिळणार आहे. या नव्या निरामानुसार, ७० वर्षे आणि त्यावरील सर्व ज्येष्ठ स्त्री-पुरुषांना स्वतंत्र 'आयुष्मान ॲप' आवश्यक असेल. आधारकार्डवर नमूद वयानुसार पात्रता ठरवली जाईल. ई-केवायसी ही प्रक्रिया अनिवार्य असून, यानंतरच कार्ड जारी होणार आहे. नोंदणीसाठी वर्षभर अर्ज करता येणार असून, 'आयुष्मान ॲप' व संकेतस्थळावरून प्रक्रिया करता येईल. स्थानिक सेतू केंद्र, आशा सेविका, ग्रामपंचायत केंद्रचालक, अंगीकृत रुग्णालयातील आरोग्यनिष्ठ तसेच स्वस्त धान्य दुकानदार ई-केवायसीसाठी अधिकृत आहेत.

■**भिंवंडी** : लग्नसराईला

सुरुवात झाली असून येत्या र-विवारी आणि सोमवारपासून एप्रिल महिन्यासह मे, जूनपर्यंतच्या विविध शुभमुहूर्तांवर भिवंडी तालुक्यातील शहरी भागासह, तर विशेष करून ग्रामीण भागात मोठ्या प्रमाणात लग्न सोहळ्यांचे आयोजन होत आहे. अशा प्रसंगात धूमस्टाईल चोरट्यांपासून सावध राहण्याची गरज आहे. लग्न सोहळ्यादरम्यानच्या कालावधीत सोनसाखळीसह मोबाइल चोरीच्या घटना मोठ्या प्रमाणात घडण्याची शक्यता नाकारता येत नाही. त्यामुळे अशा घटनांवर रोख लावण्याचे आव्हान स्थानिक पोलीस

लग्नसराईवर चोरट्यांचे सावट धूमस्टाईल सोनसाखळीचोरांना रोखण्याचे पोलिसांसमोर आव्हान



दागिने व वस्तूंची काळजी घ्या

- महागडे दागिने शक्यतो घरी ठेवा किंवा वेगळी सोय करा
- पर्स, मोबाइल हातात ठेवा. दुसऱ्याच्या हवाली करू नका
- कार्यक्रमांमध्ये अनेकळी व्यक्ती दिसल्यास लगेच माहिती द्या
- शक्य असल्यास सीसीटीव्ही आणि सिक््युरिटी ठेवा

प्रशासनासमोर उभे ठाकले आहे. याकरिता येत्या लग्नसराईच्या काळात पोलीस गस्त वाढवण्याची मागणी नागरिकांकडून केली जात आहे.

पुढील २० एप्रिल रोजीच्या रविवारी चैत्र कृ.७ भानुसप्तमीच्या आणि २१ एप्रिल रोजी सोमवारी कालाष्टमीच्या शुभमुहूर्तांवर आणि

एप्रिल, मे, जून महिन्यातील अशा वेगवेगळ्या शुभमुहूर्तांवर सर्वच समाजात विशेषतः आगरी समाजातील हळदी समारंभ आणि लग्नसराईचा दोन दिवसांचा कार्यक्रम भिवंडी तालुक्यातील शहरासह ग्रामीण भागात थाटामाटात पार पाडण्यासाठीची उत्कंठा शिगेल्या पोहचली आहे.

त्यातच सद्यस्थितीत अमेरिका, चीनच्या 'टॅरिफ' वादामुळे सोन्याचे भाव गगनाला भिडल्याचे चित्र आहे.

परंतु असे असतानाही लग्नसराईच्या दोन दिवसांच्या कार्यक्रमाकरिता सोन्याचा पेहराव करून मिरवण्यात वधू-वर मंड-ळींसह नातेवाईकांमध्ये चढाओढ

सुरू असते. परंतु लग्नसराईचा बार उडवण्याच्या धांदलीत सोनसाखळी चोरीच्या अनेक घटना घडल्या आहेत. त्यामुळे स्थानिक पोलीस प्रशासनाला धूमस्टाईल सोनसाखळी चोरट्यांना रोखण्याचे आव्हान असणार आहे.

तसेच याच प्रकारे मोबाइलचोरीच्या घटनांमध्येही बेसुमारीची वाढ झाली असून लग्नसराईच्या काळात अशा घटना घडल्यास त्याही नवीन नसावत्या. यामुळे 'बेगाने शादी मे, अब्बुल्ला दिवाना' म्हणण्याची वेळ कोणावर येऊ नये, यासाठी पोलीस बंदोबस्त वाढवण्याची मागणी नागरिकांमधून होत आहे.

नालासोपारात ७ वर्षीय चिमुकलीचा मृत्यू... मृत्यूबाबत संशय व्यक्त

■**विरार** : नालासोपारा पूर्वेकडील संतोषभुवन परिसरात एका ७ वर्षीय चिमुकलीचा स्टूलवरून पडून मृत्यू झाला आहे. अंजली शर्मा असे मृत झालेल्या लहान मुलीचे नाव असून ती आई, वडील आणि भावांसोबत राहत होती. नालासोपाराच्या पांडुरंग चाळीत मिथुन शर्मा हे पत्नी आणि दोन लहान मुलांसह राहतात. शर्मा दांपत्य दिवसभर कामाला जातात. त्यांची दोन्ही मुले घरात एकटी असतात. गुरूवारी दुपारी नेहमीप्रमाणे शर्मा पती-पत्नी कामाला गेले होते. त्यांचा मोठा मुलगा खेळण्यासाठी बाहेर गेला होता. तो जेव्हा घरात परत आला तेव्हा लहान बहिणी अंजली ही स्वयंपाकघरात



खाली पडली होती. शेजाऱ्यांनी याबाबतची माहिती तिच्या आई वडिलांना कळवली. अंजलीला उपचारासाठी पालिकेच्या विजयनगर येथील तुळीज रुग्णालयात दाखल करण्यात आले होते.

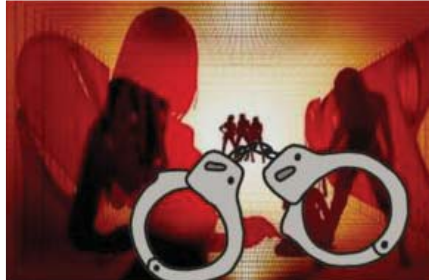
तेथे डॉक्टरांनी तिला दाखलपूर्व मयत घोषित केले. स्वयंपाकघरातून स्टूलवरून चडून काहीतर

काढण्याच्या प्रयत्नात ती खाली पडून मरण पावली असल्याची फिर्याद तिच्या वडिलांनी पेल्लार पोलीस ठाण्यात दिली आहे. तिच्या गळ्याला मानेच्या उजव्या बाजूला जखम आहे. घटनास्थळावर पक्कड पडलेली होती. त्यामुळे तिच्या मृत्यूबाबत संशय व्यक्त होत आहे. सध्या या प्रकरणात आम्ही अपमृत्यूचा गुन्हा दाखल केला आहे. तिच्या मृतदेहाचे शवविच्छेदन करण्यात आले आहे. त्याचा अहवाल आल्यानंतर नेमका मृत्यू कशामुळे झाला ते स्पष्ट होईल आणि त्यानुसार पुढील कारवाई केली जाईल, असे सहाय्यक पोलीस निरीक्षक रमेश वाघचौरे यांनी सांगितले.

■**विरार** : वसई रोड रेल्वे

स्थानक परिसरात वेश्यांच्या वावर वाढला आहे. या वेश्या रस्त्यात उभ्या राहून अश्लील इशारे करत ग्राहकांना आकर्षित करत असतात. वेश्यांमुळे या परिसरात नशेबाज आणि छंदीफंदी लोक वाढले आहेत. यामुळे येथून ये-जा करणाऱ्या सर्वसामान्य महिलांना विविध त्रासाला सामोरे जावे लागत आहे. खुलेआम सुरू असणाऱ्या वेश्या व्यवसायावर कारवाई करण्याची मागणी आता जोर धरू लागली आहे. पश्चिम रेल्वेचे वसई रोड हे महत्त्वाचे आणि गजबजलेले रेल्वे स्थानक आहे. स्थानकाच्या पश्चिमेला एसटी महामंडळाचे आगार आहे. येथून दररोज हजारो प्रवासी रेल्वे स्थानकात ये-जा करत असतात.

वसई रेल्वे स्थानकाबाहेर वेश्यांचा वावर वाढला



हॅलोजन आणि सीसीटीव्ही कॅमेरे लावणार

बस आगार परिसरात असलेल्या वेश्यांवर मुंबई पोलीस अॅन्ट तसेच भारतीय न्याय संहितेच्या विविध कलमाअंतर्गत कारवाई करण्यात येत असते, अशी माहिती माणिकपूर पोलीस ठाण्याचे वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक हिरालाल जाधव यांनी दिली. येथे आम्ही गस्त वाढविणार आहोत. तसेच प्रकाशासाठी हॅलोजन लावून सीसीटीव्ही कॅमेरे बसविणार आहोत. त्यामुळे वेश्यांना येथे उभे राहता येणार नाही, असे जाधव यांनी सांगितले.

याच रेल्वे स्थानक आणि आगार परिसरात वेश्या उभ्या असतात. संध्याकाळपासून रात्री उशीरपर्यंत या वेश्या ग्राहकांच्या शोधात असतात. अश्लील हावभाव करत ते ग्राहकांना आकर्षित करत असतात. त्यामुळे त्यांच्यासाठी येणारे ग्राहक, त्यांचे दलाल, नशेबाज आणि छंदीफंदी लोकांचा राबता

असतो. त्याचा त्रास स्थानकात येणाऱ्या सर्वसामान्य महिलांना होत असतो. वेश्यांकडे आलेले ग्राहक अन्य महिलांकडे वाईट नजरेने बघत असतात. या लोकांमुळे छेडछाडीच्या घटना देखील घडत असतात. महिलांना येथून जाणे असुरक्षित वाटत असते. दुसरीकडे त्यांच्यामुळे स्थानक परिसरातील पान टपऱ्या

आणि मद्याची विक्री करणारी दुकानं देखील उशिरापर्यंत सुरू असतात. वेश्या आणि मद्यपी ग्राहक यांचा त्रास सर्वसामान्य महिलांना दररोज सहन करावा लागतो. या वेश्यांची संख्या दिवसेंदिवस वाढत आहे. पूर्वी केवळ बस आगार आणि रेल्वे स्थानक परिसरात असलेल्या या वेश्या आता मुख्य रस्त्यावर तसेच

आकाशमार्गिका (स्कायवॉक) पर्यंत येऊ लागल्या आहेत. या वेश्यांमुळे येथील परिसराला हिडीस स्वरूप आले आहे.

हजारो दहा साडे दहा वाजेपर्यंत बसेससाठी प्रवासी इथे उभे असतात. पण, त्या प्रवाशांना न जुमानता या वेश्या इथे उभ्या राहतात. बस स्टॉप आणि स्कायवॉक आता जणू त्यांचे अड्डे बनत चालले आहेत, असे नेहा म्हात्रे या महिला प्रवाशाने सांगितले. संध्याकाळपासून रात्रीपर्यंत या महिला इथेच उभ्या असतात. त्यांच्यामुळे इथून रोज प्रवास करताना खूप असुरक्षित वाटतं. पोलिसांनी यात लक्ष घालून कारवाई केली पाहिजे, अशी मागणी प्राची भोईर या महिलेने केली आहे.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजूला, गेट नं. २, गोरेगाव (पूर्व) मुंबई 400063 (महाराष्ट्र), येथे छापून रुम नं. १03, कुणाल कुटीर बी विल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईदर (पूर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com

Printed , Published and Owned by **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik**. Printed at **SOMANI PRINTING PRESS, OFFICE - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi IndustrialEstate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra**, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building , Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik**, Mo.7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com