



संपादकीय...

संपादक
दिपक मोरेश्वर नाईक

परिवहन सेवेचाच मार्ग बिकट

राज्यात इतिहासातील भूते नाचवली जात असतानाच, आर्थिक चणचण गंभीर होत चालली आहे, हे वास्तव समोर आले आहे. हाच गंभीर प्रश्न दडवण्यासाठीच इतिहास उकरून काढत मुघल सम्राट औरंगजेबाची कबर, महापुरुषांचा अपमान यावर राजकारण खेळले गेले की काय? असा प्रश्न निर्माण होतो. राज्याचा आर्थिक पाहणी अहवाल, सन २०२५-२६ चा अर्थसंकल्प आणि दस्तुरखुद्द उपमुख्यमंत्री तथा अर्थमंत्री अजित पवार यांच्या विविध योजनांबाबतच्या टिप्पण्या पाहिल्यानंतर आर्थिक संकट किती गहिरें होत चालले आहे, याची कल्पना येते. राज्यावरील कजार्चा बोजा वाढत चालला असल्याने महायुतीला पुन्हा सत्तेत बसवणारी मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहीण योजनेसह अनेक लोकप्रिय योजनांना कात्री लागली आहे. यंदा शेतकऱ्यांना कर्मजाफी मिळणार नाही, असे अजित पवार यांनी स्पष्टपणे सांगितले आहे. सर्व सांग आणता येतात, पण पैशाचां सांग आणता येत नाही, याचीच प्रचिती सध्या येत आहे. 'निर्णय वेगवान, महाराष्ट्र गतिमान' यापासून ते 'महाराष्ट्र आता थांबणार नाही' इश्यपर्यंत महायुती सरकारच्या वक्त्या सर्वसामान्यांनी पाहिल्या. महाराष्ट्राला गती देण्याची स्वप्न दाखवणाऱ्या सरकारच्या निवोजनशून्य धोरणामुळे तसेच तिजोरीतील खडखडाटामुळे दोन प्रमुख परिवहन सेवेची चाकेच खिळखिळी झाली आहेत. त्यामुळे या दोन्ही सेवा गचके खात सुरू आहे. वास्तवात, सरकारी परिवहन सेवा ही बहुतांश तोंट्यातच असते, परंतु गरीब सर्वसामान्य जनतेसाठी आर्थिक तरतूद करून ती व्यवस्थित सुरू ठेवणे अपेक्षित आहे. मात्र, राजकीय दुर्लक्षामुळे बेस्ट परिवहन तसेच एसटी सेवेची फारफट सुरू आहे. मुंबई महापालिकेच्या अंतर्गत येणाऱ्या बेस्ट बससेवेला महापालिकेकडून आर्थिक तरतूद केली जात असल्याने ती सध्या तरी व्यवस्थित सुरू आहे. पण, या सेवेला सक्षम बनविण्यासाठी खास प्रयत्न केले जाणे अपेक्षित आहे. दुसरीकडे, एसटी हे गावखेड्यातील अतिशय सामान्य आणि गरीब माणसांचे वाहतुकीचे साधन आहे. राज्यात सत्तेत कोणीही आले तरी एसटी कर्मचाऱ्यांची परवड सुरूच आहे. घोषणा तर मोठमोठ्या केल्या जातात, पण प्रत्यक्षात हाती काय पडते, हाच खरा प्रश्न आहे. महाविकास आघाडी सरकार असताना एसटी कर्मचाऱ्यांनी संपाचे हत्यार उगारले होते. त्यावेळी सरकारने कठोर भूमिका घेत शेकडो कर्मचाऱ्यांचा कारवाई केली होती. पण नंतर ही कारवाई मागे घेत कर्मचाऱ्यांच्या वेतनात ५००० रुपयांपर्यंत वाढ करण्यात आली. २०२२ मध्ये राज्यात सत्तांतर झाले त्यावेळी मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या नेतृत्वाखालील सरकारने नागरिकांना विविध प्रकारची स्वप्न दाखवली. त्यापैकीच एक म्हणजे एसटी कर्मचाऱ्यांच्या महागाई भत्त्यात चार टक्के वाढ करण्यात आली. त्यापाठोपाठ या कर्मचाऱ्यांच्या वेतनात ६५०० रुपयांपर्यंतची वाढ करण्यात आली. पण प्रत्यक्ष स्थिती खूप वाईट आहे. एसटी कर्मचाऱ्यांना वेळेत वेतन दिले तर जात नाही, पण एकूण पगारातील केवळ ५६ टक्के रक्कमच आता मास म्हिन्यात देण्यात आली! एका बाजूला स्वयंपाक गॅस आणि इतर जीवनावश्यक वस्तूंचे दर वाढत असताना आता जगायचे कसे असा प्रश्न या कर्मचाऱ्यांसमोर उभा राहिला आहे. यावर परिवहनमंत्री तसेच एसटी महामंडळाचे अध्यक्ष प्रताप सरनाईक यांचे म्हणणे आहे की, 'परिवहन खात्याकडून अर्थ खात्याकडे फाईल जाते. पण ती अर्थखात्याच्या अधिकाऱ्यांकडून परस्पर आमच्या खात्याकडे परत पाठवली जाते. अर्थमंत्री अजित पवार यांच्याकडे ही फाईल जातच नाही.' असे असले तर अनेक प्रश्न उपस्थित होतात. अर्थ खात्यातील अधिकारीच परस्पर या एसटी कर्मचाऱ्यांना केवळ ५६ टक्के वेतन देण्याचा निर्णय घेतात का? घेत असतील तर त्याचे निकष काय? प्रशासनावर चांगली पकड असणाऱ्या अजित पवार यांना या प्रकारची कल्पना आहे का? की त्यांच्या नकळत सुरू आहे? बेस्ट परिवहन सेवेप्रमाणेच एसटी महामंडळ सरकारकडून केल्या जाणाऱ्या आर्थिक तरतुदींवर टिकून आहे. एसटी सेवेचा विचार करता, राजकीय उदासीनेतेचा फटका या सेवेला बसला आहे. खासगी ट्रॅव्हल्स काढवणारे पेड आणतात येऊन एसटीचे प्रवासी घेऊन जातात. पण विधिमंडळात त्यावर चर्चा होते, परंतु कारवाई शून्य. त्यात विविध योजनांमुळे एसटी तोंट्यात जात असल्याचे वक्तव्य त्या खात्याचे मंत्रीमहोदयच करतात, तेव्हा सारेच अचंबित होतात. जनतेसाठी चालवल्या जाणारी परिवहन सेवा आणि योजना महायुती सरकारलाच अडचणीच्या ठरू लागल्या आहेत, हे धक्कादायकच आहे. बेस्टचे मुंबई महानगरपालिकेत तर, एसटी महामंडळाचे शासकीय सेवेत विलीनीकरण करण्याची मागणी कर्मचाऱ्यांची फार पूर्वीपासूनची आहे. मात्र, प्रत्यक्षात दाखवली जात नसली तरी, सरकारची भूमिका उदासीनच आहे. राज्य सरकारची ही भूमिका केवळ बेस्ट किंवा एसटी कर्मचाऱ्यांसाठीच त्रासदायक नाही तर, सर्वसामान्यांच्या जिवाशी खेळणारी आहे. आर्थिक विवंचनेत सापडलेला चालक किंवा वाहकाच्या ताब्यात आपले जीव सुपुर्द करून नागरिक प्रवास करत असतात. हा धोका सरकारने वेळीच ओळखला पाहिजे. किमान हा विचार करून सरकारने आता गांभीर्याने यातून मार्ग काढावा, हीच अपेक्षा.

वक्फ विधेयकावरून संसदेत अपेक्षेप्रमाणे विस्ताराने चर्चा झाली. या विधेयकामागच्या उद्देशे केन्द्रीय गृहमंत्री अमित शाह यांनी संसदेत हे विधेयक सादर करताना स्पष्ट केला असतानाही या विधेयकाला काही मंडळींनी जाणीवपूर्वक हिंदू-मुस्लिम रंग देण्याचा प्रयत्न चालवला आहे. सामान्य मुस्लिम धर्मीयांच्या मनात मोदी सरकार आणि भाजपाबाबत गैरसमज निर्माण करण्याचे प्रयत्न ही सुरू आहेत. भारतीय जनता पार्टी आणि मोदी सरकारबद्दल मुस्लिमांच्या मनात भयगंड निर्माण करून आपला राजकीय स्वार्थ साधण्याचे उद्योग भाजपा विरोधकांनी या विधेयकाच्या निमित्ताने सुरू ठेवले. गेल्या दहा वर्षांत नागरिकत्व दुरुस्ती कायदा (सीए), तिहेरी तलाक बंदी कायदा, राम मंदीर उभारणी अशा वेगवेगळ्या मुद्यांवरून सामान्य मुस्लिमांना भारतीय जनता पार्टीविरुद्ध संघटीत करण्याचे प्रयत्न अनेकदा झाले. सीए कायद्यामुळे मुस्लिमांना देशाबाहेर काढणार, असा अपप्रचार झाला. या कायद्याविरोधात दिल्लीत झालेले शाहीनबागसारखे आंदोलन आणि त्यानंतर झालेली दंगल यातून धार्मिक वैमनस्य निर्माण करणाऱ्यांचे मनसुबे उघड झाले होते. मागील वर्षी झालेल्या लोकसभा निवडणुकीवेळी भारतीय जनता पार्टीच्या विरोधात मतदान करण्यासाठी फतवे निघाले होते. अनेक मुस्लिम धर्मगुरूंनी मशिदीत आणि बाहेरही सभा घेऊन भाजपाविरोधात मतदान करण्याचे आवाहन केले होते. वक्फ दुरुस्ती विधेयकाच्या आडू पुन्हा भाजपा आणि मोदी सरकारला लक्ष्य करण्यात येत आहे. हे विधेयक पूर्णपणे न वाचता त्याविरोधात मतप्रदर्शन करणाऱ्या मंडळींनी आजवर वक्फ बोडामुळे मुस्लिम धर्मातील किती गोरगरिबांना फायदा झाला, याचे उत्तर जाहीरपणे देण्यास पुढे आले पाहिजे.

पूर्वीच्या वक्फ कायद्यातील तरतुदी आणि वक्फ मंडळांना कायद्याद्वारे दिलेले अमर्यादित अधिकार हा संविधानाला दुय्यम ठरवण्याचाच प्रकार होता. मोदी सरकार संविधान बदलणार

दरविताना न्यायदंडाधिकाऱ्यांच्या विवेकबुद्धीवर अवलंबून असेल. खरंतर यातील बहुतांश आरोपी हे राजकीयदृष्ट्या पोसलेले असल्याने तसेच सामाजिक पाठिंबा असल्यामुळे आरोपींची जबाबदारी निश्चित करणारे पुरावे न्यायपटलावर येत नाहीत, त्यामुळे पुरावाअभावी आरोपी निर्दोष सुटतात. याबाबत देशभरात शेकडोंच्या घरात उदारणे दिसतात. त्यामुळे जुना कायदा कमकुवत ठरतो. फौजदारी गुन्हांमध्ये आरोपी संशयाचा फायदा घेऊन निर्दोष सुटतात आणि त्यांनी केलेल्या नुकसानभरपाईबाबत वसुलीसाठी यंत्रणा नाही. त्यामुळे आरोपींच्या मनात या कायद्याबद्दलचा धाक उरत नाही. सरकारी मालमत्तेचे नुकसान याच धर्तीवर कायद्यात बदल करणे गरजेचे आहे.

अशा प्रकारचे कृत्य करणाऱ्या आरोपींना वेसण घालण्यासाठी उत्तर प्रदेशचे मुख्यमंत्री योगी यांनी उत्तर प्रदेश सार्वजनिक मालमत्ता नुकसानभरपाई कायदा पारित केला. या कायद्यामध्ये सार्वजनिक व खासगी मालमत्तांचे नुकसान वसूल करण्यासाठी एक स्वतंत्र प्राधिकरणाच्या स्थापनेला राज्यपालांनी मंजुरी देऊन गुन्हेगारांना धडा

धार्मिक ठेकेदारी बंद होण्याची भीती

कॉंग्रेसने नेमलेली सत्वर समिती आणि संयुक्त संसदीय समिती यांनी वक्फ मंडळाच्या विरोधात ज्या शिफारशी केल्या होत्या त्यानुसारच हे वक्फ दुरुस्ती विधेयक तयार करण्यात आले. वक्फ मंडळांना त्यांच्या मालमत्तांमधून २०० कोटी रुपयांचा महसूल मिळतो. त्यामुळे वक्फ मुस्लिम धर्माचे ठेकेदार या विधेयकाला विरोध करत आहेत आणि विरोधक याचा फायदा घेत भाजपाविरोधात प्रचार करत आहेत.

अशा अफवा पसरवणाऱ्यांनी वक्फ कायदा संविधानापेक्षा मोठा असल्याबद्दल कधी चकार शब्द उच्चारला नव्हता. ताजमहल, द्वाका बेट यावरही हक्क सांगणारे वक्फ बोर्ड अनेक गोरगरीब भारतीयांच्या जमिनी हिसकावून बसले आहे, याबद्दलही कॉंग्रेस, अखिलेश यादव, औवैसी बंधू, उद्धव ठाकरे यांनी अवाक्षर काढलेले नाही. दिल्लीतील ल्युटियन्ससारख्या भागातील हजारो कोटी रुपये किंमतीच्या १२३ मालमत्ता डॉ. मनमोहन सिंग पंतप्रधान असताना वक्फ बोर्डाला बहाल करण्यात आल्या. दिल्लीतील उत्तर रेल्वेची जमिनीही वक्फ बोर्डाच्या नावे केली गेली. वक्फ बोर्डाचा ताबा मुस्लिम धर्मातील धनदांड्या मंडळींच्या ताब्यात गेला होता. याबद्दल अनेक सर्वसामान्य मुस्लिमांनीही तक्रारी केल्या होत्या. वक्फ दुरुस्ती विधेयकाबाबत नेमलेल्या संयुक्त संसदीय समितीपुढेही वक्फ बोर्डाच्या मनमानी कारभाराचा पाढा वाचण्यात आला होता. असे असतानाही कॉंग्रेस आणि भाजपा विरोधातील अन्य पक्ष, वक्फ मंडळाच्या बोर्डांच्या कारभार्यांना वाचवण्याचा आटापिटा करत होते.

वक्फ ही धार्मिक बाब आहे, पण वक्फ बोर्ड किंवा वक्फचा परिसर धार्मिक नाही. कायद्यानुसार कोणत्याही धर्माची व्यक्ती धर्मादाय आयुक्त होऊ शकते, कारण या व्यक्तीस धर्मादाय संस्था चालवायची नसते, तर त्या संस्था सुयोग्य पद्धतीने चालविल्या जाव्यात यासाठी देखरेख ठेवायची असते. त्यामुळे वक्फ बोर्डाचे काम हे धर्माचे काम नसून प्रशासकीय काम आहे. कोणत्याही व्यक्तीने समाजाच्या हितासाठी दान केलेल्या संपत्तीचा योग्य रीतीने विनियोग होतो किंवा नाही यावर देखरेख ठेवलीच पाहिजे.



हिमाचल प्रदेशात वक्फ बोर्डाची जमीन असल्याचे भासवून तेथे अनधिकृतपणे मशीद उभारण्यात आली. तामिळनाडूत दीड हजार वर्षे जुन्या तिरुचेंदूर मंदिराची ४०० एकर जमीन ही वक्फची संपत्ती असल्याचे जाहीर करण्यात आले. कर्नाटकातील एका समितीच्या अहवालानुसार, वक्फची २९ हजार एकर जमीन व्यावसायिक उपयोगाकरिता भाडेपट्ट्याने दिली गेली. सन २००१ ते २०१२ या काळात दोन लाख कोटी रुपये किमतीची वक्फची मालमत्ता खासगी संस्थांना १०० वर्षांच्या भाडेपट्ट्याने बहाल करण्यात आली. बंगळूरूमध्ये न्यायालयाने हस्तक्षेप केल्यामुळे ६०२ एकर जमीनीचे हस्तांतर रोखले गेले, तर कर्नाटकातील विजयपूर येथील होनवाड या गावातील ५०० कोटी रुपये किमतीची १५०० एकर जमीन वादास्पद असल्याचे ठरवून केवळ १२ हजार रुपये मासिक भाडेतत्वावर पंचतारांकित हॉटेलकरिता देण्यात आली. शेकडो वर्षांपूर्वी कोणा मुस्लिम शासककत्याने दान केलेली संपत्ती केवळ १२ हजार रुपये मासिक भाड्याने पंचतारांकित हॉटेलकरिता भाड्याने देणे योग्य आहे का?

हा सर्व पैसा मुस्लिम समाजाच्या कल्याणकारी योजनांसाठी असून धनदांड्यांच्या तिजोऱ्या भरण्यासाठी नाही. गरीब मुसलमान, घटस्फोटित महिला, अनाथ मुले, बेरोजगार युवक आणि गरजूंच्या कल्याणासाठी आणि त्यांना प्रशिक्षित करणारे उपक्रम राबविण्यासाठी वक्फ बोर्डाच्या संपत्तीचा विनियोग व्हायलाच हवा. वक्फ बोर्ड कायद्याच्या कलम ४० अंतर्गत वक्फ मंडळांना 'रिझन टू

बिलीव्ह'चा अधिकार प्राप्त होतो. एखादी मालमत्ता वक्फ संपत्ती आहे, असे या मंडळाला वाटत असेल, तर ते मंडळ स्वतः ती वक्फ संपत्ती असल्याचे घोषित करू शकते. त्याबाबत वक्फ न्यायाधिकरणाला अक्षेप नोंदवणे व नंतर उच्च न्यायालयात आव्हान देणे, ही प्रक्रिया खूप गंतागुंतीची आहे. सध्या देशातील वक्फ मंडळांना त्यांच्या मालमत्तांमधून २०० कोटी रुपयांचा वार्षिक महसूल मिळतो. गेल्या ७५ वर्षांत या मंडळांकडे असलेल्या जमिनींची संख्या ३५ हजार वरून आता सुमारे दहा लाख जमिनींच्या तुकड्यांवर जाऊन पोहोचली आहे.

कॉंग्रेसच्या नेतृत्वाखालील संयुक्त पुरोगामी आघाडी (यूपीए) सत्तेत असताना मुस्लिमांच्या विकासाचा आढावा घेण्यासाठी सत्तर समिती आणि संयुक्त संसदीय समितीची नियुक्ती करण्यात आली होती. या दोन्ही समित्यांनी वक्फ बोर्डाच्या कामकाजातील अनेक त्रुटी दाखवून दिल्या होत्या. या समित्यांनी केलेल्या शिफारशींच्या आधारेच हे दुरुस्ती विधेयक तयार करण्यात आले आहे. मुस्लिम धर्माचे स्वयंघोषित ठेकेदार या विधेयकामुळे संतप्त होणे स्वाभाविकच आहे. आपली दुकानदारी संपून जाईल, या भीतीने ही मंडळी या विधेयकाला विरोध करत आहेत. मुस्लिम धर्मातील प्रस्थापितांना आपल्या धर्मातील वर्चस्व वागांचा विकास होऊ द्यायची इच्छाच नाही. म्हणूनच वक्फ दुरुस्तीला विरोध सुरू आहे. मात्र या ठेकेदारांना न जुमानता मोदी सरकारने गोरगरीब मुस्लिमांच्या विकासाचे नवे पर्व सुरू केले आहे.

उत्तर प्रदेशचे मुख्यमंत्री योगी यांनी उत्तर प्रदेश सार्वजनिक मालमत्ता नुकसानभरपाई कायदा पारित केला. या कायद्यामध्ये सार्वजनिक व खासगी मालमत्तांचे नुकसान वसूल करण्यासाठी एक स्वतंत्र प्राधिकरणाच्या स्थापनेला राखण्यासाठी मंजुरी देऊन गुन्हेगारांना धडा शिकवण्यासाठी कठोर तरतुदी केलेल्या आहे. यात सरकार निवृत्त जिल्हा न्यायाधीशाच्या दर्जाच्या अधिकाऱ्याची नेमणूक करील, त्याशिवाय त्यात एका अतिरिक्त आयुक्त दर्जाच्या अधिकाऱ्याचा समावेश असेल. तीन महिन्यांच्या आत कारवाईही केली जाईल. असा कायदा महाराष्ट्रात तयार करणे गरजेचे आहे.

खरंतर किरकोळ गोष्टीचे राजकीय भांडवल करण्यासाठी ऊठसूट सरकारी, खासगी मालमत्ता जाळून, सरकारी एसटी बसेस, सार्वजनिक मालमत्तेचा मग त्या इमारती, कार्यालये फोडून आपल्या भावना उत्कट करून त्यावर राजकीय भाकरी भाजण्याची पूर्वापार प्रथा देशात चालत आली आहे. या व्यवस्थेला खतपाणी घालण्याचे काम राजकीय पक्षांनी वेळोवेळी प्रत्यक्ष, अप्रत्यक्ष रीतीने केले आहे, हे वास्तव आहे. बंद, मोर्चे, हरताळ, आंदोलने, संप व राजकीय मोर्चांमार्फत लोकांच्या हक्कासाठी लढतो म्हणणारे सरकारी कार्यालयात तसेच सर्वसामान्य घरात शिरून जेव्हा त्यांनी कष्टाने कमावलेल्या मालमत्ता नष्ट करतात, घरे जाळतात, गाड्या फोडतात तेव्हा अजूनच परिस्थिती तळाबाहेर गेल्याचे दिसते. अशा प्रकारच्या विकृती रोखण्यासाठी,

सार्वजनिक व खासगी मालमत्ता रक्षणासाठी, आरोपींनी केलेल्या नुकसानीबाबत जबाबदार धरून नुकसानभरपाई तात्काळ वसूल करण्यासाठी जुन्या कायद्यात सुधारणा करून कठोर कायदे पारित करणे गरजेचे आहे. त्यामुळे समाजात निश्चित कायदा-सुव्यवस्था राखली जाऊन सार्वजनिक आणि खासगी मालमत्तेचा नाश होणे थांबणार आहे.

सनदर्शर मार्गाने आंदोलन करणे हा मूलभूत हक्काचा भाग आहे, त्याला सरकारसुद्धा रोखू शकत नाही, परंतु आंदोलनाच्या आडून अराजकता माजून त्याचा गैरफायदा घेणाऱ्यांना शिक्षा होणे, त्याचे उत्तरदायित्व ठरवणे आजच्या काळाची फार मोठी गरज आहे. त्याबद्दल जुन्या भारतीय दंड संहिता कायद्याच्या कलम ४२५ ते ४४० मध्ये तरतुदी होत्या, त्यात अत्यल्प शिक्षा, नुकसानभरपाईबाबत तितकी स्पष्टता नव्हती. आताचे नवीन भारतीय न्याय संहिता २०२३ च्या कायद्याच्या तरतुदीत इतका मोठा फरक झालेला नाही, त्यामुळे या तरतुदीत मोडत असलेल्या सार्वजनिक मालमत्तेचा नाश, ज्यामध्ये तोडफोड, दंगल आणि जाळणेच यासारख्या बेजबाबदार कृत्यांना आळ घालण्यासाठी कायद्यात दुरुस्ती गरजेची आहे.

सार्वजनिक मालमत्तेचे नुकसान प्रतिबंधक कायदा, 1984 हा कायदा सार्वजनिक मालमत्तेचे नुकसान किंवा नाश करणाऱ्या व्यक्तींना शिक्षेची तसेच प्रतिबंधात्मक कार्यवाही करणारा आहे. या कायद्याच्या तरतुदीनुसार कोणतीही व्यक्ती दोषी आढळली, तर त्याला ५ वर्षांपर्यंत तुरुंगवास किंवा दंड होऊ शकतो किंवा दोन्ही शिक्षा एकत्र देता येतील. परंतु ते

उत्तर प्रदेशसारखा कायदा महाराष्ट्रात हवा!



शिकवण्यासाठी कठोर तरतुदी केलेल्या आहे. यात सरकार निवृत्त जिल्हा न्यायाधीशाच्या दर्जाच्या अधिकाऱ्याची नेमणूक करील, त्याशिवाय त्यात एका अतिरिक्त आयुक्त दर्जाच्या अधिकाऱ्याचा समावेश असेल. नव्या अध्यादेशानुसार एकाच घटनेसाठी एक किंवा अधिक न्यायाधिकरणे स्थापन करून तीन महिन्यांच्या आत कार्यवाही करण्यासाठी प्रयत्न केला जाईल. आंदोलन किंवा दम्लीत झालेल्या नुकसानीचे मूल्यांकन करण्यासाठी तज्ञ मूल्यांकनकर्त्यांची नियुक्ती करण्याचा अधिकार या न्यायाधिकरणाला देण्यात आलेला आहे. त्यांना दिवाणी कोर्टाचे असलेले सर्व अधिकार प्रदान करण्यात आलेले आहे. या कामकाजाची प्रक्रिया नैसर्गिक न्याय तत्त्वावर आधारित असणार आहे. या अध्यादेशाच्या कलम ३ नुसार चीफ ऑफिसर यांनी पोलिसांनी केलेल्या एफआयआरच्या अनुषंगाने नुकसानीचा पंचनामा करून प्रकरण दाखल केल्यानंतर न्यायाधिकरण त्या अनुषंगाने कलम ४ प्रमाणे नुकसानभरपाईचा आदेश देईल, त्याबाबत जिल्हा दंडाधिकाऱी

किंवा पोलीस आयुक्त यांच्याकडे तशी तक्रार अर्ज किंवा याचिका दाखल करता येईल. आरोपीला नोटीस देऊन हजार न राहिल्यास अध्यादेशाच्या कलम १३ अंतर्गत सुनावणी होऊन आरोपीची मालमत्ता जप्त करून त्याबाबत त्याची ओळख सार्वजनिकरित्या प्रसिद्ध केली जाईल.

या कायद्याची गरज का? सार्वजनिक मालमत्तेचे नुकसान प्रतिबंधक कायदा 1984 च्या कायद्यात आरोपीवर फौजदारी कार्यवाही करता येत असली तरी झालेल्या नुकसानीची भरपाई करण्याच्या तरतुदी यंत्रणाअभावी तोकड्या पडत आलेल्या आहेत. त्यामुळे कायदा प्रभावी असल्याचे ठरत नाही, त्यामुळे जुन्या कायद्यात बदल करून प्रभावी उपाययोजना करण्यासाठी सार्वजनिक मालमत्तेचे नुकसान, जाळणेथ थांबवण्यासाठी या कायद्याची गरज आहे.

यापूर्वी मा. सर्वोच्च न्यायालयाने सन २००७ सालात स्वतःहून अशा प्रकरणाची दखल घेऊन दोन समित्या नियुक्त केल्या होत्या, त्या अनुषंगाने कायदा पारित व्हावा हा उद्देश होता, परंतु काही मार्गदर्शक तत्वे वगळता अद्यापही राष्ट्रीय

स्तरावर तसा प्रभावी कायदा अंमलात आलेला नाही. खरंतर या कायद्यामध्ये आरोपीला नुकसानीच्या कामी जबाबदार धरून त्याला फौजदारी गुन्हात शिक्षा केलेल्या नुकसानीबाबत भरपाई करून देण्याबाबत दुहेरी शिक्षा होत नाही तोपर्यंत सामाजिक स्तरांवर कायदा प्रभावी ठरणार नाही. तसेच आरोपी नुकसानीबद्दल दोषी आहे म्हणून गुहीत धरण्याचा अधिकार न्यायालयाला देण्याची कायद्यात तरतूद करायला हवी. जेणेकरून सरकारी पक्षावर गुन्हा सिद्ध करण्याचा बोजा कमी होईल, आरोपींना शिक्षा होईल.

या कायद्यांतर्गत खालील मालमत्ता सार्वजनिक मालमत्ता सदरत मोडतात

- लाईट, पाणी, वीज किंवा ऊर्जेच्या उत्पादन वितरणासाठी वापरली जाणारी इमारत किंवा त्यासाठी वापरली जाणारी यंत्रणा.
- सार्वजनिक वाहतुकीची साधने, संचार तसेच त्या संबंधाने वापरात येणाऱ्या इमारती, आस्थापना व मालमत्ता
- सार्वजनिक खाणी तसेच कारखाने तसेच तेलाच्या संबंधित आस्थापना
- सर्व सरकारी आस्थापना याशिवाय खासगी व्यक्तींच्या मालमत्तांचे नुकसानसुद्धा आरोपीकडून वसूल करता येणार आहे. एकंदर सरकारी तसेच खासगी मालमत्तांचे संरक्षण होऊन त्यामुळे कायदा व सुव्यवस्थेचा प्रश्न निर्माण होणार नाही. सरकारी तसेच खासगी व्यक्तींचे आर्थिक नुकसान होणार नाही. लोकांमध्ये सामाजिक शांतता निर्माण होऊन कायद्याची भीती निश्चित निर्माण होईल.

कायद्याची अंमलबजावणी

उपाययोजना-खरंतर कायद्याची कठोर अंमलबजावणी आणि त्या अनुषंगाने लोकांमध्ये सार्वजनिक मालमत्तेचे नुकसान करणाऱ्या घटकांची जबाबदारी आणि उत्तरदायित्व ठरवण्यासाठी सार्वजनिक जागृतीची मोहीम सरकार व वेगवेगळ्या एनजीओमार्फत करणे गरजेचे आहे. सर्वोधारणपणे या गुन्हातील आरोपींच्या पाठीमागे सामाजिक राजकीय शक्ती असल्यामुळे अशा विध्वंसक कृती शक्तींना ओळखून त्याविरुद्ध कठोर कारवाई करण्यासाठी, नुकसानभरपाई करण्यासाठी राजकीय इच्छाशक्ती निर्माण होणे आवश्यक आहे. तसेच सार्वजनिक मालमत्तांचे रक्षण करण्यासाठी सार्वजनिक जागृती तसेच तसा शैक्षणिक अभ्यासक्रम आणून लोकांमध्ये कायद्याबद्दल जागृती करणे गरजेचे आहे. तसेच आरोपींना फौजदारी गुन्हांमध्ये कडक शिक्षा व केलेल्या नुकसानीबद्दल जबाबदार धरून नुकसानभरपाई देण्याबाबत आदेश पारित होऊन त्याच्याकडून वसूल होऊन ते सरकार किंवा पोलिडाना देणे गरजेचे आहे, त्या अनुषंगाने उपाययोजना करणे गरजेचे आहे. दुसरा भाग गुन्हेगारांचे उत्तरदायित्व आणि जबाबदारी ठरवण्यासाठी सार्वजनिक ठिकाणी सुरक्षिततेच्या कारणास्तव सीसीटीव्ही कॅमेरे, रात्रीच्या वेळी प्रकाशाची व्यवस्था आणि आपत्कालीन यंत्रणा उभारण्याच्या दृष्टीने नियोजन करणे गरजेचे आहे. अशा प्रकारे महाराष्ट्रातसुद्धा उत्तर प्रदेशच्या धर्तीवर सार्वजनिक मालमत्तेचा नाश प्रतिबंधक कायदा लागू केल्यास महाराष्ट्रात शांतता सुव्यवस्था वाढीस लागून सार्वजनिक मालमत्तेचे नुकसान टळणार आहे हे निश्चित.

नैतिकतेची लक्ष्मणरेषा

किमान सभ्यता पाळणाऱ्या कोणत्याही समाजाच्या दृष्टीने अक्षाय्य ठरणारी टिप्पणी करून देशभरातील नागरिकांच्या रोषाचे कारण ठरलेल्या रणवीर अलाहाबादियाच्या प्रकरणापुढे खडबडून जागे झालेल्या केंद्र सरकारने द्वाओक्टर द पॅटर्नवरील (ओटीटी) कार्यक्रमांसाठी सल्लाबजा फर्मान जारी केले आहे. मात्र, या निर्देशांकडे नजर टाकली, तर गेला काही काळ उभ्या राहिलेल्या 'डिजिटल' वादळात सरकार अजूनही चाचपडतच असल्याचे दिसून येते. अर्थात, ही एकट्या भारताची स्थिती नसून आधुनिक मूल्यांची बिरुदे मिरवणाऱ्या सर्व प्रगत देशांमध्ये ही चिंता आहे. 'वयानुसार कार्यक्रमांची विभागणी व्हावी, विशेषतः प्रौढांसाठी असलेले कार्यक्रम मुलांनी पाहू नयेत, यासाठी नियंत्रण यंत्रणा असावी', 'कायद्याने प्रतिबंधित कार्यक्रमांच्या प्रसारणास मनाई', 'माहिती तंत्रज्ञान नियमावलीतील (सन २०२१) आचारसंहितेचे पालन व्हावे' आणि उल्लंघन करणाऱ्यांवर स्वयंनियमन यंत्रणांनी कठोर कारवाई करावी, असा जुनाच राग सरकारने नव्याने आळवला आहे. हे सगळे अस्पष्ट नियम आणि अंमलबजावणी करणाऱ्या यंत्रणांची हतबलता पाहिली, तर एकच गोष्ट स्पष्ट होते, की पाहण्यासाठी अयोग्य असलेले कार्यक्रम पाहण्यापासून रोखण्याचे परिणामकारक साधन अजून तरी सरकारच्या हाती लागलेले नाही. या निमित्ताने देशभरात डिजिटल माध्यमांतील आशयावर चर्चा सुरू झाली, हेही नसे थोडके. असे कार्यक्रम मुळातच कोणत्याही नियमनाविना प्रसारित व्हावेत का, या माध्यमासाठी 'सेन्सॉरशिप' असावी का, हे कार्यक्रम पाहण्यापासून लहान मुलांना कसे रोखावे, येथपासून ते अभिव्यक्ती स्वातंत्र्यापर्यंत वेगवेगळ्या स्तरांवर या चर्चा फिरत आहेत. रणवीरच्या अक्षाय्य टिप्पणीवरून निर्माण झालेल्या जनक्षोभाचा आधार घेऊन सरकार 'सेन्सॉरशिप'ची विषयपत्रिका पुढे रेटू पाहत आहे काय, अशीही शंका काही जणांकडून व्यक्त झाली आहे; तर एका पातळीवर या वादला 'पुराणमतवादी विरुद्ध उदारमतवादी' अशी अंगडोटीपेडी चढवून काही जणांनी डाव्या-उजव्यांचा हातखंडा खेळही सुरू केल्याचे दिसते. त्यातच सरकारने 'ओटीटी'च्या नियमांत समाजमाध्यमांनाही बांधल्याने गुंतागुंत अधिकच वाढली आहे. 'ओटीटी'ने देशात कधीच बस्तान बसवले आहे. आजमितीला त्याचे सुमारे पाच कोटी वापरकर्ते असून, ही बाजारपेठ हजारो कोटी रुपयांच्या घरात पोहोचली आहे. शिक्षण, आर्थिक स्तर, समजुतदारपणा, संस्कृती आणि परंपरांचा पगडा असे विविध वैविध्य असलेल्या खंडप्राय देशात सर्वांना एका सूत्रात बांधणे भवत्याभल्यांना शक्य झाले नाही. अशा शेकडो प्रकारच्या प्रेक्षकांचा नेमका 'लसावि' काढणे, हेच आजघडीचे मोठे आव्हान आहे. अन्यथा रणवीर अलाहाबादियाच्या टिप्पणीवरून एकीकडे लाखो नागरिकांमध्ये संतापाची लाट उसळते; तर दुसरीकडे या कार्यक्रमात टाळ्या वाजविणारेही दिसून येतात, या विरोधाभासाला काय म्हणावे? 'ओटीटी'वरील अनेक मातिला अवाजवी शिवीगाळ, लैंगिकता आणि हिंसाचाराचे बरबटलेल्या असतात, त्याला कुठे तरी लाजा घातलाच पाहिजे; किमान लहान मुलांना तरी या विकृतीपासून दूर ठेवावे, यावर अनेकांचे एकमत आहे. प्रश्न येतो, तो त्याची अंमलबजावणी कोणी व कशी करायी, याचा. ऑस्ट्रेलियामध्ये मुलांना समाजमाध्यमांवर 'अकाउंट' सुरू करण्यावरच बंदी आणण्यात आली आहे. तसे काही पाऊल उचलण्याबाबतही चर्चा सुरू आहे; परंतु अनेक वेबसाइट-पोर्टलचा वापरकर्ता १८ वर्षांचा असण्यासारख्या अनेक अटी-शर्तींना अंधपणे मान्यता देऊन आपणच कायदेशीर उत्तरदायित्व शिरावर घेतलेले आहे. त्यामुळे मुलांच्या हाती टीव्हीचा रिमोट-मोबाइल किंवा कम्प्युटर देऊन त्यांना या विश्वात प्रवेश देण्यापूर्वी पालकनी विचार करणे, हाच सध्या तरी उपाय दिसतो.

राजगिरा हे एक सुपर फूड आहे. यामध्ये भरपूर पोषिक गुणधर्म आहेत. म्हणूनच आज बनवलं आहे, राजगिर्याचं सॅलड .

राजगिरा सॅलड

साहित्य : १ वाटी राजगिर्याच्या लाह्या, १ कप दूध, २ चमचे साय, १ चमचा मध, मोसंबी, केळी, चिवकू, चेरी, अक्रोड, पिस्ते.

कृती : सगळ्यात आधी दूध गरम करून घ्या. कोमट होईपर्यंत बाजूला ठेवा. फळं सोलून त्याचे बारीक तुकडे करून घ्या. राजगिर्याच्या लाह्या फळांसोबत मिसळून घ्या. त्यामध्ये अक्रोड आणि पिस्ते, चेरीजसुद्ध घाला. आता दूध, साय आणि मध छान एकजीव करून घ्या. हे मिश्रण फळं आणि राजगिर्याच्या मिश्रणावर ओता. थोडा वेळ फ्रिजमध्ये ठेवून थंडगार खा !



तुमच्या फोनच्या ब्लूटूथमध्ये समस्या येत असल्यास किंवा ब्लूटूथ कोणत्याही डिव्हाइसशी कनेक्ट होत नसल्यास काळजी करण्याची गरज नाही. खाली दिलेल्या स्टेप्स फॉलो करा. ब्लूटूथ हे सर्व अँड्रॉइड फोनमधील सर्वात उपयुक्त फीचरपैकी एक आहे, जे युजर्सना दोन अँड्रॉइड फोनमध्ये फाइल्स शेअर करण्याची परवानगी देते. ब्लूटूथ फोनला कोणत्याही वायरलेस डिव्हाइसशी कनेक्ट करण्याची परवानगी देते . पण अचानक ब्लूटूथने काम करणे बंद केले तर ? ही एक सामान्य समस्या आहे. जर तुमच्याही अँड्रॉइड फोनवर ब्लूटूथ काम करत नसेल तर त्याचे निराकरण कसे करावे हे जाणून घ्यायचे असेल तर, ही माहिती तुमच्यासाठी.

असे का होते ? ब्लूटूथ एक इन बिल्ट फीचर आहे. मुख्यतः समस्या फोनच्या फर्मवेअरमध्ये असते. फोनची ओएस म्हणजेच ऑपरेटिंग सिस्टीम जुनी किंवा आऊटडेटेड. फोनच्या सॉफ्टवेअरमधील

त्वचा भाजल्यावर करा हे घरगुती उपाय...

गरम पाणी पडल्याने किंवा पेटल्याने वा गरम भांड्याला हात लागल्याने आपण भाजले जातो. भाजल्यामुळे जखमही होते. कधी हे भाजणं साधं असतं तर कधी गंभीर रूप धारण करतं. जखम तीव्र, मध्यम किंवा तीव्र रक्तस्रावी असते. म्हणून भाजल्यानंतर ही काळजी घ्या :

- जखमेवर बर्फ लावण्याऐवजी भाजल्याबरोबर त्यावर पाण्याची धार सोडा. हे शक्य नसल्यास एका भांड्यात थंड पाणी घेऊन त्यात जखमी भाग बुडवून ठेवा.
- तूप, तेल, ट्यूबेस्ट किंवा कोणताही तरल पदार्थ जखमेवर लावू नये. त्याऐवजी एखादं अँटीबायोटिक क्रीम लावावं.
- भाजलेल्या भागाला कापूस किंवा कापडाने झाकू नये.
- जखमेवरील फोड फोडू नये.
- जखमेत जंतुसंसर्ग झाला असल्यास लगेच डॉक्टरांचा सल्ला घ्या.

काही घरगुती उपाय

- कोरफडीच्या गरामध्ये जखम बरी करण्याचे गुणधर्म असतात. जखमेमुळे त्वचेचा दाह होत असेल तर हा गर त्यावर लावावा.
- फ्रीजमध्ये ठेवलेली टी बॅग काही काळ जखमेवर दाबून घरा. याने वेदना आणि दाह कमी होईल. गरमपेवजी गार पाण्याने अंधोल करा

झोप कशी येते ?

अनेकदा कामाच्या वेळांप्रमाणे आपल्या दैनंदिन जीवनात बदल होत असतो. अनेकदा झोपण्याची संधी मिळाल्यावर भरपूर झोप काढण्याची मानसिकता असते. मात्र असे न करता शरीराला आवश्यक तितकीच झोप घ्यावी. जास्त वेळ झोपल्यास कंटाळलेपणा किंवा आळस भरण्याची शक्यता असते. त्यामुळे सुट्टीच्या दिवशी जास्त वेळ झोपण्याचे टाळावे.

झोप म्हणजे काय ?

शरीराच्या इतर क्रियांप्रमाणे झोप ही क्रिया आहे. मानेच्या भागातील पेशींमध्ये झोपेचे संकेत निर्माण होतात. तेथून मज्जारज्ज्वारे शरीरातील सर्व अवयवांना मंदावण्याचे संकेत जातात. मेंदूच्या इतर भागांनाही हे संकेत जातात. त्यानंतर झोपेचा पहिला प्रकार म्हणजे ‘स्लो वेव स्लीप’ ची सुरुवात होते. साधारण तासाभराने दुसरा प्रकार सुरु होतो. यामध्ये डोळ्यांची बुबुळे हलतात म्हणून त्याला ‘रॅपिड आय मूव्हमेंट’ किंवा ‘आरईएम’ म्हणतात. यादरम्यान मांसपेशीतील ताण वाढतो आणि शरीराच्या काही हालचाली होतात. या झोपेच्या टप्प्यात शरीर आणि अवयव नेहमीपेक्षा जास्त उत्तेजित होतात. हा टप्पा मेंदूच्या आरामासाठी महत्वाचा असतो. रात्रभर हे दोन प्रकार आलटून-पालटून घडतात. स्लो वेवचा कालावधी कमी होत जातो आणि आरईएमचा वाढत जातो.

च्युइंगम चघळ्या : च्युइंगम चघळ्याने गालावरील फॅट्स कमी होण्यास मदत मिळते. जेवल्यानंतर काही मिनिटांसाठी च्युइंगम चावण्याची सवय टाकून घ्या. पण हे क्रिया इतकी अधिक नसावी की याने आपला गळ किंवा जबडा दुखायला लागेल.

एक्स आणि ओचा अभ्यास : पूर्णपणे किमान १५ वेळा एक्स आणि ओ या शब्दांचा उच्चारण करावे. जरा मिनिट आराम देऊन ही क्रिया तीनदा करावी. हा सोप्या उपायाने आपला जबडा मजबूत होईल आणि दोन वेगवेगळ्या प्रकारे जबड्याच्या व्यायामदेखील. या उपाय कधीही आणि केव्हाही करत येऊ शकतो.

जबडा उघडा : आपले तोंड गोल आणि विस्तृत करून उघडा आणि काही सेकंदांसाठी अश्याच मुद्रेत राहा. जबड्याला आराम देऊन पुन्हा करा. हा व्यायाम ९ वेळा करावा. वाटल्यास दिवसातून तीन-तीनदा करू शकता. अधिक वेळा केल्यास वेदना जाणवू शकतात.

चीक लिफ्ट करण्यासाठी : आपले गाल आपल्या डोळ्यांकडे उचला. यासाठी तोंडाचे कोपरे वापरा. गाल उचलण्यासाठी डोळे बंददेखील करू शकता. हा व्यायाम आपल्या सोयीप्रमाणे अनेकदा करता येऊ शकतो. पण अती नसावी हे लक्षात असू द्या.



चेहऱ्यावरील फॅट्स कमी करण्यासाठी

फिश लिप्स : गाल आतल्या बाजूला ओढा. दोन्ही ओठ बाहेरून खेचून मासोळीसारखे ओठ करावे. दहा सेकंदांसाठी ही मुद्रा असू द्यावी. हा व्यायाम दहा वेळा करावा.

ओठ ओढून गाल फुगव : हा व्यायाम करण्यासाठी ओठ ओढून गाल आतल्या बाजूला ओढा. जसे काही चोखताना केले जातात. काही सेकंद स्थिर राहा आणि नंतर जितकं शक्य असेल तेवढे गाल फुगवा. फुगलेले गाल स्थिर असू द्या नंतर पुन्हा आतल्या बाजूला ओढा. दहा वेळा हा व्यायाम करा. दिवसातून तीनदा दहा-दहा वेळा हा व्यायाम केला जाऊ शकतो.

गाल फुगवा : आपलं तोंड बंद करून गाल आणि तोंडात वारं भरा. नंतर एका गाळ्यातील वारं दुसऱ्या गालात घेऊन जा. किमान दहा वेळा वारं एका गाळ्यातून दुसऱ्या गाळ्यात भरत राहा. हा व्यायाम दिवसातून

तीन वेळा करा.

हसा : हसल्याने चेहऱ्याच्या व्यायाम होते. दहा सेकंद हसण्याच्या मुद्रेत स्थिर राहा. दहा वेळा ही क्रिया करू शकता. तसेच दिवसभर हास्य स्मित ठेवल्याने चेहऱ्यावरील फॅट्स कमी होतील आणि दिवसभर सकारात्मकता राहील.

गालाची मालीश : सर्व व्यायाम झाल्यानंतर आपल्या बोटांनी सक्थुरल मोशनमध्ये हळुवार गाल आणि जबड्याची मालीश करा. याने वेदना आणि ताण कमी होईल.

डिस्कव्हरेबल फीचर :

- वरील पद्धतीनंतरही तुम्हाला हीच समस्या येत असेल, तर तुम्हाला डिस्कव्हरेबल फीचर चालू करावे लागेल. हे वैशिष्ट्य बंद असताना, तुम्हाला ब्लूटूथ कनेक्शन समस्या येतात. ते चालू करण्यासाठी स्टेप्स फॉलो करा.
- प्रथम सेटिंगमध्ये जा आणि नंतर ब्लूटूथवर जा.
- ब्लूटूथवर टॉगल करा. त्यानंतर ब्लूटूथ डिस्कव्हरेबल फीचर चालू करा. डिव्हाइस पुन्हा कनेक्ट करण्याचा प्रयत्न करा.

ब्लूटूथ सेटिंग्ज रीसेट करा :

ब्लूटूथच्या नेटवर्क सेटिंगमध्ये वाग असल्यास, तुम्हाला कनेक्टिव्हिटी समस्यांना सामोरे जावे लागते. या प्रकरणात त्याची सेटिंग्ज रीसेट करा. यासाठी तुम्हाला आधी सेटिंग्जमध्ये जावे लागेल. त्यानंतर सिस्टमवर जावे लागेल. त्यानंतर प्रगत ड्रॉप-डाऊन बटणावर टॅप करा. त्यानंतर रीसेट पर्यायावर टॅप करा आणि वाय-फाय, मोबाइल आणि ब्लूटूथ रीसेट करा.

ब्लूटूथ डिव्हाइसशी कनेक्ट होत नसेल तर बदला ‘या’ सेटिंग्स

युट्टीमुळे,ब्लूटूथ कॅशे फाइल्समध्ये मालवेअर हल्ला झाला असेल तर, नेटवर्क सेटिंग्जमध्ये समस्या असल्यास किंवा उपकर जवळ ठेवले असल्यास.

काय करावे ?

डिव्हाइस अनपेअर करा. जर ब्लूटूथ दोन डिव्हाइसेससह जोडलेले असेल, परंतु कनेक्ट करण्यात अक्षम असेल, तर तुम्हाला दुसरे डिव्हाइस अनपेअर करावे लागेल. काही वेळा किरकोळ युट्टीमुळेही असे घडते. यासाठी तुम्हाला खाली दिलेल्या स्टेप्स फॉलो कराव्या लागतील. फोनच्या सेटिंग्जमध्ये

जा. त्यानंतर ब्लूटूथवर जा आणि कनेक्टेड डिव्हाइसेसवर जा. त्यानंतर तुम्ही जोडणी रद्द करू इच्छित असलेल्या डिव्हाइसच्या पुढील “I” चिन्हावर टॅप करा. त्यानंतर Forget this device पर्यायावर टॅप करा. काही सेकंद प्रतीक्षा करा आणि नंतर डिव्हाइस पुन्हा जोडा.

केसांसाठी फायदेशीर आहे गुलाबपाणी

केसांच्या वाढीस मदत करते

गुलाबपाण्यात भरपूर जीवनसत्त्वे अ, उ, ऊ ए आणि ई असतात आणि हे सर्व आपल्या केसांच्या, त्वचेच्या आणि शरीराच्या आरोग्यासाठी खूप महत्त्वाचे आहेत. गुलाब पाण्याची थेट टाळूवर फवारणी केली जाऊ शकते कारण ही जीवनसत्त्वे त्वरित त्वचेत आणि केसांच्या कूपांमध्ये खोलवर प्रवेश करतात, त्यांच्या गुणधर्मांसह त्यांचे पोषण करतात आणि केसांची वाढ रोखणारी कमतरता भरून काढतात.

तेलकट टाळूसाठी

गुलाबपाणी तुमच्या केसांना तेलकट होण्यापासून रोखते, म्हणजेच तुमच्या टाळूतून बाहेर पडणारे अतिरिक्त तेल ते नियंत्रित करू शकते. होय, गुलाब पाण्याचे पीएच स्कॅल्पचे पीएच नियंत्रित करते आणि अतिरिक्त तेल नियंत्रित करण्यास मदत करते.

सुदृढ आरोग्य आणि उत्तम काम करण्यासाठी शरीराला पुरेशी झोप आवश्यक असते. बदललेल्या जीवन पद्धतीमुळे तरुणाईला अपुरी झोप ही भेडसावणारी समस्या आहे. सर्वसाधारणपणे रात्रीची ६ ते ८ तास झोप घेण्याचा सल्ला दिला जातो. मात्र कामाच्या व्यग्र वेळ, अतिरिक्त ताण, स्पर्धा आणि बदललेल्या जीवनपद्धतीमध्ये रात्रीच्या वेळी ६ ते ८ तास झोप घेणे शक्य होत नाही. अशा वेळी पावर नॅप किंवा काही मिनिटांची डुलकी मानसिक ताण कमी करण्यास मदत करते.

झोप म्हणजे काय? ती कशी येते?

झोपेतील नैसर्गिक बदल कोणते ?

काही व्यक्तींना तीन ते चार तास, तर काहींना नऊ ते दहा तास झोप लागते. या टोकाच्या गरजा क्वचित असतात, पण त्या सातत्याने लहानपणापासून दिसून येतात. काही व्यक्ती सूर्यास्ताबरोबर झोपतात आणि सूर्योदयाच्या आधी उठतात, तर काही मध्यरात्रीनंतर झोपून सकाळी उथिरा उठतात. काही व्यक्तींना दुपारी झोपावे लागते. झोपेत बडबडणे, चालणे, दात खाणे, स्वप्न पाहणे हे सर्व कमी-जास्त प्रमाणात होत असते. नवजात शिशु दिवसभर झोपत असतो. साधारण तीन ते पाच महिन्यांमध्ये ते रात्री जास्त व दिवसा कमी झोपू लागते. तीन वर्षांचे होईपर्यंत मुलांना दिवसभरात दोन तीन डुलक्या व रात्री जास्त वेळेची झोप लागते. शाळेतील मुलांना सात ते नऊ तास झोप लागते. पौगंडावस्थेत झोपेची गरज आणखीनच वाढते. त्यानंतर प्रौढपणात सहा ते आठ तास झोप पुरते. वृद्धपणी झोपेचे तास तेवढेच राहतात, मात्र झोपेपून सतत जाग येते आणि दिवसा डुलक्या येऊ लागतात.

दात पडतात, दाढांचे काय?

लहान मुलांच्या दातांचा प्रश्न जेव्हा निर्माण होतो तेव्हा दात, दाढदुखीची तीव्र वेदना मुलांसोबत मोठ्यांसाठीही काहीशी वेदनादायी ठरते. काय उपाय करावेत यावेळी काही सुचत नाही. अनेकदा डॉक्टरी उपायांना मुलं घाबरतात. पालकही काहीसे डगमगतात. यावेळी मग काहीसे घरगुती उपाय डोके वर काढतात, पण मुलांचा त्रास काही कमी होत नाही.

अधिकता वयाच्या सहा-सात वर्षांनंतर मुलांचे दात पडतात, दरम्यान, होणाऱ्या वेदना या काहीशा सहन होण्याजोग्या नसल्या तरी त्या सहन करण्यावाचून पर्याय नसतो. त्याचबरोबर ज्यावेळी दाढ दुखते तेव्हाही तीच स्थिती असते. यावेळी हिरडी सुजणे, वेदना होणे, त्याचा परिणाम मुलांच्या झोपेवर होणे आदी त्रासाला सामोरे जावे लागते. यावेळी एक उपाय म्हणून ती दाढ काढून टाकली, तर त्या वेदनेपासून सुटकारा मिळू शकतो, असा काहींचा समज असतो. मात्र अकाली दाढ काढणे चांगले की वाईट, त्याचे काय परिणाम होतात याची कारणेही पालकांनी समजून घेतली पाहिजेत. बहुतेक वेळा मुलांना जेव्हा दात येतात त्यावेळी मुलांना जुलाब होणे, उलट्या होण्याचाही त्रास होतो. यावेळी या साऱ्याचा संबंध दात येण्याशी जोडला जातो. यावेळी अधिकतम होणारा त्रास हा मुलांना सहन होण्याजोगा नसतो. यावेळी मुलांच्या शरीरातील पाणीही कमी होते. तर काही वेळा मुलांना डॉक्टरी इलाजशिवाय पर्याय नसतो किंबहुना सलाईनही लावावे लागते.

लहान मुलांच्या दात, दाढदुखीमुळे घरगुती इलाज म्हणून लवंग तेलाचाही वापर केला जातो. मुलांना दूध बॉटल लागत असल्यामुळे वयाच्या सात

वर्षांपर्यंतही काही मुलं दूध पिण्यासाठी बॉटलचा वापर करतात. याशिवाय सातत्याने चिप्स, चॉकलेट खात असल्यामुळे याचा परिणाम दात किडण्यावर होतो. दाढा दुखण्यावर, सुजण्यावर होतो. यावेळी पालकांनी यावेळी हिरडी सुजणे, वेदना होणे, त्याचा परिणाम मुलांच्या झोपेवर होणे आदी त्रासाला सामोरे जावे लागते. यावेळी एक उपाय म्हणून ती दाढ काढून टाकली, तर त्या वेदनेपासून सुटकारा मिळू शकतो, असा काहींचा समज असतो. मात्र अकाली दाढ काढणे चांगले की वाईट, त्याचे काय परिणाम होतात याची कारणेही पालकांनी समजून घेतली पाहिजेत. बहुतेक वेळा मुलांना जेव्हा दात येतात त्यावेळी मुलांना जुलाब होणे, उलट्या होण्याचाही त्रास होतो. यावेळी या साऱ्याचा संबंध दात येण्याशी जोडला जातो. यावेळी अधिकतम होणारा त्रास हा मुलांना सहन होण्याजोगा नसतो. यावेळी मुलांच्या शरीरातील पाणीही कमी होते. तर काही वेळा मुलांना डॉक्टरी इलाजशिवाय पर्याय नसतो किंबहुना सलाईनही लावावे लागते.

लहान मुलांच्या दात, दाढदुखीमुळे घरगुती इलाज म्हणून लवंग तेलाचाही वापर केला जातो. मुलांना दूध बॉटल लागत असल्यामुळे वयाच्या सात

प्रदूषित हवेमुळे मधुमेहाचा धोका

अधिक काळ प्रदूषित हवेत श्वास घेतल्याने मधुमेहाचा धोका वाढत असल्याचे समोर आले आहे. चीनमध्ये नुकत्याच एका अभ्यासातून याबाबत माहिती समोर आली आहे. मधुमेहामुळे जगभरात आरोग्यासंबंधीही समस्या वाढत आहेत. यामुळे आर्थिक ओझेही वाढत आहे. जगभरात चीनमध्ये मधुमेहाचे सर्वात अधिक रुग्ण आहेत. चीनमधील सरकारी एजन्सी शिन्हुआने केलेल्या अभ्यासातून विकसनशील देशांत वायू प्रदूषण आणि मधुमेहातील संबंधांबद्दलची माहिती दिली गेली आहे. पीएम २.५ हे कण वायू प्रदूषक असतात. या कणांच्या संख्येत वाढ झाल्याने आरोग्यावर याचा विपरीत परिणाम होतो.

मधुमेह

होण्याची शक्यता असते. चायनीज अॅकॅडमी ऑफ मेडिकल सायन्सेस फुवई रुग्णालयाचे संशोधक आणि अमेरिकेतील एमएरॉ विश्वविद्यालय यांनी केलेल्या एकत्रितपणे केलेल्या अभ्यासातून पीएम २.५च्या हानीकारक सूक्ष्म कणांच्या संपर्कात राहिल्याने मधुमेह होत असल्याचे सांगितले.

झोपेच्या त्रासावर उपाय काय ?

झोप कमी किंवा जास्त करण्यासाठी किंवा त्याची वेळ बदलण्यासाठी कुठलीही गोळी, काढा किंवा अमली पदार्थांचा वापर करू नये. झोपेची तक्रार असली तर आपली अपेक्षा आणि नैसर्गिक झोपेबद्दलची माहिती योग्य आहे का, ते तपासून घ्या. लहानपणापासूनच्या झोपेच्या प्रकृतीप्रमाणे दिनक्रम नियोजित करा. महत्वाकांक्षा किंवा इतरांशी स्पर्धा करण्यासाठी झोपेची ठेवण बदलू नका. झोपेची जागा शांत आणि आरामदायी असली पाहिजे. झोपेच्या दोन तास आधी व्यायाम, जेवण, मनःस्ताप होईल असे वाचन किंवा चर्चा, वहा-कॉफी आणि अमली पदार्थ टाळ. टीव्ही, मोबाइलपासून किमान तासभर दूर राहा. सर्वात महत्वाचे म्हणजे झोप कधीही लागली तरी विशिष्ट वेळेलाच उठण्याची सवय करा. त्यामुळे चांगली झोप सातत्याने येते.

पॉवर नॅप

एक छोटी डुलकी किंवा पावर नॅप मेंदू ताजा तरतरीत करणारी असते. मात्र ही डुलकी १५ ते २० मिनिटांची असावी. पॉवर नॅपमध्ये काही काळ विचार बंद करण्याची क्रिया घडत असते. रात्रीची झोप ही दीर्घ तासांची असते. त्यामुळे अनेकदा सकाळी आळसटल्यासारखे वाटते. मात्र पॉवर नॅपमुळे तरतरी येते. दिवसातील कामाच्या ताणामुळे थकवा आल्यास किंवा आळसटल्यासारखे वाटत असेल तर पॉवर नॅप घ्यायला हरकत नाही. यामुळे शरीर नैसर्गिकरीत्या जी झोपेची किंवा आरामाची मागणी करत असते ती पूर्ण होते.



काय आहेत एसटी कर्मचाऱ्यांच्या मागण्या?

एसटी कामगारांना राज्य शासकीय कर्मचाऱ्यांप्रमाणे महागाई भत्ता, घरभाडे भत्ता व वार्षिक वेतनवाढीचा दर लागू आहे. महागाई भत्ताची २०१८ पासूनची थकबाकी प्रलंबित आहे. न्यायालयाने थकबाकी देण्याबाबतचा निर्णय दिल्यानंतरही त्याची अंमलबजावणी झालेली नाही. त्यामुळे आता महागाई भत्ता ५३ टक्के लागू केला आहे. त्यामुळे महागाई भत्ता थकबाकी ही फेब्रुवारी २०२५ मधील देय वेतनात देण्यात आले आहे. मात्र, एसटी कर्मचाऱ्यांना अद्याप ४३ टक्के महागाई भत्ता देण्यात येत असल्याचे म्हटले जात आहे. त्यामुळे शासकीय कर्मचाऱ्यांप्रमाणे ५३ टक्के महागाई भत्ता एसटी कर्मचाऱ्यांना देखील देण्यात यावा. यासोबतच एप्रिल २०१६ ते २०२१ पर्यंतचे घरभाडे आणि वार्षिक वेतनवाढीची थकबाकी प्रलंबित आहे ते देखील देण्यात यावी अशी मागणी महाराष्ट्र स्टेट ट्रान्सपोर्ट कामगार संघटनेद्वारे करण्यात आली आहे. दरम्यान, जाचक शिस्त आणि आवेदन कार्यपद्धती रद्द करा. तसेच एसटी चालकांचा दोष नसताना देखील आरटीओ विभागाकडून करण्यात आलेली दंडात्मक कारवाई देखील रद्द करण्याची मागणी ट्रान्सपोर्ट कामगार संघटनेचे अध्यक्ष संदीप शिंदे यांनी केली.

■मुंबई :

विविध प्रलंबित मागण्यासाठी एसटी कर्मचाऱ्यांनी आंदोलनाचा बडगा उगारला होता. मार्च महिन्यात एसटी आगार विभागाच्या मुख्य ठिकाणी कर्मचाऱ्यांनी आपला आवाज उठवला. दरम्यान परिवहनमंत्री प्रताप सरनाईक यांनी एसटी कर्मचाऱ्यांना आनंदाची बातमी दिली आहे.

आजच्या आज १२० कोटी कर्मचाऱ्यांच्या खात्यात जमा होतील. कर्मचाऱ्यांना मंगळवारी पगाराची रक्कम मिळेल. १७६ कोटींची मागणी केली होती. त्यातील १२० कोटी रक्कम आज मिळेल. वारंवार मागणी करावी लागू नये म्हणून ७ तारखेच्या आत सर्व पगार जमा होईल, असा निर्णय झालाय. उपमुख्यमंत्री एकनाथ

महाराष्ट्रातील एसटी कर्मचाऱ्यांसाठी आनंदाची बातमी प्रताप सरनाईकांची पगारासंदर्भात मोठी घोषणा!

शिंदे, अजित पवार यांनी हा प्रश्न लवकरात लवकर सोडवला. काही जुटी तांत्रिक असतात. अधिकाऱ्यांनी काही तांत्रिक चुका केल्यायत. आ-डीट रिपोर्ट पाठवला नाही. पीएफचा एकही रुपया इतरत्र खर्च करू नये असे मी सांगितले.

उर्वरित रक्कम ३ टप्प्यात देण्याचे वित्त विभागाने मान्य केलंय. पुढच्या महिन्यापासून ७ तारखेच्या आत पगार बँक खात्यात पोहोचेल, त्यामुळे कर्मचाऱ्यांनी निश्चित रहावे, असे प्रताप सरनाईक म्हणाले. तळगाळतील माणूस इथपर्यंत आलोय. मी ७-८ वर्षे रिश्ता

चालवायचो. एकनाथ शिंदे आणि मी एकाच काळात रिश्ता चालवायचो. गरीबीतून आलेल्यांनाच हे प्रश्न कळातात, असे प्रताप सरनाईक म्हणाले. एसटी कर्मचाऱ्यांच्या पगाराबाबत परिवहनमंत्री प्रताप सरनाईक यांनी आक्रमक भूमिका घेतलीय. शासकीय कर्मचाऱ्यांप्रमाणे एसटी कर्मचाऱ्यांचाही पगार वेळेत व्हावा अशी मागणी त्यांनी केलीय.तसेच वेळेत पगार देण्याची जबाबदारी वित्त विभागाची असल्याचं प्रताप सरनाईकांनी म्हटलंय. सोबतच आपण पगाराची भीक मागत नसून तो आमचा हक्क असल्याचंही

परिवहनमंत्र्यांनी म्हटलंय.

पगारावरून महायुतीत श्रेयवाद?

एसटी कर्मचाऱ्यांच्या पगारावरून आता अजित पवार आणि एकनाथ शिंदेमध्ये श्रेयवाद सुरू झालाय. एसटी कर्मचाऱ्यांच्या पगारावरून शिंदे-पवारांमध्ये श्रेयवाद पाहायला मिळाला. वेतनाच्या मुद्द्यावरून वित्त खाते आणि परिवहन खात्यात विसंवाद आहे का? असा प्रश्न उपस्थित झाला. एकीकडे एकनाथ शिंदेंनी वित्त सचिवांना फोन करून वेतनाच्या मुद्द्यावर तोडगा काढल्याचं म्हटलंय. तर दुसरीकडे वेतनाचा प्रश्न परिवहन खाते आणि

मुख्यमंत्र्यांसोबत बैठक करून सोडवू असे अजित पवार म्हणलेत.

अजित पवार विरुद्ध शिवसेना संघर्ष शिगेला

अजित पवार विरुद्ध शिवसेना संघर्ष शिगेला पोहोचलाय. अर्थमंत्री अजित पवारांनी निधी अडकवल्याचा आरोप शिवसेनेच्या मंत्र्यांनी केलाय. अजितदादांनी एसटीचा पगारही अडकवल्याचा आरोप परिवहनमंत्री प्रताप सरनाईक यांनी केलाय. अजित पवारांकडून फाईल्सही परत येत असल्याचा गंभीर आरोप सरनाईकांनी केलाय. २०२१मध्येही एकनाथ शिंदेंनी अजित पवारांवर खापार फौदलं होतं. त्यामुळे पुन्हा एकदा शिवसेना विरुद्ध अजित पवार संघर्षाला तोंड फुटलंय.

‘राज्यातील १३२ रेल्वे स्टेशन होणार वर्ल्ड क्लास, मुंबईत जगातील मोठी मनोरंजन इंडस्ट्री’, मुख्यमंत्र्यांची मोठी घोषणा!

■मुंबई :

प्रकल्प आणि इतर विकास कामांबाबत मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस आणि केंद्रीय रेल्वे मंत्री अश्विनी वैष्णव यांनी पत्रकार परिषद घेतली. बीकेसीतील जिओ कन्व्हेंशन सेंटरथेथे ही पत्रकार परिषद पार पडली. गोंदिया ते बलारशा या दुहेरी रेल्वेमार्गाला केंद्राने मंजूरी दिली आहे.यासाठी ४८०० कोटी रुपए खर्च येणारा आहे. महाराष्ट्रात १ लाख ७३ हजार कोटींची कामे सुरू आहेत. मुंबई परिसरासाठी १७ हजार कोटींची कामे सुरू आहेत. २३८ एसी गाड्या मुंबईसाठी दिल्या जाणार असल्याची माहिती यावेळी आश्विनी वैष्णव



यांनी दिली.

काय म्हणाले मुख्यमंत्री?

आज महत्वाच्या कामाची सुरुवात होतये.गोंदिया बलारशहा मार्गाचें दुहेरिकरणामुळं छत्तीसगडसोबत व्यापार वाढू शकतो. १ लाख ७३ हजार कोटी राज्यात रेल्वे खर्च करतंय. तसंच राज्यातील १३२ रेल्वे स्टेशनही वर्ल्ड क्लास केली जाणारेत. २४ हजार ७०० कोटी रुपए आपल्याला रेल्वे बजेटमध्ये मिळालेत. छत्रपती शिवाजी महाराज सँकट सुरू होणार असून यात १० दिवसांची दूर सुरू होईल, अशी माहिती मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी दिली.

डोंबिवलीतील सेवानिवृत्ताची शेअर गुंतवणुकीत ३० लाखाची फसवणूक

■**डोंबिवली** : शेअर गुंतवणुकीत वाढीव नफा मिळवून देतो, असे सांगून तीन भामट्यांनी ऑनलाईन गुंतवणुकीतून डोंबिवली पूर्वेतील पांडुरंगवाडी भागात राहत असलेल्या एका ७५ वर्षाच्या सेवानिवृत्त व्यक्तीची २९ लाख ८२ हजाराची फसवणूक केली आहे. मागील तीन महिन्यांच्या काळात हा फसवणुकीचा प्रकार घडला आहे.जानेवारीमध्ये सेवानिवृत्त व्यक्तीला त्यांच्या मोबाईलवर आपण शेअर माध्यमातून गुंतवणूक केली तर तुम्हाला झटपट वाढीव नफा मिळेल असा लघुसंदेश आला. एका महिलेने आणि तिच्या तीन सहकाऱ्यांनी सेवानिवृत्ताला गुंतवणुकीसंदर्भात सर्व प्रकारची माहिती दिली. झटपट वाढीव नफा मिळतो म्हणून सेवानिवृत्ताने भामट्यांनी मागिलेली आपली बँकेसह सर्व प्रकारची व्यक्तिगत माहिती भामट्यांना दिली.

टप्प्याने सेवानिवृत्ताने २९ लाख ८२ हजार रुपए जानेवारी ते मार्च या कालावधीत भामट्यांनी दिलेल्या बँक खात्यावर टप्प्याने पाठवली. गुंतवणुकीचे व्यवहार ऑनलाईन माध्यमातून सेवानिवृत्ताला दिसत होते.



योग्य माहिती सेवानिवृत्ताला देत नव्हते. यावेळी आपली फसवणूक झाल्याचे सेवानिवृत्ताला जाणवले. त्यांनी टिळकनगर पोलीस ठाण्यात तक्रार केली. पोलिसांनी माहिती व तंत्रज्ञान कायद्याने गुन्हा दाखल केला आहे.

या फसवणूक प्रक्रियेसाठी भामट्यांनी सात ते आठ मोबाईलचा वापर केला होता. या मोबाईलच्या माध्यमातून व्हॉट्सप ग्रुप तयार केले होते. या ग्रुपमध्ये सेवानिवृत्ताला ग्रुप अॅडमिन करण्यात आले होते. कल्याण, डोंबिवली शहरांमध्ये गेल्या वर्षभरात ऑनलाईन गुंतवणुकीच्या माध्यमातून सुमारे ५० हून अधिक नागरिकांनी कोट्यवधींची फसवणूक झाली आहे. कमी कालावधीत झटपट पैसा मिळत असल्याने लोक या आमिषाला बळी पडतात. आपण करत असलेली गुंतवणूक योजना किती रास्त आहे. याविषयीची कोणतीही माहिती नागरिक घेत नाहीत. त्यानंतर त्यांची फसवणूक होते. अशा गुंतवणुकीच्या फसवणूक योजनांपासून नागरिकांनी दूर राहावे असे आवाहन पोलिसांनी केले आहे.

मैत्रिणीला कॉफीमध्ये गुंगीचे औषध टाकून तरुणीने घातला ६ लाखांचा गंडा

■पुणे :

कशी असावी याविषयी नेहमीच चर्चा होते. एकदा आपण मैत्री केली की ती शेवटपर्यंत आपण टिकवून ठेवतो. जेव्हा आत्म्या मित्राला किंवा मैत्रिणीला आपली गरज असते तेव्हा आपण त्यांच्यासाठी धावून येतो. मैत्रीचं नातं हे कधीच एकतर्फी नसतं त्यात दोन मित्रांना नेहमीच मेहनत घ्यावी लागते. दरम्यान, आता एक अशी घटना घडली आहे जी पाहता तुम्हाला देखील आश्चर्य होईल. चक्क मैत्रिणीला कॉफीमध्ये गुंगीचे औषध टाकून तरुणीने सोन्याचे दागिने चोरल्याची बातमी समोर आली आहे.

पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, ही सगळी घटना



कोल्ड कॉफीमध्ये दिलं गुंगीचे औषध

दरम्यान, याच कोल्ड कॉफीमध्ये आरोपी तरुणीने गुंगीचे औषध मिसळले होते. गुंगीचे औषध मिळाल्यामुळे फियादी मुलगी ही बेशुद्ध पडली. याचाच फायदा मैत्रिणीनं घेतला आणि थेट बेडरूममध्ये जाऊन कपाटाचे ड्रॉवरमध्ये असलेले 5 लाख 46 हजार किंमतीचे सोन्याचे दागिने चोरी करून तिने तिथून पळ काढला. ही सगळी घटना पुण्यातील आंबेवाड भागात घडल्याचं समोर आलं आहे.

प्यायली.

आपले दागिने हे चोरीला गेल्याचे लक्षात आल्यानंतर तिन् याबाबतची चौकशी मैत्रिणीकडे केली. त्यानंतर आपणच तुज्या घरात चोरी केल्याची कबुली दिली आणि दागिने परत करते असं आश्वासन दिलं. मात्र, वारंवार विचारून सुद्धा मैत्रिणीनं दागिने परत न दिल्यामुळे तरुणीनं भारती विद्यापीठ पोलिस ठाण्यात फिर्याद दिली.

पोलिसांनी गुन्हा दाखल

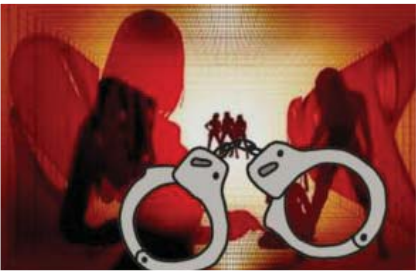
करून तपासाला सुरुवात केली. भारती विद्यापीठ पोलीस स्टेशन मधील कर्मचारी आरोपी तरुणीचा शोध घेत असताना ही तरुणी पुणे स्टेशन येथे असल्याचे त्यांना कळले. त्यानंतर पोलिसांनी तिला ताब्यात घेतले व तिच्याकडून फिर्यादी यांचे चोरी केले सोन्याचे दागिने जप्त केले. ज्या मुलीनं ही चोरी केली त्या मुलीचं नाव ऐश्वर्या संजय गरड असं असून ती २५ वर्षांची आहे.

ठाणेरचा स्वा पालरच्या नावाखाली अवैध धंदे

■**ठाणे** : येथील तलावपाळी परिसरातील एका इमारतीत स्वा पालरच्या नावाखाली अवैध धंदे सुरू असल्याच्या तक्रारी इमारतीमधील रहिवाशांकडून प्राप्त होतात, शिंदेच्या शिवसेनेच्या पदाधिकाऱ्यांनी शनिवारी दुपारी स्वा पालरवर धाड टाकून पाहाणी केली. अवैध धंदे होत असलेले हे स्वा पालर ४८ तासात बंद करा नाहीतर शिवसेना पद्धतीने बंद करू असा इशारा पदाधिकाऱ्यांनी यावेळी पालर मालकाला यावेळी दिला.

ठाणे येथील तलावपाळी परिसरातील एका इमारतीत स्वा पालर सुरू आहे. या इमारतीमधील रहिवाशांनी या स्वा पालरबाबत शिवसेना (शिंदे गट) ठाणे जिल्हा मध्यवर्ती शाखेत तक्रार दाखल दिली होती. स्वा पालरच्या नावाखाली अवैध धंदे सुरू असून येथे चुकीची लोक येतात. यामुळे इमारतीमधील महिलांना सुरक्षित वाटत नाही, अशा स्वरूपाची ही तक्रार होती. या तक्रारीनंतर नौपाडा विभागाचे विभागप्रमुख किरण नाक्ती यांनी कार्यकर्त्यांसह शनिवारी दुपारी थेट स्वा पालरमध्ये धाड टाकत संपुर्ण पालरची पाहाणी केली. त्याटिकाणी छोट्या-छोट्या खोल्या तयार करण्यात आल्याचे तसेच पुर्णपणे येथे अंधार असल्याचे त्यांना दिसून आले.

तसेच येथील कर्मचाऱ्यांना मालकाबाबत विचारणा केली. मात्र, मालक तिथे उपस्थित नसल्यामुळे त्यांनी मालकाला फोन करून पालरमध्ये सुरू असलेल्या अवैध धंद्यांबाबत विचारणा केली. तसेच इमारतीमधील रहिवाशांनी ना हरकत दाखला दिलेला नसतानाही पालर कसे चालविता अशी विचारणा केली. त्यावर रहिवाशांनी ना हरकत दाखला दिला असल्याचा दावा मालकाने केला. परंतु रहिवाशांनी असा कोणताही दाखला दिला नसून त्यांचीच तक्रार असल्याचे नाक्ती यांनी सांगतात मालक निरुत्तर झाला. यानंतर स्वा पालर ४८ तासात बंद करा नाहीतर, आम्ही शिवसेना पद्धतीने तो बंद करू, असा इशारा नाक्ती यांनी दिला. या प्रकरणाबाबत किरण नाक्ती यांनी सांगितले, शिवसेना (शिंदे गट) ठाणे जिल्हा मध्यवर्ती



शाखेमध्ये तलावपाळी भागातील एका इमारतीमधील रहिवाशांनी तक्रार नोंदविली होती. इथे ज्या पद्धतीने अवैध धंदे चालतात, त्यामुळे येथील महिलांना सुरक्षित वाटत नाही. चुकीची लोक इथे येतात आणि ज्या पद्धतीचे धंदे केले जातात. परंतु ते बऱ्याच जणांच्या लक्षात येत नाही. कारण हे पालर दुसऱ्या माळ्यावर आहे आणि त्या खालच्या मजल्यावर सर्व व्यावसायिक वापर सुरू आहे. महिलांना इथे चालणे आणि वावरण सुद्धा मुश्किल झालेले आहे. त्यामुळे येथे पाहाणी केली. शिवसेनेच्या शाखेत जेव्हा कुठलाही गरजू किंवा संकटात अडकलेला व्यक्ती येतो, तेव्हा धर्मवीर आनंद दिघे यांनी जी शिकवणीनुसार आम्ही मदतीसाठी पुढे येतो.

या स्वा पालरवर यापुढी धाड पडली होती. यानंतरही तो कसा सुरू झाला, याचाही आम्ही शोध घेणार आहोत. ४८ तासात बंद करा नाहीतर, आम्ही शिवसेना पद्धतीने तो बंद करू, असा इशारा मालकाला दिला आहे. उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या नेतृत्वाखाली शहराची विकासाच्या दिशेला वाटचाल सुरू असून राज्यातील वारकऱ्यांनी ठाण्यात येऊन त्यांचा सन्मानही केला. त्या वारकऱ्यांच्या या पंढरीमध्ये आमच्यासारखा शिवसैनिक असले अवैध धंदे चालू देणार नाही आणि जिथे आम्हाला दिसेल तिथे आम्ही आता बंद करणार आहोत. असे नाक्ती म्हणाले. महापालिकेला सुद्धा तातडीने सांगणार आहे की कारवाई झाली पाहिजे आणि पोलीस स्टेशनची नंतर पुढची जबाबदारी असेल की हा असा प्रकार चालणार नाही, असेही ती म्हणाले.

आम्ही पनवेलकर व्हॉट्सअॅप ग्रुपवर तेढ पसरवणारा मजकूर, दोघांवर गुन्हे

■पनवेल : मुख्यमंत्री देवेंद्र

फडणवीस यांच्या जुन्या भाषणाचा अर्धवट व्हिडीओ प्रसिद्ध करून समाजात तेढ निर्माण करण्याचा प्रयत्न करणाऱ्या एकावर आणि याच ग्रुपमधील एका महिलेवर पनवेल शहर पोलिसांनी गुन्हा दाखल केला आहे. ‘आम्ही पनवेलकर’ असा हा व्हॉट्सअॅप ग्रुप असून यावर समाजात दंगे पसरवण्याचा प्रयत्न केल्याचा ठपका ठेवत पोलिसांनी नाखवा अन्वू बकर या नावाने प्रोफाइल असलेल्या व्यक्तीविरोधात गुन्हा ठाकले आहे. ‘आम्ही पनवेलकर’ व्हॉट्सअॅप ग्रुपवर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस

यांच्याविरोधात अर्धवट व्हिडीओ पोस्ट केल्याबद्दल भाजप युवाचे कार्यकर्ते देवांशू संतोष प्रभाळे (पनवेल) यांनी पोलीस ठाण्यात तक्रार केली. या अर्धवट व्हिडीओमुळे समाजामध्ये द्वेषाची भावना आणि दंगलीची स्थिती निर्माण होऊ शकते, याची दखल घेत नाखवा अन्वू बकर आणि एका महिलेविरोधात गुन्हा नोंद करण्यात आला आहे. समाजात अफवा पसरवणे, शांतता भंग केल्याचा गुन्हा नोंदवूनवरिष्ठ पोलीस निरीक्षक नितिन ठाकरे यांच्या मार्गदर्शनाखाली उपनिरीक्षक अभय कदम या प्रकरणाचा तपास करत आहेत.

रायगडमध्ये २ वर्षांच्या नातवासहीत गच्चीवरून मारली उडी, आजीचा जागीच मृत्यू तर चिमुकल्याने...

■**रायगड** : रायगडमधील रोह्यात एक अत्यंत धक्कादायक घटना घडली आहे. येथील एका महिलेने तिच्या २ वर्षांच्या नातवाईसहीत इमारतीच्या गच्चीवरून उडी मारून आत्महत्या केली आहे. या घटनेनं रोह्यात एकच खळबळ उडाली असून या महिलेनं असं टोकाचं पाऊल का उचललं यामागील गूढ वाढलं आहे.

कुठे घडला हा प्रकार?

५२ वर्षीय महिलेने तिच्या अवघ्या २ वर्षांच्या नातवासह बिल्डिंगच्या टेरेसवरून उडी मारून आत्महत्या केल्याच्या वृत्ताला पोलिसांनी दुजोरा दिला आहे. या घटनेत उंचावरून पडल्याने अती रक्तस्राव झाल्याने आजीचा जागीच मृत्यू झाला. तर गंभीर जखमी झालेल्या २ वर्षांच्या नातवाला उपचारासाठी नेत असताना वाटेत त्याचा मृत्यू झाला. रोहा-कोलाड रोड लगत असलेल्या ओम चेंबर इमारतीमध्ये ही हृदयद्रावक घटना घडली आहे.

रुग्णालयात नेताना झाला मृत्यू

आत्महत्या करणाऱ्या महिलेची ओळख पटली असून



तिचं नाव उर्मिला सिद्धाराम कोरे असं आहे. उर्मिला यांनी बुधवारी (९ एप्रिल २०२५ रोजी) बिल्डिंगच्या टेरेसवरून उडी मारून आत्महत्या केली. आज सकाळी साडेसहा वाजण्याच्या सुमारा उर्मिला त्यांच्या नातवाला घेऊन गच्चीवर गेल्या आणि त्यांनी कोणताही पुढचा मागचा विचार न करता खाली उडी मारली. या घटनेत नातवाला गंभीर दुखापत

झाल्यानंतर त्याला जखमी अवस्थेतच पनवेल येथील एमजीएम रुग्णालयात उपचारासाठी नेलं जात होतं. मात्र रुग्णालयात नेलं जात असताना वाटेतच त्याचा मृत्यू झाला.

आत्महत्येचं गूढ कायम

घटनेची माहिती मिळताच रोहा पोलीस घटनास्थळी दाखल झाले असून त्यांनी घटनेचा पंचनामा केला. पोलिसांनी आजीचा मृतदेह शवविच्छेदनाकरिता उपजिल्हा रुग्णालयात पाठवला आहे. अधिकचा तपास रोहा पोलीस करीत आहेत. आत्महत्येचे कारण अद्याप अस्पष्ट असले तरी नातवाच्या आजाराला कंटाळून आजीने हे टोकाचे पाऊल उचलल्याची माहिती समोर आली आहे. या प्रकरणांमध्ये आता पोलीस कोरे कुटुंबियांबरोबरच त्यांच्या आजूबाजूला राहणाऱ्या आणि आत्महत्या करणाऱ्या उर्मिला यांच्या ओळखीतील लोकांकडे चौकशी करत आहेत. तसेच उर्मिला यांनी आत्महत्या करणाऱ्यापूर्वी काही सुसाईड नोट वगैरे ठेवली आहे का याचाही शोध घेतला जात असला तरी तसं काहीही अद्याप पोलिसांच्या हाती लागलेलं नाही.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक – डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय – गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, गोरेगाव (पुर्व) मुंबई 400063 (महाराष्ट्र) , येथे छापून रुम नं. १03, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईदर (पुर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक – डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद प्रतिनिधि याच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी – ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com