



संपादकीय...

संपादक
दिपक मोरेश्वर नाईक

धमार्दायच्या नावाखाली फायदे

तनिषा सुशांत भिसे यांच्या मृत्यूनंतर अनेक प्रश्न उपस्थित झाले आहेत. त्याचवेळी राज्यातील आरोग्य सेवेचा कसा विचका उडत आहे, हैदेखील समोर आले आहे. १० लाख रुपये अनामत रक्कम भरल्याशिवाय उपचार करणार नाही, असा पवित्रा पुण्यातील दीनानाथ मंगेशकर रुग्णालयाने घेतला आणि त्या वादात रक्तस्त्राव सुरू असलेल्या तनिषा भिसे यांनी जीव गमावला. नाही म्हणायला त्यांना कुटुंबीयांनी दुसऱ्या रुग्णालयात दाखल केले. त्यांनी जुळ्यांना जन्म दिला पण मातेचा जीव गेला, त्याचे काय? दीनानाथ मंगेशकर रुग्णालयात तातडीने उपचार झाले असते तर कदाचित तनिषा भिसे यांचे प्राण वाचू शकले असते. यानंतर आरोग्य विभागाने रुग्णालयच दोषी असल्याचा ठपका ठेवल्याने आता या रुग्णालयाच्या काही इतरही बाजू समोर येऊ लागल्या आहेत. प्रत्येक व्यवसाय हा नफ्यासाठी केला जातो मात्र, माणुसकी मारायची नसते, हे सर्वात महत्त्वाचे आहे. वैद्यकीय व्यवसायात तर माणुसकी आणि उपचार सर्वात महत्त्वाचे आहे. रुग्णाचा जीव वाचवणे हा डॉक्टरांचा मुख्य धर्म आहे. मात्र, दीनानाथ रुग्णालयात याच धर्माला काळे फासले गेले. विशेष म्हणजे अडीच-तीन वर्षांपूर्वी कोरोनाच्या काळात खासगी रुग्णालये आणि तिथल्या डॉक्टरांनी रुग्णांची प्रचंड आर्थिक लूट केली होती. त्याचीच आठवण मंगेशकर रुग्णालयातील घटनेने जागी झाली. राज्यात अनेक मोठी रुग्णालये आहेत, ज्यांनी धर्मादायच्या नावाखाली रुग्णालयासाठी मोफत जमीन घेतली आहे. त्यांना धर्मादाय योजनेअंतर्गत रुग्णांवर उपचार करणे बंधनकारक असते, अशा रुग्णांसाठी काही वेड राखीव असतात. प्रत्यक्षात हा फायदा रुग्णांना मिळतो की नाही, हे दीनानाथ रुग्णालयातील घटनेमुळे समोर आले आहे. या रुग्णालयाचे संचालक डॉ. धनंजय केळकर यांनी डॉक्टरांनी १० लाख रुपये मागितले, अशी कबुली दिली. याचा अर्थच अनामत रक्कम भरल्याशिवाय रुग्ण दाखल करून घेतला जात नाही, असा होतो. अशीच परिस्थिती अनेक खासगी रुग्णालयांमध्येही आहे. आधी पैसे भरा त्यानंतर इतरही बाजू दाखल करून घेऊ. हद्दयविकार, प्रकृती ढासळणे, अपघात अशा काही घटना असतात ज्यासाठी कुठल्याही रुग्णाची कधीही अडवणूक होता कामा नये. मग ते खासगी रुग्णालय असो की धर्मादायचे फायदे घेऊन उभारलेले मोठे रुग्णालय असो! कुठलाही रुग्ण किंवा त्याचे नातेवाईक लाखो रुपये खिशात ठेऊन फिरत नाहीत, ही महत्त्वाची बाब लक्षात घ्यायला हवी. शिवाय रुग्णांसाठी चांगले उपचार हवे असतात, त्यासाठी ते मोल मोजत असतात. फक्त त्या प्रसंगात त्यांची अडवणूक होता कामा नये, याची काळजी घ्यायला हवी. आता दीनानाथ रुग्णालयातील या घटनेनंतर पुणे महापालिकेने सर्व खासगी रुग्णालयांना पत्रे पाठवून उपचारांना प्राधान्य द्यावे, पैशांसाठी उपचार थांबवू नयेत, अशा सूचना दिल्या आहेत. मात्र, रुग्णाचा जीव वाचवणे, हे वैद्यकीय पेशाचे ब्रीदवाक्य आहे आणि याची आठवण करून द्यावी लागत असेल, तर ते दुर्दैवी आहे. आता आणखी एक बाब म्हणजे पुणे महापालिकेने २७ कोटींचा मिळकत कर थकवलेल्या दीनानाथ मंगेशकर रुग्णालयाला नोटीस पाठवली आहे. म्हणजे तनिषा भिसे मृत्यू प्रकरण झाले नसते तर महापालिकेने थकबाकीसाठी या रुग्णालयाला ना नोटीस पाठवली असती ना स्मरणपत्र पाठवले असते. म्हणजे जे रुग्णालय रुग्णांना अनामत रक्कम घेतल्याशिवाय दाखल करून घेत नाहीत, उपचार करत नाहीत ते सरकारच्या, महापालिकेच्या सर्व सुविधांचा पुरेपूर वापर करून घेत आहे. शिवाय महापालिकेचे कर थकवत आहे. याची जराही जाणीव ठेवली जात नाही, हे अशा रुग्णालयांच्या व्यवस्थापनाच्या मुजोरीचे लक्षण आहे. दीनानाथ रुग्णालयाला विनामूल्य जागा देणाऱ्या खिलारे कुटुंबालाही या रुग्णालयाचा चांगला अनुभव नाही, हे नमूद करण्यासारखे आहे. धर्मादायचे फायदे घेणाऱ्या राज्यातील सर्व रुग्णालयांकडून नियमांचे पालन केले जात आहे की नाही, याची पाहणी करण्याची जबाबदारी राज्य सरकारची आहे. आता तर सरकारने विशेष समिती स्थापन करून या सर्व रुग्णालयांकडून किती गरीब रुग्णांना सरकारी योजनांचा लाभ दिला, किती गरीब रुग्णांना महात्मा फुले योजनेचा फायदा दिला, याचा प्रत्यक्ष रुग्णांपर्यंत पोहचून आढावा घेणे गरजेचे आहे. कोरोना काळात अनेक खासगी रुग्णालयांनी अच्वाच्या सच्वा बिले आकारल्याचे समोर आले होते. काही रुग्णांना त्यांची रक्कम परत मिळवून देण्यात यश आले. मात्र, कोरोनाच्या कठीण काळातही रुग्णांची कशी लूट केली जात होती, हे लोक विसरली नसावी. तसेच दीनानाथ मंगेशकर रुग्णालयाप्रमाणे जी रुग्णालये महापालिकांचे कर थकवत आहेत, त्यांच्यावर कारवाई करणेही गरजेचे आहे. सरकारकडून धमादायच्या नावाखाली फायदे घ्यायचे आणि रुग्णांना सेवा द्यायची नाही, हे वैद्यकीय व्यवसायाच्या नीतीला धरून नाही. काही डॉक्टर, काही रुग्णालयांची संवेदनहीनता आणि मुजोरी यामुळे संपूर्ण वैद्यकीय व्यवसायाला डाग लागू नये, हीच अपेक्षा आहे. कारण देवानंतर दुसरे स्थान डॉक्टरचे असते.

अखेरीस वक्फ सुधारणा विधेयक लोकसभेत मंजूर झाले. केंद्र सरकारला वक्फ मालमत्तांवरील नियंत्रणाबाबत जास्तीचे अधिकार देणाऱ्या या विधेयकाला विरोधही तितकाच होत आहे. विरोधक या विधेयकाला मुस्लिमविरोधी असे संबोधत आहेत. वक्फ बोर्डावर बिगर मुस्लिम सदस्याचा समावेश करण्याची तरतूदही असंतोष निर्माण करत आहे.

वक्फ (सुधारणा) विधेयक लोकसभेत बुधवारी २ एप्रिल २०२५ ला तब्बल १२ तास चाललेल्या चर्चेनंतर मंजूर करण्यात आले. या विधेयकाद्वारे १९९५ च्या वक्फ कायद्यात मोठे बदल करण्याचा प्रस्ताव आहे, ज्यामुळे केंद्र सरकारला वक्फ मालमत्तांवरील नियंत्रण आणि नियमांचे जास्तीचे अधिकार मिळणार आहेत. या विधेयकाला इतका विरोध का केला जात आहे? यामुळे मुस्लिम समाजावर अन्याय होणार आहे का? या चर्चेवर टाकलेला एक दृष्टिक्षेप.

इस्लाममध्ये, वक्फ म्हणजे धार्मिक किंवा सामाजिक हितासाठी कायमस्वरूपी दान केलेली मालमत्ता. अशा मालमत्तेचे विक्री, खरेदी, हस्तांतरण किंवा वारसाहक्काने वाटप करता येत नाही. तिचा उपयोग केवळ जनकल्याणासाठी केला जातो. इतिहासानुसार, खलिफा उमर यांनी खैबर प्रांतातील जमीन पैगंबर मोहम्मद यांना विचारून धार्मिक आणि परोपकारी कार्यासाठी राखून ठेवली होती. या संकल्पनेवर आधारित वक्फ संस्थांची स्थापना झाली. भारतामध्ये, इस्लामिक राजवटीच्या काळात वक्फ मालमत्तांची संख्या वाढत गेली. आजही भारतात अनेक वक्फ बोर्ड आहेत, जे अशा संपत्तीचे व्यवस्थापन करतात.

एखाद्या मालमत्तेचा दीर्घ कालावधीसाठी धार्मिक किंवा धर्मादाय हेतूसाठी वापर केला जात असल्यास ती वक्फ मानली जाऊ शकते. या मालमत्तेचा वापर सामान्यतः शैक्षणिक संस्था, दफनभूमी, मशिदी आणि निवारा गृहे चालवण्यासाठी केला जातो. वक्फसाठी मालमत्ता देणाऱ्या व्यक्तीला आपली मालमत्ता परत घेता येत नाही. कायद्याने त्या मालमत्तेला कायम वक्फची मालमत्ता म्हणूनच संरक्षण मिळते.

वक्फसाठी दिलेल्या जमिनी आणि मालमत्तेवर नियंत्रण ठेवण्यासाठी ‘वक्फ बोर्ड’ तयार करण्यात आले आहे. या जमिनींचा गैरवापर आणि अवैध मार्गाने तिची विक्री थांबवण्यासाठी वक्फ बोर्डाची निर्मिती करण्यात आली. सध्या एक केंद्रीय आणि ३२ राज्य वक्फ बोर्ड आहेत.

२०२३ मध्ये अल्पसंख्यांक मंत्रालयाने लोकसभेत दिलेल्या माहितीनुसार, डिसेंबर २०२२ पर्यंत वक्फ बोर्डाकडे एकूण ८ लाख ६५ हजारांहून अधिक मालमत्ता असून ९.४ लाख एकर जमिनींवर वक्फ बोर्डाचा अधिकार आहे. वक्फ बोर्डाच्या मालकीच्या बहुतांश जमिनींवर मदरसे, मशिदी आणि दफनभूमी आहेत. रेल्वे आणि कॅथलिक चर्चनंतर, वक्फ बोर्ड हे तिसरे सर्वात मोठे जमिनीचे मालक आहे.

आता वादग्रस्त ठरत असलेल्या या वक्फ सुधारणा विधेयकामुळे नेमके काय होणार आहे? हे विधेयक वक्फ मालमत्तांच्या व्यवस्थापनासंबंधी असलेल्या वक्फ कायदा, १९९५ मध्ये सुधारणा करणारे आहे. सत्ताधाऱ्यांनी हे विधेयक अल्पसंख्यांकांसाठी फायदेशीर असल्याचे ठासून सांगितले, तर विरोधकांनी त्याला ‘अँटी-मुस्लिम’ म्हणून विरोध केला. या मुद्द्यावर लोकसभेत तब्बल १२ तास चर्चा झाली आणि लोकसभेत याला मंजुरी देण्यात आली. या सुधारणा कायद्यामुळे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या नेतृत्वाखालील केंद्र सरकारला वक्फ मालमत्तांच्या नियमन आणि व्यवस्थापनातील समस्यांवर उपाय करण्याचे व्यापक अधिकार दिले जातील.

केंद्र सरकारच्या मते, १९९५ च्या वक्फ कायद्यात काही त्रुटी आहेत. या त्रुटी वक्फ मालमत्तांचे नियमन, मालकी हक्काचे वाद आणि वक्फ जमिनींचा बेकायदेशीर ताबा याच्याशी संबंधित आहेत. तसेच, वक्फ बोर्डाच्या रचनेतील मर्यादा, वक्फ मालमत्तेचे व्यवस्थापन करणाऱ्यांच्या सत्तेचा गैरवापर, स्थानिक महसूल प्रशासनाशी समन्वयाचा



ने-आण करण्यातील अडचणी अशा प्रतिकूलतांवर मात करून भूकंप आणि चक्रीवादळांना तोंड देऊ शकेल, असा हा पूल नागरिकांच्या सेवेत दाखल झाला आहे. मोदी जहाजे येथून जाताना पूल उचलला जाऊन तेथून सागरी वाहतूक होऊ शकेल. श्रीरामांच्या वानरसेनेने श्रीलंकेवर स्वारी करण्यासाठी हा रामसेतू बांधल्याच्या संदर्भाने त्याचे सांस्कृतिक महत्त्वही मोठे आहे. रामनवमीच्या मुहूर्तावर याचे लोकार्पण करून मोदी यांनी दक्षिणेकडे मोहरा वळविल्याचा संदेश दिला. गेल्या दहा वर्षात भारतीय

जनता पक्षाचा देशभरातील अश्वमेध तमिळनाडू आणि केरळ या राज्यांनी सातत्याने रोखला आहे. तेथील द्रविड वर्चस्वाच्या राजकारणात शिरकाव करणे भाजपला अजून शक्य झालेले नाही. गेल्या काही काळातील भाजपचे केंद्र सरकार आणि द्रविड मुन्नेत्र कळघमचे राज्य सरकार यांच्यात निरनिराळ्या मुद्द्यांवरून खटके उडत आहेत. त्याचेच प्रत्यंतर मोदी यांच्या दौऱ्यातही आले. ‘नीट’ परीक्षा, केंद्राकडून हिंदी लादण्यात येत असल्याचा आरोप, राज्यापालांचे असहकार्य आणि ताजा मतदारसंघ फेररचनेचा वाद अशा विषयांवरून सातत्याने केंद्रावर हल्ले चढवणारे पाठ्यमंत्री एम. के. स्टॅलिन यांनी मोदी यांच्या कार्यक्रमांकडे मुटू फिरविली. मोदी यांनीही त्रिभाषा सूत्र आणि वाढीव निधीसारख्या मुद्द्यांवर द्रमुक सरकारला चिमटे काढले; तर ‘फेररचनेमध्ये अन्याय होणार नाही, याची स्पष्ट हमी द्या,’ अशी मागणी स्टॅलिन यांनी केली आहे. भाजपला अद्याप तमिळनाडूत चंचूयवेश करता आला नसला, तरी राजकीय धडक देणे थांबणार नसल्याचा संदेश मोदींनी दिला आहे.

जेव्हा आपण कायद्याचे राज्य म्हणतो, त्यावेळी राज्यघटनेतील अनुच्छेद १४ मधील तरतुदींचा विचार करावाच लागतो. कायद्यासमोर सगळे समान आणि कायद्याचे समजल्यांना समान संरक्षण हेच तर या अनुच्छेदामध्ये म्हटले आहे. म्हणजे सामान्यांसाठी कायदा वेगळा आणि सरकारसाठी कायदा वेगळा असे काही नसते. कायद्याची अंमलबजावणी करण्याचे काम कार्यकारी मंडळ म्हणून सरकारवर असते. त्यांनी कायद्यातील तरतुदींच्या अधीन राहूनच कोणतीही कृती किंवा कारवाई करायची असते. केवळ लोकानुनयासाठी पावले उचलू नयेत.

सरकार मग ते कोणतेही असो, त्यांना जे अधिकार राज्यघटनेने आणि देशातील विविध कायद्यांनी दिलेले आहेत, ते वापरताना त्यांनी सद्सद्विवेकबुद्धी आणि निर्धारित प्रक्रिया यांचे पालन केलेच पाहिजे. आपल्या कृतीवर सोशल मीडियात कोण काय म्हणते किंवा समाजातील एका वर्गाला काय वाटते, याचा विचार न करता कायदा काय सांगतो, याचाच प्राधान्याने विचार व्हायला हवा. लोकानुनय हा काही वेळेसाठी चांगला वाटत असला, तरी तो दीर्घकालीन कधीच उपयुक्त नसतो.

सर्वोच्च न्यायालयाने गेल्या आठवड्यात उत्तर प्रदेशमधील सरकारने केलेल्या बेकायदा पाडकामांविरोधत जो निर्णय दिला, तो यासाठीच महत्त्वाचा आहे. आपण आरोपींशी संबंधित काहींची घरेच पाडली, म्हणजे इतरांना न्याय दिला, असे सरकारला वाटत असले, तरी ते कायद्याच्या कक्षेत नक्कीच बसत नाही. कारण न्याय देणे हे मुळात सरकारचे कामच नाही.

कायद्यापुढे सगळे समान सांगणारा निर्णय

ते न्यायालयांचेच काम आहे आणि सर्वोच्च न्यायालयाने हेच आपल्या निर्णयातून दाखवून दिले.

राज्यघटनेने देशातील सर्व नागरिकांना जे मूलभूत अधिकार बहाल केले आहेत, त्यापैकी अनुच्छेद २१ नुसार, वैयक्तिक स्वातंत्र्य आणि जगण्याचा अधिकारही दिलेला आहे. सर्वोच्च न्यायालयाच्या विविध न्यायाधीशांनी आतापर्यंत दिलेल्या निकालांप्रामधून याच अनुच्छेदातील तरतुदींचा विस्तृत अर्थ लावण्यात आला असून, त्यानुसार निवारा हासुद्धा मूलभूत हक्क म्हणूनच मान्य करण्यात आला आहे.

देशातील प्रत्येक नागरिकाला निवारा मिळालाच पाहिजे. तो त्याचा मूलभूत अधिकारच आहे. जेव्हा सर्वोच्च न्यायालयाने आपल्या निकालांमधून हे स्पष्ट केलेले आहे, तेव्हा सरकारनी एखाद्याचा निवारा काढून घेताना पुरेशी काळजी घेतली पाहिजे. कारण सर्वोच्च न्यायालयाचे निकाल हे सरकारसह आपल्या सगळ्यांसाठीच शीर्षस्थानी आहेत.

कायद्यामध्ये जरी बेकायदा बांधकामे पाडण्याची तरतूद असली, तरी ती कशा पद्धतीने वापरायची, हेसुद्धा स्पष्ट केलेले नाही. नैसर्गिक न्यायाच्या तत्त्वानुसार, ज्याच्या विरोधात आरोप आहेत, त्याची बाजू ऐकून घेतली गेली पाहिजे. कोणावरही एकपक्षी कारवाई करणे स्वीकारही देश म्हणून कधीच लोकसाहचर्य नाही. याच तत्त्वानुसार, ज्या व्यक्तीचे बेकायदा बांधकाम पाडले जाणार आहे, त्याला त्याबद्दल नोटीसीद्वारे समजविले अशा भाषेत माहिती देणे आवश्यक असते.

जर संबंधित व्यक्ती तिथे



नसेल, तर त्याच्या कुटुंबातील ज्येष्ठ सदस्यांना त्याबद्दल माहिती दिली गेली पाहिजे. यासाठी सरकारने आणि त्यांच्या कर्मचाऱ्यांनी शक्य तितके प्रयत्न केले पाहिजेत. जर हे सगळे प्रयत्न करूनही संबंधित व्यक्तीकडून काहीच प्रतिसाद मिळाला नाही किंवा त्या व्यक्तीचा शोध लागला नाही, तर संबंधित बेकायदा बांधकामाच्या दर्शनी भागावर नोटीस लावण्याचा उपाय वापरला पाहिजे. याचाच अर्थ तो शेवटचा पर्याय आहे. आधीचे पर्याय पुरेशा प्रमाणात वापरूनही काहीच प्रतिसाद मिळाला नाही, तर शेवटचा पर्याय वापरता येईल.

सर्वोच्च न्यायालयाने झुल्फिकार हैदर वि. उत्तर प्रदेश सरकार या खटल्यात जो निर्णय दिला, तिथे नेमके याच मुद्यावर बोट ठेवले. कारण या खटल्यातील तथ्यांमध्ये याच्या अगदी उलटी परिस्थिती असल्याचे न्यायालयाच्या निदर्शनास आले. या खटल्यात निर्णय देणारे सर्वोच्च न्यायालयाचे न्या. अभय ओक यांनी हा नोटीस चिटकवण्याचा प्रकार थांबलाच पाहिजे.

तुमच्या या प्रकारामुळे संबंधितांनी त्यांची घरे गमावली आहेत, या शब्दांमध्ये उत्तर प्रदेशमधील प्रयागराज विकास प्राधिकरणावर ताशेरे ओढले

करण्यास नकार देऊ शकतात. पण मनमानी पद्धतीने आणि निर्धारित प्रक्रियेऐवजी पळवाटा शोधून सरकार कार्यवाही करणार, असेल, तर मग न्यायालयांना संबंधित प्रकरणातील तथ्ये पाहून योग्य काय आणि अयोग्य काय हे सांगणेच लागते. या खटल्यामध्ये न्या. अभय ओक आणि न्या. उज्ज्वल भूयान यांनी आपल्या निर्णयातून हेच सांगितले आहे. न्या. अभय ओक यांनी हा निर्णय देताना म्हटले आहे की या प्रयागराज विकास प्राधिकरणाच्या या संपूर्ण कृतीमुळे आम्हाला धक्काच बसला आहे. देशात निर्वायाचा अधिकार नावाचा अधिकार अस्तित्वात आहे. निर्धारित प्रक्रिया नावाची पद्धत अस्तित्वात आहे. पण याचा काहीच विचार न करता याचिकाकर्त्यांची घरे भुईसंपाट करण्यात आली आहेत. म्हणूनच हे राज्यघटनेतील अनुच्छेद २१ चे उल्लंघन आहे.

गेल्या काही वर्षांमध्ये अशा पद्धतीने आरोपींची किंवा त्यांच्याशी संबंध असल्याचा संशय असलेल्यांची बेकायदा घरे बुलडोझरच्या साहाय्याने तातडीने पाडण्याची नवीच पद्धत रुढ होऊ पाहते आहे. अगदी काहीच दिवसांपूर्वी नागपूर दंगलीतील एका आरोपीच्या आईच्या नावावर असलेले घर पाडण्यात आले होते. बेकायदा बांधकामांवर कारवाई नक्कीच झाली पाहिजे.

मुळात बेकायदा बांधकामे उभी राहतातच कशी, असा प्रश्न राज्य सरकारांनी आणि संबंधित महापालिकांनी स्वतःलाच विचारला पाहिजे. ही बांधकामे उभीच राहिली नाहीत, तर पुढे ती पाडण्याचा प्रयत्न करणार नाहीत. त्यातूनही एखाद्याचे बेकायदा बांधकाम पाडायचेच असेल,



ट्रम्प यांचा व्यापारयुद्धाचा भडका

भारतासह अनेक देशांवर भरमसाट आयातशुल्क लादण्याची घोषणा करून अमेरिकेचे अध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांनी व्यापारयुद्धाचा शंखनाद केला आहे. गेला महिनाभर याच मुद्द्यावरून डरकाळ्या फोडत असलेले ट्रम्प यांनी भारतीय मालावर २६ टक्के, चिनी मालावर ३४ टक्के, तर युरोपीय देशांवर २० टक्के आयातशुल्क लागू केले. ‘सारे जग अमेरिकेची पिळवणूक करते,’ हा ट्रम्प महाशयांचा आवडता सिद्धांत असून, आता सर्वांना ‘जशास तसे’ उत्तर देण्यासाठी त्यांनी आयातशुल्काचे हत्यार उपसले आहे. त्यांच्या म्हणण्यानुसार, अमेरिकेची पिळवणूक करते,’ हा ट्रम्प महाशयांचा आवडता सिद्धांत असून, आता सर्वांना ‘जशास तसे’ उत्तर देण्यासाठी त्यांनी आयातशुल्काचे हत्यार उपसले आहे. भारतासह अनेक देशांतील संबंधित उद्योगांचे धावे दणणले असून, जगभरातील वित्तीय बाजारांमध्ये भूकंपाचे लहानमोठे धक्के बसत आहेत. भारतातही माहिती तंत्रज्ञान व अन्य काही कंपन्यांचे सभागघा घसरले; मात्र या निर्णयातून औषधांचे क्षेत्र वगळल्याने या उद्योगाला सध्या तरी दिलासा मिळाला आहे. ‘भारत हा कठोर देश आहे. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी आपले मित्र असले, तरी अमेरिकेशी योग्य पद्धतीने वागत नाहीत,’ असे सांगून ट्रम्प यांनी भारताला काही सवलतींहून दिके आहेत, तसे यापुढेही द्यावे लागतील, हे विसरू नये.

चटपटीत मसाला पाव

साहित्य- अमूल बटर अर्धी वाटी, दोन मध्यम कंदि बारीक चिरून, दोन मध्यम टोमॅटो बारीक चिरून, दोन टेबलस्पून बारीक चिरलेली हिरवी मिरची, एक टेबलस्पून आल-लसूण पेस्ट, पाव वाटी बारीक चिरलेली कोथिंबीर, दोन चमचे पाव भाजीचा मसाला, पावभाजीचे पाव, एक चमचा लाल मिरचीचे तिखट, एक चमचा लिंबाचा रस, चवीनुसार मीठ.

कृती- तव्यावर अमूल बटर घालून गरम करून घ्या व त्यात बारीक चिरलेला कांदा घालून तो मऊ होईपर्यंत परता. मग त्यात आल-लसणाची पेस्ट घालून दोन मिनिटे परतून घ्या. नंतर पाव भाजीचा मसाला घालून पुन्हा दोन मिनिटे परता. आता त्यात बारीक चिरलेले टोमॅटो व लाल मिरचीचे तिखट घालून टोमॅटो मऊ होईपर्यंत परता. मग हिरव्या मिरच्यांचे बारीक चिरलेले तुकडे घालून ते कुरकुरीत होईपर्यंत परता आता पावाच्या दोन्ही बाजूला (बाहेरून आणि आतून) बटर लावून दोन्ही बाजू भाजून घ्या.

नंतर आतील बाजूला आपण तयार केलेला मसाला सगळीकडे पसरून लावा. मसाला लावलेला पाव तव्यावर ठेवून डावाने सारखा दाबत राहून हलका भाजून घ्या. याच पद्धतीने सगळे पाव मसाल्याचे तयार करून घ्या. गरम मसाला पाव पुढिन्याच्या चटणी सोबत सर्व्ह करा.



चेहरा आरोग्याचा आरसा

आपली त्वचा हा आपल्या आरोग्याचा आरसा असतो. त्यातल्या त्यात चेहऱ्याची त्वचा आपले आरोग्य कसे आहे हे दर्शवीत असते. जुन्या काळातील आयुर्वेदासारख्या सगळ्या जुन्या उपचार पध्दतींनी ही गोष्ट मान्य केलेली आहे. चीनमध्ये लोकप्रिय असलेल्या ऍक्युपंक्चर किंवा ऍक्युप्रेशर अशा जुन्या उपचार पध्दतीत सुद्धा चेहरा बघून आरोग्याचे निदान केले जाते.

आयुर्वेदामध्ये जशी नाडी परीक्षा आहे. तेवढी ही चेहऱ्याची परीक्षा शास्त्रशुध्द आणि नेमकी नाही. परंतु आरोग्याच्या काही तक्रारींचा अंदाज चेहऱ्याच्या त्वचेवरून येतो असे अनेक अनुभवी डॉक्टर आणि वैद्यांचे म्हणणे आहे. आपल्या शरीरातल्या अवयवांमध्ये जे काही घडते त्याची प्रतिक्रिया चेहऱ्यावर उमटते आणि चेहऱ्यावरून जे दिसते त्याचाच विस्तार शरीरातल्या अवयवांमध्ये झालेला असतो असे चिनी लोक मानतात.

आधुनिक काळातले त्वचारोग तज्ञ देखील त्वचेवरच्या विविध डागांवरून रुग्णाच्या कोणत्या अवयवात काय बदल झालेले आहेत हे

हेरता येते असे मान्य करत आहेत. काही डॉक्टरांनी तर चेहऱ्यावरचा कोणता बदल शरीरातल्या कोणत्या दोषाचा द्योतक आहे याचे काही ठोकताळे बसवलेले आहेत. तोंडामध्ये होणारे बदल किंवा दिसणारे दोष हे पोटातल्या विकारांचे द्योतक असतात. अपचन झालेल्या रुग्णाच्या तोंडाला दुर्योधन येतो. पोटातल्या काही विकारांचे प्रतिबिंब तोंड येण्यात उमटत असते. मूत्रपिंड आणि मूत्राशय यात काही दोष असतील तर ते दोष हनुवटीवर उमटतात. त्याच बरोबर लिव्हरमध्ये काही दोष असले तर

पापण्यामध्ये बदल होतात. काही लोकांना या गोष्टी मान्य नाहीत परंतु शेवटी हे ठोकताळे आहेत.

काही लोकांच्या चेहऱ्यावर मानेच्या मागे त्वचा ब्रिंकट पडायला लागते तेव्हा काही विशिष्ट आजार बळावत असतात. काही लोकांच्या चेहऱ्यावरच्या काही बदलांतून अनेक डॉक्टरांना तो मधुमेहाला बळी पडण्याची शक्यता लक्षात येते. चेहऱ्यातले काही बदल विशेषतः कानाच्या मागचे बदल हे रुग्ण ज्यादा अन्न प्राशन करत असल्याचे द्योतक असते असे काही डॉक्टरांच्या लक्षात आले आहे.

सतत पैशाच्या मागे लागणारे लोक, दारू पिणारे लोक, रक्तदाब वाढलेले लोक चेहऱ्यावरून सरळ सरळ ओळखू येतात मात्र त्यासाठी अनुभवी नजर लागते.



पपई खाण्याचे १० आरोग्यदायी फायदे!

चवीला गोड, शरीराला पोषक आणि त्वचेचे आरोग्य सुधारणारे फळ म्हणजे पपई ! पपई शरीराला गरम असल्याने वातावरणात गारवा असताना खाणे हितकारी आहे. तसेच पपई खाण्याचे आणखी दहा फायदेदेखील आहेत....

■ शरीरातील कोलेस्टेरॉल कमी करते-

पपईमध्ये व्हिटॅमिन सी व फायबरचे प्रमाण अधिक असल्याने रक्तवाहिन्यांमध्ये कोलेस्टेरॉल साचून राहण्यापासून बचाव होतो. रक्तवाहिन्यांमध्ये कोलेस्टेरॉल साचून राहिल्याने हृदयविकाराचा धोका संभवतो.

■ वजन घटवण्यास मदत होते-

एका मध्यम आकाराच्या पपईमध्ये 120 कॅलॅरीज असतात. त्यामुळे जर तुम्ही वजन घटवण्याच्या विचारात असाल तर पपईचा आहारात नियमित समावेश करा. पपईतील डायटरी फायबरसमुळे वेळी-अवेळी लागणाऱ्या भूकेवर नियंत्रण मिळवणे शक्य होते.

■ रोगप्रतिकारशक्ती वाढते-

आजारांशी सक्षमतेने सामना करण्यासाठी तुमची रोगप्रतिकारशक्ती मजबूत असणे फार गरजेचे आहे. तसेच शरीरातील व्हिटॅमिन सीच्या गरजेपेक्षा 200% अधिक व्हिटॅमिन सी केवळ पपईमुळे मिळू शकते.

■ मधुमेहीसाठी गुणकारी-

पपई चवीला गोड असली तरीही त्यामुळे रक्तातील साखर वाढत नाही. कपभर पपईच्या तुकड्यांमधून केवळ 8.3 ग्रॅम साखर असते.

■ मासिक पाळीचा त्रास कमी होतो-

अनियमित मासिक पाळी तसेच मासिक पाळीच्या काळातील त्रास अशा समस्या दूर करण्यासाठी पपई फारच उपयुक्त आहे.

■ कर्करोगापासून बचाव होतो-

पपईमधील पॅन्टीऑक्सिडंट घटक शरीरातील फ्री रॅडीकल्सपासून तुमचा बचाव करते. तसेच पपईतील बीटा कॅरोटीन आतड्यांच्या कर्करोगापासून बचाव करतो.

■ ताण-तणाव कमी होतो -

दिवसभरचा धावपळीनंतर वाटीभर पपईचे काप खाल्ल्यास थकवा कमी होण्यास मदत होते. तसेच व्हिटॅमिन सी शरीरातील हार्मोन्सचे प्रमाण संतुलित राखते.

■ पचन सुधारते-

आजकालच्या व्यस्त जीवनशैलीमुळे जंक फूड किंवा बाहेरचे जेवण टाळणे हे काहीसे कठीण आहे. त्यामुळे अशा खाण्याने पचनशक्ती

यामुळे मधुमेहींनी पपई खाणे हितकारी आहे. तसेच पपई खाल्ल्याने मधुमेह जडण्यापासून बचाव होतो.

■ डोळ्यांचे आरोग्य सुधारते-

पपईमध्ये व्हिटॅमिन ए मुबलक प्रमाणात आढळते. डोळ्यांचे आरोग्य राखण्यासाठी व्हिटॅमिन ए अत्यंत गरजेचे आहे. वाढत्या वयानुसार दृष्टी कमी होण्याची शक्यता असते. या समस्यापासून बचावण्यासाठी पपईचा आहारात समावेश करावा.

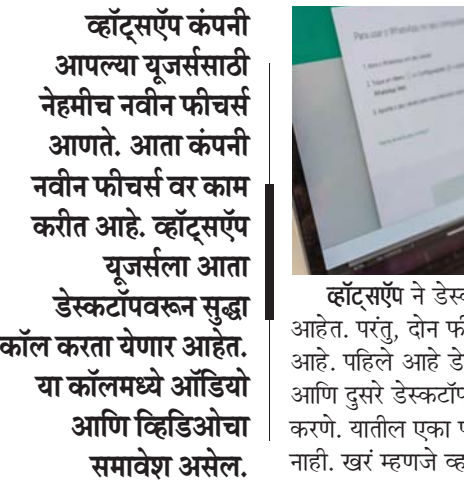
■ सांधेदुखीपासून आराम मिळतो-

पपईमध्ये व्हिटॅमिन सी प्रमाणेच वेदनाशामक गुणधर्म असल्याने सांधेदुखीच्या रुग्णांना पपईचे सेवन फारच हितकारी आहे. पपईतील व्हिटॅमिन सी घटक सांध्यांना मजबुती देण्यास तसेच सूज कमी करण्यास मदत करतात.



आता डेस्कटॉपवरून करा व्हॉट्सएप व्हिडिओ आणि ऑडियो कॉल

व्हॉट्सएप कंपनी आपल्या यूजर्ससाठी नेहमीच नवीन फीचर्स आणते. आता कंपनी नवीन फीचर्स वर काम करीत आहे. व्हॉट्सएप यूजर्सला आता डेस्कटॉपवरून सुद्धा कॉल करता येणार आहेत. या कॉलमध्ये ऑडियो आणि व्हिडिओचा समावेश असेल.



आणला आहे. हा ऍप वेगाने लोड होते. तसेच सहज इंटरफेस सोबत येते. याच्या मदतीने व्हॉट्सएप आपल्या यूजर्सला जास्तीत जास्त ८ लोकांसोबत ग्रुप व्हिडिओ कॉल आणि ३२ लोकांसोबत ऑडियो कॉल करण्याची सुविधा देते.

मैक ओएस ला ही सुविधा मिळणार

समोर आलेल्या माहितीनुसार, फक्त विंडोजचा यात समावेश करण्यात आला आहे. परंतु, हे फीचर मॅकबॅकच्या यूजर्ससाठी उपलब्ध केले जाणार आहे. कारण, सध्या मॅक डेस्कटॉप वर्जन बीटा टेस्टिंग मध्ये आहे. नुकत्याच एका ब्लॉग पोस्टमध्ये मेटाने म्हटले की, विंडोजच्या इंस्टॉल मेसेजिंग ऍप व्हॉट्सएपला नवीन फीचर्स सोबत एक नवीन लूक मिळाले आहे. मेटाने म्हटले की, आम्ही विंडोजसाठी एक नवीन व्हॉट्सएप ऍप आणले जात आहे. जे वेगाने लोड होईल. या ऍप सोबत मोबाइल वर्जनच्या सारखे इंटरफेस सोबत येईल.

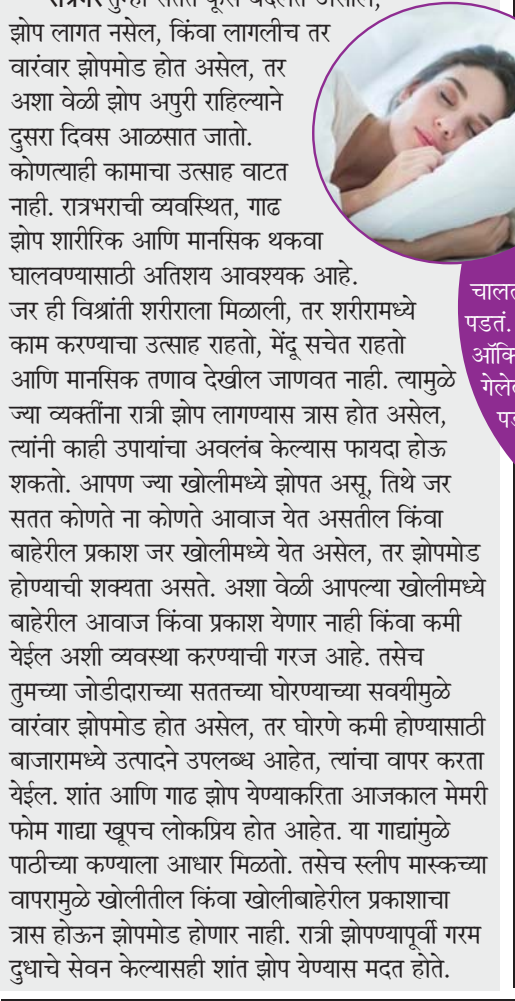
डेस्कटॉपवर व्हॉट्सएप कॉल कसा कराल ?

डेस्कटॉपवर व्हॉट्सएप च्या माध्यमातून व्हिडिओ किंवा ऑडियो कॉल करण्याची सुविधा अपडेट सोबत उपलब्ध आहे. या सुविधेचा लाभ घेण्यासाठी तुम्हाला डेस्कटॉप व्हॉट्सएप ऍपला अपडेट करावे लागणार आहे. अपडेट करण्यात आल्यानंतर तुम्हाला मोबाइल इंटरफेस प्रमाणे व्हिडिओ कॉल आणि ऑडियो कॉलचे आयकॉन दिसेल.



गाढ झोप येण्यासाठी करा हे उपाय

रात्रभर तुम्ही सतत कूस बदलत असाल, झोप लागत नसेल, किंवा लागलीच तर वारंवार झोपमोड होत असेल, तर अशा वेळी झोप अपुरी राहिल्याने दुसरा दिवस आळसात जातो. कोणत्याही कामाचा उत्साह वाटत नाही. रात्रभराची व्यवस्थित, गाढ झोप शारीरिक आणि मानसिक थकवा घालवण्यासाठी अतिशय आवश्यक आहे. जर ही विश्रांती शरीराला मिळाली, तर शरीरामध्ये काम करण्याचा उत्साह राहतो, मेंदू सचेत राहतो आणि मानसिक तणाव देखील जाणवत नाही. त्यामुळे ज्या व्यक्तींना रात्री झोप लागण्यास त्रास होत असेल, त्यांनी काही उपायांचा अवलंब केल्यास फायदा होऊ शकतो. आपण ज्या खोलीमध्ये झोपत असु, तिथे जर सतत कोणते ना कोणते आवाज येत असतील किंवा बाहेरील प्रकाश जर खोलीमध्ये येत असेल, तर झोपमोड होण्याची शक्यता असते. अशा वेळी आपल्या खोलीमध्ये बाहेरील आवाज किंवा प्रकाश येणार नाही किंवा कमी येईल अशी व्यवस्था करण्याची गरज आहे. तसेच तुमच्या जोडीदाराच्या सततच्या घोरण्याच्या सवयीमुळे वारंवार झोपमोड होत असेल, तर घोरणे कमी होण्यासाठी बाजारामध्ये उत्पादने उपलब्ध आहेत, त्यांचा वापर करता येईल. शांत आणि गाढ झोप येण्याकरिता आजकाल मेमरी फोम गाद्या खूपच लोकप्रिय होत आहेत. या गाद्यांमुळे पाठीच्या कण्याला आधार मिळतो. तसेच स्लीप मास्कच्या वापरामुळे खोलीतील किंवा खोलीबाहेरील प्रकाशाचा त्रास होऊन झोपमोड होणार नाही. रात्री झोपण्यापूर्वी गरम दुधाचे सेवन केल्यासही शांत झोप येण्यास मदत होते.



तळपायांची काळजी केवळ सौंदर्यासाठी नव्हे, तर आरोग्यासाठीदेखील फायदेशीर

तळपायांना शरीराचं दुसरं हृदय म्हणतात. तळपायांवर गादीसारखा भाग असतो, ज्यावर बरीच छिद्रे असतात. ही छिद्रे आकाराने मोठी असतात. ज्या वेळी आपण चालतो आपल्या शरीराचं संपूर्ण वजन या तळपायांवर पडतं. त्यामुळे ही छिद्रे प्रसरण पावतात. या छिद्रांमधून ऑक्सिजन आत जातो आणि घामाच्या रूपात आत गेलेली टॉक्सिन बाहेर पडतात. तळपायांवर दाब पडल्यावर रक्तवाहिन्यांवरील दाब वाढू लागतो आणि रक्त वरच्या दिशेने ढकलले जाते. त्यामुळे हे हृदयरोगांच्या रुग्णांना फायदेशीर असतं.

तळपाय

स्वच्छ असल्यास शरीराची त्वचासुद्धा चमकते. तळपाय घाण असल्यास शरीराची त्वचा सुद्धा अस्वच्छ असते. तळपाय नेमाने स्वच्छ केले गेले तर शरीराच्या त्वचेला ऑक्सिजन मिळत राहतो. तसेच शरीरात

रक्त प्रवाह सुरळीत राहतो.

■ रात्री झोपण्याआधी आपल्या तळपायांची स्वच्छता करावी. कमीत कमी ३ मिनिटे गरम आणि एक मिनिट थंड पाण्याचा शेक घ्यावा.

■ तळपायांची नेहमी मालीश करावी. तेल आपल्या शरीराच्या प्रकृतीनुसार निवडावे. कोरड्या पडलेल्या तळपायांची व्हॅसलिन आणि चंदनाच्या तेलात मालीश करावी.

■ मुलांच्या आणि बायकांच्या कोरड्या टाचांना ऑलिव्ह ऑईल, चाल मोगरा (तुवरक), मोहरीचे तेल, व्हॅसलिन आणि लिंबाचा



हाय हिल्सपासून सावधान!

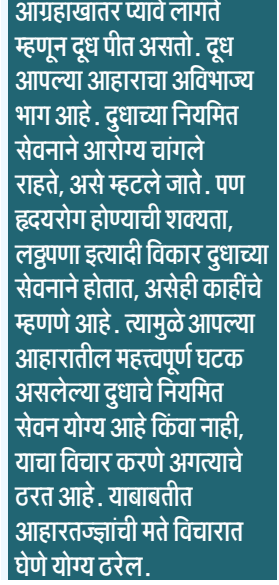
उंच टाचांच्या चपला आणि सॅडल वापरण्याची फॅशन चांगलीच रूढ आहे. विशेषतः महिलांमध्ये उंच टाचांच्या चपला वापरल्या जातात. कारण महिलांची उंची मुळात कमी असते. त्यांना आपण अधिक उंच दिसावे, असे वाटत असते. परंतु अस्थिरोग तज्ज्ञांचे असे मत आहे की, उंच टाचांच्या चपला आणि सॅडल वापरणे हितकारक नाही. अशा प्रकारच्या वहाणा वापरल्याने गुडघ्यावर जास्त भार पडतो आणि गुडघ्याचे सांधे बाधित होतात. म्हणून एक इंचापेक्षा अधिक उंचीच्या चपला किंवा सॅडल वापरू नयेत, असा सल्ला तज्ज्ञ डॉक्टर्स देत आहेत.

आपण दिवसभरात वाकतो, डावी-उजवीकडे शरीराला वळवतो आणि आपल्या सांध्यांना निरनिराळ्या प्रकारच्या हालचाली करायला लावतो. या हालचाली तशा सांध्यांसाठी हितकारकच असतात. परंतु त्या नीट केल्या नाहीत तर अधिक नुकसानकारक ठरतात. तेव्हा सांध्यांचा वापर करून कोणतेही काम करताना काही पथ्ये पाळली पाहिजेत आणि आपल्या सांध्यांची ताकद टिकवून ठेवली पाहिजे. त्यासाठी पाळायचे पहिले पथ्य म्हणजे हाय हिल्सना रामराम ठोकणे.

दुसरे पथ्य म्हणजे कोणतीही वस्तू उचलताना उचलल्या जाणाऱ्या वस्तूचा भार पूर्ण पंजावर किंवा जमल्यास पूर्ण हातावर पडेल अशी दक्षता घ्यावी. उचलल्या जाणाऱ्या वस्तूचे वजन केवळ बोटावर तोलण्याचा प्रयत्न केला तर त्याचा अतिरिक्त भार सांध्यांवरही पडतो आणि सांध्याचे नुकसान होते. कॅल्शियमचे सेवन करणे, सुद्धा आवश्यक असते.



लहानपणापासून सर्वांना दररोज किमान एक ग्लास दूध पिण्याची सवय आपल्या आईने लावलेली आहे. कोणी आनंदाने, तर कोणी दूध आवडत नाही, तरी आईच्या आग्रहाखाली त्यावे लागते म्हणून दूध पीत असतो. दूध आपल्या आहाराचा अविभाज्य भाग आहे. दुधाच्या नियमित सेवनाने आरोग्य चांगले राहते, असे म्हटले जाते. पण हृदयरोग होण्याची शक्यता, लठ्ठपणा इत्यादी विकार दुधाच्या सेवनाने होतात, असेही काहींचे म्हणणे आहे. त्यामुळे आपल्या आहारातील महत्त्वपूर्ण घटक असलेल्या दुधाचे नियमित सेवन योग्य आहे किंवा नाही, याचा विचार करणे आपल्याचे ठरत आहे. याबाबतील आहारतज्ज्ञांची मते विचारात घेणे योग्य ठरेल.



आहारतज्ज्ञांच्या मते, दूध हे पूर्ण आहार आहे. तसेच दूध अतिशय पौष्टिक असून त्यामध्ये प्रथिने, कॅल्शियम, अ, बी-१२ आणि रिबोफ्लाविन ही जीवनसत्त्वे आणि पोटॅशियम, फॉस्फरस, मॅग्नेशियम, झिंक हे क्षार आहेत. ही सर्व पोषक तत्त्वे दुधामध्ये आहेत. मात्र दुधामध्ये लोह आणि क जीवनसत्त्व असलेले इतर अन्नपदार्थ दुधाच्या जोडीने आपल्या आहारामध्ये समाविष्ट



दुधाचे नियमित सेवन आरोग्यास हितकारक आहे का ?

करावेत, अन्यथा लोहाच्या कमतरतेमुळे ऑर्निमिया होऊ शकतो. सकाळच्या नाशत्यामध्ये केवळ एक ग्लास दूध पिणे पुरेसे आहे, ही समजूत चुकीची आहे. सकाळच्या नाश्ता हा आपल्या दिवसभरातील अन्नसेवनाना एक मुख्य भाग आहे. त्याद्वारे आपल्या शरीराला मिळणारी ऊर्जा आपल्याला दिवसभराच्या कामासाठी ताकद देत असते. त्यामुळे यावेळी आपल्या आहारात कबोदके, प्रथिने,

जीवनसत्त्वे आणि फायबर या सर्व पोषक तत्त्वांचा समावेश असणे आवश्यक आहे. त्यामुळे ही सर्व पोषक द्रव्ये आपल्याला मिळतील असा नाश्ता दुधाच्या जोडीने घ्यायला हवा. तसेच रात्रभराच्या झोपेनंतर शरीराला काही प्रमाणात ग्लुकोजची देखील आवश्यकता असते. त्यामुळे दूध, त्याच्या जोडीला कॉर्नफ्लेक्स, किंवा ओट्स, एखादे फळ असा नाश्ता दिवसाला सुरुवात करताना असायला हवा.

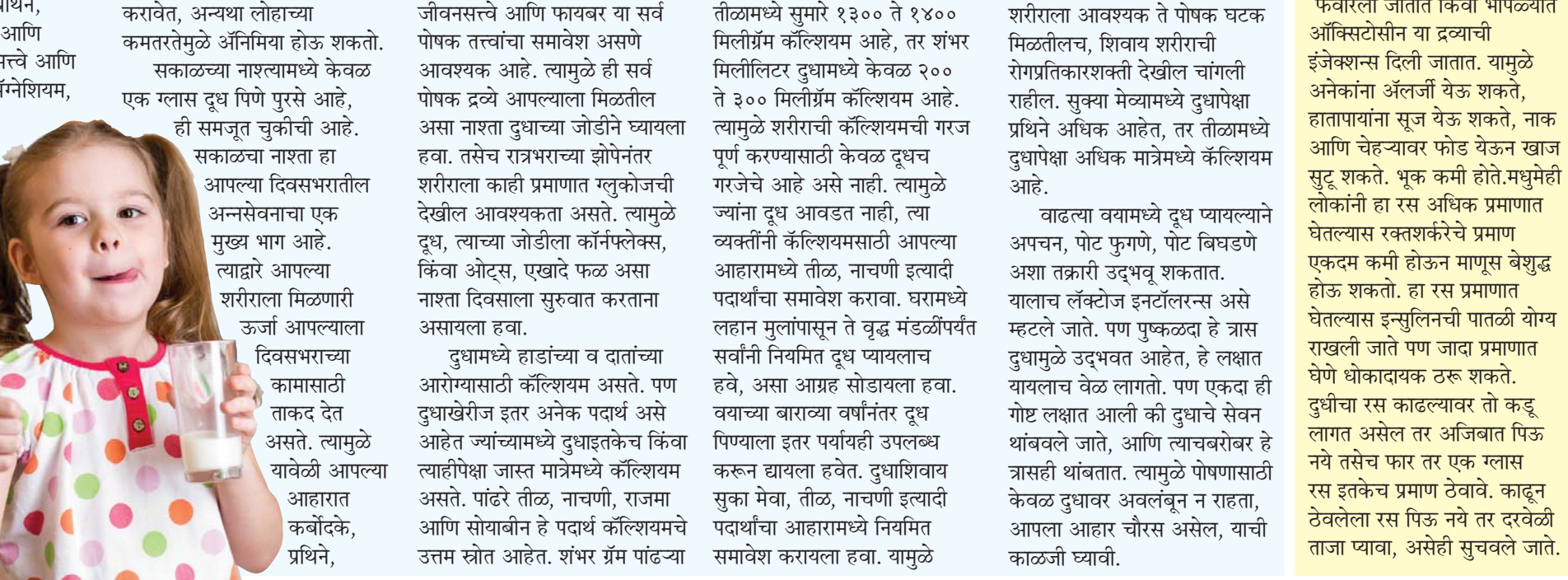
दुधामध्ये हाडांच्या व दातांच्या आरोग्यासाठी कॅल्शियम असते. पण दुधाखेरीज इतर अनेक पदार्थ असे आहेत ज्यांच्यामध्ये दुधाइतकेच किंवा त्याहीपेक्षा जास्त मात्रेमध्ये कॅल्शियम असते. पांढरे तीळ, नाचणी, राजमा आणि सोयाबीन हे पदार्थ कॅल्शियमचे उत्तम स्रोत आहेत. शंभर ग्रॅम पांढऱ्या

तीळामध्ये सुमारे १३०० ते १४०० मिलीग्रॅम कॅल्शियम आहे, तर शंभर मिलीलिटर दुधामध्ये केवळ २०० ते ३०० मिलीग्रॅम कॅल्शियम आहे. त्यामुळे शरीराची कॅल्शियमची गरज पूर्ण करण्यासाठी केवळ दूधच गरजेचे आहे असे नाही. त्यामुळे ज्यांना दूध आवडत नाही, त्या व्यक्तींनी कॅल्शियमसाठी आपल्या आहारामध्ये तीळ, नाचणी इत्यादी पदार्थांचा समावेश करावा. घरामध्ये लहान मुलांपासून ते वृद्ध मंडळींपर्यंत सर्वांनी नियमित दूध प्यायलाच हवे, असा आग्रह सोडायला हवा. वयाच्या आठव्या वर्षापर्यंत दूध पिण्याला इतर पर्यायीही उपलब्ध करून द्यायला हवेत. दुधाशिवाय सुका मेवा, तीळ, नाचणी इत्यादी पदार्थांचा आहारामध्ये नियमित समावेश करायला हवा. यामुळे

शरीराला आवश्यक ते पोषक घटक मिळतीलच, शिवाय शरीराची रोगप्रतिकारशक्ती देखील चांगली राहील. सुक्या मेव्यामध्ये दुधापेक्षा प्रथिने अधिक आहेत, तर तीळामध्ये दुधापेक्षा अधिक मात्रेमध्ये कॅल्शियम आहे.

वाढत्या वयामध्ये दूध प्यायल्याने अपचन, पोट फुगणे, पोट बिघडणे अशा तक्रारी उद्भवू शकतात. यालाच लॅक्टोज इन्टॉलरन्स असे म्हटले जाते. पण पुष्कळदा हे त्रास दुधामुळे उद्भवत आहेत, हे लक्षात घ्यायलाच वेळ लागतो. पण एकदा ही गोष्ट लक्षात आली की दुधाचे सेवन थांबवले जाते, आणि त्याचबरोबर हे त्रासही थांबतात. त्यामुळे पोषणासाठी केवळ दुधावर अवलंबून न राहता, आपला आहार चौरस असेल, याची काळजी घ्यावी.

फवारली जातात किंवा भोपळ्यात ऑक्सिटोसीन या द्रव्याची इंजेक्शन दिली जातात. यामुळे अनेकांना अॅलर्जी येऊ शकते, हातापायांना सूज येऊ शकते, नाक आणि चेहऱ्यावर फोड येऊन खाज सुटू शकते. भूक कमी होते.मधुमेही लोकांनी हा रस अधिक प्रमाणात घेतल्यास रक्तशर्करेचे प्रमाण एकदम कमी होऊन माणूस बेशुद्ध होऊ शकतो. हा रस प्रमाणात घेतल्यास इन्सुलिनची पातळी योग्य राखली जाते पण जादा प्रमाणात घेणे धोकादायक ठरू शकते. दुधीचा रस काढल्यावर तो कडू लागत असेल तर अजिबात पिऊ नये तसेच फार तर एक ग्लास रस इतकेच प्रमाण ठेवावे. काढून ठेवलेला रस पिऊ नये तर दरवेळी ताजा प्यावा, असेही सुचवले जाते.



नावीन्याच्या गोंधळात भोंगळ कारभार भाजी मार्केटचे ‘बनावट’ पुनर्बांधणी प्रकरण उघड

■**उल्हासनगर** : सतत कोसळणाऱ्या भिंतीचे तुकडे, उद्ध्वस्त होणारे स्लॅब्स, आणि नावीन्याच्या नावाखाली होणारा जुन्या ढाच्याचा वापर यामुळे उल्हासनगरात पुन्हा एकदा भ्रष्टाचारी बांधकामाचे चित्र पहावयास मिळत आहे. आरजीएस शाळेसमोरील भाजी मार्केटच्या पुनर्बांधणीचे काम निकृष्ट दर्जाचे होत असून कामाच्या ठिकाणी चक्क जुन्या भिंतींवर प्लास्टर करून नवीन बांधकाम सुरू करण्यात आले असून, संपूर्ण काम निकृष्ट दर्जाचे असल्याचे आढळून आले आहे. उल्हासनगर कॅम्प ४ येथील आरजीएस शाळेसमोरील जुने भाजी मार्केट पाडून नव्याने बांधणी करण्याचे ठेकेदाराला कंत्राट देण्यात आले होते. मात्र प्रत्यक्षात नवे बांधकाम करताना जुन्याच ढाच्यांचा वापर, प्लास्टर करून बाहेरून नवे असल्याचा आभास निर्माण केला जात होता. यामध्ये सिमेंटमध्ये माती मिसळून घट्टपणा न राखता सडवणणे काम उरकले जात होते. याशिवाय जुन्याच विटांचा वापर करून संपूर्ण कामकाजावरच प्रश्नचिन्ह निर्माण झाले होते. याबाबतच्या अनेक तक्रारी भाजी विक्रेत्यांनी ठाकरे गटाचे युवासेना उपजिल्हाधिकारी राजेश कणसे यांच्याकडे केल्या



होत्या. त्यानुसार राजेश कणसे यांनी घटनास्थळी भेट देऊन कामाची पाहणी केली. त्यांनी संपूर्ण प्रकरणाची माहिती ठाकरे गटाचे शिवसेना जिल्हाप्रमुख धनंजय बोडारे यांना दिली. बोडारे यांनी तत्काळ महापालिकेशी संपर्क साधून संबंधित ठेकेदारास काम बंद करण्याचे व दजेदर नव्या कामास सुरुवात करण्याचे स्पष्ट आदेश दिले. दरम्यान महापालिका अधिकाऱ्यांनी देखील बांधकामाच्या ठिकाणी भेट देऊन ठेकेदाराला सूचना दिल्या आहेत. त्यानंतर हे बांधकाम नव्या विटा आणि योग्य मिश्रण वापरून पुन्हा सुरू करण्यात आले असून, नागरिकांतून समाधान व्यक्त होत आहे.

तुळजापुरातील पुजारीही ड्रग्स रॅकेटमध्ये सामील... मंदिर संस्थानाने घेतला मोठा निर्णय

■**कोल्हापूर** : तुळजापूर ड्रग तस्करी प्रकरणात एक धक्कादायक प्रकार समोर येत आहे. ड्रग तस्करात मंदिरातीलच ११ पुजाऱ्यांची नावे समोर येत आहेत. पुजाऱ्यांचाच या प्रकरणात सहभाग असल्याचे समोर येताच मोठी खळबळ उडाली आहे. मंदिर संस्थान आरोपी पुजाऱ्यांवर कायमची प्रवेश बंदी करणार असून मंदिर संस्थांचे अध्यक्ष तथा जिल्हाधिकारी यांनी आरोपी पुजाऱ्यांची यादी मागवली आहे. या यादीतील काही पुजारी राजकीय पक्षाचे कार्यकर्ते असल्याने मोठी खळबळ उडाली आहे.

महाराष्ट्राची कुलस्वामिनी आई तुळजाभवानी देवीच्या तुळजापुरात गेल्या ३ वर्षांपासून ड्रग तस्करी सुरू असल्याचे पोलीस तपासात उघड झाले आहे. या प्रकरणी पोलिसांनी कारवाई कठीण केली आहे. राज्यभरात हे



जाळ पसरलंय का त्या दृष्टीनं पोलिसांचा तपास सुरू आहे. याच दरम्यान पोलिसांनी मोठी कारवाई करत पुजाऱ्यांचेही कनेक्शन समोर आले आहे.

राज्यभर गाजत असलेल्या तुळजापूर ड्रग तस्करी प्रकरणी आता तुळजाभवानी मंदिराच्या पुजाऱ्याची ही नावे आल्याने मोठी खळबळ उडाली आहे. ड्रग तस्करी

प्रकरणी तुळजाभवानी मंदिरातील अकरा पुजारी समाविष्ट असल्याची माहिती पुढे आली आहे. विशेष म्हणजे हे पुजारी राजकीय पक्षाचे कार्यकर्ते देखील असल्याची माहिती आहे

तुळजाभवानी मंदिर प्रशासन आता या पुजाऱ्यांवर कायमची बंदी घालणार आहे. तुळजाभवानी मंदिर संस्थानचे अध्यक्ष तथा जिल्हाधिकारी कीर्ती किरण पुजा यांनी पोलिसांना पत्र देऊन तुळजाभवानी मंदिरातील आरोपी पुजाऱ्यांची यादी मागवली आहे. ही यादी प्राप्त होताच ड्रग्स तस्करी प्रकरणातील आरोपी पुजाऱ्यांवर देऊळ ए कवायत या मंदिर संस्थांचा कायद्यानुसार कायमची मंदिर प्रवेश बंदी करण्यात येणार आहे. आरोपी पुजाऱ्यांची नावे वाढण्याची शक्यता पोलिसांनी वर्तवली आहे.

मे महिन्यात गडकरी रंगायतनची ‘घंटा’ वाजणार?



असून आतापर्यंत महापालिकेने केलेल्या कामाबद्दल समाधान व्यक्त केले. तसेच रंगकर्मींना गैरसोय होणार नाही, यासाठी त्यांना आवश्यक असलेल्या सर्व आवश्यक असलेल्या बाबींचा अंतर्भाव करण्याच्या सूचनाही

उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी केलेल्या सूचनेनुसार खासदार नरेश म्हस्के यांनी राम गणेश गडकरी रंगायतनच्या कामाची पाहणी केली. या दौऱ्यास महापालिकेचे नगरअभियंता प्रशांत सोनप्रा, उपनगर अभियंता (विद्युत) शुभांगी केसवणी, उपअभियंता आसावरी सोरटे कार्यकारी अभियंता भगवान शिंदे, आदी उपस्थित होते.

खासदारांनी यावेळी दिल्या. संपूर्ण रंगायतनची पाहणीदरम्यान रंगायतनच्या पाटीमागच्या लॉनमध्ये ज्येष्ठ नागरिकांसाठी तयार करण्यात येत असलेल्या लिफ्टच्या जागेची पाहणी केली. रंगायतनच्या मुख्य सभागृहाची पाहणी करत असताना

बारवर क्राईम ब्रांचचा छापा... २० जणांवर गुन्हा दाखल

■**ठाणे** : ठाण्यातील मॉडेला चेकनाका भागातील एका बारवर ठाणे पोलिसांच्या क्राईम ब्रांचने कारवाई केली. या बारमध्ये नियमांचे उल्लंघन सुरू होते. तसेच बारमधील वेटर महिला ग्राहकांसोबत अश्लील कृत्य करत होते. याप्रकरणी श्रीनगर पोलीस ठाण्यात बारचा व्यवस्थापक, महिला वेटर, ग्राहक अशा २० जणांविरुधात गुन्हा दाखल झाला आहे.

मॉडेला चेकनाका परिसरातील बार नियमांचे उल्लंघन करून सुरू असल्याची माहिती ठाणे गुहे अन्वेषण शाखेच्या युनीट पाचला मिळाली होती. या माहितीच्या आधारे युनीट पाचचे वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक सलील भोसले यांच्या सूचनेनुसार, १० ते १५ अधिकारी आणि कर्मचाऱ्यांचे पथक बारवर छापा टाकण्यासाठी निघाले. २- विवारी रात्री १०.४५ वाजताच्या सुमारास गुनट पाचच्या पथकाने बारमध्ये छापा टाकला. त्यावेळी बारमध्ये मोठ्या आवाजात ध्वनीक्षेपकावर गाणी वाजविली जात होती. पाच महिला बारच्या



ग्राहक मुंबईचे
या बारमध्ये पोलिसांनी आठ ग्राहकांविरुधात गुन्हा दाखल केला आहे. यातील ग्राहक ठाण्यासह मुंबई भागातील असल्याचे समोर आले आहेत. यातील दोघे भांडूपणे, एक विक्रेळीचा, एक काळबादेवीचा आहे. तर उर्वरित ठाण्यातील वाळू इस्टेट, लोकमान्यनगर, किसननगर भागातील असून एकजण मुंब्रा येथील आहे.

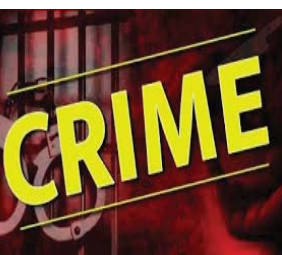
मंचावर नृत्य करत होत्या. तर तीन वेटर महिला ग्राहकांसमोर अश्लील नृत्य करत होते. पोलिसांच्या पथकाने त्यांची ओळख उपस्थितांना सांगितली. तसेच चौकशीला सुरुवात केली. पोलिसांनी या आठही महिलांची विचारणा केली. त्यावेळी त्यांनी त्यांचे नाव आणि पत्ते पोलिसांना सांगितले. या सर्व महिला नवी मुंबई, ठाणे आणि मिरारोड भागातील असल्याचे समोर आले. तसेच त्या २२ ते ३०

या वयोगटातील होत्या. त्यानंतर पोलिसांनी येथील व्यवस्थापकाला परवान्याबद्दल विचारणा केली असता, त्याने पोलिसांसमोर कोणताही परवाना सादर केला नाही. व्यवस्थापकासह पोलिसांनी बारमधील इतर तीन कर्मचाऱ्यांना ताब्यात घेऊन चौकशी केली. तसेच बारमध्ये आलेल्या इतर आठ ग्राहकांची देखील चौकशी केली.

या प्रकरणात पोलिसांनी झडती घेतली असता, ग्राहकांनी बारमध्ये उधळलेल्या २ हजार ४६० रुपये आणि व्यवस्थापक बसतो तेथून १ हजार ७८० रुपये पोलिसांना आढळून आले. याप्रकरणी पोलिसांनी श्रीनगर पोलीस ठाण्यात तक्रार दाखल केली. या तक्रारीच्या आधारे, महाराष्ट्र हॉटेल, उपाहारगृहे, मद्यपान कक्ष यामधील अश्लील कृत्यांना प्रतिबंध घालण्याबाबत व महिलांच्या प्रतिष्ठेचे संरक्षण करण्याबाबत अधिनियम २०१६ चे कलम ८ (२), भारतीय न्याय संहितेचे कलम २९६ आणि ३ (५) अंतर्गत गुन्हा दाखल झाला आहे.

दारुड्या मुलाच्या त्रासाला कंटाळली आई, लाकडाने इतकं मारलं की... जन्मदातीच्या हातून नको तेच घडलं!

■**नांदेड** : घरातमध्ये एखादी व्यक्ती दारु पिऊन धिंगाणा घालणारी असली संपूर्ण कुटुंब तणावाखाली असतं. दारु पिऊन रोज तमाशा करणाऱ्या व्यक्ती समजवायचं तरी कसं असा प्रश्न त्यांना पडतो. अशावेळी अनेक मार्ग शोधले जातात. एका घटनेत मुलाच्या दारूच्या व्यसनाला कंटाळलेल्या आईने



उचलले. भोकर तालुक्यातील धावरी येथील ही घटना आहे.

बालाजी राजत याला दारूचे व्यसन जडले होते. त्यातूनच त्याची पत्नी काही त्याला सोडून गेली होती.

दारूच्या नशेत तो नेहमी आई नागबाई यांच्याशी भांडत करत होता. 5 एप्रिल या रात्री त्याने शेतातील आखाड्यावर आईसोबत वाद घातला. नेहमीच्या त्रासाला कंटाळलेल्या

अध्यक्षपदासाठी भाजपची शोधाशोध आगामी निवडणुकांसाठी महामंडळांवर लवकरच तरुणाची नियुक्ती



आहे. या तरुणफळीचा सर्वे सुरू करण्यात आला असून, येत्या काही दिवसांत त्यांची नियुक्ती केली जाणार असल्यामुळे तरुण अध्यक्षांसाठी शोधाशोध सुरू केले आहे.

भाजपचे ठाण्यात ३० मंडळ अध्यक्ष होते, परंतु आता ती संख्या २० वर आणण्यात आली आहे. यापूर्वी मंडळ अध्यक्षांना दोन दोन प्रभाग साभाळावे लागत

शहर अध्यक्षी ४५ ते ५० वयोगटातील
मंडळ अध्यक्षांबरोबर आता शहर अध्यक्ष देखील ४५ ते ५० वयोगटातील असावा याबाबत चर्चा सुरू झाली असून तसे झाल्यास पक्षातील नव्या चेहऱ्यांना संधी मिळणार आहे. तसेच आता भाजपमधील प्रत्येक माजी नगरसेवक आपले वय तपासू लागला असून आपण त्यात बसतो का? याची चाचपणी करू लागला आहे. परंतु जे या वयात बसणार नाहीत, ते आपोआपच शहर अध्यक्ष पदाच्या रेसमधून बाहेर फेकले जाणार आहेत.

असल्यामुळे त्यांची कसरत होत होती. परंतु आता एक एका प्रभागाची जबाबदारी त्यांच्यावर सोपविण्यात येणार आहे. यामुळे त्यांच्या कामाचा ताणही कमी होणार आहे. परंतु आता तरुण मंडळ अध्यक्ष येणार असल्याने त्यांच्या माध्यमातून प्रभागातील तरुणांपर्यंत जाण्याबरोबर भाजपचे ध्येय धोरण आणि विकासाकामे हे

पोहचविण्याचे महत्त्वाचे काम त्यांना करावे लागणार आहे.

येत्या काही दिवसांत तरुण मंडळ अध्यक्षांची फळी उभी केली जाणार असल्याची माहिती समोर आली आहे. भाजपने पालिकेत भाजपचा झेंडा फडकविण्यासाठी प्रयत्न सुरू केले आहेत.

पुढील महापौर हा भाजपचाच
ठाण्यात भाजपने एकला चलो रे'चा नारा दिला आहे.

त्यात भाजपचे आमदार संजय केळकर पुढील महापौर हा भाजपचाच असेल, असा दावा केला आहे. त्यानुसार आता भाजपने पक्षबांधणी सुरू केली असून सदस्य नोंदणीत देखील ठाण्यात भाजपने मोठी उडी घेतल्याचे दिसून आले आहे. त्यानंतर आता तरुण मतदारापर्यंत पोहचण्यासाठी आता तरुण कार्यकर्त्यांची फळी उभी केली जात आहे. त्याची आखणी देखील करण्यात आली असून यापुढील मंडळ अध्यक्ष हे ३५ ते ४५ वयोगटातीलच असतील, असा भाजपचे श्रेष्ठींनी स्पष्ट केले आहे. त्यानुसार आता पक्षातील, अशा भावी मंडळ अध्यक्षांचा सधेे भाजपच्या श्रेष्ठींनी सुरू केला आहे.

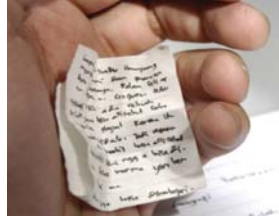
धाराशिवमध्ये शिष्यवृत्ती परीक्षेत सामूहिक कॉपी?

एकाच केंद्रावरील ७८ विद्यार्थ्यांना समान गुण

■**धाराशिव** : धाराशिवमध्ये

शिष्यवृत्तीच्या परीक्षेतच सामूहिक कॉपी करण्यात आल्याचा आरोप केला जात आहे. अनेक विद्यार्थ्यांना एकसमान गुण मिळाल्यामुळे यात संशय आला. एकाच परीक्षा केंद्रावरील मुलांना एकसमान गुण मिळाले. त्यामुळे शिष्यवृत्तीच्या परीक्षेतच सामूहिक कॉपी झाल्याने मोठी खळबळ उडाली आहे.

सरकार राज्यभरात कॉपीमुक्त अभियानाचा डंका वाजवत असतानाच या मोहिमेला सपशेल अपयश आलं आहे. केंद्र सरकारच्या वतीनं घेण्यात येणाऱ्या राष्ट्रीय आर्थिक दुर्बल घटक शिष्यवृत्ती परीक्षेत धाराशिवमध्ये मास कॉपी झाल्याचा आरोप होतोय. २१५ पैकी १२५ विद्यार्थी एकाच केंद्रावरील असल्याचं धक्कादायक वास्तव समोर आलं आहे. त्यातच एक केंद्रावरील ७८ विद्यार्थ्यांना एकसमान गुण मिळाल्याचा दावा करण्यात येतोय. शिष्यवृत्तीच्या परीक्षेत सामूहिक कॉपीचे प्रकार पुढे



शिष्यवृत्ती परीक्षेत मास कॉपी?
► धाराशिवमध्ये ६५३ विद्यार्थ्यांनी दिलेली परीक्षा
► एका केंद्रावर ७८ विद्यार्थ्यांना एकसमान गुण
► २१५ पात्र विद्यार्थ्यांपैकी १२५ एकाच केंद्राचे
► शिक्षण विभागाने सखोल चौकशी करण्याची मागणी

आल्यानं शिक्षण क्षेत्रात मोठी खळबळ उडाली आहे. महाराष्ट्र राज्य परीक्षा परिषदेच्या माध्यमातून ही परीक्षा घेतली जाते. लोहारा तालुक्यातील विद्यार्थ्यांना समान गुण मिळाले आहेत. त्यामुळे संशय बळकल्यानं हा सामूहिक कॉपी केल्याचा धक्कादायक प्रकार घडलाय. याची चौकशी करावी. तसंच संबंधितावर कारवाई करावी, अशी मागणी

प्राथमिक शिक्षक महासंघानं शिक्षण विभागाकडे केली आहे.

मास कॉपी प्रकरणी ५ जणांची चौकशी समिती स्थापन करण्यात आलीय, अशी माहिती जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी मैनाक घोष यांनी दिली आहे. शिक्षण विभागाची बैठक घेऊन अधिकाऱ्यांना त्यांनी तंबी दिली आहे. ८ दिवसात अहवाल सादर करण्याचे समितीला आदेश देण्यात आले आहेत. दोषी आढळल्यास तत्काळ कारवाई करणार असल्याचं मुख्य कार्यकारी अधिकाऱ्यांनी सांगितलं आहे. दुर्बल घटकातील होतकरू मुलांना शिक्षणाच्या मुख्य प्रवाहात आणणं हा शिष्यवृत्तीमागील मुख्य उद्देश आहे. मात्र दुर्दैवानं याही परीक्षांमध्ये कॉपी झाल्यास योग्य त्या घटकाला न्याय मिळणं दुरापास्त आहे. कॉपीमुक्त अभियान राबवण्याचा सरकारचा हेतू आहे. शिष्यवृत्तीच्या परीक्षेत सामूहिक करणाऱ्यांना धडा शिकवला जाणं महत्त्वाचं आहे. त्यामुळे आता काय कारवाई होणार याकडे लक्ष लागलं आहे.

धारुड्या मुलाच्या त्रासाला कंटाळली आई, लाकडाने इतकं मारलं की... जन्मदातीच्या हातून नको तेच घडलं!

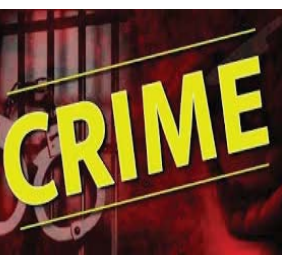
■**नांदेड** : घरातमध्ये एखादी व्यक्ती दारु पिऊन धिंगाणा घालणारी असली संपूर्ण कुटुंब तणावाखाली असतं. दारु पिऊन रोज तमाशा करणाऱ्या व्यक्ती समजवायचं तरी कसं असा प्रश्न त्यांना पडतो. अशावेळी अनेक मार्ग शोधले जातात. एका घटनेत मुलाच्या दारूच्या व्यसनाला कंटाळलेल्या आईने

या वयोगटातील होत्या. त्यानंतर पोलिसांनी येथील व्यवस्थापकाला परवान्याबद्दल विचारणा केली असता, त्याने पोलिसांसमोर कोणताही परवाना सादर केला नाही. व्यवस्थापकासह पोलिसांनी बारमधील इतर तीन कर्मचाऱ्यांना ताब्यात घेऊन चौकशी केली. तसेच बारमध्ये आलेल्या इतर आठ ग्राहकांची देखील चौकशी केली.

या प्रकरणात पोलिसांनी झडती घेतली असता, ग्राहकांनी बारमध्ये उधळलेल्या २ हजार ४६० रुपये आणि व्यवस्थापक बसतो तेथून १ हजार ७८० रुपये पोलिसांना आढळून आले. याप्रकरणी पोलिसांनी श्रीनगर पोलीस ठाण्यात तक्रार दाखल केली. या तक्रारीच्या आधारे, महाराष्ट्र हॉटेल, उपाहारगृहे, मद्यपान कक्ष यामधील अश्लील कृत्यांना प्रतिबंध घालण्याबाबत व महिलांच्या प्रतिष्ठेचे संरक्षण करण्याबाबत अधिनियम २०१६ चे कलम ८ (२), भारतीय न्याय संहितेचे कलम २९६ आणि ३ (५) अंतर्गत गुन्हा दाखल झाला आहे.

धारुड्या मुलाच्या त्रासाला कंटाळली आई, लाकडाने इतकं मारलं की... जन्मदातीच्या हातून नको तेच घडलं!

■**नांदेड** : घरातमध्ये एखादी व्यक्ती दारु पिऊन धिंगाणा घालणारी असली संपूर्ण कुटुंब तणावाखाली असतं. दारु पिऊन रोज तमाशा करणाऱ्या व्यक्ती समजवायचं तरी कसं असा प्रश्न त्यांना पडतो. अशावेळी अनेक मार्ग शोधले जातात. एका घटनेत मुलाच्या दारूच्या व्यसनाला कंटाळलेल्या आईने



उचलले. भोकर तालुक्यातील धावरी येथील ही घटना आहे.

बालाजी राजत याला दारूचे व्यसन जडले होते. त्यातूनच त्याची पत्नी काही त्याला सोडून गेली होती.

दारूच्या नशेत तो नेहमी आई नागबाई यांच्याशी भांडत करत होता. 5 एप्रिल या रात्री त्याने शेतातील आखाड्यावर आईसोबत वाद घातला. नेहमीच्या त्रासाला कंटाळलेल्या

नागबाई यांनी लाकडाने बालाजीला जबर मारहाण केली.

सुरुवातीला हा खून उघड झाला नव्हता. पण घटनास्थळावरील तुटलेल्या बांगड्या आणि नागबाई यांच्या लुगड्यावरील रक्ताच्या डागामुळे पोलिसांचा संशय बळावाला आणि खुनाचा उलगडा झाला.

पतीने पेटवून घेतलं आणि बायकोसह सासूला मारली मिठी

नाशिकच्या सिन्नर तालुक्यातील सोनारी गावात धक्कादायक घटना घडली आहे. याच घरात रिविारी मध्यात्री जळीतकांड झालं. पत्रेला सासरी नांदायला नेऊ दिलं जात नाही या रागातून पतीनं याच घरात पेटवून घेतलं आणि पत्नी सासूलाही मरणाच्या दारात नेऊन ठेवलं. केदार हंडोरेनं मागच्या वर्षी दसऱ्याला रजिस्टर लग्न केलं. मात्र, पती केदार हंडोरे हा नात्याने पत्नीचा चुलत भावस काका लागत असल्यानं, घरच्यांनी मुलीला पाठवण्यास नकार दिला. तेव्हा भयंकर चिडलेल्या पती कुंदन हंडोरेनं घरातच स्वतःला पेटवून घेतलं. तो एवढ्यावरच थांबला नाही.. पेटलेल्या अवस्थेत त्यानं आपल्या पत्नी आणि सासूला मिठी मारली. यात पती केदार हंडोरे ८० टक्के भाजला. पत्नी ५० टक्के आणि सासू ६५ टक्के भाजली.. या तिघांनाही रुग्णालयात दाखल करण्यात आलं. मात्र उपचारादरम्यान केदार हंडोरेचा मृत्यू झाला. तर माय लेकींवर खासगी रुग्णालयात उपचार सुरू आहेत. सासरी घेऊन जाण्यासाठी झालेला वाद आणि त्यानंतर झालेलं जळीतकांड समजताच सिन्नर पोलिसांनी घटनास्थळी धाव घेत पंचनामा केला. जखमींचा जबाब घेऊन अधिकचा तपास सुरू आहे. पत्नीला सासरी नेऊ दिलं नाही म्हणून नवऱ्यानं इतकं टोकाचं पाऊल उचलणं हे खरंच धक्कादायक आहे. आजकाल नात्यांमधली गुतागुत, वादवादी, दुरवा वाढत चाललाय. पण ज्या दोन जिवाना एकत्र राहायचंय त्यांनाही अडवलं गेल्याने असे अघोरी गुन्हे घडतातच. माणसाची सहनशिलात सगळ्याच बाबतीत कमी होत चाललीय का हाच प्रश्न यानिमित्तानं पडत आहे.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, गोरेगाव (पुर्व) मुंबई 400063 (महाराष्ट्र) , येथे छापून रुम नं. १03, कुणाल कुटीर बी विल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईदर (पुर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com

Printed , Published and Owned by **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik**. Printed at **SOMANI PRINTING PRESS, OFFICE** - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi IndustrialEstate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building , Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com