

मराठी दैनिक

मराठी एकीकरण

मराठी मायबोलीचा अभिमान जोपासणारे एकमेव पत्र

○संपादक : डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक

○उप संपादिका : .सौ. प्रीती दिपक नाईक ○कार्यकारी संपादक : श्री. विनोद दशरथ भेटे

● वर्ष -०४ ● अंक-२४७ ● मुंबई, बुधवार, ९ एप्रिल २०२५ ● पृष्ठ-८ ● मूल्य-५ रु.



MARATHI EKI-KARAN BATMIPATRA

देश सेवेसाठी सिन्नर महाविद्यालयाचे युवक युवती अग्रेसर : श्री कृष्णाजी भगत

■पुणे। प्रतिनिधी :

मराठा विद्या प्रसारक समाज व आश्रय ट्रस्ट सामाजिक सांस्कृतिक शैक्षणिक ट्रस्ट ठाणे यांच्या संयुक्त विद्यमाने गुरुवारी मामासाहेब दांडेकर कला भगवंतराव वाजे आणि वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय सिन्नर या ठिकाणी भारतीय सैन्य दलात अग्निविर म्हणून निवड झालेले, महाराष्ट्र पोलीस दलामध्ये पोलीस म्हणून निवड झालेले व अग्निशमन दलात अग्निशमन जवान म्हणून निवड झालेल्या राष्ट्रीय छात्र सेनेच्या विद्यार्थ्यांचा जाहीर सत्कार समारंभ संपन्न झाला. सिन्नर तालुक्यातील विद्यार्थ्यांचा भारताच्या सशस्त्र दलामध्ये वाढता सहभाग हा महाविद्यालयाच्या यशामधील महत्त्वाचा तुरा आहे. आपल्या तालुक्याची भौगोलिक स्थिती, आर्थिक, सामाजिक स्थितीचा अडथळा न समजून त्याचे संधीमध्ये रूपांतर करून देशभक्तीसाठी विद्यार्थी प्रयत्नशील आहेत. त्यांची प्रचिती निवड झालेल्या विद्यार्थ्यांमधून दिसून येते असे मत श्रीकृष्णाजी भगत साहेब यांनी व्यक्त केले त्यांच्या पालकांचेही त्यांनी विशेष कौतुक केले.

या कार्यक्रमाचे प्रमुख अतिथी मराठा विद्या प्रसारक समाज संस्थेचे सिन्नर तालुका चे संचालक कृष्णाजी भगत होते. भारतीय सैन्य दलात अग्निविर म्हणून खालील प्रशिक्षण

केंद्रावर एकूण ११ विद्यार्थ्यांची निवड झाली आहे. त्यामध्ये मराठा लाईट इन्फंट्री बेलगम या ट्रेनिंग सेंटर मध्ये कॅडेट चकोर शुभम नारायण, कॅडेट गवते रोशन वळिबा, इष्ट खडकी पुणे येथील ट्रेनिंग सेंटर मध्ये सार्जंट शिंदे रोशन भास्कर , कॅडेट वारुंगसे कृष्णा सुभाष, सानप महेश तुकाराम, शिंदे शुभम रवींद्र, आर्टिलरी सेंटर हैदराबाद या प्रशिक्षण केंद्रामध्ये कॅडेट वाजे अंकुश दिलीप, केदार सौरभ बाळसाहेब , कॅडेट सानप आदिनाथ ज्ञानेश्वर, वामने ओमकार दिलीप तर गार्ड रेजिमेंट सेंटर कामठी- नागपूर येथे कॅडेट मंडलिक ऋतिक रामेश्वर यांची निवड झाली आहे.

महाराष्ट्र पोलीस दलात पोलीस म्हणून लान्स कॉर्पोरल जाधव हर्षदा अशोक, ज्युनिअर अंडर ऑफिसर स्थिती, आर्थिक, सामाजिक स्थितीचा अडथळा न समजून त्याचे संधीमध्ये रूपांतर करून देशभक्तीसाठी विद्यार्थी प्रयत्नशील आहेत. त्यांची प्रचिती निवड झालेल्या विद्यार्थ्यांमधून दिसून येते असे मत श्रीकृष्णाजी भगत साहेब यांनी व्यक्त केले त्यांच्या पालकांचेही त्यांनी विशेष कौतुक केले.

तर नुकतीच कॅडेट बोडके वैभव गोरक्षनाथ व कॅडेट बोड- के प्रेम बाळसाहेब यांची निवड झाली आहे. डोंगरे सुरज रमेश हा अग्निविर म्हणून खालील प्रशिक्षण

अग्निशमन दलामध्ये प्रशिक्षण घेत आहे. तर कॅडेट सांगळे अनिकेत दगू हा भारतीय विमानतळ प्राधिकरण, दिल्ली या ठिकाणी प्रशिक्षणासाठी रुजू झाला आहे.

या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक व पाहुण्यांचे स्वागत राष्ट्रीय छात्र सेनेचे प्रमुख लेफ्टनंट संदीप भिसे यांनी केले

. राष्ट्रीय छात्र सेनेच्या विद्यार्थ्यांनी महाविद्यालयाची सैन्य दलात भरती होण्याची परंपरा उत्तुंग अशी ठेवली आहे. दरवर्षी मोठ्या संख्येने या महाविद्यालयातून विद्यार्थी सैन्यदलात भरती होतात हा महाविद्यालयाच्या राष्ट्रीय छात्र सेनेचा अभिमान आहे. महाविद्यालयाचे प्राचार्य प्रा. आर. व्ही पवार सर यांनी विद्यार्थ्यांनी साध्य केलेल्या यशाबद्दल त्यांचे व पालकांचे

कौतुक केले. सिन्नर हा आवर्षणग्रस्त भौगोलिक प्रदेश आहे. येथील विद्यार्थी मेहनती, कष्टाळू, प्रामाणिक व समाज बांधिलकी जपणारे आहेत.त्यांनी केलेल्या कष्टाला मिळालेले यश हे इतरांसाठी, समाजासाठी मार्गदर्शक ठरणार आहेत.हे विचार मांडले. महाविद्यालय या दृष्टीने विद्यार्थ्यांना

भरतीपूर्व प्रशिक्षण केंद्राविषयी माहिती पालकांना देण्यात आली. आश्रय ट्रस्ट ठाणे संयुक्त सोशल राईट्स फाउंडेशन चे वतीने अंतर्गत सशस्त्र दलात निवड झालेल्या विद्यार्थी व विद्यार्थिनींचा प्रमाणपत्र देऊन सत्कार करण्यात आला .आश्रय ट्रस्ट ही सामाजिक बांधिलकी जोपासणारी,

सदैव मदतीसाठी पुढे आहे. महाविद्यालयात राष्ट्रीय छात्र सेनेच्या आर्मी विंग अंतर्गत सैन्य दलाचे प्रशिक्षण दिले जाते विविध शिबिरांमधून राष्ट्रीय स्तरावरील कंपमधून छात्रांना या सैनिकी शिक्षणाची पूर्व माहिती, प्रशिक्षण दिले जाते. महाविद्यालयात महाराष्ट्र शासन उच्च तंत्रज्ञान शिक्षण विभाग करिअर कट्टा अंतर्गत सुरू झालेल्या पोलीस

आपल्या जीवनामध्ये सकारात्मक विचारांची जोड ठेवणे आवश्यक आहे. सामाजिक बांधिलकी जपण्यासाठी सकारात्मक विचार उपयोगी ठरतात. विद्यार्थ्यांचे आरोग्य कुटुंबाचे आरोग्य हे आपल्या घरातील महिला आईच्या हाती असते. त्यांनी आपल्या कुटुंबाची विशेष काळजी घेणे गरजेचे आहे.याचे महत्त्व पटवून दिले. भरती झालेले विद्यार्थ्यांनी आपल्या यशामध्ये सहभागी असणारा आपला परिवार, महाविद्यालय ,मित्र ,गुरुजनवर्ग यांना आयुष्यात कधीही विसरू नये. अशी आशा व्यक्त केली.

७ महाराष्ट्र बटालियन एनसीसी नाशिकचे सुभेदार केशव केदार साहेब व सुभेदार सचिन जगदाळे साहेब हे- ही या कार्यक्रमासाठी प्रमुख अतिथी म्हणून उपस्थित राहिले. राष्ट्रीय छात्र सेनेचे छात्र हे वक्तशीर , शिस्तबद्ध, नेतृत्व गुणसंपन्न , देशप्रेमी , मेहनती व कष्टाळू असतात. त्यांच्या या सद्गुणांचा राष्ट्राच्या संरक्षण क्षेत्रात खूप मोठा वाटा आहे. असे उद्गार सुभेदार केशव केदार साहेबांनी याप्रसंगी काढले. याप्रसंगी छात्रांचे माता -पिता पालकांनी आपल्या पाल्याविषयी, महाविद्यालयाविषयी आपले मनोगत व्यक्त केले. आपल्या मुलांच्या वाढत्या वयानुसार त्यांच्या गरजा आहार शिक्षण याविषयी आपण जागृत राहून त्यांच्या गरजा पूर्ण करणे आवश्यक आहे

असेही मत व्यक्त केले. पाल्याशी स- सुंवाद व त्यांच्या पाठीशी खंबीर उभे राहून आज मिळालेल्या यशाचा त्यांना अभिमान वाटला.

या शैक्षणिक वर्षामध्ये सिन्नर महाविद्यालयातील ११ विद्यार्थी हे भारतीय सैन्यदलात अग्निविर, ८ विद्यार्थिनींची महाराष्ट्र पोलीस दल, तर २ विद्यार्थी अग्निशमन दलामध्ये जवान म्हणून निवडले गेले. या विद्यार्थ्यांसमवेत त्यांचे आई-वडील पालक यांचाही सत्कार करण्यात आला आपल्या पाल्याचा मुलांचा मुलींचा महाविद्यालयाने आयोजित केलेला सत्कार सर्व पालकांना भावला.

या जाहीर सत्काराच्या कार्यक्रम प्रसंगी प्रा. दिपाली सूर्यवंशी, श्री रवी कुलकर्णी ए.के.डायनोस्टिक सेंटर नाशिक, प्रा.अरुण पोटे राज्यशास्त्र विभाग प्रमुख, प्रा. आर. टी. सोनवणे कनिष्ठ महाविद्यालय प्रमुख, प्रा. भागवत सर प्रा. राहुल संत सर, प्रा. गुजरराथी सर प्रा.बापू पवार सर, प्रा.प्रवीण गोळे सर, प्रा. वाळुंजे सर, उपस्थित होते. या कार्यक्रमाचे आयोजन राष्ट्रीय छात्र सेनेच्या छात्रांनी केले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन सार्जंट रोशन भास्कर शिंदे व कॅडेट करुणा घोडेकर यांनी केले. या कार्यक्रमाचे आभार प्रदर्शन लान्स कॉर्पोरल प्रेरणा लांडगे या विद्यार्थिनीने केले.



■मुंबई। प्रतिनिधी :

मा. मुख्यसचिव, महाराष्ट्र शासन, यांच्या अध्यक्षते खाली दि. ०८.०४.२०२५ रोजी झालेल्या व्हिडिओ कॉन्फरन्समध्ये शहरातील समाज कल्याणविशेष करून दिव्यांगांच्या प्रश्नावर जास्त भर देणे, नागरिकांचे जलजल सुधारणे तसेच आरोग्य सुधारणांच्या दृष्टीने काम करण्याबाबत निर्देश प्राप्त झाले. त्या अनुषंगाने महानगरपालिका मुख्यालयातील मा. स्थायी समिती सभागृहात मिराभाईंदर महानगरपालिकेचे मा. आयुक्त तथा प्रशासक राधाबिनोद अ. शर्मा यांच्या उपस्थितीत पत्रकारपरिषद घेण्यात आली.

समाज कल्याणाच्या दृष्टीने शहरातील दिव्यांग व्यक्तींचे सर्वेक्षण करण्यात येणार असून त्यांना महानगरपालिकेमार्फत सुविधा देण्याकरीता उपाययोजना राबविण्यात येणार आहे. मनपाच्या आस्थापनेवरील अनुकूपातत्वाच्या प्रकरणांमधील दिव्यांगांच्या प्रकरणांना प्रधान्य देण्याच्या

‘सर्वाना सोबत घेऊन शहराचा विकास साधाणार...’ मा.आयुक्त तथा प्रशासक श्री. राधाबिनोद अ. शर्मा यांचा सुतोवाच



सूचना आस्थापना विभागाला देण्यात आले.

महाराष्ट्र शासन, फिट इंडिया मुव्हमेंटच्या धर्तीवर महाराष्ट्रात फिट महाराष्ट्र चळवळ राबवित आहे. ज्याचा उद्देश महाराष्ट्रातील लोकांमध्ये निरोगी जीवनशैली, व्यायामाचे महत्त्व आणि आरोग्यविषयक जागरूकता वाढविणे तसेच तंदरुस्त आणि निरोगी महाराष्ट्र घडविणे आहे.



यासाठी मिरा भाईंदर शहरातील उद्यानांमध्ये हॅरीजेज वॉक-सारखे उपक्रम राबविण्यात येईल व याचप्रकारचे विविध व्यायामाचे उपक्रम या उद्यानात राबविण्यात येतील. जेणे करून व्यायामाची सवय नागरिकांना लागेल आणि नागरिकांमध्ये आरोग्यविषयक जागरूकता निर्माण होईल हा या मागचा मुख्य उद्देश आहे. शहरातील नागरिकांचे



आरोग्य सुधारणांच्या दृष्टीने आरोग्ययंत्रणेत सुधारणात्मक पाऊले टाकून त्या प्रमाणे विकास करण्यात येईल. नागरिकांमध्ये भारतीय संविधानाप्रती जागरूकता यावीयासाठी ‘‘घरोघरी संविधान’’ हा उपक्रम राबविण्याबाबत निर्देश प्राप्त झाले आहे. त्यास अनुसरून मिरा भाईंदर महानगरपालिकेच्या शाळा, इ.आस्थापनांमध्ये दर्शनी भागात

तथा प्रशासक यांनी केले. या माध्यमातून नागरिकांनी स्वतः आपल्या घरात रोप तयार करून ते रोप शहरातील परिसरात लावणे अपेक्षित आहे.

उपस्थितसंपादक/पत्रकार व प्रतिनिधींसोबत शहरातील विविधविषयांवर सकारात्मक चर्चा करण्यात आली. ‘सर्वानासोबत घेऊन गेल्या सद्गुरू पल्लागाठता येते’ असे म्हणत सर्वानासोबत घेऊन शहराचा व्यवस्थापन व विकास साधणार असल्याचा सुतोवाच मा. आयुक्त तथा प्रशासक यांनी या प्रसंगी केले. पत्रकार हे समाजातील महत्त्वाच्या घटकपैकी एक घटक असल्याने त्यांच्या सोबत संवाद साधून विचार विनिमय करता आल्याने मा. आयुक्त तथा प्रशासक श्री. राधाबिनोद अ. शर्मा यांनी आनंद व्यक्त केला. पत्रकारांसोबत संवादसाधून त्यांच्या समवेत विचारविनिमय केल्याने उपस्थित पत्रकारांनी मिरा भाईंदर महानगरपालिका मा. आयुक्त तथा प्रशासक यांचे आभार मानले.

आमदार निवासातून रुग्णवाहिकेला वारंवार फोन पण अॅम्बुलन्स न आल्याने व्यक्तीचा मृत्यू

■नाशिक। प्रतिनिधी :

राज्याचा आरोग्य विभागाचा आणखी एक धक्कादायक प्रकार समोर आला आहे. राज्याचा कारभार ज्या मंत्रालयातून चालतो त्याच्याजवळ असणाऱ्या आमदार निवासातही वैद्यकीय सुविधा मिळत नाही. मुंबईसारखा राजधानीच्या ठिकाणावरून, तेही आमदार निवासातून फोन केल्यावरसुद्धा रुग्णवाहिका आलीच नाही. त्यावेळी व्यक्तीला हृदयविकाराच्या तीव्र वेदना होत होत्या. परंतु वेळेवर उपचार मिळाले नाही. त्यामुळे आमदार निवासात राहणाऱ्या सोलापूर जिल्ह्यातील एका व्यक्तीचा मृत्यू झाला. राज्यात सध्या पुणे येथील दीनानाथ रुग्णालयाच्या हलगर्जीपणामुळे गर्भवती महिलांचा मृत्यू झाल्याचा प्रकार गाजत आहे. त्यानंतर आता मंत्रालय शेजारी असणाऱ्या आमदार निवासातून फोन



गेल्यावरसुद्धा रुग्णवाहिका मिळत नसल्याचा धक्कादायक प्रकार समोर आला. आकाशवाणी येथील आमदार निवासात ४०८ क्रमांकाची खोली आमदार विजयकुमार देशमुख यांना दिली आहे. त्यांच्या खोलीत सोलापूरमधील चंद्रकांत धोत्रे राहत होते. त्यांना रात्री १२.३० वाजता हृदयविकाराच्या वेदना सुरू झाल्या. त्यामुळे रुग्णवाहिकेला वारंवार फोन करण्यात आले. त्यानंतरही रुग्णवाहिका आली नाही. शेवटी पोलिसांना फोन करावा लागला. पोलिसांच्या गाडीतून त्यांना रुग्णालयात नेण्यात आले. परंतु रुग्णालयात नेल्यावर डॉक्टरांनी त्यांना मृत घोषित केले.

■नाशिक। प्रतिनिधी :

मराठा विद्या प्रसारक समाज नाशिक व आश्रय सामाजिक, सांस्कृतिक व शैक्षणिक संस्था ठाणे, यांच्या संयुक्त विद्यमाने दिनांक ०५ एप्रिल २०२४ रोजी आरोग्य विषय जनजागृती कार्यक्रमांतर्गत थालेसेमिया या आजारावर प्रबोधन करण्यात आले. या कार्यक्रमाचे आयोजन मविप्र संचालित गुरुवारी मामासाहेब दांडेकर कला, भगवंतराव वाजे वाणिज्य आणि विज्ञान महाविद्यालय सिन्नर, येथे करण्यात आलेले होते. मराठा विद्या प्रसारक समाज नाशिक आणि आश्रय ट्रस्ट ठाणे यांच्या सामंजस्य करार अंतर्गत या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते.

आश्रय संस्थेबरोबर सिन्नर महाविद्यालयाचा सामंजस्य करार मागील वर्षी झालेला होता त्या दरम्यान सिन्नर महाविद्यालयात गेल्या वर्षभर विविध समाजपयोगी आरोग्य विषय व सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित केले गेले होते. सदर कार्यक्रम 'थालेसेमिया फ्री महाराष्ट्र' हे उद्दिष्ट घेऊन करण्यात आला होता. ह्या



कार्यक्रमापासून मराठा विद्या प्रसारक समाज आणि आश्रय ट्रस्ट संस्था या दोन्ही संस्थांची थालेसेमिया फ्री महाराष्ट्र या मोहिमेची एक दिमाखदार सुरुवात झाली. या उपक्रमा अंतर्गत आश्रय ट्रस्ट ठाणे हे मराठा विद्या प्रसारक समाजातील सर्व वरिष्ठ कनिष्ठ माध्यमिक व उच्च माध्यमिक शिक्षण शाखांना भेट देऊन थालेसेमिया ह्या विकाराबद्दल जनजागृती तसेच उपचारा संदर्भात मार्गदर्शन करणार आहे.

या कार्यक्रमास संस्थेचे सर्व पदाधिकारी व



सचिटणीस माननीय अॅडव्होकेट नितीन जी ठाकरे सर यांचे मार्गदर्शन मिळाले. तसेच शिक्षणाधिकारी डॉ. नितीन जाधव व डॉ. भास्कर डोके सर यांचेही मार्गदर्शन मिळाले.

सदर कार्यक्रम हा सिन्नर महाविद्यालयात राबवण्यात आला होता. सिन्नर महाविद्यालयाचे प्राचार्य प्रा. आर व्ही पवार सर यांच्या अध्यक्षतेखाली व प्रा. प्रकाश पांगम - आरोग्य विभाग सचिव आश्रय संस्था, यांच्या उपस्थितीमध्ये हा कार्यक्रम पार पडला. आश्रय

त्याचा पुढे प्रसार होऊ नये यासाठी तरुणांचे विवाहपूर्वी समुपदेशन होणे गरजेचे आहे. थाले सेमिया मायनर रुग्णांने दुसऱ्या मायनर रुग्णाशी लग्न केल्यास त्यांना होणाऱ्या आपत्त्याला थालेसेमिया हा विकार होण्याची जास्त शक्यता असते. त्यामुळे विवाहपूर्वी तरुणांनी रक्त तपासणी करून घेणे आवश्यक आहे असे त्यांनी विद्यार्थ्यांना समाजावून सांगितले.

या कार्यक्रमासाठी आश्रय संस्था संस्थापक डॉ. दीपक नाईक, सौ प्रीती नाईक सचिव व श्री गुरुप्रसाद नाईक सचिव आश्रय ट्रस्ट ठाणे यांनी शुभेच्छा व्यक्त केल्या. मविप्र व आश्रय यांच्या सामंजस्य करारा मधून असेच अनेक विविध आरोग्य विषयक समाज उपयोगी, शैक्षणिक व सांस्कृतिक कार्यक्रमांचे आयोजन आपण वर्षभर करणारा आहोत असेही त्यांनी ग्वाही दिली.

सदर कार्यक्रमाचे नियोजन व सूत्रसंचालन प्रा. दिपाली सूर्यवंशी यांनी केले. या कार्यक्रमासाठी श्री सोनवणे, स्टाफ सेक्रेटरी पोटे सर तसेच प्राध्यापक वर्ग व विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.



संपादक

दिपक मोरेश्वर नाईक

हे वारंवार दिसून आलेले आहे...

काँग्रेसची मुस्लीम फोबियाने (भीती) कधीच पाठ सोडलेली नाही, हे वारंवार दिसून आलेले आहे. अगदी आताचे उदाहरण म्हणजे लोकसभा आणि राज्यसभेत वक्फ दुरुस्ती विधेयक मंजूर झाल्यानंतर या मंजूरीला काँग्रेस आणि एमआयएमने सर्वोच्च न्यायालयात आव्हान दिले आहे. एमआयएम हा भारतातील मुस्लिमांचे नवे मसिहा असल्याच्या आवेशात संसदेत आणि सभा संमेलनांमधून गगनभेदी आवाजात बोलणाऱ्या असदुद्दीन ओवेसी यांचा पक्ष आहे. त्यामुळे त्यांनी सर्वोच्च न्यायालय किंवा अन्य कुठल्या संस्थेकडे जाणे ओघानेच आले. पण काँग्रेसचा विचार केला तर असे दिसेल की, काँग्रेस ही मुस्लीम फोबियाच्या प्रभावाखाली निर्णय घेत आलेली आहे. त्यामुळे मुस्लीम समाजाचे काही भले झाले नाही. फक्त त्यांच्या एक गड्डा मतांचा काँग्रेसला फायदा झाला. काँग्रेसचे नेते नेहमी मुस्लिमांच्या भयगंडाखाली वावरत राहिले. मुस्लिमांच्या जहाल भूमिकेपुढे त्यांचा टिकाव लागला नाही. भारताला जेव्हा १९४७ साली ब्रिटिशांच्या राजवटीपासून स्वातंत्र्य मिळणार असे संकेत मिळू लागले तेव्हा मुस्लीम लीगचे नेते मोहम्मद अली जिना आणि मुल्ला-मौलवींनी या देशात हिंदूंची संख्या बहुसंख्य असल्यामुळे मुस्लिमांना न्याय मिळणार नाही, त्यामुळे मुस्लिमांसाठी वेगळ्या देशाची मागणी केली. सुरुवातीला काँग्रेसचे नेते देशाची फाळणी करून मुस्लिमांना वेगळ्या देश घायला तयार नव्हते. त्यावेळी पाकिस्तानवादी मोहम्मद अली जिना आणि त्यांच्या समर्थकांनी देशभर दंगली पेटवल्या आणि वेगळ्या पाकिस्तानची मागणी लावून धरली. त्यावेळी होत असलेल्या हिंसाचाराच्या दबावाखाली येऊन शेवटी काँग्रेसला भारताच्या फाळणीला मान्यता द्यावी लागली. खरे तर हिंदू आणि मुस्लिमांनी ब्रिटिशांविरोधातील स्वातंत्र्य चळवळ ही एकत्रपणे लढलेली होती. त्यामुळे स्वतंत्र भारतात त्यांनी एकत्र राहणे अपेक्षित होते, पण पुढे जेव्हा मोहम्मद अली जिना आणि त्यांच्या समर्थकांची राजकीय महत्त्वाकांक्षा पेटून उठली तेव्हा त्यांनी वेगळ्या देशाची मागणी केली. खरेतर त्यावेळी काँग्रेसच्या नेत्यांनी ती मागणी ठामपणे फेटाळून लावायला हवी होती. कारण पाकिस्तानची निर्मिती करून जिना फार दिवस जगलेही नाहीत. त्यांचा तो एक भावनिक उद्रेक होता. कारण त्यांनी पाकिस्तानची निर्मिती केली, पण आज त्याच पाकिस्तानची काय अवस्था आहे, हे आपल्याला दिसत आहे. आज तो देश अक्षरशः भिकेला लागलेला आहे. मुस्लीम राष्ट्र म्हणून निर्माण केलेल्या त्या देशात अनेक मुस्लीम गट आपापसात लढत आहेत. तो देश अतिरेक्यांचा अड्डा बनलेला आहे. भारतात घातपात घडवून अनेकांचे जीव घेणारे अतिरेकी आणि त्यांचे सूत्रधार पाकिस्तानात लपून बसलेले आहेत. पाकिस्तानची इतकी दुरवस्था झालेली आहे की, कुठलाही देश तिथे गुंतवणूक करायला तयार नाही. त्यामुळे तिथे रोजगार निर्मिती होत नाही. त्यामुळे तिथला तरुणवर्ग घातपाती कारवायांकडे वळत आहे. क्या इसलिए बना था पाकिस्तान, असे म्हणून तिथल्या मुस्लीम लोकांकवर कपाळावर हात मारून घेण्याची वेळ आलेली आहे. भारताची फाळणी पाहिल्यावर अमेरिकेचे १६ वे राष्ट्राध्यक्ष अब्राहम लिंकन यांची आठवण होते. उत्तर आणि दक्षिण अमेरिका या दोन भागात यादवी युद्ध सुरू होते. तेव्हा अमेरिकेची फाळणी होते की काय अशी स्थिती होती, पण लिंकन म्हणाले होते, ह्यदेशावर हुकूमशानी आली तरी चालेल, पण मी अमेरिकेची फाळणी होऊ देणार नाहीह. भारतातील काँग्रेसच्या नेत्यांनी अशी ठाम भूमिका घेतली असती तर भारताची फाळणी झाली नसती, पण काँग्रेस नेत्यांनी जिना आणि त्यांच्या समर्थकांच्या हिंचाराचासमोर नांगी टाकली. पुढे राजीव गांधी पंतप्रधान असताना शहा बानो या तलाक दिलेल्या मुस्लीम महिलेला पोटीची देण्याचा सर्वोच्च न्यायालयाने दिलेला निर्णय संसदेतील बहुमताच्या आधारावर स्थगित केला. त्याला मुस्लीम नेते, मुल्ला मौलवी यांचा दबाव कारणीभूत होता. मुस्लीम मंदरासांच्या शिक्षण पद्धतीमध्ये आधुनिकता आणून मुस्लीम समाजामध्ये शिक्षणाचे प्रमाण वाढविण्यासाठी जास्त प्रयत्न करण्याची गरज होती, पण त्यामुळे त्यांच्या धार्मिक बाबतीत आपण हस्तक्षेप केल्यासारखे होईल, त्यामुळे ते दुखावले जातील, सामाजिक शांततेचा भंग होईल, ही भीती बाळगून काँग्रेस गप्प राहिली. काँग्रेसचे कपिल सिब्बल यांनी राम मंदिराविषयी सर्वोच्च न्यायालयाने दिलेल्या निर्णयाला कायदेशीर आव्हान दिले. संसदेवर हल्ला करण्याच्या कटाचा सूत्रधार अफझल गुरू याला फाशीची शिक्षा झालेली असताना १० वर्षे पोसून ठेवले होते, तर मुंबईवर हल्ला करून अनेकांचे बळी घेणारा अजमल कसाब याला चार वर्षे पोसून ठेवण्यात आले. त्यांना फासावर दिले तर या देशातील मुस्लिमांना काय वाटेल याच भीतीखाली काँग्रेस वावरत राहिली, पण हिंदुत्वाचे वारे वेगाने वाहू लागले आहेत, याचा अंदाज काँग्रेसला आला तेव्हा रातोरात त्या दोघांना फासावर चढवण्यात आले. आतादेखील वक्फ दुरुस्ती विधेयकामुळे सामान्य मुस्लिमांचे हित साधले जाणार आणि इतकेच नव्हे तर वक्फ बोर्डाच्या मनमानीला चाप बसणार आहे, पण पुन्हा मुस्लीम फोबिया आणि वोट बँकेचे राजकारण यामुळे काँग्रेस पुन्हा ओवेसींसोबत या विधेयकाविरोधात सर्वोच्च न्यायालयात गेली आहे.

सीएनजी तसेच इलेक्ट्रिक चार्जिंग स्टेशन्सवरील विविध तांत्रिक अडचणी पाहता गेल्या काही वर्षांमध्ये आपण या पयायांच्या बाबतीत खर्च प्रगतीच्या दिशेने वाटचाल करत आहोत की अधोगतीच्या दिशेने, असा प्रश्न पडल्याशिवाय राहत नाही. भारताची अर्थव्यवस्था ५ ट्रिलियन डॉलर्सकडे नेण्याचा मानस असून यासाठी कंबर कसून प्रयत्न होत आहेत. जगातील वेगाने प्रगती करणाऱ्या देशांमध्ये भारताची गणना होत आहे. म्हणूनच भारताने सीएनजी पंप आणि इलेक्ट्रिक चार्जिंग स्टेशन्सच्या संख्येबाबतही प्रगत होणे आवश्यक आहे.			
वाहनांमध्ये होणारा पेट्रोल आणि डिझेलचा सरास वापर हा वायू प्रदूषणात भर घालत असल्याचे निदर्शनास आल्यानंतर तसेच या महागड्या इंधनाऐवजी स्वस्त इंधनाचा पर्याय म्हणून नैसर्गिक वायू म्हणजेच कॉम्प्रेस्ड नॅचरल गॅसचा (सीएनजी) वापर अलीकडच्या काळात होऊ लागला. केवळ भारतातच नाही तर जगभरातील अनेक प्रगत देशांमध्ये पेट्रोल आणि डिझेल या महागड्या व प्रदूषणाच्या इंधनाला पर्याय म्हणून सीएनजीचा वापर होत आहे. केवळ सीएनजीच नव्हे, तर सध्या इलेक्ट्रिक (विद्युत) वाहनांचा वापरही मोठ्या प्रमाणात होत आहे. वाहनांसाठी सीएनजी इंधनासह विद्युत ऊर्जेचा वापर हे जगासाठी काही नवीन राहिलेले नाही. अमेरिकेतील शास्त्रज्ञांनी सीएनजीचा शोध सर्वात आधी लावल्यानंतर तेथे तात्काळ गाड्यांमध्ये सीएनजी वापरण्यास सुरुवात झाली. अमेरिकेत जवळपास	१९९० पासून वाहनांमध्ये सीएनजीचा वापर करण्यास सुरुवात झाली. अमेरिकेतील वाहनांमध्ये सीएनजीचा वापर यशस्वीरित्या होऊ लागल्यानंतर युरोपातील अनेक प्रगत राष्ट्रांनीही वाढत्या वायू प्रदूषणाला आळा घालण्यासाठी तसेच स्वस्त इंधनाचा पर्याय असणाऱ्या सीएनजीचा वापर करण्यास सुरुवात केली. भारतही या स्पर्धेत काही मागे राहिलेला नाही. भारतात सुमारे १९९१ पासून सीएनजीचा पर्याय इंधन म्हणून वापरला जात आहे. जवळपास ३५ वर्षांपासून सीएनजीचा वापर आपल्या देशात होत असूनही आपल्याकडे आवश्यक प्रमाणात सीएनजी पंपांची संख्या नाही. कटू असले तरी ते वास्तव आहे. देशभरातील महत्त्वाच्या शहरांमध्ये सीएनजी पंपांची संख्या काही प्रमाणात असली तरी सीएनजी वाहनांच्या संख्येच्या तुलनेत मात्र पंपांची संख्या ही कमीच असल्याचे निदर्शनास येते. सीएनजी पंपांवर गाड्यांच्या भल्यामोठ्या रांगा लागल्याचे विदारक चित्र आजही अनेकदा दृष्टिपाथास पडते. सीएनजी वाहनांची संख्या अनेक असल्याने तसेच त्या तुलनेत आवश्यक पंपांची संख्या कमी असल्यानेच वाहनांच्या लांबच लांब रांगा लागतात. ही अवस्था आजची नाही. सीएनजी पंपाबाहेर वाहनांच्या रांगा लागण्याची गेल्या काही वर्षांपासूनची परिस्थिती ही अजतजाग्यात कायम आहे. यात काही फारसा बदल झालेला नाही. देशातील महत्त्वाच्या शहरांमध्ये सीएनजीबाबत ही स्थिती आहे. ग्रामीण भागात तर परिस्थिती याहूनही भयानक आहे. अनेक ग्रामीण भागात तर	सीएनजी पंप अद्याप उपलब्धच नाहीत. आजही ग्रामीण भागात प्रवास करण्यासाठीची वाहने ही पेट्रोल आणि डिझेल या महागड्या इंधनावरच अवलंबून आहे. सीएनजी पंप तसेच इलेक्ट्रिक चार्जिंग स्टेशन्स नसल्याने ग्रामीण भागातील नागरिकांचा प्रवास हा शहरवासीयांच्या तुलनेत अधिक महागडा आहे. काही आघाडीची शहरे सोडली तर इतर भागात मात्र हाताच्या बोटावर मोजता येतील सीएनजी पंपांची संख्या आपल्याकडे आहे. त्यातही अनेकदा तांत्रिक बाबींमुळे अनेक वाहनांना सीएनजी भरता येत नाही. अनेकदा तर सीएनजीचा पुरवठा होत नसल्याने तासतास सीएनजी पंप येथे बंद अवस्थेत असतात. कधी सीएनजीचा पुरवठा झाला तर पंपाचा वीजपुरवठा खंडित झाल्याने वाहनांमध्ये सीएनजी भरणे अवघड होऊन बसते. वीजपुरवठा पूर्ववत झाल्यानंतरच वाहनांमध्ये सीएनजी भरणे शक्य होते. तोपर्यंत मात्र पंपावरील वाहनांच्या रांगा वाढतच असतात.	अनेकदा पंपांवरील लांबलचक रांगा पाहून सीएनजीचा पर्याय असतानादेखील वाहनचालकांना पेट्रोल, डिझेलचा पर्याय स्वीकारावा लागतो. कधी कधी तर सीएनजी भरण्यासाठी आवश्यक असणारा दाब (प्रेसर) इतका कमी असतो की आवश्यक प्रमाणात वाहनचालकांना सीएनजी मिळतच नाही. कमी दाबामुळे सीएनजी सिलिंडरची क्षमता ८ ते ९ किलो गॅस भरण्याची असली

सीएनजी

पंप तसेच इलेक्ट्रिक चार्जिंग स्टेशन्सवरील विविध तांत्रिक अडचणी पाहता गेल्या काही वर्षांमध्ये आपण या पयायांच्या बाबतीत खर्च प्रगतीच्या दिशेने वाटचाल करत आहोत की अधोगतीच्या दिशेने, असा प्रश्न पडल्याशिवाय राहत नाही. भारताची अर्थव्यवस्था ५ ट्रिलियन डॉलर्सकडे नेण्याचा मानस असून यासाठी कंबर कसून प्रयत्न होत आहेत. जगातील वेगाने प्रगती करणाऱ्या देशांमध्ये भारताची गणना होत आहे. म्हणूनच भारताने सीएनजी पंप आणि इलेक्ट्रिक चार्जिंग स्टेशन्सच्या संख्येबाबतही प्रगत होणे आवश्यक आहे.

वाहनांमध्ये होणारा पेट्रोल आणि डिझेलचा सरास वापर हा वायू प्रदूषणात भर घालत असल्याचे निदर्शनास आल्यानंतर तसेच या महागड्या इंधनाऐवजी स्वस्त इंधनाचा पर्याय म्हणून नैसर्गिक वायू म्हणजेच कॉम्प्रेस्ड नॅचरल गॅसचा (सीएनजी) वापर अलीकडच्या काळात होऊ लागला. केवळ भारतातच नाही तर जगभरातील अनेक प्रगत देशांमध्ये पेट्रोल आणि डिझेल या महागड्या व प्रदूषणाच्या इंधनाला पर्याय म्हणून सीएनजीचा वापर होत आहे.

केवळ सीएनजीच नव्हे, तर सध्या इलेक्ट्रिक (विद्युत) वाहनांचा वापरही मोठ्या प्रमाणात होत आहे. वाहनांसाठी सीएनजी इंधनासह विद्युत ऊर्जेचा वापर हे जगासाठी काही नवीन राहिलेले नाही. अमेरिकेतील शास्त्रज्ञांनी सीएनजीचा शोध सर्वात आधी लावल्यानंतर तेथे तात्काळ गाड्यांमध्ये सीएनजी वापरण्यास सुरुवात झाली. अमेरिकेत जवळपास

सीएनजी पंप अद्याप उपलब्धच नाहीत. आजही ग्रामीण भागात प्रवास करण्यासाठीची वाहने ही पेट्रोल आणि डिझेल या महागड्या इंधनावरच अवलंबून आहे. सीएनजी पंप तसेच इलेक्ट्रिक चार्जिंग स्टेशन्स नसल्याने ग्रामीण भागातील नागरिकांचा प्रवास हा शहरवासीयांच्या तुलनेत अधिक महागडा आहे. काही आघाडीची शहरे सोडली तर इतर भागात मात्र हाताच्या बोटावर मोजता येतील सीएनजी पंपांची संख्या आपल्याकडे आहे. त्यातही अनेकदा तांत्रिक बाबींमुळे अनेक वाहनांना सीएनजी भरता येत नाही. अनेकदा तर सीएनजीचा पुरवठा होत नसल्याने तासतास सीएनजी पंप येथे बंद अवस्थेत असतात. कधी सीएनजीचा पुरवठा झाला तर पंपाचा वीजपुरवठा खंडित झाल्याने वाहनांमध्ये सीएनजी भरणे अवघड होऊन बसते. वीजपुरवठा पूर्ववत झाल्यानंतरच वाहनांमध्ये सीएनजी भरणे शक्य होते.



ह्याला प्रगती म्हणायचं की अधोगती?

अशी सीएनजी पंपांची संख्या आपल्याकडे आहे. त्यातही अनेकदा तांत्रिक बाबींमुळे अनेक वाहनांना सीएनजी भरता येत नाही. अनेकदा तर सीएनजीचा पुरवठा होत नसल्याने तासतास सीएनजी पंप येथे बंद अवस्थेत असतात. कधी सीएनजीचा पुरवठा झाला तर पंपाचा वीजपुरवठा खंडित झाल्याने वाहनांमध्ये सीएनजी भरणे अवघड होऊन बसते. वीजपुरवठा पूर्ववत झाल्यानंतरच वाहनांमध्ये सीएनजी भरणे शक्य होते. तोपर्यंत मात्र पंपावरील वाहनांच्या रांगा वाढतच असतात.

भारताच्या

राज्यघटनेत मालमत्तेचा हक्क पूर्वी मूलभूत अधिकार होता, परंतु १९७८ च्या ४४व्या दुरुस्तीने तो वैधानिक हक्क बनवण्यात आला. सध्या संसदेत संमत झालेले वक्फ बोर्डविषयीचे विधेयक या पार्श्वभूमीवर चिंतेचा विषय ठरत आहे. हे विधेयक केवळ वक्फच्या मालमत्तेच्या अधिग्रहणापुरते मर्यादित नसून, संविधानाच्या मूलभूत तत्त्वांवरही आघात करते. त्यामुळे धार्मिक स्वातंत्र्य, समानता आणि धर्मनिरपेक्षतेवर प्रश्नचिन्ह निर्माण होत असून, या विरोधात संविधानप्रेमी नागरिकांनी पुढे येण्याची गरज अधोरेखित केली जात आहे.

पूर्वी, मालमत्तेचा हक्क हे कलम १९ मध्ये समाविष्ट होते. पण ४४व्या घटनात्मक दुरुस्तीनंतर (१९७८) हा हक्क मूलभूत अधिकारातून काढून टाकण्यात आला. आता मालमत्तेचा हक्क हा केवळ कायदेशीर हक्क आहे, जो घटनेच्या ३०० (अ) मध्ये नमूद आहे. याचा अर्थ असा की, राज्य मालमत्तेवर नियंत्रण ठेवू शकते आणि ती जप्त करू शकते, परंतु यासाठी कायदानुसार, योग्य प्रक्रिया राबवणे आणि भरपाई देणे आवश्यक आहे. वक्फ बोर्ड हे पर्सन म्हणजे व्यक्ती म्हणजेच ट्रस्ट म्हणजेच कायदेशीर माणूस या व्याख्येमध्ये अंतर्भूत आहे. भारतीय राज्यघटना ही जगातील लिखित स्वरूपातील सर्वोत्तम अशी लोकशाहीचा पुरस्कार करणारी राज्यघटना आहे. लोकांनी लोकांसाठी लोकांकरवी निर्माण करून लोकांनाच अर्पण केलेली जगातील एकमेव अशी राज्यघटना आहे. दलित समाजामध्ये जन्माला आलेले आणि आयुष्यभर दलित म्हणून खूप मोठा वैयक्तिक आणि सार्वजनिक आयुष्यात संघर्ष करून संघटनात्मक काम करून अनुभव मिळवलेले अतिशय दुर्मिळ असे विद्वान डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांनी जगभरातील राज्यघटनांचा आणि राज्य चालवण्याच्या पद्धतीचा अभ्यास करून निर्माण केलेली ही राज्यघटना आहे. यामध्ये लिंगभेद, धर्म, जातीपलीकडे जाऊन सर्वांना विकासाची समान संधी मिळेल, अशी ग्वाही देण्यात आली आहे. इतकेच नव्हे, तर धर्मनिरपेक्ष असणाऱ्या या देशामध्ये धर्माचरण करण्याचे आणि आपापल्या पद्धतीनुसार उपासना करण्याचे तसेच आपल्या धर्माचा प्रचार, प्रसार करण्याचे स्वातंत्र्य याच राज्यघटनेने दिले आहे. त्यामुळेच आपल्या धर्मानुसार धर्माचरण करत असतानाच दुसऱ्या धर्माचा ही आदर करावा लागेल, याचे भान देणारी ही आगळीवेगळी राज्यघटना आहे आणि म्हणूनच कलम १५नुसार सरकारला लिंग, धर्म, जात, रंग, भौगोलिक ठिकाण यानुसार कोणाही नागरिकांमध्ये भेदाभेद करता येणार नाही, असे स्पष्ट म्हटले आहे. राज्यघटनेमध्येच सरकारने सकारा म्हणून कसचे चालवावे याच्या ज्या सूचना देण्यात आल्या आहेत त्या कलम ३६ ते ५१ यामध्ये अंतर्भूत आहेत. त्यानुसार सरकारला कर्तव्याचे भान राज्यघटनेने दिले आहे. सरकारचे आज हे भान सुटताना दिसत आहे. भारतीय राज्यघटनेच्या कलम १९ (१) (फ) मध्ये राज्यघटनेनुसार, मुळातच

या सगळ्याची चर्चा आपण आज का करत आहोत, याचा संदर्भ नुकताच लोकसभेमध्ये संमत झालेल्या वक्फ बोर्डाच्या संदर्भातील नवीन येऊ घातलेल्या कायद्याशी आहे. आता बिल स्वरूपात असलेले हे विधेयक राज्यसभेत संमत होऊन राष्ट्रपतींच्या सहीसाठी गेले आहे. लवकरच नवीन कायदा अस्तित्वात येईल आणि वक्फ बोर्डाच्या ताब्यात असणाऱ्या सर्व मालमत्ता या सरकार मालकीच्या होतील. बोर्ड अस्तित्वात राहील. पण बोर्डाची ट्रस्टी म्हणून असणारी मालकी संपुष्टात येईल. बोर्डाने दिलेल्या निर्णयावरही जिल्हाधिकारी स्तराच्या अधिकाऱ्याला हरकत घेता येईल. वक्फ म्हणजे धार्मिक श्रद्धेने दिलेली देणगी आणि त्या देणगीचे नियमन आणि विनियम करण्यासाठी नेमण्यात आलेले विश्वस्त म्हणजे वक्फ बोर्ड.

भारतीय राज्यघटनेच्या कलम २५ ते २८नुसार आपापल्या धर्मानुसार उपासना करणे, धर्माचरण करणे, त्यासाठी संस्था, संघटना उभारणे, देणग्या स्वीकारणे किंवा देणे आणि त्याचे नियमन करणे आणि आपापल्या धर्माचा प्रचार-प्रसार करण्यासाठी नसदशीर मार्गाने कृती करण्याला संपूर्णतः राज्यघटना पाठबळ देते. म्हणूनच सध्या आलेले हे बिल पूर्णतः असंविधानिक आहे; इतकेच नव्हे तर विशिष्ट समूहाच्या धर्माशी संबंधित मालमत्ता ताब्यात घेण्याचे विधेयक राज्यघटनेच्या कलम १५चे उल्लंघन करणारे असून, नागरिकांमध्ये भेदाभेद करणारे आहे. हिंदूसाठी, ख्रिश्चनांसाठी, बौद्धांसाठी, पारशांसाठी वेगळा नियम आणि वक्फ बोर्डाच्या ताब्यात असणाऱ्या मालमत्तेसंदर्भात वेगळा नियम असा भेदाभेद सरकारला धर्मांवर आधारित करता येणार नाही. तो

मालमत्तेचा हक्क आणि वक्फ बोर्ड



कोणालाही स्थावर-जंगम मालमत्ता याची मालकी मिळवण्याचा, टिकवण्याचा आणि घेण्याचा अधिकार हा मूलभूत अधिकारात अंतर्भूत होता. परंतु १९७८मध्ये ४४व्या घटना दुरुस्तीनंतर यामध्ये बदल करण्यात येऊन मालमत्ता धारण करणे हा मूलभूत अधिकार न राहता हा वैधानिक अधिकार ठरवण्यात आला. कलम ३०० एनुसार मालमत्तेचे नियमन करण्यात आले. यामध्ये बदल करण्यात आले आहे. याचा अर्थ असा की, राज्य मालमत्तेवर नियंत्रण ठेवू शकते आणि ती जप्त करू शकते, परंतु यासाठी कायदानुसार, योग्य प्रक्रिया राबवणे आणि भरपाई देणे आवश्यक होता. त्यामुळेच वतनदार आणि जे शेती करत नव्हते. परंतु शेतीचे मालक बनून बसले होते, त्यांच्या ताब्यातल्या जमिनी कसणाऱ्या शेतकऱ्यांना देण्यात आल्या. त्यासाठी राज्यघटनेमध्ये हा बदल करण्यात आला.

या सगळ्याची चर्चा आपण आज का करत आहोत, याचा संदर्भ नुकताच लोकसभेमध्ये संमत झालेल्या वक्फ बोर्डाच्या संदर्भातील नवीन येऊ घातलेल्या कायद्याशी आहे. आता बिल स्वरूपात असलेले हे विधेयक राज्यसभेत संमत होऊन राष्ट्रपतींच्या सहीसाठी गेले आहे. लवकरच नवीन कायदा अस्तित्वात येईल आणि वक्फ बोर्डाच्या ताब्यात असणाऱ्या सर्व मालमत्ता या सरकार मालकीच्या होतील. बोर्ड अस्तित्वात राहील. पण बोर्डाची ट्रस्टी म्हणून असणारी मालकी संपुष्टात येईल. बोर्डाने दिलेल्या निर्णयावरही जिल्हाधिकारी स्तराच्या अधिकाऱ्याला हरकत घेता येईल. वक्फ म्हणजे धार्मिक श्रद्धेने दिलेली देणगी आणि त्या देणगीचे नियमन आणि विनियम करण्यासाठी नेमण्यात आलेले विश्वस्त म्हणजे वक्फ बोर्ड.

भारतीय राज्यघटनेच्या कलम २५ ते २८नुसार आपापल्या धर्मानुसार उपासना करणे, धर्माचरण करणे, त्यासाठी संस्था, संघटना उभारणे, देणग्या स्वीकारणे किंवा देणे आणि त्याचे नियमन करणे आणि आपापल्या धर्माचा प्रचार-प्रसार करण्यासाठी नसदशीर मार्गाने कृती करण्याला संपूर्णतः राज्यघटना पाठबळ देते. म्हणूनच सध्या आलेले हे बिल पूर्णतः असंविधानिक आहे; इतकेच नव्हे तर विशिष्ट समूहाच्या धर्माशी संबंधित मालमत्ता ताब्यात घेण्याचे विधेयक राज्यघटनेच्या कलम १५चे उल्लंघन करणारे असून, नागरिकांमध्ये भेदाभेद करणारे आहे. हिंदूसाठी, ख्रिश्चनांसाठी, बौद्धांसाठी, पारशांसाठी वेगळा नियम आणि वक्फ बोर्डाच्या ताब्यात असणाऱ्या मालमत्तेसंदर्भात वेगळा नियम असा भेदाभेद सरकारला धर्मांवर आधारित करता येणार नाही. तो

असंविधानिक

आहे. या विधेयकाला विरोध करणाऱ्या ज्या गैरमुसलमान, परंतु संविधानाचे महत्त्व जाणणाऱ्या लोकांनी केले आहे त्या खासदारांना आणि विचारवंतांना हिंदूविरोधी ठरवण्याचे षडयंत्र तथाकथित हिंदुत्ववाद्यांनी चालवले आहे; हे पूर्णतः चुकीचे आहे. ज्या खासदारांनी सभागृहात संविधानाची शपथ घेऊन त्याला जागून या विधेयकाला विरोध केला त्या सर्वांचे आपण सच्चे भारतीय आणि खरे सहिष्णू हिंदू म्हणून कौतुक केले पाहिजे, त्यांचे अभिनंदन केले पाहिजे. इतकेच नव्हे, तर ज्यांनी या विधेयकाच्या बाजूने मतदान केले त्यांना त्यांच्या भारतीयत्वाची जाणीव दिली पाहिजे. संविधानाच्या रक्षणासाठी आपण त्यांना निवडून दिले आहे आणि ते जर असंविधानिक विधेयकांना पाठबळ देत असतील, त्या बाजूने मतदान करत असतील, तर त्यांना खरे भारतीय आणि सच्चे सहिष्णू हिंदू म्हणून प्रश्न विचारला पाहिजे. म्हणून या विधेयकाच्या विरोधात फक्त मुस्लिमांनी नाही, तर सच्चा भारतीयांनी पुढे येऊन उच्च न्यायालय आणि सर्वोच्च न्यायालयात या विधेयकाच्या विरोधात दाद मागितली पाहिजे आणि गरज पडल्यास अंदोलनाच्या माध्यमातून मुस्लिमांच्याही पुढे राहून आपण हा असंविधानिक निर्णय बदलण्यास भाग पाडले पाहिजे. जी गोष्ट आज वक्फ बोर्डाच्या निमित्ताने येऊ घातलेल्या नवीन कायद्याच्या बाबतीत सरकार करत आहे, तीच बाब उद्या आपल्या मंदिरांच्या ट्रस्टच्या बाबतीत, ख्रिश्चनांच्या चर्चच्या बाबतीत, बौद्धांच्या बौद्ध मंदिरांच्या बाबतीत, पारशी लोकांच्या अम्यारीच्या बाबतीत होणार नाही आणि आपल्या धार्मिक स्थळांच्या मालमत्ता ताब्यात घेऊन त्या अदानी-अंबानीसारख्या कॉर्पोरेटच्या घशात हे सरकार घालणारच नाही, याची खत्री कोणी द्यावी? आज सरकारने ताजमहाल ताब्यात घेतला, बीबी का मकबरा ताब्यात घेतला, लाल किल्ला ताब्यात घेतला आणि उद्या तो उद्योजकांच्या ताब्यात दिला, तर तुम्हाला तो पाहता देखील येणार नाही. याचे भान समस्त भारतीयांनी वेळीच ठेवण्याची गरज आहे. ज्या खासदारांनी या विधेयकाच्या बाजूने मतदान केले त्यांना आपापल्या मतदारसंघात जाब विचारायला हवा आणि संविधानाचे रक्षण करा हे सांगायला हवे. हे आपणाला मान्यच करावे लागेल की मंदिराचे ट्रस्ट असोत की, वक्फ बोर्डाच्या ताब्यात असणारी मालमत्ता असे; त्या ठिकाणी असणारा ट्रस्टींचा भ्रष्टाचार बोकाळला आहे. त्यांना राजकीय पाठबळ आहे. त्यांच्यावर वेळीच काळ बसवण्याची गरज आहे. आता जागरूक होऊन, कृतिशील होऊन भूमिका घ्यावी लागेल. हे खरे धार्मिक काम आहे, असे मानावे लागेल. निर्भय बनावे लागेल, यात शंका नाही. इथली मंदिरे असो की, मोगलांशी संबंधित विविध मॉन्यूमेंट असोत, त्या सगळ्याला भारताच्या एका ऐतिहासिक धार्मिक परंपरेचा आणि गंगा-जमुना तहजीबच्या इतिहासाचा संदर्भ आहे, तो विस्कटण्याचा प्रयत्न हा भारताच्या भारतीयत्वावर आघात आहे.

युनूस यांची उठाठेव

भारताच्या ईशान्येकडील सातही राज्ये भूवैष्टित असून, किनारपट्टीसाठी जण्य़ाचा मार्ग त्यांच्याकडे नसल्याचे त्यांनी नमूद केले. ही त्यांची उठाठेव अस्थानी असली, तरी त्यात एक प्रकारे भारताला इशाराही आहे .

आर्थिक संकटांचा सामना करीत असलेल्या आपल्या देशात चिनी गुंतवणूक यावी, यासाठी त्या देशातील शिष्टमंडळाशी संवाद साधताना बांगलादेशाचे हंगामी प्रमुख डॉ. महंमद युनूस यांनी भारताच्या ईशान्येकडील राज्यांचा केलेला उल्लेख अनाटायी आणि अपरिपक्व असाच आहे. भारताच्या ईशान्येकडील सातही राज्ये भूवैष्टित असून, किनारपट्टीसाठी जाण्याचा मार्ग त्यांच्याकडे नसल्याचे त्यांनी नमूद केले. ही त्यांची उठाठेव अस्थानी असली, तरी त्यात एक प्रकारे भारताला इशाराही आहे. ईशान्येकडील राज्यांना भलेही समृद्धिकनारा नसला, तरी ते भारताचे घटक आहेत आणि या देशाला साडेसात हजार किमीपेक्षा अधिक लांबीची किनारपट्टी असून, ती बांगलादेशाच्या किनारपट्टीहून तब्बल दहापटीने अधिक आहे. हे वास्तव असले, तरी ‘सप्तभगिनी’ म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या, ईशान्येकडील राज्यांची कोटी करता येऊ शकते, असा इशारा युनूस यांच्या वक्तव्यातून निघतो. पश्चिम बंगालमधील सिलिगुडीचा भाग ईशान्येला उर्वरित देशाशी जोडतो. ‘चिकन नेक’ म्हणून ओळखला जाणारा हा भाग नेपाळ, भूतान आणि बांगलादेश यांनाही जोडणारा आहे. या ‘चिकन नेक’ला म्हणूनच मोठे महत्त्व आहे. ईशान्येकडील राज्यांचे उर्वरित देशाशी असलेले दळणवळण अधिक वेगाने होण्यासाठी तेथील रेल्वे व रस्ते यांचे जाळे विस्तृत करण्यासाठीची आणि त्याचबरोबर अन्य पूरक पायाभूत सुविधा आणखी वाढविण्याची गरज युनूस यांच्या या वक्तव्याने प्रकषाने समोर आली आहे. चिनी उद्योगांनी बांगलादेशात यावे, यासाठीचे आवाहन करताना युनूस यांनी केलेल्या भारताच्या अंतर्गत भूगोलाच्या उल्लेखाकडे म्हणूनच सावधानतेने पाहण्याची गरज आहे. गेल्या ऑगस्टमधील विद्यार्थ्यांच्या हिंसक उठावानंतर बांगलादेशात शेख हसीना सत्ताभ्रष्ट झाल्या असल्या आणि तिथे युनूस यांच्या नेतृत्वाखाली हंगामी सरकार असले, तरी त्या देशातील उद्रेक अद्याप शमलेला नाही. तेथील अल्पसंख्याक हिंदू समाजाच्या विरोधातील हिंसाचर पुरता थांबलेला नाही. अर्थतज्ञ म्हणून डॉ. युनूस यांची प्रतिमा चांगली आहे आणि बांगलादेशात त्यांनी तळगळ्यात कामही केलेले आहे; परंतु देशाचा प्रमुख म्हणून काम करण्याचा त्यांना अनुभव नव्हता. देशप्रमुखांची भूमिका बजावताना, देशात कायदा आणि सुव्यवस्था निर्माण करण्यात त्यांना पूर्णापणे यश आलेले नाही. बांगलादेशाची विस्कटलेली आर्थिक घडी पुन्हा बसविण्यातही त्यांना कसरत करावी लागत आहे. आर्थिक विकासाबाबत बांगलादेशाची घोडदौड काही वर्षांपूर्वी सुरू होती. आता या दराची वेगाने घसरण होत असून, तो चार टक्क्यांपर्यंत खाली आला आहे. परिणामी बेरोजगारी वाढते आहे आणि महागाईचा दरही गंगनाला भिडतो आहे. युनूस यांच्या चीन दौऱ्याला ही पार्श्वभूमी आहे. चीनकडून सहा अब्ज डॉलर कर्ज घेतलेल्या बांगलादेशाला आणखी मदतीची अपेक्षा आहे. चीनचे अध्यक्ष शी जिनपिंग यांच्याशी झालेल्या चचेनेंरत दोन्ही देशांत नऊ करार झाले. त्यानंतर गुंतवणूकदारांशी बोलताना युनूस यांनी जिनपिंग यांना आमंत्रण दिले. चीनकडून वाढीव मदत मिळण्यासाठी काय वाटेल ते करू, अशी हमीच जणू त्यांनी या वेळी दिली. यातून त्यांची हतबलता दिसत असली, तरी बांगलादेशाच्या नव्या धोरणाचे सूचनही होते.

भरलेली
सिमला मिरची

साहित्य – २ वाट्या मक्याचे दाणे, १/२ चमचा जिरे पूड, पाव चमचा ओवा, १ चमचा लसूण-हिरवी मिरची पेस्ट, २ लहान चमचे दही, फोडणीसाठी तेल, जिरे, मोहरी, तिखट, मीठ, हळद, हिंग, ५-६ लहान आकाराची सिमला मिरची.

कृती : सर्वप्रथम मिरची भरलेल्या वांग्याप्रमाणे मधोमध कापून घ्या. बिया काढून घ्या. एका भांड्यात मक्याचे दाणे व मसाल्याचे सर्व साहित्य एकत्र करून तेलाचे मोहन घाला. मिरचीच्या बिया त्यातच घाला. थोडे दही घालून मिश्रण ओलसर करून घ्या. कढईत तेल, जिरे व मोहरी व हिंग घालून फोडणी करा व तेलावर मिरच्या पसरवा. मंद आचेवर मिरच्या लालसर होऊ द्या. बाजू उलटून घ्या. सर्व बाजूंनी मिरची लाल झाल्यावर गॅस बंद करा. झटपट भरलेली सिमला मिरची तयार होईल.

फोन

चार्ज करण्यासाठी एक नियम नक्कीच पाँलो केला पाहिजे, जो ‘४०-८० चार्जिंग रुल’ नावाने ओळखला जातो. या नियमानुसार, फोन ४० टक्क्यांपेक्षा कमी चार्ज होईस्तोवर वाट पाहू नये आणि ८० टक्क्यांपेक्षा जास्त चार्ज देखील करू नये.

सध्या आपण मोबाईल फोनवर खूप जास्त अवलंबून आहोत. आपण याचा वापर काम, मनोरंजन आणि मित्र-कुटुंबाच्या संपर्कात राहण्यासाठी करतो. त्यामुळे फोनची बॅटरी जास्त काळ टिकावी याची काळजी आपण घेतली पाहिजे. एक चांगली पद्धत आहे जी ‘४०-८० चार्जिंग रुल’ नावाने ओळखली जाते. या नियमानुसार, आपण आपला फोन ४० टक्क्यांपेक्षा कमी चार्जिंगवर ठेवू नये आणि ८० टक्क्यांपेक्षा जास्त

वयाच्या पन्नाशीतही दिसा यंग आणि फिट

वयाला हरवणाऱ्या काही सोप्या उपायांमुळे आपण ५० वर्षांनंतरही फिट, यंग आणि निरोगी राहू शकता. वय वाढत असल्यामुळे काही त्रास उद्भवणे साहजिक आहे. काही पर्याय निवडून आपण आपला त्रास कमी करू शकता. जसे शॉपिंगसाठी इकडे-तिकडे भटकण्यापेक्षा ऑनलाइन शॉपिंग करा. या वयात सुंदर दिसण्याची आवडही कमी होत जाते. म्हणून अनेक महिला अजागळ्यासारख्या राहतात. परंतु, हा लेख केवळ त्या महिलांसाठी आहे ज्या पन्नाशीतही तिशीत असल्यासारख्या दिसू इच्छितात. हे काही सोपे उपाय अमलात आणून आपण या वयातही फिट आणि यंग दिसू शकता.

■ खाद्यपदार्थांनी पोषण मिळवा, सप्लिमेंट्सने नव्हे :

ऑर्गेनिक फूड सेवन करा आणि प्रोसेस्ड फूड जसे ब्रेड, पास्ता आणि चीज खाणू टाळा.

■ सूप :

भूक भागण्यासाठी सूप प्या. या वयात नियमित भाज्यांचे सूप तयार करून पिणे सर्वोत्तम आहे.

■ रात्री हलके जेवा :

रात्री जेवण्याची मात्रा कमी ठेवा. रात्री जेवल्याबरोबर झोपणे टाळा. रात्री कोणत्याही प्रकारचे स्नॅक्स घेणे टाळा.

■ त्वचेला उपयुक्त

आहार घ्या :

आपण जे काही खातो, त्याचा प्रभाव आपल्या शरीरावर होतो. म्हणून पोषक तत्त्वे आपल्याला निरोगी ठेवण्यात व सुंदरता वाढवण्यात मदत करतात.

■ प्रदूषणापासून दूर राहा :

स्वतः प्रदूषणमुक्त राहण्याचा प्रयत्न करा. घरातून बाहेर निघताना नाक मास्कने झाकून घ्या. सकाळी शुद्ध हवेत फिरा.

■ पायी फिरा :

दररोज अर्धा तास तरी पायी फिरा आणि सक्रिय राहा. एकाच जागी बसलात तर आपले पन्नाशीत फिट राहण्याचं स्वप्न पूर्ण होऊ शकत नाही.



झोप येत नसेल, तर हे करून बघा

योग आणि योगासनात बरीच क्षमता आहे. योग करा म्हणजे आजार होणार नाही. आजार गंभीर नसला तरीही योग प्रभावी असू शकतो. आज आम्ही इथे सांगणार आहोत की, रात्री झोप येत नसल्यास केले जाणारे फक्त दोन उपाय; ज्यामुळे आपल्याला शांत झोप येईल.

प्रणायाम दररोज झोपण्यापूर्वी किमान ५ ते १० मिनिटे प्रणायाम करावा. आपण योगनिद्रेचा सराबंदेखील करू शकता. यासाठी शवासनात झोपून शरीर, मन आणि मेंदूला सैल सोडा. डोक्यापासून पायापर्यंत आपल्या संपूर्ण शरीराला सैल सोडा. पूर्ण श्वास घेऊन सोडायचा आहे. आता असा विचार करा की, आपले हात, पाय, पोटा, मान, डोळे सर्व काही सैल झाले आहेत. आता स्वतःला सांगा की, मी योगनिद्रेचा सराव करत आहे.

शरीराच्या वेगवेगळ्या भागांकडे हलवा आणि त्यांना सैल आणि तणावरहित असण्याची सूचना द्या.

झोप न येण्याची कारणे तसे तर झोप न येण्याची अनेक कारणे असू शकतात पण दोन कारणे प्रामुख्याने असू शकतात जसे की शरीराला थकवा न जाणवणे आणि काळजी किंवा सतत दिवस रात्र विचार करणे. हीच दोन प्रमुख कारणे आहेत म्हणून त्यासाठी येथे दोन उपाय सांगत आहोत.

आपल्या मनाला उजव्या पायाच्या अंगठ्यावर घेऊन जा. पायाची सर्व बोटे किमान तळपाय, टाच, पोटाच्या, गुडघा, मांडी, नितंब, कंबर, खांदी सैलसर होत आहे. अशा प्रकारे डावा पाय देखील सैल सोडा. श्वास घ्या आणि सोडा. आता झोपल्या झोपल्या ५ वेळा पूर्ण श्वास घ्या आणि सोडा. पोटा आणि छाती वर-खाली होणार. पोटा वर-खाली होणार. हा सराव दररोज करावा. यामुळे मन थकून झोपून जाणार आणि कोणत्याही प्रकारचा विचार करणार नाही.



सूचना

■ दक्षिण दिशेला पाय करून झोपू नका. ■ तामसी जेवण करू नका. रात्री हलकेच जेवण करावे. ■ दिवसात किंवा दुपारी झोपण्याची सवय सोडू न घ्या. ■ कोणत्याही प्रकारची नशा करू नका. ■ झोपण्यापूर्वी आपली काळजी आणि विचारांना लांब ठेवून झोपा, कारण जेवढे महत्त्वाचे अन्न, पाणी आणि श्वास घेणे आहे, त्यापेक्षा अधिक महत्त्वाचे आहे झोप घेणे. ■ रात्री उशिरापर्यंत जागणे आणि सकाळी उशिरा उठणे सोडा. ■ झोपेची वेळ टाळल्याने झोप कमी होते. ■ झोप बऱ्याच रोगांना स्वतःच टीक करण्यास सक्षम असते. ■ झोपेच्या अभावामुळे डोळ्याभोवती गडद वर्तुळे बनतात, तसेच डोळ्याभोवती काळपटपणा येतो. ■ कमी झोपल्याने मेंदू थकलेला जाणवतो आणि वजनदेखील वाढते.

सूर्यनमस्कार शरीराला थकवण्यासाठी झोपण्यापूर्वी १ तास व्यायाम करा किंवा फक्त १५ मिनिटांसाठी सूर्यनमस्कार करा. सूर्यनमस्कार १२ असतात. या सर्व १२ सूर्यनमस्काराची पुनरावृत्ती किमान १२ वेळा करा.

उच्च रक्तदाब नियंत्रणासाठी सोप्या टीप्स



संशोधनात असे आढळून आले आहे की, दहामधून सात तरुणांना ब्लडप्रेसर जास्त असल्यामुळे हार्ट अ‍ॅटॅक किंवा स्ट्रोक येण्याची शक्यता जास्त असते. झोप कमी होणे, स्ट्रेस, डिप्रेशन, जास्त मीठ असलेले फास्ट फूड आणि डेस्क जॉब ही याची मुख्य कारणे आहेत. म्हणून...

■ आठवड्यातून ३-४ दिवस कमीत कमी २० मिनिटे जागिंग करावी. जागिंग केल्याने ऑक्सिजन घेण्याच्या प्रक्रियेत सुधारणा होते आणि ब्लडप्रेसर नियंत्रित राहतो. ■ रोज कमीत कमी ३० मिनिटांचे ब्रिस्क वॉक करावे. ■ एरोबिक केल्याने हाय ब्लडप्रेसर कमी होते. ■ तणावरहित राहण्यासाठी प्रणायाम, कपालभाती करावे.

फोन चार्ज करण्याचा ‘४०-८०’ नियम माहीत आहे का ? कधीच खराब होणार नाही बॅटरी

देखील चार्ज करू नये. तज्ज्ञांच्या मते, ४०-८० चार्जिंग रुल, ही बॅटरी दीर्घकाळ टिकवण्याची एक चांगली पद्धत आहे. हा नियम असा आहे की फोनची बॅटरी कधीही ४० टक्क्यांच्या खाली उतरू देऊ नये तसेच चार्जिंग करताना कधी फोन फुल चार्ज करू नये तर चार्जिंग ८० टक्क्यांवर ठेवावी.

डिस्चार्ज-चार्ज सायकल लिथियम-आयन बॅटरी जी हल्लीच्या बहुतांश फोन्समध्ये वापरली जाते, या बॅटरीच्या

‘डिस्चार्ज-चार्ज सायकल’ची संख्या ठरलेली असते. जेव्हा आपण आपला फोन शुन्य टक्क्यांपासून १०० टक्क्यांपर्यंत चार्ज करतो, तेव्हा फोन बॅटरीचा एक डिस्चार्ज-चार्ज सायकल पूर्ण होते.

जितके जास्त डिस्चार्ज-चार्ज सायकल आपण आपल्या फोनच्या बॅटरीचे पूर्ण करतो, तेवढ्या लवकरच ती खराब होते. त्यामुळे ४०-८० चार्जिंग रूलचा वापर करून, आपण आपल्या फोनची बॅटरी लाइफ वाढवू शकतो.



कापलेला कांदा लगेच वापरा, फ्रीजमध्ये ठेवणे धोकादायक



रोजची घाई नको म्हणून सॅलड करताना किंवा भाजीची तयारी करताना कांदा आधीपासून कापून ठेवण्याची सवय आरोग्यासाठी धोकादायक ठरू शकते. खूप आधीपासून कापून ठेवलेला कांदा खाणे अत्यंत नुकसान करणारे ठरू शकते. तसेच कांदा कापून फ्रीजमध्ये कधीच ठेवू नये.

कारण कांद्यामध्ये आरोग्यासाठी फायदेशीर असे अनेक औषधी गुण, अ‍ॅन्टीबॅक्टेरियल, अ‍ॅन्टी इन्फ्लेमेटरी घटक असतात. पण फ्रीजमध्ये कापलेला कांदा

ठेवल्याने त्यामधील घटक नष्ट होतात. आपण सोयीसाठी कांदा सोलून जरी फ्रीजमध्ये ठेवत असाल तरी ते नुकसानकारक आहे. सोललेला कांदा आरोग्यासाठी धोकादायक ठरू शकतो, कारण कांद्याची साले काढल्यानंतर त्याला बॅक्टेरियाचा संसर्ग होण्याची शक्यता अधिक वाढते. यामुळे कांदा ऑक्सिडाईज होतो. कांदा कापल्यावर किंवा साले काढल्यावर त्यामधील सेल्स तुटून फ्लुईड्स रिलीज होतात. यातील न्यूट्रोपेन्सची क्षमता देखील बॅक्टेरियामुळे कमी

होते. कोणत्याही वातावरणात कांदा सोलून किंवा चिरून ठेवल्यास त्यातून पाणी वाहायला सुरुवात होते. त्यामुळे यावर बॅक्टेरिया वाढतात. अशात कांदा खाणे आरोग्यासाठी अत्यंत नुकसानकारक ठरू शकते. चिरलेला कांदा बॅक्टेरियांसाठी चुंबकासारखे काम करतो. अत्यंत गरज भासल्यास आपण कापलेला कांदा पेपर टॉवेलमध्ये गुंडाळून ठेवू शकता. किंवा फ्रीजमध्ये ठेवण्याची गरज भासलीच तर सिलबंद डब्यामध्ये भस्म ठेवा. गरज असेल तेव्हाच कांदा कापून आहारात वापरावा.

उच्च रक्तदाब नियंत्रणासाठी सोप्या टीप्स



संशोधनात असे आढळून आले आहे की, दहामधून सात तरुणांना ब्लडप्रेसर जास्त असल्यामुळे हार्ट अ‍ॅटॅक किंवा स्ट्रोक येण्याची शक्यता जास्त असते. झोप कमी होणे, स्ट्रेस, डिप्रेशन, जास्त मीठ असलेले फास्ट फूड आणि डेस्क जॉब ही याची मुख्य कारणे आहेत. म्हणून...

■ आठवड्यातून ३-४ दिवस कमीत कमी २० मिनिटे जागिंग करावी. जागिंग केल्याने ऑक्सिजन घेण्याच्या प्रक्रियेत सुधारणा होते आणि ब्लडप्रेसर नियंत्रित राहतो. ■ रोज कमीत कमी ३० मिनिटांचे ब्रिस्क वॉक करावे. ■ एरोबिक केल्याने हाय ब्लडप्रेसर कमी होते. ■ तणावरहित राहण्यासाठी प्रणायाम, कपालभाती करावे.

चमकदार त्वचेसाठी हे स्क्रब वापरून बघा

साखर आणि लिंबू – एक चमचा साखर घेऊन त्यामध्ये अर्धा चमचा लिंबाचा रस मिसळा. आता हळुवार हाताने याला आपल्या चेहऱ्यावर लावा आणि काही वेळ स्क्रब करून आपला चेहरा स्वच्छ धुवा.

संत्र्याच्या सालीचे स्क्रब – संत्र्याची साल आपल्या त्वचेला तजेलपणा आणण्यासाठी उपयुक्त आहे. यासाठी आपल्याला संत्र्याच्या सालीला, वाळवून वाटून भुकटी करायची आहे. या भुकटीमध्ये थोडेसे कच्चे दूध मिसळून आपण चेहऱ्यावर लावू शकता. संत्र्याच्या सालाची भुकटी किंवा पावडर चांगले स्क्रब म्हणून काम करतं.

आपल्या चेहऱ्यावरील चमक हळूहळू कमी होत आहे, तर काळजी करू नका. आम्ही आपल्याला काही घरगुती स्क्रबबद्दल सांगत आहोत ज्यांना वापरून आपण आपल्या चेहऱ्यावरील चमक परत मिळवू शकता. चला तर मग वेळ न गमावता जाणून घेऊया की , आपण घरगुती स्क्रब कसा तयार करू शकता...

तांदळाच्या पिठाचे स्क्रब – तांदळाचे पीठ आणि दही सम प्रमाणात मिसळून घ्या. आता हे चेहऱ्यावर लावून हळुवार हाताने मालिश करा आणि काही वेळ तसेच ठेवून नंतर स्वच्छ पाण्याने धुऊन घ्या.

बेकिंग सोडा स्क्रब – घरच्या घरी आपला चेहरा उजळवायचा असल्यास २ मोठे चमचे बेकिंग सोडा, १ लहान चमचा दालचिनी पूड, अर्धा लिंबाचा रस आणि मध मिसळा. या पेस्टला आपल्या त्वचेवर ५ मिनिटे लावा. लक्षात ठेवा की या पेस्टचा वापर आठवड्यातून दोन वेळापेक्षा जास्त करू नये.



पेरूची पानेदेखील उपयुक्त असतात, नक्की वाचा याचे फायदे

पेरू औषधी गुणधर्माने समृद्ध आहे. याच्या सेवनाने बरेच आरोग्यदायी फायदे मिळतात. उलट्या रोखण्यासाठी पेरू फायदेशीर आहे तसेच हृदयरोगापासूनदेखील बचाव होतो. तसे तर हे भारतात मिळणारे एक साधे फळ आहे, ज्याचे प्राचीन संस्कृत नाव अमृत किंवा अमृत फळ आहे. वाराणसीमध्ये याला लोक अमृत नावानेच संबोधित करतात. पेरूमणजेच त्याची पानेदेखील खूप उपयुक्त असतात. यामध्ये अ‍ॅंटी ऑक्सिडन्ट, अ‍ॅंटी बॅक्टेरियल आणि अ‍ॅंटी इन्फ्लेमेटरी गुणधर्म असतात, जे आपले अनेक आजारांपासून संरक्षण करतात. चला जाणून घेऊया पेरूच्या पानाचे फायदे.

पोटदुखी आणि उलट्यांमध्ये आराम देतो : पेरूच्या पानात अ‍ॅंटी बॅक्टेरियल गुणधर्म असतात, याच्या पानाच्या पाण्याचे सेवन केल्याने आपल्या पोटाचे दुखणे दूर होऊ शकते. तसेच उलट्यापासून देखील आराम मिळतो. यासाठी पेरूच्या ५-६ पानांना १० मिनिटे उकळवून घ्या आणि नंतर वाळून त्याचे पाणी घ्या. सांधेदुखीचा त्रास दूर होतो : सांधेदुखीमध्येदेखील पेरूची पाने फायदेशीर आहेत. यासाठी आपण पेरूची पाने वाटून त्याचा लेप बनवा आणि त्या लेपाला सांध्यावर लावा, यामुळे आपल्याला वेदनेपासून आराम मिळेल.

मधुमेहातदेखील फायदेशीर : पेरूची पाने पाण्यात टाकून प्यायल्याने हे मधुमेहासाठी फायदेशीर मानले जाते. वास्तविक हे रक्तातील साखरेचे प्रमाण नियंत्रित करतं. याशिवाय हे शरीरातील जटिल स्टार्च साखरेमध्ये बदलण्यापासून रोखते, ज्यामुळे वजन कमी करण्यास मदत होते.

दातदुखी, हिरड्यांची सूज कमी करते : पेरूच्या पानाचे पाणी दात दुखणे, हिरड्यांची सूज आणि तोंड येण्यापासून आराम देण्याचे काम करते. यासाठी पाने उकळवून त्या पाण्याने गुळण्या करा. असे केल्यास आपल्याला आराम मिळेल.

बद्धकोष्ठता आणि गॅसच्या त्रासापासून मुक्ती मिळवण्यासाठी लसूण एक चमत्कारी औषध ठरेल. आयुर्वेदात लसूण हे चमत्कारिक गुणधर्म असलेले औषध म्हणून वर्णिले आहे, याचे बरेच फायदे आहेत. हे फक्त जेवण्याची चवच वाढवत नाही, तर शरीरास निरोगी ठेवण्यासदेखील मदत करते. याच कारणामुळे बऱ्याच घरगुती उपचारांमध्ये लसणाचा वापर केला जातो.

उपाशीपोटी लसूण खाण्याचे फायदे

वास्तविक लसणांमध्ये अनेक प्रकारच्या पोषक घटकांचा समावेश आहे. यामध्ये कॅल्शियम ते तांबे, पोटॅशियम, फॉस्फरस, आयर्न आणि व्हिटॅमिन ई १ इत्यादींचा समावेश आहे. आपण लसणाचा वापर कोणत्याही प्रकारे करू शकतो. ते फायदेशीर आहेच; पण उपाशीपोटी खाल्ल्याने हे खूप फायदेशीर आहे. चला उपाशीपोटी याच्या सेवनाचे फायदे जाणून घेऊया.

रोगप्रतिकारशक्ती मजबूत करतं – लसणाला प्रतिकारकशक्ती बळकट करण्यासाठी प्रभावी मानले आहे. अभ्यासात आढळून आले आहे की जे लोक दररोज लसणाचे सेवन करतात, त्यांना इतर लोकांपेक्षा सर्दी-पडसे कमी होते. सकाळी उपाशीपोटी त्याचे सेवन करणं जास्त फायदेशीर आहे.

उच्च रक्तदाब असल्यास फायदेशीर – ज्या लोकांना उच्च रक्तदाबाची

समस्या आहे, त्यांनी दररोज उपाशीपोटी लसणाचे सेवन करावे, कारण यामध्ये रक्तदाब नियंत्रित करण्याचे गुणधर्म आढळतात. लसूण चावून खाल्ल्याने उच्च रक्तदाबात आराम मिळतो.

हृदयाचा धोका कमी होतो – लसूण हृदयरोगाच्या धोक्याला कमी करतं. जर हृदयाच्या रोगापासून वाचायचे असल्यास दररोज सकाळी लसणाचे सेवन करावे. मध्यासहदेखील लसणाचा सेवन करू शकतो. यामुळे रक्ताभिसरण योग्य राहते.

पोटाशी निगडित त्रासापासून सुटका – दररोज उपाशीपोटी लसणाचे सेवन केल्यास पोटाशी निगडित त्रास जसे की बद्धकोष्ठता आणि गॅसपासून आराम मिळू शकतो. यामुळे पाचक प्रणालीदेखील चांगली राहील. जे लोक अ‍ॅसिडिटीच्या त्रासामुळे त्रस्त झाले आहेत, त्यांना भाजके लसूण खाण्याचा सल्ला दिला जातो.

वजन कमी करण्यासाठी दिवसाला किती पोळ्या खाव्यात?

जेणेकरून वजन वाढणार नाही. चला तर मग जाणून घ्या –

दिवसात किती पोळ्या किंवा भाकऱ्या खाव्या ?

कार्बोहायड्रेट, प्रथिन आणि फॅट किंवा चरबीला मायक्रोन्यूट्रिएंट म्हणतात. शरीरातील विविध कार्ये करण्यासाठी आपल्या शरीरास यांची गरज पडते. सर्वप्रथम आपल्याला हे ठरवावे लासणार की आपल्याला दररोज किती प्रमाणात कार्बोहायड्रेट घ्यायचे आहे. त्यानुसारच आपण दिवसाचा पोळीचा किंवा भाकरीचा आहार ठरवावा. ६ इंचाच्या लहान



गव्हामध्ये पौष्टिक घटक आढळतात : पोळ्यांमध्ये फक्त कार्बोहायड्रेटच नव्हे तर इतर आवश्यक पोषक घटक देखील आढळतात. गहू हा प्रथिने, फॅट, फॉस्फरस, मॅग्नेशियम, फॉलेट आणि लोहाचा सर्वात चांगला

भारतातील आहाराबद्दल बोलायचे झाल्यास पोळी आणि भात हे कार्बोहायड्रेटचे चांगले स्रोत आहेत. जवळजवळ प्रत्येक घरात भात आणि पोळ्या नियमितपणे लोक खातात. परंतु जेव्हा वेळ येते वजन कमी करण्याची, तेव्हा लोकांना हे जाणून घ्यायचे असते की, दररोज किती पोळ्या खाव्या,

वजन कमी करण्यासाठी दिवसाला किती पोळ्या खाव्यात?

जेणेकरून वजन वाढणार नाही. चला तर मग जाणून घ्या –

दिवसात किती पोळ्या किंवा भाकऱ्या खाव्या ?

कार्बोहायड्रेट, प्रथिन आणि फॅट किंवा चरबीला मायक्रोन्यूट्रिएंट म्हणतात. शरीरातील विविध कार्ये करण्यासाठी आपल्या शरीरास यांची गरज पडते. सर्वप्रथम आपल्याला हे ठरवावे लासणार की आपल्याला दररोज किती प्रमाणात कार्बोहायड्रेट घ्यायचे आहे. त्यानुसारच आपण दिवसाचा पोळीचा किंवा भाकरीचा आहार ठरवावा. ६ इंचाच्या लहान



गव्हामध्ये पौष्टिक घटक आढळतात : पोळ्यांमध्ये फक्त कार्बोहायड्रेटच नव्हे तर इतर आवश्यक पोषक घटक देखील आढळतात. गहू हा प्रथिने, फॅट, फॉस्फरस, मॅग्नेशियम, फॉलेट आणि लोहाचा सर्वात चांगला

भारतातील आहाराबद्दल बोलायचे झाल्यास पोळी आणि भात हे कार्बोहायड्रेटचे चांगले स्रोत आहेत. जवळजवळ प्रत्येक घरात भात आणि पोळ्या नियमितपणे लोक खातात. परंतु जेव्हा वेळ येते वजन कमी करण्याची, तेव्हा लोकांना हे जाणून घ्यायचे असते की, दररोज किती पोळ्या खाव्या,

किचन स्वच्छ ठेवण्यासाठी काही टीप्स

दररोज नोकरी किंवा व्यवसायामुळे आपल्याला आपल्या कामामधून वेळ मिळत नाही. अशा वेळी आपल्याला दररोज किचन सफा करणे जमत नाही. त्यामुळे ज्या गृहिणी कामामध्ये व्यस्त असतात, अशा गृहिणींसाठी काही खास टीप्स...

■ डायनिंग टेबल : डायनिंग टेबल हे दररोजच्या जेवणामुळे घाण झालेले असते. त्यामुळे डायनिंग टेबलला स्वच्छ करण्यासाठी नीलगिरीच्या तेलाचा वापर करू शकता. टेबलमधून दुर्गंधी येत असल्यास एखाद्या कापडावर नीलगिरी तेलाचे काही थेंब टाकून त्याने पुसून घ्या. ■ फ्रीज : फ्रीजचे दार उकडलेल्या बटाट्याच्या सालींनी

स्वच्छ केले जाऊ शकते. ■ नळ : किचनमधील नळ चकचकीत करण्यासाठी त्यावर थोडीशी टूथपेस्ट लावा आणि गरम पाण्याने धुऊन टाका. ■ कचऱ्याचा डबा : किचनमध्ये जिथे कचऱ्याचा डबा ठेवतो, ती जागा नियमितपणे फिनेल टाकून स्वच्छ करावी. कारण सर्वात जास्त घाण त्या जागेवर जमत. त्यामुळे बॅक्टेरिया पसरतात. किचनमध्ये नेहमी झाकण असलेले कचऱ्याचे डबे वापरा. ■ मिक्सर : मिक्सर वापरताना तो वापरून झाल्यावर त्यावरील घाण सफा करू शकता. टेबलमधून दुर्गंधी येत असल्यास एखाद्या कापडावर नीलगिरी तेलाचे काही थेंब टाकून त्याने पुसून घ्या. ■ फ्रीज : फ्रीजचे दार उकडलेल्या बटाट्याच्या सालींनी



पुन्हा राजकारण पेटणार?

कबरीच्या वादानंतर खुलताबाद आणि दौलताबादच्या नामांतराची मागणी

■**संभाजीनगर** : संभाजीनगरमध्ये पुन्हा नामांतराचे वारे वाहू लागलेत. औरंगजेबाची कबर ज्या खुलताबादमध्ये आहे त्या खुलताबादचं नाव बदलण्याची मागणी जोर धरू लागलीये. सोबतच खुलताबादमध्ये संभाजी महाराजांचं भव्य स्मारक उभारावं अशी मागणी भाजप आमदार संजय केनेकरांनी केलीये.

औरंगजेबाच्या कबरीच्या वादामुळे संपूर्ण देशात चर्चेत आलेल्या संभाजीनगरमधील खुलताबाद आता नव्या कारणाने चर्चेत आलंय. खुलताबादचं नाव बदलण्याची मागणी जोर धरू लागलीये. भाजपचे आमदार संजय केनेकर यांनी ही मागणी केलीये. खुलताबादचं जुनं नाव रवपूर असल्याचं सांगत पुन्हा या शहराला तेच नावं द्यावं असा आग्रह केनेकरांनी धरलाय. तर दौलताबादचं नाव देवगिरी करण्याचीही मागणी होतेय. खुलताबाद शहरात औरंगजेबाची कबर आहे. ही कबर हटवावी या मागणीवरून गेल्या काही दिवसात राज्यात मोठं रणकंदन सुरू आहे. . तोच धागा धरत या ठिकाणी औरंगजेबाची कबर नाही तर संभाजी महाराजांचं स्मारक उभारावं अशी मागणी केलीये.

संजय केनेकरांच्या या मागणीला संभाजीनगरचे



पालकमंत्री संजय शिरसाटंनीही पाठिंबा दर्शवलाय... खुलताबाद आणि दौलताबादच्या नामांतरासाठी आम्हीही प्रयत्न करणार असल्याचं आश्वासन शिरसाटांनी दिलंय. महायुती सरकारच्या भूमिकेवर टक्के नेते इम्तियाज जलील यांनी निषेध केलाय. नसलेले मुद्दे उकळून भाजपला राजकारण करायचं असल्याची टीका जलील यांनी केलीये.

औरंगाबादचं नाव मुघल सम्राट औरंगजेबाच्या नावावरून ठेवण्यात आलं होतं. त्यावरून राजकीय वाद निर्माण झाल्यानंतर अखेर औरंगाबादचं नाव छत्रपती संभाजीनगर करण्यात आलं. आता औरंगजेबाची कबर असलेल्या खुलताबादच्या नामांतराचा मुद्दा भाजपनं लावून धरलाय. त्यामुळे आता नामांतरावरून पुन्हा राजकारण पेटताना दिसणार आहे.

राज्यात तापमान ४४ अंशांवर

■नाशिक।प्रतिनिधीः

एप्रिल महिन्यापासून संपूर्ण देशभरात तापमानात लक्षणीय वाढ झाली असून, त्यामुळ नागरिकांना आतापासूनच कैक अडचणींचा सामना करावा लागत आहे. देश स्तरावर पश्चिम राजस्थान, सौराष्ट्र आणि कच्छमधील काही अंतर्गत भागांमध्ये उष्णतेची तीव्रता आणखी वाढली आहे. तर, राजस्थानच्या सीमाभागात तापमान ४५ अंशांच्याही पलिकडे पोहोचलं आहे. राजस्थानच्या बाडमेरमधील हे तापमान देशातील सर्वाधिक तापमान असल्याचं सांगण्यात आलं.

महाराष्ट्रातही चित्र वेगळं नव्हतं. राज्यात सूर्य आग ओकतोय. सध्याच्या घडीला मागील २४ तासांचा आढ-ावा घेतल्यास अकोल्याचा पारा सर्वाधिक असल्याचं सांगण्यात आलं असून, इथं पारा ४४ अंशांवर पोहोचल्याची नोंद करण्यात आली. तर, चंद्रपूरत तापमान ४३.६ अंशांवर पोहोचलं. हिंगोली आणि परभणीचं तापमानही ४१ अंशांवर गेल्यामुळ राज्याच्या विदर्भ भागांमध्ये उन्हामुळ चांगलीच होरपळ होत असल्याचं स्पष्ट होत आहे.

हवामान विभागांन राज्यातील एकंदर स्थितीचा आढावा घेता उत्तर महाराष्ट्रासह विदर्भ आणि



कोकणात उष्णतेचा यलो अलर्ट जारी करत नागरिकांना सतर्क केलं आहे. मुंबई शहर आणि उपनगरांमध्येही चित्र वेगळं नसून इथं दमट हवामानात वाढ झाल्यानं ३५ अंशांवरील तापमानाचा दा-हसुद्धा ४० अंशांइतका भासत आहे. दुपारच्या वेळी उकाडा आणखी तीव्र होत असल्यामुळ नागरिकांनी आरोग्याची काळजी घ्यावी असं आवाहन करण्यात येत आहे.

दरम्यान, पुढील दोन ते तीन दिवसात नागपुरात तापमान ४५ अंशांच्या पुढे जाण्याची शक्यता व्यक्त करण्यात आली असून, पश्चिम विदर्भातील अकोला आणि आजूबाजूच्या जिल्ह्यात तापमान वाढीचा प्रभाव जाणवेल अशी माहिती हवामान तज्ज्ञांनी दिली आहे.

आर. बालासुब्रह्मण्यन-संचालक (शास्त्रज्ञ) प्रादेशिक हवामान केंद्र नागपूर यांच्या माहितीनुसार सध्या बंगालच्या खाडीत कमी दाबाचा पट्टा तयार होत असल्याने १२ एप्रिल पासून तुरळक ठिकाणी मध्यम स्वरूपाचा पाऊस येण्याची शक्यता आहे. विशेषतः दक्षिण-पूर्व विदर्भात दगाळ वातावरण राहण्याची शक्यता आहे.

फेसबुक लाईव्ह करत पतीचा खून...

■**मुंबई** : शिवसेना ठाकरे गटाच्या माजी नगरसेविका तेजस्वी घोसाळकर यांना जीवे मारण्याची धमकी देण्यात आली असून व्हॉट्सअप ग्रुपवर आलेल्या मेसेजने खळबळ उडाली आहे. अभिषेक घोसाळकर यांची १ वर्षांपूर्वी हत्या करण्यात आली होती. विशेष म्हणजे फेसबुक लाईव्ह करत अभिषेक घोसाळकर यांची हत्या करून आरोपीने स्वतःदेखील आपलं जीवन संपवलं होतं. या घटनेनं मुंबईसह महाराष्ट्रात खळबळ उडाली होती. आता, अभिषेक यांच्या पत्नी तेजस्वी घोसाळकर यांच्या नावाने व्हॉट्सअप ग्रुपवर मेसेज शेअर करत धमकी देण्यात आली आहे. 'लालचंद इनको देखकर सुधर जा, इसकी बिवी को मत मरवा देना लालचंद', अशा आशयाचा हा मेसेज आहे. त्यामुळे, लालचंद हे अभिषेक घोसळकर हत्याप्रकरणातील साक्षीदार आहेत. त्यामुळे, तेजस्वी घोसाळकर यांना याबाबत पोलिसात धाव घेत तक्रार दाखल केली आहे. लालचंद पाल यांनी याबाबत पोलिसांत फिर्याद दिली असून पुढील तपास सुरू आहे.

अभिषेक घोसाळकर यांच्या हत्या प्रकरणातील प्रमुख साक्षीदार लालचंद पाल व तेजस्वी यांना व्हॉट्सअप ग्रुपवरून जिवे मारण्याची धमकी देण्यात आल्याने खळबळ उडाली आहे. लालचंद पाल हे ठाकरे गटाचे कट्टर शिवसैनिक असून अभिषेक घोसाळकर यांच्या मृत्युसमयी ते घटनास्थळी होते. त्यामुळे, या खूनप्रकरणात ते प्रमुख साक्षीदार आहेत. त्यातच, आता गरीब नवाज नियाज कमिटी या व्हॉट्सअप

■**ठाणे** : संपूर्ण ठाणे महापालिका क्षेत्रात गेल्या काही दिवसांपासून पाणीटंचाईच्या झळ्या बसू लागल्या असून यावरून ठाणे महापालिका प्रशासन टीकेचे धनी ठरवू लागले आहे. तसेच या अपुऱ्या पाणीपुरवठ्यावरून आता वेगवेगळ्या प्रतिक्रिया उमटू लागल्या असतानाच राष्ट्रवादी (शरद पवार) पक्षाचे आमदार जितेंद्र आव्हाड यांनी याबाबत गंभीर आरोप केले आहेत. दुसऱ्या भागाचे पाणी कमी करून मुंब्रा - कौसा भागात बांधकामांना अनधिकृतरीत्या पाणी पुरवठा होत असल्याचा आरोप आव्हाड यांनी केला आहे. एका दिवसात एका भागातील ५० अनधिकृत नळजोडण्या, अनधिकृत पाण्याच्या टांक्या शोधल्या जात असतील तर हे मोजमाप करण्यास का टाळाटाळ

फूड डिलिव्हरीसाठी आलेल्या एजंटचे महिलेसमोर अश्लील चाळे

■**मुंबई** : मुंबईच्या गिरगावमधून धक्कादायक २-क अशाच्या पुढे जाण्याची शक्यता व्यक्त करण्यात आली असून, पश्चिम विदर्भातील अकोला आणि आजूबाजूच्या जिल्ह्यात तापमान वाढीचा प्रभाव जाणवेल अशी माहिती हवामान तज्ज्ञांनी दिली आहे.

आर. बालासुब्रह्मण्यन-संचालक (शास्त्रज्ञ) प्रादेशिक हवामान केंद्र नागपूर यांच्या माहितीनुसार सध्या बंगालच्या खाडीत कमी दाबाचा पट्टा तयार होत असल्याने १२ एप्रिल पासून तुरळक ठिकाणी मध्यम स्वरूपाचा पाऊस येण्याची शक्यता आहे. विशेषतः दक्षिण-पूर्व विदर्भात दगाळ वातावरण राहण्याची शक्यता आहे.



या प्रकारामुळे घाबरलेल्या महिलेने लगेचच आपल्या पतीला सर्व प्रकार सांगितला. पतीने क्षणाचाही विलंब न करता घराबाहेर धाव घेतली आणि लॉबीमध्ये लिफ्टची वाट पाहत असलेल्या त्या डिलिव्हरी एजंटला पकडले. पोलिसांनी सांगितले की, तिथे त्या दोघांमध्ये झटापट झाली, आणि आरोपीने पतीला ढकलून पळ काढला.

या घटनेनंतर संबंधित दाम्पत्याने फूड डिलिव्हरी अॅपच्या कस्टमर केअरशी संपर्क साधून तक्रार नोंदवली होती. योग्य



ग्रुपमध्ये नेमका मेसेज काय?

दरम्यान, मोहम्मद हबीब वलीउल्ला सुलेथानी (वय ३३ वर्ष) व आबीद कासीम शेख, वय ३० वर्ष हे गरीब नियाज कमिटी या व्हॉट्सअप मोबाईल ग्रुपचे अॅडमीन आहेत. तसेच सदरचे मॅसेज हे नंतर ग्रुप मधून डिलीट केलेले आहेत. तरी शरीफने गरीब नवाज वॉट्सअप ग्रुपवर अभिषेक घोसाळकर यांचा फोटो टाकून त्याखाली इंग्रजीमध्ये Lalchand inko Dekhkar Sudhar Ja, Isko biwi ko mat marva dena Lalchand असा मजकूर लिहून मला जिवे ठार मारण्याची धमकी दिली म्हणून माझी नमूद इसमाविरुद्ध कायदेशिर फिर्याद आहे, असे लालचंद पाल यांनी फिर्यादीत म्हटलं आहे.

ग्रुपवर एका सदस्याने लालचंद व तेजस्वी यांना ठार मारण्याबाबतचा सर्वेश पोस्ट केल्यानंतर त्यांनी पोलिसांत धाव घेत फिर्याद दाखल केली आहे.

येथे घडली आहे. या प्रकरणात गुन्हा दाखल झाला असून पुढील तपास सुरू आहे. डोंबिवली पश्चिम येथील जुनी डोंबिवली परिसरात एका साध्या ‘एस्क्युज मी’ या इंग्रजी शब्दावरून मोठा वाद निर्माण झाला. गणेश श्रद्धा बिल्डींगमध्ये राहणाऱ्या पुनम अंकीत गुप्ता या महिलेला इंग्रजीत बोलल्याने ‘मराठीत बोला’ असे सांगून

तिला आणि तिच्या कुटुंबीयांवर बेदम मारहाण झाली आहे.या मारहाणीचा व्हिडिओ सोशल मीडियावर व्हायरल झाला आहे. याप्रकरणी विष्णूनगर पोलिस ठाण्यात दोन्ही महिलांच्या वेगवेगळ्या तक्रारी घेतल्या आहेत. या प्रकरणात तिघा आरोपींविरोधात अदखलपात्र गुन्हाची नोंद झाली आहे. ‘इंग्रजीत नको, मराठीत बोला’

बातम्या

महाराष्ट्राला हादरवणारी बातमी! मराठवाड्यातील ‘या’ जिल्ह्यातील १४ हजार महिलांना कॅन्सर? २० दिवसांमध्ये...

■हिंगोली

: मराठवाड्यातील हिंगोली जिल्ह्यात महिलांच्या आरोग्य तपासणीदरम्यान संपूर्ण आरोग्य यंत्रणेला खडबडून जागा करणारा अहवाल समोर आला आहे. हिंगोलीचे जिल्हाधिकारी अभिनव गोयल यांच्या संकल्पनेतून हाती घेण्यात आलेल्या संजीवनी अभियानाचा हादरवून टाकणारा अहवाल समोर आला असून या अहवालानुसार तब्बल १३ हजार ९५६ महिला कर्करोग संशयित असल्याचे दिसून आले आहे. या महिलांची आरोग्य विभागाकडून तालुकास्तरावर स्क्रिनींग केली जाणार असून त्यासाठी आरोग्य विभागाने नियोजन केले आहे.

३ लाखांपेक्षा अधिक महिलांची माहिती गोळा केली

संजीवनी अभियानासाठी आरोग्य विभागाच्या अधिकारी व कर्मचाऱ्यांची बैठक घेऊन या अभियानात नेमके काय करायचे याची माहिती जिल्हाधिकारी अभिनव गोयल यांनी दिली होती. त्यानंतर



आशा कर्मचाऱ्यांमार्फत गावपातळीवर महिलांची माहिती घेण्याच्या सूचना देण्यात आल्या होत्या. जागतिक महिला दिनापासून म्हणजेच ८ मार्चपासून गाव पातळीवर महिलांच्या भेटी घेऊन त्यांची आरोग्य विषयक माहिती घेण्यात आली आहे. यामध्ये कर्करोग संशयित महिलांची माहिती घेण्यात आली आहे. अभियान सुरू झाल्यानंतर ते

२० दिवस म्हणजेच २७ मार्चपर्यंत सुरू होतं. या सर्वेक्षणात तब्बल ३ लाखपेक्षा अधिक महिलांची माहिती गोळा करण्यात आली आहे. या तपासणीचा अहवाल तयार करण्यात आला आहे. यामध्ये तब्बल १३ हजार ९५६ महिलांना संशयित कर्करोग असल्याचा अंदाज वर्तविला जात आहे.

तोडाचा, गर्भाशयाचा आणि स्तनांचा

तपासणी शिबीर घेतलं जाणार

या अभियानामधून समोर आलेल्या धक्कादायक आकडेवारीमुळे हादरून गेलेल्या आरोग्य विभागाने तालुकास्तरावर तपासणी शिबीर घेण्याची तयारी सुरू केली आहे. यामध्ये तालुकास्तरावर महिलांची स्क्रिनींग केली जाणार असून त्यातून कर्करोग आढळून आलेल्या महिलांची माहिती घेतली जाणार आहे. उपचारांची गरज असलेल्या महिलांवर औषधोपचार केले जाणार असल्याचे आरोग्य विभागाच्या सूत्रांनी सांगितले आहे.

कर्करोग

आता या शिबीरातून किती महिलांमध्ये कर्करोगाचे निदान होते याकडे आरोग्य विभागाचे लक्ष लागले आहे. जिल्ह्यात आरोग्य तपासणीमध्ये ३७३३ संशयित महिला रुग्णांमध्ये तोडाचा कर्करोग असल्याचे दिसून आले आहे. ७५२४ महिलांमध्ये गर्भाशय संशयित कर्करोगाची शक्यता व्यक्त करण्यात आली आहे. तर २६९९ महिलांमध्ये स्तनाचा संशयित कर्करोग असल्याचा अंदाज वर्तविला जात आहे.

आरोप आव्हाड यांनी केला आहे.

तर जनसामान्यात असा

जनसामान्यात निर्माण होईल नागरिकांना होणाऱ्या त्रासाला संपूर्णतः ठाणे महानगर पालिकाच जबाबदार आहे. ही पाणीचोरी उघडपणे होत असल्याने आणि अधिकारी या पाणीचोरांना सहकार्य करण्याची भूमिका घेत असल्याने या प्रकरणात दोन्ही कार्यकारी अभियंत्यांवर निलंबनाची कारवाई करावी.

या कारवाईशिवाय आपणही या पाणीचोरीकडे गांभीर्याने पहात नाही, असा समज जनसामान्यात निर्माण होऊ शकतो, असेही आव्हाड म्हणाले आहेत.

मुंब्रा-कौसा भागात बांधकामांना अनधिकृतरीत्या पाणी पुरवठा



पाणी माफिया, संबधित अधिकारी यांच्यावर कारवाई करा

मुंब्रा झ कौसा भागात कायद्याचे राज्य आहे कुठे? असा सवाल उपस्थित होत आहे. अनधिकृत नळजोडण्या, २० हजार लिटर सां पाण्याच्या टांक्या बेमालमपणे उण्या केल्या जात असतील तर ठाणे महापालिका प्रशासन कुचकामी ठरत असल्याचे स्पष्ट होत आहे. त्यामुळे पाणी माफिया आणि संबधित अधिकारी यांच्याविरुद्ध कारवाई करावी, अशी मागणी आव्हाड यांनी ठाणे महापालिका आयुक्त सौरभ राव यांच्याकडे केली आहे.

भागात अनधिकृत नळजोडण्या खंडीत करण्याची कारवाई सुरू केली आहे. या कारवाईतून जी माहिती पुढे येत आहे, त्यावरून आता आमदार जितेंद्र आव्हाड यांनी समाज माध्यमांवर भाष्य केले आहे. एका दिवसात एका भागातील ५० अनधिकृत नळजोडण्या, अनधिकृत पाण्याच्या टांक्या शोधल्या जात असतील तर हे मोजमाप करण्यास का टाळाटाळ

केली जात आहे, असा प्रश्न जितेंद्र आव्हाड यांनी ठाणे महापालिका आयुक्त सौरभ राव यांना विचारला आहे.

तसेच अधिकारी वर्गाला हाताशी धरून पाणी माफिया, टँकर माफिया यांनी पैशांसाठी रचलेला हा डाव असल्याचा गंभीर आरोपही त्यांनी केला आहे.

अनधिकृत बांधकामांना पाणी

मुंब्रा झ कौसा भागात राजरोसपणे

अनधिकृत बांधकामे होत आहेत. या बांधकामांना अनधिकृतरीत्या पाणी उपलब्ध करून दिले जात आहे. हे पाणी देताना एखाद्या भागातील पाणी कमी करण्यात येत आहे.

अनेक वर्षे या परिसराचे प्रतिनिधीत्व करीत आहे. यापूर्वी अशा पद्धतीने पाणीचोरी होत नव्हती. मात्र, आताच ही पाणीचोरी वाढीस लागली आहे, असा

इमारतीच्या चौथ्या मजल्यावरील खिडकीचा भाग कोसळला

■**ठाणे** : येथील खारकरआळी परिसरात धोकादायक स्थितीत असलेल्या एका इमारतीच्या चौथ्या मजल्यावरील खिडकीचा भाग कोसळल्याची घटना रविवारी रात्री



उशिरा उघडकीस आली आहे. ही इमारत रिकामी असल्यामुळे सुदैवाने या घटनेत कोणतीही जिवीत हानी झालेली नाही. या इमारतीच्या बाजूला दोन घरे असून त्या घरातील कुटुंबांना सुरक्षेच्या दृष्टीकोनातून तात्पुरत्या स्वरूपात दुसरीकडे स्थळांतरित करण्यात आले असल्याची माहिती ठाणे महापालिका आपत्ती व्यवस्थापन विभागाकडून देण्यात आली.

जांभळी नाका जवळ असलेल्या खारकरआळी परिसरात ओमसागर अपार्टमेंट आहे. ही इमारत चार मजली असून ३८ वर्षे जुनी आहे. ही इमारत अति धोकादायस्थितीत असल्यामुळे सुमारे तीन वर्षांपूर्वी या इमारतीतील रहिवाशांनी इमारत रिकामी केली होती. या इमारतीतील चौथ्या मजल्यावरील एका खोलीतील खिडकीचा काही भाग रविवारी रात्री कोसळला. तसेच खिडकीतील लोखंडी

सदर दोन्ही घरे तात्पुरत्या स्वरूपात खाली करण्यात आली असून सदर घरांमध्ये राहणाऱ्या रहिवाशांनी आपली राहण्याची सोय आपल्या नातेवाईकांकडे केली आहे.

घटनेची माहिती मिळताच यंत्रणा घटनास्थळी

या घटनेची माहिती मिळताच नौपाडा-कोपरी प्रभाग समिती कार्यालयीन अधीक्षक प्रवीण भोईर, आपत्ती व्यवस्थापन कक्षाचे कर्मचारी ०१-पिकअप वाहनासह, अग्निशमन दलाचे जवान ०१- फायर वाहनासह घटनास्थळी पोहोचले. या ठिकाणी धोकादायक असलेली खिडकीची लोखंडी ग्रील अतिक्रमण विभागाकडून काढण्यात आली आहे.तसेच या सोसायटीजवळ सुरक्षेच्या दृष्टीने आपत्ती व्यवस्थापन कक्षातील कर्मचाऱ्यांकडून धोकापट्टी बांधून बॅरियेटिंग करण्यात आले आहे.

बंदुकीचा धाक दाखवून हॉटेल व्यवसायिकाचे अपहरण पार्टनरकडून घेतली १५ लाखांची खंडणी

■**नाशिक** : नाशिकमध्ये एका हॉटेल व्यवसायिकाचे अपहरण झाल्याची घटना घडली आहे. अपहरण करून त्याच्या पार्टनरकडून १५ लाखांची खंडणी घेतल्याचा प्रकार उघडकीस आला आहे. निखिल दयानाणी असे अपहरण झालेल्या हॉटेल व्यवसायिकाचे नाव आहे. विशेष म्हणजे बंदुकीचा धाक दाखवताच निखिल दयानाणी यांचे त्याच्याच गाडीत अपहरण करण्यात आले आहे. नाशिकच्या काठी गल्ली सिग्नलवर ही घटना घडली आहे.

गेल्या काही दिवसांपासून अपहरण करून खंडणीच्या घटनांमध्ये वाढ

गेल्या काही दिवसांपासून अपहरण करून खंडणीच्या घटनांमध्ये वाढ

नाशिकच्या मुंबई नाका पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्याचे काम सुरू

अपहरण कर्त्यांना पैसे दिल्यानंतर स्वतः निखिल त्याच्या तावडीतून पळून आला आहे. निखिलच्या अपहरणानंतर चार चाकी कार घेऊन पळालेल्या आरोपींनी दादरासाहेब फाळके स्मारकाजवळ कार सोडून दिली आहे. या घटनेप्रकरणी नाशिकच्या मुंबई नाका पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्याचे काम सुरू आहे. अपहरणाचं नेमकं प्रकरण काय? याचा अधिक तपास पोलीसांकडून सुरू आहे. दरम्यान, हॉटेल व्यवसायिकाचे अपहरण करून खंडणी मागणारे नेमके कोण होते? याबाबतची माहिती अद्याप मिळालेली नाही. पोलिस अधिकचा

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजूला, गेट नं. २, गोरेगाव (पुर्व) मुंबई 400063 (महाराष्ट्र), येथे छापून रुम नं. १03, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईदर (पुर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षेच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com

Printed , Published and Owned by **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik**. Printed at **SOMANI PRINTING PRESS, OFFICE** - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi IndustrialEstate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building , Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com