



न्यायाधीशांचा स्तुत्य निर्णय!

सरन्यायाधीश संजीव खन्ना यांच्या अध्यक्षतेखाली सर्वोच्च न्यायालयातील सर्व न्यायाधीशांची नुकतीच एक महत्त्वपूर्ण बैठक झाली. या बैठकीत सर्व ३० न्यायाधीशांनी आपापल्या संपत्तीचा तपशील सार्वजनिक करण्याचा निर्णय घेतला आहे. सर्वसामान्य जनतेचा न्यायव्यवस्थेवरील विश्वास कायम राहावा म्हणून हा निर्णय न्यायाधीशांनी घेतल्याचे समजते. यासंदर्भातील कुठलेही अधिकृत पत्रक सर्वोच्च न्यायालयाकडून अद्याप जारी करण्यात आलेले नाही. न्यायव्यवस्था ही भारतीय लोकशाहीच्या चार स्तंभांपैकी एक महत्त्वाचा स्तंभ आहे. परंतु मागच्या काही वर्षांमध्ये विधिमंडळ, कार्यपालिका आणि माध्यमांप्रमाणेच न्यायव्यवस्थेच्या स्तंभालाही अविश्वासाच्या वाळवीने पोखरायला सुरुवात केल्याचे दिसून येते. याआधी तत्कालीन सरन्यायाधीश धनंजय चंद्रचूड यांच्या पुढाकाराने न्यायदेवतेच्या डोळ्यावरील पट्टी काढून टाकत तिच्या हातात तलवारीऐवजी संविधान सोपवण्यात आले होते. कायदा हा सर्वदृष्ट आणि संवैधानिक तत्त्वावर चालणारा आहे. कायद्यापुढे सर्वजण समान आहेत, हे जनतेच्या मनात ठसवण्याचा उद्देश यामागे होता. एका अर्थाने हे खरेही आहे. परंतु केवळ पुतळ्याच्या डोळ्यांवरील पट्टी काढून टाकल्याने लोकांचा न्यायव्यवस्थेवरील विश्वास एकाएकी वाढला का किंवा या निर्णयाचे साधे प्रतिबंध तरी न्यायव्यवस्थेत उमटले का ? या प्रश्नाचे उत्तर तत्कालीन सरन्यायाधीशच देऊ शकतील. उलट त्यांनी महाराष्ट्रातील सत्तासंघर्षाच्या प्रकरणात दिलेला निकाल आणि विधिमंडळ व निवडणूक आयोगासारख्या स्वायत्त संस्थांनी या निकालांचे आपल्या सोयीने लावलेले अर्थ पाहून घटनातज्ज्ञांना जबर धक्का बसलेला आहे. अद्यापही तत्कालीन सरन्यायाधीशांच्या या निकालावर शंकाकुशंका उपस्थित केल्या जातात. मधल्या काळात अहमदाबाद उच्च न्यायालयातील लोकसभेचे विरोधी पक्षनेते राहुल गांधींना वादग्रस्त व्यक्तव्याबद्दल दिलेली २ वर्षे तुरुंगवासाची शिक्षा असो किंवा काल परवा अलाहाबाद उच्च न्यायालयाने एका प्रकरणात सुनावणी करताना महिलांच्या छातीला हात लावणे किंवा पायजम्याची नाडी सोडणे हा बलात्कार ठरू शकत नाही, असा दिलेला निकाल वादग्रस्त ठरलेला आहे. राज्याचे कृषीमंत्री माणिकराव कोकाटेला सरकारी फसवणुकीच्या प्रकरणात जामीन देताना नाशिक जिल्हा न्यायालयाने केलेल्या टिप्पणीवरही आक्षेप घेण्यात आला आहे. कोकाटेची शिक्षा कायम ठेवल्यास त्यांच्या मतदर्शनास पुन्हा निवडणूक घ्यावी लागेल, हे न्यायालयाने दिलेले कारण अनेकांना पटलेले नाही. याविरोधात मुंबई उच्च न्यायालयात दाद मागण्यात आली आहे. मागच्या काही वर्षांत स्थानिक न्यायालयांपासून ते सर्वोच्च न्यायालयाने दिलेले अनेक निर्णय संशयाच्या भोवऱ्यात सापडलेले आहेत. सर्वसामान्यांनी पोलीस ठाण्याची आणि न्यायालयाची पायरी कधीही चढू नये, असा सल्ला कधीकाळी आपले बुजुर्र देत. भारताच्या स्वातंत्र्याला अनेक दशके उलटूनही परिस्थिती बदललेली नाही. त्यांचा हा सल्ला आजच्या काळातही अगदी ततोतंत लागू पडतो. हा सल्ला धुडकावून जे लोक नाईलाजासत्त्व का होईना न्यायाच्या अपेक्षेने त्या वाटेला जातात, त्यांच्या आयुष्यातील मौल्यवान काळ तारीख पे तारीखच्या चक्रात गुफफटून नाहीसा झाल्याशिवाय रहात नाही. कारागृहात १०-१० वर्षे सडल्यानंतर एखाद्या आरोपीची निर्दोष मुक्ता होते, मात्र बाहेर पडेपर्यंत त्याची जगण्याची उमेदच मेलेली असते. या देशात रस्त्यांपासून न्यायालयांपर्यंत सर्वत्र कायद्याचे उल्लंघन होते, पण डोळ्यावरील पट्टी काढून टाकलेली मूर्ती कोणतीही हालचाल करत नाही, कारण केवळ मूर्तीच नाही तर आपली न्यायव्यवस्थाही असंवेदनशील झाली आहे. रस्त्यांवर गुन्हा घडत असताना कायदा प्रेक्षकासारखा उभा असतो, पोलीस ठाण्यांमध्ये तो खंडणी आणि छळाचे हत्यार बनतो आणि न्यायालयीन कचेऱ्यात तो युक्तिवाद आणि तारखांच्या अत्यंत कंटाळवाण्या प्रक्रियेत तुम्हाला पिळवटून टाकतो. एकट्या सर्वोच्च न्यायालयात सुमारे ८० हजार खटल्यांचा ढीग साचला आहे. सर्वोच्च न्यायालयापासून ते देशातील स्थानिक न्यायालयांपर्यंत प्रलंबित खटल्यांची संख्या ५ कोटींच्या वर असल्याचे समजते. देशभरातील तुरुंगात असंख्य अंंडर ट्रायल कैदी जामिनाच्या प्रतीक्षेत खिचतपट पडलेले. न्यायाला विलंब म्हणजे न्याय नाकरणे, जामीन हा नियम आणि तुरुंग हा अपवाद, असे सर्वत्र न्यायाधीश निवृत्त झाल्यानंतर भाषण ठोकताना सांगतात, मग प्रत्यक्ष खुर्चीत बसलेले असताना या तत्त्वाची अंमलबजावणी करण्यात ते फोल का ठरतात ? लोकशाही हक्कांचे संरक्षण करण्यासाठी जबाबदार असलेल्या संस्थाच त्यांचे सर्वाधिक उल्लंघन करताना दिसत आहेत. कोर्टांतील मृत्यू, बनावट चकमकी आणि छळाच्या घटनांमध्ये वाढ झाली आहे. मागील काही वर्षांपासून देशात न्यायालयीन स्वातंत्र्य आणि अभिप्रेक्षा स्वातंत्र्य धोक्यात आहे. परंतु न्यायालये क्वचितच कुठल्या प्रकरणात सुमोटी याचिका दाखल करताना दिसतात. खुद्द सरन्यायाधीशांच्या नियुक्तीवरील वादही अद्याप शमलेला नाही. दिल्ली हायकोर्टचे न्यायाधीश यशवंत वर्मांच्या निवासस्थानी सापडलेल्या कथित बेहिशेबी नोटांच्या बंडलांमुळे जनतेचा न्यायव्यवस्थेवरील विश्वास उडेल असे वाटून सर्वोच्च न्यायालयातील न्यायाधीशांनी संपत्ती जाहीर करण्याचा निर्णय घेतला असावा. या स्तुत्य निर्णयाची अंमलबजावणी स्थानिक न्यायालयातही व्हावी. मागच्या काळात स्वेच्छानिवृत्ती घेतलेले अनेक न्यायाधीश राजकीय पक्षांच्या तंबूत शिरलेले दिसले होते. त्यामुळे निवृत्तीनंतर लाभाची पदे नाकरण्याचे धाडसही न्यायाधीशांनी दाखवावे. न्यायव्यवस्थेला खरोखरच जनतेच्या विश्वासास पात्र ठरायचे असेल, तर आधी न्यायालयीन प्रक्रियेत आमूलाग्र बदल व्हायला हवा. न्यायालयांमध्ये गाऱ्हाणे घेऊन येणाऱ्यांना खरोखरच न्याय मिळायला हवा. हा न्यायच विश्वाचा पाया असेल.

मोदी सरकारला अचानक मुस्लिमांची एवढी काळजी का वाटू लागली?

ट्रम्प महाशय भारतावर आयात शुल्क वाढवून करबॉम्ब आदळत असताना, वफफचा कायदा ‘उम्मीद’ नावाने आणून १२-१२ तास निरर्थक विषयांवर संसदेत चर्चा केली जात आहे.

‘वफफ’चा अर्थ इस्लाम धर्मियांनी आपल्या संपत्तीतील काही वाटा परमात्थासाठी अल्लाच्या नावाने दान करणे, असा आहे. हे दान रोख किंवा स्थावर-जंगम मालमतेच्या स्वरूपात करता येते. पण एकदा का हे दान केले की, मग त्या मालमतेवर कोणाचाही वैयक्तिक अधिकार राहत नाही. ती संपूर्ण मालमत्ता धर्मादाय वफफ मंडळाच्या मालकीची होते. वफफच्या या लाखाे एकर जमिनींवर ईदगाह, दर्गे, मदरसे, मशिदी आहेत. धर्म कोणताही असो, त्यात धर्ममांडंटांचे हितसंबंध राखण्यासाठी साचलेपण निर्माण झाले आणि संपत्तीनिर्मिती झाली की, धमादाय मालमतेत गैरव्यवहार होत असतातच. वफफ मंडळातही असेच गैरव्यवहार झाले आहेत. ते होऊ नयेत म्हणून सरकारने वेळोवेळी कायदेही केलेले आहेत. पण अनेकदा प्रशासन आणि वफफ मंडळाचे व्यवस्थापक यांच्यात आर्थिक साटेलोटे होते आणि हे गैरव्यवहार लपवले जातात. हे गैरव्यवहार टाळावेत या उदात्त विचाराने वफफ विधेयक मोदी सरकारने लोकसभेत मांडले आणि मंजूर करून घेतले, असे म्हटले जाते. मग या विधेयकास इस्लाम धार्मियांचा विरोध का? असा प्रश्न पडणे स्वाभाविकच आहे. तेव्हा त्यांचे आक्षेप कशाला आहेत हे समजून घ्यायला हवे.

(१) वफफ मंडळासंबंधीच्या आतापर्यंतच्या कायद्यात अशा गैरव्यवहारात पकडलेल्यांसाठी दोन वर्षांची शिक्षा होती ती आता फक्त सहा महिन्यांपर्यंतच करण्यात आलेली आहे. या मागचा हेतू काय? जर गैरव्यवहार टाळायचे असतील तर शिक्षा कडक करायची की कमी करायची?

(२) या कायद्यात वफफ मंडळामधील व्यवस्थापन दोन मुस्लिम महिलांचा समावेश करताना अधिकार दिलेला आहे. तसा तर तो आतापर्यंत होताच. पण मोदी सरकार म्हणते की, महिला सबलीकरणासाठी हे आवश्यक होते. हे क्षणभरासाठी खरे मानले तरी मग मोदी सरकारने याचे उत्तर द्यावे की, त्यांनी लोकसभा वा विधानसभा निवडणुकीत किती मुस्लीम महिलांना उमेदवारी दिली आणि निवडून आणले? तिथे मुस्लीम महिला सबलीकरण आवश्यक नाही काय?

(३) या नव्या कायद्यात इस्लामेतर व्यक्ती वफफचे नियमन करू शकतात, असेही म्हटले आहे. हे कलम तर थेट संविधानातील २६ व्या अनुच्छेदाला छेद देणारे आहे. या अनुच्छेदानुसार प्रत्येक धर्मातील धर्मस्थानाचे व्यवस्थापन त्या त्या धर्मातील लोकांना करण्याचा हक्क आहे, असे स्पष्ट म्हटले आहे. ही तर राज्यघटनेची पायमल्ली झाली. मग



असाच अधिकार मोदी सरकार हिंदू, ख्रिश्चन, शीख यांच्या धर्मिक स्थळांमध्ये इतर धर्मियांना देण्याचा कायदा का करत नाही? हिंदूंच्या बालाजी वा केदारनाथ अशा कोणत्याही मंदिरांच्या व्यवस्थापनात अन्य धर्मीयांना सहभाग घेऊ दिला जाईल का, याचे उत्तर मोदी आणि शहा देतील काय? मग फक्त मुसलमानांसाठीचा अपवाद का? यावरून मोदी सरकारचे मुसलमानांविषयीचे पक्षपाती धोरण स्पष्ट होते; जे गेल्या दहा वर्षांत झुंडबळी घेणे, बुलडोझर फिरवणे अशा विविध मार्गांनी त्यांनी जाहीरपणे दाखवून दिले आहे.

(४) या कायद्यातील आणखी एक अत्यंत आक्षेपाहर् बाब म्हणजे बिगर मुस्लीम व्यक्तीस वफफला देणगी देता येणार नाही. असे का? एखाद्या मुस्लिमेतर व्यक्तीस जर वफफला देणगी द्यावीशी वाटली तर त्यात काय बिघडले? असे कपेवंदं नियमन करायचे असतील तर हिंदू देवस्थानांसाठी गैरहिंदूला देणगी देता येणार नाही असा कायदा मोदी सरकार करणार काय? म्हणजे हिंदूंनी सर्व धर्मियांकडून पैसे घ्यायचे आणि मुसलमानांनी मात्र नाही! हा तर शुद्ध विषमता पोसणारा अपपरभाव झाला. हे अर्थातच विषमतेचे समर्थन करणाऱ्या जात्यांध आणि परधमद्वेषी हिंदुत्ववाद्यांना योग्य वाटणे शक्य आहे. पण कोणताही सुबुद्ध माणूस अशा पक्षपातीपणाचे समर्थन करणार नाही.

(५) तसेच या कायद्यानुसार एखाद्याने धर्मांतर केल्यास त्यास वफफसाठी काही काळ प्रतीक्षा करावी लागेल आणि आपली इस्लामनिष्ठा सिद्ध करावी लागेल. हा तर मोठा विनोदच झाला. हिंदुत्ववादी सरकार कधीतरी हिंदू देवस्थानांवर नेमणुका करताना त्या लोकांच्या धर्मनिष्ठा तपासते काय? की ते हिंदू तेवढे धर्मनिष्ठ आणि बाकीचे धर्मच्युत असतात असे सरकार समजते?

थोडक्यात मोदी सरकारला अशा प्रकारचा कायदा करून आपल्या विचारांचे हिंदुत्ववादी वफफ मंडळाच्या व्यवस्थापनात घुसवायचे आहेत. असे करणे म्हणजे सर्वोच्च न्यायाधीशांच्या नियुक्तीसाठी कॉलोनिजयम बरखास्त करून केंद्र शासनातील दोन व्यक्तींचा समावेश करत आपल्या मर्जीतील न्यायाधीशांची वर्षी लावता येणे सहेज घडू शकते तसेच मुस्लिमेतर दोन व्यक्ती वफफ

व्यवस्थापनात घुसवून ढवळाढवळ करणे सोपे होत वफफ मंडळाच्या मालमत्ता हडप करता येणे शक्य होईल, अशी मुसलमानांना भीती वाटली तर ते चूक कसे ठरेल? एकंदरीत हा कायदा गरीब मुसलमानांच्या फायद्यासाठी आहे, असे सांगून हे सरकार समस्त मुस्लिमांना दडपणाखाली आणि भीतीच्या छायेखाली आणू इच्छित आहे, असे दिसते. पण मोदी सरकारने या कायद्यात लावलेली ही नवीन कलमे सर्वोच्च न्यायालयात कितपत टिकतील याबद्दल शंका आहे. तेव्हा हा कायदा एवढ्यातच लागू होणे शक्य नाही. कारण मुस्लीम समाज आता सर्वोच्च न्यायालयाची लढाई लढणार आहे आणि ते योग्यच ठरेल.

वफफचा कायदा ‘उम्मीद’ नावाने आणण्याची वेळही मोदी सरकारने अशी निवडली आहे की, ज्या वेळेला ट्रम्प महाशय भारतावर आयात शुल्क वाढवून करबॉम्ब आदळत आहेत. ट्रम्प महाशयांच्या या आयात काराच्या बॉम्बफेकीवरून सामान्य जनांचे लक्ष विचलित व्हावे आणि धमाचीं अफूची गोळी खाऊन भारतीय नागरिकांनी गुंगी राहावे म्हणून बारा-बारा तास वफफच्या निरर्थक विषयांवर संसदेत चर्चा केली जात आहे. अमेरिकेकडून इतके आर्थिक संकट आपल्यावर घाला घालत असतानाही मोदी सरकारला वफफ कायदा करून आपण काहीतरी क्रांतिकारी गोष्ट केल्याचा अभिनिवेश वाटत असेल तर भारत खरच तिसरी महासत्ता होईल का, असा प्रश्न पडतो. एकंदरीत भारतात वाढणारी बेरोजगारी, शेतकरी आत्महत्या, वाढती महागाई, शिक्षणातील खेळखंडोबा, घटती उद्योग व्यवसाय अशा सगळ्या जीवनमरणाच्या गोष्टींकडे सामान्यजनांचे लक्ष जाऊ नये म्हणून मोदी सरकार हिंदू-मुस्लीम खेळ खेळत भारतीय नागरिकांची दिशाभूल करत आहे, हेच यावरून सिद्ध होते. खेदाची गोष्ट म्हणजे या खेळात बहुसंख्य नागरिकांना यात काही कमीअधिक उणेपण जाणवत नाही. धर्मांच्या नशेपुढे पोटाची खळगी भरणे त्यांना दुव्यम वाटते. एकूणच नागरिकांचे असे वागणे त्यांच्या बौद्धिकतेचा स्तर कोठ्याच्या इयत्तेचा आहे हे दाखवते. म्हणूनच या देशात लोकशाही धोक्यात आली आहे याबद्दल सुजाण, सुबुद्ध नागरिक मात्र चिंतित पडलेला दिसतो.

या सगळ्या पार्श्वभूमीवर गेली १० वर्षे सातत्याने मुस्लीम विरोधी राहिलेले हे सरकार गरीब मुस्लिमांना ह्दसोगात-ए-मोदीह्दवी भेट देत आहे, वफफचा कायदा करत आहे. अशाप्रकारे मोदी सरकारला मुसलमानांच्या प्रेमाचा पुळका आलेला आहे. हे सगळे लवकरच होणाऱ्या उत्तर प्रदेशातील निवडणुकांत हिंदू-मुसलमानांची मते आपल्याकडे वळवण्यासाठी मोदी सरकार करत आहे, ते आपल्या आता लक्षात यायला हरकत नाही. खरे तर हा एका बाजूने गरीब मुस्लिमांना लाभार्थी बनवत दुसऱ्या बाजूने वफफचा कायदा आणून मुस्लीम धर्मियांना धकधपटशा दाखवत वफफच्या लाखो एकर जमिनींवर सरकारी ढवळाढवळ करण्यासाठी मोदी सरकारने रचलेला डाव आहे.

पंतप्रधान आणि प्रज्ञाचक्षू

योगी, ज्ञानी आणि भक्त यांच्यात सूक्ष्म भेद असतो काय? भक्तीच्या नव्या सोळा प्रकारांची मांडणी महाराष्ट्रात झाली याची किती जणांना कल्पना आहे? ‘प्रज्ञाचक्षू’चा जाहीर आठव करून पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी त्यांच्या नागपूर भेटीत या चिकित्सेकडे वळण्याचे संकेत दिले. काहीशा विस्मृतीत जाऊ पाहणाऱ्या एका दृष्टिहीन, ज्ञानपिपासू संताची चर्चा त्यांनी राष्ट्रीय पटलावर नेली. राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघाच्या मुख्यालयात जाण्याचा शिरस्ता पंतप्रधान अटलबिहारी वाजपेयींनी पाळला होता. रशीमबागेतील स्मृतिमंदिरात आद्य आणि द्वितीय सरसंघचालकांना अभिवादन करणारे नरेंद्र मोदी हे सर्वोच्च सत्तेतील दुसरे संच प्रचारक ठरले. बारा वर्षांनंतरच्या या भेटीने संघ आणि भाजपामधील अनेक वहीम संपुष्टात आणले. काही लोक चर्चा नव्याने सुरू झाल्या. मोदींच्या निवृत्तीचा मुद्दा त्यापैकीच. नरेंद्र मोदी ज्यासाठी नागपुरात आले, तो सोहळा माधव नेत्रोद्दीचा होता. आधीच्या आणि आताच्या संधात बराच बदल आहे. धाटणी सारखी आहे. कृतीचा वेग वाढला आहे. स्वयंसेवकांचा दातृत्वभाव संपलेला नाही. माधव नेत्रोद्दीला महाराष्ट्रातील प्रतिष्ठित उद्योजकांनी दिलेले योगदान अंदाजे दोनशे कोटींच्या घरात आहे. कटिबद्धता आणि समर्पणाचे हे उदाहरण आहे. माधव नेत्रोद्दीने संधाचे द्वितीय सरसंघचालक माधव सदाशिव गोळवलकर यांच्या स्मृतीत नेत्रोद्दीपक काम केले. सरसंघचालक आणि पंतप्रधान हे दोघेही नागपुरातील ‘माधव नेत्रालय प्रीमियम सेंटर’च्या शिलान्यासाला उपस्थित होते. नरेंद्र मोदींच्या भाषणातील संत गुलाबराव महाराजांच्या उल्लेखाने अनेकांना सुखद धक्का दिला. असाधारण परंतु अलक्षित बहुजन अग्निशलाकेवरील राख झटकण्याचे काम त्यातून झाले. गुलाबराव महाराजांचे वाङ्मय सर्व भाषांत नेऊन ऋण फेडण्याची गळ वाजपेयींनीही घातली होती. लोककीर्ते गात सतीशचंद्रभटन करणाऱ्या गुलाबराव महाराजांच्या उर्वरित वाङ्मय प्रकाशनाला आता वेग यावा. अमरावती जिल्ह्याच्या छोट्या माधान खेड्यातले ते गुलाब गोंदूजी मोहोड. १८८१ ते १९१५ हा जीवनकाळ. नवव्या महिन्यात अंधत्व आले. चौथ्या वर्षी मातृसुखाला, तर दहाव्या वर्षी ते पितृसुखातला पाखंड झाले. उण्यापुऱ्या ३४ वर्षांच्या आयुष्यात त्यांनी १३४ ग्रंथ लिहिले. त्यांच्या बोलण्याचा वेग चार जणांना टिपणे जड जायचे. ध्वनिमुद्रणाअभावी त्यांचे अनेक साहित्य हवेत विरले. संतांची ज्ञानोत्तर पराभक्ती आणि शंकराचार्यांच्या अद्वैत वेदान्ताचा समन्वय त्यांनी साधला. शास्त्रीय खंडनमंडणातून भक्तिशास्त्राची नवी मांडणी केली. महाराजांचे अद्वितीय कार्य इतरांना सोडा, वैदर्भीयांनाही पूर्णाश्राने टाऊक नाही. तर्ककठोर होत त्यांनी माधुर्यभक्ती उलगडली. ते स्वतःला ‘ज्ञानेश्वर कन्या’ संतोभायचे. स्त्रीप्रांतांची उपासना करीत कृष्णपत्र ी म्हणून वावरायचे. त्यांनी सर्वधर्मसमन्वयाचा सिद्धांत मांडला. डार्विन, सेन्सर, अ‍ॅनी बेझंट आदी पाश्चात्य तत्त्ववेत्त्यांची विचारसमीक्षा केली. संगीत, साहित्य, नाटक, व्यकरण, लिपी, क्रीडा, भक्ती, वेदान्त, सांख्यशास्त्र, छंदशास्त्र, कोश, मानसयुवेद अशा विषयांतील सुत्रे त्यांना ज्ञात होती. ११९ पत्रे व समीक्षा, २ हजार ५०० अभंग, २ हजार ५०० पदे, १ हजार २५० गीते, २३ हजार ओव्या, हजारो श्लोक त्यांनी रचले. मराठीखेरीज संस्कृत, हिंदी, ब्राज, वऱ्हाडी आदी भाषा ते बोलायचे. आठ्ठदीना महाराज माहेर समजायचे. माधानच्याच नारायण मोहोड यांनी गुलाबराव महाराज सर्वोदय ट्रस्टद्वारे वाङ्मय भवन उभारून वैदर्भीय पताका आठ्ठदीपर्यंत पोहचविली.

बुलडोझर कारवाई ही अवैध, असंवैधानिक आणि अमानवीय आहे, अशा शब्दात भाजपशासित राज्यांमधील मुख्यमंत्र्यांच्या आक्रमक कारवायांवर सर्वोच्च न्यायालयाने बुलडोझर फिरवला आहे. बुलडोझर सोबतच आणखी एक दुसरा कार्यक्रम काही भाजपशासित राज्यांनी हाती घेतला आहे, तो म्हणजे शहरांची नावे बदलण्याचा. उत्तर प्रदेश आणि महाराष्ट्रात काही शहरांची नावे बदलण्यात आली आहेत. त्यानंतर आता उत्तराखंडमध्ये १५ जागांची आणि दोन रस्त्यांची नावे बदलण्यात आली. न्यायालयाकडून केलेल्या कानउघाडणीनंतर याला चाप बसावा अशी अपेक्षा आहे.

एक एप्रिल हा तसा फूल करण्याचा दिवस, मात्र १ एप्रिल रोजी सर्वोच्च न्यायालयाने दिलेला निर्णय हा जनां, शासन आणि प्रशासन यांना हुशार करणारा राहिला. सर्वोच्च न्यायालयाने एका बुलडोझर कारवाईवरून उत्तर प्रदेश सरकारला खडे बोल सुनावले आहेत. तसेच अशा घटना पाहून आमच्या सदसद्विचेकबुद्धीला धक्का लागला असल्याचे न्यायाधीश वृंदांनी म्हटले आहे. उत्तर प्रदेशमधील प्रयागराज विकास प्राधिकरणाच्या २०२१ मध्ये झालेल्या बुलडोझर कारवाईला सर्वोच्च न्यायालयाने ‘अमानवीय’ आणि ‘असंवैधानिक’ ठरवले. त्यासोबतच प्राधिकरणाला ज्यांची ज्यांची घरे अनधिकृत म्हणून पाडण्यात आली त्यांना प्रत्येकी १०-१० लाख रुपये नुकसानभरपाई देण्याचे आदेश दिले. हे आदेश देताना हेही

बुलडोझर बाबांच्या मनमानीवर सर्वोच्च बुलडोझर!



नाव बदलले आहे.

हरिद्वार, डेहराडून, नैनीताल आणि उधम सिंह नगर या चार जिल्ह्यांमधील ठिकाणांची नावे बदलण्यात आली आहेत. बदललेल्या नावांमध्ये शिवाजी नगर, जोतिबा फुले नगर अशा नावांचा समावेश आहे. उत्तराखंड सरकारने उचललेले हे पाऊल म्हणजे भारतीय संस्कृतीचं संवर्धन करण्यात मोलाची कामगिरी बजावणाऱ्या महान व्यक्तिमत्त्वांचा सन्मान आणि त्यातून जनतेला प्रेरणा मिळावी या उदात्त हेतूने घेतलेला निर्णय असल्याचे मोठेमोठे शब्द वापरण्यात आले आहे.

नावे बदलण्यास हरकत नाही, मात्र या नावे बदलण्यामुळे त्या शहरांचा, गावांचा विकास किती होणार आहे, हा खरा प्रश्न आहे. छत्रपती संभाजीनगर आणि धाराशिव जिल्ह्यामध्ये आठ ते दहा दिवस नागरिकांना पिण्याच्या पाण्यासाठी वाट पहावी लागते. याकडे सरकार किती लक्ष देत आहे? किंबहुना या नाव बदलण्याचा आड सरकारे आपले अपश्य तर झाकत नाही ना, याचाही विचार जनतेने करण्याची गरज आहे.

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ यांनी सुरू केलेल्या बुलडोझर कारवांला फक्त कायदा आणि सुव्यवस्थेच्या दृष्टीने पाहण्याची चूक होता कामा नये. ज्या राज्यामध्ये भाजपचे सरकार आहे, तिथे तिथे आता बुलडोझर कारवाईला एक धार्मिक पार्श्वभूमीदेखील मिळत आहे. भगव्या कपड्यातील योगी आदित्यनाथ हे स्वतःला कट्टर हिंदुत्ववादी सिद्ध करण्याच्या चढाओढीत सर्वात पुढे आहेत. भाजपशासित राज्यांच्या मुख्यमंत्र्यांमध्ये सर्वाधिक कट्टर हिंदुत्ववादी कोण, अशी जणू अहश्य स्पर्धा लागली आहे. जशी ही स्पर्धा मुख्यमंत्र्यांमध्ये आहे, तशीच ती मंत्री आणि आमदारांमध्येदेखील आहे.

योगी आदित्यनाथ यांना आता ‘बुलडोझर बाबा’ ही उपाधीच मिळाली आहे. २०२२ च्या उत्तर प्रदेश विधानसभा निवडणुकीदरम्यान त्यांची ओळख ‘बुलडोझर बाबा’ अशी झाली. बिहार, मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश (बिमारु) या राज्यांमध्ये गुन्हेगारी मोट्या प्रमाणात आहे. गुन्हेगारांना वठणीवर आणण्यासाठी त्यांनी गुन्हेगारांच्या

घरादारांवर बुलडोझर फिरवण्यास सुरुवात केली. पोलिसी कारवाईसोबत बुलडोझर हे आणखी एक टूल त्यांनी गुन्हेगारांविरोधात वापरण्यास सुरुवात केली. हा प्रयोग जनतेलाही कदाचित आवडायला लागला. कारण जनता ही कायम एका सुपरहिरोच्या प्रतीक्षेत असते. उत्तर प्रदेशात तीन दशकानंतर २०२२ मध्ये जनतेने पुन्हा एकदा भाजप पयायीने योगी आदित्यनाथ यांच्याकडे सत्तेची सूत्रे सोपवली. जनतेला हा तडकाफडकी न्यायच पसंत आहे, असा भ्रम एकूणच भाजपशासित राज्यात यामुळे कदाचित निर्माण झाला.

बुलडोझर बाबांची क्रेज आणि फेमचं वारं जवळच्या मध्य प्रदेश सरकारलाही लागले. तत्कालीन मुख्यमंत्री शिवराजसिंह चौहान यांनीही अवैध धंदे आणि अतिक्रमणासाठी बुलडोझर टूलचा वापर करण्यास सुरुवात केली. मात्र बुलडोझर कारवाईने आपण कर्तव्यदक्ष असण्याचे जनतेला आणि पक्षातील श्रेष्ठंना दाखवण्याची जणू अहमहमिका भाजपशासित राज्यांमध्ये निर्माण झाली.

मागील महिन्यात बुलडोझर फिरवण्यात आला. जर त्याचे घर आणि तिथे थाटलेले भाजप कार्यालय हे वन जमिनीवर होते तर एवढी वर्षे ते कसे काय होते, असा प्रश्न कोणलाही का पडला नाही.

खोक्काला अटक झाल्यानंतरच त्याचे घर हे अतिक्रमण आहे आणि आठ दिवस आधी नोटीस देऊन त्याचे उत्तरही न मिळता बुलडोझर चालवण्याची जी घाई सध्या प्रशासनाला आणि शासनाला झाली आहे. यातून न्याय दिल्याचा आभास निर्माण केला जात आहे. झटपट न्यायाची ही संकल्पना महाराष्ट्राला विमारु राज्यांच्या पंक्तीत नेऊन बसवणारी आहे. अक्षय शिंदे एन्काउंटर प्रकरणातही कोटांने महाराष्ट्र सरकारला फटकारले. या प्रकरणातही झटपट न्यायाचाच सोस सरकारला असल्याचे दिसून आले.

महाराष्ट्र हे पुरोगामी आणि प्रगत राज्यांच्या यादीत आहे. महाराष्ट्राची तुलना करायचीच असेल तर तामिळनाडू, केरळ, कर्नाटक यासारख्या प्रगत राज्यांसोबत झाली पाहिजे. कालच्याच एका सभेत राज्याचे उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी ‘महाराष्ट्रात एकही कुडी असा नाही ज्याच्या पायावर डोके ठेवावे,’ असे विधान केले. महाराष्ट्राची परंपरा ही यशवंतराव चव्हाण, वसंतराव नाईक, शंकरराव चव्हाण यासारख्या दूरदृष्टी असलेल्या नेत्यांची राहिलेली आहे. त्यांना गुरुस्थानी ठेवून महाराष्ट्राची वाटचाल झाली पाहिजे, ही सत्तेतीलच एका महत्त्वाच्या मंत्र्यांनी अपेक्षा असेल तर त्यांच्या सहकारी मंत्र्यांनीही त्यांचा किता मिरवायला हरकत नाही.

मशरुम्सची भाजी



साहित्य

: मशरूम - २०० ग्रॅम, कांदा - १ मध्यम आकाराचा, तिखट - १ चमचा, हळद - १/२ चमचा, मीठ - चवीनुसार, जिरे - १ छोटा चमचा, तेल - फोडणीसाठी, आले-लसूण पेस्ट - १ छोटा चमचा, थोडी कोथिंबीर.

पाककृती : कांदा, कोथिंबीर बारीक चिरून घ्या. मशरूम उभे पातळ कापून घ्या. फोडणीसाठी तेल गरम करून जिरे, आले-लसूण पेस्ट, कांदा घालून परतून घ्या. कांदा थोडा शिजल्यावर मशरूम घालून परतून घ्या. नंतर हळद आणि तिखट घाला. झाकण ठेवून २ मि. शिजू द्या. या वेळी मशरूमना पाणी सुटेल, मग मीठ व कोथिंबीर घालून, गॅस मध्यम आचेवर ठेवून हे पाणी आटोपर्यंत शिजू द्या.

चेहऱ्यावरील तीळ हटवण्याचे आठ घरगुती उपाय

चेहऱ्यावरचा एखादा तीळ ब्यूटीमार्क असू शकतो. परंतु, चेहऱ्यावर अधिक तीळ असल्यास किंवा त्यांची जागा चुकीची असल्यास ते खटकतात. शरीरावरील तीळ काढून टाकण्यासाठी काही डर्मेटोलॉजिक ट्रीटमेंट आहेत, परंतु घरगुती उपायांनीदेखील तीळ हटवले जाऊ शकतात. हे तुम्हाला टाऊक आहे का?



■ कपभर अननसाचा रस आणि पाव कप सैंधव मीठ एकत्र करा. या मिश्रणाने स्क्रब केल्यास चेहऱ्यावरील तीळ कमी होण्यास मदत होईल.

■ लसूणाची पेस्ट रात्री झोपण्यापूर्वी तिळावर लावा. त्यावर बॅण्डेज लावा. सकाळी उठल्यावर त्वचा कोमट पाण्याने स्वच्छ धुवा.

हा प्रयोग नियमित केल्यास तिळाचा त्रास कमी होण्यास मदत होईल.

■ काही आल्याचे तुकडे ठेचून तिळाच्या जागी लावा. त्यावर कपडा बांधून झोपा. या उपायानेही तीळ कमी होण्यास मदत होते.

■ व्हिटॅमिन सीची एक गोळी बारीक कुटा. रात्री ही पेस्ट तिळावर लावून, त्यावर बॅण्डेज लावून झोपा.

■ व्हिनेगरचा वापर करूनदेखील तीळ हटवला जाऊ शकतो. सुरुवातीला चेहरा गरम पाण्याने धुवा. कापसाच्या बोळ्याने व्हिनेगर तिळावर लावा. १० मिनिटांनंतर चेहरा गरम पाण्याने स्वच्छ धुवावा.



■ कोथिंबीरच्या काही पानांची पेस्ट करा. ही पेस्ट काही दिवस तुम्हाला नको असलेल्या तिळावर नियमित लावा.

■ एरंडेल तेलाच्या मॉलिशमुळेदेखील तिळापासून सुटका मिळू शकते. हळूहळू तीळ कमी होण्यास सुरुवात होईल.

■ मध आणि सूर्यफूलाच्या बीयांच्या तेलाचे मिश्रण करा. या मिश्रणाचा तीळावर पाच मिनिट मसाज करा. यामुळे त्वचा तजेलेदार होईल सोबतच तिळ कमी होण्यास मदत होईल.

मधुमेह आणि फळे

मधुमेह हा आजार असलेल्या व्यक्तींनी आहाराबाबत सजग राहणे आवश्यक असते. फळांचे सेवन करताना काळजी घेतली पाहिजे, अन्यथा या फळांच्या सेवनाने रक्तातील साखरेचे प्रमाण वाढू शकते. बऱ्याच जणांचा असा गैरसमज असतो की फळांमध्ये नैसर्गिक साखर असल्याने रक्तातील साखर वाढत नाही. फळे सेवन केलेली चालतात, असे मानून मधुमेहाचे रुग्ण फळांचे सेवन करतात. पण फळांमध्ये असलेली नैसर्गिक साखर हानोकारक ठरू शकते.

आंबा : आंबा हा वर्षातून एकदाच मिळणाऱ्या फळांपैकी एक आहे आणि बहुतेकांना आंबा खूप आवडतो. परंतु त्यातही नैसर्गिक साखरेचे प्रमाण अधिक असते. त्यामुळे मधुमेहाच्या रुग्णांनी आंब्याचे सेवन करणे शक्यतो टाळले पाहिजे. सर्वसाधारणपणे एका आंब्यामध्ये ४५ ग्रॅम इतकी नैसर्गिक साखर असते.

द्राक्षे : रक्तातील साखरेची पातळी योग्य राखायची असेल, तर द्राक्षांचे सेवन करणे टाळावे. कारण द्राक्षेही गोड असतात. एक



कप द्राक्षांतून शरीरात २३ ग्रॅम साखर जाऊ शकते.

लिची : हे फळही जास्त साखरेचे प्रमाण असलेल्या फळांपैकी एक आहे. त्यामुळे रक्तातील साखर वाढू शकते. एक कप लिची फळांमध्ये २९ ग्रॅम एवढी नैसर्गिक साखर असते.

डाळिंब : डाळिंब रक्तातील ऑक्सिजनचे प्रमाण वाढवते, परंतु त्यातही साखरेचे प्रमाण अधिक असल्याने त्याचे सेवन केल्यास मधुमेही रुग्णांमध्ये रक्तातील साखरेचे प्रमाण वाढू शकते. एका साधारण आकाराच्या डाळिंबामध्ये ३९ ग्रॅमपर्यंत साखर असते. मधुमेही रुग्णांनी डाळिंबाचे सेवन टाळले पाहिजे.

मधुमेही रुग्णांनी वरील फळे टाळवी तसेच कोणतेही इतर फळ सेवन करताना विशिष्ट प्रमाणातच सेवन करावे, जेणेकरून रक्तशर्करेचे प्रमाण योग्य राहील. मधुमेही रुग्णांना रक्तातील साखर कमी होऊ द्यायची नसते, तशीच ती वाढूनही उपयोग नाही, त्यामुळे ठरावीक वेळेला आहार सेवन करतानाही तो योग्य प्रमाणात सेवन केला पाहिजे.

व्हॉट्सअप स्टेट्समध्ये शेअर करा एचडी फोटो आणि व्हिडीओ! आलं नवीन फीचर

व्हॉट्सअपने एचडी फोटो आणि व्हिडीओ शेअरिंगचा अपडेट दिला आहे. आता व्हॉट्सअप फोटो आणि व्हिडीओ स्टेट्समध्ये देखील क्वालिटी न बिघडवता शेअर करता येईल. हे फीचर ऑगस्ट बीटा वर्जन २.२३.२६.३ मध्ये उपलब्ध आहे.

व्हॉट्सअपने अलीकडेच हाय डेफिनिशन म्हणजे एचडी क्वालिटीमध्ये फोटो आणि व्हिडीओ शेअरिंगचा अपडेट दिला होता. त्यानंतर आता व्हॉट्सअप एक नवीन अपडेटमधून एचडी फोटो व्हिडीओ स्टेट्स अपडेट करण्याचा ऑप्शन देत आहे. म्हणजे तुम्ही एचडी फॉर्मेटमध्ये फोटो आणि व्हिडीओ आपल्या व्हॉट्सअप स्टेट्सवर शेअर करू

शकाल. सध्या स्टेट्समध्ये फोटो आणि व्हिडीओ शेअर केल्यावर त्याची क्वालिटी



खराब होते. परंतु आता व्हॉट्सअप फोटो व्हिडीओ शेअर केल्यावर त्याची क्वालिटी

खराब होणार नाही.

बीटा टेस्टरसाठी लाइव्ह झालं फीचर
नवीन एचडी फोटो आणि व्हिडीओ शेअरिंग फीचर अँड्रॉइड बीटा वर्जन २.२३.२६.३ साठी सादर करण्यात आलं आहे. यात जेव्हा तुम्ही व्हॉट्सअप स्टेट्सवर शेअर कराल, तेव्हा तुम्हाला एचडी आयकॉन दिसेल, ज्याच्या मदतीने एचडी फोटो आणि व्हिडीओ स्टेट्सवर शेअर करता येतील. व्हॉट्सअपच्या एचडी स्टेट्सची सुविधा बीटा वर्जनमध्ये उपलब्ध आहे. सध्या याचा वापर बीटा टेस्टर करू शकतात. परंतु लवकरच हे फीचर सामान्य युजर्ससाठी उपलब्ध होईल, अशी अपेक्षा आहे.

कसं वापरायचं एचडी फोटो-व्हिडीओ शेअरिंग फीचर

■ सर्वप्रथम तुम्हाला व्हॉट्सअपचं बीटा वर्जन डाऊनलोड करावं लागेल. गुगल प्ले स्टोअरवरून व्हॉट्सअपचं बीटा वर्जन डाऊनलोड करता येतं. ■ यासाठी प्ले स्टोअरवर व्हॉट्सअप पेज स्कॅन करा. त्यानंतर बीटा टेस्टर सेक्शनमध्ये जा. ■ पुढे जॉईन ऑप्शनवर क्लिक करा.

नोट - जर तुम्ही बीटा

टेस्टर नसाल तर सध्या तुम्हाला एचडी फोटो आणि व्हिडीओ स्टेट्सवर शेअरिंग ऑप्शनसाठी थोडी वाट पाहावी लागेल. जेव्हा हे फीचर लाइव्ह होईल, तेव्हा तुमच्या व्हॉट्सअपमध्ये उपलब्ध होईल. यासाठी सिम्पल व्हॉट्सअप अपडेट करावं लागेल, म्हणजे तेव्हा बीटा टेस्टर बनण्याची गरज नसेल.



करते. त्याचबरोबर पितामध्ये खाज येत असेल तर त्यावर उपाय म्हणून अर्धा कप दलिया पाण्याच्या टबात टाकून त्याने स्नान करावे. ■ याखेरीज एका वाटीत २ चमचे बेकिंग सोडा घ्यावा आणि त्यात पुरेसे पाणी मिसळावे. ही पेस्ट करून खाज येणाऱ्या जागी लावावी तसेच जिथे पित्त उठले आहे त्यावरही लावावे.

शरीरात युरिक ॲसिडचे प्रमाण वाढले असेल तर या नॅचरल ड्रिंक्सने बाँडीला करा डिटॉक्स

नारळपाणी

युरिक ॲसिडच्या स्तराला नियंत्रित करण्याचा सर्वात उत्तम उपाय पाणी आहे. पाण्याशिवाय नारळपाणी देखील युरिक ॲसिडला नियंत्रित करतो. हे युरिक ॲसिडला पातळ करून किडनीला उत्तेजित करतात ज्यामुळे शरीरातून युरिक ॲसिड मूत्राच्या माध्यमाने बाहेर निघून जातो. **मोसंबी आणि पुदिना** या ड्रिंकमध्ये पर्याप्त मात्रेत व्हिटॅमिन असतात, जे युरिक ॲसिडच्या स्तराला कमी करण्यास मदत करतात. याचे सेवन करण्यासाठी मोसंबीचे साल काढून त्याच्या बारीक बारीक फोडी करून त्यात लिंबाचा रस

आणि पुदिन्याचे पान घालावे व या मिश्रणाला मिक्सरमधून फिरवून त्याचा ज्यूस काढावा व त्याचे सेवन करावे.

ब्लॅक चेरी आणि चेरी

ब्लॅक चेरी आणि चेरीचा ज्यूस युरिक ॲसिडमुळे होणारे संधिवात किंवा किडनी स्टोनच्या समस्यांसाठी योग्य आहे. ब्लॅक चेरी युरिक ॲसिडच्या सीरम स्तराला कमी करून संधिवात आणि किडनीहून क्रिस्टल दूर करण्यास मदत करते. यात ॲंटीऑक्सिडेंट आणि ॲंटी इन्फ्लेमेटरी गुणदेखील असतात, जे युरिक ॲसिडला कमी करण्यास मदत करतात.

खिऱ्याचे सूप

खिऱ्याचे सूप शरीराला हायड्रेट ठेवण्यासोबत युरिक ॲसिडच्या स्तराला कमी करतो. याचे सेवन करण्यासाठी एका भांड्यात

खिऱ्याचा ज्यूस, पाव कप योगर्ट, पुदिन्याचे पान आणि लिंबाचा रस घालून मिक्सरमधून फिरवून घ्या आणि थोड्या वेळाने गर झाल्यावर त्याचे सेवन करा.

सेबचा सिरका

सेबचा सिरका शरीरातून युरिक ॲसिडला दूर करण्यास मदत करतो. ॲंटीऑक्सिडेंट आणि ॲंटीइन्फ्लेमेटरी गुणांमुळे हे शरीरात क्षारीय ॲसिड संतुलन बनवून ठेवतो. हा सिरका रक्ताच्या पीएच वॉल्यूमला वाढवून युरिक ॲसिडला कमी करण्यास मदत करतो.

अननसाचा ज्यूस

या ज्यूसमध्ये व्हिटॅमिन सी सोबत इतर ॲंटीऑक्सिडेंट असतात जे युरिक ॲसिडच्या स्तराला कमी करून शरीरातून बाहेर काढण्यात मदत करतात. याचे सेवन केल्याने शरीराला दुसरे इतर फायदेदेखील मिळतात.

नाशत्यामध्ये ब्रेड, कॉर्नफ्लेक्स खाणे शरीरासाठी हानीकारक

सकाळच्या नाशत्यामध्ये अधिक

जणांना ब्रेड, कॉर्नफ्लेक्स आणि अनेक तळलेले पदार्थ खाण्याची सवय असते. मात्र हे पदार्थ फुफ्फुसांच्या कॅन्सरला कारणीभूत ठरत असल्याचे नव्या संशोधनात समोर आले. व्हाईट ब्रेड, कॉर्नफ्लेक्स असे ग्लायसेमिक इंडेक्सयुक्त पदार्थ खाल्ल्याने फुफ्फुसांचा कॅन्सर वाढण्याची शक्यता असते. संशोधनादरम्यान ज्यांना हा आजार झाला होता अशा एक हजार ९०५ जणांना समाविष्ट

केले होते. त्याचबरोबर दोन हजार ४१३ स्वस्थ व्यक्तींचेही निरीक्षण करण्यात आले. यादरम्यान त्यांच्या आहाराच्या सवयी जाणून घेतल्या. शोधकर्त्यांचे म्हणणे आहे की तंबाखू तसेच धूम्रपान न करणाऱ्या लोकांमध्येही फुफ्फुसांच्या कॅन्सरची लक्षणे आढळली. ज्यावरून त्यांच्या आहाराच्या सवयी या कॅन्सरसाठी कारणीभूत असल्याची शक्यता आहे.



अनशापोटी करा गुळाचे सेवन

अनशापोटी गुळ खाल्ल्यास ४ फायदे होतात. आपल्यापैकी बहुतेक लोक रात्री जेवल्यानंतर गुळ खातात. त्यामुळे जेवण पचण्यास मदत होते. अनशापोटी गुळ खाल्ल्यावर कोमट पाणी प्यायल्यास त्याचे आरोग्यासाठी अनेक फायदे असतात.

रक्तदाब नियंत्रणात राहातो : रक्तदाब नियंत्रणासाठी गुळ प्रभावी ठरतो. गुळामध्ये भरपूर प्रमाणात कॅल्शियम आणि फॉस्फरस आढळते. हे हाडांच्या मजबुतीसाठी आवश्यक आहेत. गुळाबरोबर आले सेवन केल्यास सांधेदुखीपासून मुक्ती मिळते.

रक्त साफ होते : सकाळी अनशापोटी गुळ खाऊन कोमट पाणी प्यायल्यास रक्त स्वच्छ होते. त्यामुळे नवीन रक्त तयार होते. हृदयरोग होण्याचा धोका दूर ठेवण्यासाठी गुळाच्या सेवनाचा फायदा होता.

शरीराला मिळते ताकद : गुळाच्या नियमित सेवनाने शरीर ताकदवान होते. दिवसभराचा थकवा दूर होण्यासाठी मदत होते. शरीरात ऊर्जा पातळी कायम राहाते आणि ती कमी होत नाही.

पचनसंस्था मजबूत होते : ज्या लोकांना आहार सहजपणे पचवण्यात अडचणी येतात त्यांनी गुळ आणि गरम पाणी सेवन करावे. या व्यक्तींसाठी ते औषधासारखे कामकरते. त्याचबरोबर बद्धकोष्ठता, पोटात वायू होणे, ॲसिडीटीसारख्या समस्यांपासून सुटका होण्यास मदत होते.



घरात लग्नकार्य असलं की कामाची नुसती लगबग सुरू असते. धावपळ, धांदल असा सगळा माहोल असतो. मात्र अशा वातावरणातही एक आनंद, उत्साह असतो. लग्न म्हणजे दोन जिवींचं नव्हे तर दोन कुटुंबांचं मीलन असतं. त्यामुळे हा दिवस घरातल्या प्रत्येकासाठी खास असतो. त्यातच वधू-वरांचा थाट तर काही औरच असतो. प्रत्येकाचे लक्ष या दोघांकडेच वेधलेलं असतं. लग्नात आलेल्या पाहुण्यांच्या नजरा, कॅमेरा हे जणू वधू-वरांकडेच केंद्रित झालेले असतात. त्यामुळे लग्नात सुंदर दिसण्यावर या दोघांचाही भर असतो. त्यातच वधू असेल तर विचारायलाच नको. अगदी साड्यांपासून मेकअपपर्यंत प्रत्येक गोष्ट खास असण्यावर तिचा भर असतो. मेकअपमुळे सौंदर्यात भर पडतेच. मात्र बऱ्याच वेळा उत्तम प्रतीच्या मेकअपचं सामान वापरूनही तो मेकअप नीट सेट होत नाही किंवा ऐनवेळी तो खराब दिसून लागतो. हे असं का होतं यामागे बरीच कारणं आहेत. यामध्ये आपल्या बदललेल्या जीवनशैलीचादेखील समावेश आहे.

‘या’ चुका टाळल्या तर लग्नात वधूचा मेकअप होणार नाही खराब!

हेअर कलर : बदलत्या काळानुसार रोज नवनवी टेंड बाजारात येत असतात. सध्या तरुणांमध्ये हेअर कलर करण्याची क्रेझ दिसून येत आहे. त्यामुळे बऱ्याच तरुणी वेगवेगळ्या रंगांनी केस कलर करत असतात. पण काही वेळेस उत्सुक होऊन केलेला हेअर कलर त्यांचा चेहऱ्याला शोभून दिसत नाही. त्यामुळे लग्नासाठीचा लुक खराब होऊ शकतो. हेअर कलर व्यवस्थित सेटल होण्यासाठी १० ते १५ दिवस लागतात. त्यामुळे लग्नाच्या ४ ते ५ दिवस आधी हेअर कलर केल्यास जो लूक



आपल्याला अपेक्षित आहे तो मिळणार नाही. म्हणूनच लग्नापूर्वी जर केस कलर करायचे असतील तर निदान महिनाभर आधी कलर करावेत.

हेअरकट : हेअर कलरप्रमाणे हेअरकट देखील लग्नाच्या ४-५ दिवस आधी करू नये. कधी कधी हेअरकट आपल्याला हवा तसा होतं नाही किंवा तो ब्रायडल लूकला साजेसा नसतो. त्यामुळे लग्नात हेअरस्टाइल करताना अडचणी येऊ शकतात. त्यामुळे महिनाभर आधी हेअरकट केल्यास ते चांगले ठरते.

लग्नापूर्वी सुंदर दिसण्यासाठी केलेले उपाय : लग्नात सुंदर दिसावं ही प्रत्येक तरुणीची इच्छा असते. त्यामुळे बऱ्याच वेळा मुली फॅशियल, ब्लीच, क्लीनअप असे नानाविध प्रकार करतात. पण लग्नाच्या ४-५ दिवसआधी ब्यूटी ट्रीटमेंट करणं नुकसानदायक ठरत. कारण काही मुलींची स्कीन सेन्सिटीव्ह असते, काहींची झय तर काहींची ऑइली असते. त्यामुळे अशा त्वचेसाठी वेगवेगळ्या ब्यूटी



ट्रीटमेंट असतात. मात्र काही वेळा योग्य प्रोडक्ट किंवा क्रीम न वापरल्यामुळे त्याचा परिणाम चेहऱ्यावर होऊ शकतो. चेहऱ्यावर लाल पूरळ किंवा पुटकुळ्या येऊ शकतात.

अतिरिक्त व्यायाम : लग्नात बारीक दिसावं याकडे मुलींचा जास्त कल असतो. त्यामुळे मुली बऱ्याचदा लग्नापूर्वी डाएट, व्यायाम करतात. तसेच लग्नाच्या १०-१२ दिवस आधी हार्ड वर्कआउट करतात. परंतु यामुळे त्या थकतात आणि सोबतच चेहराही अगदी फिका पडतो.

फास्ट फूड खाणे : लग्नात मेकअपमुळे तर आपलं सौंदर्य वाढवतं मात्र त्याचप्रमाणे चेहऱ्यावर तजेला असणंही गरजेचं आहे. तजेला असेल तरच सौंदर्यात भर पडते. नितळ आणि सतेज चेहरा हवा असेल तर आपल्या आहाराकडे विशेष लक्ष देणं गरजेचं आहे. या काळात फास्ट फूड खाणं कमी करावं आणि पौष्टिक पदार्थ खाण्यावर भर द्यावा. फास्ट फूड खाल्यामुळे बऱ्याचदा चेहऱ्यावर पिंपल्स येण्याची शक्यता असते. त्यामुळे शक्यतो फास्ट फूड टाळावे.

घसादुखीवर ‘हे’ झटपट घरगुती उपाय नक्की येतील कामी

ऋतू बदलले की शरीराच्या अनेक समस्या उद्भवतात. तसेच थंडीत अंगदुखी, पाठदुखीसोबत घसा खवखवणे, घसा दुखणे असे आजार देखील उद्भवतात. अशा वेळी आपल्याला कधी कधी मिळताना, बोलताना घशाला त्रास होतो. यालाच Throat infection असेही म्हणतात. साधारणतः सर्दी, खोकला याप्रमाणे हा घशाला होणारा त्रास हे देखील इन्फेक्शन आहे. हे इन्फेक्शन काही दिवसांत आपोआप कमी होते. यामुळे याच्यावर काही इलाज करू नये असेही नाही. त्या समस्येकडे लक्ष न दिल्यास घशाला सूज येणे, टॉन्सिल्स लाल होणे, त्यावर पांढरे चट्टे येणे यांसारखे गंभीर आजार होऊ शकतात. अशा वेळी मग यावर त्वरित काय उपाय करता येईल अशा प्रश्न अनेकदा पडतो. म्हणूनच यावर झटपट घरगुती उपाय कोणते करता येईल ते पाहूया..



१. घशाला सूज उतरवण्यासाठी गरम पाणी पिण्याचे व हळद मिठाच्या पाण्याच्या गुळ्यांच्या फरता येतील. २. घसा दुखत असल्यास तोंडात आल्याचा तुकडा ठेवल्यास थोडा आराम मिळतो. ३. आलं, टोमॅटो आणि याप्रमाणे हा घशाला होणारा त्रास हे देखील इन्फेक्शन आहे. हे इन्फेक्शन काही दिवसांत आपोआप कमी होते. यामुळे याच्यावर काही इलाज करू नये असेही नाही. त्या समस्येकडे लक्ष न दिल्यास घशाला सूज येणे, टॉन्सिल्स लाल होणे, त्यावर पांढरे चट्टे येणे यांसारखे गंभीर आजार होऊ शकतात. अशा वेळी मग यावर त्वरित काय उपाय करता येईल अशा प्रश्न अनेकदा पडतो. म्हणूनच यावर झटपट घरगुती उपाय कोणते करता येईल ते पाहूया..

१. घशाला सूज उतरवण्यासाठी गरम पाणी पिण्याचे व हळद मिठाच्या पाण्याच्या गुळ्यांच्या फरता येतील. २. घसा दुखत असल्यास तोंडात आल्याचा तुकडा ठेवल्यास थोडा आराम मिळतो. ३. आलं, टोमॅटो आणि याप्रमाणे हा घशाला होणारा त्रास हे देखील इन्फेक्शन आहे. हे इन्फेक्शन काही दिवसांत आपोआप कमी होते. यामुळे याच्यावर काही इलाज करू नये असेही नाही. त्या समस्येकडे लक्ष न दिल्यास घशाला सूज येणे, टॉन्सिल्स लाल होणे, त्यावर पांढरे चट्टे येणे यांसारखे गंभीर आजार होऊ शकतात. अशा वेळी मग यावर त्वरित काय उपाय करता येईल अशा प्रश्न अनेकदा पडतो. म्हणूनच यावर झटपट घरगुती उपाय कोणते करता येईल ते पाहूया..

■**अंबरनाथ** : उच्च न्यायालयातील एका खटल्याचा संदर्भ देत अंबरनाथ नगरपालिका प्रशासनाने बेकायदा बॅनरबाजीला लगाम लावल्याचे सांगत स्वतःची पाठ थोपटून घेतली असताना दुसरीकडे शहरातील बेकायदा बॅनरवर कारवाई करण्याची मागणी हिराली फाऊंडेशनच्या वतीने करण्यात आली आहे. विशेष म्हणजे एकीकडे पालिका प्रशासन माध्यमांना प्रसिद्धी पत्राकाद्वारे कौतुक झाल्याचे सांगत असताना शहरात मात्र बेकायदा फलक झळकत होते.

स्वस्त असलेल्या बॅनर निर्मितीमुळे गेल्या काही वर्षात बॅनर झळकावणे फोफावले आहे. कोणीही व्यक्ती कोणत्याही व्यक्तीला बॅनरद्वारे शुभेच्छा देत असल्याचे दिसून येते. अंबरनासारख्या शहरात उल्हासनगर शहरातली स्वस्त बॅनरची बाजारपेठ असल्याने या

बॅनर नियंत्रणावरून पालिकेचे स्व-कौतुक शहरभर बेकायदा बॅनर मात्र जैसे थे

प्रदुषण वाढते आहे

शहरातील बेकायदा बॅनरबाजीमुळे प्रदुषणाचा मुद्दाही गंभीर होत चालला आहे, अशी बाब हिराली फाऊंडेशनने समोर आणली आहे. या बॅनरचे विघटन करण्यासाठी कोणतीही यंत्रणा सध्या अस्तित्वात नाही. त्यामुळे हे बॅनर जाळले जाताना किंवा फेकले जातात. त्यामुळे याचे प्रदुषण वाढले असल्याचे दिसून आले आहे. शहरात फक्त विदुषीकरण होत नाही तर ह्टी प्रदुषणही होत आहे. त्याहून अधिक प्रदुषण होत असल्याचे सरिता खानचंदानी यांनी सांगितले आहे.



शहरांमध्येही बेकायदा बॅनरबाजी वाढल्याचे दिसून आले होते. त्यावर काही दिवसांपूर्वी अंबरनाथ नगरपालिकेने नियंत्रण ठेवण्यासाठी नागरिकांना अशा बॅनरची तक्रार करण्याचे आवाहन दिले होते. मात्र यात तक्रारदाराचे नावही गोपनीय ठेवले जात नसल्याने याकडे नागरिकांनी

पाठ फिरवली. परिणामी शहरात बेकायदा बॅनरबाजी उघडपणे सुरू होती.

मधल्या काळात अंबरनाथ नगरपालिकेने अधिकृत बॅनरवर क्यू आर कोड लावण्याचे आदेश दिले होते. त्यामुळे ज्यावर क्यूआर कोड नाही ते बॅनर बेकायदा असल्याने त्यावर कारवाईचा

मार्ग मोकळा होता. असे असले तरी सध्या शहरभर मोठ्या प्रमाणावर बेकायदा बॅनर लावले जात असल्याची बाब हिराली फाऊंडेशनच्या माध्यमातून उघडकीस आणण्यात आली आहे. हिराली फाऊंडेशनच्या सरिता खानचंदानी यांनी याबाबत अंबरनाथ नगरपालिकेला मेलद्वारे

तक्रार दिल्याची माहिती दिली आहे. शहरातील बेकायदा बॅनरबाबत यापूर्वीही तक्रारी केल्या होत्या. मात्र त्यावर कोणतीही कारवाई केली जात नाही अशी माहिती सरिता खानचंदानी यांनी दिली आहे.

एकीकडे शहरात बेकायदा बॅनर ओसाडून वाहत असताना अंबरनाथ नगरपालिकेने दोन दिवसांपूर्वी प्रसिद्धी पत्रकाद्वारे आपले बेकायदा बॅनरबाजीवर नियंत्रण ठेवल्याने कौतुक झाल्याचे सांगितले आहे. हे पत्रक जाहीर होत असताना शहरात पालिकेचे कर्मचारी धावपळीत बेकायदा बॅनर काढत होते. सध्या शहरात ५० हून अधिक ठिकाणी बॅनर असल्याचे पालिकेने मान्य केले आहे. मात्र मनुष्यबळ नसल्याने त्यावर कारवाई करण्यात अडचणी येत असल्याची बाबही पालिका कर्मचारी खासगीत सांगत आहेत.

नवजात बालके खरेदी-विक्रीचे बिंग उघड बदलापुरातील धक्कादायक प्रकार, एक अटकेत

■**बदलापूर** : बदलापुरात नवजात बालकांची खरेदी-विक्री व्यवहाराचे बिंग फुटले आहे. याप्रकरणी पोलिसांनी एका २४ वर्षीय व्यक्तीला अटक केली. अंबरनाथच्या फॉरेस्ट नाका परिसरात वनविभागाचे कार्यालय आहे.

येथील वनक्षेत्रात कलिंगड विक्रेता कचरा टाकत होता. त्याला रोखण्याच्या वन विभागाच्या कर्मचाऱ्यांची चित्रफीत प्रसारित झाल्यानंतर कलिंगड विक्रेत्याने कर्मचाऱ्यांवर आरोप केले होते. त्यामुळे चित्रफितीची शहानिशा करण्यासाठी वन अधिकारी वैभव वाळिंबे यांनी संबंधित विक्रेत्याला कार्यालयात बोलावले. त्यावेळी संबंधित



५ ते ७ लाखांचा दर?

व्हॉट्सअॅपवरील संदेशात नवजात बालकांचे छायाचित्र आणि त्यावर दर लिहिला जात होता. पाच लाखांपासून सात लाखांपर्यंत दर बालकांच्या विक्रीसाठी मागणी केली जात होती, अशी माहिती वनविभागातील सूत्रांनी दिली.

चित्रफीत किती जणांना प्रसारित केली याची माहिती घेण्यासाठी वाळिंबे यांनी संबंधित विक्रेत्याचा मोबाइल तपासला. त्यावेळी त्याच्या व्हॉट्सअपमध्ये काही संशयास्पद संवाद वाचायला

मिळाले. यामध्ये लहान नवजात बालकांचे काही छायाचित्र आणि त्यावर किमती लिहिण्यात आल्या होत्या. हे सर्व संशयास्पद वाटल्याने याबाबत बदलापूर पोलिसांकडे तक्रार दिली, अशी माहिती वाळिंबे यांनी दिली. या प्रकारानंतर बदलापूर पश्चिम पोलीस ठाण्याचे वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक अनिल थोरवे यांनी गुन्हा दाखल करत बदलापूर पश्चिम येथील वालिवली येथे राहणाऱ्या तुषार साळवे (२४) याला अटक केली. त्याला सहा दिवसांची पोलीस कोठडी सुनावण्यात आली आहे. आरोपी तुषार साळवे हा अशाच एका प्रकरणात नुकताच जामिनावर सुटून आल्याची माहिती पोलिसांनी दिली.

ठाण्यात शिक्षण विभागाच्या परिपत्रकामुळे पालकांमध्ये संभ्रमाचे वातावरण

■**ठाणे** : राज्य सरकारच्या नव्या शैक्षणिक धोरणानुसार शाळांच्या वेळापत्रकात मोठा बदल करण्यात आला आहे. शिक्षण विभागाने जारी केलेल्या परिपत्रकानुसार, शाळांमध्ये मार्च ऐवजी एप्रिल महिन्यात परीक्षा घेण्याचा निर्णय घेण्यात आला आहे. मात्र, या अनपेक्षित बदलामुळे अनेक शाळांना त्यांच्या पूर्वनियोजित वेळापत्रकात सुधारणा करावी लागली, ज्यामुळे पालक आणि विद्यार्थ्यांमध्ये संभ्रमाचे वातावरण निर्माण झाले आहे. एप्रिलच्या पहिल्या आठवड्यात परीक्षा संपणार म्हणून पालकांनी सुट्टीचे नियोजन केले होते. परंतु, ऐनवेळी परीक्षेच्या वेळापत्रकात करण्यात आलेल्या बदलामुळे पालकांमधून संताप व्यक्त केला जात आहे. राज्यातील शाळांमध्ये इयत्ता पहिली ते नववी वर्गाच्या परीक्षा साधारणपणे मार्च अखेरीस किंवा एप्रिल महिन्यामध्ये शाळांस्तरावरून घेण्यात येतात. त्यांचे प्रत्येक शाळेचे वेळापत्रक वेगवेगळे असल्याचे दिसून येते. त्यात, एप्रिल महिन्याच्या सुरुवातीस वार्षिक परीक्षा पूर्ण झाल्यास त्यानंतरच्या कालावधीत शाळा सुरू असल्या तरी, विद्यार्थ्यांची पुरेशी

उपस्थिती नसल्याचे दिसते. त्यामुळे राज्यातील सर्व शाळांमध्ये एकवाक्यता असावी उपलब्ध वेळेचा पुरेपुर उपयोग विद्यार्थ्यांच्या अध्ययनासाठी व्हावा याकरिता राज्य शैक्षणिक संशोधन आणि प्रशिक्षण परिषद महाराष्ट्र, पुणे मार्फत सर्व जिल्ह्यातील प्राथमिक आणि माध्यमिक शिक्षणाधिकारी यांना राज्यातील सर्व माध्यमांच्या आणि सर्व व्यवस्थापनांच्या शाळांमध्ये इयत्ता पहिली ते नववी वर्गाच्या वार्षिक परीक्षा आणि नियतकालीक मूल्यांकन २०२४-२५

साठी वेळापत्रक सादर केले आहे. शिक्षण विभागाकडून आलेल्या वेळापत्रकानुसार परिक्षेचे नियोजन करण्याचे आदेश सर्व शाळांना देण्यात आले. हे परिपत्रक घेण्यापूर्वी शाळांनी परीक्षा वेळापत्रक निश्चित केले होते. त्यानुसार, पालकांनी देखील सुट्टीचे नियोजन केले होते. परंतु, अचानक शाळेकडून पुन्हा वेळापत्रकात बदल करण्यात आला असून परीक्षा पुढे ढकलल्या आहेत. यामुळे पालकांचे सुट्टीचे नियोजन बिघडले आहे. या निर्णयामुळे अनेक पालक नाराज असून, संतप्त प्रतिक्रिया त्यांच्याकडून व्यक्त होत आहेत.



आतकोली कचराभुमीच्या संरक्षक भिंतीलगत बांबूच्या वनाची उभारणी : ठाणे महापालिका आयुक्त

हरीत बेटे तयार करा

आतकोली कचराभूमीच्या पूर्ण परिघावर बांबूचे वन तयार करण्यात येणार आहे. त्याच जोडीला या पावसाळ्यात कचराभूमीत ठिकठिकाणी हरित बेटे तयार करावीत. त्याचा योग्य अंमलास करून कार्यवाही करावी, असे आयुक्त राव यांनी स्पष्ट केले. तसेच, प्रवेशद्वार, स्थानिक कार्यालय या परिसरातही हरित पट्टा तयार करावा. येथील कचऱ्याचे पूर्ण गांधीवादी व्यवस्थापन केले जात आहे, हे जाणवले पाहिजे. त्यामुळेच, कचरा टाकला की त्यावर मातीचा थर धावा. दुर्गंधीनाशक आणि जंतूनाशक रसायनाची प्रभावीपणे फवारणी करावी. तसेच, कचरा आणि मातीचा विशिष्ट थर तयार झाल्यावर तेथे वृक्षारोपण करावे. या सर्व गोष्टी कठोरपणे कराव्यात, असेही आयुक्त राव यांनी स्पष्ट केले.

■ठाणे : ठाणे महापालिकेच्या भिवंडी

येथील आतकोली भागातील कचराभुमीच्या संरक्षक भिंतीलगत बांबूचे वन आणि मध्यभागी विविध ठिकाणी हरित बेटे तयार करण्यात येणार आहेत. यासंबंधीची घोषणा ठाणे महापालिकेचे आयुक्त सौरभ राव यांनी बुधवारी केली आहे. यामुळे कचराभुमी परिसराचा पर्यावरणपूरक विकास होणार असल्याचा दावा करत स्थानिक नागरिकांना दुर्गंधी तसेच कचरा वाहतुकीचा त्रास होणार नाही याची दक्षता काढोकराणे घेण्याच्याही सूचना त्यांनी दिल्या आहेत.

ठाणे महापालिकेकडे स्वतःची कचराभुमी नव्हती. यामुळे शहरात कचरा समस्या निर्माण होत आहे. ही समस्या कायमस्वरूपी सोडविण्यासाठी राज्य शासनाने ठाणे महापालिकेला भिवंडी येथील आतकोली भागात कचराभुमीसाठी ३४ हेक्टर इतकी जागा दिली आहे. याठिकाणी पालिकेकडून शास्त्रोक्त पद्धतीने



कचऱ्याची विल्हेवाट लावण्यासाठी प्रकल्प उभारला जाणार आहे. या जागेवर ठाणे महापालिकेतर्फे घनकचऱ्याचे व्यवस्थापन केले जात आहे. या जागेवर गौण खनिजाचे उत्खनन झालेले असून आता या जागेचा विकास महापालिकेमार्फत होत आहे.

या कचराभुमीच्या परिसरातील पायाभूत सुविधांचा विकास, संरक्षक भिंत, सुरक्षा कक्ष, पोहोच रस्ता, २२ एकरचे

सपाटीकरण, बांबूचे वन या कामांसाठी राज्य शासनाने ५० कोटी रुपयांचा निधी उपलब्ध करून दिला आहे. हे काम महापालिकेच्या सार्वजनिक बांधकाम विभागामार्फत करण्यात येणार आहे. संपूर्ण भूखंडाला फक्त किमीची संरक्षक भिंत, त्याला लागून अडीच मीटर अंतराचे बांबूचे वन, कचरा वर्गीकरण प्रकल्पासाठी १२ एकर आणि ग्रॅस निर्मितीसाठी १० एकर

अशा एकूण २२ एकर जागेचे सपाटीकरण करण्यात येणार आहे. त्याचसोबत, साईट कार्यालय, सुरक्षा कक्ष, शौचालय, २५० मीटरची मलवाहिनी, १५० किमीचा पोहोच रस्ता आणि त्यालगत गटार ही कामे करण्यात येणार आहेत.

या कामांची ठाणे महापालिका आयुक्तांनी बुधवारी पाहणी करत ही सर्व कामे निश्चित कालमयादेत पूर्ण करावीत, असे निर्देश दिले आहेत. या प्रकल्पासाठी वीज पुरवठा करण्यासाठी आवश्यक वीज वाहिनीचे कामही जलद करावे, अशा सूचना आयुक्त राव यांनी दिल्या. या पाहणीदरम्यान, अतिरिक्त आयुक्त प्रशांत रोडे, उपायुक्त मनीष जोशी, उपनगर अभियंता सुधीर गायकवाड आणि शुभांगी केसवानी, मुख्य पर्यावरण अधिकारी मनीषा प्रधान, आरोग्य अधिकारी डॉ. राणी शिंदे, कार्यकारी अभियंता भगवान शिंदे आदी उपस्थित होते.

तडीपार असूनही शहरात चोरीचा प्रताप २३ वर्षीय सराईत चोराला अटक, लाखांचा मुद्देमाल जप्त

■**उल्हासनगर** : गेल्या वर्षात तडीपार करण्यात आलेला एक चोरटा उल्हासनगरात दुचाकींची चोरी करत असल्याची बाब समोर आली होती. अखेर पोलिसांनी सापळा रचत या तडीपार चोराला अटक केली आहे. हितेश कट्टे या असे या आरोपीचे नाव असून त्याच्याकडून ८ चोऱ्यांचे गुन्हे उघडकीस आले आहेत. यावेळी पोलिसांनी ४ लाख २५ हजारांचा मुद्देमालही हस्तगत केला आहे.

उल्हासनगरच्या कॅम्प चोर भागातील साई प्रेरणा इमारतीमधून २५ मार्च रोजी मध्यरात्री एक सुलुक्की बर्गमन स्टीट ही दुचाकी चोरीला गेली होती. त्याची तक्रार मालक सुनील कारीरा (वय ५३) यांनी विठ्ठलवाडी पोलीस ठाण्यात दिली होती. त्यानंतर वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक अनिल पडवळ यांच्या मार्गदर्शनाखाली तपास पथकाने सीसीटीव्ही चित्रणाचा आधार घेत संशयीत आरोपीचा शोध सुरू केला होता. त्यानंतर पोलिसांनी मोठ्या शिताफीने ३० मार्च रोजी ऑक्टवा स्कूटीसह हितेश कट्टेजाला सापळा रचून अटक केली.

अटक केल्यानंतर चौकशीत हितेशने ही स्कूटी उल्हासनगर कॅम्प दोन मधून चोरी केल्याचे कबुल केले. पोलिसांनी सीसीटीव्ही चित्रण त्याने गुन्हा मान्य केला. त्यानंतर शहरातील विविध भागांतून चोरी केलेल्या तब्बल आठ दुचाकी पोलिसांनी जप्त केल्या. या दुचाकींची एकूण किंमत ४ लाख २५ हजार रुपये इतकी आहे.

तसेच तपासात त्याने विठ्ठलवाडी, मध्यवर्ती आणि हिललाईन पोलीस ठाण्यांच्या हद्दीत मोटारसायकली चोरल्या आणि त्या विक्रीसाठी ठेवल्याचे माहिती पोलिसांनी दिली आहे. हा आरोपी गेल्या वर्षात तडीपार करण्यात आला होता.

चोरी करण्यासाठी विशेष पोषाख

हा आरोपी चोरी करण्यासाठी विशेष पोषाख परिधान करत असल्याची माहिती समोर आली आहे. कुणालाही संशय येऊ नये म्हणून हा आरोपी नामांकीत कंपनीचे जॅकेट परिधान करून तोंडाला कपडा बांधून चोरी करत होता. दुचाकी चोरीचे पाच सिंसिटीव्ही चित्रण मिळवले असून या सर्व चोऱ्यांमध्ये त्याने असाच पोषाख वापरल्याचे दिसून आले आहे.

आंबिवलीच्या इराणी वस्तीत विक्री

दुचाकी चोर हितेश याला मौजमजा करण्यासाठी पैशांची गरज होती. त्यामुळे अनेक दुचाकी चोरीनंतर आंबिवली मोहने येथील इराणी वस्तीत काही किमतीत विकल्याची माहिती पोलिसांनी दिली आहे. पोलिसांनी इराणी वस्तीमधून या दुचाकी ताब्यात घेतल्या आहेत.

असा ताब्यात आला आरोपी

३० मार्च रोजी विठ्ठलवाडी मध्यरात्री ३ वाजता पोलीस आरोपी हितेशचा पाठलाग करत होते. मात्र हितेश पोलिसांना धकवा देत एका इमारतीत शिरला. आपली ओळख पटू नये म्हणून आरोपीने प्रत्येक गुप्तद्वार धावपट करत असलेला पोषाख काढून टाकला. त्यानंतर आरोपी चढी झर बऱ्याचाने इमारतीच्या बाहेर आला. त्यावेळी पोलिसांनी त्याच्याकडे चौकशी केली असता काही झालेच नाही अशा अधिभावात तो पोलिसांना आपण मित्राकडे आलो होतो, असे सांगितले. मात्र पोलिसांनी सिंसिटीव्ही चित्रण आणि पोलिसी खाक्या दाखवताच आरोपीने तात्काळ आपला गुन्हा कबुल केला.



■डोंबिवली : डोंबिवली

पूर्वेतील सावरकर रस्ता या मध्यमवर्गीय वस्ती असलेल्या भागात आंबेडकर नगर मधील मोकळ्या जागेत एक इसम गावठी (हातभट्टी) दारूची विक्री करत असल्याच्या वादल्या तक्रारीची दखल घेऊन रामनगर पोलिसांनी आठवती दारूचा अड्डा उद्धवस्त केला.दारू विक्रेता सुनील दाजी गुरव (५३) यांच्या विरुद्ध रामनगर पोलीस ठाण्याचे हवालदार अजय बागुल यांनी महाराष्ट्र दारूबंदी अधिनियम

सावरकर रस्त्यावर गावठी दारूचा अड्डा उध्दवस्त

कायद्याने गुन्हा दाखल केला आहे. सावरकर रस्त्यावरील आंबेडकर वसाहतीजवळील सार्वजनिक स्वच्छतागृहाच्या कोपऱ्यावर अनेक महिन्यांपासून संध्याकाळपासून रात्री उशिरापर्यंत एक इसम गावठी दारू विकत असल्याच्या तक्रारी रामनगर पोलीस ठाण्यात येत होत्या.

पाच दिवसापूर्वी रामनगर पोलीस ठाण्याचे वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक गणेश जवादेवाड यांच्या सूचनेवरून साहाय्यक पोलीस उपनिरीक्षक पाटणे, हवालदार कोळी, शिंदे यांनी सावरकर

रस्त्यावरील दारू अड्ड्यावर छापा टाकण्याची तयारी केली. हा अड्डा संध्याकाळी किती वाजता सुरू केला जातो. या अड्ड्यावर छापा टाकला तर तेथून दारू अड्डा चालक, ग्राहकांना पळवण्यासाठी किती चोरीचे मार्ग आहेत. अशी सर्व माहिती पोलीस पथकाने काढली.

आंबेडकर वसाहतीच्या बाजूला सार्वजनिक स्वच्छतागृहाच्या कोपऱ्यावर प्लास्टिक डबा, प्लास्टिक पिशव्यांमध्ये बांधलेली दारूची पुडकी घेऊन इसम बसत असल्याची खात्री पोलिसांना

पटली. पोलिसांनी चारही बाजूने दारू अड्ड्याला वेढून या अड्ड्यावर छापा टाकला. या अड्ड्यावरून सुनील गुरव या दारू विक्रेत्याला अटक केली. या दारू अड्ड्यावर पोलिसांचा छापा पडला आहे याची माहिती मिळताच दारू पिण्यासाठी आजूबाजूला येऊन थांबलेले ग्राहक पळून गेले.

पोलिसांनी साक्षीदार, पंचांसह या दारू अड्ड्यावरील साहित्य जप्त केले. दारू साठ्याची विल्हेवाट लावली. सुनील गुरव यांच्या विरुद्ध दारू प्रतिबंधक कायद्याने गुन्हा दाखल केला आहे. मुख्य वर्दळीच्या मध्यवर्गीयांची वस्ती

असलेल्या भागात हा दारू अड्डा सुरू असल्याने नागरिक तीव्र नाराजी व्यक्त करत होते. अनेक ग्राहक या अड्ड्यावर दारू पिऊन दारूच्या धुंदीत परिसरात सार्वजनिक रस्त्यांवर धिंगाणा घालत होते. शांततेचा भंग करत होते. अनेक वाहन चालकांना या धुंदीतील दारूडुऱ्याचा त्रास होत होता. काही मद्यपी पादचाऱ्यांना अडवून त्यांच्याशी हुज्जत घालण्याचे प्रकार करत होते. त्यामुळे हा दारू अड्डा बंद करावा, अशी नागरिकांची मागणी होती. रामनगर पोलिसांनी हा दारू अड्डा बंद केल्यामुळे नागरिकांनी समाधान व्यक्त केले आहे.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजूला, गेट नं. २, गोरेगाव (पूर्व) मुंबई 400063 (महाराष्ट्र) , येथे छापून रुम नं. १03, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईदर (पूर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जवाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) **भ्रमणध्वनी - ७४००००१४9४. Email : marathiekkikaran2021@gmail.com**

Printed , Published and Owned by **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik.** Printed at **SOMANI PRINTING PRESS, OFFICE -** Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi IndustrialEstate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building , Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathiekkikaran2021@gmail.com