

मराठी दैनिक

मराठी एकीकरण

बातमीपत्र

मराठी मायबोलीचा अभिमान जोपासणारे एकमेव पत्र

○संपादक : डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक
○उप संपादिका : स्री. प्रीती दिपक नाईक ○कार्यकारी संपादक : श्री. विनोद दत्तारथ येठे

● वर्ष -०४ ● अंक-२४४ ● मुंबई, रविवार, ६ एप्रिल २०२५ ● पृष्ठ-८ ● मूल्य-५ रु.

MARATHI EKI KARAN BATMI PATRA

मनसेनंतर मराठीच्या मुद्द्यावरून ठाकरेंची शिवसेनाही मैदानात

■सोलापूर । प्रतिनिधी :
मराठी सक्तीच्या मुद्द्यावर मनसेनंतर आता ठाकरेंच्या शिवसेनेने देखील उडी घेतलीय. ज्या हिंदी भाषिकांना मराठी येत नाही त्यांना ठाकरेंच्या शिवसेनेकडून मराठी शिकवण्यात येणार आहे. दरम्यान त्यांच्या या निर्णयाचं मनसंने देखील स्वागत केलंय. मराठी सक्तीच्या मुद्द्यावरून मनसेनंतर आता ठाकरेंची शिवसेना देखील मैदानात उतरलीय. ज्यांना मराठी बोलता येत नाही त्यांना मराठी शिकवू अशा आशयाचे बॅनर ठाकरेंच्या शिवसेनेकडून सांताक्रूझ परिसरात लावण्यात आले आहेत. 'घाबरू नका? चला मराठी बोलूया..', चला करूया मराठी भाषेचा सन्मान'. 'घबराय नही... हम सिखाएंगे आपको मराठी भाषा..आइए,मिलकर सिखेंगे मराठी भाषा'... ठाकरेंच्या शिवसेनेचे नेते आनंद दुबेंनी असे बॅनर लावले आहे. दरम्यान त्यांनी लावलेल्या बॅनरचं मनसंने स्वागत केलंय. मराठी भाषा शिकवत असतील तर त्याचं स्वागत करायला हवं अशी प्रतिक्रिया संदीप देशपांडेंनी दिलीय. मराठीच्या सक्तीसाठी शिवसेनेने नेहमीच आग्रह धरला. तसंच अनेक आंदोलनं



देखील शिवसेनेने केलीत. शिवसेनेच्या आंदोलनामुळे मराठी तरुणांना नोकरीची संधी मिळाल्याचंही संजय राऊतांनी म्हटलंय. मराठीच्या सक्तीसाठी मागील अनेक दिवसांपासून मनसंने आंदोलन सुरू होतं. मात्र, राज ठाकरेंच्या आदेशानंतर मनसंने आंदोलन स्थगित केलं. दरम्यान मनसेनंतर मराठीच्या मुद्द्यावरून ठाकरेंची शिवसेना देखील मैदानात उतरलीय.

राज ठाकरेंनी पत्रात काय लिहिलं आहे?
सर्वप्रथम महाराष्ट्रात मराठीच्या मुद्द्यासाठी तुम्ही पुन्हा एकदा जो एक जोरदार आवाज उठवलात त्यासाठी तुमचं मनापासून अभिनंदन. मी गुढीपाडव्याच्या मेळव्यात तुम्हाला आदेश दिला होता की महाराष्ट्रातील बँकांमध्ये मराठीत व्यवहार होत आहेत की नाही हे पहा, आणि नसल्यास त्याबद्दलची जाणीव त्या बँकेच्या प्रशासनाला करून द्या. दुसऱ्या दिवशीपासून तुम्ही महाराष्ट्रात सर्वदूर बँकांमध्ये गेलात, तिथे मराठीचा आग्रह धरलात. हे उत्तम झालं, यातून मराठी भाषा आणि मराठी माणूस यांना कोणी गुहीत धरू शकत नाही हा संदेश जसा गेला, तसंच सर्वदूर असलेली महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेची संघटनात्मक ताकद पण दिसली. पण आता हे आंदोलन थांबवायला हरकत नाही, कारण आपण या विषयात पुरेशी जागृती केली आहे, आणि हे घडलं नाही तर काय होऊ शकतं याची चुणूक दाखवली आहे. आता मराठी जनतेनेच आग्रह धरायला हवा आणि आपल्या मराठी समाजानेच जर कच खाल्ली, तर मग ही आंदोलने तरी कशासाठी करायची? आणि सगळ्यात महत्वाची जबाबदारी सरकारची आहे. रिझर्व बँकेचा नियम त्यांना माहीत आहे आणि त्या नियमाची अंमलबजावणी करून घेणं ही आता सरकारची जबाबदारी आहे. काल कुठेतरी माध्यामांशी बोलताना राज्याचे मुख्यमंत्री म्हणाले की आम्ही कोणाला कायदा हातात घेऊ देणार नाही. तरी इच्छा आम्हालाही नाही, पण तुम्ही कायद्याचे रक्षक आहात, तर मग रिझर्व बँकेच्या नियमाची अंमलबजावणी करणं पण तुमचंच काम नाही का ? तुम्ही बँकांना आणि इतर आस्थापनांना मराठीचा सन्मान करायला लावा, मग आम्ही कायदा हातात घेणार नाही हे नक्की. त्यामुळे महाराष्ट्र सैनिकांने, तूतंस आंदोलन थांबवा पण या मुद्द्यावरचं लक्ष हटू देऊ नका । सरकारलाही माझे सांगणे आहे की परत कुठे नियम पाळला जात नसेल, आणि मराठी माणसाला गुहीत धरलं जात असेल, किंवा अपमान केला जात असेल तर पुन्हा तिथे माझे महाराष्ट्र सैनिक त्यांच्याशी चर्चा करायला अवश्य जातील !



माझगाव कोर्टाच्या निकालात काय म्हटलंय?
■ न्यायालयाने धनंजय मुंडेंची आव्हान याचिका फेटाळली.
■ करुणा शर्मा याच धनंजय मुंडे यांच्या पहिल्या पत्नी असण्यावर शिक्कामोर्तब करण्यात आला.
■ करुणा शर्माना पोटगीचा कौटुंबिक न्यायालयाचा निर्णय कायम राहणार.
■ धनंजय मुंडेना करुणा शर्मा यांना दोन लाखांची पोटगी द्यावी लागणार.



धनंजय मुंडे यांना मोठा धक्का ! कोर्टाचा करुणा शर्माच्या बाजूने निकाल, मुंडेंची याचिका फेटाळली

■मुंबई । प्रतिनिधी :
करुणा शर्मा यांच्या पोटगी प्रकरणात न्यायालयाने धनंजय मुंडे यांना न्यायालयाने मोठा धक्का दिला आहे. माझगाव कोर्टाने धनंजय

मुंडे यांची याचिका फेटाळली आहे. करुणा मुंडे यांना दिलासा देत न्यायालयाने त्यांची दोन लाखांची पोटगी कायम ठेवली आहे. या आधी वॉट्रे येथील कुटुंब न्यायालयाने करुणा शर्मा यांना दोन लाखांची पोटगी देण्यात यावी असा निकाल दिला होता. त्या विरोधात धनंजय मुंडे यांनी सत्र

न्यायालयात याचिका दाखल केली होती. शनिवारी झालेल्या अंतिम सुनावणीवेळी करुणा शर्मा यांच्याकडून महत्वाची कागदपत्रे पुरावा म्हणून न्यायालयात सादर करण्यात आली. धनंजय मुंडेंच अंतिम इच्छापत्र आणि स्वीकृती पत्र या दोन महत्वाची कागदपत्रांचा पुराव्यात

समावेश करण्यात आला. याच पुराव्यांच्या आधारे करुणा मुंडे यांना न्यायालयाने दिलासा दिला. करुणा शर्मा मुंडे यांनी न्यायालयात लग्नासंदर्भातलं धनंजय मुंडे यांचं स्वीकृतीपत्रही सादर केलं. या पत्रात धनंजय मुंडे यांनी ९ जानेवारी १९९८ रोजी वैदिक पद्धतीने करुणा यांच्याशी

लग्न केल्याचा उल्लेख आहे. तसंच आई-वडिलांच्या दबावाखाली येऊन राजश्री यांच्यासोबत दुसरं लग्न केल्याचाही उल्लेख पाहायला मिळतोय. दरम्यान धनंजय मुंडे यांच्या वक्तृत्वांनी मात्र हे स्वीकृतीपत्र खोटं असल्याचं म्हणत सर्व दावे फेटाळले.

राज्यातील महापालिकांनी नद्यांची वाट लावली जलसंपदा मंत्र्यांची सडकून टीका, पाणी टंचाईबाबत सांगितलं भीषण वास्तव

■मुंबई । प्रतिनिधी :
राज्यात नद्यांच्या प्रदूषणाला महापालिका जबाबदार असून ते सर्व घाण पाणी थेट नद्यात सोडतात आणि त्यामुळेच नद्याची अवस्था दिवसेंदिवस वाईट बनत चाललेली असल्याची टीका राज्याचे जलसंपदा मंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील यांनी केली. सांगोला येथे आयोजित २१ व्या महाराष्ट्र सिंचन परिषदेचे उद्घाटन जलसंपदा मंत्र्यांच्या हस्ते करण्यात आले. यावेळी त्यांनी राज्यात सुरू केलेल्या नद्यांजोड प्रकल्प, धरणातील गाळ काढणे, वाढते नागरिकीकरणामुळे शेततीच्या पाण्याचा तुटवडा अशा अनेक विषयांवर शासनाच्या भूमिका मांडल्या. या सिंचन परिषदेतून तज्ञांनी सरकारला सूचना द्याव्यात अशी अपेक्षा व्यक्त करताना यानंतर आम्ही याचा रोड मॅप बनवू असे त्यांनी सांगितले. राधाकृष्ण विखे पाटील म्हणाले की, राज्यातील महापालिका निधी असूनही त्यांचे वेस्ट वॉटर ट्रीटमेंट न करता नद्यात सोडत असल्याने नद्यांचे प्रदूषण वाढत चालले आहे. यासोबत नगरपालिका आणि ग्रामपंचायतीकडूनही अशाच पद्धतीची कृती होत असली तरी या लहान संस्थांकडे निधी नसल्याने आता यांनी सोडलेले पाणी एकत्रित करून त्यावर जलसंपदा विभाग ट्रीटमेंट करण्याच्या विचारात आहे. यामुळे नदीत वेणारे पाणी स्वच्छ आल्यास प्रदूषण होणार नसल्याचे त्यांनी सांगितले.



शेतीच्या पाण्याचा प्रश्न दिवसेंदिवस गंभीर
राधाकृष्ण विखे पाटील पुढे म्हणाले की, सध्या वाढत्या नागरिकीकरणामुळे शेतीच्या पाण्याचा प्रश्न दिवसेंदिवस गंभीर बनत चालला आहे. आताच ग्लोबल वॉर्मिंगमुळे पावसाचे वेळापत्रकही बदलू लागले आहे. अशावेळी धरणात असलेल्या पाण्याचे कमीत कमी बाष्पीभवन होण्यासाठी आता राज्यातील शोलेर पॅनल बसविल्यावर पाण्याचे बाष्पीभवन ही कमी होईल आणि निर्माण होणाऱ्या सोलेर एनर्जीमधून जलसंपदा विभागाला उत्पन्नी मिळेल असे त्यांनी सांगितले. तर कृषिमंत्री माणिकराव कोकाटे यांच्या विधानावर नाराजी व्यक्त करताना शेतकऱ्यांच्या विषयावर बोलताना प्रत्येकाने संयम बाळगला पाहिजे असा सल्ला विखे पाटील यांनी माणिकराव कोकाटे यांना दिला आहे.

कराडला बीडबाहेर नेल्याने कथित व्हीआयपी सुविधांना आळा बसेल?

■बीड । प्रतिनिधी :
वाल्मिक कराड आणि त्याच्या साथीदारांना बीडबाहेर हलवण्यात येण्याची शक्यता आहे. तशी मागणीच धनंजय देशमुखानी केलीय. गृहराज्यमंत्री योगेश कदमानी मरसाजोगला जाऊन देशमुख कुटुंबीयांची भेट घेतली. यावेळी धनंजय देशमुखानी योगेश कदमांसमोर विविध मागण्या मांडल्यात. गृहराज्यमंत्री योगेश कदमानी मरसाजोगला जाऊन देशमुख कुटुंबीयांची भेट घेतली. वाल्मिक कराड आणि त्याच्या साथीदारांसोबत पोलिसांचं संलग्नत आहे, असा आरोप धनंजय देशमुखानी केलाय. गृहराज्यमंत्री योगेश कदमांसमोर धनंजय देशमुखांनी तक्रारीचा पाडा वाचला. संतोष देशमुख हत्या प्रकरणातील मुख्य आरोपी वाल्मिक कराड आणि त्याच्या साथीदारांना कारागृहात विशेष सोयी-सुविधा दिल्या जात असल्याचा आरोप करण्यात आलाय. वाल्मिक कराडसह त्याच्या साथीदारांना बीडबाहेर हलवण्याची मागणीही करण्यात आली होती. संतोष देशमुख यांचे बंधू धनंजय देशमुख यांनी यासंदर्भात अधिकृत तक्रार दाखल केली होती. गृहराज्यमंत्री योगेश कदम यांनी याप्रकरणी तातडीनं चौकशीचे आदेश दिलेले. बीड कारागृहातील सीसीटीव्ही फुटेजची तपासणी केली जाणार आहे. जर या प्रकरणात कारागृहातील अधिकारी दोषी



आढळल्यास कठोर कारवाई केली जाईल, असा इशारा खुद्द गृहराज्यमंत्री योगेश कदमानी दिलाय. कदम यांनी मरसाजोगमध्ये जाऊन देशमुख कुटुंबीयांची भेट घेतली. त्यावेळी त्यांनी वाल्मिक कराडला बीड कारागृहातून हलवणार असल्याचं आश्वासन देशमुख कुटुंबीयांना दिलंय. वाल्मिक कराड व त्याच्या साथीदारांना आता यापुढे राज्यातील वेगवेगळ्या जेलमध्ये ठेवलं जाणार असल्याची खात्रीलायक माहिती आहे. गृहविभागाच्या या निर्णयानंतर आता वाल्मिक कराड आणि त्याच्या साथीदारांना वेगवेगळ्या कारागृहात हलवलं जाणार आहे. यामुळे त्यांना मिळणाऱ्या कथित व्हीआयपी सुविधांना आळा बसेल, अशी अपेक्षा व्यक्त केली जात आहे.

संतोष देशमुख हत्या प्रकरणातील आरोपींना जेलमध्ये व्हीआयपी रिटमेंट मिळत असल्याचा दावा संतोष देशमुखांच्या कुटुंबीयांनी प्रशासनाकडे लेखी तक्रार केलीय. या तक्रात जेलमधील सीसीटीव्ही फुटेज देण्याची मागणी करण्यात आली आहे. देशमुख कुटुंबातील सदस्य दादासाहेब खिंडकर यांनी पोलीस प्रशासनातील लोक आरोपींना मदत करत आहेत असा दावा केला. तर जेलमध्ये सर्वांना आरोपींसारखी वागणूक दिली गेली पाहिजे असे म्हटले. वाल्मिक कराड आणि विष्णू चाटेला बीडमध्ये न ठेवता, औरंगाबाद मध्यवर्ती कारागृह येथे वर्ग करण्याचे आदेश आहेत. मात्र, कारागृहातील काही कर्मचाऱ्यांनी संलग्नत करून केवळ विष्णू चाटेची लातूर जेलमध्ये रवानगी केल्याची तक्रार देशमुख कुटुंबीयांनी दिली. वाल्मिक कराडला बीडच्या जेलमध्येच ठेवण्यात आलं आहे. वाल्मिक कराडला गोबाईत वापरण्याची सुविधा कर्मचाऱ्यां सुधारक मुंडेंनी दिली आहे. वाल्मीक कराड, जयशम चाटे, सिद्धार्थ सोनावणी यांना नियमबाह्य पद्धतीने एकाच बराकीमध्ये ठेवण्यात आल्याचाही आरोप देशमुख कुटुंबाने केला आहे. बीड हल्लेतील आरोपींच्या व्हीआयपी रिटमेंटवरून जिवोद आढावांनी देखील टीका केली आहे. छोट्या गुन्हात वाल्मिक कराडची लोक जेलमध्ये जातात आणि त्याची सेवा करत असं दावा आढावांनी केलाय. देशमुख कुटुंबीयांनी जेलमध्ये वाल्मिक कराड आणि त्यांच्या सहकाऱ्यांना व्हीआयपी रिटमेंट दिली जात असल्याचा आरोप केलाय. तसेच जेलमधील सीसीटीव्ही देण्याचीही मागणी त्यांनी केलीय. त्यामुळे देशमुख कुटुंबीयांची मागणी मान्य होते का ? ते पाहण महत्वाचं असणार आहे.

कुठं पाऊस तर कुठं भीषण उकाडा

■मुंबई । प्रतिनिधी :
महाराष्ट्रातील तापमानात सातत्याने चढ-उतार होताना दिसत आहे. गेल्या दोन ते तीन दिवसांपासून राज्यातील काही जिल्ह्यात अवकाळी पावसाच्या सरी बसल्या होत्या. मात्र आता पुढील काही दिवसांत उकाड्यात वाढ होण्याची शक्यता आहे. दोन दिवस उष्ण व दमट वातावरणाचा अंदाज व्यक्त करण्यात येत आहे. त्यामुळं काही दिवसांत तापमानात वाढ होऊ शकते. मागील काही दिवसांपासून राज्यातील बहुतांश भागात पावसाच्या सरी कोसळल्या होत्या. अनेक ठिकाणी ढगांच्या कड-कडासह पाऊस झाला होता. त्यामुळं अनेक पिकांची नासाडी झाली आहे. काही वेळ पाऊस पडल्याने उकाड्याने हैराण झालेल्या नागरिकांना काहीसा दिलासा मिळाला होता. मात्र पाऊस पडून गेल्यानंतर पुन्हा उकाडा वाढला आहे. वातावरण बदलला परिणाम म्हणून हवामानात उलथापालथ होत आहे. शनिवारी मुंबईत उष्ण वातावरण राहील. पावसाची शक्यता कमी आहे, असा अंदाज हवामान विभागाने वर्तवला आहे.

ज्यावर विश्वास ठेवला त्यानेच घात केला... कॅन्सरग्रस्त तरुणीवर वारंवार बलात्कार

■बदलापूर । प्रतिनिधी :
बदलापूरत एका १३ वर्षांच्या अल्पवयीन मुलीवर अत्याचार करण्यात आल्याचे समोर आले आहे. बिहारमध्ये राहणाऱ्या एका १३ वर्षीय मुलीला कॅन्सरचं निदान झालं. तिला मुंबईत उपचारांसाठी यायचं असल्यानं जवळच्याच गावात राहणाऱ्या एका २७ वर्षीय नराधमाला तिचा आधार देत बदलापूरमध्ये भाड्याने घर घेऊन दिलं. पण अखेर त्याच्यातला नराधम जागा झाला अन त्याने १३ वर्षांच्या या कॅन्सर पीडित मुलीला आपल्या वासनेची शिकार बनवलं. मात्र



आधार देण्याच्या बहाण्यानं नियमित येणं-जाणं होतं. याच दरम्यान संधी साधत त्यानं तीन ते चार वेळा या कॅन्सर पीडित मुलीशी शारीरिक संबंध ठेवले. त्यातून ती गरोदर राहिली. ही बाब तिच्यावर सुरू असलेल्या उपचारात उघड झाली. मुंबईच्या कस्तुरबा पोलीस

ठाण्यात पॉक्सो कायद्यांतर्गत झि-रो नंबरचा एफआयआर दाखल होऊन तो बदलापूर पूर्व पोलीस ठाण्यात ट्रान्सफर झाला. मात्र या गुन्हाच्या तपासात आरोपीला वाचवण्यासाठी पीडित मुली आणि तिच्या कुटुंबीयांनी पोलिसांना दोन वेळा खोटेदा काढायला रचून सांगितल्या. पण हा बनाव सहाय्यावर पोलीस आयुक्त शैलेश काळे, बदलापूर पूर्व पोलीस ठाण्याचे वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक किरण बालवडकर आणि पोलीस निरीक्षक राजेश गज्जल यांनी ओळखला आणि पीडितेच्या कुटुंबाची कसून चौकशी

केली. अखेर त्यात त्यांनी सत्य सांगितलं आणि पोलिसांनी गुन्हा दाखल झाल्यानंतर तब्बल दीड महिन्यांनी नराधम आरोपी सु-रज सिंग याला बिहारमधून बेड्या ठोकल्याची माहिती पोलीस उपायुक्त सचिन गोरे यांनी दिली आहे.

उपचार सुरू असलेल्या तरुणीवर पोलिसाचा अत्याचार

■मुंबई । प्रतिनिधी :
महाराष्ट्रात महिला सुरक्षेचा प्रश्न अत्यंत गंभीर बनला आहे. महिला अत्याचाराच्या अनेक घटना घडत आहेत. अशातच कोल्हापुरात एक अत्यंत धक्कादायक घटना घडली आहे. रुग्णालयात आयसीय मध्ये उपचार सुरू असलेल्या तरुणीवर पोलिसाने अत्याचार केला आहे. पोलिस हा तरुणीचा जाव घेण्यासाठी आला होता. फिरवी त्याने छातीवरून हात पकवत तिच्यावर अत्याचार केला. पोलिसाच्या या कृत्यामुळे खळबळ उडाली आहे. शाहपुरी पोलिस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. चेतन दिलीप घाटगे असे तरुणीचे छेड काढणाऱ्या पोलिस कर्मचाऱ्याचे नाव

आहे. पीडित तरुणी ही अल्पवयीन आहे. या तरुणीने हातावर वार करत आत्महत्येचा प्रयत्न केला होता. या घटनेत गंभीर जखमी झालेल्या तरुणीला कोल्हापुरातील एका खासगी रुग्णालयाच्या आयसीयमध्ये दाखल करण्यात आले. यावेळी हॉस्पिटल मध्ये जबाब घेण्यास गेलेला पोलीस कर्मचारी चेतन घाटगे याने अल्पवयीन मुलीसोबत गैरवर्तन केले आहे. तू माझी मैत्रीण आहेस, काही अडचण आल्यास मला फोन कर असं म्हणत तिच्या पाठीवरून, छातीवरून हात फिरवला. पोलिस कर्मचाऱ्याचे गैरवर्तन पाहून तरुणीला धक्का बसला. या प्रकरणी पोलीस नाईक चेतन घाटगे याच्यावर पोक्सो अंतर्गत गुन्हा दाखल झालाय. चेतन घाटगे हा शाहपुरी पोलीस ठाण्यामध्ये पोलीस नाईक आहे. जखमी मुलीचा जावब नोंदवित असताना रुग्णालयात पोलिसाकडूनच असभ्य वर्तन घडल्यामुळे संताप व्यक्त होत आहे.

नाशिकमध्ये बनावट दस्तऐवजाद्वारे कोट्यवधींचा अपहार... मुख्य आरोपीला राज्यस्थानमधून उचललं

■नाशिक । प्रतिनिधी :
आडगाव, निफाड आणि छत्रपती संभाजीनगर या रस्त्यांसाठी केलेल्या बांधकामाच्या नुकसान भरपाईपोटी मिळणाऱ्या मोबदला रकमेपैकी १२ कोटी ६१ लाख ६८ हजार रुपये बनावट दस्तऐवजाद्वारे लंपास करणाऱ्या मुख्य आरोपीस नाशिक शहर गुंडाविराधी पथकाने राजस्थानमध्ये अटक केली आहे. शकुर अहमद जमालुद्दीन सैय्यद असे अटक करण्यात आलेल्या मुख्य आरोपीचे नाव असून इमोर्टल

इन्फ्रास्ट्रक्चर प्रा. लि. या कंपनीमध्ये बेकायदेशीरपणे वर्ग करून पकड ठाकूर यांच्या कंपनीची आर्थिक फसवणूक करण्यात आली होती. याप्रकरणी सरकारवाडा पोलीस ठाण्यात २१ जानेवारी २०२५ मध्ये फसवणुकीसह इतर गुहे

दाखल करण्यात आले होते. याबाबत अधिक माहिती अशी की, तामिळनाडूतील अबान ग्रुप कंपनी अंतर्गत 'एशियन टेक' ही कंपनी सरकारवाडा पोलीस ठाण्यात २१ जानेवारी २०२५ मध्ये फसवणुकीसह इतर गुहे

टिडके कॉलनीतील यश अपार्टमेंट येथे होते. याच कंपनीच्या संपर्कात असलेल्या शकूर याने सन २०१४ ते २०२२ या कालावधीत एशियन टेक व आयएस झा या कंपन्यांचा विश्वास संपादन करून 'आयएस झा अँड

बिल्डकॉन' ही कंपनी ५० टक्के भागीदारीत चालू केली. मात्र, आयएस झा अँड बिल्डकॉनच्या शकूर अहमद जमालुद्दीन सैय्यद (६३, रा. डी एक्स ए-२, ब्लॉक नं.सी, एडव्ह्यूएचओ,

पवननगर, सिडको, नाशिक, मुळ रा. सिकर (राजस्थान) व संदीप रविंद्र भाटीया, करण सिंग, जोजी थॉमस व इमोर्टल कंपनीचे काही संचालकांनी संगनमत करून बँक बनावट कागदपत्रे सादर करून वरील रक्कम 'इमोर्टल

इन्फ्रास्ट्रक्चर' या कंपनीच्या बँक खात्यामध्ये वर्ग केले. ही माहिती जोजी थॉमस याने अबान ग्रुपला कळविली नाही व फसवणूक केली होती. नाशिक गुंडा विरोधी पथकाने दोन दिवस सापळा रचून आरोपी शकुर अहमद जमालुद्दीन सैय्यद यास फतेपूर रोड, अली नगर, सिकर परिसरातून ताब्यात घेतले. त्यानंतर पथकाने पुढील कारवाईसाठी त्यास नाशिकमध्ये आणून नाशिक शहर आर्थिक गुन्हे शाखेच्या ताब्यात देण्यात आले आहे.



संपादकीय...

संपादक

दिपक मोरेश्वर नाईक

शांतता की शत्रुत्व?

माओवाद्यांचा शांतता प्रस्ताव सरकारला गुंगारा देण्याचा प्रयत्न आहे की, मुदतीत नांगी ठेचण्याच्या प्रयत्नांमधील यश, ही चर्चा आता रंगेल. माओवाद्यांच्या प्रस्तावाकडे दुर्लक्ष न करता केंद्राच्या बुलंद इराद्यांची प्रशंसा व्हायला हवी.

आमच्यासोबतचे शत्रुत्व थांबवा, हे केंद्र सरकारकडून नव्हे, तर माओवादी संघटनांतर्फे आलेले आवाहन आहे. देशविरोधी कारवाया करणाऱ्यांनी संवादाचा मार्ग स्वीकारणे हा अचंबा कमी होता म्हणून की काय, आता माओवाद्यांकडून वैमनस्य विसरण्याची अपेक्षा केली जाते आहे. कारवाई खंबीर असली, की कोणती किमया घडू शकते याचे प्रत्यंतर माओवाद्यांच्या या भूमिकेने दिले. माओवाद्यांच्या शांतता प्रस्तावाचे भविष्यातील परिणाम अद्याप असस्पष्ट आहेत. केंद्राच्या निर्णायक लढ्यातील संभाव्य यशाचे संकेत मात्र त्यात आहेत. माओवाद्यांचा शांतता प्रस्ताव सरकारला गुंगारा देण्याचा प्रयत्न आहे की, मुदतीत नांगी ठेचण्याच्या प्रयत्नांमधील यश, ही चर्चा आता रंगेल. माओवाद्यांच्या प्रस्तावाकडे दुर्लक्ष न करता केंद्राच्या बुलंद इराद्यांची प्रशंसा व्हायला हवी. ‘असाध्य ते साध्य करिता सायास, कारण अभ्यास तुका म्हणे’ या ओवीत प्रयत्नवादाचा सिद्धान्त येतो. ‘नरेंद्र मोदी सरकारने काश्मिरातील ३७० कलम हटविण्याचे सुतोवाच केले तेव्हा अनेकांनी केंद्राला वेडात काढले. प्रत्यक्षात हे कलम रद्द झाल्यानंतर खोऱ्याने औद्योगिक प्रगतीकडे वाटचाल सुरू केली. माओवादांन खिंळदून काढण्याच्या महत्त्वाकांक्षी प्रयोगाच्या घोषणेनंतरही साशंक मनांची कोलहेंकुई वाढली. पुढील वर्षी मार्चपर्यंत माओवाद हद्दपार करण्याचे केंद्रीय गृहमंत्री अमित शहा यांनी जाहीर केले आणि ते कामाला लागले. माओवाद्यांची चहुबाजूने कोंडी झाली. अर्थातच, वर्षभरात माओवाद संपणे अशक्य असल्याचीच प्रतिक्रिया आली. खेड्यापाड्यात जाऊन सरपंच, तलाठ्यांच्या हत्या करायच्या, पोलिसी खबरी असल्याच्या संशयावरून भर बाजारात अनेक निष्पापांचे मुडदे पाडायचे, देशाच्या संपत्तीची होळी करायची हे माओवाद्यांचे नित्याचे काम झाले होते. जनमानसातील दहशत कमी होऊ न देण्याच्या व्यूहरचनेतून त्यांनी अग्याहत छळसत्र चालविले. ग्रामीण सूडचक्रासोबतच शहरी भागात अर्बन नक्षलवाद्यांच्या माध्यमातून असत्य कथन व्दढ करण्याचीही पद्धतशीर खेळी माओवाद्यांनी यशस्वी केली. सरकारच्या विरोधात रोष निर्माण करून सामान्यांचा दिलासा मिळविण्याच्या त्यांच्या कारस्थानांची काही प्रमाणात सरशी झाली. लोकलढ्याच्या गोंडस नावाखाली, सामाजिक क्रांतीच्या देखण्या आवरणाखाली त्यांनी हजारो निष्पाप युवकांना कऱ्हात ओढले. आदिवासींची शस्त्रे आदिवासींच्याच विरोधात वापरली. पोलिस हे सामान्य जनतेचे शत्रू असल्याचे चित्र रंगविले. हा अपप्रचार खोडून ग्रामीण जनतेला राष्ट्रीय प्रवाहात आणणे सोपे नव्हते. आधी संवाद, पुढे विकास आणि नंतर संघर्ष अशा केंद्र आणि राज्याच्या संयत धोरणाला आता कुठे यश मिळू लागले आहे. ग्रीन कॉरिडॉरमधील कोंडी दूर करून विकासाच्या योजनांच्या सर्वदूर समन्यायी वाटपाची योजना केंद्राने आखली. राज्यांच्या मदतीने माओवाद्यांचे पुनर्वसन केले. नव्या भारताची भक्कम प्रतिमा केवळ लापवायी योजनांमुळे नाही, तर नागरिकांमध्ये सुरक्षेबद्दलचा खंबीर विश्वास तयार करण्याच्या प्रयत्नांमुळे रुजली. माओवाद्यांनी प्रामाणिक व्यवस्थेपुढे छिन्नविच्छिन्न लत्करे टांगली. गृह मंत्रालयाने प्रशासनाचा निश्चय भंगू दिला नाही. माओवादी संघटनांवरील बंदी उठवावी, तुरुंगातील माओवादी नेत्यांची सुटका करावी, माओवादग्रस्त भागातील सुरक्षा तळ बंद करावेत आदी अटी घालून माओवाद्यांनी यापुर्वीही संवादाची शक्यता वर्तविली होती. भाकप (माओवादी) केंद्रीय समितीचा प्रवक्ता अभय याने आता चर्चेच्या पूर्वअटींमध्ये तत्काळ युद्धबंदी आणि सुरक्षा दलांना माघारी बोलविण्याचे आवाहन केले. चारशेहून अधिक माओवादी मारल्याची कबुली दिली. महिला माओवाद्यांवर लैंगिक अत्याचार करून अनेकांना फाशी दिल्याचा त्यांचा आरोप आहे. देशातील सर्वाधिक माओवादग्रस्त जिल्ह्यांची संख्या बाराहून सहावर आली आहे. आता आलेल्या माओवाद्यांच्या प्रस्तावामागे सुरक्षा दलांच्या निवेोजनबद्ध प्रशासांचा वाटा आहे. गौण खनिजांच्या व्यवस्थापन्नासाठी गडचिरोलीत पोहचलेले जिल्हा खनिकर्म प्राधिकरण हा विकासाचा टप्पा आहे. आत्मसमर्पणाच्या प्रस्तावाचे अधोरेखन करून सरकारने कणखर भूमिका घेतली हे महत्त्वाचे. स्पष्ट आणि प्रामाणिक पुढाकाराखेरीज सरकारी कारवाया न थांबविण्याच्या इश्या्यातून सरकारी आत्मविश्वास झळकला. ‘लिबरल असलो तरी लेचेपेचे नाहीत’ या सरकारी प्रस्तावाला विरोधी पक्षांनीही पाठिंबा द्यावा. शांतता सर्वांनाच हवी आहे. संविधानानुसार चचेसाठी पुढाकार घेणारे माओवादी देशाचे शत्रू कसे असू शकतील?

.....

लोहखनिजाचा प्रचंड साठा असूनही नक्षलवादामुळे विकासापासून कायम वंचित राहिलेल्या गडचिरोली जिल्ह्याच्या प्रगतीसाठी जिल्हा खनिकर्म प्राधिकरण स्थापन करण्याचा सरकारचा निर्णय वरकरणी योग्य वाटत असला तरी अनेक नव्या प्रश्नांना जन्म देणारा आहे.

लोहखनिजाचा प्रचंड साठा असूनही नक्षलवादामुळे विकासापासून कायम वंचित राहिलेल्या गडचिरोली जिल्ह्याच्या प्रगतीसाठी जिल्हा खनिकर्म प्राधिकरण स्थापन करण्याचा सरकारचा निर्णय वरकरणी योग्य वाटत असला तरी अनेक नव्या प्रश्नांना जन्म देणारा आहे. भरपूर जंगल व त्याखाली दडलेली खनिजे असे या जिल्ह्याचे भौगोलिक स्वरूप. स्टील व लोखंड निर्मितीसाठी उपयुक्त असलेली ही खनिजे बाहेर काढून राज्य व जिल्ह्याच्या विकासाला चालना देणे या सरकारी हेतूतुमधे काहीही गैर नाही. मात्र, विकासाचे हे प्रारूप निश्चित करताना पर्यावरणाचा समतोल राखणे, खाणींमुळे बाधित होणाऱ्या क्षेत्रातील गैरसोयीकडे लक्ष देणे व प्रदूषणामुळे नागरिकांना भेडसावणाऱ्या समस्यांवर उपाय योजणे यावरही विचार व्हायला हवा. तोच दृष्टिकोन ठेवून केंद्र सरकारने खनिज विकास निधीची योजना सुरू केली. उद्योगांकडून सरकारला मिळणाऱ्या स्वाभिन्व शुल्कातून हा निधी आकारला आला. ज्या जिल्ह्यात उद्योग जास्त तिथे हा निधी भरपूर व तो खर्च करण्याचे अधिकार जिल्हाधिकाऱ्यांच्या अध्यक्षतेखाली असलेल्या सैनियंत्रण समितीकडे. या निर्णयानंतर हा निधी वापराचा अधिकार प्राधिकरणाकडे जाणार का, तसे घडले तर हा निर्णय केंद्रीकरणाकडे जाणारा असेल त्याचे काय असे प्रश्न उभे राहतात.

सध्या अस्तित्वात असलेल्या समितीत जिल्ह्यातील सर्व लोकप्रतिनिधींचा समावेश आहे. नव्या प्राधिकरणात यापैकी नेमके कोण असतील ? हे प्राधिकरण मुख्यमंत्र्यांच्या अध्यक्षतेखाली कार्यरत असेल असे सांगितले जाते. अशा आकांक्षित जिल्ह्यातील विकासकामांचे निर्णय

.....

विद्यापीठाच्या जमिनी केव्हाही लिलावात काढून, त्यावर टॉवर उभारण्याचा घाट घातला जातो तेव्हा आपण नेमके काय ‘घडवतो’ आहोत, याचा विचार करणे क्रमप्राप्त ठरते. हैदराबाद विद्यापीठातील एका भूखंडाच्या लीलावाविषयी...

तेलंगणात साजरा केला जाणारा उगाडी म्हणजेच मराठी जनाचा गुढीपाडवा. योगायोगाने हा सण यंदा ईंदच्या आदल्या दिवशीच होता. सणाच्या दिवशी भर दुपारी हैद्राबाद विद्यापीठाच्या कॅम्पसमध्ये बुलडोझर शिरतात. कॅम्पसच्या पूर्व बाजूचा वेली वनस्पतींनी नटलेला, प्राणीपक्ष्यांचा अधिवास असलेला भाग बुलडोझरने बेचिराख केला जाऊ लागतो.

विद्यार्थी संघ, विविध विद्यार्थी संघटना आणि ज्या विश्वविद्यालयाने ताठ मानेने चालायला शिकवले त्या हैद्राबाद विद्यापीठाचे विद्यार्थी घटनास्थळी पोहचतात. तेलंगणा पोलिसांचा ताफा तैनात असतो. विद्यार्थी पोहचताच पोलिसांच्या तीन गाड्या भरून विद्यार्थ्यांना विविध पोलीस ठाण्यांत नेण्यात येते. विद्यार्थ्यांना मारहाण होते, विद्यार्थिनींचे कपडे फाटतात. दिवसभर विद्यार्थ्यांना डांबून ठेवले जाते. देशात महत्त्वाच्या गणल्या जाणाऱ्या विद्यापीठांपैकी एक असलेल्या हैदराबाद विद्यापीठात नेमक घडतय काय आणि देश म्हणून त्यात आपली वाटचाल कशी प्रतिबिंबित होते

मे २०२० नंतर कधीही युद्धावी

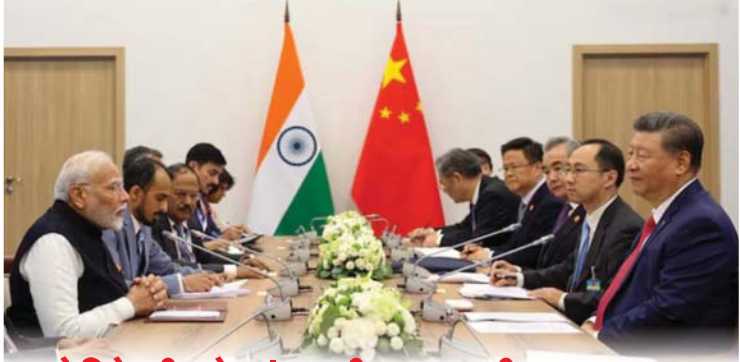
ठिणगी पडेल अशा प्रकारचे वातावरण भारत-चीन संबंधांमध्ये असताना अचानकपणाने हे दोन्ही देश मैत्रीच्या गोष्टी करू लागल्याने जगालाच आश्चर्याचा धक्का बसला आहे. अमेरिकेची बदलती धोरणे भारतासाठी लाभाचीच ठरण्याची चिन्हे आहेत...

डोनाल्ड ट्रम्प अमेरिकेचे राष्ट्राध्यक्ष झाल्यानंतरच्या दोन महिन्यांच्या काळात जागतिक राजकारणाची समीकरणे बदलणाऱ्या अनेक घटना घडताहेत. विशेषतः, अमेरिकेच्या पारंपरिक परराष्ट्र धोरणामध्येच ट्रम्प बदल घडवून आणताहेत. यामुळे अमेरिकेचे जुने मित्र कमालीचे नाराज झाले आहेत, तर आजवर अमेरिकेचे हाडवेर असणारे देश म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या देशांशी ट्रम्प यांनी घरोबा करण्यास सुरुवात केली आहे. त्यामुळे ही राष्ट्रे अमेरिकेशी सहकार्याची भूमिका घेताना दिसतात. विशेष म्हणजे आपल्या पहिल्या कार्यकाळात स्वतः ट्रम्प यांनी ज्या देशांना लक्ष्य केले होते, त्यांच्याशी आज ते जुळवून घेताना दिसतात.

उदाहरण द्यायचे झाल्यास, आखातातील इराण या देशाला डोनाल्ड ट्रम्प यांनी आपल्या मागील अध्यक्षपदाच्या कार्यकाळात कमालीचे लक्ष्य केले होते. आखाताच्या इस्लामिक राजकारणात इराणला वेगळे पाडण्याचा आणि सौदी अरेबिया व इस्राईल या राष्ट्रांना अब्राहम कराराच्या एकत्र आणण्याचा प्रयत्न त्यांनी केला होता. बराक ओबामा राष्ट्राध्यक्ष असताना त्यांनी आखातातील राजकारणाला कलाटणी देणारा एक महत्त्वपूर्ण अणुकार इराणसोबत केला होता. परंतु ट्रम्प यांच्या पहिल्या कार्यकाळात अमेरिकेने या करारातून माघार घेतली होती. आता दुसऱ्या कार्यकाळात ते इराणशी एक व्यापक करार करण्याच्या दिशेने पावले टाकत आहेत. यासाठी त्यांनी अलीकडेच या आशयाचे एक पत्रही इराणच्या राष्ट्रप्रमुखाना लिहिले. दुसरीकडे १९४९ पासून ज्या ‘नाटो’ या लष्करी संघटनेने संपूर्ण पश्चिम युरोपीय देशांच्या संरक्षणाची हमी घेतली होती, त्याच नाटोमधून बाहेर पडण्याचे सूतोवाच ट्रम्प करत आहेत. तसेच युरोपीयन देशांनी आपल्या संरक्षणाची जबाबदारी स्वतः घ्यावी, त्यासाठी इतरांवर विसंबून राहू नये, असा ट्रम्प यांचा प्रयत्न आहे. तिसरे उदाहरण म्हणजे ट्रम्प यांचे पूर्वसुरी जो बायडेन यांनी रशिया-युक्रेन युद्धामध्ये युक्रेनला भरभक्कम आर्थिक आणि लष्करी मदत दिली होती. पण अलीकडेच याच युक्रेनचे राष्ट्राध्यक्ष झेलेन्स्की यांच्याशी ट्रम्प यांची कशा प्रकारे हमरीतुमरी झाली, हे जगाने पाहिले.

सर्वात मोठी बाब म्हणजे, राष्ट्राध्यक्ष झाल्यानंतर डोनाल्ड ट्रम्प हे आखातातील युद्ध थांबवतील, रशिया युक्रेन युद्धावर तोडगा काढतील आणि आपले सर्व लक्ष चीनवर केंद्रीत करतील असे वाटले होते. यासाठी चीनवर विविध आर्थिक निर्बंध टाकतील आणि त्यातून अमेरिका-चीन यांच्यातील संघर्ष उफाळून येईल अशा शक्यता सर्वच जाणकारांनी व अभ्यासकांनी

अशी नवीनवी प्राधिकरणे आणून विकासकामे करण्याच्या, यंत्रणांना वळसा घालण्याच्या या



अमेरिकेची कोलांटउडी भारत-चीनच्या पथ्यावर

व्यक्त केल्या होत्या. असे असताना ट्रम्प हे सध्या चीनशी एक व्यापक व्यापारी करार आणि जकातीसंदर्भातील करार करण्याच्या प्रयत्नात आहेत. चीनला जवळ करून अण्वस्त्रांचा प्रसार होऊ नये यासाठीचा एक जागतिक पातळीवरचा करारही ट्रम्प लवकरच करणार आहेत.अमेरिकेच्या या ३६० अंशानी बदललेल्या भूमिकेमुळे अनेक छोट्या राष्ट्रांमध्ये, अमेरिकेच्या पारंपरिक मित्रदेशांमध्ये कमालीची असुरक्षितता निर्माण झाली आहे. यातून अनेक मोठे बदल जागतिक राजकारणात घडताना दिसतात. करोनानंतरच्या काळात औद्योगिक उत्पादन मंदावलेले असतानाही आणि अर्थव्यवस्था पूर्वपादवर आलेल्या नसतानाही युरोपीयन देशांनी संरक्षणावरचा खर्च वाढवण्यास सुरुवात केली आहे. पश्चिम युरोपीय देश आज ईंग्लंड आणि फ्रान्सला आपल्या संरक्षणाची जबाबदारी घ्यावी, नाटोचे नेतृत्व करावे अशी विनंती करत आहेत.

डोनाल्ड ट्रम्प यांनी आणखी एक तत्व मांडले आहे. त्यानुसार विभागीय सत्तांनी विभागीय पातळीवर आपापल्या क्षेत्रात स्थैर्य निर्माण करण्याचा प्रयत्न करावा. अमेरीका तिथे हस्तक्षेप करणार नाही. यामुळे भारतासारख्या देशांची चिंता वाढली आहे. वस्तुतः, ट्रम्प यांच्या पहिल्या कार्यकाळात भारत-अमेरिका संबंध प्रचंड सुधारलेले दिसले होते. ट्रम्प यांनी भारताशी जवळीक वाढवतानाच पंतप्रधान मोदींसोबतची ‘पर्सनल केमिस्ट्री’ही नव्या उंचीवर नेली होती. त्यामुळे चीनच्या आक्रमक विस्तारवादाचा सामना करण्यासाठी भारताला अमेरिकेचे एक सुरक्षाकवच लाभले होते. २०२० च्या गलवान संघर्षाचे रूपांतर भारत-चीन युद्धात न होण्यामध्ये अमेरिकेची भारताला असणारी भक्कम साथ हेही एक महत्त्वाचे कारण होते. भारत-अमेरिका संबंधांतील प्रगती जसजशी होत होती, तसतसा चीन असुरक्षित होत होता. तथापि, आता डोनाल्ड ट्रम्प यांनी अमेरिकेचा संरक्षणावरचा खर्च कमी करण्याचे धोरण अवलंबत प्रत्येक देशाने आपापल्या संरक्षणाची जबाबदारी घ्यावी, अशी भूमिका घेतल्याने भारताला आपल्या सुरक्षेविषयी पुनर्विचार करावा लागणार आहे. भारताबरोबरीने तैवानसारख्या देशाच्याही चिंता अमेरिकेच्या या बदललेल्या भूमिकेमुळे वाढल्या आहेत.

ट्रम्प यांचा नव्या भूमिकांचा परिणाम भारत-चीन संबंधांवरही होताताना दिसतो. अलीकडेच पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी

या प्राधिकरणाचा घाट कशासाठी?



जलदगतीने व्हावेत यासाठी थेट मुख्यमंत्र्यांना अधिकार असणे केव्हाही चांगले. मात्र, भविष्यात यातून एकाधिकाराचा धोका उद्भवलाच तर काय ? सध्या गडचिरोलीत खनिज विकास निधीत वर्षाला सुमारे ४०० कोटी रुपये जमा होतात. त्यातून जिथे खाणी आहेत त्याच्या १५ चौरस किमीचे क्षेत्र प्रत्यक्ष बाधित व नंतरचे २५ किमीचे क्षेत्र अप्रत्यक्ष बाधित समजून विकासकामे करावीत असा केंद्राचा नियम आहे. आता त्याचेच पालन होत नाही. या जिल्ह्याच्या बाहेरचे आमदार या निधीतून निषाण्या बाहेरची कामे सुचवतात व ती मंजूर होतात. यात भाजपचे आमदार अधिक. त्यांना यात रस का, याचे उत्तर स्पष्ट आहे. मध्यंतरी हा प्रकार उघडकीस आणल्यावर १६२ कोटींची कामे रद्द करण्यात आली. नव्या प्राधिकरणात एकाच पक्षाच्या लोकप्रतिनिधींना स्थान मिळाले तर निधीच्या गैरवापराला चालना मिळेल त्याचे काय ? राज्यात जिथे जिथे हा खनिज निधी उपलब्ध आहे तिथे बाधित क्षेत्राच्या बाहेरची कामे सर्रास करण्यात येतात. गडचिरोलीत प्राधिकरण अस्तित्वात आल्यावर याला आळा बसेल अशी अपेक्षा ठेवायची काय ?

अशी नवीनवी प्राधिकरणे आणून विकासकामे करण्याच्या, यंत्रणांना वळसा घालण्याच्या या

.....

प्रकारामुळे सरकारच्या हेतूवरच प्रश्नचिन्ह निर्माण होते. गडचिरोलीतील प्राधिकरण स्थापनेमागे राजकीय पदरही आहे. सध्या जिल्हास्तरावर कार्यरत असलेल्या सैनियंत्रण समितीवर राज्याच्या समितीचे नियंत्रण असते. याचे अध्यक्ष खनिकर्म खात्याचे मंत्री असतात. विकासकामांच्या प्रस्तावावर अंतिम मोहोर उमटवण्याचा अधिकार त्यांचा. सध्या हे खाते शिवसेनेकडे आहे. सेनेचा हस्तक्षेप टाळण्यासाठी हे प्राधिकरणाचे पाऊल उचलले गेले काय ? मध्यंतरी गडचिरोलीच्या पालकमंत्रीपदावरून भाजप व सेनेत जोरदार रस्सीखेच बघायला मिळाली. उपमुख्यमंत्री शिंदे यांना हे पद हवे होते. मात्र फडणवीसांनी स्वतःकडेच हे पद ठेवले. मुख्यमंत्री कधीच पालकमंत्री नसतात, हा संकेत डावलून हा निर्णय घेण्यात आला. आता प्राधिकरणाचे अध्यक्ष मुख्यमंत्रीच राहणार हे स्पष्ट झाल्याने पालकत्वाचा मुद्दाच निकाली निघाला आहे. यामुळे खनिज विकास निधीवर डोळा ठेवून असलेल्या शिवसेनेला चडफडत बसण्याशिवाय पर्याय उरला नाही. याला राजकीय कुरघोडीचा मुद्दा बाजूला ठेवला तरी नव्या यंत्रणा स्थापून जलदगतीने विकास होतो का, हा प्रश्न उरतोच. राज्याचे माजी गृहमंत्री आबा पाटील गडचिरोलीचे पालकमंत्री झाले तेव्हा त्यांनी सर्वप्रथम या प्राधिकरणाची कल्पना सुचवली होती. इतर खाती या जिल्ह्याच्या विकासात रस घेत नाहीत, त्यामुळे कामे खंडीबवतात हा त्राणा यामागे होता. आता तशी स्थिती राहिलेली नाही. विद्यामान मुख्यमंत्र्यांची प्रशासनावर घट्ट पकड निर्माण झालेली आहे. त्यात हस्तक्षेप करण्याची हिंमत कुणात नाही असेच चित्र सध्या आहे. तरीही या प्राधिकरणाचा घाट कशासाठी घातला जात आहे ? त्यावर नेमके कोण सदस्य असणार ? गडचिरोलीतील खनिज संपत्तीत रस असलेल्या उद्योगपतींना यात स्थान दिले जाणार का ? ही नवी व्यवस्था विद्यमान यंत्रणेसाठी मारक ठरेल की उपकारक, असे अनेक प्रश्न आहेत. जंगल क्षेत्रातला कोणताही उद्योग विकास हा नेहमी प्रश्न निर्माण करणारा ठरतो. सध्या एकच उद्योग असूनही या जिल्ह्यातील रस्ते व आरोग्याच्या प्रश्नाने भयावह रूप घेतलेले आहे. यातून होणारा मृतभरांचा विकास व सामान्यांची अवहेलना हे प्राधिकरण थोपवू शकेल काय, याचे उत्तर येणाऱ्या काळातच मिळणार आहे.

विकासाची तीस वर्षांची व्यापक योजना आखली होती. या तीन दशकांच्या काळात चीनने कोणत्याही देशाशी युद्ध किंवा मोठे संघर्ष टाळल्याचे दिसले. कुरघोड्या, अगवळिकी, दबाव, माघार या गोष्टी घडत राहिल्या. परंतु कोणत्याही परिस्थितीत युद्धाचा भडका उडणार नाही याची चीनने काळजी घेतली. कारण चीनला विकास हवा होता आणि विकासासाठी शांतता गरजेची आहे. हे लक्षात घेऊन चीनने परराष्ट्र धोरणाच्या माध्यमातून शांतता राखण्याचा प्रयत्न केला. खरे तर चीन हा जगातील एकमेव देश आहे, ज्या देशाचे १२ हून अधिक देशांशी सीमासंघर्ष आहेत. असे असूनही या काळात चीनने शांतता टिकवून ठेवण्याचे धोरण अवलंबले. कालौघात जेव्हा त्यांची आर्थिक उद्दिष्टे साध्य होऊ लागली त्यानंतर चीनने अनेक भूभागांवर दावे सांगण्यास सुरुवात केली. तैवानवर, दक्षिण चीन समुद्रातील अनेक बेटांवर, जपानबरोबर सेनकाकू बेटांवर आणि भारताच्या अनेक भूभागांवर चीनने दावा सांगण्यास सुरुवात केली. पण आता चीन या आक्रमक विस्तारवादाला मुद्द घालण्याच्या विचारात आहे. कारण चीनलाही कळून चुकले आहे की अशा प्रकारे टिकाव लागणार नाही. त्यामुळे चीननेही आता आपल्या धोरणात बदल केला आहे. तो भारताशी जुळवून घेण्याच्या प्रयत्नांत असल्याचे दिसत आहे. विकसित भारत बनवण्याच्या उद्दिष्टासाठी ही बाब अत्यंत गरजेची आहे.

भारताने पुढील २५ वर्षांसाठीचा रोडमॅप निश्चित केला असून या काळात विकसनशील भारताला विकसित देश बनवण्याचे उद्दिष्ट ठेवण्यात आले आहे. या अडीच दशकांत भारताला चीन असो, पाकिस्तान असो किंवा अन्य कोणत्याही देशाशी संघर्ष नको आहे. अन्यथा आपल्याला ८ ते ९ टक्के आर्थिक विकास दर राखणे शक्य होणार नाही. यादृष्टीने भारत परराष्ट्र धोरणाचा साधन म्हणून वापर करत शेजारच्या देशांशी संघर्ष टाळून सहकार्याची भूमिका घेत आहे. दुसरीकडे, करोनात्तर काळात चीनचा औद्योगिक विकास मंदावला आहे. बेरोजगारी वाढली आहे. ट्रम्प यांनी आणात शुल्क वाढवल्यास चीन अधिक संकटात सापडणार आहे. तसेच जागतिक पुरवठा साखळीमध्ये चीनला पर्याय शोधण्याचा प्रयत्न पुढार करत आहेत. हा चीनसाठी मोठा धोका आहे. अमेरिका आग्नेय आशियाई देश, भारतकडून कच्चा माल आयात करणार असतील तर चीनी अर्थव्यवस्थेला प्रचंड तडाखा बसू शकतो. त्यामुळे चीन भारताशी जुळवून घेण्याच्या पवित्र्यात आल्याचे दिसत आहे. आज चीन हा भारताचा सर्वात मोठा पुरवठादार आहे. भारतातील अनेक क्षेत्रे चीनकडून येणाऱ्या कच्च्या मालावर अवलंबून आहेत. अशा वेळी भारतानेही कंस्ट्रिटिव्ह इकॉनॉमिक एग्रेजमेंटचे धोरण घेतल्यास त्यातून अनेक उद्दिष्टे साध्य होऊ शकतात. एकूणच, डोनाल्ड ट्रम्प यांच्या नकारात्मक धोरणांचा हा सकारात्मक परिणाम भारतासाठी फायदेशीर ठरेल असे दिसते.

थोपविण्याचा प्रयत्न केला जात आहे. विद्यापीठे कमकुवत केली जात आहेत अन् दुसऱ्या बाजूने विद्यापीठांच्या संसाधनांवर घाला घातला जात आहे. येत्या पिढ्यांना आपण वारसा म्हणून काय देणार आहोत? विद्यापीठांनी समाजातील सामाजिक अन् आर्थिक दुर्बल घटकांना एक नवे क्षितिज दिले. शिक्षणाचे लोकशाहीकरण होण्यासाठी एक व्यासपीठ उपलब्ध करून दिले. आजचे चित्र मात्र पुन्हा कित्येक युगे मागे घेऊन चालले आहे.

राहुल गांधींनी एकीकडे अदानी प्रकरण लावून धरायचे अन् काँग्रेसच्या सरकारने तेलंगणाप्रथ्ये चारशे एकर जमिनीचा लिलाव करायचा, विद्यार्थी तुरुंगात डांबायचे हा विरोधभास काँग्रेसचा ट्रेडमार्क असल्याचे वेळोवेळी स्पष्ट झाले आहे. नकळत हे तुमचे आमचे एकूण समाजाचेदेखील वास्तव होत चालले आहे. आधुनिकतचे म्हणजेच भांडवली विकास अन् शाश्वत वाटचालीचे द्वंद आजही आपल्या राजकारणाच्या पथ्यावर पडत नाही. भांडवलदारांना जमिनींचा लिलाव करणे हे ‘विकासाचे’ पाऊल वाटते पण विद्यापीठात शिकणाऱ्या हजारो विद्यार्थ्यांवर, उद्याचे भविष्य असणाऱ्या पिढींवर खर्च करणे तोट्याचे ठरते! पर्यावरण उद्भवस्त करून ‘क्लायमेट जस्टिस’ चा टाहो एकाच तबूतून फोडला जातो, हा ‘विकास’ नेमका कुणाचा?

शेवयांचा उपमा

सकाळचा नाश्ता म्हटले की, पोहे, उपमा, शिरा हे ठरावीक पदार्थ खायला मिळतात. एका सकाळी आपल्याला शेवयांचा उपमा करता येईल. खवव्यांना आवडेल अशी ही स्वादिष्ट डिश आहे.

साहित्य : शेवया, नारळ, मटार, चणाडाळ, टोमॅटो, लाल मिरची, गोडेतेल, कढीपत्ता, कांदे, मोहरी, हिंग, मीठ, जिरे.

कृती : कढईत शेवयांचा चुरा तांबूस रंग येईपर्यंत भाजा. भाजताना तेल नको. पाणी गरम करून ठेवा. एका पातेल्यात तेल गरम करून त्यात हिंग, मोहरी, जिरे, मिरच्यांचे तुकडे, कढीपत्ता, भिजलेली डाळ, कांदा, हळद सर्व टाकून लालसर होईपर्यंत परतून घ्यावे. त्यात गरम केलेले पाणी टाकून मीठ टाकावे. चवीला साखर, कोथिंबीर, नारळ्याचा चव घालून उकळ्यावे. उकळलेल्या पाण्यात भाजलेल्या शेवयांचा चुरा घालावा व त्या शिजवाव्यात.



आपणासदेखील असं वाटत की आपले वय कमी आहे, पण सुरकुत्यांमुळे चेहऱ्यावरील चार्म गमावत आहे, तर त्यामागे बरीच कारणे असू शकतात. चला तर मग चेहऱ्यावर सुरकुत्या होण्यामागील कारणे जाणून घेऊया.

सुरकुत्या सरत्या वयाचा एक भाग आहे. कॉलेजनचे उत्पादन वेळेनुसार कमी होतं, ज्यामुळे आपली त्वचा लवचिकता गमावून बसते.

सरत्या वयासह सुरकुत्या होणे स्वाभाविकच आहे, पण अशी अनेक कारणे आहेत ज्यामुळे अकालीच सुरकुत्या दिसू लागतात. यामधील काही तर आपल्या दररोजच्या सवयींमुळे देखील असू शकत.

जसे की साखरेचे सेवन किंवा सूर्याच्या प्रकाशात जास्त काळ राहिल्यामुळे आपल्या त्वचेवर फाईन लाइन्स दिसू लागतात.

तथापि अद्याप उशीर झालेला नाही. आपण इच्छित असल्यास आपल्या दिनचर्येत आवश्यक बदल करून या सुरकुत्यांना चेहऱ्यावर येण्यापासून रोखू शकता.



चेहऱ्यावर सुरकुत्या होण्या मागील मुख्य ७ कारणे

आपल्या त्वचेला घासणे : जर आपण जोराने आपल्या चेहऱ्याला मेकअप वाईप किंवा टॉवेलने चोळत असाल किंवा आयलायनर लावण्यासाठी आपल्या डोळ्याच्या भोवतीच्या त्वचेला ताणत असाल, तर यामुळे देखील सुरकुत्या येऊ शकतात. वारंवार असे करण्याची सवय आपल्या त्वचेसाठी नुकसानदायी होऊ शकते.

पुरेशी झोप न घेणे : आपण झोप घेता त्यावेळी कॉर्टिसॉल (तणावाचे हार्मोन)ची पातळी स्वाभाविकरीत्या कमी होते. हे आपल्या त्वचेला दिवसभराच्या तणावापासून मुक्त होण्यासाठी नैसर्गिकरीत्या त्वचेला या चक्रातून जाऊ देतं. जर आपल्याला आवश्यक सौंदर्यवर्धक झोप मिळत नसेल तर आपण या चक्रात व्यत्यय आणत आहात. कॉर्टिसॉलचे उच्च स्तर कॉलेजन तोडून सुरकुत्या वाढवतात.

प्रदूषण : आपल्या सर्वांसाठी प्रदूषणाची वाढती पातळी वाईट आहे, हे तर सर्वांनाच माहीत आहे. धूर, धूल आणि धुकं

यापासून त्वचेच्या फ्री रॅडिकल्सला नुकसान होतं. यामुळे अकाली वृद्धत्व आणि सुरकुत्या येऊ लागतात. नकारात्मक प्रभावाला कमी करण्यासाठी दिवसाच्या शेवटी आपल्या चेहऱ्याला स्वच्छ करावे.

आपली झोपण्याची स्थिती : जर आपल्याला पोटावर किंवा हाताला उशीखाली दाबून झोपण्याची सवय असल्यास, बराच काळ असे केल्याने आपल्या चेहऱ्यावर काही डाग येऊ शकतात. याचा परिणाम रात्रभर दिसून येत नाही, पण नंतर लक्षात येतो. यापासून वाचण्यासाठी पाठीवर झोपण्याचा प्रयत्न करा आणि त्वचेच्या सुरकुत्यांना कमी करण्यासाठी रेशीम किंवा सॅटिनची उशी वापरा.

उच्च साखरयुक्त आहार घेणे :

साखर आपले वजन वाढवण्यात आणि त्वचेला अकाली वृद्ध करण्यात योगदान देते. साखर विरघळल्यावर ही ग्लायकेशन नावाच्या प्रक्रियेतून जाते. मुळात, ही कॉलेजन आणि इलॅस्टीनला बांधते आणि त्यांना कमकुवत करते. यामुळे फाईन लाइन्स आणि सुरकुत्या दिसून येतात.

सनस्क्रीन न लावणे : सूर्यापासून निघणारे यूव्ही किरण आपल्या त्वचेवरील सुरकुत्यांसाठी सर्वात जास्त जबाबदार असतात. असुरक्षित असणाऱ्या अल्ट्राव्हायोलेट प्रकाशाच्या संपर्कात येऊन कॉलेजन खराब होऊ शकतं, ज्यामुळे फाईन लाइन्स आणि सुरकुत्या होऊ शकतात. म्हणून आपल्या त्वचेला वाचवण्यासाठी नेहमी सनस्क्रीन वापरा.

डिहायड्रेट त्वचा : आपल्या त्वचेला सुरकुत्यांपासून वाचवण्यासाठी नेहमी हायड्रुरोनिक ॲसिड असणाऱ्या उत्पादनांचा वापर करावा. हे आपल्या त्वचेतील ओलावा टिकवून ठेवते, ज्यामुळे डोळ्यांच्या भोवती बनणाऱ्या फाईन लाइन्स कमी होतील. तसेच स्वतःलादेखील आतून हायड्रेट ठेवा. दिवसभरातून किमान ८ ग्लास पाणी पिण्याचा नियम बनवा.

इन्स्टाग्रामवरून करायचा आहे का व्हिडीओ कॉल, मग फॉलो करा या स्टेप्स

इन्स्टाग्रामवर व्हिडीओ कॉलिंग हे जबरदस्त फीवर जोडण्यात आलं आहे. याच्या माध्यमातून तुम्ही व्हिडीओ कॉल करून तुमच्या मित्रांशी संवाद साधू शकता.

इन्स्टाग्राम आपल्या कॅटेंट आणि फीचर्सच्या जोरावर सध्या एक लोकप्रिय सोशल मीडिया प्लॅटफॉर्म बनलं आहे. या प्लॅटफॉर्मवर फोटो आणि व्हिडीओ शेअर करण्यासोबतच व्हिडीओ कॉलदेखील करता येतो. जर तुम्हालादेखील हे फीचर वापरायचं असेल आणि जर तुम्हाला पद्धत माहीत नसेल तर टेशन घेऊ नका. आम्ही तुम्हाला या आर्टिकलमध्ये व्हिडीओ कॉल करण्याची पद्धत सांगणार आहोत, ज्यामुळे तुम्ही तुमच्या मित्र-मैत्रिणींशी फेस-टू-फेस संवाद साधू शकता.

इन्स्टाग्राममध्ये अशाप्रकारे करा व्हिडीओ कॉल

- तुमच्या मोबाईलमध्ये इन्स्टाग्राम ॲप ओपन करा.
- उजवीकडे असलेल्या मेसेज आयकॉनवर क्लिक करा.
- वॅट लिस्टमधून तो कॉन्टॅक्ट निवडा, ज्याला तुम्हाला व्हिडीओ कॉल करायचा आहे.
- त्यानंतर उजवीकडे असलेल्या कॅमेरा आयकॉनवर क्लिक करा.
- त्यानंतर व्हिडीओ कॉल सुरु होईल.
- अशाप्रकारे तुम्ही व्हिडीओ



कॉलच्या माध्यमातून तुमच्या मित्र-मैत्रिणींशी बोलू शकता. व्हिडीओ कॉल दरम्यान तुम्ही काय करू शकता...

- व्हिडीओ कॉलदरम्यान तुम्ही फोनचा कॅमेरा रिवच करू शकता.
- मायक्रोफोन आयकॉनवर क्लिक करून तुम्ही माइक म्यूट करू शकता.
- स्माईली फेस आयकॉनवर टॅप करून तुम्ही व्हिडीओ कॉलमध्ये इफेक्ट ॲड करू शकता.

लक्षात असू द्या व्हिडीओ कॉल करण्यापूर्वी वाय-फाय किंवा डेटा कनेक्शन सुलभित असेल याची काळजी घ्या. ज्यामुळे तुम्ही अगदी सहज व्हिडीओ कॉलिंग करू शकाल. तसेच तुम्हाला व्हिडीओ क्वालिटीदेखील चांगली मिळेल. विशेष म्हणजे कॉलिंग दरम्यान तुम्ही ४ लोकांना जोडू शकता आणि चार लोकांशी एकाचवेळी बोलू शकता. महत्त्वाची बाब म्हणजे ज्यांना व्हिडीओ कॉल करायचा आहे, त्यांनी इन्स्टाग्राम नोटिफिकेशन ऑन केलेल्या असल्यात, तसेच ते ऑफलाईन असल्यास व्हिडीओ कॉल नोटिफिकेशन त्यांना जाणार नाहीत. सोशल मीडिया ॲप इन्स्टाग्रामनं गेल्या वर्षी किशोरवयीन मुलांचा विचार करून नाइट टाइम नज फीचर लॉन्च केलं होतं. ही सुविधा रिमाइंडरप्रमाणे चालते. जेव्हा किशोरवयीन मुलं ९पंवर १० मिनिटंपेक्षा वेळ घालवतील तेव्हा त्यांना ॲप बंद करण्याचा रिमाइंडर मिळेल.

जपा संत्र सेवनाचा मंत्र !

संत्री खाताना काळजी घ्यावी. सर्दी, खोकला झाला असेल तर अति आंबट चवीचे व कच्चे संत्रे खाऊ नये, त्यामुळे खोकला अधिकच वाढू शकतो. आंबट गोड चवीची, पिवळ्या केशरी रंगाची संत्री सगळ्यांच्या आवडीची असतात. संत्र्यात भरपूर प्रमाणित ‘अ’, ‘ब’ आणि ‘क’ जीवनसत्त्व असतं. साधारण थंडीत संत्र्यांचा हंगाम सुरू होतो. महाराष्ट्रात नागपूरमध्ये संत्र्याचं पीक मोठ्या प्रमाणात घेतलं जातं. संत्र्यापासून ज्यूस, जॅम, जेली, अत्तर , सुगंधी तेल, चूर्ण असे अनेक पदार्थ तयार केले जातात. पण फक्त खाद्यपदार्थ किंवा सौंदर्य पदार्थांच नाही, तर आरोग्याच्या अनेक समस्यांवर संत्रे फायदेशीर आहे. चला तर या संत्र्याचे फायदे जाणून घेऊयात.

■ भूक मंदावणे, पोटात गॅस होणे अशा समस्यांवर संत्र्याचा रस प्यायल्यास खूप आराम पडतो.

■ मळमळल्यासारखं होत असल्यास संत्र्याची साल हुंगल्यास लगेच आराम पडतो.

■ पचनशक्ती वाढवण्यासाठी संत्र खावे.

■ मलावरोधाचा त्रास होत असल्यास रात्री झोपण्यापूर्वी संत्र्याच्या फोडी पांढऱ्या सालीसकट खाव्यात, सालीतील तंतुमय पदार्थांमुळे शोचास साफ होत.

■ संत्र्यामध्ये असणाऱ्या ‘क’ जीवनसत्त्वामुळे दातांच्या अनेक समस्या दूर होतात.

■ थकवा, अशक्तपणा जाणवत असल्यास संत्रे खावे.

■ हंगाम संत्री आवर्जून खावी, कारण त्वचेचे सौंदर्य सुधारण्यासाठी संत्रे मदत करते.

■ संत्रे ही थंड असतात. अति उष्णतेचा त्रास झाल्यास संत्र्याचा रस प्यावा.

■ संत्र्याची साल वाळवून त्यापासून चूर्ण तयार करावे. हे सूक्ष्म चूर्ण चेहऱ्यावर लावल्यास मुरुमे व पुटकुळ्या दूर होऊन त्वचा कॉन्ट्रिब्युट होते.



त्यायामापूर्वी अशी घ्या त्वचेची काळजी

आपण आपल्या आरोग्याची काळजी घेण्यासाठी व्यायाम करतो. पण त्यामध्ये आपल्या त्वचेची काळजी घेतली जात नाही. असे बरेच कमी लोक असतात, जे वर्क आऊटसच्या पूर्वी आपल्या त्वचेची योग्यरीत्या काळजी घेतात. असं करणं फार महत्त्वाचं असत. कारण वर्क आऊटसच्या

त्वचा तज्ञ म्हणतात की, जेव्हा आपण वर्क आऊटसाठी जात असाल तेव्हा मेकअपपासून शक्य असेल तेवढे वाचावे. हे आपल्या छिऱ्या आणि घामाच्या ग्रंथांना अवरोधित करतात, यामुळे आपल्या त्वचेला श्वास घ्यायला अडचण होते. म्हणून आपण वर्क आऊट करायला जाण्यापूर्वी आपल्या त्वचेला चांगल्या प्रकारे स्वच्छ करून घ्या. यासाठी आपण एखाद्या फेसवॉशने चेहरा स्वच्छ करणे अधिक चांगले राहील.

मॉइश्चरायझिंग करणे आवश्यक

त्वचेची काळजी घेणारे तज्ञ म्हणतात की, त्वचा स्वच्छ केल्यावर तिला मॉइश्चराइझ करणे देखील आवश्यक आहे. वास्तविक वर्क आऊट्स दरम्यान आपल्या त्वचेमधून भरपूर घाम येतो, जे आपल्या त्वचेचे परिस्थितीत त्वचेचा ओलावा टिकवून ठेवण्यासाठी मॉइश्चराइझ करणं



दरम्यान भरपूर घाम येतो आणि जर आपली त्वचा स्वच्छ नसेल तर घाणेरड्या त्वचेवर घामामुळे बॅक्टेरिया अधिक वाढू शकतात. याशिवाय त्यायामाच्या दरम्यान आपल्या त्वचेचे निर्जलीकरण होते. चला तर मग आज आम्ही आपल्याला सांगत आहोत की, त्यायामापूर्वी त्वचेची काळजी कशी घ्यावी...

आवश्यक असतं. म्हणून जेव्हा आपण आपला चेहरा स्वच्छ कराल तेव्हा आपल्या चेहऱ्यावर मॉइश्चरायझर आणि लिप बाम लावा, कारण वर्क आऊट केल्यावर आपले ओठ कोरडे होतात आणि फाटतात.

एसपीएफ संरक्षणाला दुर्लक्षित करू नका

: त्वचा तज्ञ म्हणतात की, प्री-वर्क आऊट त्वचेची काळजी घेताना सूर्याच्या किरणांपासून संरक्षण करणे देखील महत्त्वाचे आहे. जर आपण वर्क आऊट दरम्यान मैदानी व्यायाम करण्याची योजना आखत असाल, तर

जसे की बागेत जाऊन धावणे किंवा बाहेरच योगा करत असाल तर बाहेर जाण्यापूर्वी सनस्क्रीन लावणे विसरू नका.

ॲंटीपर्सिपरंट लावा :

हे खरे आहे की आपल्याला व्यायामशाळेत किंवा वर्क आऊट्स करताना खूप घाम गाळ्या लागतो. तर आपल्या बगलेला ॲंटीपर्सिपरंट रोलऑन करून बॅक्टेरिया आणि जंताचे घर होण्यापासून संरक्षण करा.



निरोगी आणि सुदृढ आरोग्य हवं असेल तर आहारात पौष्टिक पदार्थांचा समावेश करा, असा सल्ला कायमच डॉक्टरांकडून दिला जातो. त्यासोबत सकाळचा नाश्ता भरपेट करावा, दुपारच जेवण थोडं कमी करावं आणि रात्रीच जेवण अत्यंत हलकं घ्यावं, असंही म्हटलं जातं. मात्र, अनेकदा आपण याकडे दुर्लक्ष करतो. अनेकदा काही जण रात्रीच्या जेवणात मसालेदार पदार्थ, फास्टफूड यांचा समावेश करतात. मात्र, ते शरीरासाठी अत्यंत चुकीचं आहे. त्यामुळे रात्री झोपण्यापूर्वी कोणत्या पदार्थांचं सेवण करणं टाळलं पाहिजे, हे जाणून घेऊयात.

भात : अनेकांना रात्री भात खाल्ल्याशिवाय झोप येत नाही. मात्र, रात्रीच्या वेळी भात खाल्ल्यामुळे शरीरात अतिरिक्त चरबी निर्माण होण्याची शक्यता असते. रात्री भात खाल्ल्याने पोटाकडील चरबी वाढते. **फास्ट फूड/तेलकट पदार्थ :** पिझ्झा, बर्गर, फ्राईज यासारखे फास्ट फूड आणि तळलेले पदार्थ रात्रीच्या वेळी खाणे टाळा. अपचन किंवा ॲसिडिटीमुळे निद्रानाश होऊ शकतो. **चॉकलेट :** काही जणांना रात्री जेवण झाल्यावर गोड खाण्याची सवय असते. त्यामुळे बऱ्याच वेळा चॉकलेट



खाललं जातं. मात्र, चॉकलेट हे कितीही आवडीचे असले तरी झोपण्यापूर्वी ते खाऊ नका. कारण चॉकलेटसमथ्येही काही प्रमाणात कॅफेन असते. तेव्हा रात्रीच्या वेळी चॉकलेटच्या अतिसेवनामुळे झोपेवर परिणाम होऊ शकतो. **मांसाहारी पदार्थ :** रात्रीच्या वेळी मांसाहार पूर्णपणे वर्ज्य करावा. कारण, मांस पचायला २४ ते ७२ तासांचा कालावधी लागतो. यामुळे वजन तर वाढतेच, पण रात्री अपचनामुळे झोमोडही होऊ शकते. तेव्हा मांसाहार करणे टाळा. **चायनीज पदार्थ :** चायनीज पदार्थांमध्ये एमएसजी अर्थात मोनोसोडियम ग्लुटामेट असते.



हरभरा खाण्याचे ‘हे’ फायदे वाचून व्हाल चकित!

■ हरभऱ्यामध्ये मॅलिक ॲसिड, ॲल्ब्युमिनिक ॲसिड यांचं प्रमाण असल्यामुळे आम वांल्या (उलटी), अपचन या समस्या दूर होतात. ■ हरभरा स्नायूवर्धक आहे. त्यामुळे व्यायाम करणाऱ्यांनी हरभऱ्याचं नियमित सेवन केल्यास फायदेशीर ठरू शकतं.

■ ओल्या हरभऱ्याच्या पानांमध्ये लोहाचं पुरेपूर प्रमाण असतं. त्यामुळे शरीरात लोहाची कमतरता असलेल्या व्यक्तींनी हरभऱ्याच्या पानांची भाजी खावी.

■ कोणत्याही प्रकारचा त्वचाविकार असल्यास हरभरा डाळीचे पीठ प्रभावी जागेवर लावावे.

■ डाळीच्या पिठांने रंग उजळतो. चेहऱ्यावर मुरुमे असतील तर एक चमचा दही घेऊन त्यात थोडंसं डाळीचं पीठ घालावं. त्यानंतर हा लेप चेहऱ्यावर लावावा. यामुळे चेहऱ्यावरील मुरुमं कमी होतात.

■ केस रक्ष किंवा कोरडे असतील तर डाळीच्या पिठांने केस धुवावेत.

■ घाम येऊन शरीरातून दुर्गंधी येत असल्यास अंगोळ करताना डाळीच्या पिठाचा लेप लावावा.

‘या’ व्यक्तींनी हरभरा खाऊ नये

■ हरभरा डाळ पचण्यास जड आहे. तसंच ती उष्ण, तुरट-गोड चवीची आहे. त्यामुळे वातदोष वाढण्याची शक्यता असते. म्हणूनच, वातप्रकृतीच्या व्यक्तींनी हरभरा डाळ किंवा हरभऱ्याचं सेवन करू नये.

■ हरभरा पचण्यास जड आहे. त्यामुळे पचनशक्ती मंद असणाऱ्यांनी किंवा अपचनाचा त्रास होणाऱ्यांनी हरभऱ्याचं सेवन टाळवं. तसंच डाळीच्या पिठापासून केलेले पदार्थ देखील जास्त खाऊ नयेत.

आरोग्याच्या दृष्टीने तो घातक असतोच पण त्यामुळे निद्रानाशही होऊ शकतो.

दरम्यान, रात्री जेवण केल्यानंतर एक-दोन तासांतच आपण झोपी जातो, त्यामुळे पचनक्रिया मंदावते. अशावेळी फारच कमी खाणे किंवा हलके-फुलके खाणे फायद्याचे ठरेल. अनेक पदार्थ हे पचायला जड असतात, त्यामुळे रात्री शक्यतो कमी खाण्याचा सल्ला दिला जातो.

तेव्हा रात्री जेवताना काही पदार्थ खाणे हे आवर्जून टाळले पाहिजे.

आपले वजन वाढवण्यात आणि त्वचेला अकाली वृद्ध करण्यात योगदान देते. साखर विरघळल्यावर ही ग्लायकेशन नावाच्या प्रक्रियेतून जाते. मुळात, ही कॉलेजन आणि इलॅस्टीनला बांधते आणि त्यांना कमकुवत करते. यामुळे फाईन लाइन्स आणि सुरकुत्या दिसून येतात.

सनस्क्रीन न लावणे : सूर्यापासून निघणारे यूव्ही किरण आपल्या त्वचेवरील सुरकुत्यांसाठी सर्वात जास्त जबाबदार असतात. असुरक्षित असणाऱ्या अल्ट्राव्हायोलेट प्रकाशाच्या संपर्कात येऊन कॉलेजन खराब होऊ शकतं, ज्यामुळे फाईन लाइन्स आणि सुरकुत्या होऊ शकतात. म्हणून आपल्या त्वचेला वाचवण्यासाठी नेहमी सनस्क्रीन वापरा.

डिहायड्रेट त्वचा : आपल्या त्वचेला सुरकुत्यांपासून वाचवण्यासाठी नेहमी हायड्रुरोनिक ॲसिड असणाऱ्या उत्पादनांचा वापर करावा. हे आपल्या त्वचेतील ओलावा टिकवून ठेवते, ज्यामुळे डोळ्यांच्या भोवती बनणाऱ्या फाईन लाइन्स कमी होतील. तसेच स्वतःलादेखील आतून हायड्रेट ठेवा. दिवसभरातून किमान ८ ग्लास पाणी पिण्याचा नियम बनवा.

इन्स्टाग्रामवर व्हिडीओ कॉलिंग हे जबरदस्त फीवर जोडण्यात आलं आहे. याच्या माध्यमातून तुम्ही व्हिडीओ कॉल करून तुमच्या मित्रांशी संवाद साधू शकता.

इन्स्टाग्राम आपल्या कॅटेंट आणि फीचर्सच्या जोरावर सध्या एक लोकप्रिय सोशल मीडिया प्लॅटफॉर्म बनलं आहे. या प्लॅटफॉर्मवर फोटो आणि व्हिडीओ शेअर करण्यासोबतच व्हिडीओ कॉलदेखील करता येतो. जर तुम्हालादेखील हे फीचर वापरायचं असेल आणि जर तुम्हाला पद्धत माहीत नसेल तर टेशन घेऊ नका. आम्ही तुम्हाला या आर्टिकलमध्ये व्हिडीओ कॉल करण्याची पद्धत सांगणार आहोत, ज्यामुळे तुम्ही तुमच्या मित्र-मैत्रिणींशी फेस-टू-फेस संवाद साधू शकता.

इन्स्टाग्राममध्ये अशाप्रकारे करा व्हिडीओ कॉल

तुमच्या मोबाईलमध्ये इन्स्टाग्राम ॲप ओपन करा.

उजवीकडे असलेल्या मेसेज आयकॉनवर क्लिक करा.

वॅट लिस्टमधून तो कॉन्टॅक्ट निवडा, ज्याला तुम्हाला व्हिडीओ कॉल करायचा आहे.

त्यानंतर उजवीकडे असलेल्या कॅमेरा आयकॉनवर क्लिक करा.

त्यानंतर व्हिडीओ कॉल सुरु होईल.

अशाप्रकारे तुम्ही व्हिडीओ

लक्षात असू द्या व्हिडीओ कॉल करण्यापूर्वी वाय-फाय किंवा डेटा कनेक्शन सुलभित असेल याची काळजी घ्या.

ज्यामुळे तुम्ही अगदी सहज व्हिडीओ कॉलिंग करू शकाल.

तसेच तुम्हाला व्हिडीओ क्वालिटीदेखील चांगली मिळेल.

विशेष म्हणजे कॉलिंग दरम्यान तुम्ही ४ लोकांना जोडू शकता

आणि चार लोकांशी एकाचवेळी बोलू शकता.

महत्त्वाची बाब म्हणजे ज्यांना व्हिडीओ कॉल करायचा आहे, त्यांनी इन्स्टाग्राम नोटिफिकेशन ऑन केलेल्या असल्यात, तसेच ते ऑफलाईन असल्यास व्हिडीओ कॉल नोटिफिकेशन त्यांना जाणार नाहीत.

सोशल मीडिया ॲप इन्स्टाग्रामनं गेल्या वर्षी किशोरवयीन मुलांचा विचार करून नाइट टाइम नज फीचर लॉन्च केलं होतं.

ही सुविधा रिमाइंडरप्रमाणे चालते.

जेव्हा किशोरवयीन मुलं ९पंवर १० मिनिटंपेक्षा वेळ घालवतील तेव्हा त्यांना ॲप बंद करण्याचा रिमाइंडर मिळेल.

प्रत्येक व्यक्तीला दररोज पुरेशी विश्रांती मिळणे आवश्यक असते. व्यक्तीनुसार झोपेचे प्रमाण बदलत असले तरीही चांगल्या आरोग्यासाठी किमान सात तासांची झोप घेणे आवश्यक असते. ही झोप सलग असली पाहिजे. झोपेमध्ये खंड पडला तर शरीराला त्याचा फारसा उपयोग होत नाही. अनेकांना रात्री जागरण करण्याची सवय असते. मात्र, ही सवय कालांतराने आरोग्यासाठी घातक ठरू शकते. झोप पूर्ण झाली नाही तर व्यक्तीच्या शरीरावर प्रतिकूल परिणाम होऊ शकतात. अपुऱ्या झोपेमुळे उद्बभणारी काही लक्षणे पाहूयात...

भावनिक अस्वस्थता : पुरेशी झोप न झाल्यामुळे व्यक्ती विनाकारण चिडचिड करते. बऱ्याच काळ्यापासून शरीराला आवश्यक असणारी विश्रांती मिळाली नाही तर त्याचा परिणाम व्यक्तीच्या भावनांवर होतो. त्यामुळे व्यक्तीचा मूड सातत्याने बदलत राहतो.

विसरभोळेपणा : योग्य तितकी झोप न झाल्यास व्यक्तीमध्ये विसरभोळेपणा वाढतो. याचे प्रमाण काही वेळा इतके वाढते की अगदी काही काळ्यापूर्वी तुम्ही केलेली गोष्टही तुम्हाला सहज आठवनाशी होते.

नवीन गोष्टी शिकण्यात अडथळे : अपुरी झोप ही तुमच्या स्मरणशक्तीवर परिणाम करते. झोप झाली नसल्यास मेंदूला जास्त ताण द्यावा लागतो आणि त्यामुळे नवीन गोष्टी शिकण्यात अडथळे निर्माण होण्याची शक्यता असते.

अकाली वृद्धत्व : आपण लवकर वयस्कर व्हावे असे कोणत्याच व्यक्तीला वाटत

नाही. मात्र पुरेशी झोप न झालेल्या व्यक्तींच्या त्वचेवर लवकर सुरकुत्या पडतात. त्यामुळे व्यक्ती वयस्कर दिसू लागतात.

लठ्ठपणा : पुरेशी झोप न झालेल्या व्यक्तींचे शारीरिक गणित बिघडते. अन्नाचे योग्य प्रकारे पचन होत नाही. तसेच त्यांना वारंवार भूक लागण्याचीही शक्यता असते. त्यामुळे लठ्ठपणा वाढू शकतो.

कर्करोग होण्याची शक्यता : अपुऱ्या झोपेमुळे आपल्या शरीराचे नव्हे तर मेंदूचे कार्यही बिघडते. अपुरी झोप ही प्रोस्टेट कर्करोग, स्तनांचा कर्करोग यांसारख्या आजारांना कारणीभूत ठरू शकते.

कमी प्रतिकारशक्ती : अपऱ्या झोपेमुळे शरीरातील प्रतिकारशक्ती कमी होऊ शकते. त्यामुळे अशा लोकांना संसर्गजन्य आजार होण्याची शक्यता जास्त असते.

प्रत्येक व्यक्तीला दररोज पुरेशी विश्रांती मिळणे आवश्यक असते. व्यक्तीनुसार झोपेचे प्रमाण बदलत असले तरीही चांगल्या आरोग्यासाठी किमान सात तासांची झोप घेणे आवश्यक असते. ही झोप सलग असली पाहिजे. झोपेमध्ये खंड पडला तर शरीराला त्याचा फारसा उपयोग होत नाही. अनेकांना रात्री जागरण करण्याची सवय असते. मात्र, ही सवय कालांतराने आरोग्यासाठी घातक ठरू शकते. झोप पूर्ण झाली नाही तर व्यक्तीच्या शरीरावर प्रतिकूल परिणाम होऊ शकतात. अपुऱ्या झोपेमुळे उद्बभणारी काही लक्षणे पाहूयात...

भावनिक अस्वस्थता : पुरेशी झोप न झाल्यामुळे व्यक्ती विनाकारण चिडचिड करते. बऱ्याच काळ्यापासून शरीराला आवश्यक असणारी विश्रांती मिळाली नाही तर त्याचा परिणाम व्यक्तीच्या भावनांवर होतो. त्यामुळे व्यक्तीचा मूड सातत्याने बदलत राहतो.

विसरभोळेपणा : योग्य तितकी झोप न झाल्यास व्यक्तीमध्ये विसरभोळेपणा वाढतो. याचे प्रमाण काही वेळा इतके वाढते की अगदी काही काळ्यापूर्वी तुम्ही केलेली गोष्टही तुम्हाला सहज आठवनाशी होते.

नवीन गोष्टी शिकण्यात अडथळे : अपुरी झोप ही तुमच्या स्मरणशक्तीवर परिणाम करते. झोप झाली नसल्यास मेंदूला जास्त ताण द्यावा लागतो आणि त्यामुळे नवीन गोष्टी शिकण्यात अडथळे निर्माण होण्याची शक्यता असते.

अकाली वृद्धत्व : आपण लवकर वयस्कर व्हावे असे कोणत्याच व्यक्तीला वाटत

नाही. मात्र पुरेशी झोप न झालेल्या व्यक्तींच्या त्वचेवर लवकर सुरकुत्या पडतात. त्यामुळे व्यक्ती वयस्कर दिसू लागतात.

लठ्ठपणा : पुरेशी झोप न झालेल्या व्यक्तींचे शारीरिक गणित बिघडते. अन्नाचे योग्य प्रकारे पचन होत नाही. तसेच त्यांना वारंवार भूक लागण्याचीही शक्यता असते. त्यामुळे लठ्ठपणा वाढू शकतो.

कर्करोग होण्याची शक्यता : अपुऱ्या झोपेमुळे आपल्या शरीराचे नव्हे तर मेंदूचे कार्यही बिघडते. अपुरी झोप ही प्रोस्टेट कर्करोग, स्तनांचा कर्करोग यांसारख्या आजारांना कारणीभूत ठरू शकते.

रिकाम्या बाटल्यांमध्ये विदेशी मद्य भरून त्याची विक्री

ठाणे राज्य उत्पादन शुल्क विभागाने केली ५ जणांना अटक

■**ठाणे** : रिकाम्या बाटल्यामध्ये भारतीय बनावटीचे विदेशी मद्य भरून त्याची विक्री करणाऱ्या पाचजणांना ठाणे राज्य उत्पादन शुल्क विभागाने अटक केली असून त्यांच्याकडून ६१ लाख ४६ हजारांचा मद्यसाठा पथकाने जप्त केला आहे. या गुन्हातील मुख्य सुत्रधार फरार असून पथक त्याचा शोध घेत आहेत. तसेच या टोळीने रिकाम्या बाटल्यांमध्ये भरण्यासाठी भारतीय बनावटीचे विदेशी मद्य आणले कुठून याचाही तपास पथक करीत आहेत.

रामकेश सिताराम गुप्ता, राहुल ज्ञानेश्वर काटे, गणेश प्रकाश बत्रे, पणू देवनाथ गुप्ता, नितेश बाळाराम म्हात्रे अशी अटक करण्यात आलेल्या पाचजणांची नावे आहेत. तर, या गुन्हातील मुख्य सुत्रधार राकेश बाळाराम म्हात्रे हा फरार झाला आहे. त्याचा राज्य उत्पादन शुल्क विभागाची पथके शोध घेत आहेत.

पथकाने त्याची कसून चौकशी केली असता, त्याने मद्य साठा पुरविणाऱ्या व्यक्तीची माहिती दिली. एक व्यक्ती आठवड्यातून एक वेळेस मद्य पुरवठा करतो आणि तो ४ एप्रिल रोजी पुन्हा मद्य साठा पुरविण्यासाठी येणार आहे, अशी माहिती रामकेश याने चौकशीदरम्यान दिली. त्याआधारे पथकाने मिरारोड पुर्व भागात सापळा रचला होता. त्यावेळेस एका टेम्पोमधील दोन जण रामकेश याला मद्यसाठा देत असतानाच, पथकाने मद्यसाठा पुरविणाऱ्या दोघांना ताब्यात घेऊन त्यांची चौकशी केली.

त्यावेळी कल्याण-भिवंडी रोडवरील जांभूळवाडी येथे राहणारे मालक राकेश बाळाराम म्हात्रे यांनी त्यांच्या राहत्या घरातून हा साठा दिल्याची माहिती दोघांनी चौकशीत दिली. यानंतर पथकाने त्याठिकाणी धाड टाकली असता, तिथे नितेश बाळाराम म्हात्रे हे वाहनामध्ये भारतीय बनावटीच्या मद्याचा साठा ठेवताना आढळून आले. त्याला पथकाने



मिरारोड पुर्व भागातील पेणकरपाडा भागातील एका हॉटेलच्या गल्लीत बेकायदेशीरपणे भारतीय बनावटीच्या विदेशी मद्याचा साठा करून त्याची विक्री केली जात असल्याची माहिती राज्य उत्पादन शुल्क विभागाला मिळाली होती. त्याआधारे ठाणे राज्य उत्पादन शुल्क विभागाने अधीक्षक प्रविण तांबे याच्या पथकाने १ एप्रिल रोजी या भागात धाड टाकून रामकेश सिताराम गुप्ता याला ताब्यात घेतले. तसेच त्याच्याकडील १ लाख २५ हजार ४७० रुपये किमतीचा मद्यसाठा जप्त केला.

ताब्यात घेतले असता, त्याने घराच्या पाटीमागे असलेल्या खोलीत रिकाम्या बाटल्यामध्ये भारतीय बनावटीच्या विदेशी मद्याचा साठा भरून त्या बाटल्यांचे बूच यंत्राच्या साहाय्याने लावतो, अशी माहिती पथकाला दिली. पथकाने येथे छपा टाकून ६१ लाख ४६ हजार ५५० रुपये किमतीचा भारतीय बनावटीच्या मद्याचा साठा जप्त केला आहे, अशी माहिती ठाणे राज्य उत्पादन शुल्क विभागाने दिली.

ठाण्यात पाणी देयकांच्या वसुलीत १५ कोटींनी वाढ... वर्षभरात पाणी देयकांपोटी १४९ कोटीची वसुली

■**ठाणे** : ठाणे महापालिकेच्या मालमत्ता करामध्ये १०८ कोटी रुपयांनी वाढ झाल्याचे समोर आले असतानाच, त्यापाटीपाठ आता पाणी पुरवठा विभागाने १४९ कोटी रुपयांची पाणी देयकांची वसुली केल्याने गतवर्षीपेक्षा यंदा वसुलीत १५ कोटींनी अधिक वाढ झाल्याचे दिसून येत आहे. पाणी पुरवठा विभागाने केलेल्या आक्रमक पाठपुराव्यामुळे अखेरच्या दिवशी या विभागाला सात कोटी रुपयांची वसुली करण्यात यश आले. ठाणे महापालिकेच्या सन २०२४-२५ या वर्षाच्या अर्थसंकल्पामध्ये पाणी पुरवठा विभागाला पाणी देयकांपोटी १४७ कोटी रुपये तर थकबाकीपोटी ७८ कोटी रुपये असे एकूण २२५ कोटी रुपये वसूल करण्याचे उद्दीष्ट देण्यात आले होते. यावर्षी चालू पाणी देयकांच्या रकमेपोटी ९४ कोटी ५४ रुपये वसूल झाले आहेत. तर,



थकबाकीपोटी ४० कोटी ४१ लाख रुपयांची वसुली झाली आहे. त्याचबरोबर, मुख्यालय येथे १४ कोटी रुपयांच्या देयकाचा भरणा झाला आहे. या आर्थिक वर्षात एकूण १४८ कोटी ९५ लाख रुपयांची वसुली झाली आहे. यामध्ये वर्षभरात १३ हजार १५६ जल जोडण्या खंडित केल्या. १३ हजार ८३७ ग्राहकांना नोटीस दिल्या. २३७४ मोटप पंप जप्त करण्यात आले. तर, ६७६ पंप रुम सील करण्यात आले. या कारवाईनंतर ग्राहकांकडून थकीत तसेच चालू देयकांचा भारणा

पाणी पुरवठा विभागाने अधिकाधिक वसुली करून उद्दीष्टपूर्ती करावी, असे निर्देश महापालिका आयुक्त सौरभ राव यांनी दिले होते. त्यानुसार, सप्टेंबर-२०२४ मध्ये अतिरिक्त आयुक्त संदीप माळवी यांच्या मार्गदर्शनाखाली मीटर रीडरना सप्ताहिक उद्दीष्ट निश्चित करून देण्यात आले. तसेच, बेकायदा नळजोडण्या खंडित करण्याचे निर्देश देण्यात आले होते. त्यानुसार, पाणी पुरवठा विभागाने मीटर रीडर, उपअभियंता, प्रभाग समितीतील कर्मचारी, सहाय्यक आयुक्त आणि परिमंडळ उपायुक्त यांनी बेकायदा नळजोडण्या खंडीत करण्याची कारवाई हाती घेतली होती.

करण्यास सुरुवात झाली. यामुळे पालिकेच्या तिजोरीत गेल्यावर्षीपेक्षा १५ कोटी रुपयांची अधिक पाणी देयकांची वसुली करणे शक्य झाल्याचे उपनगर अभियंता (पाणी पुरवठा) विनोद पवार यांनी सांगितले. थकबाकी वसुलीची कारवाई सुरूच राहणार ज्या ग्राहकांकडे पाणी देयकांची थकबाकी आहे, त्याचा पुन्हा आढावा घेऊन थकबाकी वसुली केली जाणार आहे. जे ग्राहक चालू वर्षाच्या देयकासह थकबाकी भरणार नाहीत, त्यांच्या नळजोडण्या खंडित करण्याची कारवाई सातत्याने सुरूच राहणार असल्याचे विनोद पवार यांनी स्पष्ट केले.

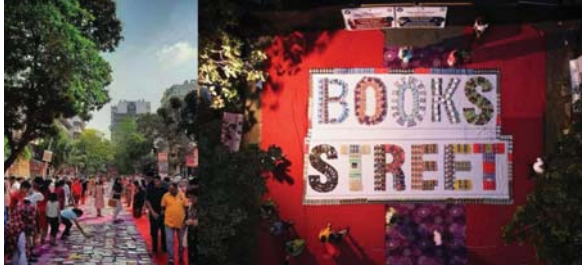
पाणी पुरवठा विभागाने अधिकाधिक वसुली करून उद्दीष्टपूर्ती करावी, असे निर्देश महापालिका आयुक्त सौरभ राव यांनी दिले होते. त्यानुसार, सप्टेंबर-२०२४ मध्ये अतिरिक्त आयुक्त संदीप माळवी यांच्या मार्गदर्शनाखाली मीटर रीडरना सप्ताहिक उद्दीष्ट निश्चित करून देण्यात आले. तसेच, बेकायदा नळजोडण्या खंडित करण्याचे निर्देश देण्यात आले होते. त्यानुसार, पाणी पुरवठा विभागाने मीटर रीडर, उपअभियंता, प्रभाग समितीतील कर्मचारी, सहाय्यक आयुक्त आणि परिमंडळ उपायुक्त यांनी बेकायदा नळजोडण्या खंडीत करण्याची कारवाई हाती घेतली होती.

कल्याण-डोंबिवलीत ५४ लाखाच्या मालमत्ता कर थकितप्रकरणी २८ मालमत्ता सील



आयुक्त डॉ. इंदुराणी जाखड यांच्या आदेशावरून मालमत्ता कर विभागाच्या उपायुक्त स्वाती देशपांडे यांच्या उपस्थितीत या मालमत्ता सील करण्याची कारवाई करण्यात आली. आंबिवली येथे एका राष्ट्रीयकृत बँकेने पालिकेची मालमत्ता कराची ३७ लाखाची रक्कम भरणा केली नव्हती. अ प्रभागाचे साहाय्यक आयुक्त प्रमोद पाटील यांनी उपायुक्त स्वाती देशपांडे यांच्या उपस्थितीत या बँकेचे एटीएम सील करण्याची कारवाई केली. या बँकेचे व्यवस्थापक यांचे दालन सील करण्यात येणार होते. पण त्यात आवश्यक कागदपत्रे असल्याने ती कारवाई स्थगित करण्यात आली.

जागतिक पुस्तक दिनानिमित्त डोंबिवलीत फडके रोडवर बुक स्ट्रीट



■**डोंबिवली** : जागतिक पुस्तक दिनाचे औचित्य साधून डोंबिवली पूर्वेतील बापूसाहेब फडके रस्त्यावर २७ एप्रिल रोजी पहाटे पाच ते सकाळी १० या वेळेत बुक स्ट्रीटचे आयोजन करण्यात आले आहे. विविध विषयांवरील एक लाख पुस्तके या उपक्रमानिमित्त फडके रस्त्यावर मांडण्यात येणार आहेत. वाचन संस्कृती वृद्धिंगत व्हावी, वाचकांना मनाजोगी पुस्तके एकाच व्यासपीठावर उपलब्ध व्हावीत हा या उपक्रमा मागील मुख्य उद्देश आहे, असे पै फ्रेंड्स लायब्ररीचे संचालक पुंडलिक पै यांनी सांगितले. पै फ्रेंड्स लायब्ररी आणि डॉ. श्रीकांत शिंदे फाऊंडेशन यांनी या उपक्रमामध्ये आयोजन केले आहे. पुस्तकांपासून साकारलेली ह्याआय लव्ह बुक्सह्म ही प्रतिकृती यंदाच्या बुक स्ट्रीटचे विशेष आकर्षण असणार आहे. फडके रस्त्यावरील हा उपक्रम पूर्ण निशुल्क आहे. या उपक्रमाला प्रवेश देण्यासाठी आयोजकांकडून रसिक वाचकांना एक मोफत कुपन दिले जाणार आहे. हे कुपन घेऊन वाचक बुक स्ट्रीटमध्ये सहभागी झाला की त्याला या कुपनच्या माध्यमातून बुक स्ट्रीटमधील कोणतेही एक आवडीचे पुस्तक निवडीची मुभा असणार आहे, असे संयोजक पुंडलिक पै यांनी सांगितले. टिळक रस्ता भागातून वाचकांना बुक स्ट्रीटमध्ये सहभागी होण्यासाठी प्रवेश दिला जाणार आहे. कडक उन्हाळा विचारात घेऊन २७ एप्रिल रोजी पहाटे पाच वाजल्यापासून बुक स्ट्रीट उपक्रमाला उद्घाटनानंतर सुरुवात होणार आहे. गेल्या वर्षी फडके रस्त्यावर बुक स्ट्रीटचे आयोजन करण्यात आले होते. त्यावेळी साडे चार वाजल्यापासून काही वाचकप्रेमी नागरिक आपणास बुक स्ट्रीट उपक्रमाला प्रवेश मिळवा म्हणून रंगेत उभे होते. दुसऱ्या वर्षी आठ हजार वाचक या पुस्तक महोत्सवात सहभागी झाले होते. विदेशातील ही बुक स्ट्रीटची संकल्पना डोंबिवलीत पै फ्रेंड्सच्या माध्यमातून राबविण्यात येत आहे. बापूसाहेब फडके रस्त्यावरील आप्पा दातार चौक ते इंदिरा चौक दरम्यान रस्त्यावर, पदपथावर विविध प्रकारच्या पुस्तकांची मांडणी केली जाते.

दिवा परिसरातील अनधिकृत टँकर भरणा केंद्र केले बंद... ठाणे महापालिकेची कारवाई

■**ठाणे** : ठाणे महापालिका क्षेत्रातील अनधिकृत नळजोडण्याविरोधात पाणी पुरवठा विभागाने विशेष मोहिम हाती घेतली असून यामध्ये दिवा-आगासन भागातील २४ अनधिकृत नळजोडण्या बुधवारी दिवसभरात खंडीत करण्यात आल्या. त्याचबरोबर याच परिसरात सुरू असलेले अनधिकृत टँकर भरणा केंद्रावर पालिका प्रशासनाने कारवाई करत ते बंद केले आहे. यापुढे हि कारवाई सुरूच राहणार असल्यामुळे अनधिकृत नळजोडणीधारकांबरोबरत अनधिकृत टँकर भरणा केंद्र चालकचे धावे द्याणले आहेत.

ठाणे महापालिका क्षेत्रात गेल्या काही वर्षांपासून सातत्याने पाणी टंचाईची समस्या निर्माण होत आहे. शहराच्या विविध भागात अनधिकृतपणे नळजोडण्या घेऊन पाण्याची चोरी केली जात असून यामुळेच पाणी टंचाईच्या समस्यायेत वाढ होत असल्याच्या तक्रारी पालिका प्रशासनाकडे येत होत्या. या पार्श्वभूमीवर ठाणे महापालिका



आयुक्त सौरभ राव यांनी अनधिकृत नळ जोडण्याविरोधात कडक कारवाई करण्याचे निर्देश दिले आहेत.

त्यानुसार, अतिरिक्त आयुक्त प्रशांत रोडे आणि नगर अभियंता प्रशांत सोनाग्रा यांच्या मार्गदर्शनाखाली पाणी पुरवठा विभागाने अनधिकृत नळजोडण्याविरोधात विशेष माहिम हाती घेतली आहे. या मोहीमेत बुधवारी दिवा-आगासन भागातील २४ अनधिकृत नळ जोडण्या खंडित करण्याची कारवाई करण्यात आली. शहरांमध्ये पाणी

थकबाकीपोटी १० सदनिका, चार दुकाने सील केली. जे प्रभागात साहाय्यक आयुक्त सचिन तामखेडे यांनी काटेमानिवली, तिसगाव भागातील मालमत्ता कराच्या ११ लाख ४५ हजारानेच्या थकबाकीपोटी मालमत्ता सील, पाणी पुरवठा खंडित करण्याची कारवाई केली. तिसगाव, नेतिवली येथे कारवाई करत असताना थकबाकीदाराने सात लाख ४६ हजाराची रक्कम घटनास्थळीच भरणा केली. कोळसेवाडी येथे कारवाईच्यावेळी एक लाख ३३ हजार रुपयांचा कर भरणा थकबाकीदाराने तात्काळ केला. त्यामुळे या दोन्ही कारवाया थांबविण्यात आल्या.

आय प्रभागात साहाय्यक आयुक्त भारत पवार यांनी कर वसुली मोहिमेसाठी मालमत्ता सील, पाणी पुरवठा खंडित करण्याची मोहीम सुरू केली आहे.

टंचाईची समस्या निर्माण झाल्याने टँकरने पाणी विकत घेण्याच्या मागणीत वाढ झाली आहे.

परंतु काही ठिकाणी अनधिकृतपणे टँकर भरणा केंद्र सुरू असल्याच्या तक्रारीही पुढे येत असतानाच, ठाणे महापालिकेने बुधवारी दिवा-आगासन भागात सुरू असलेल्या अनधिकृत टँकर भरणा केंद्रावर कारवाई केली. यामध्ये पंपांसह इतर साहित्य जप्त करण्यात आले. तसेच, अनधिकृत टँकर भरणा केंद्र बंद करण्यात आले आहे.

ही कारवाई परिमंडळ उपायुक्त मनीष जोशी, उपायुक्त (अतिक्रमण) शंकर पाटोळे, उपनगर अभियंता विनोद पवार, कार्यकारी अभियंता शशिकांत साळुंके, प्रशांत फिरके यांच्या उपस्थितीत मुंब्रा-दिवा प्रभाग समितीचा अतिक्रमण विभाग आणि पाणी पुरवठा विभाग यांनी संयुक्तपणेही कारवाई केली. अनधिकृत टँकर भरणा केंद्रप्रकरणी पोलीसांत तक्रार नोंदण्यात येत असल्याची माहिती उपनगर अभियंता विनोद पवार यांनी दिली.

वाढत्या तापमानामुळे शहापुरातील महिलांची वणवण वाढली



■**ठाणे** : वाड्या, वस्त्यांमधील तीव्र पाणी टंचाई शहापूर तालुक्याला काही नवी नाही. मुंबई, ठाण्याला पाणी पुरवठा करणारे हे धरणांचे गाव गेली अनेक दशके पुरेशा पाण्याअभावी टंचाईग्रस्त आहे. ही टंचाई सोडविण्याच्या बाता शासन स्तरावर अनेकदा मारल्या गेल्या. प्रत्यक्षात जानेवारी महिना उजाडताच येथील गावकऱ्यांच्या पोटात पाण्याअभावी गोळा येऊ लागतो. यंदा तर या पाणी टंचाईची दाहकता तीव्र झाली आहे. पाण्याच्या शोधात मैलन मैल चालत जाऊनही रिकाम्या हॅड्यासह परतणाऱ्या येथील महिला कडे - कपाऱ्यातून एकत्र केलेले गाळयुक्त पाण्याचा शोध घेताना जागेजागी दिसू लागल्या आहेत. गेल्या काही वर्षांच्या तुलनेत टँकरच्या रांगाही यंदा वाढल्या आहेत, असे सामाजिक कार्यकर्ते सांगतात.

टेम्पो, दुचाकी वाहन आणि खैर प्रजाती वनोपज माल जप्त करण्यात आला आहे.

यावेळीहनीफ मैनुद्दिन मुल्ला आणि राशिद हनीफ मुल्ला या बदलापुरात राहणाऱ्या दोघांना अटक करण्यात आली आहे. या आरोपींवर भारतीय वन अधिनियम १९२७ आणि महाराष्ट्र नियमावली २०१४ चे कलमांन्वये वन गुन्हा नोंद करण्यात आलेला आहे. या आरोपींना उल्हासनगर न्यायालयात हजर केले असता न्यायालयाने त्यांना ५ दिवसांची पोलीस कस्टडी सुनावली आहे. तसेच वनपरिमंडळ अधिकारी सखाराम राठोड गुन्हाच्या पुढील तपास करत आहेत. यामागे मोठी साखळी आहे का, हेही तपासण्याचे मोठे आव्हान आता वन विभागपुढे आहे.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, गोरेगाव (पुर्व) मुंबई 400063 (महाराष्ट्र) , येथे छापून रुम नं. १03, कुणाल कुटीर बी विल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईदर (पुर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) **भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com**

Printed , Published and Owned by **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik**. Printed at **SOMANI PRINTING PRESS, OFFICE - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi IndustrialEstate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra**, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building , Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com**