

मराठी दैनिक

मराठी एकीकरण

मराठी मायबोलीचा अभिमान जोपासणारे एकमेव पत्र

○संपादक : डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक

○उप संपादिका : .सौ. प्रीती दिपक नाईक ○कार्यकारी संपादक : श्री. विनोद दशरथ भेंडे

बातमीपत्र

● वर्ष -०४ ● अंक-२२० ● मुंबई, बुधवार, १२ मार्च २०२५ ● पृष्ठ-४ ● मूल्य-५ रु.



MARATHI EKI-KARAN BATMIPATRA

आश्रय ट्रस्ट शैक्षणिक विभागामार्फत महिला दिनानिमित्त सिन्नर येथे मार्गदर्शन शिबिर संपन्न

महिलांनी आर्थिक दृष्ट्या व आरोग्याच्या दृष्टीने सक्षम बनावे : सीए प्रसन्न पांगम

■मुंबई। प्रतिनिधी :

८ मार्च २०२५ रोजी जागतिक महिला दिन गुरुवारी मामासोबेब दांडेकर कला भगवंतराव वाजे वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय सिन्नर, नाशिक येथे साजरा करण्यात आला. आश्रय सामाजिक सांस्कृतिक शैक्षणिक ट्रस्ट ठाणे यांचे शैक्षणिक विभाग सचिव सीए प्रसन्न पांगम यांनी महिला दिनानिमित्त आर्थिक बचत व महिलांचे आर्थिक सबलीकरण या विषयावर मार्गदर्शन केले.

याप्रसंगी व्यासपीठावर महाविद्यालयाचे प्राचार्य प्रा. आर. व्ही. पवार प्रमुख अतिथी प्रोफेसर प्रकाश पांगम आरोग्य विभाग सचिव आश्रय ट्रस्ट ठाणे योगशिक्षिका श्रीमती ऋतुजा मसरानी, महिला सबलीकरण समितीच्या प्रमुख डॉ. एस. एस. पाटील, ७ महाराष्ट्र बटालियन एनसीसी नाशिकचे अधिकारी सुभेदार केशव केदार हवालदार निलेश मेगावडे, लेफ्टनंट संदीप भिसे हे उपस्थित होते.

कुटुंबातील आर्थिक प्रश्न सोडवताना महिलांना विशेष आर्थिक गोष्टींची काळजी घ्यावी लागते. कुटुंबाचे आर्थिक उत्पन्न कुटुंबाच्या गरजा, त्यातून होणारी बचत. या बचतीतून दीर्घ, मध्यम व अल्पकाळासाठी होणारी गुंतवणूक कशी करावी याविषयी त्यांनी मार्गदर्शन केले.

कुटुंबाचे आर्थिक नियोजन महिलांना चांगल्या प्रकारे समजून घेणे गरजेचे आहे. कारण भविष्यासाठी ते खूप महत्त्वाचे आहे. भांडवल बाजारपेठ समजून घेताना कुटुंबावर येणारे आर्थिक दडपण, कुटुंबाचे अल्पकालीन, दीर्घकालीन ध्येय, बाजारपेठेत गुंतवणुकीचे मिळणारे परतावे त्यातली खबरदारी विचारात घ्यावी लागते. उपस्थित विद्यार्थी, एनसीसी छात्र यांनी आपल्या विद्यार्थी दशेत अल्प गुंतवणुकीची सवय लावावी. असे त्यांनी सांगितले.

गुंतवणूक करताना जास्त खबरदारी तेथे अधिक



परतावा तर कमी खबरदारी तेथे कमी परतावा हे बाजारपेठेतील चित्र समजून सांगितले सरकारच्या वतीने गुंतवणुकीचे अनेक पर्याय बाजारपेठेत उपलब्ध आहेत पोस्ट ऑफिस बँकांमध्ये होणारे गुंतवणूक पैशांची बाजारपेठ स्टॉक मार्केट शासकीय रोखे हे अल्प किंवा दीर्घकाळासाठी गुंतवणुकीसाठी पर्याय आहेत.

कुटुंबातील स्त्रोने कुटुंबाच्या आर्थिक स्थितीचा

समग्र अभ्यास करून गुंतवणुकीचे पर्याय निवडवावे राष्ट्रीयकृत बँका ज्यामध्ये सुरक्षितता परतावे यांचा विचार होणे महत्त्वाचे आहेत.

आपल्या देशाचे ध्येय पाच ट्रिलियन अर्थव्यवस्था, जगात तिसऱ्या क्रमांकाच्या स्थानावर पोहोचणे हे आहे. यासाठी महिलांनीही या क्षेत्रात आपले अमूल्य योगदान द्यावे व आर्थिक गुंतवणुकीचे पर्याय निवड जोखीम स्वीकारून घ्यावेत.



महिलांचे आरोग्य सक्षम, चांगले राहण्यासाठी योगा खूप महत्त्वाचा आहे. योगाच्या सहजपूरक हालचाली व व्यायाम प्रकारातून योगाची प्रात्यक्षिके श्रीमती ऋतुजा मसरानी यांनी करून दाखविले. महिलांचे आरोग्य कुटुंबासाठी अतिशय महत्त्वाचे आहे. त्याचबरोबर कुटुंबातील स्त्रियांच्या आरोग्याकडेही जाणीवपूर्वक लक्ष देणे गरजेचे आहे. तसेच ते चांगले ठेवण्यासाठी दररोज किमान ३० मिनिटे स्वतःसाठी

द्यावीत व आनंदी जगावे व इतरांनाही ठेवावे याविषयी मार्गदर्शन योगशिक्षिका यांनी केले. योगासरावातून ध्यान मन एकाग्र होऊन आपल्या जीवनातील ध्येय साधण्यासाठी याचा उपयोग होतो.

उपस्थित महिला वर्ग, एनसीसी छात्र प्राध्यापक व अधिकारी यांनी या योगा प्रात्यक्षिकांमध्ये सहभाग घेतला. या कार्यक्रमांमध्ये महाविद्यालयातील महिला शिक्षक, कर्मचारी राष्ट्रीय छात्र सेनेचे छात्र मोठ्या संख्येने उपस्थित राहिले.

राष्ट्राच्या विकासात महिलांचे योगदान प्रत्येक क्षेत्रात गौरवस्पद राहिले आहे. त्यांचा अभिमान आपल्या सर्वांना आहे. विद्यार्थी देशासमूह मुलींनी आपली उच्च ध्येय, कष्ट, प्रामाणिक मेहनत, जिद्द, प्रेरणा घेऊन पूर्ण करावीत. महाविद्यालय आपल्या सदैव पाठीशी राहील. असे प्रतिपादन महाविद्यालयाचे प्राचार्य प्रा. आर. व्ही. पवार यांनी केले.

प्रमुख अतिथींचा परिचय श्रीमती गायकवाड एस. आर. यांनी करून दिला. या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रा. स्मितल मोरे यांनी केले. तर प्रास्ताविक डॉ. एस. एस. पाटील मंडम यांनी केले. कार्यक्रमाचे आभार प्रदर्शन डॉक्टर शिंदे एस. आर. मंडम यांनी केले.

उत्तर प्रदेशप्रमाणे महाराष्ट्रातही भोंगे बंदीची कारवाई करणार का?

■मुंबई। प्रतिनिधी :

विधानासमोर चर्चा अर्थसंकल्पीय अधिवेशनामध्ये आज लक्षवेधीच्या माध्यमातून प्रार्थनास्थळावरील भोंग्यांचा विषय सभागृहात चर्चेच्या पटलावर आला. भारतीय जनता पार्टीच्या नाशिकच्या आमदार देवयानी फरदे यांनी प्रार्थनास्थळावरील भोंग्यांचा विषयाकडे लक्ष वेधलं. यावेळेस देवयानी फरदेंनी उत्तर प्रदेशमधील योगी आदित्यनाथ यांच्या नेतृत्वाखालील सरकारने घेतलेल्या निर्णयाचाही उल्लेख केला. या प्रश्नाला मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी आधी एक खोचक उत्तर उद्धव ठाकरेंच्या शिवसेनेचे प्रवक्ते, खासदार संजय राजूत यांचं नाव न घेता टोला लगावला आणि त्यानंतर सदर प्रश्नावर सरकारची भूमिका स्पष्ट केली.

उत्तर प्रदेशमधील निर्णयाचा

संदर्भ देत विचारला प्रश्न

लक्षवेधीमध्ये भोंग्यांचा

विषय मांडताना देवयानी फरदे

यांनी, उत्तर प्रदेशातील सर्व भोंगे

बंद केले आहेत. राज्यातही तशी

कारवाई करणार का? असा

सवाल उपस्थित केला. स्वपक्षीय

आमदाराच्या या प्रश्नावर

गृहमंत्रीपदाची जबाबदारी खांदी

वर असलेल्या मुख्यमंत्र्यांनी

थेट केंद्राकडे केल्यात काही मागण्या?

तसेच राज्य सरकारकडून या प्रार्थनास्थळावरील भोंग्यांसंदर्भातील प्रकरणांमध्ये थेट केंद्र सरकारकडे काही मागण्या करण्यात आल्याचे संकेत फडणवीस यांनी प्रश्नाला उत्तर देताना शेवटच्या ओळीत दिले. रकेद्रालाही काही नियम बदलासाठी विनंती करत आहेत, १ असं फडणवीस यांनी उत्तराच्या शेवटी म्हटलं.

उत्तर दिलं. “तपास करून कारवाई करण्यात येईल,” असं मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले. त्यानंतर त्यांनी खोचकपणे, “हे



लाऊंडस्पीकर वाजवणे

भोंगे बंद करू पण सकाळी ९ च्या भोंग्यांचे काय करावचं?’ असा सवाल संजय राजूतांचा थेट उल्लेख न करता केला.

भोंग्यांचे आवाज नियंत्रणात राहतील याची जबाबदारी कोणाकडे?

मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी

आता मुख्यमंत्री ठेवणार थेट वॉच, नव्या सीएम डॅशबोर्ड मध्ये काय?



राज्य आणि केंद्राच्या सर्व योजनांची प्रगती मुख्यमंत्री वॉररूममधील सर्व प्रकल्पांचा आढावा येथूनच घेता येणार आहे. राज्य आणि केंद्राच्या सर्व योजनांची प्रगती पाहता येणार आहे. अन्य कुठलेही डॅशबोर्ड असतील तरी त्याचा उगम या सीएम डॅशबोर्डवर असेल, असेही सांगितले जात आहे. राज्य सरकारच्या विविध विभागांच्या २६ नव्या वेबसाईटचे सुद्धा याच बैठकीत लोकार्पण करण्यात येईल. ही संकेतस्थळे दिव्यांग अनुकूल आणि माहिती अधिकार सेवायुक्त असणार आहे.

महाराष्ट्रातील विधानसभा निवडणुकीत महायुतीला मोठं यश मिळाले. यानंतर मुख्यमंत्रिपदी देवेंद्र फडणवीस विराजमान झाले. महायुती सरकार सत्तेत आल्यानंतर सध्या फडणवीस सरकारचे पहिले अर्थसंकल्प अधिवेशन सुरू आहे. ३ मार्च ते २६ मार्च २०२५ या कालावधीत मुंबईत हे अधिवेशन पार पडत आहे. नुकताच राज्याचा अर्थसंकल्प मांडण्यात आला. आता नुकतंच मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस हे आता मोबाईलवरून सर्व अधिकारी आणि योजनांवर थेट वॉच ठेवणार आहेत.

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी नुकतंच सुसज्ज सीएम डॅशबोर्डचे उद्घाटन केले आ-

हे. या उद्घाटनाला आशिष शेलार उपस्थित राहणार आहेत. या सीएम डॅशबोर्डद्वारे सर्व योजनांची कामगिरी मुख्यमंत्र्यांना थेट पाहता येणार आहे. तसेच मुख्यमंत्री जिल्हानिहाय प्रगतीचा आढावाही याद्वारे घेतला जाणार आहे. या सीएम डॅशबोर्डमध्ये दररोज डेटा अपडेट होणार आहे. यात अॅम्बुलन्स लाईव्ह ट्रॅक करता येणार आहे. तसेच त्यातील डॉक्टर, चालकाला फोनही करता येणार आहे. या डॅशबोर्डद्वारे राईट टू सर्दिसचाही दैनंदिन आढावा घेता येणार आहे. तसेच कोणती प्रकरणे अडकली, कोणती सुटली आणि कोणत्या जिल्ह्यात सर्वाधिक प्रलंबित हे देखील मुख्यमंत्र्यांना कळणार आहे.

■नाशिक। प्रतिनिधी :

शिर्डीत एक धक्कादायक घटना समोर आली आहे. पोटच्या लेकानेच जन्मदात्या वडिलांची निर्घृण हत्या केल्याचे समोर आले आहे. या घटनेने परिसरात एकच खळबळ उडाली आहे. धक्कादायक म्हणजे हत्येच्या पाचव्या दिवशी ही घटना उघडकीस आली आहे.



मुलाने बापाला पाईपने मारहाण करून संपवले हत्या लपवण्याचा कुटुंबाचा प्रयत्न, पण खरे समोर आलेच

अहमदनगर जिल्ह्यातील शिर्डीत घरगुती वादातून पोटच्या मुलानेच वडिलांची पाईपने जबर मारहाण करत हत्या केली आहे. दत्तात्रय शंकर गोंदकर असं मारहाणीतून हत्या झालेल्या वडिलांचे नाव आहे. तर, आरोपी मुलानेच नाव शुभम गोंदकर असं आहे. शुभने घरगुती वादातून त्यांना पाईपने जबर मारहाण केली. त्या मारहाणीतच त्यांचा मृत्यू झाला.

वडिलांचा मृत्यू झाल्यानंतर ही घटना दडपण्याचा प्रयत्न झाला. ६ मार्च रोजी ही घटना उघडली होती.

मात्र कुटुंबाकडून अकस्मात मृत्यू झाल्याचे दाखवत होते. मात्र पाच दिवसांनंतर या घटनेचा उलगडा झाला. शवविच्छेदन अहवालातून जखमी मारहाण होऊन त्यातून मृत्यू झाल्याचे समोर आले. पोलिसांनी या प्रकरणी हत्येचा गुन्हा दाखल करून तपास सुरू केला.

शवविच्छेदनाचा अहवाल प्राप्त झाल्यानंतर शिर्डी पोलिसांनी स्वतः फिर्याद होत हत्येचा गुन्हा दाखल केला होता. शिर्डीतील प्रतिष्ठित कुटुंबात हा हत्येचा प्रकार घडल्याने एकच खळबळ उडाली

होती. शिर्डी पोलिसांनी स्वतः फिर्याद नोंदवत पाच दिवसांनी म्हणजेच दहा मार्च २०२५ रोजी शुभम गोंदकर वर भारतीय तरुणावर गुन्हा नोंदवला आहे.

शुभम गोंदकर याने पोलिसांनी दिलेल्या जबाबात, वडील दत्तात्रय गोंदकर हे आईला झटपात करत असल्याच्या कारणावरून झटपात हाताने व पाईपने मारहाण केली. त्यानंतर शुभमने वडिलांना जोरात भिंतीवर आपले. त्यावेळी ते पाठीमागून जोरदार आपल्याने त्यांना गंभीर दुखापत झाली आणि त्यातच त्यांचा मृत्यू झाला. या प्रकरणी पोलिसांनी शुभमला अटक केली आहे.

महाराष्ट्रात सुरुयं बोगस मृत्यू दाखल्याचा घोटाळा बँकांचे कर्ज बुडवण्यासाठी स्वतःला दाखवलं जातंय मयत!

■मुंबई। प्रतिनिधी :

घर, गाडी अशी मोठी स्वप्न पूर्ण करण्यासाठी लोक बँकेतून कर्ज घेतात. कर्ज मंजूर झाल्यावर स्वप्न तात्काळ पूर्ण होतं. पण पुढे अनेक वर्षे या कर्जाचा हप्ता संबंधित कर्जदाराला भरावा लागतो.

दरम्यान काही वर्षांनी हे कर्ज कसं कमी होईल, यासाठी योजनाबद्ध गुंतवणुकीचे मार्ग काहीजण अवलंबतात. तर काहीजण कर्ज कायमचे मिटवण्यासाठी चुकीच्या मार्गाचा अवलंब करतात. असाच प्रकार मालेगावात समोर आलाय.

बोगस मयत दाखवून कर्ज माफ करून घेण्याचा प्रकार

शासकीय कर्ज काढून ते बुडवण्यासाठी नानाविध क्लुप्त्या केल्या जातात.

बँकांना फसवले जात. नाशिक जिल्ह्यातील मालेगावात मात्र काही अफलातून प्रकार समोर आला आहे. कर्जदारांनी चक्क मृत्यूचा दाखला बनवून घेत मयत दाखवून कर्ज माफ करून घेण्याचा प्रकार समोर आला आहे.

पुरावे शोधण्याचे काम सुरू

मालेगावात जन्म प्रमाणपत्र

घोटाळा प्रकरण राज्य भरत



हुबेहूब प्रमाणपत्र तयार

मालेगाव पोलिसांच्या ताब्यात असलेले सध्या दोन जीवलग गुन्हेगार मित्र आहेत. कुठल्या खंडणीच्या वा कुणाच्या गुन्हात हे पोलिसांच्या अटकेत नाही तर चक्क स्वतःला जिवंतपणी मयत दाखवण्याचा गुन्हा त्यांच्यावर दाखल करण्यात आला आहे. मोहम्मद सुफियान मो दस्तगीर याने आपल्यावर असलेलं कर्ज आणि वसुलीची कुऱ्हाड थांबवण्यासाठी त्यांनी स्वतःलाच मयत दाखवले. यासाठी बनावट मृत्युप्रमाणपत्र तयार केले. त्यासाठी त्याने आपला मित्र मन्सूर अहमद सिराज अहमद याला कामाला लावले. त्याने एका मृत्यु प्रमाणपत्राचे डुप्लिकेट प्रमाणपत्र तयार करून त्यावर मोहम्मद दस्तगीर हा मयत असल्याचं महापालिकेच्या अधिकाऱ्यांच्या सही बारकोड संगणकाच्या सहाय्याने छिन्नित करत हुबेहूब प्रमाणपत्र तयार केले. पोलिस तपासामध्ये हा सर्व प्रकार समोर आला आहे.

२९०० जन्म प्रमाणपत्र रद्द

मालेगावात जन्म

प्रमाणपत्रांचा मोठा घोटाळा समोर

आला आहे. यामध्ये बांगलादेशी

रोहिंय्यांना अशी प्रमाणपत्र दिले

जात असल्याने जवळपास

२९०० जन्म प्रमाणपत्र रद्द

करण्यात आली आहेत. आता हा

नवीन प्रकार उघड झाल्याने मृत्यू

प्रमाणपत्र ही तपासण्याची वेळ

आली आहे.


 संपादक

दिपक मोरेश्वर नाईक

सरकारकडून अपेक्षाभंग

राज्याची आर्थिक स्थिती काय आहे, हे विधिमंडळात सादर झालेल्या २०२५-२६ या वर्षाच्या आर्थिक पाहणी अहवालातूनच स्पष्ट झाले होते. उद्योग आणि सेवा क्षेत्रात झालेली घट तसेच सरकारच्या खर्चात झालेली तब्बल २० हजार कोटी रुपयांची वाढ चिंताजनक आहे. राज्याच्या कर्जात गेल्या वर्षीच्या तुलनेत १०.१ टक्के वाढ अपेक्षित असून मार्च २०२५ अखेर राज्यावरील कर्जाचा बोजा ७ लाख ८२ हजार ९९१ कोटीवर पोहचण्याचा अंदाज या पाहणी अहवालातून वर्तविण्यात आला होता. तत्पूर्वी, यावर सरकारची भूमिका काय असेल, हे अजित पवार यांनी साधारणपणे दीड महिन्यांपूर्वीच स्पष्ट केले होते. महसूलात येणारी तुट भरून काढून राज्याच्या उत्पन्नात वाढ करण्यासाठी आगामी अर्थसंकल्पात कठोर निर्णय घेण्यात येतील, असे त्यांनी मंत्रालय आणि विधिमंडळ वार्ताहर संधाच्या एका कार्यक्रमात सांगितले होते. त्यापाठोपाठ वित्त आणि नियोजन विभागाने, अर्थसंकल्पीय तरतुदीपैकी केवळ ७० टक्के रक्कम खर्च करण्याचे आदेश बहुतांश विभागांसाठी जारी केले. मात्र दुसरीकडे, गेल्या १० वर्षांतील सर्वाधिक परकीय गुंतवणूक अवघ्या ९ महिन्यांत महाराष्ट्राने प्राप्त केल्याचा ङंकाही वाजविण्यात आला. महायुती सरकारने २०१६-१७ या आर्थिक वर्षातील परकीय गुंतवणुकीचा विक्रम मोडला आहे. गुजरात, दिल्ली, कर्नाटक या तीन राज्यांच्या एकत्रित गुंतवणुकीपेक्षाही महाराष्ट्राचा हा आंकडा जास्त असल्याचे सांगत सरकारने स्वतःचीच पाठ थोपटून घेतली. सरकारने या अर्थसंकल्पात फार मोठी घोषणा केलेली नाही. विविध पायाभूत सुविधांसाठी भरीव तरतुदींची घोषणा उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी अर्थसंकल्प मांडताना केली. यातील बहुतांश सर्वच योजनांची घोषणा यापूर्वीच झालेली आहे. आता घोषणा झाल्यानंतर प्रत्यक्षात त्यांना निधी पुरवठा कसा होईल, त्याचा वाढीव खर्च होऊ नये यासाठी काय करता येईल, याचे वस्तुतः बारकाईने नियोजन करण्याची गरज आहे. गेल्या दोन-तीन वर्षांत प्रकल्पांची घोषणा केली जाते, पण नंतर तो रखडल्यानंतर त्याचा खर्च वाढल्याचे दिसले आहे. त्यामुळे महाराष्ट्र आता थांबणार नाही, असे म्हणतानाच, प्रकल्पांना योग्य गती देण्याची आणि ती कायम ठेवण्याची गरज आहे. रस्ते, रेल्वे किंवा सागरी वाहतूक असो वाहतुकीवरील वाढता ताण लक्षात घेता, घोषणांबरोबरच योग्य नियोजनाची आवश्यकता आहे. तरच, त्याचा दर्जा चांगला राखता येऊ शकतो. शेतकऱ्यांसाठी एआय अर्थात कृत्रिम बुद्धिमत्ता तंत्रज्ञानाचा वापर करून शासकीय, निमशासकीय आणि खासगी क्षेत्रात उपयुक्त असलेल्या प्रणाली शेतकऱ्यांपर्यंत पोहोचविण्याचा प्रयत्न सरकारचा आहे. पण त्याच्या कृषीमालाला भाव कसा मिळेल. विशेषतः किमान आधारभूत किमतीबाबत स्पष्ट भूमिका सरकारने मांडलेली नाही. बाकी जलयुक्त शिवार अभियान २.०, नदीजोड प्रकल्पाला चालना आदी अपेक्षित घोषणा या अर्थसंकल्पात करण्यात आल्या आहेत. राज्यात शिवसेनाप्रमुख बाळासाहेब ठाकरे यांचे स्मारक उभे राहात आहेच, ते आता पूर्णत्वास आले आहे. त्याशिवाय, भारताचे घटनाकार भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या इंदू मिल येथील स्मारकाच्या कामास गती देण्यात येणार आहे. वस्तुतः, २०१३ मध्ये केंद्र सरकारने इंदू मिलची जमीन या स्मारकाला देण्यास मंजुरी दिली होती. पण जवळपास १२ वर्षे झाली तरी, अद्याप त्याचे काम पूर्ण झालेले नाही. किमान आतातरी हे काम लवकरात लवकर पूर्ण व्हावे, ही अपेक्षा आहे. सर्वसामान्यांशी निगडित घोषणांचे काय, हा प्रश्न कायम राहिला आहे. जीवनावश्यक वस्तूंचे दर स्थिर ठेवणार, वृद्ध पेन्शनधारकांना १५०० ऐवजी २१ रुपये देणार, शेतकऱ्यांनी खरेदी केलेल्या खतांवरील जीएसटी अनुदानाच्या रूपात परत देणार तसेच, शेतकरी सन्मान योजनातून वार्षाला १२ हजारऐवजी १५ हजार देण्याचे महायुतीचा प्रमुख घटक पक्ष असलेल्या भाजपने आपल्या संकल्पपत्रातून जाहीर केले होते, पण यापैकी कोणतीही घोषणा या अर्थसंकल्पात करण्यात आलेली नाही. एवढेच नव्हे तर, लाडक्या भावांसाठी जाहीर केलेल्या ‘मुख्यमंत्री युवा कांय प्रशिक्षण योजने’साठी किती तरतूद केली आहे, याची स्पष्टता अजित पवार यांनी केलेल्या अर्थसंकल्पीय भाषणातून देण्यात आलेली नाही. सर्वांत कळीचा मुद्दा तर मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहीण योजनेचा आहे. ही योजना विधानसभा निवडणुकीत गेमचेंजर ठरल्याचे महायुतीतील भाजप, शिवसेना आणि राष्ट्रवादी काँग्रेस या घटकपक्षांनी जाहीरपणे स्वीकारले आहे. सत्तेत आल्यावर या बहिणीला २१.०० रुपये देण्याचे तिघांनीही जाहीर केले. पण प्रत्यक्षात सत्तेत आल्यावर निकषांकडे बोट दाखवत साधारणपणे ९ लाख बहिणींना या योजनेतून वगळले. सोमवारी मांडलेल्या अर्थसंकल्पातही या योजनेच्या लाभार्थींना वाढीव रक्कम मिळण्याची घोषणा करण्यात आलेली नाही. एकूण ३६ हजार कोटी रुपयांची तरतूद करण्यात आली आहे. विशेष म्हणजे, निवडणुकीपूर्वी अजित पवार यांनीच या योजनेपेठी जवळपास ४५ हजार कोटी रुपये खर्च करण्यात येणार असल्याचे म्हटले होते. त्यामुळे निधीमधील तफावत काय दर्शवते, असा प्रश्न निर्माण होतो. त्यामुळे पायाभूत प्रकल्पांच्या घोषणांद्वारे महाराष्ट्राला थांबू न देणाऱ्या लाडक्या महायुती सरकारने लाडक्या भावा-बहिणींची मात्र घोर निशाणा केली, असेच म्हणावे लागेल.

विषय अभिव्यक्ती स्वातंत्र्याचा असला तरी राज्यघटनेतील तरतुदींनुसार कोणालाच आपले मत मांडण्याचे अनिबंध स्वातंत्र्य मिळालेले नाही. घटनाकारांनीही राज्यघटनेतील संबंधित तरतुदींमध्ये काही अटी घालून दिल्या आहेत. याचा अर्थ वाटेल ते बोलण्याचा अधिकार कोणालाच नाही. त्यातही जेव्हा सार्वजनिक ठिकाणी बोलण्याचा विषय येतो, त्यावेळी जरा जास्तच काळजी घेतली पाहिजे. सोशल मीडियावरील विविध प्लॅटफॉर्मंसुद्धा एकतर्फी बोलण्यांयाना अटकाव करण्याऐवजी त्यांना जास्तीत जास्त उलकांपरत नेण्याचा आटापिटा करताना दिसत आहेत.

गेल्या आठवड्यात एकाच दिवशी तीन वेगवेगळी प्रकरणे सर्वोच्च न्यायालयापुढे सुनावणीला आली होती. तिन्ही प्रकरणांमधील तथ्ये वेगवेगळी असली तरी त्या सर्वांमध्ये समानाबंदू होता अभिव्यक्ती स्वातंत्र्याचा. लोकशाही व्यवस्थेने आणि राज्यघटनेने देशातील नागरिकांना सर्वांत मोठी भेट कोणती दिली असेल तर ती मूलभूत हक्कांची आहे. राज्यघटनेने प्रत्येक भारतीयाला दिलेल्या या मूलभूत हक्कांचाच एक भाग म्हणजे अभिव्यक्ती स्वातंत्र्य.

मूलभूत हक्क नक्की काय आहेत हे रोजच्या जगण्याच्या धावपळीत अडकलेल्या नागरिकांना कदाचित माहितीही नसतील, पण त्यांचे महत्त्व अनन्यसाधारण आहे. कोणाच्याही अभिव्यक्ती स्वातंत्र्याचा संकोच होऊ नये यासाठी राज्यघटनेने काही विशेषाधिकार देशाच्या उच्च आणि सर्वोच्च न्यायालयांना दिले आहेत. त्याच पार्श्वभूमीवर ही तीन वेगवेगळी प्रकरणे सर्वोच्च न्यायालयात सुनावणीला होती. ही प्रकरणे नक्की काय होती आणि त्यामध्ये सुनावणीवेळी सर्वोच्च न्यायालयाच्या न्यायाधीशांनी काय निरीक्षणे नोंदवली हे आधी समजून घेतले पाहिजे.

पहिले प्रकरण होते रणवीर अलहाबादियाचे. यूट्यूबवर काय केल्याने व्हिडीओ चाललीत हे समजूनून त्याप्रमाणे आशयाची निर्मिती करायची असे ठरले की मग काहीही बडबडण्याला परवानगी मिळते. असे बरेसेचे यूट्यूबर्स त्या प्लॅटफॉर्मवर आहेत, जे वाट्टेल ते बडबडतात आणि हजारो लोक त्यांची ती वायफळ बडबड बघत बसतात. या रणवीर महाशयांनी एका शोमध्ये अशील हा शब्दही कमी पडेल असे बरळण्याचे काम केले.

त्यानंतर त्यांच्या या पाचकळ आणि अशील बोलण्याविरोधात जनक्षोभ उसळला. आपण खूप काही चुकीचे जालोआ होहत हे लक्षात आल्यानंतर आणि विविध ठिकाणी लोकांकडून गुन्हे दाखल होऊ लागल्यानंतर हे महाशय सर्वोच्च न्यायालयात

विरोधकांनी कितीही डोळेझाक करायची म्हटली तरी महाराष्ट्राची प्रगती व्यवस्थित सुरू आहे. महाराष्ट्राला एक ट्रिलियन डॉलरची अर्थव्यवस्था करण्यासाठी पायाभूत सुविधा, तंत्रज्ञान आणि गुंतवणुकीवर लक्ष केंद्रित करण्यात आले आहे. हा रोडमॅप तयार करण्याचे श्रेय केंद्रातील आणि राज्यातील भाजप सरकारला जाते.

साप साप म्हणून कितीही भुई थोपटत महाराष्ट्र कुठल्यातरी क्षेत्रात पिछाडीवर असल्याची आवई विरोधी पक्ष उठवत असले तरी महाराष्ट्र विकासात आघाडीवरच आहे आणि यापुढेही कायमच पुढे राहील, हे सांगायला कुणा भविष्यवेत्त्याची गरज नाही. राज्याचे माननीय मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या घड्याळेबाज नेतृत्वाखाली महाराष्ट्र दमदार वाटचाल करेल अशी उमेदच नाही, तर खात्रीच राज्यातील जनतेला आहे.

कुठल्याही आकडेवारीतून नकारार्थी आणि सकारात्मक असे दोन्ही स्वरूपाचे अर्थ काढता येतात. मात्र भाजपला आकडेवारीच्या खोट्या खेळ्यात नाही तर केवळ जनतेच्या हितातच रस आहे आणि त्यासाठी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी राज्याचे सुकाणू समर्थपणे हातात घेतले आहेत. राज्याचा आर्थिक पाहणी सर्वेक्षण अहवाल नुकताच विधिमंडळाच्या पटलावर सादर करण्यात आला आणि त्यावरून राज्य कशात आघाडीवर आणि कशात पिछाडीवर आहे त्याचे विश्लेषण करण्याची अहमहमिका सुरू झाली आहे. कुठे घट झाली आणि कुठे वाढ झाली याचे आपापल्या परीने अन्वयार्थ काढले जात आहेत. ज्या विरोधकांना कावीळ झाली आहे त्यांना सारे जग पिवळे दिसणार हे

‘अमेरिका फस्ट’चा राग आळवणारे अध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांच्या व्यापारयुद्धाच्या कचाट्यात भारतीही आला आहे. अमेरिकी वस्तूंवरील आयात शुल्क घटविले नाही, तर एप्रिलपासून अमेरिकाही भारतीय मालावर तेवढेच शुल्क लागू करेल, अशी धमकी त्यांनी दिल्याने भारतापुढे मोठा पेच उभा राहिला आहे. वाणिज्यमंत्री पियूष गोयल हे व्यापारचचेसाठी अमेरिकेत असतानाच ट्रम्प यांनी भारतासह अन्य देशांबाबतही हाच पवित्रा घेतला आहे. भारताला ‘ट्रिफ किंग’ संबोधणारे ट्रम्पहे, अमेरिकी वस्तूंवर भारत लादत असलेला कर ‘अन्यायकारक’ असल्याचे म्हणत आहेत. चीनबाबत ट्रम्प यांनी असा पवित्रा घेतल्यानंतर चीनने अमेरिकेशी व्यापारासह कोणत्याही युद्धाची तयारी दर्शवत जोरदार प्रत्युत्तर दिले; पण भारत-



अमेरिका संबंध आणि दोन्ही देशांतील व्यापाराबाबत वेगळी परिस्थिती असून, सध्या तरी भारताची उलट डोळे वाढारण्याची तयारी आहे का, हा प्रश्न आहे. भारत आणि अमेरिका यांच्यात गेल्या वर्षी ११८ अब्ज डॉलर व्यापार झाला, त्यामध्ये ७७ अब्ज डॉलरची निर्यात आणि ४० अब्ज डॉलरची आयात आहे. अमेरिकेतून सर्वाधिक खनिज तेलासह मोती-मौल्यवान दगड, अणुभट्टी व संबंधित साहित्य, बॉयलर, यंत्रसामग्री व

अन्य उपकरणे भारतात येतात, तर भारतातून वाहने, कपडे आणि धातूंची मोठी निर्यात होते. आयातशुल्क वाढविण्याची धमकी प्रत्यक्षात आल्यास या तिन्ही क्षेत्रांतील भारतीय उद्योगांना मोठा फटका बसू शकतो. एकंदर जागतिक व्यापारातील बारशे अब्ज डॉलरची तूट आणि चिनी वस्तूंनी व्यापलेली बाजारपेठ, ही अमेरिकेची डोकेदुखी बनली असून, त्यातून मार्ग काढण्यासाठीच हे धोरण पुढे आले आहे.

ठेवले नाही. खासगी गोष्टी खासगीत बोलणे आणि जाहीररित्या बोलणे यात फरक असतो. त्यात पुन्हा आपण आज जरी ग्लोबल सिटिझन म्हणवून घेत असलो तरी जिथून कार्यक्रमाचे प्रक्षेपण होते त्या समाजाच्या भावनांचा आणि संस्कृतीचा विचार करणे आवश्यक आहे.

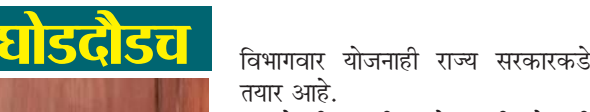
वेगवेगळ्या वयाची, वेगवेगळ्या पार्श्वभूमीची, वेगवेगळ्या विचारांची, वेगवेगळ्या आंकलन क्षमतेची आणि वेगवेगळ्या वृत्तीची माणसे सोशल मीडियाच्या निमित्ताने एकाच छताखाली एकत्र येतात. त्यातील काहींना ते समोर जे काही बघत आहेत त्यात काहीच गैर वाटत नाही, तर काहींना ते थेट संस्कृतीविरोधी वाटते. या सगळ्यातून मरमतांतरे होतात. काही वेळा ती थेटपणे सोशल मीडियावरच मांडली जातात.

काही वेळा मतालया मनात त्याबद्दल विचार करून इतरांचा भीतीने उघडपणे त्याविषयी वाच्यता केली जात नाही, पण सोशल मीडियावर असलेल्या प्रत्येकाकडून कोणते ना कोणते मत तयार होत असतेच. ही त्याची किंवा तिची अभिव्यक्ती असते. फक्त ते उघडपणे मांडायचे की नाही हे जो तो सदसद्दिवेकबुद्धीनुसार ठरवत असतो.

अभिव्यक्ती स्वातंत्र्याची जशी ही एक बाजू तशी दुसरीसुद्धा आहे. एखादा आशय थेट आक्षेपाह आहे, असे सांगून तो काढून टाकण्याअगोदर किमान त्यांच्या निर्मात्याला त्याबद्दल माहिती तरी दिली पाहिजे. म्हणजेच कायद्याच्या भाषेत नोटीस दिली पाहिजे. तसे काहीही न करता आक्षेपाह म्हणून थेट कोणताही आशय उडवण्याचा अधिकार सरकारला मिळणे ही अभिव्यक्ती स्वातंत्र्याची गळचेपी आहे.

ती स्वीकारण्यायोग्य नसल्यामुळेच सर्वोच्च न्यायालयाने तोंडी का होईना हे म्हटले आहे की, संबंधित पोस्ट करणाऱ्या व्यक्तीची ओळख पटवता येत असेल तर त्याला आधी नोटीस दिली गेली पाहिजे. त्याची बाजू ऐकून घेतली पाहिजे आणि मग कारवाई करायची की नाही याचा निर्णय घेतला पाहिजे.

जसे अभिव्यक्ती स्वातंत्र्य अनिबंध नाही तसेच सरकार म्हणून मिळलेले अधिकारही अमर्याद नाहीत. सरकारला अधिकार असले तरी ते राज्यघटनेने आखून दिलेल्या चौकटीतच वापरले गेले पाहिजेत. त्यातही दुसरी बाजू ऐकून घेणे, कोणाली विरोधात निकाल देताना त्याची कारणे नेमकेपणाने समोरच्याला सांगणे ही नैसर्गिक न्यायाची तत्त्वे प्रत्येक वेळी पाळली गेलीच पाहिजेत. यामध्ये देशातील सर्वोच्च आणि उच्च न्यायालयांचे काम अत्यंत महत्त्वाचे आहे. कारण राज्यघटनेचे आणि त्यातील तरतुदींचे संरक्षण करण्याची जबाबदारी घटनाकारांनी त्यांच्यावरच तर सोपवली आहे.



विभागवार योजनाही राज्य सरकारकडे तयार आहे. शेवटी जगातील कोणत्याही प्रदेशाची प्रगती ही तेथील शेती, उद्योग, व्यापार, मानव संसाधन यांच्या विकासावर अवलंबून असते. शेतीच्या जलद विकासासाठी जलसिंचन, वीजपुरवठा, वाहतूक, दळणवळणाची साधने याची आवश्यकता असते. त्याचबरोबर औद्योगिक क्षेत्राच्या विकासासाठी आधुनिक यंत्र-तंत्र, कुशल मनुष्यबळ, उत्तम व्यवस्थापन, भरपूर ऊर्जा संसाधने, वित्तीय सेवा, बाजारपेठ, वाहतूक व्यवस्था, मुबलक पाणी, आधुनिक संपर्क साधने यांची नितांत गरज असते. या सर्व सेवासुविधांना एकत्रितरीत्या पायाभूत सुविधा आहेत, ही वस्तुनिष्ठ माहिती जनतेला मिळावी हाच उद्देश आहे.

पहिल्या कारकीर्दीत आपण ज्या बावी केल्या होत्या त्या पूर्ण करण्याची संधी गेल्या अडीच वर्षांत मुख्यमंत्री फडणवीस यांना मिळाली होती आणि तेच झपाटा पुढे सुरू ठेवण्यात आला आहे. पहिल्या कारकीर्दीत पूर्वी जो पाया रचला होता, त्यावर कळस रचण्याचे काम या पाच वर्षांत पूर्ण करण्यासाठी सरकार कटिबद्ध आहे. महाराष्ट्राला एक ट्रिलियन डॉलरची अर्थव्यवस्था करण्यासाठी पायाभूत सुविधा, तंत्रज्ञान आणि गुंतवणुकीवर लक्ष केंद्रित करण्यात आले आहे. हा रोडमॅप तयार करण्याचे श्रेय भाजप सरकारला जाते. सध्या देशात महाराष्ट्र हे एकमेव असे राज्य आहे ज्याने अर्ध्या ट्रिलियनचा मार्ग पार केला आहे.

इतर सारी राज्ये या उद्दिष्टापासून दूर आहेत, हे सत्य आहे. २०३० पर्यंत महाराष्ट्राला ट्रिलियन डॉलरची अर्थव्यवस्था बनवण्याचे लक्ष्य आहे आणि त्या दिशेने दमदार वाटचालही सुरू आहे. या केवळ बात नाहीत, तर त्यासाठीची



आयसीसी चॅम्पियन्स करंडक स्पर्धेत भारताने रविवारी न्यूझीलंडला हरवून या स्पर्धेचे अजिंक्यपद विक्रमी तिसऱ्यांदा पटकावले. ५० षटकांच्या पुरुष विश्वचषक स्पर्धेमध्ये ऑस्ट्रेलियाचा दबदबा असला, तरी चॅम्पियन्स करंडक स्पर्धेमध्ये भारताने प्रगतिपुस्तक त्या देशापेक्षा सरस ठेवत. २०१३ पासून सलग तिसऱ्यांदा या स्पर्धेच्या अंतिम फेरीत भारतीय संघ धडकला. २०१३ मध्ये आपण अजिंक्य ठरलो, २०१७ मध्ये अंतिम लढतीत पाकिस्तानशी हरलो. यंदा न्यूझीलंडचे कडवे आव्हान मोडून काढत आपण बाजी मारली. अशा रीतीने २००२, २०१३ आणि २०२५ अशा तीन स्पर्धांमध्ये भारताने अजिंक्यपद मिळवले. ऑस्ट्रेलियाला आजवर ही स्पर्धा दोनदाच जिंकता आली. सहसा तो संघ मैदानावर सातत्यपूर्ण कामगिरीचे उच्च मानदंड निर्माण करतो असे मानले जाते. या पार्श्वभूमीवर भारताच्या कामगिरीला दाद द्यावी लागेल. कारण कमालीचे सातत्य आपणही दाखवत आहोतच. कसोटी अजिंक्यपद, एकदिवसीय विश्वचषक, टी-ट्वेण्टी विश्वचषक आणि आता चॅम्पियन्स करंडक अशा सलग चार आयसीसी स्पर्धांच्या अंतिम फेरीत धडक. दोहोंत अजिंक्यपद आणि दोहोंमध्ये उपविजेतेपद. विश्वचषकातील पराभव, मर्यातरी न्यूझीलंड आणि ऑस्ट्रेलियाविरुद्धा कसोटी मालिकांमध्ये दारुण पराभव, नवनियुक्त प्रशिक्षक गोतम गंभीरने केलेली वादग्रस्त विधाने, त्याच्या नियुक्तीस असलेली वादग्रस्त राजकीय किनार या सगळ्या पार्श्वभूमीवर कर्णधार रोहित शर्मा, तसेच विक्रमवीर फलंदाज विराट कोहली यांच्या वर्तमान आणि भविष्याबद्दल प्रश्न उपस्थित केले जात होते. पण क्रिकेटच्या बाबतीत एक वैश्विक कायमिर्तन सत्य म्हणजे, आपल्याविषयीच्या किन्तु-परंतुला मैदानावरील कामगिरीनेच चपखल उत्तर द्यायचे असते. गतवर्षी टी-ट्वेण्टी विश्वचषक आणि आता चॅम्पियन्स करंडक अशा दोन अजिंक्यपदांच्या माध्यमातून तसे उत्तर रोहित शर्माने दिले आहेच. या भारतीय संघाचे आणखी एक वैशिष्ट्य म्हणजे फिरकी गोलंदाजांची कामगिरी. रवींद्र जडेजा, अक्षर पटेल, कुलदीप यादव आणि कपर्ण चक्रवर्ती या चौकडीने सत्तरच्या दशकातले भारताचे सोनेरी दिवस जिवंत केले. जसप्रीत बुमराच्या अनुपस्थितीत मोहम्मद शमीने केलेले पुनरागमन भारतासाठी आशादायी ठरले. पुढील जून महिन्यात इंग्लंडविरुद्ध खडतर कसोटी मालिकेसाठी बुमरा-शमी ही तेज जोडगोळी लयीत उरणे भारतासाठी महत्त्वाचे आहे. रोहित आणि विराटने या स्पर्धेत काही चांगल्या खेळी केल्या. तरी श्रेयस अव्यर आणि के. एल. राहुल यांचे योगदान नजरेआड करण्यासारखे नाही. पाकिस्तानविरुद्ध, तसेच ऑस्ट्रेलिया या तसेच न्यूझीलंडविरुद्ध अनुक्रमे उपान्य आणि अंतिम सामन्यांमध्ये धावांचा पाठलाग करताना मोक्याचे फलंदाज बाद झाले, तरी श्रेयस, राहुलसारख्यांनी जबाबदारी व्यवस्थित निभावली. भारतासाठी सोयीस्कर वेळापत्रक जय शहा यांच्या आधिपत्याखालील आंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद अर्थात आयसीसीने मुद्दाम आखले, या काही वर्तुळांमध्ये झालेल्या टीकेचे गालबोट मात्र आपल्या विजयाला नक्कीच लागले. टीकेकडे दुर्लक्ष करून आपल्याला हवे तसेच करायचे, की टीकेची दखल घेऊन जरा विनम्रता दाखवायची हे आपले आपण ठरवायचे आहे. गतवर्षी टी-ट्वेण्टी विश्वचषकादरम्यान त्या सामन्यांचे वेळापत्रक भारतातील टीव्ही प्रेक्षकांसाठी आखले गेल्याची टीका झाली, ती सर्वस्वी अनायाची नव्हती. या वेळी स्पर्धेचे यजमानपद पाकिस्तानकडे होते. त्या देशात सुरक्षेच्या कारणास्तव भारतीय संघ पाठवला जाणार नाही, हे आपल्या क्रिकेट बोर्डाने केंद्र सरकारचा हवाला देऊन आधीच स्पष्ट केले. यासाठी मग समिष्ट प्रारूप (हायब्रिड मॉडेल) राबवले गेले. म्हणजे भारताने सर्व सामने दुबईत, अंतिम सामन्यात भारत असेल तर तोही सामना दुबईत आणि इतर सर्व सामने पाकिस्तानात खेळवण्याचे ठरले. वास्तविक रोहित, विराटसारख्या अनेक भारतीय क्रिकेटपटूंचे निस्सीम चाहते पाकिस्तानातही आहेत. तेव्हा अंतिम सामना तेथे खेळण्याविषयी विचार व्हायला हवा होता. दुसरी बाब म्हणजे, दुबईतील खेळपट्टी फलंदाजीसाठी अजिंक्य आणि मग फिरकी उतम खेळू शकण्याची फलंदाजी फोल्ड पोचूक होती. पक्षी- भारतालाच ! या आरोपाचा प्रतिवाद आपण फार सशक्तपणे करू शकलेलो नाही. सध्याच्या भारतीय संघाची सामूहिक प्रतिभा पाहता आपण कोणत्याही परिस्थितीत खेळण्यास सिद्ध आहोत. पण अशा प्रकारे निकारण टीकेची संधी दिली नसती तर या विजयाची खुमारी अधिक वाढली असती.

आंबटगोड खिचडी

♦ **साहित्य** : १ वाटी तांदूळ, १ वाटी तुरीची किंवा मुगाची डाळ, १ अखूब लिंबू, २ हिरव्या मिरच्या, १ चमचाभर जिरं, पाव चमचा हिंग, पाव चमचा हळद, जरासं तेल, चवीनुसार मीठ आणि जरा गोडसर चव येईल तेवढे मूळ किंवा साखर, आधणाचं गरम पाणी ४ वाट्या.

♦ **पाककृती** : डाळ + तांदूळ पाण्यात १०-१५ मिनिट भिजत घालावेत, नंतर दोन-तीन पाण्यातून धुऊन, पाणी निथळून फोडणीत पडण्याकरता तयार ठेवावेत. कूकर गरम करत ठेवावा आणि जरासं तेल घालून चमचाभर जिऱ्याची फोडणी करावी. ते फुललं की जरासं हिंग घालावं आणि ते फसफसलं की मिरच्यांचे हातानेच मोडून मोठे तुकडे टाकावेत. वर डाळ, तांदूळ आणि हळद घालून मिनिटभर परतावं आणि उकळीचं पाणी घालून नेहमी प्रमाणे खिचडी शिजवून घ्यावी. कूकरचं प्रेशर पडून तो उघडला की

खिचडी बुडेल इतकं गरम पाणी परत घालावं आणि गरम करत ठेवावे. यात आता एका संपूर्ण लिंबाचा रस, मीठ आणि साखर घालून चांगले घोटून, ढवळून रटरूट्ट घावे. पाच-एक मिनिटांनंतर आच घालवून अगदी गरमच वाढावी. वर साजूक तुप चांगले मोठा चमचाभर घालायला विसरायचं

नाही. हवी असेल तर वाढतेवेळी बारीक चिरलेली थोडी कोथिंबीर वर पेरावी. ताज्या कोथिंबीरीचा स्वाद चांगला लागतो आणि खिचडीचा हलका पिवळा अन् कोथिंबीरीचा हिरवागार रंग दिसायलाही छान दिसतो.



कम्फर्ट व्हर्सेस फॅशन, दोन्ही कसे मिळवाल?

‘आरामदायीपणा सर्वात महत्वाचा’ हे सर्वश्रुत आहे, परंतु जेव्हा स्त्रियांच्या फॅशनचा विषय येतो, तेव्हा एखादी गोष्ट निवडताना केवळ या एकाच गोष्टीचा विचार करून चालत नाही. गेल्या अनेक वर्षांपासून अंथलेअरचा ट्रेंड वाढत असताना, स्त्रिया दोन्ही गोष्टी मिळवून देण्याची १०० टक्के शक्यता असल्याचे सिद्ध करत फॅशनविरुद्ध कम्फर्ट असे वादविवादाचे अनेक मार्ग शोधत आहेत. जेव्हा त्या आरामदायी हा शब्द ऐकतात तेव्हा, त्यामध्ये लेगिंग्ज आणि घाम नेहमीच प्रथम गोष्टी असतात, परंतु जेव्हा फॅशनचा विषय येतो, तेव्हा, फॅशनचे समर्थक निःसंशयपणे अधिक सर्जनशील होतात.

आपण २१ व्या शतकात वास्तव्य करत आहोत, जेथे स्त्रिया सतत समाजात मिसळत असतात, वैयक्तिक आणि व्यावसायिक जीवनशैली आहेत आणि ही वेळ आपण आपल्या कपड्यांसह अधिक आरामदायक आणि फॅशनबल निवड करण्याची. चांगली बातमी अशी आहे की, अलीकडच्या काळात लाऊंजवेअर खूप वर्षांनी आले आहेत. केवळ त्यामध्ये भरपूर पर्याय म्हणून नाहीत तर ते सेल, आरामदायी असे कपडे खरोखरच ट्रेंडमध्ये आहेत. आता आपल्या मैत्रिणींसह दिवसातून

जास्तीत जास्त वेळा बाहेर फिरायला जाऊ शकता, तुम्ही आरामदायी वाटू शकेल ते ही विशेष काही न बदलता. जर आपण त्यांना ‘जॉर्गर्स’ म्हटले तर, तुम्ही त्यांना धावपट्टीवर स्वेटपॅन्ट्स म्हणून देखील घालू शकता. आपण ट्रेसिंगच्या सुवर्णयुगात राहत आहोत - एका आळशी मुलाचे फॅशन स्वर्ग. म्हणून, व्हिस्कोस त्याच्या गुणधर्मांसह उच्च रसासोच्छ्वास, संपूर्ण जैव-विकृती आणि पर्यावरण अनुकूल अशा श्रेणीतील पसंतीची निवड ठरली आहे.



व्हिस्कोसपासून बनवलेल्या कपड्यांचे हे सॉफ्ट टेक्स्चर आहे, ज्यामुळे त्यांना सहजपणे पोशाख करणे सोपे होते आणि आपल्याला पाहिजे असलेल्या शैलीत वापरणे सोपे होते. फॅब्रिकची फ्लुएडिटी शरीरावर ड्रेप करण्यास अधिक मदत करते, त्यामुळे फॅब्रिक अंगावर चमकण्यास मदत होते. कपड्यांसह लेअरिंग अत्यंत सोपे आहे, कारण याचा पोत कपड्याचा गोळा होऊ देत नाही. हे कोणत्याही फॅशनस्टांसाठी असणे आवश्यक आहे. उज्ज्वल रंग आणि पेस्टल्स रंग ट्रेंडमध्ये आहेत, त्यामुळे फॅब्रिकची रंगीत होणारी क्षमता आकर्षक बनवते.

जेवल्यानंतर कधीच खाऊ नका ‘या’ गोष्टी, आरोग्यास होईल नुकसान

बदलत्या जीवनशैलीनुसार खाण्या-पिण्याच्या पद्धतीत सुद्धा बदल झाला आहे. तर काही जणांना जेवल्यानंतर लगेच झोप येणे, थोड्या वेळाने पुन्हा भूक लागल्याने खाणे अशा विविध सवयी असतात. मात्र या सवयी तुमच्या आरोग्याला धोका पोहोचवू शकतात. हे खरं आहे, कारण जेवल्यानंतर काही गोष्टी खाऊ नयेत किंवा करू नयेत, असा सल्ला दिला जातो. त्यामुळे तुम्हाला सुद्धा जेवल्यानंतर खाणे किंवा झोपण्याची सवय असल्यास ती आजच बदला. याचा फायदा तुम्हाला नक्की होईल.

सकाळचा नाश्ता पोटभरून करायचा, दुपारचे जेवण मध्यम आणि रात्रीचे जेवण अगदी कमी करावे, असे सांगितले

जाते. कारण दिवसभरातील आपण ज्या गोष्टी खातो त्या पचण्यास काही काळ लागत असून ते नीट न पचल्यास विविध समस्या उद्भवतात. मात्र जर तुम्हाला जेवणानंतर काही गोष्टी करण्याची सवय असल्यास तर आधीच सावध व्हा, नाहीतर आरोग्यास नुकसान होईल.

♦ जेवल्यानंतर चहा पिण्याची सवय टाळा. कारण यामुळे जेवलेले अन्न पचण्यासाठी समस्या येते. जेवणाच्या एक तास आधी किंवा एक तासानंतर चहा किंवा कॉफी न पिण्याचा डॉक्टरांकडून सल्ला दिला जातो. या सवयीमुळे अॅनिमिया रक्तपुरवठा सुरळीत सुरू राहण्यास अडथळा निर्माण होतो.

होण्याची शक्यता असते. ♦ फळ उपाशीपोटी खाणे आरोग्यासाठी फायदेशीर मानले जाते. मात्र सकाळचा पोटभर नाश्ता केल्यानंतर फळ खाणे टाळा. कारण नाश्ट्यानंतर फळ खाल्ल्यास ते पचण्यास समस्या येईल. फळांचे सेवन तुम्ही संध्याकाळी केले तरी त्याचा धोका उद्भवत नाही. ♦ पचनासाठी पाणी हा उत्तम उपाय आहे. परंतु जेवल्यावर लगेच पाणी पिऊ नका. खासकरून थंड पाणी पिणे टाळा. त्यामुळे पचनक्रिया धिमा गतीने होते. त्यामुळे जेवल्यानंतर या करू नका. तसेच सिगारेट पिणे, दारू पिणे या सवयी सुद्धा जेवल्यानंतर केल्यास आरोग्यास धोकादायक ठरू शकतात. तर काही जण जेवण झाल्यानंतर आणि झोपण्यापूर्वी अंधोळ करतात. पण ही सवय वाईट असून त्यामुळे शरीरातील



तुमच्या हातातील व्हॉट्सअॅपमध्ये आता एआयचा शिरकाव; तुम्ही म्हणाल तसे स्टिकर्स बनवून देणार

एआय स्टिकर बनवण्याचा पर्याय फक्त अॅंड्रॉइड २.२३.१७.१४ अपडेटमध्ये उपलब्ध आहे, ज्याचा वापर फक्त काही निवडक व्हॉट्सअॅप बीटा युजर्सच करू शकतात. ही नवीन सर्व्हिस युजर्सना पर्सनलाइज्ड स्टिकर्स बनवण्यास मदत करेल. पुढील काही दिवसांमध्ये हे फीचर सर्व युजर्ससाठी जगभरात रोलआऊट केलं जाऊ शकतं. या फीचरबाबत WABetaInfoनं आपल्या रिपोर्टमध्ये सांगितलं आहे की, नवीन अपडेटमधून आलेलं हे फीचर सध्या मर्यादित टेस्टर्ससाठी उपलब्ध झालं आहे. इतर स्टिकरप्रमाणे, एआय-जनेरेटेड स्टिकर देखील स्टिकर टॅबमध्ये ठेवण्यात आले आहेत. स्टिकर जेनेरेट करण्यासाठी युजर्सना नवीन क्लिएट बटनवर टॅप करावं लागेल.



♦ व्हॉट्सअॅप चॅटमध्ये, स्टिकर विंडो ओपन करण्यासाठी खाली दिलेल्या स्माईली आयकॉनवर टॅप करा. ♦ जेव्हा तुम्हाला हा अपडेट मिळेल, तेव्हा एक पर्याय देण्यात येईल जेनेरेट युअर ओन एआय स्टिकरवर टॅप करा. ♦ हे फीचर कधीपर्यंत युजर्ससाठी उपलब्ध होईल, यासाठी व्हॉट्सअॅपनं सध्या कोणतीही टाइमलाइन दिली नाही. तसेच मेटानं या जेनेरेटिव्ह एआयचं नाव देखील सांगितलेलं नाही, ज्याचा मदतीनं हे स्टिकर्स बनवले जातील. आताही कंपनीनं स्वतः तयार केलेली एआय टेक्नॉलॉजी आहे की इतर कोणत्या टेक कंपनीशी मेटानं हातमिळवणी केली आहे, ते पाहावं लागेल. तसेच हे स्टिकर्स जेनेरेट करताना काही मर्यादा असतील की नाही ते देखील फीचर सर्वोसाठी उपलब्ध झाल्यावरच समजेल.

थकवा दूर करण्यासाठी ग्रीन टी फेसपॅक

चेहऱ्यावर चमक आणण्यासाठी घरगुती फेसपॅक सर्वोत्तम ठरतो. जेव्हा स्कीन थकलेली किंवा डल वाटत असेल तेव्हा तांदूळ आणि ग्रीन टीचा घरी तयार केलेला फेसपॅक स्किनला रिलॅक्स होण्यास मदत करेल. बघू कसा तयार करायचा हा पॅक...

♦ **सामग्री** : लिंबू, ग्रीन टी, २-३ थेंब पेपरमिंट किंवा टी ट्री तेल. ♦ **कृती** : एका वाडग्यात २ चमचे तांदळाचे पोट घेऊन त्यात १/४ चमचा लिंबाचा रस मिसळा. त्यात ताजी ग्रीन टी मिसळा. क्रीमसारखं होईपर्यंत मिसळत राहा. आता या पॅकमध्ये ३ ते ४ थेंब पेपरमिंट किंवा टी ट्री तेलाचे मिसळा. ♦ **लावण्याचा विधी** : आपला चेहरा कोमट पाण्याने धुऊन घ्या. मग



चेहरा आणि मानेवर पॅक लावा. २० मिनिटांनंतर पॅक धुऊन टाका. चेहरा पुसून मॉइश्चरायझर लावा.

उच्च रक्तदाब नियंत्रणात ठेवण्यासाठी जीवनशैलीत करा हे बदल

आजकाल प्रत्येक वयोगटातील व्यक्तीला उच्चदाबाचा त्रास होताना दिसत आहे. खाण्या-पिण्याच्या चुकीच्या सवयी, चुकीची जीवनशैली, अधिक मिठाचं सेवन करणं किंवा तणावामुळे अनेक लोकांना उच्च रक्तदाबाची समस्या निर्माण होते. उच्च रक्तदाबामुळे (हाय ब्लडप्रेसर) हृदयरोग आणि स्ट्रोकचा धोका वाढतो. त्यामुळे स्वस्थ राहण्यासाठी आपला रक्तदाब नियंत्रणात असणं गरजेचं आहे. उच्च रक्तदाबाची काही तशी खास लक्षणे नसल्याने तो हळूहळू शरीरात प्रभावित होत जातो. ही समस्या दूर करण्यासाठी दैनंदिन दिनचर्या सुरळीत ठेवणं, त्यात काही आवश्यक चांगले बदल करणं महत्वाचं आहे.

उच्च रक्तदाबाची समस्या नियंत्रित ठेवण्यासाठी आहारात फळ आणि हिरव्या भाज्यांचं सेवन करणं आवश्यक आहे. त्याशिवाय लो फॅट डेअरी

उत्पादने, सुकामेवा, कडधान्यं यासारख्या पदार्थांचं सेवन करणं फायदेशीर ठरतं. जेवणात मिठाचं प्रमाण कमी केल्यानेही उच्च रक्तदाबाची समस्या कमी होते. जे लोक दिवसातून १५०० एमजीहून कमी मिठाचं सेवन करतात त्यांचा रक्तदाब नियंत्रणात राहतो. खाताना कधीही अन्नपदार्थांवरून मीठ टाकू नये.

वजन वाढल्यानेही उच्च रक्तदाबाची समस्या होते. त्यामुळे कॉलेस्ट्रॉल आणि मधुमेह वाढण्याची शक्यता असते. त्यामुळे आपल्या उंचीप्रमाणे आपलं वजन नियंत्रणात असणं गरजेचं आहे.

नियमित व्यायाम करणं सर्व आजारांवर सर्वोत्तम उपाय आहे. व्यायामामुळे तणाव कमी करण्यासही मदत होते. त्यामुळे रक्तदाब नियंत्रणात राहतो. दररोज ३० मिनिट व्यायाम करणं उच्च रक्तदाबावर नियंत्रण मिळवण्यासाठी सर्वोत्तम उपाय आहे.

कमी करण्यासाठी नियंत्रित ठेवण्यासाठी आहारात फळ आणि हिरव्या भाज्यांचं सेवन करणं आवश्यक आहे. त्याशिवाय लो फॅट डेअरी



ड्राय आणि सुकृतलेल्या त्वचेसाठी आपला आहार जबाबदार आहे. पर्याप्त पोषण मिळाल्यावर आपलीही त्वचा तजेलदार होऊ शकते. तसे तर विभिन्न त्वचेसाठी वेगवेगळ्या आहाराची गरज असते परंतु निरोगी आणि तजेलदार त्वचेसाठी आपल्या आहारात हे व्हिटॅमिन्स असणे गरजेचे आहे. पाहू ग्लोइंग स्किनसाठी आवश्यक व्हिटॅमिन्स...

सर्वप्रथम आपल्याला भरपूर पाणी प्यायला हवं. पाणी स्किनसाठी सर्वश्रेष्ठ औषधी आहे. पाणी आपल्या पूर्ण शरीराला रिफ्रेश करतं आणि आपल्या त्वचेला चमकदार करण्यात मदत करतं. ज्या प्रकारे शरीराला ऑक्सिजनची गरज आहे त्या प्रकारे स्किनसाठी व्हिटॅमिन्स आवश्यक आहे. पुढीलप्रमाणे व्हिटॅमिन्स आपल्या त्वचेला तजेलदार ठेवण्यात मदत करतील :

पायांच्या सुजण्यावर कोरफड एकच रामबाण उपाय

पायांना सूज येण्यामागे अनेक कारणे आहेत. अधिक काळ उभे राहणे, पायाला काही दुखापत होणे, पायामधून रक्त येणे इ. त्यामुळे पायांच्या दुखण्याच्या समस्या वाढतात. चालताना देखील अनेक त्रास होतो. अशा त्रासापासून सुटका करून घेण्यासाठी लोक औषधांचा वापर करतात. औषधांच्या वापरामुळे योग्य फायदा होत नाही. त्यासाठी एक घरगुती उपाय नक्कीच करून पाहा. कोरफडच्या वापरामुळे ही

तजेलदार त्वचेसाठी आवश्यक आहे हे व्हिटॅमिन्स...



व्हिटॅमिन सी : हे रसदार फळांमध्ये आढळतं जसे संत्रं, लिंबू आणि मोसंबी **व्हिटॅमिन ए** : याचे मुख्य स्रोत आहे- पपई, संत्रं, एग यॉर्क **व्हिटॅमिन बी** : हे फळांसह सर्व पालेभाज्यांमध्ये आढळतं **व्हिटॅमिन ड** : हे शेंगदाणे आणि इतर ऑईल सीड्समध्ये आढळतं.

समस्या कमी होण्याची शक्यता आहे. आपल्या रोजच्या जीवनात कोरफडचे अनेक फायदे आहेत. **कोरफडमध्ये अनेक पोषक तत्वे असतात** कोरफडमध्ये व्हिटॅमिन्स, एन्जाइम्स, सॅलिसेलिक ॲसिड, अँग्टीऑक्सिडेंट, मिनरल्स, अमीनो ॲसिड हे पोषक तत्वे मोठ्या प्रमाणात

आढळतात. कोरफडच्या पाण्यात काही वेळ पाय ठेवल्यास अत्यंत आराम होतो. लागणारे साहित्य **■** कोमट पाणी कोरफडचा गर मॉइश्चराइजर एका बादलीमध्ये कोमट पाणी घ्या, त्यामध्ये कोरफडचा गर एकजीव करून घ्या. आता या पाण्यात उधर्मा तासासाठी पाय राहू द्या. काही वेळा नंतर पायांना मॉइश्चराइजर लावा.



■ आवळ्यामध्ये व्हिटॅमिन सी भरपूर प्रमाणात असते तसेच पोटासाठी आवळा फायदेशीर आहे. कारण या

पोटाच्या कर्करोगासाठी हळद फार उपयुक्त

आपल्या दैनंदिन जीवनात हळदीचा वापर होत असतो. हळदीचा उपयोग फक्त स्वयंपाकासाठी नाही तर इतर कामांसाठी सुद्धा फायदेशीर ठरतो. हळद ज्याप्रमाणे जेवणाला चवदार बनवते त्याचप्रमाणे ती आरोग्यास अत्यंत लाभदायक आहे. फक्त किरकोळ आजारांसाठी हळद फायदेशीर नाही, तर गंभीर आजारावरसुद्धा हळद महत्वाची भूमिका बजावते. कव्यूर्मा निघणाऱ्या करक्युमिन पोटामध्ये होणाऱ्या कर्करोगास रोखण्यास मदत करतो.

फेडरल युनिव्हर्सिटी ऑफ साओ पाउलो (युनिफासएसपी) आणि फेडरल युनिव्हर्सिटी ऑफ पॅरा (यूएफओ) च्या संशोधकांनी ही माहिती ब्राझिलमध्ये प्रदान केली आहे. कव्यूमिन व्यतिरिक्त, हिस्टोन क्रियाकलाप सुधारित करण्यासाठी इतर यौगिकांनी महत्त्वपूर्ण भूमिका बजावली. त्यात कोलॅलासी फेरॉल, रेक्टेर्ट्रॉलोल, क्वासॅटिन, गार्सिनॉल आणि सोडियम बटायट्रेट (आहारातील फायबरच्या निषेधा नंतर आतड्यातील बॅक्टेरियाद्वारे उत्पादित) यांचा समावेश असतो. ग्लोबल कॅन्सर रिसर्च इंटरनॅशनलच्या पोटाच्या कर्करोगाच्या आकडेवारीनुसार, जागतिक पातळीवर प्रत्येक वर्षी एकूण ९ लाख ५२ हजार गॅस्ट्रिक कर्करोगग्रस्त रुग्ण आढळले आहेत. ज्यामध्ये अंदाजे ७ लाख २३

हजार रुग्ण कर्करोगाने बळी पडतात. म्हणजे एकूण ७२ टक्के रुग्ण या गंभीर आजाराचे शिकार होतात. भारत देशात पोटाचा कर्करोग झाल्याची रुग्णांची संख्या सुमारे ६२ हजार एवढी आहे. त्यामध्ये ८० टक्के रुग्ण प्रत्येक वर्षी मृत्युमुखी पडतात. याबाबतीत हेल्थ केअर फाऊंडेशनचे अध्यक्ष डॉ.के. के.अग्रवाल यांनी आपले मत व्यक्त केले आहे. ‘पोटाचा कर्करोग हळूहळू विकसित होतो. त्यामुळे सुरुवातीला कोणतीही लक्षणे समोर येत नाहीत.’ पोटाच्या कर्करोगाच्या सामान्य लक्षणांमध्ये भूक कमी लागणे, पोटात दुखणे, अपचन होणे, उलटी होणे (रक्ताची उलटी होण्याची शक्यता), पोटाला सुज येणे इ. यापैकी काही लक्षणांवर रुग्ण तत्काळ उपचार घेतो. कारण हे लक्षणे दिसण्यात येतात. परंतु उपचारानंतरही हे आजार कायम राहतात. कर्करोगाच्या उच्च दराचे प्रमुख कारण म्हणजे, यांत्रिक युगात तणावाचे प्रमाण वाढले आहे. धूम्रपान करणे आजाराचे प्रमुख कारण आहे. पोटाच्या कर्करोगासाठी योग्य वेळी योग्य उपचार घेते महत्वाचे आहे. डॉक्टरांचा सल्ला घेणे अत्यावश्यक आहे. पहिल्या काही वर्षांमध्ये ३ ते ६ महिने सतत डॉक्टरांचा सल्ला घेणे गरजेचे असते, असे वक्तव्य डॉ. के.के. अग्रवाल यांनी व्यक्त केले आहे.



लिह्वर (यकृत)साठी घरगुती उपाय गुणकारी

आवळ्यामध्ये लिह्वरचे रक्षण करण्याचे गुण असतात. **■** जे लोक अल्कोहोलिक फॅटी लिह्वर रोगामुळे त्रस्त आहेत. त्यांच्या लिह्वरमध्ये ट्रान्सएमानेज एन्झाइम्सचे प्रमाण वाढते. ज्येष्ठमातील तत्त्व या एन्झाइमचे प्रमाण लिह्वरमधून कमी करण्यात सक्षम आहेत. त्यामुळे ज्येष्ठम लिह्वरसाठी लाभकारी ठरते.

■ जुने लोक आपल्या तुळशीच्या रोपांसोबत गुळवेलीचेही रोप लावत, कारण गुळवेल ही तुळशीप्रमाणे आपले शरीर निरोगी ठेवण्यास मदत करते. म्हणून जुने लोक गुळवेलीची ४-५ पाने दररोज चावून घ्यावू लागत. **■** जवसच्या बियांमध्ये साइटोकोस्-टीट्यूएन्स आढळून येते. त्यामुळे हार्मोन्सला एकत्रित होण्यापासून रोखले जाते. यामुळे लिह्वरवर कमी दाब पडतो. **■** बीट, कोबी, गाजर, ब्रोकली, कांदा, लसूण, आदी भाज्या लिह्वरसाठी फायदेशीर असतात.



■**ठाणे** : येथील वागळे इस्टेट भागातील सीपी तलाव परिसरातील कचरा हस्तांतरण केंद्रावर कचरा नेण्यास स्थानिक नागरिकांसह शिवसेना (शिदि गट) पक्षाने विरोध केल्यानंतर ठाणे महापालिकेने शहरातील कचरा भिंवडी येथील आतकोली भागातील कचराभुमीवर नेण्यास सुरुवात केली आहे. मात्र, ठाणे ते आतकोली अंतर ३७ किलोमीटर इतके असल्यामुळे शहरातील घंटगाड्यांचे वेळापत्रक कोलमडले असून शहरात घंटगाड्यांच्या फेऱ्या कमी झाल्यामुळे गृहसंकुलाच्या बाहेर तसेच अनेक ठिकाणी रस्त्यावर कचरा साठल्याचे चित्र दिसून येत आहे. दरम्यान, शहरातील कचरा उचलण्यासाठी २० हून अधिक वाहने भाड्याने घेण्यात आली असून वेल्पा दोन दिवसांत परिस्थिती पुर्वपतवार येईल, असा दावा पालिकेने केला आहे.

ठाणे महापालिका क्षेत्रात दररोज १ हजार मेट्रीक टनच्या

घंटगाड्याचे वेळापत्रक कोलमडले गृहसंकुलांबाहेर तसेच रस्त्यावर कचरा साठला



“भिंवडी येथील आतकोली भागातील कचराभुमी येथे शहरातील कचरा नेण्यात येत आहे. ठाणे ते आतकोली कचराभुमीचे अंतर ३७ किमी असल्यामुळे घंटगाड्यांचा प्रवास कालावधी वाढला आहे. परिणामी शहरात घंटगाड्यांच्या फेऱ्या कमी झाल्या आहेत. यामुळे कचरा साठलेला दिसून येत आहे. मात्र, गेल्या तीन दिवसांपासून दिवस रात्र कचरा उचलण्याचे काम सुरू असून त्यासाठी २० जास्त वाहने घेण्यात आली आहेत. यामुळे दोन दिवसांत परिस्थिती पुर्व पदावर येईल.”

—**नमिष जोशी, उपायुक्त, ठाणे महापालिका**

आसपास कचरा निर्माण होतो. त्यात ६० टक्के ओला तर, ४० टक्के सुका कचरा असतो. ठाणे महापालिकेची स्वतःची

कचराभुमी नाही. डायघर भागात कचऱ्यापासून वीज निर्मितीचा प्रकल्प सुरू करण्यात आला असला तरी, तो पुर्णपणे अद्याप

कार्यान्वित होऊ शकलेला नाही. ठाणे येथील वागळे इस्टेट भागातील सीपी तलाव परिसरात ठाणे महापालिकेचे कचरा हस्तांतरण केंद्र आहे. याठिकाणी शहरातील विविध भागात संकलित होणारा कचरा आणला जातो आणि त्यानंतर त्याचे वर्गीकरण केले जाते. यानंतर तो डायघर येथे नेला जातो. असे असले तरी याठिकाणी कचऱ्याचे ढिगा लागले आहेत. या कचरा हस्तांतरण केंद्राजवळ लोकवस्ती, मोठमोठे गृहसंकुले तसेच औद्योगिक कंपन्या आहेत. कचरा हस्तांतरण केंद्रामुळे परिसरात पसरलेल्या दुर्गंधी आणि घाणीच्या साप्प्राऱ्यामुळे स्थानिक नागरिक हैराण आहेत. त्यातच गेल्या आठ दिवसांत या केंद्रावरील कचऱ्याला दोनदा आग लागली. या आगीचा धूर परिसरात पसरल्याने

नागरिकांना त्रास झाला. यानंतर नागरिकांमधून संताप व्यक्त होऊ लागताच शिवसेना (शिदि गट) पदाधिकाऱ्यांनी पालिका अधिकाऱ्यांना फैलावर घेतले. तसेच यापुढे या केंद्रावर एकही कचरा गाडी आणू नका आणि गाडी आणण्याचा प्रयत्न केला तर गाड्या फोडून टाकू असा इशारा शिदि समर्थकांनी दिला होता. यानंतर पालिका प्रशासनाने भिंवडी येथील आतकोली परिसरात राज्य शासनाने कचराभुमीसाठी दिलेल्या जागेवर कचरा नेण्यास सुरुवात केली आहे. परंतु ठाणे ते आतकोली अंतर ३७ किलोमीटर इतके असल्यामुळे शहरातील घंटगाड्यांचे वेळापत्रक कोलमडले असून शहरात घंटगाड्यांच्या फेऱ्या कमी झाल्यामुळे गृहसंकुलाच्या बाहेर तसेच अनेक ठिकाणी रस्त्यावर कचरा साठल्याचे चित्र दिसून येत आहे. कचरा उचलल्यात येत नसल्यामुळे नागरिकांमधून संताप व्यक्त होत आहे.

■**नागपूर** : नागपूरातील मिहान प्रकल्पातील पुनर्वसन धोरणात महत्त्वाचे बदल केल्यामुळे आता नागपूरच्या विमानतळाच्या बहुप्रतिक्षित दुसऱ्या धावपट्टीचा मार्ग मोकळा झाला आहे. कारण दुसऱ्या धावपट्टीच्या मार्गात येणाऱ्या शिवणगाव मधील १८५ कुटुंबीयांनी त्यांची जागा सोडण्याचा निर्णय घेतला आहे. २०१२ मध्ये जाहीर झालेल्या निवासी भूखंड वाटप प्रक्रियेत आमच्यावर अन्याय झाल्याचा आरोप या १८५ कुटुंबांनी केला होता, आणि शिवणगावमधून आपली जागा सोडण्यास नकार दिले होते. मात्र त्यानंतर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी शेट हस्तक्षेप करत जिल्हा प्रशासनाला यामध्ये सहानुभूतीपूर्वक लक्ष घालण्याचे निर्देश दिले होते.

जिल्हा प्रशासनाने सर्व १८५ कुटुंबांशी चर्चा करून समाधानकारक तोडगा काढला असून १८५ कुटुंबांनी आपली जागा सोडण्यास

विमानतळाच्या बहुप्रतिक्षित दुसऱ्या धावपट्टीचा मार्ग मोकळा!



१८५ कुटुंबीयांनी त्यांची जागा सोडण्याचा निर्णय

- २०१२ मध्ये मिहान प्रकल्पासाठी शिवणगावमधील गावकऱ्यांच्या पुनर्वसनाचा अर्वाई जाहीर झाला होता.
- त्यामध्ये शिवणगाव वासियांना निवासी भूखंड वाटप झाले होते.
- बहुतांशी कुटुंबांनी सरकार ने देऊ केलेले निवासी भूखंड स्वीकारले होते.
- मात्र १८५ कुटुंबांनी त्यांच्या हक्कापेक्षा त्यांना कमी आकाराचे भूखंड मिळाल्याचे आरोप करत त्या भूखंड वाटप प्रक्रियेला विरोध करत शिवणगाव मधून हटण्यास नकार दिले होते. त्यानंतर अनेक वर्ष या १८५ कुटुंबीयांचा लढा सुरू होता.
- देवेंद्र फडणवीस यांच्यापर्यंत ही बाब पोहोचल्यानंतर त्यांनी प्रशासनाला या कुटुंबीयांच्या रास्त मागण्यांकडे लक्ष घालून तोडगा काढण्याचे निर्देश दिले.
- त्यानंतर आता या१८५ कुटुंबातील प्रत्येक वारसदाराला ३००० वर्ग फुटाचा भूखंड पुनर्वसन वस्तीत देण्याचे मान्य झाले आहे.

आणि पुनर्वसनाचे ठिकाणी जाण्यास तयारी दर्शवल्यामुळे आता मिहान प्रकल्प अंतर्गत नागपूर विमानतळाच्या दुसऱ्या

धावपट्टीचा मार्ग मोकळा झाला आहे. लवकरच दुसऱ्या धावपट्टीचा कामाला सुरुवात होऊ शकणार आहे.

३ महिन्यात महारेराची थकीत वसुली केली जाणार महसूलमंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांची अधिवेशनात माहिती

■**ठाणे** : रायगड, पालघर आणि ठाणे जिल्ह्यात फसवणूक झालेल्या ३३९ घरखरेदीरांची तक्रार महारेरा प्राधिकरणात नोंदविण्यात आली आहे. या तक्रारीनुसार तब्बल २०२. ७८ कोटी रुपयांचा परतावा नागरिकांना देण्याचे काम जिल्हा प्रशासनाच्या माध्यमातून रखडले असल्याचे निदर्शनास आले होते. याबाबत लोकसत्ता ठाणे मध्ये सातत्याने वृत्तांकन देखिल करण्यात आले होते. याचीच दखल घेऊन अर्थसंकल्पीय अधिवेशनात याबाबत लक्षवेधी उपस्थित झाली असता महसूल मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी येत्या तीन महिन्यात ही वसुली पूर्ण करून ग्राहकांना दिलासा देण्यात येईल असे स्पष्ट केले. तर संपूर्ण राज्यातील इतर जिल्ह्यांच्या तुलनेत अगदी तीन टक्के इतकी कमी वसुली ठाणे, रायगड, पालघर जिल्ह्यात झाली असल्याचे यावेळी निदर्शनास आले.

यावर उत्तर देताना महसूलमंत्री बावनकुळे यांनी सदनिष्ठा विकत घेताना विकासकाकडून फसवणूक होऊ नये यासाठी महारेरा स्थापन करण्यात आला आहे.



घरखरेदीदारांच्या विविध स्वरूपाच्या तक्रारींवर सुनावणी होऊन प्रकरणपरतले परतावा ठरलेल्या कालावधीत देण्याचे आदेश संबंधित विकासकांना महाराष्ट्र स्थावर संपदा प्राधिकरणाच्या (महारेरा) माध्यमातून देण्यात येतात. याच कालावधीत विकासकांनी रक्कम न दिल्यास ती वसूल करण्याची जबाबदारी स्थानिक जिल्हाधिकारी कार्यालयाची असते. मात्र, गेल्या सहा ते सात वर्षांत ठाणे, रायगड आणि पालघर जिल्हा प्रशासनाने याकडे दुर्लक्ष केले आहे. ३३९ घरखरेदीदारांचा २०२.७८ कोटी रुपयांचा परतावा आलेला नाही. यामुळे ग्राहक मेटाकुट्टीस आले आहेत. यासाठी जिल्हाधिकाऱ्यांनी तातडीने याकडे उचलण्यासाठी ह्ममहारेराहून अध्यक्ष मनोज सौनिक यांनी पत्रव्यवहार केला होता. मात्र महारेराच्या या सूचनांकडे जिल्हा प्रशासनाने दुर्लक्ष केल्याचे दिसून आले होते. याबाबत लोकसत्ता ठाणे मध्ये सातत्याने वृत्तांकन देखील करण्यात आले होते. याबाबत विधानपरिषदेचे आमदार निरंजन डावखरे यांनी लक्षवेधीच्या माध्यमातून हा विषय अधिवेशनात मांडला. ठाणे, रायगड, पालघर येथे केवळ तीन टक्के इतकी कमी महारेरा वसुली होत असून याबाबत शासन काय कार्यवाही करणार? महारेराच्या माध्यमातून घर खरेदी करणाऱ्या सदनिष्ठाधारकांना संरक्षण मिळाल्या हवे यावर शासन तातडीने जलदगती कार्यवाही करणार का? ह्ममहारेराहून खोटे प्रमाणपत्र सादर करून ठाणे, पालघर व रायगडमधील सदनिष्ठाधारकांना घरे विकणाऱ्या बिल्डरांवर कारवाई होणार का? ह्म असे प्रश्न डावखरे यांनी उपस्थित केले.

यात विकासक दोषी ठरला तर जिल्हाधिकाऱ्यांच्या माध्यमातून रकमेची वसुली करण्यात येते. याच पद्धतीने प्रलांबित

प्रकरणांचा निपटारा करून उर्वरित रक्कम पुढील तीन महिन्यांत वसूल करण्यात येईल असे त्यांनी यावेळी स्पष्ट केले.

राम गणेश गडकरी यांच्या अपमानावर सीकेपी समाजाचा तीव्र संताप

■**ठाणे** : आमदार अमोल मितकरी यांनी विधानभवन परिसरात साहित्यभूषण राम गणेश गडकरी यांच्याबद्दल केलेल्या अपमानास्पद वक्तव्यामुळे राज्यभरातून तीव्र विरोध होत असतानाच, ठाण्यात अखिल भारतीय चान्दसेनीय कायस्थ प्रभु मध्यवर्ती संस्था (सीकेपी) यांच्या वतीने मंगळवारी ठाणे शासकीय विश्राम गृहाबाहेर आंदोलन करण्यात आले. यावेळी या समाजातील नागरिकांनी हातात फलक घेऊन अमोल मितकरी यांचा जाहीर निषेध केला तसेच अमोल मितकरी यांनी माफी मागावी अशी मागणी केली. भाषाप्रभू राम गणेश गडकरी यांची बदनामी केल्याच्या निषेधार्थ गेले काही दिवस चान्दसेनीय कायस्थ प्रभू समाजात मोठा असंतोष निर्माण झाला होता. भारताचे शेक्सपियर म्हणून संपूर्ण जगात ओळख असलेल्या आणि मराठी भाषेचे वैभव वाढवणाऱ्या राम गणेश गडकरी यांच्या विरोधात अणुऱ्या माहितीवर केलेल्या विधानांमुळे सीकेपी समाजात तीव्र नाराजी पसरली होती. त्याचे पडसाद आज ठाण्यात उमटले. ठाणे शहरात जमलेल्या सीकेपी बांधवांनी ठाण्याच्या शासकीय विश्रामगृहासमोर तीव्र निदर्शने केली आणि अमोल मितकरी यांच्यावर कारवाईची मागणी केली. यासंदर्भातील निवेदन राज्याचे मुख्यमंत्री



देवेंद्र फडणवीस यांनाही पाठवण्यात आले तसेच जिल्हाधिकाऱ्यांना एक निवेदन सादर करून अमोल मितकरी यांच्यावर कारवाईची मागणी केली. भाषाप्रभू राम गणेश गडकरी यांची बदनामी आम्ही सहन करणार नाही असा इशारा आंदोलकांतर्फे अखिल भारतीय सीकेपी मध्यवर्ती चे अध्यक्ष समीर गुप्ते यांनी याप्रसंगी दिला. या पार्श्वभूमीवर राज्य सरकारने यामध्ये लक्ष घालून आमदार अमोल मितकरी यांना समज द्यावी, तसेच त्यांनी तातडीने माफी मागावी, अशी मागणी चान्दसेनीय कायस्थ प्रभु समाजाने केली आहे. अमोल मितकरी यांच्यावर कारवाई झाली नाही तर, यापुढे महाराष्ट्राच्या जिल्ह्या जिल्ह्यात तसेच तालुकास्तरावर निदर्शने केले जातील, असा इशारा याप्रसंगी समीर गुप्ते यांनी दिला. या आंदोलनात मध्यवर्ती संस्थेचे अध्यक्ष समीर गुप्ते जेष्ठ पत्रकार तुषार राजे, रामानंद सुळे अतुल फणसे, गिरीश राजे विकास देशमुख , जयदीप कोरडे, राजीव प्रशान , विनय चौबळ, शिरीष गडकरी ,दीपक फणसे,नाराेश कुळकर्णी, यशवंत रणदिवे,चंद्रशेखर देशपांडे,किशोर राजे , नितीन वैद्य, प्रकाश दिवे,तेजस राजे, राधिका गुप्ते योगिनी चौबळ, पूजा सुळे यांच्यासह शेकडो समाज बांधव उपस्थित होते.

डोंबिवली, दिवा खाडी किनारी वाळू माफियांची २५ लाखाची उत्खनन सामग्री जाळून नष्ट



■**डोंबिवली** : सतत कारवाई करूनही वाळू माफिया खाडीतील बेकायदा वाळू उपसा थांबवत नसल्याने कल्याण महसूल विभागाच्या अधिकाऱ्यांनी वाळू माफियांच्या बोटी, सक्शन पंप जाळून नष्ट करण्याची मोहीम सुरू केली आहे. सोमवारी सकाळी महसूल, सागरी महामंडळ, वन विभागाचे अधिकारी, पोलीस दिवा, डोंबिवलीतील जुना डोंबिवली, मोठागाव, कोपर,

मुंब्रा भागात हजर झाले. त्यांनी वाळू माफियांच्या उत्खनन बोटी, खाडी किनारी उभ्या असलेल्या सक्शन पंप जाळून टाकले.

या सामग्रीचा वाळू माफियांना पुन्हा वापर करता येऊ नये

अशा पध्दतीने ही वाळू उपशाची सामग्री महसूल अधिकाऱ्यांनी

जाळून टाकली. यावेळी मोठ, करण्यात आला. या कारवाईत

वाळू माफियांची सुमारे २५

गेल्या आठवड्यात कल्याणच्या महसूल विभागाने वाळू माफियांची १० लाखाची उत्खनन साधन सामग्री जाळून नष्ट केली होती. सोमवारच्या कारवाईत २५ लाखाची सामग्री जाळून नष्ट करण्यात आली. वाळू माफिया रात्रीच्या वेळेत खोल खाडी भागात वाळूचा उपसा करतात. सकाळच्या वेळेत वाळू उपसा बोटी खाडी किनारी खारफुटी, खाडीचे डोह यांच्या आडोशाने उभ्या करून निपून जातात याची माहिती महसूल विभागाच्या अधिकाऱ्यांना होती. रात्रीच्या वेळेत वाळू उपसा करताना बोटीतून वाळू माफियांवर कारवाई केली तर त्यांच्याकडून प्रतिहल्ला होण्याची भीती असते. यापुर्वी असे प्रकार घडले आहेत. त्यामुळे सोमवारी सकाळी सहा वाजता उपविभागीय अधिकारी विरवास गुजर, तहसीलदार सचिन शेजाळ यांच्या मार्गदर्शनाखाली नायब तहसीलदार नितीन बोडके, डोंबिवलीचे मंडल अधिकारी आर. के. जमदरे, ग्राम महसूल अधिकारी अरुण कासार, अश्विनी थोरात, वैभव झापडे, हनुमंत जाधव, भारती शेठे, वन विभागाचे वनपाल पी. बी. माळी, महाराष्ट्र सागरी महामंडळाचे अधिकारी के. आर. देशमुख, विष्णुनगर पोलीस ठाण्याचे पोलीस अधिकारी यांनी अचानक डोंबिवलीतील मोठागाव, कोपर, दिवा, मुंब्रा दरम्यान थाडी टाकल्या. वाळू माफियांनी खाडी किनारी खारफुटी, खाडीचे डोह भागात आडोशाने उभ्या केलेल्या वाळू उपसा बोटी, उत्खनन पंप, पाडाव शोधून त्या जाळून टाकल्या.

थकबाकीदारांवर जप्तीची कारवाई- ५२ मालमत्तांची जप्ती महारी पथकाकडून ३६ लाखांची वसुली



इतकी थकबाकी नगर पालिकेला येणे बाकी असून ते वसूल करणेकरिता विशेष वसुली मोहीम सोमवार १० मार्चपासून मुख्याधिकारी मारुती गायकवाड यांनी सुरू केली. यासाठी ६ भरारी पथकांची स्थापना करण्यात आली होती. या पथकांमार्फत थकीत मालमत्ता करधारकांच्या मालमत्ता जप्त करणे तसेच अटकावणी करण्याची कारवाई करण्यात येते आहे. सोमवारी भरारी पथकांनी ५२

मालमत्तांची जप्ती केली असून त्याचा थकीत मालमत्ता कर ६४ लाख १४ हजार ८९३ इतका आहे. तसेच थकीत मालमत्ता करबाकी भरारी पथकाद्वारे ३६ लाख ५१ हजार ३१० इतकी वसुली करण्यात आली आहे. कुळगाव बदलापूर नगर पालिकेच्या वतीने शहरातील मालमत्ताधारकांना थकीत मालमत्ता कर जमा करून नगर पालिकेला सहकार्य करण्याचे आवाहन केले आहे.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, गोरेगाव (पुर्व) मुंबई 400063 (महाराष्ट्र) , येथे छापून रुम नं. १03, कुणाल कुटीर बी विल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईदर (पुर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षेच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधित वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com

Printed , Published and Owned by **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik**. Printed at **SOMANI PRINTING PRESS, OFFICE - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi Industrial Estate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra**, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building , Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com