



मराठी दैनिक

मराठी एकीकरण

बातमीपत्र

मराठी मायबोलीचा अभिमान जोपासणारे एकमेव पत्र

○संपादक : डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक
○उप संपादिका : .सौ. प्रीती दिपक नाईक ○कार्यकारी संपादक : श्री. विनोद दशरथ भेटे

● वर्ष -०४ ● अंक-२१२ ● मुंबई, मंगळवार, ४ मार्च २०२५ ● पृष्ठ-४ ● मूल्य-५ रु.

WhatsApp Telegram Facebook Twitter Instagram YouTube

MARATHI EKI-KARAN BATMIPATRA

‘थॅलेसिमियामुक्त महाराष्ट्र’ या मोहिमेत पुण्यातील ओम ग्रामण्ये इन्स्टिट्यूट फॉर एज्युकेशन एक्सलन्स श्री एल.जी.पाटील ट्रस्ट पुणे व संजीवनी इन्स्टिट्यूट ऑफ पैरामेडिकल सायन्स पुणे या संस्थांचा पुढाकार



आश्रय सामाजिक सांस्कृतिक शैक्षणिक ट्रस्ट ठाणे या संस्थेने महाराष्ट्र राज्य थॅलेसिमिया मुक्त करण्याचे अभियान हाती घेतले आहे. हा उपक्रम आश्रय सामाजिक सांस्कृतिक शैक्षणिक ट्रस्ट ठाणे व मराठा विद्या प्रसारक समाज नाशिक संस्थेचे गुरुवर्य मामासाहेब दांडेकर कला भगवंतराव वाजे वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय सिन्नर यांच्या संयुक्त विद्यमाने नाशिक येथे कर्मवीर रावसाहेब थोरात सभागृहामध्ये



१९ जानेवारी २०२५ रोजी या राज्यस्तरीय परिषदेतून सुरुवात झाली. या परिषदेसाठी पुण्यातील ओम ग्रामण्ये इन्स्टिट्यूट फॉर एज्युकेशन एक्सलन्स धायरी पुणे, श्री एल.जी.पाटील ट्रस्ट पुणे व संजीवनी इन्स्टिट्यूट ऑफ पैरामेडिकल सायन्स पुणे या संस्थांनी आपल्या विद्यार्थ्यांना मोठ्या संख्येने या परिषदेत सहभागी होण्यासाठी पाठविले. या संस्थांच्या विद्यार्थ्यांची या परिषदेतील उपस्थिती महत्त्वाची राहिली व त्याच वेळी

या संस्थांनी थॅलेसिमिया मुक्त महाराष्ट्र या अभियानात सहभागी होण्याचे ठरविले. त्याचाच एक भाग म्हणून दिनांक १ मार्च २०२५ रोजी आश्रय सामाजिक सांस्कृतिक शैक्षणिक ट्रस्ट ठाणे यांचे संस्थापक डॉक्टर दीपक मोरेश्वर नाईक, संस्थापक सचिव सौ प्रीती दीपक नाईक, प्रोफेसर प्रकाश पांगम, आरोग्य विभाग सचिव यांच्या उपस्थितीत श्री. शिवराम चव्हाण, डायरेक्टर ओम ग्रामण्ये इन्स्टिट्यूट फॉर एज्युकेशन एक्सलन्स पुणे, सौ अल्पिता स्वामील पाटील श्री.एल.जी.पाटील ट्रस्ट पुणे व संजीवनी इन्स्टिट्यूट ऑफ पैरामेडिकल सायन्स पुणे यांच्या प्राचार्य डॉक्टर मीनल गुजराथी यांनी सामंजस्य करारावर सद्भा केल्या. मोठ्या संख्येने विद्यार्थी वर्ग वार्षिक स्नेहसमेलनानिमित्त उपस्थित होता. या कार्यक्रमांमध्ये विद्यार्थी विद्यार्थिनी पालक माता- पिता शिक्षक वर्ग यांच्या उपस्थितीतील या सामंजस्य करारावर उपस्थित प्रमुखानी सद्भा केल्या व महाराष्ट्र राज्य थॅलेसिमिया मुक्त करण्यासाठी

आपला सामाजिक हातभार लावला आहे. समर्थ भारतासाठी भविष्यातील पिढी आरोग्यदृष्ट्या सक्षम राहील. जन्माला येणारे बालक थॅलेसिमिया मुक्त राहील. या दृष्टिकोनातून युवक-युवतीने विवाहपूर्वी रक्त तपासणी करणे गरजेचे आहे. हे प्रोफेसर प्रकाश पांगम सरांनी उपस्थित माता-पिता विद्यार्थी वर्ग व शिक्षकांना मार्गदर्शन केले. आश्रय सामाजिक सांस्कृतिक शैक्षणिक ट्रस्टचे संस्थापक श्री डॉक्टर दीपक मोरेश्वर

नाईक यांनी आश्रय ट्रस्ट द्वारे आपणाला सदैव मदत केली जाईल व या कार्यामध्ये पुढाकार घेतला जाईल असे सांगितले. याप्रसंगी संस्थापक उपसचिव इजिनियर गुरुप्रसाद दीपक नाईक, संगणकीय इजिनियर सौ कल्याणी नाईक, लेफ्टनंट सदीप भिसे, प्राध्यापक दिपाली सूर्यवंशी, एके डायग्नोस्टिक सेंटर नाशिकचे रवींद्र कुलकर्णी, प्रज्ञा पगारे ,सौ पुनम भिसे हे सदस्य मंडळ उपस्थित होते.

■मुंबई। प्रतिनिधी : महाराष्ट्रातील विधान परिषदेच्या रिक्त जागांसाठी निवडणुका जाहीर करण्यात आली आहे. विधान परिषदेच्या पाच रिक्त जागांसाठी हा निवडणुकांचा कार्यक्रम जाहीर करण्यात आला आहे. या रिक्त जागांवर कुणाची नेमणूक होणार याकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे. या निवडणुकीनंतर विधान परिषदे संख्याबळ देखील बदलणार आहे. राज्यात नुकताच विधानसभा निवडणुका पार पडल्या. विधानसभा निवडणुकीनंतर राज्यात महायुतीचे सरकार सत्तेत आले आहे. विधानसभा निवडणुकीच्या निकालानंतर परिषदेच्या ५ जागा रिक्त झाल्या आहेत. या रिक्त जागांसाठी निवडणुका घेण्यात



महाराष्ट्रात पुन्हा निवडणूक विधान परिषदेच्या निवडणुकांचा कार्यक्रम जाहीर

विधान परिषदेतील पक्षनिहाय संख्याबळ
विधान परिषदे एकूण ७८ सदस्य असतात. सध्या महायुतीचे एकूण ३२ सदस्य आहेत. यापैकी भाजपचे १९ सदस्य, शिवसेनेचे ६ सदस्य तर, राष्ट्रवादीचे ७ सदस्य आहेत. महाविकास आघाडीचे एकूण १७ सदस्य आहेत. शरद पवार पक्षाचे ३, काँग्रेसचे ७ तर उद्धव ठाकरे पक्षाचे ७ तर ३ अपक्ष सदस्य आहेत. विधान परिषदेची एकूण सदस्य संख्या ७८ असली तरी विद्यमान सदस्य संख्या ५२ आहे. तर २६ सदस्यांची संख्या रिक्त आहे.

येणार आहेत. परिषदेतील एकूण ५ आमदार विधानसभेवर

निवडून गेले आहेत. यामुळे विधान परिषदेत ५ जागा रिक्त आहेत. आमशा पाडवी, राजेश विटेकर, प्रवीण दटके, गोपीचंद पडळकर आणि रमेश कराड या सदस्यांच्या जागा रिक्त झाल्या आहेत. या रिक्त जागांसाठी निवडणूक होणार आहे. विधानपरिषदेच्या या ५ रिक्त जागांवर कुणाची नेमणूक होणार याकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे. विधान परिषद निवडणुकीसाठी १० मार्च ते १७ मार्च दरम्यान अर्ज भरण्याची प्रक्रिया पार पडणार आहे. १८ मार्च रोजी अर्जांची छाननी होणार आहे. २० मार्चला अर्ज मागे घेण्याचा शेवटचा दिवस आहे. २७ मार्च रोजी विधान परिषदेच्या रिक्त जागांसाठी मतदान प्रक्रिया पार पडणार आहे.

जबाबदार कोण?
दर महिन्याला हे पोषक खाद्य एकात्मिक बालविकास प्रकल्प यांच्यामाध्यमातून या धान्याचे वितरण अंगणवाडी मधून केले जाते.साधारण सरासरी महिन्याला २०-२५ महिलांना हे खाद्य दिले जाते. हे निकट खाद्य खाल्ले तर याची लागण लहान बालकांना होऊन दुर्दैवी घटना घडू शकते, याला कोण जबाबदार? असा प्रश्न यावेळी उपस्थित करण्यात आला.त्यामुळे जबाबदार व्यक्तीवर अथवा एजन्सीवर शासन स्थावरकून कोणती कार्यवाही होते हे पाहणे महत्वाचे ठरणार आहे.

■मुंबई। प्रतिनिधी : कोडगाव मुरलीधर आळी येथील अंगणवाडीमध्ये अजब प्रकार पाहायला मिळाला. स्तनदा आणि गरोदर मातांना देण्यात आलेल्या पोषक खाद्यात उंदीर सापडला. यामुळे सर्व स्तरातून संताप आणि चीड व्यक्त केली

स्तनदा, गरोदर मातांच्या जीवाशी खेळ पोषक आहारात सापडला उंदीर, अंगणवाडीमध्ये संतापजनक प्रकार!



जात आहे. महाराष्ट्र शासनातर्फे स्तनदा आणि गरोदर मातांना पोषक खाद्य देण्यात येते. मातांना आणि होणाऱ्या किंवा झालेल्या बाळांना पोषण तत्व मिळावे हा यामागचा हेतू असतो. दरम्यान यासंदर्भातील गंभीर प्रकार समोर

आलाय. स्तनदा आणि गरोदर मातांना देण्यात येणाऱ्या पोषक खाद्याच्या पॅकिंगमध्ये चक्क मेलुला उंदीर आढळला आहे. यामुळे गावातील नागरिकांमध्ये घबराट निर्माण झाली आहे. सरपंचाकडून यंत्रणेला विचारणा

यावेळी कोडगाव ग्रामपंचायत सरपंच प्रियांका जोयशी यांनी कोडगाव मुरलीधर आळी येथील अंगणवाडीमध्ये संबंधित प्रकाराची पाहणी केली. त्यानंतर त्यांनी संबंधित यंत्रणेला याबाबत विचारणा केली. त्याचबरोबर तालुका गटविकास अधिकारी यांना फोनवरून संपर्क करीत संबंधित घटनेची चौकशी कर-ावी आणि जबाबदार एजन्सीवर कार्यवाही करावी असे सांगितले. तसेच याविषयी माहिती देताना सांगितले की, हा आमच्या गावातील नागरिकांच्या जीवाशी सुरु असलेला प्रकार अतिशय गंभीर असून यापेढे हे खपवून घेतलं जाणार नाही.

घटस्फोट देत नव्हता पती, बायकोने २ मित्रांच्या मदतीने काटा काढला!

■जळगाव। प्रतिनिधी : पतीने घटस्फोट देण्यास नकार दिल्यामुळे चिडलेल्या पत्नीने पतीची हत्या केल्याचा धक्कादायक प्रकार समोर आला आहे. नवी मुंबईतील उलवे येथे हा प्रकार घडला आहे. पोलिसांना या हत्येचा छडा लावण्यास यश मिळालं आहे.

उत्तर प्रदेशातील तरुणीची वसईत हत्या
वसईच्या गिरीज येथे राहणाऱ्या अमित सिंग (२८) या तरुणाचे उत्तरप्रदेशातील गोरखपूर येथे राहणाऱ्या प्रिया सिंग (२५) या तरुणीबरोबर प्रेमसंबंध होते. प्रिया ही अमितकडे लग्नाचा तगादा लावत होती, मात्र त्यालाही लग्न करायचे नसल्याने त्याने तिचा काटा काढायचा ठरवला व प्रियाला वसईत बोलवून तिची गळ दाबून हत्या केली व तिचा मृतदेह वसईच्या पोमन गावात फेकून दिला.



पोलिसांनी मृतदेहाची ओळख पटवून हत्येचा गुन्हा उघडकीस आणला आहे. सचिन मोरे असं या मृत इसमाचे नाव असून त्याच्या पत्नीनेच आपला अल्पवयीन मुलगा आणि मित्रांच्या सहाय्याने पतीची हत्या केल्याचे उघड झाले आहे.

पोलिसांच्या माहितीनुसार, पत्नी पत्नी रेश्मा मोरे मानसिक आणि शारीरिक त्रासाला कंटाळून पती सचिन मोरे कडे घटस्फोट मागत होती मात्र पती घटस्फोट देण्यास नकार देत असल्याने अखेर पत्नीने पतीची हत्या केल्याचे समोर आले

■अहिल्यानगर। प्रतिनिधी : बीड जिल्ह्यातील मरसाजोग येथील सरपंच संतोष देशमुख यांचे अपहरण करून अमानुषपणे मारहाण करीत खून केल्याची घटना घडली होती. हे प्रकरण ताजे असताना अहिल्यानगर शहरात अशीच एक घटना घडली आहे. जुन्या भांडणातून एका युवकाचे भर दुपारी अपहरण करण्यात आले. त्याला मोकळ्या जागेत आणि एका फ्लॅटमध्ये नेऊन मारहाण करण्यात आली. त्याचा मृत्यू झाल्यावर दुसऱ्या दिवशी त्याचा मृतदेह कारमधून डोंगरात जाऊन तेथील शिवाजी नायकोडी (वय १९, रा. ढवणवस्ती, तपोवन रोड, सावेडी) याचे २२ फेब्रुवारीला अपहरण झाले

मरसाजोगची पुनरावृत्ती... युवकाचं अपहरण करत भरदिवसा डोंगरात जाळलं
स्थानिक गुन्हे शाखेच्या पोलिस निरीक्षक दिनेश आहिर यांनी या घटनेची माहिती दिली. यातील युवक वैभव नायकोडी २२ फेब्रुवारीला दुपारी केस कापण्यासाठी घराजवळील सलूनमध्ये गेला होता. मात्र, बराच वेळ झाला तरी तो परत आला नाही, म्हणून त्याची आईने पोलिसांत फिर्याद दाखल केली. जुन्या भांडणातून त्याचे अपहरण झाल्याचा संशय होता. त्यामुळे पोलिसांनी त्या दिशेने तपास केला. पाच आरोपींना अटक करण्यात आली.

होते. सुरवातीला अपहरणाचा गुन्हा दाखल झाला. पोलिसांनी अनिकेत उर्फ ललपका विजय सोमवंशी (वय २३, रा. एमआयडीसी, नवनागापूर, ता. जि. अहिल्यानगर), सुमित बाळासाहेब थोरात (वय २४, रा. गजानन कॉलनी, नवनागापूर), महेश मारोतीराव पाटील (वय २६, रा. शिवाजीनगर, नवनागापूर, जि. अहिल्यानगर), नितीन उर्फ

सोपान्यात चिमुकल्याचं ५ वर्षांच्या बहिणीसोबत भयंकर कृत्य जंगलातील ते दृश्य पाहून पोलिसही हादरले

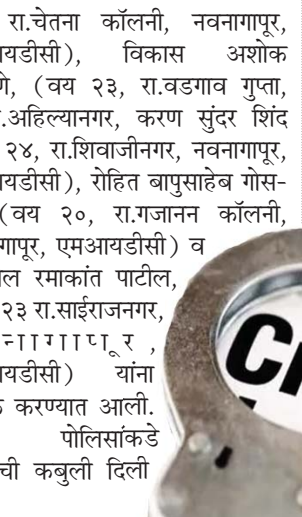
■मुंबई। प्रतिनिधी : खरं तर भावंड ही अगदी लहानपणापासून सोबत असलेली आणि एकमेकांना आधार देणारी म्हणून कायमच जवळची असतात. वय कोणतंही असो भाऊ किंवा बहीण हे आपलं स्क्रिप्ट जपणारे, आई-वडिलांसमोर आपली बाजू घेणारे इथपासून ते अगदी छोटछोट्या गोष्टींवरून वाद घालणारी व्यक्ती असं अगदी टोकाचं नातं पाहायला मिळतं. मात्र याच नात्याला धक्का देणारं

२२, रा.चेतना कॉलनी, नवनागापूर, एमआयडीसी), विकास अशोक गव्हाणे, (वय २३, रा.वडगाव गुप्ता, ता.जि.अहिल्यानगर, करण सुंदर शिंदे (वय २४, रा.शिवाजीनगर, नवनागापूर, एमआयडीसी), रोहित बापुसाहेब गोस-ावी (वय २०, रा.गजानन कॉलनी, नवनागापूर, एमआयडीसी) व स्वप्नील रमाकांत पाटील, (वय २३ रा.साईराजनगर, नवनागापूर, एमआयडीसी) यांना अटक करण्यात आली. त्यांनी पोलिसांकडे गुन्हाची कबुली दिली आहे.

डोक्यात दगड घालून केली हत्या
सर्व नातेवाईक मागे बहिणीचेच लाड करतात ही गोष्ट सहन न झाल्यामुळे १३ वर्षीय मुलाने आपल्या ५ वर्षीय मागे बहिणीची हत्या केल्याची घटना समोर आल्याने सर्वांचा मोठा धक्का बसला आहे. सदर घटना नालासोपान्यातील श्री राम नगर परिसरात घडली आहे. या अल्पवयीन मुलाने आपल्या मागे बहिणीला गोड बोलून घराजवळून डोंगरावर नेले. तेथे त्याने तिचा गळा आवळून व डोक्यात दगड घालून हत्या केली. मुलगी घरातून गायब झाल्याने घरातील चिंतेत पडले. मात्र बहिणीला जीव मारल्यानंतर घरी आल्यानंतरही या मुलाने घरच्यांना काहीच सांगितलं नाही.

कृत्य नालासोपान्यामध्ये घडलं आहे. येथील एका अल्पवयीन मुलाने आपल्या बहिणीचा जीव घेतला आहे. आरोपी हा अवघ्या १३ वर्षांचा असून मयत मुलगी ५ वर्षांची आहे. पोलीस स्टेशनमध्ये नोंदवली तक्रार मुलाच्या कुटुंबीयांनी पोलीस ठाण्यात धाव घेत मुलगी बेपत्ता असल्याची तक्रार नोंदवली. पोलिसांनी मध्यरात्री डोंगर परिसराचा तपास केला असता त्यांना मुलीचा मृतदेह

पोलिसांनी आरोपीला घेतलं ताब्यात पोलिसांनी दिलेला दम, सतत विचारण्यात आलेल्या प्रश्नांसमोर या मुलाचा संयम सुटला आणि त्याने स्वतःचा दिवी हत्या केल्याची कबुली दिली. आरोपी मुलगा अल्पवयीन असून त्याला पोलिसांनी ताब्यात घेतले आहे, अशी माहिती पोलिस निरीक्षक दिलीप राख यांनी दिली आहे. या घटनेमुळे परिसरात एकच खळबळ उडाली आहे.





संपादक

दिपक मोरेश्वर नाईक

हतबल गृहमंत्रालय आणि उदासीन पोलीस

केद्रातील युवक कल्याण आणि क्रीडा राज्यमंत्री रक्षा खडसे यांच्या मुलीची छेडछाड झाल्याचे प्रकरण समोर आल्यामुळे अनेकांना धक्का बसला आहे. राज्यातील गृहमंत्रालय नेमके काय करत आहे, याबद्दल साशंकता व्यक्त करण्यात येऊ लागली आहे. पोलिसांच्या उदासीनतेबद्दल जनतेच्या मनात संताप आहे. राज्यातील मुली आणि महिलांच्या सुरक्षिततेबाबत प्रश्नचिन्ह उपस्थित करणाऱ्या एकापाठोपाठ एक घटना घडत असताना आजपासून सुरू होत असलेल्या राज्य विधिमंडळाच्या अधिवेशनात काही ठोस निर्णय घेतले जाणे अपेक्षित आहे. ज्यामुळे गुन्हेगारांना वचक बसेल. जळगाव जिल्ह्यातील मुक्ताई नगरमधील जत्रेदरम्यान काही टवाळखोर मुलांनी रक्षा खडसे यांची मुलगी आणि तिच्या मैत्रिणींची छेड काढल्याप्रकरणी मुक्ताईनगर पोलीस ठाण्यात तक्रार दाखल झाली. ही घटना गंभीर आहेच, मात्र त्याहीपेक्षा या घटनेची तक्रार दाखल करण्यात पोलिसांवर होत असलेला दिरंगाईचा आरोप जास्त गंभीर आहे. पोलिसांकडून ही दिरंगाई झाल्याने तक्रार करण्यासाठी केंद्रीय राज्यमंत्री असलेल्या रक्षा खडसे यांना स्वतः मुक्ताईनगर पोलीस ठाण्यात जावे लागले. ज्या मुलीची छेड काढण्यात आली ती ज्येष्ठ नेते एकनाथ खडसे यांची नात आहे. बड्या राजकीय नेत्यांच्या मुलींची अशी परिस्थिती असेल तर सर्वसामान्य महिला, मुलींच्या सुरक्षेबाबत सुरक्षा यंत्रणा कितपत गंभीर असेल, असा प्रश्न निर्माण होतो. ज्या टोळक्याने रक्षा खडसे यांच्या मुलीची छेड काढली त्याला महायुतीतीलच एका पक्षाचा बरदहस्त असल्याची माहिती आहे, त्यामुळे त्यांच्यावर कारवाई करण्यात गृहमंत्रालय हतबल ठरले आहे का ? या प्रकरणात आरोपी असलेल्या या टवाळखोर मुलांनी केवळ छेड काढली नाही तर या मुलीच्या सुरक्षेसाठी तैनात असलेल्या पोलीस कर्मचाऱ्यालाही धमकी दिली, धक्काबुक्की केली. या टवाळखोर गुंडांची एवढी हिंमतच कशी होते ? त्यांना कायद्याचा, पोलिसांचा धाक राहिलेला नाही, हेच यावरून स्पष्ट होत आहे. सुरक्षारक्षक पोलिसाला हे टोळके बंधले नाही, इतका निगरगडपणा, निलाजरेपणा या टवाळखोरांमध्ये कसा आला, हा प्रश्न आहे. गुंड, टवाळखोर, अत्याचार करणाऱ्यांना पोलीस, कायद्याचा धाकच राहिलेला नाही, हे या घटनेवरून उघड होत आहे. अत्याचार, बलात्कार, विनयभंग या रोजच घडणाऱ्या घटना असल्याने त्या अंगवळणी पडल्यासारखी स्थिती झाली आहे. त्याविषयी कोणाला काहीच वाटेनासे होते, समाजातील हा निबरपणा अशा घटनापेक्षा अधिक धोकादायक असतो. अत्याचार करणारा ज्यावेळी जवळच्या नातेसंबंधातील असतो त्यावेळी अनेक सामाजिक आणि कौटुंबिक चिंतेचे प्रश्न निर्माण होतात. पुण्यातील स्वारगेट बसस्थानकाची घटना ताजीच असताना त्याच सुसंस्कृत पुण्यामध्ये पित्यानेच अल्पवयीन मुलीवर अत्याचार केल्याची संतापजनक घटना समोर आली आहे. पुण्यातील नांदेड शहर परिसरात ती घडली. बापाने आपल्याच अल्पवयीन मुलीवर ८ महिने अत्याचार केल्याचा आरोप असलेले प्रकरण पोलीस दत्तरी दाखल झाले आहे. आई घरातून बाहेर गेल्यावर आरोपी बाप अत्याचार करत असल्याचे समोर आले आहे. या प्रकरणी पुण्यातील नांदेड सीटी पोलीस ठाण्यात ‘पोक्सो’ अंतर्गत गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. आरोपी पित्याला अटक झाली आहे. बाल हक्क समितीच्या प्रयत्न ींनी हा चिंताजनक गुन्हा उघड झाला. मुंबईच्या घाटकोपरमध्ये मुलगी नको म्हणून पाळण्याचाच चार महिन्याच्या मुलीची हत्या तिच्याच पित्याने केल्याची मन सुन्न करणारी घटना नुकतीच घडली. या अशा घटनांचे समाजशास्त्रीय कंगोरे तपासण्याची गरज आहे. सहज बोलतानाही किंवा अशा घटनांबाबत संताप व्यक्त करतानाही समाजमाध्मांवर आरोपीच्या आई, बहिणींचा आक्षेपाई उद्धार करणारेही पुरुषच असतात, असे करताना महिलांचा सन्मान केल्याचा आव अशी मंडळी अल्पत असतात, यातील कोणीही आरोपी संबंधित गुन्हेगाराच्या वडील किंवा बंधूंचा उद्धार करणारे नसतात, लोकलज्जेचा मक्ता आपल्या समुदायात महिलांकडेच पुरुषांनी दिल्याने महिलांची जेवढी जास्त शाब्दिक मानहानी करता येईल तेवढी केली जाते. अल्पवयीन मुलींवर अत्याचार, लानाचे आमिष दाखवून अत्याचार, झुंडीने केलेले अत्याचार, भूल देऊन केलेले अत्याचार... असे अत्याचाराचे प्रकार भवताली सातत्याने घडत असताना चॅनल, वर्तमानपत्रात किंवा समाजमाध्यमांवर झालेला संपाप इतकेच त्याचे महत्त्व असते, दुसऱ्या दिवशी नव्या अत्याचाराचा नव्याने निषेध करायला आपण मोकळे असतो. बदलापूर अत्याचार प्रकरणातील आरोपीचा ‘पोलीस चकमकीत’ मृत्यू झाल्यानंतर तपासाचे पुढे काय झाले ? तो काम करत असलेल्या संस्थाचालकांच्या चौकशीचे काय झाले ? या प्रश्नांची उत्तरे आरोपीच्या मृत्यूनंतर मिळाली नाहीत. या घटनेनंतर भिवंडी, अंबरनाथ, उल्हासनगर आणि रायग्याच्या कानाकोपऱ्यात अत्याचार आणि हत्येची अनेक प्रकरणे समोर आली. मात्र त्यांचे पुढे काय झाले ? हा प्रश्न आहेच. वाशीम, ठाणे जिल्ह्यातही अल्पवयीन मुलींवरील अत्याचाराच्या घटना समोर आल्या आहेत, असे गुन्हे करणाऱ्यांना कायद्याचा धाक, पोलिसांची भीती राहिलेली नाही, ही भीती कायम राहाण्यासाठी सरकार आणि सुरक्षा यंत्रणांनी वेळीच कठोर पावले उचलण्याची गरज आहे.

दहावी–बारावीच्या परीक्षा सुरू आहेत. मुले जीवतोड मेहनत घेत आहेत. शिक्षक

आणि पालक आपल्या विद्यार्थ्यांना आणि पात्यांना परीक्षा चांगली जावी म्हणून प्रार्थना करत आहेत. एकीकडे हे चित्र आहे तर दुसरीकडे राज्य शिक्षण विभाग शिक्षणाच्या झालेल्या बाजारामुळे बेजार झाला आहे. रोज पेपर फुटण्याची प्रकरणे बाहेर येताहेत, खुलेआम कॉपी केली जात आहे. शिक्षणाचा बाजार आणि सरकार झालेले बेजार, अशीच स्थिती आहे.

केवळ विरोधाला विरोध करायचा म्हणून नाही, पण गेल्या दहा-बारा वर्षात अनेक स्तरावर आपण भरकटलेलो आहोत याची जाणीव आपल्या आसपास उघड्या डोळ्यांनी पाहिली तर होईल. राज्यातील, विशेषतः ग्रामीण भागातील शाळेत इमारत आहे तर रंग नाही, फळे आहेत तर बाके नाहीत, खडू आहेत तर लाइट नाही, ट्यूब-व्हब आहेत तर पंखे नाहीत आणि हे सगळे जागेवर असले तर विद्यार्थी नाहीत आणि विद्यार्थी असलेच तर शिक्षकांचा पत्ता नाही, अशी परिस्थिती आहे. आडातच ही दशा मग जागतिक क्रमवारी आणि २१ व्या शतकातील पहिल्या शिक्षण धोरणाची अंमलबजावणी या बाबी फारफार पुढच्या. आज मुंबईतील शालेय विद्यार्थ्यांना साधे नीट मराठी लिहिता-वाचता येत नाही, ही सत्य परिस्थिती आहे. उच्च शिक्षण, विद्यार्थ्यांच्या गुणवत्तेला प्राधान्य, ज्ञानावर आधारित शिक्षण व्यवस्था या गोष्टी तर खूप दूर आहेत.

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या नेतृत्वाखाली सादर करण्यात आलेले राष्ट्रीय शिक्षण धोरण (एनईपी) २०२०, भारतीय शिक्षण प्रणालीमध्ये परिवर्तन घडवून आणण्याचे आणि भारताला जागतिक ज्ञान महासत्ता बनवण्याचे उद्दिष्ट ठेवते. या धोरणाची उद्दिष्टे महत्वाकांक्षी आणि दूरगामी विचारसरणीची असली तरी ती कागदावर आहेत.

एनईपी २०२० मध्ये शिक्षणातील तंत्रज्ञानावर लक्षणीय भर देण्यात आला आहे. मात्र यामुळे ‘डिजिटल फूट’बाबतची काळजी अधिकच वाढली आहे. भारतातील अनेक ग्रामीण भागात योग्य इंटरनेट कनेक्टिव्हिटी आणि तांत्रिक पायाभूत सुविधांचा अभाव आहे. यामुळे शैक्षणिक असमानता वाढण्याची शक्यता आहे. हे धोरण किमान इयत्ता पाचवीपर्यंत शिक्षणाचे माध्यम म्हणून मातृभाषा किंवा प्रादेशिक भाषेचा वापर करण्याचे समर्थन करते. त्यामुळे मातृभाषा कायम महत्त्वाचीच, हे खरे असले तरी इंग्रजी माध्यमाच्या उच्च शिक्षण संस्थांमध्ये प्रवेश करणाऱ्या विद्यार्थ्यांसाठी ते अडचण निर्माण करू शकते. एनईपीचे यश त्याच्या अंमलबजावणीवर मोठ्या प्रमाणात अवलंबून आहे. पुरेसे शिक्षक प्रशिक्षण, संसाधन वाटप आणि देखरेख यंत्रणेचा अभाव या बाबी धोरणकल्यांना जाणवल्या नसाव्यात का? महाराष्ट्रासारख्या राज्यांनी नव्या शिक्षण धोरणासाठी कार्य दल आणि समित्या स्थापन केल्या आहेत, पण देशभर समन्वयाचा अभाव जाणवतो आहे.

शिक्षणाचा बाजार आणि सरकार बेजार



कौशल्यशिवायचे कौशल्य विकास मंत्रालय

व्यावसायिक प्रशिक्षण आणि कौशल्य विकासावर लक्ष केंद्रित करणे हे ध्येय खडतर आहे. कारण आपल्या देशात कौशल्य विकास मंत्रालयाला सुरुवातीची काही वर्षे कौशल्य असणारा मंत्री जिथे सापडला नाही, तिथे कौशल्य विकासावर मार्गदर्शक सापडणे महाकाठीण आहे. हे धोरण वैद्यकीय व्यवसायांसारख्या पारंपरिक उच्च शिक्षण मार्गांच्या तुलनेत कमी प्रतिष्ठेच्या व्यावसायिक प्रवाहांचा पुरस्कार करत असले तरी वास्तव काय आहे ? उदाहरण द्यायचे झाले तर कोहिनूर टेक्निकलमधील डिप्लोमाधारक हा इंजिनिअर म्हणून ऑटोमोबाइल कंपनीत मोठ्या पदावर नोकरी मिळवू शकतो का ? जर याचे उत्तर ‘नाही’ असेल तर विद्यार्थी आणि पालकांनी हा पर्याय का स्वीकारायचा? मुलींनी मोफत शिक्षण, मोफत प्रवास यासारख्या शासनाच्या सुविधांचा लाभ घेत शिक्षणात आघाडी मिळवली, मात्र या राज्याचे मंत्री त्यांनी धार्मिक पेहराव घालावा किंवा नाही, याची चर्चा करतात. हे असे महान तज्ञ भाजपच्या तिकिटावर निवडून येतात आणि सत्ताधारी होतात. यांना आधी शैक्षणिक धोरणाचा रद्द मारायला लावायला हवा.

एनईपी २०२० ‘धोका आणि ओका’ या आधीच्या शिक्षण पद्धतीपेक्षा अधिक व्यापक मूल्यांकन पद्धतीचा बदल सुचवते. अशा बदलासाठी सध्याच्या परीक्षा प्रणाली आणि पद्धतीमध्ये संपूर्ण सुधारणा आवश्यक आहे. शिक्षक प्रशिक्षणात लक्षणीय बदल आणि मानसिकतेत बदल आवश्यक आहेत. या दोन्ही दीर्घकालीन प्रक्रिया आहेत. एनईपी २०२० भारतीय शिक्षणाच्या लँडस्केपमध्ये परिवर्तन घडवून आणण्यासाठी एक महत्वाकांक्षी रोडमॅप तयार करत असताना त्याच्या अंमलबजावणीच्या आव्हानावर तातडीने लक्ष देणे आवश्यक आहे.

इच्छाशक्ती हवी

एनईपी २०२० च्या अंमलबजावणीसाठी समित्या आणि उपसमित्या स्थापन केल्या जाणार आहेत. भाजपच्या नितीन गडकरी या महाराष्ट्र आणि देशातील भाजपला विस्मृतीत गेलेल्या नेत्याच्या तोंडी एक वाक्य नेहमी असायचे, ‘‘इच्छाशक्ती असली की मार्ग मिळतो. मुळात तीच नसली की सर्वेवश, समिती, उपसमिती आणि अभ्यासगट यांचीच संख्या अधिक असते.’’ त्यामुळे या समिती आणि उपसमितीमुळे भाजपमध्ये आता इच्छाशक्तीचीच वानवा असल्याचे सूचित होते.

एनईपी २०२० हे धोरण मूल्यांकनाद्वारे

‘सुधाराची’ गरज नद्यांना की शहरांना?

भारतात विनाशकारी नदीसुधार प्रकल्पांचे पेंव फुटले आहे, मात्र त्यामुळे कोणत्याही नदीतील प्रदूषण, सरकारमान्य अतिक्रमणे कमी झाली नाहीत. फक्त नदीत भसाभस सीमेंट ओतले गेले. पुण्यातही नदीसुधार प्रकल्पात याचीच पुनरावृत्ती होतात दिसते. नैसर्गिक हिरव्या काठांची कत्तल करणे, नदीला चिमटीत पकडून पुरसमस्येत भर घालणे कितपत योग्य आहे ? ‘सुधारा’ची गरज नेमकी कोणाला आहे ?



पूरेशा (१०० वर्षात एकदा येणाऱ्या पुरासाठी) सिंचन विभागाने ठरवल्या. पुण्यात या पूरेशा निश्चित करण्यातच अनेक वर्षे गेली आणि त्यानंतरही सिंचन विभागानुसारच ला नेमक्या नाहीत. प्रतिबंधित क्षेत्रातील जवळपास ५० टक्के भागावर अतिक्रमणे आहेत. आज पाऊसमान बदलून, धरणांची क्षमता कमी होऊन आणि शहरांतून जास्त निचरा होऊन जी निळी पूरेशा ६० हजार क्युसेक्स विसर्ग झाल्यावर ओलांडली जायला हवी, ती २०२४ मध्ये ३५ हजार ५७४ क्युसेक्स विसर्गातच मोटली गेली. या समस्या मोठ्या आहेत आणि त्यांचा थेट संबंध नागरिकांच्या सुरक्षेशी आहे. यावर ताबडतोब उपाययोजना करणे सरकारचे प्रमुख कर्तव्य आहे. असे क्लिष्ट प्रश्न आणि मर्यादित पैसा करत ना महानगरपालिका. आता सगळी आस जपान इंटरनॅशनल को-ऑपरेटिव्ह एजन्सीचे (‘जायका’) हजारो कोटी येऊन नवी केंद्रे उभारण्यावर आहे. त्याही अनेक गोंधळ आणि गैरव्यवहार झाले. पूर्वीपठिका बघता नव्या केंद्रांमध्ये नवी जादू होण्याची शक्यता नाही. महाराष्ट्रात पूर नियंत्रणासाठी निळी पूरेशा (२५ वर्षांत एकदा येणाऱ्या पुरासाठी) आणि लाल

पूरेशा (१०० वर्षात एकदा येणाऱ्या पुरासाठी) सिंचन विभागाने ठरवल्या. पुण्यात या पूरेशा निश्चित करण्यातच अनेक वर्षे गेली आणि त्यानंतरही सिंचन विभागानुसारच ला नेमक्या नाहीत. प्रतिबंधित क्षेत्रातील जवळपास ५० टक्के भागावर अतिक्रमणे आहेत. आज पाऊसमान बदलून, धरणांची क्षमता कमी होऊन आणि शहरांतून जास्त निचरा होऊन जी निळी पूरेशा ६० हजार क्युसेक्स विसर्ग झाल्यावर ओलांडली जायला हवी, ती २०२४ मध्ये ३५ हजार ५७४ क्युसेक्स विसर्गातच मोटली गेली. या समस्या मोठ्या आहेत आणि त्यांचा थेट संबंध नागरिकांच्या सुरक्षेशी आहे. यावर ताबडतोब उपाययोजना करणे सरकारचे प्रमुख कर्तव्य आहे. असे क्लिष्ट प्रश्न आणि मर्यादित पैसा करत ना महानगरपालिका. आता सगळी आस जपान इंटरनॅशनल को-ऑपरेटिव्ह एजन्सीचे (‘जायका’) हजारो कोटी येऊन नवी केंद्रे उभारण्यावर आहे. त्याही अनेक गोंधळ आणि गैरव्यवहार झाले. पूर्वीपठिका बघता नव्या केंद्रांमध्ये नवी जादू होण्याची शक्यता नाही. महाराष्ट्रात पूर नियंत्रणासाठी निळी पूरेशा (२५ वर्षांत एकदा येणाऱ्या पुरासाठी) आणि लाल

संरक्षक भिंती बांधल्यामुळे आणि नदीत भराव टाकल्याने पात्राची रुंदी आणि त्यामुळे पूर्ववहन क्षमता कमी होते. प्रकल्पाच्या डीपीआसमध्ये यामुळे संपूर्ण नदीत आणि विशेषतः संगमाजवळ पुराची पातळी किती वाढेल यांचे अंदाज बांधले आहेत. प्रकल्पाचे एक उद्दिष्ट पूरनियंत्रण असताना, हे समर्थनीय कसे? नदीसुधार

प्रकल्पात पुण्याच्या मध्यवर्ती भागात तीन मोठे बांध प्रस्तावित आहेत. त्यातील एक बांध गरवारे कॉलेजजवळ यामगे प्रस्तावित आहे. २०१९मध्ये महाराष्ट्र शासनाच्या समितीनेदेखील म्हटले की या बांधांचा नदीवर काय परिणाम होईल आणि यांचे बुडीत क्षेत्र काय असेल आम्हास माहीत नाही, याचा अभ्यास करावा. हा अभ्यास कुठे आहे ?

कार्यदेनिहाय
नदीसुधार प्रकल्पास पर्यावरणीय मान्यता मिळाली आहे आणि त्याविरोधातील खटला रद्दवातल झाला आहे. पण अद्याप अनेक बाबींचे पालन शिल्लक आहे, जसे महाराष्ट्र अभियांत्रिकी आणि संशोधन संस्थेने (मेरी) सादर केलेला पुण्यातील संभाव्य पुराचा नवा अहवाल. सर्व प्रकल्पांसाठी जे पुरांचे प्रमाण गृहीत धरले आहे त्याच्या काही पटींनी प्रत्यक्षात पूर येतील असे ‘मेरी’ची आकडेवारी सांगते. उच्च न्यायालयाने आदेश दिल्याप्रमाणे नवीन पूरेशादेखील अद्याप ठरलेल्या नाहीत.

सामाजिक
नदीसुधार प्रकल्प २०१० पासून वेगवेगळ्या रूपांत पुणेकरांपुढे आला. यावर अनेक खटले झाले, आंदोलने झाली. हजारी लोक रस्त्यांवर उतरले. असे असताना शासनाला यावर एकही जाहीर सुनावणी घेता आली नाही का ? तज्ज्ञांना एकटे बोलावणे वेगळे आणि जनतेशी संवाद साधणे वेगळे. अमेरिकेतील लॉस एन्जेलिस

गुणवत्ता गाठण्याचे उद्दिष्ट ठेवते. नॅक मूल्यांकनात नमूद केल्याप्रमाणे हे उपाय शिक्षणाची गुणवत्ता प्रभावीपणे सुधारू शकतात की केवळ नोकरशाही प्रक्रिया म्हणून शिल्लक राहतात, याबद्दल प्रश्नच आहे. विविध शैक्षणिक विभाग आणि संस्थांमधील संसाधनांच्या समन्वयासाठी पुरेशी संसाधने उपलब्ध होतात की नाही, याकडे लक्ष दिलेले नाही. योजना महत्वाकांक्षी आहेत, परंतु निधी कमी आहे असा धोका असू शकतो. नवीन अभ्यासक्रम आणि मानके प्रभावीपणे अंमलात आणण्यासाठी शिक्षकांना कसे प्रशिक्षित केले जाईल यावर चर्चा नाही. पुरेशा व्यावसायिक विकासाशिवाय, एनईपी २०२० चे यश धोक्यात येऊ शकते. या धोरणाने शिक्षणात तंत्रज्ञानाचे महत्त्व अधोरेखित केले आहे. पण भारतातील सर्व प्रदेशांसाठी आणि सामाजिक-आर्थिक संदर्भासाठी त्यावर अवलंबून राहणे शक्य होणार नाही. यामुळे शैक्षणिक निकालांमध्ये असमानता निर्माण होऊ शकते. जिथे शाळेत जायला साध्या सुविधा नाहीत तिथे आपण तंत्रज्ञानाच्या गप्पा मारतो आहोत. दीर्घकालीन मूल्यांकनासाठी विचारपूर्वक आखलेली चौकट नसल्यास सुधारणा या वरवरच्या पातळीवर मर्यादित राहण्याचा धोका आहे. समुदायाला मार्गदर्शन करणे, त्यांचे समुपदेशन करणे यासाठीच्या प्रयत्नांमध्ये व्यापक जनसहभाग हवा. अनेक समित्या आणि उपसमित्या स्थापन केल्याने कधी कधी नोकरशाही मंदावू शकते. या संरचना वेळेवर कृती करण्यात आणि शैक्षणिक गरजांना प्रतिसाद देण्यात अडथळा आणत नाहीत ना, याची खात्री करणे आवश्यक आहे. विविध संस्थांमध्ये वेगवेगळे उपक्रम राबवले जात असल्याने, धोरणे राबवण्यामध्ये एकरूपतेचा अभाव असू शकतो.

हाती सत्ता, कारभार मात्र बेपत्ता

सरकारी धोरणे राबवताना अधिकाऱ्यांवर वचक असावा लागतो. ते म्हणावील तसे वागले तर आनंदी आनंदच आहे. इथे उद्धव ठाकरे यांचे आदर्शवत उदाहरण द्यावेस वाटते. कोरोनाच्या जागतिक संकटात त्यांनी ‘मुंबई मॉडेल’ हे देशभर आणि जगभर गाजवले. टाळ्या आणि थाळ्या बडवायला लावून गरीबांची ‘शिवभोजन थाळी’ बंद करायला लागणारे भाजपचे नेते ‘इकडे सत्ता तिकडे सत्ता, कारभार मात्र बेपत्ता’ यात अडकले आहेत. ज्यांना विरोध करून तुरुंगात टाकण्याच्या वलगना केल्या त्यांच्याच सोबत सतेत बसून आपल्याच कार्यकर्त्यांना आणि समविचारी मित्रांना वाकुल्या दाखवत सत्तासुख अनुभवताना काहीच वाटत नाही, या भाजपच्या निगरगडपणाचे कौतुक करावे की पश्चात्ताप, हेच कळेनासे झाले आहे. शिक्षण क्षेत्रातील एक पिढी वाया चालली आहे, याकडे कोणाचेच लक्ष नाही. आठवीपर्यंत पास करण्याच्या धोरणामुळे तशीही शिक्षणातील विद्यार्थ्यांची आस्था कमी होत चालली होती. शिक्षण हा व्यवसायाचा भाग नसून देशाच्या उज्ज्वल भवितव्याचा विषय आहे, हे ज्या दिवशी सत्ताधऱ्यांना कळेल तो सुदिन !

युरोपची फेरमांडणी

‘शक्य तितक्या लवकर युरोपला सशक्त बनवण्याला माझे प्राधान्य राहणार आहे. या माध्यमातून युरोपला अमेरिकेच्या प्रभावापासून हळूहळू मुक्त करण्याचा माझा प्रयत्न राहील...’ जर्मनीतील सार्वत्रिक निवडणुकीत ख्रिश्चन डेमॉक्राटिक युनियनने (सीडीयू) सर्वाधिक जागा प्राप्त केल्यानंतर या पक्षाचे नेते फ्रेडरिक मर्झ यांनी पहिल्याच पत्रकार परिषदेत केलेले हे वक्तव्य जर्मनी किंवा युरोपच नव्हे, तर संपूर्ण जगाचेच राजकारण बदलण्याचे संकेत देणारे आहे. ‘सीडीयू’ला पूर्ण बहुमत मिळले नसले, तरी अन्य पक्षांशी नेते ठीक ठीक करून मई हेच जर्मनीचे नवे चॅन्सेलर होईल, हे जवळपास निश्चित आहे. त्यामुळे त्यांचे हे विधान महत्त्वाचे आहे. मर्झ यांच्या या विधानाला मार्गील काही काळात जागतिक स्तरावर घडलेल्या विविध घडामोडींची पार्श्वभूमी आहे. अमेरिकेच्या अध्यक्षपदी दुसऱ्यांदा निवड झाल्यानंतर डोनाल्ड ट्रम्प यांनी ‘मेक अमेरिका ग्रेट अगेन’ हे धोरण आक्रमकपणे राबवायला सुरुवात केली आहे. त्याचाच एक भाग म्हणून अमेरिकेने युक्रेन-रशिया युद्धाचे निमित्त पुढे करून रशियाशी बोलणी सुरू केली आहेत. अमेरिकेचे माजी अध्यक्ष जो बायडेन यांनी युक्रेनला रशियाविरोधात युद्धसाहित्यासह इतर सर्व गोष्टींसाठी सक्रिय पाठिंबा दिला होता. ट्रम्प यांनी युक्रेनचे अध्यक्ष व्लाजिमिर झिलेंस्की यांच्यावर थेट निशाणा साधला आणि यापुढे युक्रेन किंवा इतर युरोपीय देशांचे हितसंबंध जोपासण्यात अमेरिकेला फारसा रस नसल्याचे स्पष्ट केले. या पार्श्वभूमीवर मर्झ हे अमेरिकेसोबतचा ‘नाटो’ करार मोडून सर्व युरोपीय देशांचे स्वतंत्र लष्करी संघटन उभे करण्यास उत्सुक असल्याचे दिसते. सत्तारूढ होण्यापूर्वीच मर्झ यांनी ‘सशक्त आणि सक्षम युरोप’चे स्वप्न दाखविले आहे. मात्र, जगातील तिसरी सर्वात मोठी अर्थव्यवस्था असलेल्या जर्मनीचीच आर्थिक स्थिती फारशी चांगली नाही. त्यासोबतच आशियाई-आफ्रिकी निर्वासातची गंभीर समस्या जर्मनीपुढे आ वासून उभी आहे. पेशाने वकील असलेले मर्झ शान १९७२पासून राजकारणात आहेत.

उकडवून स्वादिष्ट कॉर्न बॉल्स बनवा

स्वीट कॉर्नपासून अनेक प्रकारचे पदार्थ बनवता येतात. लोकांना भुड्डा देखील आवडतो आणि तो आरोग्यासाठी देखील फायदेशीर ठरू शकतो. स्वीट कॉर्न चवीला काहीसा गोड असतो. ते उकडवून खाऊ शकता किंवा काही स्नॅक्स देखील बनवू शकता. थार्ड स्वीट कॉर्न रॅसिपी देखील बनवू शकता. ही रॅसिपी करायला खूप सोपी आहे. चला तर मग साहित्य आणि कृती जाणून घेऊ या.

साहित्य : कणीस, लेमन ग्रास (लेमन ग्रासचे भारतीय नाव), लिंबाचा रस, बेकिंग पावडर, काळी मिरी, करी पेस्ट, नारळ पावडर, कॉर्न फ्लोअर आणि मीठ.

पाककृती : वाफवलेले कॉर्न बॉल्स बनवण्यासाठी कॉर्न पाच मिनिटे उकडवा. आता कॉर्नमधील पाणी पिळून घ्या. नंतर उकडलेले कॉर्न ग्राईंडरमध्ये बारीक करून पेस्ट तयार करा. या कॉर्न पेस्टमध्ये नारळची दूध पावडर, चिरलेला लेमनग्रास, लिंबाचा रस, हिरवी करी पेस्ट, कॉर्नफ्लोअर, बेकिंग पावडर, काळी मिरी पावडर आणि मीठ घाला.

सर्व साहित्य चांगले मिसळा आणि या मिश्रणाचे छोटे गोळे बनवा. कॉर्न बॉल्स स्टीमरमध्ये १०-१२ मिनिटे शिजवा. स्टीम कॉर्न बॉल्स तयार आहेत. चटणीसोबत सर्व्ह करा.



या '३' घरगुती फ्रूट मास्कने करा सनटॅनच्या समस्याला अलविदा!

उन्हात काळवंडलेली त्वचा पुन्हा तजेजदार करण्यासाठी ब्युटीपालरच्या ट्रीटमेंटपेक्षा करा हे घरगुती उपाय. वीकेंडला घरच्या घरी काही फळांच्या मदतीने त्वचा (exfoliate) मोकळी करून सौंदर्य खुलवण्यासाठी कॉस्मोलॉजिस्ट यांनी सुचवलेले हे काही उपाय नक्की अजमावून पाहा.



कलिंगड आणि काकडीचा मास्क

कलिंगडामध्ये पाण्याचा अंश अधिक असतो. त्यामुळे त्वचा मऊ आणि तजेजदार राहण्यास मदत होते. काकडीमध्ये पाणी मुबलक असल्याप्रमाणेच ब्लिचिंग क्षमताही आढळते. यामुळे टॅन कमी करण्यास आणि त्वचेचा रंग हलका करण्यास मदत होते.

कसा बनवाल

■ कलिंगड आणि काकडीचा पल्प एकत्र करा. तयार मिश्रण चेहऱ्यावर लावा. ■ १५ मिनिटांनंतर चेहरा थंड पाण्याने स्वच्छ करा.

पीच आणि टोमॅटोचा मास्क

पीचमध्ये पोटॅशियम, मॅग्नेशियम आणि व्हिटॅमिन सी मुबलक प्रमाणात आढळते. यामुळे त्वचेचे पोषण होते. पीचमधील मॉईश्चरायझिंग घटक आणि टोमॅटोमधील क्लिन्जिक करण्याचे गुणधर्म त्वचेला अधिक तजेजदार बनवते.

कसा करा हा पॅक

■ एक पीच आणि टोमॅटो यांची एकत्र पेस्ट करावी. ■ यामध्ये एक चमचाभर मध मिसळा. ■ तयार मिश्रण चेहऱ्यावर लावावे. त्यानंतर अर्ध्या तासाचे चेहरा कोमट पाण्याने स्वच्छ धुवा. ■ अशा घरगुती मास्कचा नियमित आणि योग्य पद्धतीने वापर केल्यास त्वचा अधिक तजेजदार होण्यास मदत होते. टॅन काढण्यासोबतच सौंदर्य खुलवण्यास या मास्कचा उपयोग होतो.

अॅव्हॅकॅडो आणि पपई

अॅव्हॅकॅडोमध्ये व्हिटॅमिन ई घटक मुबलक असल्याने त्वचा आरोग्यदायी राहण्यास तसेच उजळण्यास मदत होते. पपई टॅन कमी करण्यास मदत करते. तसेच व्हिटॅमिन ए घटक त्वचेला पोषण देतात.

कसा बनवाल मास्क

■ एका मोठ्या वाटीमध्ये चार टीस्पून अॅव्हॅकॅडोची पेस्ट आणि पपईची पेस्ट मिसळा. ■ त्यामध्ये १ टीस्पून बदामाचे तेल आणि ३-४ थेंब ylang-ylang essential oil मिसळा. ■ या पॅकने चेहऱ्यावर आणि मानेवर मसाज करा. हा मास्क ५-१० मिनिटे ठेवा. ■ त्यानंतर थंड पाण्याने चेहरा स्वच्छ धुवा. थोड्या वेळाने चेहरा सुती कापडाने कोरडा करा. त्यानंतर चेहऱ्यावर मॉईश्चरायझर लावा. ■ हा उपाय नियमित करा.



ग्रीन कॉफीदेखील आरोग्यासाठी लाभदायक

सकाळी

उठल्यावर

वाफळत्या कॉफीचा

कप कोणाला नकोसा

असेल? विशेषतः थंडीमध्ये किंवा पावसाच्या

दिवसांमध्ये कॉफी मिळाली की मोसमाचा

आनंद आणखीनच वाढतो, आणि शरीराची मरगळ

दूर होऊन शरीरामध्ये नवे चैतन्य येते. पण केवळ

शरीराची मरगळ दूर करणे आणि शरीरामध्ये चैतन्य

निर्माण करणे एवढ्यापुरताच कॉफीचा उपयोग नाही.

कॉफीचे सेवन आपल्या आरोग्याच्या दृष्टीने देखील

फायद्याचे ठरण्यासाठी ग्रीन ट्रीप्रमाणेच ग्रीन कॉफीचे सेवन

करणे गरजेचे आहे. कॉफीच्या बिया भाजण्याच्या आधी

हिरव्या असतात. याच बियांपासून तयार केली गेलेली

कॉफी आरोग्यासाठी उपयुक्त असल्याचे आहारतज्ज्ञ

म्हणतात. ही कॉफी आरोग्याच्या दृष्टीने कशाप्रकारे

उपयोगी आहे हे जाणून घेऊ या.

ग्रीन कॉफीमध्ये कॉफीनचे प्रमाण कमी

असते. तसेच यामध्ये असलेले क्लोरोजेनिक

अॅसिड वजन घटविण्यास सहाय्यक आहे.

या तत्त्वामुळे शरीराच्या चयापचय

शक्तीला चालना मिळत असून,

शरीरातील ब्लड शुगर

लेव्हल नियंत्रित

केवळ स्वाद नव्हे तर गुणांनीही परिपूर्ण उसाचा रस

उन्हाळ्याची काहीली आता चांगलीच जाणवू लागली आहे आणि त्यामुळे साहजिकच लोकांची पावले आईस्क्रीम पॉलर, थंड पेये विकणाऱ्या दुकानांकडे वळू लागली आहेत. त्यातच उसाच्या गुन्हाळांनी म्हणजे रसवंतीगुहांनी त्यांचे संसार सुरू केले असून थंडगार, स्वादिष्ट आणि आले-लिंबू घालून केलेला गारेगार रस पिण्यासाठी गर्दी होऊ लागली आहे.

उसापासून मिळणारा हा नैसर्गिक रस केवळ स्वादिष्टच नाही तर आरोग्यासाठी खूपच फायदेशीर आहे. अँटीऑक्सिडंटनी समृद्ध असा हा रस रोगप्रतिकारक शक्ती वाढविणारा आहे. आयर्न, मॅग्नेशियम, कॅल्शियम व अन्य इलेक्ट्रोलाईट्सचे प्रमाण या रसात पुरेसे असते, त्यामुळे डीहायड्रेशन झालेल्यांना रस पिणे फार

राहण्यास मदत होते. शरीरातील साठून राहिलेले ग्लुकोज आणि चर्बीचे प्रमाण या कॉफीच्या

सेवानाने कमी होऊ लागते. त्यामुळेच संतुलित आहार आणि नियमित व्यायाम यांच्या जोडीने ग्रीन कॉफीचे सेवन वजन घटविण्याच्या दृष्टीने फायद्याचे ठरते. क्लोरोजेनिक अॅसिडमध्ये पोटॅशियमचे प्रमाण जास्त असून यामध्ये सोडियमचे प्रमाण कमी असते. यामुळे रक्तदाब नियंत्रित राहण्यास मदत होते. त्याचप्रमाणे ग्रीन कॉफीच्या बिया कच्च्या आणि कोणत्याही प्रक्रिया केलेल्या नसल्यामुळे यांच्यामध्ये अँटी ऑक्सिडंट्सचे प्रमाण अधिक असते. म्हणूनच ग्रीन कॉफीच्या सेवानाने शरीरावर हानीकारक फ्री रॅडिकल्सचा प्रभाव कमी होतो. तसेच राहिलेले ग्लुकोज अॅसिड त्वचेला आर्द्रता प्रदान करणारे आहे.

स्वच्छता आहे याची खात्री करून घ्यावी.

उपयुक्त ठरते. सर्वसामान्य सर्दी आणि अन्य किरकोळ साथीचे आजार रोखण्यास रस पिणे फायद्याचे आहे तसेच ताप उतरवण्यासाठी सुद्धा रस पिण्याचा उपयोग होतो कारण उसाचा रस शरीरात प्रोटीनची पातळी वाढवितो. उसाच्या रसात कर्बोदके, प्रथिने, शिवाय आयर्न, पोटॅशियम अधिक मात्रेत असते यामुळे एक ग्लास उसाचा रस शरीरातील ऊर्जेची पातळी वाढवितो आणि शरीराचा थकवा दूर करतो. रक्तातील प्लेझ्मा आणि अन्य तरल पदार्थ वाढवितो. मूत्रपिंडाच्या विकारात म्हणजे किडनी स्टोनमध्ये रस पिणे फायद्याचे आहे. तसेच हा रस दात किडणे आणि श्वास दुर्गंधी रोखणारा आहे. यकृत म्हणजे लिव्हरला बळ देणारा असल्याने कावीळ झाल्यास उसाचा रस द्यावा, असे सांगितले जाते. आयुर्वेदानुसार उसाच्या रसाचे सेवन बद्धकोष्ठता दूर करणारे आहे आणि रसात असलेल्या क्षारामुळे पित्त, पोटातील जळजळ दूर होते. उसाच्या रसात ए

तसेच सर्व प्रकारची बी व्हिटॅमिन्स असतात, म्हणूनही उसाचा रस आरोग्यवर्धक ठरतो. फक्त रसवंतीगृहात रस पिताना उघड्यावरच बर्फ घालणे टाळावे तसेच रसवंतीगृहाची तेथील ग्लास, रस पिळणारे चरक याची स्वच्छता आहे याची खात्री करून घ्यावी.

असलेल्या क्षारामुळे पित्त, पोटातील जळजळ दूर होते. उसाच्या रसात ए

तसेच सर्व प्रकारची बी व्हिटॅमिन्स असतात, म्हणूनही उसाचा रस आरोग्यवर्धक ठरतो. फक्त रसवंतीगृहात रस पिताना उघड्यावरच बर्फ घालणे टाळावे तसेच रसवंतीगृहाची तेथील ग्लास, रस पिळणारे चरक याची स्वच्छता आहे याची खात्री करून घ्यावी.

स्वच्छता आहे याची खात्री करून घ्यावी.

सुरक्षिततेच्या दृष्टीने प्रत्येकजण स्मार्टफोनला लॉक ठेवतो. फोनमध्ये अनेक वैयक्तिक आणि महत्वाच्या गोष्टी सेव्ह असतात. या गोष्टी कोणी पाहू नयेत, अशी युजर्सची इच्छा असते. यामुळेच मोबाईल लॉक करणे ही पर्यायीपेक्षा गरज बनली आहे. पण जर तुम्ही तुमचा पासवर्ड विसरलात तर? तुमचा सर्व डेटा देखील कल्लू होऊ शकतो. विसरलेला पासवर्ड परत मिळवणे अनेकांसाठी कठीण असते. ही समस्या तुम्ही आधीच सोडवली तर बरे. आज आम्ही तुम्हाला अशा पद्धतीबद्दल सांगत आहोत, ज्याद्वारे तुम्ही पासवर्ड न टाकता तुमचा फोन अनलॉक करू शकता. परंतु, पिन किंवा पासवर्ड सेट करण्यापूर्वी तुम्हाला ही पद्धत करावी लागेल.

पासवर्ड आठवतच नाहीये? काळजी नको, पासवर्डशिवाय अनलॉक करा मोबाईल, पाहा ट्रिक्स

स्मार्ट लॉकसह अनलॉक

करा : हे एक अँड्रॉइड फोनच आहे, जे तुम्हाला काही विशिष्ट परिस्थितीमध्ये लॉक स्क्रीन सुरक्षिततेला बायपास करण्याची परवानगी देते. यासाठी तुम्हाला सेटिंग्मध्ये जाऊन सिक्सुरिटीमध्ये जावे लागेल. यानंतर तुम्हाला स्मार्ट लॉकमध्ये जावे लागेल. तो तुमचा फोन लॉक लक्षात ठेवेल. पिन सेट करण्यापूर्वी हे करणे आवश्यक असेल.

ऑन-बॉडी डिटेक्शन : येथे तुम्हाला ऑन-बॉडी डिटेक्शनसह पासवर्डशिवाय तुमचे विद्यमान लॉक अनलॉक करण्यासाठी ५ पर्याय दिले



विश्वासाह फिटनेस ट्रॅकर किंवा कारसारख्या अन्य ब्ल्यूटूथ उपकरणाशी कनेक्ट केल्यावर तुमचा फोन आपोआप अनलॉक होईल.

विश्वसनीय ठिकाणे : तुमचा फोन आपोआप अनलॉक होईल असे स्थान तुम्ही निवडू शकता.

विश्वसनीय उपकरणे :

विश्वासाह फिटनेस ट्रॅकर किंवा कारसारख्या अन्य ब्ल्यूटूथ उपकरणाशी कनेक्ट केल्यावर तुमचा फोन आपोआप अनलॉक होईल.

विश्वसनीय ठिकाणे : तुमचा फोन आपोआप अनलॉक होईल असे स्थान तुम्ही निवडू शकता.

विश्वसनीय उपकरणे :

रोग प्रतिकारशक्ती वाढवण्यासाठी करा 'ही' योगासने

उष्ट्रासन योग

गुडघ्यावर उभे राहा.

आता मागच्या बाजूला वाकून हातांना टाचांना पकडण्याचा प्रयत्न करा.

डोके आणि पाठीच्या कण्याला जास्तीत जास्त मागे वाकवा. १०-१५ मिनिटे याच स्थितीत राहा. या योगासनाने तुम्हाला रुग्णांसाठी हे उत्तम आसन आहे.

मधुमेहाला ठीक करते. फुफ्फुस मजबूत होते.

पर्वतासन योग

उजव्या पायाला सरळ करून डाव्या पायाजवळ ठेवा. शरीराला हातावर संतुलित करा. आता कंबरच्या भागाला जास्तीत जास्त वरच्या बाजूला उचला. डोके दोन्ही हातांमध्ये आणा. हातांना सरळ ठेवा आणि टाचा जमिनीला टेकवा. कंबरला वर उचलत हळूहळू श्वास सोडा. या योगासनाने रक्तप्रवाहामध्ये वाढ होते. दृष्टी चांगली होते. शरीराची लवचिकता वाढते.

सुप्त वज्रासन योग

वज्रासनात बसताना लक्षात ठेवा की, गुडघे आणि बोटे एकमेकांला चिकटलेली असतील. हळूहळू हाताला मागे घेऊन जमिनीला टेकवा. मान वर उचला आणि दीर्घ श्वास घ्या. यामुळे छातीला फुगवून शरीरात ऑक्सिजन वाढवते. बद्धकोष्ठता दूर करते. मेरुदंडाला फायदा होतो.

सुप्त वज्रासन योग

वज्रासनात बसताना लक्षात ठेवा की, गुडघे आणि बोटे एकमेकांला चिकटलेली असतील. हळूहळू हाताला मागे घेऊन जमिनीला टेकवा. मान वर उचला आणि दीर्घ श्वास घ्या. यामुळे छातीला फुगवून शरीरात ऑक्सिजन वाढवते. बद्धकोष्ठता दूर करते. मेरुदंडाला फायदा होतो.

सुप्त वज्रासन योग

वज्रासनात बसताना लक्षात ठेवा की, गुडघे आणि बोटे एकमेकांला चिकटलेली असतील. हळूहळू हाताला मागे घेऊन जमिनीला टेकवा. मान वर उचला आणि दीर्घ श्वास घ्या. यामुळे छातीला फुगवून शरीरात ऑक्सिजन वाढवते. बद्धकोष्ठता दूर करते. मेरुदंडाला फायदा होतो.

सुप्त वज्रासन योग

वज्रासनात बसताना लक्षात ठेवा की, गुडघे आणि बोटे एकमेकांला चिकटलेली असतील. हळूहळू हाताला मागे घेऊन जमिनीला टेकवा. मान वर उचला आणि दीर्घ श्वास घ्या. यामुळे छातीला फुगवून शरीरात ऑक्सिजन वाढवते. बद्धकोष्ठता दूर करते. मेरुदंडाला फायदा होतो.

सुप्त वज्रासन योग

वज्रासनात बसताना लक्षात ठेवा की, गुडघे आणि बोटे एकमेकांला चिकटलेली असतील. हळूहळू हाताला मागे घेऊन जमिनीला टेकवा. मान वर उचला आणि दीर्घ श्वास घ्या. यामुळे छातीला फुगवून शरीरात ऑक्सिजन वाढवते. बद्धकोष्ठता दूर करते. मेरुदंडाला फायदा होतो.

सुप्त वज्रासन योग

वज्रासनात बसताना लक्षात ठेवा की, गुडघे आणि बोटे एकमेकांला चिकटलेली असतील. हळूहळू हाताला मागे घेऊन जमिनीला टेकवा. मान वर उचला आणि दीर्घ श्वास घ्या. यामुळे छातीला फुगवून शरीरात ऑक्सिजन वाढवते. बद्धकोष्ठता दूर करते. मेरुदंडाला फायदा होतो.

सुप्त वज्रासन योग

वज्रासनात बसताना लक्षात ठेवा की, गुडघे आणि बोटे एकमेकांला चिकटलेली असतील. हळूहळू हाताला मागे घेऊन जमिनीला टेकवा. मान वर उचला आणि दीर्घ श्वास घ्या. यामुळे छातीला फुगवून शरीरात ऑक्सिजन वाढवते. बद्धकोष्ठता दूर करते. मेरुदंडाला फायदा होतो.

सुप्त वज्रासन योग

वज्रासनात बसताना लक्षात ठेवा की, गुडघे आणि बोटे एकमेकांला चिकटलेली असतील. हळूहळू हाताला मागे घेऊन जमिनीला टेकवा. मान वर उचला आणि दीर्घ श्वास घ्या. यामुळे छातीला फुगवून शरीरात ऑक्सिजन वाढवते. बद्धकोष्ठता दूर करते. मेरुदंडाला फायदा होतो.

सुप्त वज्रासन योग

वज्रासनात बसताना लक्षात ठेवा की, गुडघे आणि बोटे एकमेकांला चिकटलेली असतील. हळूहळू हाताला मागे घेऊन जमिनीला टेकवा. मान वर उचला आणि दीर्घ श्वास घ्या. यामुळे छातीला फुगवून शरीरात ऑक्सिजन वाढवते. बद्धकोष्ठता दूर करते. मेरुदंडाला फायदा होतो.

सुप्त वज्रासन योग

वज्रासनात बसताना लक्षात ठेवा की, गुडघे आणि बोटे एकमेकांला चिकटलेली असतील. हळूहळू हाताला मागे घेऊन जमिनीला टेकवा. मान वर उचला आणि दीर्घ श्वास घ्या. यामुळे छातीला फुगवून शरीरात ऑक्सिजन वाढवते. बद्धकोष्ठता दूर करते. मेरुदंडाला फायदा होतो.

सुप्त वज्रासन योग

वज्रासनात बसताना लक्षात ठेवा की, गुडघे आणि बोटे एकमेकांला चिकटलेली असतील. हळूहळू हाताला मागे घेऊन जमिनीला टेकवा. मान वर उचला आणि दीर्घ श्वास घ्या. यामुळे छातीला फुगवून शरीरात ऑक्सिजन वाढवते. बद्धकोष्ठता दूर करते. मेरुदंडाला फायदा होतो.

सुप्त वज्रासन योग

वज्रासनात बसताना लक्षात ठेवा की, गुडघे आणि बोटे एकमेकांला चिकटलेली असतील. हळूहळू हाताला मागे घेऊन जमिनीला टेकवा. मान वर उचला आणि दीर्घ श्वास घ्या. यामुळे छातीला फुगवून शरीरात ऑक्सिजन वाढवते. बद्धकोष्ठता दूर करते. मेरुदंडाला फायदा होतो.

सुप्त वज्रासन योग

वज्रासनात बसताना लक्षात ठेवा की, गुडघे आणि बोटे एकमेकांला चिकटलेली असतील. हळूहळू हाताला मागे घेऊन जमिनीला टेकवा. मान वर उचला आणि दीर्घ श्वास घ्या. यामुळे छातीला फुगवून शरीरात ऑक्सिजन वाढवते. बद्धकोष्ठता दूर करते. मेरुदंडाला फायदा होतो.

सुप्त वज्रासन योग

वज्रासनात बसताना लक्षात ठेवा की, गुडघे आणि बोटे एकमेकांला चिकटलेली असतील. हळूहळू हाताला मागे घेऊन जमिनीला टेकवा. मान वर उचला आणि दीर्घ श्वास घ्या. यामुळे छातीला फुगवून शरीरात ऑक्सिजन वाढवते. बद्धकोष्ठता दूर करते. मेरुदंडाला फायदा होतो.

सुप्त वज्रासन योग

वज्रासनात बसताना लक्षात ठेवा की, गुडघे आणि बोटे एकमेकांला चिकटलेली असतील. हळूहळू हाताला मागे घेऊन जमिनीला टेकवा. मान वर उचला आणि दीर्घ श्वास घ्या. यामुळे छातीला फुगवून शरीरात ऑक्सिजन वाढवते. बद्धकोष्ठता दूर करते. मेरुदंडाला फायदा होतो.

सुप्त वज्रासन योग

वज्रासनात बसताना लक्षात ठेवा की, गुडघे आणि बोटे एकमेकांला चिकटलेली असतील. हळूहळू हाताला मागे घेऊन जमिनीला टेकवा. मान वर उचला आणि दीर्घ श्वास घ्या. यामुळे छातीला फुगवून शरीरात ऑक्सिजन वाढवते. बद्धकोष्ठता दूर करते. मेरुदंडाला फायदा होतो.

सुप्त वज्रासन योग

वज्रासनात बसताना लक्षात ठेवा की, गुडघे आणि बोटे एकमेकांला चिकटलेली असतील. हळूहळू हाताला मागे घेऊन जमिनीला टेकवा. मान वर उचला आणि दीर्घ श्वास घ्या. यामुळे छातीला फुगवून शरीरात ऑक्सिजन वाढवते. बद्धकोष्ठता दूर करते. मेरुदंडाला फायदा होतो.

आरोग्यासाठी दही खाणे उत्तम आहे हे तर सर्वांना माहीत आहे पण दहाने त्वचा आणि केसांचेही सौंदर्य वाढते हे कमी लोकांना माहीत असेल. नियमित दही लावल्याने चेहऱ्यावर ग्लो येतो आणि केसांवर वापरल्याने डेझूफ दूर होतो आणि केसही मजबूत होतात. तर आता साबण आणि शॅम्पूवर खर्च करणे सोडून दही लावा आणि जाणून घ्या किती गुणकारी आहे हे ते...

हे जाणून घेतल्यावर लगेच लावाल केसांना दही



होतील. **कॉड्यापासून सुटका** : कॉड्याची समस्या असल्यास दही आणि लिंबाची पेस्ट लावल्याने आराम मिळेल. आठवड्यातून दोनदा हा उपाय अमलात आणा.

केस गळतीवर असरदार : कठीपता दह्यात मिसळून पूर्ण केसांवर लावल्याने केस गळतीवर फायदा मिळेल तसेच पांढऱ्या केसांपासून मुक्तीही मिळेल.

केस वाढीसाठी : दही, नारळचे तेल आणि जाखंद फुलाची पाने मिसळून पेस्ट तयार करा. ही पेस्ट केसांना लावून १ ते २ तासांसाठी तसेच राहून द्या. नंतर केस धुवून कंडिशनर लावून घ्या.



केस वाढीसाठी : दही, नारळचे तेल आणि जाखंद फुलाची पाने मिसळून पेस्ट तयार करा. ही पेस्ट केसांना लावून १ ते २ तासांसाठी तसेच राहून द्या. नंतर केस धुवून कंडिशनर लावून घ्या.

केस वाढीसाठी : दही, नारळचे तेल आणि जाखंद फुलाची पाने मिसळून पेस्ट तयार करा. ही पेस्ट केसांना लावून १ ते २ तासांसाठी तसेच राहून द्या. नंतर केस धुवून कंडिशनर लावून घ्या.

केस वाढीसाठी : दही, नारळचे तेल आणि जाखंद फुलाची पाने मिसळून पेस्ट तयार करा. ही पेस्ट केसांना लावून १ ते २ तासांसाठी तसेच राहून द्या. नंतर केस धुवून कंडिशनर लावून घ्या.

केस वाढीसाठी : दही, नारळचे तेल आणि जाखंद फुलाची पाने मिसळून पेस्ट तयार करा. ही पेस्ट केसांना लावून १ ते २ तासांसाठी तसेच राहून द्या. नंतर केस धुवून कंडिशनर लावून घ्या.

केस वाढीसाठी : दही, नारळचे तेल आणि जाखंद फुलाची पाने मिसळून पेस्ट तयार करा. ही पेस्ट केसांना लावून १ ते २ तासांसाठी तसेच राहून द्या. नंतर केस धुवून कंडिशनर लावून घ्या.

केस वाढीसाठी : दही, नारळचे तेल आणि जाखंद फुलाची पाने मिसळून पेस्ट तयार करा. ही पेस्ट केसांना लावून १ ते २ तासांसाठी तसेच राहून द्या. नंतर केस धुवून कंडिशनर लावून घ्या.

केस वाढीसाठी : दही, नारळचे तेल आणि जाखंद फुलाची पाने मिसळून पेस्ट तयार करा. ही पेस्ट केसांना लावून १ ते २ तासांसाठी तसेच राहून द्या. नंतर केस धुवून कंडिशनर लावून घ्या.

केस वाढीसाठी : दही, नारळचे तेल आणि जाखंद फुलाची पाने मिसळून पेस्ट तयार करा. ही पेस्ट केसांना लावून १ ते २ तासांसाठी तसेच राहून द्या. नंतर केस धु

म्हात्रेनगरमधील बेकायदा इमारतीवर हातोडा पोहच रस्ता नसताना अडगळीच्या जागेत इमारतीची उभारणी



■**डोंबिवली** : डोंबिवली पूर्वेतील आयरे भागातील दिवा-वसई रेल्वे मार्गाजवळ होडी बंगल्याच्या बाजूची एका विकासकाने बांधलेली सात माळ्याची बेकायदा इमारत जमीनदोस्त करण्याचे काम ग प्रभागाने साहाय्यक आयुक्त संजयकुमार कुमावत यांनी रामनगर पोलिसांच्या बंदोबस्तात तोडकाम पथकाच्या साहाय्याने सुरु केले आहे. उच्च न्यायालयाच्या आदेशानंतर डोंबिवलीत भुईसपाट करण्यात येणारी ही पहिली बेकायदा इमारत आहे.

आयरे भागातील साईनाथ झोपडपट्टी समोर होडी बंगल्याच्या बाजूला दिवा-वसई रेल्वे मार्गाजवळ कृष्णा मढवी या विकासकाने या बेकायदा इमारतीची उभारणी केली आहे. या बेकायदा इमारतीकडे जाण्यासाठी पोहच रस्ता नाही. जेसीबी, पोकलने, अग्निशमन वाहन जाईल एवढ्या रुंदीचा रस्ता नाही. अशा अडगळीच्या जागेत या बेकायदा इमारतीची उभारणी विकासकाने केली आहे. पालिकेच्या ग प्रभागाच्या तोडकाम पथकाने हातोडे, घण आणि क्रॅकर मशिनच्या साहाय्याने इमारत तोडकामाला सुरुवात केली आहे.

आयुक्त डॉ. इंदुराणी जाखड यांनी प्रभागातील रहिवास मुक्त असलेल्या बेकायदा इमारती प्राधान्याने तोडण्याचे आदेश दिले आहेत. या

“ग प्रभागत आयरे हद्दीत दिवा-वसई रेल्वे मार्गाजवळ विकासक कृष्णा मढवी यांनी सात माळ्याची बेकायदा इमारत उभारली आहे. आयुक्तानी रहिवास मुक्त इमारती तोडण्याचे आदेश दिल्याने ही बेकायदा इमारत जमीनदोस्त करण्याची कारवाई सुरु केली आहे.”

–संजयकुमार कुमावत, साहाय्यक आयुक्त, ग प्रभाग, डोंबिवली.

आदेशाप्रमाणे आयुक्त डॉ. जाखड, अतिरिक्त आयुक्त हर्षल गायकवाड, अतिरिक्त आयुक्त योगेश गोडसे, उपायुक्त अवधूत तावडे यांच्या आदेशावरून साहाय्यक आयुक्त कुमावत यांनी कृष्णा मढवी यांची बेकायदा इमारत जमीनदोस्त करण्याची कारवाई सुरु करण्यात आली आहे.

विकासक कृष्णा मढवी यांच्या या बेकायदा इमारतीवर नोव्हेंबर २०२१, मे २०२२ आणि नोव्हेंबर २०२३ मध्ये पालिकेच्या ग प्रभागकडून तोडकामाची कारवाई करण्यात आली होती. तोडलेला भाग पुन्हा जोडून मढवी यांनी इमारत वेळोवेळी सुस्थितीत करण्याचा प्रयत्न केला. ग प्रभागाच्या अभिलेखावर ही इमारत अनधिकृत म्हणून घोषित आहे. ही बेकायदा इमारत रहिवास मुक्त आहे. त्यामुळे साहाय्यक आयुक्त कुमावत यांनी शुक्रवारपासून हातोडा, घण, क्रॅकर यंत्राच्या साहाय्याने तोडकाम पथकाच्या मदतीने ही बेकायदा इमारत भुईसपाट करण्याचे काम सुरु केले आहे.

डोंबिवलीतील बेकायदा इमारतींची जमीनविषयक बनावट कागदपत्रे तयार करणाऱ्यांवर गुन्हे दाखल करा, जिल्हाप्रमुख दीपेश म्हात्रे यांची मागणी

■**कल्याण** : डोंबिवलीत

६५ महाराष्ट्रप्रकरणातील बेकायदा इमारती उभारताना या जमिनीचे बनावट सातबारा उतारे, फेरफार, मोजणी नकाशे, अकृषिक परवानग्या भूमाफियांनी तयार केल्या. महसूल अधिकाऱ्यांच्या बनावट स्वाक्ष्या, शिक्क्यांचा वापर या बेकायदा इमारतींच्या कागदपत्रांवर करण्यात आला आहे. या सर्व प्रकरणाची चौकशी करण्यासाठी महसूल विभागाने एक विशेष चौकशी समिती स्थापन करावी.

या माध्यमातून महसूलविषयक बनावट कागदपत्रे तयार करणाऱ्या भूमाफियांचा शोध घेऊन त्यांच्यावर गुन्हे दाखल करण्याची मागणी डोंबिवलीतील उध्दव बाळासाहेब ठाकरे पक्षाचे जिल्हाप्रमुख दीपेश म्हात्रे यांनी



उपविभागीय अधिकारी विश्वास गुजर यांच्याकडे केली आहे.

महसूल विभागाच्या या बनावट कागदपत्रांमुळे महसूल विभागाचा अकृषिक परवानग्या, स्वामीत्वधन अशा विविध माध्यमातून कोट्यवधी रूपायांचा महसूल डोंबिवलीतील भूमाफियांनी बुडविला आहे. बेकायदा इमारती उभारणाऱ्यांसाठी येत्या काळात महसूल विभागाचे सातबारा उतारे, फेरफार, अकृषिक परवानग्या, भूमि

अभिलेख विभागाचे बनावट मोजणी नकाशे कोणी बनावट पध्दतीने वापरणार नाही. यासाठी महसूल विभागाने आताच आक्रमक भूमिका घ्यावी.

डोंबिवलीतील ६५ महारेरा प्रकरणात महसूल विभागाची बनावट कागदपत्रे तयार करणाऱ्यांची चौकशी करून त्यांच्यावर गुन्हे दाखल करावेत, अशी मागणी आपण उपविभागीय अधिकारी तथा प्रांत विश्वास गुजर यांच्याकडे केली आहे,

उपायुक्तांना निवेदन

बेकायदा इमारतींमधील सदनिकांची नोंदणी करू नये असे नोंदणी व महानिरीक्षकांचे आदेश आहेत. असे असताना डोंबिवलीतील ६५ महारेरा प्रकरणातील बेकायदा इमारतींमधील अनेक सदनिका डोंबिवली, कल्याणमधील दुय्यम सहदुय्यम निबंधकांनी मध्यस्थ, भूमाफियांशी संगनमत करून दस्त नोंदणी करून सदनिका विक्री व्यवहार नोंदणीकृत केले आहेत. या माध्यमातून रहिवाशांची फसवणूक झाली आहे. दस्त नोंदणीमुळे बेकायदा इमारतींमधील सदनिका विक्री व्यवहार अधिकृत करण्यात आले. ही दस्त नोंदणीकृत कागदपत्रे पाहून बँकांनी रहिवाशांना कर्ज दिली आहेत. या सर्व फसवणूक प्रकरणाची चौकशी करून दोषींवर कठोर कारवाई करावी, अशी मागणी जिल्हाप्रमुख म्हात्रे यांनी पोलीस उपायुक्त अतुल झेंडे यांच्याकडे केली आहे.

असे जिल्हाप्रमुख दीपेश म्हात्रे यांनी सांगितले.

प्राप्त निवेदनाप्रमाणे योग्य ती कार्यवाही केली जाईल, असे आश्वासन उपविभागीय अधिकारी गुजर यांनी शिष्टर्मडळाला दिले. नांदिवलीतील एका सर्वे क्रमांकावरील ५१ बेकायदा इमारतींची चौकशी पोलिसांच्या मालमता विभागाचे डोंबिवलीतील तत्कालीन वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक मच्छेंद्र

चव्हाण, त्यानंतर उल्हासनगर गुन्हे शाखेचे वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक मनोहर पाटील यांनी मागील पाच ते सहा वर्षांपूर्वी केली आहे. याप्रकरणी ११ हजार पानांचे आरोपपत्र मनोहर पाटील यांनी कल्याण न्यायालयात चार ते पाच वर्षांपूर्वी दाखल केले आहे. याप्रकरणात बेकायदा इमारतींची कागदपत्रे तयार करणाऱ्या भूमाफियांची नावे पुढे आली होती. याप्रकरणात एकूण ८५ भूमाफियांचा समावेश आहे.

■**ठाणे** : परिवहन सेवेतील प्रवाशांचा सुट्ट्या पैशाचा

त्रास वाचावा यासाठी ठाणे महापालिकेच्या परिवहन

विभागामार्फत ऑक्टोबर २०२४ मध्ये लोकार्पण केलेले माझी टीएमटी ऑप्लिकेशन काही तांत्रिक कारणांमुळे सुरु होऊ शकले नव्हते. अखेर जानेवारी महिन्यापासून माझी टीएमटी ऑप्लिकेशन प्रवाशांसाठी कार्यान्वित करण्यात आले. हे ऑप्लिकेशन प्रवाशांच्या पर्सतीस पडत आहेत. दिवसेंदिवस या ऑप्लिकेशनचे वापरकर्ते वाढत असून जानेवारी आणि फेब्रुवारी अवघ्या दोन महिन्यात १८ हजाराने अधिक प्रवाशांनी या ऑप्लिकेशनचा वापर करून तिकीट काढल्या असल्याची

‘माझी टीएमटी’ मोबाईल ॲपला प्रवाशांचा वाढता प्रतिसाद

माहिती ठाणे महापालिका परिवहन विभागकडून देण्यात आली.

ठाणे शहरातील विविध भागात परिवहन सेवेच्या बस गाड्या धावतात. या गाड्यांमधून प्रवास करणाऱ्या प्रवाशांची संख्या मोठी आहे. त्यामुळे प्रवाशी तिकीट काढताना वाहकांकडून त्यांना वारंवार सूचना देण्यात येत असते की, तिकीटासाठी सुट्टे पैसे द्यावे. परंतु, अनेकदा प्रवाशांकडे सुट्टे पैसे उपलब्ध नसतात. त्यामुळे वाहक आणि प्रवाशांमध्ये खटके उडताना दिसून येतात. यावर पर्याय म्हणून डिजिटल तिकीट सुविधा

उपलब्ध करावी अशी मागणी प्रवाशांकडून केली जात होती. त्यानुसार, ठाणे महापालिका परिवहन विभागाने

ऑक्टोबर २०२४ मध्ये ‘माझी टीएमटी’ या ॲपची निर्मिती केली. परंतु, या ऑप्लिकेशनमध्ये संपूर्ण माहिती समाविष्ट नसल्यामुळे प्रवाशांना या ऑप्लिकेशनचा वापर करता येत नव्हता. तांत्रिक त्रुटींमुळे हे ऑप्लिकेशन त्यावेळी सुरु करता आले नव्हते. अखेर जानेवारी महिन्यापासून हे ऑप्लिकेशन प्रवाशांसाठी सुरु झाले. जानेवारी महिन्यात चार हजार १६ आणि फेब्रुवारी महिन्यात १४ हजार ९४४ असे एकूण १८ हजार ९६० जणांनी या ऑप्लिकेशनवरून तिकीट काढल्या आहेत.

कल्याण शहरातील मुरबाड रस्त्यावरून रेल्वे स्थानकाकडे येणारी वाहतूक बंद पालिकेच्या स्मार्ट सिटी प्रकल्प कामासाठी वाहतूक विभागाचा निर्णय

■**मुंबई** : कल्याण :

कल्याण पश्चिम रेल्वे स्थानक ते मुरबाड रस्ता भागात कल्याण डोंबिवली पालिकेच्या स्मार्ट सिटी प्रकल्पाची कामे सुरु आहेत. या कामातील महात्मा फुले चौक ते सुभाष चौक (बाईचा पुतळ) दरम्यानची कामे स्मार्ट सिटी विभागाने शनिवारपासून सुरु करण्याचा निर्णय घेतला आहे. या कामात अडथळा नको म्हणून स्मार्ट सिटी विभागाच्या सूचनेवरून कल्याणच्या वाहतूक विभागाने कल्याण शहरातील मुरबाड रस्त्याची कल्याण पश्चिम रेल्वे स्थानकाकडे येणारी एक मार्गिका वाहतुकीसाठी बंद केली आहे.

ही मार्गिका बंद केल्याने मुरबाड, शहाड, उल्हासनगर, विठ्ठलवाडी आणि शहराच्या विविध भागातून मुरबाड रस्त्याने कल्याण पश्चिम रेल्वे



स्थानकाकडे येणाऱ्या वाहनांना पर्यायी रस्त्याने जाण्याचे वाहतूक विभागाने सुचविले आहे. शनिवारी सकाळी हा रस्ता अचानक बंद करण्यात आल्यानंतर मुरबाड रस्ता आणि परिसर वाहतूक कोंडीत अडकला.

मुरबाड रस्ता सुभाष चौक-बाईचा पुतळा भागात वाहतुकीसाठी बंद करण्यात

आल्याने कल्याण पश्चिम रेल्वे स्थानकाकडे जाणाऱ्या जड, अवजड, एसटी बस, लव्हश्री बस, प्रवासी वाहतूक करणाऱ्या बस चालकांना शहाड येथील वैकुण्ठधाम स्मशानभूमी समोरील प्रेम ऑटो चौक, बिरला महाविद्यालय, खडकपाडा सर्कल, आंधारवाडी, दुगाडी किल्ला, गोविंदवाडी वळण रस्ता, पत्रीपूल, बैलबाजार, कल्याण

मुरबाड रस्ता कल्याण रेल्वे स्थानकाकडे येणाऱ्या वाहनांसाठी बंद करण्यात आल्याने वाहन चालक संतोषी माता रस्ता, रामबाग गल्ली, सहजानंद चौक, अंतर्गत गळ्यांमधून रेल्वे स्थानकाकडे येत आहेत. हा रस्ता बंद करण्यात आल्याने सकाळच्या वेळेत कामावर जाणाऱ्या आणि संध्याकाळी कामावरून सुटणाऱ्या प्रवाशांचे सर्वाधिक हाल होण्यास सुरुवात झाली आहे.

कृषी उत्पन्न बाजार समिती, गुरुदेव हॉटेलमार्गे कल्याण पश्चिम रेल्वे स्थानकाजवळील एसटी बस आगार, किंवा इतर वाहन थांबावर येतील. काही वाहने पत्रीपुलावरून इच्छित स्थळी जातील, असे वाहतूक विभागाने सूचित केले आहे.

स्मार्ट सिटी प्रकल्पाच्या कार्यकारी अभियंता रोहिणी लोकरे यांनी सांगितले,

महात्मा फुले चौक ते सुभाष चौक दरम्यानची स्मार्ट सिटी प्रकल्पातील उड्डाण पुलाच्या पुढील टप्प्याचे काम हाती घेण्यात येत आहे. याटिकाणी रस्त्याला वाक आहे. त्यामुळे जोखमीचे असे काम पावसाळ्यापूर्वी लवकर पूर्ण करणे आवश्यक आहे. वाक असलेल्या रस्त्याच्या टिकाणी तुळ्या वरील भागात तयार करून आहे त्याटिकाणी स्थानापन्न केल्या जाणार आहेत. ही कामे हाती घेण्यात आल्याने मुरबाड रस्ता बंद करण्याची सूचना वाहतूक विभागाला केली होती. मुरबाड रस्ता बंदचा शहरातील इतर वाहतुकीला फटका बसू नये म्हणून शहरातील मुख्य रस्ते, चौक भागात वाहतूक पोलिसांनी वाहतूक पोलीस तैनात करण्याची मागणी नागरिकांकडून केली जात आहे.

नदीपात्रात पुन्हा होर्डिंग उभारण्याचा प्रयत्न?

■**पुणे** : छत्रपती संभाजी महाराज पोलिस चौकीमार्गे असलेल्या नदीपात्रातील रस्त्यावर उभारण्यात आलेले बेकायदा होर्डिंग उच्च न्यायालयाच्या आदेशानंतर महापालिकेने पाडून टाकले होते. आता पुन्हा त्या टिकाणी होर्डिंग उभारण्याचा प्रयत्न केला जात आहे. याबाबत चौकशी करण्यासाठी गेलेल्या महापालिकेच्या कर्मचाऱ्यांना दादगिरी करून हुसकावून लावण्यात आले. दरम्यान, महापालिकेचे अतिरिक्त आयुक्त पृथ्वीराज बी. पी यांनी पोलिसांत गुन्हा दाखल करण्याचे आदेश महापालिका अधिकाऱ्यांना दिले आहेत. राज्य सरकारच्या आकाशचिन्ह नियमावलीनुसार सरकारी जागेत, नदीपात्रात कोणत्याही प्रकारची होर्डिंग उभारण्यास बंदी घालण्यात आली आहे. या नियमाचे उल्लंघन करून काही वर्षांपूर्वी महापालिकेच्या कसबा- विश्रामबाग क्षेत्रीय कार्यालयाच्या हद्दीत नदीपात्रातील रस्त्यावर बेकायदा होर्डिंग उभारले होते. त्यावेळी दोन कर्मचाऱ्यांना निर्लांबितही करण्यात आले होते. या संदर्भात न्यायालयात याचिका दाखल करण्यात आली होती. त्या वेळी महापालिकेच्या बाजूने निकाल लागला होता. महापालिकेने हे बेकायदा होर्डिंग दोन वर्षांपूर्वी फेब्रुवारी २०२३ मध्ये पाडून टाकले होते.

आता पुन्हा याच टिकाणी नव्याने होर्डिंग उभारणी केली जात आहे. त्याचे कामदेखील सुरु असून, आवश्यक साहित्य संबंधित होर्डिंग व्यावसायिकांने नदीपात्रात आणून ठेवले आहे.



महापालिकेच्या विधी सल्लागार निशा चव्हाण म्हणाल्या, “या टिकाणी होर्डिंग उभारण्याबाबत न्यायालयाने परवानगी दिली असल्याची कोणतीही माहिती महापालिकेला नाही.” महापालिकेचे अतिरिक्त आयुक्त पृथ्वीराज म्हणाले, नदीपात्रात होर्डिंग उभारण्याची परवानगी महापालिकेकडून देण्यात आलेली नाही. बेकायदा पद्धतीने होर्डिंग उभारले जात असेल, तर पोलिसात तक्रार देऊन गुन्हा दाखल करण्याच्या सूचना दिल्या आहेत.

याची चौकशी करण्यासाठी गेलेल्या महापालिकेच्या कर्मचाऱ्यांना संबधित व्यावसायिकांने न्यायालयाने होर्डिंग उभारण्याची परवानगी दिल्याचे उत्तर दिले. मात्र, न्यायालयाचा आदेश दाखविण्यास नकार दिला. यावर महापालिकेच्या कर्मचाऱ्यांनी इतर प्रश्न उपस्थित केले असता त्या टिकाणावरून या व्यावसायिकांने महापालिकेच्या कर्मचाऱ्यांना दमदाटी करून धुसकावून लावले. याचा व्हिडीओ महापालिकेत सर्वत्र फिरत होता. याबाबत कसबा विश्रामबाग क्षेत्रीय कार्यालयाचे साहाय्यक आयुक्त सुहास यादव म्हणाले, ‘या संदर्भात न्यायालयात याचिका दाखल आहे. त्याची आवश्यक ती कागदपत्रे मागविण्यात आली आहेत.’

उल्हासनगर पालिका सुपर स्पेशालिटी रुग्णालयातील कर्मचाऱ्याला मारहाण

■**कल्याण** : कल्याण जवळील म्हाळ येथील उल्हासनगर महापालिका सर्वोपचारी रुग्णालयात येऊन एका कर्मचाऱ्याला म्हाळमधील एका रहिवाशाने शुक्रवारी मारहाण केली आहे. रुग्णालयातील प्रतिबंध असलेल्या दालनात येऊन ही मारहाण झाल्याने उल्हासनगर महापालिका सर्वोपचारी रुग्णालयाच्या व्यवस्थापकाने याप्रकरणी टिटवाळ पोलीस ठाण्यात तक्रार केली आहे.

पोलिसांनी गुन्हा दाखल करून घेतला आहे. अनिल पाटील असे मारहाण करणाऱ्या रहिवाशाचे नाव आहे. ते म्हाळ येथे राहतात. उल्हासनगर महापालिका सर्वोपचारी रुग्णालयाचे व्यवस्थापक सुनील कर्नोजिया यांनी याप्रकरणी टिटवाळ पोलीस ठाण्यात तक्रार केली आहे.



पोलीस ठाण्यातील तक्रारीत व्यवस्थापक कर्नोजिया यांनी म्हटले आहे, की उल्हासनगर महापालिका सर्वोपचारी रुग्णालयात रुग्णालयातील स्वयंपाक घरातील खानसेवा देणाऱ्या कर्मचाऱ्यांची शुक्रवारी दुपारी एक बैठक होती. या बैठकीनंतर प्रतिबंध असलेल्या रुग्णालयातील दालनात स्वयंपाक घर देखरेख प्रमुख कल्पेश कोर, मनुष्यबळ विभागाने कर्मचारी भायश्री दसरी, दीपाली निकम, मोनाली धवलकर, प्रकल्प प्रमुख रेश्मा पाताडे उपस्थित होते. त्यावेळी दालनात

रुग्णालय कर्मचाऱ्याव्यतिरिक्त कोणालाही प्रवेश करण्यास प्रतिबंध असताना म्हाळ येथील रहिवासी अनिल पाटील हे त्या दालनात परवानगी न घेता घुसले. त्यांनी दालनातील उपस्थित कर्मचाऱ्यांना शिवीगाळ केली. आम्हाला शिवीगाळ का करता, असा प्रश्न कल्पेश कोर यांनी अनिल पाटील यांना केला. त्यावेळी संतप्त झालेल्या अनिल यांनी रागाच्या भरात कल्पेश कोर यांच्या कानशिलात लगावली. त्यानंतर ते तेथून निघून गेले. घडल्या प्रकाराबद्दल रुग्णालयात घबराटीचे वातावरण पसरले.

रुग्णालय प्रमुख डॉ. संजित पॉल, रेश्मा पाताडे यांच्याशी चर्चा करून व्यवस्थापक सुनील कर्नोजिया यांनी या मारहाण प्रकरणी टिटवाळ पोलीस ठाण्यात तक्रार केली आहे.

भिवंडी खाडी किनारा भागातील वाळू माफियांच्या बोटी भस्मसात

■**कल्याण** : भिवंडी खाडी किनारा भागातील दिवे, खारबाव, केवणी, पिंपळस, कोन परिसरात दिवसा, रात्री पुन्हा वाळू माफियांकडून वाळूचा उपसा करण्यात येत आहे, अशी माहिती मिळाल्यावर भिवंडीचे तहसीलदार अभिजीत खोले यांनी कारवाई पथकाला सोबत घेऊन वाळू उपसा करणाऱ्या सर्व बोटी जप्त केल्या. या बोटी खेचकाम यंत्राने खाडी किनारी आणून त्या कापकाम यंत्राने कापून, त्यांचे तुकडे करून त्या पेट्रोल टाकून भस्मसात केल्या.

जिल्हाधिकारी अशोक शिन्गारे, भिवंडीचे उपविभागीय अधिकारी अमित सानप यांच्या मार्गदर्शनाखाली ही कारवाई करण्यात आली. महसूल विभागकडून दिवसा वाळू उपसा करताना कारवाई होत असल्याने भिवंडी भागातील दिवे, केवणी, खारबाव, पिंपळस, कोन भागातील वाळू माफिया संख्याकाळी सात वाजल्यानंतर ते पहाटे चार वाजेपर्यंत खाडीत वाळू उपसा करून रात्रीतून वाळूचे वहन करत असल्याच्या तक्रारी भिवंडीचे तहसीलदार खोले यांच्याकडे आल्या



कापकाम यंत्र सोबत घेऊन खारबाव, दिवे, केवणी, पिंपळस, कोन खाडी किनारा गाटला. त्यावेळी काही वाळू माफिया खाडीत वाळू उपसा करत होते. ते महसूल विभागाच्या पथकाला पाहताच खाडीत उड्या मारून पळून गेले. वाळू माफियांच्या झाडांच्या, खारफुटी जंगलाच्या आडोशाने उभ्या केलेल्या वाळू माफियांच्या बोटी खेचकाम यंत्राच्या साहाय्याने खाडी किनारी आणण्यात आल्या. या बोटी कापकाम यंत्राने कापून त्यांचे तुकडे करण्यात आले. त्यानंतर या बोटींना पुन्हा वापरता येणार नाही अशा पध्दतीने पेट्रोल टाकून जाळून टाकण्यात आल्या. अशाप्रकारे आठ ते नऊ बोटी, सक्शन पंप अधिकार्यांनी जाळून टाकल्या. या कारवाईने वाळू माफियांचे कंबरडे मोडले आहे.

होत्या. दिवसा या वाळू उपसा बोटी खारफुटीचे जंगल, खाडी किनारी झाडे यांच्या आडोशाला उभ्या करण्यात येत होत्या. या बोटी दिवसा खाडी किनारी भागात वाळू माफियांकडून उभ्या करण्यात येतात याची पक्की माहिती मिळाल्यावर तहसीलदार खोले यांनी महसूल विभागाने तोडकाम पथक, कोन खाडी किनारा गाटला. त्यावेळी काही वाळू माफिया खाडीत वाळू उपसा करत होते. ते महसूल विभागाच्या पथकाला पाहताच खाडीत उड्या मारून पळून गेले. वाळू माफियांच्या झाडांच्या, खारफुटी जंगलाच्या आडोशाने उभ्या केलेल्या वाळू माफियांच्या बोटी खेचकाम यंत्राच्या साहाय्याने खाडी किनारी आणण्यात आल्या. या बोटी कापकाम यंत्राने कापून त्यांचे तुकडे करण्यात आले. त्यानंतर या बोटींना पुन्हा वापरता येणार नाही अशा पध्दतीने पेट्रोल टाकून जाळून टाकण्यात आल्या. अशाप्रकारे आठ ते नऊ बोटी, सक्शन पंप अधिकार्यांनी जाळून टाकल्या. या कारवाईने वाळू माफियांचे कंबरडे मोडले आहे.

■**कल्याण** : कल्याण पश्चिमेतील

नवीन एस. टी. बस आगारात एका बसमध्ये गर्दीतून चढत असताना एका ३३ वर्षाच्या तरुणाच्या गळ्यातील सोन्याची साखळी भुरट्या चोराने हिसकावून चोरून नेली आहे. गेल्या आठवड्यात सकाळी साडेआठ वाजण्याच्या दरम्यान हा प्रकार घडला आहे. या चोरीप्रकरणी प्रवाशाने महात्मा फुले पोलीस ठाण्यात तक्रार केली आहे.

स्वारेगेट येथील एसटी बस

कल्याणच्या एस. टी. बस आगारात प्रवाशाच्या गळ्यातील सोन्याचा ऐवज चोरीला

आगारात एका बसमध्ये एका महिलेवर लैंगिक अत्याचार झाल्यानंतर राज्यातील सर्व एसटी आगारातील सुरक्षा व्यवस्था सतर्क करण्यात आली आहे.

महात्मा फुले पोलीस ठाण्याच्या पोलिसांनी दोन दिवसांपूर्वी रात्रीच्या वेळेत कल्याण पश्चिमेतील एस. टी. बस आगाराची पाहणी करून तेथील सुरक्षा व्यवस्थेचा आढावा घेतला

होता. बस स्थानकातील प्रवाशांशी पोलीस अधिकाऱ्यांशी संपर्क साधला होता. बस आगारात प्रवासी म्हणून आलेल्या पुरुष प्रवाशांची ओळख पटवून घेतली होती.

कल्याण एस टी बस आगारात पोलिसांची गस्त, बस आगारातील सुरक्षा व्यवस्था तैनात असताना विकी कडमधाड (३३) या प्रवाशाच्या गळ्यातील ४५ हजार रुपए किमतीची

सोनसाखळी भुरट्या चोराने चोरून नेली आहे. विकी कडमधाड हे नोकरदार आहेत. ते मुंबईतील गोवंडी भागात राहतात. ते मुळचे अहिल्यानगर जिल्ह्यातील सावेडी गावचे रहिवासी आहेत.

विकी कडमधाड यांना बुलढाणा येथे बसने जायचे होते. ते कल्याण पश्चिमेतील नवीन एस टी बस आगारात आले. गेल्या आठवड्यात

सकाळच्या वेळेत कल्याण ते बुलढाणा या बसमध्ये ते गदीतून चढत होते. प्रवाशांची या बसमध्ये चढण्यासाठी चढाओढ सुरु होती. दरवाजात प्रवाशांची गर्दी झाली होती. प्रत्येक आवासाच्या हातात सामानाच्या पिशव्या आणि बसमध्ये आसन मिळण्यासाठी प्रवाशांची धडपड सुरु होती.

विकी हे बसमध्ये जाऊन आसनावर बसले. बसल्यानंतर त्यांनी

मानेभोवती हात फिरवला. त्यांना गळ्यात सोन्याची साखळी दिसली नाही. त्यांनी तात्काळ बसमध्ये चढत असताना सोन साखळी कुठे पडली का म्हणून शोध घेतला तर त्यांना बस आगार, बसच्या पायऱ्या ते बसमध्ये चढेपर्यंतच्या मार्गात कुठेही सोन साखळी पडलेली आढळली नाही. अज्ञात भुरट्या चोराने बसमध्ये चढत असताना ती चोरली असल्याचा संशय

व्यक्त करून विकी यांनी महात्मा फुले पोलीस ठाण्यात तक्रार केली आहे.

पोलिसांनी गुन्हा दाखल केला आहे. एप्रिल ते मे या कालावधीत नागरिक कुटुंबासह अधिक संख्येने गावी जातात. या काळात कल्याण बस आगारात भुरट्या चोरांची चोरीसाठी चंगळ असते. कल्याण बस आगाराने अशा भुरट्यांवर लक्ष ठेवण्यासाठी, पकडण्यासाठी आगारात सुरक्षा रक्षकांची गस्त वाढविण्याची मागणी प्रवासी करत आहेत.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक – डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय – गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजूला, गेट नं. २, गोरेगाव (पुर्व) मुंबई 400063 (महाराष्ट्र) , येथे छापून रुम नं. १03, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईदर (पुर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक – डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी – ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com

Printed , Published and Owned by **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik**. Printed at **SOMANI PRINTING PRESS, OFFICE** - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi IndustrialEstate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building , Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com