



गुन्हेगारांचेही माहेरघर

पुण्यात भर वस्तीत सदैव गदीने गजबजलेल्या स्वारागेट स्थानकात एसटी बसमध्ये झालेल्या बलात्काराची घटना सुन्न करणारी तर आहेच; पण त्याचबरोबर राज्याच्या शैक्षणिक आणि सांस्कृतिक राजधानीतील कायदा आणि सुव्यवस्था वेशीला टांगणारी आहे. विलक्षण वेगाने वाढत चाललेल्या पुण्यातील गुन्हेगारीला आळा घालण्यात आतापर्यंत अयशस्वी ठरलेल्या पोलिसांवरील उल्लासुरला विश्वासही यामुळे संपुष्टात आला, तर नवल नाही. बसस्थानकासारख्या वर्दळीच्या सार्वजनिक ठिकाणी, पोलिस ठाण्यापासून हाकेच्या अंतरावर एका युवतीवर बलात्कार करण्यास गुन्हेगार कसा धजावू शकतो, हा खरा प्रश्न आहे. पुणे परिसरातील बोपदेव घाटात एका युवतीवर सामूहिक बलात्कार झाल्याची घटना ताजी असतानाच आणखी एक गुन्हा घडल्याने, जुन्या घटनांतूनही प्रशासन काही धडा घेत नाही, हेच दिसून येते. यामुळे कोणती 'महाराष्ट्राचा बिहार झाला,' असे म्हटले, तर ते चुकीचे नाही; परंतु अशा टीकेने कारभाराच्या मिरच्या झोंबतात आणि 'तुमच्या काळात आणि आमच्या काळात' असे आरोप- प्रत्यारोपांचा खेळ सुरू होतो. त्यातून साध्य काहीच होत नाही. मात्र, गुन्हेगारांना धाक राहिला नसल्याचे आणि त्यांना रोखण्यासाठी पोलिसांचे उपाय अपुरे असल्याचे वारंवार घडणाऱ्या गुन्ह्यांमधून दिसून येते. दररोज सुमारे आठशे बसगाड्या आणि हजारो प्रवाशांची वर्दळ असलेल्या स्वारागेट स्थानकात २२ सुरक्षारक्षक असून, सदेवित 'सीसीटीव्ही'ची नजर असते, मग हा इतका भीषण प्रकार कोणाच्याच लक्षात कसा आला नाही? या बसपासून जवळच सुरक्षारक्षकाची केविन आहे, पण या घटनेकडे रक्षकांचे लक्ष कसे गेले नाही? संबीधित आरोपी हा सराईत गुन्हेगार असून, काही दिवसांपूर्वीच त्याच्यावर प्रतिबंधात्मक कारवाई करण्यात आली होती. असा आरोपी पोलिस ठाण्याजवळच बलात्कारासारखा गुन्हा करण्यास धजावतो, यातूनच गुन्हेगारांना पोलिसांचा किती 'धाक' आहे, हे दिसते. समोरच असलेल्या पोलिस ठाण्यातील गुन्हेगारांच्या यादीत बलात्कारी आरोपीचा फोटोही लागलेला आहे. या आरोपीचे राजकीय लागेबांधे असल्याचेही उघड झाले आहे. मग राजकीय आश्रयाने अशा गुन्हेगारांना कायद्याची भीती वाटेनाशी होते का, हाही प्रश्न या निमित्ताने उपस्थित होतो. पोलिस व सुरक्षारक्षकांची या भागात नियमित गस्त असती, तर असे गेले रोखणे शक्य झाले असते. आता सुरक्षारक्षकांना निर्लांबित करण्यात आले असून, परिवहन खात्यानेही सुरक्षिततेच्या उपाययोजनांच्या बैठकांचा सपाटा लावला आहे; पण अशा सार्वजनिक ठिकाणी महिलांना सुरक्षिततेची हमी देण्यात सर्वच यंत्रणा कमी पडल्या, असेच म्हणावे लागेल. यावर कडी म्हणजे, या गुन्ह्याला एक दिवसही लोटत नाही, तोच स्वारागेट स्थानकातून एका महिला कंडक्टरची परतही चोरीला गेली. यावरूनच तेथे गुन्हेगारांचा किती सुळसुळाट झाला आहे, हे दिसते. काही दिवसांपूर्वीच मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस आणि उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी सर्व प्रकारची गुन्हेगारी मोडून काढण्याचे आश्वासन दिले होते. मात्र, कडक कारवाई आणि प्रतिबंधात्मक उपायांच्या कुतीची जोड नसेल, तर ते निव्वळ शब्दांचे बुडबुडे ठरतात, हे लक्षात घेतले पाहिजे. गेल्या काही वर्षांपासून पुण्यात गुन्हेगारी टोळ्या वाढत असून, मग दिवसा लुटालुटीच्या घटना घडत आहेत. कोयता गॅंगाचा उपद्रवही पुता कमी झालेला नाही. पुण्यात पोलिसांची संख्या अपुरी असेल, तर ती वाढवायला हवी. त्याचबरोबर ह्यअर्थपूर्ण हितसंबंध जोपासण्याऐवजी गुन्हेगारांवर वचक ठेवून कायदा-सुव्यवस्था प्रस्थापित करण्यावर भर द्यायला हवा. बलात्काराचा गुन्हा घडला, की शक्ती कायदा, जलदगती न्यायालयांची स्थापना आणि आरोपींना कडक शिक्षा देण्यासारख्या राणा भीमदेवी थाटातील गर्जना होतात. वचचित आरोपींचा 'एकाउंट' करून 'न्याय' दिल्याचे चित्र निर्माण होते; पण काही काळातच घडणारा नवा गुन्हा या घोषणांच्या फुग्यातील हवा काढून घेतो. गेल्या वर्षभरात पुण्यात बलात्काराचे ५०५ गुन्हे नोंदविण्यात आले. त्यापुर्वी, म्हणजे २०२३ मध्ये ही संख्या ४१० होती. येत्या आठवड्याभरातच आंतरराष्ट्रीय महिला दिन साजरा होत आहे. त्या पार्श्वभूमीवर राज्यातील महिलांविरुद्धच्या गुन्ह्यांकडे नजर टाकली, तर महिलांना सुरक्षितता आणि सबलीकरणाचा घोष किती फोल आहे, हे लक्षात येते. 'पुण्यात रात्री-अपरात्रीही महिला निरधर्म फिरू शकतात,' असा पुण्याचा कधी काळी लौकिक होता. तो बदलू नये यासाठी आणि विद्येच्या माहेरघराला गुन्हेगारांचे व अत्याचारांचे माहेरघर होऊ न देण्यासाठी कठोर पावले उचलायला हवीत.

सरकारच मुस्लिमांविरुद्धी असल्याचा आक्षेप
सध्या खरा ठरत असला तरी, आपल्या देशाच्या सुमारे
२० टक्के लोकसंख्येपैकी नेमकी कुणाला संधीची
अधिक गरज आहे आणि ती कशी पूर्ण करायची,
याचा विचार कधी ना कधी करावा लागणारच. हा
विचार अलीकडेच एका अधवालाने केला, त्याचा हा
ऊहापोह...

मुस्लिमांसाठी आरक्षण ही कल्पना वाईट आहे. मुस्लिमांसाठी सामाजिक न्यायाच्या धोरणाची आवश्यकता आहे. माज्याप्रमाणेच या दोन्ही विधानांशी तुम्ही सहमत असला तर तुमचं म्हणणं विंगतच आहे, असं वाटू शकतं. त्यात तुमचा दोष नाही. ही अडचण सामाजिक न्यायाच्या भारतातल्या सध्याच्या राजकारणामुळे निर्माण झालेली आहे. या सगळ्या राजकारणामुळे सार्वजनिक शिक्षणात आणि शासकीय नोकऱ्यांमध्ये आरक्षण आणि सामाजिक न्याय हे जणू समानार्थी शब्द झाले आहेत. त्यामुळे सामाजिक न्यायाच्या सर्व संघर्षांची परिणती कोट्याच्या राजकारणात किंवा कोट्याच्या अंतर्गत कोटा यामध्ये होत रहाते. कोणत्याही समूहावर अत्याचार झाला की ते आरक्षणाची मागणी करू लागतात मग तो माजी शासकीय अधिकार्यांच्या समूह असो किंवा लैंगिकदृष्ट्या अल्पसंख्य समूह असो किंवा स्थलांतरित समूह असोत. जणू भारतीय राज्यसंस्था एखाद्या सर्जनसारखी आहे. कोणताही पेयंट असो- या सर्जनच्या हातात चाकू हे एकच शस्त्र आहे. त्यामुळे संपूर्ण मुस्लिम समुदायासाठी आरक्षण असले पाहिजे, अशी मागणी होते आहे, यात काहीही आश्चर्यचकित नाही. सत्त्वर समितीने मुस्लिम समुदायाची 'सामाजिक धार्मिक समूह' म्हणून नोंद केल्यापासून या मागणीचा जोरात वाढला. स्वातंत्र्योत्तर काळात मुस्लिमांच्या भीषण शैक्षणिक आणि आर्थिक परिस्थितीच्या सर्वसामावेशक आढावा घेणारा हा पहिला अधिकृत अहवाल होता. या अहवालाने मुस्लिमांची विदारक परिस्थिती मांडली; पण त्यांना आरक्षण द्यावे, अशी शिफारस केली नाही. भाषिण आणि धार्मिक अल्पसंख्यांकांसाठीच्या राष्ट्रीय आयोगाने अल्पसंख्याकांना शासकीय नोकऱ्या आणि शिक्षणामध्ये १५ टक्के (मुस्लिमांना १० टक्के) आरक्षण देण्यात यावे, अशी शिफारस केली. या शिफारसीला मुस्लिम नेत्यांनी पाठिंबा दिला. गेल्या काही वर्षांतही मुस्लिमांची परिस्थिती लक्षात घेऊन अनेक बुद्धिवातांनीही या मागणीला समर्थन दिले. या राजवटीमध्ये हे आरक्षण दिले जाईल, असे कुणालाही वाटत नाही; पण मुस्लिमांना सामाजिक न्याय देण्यासाठी आरक्षणाची ही चौकट त्यांच्या पुढ्यात ठेवण्यात आलेली आहे. अलीकडेच 'रिश्किंग ऑफ फॅमिलिट्व्ह' अंकेक्षण फॉर मुस्लिम इन कंटेम्परेरी इंडिया' या शीर्षकाचा अहवाल प्रसिद्ध झाला. हिलाल अहमद, मोहम्मद सजीर आलम आणि नझीरा परवीन यांनी यूएस-इंडिया पॉलिसी इन्स्टिट्यूट आणि सेंटर फॉर पॉलिसी रिसर्च या दोन संस्थांच्या वतीने केलेल्या संशोधनाच्या आधारे अहवालाचे लेखन केले आहे. हा अहवाल मुस्लिमांसाठीच्या सामाजिक न्यायाची चर्चा तीन टप्प्यांमध्ये पुढे नेतो. मुस्लिमांना सामाजिक न्यायाची आवश्यकता आहे, हा या अहवालातला पहिला मुद्दा आहे. ते या अहवालाने पटवून दिले आहे. या सामाजिक न्यायासाठी संपूर्ण मुस्लिम समुदायाला आरक्षण देणे हा काही चांगला उपाय असू शकत नाही, हा दुसरा मुद्दा या अहवालात आहे. सगळ्यात महत्त्वाचा आहे तिसरा मुद्दा. सध्या वेगवेगळ्या मुस्लिम समुदायांवर होत असलेल्या अन्यायाला तोंड देण्यासाठी विविध धोरणात्मक उपाय या अहवालाने सुचवले आहेत. या अत्यंत वादग्रस्त आणि संवेदनशील प्रश्नावरून सार्वजनिक धोरण काय असावे, यासाठीची नेमकी चौकट या अहवालाने उपलब्ध करून दिली आहे. या संशोधन अहवालाचा पाठपुरावा करत मुस्लिमांसाठीच्या सामाजिक न्यायाची अधिक गंभीर चर्चा

मुस्लिमांसाठी सरसकट आरक्षण नको...



होण्याची आवश्यकता आहे. पहिला मुद्दा अगदी प्राथमिक स्वरूपाचा आहे. मुस्लिम हा सध्याच्या राजवटीत दहशतीखाली वावरणारा धार्मिक अल्पसंख्य समूह आहेच. त्याविषयी शैक्षणिक आणि आर्थिक बाबतीत वचित असलेला हा समूह आहे. या अहवालाने सच्चर समितीमध्ये वर्णन केलेल्या मुस्लिमांच्या अवस्थेची कहाणी ताच्या आकडेवारीसह मांडली आहे. अलीकडच्या अधिकृत माहितीच्या आधारे, या अहवालात म्हटले आहे की, शैक्षणिक बाबतीत मुस्लिमांची अनुसूचित जाती (एससी) आणि अनुसूचित जमाती (एसटी) या समूहांपेक्षा तुलना होऊ शकते तर उत्पन्न आणि संपत्तीच्या बाबतीत त्यांची तुलना इतर मागास वर्गांपेक्षा (ओबीसी) होऊ शकते. आर्थिक स्थितीमुळे किंवा पालकांच्या शैक्षणिक स्तरामुळे तरुण मुस्लिमांच्या शिक्षणाची दुर्दशा झालेली नाही. समान आर्थिक अवस्था असलेल्या उच्चजातीय हिंदू आणि मुस्लिमांची तुलना केली तर, उच्च शिक्षण संस्थांमध्ये जाणाऱ्या, खासगी विद्यापीठांमध्ये प्रवेश घेणाऱ्या, इंग्रजी अरंग आणि व्यावसायिक शिक्षण घेणाऱ्या उच्चजातीय हिंदूंचे प्रमाण मुस्लिमांच्या प्रमाणाच्या दुप्पटीहून अधिक आहे. ही धक्कादायक अवस्था आहे. ही संधीची विषमता आहे! दक्षिण भारतात आणि पश्चिम भारतातही अवस्था याहून बरीच बरी आहे. गेल्या काही वर्षांत सुधारणा होत असल्याची लक्षणे आहेत; मात्र एकूणात प्रचंड दरी लक्षात घेता मुस्लिमांच्या सामाजिक न्यायासाठी तातडीने उपाययोजना करण्याची आवश्यकता आहे. या सामाजिक न्यायासाठी आरक्षण हा योग्य उपाय नाही, याला तीन कारणे आहेत. पहिला मुद्दा हा कायदेशीर आणि संविधानिक स्वरूपाचा आहे. भारताचे संविधान एखाद्या धार्मिक समूहाला 'शैक्षणिक आणि आर्थिक दृष्ट्या मागास नकार' अशी मान्यता देत नाही. न्यायव्यवस्थेने ती स्वकृपाता मारालेली आहे. दुसरा मुद्दा साम्यवाशांशीच शक्यता आहे. मुस्लिम समूह एकसंध स्वरूपाचा नाही. हिंदूंमधील अनेक जातींमध्ये जशी सामाजिक, आर्थिक, शैक्षणिक भिन्नता आहे तशीच मुस्लिम समुदायातील बिरादरींमध्येही आहे. तिसरा मुद्दा राकवीय स्वरूपाचा आहे. सध्या किंवा नजीकच्या भविष्यात मुस्लिमांना आरक्षण दिल्याने देशभर त्याविरोधी असंतोष निर्माण केला जाईल. त्या विरोधात संघटनात्मक पातळीवर प्रयत्न केले जातील. ही बाब मुस्लिमांसाठी अजिबातच हितावह असणारी नाही. असे असले तर मुस्लिमांमध्ये होत असलेल्या सामाजिक आर्थिक भेदभावावर, अन्यायावर उत्तर काय आहे? अस्मिता आणि सुरक्षा याहून हा मुद्दा वेगळा आहे. धार्मिक पातळीवर ख्रिश्चनही अस्मिता आणि सुरक्षेच्या मुद्द्यावर होरपळून निघाले आहेत, पण ते शैक्षणिक, आर्थिकदृष्ट्या मागास किंवा वंचित नाहीत. त्यामुळेच या अहवालाने विविध धोरणात्मक उपाय सुचवले आहेत. ते फक्त मुस्लिमांसाठीच आहेत, असं नव्हे; पण एकूणतः मुस्लिमांच्या शैक्षणिक आणि आर्थिक अवस्थेमध्ये प्रगती होण्यासाठी ही धोरणे महत्वाची आहेत. या अहवालाने धार्मिक आधारवर 'कोटाकेंद्री' आरक्षणाला पर्याय सुचवले आहेत. पहिला पर्याय आहे तो मुस्लिम समुदायातील सर्व मागास जातींचा ओबीसी प्रवर्गात समावेश करून घेणे. सर्व मुस्लिम समुदायाला आरक्षण देणे किंवा संपूर्ण मुस्लिम समुदायाला ओबीसी प्रवर्गात सामाविष्ट करण्याऐवजी हा पर्याय या

अहवालाना मांडला आहे. सध्या एकूण मुस्लिम समुदायाच्या साधारण निम्म्या लोकसंख्येचा समावेश ओबीसी प्रवर्गात होतो. वेगवेगळ्या अहवालानुसार, ७५ टक्के मुस्लिम समुदाय ओबीसी प्रवर्गास मिळत असलेले लाभ घेण्यास पात्र आहे. आंध्र प्रदेश, तेलंगण आणि पश्चिम बंगाल यांसारख्या राज्यांनी मुस्लिमांमधील अधिकाधिक जातींचा ओबीसी प्रवर्गात समावेश केला आहे. आता उतर भारतातही हाच मार्ग अवलंबण्याची आवश्यकता आहे. सरधोपटपणे सर्व मुस्लिमांना ओबीसी प्रवर्गात समाविष्ट करून घेण्याचेवर्जी 'आत्यंतिक माग' असणारे 'मागास जाती' अशा दोन वर्गात या जातींना समावेश करता, अशी सूचना या अहवालाना मांडलेली आहे. केरळ आणि कर्नाटकमध्ये मुस्लिम ओबीसी असा उपवर्ग केला आहे त्याप्रमाणे स्वतंत्र उपवर्ग करू नये, असेही या अहवालाने सुचवले आहे. मुस्लिम जातींच्या याचमतेच्या स्तरानुसार त्यांचा ओबीसीमधील वेगवेगळ्या वर्गांमध्ये समावेश द्यावा. सध्या 'असुर्य' मुस्लिम जातींना 'अनुसूचित जाती' (एससी) समूहाचे लाभ दिले जात नाहीत. त्यामुळे 'दलित मुस्लिमांना अरक्षणाचे लाभ मिळायला हवेत. धार्मिक आधारावर संस्थात्मक भेदभाव लक्षात घेता त्यांसोबत कायदा द्यावा. त्याची अंमलबजावणी होण्यासाठी समान संधी आयोग नेमण्यात यावा, असे या अहवालाने सुचवले आहे. या अहवालाने शिफारसी केवळ सार्वजनिक क्षेत्रापुरत्या आणिफक्त अरक्षणापुरत्या मर्यादित नाहीत. पहिला महत्वाचा मुद्दा म्हणजे या अहवालाने वेगवेगळ्या भागातील परिस्थितीचा विचार करून उपाययोजना सुचवलेल्या आहेत. मुस्लिमबहुल भागात सार्वजनिक पायाभूत सुविधांवर लक्ष केंद्रित करण्याची आवश्यकता या अहवालाने प्रतिपादित केलेली आहे. सच्चर समीतीनंतर हा असा पहिलाच प्रयत्न आहे. अल्पसंख्याकांची लोकसंख्या अधिका असलेले प्रभाग (वॉर्ड), गाव, तालुके आणि जिल्हे ठरवून त्यानुसार त्यांना मदत करता येऊ शकते. हे करताना या सुखदायिग मुस्लिमांनीच बळकावता कामा नयेत, याची खाबरदारी घेतली पाहिजे. दुसरा महत्वाचा मुद्दा म्हणजे या अहवालाने राज्यस्थेने विविध उद्योगक्षेत्रांनुसार प्राधान्यक्रम ठरवला पाहिजे, असेही म्हटले आहे. उदाहरणार्थ, मुस्लिम समुदायाचा मोठा सहभाग असलेले उद्योग - विणकाम, त्रास उत्पादन, कापट उद्योग, अरर उद्योग आणि मांस उद्योग यांसारख्या उद्योगांना राज्यस्थेकडून पाठवळ देण्यात याो. तसेच याच दृष्टिकोनाचा अवलंब करून जिथे मुस्लिम विद्यार्थी अधिक आहेत, अशा स्थळीक संस्थांमध्येही त्यांच्या प्रगतीसाठी विशेष प्रयत्न केले पाहिजेत. या अहवालातील शिफारसी अगदीच प्राथमिक अस्थेत असल्या तरीही त्यांनी खासगी क्षेत्राशी सहकार्याकडेही निर्देश केला आहे. खासगी क्षेत्रात 'कोटा पद्धत' अनुवल्यास त्याचा उलटाच परिणाम होईल; पण शासनाचे राबवून आणणे कंत्राटे मिळवताना विविधता असण्याबाबत शासनाने खाजगी क्षेत्राला निर्देश द्यायला हवेत आणि सर्वात शेवटचा मुद्दा म्हणजे विंगर शासकीय संस्था, स्वयंसहाय्य तत्वावर चालणाऱ्या संघटना आणि समाजसेवी संस्था या सर्वांना संरक्षणील पद्धतीने सहभागी करून घेऊन स्थानिक मुस्लिम समुदायाला मदत होईल, यासाठीचे प्रयत्न करायला हवेत. हे सारे महत्वाचे असले तरी यातले काहीच आता होणार नाही कारण हे सरकारच्या मुख्यात मुस्लिम विरोधाच्या अधिष्ठानावर उभे आहे. भविष्यात जेव्हा केव्हा वेळ येईल तेव्हा मुस्लिमांच्या सामाजिक न्यायासाठी एक संकल्पचित्र रेखाटण्याची आवश्यकता आहे. या अहवालाने हे संकल्पचित्र रेखाटून, मुस्लिमांच्या सामाजिक न्यायासाठीचे व्यवहार्य मार्ग सुचवले आहेत. त्याचा उपयोग नजीकच्या भविष्यात होईल.

दिल्लीत भलेभले चुकतात, राजधानीचं हे शहर लोकांना चकवा देणाराचं आहे. या शहरात तुम्ही गोलगोल फिरत राहाल, लोकही तुम्हाला गोलगोल फिरवत राहील. त्यामुळं वेळेवर कुठं पोहोचायचं असल तर हातात थोडा वेळ ठेवूनच दिल्लीत यावं लागतं. तसं दिल्ली बाबू लोकांचं शहर असल्यामुळं वेळी कार्यालयात पोहोचण्याची तेवढी घाई असते. बाकी दिल्ली म्हाटलं तर निवांत असते. पण, इथं काही गोष्टींची शिस्तही पाळावीच लागते. ती नसेल तर तुमचा भ्रमनिरास होऊ शकतो. काही महत्त्वाच्या व्यक्तींच्या भेटीला तुम्हाला वेळेवर नव्हे वेळेच्या आधी पोहोचावं लागतं. त्याचं भान अनेकांना नसतं, त्यामुळं असे लोक विनाकारण तक्रारीचा सूर लावतात. राष्ट्रपती, उपराष्ट्रपती, मंत्री अशा वैधानिक वा घटनात्मक पदावरील व्यक्तींना भेटण्यासाठी ती निदान वेळेचं भान आसपायला हवं. दिल्लीतील उपराष्ट्रपतींच्या नव्या निवासस्थानी मराठी साहित्य संमेलनाशी निगडित सदस्यांना भेटण्याची जमीदोर धनखंड यांना भेटण्याची दुपारी चारची वेळ दिलेली होती. त्यासाठी उशिरात उशिरा साडेतीन वाजता हजर राहो, असं सांगण्यात आलं होतं. काही मंडळी वेळेत आली, सुरक्षेच्या चक्रातून गेल्यावर ते इष्टस्थळी पोहोचले. कार्यक्रम काही कारणांमुळे थोडा उशिरा सुरू झाला, त्यामुळं काही लेखनितांंना फारमी अडचण आली नाही. पण, काही मंडळी कार्यक्रम जवळजवळ संपल्यावर संस्थाकाळी पाच वाजता पोहोचली. त्यांचं निर्मात्रितांच्या यादीत नावही होतं. पण, सुरक्षाक्षेत्राची त्यांना आत सोडलं नाही. उपराष्ट्रपतींच्या निवासबाहेर या मंडळींच्या तक्रारीचा सूर होता. काही

योजना नही असं ते बोलत होते. पण, चूक ना आयोजकांच्या होती ना उपराष्ट्रपतींच्या सुरक्षाक्षकांची. वेळ निघून गेली होती, त्यानंतर कोणालाही आत सोडणं शक्य नव्हतं. राष्ट्रपती-उपराष्ट्रपतींनी दिलेल्या वेळेला निमंत्रित व्यक्ती उपस्थित राहिली नाही तर ती भेट रद्द केली जाते. हा राजसिंघाचाराचा भाग असतो. खरंतर या लेटलतिफ मंडळींनी या सगळ्याचा विचार करून दिल्ली विमानतळावर किमान चार तास आधी उतरायला हवं होतं. दिल्ली विमानतळावरील अनेक अचूकतून वाट काढून उपराष्ट्रपतींच्या निवासस्थाना पोहोचायचं होतं, ही गोष्ट त्यांच्या ध्यानीमनीही नव्हती. विमानतळावर आमचा खूप वेळ गेला, नाहीतर साडेतीनला इथं पोहोचलोच असतो असंही त्यांचे काहींचं म्हणणं होतं. कार्यक्रमांनंतर शरद पवार कारमधून बोहरे पडले, या मंडळींना बघून पवारांनी कार थांबवली, त्यांची विचारपूस केली. या लेटलतिफांनी पवारांकडेही, आम्हाला आत जाता आलं नाही, असा सूर लावला होता. कार्यक्रम तर संपला होता, पवार तरी काय करणार ?

भात म्हणतात ते हेच !
दिल्लीतील मराठी साहित्य
समेलनाच्या उद्घाटनाच्या
सोहळाच्या समारंभांनाच
उत्सुकता होती. कारण तिथं
मोदी येणार होते. त्यांचं स्वागतही
अपेक्षेप्रमाणे उत्साहात आणि
टाळ्यांच्या गजरात झाले.
अनेकदा मोदींच्या कार्यक्रमात
दिसलंसाह दिसतो, तसाही
दिसला. मोदींचं भाषणही
उपस्थितांना भावलं. ते मराठी
बोलले, त्यांच्यासाठी मराठी
भाषा मध्यासारखी आहे असंही
ते म्हणाले. त्यांचं भाषण प्रभावी
होणार होतं. तसंच ते झालं. पण,

लेटलिफांची तक्रार



त्याआधी संमेलनाध्यक्ष तारा भवाळकर यांचं भाषण झालं, तेव्हा वाटलं की आता खऱ्या अर्थाने दिल्लीच्या संमेलनाला उंची लाभली! तारा भवाळकर सुरुवातीलाच म्हणाल्या, इथं फार बोलायचं नाही असं मला सांगितलं गेलं आहे. ह्रस्व पण त्या येथे थोडं बोल्याला तेच इतकं प्रभावी होतं की त्यांनी दिलेलं शहाणपण उमगलं तर किती बरं होईल असाही वाटलं. भवाळकरांनी त्यांच्या भाषणातून अनेकांना भान दिलं असं म्हणता येईल. त्यांनी भाषणाची सुरुवात केली ती व्यासपीठावर उपस्थित असलेल्या मान्यवरांना अभिवादन करून. त्यांनी सगळ्यांची नावे घेतली. अपवाद होता दोघांचा. त्या म्हणाल्या, 'या संमेलनाचे उद्घाटन या देशाचे पंतप्रधान करत आहेत हा आनंदाची गोष्ट आहे...' त्यानंतर त्या म्हणाल्या, 'आजवर्तून उपस्थित राहिलेले राज्याचे मुख्यमंत्री...' तारा भवाळकरांनी मा मोदींचं नाव घेतलं ना देवेंद्र फडणवीस यांचं. त्यांनी असं का फडणवीस?.. त्यांनी आपल्याला भान दिलं ते हेच! दिल्लीत सात दशकांपूर्वी दिल्लीत झालेल्या मराठी सहित्य संमेलनाचे उद्घाटन पहिले पंतप्रधान पं. नेहरू यांच्या हस्ते झाले होते. त्या वेळी त्यांचं नाव घेऊन उल्लेख केला की नाही हे माहीत नाही पण, यंदो अन्ही होलाकप्रिय पंतप्रधानांच्या समोर बोलताना 'ते पंतप्रधान

म्हणून सन्माननीय आहेत. त्यांचं पद महत्त्वाचं, त्यावर बसणारी व्यक्ती नव्हे', असा संदेश संमेलनाध्यक्षांच्या या भाषणातून कोणी घेतला तर तो योग्य असेल.

एससी बंद आहे का?

दिल्लीच्या तख्तावर मराठी माणूस कधी बसले तेव्हा बसेल. पण, मराठी माणूस दिल्लीत येऊन पुणेरी स्पष्टवक्तेपणा दाखवेल हे नक्की. झालं असं की, उपराष्ट्रपतींच्या सगळेच वाट पाहत होते. त्यांच्या कार्यालयातील दोन महिलांची लगबग सुरू होती. उपस्थितांबरोबर उपराष्ट्रपतींचं फोटोसेशन होणार होतं. यथावकाश ते झालेही. पण, त्यादरम्यानच्या पंधरा-वीस मिनिटांमध्ये गमती-जमतीचे प्रसंग घडले आणि हलशाही पिकला! या दोन महिलांपैकी एकीला सगळ्यांना शिस्तत उभं करायचं होतं. तिचं बरोबर होतं, राका रांगेत, उंचीनुसार उभं राहिल्यास फोटोचं संतुलन नीट राखलं जाईल हा उद्देश होता. त्यामुळं दोन टप्प्यांमध्ये फोटोसेशन होणार होतं. वर्गातल्या बेशिस्त मुलांना ती सातत्यानं रांगेत उभं राहा, गदीं करू नका, खूप गोथळ करत आहात, बाहेर आवाज जातोय, वर्गात शांत राहा असं सगळं अतिशय नम्रपणे समजावून सांगत होती. तेव्हायत वर्गातील एका बहादुरानं मोठ्या आवाजात,

आहो तुमचा एसी बंद आहे का,
असा ह्रिदंतुन प्रश्न विचारला.
या प्रश्नावरही महीला खूपच
वेतालांनी असावी असं तिच्या
चेहऱ्यावरून तरी दिसत होतं.
पण, या भारती बाण्यासमोर तिचं
काहीच चाललं नाही. तिन् तिरु
सर्व राग गळून, सर एसी सत्ता
आहे, माणसं खूप असल्यामुळं
कदाचित तुम्हाला गारवा
जाणवत नसेल, असं म्हणत
उठ्या असलेल्या मंडळींना पुन्हा
शिस्त लावण्यास सुरुवात केली.
मग, फोटोसेशन उत्तम पार
पडलं. कार्यक्रमही उत्तम झाला.
हाय-टीही झाला. उपराष्ट्रपतींनी
पाहण्यापार कुटलीही कमतरता
भासू दिली नाही. अल्पोपाहार
रुचकर होता. तुमच्यासाठी सगळे
पदार्थ घरी बनवले आहेत बरं
का, असं म्हणत उपराष्ट्रपतींनी
निराप घेतला.

चव्तील नाव खट्टर
दिल्ली विधानसभा
निवडणुकीत भाजपने दगदगीत
विजय मिळवल्यामुळ आता
भाजपचा नवा राष्ट्रीय अध्यक्ष
कोण असेल याकडं लक्ष
लागलेलं आहे. ही निवड बहुधा
पुढील महिन्याच्या अखेरीपर्यंत
होईल असं दिसतयं. आधीच्या
वेळापत्रकाप्रमाणं जानेवारीच्या
मध्यात नवा अध्यक्ष नियुक्त
केला जाणं अपेक्षित होतं.
पण, हरियाणा, महाराष्ट्र आणि
त्यानंतर प्रतिष्ठेची दिल्ली
निवडणूक या गडबडीत
अध्यक्षांची निवड मार्ग पडली.
शिवाय, या राज्यांसह अन्य
काही राज्यांतही सदस्यनोंदणीचं
काम बाकी होतं. नवा राष्ट्रीय
अध्यक्ष निवडायचा असेल तर
निम्म्या प्रदेशाध्यक्षांनी नियुक्ती
आणि मग त्यांची संमती लागते.
३६ पैकी ११ राज्यांमध्ये नवें
प्रदेशाध्यक्ष नेमले गेले आहेत.
इतर राज्यांमधील प्रदेशाध्यक्ष
निवडोची प्रक्रिया होईपर्यंत

राष्ट्रीय स्तरावर पक्षाध्यक्षाची निवडणूक होणाऱ्या शक्यता नाही. त्यामुळे राष्ट्रीय अध्यक्षकांची निवड लांबणीवर पडली आहे. पण, मावळते अध्यक्ष जे. पी. नड्डा यांच्यानंतर कोण याची गेल्या काही महिन्यांपासून चर्चा होत आहे. त्यामध्ये धर्मदे प्रधान, भूपेंद्र यादव, शिवराजसिंह चौहान या नेत्यांबद्दल बोललं जात होतं. भाजपला दक्षिणेमध्ये विस्तार करायचा असल्यानं त्या राज्यांतून कोणाची तरी निवड होईल, अशीही चर्चा होती. महिला अध्यक्ष असेल असंही म्हटल जात होतं. पण, या चर्चांमध्ये एक नाव फारच राहिलेलं आहे ते म्हणजे मोनोहलाल खट्टी! अनेक नावं आली आणि गेली पण, खट्टी संभाव्य उमेदवारांच्या यादीत अढळ आहेत. गेल्या काही महिन्यांच्या मूख्यमंत्र्यांच्या निवडीमध्ये संचाली निष्ठा असलेल्या नेत्यांची निवड केली गेली. दिल्लीतही संचाली निष्ठा केंद्रीय दारखत्यानंतर मुख्यमंत्रीपदासाठी रेखा गुप्ता यांच्या नावावर शिक्कांमार्तब केलं गेलं असं म्हणतात. हे पाहिलं तर भाजपचा नव्या अध्यक्षता निवडीमध्येही संचाली महात्वाची असेल.

या निकषामध्ये खट्टर अगदी फाट बसतात. १९९४ मध्ये भाजपमध्ये येण्याआधी खट्टर १७ वर्षे, १९७७ पासून संधांचे प्रचारक होते. आधी संघ, मग भाजप. शिवाय, खट्टर यांचे मोदींशी अत्यंत जवळचे संबंध आहेत. या दोघांची मैत्री इतक्या वर्षांनंतरही घट्ट आहे. संघ व भाजपच्या सर्वोच्च नेत्यांना खट्टर आपले वाटत असतील तर कदाचित खट्टरच्या नावावरही शिक्कामोर्तब होऊ शकतं. पण, भाजपच्या धक्कातंत्रात एखादा नव्या चेहरा पुढं आला तर मात्र खट्टरचं मंत्रीपदावर कायम राहावं लागेल.



करा रे
हक़ारा...

‘युनायटेड स्टेट्स एजन्सी फॉर इंटरनॅशनल डेव्हलपमेंट’ (रूशन (यूसएस) मिळालेल्या २-१ कोटी डॉलर, म्हणजे सुमारे पावणेदोनशे कोटी रुपयांच्या निधीच्या मुद्र्यावरून भारतीय राजकारणात नवी वावटळ उजवी राहिली आहे. अमेरिकेतून आलेल्या या पैशांचा भारताच्या निवडणुकीत मतदारांवर ‘प्रभाव’ टाकण्यासाठी वापर झाल्याच्या मुद्र्यावरून भारतीय जनता पक्ष आणि काँग्रेसमध्ये आरोप-प्रत्यारोपांची राळ उठली. हा पैसा भारतात नव्हे, तर बांग्लादेशात गेल्याचे समोर आल्यानंतर आरोपांचे ताबूत थंडे पडतात, तोच अमेरिकेचे अध्यक्ष डॉनाल्ड ट्रम्प यांनी ‘आपले मित्र नरेंद्र मोदी आणि भारताला मदतनाचे प्रमाण वाढविण्यासाठी निधी दिला,’ असे सांगून गांठळत आणखी भर घातली आहे.

स्थानिक	राजकारण	आणि
आंतरराष्ट्रीय	संबंधांबाबतही	
यातून	अनेक	प्रश्न निर्माण
होतात.	सन १९६०	मध्ये
अमेरिकेचे	तत्कालीन	अध्यक्ष
जॉन. एफ.	केनेडी	यांनी
या संस्थेची	स्थापना	केली.
त्यामागे	रशियाचा	वाढता प्रभाव
रोखण्याचा	अमेरिकेचा	अंतस्थ
हेतू होताय;	मात्र	भारतातील
आजआयटी,	इंजिनीअरिंग	
कालासह	अनेक	गरीब
देशांमध्ये	यातून	आरोग्य, पोषण,
शिक्षण	आणि	पर्यावरणविषयक
योजना	उभ्या	रहिल्या. आता
उभय	यांचा	'अमेरिका फस्ट'
धोरणांसार	तेथील	'डिपार्टमेंट

आण्ड गळनमेंट एफिशिअन्सी'चे प्रमुख एलन मस्क यांनी ही संस्था बंद करतानाच २.१ कोटी डॉलर भारतातील निवडणुकीत मतदान वाढविण्यासाठी दिल्याचा आरोप केला. ट्रम्प यांनीही 'ही लासखोरीची योजना' म्हणत त्याचीच रि ओढली. भारतात 'करा रे हाकारा'चा खेळ सुरू झाला. प्रदीप्य मंत्री आणि भाजपच्या केंद्रयांनी काँग्रेसवर निशाणा साधला. परराष्ट्र विभागाच्या प्रवक्त्यांनीही 'प्रकीय हस्तक्षेप चिंताजनक आहे,' असे वक्तव्य केले. दुसरीकडे माजी मंत्री स्मृती इराणी या संस्थेच्या राजदूत होत्या, करोना काळात भाजपप्रणीत केंद्र सरकारने या संस्थेकडे निधीसाठी विनंती केली होती आणि देशात हरित रेल्वे स्थानकासाठीही या संस्थेचे पैसे मिळाल्याची टीका काँग्रेसकडून झाली.

निवडणुकीत परदेशी पैसा येत असेल, तर यंत्रणा काय करत होत्या, हासुद्धा प्रश्न आहे. नंतर हा पैसा बांगलादेशातील निवडणुकीपूर्वी झालेल्या आंदोलनांमध्ये देण्यात आल्याचे समोर आल्यानंतर ही धूळ खाली बसेल, असे वाटत असतानाच ट्रम्प यांनी थेट मोदींचे नाव घेऊन नवी ठिणगी टाकल्याने काँग्रेसला बळ आणेल आहे. याबाबत निष्पक्ष-पारदर्शक चौकशी होणार का, तथ्य आढळते, तर कारवाई होणार का आणि महत्त्वाचे म्हणजे हे आरोप तथ्यहीन ठरले, तर ट्रम्प-मस्कद्वयीला खडसाणण्याची तयारी आहे का, असे प्रश्न निर्माण झाले आहेत.

मशरुम्सची भाजी



साहित्य
: मशरूम - २०० ग्रॅम, कांदा - १ मध्यम आकाराचा, तिखट - १ चमचा, हळद - १/२ चमचा, मीठ - चवीनुसार, जिरें - १ छोटा चमचा, तेल - फोडणीसाठी, आले-लसूण पेस्ट - १ छोटा चमचा, थोडी कोथिंबीर.

पाककृती : कांदा, कोथिंबीर बारीक चिरून घ्या. मशरूम उभे पातळ कापून घ्या. फोडणीसाठी तेल गरम करून जिरें, आले-लसूण पेस्ट, कांदा घालून परतून घ्या. कांदा थोडा शिजल्यावर मशरूम घालून परतून घ्या. नंतर हळद आणि तिखट घाला. झाकण ठेवून २ मि. शिजू द्या. या वेळीच मशरूमना पाणी सुटेल, मग मीठ व कोथिंबीर घालून, गॅस मध्यम आचेवर ठेवून हे पाणी आटेपर्यंत शिजू द्या.

चेहऱ्यावरील तीळ हटवण्याचे आठ घरगुती उपाय



चेहऱ्यावरचा एखादा तीळ ब्यूटीमार्क असू शकतो. परंतु, चेहऱ्यावर अधिक तीळ असल्यास किंवा त्यांची जागा चुकीची असल्यास ते खटकतात. शरीरावरील तीळ काढून टाकण्यासाठी काही डर्मटोलॉजिक ट्रीटमेंट आहेत, परंतु घरगुती उपायांनीदेखील तीळ हटवले जाऊ शकतात. हे तुम्हाला ठाऊक आहे का?

■ कोथिंबीरच्या काही पानांची पेस्ट करा. ही पेस्ट काही दिवस तुम्हांला नको असलेल्या तिळावर नियमित लावा.

■ एरंडेल तेलाच्या मॉलिशामुळेदेखील तिळापासून सुटका मिळू शकते. हळूहळू तीळ कमी होण्यास सुरुवात होईल.

■ मध आणि सूर्यफूलाच्या बीयांच्या तेलाचे मिश्रण करा. या मिश्रणाचा तीळावर पाच मिनिटं मसाज करा. यामुळे त्वचा तजेलदार होईल सोबतच तिळ कमी होण्यास मदत होईल.

■ कपभर अननसाचा रस आणि पाव कप सैंधव मीठ एकत्र करा. या मिश्रणाने स्क्रब केल्यास चेहऱ्यावरील तीळ कमी होण्यास मदत होईल.

■ लसूणाची पेस्ट रात्री झोपण्यापूर्वी तिळावर लावा. त्यावर बॅण्डेज लावा. सकाळी उठल्यावर त्वचा कोमट पाण्याने स्वच्छ धुवा. हा प्रयोग नियमित केल्यास तिळाचा त्रास कमी होण्यास मदत होईल.

■ काही आल्याचे तुकडे ठेचून तिळाच्या जागी लावा. त्यावर कपडा बांधून झोपा.

■ क्विट्मिन सीची एक गोळी बारीक कुटा. रात्री ही पेस्ट तिळावर लावून, त्यावर बॅण्डेज लावून झोपा.

■ व्हिनेगरचा वापर करूनदेखील तीळ हटवला जाऊ शकतो. सुरुवातीला चेहरा गरम पाण्याने धुवा. कापसाच्या बोळ्याने व्हिनेगर तिळावर लावा. १० मिनिटांनंतर चेहरा गरम पाण्याने स्वच्छ धुवावा.

मधुमेह आणि फळे

चेरी : चेरीमध्ये खूप जास्त साखर असते, त्यामुळेच आईस्क्रीम आदी गोष्टी तयार करण्यासाठी चेरीचा वापर केला जातो. एका चेरीमध्ये सुमारे ८ ग्रॅम साखर असते, त्यामुळे चेरीचे सेवन करताना काळजी घेतली पाहिजे आणि विशिष्ट प्रमाणातच चेरीचे सेवन केले पाहिजे. चेरीच्या सेवनाने रक्तातील शर्करेची पातळी वाढू शकते.

आंबा : आंबा हा वर्षातून एकदाच मिळणाऱ्या फळांपैकी एक आहे आणि बहुतेकांना आंबा खूप आवडतो. परंतु त्यातही नैसर्गिक साखरेचे प्रमाण अधिक असते. त्यामुळे मधुमेहाच्या रुग्णांनी आंब्याचे सेवन करणे शक्यतो टाळले पाहिजे. सर्वसाधारणपणे एका आंब्यामध्ये ४५ ग्रॅम इतकी नैसर्गिक साखर असते.

द्राक्षे : रक्तातील साखरेची पातळी योग्य राखायची असेल, तर द्राक्षांचे सेवन करणे टाळावे. कारण द्राक्षेही गोड असतात. एक

कप द्राक्षांतून शरीरात २३ ग्रॅम साखर जाऊ शकते.

लिची : हे फळही जास्त साखरेचे प्रमाण असलेल्या फळांपैकी एक आहे. त्यामुळे रक्तातील साखर वाढू शकते. एक कप लिची फळांमध्ये २९ ग्रॅम एवढी नैसर्गिक साखर असते.

डाळिंब : डाळिंब रक्तातील ऑक्सिजनचे प्रमाण वाढवते, परंतु त्यातही साखरेचे प्रमाण अधिक असल्याने त्याचे सेवन केल्यास मधुमेही रुग्णांमध्ये रक्तातील साखरेचे प्रमाण वाढू शकते. एका साधारण आकाराच्या डाळिंबामध्ये ३९ ग्रॅमपर्यंत साखर असते. मधुमेही रुग्णांनी डाळिंबाचे सेवन टाळले पाहिजे.

मधुमेही रुग्णांनी वरील फळे टाळावी तसेच कोणतेही इतर फळ सेवन करताना विशिष्ट प्रमाणातच सेवन करावे, जेणेकरून रक्तशर्करेचे प्रमाण योग्य राहील. मधुमेही रुग्णांना रक्तातील साखर कमी होऊ द्यायची नसते, तशीच ती वाढूनही उपयोग नाही, त्यामुळे ठरावीक वेळेला आहार सेवन करतानाही तो योग्य प्रमाणात सेवन केला पाहिजे.

व्यायामानंतर खाज येत असल्यास...

खाज येण्याच्या समस्याला पुराईटस देखील म्हटले जाते. व्यायामादरम्यान खाज आल्याने त्वचेच्या पेशींना त्रास होतो किंवा इरिटेशन होते. सर्वसाधारणपणे अचानक तापमानात झालेले बदल, संसर्ग किंवा सौंदर्यप्रसाधनांची प्रतिक्रिया यामुळे हे होते. काही व्यक्तींमध्ये प्रतिकारशक्ती कमजोर असल्यास ही लक्षणे दिसतात. अशाच प्रकारे जेव्हा आपण वेगात चालतो तेव्हा किंवा थंड जागेवरून गरम जागी जातो आणि थोडे श्रम करतो, तेव्हा खाज येऊ शकते. शरीरातील नसांमध्ये पुरिसेप्टर्स असतात. जेव्हा वातावरणात अचानक बदल होतो किंवा त्वचेवर कोणतीही रासायनिक प्रतिक्रिया दिसते, तेव्हा हे पुरिसेप्टर्स कार्यान्वित होतात आणि मेंदू आणि मणका यांना संकेत पाठवतात. त्या संकेतांपैकी मेंदू शरीरात अशा प्रकारच्या रसायनांची निर्मिती सुरू करतो जी या शारीरिक अवस्थेशी निपटण्यासाठी आवश्यक असते. शरीराची ही प्रतिक्रिया समजण्यासाठीच खाज येण्याची समस्या सुरू होते. शरीरांतर्गत रसायनांमुळेही पिताची समस्या निर्माण होते.

खाज कशी दूर करावी ?

■ व्यायामादरम्यान किंवा वेगाने चालताना किंवा अतिश्रम केल्यास शरीराला खाज येत असल्यास व्यायाम आणि श्रमाचे काम ताबडतोब थांबवा. एखाद्या उष्ण जागी असाल तर थंड जागी जाऊन थांबा. अशा परिस्थितीत हिवाळ्यापासून बचाव करण्यासाठी उबदार कपडे घातले असतील तर तेही काढून टाका आणि शरीराचे तापमान सर्वसामान्य कसे करता येईल यासाठी प्रयत्न करा. सतत खाज येत असेल तर वैद्यकीय सल्ला अवश्य घ्यावा.

■ थंडीमुळे होणाऱ्या पिताने वैतागला असाल तर थंड पाण्याचा शेक घ्या. त्यामुळे रक्तवाहिन्या संकुचित होतात आणि हिस्टामिन या रसायनांचे अतिरिक्त वहन थांबवण्यास मदत करते. त्याचबरोबर पितामध्ये खाज येत असेल तर त्यावर उपाय म्हणून अर्धा कप दलिया पाण्याच्या टबात टाकून त्याने स्नान करावे.

■ याखेरीज एका वाटीत २ चमचे बेकिंग सोडा घ्यावा आणि त्यात पुरेसे पाणी मिसळावे. ही पेस्ट करून खाज येणाऱ्या जागी लावावी तसेच जितके पित उठले आहे त्यावरही लावावे.

व्हॉट्सअॅप स्टेट्समध्ये शेअर करा एचडी फोटो आणि व्हिडीओ! आलं नवीन फीचर

व्हॉट्सअॅपने एचडी फोटो आणि व्हिडीओ शेअरिंगचा अपडेट दिला आहे. आता व्हॉट्सअॅप फोटो आणि व्हिडीओ स्टेट्समध्ये देखील क्वालिटी न बिघडवता शेअर करता येईल. हे फीचर अँड्रॉइड बीटा वर्जन २.२३.२६.३ मध्ये उपलब्ध आहे.

व्हॉट्सअॅपने अलीकडेच हाय डेफिनिशन म्हणजे एचडी क्वालिटीमध्ये फोटो आणि व्हिडीओ शेअरिंगचा अपडेट दिला होता. त्यानंतर आता व्हॉट्सअॅप एक नवीन अपडेटमधून एचडी फोटो व्हिडीओ स्टेट्स अपडेट करण्याचा ऑप्शन देत आहे. म्हणजे तुम्ही एचडी फॉर्मॅटमध्ये फोटो आणि व्हिडीओ आपल्या व्हॉट्सअॅप स्टेट्सवर शेअर करू



शकाल. सध्या स्टेट्समध्ये फोटो आणि व्हिडीओ शेअर केल्यावर त्यांची क्वालिटी खराब होणार नाही.

बीटा टेस्टरसाठी लाइव्ह झालं फीचर

नवीन एचडी फोटो आणि व्हिडीओ शेअरिंग फीचर अँड्रॉइड बीटा वर्जन २.२३.२६.३ साठी सादर करण्यात आलं आहे. यात जेव्हा तुम्ही व्हॉट्सअॅप स्टेट्स शेअर कराल, तेव्हा तुम्हाला एचडी आयकॉन दिसेल, ज्याच्या मदतीने एचडी फोटो आणि व्हिडीओ स्टेट्स शेअर करता येतील. व्हॉट्सअॅपच्या एचडी स्टेट्सची सुविधा बीटा वर्जनमध्ये उपलब्ध आहे. सध्या याचा वापर बीटा टेस्टर करू शकतात. परंतु लवकरच हे फीचर सामान्य युजर्ससाठी उपलब्ध होईल, अशी अपेक्षा आहे.

कसं वापरायचं एचडी फोटो-व्हिडीओ शेअरिंग फीचर

■ सर्वप्रथम तुम्हाला व्हॉट्सअॅपचं बीटा वर्जन डाऊनलोड करावं लागेल. गुगल प्ले स्टोरवरून व्हॉट्सअॅपचं बीटा वर्जन डाऊनलोड करता येतं.

■ यासाठी प्ले स्टोरवर व्हॉट्सअॅप पेज स्कॅन करा. त्यानंतर बीटा टेस्टर सेक्शनमध्ये जा.

■ पुढे जॉईन ऑप्शनवर क्लिक करा.

■ बीटा टेस्टरनंतर अपडेट आणि त्याची उपलब्धता चेक करा.

■ त्यानंतर व्हॉट्सअॅप अपडेट करून ओपन करा.

■ अपडेट झाल्यावर नेहमीप्रमाणे तुमचे फोटोज किंवा व्हिडीओ स्टेट्सला शेअर करा आणि शेअर करताना 'एचडी' ऑप्शन निवडा.

नोट - जर तुम्ही बीटा टेस्टर नसाल तर सध्या तुम्हाला एचडी फोटो आणि व्हिडीओ स्टेट्स शेअरिंग ऑप्शनसाठी थोडी वाट पाहावी लागेल. जेव्हा हे फीचर लाइव्ह होईल, तेव्हा तुमच्या व्हॉट्सअॅपमध्ये उपलब्ध होईल.

यासाठी सिंगल व्हॉट्सअॅप अपडेट करावं लागेल, म्हणजे तेव्हा बीटा टेस्टर बनण्याची गरज नसेल.



अनशापोटी करा गुळाचे सेवन

अनशापोटी गुळ खाल्ल्यास ४ फायदे होतात. आपल्यापैकी बहुतेक लोक रात्री जेवल्यानंतर गुळ खातात. त्यामुळे जेवण पचण्यास मदत होते. अनशापोटी गुळ खाल्ल्यावर कोमट पाणी प्यायल्यास त्याचे आरोग्यासाठी अनेक फायदे असतात.

रक्तदाब नियंत्रणात राहातो : रक्तदाब नियंत्रणासाठी गुळ प्रभावी ठरतो. गुळामध्ये भरपूर प्रमाणात कॅल्शियम आणि फॉस्फरस आढळते. हे हाडांच्या मजबुतीसाठी आवश्यक आहेत. गुळबरोबर आले सेवन केल्यास सांधेदुखीपासून मुक्ती मिळते.

रक्त साफ होते : सकाळी अनशापोटी गुळ खाऊन कोमट पाणी प्यायल्यास रक्त स्वच्छ होते. त्यामुळे नवीन रक्त तयार होते. हृदयरोग होण्याचा धोका दूर ठेवण्यासाठी गुळच्या सेवनाचा फायदा होता.

शरीराला मिळते ताकद : गुळच्या नियमित सेवनाने शरीर ताकदवान होते. दिवसभराचा थकवा दूर होण्यासाठी मदत होते. शरीरात ऊर्जा पातळी कायम राहाते आणि ती कमी होत नाही.

पचनसंस्था मजबूत होते : ज्या लोकांना आहार सहजपणे पचवण्यात अडचणी येतात त्यांनी गुळ आणि गरम पाणी सेवन करावे. या व्यक्तींसाठी ते औषधासारखे कामकरते. त्याचबरोबर बद्धकोष्ठता, पोटात वायू होणे, अॅसिडिटीसारख्या समस्यांपासून सुटका होण्यास मदत होते.



घरात लग्नकार्य असलं की कामाची नुसती लगबग सुरू असते. धावपळ, धांदल असा सगळा माहोल असतो. मात्र अशा वातावरणातही एक आनंद, उत्साह असतो. लग्न म्हणजे दोन जिवांचंच नव्हे तर दोन कुटुंबांचं मीलन असतं. त्यामुळे हा दिवस घरातल्या प्रत्येकासाठी खास असतो. त्यातच वधू-वरांचा थाट तर काही औरच असतो. प्रत्येकाचं लक्ष या दोघांकडेच वेधलेलं असतं. लग्नात आलेल्या पाहण्यांच्या नजरा, कॅमेरा हे जणू वधू-वरांकडेच केंद्रित झालेले असतात. त्यामुळे लग्नात सुंदर दिसण्यावर या दोघांचाही भर असतो. त्यातच वधू असेल तर विचारायलाच नको. अगदी साड्यापासून मेकअपपर्यंत प्रत्येक गीष्ट खास असण्यावर तिचा भर असतो. मेकअपमुळे सौंदर्यात भर पडतेच. मात्र बऱ्याच वेळा उत्तम प्रतीक्षा मेकअपचं सामान वापरूनही तो मेकअप नीट सेट होत नाही किंवा ऐनवेळी तो खराब दिसून लागतो. हे असं का होतं यामागे बरीच कारणे आहेत. यामध्ये आपल्या बदललेल्या जीवनशैलीचादेखील समावेश आहे.



‘या’ चुका टाळल्या तर लग्नात वधूचा मेकअप होणार नाही खराब!

हेअर कलर : बदलत्या काळानुसार रोज नवनवी ट्रेंड बाजारात येत असतात. सध्या तरुणामध्ये हेअर कलर करण्याची क्रेझ दिसून येत आहे. त्यामुळे बऱ्याच तरुणी वेगवेगळ्या रंगांनी केस कलर करत असतात. पण काही वेळेस उत्सुक होऊन केलेला हेअर कलर त्यांचा चेहऱ्याला शोभून दिसत नाही. त्यामुळे लग्नासाठीचा लुक खराब होऊ शकतो. हेअर कलर व्यवस्थित सेटल होण्यासाठी १० ते १५ दिवस लागतात. त्यामुळे लग्नाच्या ४ ते ५ दिवस आधी हेअर कलर केल्यास जो

लुक आपल्याला अपेक्षित आहे तो मिळणार नाही. म्हणूनच लग्नापूर्वी जर केस कलर करायचे असतील तर निदान महिनाभर आधी कलर करावेत.

हेअरकट : हेअर कलरप्रमाणे हेअरकट देखील लग्नाच्या ४-५ दिवस आधी करू नये. कधी कधी हेअरकट आपल्याला हवा तसा होतं नाही किंवा तो ब्रायडल लुकला साजेसा नसतो. त्यामुळे लग्नात हेअरस्टाइल करताना अडचणी येऊ शकतात. त्यामुळे महिनाभर आधी हेअरकट केल्यास ते चांगले ठरते.

लग्नापूर्वी सुंदर दिसण्यासाठी केलेले उपाय : लग्नात सुंदर दिसावं ही प्रत्येक तरुणीची इच्छा असते. त्यामुळे बऱ्याच वेळा मुली फेशियल, ब्लीच, क्लीनअप असे नानाविध प्रकार करतात. पण लग्नाच्या ४-५ दिवसांआधी ब्यूटी ट्रीटमेंट करणं नुकसानदायक ठरत. कारण काही मुलींची स्कीन सेन्सिटिव्ह असते, काहींची ड्राय तर काहींची ऑइली असते. त्यामुळे अशा त्वचेसाठी वेगवेगळ्या ब्यूटी



घसादुखीवर ‘हे’ झटपट घरगुती उपाय नक्की येतील कामी

ऋतू बदलले की शरीराच्या अनेक समस्या उद्भवतात. तसेच थंडीत अंगदुखी, पाठदुखीसोबत घसा खवखवणे, घसा दुखणे असे आजार देखील उद्भवतात. अशा वेळी आपल्याला कधी कधी गिळताना, बोलताना घशाला त्रास होतो. यालाच Throat infection असेही म्हणतात. साधारणतः सर्दी, खोकला याप्रमाणे हा घशाला होणारा त्रास हे देखील व्हायरल इन्फेक्शन आहे. हे इन्फेक्शन काही दिवसांत आपोआप कमी होते. यामुळे याच्यावर काही इलाज करू नये असेही नाही. त्या समस्यांकडे लक्ष न दिल्यास घशाला सूज येणे, टॉन्सिलस लाल होणे, त्यावर पांढरे चट्टे येणे यांसारखे गंभीर आजार होऊ शकतात. अशा त्वरित काय उपाय करता येईल अशा प्रश्न अनेकदा पडतो. म्हणूनच यावर झटपट घरगुती उपाय कोणते करता येईल ते पाहूया..

१. घशाला सूज उतरवण्यासाठी गरम पाणी पिण्याचे व हळद मिळाऱ्या पाण्याच्या गुळण्या करता येतील.

२. घसा दुखत असल्यास तोंडात आल्याचा तुकडा ठेवल्यास थोडा आराम मिळतो.

३. आलं, टोमॅटो आणि मधचा रस एकत्र करून घेतल्याने घसादुखीपासून आराम मिळतो.

४. मध आणि कांदा टाकून उकळलेले पाणी ग्राहून ते थोड्या-थोड्या वेळाने प्यावे.

५. पाण्यात बडीशेप टाकून ते पाणी उकळून घ्यावं आणि त्यानंतर त्यात मध टाकून हे पाणी थोड्या थोड्या वेळाने प्यावे. याने घशाला आराम मिळेल.

याप्रमाणेच लिंबाचा रस आणि मध टाकलेले गरम पाणी प्यायल्यानेही घशाला आराम मिळतो. लवंग वचळ्यानेही घसादुखी कमी होते. थंडीत तुम्हाला जर तुम्हाला घसादुखीचा त्रास उद्भवत असेल तर हे उपाय नक्कीच मदत करतील.



नाशत्यामध्ये ब्रेड, कॉर्नफ्लेक्स खाणे शरीरासाठी हानीकारक

सकाळच्या नाशत्यामध्ये अधिक जणांना ब्रेड, कॉर्नफ्लेक्स आणि अनेक तळलेले पदार्थ खाण्याची सवय असते. मात्र हे पदार्थ फुफ्फुसांच्या कॅन्सरला कारणीभूत ठरत असल्याचे नव्या संशोधनात समोर आलेय. व्हाईट ब्रेड, कॉर्नफ्लेक्स असे ग्लायसेमिक इंडेक्सयुक्त पदार्थ खाल्ल्याने फुफ्फुसांचा कॅन्सर वाढण्याची शक्यता असते. संशोधनादरम्यान ज्यांना हा आजार झाला होता अशा एक हजार ९०५ जणांना समाविष्ट केले होते. त्याचबरोबर दोन हजार ४१३ स्वस्थ

व्यक्तींचेही निरीक्षण करण्यात आले. यादरम्यान त्यांच्या आहाराच्या सवयी जाणून घेतल्या. शोधकर्त्यांचे म्हणणे आहे की तंबाखू तसेच धूम्रपान न करणाऱ्या लोकांमध्येही फुफ्फुसांच्या कॅन्सरची लक्षणे आढळली. ज्यावरून त्यांच्या आहाराच्या सवयी या कॅन्सरसाठी कारणीभूत असल्याची शक्यता आहे.



योग्य खानपान आणि औषधांमुळे तुम्ही शरीरात तयार होणाऱ्या युरिक ॲसिडच्या स्तराला नियंत्रित करू शकता. युरिक ॲसिडची अधिकता शरीराला बऱ्याच प्रकारे नुकसान पोहोचवते. आम्ही तुम्हाला अशा काही नॅचरल ड्रिंक्सबद्दल सांगत आहोत ज्यांचे सेवन केल्याने शरीरातील युरिक ॲसिडचे स्तर कमी होतील आणि तुम्हाला त्याचा योग्य फायदा देखील मिळेल.



शरीरात युरिक ॲसिडचे प्रमाण वाढले असेल तर या नॅचरल ड्रिंक्सने बॉडीला करा डिटॉक्स

नारळपाणी

युरिक ॲसिडच्या स्तराला नियंत्रित करण्याचा सर्वात उत्तम उपाय पाणी आहे. पाण्याशिवाय नारळपाणी देखील युरिक ॲसिडला नियंत्रित करतो. हे युरिक ॲसिडला पातळ करून किडनीला उत्तेजित करतात ज्यामुळे शरीरातून युरिक ॲसिड मूत्राच्या माध्यमाने बाहेर निघून जाते.

मोसंबी आणि पुदिना

या ड्रिंकमध्ये पर्याप्त मात्रेत व्हिटॅमिन असतात, जे युरिक ॲसिडच्या स्तराला कमी करण्यास मदत करतात. याचे सेवन करण्यासाठी मोसंबीचे साल काढून त्याच्या बारीक बारीक फोडी

करून त्यात लिंबाचा रस आणि पुदिन्याचे पान घालावे व या मिश्रणाला मिक्सरमधून फिरवून त्याचा ज्यूस काढावा व त्याचे सेवन करावे.

ब्लॅक चेरी आणि चेरी

ब्लॅक चेरी आणि चेरीचा ज्यूस युरिक ॲसिडमुळे होणारे संधिवात किंवा किडनी स्टोनच्या समस्यांसाठी योग्य आहे. ब्लॅक चेरी युरिक ॲसिडच्या सीरम स्तराला कमी करून संधिवात आणि किडनीहून क्रिस्टल दूर करण्यास मदत करते. यात ॲंटीॲक्सिडेंट आणि ॲंटी इन्फ्लेमेटरी गुणदेखील असतात, जे युरिक ॲसिडला कमी करण्यास मदत करतात.

खिऱ्याचे सूप

खिऱ्याचे सूप शरीराला हायड्रेड ठेवण्यासोबत युरिक ॲसिडच्या स्तराला कमी करतो. याचे सेवन करण्यासाठी एका भांड्यात

खिऱ्याचा ज्यूस, पाव कप योगर्ट, पुदिन्याचे पान आणि लिंबाचा रस घालून मिक्सरमधून फिरवून घ्या आणि थोड्या वेळाने गरम झाल्यावर त्याचे सेवन करा.

सेबचा सिरका

सेबचा सिरका शरीरातून युरिक ॲसिडला दूर करण्यास मदत करतो. ॲंटीॲक्सिडेंट आणि एंटीइन्फ्लेमेटरी गुणांमुळे हे शरीरात क्षारीय ॲसिड संतुलन बनवून ठेवतो. हा सिरका रक्ताच्या पीएच बॉल्यूमला वाढवून युरिक ॲसिडला कमी करण्यास मदत करतो.

अननसाचा ज्यूस

या ज्यूसमध्ये व्हिटॅमिन सी सोबत इतर ॲंटीॲक्सिडेंट असतात जे युरिक ॲसिडच्या स्तराला कमी करून शरीरातून बाहेर काढण्यात मदत करतात. याचे सेवन केल्याने शरीराला दुसरे इतर फायदेदेखील मिळतात.

■**ठाणे** : विरुद्ध दिशेने वाहतुक करणाऱ्या वाहनांना अटकाव करण्यासाठी ठाणे महापालिका आणि पोलिसांनी गाजावाजा करून बसविलेले टायर किलर वाहनांचे चाके पंक्र करण्याऐवजी ते टायर किलरच पंक्रर झाले आहे. मागील काही दिवसांपासून या टायर किलरमधील सुळ्यासारखे यंत्र काम करत नाही. त्यामुळे या टायर किलरचे रूपांतर आता गतिरोधकात झाले आहे. ठाण्यात इतर भागात देखील असे टायर किलर बसविण्याचा प्रयत्न ठाणे महापालिका आणि वाहतुक पोलिसांचा होता. परंतु आता पहिलाच प्रयोग फसल्याचे दिसून येत आहे.

ठाणे शहराला वाहतुक कोंडीने ग्रसले आहे. ठाणे स्थानक परिसरातून हजारो वाहने ठाणे शहरातील विविध भागात वाहनाने जात असतात. रिक्षा आणि इतर व्यवसायिक वाहनांचा भारही या मार्गावर अधिक असतो. शहरात अनेक असे भाग आहेत. ज्या ठिकाणी वाहन चालक विशेषतः

टायर किलर महिन्याभरातच ‘पंक्रर’



काय आहे टायर किलर

वाहन चालकाने विरुद्ध दिशेने वाहन चालविल्यास टायर किलरमधील लहान आकाराच्या लोखंडी टोकदार यंत्र वाहनाच्या चाकामध्ये शिरते. हे यंत्र अगदी लहान आकाराच्या सुळ्याप्रमाणे असते. तर, योग्य दिशेने वाहतुक करणारा चालक या टायर सुळ्यावरून गेल्यास हे सुळे वाहनाच्या वजनाने खाली जातात.

रिक्षा चालक आणि दुचाकी चालक विरुद्ध दिशेने वाहतुक करतात. शहरातील वाहतुक समस्यांविषयी तोडगा काढण्यासाठी सप्टेंबर २०२४ मध्ये ठाणे महापालिका आयुक्त सौरभ राव आणि वाहतुक पोलीस अधिकाऱ्यांची एक बैठक महापालिकेत झाली होती. या बैठकीत वेगवेगळ्या वाहतुक समस्यां विषयी चर्चा झाली. त्यात विरुद्ध दिशेने वाहतुक करणाऱ्या चालकांना अटकाव करण्यासाठी टायर किलर बसविण्याचा मुद्दा उपस्थित झाला होता. वाहतूक पोलिसांनी

अंतरावर प्रायोगिक तत्वावर टायर किलर बसविण्यात आले होते. या टायर किलर विषयी नागरिकांमध्ये समिश्र प्रतिक्रिया होती. ठाण्यात हा पहिलाच प्रयोग असल्याने वाहन चालक चाकाचे नुकसान होईल या भितीने वाहने हळू चालवित होते. तर काही पादचारी टायर किलरवरून जाताना जखमी झाले होते.

टायर किलरमुळे विरुद्ध दिशेने वाहने चालविणाऱ्यांवर अटकाव झाला होता. परंतु अवघ्या महिन्यातच टायर किलरमधील खाली-वर होणारे सुळे बंद पडले आहे. त्यामुळे आता या टायर किलरची अवस्था गतिरोधकाप्रमाणे झाली आहे. अवघ्या महिन्याभरातच टायर किलर बंद पडल्याने टायर किलर यंत्रांविषयी प्रश्नचिन्ह उपस्थित होत आहे. टायर किलरमधील स्पिंग खराब झाल्याने कंत्राटदाराला ते टायर किलर पुन्हा बसविण्यास सांगण्यात आल्याचे एका वाहतुक पोलीस अधिकारीने नाव छापू नये या अटीवर सांगितले.

पुणे

शहरातील गुन्हेगारी घटना, तसेच बेशिस्त वाहनचालकांविरुद्ध कारवाई करण्यासाठी पोलिसांनी शनिवारी अचानक नाकाबंदी केली. नाकाबंदीत तीन हजार वाहनचालकांची तपासणी करण्यात आली. नियमभंग करणाऱ्या ५१४ वाहनचालकांविरुद्ध कारवाई करून त्यांच्याकडून सात लाख ४६ हजार रुपयांचा दंड वसूल करण्यात आला. पोलिसांनी या कारवाईत ७२ वाहने जप्त केली. शहर परिसरातील गुन्हेगारी घटनांच्या पार्श्वभूमीवर पोलिसांनी शनिवारी रात्री अचानक वेगवेगळ्या भागात नाकाबंदी केली. पोलिसांनी दोन हजार ८५३ वाहनचालकांची तपासणी केली. विरुद्ध दिशेने वाहन चालविणे, मोटार चालविताना आसनपट्टा न लावणे, तसेच ट्रिपल सीट जाणाऱ्या दुचाकींस्वारांविरुद्ध कारवाई करण्यात आली.

पुणे पोलिसांकडून अचानक नाकाबंदी ३००० वाहनचालकांची तपासणी... ७२ वाहने जप्त



शनिवारी रात्री दहा ते बारापर्यंत प्रमुख रस्ते, तसेच चौकात पोलिसांनी नाकाबंदी करून वाहनचालकांची तपासणी केली. या कारवाईत पोलिसांनी वाहतूक नियमभंग करणाऱ्या ५१४ वाहनचालकांविरुद्ध कारवाई करून त्यांच्याकडून सात लाख ४६ हजार रुपयांचा दंड वसूल केला, तसेच ७२ वाहने जप्त केली.

पोलीस आयुक्त अमितेश कुमार, सहपोलीस आयुक्त

रंजनकुमार शर्मा यांच्या मार्गदर्शनाखाली अतिरिक्त पोलीस आयुक्त, उपायुक्त, सहायक आयुक्त, पोलीस निरीक्षक, तसेच १८७२ पोलीस कर्मचारी नाकाबंदी कारवाईत सहभागी झाले होते. यापुढील काळात शहरात अचानक नाकाबंदी करून वाहनचालकांची तपासणी करण्यात येणार असून, वाहनचालकांनी नियमांचे पालन करावे, असे आवाहन करण्यात आले आहे.

शहरात एकाच वेळी ५ गुंड तडीपार



■**पुणे** : गेल्या दोन महिन्यात या भागातील सहा आरोपींना तडीपार करण्यात आले आहे. किशोर अमर सोळंकी (वय २१, रा. हडपसर), अक्षय अनिल पवार (वय २७, रा. हडपसर) कादीर उर्फ काजू आरिफ अन्सारी (वय २१, रा. कोंढवा खुर्द), साहील रफीक कलादगी (वय २१, रा. बिबवेवाडी), करण हरीदास जाधव (वय २४, रा. मुंदवा) अशी तडीपार करण्यात आलेल्या गुंडांची नावे आहेत. शहरातील गुंडांविरुद्ध पोलिसांनी कारवाईचा बडगा उगारला आहे. पुणे पोलिसांच्या परिमंडळ पाचमधील हडपसर, मुंदवा, कोंढवा पोलीस ठाण्याच्या हद्दीतील सराईतांविरुद्ध कारवाईचा प्रस्ताव पोलीस उपायुक्त डॉ. राजकुमार शिंदे यांच्याकडे पाठविण्यात आला होता.

विद्यार्थ्यांच्या सुरक्षितेसाठी पुणे महापालिकेचा मोठा निर्णय!

■**पुणे** : पुणे महापालिकेच्या शाळांमधील विद्यार्थ्यांची ने-आण करणाऱ्या 'पीएमपीएमएल'च्या बसमध्ये सुरक्षिततेच्या कारणास्तव महिला सुरक्षा रक्षक नेमण्याचा निर्णय महापालिकेने घेतला आहे. तीन दिवसांपूर्वी स्वारेगेट एस. टी. स्थानकामध्ये तरुणीवर झालेल्या नैरप्रकाराच्या पार्श्वभूमीवर महापालिकेने हा निर्णय घेतला आहे. याची अंमलबजावणी पुढील काही दिवसांमध्ये केली जाणार आहे.

पुणे महापालिकेच्या शाळेत बसने येणाऱ्या विद्यार्थ्यांच्या सुरक्षित

वाहतुकीसाठी महापालिकेने हा निर्णय घेतला आहे. प्रत्येक विद्यार्थी वाहतूक करणाऱ्या बसमध्ये महिला सुरक्षा रक्षक असणार आहे.

शालेय विद्यार्थ्यांची ने-आण करणाऱ्या स्कूल बस, तसेच स्कूल व्हॅनमध्ये महिला सहाय्यक असतात, मात्र महापालिकेच्या शाळांमधील विद्यार्थ्यांची ने-आण करणाऱ्या बसमध्ये महिला सुरक्षारक्षकांचा अभाव आहे. त्यामुळे महापालिकेने विद्यार्थ्यांची सुरक्षित वाहतूक व्हावी, यासाठी



पीएमपीएमएलच्या बसमध्ये महिला सुरक्षा रक्षक नेमण्याच्या दृष्टीने पाऊले टाकण्यास सुरुवात केली आहे.

महापालिकेच्या शाळांमधील विद्यार्थ्यांची ने-आण करण्याचे काम पीएमपीएमएलच्या सुमारे २०० ते ३०० बसच्या माध्यमातून केले जाते. महिला सुरक्षारक्षकांसाठी महापालिका प्रशासनाकडून शिक्षण विभागाबरोबर चर्चा केल्याचे महापालिकेचे अतिरिक्त आयुक्त पृथ्वीराज बी. पी. यांनी सांगितले.

पुणे महानगरपालिकेच्या शाळांमध्ये बस मधून विद्यार्थी- विद्यार्थिनी येत असतात. त्यांच्या सुरक्षिततेसाठी हा निर्णय

घेण्यात आला आहे. महापालिकेच्या शिक्षण मंडळातील अधिकारी तसेच महापालिका प्रशासनातील विविध विभागातील अधिकाऱ्यांची याबाबत चर्चा देखील झाली आहे. त्यानंतर महापालिका प्रशासनाने हा निर्णय घेतला आहे.

अतिरिक्त आयुक्त पृथ्वीराज म्हणाले, महापालिकेच्या शाळांमध्ये शिक्षण घेणाऱ्या विद्यार्थ्यांच्या सुरक्षेचा महापालिकेचा उद्देश आहे. विद्यार्थ्यांची वाहतूक करणाऱ्या पीएमपीएमएल बसमध्ये महिला सुरक्षा रक्षक नेमल्या जाणार आहेत.

एसटीच्या धडकेत पादचाऱ्याचा मृत्यू

■**पुणे** : एसटीच्या धडकेत पादचाऱ्याचा मृत्यू झाल्याची घटना पुणे-सोलापूर रस्त्यावरील हडपसर भागात घडली. काळूराम नंदकुमार जाधव (वय ५०, रा. भेकराईनगर, फुरसुंगी, हडपसर) असे मृत्युमुखी पडलेल्या पादचाऱ्याचे नाव आहे. याप्रकरणी एसटी बसचालक मिलिंद तुकाराम कांबळे (वय ४२, रा. खासपुरी, परांडा, जि. धाराशिव) याला अटक करण्यात आली. याबाबत पोलीस कर्मचारी संतोष कांबळे यांनी वानवडी पोलीस ठाण्यात फिर्याद दिली आहे. जाधव हे शुक्रवारी सकाळी अकराच्या सुमारास पुणे-सोलापूर रस्त्यावरील रामटेकडी परिसरातून निघाले होते. त्यावेळी उड्डाणपुलावर भरधाव एसटी बसने पादचारी जाधव यांना धडक दिली. अपघातात जाधव यांचा जागीच मृत्यू झाला. पोलीस उपनिरीक्षक चौगुले तपास करत आहेत.

तरुणीवर २ जणांकडून अतिप्रसंग, आरोपींना अटक

■**शिरूर** : कारेगाव , ता शिरूर येथे रात्रीच्या वेळी मामेभाउ व बहिण असे दोघे गप्पा मारत असताना दोन जणांनी त्यांना चाकूचा धाक दाखवून मारहाण करत तरुणीकडील सोन्याचे दागिने काढून घेऊन तीच्यावर दोघा जणांनी अतिप्रसंग केल्याची दुदैवी घटना घडली. याप्रकरणी अमोल नारायण पोटे (वय २५) रा. संस्कृती डेव्हलपर्स पवार बिल्डींग, कारेगाव ता. शिरूर जि. पुणे मुळ (रा. ढोकराई फाटा, ता. श्रीगोदा जि. अहील्यानगर) आणि किशोर रामभाऊ काळे (वय २९) रा. संस्कृती डेव्हलपर्स, लेन नं.१, कारेगाव ता. शिरूर जि.पुणे मुळ (रा. किल्ले धारूर, ता.धारूर जि. बीड) अशा दोन आरोपींना पोलीसांनी अटक केली आहे.

यासंदर्भात पोलीसांनी दिलेल्या माहितीनुसार संबंधित तरुणी आणि तिचा मामेभाऊ रात्रीच्या वेळी घराच्या काही अंतरावर गप्पा मारत बसले होते. त्यावेळी दोन जण आले. त्यांनी संबंधित तरुणी आणि तिच्या मामे भावाला त्यांच्याकडील चाकूचा धाक दाखवून जीवे मारण्याची धमकी दिली. जबरदस्तीने एकमेकांना चुंबन व शरीर संबध करण्यास भाग पाडले आणि त्यांच्याकडील मोबाईलमध्ये फोटो व व्हिडीओ शुटींग काढून घेतले. त्यानंतर संबंधित तरुणीच्या मामे भावाला त्यातील एकाने थोड्या अंतरावर नेले आणि त्यापैकी एकाने पीडितेवर अतिप्रसंग केला. त्याच्यानंतर दुसऱ्याला बोलावून घेऊन पहिला युवक मामेभावाकडे गेला. त्यानंतर

दुसऱ्याने संबंधित तरुणीवर अतिप्रसंग केला आणि तरुणीच्या गळ्यातील सोन्याचे दागिने चोरी करून निघून गेले. या नंतर संबंधित तरुणीने घरी जाऊन घडलेला सर्व प्रकार बहिणीस सांगितला. बहिणीच्या पतीने डायल ११२ वर कॉल करून सध्या प्रकाचरी माहिती पोलिसांना दिली. त्यानंतर पोलिसांनी आरोपी अमोल नारायण पोटे आणि किशोर रामभाऊ काळे या दोघांना ताब्यात घेतले. या घटनेचा तपास पोलिस निरीक्षक महादेव वाघमोडे यांच्या मार्गदर्शनाखाली केला जात आहे. आरोपींना शिरूर ज्यायलयात हजर केले असता ७ मार्च २०२५ पर्यंत पोलिस कोठडी सुनावली असल्याची माहिती पोलीस निरीक्षक महादेव वाघमोडे यांनी दिली.

कोयते, तलवारी घेऊन दहशत करणारे अखेर गजाआड

■**ठाणे** : ठाण्यातील वर्तक नगर पोलीस ठाण्याच्या हद्दीमध्ये तलवारी, कोयते हातात घेऊन दहशत पसरविण्या तिघांना ठाणे गुन्हे अन्वेषण शाखेने अटक केली आहे. या प्रकरणाचे सीसीटीव्ही चित्रीकरण समाजमाध्यमांवर प्रसारित झाल्यानंतर वर्तकनगर पोलीस ठाण्यात पुन्हा दाखल झाला होता. या प्रकारामुळे कायदा सुव्यवस्थेचा प्रश्न देखील ऐरणीवर आला आहे. तेजस हरूगले, अप्पा चौधुले आणि सागर दळवी अशी अटक असलेल्या तरुणांची नावे आहेत.

वर्तकनगर, लोकमान्य नगर, वागळे इस्टेट भागात पाच ते सहा तरुण कोयते, तलवारी घेऊन फिरत होते. सर्व तरुणांच्या चेहऱ्यावर मुखपट्टी आणि रुमाल बांधलेले होते. ते येथील एका कार्यालयात शिरले. कार्यालयामध्ये सात ते आठ संघर्ण होते. दोन तरुण त्या कार्यालयामध्ये असताना, त्या दोघांना त्या हल्लेखोरांनी मारहाण सुरू केली. त्यांच्या हातातील शस्त्रास्त्र पाहून कर्मचाऱ्यांमध्ये भिती निर्माण झाली.



सुरवातीला हे प्रकरण वागळे इस्टेट भागातील असल्याचा संशय आल्याने पोलिसांनी येथे तपासणी सुरू केली. हे तरुण वर्तकनगर, लोकमान्यनगर पाडा येथील असल्याची माहिती मिळाल्यानंतर त्यांच्याविरोधात वर्तकनगर पोलीस ठाण्यात पुन्हा दाखल झाला. या प्रकरणाचा समांतर तपास पुन्हे अन्वेषण सुरू होता. या प्रकरणातील तीन जण ठाण्यात लपून बसल्याची माहिती मिळाल्यावर पथकाने यातील तिघांना ताब्यात घेऊन अटक केली आहे. त्यांची पोलीस कोठडी मिळाली असून त्यांच्या इतर साधिवारांचा पोलिसांकडून शोध सुरू आहे. हल्लेखोर हे सराईत गुन्हेगार असल्याची प्राथमिक माहिती समोर येत आहे. त्यांच्या कडून कोयते आणि तलवारी जप्त केल्या आहेत.

कार्यालयातील संघर्णकांची देखील नासधूस केली. एक व्यक्ती त्याठिकाणी आल्यानंतर तो त्या तरुणांना बाहेर घेऊन जाताना दिसत होते. या घटनेचे चित्रीकरण कार्यालयातील सीसीटीव्ही मध्ये कैद झाले. त्या हल्लेखोरांनी जाताना सीसीटीव्ही कॅमेरा देखील फोडला होता. या घटनेचे

सीसीटीव्ही चित्रीकरण समाज माध्यमाद्वारे प्रसारित झाल्यानंतर संपूर्ण शहरात खळबळ उडाली. दरम्यान, या प्रकारामुळे शहरातील कायदा सुव्यवस्थेचा प्रश्न देखील ऐरणीवर आला आहे. हा प्रकार पूर्व वैमन्यस्यातून झाला आहे का या दिशेने देखील पोलीस तपास सुरू आहे.



चाकूचा धाक दाखवून तिला जीवे मारण्याची धमकीसुद्धा दिली. दरम्यान आरोपीविरोधात गुन्हा दाखल झाला असून त्याच्या शोधासाठी पोलिसांची ८ पथकं तयार करण्यात आलीत. या प्रकरणी आरोपी निष्पन्न झाला असून आरोपी मुलीला घेऊन जात असल्याचा सिसिटीव्ही समोर आला आहे. पोलीस सूत्रांनी दिलेल्या प्राथमिक माहितीनुसार आरोपीवर या आधी सुद्धा बलात्काराचा आणि मारहाणीचा गुन्हा दाखल आहे. ही मुलगी कम्प्युटर क्लाससाठी असलेली असतांना

टािकाणी काम करत होते त्या ठिकाणी आली आणि रडत रडत सर्व घडलेली हकीकत सांगितली. मामांनी मुलीच्या वडिलांना बोलावून पोलिस स्टेशन गाठलं.

चौधरी काम करत होते त्या ठिकाणी आली आणि रडत रडत सर्व घडलेली हकीकत सांगितली. मामांनी मुलीच्या वडिलांना बोलावून पोलिस स्टेशन गाठलं.

नंतर एका निर्जन स्थळी नेलून या व्यक्तीनं मुलीवर लैंगिक अत्याचार करून तिला त्याच ठिकाणी सोडून दिलं. त्यानंतर मुलगी मामा ज्या

■**अंबरनाथ** : अंबरनाथ पंचायत समितीचे गटशिक्षण अधिकारीपदाचा अतिरिक्त कार्यभार सांभाळण्याच्या आर. डी. जतकर यांच्याकडून अतिरिक्त कार्यभार काढून घेण्यात आला आहे. त्यांच्याजागी जिल्हा परिषदेच्या उपशिक्षणाधिकारी कुंद पंडित यांच्याकडे हा कार्यभार सोपवण्यात आले आहे. बदलापुरात एका शाळेत झालेल्या मुलीच्या विनयभंग प्रकरणानंतर संबंधित अधिकारी वादाच्या भोवऱ्यात सापडले होते.

शिक्षण विस्तार अधिकारी असलेले आर. डी. जतकर यांच्याकडे अंबरनाथ पंचायत समितीच्या प्रभारी गटशिक्षणाधिकाारी पदाचा अतिरिक्त कार्यभार सोपविण्यात

विस्तार अधिकाऱ्यांचा अतिरिक्त कार्यभार काढला बदलापुरच्या शाळेतील विनयभंग प्रकरण भोवल्याची चर्चा

आला होता. बदलापूर शहरातील एका खासगी शाळेत एका शिक्षकाकडूनच या शाळेतील एका विद्यार्थीनीचा विनयभंग करण्यात आला होता. हा शिक्षक सातत्याने विद्यार्थीनीला त्रास देत असल्याची बाब समोर आली होती. याप्रकरणाची दखल राज्य बाल हक्क आयोगाच्या सदस्यांनीही घेतली होती. सदस्यांच्या पाहणीत या शाळेच्या वर्गानाच परवानगी नसल्याची बाब समोर आली होती. तर कोणत्याही परवानगीविना येथे शाळा सुरू होती. त्यामुळे या शाळेवर कारवाई करण्यात आली. तर शाळेतील विद्यार्थ्यांना

इतर शाळांमध्ये समाविष्ट करून घेण्यात आले. या प्रकरणात गटशिक्षणाधिकाऱ्यांच्या कारभारावर प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले जात होते. बदलापुरातील राष्ट्रवादी काँग्रेस शरद पवार पक्षाच्या वतीने आंदोलन करत विविध आरोप करण्यात आले होते. तर गटशिक्षणाधिकारी आर. डी. जतकर यांची चौकशी करावी अशीही मागणी करण्यात आली होती. अखेर जिल्हा परिषदेच्या मुख कार्यकारी अधिकााऱ्यांनी आर. डी. जतकर यांच्याकडे

गटारात मेथी भाजी धुणाऱ्या भाजीवाल्याचा व्हिडिओ समोर तुम्ही गटारात धुतलेली भाजी तर खात नाही ना?



या भाजीवाल्यांवर कारवाई करण्याची मागणी केली जात आहे. उल्हासनगरच्या कॅम्प २ मधील खेमाणी परिसरात हे भाजी

अशा भाज्या खाऊन शरीरावर होणारा परिणाम?

- गटारातील पाण्याने धुतलेल्या भाज्या आहारात आल्यावर त्याचा शरीरावर दुष्परिणाम होतो?
- पोटदुखी, जुलाब, अपचनासारख्या समस्या जाणवतात.
- तसेच ज्या उद्देशाने आपण पालेभाज्या खातो तो उद्देश साध्यच होत नाही
- मळमळ, उलट्या यासारख्या समस्या देखील तुम्हाला जाणवू शकतात ?

एवढंच नव्हे तर भाजी विक्रेते देखील गटाराचे पाणी बादलीत घेतात आणि तेच पाणी भाज्यावर

मारताना दिसतात. या भाज्यांची विक्री देखील करत असल्याचं म्हटलं जात आहे. हा व्हिडीओ सोशल मीडियावर व्हायरल होत आहे.

शरीर सुद्धा राहण्यासाठी अनेकजण आपल्या आहारात हिरव्या पालेभाज्यांचा समावेश करतात. पण जर अशा पद्धतीने गटाराच्या पाण्यात धुतलेली भाजी आपण खाल्ली तर त्याचा शरीरावर नक्कीच दुष्परिणाम होईल यात शंका नाही. याचा शरीराला फायदा कमी आणि नुकसानच जास्त होईल यात शंका नाही. या प्रकरणात तेथीस भाजी विक्रेत्यांवर कारवाई करण्याची मागणी केली जात आहे.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटिंग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, गोरेगाव (पुर्व) मुंबई 400063 (महाराष्ट्र) , येथे छापून रुम नं. १03, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईदर (पुर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहील, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com

Printed , Published and Owned by **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik**. Printed at **SOMANI PRINTING PRESS, OFFICE - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi IndustrialEstate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra**, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building , Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com