



किती घाण साफ करणार?

सध्या समाजमाध्यमांवर दोनच विषयांवर जोरदार चर्चा सुरू आहे. एक म्हणजे लक्ष्मण उतेकर दिग्दर्शित आणि विकी कौशल अभिनित ‘छावा’ चित्रपट आणि दुसरी यूट्यूबर रणवीर अलाहाबादिया यांची. छत्रपती संभाजी महाराज यांच्या जीवनावर आधारित ‘छावा’ चित्रपटामुळे प्रत्येक भारतीयाची मान अभिमानाने उंचावते, तर रणवीर अलाहाबादियाच्या वाचळतेने सर्वोंचीच मान शरमेने खाली जाते. एकावर स्तुतिसुमने उधळली जात आहेत, तर दुसऱ्याबद्दल संताप व्यक्त केला जात आहे. रणवीर अलाहाबादियाने इंडियाज गॉट लेटेट या कार्यक्रमात आईवडिलांबद्दल आक्षेपाह् टिप्पणी केली होती. त्याचे तीव्र पडसाद देशभरात उमटले. रणवीर अलाहाबादियाबद्दल संताप व्यक्त होत आहे. त्यातूनच महाराष्ट्र, आसाममध्ये रणवीरविरोधात गुन्हे दाखल झाले आहेत. त्यामुळे अटक टाळण्यासाठी रणवीरने सर्वोच्च न्यायालयात धाव घेतली. न्यायालयाने मंगळवारी त्याला अटकपासून विलास दिला असला तरी एकूणच त्याच्या वक्तव्याबाबत नाराजीच व्यक्त केली आहे. रणवीरची भाषा अपमानास्पद आणि आक्षेपाह् आहे. कलेच्या नावाखाली काहीही बोलण्याची मोकळीक मिळाली आहे का? अशी विचारणा करतानाच अशा व्यक्तीचे प्रकरण आम्ही ऐकायचेच कशासाठी? प्रसिद्ध आहे म्हणून काहीही बोलू शकतो असे होत नाही. आईवडिलांचा अपमान करणाऱ्याच्या डोक्यातच घाण आहे. रणवीरच्या विधानामुळे पालकच नव्हे तर बहिणींनासुद्धा लाज वाटली. ही विकृत मानसिकता आहे, असा संताप सर्वोच्च न्यायालयाने व्यक्त केला आहे. रणवीरने ज्या प्रकारे इंडियाज गॉट लेटेट कार्यक्रमात आत्मघोडीने एका प्रसाला उत्तर देत वाद निर्माण केला, तसला प्रकार आजकाल आपल्या आजूबाजूला सर्रास नजरेस येत आहे. याचा अर्थ असा नाही की रणवीरच्या वक्तव्याचे समर्थन केले जात आहे. ते शंभर टक्के चुकीचेच आहे, पण त्याचबरोबर आजूबाजूला जे घडत आहे, तेही चुकीचेच आहे. सध्या ओटीडी प्लॅटफॉर्मवरील बहुतांश वेब सीरिजमधील भाषा तशीच आहे. बेधडक शिवराळ भाषेचा वापर केला जातो. दोन वर्षांपूर्वी दिल्ली उच्च न्यायालयाच्या एका महिला न्यायमूर्तीनीच त्याबद्दलची नाराजी भर न्यायालयात व्यक्त केली होती. एका वेब सीरिजबद्दलची सुनावणी सुरू असताना न्यायमूर्ती स्वर्णकांता शर्मा यांनी आपल्याला ईअरफोन लावून तो एपिसोड पाहवा लागला. कारण त्यात ज्या प्रकारची भाषा वापरली आहे, ती सार्वजनिकपणे ऐकली असती तर लोकांना धक्काच बसला असता, अशी टिप्पणी केली. कोणीही अशी भाषा खुलेआम वापरत नाही किंवा आपल्या कुटुंबातही अशा भाषेचा वापर केला जात नाही. या देशातील तरुण किंवा नागरिक संवादासाठी वापरत असलेली भाषा ही नक्कीच नाही, असे न्यायमूर्ती शर्मा यांनी नमूद केले होते. राजकारण्यांच्या बाबतीत तर काही बोलायलाच नको. जिथे नीतिमतेलाच तिलांजली दिली आहे, त्यांच्याकडून काय अपेक्षा करू शकतो? अशा भाषेसाठी शिवसेना तर आधीच प्रसिद्ध आहे. त्यातच भाजप असो, काँग्रेस असो वा अन्य कोणीही असो, जीभ स्वेर सुटलेलीच दिसते. शिवसेना उद्धव बाळासाहेब ठाकरे पक्षाचे खासदार संजय राऊत हे प्रसारमाध्यमांसमोर खुलेआम शिवीगाळ करताना दिसतात. एवढेच नव्हे तर त्यांची कथित ऑडिओ क्लिपदेखील व्हायरल झाली होती. १७ सेकंदांच्या या क्लिपमध्ये त्यांनी २७ वेळा एका महिलेला शिऱ्या दिल्याचे समोर आले होते. याशिवाय शिंदे गटाचे आमदार अब्दुल सत्तार तसेच संजय गायकवाड यांचीही अशीच प्रकरणे समोर आली होती. ठाकरे गटाचे नेते आंबादास दानवे यांनी विरोधी पक्षनेते असल्याचे भान न राखता थेट सभागृहातच शिवीगाळ केली होती. माज्यावर दंगलीच्या ७५ केसेस आहेत आणि चार-चार वेळेस तडीपार झाल्याची वर शेखीही त्यांनी मिरवली होती. दीड वर्षांपूर्वी भाजपचे तत्कालीन खासदार रमेश विधुरी यांनीही लोकसभेत विरोधी पक्षाच्या एका खासदाराला शिवीगाळ केली होती. विशेष म्हणजे एवढे सर्व घडूनही त्यांना नेटीस पाठवण्याव्यतिरिक्त पक्षाकडून कोणतीही कारवाई झाली नाही. लोकसभा निवडणुकीच्या धामधुमीत काँग्रेसचे ज्येष्ठ नेते रणदीप सुरजेवाला यांनी भाजप खासदार हेमा मालिनी यांच्याबद्दल आक्षेपाह् भाषा वापरली होती. एकीकडे मातृशक्ती, स्त्रीशक्तीचा उदोउदो करीत विविध योजना जाहीर करायच्या आणि दुसरीकडे त्यांचाच अवमान करायचा असला प्रकार निंदनीयच आहे. आजकाल जो-तो सर्वांग प्रसिद्धीच्या मागे आहे. बेधडक कोणतेही वक्तव्य केले तर प्रसिद्धी मिळते एवढेच त्यांना माहीत असते. हा उधळपणा फार काळ टिकत नाही हे ध्यानी घेतले पाहिजे. विशेष म्हणजे उत्तर प्रदेशात सध्या महाकुंभमेळा भरला आहे. कोट्यवधींच्या संख्येने भाविक तिथे पवित्र स्नानासाठी जात आहेत. अशातच त्रिवेणी संगमावर पाणी प्रदूषित असल्याचा अहवाल केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण मंडळाने दिला आहे. महाकुंभमध्ये मोट्या संख्येने लोक स्नान करीत आहेत. शिवाय सांडपाणी मोट्या प्रमाणात नदीमध्ये येत असल्याने पाणी मोट्या प्रमाणात प्रदूषित होत असल्याचे मंडळाने म्हटले आहे. एकूणच मानवी मॅदूत विचारांनी, तर गंगा नदीत प्रदूषणाची घाण आहे. ही घाण कोण आणि कशी साफ करणार, हाच एक जटिल प्रश्न आहे.

निर्वाह या शब्दाचा अर्थ समजून घ्यायला हवा. पूर्णपणे पतीच्या आर्थिक मदतीवर अवलंबून असलेल्या किंवा पती व मुलांसाठी जिने कधी नोकरी केलीच नाही अशाच स्त्रीला आर्थिक मदत देण्याची सक्ती करणे हे योग्य आणि नैतिकतेला धरून होईल.

पुरुषप्रधान संस्कृती असल्यामुळे आपल्याकडे महिलांना दुय्यम स्थान होते व आजही आहे, हे मान्य करून स्त्रियांना विशेष अधिकारासह, विशेष संरक्षणाची गरज आहे हे अधोरेखित केले गेले. त्यानुसार संविधानामध्ये अनुच्छेद १५ (३) प्रमाणे कायदेमंडळाला महिला व बालकांसाठी विशेष कायद्याचा अधिकार प्रदान करण्यात आला. या अधिकारान्वये संसदेने अनेक असे कायदे निर्माण केले जे महिलांच्या सुरक्षिततेसाठी, प्रगतीसाठी आवश्यक आहेत. या सर्व कायद्यांना फक्त संविधानाचाच नाही तर नैतिकतेचा व वस्तुस्थितीचा देखील आधार आहे. म्हणूनच स्त्रियांच्या बाजूने बनविलेल्या अशा कायद्यांना सर्वोच्च न्यायालयात आव्हान देण्यात आले त्या त्या वेळी सर्वोच्च न्यायालयाने अशा कायद्याची वैधता व गरज दोन्हीही मान्य केलेली आहे.

भारतीय दंड संहितेच्या कलम ४९८ नुसार व्यभिचार या गुन्हासाठी फक्त पुरुषांना शिक्षेची तरतूद होती, स्त्रीला मात्र यात शिक्षा होत नसे. (२०१८ मध्ये व्यभिचार हा गुन्हा नसल्याचे सर्वोच्च न्यायालयाने म्हटले तसेच नवीन भारतीय न्याय संहितेमध्येही यास गुन्हा म्हटलेले नाही) परंतु या आधी सर्वोच्च न्यायालयाने स्त्रीला शिक्षा न करणाऱ्या कायद्यास योग्य म्हटले होते. घरगुती हिंसाचार कायदा हा संविधानानुसार, स्त्रियांना संरक्षण देण्यासाठीच आहे, असाही निष्कर्ष सर्वोच्च न्यायालयाने नोंदविलेला आहे. हुंडाविरोधी कायदा, हिंदू विवाह कायदा, नैसर्गिक पालकत्व, निर्वाहनिधीचा अधिकार असे अनेक कायदे स्त्रियांना संरक्षण (त्यांच्या पती आणि पतीच्या नातेवाईकांविरोधात) प्रदान करतात. आणि हे सगळे कायदे योग्यच आहे, यातही दुमत नाही. दुसरे असे की, वैवाहिक कायद्याचा उद्देशच मुळात स्त्रियांना संरक्षण देणे आहे. उदाहरणार्थ, स्त्रीला तिच्या सासरी परत जा अशी सक्ती करता येऊ शकत नाही, पण पण तिला यायचे असेल तर तिला सासरी घेण्याची सक्ती मात्र करता येऊ शकते. आता मुख्य मुद्याकडे येऊ. हा लेख फक्त निर्वाहनिधी संबंधित कायद्याची ओळख व त्यामध्ये काही चुचना देण्यापुरता मर्यादित आहे. निर्वाहनिधी म्हणजे निर्वाह करण्यासाठी आवश्यक असलेला निधी. एकमेकांशी विशेष असे नाते असलेल्या (पती, मुले व आई-वडील) व्यक्तीवर ही जबाबदारी असते की त्याने त्याच्यावर अवलंबून असलेल्या व्यक्तीस ति तिची द्यावा. निर्वाहनिधीचा वाद विशेषतः पती-पत्नीत जास्त प्रमाणात बघायला मिळतो. मुलांकडून किंवा वृध्द आई-वडिलांकडून अशा तक्रारी त्या तुलनेत कमी असतात. निर्वाहनिधी हा अनेक कायद्यांद्वारे प्राप्ता करता येतो. हिंदू विवाह कायद्याच्या कलम २४ प्रमाणे, भारतीय नागरिक सुरक्षा संहितेच्या कलम १४६ प्रमाणे (अंगोदर तो फौजदारी प्रक्रिया संहितेच्या कलम १२५ प्रमाणे असायचा), विशेष विवाह कायद्याचे कलम ३६ आणि घरगुती

पत्नीच्या निर्वाहनिधीच्या कायद्यात बदल हवा?

हिंसाचारापासून महिलांचे संरक्षण कायदा, २००५ च्या कलम २० प्रमाणे, याशिवाय हिंदू दत्तक व निर्वाह अधिनियम १९५६ हा कायदाही आहेच. या कायदा मुस्लिम, ख्रिश्चन व पारसी सोडून इतरांना लागू होतो. हा संकळ्या कायद्याअंतर्गत दिल्या जाणाऱ्या निर्वाहनिधीच्या उद्देशे वेगवेगळ्य आहे, हे आपण समजून घेतले पाहिजे. कलम २४, ३६ व १४६ चा उद्देश हा पत्नीस जर इतर कोणताच आर्थिक स्त्रोत नसेल व पतीचे उत्पन्न व्यवस्थित असले तर त्या प्रमाणात पत्नीस जगता यावे यासाठी आवश्यक असलेली मासिक निधी देणे एवढाच आहे. घरगुती हिंसाचार कायद्याच्या कलम २० चा उद्देश हा आर्थिक मदत देणे आहे आणि तीही फक्त त्या स्त्रीवर घरगुती हिंसाचार झाला असल्याचा प्राथमिक दृष्ट्या दिसत असेल तेव्हा. परंतु आज अशी परिस्थिती आहे की पती-पत्नीच्या प्रत्येक विवादात वरीलपैकी कुठले तरी न्यायिक प्रकरण दाखल होते व न्यायालये ९० टक्के प्रकरणांमध्ये पत्नीच्या बाजूने अंतरिम निर्वाहनिधीचा आदेश संमत करते. काही वर्षांपूर्वीपर्यंत फौजदारी प्रक्रिया संहितेअंतर्गत दिल्या जाणाऱ्या निर्वाहनिधीची एक मर्यादा ठरविण्यात आली होती, परंतु नंतरच्या काळात ती मर्यादा काढून टाकण्यात आली. यानंतर अनेक न्यायालयीन निवाड्यांनी निर्वाहनिधीचे वेगवेगळे अर्थबोधन करून त्यामध्ये क्लिष्टता आणली आहे.

निर्वाहनिधी देण्यासाठी किंवा घेण्यासाठी काही अटींची पूर्तता करण्याचा कायदा आहे. निर्वाहनिधी मागण्याच्या व्यक्तीकडे स्वतःचे असे आर्थिक उत्पन्न नसावे व त्याच वेळेस ज्याच्याकडून निर्वाहनिधी मागत आहेत ताह्याच्याकडे आर्थिक उत्पन्नाचे साधन असावे ही एक महत्त्वाची अट आहे. निर्वाहनिधी मागणारी व्यक्ती कारण नसताना घर सोडून जात असेल तर ती निर्वाहनिधीस कायदेशीर दृष्ट्या अपात्र होते. पती जर पत्नीस किंवा अज्ञान मुलांस आवश्यक असलेले आर्थिक सहाय्य देत नसेल तर निर्वाहनिधीचा आदेश देता येऊ शकतो. न्यायालयांनी यामध्ये ‘लिव्हिंग स्टॅन्डर्ड’ किंवा ‘लाईफ स्टायल’ ही संकल्पना आणली. तसेच पतीचा आर्थिक दर्जा हा देखील मुख्य मुद्दा बनविला. या दोन मुद्द्यांमुळे निर्वाहनिधीचा कायदा व त्याचा मुख्य उद्देशच बाजूला पडला. दुसरे असे की घरगुती हिंसाचार कायद्याप्रमाणे हिंसाचार झाला नसेल तर निर्वाहनिधी किंवा आर्थिक मदत मिळणार नाही असा निवाडा मुंबई उच्च न्यायालयाने दिला.

या नवीन संकल्पनेमुळे एखादी स्त्री स्वतः चांगले पैसे कमावत असेल आणि तिच्या म्हणण्यानुसार ती कमावत असलेली रक्कम तिच्या जीवनावशैलीनुसार जगायला पुरेशी नसेल, तर तिला निर्वाहनिधी देण्याचे आदेश न्यायालय देऊ शकते. याचमुळे लाखो रुपयाचे मासिक निर्वाहनिधीचे आदेश आपण बघितलेले आहे. अनेकदा पाच ते दहा लाख रुपये मासिक खर्च मिळवा असे अर्ज न्यायालयात दाखल होतात. याचे मुख्य कारण म्हणजे पतीचे आर्थिक उत्पन्न कमी असल्याने म्हटले आहे की पतीच्या आर्थिक उत्पन्नातला २५% भाग पत्नी हे देखभाल खर्च म्हणून देता येऊ शकेल. पती कायद्या कमावत नसेल तरी देखील कर्तव्य म्हणून त्याने पत्नीस निर्वाहनिधी दिलाच पाहिजे असे शेरे आपण

योगी सरकारने महाकुंभातल्या मलजलाचं वास्तव जाणूनबुजून लपवलं?

गंगेचं पाणी स्नान करण्यायोग्य नाही, याची पुरेपूर जाणीव योगी सरकारला होती. तरीही या भीषण वास्तवाकडे डोळेझाक करण्यात आली, असे म्हणण्यास पुरेसा वाव आहे. तो का?

कुंभमेळ्यात स्नान करू आलेल्यांची भावना आता हेची फळ काय मम तपाला अशीच झालेली असण्याची शक्यता अधिक. एवढी महागडी तिफिटं काढून, पदोपदी गर्दीत चेंगरून, १२-१२ किलोमीटर पायपीट करून, विशिष्ट मूर्हतांवर विशिष्ट घाट यादून, ज्या पवित्र गंगाजलात स्नान केलं, जे जल बाटल्या, कंममध्ये भरून घरी आणलं, त्या पाण्यात मलमूत्र असल्याचं स्वतः सरकारच सांगतंय. आता या स्नानाला पवित्र कसं म्हणावं, असा प्रश्न त्यांना पडला नसेल का? त्यांच्या भावनांशी जो खेळ झाला, त्या पापाचे वाटेकरी कोण?

गंगेचं हे प्रदूषण अचानक उद्भवलं का? त्याला केवळ कुंभमेळा कारणीभूत आहे का? कुंभापूर्वी तरी गंगेचं पाणी पिण्यायोग्य होतं का? दुदैवाने या तीनही प्रश्नांची उत्तरं नाहीच्या जवळ जाणारी आहेत. गंगेचं पाणी पिण्यायोग्य, सामूहिक स्नानायोग्य आहे का, याची विचारणा राष्ट्रीय हरित लवादाने डिसेंबर २०२४मध्येच उत्तरप्रदेश प्रदूषण नियंत्रण मंडळ अर्थात यूपीपीसीबीकडे केली होती. गंगेत आसपासच्या अनेक शहरांतील घरगुती आणि औद्योगिक सांडपाणी सोडलं जातं. तिथल्या सांडपाणी प्रक्रिया केंद्रांची सद्यस्थिती काय आहे, किमान कुंभमेळ्या काळात ती हे पाणी सोडलं जाऊ नये, भाविकांना स्नान करण्यायोग्य पुरेसं पाणी मिळत राहावं, यासाठी उत्तर प्रदेश सरकारकडून कोणती पावलं उचलण्यात आली आहेत, याचा अहवाल सादर करण्याचे आदेशही हरित लवादाने यूपीपीसीबीला दिले होते. ही गोष्ट डिसेंबरमधली. कुंभमेळा सुरू झाला १३ जानेवारीला. पण यूपीपीसीबीने काही अहवाल सादर केला नाही. हे मंडळ उत्तर प्रदेश सरकारच्या पर्यावरण मंत्रालयाच्या अखत्यारित येतं. पण तिथलं राज्य सरकार तर त्या काळात तब्बल १४४ वर्षांनी येणाऱ्या महाकुंभाच्या

आकडेवारी भर विधानसभेत फेटाळून लावतात. आता हे मंडळ केंद्राच्या पर्यावरण मंत्रालयाच्या अखत्यारितलं आणि केंद्रात यांच्याच पक्षाची सत्ता. आता याला काय म्हणावं?

गंगेची ही स्थिती पाहता एक प्रश्न पडतो, की पंतप्रधान नरेंद्र मोदींच्या अनेक महत्त्वाकांक्षी प्रकल्पांपैकी एक असलेल्या नमामि गंगे प्रकल्पातून काय साध्य झालं? सुमारे ४० हजार कोटी रुपयांचा निधी या प्रकल्पासाठी मंजूर करण्यात आला होता. आज १० वर्षांनंतरही जर गंगेच्या पाण्यात मासे गुदमरत असतील, तर प्रकल्प हवेत विरला असंच समजायचं का? यूपीए सरकारनेही नॅशनल गंगा रिव्हर बॅसिन अथॉरिटीची स्थापना करून मिशन क्लिन गंगा हाती घेतलं होतंच. २००९साली सुरू झालेली मोहीम आणि ही अथॉरिटीही भाजप सरकार आल्यानंतर २०१६ साली गुंडाळण्यात आली. त्यामुळे भाजप असो वा काँग्रेस राष्ट्रीय नदी, मां गंगा वगैरे सगळेच म्हणत असले, तरी कोणालाही गंगा पवित्र राखता आलेली नाही.

वरचा सारा घटनाक्रम पाहता हे स्पष्ट होतं की उत्तर प्रदेश प्रदूषण नियंत्रण मंडळाला सुरुवातीपासून माहीत होतं की गंगेचं पाणी मुळातच सामूहिक स्नानासाठी योग्य नाही. तरीही या वास्तवावर अखेरपर्यंत पांघरूणा घालण्याचा प्रयत्न केला गेल. जनतेच्या भावनांना गुहित धरलं. त्याची पुरती फसवणूक केली. चेंगराचेंगरीच्या प्रसंगांचे आकडे, त्यात मृत्युमुखी पडलेल्यांचा आकडे, प्रदूषणाचे आकडे सारी आकडेवारी झगमगीत गालिचाखाली सरकवून ठेवण्यात आली आणि केवळ गदीचें आकडे मिरवले गेले, तेही तर्कसंगती गंगेत सोडून. या पाण्यामुळे जर कोणी आजारी पडलं, तर उद्या औषधोपचारांनी बरंही होईल. काही जण, आम्हाला कुठे काय झालं, असं म्हणत या अहवालांना थोथांडही ठरवतील. पण ज्यांच्या घराची माणसं पवित्र जलात स्नान करण्याची आस बाळगून प्रयागाजला आली आणि नंतर कधी घरी परतलीच नाहीत, ज्यांचा चेंगराचेंगरीत कोणाच्यातरी पायदळी येऊन भीषण मृत्यू ओढावला, त्यांना अशा ही वस्तुस्थिती ऐकल्यावर काय वाटेल?

सरकारी कारभारातील विसंगतींवर ज्यांनी अनेकदा बोट ठेवलं आहे, असे उत्तराखंडातील जोतीषपीठाचे शंकराचार्य अविमुक्तेश्वरवरानंद यांनीही नुकतीच याविषयी नाराजी व्यक्त केली. आमच्यापैकी काही साधूंनी कोणतीही प्रक्रिया न केलेलं सांडपाणी कोणते सोडलं जात असल्याचं पाहिलं. त्यांना स्नान न करता परत यावं लागलं, असा अनुभव सांगत त्यांनी सरकारवर तीव्र शब्दांत टीका केली.

एवढं सगळं स्पष्ट झाल्यानंतरही नाथ संप्रदायाच्या आखाड्याचे सदस्य असेलेले स्वतःला योगी म्हणविणारे उत्तरप्रदेशचे मुख्यमंत्री केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण मंडळाची

नवा चेहरा, नवे आव्हान

अखेर विधानसभा निवडणुकीत झालेल्या वाताहतोर्तीनंतर काँग्रेस पक्षाला राज्यात नेतृत्व बदल करण्याचा मुद्दतं सापडला आहे. अर्थात हा बदल नाना पटोलेंच्या अकार्यक्षतेवर ठपका ठेवत केला गेला नाही. कारण पटोले हे राहुल गांधी यांच्या मर्जीतले नेते आहेत. तसेच त्यांच्यावर पराभवाचे खापर फोडायचे तर अखिल भारतीय पातळीवर ज्या गांधी कुटुंबीयांकडे पाहून कोणत्या मते मिळतात त्यांच्या डोक्यावर कोणते खापर फोडायचे असा प्रश्न निर्माण होऊ शकतो. आता हर्षवर्धन सपकाळ या विदातीतील काँग्रेस कार्यकर्त्यांकडे प्रदेशाध्यक्षपदाची धुरा सोपवण्यात आली आहे. सपकाळ हेदेखील राहुल गांधी यांच्या मर्जीतलेच आहेत, हे वेगळे सांगण्याची गरज नाही. मात्र, सपकाळ यांना कार्यकर्ते संबोधावे लागते कारण काँग्रेसच्या पठडीतील नेत्यांमध्ये अद्याप त्यांचे नाव घेतले जात नव्हते. कारखाना, सूत गिरणी, सहकारी बँक आदींचे पाठबळ त्यांच्यापाशी नाही. तसेच काँग्रेसच्या खानदानी राजकारणातूनही ते आलेले नाहीत. त्यांची सुरुवातीची वाटचाल तर थोडीफार समाजवाद्यांच्या पठडीत झालेली आहे. त्यामुळे काँग्रेसच्या पठडीबाज राजकारणापेक्षा ते काही तरी वेगळे करतील, अशी अपेक्षा अनेकांना वाटू शकते. मात्र, तसे करण्याची कितपत मुभा त्यांना मिळेल, हा लाखमोलाचा प्रश्न. काँग्रेसचे नेते, कार्यकर्ते आणि जनाधार या तिन्हीमध्ये महाप्रचंड दरी निर्माण झाली आहे, ती भरण्याचे काम सपकाळ यांना करावे लागेल. त्यासाठी संघटनात्मक बांधणी पाहायचे.

कॉर्न फ्रिटर



■ **साहित्य** : मक्याचे दाणे उकडून चेचून, उकडून किसलेला बटाटा, आवडत असल्यास किसलेले चीझ (चेडस चीझ असल्यास उत्तम), मिरपूड, ओरिगनो, बेसिल चुरडून, नसल्यास झूय हबर्स, किंचित साखर, मीठ, रेड चिली फ्लेक्स. यामध्ये आवडत असेल तर पालक किंवा गाजरही बारीक चिरून अथवा किमून घालता येईल.

■ **कृती** : एका भांड्यात सर्व साहित्य एकत्र करावे. त्याचे चपटे गोळे करावे आणि तव्यावर छान तेलात परतून घ्यावेत. फुटत असतील तर थोडा मैदा, कॉर्नफ्लोअर, ब्रेड क्रस्करून घालावा. यामुळे ते मिश्रण मिळून येईल. झाले आपले कॉर्न फ्रिटर तयार.

प्रसंगानुरूप मनष्य वेगवेगळ्या प्रकारचे आणि आवश्यकतेनुसार तऱ्हेतऱ्हेचे वस्त्रप्रकार उपयोगात आणत असतो. त्यातलाच एक प्रकार आहे नाइटविअर. हा एक असा प्रकार आहे, जो आपले स्थान केवळ टिकवूनच नाही, तर दिवसेंदिवस अधिकाधिक 'स्टायलिश' होत आहे. ज्या नाइटविअरला आपण अधिक करून गाऊन या एकाच नावाने ओळखत, संबोधत असू तो आज कमालीच्या विविध अवतारांमध्ये दिसतो.

तऱ्हेतऱ्हेचे नाइटविअर

कोणे एकेकाळी ज्याची सुरुवात झाली असावी, केवळ सोय व आवश्यकता म्हणून. दिवसभराच्या हर तऱ्हेच्या कपड्यांचे ओझे वागवून जीव व देह दोन्हीना जरा आराम मिळावा, यासाठी सुटसुटीत असा हा झोपतानाचा पोशाख म्हणजेच नाइटविअर. हे खरे वाटत नाही ना? तेव्हा या अपेक्षांची पूर्ती करायला रोज वापरून मऊसूत झालेला, अक्षरशः अंगवळणी पडलेल्या एखाद दुसऱ्या रोजच्या ड्रेसने तेव्हा सुरुवात झाली असावी. हळूहळू याच्याकडेही लक्ष दिले जाऊ लागले असावे. त्यामुळेच याला एक विशिष्ट रूप आले. मग त्याची

अनेक रूपे झाली. आज ही रूपे शमीस, नाइट ड्रेस कप्तान, गाऊन, मॅक्सी, रॅप सेट, टॉप-शॉर्ट्स सेट, बेबी डॉल अशी आहेत.

■ शमीस हा साधारणतः सिंगल पीस असतो व लांबीला गुडघ्यांच्या थोडासा वर असतो. यातही आता टू-पीस किंवा रॅप असा आणखी एक प्रकार आला आहे. ■ सेट म्हणजेच टी शर्ट-स्लीव्हलेस व पैंट श्री-फोर्थ असा ट्रॅड आहे. टीनएजर्ससाठी टॉप-शॉर्ट सेट विशेष करून आवडीचा होताना दिसतोय. ■ रंग संगतीबद्दल ही आजकाल प्रत्येक जण 'चुझी' होताना दिसत आहे. नाइटविअरही त्याला अपवाद नाही. पांढरा, क्रीम, लायलॅक, पिंक, रेड,

ब्लॅक हे झाले क्लासिक्स, तर नवीन रंगांमध्ये प्लम, परपल, हॉट पिंक, अँक्वा म्हणजेच हॉट ब्ल्यू. पांढरा, गुलाबी, यलो, ब्राऊन, टरक्वाइज या रंगांना पसंती आहे. ■ इतकेच नव्हे तर त्याची डिझाइन, वापरलेले मटेरिअल या गोष्टींकडे ही विशेषत्वाने लक्ष दिले जाते. ब्रायडल आणि डिझायनर नाइटविअरला सुद्धा खूप मागणी आहे यातही पॅटर्नबद्दल बोलायचे झाले, तर पायथोळ, हॉल्टर नेक, योक पिस, शेपली म्हणजेच जास्त घेर नसलेला, फुल, श्री-फोर्थ हे आहेतच. ■ शिवाय प्रिंटबद्दल काय विचारायचे. प्लेन, टेक्सचर्ड, एम्ब्रॉयडरी, लाइट आणि ब्राइट प्रिंटड, अँबस्ट्रॅक्ट प्रिंटड हे आहेतच, पण क्लासिक म्हणावे असे हलकेफुलके फ्लोरल व पोल्का डॉट्स आपले वर्चस्व टिकवून आहे. ■ नाइटविअर म्हणजे दैनंदिन जीवनातील एक अविभाज्य घटक बनलेला आहे.

केस गळत आहे, टक्कल पडतंय आणि अनेक उपाय करूनही फायदा मिळत नाहीय, तर हे तेल आपल्यासाठी उत्तम पर्याय आहे. याने टक्कल पडलेल्या जागेवरही नवे केस येतील आणि केस दाट होतील. पाहू कसं तयार करायचं हे तेल..

या तेलाने उगवतात नवे केस

हे तेल तयार करण्यासाठी आपल्याला ५ वस्तूंची गरज आहे ज्या सहजपणे उपलब्ध असतात.

■ लसणाच्या पाकळ्या : ६ ते ७

■ ताजा चिरलेला आवळा : २ ते ४

■ चिरलेला कांदा : १ लहान

■ एरंडेल तेल : ३ चमचे

■ नारळाचे तेल : ४ चमचे



च्या. आता यात कापलेला लसूण, कांदा आणि आवळा टाका. हे मिश्रण मंद आचेवर ५ मिनिटे शिजवून घ्या. आता आंचेवरून काढून १ तास हे मिश्रण अर्सेच राहू घ्या. हे तेल नियमितपणे केसांना लावल्याने, केसांचे गळणे कमी होईल आणि गळलेल्या केसांमुळे डोक्यावरील त्वचा दिसायला लागली असेल तर तिथेही नवे केस येतील. याव्यतिरिक्त केसांमध्ये दाटपणा येईल. तर वेळ करू नका, तयार करा आणि या केसांना नवीन जीवन.

या पाचही वस्तू मिसळून आपण तेल तयार करू शकता.

■ **कृती** - सर्वात आधी एका वाटीत नारळाचे तेल आणि एरंडेल तेल मिसळून



लढूपणा वाढण्याची सहा कारणे, हे उपाय करा!

दररोज काबोनेटॅड ड्रिक्स पिणं

जर आपण दररोज सोडा पित असाल तर सावधान, कारण त्याच्या सेवनानं लढूपणा वाढू शकतो. संशोधनकर्त्यांनुसार दररोज सोडा प्यायल्यानं लढूपणा जोमानं वाढतो. तर आठवड्यात एक वेळा सोडा प्यायल्यानं प्रकृतीवर जास्त परिणाम होत नाही. खूप जणांना वाटतं की डायट सोड्यात कमी कॅलरीज असतात. मात्र या कॅलरीजसुद्धा प्रकृतीसाठी हानीकारक असतात. त्यात साखरेचं प्रमाण अधिक असतं म्हणून जेवताना सोडा पिणं टाळावं. जर तुम्हाला जेवताना काही इंग्रि प्यायचंच असेल तर फळांचा ज्यूस प्या.

जास्त फॅट्सयुक्त पदार्थ खाल्ल्यानं...

लढूपणासाठी सर्वात जास्त जबाबदार खाण्या-पिण्याच्या सवयी असतात. जर तुम्ही बेसुमार मिष्ठान, तुप, फास्टफूड खात असेल तर लढूपणाला सामोरं जावं लागेल. आपल्या आहारात जास्त फॅट्सयुक्त पदार्थ नसावे,

याची काळजी तुम्हालाच घ्यायचीय. कारण त्यात कॅलरीची संख्या खूप कमी असते. त्यामुळं ते टाळल्यानं शरीर स्वस्थ आणि लढूपणा विहरित राहील. जेवणार ऑलिव्ह ऑलिला वापर करावा.

रात्री उशिरा जेवण करणं आणि लगेच झोपणं...

हे खरंय की जेव्हा आपण झोपता, तेव्हा नॅचरली आपल्या शरीरातून चरबी कमी होते. मात्र पोतभर जेवून झोपल्यानं असं घडू शकत नाही. अनेक जण रात्री खूप उशिरानं जेवतात, ज्यामुळं त्यांना पोटाशी संबंधित अनेक समस्यांना सामोरं जावं लागलं. सोबतच लढूपणा ही समस्याही निर्माण होते. जर तुम्ही योग्य वेळी जेवणाची सवय लावावा, तर लढूपणा कमी करण्यात मदत होईल. सोबतच रात्री जेवण कमी करावं आणि फळं खावीत. याशिवाय जेवल्यानंतर लगेच झोपू नये. कारण असे केल्यानं जेवण पचत नाही. आपल्या जेवणाच्या आणि झोपण्याच्या मध्ये कमीत कमी तीन तासांचं अंतर असावं.

जेवणासाठी मोठं ताट वापरणं...

जेव्हा आपण घरी किंवा बाहेर जेवता तेव्हा जेवताना आपल्या ताटाच्या आकाराकडे विशेष

लक्ष द्यावं. एका सर्व्हेनुसार जे लोक जेवणासाठी मोठं ताट घेतात, त्यात भरपूर पदार्थ वाढून घेतात. त्यामुळं आपल्या शरीराच्या गरजेपेक्षा जास्त जेवण जेवल्या जातं. जर तुम्हाला लढूपणा कमी करायचा असेल तर नेहमी छोट्या प्लेटमध्येच जेवा. यामुळे तुम्ही तुमची ओव्हर इटिंगची सवय बंद करू शकाल.

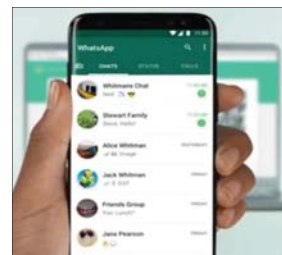
क्रोध आणि तणावात असताना अधिक जेवणं करणं...

आपण नेहमी बघितलं असेल की जेव्हा आपल्या खूप क्रोध येतो किंवा आपण तणावात असाल तर तुम्ही जास्त जेवू लागता. त्यावेळी जेवण चांगलं तर लागत नाही मात्र मनाला शांत करण्यासाठी आणि आणखी काही विचार करण्यासाठी तुम्ही खूप जेवता. त्यामुळं हळूहळू चरबी जमा होत जाते. क्रोध आणि तणाव असताना जास्त जेवण करणं टाळायचं असेल तर पाणी प्या. मित्रांसोबत गप्पा मारा आणि आराम करा. त्याशिवाय इतर कोणत्याही ऑक्टिव्हिटी आपण करू शकता. ज्यामुळं तुम्ही भावूक असताना एक्स्ट्रा कॅलरीज घेण्यापासून वाचू शकता.

व्हॉट्सअॅपचे हे फीचर माहितेय का?

कोणत्याही भाषेत पाठवता येतो मेसेज, पाहा ट्रिक्स

आजकाल सगळेच नातेवाईकांशी किंवा मित्रांशी मेसेजवर बोलण्यासाठी व्हॉट्सअॅपचा वापरतात. जर तुम्हीही व्हॉट्सअॅप युजर असाल तर ही माहिती तुमच्यासाठी खूप महत्त्वाची आहे. मेटा-मालकीचे इन्स्टंट मेसेजिंग अॅप व्हॉट्सअॅप आपल्या युजर्सना बिल्ट-इन ट्रान्सलेशन फीचर ऑफर करत आहे. या फीचरच्या मदतीने तुम्ही तुमचा मेसेज समोरच्या व्यक्तीपर्यंत कोणत्याही भाषेत पोहोचवू शकता. म्हणजेच जर तुम्हाला हिंदी भाषा येत असेल. परंतु तुम्हाला इंग्रजी किंवा इतर कोणतीही भाषा जाणणाऱ्या तुमच्या मित्रांशी किंवा ऑफिसमधील सहकाऱ्यांशी बोलायचे असेल तर तुम्ही ते सहज करू शकता. भाषांतर फीचर वापरण्यासाठी पाहा ही



स्टेप बाय स्टेप प्रोसेस.

भाषांतर फीचर वापरण्यासाठी तुम्हाला ही प्रोसेस फॉलो करावी लागेल. तुमचे व्हॉट्सअॅप चॅट उघडा आणि एक नवीन मेसेज टाईप करा. आता हा टाईप केलेला मेसेज मेनू येतपर्यंत होल्ड करून देवा. आता मेनूमधील 'अधिक' पर्याय निवडा. आता भाषांतर पर्याय निवडा. आता तुमच्या समोर एक पॉप-अप विंडो उघडेल ज्यामध्ये तुम्हाला भाषांतरित मेसेज दिसेल. जर तुम्ही पाठवू

इच्छित असलेल्या भाषेत मेसेजसेच भाषांतर केले नसेल, तर युजर्स त्यांच्या भाषेत संदेश पाठवायचा आहे ते निवडू शकतात. तसेच व्हॉट्सअॅपने एक नवीन फीचर रोल आउट करण्यास सुरुवात केली आहे. या नवीन फीचरच्या मदतीने युजर्स स्टेटस अपडेट्समध्ये व्हॉट्स नोट्सही शेअर करू शकतील. व्हॉट्स स्टेटस अपडेट फीचरची माहिती WA BetaInfo या प्लॅटफॉर्मद्वारे देण्यात आली आहे, जी व्हॉट्सअॅप वर येणाऱ्या नवीन फीचर्सचा ट्रॅक ठेवते. WA BetaInfo ने ट्रिवट करून व्हॉट्सअॅपमधील या नवीन फीचरचा स्क्रीनशॉटही शेअर केला आहे. WA BetaInfo नुसार, कंपनी सध्या काही बीटा युजर्ससाठी हे फीचर आणत आहे.

क्रोकरी करा चकाचक

प्रत्येक महिलेला वाटते स्वयंपाकघरात काचेची उपकरणे असावीत. क्रोकरीचे आकर्षक प्रकार बाजारात उपलब्ध असल्यामुळे त्याची भुरळ पडल्याशिवाय रहात नाही. डायनिंग टेबलवर स्टायलिश क्रोकरी अधिक शोभून दिसतात. मात्र ही काचेची भांडी बरीच महाग असतात. शिवाय त्यांचा वापर अत्यंत



काळजीपूर्वक करावा लागतो. खबरदारी घेतली नाही तर किती सामानाचे नुकसान होण्याची शक्यता असते.

स्वच्छतेबाबतही क्रोकरीची विशेष काळजी घ्यावी लागते. काचेची चमक टिकून राहण्याचे काही वेगळे मार्ग अवलंबावे लागतात. आज यासंबंधी काही महत्त्वाच्या टिप्स जाणून घेऊ या. क्रोकरीवर डाग राहू नये, असे वाटत असेल तर ती वेळच्या वेळी स्वच्छ करायला हवी. फार काळ अस्वच्छ अवस्थेत ठेवल्यास डाग टिकून राहतात आणि स्वच्छ करणे कठीण होते. काचेची भांडी स्वच्छ करण्यासाठी गार पाण्याऐवजी गरम पाण्याचा वापर करावा. गरम पाण्याचा वापर केल्याने साबणाचा कमीत कमी वापर करून ही भांडी स्वच्छ करणे शक्य होते. गरम पाण्यामुळे भांडी स्वच्छ होतातच, शिवाय त्यावरील जीवजंतूंचाही नायनाट होतो. क्रोकरी स्वच्छ केल्यानंतर काही काळ व्हिनेगर मिसळलेल्या पाण्यात बुडवून ठेवावी. काही वेळाने बाहेर काढून न धुताच भांडी सुकवावी. यामुळे क्रोकरीची चमक टिकून राहते.

चप्पल

आपल्याला संरक्षण

देतात आणि ती एक फॅशन

अॅक्सेसरीही आहे. अनेकदा चुकीचे

फुटवेअर वापरले जातात, तेव्हा

त्याचे शरीरावरील परिणाम समजून

घेतल्याने आणि योग्य बूट

निवडल्याने तुमच्या समस्या

सुटू शकतात.

हाय हिल्स :

हाय हिल्समुळे पायाच्या चवड्यांवर अतिरिक्त ताण येतो आणि त्यामुळे वेदना तसेच कॉलोसाइटिसचा त्रास होतो. त्यांच्यामुळे आपले घोटेही मुरगळू शकतात. हाय हिल्सचा दीर्घकाळ वापर केल्यामुळे पोटाचीचे स्नायू लहान होऊ शकतात आणि पायात वेदना होतात. ते गुडघे, नितंब आणि मणक्यांवर अतिरिक्त ताण आणतात. त्यामुळे इतर समस्या उद्भवू शकतात. नियमित वापरासाठी २ इंचापेक्षा जास्त हिल्स वापरणे टाळा.

फूटवेअर आणि गुडघ्याचे

आर्स्टिओआर्थरायटिस :

तुम्हाला गुडघ्याच्या वेदना

किंवा आर्थरायटिसचा त्रास

असल्यास कठीण किंवा टणक

फीट आणि योग्य : बूट हुशारीने निवडा!

बूट आणि हाय हिल्स घालणे टाळा. संशोधनातून असे दिसून आले आहे की, कमी हिल्सचे लवचिक फूटवेअर (०.५ इंच) गुडघ्यांवरील ताण कमी करते.

फूटवेअर आणि मधुमेह :

दीर्घकाळ मधुमेह

असल्यामुळे नसांचे नुकसान होऊ शकते. त्यामुळे पायात बधीरपणा येतो. त्याचा परिणाम म्हणून आपल्याला पायात कापलेले किंवा पुरळ आलेले जाणवत नाही आणि ते वेगाने गंभीर संसर्गात परावर्तित होऊ शकते. पायांची नियमित तपासणी करून लालसरपणा, पुरळ किंवा कापलेले असलेले तपासल्यास आणि खास मऊ फूटवेअरचा वापर केल्यास मधुमेहींमध्ये गंभीर गुंतागुंत टाळता येऊ शकते.

फूटवेअर आणि गुडघ्याचे

आर्स्टिओआर्थरायटिस :

तुम्हाला गुडघ्याच्या वेदना

किंवा आर्थरायटिसचा त्रास

असल्यास कठीण किंवा टणक

फीट

नवीन फूटवेअर खरेदी करताना तुमच्या पायांची लांबी आणि रुंदी मोजून घ्या. कारण, काळानुसार तुमच्या पायांचा आकार बदलू शकतो. तुम्ही पायाचा आकार संध्याकाळी मोजला पाहिजे, कारण दिवस संपताना पाय थोडासा सुजतो. तुमचे अंगठ्याचे बोट आणि बुटाचे टोक यांच्यामध्ये साधारण अर्धा इंच जागा असली पाहिजे. तुमच्या पायाचा सर्वात मोठा भाग बुटामध्ये घट्ट बसला किंवा चिमटला जायला नको. तुमचे बूट पायापेक्षा लहान असल्यास तुमच्या टाचेला त्रास होऊ शकतो. निमुळत्या फूटवेअरमुळे कॉर्न किंवा बुनियन्स होऊ शकतात. बूट खूप मोठे असल्यास घसरल्यामुळे पुरळ आणि वेदना होऊ शकतात.



योग्य फूटवेअरचा वापर

फील :

तुम्हाला चपलेत आरामदायी वाटले पाहिजे. आरामदायीपणा तपासण्यासाठी स्टोअरमध्ये नवीन चप्पल घालून चाला. तुमचा पाय जमिनीवर आपटतो तेव्हा त्याचा परिणाम कमी करण्यासाठी बुटाला पुरेशा प्रमाणात कुशन असले पाहिजे. लक्षात ठेवा, बूट तुमच्या पायानुसार असावेत, पाय बुटांप्रमाणे जुळवू नका.

फ्रेमवर्क :

चौरस किंवा गोल टो-बॉक्स असलेले बूट निवडा. टोकदार टो-बॉक्स असल्यास तुम्हाला कॉर्न, कॅलॉसाइटिस, बुनियन्स, टाचेतील

नादुरुस्ती आणि पुरळ

याचा त्रास होऊ शकतो. बुटाची पुढची बाजू तुमच्या पायाच्या पुढच्या बाजूशी जुळती असावी. हील काउंटर (बुटाची मागची बाजू) इतकी मजबूत असावी की, पाय मुरगळणार नाही आणि तुमच्या गोठ्याला संपर्क मिळेल.

बूट बदलण्याची वेळ

कधी :

तुमचे बूट खूप घासलेले असल्यास, तुमच्या गोठ्याकडेही घासलेले असल्यास ते घर्षण आणि वापराचे परिणाम किंवा चिन्ह आहेत आणि ती तुमचे बूट बदलण्याची वेळ आहे.



मधाचे फेसपॅक

मध हे आपल्या आरोग्यासाठी औषधी आहे. मध हे आपल्या त्वचेवरही गुणकारी असल्याचे सिद्ध झाले आहे. बाजारात आलेले कॅमिकलयुक्त फेसपॅकमुळे आपल्या त्वचेवर विपरित परिणाम होत असतो. मधाचा फेसपॅक घरच्या घरी तयार करून आपली त्वचेचा सतेजपणा कायम ठेवता येऊ शकतो.

■ मुलतानी मातीचे पावडर, गुलाबजल, मध (शहद) व संत्र्याचा रस प्रत्येक एक-एक चमचा घेऊन त्याची पेस्ट तयार करून रात्री झोपण्याआधी चेहऱ्यावर लावावी. १० ते १५ मिनिटांनी चेहरा स्वच्छ करावा.

■ एक चमचा मधात एका अंड्याच्या बलक घालून चेहऱ्यावर लावावा. १० मिनिटांनी चेहरा स्वच्छ करावा.

■ पिकलेल्या केळीचा गर, कणीक व एक मोठा चमचा मध यांची पेस्ट चेहऱ्यावर लावावी. १० मिनिटांनंतर चेहरा थंड पाण्याने स्वच्छ करावा.

सतत जांभया येत आहेत का?

मग त्यामागे असू शकतात ही कारणे

वारंवार जांभया येत असतील तर झोप अपुरी झाली असल्याचे हे लक्षण असल्याचे आपण मानतो. मात्र केवळ झोप अपुरी झाली असली तरच सतत जांभया येतात असे नाही. यामागे अन्य काही कारणेही असू शकतात. ही कारणे जाणून घेऊ या. सातत्याने येणाऱ्या जांभया हे मानसिक तणावाचे लक्षण असू शकते. मानसिक तणाव जास्त असेल, तर त्याचा परिणाम मेंदूच्या सक्रियतेवरही होत असतो. त्यामुळे मेंदूला सक्रिय ठेवण्यासाठी प्राणवायूचा पुरेसा

पुरवठा होण्यासाठी वारंवार जांभया येऊ लागतात. मेंदूला प्राणवायूचा पुरवठा कमी होत असेल तर याचा परिणाम फुफ्फुसांच्या कार्यावरही होतो. यादरम्यान फुफ्फुसांमध्ये प्राणवायूची मात्रा कमी होऊन कार्बन डाय ऑक्साईडचे प्रमाण वाढले, तर हा वायू कमी करून प्राणवायूची पातळी वाढवण्यासाठी देखील आपल्याला जांभं येते. जांभं आल्याने मेंदूमधील प्राणवायूचा पुरवठा झपाट्याने वाढतो आणि फुफ्फुसांमध्ये साठून राहिलेला कार्बन डाय ऑक्साईड बाहेर पडण्यास मदत होते.



आजकाल तरुण वर्गातही पाठदुखी, कंबरदुखी, मणक्याच्या वेदना, श्वास घेण्यास त्रास असे विकार वाढत चालले आहेत. सुखासीन जीवनशैली आणि व्यायामाचा अभाव ही कारणे त्यामागे आहेत तसेच रोजच्या आयुष्यात वाढलेले ताणतणाव ही त्याला हातभार लावत आहेत. आपल्या वापरत असलेल्या मऊ मुलायम गाद्या हे विकार अधिक वाढवतात असे निरीक्षण नोंदवले गेले आहे.

मऊ गाद्या, उशा सुखद वाटल्या तरी पाठीची दुखणी, स्वास्थ्यासाठी त्या चांगल्या नाहीत असे तज्ज्ञ सांगतात. मणक्याचे विकार दूर ठेवायचे असतील तर जमिनीवर सतरंजी अथवा पातळ चटई टाकून त्यावर जमिनीला पाठ लावून झोपणे खूपच उपयुक्त ठरते. अशा विश्रांतीचे अनेक फायदे होतात.

पाठदुखी, कंबरदुखीने हैराण?

मग जमिनीवर झोपून पहा



पहिले म्हणजे जमिनीला पाठ लावून झोपण्याने पाठीचा कणा योग्य स्थितीत राहतो. उशी न घेता झोपले तर श्वास घेण्यास होत असलेला त्रास दूर होतो. एखाद्या रात्री झोप येत नसेल तर अशा प्रकारे जमिनीवर झोपून पहा, शांत झोप येते. खांदे, कुल्ले या ठिकाणी वेदना होत असतील तर जमिनीवर झोपण्याने त्या हळूहळू कमी होत जातात. पाठदुखीचा त्रास कमी होतो. गादीवर झोपल्याने शरीराचे

तापमान वाढते, त्यामुळे शरीरात घालून जमिनीवर झोपल्यास हा त्रास होत नाही, शिवाय रक्तप्रवाह सुरळीत राहतो आणि मेंदू शांत राहतो. स्नायूंना आराम मिळतो. रोज जमिनीवर झोपणे शक्य नसेल तर जेव्हा जेव्हा पाठदुखी, कंबरदुखी व वरील कोणते त्रास होतात तेव्हा काही दिवस तरी जमिनीवर झोपावे, असे सांगितले जाते.

धारावी पुनर्वसनातून २०२२ नंतरची अतिक्रमणे बाद, 'डीआरपी'ची घोषणा झोन सर्वेक्षणाद्वारे अपात्र बांधकामांचा शोध

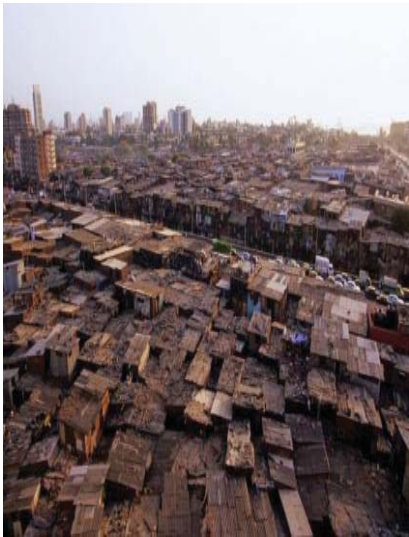
■**मुंबई** : धारावी पुनर्विकास प्रकल्पांतर्गत पोटमाळ्यावरील अपात्र रहिवाशांचेही पुनर्वसन करण्यात येणार आहे. त्यांना धारावीबाहेर भाडेतत्त्वावरील योजनेअंतर्गत घरे दिली जाणार आहेत. मात्र २०२२ नंतरच्या अतिक्रमित, अपात्र बांधकामांना पुनर्वसन योजनेचा कोणताही लाभ मिळणार नाही, असे धारावी पुनर्वसन प्रकल्पाकडून (डीआरपी) आता स्पष्ट करण्यात आले आहे.

धारावीतील अतिक्रमणे थांबवी, भूमाफियांना आवळा बसावा आणि २०२२ पूर्वीच्या झोपडीधारकांना योजनेचा लाभ मिळावा या दृष्टीने हा निर्णय घेण्यात आला आहे. धारावी पुनर्वसन प्रकल्पासाठी २०२३ मध्ये झोन सर्वेक्षण करण्यात आले होते. या सर्वेक्षणात मोकळ्या जागेवर अतिक्रमण असल्याचे स्पष्ट झाल्यास संबंधित बांधकामे अपात्र ठरवून ती पुनर्वसन योजनेतून बांद करण्यात येणार आहेत. पुनर्विकास प्रकल्पांतर्गत सध्या धारावीत 'नवभारत मेगा डेव्हलपर्स'कडून (एनएमडीपीएल) झोपडीधारकांचे बायोमेट्रिक सर्वेक्षण सुरू आहे. आतापर्यंत ५० हजार झोपडीधारकांचे सर्वेक्षण पूर्ण झाल्याचा दावा 'डीआरपी'कडून करण्यात आला आहे.

...अशी आहे पुनर्वसन योजना

► पुनर्विकास योजनेद्वारे धारावीतील १ जानेवारी २००० पूर्वीच्या तळमजल्यावरील रहिवाशांना धारावीतच ३५० चौ. फुटांचे घर मोफत दिले जाणार आहे. तर १ जानेवारी २००० ते १ जानेवारी २०११ दरम्यान धारावीत स्थायिक झालेल्या तळमजल्यावरील रहिवाशांना धारावीबाहेर ३०० चौ. फुटांचे घर २.५ लाख रुपये अशा नाममात्र किमतीत प्रधानमंत्री आवास योजनेतर्गत (पीएमएवाय) दिली जाणार आहेत.

► १५ नोव्हेंबर २०२२ पर्यंतच्या पात्र बांधकामाच्या पोटमाळ्यावरील बांधकामासह १ जानेवारी २०११ ते १ नोव्हेंबर २०२२ दरम्यान बांधलेल्या तळमजल्यावरील झोपडीधारकांना धारावीबाहेर भाड्याच्या स्वरूपात घरे देण्यात येणार आहेत. त्यांना भाड्याने घेतलेले घर विकत घेण्याचा पर्याय उपलब्ध असेल, तसेच त्यांना ३०० चौ. फुटांचे घर देण्यात येणार आहे.



मागील काही दिवसांपासून धारावीत अतिक्रमण वाढण्यास सुरुवात झाली आहे. त्यामुळे आता 'डीआरपी'ने २०२२ नंतरच्या कोणत्याही प्रकारच्या बांधकामांना, अतिक्रमणांना पुनर्वसनाचा लाभ न देण्याचे निश्चित केले आहे.

—**एस. व्ही. आर. श्रीनिवास, मुख्य कार्यकारी अधिकारी, 'डीआरपी'**

रहिवाशांना कारवाईचा इशारा

► अतिक्रमित बांधकामांवर महापालिकेसह संयुक्तपणे तोडक कारवाई करण्याचा इशारा 'डीआरपी'कडून देण्यात आला आहे. तसेच आवश्यकता असल्यास अतिक्रमण करणाऱ्या पात्र रहिवाशांविरोधातही कठोर भूमिका घेऊन त्यांना पुनर्वसनाच्या लाभापासून दूर ठेवण्याचा निर्णय घेतला जाईल, असा इशारा एस. श्रीनिवास यांनी दिला आहे.

► अतिक्रमण करणाऱ्यांना 'माफिया', 'झोपडीदादा' म्हणून संबोधित करून त्यांच्याविरोधात कायदेशीर कारवाई करण्याचा निर्णय घेण्यात आल्याचे श्रीनिवास यांनी सांगितले. झोपडीदादा प्रतिबंधक कायदा, महाराष्ट्र धोकादायक कृत्ये प्रतिबंधक कायदा अर्थात 'एमपीडीपी' अंतर्गत या माफियांविरोधात कारवाई करण्यात येणार असल्याचेही त्यांनी स्पष्ट केले.

■**कल्याण** : पनवेल : तळोजा वसाहतीतील वॉलरॅक मॉड्युलर सिस्टम या कंपनीने मालमत्ता कर थकवल्यामुळे या कंपनीवर जपतीची कारवाई करण्यात आली. यासाठी पनवेल महापालिकेने कंपनीची इमारत आणि तयार माल जप्त केला आहे. वॉलरॅक मॉड्युलर सिस्टम कंपनीने २ कोटी २० लाख ४० हजारांचा मालमत्ता कर थकवला आहे.

पनवेल महापालिकेच्या मालमत्ता कर थकबाकीदारांना जपतीपूर्व नोटिसा आणि वॉरंट बजावण्यास महापालिकेने सुरुवात केली आहे. आयुक्त मंगेश चितळे यांच्या सूचनेनुसार मालमत्ता कर विभागाच्या जपती पथकाच्या कर्मचाऱ्यांनी आजपर्यंत तळोजा औद्योगिक वसाहतीमधील ५० बड्या थकबाकीदारांना जपतीपूर्व नोटिसा बजावल्या असून

मालमत्ता कर थकवणाऱ्या कंपनीवर पनवेल महापालिकेची थेट जप्तीची कारवाई



त्यांना ७ दिवसांची मुदत दिली आहे. त्यानंतरही मालमत्ता कर न भरल्यास यांच्यावर जपतीची कारवाई केली जाणार आहे.

या कारवाईमध्ये विभाग प्रभाग अधिकारी अमर पाटील, वसुली अधिकारी हरिश्चंद्र कडू, संजय देशमुख, दिलीप सावळे

तसेच आदर्श पाटील, लालसिंग राठोड, एकनाथ ठाकूर, तळोजा पोलीस आणि नावडे विभागातील कर्मचारी सहभागी झाले होते. महापालिकेच्या चारही प्रभागांमध्ये साडेतीन लाख मालमत्ता धारक असून आतापर्यंत ३२४ कोटीची

करवसुली करण्यात आली आहे.

मालमत्ता कर थकबाकीदारांची जंगम स्थावर मालमत्ता जप्त करून नंतर जाहीर लिलाव करून थकबाकी वसूल करण्याचा अधिकार महापालिकेला आहे.

त्यानुसार नोटीस बजावूनही करभरणा न केलेल्या थकबाकीदारांना उपायुक्तीच्या सूचनेनुसार कर अधीक्षक महेश गायकवाड आणि कर अधीक्षक सुनील भोईर यांच्या जपती पथकामार्फत खारघर, उपविभाग नावडे, कळंबोली, कामोटे, पनवेल आणि नवीन पनवेल प्रभागामधील थकबाकीदारांना जपती आणि सील लावण्याची कारवाई करण्यात येत आहे.

मालमत्ता कर न भरल्यास नियमानुसार त्यात दरमहा २ टक्के दंड आकारले जाते. म्हणून थकबाकीदारांनी मालमत्ता कर ऑनलाईन भरण्यासाठी **PMC TAX APP** मोबाईल ॲप विकसित केले आहे. तसेच **www.panvelmc.org** या वेबसाईटवर कर भरण्याची सुविधा उपलब्ध केली आहे.

ठाणे शहरात जलमापके चोरण्याचे प्रकार सुरुच, गेल्या सात वर्षांत ३१५५ जलमापकांची चोरी

■**ठाणे** : बेसुमार पाणी वापरावर लगाम बसावा आणि वापराप्रमाणेच देयकाची आकारणी व्हावी या उद्देशातून ठाणे महापालिका प्रशासनाने शहरातील नळजोडण्यांवर बसविलेले जलमापके चोरून नेण्याचे प्रकार सुरूच असल्याची माहिती पुढे आली आहे. गेल्या सात वर्षांमध्ये ३ हजार १५५ जलमापकांची चोरी झाली असून या चोरट्यांमुळे नवीन जलमापकांसाठी पैसे भरावे लागत असल्याने नागरिक हैराण झाले आहेत. तसेच या चोऱ्यांमुळे पालिकेची डोकेदुखी वाढत असल्याचे चित्र आहे.

ठाणे महापालिका क्षेत्रात दररोज ५८५ दशलक्षलीटर इतका पाणीपुरवठा होतो. नळजोडणीधारकांकडून ठराविक रक्कम देयकापोटी घेण्यात येत होती. यामुळे काही नागरिक पाण्याचा बेसुमार वापर करताना दिसून येत होते. अनेक ठिकाणी रस्ते आणि वाहने धुण्यासाठी नागरिक पाण्याचा वापर करत होते. ठाणे महापालिकेच्या सर्वसाधारण सभांमध्येही यासंबंधीचे मुद्दे उपस्थित झाले होते. त्यावेळेस असे प्रकार रोखण्यासाठी उपाययोजना करण्याची मागणी लोकप्रतिनिधींकडून करण्यात आली होती. यामुळे बेसुमार



पाणी वापरावर लगाम बसावा आणि वापराप्रमाणेच देयकाची आकारणी व्हावी या उद्देशातून ठाणे महापालिका प्रशासनाने शहरातील नळजोडण्यांवर जलमापके बसविण्याचा निर्णय घेतला होता. या निर्णयानुसार, २०१९ मध्ये शहरातील नळजोडण्यांवर जलमापके बसविण्या सुरुवात झाली. ठाणे महापालिका क्षेत्रात १ लाख १३ हजार ३२८ नळ जोडण्या असून आतापर्यंत एक लाखाहून अधिक नळजोडण्यांना पालिकेने जलमापके बसविले आहेत. तसेच नळजोडणीधारकांकडून जलमापकाद्वारे देयकांची वसुली करण्याचे कामही सुरू केले आहे. परंतु जलमापके चोरीला जाण्याचे प्रकार दिवसेंदिवस वाढू लागल्याने पालिकेची डोकेदुखी वाढली आहे.

ठाणे महापालिका क्षेत्रात गेल्या पाच वर्षांत १ हजार ५४१ जलमापके चोरीला गेल्याची बाब दोन वर्षांपूर्वी समोर आली होती. त्यामध्ये सर्वाधिक चोरीचे प्रमाण कळवा परिसरात होते. याठिकाणी ५९४ जलमापकांची चोरी झाली होती. ही जलमापके भुरटे चोर चोरून नेत असून त्यामध्ये अल्पयुगीन मुलांना समाविष्ट असल्याचे पोलिसांच्या कारवाईतून सातत्याने समोर आले होते. गेल्या दोन वर्षांत जलमापके चोरीच्या आकड्यात दुपटीने वाढ झाली असून गेल्या दोन वर्षांत १ हजार ६४१ जलमापके चोरीला गेली आहेत. एकूणच २०१९ पासून म्हणजेच गेल्या सात वर्षांत शहरात ३ हजार १५५ जलमापके चोरीला गेली असून त्यात कळव्यात जलमापके चोरीचे प्रमाण अधिक असल्याचे आकडेवारीतून समोर येत आहे. जलमापकामध्ये असलेला पिटळचा धातू विकून चारशे ते पाचशे रुपये मिळत असल्याने ही चोरी केली जात आहे. जलमापक चोरीला गेल्यानंतर ग्राहकांना नवीन जलमापक बसवावे लागते आणि त्यासाठी ग्राहकांना ७ हजार २५० शुल्क भरावे लागते. यामुळे ग्राहकही हैराण झाले आहेत, अशी माहिती पालिका सुत्रांनी दिली.

शिळफाटा रस्त्यावर उलट मार्गिकेतून येणाऱ्या ७१ वाहन चालकांवर गुन्हे

■**वेंबिवली** : कल्याण शिळफाटा रस्त्यावर वाहतूक कोंडीतून मार्ग काढण्यासाठी बहुतांशी वाहन चालक उलट मार्गिकेतून वाहने चालवितात. यामुळे सरळ मार्गाने येणाऱ्या वाहनांच्या मार्गात अडथळा येऊन वाहतुकीला अडथळे निर्माण होत आहेत. अशा वाहतुकीला अडथळा आणणाऱ्या ७१ बेशिस्त वाहन चालकांविरुद्ध बुधवारी कोळसेवाडी वाहतूक विभागाने मानपाडा पोलीस ठाण्यात वाहतूक नियमभंग, दुसऱ्याच्या जीविताला धोका निर्माण होईल अशी कृती करणे या कायद्याने गुन्हे दाखल केले आहेत. शिळफाटा रस्त्यावर रुणवाल गार्डन संकुलासमोर, सोनारपाडा, गोळवली भागात रस्त्याच्या मध्यभागी मेट्रोची कामे सुरू आहेत. रस्त्याच्या मधोमध मेट्रो कामासाठी ठेकेदराने संरक्षित पथ लावले आहेत. या पत्र्यांमुळे मेट्रो कामाच्या ठिकाणी रस्ते अरुंद झाले आहेत. या अरुंद भागात



दररोज वाहन कोंडी होते. ही कोंडी झाली की अनेक वाहन चालक उलट मार्गिकेतून येऊन या अरुंद रस्त्यामधून पुढे जाण्याचा प्रयत्न करतात. त्यामुळे कोंडीत आणखी भर पडत आहे. शिळफाटा रस्त्यावरील कोंडी टाळण्यासाठी वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक सचिन सांडभोर यांच्या नेतृत्वाखाली पॅट्रोल ते पलावा, देसई, खिडकाळीपर्यंत वाहतूक पोलीस, वाहतूक सेवक तैनात असतात. मेट्रो कामाच्या ठिकाणी दुर्तगात वाहतूक पोलीस तैनात असतात. अनेक वाहन चालक शिळफाटा रस्त्यालागत्या पोहचत असल्यावर येऊन शिळफाटा रस्त्यावर उलट मार्गिकेत घुसतात. समोरून येणाऱ्या वाहनांना

अडथळा निर्माण होऊन वाहतुकीस अडथळा निर्माण होतो. नियमितची वाहतूक सुरळीत करण्यासाठी वाहतूक पोलीसांची दमछाक होत असताना, बेशिस्त वाहन चालकांमुळे निर्माण झालेली कोंडी सोडविण्यासाठी वाहतूक पोलीसांची दमछाक होत आहे. उलट मार्गिकेतून येणारे चालक कोंडी करत असल्याने अशा दुचाकी, चारचाकी वाहन चालकांवर गुन्हे दाखल करण्याचा निर्णय वरिष्ठांच्या आदेशावरून घेतला आहे, असे वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक सांडभोर यांनी सांगितले.

“शिळफाटा रस्त्यावर वाहतूक कोंडी होणार नाही याची दखता नियमित घेतली जात आहे. अनेक वाहन चालक शिळफाटा रस्त्यालागत्या पोहचत असल्यावरून, अंतर्गत रस्त्यावरून शिळफाटा रस्त्यावर येतात. येणारे पुढे जाऊ असा विचार करून उलट मार्गिकेतून वाहने चालवितात. या चालकांमुळे शिळफाटा रस्त्यावर मेट्रो कामाच्या ठिकाणी सर्वाधिक कोंडी होत असल्याने अशा दुचाकी, चारचाकी वाहन चालकांवर कौबदारी कारवाई करण्याचा निर्णय घेतला आहे. बुधवारी अशा ७१ चालकांवर गुन्हे दाखल केले आहेत.”

—**सचिन सांडभोर, वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक, कोळसेवाडी वाहतूक विभाग.**

७१ गुन्हे दाखल

बुधवारी दुपारी शिळफाटा रस्त्यावरील मानपाडा चौक, रुणवाल गार्डन (मेट्रो कामे सुरू) ते काटई चौक दरम्यान रुणवाल गार्डन ते मानपाडा चौक दरम्यान उलट मार्गिकेतून वाहन चालविणाऱ्या वाहन चालकांना अडवून त्यांच्या वाहन क्रमांकावरून त्यांच्या विरुद्ध मानपाडा पोलीस ठाण्यात वाहतूक हवालदार सचिन बोरकर यांच्या तक्रारीवरून पोलीसांनी गुन्हे दाखल केले आहेत.

दहावीचे विद्यार्थी परीक्षेसाठी सज्ज, उद्यापासून परीक्षेला सुरुवात जिल्ह्यात १ लाख २१ हजार २४४ विद्यार्थी देणार परीक्षा

ठाणे : महाराष्ट्र राज्य माध्यमिक शिक्षण मंडळाच्या वतीने घेण्यात येणाऱ्या दहावीच्या परीक्षेला उद्या म्हणजेच २१ फेब्रुवारी पासून सुरुवात होत आहे. परीक्षा सुरळीत पार पडावी यासाठी शिक्षण विभागाकडून ज्यस्त तयारी करण्यात आली आहे. ठाणे जिल्ह्यात ३३८ परीक्षा केंद्रांवर ही परीक्षा घेतली जाणार आहे. २०२४-२५ या शैक्षणिक वर्षासाठी यंदा जिल्ह्यातून १ लाख २१ हजार २४४ विद्यार्थी दहावीच्या परीक्षेला बसले आहेत.

मागील वर्षी २०२३-२४

या शैक्षणिक वर्षासाठी ठाणे जिल्ह्यात ३४० परीक्षा केंद्रांवर जिल्ह्यातील १ लाख २१ हजार २२ विद्यार्थी दहावीच्या परीक्षेसाठी प्रविष्ट झाले होते. यंदा विद्यार्थ्यांच्या संख्येत वाढ झाली असून, ठाणे जिल्ह्यातील १ लाख २१ हजार २४४ विद्यार्थी ३३८ परीक्षा केंद्रांवर परीक्षा देणार आहेत. यापैकी ग्रामीण भागात ६० तर महापालिका क्षेत्रात २७८ परीक्षा केंद्र असणार आहेत. कॉपीमुक्त परीक्षेसाठी सहा भरारी पथके तैनात आहेत. जिल्ह्यात दहावीच्या परीक्षा कॉपीमुक्त व्हाव्यात यासाठी जिल्हा परिषदेच्या माध्यमिक

शिक्षण विभागाकडून ६ भरारी पथके नेमण्यात आली आहेत. तालुका तसेच प्रत्येक महापालिका स्तरावर प्रत्येकी दोन बैठे पथकाची नियुक्ती केली आहे. परीक्षा केंद्रांवर या पथकांचे विशेष लक्ष असणार आहे. महसूल विभागांतर्गत जिल्हाधिकारी यांच्यामार्फत भरारी पथके नेमण्यात आली आहे. या व्यतिरिक्त जिल्हा स्तरावरील खाते प्रमुख यांनी परीक्षा केंद्रांना भेटी देण्यासंदर्भात नियोजन करण्यात आले आहे, अशी माहिती माध्यमिक शिक्षणाधिकारी ललिता दहितुले यांनी दिली.

■**पालघर** : वाडा तालुक्यातील लोहपे गावात वीट भट्टीवर मजुरीचे काम करणाऱ्या ३५ वर्षीय महिलेवर वीट भट्टीवर काम करणाऱ्याने बलात्कार केल्याचा प्रकार उघडकीस आला. दरम्यान, ट्रॅक्टर माधारी आल्याने पीडिता जखमी झाली तर तिच्या आठ वर्षीय मुलीचा मृत्यू झाला आहे. याप्रकरणी पीडितेच्या फियादीवरून आरोपी विरोधात वाडा पोलीस ठाण्यात बलात्काराचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. परंतु, नातेवाहिन्या मुलीच्या मृत्यूबाबत संशय व्यक्त केला आहे. वाडा पोलिसांकडून मुलीचे शव विच्छेदन मुंबईच्या सर जे जे रुग्णालयात करण्यात आले आहे. पोलीस अहवालाची प्रतीक्षा करीत आहेत. वाडा तालुक्यातील लोहपेगावातील वीटभट्टीवर ३५ वर्षीय पीडिता तिचा पती आणि आठ वर्षीय मुलीसोबत गेल्या तीन महिन्यांपासून काम करून वीट भट्टीच्या ठिकाणी भोंग्यावर राहत होते. तक्रारुनुसार बुधवारी पीडितेच्या कुटुंबाने विटा थापण्याचे काम दुपारपर्यंत संपवले. त्यानंतर एक दुपारपर्यंत सुमारास वीटभट्टी मालकाने त्यांना खचार्सांठी एक हजार रुपये दिले. गावात जाऊन तीन वाजण्याच्या

महिलेवर बलात्कार, मुलीचाही मृत्यू

सुमारास वीटभट्टीवर परतले. त्यावेळी त्यांना ट्रॅक्टरमध्ये विटा भरण्यासाठी बोलावले.त्यावेळी वीटभट्टीवर काम करणारे मजूर, ट्रॅक्टर ड्रायव्हर होते. ट्रॅक्टरमध्ये विटा भरल्यानंतर पीडितेचे कुटुंब आणि तिचे जण ट्रॅक्टरमध्ये बसून बंदारपाडाला गेले. तेथे मजूर ट्रॅक्टरवरून विटा उतरविण्याचे काम करीत होते. परंतु एक मजूर कुठेतीर निघून गेला होता. पीडिता आणि तिची मुलगी झाडाखाली बांधावर बसल्या होत्या. संस्थेकाळी सात ७.३० वाजता ट्रॅक्टरमधील अर्ध्या विटा खाली केल्यानंतर पीडितेचा पती आणि मजूर प्यायला गेले. त्यावेळी पीडितेच्या इच्छे विरोधात सखाराम नावाच्या मजूराने तिच्यावर लैंगिक अत्याचार केला.अत्याचार सुरू असताना तिची मुलगी घाबरून पळून गेला. थोड्या वेळाने दारू प्यायला गेलेले चौघे जण परत आले. पीडिता आणि तिची मुलगी ट्रॅक्टरजवळ उभी होती. त्यावेळी ट्रॅक्टर ड्रायव्हरने ट्रॅक्टर पुढे नेला. परंतु ट्रॅक्टर पुढे न जाता ट्रॅक्टर मागे आल्याने ट्रॅक्टरचा धक्का

बसून पीडिता खाली पडली. त्यावेळी तिची मुलगी पतीच्या हातात होती. दोघींना उचलून ट्रॅक्टरमध्ये ठाकून भट्टीवर घेऊन गेले. वीट भट्टीवर पोहोचल्यानंतर वीट भट्टी मालक पीडिता आणि तिच्या मुलीला दवाखान्यात घेऊन गेला. दवाखान्यात जात असताना वीटभट्टी मालकाने ट्रॅक्टरचालकाचे नाव घेवू नको टेम्पोने उडवले असे सांग, असे सांगितले. दवाखान्यात पोहचल्यानंतर मुलीची हालचाल बंद झाली. डॉक्टरांनी मुलीला तपासल्यानंतर मयत घोषित केले.

■**वसई** : गुन्हे शाखेचा अधिकारी असल्याचे भासवून उच्चभ्रू तरुणींना आपल्या जाळ्यात ओढवून त्यांची आर्थिक फसवणूक करून लैंगिक अत्याचार करणाऱ्या तोतया अधिकाऱ्याला वालीव पोलीसांनी अटक केली आहे. हिमांशू पांचाळ असे या ठकसेनाचे नाव आहे. आतापर्यंत त्याने १२ हून अधिक तरुणींना फसवून त्यांच्यावर बलात्कार केल्याचे तसेच त्यांची आर्थिक फसवणूक केल्याचे तपासात निष्पन्न झाले आहे. लग्न जुळविण्यासाठी मुली शादी डॉट कॉम या संकेतस्थळावर आपले नाव नोंदवतात. त्याचाच फायदा अहमदाबाद येथे राहणारा ठकसेन हिमांशू पांचाळ याने उठवला. त्याने आपले बनावट प्रोफाईल या संकेतस्थळावर बनवले. गुन्हे शाखेचा सायबर विभागातील अधिकारी असल्याचे भासवले. खानदानी श्रीमंत असून ग्लोबलट्रु पगार, भरपूर मालमत्ता असल्याचे त्याने त्यात लिहिले होते. तो अनेक तरुणींना संपर्क करायचा. मग त्यांना भेटायला

आधी गोळी मारली, डोक्यात आठ वेळा चाकू खुपसला अन्...

■ **मुंबई** : काकानेच पुतण्याचा खून केल्याची थरकाप उडविणारी घटना कल्याणमध्ये घडली आहे. जमिनीच्या वादातून काका आणि पुतण्यात वादा सुरू होता. या वाद इतका टोकाला गेली की काकाने पहिल्यांदा पुतण्याला गोळी मारली. नंतर डोक्यात चाकूने 8 वेळा वार केले. यात पुतण्याचा मृत्यू झाला. हा सागळ प्रसंग मृत्यू झालेल्या व्यक्तीच्या बहिणीने सांगितला आहे.

रंजीत दुबे, असे मृत व्यक्तीचे नाव आहे. त्याचा काका राम सागर याने रंजीतची हत्या केली आहे. राम सागरला पोलिसांनी अटक केली आहे. बुधवारी मध्यरात्रीच्या सुमारास ही घटना घडली.

रंजीत दुबेच्या बहिणीने प्रसारमाध्यमांना



सांगितले की, राम सागरने माज्या मोठ्या भावाची हत्या केली. त्याने पहिले माज्या भावावर गोळी झाडली. ती गोळी भावाच्या बगड्यांजवळ लागली. त्यात तो गंभीर जखमी झाला. माझा भाऊ स्वतःचा जीव वाचवण्यासाठी पळत होता. तो इमारतीचे पाच मजले चालत तर आला. त्याला धावताना दम लागल्यामुळे तो लिफ्टजवळ खाली पडली. तेव्हा राम सागरने माज्या भावाच्या डोक्यात

आठ वेळा चाकू खुपसला. यात भावाचा मृत्यू झाला.ह

ह्यापूर्वी राम सागरने माज्या भावाला मारले होते. त्यावेळी माज्या भावानेही त्यांच्या घरी जाऊन राम सागरच्या वडिलांना मारहाण केली होती. मात्र, आता राम सागरने माज्या भावाचा जीवच घेतला आहे. काही दिवसांपूर्वी गावी जमिनीच्या वादातून राम सागर याने माज्या आई-वडिलांना मारहाण केली होती. आता त्याने माज्या भावालाही संपवले आहे.ह असे सांगताना रंजीत दुबेच्या बहिणीचे अश्रू थांबत नव्हते. कोळसेवाडी पोलीस या घटनेचा तपास करत आहे. राम सागरच्या चौकशीत आणखी काय माहिती पुढे येती, हे पाहावे लागणार आहे.

तोतया अधिकाऱ्याकडून १२ तरुणींवर लैंगिक अत्याचार

वसई, मुंबई परिसरातील लॉजमध्ये बोलवायचा. तेथे मुलींवर प्रभाव पाडायचा आणि त्यांना लग्न करण्याचे आमिष दाखवायचा. मुलींना तो दागिने भेट द्यायचा. पहिल्या भेटीतच तो तरुणींना शरीरसंबंध ठेवण्याची भाग पाडत होता. नंतर वेगवेगळी कारणे देत मुलींकडून पैसे उकळत होता. तरुणींशी संबंध बनवल्यानंतर तो फरार व्हायचा. मिरा रोड येथील ३१ वर्षाच्या तरुणीने याबाबत ६ फेब्रुवारी रोजी वालीव पोलीस ठाण्यात तक्रार दिली होती. शादी डॉट कॉम या संकेतस्थळावर तिची ओळख हिमांशू पांचाळ (२६) याच्याशी झाली होती. त्याने तिला वसईच्या रुद्र शेल्टर या हॉटेलमध्ये बोलावले आणि तिच्याशी लग्न करणार असल्याचे सांगितले. यानंतर तिच्याशी बळजबरीने शरीरसंबंध देखील प्रस्थापित केले. २१ ते २३ जानेवारी रोजी त्याने तिला अहमदाबाद येथे बोलावून

हॉटेल पॅरागॉन व्हिला येथेही तिच्याशी शरीरसंबंध प्रस्थापित केले. या काळात आरोपी हिमांशू आणि पीडित तरुणीकडून आयफोन १६, ७८ हजार रुपये रोख तसेच सोन्याचे दागिने गोड बोलून काढून घेतले. लग्न होणार असल्याने पीडित तरुणीने त्याच्यावर विश्वास ठेवला होता. याबाबत माहिती देताना वालीव पोलीस ठाण्याचे सहाय्यक पोलीस निरीक्षक सचिन सानप यांनी सांगितले की, आरोपी हिमांशू पांचाळ एकाच वेळी ५ फोन, ॲपलचा लॅपटॉप वापरायचा. तो फक्त हॉटेलच्या वायफाय वरूनच मुलींशी व्हॉट्सअप कॉलवरून बोलत होता. आम्ही तांत्रिक विश्लेषण करून त्याला अहमदाबाद येथून अटक केली. त्याने मागील दिड वर्षांत १२ हून अधिक मुलींची अशाप्रकारे फसवणूक केल्याची माहिती सानप यांनी दिली.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, मोरेगाव (पुर्व) मुंबई 400063 (महाराष्ट्र) , येथे छापून रुम नं. १03, कुणाल कुटीर बी विल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईदर (पुर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहील, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षेच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहील.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com