



संपादकीय...

संपादक
दिपक मोरेश्वर नाईक

लालपरीच्या आजारावर उपाय काय?

ऑगस्ट २०२४. तब्बल ९ वर्षांनंतर महाराष्ट्र राज्य परिवहन महामंडळ म्हणजेच एसटी महामंडळ नण्यात असल्याची चर्चा सुरू झाली. ही चर्चा सुरू होण्याचे कारण म्हणजे त्यावेळी एसटी महामंडळाने केलेले ट्वीट. एसटीला तब्बल १६ कोटी ८६ लाखांचा फायदा झाल्याचे ते ट्वीट होते. मग असे अचानक काय घडले की एसटी अचानक तोट्यात गेली. नोव्हेंबरमध्ये राज्यात विधानसभा निवडणूक झाली. तत्पूर्वी एसटी नण्यात आली होती मग आता अचानक एसटी महामंडळाची आर्थिक प्रकृती कशी बिघडली, हा सर्वसामान्यांना पडलेला प्रश्न आहे. वास्तविक एसटी म्हणजेच लालपरी ही ग्रामीण महाराष्ट्राच्या वाहतुकीची नस आहे. कानाकोपऱ्यात, खेडोपाड्यात रस्ता तिथे एसटी अशी महामंडळाची सेवा आहे. कोरोनाकाळात महामंडळाची आर्थिक बाजू विस्कळीत झाली होती. पण तो दीड-दोन वर्षांचा काळच तसा होता. असे असले तरी ऑगस्टमध्ये नण्यात असलेली एसटी अचानक तोट्यात कशी जाते, कर्मचाऱ्यांचा भविष्य निवाह निधी (पीएफ) चार महिने भरला जात नाही. ही बाब खूप गंभीर आहे. चिंतेची बाब म्हणजे कर्मचाऱ्यांच्या वेतनातून ही रक्कम कापूनही पीएफमध्ये भरली गेली नाही. याचाच अर्थ एसटी महामंडळाची तब्येत नरम-गरम आहे. गेल्या तीन-चार वर्षांपासून एसटी महामंडळाभोवती जोरदार राजकारण खेळले जात आहे. सर्वांच्या लक्षात असेल तर २०२१ मध्ये एसटी कर्मचाऱ्यांनी मोठे आंदोलन केले होते. भाजप आमदार गोपीचंद पडळकर आणि सदाभाऊ खोत या आंदोलनाच्या अग्रस्थानी होते. एसटी महामंडळाचे राज्य सरकारमध्ये विलीनीकरण करावे आणि एसटी कर्मचाऱ्यांना राज्य सरकारी कर्मचाऱ्यांप्रमाणे म्हणजे सातव्या वेतन आयोगप्रमाणे वेतन मिळावे, अशी मागणी त्यांनी लावून धरली होती. हे आंदोलन चिघळले होते. या मागणीमुळे आणि कर्मचाऱ्यांच्या संपामुळे एसटीचा कारभार जवळपास ठप्प झाला होता. पुढे जून २०२२ मध्ये महाविकास आघाडीचे सरकार गेले आणि महायुतीचे सरकार स्थापन झाले. त्यानंतर एसटी महामंडळाच्या विलीनीकरणाची मागणी कुठे विरली, कुणालाही कळले नाही. मात्र, एसटी कर्मचारी जिथल्या तिथेच आहे. आतातर कर्मचाऱ्यांच्या पीएफचा चार महिन्यांपासून भरणा न झाल्याने हजारो कर्मचाऱ्यांची आर्थिक चिंता वाढली आहे. भविष्य निवाह निधी काही ठरावीक गरजांसाठीच काढला जातो. अशी गरज असलेल्यांचे अर्ज प्रलंबित आहेत. त्यांनी आर्थिक तरतूद कशी करायची हा प्रश्न आहे. महिलांना तिकीट दरात ५० टक्के सवलत दिल्याने एसटी महामंडळ नण्यात आल्याचे वक्तव्य काही नेत्यांनी वारंवार जाहीरपणे केले होते. ती योजना आजही सुरू आहे. मग अचानक नण्यातील एसटी महामंडळ आर्थिक अडचणीत कसे आले, याचे उत्तर मिळत नाही. राज्यात लालपरीतून रोज सरासरी ५४ ते ५५ लाख लोक प्रवास करतले. मार्च २०२३ पासूनच महिलांना तिकीट दरात ५० टक्के सवलत देण्यात आली. तत्पूर्वी ७५ वर्षांवरील ज्येष्ठांना ऑगस्ट २०२२ पासून मोफत प्रवासाची सुविधा देण्यात आली. महिलांना सवलत दिल्याने प्रवासी वाढले आणि उत्पन्न वाढल्याचा दावा गेल्यावर्षी ऑगस्टपर्यंत केला जात होता. तरीही एसटी तोट्यात कशी गेली? यंदा २५ जानेवारीपासून तिकीट दरात १४ टक्के वाढ करण्याचा कठोर निर्णय महामंडळाला घ्यावा लागला. याचाच सरळ अर्थ असा होतो की, एसटी महामंडळ तोट्यात आहे. एसटी महामंडळाला रोज तीन ते साडेतीन कोटींचा तोटा सहन करावा लागत असल्याची माहिती आहे. हा आर्थिक आजार असल्यामुळे यावर निर्णयदेखील कठोरपणे घ्यावा लागणार आहे. मात्र, मतांसाठी केलेल्या लोकप्रिय घोषणांमुळे एसटी महामंडळ आर्थिकदृष्ट्या आजारी पडत असेल तर महामंडळाच्या आयएसएस दर्जाच्या अध्यक्षांनी याचे योग्य निदान करण्याची गरज आहे. कर्मचाऱ्यांची आर्थिक कुचंबणा करण्याचा अधिकार कुणालाही नाही. असे असताना एसटीचा कारभार सुधारणेही गरजेचे आहे. राज्यातील एसटी डेपो पाहिले तर त्यांना स्वच्छतेशी वावडे असल्याचे जाणवते. परिवहन मंत्री झाल्यानंतर प्रताप सरनाईक यांनी काही एसटी डेपोंना अचानक भेटी देऊन प्रवासांना सुखद धक्का दिला. त्यांनी एसटी बसमधूनही प्रवास केला. त्यांनी सर्व डेपो तसेच शौचालय स्वच्छ ठेवण्याच्या सूचना केल्या होत्या. त्यांच्या सूचनेचे खरेच पालन केले जात आहे का, याचा त्यांनीच आढावा घेण्याची गरज आहे. तसेच वेळेवर बस सुटत नसल्याने प्रवाशांना खासगी वाहनांचा आधार घ्यावा लागतो. अनेकदा एसटी बसची अवस्था खूप बिकट असल्याने प्रवाशांना नाहक त्रास सहन करावा लागतो. शिवाय हात दाखवूनही एसटी न थांबणे, असेही प्रकार निदर्शनास येत असतात. एसटी महामंडळाने शेकडो बस भाडेतत्वावर घेतलेल्या आहेत. त्यापेवजी आता एसटी महामंडळ ५ हजार नवीन बस बिकत घेण्याची तयारी करत आहे. त्यासाठी पंचवार्षिक नियोजन करणार आहे. मात्र, महामंडळाच्या तिजोरीत खडखडाट असताना हे खरोखरच शक्य होणार आहे का, त्यांची पीएफची रक्कम भरली जाणार आहे का, हा महत्त्वाचा मुद्दा आहे.

आयकराबाबतच्या थकलेल्या विवादांची तड लावण्यासाठी सध्या ‘विवाद से विश्वास योजना’ राबवली जात आहे; पण तिच्या अंमलबजावणीतील त्रुटी विवादानेच नमूद कराव्या लागतात, असा अनुभव. या त्रुटी सुधारताही येतील...

आयकर (इन्कम टॅक्स) या विषयात असंख्य करदाल्यांचे अनेक प्रकारचे करविवाद नेहमीच चालू असतात व तसे ते सध्याही मोठ्या प्रमाणात चालू आहेत. नव्याने दाखल होणाऱ्या विवादांची (अपील्स) संख्या, ही निपटारा होत असलेल्या विवादपेक्षा खूपच जास्त आहे असे प्रत्यक्ष अंमलधर्मांनीच लोकसभेत, त्यांच्या अर्थसंकल्पीय भाषणात सांगितले आहे. इन्कम टॅक्स अपिलांच्या सुनावण्या ‘फेसलेव्’ पद्धतीने सुरू झाल्यापासून तर हा निपटारा खूपच संथ गतीने येणे असले आहे असे दिसते. त्यामुळे सरकारला कागदोपरीत होत असलेल्या इन्कम टॅक्साचा रकमा या (करदाल्यांच्या बाजूने निकाली निघून) रद्दही होत नाहीत आणि त्या विवादित असल्याने पूर्णतः वसूलही करता येत नाहीत अशी स्थिती उद्भवते. सरकारी भाषेत अशा वसूल न होणाऱ्या पण कागदोपरीत मात्र येणे दिसणाऱ्या रकमांना ‘पेपर डिमांड्स’ असे म्हणतात. त्या कमी होण्यासाठी अनेकदा सरकारकडून निरनिराळ्या योजना जाहीर केल्या जातात. तशीच एक योजना केंद्र सरकारने याही विषयात आणली आहे.

योजना व तिचे स्वरूप : केंद्र सरकारने यापूर्वी २०२० मध्ये आणलेली ह्यप्रत्यक्ष कर-विवाद से विश्वास योजनाह्म ही योजना फक्त चारच वर्षांत पुन्हा एकदा, त्याच नावाने आणली आहे. या योजनेचे स्वरूप हे एक तडजोड/सामोपचार योजना असे असून त्यात करदाल्यांना काही बाबतीत अभयही देण्यात आले आहे. करदाल्यांनी विशिष्ट मुदतीत विवादित कर पूर्णपणे भरल्यास त्या करांवरील वरील व्याज आणि त्यासंबंधात लागू शकणारे काही दंड (पेनल्टीज) यांपासून पूर्णतः मुक्ती मिळणार, अशी थोडक्यात ही योजना आहे. जुलै २०२४ मधील अर्थसंकल्पीय भाषणात घोषित केलेली ही योजना एकाना कार्यान्वित झाली असून तिचा पहिला टप्पा ३१ जानेवारीला संपला आहे.

प्रत्यक्षातील अनुभव : कुठल्याही सरकारने आणलेल्या कुठल्याही लाभार्थी योजनेच्या बाबतीत, ती कागदवरून व्यवहारात अवतीर्ण होतांना आणि ती तशी अवतीर्ण झाल्यावरही, तिच्या प्रत्येक टप्प्यावर जसे अनुभव येत जातात, तसे ते याही योजनेत येत आहेत. अशा योजनांतून लोकांना मिळणारे संभाव्य लाभ कसे आक्रसता येतील, त्यांत अडथळे कसे निर्माण करता येतील याचेच जणू प्रबल नोंककरशाहीकडून केले जातात की काय, असे वाटण्यास लावणारे अनुभव आणि त्यांतून निर्माण होत असलेल्या समस्यांपैकी काहींचा, अगदी थोडक्यात आढावा :

(१) अधिकारी जणू कायद्याहून श्रेष्ठ : संसदेने मंजूर केलेल्या वित्त विधेयकात असे स्पष्ट म्हटले आहे की २२ जुलै २०२४ रोजी जे आयकर विवाद प्रलंबित होते ते सर्व या योजनेत मिटवता येतील. पण काही

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस

यांनी दीड लाख नोकऱ्या उपलब्ध करण्याची घोषणा केली असली, तरी वास्तव याच्या उलट असल्याचे आकडेवारी सांगते. राज्यात वर्षभरात २४ लाखांहून अधिक बेरोजगारांनी नोकरीसाठी नोंदणी केली आहे; मात्र भरतीचा वेग अत्यंत मंद आहे. बेरोजगारीचा आलेख सतत वाढत आहे. रोजगार निर्मितीसाठी राज्य आणि केंद्र सरकारने ठोस धोरणात्मक निर्णय घेणे आवश्यक आहे, अन्यथा बेरोजगार तरुणांमध्ये असंतोष वाढण्याची शक्यता आहे.

राज्यात दिवसागणिक

बेरोजगारीवर मात करणे शक्य आहे. वर्षभरात २४ लाख ५१ लाख इच्छुकांनी रोजगार पोर्टलवर नोंकरी मिळावी, यासाठी नोंदणी केली.

बेरोजगारांना रोजगार उपलब्ध करून देण्यासाठी ठोस धोरण असणे गरजेचे आहे. राज्यात सरकार कोणाचेही असो बेरोजगारी मोडीत काढण्यासाठी रोजगार धोरण निश्चित करणे गरजेचे आहे; मात्र सत्तेत कुठलेही सरकार असो रोजगार निर्मितीसाठी धोरण निश्चितीकडे कानाडोळ असतो. निवडणुका जवळ आल्या की, घोषणांचा पाऊस

प्रदूषित भूजलाची खोली

गुडलेन बॅरे सिंड्रोम (जीबीएस) आजारामुळे पाण्याच्या, विशेषतः भूजलाच्या गुणवत्तेचा मुद्दा चर्चेत आला आहे. भूजलस्रोतांत पुष्टभागावरील प्रदूषित पाणी मिसळल्याने त्याची गुणवत्ता बिघडली आहे. भूमिगत सांडपाणी वाहिन्यांची गळतीही यास कारणीभूत आहे.

भूपृष्ठाखाली भूजल अत्यंत संथगतीने पुढे सरकते. त्यामुळे त्यातील प्रदूषके सहज इतरत्र पसरत नाहीत. शिवाय भूजलाचे तापमान भूपृष्ठावरील पाण्यापेक्षा कमी असल्यामुळे आणि मुळतच या पाण्यात जीवाणू कमी असल्यामुळे प्रदूषकांच्या विघटनाची प्रक्रिया होत नाही. त्यामुळे भूजल एकदा प्रदूषित झाले की, हजारो वर्षे त्याच अवस्थेत राहते. लेड, अर्सेनिक, फ्लोराइड ही द्रव्ये त्यात कायमच

राज्यात दिवसागणिक बेरोजगारीचा आलेख वाढतच आहे. वर्षभरात २४ लाख ५१ लाख इच्छुकांनी रोजगार पोर्टलवर नोंकरी मिळावी, यासाठी नोंदणी केली. बेरोजगारांना रोजगार उपलब्ध करून देण्यासाठी ठोस धोरण असणे गरजेचे आहे. राज्यात सरकार कोणाचेही असो बेरोजगारी मोडीत काढण्यासाठी रोजगार धोरण निश्चित करणे गरजेचे आहे; मात्र सत्तेत कुठलेही सरकार असो रोजगार निर्मितीसाठी धोरण निश्चितीकडे कानाडोळ असतो. निवडणुका जवळ आल्या की, घोषणांचा पाऊस

भरतीचे आमिष, बेरोजगारीचा डोंगर

पाडायचा. मुख्यमंत्री लाडकी बहीण योजना, लाडका भाऊ, बेरोजगारांना महिना १० हजार रुपये, वपालां तीन सिलिंडर मोफत अशा विविध योजनांमुळे घरबसल्या पैसे मिळणार, यामुळे नोकरी करायची तरी कशाला, अशी भावना तरुण-तरुणींमध्ये निर्माण होणे स्वाभाविक आहे. रोजगार निर्मितीसाठी केंद्र सरकार असो, वा राज्य सरकार धोरणात्मक निर्णय घेणे

अपेक्षित आहे, तर आणि तरच बेरोजगारीवर मात करणे शक्य होईल.

रोजगारनिर्मिती करण्यात कमी पडणारे धोरण आणि सरकारचे निर्णय यामुळे बेरोजगारी दिवसेंदिवस वाढतच आहे. कृषी,

रोजगारनिर्मिती करण्यात कमी पडणारे धोरण आणि सरकारचे निर्णय यामुळे बेरोजगारी दिवसेंदिवस वाढतच आहे. कृषी, रोजगारनिर्मिती करण्यात कमी पडणारे धोरण आणि सरकारचे निर्णय यामुळे बेरोजगारी दिवसेंदिवस वाढतच आहे. कृषी,

सेवा, उद्योग आणि पायाभूत सोयी या दोनच क्षेत्रात मोठ्या प्रमाणावर रोजगार निर्मिती होते; मात्र गेल्या काही वर्षांत या विभागात नोंकूर भरतीबाबत नकारात्मक स्थिती दिसत आहे. कृषी क्षेत्रात हीच स्थिती असून, उत्पादन वाढत असले, तरी रोजगार निर्मिती घसत आहे. सद्यःस्थितीत राज्य शासनातील विविध संवगांत अडीच लाखांहून अधिक पदे रिक्त

आहेत. एकूण मंजूर पदांच्या (७.१७ लाख) तब्बल ३५ टक्के पदे रिक्त आहेत. ही रिक्त पदे कंत्राटी पद्धतीने न भरता लोकसेवा आयोग, जिल्हा निवड मंडळे आदी पद्धतीने भरल्यास राज्यातील बेरोजगार तरुणांना शासकीय सेवेची संधी मिळेल. त्यामुळे बेरोजगारांना रोजगार उपलब्ध करून देण्यासाठी राज्य सरकारने ठोस निर्णय घेणे अपेक्षित आहे.

केंद्र सरकारच्या निदेशानुसार, फॉक्सकोन हा प्रकल्प गुजरातला गेला. त्यामुळे राज्यात बेरोजगारी समस्या वाढली आहे, तर राज्यात नुकताच सेमीकंडक्टरचा प्रकल्प राज्य

जबाबदार असेल यात दुमत नाही.

दावोसमध्ये नुकतीच वल्ड ईकॉनॉमिक फोरमची परिषद पार पडली. या परिषदेत राज्यात १५.७० लाख कोटींची गुंतवणूक आणि १५.९५ लाख रोजगाराच्या संधी उपलब्ध होतील, असा विश्वास मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी व्यक्त केला आहे. राज्यात कोट्यवधी रुपयांची गुंतवणूक आणि लाखो रोजगा निर्मिती होणार असेल, तर सोन्याहून पिवळे; मात्र प्रत्यक्षात रोजगार निर्मिती होईल की, फक्त बाता हे पुढील काही महिन्यांत स्पष्ट होईलच. मात्र राज्यातील बेरोजगारी कमी करण्यासाठी राज्य सरकारने ठोस व योग्य निर्णय घेणे अपेक्षित आहे.

बेरोजगारीचा आलेख!

► २०१८ ते २०२४ या कालावधीत भारतातील बेरोजगारीचा दर सरासरी ८.१८ टक्के होता.

► २०२० च्या एप्रिलमध्ये बेरोजगारीचा दर २३.५० टक्क्यांवर पोहोचला होता.

► २०२२ च्या सप्टेंबरमध्ये बेरोजगारीचा दर ६.४० टक्क्यांवर पोहोचला होता.

► मार्च २०२४ मध्ये, आयएलओ अहवालानुसार, भारतातील एकूण बेरोजगारांपैकी सुमारे ८३ टक्के तरुण बेरोजगार आहेत.

सत्ताधारी-विरोधकांत सुंदोपसुंदी!

महाराष्ट्राच्या राजकारणात सध्या सत्ताधारी आणि विरोधक दोन्ही बाजूंमध्ये सुंदोपसुंदी सुरू आहे. राज्यातील युती सरकारमध्ये अंतर्गत मतभेद आणि राजकीय पेच वाढले असून, उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या गैरहजेरीसह विविध मंत्र्यांच्या भूमिकांमुळे सरकारमध्ये तणाव आहे. शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) गटाने शरद पवारांवर निशाणा साधल्याने महाविकास आघाडीतही वादावादी झाली आहे.

महाराष्ट्रात युतीचे सरकार असले, तरी त्यामध्येही रुसवे-फुगवे सुरू आहेत, तर विरोधी असलेल्या महाविकास आघाडीमध्ये शिंदे यांच्या सत्कारानंतर शिवसेनेने (उबाठा) शरद पवारांना लक्ष्य केले आहे. आता त्याचे प्रतिध्वनी दोन्हीकडून निघत आहेत. सत्ताधारी पक्षात उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे हे शासकीय बैठकांना गैरहजर राहत आहेत. गोगावले यांच्या पालकमंत्रिपदाचा वाद अद्याप मिटलेला नाही, तर इकडे राष्ट्रवादीचे अन्न-नागरी पुरवठामंत्री धनंजय मुंडे यांच्या राजीनाम्याचा प्रश्न अजून तरंगतच राहिला आहे. भाजपचे आष्टीचे आमदार सुरेश धस यांनी आता धनंजय मुंडे यांची भेट घेतली असून, आपण त्यांचा राजीनामा मागितला नाही, असे म्हणत आहेत. एकूण या सावळ्यागोंधळामुळे या दोन्ही आघाड्यांमध्ये अस्थिरता आली आहे.

उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी आपला पक्ष साक्षर व प्रभावी करण्यास घेतला आहे. माजी आमदार राजन साळवी यांनी शिवसेना शिंदे गटात आपल्या हजारो सैनिकांसोबत प्रवेश घेतला आहे. उबाठाचे पाच खासदार व चार आमदार लवकरच शिवसेना शिंदे गटात सामील होणार, अशी आवई उठातच उबाठाचे उद्धव ठाकरे आक्रमक झाले आहेत. एकही खासदार फुटला तर डोके फोडीन, असा दम देऊन नाराजी प्रकट केली आहे. तर खासदार सुरक्षित राहावेत म्हणून युवानेते आदित्य ठाकरे यांनी दिल्ली गाठली होती. नुकतीच त्यांनी संजय राऊत असल्याचे दिसले. एकूण हा वाद या पक्षांना कुठे नेऊन ठेवणार आहे, हेच कळत नाही. सत्ता हे प्रमुख कारण असून, ती नसली तर तळमळ होते. बाजूचा सत्ताधारी पक्षाचा खासदार व आमदार राज्य सरकारकडून निधी घेत आहे, अशावेळी विरोधी असणाऱ्या खासदार-आमदारांमध्ये निधी नसल्याने अस्वस्थता असणे साहजिकच आहे आणि त्याचाच परिणाम सत्ताधाऱ्यांमध्ये इनकर्मिंग सुरू आहे. आता तर महायुतीमध्ये आता बाहेरच्यांना उबाठाचे काही खासदार जाण्यास निघाले असता त्यांना थांबवले गेले. हे सर्व रामायण सुरू असताना एकनाथ शिंदे यांच्या सत्कारामुळे मविआमध्ये टिणगी पडली आहे. कालपर्यंत शरद पवार यांच्या ओंजळीने पाणी पिणारे खासदार संजय राऊत यांनी शरद पवारांवर टीका केलेली आहे. आता तर पवारांना डावलून शिवसेना नेते आदित्य ठाकरे व संजय राऊत हे नवी दिल्लीत राहुल गांधी व आपचे नेते अरविंद केजरीवाल यांना भेटून पत्रकार परिषदेत सामील होत असल्याचे दिसते. एकूण हा वाद या पक्षांना कुठे नेऊन ठेवणार आहे, हेच कळत नाही. सत्ता हे प्रमुख कारण असून, ती नसली तर तळमळ होते. बाजूचा सत्ताधारी पक्षाचा खासदार व आमदार राज्य सरकारकडून निधी घेत आहे, अशावेळी विरोधी असणाऱ्या खासदार-आमदारांमध्ये निधी नसल्याने अस्वस्थता असणे साहजिकच आहे आणि त्याचाच परिणाम सत्ताधाऱ्यांमध्ये इनकर्मिंग सुरू आहे. आता तर महायुतीमध्ये आता बाहेरच्यांना उबाठाचे काही खासदार जाण्यास निघाले असता त्यांना थांबवले गेले. हे सर्व रामायण सुरू असताना एकनाथ शिंदे यांच्या सत्कारामुळे मविआमध्ये टिणगी पडली आहे. कालपर्यंत शरद पवार यांच्या ओंजळीने पाणी पिणारे खासदार संजय राऊत यांनी शरद पवारांवर टीका केलेली आहे. आता तर पवारांना डावलून शिवसेना नेते आदित्य ठाकरे व संजय राऊत हे नवी दिल्लीत राहुल गांधी व आपचे नेते अरविंद केजरीवाल यांना भेटून पत्रकार परिषदेत सामील होत असल्याचे दिसते. एकूण हा वाद या पक्षांना कुठे नेऊन ठेवणार आहे, हेच कळत नाही. सत्ता हे प्रमुख कारण असून, ती नसली तर तळमळ होते. बाजूचा सत्ताधारी पक्षाचा खासदार व आमदार राज्य सरकारकडून निधी घेत आहे, अशावेळी विरोधी असणाऱ्या खासदार-आमदारांमध्ये निधी नसल्याने अस्वस्थता असणे साहजिकच आहे आणि त्याचाच परिणाम सत्ताधाऱ्यांमध्ये इनकर्मिंग सुरू आहे. आता तर महायुतीमध्ये आता बाहेरच्यांना उबाठाचे काही खासदार जाण्यास निघाले असता त्यांना थांबवले गेले. हे सर्व रामायण सुरू असताना एकनाथ शिंदे यांच्या सत्कारामुळे मविआमध्ये टिणगी पडली आहे. कालपर्यंत शरद पवार यांच्या ओंजळीने पाणी पिणारे खासदार संजय राऊत यांनी शरद पवारांवर टीका केलेली आहे. आता तर पवारांना डावलून शिवसेना नेते आदित्य ठाकरे व संजय राऊत हे नवी दिल्लीत राहुल गांधी व आपचे नेते अरविंद केजरीवाल यांना भेटून पत्रकार परिषदेत सामील होत असल्याचे दिसते. एकूण हा वाद या पक्षांना कुठे नेऊन ठेवणार आहे, हेच कळत नाही. सत्ता हे प्रमुख कारण असून, ती नसली तर तळमळ होते. बाजूचा सत्ताधारी पक्षाचा खासदार व आमदार राज्य सरकारकडून निधी घेत आहे, अशावेळी विरोधी असणाऱ्या खासदार-आमदारांमध्ये निधी नसल्याने अस्वस्थता असणे साहजिकच आहे आणि त्याचाच परिणाम सत्ताधाऱ्यांमध्ये इनकर्मिंग सुरू आहे. आता तर महायुतीमध्ये आता बाहेरच्यांना उबाठाचे काही खासदार जाण्यास निघाले असता त्यांना थांबवले गेले. हे सर्व रामायण सुरू असताना एकनाथ शिंदे यांच्या सत्कारामुळे मविआमध्ये टिणगी पडली आहे. कालपर्यंत शरद पवार यांच्या ओंजळीने पाणी पिणारे खासदार संजय राऊत यांनी शरद पवारांवर टीका केलेली आहे. आता तर पवारांना डावलून शिवसेना नेते आदित्य ठाकरे व संजय राऊत हे नवी दिल्लीत राहुल गांधी व आपचे नेते अरविंद केजरीवाल यांना भेटून पत्रकार परिषदेत सामील होत असल्याचे दिसते. एकूण हा वाद या पक्षांना कुठे नेऊन ठेवणार आहे, हेच कळत नाही. सत्ता हे प्रमुख कारण असून, ती नसली तर तळमळ होते. बाजूचा सत्ताधारी पक्षाचा खासदार व आमदार राज्य सरकारकडून निधी घेत आहे, अशावेळी विरोधी असणाऱ्या खासदार-आमदारांमध्ये निधी नसल्याने अस्वस्थता असणे साहजिकच आहे आणि त्याचाच परिणाम सत्ताधाऱ्यांमध्ये इनकर्मिंग सुरू आहे. आता तर महायुतीमध्ये आता बाहेरच्यांना उबाठाचे काही खासदार जाण्यास निघाले असता त्यांना थांबवले गेले. हे सर्व रामायण सुरू असताना एकनाथ शिंदे यांच्या सत्कारामुळे मविआमध्ये टिणगी पडली आहे. कालपर्यंत शरद पवार यांच्या ओंजळीने पाणी पिणारे खासदार संजय राऊत यांनी शरद पवारांवर टीका केलेली आहे. आता तर पवारांना डावलून शिवसेना नेते आदित्य ठाकरे व संजय राऊत हे नवी दिल्लीत राहुल गांधी व आपचे नेते अरविंद केजरीवाल यांना भेटून पत्रकार परिषदेत सामील होत असल्याचे दिसते. एकूण हा वाद या पक्षांना कुठे नेऊन ठेवणार आहे, हेच कळत नाही. सत्ता हे प्रमुख कारण असून, ती नसली तर तळमळ होते. बाजूचा सत्ताधारी पक्षाचा खासदार व आमदार राज्य सरकारकडून निधी घेत आहे, अशावेळी विरोधी असणाऱ्या खासदार-आमदारांमध्ये निधी नसल्याने अस्वस्थता असणे साहजिकच आहे आणि त्याचाच परिणाम सत्ताधाऱ्यांमध्ये इनकर्मिंग सुरू आहे. आता तर महायुतीमध्ये आता बाहेरच्यांना उबाठाचे काही खासदार जाण्यास निघाले असता त्यांना थांबवले गेले. हे सर्व रामायण सुरू असताना एकनाथ शिंदे यांच्या सत्कारामुळे मविआमध्ये टिणगी पडली आहे. कालपर्यंत शरद पवार यांच्या ओंजळीने पाणी पिणारे खासदार संजय राऊत यांनी शरद पवारांवर टीका केलेली आहे. आता तर पवारांना डावलून शिवसेना नेते आदित्य ठाकरे व संजय राऊत हे नवी दिल्लीत राहुल गांधी व आपचे नेते अरविंद केजरीवाल यांना भेटून पत्रकार परिषदेत सामील होत असल्याचे दिसते. एकूण हा वाद या पक्षांना कुठे नेऊन ठेवणार आहे, हेच कळत नाही. सत्ता हे प्रमुख कारण असून, ती नसली तर तळमळ होते. बाजूचा सत्ताधारी पक्षाचा खासदार व आमदार राज्य सरकारकडून निधी घेत आहे, अशावेळी विरोधी असणाऱ्या खासदार-आमदारांमध्ये निधी नसल्याने अस्वस्थता असणे साहजिकच आहे आणि त्याचाच परिणाम सत्ताधाऱ्यांमध्ये इनकर्मिंग सुरू आहे. आता तर महायुतीमध्ये आता बाहेरच्यांना उबाठाचे काही खासदार जाण्यास निघाले असता त्यांना थांबवले गेले. हे सर्व रामायण सुरू असताना एकनाथ शिंदे यांच्या सत्कारामुळे मविआमध्ये टिणगी पडली आहे. कालपर्यंत शरद पवार यांच्या ओंजळीने पाणी पिणारे खासदार संजय राऊत यांनी शरद पवारांवर टीका केलेली आहे. आता तर पवारांना डावलून शिवसेना नेते आदित्य ठाकरे व संजय राऊत हे नवी दिल्लीत राहुल गांधी व आपचे नेते अरविंद केजरीवाल यांना भेटून पत्रकार परिषदेत सामील होत असल्याचे दिसते. एकूण हा वाद या पक्षांना कुठे नेऊन ठेवणार आहे, हेच कळत नाही. सत्ता हे प्रमुख कारण असून, ती नसली तर तळमळ होते. बाजूचा सत्ताधारी पक्षाचा खासदार व आमदार राज्य सरकारकडून निधी घेत आहे, अशावेळी विरोधी असणाऱ्या खासदार-आमदारांमध्ये निधी नसल्याने अस्वस्थता असणे साहजिकच आहे आणि त्याचाच परिणाम सत्ताधाऱ्यांमध्ये इनकर्मिंग सुरू आहे. आता तर महायुतीमध्ये आता बाहेरच्यांना उबाठाचे काही खासदार जाण्यास निघाले असता त्यांना थांबवले गेले. हे सर्व रामायण सुरू असताना एकनाथ शिंदे यांच्या सत्कारामुळे मविआमध्ये टिणगी पडली आहे. कालपर्यंत शरद पवार यांच्या ओंजळीने पाणी पिणारे खासदार संजय राऊत यांनी शरद पवारांवर टीका केलेली आहे. आता तर पवारांना डावलून शिवसेना नेते आदित्य ठाकरे व संजय राऊत हे नवी दिल्लीत राहुल गांधी व आपचे नेते अरविंद केजरीवाल यांना भेटून पत्रकार परिषदेत सामील होत असल्याचे दिसते. एकूण हा वाद या पक्षांना कुठे नेऊन ठेवणार आहे, हेच कळत नाही. सत्ता हे प्रमुख कारण असून, ती नसली तर तळमळ होते. बाजूचा सत्ताधारी पक्षाचा खासदार व आमदार राज्य सरकारकडून निधी घेत आहे, अशावेळी विरोधी असणाऱ्या खासदार-आमदारांमध्ये निधी नसल्याने अस्वस्थता असणे साहजिकच आहे आणि त्याचाच परिणाम सत्ताधाऱ्यांमध्ये इनकर्मिंग सुरू आहे. आता तर महायुतीमध्ये आता बाहेरच्यांना उबाठाचे काही खासदार जाण्यास निघाले असता त्यांना थांबवले गेले. हे सर्व रामायण सुरू असताना एकनाथ शिंदे यांच्या सत्कारामुळे मविआमध्ये टिणगी पडली आहे. कालपर्यंत शरद पवार यांच्या ओंजळीने पाणी पिणारे खासदार संजय राऊत यांनी शरद पवारांवर टीका केलेली आहे. आता तर पवारांना डावलून शिवसेना नेते आदित्य ठाकरे व संजय राऊत हे नवी दिल्लीत राहुल गांधी व आपचे नेते अरविंद केजरीवाल यांना भेटून पत्रकार परिषदेत सामील होत असल्याचे दिसते. एकूण हा वाद या पक्षांना कुठे नेऊन ठेवणार आहे, हेच कळत नाही. सत्ता हे प्रमुख कारण असून, ती नसली तर तळमळ होते. बाजूचा सत्ताधारी पक्षाचा खासदार व आमदार राज्य सरकारकडून निधी घेत आहे, अशावेळी विरोधी असणाऱ्या खासदार-आमदारांमध्ये निधी नसल्याने अस्वस्थता असणे साहजिकच आहे आणि त्याचाच परिणाम सत्ताधाऱ्यांमध्ये इनकर्मिंग सुरू आहे. आता तर महायुतीमध्ये आता बाहेरच्यांना उबाठाचे काही खासदार जाण्यास निघाले असता त्यांना थांबवले गेले. हे सर्व रामायण सुरू असताना एकनाथ शिंदे यांच्या सत्कारामुळे मविआमध्ये टिणगी पडली आहे. कालपर्यंत शरद पवार यांच्या ओंजळीने पाणी पिणारे खासदार संजय राऊत यांनी शरद पवारांवर टीका केलेली आहे. आता तर पवारांना डावलून शिवसेना नेते आदित्य ठाकरे व संजय राऊत हे नवी दिल्लीत राहुल गांधी व आपचे नेते अरविंद केजरीवाल यांना भेटून पत्रकार परिषदेत सामील होत असल्याचे दिसते. एकूण हा वाद या पक्षांना कुठे नेऊन ठेवणार आहे, हेच कळत नाही. सत्ता हे प्रमुख कारण असून, ती नसली तर तळमळ होते. बाजूचा सत्ताधारी पक्षाचा खासदार व आमदार राज्य सरकारकडून निधी घेत आहे, अशावेळी विरोधी असणाऱ्या खासदार-आमदारांमध्ये निधी नसल्याने अस्वस्थता असणे साहजिकच आहे आणि त्याचाच परिणाम सत्ताधाऱ्यांमध्ये इनकर्मिंग सुरू आहे. आता तर महायुतीमध्ये आता बाहेरच्यांना उबाठाचे काही खासदार जाण्यास निघाले असता त्यांना थांबवले गेले. हे सर्व रामायण सुरू असताना एकनाथ शिंदे यांच्या सत्कारामुळे मविआमध्ये टिणगी पडली आहे. कालपर्यंत शरद पवार यांच्या ओंजळीने पाणी पिणारे खासदार संजय राऊत यांनी शरद पवारांवर टीका केलेली आहे. आता तर पवारांना डावलून शिवसेना नेते आदित्य ठाकरे व संजय राऊत हे नवी दिल्लीत राहुल गांधी व आपचे नेते अरविंद केजरीवाल यांना भेटून पत्रकार परिषदेत सामील होत असल्याचे दिसते. एकूण हा वाद या पक्षांना कुठे नेऊन ठेवणार आहे, हेच कळत नाही. सत्ता हे प्रमुख कारण असून, ती नसली तर तळमळ होते. बाजूचा सत्ताधारी पक्षाचा खासदार व आमदार राज्य सरकारकडून निधी घेत आहे, अशावेळी विरोधी असणाऱ्या खासदार-आमदारांमध्ये निधी नसल्याने अस्वस्थता असणे साहजिकच आहे आणि त्याचाच परिणाम सत्ताधाऱ्यांमध्ये इनकर्मिंग सुरू आहे. आता तर महायुतीमध्ये आता बाहेरच्यांना उबाठाचे काही खासदार जाण्यास निघाले असता त्यांना थांबवले गेले. हे सर्व रामायण सुरू असताना एकनाथ शिंदे यांच्या सत्कारामुळे मविआमध्ये टिणगी पडली आहे. कालपर्यंत शरद पवार यांच्या ओंजळीने पाणी पिणारे खासदार संजय राऊत यांनी शरद पवारांवर टीका केलेली आहे. आता तर पवारांना डावलून शिवसेना नेते आदित्य ठाकरे व संजय राऊत हे नवी दिल्लीत राहुल गांधी व आपचे नेते अरविंद केजरीवाल यांना भेटून पत्रकार परिषदेत सामील होत असल्याचे दिसते. एकूण हा वाद या पक्षांना कुठे नेऊन ठेवणार आहे, हेच कळत नाही. सत्ता हे प्रमुख कारण असून, ती नसली तर तळमळ होते. बाजूचा सत्ताधारी पक्षाचा खासदार व आमदार राज्य सरकारकडून निधी घेत आहे, अशावेळी विरोधी असणाऱ्या खासदार-आमदारांमध्ये निधी नसल्याने अस्वस्थता असणे साहजिकच आहे आणि त्याचाच परिणाम सत्ताधाऱ्यांमध्ये इनकर्मिंग सुरू आहे. आता तर महायुतीमध्ये आता बाहेरच्यांना उबाठाचे काही खासदार जाण्यास निघाले असता त्यांना थांबवले गेले. हे सर्व रामायण सुरू असताना एकनाथ शिंदे यांच्या सत्कारामुळे मविआमध्ये टिणगी पडली आहे. कालपर्यंत शरद पवार यांच्या ओंजळीने पाणी पिणारे खासदार संजय राऊत यांनी शरद पवारांवर टीका केलेली आहे. आता तर पवारांना डावलून शिवसेना नेते आदित्य ठाकरे व संजय राऊत हे नवी दिल्लीत राहुल गांधी व आपचे नेते अरविंद केजरीवाल यांना भेटून पत्रकार परिषदेत सामील होत असल्याचे दिसते. एकूण हा वाद या पक्षांना कुठे नेऊन ठेवणार आहे, हेच कळत नाही. सत्ता हे प्रमुख कारण असून, ती नसली तर तळमळ होते. बाजूचा सत्ताधारी पक्षाचा खासदार व आमदार राज्य सरकारकडून निधी घेत आहे, अशावेळी विरोधी असणाऱ्या खासदार-आमदारांमध्ये निधी नसल्याने अस्वस्थता असणे साहजिकच आहे आणि त्याचाच परिणाम सत्ताधाऱ्यांमध्ये इनकर्मिंग सुरू आहे. आता तर महायुतीमध्ये आता बाहेरच्यांना उबाठाचे काही खासदार जाण्यास निघाले असता त्यांना थांबवले गेले. हे सर्व रामायण सुरू असताना एकनाथ शिंदे यांच्या सत्कारामुळे मविआमध्ये टिणगी पडली आहे. कालपर्यंत शरद पवार यांच्या ओंजळीने पाणी पिणारे खासदार संजय राऊत यांनी शरद पवारांवर टीका केलेली आहे. आता तर पवारांना डावलून शिवसेना नेते आदित्य ठाकरे व संजय राऊत हे नवी दिल्लीत राहुल गांधी व आपचे नेते अरविंद केजरीवाल यांना भेटून पत्रकार परिषदेत सामील होत असल्याचे दिसते. एकूण हा वाद या पक्षांना कुठे नेऊन ठेवणार आहे, हेच कळत नाही. सत्ता हे प्रमुख कारण असून, ती नसली तर तळमळ होते. बाजूचा सत्ताधारी पक्षाचा खासदार व आमदार राज्य सरकारकडून निधी घेत आहे, अशावेळी विरोधी असणा



छोले सॅलड

साहित्य : २०० ग्रॅम छोले (७-८ तास भिजवून उकडून घेतलेले), १ कांदा बारीक चिरलेला, २ चेरी टोमॅटो बारीक चिरलेले, वरून भुरभुरण्यासाठी पार्सली, २ चमचे ऑलिव्ह ऑइल, २ चमचे बारीक चिरलेली लसूण, १ चमचा चिली फ्लेक्स, २-३ चमचे लिंबाचा रस, मीठ, मिर्पूड.

कृती : एका वाडग्यामध्ये लसूण, ऑलिव्ह ऑइल, मीठ मिर्पूड, चिली फ्लेक्स आणि लिंबाचा रस एकत्र ढवळून घ्या. उकडलेल्या छोल्यांमध्ये ते मिसळा. आता यात कांदा, टोमॅटो घालून घ्या. नीट मिसळून थंड करायला ठेवा. वरून पार्सली भुरभुरा. छोले चाट आपण नेहमीच करतो पण हे आणखी थोडं वेगळ्या चवीचं सॅलड. यामध्ये छोल्याऐवजी राजमाही वापरता येईल. पॅन टॉस करून पास्ताही त्यात मिसळता येईल.

सर्वच तरुणींना आपली त्वचा सुंदर असावी, आपण छान दिसावे असे वाटत असते. मात्र सर्वांनाच ते जमत नाही. कारण आपण जो फेस पॅक्चा वापर करतो तो तितकीच त्वचा गोरी करतो. तुमच्या शरीराचा प्रत्येक भाग छान दिसण्यासाठी आम्ही तुम्हाला देत आहोत काही खास टिप्स, त्या पुढीलप्रमाणे :

■ ज्या लोकांना कोणतीही अँलर्जी असते अशा लोकांनी मध व दुधात स्नान करणे फायदेशीर असते. या स्नानामुळे त्वचेला अंतर्गत पोषण मिळते. ■ त्वच्या कोमल होण्यासाठी दूध

चेईयावरचे डाग, अँकने, ब्लॅकहेड्सच्या समस्यांपासून सुटका मिळवण्यासाठी तुम्ही ब्युटीपालरमध्ये काही ट्रीटमेंट्स घेतल्या असतील. पण काही घरगुती उपायांनी अगदी सुरक्षितरित्या तुम्ही या समस्यांपासून सुटका मिळवू शकता. असाच एक उपाय म्हणजे 'धणे' ! **फायदेशीर उपाय -** धण्याचं (कोथिंबीरीच्या बिया) पाणी आणि हळद एकत्र करून चेईयाला लावावे. यामधील अँटीबॅक्टेरियल गुणधर्म त्वचेवर पिंपल्सची निर्मिती करणाऱ्या बॅक्टेरियांचा नाश करतात. कोथिंबीरीमध्ये 86.3% मॉईश्चर असते. यामुळे त्वचा रिहायड्रेट होण्यास मदत होते. यामुळे चेईयावरील डाग कमी होण्यास मदत होते. हळद आणि कोथिंबीर या दोन्हीमध्ये अँटीऑक्सिडंट्स आणि व्हिटामिन्सचा मुबलक साठा असल्याने त्वचेचा पोत सुधारण्यासाठी मदत होते.



तरुण दिसायचे आहे, मग तुमच्यासाठी खास टिप्स...

आणि मध एकत्र मक्स करून स्नान केल्यास त्वच्या कोमल राहते. दुधामधील प्रोटीन आणि फॅटचे प्रमाण त्वचेला आतून एक्सफोलिएट करण्याचे काम करते. याव्यतिरिक्त दुधातील लॅक्टिक अँसिड मृत पेशींना दूर करण्याचे काम करते. त्यामुळे त्वचेवरील ड्रायनेस कमी

होते. ■ तसेच या स्नानामुळे तुम्ही लवकर चूड होणार नाही त्यामुळे तुमची त्वचा तरुण दिसते. ■ मध आणि दूध एकत्रित घेतल्यास थेट नर्व्हस सिस्टमवर प्रभाव पडतो. दूध त्वचेला कोमल बनवते तर मध त्वचेला नवजीवन प्रदान करते. ■ अरोमासाठी सी सॉल्ट आणि लेव्हेंडर ऑइल वापरले जाते. तणाव दूर करण्यासाठी सुद्धा या मिश्रणाने स्नान केले जाते.

धणे-हळदीच्या मिश्रणाने दूर करा पिंपल, ब्लॅकहेड्सची समस्या!



साहित्य-

■ दोन चमचे धणे ■

चमचाभर हळद ■ ग्लासभर पाणी

कसे बनवाल मिश्रण

■ ग्लासभर पाण्यात धण्याचे दाणे टाकून पाणी उकळा. पाण्याचा रंग बदलल्यानंतर गॅस बंद करा. मिश्रण थंड झाल्यानंतर पाणी गाळून घ्या. ■ या पाण्यात थोडी हळद मिसळून पेस्ट बनवा. मात्र अतिप्रमाणात हळद वापरू नका, अन्यथा चेहरा पिवळा होईल. ■ रात्री हे मिश्रण चेहऱ्याला लावा आणि सकाळी चेहरा स्वच्छ धुवा. ■ सतत तीन-चार रात्री हा प्रयोग केल्यास तुमच्या चेहऱ्यावरील डाग, अँकने कमी होण्यास मदत होईल.



असे बनवा लोणचे, तर वाढेल चव आणि रंगत...

कैरीचे लोणचे, लिंबाचे लोणचे, मिरचीचे लोणचे, ढेज लोणचे, अनेक प्रकाराचे लोणचे घरी अगदी आरामात तयार केले जातात. पण हेच लोणचे अधिक चविष्ट बनवण्यासाठी काही सोप्या टिप्स. याने लोणचाच्या रंगाही आकर्षक दिसेल.



■ रंग आणि चव हे दोन्ही वाढवण्यासाठी लोणच्याचा तेलात गरम न करता मोहरीचे तेल घालायला हवं ■ गोड आंब्याच्या लोणच्यात साखर मिसळून गॅसवर शिजवावे. ■ चविष्ट लोणचे बनवण्यासाठी कुटलेली नळे तर अखंडी मोहरी वापरायला हवी.

स्मार्टफोनला कोणत्याही प्रकारचे नुकसान पोहचू नये आणि संरक्षणाचा अतिरिक्त स्तर देण्यासाठी युजर्स स्क्रीन गार्ड वापरतात. बाजारात अनेक प्रकारचे स्क्रीन गार्ड उपलब्ध आहेत. काही लोक त्यांना टेम्पर्ड ग्लास असेही म्हणतात. तुम्ही रस्त्याच्या कडेला असलेल्या विक्रेत्याकडून स्क्रीन गार्ड विकत घेतल्यास ते जवळपास १०० रुपयांमध्ये सुद्धा मिळेल. काहींना तर, तर ५० रुपयांतही मिळू शकतात. स्मार्टफोनच्या मॉडेलनुसार त्याची किंमत अनेक वेळा वाढते. दुसरीकडे, जर तुम्ही ऑनलाईन गेलात, तर तुम्हाला हे स्क्रीन गार्ड १०० रुपयांपासून ते १००० रुपयांपर्यंतच्या किंमतीत मिळतात. स्क्रीन गार्डसाठी इतक्या किंमती

फोनच्या स्क्रीनला संरक्षण देण्यासाठी तुम्ही देखील टेम्पर्ड ग्लास वापरत असाल. बऱ्याच प्रसंगी हे टेम्पर्ड ग्लासेस फक्त फोन स्क्रीनपासून वाचवू शकतात. पण, गार्ड डिस्प्ले क्रेक होण्यापासून वाचवू शकत नाहीत.



डॅंग्यूचा ताप या समस्या निर्माण करतो

डॅंग्यूचा ताप हा एक व्हायरल एडीस इन्फेक्टीव्हासांनी पसरणारे संक्रमण आहे. असा ताप आला असता लगेच उपचार न केल्याने रुग्णाची परिस्थिती गंभीर होऊ शकते. यासाठी डॅंग्यूचा उपचार वेळेवर करणे गरजेचे आहे. डॅंग्यूचा तापाने शरीरावर रक्ताचे डाग आणि डॅंग्यू आघात सिंड्रोम सारखी लक्षणे निर्माण होऊ शकतात. यामुळे फुफुस, यकृत आणि हृदयाला धोका निर्माण होतो.

काय आहेत डॅंग्यूचा तापाची लक्षणे -

- पोटात दुखणे
- नाक, तोंड आणि हिरड्यातून रक्तस्राव होणे
- रक्ताची किंवा सुकी उलटी होणे
- भूक कमी होणे
- थकवा येणे
- सांधे किंवा मांसपेशी दुखणे
- डॅंग्यू आघात सिंड्रोममुळे त्वचेवर रक्ताचे छोटे डाग दिसतात आणि त्वचेच्या खाली रक्ताचे मोठे डाग दिसू शकतात.
- ब्लड प्रेशर कमी होते
- शवास घेताना त्रास होतो
- थंड आणि चिकट त्वचा
- तोंड कोरडे पडते
- अस्वस्थता जाणवते

खाल्ल्या मिठाचे परिणाम

खाल्ल्या मिठाला जागावे असे आपले नीतीशास्त्र सांगते. सगळेच लोक खाल्ल्या मिठाला जागत नाहीत. पण मीठ मात्र याबाबतीत पक्के कृतज्ञ असते. जो जास्त मीठ खाईल त्याच्या शरीरात मीठ अगदी इमानदारीने आपले परिणाम दाखवतेच. एखादा पदार्थ थोडेसे जादा मीठ घालून खाल्ला तर बरा लागतो, परंतु हेच मीठ आपल्या शरीराचा शत्रू बनत असते. आपण कितीही दुर्लक्ष केले तरी मीठ आपला प्रताप दाखवतेच. अधिक मीठ खाल्ल्यामुळे उच्च रक्तदाबाचा त्रास होतो हे तर सर्वांना माहीतच झालेले आहे. म्हणून रक्तदाबाची तक्रार घेऊन एखादा पेशंट डॉक्टरकडे जातो तेव्हा डॉक्टर रक्तदाबाची गोळी तर देतातच पण मीठ कमी खाण्याचा सल्ला देतात. ज्यादा मीठ खाल्ल्याने हृदयविकाराची शक्यता वाढते. त्याचबरोबर रक्तदाब वाढल्यामुळे आणि शरीराच्या

हालचाली कमी झाल्यामुळे रोगप्रतिकारकशक्ती कमी होते. मिठातील सोडियममुळे मूत्रपिंडाच्या कार्यावरही परिणाम होतो. मूत्रपिंड हे शरीराच्या रक्तातील अशुद्ध घटक गाळून रक्ताला शुद्ध घटक मिळवून देणारा अवयव असतो. ते एक प्रकारचे फिल्टर



असते. मात्र हे फिल्टर मिठामुळे बाधित होते आणि फिल्टरचे काम म्हणावे तसे होत नाही. रक्तात अशुद्ध घटक मिसळले जातात आणि त्याचे वाईट परिणाम भोगावे लागतात. ज्यादा मीठ खाण्याने त्वचेवरही परिणाम होतात. त्वचा फुगायला लागते. म्हणजे चेहरा, हात, पाय, विशेषतः मनगट सुजल्यासारखे होते.

महत्वाचा कानमंत्र

- बोरे, अंजीर, पेरू यामध्ये अळ्या असण्याची शक्यता असते. म्हणूनच ही फळे धुवून, कापून खावीत.
- तेलकट कपडे धुताना पाण्यात साबणाबरोबर २-४ चमचे साखर टाकावी आणि त्यात कपडे भिजवावेत.



यामुळे तेलकटपणा लगेचच जातो.

- फ्रीज साफ करताना कोमट पाण्यात थोडा सोडा घालून मऊसर कपड्याने पुसून घ्यावा. यामुळे फ्रीज स्वच्छ होतो.
- सिल्कचे क्लाऊज सौम्य शाम्पूने धुवावे. म्हणजे रंग जात नाही आणि खराबही होत नाही.
- केराच्या बादलीत थोडेसे फिनेल शिंपडून ठेवल्यास घाण वास येत नाही आणि त्याभोवती चिलटे घोंगावत नाहीत.
- केसांवर अथवा कपड्यांवर च्युइंगम चिकटले असल्यास त्यावर बर्फाचा खडा फिरवावा. यामुळे चिकटलेले च्युइंगम लगेचच निघते.

रंगाला अनुसरून करा मेकअप

गोऱ्या रंगासाठी :

आपला रंग गोरा असेल तर ती निसर्गाकडून मिळालेली उत्तम देणगी आहे. पण जर गोरा असूनही आपला रंग काहीसा दबल्यासारखा वाटत असेल तर त्यावरही उपाय आहे. त्यात चमक आणण्यासाठी पीच वा शिपर ब्राझ ब्लशर



लावायला हवा. तो नैसर्गिक रंगात राखू इच्छित असाल तर पेल पिक रंगाची शेडही सोबत लावा. डोळ्यांना नेव्ही ब्ल्यू, सिल्व्हर ग्रे, सॉफ्ट पेस्टल, लायलॅक, स्काय ब्ल्यू, वा टेरकोटा रंग खूप शोभेल. तसेच न्यूड, बेबी पिक, रोजी ब्राऊन व शिअर रोज लिपस्टिक वापरायला हवी.

गडद रंगाच्या त्वचेसाठी :

ब्लशरमध्ये डीफ प्लम, डार्क रोज वा कॅरेंट लावावे. डोळ्यांच्या सौंदर्यासाठी ब्राऊन मॅट, गोल्ड ब्राझ वा सिल्व्हरची शिमरी शेड लावावी. लिपस्टिकसाठी ब्लॅक बेरी, पिच, डीफ रेड, पर्पल, कॅरमल यापैकी कोणताही

रंग निवडू शकता.

पिवळ्या रंगाची त्वचा :

या त्वचेवर लाल वा नारंगी रंगाचा वापर करू नये.

ब्राऊनिश रोज वा

कोको ब्राऊन,

डीफ पर्पल

वा मिडलाईट

ब्ल्यूआयशॅडो

वापरवा. ओठ

सुंदर दिसण्यासाठी

रोझी बेझ, डीफ रेड

वा शिपर ब्राऊन यापैकी

काहीही लावू शकतात.

गढाळ त्वचेसाठी :

या रंगाची रंगत

वाढवण्यासाठी रोज शेड

वा म्युटेड टाऊनी ब्लशर

वापरावा. अरेंज बेस कधीही

लावू नये. डोळ्यांसाठी अर्थ

टेन शेड म्हणजेच डार्क ग्रे,

बेझ, मशरूम शेड वापरू

शकता. ओठ नॅचरल

दिसण्यासाठी शिपर वा बेरी

टिटेड ग्लास लावावेत.

शरीर तंदुरुस्त राहण्यासाठी आणि मन मजबूत राहण्यासाठी व्यायाम करणे आवश्यक आहे. व्यायामाच्या गरजेबाबत कोणाचेच दुमत होणार नाही. परंतु काही मानसशास्त्रज्ञ व्यायामाच्या बाबतीत एक इशारा देत आहेत की व्यायाम करा पण व्यायामाचे व्यसन लावू न घेऊ नका. व्यायामाच्या अनावश्यक आहारी जाऊ नका.

दारू पिणारा माणूस जसा एडिक्ट होण्याची शक्यता असते तसेच व्यायाम करणाराही व्यायामाच्या बाबतीत एडिक्ट होण्याची भीती असते आणि म्हणून आपण व्यायाम करत आहोत की नाही हे तर पहाच पण

व्यायामाचेही व्यसन नको

आपण व्यायामाच्या बाबतीत व्यसन लावून घेत आहोत की काय यावरही लक्ष ठेवा, असे मानसशास्त्रज्ञांचे म्हणणे आहे. शरीर तंदुरुस्त असले पाहिजेच, परंतु आपल्या दिवसातले सारे



त्यासाठीच्या व्यायामाच्या भोवती गुंफले जात असेल तर हा धोका संभवतो. जेव्हा आपण व्यायाम करतो तेव्हा शरीरातून एण्डॉर्फिन आणि सेरेटोनिन ही दोन द्रव्ये पाडून येतात. त्यांचा उपयोग आपल्याला होत असतो. एण्डॉर्फिनमुळे मानसिक डिप्रेशन कमी होते तर सेरेटोनिनमुळे मनावरचा ताण कमी होतो. मात्र आपण या स्थितीच्या आहारी गेलो तर आपल्या

स्नायूंमध्ये काही दोष निर्माण होण्याची शक्यता असते. एवढेच नव्हे तर व्यायाम केल्याशिवाय पर्यायच नाही अशी स्थिती निर्माण होऊन एखादा दिवस व्यायाम बुडत असेल तर त्या दिवशीच्या त्या भावनेपोटी काही शारीरिक कटकटीही निर्माण होत असतात. तेव्हा एखादा दिवस व्यायाम केला नाही तर फार मोठे नुकसान होईल ही भावना मनातून काढली पाहिजे. व्यायामातून निर्माण होणारी शरीराची तंदुरुस्ती ही स्वागतार्हच असते. परंतु आपल्या आयुष्याला परिपूर्णता येण्यासाठी एवढी

एकच गोष्ट आवश्यक नाही. व्यायामसुद्धा मोजकाच आणि नेमकाच करावा. परंतु काही लोकांच्या मनामध्ये असा गैरसमज असतो की जितका जास्त वेळ व्यायाम तेवढे आरोग्य उत्तम. वास्तविक हा गैरसमज आहे. शरीरसुद्धा एका विशिष्ट मर्यादपर्यंत तंदुरुस्त होत असते. त्या मर्यादपेक्षा शरीर मजबूत होण्यासाठी जेवढा व्यायाम आवश्यक आहे तेवढाच व्यायाम केला पाहिजे. उगाच फार मोठी बॉडीबिल्डिंग होईल म्हणून अधिकाधिक वेळ जीममध्ये काढायला लागलो तर त्याचा फायदा तर होत नाहीच पण जीममधला तो अनावश्यक वेळ वाया जातो. ज्याचा इतर कामांवर विपरित परिणाम होण्याची शक्यता असते.

उभे राहून पाणी प्यायल्याने होऊ शकतात 'हे' त्रास

आपण अनेकदा बाहेरून घरी आल्यानंतर किंवा खेळून आल्यानंतर उभे राहून घटाघटा पाणी पितो. ही सवय आपल्या आरोग्याला अपायकारक ठरू शकते. उभे राहून पाणी प्यायल्याने गॅसचा किंवा किडनीसंबंधी समस्या उद्भवू शकतात. त्यामुळे पाणी बसून प्यायलेले केव्हाही चांगले. बाहेरून दमून किंवा उन्हातून आल्यावर आपण घटाघटा पाणी पितो तेव्हा बराच मोठ्या मोठ्याच कडू आपण ओरडा

खातो. आता असे उभे राहून पाणी पिण्याचे कोणते त्रास होतात पाहूया...

पचनाचे विकार -

उभे राहून पाणी प्यायल्यास ते शरीरात अतिशय वेगाने खाली जाते. अशामुळे अन्ननलिकेवर ताण येतो आणि असे वा-रंवार झाल्यास पचन प्रक्रियेत समस्या निर्माण होण्याची शक्यता असते.

किडनीचे विकार -

उभे राहून पाणी प्यायल्यास ते शरीरातून वेगाने

वाहून जाते. शरीरातील अनावश्यक घटक वाहून नेण्याचे काम पाण्याद्वारे केले जाते. मात्र, उभे राहून पाणी प्यायल्याने ही प्रक्रिया योग्य पद्धतीने होत नाही. यामध्ये किडनी आणि मूत्राशयातील अनावश्यक घटक तसेच राहतात. त्यामुळे मूत्रमार्ग किंवा किडनीत संसर्ग होण्याची शक्यता वाढते आणि किडनीचे विकार होण्याची शक्यता जास्त असते.

सांधेदुखी -

उभ्याने आणि चाईचाईने पाणी पिण्याची सवय आरोग्यासाठी धोकादायक आहे. अशाप्रकारे पाणी प्यायल्याने शरीराच्या सांध्यांतील द्रव पदार्थाचे संतुलन बिघडते त्यामुळे सांधेदुखीचा त्रास होण्याची शक्यता असते.





“बेकायदा इमारती उभ्या राहत असताना ज्या पालिका अधिकाऱ्यांनी या इमारतींवर कारवाई करण्यात निष्काळजीपणा केला. त्यांच्यावर कठोर कारवाई करण्यात यावी.”

—दोपेरा म्हात्रे जिल्हाप्रमुख, ठाकरेगट डोंबिवली.

“डोंबिवलीतील ६५ महारेरा प्रकरणातील रहिवास असलेल्या ४७७ इमारतींवर न्यायालयाच्या आदेशाप्रमाणे कारवाई केली जाईल. आर्थिक गुन्हे अन्वेषण विभाग याप्रकरणाची चौकशी करत आहे. या इमारतींमधील रहिवाशांना न्यायालयाने नियमितरीकरणासाठी अवधी दिला होता. काही रहिवासी सवीच्य न्यायालयात जाऊ इच्छितात, पण काही आदेश नसल्याने तोडकामाची कारवाई सुरू केली जाईल.”

—डॉ. इंदुराणी जाखड आयुक्त..

डोंबिवलीत ६५ बेकायदा इमारती उभारणीस पाठबळ देणाऱ्या पालिका अधिकाऱ्यांवर कारवाई करा शिवसेना ठाकरे गटाची आयुक्तांकडे मागणी

■**कल्याण** : डोंबिवलीत मागील पाच ते सहा वर्षांच्या काळात ६५ महारेरा प्रकरणातील बेकायदा इमारती उभ्या राहिल्या. त्यावेळी कल्याण-डोंबिवली पालिकेतील ज्या उपायुक्त, साहाय्यक आयुक्त आणि नियंत्रक अधिकाऱ्यांनी या बेकायदा इमारतींवर कारवाई न करता त्यांच्याकडे दुर्लक्ष केले. अशा सर्व पालिका अधिकाऱ्यांची चौकशी सुरू करून त्यांच्यावर कठोर कारवाई

करावी, अशी मागणी ठाकरे गटाचे डोंबिवली विभागाचे जिल्हाप्रमुख दोपेरा म्हात्रे यांनी आयुक्त डॉ. इंदुराणी जाखड यांच्याकडे मंगळवारी केली आहे.

आयुक्तांनीही याप्रकरणात सहभागी संबंधित अधिकाऱ्यांची चौकशी करून जे दोषी आढळतील त्यांच्यावर कारवाई केली जाईल, असे आश्वासन जिल्हाप्रमुख म्हात्रे यांना दिले. या बेकायदा इमारती उभ्या राहत उपायुक्त, प्रभागस्तरावरील साहाय्यक आयुक्त, कनिष्ठ अभियंता, वीट मुकादम यांनी दखल घेतली नाही. या बांधकामांवर त्यावेळीच कारवाई झाली असती तर आता नऊ हजार कुटुंबांवर बेघर होण्याची वेळ आली नसती, असे म्हात्रे यांनी आयुक्तांच्या निदर्शनास आणले.

६५ बेकायदा इमारतीत घरे

घेताना रहिवाशांनी कल्याण डोंबिवली पालिकेची बांधकाम परवानगीची कागदपत्रे, महारेराचे नोंदणी प्रमाणपत्र, दस्त नोंदणी केलेली कागदपत्रे पाहून या इमारतींमध्ये घरे घेतली. ही कागदपत्रे पाहून बँकांनी घरे घेण्यासाठी या रहिवाशांना कर्जे दिली. रहिवाशांची कोणतीही चूक नसताना लोक मात्र आता या कारवाईत भरडले जात आहेत. बँकांनी इमारतींची कागदपत्रे योग्यरितेने तपासली असती तर त्याचवेळी ही कागदपत्रे बनावट असल्याचे निष्पन्न होऊन नागरिकांची फसवणूक टळली असती. या प्रकरणात बँक अधिकारी, दस्त नोंदणी करणारे सहदुय्यम निर्बंधला दोषी असतील तर त्यांच्यावर कारवाई करण्याची मागणी जिल्हाप्रमुख म्हात्रे यांनी केली आहे.

या प्रकरणातील पालिका, बँक, दस्त नोंदणी अधिकाऱ्यांवर कारवाई करण्यासाठी आपण मुख्यमंत्री, उपमुख्यमंत्री यांची भेट घेणार आहोत. पंतप्रधान आवास योजनेत नोंदणी करणाऱ्या ५० टक्के परिवारांना या बेकायदा इमारतीत घरे मिळाली आहेत. याप्रकरणाचीही चौकशी होणे आवश्यक आहे, असे म्हात्रे यांनी सांगितले. बेकायदा इमारती उभारणाऱ्या बहुतांशी इमारतींमध्ये मूळ विकासक कागदपत्राी कुठेही नाहीत. या विकासकांचे चालक, मुकादम, प्लम्बर, घरगुती यांच्या नावे व्यवहार करून विकासकांची पैसा कमावून स्वता नामनिराळे राहण्याचा प्रयत्न केला आहे. अशा व्यवहारांचा शोध घेण्याची मागणी होत आहे.

सायबर गुन्हेगारांनी वर्षभरात ठाणेकरांचे १६२ कोटी रुपये लुटले



■**ठाणे** : गेल्या काही वर्षांमध्ये देशभरात सायबर फसवणूकीच्या प्रकरणांत सातत्याने वाढ होत आहे. ठाणे आयुक्तालय क्षेत्रात ऑनलाईन फसवणूक करून सायबर गुन्हेगारांनी ठाणेकरांचे २०२४ या वर्षभरात १६२ कोटी रुपयांची फसवणूक केल्याचे ठाणे पोलीसांच्या आकडेवारीतून स्पष्ट झाले आहे. सर्वाधिक फसवणूक ही शेअर बाजाराच्या नावाने झाली आहे. या वर्षीही अशाप्रकारे अनेकांची फसवणूक झाली आहे. त्यामुळे फसवणूकीचे हे जाळे अद्यापही सुरूच असल्याचे स्पष्ट झाले आहे.

कोरोनानंतर अनेकजण शेअर बाजार, ऑनलाईन घरबसल्या कामे करू लागले आहेत. परंतु याचाच गैरफायदा घेत सायबर गुन्हेगारांच्या टोळ्या मोठ्याप्रमाणात सक्रीय झाल्या. अवघ्या काही रुपयांच्या मोबऱ्यात नागरिक सायबर गुन्हेगारांच्या जाळ्यात अडकत असल्याचे ठाणे पोलीसांच्या आकडेवारीतून स्पष्ट होत आहे. ठाणे आयुक्तालय क्षेत्रात म्हणजेच, ठाणे, कळवा, मुंब्रा, दिवा, डोंबिवली, कल्याण, उल्हासनगर, अंबरनाथ, बदलापूर आणि भिवंडी या शहरात १ जानेवारी ते ३१ डिसेंबर २०२४ या कालावधीत ७१९ ऑनलाईन फसवणूकीचे गुन्हे दाखल झाले आहेत. या सर्व प्रकरणांमध्ये सायबर गुन्हेगारांनी ठाणेकरांची १६२ कोटी रुपयांना फसवणूक केली आहे. यातील फक्त ३९ प्रकरणांचा छडा लावणे पोलीसांना शक्य झाले आहे.

या प्रकरणांमध्ये सर्वाधिक फसवणूक ही शेअर बाजाराच्या नावाखाली होत आहे. नागरिकांना समाजमाध्यमांवर संपर्क साधून त्यांच्या मोबाईलमध्ये शेअर बाजारासंदर्भातील एक बनावट ॲप सामाविष्ट करून त्यामध्ये नागरिकांना गुंतवणूक करण्यास भाग पाडले जाते. त्यानंतर त्या ॲपमध्ये गुंतवणूकीच्या

प्रकरणे	गुन्हे दाखल
शेअर बाजारच्या नावाखाली फसवणूक	११६
टास्क देऊन फसवणूक	५८
डिजीटल अटक फसवणूक	५०
कुरिअर अडकल्याचे सांगत फसवणूक	२६
इतर सायबर गुन्हे	४६९
एकूण	७१९

मोबऱ्यात चांगला परतावा दाखविला जातो. ज्यावेळी गुंतवणूकदार ठाणेच्या माध्यमातून पैसे काढण्याचा प्रयत्न करतो. ते पैसे त्याला मिळत नाही. अशाचपद्धतीने घरबसल्या कामांच्या (टास्क) नावाखाली देखील फसवणूक केली जात आहे. घरामध्ये बसून ऑनलाईनरित्या एखाद्या हॉटेल किंवा व्यवसायाविषयी प्रतिक्रिया नोंदविण्याच्या बदल्यात चांगले पैसे देत असल्याचे सांगत नागरिकांकडून पैसे उकळणाऱ्या टोळ्या कार्यरत आहेत.

याचप्रमाणे मागील काही महिन्यांत डिजिटल अटक प्रकरण देखील वाढत आहेत. एखाद्या व्यक्तीला पोलिसांच्या वेशात ‘व्हिडीओ कॉल’ द्वारे संपर्क साधून त्याला अटकेची धमकी देत पैसे उकळले जात असल्याचे स्पष्ट झाले आहे. तसेच एखादे कुरिअर विदेशात सीमा शुल्क विभागात अटकल्याचे सांगून त्यानंतर नागरिकांना अटकेची धमकी देत त्यांच्याकडून फसवणूक करण्याची प्रकरणे समोर आली आहेत. पोलीस तसेच सरकारकडून समाजमाध्यमांद्वारे जनजागृती केली जाते. परंतु पैशांच्या मोहामध्ये नागरिक स्वतःहून या जाळ्यांत अडकत असल्याचे प्रकरणांतून स्पष्ट होत आहे.

या संदर्भात सायबर गुन्हे अन्वेषण विभागाचे पोलीस उपायुक्त पराग मंगरे यांच्याशी संपर्क साधला असता, संपर्क होऊ शकला नाही.

जव्हार नगर परिषदेच्या दिमतीला फायर फायटर दुचाकी

■**जव्हार** : जव्हार शहरात लोकवस्ती गेल्या पाच-सात वर्षांत अवाढव्य व नियमबाह्य वाढ दर्शवत आहे, त्यात अतिक्रमण देखील डोकेदुखीचा विषय आहे, लोकसंख्या वाढीने शहरात वाहनांची संख्याही मोठ्या प्रमाणात वाढली आहे. त्या तुलनेत रस्त्यांची दुर्दशा रोडसाईड पार्किंग कळीचा मुद्दा आहे. परिणामी वाहनांची रस्त्यावरच दाटी होत आहे. अश्यातच एखाद्यावेळी आग लागल्यास घटनास्थळी अग्निशमन बंब पोचणे जिकिरीचे बनते. ही अडथळ्यांची शर्यत पार केल्यानंतर कसेबसे बंब पोहोचले तर तोपर्यंत आगीने नुकसान झालेले असते. त्यासाठी जव्हार नगर परिषदेला फायर फायटर दुचाकीची गरज होती. त्यानुसार पालिकेच्या तापत्यात सध्या महाराष्ट्र अग्निशमन विभागातर्फे एक दुचाकी फायर फायटर दाखल झाली आहे. त्यामुळे आता छोटीशीही आग लागल्यावर दुचाकीवरून तेथे पोचून त्यावर नियंत्रण मिळवणे शक्य होणार आहे.

गोदामाला भीषण आग... अग्निशमविण्यासाठी लागणार आणखी दोन दिवस

■**ठाणे** : मुंबई नाशिक महामार्गालगतच्या येवई भागात एका गोदामाला भीषण आग लागल्याची घटना बुधवारी पहाटे उघडकीस आली. या आगीत गोदामातील सर्व साहित्य जळून खाक झाले आहे. या घटनेत कोणीही जखमी झाले नसले तरी संपूर्ण आग शमविण्यासाठी आणखी दोन दिवस लागणार असल्याचे भिवंडी महापालिकेच्या अग्नीशमन दलाच्या अधिकाऱ्यांनी सांगितले. भिवंडीत मंगळवारी सायंकाळी अशाचप्रकारे एका शिववणी वगालां आग लागली होती. त्यामुळे शहरात अग्नीसत्र सुरूच असल्याचे दिसून येत आहे.

भिवंडी येथील येवई गाव परिसरात आर. के. लॉजिस्टिक परिसरात तीन कंपन्यांचे एक गोदाम आहे. प्राथमिक माहितीनुसार, या गोदामांमध्ये सौंदर्य प्रसाधनांचा साठा असतो. बुधवारी पहाटे ४.३० वाजताच्या सुमारास या गोदामाला अचानक भीषण आग लागली. अवघ्या काही क्षणात

आगीने रौद्ररूप धारण केले. धुराचे लोट हवेत पसरले होते. त्यामुळे परिसरात भीतीचे वातावरण पसरले. घटनेची माहिती भिवंडी महापालिकेच्या अग्निशमन दलाच्या अधिकाऱ्यांना मिळल्यानंतर भिवंडी अग्निशमन दलाचे पथके घटनास्थळी दाखल झाले. ही आग इतकी भीषण होती की, आगीवर नियंत्रण मिळविणे पथकाला शक्य होत नव्हते. या अग्नीमध्ये कंपनीतील लाखो रुपयांचा साठा आगीत भस्मसात झाला. पथकाला सात तासानंतर येथील आगीवर नियंत्रण मिळविणे शक्य झाले. परंतु आग बुधवारी सायंकाळनंतरही धुमसत होती. त्यामुळे ही आग पूर्णपणे विजविण्यासाठी आणखी दोन दिवस लागू शकतात अशी माहिती भिवंडी महापालिकेच्या अग्निशमन दलाचे मुख्य अग्निशमन अधिकारी राजेश पवार यांनी दिली.

दरम्यान, मंगळवारी देखील भिवंडी येथील ठाणे आळी परिसरातील एका शिववणी वगालां आग लागली होती. ठाणेचे आळी

येथील ठक्कर कॉम्प्लेक्समध्ये विनटॉप क्लासेस नावाने शिकवणी आहे. परीक्षा सुरू असल्याने विद्यार्थी शिकवणीच्या दुसऱ्या मजल्यावरील वर्गात अभ्यास करत होते. मंगळवारी सायंकाळी अचानक येथील वातानुकूलीत यंत्रणेमधून धूर येऊ लागला. त्यामुळे खबरदारी घेत शिकवणीतील ४० विद्यार्थ्यांना तळमजल्यावर आणण्यात आले. या आगीची झळ हळूहळू शिकवणीच्या तिसऱ्या मजल्यापर्यंत पसरली.

दरम्यान अग्निशमन दलाची दोन वाहने घटनास्थळी आले आणि त्यांनी आगीवर नियंत्रण मिळविले. यावेळी टॉरेंट पॉवर कंपनीच्या पथकाने घटनास्थळी येऊन आजूबाजूचा वीजप्रवाह खंडित केला. त्यामुळे आगीवर नियंत्रण मिळविण्यास व्यत्यय आला नाही. परंतु या आगीमध्ये विनटॉप क्लासेस या शिकवणीच्या मालमत्तेचे नुकसान झाले.या घटनांमुळे भिवंडी शहरात आगीचे सत्र सुरूच असल्याचे चित्र आहे.

उल्हास नदीवर धरणांची उभारणी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीसांचे संकेत, पुरसंकट टळणार

■**बदलापूर** : उल्हास नदीवर वरच्या भागात धरणांची उभारणी केली जाणार आहे. त्यामुळे बदलापूरच्या पुराचा प्रश्न कमी होईल. त्याचसोबत नदी खोलीकरण आणि गाळ काढण्याच्या कामासाठी आवश्यक त्या गोष्टी केल्या जातील, असे आश्वासन मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी दिले. बदलापुरात छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या अश्वारूढ पुतळ्याच्या अनावरण सोहळ्यासाठी फडणवीस आले होते. त्यावेळी शहरातील रखडलेली पाणी योजना, मेट्रो १४, उड्डाणपूल अशा सर्व विषयांवर तात्काळ दिलासा देण्याचेही आश्वासन बोलताना दिले.

बदलापूर शहराच्या पश्चिमेला



उल्हास नदी किनारी आमदार किसन कथोरे यांच्या माध्यमातून उभारण्यात आलेल्या छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या अश्वारूढ पुतळ्याचे अनावर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी केले. येथील किसन कथोरे यांनी रस्ते, मेट्रो १४, महामार्गांचे सेवा रस्ते, रखडलेली पाणी

यांच्यामुळेच विरोधकांचा सुफडा साफ : मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी यावेळी बोलताना लाडक्या बहिणींचे आभार मानले. बहिणींचे असे प्रेम मिळाले की समाज्यांचा सुफडा साफ झाला. ज्यांच्यामार्गे आई, बहिण आणि मुलीची ताकद त्यांचे कुणीही वाकडे करू शकत नाही, असेही फडणवीस म्हणाले.

कथोरे मंत्र्यापेक्षा मोठे : किसन कथोरे यांना पाचव्यांदा आमदार झाल्यानंतरही मंत्रीपद मिळाले नसल्याची खंत एका भाजप पदाधिकाऱ्याने या कार्यक्रमात व्यक्त केली. त्यावर बोलताना कथोरे मंत्र्यापेक्षा कमी आहेत काय, जे मंत्री करू शकत नाही ते कथोरे करू शकतात. पण ते योग्यवेळी नक्कीच मंत्री होतील. आता प्रत्यक्ष मुख्यमंत्री त्यांच्या पाठीशी उभा आहे, असेही फडणवीस यावेळी म्हणले.

योजना, सँटीस प्रकल्प, उड्डाणपुलांचे रखडलेले काम अशा विविध प्रश्नांची यादीच फडणवीस यांच्यासमोर वाचून दाखवली. त्याचवेळी बदलापूर शहराला शिवकालीन शहराचा दर्जा देण्याचीही मागणी त्यांनी केली.

पूरपेरेच्या मुद्यावर दिलासा

पोलिसांवरच जमावाची दगडफेक करत हल्ला... चारजण अटकेत

■**ठाणे** : भिवंडी येथे पोक्सो प्रकरणातील आरोपींना पकडण्यासाठी गेलेल्या पोलीस पथकावर जमावाने दगडफेक करून हल्ला केल्याचा प्रकार उघडकीस आला आहे. या हल्ल्यात पोलीस वाहनाच्या काचा फोडून वाहनाचे देखील नुकसान करून घेतले आहे. याप्रकरणी ४० ते ५० जणांविरोधात गुन्हा दाखल झाला असून पोलिसांनी चार जणांना अटक केली आहे.

भिवंडी येथील नारपोली पोलीस ठाण्यात पोक्सो कायद्यांतर्गत गुन्हा दाखल झाला आहे. या प्रकरणात पिडीतेच्या

आईचा जबाब नोंदविण्यासाठी पोलिसांचे पथक रुग्णालयात गेले होते. त्यावेळी रुग्णालयाबाहेर जमाव जमला होता. त्यामुळे जबाब घेणाऱ्या कर्मचाऱ्यांनी पोलीस पथकाला बोलावले. त्यानुसार, पोलीस उपनिरीक्षक आकाश पवार, पोलीस हवालदार शिंदे आणि पोलीस नाईक तडवी हे यांचे पथक रुग्णालयात गेले. परंतु त्यापूर्वी तो जमाव तेथून निघून गेला होता. त्यामुळे पोलिसांचे पथक या प्रकरणातील आरोपींचा शोध घेण्यासाठी निघाले होते. काही वेळानंतर वऱ्हाळदेवी मंदिर परिसरात २० ते २५ तरुण

उभे असल्याचे पोलीस पथकाला आढळून आले. त्यामुळे पोलिसांनी त्या जमावाला याबाबत विचारले असता, त्यांनी पोलिसांसोबत अरेरावी सुरू करत धक्काबुक्की करण्यास सुरुवात केली. त्यानंतर या ठिकाणी आणखी जमाव गोळा झाला. जमावाने पोलिसांना ‘आता परत कसे जाता पाहते?’ असे बालून धमकाविण्यास सुरुवात केली. त्यावेळी एका तरुणाने पोलीस नाईक तडवी यांच्या चेहऱ्यावर दगड फेकून मारला. त्यानंतर इतर जमावाने पवार,शिंदे आणि तडवी यांना धक्काबुक्की आणि त्यांच्या दिशेने दगडफेक

करण्यास सुरुवात केली. पोलीस पथकाने घटनेची माहिती नारपोली पोलीस ठाण्यातील अधिकाऱ्यांना दिली. त्यानंतर जमावाने पोलिसांचे शासकीय वाहनावर देखील दगड फेक करून वाहनाच्या काचा फोडल्या. याप्रकरणी सार्वजनिक संपत्ती नुकसान प्रतिबंधक अधिनियम, १९८४ - ३ आणि भारतीय न्याय संहिता २०२३ अंतर्गत कलम ११०, १२१ (१), १२१(२), १३२, १८९ (२), १८९ (४), १११ (२), ३२४ (६) अन्वये गुन्हा दाखल झाला असून जमावातील चार जणांना पोलिसांनी अटक केली आहे.

२.५ वर्षांच्या मुलाचा स्वच्छतागृहाच्या उघड्या टाकीत आढळला मृतदेह

■ **ठाणे** : भिवंडी येथील भादवड भागात अडीच वर्षांच्या मुलाचा मृतदेह स्वच्छतागृहाच्या उघड्या टाकीत आढळला. आयांश जैस्वाल असे मृत मुलाचे नाव असून मागील चार दिवसांपासून तो बेपत्ता होता. या प्रकरणी आता अकस्मात मृत्यूची नोंद शांतीनगर पोलीस ठाण्यात करण्यात आली आहे. आयांश जैस्वाल हा त्याचे आई-वडील, आजो आणि बहिणींसोबत भादवड गावात वास्तव्यास होता. भिवंडीतील सोनाळे परिसरात त्याचे आई-वडिल गोदामात कामाला जातात.

१४ फेब्रुवारीला त्याचे आई-वडील कामाला गेल्यानंतर तो सायंकाळी ४.३० वाजताच्या सुमारास घराबाहेर खेळण्यासाठी गेला होता. उशीरापर्यंत तो घरी आला



नसल्याने परिसरात त्याच्या आजोने शोध घेतला. परंतु तो कुठेही आढळून आला नाही. याप्रकरणी त्याच्या कुटुंबाने शांतीनगर पोलीस ठाण्यात धाव घेतली. त्यानुसार, मुलगा बेपत्ता असल्याप्रकरणी गुन्हा दाखल करण्यात आला होता. घटनेचे गांभीर्य लक्षात घेऊन शांतीनगर पोलीसांनी मुलाचा शोध घेण्यास सुरुवात केली. वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक विनायक गायकवाड यांच्या मार्गदर्शनाखाली पोलीस

पथकाने सीसीटीव्ही चित्रीकरण तपासले. त्यावेळी एक महिला संशयास्पदरित्या एका मुलाला तिच्यासोबत घेऊन जात असल्याचे आढळले.

पोलिसांनी तिचा शोध घेतला. परंतु तो मुलगा आयांश नव्हता. त्यानंतर पोलिसांनी घराच्या परिसरात मुलाचा शोध घेण्यास सुरुवात केली. मंगळवारी सकाळी पोलिसांनी येथील परिसरातील चाळीच्या स्वच्छतागृहाच्या टाकीमध्ये मुलाचा मृतदेह आढळला. ही टाकी उघडी असल्याने तो या टाकीमध्ये पडला असावा असा अंदाज पोलिसांना आहे. याप्रकरणी शांतीनगर पोलीस ठाण्यात अकस्मात मृत्यूची नोंद करण्यात आली असल्याचे गायकवाड यांनी सांगितले.

नायगाव येथे महिलेवर सामूहिक बलात्कार

चुकली. यावेळी तिच्या पतीच्या परिचयाचा मित्र पवन याला संपर्क केला. तो तिला घेण्यासाठी पुण्याला आला आणि नोकरी देण्याचे आश्वासन दिले. यानंतर तो तिला नायगावच्या चंडिका माता मंदिर परिसरातील घरी घेऊन आला. तेथे त्याचे अन्य साथीदार धनराज चव्हाण, नागेश गायकवाड, अभिषेक पुजारी या चौघांनी तिच्यावर सामूहिक बलात्कार केला.

४ डिसेंबर ते ६ फेब्रुवारी या कालावधीत हा प्रकार घडला.यातील आरोपी पवन सब्बाद याने पीडित महिलेची अश्लिल छायाचित्रे काढून एका

बनावट इन्स्टाग्राम खात्यावरून प्रसारीत करून तिची बदनामी केली. याशिवाय आरोपींनी तिचा मोबाईल, कानातील कर्णफुले असा ७५ हजारांचा ऐवज देखील बळजबरीने काढून घेतला. याप्रकरणी नायगाव पोलिसांनी गुन्हे दाखल केले आहे. पीडित महिलेने याप्रकरणाची फिकाय अकोला जिल्ह्यातील डबकी रोड पोलीस ठाण्यात दिली होती. मात्र घटना नायगाव पोलीस ठाण्याच्या हद्दीत घडल्याने गुन्हा नायगाव येथे वर्ग करण्यात आला आहे.

शीव परिसरात लहान मुलींवर अत्याचार

■**मुंबई** : शीव परिसरात सहा व आठ वर्षांच्या मुलींवर लैंगिक अत्याचार झाल्याचा प्रकार उघडकीस आला आहे. याप्रकरणी २५ वर्षीय तरुणाविरोधात बलात्कार व बालकांचे अत्याचारापासून संरक्षण कायद्याअंतर्गत गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. पीडित मुलींची शीव येथील लोकमान्य टिळक रुग्णालयात वैद्यकीय तपासणी करण्यात आली. शीव परिसरात सोमवारी सायंकाळी ५ च्या सुमारास पीडित मुली खेळत होत्या.

त्यावेळी आरोपी त्यांना एका वाहनामागे घेऊन गेला. त्यानंतर पीडित मुलींवर लैंगिक अत्याचार केला. त्यामुळे पीडित मुली घाबरल्या. त्यापैकी एका मुलीने हा प्रकार कुटुंबियांना सांगितला. त्यानंतर याप्रकरणी धारवी पोलिसांकडे तक्रार करण्यात आली. पोलिसांनी घटनेचे गांभीर्य लक्षात घेऊन तात्काळ याप्रकरणी भारतीय न्याय संहिता कलम ६४, ६५ (२) व पोक्सो कायद्यातील कलम ४, ८, १२ अंतर्गत गुन्हा दाखल केला. आरोपी शीव परिसरातील एका कारखान्यात कामाला आहे. याप्रकरणी पोलीस अधिक तपास करीत आहेत.

शेअर बाजाराच्या नावाखाली पाच जणांची ६० लाखांना फसवणूक

■**ठाणे** : शेअर बाजारात जादा परतावा मिळवून देतो अशी बतावणी करून पाच जणांची ६० लाख रुपयांना फसवणूक झाल्याचा प्रकार उघडकीस आला आहे. याप्रकरणी कापूरबावडी पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल झाला आहे.

यातील मुख्य तक्रारदार हा कोलशेत भागात राहतो. नोव्हेंबर २०२४ मध्ये त्याला व्हॉट्सअॅप क्रमांकावर एक संदेश प्राप्त झाला होता. त्या संदेशामध्ये एक अॅपचे लिंक देण्यात आले होते. त्याची लिंकवर क्लिक करून ते अॅप त्यांच्या मोबाईलमध्ये सामाविष्ट केले. काही दिवसांनी त्यांना एका व्यक्तीने व्हॉट्सअॅपवर संदेश पाठवून शेअर बाजारात गुंतवणूक करण्याबाबत माहिती दिली. चांगला परतावा मिळत असल्याने त्यांनी या अॅपच्या



माध्यमातून गुंतवणूक करण्यास सुरुवात केली. त्यांच्यासोबत त्यांच्या मित्राने देखील यात पैसे गुंतविले. अशाप्रकारे दोघांनी मिळून २१ लाख २० हजार रुपये वेगवेगळ्या बँक खात्यात पाठविले. परंतु परतावा काढताना त्यांना ते अॅप बंद असल्याचे समोर आले. आपली फसवणूक झाल्याचे लक्षात आल्यानंतर त्यांनी याप्रकरणी सरकारच्या एनसीसीआरपी संकेतस्थळावर ऑनलाईन तक्रार दाखल केली. त्यानंतर त्यांना पोलीस ठाण्यात तक्रार दाखल केली. फसवणूक झालेले व्यक्ती, त्यांचा मित्र आणि आणखी तीन जणांची अशाचप्रकारे ऑनलाईन फसवणूक झाली असल्याचे समोर आले. त्यानुसार, वेगवेगळ्या प्रकरणात एकत्रितरित्या कापूरबावडी पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल झाला आहे.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटींग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, गोरेगाव (पुर्व) मुंबई 400063 (महाराष्ट्र) , येथे छापून रुम नं. १03, कुणाल कुटीर बी विल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मंदिराजवळ, भाईंदर (पुर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षेच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जवाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com

Printed , Published and Owned by **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik**. Printed at **SOMANI PRINTING PRESS, OFFICE** - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi IndustrialEstate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building , Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com