



'...तर उद्धव हाकरींना हा देश सोडून जावं लागेल', रामदास कदम यांचा हल्लाबोल

पंतप्रधान सूर्यघर योजनेचा भुर्दंडच?
महावितरणच्या धोरणांचा ग्राहकांना
फटका बसण्याची शक्यता

रामदास कदम काय म्हणाले ?
 'शिवसेना प्रमुख बाळासाहेब ठाकरे यांचे विचार पायदळी तुडवण्याचं काम उद्धव ठाकरे यांनी केलं. शिवसेना प्रमुखांच्या पाठित खंजीर खुपसण्याचं काम उद्धव ठाकरे यांनी केलं. मला सांगे शिवसेना प्रमुख मुख्यांमं होऊ शकले नसते का ? पण त्यांनी नारायण राणे, मनोहर जोशी यांना मुख्यांमं केलं. माथ्या सारख्या सर्वसामान्य माणसालाही त्यांनी नेता केलं. मात्र, जे शिवसेना प्रमुखानी कमावलं होतं ते सर्व उद्धव ठाकरे यांनी गमावलं. उद्धव ठाकरे जर मुख्यांमं झाले नसते तर शिवसेना देखील फुटली नसती. मी हे जाबबदारीने बोलत आहे', असं रामदास कदम यांनी म्हटलं.

■ **मुंबई :** उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांची आज (१५ फेब्रुवारी) रत्नागिरीत जाहीर सभा पार पडली. या सभेत बोलताना शिवसेनेचे (शिंदे) नेते रामदास कदम यांनी माजी मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे यांच्यावर जोरदार हल्लाबोल केला. जर उद्धव ठाकरे मुख्यमंत्री झाले नसते तर

पणाले ?

यांचे विचार पायदळी तुडवण्याचं काम खांद्या पाठित खंजीर खुसण्याचाच शिवसेना प्रमुख मुख्यमंत्री होऊ राणे, मनोहर जोशी यांना मुख्यमंत्री पणसालाही त्यांनी नेता केले. मात्र, जे व उद्धव ठाकरे यांनी गमावले. उद्धव शिवसेना देखील फुटली नसती. मी हे स कदम यांनी म्हटले.

शिवसेना कधीही फुटली नसती, असा दावाही रामदास कदम यांनी सभेत बोलतांना केला. तसेच आम्ही जर तोंड उघडलं ना तर उद्धव ठाकरेंना हा देश सोडून जावं लागेल, असा हल्लाबोल रामदास कदम यांनी केला. 'शिवसेना मोठी कोणी केली असेल तर माझ्या कोकणी माणसांनी मोठी केली.



जेव्हा एकनाथ शिंदेंनी उठाव केला होता, तेव्हा उद्धव ठाकरेंनी सांगितलं होतं की ४० पैकी एकाही आमदाराला नि मिवडून येऊ देणार नाही. तेव्हा खोके-खोके म्हणून मंडळी आणि मुलगा थकले.

वात्रा, ज्या दिवशी आम्ही तोंड उघडू, मी आणि एकनाथ शिंदे आम्ही तोंड उघडू त्या दिवशी

उद्धव ठाकरेंना हा देश सोडून जावं लागेल. एकनाथ शिंदे म्हणाले होते की ४० पैकी ४० आमदार पुन्हा निवडून आणणे आणि त्यांनी ते निवडून देखील आणले, असं म्हणत रामदास कदम यांनी उद्धव ठाकरे यांच्यावर हल्लाबोल केला.

एकनाथ शिंदे काय म्हणाले?

नारायण राणे यांना सर्वात

जास्त माहिती आहे की
कुणाचे खोके कुठे आहेत? या
महाराष्ट्रातील जनतेने विरोधकांना
खोखात बंद करून टाकलं.
तरी खोके मध्यावधी बंद करा. पण
रस्सी जळाली तरी रस्सीचा पीळ
जात नाही. कोंकणात शिवसेना
वाढवण्यासाठी नारायण राणे
आणखी रामदास कदम यांनी त्या
काळात खूप काम केलं.
देखील नेहमी सांगवचो की जर
पक्ष मोठा करायचा असेल तर
काय कर्त्यांना बळ द्या, त्यांना
वाढवा. मदत, याबाबतचा अनुभव
रामदास कदम यांनी घेतला.
नारायण राणे यांनी देखील याचा
अनुभव घेतला. शिवसेना हा पक्ष
काय कर्त्यांचा पक्ष आहे. आपल्या
पक्षात कोणीही मालक नाही.

राजाचा मुलगा राजा नाही तर जो काम करेल तो राजा बनेल असा आपला पक्ष आहे, असं म्हणत एकनाथ शिंदींनी उद्धव ठाकरेंना टीका केली.

आधी ते (ठाकरे) म्हणायचे की कोण एकनाथ शिंदे? कोण रामदास कदम? पण आम्ही कोण आहोत हे त्यांना दाखवून दिलं. आम्हाला हलक्यात घेऊ नका. आम्ही कार्यकर्ते म्हणून काम करणारे आणि न्याय देणारे लोक आहोत. अडीच वर्षांपूर्वीच या देशाचेच नाही तर जगाचे नोंद घेतली. आता राजन साळवी आपल्याकडे आले आहेत. पण त्यांनी खरं तर अडीच वर्षांपूर्वीच आपल्याकडे यायला पाहिजे होतं. पण त्या ते आपल्याकडे आलेत.

■ **मुंबई :** घरगुती ग्राहकांनी छतावर सौरऊर्जा प्रकल्प राबविण्यास नवीन वीज बिल घेऊन वापरापेक्षा अधिक वीज तयार झाल्यास, त्यातूनही स्वतःच घेण्याच्या पंतप्रधान सूर्यघर योजनेच्या संकल्पनेला महावितरणच्या पुढील काळा धोरणामुळे घरघर लागण्याची शक्यता आहे. सूर्यघर योजनेच्या तृतीया सुळीत चालविण्यासाठी महावितरणगतर्फे नेट मीटर बसविण्याचा प्रस्ताव ठरला. आता महावितरण या घरगुती ग्राहकांना स्मार्ट नेट मीटर बसविण्यावर आहे. कोणत्या वीजे किती वीज वापरली, ती समजण्यासाठी हे टीओडी मीटर असतील. छतावरील सौरऊर्जा अधिनियम २०१९ च्या रेग्युलेशन्स) च्या ११.४ (डी) प्रमाणे टीओडी नेट मीटर असलेल्या ग्राहकांना दिवसाच्या ज्या काळात म्हणजे सकाळी ९ ते संध्याकाळी ५) सौर यंत्रणेमधून वीज तयार केली जाईल असेल, त्याच काळात वापरलेल्या युनिट्स बरोबर वजाबाकी होईल आणि या काळात जी जास्तीची वीज तयार होईल ती कमी मागणीच्या काळात (ऑफपीक) काळात तयार झालेली वीज म्हणून धरली जाईल अर्थातच अधिक मागणीच्या काळामध्ये (पीक अवर्स) त्याची वजाबाकी सेटऑफ) होणार नाही. सौरवीज दिवसा ९ ते ५ या वेळेतच तयार होते, तर घरगुती ग्राहकांच्या वीजवापर प्रामुख्याने सायंकाळी ६ ते सकाळी ५ या वेळेत असतो.

सुरेश धस आणि धनंजय मुंडे यांची भेट चार दिवसांपूर्वी झालीच नाही, नेमकी कधी झाली? बावनकुळे यांचा सर्वात मोठा गौप्यस्फोट काय?

■ **मुंबई:** भाजप आमदार सुरेश धस यांनी मंत्री धनंजय मुंडे यांची भेट घेतली होती. चार दिवसांपूर्वी ही भेट झाल्याचा दावा करण्यात येत होता. या भेटीची राजकीय वतुळत जोरदार चर्चा सुरू आहे. या भेटीनंतर विरोधक ईडून जोरदार हल्लाबोल करण्यात येत आहे. आता या भेटीबाबत मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी मोठा गौप्यस्फोट काढला आहे. सुरेश धस आणि मुंडे यांच्यात मतभेदावर चर्चा झाली. माज्यासमोरच चर्चा झाली, लपून छपून चर्चा झाली नाही, असा भावनकुळे यांनी म्हटला आहे. नेमकं काय म्हणाले बावनकुळे?



सुरेश धस आणि मूंडे
यांच्यात मतभेदावर चर्चा झाली.
माज्यासमोर चर्चा झाली,
लपून -छपून चर्चा झाली नाही.
या चर्चेमध्ये संतोष देशमुख
हत्याप्रकरणात जे आरोपी आहेत
त्यांना फाजी झाली पाहिजे
अशी दोघांची मागणी होती.
त्यांच्यामध्ये मतभेद नाही, मतभेद



आहेत. दोघांमध्ये अनेक विषयांवर मतभेद आहेत. महाराष्ट्राची संस्कृती अशी नाही. सुख दुःखात असे होत नाही. माज्यासमोर कुठलीही ब्रॉगिमाडजची भूमिका घेतली नाही. दोघांनी योग्य भूमिका मांडली. या भेटौला 27 ते 28 दिवस झाले असा गौय्यस्फोट चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी केला

आहे. दरम्यान येत्या काही दिवसांमध्ये स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका लागू शकतात, असे संकेत मिळत आहेत. भाजप ही निवडणूक स्वतंत्रपणे लढणार असल्याच्या बातम्या देखील समोर आल्या होत्या. यावर आता चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी प्रतिक्रिया दिली आहे. आम्ही महायुती म्हणूनच निवडणूक लढणार आहोत. एखाद्या दोन ठिकाणी उमेदवार तुल्यबळ असतील तर स्थानिक समितीकडून बघून निर्णय घेतले जातील. मौत्रीपूर्ण लढत पाहायला मिळू शकते.

आता जुहू परिसरात 'म्हाडा'कडून सामान्यांसाठी गृहनिर्माण योजना!

■ **मुंबई :** जुहू सारख्या ठिकाणी महाराष्ट्र गृहनिर्माण व प्राधिकरणाच्या (म्हाडा) मालक एकरू भूखंड झोपडपट्टी पुनर्वसन नावाखाली एका विकासकाने हड्ड आणि न्यायालयातून स्थगिती मिळवून मात्र स्थगिती उठविण्यात यश मिळाल्याचा वदिर भागाने हा भूखंड घेतला आहे. या भूखंडावर सध्या गृहनिर्माण योजना राबविण्यात इमारतीच्या उंचीवर बंदी असल्याचा भूखंडावर रो-हाऊसेस बांधता याची चाचपणी करण्यात येत आहे. जुहू येथील ऋतबंजन महाविद्यालयासमोर असलेल्या या भूखंडावर म्हाडा मध्ये लोकनायक नगर, शिवाजी नगर, मध्य कासावाडी सहकारी गृहनिर्माण झोपडपट्टी योजनेसाठी हा हरकत ठरवण्यात येईल.

मोक्याच्या
सेक्टराचा
विकास
नेचा आठ
योजनांच्या
केला होता
वली होती.
डले असून
डा तब्यात
नात्यासाठी
गार आहे.
ल्याने या
वेईल का
आर.
याशेजारी
ने १९९६
गार आणि
संस्थेच्या
परिचालने
दिले



आली आणि हा भूखंड हडपण्यात आला. झोपडा योजना राबविणाऱ्या बॉम्बे स्लम रिडेव्हलपमेंट कॉर्पोरेशनने हा भूखंड ताब्यात घेतला. विशेष म्हणजे १९६० मध्ये हा भूखंड जहाज विलेपार्ले डेव्हलपमेंट स्किममधील १४ सोपस्टाट्यांच्या फेडरेशनला देण्यात आला होता. मात्र हा भूखंड वगळून अन्य भूखंड झोपडपट्टी पुनर्वसन योजनेसाठी प्राधिकरणाला व बॉम्बे स्लम रिडेव्हलपमेंट कॉर्पोरेशनला ताब्यात देण्यासाठी म्हाडाने ना हरकत प्रमाणपत्र दिले होते. परंतु तत्कालीन म्हाडा व झोपडपट्टी पुनर्वसन प्राधिकरणातील अधिकाऱ्यांनी संगनमताने हा आट एकर भूखंड विकासकांना दिल्याचे स्पष्ट झाले. ही बाब लक्षात येताच मुंबई गृहनिर्माण मंडळाचे मुख्य अधिकारी मिलिंद बोरीकर यांनी तात्काळ हा भूखंड ताब्यात घेण्याची प्रक्रिया सुरू केली. मात्र न्यायालयाने स्थगिती दिल्यानंे हा भूखंड ताब्यात घेत आला नाही.

१७ वर्षांपूर्वी बेपत्ता झालेल्याचा शोध

■ **मुंबई :** काळाचौकी पोलिसांच्या हद्दीतून १७ वर्षांपूर्वी बेपत्ता झालेल्या व्यक्तीला शोधण्यात अखेर पोलिसांना यश आले. कोणतीही ठोस माहिती नव्हती. कागतात तंत्रज्ञानाच्या मदतीने पोलिसांनी या व्यक्तीला शोध घेतला आणि मुरबाड येथून बेपत्ता व्यक्तीचा शोधून काढले. त्यानंतर त्याची कुटुंबियांसोबत भेट घडवून आणली. १७ वर्षांपूर्वी भेट बेपत्ता झाल्याची तक्रार महिलेने केली. राज्य महिला आयोगामार्फत तक्रारदार महिलेचे एप्रिल २००७ मध्ये भेट घरातून निघून गेल्याची तक्रार पोलिसांना प्राप्त झाली होती. त्याबाबत महिलेने तक्रार अर्ज केला होता. महिला आयोगाकडून १२ मार्च २०२४ रोजी नोंद केली. संबंधित व्यक्ती एप्रिल २००७ मध्ये

बेपत्ता झाल्यानंतर एवढ्या वर्षांनी ही तक्रार पोलिसांना प्राप्त झाली. त्यामुळे बेपत्ता असलेल्या व्यक्ती चंद्रकांत कानू जोशी यांच्याबाबत कोणतीही ठोस माहिती उपलब्ध झाली नाही. त्यामुळे पोलिसांनी



जोशीच्या परिचित व्यक्तींकडून माहिती घेण्यास सुरुवात केली. त्यावेळी चंद्रकांत जोशी यांचे मित्र, त्याचा चुलत भाऊ, सख्खी बहीण यांच्याशी संपर्क साधून माहिती मिळविण्याचा प्रयत्न करण्यात आला. त्यांनाही चंद्रकांतबाबत काहीस माहिती नव्हती.

धारावी पुनर्विकासाच्या समर्थनार्थ धारावीकर रस्त्यावर

■ **सुर्वाई** : आशियातील सर्वात मोठ्या झोपडपट्टीचा कायापालट करण्यासाठी राज्य सरकारने धारावी पुनर्विकास प्रकल्प हाती घेतला आहे. त्याखेरीज कार्यवाही सुरू आहे, मात्र या पुनर्विकासासाठी मोठ्या संख्येने धारावीकरांचा विरोध असून हा विरोध वेळोवेळी आंदोलनाच्या माध्यमातून समोर येतो. तर दुसरीकडे धारावीच्या पुनर्विकासासाठी समर्थन देणाऱ्या धारावीकरांची एक गट आहे. याच समर्थक गटाने शनिवारी धारावीचा पुनर्विकास वेगाने मागीर लागावा यासाठी मार्चा काढला होता. पुनर्विकासाच्या समर्थनार्थ मोठ्या संख्येने धारावीकर या मोर्चात सहभागी झाले होते. धारावी पुनर्विकासात खोडा घालणाऱ्या विरोधी शक्त कोठरी कारवाईची मागणी यावेळी



पुनर्विकास समर्थक धारावीकरांची केली. तर यासंबंधीचे निवेदन देताना लवकरच धारावी पुनर्विकास समिती प्रकल्पास (डीआरपी) देण्यात येणार असल्याचे पुनर्विकास समितीकडून सांगण्यात आले. धारावी पुनर्विकासअंतर्गत सध्या नवभारत मेगा डेव्हलपर्स प्रायव्हेट लिमिटेडकडून (एनएमडीपीएल) सर्वेक्षणाचे काम सुरू आहे. या सर्वेक्षणाद्वारे धारावीकरांची पात्र-अपात्रता निश्चिती केली जाणार आहे. अपात्र धारावीकरांची

धारावीबाहेर घरे दिली जाणारा आहे. याला धारावीकरांचा विरोध असून सर्व धारावीकर पात्र आहेत, त्यांना धारावीतच घरे मिळायला हवी, अशी मागणी धारावी बचाव आंदोलनाच्या माध्यमातून मोठ्या संख्येने धारावीकरांकडून करण्यात येत आहे. याच मागणीच्या अनुषंगाने धारावीकरांकडून सर्वेक्षणा, पुनर्विकासाला विरोध होत आहे. तर धारावीकरांची ५०० चौरेफटांच्या घराचीही मागणी आहे.

असे असताना दुसरीकडे मात्र धारावी पुनर्विकास लवकरात लवकर मार्गी लागवा, अशी मागणी करणारेही धारावीकर आहेत. याच धारावीकरांनी दी साऊथ इंडियन नाडर महाजन संघम, प्रगती महिला सेवा मंडळ यांइह अन्य संस्थांच्या माध्यमांनू एका मोर्चाचें आयोजन केले होते.

शीव रेवळे स्थानकाराहरुस सकाळी ११.३० च्या सुमारास या मोर्चाची सुरुवात झाली आणि या मोर्चाची सांगता वाद्रे पूर्व येथे म्हाडा मुख्यालयाजवळ झाली. यावेळी पुनर्विकास समर्थकांनी धारावी पुनर्विकास अत्यंत गरजेचा असल्याने तो वेगाने मार्गी लावण्याची मागणी केली. पुनर्विकासात खोडा निर्माण करणयांविरोधात कठोर कारवाईची मागणी केली.

बकिल्ल्यावरील पर्यटनात गोंधळ पडला
महागात, मधमाश्यांचे मोहोळ उठले



■ कर्नाळा : कर्नाळा केल्ल्यावर शनिवारी धक्कादायक कारा घडला. किल्ल्यावर पर्यटनासाठी आलेल्या ४० ते ५० पर्यटकांनी गोंधळ घातला. यामुळे मधमाशांचे मोहोळ उठले. मधमाशांनी केलेल्या हल्यानंतर नावपळ उडली. त्यात एकाचा मृत्यू झाला. तसेच मधमाशांच्या हल्ल्यात अनेक पर्यटक जखमी झाले. मधमाशांच्या हल्ल्यात जखमी झालेल्यांना उपजिल्हा रुग्णालयात दाखल करण्यात आले आहे. रायगडमधील पनवेल नालाक्यात कर्नाळी किल्ल्यावर

नेहमी पर्यटकांची गजबज असते. त्या किल्ल्यावर शनिवारी आणि शनिवारी मोठ्या संख्येने पर्यटक येतात. १५ फेब्रुवारी रोजी पर्यटकांसाठी किल्ल्यावर आलेल्या पर्यटकांपैकी सदीप गोपाल सुरेष्ठ यांना प्राण गमावावे लागले. अधिकाशांच्या हल्ल्यात अजून प्राण नष्ट झाल्या जखमी झाले आहे. त्यांची प्रकृती बरी असल्याची माहिती पोलीसांनी दिली. शनिवारी सकाळी सुद्धा असल्याने शेकडो पर्यटक येऊनही किल्ल्यावर आले होते. त्यामध्ये मुद्दामे येशील हेडीजे आता महाविद्यालयाचे विद्यार्थ्यांचा मोठा समूह आला होता. त्याचसोबत काही पालक आपल्या मुलांना किल्ल्यावर पर्यटनासाठी येऊन आले होते.

रशियन बिअर कॅनवर महात्मा गांधींचा फोटो

■ **रशिया:** एका रशियन बिअर ब्रँडने त्यांच्या कॅनवर महात्मा गांधींचा फोटो लावल्याचा प्रकर सोशर समोर आला आहे. यानंतर सोशल मीडियावर प्रकरण प्रचंड संताप व्यक्त केला जात आहे. ऑडिशातील सामाजिक-राजकीय नेते सुपर्णा सत्यजी यांनी गांधीजींचा फोटो असलेल्या रिवोट बिअर कॅनचे फोटो सोशल मीडियावर शेअर केल्यानंतर कायदेपेढला आहे. या प्रकरणी वायदेदेशीर कारवाई करण्याची मागणी पोलीस करत आहे. सोशल मीडियावर पोस्ट करत सत्यजी यांनी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांना या प्रकरणी हस्तक्षेप करण्याची आणि रशियन अधिकार्यांशी चर्चा करून हा मुद्दा निवृत्ती काढला जावा



अशी मागणी केली आहे.

भारताचे राष्ट्रपिता म्हणून महात्मा गांधी यांचा जगभरात सन्मान केला जातो, मात्र त्यांचा फोटो वापरून बिअरची विक्री होत असल्याचा प्रकार समोर आल्याने संताप व्यक्त केला जात आहे.

हा मुद्दा सत्यजी यांनी निदर्शनास आणून दिला आहे. त्यांनी एक्सप्रेस या बिअर कॅन्सचे फोटो शेअर



कले आहेत. माजी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांना नम्र विनंती आहे की त्यांनी हा मुद्दा त्यांचे मित्र @ KremlinRussia_E समोर मांडावा, रशियाची रिवेट ऑ गंधीजींचे नाव वापरून बिअरची विक्री करत असल्याचे दिसून आले आहे....' असे सत्यथी यांनी आपल्या या पोस्टच्या कॅप्शनमध्ये म्हटले आहे. इस्टाग्राम या सोशल

मीडिया प्लॅटफॉर्मवर देखील या विअरचे कॅन हातात घेतलेल्या दोन तरुणांचा व्हिडीओ व्हायरल झाला आहे. नेटकऱ्यांची कायदेशीर कारवाई करण्याची मागणी विअर कॅनचे फोटो ऑनलाइन व्हायरल झाले आहेत. यानंतर अनेकांनी सोशल मीडियावर या ब्रँडवर टीका करण्यास सुरुवात केली आहे. अनेक वापरकर्त्यांनी हे अपमानजनक असल्याचे म्हटले आहे. अनेकांनी हा प्रकार म्हणजे भारताचा अपमान असल्याचे म्हटले आहे. अनेकांनी यासाठी कंपनीवर कायदेशीर कारवाईची मागणी केली आहे. या वादावर रिपोर्ट्स येण्याकडून मात्र अद्याप कोणतीही प्रतिक्रिया देण्यात आलेली नाही.

न्यू इंडिया बँक घोटाळा प्रकरणात बडा मासा गळाला, पोलिसांची मोठी कारवाई

■ **मुंबई** : न्यू इंडिया बँक घोटाळा प्रकरणात मोठी अपडेट समोर आली आहे. पोलिसांनी बँक घोटाळा प्रकरणात बँकेच्या माजी महाव्यवस्थापक हिरेश मेहता याला ताब्यात घेतलं आहे. आर्थिक गुन्हे शाखेकडून ही कारवाई करण्यात आली आहे. हिरेश मेहताची रिझर्व्ह बँक ऑफ इंडियाच्या अधिकाऱ्यांकडून चौकशी करण्यात आली आहे. या चौकशीमध्ये त्याने आरबीआयच्या अधिकाऱ्यांसमोर खलबळजनक कुबुली दिली आहे. बँकेमधील 122 कोटी रुपये टप्प्याटप्प्यां काढून ओळखीतल्या लोकांना दिल्याची कुबुली मेहताकडून देण्यात आली आहे. समोर आलेल्या



माहितीनुसार हितेश मेहताने
प्रभादेवीच्या कार्यालयातून
112 कोटी तर गोरगावच्या
कार्यालयातून 10 कोटी पावले
केले आहेत. सध्या हितेश मेहताने
आर्थिक गुन्ह्यांखाखेच्या ताब्यात
असून त्याची चौकशी सुरु
आहे. हितेश मेहताना पांचव्या
अटक देखील होऊ शकते.
दरम्यान सूत्रांकडून मिळालेल्या
माहितीनुसार या बँकेत तब्बल
122 कोटी रुपयांचा घोटाळा
झाला आहे. सर्वोच्च प्रकरणात

जबाबदार असणाऱ्या
हितेश मेहताला पोलिसांनी
ताब्यत घेतलं असून, त्याने
आरबीआय अधिकाऱ्यांच्या
चौकशीमध्ये आपला गुन्हा
कबुल केल्याची माहिती
समोर येत आहे. १९९० पासून
हितेश मेहता या बँकेत कार्यरत
असून, हितेश मेहताची चौकशी
सध्या सुरू आहे. या सर्व
करमेली त्याने रोख स्वरूपात
अफरातफर केल्याची माहिती
समोर आली आहे.

६ महिन्यासाठी बंदी

घोटाळा उघड झाल्यानंतर
भारतीय रिझर्व्ह बँकेकडून या
बँकेवर सहा महिन्यांची बंदी
घालण्यात आली आहे. सर्व
संव्यवहार ठप्प झाले आहेत.

बैकवेर बंदीचं वृत्त समोर येताच
 पैसै काढण्यासाठी ठेवीदारांन
 पसुच गदीं केली. अनेकां
 पैसै बँकेत अडकेले आतां
 या शाखा देशभरात एकूण
 26 शाखा आहेत. यामध्
 लालाखो ठेविदारांनी आल
 पैसा गुंतवला आहे. बैकव
 बंदी आल्यामुळे ठेवीदारां
 काढकपसुच वाढली आहे. आतां
 या प्रकरणात पोलिसांनी मोठ
 कारवाई केली असून, बैकच
 माजी महाव्यवस्थापक हितेश
 मेहता याला तब्यात घेतल
 आहे. आर्थिक गुन्हे शाखेच
 ही कारवाई करण्यात आल
 आहे. त्याने घोटाळ्याची कबुल
 देदेखील दिल्याची माहिती समो
 येत आहे.



संपादकीय...

संपादक

दिपक मोरेश्वर नाईक

यात अदानी समुहाचं काय चुकलं?

संत तुकाराम महाराज म्हणतात, ज्या अंगी मोठेपण त्या यातना कठीण. खरंच आहे ते. नाहीतर अदानीसारख्या मोठ्या उद्योजकाविरोधात सतत वादांचं मोहोळ उठवलं गेलं नसतं. हिंडेनबर्ग रिसर्चने एवढा लांबलचक अहवाल सादर केला, पण काय निष्पन्न झालं? कोणतेही आरोप न्यायालयात टिकू शकले नाहीत. धडाधड कोसळले समभाग तेवढेच झटपट वधारले आणि शेवटी त्या हिंडेनबर्ग रिसर्चलाही कुलूप लागलं. ते वादळ शांत होतं न होतं, तोच द गार्डियन या ब्रिटिश वृत्तपत्राने खळबळजनक बातमी प्रसिद्ध केली. त्या बातमीचा मथितार्थ असा की, अदानींचा सहभाग असलेल्या गुजरातेतल्या एका प्रकल्पामुळे भारताची पाकिस्तानलगतची सीमा असुरक्षित होण्याची शक्यता आहे. पण यात खरंच अदानींची चुक आहे का? ही बातमी दिली आहे गार्डियनच्या दक्षिण आशियातल्या प्रतिनिधी हाना एलिस पिटरसन आणि मुक्त पत्रकार रवी नायर यांनी. हे वृत्त आणि रवी नायर यांची मुलाखत या आधारे घटनाक्रम समजून घेण्याचा प्रयत्न केला. आधी ज्या भागात हा प्रकल्प उभारण्यात येणार आहे, तो भाग संरक्षणाच्यादृष्टीने एवढा महत्त्वाचा का, हे जाणून घेऊया... नायर यांच्या म्हणण्यानुसार हा पवन ऊर्जा प्रकल्प सर क्रीकपासून अण्याचा एक किलोमीटर अंतरावर आहे. १९६५च्या युद्धानंतर झालेल्या करारानुसार हा खाडीचा भाग भारताच्या हद्दीत आहे. मात्र पाकिस्तानातल्या अनेकांना आजही असं वाटतं की कच्छ हा सिंध प्रांताचा आणि म्हणून पाकिस्तानचा भाग आहे. १९७१च्या युद्धातही या भागावर पाकिस्तानने आक्रमण केलं होतं. अजमल कसाब आणि त्याचे साथीदार याच वाटेने भारतात आले, असाही दावा करण्यात आला होता. आता प्रकल्प आणि नियमांत झालेल्या फेरबदलांविषयी... २०१९मध्ये गुजरात सरकारने कच्छच्या रणातील ७२ हजार ४०० हेक्टर जागा पवन ऊर्जा प्रकल्पासाठी देण्याचा निर्णय घेतला. गुजरात आणि केंद्र सरकारच्या प्रत्येकी दोन कंपन्या आणि दोन खासगी कंपन्यांचा यात समावेश होता. त्यातली सर्वांत जास्त २३ हजार हेक्टर जमीन सोलार एनर्जी कॉर्पोरेशन ऑफ इंडियाला देण्यात आली होती. नियमानुसार एकाच खासगी कंपनीला २० हजार हेक्टरसंपेक्षा जास्त मोठा भूखंड देता येत नाही. आदानी ग्रीन एनर्जीला १९ हजार ५०० हेक्टरसंचा भूखंड देण्यात आला होता. या करारानुसार संबंधित कंपन्यांना लीजची रक्कम आणि निर्माण होणाऱ्या प्रत्येक मेगावाटमागे ठराविक रक्कम सरकारला द्यावी लागणार होती. सोलार एनर्जी कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया म्हणजेच एसईसीआयने कळवलं की एवढ्या मोठ्या भूखंडावर केवळ पवन ऊर्जा प्रकल्प उभारण फायदेशीर ठरणार नाही. पवनचक्क्यांच्या बरोबरीने तिथे सोलार पॅनलही लावण्याची परवानगी मिळाली, तरच यात सहभागी होणं परवडेल.

मात्र, संरक्षण नियमानुसार सीमेपासून १० किलोमीटरपर्यंत फार मोठ्या प्रमाणात पायाभूत सुविधा उभारण्याची परवानगी नाही. सीमेलगतच्या गावांत घरं, शाळा, मंदिरं, दुकानं इत्यादी किरकोळ बांधकामांना प्रवानगी असते. त्यामुळे गुजरात पाँवर कॉर्पोरेशनने एसईसीआयला कळवलं की हा प्रश्न पंतप्रधान कार्यालयाकडे मांडण्यात येईल. पंतप्रधान कार्यालय संरक्षण मंत्रालयाशी चर्चा करून या संदर्भातला निर्णय घेईल. ८ मे २०२३ रोजी एक नोटिफिकेशन जाहीर करण्यात आलं, त्यानुसार स्थानिक प्राधिकरणाशी चर्चा करून सीमांलगतच्या भागातील पायाभूत सुविधांच्या उभारणीविषयीचे नियम शिथील केले जाऊ शकतात, असं स्पष्ट करण्यात आलं. साहजिकच हा नियम पाकिस्तानसह चीन, नेपाळ आणि म्यानमार लगतच्या सीमांनाही लागू झाला. पण आश्चर्य म्हणजे हे नोटिफिकेशन एसईसीए वगळता अन्य सर्व संबंधित कंपन्यांपर्यंत पोहोचलं. गार्डियनच्या बातमीत म्हटल्यानुसार एसईसीआयची मागणी पूर्ण करणारी तरतूद झालेली असूनही तत्कालीन केंद्रीय ऊर्जामंत्री आर. के. सिंग यांच्या अध्यक्षतेखाली झालेल्या बैठकीत ईसीसीआयला ही जागा परत करण्यास उद्युक्त करण्यात आलं. नोटिफिकेशन निघून नव्वल दोन महिने उलटून गेल्यानंतर एसईसीआयने हा जागा गुजरात सरकारला आर्थिकदृष्ट्या फायदेशीर नसल्याचं सांगत परत केली, मात्र याच्या दोन आठवडे आधीच आपण ही जमीन घेऊ इच्छित असल्याचं अदानी समुहाने गुजरात सरकारला पत्र लिहून कळवलं होतं. सरकारी नियमानुसार एका कंपनीला २० हजार हेक्टरहून अधिक जागा देता येत नाही. पण इथे एका कंपनीने नव्हे, तर अदानी पाँवर आणि मुंद्रा सोलार अशा दोन कंपन्यांच्या नावे अर्ज करण्यात आला. नियम कुठेही मोडला जाणार नाही, याची काळजी अदानींनी घेतली होती. गुजरातचे मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल, यांच्या नेतृत्वाखालील समितीने अदानी समूहाला तब्बल २५ हजार हेक्टरचा भूखंड दिला. अशारितीने आधीच मिळालेले १९ हजार ५०० हेक्टर आणि नव्याने मिळालेले २५ हजार हेक्टर असा एकूण ४५ हजार ५०० हेक्टरसंचा भूखंड अदानींच्या ताब्यात गेला. हा सारा घटनाक्रम पाहता सरकारनेच नियम बदलले, त्याची माहिती चुकून एसईसीआयपर्यंत पोहोचली नाही, पण अदानींपर्यंत पोहोचली, यात अदानींचा काय दोष? आता संरक्षण क्षेत्रातून टीका होतय की सोलार पॅनल्स असतील, तर सुरुंग पेरता येणार नाहीत.



परीक्षांची पर्वा



देशातील प्रतिष्ठित इंडियन इन्स्टिट्यूट ऑफ टेक्नॉलॉजी अर्थात आयआयटीमधील पदवी अभ्यासक्रमांच्या प्रवेशासाठीची पहिली पायरी असलेल्या संयुक्त प्रवेश परीक्षा-मुख्यच्या, म्हणजे जेईई-मेनच्या अलीकडच्या प्रश्नपत्रिकेत ७५ पैकी १२ प्रश्न चुकीचे होते. जेईई-मेनमध्ये इतक्या मोठ्या संख्येने प्रश्न चुकल्याने संबंधित विद्यार्थी आणि शिक्षकवर्गात चर्चा होणे स्वाभाविकच. पण आयआयटी प्रवेशासाठीच्या परीक्षेत डझनभर प्रश्न चुकीचे म्हणून ते वगळण्याची नामुष्की परीक्षा घेणाऱ्या राष्ट्रीय यंत्रणेवर, म्हणजे नॅशनल टेस्टिंग एजन्सी अर्थात एनटीएवर येत असेल, तर उच्च शिक्षणाबद्दलच प्रश्न उभे राहतात. गेल्या वर्षी नीट-यूजी ही परीक्षा पेपरफुटीमुळे गाजली होती. आता जेईई-मेनच्या निमित्ताने यंदाच्या प्रवेश परीक्षा हंगामातील वादांची सुरुवात परीक्षा घेणाऱ्या यंत्रणेच्या प्रश्न विचारण्याच्या चुकांनी झाली आहे. चुका जेईई-मेन या परीक्षेत झालेल्या असल्या, तरी मुख्य प्रश्न परीक्षा घेणाऱ्या यंत्रणा सक्षम का नाहीत, हा आहे आणि त्यामुळे त्यावर भाष्य आवश्यक.

जेईई-मेन ही आयआयटीची पहिली पायरी असण्याबरोबरच यातील गुण देशातील अभियांत्रिकी महाविद्यालयांतील अखिल भारतीय स्तरावरील जागा भरण्यासाठीही ग्राह्य धरले जातात. साहजिकच देशभरातून सुमारे १५ लाख विद्यार्थी दरवर्षी या परीक्षेला बसतात. ही परीक्षा दोन सत्रांत होते. त्यापैकी एक जानेवारीत झाले, ज्याचा नुकताच निकाल लागला आणि दुसरे एप्रिलमध्ये आहे. संगणक आधारित परीक्षा असल्याने दोन वेगवेगळ्या सत्रांत आणि प्रत्येक सत्रात वेगवेगळ्या पाठ्यांमध्ये ही परीक्षा घेतली जाते. पेन-कागद पद्धतीप्रमाणे एकच प्रश्नपत्रिका छापून देशभर वितरित करावी लागत नसल्याने प्रश्नपत्रिकेला परीक्षेआधी पाय फुटण्याच्या

शक्यता कमी. त्या अर्थाने ही पद्धत चांगली. मात्र, वेगवेगळ्या सत्रांसाठी वेगवेगळे, पण तेवढ्याच काठिण्यपातळीचे प्रश्न काढावे लागतात, ही यातील थोडी क्लिष्टता. अर्थात, पेपरफुटी टाळण्यासाठी तेही आवश्यक. थोडक्यात, एकाच प्रवेश परीक्षेसाठी शेकड्याने प्रश्न काढण्याची जबाबदारी. पण, म्हणून त्यातले बाराच चुकले, तर एवढे काय, असे म्हणणे हास्यास्पद ठरेल. कारण, एनटीएसआरच्या स्वायत्त संस्थेने विषयानुरूप भरपूर प्रश्न काढण्याची जबाबदारी पेलणे अपेक्षितच आहे. किंबहुना, तोच संस्थेच्या स्थापनेचा एक उद्देश असून, त्यासाठी त्यांना देशभरातून विषयतज्ज्ञही उपलब्ध असतात.

यंदा झाले असे की जेईई-मेनचे पहिले सत्र झाल्यानंतर जी उत्तरसूची प्रसिद्ध झाली, त्यावर घेतल्या गेलेल्या आक्षेपांची पडताळणी झाल्यावर एनटीएने अंतिम उत्तरसूची प्रसिद्ध करून त्यातील १२ प्रश्न वगळले. याचा अर्थ प्रश्नपत्रिकेत १२ प्रश्न चुकीचे होते! पदार्थविज्ञान, गणित, रसायनशास्त्र अशा तिन्ही विषयांसाठी काढलेल्या प्रत्येकी २५ प्रश्नांतील काही आणि एकूण १२ प्रश्न चुकले होते. नियमानुसार, परीक्षेला बसलेल्या सर्व विद्यार्थ्यांना या १२ प्रश्नांचे पूर्ण गुण मिळणार आहेत, मग विद्यार्थ्याने तो प्रश्न सोडवलेला असो वा नसो. प्रत्येक बरोबर उत्तराला ४ गुण यानुसार

अभ्यासक्रमाबाहेरचे प्रश्न, भाषांतरातील चुका, इंग्रजीतील प्रश्नपत्रिकेत ज्या प्रश्नासाठी एकाच उत्तराचा पर्याय बरोबर आहे, त्या प्रश्नासाठी भारतीय भाषांतील प्रश्नपत्रिकेत बरोबर उत्तराचे दोन पर्याय उपलब्ध असणे, अशा चुका हे हलगर्जीचं लक्षण नाही, तर काय आहे? गेल्या वर्षी याच एनटीएने घेतलेल्या नीट परीक्षेत गैरप्रकार झाले. अनेक विद्यार्थ्यांना, त्यातही काही ठरावीक केंद्रांवरील विद्यार्थ्यांना मिळालेल्या पैकीच्या पैकी गुणांवर अनेक शंका उपस्थित झाल्या. संपूर्ण परीक्षा पुन्हा झाली नसली, तरी संशय मात्र मिटला नाही. अशा वेळी ज्यांनी प्रामाणिकपणे परीक्षा दिली, त्यांचा विचार परीक्षा घेणाऱ्या यंत्रणेने केला, असे म्हणायचे का? प्रश्न फक्त जेईई-मेनमध्ये निघालेल्या १२ चुकांचा नाही, तर एनटीएच्या विश्वासार्हतेचा आणि पारदर्शकतेचा आहे. एनटीए जेईई-मेनसह नीट, यूजीसी-नेट, जेएनयूची प्रवेश परीक्षा, जीएट, सीमॅटसह विविध व्यवस्थापन अभ्यासक्रमांसाठीच्या संयुक्त प्रवेश परीक्षा, आयसीएआरची अखिल भारतीय प्रवेश परीक्षा, आयआयफ्टीची प्रवेश परीक्षा, इग्नूची पीएचडी आणि ओपनमॅट परीक्षा, दिल्ली विद्यापीठाची प्रवेश परीक्षा आदी विविध प्रकारच्या परीक्षा घेते.

दरवर्षी होणाऱ्या गैरप्रकारांमुळे या सर्व प्रवेश परीक्षांची विश्वासार्हता पणाला लागली आहे. पदवी प्रवेशांच्या

परीक्षा एनटीएसआरची स्वायत्त संस्था स्थापनही ही अवस्था आहे, हा झाला एक भाग. दुसरा त्याहीपेक्षा नामुष्कीचा. आपल्या देशात कोणती परीक्षा यथास्थितपणे होते? बारावी, दहावीच्या परीक्षांत सामूहिक कॉपीबद्दल आजही कडक इशारे द्यावे लागतात. तरीही कॉपी होतेच. याचा ठपका परीक्षा घेणाऱ्या यंत्रणेवर ठेवता येणार नाही, हे ठीक. पण ज्यांनी प्रामाणिकपणे परीक्षा दिली, त्यांचे काय? हा प्रश्न यातूनही उरतोच.

परीक्षा देणाऱ्यांची त्यासाठी प्रयत्नांत कसूर न करणाऱ्यांची पर्वा कुणाला, हा त्याही पुढला प्रश्न. तो तर आपल्या व्यवस्थांची लत्करेच दाखवणारा. यूपीएससी, एमपीएससी आदी स्पर्धा परीक्षांबाबत, त्या कधी होणार इथपासून त्या सुविहित पार पडणार का, इथपर्यंतच्या प्रश्नांनी उमेदवारांची पाठ सोडणे थांबवलेले नाही. या सर्व परीक्षांना देशभरातून लाखो विद्यार्थी बसतात. या विद्यार्थ्यांना त्याची चांगली तयारी करता यावी, यासाठी या विद्यार्थ्यांचे पालक लाखो रुपये खर्च करून शिकवण्या लावतात. त्यासाठी घरे, जमिनी गहाण ठेवून पैसे उभे केले जातात. हे सगळे चांगल्या करिअरचे स्वप्न पूर्ण करण्यासाठी असते.

पहिल्या प्रयत्नात कमी गुण मिळाले, म्हणून दुसऱ्यांदा परीक्षेला बसणारेही अनेक जण आहेत. अशा वेळी प्रश्नपत्रिकेत इतक्या चुका करून किंवा गैरप्रकारांना आळा घालण्यात कमी पडून आपण किती जणांच्या आशा-आकांक्षांशी खेळतो आहोत, याचे भान परीक्षा घेणाऱ्या यंत्रणांना खरेच आहे का? यावेळी विद्यार्थ्यांच्या मनात एकूणच परीक्षा व्यवस्थेविषयी अविश्वासाचे तण माजू लागले आहे. परीक्षांची पर्वा ज्या देशात- बरेच अप्रामाणिक परीक्षार्थी असूनसुद्धा- अनेक प्रामाणिक विद्यार्थ्यांना असते, त्या देशातल्या व्यवस्थेनेही परीक्षेचे गांभीर्य ओळखून कारभार सुधारलावा हवा.

त्याने पदर ओढला म्हणून...

ठाकरे गटाने आपल्या राजकीय रेकॉर्डची गद्दार या शब्दात अडकलेली सुई अलगदपणे सोडवावी आणि पुढच्या लढाईच्या तयारीस लागावे...

महाराष्ट्रातील राजकारण सध्याइतके बालिश, बालबुद्धीचे आणि बालकेंद्री कधीच नव्हते. दोन द्यावेत, दोन घ्यावेत आणि झाले गेले विसरून पुढे चालू लागावे असा प्रौढपणा या राज्याने नेहमीच दाखवला. विश्वनाथ प्रताप सिंह यांच्या सरकारास डावे आणि उजवे या दोघांनी सक्रिय पाठिंबा दिला त्याच्या किती तरी आधी महाराष्ट्रात रा. स्व. संघीय आणि समाजवादी असे दोन ध्रुव एकाच सरकारात सहभागी होते. समाजाचे व्यापक हित गुंतलेले असेल तर राजकारणी आपापले वैयक्तिक मतभेद दूर ठेवून एकत्र येत. राजकारणातील मतभेद वैयक्तिक कट्टी-बट्टीच्या पातळीवर कधी उतरले नाहीत. पण अलीकडच्या काळात महाराष्ट्राचे सामाजिक, राजकीय आणि सांस्कृतिक अशा सर्वच अंगांने उत्तरायण सुरू असल्याने गो-पट्ट्यातील राजकीय मतभिन्नतेस वैरत्वाकडे नेण्याची तन्हा येथेही रूजू लागते की काय असा प्रश्न पडतो. त्याचे ताजे उदाहरण म्हणजे शरद पवार यांच्या हस्ते दिल्लीत माजी मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांचा झालेला सत्कार आणि त्यानंतर शिवसेनेच्या उद्धव ठाकरे गटाने केलेला धयथयाट. त्याची खरेच गरज होती का आणि असे काही करून आपण आधीच घसरलेला राजकारणाचा स्तर आपणखी उतरवतो किंवा काय, याचा विचार संबंधितांनी करायला हवा. तो केला जात नसेल तर त्याबाबत प्रश्न उपस्थित करणे माध्यमांचे कर्तव्य उरते.

कारण यानिमित्ताने जो काही धुरळ उडाला त्यातून राजकीय हवा तेवढी गढूळ झाली. शरद पवार यांच्या हस्ते एकनाथ शिंदे यांचा सत्कार करावा असे आयोगकांस वाटले आणि त्या समारंभास केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य शिंदे हेही उपस्थित राहिले. हा पुरस्कार महादजी शिंदे यांच्या नावे होता. तो एकनाथ शिंदे यांस शरद पवार यांच्या हस्ते द्यावा असे आयोजकांस वाटले आणि त्यास संबंधितांनी होकार दिला असेल तर त्यात इतरांचा संबंध येतो कोट ? काही वर्षांपूर्वी शरद पवार यांचा भव्य सत्कार नरेंद्र मोदी यांच्या हस्ते झाला आणि त्याहीआधी



पवार यांच्या साठी सोहळ्यास अटलबिहारी वाजपेयी हे मुंबईत उपस्थित राहिले होते. तेव्हा शिवसेनेने आक्षेप घेतल्याचे स्मरत नाही. ‘आमचे आणि भाजपचे फाटले आहे; सबब तुम्ही भाजपच्या नेत्यांस भेटू नका’, असे काही उद्धव ठाकरे यांच्या सेनेने अलीकडे शरद पवार यांस सांगितल्याचेही ऐक्यात नाही. दुसऱ्या बाजूने भाजपने आमचा पक्ष फोडला, घर फोडले. सबब तुम्ही भाजप नेत्यांस भेटू नका अशी गळ उद्धव ठाकरे यांस शरद पवार वा त्यांच्या गटातील कोणी घातल्याचे दिसले नाही. सद्या:स्थितीत पवार यांची राष्ट्रवादी आणि भाजप यांतील संबंध किती सौहार्दाचे आहेत हे उद्धव ठाकरे वा त्यांच्या साजिंद्यास टाऊक असेलच. असे असतानाही आपल्या आघाडीतील उद्धव ठाकरे हे महाराष्ट्राचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांस कसे काय भेटतात; अशी किरकिर पवार वा त्यांच्या वतीने कोणी केल्याचे दिसले नाही. असे असताना शरद पवार यांच्या हस्ते एकनाथ शिंदे यांचा सत्कार झाला याबद्दल इतके रान उठवण्याचे कारण काय ?

एकनाथ शिंदे यांनी सेना फोडली, ते गद्दार आहेत. म्हणून शरद पवारांनी शिंदे यांचा सत्कार करणे चूक, असे ठाकरे गटाचे म्हणणे दिसते. तार्किकदृष्ट्या तेही अयोग्य. कारण शिंदे यांनी गद्दारी केली असे मानावयाचे असेल तर ते तसे गद्दार फक्त ठाकरे कुटुंबीयांचे उरतात. ठाकरे कुटुंबाचा कात्रजचा टाक केला म्हणून संपूर्ण

महाराष्ट्राशीच गद्दारी झाली असे सर्वांनी का मानावे? आणि दुसरी बाब अशी की ती गद्दारी त्यांनी केली असे गूहीत धरले तरी त्यांच्या पक्षास सलग दोन निवडणुकांत मिळालेल्या विजयाचे काय? आताच्या विधानसभा निवडणुकीतील मतदारांच्या आकडेवारीविषयी विरोधी पक्षीयांस आक्षेप आहेत. पण मग लोकसभा निवडणुकांतील निकालाचे काय? त्या निवडणुकीतही शिंदे यांच्या सेनेस अधिक जागा मिळाल्या. याचा अर्थ महाराष्ट्रातील जनताही आता गद्दारांनाच पाठिंबा देऊ इच्छिते असा मानावया काय? तसेच याबरोबरीने तिसरा मुद्दा हा शिंदे यांच्याकडे जाऊ इच्छणाऱ्या वा जाणाऱ्या नेते-कार्यकर्ते यांचा. ठाकरे आणि त्यांचे सर्वगंडी इतकी घसाफोड करून शिंदे यांच्या नावे गद्दारीचा गुजर करत असतानाही, शिंदे मुख्यमंत्री नसतानाही इतक्या जणांस त्यांच्याकडे जावे असे मुळात वाटतेच का? खरा प्रश्न हा आहे.

त्यास ठाकरे आणि त्यांच्या साथीदारांनी भिडण्याची अधिक गरज आहे. उगाच गद्दारीच्या नावे गलबला करून आणि हा त्यांना का भेटला, त्याने सत्कार का केला असली किरकिर करून काहीही हाती लागणार नाही. याचा अर्थ शिंदे सेनेत सर्व काही आलंबेल आहे आणि तो पक्ष आदर्श राजकारण करतो आहे असा मुळीच नाही. त्या पक्षातील इतक्या नेत्यांचे नसा भाजपने अशा तऱ्हेने दाबलेले आहे की

मिळेल ते ह्याआतळ घेण्यासाठी त्यांस तोंड उघडे ठेवण्याखेरीज पर्याय नाही. या पक्षाच्या मंत्र्यांनी पालकमंत्रीपदाबाबत केलेली वक्तव्ये त्या सर्वांस मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस हिंग लावूनही कसे विचारत नाहीत, हेच दाखवून देणारी आहेत. किंवा ठाकरे गटाचे अमुक खासदार येणार, तमुक आमदार येणार, लवकरच ऑपरेशन मशाल इत्यादी ही मंडळी करत असलेल्या वल्यानादेखील शिंदे गटाचे अनेक मंत्री कसे वजनरहित आहेत हे दाखवून देतात. काही ना काही निमित्ताने आपण चर्चेत, बातम्यांत कसे राहू इतकाच काय तो या सर्वांचा या निरर्थक बडबडीमागचा विचार. त्यांना त्यांचा सहकारी पक्षही गांभीर्याने घेत नाही, हे वास्तव.

त्याकडे दुर्लक्ष करून त्या बडबड-बुणाग्यांत सामील होण्याचा प्रयत्न ठाकरे यांच्या सेनेने करण्याचे कारण नाही. शरद पवार यांच्या हस्ते शिंदे यांचा सत्कार झाला म्हणून या पक्षाने सुरू केलेले रडगाणे या घटीचं होते. त्यात वेळ घालवण्यापेक्षा स्वतःच्या पक्ष बळकटीकडे त्यांनी अधिक लक्ष द्यावे. आपल्याच कोणा नेत्यास गद्दार, गद्दार म्हणत राहिल्याने उलट सेना नेतृत्वाचे अशक्तपण अधोरेखित होते. अन्याय करणाऱ्याइतकाच अन्याय सहन करणाराही दोषी असतो, या उक्तीप्रमाणे गद्दारी (ती झाली असेल तर) करणाऱ्याइतकाच ती करू देणाराही त्यास जबाबदार असतो. हे सत्य लक्षात घेतल्यास ठाकरे गटाने आपल्या राजकीय रेकॉर्डची गद्दार या शब्दात अडकलेली सुई अलगदपणे सोडवावी आणि पुढच्या लढाईच्या तयारीस लागावे.

निवडणूक आयोग, सर्वोच्च न्यायालय अशा अनेकामुळे ठाकरे गटास न्याय मिळाला नाही, हे नाकारता येणार नाही. निवडणूक आयोग नामे यंत्रणेस कणा असता, सर्वोच्च न्यायालय आपला असलेला कणा योग्य वेळी दाखवून देते तर ठाकरे यांच्या शिवसेनेवर आज उद्धवगद्दारी परिस्थिती उद्धवली नसती, हे खरेच. पण आता तो कोळसा उगाळण्यात काही अर्थ नाही. अधिक काळ उगाळला म्हणून कोळसा काळ्याचा पांढरा होत नाही. तेव्हा स्वतःवरील अन्यायाच्या इतिहासात रमणे स्वान्त सुखाय असले तरी तसे करत राहणे आत्मघातकी असते. तेव्हा पुढे चलावे.

अवघी वीस मिनिटं!

एक नाही, दोन नाही, सहा लेख झाले या लेखमालेचे. पण एक गोष्ट लक्षात आली का? लेखमालेचं नाव काळजेच गणित. आणि आतापर्यंत एकही समीकरण नाही, काही आकडेमोड नाही, कोणत्या भौमितिक आकृत्या वगैरेदेखील नाहीत! हे काही खरं नाही. हा आक्षेप आज दूर होईल. तेव्हा, कॅलक्युलेटर घेऊन सज्ज राहा. सूर्याचं उत्तर-दक्षिण प्रवास हा मोठा गुंतागुंतीचा विषय आहे. एका विशिष्ट क्षणी सूर्याचं उत्तरेकडे प्रवास सुरू होतो. ही घटना काही सूर्योदयालाच व्हायला हवी असं नाही. ती दिवसा (किंवा रात्री) कधीही घडू शकते. ही घटना घडली की उत्तरायण सुरू झालं. थोडक्यात काय, तर उत्तरायण प्रारंभ ही एका विशिष्ट क्षणी घडणारी घटना आहे. हा एक महत्त्वाचा मुद्दा लक्षात ठेवला पाहिजे. तो क्षण साधारणपणे २१ डिसेंबर या दिवशी येतो. आता दुसरा मुद्दा. २०२४ साली ही घटना घडली. आणि त्यानंतर २०२५ साली ती पुन्हा घडेल. या दोन घटनांमधलं तंर ते वर्ष. अधिक अचूकपणे सांगायचं तर सौर वर्ष. त्यामुळे इतक्या दिवसांचं वर्ष असं म्हणणं हे ढोबळमानाने बरोबर आहे. पण अधिक अचूकपणे सांगायचं तर एक सौर वर्ष म्हणजे ३६५ दिवस ५ तास ४८ मिनिटे आणि ४५ सेकंद इतका कालावधी! इंग्रजीमध्ये याला ‘Tropical Year’ असं म्हणतात. ‘Tropikos’ या मूळ ग्रीक शब्दापासून ‘Tropical’हा शब्द तयार झाला. आणि ‘Tropikos’ म्हणजे वळण किंवा वळणे. सूर्य उत्तरेकडे वळला तिथपासून तो पुन्हा एकदा उत्तरेकडे वळला तिथपर्यंतचा कालावधी म्हणजे ‘Tropical Year’!

पण सूर्याच्या भासमान भ्रमणमार्गाला क्रांतिवृत्त म्हणतात हे पाहिलं आहे आपण. मग क्रांतिवृत्तावरच्या एका विशिष्ट बिंदूपासून सुरुवात करून सूर्य पुन्हा त्याच बिंदूपाशी आला तरीदेखील एक वर्ष झालं असं म्हणता येईलच की! अगदी बरोबर. वर्ष या संकल्पनेची ही व्याख्यादेखील योग्यच आहे. अशा वपालां नाक्षत्र वर्ष असं म्हणतात. कारण ते नाक्षत्रांच्या पार्श्वभूमीवरील सूर्याच्या स्थानावर आधारित आहे. इंग्रजीत याला ‘Sidereal Year’ असं म्हणतात. ‘Sidus’ या मूळ लॅटिन शब्दापासून ‘Sidereal’ हा शब्द तयार झाला आहे. आणि ‘Sidus’ म्हणजे तारा किंवा तारकासमूह. नाक्षत्र वर्षदेखील ढोबळ मानाने ३६५ दिवसांचंच असतं. पण अधिक अचूकपणे सांगायचं तर एक नाक्षत्र वर्ष म्हणजे ३६५ दिवस ६ तास ९ मिनिटे आणि १० सेकंद इतका कालावधी. आता काढा कॅलक्युलेटर. ३६५ दिवस ६ तास ९ मिनिटे १० सेकंद वजा ३६५ दिवस ५ तास ४८ मिनिटे ४५ सेकंद. करा गणित. उत्तर येईल २० मिनिटे २५ सेकंद. थोडक्यात, नाक्षत्र वर्ष हे सौर वर्षापेक्षा सुमारे २० मिनिटांनी मोठं असतं. हा एक महत्त्वाचा मुद्दा आहे. आता हे जरा वेगळ्या दृष्टिकोनातून पाहू. समजा २०२४ साली उत्तरायण सुरू झालं त्या क्षणी सूर्य विशिष्ट नक्षत्रात विशिष्ट स्थानी होता. २०२५ साली जेव्हा पुन्हा उत्तरायण सुरू होईल त्या क्षणी सूर्य त्या विशिष्ट नक्षत्रात त्या विशिष्ट स्थानी पोहोचलेला नसेल. तो त्या स्थानी सुमारे २० मिनिटांनंतर पोचेल! प्रश्न असा आहे की असा उशीर का होतो पुरायाने? याचं कारण आहे आपल्या पृथ्वीचा डळमळता आंश! तो जर स्थिर असता तर नाक्षत्र वर्ष आणि सौर वर्ष यांचा कालावधी अगदी एकसारखा राहिला असता. पण ही जर-तरची भाषा काळजेच गणित सोडवताना काही उपयोगाची नाही. २० मिनिटांची काय मोठी मातब्बरी? पाहू. पुन्हा एकदा, काढा कॅलक्युलेटर. २० मिनिटे ७७२ = १४४० मिनिटे = एक दिवस. थोडक्यात सांगायचं तर दर ७२ वर्षांनी सूर्य त्याच नक्षत्रात, त्याच स्थानी दिसू लागला ही घटना सुमारे एक दिवस उशीराने घडेल.

थंडीच्या दिवसांत तिळाचे असेही फायदे

हिवाळा स्वास्थासाठी चांगला मानला जातो. थंडीच्या दिवसांत अशा काही गोष्टी मिळतात ज्या आपल्या शरीरासाठी फायदेशीर मानल्या जातात. त्यापैकीच एक म्हणजे तीळ. तीळ एक असा खाद्यपदार्थ आहे, ज्यात अनेक गुणकारी घटक असतात. दिसायला अतिशय छोटा असणाऱ्या तिळाचे मोठे फायदे आहेत. थंडीत तिळाचं सेवन शरीरासाठी उत्तम मानलं जातं. तिळामुळे शरीराला उष्णता मिळण्यास मदत होते. तर आपल्या शरीराची हाडंदेखील मजबूत करते. तिळाचं सेवन आरोग्यासह, सौंदर्यासाठीही फायदेशीर ठरतं. आयुर्वेदानुसार, तिळाचं सेवन करणं शक्तिवर्धक आणि प्रभावी आहे. तिळाचे दोन प्रकार असतात. एक सफेद तीळ आणि दुसरे काळे तीळ. जगभरात तिळाच्या तेलाचा वापर केला जातो. तिळाच्या तेलात त्वचा आणि केसांचं सौंदर्य वाढवण्यासोबतच उपचार करण्याची गुणवत्ताही आहे.



तेलामध्ये केसांसाठी पोषक घटक असल्याचं सांगण्यात आलं आहे. तिळाच्या तेलात व्हिटॅमिन ई, बी कॉम्प्लेक्स, कॉल्शियम, मॅग्नेशियम, फॉस्फरस आणि प्रोटीनही मूबलक प्रमाणात आढळतं.

● तिळात सेसमीन नावाचे एन्टीऑक्सिडेन्ट आढळतात जे कॅन्सर पेशी वाढण्यापासून बचाव करतात.

● तिळाच्या सेवनामुळे भूक वाढते. तीळ वात, पित्त आणि कफची समस्या कमी करण्यास मदत करते.

● थंडीच्या दिवसांत तिळाचं तेल त्वचेवर लावल्याने त्वचेवरील रखरखीतपणा दूर होतो. तिळाच्या

सेवनाने चेहरा चमकदार होण्यास मदत होते.

● पोटात दुखत असल्यास काळे तीळ गरम पाण्यासोबत खाल्ल्याने पोतदुखीपासून आराम मिळतो.

● तिळामध्ये असणाऱ्या काही घटकांमुळे तणाव, डिप्रेशनच्या समस्यांपासून सुटका होण्यास मदत मिळू शकते.

● तीळ आणि खडीसाखर एकत्र खाल्ल्याने सुक्या खोकल्यापासून आराम मिळू शकतो.

● कान दुखत असल्यास तिळाच्या तेलात लसून एकत्र करून, तेल हलकं गरम करून लावल्यास कानदुखी कमी होऊ शकते.

● तिळाचं सेवन दातांसाठीही गुणकारी ठरतं. सकाळी ब्रश केल्यानंतर तीळ चावून खाल्ल्याने दात मजबूत होण्यास फायदा होतो.

● सतत तोंड येत असल्यास तिळाच्या तेलात सेंधव मीठ मिसळून लावल्यास आराम पडू शकतो.

मध-लेपित ड्रायफ्रुट्सचे सेवन करण्याचे 6 प्रमुख आरोग्य फायदे



आपल्यापैकी बऱ्याच जणांना आपल्या वडिलांकडून आपल्या दैनंदिन दिनचर्येत मूठभर पाण्यात भिजवलेले बदाम समाविष्ट करण्याचा सल्ला मिळतो.

तथापि, ते केवळ बदामापुरते मर्यादित नाही; इतर सुकामेवा जसे की अक्रोड आणि मनुका यामध्ये प्रथिने, आवश्यक तेले आणि खनिजे तितकेच समृद्ध असतात.

शिवाय, मध या आरोग्यदायी

समीकरणाला आणखी एक थर जोडतो. मध आणि सुकामेवा दोन्ही फायदेशीर चरबी आणि अ‍ॅटॉक्सिडंट्समध्ये मुबलक प्रमाणात असतात, जे संपूर्ण शारीरिक आरोग्यास चालना देण्यासाठी महत्त्वपूर्ण असतात.

या घटकांचे एकत्रीकरण लक्षणीय औषधी गुणधर्मांसह एक गोलाकार पॅकेज तयार करते. नट, फळे आणि मध यांचे सुसंवादी मिश्रण केवळ टाळूलाच समाधान देत नाही तर एक शक्तिशाली

प्रतिकारशक्ती वाढवणारे देखील आहे. हे संयोजन मोहक आणि पौष्टिक स्नॅक पर्याय बनवते.

नक्कीच, येथे मध-लेपित सुका मेवा खाण्याचे 6 प्रमुख आरोग्य फायदे आहेत:

● पोषक तत्त्वे वाढवा: मध-लेपित सुकामेवा मध आणि सुकामेवा या दोन्हीचे पौष्टिक फायदे एकत्र करतात. ते जीवनसत्त्वे, खनिजे, अ‍ॅटॉक्सिडंट्स आणि आहारातील फायबरने समृद्ध आहेत, जे आवश्यक पोषक तत्वांचा एक केंद्रित स्रोत प्रदान करतात.

● ऊर्जेचा स्रोत: मध आणि सुकामेवामधील नैसर्गिक शर्करा जलद ऊर्जा वाढवते. शारीरिक क्रियाकलाप किंवा व्यस्त वेळापत्रकांमध्ये ऊर्जा पातळी पुन्हा भरण्यासाठी ते एक सोयीस्कर आणि पौष्टिक नाश्ता असू शकतात.

● पाचक आरोग्य: सुकामेवा त्यांच्या फायबर सामग्रीसाठी ओळखले जातात, पचनास मदत करतात आणि नियमित आतड्यांसंबंधी हालचालींना प्रोत्साहन देतात. मधाचे मिश्रण निरोगी पाचन तंत्रास समर्थन देऊ शकते.

● अ‍ॅटॉक्सिडंट संरक्षण: मध आणि काही सुकामेवा या दोन्हीमध्ये अ‍ॅटॉक्सिडंट असतात जे ऑक्सिडेटिव्ह तणावाचा सामना करण्यास मदत करतात आणि शरीरातील हानिकारक मुक्त रेडिकल्स निष्पक्ष करून जुनाट आजारांचा धोका कमी करतात.

● हृदयाचे आरोग्य: मनुका आणि जदाळू यांसारखी सुकी फळे, मधासोबत जोडल्यास, हृदयाच्या आरोग्यासाठी योगदान देऊ शकतात. त्यामध्ये पोर्टेशियम, फायबर आणि फिनोलिक संयुगे यांसारखे पोषक घटक असतात जे हृदय व रक्तवाहिन्यांसंबंधी कल्याणास समर्थन देतात.

● रोगप्रतिकारक समर्थन: मध त्याच्या संभाव्य बॅक्टेरियाच्या वाढीस प्रतिबंध करणारा पदार्थ गुणधर्म म्हणून प्रसिद्ध आहे. वाळलेल्या फळातील जीवनसत्त्वे आणि खनिजे एकत्रित केल्यावर, ते संपूर्ण रोगप्रतिकारक शक्तीच्या समर्थनास हातभार लावू शकतात, ज्यामुळे शरीराला संक्रमणापासून बचाव करण्यास मदत होते.

हिवाळ्यात हाडांच्या आरोग्याच्या समस्येला सामोरे जाण्याचे 10 सर्वोत्तम मार्ग

आपण दिवसभर ज्या विविध क्रियाकलापांमध्ये गुंततो, मग ते चालणे असो, धावणे असो, बसणे असो, नाचणे असो किंवा पायऱ्या चढणे असो, आपल्या हाडांवर आणि सांध्यावर मागणी करतात. हिवाळा, विशेषतः, त्यांच्या आरोग्यासाठी आव्हाने निर्माण करू शकतो, विशेषतः संधिवात सारख्या परिस्थितीचा सामना करणाऱ्या व्यक्तींसाठी. या ऋतूत आपली हाडे आणि सांधे यांच्या तंदुरुस्तीला प्राधान्य देणे महत्त्वाचे ठरते. नैसर्गिक सूर्यप्रकाश कमी झाल्यामुळे हिवाळ्यात व्हिटॅमिन डीचे प्रमाण अनेकदा कमी होते. हाडांचे आरोग्य राखण्यासाठी व्हिटॅमिन डीचे महत्त्व लक्षात घेता, या काळात आहारातील स्रोतांमधून त्याचे कमी झालेले शोषण हाडे आणि सांधे यांच्या संभाव्य बिघडण्यास कारणीभूत ठरू शकते. विशेषतः हिवाळ्याच्या महिन्यांत हाडे आणि सांधे यांच्या आरोग्यासाठी सक्रिय उपायांचे महत्त्व अधोरेखित करते. हाडांच्या मजबूत आरोग्यासाठी पोषक-समृद्ध अन्न: हाडांच्या

पालक : पालक हे पौष्टिक शक्तीचे केंद्र म्हणून उदयास आले आहे, ज्यामध्ये कॉल्शियम, लोह, जीवनसत्त्वे आणि विविध खनिजांसह विविध प्रकारच्या आवश्यक पोषक घटकांचा अभिमान आहे. तुमची साप्ताहिक पोषण योजना तयार करताना, दररोजच्या जेवणात पालकाचा समावेश करणे फायदेशीर ठरते. पालकाची वैविध्यपूर्णता विविध पाककृती निर्मितीसाठी मार्ग उघडते. पौष्टिक पालक सुप आणि चविष्ट भाज्या बनवण्यापासून ते पौष्टिक सॅडविच आणि अगदी परांठ्यामध्ये समाविष्ट करण्यापर्यंत, या पौष्टिकतेने समृद्ध हिरव्याला तुमच्या आहाराचा मुख्य भाग बनवण्याचे अनेक स्वादिष्ट मार्ग आहेत.

नट आणि बिया : तुमच्या मोकळ्या वेळेत स्नॅक्ससाठी पोहोचताना पोषक तत्वांनी भरलेले पर्याय निवडा. रद्दी काढून टाका आणि बिया आणि नटांचे आरोग्य फायदे स्वीकारा. तीळ, चिया बिया, नट बिया, भोपळ्याच्या बिया, फ्लेक्ससीड्स, कमळाच्या



बिया, ब्राझील नट्स आणि पिस्ता यांसारख्या बियांमध्ये सर्वाधिक कॉल्शियम असते. इतर कॉल्शियम समृद्ध काजू बदाम आहेत; अक्रोड, पेकान आणि चेस्टनट ऑस्टिओपोरोसिस रोखण्यासाठी योगदान देतात. या मूठभर नट्सचा तुमच्या नियमित आहारात समावेश केल्याने तुमची स्नॅकची इच्छा तर पूर्ण होतेच पण हाडांच्या आरोग्यासाठी आवश्यक पोषक घटकही मिळतात.

हिरव्या भाज्या : आपल्या आहारात विविध प्रकारच्या हिरव्या भाज्यांचा समावेश करून आपल्या हाडांचे आरोग्य

सुधारा. कोलाईड हिरव्या भाज्या, भेंडी, बीटरूट हिरव्या भाज्या, ब्रोकोली, काळे, ब्रुसेल्स स्प्राउट्स, मोहरीच्या हिरव्या भाज्या आणि सलगम हिरव्या भाज्या उत्कृष्ट पर्याय आहेत. या हंगामी भाज्या केवळ तुमच्या कॉल्शियमची गरजच पूर्ण करत नाहीत तर हाडांची ताकद टिकवून ठेवण्यासही हातभार लावतात. एक उल्लेखनीय फायदा असा आहे की, पालकाच्या विपरीत, या हिरव्या भाज्या शोषण्यायोग्य कॉल्शियमने समृद्ध असतात. हा फरक हाडांच्या आरोग्यास समर्थन देण्यासाठी त्यांची प्रभावीता वाढवते.

बीन्स आणि मसूर: संतुलित आणि आरोग्यदायी आहार मिळवण्यासाठी तुमच्या रोजच्या जेवणात मसूर, बीन्स आणि संपूर्ण धान्य यांचे मिश्रण समाविष्ट करणे समाविष्ट आहे. हाडांच्या आरोग्याला चालना देण्यापलीकडे, हे संयोजन प्रथिने, जीवनसत्त्वे, खनिजे आणि सर्वांगीण आरोग्यासाठी आवश्यक असलेल्या विविध पोषक तत्वांचा संपत्ती प्रदान करते. शिवाय, रेंगा आणि संपूर्ण धान्यांचा समावेश हृदयाचे आरोग्य राखण्यास हातभार लावतो, एक मजबूत आणि भरभराट शरीराला चालना देण्यासाठी या पोषक-समृद्ध संयोजनाचे सर्वसमावेशक फायदे हायलाइट करते.



हरभरा खाण्याचे ‘हे’ फायदे वाचून व्हाल चकित!

हिवाळा ऋतू सुरू झाला की बाजारात ऊस, संत्री, गाजर, हरभरा, आवळे अशी फळे दिसू लागतात. या सगळ्यामध्ये अनेकांचं लक्ष वेधून घेतो तो म्हणजे हरभरा. हिरवागार हरभरा पाहिला की महिला वर्गाच्या डोक्यात अनेक वेगवेगळ्या भन्नाट रेंसिपी घुमू लागतात. मग संपूर्ण हिवाळा ऋतू संपेपर्यंत ओल्या हरभऱ्याची चटणी, घावणं, पाल्याची भाजी असे वेगवेगळे प्रकार प्रत्येकाच्या स्वयंपाक घरात होऊ लागतात. या ओल्या हरभऱ्याचे अनेक गुणकारी फायदे आहेत. विशेष म्हणजे केवळ ओल्या हरभऱ्याचेच नव्हे, तर चणे किंवा हरभरा डाळीचं पीठ (चणाडाळीचं पीठ) हेदेखील शरीरासाठी बहुगुणी ठरत असल्याचं दिसून येतं.

■ हरभऱ्यामध्ये मॅलिक अ‍ॅसिड, ऑक्झालिक अ‍ॅसिड यांचं प्रमाण असल्यामुळे आम वाऱ्या (उलटी), अपचन या समस्या दूर होतात.

■ हरभरा स्नायूवर्धक आहे. त्यामुळे व्यायाम करणाऱ्यांनी हरभऱ्याचं नियमित सेवन केल्यास फायदेशीर ठरू शकतं.

■ ओल्या हरभऱ्याच्या पानांमध्ये लोहाचं पुरेपूर प्रमाण असतं. त्यामुळे शरीरात लोहाची कमतरता असलेल्या व्यक्तींनी हरभऱ्याच्या पानांची भाजी खावी.

■ कोणत्याही प्रकारचा त्वचाविकार असल्यास हरभरा डाळीचे पीठ प्रभावी जागेवर लावावे.

■ डाळीच्या पिठाने रंग उजळतो. चेहऱ्यावर मुरुमे असतील तर एक चमचा दही घेऊन त्यात थोडंसं डाळीचं पीठ घालावं. त्यानंतर हा लेप चेहऱ्यावर लावावा. यामुळे चेहऱ्यावरील मुरुमं कमी होतात.

■ केस रुक्ष किंवा कोरडे असतील तर डाळीच्या पिठाने केस धुवावेत.

■ घाम येऊन शरीरातून दुर्गंधी येत असल्यास अंधोळ करताना डाळीच्या पिठाचा लेप लावावा.

‘या’ व्यक्तींनी हरभरा खाऊ नये

■ हरभरा डाळ पचण्यास जड आहे. तसंच ती उष्ण, तुरट-गोड चवीची आहे. त्यामुळे वातदोष वाढण्याची शक्यता असते. म्हणूनच, वातप्रकृतीच्या व्यक्तींनी हरभरा डाळ किंवा हरभऱ्याचं सेवन करू नये. हरभरा पचण्यास जड आहे. त्यामुळे पचनशक्ती मंद असणाऱ्यांनी किंवा अपचनाचा त्रास होणाऱ्यांनी हरभऱ्याचं सेवन टाळावं. तसंच डाळीच्या पिठापासून केलेले पदार्थ देखील जास्त खाऊ नयेत.

या स्वादिष्ट आणि आरोग्यदायी पाककृतींसह तुमच्या सणासुदीच्या प्रसाराचे रूपांतर करा



भारतातील सण हे एकजुटीने आणि परंपरांबद्दल असतात. ते कुटुंबे आणि समुदायांना जवळ आणतात, आपले हृदय प्रेम आणि हास्याने भरतात. पिढ्यान्पिढ्या गेलेल्या स्वादिष्ट मेजवानी खरोखरच उत्सवांना खास बनवतात! पण या सणासुदीच्या हंगामात तुम्ही तुमच्या आरोग्याविषयी काळजीत आहात पण तरीही तुम्हाला अविश्वसनीय स्वादिष्ट पदार्थांचा आस्वाद घ्यायचा आहे का? काळजी करू नका, कारण आम्ही तुम्हाला कव्हर केले आहे! तथापि, या विशेष प्रसंगी घरापासून दूर राहिल्याने काहीवेळा तुम्ही घरच्यांना अस्वस्थ वाटू शकता आणि तुमच्या प्रियजनांसोबतचे सण गमावू शकता. तुम्ही घरातील आवडते प्लेवर्स पुन्हा तयार करू शकता आणि सर्वात महत्त्वाचे म्हणजे तुम्हाला तुमच्या आरोग्याच्या उद्दिष्टांशी तडजोड करावी लागणार नाही.

बेकड पालक पनीर भरलेले मशरूम : पालक आणि पनीरचे क्लासिक मिश्रण एक स्वादिष्ट फिलिंग बनवते. मशरूम उत्तम प्रकारे

कोमल आणि चवीने भरलेले आहेत याची खात्री करण्यासाठी त्यांना तुमच्या विश्वसनीय ओव्हनमध्ये बेक करा. उत्सवाचा दिवसट जोडण्यासाठी, आपल्या निर्मितीला किसलेले पनीरच्या उदार शिंपड्याने सजवा, जे डिशची समृद्धता वाढवते आणि रिमझिम टोर्मटो-आधारित सॉसच्या रिमझिम पावसाने प्रत्येक चवदार चाव्याव्दारे तिखट, उत्साही चांगुलपणाचा स्फोट होतो. हे क्षुधावर्धक तुमच्या सणाच्या जेवणाची सुरुवात करण्याचा योग्य मार्ग आहे, एक पाककलेच्या साहसासाठी स्टेज सेट करते जे नावीन्यपूर्णतेचा स्वीकार करताना परंपरेला श्रद्धांजली अर्पण करते.

बेकड चिकन टिक्का : जर तुम्ही भारतीय स्ट्रीट फूडचे चाहते असाल, तर तुम्हाला चिकन टिक्कावर हेलदी टिक्कर आवडेल. स्मोकी, तंदुरी-प्रेरित चव तयार करण्यासाठी चिकनचे तुकडे दही आणि सुगंधी मसाल्यांच्या मिश्रणात मरीनेट करा. तुम्ही स्टेव्हर्टॉपवर ग्रिल करणे, बेक करणे किंवा शिजवणे निवडले असले तरीही, परिणाम म्हणजे रसाळ, कोमल चिकन जे रस्त्यावरील स्वयंपाकाच्या आनंदाने सार कॅप्चर करते.

भाजलेले रताळ्याचे तळणे : भाजलेले रताळ्याचे तळणे हे केवळ स्वादिष्टच नाही तर पारंपारिक डीप-फ्राईड फ्राईजसाठी आरोग्यदायी पर्याय देखील आहे. रताळे हे जीवनसत्त्वे, फायबर आणि अ‍ॅटॉक्सिडंट्सचे उत्तम स्रोत आहेत. बेकड रताळ्याच्या तळण्यासाठी ही एक सोपी रेंसिपी आहे: Siemens iQ700 ओव्हन 425°F (220°C) वर गरम करा. ऑलिव्ह ऑइल, पेपरिका, लसूण पावडर, मीठ आणि मिरपूडसह रताळे तळणे फेकून द्या. बेकिंग शीटवर फ्राईड एका थरात पसरवा. तळणे सोनेरी आणि कुरकुरीत होईपर्यंत 20-25 मिनिटे बेक करावे.

बेक केलेले सफरचंद कुरकुरीत : हे एक उत्कृष्ट आणि पौष्टिक

मिश्रण आहे जे फॉल फ्लेवर्सचे सार कॅप्चर करते. ताजे, कुरकुरीत सफरचंद हे शोचे तारे आहेत, बेकिंग प्रक्रियेद्वारे त्यांची नैसर्गिक गोडवा तीव्र होते. बेकिंग डिशमध्ये सफरचंदांचे तुकडे टाकून डिशची सुरुवात होते, ज्यामुळे रसदार आणि चवदार बेस तयार होतो. टॉपिंगसह जादू घडते – ओट्स, बदामाचे पीठ आणि दालचिनीचा एक चुरा मिश्रण. हे आनंददायक संयोजन प्रत्येक चाव्यासाठी एक समाधानकारक क्रंच जोडते. सौदा गोड करण्यासाठी, मॅपल सिरपची रिमझिम एक नैसर्गिक आणि सूक्ष्म गोडपणा प्रदान करते.

बेकड रसगुल्ला चीजकेक : लाडक्या क्लासिक रसगुल्लाला चीझकेकच्या दुनियेत आणून आधुनिक प्यूजन मिठाईत रूपांतरित करा. चीझकेकच्या हृदयात वसलेला एक लज्जतदार गोड आणि सरबत म्हणून कुस्करलेला रसगुल्ला घाला. ही आनंददायी निर्मिती पूर्ण करण्यासाठी, चर हलके आणि क्रीमयुक्त चीज मिश्रण घाला. ही कल्पक मिश्रण पारंपारिक आणि समकालीन यांच्याशी लग्न करते, दोन्ही जगांतील सर्वोत्कृष्ट गोष्टींचा मेळ घालणारी स्वादिष्ट मेजवानी देते. सणासुदीच्या काळात आरोग्यदायी जीवनशैलीसाठी आपल्या चवचनबद्धतेशी प्रामाणिक राहून भारताच्या पाक परंपरा स्वीकारा. तुमच्या उत्सवांना आनंद देणाऱ्या स्वादिष्ट चवींचा आणि दोलायमान पदार्थांचा आस्वाद घ्या. या जोडलेल्या पाककृती तुमच्या सणासुदीच्या मेळव्यात, सर्व काही आरोग्याला ध्यानात ठेवतात. आत्मविश्वासाने स्वयंपाक करण्यासाठी तुमचा ओव्हन वापरा आणि तुमच्या आरोग्याला प्राधान्य देताना पारंपारिक भारतीय पाककृतीची प्रशंसा करावे हे आनंददायी पदार्थ तयार करा. तुमच्या सणाच्या मेळव्यात संस्मरणीय आणि आरोग्यदायी मेजवानीचा आनंद घ्या!

घरातील तुळशीच्या रोपाजवळ चुकूनही ‘या’ वस्तू ठेऊ नका अन्यथा...



धर्मात तुळशीचे रोप पवित्र आणि पूजनीय मानले जाते. वास्तूशास्त्रानुसार, घरात तुळशीचे रोप लावल्याने सकारात्मक ऊर्जा पसरते आणि आनंद आणि समृद्धी येते. तुळशी भगवान विष्णूला अत्यंत प्रिय मानली जाते. तुळशीची पूजा केल्यामुळे तुमच्यावर

भगवान विष्णूचे आशिर्वाद मिळू शकतात. पण तुम्हाला माहिती आहे का की तुळशीभोवती काही गोष्टी ठेवणे टाळावे? वास्तूशास्त्रानुसार, काही गोष्टी तुळशीच्या रोपाजवळ ठेवल्यास नकारात्मक ऊर्जा वाढते आणि संपत्ती आणि प्रगतीमध्ये अडथळे निर्माण

होतात. वास्तू प्रमाणे तुळशीच्या रोपाजवळ या गोष्टी ठेवल्यामुळे तुमच्या घरामध्ये वास्तूदोष निर्माण होऊ शकतो. चला तर जाणून घेऊया तुळशीजवळ कोणत्या पाच गोष्टी ठेवणे टाळावे?

कचराकुंडी :- तुळशीजवळ कचराकुंडी ठेवणे सर्वात अशुभ मानले जाते. तुळशीला स्वच्छ आणि नीटनेटके वातावरण आवडते आणि तिथे कचराकुंडी ठेवल्याने नकारात्मक ऊर्जा निर्माण होते. यामुळे घरात दारिद्र्य येते आणि धनहानी होते.

बूट आणि चप्पल :- तुळशीजवळ बूट आणि चप्पल ठेवणे अशुभ मानले जाते. बूट आणि चप्पल अशुद्ध मानले जातात आणि ते तुळशीजवळ ठेवल्याने तुळशीची पवित्रता कमी होते. यामुळे

घरात नकारात्मक ऊर्जा निर्माण होते आणि आरोग्याच्या समस्या उद्भवू शकतात आणि आर्थिक चणचण वाढू शकते. काटेरी झाडे :- कॅक्टस इत्यादी काटेरी झाडे तुळशीभोवती ठेवू नयेत. काटेरी झाडे नकारात्मक ऊर्जा आकर्षित करतात ज्यामुळे घरात अशांतता आणि तणावाचे वातावरण निर्माण होते. यामुळे संपत्ती आणि समृद्धी देखील बाधा येते.

शिवलिंग :- तुळशीजवळ शिवलिंग ठेवण्यासही मनाई आहे. तुळशी आणि शिवलिंग दोन्ही पवित्र आणि पूजनीय आहेत पण ते एकत्र ठेवू नयेत. यामुळे घरात नकारात्मक ऊर्जा येते आणि पैशाचे नुकसान होते आणि तुमच्या महत्त्वाच्या कामामध्ये अडथळे निर्माण होऊ शकतात.

मांस आणि मद्य :- तुळशीभोवती मांस आणि मद्य सेवन करू नये. तुळशीला शुद्ध आणि पवित्र वातावरण आवडते आणि मांस आणि मद्य सेवन केल्याने तुळशीची पवित्रता कमी होते. यामुळे घरात नकारात्मक ऊर्जा निर्माण होते आणि आरोग्याच्या समस्या उद्भवू शकतात.

‘या’ गोष्टी नेहमी लक्षात ठेवा : तुळशीभोवती नेहमीच स्वच्छता ठेवा. तुळशीला नियमितपणे जल अर्पण करा आणि तिची पूजा करा. तुळशीभोवती फुले, दिवे इत्यादी सकारात्मक उजेलां चालना देणाऱ्या वस्तू ठेवा. घराच्या उत्तर किंवा पूर्व दिशेला तुळशीचे रोप लावा.

अरविंद केजरीवालांना आणखी एक धक्का; 'आप'च्या ३ नगरसेवकांनी घेतला 'हा' मोठा निर्णय, 'एमसीडी'चं समीकरण बदलणार ?

■ **दिल्ली** : दिल्ली विधानसभेच्या निवडणुकीत आम आदमी पक्षाला पराभवाला सामोर् जावं लागलं. दिल्लीच्या निवडणुकीत भारतीय जनता पक्षाला बहुमत मिळालं, तर आपला फक्त २२ जागांवर समाधान मानावं लागलं. आता दिल्लीत भाजपाचं सरकार स्थापन होणार आहे. दरम्यान, दिल्लीच्या निवडणुकीत आम आदमी पक्षाचे सर्वेसर्वा तथा माजी मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल यांचाही पराभव झाल्यामुळे पक्षासाठी हा मोठा धक्का मानला जात आहे. असं असतानाच अरविंद केजरीवाल यांना आणखी एक मोठा धक्का बसला आहे.



आम आदमी पक्षाच्या ३ नगरसेवकांनी पक्षाला सोडचिठ्ठी देत भारतीय जनता पक्षात प्रवेश केला आहे. भाजपात प्रवेश केलेल्या नगरसेवकांमध्ये अनिता बसोया, नगरसेवक धनंवीर, नगरसेवक निखिल चपराना यांचा समावेश आहे. भाजपाचे दिल्लीचे अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा यांच्या उपस्थितीत

त्यांनी भाजपात प्रवेश केला आहे. या प्रवेशामुळे भाजपा दिल्लीच्या महापौर पदासाठी पक्षाची ताकद वाढवण्याच्या हालचाली करत असल्याचं दिसून येत आहे. त्यामुळे दिल्ली महानगरपालिकेचे (एमसीडी) समीकरण बदलणार का? याबाबत तर्कवितर्क लावले जात आहेत. या संदर्भातील वृत्त हिंदुस्तान टाईम्सने दिलं आहे. दरम्यान, दिल्ली महापालिकेच्या महापौर पदासाठी एप्रिलमध्ये निवडणूक होणार आहे. त्या पार्श्वभूमीवर भारतीय जनता पक्ष आतापासून आपली संख्या वाढवण्यासाठी ताकद पणाला लावत असल्याची चर्चा राजकीय वर्तुळात आहे. आता आम

आदमी पक्षाच्या ३ नगरसेवकांनी भाजपात प्रवेश केल्यामुळे दिल्ली महापालिकेत भाजपाच्या नगरसेवकांच्या संख्याबळात वाढ झाली आहे. त्यामुळे आता एप्रिलमध्ये महापौरपदासाठी होणारी निवडणूक ही महत्वाची ठरण्याची शक्यता आहे. **वीरेंद्र सचदेवा काय म्हणाले?** दिल्लीला विकसित भारत अंतर्गत पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या संकल्पनेची राजधानी म्हणून विकसित करण्यासाठी केंद्र, विधानसभा आणि नगरपालिका स्तरावर योग्यवेळी ट्रिपल ईजिन सरकार असेल. दिल्ली स्वच्छ आणि सुंदर शहर बनवण्यासाठी आज तीन नगरसेवक भाजपात

सामील झाले आहेत, असं वीरेंद्र सचदेवा यांनी पत्रकार परिषदेत बोलताना म्हटलं आहे. **दिल्लीत भाजपा आणि आपला किती जागा मिळाल्या?** दिल्ली विधानसभेच्या निवडणुकीचा निकाल ८ फेब्रुवारी रोजी जाहीर झाला. या निकालात भारतीय जनता पक्षाने ७० पैकी ४८ जागा जिंकल्या, तर आम आदमी पक्षाने २२ जागा जिंकल्या. तसेच काँग्रेसला ७० पैकी एकही जागा निवडून आणता आली नाही. तसेच आम आदमी पक्षाचे प्रमुख अरविंद केजरीवाल आणि माजी उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया यांच्यासारख्या दिग्गज नेत्यांनी पराभवाला सामोर् जावं लागलं.

पहरण, मानवी तस्करी अन्...; आरोपीच्या ‘या’ चुकीमुळे अल्पवयीन मुलीची झाली सुटका

■ **जालना** : अपहरण, अनन्वित छळ आणि विक्रीच्या त्रासाला कंटाळलेल्या एका १७ वर्षीय मुलीची चमत्कारिकरित्या सुटका झाली आहे. एका मुलाने त्याच्या लग्नाचे फोटो सोशल मीडियावर पोस्ट केल्यानंतर या अपहत मुलीचा छडा लागला. टाइम्स ऑफ इंडियाने यासंदर्भातील वृत्त दिलं आहे. १७ वर्षीय पीडित अल्पवयीन मुलगी आग्रा येथील मैनुपुरी येथील एका कोचिंग इन्स्टिट्यूटमध्ये जात होती. १८ मे २०२४ रोजी तिच्याच ओळखीच्या एका व्यक्तीने अंतर्गत अपहरण करून तिला अंमली पदार्थ पाजले. त्यानंतर पुढील आठ महिन्यात



तिला एका शहरातून दुसऱ्या शहरात स्थलांतर करण्यात आले. एवढंच नव्हे तर या शहरांमध्ये विविध पुरुषांना तिची विक्री करण्यात आली. परिणामी तिच्यावर अनन्वित लैंगिक अत्याचार करण्यात आले. तिच्या राहत्या घरापासून जवळपास ६५० किमी अंतरावर येऊन ती पोहोचली. राजस्थानमधील

अजमेर येथे विष्णू माळी या पुरुषाने तिला तब्बल साडेतीन लाखाला विकत घेतलं. तो स्वतःकरता वधूच्या शोधात होता. या मुलीच्या रुपाने त्याचा वधूचा शोध संपला त्यामुळे त्याने तिला विकत घेऊन तिच्याशी लग्न केलं. लग्न झाल्याच्या उत्साहात त्याने त्यांच्या लग्नाचे फोटो सोशल मीडियावर अपलोड केले. या एका कृतीमुळे या मुलीचं नशीब पालटलं अन् काही महिन्यांपूर्वी बेपत्ता झालेली मुलगी अखेर पोलिसांना सापडली. पोलिसांनी तत्काळ पावलं उचलत विष्णू माळीला ताब्यात घेतलं. तर, मुलीला मैनुपुरी येथे परत आणण्यात आले आहे.

महाकुंभमध्ये पुन्हा आगीचे तांडव, कल्पवासींचे तंबू जळून खाक, अग्निशमन दलाच्या गाड्या रवाना

■ **उत्तर प्रदेश** : महाकुंभ मेळाव्यात संकटाची मालिका थांबायचे नावच घेत नसल्याचे दिसत आहे. उत्तर प्रदेशातील प्रयागराज येथील महाकुंभात पुन्हा आग लागल्याचे वृत्त आहे. ही आग सेक्टर १९ च्या तंबूना लागली आहे. येथे कल्पवासी राहतात.सुदैवाने ते निघून गेल्यानंतर रिकाम्या असलेल्या या तंबूना अचानक आग असून ही आग पसरली जाऊन अनेक तंबू आगीत जळून गेले आहेत. विकेण्डमुळे



महाकुंभमध्ये पर्यटकांची मोठी गर्दी असून स्नानासाठी घाटांवर गर्दी असताना ही घटना घडल्याने अफरातफारी माजली आहे. महाकुंभमध्ये तिसऱ्यांदा आग लागण्याची घटना घडली आहे. या ताज्या आगीमुळे उत्तर प्रदेश सरकार अडचणीत सापडले आहे. या आधी देखील तीन वेळा आग लागली. तर एकदा या मौनी अमावस्येच्या स्नानाच्या दरम्यान चेंगराचेंगरी होऊन सुमारे ३० जणांचा मृत्यू झाल्याची दुदेवी घटना घडली होती. या वरून उत्तर प्रदेश सरकारवर टीका झाली होती. विकेण्ड निमित्ताने लाखो भाविक महाकुंभात

आल्याने मोठी गर्दी उसळली आहे. सकाळपासूनच मोठ्या संख्येने भाविक गंगेत स्नान करीत आहेत. विकेण्डची संभाव्य गर्दी लक्षात घेऊन महाकुंभमध्ये वाहनांचा प्रवेश रोखण्यात आला होता. प्रयागराजच्या सर्व सीमांवर बाहेरून येणारी वाहने रोखण्यात आली असून तेथून भाविकांना पायी चालत किंवा स्थानिक वाहनांनी यावे लागत आहे. ही आग संपूर्णपणे नियंत्रणात आहे. सेक्टर १९ मध्ये कल्पवासींच्या रिकाम्या तंबूना ही आग लागली होती. कल्पवासींनी हे तंबू रिकामे केले होते. त्यात कोणीही राहत नव्हतं त्यामुळे सुदैवाने कोणतीही जीवितहानी किंवा दुखापत झालेली नाही असे महाकुंभाचे डीआयजी वैभव कृष्ण यांनी सांगितले.

आगीची पहिली घटना नाही महाकुंभात आग लागण्याची ही काही पहिली घटना नाही. गेल्या २८ दिवसांत जत्रा परिसरात आगीची ही चौथी घटना आहे. जत्रेच्या परिसरात आगीची पहिली घटना १९ जानेवारी रोजी घडली होती. त्यावेळी सेक्टर १९ मधील गीता प्रेस कॉम्पमधील अनेक तंबू जळून खाक झाले होते. यानंतर ३० जानेवारी रोजी सेक्टर २२ मध्ये आग लागली, ज्यातही इझानहून अधिक तंबू जळले होते. ६ फेब्रुवारी रोजी सेक्टर-१८ मध्ये आग लागली ज्यामध्ये अनेक मंडप जळून खाक झाले.

■तमिळनाडू :

तमिळनाडूच्या कोडम्बतूर जिल्ह्यातून एक अत्यंत धक्कादायक घटना समोर आली आहे. येथे दोन शाळकरी मुली आणि एका मुलावर पाच किशोरवयीन मुलांनी बलात्कार केला आहे. आरोपींपैकी चार जण हे अल्पवयीन असल्याची माहिती समोर आली आहे. पोलिसांनी तीन अल्पवयीन आरोपींना ताब्यात घेतले आहे आणि एका १८ वर्षीय तरुणाला अटक करण्यात आली आहे. आरोपींनी हा धक्कादायक



प्रकाराचा व्हिडीओदेखील बनवला होता. पोलिसांना या भीषण कृत्याचे व्हिडीओ देखील मिळाले आहेत. गेल्या काही महिन्यांमध्ये या चार अल्पवयीन आरोपींनी गावाबाहेरील परिसरात

शाळकरी मुलांवर पाच वेळा बलात्कार केल्याचे टाइम्स ऑफ इंडियाच्या रिपोर्टमध्ये म्हटले आहे. सर्व आरोपींनी शाळा सोडून दिलेली असून ते मजुरी करतात.

मिडिया रिपोर्टानुसार, आरोपी त्यांच्या मोबाईलवर पॉर्न पाहायचे. तसेच लैंगिक अत्याचारास विरोध केल्यावर पाचही आरोपी शाळकरी मुलांना काटेरी झुडूपाने मारहाण करायचे. हे पीडित विद्यार्थी गरीब कुटुंबातील असून त्यांच्या

कुटुंबियांना या प्रकाराबद्दल शंका होती. विशेष म्हणजे, या शाळकरी मुलांचे कुटुंबिय या प्रकरणात तक्रार दाखल करू इच्छित नव्हते.

एक आरोपी अद्याप फरार मात्र गावकऱ्यांना तात्काळ चाइलडलाइन (१०९८) वर संपर्क साधला आणि प्रकरण सांगितले. यानंतर महिला पोलिसांनी चार अल्पवयीन मुले आणि एका तरुणावर पोक्सो कायद्याच्या संबंधित कलमांच्या अंतर्गत गुन्हा दाखल केला. शुक्रवारी सायंकाळी तीन अल्पवयीन

आरोपींना ताब्यात घेण्यात आले आणि १८ वर्षीय तरुणाला अटक करण्यात आली. पाचवा आरोपी मात्र अद्यापही फरार आहे. तीन अल्पवयीन आरोपींना कोडम्बतूर शहरातील बालसुधारगृहात पाठवण्यात आले आहे.तर १८ वर्षीय तरुणाला न्यायालयीन कोर्टात पाठवण्यात आले आहे आणि सध्या तो कोडम्बतूर मध्यवर्ती कारागृहात आहे. तसेच पाचव्या आरोपीला पकडण्यासाठी शोध मोहीम सुरू करण्यात आली आहे.

कपलने छापली अशी लग्नपत्रिका, ते चार शब्द वाचून पाहुण्यांना फुटला घाम

■ **दिल्ली** : प्रत्येकाला आपलं लग्न स्पेशल व्हावं असं वाटत असतं. सर्वसामान्यपणे लग्न आयुष्यात फक्त एकदाच होतं. त्यामुळे आपलं लग्न हे विवाह सोहळ्यासाठी आलेल्या पाहुण्यांच्या कायम लक्षात राहावं अशी अनेकांची इच्छा असते. त्यासाठी वर आणि वधू तसेच त्यांच्या कुटुंबियांकडून जोरदार तयारी केली जाते. लग्नासाठी तयार करण्यात आलेली प्रत्येक गोष्ट परफेक्ट कशी होईल याकडे वधू -वरच नाही तर त्यांच्या कुटुंबीयांचं देखील लक्ष असतं. मात्र हे सर्व करत असताना काही

गोष्टी आती होतात, ज्यामुळे संपूर्ण कार्यक्रमात गडबड होते. येणाऱ्या पाहुण्यांचा देखील अपमान होतो. अशीच एक लग्नपत्रिका सध्या चांगलीच व्हायरल होत आहे.

एक काळ होता, की लग्नासाठी लोक नॉर्मल लग्नपत्रिका छापयचे. कारण त्या काळात लोकांकडे दुसरा काही पर्याय नव्हता. मात्र आता काळ बदलला आहे. लोक लग्नपत्रिकेला आवश्यकतेपेक्षाही जास्त महत्त्व देऊ लागले आहेत. आपली लग्नपत्रिका इतरांपेक्षा वेगळी कशी बनेल यासाठी ते लग्नपत्रिकेत अनेक गोष्टींचा



समावेश करतात. मात्र अनेकदा असं होतं की लग्नपत्रिका स्पेशल बनवण्याच्या नादात तिच्यामध्ये गडबड होते, आणि ती विनोदाचा विषय बनते. अशीच एक पत्रिका व्हायरल झाली आहे, एका

कपलने आपल्या लग्नाची पत्रिका छापली. मात्र ही पत्रिका वाचून लग्नाला आलेले पाहुणे घाबरले. हा आपला अपमान आहे की सन्मान असा प्रश्न त्यांना पडला. व्हायरल होत असलेल्या या लग्न

पत्रिकेमध्ये तुम्ही पाहू शकता की, वधू -वराने आपल्या नावासोबतच आपली पदवी देखील बोर्ड अक्षरात छापली आहे. यामध्ये वराच्या नावापुढे त्याची डिग्री आयआयटी मुंबई तर वधूच्या नावापुढे तिची डिग्री आयआयटी दिल्ली अशी छापण्यात आली आहे. ही पत्रिका वाचून लग्नाला जाणारे पाहुणे देखील विचारात पडले आहेत, की लग्नाला जावं की नाही जावं, अनेकांनी तर आपली डिग्री शोधण्यासाठी पुन्हा एकदा बंद कपाटात शोध मोहीम राबवली. ही पत्रिका चचेर्चा विषय ठरली आहे.

कपाळ फोडताच जागेवर कोसळले... रिक्षावाल्याने भरदिवसा माजी आमदाराला संपवलं; शहर हादरलं

■ **बेळगाव** : बेळगावमधून एक धक्कादायक घटना समोर आली आहे, रिक्षा चालकानं केलेल्या हल्ल्यामध्ये माजी आमदाराचा मृत्यू झाला आहे. या घटनेनं एकच खळबळ उडाली आहे. शहरातील खडे बाजार परिसरात ही घटना घडली आहे. आरोपी रिक्षाचालकाला पोलिसांनी अटक केलं आहे. घटनेबाबत अधिक तपास सुरू असल्याची माहिती पोलिसांकडून देण्यात आली. समोर आलेल्या माहितीनुसार गोव्याचे माजी आमदार लहू मामलेदार यांचा आज शनिवारी दुपारी बेळगाव शहरातील खडे बाजार परिसरात खून झाला आहे. एका रिक्षा चालकाने केलेल्या



जोरदार हल्ल्यात मामलेदार यांचा मृत्यू झाला आहे. याप्रकरणी आरोपी रिक्षाचालकाला मार्केट पोलिसांनी अटक केली आहे. दरम्यान मिळालेल्या माहितीनुसार गोव्याचे माजी आमदार लहू मामलेदार हे बेळगाव येथील खाडेबाजार परिसरात असलेल्या श्रीनिवास लॉजमध्ये उतरले होते. आज दुपारी ते आपली कार घेऊन येत असताना एका रिक्षाला कारची धडक

बसली. यावरून मामलेदार आणि रिक्षाचालकात वादावादी झाली. यावेळी रिक्षा चालकाने मामलेदार यांचा कपाळावर जोरदार प्रहार केला. मामलेदार त्या हल्ल्यातून सावरत लॉजकडे निघाले असतानाच रिसेप्शन काउंटर जवळ कोसळले. लॉजच्या मनेजरने या घटनेची माहिती मार्केट पोलिसांना दिली. मार्केट पोलिसांनी घटनास्थळी धाव घेतली. लहू मामलेदार यांना बेळगावच्या जिल्हा रुग्णालयात दाखल करण्यात आले. त्या ठिकाणी त्यांची वैद्यकीय तपासणी केली असता ते मृत असल्याचे डॉक्टरांनी जाहीर केले. याप्रकरणी पोलिसांनी रिक्षा

चालकाला अटक केली आहे. या प्रकरणात पुढील चौकशी सुरू आहे. रिक्षाला कारचा धक्का लागल्याच्या शुल्लक करणातून ही घटना समोर आली आहे. कारचा धक्का लागल्यानंतर आरोपी रिक्षा चालक आणि माजी आमदारांमध्ये वाद झाला. त्यानंतर रिक्षाचालकाने माजी आमदार मामलेदार यांच्या कपाळावर जोरदार प्रहार केला. हा प्रहार वर्मी लागल्यानं लॉजमध्ये येताच ते कोसळले, त्यानंतर त्यांना रुग्णालयात दाखल करण्यात आलं मात्र डॉक्टरांनी त्यांना तपासून मृत घोषित केलं. या प्रकरणात पोलिसांनी रिक्षाचालकाला अटक केली असून, तपास सुरू असल्याचं सांगितलं.

'मॅडम, आज मेकअप केला नाही?' IAS अधिकऱ्याच्या पोस्टवरील कमेंटला 'हाहा' इमोजीने दिला रिप्लाय, गुन्हा दाखल

■ **आसाम** : आसाम येथील धेकिअजुली येथील व्यक्तीवर हसण्याची इमोजी वापरत प्रतिक्रिया दिल्यावरून गुन्हा दाखल झाल्याचा प्रकास समोर आला आहे. दुर्सया एका व्यक्तीने कोकराझारच्या जिल्हा उपायुक्त वरनाली देका यांनी मेकअप केला नसल्याबद्दल फेसबुकवर केलेल्या कमेंटला रिप्लाय देताना ही हाहा इमोजी वापरली होती. गुन्हा दाखल झालेल्या व्यक्तीचे नाव अमित चक्रवर्ती असे आहे. दरम्यान आयएएस अधिकारी देका यांनी गुन्हा दाखल केल्यानंतर या व्यक्तीला त्याच्या शहरापासून २७३ किमी अंतरावरील कोकराझार येथील



कोर्टात हजार राहण्यासाठी समस्य पाठवण्यात आले आहे. या महिला अधिकार्याने इमोजी वापरणारा अमित चक्रवर्ती आणि फेसबुकवर कमेंट करणाऱ्या व्यक्तीसह इतर दोघांवर सायबर स्टॉकिंग आणि अपमानास्पद लैंगिक टिप्पणी केल्याचा आरोप केला आहे. **नेमक काय झालं?** चक्रवर्ती यांनी नरेश बारुआ

यांने देका यांच्या फोटोवर केलेल्या कमेंटला ह्याहाह्या म्हणजेच हसतानाची इमोजी वापरून प्रतिक्रिया दिली होती. बारुआ यांनी देका यांच्या पोस्टवर कमेंट करताना मॅडम, आज मेकअप केला नाही? (नो मेकअप टुडे, मॅम?) अशी कमेंट केली होती. देका यांनी नरेश बारुआचा कमेंटवर, तुम्हाला काय अडचण आहे? असं उत्तर देखील दिलं होतं. मात्र या कमेंटचा मुद्दा पुढे चांगलाच पेटला आणि देका यांनी कोकराझार पोलीस ठाण्यात तक्रार दाखल केली. त्यांनी आपल्या तक्रारीत चक्रवर्ती, बारुआ आणि तिसरा व्यक्ती अब्दुल सुदूर चौधरी

यांच्यावर आरोप केले आहेत. देका यांनी दिला होता इशारा न्यायालयात सादर केलेल्या कागदपत्रांमध्ये देका आणि तिन्ही आरोपींबरोबर झालेल्या संवादाचे स्क्रीनशॉट जोडण्यात आले आहेत. ज्यानुसार एका पोस्टमध्ये देका यांनी कृपया भारतीय दंड संहितेच्या कलम ३५४ ड अंतर्गत येणारे सायबर स्टॉकिंगचे कलम एकदा तपासून घ्या, असा इशारा देखील चौधरी याला दिला होता. तुम्ही त्या अंतर्गत दोषी आहात आणि मी सायबर सेलकडे तक्रार दाखल करत आहे. तुम्ही मला स्टॉक करण्यापेक्षा तुमच्या कामावर लक्ष द्यायला हवे होते, असेही देका म्हणाल्या.

रणवीर अलाहबादीयाची केस लढवणारे अभिनव चंद्रचूड कोण आहेत?



■ **मुंबई** : गेल्या काही दिवशांपासून देशभरात इंडियाज गॅट लेटेन्ट मधील आक्षेपार्ह विधानांमुळे रणवीर अलाहबादीया हे नाव देशभरात चचेर्चा विषय ठरत आहे. याच रणवीर अलाहबादीयामुळे आता आणखी एक नाव चर्चेत आले आहे. हे नाव आहे अभिनव चंद्रचूड. अभिनव

चंद्रचूड सर्वोच्च न्यायालयात रणवीर अलाहबादीयाच्या बाजूने लढत आहेत. ते माजी सरन्यायाधीश डीवाय चंद्रचूड यांचे पुत्र आहेत. भारताच्या न्यायिक वर्तुळात अभिनव चंद्रचूड यांच्या कुटुंबाचे नाव खूप मोठे आहे. त्यांच्या वडिलांना मे २०१६ मध्ये अलाहाबाद उच्च न्यायालयाचे मुख्य न्यायाधीश म्हणून नियुक्त करण्यात आले होते. त्यानंतर ते भारताचे सरन्यायाधीश झाले. न्यायव्यवस्थेत त्यांच्या वडिलांचे मोठे पद असूनही, अभिनव यांनी त्यांच्या वडिलांच्या कार्यकाळात कधीही सर्वोच्च न्यायालयात खटला लढवला नव्हता. गेल्या वर्षी

त्यांच्या निरोप समारंभाच्या भाषणात, माजी सरन्यायाधीश डीवाय चंद्रचूड यांनी त्यांच्या दोन्ही मुलांबद्दल, अभिनव आणि चिंतन यांच्याबद्दल एक किस्सा सांगितला होता. ते म्हणाले होते की, मी एकदा दोघांनाही सर्वोच्च न्यायालयातही खटला चालवत जा असे सांगितले होते. कारण मला त्यांना जास्तीत जास्त भेटण्याची संधी मिळाली असती. पण, व्यावसायिक कारणांमुळे दोघांनीही ही ऑफर नाकारली होती. १९८२ ते १९८५ दरम्यान, हार्वर्डमध्ये शिक्षण घेत असताना माजी सरन्यायाधीश डीवाय चंद्रचूड यांनी कोणत्याही भारतीय न्यायालयात

हजर राहण्याचे टाळले होते. कारण त्यावेळी त्यांचे वडील, वायव्ही चंद्रचूड हे भारताचे सरन्यायाधीश होते. अशी आठवण चंद्रचूड यांनी मागे एनडीटीव्हीला दिलेल्या मुलाखतीत सांगितली होती.

कोण आहेत अभिनव चंद्रचूड? अभिनव चंद्रचूड हे एक कुशल वकील आणि लेखक देखील आहेत. त्यांनी स्टॅनफोर्ड लॉ स्कूलमधून डॉक्टर ऑफ द सायन्स ऑफ लॉ आणि मास्टर ऑफ द सायन्स ऑफ लॉ पदवी प्राप्त केली आहे. त्यांच्या लिंकडइन प्रोफाइलनुसार, त्यांनी २००८ मध्ये मुंबईतील

गव्हर्नमेंट लॉ कॉलेजमधून पदवी प्राप्त केली. नंतर त्यांनी हार्वर्ड लॉ स्कूलमधून कायद्यात पदव्युत्तर पदवी मिळवली. त्यांनी गिब्सन, डन अँड क्रचर या आंतरराष्ट्रीय लॉ फर्ममध्ये सहाय्यक वकील म्हणूनही काम केले आहे. याचबरोबर त्यांनी अनेक पुस्तके लिहिली आहेत, ज्यात रिपब्लिक ऑफ रेटोरिक: फ्री स्पीच अँड द कॉन्स्टिट्यूशन ऑफ इंडिया (२०१७) आणि सुप्रीम व्हिस्सः कॉन्व्हर्सेन्स विथ जजेस ऑफ द सुप्रीम कोर्ट ऑफ इंडिया १९८०-१९८९ (२०१८) यांचा समावेश आहे.

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटिंग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रीयल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रीयल इस्टेटच्या बाजुला, गेट नं. २, गोरेगाव (पुर्व) मुंबई 400063 (महाराष्ट्र), येथे छापून रुम नं. १03, कुणाल कुटीर बी विल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मदिराजवळ, भाईदर (पुर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - डॉ. श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या /लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधित वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com

Printed , Published and Owned by **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik**. Printed at **SOMANI PRINTING PRESS, OFFICE - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi IndustrialEstate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra**, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building , Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : **Dr. Mr. Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com**