



मराठी मायबोलीचा अभिमान जोपासणारे एकमेव पत्र

○संपादक : दिपक मोरेश्वर नाईक

○कार्यकारी संपादक : श्री विनोद दशरथ मेढे

बातमीपत्र

● वर्ष -०२ ● अंक-३३६ ● मुंबई, शुक्रवार ०८ जूले २०२३ ● पृष्ठ-४ ● मूल्य-५ रु.



MARATHI EKI KARAN BATMIPATRA

'लक्षवेधी'

२४ तासांमध्ये खड्डे निकालात

नवी मुंबई, पावसाळ्या सुरु झाल्यानंतर रस्त्यावर खड्डे पडणे, हे एक समीकरणच झाले आहे. मात्र, यंदा नवी मुंबई शहर याला अपवाद राहणार आहे. कारण शहरातील रस्त्यांवर पडणारे खड्डे तत्काळ बुजवण्यासाठी महापालिकेने नोडनिहाय कंत्राटदार नियुक्त केले आहेत. या कंत्राटदारांना २४ तासांमध्ये दुरुस्तीचे आदेश असल्याने यंदा पावसाळ्यात खड्डेमुक्त रस्त्यांची हमी महापालिकेने दिली आहे. नवी मुंबई महापालिकेच्या हद्दीत बेलापूर ते दिवापर्यंत सुमारे ५०५ किलोमीटर लांबीचे रस्ते आहेत. या रस्त्यांची देखभाल, तसेच दुरुस्ती महापालिकेतर्फे केली जाते. शहरातील बहुतांश रस्ते हे डांबरीकरणाने व्यापलेले आहेत. त्यामुळे दरवर्षी पावसाळ्यापूर्वी महापालिका रस्त्यांची दुरुस्तीची कामे हाती घेते. त्यामुळेच इतर शहरांच्या तुलनेत पावसाळ्यात नवी मुंबईतील अंतर्गत रस्त्यांवर खड्ड्यांची ओरड कमी असते. मात्र, सिडको काळ्यातील जुन्या रस्त्यांवर पावसाळ्यात खड्डे पडत असल्याने महापालिकेने बेलापूर, नेरुळ, तुर्भे, वाशी, कोपरखेणे, घणसोली, ऐरोली, दिवा, महापे एमआयडीसी आणि नेरुळ एमआयडीसी अशा विविध भागात खड्डे बुजवण्यासाठी कंत्राटदारांची नियुक्ती केली आहे. या कंत्राटदारांना नोडमध्ये रस्त्यावर फिरते पथक ठेवून नागरिकांकडून प्राप्त होणाऱ्या तक्रारीच्या अनुषंगाने तत्काळ खड्डे बुजवण्याचे आदेश आहेत. त्यामुळे यंदा पावसाळ्यात खड्डेमुक्त प्रवास नवी मुंबईकरांना अनुभवायला मिळेल, अशी आशा व्यक्त केली जात आहे. खड्डे बुजवण्यासाठी महापालिकेने नियुक्त केलेल्या नोडनिहाय कंत्राटदारांना दंडाची तरतूद केली आहे. खड्डे पडल्याची तक्रार केल्यापासून २४ तासांच्या आत खड्डे बुजवले नाही तर कंत्राटदाराला एका खड्ड्यामागे १२०० रुपयांचा दंड ठोठावला जाणार आहे. त्यामुळे कंत्राटदाराही तक्रारीनंतर तत्काळ प्रतिसाद देत आहेत. नवी मुंबई शहरात एकूण ५०५ किलोमीटर लांबीचे रस्ते आहेत. त्यापैकी १०८ किलोमीटर लांबीचे रस्ते कॉंक्रीटचे आहेत, तर उर्वरित १३६ किलोमीटर लांबीचे रस्ते एमआयडीसी परिसरातील आहेत. यातील ३६ किलोमीटर लांबीच्या रस्त्यांचा विकास एमआयडीसी करीत आहे. उर्वरित रस्त्यांवर एमआयडीसीमध्ये महापालिकेने १५ किलो मीटरचे नवीन रस्ते तयार केले आहेत. त्यावर अलिकडेच २९० कोटीचे रस्ते तयार करण्याचे काम सुरु आहे.

डहाणूत पुन्हा भूकंपाचा धक्का

कासा, डहाणू तालुक्यात पुन्हा एकदा भूकंपाचा सोम्य धक्का जाणवल्याचे स्थानिकांकडून सांगण्यात आले. बुधवारी रात्री साडेदहा वाजता हा धक्का जाणवला. यामुळे ग्रामस्थांमध्ये भीतीचे वातावरण निर्माण झाले होते. गेल्या अनेक दिवसांपासून तालुक्याला भूकंपाचा धक्का जाणवला नव्हता. मात्र एकीकडे जोरदार पावसाला सुरुवात झाली असून भूकंपाचे धक्के सुरु झाल्याचे ग्रामस्थांकडून सांगण्यात येत आहे. डहाणू, तलासरी तालुक्यातील अनेक गावांत हा धक्का जाणवला. यावेळी २.३ रिश्टर स्केलची नोंद झाली असल्याची माहिती डहाणू तालुका तहसीलदार अभिजीत देशमुख यांनी दिली. यामुळे शासनाकडून याची सखोल चौकशी होऊन भविष्यात एखादी दुर्घटना घडणार नाही याची काळजी घेणे गरजेचे आहे. तसेच आपकालीन विभाग सज्ज ठेवला पाहिजे, असे सांगण्यात येत आहे.

मिरा-भाईंदर राष्ट्रवादी

अजित पवार यांच्यासोबत

भाईंदर, मिरा-भाईंदर राष्ट्रवादी काँग्रेसमधील बहुतांश पदाधिकारी अजित पवार गटात सामील झाले आहेत. अल्पसंख्याक सेलच्या जिल्हाध्यक्षानी मात्र शरद पवार यांच्यासोबतच राहण्याचा निर्णय घेतला आहे. राष्ट्रवादी काँग्रेसमध्ये उभी फूट पडल्यानंतर मिरा-भाईंदर राष्ट्रवादी कोणासोबत जाणार, याबद्दल कुतूहल निर्माण झाले होते. अजित पवार यांनी ज्या दिवशी उपमुख्यमंत्रिपदाची शपथ घेतली, त्याच दिवशी राष्ट्रवादीचे प्रदेश सचिव आसिफ शेख यांनी अजित पवार यांची भेट घेऊन त्यांचे अभिनंदन केले. त्यापाठोपाठ मिरा-भाईंदर राष्ट्रवादी महिला जिल्हाध्यक्ष अनु पाटीलदेखील अजित पवार गटात सहभागी झाल्या. मिरा-भाईंदरचे माजी जिल्हाध्यक्ष अरुण कदम यांनीदेखील अजित पवार यांची भेट घेऊन त्यांना आपले समर्थन दिले. राष्ट्रवादीचे विद्यमान जिल्हाध्यक्ष मोहन पाटील मात्र दोलायमान स्थितीत होते; मात्र कार्यकर्त्यांशी चर्चा केल्यानंतर तेदेखील बुधवारी सायंकाळी राष्ट्रवादी युवक काँग्रेसचे जिल्हाध्यक्ष साजिद पटेल यांच्यासह अजित पवार गटात सामील झाले. आतापर्यंत अजित पवार गटात सहभागी झालेले सर्व पदाधिकारी हे आनंद परांजपे यांच्या संपर्कातील पदाधिकारी आहेत. राष्ट्रवादीचे मिरा-भाईंदरमधील आपणजी एक प्रेश सचिव अर्केश मालुसे व अल्पसंख्याक सेलचे जिल्हाध्यक्ष गुलाम नबी फारुकी यांनी मात्र राष्ट्रीय अध्यक्ष शरद पवार यांच्यासोबतच राहण्याचा निर्णय घेतला आहे. शरद पवार हे धर्मानुरूपेच विचारांचे असल्यामुळे आपण त्यांच्यासोबत असल्याचे फारुकी यांनी सांगितले.

अजित पवार गटाविरोधात थेट निलंबनाची कारवाई

काय ठरलं
राष्ट्रवादीच्या बैठकीत?

वर्किंग कमिटीच्या बैठकीशिवाय घेतलेला कोणताही निर्णय ग्राह्य धरला जात नाही. राष्ट्रवादीची घटना निवडणूक आयोगांना ग्राह्य धरलेली आहे. त्यामुळे राष्ट्रवादीच्या घटनेवर आक्षेप घेता येणार नाही अशी चर्चा शरद पवारांच्या बैठकीत झाली. सुनिल तटकरे, प्रफुल पटेल, एस आर कोहली यांना पक्षातून निलंबित करण्याचा ठराव देखील या बैठकीत मंजूर करण्यात आल्याची माहिती सूत्रांकडून मिळाली आहे. राष्ट्रवादीच्या वर्किंग कमिटीत एकूण २५ सदस्य असून या बैठकीला २९ सदस्य हजर असल्याचा दावा जितेंद्र आढाड यांनी केला आहे.

खरी राष्ट्रवादी कोणाची याचा फैसला निवडणूक आयोग करणार

■मुंबई। प्रतिनिधी, शिवसेनेपाठोपाठ राष्ट्रवादी पक्ष देखील फुटला आहे. यामुळे राज्यात मोठा राजकीय भूकंप आला आहे. राष्ट्रवादी पक्षात उभी फूट पडली असून शरद पवार आणि अजित पवार असे दोन गट झाले आहेत. अजित पवार यांनी थेट राष्ट्रवादी पक्षावर दावा करत राष्ट्रवादीची नवी संघटनात्मक कार्यकारिणी जाहीर करत शरद पवार यांना थेट आव्हान देण्याचा प्रयत्न केला आहे. तर, दुसरीकडे शरद पवार गटाने देखील कायदेशीर लढाईची तयारी सुरु केली आहे. शरद पवार यांनी दिल्लीतील बैठकीत अजित पवार गटाविरोधात मोठ डाव रचला आहे. अजित पवार गटाच्या नेत्यांवर निलंबनाची कारवाई करण्यात आली आहे. राष्ट्रवादी काँग्रेसमध्ये उभी फूट पडल्यावर दिल्लीत शरद पवार राष्ट्रीय कार्यकारिणीची बैठक घेत आहेत. बैठकीला सुरुवात झाली आहे. शरद पवारांसोबत सुप्रिया सुळे, जितेंद्र आढाड, खासदार, श्रीनिवास

पाटील, खासदार फौजिया खान, खासदार मोहम्मद फैजल, खासदार वंदना चव्हाण यांच्यासह अनेक पदाधिकारी या बैठकीला हजर आहेत. (उर्वरीत पान २ वर)

शरद पवार आणि उद्धव ठाकरे यांची सारखीच अवस्था!

■मुंबई। प्रतिनिधी, एकनाथ शिंदे यांच्या बंडानंतर माजी मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे यांना जसे दिव्यातून जावे लागले तशीच काहीशी अवस्था पुतण्याच्या बंडाने राष्ट्रवादी काँग्रेसचे अध्यक्ष शरद पवार यांची झाली आहे. अजित पवार, प्रफुल पटेल, छगन भुजबळ यांच्यासारखे अत्यंत जवळचे सहकारी आता शरद पवार यांना लक्ष्य करू लागले आहेत. राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या दोन्ही गटांच्या मेळव्यात परस्परांना लक्ष्य

करण्यात आले.

विशेष म्हणजे अजित पवार, छगन भुजबळ वा प्रफुल पटेल या नेत्यांनी शरद पवार यांच्यावर टीकाटिप्पणी केली. पटेल हे तर अगदी गेल्या आठवड्यापर्यंत पवारांची सावली सारखे वावरत होते. पटेल यांनीही पवारांनावर आखपाखड केली. हामी पुस्तक लिहिणार आहे. त्यातील तपशील वाचून अनेकांना धक्का बसेलह हे पटेल यांचे विधान पवारांना

उद्देशून होते. छगन भुजबळ यांनीही पवारांनी पक्षाच्या नेत्यांना तोंडघशी पाडल्याचा सूर लावला. भाजपबरोबर जाण्यात वावगे काय, असा सवालही केला. (उर्वरीत पान २ वर)



अजित पवारांना सत्तेत सहभागी करताना विश्वासात घेतलं का?

शिंदेंनी स्पष्टच सांगितलं, म्हणाले फडणवीस आणि इतर वरिष्ठ...

■मुंबई। प्रतिनिधी,

अजित पवारांना सत्तेत सहभागी करून घेतल्याने शिंदे गट नाराज असल्याची चर्चा आहे. दरम्यान, मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी यावर आपली भूमिका स्पष्ट केली आहे. अठराव्या दिलेल्या मुलाखतीत, एकनाथ शिंदे यांनी विश्वासात घेऊनच निर्णय घेण्यात आल्याचं ते म्हणाले आहेत. अजित पवारांना जेव्हा युतीत घेण्याचा निर्णय घेतला तेव्हा मी, देवेंद्र फडणवीस आणि इतर वरिष्ठांनी विश्वासात घेऊन निर्णय घेतला अशी माहिती दिली. सरकार बनवाताना आम्ही बाळासाहेबांची विचारधारा, हिंदुत्व यांना पुढे घेऊन जात आहोत. विकासशील या सर्व गोष्टी जोडत आहोत. इतका विकास झाला आहे की, अजित पवारांनीही तो मान्य केला आहे. अजित पवार विकासालाच साथ देत आहेत. अजित पवारांचेही तेच विचार असून त्यासाठीच ते एकत्र आले आहेत. यापुढे अजून मजबूतीने काम होईल, असं एकनाथ शिंदे म्हणाले आहेत. एकनाथ शिंदे यांनी ठाकरे गटावर जोरदार टीका केली. ते म्हणाले 'त्यांच्या पक्षाची जी स्थिती आहे ती पाहिली पाहिजे. आत्मचिंतन करायला हवं. दुसऱ्याचं घर पाहण्यापेक्षा आपलं घर शाबूत आहे का ते पाहायला हवं.

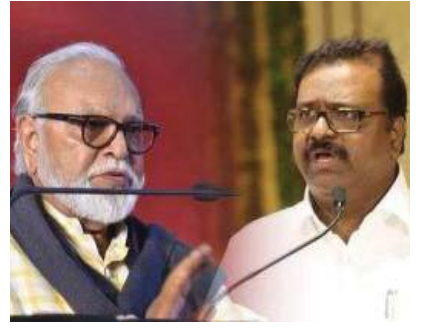
(उर्वरीत पान २ वर)



भुजबळ काका-पुतणे पुन्हा केंद्रस्थानी

■नाशिक। प्रतिनिधी,

राष्ट्रवादीतील फुटीनंतर अध्यक्ष शरद पवार आणि उपमुख्यमंत्री अजित पवार या काका-पुतण्यांमध्ये संघर्षाचा नवा अध्याय सुरु झाला असताना दुसरीकडे याच पक्षाचे नेते छगन भुजबळ आणि त्यांचे पुतणे समीर भुजबळ यांच्यात परस्पर सामंजस्याने राजकीय मशागतीचे प्रयोग होत आहेत. राष्ट्रवादी स्थानप्राप्त्युक्त राज्यस्तरीय अधिवेशनाचे भव्यदिव्य स्वरूपात आयोजन करण्यात माजी खासदार समीर भुजबळचे योगदान असल्याचे प्रशस्तीपत्रक काकांनी राष्ट्रवादी फुटीनंतर एमईटीत झालेल्या मेळव्यात दिले. अजित पवार यांच्या उपस्थितीत झालेल्या मेळव्याच्या तयारीला त्यांना अतिशय कमी वेळ मिळाला. मैदानाच्या तुलनेत ही जागा अपुरी आहे.



(उर्वरीत पान २ वर)

शिंदे गटातील आमदारांच्या नाराजीवर फॉर्म्युला ठरला?

शिंदे-फडणवीसांमध्ये खलबत

■मुंबई। प्रतिनिधी,

अजित पवार यांच्या नेतृत्वातील राष्ट्रवादी काँग्रेसचा एक गट सरकारमध्ये सहभागी झाल्यानंतर शिवसेना शिंदे गटाच्या आमदारांमध्ये नाराजी दिसून आली. शिंदे गटाच्या आमदारांना मिळणारी मंत्रिपदे कमी झाल्याने इच्छुकांच्या स्वप्नांवर पाणी फेरले असल्याची चर्चा सुरु झाली. आमदारांची नाराजी दूर

करण्यासाठी मुख्यमंत्री शिंदे आणि उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्यात आज खलबत झाली. नंदनवन बंगल्यावर दोघांमध्ये चर्चा झाली.

या बैठकीत नाराज आमदारांची नाराजी दूर करण्याचा दोन्ही नेत्यांकडून प्रयत्न सुरु करण्यात आले. मुख्यमंत्री आणि उपमुख्यमंत्री यांच्या बैठकीत मंत्रिमंडळ विस्तार आणि महामंडळ वाटपावर चर्चा झाले असल्याची माहिती सूत्रांनी दिली. येत्या आठवड्याभरात विस्तार करण्यावर दोन्ही नेत्यांचे एकमत झाल्याचे सूत्रांनी सांगितले.

आता होणाऱ्या विस्तारात शिवसेना आणि भाजपच्या आमदारांना सर्वाधिक स्थान मिळणार असल्याचे निश्चित करण्यात आले असल्याचे वृत्त आहे.

(उर्वरीत पान २ वर)

छायाचित्रासह मतदार यादीचा विशेष पुनरिक्षण कार्यक्रम घोषित

जास्तीत जास्त नागरिकांनी मतदार यादीत नाव नोंदविण्याचे आवाहन



■ठाणे। प्रतिनिधी,

आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्था/लोकसभा/विधानसभा सार्वत्रिक निवडणूका होणार असल्याने भारत निवडणूक आयोगाव्दारे दि. ०१ जानेवारी २०२४ या अर्हता दिनांकावर आधारित छायाचित्रासह मतदार यादीचा विशेष संक्षिप्त पुनरिक्षण कार्यक्रम घोषित केला आहे. सर्व घटकातील पात्र मतदारांची जास्तीत जास्त मतदार नोंदणी होण्यासाठी ठाणे जिल्ह्यातील जास्तीत जास्त नागरिकांनी आपले नाव मतदार यादीत समाविष्ट करावे, असे आवाहन

जिल्हाधिकारी तथा जिल्हा निवडणूक अधिकारी अशोक शिर्गारे व उपजिल्हा निवडणूक अधिकारी अर्चना कदम यांनी केले आहे. ठाणे जिल्ह्यात ३ लोकसभा मतदारसंघ व १८ विधानसभा मतदार संघ असून दिनांक ०५ जानेवारी २०२३ रोजी प्रसिध्द झालेल्या अंतिम मतदार यादीनुसार ठाणे जिल्ह्यात ६२,१४,५१७ इतके एकूण मतदार असून यामध्ये ३३,६७,१२० पुरुष मतदार आणि २८,४६,३९१ महिला मतदार आणि १०७८ तृतीयपंथीय मतदार आहेत. (उर्वरीत पान २ वर)

दिनांक ०१.०१.२०२४ या अर्हता दिनांकावर आधारित छायाचित्रासह मतदार यादीचा विशेष संक्षिप्त पुनरिक्षण कार्यक्रम पुढील प्रमाणे - पुनरिक्षण - पूर्व उपक्रम -

- ▶ मतदार यादी संदर्भातील सर्व कायदे आणि मार्गदर्शक सुचना तसेच नविनतम वळ अन्तराष्ट्रीय झल आणि प्रणालीबाबत मतदार नोंदणी अधिकारी/सहाय्यक मतदार नोंदणी अधिकारी/मतदान केंद्रस्तरीय अधिकारी यांना प्रशिक्षण - दि. ०१ जून २०२३ (गुरुवार) पासून ते दि. २० जुलै, २०२३ (गुरुवार).
- ▶ मतदान केंद्रस्तरीय अधिकारी यांच्याव्दारा प्रत्यक्ष घरोघरी भेट देऊन पडताळणी - दि. २१ जुलै, २०२३ (शुक्रवार) ते दि. २१ ऑगस्ट, २०२३ (सोमवार).
- ▶ मतदान केंद्रांचे सुसूत्रीकरण व प्रमाणीकरण. मतदार यादी/ मतदार ओळखपत्रातील त्रुटी दूर करणे इ. आयोगाच्या मानकानुसार छायाचित्र प्राप्त करून मतदार यादीत सुधारणा करणे. तसेच, अस्पष्ट / अंधुक छायाचित्र बदलून त्याऐवजी संबधित मतदाराकडून योग्य दजावी छायाचित्र प्राप्त करून मतदार यादीत सुधारणा करणे. विभाग/भाग यांची आवश्यकतेनुसार नव्याने मांडणी करून मतदान केंद्राच्या सीमांचे पुनर्रचना तयार करून मतदान केंद्राच्या यादीस मान्यता घेणे आणि तुलनात्मक फरक शोधून फरक दूर करण्यासाठी कालबद्ध योजना आखणे. कंट्रोल टेबल अद्यावत करणे. - दि. २२ ऑगस्ट, २०२३ (मंगळवार) ते दि. २९ सप्टेंबर २०२३ (शुक्रवार).
- ▶ नमुना १-८ तयार करणे. ०१ जानेवारी, २०२४ या अर्हता दिनांकावर आधारित पुरवणी व एकत्रीत प्रारूप यादी तयार करणे - दि. ३० सप्टेंबर, २०२३ (शनिवार) ते दि. १६ ऑक्टोबर, २०२३ (सोमवार).

पुनरिक्षण उपक्रम :-

- ▶ एकत्रीकृत प्रारूप मतदार यादी प्रसिध्द करणे - दि. १७ ऑक्टोबर, २०२३ (मंगळवार).
- ▶ दावे व हरकती स्विकारण्याचा कालावधी - दि. १७ ऑक्टोबर, २०२३ (मंगळवार) ते दि. ३० नोव्हेंबर, २०२३ (गुरुवार).
- ▶ विशेष मोहिमांचा कालावधी - दावे व हरकती स्विकारण्याच्या कालावधीत मुख्य निवडणूक अधिकारी, महाराष्ट्र राज्य यांनी निश्चित केलेले दोन शनिवार व रविवार.
- ▶ दावे व हरकती निकालात काढणे - दि. २६ डिसेंबर, २०२३ (मंगळवार) पर्यंत.
- ▶ अंतिम प्रसिध्दीसाठी आयोगाची परवानगी मागणे. डाटाबेस अद्यावत करणे आणि पुरवणी याद्यांची छपाई - दि. ०१ जानेवारी, २०२४ (सोमवार) पर्यंत.
- ▶ मतदार यादीची अंतिम प्रसिध्दी करणे - दि. ०५ जानेवारी, २०२४ (शुक्रवार).

जिल्हा प्रशासनाचे दुर्लक्ष...

चक्क गुरांच्या गोठ्यात भरते जिल्हा परिषदेची शाळा



■मुंबई। प्रतिनिधी,

एकीकडे राष्ट्रीय शैक्षणिक धोरण, त्यात डिजिटल शाळेचा गवगवा.. तर, दुसरीकडे जिल्हा परिषदेच्या शाळेला स्वतःची जागा, इमारत नसल्याने गुरांच्या गोठ्याचा आधार घ्यावा लागत आहे. हे विदारक चित्र आहे जिल्ह्यातील लोहा तालुक्यात असलेल्या खिरुतांडा येथील जिल्हा परिषद शाळेचं. इमारत अभावी गुरांच्या गोठ्यात विद्यार्थ्यांना शिक्षणाचे धडे घ्यावे लागत आहे. लोहा तालुक्यात असलेल्या

खिरुतांडा हे ऊसतोड कामगारांचे गाव म्हणून ओळखलं जातं. गावातील नव्वद टक्के नागरिक ऊसतोडी साठी सहा सहा महिने बाहेर गावी जात असतात. आपल्या मुलांना शिक्षणासाठी गावात नातेवाईकांकडे सोडत ठेवतात. मात्र या गावामध्ये कुठलीच सुविधा नाही. वर्ष २००० मध्ये या तोंड्यात जिल्हा परिषद शाळेला मंजुरी मिळाली. हळूहळू विद्यार्थ्यांचा कल या शाळेकडे वाढत गेला. मात्र शाळेसाठी इमारत नाही. (उर्वरीत पान २ वर)

अनेकदा उपवासाला फक्त पाण्याचे सेवन केले जाते. तसेच, काही जण वजन कमी करण्यासाठी फक्त पाणीच पितात. पण खरंच फक्त पाणी पिऊन वजन कमी करता येतं का? 'शिकागो इलिनॉय युनिव्हर्सिटी'च्या संशोधनानुसार, वॉटर फास्टिंगमुळे वजन झपाट्याने कमी होते. पण ते फार काळ प्रभावी ठरत नाही. काही दिवस पाणी उपवास करणे फायदेशीर असल्याचा दावाही या विद्यापीठाच्या संशोधकाने केला आहे. पण जर तुम्ही लठ्ठपणा कमी करण्यासाठी असे करत असाल तर ते दीर्घकाळासाठी चांगले नाही. या उपवासाची एक चांगली गोष्ट म्हणजे यामुळे पोट आणि पचनाशी संबंधित लहान-मोठे आजार दूर होतात. तसेच, काही प्रमाणात, वॉटर फास्टिंग रक्तदाब आणि कोलेस्ट्रॉल नियंत्रित करण्यासाठी प्रभावी ठरतो.

कॅलरीज कमी होतात
► जे लोक दररोज अशा प्रकारचे उपवास करतात त्यांच्यावर वॉटर फास्टिंगचा विशेष परिणाम होत

नाही. तसेच, वैद्यकीय पर्यवेक्षणाशिवाय कोणीही पाच दिवसांपेक्षा जास्त उपवास करू नये यावर भर देण्यात आला आहे. वैद्यकीयदृष्ट्या पर्यवेक्षित उपवास युरोपमध्ये लोकप्रिय आहे. येथे लोक दिवसा फक्त थोड्या प्रमाणात ज्यूस किंवा सूप पितात.
► संशोधकांना असे आढळून आले की, उपवासामुळे काही काळ वजन कमी होण्यास मदत होते. पाच दिवस उपवास करणाऱ्यांचे वजन ४ ते ६ टक्के कमी झाले. ज्यांनी सात ते दहा दिवस उपवास केला. त्यांचे वजन सुमारे २ ते १० टक्के कमी झाले आणि ज्यांनी १५ ते २० दिवस उपवास केला. त्याचे वजन ७ ते १० टक्के कमी झाले.
► ज्या लोकांनी पाच दिवसांच्या पाण्याच्या उपवासात वजन कमी केले त्यांचे वजन तीन महिन्यांत सारखे राहिले. काही अभ्यास आणि संशोधनांमध्ये टाईप १ आणि टाईप २ मधुमेह असलेल्या सहभागींचा

समावेश होता. ज्यांनी उपवास केला त्यांच्यावर कोणताही दुष्परिणाम झाला नाही, जरी त्यांचे बारकाईने निरीक्षण केले गेले आणि उपवास दरम्यान त्यांना इन्सुलिनचा डोस दिला गेला. या दीर्घ उपवासांचे देखील दुष्परिणाम आहेत, जसे की डोकेदुखी, निद्रानाश आणि भूक. मेटाबॉलिक ऑसिडोसिस किंवा मृत्यू यांसारख्या गोष्टी अभ्यासात घडल्या नाहीत. या दीर्घ उपवासांमध्ये सहभागी झालेल्या लोकांचे वजन कमी झाले. स्नायूंच्या तुलनेत चरबी कमी झाली.

संपूर्ण संशोधन निष्कर्ष
► वॉटर फास्टिंगने वजन लवकर कमी होते पण जास्त काळ काम होत नाही, असा निष्कर्ष या संशोधनातून समोर आला आहे. अशा परिस्थितीत, संशोधकाचे असे मत आहे की, वॉटर फास्टिंग करण्याऐवजी, मधूनमधून उपवास करणे अधिक



वॉटर फास्टिंगने वजन झटपट कमी करता येते?

सध्याच्या धावपळीच्या काळात आरोग्याकडे लक्ष देणं फार गरजेचं झालं आहे. आरोग्याकडे थोडा जरी निष्काळजीपणा केला तर तो महागात पडू शकतो. आपण अनेकदा वृद्धांमध्ये, तरुणांमध्ये हृदयविकाराचा झटका आल्याचं ऐकलं आहे. पण, लहान मुलांमध्येही हृदयविकाराचा झटका येण्याचा धोका आता दिसू लागला आहे. याचाच प्रत्यय काही दिवसां पूर्वी अ ल ल अ गुजरतमध्ये नुकतीच एक



लहान मुलांनाही येतोय हृदयविकाराचा झटका... नेमकं कारण काय?

वेदनादायक घटना समोर आली आहे. शाळेत जेवणाच्या सुट्टी दरम्यान एका विद्यार्थ्याला पायऱ्यांवर हृदयविकाराचा झटका आला आणि त्याचा मृत्यू झाला. तसेच, यावर्षी एप्रिलमध्ये तेलंगणातील एका गावात १३ वर्षांच्या मुलीचाही हृदयविकाराच्या झटक्याने मृत्यू झाला होता. देशातील लहान मुलांमध्ये हृदयविकाराच्या वाढत्या संख्येने सर्वांनाच चिंतेत टाकलं आहे. आतापर्यंत पालक मुलांच्या हृदयविकाराच्या झटक्याबद्दल निश्चित असायचे, पण आता अशा घटनांनी पालकही चिंतेत

असल्याचं पाहायला मिळतंय. याच संदर्भात तज्ञांकडून मुलांमध्ये हृदयविकाराचा धोका का वाढतोय या संदर्भात अधिक माहिती जाणूू घेऊयात.

जन्मापासूनच मुलांमध्ये हृदयविकाराचा धोका असतो का ?
आरोग्य तज्ञांच्या मते, काही मुलांना जन्मापासूनच हृदयविकाराचा धोका असतो. जेव्हा आई गरोदर राहते, तेव्हा मुलांना जन्मजात हृदयविकाराची झळ बसते आणि त्यांना याच भीतीने आयुष्य काढावं लागतं. या आजारात हृदय आणि रक्तवाहिऱ्यांवर जास्त प्रभाव पडतो. हा हृदयविकाराचा सर्वात मोठा धोका असतो.

निष्काळजीपणामुळे मुले

हृदयविकाराला बळी पडत आहेत का ?

या संदर्भात आरोग्य तज्ञांचं म्हणणं असं आहे की, सुदृढ बालकेही जन्माच्या वेळी हृदयविकाराचा झटक्याला बळी पडत आहेत. पालकांचा निष्काळजीपणाही यामागे एक कारण असू शकतं. मुलांसमोर धुम्रपान, खाण्या-पिण्यात निष्काळजीपणा, अस्वास्थ्यकर जीवनशैली, मुलांना खेळण्यासाठी न पाठवणे, अभ्यासाचा दबाव अशा अनेक कारणांमुळे हृदयविकाराचा धोका वाढू शकतो. त्यामुळे लहान वयातच रक्तदाब, शुगर, कोलेस्ट्रॉल यांसारखे आजार मुलांमध्ये दिसून येत असून त्यामुळे हृदयविकाराचा झटका येऊ शकतो.

मुलांमध्ये हृदयविकाराची लक्षणे कोणती ?

► त्वचा किंवा ओठ निळसर रंगाचे होतात
► खाण्यास त्रास होणे
► धाप लागणे
► थोडं जरी चालले तरी धाप लागणे
► योग्यरित्या मुलांची वाढ न होणे
► चक्कर येणे, सांघेदुखी आणि छातीत दुखणे
मुलांमध्ये हृदयविकाराची लक्षणे दिसल्यास काय करावे ?
हृदयविकाराच्या झटक्याची लक्षणे मुलांमध्ये दिसल्यास पालकांनी त्याकडे दुर्लक्ष करू नये. ताबडतोब मुलांना डॉक्टरांकडे नेऊन तपासण्या कराव्यात. डॉक्टरांच्या सल्ल्यानुसारच त्यांचे आहार आणि जीवनशैली सुरू ठेवावी.

कथा/बोधकथा

एका गावात एक शेतकरी राहत होता. त्याला चार मुलगे होते. शेतकरी खूप मेहनती होता. हेच कारण होते की त्यांचे सर्व मुलगे देखील त्यांचे प्रत्येक काम पूर्ण मेहनत आणि प्रामाणिकपणे करत असत, परंतु समस्या अशी होती की शेतकऱ्यांची सर्व मुलांचं एकमेकांशी अजिबात जुळत नव्हतं. छोट्या छोट्या गोष्टीवरून ते एकमेकांशी भांडायचे. आपल्या मुलाच्या या भांडणामुळे शेतकरी खूप काळजीत असायचा. यासाठी शेतकऱ्याने आपल्या मुलांना अनेक वेळा समजावण्याचा प्रयत्न केला, पण त्यांच्या बोलण्याचा चारही भावांवर काहीही परिणाम झाला नाही. हळूहळू शेतकरी म्हातारा झाला, पण त्याच्या मुलांमधील आपसी भांडण थांबण्याचे नाव घेत नव्हते. अशा स्थितीत एके दिवशी शेतकऱ्याने एक कल्पना काढली आणि मुलांची भांडणाची ही सवय दूर करण्याचा निर्णय घेतला. त्याने आपल्या सर्व मुलांना बोलावून आपल्याजवळ बोलावले. शेतकऱ्याचा आवाज ऐकून सर्व मुले वडिलांकडे पोहोचली. वडिलांनी या सर्वांना एकत्र का बोलावले हे ते समजू शकले नाही. सर्वांनी वडिलांना बोलावण्याचे कारण विचारले. शेतकरी म्हणाला - आज मी तुम्हा सर्वांना एक काम देणार आहे. मला हे पाहण्याचे आहे की तुमच्यांपैकी कोण हे काम चांगले करू शकेल. सर्व पुत्र एकाच स्वरात म्हणाले - बाबा, तुम्हाला जे काम द्यायचे आहे ते द्या. आम्ही ते पूर्ण मेहनत आणि प्रामाणिकपणे करू. मुलांचे हे बोलणे ऐकून शेतकरी मोठ्या मुलाला म्हणाला, 'जा आणि बाहेरून काट्या घेऊन ये'. शेतकऱ्याने त्याच्या दुसऱ्या मुलाला दोरी आणायला सांगितली. वडील बोलताच मोठा मुलगा लाकूड आणण्यासाठी गेला आणि दुसरा मुलगा दोरी आणण्यासाठी बाहेर धावला. काही वेळाने दोन्ही मुले परत आले आणि त्यांनी लाकडे व दोरी वडिलांना दिली. आता शेतकऱ्याने आपल्या मुलांना ही सर्व लाकडे दोरीने बांधून बंडल बनवण्यास सांगितले. वडिलांच्या आदेशानुसार मोठ्या मुलाने सर्व लाकडे एकत्र बांधून बंडल बनवले. लाकडांची एकत्रित मोठी तयार झाल्यावर मोठ्या मुलाने शेतकऱ्याला विचारले - बाबा, आता आम्हाला काय करायचे आहे ? वडील हसले आणि म्हणाले - 'मुलांनो, आता तुम्हाला तुमच्या ताकदीने या लाकडांचे दोन भाग करावे लागतील.' वडीलांचे म्हणणे ऐकून मोठा मुलगा म्हणाला, 'हे माझ्या डाय्या हाताचे काम आहे, मी हे काम मिनिटात करेन.' दुसरा मुलगा म्हणाला, 'त्यात काय, हे काम सहज होईल.' तिसरा मुलगा म्हणाला, 'माझ्याशिवाय हे काम कोणीही करू शकणार नाही.' तर चौथा म्हणाला, 'नाही, मी सगळ्यात बलवान आहे. माझ्याशिवाय हे काम दुसरे कोणी करू शकत नाही.' मग काय, सगळे आपापले म्हणणे सिद्ध करण्यात मग्न झाले आणि पुन्हा एकदा चार भावांमध्ये भांडण सुरू झाले. शेतकरी म्हणाला - 'मुलांनो, मी तुम्हा सर्वांना भांडणासाठी इथे बोलावले नाही, पण मला हे बघायचे आहे की तुमच्यांपैकी कोण हे काम चांगले करू शकेल. तेव्हा भांडण थांबवा आणि लाकडाचा हा गड्डा मोडून दाखवा. या कामासाठी प्रत्येकाला आवळीपाळीने संधी दिली जाईल. असे म्हणत शेतकऱ्याने आधी लाकडाचा गड्डा त्याच्या मोठ्या मुलाकडे दिला. मोठ्या मुलाने बंडल तोडण्याचा खूप प्रयत्न केला, पण तो तोडण्यात अपयश झाला. अयशस्वी झाल्यानंतर मोठ्या मुलाने लाकडाचा गड्डा दुसऱ्या मुलाच्या हातात दिला आणि म्हणाला की 'भाऊ, मी प्रयत्न केला आहे, मी हे काम करू शकणार नाही, तूच आता प्रयत्न करून बघ' यावेळी दुसऱ्या मुलाच्या हातात लाकडाचा गड्डा होता. तो गड्डा तोडण्याचाही त्याने पुरेपूर प्रयत्न केला, पण लाकडाचा गड्डा तुटला नाही. अयशस्वी झाल्यावर त्यांनी लाकडाचा गड्डा तिसऱ्या मुलाला दिला आणि म्हणाला. 'हे काम खूप अवघड आहे, तू पण प्रयत्न कर. यावेळी तिसऱ्या मुलानेही पुरेपूर प्रयत्न केले, पण लाकडाचा बंडल खूप जाड होता. या कारणास्तव, अधिक बळ लागू करूनही तो तोडू शकला नाही. खूप मेहनत करूनही काही झाले नाही तेव्हा शेवटी धाकट्या मुलाच्या हातात लाकडाचा गड्डा दिला. आता आपली ताकत आजमावण्याची पाळी धाकट्या मुलाची होती. त्यानेही खूप प्रयत्न केले, पण सर्व भावांप्रमाणे त्यालाही तो लाकडाचा गड्डा तोडण्यात यश आले नाही. शेवटी त्याने लाकडाचा गड्डा जमिनीवर टाकला आणि म्हणाला - 'बाबा, हे काम शक्य नाही.' शेतकरी हसला आणि म्हणाला, लमुलांनो, आता तुम्ही हा गड्डा उचडा, आणि त्यातली लाकडे वेगळी करा आणि मग तोडण्याचा प्रयत्न करा.' चार भावांनी तेच केले. यावेळी प्रत्येकाने हातात एक-एक काठी घेतली आणि सहज तोडली. शेतकरी म्हणाला - 'मुलांनो, तुम्ही चौघेही या लाकडांसारखे आहात. जोपर्यंत तुम्ही या काट्यांसारखे एकत्र राहाल, तोपर्यंत कोणीही तुमचे नुकसान करू शकणार नाही, परंतु जर तुम्ही एकमेकांसीबत भांडत राहिलात तर तुम्ही या एकट्या काट्यांप्रमाणे सहज तुटून जाल.' शेतकऱ्याचे म्हणणे ऐकून आता सर्व मुलांना वडिलांना काय समजावायचे आहे ते समजले. सर्व मुलांनी त्यांच्या चुकांसाठी माफी मागितली आणि वचन दिले की ते आयुष्यात पुन्हा कधीही एकमेकांशी भांडणार नाहीत.

तात्विक - एकामतेतील सामर्थ्य ही कथा आपल्याला सांगते की एकता ही सर्वात मोठी शक्ती आहे. जर आपण आपसात एकरूप राहिलो तर कितीही अडचणी आल्या तरी त्याचा सहज सामना करता येतो. दुसरीकडे, जर आपण एकमेकांशी भांडत राहिलो आणि वेगळे राहिलो, तर छोटી समस्याही आयुष्यावर ओझे बनू शकते.

'मराठी एकीकरण' सुडोकू - ३३३

				1	8	2
			9		4	
2						9
		6	1		9	
6	8	7		9		
		2			5	3
7						5
	1	6		8	7	
3					2	8

- रिक्त स्थान भरा जेणेकरून प्रत्येक पंक्ती, प्रत्येक स्तंभ आणि नऊ ३x३ ग्रिड्समध्ये प्रत्येक संख्या १ ते ९ मधील प्रत्येक घटकाचे एक उदाहरण असेल.
- प्रत्येक ओळ १ ते ९ अंकांमध्ये भरली पाहिजे.
- प्रत्येक आडव्या आणि उभ्या पंक्तीत कोणत्याही आकड्याचे पुनरावृत्ती न होण्याची काळजी घ्या.
- कोडे तीन स्तरांच्या अडचणीत विभागले आहेत.
- रकान्यातील अंक हटवू शकत नाही.
- कोड्याचे फक्त एकच उत्तर आहे.

उत्तर 'मराठी एकीकरण' सुडोकू - ३३२

8	2	5	1	7	4	9	3	6
9	7	4	8	3	6	2	1	5
1	3	6	5	9	2	4	7	8
2	5	7	9	4	8	3	6	1
3	4	8	7	6	1	5	9	2
6	9	1	2	5	3	7	8	4
7	6	2	3	1	5	8	4	9
4	8	9	6	2	7	1	5	3
5	1	3	4	8	9	6	2	7

कविता

या रे या... सारे या...
या रे याङ्ग सारे याङ्ग
गप्पागोष्टी मारुयाङ्ग
या रे याङ्ग सारे याङ्ग
खोड्या आपण काढूयाङ्ग
या रे याङ्ग सारे याङ्ग
पकडा पकडी खेळूयाङ्ग
या रे याङ्ग सारे याङ्ग
पाटीवरती पेन्सिल गिरवूयाङ्ग
या रे याङ्ग सारे याङ्ग
जोरजोरात उड्या आपण मारुयाङ्ग
या रे याङ्ग सारे याङ्ग
मस्तीची शाळा भरवूयाङ्ग
-कोमल जगताप

कसे जगावे...?

“कसे जगावे... ?...” प्रश्न एवढा खटकत राही शरीर माझे, आत्मा माझा झटकत राही

उभा इथे मी आयुष्याच्या तीरावरती..
क्षणाक्षणाची वाळू खाली सटकत राही

शरीर गेले, तरी न त्याची गाथा सरली
जगास अवघ्या सांगत सत्ये भटकत राही

उगाच माझ्या आयुष्याची क्षेमखुशालीङ्ग
विचारून तो येता - जाता हटकत राही..!

कुठे कुणाला दिसला का तो ईश्वर सांगा..
सवाल त्याच्या अस्तित्वाचा लटकत राही..

-सुरेश भट

०७ जूलै रोजी घडलेल्या ऐतिहासिक घटनांची सूची

स्थापना.

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

महत्त्वाच्या घटना:

- ❖ १४५६: मृत्यूच्या २५ वर्षांनंतर जोन ऑफ आर्कला निर्दोष ठरवले.
- ❖ १५४३: फ्रेंच सैन्याने लक्झेम्बर्गचा ताबा घेतला.
- ❖ १७९९: रणजितसिंहच्या सैन्याने लाहोरला वेढा घातला.
- ❖ १८५४: काक्सजीदावर यांनी मुंबईत कापड गिरणी सुरू केली.
- ❖ १८९६: मुंबईच्या फोर्ट भागातील एस्प्लेनेड मॅन्शन या इमारतीच्या पहिल्या मजल्यावरील वॉटसन हॉटेलमध्ये ऑगस्ते लुई या ल्युनिअर बंधूंनी भारतात पहिल्यांदाच चित्रपट दाखवला.
- ❖ १८९८: हवाई बेटांनी अमेरिकेचे सार्वभौमत्व मान्य केले.
- ❖ १९१०: पुणे येथे भारत इतिहास संशोधक मंडळाची स्थापना.
- ❖ १९४१: दुसरे महायुद्ध - अमेरिकन सैन्याचे आइसलॅंडमध्ये आगमन झाले.
- ❖ १९७८: सॉलोमन बेटांना इंग्लंडकडून स्वातंत्र्य मिळाले.
- ❖ १९८५: विम्बल्डन पुरुष एकेरीचे विजेतेपद १७ व्या वर्षी मिळवणारा बोसिस बेकर हा सर्वात तरुण खेळाडू बनला.
- ❖ १९९८: इन्डिपेन्डन्स चपक तिरंगी क्रिकेट स्पर्धेत श्रीलंकेविरुद्ध खेळताना सचिन तेंडुलकरने वेस्ट इंडिजच्या डेसमंड हेन्सच्या एकदिवसीय सामन्यातील १७ शतकांची बरोबरी केली. तसेच एकदिवसीय सामन्यातील ७००० धावांचा टप्पा पार केला.
- ❖ १८५४: बॉम्बे स्पिनिंग अँड वेअरिंग मिल

जन्मदिवस / जयंती / वाढदिवस:

- ❖ १०५३: जपानी सम्राट शिराकावा यांचा जन्म. (मृत्यू: २४ जुलै ११२९)
- ❖ १६५६: शीख धर्माचे आठवे गुरू गुरू हर क्रिशन यांचा जन्म. (मृत्यू: ३० ऑगस्ट १६६४)
- ❖ १८४८: ब्राझीलचा राष्ट्राध्यक्ष फ्रान्सिस्को दि पॉला रॉद्रिगेस आल्वेस यांचा जन्म.
- ❖ १९१४: प्रतिभासंपन्न संगीतकार अनिल बिस्वास यांचा जन्म. (मृत्यू: ३१ मे २००३)
- ❖ १९२३: कथाकार, कादंबरीकार आणि समीक्षक प्रा.लक्ष्मण गणेश जोग यांचा जन्म.
- ❖ १९४७: नेपाळ नरेश राजेग्यानेंद्र यांचा जन्म.
- ❖ १९४८: चित्रपट रंगभूमीवरील अभिनेत्री पद्मा चव्हाण यांचा जन्म. (मृत्यू: १२ सप्टेंबर १९९६)
- ❖ १९६२: गायिका पद्म जाफेगाणी यांचा जन्म.
- ❖ १९७०: भारतीय क्रिकेटपटू मिस्टर पटेल यांचा जन्म.
- ❖ १९७३: भारतीय गायक-गीतकार आणि दिग्दर्शक कैलाश खेर यांचा जन्म.
- ❖ १९८१: भारतीय क्रिकेटपटू महेंद्रसिंग धोनी यांचा जन्म.

मृत्यू / पुण्यतिथी / स्मृतिदिन:

- ❖ १३०७: इंग्लंडचा राजा एडवर्ड पहिला यांचे निधन. (जन्म: १७ जून १२३९)
- ❖ १५७२: पोलंडचा राजा सिगिस्मंड दुसरा ऑस्टस यांचे निधन.
- ❖ १९३०: स्कॉटिश डॉक्टर शेरलॉक होम्स या गुप्तहेर कथांचे लेखक सर आर्थर कॉनन डॉइल यांचे निधन. (जन्म: २२ मे १८५९)
- ❖ १९६५: इस्त्रायलचे दुसरे पंतप्रधान मोशे शॅरेट यांचे निधन.
- ❖ १९८२: भारतीय गुरू आणि धार्मिक लेखक बॉन महाराजा यांचे निधन. (जन्म: २३ मार्च १९०१)
- ❖ १९९९: भारतीय क्रिकेट खेळाडू एम. एल. जयसिंहा यांचे निधन.

‘लक्षवेधी’

भुयारीमार्गात मृत्यूचे सापळे

नवी मुंबई, सायन-पनवेल महामार्गावर उभारण्यात आलेल्या भुयारी मार्गाकडे सार्वजनिक बांधकाम विभागाने दुर्लक्ष केले आहे. त्यामुळे डी. वाय. पाटील विद्यापीठ, नेरूळ एसबीआय कॉलनी, उरण फाटा आणि खारघरमधील मार्ग पाण्याखाली गेले असून महामार्ग ओलांडताना पादचाऱ्यांच्या सोयीसाठी उभारलेल्या भुयारी मार्गातील साचलेल्या पाण्यामुळे अपघाताची शक्यता आहे. सायन-पनवेल महामार्गाच्या रूंदीकरणाच्या कामाला २०१४ ला सुरुवात झाली. कळंबोली ते मानखुर्द दरम्यानच्या या महामार्गाचे रूंदीकरणाचे २०१६ ला काम पूर्णत्वास आले. पूर्वीच्या दोन पदरी रस्त्याचे रूंदीकरण करताना चौपदरीकरण करण्यात आले. त्यामुळे महामार्गावर धावणाऱ्या वाहनांची संख्या वाढणार असल्याने मार्ग ओलांडण्यासाठी भुयारी मार्गाची संकल्पना राबवण्यात आली. भरधाव वेगातील वाहने रस्त्यावरून धावत असताना रस्ता ओलांडण्यासाठी नेरूळ एलपीजवळ, एसबीआय कॉलनीजवळ, उरण फाटा आणि खारघर येथे भुयारी मार्ग तयार करण्यात आले, परंतु वायराविना पडून असलेल्या भुयारी मार्गाची देखभाल दुरुस्ती झाली नसल्याने अतिशय दयनीय अवस्था झालेली आहे. विशेष म्हणजे सार्वजनिक बांधकाम विभागाने या महामार्गाकडे दुर्लक्ष केलेले असल्याने पादचाऱ्यांच्या सोयीसाठी असलेले मार्ग धोकादायक बनले आहेत. यासंदर्भात सार्वजनिक बांधकाम विभागाच्या कार्यकारी अभियंत्या कल्याणी गुला यांच्याशी संपर्क केला असता होऊ शकला नाही.

पानवेलीच्या लोढ्यांमुळे मच्छीमारांची उपासमार

तुर्भे, नवी मुंबई आंतरराष्ट्रीय विमानतळाच्या भरावाचे काम सुरू केल्यापासून खाडी किनाऱ्यावरील मासेमारी संकटात आली आहे. अशातच सध्या खोल समुद्रातील मासेमारी बंद असल्याने खाडीतील मासेमारी केली जात आहे, पण दरवर्षीप्रमाणे यंदाही तळोजा खाडीतून भुयारी मार्ग तयार करण्यात आले, परंतु वायराविना पडून असलेल्या भुयारी मार्गाची देखभाल दुरुस्ती झाली नसल्याने अतिशय दयनीय अवस्था झालेली आहे. विशेष म्हणजे सार्वजनिक बांधकाम विभागाने या महामार्गाकडे दुर्लक्ष केलेले असल्याने पादचाऱ्यांच्या सोयीसाठी असलेले मार्ग धोकादायक बनले आहेत. यासंदर्भात सार्वजनिक बांधकाम विभागाच्या कार्यकारी अभियंत्या कल्याणी गुला यांच्याशी संपर्क केला असता होऊ शकला नाही.

महिनाभरात श्वानदंशाच्या एक हजार घटना
अलिबाग, श्वान दंश झाल्यास सरकारी रुग्णालयात उपचार घ्यावे, उपचार न घेतल्यास रेबिजची लागण होण्याची शक्यता असते. दमट वातावरणात रेबिजच्या विषाणूचा जास्त फैलाव होत असल्याने सल्ला पशुवैद्यकीय डॉक्टर देत आहेत. याच दिवसांत कुत्र्यांचा प्रजनन कालावधी सुरू असतो, झुंडीने फिरत असणारे कुत्रे अधिक आक्रमक होतात. गेल्या महिनाभरात श्वानदंशाच्या एक हजार ८५९ घटना रायगड जिल्ह्यात घडल्याची नोंद झाली आहे. जवळपास सर्व तालुक्यांमध्ये भटक्या कुत्र्यांची दहशत वाढली आहे. पावसाळी हंगामात कुत्रे अधिक आक्रमक होतात. जिल्ह्यात सध्या कोणत्याही नगरपालिका, ग्रामपंचायतीकडून भटक्या कुत्र्यांचे निर्बिजीकरण सुरू नाही. निर्बिजीकरणासाठी साधारण दोन हजार रुपये प्रत्येकी खर्च येत असल्याने ग्रामपंचायतींच्या आर्थिक कुवतीबाहेरचा हा खर्च आहे.

ठाण्यात महापालिकेच्या वतीने मोफत फिरता दवाखाना



■बातमी/लेख। विनोद मेहे,

ठाणे महापालिकेच्या वतीने नागरिकांच्या सोईसाठी मोफत फिरता दवाखाना सुरू करण्यात आला आहे. या फिरत्या दवाखान्यामध्ये डॉक्टर, परिचारिका उपलब्ध असणार आहे. फिरत्या दवाखान्यामुळे रुग्णांवर प्राथमिक उपचार करता येणार आहे. तसेच दवाखान्यामध्ये नागरिकांना रक्ताच्या प्राथमिक चाचण्या करता येणे शक्य होईल. नागरिकांना त्यांच्या परिसरात महापालिकेच्या वैद्यकीय सुविधा उपलब्ध व्हाण्यात यासाठी महापालिकेने फिरता दवाखाना सुरू केला आहे. रुग्णवाहिकांमध्ये विविध

अत्याधुनिक वैद्यकीय सुविधा तयार करून हा फिरता दवाखाना तयार करण्यात आला आहे. दवाखान्याचे उद्घाटन बुधवारी महापालिकेचे अतिरिक्त आयुक्त संदीप माळवी यांच्या हस्ते करण्यात आले. यावेळी उपायुक्त उमेश बिरारी तसेच आरोग्य विभागाचे कर्मचारी उपस्थित होते. ठाणे महापालिका क्षेत्रातील विविध ठिकाणी दररोज सकाळी ८.३० ते सायंकाळी ४.३० या वेळेत हा मोफत दवाखाना उपलब्ध असणार आहे. फिरत्या दवाखान्यामध्ये डॉक्टर, परिचारिका उपलब्ध असतील. दवाखान्यामध्ये नागरिकांना रक्ताच्या प्राथमिक चाचण्या करता येणे शक्य होईल. तसेच रुग्णांना प्राथमिक उपचार उपलब्ध होणार आहेत. हा दवाखाना शहरातील झोपडपट्टी गुंतविल्या आहेत. या रकमांवर वाढीव व्याजाचे आमिष डोंगरीकर दाम्पत्याने गुंतवणूकदारांना दाखविले होते.

पोलिसांनी सांगितले, तक्रारदार ओमप्रकाश सरोया यांचा विश्वास संपादन करून डोंगरीकर यांनी त्यांना त्यांच्या गुंतवणूक कंपनीत २५ लाख

नवी मुंबईत एकाच दिवशी १ मुलगा, ३ मुलींचे अपहरण

■नवी मुंबई प्रतिनिधी,

नवी मुंबईतील राबळे पोलीस ठाणे हद्दीत एकाच दिवशी वेगवेगळ्या घटनेत चार जणांचे अपहरण झाल्या प्रकरणी अनोळखी आरोपींवर गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. या मध्ये एका मुलाचा आणि तीन मुलींचा समावेश आहे. हि चौघेही अल्पवयीन असल्याने अपहरणाचा गुन्हा नोंद करण्यात आला असून पुढील तपास रबाळे पोलीस करीत आहेत.

विनोद वाकोडे यांचा पंधरा वर्षीय मुलगा विपुल हा २ तारखेला सकाळी १० वाजता विठ्ठल क्लासेस मध्ये नियमित शिकवणीसाठी गेला होता. मात्र तो परत आलाच नाही. या बाबत त्याचे वडील विनोद यांनी क्लासेस मध्ये चौकशी केली असता तो आज आलाच नाही अशी माहिती समोर आली. त्यामुळे अज्ञात व्यक्तीने फूस लावून अपहरण केल्याचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

पेरोली सेक्टर २ येथे पती, पत्नी तीन मुली आणि एक मुलगा असे कुटुंब राहते. मुलगा व पती हे फळ व्यापारी असून ते नेहमी प्रमाणे सकाळीच बाहेर गेले. तर फियादी या संस्थाकाली साडे पाचच्या सुमारास भाजी आणण्यासाठी घराबाहेर पडल्या. मात्र आपल्यावर त्यांची सोळा वर्षीय मुलगी आढळून आली नाही. त्यांनी त्यांच्या इतर दोन मुलींना विचारणा केली असता बाहेर गेलेली मुलगी वेफर्स आणण्यास गेली आहे. असे सांगण्यात आले मात्र रात्री उशिरा पर्यंत घरी न आल्याने शेवटी अपरात्री या बाबत रबाळे पोलीस ठाण्यात मुलीच्या अपहरणाचा गुन्हा दाखल करण्यात आला.

पेरोली गावात एका किराणा दुकानदाराच्या मुलीचेही अपहरण झाल्या प्रकरणी गुन्हा नोंद करण्यात आला आहे. दोन तारखेला अपहृत मुलगी आणि तिची आई दोघीही

स्वतःच्या किराणा दुकानात आल्या होत्या. जाताना केवळ आई घरी गेली तर मुलगी रात्री अकरा पर्यंत वडिलांच्या सोबत दुकानातच होती. दुकान बंद करण्याची वेळ होत आल्याने वडिलांनी मुलीस घरी पाठवले व काही वेळाने स्वतः पण घरी निघाले. तेवढ्यात त्यांच्या पत्नीचा फोन आला कि मुलगी घरी आलीच नाही. त्यामुळे नातेवाईक, शेजारी, परिचित लोकांच्या कडे तिच्या विषयी चौकशी केेली मात्र काहीच शोध न लागल्याने रात्री उशिरा तिच्या अपहरण झाल्या प्रकरणी गुन्हा नोंद करण्यात आला आहे.

चौथ्या प्रकरणात नोंसिल का का येथे बिगारी कामगार महिलेची मुलगी

कारणाने रात्रीच्या वेळी विजेच्या प्रकाशात नाहून निघत आहे. याच प्रकाराच्या झगमगात शेजारी वसलेली ७५ नागरीकांची आदिवासी वस्ती अंधारात आहे.

सर्वत्र स्वातंत्र्याचा अमृत महोत्सव साजरा होत असताना आजही उरण साखळा विकासनशील तालुक्यात काही पावलांवर असलेल्या आदिवासी पाड्यावर

शाळेच्या उपमुख्याध्यापिकेने भाजप आमदारांनाच दिला दम



■ठाणे प्रतिनिधी,

उल्हासनगरच्या न्यू इंग्लिश हायस्कूल शाळेत यावर्षी ३ पट फी वाढ केल्याने पालक वर्ग चिंतेत आहे. त्यांनी याप्रकरणाची भाजप आमदार गणपत गायकवाड यांच्याकडे तक्रार केली आहे. यानंतर आमदार गायकवाड यांनी या शाळेच्या प्रशासनाची भेट घेत त्यांना याबाबत विचारणा करण्याचा प्रयत्न केला. मात्र शाळेत गेलेल्या आमदारांना उपमुख्याध्यापिकांनी तुमच्यात हिंमत नाही का एकट्याने

हा व्हिडिओ असल्याचे बोलले जात आहे. या वेळेत आमदार गायकवाड यांच्यासोबत काही पालक उपस्थित होते. यावेळी शाळेच्या उपमुख्याध्यापिका यांनी तुमच्यासोबत आलेल्यांना बाहेर पाठवा. तुमच्या एकट्यामध्ये बोलण्याची हिंमत नाही, का असा दम चक्क भाजप आमदारांना दिला आहे. त्यामुळे संतप्त झालेल्या भाजप आमदार गणपत गायकवाड यांनी या उपमुख्याध्यापिकेला चांगलेच धारेवर धरत खडसावले आहे.

अडकून ठेवला होता. दुपारी वेळ असताना भुरट्या चोराने तक्रारदार मिथिलेश यांना काही कळू न देता त्यांच्या काखेतील २९ हजार ७०० रुपये किमतीचा एवज असलेला बटवा हट्टूच काढून घेतला. बसमधून उतरून पळून गेला. मिथिलेश यांनी तक्रारसाठी पैसे काढण्यासाठी बटवा पाहिला तेव्हा जवळ बटवा नसल्याचे दिसले. त्यांनी बसमध्ये, खाली उतरून पाहिले पण बटवा नव्हता. भुरट्या चोराने बटवालांसमोर केलेल्या अंदाज आल्याने त्यांनी महात्मा फुले पोलीस ठाण्यात तक्रार केली आहे.

राज्यातील सर्वात मोठ्या बाजार समितीतून मोठी अपडेट, कांदा दराचं चित्र बदललं, काय घडलं?



■नवी मुंबई प्रतिनिधी, कांदा हा दररोजच्या जेवणात वापरला जातो. मात्र हाच कांदा शेतकऱ्याच्या डोळ्याला अनेक वेळा पाणी आणतो असे सरसंपणे बोललं जातं. कांदा हे उत्पन्न कमी कालावधीत तयार होणारे असल्यामुळे अनेक शेतकरी कांद्याच्या उत्पन्नाला पसंती देतात, त्यात कांदाला थोडेफार कमी पाणी असले तरी कांद्याचे उत्पन्न घेता येते, त्यामुळे नगरसह इतर जिल्ह्यात कांद्याचे उत्पन्न चांगले काढले जाते, मात्र गेल्या काही वर्षांपासून हाच कांदा शेतकऱ्यांना रडवताना दिसत होता. कांद्याचे दर स्थिर असल्यामुळे अनेक शेतकऱ्यांचे

तर खर्चाचे देखील पैसे निघाले नाहीत, त्यातच वाशीतील मुंबई कृषी उत्पन्न कांदा-बटाटा बाजार समितीत गेल्या काही दिवसांपासून कांद्याचे दर स्थिर होते. मात्र, शुक्रवार पासून घाऊक बाजारात कांदा वधारला आहे. कांद्याच्या दरामध्ये होणारी वाढ शेतकऱ्यांना समाधान देणार अस बोललं जातं आहे. कांद्याचे दर स्थिर, अवकाळी पाऊस आणि सद्या होणारा सततचा पाऊस याचा परिणाम कांद्यावर झालेला दिसत आहे, त्यामुळे गेल्या ३ ते ४ दिवसांपासून कांद्याच्या दरात वाढ होताना दिसत आहे. वाशीतील मुंबई कृषी उत्पन्न कांदा-बटाटा बाजार समितीत टोमॅटोसह इतर भाज्या महाग झाल्या आहेत. अशातच सततच्या पावसामुळे बाजारातील अवक कमी झाल्याने कांद्याप्रतिके १६ ते २० रुपयांनी विक्री होत आहे. गेल्या काही दिवसांपासून एपीएमसीत कांद्याचे दर स्थिर होते. मात्र, गेले दोन दिवस बाजारात कांद्याची आवक कमी होत असल्याने दरवाढ झाली आहे. अशातच राज्यभरात पावसाचे आगमन झाले असल्याने ठेवणीच्या कांद्याला अधिक मागणी

आहे. त्यामुळे साधारणपणे जुलै महिन्यानंतर कांद्याचे दर वधारत असतात. यंदा अवकाळी पावसामुळे साठवणुकीचा कांदादेखील भिजला असल्यामुळे मे महिन्यातच ठेवणीतला कांदा खरेदीकडे ग्राहकांनी पाठ फिरवली होती. अशातच एपीएमसी मार्केटमध्ये फक्त ८७ गाड्यांची आवक झाली आहे. त्यामुळे घाऊक बाजारात कांद्याचे दर प्रतिकिलोला ४ ते ६ रुपयांनी वाढले असून १२-२० रुपयांनी विक्री होत आहे. अनेक शेतकरी हे उन्हाळी कांद्या साठवून ठेवतात, कारण उन्हाळी कांद्याना चांगला भाव मिळतो अशी आशा प्रत्येक शेतकऱ्याला असते मात्र अनेक वेळा शेतकऱ्याच्या पदरी निराशाच पडते. मात्र, ह्या वेळी अवकाळी पाऊस आणि सततच्या होणाऱ्या पावसाचा फटका कांद्याला बसला आहे. त्यामुळे बाजारात कांद्याची कमी होणारी आवक पाहता कांद्याचे दर वाढत असल्याने शेतकऱ्यांना दिलासा मिळत आहे. अनेक चावळी मध्ये ठेवलेला कांदा हा पावसामुळे खराब होत असताना कांद्याच्या किंमतीमध्ये वाढ झाली आहे.

कल्याण-डोंबिवलीत रस्त्यांवर पावसामुळे खडे

■कल्याण प्रतिनिधी,

कल्याण डोंबिवली पालिका हद्दीतील शहरी भागासह २७ गाव ग्रामीण भागातील रस्त्यांवर गेल्या आठवड्यापासून पडत असलेल्या मुसळधार पावसामुळे खडे पडण्यास सुरुवात झाली आहे. या खड्ड्यांमुळे वाहनांची गती मंदावली आहे. त्यामुळे शहराच्या काही भागांत वाहन कोंडी होत आहे. जून अखेरपर्यंत पालिकेकडून पावसाळ्यापूर्वीची खडे भरणीची कामे सुरू होती. ही कामे सुरू असताना मुसळधार पाऊस सुरू झाला आहे. नव्याने खडे भरणी केलेल्या रस्त्यांवरील खडी सततच्या वाहनांमुळे रस्त्यावर पसरली आहे. या खडीमुळे दुचाकी घसरण्याचा धोका वाढला आहे.

हे खडे पावसाने उघडीप दिल्यानंतर पालिकेच्या ठेकेदाराने भरले नाहीत तर खड्ड्यांचे आकार वाढून पादचारी, वाहन चालकांना त्याचा त्रास होण्याची शक्यता आहे. शहाड पुलावर काही ठिकाणी खडे पडले आहेत. या खड्ड्यांच्या भागातून वाहन चालक संथगतीने वाहने नेतात. त्यामुळे शहाड पुलावर वाहन कोंडी दिसते. पाऊस सुरू असल्याने हे खडे पाण्याने भरतात. अनेक वेळा या खड्ड्यांचा अंदाज न आल्याने दुचाकी स्वार या खड्ड्यांमध्ये पडतात, असे प्रत्यक्षदर्शींनी सांगितले.

वाहतूक पोलिसांनी विटा, खडी टाकून हे खडे बुजविल्याचा प्रयत्न केला होता. सततच्या वाहनांच्या वर्दळीमुळे खडी दोन तासांत बाहेर येते, असे पोलिसांनी सांगितले. डोंबिवली पश्चिमेतील गणेशनगर, राजनगर, देवीचापाडा रस्ता, आथरे रस्ता, मानपाडा रस्ता,



एमआयडीसीमधील जुने रस्ते, कल्याण चिंचपाडा, खेडगोळवली, काटेमानिवली, २७ गावांमधील पिसवली, आडिवली रोडकळी, मलंग रस्ता, सोनारपाडा, वसार भागातील रस्त्यांची दुरवस्था झाली आहे.

कल्याण डोंबिवली पालिका हद्दीतील शहाड उड्डण पूल, पत्रीपूल, दुगाडी पूल, गांधारे पूल, ठाकुरी पूल, कोपर पूल याठिकाणी खडे पडणार नाहीत. पडले तरी हद्दीचा आणि नियंत्रक संस्थेचा वाद निर्माण न करता पालिकेने आपल्या हद्दीतील प्रवासी, वाहन चालकांना त्रास नको म्हणून ते खडे तात्काळ बुजवावेत, अशी मागणी प्रवाशांकडून केली जात आहे. गेल्या वर्षी तत्कालीन शहर अभियंता सपना कोळी यांच्या दिसाळ नियोजनामुळे कल्याण, डोंबिवली शहर परिसरातील रस्त्यांची चाळण झाली होती. हे खडे बुजविताना पालिकेकडून अक्षम्य दिरंगाई झाल्याने नागरिकांनी पाटिकापाला दोन महिने खडे विषयावरून लक्ष्य केले होते. या ठिकेपासून वाचण्यासाठी पालिकेने खडे भरणीवर भर देण्याची मागणी नागरिकांकडून केली जात आहे.



■डोंबिवली प्रतिनिधी,

गेल्या १५ दिवसांपासून डोंबिवली पूर्व रेल्वे स्थानकाजवळील रेल्वे जिन्याकडे सरकणारे उद्धान बंद असल्याने प्रवाशांचे हाल होत आहेत. वृद्ध, ज्येष्ठ नागरिक, गर्भवती महिला यांची सर्वाधिक कुचंबणा होत आहे. उद्धान सुरू करा म्हणून अनेक प्रवाशांनी स्थानिक रेल्वे अधिकाऱ्यांकडे तक्रारी केल्या आहेत. त्याची दखल घेण्यात येत नाही, असे प्रवाशांनी सांगितले. डोंबिवली पूर्व रेल्वे स्थानकाजवळ फ्लाट क्रमांक पाचच्या बाजूने पाटकर रस्त्याच्या एका बाजूला प्रवाशांना स्कायवॉकवर उतरण्यासाठी, रेल्वे स्थानकात जाण्यासाठी कल्याण

दिशेने एक उद्धान आहे. एकावेळी १० प्रवासी या उद्धाने येजा करतात. गेल्या आठवड्यापासून पडत असलेल्या मुसळधार पावसाचे पाणी उद्धानाच्या तळाला गेल्याने तेथील विद्युत यंत्रणा बंद पडली आहे. पाटकर रस्ता, नेहरू रस्ता, डॉ. रॉथ रस्ता भागात मुसळधार पाऊस पडला की या भागातील भुयारी गटार अरुंद असल्याने त्याची सांडपाणी वाहून नेण्याची क्षमता कमी आहे. अनेक वर्षे पालिकेकडून या भुयारी गटाराची डागडुजी त्याची क्षमता वाढविण्याचे काम केले नाही. अर्धा ते एक तास मुसळधार पाऊस पडला की डोंबिवली पूर्व रेल्वे स्थानक भागात दोन ते तीन फूट पाणी तुंबते. हे पाणी परिसरातील

हे दैनिक मालक, मुद्रक, प्रकाशक व संपादक - श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक यांनी सोमाणी प्रिंटिंग प्रेस, कार्यालय - गाला नं. ४, एन. के. इंडस्ट्रियल इस्टेट, प्रवासी इंडस्ट्रियल इस्टेटच्या बाजूला, गेट नं. २, गोरेगाव (पूर्व) मुंबई 400063 (महाराष्ट्र), येथे छापून रुम नं. १03, कुणाल कुटीर बी बिल्डींग, नवघर रोड, हनुमान मंदिराजवळ, भाईंदर (पूर्व), जि. ठाणे ४०११०५ (महाराष्ट्र) येथे प्रसिद्ध केले. संपादक - श्री. दिपक मोरेश्वर नाईक, पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल, सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षच्या आधील राहतील. (या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या / लेख / जाहिराती यांची जबाबदारी संबंधीत वार्ताहर, लेखक, आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांच्यावर राहिल.) भ्रमणध्वनी - ७४००००१४७४. Email : marathiekikaran2021@gmail.com

Printed , Published and Owned by Mr. Deepak Moreshwar Naik. Printed at SOMANI PRINTING PRESS, OFFICE - Gala No. 4, Near N.K. Industrial Estate, Near Pravasi Industrial Estate, Gate No.2, Goregaon (E), Mumbai 400 063, Maharashtra, Published at Room No. 103, Kunal Kutir, B Building , Navghar Road, Near Hanuman Mandir, Bhayander (East) Dist - Thane, PinCode 401 105, Maharashtra. Editor : Deepak Moreshwar Naik, Mo.7400001474, Email Id : marathiekikaran2021@gmail.com